

କୋଟିଏରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଚଞ୍ଚାର ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ



ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୨୧୮୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଖୋର୍ଦ୍ଧା-ଅରକୋଳା ବିଭାଗରେ ଚଞ୍ଚେଇ ଛଳ ନିକଟରେ ଚଢ଼ାଇ କରାଯାଇ ୧୦ କୁଇଣ୍ଟାଲ ୫୦୦କିଲୋ ଗଞ୍ଜେଇ ସହ ପିକଅପ କରତ ହୋଇଥିବାବେଳେ କଟକ ଗଞ୍ଜେଇ ହୋଇଛି।

୩ ଝିଅଙ୍କ ସହ ମା'ଙ୍କ ଆତ୍ମାହତ୍ତି ଉଦ୍ୟମ

ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ପରକାୟା ପ୍ରତିରୁଦ୍ଧ ସନ୍ଦେହ

ନିଷ୍ଠିକ୍ରମେ ୨୧୮୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ୩ ଝିଅଙ୍କ ସହ କଟକେ ମା' କିରୋସିନ ଦାନ ଆତ୍ମାହତ୍ତି ଉଦ୍ୟମ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ପରକାୟା ପ୍ରତି ସନ୍ଦେହରେ ୩ ଝିଅଙ୍କ ସହ କିରୋସିନ ଦାନ ମହିଳା ଜଣକ ଆତ୍ମାହତ୍ତି ଉଦ୍ୟମ କରିଥିବାବେଳେ ଗ୍ରାମବାସୀ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପୋଲିସ୍ ଜିମା ଦେଇଛନ୍ତି।

ଚନ୍ଦ୍ରକାରେ ହେବ ପ୍ରଥମ ହାତୀ ସଂରକ୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ର

- ଗଜରାଜଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଆସିବ ମଡେଲ ନୀତି
ବିଭାଗ-ବିଭାଗ ସମନ୍ୱୟ ଅଭାବ ନେଇ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୮୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଚନ୍ଦ୍ରକା ଗୋଡ଼ାବାରୀଠାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ଏସିଆନ ହାତୀ ସଂରକ୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ର। ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ପ୍ରକୃତି ସୁରକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର, ଓଡ଼ିଶା ଲାଇଫ ଟ୍ରଷ୍ଟ ଓ କଳମୁସ୍ ପ୍ରାଣିରଦ୍ୟାନ ସହଯୋଗରେ ଏହି ସଂରକ୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯିବ।

ସହଯୋଗ କରିବା ଓଡ଼ିଶାରେ ହାତୀ କେବଳ ଏକ ପଶୁ ନୁହେଁ, ଏହା ଆମ ପରିବେଶ, ଜଳସମ୍ପଦ ଓ ଧାର୍ମିକ ଭାବନା ସହ ଜଡ଼ିତ। ତେବେ କୃଷି ଓ ଭିତ୍ତିଭୂମିର ବିକାଶ ଯୋଗୁଁ ହାତୀଙ୍କ ବାସସ୍ଥାନ ଧାରଣ ଧାରଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବାରେ ଲାଗିଛି।



ହାତୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଦିଆଯାଉଛି। ଯେଉଁଠି ସମସ୍ୟା ହେଉଛି, ସେଠି ସୁତରୁ ଶୁଦ୍ଧ, ରୋପିତ ରେସିପିଟ୍ ଟିମ୍ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ମୃତ୍ୟୁ ପାଇଁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ କ୍ଷତିପୂରଣ ଦିଆଯାଇଛି।

ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏଥିପାଇଁ ହାତୀ କିରୋସିନ ବିକ୍ରୟ ସାଙ୍ଗକୁ ସ୍ୱାଧୀନ ଲୋକ ଓ ଗଜସାଥୀଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ବ୍ୟାପକ ବ୍ୟାପକ କରୁଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି।

କାନ୍ଦେ ହେବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମାଟି କହିଛନ୍ତି। ତୁଟିପୁର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପାଇଁ ବହୁଳ ହାତୀ ମଣିଷ ଲଢ଼େଇ ହାତୀ ଯେଉଁକି ବିଶାଳକାୟ, ଏଥିସହ ହାତୀ କିରୋସିନ ମଧ୍ୟ ଆଉ ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ।

ଲାଞ୍ଚ ନେଇ ବୁଝିଆ ମାଲହର ସର୍ବ ଏରିଆ ମ୍ୟାନେଜର ଗିରଫ, ଲାଞ୍ଚ ଚଞ୍ଚା ଜବତ

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ୨୧୮୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ୨୦ ହଜାର ଚଞ୍ଚା ଲାଞ୍ଚ ମାମଲାରୁ ସିପିଆଇ ଏମ୍.ସି.ଏଲ୍.ର ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ସ୍ଥିତ ହାତୀକୁଡ଼ ବୁଝିଆ ମାଲହର ଉପ ଏରିଆ ମ୍ୟାନେଜର ଅସିଫ୍ କୁମାର ଓ କଟକ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ପର୍ସନାଲ୍ ବିଲ୍ଡିଂ ରାମକୁ ଗିରଫ କରିଛି।

ଚଢ଼କ କୁ ରଫ୍ଟା ଚଫା କରିବାକୁ ଅସିଫ୍ କୁମାର ବିଲ୍ଡିଂ ରାମ ମାଧ୍ୟମରେ ୩୦ ହଜାର ଦାବି କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ କିସ୍ତିରେ ୨୦ ହଜାର ଚଞ୍ଚା ନେଉଥିବା ବେଳେ ସିପିଆଇ ଯୋଜନା ମୁତାବକ ଗ୍ରାପ କରିଥିଲା।

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ଼ ରେଳମଞ୍ଚଳ ସଦର ଓ ପାରଦର୍ଶିତା ବୁଝି ପାଇଁ ସତର୍କତା ସଚେତନତା ସେମିନାର



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୮୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସତର୍କତା ସଚେତନତା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ୨୦୨୫ ପାଳନକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ଼ ରେଳମଞ୍ଚଳ ମଞ୍ଚଳ ରେଳବାଇ ପ୍ରବନ୍ଧକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଏକ ସେମିନାର ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା।

ରାଜ୍ୟରୁ ବଛାଯିବେ ଯୁବ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୮୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଯୁବ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନୀ ପ୍ରତିଭା ଅନୁଷ୍ଠାନ (ଯାବ୍ସ) ର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସଂସ୍କରଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।



ଯାବ୍ସର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସଂସ୍କରଣ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି। ଯୁବ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନୀ ପ୍ରତିଭା ଅନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରତିଭା ଅନୁଷ୍ଠାନ ଆୟୋଜିତ ହେଉଛି। କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଓଡ଼ିଆ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନୀ ପ୍ରତିଭା ଅନୁଷ୍ଠାନ କୋର୍ଟିବିଜ୍ଞାନୀ ପ୍ରତିଭା ଅନୁଷ୍ଠାନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଅବଦାନର ପ୍ରଚାରପ୍ରସାର ହେଉଛି।

ବସ୍ତିବାସିନ୍ଦାଙ୍କୁ ଥଇଥାନ ଓ ପଞ୍ଜା ପ୍ରଦାନ ଦାବିରେ ବିକ୍ଷୋଭ

କଟକ, ୨୧୮୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ୧୪ ମାସରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ହେଲା ରାଜ୍ୟରେ ବୁଝିଆ ସରକାର ଶାସନ କରିସାରିଛନ୍ତି।



ପିଲିତ ମଞ୍ଚ ଆବାହକ ଶେରଶୁଣ୍ଠି ସେଠାକ୍ ନେତୃତ୍ୱରେ ହୋଇଥିବା ଏହି ବିକ୍ଷୋଭରେ ଶ୍ରମିକ ନେତା ରାଜକିଶୋର ମଲ୍ଲିକ, ବସ୍ତି ନେତା ଦୀପକ ଦାସ, ସୁକାନ୍ତ ନାୟକ, ସୁଧାଂଜୀ ଦେବେରା, ସିପୁ ମହାନ୍ତି, ଲିପିନା ନାୟକ, ଉଦୟ ଚନ୍ଦ୍ର, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସିଂ, ରାଜୁ ମୁର୍ମୁ, ଶିବ ଦେବେରା, ସାବିତ୍ରୀ ହେମ୍ବମ୍ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପତା ପଞ୍ଜା ପ୍ରଦାନ ଦାବି ନେଇ ଆଜି ବସ୍ତିବାସିନ୍ଦାଙ୍କୁ ପିଲିତ ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱାଧୀନ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି।

ଘୂର୍ଣ୍ଣିତମାନଙ୍କ ପ୍ରଭାବ, ୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାଟିବ ବର୍ଷା

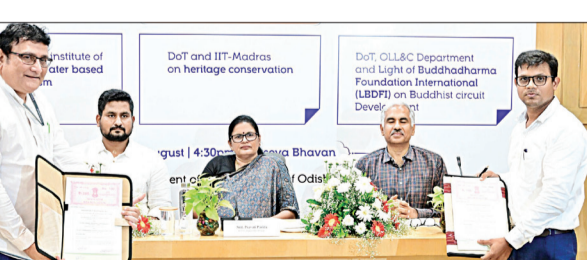


ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୮୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟରେ ଘୂର୍ଣ୍ଣିତମାନଙ୍କ ପ୍ରଭାବରେ ୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିବ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୮୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟରେ ଘୂର୍ଣ୍ଣିତମାନଙ୍କ ପ୍ରଭାବରେ ୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିବ। ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶା ଓ ତତ୍ସଂଲଗ୍ନ ଗାଙ୍ଗେୟ ପର୍ଯ୍ୟବେଶ ଉପରେ ସକ୍ରିୟ ରହିଛି ଘୂର୍ଣ୍ଣିତମାନଙ୍କ। ଏହା ପ୍ରଭାବରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବର୍ଷା ହେବା ସହିତ ଉତ୍ତର ଆଧିକାରୀ ଓଡ଼ିଶାରେ ଅଧିକ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଛି ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ।

ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିକାଶ ପାଇଁ ୩ ରୁକ୍ମି ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ

- ବିଶ୍ୱସ୍ତରେ ପହଞ୍ଚିବ ଐତିହ୍ୟ ସଂରକ୍ଷଣ ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିବିଧତା: ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ଅତୁଳନାୟ ସାଂସ୍କୃତିକ ଐତିହ୍ୟ ପୁନର୍ଜୀବିତ ହେବ: ସୁରଜ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୮୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆଜି ଲୋକସଭା ଭବନରେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗର ୩ଟି ରୁକ୍ମିମାନଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରାଯାଇଛି।

ସେ ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହୋଇଥିବା ୩ ରୁକ୍ମି ରାଜ୍ୟର ଐତିହ୍ୟ ସଂରକ୍ଷଣ, ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିବିଧତାକୁ ବିଶ୍ୱସ୍ତରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି।

ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଅର୍ପ୍ ରୁକ୍ମିମାନଙ୍କ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଲକ୍ଷ୍ମୀରାମ୍ୟାନା (ଏକ୍ସପ୍ରିଏଟ୍-ଏସ୍ଆଇ) ମଧ୍ୟରେ ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହୋଇଛି।

ପୋଖରୀରେ ବୁଝି ମା' - ଝିଅ ମୃତ

ଲମତାପୁଟ, ୨୧୮୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗାଧୋଇବା ବେଳେ ପୋଖରୀରେ ବୁଝି ମା' - ଝିଅଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି।

ସାମ୍ବାଦିକଙ୍କ ମାତୃ ବିୟୋଗ

ଭଦ୍ରକ, ୨୧୮୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭଦ୍ରକର ବରିଷ୍ଠ ସାମ୍ବାଦିକ ସଞ୍ଜୟ ଦାସଙ୍କ ମା' କୁମୁଦିନୀ ଦାସଙ୍କର ଆଜି ସକାଳେ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ଘଟଣା ହୋଇଛି।



ବୋରିଗୁମ୍ଫା ବନ୍ଦ ଡାକରାକୁ କଂଗ୍ରେସର ସମର୍ଥନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧୮୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବୋରିଗୁମ୍ଫା ବନ୍ଦ ଡାକରାକୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇଲା କଂଗ୍ରେସ।

ଯୌତୁକ ନିର୍ଯାତନା ପଢ଼ିଲା ମହଙ୍ଗା ସ୍ୱାମୀ, ଯା'ଙ୍କୁ ୨ ବର୍ଷ ଜେଲ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୨୧୮୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ମାଲକୋଟ୍(କେ-ଏମ୍-ଏସ୍) ରାଜ୍ୟ ଆରିୟବାଲା ତ୍ରିପାଠୀ ଗୁରୁତ୍ୱର ଏକ ଯୌତୁକ ନିର୍ଯାତନା ମାମଲାର ରାୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛି।

ପ୍ରତ୍ୟେକ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କା କୋଷାଏ ଜରିମାନା ଦେବେ, ନଚେତ ଅଧିକ ୨ମାସ ଜେଲ ଭୋଗିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ୨୦୧୫ ଜୁନ ୧୨ ତାରିଖରେ ବିଜୟଲକ୍ଷ୍ମୀ ମହାରଣାଙ୍କୁ ସାମାଜିକ ଦୈନିକ ରାତିରେ ବିବାହ କରିଥିଲେ।



କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାରେ ବୃହତ ଇସ୍ତାତ କାରଖାନା ଘୋଷଣା ପ୍ରସଙ୍ଗ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କ କୃତଜ୍ଞତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆଜି ଅପରାହ୍ଣରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ରାଜ୍ୟ ଅତିଥି ଭବନରେ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ ଓ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚ ଜିଲ୍ଲାରେ ଇସ୍ତାତ କାରଖାନା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ପ୍ରମୁଖ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଓ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇବା ପାଇଁ ଏକ ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଉତ୍ସବରେ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ ଓ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚର ପ୍ରମୁଖ ନେତାମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ।



ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଏକ ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଉତ୍ସବରେ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ ଓ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚର ପ୍ରମୁଖ ନେତାମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ। ଏହି ଉତ୍ସବରେ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ ଓ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚର ପ୍ରମୁଖ ନେତାମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ।

ରାଜ୍ୟରେ ୪ଟି ମୋଟା ଷ୍ଟିଲ ପ୍ଲାଣ୍ଟ ଘାଟଣା କରିବା ପାଇଁ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ଏହି ଉତ୍ସବରେ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ ଓ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚର ପ୍ରମୁଖ ନେତାମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ। ଏହି ଉତ୍ସବରେ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ ଓ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚର ପ୍ରମୁଖ ନେତାମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ।



ଏକାମ୍ରବାସୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣିଲେ ବିଧାୟକ ଦୁଇ ଦିନରେ ୨୩୦ ଅଭିଯୋଗର ଶୁଣାଣି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏକାମ୍ର ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳର ବିଧାୟକ ବାବୁ ସିଂ ତାଙ୍କ ଅଞ୍ଚଳର ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣିବା ପାଇଁ ଏକାମ୍ରବାସୀଙ୍କୁ ଶୁଣାଇବା ପାଇଁ ଦୁଇ ଦିନରେ ୨୩୦ ଅଭିଯୋଗର ଶୁଣାଣି କରିଥିଲେ।

ଏକାମ୍ରବାସୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣିବା ପାଇଁ ଦୁଇ ଦିନରେ ୨୩୦ ଅଭିଯୋଗର ଶୁଣାଣି କରିଥିଲେ। ଏକାମ୍ରବାସୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣିବା ପାଇଁ ଦୁଇ ଦିନରେ ୨୩୦ ଅଭିଯୋଗର ଶୁଣାଣି କରିଥିଲେ।



୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଦାବିରେ ୧୨ ଘଣ୍ଟିଆ ଦେବଗଡ଼ ବନ୍ଦ

ଦେବଗଡ଼, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଘୋଷଣାକରିବା ଦାବିରେ ୧୨ ଘଣ୍ଟିଆ ଦେବଗଡ଼ ବନ୍ଦ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଏହି ଦେବଗଡ଼ ବନ୍ଦରେ ୧୨ ଘଣ୍ଟିଆ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଘୋଷଣାକରିବା ଦାବିରେ ୧୨ ଘଣ୍ଟିଆ ଦେବଗଡ଼ ବନ୍ଦ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।

ପିକ୍‌ଅପ୍ ରୁ ୧୨ ଗୋରୁ ଉଦ୍ଧାର ଗାଡ଼ି ଜାଳିଦେଲେ ଉତ୍ତମକୁ ଲୋକେ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗୋଟାଏ ଗୋରୁ ଉଦ୍ଧାର ଗାଡ଼ି ଜାଳିଦେଇଥିବା ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ଏହି ଘଟଣାରେ ୧୨ ଗୋରୁ ଉଦ୍ଧାର ଗାଡ଼ି ଜାଳିଦେଇଥିବା ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା।

ପାଇଁ ଉତ୍ତମକୁ ଲୋକେ ଗାଡ଼ି ଜାଳିଦେଇଥିବା ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ଏହି ଘଟଣାରେ ୧୨ ଗୋରୁ ଉଦ୍ଧାର ଗାଡ଼ି ଜାଳିଦେଇଥିବା ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା।

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଖୁଣ୍ଟରେ ପିଟିହେଲା ବୁଲେଟ୍: ୨ ମୃତ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜଧାନୀରେ ପିଟିହେବା ଏକ ମର୍ତ୍ତ୍ୟୁର ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨ ମୃତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨ ମୃତ ହୋଇଥିଲା।

ନାବାଳିକା ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ୨୦ ବର୍ଷ ସମ୍ମାନ କାରାଦଣ୍ଡ

ପୁଲବାଣୀ, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପୁଲବାଣୀ ଫାଷ୍ଟ ଟ୍ରାକ୍ ପୋଲିସ୍ ଦୁର୍ଘଟଣା ଅଭିଯୁକ୍ତ ଶୁଣାଇଲେ ଦଣ୍ଡଦେଶା। ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨୦ ବର୍ଷ କାରାଦଣ୍ଡ ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ପଢ଼ିତା ଏକ ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ିବା ସମୟରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨୦ ବର୍ଷ କାରାଦଣ୍ଡ ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ଘର ପାଇବେ ଲୋକେ: ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ଘର ପାଇବେ ଲୋକେ। ଏହି ଘର ପାଇବେ ଲୋକେ ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ଘର ପାଇବେ ଲୋକେ।

ମଶା ଧୂପରୁ ମହାଭାରତ

ଦୋକାନୀ-ଗ୍ରାହକ ଗଣ୍ଡଗୋଳରେ ୩ ଗୁରୁତର ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସାମାନ୍ୟ ମଶା ଧୂପରୁ ମହାଭାରତ ପୂଜା ହୋଇଛି। ଏହି ମହାଭାରତ ପୂଜାରେ ୩ ଗୁରୁତର ବାଲେଶ୍ୱର ହୋଇଛି।

କୃଷି ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିୟୁତ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଜାରି

ଶିଳାପକାରୀଙ୍କ ଦରମା ବନ୍ଦ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

'ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କାମଧେନୁ ଯୋଜନା' କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ନେଇ ସମୀକ୍ଷା

ପ୍ରଭାବୀ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଉପରେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଥିବା 'ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କାମଧେନୁ ଯୋଜନା'ର ସଫଳ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି। ଏହି ସମୀକ୍ଷାରେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି।



ନେଇ ୫ ବର୍ଷ ପାଇଁ ୧୪୨୩.୪୭ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ଆବେଦନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଯୋଜନାରେ ୧୨,୫୦୦ ଧର୍ମାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉପଯୋଗୀ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି।

ଏ ବାବଦରେ ୨୪.୫ କୋଟି ଟଙ୍କାର ସର୍ବସ୍ୱତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ସର୍ବସ୍ୱତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।



ଶେଖା, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆଜି ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ସମୟରେ ୧୨ ନମ୍ବର କାର୍ତ୍ତୀ ରାଜପଥ ଗଡ଼ଖୋରୀ ଛକ ନିକଟରେ 'ଆମ ବସ' ଚିହ୍ନରେ ଅନାମକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨ ମୃତ ହୋଇଥିଲା।

ଏନ୍-ଏସି ଦାବିରେ ବାଲିଆପାଳରେ ଆଠଘଣ୍ଟିଆ ବନ୍ଦ ସଫଳ



ବାଲିଆପାଳ, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବାଲିଆପାଳ ଏନ୍-ଏସି ମାନ୍ୟତାରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଥିବାରୁ ପ୍ରତିବାଦ କରି ବାଲିଆପାଳ ସ୍ୱାଭିମାନ ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ଗୁରୁବାର ଆଠ ଘଣ୍ଟିଆ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଛି। ଉକ୍ତ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ଯେ ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ଉପଯୋଗୀ ହେବ। ଏହି ବନ୍ଦ ସମୟରେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ କୌଣସି କ୍ଷତି ହେବନା ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି।

ସ୍ୱାଧୀନତାର ୭୯ବର୍ଷ ପରେ ବି ବିକାଶ ଖୋଜୁଛି କୁଆଡ଼ ଗାଁ ମିଳିନି ରାଜସ୍ୱ ଗ୍ରାମ ମାନ୍ୟତା, ନାହିଁ ପଞ୍ଚା ରାସ୍ତା

ହାଟଡିହି, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସ୍ୱାଧୀନତାର ୭୯ବର୍ଷ ପରେ ବି ବିକାଶ ଖୋଜୁଛି ହାଟଡିହି ଗ୍ରାମ ମାନ୍ୟତା ପକ୍ଷରୁ ଗୁରୁବାର ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି। ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ଉପଯୋଗୀ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଏହି ବନ୍ଦ ସମୟରେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ କୌଣସି କ୍ଷତି ହେବନା ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି।



ଦିନେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ଉପଯୋଗୀ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଏହି ବନ୍ଦ ସମୟରେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ କୌଣସି କ୍ଷତି ହେବନା ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି।

ବାଲିଆପାଳରେ ଏହି ବନ୍ଦ ପ୍ରତିବାଦ କରିବା ସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଲିଖିତ ଭାବରେ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି। ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ଉପଯୋଗୀ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି।

ନିଖୋଜ ପୁଅର ପଢ଼ା ମିଳୁନି, ଥାନାର ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହେଲେ ବାପା

ଲାଞ୍ଜିଗଡ଼, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଲାଞ୍ଜିଗଡ଼ରେ ଏକ ପରିବାରରେ ନିଖୋଜ ପୁଅର ପଢ଼ା ମିଳୁନି ବୋଲି ବାପା ଥାନାରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଘାତ କରିଥିଲେ।



ହରିଜନ ବିଭାଗର ଥାନାରେ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ଥାନାରେ ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା।

ରିଖ ଶୁକ୍ରବାର ଦିନ ସକାଳ ପ୍ରାୟ ୧୦ ଘଣ୍ଟା ସମୟରେ ଘରୁ କୁଆଡ଼େ ବାହାରି ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ।

ପରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ପୁଅର କୌଣସି ସନ୍ଦେଶ ମିଳିପାରିନଥିଲା ବୋଲି ବାପା କହିବା ମୁତାବକ ଗତ ଦୁଇ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ତାଙ୍କ ପୁଅ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ପାଗଳ ପରି ହେଉଥିଲେ କିମ୍ବା ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି ବୋଲି କୁହାଯାଇଥିଲା।

ମଦ ବିକ୍ରି ବନ୍ଦ ଦାବିରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ ପତ୍ର

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ବାରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ୍ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଆୟୋଜିତ ପଞ୍ଚାୟତ ସଭାରେ ମଦ ବିକ୍ରି ବନ୍ଦ ଦାବି କରାଯାଇଥିଲା।

ଜିଲ୍ଲା ପୁଲିସ ବିଭାଗ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେଇ ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି। ଗାଁରେ ମଦ ବିକ୍ରି ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଏବେ ଗ୍ରାମର ମହାପାଳାଙ୍କୁ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି।

ବାଇକ୍ ଚୋରି ଗ୍ୟାଙ୍ଗର ପର୍ଦ୍ଦାଫାସ

ରାଉରକେଲା, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବଡ଼ ଧରଣର ବାଇକ୍ ଚୋରି ଗ୍ୟାଙ୍ଗର ପର୍ଦ୍ଦାଫାସ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛି ରାଉରକେଲା ପୁଲିସ।



୧୬ଟି ବାଇକ୍ ଜବତ କରିବା ସହ, ଘଟଣାରେ ୩ ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ୨ ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଥାନାରେ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲେ।

ହେଲେ ଲୋକତାର ଶଙ୍କର ଲୋହାର, ରବି ଲୋହାର ଓ ପଞ୍ଚା ମହାକୁଟା ଏମାନଙ୍କ ନାମେ ବିଭିନ୍ନ ଥାନାରେ ମାମଲା ରହିଛି।

ଏମାନେ ବାଇକ୍ ଚୋରି କରୁଥିଲେ, ପରେ ୧୦ ରୁ ୧୫ ହଜାର ଟଙ୍କାରେ ଏହାକୁ ବିକ୍ରି କରି ଦେଉଥିଲେ। ଏପରିକି କବାଡ଼ି ବାଇକ୍ ସ୍ଥାପନା ଆକାରରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିଲା। ଏହି ଗ୍ୟାଙ୍ଗରେ ଆଉ କିଏ କିଏ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅଛି ସେନେଇ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି ପୁଲିସ।

ଦୁଇ ଶିକାରୀ ଭାଇଙ୍କୁ ଧରିଲା ଟ୍ରାପ କ୍ୟାମେରା

କୁଳଡିହା ଅଭୟାରଣ୍ୟ ଶିକାର ନିମନ୍ତେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। ଉକ୍ତ ପ୍ରବେଶ ସମୟରେ ସମସ୍ତ ଭିଡିଓ ଟ୍ରାପ କ୍ୟାମେରାରେ କ୍ୟାଚ ହୋଇଥିଲା।

ନାଳଗିରି, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କୁଳଡିହା ଅଭୟାରଣ୍ୟରେ ଶିକାର ପାଇଁ ପ୍ରବେଶ କରିଥିବା ଦୁଇ ଶିକାରୀ ଭାଇଙ୍କୁ ଧରିପକାଇ ଦେଇଛି ଟ୍ରାପ କ୍ୟାମେରା।

ଦେବଗଡ଼ରେ ୧୨ ଘଣ୍ଟିଆ ବନ୍ଦ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଦାବି

ଦେବଗଡ଼, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତର ଏକତା ମଞ୍ଚର ଡାକ୍ତରୀରେ ଗୁରୁବାର ସକାଳ ୬ଟାରେ ସମସ୍ତ ଡାକ୍ତରୀ ସେବା ବନ୍ଦ ହେଇଥିଲା।

କଲେଜ, ବୋଲାନ ବଜାର ଏବଂ ଯାନବାହନ ଚଳାଚଳ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ ହେଇଛି। ଏହି ବନ୍ଦର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ଦେବଗଡ଼ ସହର ମଧ୍ୟଭାଗରେ ଥିବା ପୁରୁଣା ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ଦାବି।

ପ୍ରାୟ ୪୦ ହଜାର ଜନସାଧାରଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପାଇବାରେ ଅସୁବିଧା ହେଉଛି। ନୂତନ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ସୁବିଧାର ଅଭାବ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏହି ଦାବିକୁ ନେଇ ପୂର୍ବରୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରାଯାଇଥିବା ସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।

କଲେଜ ଅଧ୍ୟାପକ, କର୍ମଚାରୀ ସଂଘର କାର୍ଯ୍ୟବନ୍ଦ ଆନ୍ଦୋଳନ

ଦିଗପହଣ୍ଡି, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଦିଗପହଣ୍ଡି ଶ୍ରେଣୀକଲେଜ ପରିଚାଳନା କମିଟି ଦ୍ୱାରା ନିୟୁତ୍ତ ପାଇଥିବା ସମସ୍ତ ଅଧ୍ୟାପକ ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବୃତ୍ତୀ ଅନୁଦାନ ରାଶି ପ୍ରଦାନ ଦାବିରେ ଗୁରୁବାର ସାମୁହିକ କାର୍ଯ୍ୟବନ୍ଦ ଆନ୍ଦୋଳନ କରି ଧାରଣାରେ ବସିଛନ୍ତି।

କଲେଜ ପରିଚାଳନା କମିଟି ଦ୍ୱାରା ଗତ ୨୦୦୮ ରୁ ୨୦୧୮ ମଧ୍ୟରେ ବହୁ ଅଧ୍ୟାପକ, ଅଧ୍ୟାପକ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀମାନେ ନିୟୁତ୍ତ ପାଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଣି ସେମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଅନୁଦାନ ରାଶି ମିଳୁନାହିଁ।

୧୯୮୯ ଦାବି ପୂରଣ ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କଲେଜ ଅଧ୍ୟାପକ ଓ ଅଧିକ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।

ରାସ୍ତା ଅବସ୍ଥା ଶୋଚନୀୟ: ଖଟିଆରେ ବୁଢ଼ାହେଲେ ରୋଗୀ

ନାଳଗିରି, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗ୍ରାମବାସୀ ଖଟିଆରେ ବୋହି କାଦ ରାସ୍ତା ପାରି କରିବା ପରେ ୧୦୮ ଆମ୍ବୁଲାନ୍ସ ଯୋଗେ ଡାକ୍ତରଖାନା ନେବା ବିଳମ୍ବ ହେଉଛି।

ସରକାରଙ୍କ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମରେ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ଓ ପରିମଳ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରାଯାଇ ପାଇଁ ରାସ୍ତା ତପା ଯାଇଥିବାରୁ ରାସ୍ତାଟି ଅଧିକ କାଦ ହେଉଥିବାରୁ ସେଠାରେ ଗ୍ରାମବାସୀ ନାହିଁ ନଥିବା ଅସୁବିଧାରେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବାର ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।

ଜିଲ୍ଲା ପରିବହନ ବିଭାଗର ସଡ଼କ ସୁରକ୍ଷା ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉପରେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଇଛି।

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଘେରିଲା ଅଳ୍ପ ଓଡ଼ିଶା ଅଙ୍ଗନୱାଡ଼ି ଡ୍ୱାର୍ଦ୍ଧ ଆସୋସିଏସନ

ଦିଗପହଣ୍ଡି, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଦିଗପହଣ୍ଡି ଶ୍ରେଣୀକଲେଜ ପରିଚାଳନା କମିଟି ଦ୍ୱାରା ନିୟୁତ୍ତ ପାଇଥିବା ସମସ୍ତ ଅଧ୍ୟାପକ ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବୃତ୍ତୀ ଅନୁଦାନ ରାଶି ପ୍ରଦାନ ଦାବିରେ ଗୁରୁବାର ସାମୁହିକ କାର୍ଯ୍ୟବନ୍ଦ ଆନ୍ଦୋଳନ କରି ଧାରଣାରେ ବସିଛନ୍ତି।

କଲେଜ ପରିଚାଳନା କମିଟି ଦ୍ୱାରା ଗତ ୨୦୦୮ ରୁ ୨୦୧୮ ମଧ୍ୟରେ ବହୁ ଅଧ୍ୟାପକ, ଅଧ୍ୟାପକ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀମାନେ ନିୟୁତ୍ତ ପାଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଣି ସେମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଅନୁଦାନ ରାଶି ମିଳୁନାହିଁ।

ସମସ୍ୟା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦାବି ନେଇ ଶତାଧିକ ଅଙ୍ଗନୱାଡ଼ି କର୍ମୀ ଏକ ରାଲିରେ କୋଣାର୍କ ମଞ୍ଚ ପରିଭ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରାଯାଇଛି।

ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

କୁନାଗଡ଼, ୨୧।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କୁନାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା କୁନାଗଡ଼ ସହର ତାଳବନ୍ଦପଡ଼ାରୁ ଗୁରୁବାର ଏକ ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା।

୧୯୮୯ ଦାବି ପୂରଣ ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କଲେଜ ଅଧ୍ୟାପକ ଓ ଅଧିକ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।

ସାହିନୀ ଉଦ୍ଧାର କରି ସ୍ଥାନୀୟ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ହେଲେ ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ମୃତ କୋର୍ଟରୁ ଜୁନାଗଡ଼ର ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କୁ ଜୁନାଗଡ଼ ଅଗ୍ନିଶମ ଦଳ ଉଦ୍ଧାର କରି ସ୍ଥାନୀୟ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ।



ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍

ରୁଦ୍ଧସ୍ତରୀୟ ସମୟରେ ଗର୍ଭାବ ସମୟ, ପରିସ୍ରା ଓ ଶାରୀରିକ ସମୟରେ ଯକ୍ଷଣ, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତାରେ ଯକ୍ଷଣ ହୋଇ କ୍ରମାଗତ ଯକ୍ଷଣ ଲାଗି ରହିବା, ଦୁର୍ବଳତା ଅନୁଭବ ଆଦିକୁ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଅଣଦେଖା କରିଥାନ୍ତି। ହେଲେ ଏହା ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍‌ର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ। ଗର୍ଭାବସମୟ ଥିବା ଚିହ୍ନ ଅଧିକାଂଶ, ଗର୍ଭାବସମୟ ପଛପାର୍ଶ୍ୱ କିମ୍ବା ମୁତ୍ରାଶୟରେ ବଢ଼ିପାରେ। ଦିନକୁ ଦିନ ଏହି ରୋଗ ଅଧିକ ବ୍ୟାପିବା ସହ ଏହା ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି। ବିଶେଷ କରି କାର୍ଯ୍ୟରେ ୨୫ରୁ ୪୦ ବର୍ଷର ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଆଉ ୧୦ ଜଣରେ ଜଣେ ମହିଳା ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ରୋଗରେ ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଉପରୋକ୍ତ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବା ମାତ୍ରେ ମହିଳାମାନେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଜରୁରୀ।

ସହିତ ମିଶି ଗର୍ଭନଳା ଦେଇ ପେଟ ଭିତରକୁ ଯାଇଥାଏ। ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଗୁଳ୍ମଗୁଡ଼ିକ ପେଟ ଭିତରେ ରହି ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି। ବଂଶଗତ, ଦୁର୍ବଳତା, ଦୁର୍ବଳ ପରିବେଶ, ବହୁବାର ଗର୍ଭନଷ୍ଟ, ଅଧିକ ବୟସରେ ବିବାହ, ମାସିକ ରୁଦ୍ଧସ୍ତରୀୟ ସମୟରେ ସହବାସ, ଅଧିକ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ମଧ୍ୟ ଏହି ରୋଗର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଦୁର୍ବଳ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଯୋଗୁଁ ୧୦% ମହିଳାଙ୍କ ପେଟ ଭିତରେ ଏହି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇ ଥିବା ଅଞ୍ଚଳରେ ଗୁଳ୍ମ ଗୁଡ଼ିକ ନଷ୍ଟ ହୋଇ ପେଟରେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାନ୍ତି।

ଲକ୍ଷଣ: ଏହି ରୋଗରେ ବିଭିନ୍ନ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖା ଯାଇଥାଏ। ରୁଦ୍ଧସ୍ତରୀୟ ସମୟରେ ଓ ପରେ ପେଟରେ ଅସହ୍ୟ ଯକ୍ଷଣ, ଝାଡ଼ା, ପରିସ୍ରା ଓ ସହବାସ ସମୟରେ ଏହି ଯକ୍ଷଣ ଅଧିକ ବଢ଼ିଯାଏ। ରୋଗରେ ପଡ଼ିତ ମହିଳାଙ୍କ ରୁଦ୍ଧସ୍ତରୀୟରେ ଅନିୟମିତତା ଦେଖାଯାଏ। ପ୍ରାୟତଃ ୩୦ରୁ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳା ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଠାରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ରହିଥାଏ ସେମାନଙ୍କ ଗର୍ଭାବସମୟ ସମୟରେ ଚିହ୍ନଗୁଡ଼ିକ ଗୁଣବତ୍ତା ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ ଓ ଗର୍ଭାବସମୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ। ଅଧିକ ଦିନ ଏହି ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହି ଗର୍ଭାବସମୟ କର୍ତ୍ତବ୍ୟତା କାରଣ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ଡାକ୍ତରମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି। ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ କରୁଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଅନୁଭବିତ ହୋଇପାରେ। ଏହା ଆନୁବଂଶିକ କାରଣରୁ ହେଉଥିବାରୁ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ଆପଣାଇ ଏହି



ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା କମ୍ କରାଯାଇପାରେ। ସ୍ୱଳ୍ପତା, ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ, ସରଳ ଖାଦ୍ୟପେୟ ତଥା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଯାତ୍ରା କରିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଔଷଧ ଓ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ବିକଳ: ଏହି ରୋଗ ପାଇଁ ଔଷଧ ଏବଂ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରର ବିକଳ ରହିଥିବାରୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରେ ରୋଗକୁ ଚିହ୍ନିତ କରି ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ହିତକର। ଡାକ୍ତର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉପଚାର କଞ୍ଚେକସନ୍ଦେହ କେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ କମ୍ କରିପାରନ୍ତି। ବେଳେବେଳେ ହରମୋନ୍

ବଦଳା ଓ ଉଚ୍ଚକମ୍ପର ଦିଆଯାଏ। ଯେଉଁଠି ଅଳ୍ପପ୍ରାୟତଃ ଦ୍ୱାରା ବକୋଲେଟ୍ ସିଷ୍ଟ ନିରୂପଣ କରାଯାଉଥିବା ବେଳେ ଏମ୍‌ଆର‌ଆଇ ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଏବଂ ଗର୍ଭାବସମୟ ସମସ୍ୟାକୁ ନିରୂପଣ କରାଯାଇଥାଏ। ତେବେ ଡାକ୍ତର ରୋଗର ଘୃତି ଓ ଲକ୍ଷଣ ଅନୁଯାୟୀ ଚିକିତ୍ସା କରିଥାନ୍ତି। ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ସିଷ୍ଟକୁ ଲାପ୍ରୋସ୍କୋପିକ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ କଟାଯାଇଥାଏ। ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ମଧ୍ୟ କରାଯାଏ।

କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ପରୀକ୍ଷଣ ପୂର୍ବର ସତର୍କତା

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ରୁଚି ଏକ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା। କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ପ୍ରଭାବିତ ହେଲେ, ହୃଦ୍‌ଘାତ, ହୃଦ୍‌ଘାତ, ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଆଦି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ତେଣୁ ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ପ୍ରଭାବିତ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ମାତ୍ରାରେ ରଖିବାକୁ ସମୟ ସମୟେ ଯାତ୍ରା ଆବଶ୍ୟକ। ହୃଦ୍‌ଘାତ ପ୍ରଭାବ ପାଇଁ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ପରୀକ୍ଷା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ। ଏହି ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ଘାତର ଚାକିରୀ ଓ ଘୃତିକୃତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଡାକ୍ତର ଲିପିଡ୍ ପ୍ରୋଫାଇଲ୍ ପ୍ୟାନେଲ୍ ଟେଷ୍ଟ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି। ଏଥିରେ ରକ୍ତରେ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଏବଂ ହିତକର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ। ତେଣୁ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଯାତ୍ରା ପୂର୍ବରୁ କେତେକ କଥା ଚାଖିବା ଉଚିତ।



କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଟେଷ୍ଟ ପୂର୍ବରୁ କମ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ ଭଲ। ପାଖାପାଖି ୪୮ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଯାତ୍ରା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଟେଷ୍ଟ ପୂର୍ବରୁ ଉପାସ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ୧୦ରୁ ୧୨ ଘଣ୍ଟା ଉପାସ ରହି ଟେଷ୍ଟ ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରାହଣ କରାଯାଇଥିବା ଏବଂ ଏକ୍ସ‌ଏଲ୍ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ। ଟେଷ୍ଟ ପୂର୍ବରୁ କେବେ ବି ମଦ୍ୟପାନ କି ନିଶାସେବନ କରିବା ଅନୁଚିତ। ଦୁଇଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ରୁଦ୍ଧସ୍ତରୀୟ ଚ୍ୟାମ୍ପ କରିବା ଭଲ। ନଡେଟ ଏହାଦ୍ୱାରା ଟେଷ୍ଟର ଫଳାଫଳ ମିଳେନାହିଁ। ସେହିପରି କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଟେଷ୍ଟ ପୂର୍ବରୁ ବିଶ୍ରାମକୁ ରହିବା ଜରୁରୀ। ନଡେଟ ଏହା ମଧ୍ୟ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ ଏବଂ ଫଳାଫଳ ଭୁଲ ଆସିପାରେ। ସେଥିପାଇଁ ଟେଷ୍ଟର ୪୮ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଖୁସି ଓ ଶାନ୍ତି ରହିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ବିଶେଷ କଥା ହେଉଛି, ପରୀକ୍ଷାପୂର୍ବକ ଫଳାଫଳ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପ୍ରଭାବ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା ପୂର୍ବରୁ ୨ ରୁ ୩ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଖୁସି ଓ ଶାନ୍ତି ରହିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ବିଶେଷ କଥା ହେଉଛି, ପରୀକ୍ଷାପୂର୍ବକ ଫଳାଫଳ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପ୍ରଭାବ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା ପୂର୍ବରୁ ୨ ରୁ ୩ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଖୁସି ଓ ଶାନ୍ତି ରହିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ବିଶେଷ କଥା ହେଉଛି, ପରୀକ୍ଷାପୂର୍ବକ ଫଳାଫଳ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପ୍ରଭାବ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା ପୂର୍ବରୁ ୨ ରୁ ୩ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଖୁସି ଓ ଶାନ୍ତି ରହିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ।

ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପର ତୁଟୁକା ଚିକିତ୍ସା

ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରୁହେ। ହୃଦୟ ସଞ୍ଚାଳନ ହେଲେ ରକ୍ତଚାପ ବଢ଼େ ଏବଂ ପ୍ରାୟତଃ ହେଲେ ରକ୍ତଚାପ କମିଥାଏ। ତେବେ ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ ୭୦ରୁ ୯୦ ହେଉଛି ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ। ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ ପରି ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ ହେଲେ ମୁଖ୍ୟ ଭାବେ ଶରୀର, ଅନ୍ତରାଳ, ଦୁର୍ବଳ ଲାଗିବା ଆଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ। ଏପରି ହେଉଥିଲେ ଏହାକୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ଅନୁଚିତ। ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ ଥିଲେ ପ୍ରଭାବ ପାଇଁ ପିଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ବିଷୟ, ଚରଭୁଜ, କାନ୍ଥୁ ଆଦି ରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତଚାପ ସ୍ୱାଭାବିକ ହୁଏ। ସମସ୍ତ ଡ୍ରାଗ୍‌ସ୍‌ଟ୍‌ସ୍‌ ଯଥା- ଅଞ୍ଜିର, ଖଜୁର, ବିସ୍ମିସ, ଆଲମିକ୍ଷ, ଅଖରୋଟ ଆଦିକୁ ମାତ୍ରା ଅନୁସାରେ ରାତିରେ ବହୁତାଳ ସମାଲେ ଖାଇଲେ, ରକ୍ତଚାପ ସ୍ୱାଭାବିକ ହେବାର ସହାୟକ କରିଥାଏ। ଗୁଡ଼ା ମାତ୍ରାରେ ସାମାନ୍ୟ ସୈନ୍ଦବ ଲବଣ ମିଶାଇ ପାନ କଲେ ନିମ୍ନରକ୍ତଚାପରେ ଉପକାର ହୁଏ। ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ ପାଇଁ ଚୁକ୍‌ସା ପତ୍ର ବ୍ୟବହାର ମଧୁର ମିଶାଇ ମିଶାଇ ଖାଇଲେ ଉପକାର ମିଳେ। ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମ୍ପେ ୧୫ ମିନିଟ୍ ଚାଲିବା ଆବଶ୍ୟକ। ପ୍ରାଣାୟାମ ଧ୍ୟାନ ଯୋଗ କରିପାରିବେ। ଖାଦ୍ୟରେ ଲୁଗା ମାତ୍ର ବଢ଼ାଇବା ସହ ସୋଡିୟମ ସ୍ୱଳ୍ପ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ପୁରୁଷ ଓ ଔଷଧି ସ୍ୱଳ୍ପ ପାନିବେ।



ଉପକାରୀ ନିମ

ନିମ ପରିବେଶ ପାଇଁ ଯେତେକ ଭଲ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସେତେକ ଉପକାରୀ। ଏହି ଗଛର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଂଶ ଯଥା- ଫୁଲ, ଫଳ, ଛେଲିରେ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ଭରିରହିଛି। ନିମରେ ଆଣ୍ଡ୍ରୋଷ୍ଟେରୋଇଡ୍, ଆଣ୍ଡ୍ରୋଷ୍ଟେରୋଇଡ୍, ଆଣ୍ଡ୍ରୋଷ୍ଟେରୋଇଡ୍ ଗୁଣ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଏହା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପଯୋଗୀ। ପୁସ୍ତକ୍ଷୁ ବିଶାଳକରଣ କରୁ ପାଇଁ ନିମପତ୍ର ଅଧିକ ପ୍ରଭାବୀ କରୁଥାଏ। ସେହିପରି ନିମ ପତ୍ରରେ ଅଧିକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ଯୋଗୁଁ ଏହାକୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତଚାପକୁ କମ୍ କରୁଥାଏ। ନିମପତ୍ରରେ ଆଣ୍ଡ୍ରୋଷ୍ଟେରୋଇଡ୍ ଗୁଣ ମିଳିଥାଏ, ତେଣୁ ଏହା ମେଲିଡିଆ ପାଇଁ ବହୁତ ଉପଯୋଗୀ। ଆୟୁର୍ବେଦରେ ପେଟର ଘା' କିମ୍ବା ଗ୍ୟାସ୍‌ଟ୍ରିକ୍ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ନିମପତ୍ର ବେଶ୍ ଉପଯୋଗୀ। ଏହା ଶରୀର ବିଶାଳ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରିପାରେ।

ଯକୃତ ଏବଂ ହୃଦ୍‌ଘାତକୁ ହିତ: ନିମପତ୍ର ଯକୃତକୁ ହିତକର କରିବାକୁ ପ୍ରଭାବୀ ମନାଯାଏ। ଏହା ଅଧିକତର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ କମ୍ କରେ। ନିମ ପତ୍ରକୁ ନିମ ଉଷ୍ଣିତ ପାଣିରେ ଫୁଟାଇ ଏହାକୁ କେଶମଳ ଗାଧୋଇବା ଅଧିକାଂଶ ପୂର୍ବରୁ ଲଗାଇ ସ୍ୱାଳକଲେ, ରୁଚି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୁଏ। କାଢ଼ି, କୁଣ୍ଡିଆ ଆଦି ବର୍ଣ୍ଣରୋଗ ଥିଲେ, ଏହି ପତ୍ରକୁ କଞ୍ଚାହଳଦାରେ ବାଟି ଲେପନ କଲେ ବର୍ଣ୍ଣରୋଗ ଦୂର ହୁଏ।

ବକ୍ତର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି: ନିମପତ୍ର ଶରୀରର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ତେଣୁ ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ନିମପତ୍ର, ଚୂ, ସାପତ୍ର ଏବଂ ଗୁଡ଼ିକପତ୍ରକୁ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଏହା ପ୍ରାକୃତିକ ରୂପେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିପାଏ। ନିମ ପତ୍ର ଓ ଫୁଲରେ ପ୍ରଭାବୀମାତ୍ରାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍, ଫ୍ୟାଟ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ ଏବଂ ଆମିନୋଏସିଡ୍ ଥିବାରୁ ଏହା ପାନକ ପ୍ରତିରକ୍ଷାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ବ୍ରାହ୍ମୀ

ବ୍ରାହ୍ମୀ ବିଶେଷତଃ ସକ୍ଷମକ୍ଷିଆ ଓ ଓଷା ଭୁଲରେ ବଢ଼େ। ଏହା ଜଳବ୍ରାହ୍ମୀ ବା ଆଲୁକୃତି ନାଁରେ ପରିଚିତ। ଏହି ପତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ଏକାନ୍ତ, ବୃକ୍ଷ ଆକୃତି ହୋଇଥାଏ। ସ୍ୱାଦରେ ଚିକ୍ତ, କରୁ ଓ ସାମାନ୍ୟ ସୁଗନ୍ଧି ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ଭରି ରହିଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ପାନ କରାଗଲେ, ଏହା ମଣିଷକୁ ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ଭାବେ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ସହ ବାର୍ଦ୍ଧାୟୁ କରିଥାଏ। ୧୦ରୁ ୨୦ ମିଲି ସ୍ୱରସକୁ ପାନ କଲେ, ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ହ୍ରାସ, ମନାଗ୍ନି, ଶୁସ୍କ ସମସ୍ୟା, ବର୍ଣ୍ଣରୋଗ ଆଦିରେ ଉପକାର ମିଳେ। ବର୍ଣ୍ଣରୋଗ ହୋଇଥିଲେ ବ୍ରାହ୍ମୀକୁ ବାଟି ଲେପ କରାଯାଏ। ଶିଶୁମାରକର ଅଧିକାଂଶ, କାଶ ଆଦିରେ ବ୍ରାହ୍ମୀ ସ୍ୱରସ ଏକ ତାମର ପ୍ରୟୋଗ କଲେ ଉପକାର ମିଳେ। ପ୍ରତିଦିନ ଏହି ପତ୍ର ଖାଇବା ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ। ଶିରୀରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ସ୍ୱାଭାବିକ ହୁଏ। ମାନସିକ ଦୁର୍ବଳତା ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ଏହାର ପତ୍ରକୁ ୫ ଗ୍ରାମ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରି ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ଦିଆଯାଇଥାଏ। ପେଟ ଜନିତ ରୋଗ ଦୂର ପାଇଁ ବ୍ରାହ୍ମୀ, ତୁଳସୀ ବୃକ୍ଷ ଆଦି ସମାମାତ୍ରରେ ନେଇ ବ୍ରାହ୍ମୀ ଚୂର୍ଣ୍ଣ ମିଶାଇ ଦୁଇଥର ସେବନ କଲେ ରୋଗରୁ ଉପକାର ମିଳେ। ବୃକ୍ଷ ସ୍ୱସ୍ତ୍ରତା ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ: ଏହି ପତ୍ର ବସନ୍ତ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରୁ ଅନିଷ୍ଟା ଦୂରୀକରଣ ହୁଏ। ବିଶେଷ କରି ବୃକ୍ଷ ସ୍ୱସ୍ତ୍ରତା ହେଉଛି। ମୂତ୍ରକଳିତ ରୋଗ ଆଦି ହୁଏ ନାହିଁ।

ଉଚ୍ଚଶକ୍ତି: ପ୍ରତିଦିନ ବାରିପାଞ୍ଚଟି ପତ୍ରକୁ ଖାଲିପେଟରେ ଖାଇଲେ ରକ୍ତ ପରିଷ୍କାର ରହେ। ହଳଦିଆ ବୃକ୍ଷ, ଆର୍ଥିରାଇଟିସ୍, ଆରାମ ମିଳେ। ରକ୍ତ ଶରୀର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଏହା ସବୁଠୁ ପ୍ରଭାବୀ। ଧ୍ୟାନ ଦେବେ, ବ୍ରାହ୍ମୀ ଅତ୍ୟଧିକ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଚରଳତା ଏବଂ ଅନାମ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ସର୍ବଦା ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ସେବନ କରିବା ଜରୁରୀ।

