

ବ୍ରାଉନସୁଗର ଓ ଚୋରା ମଦ ଜବତ, ୩ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୧।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଚାଉଳ, ମାର୍ଗାଢ଼ା, ଜମ୍ମୁ ମେରାଜନ ଏବଂ ରାଜକନିକା ଥାନା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବ୍ରାଉନ ସୁଗର ଏବଂ ଚୋରା ମଦ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବାର ଖବର ପାଇବା ପରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ଅବକାରୀ ଅଧିକାରୀ, ଶ୍ରୀ ବିପ୍ଳବ ଚରଣ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଅବକାରୀ ଟିମ୍ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଉ କରି ୧୭ଗ୍ରାମ ବ୍ରାଉନ ସୁଗର ସହ ୫୫୧ ଲିଟର ଚୋରା ଦେଶୀ ଓ ରନ୍ଧା ମଦ ସହିତ ୩ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଅଛି ।

ବିଜୟନଗର ସୋସାଇଟିରେ କାନ୍ଥୁଛି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପଡ଼ି ରହିଛି ଶହ ଶହ ବସ୍ତା ଧାନ



ମହାକାଳପଡ଼ା, ୨୧।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ବିଜୟନଗର କୃଷି ସମବାୟ ସମିତି ସାମ୍ବାରେ ପଡ଼ିରହିଛି ଶହ ଶହ ବସ୍ତା ଧାନ । ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଗାଡ଼ି ମିଳନ ଆଣୁ ନଥିବାରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଧାନ ଉପରେ ଅହେତୁକ ବିଳମ୍ବ ହେଉଛି । ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଧାନକୁ ଜରି କରି ଧାନ ଚାଳାଣି ଏହାର ଭିତରେ ଅତିନିଆ ବର୍ଷୀ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପୁଞ୍ଜିକୁ ବହୁଗୁଣିତ କରି ଦେଇଛି । ଖୋଲା ଆକାଶ ତଳେ ଗଦା କରି ରଖିଥିବା ଖୋଟ ଧାନ ବସ୍ତା ଓଡ଼ା ହୋଇଯିବାରୁ ସେହି କାରଣରେ ପାଳ ପକାଇ ଧାନକୁ ଶୁଖାଉଛି । ହେଲେ

ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପରିମାଣର ଗାଡ଼ି ମିଳନ ଯୋଗାଣ ନଥିବାରୁ ଶହ ଶହ ବସ୍ତା ଧାନ ବାହାରେ ପଡ଼ି ରହିଛି । ସମବାୟ ସମିତିର କର୍ମଚାରୀ ମନମାନ କରୁଥିବା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଧାନ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଯଦି କେହି ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିଲେ ତେବେ ତାଙ୍କୁ ବ୍ୟବହାର ଖରାପ ଭିତରେ ଅତିନିଆ ବର୍ଷୀ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପୁଞ୍ଜିକୁ ବହୁଗୁଣିତ କରି ଦେଇଛି । ଖୋଲା ଆକାଶ ତଳେ ଗଦା କରି ରଖିଥିବା ଖୋଟ ଧାନ ବସ୍ତା ଓଡ଼ା ହୋଇଯିବାରୁ ସେହି କାରଣରେ ପାଳ ପକାଇ ଧାନକୁ ଶୁଖାଉଛି । ହେଲେ

ପ୍ରଶାସନ ୪ ଫେବୃଆରୀରେ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଏ ନୋଟିସ୍ କରିଥିଲେ । ହେଲେ ବାରମ୍ବାର ଏହି ସମବାୟ ସମିତିରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଧାନ ଅଭିଯୋଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ଦିନ ପରେ ଦିନ ଗଭୀର ହେଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପୁଞ୍ଜି କେନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚି ପରାମର୍ଶ ଦାଖଲ କରାଯାଇଛି । ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ପୁଞ୍ଜି କେନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚି ପରାମର୍ଶ ଦାଖଲ କରାଯାଇଛି । ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ପୁଞ୍ଜି କେନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚି ପରାମର୍ଶ ଦାଖଲ କରାଯାଇଛି । ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ପୁଞ୍ଜି କେନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚି ପରାମର୍ଶ ଦାଖଲ କରାଯାଇଛି ।



ଆହତ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଭେଟିଲେ ବିଧାୟକ

ରାଜନଗର, ୨୧।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ଆଜି ରାଜନଗର ବ୍ଲକ୍ ବାସୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସାହୁ ସମେତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ଗାଁର ସୁବୋଧ ମଣ୍ଡଳରେ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଯାକି ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସାହୁ ସମେତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ଗାଁର ସୁବୋଧ ମଣ୍ଡଳରେ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଯାକି ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସାହୁ ସମେତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ଗାଁର ସୁବୋଧ ମଣ୍ଡଳରେ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଯାକି ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ।

କୋର୍ଟ ପରିସରରୁ ମୋଟର ସାଇକେଲ ଚୋରି

ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଳ, ୨୧।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଳ କୋର୍ଟ ପରିସରରୁ ଆଜି ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ଏକ ହିରୋ ହୋଷ୍ଟା ମୋଟର ସାଇକେଲ ଚୋରି ହୋଇଯାଇଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଳ ଆଦର୍ଶ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ୍ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ମୋଟରମା ରୁଲ୍ କରି ଏହି ମୋଟର ସାଇକେଲ ଚୋରୀ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ପ୍ରକାଶ ହେଉଛି ଆଜି ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଘଟିକା ସମୟରେ ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଳ ବ୍ଲକ୍ ନରସିଂହପୁର ଗ୍ରାମର ପୁଣ୍ୟାବ ଦାସ କୋର୍ଟ ଆଗରୁ ଯିବା ପାଇଁ କୋର୍ଟ ପରିସରରେ ରଖିଥିବା ନାଲି ରଙ୍ଗର ହିରୋ ହୋଷ୍ଟା ମୋଟରସାଇକେଲ (୭୫୨ ୯ ୨ ୧୮୪୦) ନମ୍ବର ମୋଟର ସାଇକେଲ ପାଖକୁ ଯିବାବେଳେ ମୋଟର ସାଇକେଲ ନଥିଲା । ଏହା ପରେ ବହୁ ଖୋଜା ଖୋଜି ପରେ ଗାଡ଼ି ନପାଇବାରୁ ବାଧ୍ୟ କୋର୍ଟ ସମ୍ମୁଖରେ ଥିବା ସିସିଟିଭି କ୍ୟାମେରାରେ କର୍ତ୍ତୃକ ଲୋକ ମୋଟର ସାଇକେଲ ଚୋରୀ କରି ନେଇ ଯାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ମୋଟର ସାଇକେଲ ମାଲିକ ପୁଣ୍ୟାବ ଦାସ ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଳ ଆଦର୍ଶ ଥାନାରେ ଆବେଦନ କରି ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ୍ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ମୋଟରମା ରୁଲ୍ କରି ମାମଲାରେ ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଛି ।

ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ଅନୁପସ୍ଥିତ ରହିଲେ ୩୦୪ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୧।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ଚଳିତ ବର୍ଷର ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ଶୁକ୍ରବାରଠାରୁ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରାୟ ୧୨୧ ଗୋଟି ସେକ୍ସରେ ପାଖା ପାଖି ୧୮୩୪୭ ଜଣ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନିକିରାଜ ମହାବୀର ନୋଡାଲ ସ୍କୁଲ ସମେତ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବାଲିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଳଦେବ ହାଇସ୍କୁଲ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ହାଇସ୍କୁଲ ଏବଂ ପୁରୁରା, କଂପାର, ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର, ଠାକୁରପାଟଣା, ଶ୍ୟାମଗୁଣ୍ଡରପୁର ହାଇସ୍କୁଲ ସମେତ ପ୍ରାୟ ୨୫ ଗୋଟି ହାଇ ସ୍କୁଲରେ ପିଲାମାନେ ସିସିଟିଭି କ୍ୟାମେରା ଆଗରେ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଛନ୍ତି । ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଗଣିତ ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୯ ଗୋଟି ନୋଡାଲ ସେକ୍ସ, ୧୦୭ ଗୋଟି ଏ.ଏଚ୍.ଏସ୍.ସି ସେକ୍ସ, ୧୨ ଗୋଟି ମଧ୍ୟମ ସେକ୍ସ ଏବଂ ୨ ଗୋଟି ଏସ୍.ଏସ୍.ସି ସେକ୍ସର ବା କେନ୍ଦ୍ରରେ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନେ ପରୀକ୍ଷା ଦେଉଥିବା ବେଳେ ସର୍ବ ମୋଟ୍ ପ୍ରାୟ ଜିଲ୍ଲାର ୧୮୩୪୭ ଜଣ ବା ୧୮.୩୭ ପ୍ରତିଶତ ପିଲା ପରୀକ୍ଷା ସମୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । କିନ୍ତୁ ଏହି ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ଦେଲେ ୩୦୪ ଜଣ ପିଲା ଅନୁପସ୍ଥିତ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସମସ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ କଥା ଯୋଜି ନାହାଣିପତା ବଳୟ ମଧ୍ୟରେ ଶାନ୍ତି ସ୍ୱପ୍ନାକାର ସହିତ ପରୀକ୍ଷା ହେଉଥିବା ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମାତାଙ୍କୁ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ।

କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭରୁ କେଁ ବିନା ଫଳକରେ ଚାଲିଛି ପଥର ପ୍ୟାକିଙ୍ଗ୍

ଆଜି, ୨୧।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ନଦୀ ବନ୍ଧକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାଲାଗି ସରକାର ପଥର ପ୍ୟାକିଙ୍ଗ୍ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ କିଛି ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଠିକାଦାର ଯୋଗୁଁ ସବୁ ଯୋଜନା ବାଟମାରଣ ହୋଇଯାଇଛି । ଯାହାର କୁଳତ ଉଦ୍ଦାହରଣ ହେଉଛି ଆଜି ଚଟବନ୍ଧ ଅଧୀନରେ କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବା ଭୁଞ୍ଜପୁର ଠାରୁ ବାଲିସାହି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପଥର ପ୍ୟାକିଙ୍ଗ୍ କାର୍ଯ୍ୟ । କାମ ଆରମ୍ଭରୁ କେଁ । ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅଧୀନରେ ରଖି କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଉଛି । ନା ରହିଛି ଫଳକ, ନା ରହିଛି କିଛି କାର୍ଯ୍ୟର ବିବରଣୀ । ଯାହାକି ମନମାନରେ ଚାଲିଛି ନିମ୍ନମାନର କାମ । ଛୋଟ ଛୋଟ ପଥରରେ କାମ ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି ଗ୍ରାମବାସୀ । ଏଠି ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିବ ସ୍ୱାଭାବିକ କାର୍ଯ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭରୁ ଫଳକ ଲାଗିଲାନି ? କାର୍ଯ୍ୟ ଛୋଟ ପଥରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଉଛି ? କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନାହାଣିପତା ବଳୟ ମଧ୍ୟରେ ଶାନ୍ତି ସ୍ୱପ୍ନାକାର ସହିତ ପରୀକ୍ଷା ହେଉଥିବା ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମାତାଙ୍କୁ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ।



ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ବୁଢ଼ ମୃତ

ରାଜନଗର, ୨୧।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ରାଜନଗର ବ୍ଲକ୍ ପୁସ୍ତି ପଞ୍ଚାୟତ ବନବିହାରପୁର ଗ୍ରାମର ୮୩ ବର୍ଷୀୟ ବୁଢ଼ ନନ୍ଦୁଳ ଲେଙ୍କା ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ଯିବାରୁ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଆଜି ସକାଳ ୯ଟା ସମୟରେ ଶୋଚ ହେବାପାଇଁ ବାଟରେ ଥିବା ପୋଖରୀକୁ ଯାଇଥିଲେ । ଅସାବଧାନତା କାରଣରୁ ପାଣିରେ ବୁଡ଼ି ଯାଇଥିଲେ । ନନ୍ଦୁଳ ବାପ ସମୟ ଧରି ଘରକୁ ନଫେରିବାରୁ ପରିବାର ଲୋକେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଖୋଜିଥିଲେ । ପରେ ପୋଖରୀରେ ନନ୍ଦୁଳ ଭାସୁ ଥିବା ଦେଖି ପରିବାର ଲୋକେ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନ କରି ରାଜନଗର ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଆଣିଥିଲେ । ମାତ୍ର ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ ।

ବୋଲେରୋ ଧକ୍କାରେ ସାଇକେଲ ଚାଳକ ମୃତ

ରାଜନଗର, ୨୧।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ଆଜି ସକାଳୁ ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପରୀକ୍ଷା ନେଇ ଆସୁଥିବା ବୋଲେରୋ ସାଇକେଲ ଆରୋହୀଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେଇ ରାସ୍ତା କଡ଼କୁ ପକିବି ପଡ଼ିଛି । ବୋଲେରୋ ଚଳି ଚାଲି ଥିବା ସମୟରେ ଧକ୍କା ଦେଇ ସିଧା ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ଥିବା କୋନାଳ ମଧ୍ୟକୁ ପକିବି ପଡ଼ିଥିଲା । ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ସାଇକେଲ ଆରୋହୀଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ବୋଲେରୋର କାଚ ଭାଙ୍ଗି ୧୧ ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ । ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ଜୀବନ ବଞ୍ଚି ଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । କାର୍ତ୍ତ୍ୱୀ ଲୁହରୁ ଉଦ୍ଧାରେ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା କରାଯିବା ପରେ ସେମାନେ ଅନ୍ୟ ଚିତ୍ର ସିଦ୍ଧି ବିଳମ୍ବରେ ପରୀକ୍ଷା ଦେବାକୁ ଯାଇଥିଲେ । ରାଜନଗର ବ୍ଲକ୍ ବାସୀଙ୍କ ସ୍ଥିତି ବିବେଚନା ନେଇ ବିଦ୍ୟାପୀଠ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର ଖମାରସାହି ସ୍ଥିତ ନାଗା ନାରାୟଣ ହାଇସ୍କୁଲ ହୋଇଛି । ୧୫ କିମି ଦୂରରୁ ୧୧ ଜଣ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ଓଡ଼ି ୨୯ କେ ୭୭୭୯ ବୋଲେରୋ ଗାଡ଼ିରେ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଆସୁଥିଲେ । କୃଷ୍ଣନଗର ଛକରେ ରାସ୍ତା ଛକରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବା କୃଷ୍ଣନଗର ଗାଁର ସୁବୋଧ ମଣ୍ଡଳକୁ ଧକ୍କା ଦେଇ ଗାଡ଼ି କୋନାଳ ମଧ୍ୟକୁ ପକିବି ପଡ଼ିଥିଲା । ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ସୁତରାପ ମଣ୍ଡଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ, ହାତ, ଗୋତରେ ମାତ ହୋଇଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ରାସ୍ତାରେ ଲାଲ୍ ରେଡ୍ ସିଗ୍ନାଲ୍ ଲାଗି ଦେଖିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ପୋଲିସ୍ ଗାଡ଼ିର ଡ୍ରାଇଭର ତଥା ମାଲିକ ପକ୍ଷରୁ ମାମଲାକୁ ଆନାରେ ଅଟକ ରଖିଛି । ଶବ ବ୍ୟବହାର ପରେ ଗାଁ ମାଗଣିରେ ସୁବୋଧଙ୍କ ଶେଷ କୃତ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ କରାଯାଇଛି । ମୃତ ପରିବାରକୁ ତହସିଲଦାର ରେଡକ୍ରସ ପାଣ୍ଠିରୁ ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ।

ବିଲ୍ କରିବା ପାଇଁ ସିଡିପିଓ ନେଇଛନ୍ତି ୯୦ ହଜାର ଲାଞ୍ଜ

ରାଜନଗର, ୨୧।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ରାଜନଗର ବ୍ଲକ୍ରେ ଥିବା ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଲାଗିଥିବା ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଗାଡ଼ିର ଭଡା ବାବଦ ବିଲ୍ କରିବା ପାଇଁ ସିଡିପିଓ ଲାଞ୍ଜ ନେବା ସତ୍ତ୍ୱେ ବିଲ୍ ନକରିବାରୁ ଗାଡ଼ି ମାଲିକ ଆଜି ରାଜନଗର ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଅଭିଯୋଗ ସହିତ ସିଡିପିଓଙ୍କୁ ଫୋନ୍ ପରେ ୨୩ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୪ରେ ପଠାଇଥିବା ୫୦ ହଜାର ଓ ୨୪ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୪ରେ ପଠାଇଥିବା ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କାର ରସିଦ୍ ବାଖଲ କରିଛନ୍ତି । ସିଡିପିଓଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଲାଞ୍ଜ ନେଇଥିବାର ପ୍ରମାଣ ସହ ଅଭିଯୋଗ ରାଜନଗରରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଚଳିତ ମାସ ୧୦ ତାରିଖ ଦିନ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରାଜନଗର ସିଡିପିଓଙ୍କୁ ଠାରୁ ଆର୍ଥିକ କ୍ଷମତା ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରି ନେବା ପରେ ଏଭଳି ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି । ରାଜନଗର ଥାନାରେ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ମୁତାବକ ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଳ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ପୁରୀ ଗ୍ରାମର ସମରେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ତାଙ୍କର ବାରି ଚଳିଆ ବୋଲେରୋ ଗାଡ଼ି ସିଡିପିଓଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଭଡାରେ ଲଗାଯାଇଥିଲା । ଗାଡ଼ିର ଏଗ୍ରିମେଣ୍ଟ ଅର୍ଦ୍ଧ ଗୁଲୁ ଲାଭ ୨୦୨୪ରେ ପୁରି ଯାଇଛି । ଗାଡ଼ିର ଏଗ୍ରିମେଣ୍ଟ ଅର୍ଦ୍ଧ ପୁରି ଯିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ଗାଡ଼ି ବିଭାଗରେ ବେଦା ଆଣିବା କରୁଥିଲା । ଲୁଲାଇ ମାସ ଠାରୁ ବକେୟା ଗାଡ଼ି ଭଡା ପାଇଁ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୪ରେ ଦୃଢ଼ ସିଡିପିଓ ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ସ୍ଥିତିର ଗାଡ଼ି କହିଥିଲେ । ସିଡିପିଓ ଏହି ବକେୟା ଭଡା ଦିଲ କରିବା ପାଇଁ ଲାଞ୍ଜ ମାଗିଥିଲେ । ସେ ଫୋନ୍ ପେ ମାଧ୍ୟମରେ ମୋଟ ୯୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦେଇଛନ୍ତି । ୯୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲାଞ୍ଜ ବେଦା ସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ ବକେୟା ଗାଡ଼ି ବିଲ୍ ନକରିଥିଲେ । ଏନେଇ ଗାଡ଼ି ମାଲିକ ସମରେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ବାପା ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ସାହୁ ରାଜନଗର ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ।

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଆଶା, ଗାଁ କଲ୍ୟାଣ ଓ ମହିଳା ଆରୋଗ୍ୟ ସମିତି ସମ୍ମିଳନୀ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୧।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଆଶା, ଗାଁ କଲ୍ୟାଣ ସମିତି ଓ ମହିଳା ଆରୋଗ୍ୟ ସମିତି ସମ୍ମିଳନୀ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ପୌରପାଳିକା ଚାରନ ହଲଠାରେ ଶୁକ୍ରବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉଚ୍ଚ ସମ୍ମିଳନୀକୁ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସୁଶୀ ଲିଲିତା ଦାସ ପ୍ରତୀପ ପ୍ରକ୍ଷକଙ୍କୁ ଶୁଭ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଗ୍ରାମ୍ୟସ୍ତରରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଆଶା, ଗାଁ କଲ୍ୟାଣ ସମିତି ଓ ଆରୋଗ୍ୟ ସମିତିର କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ବର୍ଷକୁ ଥରେ ସେମାନଙ୍କର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିବା ସହିତ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଓ ଟ୍ରଫି ଦେଇ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାଛଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ଉଚ୍ଚ ସମ୍ମିଳନୀର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ



ନାବାର୍ତ୍ତର ସମ୍ବାବ୍ୟ ଲିଙ୍ଗତ କ୍ରେଡିଟ୍ ପ୍ରଦାନ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ବୈଠକ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୧।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୨୫-୨୬ ପାଇଁ ପ୍ରାଥମିକତା ସେକ୍ସ ଉପରେ ନାବାର୍ତ୍ତର ସମ୍ବାବ୍ୟ ଲିଙ୍ଗତ କ୍ରେଡିଟ୍ ପ୍ରଦାନ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ବୈଠକ ଗତ ଶୁକ୍ରବାର ଦିନ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସ୍ଥିତି ରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଆବାସିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସମ୍ମିଳନୀ ହଲରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । କାର୍ଯ୍ୟ କୃଷି



୧୧୮ ନମ୍ବର ରୁପ ସଭାପତିଙ୍କ ପିତୃ ବିୟୋଗ

ମହାକାଳପଡ଼ା, ୨୧।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ମହାକାଳପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ୨୧ ନଂ ନୋନ ଟିଡିଟି ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ୧୧୮ ନଂ ରୁପ ସଭାପତିଙ୍କ ପିତୃ ବିୟୋଗ ଘଟଣା ଘଟିଛି । ସେ ଶେଷ ପାଇଁ ଯାଇଥିବା ସମୟରେ ତାଙ୍କୁ ହୃଦ୍‌ଘାତ ହୋଇଯାଇଛି । ମୃତ୍ୟୁ ବେଳକୁ ତାଙ୍କୁ ୬୫ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା । ପୂର୍ବରୁ ଜଣେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପରାମର୍ଶ ଦାଏରୀ ଥିଲେ ।

ମୁଖ କର୍ମଚାରୀରେ ପାଡ଼ିତ ୨୫ ବର୍ଷୀୟ ଗଣେଶ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଅର୍ଥ ସାଜିଛି ବାଧକ | ସହଯୋଗ ଲୋଡ଼ିଲେ ପରିବାର

ମହାକାଳପଡ଼ା, ୨୧।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ଜଣେ ୨୫ ବର୍ଷୀୟ ଯୁବକ ମୁଖ କର୍ମଚାରୀ ଆକାଶ ହୋଇ ବିଛଣାରେ ଛପଟ ହେଉଛନ୍ତି । ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଅର୍ଥ ଅଭାବରେ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇ ପାରୁନାହିଁ । ଯାହା ଯେତେବେଳେ ସହିତ ଅର୍ଥ ଥିଲା ତାହା ପୁଅର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ପରିବାର ଖର୍ଚ୍ଚ କରିସାରିଲେଣି । ଏବେ ପାଖରେ ଆଉ ଟଙ୍କାଟିଏ ନଥିବାରୁ ପୁଅର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ସରକାର ଓ ସହଯୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ସହଯୋଗ ଲୋଡ଼ିଛନ୍ତି ପରିବାର ଲୋକେ । ଏମିତି ଏକ ଦୁଃଖୀୟ ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ବିଜୟନଗର ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଗ୍ରାମରେ । ଗ୍ରାମର ଶଙ୍କର ବରାଳଙ୍କ ୨୫ ବର୍ଷୀୟ ପୁଅ ଗଣେଶ ବରାଳ ମୁଖ କର୍ମଚାରୀରେ ପାଡ଼ିତ । ତାହାର ପଟ ଗାଳ କଟା ହୋଇଛି । ଯାହା ଯେତେବେଳେ ସହିତ ଅର୍ଥ ଥିଲା ତାହା ପୁଅର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ପରିବାର ଖର୍ଚ୍ଚ କରି ସାରିଛନ୍ତି । ପାଖରେ ଏବେ ନେଡ଼ିସିନ କି ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଟଙ୍କାଟିଏ ନାହିଁ । ନାନା ପ୍ରକାର ଅର୍ଥବିଧାରେ ରହି ପୁଅର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବୃଦ୍ଧ ବାପା ଏବେ ବିଛାରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଘରର ଏମିତି ପରିସ୍ଥିତିରେ ମାଆ କାମଧରା କରି ପୁଅର ଚିକିତ୍ସା କରିବେ ବୋଲି ହାଇଦ୍ରାବାଦରେ ରହି କାମ କରୁଛି । ଘରେ ଗଣେଶଙ୍କ ବାପା ଓ ସାନ ଭଉଣୀ ଅଛନ୍ତି । ଗଣେଶଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କ ଆଖିରୁ ଏବେ ଲୁହ ବୋହୁଛି । ଯେଉଁ ବୟସରେ ସେ ବାପା ମାଆଙ୍କ ପାଇଁ ଭରଣା ପାଳିବି ଆଆଗେ ଏବେ ତାଙ୍କୁ ସୁଖ କରିବା ପାଇଁ ବାପା ମାଆଙ୍କ ଆଖି ଶୁଖୁଛି । କାହାକୁ ସୁସାରି କରିବେ କାହା ଆଗରେ ହାତ ପଡ଼ାଇବେ ? ପୁଅର ଚିକିତ୍ସା ବିଛାରେ ନା ତାଙ୍କ ଆଖିରେ ନିଦ ଆସୁଛି ନା ପେଟକୁ ଭୋକା ସବୁ ଯେମିତି ଦକ୍ଷର ପହାନ୍ତ ଭଳି ତାଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ଷ ପଡ଼ିଛି । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏ ଘଟଣାରେ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ ଗଣେଶଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସା ସହିତ ଜିଲ୍ଲା ରେଡକ୍ରସ ପାଣ୍ଠିରୁ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ମହାକାଳପଡ଼ା ସ୍ୱସ୍ଥ ଗୁପ୍ତ ପରିବାର ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହିତ ଗଣେଶ ବରାଳ, ଫୋନ୍ ପେ ନମ୍ବର - ୧୭୭୭୪୫୩୪୫୫ ଏହି ନମ୍ବରରେ ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ସେ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି ।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବନ୍ଧୁ ସେବା ଶିବିର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ

ମହାକାଳପଡ଼ା, ୨୧।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ଆସକ୍ତା ମହାଶିବରାତ୍ରି ଦିନ ପ୍ରଭୁ ଗୋଷ୍ଠେଶ୍ୱର ମହାଦେବଙ୍କ ପୀଠ ଗୋପାଳପୁର ଶାସନରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବନ୍ଧୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଏହି ଅବସରରେ ସେହି ଅଞ୍ଚଳ ବାସୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବନ୍ଧୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମ ହସ୍ତକାରୀ ଡାକ୍ତର ଲୋକନାଥ ସାହୁ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଗୋଟି ଚିକିତ୍ସା କରିବେ । ନାସା କର୍ଷ୍ଣ ଓ ଗଳା ବିଭାଗର ଚିକିତ୍ସା କରାଯିବ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପାନ ମସଲା ଖାଇ ମୁଖ ଗହୁର କର୍କଟ ରୋଗ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦ୍ୱାରା ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କୁ ସଚେତ କରାଯିବ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମସ୍ତ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ଚାରିଚେରୁଳ ଚକ୍ର ପକ୍ଷରୁ ମାଗଣାରେ ମେଡିସିନ ବିତରଣ କରାଯିବ । ଏହି ଅଞ୍ଚଳ ମହାକାଳପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଯାଦୁପୁର ଛକ ନିକଟରେ ଅବସ୍ଥିତ ଅଟେ । ଏହି ପରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବନ୍ଧୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆମ ଗୋଷ୍ଠେଶ୍ୱର ମହାଦେବଙ୍କ ପୀଠରେ ପ୍ରଥମ ଥର ହେଉଛି ବୋଲି ପୀଠର ପରଚାଳକ ବିଷ୍ଣୁ ଚରଣ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଫେବୃଆରୀ ୨୬ ତାରିଖରେ ଆୟୋଜିତ ହେବ । ରୋଗୀ ସେବା ଦିନ ୧୦ ଘଟିକା ରୁ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୨ ଘଟିକା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲୁ ରହିବ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବେୟମ୍‌ଲେସ୍ ହେବ । ଏହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବନ୍ଧୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଟି ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ଚାରିଚେରୁଳ ଚକ୍ର ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ କରାଯିବ ।



ଗୁଜରାଟରେ ଭୟଙ୍କର ଦୁର୍ଘଟଣା, ବସ-ଟ୍ରକ୍ ଧକ୍କାରେ ୭ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଗାନ୍ଧିନଗର, ୨୧/୨: ଗୁଜରାଟର କଞ୍ଚେରୀ ସହର ନିକଟରେ ଘଟିଥିବା ଏକ ଭୟଙ୍କର ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୭ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ୨୦ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା କଞ୍ଚେରୀ ନଗରୀରୁ ଗୁଜରାଟର ଗାନ୍ଧିନଗର ଆଡ଼େ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଘଟିଥିଲା । ଏହାପରେ ମୃତଦେହଗୁଡ଼ିକୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି ।

ହେଲିକପ୍ଟର ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ: ଜଣେ ମୃତ



ଝାଟଣା, ୨୧/୨: ଦିମାଳ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଏକ ହେଲିକପ୍ଟର ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି । ଆମେରିକାର ଇଡାହୋରେ ଏକ ବରଫ ହ୍ରଦରେ ଏକ ହେଲିକପ୍ଟର ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଜଣେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି ।

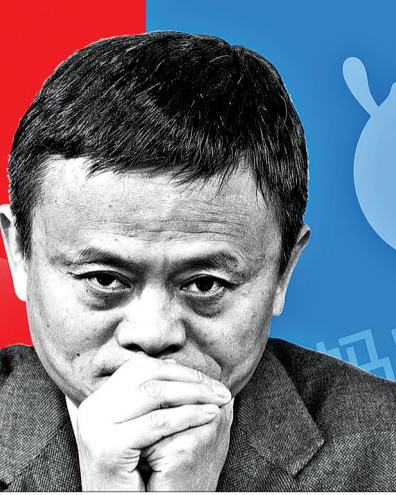
ତିଏସ୍ପି ଓ ମହିଳା କନଷ୍ଟେବଲଙ୍କ ଅଶ୍ଳୀଳ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ

ରାଜସ୍ଥାନ, ୨୧/୨: ରାଜସ୍ଥାନର ଜଣେ ତିଏସ୍ପି ଏବଂ ମହିଳା କନଷ୍ଟେବଲଙ୍କ ଅଶ୍ଳୀଳ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଜଣେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି ।

୫ ବର୍ଷ ପରେ ସର୍ବସମ୍ମତ ଆସିଲେ ଆଲିବାବା ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା

ଦେଲି, ୨୧/୨: ଭାରତୀୟ ସରକାର ତଥା ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଜ୍ୟାକ ମା ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ପରେ ଶେଷରେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସାମ୍ମୁଖୀନ ଆସିଛନ୍ତି । ଏକଦା ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ଧନୀ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଦେଶୀ ହେଉଥିବା ଆଲିବାବା ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଜ୍ୟାକ ମା ୨୦୨୦ ମସିହାରୁ ହଠାତ୍ ଗାଏବ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ ନିଖୋଜର କାରଣ ଥିଲା ଭାରତୀୟ ଆର୍ଥିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଖୋଲା ସମାଲୋଚନା, ଯାହା ଦେଲି ସରକାରଙ୍କୁ ବିଚଳିତ କରିଥିଲା ।

ଘରୋଇ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ସହ ଏକ ବୈଠକରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ସାଧାରଣରେ ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ଏହି ବୈଠକରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ସିଦ୍ଧିପତି ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଫଟୋଗ୍ରାଫିକରେ, ଜ୍ୟାକ ମାଙ୍କୁ ଆଗ ଧାଡିରେ ଖୋଲା ସମାଲୋଚନା, ଯାହା ଦେଲି ସରକାରଙ୍କୁ ବିଚଳିତ କରିଥିଲା, ଯଦିଓ ସେ କୌଣସି ଭାଷଣ ଦେଇ ନ ଥିଲେ ।



ବୈଠକରେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଘରୋଇ କ୍ଷେତ୍ର ଏବେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା, ଯାହା ବଜାରରେ ସମାଲୋଚନା ପ୍ରତିକ୍ରମକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରେ ।

‘କାହାକୁ ଛାଡିବୁ ନାହିଁ’

ବସରେ ସିରିଜ ବିଦ୍ରୋହ ପରେ ତାତିଲା ଇସ୍ତାଂଖଲ

କେରଳ, ୨୧/୨: ଦିନୋଟି ବସରେ ସିରିଜ ବିଦ୍ରୋହ ସମ୍ପନ୍ନ ଇସ୍ତାଂଖଲରେ ଆତଙ୍କ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଏବେ ଇସ୍ତାଂଖଲ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଲାଲ୍ ପତ୍ଟିମା କୁଳରେ ଥିବା ଶରଣାର୍ଥୀ ଶିବିରଗୁଡ଼ିକରେ ବଦଳ କରିବାକୁ ସେନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଅନୁଯାୟୀ, ବିଦ୍ରୋହରେ କେହି ଆହତ ହୋଇଥିବାର ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ଖବର ନାହିଁ । ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ସଂଗଠନ ବିଦ୍ରୋହ ପାଇଁ ନିଜକୁ ଦାୟୀ କରି ନାହାଁନ୍ତି । ତଥାପି, କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରି ଏକ ବିଦ୍ରୋହ ଜାରି କରିଛି ।

ନିଷ୍ଠା କରୁଥିବା ଆମର ବଡ଼ ଭାଇ ଭଉଣୀ ଏବଂ ପୁଅମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ତେଲ ଅଭିଭବ ନିକଟରେ ବସଗୁଡ଼ିକରେ ରୋମା ବିଦ୍ରୋହ ପରେ ଗୁରୁତର ଇସ୍ତାଂଖଲ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବେଞ୍ଚାମିନ ନେତାମାନଙ୍କୁ ପୁଲିସ୍ ଦାକ୍ଷତ୍ୟରେ ଏକ ବଡ଼ ତଲାସୀ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।



କେରଳରେ ଘଟିଥିବା ବିଦ୍ରୋହର ଏକ ଦୃଶ୍ୟ ।

ଫଡନାଭିସ ଓ ଶିଦେଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ତାଲିକା କୋଲ୍ଡ ଡ୍ରାଉ!

ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ୨୧/୨: ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଶାସକ ମହାୟୁକ୍ତି ମେଣ୍ଟର ନେତାମାନେ ସରକାରୀ ଠିକ ଅଛି ବୋଲି ଦାବି କରିପାରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ସେମାନେ ଦେଖାଯାଉ ନାହିଁ । ସମ୍ପ୍ରତି, ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏକନାଥ ଶିନ୍ଦେ ରାଜ୍ୟର ଚିନ୍ତାଧାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇ ନଥିଲେ ।



ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏକନାଥ ଶିନ୍ଦେ ।

‘ଏକ୍ସ’କୁ ଚିଠି ଲେଖିଲା ରେଳ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧/୨: ରେଳ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ କୋରୋନା ମିଡିଆ ପୁରସ୍କାର ଏକ୍ସକୁ ଏକ ଚିଠି ଲେଖିଛନ୍ତି । ଏହି ଚିଠିରେ, ରେଳ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଏକ୍ସକୁ ୧୫ ଫେବୃଆରୀରେ ଦିଲ୍ଲୀ ରେଳ ଷ୍ଟେସନରେ ହୋଇଥିବା ଦଳାତକଦା ସହିତ କଡ଼ିତ ସମସ୍ତ ଭିଡିଓ ଏବଂ ଫଟୋଗୁଡ଼ିକୁ ତାର ପୁରସ୍କାରକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛି ।

କରିଛି । ନୈତିକ ମାନଦଣ୍ଡ ଏବଂ ଆଇନ ନୀତିକୁ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରି, ରେଳବାଇ ତାଙ୍କ ଚିଠିରେ ଏକ୍ସକୁ ମୃତ ଶରୀର ଏବଂ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଦର୍ଶାଉଥିବା ଭିଡିଓଗୁଡ଼ିକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛି ।

ଆତମିକ୍ କାର୍ତ୍ତ ପାଇଁ ଯାଉଥିଲେ, ଦେଇଥାନ୍ତେ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା

ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨ ଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ, ୨୧/୨: ବନେଲି ଜିଲ୍ଲାର ଶୁକ୍ରବାର ଏକ ମର୍ମହୀନ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଦୁଇ ଜଣ ଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ଛାତ୍ର ଦୁଇ ଜଣ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଆତମିକ୍ କାର୍ତ୍ତ ଆଣିବାକୁ ଯାଉଥିଲେ ।

କୁମ୍ଭରେ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ନାନ ସମୟର ଫଟୋ ସେୟାର କରୁଥିଲେ ସାବଧାନ

ପ୍ରୟାଗରାଜ, ୨୧/୨: ସଙ୍ଗମରେ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ । ପବିତ୍ର ମାଘ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ସଙ୍ଗମରେ ବୁଡ଼ି ପକାଇଛନ୍ତି ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ । ବହୁ ସଂଖ୍ୟାର ଲକ୍ଷ ସ୍ନାନ କରୁଛନ୍ତି ।

୧୫ ସୋସିଆଲ ଆକାଉଣ୍ଟ ବିରେଧରେ ମାମଲା



ମାମଲା ହେଉଛି ୧୭ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୫ର ଘଟଣା । ପ୍ରୟାଗରାଜ ପୋଲିସ୍ ଇନଷ୍ଟାଣ୍ଟ୍ରାମ୍ ଆକାଉଣ୍ଟ (@neha1224872024) ବିରୁଦ୍ଧରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିଛନ୍ତି ।

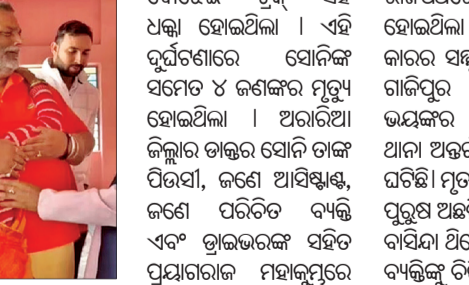
ଆକାଉଣ୍ଟ ଅପରେଟରଙ୍କ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ମାଗିଛି ଏବଂ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ସେମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯିବ । ଦ୍ୱିତୀୟ ମାମଲାଟି ୧୯ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୫ରେ ପୋଲିସ୍ ଏକ ଚେଲିଙ୍ଗିଂ ଡାକ୍ତରୀ (CCTV ଡାକ୍ତରୀ 11) ବିରୁଦ୍ଧରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିଛନ୍ତି ।

ଜି୨୦ ବୈଦେଶିକ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବୈଠକରେ ଚୀନ୍-ଭାରତୀୟ ବୈଦେଶିକ ମନ୍ତ୍ରୀ ଆଲୋଚନା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ବୈଦେଶିକ ମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଆଇ (ଶୁକ୍ରବାର) କେ. ହା. ଡୁ. ବ. ଗ. ରେ ତାଙ୍କର ଚୀନ୍ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଖାଲି ଯିବୁ ଭେଟିଛନ୍ତି । ଏହି ବୈଠକ ଜି୨୦ ବୈଦେଶିକ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବୈଠକ ସମୟରେ, ମୋତେ ଚୀନ୍ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି (ସିପିସି) ର ପଲିଟବ୍ୟୁରୋ ସଦସ୍ୟ ଏବଂ ବୈଦେଶିକ ମନ୍ତ୍ରୀ ଖାଲି ଯିବୁ ଭେଟିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିଲା ।

କାର୍ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ପପୁ ଯାଦବଙ୍କ ଭାଣିଜୀ ସମେତ ୪ ମୃତ

ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ, ୨୧/୨: ଗାଳିପୁରରେ ଏକ ଭୟଙ୍କର ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୪ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ଏହି ଘଟଣାରେ ପପୁ ଯାଦବଙ୍କ ଭାଣିଜୀ, ବିହାର ପୂର୍ଣ୍ଣିଆର ସଂସଦ ପପୁ ଯାଦବ ତାଙ୍କ ଭାଣିଜୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁରେ ଦୁଃଖରେ ଭାଗି ପଡ଼ିଛନ୍ତି ।



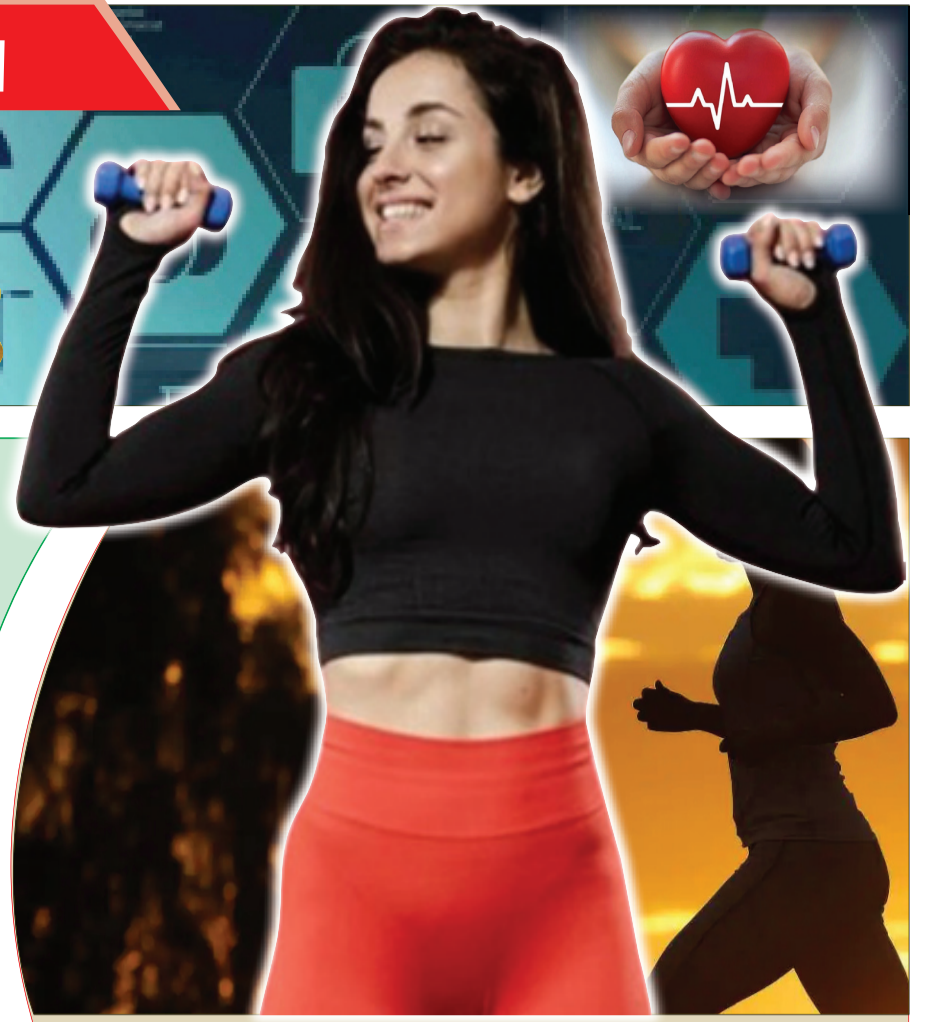
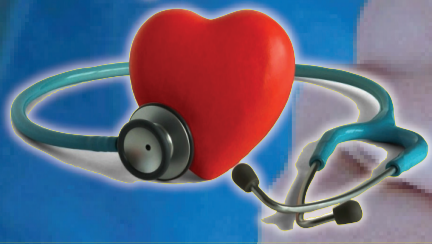
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧/୨: ସମୟ ରୈନାଙ୍କ ଶୋ 'ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଗର୍ବ ଲାଟେଷ୍ଟ'ରେ ରଖିବାର ଆଲ୍ଲାହାବାଦିଆ ଏକ ଅଶାଳୀନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପଦାଭିଷେକ ପରେ ବିବାଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧/୨: ସମୟ ରୈନାଙ୍କ ଶୋ 'ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଗର୍ବ ଲାଟେଷ୍ଟ'ରେ ରଖିବାର ଆଲ୍ଲାହାବାଦିଆ ଏକ ଅଶାଳୀନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପଦାଭିଷେକ ପରେ ବିବାଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

କପି କରିବାକୁ ନେଇ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଗୁଳିକରି ହତ୍ୟା

ପାଟଣା, ୨୧/୨: ବିହାରର ରୋହତାସ ଜିଲ୍ଲାର ସାହାରାମୁଢ଼ି ଏକ ବଡ଼ ଖବର ଆସିଛି, ଯେଉଁଠାରେ ଜଣେ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଗୁଳି କରି ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ



ଉତ୍ତମ ପାଚନ କ୍ରିୟା ପାଇଁ ଦହି ସହ ୭ ପନିପରିବା



ଦହି ଏକ ବହୁମୁଖୀ ଏବଂ ପୁଷ୍ଟିକର ଦୁଗ୍ଧ ଉତ୍ପାଦ ଯାହା ସାଧାରଣତଃ ବିଭିନ୍ନ ସଂସ୍କୃତିରେ ବିଭିନ୍ନ ରୂପରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ। ଏହା ଏହାର ପ୍ରୋବାୟୋଟିକ୍ ଗୁଣ ପାଇଁ ମୂଲ୍ୟବାନ ଅଟେ, ଯାହା ଅନ୍ତରାଳୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ପାଚନକ୍ରିୟାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ତେବେ ଦହି ନିଜେ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ କିଛି ପନିପରିବା ସହ ମିଶାଇ ଖାଇବାଦ୍ୱାରା ହଜମ ଜନିତ ଅସୁବିଧା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏଠାରେ ୭ଟି ପନିପରିବା ଅଛି ଯାହାକୁ ହଜମ କ୍ରିୟା ପାଇଁ ଦହି ସେବନ କରିବା ସମୟରେ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ।

ଦହିରେ ଲାଭିକ୍ ଏସିଡ୍‌ର ଉପସ୍ଥିତି ଚମାଚୋରେ ଥିବା ପ୍ରୋଟିନ୍‌କୁ ନଷ୍ଟ କରିଥାଏ, ଯାହା ହଜମ ଜନିତ ଅସୁବିଧାକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇଥାଏ।

କାକୁଡ଼ି: କାକୁଡ଼ି ସତେକ ଓ ହାଇଡ୍ରେଟିଂ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏଥିରେ ପାଣିର ମାତ୍ରା ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ରହିଥାଏ। ପ୍ରକୃତିରେ ଅଳ୍ପ ହେଉଥିବା ଦହି ସହିତ ମିଶିଲେ, ବିଶେଷକରି ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ପାଚନ ପ୍ରଣାଳୀ ଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ମିଶ୍ରଣ ଫୁଲିବା କିମ୍ବା ବଦହଜମର କାରଣ ହୋଇପାରେ।

କଲରା: ପାଚନ କ୍ରିୟା ଉପରେ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ କାରଣରୁ କଲରାକୁ ଦହି ସହିତ ମିଶାଇ ଖାଇବାକୁ ସୁପାରିସ କରାଯାଏ ନାହିଁ। ଦହିର ଅମ୍ଳାୟ ପ୍ରକୃତି କଲରାର ଚିକ୍ନିତାକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଏହି ଦୁଇଟିକୁ ଏକାଠି ଖାଇଲେ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଫୁଲିବା, ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ବଦହଜମ ହୋଇପାରେ। ହୋଇଥାଏ। ଉତ୍ତମ ହଜମ କ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଏବଂ ଅସୁବିଧାକୁ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ଦହି ଭିତ୍ତିକ ପିଆଜ ଖାଇବା ଉଚିତ।

ପାଳଙ୍ଗ: ପାଳଙ୍ଗ ଏକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱସୂଚକ ସବୁଜ ପନିପରିବା ଯାହା ଦହି ସହିତ ମିଶିଲେ ଅଳ୍ପଲେଟ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ, ଯାହା କ୍ୟାଲସିୟମ ଅବଶୋଷଣରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ଏବଂ କିଡନୀ ଷ୍ଟୋନ ଗଠନରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

ମୂଳା: ମୂଳା ଦହି ସହିତ ସେବନ କଲେ ଏହା ହଜମ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ମୂଳାରେ ଏପରି ତତ୍ତ୍ୱ ଥାଏ ଯାହା ଦୁଗ୍ଧଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟର ହଜମରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଅସୁବିଧାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଦହିଠାରୁ ଅଲଗା ମୂଳା ନ ଖାଇବା ଭଲ।

ଚମାଚୋ: ଅନେକ ଖାଦ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଚମାଚୋ ଅମ୍ଳାୟ ପ୍ରକୃତିର ହୋଇଥାଏ। ଅମ୍ଳାୟ ମଧ୍ୟ ଥିବା ଦହି ସହିତ ସେବନ କଲେ ଏହି ମିଶ୍ରଣ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଏସିଡିଟି ଏବଂ ହଜମ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ପିଆଜ: ଦହି ସହ ପିଆଜ ମିଶାଇ ଖାଇଲେ ହଜମ କ୍ରିୟା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପେଟ ଫୁଲିବାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ। ପିଆଜରେ ଏମିତି କିଛି ଉପାଦାନ ରହିଥାଏ ଯାହା ଦହି ସହିତ ସେବନ କଲେ ହଜମ କରିବା କଷ୍ଟକର।

ପସୁରିଠାରୁ ଅଲଗା ରିକି:

ଫିଟ୍ ଦେଖାଯିବା

ସୁସ୍ଥ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ପ୍ରମାଣ ନୁହେଁ

‘ସୁସ୍ଥ’ ଏବଂ ‘ଫିଟ୍’ ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାୟତଃ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଭାବରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ, କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବହୁତ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଅଛି। କଠୋର ବ୍ୟାୟାମ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଅନୁସରଣ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଅନେକ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ରୋଗରେ ମଧ୍ୟ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇପାରନ୍ତି।

ତେବେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା କ’ଣ ?

କୃତ୍ରିମତା କହିଲେ, ଆପଣ ଫିଟ୍ ଦେଖାଯାଇପାରିବେ, ଭାରି ଓଜନ ଉଠାଇପାରିବେ, ସିଦ୍ଧି ପାଇଁ ଆପଣ ଓ ଦାଗ ବିହୀନ ହୁଏତକୁ ଭଲ ଫିଟ୍‌ରେ ସହ ଦେଖିପାରିବେ, ସପ୍ତାହରେ ସାତଦିନ ବ୍ୟାୟାମ କରିପାରିବେ ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ପାଇପାରିବେ। ସୁସ୍ଥ ରହିବାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ଭାବନାତ୍ମକ ଦିଗକୁ ମିଶାଇ ସାମଗ୍ରିକ ସୁସ୍ଥତା। ଅପରପକ୍ଷରେ ଫିଟ୍ ରହିବାର ଅର୍ଥ ଶାରୀରିକ ସୁସ୍ଥତା, ଯେଉଁଥିରେ ହୃଦରୋଗ ସହଜନଶୀଳତା, ମାଂସପେଶୀ ଶକ୍ତି, ନମନୀୟତା ଏବଂ ଶରୀରର ମିଶ୍ରଣ ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ। ଚମତ୍କାର ଶରୀର ସହ ଫିଟ୍ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଅନେକ ଲୋକ କ୍ୟାଲୋରୀ ଗଣନା କରୁଛନ୍ତି, କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ପରିଶ୍ରମ କରୁଛନ୍ତି, ଫ୍ୟାଟ୍ ବର୍ନିଂ କିମ୍ବା ଷ୍ଟେର୍-ଏସ୍ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଛନ୍ତି, ନିଦ୍ରା ଅଭାବକୁ ମାରାତ୍ମକ ବୌଦ୍ଧିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କ୍ଲ୍ୟାସରେ ଯୋଗ ଦେଉଛନ୍ତି। ତଥାପି ଭାବନାତ୍ମକ ଭାବରେ, ସେମାନେ ମାନସିକ ଅସାନ୍ନତା, ନିଦ୍ରା ଅଭାବ, ନିରାଶା, ବିଶାନ୍ତତା ଏବଂ ଦୁଃଖ ସହିତ ସଂଘର୍ଷ କରନ୍ତି - ସେମାନଙ୍କ ଆତ୍ମାଠାରୁ ଅଲଗା।

ଆପଣଙ୍କୁ କ୍ରୋଧ ଆସୁଛି କି ?



ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଛୋଟ ଛୋଟ କଥାରେ ରାଗି ଯାଆନ୍ତି କି ? ଆପଣ ବହୁତ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ହୋଇଯାଆନ୍ତି। ଆପଣଙ୍କ ସୂଚନା ପାଇଁ କହିରଖିଛୁ ଯେ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଚିତ୍ତର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଏହା ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହିତ ସିଧାସଳଖ ଜଡ଼ିତ। ଯଦି ଆପଣ କାହାକୁ ରାଗୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଜିନିଷକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ଅଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଆ ପ୍ରତି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରୁଥିବା ରକ୍ତନଳୀ, ଯାହା ରକ୍ତ ପ୍ରବାହକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ସହିତ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ହୋମିଓଷ୍ଟାସିସ୍‌ର ଆଖଙ୍କାକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ।



କ୍ଷତି କେମିତି ହୁଏ ?

ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଅଧିକ କ୍ରୋଧିତ ହୋଇଥାଉ, ଶରୀରରେ ହରମୋନ ଉତ୍ପାଦିତ ହୋଇଥାଏ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ସ୍ପନ୍ଦନ ବଢ଼ିଥାଏ। ଯାହା ଫଳରେ ବିପି ବଢ଼ିବା ସହ ଓ ହାର୍ଟ ଆଗକ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଯଥେଷ୍ଟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଏହି କାରଣରୁ ରକ୍ତନଳୀର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ସ୍ତରକୁ ବହୁତ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ। ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନରେ ପ୍ଲେଟ୍‌ଲେଟ୍ ଏବଂ ଲିପିଡ୍ ଜମା ହେବାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ। ଯାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ହୃଦ୍‌ଘାତର କାରଣ ହୋଇଥାଏ। କ୍ରୋଧ କେବଳ ହୃଦ୍‌ଘାତକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଏ ନାହିଁ, ବରଂ ଏହା ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ାପଣ, ଧକାପଣ, ଭାବନାତ୍ମକ କ୍ଷତି, ନିଦ ଅଭାବ, ଅବସାଦ ଏବଂ ମାନସିକ ଚାପର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଯେଉଁମାନେ ମଦ, ସିଗାରେଟ୍ ଏବଂ ଡ୍ରଗ୍‌ସରେ ନିଶାଗ୍ରସ୍ତ ଅଛନ୍ତି ସେମାନେ ବହୁତ ରାଗିଯାଆନ୍ତି। ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ବହୁତ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ।

କିପରି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବେ ?

- କ୍ରୋଧ ବହୁତ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଉଚିତ। ଆସବୁ ଜାଣିବା କ୍ରୋଧକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ଆପଣ କ’ଣ କରିପାରିବେ।
- ଶ୍ୱାସ କ୍ରିୟା କରନ୍ତୁ।
- ଯୋଗ ଓ ଧ୍ୟାନର ସାହାଯ୍ୟ ନିଅନ୍ତୁ।
- ଭଲରେ ଶୁଅନ୍ତୁ।
- ଭଲ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।
- ପାଳିଆ ଓ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହ କିଛି ସମୟ ବିତାନ୍ତୁ।



ଏହି ତେଲ ଉଭୟ ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ ରକ୍ତଚାପ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ

ଉତ୍ତମ ଚର୍ବି ଆମର ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ମାଂସପେଶୀ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ, ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ମାଛ ତେଲ। ଏହା ମାଛ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କିମ୍ବା ମାଛ ତେଲ ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମିଳିଥାଏ। ମାଛ ତେଲ ଏକ ପ୍ରକାର ଚର୍ବି ଯାହା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ମାଛରୁ ଉତ୍ପାଦନ କରାଯାଏ। ଏଥିରେ ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ନାମକ ଏକ ଉଚ୍ଚ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ରହିଥାଏ। ଯାହା ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ ଏହା ଅନେକ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ଆପଣଙ୍କ ଦୃଶ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଅଟେ।

ନ୍ୟାସନାଲ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ହେଲ୍ଥ ଅନୁସାରେ, ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ହୃଦୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ମସ୍ତିଷ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ। କାରଣ ଏହା ଏକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରକୁ ରୋଗ ଏବଂ ସଂକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଆସବୁ ଜାଣିବା ମାଛ ତେଲ ବିଷୟରେ।

ଦୈନିକ ସେବନ ପରାମର୍ଶ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବୟସ ପରେ ମାଛ ତେଲ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ଡାକ୍ତରମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି। ମାଛତେଲ ଆପଣଙ୍କ ପାଖକୁ ଚଳେ ଏବଂ କ୍ୟାପସୁଲ ଆକାରରେ ଆସିଥାଏ। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଦୈନିକ ୦.୨-୦.୫ ଗ୍ରାମ୍ (୨୦୦-୫୦୦ ମିଲିଗ୍ରାମ୍) ମିଳିତ ଉପିଏ ଏବଂ ତିଏଏଏ ସେବନ କରିବାକୁ ସୁପାରିସ କରେ।

ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଆଖଙ୍କାକୁ କମ୍ କରିଥାଏ ମାଛ ତେଲରେ ମିଳୁଥିବା ଦୁଇଟି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଗୁଣ ହେଉଛି ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍, ଇକୋସାପେନ୍‌ଟେନୋଇକ୍ ଏସିଡ୍ ଏବଂ ଡୋକୋସାହେକ୍ସେନୋଇକ୍ ଏସିଡ୍ ଯାହା ଟ୍ରାନ୍ସ୍‌ଟ୍ରାନ୍ସିସୋଇଡିଡ୍ ସ୍ତର, କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ଔଷଧ ଭାବରେ କାମ କରିଥାଏ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ରୋଗ ହେବାର ଆଖଙ୍କା ମଧ୍ୟ କମ୍ ହୋଇଥାଏ।

ମସ୍ତିଷ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ର ସେବନ ଆପଣଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଭଲ। ଏହା ଅବସାଦ ଓ ଅବସାଦକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।



ନାଖରାରେ ଭାଗବତ ପାରାୟଣ ମହୋତ୍ସବ

ବେଢ଼ନଗା, ୨୧୧୨(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବେଢ଼ନଗା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନାଖରା ଗ୍ରାମରେ ଗା-୧୪-୨-୨୫ ରିଶ୍ମା ରା-୨୦-୨-୨୫ ରିଶ୍ମା ପୟସ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଗୋପାଳୀୟା କାରି ଭାଗବତ ପୂଜାରେ ଗାଁର ଧର୍ମ ପରିଚାଳକ ଶ୍ରୀ ରାଜିବ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କରାଯାଇ ଭାଗବତ ପାରାୟଣ ମହୋତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଅଛି ।



ସେବନ କରନ୍ତି । ନିୟମିତ ଭାଗବତ ପାଠ ମାଧ୍ୟମରେ ନିକାରାଣ ପଦ୍ଧତି ପରିଚାଳନା କରି ଧାର୍ମିକ ଚେତନା ହେବା ପାଇଁ ଭକ୍ତ ବୃନ୍ଦକୁ ଆହ୍ୱାନ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରବଚନ ଅନନ୍ତ ଦାସ ଓ ହିମାଂଶୁ

ମହାରାଜ ଚାକର ସାଥୀରେ ୨ ଦିନ ଧରି ପ୍ରବଚନ ମାଧ୍ୟମରେ ଲୋକମାନଙ୍କର ଚିତ୍ତ ଗଠନ ଓ ଧାର୍ମିକ ଚେତନା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ସର୍ବଶେଷରେ ଭାଗବତ ପାରାୟଣ ମହୋତ୍ସବ ସମାପ୍ତ ହୋଇଅଛି ।

୫ କିଲୋ ଚୋରା ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ ଜେଲଗଲା ବେପାରି

ବାଲିଅଡ଼ା,୨୧୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବାଲିଅଡ଼ା ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ବିମ ଆଇ ବିଜେଇ କାରବାର ମାମଲାରେ ଜଣେ ବେପାରୀ ନିଶା ବେପାରୀକୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି । ସେ ହେଲା ପାହାଳ ଥାନା ଅଧୀନ ନହରକଣ୍ଠା ଅଞ୍ଚଳରେ ରହୁଥିବା ନୃସିଂହ ଚରଣ ଓଝା । ତେବେ କୋର୍ଟରେ ନୃସିଂହ କାମିନ ଶାରକ ହୋଇଯିବାରୁ ତାକୁ ଝାରପଡ଼ା ହାତକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଆଇ ବିଜେଇ ୯୩୧ ସମୟରେ ଏଥାଇ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଗୁରୁକ୍ତ ତଦ୍ୱାଦ୍ୟାଧୀନରେ ବାଲିଅଡ଼ା ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ୫ କିଲୋ ଚିମ ଅଟକିତ ଭାବେ ବାଲିଅଡ଼ା ବକାରିତ ବଡ଼ାଉ କରି ନୃସିଂହକୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା । ଏଥିସହିତ ତା ନିକଟରୁ ବ୍ୟାଗରେ ଥିବା ୫ କିଲୋ ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ କରାଯାଇଛି । ଜବତ ଗଞ୍ଜେଇର ଆନୁମାନିକ ମୂଲ୍ୟ ୩୦ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ହେବ ବୋଲି ଜଣେ ଅଧିକାରୀ କଣାଛନ୍ତି ।

ଆରମ୍ଭ ହେଲା ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା

ବାଲିପାଟଣାରେ ୧୦ଜଣ ଅନୁପସ୍ଥିତ

ବାଲିପାଟଣା,୨୧୧୨(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା । ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ମାତୃଭାଷା ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଛନ୍ତି ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ । ପରୀକ୍ଷା ଦେଇ କପି ରୋକିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି । ଏହି ପରିପେକ୍ଷାରେ ବାଲିପାଟଣା ବ୍ଲକ୍ରେ ଦେଇ ବର୍ଷ ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ମୋଟ ୨୫ଟି ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ମୋଟ ୧୪୨୭ଜଣ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ଫର୍ମପୂରଣ କରିଥିବା ବେଳେ ମୋଟ ୧୪୧୭ଜଣ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ । ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ରେଗୁଲାର ଭାବେ ୧୪୧୭ଜଣ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଏକ୍ସରେଗୁଲାର ୧ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ । ୧୦ଜଣ କୋଣସି କାରଣରୁ ଅନୁପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସରକାର ସବୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ପିତାମାତାଙ୍କୁ ପରୀକ୍ଷା ଦେବାପାଇଁ କହିଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଏତେ ଜଣ ଗୋଟେ ବ୍ଲକ୍ରେ ଅନୁପସ୍ଥିତ ରହିବା ସାଧାରଣରେ ଦିହାର ବିଷୟ ପାଇବିନାହିଁ । ବାଲିପାଟଣା ବ୍ଲକ୍ରେ ଶାନ୍ତିଶୃଙ୍ଖଳା ର ସହ ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଥିବା ବାଲିପାଟଣା ଅତିରିକ୍ତ ବ୍ଲକ୍ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ମଞ୍ଜୁଲତା ରାଉତ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଆରମ୍ଭରେ କଂଗ୍ରେସକୁ ବିରୋଧ କରୁଥିଲେ, ଏବେ ମୁଖିଆ

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୨୧୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କଂଗ୍ରେସ ବିରୋଧୀ ଆନ୍ଦୋଳନରୁ ରାଜନୈତିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଭକ୍ତ ଚରଣ ଦାସ ଏବେ ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସ କମିଟିର ସଭାପତି ହୋଇଥିଲେ । ସେ ଦଳକୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ସେ ତାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଥିବା ଉଭୟ କଂଗ୍ରେସ ଓ କଂଗ୍ରେସ ବିରୋଧୀ ଦେଶମାନଙ୍କ ସହଯୋଗ ନେଇପାରନ୍ତେ ବୋଲି ରାଜନୈତିକ ମହଲରେ ଦର୍ଦ୍ଧା ହେଉଛି ।



ଉପମୁଖ୍ୟ ଥିବାବେଳେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ତାଙ୍କୁ ଶାନ୍ତି ଓ ଶାନ୍ତି ମନ୍ତ୍ରାଳୟରେ ରେଳ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଥିଲେ । ୧୯୯୭ରେ ଶ୍ରୀ ଦାସ ପୁଣିଥରେ କଳାହାଣ୍ଡି ସଂସଦୀୟ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଲୋକସଭାକୁ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ ।

ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଭକ୍ତଚରଣ ଦାସ ଭବନୀପାଟଣା ସଂରକ୍ଷିତ ଆସନରୁ ଜନତାଦଳ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାକୁ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ୧୯୮୯ରେ ସେ ଜନତାଦଳ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ କଳାହାଣ୍ଡି ସଂସଦୀୟ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଲୋକସଭାକୁ ନିର୍ବାଚିତ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ । ବିଶ୍ୱନାଥ ପ୍ରତାପ ସିଂହଙ୍କ ସରକାରରେ ସେ କେନ୍ଦ୍ର କ୍ରାନ୍ତି ଓ ଯୁବସେବା ବ୍ୟାପାର

୨୦୦୯ରୁ ୨୦୧୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ କଳାହାଣ୍ଡିର କଂଗ୍ରେସ ସଂସଦ ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇ ନୂଆ ରାଜନୈତିକ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ସୋନିଆଗାନ୍ଧୀ, ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଓ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସହିତ ଉପମୁଖ୍ୟଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ କଂଗ୍ରେସ ସଂଗଠନର କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରକଳ୍ପରେ ସେ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ଏମିତି କେତେକ

ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଭକ୍ତ ଦାସଙ୍କର ବହୁ ଶୁଭକର୍ମ ଓ ସମର୍ଥନ ରହିଛି । ଏମାନଙ୍କ ଭିତରୁ କେତେକ କଂଗ୍ରେସ ଦଳରେ ଥିବାବେଳେ ଆଉ ଅନେକ ବିଭିନ୍ନ ଦଳରେ ରହିଛନ୍ତି । ପ୍ରାୟ ୬୦୦୦ ଧର୍ମ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିହାରୀ ଭାବେ ପଢ଼ିଥିବା କଂଗ୍ରେସଦଳ ଏବେ ଭକ୍ତଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସର ମୁଖିଆ ଭାବେ ନାମିତ ହୋଇଛି । ସେ ଏହି ନାମିତ ହେବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ସେହିପରି କୁମାର ରାଉତରାୟ, ମାନସ ଚୌଧୁରୀଙ୍କ ଭଳି ବହୁ ଗଣ୍ଠିଆ ନେତା ପୁଣି କଂଗ୍ରେସକୁ ଫେରିଛନ୍ତି । ଜନତାଦଳ, ସମାଜବାଦୀ ଜନତାପାର୍ଟି ଓ କଂଗ୍ରେସର ଅଭିଭାଗୀୟ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ କର ସେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଜେଡିର ବିକଳ ଭାବେ କଂଗ୍ରେସକୁ ଛିଟା କରିବା ପାଇଁ ଯେଉଁ ଯୋଜନା ରଖିଛନ୍ତି, ତାହା କେତେଦୂର ସଫଳ ହେବ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଭବିଷ୍ୟତ ହିଁ କହିବ । (୧୨୫)

ବିପୁଳ ପରିମାଣର ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ, ଜଣେ ଗିରଫ



କନ୍ଧମାଳ,୨୧୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ୫ଟି ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକକାଳୀନ ଜବତ କରି ବିପୁଳ ପରିମାଣର ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ କରିଛି କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ପୋଲିସ । ପ୍ରାୟ ୧୦ ହଜାର ୮୫୨ କେଲୋ ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ କରିବା ସହ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଗିରଫ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ପୋଲିସ ଏକକାଳୀନ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ କରିବାରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରୁ ଗଞ୍ଜେଇ ଚୋରୀ ଚାଲାଣ ରୋକିବାକୁ ଡିଡିପି ଯୋଗେଷ ବାହାଦୂର ଖୁରାନିଆ ଖୁରାନିଆ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ତୁଣ୍ଡମୁଳ ପ୍ରଭୃତିର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଇଛି । ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଭିଯାନ ଆସକ୍ତା ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ । ଏହି ସମୟ ସାମାନ୍ୟରେ ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଷର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁଲୋଚ୍ଚାରଣ ନିମନ୍ତେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଡିଡିପି ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

କେଳି, ପୁଲବାଣୀ ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସୁଦୂଳ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ମିଳିଆକଟି ଜଙ୍ଗଲରୁ ୨୦୫୨ କେଜି, ବାଲିଗୁଡ଼ା ଥାନା ଅଧୀନ କାଳିପଦା ଜଙ୍ଗଲରୁ ୬୫୦ କେଜି, ଚିକାବାଲି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସୁନାପଦା ଗ୍ରାମ ନିକଟରୁ ୧୧୦ କେଜି ଜବତ କରାଯାଇଛି । ସମୁଦାୟ ୧୦,୮୫୨ କେଜି ଜବତ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମସ୍ତ ମାମଲାର ତଦନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ରହିଥିବା ବେଳେ ଚୋରୀ ଚାଲାଣରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ଅନ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବାକୁ ପୋଲିସ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ତଦନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ରଖିଛି । ପ୍ରକାଶ ଆଉଜି, ନିଶା ବେପାରୀମାନେ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପରିଚ୍ୟକ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ଗାତ ଖୋଳି ଏହି ଗଞ୍ଜେଇ ରଖି ଚୋରୀ ଚାଲାଣ କରୁଛନ୍ତି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନାପାଇଁ ପୋଲିସ ଦତ୍ତା କରିଥିଲା । ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଷ ବିରୋଧରେ ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଭିଯାନ କାର୍ଯ୍ୟ ରଖିଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ମୂଳପୋଇ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ଆରକ୍ଷା ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଯୋଗେଷ ବାହାଦୂର ଖୁରାନିଆ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ତୁଣ୍ଡମୁଳ ପ୍ରଭୃତିର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଇଛି । ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଭିଯାନ ଆସକ୍ତା ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ । ଏହି ସମୟ ସାମାନ୍ୟରେ ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଷର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁଲୋଚ୍ଚାରଣ ନିମନ୍ତେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଡିଡିପି ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ସସ୍ତ୍ରମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା, ଚ୍ୟୁଟନସାର୍ ଗିରଫ

ପାଲଲହୁଡ଼ି, ୨୧୧୨(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଅନୁରୋଧ କୋଟା ପାଲଲହୁଡ଼ି ସଦରମହକୁମାଠାରେ ଥିବା ଏକ ଘରୋଇ କୋଟି ସେକ୍ସରେ ପଢୁଥିବା ଜଣେ ସସ୍ତ୍ରମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା ଦେବା ଅଭିଯୋଗରେ ଉକ୍ତ କୋଟି ସେକ୍ସର ମାଲିକ ଚ୍ୟୁଟନସାର୍ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ଗୋଟାପଦା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାଲୁଗୋଷ୍ଠୀ ଘାଟି ନିକଟ କନ୍ଧମାଳରୁ ୬୫୨୦ କେଜି, ଫିରଙ୍ଗିଆ ଥାନା ଅଧୀନରେ ଥିବା କାସିନପଦର ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତର ମାଜିପଦା ଜଙ୍ଗଲରୁ ୧୫୫୦

ସହ ଶିକ୍ଷକ ମୁକେଶ କୁମାରଙ୍କ ଅନ୍ତରଙ୍ଗ ମୁହୂର୍ତ୍ତର କିଛି ଫୋଟୋ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ ହୋଇଥିଲା । ଏହା କଣ୍ଠାପଡ଼ିବା ପରେ ନାବାଳିକା ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନ୍ୟୁନା ସାରେ ତାଙ୍କ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା ଦିଆଯାଇଥିବା ନେଇ ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ପୋଲିସ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରି ଅଭିଯୁକ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ମୁକେଶକୁ ଗିରଫ କରିଛି ।

ପଢ଼ାହତ୍ତାକୁ ଆଜୀବନ ସଶ୍ରମ କାରାଦଣ୍ଡାଦେଶ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜୋରିମାନା

ବାରିପଦା,୨୧୧୨(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ୨୦୨୨ ଅକ୍ଟୋବର ୩୧ ତାରିଖ ରାତିରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ବୈଶିଙ୍ଗା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ପୁରୁଣାପାଣି ଗ୍ରାମରେ ଘଟିଥିବା ଏକ ଲୋମହସିଶିକାରୀ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡର ବିଚାର କରି ମାଧ୍ୟମରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଦୈବିକାଳ ସତ୍ୟନାରାୟଣ ପାତ୍ର ଅଭିଯୁକ୍ତ କୁ ୩୦୨ ଅନୁଯାୟୀ ଆଜୀବନ ସଶ୍ରମ କାରାଦଣ୍ଡା ସମେତ ପରାସ ହଜାର ଟଙ୍କା ଜୋରିମାନା ଅନାଦେୟ ଅଧିକ ଛଅ ମାସ ସଶ୍ରମ କାରାଦଣ୍ଡାରେ ଦଣ୍ଡିତ କରିଛନ୍ତି । ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣକ ହେଲା ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ବୈଶିଙ୍ଗା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ପୁରୁଣାପାଣି ଗ୍ରାମରେ ଗୋରମୋହନ ସିଂ(୨୭) । ମାମଲାର ବିବରଣୀ ରୁ ପ୍ରକାଶ ଯେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗୋରମୋହନ ପଢ଼ା ଦୈଶାଣୀ ସିଂ କୁ ଘଟଣା ଦିନ ରାତିରେ ଏକ ଧାରୁଆ ଅସ୍ତ୍ରରେ ଘର ଭିତରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ତାର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ତହିଁ ପରଦିନ ସକାଳୁ ଅଭିଯୋଗକାରୀ ତଥା ପୁତ୍ର କମଳାନାଥ ସିଂ ନିକଟରୁ ଘର ମା କୁ ଡାକିବାରୁ ସିଂ ଶୁଣିନଥିଲେ । ଫଳରେ କମଳାନାଥ ରୁମ ଭିତରେ ପଶି ଦେଶୀୟାକୁ ଡୁଆରମୁହଁ ପାଖରେ ରକ୍ତ ପତ୍ତି କମାଟ ବାନ୍ଧି ଯାଇଛି । ମା ରକ୍ତ କୁହୁ କୁହୁ ହୋଇ ତଳେ ମରିପଡିଅଛି । ଏହି ସମୟରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗୋରମୋହନ ଏକ ଠେଙ୍ଗା ଧରି ରୁମ ଭିତରୁ ବାହାରି ପଳାଇଲା । ସତ୍ତ୍ୱେ ସମ୍ପର୍କ କମଳାନାଥ ତାର ସମ୍ପର୍କରେ ଭାଇ ସନ ସିଂ ଏବଂ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ପକାଇବାରୁ ସମସ୍ତେ ଆସି ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଅଭିଯୁକ୍ତ କୁ ଖୋଜିଥିଲେ । ମାତ୍ର ଅଭିଯୁକ୍ତ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଏ ବାବଦରେ କମଳାନାଥ ସିଂ କୁ ଅଭିଯୋଗକ୍ରମେ ବୈଶିଙ୍ଗା ଥାନାରେ କେସ ନମ୍ବର ରେ ଏକ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିବା ସହ ଅଭିଯୁକ୍ତ କୁ ଉକ୍ତ ଦିନ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଇ ମାନ୍ୟତା ଅପାଳକ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ୧୧ ଜଣ ସାକ୍ଷୀ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପ୍ରମାଣ ପତ୍ର ଛିଟି କରି ଦୃଢ଼ତା ରାୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଅଛି । ଉକ୍ତ କେସକୁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଆଇନକାରୀ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରୁ ବାଇକ୍ ଚୋରି

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା,୨୧୧୨(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଥିବା ଗୋଟିଏ ସାଇକେଲ ଷ୍ଟାଣ୍ଡ ରୁ ଶୁକ୍ରବାର ଏକ ହିରୋ ଏବଂଏଟ୍ ଡିଲ୍ଲୁ ଯାହାର ନମ୍ବର - ଓଡ଼ି-୦୪-ଜି- ୨୦୧୯ ବାଇକ୍ କୁ କେଜି ସୁବିଜି ଚୋରି କରାଯାଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ବାଇକ୍ କୁ ବାଧ୍ୟ ସମୟରେ ଖୋଜି ଖୋଜି କରିବା ପରେ ନିମିତ୍ତାବୁ,ଶେଷରେ ଗରଜ ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଅଭିଯୋଗ ମୁତାବକ ଗରଜ ଥାନା ଅଧୀନ ସାମୁଦ୍ରିଆ ଗ୍ରାମର ଜୟଦେବ ସିଂ ସେ ଶୁକ୍ରବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ ଟା ସମୟରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ନିକଟ ବାଇକ୍ କୁ ରଖିଥିଲେ ହେଲେ କିଛି ସମୟ ପରେ ଷ୍ଟାଣ୍ଡ ନିକଟରୁ ଯାଇ କେଜି ଦାସ ସମୟରେ ବାଇକ୍ ମିଳିନଥିଲା । କିନ୍ତୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତା ଲାଗିଥିବା ସମ୍ପର୍କରେ ପୁଲିସ ପୋଲିସ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ସମୟରେ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧିକ ଥିବା ଜଣାପଡିଥିଲା ।

ଧକ୍କା ଦେଇ କଟା ହାତକୁ ଘୋଷାଡ଼ିନେଲା ପିକଅପ୍ ଭ୍ୟାନ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା,୨୧୧୨(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପିକଅପ୍ କଣ୍ଟେନର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେଇ କଟା ହାତକୁ ଘୋଷାଡ଼ି ନେଲା ୨୦ କି.ମି. ଆହତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କଟକ ବଡ଼ ମେଡିକାଲ ପଠାଯାଇଛି । ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ଲକ୍ଷ୍ମଣନାଥ- ବାପ୍ଲା ରୋଡ଼ରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାଥ ସୁବର୍ଣ୍ଣଚୋରୀ ପୋଲ ଉପରେ ଏକ ପିକଅପ୍ ଗ୍ରାମାମଳ ପଞ୍ଚାୟତ ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଧାନ ଗ୍ରାମର ପୂର୍ବତନ ମହାଜି ନାମକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେଇ ତାଙ୍କ ଡାହାଣ ହାତକୁ କାଟି ଘୋଷାଡ଼ି ଘୋଷାଡ଼ି ୨୦ କି.ମି. ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନେଇଥିଲା ।

