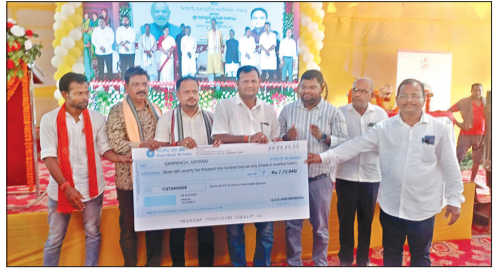


ଜାତୀୟ ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ଦିବସରେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପଞ୍ଚାୟତ ରୂପେ ନତକାଈ ସମ୍ମାନିତ



ନିଶ୍ଚିତକୋଇଲି, ୨୫୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନିଶ୍ଚିତକୋଇଲି ବ୍ଲକ୍ ପରିସରରେ ଜାତୀୟ ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ଦିବସ ଅବସରରେ ମହାଜଙ୍ଗ ବିଧାୟକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନୂତନ ରାସନକାର୍ଡ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ କାର୍ଡ ବଣ୍ଟନ କରାଯିବା ସହିତ ତିନୋଟି ପଞ୍ଚାୟତକୁ ଆଦର୍ଶ ପଞ୍ଚାୟତ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ନିଶ୍ଚିତକୋଇଲି ବ୍ଲକ୍ ନତକାଈ ପଞ୍ଚାୟତ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପଞ୍ଚାୟତ ଭାବେ ସମ୍ମାନିତ ହୋଇ ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଛି ।

ଉଭୟ ସରପଞ୍ଚ ଜୟଦେବ ରାଉତ ଓ ପିଲୁ ପୁଲୁୟ କୁମାର ବେହେରା ମାନ୍ୟତା ମାହାଙ୍ଗା ବିଧାୟକଙ୍କ ଠାରୁ ପୁରସ୍କାର ଆକାରରେ ମିଳିଥିବା ୭ଲକ୍ଷ ୭୨ହଜାର ୯୪୬ଟଙ୍କାର ଚେକ୍ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମହୋଦୟ ଆଭାଷୀ ମାଧ୍ୟମରେ ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ଦିବସ ଉପରେ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ । ସିପି ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ମାହାଙ୍ଗା ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀରାମ ପ୍ରସାଦ ପ୍ରଧାନ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ନିଶ୍ଚିତକୋଇଲି ବ୍ଲକ୍ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ନୃସିଂହ ଚରଣ ମିଶ୍ର କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସଂସଦଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ମଳୟ କୁମାର ଘଡ଼ାଳ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ୧୬ ଜଣଙ୍କୁ ନୂତନ ରାସନ କାର୍ଡ ବଣ୍ଟନ କରିଥିଲେ । ନତକାଈ, ବରାଦ ଓ ନରେନ୍ଦ୍ରପୁର ତିନୋଟି ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତକୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପଞ୍ଚାୟତ ଘୋଷଣା କରାଯାଇ ନଗଦ ରାଶି ସହ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଶେଷରେ ବିଡ଼ିଓ ବିଦେନ୍ଦ୍ର ଦାସ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

କନିକା-ଚାନ୍ଦବାଲି ବୈତରଣୀ ମହୋତ୍ସବ-୨୦୨୫ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ସାମ୍ବାଦିକ ସୁକାନ୍ତ ଦାଶଙ୍କୁ ବୈତରଣୀ କୃଷି କର୍ମଣ ସମ୍ମାନ

ରାଜକନିକା, ୨୫୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜକନିକାର ସାମ୍ବାଦିକ ସୁକାନ୍ତ ଦାଶଙ୍କୁ କନିକା-ଚାନ୍ଦବାଲି ବୈତରଣୀ ମହୋତ୍ସବର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସମ୍ବନ୍ଧରେ କୃଷି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ପାଇଁ ବୈତରଣୀ କୃଷି କର୍ମଣ ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି । ଗତକାଲି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଚାନ୍ଦବାଲିର ଦୁର୍ଗାପଡ଼ାରେ ଆୟୋଜିତ ବୈତରଣୀ ମହୋତ୍ସବର ଉଦ୍‌ଘାଟନାରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ରାଜକନିକା ବ୍ଲକ୍‌ରେ ଖରସ୍ରୋତା ପୁଷ୍କ ଉପଦେଶ କର୍ମାଳୀ ଗଠନ କରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପୁରସ୍କୃତ ହେବା ପରେ ଶ୍ରୀ ଦାଶଙ୍କୁ ଏହି ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ଅଭିଭକ୍ତ କନିକା ଇନ୍ଦ୍ରପଦ କନିକା ଓ ଚାନ୍ଦବାଲି ଦୁଇ ପଡ଼ୋଶୀ ବ୍ଲକ୍‌ରେ ଭାଇବାରାକୁ ସମୃଦ୍ଧ କରି ପୁଣ୍ୟତୋୟା ବୈତରଣୀ ନଦୀର ପୁନଃସୁରୁତ୍ତର ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ବ୍ୟବସାୟ ଓ କୃଷିର ଉନ୍ନତି ପାଇଁ କାରି ରହିଥିବା ବୈତରଣୀ ମହୋତ୍ସବ



୨୦୨୫ ଗୁରୁବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ପର୍ବରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ବିଶ୍ୱରୂପ ଅନାବରଣ ପରେ ବୈତରଣୀ ଯଜ୍ଞ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ମହୋତ୍ସବର ଏହି ମଞ୍ଚରେ ବ୍ରଜ କିଶୋର ପଞ୍ଚାଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବୈତରଣୀ ଦୁଃଖ ଓ ଅଭିଯାନର ଅନିଲ କୁମାର ଧାର, ଓଡ଼ିଶା କୌଶଳୀୟ ଗବେଷକ ଡ଼ୋକ୍ଟର ଓଡ଼ିଶା ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ କଚକର ଲଲାଡ଼େୟ ଦାସ ମହାପାତ୍ର, ଓଡ଼ିଶା ମଠ ମହାସଙ୍ଗ

ସଭାପତି ସ୍ୱାମୀ ତିନାନ୍ଦ ମହାରାଜ, ସାରଥୀ ଆମେରିକା ଡାକ୍ତର ପ୍ରଭୁକା ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗଦେଇ ମହୋତ୍ସବର ପ୍ରାୟଶଂକା ସମ୍ପର୍କରେ ଚେତନା ଉଦ୍‌ଘେକ କରାଇ ବକ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ । ମହୋତ୍ସବର ସାଙ୍ଗଠିକ ସମ୍ପଦକ ମଙ୍ଗଳି ତରଣ ବେହେରା ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ସାହିତ୍ୟଯେବା ପାଇଁ ଚାନ୍ଦବାଲିର ସୁଧା ମହାନ୍ତି, ସାହିତ୍ୟରେ ଶେରଜୀବ ସାହିତ୍ୟିକ ଅଶୋକ ନାୟକ,ବାଲେଶ୍ୱର ସାହିତ୍ୟିକ ଡ଼କ୍ଟର କୁମାର ଗୋପାଳଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଛି । ଆସନ୍ତା ୨୮ ତାରିଖ ଯାଏ କାରି ରହିଥିବା ବୈତରଣୀ ମହୋତ୍ସବ ପ୍ରତିଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନୃତ୍ୟ,ଗୀତ, ନାଟକ ଆଦି ପରିବେଶଣ କରାଯାଇ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ଅନୁଷ୍ଠାନକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବାକୁ ପ୍ରୟାସ ରହିଥିବା ଆୟୋଜକ ମାନଙ୍କ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ଆମ ଗାଁ ସାହିତ୍ୟ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ମହମବତୀ ଶୋଭାଯାତ୍ରା



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୫୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପହେଲଗାଓଁ ଠାରେ ନିରାଶ ଭାରତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମାନଙ୍କୁ ଆଡ଼କ୍ଷତା ଦ୍ୱାରା ଅମାନୁଷିକ ଭାବେ କରାଯାଇଥିବା ହତ୍ୟାର ଦୃଢ଼ ପ୍ରତିବାଦ କରି ଆମ ଗାଁ ସାହିତ୍ୟ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସଂଘ ଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ମୁଖ୍ୟ ଫାଟକ ଠାରୁ ଏକ ମହମବତୀ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଦାହାରି ତିନିମୁହାଣୀ ସ୍ଥିତ ସହିଦ ସ୍ମୃତିସ୍ତମ୍ଭ ଠାରେ ଏକ ପ୍ରତିବାଦ ସଭା କରାଯାଇଥିଲା । ବକ୍ତାମାନେ ଏକ ସ୍ୱରରେ ଦେଶ ମାତୃକାର ଉପହାସ କରାଯାଇଥିବା ଦୃଢ଼ ପ୍ରତିବାଦ କରି ଆମ ଗାଁ ସାହିତ୍ୟ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସଂଘ ଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ମୁଖ୍ୟ ଫାଟକ ଠାରୁ ଏକ ମହମବତୀ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଦାହାରି ତିନିମୁହାଣୀ ସ୍ଥିତ ସହିଦ ସ୍ମୃତିସ୍ତମ୍ଭ ଠାରେ ଏକ ପ୍ରତିବାଦ ସଭା କରାଯାଇଥିଲା । ବକ୍ତାମାନେ ଏକ ସ୍ୱରରେ ଦେଶ ମାତୃକାର ଉପହାସ କରାଯାଇଥିବା ଦୃଢ଼ ପ୍ରତିବାଦ କରି ଆମ ଗାଁ ସାହିତ୍ୟ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସଂଘ ଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ମୁଖ୍ୟ ଫାଟକ ଠାରୁ ଏକ ମହମବତୀ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଦାହାରି ତିନିମୁହାଣୀ ସ୍ଥିତ ସହିଦ ସ୍ମୃତିସ୍ତମ୍ଭ ଠାରେ ଏକ ପ୍ରତିବାଦ ସଭା କରାଯାଇଥିଲା ।

ଜିଲ୍ଲା ଓକିଲ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ପହେଲଗାଓଁ ସହିଦଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୫୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଓକିଲ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ କାଶ୍ମୀର ର ପହେଲଗାଓଁ ଠାରେ ଆଡ଼କ୍ଷତାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣରେ ନିହତ ହୋଇଥିବା ନିରାଶ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମାନଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳୀ ଶାପନ କରାଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲା ଓକିଲ ସଂଘ ସଭାପତି ଗୋବିନ୍ଦ ରାଉତଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ସିଭିଲ୍ ଜଜ୍ ଡାକ୍ତରୀ ଓକିଲ ସଂଘ ସଭାପତି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ରାଉତଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ବିଭାଗପତି, ଓକିଲ ସଂଘ ସଭାପତି ନୃସିଂହ ଚରଣ ରାଉତ, ଧିରବରଣ କେନା, ଭୀମସେନ ଭୂୟାଁ, ଉପ ସଭାପତି ହରିହର ସିଂହ, ବିନୋଦ କୁମାର ବେହେରା, ହରିପ୍ରସାଦ କର, ରେଣୁକା ସାମଲ, ମମତାମୟୀ ସାମଲ, ନିରଞ୍ଜନ ବଳ, ଶାନ୍ତି ସ୍ୱରୂପ ଭୂୟାଁ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଆଡ଼କ୍ଷତାଙ୍କୁ ନିପାତ କରିବା ସହ ତାଙ୍କୁ ଚେରାଧରଣ କର୍ତ୍ତା ପଦକ୍ଷେପ ନେବୁ ବାବୁ କରାଯାଇଛି । ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କୋର୍ଟର ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ, ସମସ୍ତ ଆଇନଜୀବୀ ଓ ପୁଲିସ କର୍ମଚାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସିଦ୍ଧ ବଳଦେବଜୀଉ ଚାରିଚେରୁଲ ଟ୍ରଷ୍ଟ ଡରଫଟରୁ କ୍ୟାଣ୍ଡେଲ ଶୋଭାଯାତ୍ରା



ଚେରାବିଶ, ୨୫୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଜିଲ୍ଲା - କାଶ୍ମୀର ଉପ ପହେଲଗାଓଁରେ ହୋଇଥିବା ଆଡ଼କ୍ଷତା ଆକ୍ରମଣରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ସହିଦ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆଜି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଚାନ୍ଦବାଲି ବନ୍ଦାରେ ଏକ କ୍ୟାଣ୍ଡେଲ ଶୋଭା ଯାତ୍ରା ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସିଦ୍ଧ ବଳଦେବଜୀଉ ଚାରିଚେରୁଲ ଟ୍ରଷ୍ଟ ଡରଫଟରୁ କରାଯାଇଥିଲା । ଚେରାବିଶ ମାନେ ଯେଉଁଭଳି ଭାବେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମାନଙ୍କୁ ନିର୍ମମ ଭାବେ ହତ୍ୟା କଲେ ଏହା ବହୁତ ନିନ୍ଦନୀୟ ଘଟଣା । ସାରା ଦେଶରେ ପୂରା ଶୋକାଳୁଳ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ଏହି ଭଳି ଚେରାବିଶ ଆଡ଼କ୍ଷତା ଡେଖି - ବିଦେଶକୁ ନିନ୍ଦା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଶୋଭା ଯାତ୍ରା ରେ ସହିଦ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନାବେ ପ୍ରାର୍ଥନା ସହ ଚାନ୍ଦବାଲି ପାଠିକ ଛକରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବସ ଷ୍ଟାଣ୍ଡ ଯାଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରି ମହମବତୀ ଜାଳି ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ । ଏହି ଅମାନୁଷିକ କାଣ୍ଡରତାକୁ ନିନ୍ଦା କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ପାଳିଯାଇଥିବା ପ୍ରାଣ ମହାଙ୍ଗା ନିନ୍ଦା କରିଥିଲେ ।

ସିନ୍ଦୂରପତା-ହାଟସାହି ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣରେ ଅନିୟମିତତା

ପୁରୁଣା ପରିତ୍ୟକ୍ତ ପିଚୁ ଓ ଗୋଡ଼ିକୁ ପୁନର୍ବାର ବ୍ୟବହାର । ରାସ୍ତାର ସ୍ୱାଧିକୃ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ

ରାଜକନିକା, ୨୫୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜକନିକା ବ୍ଲକ୍ ଗ୍ରାମ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ସିନ୍ଦୂରପତା-ହାଟସାହି ରାସ୍ତା ଆରମ୍ଭ ହେଉ ଅନିୟମିତତା ପଦରେ ପଡ଼ିଲା । ରାସ୍ତାକୁ ବାହାରି ଥିବା ପୁରୁଣା ପରିତ୍ୟକ୍ତ ପିଚୁ ଓ ଗୋଡ଼ିକୁ ପୁନର୍ବାର ବ୍ୟବହାର ନେଇ ସାଧାରଣରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଏମିତିକି ରାସ୍ତାର ସ୍ୱାଧିକୃ ନେଇ ମଧ୍ୟ ସନ୍ଦେହ ଦେଖାଦେଇଛି ।



ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ ପ୍ରମୁଖ ରାସ୍ତା ସହିତ ବନ୍ୟା ପ୍ରତିରୋଧ ରାସ୍ତା ହୋଇ ଥିବାରୁ ଏହାର ନିର୍ମାଣର ଗୁରୁତ୍ୱ ରହିଛି । ଏଥିପାଇଁ ବହୁବାର ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ଆସୁଥିଲା । ତେବେ ଏବେ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣରେ କେଁ ଦେଖା ଦେଇଛି । ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ ପ୍ରଥମେ ପୁରୁଣା ଭଙ୍ଗା ପିଚୁକୁ ବାହାର କରାଯିବ ଯେଉଁଠି ନାମମ୍ନ ମାତ୍ର କିଛି ପୁରୁଣା ପିଚୁ ରାସ୍ତା କଟରେ ଫୋପାଟା ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଅଧିକ ପିଚୁ ଆଉ ପିଚୁ

ପେଣ୍ଠ ଓ ସାତଭାୟାରେ ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଟିମ



ରାଜକନିକା, ୨୫୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବଙ୍ଗୋପସାଗର କୁଳ ଲଂସୁଛି ବିଶ୍ୱ ଚାପନ ଓ ସୁନାମୀ ଆସିବା ପର ଠାରୁ ସମୁଦ୍ର ଦିନକୁ ଦିନ ଅଧିକ ଉଚ୍ଚ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଓ ସମୁଦ୍ର ଜଳସ୍ତରକୁ ମାଡ଼ିଥିବା କାରଣରୁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ସାତଭାୟାବାସୀଙ୍କୁ ବିସ୍ତାପିତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଛି । ସେହି ସାତଭାୟା ଠାରୁ ଏକକ୍ରମାତ୍ତା ଯାଏଁ ଦୀର୍ଘ ୧୨ କିମି ଅଞ୍ଚଳରେ ସମୁଦ୍ର

ତଟବର୍ତ୍ତୀ ଜଳବାୟୁ ଏବଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରତିରୋଧୀ ପ୍ରକଳ୍ପ ଯୋଜନା ସାତଭାୟା ଓ ପେଣ୍ଠଠାରେ ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ପରେ ଆଜି ଚାନ୍ଦିପୁର ବେଳାଭୂମିର ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବାକୁ ଯାଇଛନ୍ତି ବୋଲି ଆଜି ତଟବନ୍ଧ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ରାଜକନିକା ତଟବନ୍ଧର ସହକାରୀ ନିର୍ବାହୀ ସ୍ୱାମୀ ଆଶିଷ ସାହି, ସହକାରୀ ସ୍ୱାମୀ ଭଞ୍ଜ କିଶୋର ରାଉତ, ପ୍ରମୁଖ ଏହି ପ୍ରତିନିଧି ଦଳରୁ ବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଟିମ ଉତ୍ତମୁଖା ସମୁଦ୍ର ସ୍ଥିତି ଉପକୂଳରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରଦାନ କରିବେ । ଏହି ବିଶେଷଜ୍ଞ ଦଳର ରିପୋର୍ଟ ଆଧାରରେ ସମୁଦ୍ର ଉପକୂଳରେ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏଥି ସହିତ ପେଣ୍ଠ ନିକଟରେ ସମୁଦ୍ର କୁଆରକୁ ଅଟକାଇବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ଜିପ୍ ସିଡ୍‌ବେଟିକ ସିଂଘାଳ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି । ସିଂଘାଳ ବା ପଥର ସାମାନ୍ୟ ବସ୍ତୁରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଉଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ପଟରେ ନଦୀ ବା ସମୁଦ୍ର ତଟ ଖାଉଥିବା ବିଶେଷଜ୍ଞ ଦଳ ଦେଖିଛନ୍ତି ।

ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର ବନ୍ଦାଲିଆରେ ପାଟ ନଳୀ ପୋଲର ଶିଳାନିର୍ମାଣ

ମହାଙ୍ଗା, ୨୫୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଜଳ ନିକାସ ବିଭାଜନ କଟକ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ମହାଙ୍ଗା ବ୍ଲକ୍ ଭଦ୍ରେଶ୍ୱର ପଞ୍ଚାୟତ ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର ବନ୍ଦାଲିଆଠାରେ ପାଟ ନଳୀ ପୋଲ ନିର୍ମାଣ ଓ ପାଟଶାଳା ପୁନଃରୁଦ୍ଧ କାର୍ଯ୍ୟର ଶିଳାନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି । ଏହି ପୋଲ ଓ ପାଟଶାଳା ପୁନଃରୁଦ୍ଧର ନିର୍ମାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତିନି ଗୋଟି ପଞ୍ଚାୟତ ଯଥା ଭଦ୍ରେଶ୍ୱର, ଗୋପାଳପୁର ଓ ଗୁରୁଜଙ୍ଗ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତର ଶତାଧିକ ବାଷୀ ଓ ଜନସାଧାରଣ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ । ଏହି ଶିଳାନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବହୁ ସମର୍ଥକ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର ବନ୍ଦାଲିଆରେ ପାଟ ନଳୀ ପୋଲର ଶିଳାନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇପାରିବେ । ଏହି ଶିଳାନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବହୁ ସମର୍ଥକ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ମଧୁବାବୁ ଜୟନ୍ତୀ ଓ ସାଲେପୁର ମହୋତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ସହସ୍ରାଧିକ ସମର୍ଥକଙ୍କୁ ନେଇ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କଲେ ପ୍ରକାଶ

ସାଲେପୁର, ୨୫୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଉତ୍କଳ ଗୌରବ ମଧୁବାବୁ ଜୟନ୍ତୀ ଓ ସାଲେପୁର ମହୋତ୍ସବ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଜି ଶୁଭ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ହୋଇଯାଇଛି । ଉତ୍କଳ ଗୌରବ ମଧୁବାବୁ ଜୟନ୍ତୀ କମିଟିର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସଭାପତି ତଥା ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ପ୍ରକାଶ ବେହେରା ଆଜି ମଧୁବାବୁଙ୍କ ଜନ୍ମସ୍ଥାନ ସତ୍ୟଭାମାପୁରଠାରୁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି । ନିଜର ସହସ୍ରାଧିକ



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଶ୍ରୀ ବେହେରା ନିଜର ସହସ୍ରାଧିକ ସମର୍ଥକଙ୍କ ଗହଣରେ ମଧୁବାବୁଙ୍କ ଜନ୍ମପୀଠ ପତ୍ୟଭାମାପୁରରୁ ମଧୁଜ୍ୟୋତି ଆଣି ଏକ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ପାଗା, ବହୁଗ୍ରାମ, ଖରାଣିଆ, ଭାଟପଡ଼ା, ନାନ୍ଦୋଳ, ନାଳିଆମୁଣ୍ଡ, ଶିଶୁଆ, ସାଲେପୁର ବନ୍ଦାର ପରିକ୍ରମା କରି ସାଲେପୁର ବନ୍ଦାର ପଡ଼ିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ମଧୁଜୟନ୍ତୀ ମଞ୍ଚପୀଠରେ ଏହି ଜ୍ୟୋତି ସ୍ଥାନନ କରାଯାଇଛି । ଏପରେପକ୍ଷରେ ମଧୁବାବୁ ଜୟନ୍ତୀ ଓ ସାଲେପୁର ମହୋତ୍ସବର ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଶୁଭ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଅଞ୍ଚଳର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ସାଲପୁରକ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ୍ଣା କରିବା ସହ ଉପସ୍ଥିତ କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ମଧୁବାବୁଙ୍କ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ

ମଧୁଜ୍ୟୋତିକୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ପର୍କନା ସମର୍ଥକମାନଙ୍କ ଗହଣରେ ମଧୁବାବୁଙ୍କ ଜନ୍ମସ୍ଥାନ ସତ୍ୟଭାମାପୁରରୁ ମଧୁଜ୍ୟୋତି ଆଣି କରନ୍ତା କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ସାଲେପୁର ବନ୍ଦାର ପଡ଼ିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ମଧୁଜୟନ୍ତୀ ମଞ୍ଚପୀଠରେ ଏହି ଜ୍ୟୋତି ସ୍ଥାନନ କରାଯାଇଛି । ଏପରେପକ୍ଷରେ ମଧୁବାବୁ ଜୟନ୍ତୀ ଓ ସାଲେପୁର ମହୋତ୍ସବର ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଶୁଭ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଅଞ୍ଚଳର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ସାଲପୁରକ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ୍ଣା କରିବା ସହ ଉପସ୍ଥିତ କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ମଧୁବାବୁଙ୍କ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ



କାବନ ଅମୃତ ଅନୁଚିତ୍ରା

ପ୍ରକୃତ ଧନ-ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ପାଠିକ ଧନ ସଂସ୍କାରକୁ ନେଇ ଆଉ ପାଠିକ୍ ଯାଇ ନାହାନ୍ତି। ଯାହା ନେଇଛନ୍ତି ତାହା ସତ କର୍ମ ବା ପୁଣ୍ୟର ଫଳ। ଏହା ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଧନ ଯାହା ଆଉ ପାଠିକର ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

ସଞ୍ଚାର

ଶନିବାର ୨୬ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୫, ଭୁବନେଶ୍ୱର

Saturday 26 April 2025

Bhubaneswar

ପିଓକେ ଉଦ୍ଧାର ସୁଯୋଗ

ପାକ ଅଧିକୃତ କାଶ୍ମୀର ବା ପିଓକେ ଉପରେ ଭାରତର ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧିକାର ରହିଛି। ଏହାକୁ ପାକିସ୍ତାନ ଯୋରଜବଦସ୍ତ ମାଢ଼ି ବସିଛି। ଏହାକୁ ଏବେ ଉଦ୍ଧାର କରିବାର ସମୟ ଏବଂ ସୁଯୋଗ ଆସିଛି। ପାକିସ୍ତାନ ସେନା ମୁଖ୍ୟ ଦୁଇ ରାଷ୍ଟ୍ର ନୀତି କଥା କହିଛନ୍ତି। ଏହାର ଜବାବରେ ଭାରତ ପିଓକେ ଖାଲି କରିବାକୁ ଦାବି କରିଛି। ଏହା ଯଥାର୍ଥ। କାରଣ ସ୍ୱାଧୀନତା ପରେ ତତ୍କାଳୀନ କାଶ୍ମୀର ରାଜା ହରି ସିଂହ ଭାରତରେ କାଶ୍ମୀର ମିଶ୍ରଣ ଲାଗି ରୁଚ୍ଛି ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଥିଲେ। ଏହି ରୁଚ୍ଛି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହୋଇନାହିଁ। ପାକିସ୍ତାନ ଏହାକୁ ନିଜ ସୋଭିଗ୍ନ ବୋଲି ବଦଳାଇ ଦେଇଛି। ଏହାକୁ କହୁଛି ବିନାଶ କଲେ ବିପରୀତ ରୁଚ୍ଛି। ଭାରତ ସ୍ୱାଧୀନତା ସମୟରେ ତତ୍କାଳୀନ ବ୍ରିଟିଶ ସରକାର ଧର୍ମ ଆଧାରରେ ବିଭାଜନ ନୀତି ଅନୁସରଣ କରିଥିଲେ। ବ୍ରିଟିଶ ସରକାରଙ୍କ ନୀତି ଆଧାରରେ ଧର୍ମ ଆଧାରରେ ଭାରତ ବିଭାଜିତ ହେଲା। ମୁସଲମାନ ବହୁଳ ଅଞ୍ଚଳକୁ ନେଇ ପାକିସ୍ତାନ ଏବଂ ହିନ୍ଦୁ ବହୁଳ ଅଞ୍ଚଳକୁ ନେଇ ଭାରତ ଗଠନ ହେଲା। ପରେ ପାକିସ୍ତାନ ପୁନର୍ବାର ବିଭାଜିତ ହୋଇ ବାଂଲାଦେଶକୁ ନେଲା। ତେବେ ଭାରତରେ ଅନେକ ମୁସଲମାନ ଏବଂ ପାକିସ୍ତାନରେ ଅନେକ ହିନ୍ଦୁ ରହିଗଲେ। ପାକ ସେନାମୁଖ୍ୟ ଏହାକୁ ଦୋହରଣିବାରେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଲା ମୁସଲମାନ ବହୁଳ କାଶ୍ମୀର ପାକିସ୍ତାନର ବୋଲି ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବା। ଯେଉଁ ଆଧାରରେ ଭାରତ ବିଭାଜିତ ହେଲା, ସେହି ଆଧାରରେ କାଶ୍ମୀର ପାକିସ୍ତାନରେ ହେବା ଉଚିତ। କିନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ କିଛି ନାହିଁ। ଭାରତର ଉଦ୍ଧାର ପଥ ନାହାନ୍ତି ବା କାଣି ନାହାନ୍ତି। ସ୍ୱାଧୀନତା ସମୟରେ କାଶ୍ମୀର ନିଜର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ବଜାୟ ରଖିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ପାକିସ୍ତାନ ବଳପ୍ରୟୋଗ କରି ଏହାକୁ ଅଧିକାର କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲା। ସେତେବେଳେ କାଶ୍ମୀରର ରାଜା ଭାରତଠାରୁ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ସହାୟତା ମାଗିଥିଲେ। ପ୍ରତିବଦଳରେ କାଶ୍ମୀର-କାଶ୍ମୀର ଭାରତର ଅଂଶବିଶେଷ ହୋଇ ରହିବ ବୋଲି ରୁଚ୍ଛି ହୋଇଥିଲା। ଶେଷରେ ତାହା ହିଁ ହେଲା। ଭାରତୀୟ ସେନା ଆଗରେ ପାକ୍ ସେନା ପରାଜିତ ହୋଇ କାଶ୍ମୀର ଛାଡ଼ି ଚାଲିଗଲା। କିନ୍ତୁ କାଶ୍ମୀରର ଏକ ବଡ଼ ଅଂଶ ଏବେ ବି ପାକିସ୍ତାନ ଅଧିନରେ ରହିଛି। ଏହାକୁ କୁହାଯାଉଛି ପାକ ଅଧିକୃତ କାଶ୍ମୀର ବା ପିଓକେ। ଯଦି ତତ୍କାଳୀନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପଣ୍ଡିତ ନେହରୁ ତାହା ଆଡ଼େ ତେବେ ପିଓକେକୁ ସହଜରେ ବନ୍ଦ କରି ପାରିଥାଆନ୍ତେ। କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କର ଭୁଲ ନିଷ୍ପତ୍ତି, ଘୃତବୃଷ୍ଟି ହାନିତା ଏବଂ ଅଧିକୃତକୃତ ଯୋଗୁ କାଶ୍ମୀରର ଏକ ବିଭାଗ ଅଂଶ ପାକିସ୍ତାନକୁ ଚାଲିଗଲା। ଆଉ ଏକ ବଡ଼ ଅଂଶ ତା'ର ଦଖଲ କରିନେଲା। ପରେ ଧର୍ମ ସମ୍ପର୍କରେ ୧୯୭୧ ଯୁଦ୍ଧ ବେଳେ ମଧ୍ୟ ପିଓକେ ଦଖଲ ସୁଯୋଗ ଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଭାରତ ଏହାକୁ ହାତଛତା କରିଦେଲା। ଏଥିପାଇଁ ତତ୍କାଳୀନ କଂଗ୍ରେସ ସରକାର ଦାୟୀ। ଏବେ ପାକ ସେନାମୁଖ୍ୟ ଯାହା କହିଛନ୍ତି ତାହାର ଉଚିତ ଜବାବ ଦେଇଛି ଭାରତ। ଭାରତ କହିଛି ଯେ, ପିଓକେ ହେଉଛି ଭାରତର। ଧାରା ୩୭୦ ଉଲ୍ଲେଖ ପରେ ଭାରତରେ କାଶ୍ମୀରର ମିଶ୍ରଣ ରୁଚ୍ଛି ହୋଇଛି। ଏବେ ପାକିସ୍ତାନ ପିଓକେକୁ ଖାଲି କରିଦେବା ଉଚିତ। ଯେତେବେଳେ ପିଓକେକୁ ପାକିସ୍ତାନ ଭାରତକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିବ କେବଳ ସେତେବେଳେ କାଶ୍ମୀର ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ପାକିସ୍ତାନ ସହ ଆଲୋଚନା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ। ତା ପୂର୍ବରୁ ନୁହେଁ। କୁହାଯାଉଛି ଯେ, ଭାରତର ଧାର୍ମିକ ସଂଖ୍ୟାକୁ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଏବଂ ଧର୍ମୀ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଲାଗି ପାକିସ୍ତାନ ଉଦ୍ୟମ କରୁଛି। ସେଥିପାଇଁ ପାକ ସେନା ମୁଖ୍ୟ ଏଭଳି ଧର୍ମ ଆଧାରରେ ଦୁଇ ରାଷ୍ଟ୍ର ଫର୍ମୁଲା କଥା କହିଛନ୍ତି। ୧୯୪୭ରେ ତତ୍କାଳୀନ ବ୍ରିଟିଶ ସରକାର ଯାହା କରିଥିଲେ ତାହାକୁ ୮୦ ବର୍ଷ ପରେ ସ୍ୱାଧୀନ ଭାରତ ପୁନର୍ବାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବ ବୋଲି ଆଶା କରିବା ଚାହୁଁ। ଭାରତରେ ବାସ କରୁଥିବା ମୁସଲମାନମାନେ ଭାରତର ନାଗରିକ। ସେମାନେ ପାକିସ୍ତାନ ସିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ନାହିଁ। ଏହା ପାକିସ୍ତାନ ମନେ ରଖିବା ଉଚିତ। ୧୯୭୧ ଯୁଦ୍ଧରେ ପାକିସ୍ତାନ ପରାଜିତ ହୋଇ ଭାରତ ନିକଟରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିବା ପରେ ପିଓକେ ଦଖଲ ନିମନ୍ତେ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଭାରତ ଏହାକୁ ହାତଛତା କରିଦେଲା। ତେଣୁ ପାକିସ୍ତାନ ନିଜକୁ ଭାଗ୍ୟବାନ ବୋଲି ଭାବିବା ଉଚିତ। ଯାହା ବି ହେଉ ପାକିସ୍ତାନର କାଶ୍ମୀର ଉପରେ ଲୋଭ ଧାରା ୩୭୦ ଉଲ୍ଲେଖ ପାଇଁ ଦି ଅଟୁଟ ରହିଛି। କାଶ୍ମୀର ଏକ ଦିବା ସ୍ୱପ୍ନ ବୋଲି କାଣି ସୁଦ୍ଧା ପାକିସ୍ତାନ ଏହି ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖିବା ଛାଡ଼ିପାରିନାହିଁ। କାଶ୍ମୀରକୁ ପାଇବା ପାଇଁ ପାକିସ୍ତାନ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ସହାୟତା ନେଇଛି। ପାକିସ୍ତାନରେ ଗଢ଼ି ଉଠିଛି ଅନେକ ଆତଙ୍କୀ ସଙ୍ଗଠନ। ଅଶା ଦଶକକୁ ପାକିସ୍ତାନ ଏହିସବୁ ଆତଙ୍କୀ ସଙ୍ଗଠନକୁ ସହାୟତା ଏବଂ ସହଯୋଗ କରିଆସୁଛି। ଏହା ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ଲସ୍ତାଓଲ-ତୋଇବା ଏବଂ ନିଏ-ଇ-ମହମ୍ମଦ । ଏମାନେ ଅଲକାଏଦା ଏବଂ ତାଲିବାନ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ। ଚୈମ୍ବରସ୍, ମାମୁତ ଏବଂ ଚେକ୍‌କ ଖାନଙ୍କର ଏମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ବଂଶଧର। ହତ୍ୟା, ଲୁଣ୍ଠ, ବ୍ୟଭିଚାର, ଅତ୍ୟାଚାର ହେଉଛି ଏମାନଙ୍କ ନୀତି ଏବଂ ଆଦର୍ଶ। ଇସଲାମ ଧର୍ମର ମୌଳିକ ତତ୍ତ୍ୱ ଏମାନଙ୍କୁ ଜଣାଗଲା। ମାନବବାଦ କା'ଣ ତାହା ସେମାନେ ଜାଣନ୍ତି ନାହିଁ। ଲୁଣ୍ଠ ହେଉଛି ସେମାନଙ୍କର ଆଦର୍ଶ। ଅସ୍ତ୍ର ଧରି ଲଢ଼େଇ କରିବା ଏବଂ ଲୁଚି ଛପି କାପୁରୁଷ ଭଳି ମଣିଷ ମାରିବା ହେଉଛି ସେମାନଙ୍କ ଧର୍ମ। ବିଶ୍ୱାସରେ ବିଷ ଦେବା ସେମାନଙ୍କ ନୀତି। ଜ୍ୱାନ ବିଜ୍ଞାନ, ମାନବିକତା ଏବଂ ଶିକ୍ଷା ସଂସ୍କୃତି ସହିତ ସେମାନଙ୍କର କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ନାହିଁ। ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତିହିଂସା, ମାନବବାଦ ବିକ୍ରାଧାରା ଏବଂ ଅମାନବାଦୀ ଆଚରଣ ପାଇଁ ଭାରତକୁ ଅନେକ କଷ୍ଟ ସହିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଭାରତୀୟ ଲକ୍ଷ ରଚିତର ବିଶେଷତ୍ୱ ହେଲା ସହନଶୀଳତା। ଭାରତବାସୀଙ୍କ ଧର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ସହନଶୀଳତାକୁ ଅନେକ ଭାରତର ଦୁର୍ବଳତା ବୋଲି ବିଚାର କରନ୍ତି। ଏଭଳି ବିକ୍ରାଧାରା ସ୍ୱାଭାବିକ। ବାସ୍ତବରେ ଭାରତବାସୀ ସବୁ ବେଳେ ଆତ୍ମରକ୍ଷା କରି ଆସିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ପ୍ରତି ଆକ୍ରମଣକୁ ଆତ୍ମମୁଖ୍ୟର ସାବ୍ୟସ୍ତତା ରହିଛି। ଆତଙ୍କବାଦୀ ଆମକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଆମେ ସେମାନଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣକରିବା କରିବା ଉଚିତ। ୨୬/୧୧ ପରେ ଭାରତ ସରକାର ଅନୁରୂପ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଉଚିତ ଥିଲା। କିନ୍ତୁ ତତ୍କାଳୀନ ସରକାର ଏହାର ଲାଭକ୍ଷିତ ବିଚାର କରି ଏଥିରୁ ନିର୍ବୃତ୍ତ ରହିଲେ। ୨୦୧୮ରେ ପୁଲଝାମା ହମଲା ପରେ ଭାରତୀୟ ସେନା ପାକିସ୍ତାନରେ ସର୍ବକାଳ ଷ୍ଟାଲକ କରି ପାକିସ୍ତାନକୁ ତୋଡ଼ାବନୀ ଦେଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏହା ଯଥେଷ୍ଟ ନଥିଲା। ଏବେ ପହଲଗାମ ନରସଂହାର ପରେ ଏଥିଲାଗି ସୁବର୍ଣ୍ଣ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ହମାସ ବିରୋଧରେ ଇସ୍ରାଏଲ ଯେପରି ଚରମ ପଦକ୍ଷେପ ନେଲା ଏବେ ଭାରତ ପାକିସ୍ତାନ ବିରୋଧରେ ଅନୁରୂପ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଉଚିତ। ଏକଥା ସତ୍ୟ ଯେ, ଯୁଦ୍ଧ ହେଲେ ଉଭୟ ଦେଶ କ୍ଷତି ସହିବେ ଏବଂ ଭାରତର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅର୍ଥନୀତି ପ୍ରତି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ। କିନ୍ତୁ ଏବେ ଯେଉଁ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି, ଯାହା ବିଶ୍ୱ ଯେପରି ଭାରତକୁ ସମର୍ଥନ ଦେଉଛି, ସେଭଳି ସୁଯୋଗ ନିକଟ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଆଉ ମିଳିବ କି ନାହିଁ ସନ୍ଦେହ। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୁଦ୍ଧ ପୂର୍ବରୁ ଭାରତ ପାକିସ୍ତାନ ବିରୋଧରେ ଅନେକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛି। ସିନ୍ଧୁ ନଦୀ କଳ ରୁଚ୍ଛିକୁ ଭାରତ ବାଟିଲ କରିଛି। ସିନ୍ଧୁ ନଦୀ ହେଉଛି ପାକିସ୍ତାନର ଲାଜପ ଲାଜପ। ସିନ୍ଧୁ ନଦୀର ଜଳ ଭାରତ ଅଧିକାରରେ ତାହା ପାକିସ୍ତାନର ଅର୍ଥନୀତିକୁ ତଳତଳା କରିଦେବ। ସେହିପରି ପାକିସ୍ତାନ ସହ ଭାରତ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ବାଣିଜ୍ୟିକ ସମ୍ପର୍କ ମଧ୍ୟ ଛିନ୍ନ କରିଛି। ଏବେ ପାକିସ୍ତାନ ବିରୋଧେ ସାମରିକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନର ବେଳ। ଏହା ପୂର୍ବରୁ କାଶ୍ମୀର ଉପତ୍ୟକାରେ ଲୁଚି ରହିଥିବା ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କୁ ଖୋଜି ଖୋଜି ନିପାତ କରିବାର ବେଳ। ଶତ ପ୍ରତିଶତ ସଫଳତା ହାସଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ଜାରି ରହିବ। ଉଚିତ ପ୍ରାଧାନତା ନରୋଳ ମୋଦି ଏଥିଲାଗି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି। ଏବେ ପିଓକେ ଉଦ୍ଧାର ପାଇଁ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଏହାକୁ ହାତଛତା କରାଯିବ ଅନୁଚିତ।

ରକ୍ତଦାନ: ଶ୍ରେଷ୍ଠତମ ସମର୍ପଣ ଓ ନିଃସ୍ୱାର୍ଥପର ପୁଣ୍ୟ



ଡକ୍ଟର କୁମାର ନାୟକ

ରକ୍ତ ଏବଂ ରକ୍ତର ବିଭିନ୍ନ ଉପାଦାନ ପ୍ରତିବର୍ଷ କୋଟି କୋଟି ଲୋକଙ୍କ କାବନ ରକ୍ଷା କରେ। କାବନପାତକ ରୋଗଗୁଡ଼ିକରେ ପ୍ରତିତ ରୋଗୀମାନଙ୍କର କାବନକୁ ଏହା ଦୀର୍ଘ କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କ କାବନର ମାନ ବୃଦ୍ଧି କରେ। ଏହାଛଡ଼ା ଜଟିଳ ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏହା ସହଯୋଗ ଦିଏ। ଏହା ସହଜ ପ୍ରସବ ଏବଂ ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କାବନ ରକ୍ଷକର ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ। ପ୍ରସବ ଏବଂ ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଅବସ୍ଥାରେ ଅଧିକ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେତୁ ଘଟୁଥିବା ମୃତ୍ୟୁ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଏହା ମୁକ୍ତି ଦେଇ କାବନ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ତେବେ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରେ ନିରାପଦ ରକ୍ତଦାନ ଅଭାବ ଥିବା ହେତୁ ରକ୍ତଦାନ ସେବା ନାନା ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟାକୁ ସାମ୍ନା କରେ। ଏପରିକି ଅନେକ ସମୟରେ ରକ୍ତ ମାନକୁ ଖୁବ୍ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇ ପାରେ ନାହିଁ। ତେବେ ନିୟମିତ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ମାଗଣା ରକ୍ତଦାନ ଦ୍ୱାରା ଏହି ରକ୍ତାଭାବକୁ ଦୂରରେ ରଖିଆଯାଇପାରେ। ଏ କାବନରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠତମ ସମର୍ପଣ ଓ ନିଃସ୍ୱାର୍ଥପର ପୁଣ୍ୟ ବୋଲି ରକ୍ତଦାନକୁ ବୁଝାଏ। ରକ୍ତଦାନ ଦ୍ୱାରା ଜଣେ ପ୍ରଥମତଃ ସେବା ମହତ୍ତ୍ୱ ଅନୁଭବ କରିପାରେ। ଦ୍ୱିତୀୟତଃ ଅନ୍ୟ ଜଣଙ୍କ କାବନ ବଞ୍ଚାଇ ଆତ୍ମ ସନ୍ତୋଷ ପାଇପାରିଥାଏ। ସେହିପରି ରକ୍ତ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ମଧ୍ୟ ବେଗାବନ ଓ ତେଜସ୍ୱୀ ହୋଇପାରିଥାଏ। ଯେ କେହି ୧୮ରୁ ୧୬ ବର୍ଷ ବୟସର ହୋଇଥିଲେ ଏବଂ ଓଜନ ୪୫ କି.ଗ୍ରା.ରୁ ବା ତା'ଠାରୁ ଅଧିକ ଥିଲେ ସେ ରକ୍ତଦାନ କରିପାରିବେ। ପଲ୍ଲବ ରେଡ୍ (ନାହିଁର ସ୍ତନ୍ଧ) ଓ ବିପି ଉଭୟ ଠିକ୍ ଥିଲେ ଓ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ (ଏବଂ) ଅତି କମରେ ୧୨.୫ ଥିବା ବରକାରୀ। ଏହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ରକ୍ତଦାନ ଅତି କମରେ ୩ ମାସ ପୂର୍ବରୁ ହୋଇଥିବ। ଏହିମାନେ ହିଁ ରକ୍ତଦାନ କରିପାରିବେ। ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଜ୍ଜନକ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ନହୋଇ ଅନ୍ୟ ସାଧାରଣ ରୋଗ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିବେ ତେବେ ରକ୍ତଦାନ କରିପାରିବେ। ଖରାଦିନେ ବିଶେଷକରି ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଅତି କମ ହୋଇଥାଏ। କାରଣ ଲୋକମାନଙ୍କ ଭିତରେ ଏହି ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟ ଖରାଦିନେ ଅଧିକ ଭାବ ରହିଥାଏ। ତେବେ ବାସ୍ତବ କଥା ହେଉଛି ବର୍ଷର ସବୁ ସମୟରେ ଯେ କେହି ରକ୍ତଦାନ କରିପାରିବେ। ବର୍ଷର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରକୁ ବିଦ୍ୟ ତଥା ଅନେକ ଲୋକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରୁଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶାର ମାନବୀୟ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଓ ଶିକ୍ଷାର ଦିଗରେଶା ସାଜିଥିବା

ଅନ୍ୟତମ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଏବେକୁ ପଢ଼ିବୁ ସ୍କୁଲ ଓ ସିନିଂର ସ୍କୁଲ ପଢ଼ିବୁ ସ୍କୁଲ ତରଫରୁ ଆସିବା ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ସତରଫର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିଏବ ପାକନ କରୁଥିବାକୁ ସମ୍ମାନ, ଆମ ଓଡ଼ିଶା, ରୋଗୀର କୁବ ଅଫ କଟକ, ବାରବାଟୀ, ସ୍ଥାନୀୟ ସେକ୍ଟର ଆଠ, ସେକ୍ଟର ନଅ, ସେକ୍ଟର ଦଶ ପୂଜା କମିଟିର ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ଏକ ଦିବସସଭା ପାଳନା ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଓ ରକ୍ତଦାନ ସତରଫର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହ ସେକ୍ଟର ଛଅର ସାଲ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସହଯୋଗରେ ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ବସ୍ତୁ ପରାଶା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ବିଦ୍ୟାଳୟ ସମୂହର ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଡକ୍ଟର ମେୟନା ମିଶ୍ରଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ, ପ୍ରତିଷ୍ଠାତ୍ରୀ ମଣ୍ଡଳୀ ମିଶ୍ରଙ୍କ ପୌରୋହିତ୍ୟ, ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡକ୍ଟର ସୁରେଶ କୁମାର ନାୟକ ଓ ଡକ୍ଟର ଚନ୍ଦନ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପରିଚାଳନାରେ ଶିବିର ହେବ ଯେଉଁଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦଘାଟନ କରିବା ସହ ରକ୍ତଦାନକୁ ଉତ୍ସାହ ଓ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇଦେବେ ଓଡ଼ିଶାରେ ହେପାଟୋଲାଇଟି ବିଭାଗର ଜନକ କୁହାଯାଉଥିବା ସୁନାମଧର୍ୟ ଲିଭର ବିଶେଷଜ୍ଞ ତଥା ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁର ଅନୁକୂଳଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଭାବ ପ୍ରଦାନର ଅନୁରାଗର ଆଶ୍ରିତ ପ୍ରଫେସର ଡକ୍ଟର ଉପେନ୍ଦ୍ର ରାୟ ପାତ୍ର। ରକ୍ତଦାନ ମହତ୍ତ୍ୱ ଦାନ। ରକ୍ତଦାନ ବିଶେଷତ୍ୱ ନେଇ ଏହା ଉପରେ ଗବେଷଣାକୁ ଭାବରେ କୁହାଯାଇଛି - ଜଣେ ପୁରୁଷ ଶରୀରରେ ଏକ କେଲିରେ ୬୬ ମି.ଲି. ଓ ମହିଳା ଶରୀରରେ ୬୬ ମି.ଲି. ରକ୍ତ ରହିଛି। ଶରୀରରେ ୫୦ ମି.ଲି. ରକ୍ତର ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ। ଅବଶିଷ୍ଟ ରକ୍ତ ବଳକା ରକ୍ତ କୁହାଯାଏ। ଏଣୁ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତକୁ ଦାନ କଲେ ତାହା କାର୍ଯ୍ୟରେ ଆସିଥାଏ। ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ କୁହାଯାଇପାରେ ଯେ ରକ୍ତଦାନ କଲେ ଅସ୍ଥିମଳା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ। ଦେହ ସୁସ୍ଥ ଓ କର୍ମୀ ରୁହେ। ଦେହକୁ ଚର୍ବିଶା କମିଯାଏ। ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଦୂର ହୁଏ ଓ ସର୍କାରାକାରୀ ଅଂଶ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ସବୁକୁ ବିଚାରକୁ ନେଇ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ କରିଷତ ନାମରେ ଏକ ସୋସାଇଟି ଗଠନ କରାଯାଇ ଏହିସବୁ ବିଷୟରେ ବିଶଦ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇ ଜନସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଏ। ସମଗ୍ର ଭାରତରେ ୧୨୦ଲକ୍ଷ ଯୁନିଟ ରକ୍ତ ଆବଶ୍ୟକତା ହେଉଥିବାରୁ ଏପ୍ରକାର ହୋଇଥିବା ୧୦ଲକ୍ଷ ଯୁନିଟ। ଶରୀରତତ୍ତ୍ୱ ଅନୁସାରେ କୋଷ ବା ବିଷୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁକୂଳ ପହଞ୍ଚାଇବାରେ ରକ୍ତର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଅନେକ ସୁଏତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରକ୍ତରେ ଥିବା ହାତ୍ତକରୁତ ସେକ୍ଟରେ ରହିଥିବା ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ ଶରୀରକୁ ପାର୍ଶ୍ୱପ୍ରତିରକ୍ଷାକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ୧୮ରୁ ୬୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲୋକମାନେ ରକ୍ତଦାନ କରିପାରିବେ। ପ୍ରଥମଥର ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ରକ୍ତଦାନର ବ୍ୟବଧାନ ହେଉଛି ତିନିମାସ। ସେହିପରି

ରକ୍ତଦାନ କରୁଥିବା ଲୋକର ଓଜନ ୫୦-୬୦ କେଜି ହୋଇଥିବା ଦରକାର। କାରଣ ଅତିକମରେ ରକ୍ତଦାନରେ ୩୫୦ ଏମ୍.ଏଲ ନିଆଯାଇଥାଏ। ଶାଠିଏ ବିଲୋରୁ ଅଧିକ ଓଜନ ହୋଇଥିଲେ ୪୫୦ ଏମ୍.ଏଲ ରକ୍ତ ନିଆଯାଇପାରେ। ଆଉ ଗୋଟିଏ କଥା ହେଲା ଏହାପାଇଁ ପକେଟିଭ ବ୍ୟକ୍ତି, ଗର୍ଭବତୀ, ପିଲାକୁ ଶାନ୍ତ ଦେଉଥିବା ମାଆ, ମାସିକ ରକ୍ତକାଳୀନ ସମୟ ଲଗାତାର ଲାଗି ରହୁଥିବା କୁର ଆକ୍ରାନ୍ତ ରୋଗୀ, ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ହେପାଟାଇଟିସ୍, ସି, ସି, ଟିପି ରୋଗୀମାନେ ଏବଂ ଭାଇରାଲ ସଂକ୍ରମଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ରକ୍ତଦାନ କରିପାରିବେ ନାହିଁ। ରକ୍ତର ପାଖାପାଖି ୩୪ଟି ରୁକ୍ତ ଗ୍ରୁପ ପ୍ରକାର ଭେଦ ଭିତରେ ଏବି ଓ ସିଏସ୍‌ଏ ଓ ଆରଏନ୍‌୯୨ ଗାଇପି ସବୁଠାରୁ ବେଶୀ ପ୍ରଚଳିତ। ଅନେକ ସୁଏତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରକ୍ତଦାନ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ କୌଣସି କ୍ଷତି ହୋଇନଥାଏ। କେହି କେହି ଭାବିଥାନ୍ତି କେହି ଦୁର୍ବଳତା ଲାଗିଥାଏ କିନ୍ତୁ ଏହା ହେଉଛି କିଛି ପାଖାପାଖି ସମସ୍ୟା ବଦଳୁ ରକ୍ତଦାନ ଦ୍ୱାରା କ୍ଷତି ହୋଇ ଅଧିକ ଲାଭ ହୋଇଥାଏ ଯେପରି ସୁସ୍ଥ ଶରୀରପାଇଁ ଆଇରନ କରୁନା ଯାହାକି ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗରେ ଅଧିକତଃ ପହଞ୍ଚାଏ। ରକ୍ତଦାନ ଦ୍ୱାରା ଆଇରନର ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ। ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ପୁରୁଷମାନଙ୍କୁ ଅଧିକତଃ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଥିବାବେଳେ ପ୍ରାୟତଃ ଖରାଦିନେ ବିଭିନ୍ନ ରକ୍ତକ୍ରମରେ ରକ୍ତ କମିଯାଏ। ଯାହାପକ୍ଷରେ ଗୁରୁତର, ମୁର୍ଚ୍ଛା, ନିୟମିତ ରକ୍ତ କେଉଁଥିବା ସିନିଲସେଲ ରୋଗୀମାନେ ଅନେକ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀ ହୋଇଥାନ୍ତି। ବାସ୍ତବରେ ରକ୍ତଦାନକୁ ଅନେକ ଅନେକ ଭିତରେ ଅନେକ ଭ୍ରାନ୍ତି ଓ ଭୁଲ ବୁଝାମଣା ଥାଏ। ରକ୍ତଦାନ ଏକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସେବା ଏବଂ ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ରକ୍ତକୁ ପ୍ଲାଜମା ବା ପ୍ଲାସ୍ମେଲେଟ ନିଆଯାଇଛି ସାଥ ପରେ ସବୁକିଛି ସାଧାରଣ ଥିଲେ ସେ ୬/୧୦ ଦିନ ପରେ ପୁଣି ରକ୍ତ ଦେଇପାରିବେ। ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଓଜନ ୬୦ କେଲିରୁ କମ୍ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସାତ୍ତେ ୮୦୦ ମିଲିଲିଟର ରକ୍ତ ଦେଇପାରିବେ। ଆପଣ ଯେଉଁ ରକ୍ତଦାନ କରୁଛନ୍ତି ତାହାକୁ ଶରୀର ୨୧ ଦିନ ଭିତରେ ପୁନର୍ବାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବ। ପକ୍ଷୀ ବଦଳରେ ରକ୍ତ ନିକ୍ତ ନାହିଁ, ରକ୍ତ ବଦଳରେ ରକ୍ତ ମିଳେ ନୁହେଁ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଯାହାରେ କୁହାଯାଏ ରକ୍ତ ଦାନ ହେଉଛି କାବନର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଦାନ। ରକ୍ତଦାନ କାବନ ଦାନ ଏହି ମହାନକର୍ମକୁ ଆପଣଙ୍କ କାବନରେ ରକ୍ତଦାନ ପରି ସେବା ଧର୍ମରେ ନିୟୋଜିତ ରହିବା ଯାହାଥିରେ ମାନବୀୟମୂଲ୍ୟବୋଧର ପରିପ୍ରକାଶ ହୋଇଥାଏ। ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ଏସେକ୍ଟ ପଢ଼ିବୁ ସ୍କୁଲ, ସେକ୍ଟର-୯, ସିଟିଏ, କଟକ, ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୭୨୨୫୫୯୨

ବୈଦିକ ପୂଜା, ଯଜ୍ଞ ଓ ନାମ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ



କିଶୋର କୁମାର ଜେନା

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟକୁ ଦେଖିଲେ ଲୋକମାନଙ୍କ ଭିତରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା କମି ଯାଉଥିବା ଓ ମାନବିକତା ମଧ୍ୟ ଅବହେଳା ହେବାକୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। କେହି କେହି କୁହନ୍ତି ଏହି ଭୟାନକ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନିଜକୁ କିପରି ସେ ରକ୍ଷା କରିପାରିବ ତାହା ହେଉଛି ତା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନ। ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ଏକମାତ୍ର ଉପାୟ ହେଉଛି ମୂଳ ଭାବେ ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କୁ ଅନୁସରଣ କରି ସେମାନଙ୍କୁ ପଛରେ ନଯାଇ କିମ୍ବା ପଛକୁ ଫେରି ନ ଚାହିଁ ଯେଉଁଠି ଅଛ ସେଠାରେ ଠିଆ ହୋଇ ଚାରିଆଡ଼କୁ ନିରାଶ୍ରୟ କରି ଦେଖିବ ଉଚିତ ମାର୍ଗରେ ଯିବା ପାଇଁ କେଉଁଠା ହେଉଛି ସଠିକ ମାର୍ଗ। ଏହା କାର୍ଯ୍ୟ ପରେ ନିଜର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କର। ବୈଦିକ ମାର୍ଗରେ ଯିବା ପାଇଁ ଦେବ ଅଧ୍ୟୟନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। କାରଣ ବୈଦିକ ମାର୍ଗ ହିଁ ଆମକୁ ପ୍ରକୃତ ଶାନ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବ। କାରଣ ଦେବ ହେଉଛି ଶ୍ରେଷ୍ଠତମ ମୁଖ ନିଃସୂତ ବାଣୀ। ପରଂବ୍ରହ୍ମଙ୍କ ସହିତ ମିଳନ ହେବା ନିମନ୍ତେ ଏହା ହେଉଛି ସିଧା ମାର୍ଗ। ଏହି ମାର୍ଗରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ନାହିଁ। ଯେଉଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ନିମନ୍ତେ ମଣିଷ ଜନ୍ମ ହୋଇଛି ତାହାର ପ୍ରାପ୍ତି ନିମନ୍ତେ ବୈଦିକ ମାର୍ଗ ହେଉଛି ଏକମାତ୍ର ମାର୍ଗ। ତେବେ ଏହି ମାର୍ଗରେ ଯାହା କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଆମକୁ ଏହା ମଧ୍ୟ ଜାଣିବାକୁ ହେବ ଯେ ଆଧୁନିକ ବୈଷୟିକ ଜ୍ଞାନ କୌଶଳର ବିକାଶ କରି ଚନ୍ଦ୍ର ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗ୍ରହକୁ ଯାତ୍ରା କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ପରିବେଶର କେତେ କ୍ଷତି ହୋଇଛି। ଏହି ବିକାଶ ଯୋଗୁ ଧର୍ମିତ୍ରୀ ମାନ ପାଣି, ପଦନ ଏବଂ ମୃତ୍ତିକାର ପ୍ରଚୁତ କ୍ଷତି ହୋଇଛି। ଯାହାର ଭରଣା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ନିଜର ଜ୍ଞାନକୌଶଳ ବିକାଶ କ୍ରମରେ ମଣିଷ ଏବେ ଉନ୍ନତ ହୋଇଗଲା ଯେ ଏହାଫଳରେ ତାହାର ଚାରି ପାଖରେ ଥିବା ଭୌତିକ, ନୈତିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ

କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯେଉଁ କ୍ଷତି ହେଲା ତାହାର କଳନା କଲାନାହିଁ ଏବଂ ଏହି କ୍ଷତିକୁ ହେୟଜ୍ଞାନ କଲା। ଏହି ବିକାଶ ଫଳରେ ପରିବେଶର ଯେଉଁ କ୍ଷତି ହୋଇଛି ତାହାର ବର୍ତ୍ତମାନ କରାଯାଉ ଅନେକ ସମୟ ଏବଂ ସ୍ଥାନ ନେବା। କେବଳ ଏତିକି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉଚିତ ଯେ ଏହି ବିକାଶ ଫଳରେ ଅନୁକୂଳ ପରିମାଣ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ହ୍ରାସ ପାଇପାରିବ। ଏହି ଅନୁକୂଳ ହେଉଛି ପ୍ରାଣବାୟୁ। ପ୍ରାଣବାୟୁର ସ୍ଥାନ ପୂରଣ କରୁଛି ଅଜ୍ଞାନକାରୀ, ଯାହା କି ଶରୀର ନିମନ୍ତେ ଅତ୍ୟନ୍ତ କ୍ଷତିକାରକ। ପୃଥିବୀ

ଲୋକମାନେ ସୂର୍ଯ୍ୟର ଉତ୍ତାପ ପାଆନ୍ତି ଏବଂ ଆଲୋକକୁ ସ୍ୱାଗତ କରନ୍ତି। ସେହି ଢଙ୍ଗରେ ଶାନ୍ତ କିରଣ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ କରିଥାଏ। ତତ୍ତ୍ୱ ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଯେପରି ସାର୍ବଜନୀନ ଠିକ ସେହିପରି ଅଗ୍ନି ମଧ୍ୟ ସମସ୍ତଙ୍କର। ସକାଳୁ ସକ୍ଷ ଯାଏ ସମସ୍ତଙ୍କର ଆଗରେ ଅଗ୍ନି ଆସନ୍ତି। ଦୈନନ୍ଦିନ କାବନରେ ଅଗ୍ନିକୁ ବାଟ ଦେଇ କାବନ ଧାରଣ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ଅଗ୍ନିଦେବଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ଆମେ ସବୁ ଦେବ ଦେବତାମାନଙ୍କୁ ଆରାଧନା କରିଥାଉ। ଅଗ୍ନି ହେଉଛି ଆମର ହାତ ପାହାନ୍ତାରେ ଥିବା ଦେବତା। ବୈଦିକ ଯୁଗରେ ଯଜ୍ଞ ଦ୍ୱାରା ଅଗ୍ନିଙ୍କର ପୂଜା ହେଉଥିଲା।



ସଂସ୍କୃତ ପୂର୍ବରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧର ଆବଶ୍ୟକତା ଯେନି ଏକ ନୂତନ ଚେତନାର ଅଭ୍ୟୁଦୟ ପରିଚିତ। ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ନିମନ୍ତେ ପୂର୍ବରୁ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ। ପବିତ୍ର ଭଜନ ଏବଂ ଶୁଣ୍ଠରୁ ନାମ ଜପ ଦ୍ୱାରା ପରିବେଶରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣାଯାଇପାରିବ। ସଂସ୍କୃତି ହେଉଛି ଏକ ଅଶୁଣ୍ଠ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପ୍ରତ୍ୟେକ ପୁଣ୍ୟ ଆତ୍ମା ମାନଙ୍କୁ ପୂରଣ ରଖାଯାଇପାରିବ। ବୈଦିକ ଯୁଗରେ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ। କାରଣ ମଣିଷ ସମାଜ କେବଳ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବିକାଶର ଅର୍ଜନ ଦ୍ୱାରା ତିର ଆନନ୍ଦ

କାଶ୍ମୀରରେ ପୁଣି ଆତଙ୍କ

ସୌଭାଗ୍ୟ ରଂଜନ ମହାନ୍ତି(ରାଜା)



କାଶ୍ମୀର-କାଶ୍ମୀର ପହଲଗାମରେ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ କ୍ରମାନ୍ୱୟ ଆକ୍ରମଣ କେନ୍ଦ୍ରୀୟତ ଅଂଚଳରେ ଶାନ୍ତି ଓ ସ୍ୱାଭାବିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ବିଶ୍ୱାସୀକୃତ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ହାତ ଉଦ୍ୟମ ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରିବ। ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ନୁହେଁ ଆକ୍ରମଣରେ ୨୮ ଜଣ ପର୍ଯ୍ୟବଚକ ମୃତ୍ୟୁ ହେବା ସହ ୨୦ ଜଣ ଗୁରୁତ୍ୱର ଭାବେ ଆହତ ହେବା ସହ ପାକିସ୍ତାନରେ ମୃତ୍ୟୁ ସହ ସଂଗ୍ରାମ କରୁଛନ୍ତି। ଆତଙ୍କୀଙ୍କ ବର୍ବରତା ଏତେ ବିଭୀତ, ଭୟଙ୍କର ଥିଲା ଯେ, ତାହା ଭାଷାରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇ ପାରିବ ନାହିଁ। ପତ୍ନୀ, ପୁଅ, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆତଙ୍କବାଦୀମାନେ ଅତି ନିକଟକୁ କେବଳ ପୁରୁଷ ଲୋକଙ୍କ ମୁଣ୍ଡକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ଗୁଳି କରିଥିଲେ। ଜଣକ ପରେ ଜଣେ ୨୮ ଜଣ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ହିଁ ରଳି ପଡ଼ିଥିଲେ। ଯାହାକି ୯୦ ବର୍ଷକରେ ସଂଘଟିତ ହୋଇଥିବା ନୁହେଁ ସହ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଘଟଣାବାଦୀଙ୍କୁ ସୁରଣ କରାଇ ଦେଇଛି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ପାକିସ୍ତାନର ସେନାମୁଖ୍ୟ ଅସୀମ ମୁନିର ଗତ ସପ୍ତାହରେ କାଶ୍ମୀରକୁ ନେଇ ଅତି ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେବାର ସପ୍ତାହକ ପରେ ପହଲଗାମରେ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ଲୋକହର୍ଷଣକାରୀ ଘଟଣା ଏକ ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଗଣହତ୍ୟା ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ବୋଲି ନିସନ୍ଦେହ କୁହାଯାଇପାରିବ। ଏହି ଆତଙ୍କବାଦୀ ଆକ୍ରମଣ ପାଇଁ ପାକିସ୍ତାନ ଭିତର ଆତଙ୍କବାଦୀ ସଂଗଠନ ଲକ୍ଷ୍ମର-ଇ-ତୋଇବା ଭାବରେ ଆଉ ତଥା ଆଇଏସ୍‌ଆଇର ଛତ୍ରଭାଷା ତଳେ ଲକ୍ଷ୍ମର-ଇ-ତୋଇବା (ଏଲଇଟି) ରହିଥିବାବେଳେ ଏହି ଆକ୍ରମଣରେ ପାକିସ୍ତାନର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଗ୍ରାହ୍ୟ ଉନ୍ନତ ପର୍ଯ୍ୟବଚକ ଆକ୍ରମଣ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସୃଷ୍ଟି ଗଠନରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରୀୟତ ଅଂଚଳରେ ନିର୍ବାଚିତ ସରକାର କ୍ଷମତାସୀନ ହେବା ପରେ ଏହି ଆତଙ୍କବାଦୀ ଆକ୍ରମଣ ପୁଣି ଥରେ ଭାରତର ଭୃତ୍ୱକୁ ଆତଙ୍କ ଓ ନୈରାଶ୍ୟର ଗାତ ମଧ୍ୟକୁ ଠେଲି

ଦେଇଛି ବୋଲି



ମେ ୧୫ରେ ଲକ୍ଷ ହେବ ନୂଆ ଯେକି ଆଡଭେନ୍ଚର



ଆଜିର ସୁନା ଦର

ଦିନକ ପୂର୍ବରୁ ସୁନା ଦର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରେଖାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ଚାପରେ ଥିବା ସୁନା ଦର ଶିଥିବାରେ ଲାଗିଛି। ଆଜି ମଧ୍ୟ ସୁନା ଦରରେ ସ୍ଥିର ରହିଛି। ଚେତନ ଆସକୁ ଜାଣିବା, ସୁନା ଦର କେଉଁଠି କେତେ? ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ୯୮, ୨୪୦, ୯୯୫ ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୯୦ ହଜାର ୦୫୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି। ସେହିପରି ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଛା ୯୮, ୨୪୦ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୯୦ ହଜାର ୦୫୦ ଟଙ୍କା ପହଞ୍ଚିଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୯୮, ୨୪୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୯୦, ୦୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ୯୮, ୩୪୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ୯୦, ୨୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଚଣ୍ଡିଗଡ଼ରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୯୮, ୨୪୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୯୦, ୨୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୯୮, ୨୪୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୯୦, ୨୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫: କୃଷିକ ଲିଜେଣ୍ଡ୍ ନିଜର ପଫୁଲାର୍ ମୋଟରସାଇକଲ ଯେକି ଆଡଭେନ୍ଚରର ର ଅପଡେଟେଡ୍ ଭର୍ସନ୍ ମେ ୧୫, ୨୦୨୫ରେ ଲକ୍ଷ କରିବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହି ବାଇକ୍ ସେହି ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ହେବ ଯେଉଁମାନେ ଆଡଭେନ୍ଚର ଏବଂ ଯୁକ୍ତି ଲୁକ୍ କୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। କମ୍ପାନୀ ଗତ ବର୍ଷ ଏହି ବାଇକରେ ଅନେକ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା। ଯେଉଁଥିରେ ଲକ୍ଷିକ ଅପଗ୍ରେଡ୍ କରିବା ସହିତ ଲକ୍ଷିକ ମଧ୍ୟ ଉନ୍ନତ କରାଯାଇଥିଲା। ଖାସ୍ କରି ପ୍ୟୁ-ଏଲ୍ ଟ୍ୟାଙ୍କ୍ ପାଖରେ ମୋଟର କ୍ରାସ୍ କେଜ୍ ଆଡ଼ କରି ବାଇକକୁ ଅଧିକ ମଜବୁତ୍ ଏବଂ ଆଡଭେନ୍ଚର ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିଲା। ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଯେକି ଆଡଭେନ୍ଚରର ନୂଆ ମଡେଲର ତିଆରି ଆହୁରି ଉନ୍ନତ



କରାଯିବ। ଏହାର ଲୁକ୍ ଏପରି ଭାବରେ ଖାଇଲ୍ କରାଯିବ ଯାହା ଏହାକୁ ସେଗେଣ୍ଡରେ ଏକ ଖାସ୍ ପରିଚୟ ଦେବ। ଏହି ନୂତନ ଅପଡାଟ୍ ଖାସ୍ କରି ସେହି ରାଜତର୍ସଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ ଆସିବ, ଯେଉଁମାନେ ଖାଇଲ୍ ସହିତ ଆଡଭେନ୍ଚର ବାହାରି ପାଆନ୍ତି। ପାଞ୍ଚାଶରୁ ଲକ୍ଷିକ ବିକ୍ଷୟରେ କହିବାକୁ ଗଲେ, ଏଥିରେ ମାଟ୍ରିକ୍ୟୁଲେସନ୍ ଲକ୍ଷିକ୍-କୁ ଲକ୍ଷିକ୍ ହେଉଛି। ଯାହା ୨୯.୬ ହର୍ସପାୱାର୍ ଏବଂ ୨୯.୮ ଏଏମ୍ ଟର୍କ୍ କେଜେରେ କରିଥାଏ। ଏହାର ପରଫର୍ମାନ୍ସ ପୁରୁଣା ମଡେଲ ପରି ସମାନ ରହିବ କିନ୍ତୁ ତିଆରିରେ ଉନ୍ନତ ଏହାର ଆକର୍ଷଣକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଯେକି ଆଡଭେନ୍ଚରର ନୂଆ ବିକ୍ଷୟରେ ଜାଣିବା। ଏହି ବାଇକ୍ ମୂଲ୍ୟ ଏହାର କଲର ଅଧିକ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି

୨.୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରୁ ୨.୧୬ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା (ଏକ୍ସ-ଶୋରୁମ୍) ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି। ଏହି ପ୍ରାଇଭ୍ ହିରୋ ଏକ୍ସପଲ୍ସ ୨୧୦, କେଟିଏମ ୨୫୦ ଆଡଭେନ୍ଚର ଏବଂ ରୟାଲ୍ ଇନ୍-ଫିଲ୍ଡ୍ ହିମାଲୟନ ୪୫୦ ଭଳି ଲକ୍ଷିକ୍ ସହିତ ଟକ୍କର କରିବ। ଲକ୍ଷ ପରେ ମୂଲ୍ୟରେ କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବ କି ନାହିଁ ତାହା ମେ ୧୫ରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ। ଯେକି ଏବଂ କାହା ମୋଟରସାଇକଲ ବର୍ତ୍ତମାନ ଫୁଲ୍‌ପାୱାର୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ। ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୪ରେ ପାର୍ଟିନରସିପ୍ ପରେ ଗ୍ରାହକମାନେ ଏହି ବାଇକଗୁଡ଼ିକୁ ଅନୁଲୋଭନରେ ମଧ୍ୟ ସହଜରେ କିଣିପାରିବେ। ଯଦି ଆପଣ ଏହି ବାଇକ୍ କିଣିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଆଉ ଗୋଟିଏ ମାସ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ।

ଆତଙ୍କୀ ହମଲା ବିରୋଧରେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଶତାଧିକ ବଜାର ବନ୍ଦ

୧୫୦୦ କୋଟିର ବ୍ୟବସାୟ ୦୮

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: କମ୍ପ୍ୟୁଟର ପହଲଗାମରେ ହୋଇଥିବା ଆତଙ୍କୀୟ ଆକ୍ରମଣର ପ୍ରତିବାଦରେ ଦିଲ୍ଲୀର ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଶୁକ୍ରବାର ବନ୍ଦ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ବନ୍ଦରେ ଦିଲ୍ଲୀର ପ୍ରମୁଖ ସହର ବଜାର, ଭଗବାନ ବଜାର, ଗାନ୍ଧିନଗର, ନୟା ବଜାର, ଖରି ବାଡ଼ଲି, ବାଡ଼ା ବଜାର, ଦାହିନାଗୋଲି, କାମା ମସଜିଦ୍ ଏବଂ ହାଉଜ୍ କାମା ସମେତ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ବଜାର ସଙ୍ଗଠନ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି। ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ଏହି ଧର୍ମପତ୍ର ଯୋଗୁଁ ଆଜି ଦିଲ୍ଲୀର ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ବଜାରରେ ୮ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଟୋକାନରେ କୌଣସି ବ୍ୟବସାୟ ହେବ ନାହିଁ ଏବଂ ପ୍ରାୟ ୧୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟବସାୟ ୦୮ ହେବ। ବୟନ, ମସଲା, ବାସନକୁସନ ଏବଂ ସୁନା ସାମଗ୍ରୀ ଭଳି ଶ୍ରେଣୀର ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟବସାୟୀ ଏମିତି କହୁଛନ୍ତି। ବ୍ୟବସାୟୀ ଏମିତି କହୁଛନ୍ତି ଯେ, ଦିଲ୍ଲୀର ପ୍ରମୁଖ ବଜାର ବନ୍ଦ ଗୋଟିଏ, ଯାହା ସାଧାରଣତଃ ଗହଳିପୂର୍ଣ୍ଣ ଥାଏ, ସହର ବଜାର ଶୁକ୍ରବାର ଜନଶୂନ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା। ବନ୍ଦ ଯୋଗୁଁ ପରିବରଣ ବିକ୍ରମମାନେ ମଧ୍ୟ ବଜାରକୁ ଆସି ନଥିଲେ। ବଜାର ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ କାରି ଏକ ବିବୃତିରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଗାନ୍ଧୀନଗରରେ ଅବସ୍ଥିତ ଏସିଆର ସର୍ବବୃହତ୍ ପାଇକାରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପୋଖରୀ ବଜାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ ରହିଛି। "ଏହି ବନ୍ଦର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଆତଙ୍କୀୟ ଆକ୍ରମଣରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପାଇଁ ନ୍ୟାୟ ଦାବି କରିବା ଏବଂ ଆତଙ୍କୀୟ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଏକତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା।" ବିବୃତିରେ କୁହାଯାଇଛି। ଗୁରୁବାର ରାତ୍ର ଅପ୍ରେଲ ୨୫ ଲକ୍ଷିକ୍ (ସିଟିଆର) ପକ୍ଷରୁ ଏହି ବନ୍ଦ ଘୋଷଣା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଆକ୍ରମଣର ପାଟିଡ଼ିକ୍ ପ୍ରତି ଏକତା ପ୍ରକାଶ କରିବା ପାଇଁ ସିଟିଆର କମିଟି ପ୍ରୋସ୍ତରେ ଏକ ମହମବତୀ ମାର୍ଚ୍ଚ ମଧ୍ୟ ବାହାର କରିଥିଲା। ମଙ୍ଗଳବାର ପହଲଗାମରେ ହୋଇଥିବା ଏହି ଆତଙ୍କୀୟ ଆକ୍ରମଣରେ ୨୬ ଜଣ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ, ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଥିଲେ ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ପାଇଁ କାଶ୍ମୀର ଆସିଥିଲେ। "ଏହା କେବଳ ଏକ ପ୍ରତିବାଦ ନୁହେଁ, ଏହା ଆତଙ୍କୀୟ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଏକ ଗଣ ପ୍ରତିବାଦ। ଶୁକ୍ରବାର ସିଟିଆର ସଭାପତି ବ୍ରଜେଶ ଗୋୟଲ ଏହା କହିଛନ୍ତି। ଆମେ ସମସ୍ତେ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଏକତା ଏବଂ ପହଲଗାମରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ବନ୍ଦ ପାଳନ କରୁଛୁ।" ଗୋୟଲ ସରକାରଙ୍କୁ ପାକିସ୍ତାନ ସହିତ ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସାୟିକ ସମ୍ପର୍କ ସମାପ୍ତ କରିବାକୁ ଏବଂ ଭାରତରେ ପାକିସ୍ତାନୀ ଉତ୍ପାଦ ବର୍ଜନ କରିବାକୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି। ମଙ୍ଗଳବାର ପହଲଗାମରେ ହୋଇଥିବା ଆକ୍ରମଣ ୨୦୧୯ ପୁଲହାମା ଆକ୍ରମଣ ପରେ ଉପତ୍ୟକାର ବହୁଠାରୁ ଭୟଙ୍କର ଆକ୍ରମଣ।

ଶୁକ୍ ମାର୍କେଟ୍ ଉପରେ ଭାରତ-ପାକିସ୍ତାନ ବିବାଦ ପ୍ରଭାବ

୧୦୦୦ ପଏଣ୍ଟ୍ ଖସିଲା ସେନ୍‌ସେକ୍ସ

ମୁମ୍ବାଇ, ୨୫: ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟକ୍ ବଜାର ଆଜି ପୁଣି ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ହ୍ରାସର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛି। ସେନ୍‌ସେକ୍ସ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜ (ବିଏସଏକ୍ସ)ର ସେନ୍‌ସେକ୍ସ ୧୦୦୦ ପଏଣ୍ଟ୍ ଅଧିକ ହ୍ରାସ ପାଇ ୭୮,୮୦୦ ପଏଣ୍ଟ୍ ପ୍ରଭରେ କାରବାର କରୁଛି। ସେହିପରି ନାଶନାଲ ଷ୍ଟକ୍ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜ (ଏନଏକ୍ସ)ର ନିଟ୍ ୩୦୦ ପଏଣ୍ଟ୍ ଅଧିକ ଖସି ୨୩,୯୪୧.୨୦ ପଏଣ୍ଟ୍ରେ ରହିଛି। ପ୍ରାରମ୍ଭିକ କାରବାରରେ ବଜାରରେ ଉତ୍ସାହ ଦେଖାଦେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ, ଦିନ ଗଢ଼ିବା ସହ ଏହା ତୀବ୍ର ହ୍ରାସ ପାଇଥିଲା। ସାମ୍ପ୍ରତିକ ଭାରତ-ପାକିସ୍ତାନ ବିବାଦ ଏବଂ ଆମେରିକା-ଏବଂ ଭାରତ-ପାକିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ଦୁର୍ଭି ପାରଥିବା ଉତ୍ତେଜନା ବଜାରରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି। ଏହା ନିବେଶକଙ୍କ ମନୋବଳକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଛି, ଯାହା ବଜାରରେ ବିକ୍ରି ବାପ ଦୁର୍ଭି କରିଛି। ଆମେରିକାରେ ତୋନାଲୁ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ନୂଆ ସରକାର ଗଠନ ପରେ ଦୈନିକ ବାଣିଜ୍ୟ ନୀତିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନର



ସେଣ୍ଟିମେଣ୍ଟକୁ ଆହୁରି ଦୁର୍ବଳ କରିଛି। ଆଜିର ହ୍ରାସ ସେନ୍‌ସେକ୍ସକୁ ଗତ ପାଞ୍ଚ କାରବାର ଅଧିବେଶନରେ ଲଗାତାର ହ୍ରାସର ଶିକାର କରିଛି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୫ରେ ମଧ୍ୟ ବଜାର ୯ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ନିବେଶକ ସମ୍ପର୍କ ହରାଇଥିଲା। ଆଜିର ହ୍ରାସ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍, ରିଆଲ୍‌ଟି, ଏବଂ ଏନେର୍ଜି ସେକ୍ଟରରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଇଛି, ଯେଉଁଠାରେ ବଡ଼ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକର ଶେୟାର ମୂଲ୍ୟ ତୀବ୍ର ଭାବେ ଖସିଛି। ବଜାର ନିବେଶକମାନେ କହୁଛନ୍ତି ଯେ ଏହି ହ୍ରାସ ଅସ୍ଥାୟୀ ହୋଇପାରେ, କିନ୍ତୁ ଭାରତ-ପାକିସ୍ତାନ ବିବାଦ ଏବଂ ଦୈନିକ ଅର୍ଥନୈତିକ ସ୍ଥିତି ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ବଜାରର ଗତିବିଧି ଆଗକୁ ମଧ୍ୟ ଅସ୍ଥିର ରହିପାରେ। ନିବେଶକମାନଙ୍କୁ ଯେଉଁଠି ଧରିବାକୁ ଏବଂ ଦାୟିତ୍ୱୀୟା ନିବେଶ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି। ଏହା ବଜାରର ସାମଗ୍ରିକ



ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ ଦର

ଦେଶର କିଛି ସ୍ଥାନରେ ଟେଲ ଦର ସ୍ଥିର ରହିଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ କିଛି ସ୍ଥାନରେ ଟେଲ ଦରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ପେଟ୍ରୋଲ ଦରରେ ମଧ୍ୟ ନୂଆ ଦର ଜାରି ହୋଇଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆଜି ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୧.୧୧ ପଇସା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ ଦର ୯୨.୯୧ ପଇସା ରହିଛି। ଏପରିକି ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ସହରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଓ ଡିଜେଲ ଦର ଅପରିବର୍ତ୍ତନ ରହିଛି। ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୪ ଟଙ୍କା ୭୭ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ ଦର ୮୭ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ହୋଇଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩ ଟଙ୍କା ୫୦ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୦.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୫.୦୧ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ ଦର ୯୧ ଟଙ୍କା ୮୨ ପଇସା ରହିଛି। ଦେହାଳରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୦ ଟଙ୍କା ୯୦ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୪୮ ପଇସା ରହିଛି।

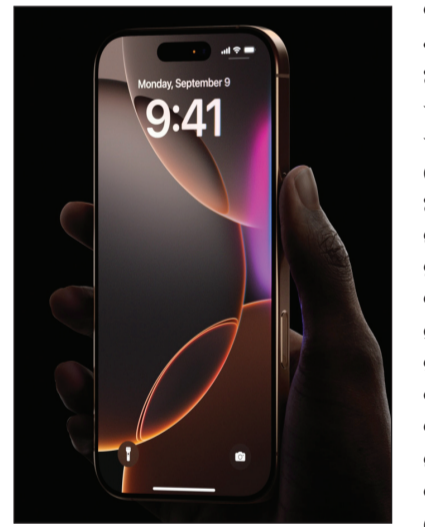
କାଶ୍ମୀରରେ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୯୦% ହୋଟେଲ ରୁମ୍ ଖାଲି

ଶ୍ରୀନଗର, ୨୫: କମ୍ପ୍ୟୁଟର ପହଲଗାମରେ ଆତଙ୍କୀୟ ଆକ୍ରମଣରେ ୨୬ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁପରେ ସେଠାରେ କୋଲୁଆ ଭୟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ସେମାନଙ୍କ ଗ୍ରାଭେଲ ରୁମ୍ ବାଡ଼ିଲ କରିଛନ୍ତି। ଯାତିରୁ ଯଥାସାମ୍ପ୍ର ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ବାହାରି ପଳାଇବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରାଯାଇଛି। ହିନ୍ଦୁ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ୨୦ ହଜାର ହୋଟେଲ ରୁମ୍ ମଧ୍ୟରୁ ୯୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ଖାଲି ହୋଇଯାଇଛି। ପହଲଗାମ୍ ହୋଟେଲ ଆଣ୍ଡ ଉନ୍‌ସ୍ ସଂଘର ସଭାପତି ଜାବେଦ ରୁଲ୍ କହିଛନ୍ତି, ବର୍ତ୍ତମାନ ରୁମ୍ ବାଡ଼ିଲ ପାଇଁ ଲଗାତାର କଲ୍ ଆସୁଛି। ଆମେ ସେମାନଙ୍କୁ କିଛିଦିନ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ବେଶ୍ କରୁଛୁ। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ହୁରୁଡ଼ ବାଡ଼ିଲ ଉପରେ କୋର୍ସ ଦେଉଛନ୍ତି।



ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ସୁଦ୍ଧା ଆପଲ୍ ଆମେରିକାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଇଫୋନ୍ ଫ୍ୟାକ୍ଟି ଭାରତ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିପାରେ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫: ଆପଲ୍ କମ୍ପାନୀ ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୨୬ ସୁଦ୍ଧା ଆମେରିକା ବଜାର ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଇଫୋନ୍ ଆସେମ୍ବଲିକୁ ଭାରତକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଛି ବୋଲି ଏକ ରିପୋର୍ଟରେ ଦାବି କରାଯାଇଛି। ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ଟାଇମ୍‌ସ୍‌ରେ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ପଦକ୍ଷେପର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ବାଜାର ଉପରେ ନିର୍ଭରତା ହ୍ରାସ କରିବା ଏବଂ ଆମେରିକା ଏବଂ ଭାରତ-ପାକିସ୍ତାନ ବିବାଦ ଦ୍ୱାରା ବାଜାରକୁ ଆମଦାନୀ ଉପରେ ଲଗାଯାଉଥିବା ଉଚ୍ଚ ଶୁଳ୍କକୁ ଏଡ଼ାଇବା। ଆପଲ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ବାଜାରରେ ଥିବା ଉତ୍ପାଦନ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ବାହାରକୁ ଆସି ଅନ୍ୟ ଦେଶମାନଙ୍କୁ ଦିଲ୍ଲୀ ବାଡ଼ିଲ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତରେ ଫ୍ୟାକ୍ଟି ଏବଂ ଟାଟା ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଭଳି କମ୍ପାନୀମାନଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଆପଲ୍ ତା'ର ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଛି। ୨୦୨୪ରେ ଭାରତକୁ ଆପଲ୍‌ର ଆଇଫୋନ୍ ଉତ୍ପାଦନ ୧୧.୫୩ ବିଲିୟନ୍ ଡଲାର (ପ୍ରାୟ ୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା) ରେ ପହଞ୍ଚିଛି, ଯାହା ୨୦୨୩ ଡଲାରରେ ୪୨% ଅଧିକ। ଏହା ସହିତ, ଭାରତରେ ଆଇଫୋନ୍



ପ୍ରାୟ ୨୦% ଆମଦାନୀ ଉପରେ ୨୦% ଶୁଳ୍କ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଛି, ଯାହା ଆପଲ୍‌ର ଉତ୍ପାଦନ ଖର୍ଚ୍ଚ ବୃଦ୍ଧି କରିପାରେ। ଏହି ଶୁଳ୍କର ସହିତ ଆପଲ୍ ଭାରତକୁ ଏକ ବିକଳ ଉତ୍ପାଦନ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ ଦେଖିଛି, ଯେଉଁଠାରେ ଶୁଳ୍କ ୨୬% ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ଅର୍ଥନୈତିକ ସୁବିଧା ଏବଂ ସରକାରୀ ସହାୟତା ଉପଲବ୍ଧ। ଏହା ସହିତ, ଆମେରିକା ଏବଂ ଭାରତ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚିତ ଦ୍ୱିପାକ୍ଷିକ ବାଣିଜ୍ୟ ରୁଦ୍ଧି ଏହି ପଦକ୍ଷେପକୁ ଆହୁରି ସହଜ କରିପାରେ। ଏହି ସ୍ଥାନାନ୍ତର ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତି ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ୨୦୨୫ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଭାରତରେ ଆଇଫୋନ୍ ଉତ୍ପାଦନ ୬୦% ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି, ଯାହା ବିଶ୍ୱର ୨୦% ଆଇଫୋନ୍ ଉତ୍ପାଦନରେ ସାମାନ୍ୟତା କରୁଛି। ଏହା ଦେଖିଲେ ନୂଆ ନିୟୁତ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିବ ଏବଂ ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଆହୁରି ମଜବୁତ କରିବ। ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଆପଲ୍ ଆମେରିକା ବଜାର ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୬୦ ନିୟୁତ୍ (୬ କୋଟି) ଆଇଫୋନ୍ ଉତ୍ପାଦନ ଭାରତରେ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛି।

ପହଲଗାମ ଆତଙ୍କୀ ହମଲା ପରେ ଭାରତ-ପାକ୍ ବାଣିଜ୍ୟରେ ପୂର୍ଣ୍ଣଚ୍ଛେଦ

- ଆହୁରି ଭୁଗୁଡ଼ିବ ପାକିସ୍ତାନ ଅର୍ଥନୀତି
- ପୁଣି ତେଜିବ ଦରଦାମ ସମସ୍ୟା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫: ପହଲଗାମ ହମଲା ପରେ ଭାରତ ପାକିସ୍ତାନ ବିରୋଧରେ ନେଇଛି କଡ଼ ପଦକ୍ଷେପ। ପାକିସ୍ତାନରୁ ଯିବା ଆସିବା ବନ୍ଦ କରିଦେଇଛି। ଏହାସହିତ ସାକି ଭିସା ଛାଡ଼ି ପୋକନାକୁ ବି ରଦ୍ଦ କରିଦେଇଛି। ଏହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ପାକିସ୍ତାନକୁ ଆତ୍ମସିଦ୍ଧି ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ରୋକ୍ ଲଗାଇବା। ଅଗାଧରେ ଲକ୍ଷଗୁଣ୍ଠେ ଟେକ୍ ପୋଷ୍ଟକୁ ଟକ୍କାର ବନ୍ଦ କରିଦିଆଯାଇଛି। ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଆର୍ଥିକ ଚାପରେ ସହଜ ହେଉଥିବା ତଥା ଆତଙ୍କୀୟତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହ ଦେଉଥିବା ପାକିସ୍ତାନକୁ ଶାନ୍ତି ଦେବା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ଭାରତ ସହିତ ପୋଲ ପାକିସ୍ତାନ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ଭୁଗୁଡ଼ିବ କରିଦେବ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ବିଶେଷଜ୍ଞ। ଅଗାଧ-ଫୁସା ବର୍ତ୍ତନ ବନ୍ଦ କରାଯିବା ଦ୍ୱାରା ଭାରତ ଏବଂ ପାକିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ବ୍ୟାପାର ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବ। ଏହି ବର୍ତ୍ତନ ଉଭୟ

ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ବ୍ୟାପାର ଏକମାତ୍ର ରାସ୍ତା। ଭାରତକୁ ସୋୟାବିନ, ପକମୁଲ, ନାଲି ଲଙ୍କା, ପୁଷ୍ଟିକ୍ ଚାକା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ରପ୍ତାନି ହେଉଥିବାବେଳେ ପାକିସ୍ତାନରୁ ଖଜୁରା, ଜିପ୍ସମ, ସିମେଣ୍ଟ, କାଚ ଏବଂ ଜଳିବୁଟି ଭାରତକୁ ଆସୁଥିଲା। ଏହି ରାସ୍ତାର ବ୍ୟବହାର ଭାରତ ଏବଂ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ବ୍ୟାପାର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ହେଉଥିଲା। ଅଗାଧ ଲକ୍ଷାଞ୍ଜ ପୋର୍ଟ କାର୍ତ୍ତା ରାଜପଥ ସହ ଲାଗିଛି। ଏହା ବନ୍ଦ ହେବା ଦ୍ୱାରା ଉଭୟ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ବ୍ୟାପାର ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବ। ୨୦୨୩-୨୪ରେ ଏହି ପୋର୍ଟ ମାଧ୍ୟମରେ ୩୮୮.୫୩ କୋଟି ଟଙ୍କାର କାରବାର ହୋଇଥିଲା। ଏ ସମୟରେ ୬,୮୭୧ କାର୍ତ୍ତା ପରିବହନ ଏବଂ ୭୧.୫୬୩ ଯାତ୍ରୀ ଆସିଥିଲେ ଏବଂ ଯାଇଥିଲେ। ଭାରତର ଏ ପଦକ୍ଷେପ ପାକିସ୍ତାନ ବିରୋଧରେ ଏକ କଡ଼ା ସନ୍ଦେଶ। ଦ୍ୱିପାକ୍ଷିକ



ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସତ୍ତ୍ୱେ ୨୦୨୪ରେ ପାକିସ୍ତାନକୁ ଭାରତର ରପ୍ତାନି ଥିଲା ୫ ବର୍ଷର ସର୍ବନିମ୍ନ ସ୍ତର। ୨୦୨୪ରେ ଭାରତ ପାକିସ୍ତାନକୁ ୧୨୧ କୋଟି ଟଙ୍କାର ମୂଲ୍ୟର ସାମଗ୍ରୀ ରପ୍ତାନି କରିଥିଲା। ଏହା ୨୦୨୩ରେ ଥିଲା ୫୪ କୋଟି ଟଙ୍କାର। ବର୍ତ୍ତମାନ ଉଭୟ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ବାଣିଜ୍ୟିକ ସମ୍ପର୍କ ଛିନ୍ନ ହୋଇଛି। ପାକିସ୍ତାନକୁ ଭାରତରୁ ଆର ଯିବନି କରୁଥିବା ସାମଗ୍ରୀ। ଏପ୍ରିଲ ୨୨ରେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ପହଲଗାମରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଉପରେ ଆତଙ୍କୀୟ ହମଲା ଉଭୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ମଧ୍ୟରେ ତିକ୍ତତାକୁ ଆହୁରି ତେଜିଛି। ଭାରତ ମଧ୍ୟ ସିନ୍ଧୁ

ରୁଦ୍ଧିକ୍ ବାଡ଼ିଲ କରି ପାକିସ୍ତାନର ନିଦ ହଜାଇଦେଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ବୃତ୍ତୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ଦେଇ ଯାଉଥିବା ରୁଗୁଡ଼ିକ ସମେତ ଭାରତ ସହ ସମସ୍ତ କାରବାର ବନ୍ଦ କରିଛି ପାକ୍। ପାକିସ୍ତାନର ଏ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ନେଇ ରପ୍ତାନି ସଂଘ ଫିଟ୍ ସଭାପତି ଏସ୍.ସି. ରାଜହନ୍ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପାକିସ୍ତାନ ସହ ଭାରତର ଦ୍ୱିପାକ୍ଷିକ ବ୍ୟାପାର ଅତି କମ୍। ଦେଶର ମୋଟ ବାଣିଜ୍ୟରେ ପାକ୍‌ର ସାମାନ୍ୟତା ମାତ୍ର ୦.୦୬%। ୨୦୨୪-୨୫ ଏପ୍ରିଲ-ଜୁଲାଇରେ ଏହା ୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବି ନ ଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହା ଶୂନ୍ୟ ହୋଇଯିବ। ପାକିସ୍ତାନକୁ ଅନେକ ପ୍ରମୁଖ ସାମଗ୍ରୀ ରପ୍ତାନି ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବ। ସେଠାରେ ଦରଦାମ ସମସ୍ୟା ଆହୁରି ତେଜିବ। ଏହା ସେମାନଙ୍କ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ବର୍ଦ୍ଧନ କରିଦେବ। ୨୦୨୪-୨୫ ଏପ୍ରିଲ-ଜୁଲାଇରେ ପାକିସ୍ତାନକୁ ଭାରତକୁ ଯାଇଥିଲା ୪୫ କୋଟି ଟଙ୍କାର ମୂଲ୍ୟର ସାମଗ୍ରୀ ଏବଂ ସେଠାରୁ ଆସିଥିଲା ମାତ୍ର ୦.୪୨ ନିୟୁତ୍ ଟଙ୍କାର ମୂଲ୍ୟର ସାମଗ୍ରୀ। ୨୦୨୩-୨୪ରେ ଭାରତକୁ ପାକିସ୍ତାନକୁ ଯାଇଥିଲା ୧୧୮ କୋଟି ଟଙ୍କାର ମୂଲ୍ୟର ସାମଗ୍ରୀ ଏବଂ ସେଠାରୁ ଆସିଥିଲା ମାତ୍ର ୨୮.୮ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ସାମଗ୍ରୀ। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ପାକିସ୍ତାନର କଟକଣା ଭାରତକୁ ନୁହେଁ ବରଂ ପାକ୍‌କୁ ବାଧ୍ୟ ବୋଲି କୁହନ୍ତି ଫିଟ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ।



ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଉତ୍ତର



ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଉଛି । ଏ ନେଇ ଆମ ପାଠକମାନଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ରଖିଛନ୍ତି ପ୍ରସ୍ତୁତି ଓ ସ୍ତ୍ରୀରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡାକ୍ତର ଆରତୀ ନାୟକ ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ସୁବଚାନାକର ଉତ୍ତୁସ୍ତାବ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ଅନିୟମିତତା ଦେଖାଯାଉଛି । ବିବାହ ପରେ ସନ୍ତାନ ପ୍ରାପ୍ତି ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ କ'ଣ ରହୁଛି ? ଏହାର କାରଣ ଓ ନିରାକରଣ ବିଷୟରେ ଅବଗତ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ ।

ଉତ୍ତର: ପ୍ରଥମ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପାଇଁ ସବୁବେଳେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଯଦି ପ୍ରଥମ ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ହେବା ପରେ ପୁନଃ ଉତ୍ତୁସ୍ତାବ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ ଚାଲି ନାହିଁ ତେବେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା କରିନେବା ଉଚିତ । ଏଥିପାଇଁ ମନୋଗ୍ରାହୀତ କରିବା ଉଚିତ ।

ପଙ୍କଜିନୀ ପାଳ, ପୁରୀ
ଉତ୍ତର: ଉତ୍ତୁସ୍ତାବ ଅନିୟମିତତା ପ୍ରଥମ କାରଣ ହେଲା ଓଜନ । ବୟସ ଅନୁଯାୟୀ ଶରୀରର ଓଜନ ଅଧିକ ରହିଲେ ମାସିକ ଉତ୍ତୁସ୍ତାବରେ ଅସୁବିଧା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ପିସିଏ ଉପରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଉଛି । ଆଜିକାଲିର ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ଼ ଖାଇବା, ଯୋଗ୍ୟ ନ କରିବା, ରାତି ଅନିଦ୍ରା, ଚେରିରେ ବିବାହ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ହେଉଛି । ସେଥିପାଇଁ ଯଥାସମ୍ଭବ ନିଜର ଓଜନକୁ ସୁସ୍ଥ ଭାବେ ରଖିବା ଉଚିତ ।

କଣେ ମା' ହେବା ପାଇଁ କେଉଁ ବୟସ ଠିକ୍ ? ଆଜିକାଲି କେଉଁ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ମିସ୍ତକ୍ୟାରେନ୍ ଅଧିକ ହେଉଛି ? ରୁହି ନାୟକ, ଗୋବିନ୍ଦପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପାଳ

ଫୁଁ & ମାସର ଗର୍ଭବତୀ । ସବୁବେଳେ ମୋର ପେଟ ବ୍ୟଥା ଲାଗି ରହୁଛି କାହିଁକି ?

ଉତ୍ତର: ଗର୍ଭବତୀ ହେବା ପାଇଁ କେବେ ଓ କେଉଁ ଠିକା ନେବା ଆବଶ୍ୟକ । ମତେ ଏବେ ୩୦ ବର୍ଷ ହୋଇଛି । ଏହି ଠିକା ଏବେ ମୁଁ କେଉଁ ପାରିବି କି ?

ଅହଲ୍ୟା ସାହୁ
ଉତ୍ତର: ଆପଣଙ୍କର ଏସିଡିଟି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ରହୁଥିବା ଅଧିକ ତେଲ ମସଲା ଖାଦ୍ୟ, ଖାଦ୍ୟରେ ଅନିୟମିତତା, ଏକକାଳୀନ ପେଟପୁରା ଖାଦ୍ୟ ଭୋଜନ ଓ ପରିସ୍ରା ଠିକ୍ ଭାବେ ନ ହେଉଥିଲେ ପେଟ ବ୍ୟଥା ଲାଗି ରହିବ । ଯଦି ଏପରି ହେଉଛି ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପାଖକୁ ଯିବା ଉଚିତ ।

ଉତ୍ତର: ହୁଁ ଆପଣ ଗର୍ଭାଶୟ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପାଇଁ ଠିକା ନେଇପାରିବେ । ୧୫ରୁ ୩୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ଠିକା ନେବାର ସମୟ ରହୁଛି । ଗର୍ଭାଶୟ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ କେତେକ ପ୍ରକାରର ହୁମାନ ପାପିଲୋମା ଭାଇରସ୍ (ଏଚପିଭି) କାରଣରୁ ହୋଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ସର୍ତ୍ତାଳକାଳୁ କ୍ୟାନ୍ସର ଠିକା ସମସ୍ତେ ନେବା ଉଚିତ ।



ଇଂଲଣ୍ଡର ବ୍ରିଷ୍ଟଲ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରଚାର କରାଯାଉଥିବା ଏକ ଅଭିନବ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଏବେ ଦର୍ଜୀର ବିଷୟ ହୋଇଛି । 'ସୁଖବିଜ୍ଞାନ' ନାମକ ଏହି ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନଙ୍କୁ ସୁଖୀ ହେବାର ଶିକ୍ଷା ଦେଉଛି । ତତ୍କାଳ ସୁଖଲାଭ ପାଇଁ ଏଠାରେ

ସୁଖୀ କରାଉଛି 'ସୁଖବିଜ୍ଞାନ' ପାଠ୍ୟକ୍ରମ



କି ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ସମସ୍ତେ ଉତ୍ସୁକ । ସେଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ସାମାଜିକ ସଂଯୋଗ, ମନଯୋଗିତା, କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ, ଦୟାଶୀଳତା, ପ୍ରକୃତି ଲୋକରେ ପରିଚ୍ଛେଦ, ସୁଖନିଦ୍ରା, ସାମିତ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ବ୍ୟବହାର ଆଦି ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ କରାଯାଇଛି ।

ପ୍ରକ୍ରିୟାଗୁଡ଼ିକ ହିଁ ଏହି ପାଠ୍ୟକ୍ରମର ଭିତ୍ତିଭୂମି । ସେଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ସାମାଜିକ ସଂଯୋଗ, ମନଯୋଗିତା, କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ, ଦୟାଶୀଳତା, ପ୍ରକୃତି ଲୋକରେ ପରିଚ୍ଛେଦ, ସୁଖନିଦ୍ରା, ସାମିତ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ବ୍ୟବହାର ଆଦି ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ କରାଯାଇଛି ।

'ସୁଖବିଜ୍ଞାନ' ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନଙ୍କୁ ସୁଖୀ ହେବାର ଶିକ୍ଷା ଦେଉଛି । ଏଥିରେ ରହିଛି ସାମାଜିକ ସମ୍ପର୍କ, କୃତଜ୍ଞତା, ପ୍ରକୃତିରେ ଭ୍ରମଣ, ସାମିତ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ବ୍ୟବହାର ଆଦି ବିଷୟ

କରି ଆମେରିକା ଓ ଯୁନାଇଟେଡ୍ କିଙ୍ଗଡମ୍ରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ସୁବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଦୁଃଖୀ ରହୁଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ତାହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ୨୦୧୯ ମସିହାରୁ ଏଭଳି ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚଳନା କରାଯାଇଥିଲା ବୋଲି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ଆଶାୟୀ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନଙ୍କୁ ସୁଖରାଜ୍ୟ ମନୋବିଜ୍ଞାନ ଉପରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ କରାଯାଇଥାଏ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ତାହା ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସୁଯୋଗ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଏହି ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଦିନକୁ ଦିନ ଅଧିକ ଲୋକପ୍ରିୟ ହେବା ସହ ପ୍ରତିବର୍ଷ ୧୦ରୁ ୧୫ ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏଥିରେ ନାମ ଲେଖାଉଛନ୍ତି ।

ଖରାଦିନ ଆସିଲେ ଅସହ୍ୟ ଗୁଳ୍ମଗୁଳ୍ମି ସାଙ୍ଗକୁ ମଶାମାନଙ୍କର ଉପଦ୍ରବ ଆମକୁ ଅତିଷ୍ଟ କରିପକାଏ । ଏଣେ ତାପମାତ୍ରା ବଢ଼ିବା ସହ ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ଆର୍ଦ୍ରତା ପ୍ରଭ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଥାଏ ଯାହା ମଶାମାନଙ୍କ ପ୍ରଜନନ ଦୃଷ୍ଟିକୁ ସୁହାଇଥାଏ । ଗରମ ଯୋଗୁଁ ଆମେ ଅଧିକ ସମୟ ଘର ବାହାରେ ବିଚାରିବା ପାଇଁ ପସନ୍ଦ କରିଥାଉ । ସୁତରାଂ ମଶାକାମୁତ୍ତାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ତେବେ କିଛି ଘରୋଇ ଉପାଦାନ ଦ୍ୱାରା କିପରି ତାହାର ସଫଳ ମୁକାବିଲା କରିହେବ, ସେ ବାବଦରେ ଆଲୋଚନା କରିବା । ଆମେ ସାଧାରଣ ଭିତେଗାର ଏକ ଭଲ ପ୍ରବାହ ବିରୋଧୀ ରୂପେ କାମ କରେ । ତୁଳାକୁ ଏହି ଭିତେଗାରରେ ଭିଜାଇ ମଶା କାମୁଡ଼ିଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇଲେ ମଶାକାମୁତ୍ତା ଜନିତ କୁଆଁର ହେବା ଓ ଚର୍ମଫୁଲରୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ ।

ମଶା କାମୁତ୍ତା ପାଇଁ ମଧୁ ଅନ୍ୟତମ ମହୋଷଧି । ମହୁର ବାଜାଶୁଦ୍ଧିରୋଧୀ ଗୁଣ ମଶାକାମୁତ୍ତା ଜନିତ ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କାକୁ କମାଇଦେଇଥାଏ । ମଶା କାମୁଡ଼ିଥିବା ଚର୍ମ ଉପରେ ମହୁର ବହଳ ପ୍ରଲେପ କୁଆଁରହେବାରୁ ବୁରଢ଼

ମଶାକାମୁତ୍ତାର ତତ୍କାଳିନ ଉପଚାର

ଉପଶମ ଆଣିଥାଏ । ମଶା କାମୁତ୍ତାର ପ୍ରଭାବ କମାଇବା ଦିଗରେ ଖାଇବା ସୋଡ଼ା ମଧ୍ୟ ଏକ ଅବ୍ୟର୍ଥ ଘରୋଇ ଉପାଦାନ । ଅଳ୍ପ ଖାଇବା ସୋଡ଼ାରେ ଦାରି ପାଞ୍ଚ ଠୋପା ପାଣି ମିଶାଇ ଏକ ମଲମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ତାହାକୁ ମଶାକାମୁତ୍ତା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ୧୦ରୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ତାହାକୁ ଧୋଇଦେଲେ ଆଉ କିଛି ଜଳାପୋଡ଼ା ଦୂର ହୋଇଯାଏ । ଘିଅରୁ ତିଆରି କରାଯାଇଥିବା ଘିଅ ଏଥିପାଇଁ ଏକ ଅପମାୟ ସୂତ୍ର । ଆଲୋକରେ ପତଳୁ ଭାଙ୍ଗି ତାହାର ବହଳ ରସକୁ ମଶାକାମୁତ୍ତା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇଲେ ତତ୍କାଳ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ ।

ତି-ଏନ୍-ଏ ପେଡ଼ିରେ ସାଇତା ସ୍ମୃତି



ସାଧାରଣତଃ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିର ବିନିଯୋଗ ତଥା ଶିକ୍ଷାଲାଭ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସହ ମସ୍ତିଷ୍କ ତି-ଏନ୍-ଏ ଭଙ୍ଗାଯାଇଥାଏ । କଠିନ ବୋଲି ପୂର୍ବରୁ ଜଣାଯାଇଛି । ତେବେ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟାଳୀନ ସ୍ମୃତି ସହ ମଧ୍ୟ ଏହା ଜଡ଼ିତ ବୋଲି ଏବେ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି ।

ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଶିକ୍ଷା ସହ ମସ୍ତିଷ୍କ ତି-ଏନ୍-ଏର ଭଙ୍ଗାଯାଇଥାଏ କଠିନ ବୋଲି ପୂର୍ବରୁ ଜଣାଯାଇଛି । ତେବେ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟାଳୀନ ସ୍ମୃତି ସହ ମଧ୍ୟ ଏହା ଜଡ଼ିତ ବୋଲି ଏବେ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ଖରାପ ଅନୁଭୂତିର ସାମନା କଲାବେଳେ ମଧ୍ୟ ତି-ଏନ୍-ଏର ଭଙ୍ଗାଯାଏ । ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ହୋଇଥାଏ । ସୁତରାଂ ଖରାପ ସ୍ମୃତିରୁ ବେଶୀ ଦିନ ମନେ ରହେ । ଗବେଷକମାନଙ୍କ ଏହି ନୂତନ ତତ୍ତ୍ୱ ଅଲଟାଇମର୍ ପରି ରୋଗ ଉପରେ ବିଶେଷ ଆଲୋଚନା କରିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି । ଭଲ ତି-ଏନ୍-ଏର ମରାମତି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ନ୍ୟୁରନ୍ ଅଧିକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଆହରଣ ହୋଇଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିର ବିନିଯୋଗ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ତି-ଏନ୍-ଏଗୁଡ଼ିକର ଭଙ୍ଗାଯିବାର

ନ୍ୟୁରନ୍ ଆଲବର୍ ଆଲ୍‌ଜିମର୍ ଭେଷଜ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ସହ ଅନୁଧ୍ୟାନ ଅନୁଯାୟୀ, ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ତି-ଏନ୍-ଏଗୁଡ଼ିକ ଭାଙ୍ଗିଯିବା ଓ ସେଗୁଡ଼ିକର ପୁନର୍ଗଠନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବଳରେ ଆମ ମନରେ ଜୈଣସି କଥା ଦୀର୍ଘ ଦିନ ମନେ ରହିଥାଏ । ପଲ୍ଲେ ମୁଖାଞ୍ଜ ଉପରେ ଗବେଷଣା ତତ୍କାଳ ସେମାନେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ପାଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟାଳୀନ ସ୍ମୃତି ଆରଣ କରିବା ଲାଗି ମସ୍ତିଷ୍କର କିଛି

ନ୍ୟୁରନ୍ ଏକ ଶକ୍ତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଚରଙ୍ଗ ଅନୁଭବ କରିଥାଏ । ଯାହା ତି-ଏନ୍-ଏଗୁଡ଼ିକର ଭାଙ୍ଗିବା ଓ ଯୋଡ଼ିହେବା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଜାତ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଚରଙ୍ଗ ଆମର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ପ୍ରଣାଳୀକୁ ଉତ୍ତେଜିତ କରି ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ତି-ଏନ୍-ଏର ମରାମତି କରିଥାଏ । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟାଳୀନ ସ୍ମୃତିର ଶକ୍ତି ଆହରଣ ହୋଇଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିର ବିନିଯୋଗ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ତି-ଏନ୍-ଏଗୁଡ଼ିକର ଭଙ୍ଗାଯିବାର

ଗୁକୋମା ବା କଳା ମୋତିଆଦିକୁ ଏକ ଲକ୍ଷଣବିହୀନ ମାରାତ୍ମକ ରକ୍ତସ୍ତରୋଗ, ଯାହା ମନୁଷ୍ୟକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନ୍ଧ କରିଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ସମସ୍ତେ ଏହାର କାରଣ, ଆଶଙ୍କା ଓ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ସ୍ତ୍ରୀ ଘଟାଇ ମନୁଷ୍ୟକୁ ଅନ୍ଧ କରିଦେଇଥାଏ । ଗୁକୋମା ରୋଗର ଆରମ୍ଭରୁ ଯଦି ପରି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦିଏ ନାହିଁ, ତେଣୁ ସାଧାରଣଲୋକ ଏଥିପାଇଁ ସତରକ୍ତ ହୋଇପାରି ନ ଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ରୋଗ ନିରୂପଣ କଲାବେଳକୁ ସେମାନେ କିଛିମାତ୍ରାରେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ହରାଇ ସାରିଥାନ୍ତି । ୪୦ ବର୍ଷ ବୟସରୁ ଅଧିକ ବୟସ୍କ ଲୋକଙ୍କ ଠାରେ ଏହି ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ।

ମଧୁମେହ ରୋଗୀ, ପରିବାରରେ ଗୁକୋମାର ଇତିହାସ, ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଷ୍ଟେରଏଡ୍ ଔଷଧ ସେବନ, ରକ୍ତରେ ଆୟାତ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ଗୋଟିଆଦିକୁ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରରେ ଅବହେଳା ଆଦି ଗୁକୋମାର ଆଶଙ୍କାକୁ ବଢ଼ାଇଦେଇଥାଏ । ଆଖିର ନିୟମିତ ପରୀକ୍ଷଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଗୁକୋମା ନିରୂପଣ ସମ୍ଭବ । ଏଥିପାଇଁ ତତ୍ତ୍ୱ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଆଖିର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଚାପକୁ ମାପିଥାନ୍ତି । ଆଖିର ସ୍ୱାଭାବିକ ପରୀକ୍ଷା କରି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଏବଂ ପାର୍ଶ୍ୱ ତଥା ପରିପାର୍ଶ୍ୱ ଦୃଷ୍ଟିକୁ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିଥାନ୍ତି ।

ଦୃଷ୍ଟି ହରଣକାରୀ ଗୁକୋମା



ରୋଗ ନିରୂପଣ ହେବା ପରେ ଯଥାଶୀଘ୍ର ଚିକିତ୍ସା ଆରମ୍ଭ କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଗୁକୋମା ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ, ଉଚ୍ଚ ରୋଗୀ ଓ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ମିଳିତ ସହଯୋଗ ଆବଶ୍ୟକ । ଚିକିତ୍ସା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଆଖିରୁ ଅଧିକ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ନ ପାଇବା । ରୋଗୀଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ଆଖିରେ ଔଷଧ ପକାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ତତ୍ତ୍ୱ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଦିନା, ଆଖିରେ ଔଷଧ ପକାଇବା ବନ୍ଦ କରିବେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଔଷଧ ବଦଳାଇବେ ନାହିଁ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ଅଖରୋଟ



ଏକ ପୁଷ୍ଟିକର ଶୁଷ୍କ ଫଳ ଭାବେ ଅଖରୋଟର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚିତି ରହିଛି । ଏହାର ଉପକାର ବାବଦରେ ବିଜ୍ଞାନସମ୍ମତ ପ୍ରାମାଣିକ ତଥ୍ୟ ଅଛି । ବିଭିନ୍ନ ଖଣିକ ଓ ଖାଦ୍ୟସାରରେ ଭରପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଖରୋଟର ବିଭିନ୍ନ ଉପକାରଣ ବାବଦରେ ଜାଣିବା ।

ଏହି ସାନ୍ନ ପୁଷ୍ଟିକର ଫଳରେ ଓମେଗା-୩ ଚର୍ବିକାମୁ ପରି ଉପକାରୀ ଅପରିପୁଷ୍ଟ ଚର୍ବି ରହିଛି, ଯାହା ଶରୀରରେ ପ୍ରବାହ କ୍ରିୟାକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ସହ ହୃଦ୍‌ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଉନ୍ନତ ରଖିଥାଏ । ସୁତରାଂଯୋଗ୍ୟ, ଗୋଟିଏ ଆଉଟ୍‌ସ୍ (୨୮-୩୮ଗ୍ରାମ) ଅଖରୋଟରୁ ୧୮୫ କ୍ୟାଲୋରି ଶକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ଯେଉଁଥିରେ ମୋଟ ୧୮.୫

ଗ୍ରାମ୍ ଚର୍ବି, ୨ ଗ୍ରାମ୍ ପରିପୁଷ୍ଟ ଚର୍ବି, ଶୁନ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍, ୧ ମି.ଗ୍ରା. ସୋଡିଅମ୍, ୪ ଗ୍ରାମ୍ ମୋଟ ଶର୍କରା, ୨ ଗ୍ରାମ୍ ଚକ୍କୁ, ୨୮ ମି.ଗ୍ରା. ଭିଟାମିନ୍ ଡି, ୧ ଗ୍ରାମ୍ ଲୌହସାର, ୧୨୫ ମି.ଗ୍ରା. ପୋଟାସିଅମ୍ ଓ ୪ ଗ୍ରାମ୍ ପୁଷ୍ଟିସାର ରହିଛି । ଏଥିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ଡି, ମେଲାନୋନିନ ଓ ପଲିଫିନଲ୍ ଯୋଗୁଁ ଏହା ଏକ ଉଚ୍ଚକୋଷ୍ଠିର ପ୍ରବାହବିରୋଧୀ ଭାବେ ପରିଗଣିତ । ଏହା ପାକସ୍ଥଳୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଉନ୍ନତ ରଖିବା ସହ ମଧୁମେହ-୨, କଳ୍ପ ଓ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଦୂରଭବରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ଘନ ଶର୍କରା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହା କ୍ଷୁଧା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ଓଜନବୃଦ୍ଧିକୁ ମଧ୍ୟ ରୋକିଥାଏ । ଏହା

