



ସଂଚାର

THE SANCHAR

Website: sanchar-live mail Id: sancharodisha@gmail.com
RNI NO :ODIODI/2001/04811 Postal Regd No : BN/249/15-17

ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା: ଡାକ୍ତର ବାମନେନ୍ଦ୍ର ରାଉତ

୧୦ଟା ୪୨ରେ ଉଠିଲା ମହାଦୀପ

ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିରରେ ଅଘଟଣ ପଡ଼ିଗଲେ ସେବାୟତ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬/୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଲାଗରରେ ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିରରେ ରାତି ୧୦ଟା ୪୨ ମିନିଟରେ ଉଠିଲା ମହାଦୀପ। ବେଢ଼ା ପରିକ୍ରମା ପରେ ମହାଦୀପ ମନ୍ଦିର ଦୁତାକୁ ନେଇ ଯାଉଥିବା ସେବାୟତ ଅଧାରୁ ଖସିପଡ଼ିଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ହୁଲିତ ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପାଇଁ ସେବାୟତ ମହାଦୀପକୁ ମନ୍ଦିର ଦୁତାକୁ ଉଠାଇଥିଲେ।

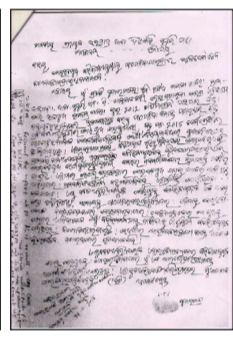
ଅତ୍ୟୁତ! ତୁମକୁ ଧର୍ମ ସହିବନି

- ମାଗଣା ଶିକ୍ଷାଦାନ ଆଳରେ ଶିଶୁ ଚାଲାଣ!
- ନିଖୋଜ ହେଉଛନ୍ତି ଆଦିବାସୀ ପିଲା
- ବେଆଇନ ଅଙ୍ଗତସରୀ ଅଭିଯୋଗ
- କାହା ଭୟରେ ତଦନ୍ତ କରୁନଥିଲା ପୁଲିସ
- ବାରଦୁଆର ବୁଲି ହତାଶ ହେଉଛନ୍ତି ବାପା-ମା'



ଜମି କେଳେଙ୍କାରୀର ମାଫିଆ ଧଳା ଯୋଗୀ

କିସରେ ନେପାଳୀ ଛାତ୍ରୀ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପରଶା ପରେ ଏବେ ଭଣ୍ଡ ଧଳା ଯୋଗୀ ଅତ୍ୟୁତ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ସବୁ କେଳେଙ୍କାରୀ ପୁଣି ଥରେ ଗୋଟି ଗୋଟି ହୋଇ ପଦାକୁ ଆସୁଛି। କୋଭିଡ଼ ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ନାହିଁ କେମିତି ବାକିଆ ଧରିଥିଲେ, ଆଉ ଏବେ କେମିତି ପୁଳାପୁଳା ସରକାରୀ ଜମି ମାଡ଼ିବସିଛନ୍ତି, ସେସବୁ ତଥ୍ୟ ବି ପଦାକୁ ଆସିଲାଣି। ଆରମ୍ଭରୁ ତଥ୍ୟ ଅତ୍ୟୁତାୟୀ, ଇଡ଼କୋର ଚନ୍ଦନା ଶିଳ୍ପାଳୟରେ ସବୁଠୁ ବେଶୀ ଜମି ହାତେଇଛି କିମ୍ବା କିଏ ଏସବୁ ଜମି ନେବା ପଛରେ ବଡ଼ ଧରଣର କେଳେଙ୍କାରୀ ଓ ଅଫିସରମାନଙ୍କ କଳାକାରମାନା ସହ ଧୁ-ପୁଷ୍ପା-୬



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬/୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କିସରେ ୧୫ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଆଦିବାସୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ମାଗଣା ପାଠ ପଢ଼ାଯାଉଛି ବୋଲି ବାରମ୍ବାର ଦାବି କରୁଛନ୍ତି ଭଣ୍ଡ ଯୋଗୀ ଅତ୍ୟୁତ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ। ହେଲେ କିସରେ ଆଦିବାସୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରତି କି ପ୍ରକାର ନିର୍ଯାତନା ହେଉଛି ଶୁଣିଲେ ଆଖି ତରାଟି ହୋଇଯିବ। କିସରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଆଦିବାସୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ନିଖୋଜ ହେବା ଭଳି ସଙ୍ଗେ ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି। 'ସଂଚାର' ହାତରେ ଏମିତି ଏକ ଘଟଣାର ପ୍ରମାଣ ଲାଗିଛି। ଗତ ୨୦୧୫ରେ ବଣ୍ଡାପାଟିର ଗୋଟିଏ

ପିଲା କିସରୁ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଛି। ନବମ ଶ୍ରେଣୀରେ ପାଠ ପଢ଼ୁଥିବା ରାମଚନ୍ଦ୍ର ମାନ୍ଦା ଗତ ୧୦ ବର୍ଷ ହେଲା ନିଖୋଜ ହୋଇଛନ୍ତି। ସବୁଠାରୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କଥା ହେଉଛି ଯେ ଗତ ୧୦ ବର୍ଷ ହେଲା ପୁଲିସ ରାମଚନ୍ଦ୍ରକୁ ନା ଖୋଜୁଛି ନା କିସ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ଏନେଇ ପଚାରାଉଛନ୍ତି କରୁଛି। ୨୦୧୨ରେ ରାମଚନ୍ଦ୍ରକୁ କିସ ଏକେଡ଼ମୀରେ ବଣ୍ଡାପାଟିରୁ କିସକୁ ଆଣିଥିଲେ। ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବାପା ମରିଯାଇଥିଲେ। ଏକୃତ୍ୟା ମା' ବୁଧାଲ ମାନ୍ଦା ଜଙ୍ଗଲଜାତ ସାମଗ୍ରୀ ବଜାରରେ ଧୁ-ପୁଷ୍ପା-୬

ପାସ୍ ପାଇଁ ପୁଲିସ ଫେଲ୍



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬/୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଯାବତୀୟ ଅବ୍ୟବସ୍ଥା। ଅଭାବନୀୟ ପରିସ୍ଥିତି ସୂଚାଏ ଗଲେ ଧକ୍କା ସାଙ୍ଗକୁ କରୁଣିଆ। ଭଲ କରିବାକୁ ଯାଇ ହେଉଗଲା ଭେଲ। ଆମେ କହୁଛୁ ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିର କଥା। ପବିତ୍ର ମହାଶିବରାତ୍ରି ପାଇଁ କାର୍ଡ କେତେ ଦିନ ଆଗରୁ ଚାଲିଥିଲା ପ୍ରସ୍ତୁତି। ଘନ ଘନ ବୈଠକ। ଲୋକେ କିଭଳି ସୁରୁଖୁରୁରେ ଯାଇ ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ କରିବେ। ରାତି ଅଧରୁ ଲୋକେ ଲାଜର ମଧ୍ୟ ଲଗାଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଧକ୍କା ଖାଇବା ପରେ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଥିବା ଭକ୍ତି ଆକ୍ରୋଶରେ ପରିଣତ ହୋଇଥିଲା। ଯେଉଁଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ଉପୁଜିଥିଲା, ତାହା କେବଳ ସେଠାକୁ ଯାଇଥିବା ଲୋକ ହିଁ ସଠିକ ଭାବେ ବୁଝିଥିବେ। ଆଉ ମହିଳା ଓ ଶିଶୁଙ୍କ କଥା ନ କହିବା ଭଲ। ରାତି ୩ରୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ଅବ୍ୟବସ୍ଥା। ଆଉ ମହାଦୀପ ଉଠିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ବଳବତ୍ତର ରହିଥିଲା। ଗାଡ଼ି ପାଇଁ, କୋଚା ରଖିବା ସ୍ଥାନ, ଧାଡ଼ି ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଦକ୍ଷିଣା, ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ ଧୁ-ପୁଷ୍ପା-୬

ସାକ୍ଷ୍ୟ ପାଇଁ ବୟସସୀମା କଟକଣା ନାହିଁ: ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ୭ ବର୍ଷୀୟା କନ୍ୟା ସାକ୍ଷ୍ୟରେ ବାପାକୁ ସଜା

କୃଷ୍ଣାପିକା, ୨୬/୨: କୁନି ଝିଅର ସାକ୍ଷୀରେ ବାପା ପାଇଲା ସଜା। ୭ ବର୍ଷର ଝିଅର କଥାକୁ ଶୁଣିଲେ, ବୃତ୍ତିଲେ, ବିଚାର କରି ରାୟ ଶୁଣାଇଲେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଆଉ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କ ପଦ-ବ କଥାରେ ତା ମଲା ମାଆକୁ ମିଳିଲା ନ୍ୟାୟ। ବାପାକୁ ହେଲା ସଜା, ପାଇଲା ଆକାଶନ କାରାଦଣ୍ଡ। କୁନିପିଲା ସାକ୍ଷୀରେ ଏଭଳି ଦଣ୍ଡ ଶୁଣାଇବା ପରେ ଏବେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ରାୟକୁ ନେଇ ସବୁଠି ଚର୍ଚ୍ଚା। ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଏକ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରି ରାୟ ଦେଇଛନ୍ତି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ। ଜଣେ ସ୍ତ୍ରୀ ତା ଝିଅ ଆଗରେ ତା ସ୍ତ୍ରୀକୁ ହତ୍ୟା କରିଥିଲା। ସେହି ମାମଲାରେ ସାକ୍ଷୀ ଅଭାବ ହେବାରୁ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ଠାରୁ ଦୋଷମୁକ୍ତ ବି ଅଭିଯୁକ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ମାତ୍ର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଦଣ୍ଡ ମିଳିଛି ଆଉ ତାକୁ ତା ନିଜ ୭ ବର୍ଷର କୁନି ଝିଅର ସାକ୍ଷୀ ଆଧାରରେ ସଜା ଶୁଣାଇଛନ୍ତି ବଡ଼ କୋର୍ଟ। ରାୟ ଶୁଣାଇବା ବେଳେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି, ପିଲାଙ୍କ ସାକ୍ଷୀ ଗ୍ରହଣୀୟ। ଯଦି ପିଲା ଧୁ-ପୁଷ୍ପା-୬

ମହାକୁମ୍ଭ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ୪୫ ଦିନରେ ୬୫ କୋଟି ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ

ପ୍ରୟାଗରାଜ, ୨୬/୨: ସିଦ୍ଧିହାସିକ ମହାକୁମ୍ଭ ୨୦୨୫ ଆଜି ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଛି। ଆଜି ମହାଶିବରାତ୍ରିରେ ଏହାର ଅନ୍ତିମ ସ୍ନାନ (ପବିତ୍ର ରୂପ)ରେ ୧.୩୨ କୋଟି ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି। ଗତ କାନୁଆରୀ ୧୩ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ୪୫ ଦିନ ଚାଲିବା ଅବସରରେ ୬୫ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ରେକର୍ଡ଼ ସଂଖ୍ୟା ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ରୂପେ ପକାଇ ପୁଣ୍ୟ ଅର୍ଚ୍ଚନ କରିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି, ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଯୋଗୀ ଆଦିତ୍ୟନାଥ, ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଣି ଓ ଆହୁରି ଅନେକ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ସାମିଲ। ଏଥିସହ ଆଜି ଅନ୍ତିମ ଦିନରେ ଅମୃତ ସ୍ନାନ ସବାଣେ ଏଠାରେ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇଥିଲେ। ପବିତ୍ର ଶିବରାତ୍ରିରେ ଭକ୍ତଙ୍କ 'ହର ହର ମହାଦେବ' ନାମରେ ସମଗ୍ର ତ୍ରିକୋଣୀ ସଙ୍ଗମରେ ଏକ ଭକ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ଧୁ-ପୁଷ୍ପା-୬

ମହାପାତକୀ ରସିକିଆ ପ୍ରେମ ମାମୁ ଗଲେ ମାମୁ ଘର

କ ଗ ଚ ସି ହ ପୁ ର , ୨୬/୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଶେଷରେ ଗିରଫ ହୋଇଛନ୍ତି ରସିକିଆ ଆନାବାବୁ ମହିଳା ହୋମଗାର୍ଡ଼ଙ୍କ ସହ ଅନୈତିକ ସମ୍ପର୍କ ତାଙ୍କ ଅତ୍ୟୁତ ବନ୍ଧୁଗୁଣିତ କରିଛି। ଜଗତସିଂହପୁର କୁଳଙ୍ଗର ପୁର୍ବତନ ଆନାଧିକାରୀ ତପନ ନାହାକଙ୍କୁ ଅନୈତିକ ସମ୍ପର୍କ ଅଭିଯୋଗ ଆସିବା ପରେ ସରକାରୀ ପଦସଂଯାୟୀ ସ୍ୱସ୍ଥ ଅଭିଯୋଗରେ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଥିଲା। ଆଜି ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ସେ ଜନେକା ମହିଳା ହୋମଗାର୍ଡ଼ଙ୍କ ସହ ଅନୈତିକ ସମ୍ପର୍କ ନେଇ ବିବାହ ହୋଇଥିଲେ। ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ, ଜଗତସିଂହପୁର ଆକାଶରେ ଆଡ଼ିସନାଲ ଆଇ.ଏସ.ଏସ. ଶ୍ରୀ ନାହାକ ବିବାହ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦେଇ ରକ୍ତ ମହିଳା ହୋମଗାର୍ଡ଼ଙ୍କ ସହ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ରଖିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ପରେ ରକ୍ତ ମହିଳା ହୋମଗାର୍ଡ଼ ଜଣଙ୍କ ବିବାହ କରିବାକୁ କିଏ ଧରିବାରୁ ସେ ଆଉ ଧରାକୁଆଁ ଦେଇଥିଲେ। ତେଣୁ ଏବେଲେ ରକ୍ତ ହୋମଗାର୍ଡ଼ ଜଣଙ୍କ ବାଧ ହୋଇ ଜଗତସିଂହପୁର ସଦର ଆକାଶରେ ଶ୍ରୀ ନାହାକଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଏତଲା ଦେଇଥିଲେ। ଏପରି ଅଭିଯୋଗ ଆସିବା ପରେ ଶ୍ରୀ ନାହାକ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଅଭିଯୋଗକାରୀଣୀଙ୍କ ବୟାଦ ରେକର୍ଡ଼ କରାଯାଇଛି। ଏଥିସହ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଶ୍ରୀ ନାହାକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ସବାଣେ ଜଗତସିଂହପୁର ପୁଲିସ୍ ଧୁ-ପୁଷ୍ପା-୬

କାନ୍ଦ ଚେରିଆ

ଖରା ଦିନ ପରା ଆସିଲାଣି ଏବେ ଖୋଲିବ ଜଳ ଛତର ଛତର ନା ରେ ହରିଲୁଟ ହେବ ନଥିବ କାହାକୁ ତର ବାଟୋଇ ଚି ହାହାକାର... ମାଠିଆ ଭିତରେ ପାଣିରେ ନଥିବ ଲାଗିବ କିକୁ ପୋଷୁର।

ଯୋଲାଭରମ ପାଇଁ ବିଜେଡିର ଛାତିଫଟା କାନ୍ଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬/୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗୋଦାବରୀ ନଦୀ ଉପରେ ଆଶ୍ରୁ ନିର୍ମାଣ କରୁଥିବା ଯୋଲାଭରମ ପ୍ରକଳ୍ପ ବିରୁଦ୍ଧରେ ବିଜେଡିର ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଏବେ ଅନେକ ଦଳର ନୂଆ ସାମାଜିକ ନାଟକ 'ଯୋଲାଭରମ ପାଇଁ ଛାତିଫଟା କାନ୍ଦ' ବୋଲି କହିବାକୁ ପଛନାହାନ୍ତି। କାରଣ ଯମତାରେ ଥିବାବେଳେ ଯୋଲାଭରମ ଛାତିଫଟା ପାଇଁ ବୁଦ୍ଧି ଏ ଲୁହ ଝରିନଥିବାବେଳେ ଏବେ ଦଳଦଳ ସହିତ ମାଲକାନଗିରିମୁହାଁ ହୋଇଛନ୍ତି। ଆଶ୍ରୁପ୍ରଦେଶ ସରକାର ଯୋଲାଭରମ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଯେତେବେଳେ ଦୂରାନ୍ତ କରିଥିଲେ, ସେହି ସମୟରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଜେଡି କ୍ଷମତାରେ ଥିଲା। ସେତେବେଳେ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ଯୋଗୁଁ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ଏକାଧିକ ଗାଁ ବୁଡ଼ିଯିବ ବୋଲି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ କଂଗ୍ରେସ ସଦସ୍ୟମାନେ ବାରମ୍ବାର କହୁଥିବା ବେଳେ ବିଜେଡି ଏକପ୍ରକାର ନିରବପ୍ରସ୍ଥା ସାଜିଥିଲା। ହେଲେ ଏବେ କ୍ଷମତାକୁ ଯିବା ପରେ ବିଜେଡିକୁ ଯୋଲାଭରମ ପ୍ରକଳ୍ପ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହୋଇଛି ଓ ଦଳଦଳ ସହ ନେତାମାନେ ଆସଫାକାଳି ପ୍ରକଳ୍ପ ବିରୁଦ୍ଧରେ ମାଲକାନଗିରିରେ ବିଷୋଧ ଆୟୋଜନ କରିଛନ୍ତି। ଯୋଲାଭରମ ପ୍ରକଳ୍ପ ଆଜିର ନୁହେଁ। ୧୯୪୧ ମସିହାରେ ଆଶ୍ରୁ ସରକାର ୧୨୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ଏଥିପାଇଁ ନଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ। ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ଏହା ଆଗେଇ ପାରିନଥିଲା। ହେଲେ ୧୯୮୧ ମସିହାରେ ଆଶ୍ରୁର ଚଳାକାନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏହାର ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର



ଜୀବନ ଅମୃତ ଅନୁଚିତ୍ରା

ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ବିସ୍ମୟ-ଯେଉଁ ବିଶ୍ୱବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡର ଅଧୀଶ୍ୱରୀଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସନୀୟତା କଳ୍ପନା କରିବା ସ୍ୱୟଂ ସୃଷ୍ଟିକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ, ସେ ପୁଣି ସାମାନ୍ୟ ଭକ୍ତଜନମାନଙ୍କ ହୋଇ ଭକ୍ତର ହୃଦୟରେ ବିରାଜମାନ କରନ୍ତି।

ସଂଚାର

ଗୁରୁବାର ୨୭ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୫, ଭୁବନେଶ୍ୱର

Thursday 27 February 2025

Bhubaneswar

ମହାକୁମ୍ଭର ସଫଳ ଆୟୋଜନ

ଗତ ଜାନୁଆରୀ ୧୩ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ପ୍ରୟାଗରାଜ ମହାକୁମ୍ଭ ମେଳା ପବିତ୍ର ମହାଶିବରାତ୍ରିରେ ଉଦୟାପିତ ହୋଇଛି। ପ୍ରତି ୧୨ ବର୍ଷରେ ଥରେ ପ୍ରୟାଗରାଜରେ ଏହି ମହାକୁମ୍ଭ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏଥର ପ୍ରୟାଗରାଜ ମହାକୁମ୍ଭ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଦୀର୍ଘ ୧୪୪ ବର୍ଷ ପରେ ଏହି ମାହେନ୍ଦ୍ର ବେଳା ଆସିଥିଲା। ପୁଣି ୧୪୪ ବର୍ଷ ପରେ ଏଭଳି ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ତେଣୁ ମହାକୁମ୍ଭ-୨୦୨୫ର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ରହିଛି। ଏଥିଲାଗି ଦୀର୍ଘ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଯୁଦ୍ଧ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି କାଲିଥିଲା। ୪୫ ଦିନର ଏହି ମହାକୁମ୍ଭରେ ୬୫ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ତ୍ରିବେଣୀ ସଙ୍ଗମରେ ବୁଡ଼ି ପକାଇଛନ୍ତି। ବିଶ୍ୱର ଏହା ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଧାର୍ମିକ ଉତ୍ସବ। ପ୍ରୟାଗରାଜ ମହାକୁମ୍ଭରେ ଏହି ଜନସମାଗମ ଏକ ବିଶ୍ୱରେକର୍ତ୍ତା କେବଳ ଭାରତବାସୀ ନୁହଁନ୍ତି, ବିଦେଶରୁ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଏହି ମହାକୁମ୍ଭ ଦେଖିବାକୁ ଆସିଥିଲେ। କେବଳ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମାବଲମ୍ବୀ ନୁହଁନ୍ତି, ଅନ୍ୟ ଧର୍ମର ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଅଲ୍ଲହପୁର୍ବ ଧାର୍ମିକ ସମାବେଶ ଦେଖିବାକୁ ଆସିଥିଲେ। ପ୍ରୟାଗରାଜ ମହାକୁମ୍ଭ ହେଉଛି ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମାବଲମ୍ବୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆତ୍ମା ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସର ସ୍ଥଳ। ପୁରୀରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ରଥଯାତ୍ରା ଯେପରି ସମଗ୍ର ମାନବଜାତିର ଆକର୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ର ପାଲଟିଛି, ଠିକ ସେହିପରି ପ୍ରୟାଗରାଜ ମହାକୁମ୍ଭ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ଏକ ବିରାଟ ସଭ୍ୟତା ଏବଂ ଐତିହ୍ୟର ପ୍ରତୀକ ପାଲଟିଛି। ଲିଟି ବର୍ଷ ମହାକୁମ୍ଭରେ ଅନେକ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ବୁଡ଼ି ପକାଇଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି, ଦେଶର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ, ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ମହାକୁମ୍ଭରେ ବୁଡ଼ି ପକାଇଛନ୍ତି। କୋଟି କୋଟି ସାଧାରଣ ଜନତା ଶ୍ରଦ୍ଧା ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସର ସହ ତ୍ରିବେଣୀ ସଙ୍ଗମରେ ବୁଡ଼ି ପକାଇଛନ୍ତି। ଶାନ୍ତି ଶୁଭକାର ସହ ମେଳା ଆୟୋଜନ କରିବା ଏବଂ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଯୁଦ୍ଧ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟାପକ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଥିଲା। ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ସୁବିଧା ପାଇଁ ରେଳବାଇ ପକ୍ଷରୁ ଦେଶର କୋଣ ଅନୁକୋଣରୁ ପ୍ରୟାଗରାଜକୁ ଅନେକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ ଚଳାଚଳ ଦ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିଲା। ଅନେକ ପ୍ରୟାଗରାଜକୁ ବିମାନରେ ମଧ୍ୟ ଯାତ୍ରା କରିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରୟାଗରାଜ ବିମାନ ବନ୍ଦର ଗତ ଦେହ ବର୍ଷ ହେବ ଚଳଚ୍ଚଳ ରହିଥିଲା। ସର୍ବାଧିକ ବ୍ୟକ୍ତି ସତ୍ତର ପଥରେ ଆସିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ କଡ଼ା ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା। ରାସ୍ତାରେ ଯାନବାହନ ଚଳାଚଳ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଅନେକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିଲା। ତଥାପି ପ୍ରୟାଗରାଜକୁ ଆସୁଥିବା ବା ମେଳାକୁ ଫେରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି। ଏହା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନଙ୍କ ଏବଂ ଦୁଃଖଦାୟକ। ସେହିପରିପବିତ୍ର ମେଳା ଅମାବାସ୍ୟାରେ ବୁଡ଼ି ପକାଇବାକୁ ଆସୁଥିବା ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦଳାଚକଟା ଯୋଗୁଁ ଅନେକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ। ସରକାରୀ ଭାବେ ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩୦ ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିବା ବେଳେ ବାସ୍ତବରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା କେତେ ଅଧିକ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀ ରେଳ ସ୍ଟେସନରେ ମହାକୁମ୍ଭ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦଳାଚକଟାରେ ୧୮ ଜଣ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି। ଏସବୁ ଘଟଣା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଦୁଃଖଦାୟକ ଏବଂ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନଙ୍କ। କିନ୍ତୁ ଏତେ ବଡ଼ ମେଳା ଆୟୋଜନରେ ଯାହା ବ୍ୟତିକ୍ରମ ରହିଛି, ଯାହା ଅପତ୍ତ ହେଉଛି ତାହା ମେଳାର ବ୍ୟାପକତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ କିଛି ନୁହେଁ। ପ୍ରୟାଗରାଜ ମହାକୁମ୍ଭ ସଫଳତାର ସହ ଆୟୋଜନ ଲାଗି ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଯୋଗୀ ଆଦିତ୍ୟନାଥ ପ୍ରଶଂସାର ପାତ୍ର। କିନ୍ତୁ ବିରୋଧୀ ଦଳର କିଛି ନେତା ଜିରାଠୁ ଶିରା କାଢ଼ିବା ପରି ସମାଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି। ଏହା ନିନ୍ଦନୀୟ ଏବଂ ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ ରାଜନୀତି। ଏହି ସଫଳତାକୁ ଅନେକ ସହ୍ୟ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି। ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଯାଦବ ଏହାକୁ ଫାଇଦା ବୋଲି କହୁଥିବା ବେଳେ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ମହାକୁମ୍ଭକୁ ମୃତ୍ୟୁ କୁମ୍ଭ କହୁଛନ୍ତି। ଯଦି ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଧର୍ମର ଏଭଳି ଏକ ସମାବେଶ ହୋଇଥାଆନ୍ତା, ଲାଲୁ, ମମତା ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଏପରି ମନ୍ଦବ୍ୟ ବେବାକୁ ସାହସ କରିନଥାନ୍ତାନ୍ତା। ହିନ୍ଦୁମାନେ ସହନଶୀଳ। ତେଣୁ ସେମାନେ ଏହାର ଫାଇଦା ଉଠାଇଛନ୍ତି। ମହାକୁମ୍ଭର ସଫଳତା ନେଇ ବିରୋଧୀ ବିଚଳିତ ହେବାର ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହେଲା ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ କାଳେ ହିନ୍ଦୁମାନେ ଏକାଠି ହୋଇଯିବେ ଏବଂ ବିଜେପି ଏଥିରୁ ରାଜନୈତିକ ଫାଇଦା ହାସଲ କରିବ। ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଏହା ଏକ ପ୍ରସଙ୍ଗ ହୋଇପାରେ। କାଳେ ଯୋଗୀ ଆଦିତ୍ୟନାଥ ଏଥିଲାଗି ବାହାବା ନେଇଯିବେ ସେଥିଲାଗି ବିରୋଧୀ ବିଚଳିତ। ଯାହା ବି ହେଉ ପ୍ରୟାଗରାଜ ମହାକୁମ୍ଭର ସଫଳତାରେ ଶ୍ରେୟ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଯୋଗୀ ଏବଂ ମୋଦିଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ଯିବ। ଏହାକୁ ଗୋଟି କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ। ୨୦୨୭ରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡରେ ଅର୍ଦ୍ଧମହାକୁମ୍ଭ ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଏଥିଲାଗି ମଧ୍ୟ ଏବେଠାରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ପ୍ରୟାଗରାଜ ମହାକୁମ୍ଭର ସଫଳତା ଏକ ନୂତନ ବାଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଛି। ଏହା ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି ଏବଂ ପରମ୍ପରା ବିଶାଳତା ଏବଂ ମହାନତାକୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କରିଛି। ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ଏକତାସୂତ୍ରରେ ବାନ୍ଧି ରଖିବା ନିମନ୍ତେ ଏହି ମେଳାର ସଫଳତା ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସାଧ୍ୟପ୍ର ହୋଇଛି। ମହାକୁମ୍ଭ କେଳେ କିଲେ ବିଶ୍ୱରେକର୍ତ୍ତା ହୋଇଥାଏ। ଏବଂ ଆତ୍ମଜୀ ସଙ୍ଗଠନ ବଡ଼ ଧରଣର ଅପତ୍ତ ବା ବିଷ୍ଣୁରୋଶ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଥିବା ପୂର୍ବରୁ ଗୁଲୁୟା ରିପୋର୍ଟ ଆସିଥିଲା। ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପ୍ରୟାଗରାଜ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ଥାନରେ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କଡ଼ାକଡ଼ି କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରତି ପାଦେ ପାଦେ ଗୁଲୁୟା ବାହିନୀ ମୃତ୍ୟୁର ହୋଇଥିଲେ। ଶଳିପ୍ରାଣୀ ଏବଂ ପାଣିଜୀବର ବିଭିନ୍ନ ଆତଙ୍କୀ ସଙ୍ଗଠନର ଯୋଜନା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଉପରେ ନଜର ରଖାଯାଇଥିଲା। ଆତଙ୍କୀବାଦୀଙ୍କ ସବୁ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ବିଫଳ ହୋଇଛି।

ମହାଶିବରାତ୍ରି ଜାଗର



ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ପାଠକରାୟ

ମାଘ ମାସ ଶେଷରେ ଫାଲଗୁନ୍ ମାସର ପ୍ରଥମ କୃଷ୍ଣ ପକ୍ଷର ଯେଉଁ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ତାକୁ ଶିବରାତ୍ରି କୁହାଯାଏ ବା ଫାଲଗୁନ୍ କୃଷ୍ଣପକ୍ଷ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ତିଥିକୁ ଆଶ୍ରୟ କରି ଯେଉଁ ଅନ୍ଧକାରମୟୀ ରାତ୍ରୀ ଉପସ୍ଥିତ ହୁଏ ତାହା ହିଁ ଶିବରାତ୍ରି ରୂପେ ପରିଚିତ। ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଦ୍ୱାପରଯୁଗ ଏବଂ କଳିଯୁଗରୁ ରାତ୍ରି ଅଥବା କୃଷ୍ଣ ପକ୍ଷ କୁହାଯାଏ। ଏହି ରାତ୍ରିକୁ ଶିବରାତ୍ରି ବା ଶିବମୟାଦିକା ରାତି ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଇଶାନ୍ ସଂହତାର ବର୍ଣ୍ଣନାରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ, ଏହି ରାତ୍ରିରେ ଆଶ୍ୱତୋଷ ଲିଙ୍ଗ ମୂର୍ତ୍ତି ଭାବରେ ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠରେ ଆବିର୍ଭାବ ହୋଇଥିଲେ। ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀରେ ଜ୍ୟୋତିର୍ଲିଙ୍ଗ ରୂପେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହି ଦିନଟିକୁ ତାଙ୍କର ଜନ୍ମ ଦିବସ ରୂପେ ପାଳନ କରାଯାଏ। ଶିବ ହେଲେ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମର ପ୍ରମୁଖ ଦେବତା, ଶିବଙ୍କ ଜନ୍ମ ଦିନକୁ ଆମେ ଶିବରାତ୍ରି ରୂପେ ପାଳନ କରୁ। ଶିବରାତ୍ରିକୁ ମହାସମାରୋହରେ ପାଳନ କରାଯାଏ ବୋଲି ଏହା ମହାଶିବରାତ୍ରି ନାମେ ଖ୍ୟାତି। ରାତ୍ରି ଉଦାତାର ଏବଂ ପ୍ରତାପ କ୍ୱଳନ ପୂର୍ବକ ଏହି ଶିବରାତ୍ରିଟି ପାଳନ କରାଯାଉଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଜାଗର ବୋଲି ନାମିତ କରାଯାଇଛି। ଜାଗରଯାତ୍ରା ଓଡ଼ିଶାର ଗଣପର୍ବ। ଶିବ ଶାନ୍ତି ଓ ମୁକ୍ତିର ଦେବତା। ଭଗବାନ ଆଶ୍ୱତୋଷ ଶିବଶଙ୍କରଙ୍କର ପର୍ବ ବା ବ୍ରତମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶିବରାତ୍ରି ବ୍ରତ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବୋଲି କୁହାଯାଇଅଛି। ଶିବ ପୁରାଣରେ ଉଦୟସ୍ୟ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଓ ସତୀଙ୍କ ଶରୀର ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି। ତପ, ମନ ଓ ବଚନ ଦ୍ୱାରା ବାସ୍ତବ ଶିବ ଭକ୍ତି ଉପାସନା ସାଧନା ଏବଂ ସେବାର ସଠିକ୍ ଉପାୟ ଶିବ ପୁରାଣରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। ଏହାକୁ ଶିବଧର୍ମ କୁହାଯାଇଥାଏ। ଶିବ ପୁରାଣ ଅନୁଯାୟୀ ଭକ୍ତିର ତିନୋଟି ସ୍ୱରୂପ ରହିଛି। ମାନସିକ ବା ମନର ଭକ୍ତି, ବାଚନିକ ବା କଥନରୁ ଭକ୍ତି ଏବଂ ଶାରୀରିକ ଅର୍ଥାତ୍ ଶରୀର ଦ୍ୱାରା ଭକ୍ତି। ଶିବଙ୍କୁ ଚିନ୍ତନ କରି ମନ ଦ୍ୱାରା ଜପ କରିବା, ବଚନ ଏବଂ ପୂଜା ଶରୀର ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇପାରିବ। ବିଷ୍ଣୁ ପୁରାଣ ଓ ବରାହ ପୁରାଣରେ ଶିବ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କୁ ଏକତ୍ର ପ୍ରତିପାଦିତ କରାଯାଇଛି। ମହାପୁରାଣରେ ମଧ୍ୟ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କୁ ରୁଦ୍ର ମୂର୍ତ୍ତି ଓ ଶିବଙ୍କୁ ବିଷ୍ଣୁ ରୂପାନ୍ତ ଭାବରେ ପରିଚିତ କରାଯାଇଛି। ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ ଦେବ ଅର୍ଥାତ୍ ଜ୍ଞାନ ସ୍ୱରୂପ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ମହାଦେବ ଆଶ୍ୱତୋଷଙ୍କର ତପସ୍ୟା କଳେ ଅପୁରୁଷ ଆନନ୍ଦ, ସହ୍ୟ, ସୈଦ୍ଧ୍ୟ, ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଓ ବୈଶିଷ୍ୟାନ୍ୱୃପାତିକ ପରିବେଷଣ ପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ। ଶିବ ଭକ୍ତି ମନର ଚଞ୍ଚଳତାକୁ ରୋକିବା ସହ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟ ଏବଂ ଦୂର୍ଗତିରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଶିବ ଦେବତାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରକୃତିମାନଙ୍କ ଭିତରେ ସବୁଠାରୁ ସୁନ୍ଦର, ସତ୍ୟର ଏକ ନମ୍ର ପ୍ରତିଛବି। ଜଗତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ କେଳ ସୃଷ୍ଟି ଏବଂ ପଞ୍ଚଭୂତର ସବୁ ଉପାଦାନ ଶିବଙ୍କଠାରେ ପ୍ରତୀକ୍ଷମାନ। ଦେବ ଦେବ ମହାଦେବ ଶିବ ହିଁ ଏକମାତ୍ର ଦେବତା ଯିଏ ମହାଯୋଗୀ, ମହାଭୋଗୀ ଓ ମହାତ୍ୟାଗୀ। ଯୋଗରେ ସେ ବିଲୟ ଭୋଗରେ ତନ୍ମୟ ଓ ତ୍ୟାଗରେ ସେ ମହାନ। ଶିବ ପ୍ରକୃତିର ଅନ୍ୟ ଏକ ସ୍ୱରୂପ, ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଉପାସନା ପ୍ରକୃତିର ସେ ଗଣ୍ଡବ ପରିବେଶ ଓ ପରମେଶ୍ୱରୀ ଯାହାଙ୍କ ଶରୀରରେ ପ୍ରକୃତିର ସମଗ୍ର ପ୍ରକାର ଉପାଦାନ ଶୋଭିତ। ଶିବଙ୍କ ବିନା ଜଗତ ଶବ୍ଦ ବା ସ୍ୱାଣୁ ପାଲଟେ। ଶିବ ହିଁ ସକଳ ସୃଷ୍ଟିର ଆଧାର।



ସାରା ସଂସାରରେ ଏକ ମାତ୍ର ତ୍ୟାଗର ପ୍ରତିରୂପ ହିଁ ଶିବ। ଶିବ ବିଶ୍ୱ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ତଥା ସୃଷ୍ଟି ଜଗତର କଲ୍ୟାଣକାରୀ ଓ ମଙ୍ଗଳମୟ ପ୍ରତୀକ। ଜଗତର ମଙ୍ଗଳ ନିମନ୍ତେ ମହାନ ତ୍ୟାଗୀ ଶିବ ସମୁଦ୍ର ମନ୍ଥନରୁ ନିର୍ଗତ ହଳାହଳ ଗରଳକୁ ପାନ କରି ସୃଷ୍ଟି ଜଗତକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ। ବିଷ ପାନରେ ମହାଦେବ ଶିବଙ୍କର କଷ୍ଟ ନାଳ ହୋଇଗଲା, ତେଣୁ ସେ ନାଳକଷ୍ଣ ନାମରେ ପରିଚିତ ହେଲେ। ମହାଶିବରାତ୍ରି ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ପର୍ବ। ମାନବ ଜୀବନର ଅନ୍ଧକାରରୁ ଉପ ଆଜ୍ଞାନତାକୁ ଦୂର କରିବା ନିମନ୍ତେ ଏହି ପର୍ବ ପାଳନ କରାଯାଏ। ମହାଶିବରାତ୍ରିରେ ଯେଉଁ ମନୁଷ୍ୟ ଉପବାସ କରିବା ସହିତ ଏହି ଦିନ ରାତ୍ରିରେ ତାରି ପ୍ରହରରେ ଶିବଲିଙ୍ଗକୁ ଦୁଗ୍ଧ, ଦଧି, ଯୂତ ଓ ମଧୁ ଦ୍ୱାରା ସ୍ନାନ କରାଇ ଇଶାନ, ଅୟୋର, ବାମଦେବ ଓ ସଦେବୀଙ୍କର ସ୍ମୃତିପତ୍ରେ ନିରାକାର, ପରମେଶ୍ୱର ଶିବ ମଙ୍ଗଳମୟ। ସମ୍ପର୍କର ଶ୍ରୀସୂତ୍ର ପଞ୍ଚ ଶତକାଠାରୁ ହିନ୍ଦୁମାନେ ମହାଶିବରାତ୍ରି ପାଳନ ସହ ଜ୍ୟୋତିର୍ଲିଙ୍ଗକୁ ଦର୍ଶନ କରିଥାନ୍ତି। ଶିବ ପୂଜନର ମୁଖ୍ୟ ପିଣ୍ଡ ହିଁ ଲିଙ୍ଗ; ଜ୍ୟୋତିର୍ଲିଙ୍ଗ। ଭାରତସର୍ତ୍ତରେ ଥିବା ୧୨ ଗୋଟି ପ୍ରମୁଖ ଶିବ ମନ୍ଦିରକୁ ଦ୍ୱାଦଶ ଜ୍ୟୋତିର୍ଲିଙ୍ଗ ଆଖ୍ୟା ଦିଆଯାଇଛି। ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ଗୁରୁଗୀର ଯୌଗିକେଶ୍ୱର - ସୋମନାଥ, ଦାରୁଲ ବନ୍ଦର - ନାଗେଶ୍ୱର, ତାମିଲନାଡୁ ସେତୁ ବନ୍ଦର - ରାମେଶ୍ୱର, ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ଶ୍ରୀଶୈଳମରେ - ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଉତ୍କଳିନାରେ - ମହାକାଳେଶ୍ୱର, ବିନ୍ଧ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ - ଓଢ଼ିଶାରେଶ୍ୱର, ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ପରଲ୍ଲୀ ଠାରେ - ଦୈବ୍ୟନାଥ, ଡାକନାରେ - ଭାମଶଙ୍କର, ଗୋମତି ତଟରେ - ଚୈମ୍ବେଶ୍ୱର, ଦେବ ସରୋବରର ଶିଳାଳୟରେ - ଚୈମ୍ବେଶ୍ୱର, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର କାଶୀଠାରେ - ବିଶ୍ୱନାଥ, ହିମାଚଳପ୍ରଦେଶ ହିମାଳୟରେ - କେଦାରନାଥ ପ୍ରମୁଖ ଲିଙ୍ଗ ରହିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଶୈବ ପୀଠ ରହିଛି। ଯେପରି ପୁରୀରେ ଶ୍ରୀ ଲୋକନାଥ, ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ - ଲିଙ୍ଗରାଜ, ବ୍ରହ୍ମେଶ୍ୱର, କପିଳେଶ୍ୱର, କେଦାରେଶ୍ୱର, ଇନ୍ଦ୍ରଶ୍ୱର, ଯମେଶ୍ୱର, ନାଗେଶ୍ୱର, ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର, ମେଘେଶ୍ୱର, କଟକରେ - ଧର୍ମଲେଶ୍ୱର, ଗଡ଼ଜାତେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରଖରେ - ବାବା ଆଖଣ୍ଡନାମି, କୋରାପୁଟରେ - ଗୁପ୍ତେଶ୍ୱର, ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ - ଧର୍ମଲେଶ୍ୱର, ବାଲୁଙ୍ଗେଶ୍ୱର, ହଳକେଶ୍ୱର, ବିଶ୍ୱନାଥ, କେଶର ଷ୍ଟେଡ଼ଭାବେ - ବଞ୍ଚେଶ୍ୱର, ଇନ୍ଦ୍ରଶ୍ୱର, ସୋମନାଥ, ବିରଳ ଷ୍ଟେଡ଼ଭାବେ - ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର, ବେଲେଶ୍ୱର, ତ୍ରିଲୋଚନେଶ୍ୱର, ବାଲେଶ୍ୱରରେ - ରତନେଶ୍ୱର, ସଞ୍ଜୁଳିଙ୍ଗେଶ୍ୱର ନୟାଗଡ଼ରେ - ଲତ୍ତୁବାବା, କେନ୍ଦୁଝରରେ - ମୂର୍ତ୍ତୀ ମହାଦେବ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରେ - ବେଦବ୍ୟାସ, ସୋନପୁରରେ - ସୁବର୍ଣ୍ଣମେଘ, ଆଠମଲ୍ଲିକରେ - ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର ବାବା ପ୍ରଭୃତି ଶୈବ ପୀଠ ଗୁଡ଼ିକରେ ମହାଶିବରାତ୍ରି ମହାଆତ୍ମବରରେ ଭକ୍ତି ଓ ନିଷ୍ଠାର ସହ ପାଳିତ ହୋଇଥାଏ। ଶିବରାତ୍ରି ପୂଜା ବ୍ରତ ଯେଉଁମାନେ ଠିକ୍ ଭାବରେ କରନ୍ତି ମହାଦେବ ଆଶ୍ୱତୋଷ ତାଙ୍କର ମଙ୍ଗଳ କରନ୍ତି। ଏହି ପବିତ୍ର ମହାଶିବରାତ୍ରିରେ ଶିବ ପଞ୍ଚାକ୍ଷର ମଞ୍ଜୁ ଜପ କରିବା ସହିତ ମହାତାପ ଦର୍ଶନ କରି ଜୀବନକୁ ଧର୍ମ୍ୟ ମନେ କରିବା। ଓଁ ନମଃ ଶିବାୟ। ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ଓଡ଼ିଶା ସାମ୍ବାଦିକ ସଂସ୍ଥା ମୋବାଇଲ୍: ୭୦୮୮ ୯୩୭୩୭୩

ଶିବମହିମା ଓ ମହାଶିବରାତ୍ରି



ଡକ୍ଟର ମନୋରଞ୍ଜନ ବିଶ୍ୱାୟା

ଶିବ ଉପାସନା ଆମ ସଂସ୍କୃତିର ଏକ ଉତ୍ତର କଳ୍ପନା। ଶିବ ନିତ୍ୟ ମଙ୍ଗଳକାରୀ। ଶିବ ଯେଉଁ ଭାବପାତ୍ରର ପ୍ରତୀକ; ସେଥିରେ ବିଶ୍ୱମଙ୍ଗଳ ହିଁ ନିହିତ। ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱର କଲ୍ୟାଣକାରୀ, ରକ୍ଷକ ଓ ବିଧାୟକ ଭାବେ ଶିବଙ୍କ ରୂପରେ ବ୍ରହ୍ମା ଓ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ସମ୍ଭବ ଘଟିଛି। ତେଣୁ ସେ ସ୍ୱୟଂ ପରମେଶ୍ୱର। ଏହି ପରମେଶ୍ୱର ଜଗତପିତାଙ୍କ ଉପାସନା ବହୁ ପ୍ରାଚୀନ କାଳରୁ ପ୍ରତୀକାତ୍ମକ ଲିଙ୍ଗ ରୂପରେ ପ୍ରଦାନିତ। ବସୁତଃ ଲିଙ୍ଗ ହେଉଛି ମୁଖ୍ୟ ହସ୍ତାଦି ଅଙ୍ଗ ବିହୀନ ଲମ୍ବ ପ୍ରସ୍ତର ବା ଧାତୁଖଣ୍ଡ ଏବଂ ଏହା ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟସ୍ଥ ଗର୍ଭରେ ପ୍ରେସ୍ଥିତ। ଶିବଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ଲିଙ୍ଗ (ଉପସ୍ଥ) ଏବଂ ପାର୍ବତୀଙ୍କ ପ୍ରତୀକ ଶକ୍ତି (ଯୋନି) ରୂପରେ ପ୍ରେସ୍ଥିତ। ଏହି ଉଭୟ ଶକ୍ତିର ମିଳନରୁ ହିଁ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡର ସୃଷ୍ଟି ସମ୍ଭବ ହୋଇଥିଲା। ଲିଙ୍ଗ ହିଁ ସୃଷ୍ଟିର ପ୍ରତୀକ। ଏହାକୁ କିନ୍ତୁ ସର୍ପ ଆଲ୍ଲାଦିତ କରି ରଖିଥାଏ। ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶିବଲିଙ୍ଗ ନାଗ ବେଷ୍ଟିତ। ଯାହା ସୃଷ୍ଟିକୁ କାଳ ଆଲ୍ଲାଦିତ କରିରଖିବାର ପ୍ରତୀକ। ପ୍ରକୃତପକ୍ଷେ କହିବାକୁ ଗଲେ ଶକ୍ତି ଓ ଶିବଙ୍କୁ ଲିଙ୍ଗ ସ୍ୱରୂପ ପ୍ରତୀକାତ୍ମକ ଉପାସନା ହିଁ ଶିବ ଉପାସନା ପରମ୍ପରା। ଅତଏବ ପ୍ରକୃତି ଓ ପୁରୁଷଙ୍କର ମିଳନାତ୍ମକ ଉପାସନା ହିଁ ଶିବ ଉପାସନା। ଏ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ କହିଲେ ପ୍ରାଣ ବୈଦିକ ଯୁଗରେ ପ୍ରଜନନ ଓ ଶସ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନର ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଦେବତା ରୂପେ ଲିଙ୍ଗ ଅର୍ଯ୍ୟବିଧି ବା ଅଷ୍ଟିକ ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ୱାରା ପୂଜା ପାଉଥିଲେ। ପରେ ପରେ ବ୍ରାହ୍ମଣ ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ୱାରା କୃଷିକ୍ଷେତ୍ର ଓ ପଶୁପାଳନର ଅଧିକାରକୁ ପ୍ରକୃତ ପ୍ରକ୍ତିଷ୍ଠିତ ହେଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଆର୍ଯ୍ୟମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଉଭୟ ସଂସ୍କୃତିର ଲିଙ୍ଗ ଉପାସନାକୁ ଗ୍ରହଣ କରିନେବା ସହ ଏହି ଉପାସନା ପରମ୍ପରାକୁ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଗର୍ଭ ବେଦରେ 'ଶିବ' ନାମରେ ଉଲ୍ଲେଖ ନଥିଲେ ହେଁ; ଶିବଙ୍କୁ ରୁଦ୍ର ରୂପରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି। ପ୍ରକୃତପକ୍ଷେ କହିବାକୁ ଗଲେ ଆର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଅର୍ଯ୍ୟାୟ ଏହି ଦୁଇ ସଂସ୍କୃତିର ମିଶ୍ରଣରେ ଶୈବ ଉପାସନା ପରମ୍ପରାର ସୃଷ୍ଟି। ଏହି ଉପାସନା ପରମ୍ପରାକୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅନେକ ପ୍ରଚେତା ଓ ପ୍ରସାର ଘଟାଇବା ସହ

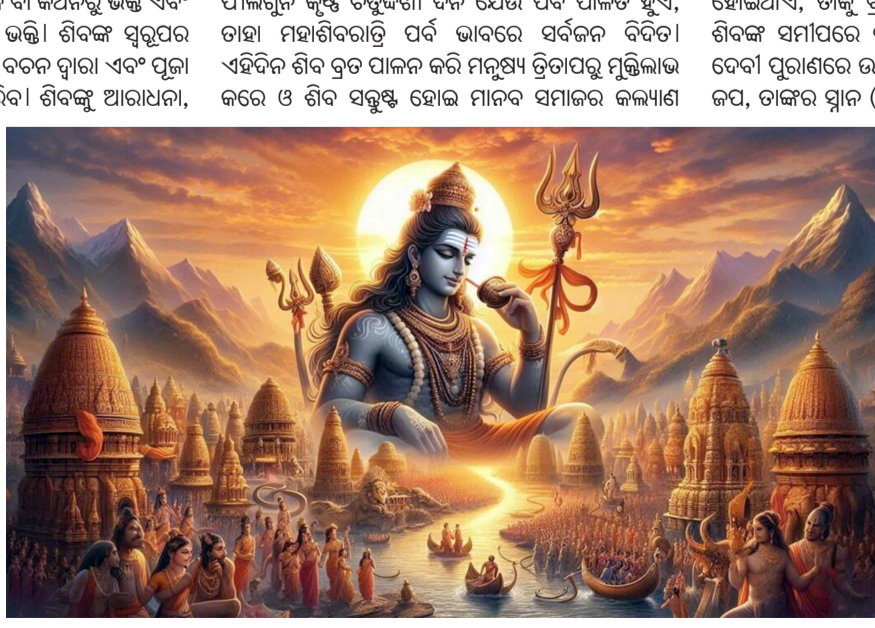
ଭାରତବର୍ଷର ବାରଗୋଟି ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶିବଲିଙ୍ଗ ଯଥା- ୧. ସୋମନାଥ, ୨. ଶ୍ରୀ ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ, ୩. ଶ୍ରୀ ମହାକାଳେଶ୍ୱର, ୪. ଓଢ଼ିଶାରେଶ୍ୱର, ୫. ଶ୍ରୀକେଦାରନାଥ, ୬. ଶ୍ରୀ ଭାମଶଙ୍କର, ୭. ଶ୍ରୀ ବିଦ୍ଧେଶ୍ୱର, ୮. ଚୈମ୍ବେଶ୍ୱର, ୯. ଦୈବ୍ୟନାଥ, ୧୦. ନାଗେଶ୍ୱର, ୧୧. ସେତୁବନ୍ଧୁ- ବର୍ଣ୍ଣନାସ୍ତ୍ରରେ ମହାଶିବରାତ୍ରିର ପୁଣ୍ୟ ରଜନୀରେ ହିଁ ଶିବ ଲିଙ୍ଗର ଆବିର୍ଭାବ ହୋଇଥିଲା। ଏପରିକି ଶିବଲିଙ୍ଗର ଅଧିକାଂଶ ବିଶ୍ୱର ପୁରାଣୋପାସ୍ତରେ ବହୁ ଆଖ୍ୟାୟିକା ପ୍ରଚଳିତ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଏହି ପୁଣ୍ୟ ଫାଲଗୁନ୍ କୃଷ୍ଣ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀର ତାମସୀ ରାତ୍ରିକୁ ମହାଶିବରାତ୍ରି ଅର୍ଥାତ୍ ଶିବଲିଙ୍ଗର ଆବିର୍ଭାବ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଭାବେ ସ୍ୱୀକାର କରାଯାଉଛି। ଏହିଦିନ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶୈବପୀଠରେ ସାମୁହିକ ଭାବରେ ଏହି ପର୍ବ ପାଳନ କରାଯାଏ। ଏହି ଦିନ ବ୍ରତ ପାଳନ କରୁଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ନରନାରୀ ଶିବ ମନ୍ଦିରରେ ଅକ୍ଷୟ ଦୀପ ପ୍ରଜ୍ୱଳନ କରିବା ସହ ଉଦ୍ଧାରରେ ରହି ଉପବାସ କରିଥାନ୍ତି। ଏହାସହ ବିଶ୍ୱକଲ୍ୟାଣ ଲାଗି ଶିବଲିଙ୍ଗରେ ଶାସ୍ତ୍ରମତେ ବିଶେଷ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇଥାଏ। ରାତ୍ରିର ପ୍ରଥମ ପ୍ରହରରେ ଦୁଗ୍ଧ, ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରହରରେ ଦଧି, ତୃତୀୟ ପ୍ରହରରେ ଯୂତ ଏବଂ ଚତୁର୍ଥ ପ୍ରହରରେ ମଧୁ ଦ୍ୱାରା ଶିବ ଲିଙ୍ଗକୁ ସ୍ନାନ କରାଯାଇଥାଏ। ଏପରିକି ସାରା ରାତି ଉଦାତାର ରହି ଦୀପ ଲାଳି ଶିବନାମ ଜପ ଓ ସୁରଣ କରାଯାଏ। ତେଣୁ ଏହି ପର୍ବକୁ ଜାଗର ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ। ବସୁତଃ ମହାଶିବରାତ୍ରିର ବିଶେଷ ଆକର୍ଷଣ ହେଉଛି ରାତ୍ରିର ଶେଷ ପ୍ରହରରେ ନିରାକାର ଉତ୍ପ୍ରିୟା ଦିବ୍ୟ ଜ୍ୟୋତି ସ୍ୱରୂପ ମହାତାପ। ଏ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ କହିଲେ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ପର୍ବକୁ ତଥା ପାପନାଶକ ଶକ୍ତି ରୂପେ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଭକ୍ତ ଶିବରାତ୍ରି ଉପବାସ କରି ମହାତାପ ଉପିବାର ଶୁଭ ମୁହୂର୍ତ୍ତକୁ ପ୍ରାଣୀୟ କରିଥାନ୍ତି। ଏହି ମହାତାପ ଦର୍ଶନ ପରେ ମହାତାପକୁ ପ୍ରଣୀପାତ କରି ଶିବଭକ୍ତିରେ ବିଭୋର ହେବା ସହ ବ୍ରତ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥାନ୍ତି। ସ୍ମାରକୋକ୍ତ ଓଡ଼ିଆ ବିଭାଗ, ଖଲ୍ଲିକୋଟ ଏକକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ମୋବାଇଲ୍: ୮୮୯୫୧୪୧୨୭୭



ଡ. ଅରୁଣତା ଦେବୀ

ମହାଶିବରାତ୍ରି ଅର୍ଥାତ୍ ଫାଲଗୁନ୍ କୃଷ୍ଣ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ହେଉଛି ଦିବ୍ୟ ଜ୍ୟୋତିର୍ଲିଙ୍ଗ ପ୍ରକଟ ହେବାର ଶୁଭ ସମୟ। ଏହି ସମୟରେ ଶିବ ଭକ୍ତିରେ ତନ୍ମାନ ହୋଇ ଅର୍ଥାତ୍ ଜ୍ଞାନ ସ୍ୱରୂପ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଇଥାଏ। ମହାଦେବଙ୍କର ତପସ୍ୟା କଳେ ଅପୁରୁଷ ଆନନ୍ଦ, ସହ୍ୟ, ସୈଦ୍ଧ୍ୟ, ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଓ ବୈଶିଷ୍ୟାନ୍ୱୃପାତିକ ପରିପୋଷଣ ପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ। ସର୍ବଯୋଗ ବା ସର୍ବସିଦ୍ଧିର ଅଧିପତି ମହାଦେବ, ତାଙ୍କର ଅନ୍ୟ ଏକ ନାମ ଯୋଗୀଶ୍ୱର ବା ଯୋଗେଶ୍ୱର। ସକଳ ବୋଧ, ଦର୍ଶନ ଓ ଜ୍ଞାନ ତାଙ୍କର ଅଧିଗତ। ତାଙ୍କର ଅନ୍ୟ ଏକ ନାମ ପ୍ରସ୍ତ ଦେହ ଓ ମନ ନେଇ ବଞ୍ଚିତା ଓ ବଞ୍ଚିତାର କୌଶଳ ଶିବଙ୍କର ଅଧିଗତ ଏବଂ ତାଙ୍କର ଅନ୍ୟ ଏକ ନାମ ବୈଦ୍ୟନାଥ। ମହାଦେବଙ୍କ ରୂପଭାବ ସହିତ ଅର୍ଥ ହେଲା ବୃକ୍ଷର ହେଉଛି ଧର୍ମର ପ୍ରତୀକ। ସେ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ଧର୍ମ ଯେତେବେଳେ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ବା ତାରିପାଦ, ସେତେବେଳେ ତାହା ପୂର୍ଣ୍ଣ ମହିମାରେ ବିକଶିତ। ମହାଦେବଙ୍କର କନ୍ଧରେ ସାପର ମାଳା, ତେଣୁ ତାଙ୍କର ଅନ୍ୟ ଏକ ନାମ ଫଣିଶୁଖଣି। ସେଥିପାଇଁ ଶିବ ଭକ୍ତି ମନର ଚଞ୍ଚଳତାକୁ ରୋକିବା ସହ

ଶିବ ଧର୍ମ



ସାଧନ କରିଛି। ଶିବରାତ୍ରି ବ୍ରତର ଉପବାସ, ଜାଗରଣ ଓ ଶିବପୂଜା ପ୍ରଥମ। ବ୍ରତର ଅର୍ଥ ବେଦବୋଧିତ କୃଷ୍ଣ ପ୍ରାପ୍ତି ନିମିତ୍ତ କର୍ମ। ଦୀର୍ଘନିକମାନେ ଅଧ୍ୟୟନ ଓ ନିଃଶ୍ରେୟସ କର୍ମକୁ ବ୍ରତ କୁହନ୍ତି। ବ୍ରତ ଅର୍ଥ ନିୟମ। ପୁରାଣରେ ବ୍ରତ - ଧର୍ମ ଅଟେ। ଯେଉଁ କର୍ମ ଦ୍ୱାରା ଭଗବାନଙ୍କର ସାଧିନ୍ୟଲାଭ ହୋଇଥାଏ, ତାକୁ ବ୍ରତ କୁହାଯାଏ। ଉପବାସ ଜୀବାତୁର ଶିବଙ୍କ ସମାପରେ ବାସ କରିବାକୁ ଉପବାସ କୁହାଯାଏ। ଦେବୀ ପୁରାଣରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି, ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କର ଯାନ, ଜପ, ତାଙ୍କର ସ୍ନାନ (ଅଧିକାର) ଓ ତାଙ୍କର ମହିମା ଶ୍ରବଣ କାର୍ଯ୍ୟକରି କାଳଯାପନ କରିବା ଉପବାସ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ। ବ୍ରତ ନିମିତ୍ତ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ବିଷୟ ଭୋଗର ବର୍ଜନ ଶିବଙ୍କ ସହିତ ଶକ୍ତିଙ୍କର ମିଳନ ଦ୍ୱାରା ଜୀବନକୁ ହୋଇଥାଏ। ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରୟୋଜନ। କେବଳ ଅନଶନ କରିବାକୁ ଉପବାସ ନାନାଦି ଉପଦାନ ସ୍ତୁତ୍ ଆରାଧନା ପ୍ରଚଳିତ ହୋଇ ଆସୁଛି। ଏହି ଧାରାରେ ମହାଶିବରାତ୍ରି ହେଉଛି ଆମ ସଂସ୍କୃତିର ଏକ ସମ୍ପଦାତ୍ମକ ମହୋତ୍ସବ। ପ୍ରାଚୀନ କାଳରୁ ଜାତି, ଧର୍ମ, ବର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଅଗଣିତ ନରନାରୀ ଏହି ଉପାସନା ପାଳନ କରି ଆସୁଛନ୍ତି। ଏପରିକି



ସଂଚାର

ଗୁରୁବାର ୨୭ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୫

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ



ଭଲ ନିଦ ପାଇଁ ୪ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧ

ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଆହାର ଓ ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟ ସହିତ ନିଦ୍ରା ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ତିନିଟି ସ୍ତମ୍ଭ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ। ଶରୀର, ମନ ଏବଂ ଆତ୍ମାକୁ ଶାନ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ନିଦ୍ରା ଏକ ମୌଳିକ ପ୍ରବୃତ୍ତି ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଏସବୁ ଉପାଦାନ ମଧ୍ୟରେ ସକ୍ତୁଳନ ରକ୍ଷା କରିବା ସାମଗ୍ରିକ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ।



ବ୍ରାହ୍ମୀ: ମନକୁ ଶାନ୍ତ କରିବା, ଚିନ୍ତା ହ୍ରାସ କରିବା ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱଚ୍ଛତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ। ବ୍ରାହ୍ମୀ ନିଦ୍ରା ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ। ଗରମ ପାଣିରେ ବ୍ରାହ୍ମୀ ପତ୍ର ପକାଇ ବ୍ରାହ୍ମୀ ଚା'ର ମଳା ନେଇପାରିବେ।



ଅଳ୍ପ ତାଳା ତୁଳସୀ ପତ୍ର ଚୋବାଇ ଖାଆନ୍ତୁ। **ଜଟାମାଂଶୀ:** ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଗଭୀର ନିଦ୍ରା ଓ ଅନିଦ୍ରା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ପାରମ୍ପରିକଭାବେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଜଟାମାଂଶୀରେ ଶାରୀରିକ ଗୁଣ ରହିଛି। ତାକୁରଙ୍ଗ ପରାମର୍ଶ ଆଧାରରେ ପାରଦ୍ୱର କିମ୍ବା ଔଷଧ ଆକାରରେ ଜଟାମାଂଶୀ ସେବନ କରନ୍ତୁ। **କ୍ୟାମୋମାଇଲ:** ଏହାର ସାମାନ୍ୟ ଶାରୀରିକ ଗୁଣ ପାଇଁ ଜଣାଶୁଣା, କ୍ୟାମୋମାଇଲ ପ୍ରାୟତଃ ହର୍ବାଲ ଚା'ରେ ଆରାମକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଏବଂ ନିଦ୍ରାର ଗୁଣବତ୍ତାରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ



ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ। ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଏକ ଉଷ୍ଣମ କଫ୍ କ୍ୟାମୋମାଇଲ ଚା' ପିଅନ୍ତୁ। ଏହା ମନୋରମିତା ଜରୁରୀ ଯେ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟାପକ ରଖିବା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ। ଆପଣଙ୍କ ପକ୍ଷରେ କୌଣସି ନୂତନ ଚିକିତ୍ସା କିମ୍ବା ସର୍ଦ୍ଦିମେଣ୍ଟ ଯୋଡ଼ିବା ପୂର୍ବରୁ କଣେ ପ୍ରଶିକ୍ଷିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପେସାଦାରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ, ବିଶେଷକରି ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ଔଷଧ ନେଉଛନ୍ତି କିମ୍ବା ପୂର୍ବରୁ ଥିବା ଚିକିତ୍ସା ଅବସ୍ଥା ଅଛି।



ତୁଳସୀ ପତ୍ର ମିଳିବ ଅନେକ ଲାଭ

ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ତୁଳସୀ ବୃକ୍ଷଙ୍କ ଖୁବ୍ ମହତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ଏହି ବୃକ୍ଷ ଗୁଜୁନାୟ ହେବା ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ। ଆୟୁର୍ବେଦରେ କଟି-ବୃତ୍ତୀ ଭାବେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। ତୁଳସୀ ପତ୍ରରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ରୋଗକୁ ନଷ୍ଟ କରିବାର କ୍ଷମତା ରହିଛି। ଏହା ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣରେ ଭରପୂର। ତୁଳସୀ ପତ୍ରକୁ ସୂତା ଭାବରେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର କରାଗଲେ, ମାନସିକ ଦୁଃଖିତା ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅନେକ ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିପାରିବ। ଜାଣନ୍ତୁ ତୁଳସୀପତ୍ରକୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଅଣ୍ଡାକାଣ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଗଳାରେ ହେଉଥିବା ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। ଏହାର ଲାଭ ପାଇବା ପାଇଁ ତୁଳସୀପତ୍ରକୁ ମହୁ ସହ ସେବନ କରନ୍ତୁ। ଏକ ଗାମଚ ତୁଳସୀପତ୍ର ରସରେ ଏକ ଗାମଚକୁ କମ୍ ମହୁ ମିଶାଇ ସେବନ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ। ବିଶେଷକରି ମତାମୁଣ୍ଡାରେ ଖାଲି ପେଟରେ ତୁଳସୀପତ୍ର ଚୋବାଇ ଖାଆନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ଭାବେ ଖାଲି ପେଟରେ ତୁଳସୀ ପତ୍ର ଚୋବାଇ ଖାଇଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ। ତୁଳସୀପତ୍ର ଚା' ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ମଧ୍ୟ ପିଇପାରିବେ। କ୍ଷୀର ଚା'ରେ ତୁଳସୀପତ୍ର ପକାଇ ଏହାର ସେବନ କଲେ, ଶରୀରର ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରକୁ ମାରାତ୍ମକ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।

ଶରୀର ଯୋଡ଼ା ପାଇଁ ଏଲୋଭେରା

ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁସାରେ ଶରୀର ଯୋଡ଼ା ପାଇଁ ବିକଳ୍ପ ଚିକିତ୍ସା ଅପେକ୍ଷା ଏଲୋଭେରା (ଫି କୁଆଁରୀ)ର ଶ୍ରେଷ୍ଠତା ଦେଖାଇଛି, କିନ୍ତୁ ଆପଣ ନିଶ୍ଚିତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେ ଆପଣ ପ୍ରୟୋଗ କରୁଥିବା କେଲ୍ ଶୁଦ୍ଧ ଏଲୋଭେରା ହୋଇଥିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଘରେ ଫି କୁଆଁରୀ ଗଛ ଅଛି, ତେବେ ଆପଣ ଏକ ପତ୍ରକୁ କେଲ ବାହାର କରି ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବିତ ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇପାରିବେ। ତେବେ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଯୋଡ଼ିଯାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ତାକୁରା ସହାୟତା ନେବା ନିହାତି ଜରୁରୀ।



ମଧୁମେହ ଚିକିତ୍ସା ଏହି ଜୁସ୍ ସବୁଠାରୁ ଭଲ

ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ସୁଗାର ପ୍ରଭାବ ଅଧିକ ଅଛି ଏବଂ ଆପଣ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଏହି ତାଲବେଟିସ୍ କେୟାର ଜୁସ୍ ସେବନ କରିପାରିବେ। ଏହି ତାଲବେଟିସ୍ କେୟାର ଜୁସ୍ ଆପଣଙ୍କ ଉଚ୍ଚ ସୁଗାର ପ୍ରଭାବକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରେ ଏବଂ ସାମଗ୍ରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ମଧ୍ୟ ଯତ୍ନ ନେଇଥାଏ। କବଳି, କାମୁ ଏବଂ ନିମ୍ବ ଭଳି ପ୍ରାକୃତିକ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର କରି ଏହାକୁ ତିଆରି କରାଯାଏ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ସୁଗାର ପ୍ରଭାବ ସହିତ ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ, ଉନ୍ନତ ମେଟାବଲିଜିମ୍, ଉତ୍ତମ ହଜମ ଏବଂ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ତାଲବେଟିସ୍ କେୟାର ଜୁସ୍ ଆପଣ ଦିନକୁ ତୁଳସୀ ପତ୍ରରେ ମିଶାଇ ପିଇପାରିବେ। ଏହି ଜୁସ୍ ପିଇବା ପୂର୍ବରୁ ଆପଣ ତାହାକୁ ତାକୁରଙ୍ଗ ପରାମର୍ଶ ନେଇପାରିବେ।

ଇ-ସିଗାରେଟ୍ ହୃଦୟାତ ଆଶଙ୍କାକୁ ୧୯% ବଢ଼ାଇଥାଏ

ନିକଟରେ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ (ଡବ୍ଲୁଏଚ୍ଡ) ବିଶ୍ୱ ସମସ୍ତ ଦେଶକୁ ଅନ୍ୟ ତମାଖୁ ଉପାଦ ଭଳି ଇ-ସିଗାରେଟ୍‌କୁ ନିଷିଦ୍ଧ କରିବାକୁ ଦାବି କରିଛି। ବ୍ରାଜିଲ, ଇଟାଲି ଓ ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡ ସମେତ ବିଶ୍ୱର ୩୪ଟି ଦେଶରେ ଇ-ସିଗାରେଟ୍ ନିଷିଦ୍ଧ କରାଯାଇଛି। ବିଗତ କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଏଭଳି ଅନେକ ବିଜ୍ଞାନ ଅଧ୍ୟୟନ ହୋଇଛି, ଯାହା ଇ-ସିଗାରେଟ୍‌ର ବିପଦ ବିଷୟରେ ସ୍ପଷ୍ଟ କରୁଛି। ଏହି ଏପିପୋଡ଼ରେ ନିକଟରେ ଥାଇ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ହୋଇଛି। ଆମେରିକୀୟ କଲେଜ ଅଫ୍ କାର୍ଡିଓଲୋଜିକାଲ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଇ-ଭାପିଂଗୁଆ ହୃଦୟାତ୍ମକ ଆଶଙ୍କା ୧୯% ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ସ୍ୱଚ୍ଛପିଡ଼ିଙ୍ଗ ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ବହୁଥିବା କ୍ରେଟିନ୍ ଓ ବ୍ୟବହାରକୁ ଦେଖି ତତ୍ତ୍ୱ୍ୟ ଏବଂ ବିଷା ପ୍ରକଟ କରିଛି।

କେମିତି କାମ କରେ ଇ-ସିଗାରେଟ୍ ?

ଇ-ସିଗାରେଟ୍‌କୁ ଏକ ମେସିନ୍ କୁହାଯାଇପାରେ ଯାହା ତରଳ ନିକୋଟିନ୍, ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ଏବଂ ସ୍ୱାଦରେ ଭରପୂର। ଏଥିରେ ବ୍ୟାବେରୀ ରହିଛି, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଏହି ତରଳ ପଦାର୍ଥ ଗରମ ହୋଇ ବାଷ୍ପ ଓ ଧୂଆଁରେ ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ସ୍ୱାଦମୁକ୍ତ ଧୂଆଁ ଭାବରେ ବାହାରିଥାଏ। କାଗଜ ରୋଲ୍ ଥିବା ସିଗାରେଟ୍‌ରେ ନିକୋଟିନ୍ ଏବଂ ଟାର୍ ଥାଏ। ଏହି ଟାର୍ ପୁସ୍ତୁସ୍ତରେ ଜମା ହୋଇଥାଏ, ଯାହା କର୍କଟ ରୋଗର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ପୂର୍ବରୁ ଲୋକମାନେ ଭାବୁଥିଲେ ଯେ ଧୂମପାନ ଅପେକ୍ଷା ସିଗାରେଟ୍ ପିଇବା ଅଧିକ ସୁରକ୍ଷିତ। ଧୂମପାନ ଛାଡ଼ିବା ସହଜ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରି ଲୋକମାନେ ଏପରି କରୁଥିବାବେଳେ ଏହାର ବିପରୀତ ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଅନେକ ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଏହା ଛାଡ଼ିଯାଇଥିବା ଧୂମପାନ ପ୍ରତି ପ୍ରେରଣା ଦେଉଛି। ଆମେରିକୀୟ ସରକାରଙ୍କ ଏକ ସର୍ବେ ଅନୁଯାୟୀ, ବହୁ ସଂଖ୍ୟକ ସ୍କୁଲ ପିଲା ନୂଆ ସ୍ୱାଦ ଥିବା ଇ-ସିଗାରେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। ଏହା ଧୂମପାନ ଛାଡ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏହାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁଛି।



ବିନା ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ କିପରି ମିଳିବ ଭିଟାମିନ୍ ଡି



ଶରୀର ଏକ ମେସିନ୍ ଏବଂ ଏଥିରେ ତୁଟି ସାଧାରଣ କଥା। କେଶ ଝଡ଼ିବା, ଜୁସ୍ତନ, ଦୁର୍ବଳତା, ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି କମିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖି ଆପଣ ଅନୁମାନ କରିପାରିବେ ଯେ ଏହି ସମସ୍ୟା କେଉଁଠି ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ଏକ ରୋଗ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଜ୍ଜନକ ଏବଂ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ଆଖିରେ ଦେଖାଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ବହୁତ କମ୍ ଥାଏ। ଏହା ଶରୀରକୁ ଭିତରକୁ ଶ୍ଚିତ ପହଞ୍ଚାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିବି-ଏ ଏହି ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ଭିଟାମିନ୍ ଡି'ର ଅଭାବ, ଯାହାର ସବୁ ନିଆନଗଲେ ଏହା ବିପଜ୍ଜନକ ଅସ୍ଥିଓପୋରୋସିସ୍‌ରେ ପରିଣତ ହୋଇପାରେ। ଡାଏଟିସିଆନ୍‌ଙ୍କ କହିବା ନୁହାଁରେ ଭିଟାମିନ୍ ଡି'ର ଖୁବ୍ ଲକ୍ଷଣ ଆଖିକୁ ଦେଖାଯାଉନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ସାଇଲେଣ୍ଟ ନିଲର ଭଳି ଭିତରକୁ ଶ୍ଚିତ ପହଞ୍ଚାଇଛି। ଯଦି ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବ ତେବେ ନିଶ୍ଚୟ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ। ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍ ଡି'ର ଅଭାବ, ଯାହାର ସବୁ ନିଆନଗଲେ ଏହା ବିପଜ୍ଜନକ ଅସ୍ଥିଓପୋରୋସିସ୍‌ରେ ପରିଣତ ହୋଇପାରେ। ଡାଏଟିସିଆନ୍‌ଙ୍କ କହିବା ନୁହାଁରେ ଭିଟାମିନ୍ ଡି'ର ଖୁବ୍ ଲକ୍ଷଣ ଆଖିକୁ ଦେଖାଯାଉନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ସାଇଲେଣ୍ଟ ନିଲର ଭଳି ଭିତରକୁ ଶ୍ଚିତ ପହଞ୍ଚାଇଛି। ଯଦି ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବ ତେବେ ନିଶ୍ଚୟ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ। ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍ ଡି'ର ଅଭାବ, ଯାହାର ସବୁ ନିଆନଗଲେ ଏହା ବିପଜ୍ଜନକ ଅସ୍ଥିଓପୋରୋସିସ୍‌ରେ ପରିଣତ ହୋଇପାରେ।

ଛତୁ ଖରାରେ ଶୁଖାଇ ଖାଆନ୍ତୁ

ଭିଟାମିନ୍ ଡି ପାଇବା ପାଇଁ ଖରାରେ ବସିବା ଉଚିତ। କିନ୍ତୁ ଭିଡ଼ ଯୋଗୁଁ ଏହା କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ କଷ୍ଟକର ହୋଇପାରେ। ବରଂ ଛତୁ ଖାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ପରିସରିତା ତିଆରି କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଖାଦ୍ୟକୁ ଖରାରେ ଶୁଖାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଏହା ଭିଟାମିନ୍ ଡି'କୁ ଭଲ ଭାବରେ ଶୋଷଣ କରିଥାଏ।

