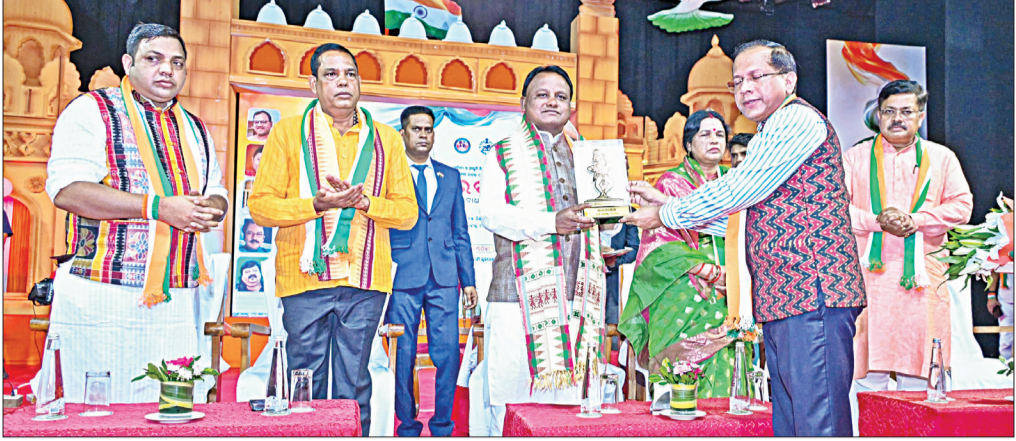


ଦେଶାତ୍ମବୋଧ ସଙ୍ଗୀତ ଉତ୍ସବ 'ଭାରତୀୟମ୍' ଆୟୋଜିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ ଅଗଷ୍ଟ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଆ ସଙ୍ଗୀତ ନାଟକ ଏକାଡେମୀ ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ରବୀନ୍ଦ୍ର ମଞ୍ଚ ପାଠରେ ଦେଶାତ୍ମବୋଧ କରାଯାଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇ ଉପସ୍ଥିତ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇ କହିଥିଲେ ଯେ, ସଙ୍ଗୀତର କୌଣସି ଭାଷା ନାହିଁ । ସଙ୍ଗୀତକୁ ଉପଭୋଗ କରିବା ପାଇଁ ସଙ୍ଗୀତ ବିଷୟରେ ହେବା ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ, ତଥାପି ସମସ୍ତ ସଙ୍ଗୀତକୁ ପ୍ରାଣଭରି ଉପଭୋଗ କରିଥାନ୍ତି ।



ଧର୍ମୀୟ ଭାବନା କିମ୍ବା କୌଣସି ଜାତି କି ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ଆଘାତ ଦେଲା ପରି ସ୍ୱଳ୍ପନକୁ ନିବୃତ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞମାନଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରି କହିଥିଲେ ଯେ, ଆଜି ସଙ୍ଗୀତ ଓ କଳା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧୀନତା ଅଧିକାର ଅଛି । କଳାକାରଙ୍କୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସୁଯୋଗ ଓ ସମ୍ମାନ ମିଳୁଛି । ସଙ୍ଗୀତକାରମାନେ

କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ କୈଳାସ ସାହୁ, ନାଚିଆ ଆଲମ୍, ସୁବାସ ରାମ, ପଙ୍କଜ କାନ୍ତ, ସୁଗ୍ରୀ ସ୍ୱଳ୍ପନକୁ ନିବୃତ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞମାନଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରି କହିଥିଲେ ଯେ, ଆଜି ସଙ୍ଗୀତ ଓ କଳା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧୀନତା ଅଧିକାର ଅଛି । କଳାକାରଙ୍କୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସୁଯୋଗ ଓ ସମ୍ମାନ ମିଳୁଛି । ସଙ୍ଗୀତକାରମାନେ

ଅବକାରୀ ମଞ୍ଚା ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏକାମ୍ର ବିଧାୟକ ବାବୁ ସିଂ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହସମିତୀ ଡ. ପ୍ରିୟଙ୍କା ମାଝି, ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗର ଶାସନ ସଚିବ ଡ. ବିଜୟ କେତକ ଗାନ କରି ଦର୍ଶକମାନଙ୍କୁ ଦେଶପ୍ରେମରେ ଉଦ୍‌ବୁଦ୍ଧ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଆଇନ, ପୂର୍ଣ୍ଣ ଓ

‘ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଓଡ଼ିଆ’ ଏବେ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ

କଟକ ୧୬ ଅଗଷ୍ଟ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଓଡ଼ିଆ ଦୃଢ଼ ଦୂର କଲେନି ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ ସଭାପତି ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଚରାଇ । ଆସନ୍ତା ୩୧ ତାରିଖରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଓଡ଼ିଆ ହେବ କି ନାହିଁ ସେ ନେଇ କୌଣସି ସ୍ପଷ୍ଟ ଉତ୍ତର ଦେଲେନି । ଆସନ୍ତା ୩୧ ତାରିଖରେ ହେବାକୁ ଥିବା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଓଡ଼ିଆ କମିଟି ଏବେ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ ବୋଲି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ବୋଧହୁଏ । ତେବେ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ପରାଧୀ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଯୋଗଣା କରିବାକୁ ସଭାପତି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, କୁଲାଇ ୨୦ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିଲା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଓଡ଼ିଆ । ହେଲେ ପରାଧୀ ଠିକ୍ ପୂର୍ବ ରାତିରେ ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ଭାବରେ ବାତିଲ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ରି ଲିଖିତ ହେବା ଏତଳି କରିବାର କାରଣ ଥିଲା । ଏମିତିରେ ଏହି ଘଟଣାର ତତ୍ତ୍ୱ ଭାର ଯାଇଥିଲା କ୍ରାନ୍ତମୁଖୀ ହାତକୁ । କ୍ରାନ୍ତମୁଖୀ ତତ୍ତ୍ୱ କ୍ରମେ ବୋର୍ଡ଼ ଉପସଭାପତି ନିହାର ମହାନ୍ତି, ବୋର୍ଡ଼ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ତାଙ୍କୁ ଏହି ଅପରେଟର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଜିତେନ୍ଦ୍ର ମହାରଣା, ରାୟଚନ୍ଦ୍ରା କୁମାର ଏବଂ କ୍ୟାଡ଼ର ଶିକ୍ଷକ ସଂପ୍ରଦାୟ ବିଜୟ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସମେତ ୮ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା କ୍ରାନ୍ତମୁଖୀ ।

ବାଜିଲା ପାର୍ବଣର ସାହାନାଳ ଦୁର୍ଗା ପୂଜା ପାଇଁ ମାଟି ଅନୁକୂଳ ଆରମ୍ଭ

କଟକ ୧୬ ଅଗଷ୍ଟ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ବାଜିଲା ପାର୍ବଣର ସାହାନାଳ ଗଡ଼କାଲି ପୁରୀ କଟକ ସହରରେ ପୂଜା କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଦୁର୍ଗା ପୂଜା ପାଇଁ ମାଟି ଅନୁକୂଳ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି । ଆଜି ନନ୍ଦ ଉତ୍ସବ ଅବସରରେ ଅନେକ ପୂଜା କମିଟି ମାଟି ଅନୁକୂଳ କରିବା ପାଇଁ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଆସି ନଦୀ କୂଳରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଚାଟିକାଟି ଅନୁଯାୟୀ କାଠ ଯୋଡ଼ି ଓ ମହାନଦୀ ପାଠରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରି ମାଟି ସାଙ୍ଗରେ ଆଣି ପୂଜା ମଞ୍ଚପୂର୍ଣ୍ଣ ଫେରିଛନ୍ତି । ଆଜି ବହୁ ପୂଜା ମଞ୍ଚ ମାଟି ଅନୁକୂଳ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହା ପରେ ନଡ଼ା ବାଣି ମୂର୍ତ୍ତି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରାଯିବ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି ।



ସୁଇମିଂ ପୁଲରୁ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର

ଡେକାନାଲ, ୧୬ ଅଗଷ୍ଟ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସତ୍ୟ ନାରାୟଣ ଇକୋ ରିସର୍ଟର ସୁଇମିଂ ପୁଲରୁ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କର ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି । ଡେକାନାଲ ଅଗ୍ରୀମ ସେବା କର୍ମଚାରୀ ତାଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ଉଦ୍ଧାର କରି ନିକଟସ୍ଥ ମେଡିକାଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିଥିଲେ ।

ପରେ ତାଙ୍କର ମୃତଦେହକୁ ଆଠଗଡ଼ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନିଆଯାଇଛି । ସତ୍ୟ ନାରାୟଣ ଇକୋ ରିସର୍ଟର ସୁଇମିଂ ପୁଲରୁ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କର ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି । ଡେକାନାଲ ଅଗ୍ରୀମ ସେବା କର୍ମଚାରୀ ତାଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ଉଦ୍ଧାର କରି ନିକଟସ୍ଥ ମେଡିକାଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିଥିଲେ ।

ପରେ ତାଙ୍କର ମୃତଦେହକୁ ଆଠଗଡ଼ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନିଆଯାଇଛି । ସତ୍ୟ ନାରାୟଣ ଇକୋ ରିସର୍ଟର ସୁଇମିଂ ପୁଲରୁ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କର ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି । ଡେକାନାଲ ଅଗ୍ରୀମ ସେବା କର୍ମଚାରୀ ତାଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ଉଦ୍ଧାର କରି ନିକଟସ୍ଥ ମେଡିକାଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିଥିଲେ ।

ପ୍ରଫେସର ଓ ଆସୋସିଏଟ୍ ପ୍ରଫେସର ଭିସୁରୁ ନିଲମ୍ବିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ ଅଗଷ୍ଟ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ୱାଧିକାରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ କଟକ ପ୍ରଫେସର ଓ କଟକ ଆସୋସିଏଟ୍ ପ୍ରଫେସରଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଛି । ଦୁଇଟି ପୃଥକ ଘଟଣାରେ କଟକ ମହିଳା ସହକର୍ମି ଓ କଟକ ପିଏସଡି ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ ଅଭିଯୋଗରେ ତଦନ୍ତ କରି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଚାଳନା ପରିଷଦ ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି ।

କଟକ ଅଧ୍ୟାୟ ମହିଳା ସହକର୍ମିଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ ଅଭିଯୋଗ ଘଟଣାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଲଞ୍ଜିନିୟର ବିଭାଗର ପ୍ରଫେସର ଦେବଦ୍ରତ ଧୂପାଳଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି କଟକ ପିଏସଡି ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ ଅଭିଯୋଗରେ ତାଙ୍କର ଗାଳତ ତଥା ଗଣିତ ବିଭାଗର ଆସୋସିଏଟ୍ ପ୍ରଫେସର ଡ. ମହେନ୍ଦ୍ର ଜେନାଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ସମୟରେ

ଏହି ୨ଟି ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା ଓ ଏହାର ତଦନ୍ତ ଚାଲିଥିଲା । ତଦନ୍ତ ବେଳେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ପ୍ରଫେସର ଓ ଆସୋସିଏଟ୍ ପ୍ରଫେସର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଚାଳନା ପରିଷଦ ସମ୍ମୁଖରେ ହାଜର ହୋଇ ନିଜ ନିଜ ପକ୍ଷ ରଖି ନଥିଲେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହି ଘଟଣା ନେଇ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କୁଳପତି ଓ କୁଳ ସଚିବ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେବାକୁ ମନା କରି ଦେଇଛନ୍ତି ।

ହାତୀଦାନ୍ତ ଜବତ ଘଟଣାରେ ୧୧ ଗିରଫ



କେନ୍ଦୁଝର, ୧୬ ଅଗଷ୍ଟ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ହାତୀଦାନ୍ତ ଜବତ ଘଟଣାରେ ୧୧ ଜଣ ଗିରଫ ହୋଇଛନ୍ତି । ହାତୀଦାନ୍ତ ବ୍ୟବସାୟକୁ ବିରୋଧରେ କେନ୍ଦୁଝର ବନ ବିଭାଗର ବଡ଼ ଆଞ୍ଚଳିକ ହାତୀ ଦାନ୍ତ ରଖିବା, ତହସୀ ଆଦି ମାମଲାରେ ଏମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରେସ ମିଟିଂରେ କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦୁଝର ଏସପି ଏନରାଜ ଏଚଡି । ଅଗଷ୍ଟ ୮ ତାରିଖରେ ଟିଟି ହାତୀଦାନ୍ତ ଜବତ କରି ଏଥିରେ ସଂପୃକ୍ତ ୫ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା ବନ ବିଭାଗ । ପରେ ୧୧ ତାରିଖରେ ଆଉ ୩ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା । ଗତକାଲି ଆଉ ୩ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି ବନ ବିଭାଗ । ହାତୀଦାନ୍ତ ଜବତ ଓ ତହସୀ ମାମଲାରେ ବନ ବିଭାଗକୁ ବହୁ ମୂଲ୍ୟବାନ ତଥ୍ୟ ମିଳିଛି । ଏଥିରେ ପଡ଼ୋଶୀ ଜିଲ୍ଲାର କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେଣୁ ଗାଁରୁ ୨ଟି ହାତୀଦାନ୍ତ ଜବତ ଘଟଣାରେ ଗିରଫଙ୍କୁ ନେଇ ସିନ୍ଦ୍ରି ରିଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ୍ କରିଛି ବନ ବିଭାଗ । ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଅନ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଡିଏସପି ।

କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ତାରା ବାହିନୀପତିଙ୍କୁ ମାଡ଼

କୋରାପୁଟ, ୧୬ ଅଗଷ୍ଟ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦୁଝର କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ତାରା ବାହିନୀପତିଙ୍କୁ ମାଡ଼ । ଗତ ୧୪ ତାରିଖ ରାତିରେ କୋରାପୁଟ ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ ଠାରେ କଟକ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଙ୍କୁ ଚାପୁଟା ମାରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡରେ ମସାଇ ଶୋଭାଯାତ୍ରାବେଳେ ମାଡ଼ ମାରିଥିଲେ କୁଣ୍ଡଳିନୀ । ଏନେଇ ବିଧାୟକ ତାରା ବାହିନୀପତିଙ୍କୁ ପିଏସପି ଆଦାରେ କୁଣ୍ଡଳିନୀଙ୍କ ନାଁରେ ଏତଲା ଦେଇଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କୁଣ୍ଡଳିନୀ ମଧ୍ୟ ଆନାରେ ତାରା ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି ଓ ତାଙ୍କ ସୁଇ ଭାଇ ସୁନା ବାହିନୀପତି



ଏବଂ ଭଗବାନ ବାହିନୀପତିଙ୍କ ନାମରେ ପାଟକ ଏତଲା ଦେଇଛନ୍ତି ।

କୁଣ୍ଡଳିନୀ ତାଙ୍କ ଏତଲାରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ତାରା ବାହିନୀପତି ଓ ତାଙ୍କ ୨ ଭାଇ ମତେ ମାରିବାକୁ ଷ୍ଟରପାନ୍ଥ କରିଥିଲେ । ସେ ବିଷୟରେ କୁଣ୍ଡଳିନୀ ସିବାବେଳେ ତାରାବାହିନୀଙ୍କୁ ଲୋକମାନେ ମତେ ଅଶୁଣି ଭାଷାରେ ଗାଳିଗୁଳି କରୁ କାନ୍ଦୁଥିଲେ ମାରିଦେବାକୁ ଧମକ ଦେବା ସହ ନିପୁଳ ମାଡ଼ ମାରିଥିଲେ । ଏନେଇ ତାରାଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମିଳିପାରିନାହିଁ । ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଏହି ଭିଡିଓ ଏବେ ଭାଇରାଲ ହେବାର ଲାଗିଛି । ପୋଲିସ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଛି ।

ସର୍ପାଘାତରେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ବିଷ ପିଇଲେ ସ୍ତ୍ରୀ

ନିଆଳି, ୧୬ ଅଗଷ୍ଟ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କଟକ ଜିଲ୍ଲା ନିଆଳି ଥାନା ଏକବେରୁଆଁ ଗାଁରେ ସର୍ପାଘାତରେ କଟକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ବିଷ ପିଇ ଦେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ କଟକସ୍ଥିତ ଏସ୍‌ସିଏ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନାଁ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାଇଁ । ସେ ବିଲକ୍ଷ୍ମ ବାଲଗଣ ଗୋଲିବାଲୁ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ୨୦୨୩-୨୪ରେ ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ରାଜ୍ୟରେ ୧୧୫୦ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ୨୦୨୪-୨୫ରେ ୭୦୮ ଜଣଙ୍କ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ କାମୁଡ଼ିଥିବା କଥା କହିଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ନିକଟସ୍ଥ ଜଗତସିଂହପୁର ମେଡିକାଲକୁ

ନିଆଯାଇଥିଲା । ତେବେ ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ପାଇବା ପରେ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଲତା ସ୍ୱାଇଁ ବିଷ ପିଇ ଦେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ କଟକସ୍ଥିତ ଏସ୍‌ସିଏ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ଘରେ ତାଙ୍କର ଏକମାତ୍ର ବିଧାୟକ ପୁଅ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ୨୦୨୩-୨୪ରେ ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ରାଜ୍ୟରେ ୧୧୫୦ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ୨୦୨୪-୨୫ରେ ୭୦୮ ଜଣଙ୍କ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ କାମୁଡ଼ିଥିବା କଥା କହିଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ନିକଟସ୍ଥ ଜଗତସିଂହପୁର ମେଡିକାଲକୁ

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଉପରକୁ ଚଢ଼ୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଅଟକ

● ସିଂହଦ୍ୱାର ପୁଲିସର ପଦଚାରୀତରା ପୁରୀ, ୧୬ ଅଗଷ୍ଟ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଉପରକୁ ଚଢ଼ିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଅଟକ ରହିଛି । ବେହରଣା ଦ୍ୱାର ପଟରୁ ପ୍ରାୟ ୫ ରୁ ୭ ଫୁଟ୍ ଚଢ଼ି ସାରିଥିବା ବେଳେ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପୁଲିସ ହାତରେ ସେ ଧରାପଡ଼ିଥିଲେ । ପରେ ତାଙ୍କୁ ସିଂହଦ୍ୱାର ପୁଲିସ ଜମା ଦିଆଯାଇଛି । ଉକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ଦିହାରେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଦକ୍ଷିଣ ଘର ବାଟରେ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ଉପରକୁ ଚଢ଼ିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ । ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଠିକ୍ ନଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ସିଂହଦ୍ୱାର ପୁଲିସ ଏନେଇ ଅଧିକ ଛାନ୍ଦ ଭିନ କରୁଛି । ପୂର୍ବରୁ ଗୋପାଳ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ମନ୍ଦିର ଥିଲା ବେଳା ଉପରକୁ ଚଢ଼ି ସୁରକ୍ଷାକୁ ବ୍ୟାଘାତ ଦେଇଥିଲେ । ତେବେ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକଙ୍କୁ ଅଧିକ ପଦଚାରୀତରା ପରେ ସବୁକିଛି ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବ ।

ତ୍ରିରଙ୍ଗା ହେଉଛି ଭାରତର ଏକତା, ବିବିଧତା ଓ ଗର୍ବର ପ୍ରତୀକ: ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ ଅଗଷ୍ଟ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ୭୯ତମ ‘ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ’ ଅବସରରେ ତାଙ୍କ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ସ୍ଥିତ ବାସଭବନ ପରିସରରେ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ଓ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ସହ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ତ୍ରିରଙ୍ଗା ହେଉଛି ଭାରତର ଏକତା, ବିବିଧତା ଏବଂ ଗର୍ବର ଏକ ଜୀବନ୍ତ ପ୍ରତୀକ । ଆମର ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦିଆଯାଇଥିବା ବଳିଦାନକୁ ମନେ ରଖିବା ଏବଂ ଏକ ସମୃଦ୍ଧ, ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଏବଂ ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଭାରତ ଗଠନ କରିବାର ପ୍ରତିଜ୍ଞା ନେବା ପାଇଁ ସେ ଆହ୍ୱାନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଲାଲକିଲ୍ଲୀରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗ ଦେବା ସହ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣକୁ ଶୁଣିବା ସହ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ସେ କହିଥିଲେ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସର ଏତିହାସିକ ଅବସରରେ ଲାଲକିଲ୍ଲୀରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଭାଷଣ ‘ବିକଶିତ ଭାରତ ୨୦୪୭’ ପ୍ରତି ୧୪୦ କୋଟି ଭାରତୀୟଙ୍କ ଅଗାଧ ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ଦୃଢ଼ ସଂକଳ୍ପକୁ ଆହୁରି ମଜଭୁତ କରିଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବିକଶିତ ଭାରତ ରୋଜଗାର ଯୋଜନା, ଜାତୀୟ ଭୃତକ ଜଳ ଅନୁସନ୍ଧାନ ମିଶନ, ପରବର୍ତ୍ତୀ ପିଢ଼ିର ଜିଏସଡି ସଂସ୍କାର, ହାଇ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ଗୋପାଳ ମିଶନ, ୨୦୪୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୦ ଟ୍ରିଲିୟନ ଡଲାର ଅର୍ଥନୀତି ପାଇଁ ରିସର୍ଚ୍ଚ ବ୍ୟାୟ ଫୋର୍ସ ଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଘୋଷଣା ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ । ସେହିପରି ସୁବେଶୀ ସେମିକଣ୍ଠର ଦିପ, ମେଡ଼ି ଇନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ କେନ୍ଦ୍ର ଇଣ୍ଡିଆର ଆହ୍ୱାନକୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଭୋକାଲ୍ ଫର୍ ଲୋକାଲ୍‌କୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀଙ୍କ ପ୍ରେରଣାଦାୟୀ ଭାଷଣ ସମସ୍ତ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ଦେଶର ପ୍ରଗତି ପାଇଁ ଏକ ନୂତନ ଦିଗା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରିବା ପାଇଁ ଏକତ୍ରିତ କରିବା ସହ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଛି । ଏହି ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ‘ବିକଶିତ ଭାରତ ୨୦୪୭’ ଶ୍ରେୟକୁ ପୁରଣ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଜ୍ଞା ନେବା ଏବଂ ଏକ ସମୃଦ୍ଧ, ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଏବଂ ଆତ୍ମନିର୍ଭର ରାଷ୍ଟ୍ର ଗଠନରେ ସହଯୋଗୀ ହେବା ପାଇଁ ଅଂଶଦାର ହେବାକୁ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଆହ୍ୱାନ କରିଛନ୍ତି ।



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ବାସଭବନରେ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କଲେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ

ବେଆଇନ କରତକଳା ଠାବ, ମାଲିକ ଫେରାର

ପାଟଣାଗଡ଼, ୧୬ ଅଗଷ୍ଟ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବଜାରର ଜିଲ୍ଲା ପାଟଣାଗଡ଼ ଓ ପଦ୍ମପୁର ଉପଖଣ୍ଡର ସୀମା ନିକଟରେ ଏକ ବେଆଇନ କରତକଳା ଠାବ କରାଯାଇ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ସହ ସାମୁଦ୍ରିକ କାଠ ଜବତ କରାଯାଇଛି । ପାଟଣାଗଡ଼, ଖଟପ୍ରାଣୋଳ ତଥା ହରିଶଙ୍କର ଓ ପଦ୍ମପୁର ରେଞ୍ଜର ପୋର୍ଟରେ ଥିବା ହରିଶଙ୍କରରେଞ୍ଜ ଅଧୀନରେ ଥିବା ବେଙ୍ଗାପାପର ଗ୍ରାମର ଜଙ୍ଗଲରେ ଏକ ବେଆଇନ କରତକଳା ଠାବ ଥିବା ସୂଚନା ପାଇ ବନ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ତଦନ୍ତ କରିଥିଲେ । ସେଠାରୁ ବେଆଇନ ଭାବେ ବାଲୁଥିବା କରତକଳା ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ କରା ଯାଇଥିବା ସହ ବିପୁଳ ପରିମାଣରେ ଶାସୁଆଳ କାଠ ଜବତ କରି ଆଣିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ବନ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀ ଆସୁଥିବା ନେତୃତ୍ୱରେ ପାଇଁ ବେଆଇନ କରତକଳା ମାଲିକ ଫେରାର ମାରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେବେ ଏହି ବେଆଇନ କରତକଳା ନେଇ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାହାରିକୁ ଗିରଫ କରାଯାଇ ନଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ପିକଅପ୍ ଭ୍ୟାନ୍ ଓଲଟି ୨ ମୃତ



ରାଉରକେଲା, ୧୬ ଅଗଷ୍ଟ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ବାରିପୋଷ ଥାନା ବିରଡୋଳ ପଥପ୍ରାନ୍ତ ବିଗ୍ରାମ ଗ୍ରାମ ସମ୍ମୁଖରେ ୧୪୩ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଏକ ଟାଇଲ ବୋର୍ଡିଂ ପିକଅପ୍ ଭ୍ୟାନ୍ ଓଲଟି ପଡ଼ିବାରୁ ତାଳାରେ ଦସିଥିବା ୨ ଜଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଗାଡ଼ି ଚାଳକ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ଗାଡ଼ିଟି ରାଉରକେଲାକୁ ବସାଇ ଅଭିମୁଖେ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ବିରଡୋଳ ପଥପ୍ରାନ୍ତ ବିଗ୍ରାମ ଗ୍ରାମ ସମ୍ମୁଖରେ ଭାରଯାମ୍ୟ ହରାଇ ଓଲଟି ପଡ଼ିଥିଲା । ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଶ୍ରମିକ ଦୁଇଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ଗୁରୁତର ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କୁ ଲକ୍ଷ୍ମଣାପଡ଼ା ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ପୁଲିସ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରିଛି ।

ଏମ୍‌ଜି ୯୨ ବ୍ରିଜ୍ ଉପରେ ୩ ଫୁଟର ପାଣି

କାଲିମେଳା, ୧୬ ଅଗଷ୍ଟ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଲଗାଣ ବର୍ଷରେ ଭୂକମ୍ପ ଏମ୍‌ଜି ୯୨ ବ୍ରିଜ୍ ଉପରେ ୩ ଫୁଟ ବର୍ଷା ଜଳ ପ୍ରବାହିତ । କାଲିମେଳା - ମୋଗୁ ୩୨୬ ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଯାତାୟତ ଠିକ୍ ହୋଇଯାଇଛି । ଉଭୟ ପଟେ ଅନେକ ଯାନବାହାନ ଅଟକ ରହିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସମସ୍ୟା କରୁଛି ତଳୁଆ ପୋଲ । ପ୍ରତିବର୍ଷ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ୩୨୬ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଉପରେ ଥିବା ଏମ୍‌ଜି ୯୨ ପୋଲଟି ଭୁକ୍ତି ଯାଇଛି, ଫଳରେ ଜନ ସାଧାରଣ ନାହିଁ ନ ଥିବା ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବାର କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ୩୨୬ ବର୍ଷ ତଳେ ଏହି ପୋଲ ନିକଟରେ ଏକ ହାଇଲେଭ ପୋଲ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହା ବି ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ପଡ଼ିବୋଲି । ଏଥିସହିତ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ କିଛି ଅମାନିଆ ଗାଡ଼ି ଚାଳକ ପୋଲ ଉପରେ ଗାଡ଼ି ନେଇ ଯାଉଥିବାର ଦେଖା ଯାଇଛି । ତେଣୁ ଯଥା ଶୀଘ୍ର ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ପୋଲଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରାଯାଇପାରିବେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଆଉ ରହିବ ନାହିଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦା ।



କାଲିମେଳା-ମୋଗୁ ୩୨୬ ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଯାତାୟତ ଠିକ୍



ପାସପ୍ୟାଗକୁ ମିଳିଛି ଜବରଦସ୍ତ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା

ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ବୁକ୍ ହେଲା ୧.୪ ଲକ୍ଷ ବାର୍ଷିକ ପାସ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬ାଃ: ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ପ୍ରାଧିକରଣ (ଏନଏଚଏଆଇ) ୧୫ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୫...



୧.୩୯ ଲକ୍ଷ କାରବାର ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି। କୁହାଯାଉଛି ଯେ ପ୍ରାୟ ୨୦,୦୦୦ - ୨୫,୦୦୦ ଯୁକ୍ତ ସବୁବେଳେ ରାଜମାର୍ଗ ଯାତ୍ରା ଆପ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ବାର୍ଷିକ ପାସ୍ ଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ଗୋଟି ଫି ଶୁଳ୍କ କାଟିବା ପାଇଁ SMS

ପାଉଛନ୍ତି। ଏଥି ସହ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ଯେ, ବାର୍ଷିକ ପାସ୍ ସହିତ ଯାତ୍ରାକୁ ସହଜ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟୋଲ ପ୍ଲାଜାରେ ଏନଏଚଏଆଇ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ନୋଡାଲ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, Pass ଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସମାଧାନ ପାଇଁ, ୧୦୦ ରୁ ଅଧିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଯୋଗି ୧୦୩୩ ନମ୍ବରରେ ସମାଧାନ କରାଯାଇଛି।

ରେଟିଂ ବଢ଼ାଇଲା ଏସଆଣ୍ଡସି. Image showing stacks of coins and a percentage sign.

ଆଜିର ସୁନା ଦର

ଆଜି ସୁନା କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବା ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଆଜି ସୁନା ଦର। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ ସୁନା ୧, ୦୧, ୧୮୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ ସୁନା ଦର ୯୨, ୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି।

୪ ନୁହେଁ ୨ଟି ସ୍ଥାବରେ ହେବ ଜିଏସ୍ଟି

ନୂଆ ଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬ାଃ: 'ନେକ୍ଟ-ଜେନ୍' ଲିଏଭୁ' ଅଧୀନରେ, କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ବର୍ତ୍ତମାନ ୪ଟି ଟିକସ ସ୍ଥାବକୁ ଦୁଇଟିକୁ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଛନ୍ତି। ଲିଏଭୁ ପରିଷଦ ନୂଆ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଅନୁମୋଦନ କରିବା ପରେ ନୂଆ ହାର ଲାଗୁ କରାଯିବ।



ସିଗାରେଟ୍, ଗୁଡ଼ିଆ ଏବଂ ପାନ ମସଲା ଖାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଦାପାବଳିରେ ଲାଗିବ ଝଟ୍ଟକା। ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ତମାଖୁ ଉତ୍ପାଦ ଅବକାରୀ ସାମଗ୍ରୀ ବର୍ଗରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଦାପାବଳି ପରେ ଏହା ଉପରେ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ଲିଏଭୁ ଲାଗୁ ହେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ତମାଖୁ ଉତ୍ପାଦ ଉପରେ ୨୮ ପ୍ରତିଶତ ଲିଏଭୁ ଲାଗୁ ହୋଇଛି।

ଏହି ତମାଖୁ ଉତ୍ପାଦ ଉପରେ ୨୮ ପ୍ରତିଶତ ଲିଏଭୁ ଲାଗୁ ହୋଇଛି। ଏହା ଅନୁଯାୟୀ, ୨୫୬୯ଟିରେ ମିଳୁଥିବା ଏକ ସିଗାରେଟ୍ ପ୍ୟାକେଟ୍ ଏବେ ୨୮୦ ଟଙ୍କାରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ। ସେହିପରି ଗୁଡ଼ିଆ, ପାନ ମସଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ତମାଖୁ ଉତ୍ପାଦ ମଧ୍ୟ ମହଙ୍ଗା ହୋଇଯିବ।

ସମୀର ଟିଭିଏସ୍ରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ ପାଳିତ। ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ାଃ (ସଂଚାର ଭୁବନେଶ୍ୱର): ଗଡ଼ଜାତି ସମୀର ଟିଭିଏସ୍ରେ ୭୯ତମ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ ରଥ, ବିଶିଷ୍ଟ ସମାଜସେବୀ ଆଶିଷ ଲେଙ୍କା ଓ ସର୍ବଭାରତୀୟ କ୍ଲବ୍ ସଭାପତି ଅନାମ ବନ୍ଦୁ ମହାନ୍ତି ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।



ଯେନା, ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ଏସ୍ ଶରାଫତ୍, ସୁବାସ ସ୍ୱାଇଁ, ସତ୍ୟବ୍ରତ ଦାସ, ନିଜୁଲ୍ ଶେଖର ନାୟକ, ବଳରାମ ସେଠୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର

ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୧.୫୫ ପଇସା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୮୩.୯୧ ପଇସା ରହିଛି। ଏପରିକି ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ସହରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ହିଁ ରହିଛି।

ବଜାରରେ ଓଲା ଏସ୧ ପ୍ରୋ ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକ୍ ସ୍କୁଟର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬ାଃ: ମାତ୍ର ୯୯୯ ଟଙ୍କାରେ ବୁକ୍ କରିପାରିବେ ଓଲା ଏସ୧ ପ୍ରୋ ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକ୍ ସ୍କୁଟର। ମାତ୍ର ୯୯୯ ଟଙ୍କା ଦେଇ ଗାଡ଼ି ବୁକ୍ କରିବେ ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ ଫିର୍ମର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆପଣଙ୍କୁ କହିବେ ଏବେ ହିଁ ମୁଁ ଏକ ଗାଡ଼ି ବୁକ୍ କରିବି। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କଣ କଣ ଭଲ ଫିର୍ମର ରହିଛି ଆଉ ଏହି ଗାଡ଼ିର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାର୍ଟି ବିଶୟରେ। ଓଲା ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକ୍ ଏହାର ନୂଆ ପୁରସ୍କୃତ ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକ୍ ସ୍କୁଟର ଏସ୧ ଓଲା ପ୍ରୋ ଲାନ୍ଚ କରିଛି। କମ୍ପାନୀ ଏହାର ଡାମ୍ପିଙ୍ଗ୍ ପ୍ରୋମୋସନ୍ ଯୁକ୍ତ ନୂଆ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମୟରେ ଏହାକୁ ଉନ୍ମୋଚନ କରିଥିଲା। ଏହାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଏକ୍ସ-ଗୋଲ୍ଡ୍ ମୂଲ୍ୟ ଏକ ଲକ୍ଷ ୪୯ ହଜାର ୯୯୯ ଟଙ୍କା ରଖାଯାଇଛି ଏବଂ ଏହା କେବଳ ୯୯୯ ଟଙ୍କା ଦେଇ ବୁକ୍ କରାଯାଇପାରିବ। ଏହାର ଡେଲିଭରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ୨୦୨୬ ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଓଲା ଏସ୧ ପ୍ରୋ ସୋର୍ଟ କମ୍ପାନୀ ଦ୍ୱାରା ବିକଶିତ ଏହି ସ୍କୁଟରରେ ୧୩ କିଲୋଓୟାର ଫେରାଉଟ୍ ମୋଟର ରହିଛି। ଏହି ମୋଟର ୧୬ କିଲୋଓୟାର ସର୍ବାଧିକ ଆଉଟପୁଟ୍ ଏବଂ ୭୧ ଏନଏମର ଟର୍କ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ୫.୨ କିଲୋଓୟାର ବ୍ୟାଟେରୀ ପ୍ୟାକେଜ୍ ୪୬୮୦ ସେଲ୍ ରହିଛି। ଯାହା



ଫର୍ମ ଏବଂ ପ୍ରୋଲୋଙ୍ଗ-ଆଉଟଲେଣ୍ଡ୍ ରିଅର୍ ମନୋଗ୍ରାଫ୍ ଅବଲୁକ୍ଷଣ ଅଛି। ଯେତେବେଳେ ଡିଏ ଟ୍ରେକ୍ ଏବଂ ଉଭୟ ପାର୍ଟିରେ ୧୪ ଲକ୍ଷ ଫୁଲ୍ ଆଲୟ ଚକ ଲଗାଯାଇଛି। ଏହି ସ୍କୁଟରର ସବୁଠାରୁ ଖାସ୍ କଥା ହେଉଛି ଏଥିରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଏହିଏଏଏ ଅର୍ଥାତ୍ ଆଉଟ୍ରିକ୍ ଡ୍ରାଇଭର୍ ଆବିଷ୍କାର ଆବିଷ୍କାର ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ଅନେକ ପାର୍ଟି ସୁରକ୍ଷା ଫିର୍ମର ରହିଛି, ଯେପରିକି ଏକ୍ସାସ୍ଟର, ବ୍ରେକ୍ ଡିସ୍କ୍, ଆଗପୁରୁ କୁକ୍ କଲେକ୍ଟର୍, ଟ୍ରାଫିକ୍ ସାଇନ୍ ବେକନିଙ୍ଗ୍ ଏବଂ ସ୍ପିଡ୍ ଆଲର୍ଟ୍, ଯାହା ଯାତ୍ରାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ସୁରକ୍ଷିତ ଏବଂ ହାଇଲେଣ୍ଡ୍ କରିଥାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଏଥିରେ ଥିବା ଫୁଲ୍ କ୍ୟାମେରା ଏକ ତଥ୍ୟକ୍ୟାମ୍ ପରି କାମ କରେ। ଏହା ଯାତ୍ରାକୁ ବେକ୍ କରିପାରିବ ଏବଂ ଚୋରି ଭଳି ଘଟଣାରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ। ଇଣ୍ଟରଫେସ୍ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ପୁରୁଣା କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଭଏସ୍ ଆବିଷ୍କାର, କମ୍ପ୍ୟୁଟିସ୍ ଥିମ୍, ରାଜ୍ ଆନାଲିଟିକ୍ସ, ପ୍ରେଡିକ୍ଟିଭ୍ ମେନ୍ଟେନାନ୍ସ ଆଲର୍ଟ୍ ଏବଂ ସ୍ମାର୍ଟ୍ ବାର୍ଣିଂ ଭଳି ଫିର୍ମର ରହିଛି।

ବିନା ଭ୍ରାଜଭରରେ ଭାରତରେ ଗଡ଼ିବ ପ୍ରଥମ ଏଆଇ ବସ୍। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬ାଃ: ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଆଇର ଟ୍ରେକ୍ଟିଂ ଖୁବ୍ ଜୋରରେ ଚାଲିଛି। ସର୍ବ କାମକୁ ସହଜ କରୁଛି ଏଆଇ। ଯାହା ଏକ ସ୍ମାର୍ଟ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଭାବେ କାମ କରୁଛି। ଏଆଇ ଭିଡିଓ ଏବଂ ଏଆଇ ଫଟୋ ଏବେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ନିଶାରେ ପକାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଅସମ୍ଭବକୁ ବି ସମ୍ଭବ କରି ଦେଖାଉଛି ଏଆଇ। ଡା'ର ଏଭଳି ଡିପ୍ରେକ୍ସନ୍ କାମ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଦେଇଛି। ଫଳରେ ଏଆଇର ବାହା ଖୁବ୍ ପରିମାଣରେ ବଢ଼ିଯାଇଛି। ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏଭଳି ଖବର ଦେବୁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଦେବ। ବସରେ ଆପଣ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବେ ନିଶ୍ଚୟ ଆମେ ସାଧାରଣତଃ ଜାଣିଛୁ ଯେକେଣିଏ ଗଡ଼ିଫିଟରକୁ ଚଳାଇବା ପାଇଁ କଣେ ଡ୍ରାଇଭର ଆବଶ୍ୟକତା ଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏଆଇ ସମୟରେ କେଣିଏ ଡ୍ରାଇଭର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିବ ନାହିଁ। ଏଆଇ ଚଳାଇବ ଗାଡ଼ି ଆପଣଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱାସ ହେଉ ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ସତ। ତେବେ ଏହାର ତିନୋଟି ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା। ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି (ଆଇଆଇଆଇ) ହାଇଡ୍ରୋବାଦ ଲକ୍ଷ କରିଛି ଏଆଇ ବସ୍ ସହିତ। ଡ୍ରାଇଭର ଲେସ୍ ବସ୍ ସହିତ ଆମକୁ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଯାହାକୁ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଇନୋଭେସନ୍ ହବ୍ ଅଣ୍ଡ ଅନୁବେଷଣ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଆବିଷ୍କାର ହେବ। (ଆଇଆଇଆଇ) କି ଦ୍ୱାରା ତିଆରି ହୋଇଛି। ଯେଉଁ ସେବା କେବଳ କ୍ୟାମ୍ପ୍ ଯାତ୍ରାକୁ ସହଜ କରିବ। ଯାହା ଭାରତର ପ୍ରଥମ ପଦକ୍ଷେପ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬ାଃ: ଭାରତ ଉପରେ ବୁକ୍ କରି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଶୁଳ୍କ ଲଗାଯିବା ଆମେରିକା ଆହୁରି ଶୁଳ୍କ ଲଗାଇବାକୁ ଧମକ ଦେଇଛି। ଆମେରିକାର ଟ୍ରେଡିଂ ପରିଷଦ ସ୍ପେସିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟର ଡିପ୍ଟିମେଣ୍ଟ ଯେ ଆଲ୍ୟାସ୍କାରେ ଗାସ୍ପିଟି ଟୋନାଲ୍ ଟ୍ରାଫିକ୍ ଗାସ୍ କଥା ଆଲୋଚନା ଆଗାଧୁନୁ ପ ନ ରହିଲେ ଭାରତ ଉପରେ ଆହୁରି ଶୁଳ୍କ ଲଗାଯିବ। ୨୦୨୨ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ରୁଷ୍-ୟୁକ୍ରେନ୍ ଯୁଦ୍ଧ ଶେଷ କରିବା ଲାଗି ଆସନ୍ତାକାଲି ଟ୍ରାଫିକ୍ ଆପଣଙ୍କ ଭିତରେ ଆଲୋଚନା ହେବ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ବେଳେ ଦେଶସ୍ତ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଆମେ ଭାରତ ଉପରେ ମାଧ୍ୟମିକ ଶୁଳ୍କ ଲଗାଇବା ଆସନ୍ତାକାଲି ଆଲୋଚନା ଠିକ୍ ନ ରହିଲେ ସେହି ଶୁଳ୍କ ଆହୁରି ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବ।

ଶୁଳ୍କ ବଢ଼ାଇବା ଧମକ ଦେଲା ଆମେରିକା. Image of Donald Trump speaking.



Hospital Pharmacist
Nurse
Dentist
First Aid
Surgeon
Emergency



MEDICAL



ଆପଣଙ୍କ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ଦୂର୍ବଳ ହେବାରେ ଲାଗିଛି ?

ଏମିତି ଲାଗୁଛି କି ଆପଣଙ୍କ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ଦୂର୍ବଳ ହେବାରେ ଲାଗିଛି? ଛୋଟ ଛୋଟ କଥା ଭୁଲୁଛନ୍ତି କି? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଏହା ପଛରେ ବହୁଆଧାରରେ ନିୟମିତ ଭାବନା କିଛି ବଦଳାଏ, ଯାହା ଧୀରେ ଧୀରେ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଦୂର୍ବଳ କରିଥାଏ। ସେପରିକି ଅଧିକ ମିଠା ଖାଇବା: ମିଠା ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତଙ୍କର ପସନ୍ଦ। କିନ୍ତୁ ଆବଶ୍ୟକତାରୁ ଅଧିକ ମିଠା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କର କ୍ଷତି ହୋଇଥାଏ। ଅଧିକ ମିଠା ଖାଇଲେ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ପ୍ରବାହ ହୋଇଥାଏ। ଫଳରେ କୌଣସି ଜିନିଷ ଶିଖିବା ଓ ମନେ ରଖିବା କ୍ଷମତା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ତେଣୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ମିଠା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଫଳକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଶିଖନ୍ତୁ।

ନିଦର ଆଭାବ: ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତ ବହୁଳ ଜୀବନରେ ପ୍ରାୟ ଲୋକ ଆବଶ୍ୟକ ନିଦରେ ଶୋଇପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ଶାନ୍ତିରେ ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ହୋଇଥାଏ। ଯଦି ନିଦରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶାନ୍ତି ନ ଶୁଅନ୍ତି, ତେବେ ମସ୍ତିଷ୍କ ଠିକ୍ ଭାବେ କାମ କରି ନଥାଏ। ଫଳରେ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ଭୁଲିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ। ଏକଲାପଣ ଅନୁଭବ ହୁଏ: ଯଦି ଆପଣ ଅଧିକ ସମୟ ଏକା ରହୁଥାନ୍ତି, ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କ ସହ ସମୟ ବିତାନ୍ତୁ ନାହାନ୍ତି, ତେବେ ଏହା ମସ୍ତିଷ୍କ ପାଇଁ ଆତ୍ମୋ ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ସାମାଜିକ ଭାବେ ସକ୍ରିୟ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କର କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ସାଙ୍ଗ ଓ ପରିବାର ସହ ସମୟ ବିତାଇବା ଦ୍ୱାରା ମନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିଥାଏ।

ମସ୍ତିଷ୍କ ଚ୍ୟାମ୍ପିଂ: କେତେକ ଲୋକ ଭାବିଥାନ୍ତି ଯେ ଏକା ସାଙ୍ଗରେ ଅନେକ କାମ କରିବ ଖୁବ୍ ଭଲ। କିନ୍ତୁ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ଅଧିକ ବାଧ ପଡ଼ିଥାଏ। ଗୋଟିଏ ସମୟରେ ଗୋଟିଏ କାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କର ଏକାଗ୍ରତା ବଢ଼ିଥାଏ। ମସ୍ତିଷ୍କ ଚ୍ୟାମ୍ପି କରିବା ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ଅଧିକ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏପରିକି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା କମିଯାଏ। ବ୍ୟାୟାମ ନ କରିବା: ଶରୀର ସହ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଜରୁରୀ। ନିୟମିତ ଶାରୀରିକ ସକ୍ରିୟତା ବଦାୟ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଆବଶ୍ୟକ ରକ୍ତ ସଫଳନ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ଅଧିକ ଅମୁକ୍ତ ଓ ଯୋଗ୍ୟ ତରୁ ମିଳିଥାଏ। ନିୟମିତ ୩୦ ମିନିଟ୍ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ସକ୍ରିୟ ରହିଥାଏ।



ରତ୍ନସ୍ରାବରେ କ'ଣ ଖାଇବେ

ମାସିକ ଧର୍ମ ମହିଳାମାନଙ୍କର ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା। ଏହି ସମୟରେ ମହିଳାମାନଙ୍କର ମନ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଶରୀର ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଚିନ୍ତାଧାରା ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ। ରତ୍ନସ୍ରାବ ଯୋଗୁଁ ଶରୀରରେ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଅଭାବ ହୁଏ। ତେଣୁ ରତ୍ନସ୍ରାବକଳିତ ସମସ୍ତ ପାତା ଓ ଯକ୍ଷଣ ବୃଦ୍ଧି କେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ଉପଯୋଗୀ ନାଶକ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଭିତ୍ତିମିତ୍-ସି ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଯଥା-ସେଓ, କମଳା, ଲେମ୍ବୁ, ମୌସମି, ପିତ୍ତଳି, ତାଳିମ୍ବୁ ଆଦି ଖାଇପାରିବେ। ଏହା ଲୌହସମୃଦ୍ଧ ମୂଳ ଉଷ୍ଣ। ତେଣୁ କମ୍ପୋର ଲାଗିବା ଓ ରକ୍ତସ୍ରାବକୁ ଦୂର କରେ। ଭିତ୍ତିମିତ୍, ଓମେଗା-୩ ଓ ଫାଇବରଜନିତ ଖାଦ୍ୟ, ଅଦା, ଓଷଧିଲ, ହଳଦୀ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ହର୍ମୋନ୍ ଅସ୍ୱଚ୍ଛଳନ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ସବୁଜ ପନିପରିବା ଯଥା ପାଳଙ୍ଗ, ମେଥି ଆଦି ଲୌହସମୃଦ୍ଧ ଓ କ୍ୟାଲସିୟମର ଉନ୍ନତ ଖୋଇଥାଏ। ଏହା ଗୁଣକତା, ମାଂସପେଶୀ, ପେଟ ଯକ୍ଷଣକୁ କମ୍ କରେ। ବିତ୍ତିମିତ୍ ଖାଇବା ଦୂର ପାଇଁ ଦୈନିକ କନ୍ଦ, ତାଳି ତକୋଲେଟ ଖାଇବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ସେହିପରି ବିଟ୍ ଲୁସ୍ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତସ୍ରାବ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇଥାଏ। ସକାଳୁ ଗଜାମୁଗ, ଗଜା, ବୁଟ ଓ ଗଜା ବାଗାମ, ପ୍ରାଣପୁଷ୍ଟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତରେ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି କରେ। ପାଣି, ପଇତ ପାଣି ଆଦି ପିଇ ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରଖିପାରିବେ। ଅତ୍ୟଧିକ ଲୁଗା ଓ ଶର୍କରା ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟପେୟ, ଦୁଗୁଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟପେୟ, ମଦ୍ୟ, କେପିନ୍ୟୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଆଦିଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଭଲ।



ରୋଗକୁ ଆମନ୍ତ୍ରିତ କରେ କଳା ପ୍ୟୁଷ୍ଟିକ୍ ତବାର ଗରମ ଖାଦ୍ୟ

ସମ୍ପ୍ରତି ଅଧିକାଂଶ ଅନୁଲୋଚନ ଖାଦ୍ୟ ଅର୍ତ୍ତର ଦେଇ ଖାଇବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି। ବାହାରୁ ମଗାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରାୟତଃ କଳା ରଙ୍ଗର ପ୍ୟୁଷ୍ଟିକ୍ କଣ୍ଠେନର ତଥା ତବାରେ ପ୍ୟାକ୍ ହୋଇ ଆସିଥାଏ। ଯଦି ଏହାକୁ ଥରେ ବ୍ୟବହାର ପରେ ଫିଙ୍ଗିଦେବା ଉଚିତ, କିନ୍ତୁ ଏମିତି ଅନେକ ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ କଳା ପ୍ୟୁଷ୍ଟିକ୍ ତବାରୁ ସାଫ୍ଟି ବାରମ୍ବାର ଏଥିରେ ଗରମ ଖାଦ୍ୟକୁ ରଖନ୍ତି। ବାରମ୍ବାର ଏହି ତବାରୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା କେବଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି ତାହା ନୁହେଁ, ମାଇକ୍ରୋବର ଖାଦ୍ୟ ଗରମ କରିବାକୁ ଏହି କଳା ପ୍ୟୁଷ୍ଟିକ୍ ତବାର ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା କର୍ମଚ ପରି ଗମ୍ଭୀର ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଶରୀରର କୋଷଗୁଡ଼ିକର ଅନିୟମିତ ଅଭିବୃଦ୍ଧିକୁ କ୍ୟାନ୍ସର ବା କର୍ମଚ କୁହାଯାଏ। ଧୂମପାନ, ମଦ୍ୟପାନ, ତମାଖୁ ସେବନ, ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟପେୟ, ଅସୁସ୍ଥତା ଯୋଗୁଁ ସମ୍ପର୍କ, ମେଡିକେସନ୍, ବ୍ୟାଗେଟ ଆଦି କର୍ମଚ ରୋଗ ବୃଦ୍ଧିର କାରଣ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଏବେ କଳା ପ୍ୟୁଷ୍ଟିକ୍ ତବାରୁ ବାରମ୍ବାର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା କର୍ମଚ ପରି ଗମ୍ଭୀର ରୋଗକୁ ଆମନ୍ତ୍ରିତ କରିପାରେ।



ବୋଲି ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। କିମୋଥେରାପି ନାମକ ବିଜ୍ଞାନ ପଦ୍ଧତିରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରେ ୨୦୧୩ ଟି କଳା ପ୍ୟୁଷ୍ଟିକ୍ ତବାର ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ସର୍ବନିମ୍ନ ଅବଲମ୍ବନ ଲଭୁଥିଲା। ଏଥିରୁ ୮୫ ପ୍ରତିଶତ ଉପରେ ଚିକିତ୍ସା ଫୁଲ ତଥା ବିଷାକ୍ତ ଧୂଆଁ ମିଳିଥିଲା। ବିଡିଆର ପାର୍ମାଣ୍ଡୁଟିକାକୁ ଚେକିକର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡା. ଅରବିନ୍ଦ ବେଡିଗରଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ, କଳା ପ୍ୟୁଷ୍ଟିକ୍ ବାସନ ତଥା ତବାରୁ ବିଷାକ୍ତ ଅଗ୍ନିରୋଧ ପଦାର୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ପେଟ ମଧ୍ୟକୁ ବାଲିଯାଏ। ଏହା ଶରୀର ଉପରେ ବିଷାକ୍ତ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହ କର୍ମଚ ପରି ରୋଗକୁ ଆମନ୍ତ୍ରିତ କରିପାରେ। ସେହିପରି ନୁହେଁ, କଳା ରଙ୍ଗର ପ୍ୟୁଷ୍ଟିକ୍ ପ୍ୟୁଷ୍ଟିକ୍ ରେଜିନରେ କାର୍ବନ ବ୍ଲାକ୍ ପିଗମେଣ୍ଟକୁ ମିଶାଇ ତିଆରି କରାଯାଏ। ଏହି ପିଗମେଣ୍ଟ କଳା ରଙ୍ଗ ହେବାକୁ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଗବେଷଣା ଅନୁଯାୟୀ କାର୍ବନ ବ୍ଲାକ୍ ପିଗମେଣ୍ଟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଏ। ସେହିପରି ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର ଏକେଡ଼ି ପୁର ବିସର୍ଜ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧ୍ୟରେ ଅନୁଯାୟୀ ଏକ କର୍ମଚ ବୃଦ୍ଧି ଆଶଙ୍କାକୁ ବଢ଼ାଇପାରେ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଶୁସ୍କ-ସମତାପ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିପାରେ। ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ଏହି କଳା ପ୍ୟୁଷ୍ଟିକ୍ ତବାର ଗରମ ଖାଦ୍ୟ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଏକ୍ସିଜେନ୍ ଡିଷ୍ଟ୍ରକ୍ଟିଂ ନାମକ ବିଷାକ୍ତ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବାରୁ ଏହା ହର୍ମୋନ୍‌କୁ ଅସ୍ୱଚ୍ଛଳିତ କରିଥାଏ।

ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପର ଉପଚାର

ଅନିୟମିତ ଜୀବନଶୈଳୀ, ଅସବୁଜିତ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଯଥା- ଅତିଭୋଜନ, ହାନିଭୋଜନ ଏବଂ ଅସମୟ ଭୋଜନ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ନିମ୍ନମାନର ଅଳ୍ପ ମିଶ୍ରିତ ଭୋଜନ ସାମଗ୍ରୀରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ, ଅତ୍ୟଧିକ ଲୁଗା ସେବନ, ବୃଦ୍ଧିତା, ମାନସିକ ବାଧ ସମସ୍ୟା ଆଦି କାରଣରୁ ମନ ପ୍ରସନ୍ନତା ରହିପାରେ ନାହିଁ। ମନର ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଠିକାରୁ ବୟସାଧିକ କାରଣରୁ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରେ ମଧୁମେହ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ଆଖୁଗଣ୍ଠି ଯକ୍ଷଣ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ସମସ୍ୟା ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଚିକିତ୍ସା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପର ପ୍ରଭାବକୁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କୁ ପସାପାତ, ମସ୍ତିଷ୍କରେ ରକ୍ତସ୍ରବଣ ଇତ୍ୟାଦି ଭୟଙ୍କର ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ନିଜର ମଧୁମେହ, ରକ୍ତଚାପ, ପରୀକ୍ଷା କରିବା ସହିତ

ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଔଷଧପତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ। ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପରେ ପାତ୍ରିତ ବ୍ୟକ୍ତି ସର୍ପଗନ୍ଧା, ଗୁଡୁଡି, ଭୃକ୍ଷଅଁଳାର ୧୦ ଗ୍ରାମ ଲେଖାଏଁ ନେଇ ୨୦୦ ମିଲି ପାଣିରେ ସିଂଗା ଅବଶେଷ ୫୦ ମିଲି ରଖି କାଥ କରି ୫୦ ମିଲି ପାନ କଲେ, ଉପଶମ ମିଳେ। ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଉଷୁମପାଣିରେ ଫାଳେ ଲେମ୍ବୁ ବିପୁଡ଼ି ପାନକଲେ ରକ୍ତଚାପ ସବୁଜିତ କରିଥାଏ। ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ସର୍ପଗନ୍ଧା ଘନବର୍ତ୍ତି, ମୁକ୍ତାପିଷ୍ଟି, ଅମୃତାଘନସବୁ ଆଦି ସେବନ ହିତକର ହୋଇଥାଏ। ରାତିରେ ରସୁଣକୁ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ସକାଳୁ ଚୁଇଁ/ତିନି କୋଲା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଉପକାର ହୁଏ। ସେହିପରି ତ୍ରିଫଳା, ଲେମ୍ବୁପାଣି, ପୁନର୍ନବା ରସ, କାକମାରି, ଜିରା ଆଦିର ବ୍ୟବହାର ରକ୍ତଚାପକୁ ମଧ୍ୟ ସବୁଜିତ କରିବାରେ ସହାୟକ କରେ। ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ରୁଦ୍ରାକ୍ଷର ଉପଯୋଗ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇପାରେ। ଖାଦ୍ୟରେ ଲବଣ ଜାତୀୟ ବ୍ରୁବନ୍ଦୁ କମାଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ଅମ୍ଳ, ଲବଣ, କାର୍ବୁରସବୁକୁ ଖାଦ୍ୟ ସର୍ବତା କମ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ। ମନକୁ ପ୍ରସନ୍ନ ରଖିବା ପାଇଁ ସଙ୍ଗୀତ ଶୁଣିବା, ଯୋଗ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ସହାୟତା ପ୍ରାଣାୟାମ ଆଦି କରିବା, ସୁଧାୟ ଆଦି କରିବା କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନ ଖୁସି ହୋଇ ରକ୍ତଚାପ ସବୁଜିତ ରହିଥାଏ।



ଫ୍ୟାଟି ଲିଭରର ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଉପଚାର

ଖାଦ୍ୟରେ ଅଧିକ ଚର୍ବିଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ, ଶ୍ୱେତସାରଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଯକୃତରେ ଚର୍ବି ଗୁଡ଼ିକ ଜମିଯାଏ। ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ, ମୋଟାପା, ମଧୁମେହ, ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ଆଦି କାରଣରୁ ବି ଯକୃତରେ ଚର୍ବି ଜମାହୁଏ। ଏହି ସମୟରେ ଯକୃତ ତାର ସ୍ୱାଭାବିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ହରାଇଦେଇ ଉଚ୍ଚ ଚର୍ବି ଜମାଯାଏ, ଅକ୍ସିଡେଣ୍ଟ, କମ୍‌କୋର, ଦୂରା ଏବଂ ଆଖି ହଳଦିଆ ହେବା ଆଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ। ତେଣୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଫ୍ୟାଟି ଲିଭରର ଉପଚାର ନ କଲେ, ଏହା ଗମ୍ଭୀର ସମସ୍ୟାର ରୂପ ନେଇଥାଏ। ତେଣୁ କେଉଁ କାରଣରୁ ଯକୃତରେ ଚର୍ବି ଜମୁଛି ତାହା କମ୍ କରିବା ଦରକାର। ଚର୍ବିଜାତୀୟ ଜିନିଷ ଓ ଶ୍ୱେତସାରଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ କରାଯିବ ଭଲ। ସେହିପରି ଭୋଜନରେ ନିୟମିତ ଚକ୍ଷୁଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି। ସାମାନ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ଶାରୀରିକ ଶ୍ରମ କରିବା ଦ୍ୱାରା କେବଳ ଯକୃତ ନୁହେଁ, ଶରୀରର ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଚର୍ବି ଉପରେ ସୁ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ। ଏହାପରେ ଔଷଧ କଥା ବିଚାର କରାଯାଏ। ଖାଲିପେଟରେ ଉଷୁମ ପାଣିରେ

ଏକ ଚାମଚ ମହୁ, ଫାଳେ ଲେମ୍ବୁ ବିପୁଡ଼ି ସକାଳୁ ପାନ କରାଯାଇପାରେ। ମଧ୍ୟ ସାଫଳ ପିଆଜ ଓ ଖଣ୍ଡେ ଅଦାକୁ ଲସି ପରି ବାଟି ଉଷୁମ ପାଣିରେ ସେବନ କରିପାରିବେ। ଗୁଗୁଳୁ ଜାତୀୟ ସମସ୍ତ ଔଷଧ ଚର୍ବିକୁ ହଳନ କରିବାରେ ସହାୟକ କରେ। କୋଳଥ ପାଣି କୋଳଥ ତାଳି ପାଣି ପିଇବା ହିତକର। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଖାଦ୍ୟରେ ମୂଳା ସାମିଲ କରିପାରିବେ। ହଳଦୀ, ଗିଲୟ, ଅଁଳା, ଅଦା, ନିମ ଆଦି ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର ଉପଚାରରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିଭାଇଥାଏ। ବକ୍ସୁ ଗଛର ପତ୍ରବ୍ୟ ୧୦ ମିଲି, ମାଘର ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ସେବନ କଲେ ମେଦୋରୋଗରେ ଉପକାର ହୁଏ। ଏହାର ପତ୍ରକୁ ଶାଗ କରି ଖାଇଲେ ମଧ୍ୟ ଯକୃତ ଆନିତ ଜମିଯିବା ବର୍ତ୍ତନ ହିତକର ହୋଇଥାଏ। ଅଗଣ ଫୁଲର ବୃକ୍ଷ ୨୦୦ ମିଗ୍ରାମ୍ ଗୁଡୁ ସହିତ ଦିନକୁ ଥରେ କରି କିଛିଦିନ ସେବନ କଲେ ମେଦୋରୋଗରେ ହିତକର ହୋଇଥାଏ। ସେହିପରି କୋମଳ ଚାବମୂଳ ସଂଗ୍ରହ କରି ତାହାକୁ ଉତ୍ତମ ଭାବରେ ଯୋଇ ତହିଁକୁ ୧୦ ଗ୍ରାମ୍ ନେଇ ସେଥିରେ ଏକ ଚାମଚ ମହୁ ମିଶାଇ ରାତିରେ ଏକ କାତପାତ୍ରରେ ରଖି ସକାଳେ ତହିଁକୁ ଝରିଥିବା ପାଣିକୁ ପାନକଲେ, ପେଟରେ ଥିବା ମେଦରେ ଉପକାର ହୁଏ। ଗବ ବା ଜଞ୍ଜା ବୃଦ୍ଧ ଅକ୍ଷୁର୍ଣ୍ଣ ଭସ୍ମ ୧୦୦ ମିଗ୍ରାମ୍ ୧୦୦ ମିଗ୍ରା ଶୋଷିତ ହିଙ୍ଗୁ ମିଶାଇ ଅନୁମତ (ପେଟ) ସହିତ କିଛିଦିନ ସେବନ କଲେ, ମେଦୋରୋଗରେ ଉପକାର ହୁଏ ବୋଲି ତାନ୍ତ୍ରିକ ପ୍ରତୀପ କୁମ୍ଭା ମିଶ୍ର କୁହନ୍ତି।



