



ଏସପିଓ ଶିଖର ସମ୍ମିଳନୀରେ
ଯୋଗଦେଲେ ମୋଦି



ସଂଚାର

THE SANCHAR

Website: sanchar.live mail id: sancharodisha@gmail.com
RNI NO : ODIO/2001/04811 Postal Regd No : BN/249/15-17

Vol. 33 | ISSUE 162 | ଭାଗ ୩ମା ସଂଖ୍ୟା ୧୬୨ Tuesday 2 September 2025 | Page 8 Rs. 5.00 ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଙ୍ଗଳବାର ୨ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୫ | ପୃଷ୍ଠା, ମୂଲ୍ୟ ୫ ଟଙ୍କା

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା କମିଟି ସଦସ୍ୟ



ଶୃଙ୍ଖଳିତ ନୀତିକାନ୍ତି ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା କମିଟିର ନୂତନ ଭାବେ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିବା ସଦସ୍ୟମାନେ ଆଜି ଲୋକସେବା ଭବନରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦିଙ୍କୁ ଭେଟି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ନୂତନ କମିଟି ଗଠନ କରିଥିବାରୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଛନ୍ତି। ପରିଚାଳନା କମିଟିର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ସହ ମନ୍ଦିର ନୀତିକାନ୍ତି, ପର୍ବପର୍ବାଣୀ କିପରି ଶୃଙ୍ଖଳିତ ଭାବେ ପାଳିତ ହେବ ଏବଂ ପୁରୀ ସହରର ବିକାଶ କିପରି ଦୂରାନ୍ୱିତ ହେବ, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ସେବା ଓ ମନ୍ଦିର ବିକାଶ କାମରେ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ସହଯୋଗ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପରିଚାଳନା କମିଟି ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ କହିଥିଲେ।

ଭୂକମ୍ପରେ ଅରିଲା ଆଫଗାନିସ୍ତାନ

- ରିକ୍ଟର ସ୍କେଲରେ ତୀବ୍ରତା ୬.୩ ରେକର୍ଡ
- ଜାତିସଂଘର ଜରୁରୀକାଳୀନ ସହାୟତା
- ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ାଇଲା ଭାରତ
- ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳିତ ପ୍ରଦେଶରେ ଭୂକମ୍ପର କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥଳ
- ଦିଲ୍ଲୀ-ଏନ୍ସିଆରରେ ବି ଝଟକା ଅନୁଭୂତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୯: ଭାରତର ବିକଳିତ ରାଜ୍ୟ ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ଘଟିଥିବା ଭୟଙ୍କର ଭୂକମ୍ପରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ଉକ୍ତ ଭୂମିରେ ତୀବ୍ରତା ୬.୩ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏଥିରେ ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୮୦୦ ଚପିଯାଇଛି। ଏହାଛଡ଼ା

୮୦୦ ମୃତ, ଅହେତ ହଜାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆହତ



ଏହି ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଭୂମିକମ୍ପରେ ଅହେତ ହଜାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଏପରି ଏକ ଭୟଙ୍କର ପ୍ରାକୃତିକ ଦୁର୍ଘଟଣା ପରିସ୍ଥିତିରେ

ଜାତିସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଆଫଗାନିସ୍ତାନକୁ ଜରୁରୀକାଳୀନ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଏବିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ଘୋଷଣା

ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ଦେଶର ତାଲିବାନ୍ ସରକାରଙ୍କ ଜନେକ ମୁଖପାତ୍ର ଏନେକ ସମ୍ବେଦନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଗତକାଳ ରାତି ପ୍ରାୟ ୧୧ଟା ୪୫ ମିନିଟ୍ ସମୟରେ

ଘଟିଥିବା ଏହି ଭୟଙ୍କର ଭୂମିକମ୍ପର କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ପ୍ରଦେଶର ଜମାଲାବାଦର ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ୨୭ କିମି ଦୂରବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆମେରିକା ଉଡ଼େଇ ସର୍ବେକ୍ଷଣ (ୟୁଏସ୍‌ଏସ୍) ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ସେହିପରି ଏହି ଭୂମିକମ୍ପରେ ବ୍ୟାପକ କୋଠାବାଡ଼ି ଭୁଗୁଣ୍ଡି ପଡ଼ିଛି। ଉକ୍ତ ଭୂମିକମ୍ପ ଏତେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଥିଲା ଯେ ଏହାର ଝଟକା ଭାରତର ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ, ବିଶେଷକରି ଦିଲ୍ଲୀ-ଏନ୍ସିଆରରେ ମଧ୍ୟ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥିଲା। ସେହିପରି ପଡ଼ୋଶୀ ପାକିସ୍ତାନରେ ମଧ୍ୟ ଭୂମିକମ୍ପ ଝଟକା ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥିଲା। ଭାରତର ଦିଲ୍ଲୀ-ଏନ୍ସିଆର ବ୍ୟତୀତ ନୌ-ଏଡ଼ାରେ ବି ଝଟକା ଅନୁଭୂତ ହୋଇଛି। ଫଳରେ ଅନେକ ଲୋକ ଘରୁ ବାହାରକୁ ବାହାରିଆସିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଦିଲ୍ଲୀ ଓ ଏହାର ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ କୌଣସି କ୍ଷୟକ୍ଷତି କେବଳ ରିପୋର୍ଟ ମିଳିନାହିଁ।

୬୫ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସରେ ଯୋଗଦେଲେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ

ଏନସିଆରଟି ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରର ମଝବୁତ ସ୍ତମ୍ଭ

- ବିଭିନ୍ନ ଶିକ୍ଷାଗତ ପଦକ୍ଷେପର ଶୁଭାରମ୍ଭ
- 'ଉତ୍କଳ ଜନନୀଙ୍କର ସୁଯୋଗ୍ୟ ସଜ୍ଞାନ' ଉନ୍ମୋଚିତ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧।୯: ଏନସିଆରଟି ଦେଶର ଶିକ୍ଷାଗତ ଦୃଶ୍ୟପଟର ଏକ ମଝବୁତ ସ୍ତମ୍ଭ। ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଏବଂ ସମର୍ପଣ ସହଜ ଲମ୍ବା ସମୟ ଧରି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭବିଷ୍ୟତ ଗଠନ କରିବାରେ ଏନସିଆରଟିର ବଡ଼ ଯୋଗଦାନ ରହିଛି। ସୋମବାର ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ଠାରେ ଏନସିଆରଟିର ୬୫ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସରେ ଯୋଗଦେଇ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ମତ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ କରିଛନ୍ତି। ଏହି

ଅବସରରେ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ 'ବାକ୍ଷା ୨.୦' ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଶିକ୍ଷାଗତ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଏବଂ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଆଧୁନିକ ଓଡ଼ିଶାର ବିକାଶ ପାଇଁ ଅବଦାନ ଦେଇଥିବା ଓ ଜାତୀୟ ସ୍ୱାଧୀନତା ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ୧୦୦ ଜଣ ମହାନ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱଙ୍କ ଜୀବନ ଏବଂ ଅବଦାନ ସମ୍ମାନିତ ପୁସ୍ତକ

'ଉତ୍କଳ ଜନନୀଙ୍କର ସୁଯୋଗ୍ୟ ସଜ୍ଞାନ'କୁ ମଧ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଉନ୍ମୋଚନ କରିଥିଲେ। ଗତ ୬୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ରାଷ୍ଟ୍ର ଗଠନରେ ଏ ନ ସି ଇ ଆ ର ଟି ର ଅବଦାନ ଉପରେ ସେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସହ ଗତ ତିନି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଏନସିଆରଟି ଦ୍ୱାରା ବିକଶିତ ନୂତନ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ, ପ୍ରଥମରୁ ଅଷ୍ଟମ ଶ୍ରେଣୀ ପାଇଁ ନୂତନ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଶିକ୍ଷାଗତ ସାମଗ୍ରୀ, ବିଶେଷତଃ ଯାଦୁଲ ପିଟାଗୋରସ ପ୍ରଣୟା କରିଥିଲେ। ଏନସିଆରଟିକୁ ଭାରତୀୟ ଭାଷାରେ ଶିକ୍ଷା, ଶୁଣାବୁଦ୍ଧି ତିନିଟାଙ୍କୁ ବିକ୍ଷୟଦ୍ରବ୍ୟ ବିକାଶ, ବିଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଗଣିତରେ ଶିକ୍ଷା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ

ଏସପିଓରେ ପାକିସ୍ତାନକୁ ଶୁଣାଇଲେ ମୋଦି

ଆତଙ୍କବାଦ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଦୋମୁହାଁ ନୀତି ଚଳିବନି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୯: ଆଜି ତାନ୍ତ୍ରିକ ଚିନ୍ତାଚଳନାରେ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ୨୫ତମ ସଂଘୀୟ ସହଯୋଗ ସଂଗଠନ (ଏସପିଓ) ସମ୍ମିଳନୀରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ତାଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣରେ ପାକିସ୍ତାନକୁ ପରୋକ୍ଷ ଭାବେ ଆତଙ୍କବାଦ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଗଠନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ସମ୍ମିଳନୀରେ ଭାରତର ଏସପିଓ ନୀତି ଚିନ୍ତାଚଳନା ଆଧାର ସୂଚକ, ସଂଯୋଗ ଓ ଅବଦାନ ଉପରେ ଆଧାରିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମୋଦି କହିଛନ୍ତି ଯେ ଆତଙ୍କବାଦ ସବୁବେଳେ ମାନବତା ପାଇଁ ଏକ ବ୍ୟାଲେଜ୍ ହୋଇଆସିଛି। କିନ୍ତୁ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଦୋମୁହାଁ ନୀତି ଆଦୌ ଗ୍ରହଣୀୟ ନୁହେଁ। ଶକ୍ତିଶାଳୀ ସମ୍ପର୍କ ଦ୍ୱାରା ଭାରତ ଓ ବିକାଶ ରହିବାକୁ ଏଥିରେ ସାଫ୍‌ଲୋମୁଦ୍



ପାଇଁ ବଡ଼ ବାଧକ ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଗତ ସହଲଗାମ୍ ଆତଙ୍କୀ ହମ୍ଲାରେ ଉଦାହରଣ ଦେଇ ଶ୍ରୀ ମୋଦି କହିଛନ୍ତି ଯେ ଭାରତ ଗତ ବାରି ଦଶନ୍ଧି ଧରି ଆତଙ୍କବାଦର ଦଂଶନ ସହ୍ୟ କରୁଛି। ଅନେକ ମା' ସେମାନଙ୍କ ସଜ୍ଞାନକୁ ହରାଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଅନେକ ଶିଶୁ ଅନାଥ ହୋଇଛନ୍ତି। ପହଲଗାମ୍ ହମ୍ଲା କେବଳ ଭାରତର ଆତ୍ମା ଉପରେ ଆଘାତ ନୁହେଁ, ବରଂ ମାନବତା ଉପରେ ଆଘାତ ରଖିଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦେଶ ଓ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ପ୍ରତି କବରପତ୍ର କୁଠାରେ ଡାକି ଦେଇ ପାଇଁ ଏସପିଓର ସହଯୋଗ ରଖିବାକୁ ଆତଙ୍କବାଦ ବିରୋଧରେ ଲଢ଼େଇ ଏକତ୍ର ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ସେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି ଯେ

କିଛି ଦେଶ ଯଦି ଖୋଲାଖୋଲି ଆତଙ୍କବାଦକୁ ସମର୍ଥନ କରନ୍ତି, ତେବେ କି ଏହା ସ୍ୱୀକାରଯୋଗ୍ୟ ହେବ? ସେ ସ୍ପଷ୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଆତଙ୍କବାଦ ବିକ୍ଷୟରେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଦୁଇମୁଖୀ ମାନବତା ଗ୍ରହଣଯୋଗ୍ୟ ହେବନାହିଁ। ମାନବତା ହିଁ ସେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏକ ସ୍ତରରେ ଆତଙ୍କବାଦର ପ୍ରତ୍ୟେକ ରୂପ ଓ ରଙ୍ଗର ବିରୋଧ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ଜାତୀୟ ଓ ବିଶ୍ୱ ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକରେ ସଂଗଠିତ ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଜୋର ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏସପିଓ ସହଯୋଗ ଦେବାରେ ଏହି ଦିଗରେ ପରସ୍ପରରେ ସହଯୋଗ ରଖିବାକୁ ଯେ ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖିଛନ୍ତି ଯେ, ଜଣେ ସ୍ୱଳ୍ପ ରାଷ୍ଟ୍ର ସଂଘର ୮୦ତମ ବାର୍ଷିକୀ ଅବସରରେ ସମସ୍ତ

ଶିକ୍ଷକତା ପାଇଁ ଚିତ୍ତଚି ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ



ଏହା ପାସ୍ କରିବା ପରେ ହିଁ କୌଣସି ଶିକ୍ଷକ ନିଜର ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପାଇପାରନ୍ତେ। ଯେଉଁ ଶିକ୍ଷକଙ୍କର ୫ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାକି ରହିଛି, ସେମାନେ ଚିତ୍ତଚି ପାସ୍ ନ କରି ମଧ୍ୟ ପଢ଼ାଇପାରିବେ, କିନ୍ତୁ ଏହି ସମୟରେ ତାଙ୍କୁ କୌଣସି ପ୍ରକାର ପଯୋଗୁଡ଼ି ମିଳିବନାହିଁ। ସେହିପରି ଯେଉଁ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ବାକି ୫ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଥିବ, ସେମାନଙ୍କୁ ୨ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଚିତ୍ତଚି ପାସ୍ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହାଛଡ଼ା ଯେଉଁମାନେ ଏହି ପରୀକ୍ଷାରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରିବେ ନାହିଁ, ସେମାନଙ୍କୁ ବାକି ଛାଡ଼ିବାକୁ ପଡ଼ିବ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧।୯: ଆଜି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଦେଶର ଶିକ୍ଷା ଜଗତ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ଖବର ଦେଇଛନ୍ତି। ଶିକ୍ଷାଗତ ଦାୟିତ୍ୱରେ ରହିଥିବା ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଆଜି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଦେଇଥିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରାୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଏବେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଚିତ୍ତଚି (ଚିତ୍ତଚି ଏଲିଜିବିଲିଟି ଟେଷ୍ଟ) ପାସ୍ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଅର୍ଥାତ୍ ଏହାକୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

୮୦୦ ଏକରରେ ନୂଆ ଭୁବନେଶ୍ୱର

ସିଙ୍ଗାପୁର ସରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି ମାଷ୍ଟର ପ୍ଲାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଘୋଷଣା ପରେ ନୂଆ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ନେଇ ବଢ଼ିଛି ଉତ୍ସାହ। ୮୦୦ ଏକର ଜାଗାରେ ହେବ ନୂଆ ଭୁବନେଶ୍ୱର। ମଳିପଡ଼ା, ଦାସପୁର, ଅନ୍ଧାରୁଆ, ଗୋପପଟଣା ଭଳି ଅଞ୍ଚଳକୁ ନେଇ ନୂଆ ସହର ଗଢ଼ାଯିବ। ନୂଆ ସହର ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ସିଙ୍ଗାପୁର ସରକାର ଏହାର ଚୁକ୍ତି ଏବଂ ତିନାଇନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଛନ୍ତି। ଦୋରୋରା ଗିପ୍ଟୁ ସିଟି ଡାହାଣରେ ଏହାର ନିର୍ମାଣ ହେବା ନେଇ ଚିନ୍ତା କରାଯାଉଛି। ନୂଆ ସହରରେ

ଆଇଟି ପାର୍କ, ମେଡିକାଲ ସୁଇପା, ଲୋକ ରହିବା ପାଇଁ ଘର, ବ୍ୟବସାୟିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ, ପାଦଚଳା ବାଲିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଓପନ ସ୍ପେସ, ଇକୋନୋମିକ୍ ଆକ୍ଟିଭିଟି ରହିବା ସହ ପ୍ରଭୁକ୍ଷଣ ମୁକ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ପରିଚାଳନା କରାଯାଇଛି। ନୂଆ ସହର ମଧ୍ୟରେ ଶିଳ୍ପ ସଂସ୍ଥାକୁ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ। ଏହାର ଚିପିଆର ସିଙ୍ଗାପୁର ସରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛି। ଆସନ୍ତା ୧ ମାସରୁ ୨ ମାସ ଭିତରେ ରାଜ୍ୟ ରଖିଥିବା ସହରଗୁଡ଼ିକୁ କୁଷ୍ଠର

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ ଓଡ଼ିଶା କ୍ୱାଡ୍ର ସିଟି ଯୋଜନା

- ବିଶ୍ୱ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସହର ହେବ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଭିତ୍ତି
- ବିଭିନ୍ନ ସହରକୁ ନେଇ ପୃଥକ୍ ଅର୍ଥନୈତିକ କୋଡ୍ ଯୋଜନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ସହରଗୁଡ଼ିକୁ ଅର୍ଥନୈତିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଭିତ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଏକ ମହତ୍ୱାକାଂକ୍ଷୀ କ୍ୱାଡ୍ର ସିଟି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ପଦକ୍ଷେପର ଏକ ଅଂଶ ଭାବରେ ରାଜ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାର ଜିପିପିରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅବଦାନ ରଖିଥିବା ସହରଗୁଡ଼ିକୁ କୁଷ୍ଠର

୪ଦିନିଆ ଦିଲ୍ଲୀ ଗସ୍ତରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆଜି ସଂଧ୍ୟାରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଗସ୍ତରେ ଯାଇଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ। ୪ ଦିନିଆ ଗସ୍ତରେ ଯାଇ ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବେ। ଆସନ୍ତାକାଳି ଦିଲ୍ଲୀରେ ସେମିକ୍ସ ସମ୍ମିଳନୀ ଆୟୋଜନ ହେବାକୁ ଥିବା ବେଳେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସେ ଯୋଗଦେବେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ଆଇଆଇଆଇପିଠାରେ ସମ୍ମିଳନୀରେ କିପରି ଭାରତକୁ ଏକ ମହତ୍ୱାକାଂକ୍ଷୀ କ୍ୱାଡ୍ର ସିଟି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ପଦକ୍ଷେପର ଏକ ଅଂଶ ଭାବରେ ରାଜ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାର ଜିପିପିରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅବଦାନ ରଖିଥିବା ସହରଗୁଡ଼ିକୁ କୁଷ୍ଠର

କାନ ଡେରିଆ

ଗଜାନନ ସିନା ପୁଣା ପାଉଛନ୍ତି ଛତୁରେ ବୁଲୁଛି ନାଲିଟି କୋଉ ଗୁପ୍ତ କେତେ ବାନ୍ଧା ମାଗିଛନ୍ତି ଦେଖୁଥାନ୍ତି ତାଙ୍କ ଲିଷ୍ଟ ବାନ୍ଧା ପାଇଁ କେତେ ଫାଇଡି... ବିଦେଶୀ ଭିତରେ ଗଞ୍ଜେଇ ଚିଲମ ରଖିଛନ୍ତି ପୁରା ସାଲଟି ।

ଗୋପାଳପୁର ଥାନାରେ ହାଇ ଡ୍ରାମା

ଗୋପାଳପୁର, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସୋମବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଗୋପାଳପୁର ଥାନା ପରିସରରେ ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଗୋପାଳପୁର ଥାନାକୁ ଅଭିଯୋଗ ପାଇଁ ଆସି ନାବାଳିକା ଜଣଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଣିଥିବା ଏକ କାତ ଶିସାରୁ ଔଷଧ କାଢି ଖାଇ ଦେଇଥିଲେ। ଫଳରେ ବାକ୍ସ କରି ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ପୋଲିସ୍ ନାବାଳିକାକୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଚିକିତ୍ସାପୁର ବଡ଼ ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରି ଚିକିତ୍ସା ଦାୟିତ୍ୱ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଖବର ଅନୁସାରେ, ଯୋଗିଆପୁଲ୍ଲୀ ଗ୍ରାମର କେବାର ଦାସ ତାଙ୍କର ନାବାଳିକା ବନ୍ଧୁ ସହିତ ଗୋପାଳପୁର ବେଲଭୁମ୍ପୁରୁ ବୁଲିବାକୁ ଆସିଥିଲେ। କିଛି ସମୟ ପରେ କଥା ହେବା ପରେ ସେଠାରେ ୭୦୦ ଟଙ୍କା ଦେଇ ଲୁଚି ରହି କିଛି କରିଥିଲେ। କୌଣସି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଦୁର୍ଘଟଣା ଭିତରେ ଝଟକା ହୋଇଥିଲା। ଯାହା ଫଳରେ ଗୁମ୍ଫା ମାଲିକ ଉଭୟଙ୍କୁ ଗୁମ୍ଫା ବାହାରିଥିବାକୁ କହିଥିଲେ। ଉଭୟ ଗୋପାଳପୁର ଥାନାକୁ ଯାଇଥିଲେ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କ କହିଥିଲେ ପୋଲିସ୍ ନାବାଳିକା ବାପା ଓ ମାଙ୍କୁ ଫୋନ କରି ଚାକିରିଲେ। ପରିବାର ଲୋକ ଆସିବା ପରେ ନାବାଳିକା ଜଣଙ୍କ

ଅସନ୍ତୋଷ ଚାପିବାକୁ ଅନ୍ଧାରୀ ବିଜେ

ଅରୁଣଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ହାରୁ ନେତା ମୁହଁ ବନ୍ଧ ପାଇଁ ଚାଲି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିଜେଡିରେ ତୀବ୍ର ହେଉଥିବା ଅସନ୍ତୋଷକୁ ବାପିବାପାଇଁ ଦଳର କିଛି ନେତା ଆଜି ନବୀନ ନିବାସକୁ ଅନ୍ଧାରୀ ବିଜେ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ନେତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକମାତ୍ର ବିଧାୟକ ଚନ୍ଦ୍ର ଅରୁଣ ସାହୁ ଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ବିଜେଡିରେ ସେଭଳି ପଦ ପଦବୀରେ ନାହାନ୍ତି। ଦଳ ସଭାପତିଙ୍କ ସହ ଏମାନଙ୍କ ଆଲୋଚନା ଏବେ ଦଳୀୟ କର୍ମୀଙ୍କ ମଞ୍ଚରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟବସ୍ତୁ ପାଲଟିଛି। ନବୀନ ନିବାସକୁ ଯାଇଥିବା

ନେତାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଧାୟକ ଅରୁଣ ସାହୁଙ୍କ ସହିତ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ବିରଞ୍ଚିତ ଦିଶ୍ୱାଳ ଓ ରଘୁନାଥ ସାହୁ ରହିଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟମାନେ କେହି ବିଧାନସଭା ମାଟି ନାହାନ୍ତି କି ଦଳରେ ସେଭଳି ପଦ ପଦବୀରେ ନାହାନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କୁ ତାଳି ନବୀନ ପଞ୍ଚମାୟକ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ଏବେ ଅନେକଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଚକିତ

କରିଛି। ଆଲୋଚନା ସମୟରେ ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥ ପାଇଁ ରାସ୍ତାକୁ ଖୁଲାଇବାକୁ ନବୀନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବା ଖୋଦ୍ ଅରୁଣ ସାହୁ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ କହିଥିବା ବେଳେ ଦଳର ଅନ୍ୟ ଦରିଷ୍ଟ ନେତା ଓ ବିଧାୟକଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତ ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ନବୀନ ପଞ୍ଚମାୟକ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେବା ଓ ସେଠାରୁ ଫେରିବାପରେ ଦଳ ଭିତରେ ଏକ ପ୍ରକାର

ଶୀତଳଯୁକ୍ତ ବାଲିଛି। ଦଳର ବହୁ ଦରିଷ୍ଟ ନେତା ଏବେ ଦଳୀୟ ନେତୃତ୍ୱକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଉଛନ୍ତି। ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ମଲିକ, ସୂର୍ଯ୍ୟ ନାରାୟଣ ପାତ୍ର, ରଣେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ବାହିଁ, ଅଶୋକ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଣ୍ଡା ଏପରିକି ଆଜି ଗସ୍ତରେ ଯାଇଥିବା ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡା. ବିଧାୟକ ଚନ୍ଦ୍ର ଅରୁଣ କୁମାର ସାହୁଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟକୁ ଦଳ ଭିତରେ ସବୁ କିଛି ଠିକ୍ ଠାକ୍ ବାଲିନଥିବା ଜଳ ଜଳ ହୋଇ ବିଶ୍ୱାସି। ଏହାକୁ ନେଇ ବିଜେଡି ନେତୃତ୍ୱ କିଛିଦିନ ହେଲା ବିବ୍ରତ ଥିବା ନେଇ ଆଲୋଚନା ଦାଲିଛି। ଦଳୀୟ କର୍ମୀଙ୍କ କହିବାକଥା ଯେ ସଦି ଏତେ ବଡ଼ ଆଲୋଚନା କରିବାର ଥିଲା ତେବେ ଦଳର ଦରିଷ୍ଟ ନେତାଙ୍କ ସହିତ ବିଧାୟକମାନଙ୍କୁ ସାମିଲ କରିବାର ଥିଲା। କାରଣ ଆଗକୁ ବିଧାନସଭା ଆସୁଥିବାରୁ ବିଧାୟକମାନେ ସରକାରଙ୍କୁ

ଜମିଦାରୀ ଅମଳର ରାଜସ୍ୱ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଦାବି



ସାଲେପୁର, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସାଲେପୁର ଚନ୍ଦ୍ରପୁର ଶିଶୁଅପା ପଞ୍ଚାୟତରେ ଅବସ୍ଥିତ ରାଜସ୍ୱ ନିରୀକ୍ଷକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସାଲେପୁର ଚନ୍ଦ୍ରପୁର ଏକ ବହୁ ପୁରାତନ ରାଜସ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ । ଏହି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଅମଳର ଘର ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାକୁ ମହାକାବ୍ୟ ପରେ ଅଳ୍ପ କିଛି ରକ୍ଷଣା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ଏହି ଘରର କାନ୍ଥ ଗୁଡ଼ିକ ବହୁତ ମୋଟା ଏବଂ ତୁଳ ପଥରରେ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିବାରୁ, ସେଗୁଡ଼ିକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଶୁଖି ଯାଇଛି । ଏହି ପୁରୁଣା ଆକରଣକୁ ସଂରକ୍ଷଣ କରିବା ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଛାତ୍ର ଘର ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପୁରୁଣା ଘରଟି କରାକାର୍ଯ୍ୟ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ିରହିଛି । ଏହି ଘରଟି ଅତି ପୁରାତନ ଏବଂ ଜମିଦାରୀ ଅମଳର ବହୁ ଉଚ୍ଚ ଘର ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାକୁ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ରକ୍ଷଣା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇ ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ନିମନ୍ତେ ରଖିବା ପାଇଁ ଅଞ୍ଚଳ ବାସୀଙ୍କ ତରଫରୁ ଦାବି ଉଠିଛି ।

ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିରରୁ ୫୫ ଯୁନିଟ୍ ରକ୍ତ ସଂଗୃହୀତ



ମହାକାଳପଡ଼ା, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମହାକାଳପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ତରଫରୁ ଗାଁ ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ତେର ଗାଁ ବିଭିନ୍ନ ପଞ୍ଚନାୟକ ପଲ୍ଲିକ ସ୍ତରରେ ସରପଞ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଧର ସ୍ୱାଧିକାର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱରେ ୮ମ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଶିବିରରେ ମହାକାଳପଡ଼ା ବିଧାୟକ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିରକୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଫିଟା କାରି ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଆଗ୍ରହୀ ରକ୍ତଦାନୀମାନେ ପହଞ୍ଚି ରକ୍ତଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ରକ୍ତଦାନ ଶିବିରରୁ ସର୍ବମୋଟ ୫୫ ଯୁନିଟ୍ ରକ୍ତ ସଂଗୃହୀତ ହୋଇ ରେଡ୍ କ୍ରସ୍ ରକ୍ତ କେନ୍ଦ୍ର, କଟକକୁ ସ୍ତ୍ରୀକର କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଦାସକୁ କୁମାର ଚୌଧୁରୀ, ଉତ୍ତମ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁ, ବିପ୍ଳବ ସେଠୀ, ସୂର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଣି, ହୃଷୀକେଶ ଦାସ, ଅଞ୍ଜନ କୁମାର ମୁଦୁଲି, ପ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନ ସେଠୀ, କୁନ୍ତଳ ପରମାଣିକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଶିକ୍ଷାର ଗୁଣାତ୍ମକ ଦିଗରେ ପ୍ରବେଶ କରିବେ ଅବହେଳିତ ପରିବାରର ଶିଶୁ



ମହାକାଳପଡ଼ା, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଚତୁର୍ଦ୍ଧା ସଂସ୍କାରକେନ୍ଦ୍ର, ଲୁଣିମାଠିଆ, ରାମନଗରକୁ ବିଦ୍ୟା ଭାରତୀ ଶିକ୍ଷା ବିକାଶ ସମିତି ଓଡ଼ିଶା ତରଫରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ଆସିଥିଲେ ମାନବୀୟ ସହକାରୀ ଶ୍ରୀମାତା ତାରକ ଦାସ ସରକାର, ସମ୍ପାଦକ ଡଃ.ସରୋଜ କୁମାର ହାତୀ, ଚତୁର୍ଦ୍ଧା ସଂସ୍କାରକେନ୍ଦ୍ର ସଂଯୋଜକ ଡଃ. ଗଞ୍ଜାମ ବିଭାଗ ନିରୀକ୍ଷକ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ସରୋଜ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବିଭାଗ ନିରୀକ୍ଷକ ଡଃ.ଲକ୍ଷ୍ମଣ କୁମାର ମହାନ୍ତି । ଶିକ୍ଷାର ଗୁଣାତ୍ମକ ଦିଗରେ ପ୍ରବେଶ ନିମନ୍ତେ ଆଜିର ଅବହେଳିତ ପରିବାରର ପୁଅ ଓ ଝିଅ ମାନେ ମୁଖ୍ୟସ୍ତରରେ ସାମିଲ ହେବାପାଇଁ ୩ବର୍ଷ ତଳୁ ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟା ମନ୍ଦିର, ରାମନଗର ଓ ଆନୁଲୁକ୍ୟରେ ଲୁଣି ମାଠିଆ ଠାରେ ଚତୁର୍ଦ୍ଧା ସରସ୍ୱତୀ ସଂସ୍କାର କେନ୍ଦ୍ର ଖୋଲି ମାଗଣାରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ଦେଇ ଆସୁଛନ୍ତି । ଶିଶୁ ମନ୍ଦିରର ପ୍ରଧାନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ବାସୁଦେବ ସାହୁ ଆଜିର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରମୋଦିନୀ ସ୍ୱାଇଁ ଶୈକ୍ଷିକ କାଳ୍ପଣୀ ଯେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ଯୁବକଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ସାଲେପୁର, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସାଲେପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଭାମଗାସପର ପଞ୍ଚାୟତ ଚାଳପଡ଼ା ଗ୍ରାମର ନିରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ମହାନ୍ତି (୪୦) ଗତକାଲି ବେକରେ ଚଣି ଲାଗାଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ସେ ୨ବର୍ଷ ହେବ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଘରଭଡ଼ା ନେଇ ସପରିବାରରେ ରହିଆସୁଥିବାବେଳେ ପ୍ରାୟ ୧୨ ବର୍ଷ ହେବ ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ମଧ୍ୟରେ ମନୋମାଳିନ୍ୟ ହେବାରୁ ସ୍ତ୍ରୀ ହିରଣ୍ୟମୟୀ ତାଙ୍କୁ ଝିଅକୁ ନେଇ ବାପଘରରେ ରହିଥିବାବେଳେ ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ବିରୁଦ୍ଧରେ ମଧ୍ୟ ଚେରାବିଶି ଆନାରେ ଏତଲା ଦେଇଥିଲେ । କିଛି ଦିନ ହେବ ହିରଣ୍ୟମୟୀ ଭରଣପୋଷଣ ବାବଦକୁ ମାସିକ ୨୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦେବାପାଇଁ କୋର୍ଟରୁ ଏକ ନୋଟିସ୍ ପଠାଇଥିଲେ । ଏହାକୁ ନେଇ ଅଭିଭାବକ ଗାପରେ ଥିଲେ । ଗତକାଲି ବିଳମ୍ବରୁ ରାତ୍ରିରେ ସେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି ।

ସାଜପୁରରେ ଭାଙ୍ଗୁଛି ବିଜେଡି ଗଡ଼ ବିଜେପି ମୁହାଁ ଠିକାଦାର ଓ ନେତା

ସାଜପୁର, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିଜେଡିର ଏକଦା ଗଡ଼ କୁହାଯାଉଥିବା ସାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ରାଜନୀତିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ପରିବର୍ତ୍ତନ ରାଜନୀତିରେ ବିଜେଡି ପାଦ ଟଳି ଧରିବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଗତ ନିର୍ବାଚନରେ ୪ ଗୋଟି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ବିଜେଡି ପରାଜିତ ହେଲା ପରେ ଏବେ ବିଜେଡି ହାତରୁ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ଖସିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଗତ ତ୍ରିପୁରାୟ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡି ସାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ବିପ୍ଳବ ବିଜୟ ହାସଲ କରି ବ୍ଲକ୍ ଓ ଜିଲ୍ଲା ପରିସ୍ତରକୁ ନିଜ ଦଖଲକୁ ନେଇଥିଲା ବିଜେଡି । ସାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାର ବଡ଼ବଣା, ଧର୍ମଶାଳା, ରଘୁପୁର, ବରା, ସାଜପୁର, ଦଶରଥପୁର, ବିଂଧାରପୁର, କୋରେଇ, ଦାନଗଡ଼ି, ସୁକିୟା ଆଦି ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତିକୁ ବିଜେଡି ଦାଖଲ କରିଥିଲା । ହେଲେ ଏବେ ସେଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଦୁଇଟି ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ବିଜେଡି ପକ୍ଷକୁ ଯାଇ ଯାରିଛି । ଧର୍ମଶାଳା ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତିରେ ଅଧିକାର ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅନାୟା ତାକରା ଦେଇଥିଲା ବିଜେଡି । ଅନାୟା ପୂର୍ବରୁ ସମିତି ଅଧିକାରୀ ତଥା ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକଙ୍କ ଭାଇ ନିଜ ପଦକୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଥିଲେ । ବଡ଼ବଣାରେ ସମିତି ଅଧିକାରୀ, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ବିଜେଡିରେ ସାମିଲ ହୋଇଗଲେ । ଆଗକୁ ଆହୁରି କିଛି ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ବିଜେଡି ହାତକୁ ଚାଲିଯିବାର ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଯାହା ବିଜେଡି ପାଇଁ ବିକ୍ରା ବଦଳି ଦେଇଛି । ସାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାର ରାଜନୈତିକ ପ୍ରଭାବ ରାଜ୍ୟ ରାଜନୀତି ଉପରେ ସବୁ ସମୟରେ ରହି ଆସିଛି । ତେବେ ଶାସକ ଦଳ ଭାବେ ବିଜେଡି ସଙ୍ଘଟିତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ବିଜେଡି କର୍ମୀ ବିଜେଡି ଛାଡ଼ି ବିଜେଡିରେ ସାମିଲ ହେଉଛନ୍ତି । ହେଲେ ଏହାକୁ ଚେତାଇବାକୁ ବିଜେଡି ସମର୍ଥ ହେଉନାହିଁ । ଆଗକୁ ଆହୁରି କିଛି ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ବିଜେଡି ହାତରୁ ଚାଲିଯିବାର ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ଯାହା ବିଜେଡି କର୍ମୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦଳକୁ ସଙ୍ଘଟିତ କରିବାକୁ ସାଜପୁର ପ୍ରାନ୍ତ ନେତା ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ଉଦ୍ୟମର ଆବଶ୍ୟକତା ଥିଲା ବେଳେ ଏହାକୁ କିଛି ବିଜେଡି ନେତା ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉନଥିବା ଜଣାଯାଇଛି ।

ରାଜରାସ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇବେ ଆଶାକର୍ମୀ ଦାବି ପୂରଣ ନହେଲେ ବ୍ୟାପକ ହେବ ଆନ୍ଦୋଳନ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ନିଖିଳ ଓଡ଼ିଶା ଆଶାକର୍ମୀ ସଂଘ ତରଫରୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରଘୁରାମ ଆର ଆୟରଙ୍କୁ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଦାବି ବର୍ଷ ହେଲା ଆଶାକର୍ମୀମାନେ କରୋନା ମହାମାରୀ, ବାତ୍ୟା, ବନ୍ୟା ପ୍ରଭୃତି ସମୟରେ ନିଜ ଜୀବନକୁ ବିପନ୍ନ କରି ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ମାନି ଜନ ସାଧାରଣଙ୍କ ସେବା କରି ଆସୁଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଦାବି ବର୍ଷ ହେଲା ସରକାର ତାଙ୍କର କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦାବି ଗୁଡ଼ିକୁ କର୍ତ୍ତୃପାତ କରୁ ନାହାନ୍ତି । ଏନେଇ ଆଶାକର୍ମୀ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ମାସର ପ୍ରଥମ ସମ୍ବାଦରେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ୭ ହଜାର ଟଙ୍କା ସହିତ ଅନ୍ୟ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ରାଶିର ପାରିଶ୍ରମିକ ମିଶାଇ ସେକ୍ଟର ମିଟିଂରେ ପ୍ରାପ୍ୟ ସଂପର୍କରେ ଆଶାକର୍ମୀଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଯାଇ । ଆଶାକର୍ମୀଙ୍କ ପାରିଶ୍ରମିକ କାଟ ଛାଡ଼ି ଦାବି, ଖରାପ ବ୍ୟବହାର କରିବା ବନ୍ଦ କରାଯାଉ । କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିବାବେଳେ ଆଶାକର୍ମୀଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମୃତ୍ୟୁକାଳୀନ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ସହିତ ତାଙ୍କ ପରିବାରର କର୍ତ୍ତୃକ ରାଜିବୀ ଦିଆଯାଉ ବୋଲି ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଯଦି ଦାବି ପୂରଣ ନ ହୁଏ ତେବେ ବ୍ୟାପକ ଆନ୍ଦୋଳନ ହେବ ବୋଲି ଦେତାବନ୍ଦୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ସମୟରେ ଅନୁକାବାଳା ନାଥ, ହାସିନା ଖାତୁନ, ନିଲିମା ଦାସ, ରିଜୁୟାକା ବିବି, ବିଲକାଣା ଖାତୁନ, ସାଗରିକା ପଣ୍ଡା, ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଜନଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ୧୯୫ ଅଭିଯୋଗ ମଧ୍ୟରୁ ୧୭୭ଟି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ୧୯ଟି ସାମୂହିକ



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ପୌରପାଳିକା ଗାଉନ ହଲରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏବଂ ଆରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଜନଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ମୋଟ ୧୯୫ଟି ଅଭିଯୋଗ ପଞ୍ଜିକୃତ ହୋଇଥିଲା । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୧୭୭ଟି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅଭିଯୋଗ ଥିବାବେଳେ ୧୯ଟି ସାମୂହିକ ଅଭିଯୋଗ ରହିଥିଲା । ଅଭିଯୋଗ ଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ପାନୀୟକ, ଅବକାରୀ, ଶିକ୍ଷା, ମଙ୍ଗଳ ବିଭାଗ, ସମାଜ ମଙ୍ଗଳ ବିଭାଗ ବ୍ୟତୀତ ବ୍ୟାଙ୍କ ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଅଭିଯୋଗ ପଞ୍ଜିକୃତ ହୋଇଥିଲା । ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରିଲିଫ ଫାଣ୍ଡରୁ ୧୩ ଲକ୍ଷକୁ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଏବଂ ରେଡ୍ କ୍ରସ୍ ପାଣ୍ଡରୁ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କାର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଅଭିଯୋଗ ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଗୁଡ଼ିକର ତୁରନ୍ତ ସମାଧାନ ଉପରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରଘୁରାମ ଆର. ଆୟର ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ ।

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଭ୍ରାତୃଭର ଦିବସ ପାଳିତ



ରାଜନଗର, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଶା ଭ୍ରାତୃଭର ମହାସଂଘ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ରାଜନଗର ବ୍ଲକ୍ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଭ୍ରାତୃଭର ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ସଂଘର କର୍ମକର୍ମୀମାନେ ସକାଳୁ ମେଡ଼ିକାଲରେ ପଂହଞ୍ଚି ରୋଗୀ ମାନଙ୍କୁ ଫଳ ଓ ବିଷୁଟ ବନ୍ଧନ କରିଥିଲେ । ପରେ ରାଜନଗର ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ରୋଗୀ ମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଗାଇ ଦେବାରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ କରିଥିବା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରର ମୁଖ୍ୟ ଡକ୍ଟର ରଞ୍ଜିତକାନ୍ତ ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଜନଗର ଭ୍ରାତୃଭର ମହାସଂଘର ବ୍ଲକ୍ କମିଟି ସଦସ୍ୟ କାନ୍ତୁ ଚରଣ ସାହୁ, ଅନିଲ୍ ମଲିକ, ଦିଲ୍ଲୀପ କୁମାର ସାହୁ, ଭାରତ ଚନ୍ଦ୍ର, ରୋହିତ ସେଠୀ, ଫଗୁ ଚରଣ ସ୍ୱାଇଁ, ଗଣେଶ୍ୱର ଦାସ, ଜଗନ୍ନାଥ ମଲିକ, ଗୋଲେଶ୍ୱର ମଲିକ, ରେଣୁକା ପ୍ରଧାନ, କୈବଲ୍ୟ ମଲିକ, ଦିପ୍ତିକାନ୍ତ ପରିଡ଼ା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ମଠଆଡ଼ିଆରୁ ଦେଶୀୟ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ମଳ ସଂଗ୍ରହ



ରାଜନଗର, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରସାଦତୀରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଦେଶୀୟ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଭିତରକନିକା ପକ୍ଷୀ ଭିତ ଜମାଇଛନ୍ତି । ଏହି ୩ଟି ସ୍ଥାନ ବାବଦ ଭିତରକନିକା ଚରୁସଂଗ୍ରହଣ ଥିବା ଗାଁ ମାନଙ୍କରେ ଶହ ଶହ ସଂଖ୍ୟାରେ ପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ସବୁଠି ଦେଶୀୟ ପକ୍ଷୀ ଭିତ ଜମାଇଥିବା ବେଳେ ବାର୍ତ୍ତୁ ଆଶାକ୍ଷୀ କରାଯାଇଛି ।

ଏନ୍.ଏସି ପାଇଁ ଦାବି କରିଆସୁଥିବା ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ଓ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କୁ ବିଜେପି ନେତା ହିମାଂଶୁଙ୍କ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

ସାଲେପୁର, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସାଲେପୁର ଏନ୍.ଏସି. ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ ଦାବି କରି ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ସଂଗ୍ରାମ କରିଆସୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଗଣ ଓ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ଏନ୍.ଏସି. ଯୋଷଣା ହେଲାପରେ ଆଜି ବିଜେପି ନେତା ହିମାଂଶୁ ମହାନ୍ତି ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ରାଜନୈତିକ ଲକ୍ଷ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ଅଭାବରୁ ଦାବି ୪୦ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ହେବ ଏନ୍.ଏସି ଦାବିକୁ ନେଇ ସଂଗ୍ରାମ କରିଆସୁଥିବା ଏହିମାନଙ୍କ ଉଦ୍ୟମ ପାଇଁ ଆଜି ମାନ୍ୟତା ପ୍ରମାଣପତ୍ର ସାଲେପୁର ଏନ୍.ଏସି. ଯୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ବୋଲି କହିଥିଲେ ।



ପୌର ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଶାସନ ଦିବସ ପାଳିତ



ପଞ୍ଚମୁଣ୍ଡା, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପଞ୍ଚମୁଣ୍ଡା ପଞ୍ଚାୟତ ପୌରପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଶାସନ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରାତଃ କାଳରେ ରାମଧୁନ ସହ ପୌର ପରିଷଦ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ମହାତ୍ମା ସ୍ମରଣା ଓ ନିଷ୍ଠାର ସହ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏଥିରେ ପୌର ପରିଷଦ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଅନୁପମ ସାହୁ ଓ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ଦାଶ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଉତ୍ସବରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମେତ ସଭାରେ ପୌରାଧିକ୍ଷ ହେମନ୍ତ କୁମାର ସାହୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନରେ ଆୟୋଜିତ ସାଧାରଣ ସଭାକୁ ଦୁଇଟିକି, ସ୍ଥାନୀୟ ଜନସାଧାରଣ ପୌରସ୍ୱତ୍ୱ କରିଥିଲେ । ରାଜନଗର ବିଧାୟକ

'ସଂଚାର' ପ୍ରଭାବ

ମରାମତି ହେଲା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ନଳକୂପ



ମହାକାଳପଡ଼ା, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମହାକାଳପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦେଉଳପୁର ପଞ୍ଚାୟତର ଅଧିକାରୀ(ବାକ୍ସି ଛନ୍ଦା) ଗ୍ରାମର ଶେଷ ମୁଣ୍ଡରେ ଶଶି କୁମାର ଦାସଙ୍କ ଘର ସାମ୍ନାରେ ଥିବା ନଳକୂପ କଳଙ୍କି ଲାଗି କଣା ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । ଯାହା ମଧ୍ୟ ଦେଇ ସାପ, ବେଙ୍ଗ ପଶିବା ଆଶଙ୍କା କରି ଏହାକୁ ମରାମତି କରିବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ମିନିଧର ସୁଦାସ ବେହେରା ପଞ୍ଚାୟତକୁ ଦାବି କରିବା ଘଟଣା ସଂଚାର ଉପରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଖବର ପ୍ରକାଶ ପରେ ପଞ୍ଚାୟତ ତରଫରୁ ନଳକୂପ ମରାମତି କରାଯାଇଛି ।

ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମିତିର ଗାଡ଼ିଭଡ଼ା ଟେଣ୍ଡରରୁ ରାଜନୈତିକ ବାଦ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଭାବେ କର୍ମଚାରୀ ହେଉଛନ୍ତି ମାଲାମାଲ

ରାଜନୈତିକ, ୧।୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସାରା ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ମାଲିକ ବା ଅନୁଷ୍ଠାନମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଘରୋଇ ବାରିଡିକିଆ ଗାଡ଼ିକୁ ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରତି ବ୍ଲକ୍ରେ ଥିବା ମେଡିକାଲ ମାନଙ୍କରେ ଲଗାଇବାକୁ ଟେଣ୍ଡର ଆହ୍ୱାନ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହି ଚାଲିକାରୁ ରାଜନୈତିକ ଓ ଆଜି ବ୍ଲକ୍ ବାଦ ପଡ଼ିଛି । ଏହି ଦୁଇ ଉପରେ ଟେଣ୍ଡରରୁ ବାଦ ପଡିବା ମୂଳରେ ଯେଉଁ ମୂଳ ରହସ୍ୟ ରହିଛି ତାହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ସନ୍ଦେହଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହି ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଥିବା ବିପିଏମଏମ୍ ନିଜ ମନମାନରେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଭାବେ ସୁବୁଦ୍ଧେ ଗାଡି ଲଗାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ନିଜର ଖାତିର କମିବା ହେବ କିମ୍ବା ଦୈନିକ ଭିତରେ ଗାଡି ଲଗାଇଥିବା ମାଲିକ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆପାୟିତ ହେଉଛନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ବିପିଏମ୍ ଏଭଳି ମନମାନା କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ମେଡିକାଲ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ସନ୍ଦେହଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହି ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଥିବା ବିପିଏମଏମ୍ ନିଜ ମନମାନରେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଭାବେ ସୁବୁଦ୍ଧେ ଗାଡି ଲଗାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ନିଜର ଖାତିର କମିବା ହେବ କିମ୍ବା ଦୈନିକ ଭିତରେ ଗାଡି ଲଗାଇଥିବା ମାଲିକ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆପାୟିତ ହେଉଛନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ବିପିଏମ୍ ଏଭଳି ମନମାନା କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ମେଡିକାଲ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ସନ୍ଦେହଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହି ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଥିବା ବିପିଏମଏମ୍ ନିଜ ମନମାନରେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଭାବେ ସୁବୁଦ୍ଧେ ଗାଡି ଲଗାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ନିଜର ଖାତିର କମିବା ହେବ କିମ୍ବା ଦୈନିକ ଭିତରେ ଗାଡି ଲଗାଇଥିବା ମାଲିକ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆପାୟିତ ହେଉଛନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ବିପିଏମ୍ ଏଭଳି ମନମାନା କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ମେଡିକାଲ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ସନ୍ଦେହଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହି ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଥିବା ବିପିଏମଏମ୍ ନିଜ ମନମାନରେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଭାବେ ସୁବୁଦ୍ଧେ ଗାଡି ଲଗାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ନିଜର ଖାତିର କମିବା ହେବ କିମ୍ବା ଦୈନିକ ଭିତରେ ଗାଡି ଲଗାଇଥିବା ମାଲିକ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆପାୟିତ ହେଉଛନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ବିପିଏମ୍ ଏଭଳି ମନମାନା କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ମେଡିକାଲ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ସନ୍ଦେହଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହି ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଥିବା ବିପିଏମଏମ୍ ନିଜ ମନମାନରେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଭାବେ ସୁବୁଦ୍ଧେ ଗାଡି ଲଗାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ନିଜର ଖାତିର କମିବା ହେବ କିମ୍ବା ଦୈନିକ ଭିତରେ ଗାଡି ଲଗାଇଥିବା ମାଲିକ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆପାୟିତ ହେଉଛନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ବିପିଏମ୍ ଏଭଳି ମନମାନା କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ମେଡିକାଲ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ସନ୍ଦେହଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହି ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଥିବା ବିପିଏମଏମ୍ ନିଜ ମନମାନରେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଭାବେ ସୁବୁଦ୍ଧେ ଗାଡି ଲଗାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ନିଜର ଖାତିର କମିବା ହେବ କିମ୍ବା ଦୈନିକ ଭିତରେ ଗାଡି ଲଗାଇଥିବା ମାଲିକ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆପାୟିତ ହେଉଛନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ବିପିଏମ୍ ଏଭଳି ମନମାନା କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ମେଡିକାଲ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ସନ୍ଦେହଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହି ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଥିବା ବିପିଏମଏମ୍ ନିଜ ମନମାନରେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଭାବେ ସୁବୁଦ୍ଧେ ଗାଡି ଲଗାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ନିଜର ଖାତିର କମିବା ହେବ କିମ୍ବା ଦୈନିକ ଭିତରେ ଗାଡି ଲଗାଇଥିବା ମାଲିକ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆପାୟିତ ହେଉଛନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ବିପିଏମ୍ ଏଭଳି ମନମାନା କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ମେଡିକାଲ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ସନ୍ଦେହଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହି ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଥିବା ବିପିଏମଏମ୍ ନିଜ ମନମାନରେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଭାବେ ସୁବୁଦ୍ଧେ ଗାଡି ଲଗାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ନିଜର ଖାତିର କମିବା ହେବ କିମ୍ବା ଦୈନିକ ଭିତରେ ଗାଡି ଲଗାଇଥିବା ମାଲିକ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆପାୟିତ ହେଉଛନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ବିପିଏମ୍ ଏଭଳି ମନମାନା କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ମେଡିକାଲ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ସନ୍ଦେହଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହି ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଥିବା ବିପିଏମଏମ୍ ନିଜ ମନମାନରେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଭାବେ ସୁବୁଦ୍ଧେ ଗାଡି ଲଗାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ନିଜର ଖାତିର କମିବା ହେବ କିମ୍ବା ଦୈନିକ ଭିତରେ ଗାଡି ଲଗାଇଥିବା ମାଲିକ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆପାୟିତ ହେଉଛନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ବିପିଏମ୍ ଏଭଳି ମନମାନା କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ମେଡିକାଲ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ସନ୍ଦେହଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହି ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଥିବା ବିପିଏମଏମ୍ ନିଜ ମନମାନରେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଭାବେ ସୁବୁଦ୍ଧେ ଗାଡି ଲଗାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ନିଜର ଖାତିର କମିବା ହେବ କିମ୍ବା ଦୈନିକ ଭିତରେ ଗାଡି ଲଗାଇଥିବା ମାଲିକ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆପାୟିତ ହେଉଛନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ବିପିଏମ୍ ଏଭଳି ମନମାନା କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ମେଡିକାଲ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ସନ୍ଦେହଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହି ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଥିବା ବିପିଏମଏମ୍ ନିଜ ମନମାନରେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଭାବେ ସୁବୁଦ୍ଧେ ଗାଡି ଲଗାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ନିଜର ଖାତିର କମିବା ହେବ କିମ୍ବା ଦୈନିକ ଭିତରେ ଗାଡି ଲଗାଇଥିବା ମାଲିକ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆପାୟିତ ହେଉଛନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ବିପିଏମ୍ ଏଭଳି ମନମାନା କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ମେଡିକାଲ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ସନ୍ଦେହଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହି ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଥିବା ବିପିଏମଏମ୍ ନିଜ ମନମାନରେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଭାବେ ସୁବୁଦ୍ଧେ ଗାଡି ଲଗାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ନିଜର ଖାତିର କମିବା ହେବ କିମ୍ବା ଦୈନିକ ଭିତରେ ଗାଡି ଲଗାଇଥିବା ମାଲିକ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆପାୟିତ ହେଉଛନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ବିପିଏମ୍ ଏଭଳି ମନମାନା କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ମେଡିକାଲ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ସନ୍ଦେହଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହି ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଥିବା ବିପିଏମଏମ୍ ନିଜ ମନମାନରେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଭାବେ ସୁବୁଦ୍ଧେ ଗାଡି ଲଗାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ନିଜର ଖାତିର କମିବା ହେବ କିମ୍ବା ଦୈନିକ ଭିତରେ ଗାଡି ଲଗାଇଥିବା ମାଲିକ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆପାୟିତ ହେଉଛନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ବିପିଏମ୍ ଏଭଳି ମନମାନା କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ମେଡିକାଲ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ସନ୍ଦେହଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହି ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଥିବା ବିପିଏମଏମ୍ ନିଜ ମନମାନରେ ତାଙ୍କର ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଭାବେ ସୁବୁଦ୍ଧେ ଗାଡି ଲଗାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ନିଜର ଖାତିର କମିବା ହେବ କିମ୍ବା ଦୈନିକ ଭିତରେ ଗାଡି ଲଗାଇଥିବା ମାଲିକ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆପାୟିତ ହେଉଛନ୍ତି । ରାଜନୈତିକ ବିପିଏମ୍ ଏଭଳି ମନମାନା କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ମେଡି



ଜୀବନ ଅମୃତ ଅନୁଭବ

ପ୍ରକୃତ ଧନ-ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ପାର୍ଥିକ ଧନ ସଂସ୍କାରକୁ ନେଇ ଆର ପାରିକୁ ଯାଇ ନାହାଁନ୍ତି। ଯାହା ନେଇଛନ୍ତି ତାହା ସତ କର୍ମ ବା ପୁଣ୍ୟର ଫଳ। ଏହି ପ୍ରକୃତ ଧନ ଯାହା ଆର ପାରିରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

sanchar.live

ସମ୍ପାଦକୀୟ

ସଚ୍ଚାର

ମଙ୍ଗଳବାର ୨ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୫, ଭୁବନେଶ୍ୱର
Tuesday 2 September 2025, Bhubaneswar

ସାମାଜିକ ସମ୍ପର୍କ ଓ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ

ଆଧୁନିକ ଯୁଗରେ ସାମାଜିକ ମାଧ୍ୟମ ଯେପରି ଫେସବୁକ୍, ଟ୍ୱିଟର, ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍ ଏବଂ ସ୍ୱାଟ୍ସଆପ୍ ଆଦି ପ୍ଲାଟଫର୍ମଗୁଡ଼ିକ ଆମର ଜୀବନର ଏକ ଅବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଅଂଶ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ଏହି ଡିଜିଟାଲ୍ ପ୍ଲାଟଫର୍ମଗୁଡ଼ିକ ଦିଶୁଛି ଏକ ଛୋଟ ଗ୍ରାମରେ ପରିଣତ କରିଛନ୍ତି, ଯେଉଁଠାରେ ଲୋକମାନେ ସହଜରେ ପରସ୍ପର ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ କରିପାରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏହି ଯୋଗାଯୋଗର ପ୍ରଭାବ ସାମାଜିକ ସମ୍ପର୍କ ଉପରେ କେଉଁ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି? ଏହା ଏକ ଦିବାଦାସର ପ୍ରସଙ୍ଗ ଯାହା ଆଲୋଚନାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଏହି ସମ୍ପର୍କକାୟରେ ଆମେ ସାମାଜିକ ମାଧ୍ୟମର ସକାରାତ୍ମକ ଏବଂ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବକୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବା।



ପ୍ରଥମେ ସକାରାତ୍ମକ ଦିଗକୁ ଦେଖିବା। ସାମାଜିକ ମାଧ୍ୟମ ଦୂରବର୍ତ୍ତୀ ସମ୍ପର୍କକୁ ମଜବୁତ କରିଛି। ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ କିମ୍ବା ପରିବାର ସଦସ୍ୟମାନେ ଭୋଗୋଳିକ ଦୂରତ୍ୱ ଯୋଗୁଁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହୋଇଯାଉଥିଲେ, ସେମାନେ ଏବେ ଭିଡ଼ିଓ କଲ୍, ଲାଇଭ୍ ଷ୍ଟ୍ରିମିଙ୍ଗ୍ ଏବଂ ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍ ଫେସେଇବ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ନିରନ୍ତର ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିଛନ୍ତି। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ବିଦେଶରେ ରହୁଥିବା ପରିବାର ସଦସ୍ୟମାନେ ପର୍ବପର୍ବାଣିରେ ଏକତ୍ର ହୋଇ ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରିପାରୁଛନ୍ତି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ସାମାଜିକ ମାଧ୍ୟମ ନୂତନ ସମ୍ପର୍କ ଗଠିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଛି। ସମାନ ରୁଚି ଥିବା ଲୋକମାନେ ଗୁପ୍ତ ଏବଂ କମ୍ୟୁନିଟିରେ ଯୋଗଦାନ କରି ଆଲୋଚନା କରି, ଯାହା ବୌଦ୍ଧିକ ଏବଂ ଭାବନାତ୍ମକ ସମ୍ପର୍କକୁ ଦୃଢ଼ୀଭାବେ ଆଗକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନେକ ସାହିତ୍ୟିକ ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ ଗୁପ୍ତ ଏହି ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ସକ୍ରିୟ ରହି ସାମାଜିକ ବନ୍ଧନକୁ ମଜବୁତ କରୁଛନ୍ତି।

କିନ୍ତୁ ଏହି ଡିଜିଟାଲ୍ ବିପ୍ଳବର ଅନ୍ଧାର ପାର୍ଶ୍ୱ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ସାମାଜିକ ମାଧ୍ୟମ ସମ୍ପର୍କକୁ ଉପତ୍ୟକ୍ତ କରିଦେଇଛି। ଲୋକମାନେ ଅନଲାଇନରେ ହଜାରେ

ତଥ୍ୟର ଦୁରୁପଯୋଗ ବିଶ୍ୱାସକୁ ହ୍ରାସ କରୁଛି। ଏହି ପ୍ରଭାବଗୁଡ଼ିକର ସମ୍ବଳନ ରକ୍ଷା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ସରକାର ଏବଂ ପ୍ଲାଟଫର୍ମଗୁଡ଼ିକ ମିତ୍ରା ସୂଚନା ଏବଂ ବୁଲିଙ୍ଗ୍ ବିରୋଧରେ କଠୋର ନିୟମ ପ୍ରଣୟନ କରିବା ଉଚିତ୍। ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ତରରେ, ସାମାଜିକ ମାଧ୍ୟମ ସମ୍ବଳିତ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଏବଂ ବାସ୍ତବ ସମ୍ପର୍କକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ। ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୁବପିଢ଼ିକୁ ଏହି ପ୍ରଭାବ ବିଷୟରେ ଶିକ୍ଷିତ କରାଯାଉ। ଶେଷରେ, ସାମାଜିକ ମାଧ୍ୟମ ଏକ ଉପକରଣ ମାତ୍ର; ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଆମର ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ। ଯଦି ଆମେ ଏହାକୁ ସଠିକ୍ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା, ତେବେ ଏହା ସାମାଜିକ ସମ୍ପର୍କକୁ ମଜବୁତ କରିବ, ନଚେତ୍ ବିନାଶ କରିବ।

ଶ୍ରୀ ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିରରେ ସାତପୁରୀ ଅମାବାସ୍ୟା



ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ଦାଶ

ଆମ ଓଡ଼ିଆ ସଂସ୍କୃତି ରେ ରହିଛି ବାର ମାସରେ ତେର ପର୍ବ। ଭାଦ୍ରବ ମାସ ଅମାବାସ୍ୟା କୁ ସାତପୁରୀ ଅମାବାସ୍ୟା ବୋଲି କୁହା ଯାଇଥାଏ। ପୁରୀ ଶ୍ରୀ ମନ୍ଦିର ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଶ୍ରୀ ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିର ରେ ଏହି ଅମାବାସ୍ୟା ଧର୍ମ ଧାମରେ ପାଳିତ ହୋଇଥାଏ। ଭାଦ୍ରବ କୃଷ୍ଣ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ରେ ମା ପାର୍ବତୀ ଉପବାସ ବା ଓଷା କରିଥାନ୍ତି। ଏହି ଦିନରେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ଲିଙ୍ଗରାଜ ଜୀବ ଚେରା ପିଠା ଭୋଗ ପରେ, ସପ୍ତପୁରୀ ଭୋଗ ପାଇଁ ସେବକମାନେ, ମେଘ ଡମ୍ବୁ, ଘଣ୍ଟ ନେଇ ଗମନ କରନ୍ତି କପିଳେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ନିକଟସ୍ଥ କୁମ୍ଭୀର ଯାହି କୁ। ସେଠାରେ ଅପେକ୍ଷାକୃତ କୁମ୍ଭୀର ମାନେ ପଲମ, ହାଣ୍ଡି, ଚିପେଇ ଓ ତାଡ଼ ଆଦି ମାଟିପାତ୍ର ସବୁ କୁ ମୁଣ୍ଡରେ ମୁଣ୍ଡାଇ ବାଧା ଦିନାଟ ଖୋଲାଯାଉ। ରେ ଆଣି ଶ୍ରୀ ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିରରେ ପହଞ୍ଚି ପାଳିଆ ମହାପୁଆର ସେବକ କୁ ହସ୍ତାକ୍ତର କରନ୍ତି। ଦିଏ ଅନୁସାରେ ମହାପୁଆର ମାନେ ମାଟି ପାତ୍ର ସବୁ କୁ ଛୁଇଁବା ପରେ ସେ ସବୁକୁ କୁମ୍ଭୀର ମାନେ ତଳେ ଥୋଇ ଥାନ୍ତି। ଅମାବାସ୍ୟା ରେ ମନ୍ଦିର ପ୍ରଣାସନ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସେବାୟତଙ୍କର ସ୍ଥିତିକୃତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପରେ, ସପ୍ତପୁରୀ ଓ ସାତପୁରୀ ଆକାରରେ ବନ୍ଧନ କରାଯାଏ। ମହାପୁଆର ସେବାୟତ ଜୀବ ପ୍ରାପ୍ୟ ବାଦ, ୨୩ ଗୋଟି ନଡ଼ିଆ ମା ପାର୍ବତୀ ଜୀ ଓଷା ଉପଯାପନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ସାତପୁରୀ ପିଠା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରେ ଦିଆଯାଏ। ବୁଟ, ହରଡ଼, ରାଣି, ନଡ଼ିଆ, ନିରା ଓ ଗୋଲମରିଚ ଆଦି ମିଶ୍ରଣରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୁଏ ପୁରୀ ନୂତନ ମାଟି ପାତ୍ର ଓ ଅଧ୍ୟାୟା। ତୁଳିରେ ପ୍ରଥମେ ବିଶୋଇ ସେବାୟତ ଏହାକୁ ନୃସିଂହ ମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖରେ ଭାଜି ପୁର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାନ୍ତି। ପରେ ମହାପୁଆର ସେବକ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କା ଲେ ପୂର୍ଣ୍ଣ କୁମ୍ଭ ବସାଇ, କୋଠ ତୁଳିକ ରଦାପନ କରି ରକ୍ତ ୨୩ ଟି ନଡ଼ିଆ ଭାଙ୍ଗି, ସେହି ତୁଳିରେ ୭ ଗୋଟି ସାତପୁରୀ ପିଠା ଓ ତରୁ ଅନୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତି। ତତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ବେଳା ପରେ ଯାହାକୁ ପୂଜାପଣା ମା' ପାର୍ବତୀଙ୍କୁ ଭୋଗ ଲଗାଇ ମା'ଙ୍କର ଓଷା ବା ବ୍ରତକୁ ଉପଯାପନ କରିଥାଆନ୍ତି। ଅମାବାସ୍ୟା ଦିନ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ଲିଙ୍ଗରାଜଜୀବ ପ୍ରତି ଭୋଗରେ ଏହି ସାତପୁରୀ ଭୋଗ ଲାଗି କରାଯାଏ। ଏହାର ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ, ପ୍ରଣାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସାମଗ୍ରୀ ଯଥା ଥିବା, ନଡ଼ିଆ, ଫାଲ ବୁଟ, ହରଡ଼ ରାଣି, ଗୁଡ଼, ଗୋଲମରିଚ ଓ ଘିଅ ଆଦି ପୂର୍ବରୁ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇ ଥାଏ। ଉପ ନିର୍ମାଣକାରୀ ମହାରଣା ପାଳିଆ ନଡ଼ିଆ ଭାଙ୍ଗିବା ସାତ ପୁର ଦିଆ ପିଠା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ପରେ ତାହା ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ଲିଙ୍ଗରାଜ ଜୀ ପାଖରେ ଭୋଗ ଲାଗି ହୋଇ ଥାଏ। ତୁଳସୀପୁରୀ ପୁରୀ, ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୩୧୭୨୧୮୮୮

ଆମ ପାଇଁ ସ୍ୱଦେଶୀ ଓ ରଘୁନୀ ଉତ୍ତମେ ଲୋଡ଼ା



ସୁବାସ ସତଙ୍ଗୀ

ଭାରତୀୟ ପଣ୍ୟ ଉପରେ ଆମେରିକାର ପରାମର୍ଶଦାତା ଶ୍ରୀ ଲାଗୁ ହେବା ପରେ ଭାରତର ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ପ୍ରକାର ଦ୍ୱିବିଧା ଦେଖାଦେଇଛି। ଲାଗୁ ହେବାର ପରଦିନ ତଳାନ୍ତର ବିନିମୟ ମୂଲ୍ୟ ୮୮ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ କେବେହେଲେ ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରାର ଏତେ ନିମ୍ନଗାମୀ ହୋଇ ନଥିଲା। ଏଣୁ କେବଳ ଅର୍ଥନୀତିବିଦମାନେ ନୁହଁନ୍ତି, ସମସ୍ତଙ୍କ ମନରେ ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଦେଇଛି। ଏଭଳି ଏକ ପରିସ୍ଥିତିର ମୂଳାବଳି ପାଇଁ ଦେଶ ଭିତରେ ତିଆରି ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ କିଣିବା ପାଇଁ ଆହାର ଦେଇଛନ୍ତି ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି। ଗତ ଉଦ୍‌ବାର ଦିନ ନିଜର ୧୨୫ ତମ 'ମନଜି ବାଟ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସେ ଏ ନେଇ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତିରେ ଶୁଲ୍ଲନୀତିର ନେତିବାଦକ ପ୍ରଭାବକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ପାଇଁ ଏହାକୁ ଏକ କୌଶଳ ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମନେ କରନ୍ତି। ଗତ ରୁଧିବାରଠାରୁ ଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ପଣ୍ୟ ଉପରେ ଆମେରିକା ପକ୍ଷରୁ ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା ୫୦ ଭାଗ ଶୁଳ୍ଲ ନେଇ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତି। ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଲୋକମାନଙ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଛି। ଭାରତୀୟମାନେ ଯେପରି ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ନହୁଅନ୍ତି, ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ୱଦେଶୀ କଥା କହୁଛନ୍ତି ଅର୍ଥନୀତିବିଦମାନେ ମନେ କରନ୍ତି, ଆମେରିକା ସହିତ ରଘୁନୀ ଘାଟାର ମୂଳାବଳି କରିବା ପାଇଁ ହେଲେ ନିଜ ଉତ୍ପାଦିତ ଜିନିଷର ବାଣିଜ୍ୟ ଦେଶ ଭିତରେ ବଦଳିବାକୁ ହେବ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମୁକ୍ତି ହେଉଛି ଏବେ ଗଣେଶ ପୂଜା ଗଲା। କୁହୁଥିବା ପରେ ଦେଶରେ ପୂଜା ମାହୋଲ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ଦଶହରାକୁ ଚାପାବଳୀ ଯାଏ ଆମେ ସାଧାରଣ ଲୋକମାନେ ଅନେକ ଜିନିଷ କିଣିବା ବିଶେଷ କଲେକଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଓ ପୋଷାକ ପତ୍ର କିଣାକିଣି ହୁଏ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ସ୍ୱଦେଶୀ ପଣ୍ୟ ବ୍ରବହାର କରିବା ହେଉଛି, ଆମ ପାଇଁ ଗର୍ବର ବିଷୟ। କହିବାକୁ ହେବ 'ଲୋକାଲ ଫର ଭୋକାଲ'। କାରଣ ଆମାମାନଙ୍କର ପଥ ହେଲା ଆଧୁନିକରଣ ଭାରତ ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଲା ବିକଳେ ଭାରତ ଗଠନ କରିବା। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ୱଦେଶୀ ବସ୍ତୁ କଥା କହିବା ପୂର୍ବରୁ ଆମକୁ ମନେ ପକାଇବାକୁ ହେବ, ରାଷ୍ଟ୍ରିୟ ସ୍ୱୟଂ ସେବକ ସଂଘ ପ୍ରମୁଖ ମୋହନ ଭାଗବତ

କଥା। ସେ ମଧ୍ୟ ଆର-ଏସ-ଏସ ର ଶତବାସ୍ତୁକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ସ୍ୱଦେଶୀ କଥା ଉଠାଇଥିଲେ। ଭାଷଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଭାଗବତ ମହାଶୟ ରବାନ୍ଦନାଧିକ 'ସ୍ୱଦେଶୀ ସମାଜ' କଥା ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ। ଭାରତର ଦୁଇ ମହାନ ନେତାଙ୍କ ମୁହଁରେ ଏବେ ସେଇ ଗୋଟାଏ କଥା। ସ୍ୱଦେଶୀ ଜିନିଷର ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ସ୍ୱଦେଶୀ ସମାଜ ଗଠନ। କାରଣ ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ସହିତ ଭାରତର ସମ୍ପର୍କ

ଚାନ୍ଦର ପ୍ରେସିଡେନ୍ଟ ଶ୍ରୀ ଜିନପିଙ୍ଗା ଭାରତର ବିଦେଶ ସମ୍ପର୍କ ପକ୍ଷରୁ ଯେଉଁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି, ସେଥିରେ କୁହାଯାଇଛି, ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ବାଣିଜ୍ୟ ନେଇ ଯେଉଁ ସବୁ ବାଧା ରହିଛି, ତାହାକୁ ଆଲୋଚନା ମାଧ୍ୟମରେ ଦୂରକ ରାଯାଇପାରିବ। ଏପରିକି ସାମାଜିକ ନେଇ ଯେଉଁ ବିବାଦ ରହିଛି ତାର ସମାଧାନ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା ଦ୍ୱାରା ହୋଇପାରିବ।



କିଲି ରହିବ, ତାହାଏବେଠାରୁ କହିବା ଠିକ୍ ହେବ ନାହିଁ। ରାଜନୀତି ବା ବ୍ୟବସାୟରେ କେହି ସବୁଦିନ ପାଇଁ ଶତ୍ରୁ ବା ମତ୍ର ହୋଇ ରହନ୍ତି ନାହିଁ। ଆମେରିକା ସହିତ ଯଦି ପୁରାପୁରି ବାଣିଜ୍ୟ କାରବାର ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ହୁଏ, ତେବେ ଆମକୁ ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ହେବ। ବିଶ୍ୱର ଦ୍ୱିତୀୟ ବଡ଼ହତମ ବାଣିଜ୍ୟ କାରବାର ଦେଶ ହେଲା ଚୀନ। ଏଣୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଚୀନ ସହିତ ସମ୍ପର୍କ ସକାନ୍ତତାକୁ ଉତ୍ତମ କରି ଏବେ ଚୀନରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ତିନି ଦେଶ ଯଥା ଋଷିଆ, ଚୀନ ଓ ଭାରତ ନିଜ ନିଜ ଭିତରେ ବାଣିଜ୍ୟ କାରବାର ବଢ଼ାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। ଚୀନ ଓ ଭାରତର ଦ୍ୱିପାକ୍ଷିକ ସମ୍ପର୍କ ଆହୁରି ଉନ୍ନତ କରିବାକୁ ହେଲେ ବହୁତ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇବାକୁ ହେବ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚାହୋଟି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି

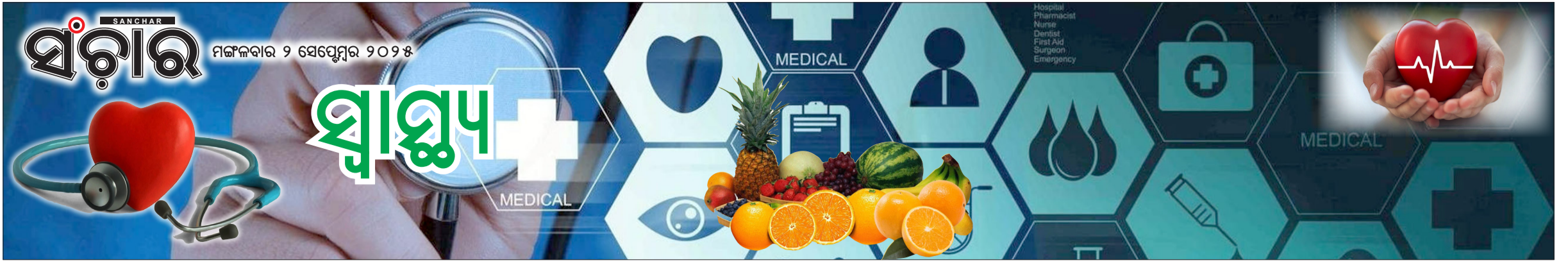
ଘଟଣାର ପରିମାଣ ହେଉଛି, ଆଠ କୋଟି ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା। ରାଜନୈତିକ ଓ କୌଳଗତ ପକ୍ଷ ଅବଲମ୍ବନ କରି ଏହାକୁ ସୁଧାରିବାକୁ ହେବ। ୨୦୨୦ ମସିହାରେ ଗଲଝାନ୍ ସାମାଜିକ ବିବାଦ ଆର ଏକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ। ଏଥିପାଇଁ ଆଲୋଚନା ଲାଗି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ ହେବା ଚରକାର। ସ୍ୱଦେଶୀ ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ସହିତ ବାଣିଜ୍ୟ କାରବାର ବଢ଼ାଇପାରିଲେ ଅର୍ଥନୀତି ମଜବୁତ ହେବ। କେବଳ ସ୍ୱଦେଶୀ ନୁହେଁ କେବଳ ରଘୁନୀ ବାଣିଜ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ଅର୍ଥନୀତିକୁ ମଜବୁତ କରିହେବ ନାହିଁ। ଏବେ ସମୟ ଆସିଛି, ଏ ବିଷୟରେ ତିକ୍ତା କରିବାକୁ। ହୁଏତ ପୂଣି ଥରେ ଆମେରିକା ସହିତ ବାଣିଜ୍ୟ କାରବାର ନିୟମିତ ହୋଇପାରେ। କିନ୍ତୁ ଆମକୁ ଦୃଢ଼ ହେବାକୁ ହେବ।

ସିନିନାଲ ଆଫେକ୍ଟିଭ ଡିଜଅର୍ଡର



ଡାକ୍ତର ସମ୍ରାଟ କର

ବର୍ଷାତ ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିଲାଣି। ସେ ଦିନ ବର୍ଷାଭିକା ସକାଳୁ ଷାଫ୍ଟ ଲିପିକାର ବନ୍ଧୁ ଶ୍ରୀକାନ୍ତଙ୍କ ଫୋନ କଲଟି ପାଇଲି। ସେ ତାଙ୍କ ଭାଇଙ୍କ ବିଷୟରେ ବୁଝିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଭାଇ ଏକ କର୍ମ ସଂସ୍ଥାନରେ ବୃତ୍ତିଗତ ଚାହିଦାରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ତାଙ୍କ କହିବା ମୁତାବକ ସେ ତାଙ୍କ ଭାଇଙ୍କ ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥିତର ଅବସ୍ଥାକୁ ଏକ ବିଲକ୍ଷଣ ଭାବେ ଭାବୁଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଭାଇଙ୍କର ଯଦିଓ କୌଣସି ମାନସିକ ସମସ୍ୟା ନଥିଲା କିନ୍ତୁ ସେ ମଧ୍ୟ ସହିତ ପରାମର୍ଶ ମାଗିବାରୁ ମୁଁ ତାଙ୍କୁ କହିଲି ତୁମେ ଏ ନେଇ ସେପରି ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନାହିଁ। କାରଣ ବାସ୍ତବ କଥା ହେଉଛି ବର୍ଷା ଦିନେ ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବା ଅବସାଦକୁ ସିନିନାଲ ଆଫେକ୍ଟିଭ ଡିଜଅର୍ଡର ବା ସାଫ୍ଟ କୁହାଯାଏ। ଏହି ରୂପରେ କମ ସୂଚ୍ୟରଶ୍ମୀ ଯୋଗୁଁ ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ସମୟସାରଣୀ ସିନିନାଲ ଡିଜଅର୍ଡର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଆମର ମାନସିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ପରିଚାଳନା କରୁଥିବା ମସ୍ତିଷ୍କର ସିନିନାଲ ନାମକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥର କ୍ଷରଣ କମିଯାଇଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ମନରେ ଅବସାଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ସ୍ୱରୂପ ମନରେ ଦୁଃଖ ବା ନୈରାଶ୍ୟକଳକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଆସିଥାଏ। ଅଧିକ ନିଦ୍ରା ଯିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ନିଜକୁ ଲାଜ୍ଜିତ କଥା କମ ଶକ୍ତି ସମ୍ପନ୍ନ ମନେହୁଏ। ସକାଳୁ ନିଦରୁ ଉଠିବାକୁ ଲକ୍ଷ ହୁଏନାହିଁ। ଶର୍କରାଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଅହେତୁକ ଦୁର୍ବଳତା ବଢ଼େ। ଆଗରୁ ଭରପୁର ଉପଭୋଗ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପ୍ରତି ଆସକ୍ତି କମିଯାଏ। କୌଣସି ନିଷ୍ଠୁରି ନେବାରେ ଦ୍ୱିଧା ଲାଗେ। ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଓ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ଲକ୍ଷ ହୁଏ। କାରଣ ନିଆଳ ଆଶ୍ୱିନୀ ଓ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହୁଏ। ବେଳେ ବେଳେ ମନରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପ୍ରବଣତା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ। ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ମାନସିକ ଡିକ୍ରିୟା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସାଫ୍ଟ ବୋଲି ବୁଝିଥାଉ। ତେବେ ସାଫ୍ଟ କବଳକୁ ବର୍ତ୍ତାବ ପାଇଁ ଦିନ ବେଳା ବାହାରେ ଅଧିକ ସମୟ ବୁଲୁଥିବା କରିବା ଭଲ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ସିନିନାଲ ନିକ୍ଷରଣ ହୁଏ। ସହିତ ପରାମର୍ଶ ମାଗିବାରୁ ମୁଁ ତାଙ୍କୁ କହିଲି ତୁମେ ଏ ନେଇ ସେପରି ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନାହିଁ। କାରଣ ବାସ୍ତବ କଥା ହେଉଛି ବର୍ଷା ଦିନେ ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବା ଅବସାଦକୁ ସିନିନାଲ ଆଫେକ୍ଟିଭ ଡିଜଅର୍ଡର ବା ସାଫ୍ଟ କୁହାଯାଏ। ଏହି ରୂପରେ କମ ସୂଚ୍ୟରଶ୍ମୀ ଯୋଗୁଁ ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ସମୟସାରଣୀ ସିନିନାଲ ଡିଜଅର୍ଡର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଆମର ମାନସିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ପରିଚାଳନା କରୁଥିବା ମସ୍ତିଷ୍କର ସିନିନାଲ ନାମକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥର କ୍ଷରଣ କମିଯାଇଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ମନରେ ଅବସାଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ସ୍ୱରୂପ ମନରେ ଦୁଃଖ ବା ନୈରାଶ୍ୟକଳକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଆସିଥାଏ। ଅଧିକ ନିଦ୍ରା ଯିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ନିଜକୁ ଲାଜ୍ଜିତ କଥା କମ ଶକ୍ତି ସମ୍ପନ୍ନ ମନେହୁଏ। ସକାଳୁ ନିଦରୁ ଉଠିବାକୁ ଲକ୍ଷ ହୁଏନାହିଁ। ଶର୍କରାଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଅହେତୁକ ଦୁର୍ବଳତା ବଢ଼େ। ଆଗରୁ ଭରପୁର ଉପଭୋଗ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପ୍ରତି ଆସକ୍ତି କମିଯାଏ। କୌଣସି ନିଷ୍ଠୁରି ନେବାରେ ଦ୍ୱିଧା ଲାଗେ। ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଓ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ଲକ୍ଷ ହୁଏ। କାରଣ ନିଆଳ ଆଶ୍ୱିନୀ ଓ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହୁଏ। ବେଳେ ବେଳେ ମନରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପ୍ରବଣତା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ। ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ମାନସିକ ଡିକ୍ରିୟା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସାଫ୍ଟ ବୋଲି ବୁଝିଥାଉ। ତେବେ ସାଫ୍ଟ କବଳକୁ ବର୍ତ୍ତାବ ପାଇଁ ଦିନ ବେଳା ବାହାରେ ଅଧିକ ସମୟ ବୁଲୁଥିବା କରିବା ଭଲ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ସିନିନାଲ ନିକ୍ଷରଣ ହୁଏ। ସହିତ ପରାମର୍ଶ ମାଗିବାରୁ ମୁଁ ତାଙ୍କୁ କହିଲି ତୁମେ ଏ ନେଇ ସେପରି ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନାହିଁ। କାରଣ ବାସ୍ତବ କଥା ହେଉଛି ବର୍ଷା ଦିନେ ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବା ଅବସାଦକୁ ସିନିନାଲ ଆଫେକ୍ଟିଭ ଡିଜଅର୍ଡର ବା ସାଫ୍ଟ କୁହାଯାଏ। ଏହି ରୂପରେ କମ ସୂଚ୍ୟରଶ୍ମୀ ଯୋଗୁଁ ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ସମୟସାରଣୀ ସିନିନାଲ ଡିଜଅର୍ଡର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଆମର ମାନସିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ପରିଚାଳନା କରୁଥିବା ମସ୍ତିଷ୍କର ସିନିନାଲ ନାମକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥର କ୍ଷରଣ କମିଯାଇଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ମନରେ ଅବସାଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ସ୍ୱରୂପ ମନରେ ଦୁଃଖ ବା ନୈରାଶ୍ୟକଳକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଆସିଥାଏ। ଅଧିକ ନିଦ୍ରା ଯିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ନିଜକୁ ଲାଜ୍ଜିତ କଥା କମ ଶକ୍ତି ସମ୍ପନ୍ନ ମନେହୁଏ। ସକାଳୁ ନିଦରୁ ଉଠିବାକୁ ଲକ୍ଷ ହୁଏନାହିଁ। ଶର୍କରାଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଅହେତୁକ ଦୁର୍ବଳତା ବଢ଼େ। ଆଗରୁ ଭରପୁର ଉପଭୋଗ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପ୍ରତି ଆସକ୍ତି କମିଯାଏ। କୌଣସି ନିଷ୍ଠୁରି ନେବାରେ ଦ୍ୱିଧା ଲାଗେ। ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଓ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ଲକ୍ଷ ହୁଏ। କାରଣ ନିଆଳ ଆଶ୍ୱିନୀ ଓ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହୁଏ। ବେଳେ ବେଳେ ମନରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପ୍ରବଣତା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ। ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ମାନସିକ ଡିକ୍ରିୟା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସାଫ୍ଟ ବୋଲି ବୁଝିଥାଉ। ତେବେ ସାଫ୍ଟ କବଳକୁ ବର୍ତ୍ତାବ ପାଇଁ ଦିନ ବେଳା ବାହାରେ ଅଧିକ ସମୟ ବୁଲୁଥିବା କରିବା ଭଲ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ସିନିନାଲ ନିକ୍ଷରଣ ହୁଏ। ସହିତ ପରାମର୍ଶ ମାଗିବାରୁ ମୁଁ ତାଙ୍କୁ କହିଲି ତୁମେ ଏ ନେଇ ସେପରି ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନାହିଁ। କାରଣ ବାସ୍ତବ କଥା ହେଉଛି ବର୍ଷା ଦିନେ ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବା ଅବସାଦକୁ ସିନିନାଲ ଆଫେକ୍ଟିଭ ଡିଜଅର୍ଡର ବା ସାଫ୍ଟ କୁହାଯାଏ। ଏହି ରୂପରେ କମ ସୂଚ୍ୟରଶ୍ମୀ ଯୋଗୁଁ ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ସମୟସାରଣୀ ସିନିନାଲ ଡିଜଅର୍ଡର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଆମର ମାନସିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ପରିଚାଳନା କରୁଥିବା ମସ୍ତିଷ୍କର ସିନିନାଲ ନାମକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥର କ୍ଷରଣ କମିଯାଇଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ମନରେ ଅବସାଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ସ୍ୱରୂପ ମନରେ ଦୁଃଖ ବା ନୈରାଶ୍ୟକଳକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଆସିଥାଏ। ଅଧିକ ନିଦ୍ରା ଯିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ନିଜକୁ ଲାଜ୍ଜିତ କଥା କମ ଶକ୍ତି ସମ୍ପନ୍ନ ମନେହୁଏ। ସକାଳୁ ନିଦରୁ ଉଠିବାକୁ ଲକ୍ଷ ହୁଏନାହିଁ। ଶର୍କରାଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଅହେତୁକ ଦୁର୍ବଳତା ବଢ଼େ। ଆଗରୁ ଭରପୁର ଉପଭୋଗ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପ୍ରତି ଆସକ୍ତି କମିଯାଏ। କୌଣସି ନିଷ୍ଠୁରି ନେବାରେ ଦ୍ୱିଧା ଲାଗେ। ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଓ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ଲକ୍ଷ ହୁଏ। କାରଣ ନିଆଳ ଆଶ୍ୱିନୀ ଓ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହୁଏ। ବେଳେ ବେଳେ ମନରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପ୍ରବଣତା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ। ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ମାନସିକ ଡିକ୍ରିୟା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସାଫ୍ଟ ବୋଲି ବୁଝିଥାଉ। ତେବେ ସାଫ୍ଟ କବଳକୁ ବର୍ତ୍ତାବ ପାଇଁ ଦିନ ବେଳା ବାହାରେ ଅଧିକ ସମୟ ବୁଲୁଥିବା କରିବା ଭଲ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ସିନିନାଲ ନିକ୍ଷରଣ ହୁଏ। ସହିତ ପରାମର୍ଶ ମାଗିବାରୁ ମୁଁ ତାଙ୍କୁ କହିଲି ତୁମେ ଏ ନେଇ ସେପରି ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନାହିଁ। କାରଣ ବାସ୍ତବ କଥା ହେଉଛି ବର୍ଷା ଦିନେ ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବା ଅବସାଦକୁ ସିନିନାଲ ଆଫେକ୍ଟିଭ ଡିଜଅର୍ଡର ବା ସାଫ୍ଟ କୁହାଯାଏ। ଏହି ରୂପରେ କମ ସୂଚ୍ୟରଶ୍ମୀ ଯୋଗୁଁ ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ସମୟସାରଣୀ ସିନିନାଲ ଡିଜଅର୍ଡର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଆମର ମାନସିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ପରିଚାଳନା କରୁଥିବା ମସ୍ତିଷ୍କର ସିନିନାଲ ନାମକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥର କ୍ଷରଣ କମିଯାଇଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ମନରେ ଅବସାଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ସ୍ୱରୂପ ମନରେ ଦୁଃଖ ବା ନୈରାଶ୍ୟକଳକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଆସିଥାଏ। ଅଧିକ ନିଦ୍ରା ଯିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ନିଜକୁ ଲାଜ୍ଜିତ କଥା କମ ଶକ୍ତି ସମ୍ପନ୍ନ ମନେହୁଏ। ସକାଳୁ ନିଦରୁ ଉଠିବାକୁ ଲକ୍ଷ ହୁଏନାହିଁ। ଶର୍କରାଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଅହେତୁକ ଦୁର୍ବଳତା ବଢ଼େ। ଆଗରୁ ଭରପୁର ଉପଭୋଗ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପ୍ରତି ଆସକ୍ତି କମିଯାଏ। କୌଣସି ନିଷ୍ଠୁରି ନେବାରେ ଦ୍ୱିଧା ଲାଗେ। ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଓ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ଲକ୍ଷ ହୁଏ। କାରଣ ନିଆଳ ଆଶ୍ୱିନୀ ଓ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହୁଏ। ବେଳେ ବେଳେ ମନରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପ୍ରବଣତା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ। ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ମାନସିକ ଡିକ୍ରିୟା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସାଫ୍ଟ ବୋଲି ବୁଝିଥାଉ। ତେବେ ସାଫ୍ଟ କବଳକୁ ବର୍ତ୍ତାବ ପାଇଁ ଦିନ ବେଳା ବାହାରେ ଅଧିକ ସମୟ ବୁଲୁଥିବା କରିବା ଭଲ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ସିନିନାଲ ନିକ୍ଷରଣ ହୁଏ। ସହିତ ପରାମର୍ଶ ମାଗିବାରୁ ମୁଁ ତାଙ୍କୁ କହିଲି ତୁମେ ଏ ନେଇ ସେପରି ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନାହିଁ। କାରଣ ବାସ୍ତବ କଥା ହେଉଛି ବର୍ଷା ଦିନେ ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବା ଅବସାଦକୁ ସିନିନାଲ ଆଫେକ୍ଟିଭ ଡିଜଅର୍ଡର ବା ସାଫ୍ଟ କୁହାଯାଏ। ଏହି ରୂପରେ କମ ସୂଚ୍ୟରଶ୍ମୀ ଯୋଗୁଁ ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ସମୟସାରଣୀ ସିନିନାଲ ଡିଜଅର୍ଡର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଆମର ମାନସିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ପରିଚାଳନା କରୁଥିବା ମସ୍ତିଷ୍କର ସିନିନାଲ ନାମକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥର କ୍ଷରଣ କମିଯାଇଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ମନରେ ଅବସାଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ସ୍ୱରୂପ ମନରେ ଦୁଃଖ ବା ନୈରାଶ୍ୟକଳକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଆସିଥାଏ। ଅଧିକ ନିଦ୍ରା ଯିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ନିଜକୁ ଲାଜ୍ଜିତ କଥା କମ ଶକ୍ତି ସମ୍ପନ୍ନ ମନେହୁଏ। ସକାଳୁ ନିଦରୁ ଉଠିବାକୁ ଲକ୍ଷ ହୁଏନାହିଁ। ଶର୍କରାଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଅହେତୁକ ଦୁର୍ବଳତା ବଢ଼େ। ଆଗରୁ ଭରପୁର ଉପଭୋଗ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପ୍ରତି ଆସକ୍ତି କମିଯାଏ। କୌଣସି ନିଷ୍ଠୁରି ନେବାରେ ଦ୍ୱିଧା ଲାଗେ। ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଓ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ଲକ୍ଷ ହୁଏ। କାରଣ ନିଆଳ ଆଶ୍ୱିନୀ ଓ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହୁଏ। ବେଳେ ବେଳେ ମନରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପ୍ରବଣତା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ। ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ମାନସିକ ଡିକ୍ରିୟା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସାଫ୍ଟ ବୋଲି ବୁଝିଥାଉ। ତେବେ ସାଫ୍ଟ କବଳକୁ ବର୍ତ୍ତାବ ପାଇଁ ଦିନ ବେଳା ବାହାରେ ଅଧିକ ସମୟ ବୁଲୁଥିବା କରିବା ଭଲ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ସିନିନାଲ ନିକ୍ଷରଣ ହୁଏ। ସହିତ ପରାମର୍ଶ ମାଗିବାରୁ ମୁଁ ତାଙ୍କୁ କହିଲି ତୁମେ ଏ ନେଇ ସେପରି ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନାହିଁ। କାରଣ ବାସ୍ତବ କଥା ହେଉଛି ବର୍ଷା ଦିନେ ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବା ଅବସାଦକୁ ସିନିନାଲ ଆଫେକ୍ଟିଭ ଡିଜଅର୍ଡର ବା ସାଫ୍ଟ କୁହାଯାଏ। ଏହି ରୂପରେ କମ ସୂଚ୍ୟରଶ୍ମୀ ଯୋଗୁଁ ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ସମୟସାରଣୀ ସିନିନାଲ ଡିଜଅର୍ଡର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଆମର ମାନସିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ପରିଚାଳନା କରୁଥିବା ମସ୍ତିଷ୍କର ସିନିନାଲ ନାମକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥର କ୍ଷରଣ କମିଯାଇଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ମନରେ ଅବସାଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ସ୍ୱରୂପ ମନରେ ଦୁଃଖ ବା ନୈରାଶ୍ୟକଳକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଆସିଥାଏ। ଅଧିକ ନିଦ୍ରା ଯିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ନିଜକୁ ଲାଜ୍ଜିତ କଥା କମ ଶକ୍ତି ସମ୍ପନ୍ନ ମନେହୁଏ। ସକାଳୁ ନିଦରୁ ଉଠିବାକୁ ଲକ୍ଷ ହୁଏନାହିଁ। ଶର୍କରାଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଅହେତୁକ ଦୁର୍ବଳତା ବଢ଼େ। ଆଗରୁ ଭରପୁର ଉପଭୋଗ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପ୍ରତି ଆସକ୍ତି କମିଯାଏ। କୌଣସି ନିଷ୍ଠୁରି ନେବାରେ ଦ୍ୱିଧା ଲାଗେ। ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଓ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ଲକ୍ଷ ହୁଏ। କାରଣ ନିଆଳ ଆଶ୍ୱିନୀ ଓ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହୁଏ। ବେଳେ ବେଳେ ମନରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପ୍ରବଣତା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ। ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ମାନସିକ ଡିକ୍ରିୟା ବ୍ୟବ



ତୁରା ପାଇଁ କମଳା ଚୋପାର ସ୍ତବ

ଓଷଧ ସ୍ତବ: ଓଷଧ ଗୁଣ କରି ଏଥିରେ କଞ୍ଚା କ୍ଷୀର ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ଧିରେ ଧିରେ ୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖନ୍ତୁ। ୧୦ ମିନିଟ୍ ଯାଏଁ ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ରଖି ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। **କମଳା ଚୋପାର ସ୍ତବ:** କମଳାର ଚୋପାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଶୁଖାଇ ଏହାକୁ ପେସି ଗୁଣ୍ଡ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହି ଗୁଣ୍ଡରେ କିଛି ମୂଳତୀକା ମାରି, ସାମାନ୍ୟ ଗୋଲାପ ଜଳ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ମସାଜ କରନ୍ତୁ। ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ତୁରାକୁ ଦୂଷିତ ପଦାର୍ଥ ବାହାରିବା ସହ ଚମକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। **ଚମାଚୋ ରସ ଓ ବେସନ:** ଚମାଚୋ ରସ ଓ ବେସନ ଯାହା ମୁହଁକୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଓ ସୁନ୍ଦର କରେ। ଚମାଚୋ ରସ ସହ ବେସନ ମିଶାଇ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆଖିରେ ଥିବା କଳା ଦାଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ୨୦ ରୁ ୨୫ ମିନିଟ୍ ଏହାକୁ ଲଗାଇ ପାଣିରେ ଧୋଇଦେବେ। **ବେସନ, କ୍ଷୀର ଓ ଦହି:** ବେସନରେ କ୍ଷୀର, ଦହି, ଅଳ୍ପ ହଳଦୀ ମିଶାଇ ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ୨୦ ରୁ ୨୫ ମିନିଟ୍ ମୁହଁରେ ଲଗାଇବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ମୁହଁର ଚାମୁଚୁ ଦୂର କରିବା ସହ ମୁହଁର ରଙ୍ଗ ଗୋରା କରିଥାଏ।



ଶରୀର ପାଇଁ ଉପକାରୀ ଲାଭ ଦୁଷ୍ଟ

ଲାଭ ସବୁଠାରୁ ପୁଷ୍ଟିକର ପଦ୍ମପତ୍ର। କିଛି ଲୋକ ବହୁତ ପସନ୍ଦ କରୁଥିବାରବେଳେ କିଛି ଲୋକ ଏହାର ସ୍ୱାଦକୁ ଆଡ଼େ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ତଥାପି, ଏହାର ଲାଭ ଅନେକ, ଯାହା ବିଷୟରେ ଜାଣି ଆପଣ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେ। ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ହ୍ରାସ କରିବାରେ ଲାଭ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ। ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରକୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ତେଣୁ, ଲାଭ ରସ ଖାଇବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରେ। ଓଜନ କମାଇବାରେ ଲାଭ ରସ ସହାୟକ ହୋଇପାରେ। ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ଲାଭ ରସ ପିଇବା ଉଚିତ। ବାସ୍ତବରେ, ଏହାକୁ ପିଇବା ପରେ ପେଟ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଥାଏ ଏବଂ ଶୀଘ୍ର ଭୋକ ନଥାଏ, ଯାହା ମେଟାବୋଲିଜମ୍ ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ। ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ ଅଟେ। ବାସ୍ତବରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ହେଉଛି ହୃଦୟାତ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ହୃଦୟାତର କାରଣ। ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପରେ ଲାଭ ରସ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ ଅଟେ। ଯଦି ଆପଣ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ଲାଭ ରସ ପିଅନ୍ତି, ତେବେ ଏହା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟାକୁ ବହୁ ପରିମାଣରେ ହ୍ରାସ କରିପାରେ।

ତୁରା ପାଇଁ କଞ୍ଚାକ୍ଷୀରର ଉପାଦେୟତା

କଞ୍ଚାକ୍ଷୀର ଶରୀର ପାଇଁ ଭଲ ବୋଲି ଆମେ ପିଲାବେଳୁ ଶୁଣି ଆସିଛେ। ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏ, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଆଇରନ୍, ପ୍ରୋଟିନ୍, ଫ୍ୟାଟ୍, କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ପରି ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। କେବଳ ଶରୀର କୁହେଁ, ତୁରାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ କଞ୍ଚାକ୍ଷୀର ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇଲେ ତୁରା ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ହେବା ସହିତ କୋମଳ ହୋଇଥାଏ। ତା'ହେଲେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ତୁରା ଯୌତୁକ ପାଇଁ କଞ୍ଚାକ୍ଷୀରକୁ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ।

- ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଓ କଞ୍ଚାକ୍ଷୀରର ମିଶ୍ରଣକୁ ତୁରାରେ ଲଗାଇଲେ ତୁରାରେ ନାଚୁରାଳ ଗୋ ଆସିଥାଏ। ଅମୃତଭଣ୍ଡାରେ ଏକ ଏକନାଲମ୍ ରହିଛି, ଯାହା ତେଜ୍ ସେଇ ତୁରାକୁ ବାହାର କରି ବ୍ରଣ ଓ ଦାଗ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିଥାଏ।
- ବୟସ ବଢ଼ିଲେ ତୁରାରେ କୁଣ୍ଡଳ ଆସିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଅମୃତଭଣ୍ଡାରେ କଞ୍ଚାକ୍ଷୀର ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ମୁହଁକୁ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଦେଖିବେ ମୁହଁରେ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳତା ଆସିବ।
- ଧୂଳି ଓ ଧୂଆଁ ଯୋଗୁଁ ତୁରା ମଳିନ ଦିଶିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ କଞ୍ଚାକ୍ଷୀରରେ ମହୁ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ମହୁ ତୁରାରେ ଥିବା ତାନ୍ତ୍ର ସଫା କରିଥାଏ।
- ମସୂର ଡାଲି, ବେସନ ଓ କଞ୍ଚାକ୍ଷୀରକୁ ଭାରିରେ ବହୁରାଳ ରଖିଥାନ୍ତୁ। ସକାଳେ ଏହାର ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ନିୟମିତ ଭାବରେ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଏପରି କଲେ ତୁରାରେ ଥିବା ଅତିରିକ୍ତ କେଶ ସଫା ହେବା ସହିତ ତୁରା ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ହୋଇଥାଏ।



ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ମାନିକିୟୋର ଓ ପେଡ଼ିକିୟୋର

କର୍ମଚାରୀ ମହିଳା ନିଜ ତୁରା ଯତ୍ନ ନେଇପାରୁନଥିବା ବେଳେ ଏବେ ଚାଙ୍କ ପାଖରେ ସମୟ ଅଛି ନିଜ ଯୌତୁକ ପ୍ରତି ଯତ୍ନ ଦେବାର। ଏଥିନେଇ ପାର୍ଲର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ। ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ବି ନେଇ ହେବ ନିଜ ତୁରା ଯତ୍ନ। ତେବେ ଚାଙ୍କୁ ଜାଣିବା ବିନା ପାର୍ଲର ଯାଇ କେଉଁ ଭଳି ଭାବେ ଘରେ ବସି ମାନିକିୟୋର (ହାତ ସଫା) ଓ ପେଡ଼ିକିୟୋର (ଗୋଡ଼ ସଫା) କରିପାରିବେ। ଉଭୟ ମାନିକିୟୋର ଓ ପେଡ଼ିକିୟୋର ଗୋଟାଏ ପ୍ରଣାଳୀରେ କରିହେବ। ସେଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ ବସ୍ତୁ ସାମାନ୍ୟ, ଲୁଗା, କାଗଜି, ହାଲଡ୍ରୋଜେନ୍ ପେରକ୍ସାଇଡ୍, ଗୋଲାପ ଜଳ, ବଡ଼ ଲୋସନ ଓ ପାଣି। ପ୍ରଥମେ କିଛି ପାଣି ନେଇ ତାହାକୁ

ତୁଟି ନ ପାରିବାର ଉପାୟ

କେଶ ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ସୋରିଷ ତେଲ। ଏହା କେଶକୁ ମଜବୁତ କରାଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କି, ସୋରିଷ ତେଲ ସହ ମେହେନ୍ଦି ମିଶାଇ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା କେଶ ଘନ ଏବଂ କଳା ହେବା ସହିତ ପୋଷଣ ମଧ୍ୟ ମିଳିଥାଏ। ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ସୋରିଷ ତେଲ ଓ ମେହେନ୍ଦି ବ୍ୟବହାର ବିଷୟରେ କହିବୁ। ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: କମ୍ ସୋରିଷ ତେଲ, ବଡ଼ ଚାମଚ ହିନ୍ଦୀ ପାଉଁଶର କିମ୍ପା ମେହେନ୍ଦି ପତ୍ର ଗାୟ ଉପରେ ଲୁହା କଟେଇ ବସାନ୍ତୁ ଏବଂ ଏଥିରେ ସୋରିଷ ତେଲ ପକାନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମ ହୋଇଗଲା ପରେ ଗାୟରେ ଆଉଁସ୍ କମ୍ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ହିନ୍ଦୀ ପାଉଁଶର ପକାନ୍ତୁ। ତେଲ ଫୁଟିବା ଯାଏ ଏହାକୁ ଗରମ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଲଗାତାର ଘାଟନ୍ତୁ। ଯେତେବେଳେ ତେଲ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କଳା ହୋଇଯିବ ଏବଂ ମେହେନ୍ଦି ସେଥିରେ ମିଶିଯିବ, ଗାୟ ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ତେଲ କଟେଇକୁ ୧ ମିନିଟ୍ ଯାଏ ଢାଳିବି ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ତେଲ ଅଣ୍ଡା ହୋଇଗଲା ପରେ ଏହାକୁ ଛାଣି ଏକ ଶିଶିରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏବେ ଆପଣଙ୍କ ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା। କେଶ ଅଧିକ ପାରୁଥିଲେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।

ମହୌଷଧୀ ଗୋଲମରିଚ

ଗୋଲମରିଚ ଗୋଟିଏ ଛୋଟ ମଞ୍ଜିଟିଏ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ବହୁ ଉପକାର ରହିଛି। ଏଥିରେ ଅଧିକ ରହିଛି ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ। ବିଶେଷ କରି ପେଟ ଓ ଛାତି ରୋଗ ପାଇଁ ଗୋଲମରିଚ ବହୁ ଉପକାରୀ। ଲାଲ୍ ଲଙ୍କା ମରିଚଠାରୁ ମଧ୍ୟ ଏହା ବେଶି ଉପଯୋଗୀ। ଏହାର ରସାୟନ ଗୁଣ ଅଧିକପାତ୍ରରେ ରହିଛି। ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଗୋଲମରିଚକୁ ସବୁ ପ୍ରକାର ଜୀବାଣୁ, ଭୃଗୁ ନାଶକ ଔଷଧ ରୂପେ ଅଭିହିତ କରାଯାଇଛି। ଉପକାରୀତା: ଗୋଲମରିଚ ଅଭୂତି, କାର୍ଣ୍ଣ କୂର, ବାତ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ମାଠି ସ୍ମରଣ, ପକ୍ଷାଘାତ, ଚକ୍ଷୁରୋଗ, ଉଦରପୀଡ଼ା, ଆଦି ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ହିତକାରୀ ଅଟେ। ସର୍ବ ହେଲେ ଉଷ୍ଣ ଶ୍ୱାସର ଗୋଲମରିଚ ମିଶାଇ ସେବନ କରନ୍ତୁ। ବାରମ୍ବାର ଏବଂ ଅସହ୍ୟ ସର୍ବି ଏବଂ ଛିଙ୍କ ହେଲେ ଗୋଲମରିଚ ସଂଖ୍ୟା ଏକତ୍ର ଆରମ୍ଭ କରି ପଦର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟାଏ ଲେଖାଏଁ ବଢ଼ାନ୍ତୁ। ଏଭଳି କଲେ ଏକ ମାସ ଭିତରେ ସର୍ବି ଛାଡ଼ିଯିବ। କାଶ ହେଉଥିଲେ ଥଧା ଚାମଚ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଅଧା ଚାମଚ ମହୁ ମିଶାଇ ଦିନରେ ୩-୪ ଥର ବାବନ୍ତୁ। କାଶ ଦୂର ହେବା ଗ୍ୟାସ୍ଟ୍ରିକ୍ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଏକ କପ୍ ପାଣିରେ ଫାଳେ ଲେମ୍ବୁ ରସ ପକାଇ ଥଧା ଚାମଚ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଓ ଅଧା ଚାମଚ କଳା ଲୁଣ ମିଶାଇ ନିୟମିତ କିଛିଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଗ୍ୟାସ୍ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ଗଳା ବସିଥିଲେ: ଗୋଲମରିଚକୁ ଘିଅ ଏବଂ ମିଶ୍ରି ସହିତ ମିଶାଇ ଚାଟିବା ଦ୍ୱାରା ଗଳା ଖୋଲିବ ଏବଂ କଣ୍ଠସ୍ୱର ମଧୁର ମଧ୍ୟ ହେବ। ସେହିପରି ଆଠ ଦଶ ଗୋଲମରିଚକୁ ଘତ ଘତ କଲେ ଗଳା ସଂକ୍ରମଣକୁ ମୁକ୍ତ ମିଳିଥାଏ। ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡକୁ ଘିଅରେ ଫେଣ୍ଡାଇ ଲେପ ଦେଲେ ବାତ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଉପଶମ ମିଳେ।

ଡାଇବେଟିସକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖେ ମକା

ଶରୀରରେ ସର୍ବରା ପରିମାଣ ବଢ଼ିଗଲେ ଡାଇବେଟିସ୍ ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ସମ୍ବଳିତ ରଖିବାର ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ମକା ଖାଇଲେ ତାହା ସର୍ବରାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ମକାରେ ଗ୍ଲାଇକୋସିଲ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ ନାମକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ଯାହା ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଉପକାରୀ। ମକା ମଞ୍ଜିରେ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଭରପୂର ହୋଇ ରହିଛି। ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି-୧, ଭିଟାମିନ୍ ବି-୫ ଭିଟାମିନ୍ ସି, ଫସଫରସ୍ ଫାଲବର ଆଇରନ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ରହିଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ନିକଟରେ ଆମେରିକୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ମକା ମଞ୍ଜି ମଧ୍ୟ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଏବଂ କ୍ୟାନସରକୁ ଉପଶମ ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ମକା ମଞ୍ଜି ମଧ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ମକା ମଞ୍ଜି ଭାଲି ଖାଇଲେ ଏହା ରକ୍ତଚାପକୁ ଦୂର କରିବା ସହ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ବିଟା କ୍ୟାରେଟିନ୍ ଭରି ରହିଛି। ମକା ପତ୍ରକୁ ବାଟି ମୁଣ୍ଡରେ ଲଗାଇଲେ ମୁଣ୍ଡ ଦିଶାରୁ ଆରାମ ମିଳେ। ମକା ଖାଇଲେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ପ୍ରଖର ହୋଇଥାଏ। ମକାତେଲ ଲଗାଇଲେ ଶାରୀରିକ ଦୂର୍ବଳତା ଦୂର ହୋଇଥାଏ।



