









ଜୀବନ ଅମୃତ ଅନୁଭବ

ପ୍ରକୃତ ଧନ-ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ପାଉଁଶ ଧନ ସଂସ୍କାରକୁ ନେଇ ଆର ପାରିବୁ କିଲ ନାହାଁନ୍ତି। ଯାହା ନେଇଛନ୍ତି ତାହା ସତ ଫଳ ବା ପୁଣ୍ୟର ଫଳ। ଏହା ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଧନ ଯାହା ଆର ପାରିବେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

sanchar.live

ସମ୍ବାଦକାରୀ

SANCHAR ସଚାର

ମଙ୍ଗଳବାର ୪ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୫, ଭୁବନେଶ୍ୱର Tuesday 4 November 2025, Bhubaneswar

# ନୀତିଶଙ୍କ ଦୋମୁହାଁ ନୀତି

ଦିହାର ରାଜନୀତିର ମଞ୍ଚରେ ନୀତିଶ କୁମାର ଏକ ଅନିୟମିତ ନୃତ୍ୟକାର ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ତାଙ୍କର ପରିବର୍ତ୍ତନର ଛତିହାସ ଏତେ ଲମ୍ବା ଯେ, ଏହାକୁ ଏକ ରାଜନୈତିକ କମେଡି କହିପାରିବେ। ୨୦୦୫ରୁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ନୀତିଶ ବିଜେପିରୁ

ଉଦ୍‌ଘାଟନ ହେଉଛି ତାଙ୍କ ସମ୍ବଳିତ ପରିବର୍ତ୍ତନ। ୨୦୧୫ରେ ବିଜେପିକୁ ଛାଡ଼ି ଆରଜେଡି ସହ ଗଠନକରଣ କରି ମହାଦଳିତ ଏବଂ ପୂର୍ବବର୍ତ୍ତୀ ବିରୋଧୀଙ୍କୁ ସମ୍ମୁଖ କରିଥିଲେ। ସେତେବେଳେ, ବିଜେପିକୁ ଅଧିକାର ସମ୍ପର୍କୀ କହି ନିନ୍ଦା କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ୨୦୨୨ରେ

ଏବଂ ପୂର୍ବବର୍ତ୍ତୀ ଅଧିକାର ସୁରକ୍ଷାର କଥା କହୁଥାନ୍ତା ଏହା କେମିତି ନୀତି?

ଆହୁରି ଏକ ଦୃଶ୍ୟାନ୍ତ ହେଉଛି ଏନଡିଏର 'ବହୁକଳା' ପ୍ରତି ଦୁଇମାତ୍ର ଆରଜେଡିକୁ 'ଜଙ୍ଗଲ ରାଜ' କହି ନିନ୍ଦା କରିବା ସହ ବହୁକଳାମାନଙ୍କୁ ନିର୍ବାଚନ ମଧ୍ୟମରେ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁଥାନ୍ତା। ମୋକାମା ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଜେଡିଏ ନେତା ଆନନ୍ଦ ସିଂହଙ୍କ ଗିରଫଦାରୀ ପରେ ମଧ୍ୟ ଏନଡିଏର ନୀତି ଅପରିବର୍ତ୍ତନୀ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ନେତ୍ରୀ ପ୍ରୟୋଗ ଗାନ୍ଧୀ ଓ ସଦିନ ପାଇଁ ଯେମିତି ନେତାମାନେ ନୀତିଶଙ୍କୁ 'କୁଣ୍ଡିଗ୍ରହ' ଓ 'ଦେଲୁଙ୍କ ନାସ' କହି ଆକ୍ରମଣ କରୁଛନ୍ତି, ଏହା ସତ୍ୟର ଏକ ପ୍ରତିଫଳନ। ନୀତିଶଙ୍କ 'ତବଲୁ ଉଦ୍ଧାର' ସରକାର କେବଳ ନାମମାତ୍ର, ବାସ୍ତବରେ ଏହା ଦେଲୁଙ୍କ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଚାଲୁଛି। ବିକାଶର କଥା କହୁଥିବା ନୀତିଶ ନୀତିଗତ ରାଜନୀତିରେ ଜଡ଼ିତ ହୋଇଛନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ବିକାଶ ଏକ ଅମୃତ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଭଳି। ପଟ୍ଟନାୟକ ବିନାବଦନ ଭଳି ପ୍ରୋଜେକ୍ଟକୁ ଆଇ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ସୁଦ୍ଧା ନଳକୁ ଦେଖିଲେ ଏହା ସ୍ପଷ୍ଟ।

ନୀତିଶଙ୍କ ଏହି ଦୃଶ୍ୟାନ୍ତ ଦିହାରର ସୁବଳମାନଙ୍କୁ ଦେଖାଇ ଓ ପ୍ରତ୍ୟାକା ଜୀବନ ଦେଉଛି। ୨୦୨୫ର ନିର୍ବାଚନରେ ଜନତା ଏହାକୁ ଭୁଲିପାରିବେ ନାହିଁ। ତାଙ୍କ ଇତିହାସ ସମେତ ନିୟମାବଳୀ ଓ 'ପରିବାର ନୁହେଁ ପ୍ରଥମ' କଥା କହୁଥିବା ନୀତିଶ ନିଜ ପରିବାରକୁ ରାଜନୀତିରେ ପ୍ରବେଶ କରାଇଛନ୍ତି। ଏହା କେମିତି ନୀତି? ଦିହାରର ଜନତାଙ୍କୁ ଏକ ସ୍ଥିର, ନ୍ୟାୟପରାୟଣ ନେତୃତ୍ୱ ଆବଶ୍ୟକତା। ନୀତିଶଙ୍କ ରାଜନୈତିକ ଖେଳ ଆଉ ବାଲିବା ଉଡ଼ିବ ନୁହେଁ। ୨୦୨୫ର ନିର୍ବାଚନ ଏହାର ପ୍ରତ୍ୟାଶ୍ୟାନର ସୁଯୋଗ ଦିହାର ବିକାଶର ପଥରେ ଅଗ୍ରସର ହେବା ପାଇଁ ଏକ ନୂତନ ଅଧ୍ୟାୟର ଆବଶ୍ୟକତା।



ଆରଜେଡିକୁ ପୁନର୍ବାର ବିଜେପିକୁ ଯାଇ ଆସିଛନ୍ତି। ୨୦୨୪ରେ ମହାଗଠନକରଣ ଛାଡ଼ି ପୁନର୍ବାର ଏନଡିଏରେ ଯୋଗଦାନ କରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ଧରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ୨୦୨୫ର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଏହି ଦୃଶ୍ୟାନ୍ତ ଆହୁରି ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି। ନୀତିଶଙ୍କ ଏହି ରାଜନୈତିକ ଅଭିରତା କେବଳ ଦିହାରର ବିକାଶକୁ ବାଧା ପହଞ୍ଚାଇଛି, ସହ ଜନତାର ବିଶ୍ୱାସକୁ ଧରାଶାୟୀ କରିଛି।

ପୁନର୍ବାର ବିଜେପିକୁ ହାତ ମିଳାଇ ଏନଡିଏରେ ଫେରିଆସିଥିଲେ। ଏହା କେବଳ ସମ୍ବଳିତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ନୁହେଁ, ଏହା ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରତାରଣା। ୨୦୨୫ର ନିର୍ବାଚନରେ ଏନଡିଏର ସିଟ୍ ବିତରଣରେ ନୀତିଶଙ୍କ ଜେଡିଏ ପାଇଥିବା ବଡ଼ ହିସା ଏବଂ ତିରଳ ପାସ୍ତାନଙ୍କ ଲୋକନଗରକୁ ପାର୍ଟିକୁ ଦିଆଯାଉଥିବା ସ୍ଥାନ ଏହାର ପ୍ରମାଣ। ଏକାଧାରରେ ବିଜେପିର ସହଯୋଗୀ ହୋଇ ଦୋଷୀ ହିନ୍ଦୁବାଦୀଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରୁଥିବା ବେଳେ, ଆହୁରି ଏକାଧାରରେ ମହାଦଳିତ

# ସ୍ମୃତିରେ ଆଦର୍ଶ ଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀଚରଣ ସାର



ଆତ୍ମୋକ୍ତେଚ ଶୁଭେନ୍ଦୁ ମହାନ୍ତି

କଟକ ଜିଲ୍ଲାର ବେଶାବାମପୁର ଗ୍ରାମ ଏକ ସଂଖ୍ୟାଧିକାରୀ, ଶାନ୍ତ ଓ ନିର୍ମଳ ପରିବେଶର ଗାଁ। ଏହି ଗାଁର ଗୌରବ ଓ ଗରିମା ହେଲେ ଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀଚରଣ ବେହେରା-ଜଣେ ସାଧୁ, ସରଳ ଓ ନିଷ୍ଠାବାନ ଶିକ୍ଷକ, ଯିଏ ନିଜ ସମସ୍ତ ଜୀବନକୁ ଶିକ୍ଷା ସେବାରେ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

୧୯୬୭ ମସିହାରେ ସେ କଟକ ସହରର କୋଣାର୍କ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ପୌର ନିଗମ ଆଧାରଣ ଏକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷକ ଭାବେ ଦାକ୍ଷିଣ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କର ମାସିକ ଦରମା ମାତ୍ର ପଚାଶ ଟଙ୍କା ଥିଲା। ସେହି ଅଳ୍ପ ଦରମାରେ ମଧ୍ୟ ସେ ନିଜ ପରିବାର ଓ ଜୀବନକୁ ସମାଜ ସେବା ଓ ନୀତିରେ ଚଳାଇ ରଖିଥିଲେ। ଶିକ୍ଷା ସେବା, ସେଥିପାଇଁ ବଳିବି ନୁହେଁ, ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଧର୍ମ ଥିଲା। ସେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକ ମାତ୍ର ନୁହେଁ-ଜଣେ ଜୀବନ ଶିଳ୍ପୀ ଥିଲେ, ଯିଏ ଛାତ୍ରମାନଙ୍କ ମନରେ ଜ୍ଞାନ ଓ ନୀତିର ପ୍ରାପ୍ତ ପାଇଁ ଲାଳସୀ ଶ୍ରୀଚରଣ ବେହେରା ଜେନ୍ତା ପୌର ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରାୟ ଦାକ୍ଷିଣ୍ୟ ବର୍ଷ ଧରି ସେବା କରିଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ସ୍କୁଲ ଚଳାଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ଥିଲା। ପରିଚାଳନା କମିଟି ସଦସ୍ୟମାନେ ଘର ଘର ବୁଲି ମୁଁ ଚାଲେ ସଂଗ୍ରହ କରି ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଇଁ ଅର୍ଥ ସଂଗ୍ରହ କରୁଥିଲେ। ତଥାପି ସେହି ଅଭାବ ମଧ୍ୟରେ ଶ୍ରୀଚରଣ ବେହେରା ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଓ ଦାୟିତ୍ୱରେ କେବେ ଅବହେଳା କରିନଥିଲେ। ଶ୍ରୀଚରଣ ସାର ଜଣେ ଛାତ୍ରବତ



ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ

# କାର୍ତ୍ତିକ ପଞ୍ଚମୀରେ ପଞ୍ଚ ରାସ ଉତ୍ସବ



ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ବାଗ

ଧର୍ମ ମାସ କାର୍ତ୍ତିକ ର ଶେଷ ପାଞ୍ଚ ଦିନକୁ ପଞ୍ଚମୀ କୁହାଯାଏ। ଯଦିଓ ଏହି ପାଞ୍ଚ ଦିନ ସନ୍ତୋଷରେ ବିଭିନ୍ନ ମଠ ଓ ମନ୍ଦିର ମାନଙ୍କ ରେ ରାସ ଉତ୍ସବ ଆନନ୍ଦ ଭରଣ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ। ଯାହାକୁ ପଞ୍ଚ ରାସ ଉତ୍ସବ କୁହା ଯାଇଥାଏ। କାର୍ତ୍ତିକ ଶୁକ୍ଳ ଏକାଦଶୀ ଠାରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ରାସ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବାରୁ କାର୍ତ୍ତିକ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା କୁ ରାସ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହା ଯାଇଥାଏ। ବିଭିନ୍ନ ମଠ ଓ ମନ୍ଦିର ରେ ରାସ ଉତ୍ସବ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କୁଞ୍ଜ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇ ଥାଏ। ସନ୍ତୋଷ ମଠ ଓ ମନ୍ଦିର ରେ ପୁଣ୍ୟ ପାଉଁଶିଆ ଶ୍ରୀ ରାଧାରାଣୀ ଓ ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ପ୍ରତିମା କୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ରେ ଆଣି ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସୁସଜ୍ଜିତ କୁଞ୍ଜ ରେ ବିଜେ କରା ଯାଇଥାଏ। କୁଞ୍ଜ ସମ୍ମୁଖରେ ଶରତ ରାସ ପୁସ୍ତକ ରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଗୋଟିଏ ଅଧ୍ୟାୟ ପାଠ କରା ଯାଇଥାଏ। ଶରତ ରାସ ପୁସ୍ତକ ପାଠ ପରେ ଶ୍ରୀ ରାଧା କୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ବାଳ ଭୋଗ ଲାଗି ଓ ବନ୍ଦାପନା କରା ଯାଇଥାଏ। ଶେଷରେ ଶୋଭା ଯାତ୍ରାରେ ଶ୍ରୀ ରାଧା କୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ମନ୍ଦିର ଭିତରକୁ ନିଆଯାଇ ତାଙ୍କ ପୂର୍ବ ଆସ୍ଥାନ ରେ ବିଜେ କରା ଯାଇଥାଏ। କାର୍ତ୍ତିକ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ରାସ ଉତ୍ସବ ଶେଷ ହୋଇଥାଏ। ସାରା ଜଗତ ପ୍ରେମ ର ବନ୍ଧା ପ୍ରେମ ରେ ବନ୍ଧା ଶ୍ରୀ ପରମାତ୍ମା ଶ୍ରୀ ରାଧା କୃଷ୍ଣ ହିଁ ପ୍ରେମ ର ସ୍ୱରୂପ। ମାନବ ରୂପରେ ଅବତରା ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣ ଗୋପ ରେ ଗୋପୀ ଓ ଶ୍ରୀ ରାଧାଙ୍କ ସହିତ ଯେଉଁ ଦିବ୍ୟ ଲୀଳା ରଚିଥିଲେ ତାହା ହିଁ ରାସ ଲୀଳା। ଉତ୍ସବ ମୂଳି ରଖି ଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରୀତିମା ଶ୍ରୀ ସେମାନଙ୍କ ଇଚ୍ଛା କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବାକୁ ଦୃଢ଼ାପନା ଯୁଗ ରେ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣ ଏହି ରାସ ଲୀଳା ରଚିଥିଲେ। ଶ୍ରୀ ମତ୍ତ ଭାଗବତ ଅନୁସାରେ ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣ ହିଁ ପରମ ପୁରୁଷ। ଆଉ ସମସ୍ତେ ନାରୀ। ଅର୍ଥାତ୍ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣ ହିଁ ପରମାତ୍ମା। ଆଉ ସମସ୍ତେ ଆତ୍ମା। ଆତ୍ମା ବାହେଁ ମୋକ୍ଷ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇ ପରମାତ୍ମାଙ୍କ ସହିତ ମିଶି ଯିବା ପାଇଁ ଏହାହିଁ ରାସ ଲୀଳା ର ଗୁପ୍ତ ରହସ୍ୟ ବା ଚତୁର୍ଥ। ଭଗବାନ ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ଏହି ଲୀଳା ର ଗୁପ୍ତ ପଦ୍ମରେ ବିଳାସ ହେବା କୁ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ କରି ଦୈବ୍ୟ ଭକ୍ତ ମାନେ କାର୍ତ୍ତିକ ମାସ ର ପଞ୍ଚମୀରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କରିବାକୁ ପଞ୍ଚ ରାସ ଉତ୍ସବ ଯାହା ଆମ ଓଡ଼ିଆ ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରା ରେ ରହି ଆସିଛି କାର୍ତ୍ତିକ ମାସର ଲୀଳା ଶ୍ରୀ ରାସେ କୁଣ୍ଡା।

# ସନାତନ ଧର୍ମ ଓ ଏହାର ସ୍ୱରୂପ



ଗୋପାଳ ମହାପାତ୍ର

ସନାତନ ଧର୍ମକୁ ନେଇ ଏବେ ଅନେକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ତାଳିଛି। ପ୍ରକୃତରେ ସନାତନ ସଂସ୍କୃତି ନା ସନାତନ ଧର୍ମ ସେ ବାବଦରେ ତର୍କମା କରାଯିବାର ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଏ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଶ୍ରୀମତ୍ ଭଗବଦଗୀତା ଏବଂ ମହାଭାରତ ଭଳି ଗ୍ରନ୍ଥ ମାନଙ୍କରେ କଣ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି ସେ ବାବଦରେ ଜାଣିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଶ୍ରୀମତ୍ ଭଗବଦଗୀତାର ପ୍ରଥମ ଅଧ୍ୟାୟର ୩୯ତମ ଶ୍ଳୋକରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି - "କୂଳ କ୍ଷତ୍ରେ ପ୍ରାଣୀଣ କୂଳଧର୍ମାଃ ସନାତନଃ"। ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି କୂଳର ନାମ ହେଲେ ସନାତନ ବଂଶ ପରମ୍ପରା ନାମ ହୋଇଯିବ। ଫଳତଃ ସନାତନ ଧର୍ମର ମଧ୍ୟ ବିନାଶ ହେବ। "ଗୀତା"ର ଦ୍ୱାତୀୟ ଅଧ୍ୟାୟରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଅର୍ଜୁନଙ୍କୁ କହୁଛନ୍ତି - ହେ ଅର୍ଜୁନ "ଅବିନାଶୀ ତୁ ତଦ୍‌ଦୃଷ୍ଟି ଯେନ ସର୍ବମିଦଂ ତତମ୍" (ଗୀତାର ୨ୟ ଅଧ୍ୟାୟ ଶ୍ଳୋକ ୧୭) ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଯାହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶରୀରରେ ବ୍ୟାପ୍ତ ହୋଇ ରହିଛି ତାହା ଅବିନାଶୀ ଅଟେ ଓ ଏହା ଆତ୍ମା ଅଟେ। ସେହି ଦ୍ୱାତୀୟ ଅଧ୍ୟାୟରେ ଶ୍ଳୋକ ୧୭ରେ "ନାଭାବୋ ବିଦ୍ରବ୍ୟତେ ସତଃ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି। ସେହି ସତ୍ତ୍ୱର ଅଭାବ କେଉଁଠି ନାହିଁ ଅର୍ଥାତ୍ ସେହି ସତ୍ତ୍ୱ ସତ୍ତ୍ୱ ବିଦ୍ରବ୍ୟମାନ। ତାକୁ ଅଗ୍ନି ଜଳାଇ ପାରିବ ନାହିଁ। ସେହି ୨ୟ ଅଧ୍ୟାୟରେ ୨୪ ତମ ଶ୍ଳୋକରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଅର୍ଜୁନଙ୍କୁ କହୁଛନ୍ତି "ନିତ୍ୟ ସର୍ବଗତଃ ସ୍ୱାଶୁର ଚକୋୟଂ ସନାତନଃ"। ସେହି ହିଁ ନିତ୍ୟ ଓ ସର୍ବବ୍ୟାପି ଅଟେ ତାହା ସ୍ଥିର ଅଟେ ଓ ଏକମାତ୍ର ସନାତନ ଅଟେ।

ଅତରଣ ବ୍ୟବହାରକୁ ବ୍ୟବହୃତ କରିବାକୁ ସନାତନ ଧର୍ମ ଶିକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ। ଏସବୁ ସତ୍ୟର ଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ଅନେକ ମହାପୁରୁଷ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ବାଟ ବଢ଼ାଇଛନ୍ତି। ଉତ୍ତରବେଦରେ କୁହାଯାଇଛି - "ଏକ ସଦ୍‌ବିପ୍ରାବହୁଧା ବଦନ୍ତି" ଅର୍ଥାତ୍ ଏକ ହିଁ ସତ୍ୟକୁ ବିଶ୍ୱ ପୁରୁଷ ମାନେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଭାବରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ ସତ୍ୟ ସର୍ବଦା ଏକ ରହିଛି। ଏକଥା ମହାଭାରତ ଗ୍ରନ୍ଥରେ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଛି। ମହାଭାରତରେ

ଧର୍ମ ଇତି ନିଷ୍ଠୟଃ" (ଯଦ୍ ସ୍ୟାଦ୍ ଅହିଂସା ସୁକ୍ତ ସ ଧମ; ଇତି ନିଷ୍ଠୟଃ) ଅର୍ଥାତ୍ ଅହିଂସା ହିଁ ପରମ ଧର୍ମ। ଯେଉଁ ପ୍ରାଣୀର ମନ ବଦଳ କର୍ମରେ ହିଁସା ନଥାଏ ସେ ହିଁ ବାସ୍ତବିକ ସନାତନ ଧର୍ମ। ଶ୍ରୀମତ୍ ଭାଗବତ ମହାପୁରାଣରେ ଧର୍ମର କିଛି ଲକ୍ଷଣ ବାବଦରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି। ବର୍ଣ୍ଣନା ଅନୁସାରେ ସତ୍ୟ, ଦୟା, ତପସ୍ୟା, ଶୌଚ, ମନସ ସଂଯମ, ଅହିଂସା, ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟ ପାଳନ, ତ୍ୟାଗ, ସ୍ୱାଧ୍ୟାୟ, ସନ୍ତୋଷ, ସେବା, ସମଦର୍ଶୀ, କ୍ଷମା ଉଦିତ୍ ଅନୁଭବ ଶ୍ରୀମତ୍ ଭାଗବତ ମହାପୁରାଣରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି ଯେ ଏସବୁ ଲକ୍ଷଣକୁ ଆଚରଣରେ ପରିଲକ୍ଷିତ କରିପାରିଲେ ଧର୍ମ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ। ମହାଭାରତର ଶାନ୍ତିପର୍ବରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି - "ସନ୍ତୋଷ ମୂଳତ୍ୟାଗାତ୍ମା ଜ୍ଞାନାଧିଷ୍ଠା ନ ମୃତ୍ୟୋରୋ ଅପବର୍ଗମାତି ନିତ୍ୟୋ ଯାତିଧର୍ମଃ ସନାତନଃ"। ଯେଉଁଠି ସନ୍ତୋଷ ରହିଛି, ତ୍ୟାଗ ରହିଛି, ଜ୍ଞାନଦାୟୀତା ରହିଛି, ବ୍ରହ୍ମ ସାକ୍ଷାତ୍‌କାର ପାଇଁ ଇଚ୍ଛା ରହିଛି ତାହା ହିଁ ସନାତନ ଧର୍ମ।



ବନପର୍ବ ଆରଣ୍ୟକ ପର୍ବରେ ଏ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି। ଧର୍ମର ଚତୁର୍ଗୁଣ ଏଣୁ ମହାପୁରୁଷ ମାନେ ଯେଉଁ ମାର୍ଗ ଦେଖାଇଛନ୍ତି ତାକୁ ଅନୁସରଣ କରିବା ଉଚିତ୍। ମହାପୁରୁଷ ମାନେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିଥିବା କାରଣରୁ ସନାତନ ଧର୍ମରେ ଅନେକ ମତର ସମାବେଶ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ମହାଭାରତରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଅର୍ଜୁନଙ୍କୁ ଧର୍ମର ସ୍ୱରୂପ ବାବଦରେ ବୁଝାଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ କେତେକ ଧର୍ମକୁ ଚର୍ଚ୍ଚା କାଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରିଥାନ୍ତି ତ ଆଉ କେତେକ ବେଦ ମାନଙ୍କରେ (୪ବେଦ) ଧର୍ମକୁ ଶୋଭାପାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ବିଶ୍ୱ ମହାପୁରୁଷ ମାନେ ଏକ ବା ଗୋଟିଏ ଧର୍ମର ବାସ୍ତବିକ ସ୍ୱରୂପ କଥା କହିଥାନ୍ତି। ମହାଭାରତର କର୍ଣ୍ଣପର୍ବରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି "ଯଦ୍ ସ୍ୟାଦ୍ ଅହିଂସା ସଂସୁକ୍ତ ସ

କରୁଛନ୍ତି। ଧର୍ମଗ୍ରହ, ଗୀତା ଓ ପୁରାଣ ପାଠ କରାଯାଉଛି। ଶ୍ରୋତା କରୁଛନ୍ତି ବଳ୍ଲୀ ଶୁଣୁଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ ସନାତନା ଧର୍ମ ବାବଦରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଲକ୍ଷଣ ସବୁକୁ କେତେକ ନିଜ ନିଜ ଆଚରଣରେ ପରିଲକ୍ଷିତ କରାଉଛନ୍ତି? ଯଦି ଆମେ ଧର୍ମଗ୍ରହରେ ଉଲ୍ଲେଖ କଥାକୁ ଆଚରଣରେ ପରିଲକ୍ଷିତ କରାଇ ପାରିବା ନାହିଁ ତେବେ ଆମେ ନିଜକୁ ସନାତନା କହିବା କାହିଁକି? ବେଦ ପୁରାଣ କଣ ଖାଲି ଶୁଣିବା ପାଇଁ ନା ବେଦ ପୁରାଣ ପଢ଼ୁଥିବା ଲୋକକୁ ସନାତନା କହିବା? ନିଜକୁ ସନାତନ ଧର୍ମୀ କହିବା ପୂର୍ବରୁ ବେଦ ପୁରାଣରେ ସନାତନ ଧର୍ମ ବାବଦରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଲକ୍ଷଣକୁ ବୁଝିବା ଓ ନିଜେ ଅନୁସରଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର, ରଣପୁର, ମୋବାଇଲ୍: ୯୫୩୮୮୮୫୦୯୪

# ଆଉ କ'ଣ ଅଖଣ୍ଡ ଭାରତ ସମ୍ଭବ...!



ଡଃ ଅମୂଲ୍ୟ କୁମାର ପଣ୍ଡା

ଆୟତନ ଓ ଜନସଂଖ୍ୟା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଭାରତକୁ ସାଧାରଣତଃ ଏକ ଉପମହାଦେଶ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ପୃଥିବୀର ବୃହତ୍ତମ ମହାଦେଶ ଏଥିଆର ଦକ୍ଷିଣାପଶ୍ଚିମ କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥାନରେ ଭାରତବର୍ଷ ଅବସ୍ଥିତ। ଭାରତର ଉତ୍ତରରେ ସୁଦୀର୍ଘ ହିମାଳୟ ପର୍ବତଶ୍ରେଣୀ ଦୁର୍ଭେଦ୍ୟ ପ୍ରଚାର ସଦୃଶ ଦକ୍ଷିଣପଶ୍ଚିମ ଓ ଉତ୍ତରପଶ୍ଚିମ ପ୍ରାୟ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ କରି ରଖିଛି। ଉତ୍ତର-ପଶ୍ଚିମରେ ସୁଲେମାନ ଓ ହିନ୍ଦୁକୁସ ପର୍ବତମାଳା ଅବସ୍ଥିତ। ଏହା ଭାରତ ଉପଦେଶକୁ ଦକ୍ଷିଣ, ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଓ ଇରାନଠାରୁ ପୃଥକ କରିଅଛି। ଛତିହାସ ସହିତ ଭୂଗୋଳ ଅଙ୍ଗାଙ୍ଗୀ ଭାବେ ଜଡ଼ିତ। ଭୌଗୋଳିକ ଅବସ୍ଥିତି ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ଗଠନ ଭାରତର ଛତିହାସର ଗତି ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିଅଛି। ହିମାଳୟ ପର୍ବତ ଏକ ପ୍ରଚାର ସଦୃଶ। ଏହାର ଦୁର୍ଗମ ଗିରିପଥ ଅତିକ୍ରମ କରିବା କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ। ଗିରିପଥଗୁଡ଼ିକ ଦକ୍ଷିଣ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ତୁଷାରାଚ୍ଛନ୍ନ ରହେ। ତେଣୁ ହିମାଳୟ ପର୍ବତ ଅତିକ୍ରମ କରି ଅତୀତରେ ବୈଦିକଶିଳ୍ପ ଶତ୍ରୁମାନେ ଭାରତ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଦୁଃସାଧ୍ୟ ଥିଲା। ଭାରତର ସୈନ୍ୟ-ଗୋଟିଏ ସମଗଳ ଭୂମି ସିନ୍ଧୁ,ଗଙ୍ଗା, ବ୍ରହ୍ମପୁତ୍ର ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ଉପନଦୀଗୁଡ଼ିକର ଅବବାହିକାଦ୍ୱାରା ଗଠିତ। ଏହି ଅଞ୍ଚଳର ଜଳବାୟୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଏବଂ ମୃତ୍ତିକା ଉର୍ବର ଓ କୃଷୀ ଉପଯୋଗୀ। ତେଣୁ ଏଠାରେ ପ୍ରଥମେ ଦ୍ରାବିଡ଼ ଓ ଆର୍ଯ୍ୟ ସଭ୍ୟତାର ଅଭ୍ୟୁତ୍ଥ ହୋଇଥିଲା। ପରବର୍ତ୍ତୀ କାଳରେ ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ ନନ୍ଦ, ମୌର୍ଯ୍ୟ, କୁଶାଣ ଗୁପ୍ତ, ଆଫଗାନ ଓ ମୋଗଲ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ବିସ୍ତାର ଲାଭ କରିଥିଲା। ଉତ୍ତର-ପଶ୍ଚିମରେ ଖାଇବର ଓ ବୋଲାଇ ଗିରିପଥ ଅତିକ୍ରମକରି ପ୍ରଥମେ ଦ୍ରାବିଡ଼ ଓ ଆର୍ଯ୍ୟମାନେ ଭାରତରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। ବଙ୍ଗୋପ ସାଗର, ଆରବ ସାଗର ଏବଂ ଭାରତ ମହାସାଗରରେ ଚୌଧାତ୍ରା କରି ଭାରତୀୟମାନେ ତୀନ, କାପାନ ସମେତ ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ ଏସିଆ ଏବଂ ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ଏବଂ ଉଚ୍ଚରୋପର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳ ସହିତ ବାଣିଜ୍ୟ ବେସଂସାଧ୍ୟ କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ। ବିଶେଷତଃ କଳିଙ୍ଗର ଅଧିବାସୀମାନେ କାଭା, ସୁମାତ୍ରା, ବାଲି, ଦୋଣ୍ଡି ଓ ଆଦି ପୂର୍ବ ଭାରତୀୟ ଦାପପୁଞ୍ଜ ଓ ମାଲୟ ଉପଦ୍ୱୀପରେ ବାଣିଜ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଓ ବସତିସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କଦ୍ୱାରା ହିନ୍ଦୁ, ବୌଦ୍ଧ ଧର୍ମ ଆଦି ଧର୍ମ ସଂସ୍କୃତି ସେହି ଦେଶ ଗୁଡ଼ିକରେ ପ୍ରସାର ଲାଭ କରିଥିଲା। ସେହିପରି ଭାରତର ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳମାନଙ୍କରେ ୧୪୯୮ ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦ ୧୬୯୨ ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ପର୍ତ୍ତୁଗାଲ, ଡଚ୍ଚମାନ, ଇଂରେଜ ଓ ଫରାସୀ ପ୍ରଭୃତି ଇଉରୋପୀୟମାନେ ବାଣିଜ୍ୟକୋଠିପାତ୍ର ଉପନିବେଶମାନ ସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। ଆମର ଏହି ଭାରତକୁ ଭାରତମାତାର ନାମ କରଣ ତଥା ମାନବାକରଣ ମା' ଠାକୁରାଣୀ ଆଖ୍ୟା ଦିଆଯାଇଥିବା ଏକ ପବିତ୍ର ନାମକୁ ବୁଝାଯାଏ। ଯାହା ହିନ୍ଦୁତ୍ୱର ଏକ ଦୃଢ଼ ପରିଚୟ ନାମ। ସାଧାରଣତଃ ଭାରତ ନାମରୁ ମାଆ ସ୍ୱରୂପକୁ ଏକ ମହିଳା ଭାବରେ ଗେରୁଆ ରଙ୍ଗର ଶାଢ଼ୀ ପିନ୍ଧେଇ ଭାରତର

ଆମର ଏହି ଭାରତକୁ ଭାରତମାତାର ନାମ କରଣ ତଥା ମାନବାକରଣ ମା' ଠାକୁରାଣୀ ଆଖ୍ୟା ଦିଆଯାଇଥିବା ଏକ ପବିତ୍ର ନାମକୁ ବୁଝାଯାଏ। ଯାହା ହିନ୍ଦୁତ୍ୱର ଏକ ଦୃଢ଼ ପରିଚୟ ନାମ। ସାଧାରଣତଃ ଭାରତ ନାମରୁ ମାଆ ସ୍ୱରୂପକୁ ଏକ ମହିଳା ଭାବରେ ଗେରୁଆ ରଙ୍ଗର ଶାଢ଼ୀ ପିନ୍ଧେଇ ଭାରତର ସାଥରେ ଏକ ସିଂହ ବାହାନ ମଧ୍ୟ ଥାଏ ଯାହା ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଓ ଭକ୍ତିର ପ୍ରତୀକ ଅଟେ। ଉନବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀର ଶେଷ ଭାଗରେ ବ୍ରିଟିଶ ଶାସନ ବିରୁଦ୍ଧରେ ହୋଇଥିବା ସିପାହୀ ବିଦ୍ରୋହ ପରିପ୍ରସାରରେ ଭାରତ ଉପମହାଦେଶକୁ ମାନବାକରଣ କରାଯାଇଥିଲା।



କାର୍ତ୍ତମ ପତାକା ଧରିଥିବା ଦେବୀ ସ୍ୱପ୍ନରୂପକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଏ ଓ ସାଥରେ ଏକ ସିଂହ ବାହାନ ମଧ୍ୟ ଥାଏ ଯାହା ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଓ ଭକ୍ତିର ପ୍ରତୀକ ଅଟେ। ଉନବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀର ଶେଷ ଭାଗରେ ବ୍ରିଟିଶ ଶାସନ ବିରୁଦ୍ଧରେ ହୋଇଥିବା ସିପାହୀ ବିଦ୍ରୋହ ପରିପ୍ରସାରରେ ଭାରତ ଉପମହାଦେଶକୁ ମାନବାକରଣ କରାଯାଇଥିଲା। ସନ ୧୮୮୨ ରେ ବଙ୍ଗଳା ତତ୍ତ୍ୱ ଚାଟାକାଳିଙ୍କ ଲିଖିତ ଆନନ୍ଦ ମଠ ପୁସ୍ତକରେ ଭାରତର ପ୍ରତୀକ ଭାବରେ ଭାରତମାତାଙ୍କର ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଥିଲା। ହିନ୍ଦୁ ମତ ବା କଳ୍ପନାରେ ଜନ୍ମଭୂମିକୁ ସର୍ବଦା ମାତା କୁହାଯାଏ। ରାମାୟଣ ଓ ମହାଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ଜନ୍ମଭୂମିକୁ ମାତା ଭାବରେ ସମ୍ବୋଧନ କରାଯାଇଛି। ଲକ୍ଷଣକୁ ରାମ କହିଛନ୍ତି, 'ଜନନୀ ଜନ୍ମଭୂମିଃ ସ୍ୱର୍ଗାଦପୀ ଗରାୟସୀ'। ଏହି ଚିନ୍ତନକୁ ବଙ୍ଗଳାରେ ଅଧିକ ସାଧାରଣ କରି ସରଳ କରିଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଚିନ୍ତନରେ ସମଗ୍ର ଭାରତ ଭୃଷ୍ଟରେ ବାସ କରୁଥିବା

ହିନ୍ଦୁ, ମୁସଲମାନ, ଶିଖ, ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ, ଜୈନ, ବୁଦ୍ଧ ଧର୍ମାବଲମ୍ବୀ, ପାର୍ଶୀ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଲକ୍ଷ ସମ୍ପ୍ରଦାୟଙ୍କୁ ଏକାଠି କରି ବ୍ରିଟିଶ ଶାସନ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଲଢ଼ିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏହା ଲେଖା ଥିଲା। ଯାହାକୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ବଦଳେ ଏକ ହିନ୍ଦୁ ଠାକୁରାଣୀର ମାତୃତା ଦିଆ ଯାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟ କାଳି ଓ ଧର୍ମର ଲୋକମାନେ ଏହାକୁ ଏକ ଧର୍ମର ଠାକୁରାଣୀ ଭାବେ ଚିନ୍ତନ କରି ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିଥିଲେ। ଭାରତ ମାତାଙ୍କୁ ହିନ୍ଦୁ ଦେବଦେବୀ ଭାବରେ ଚିନ୍ତନ କରିବା ଏକ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ବିଷୟ। ଭାରତୀୟ ରାଜନୀତିରେ ଏହାର ପ୍ରବେଶକୁ ରବୀନ୍ଦ୍ରନାଥ ଠାକୁର ଓ ବି.ଆର୍. ଆମ୍ବେଦକର ଏହାକୁ କ୍ଷତିକାରକ କିଛି ବିରୋଧ କରିଥିଲେ ଓ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ଏହାକୁ କାଢ଼ିଦିଆଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ସେତେବେଳକୁ ଏହା ଏତେ ଅନୁତ ହୋଇନଥିଲା ଯେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମନର ବନ୍ଧୁତ ଗଭୀରକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲା ଓ ଏହା ଦେଶ ଭକ୍ତିର ପ୍ରତୀକ ହୋଇଯାଉଥିଲା।

ବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀ ଶେଷ ଆଡ଼କୁ ଏହା ହିନ୍ଦୁ ରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ଅଖଣ୍ଡ ଭାରତର ଧାରଣା ସାଥରେ ଓଡ଼ିଆପ୍ରୋତ ଭାବରେ ଜଡ଼ିତ ହୋଇଗଲା; ସେତେବେଳେ ଅଖଣ୍ଡ ଭାରତରେ ଏବେକାର ପାକିସ୍ତାନ, ବାଙ୍ଗଳାଦେଶ, ନେପାଳ, ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଓ ଆଫଗାନିସ୍ତାନର କିଛି ଅଂଶ ସାମିଲ ଥିଲେ। ଭାରତର ସଂବିଧାନରେ ଭାରତ ଏକ ଧର୍ମ ବିରହେଷ୍ଠ ଦେଶ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାକୁ କୌଣସି ମତେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇପାରୁନି ଯଦି ଏହା ଆର-ଏସ-ଏସ ସଂଘର ବିଶେଷ ଅଙ୍ଗ ଭାବରେ ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଉଛି। ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମ ହଜାର ହଜାର ବର୍ଷରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଭାରତ ମାତାର ଚିତ୍ରଣ, ଧର୍ମତ୍ରୀ ମାତା ବା ବସୁମାତା ଭଳି ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ବ୍ୟାପି ଯାଇଛି ଯାହା ଆଜି ବି ଅଛି ଓ ଆଗକୁ ପିଢି ପରେ ପିଢି ରହି ଚାଲିବ ଏଥିରେ ଟିକେମାତ୍ର ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ। ସମଗ୍ର କଥା ସହିତ ଗୋଟିଏ କଥା ସତ ଯେ ସବୁ ସୁନ୍ଦର ଏକ ଆମ ଏହି ପବିତ୍ର ଭାରତ ଭୂମି ମାତୃଭୂମି, ପୁଣ୍ୟ ଭୂମି, ବେଦ ଭୂମି, କର୍ମ ଭୂମି ସବୁକୁ ପବିତ୍ର ଏହି ଭାରତ ଭୂମି। ଏହାର କୋଳରେ କେତେ ମହାତ୍ମା ଜନମ ନେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଭୂମିକୁ କାହିଁ କେଉଁକାହିଁ ବାହ୍ୟଶତ୍ରୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଛନ୍ତି। ତଥାପି ସେମିତି ମୁଣ୍ଡ ଟେକି ଠିଆ ହୋଇଛି ଏହି ମାତା କେତେ ଶତ୍ରୁ ଆସି ଏହାର ଯୋଦ୍ଧାତ୍ମକୁ ନଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଚାହିଁଛନ୍ତି ହେଲେ ଏହାର ବୀର ସନ୍ତାନ ମାନେ ସେମିତି ଲଢ଼େଇ କରି ଆସିଛନ୍ତି। ଏହି ଭାରତ ଉପରେ ଆଲୋକକାଣ୍ଡର, ଶକ, ହୁଣ, କୁଶାଣ ପରି ଅନେକ ବାହ୍ୟଶତ୍ରୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଛନ୍ତି। ମାତ୍ର ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସମସ୍ତ ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିରେ ମିଶି ଯାଇଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କର ଚିନ୍ତ ବର୍ଣ୍ଣ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳି ନାହିଁ। ବଙ୍ଗଳାଦେଶକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଏହାର ଚିନ୍ତା ସ୍ୱରୂପ ଥିଲା, ମା ସରସ୍ୱତୀ, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଓ ମା ଦୁର୍ଗାଙ୍କଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରେ ସେ ୩୩ କୋଟି ଦେବୀ ଦେବତାଙ୍କ ମା ଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ମୋଗଲ ଆକ୍ରମଣର ଭାରତର ବୀରପୁତ୍ର ମାନେ ଉପଯୁକ୍ତ ଜବାବ ଦେଇଥିଲେ। ଏହା ପରେ ଇଂରେଜ ମାନଙ୍କର ଶାସନ ଆସିଲା। ମୁସଲମାନ ମାନଙ୍କ ନାମରେ ଭାରତ ମାତାର ବିଭାଜନ ପାଇଁ ଦାବି ହେଲା। ପ୍ରଥମେ ଏହି ଦାବିକୁ ସମସ୍ତେ ଗ୍ରହଣ କଲେ। ହେଲେ ଶେଷରେ ଏହା ଭାଗ ଭାଗ ହୋଇଗଲା। ୧୯୪୭ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୧୪ ତାରିଖ ଥିଲା ସେହି କଳାଦିନ ଯେଉଁ ଦିନ ଭାରତ ମାତାର ଶରୀରକୁ କାଟି ପାକିସ୍ତାନ ତିଆରି କରାଯାଇଥିଲା। ମାତୃଭୂମିର ବିଭାଜନ ହୋଇଥିଲା। ୧୯୪୭ ଜୁନ ମାସ ଦୁଇ ତାରିଖ ଥିଲା ସେହି କଳା ଦିନ ଯେଉଁ ଦିନ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଏକ ବୈଠକରେ ଦିବି ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ହେଉଥିଲା। ଭାରତର ଭବିଷ୍ୟତ ଓ ଦୁଃଖଣ୍ଡ ହୋଇଥିଲା ଅଖଣ୍ଡ ଭାରତ

ଶ୍ରୀଲଙ୍କାରେ ୩୫ ଭାରତୀୟ ମହାଜୀବୀ ଗିରଫ, ୪ ନୌକା ଜବତ



କାମରା ୩୧୧: ଅନ୍ଧକାରୀୟ ଜଳସମାମ୍ପା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ଅଭିଯୋଗରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ନୌସେନା ସୋମବାର ୩୫ ଜଣ ଭାରତୀୟ ମହାଜୀବୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ସେମାନେ ମାଛ ମାରିବାକୁ ଉପଯୋଗୀ କରୁଥିବା ୪ଟି ନୌକାକୁ ମଧ୍ୟ ଜବତ କରାଯାଇଛି। ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ନୌସେନା ମୁଖ୍ୟପାତ୍ର କମାଣ୍ଡର ରୁକ୍ମିଣୀ ସିଂହ ଏ ନେଇ ସୂଚନା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଉତ୍ତର କାମରା ଜିଲ୍ଲାର କାକେସକୋଇ ଷ୍ଟେସନ୍ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଜଳ ଷ୍ଟେସନ୍ରେ ଏହି ଭାରତୀୟ ମହାଜୀବୀଙ୍କୁ ଧରାଯାଇଛି। ଅଧିକାଂଶ ଭାରତୀୟ ନିମନ୍ତେ ମହାମାରି ନିରୀକ୍ଷଣାଳୟକୁ ଦେଇ ଦିଆଯିବ। ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ନୌସେନା ଦ୍ୱାରା ମାସକ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ଦ୍ୱିତୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ନୌସେନା ତଳାଇମ୍ମୁର ଅଞ୍ଚଳରୁ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଜଳ ଷ୍ଟେସନ୍ରେ ଅଧିକାଂଶ ମାଛ ଧରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ୪୭ ଜଣ ଭାରତୀୟ ମହାଜୀବୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା। ଅକ୍ଟୋବର ଗିରଫଦାରୀ ବେଳେ ପାକ୍ଷ୍ଟିକ୍ ଷ୍ଟେସନ୍ରେ ଭାରତୀୟ ମହାଜୀବୀଙ୍କ ଉପରୁ ପୁଲିସ୍‌ମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏହା ଛଡ଼ା ମହାଜୀବୀ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଜଳ ସମାମ୍ପା ପ୍ରଦେଶ କରୁଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ନୌକାକୁ ମଧ୍ୟ ଜବତ କରିନିଆଯାଇଛି।

ଡିଜିଟାଲ୍ ଆରେଷ୍ଟ୍ ସ୍କାମରେ ୩୦୦୦ କୋଟି ୦କେଇ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧୧: ଡିଜିଟାଲ୍ ଆରେଷ୍ଟ୍ ସ୍କାମରେ ୩୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆହାରି କରାଯାଇଛି। କେବଳ ଭାରତରେ ଡିଜିଟାଲ୍ ଆରେଷ୍ଟ୍ କରୁଥିବା ୩ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା କରୁଛି କିଛି ସାଧକରୁ କିଛି ଟଙ୍କା ଆହାରି କରୁଛି। ଡିଜିଟାଲ୍ ଆରେଷ୍ଟ୍ ସ୍କାମ୍ ଉପରେ ନିଜ ଆଡ଼ି ହୋଇଥିବା ମାମଲା ଉପରେ ଏପରି କହିଛନ୍ତି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ବିଚାରପତି ଜଷ୍ଟିସ୍ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲୀ ଚାନ୍ଦ୍। ଏହା ସମାଜକୁ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଯଦି ଆମେ ସର୍ବମୋଟ ଏହାକୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ଏବଂ କେବଳ ତଥା କଥା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇପାରୁ ନାହିଁ ତେବେ ସମସ୍ତା ବଢ଼ିଯିବ। ଗତ ୨୭ ଡିସେମ୍ବର ସବୁ ଡିଜିଟାଲ୍ ଆରେଷ୍ଟ୍ ମାମଲାର ତଦନ୍ତ ଭାର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ। ଏହା ସହ ସମସ୍ତ ରାଜ୍ୟ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳକୁ ନେଇ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଥିଲେ। ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିରେ ଡିଜିଟାଲ୍ ଆରେଷ୍ଟ୍ ନେଇ ଥିବା ଏପିଆଇଆରରେ ତଥ୍ୟ ମାରିଥିଲେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ।

ପିଉରୀ ଶାଶୁକୁ ହତ୍ୟା ପରେ ଗଙ୍ଗାରେ ଫିଙ୍ଗିବାକୁ ପ୍ରୟାସ ଘଟଣା ମା' ଝିଅକୁ ଆଜୀବନ କାରାଦଣ୍ଡାଦେଶ

କୋଲକାତା, ୩୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମଧ୍ୟମଗ୍ରାମର ନିର୍ମମା ହତ୍ୟା ଏବଂ ଗୁଳି ବ୍ୟାଧି ମାମଲାରେ କୋର୍ଟ ପୂର୍ବରୁ ମା' ଆରତୀ ଘୋଷ ଏବଂ ଝିଅ ପାଲଗୁଡ଼ି ଘୋଷଙ୍କୁ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିଥିଲେ। ସୋମବାର, ସେମାନଙ୍କ ସହାୟକତା କରାଯାଇଛି। ପିଉରୀ ଶାଶୁ ସୁମିତ୍ରା ଘୋଷ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ବାଗାସତ ଆଲୋଚନା ମା' ଝିଅକୁ ଆଜୀବନ କାରାଦଣ୍ଡାଦେଶ ଦଣ୍ଡିତ କରିଛନ୍ତି। ଅପରାଧରେ, ସପ୍ତମ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଏବଂ ସେସବୁ କୋର୍ଟ ବିଚାରପତି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲୀ ଚାନ୍ଦ୍ ଦୋଷୀ ଏବଂ ଝିଅ ଦଣ୍ଡ ଦୋଷୀ କରିଛନ୍ତି। ଏହାଛଡ଼ା ଏକ ଲକ୍ଷ ବନ୍ଦୀ କରିବା ପାଇଁ ଘୋଷଙ୍କୁ ଦୋଷୀ ଦେଖାଇଛି। କୋର୍ଟ ଦଣ୍ଡ ଦେବା ପରେ, ମା-ଝିଅ କୋଲକାତାର ଗଙ୍ଗା ଘାଟରେ ମହଲାଇ ମୃତଦେହକୁ ଏକ ଗୁଳି ବ୍ୟାଧିରେ ଥାଣି ପକାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ। କୋଲକାତା ଉତ୍ତର ସହର ଥାନାର ପୁଲିସ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା। ତଦନ୍ତ ସମୟରେ ପୁଲିସ୍ ସମ୍ମୁଖରେ ଏକ ଦାବୀନାମାରେ ତଥ୍ୟ ସାମ୍ମୁଖ୍ୟ ଆସିଥିଲା। କୋର୍ଟ ମାମଲାରେ, ଛାତ୍ରପତ୍ର ପରେ ସୁମିତ୍ରା ଆସାମରେ ଗଙ୍ଗା ଭାଇଙ୍କ ଘରେ ରହୁଥିଲେ। ପାଲଗୁଡ଼ି ଘୋଷ ମୃତକଙ୍କ ପୁତ୍ରୀଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ବିବାହର କିଛି ମାସ ପରେ, ପାଲଗୁଡ଼ି ଗଙ୍ଗା ଶାଶୁ ଘରୁ ବାହାରି ଗଙ୍ଗା ମା' ଅନିଚାଳ ସହିତ ରହିବାକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ। ମା ଏବଂ ଝିଅ ମଧ୍ୟମଗ୍ରାମର ଦକ୍ଷିଣ ବାରେଗପଲ୍ଲୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକ ଘରରେ ରହୁଥିଲେ। କୋର୍ଟରେ ଚାର୍ଜିଟ୍ ମଧ୍ୟ ଦାଖଲ କରାଯାଇଥିଲା। ବାଗାସତ କୋର୍ଟ ମଧ୍ୟମଗ୍ରାମ ଗୁଳି ମାମଲାରେ ମା' ଆରତୀ ଘୋଷ ଏବଂ ଝିଅ ପାଲଗୁଡ଼ି ଘୋଷଙ୍କୁ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିଥିଲେ।

ଏସଆଇଆରକୁ ବିରୋଧ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଯିବେ ତାମିଲନାଡୁ ସରକାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧୧: ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହେବାକୁ ଥିବା ଭୋଟର ଲିଷ୍ଟରେ ଷ୍ଟେସାଲ ଇନଭେସ୍ଟିଗେଟିଭ୍ ରିଭିଜନକୁ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ରାଜ୍ୟ ବିରୋଧ କରିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ କମିଶନଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ବିରୋଧରେ ରାଜରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଉତ୍ତାପିତ କରିଥିବା ପାଇଁ ଦାବି କରିଥିବା ବେଳେ ଏବେ ତାମିଲନାଡୁ ସରକାର କମିଶନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହେବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ରବିବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏମକେ ଷ୍ଟାଲିନଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକରେ ଏନେଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ନିଜ ଏସ୍ ପୋଷ୍ଟରେ ଷ୍ଟାଲିନ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏସଆଇଆର ଦ୍ୱାରା ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ଲୋକଙ୍କ ଭୋଟ୍ ଅଧିକାରକୁ ଛିନ୍ନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। କମିଶନଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ବିରୋଧରେ ସବୁ ରାଜନେତାଙ୍କ ଦଳ ଏକାଠି ହେବା ଜରୁରୀ। ଏହି ସତ୍ତ୍ୱେ ତାମିଲନାଡୁ ଭୋଟରଙ୍କ ହିତକୁ ବିରୋଧ କରୁଛି। ଯାହା ଗଣତନ୍ତ୍ର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବିପଜ୍ଜନକ ଅଟେ। ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଭୋଟର ତାଲିକା ସଂଶୋଧନ ଏବଂ ରିଭିଜନରେ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ଭୂମିକା ସନ୍ଦେହଜନକ। ଏହି ସଂଶୋଧନ ୨୦୨୬ ପରେ କରାଯାଇ ପାରିବ। ଯାହା ଫଳରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସମୟ ମିଳିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହା ତରବରୀଆ ଭାବେ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ତେଣୁ ରାଜ୍ୟର ୪୯ ଦଳ କମିଶନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ବିଧେୟକ ସମର୍ଥନ କରିଛନ୍ତି। ଯେଉଁଥିରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଯିବା କେଳ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଥିଲା। ଅଧିକ ଦିଗରେ ତି-ଏମକେ ନେତା ଆରଏସ୍ ଭାରତୀ ଏସଆଇଆରକୁ ଏହାପରି ବା ଜାତୀୟ ନାଗରିକତା ସଂଶୋଧନ ଆଇନର ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରାପ୍ୟାନ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଯାହାକୁ ବିନା କୌଣସି ମହତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଉଛି। ଅନ୍ୟ ଦିଗରେ ଅଭିନେତା ବିଜୟଙ୍କ ପାର୍ଟି ବୈଠକରେ ସାମିଲ ହୋଇନଥିଲା। ଏବଂ ଶାସ୍ତ୍ରୀ, ଉତ୍ତମ ଉପାଦ ବନାରେ ଆସିବ।

ଲକ୍ଷ୍ମି ହେଲା ୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଆରତିଆଇ ଫଣ୍ଡ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧୧: ଦେଶରେ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଆଣ୍ଡ୍ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଘରୋଇ ସଂସ୍ଥାକୁ ମିଳିବ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ। ଏଥିପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ଦେଶରେ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଆଣ୍ଡ୍ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ମିଳିବ ନୂଆ ବିନା ସରକାର ଆଣିଛନ୍ତି ନୂଆ ଯୋଜନା। ଯାହାର ନାଁ ରହିଛି ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ଏବଂ ଇନୋଭେସନ୍ ଫଣ୍ଡ। ସୋମବାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ, ପ୍ରଥମ ଇମର୍ଟ୍ ସାହୁଙ୍କୁ ଚେକ୍‌ବୁକ୍ ଲାଞ୍ଚି ଦେଇ ଇନୋଭେସନ୍ କନକ୍ରେଟ୍ରେ ଏହି ଫଣ୍ଡର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଫଣ୍ଡରେ ସମୁଦାୟ ୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଛି। ତେବେ ଆରତିଆଇ ଫଣ୍ଡ ସିଧାସଳଖ କୌଣସି ଉଦ୍ୟୋଗ କିମ୍ବା ଷ୍ଟାର୍ଟଅପ୍‌ରେ ନିବେଶ କରିବ ନାହିଁ। ଏହାର ବିଚାରକମାନ ପାଇଁ ଦୁଇପ୍ରକାର ଫଣ୍ଡ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଯେପରି ପାରଦର୍ଶିତା ଏବଂ ବିଶେଷଜ୍ଞତା ଦେଖା ରହିବ। ପ୍ରଥମ ଦୁଇ ପ୍ରକାରରେ, ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅନୁସନ୍ଧାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଅନୁଯାୟୀ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଫଣ୍ଡ ସ୍ଥାପନ କରାଯିବ। ଏହି ଫଣ୍ଡ ଏକ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର କର୍ପୋରାଟ୍ ସଂରକ୍ଷଣ ହେବ। ଏହି ଏସପିଏଏ ଅନ୍ୟ ସ୍ତରର ଫଣ୍ଡ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଟଙ୍କା ଉପଲବ୍ଧ କରାଯିବ। ଏହାର ଫଣ୍ଡ ମ୍ୟାନେଜର, ବୈକଳିକ ନିବେଶ ଫଣ୍ଡ, ବିକାଶ ଫଣ୍ଡ ସଂସ୍ଥାନ, ଥଣ୍ଡା ଦାମ୍‌ଲ୍ ଆର୍ଥିକ କମ୍ପାନି ଏବଂ ଏଭଳି ଅନ୍ୟ ଆର୍ଥିକ ସଂସ୍ଥା ହୋଇପାରିବ। ସରକାରୀ ବାପରେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବିଭାଗକୁ ଏହି ଆରତିଆଇ ଫଣ୍ଡର ନୋଡାଲ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଯେତେବେଳେ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଏବଂ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟରେ ଏକ୍ସପ୍ଟର ନିବେଶ ବଢ଼ିବ, ସେତେବେଳେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଯିବ ବୋଲି ସରକାର ଉପାଦ ଏବଂ ସେବାର ଗୁଣବତ୍ତା ଉପରେ ସିଧାସଳଖ ପଢ଼ିବ। ନୂଆ ଷ୍ଟାର୍ଟଅପ୍‌ମାନ ଏବଂ ଶାସ୍ତ୍ରୀ, ଉତ୍ତମ ଉପାଦ ବନାରେ ଆସିବ।

ତାଲିବାନର ବୃହତ୍ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ମାନଚିତ୍ରରେ ପାକିସ୍ତାନର ଗତି ଅଞ୍ଚଳ

କାବୁଲ, ୩୧୧: ପାକିସ୍ତାନ ଏବଂ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତରୀୟ ପୂର୍ବରୁ ଲାଗି ରହିଛି। ଏହି ସମୟରେ, ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଏକ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ ହେଉଛି, ଯାହା ଏହି ଦିବାରକୁ ଦୃଶ୍ୟ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଭିଡିଓରେ, ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ଉପରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ, ମହମ୍ମଦ ନବି ଓମାର, ଏକ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗ୍ରେଟର ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ମାନଚିତ୍ର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଥିବାର ଦେଖାଯାଉଛି। ମାନଚିତ୍ରରେ ପାକିସ୍ତାନର ଗତି ରାଜ୍ୟ ରହିଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠାନ ୨୮ ଡିସେମ୍ବର ପାକିସ୍ତାନ ସୀମା ନିକଟରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ଖୋଷ୍ଟ ପ୍ରଦେଶରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଭିଡିଓରେ, ସାମରିକ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଥିବା ଦୁଇଜଣ ସୁଦୃଶ୍ୟ ଏକ ଭାଲ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବାର ଦେଖାଯାଉଛି। ଭାଲଟି ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ଏକ ମାନଚିତ୍ରକୁ ଦର୍ଶାଉଛି, ଯେଉଁଥିରେ ପାକିସ୍ତାନର ଖାଇବର ପଶ୍ଚାତମୁଖ୍ୟା, ବେଲୁସ୍ତାନ ଏବଂ ଗିଲଗିଟ-ବାଲିସ୍ତାନ ଅଞ୍ଚଳ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ। ଏହି କାରଣରୁ ମାନଚିତ୍ରଟି ବିବାଦୀୟ ଏବଂ ଏହାକୁ ଗ୍ରେଟର ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। କିଛି ସମ୍ବାଦ ପୂର୍ବରୁ ସୋହା ଆଲୋଚନା ପରେ ମଧ୍ୟ, ତାଲିବାନ ସମ୍ପର୍କରେ କହିଥିଲା ଯେ, ଏହା ତୁରାଣ୍ଡ ରେଖାକୁ ଏକ ଅନ୍ଧକାରୀୟ ସୀମା ଭାବରେ ସ୍ୱୀକାର କରେ ନାହିଁ। ଆଫଗାନିସ୍ତାନ କହିଛି ଯେ, ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ସୀମା ବିବାଦ ରହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପାକିସ୍ତାନ ଦାବି କରୁଛି ଯେ, ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ବନ୍ଧୁ ପୂର୍ବରୁ ହୋଇସାରିଛି ଏବଂ ତୁରାଣ୍ଡ ରେଖା ହେଉଛି ପ୍ରକୃତ ସୀମା।

ବିହାରରେ ପୁଣି ବାଜିମାରିବ ଏନ୍‌ଡିଏ

ସାବର, ୩୧୧: ବିହାରରେ ଭୋଟ୍ ପୂର୍ବରୁ ଆସିଲା ଚମକାଇ ଦେଲା ଭଳି ସର୍ଭେ ରିପୋର୍ଟ। ଆଗାମୀ ବିହାର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଏନ୍‌ଡିଏ କ୍ଷମତା ବଜାୟ ରଖିବ ବୋଲି ଶନିବାର କେନ୍ଦ୍ର ସର୍ଭେ ପୂର୍ବରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି। ଏହି ସର୍ଭେ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ୨୪୩ ସଦସ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ବିହାର ବିଧାନସଭାରେ ଏନ୍‌ଡିଏ ୧୨୦ରୁ ୧୪୦ ଆସନ ପାଇବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ମହାମେଣ୍ଟ ୯୩ରୁ ୧୧୨ ଆସନ ଜିତିପାରେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବିଜେପି ୭୦ରୁ ୮୧ଟି ଆସନ ସହ ବିଧାନସଭାରେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଦଳ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି। କେନ୍ଦ୍ରରୁ ୪୨ରୁ ୪୮, ଏଲ୍‌ଜେପି ୫ରୁ ୭, ଏନ୍‌ଏଏମ୍ ୨ ଏବଂ ଆର୍‌ଏଲ୍‌ଏମ୍ ୧ରୁ ୨ଟି ଆସନ ଜିତିପାରେ। ମହାମେଣ୍ଟରେ ଆରକେଡି ୬୯ରୁ ୭୮, କଂଗ୍ରେସ ୧ରୁ ୧୭, ଶାସ୍ତ୍ରୀ, ଉତ୍ତମ ଉପାଦ ବନାରେ ଆସିବ।

ସର୍ଭେ ରିପୋର୍ଟ ତେଜସ୍ୱୀ ପସନ୍ଦର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



ସିପିଆଇ ୧୨ରୁ ୧୪, ସିପିଆଇ ୧ ଓ ସିପିଏମ୍ ୧ରୁ ୨ଟି ଆସନ ପାଇପାରେ। ନିର୍ବାଚନ ରକ୍ଷାକର୍ମରୁ ରାଜନେତା ହୋଇଥିବା ପ୍ରଶାନ୍ତ କିଶୋରଙ୍କ ଜନ ସ୍ୱରାଜ ପାର୍ଟି କେବଳ ଗୋଟିଏ ଆସନରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାପତି ହେବେ।

ଶାଶୁ ଶୋକିପାରେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏଆଇଏମ୍‌ଆଇଏମ୍, ବିଏସପି ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ୮ରୁ ୧୦ଟି ଆସନ ପାଇବ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସର୍ଭେ ପୂର୍ବରୁ ଅନୁଯାୟୀ, ତେଜସ୍ୱୀ ଯାଦବ ୩୩ ପ୍ରତିଶତ ସମର୍ଥନ ସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରେହେଲା। ନାଟାଶା ଶୁମାର ୨୪ ପ୍ରତିଶତ ସହ ଦ୍ୱିତୀୟ ଏବଂ ବିନା ପାସ୍ତାନ୍ତ ଓ ପ୍ରଶାନ୍ତ କିଶୋର ପ୍ରତ୍ୟେକ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ସହ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଅଛନ୍ତି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବିହାର ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆସନ ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚୌଧୁରୀ ଏ ପ୍ରତିଶତ ଭୋଟ୍ ପାଇ ପଛରେ ଅଛନ୍ତି ଏବଂ ମାତ୍ର ୪ ପ୍ରତିଶତ ଭୋଟ୍ ବିଜେପିର ଅନ୍ୟ ଦେହେରାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି। ଜନମତ ସର୍ଭେ ଅନୁଯାୟୀ, ଏନ୍‌ଡିଏ ୪୧ ପ୍ରତିଶତରୁ ୪୩ ପ୍ରତିଶତ ଭୋଟ୍ ପାଇବ।

ଗୁଗୁରେ ପରମାଣୁ ପରୀକ୍ଷଣ କରୁଛି ଚୀନ

ଗୁଆଂଗୁ, ୩୧୧: ଚୀନ ସୋମବାର ଆମେରିକାର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ସେହି ଅଭିଯୋଗକୁ ଦୃଢ଼ ଭାବେ ଖଣ୍ଡନ କରିଛି ଯେ, ସେ ଗୁଗୁ ଭାବେ ପରମାଣୁ ପରୀକ୍ଷଣ କରୁଛି। ଲୁୟିସିଆ ଏକ୍ସପ୍ରିମେଣ୍ଟ ମୁତାବକ, ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ବିପତ୍ତି ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇ ଚୀନ ବୈଦେଶିକ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଦାବି କରିଛି ଯେ, ସେ ଏକ 'ଦାୟିତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପରମାଣୁ ଶକ୍ତି ସଂପନ୍ନ ରାଷ୍ଟ୍ର' ବୋଲି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛି ଯେ, ସେ ସର୍ବଦା ଆତ୍ମରକ୍ଷା ଆଧାରରେ ପରମାଣୁ ନୀତିର ପାଳନ କରିଆସିଛି ଏବଂ ପରମାଣୁ ପରୀକ୍ଷଣ ପ୍ରତିବନ୍ଧକରେ ନିଜର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ସମ୍ମାନ କରି ଆସିଛି। ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ, ଟ୍ରମ୍ପ ନିବାରଣ ଦାବି କରିଥିଲେ ଯେ, ଟ୍ରମ୍ପ ଓ ଚୀନ ଭଳି ଦେଶ ଭୂମିଗତ ପରମାଣୁ ପରୀକ୍ଷଣ କରୁଛନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କର ଲୋକେ ଏ ବିଷୟରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଜ୍ଞ। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଆମେରିକା



ମଧ୍ୟ ଏହିପରି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ କରିବ। ଟ୍ରମ୍ପ କୋର ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ମୁଁ ଏକା ଏମିତି ଦେଶ ହେବାକୁ ଚାହୁଁ ନାହିଁ, ଯିଏ ପରୀକ୍ଷଣରୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବ। ସିଏଏସ '୬୦ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ' ଶୋ'ରେ ଆମେରିକାୟ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି

କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଟ୍ରମ୍ପ ପରୀକ୍ଷଣ କରୁଛି, ଚୀନ ମଧ୍ୟ କରୁଛି, କିନ୍ତୁ ସେ ଏହାକୁ ସର୍ବଜନିନ କରୁନାହାନ୍ତି। ଏହି ଜ୍ଞାନରେ ସେ ଉତ୍ତର କୋରିଆ ଓ ପାକିସ୍ତାନ ଭଳି ଅନ୍ୟ ଦେଶ ଗୁଡ଼ିକର ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ସିଏଏସକୁ ଦେଖିଥିବା ଇଣ୍ଟରଭ୍ୟୁରେ ଟ୍ରମ୍ପ କହିଛନ୍ତି, 'ଆମ ପାଖରେ କୌଣସି ଅନ୍ୟ ଦେଶ ଅପେକ୍ଷା ଖୁବ୍ ଅଧିକ ପରମାଣୁ ଅସ୍ତ୍ର ଅଛି। ମୋତେ ଭାବୁଛି ଯେ, ଆମେ ପରମାଣୁ ନିରାସ୍ତ୍ରୀକରଣରେ ପରସ୍ପର ପରୀକ୍ଷଣ କରୁଛୁ। ମୁଁ ଏହି ମାମଲାର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୂମିରେ ପୁନିନ ଓ ଶି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସହ କଥା ହୋଇଛି। ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି ଆମେରିକା ପାଖରେ ପୁରା ଦୁନିଆକୁ ୧୫୦ ଥର ଧୁସ୍ କରିବାର କ୍ଷମତା ସଂପନ୍ନ ପରମାଣୁ ଅସ୍ତ୍ର ରହିଛି। ଟ୍ରମ୍ପ ଦାବି ପୂର୍ବକ କହିଛନ୍ତି, 'ଆମେରିକା ପରେ ଟ୍ରମ୍ପ ଦ୍ୱିତୀୟ ନମ୍ବରରେ, ଆଉ ଚୀନ ତୃତୀୟ ନମ୍ବରରେ ଅଛି। ସେ କହିଛନ୍ତି, 'ଅନ୍ୟ ଦେଶ ଗୁଡ଼ିକର ପରୀକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଦେଖି ମୁଁ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବିଭାଗକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି ଯେ, ସେ ଆମର ପରମାଣୁ ଅସ୍ତ୍ର ଗୁଡ଼ିକର ମଧ୍ୟ ସମାନ ପରୀକ୍ଷଣ ତୁରନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ।

ରାଜନୀତିରେ ପରିବାରବାଦକୁ ନେଇ ବର୍ଷିଲେ ଥରୁର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧୧: କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଓ କେବଳ ଚଳୁଅନୁପୁରଣ ସାଧ୍ୟତା ଥରୁର ଦେଶରେ ପରିବାରବାଦ ଓ ବଂଶବାଦ ରାଜନୀତି ଉପରେ କଠା ପ୍ରହାର କରିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ ରାଜନୀତିକୁ 'ପରିବାରକ ବ୍ୟବସାୟ'ରେ ପରିଣତ କରାଯାଇଛି। ଥରୁର 'ଇଣ୍ଡିଆନ ପବ୍ଲିକ୍ ଆର୍' ଏ ଫ୍ୟାମିଲି ବିକନେସ୍' ଶୀର୍ଷକ ଏକ ଆର୍ଟିକ୍ଲ ଲେଖିଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ସେ ସିଧାସଳଖ ଗାନ୍ଧି-ନେହେରୁ ପରିବାରଙ୍କ କଥା ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଟିଏମ୍ ମୁଖ୍ୟ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ଓ ବସପା ସୁପ୍ରିମୋ ମାୟାବତୀଙ୍କ ଉଦାହରଣ ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଯେତେବେଳେ ଉତ୍ତରୀୟକାରୀ ନ ମିଳିଲେ ଏହି ନେତାମାନେ ସେମାନଙ୍କ ପୁତ୍ରୀଙ୍କୁ ଉତ୍ତରୀୟକାରୀ କରିଦେଇଛନ୍ତି। ଥରୁର ଟାଙ୍କ ନିବନ୍ଧରେ ଲେଖିଛନ୍ତି ଯେ, ବଂଶବାଦ ରାଜନୀତି ଭାରତୀୟ ଗଣତନ୍ତ୍ରକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଛି ଓ ଏହି ବିଚାରକୁ ମିଳିତ କରିଛି ଯେ, ନେତୃତ୍ୱ କାହାର ବି କରୁଥିବ ଅଧିକାର ହୋଇପାରେ। ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି ରାଜନୀତି ପରିବାରର ଲୋକେ ନେତୃତ୍ୱ ନେବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ପାଇଯାଇଛି। ଯଦି ନିର୍ବାଚିତ ପଦକୁ ଖାନ୍ଦନୀ ଉତ୍ତରୀୟକାରୀ ମାନି ନିଆଯାଏ ତେବେ ଶାସନର କ୍ୱଳିତ ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ। ଦାୟିତ୍ୱଶୀଳ ଧର୍ମ ଗୋଟିଏ ପରିବାର ଭାରତୀୟ ରାଜନୀତି ଉପରେ ପ୍ରଭୁତ୍ୱ ବିସ୍ତାର କରି ରହିଛି। ନେହେରୁ-ଗାନ୍ଧି ପରିବାର ଯେଉଁଥିରେ କାଗାହାର ଲାଲ ନେହେରୁ, ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧି, ରାଜିବ ଗାନ୍ଧି, ରାଜୁଲ ଗାନ୍ଧି ଓ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଖୁଡ଼ା ଆଦି ଅଛନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ସ୍ୱାଧୀନତା ଆନ୍ଦୋଳନ ସହ ନିଶ୍ଚିତ ଥିଲା, କେବଳ ଏଥିରୁ ଏହା ପରାମ୍ପରା ମଧ୍ୟ ଦୃଢ଼ିକୃତ ହୋଇଛି ଯେ, ରାଜନେତା ନେତୃତ୍ୱ କରୁଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ। ଏଥି ପାଇଁ ଥରୁର ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ, ନେତାମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରାଯିବା ଦରକାର।

ଆଇସିଏଆଇ ସିଏ ପରୀକ୍ଷାତଳ ପ୍ରକାଶିତ ମୁକୁନ୍ଦ ଅଗ୍ରୱାଲ ଟଙ୍କର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧୧: ଇନିଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ ଅଫ୍ ଚାର୍ଜିଡ୍ ଆକାରଣସ୍ୱ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଆଇସିଏଆଇ) ତରଫରୁ ପରୀକ୍ଷାତଳ ଘୋଷଣା ହୋଇଛି। ୩ ନଭେମ୍ବର ସିଏ ସେକ୍ଟେର ୨୦୨୫ ଫାଇଣାଲ୍, ଇଣ୍ଡିଆନି-ଏସ୍ ଓ ଫାଇନାଲ୍ ପରୀକ୍ଷା ଫଳାଫଳ ଘୋଷଣା କରିଛି। ଏହି ପରୀକ୍ଷା ଫଳାଫଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଘୋଷଣା ହୋଇଛି। ଚଳିତବର୍ଷ ସାରା ଦେଶରେ ୨.୫ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ସିଏ ଫାଇଣାଲ୍, ଇଣ୍ଡିଆନି-ଏସ୍ ଓ ଫାଇନାଲ୍ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୧,୪୭୬ ଜଣ ସଫଳତାର ସହ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟ-୧ରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହାର ୨୪.୬୭% ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମୁଖ୍ୟ-୨ରେ ୨୫.୨୭ ଓ ଉଭୟ ମୁଖ୍ୟ-୧ ଓ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରତିଶତ ୧୭.୨୩% ରହିଛି। ଏଥିରେ ମୁକୁନ୍ଦ ଅଗ୍ରୱାଲ ଟଙ୍କର ହୋଇଛନ୍ତି। ତେଜସ୍ୱୀ ମୁଦାବା ଦ୍ୱିତୀୟ ଏବଂ କରୁଲ ଗୁପ୍ତା ମଧ୍ୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି।

ପାକିସ୍ତାନକୁ ରୁଡ଼ାଜାହାଜ ଦେବ ଚୀନ୍



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧୧: ଭାରତର ଗୁରୁତ୍ୱ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛି ଚୀନ୍। ନିଜର ପରମାଣୁ ଧମକ ଦେଉଥିବା ଆତଙ୍କି ଦେଶକୁ ବଳ ଦେଉଛି ଗ୍ରାହଣ। ଯୁଦ୍ଧ ବିମାନ, ହେଲିକପ୍ଟର ଏବଂ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀ ପରେ ଏବେ ପାକିସ୍ତାନକୁ ରୁଡ଼ାଜାହାଜ ଘୋଷାକରାଯାଇ ଘୋଷଣା କରୁଛି ଚୀନ୍। ପାକିସ୍ତାନର ନୌସେନା ଆସକ୍ତା ବର୍ଷ ପ୍ରଥମ ଚୀନ୍-ଡିଜାଇନ୍ ହାଇ-ସ୍ପେଡ୍ ରୁଡ଼ାଜାହାଜ ପାଇବ। ପାକିସ୍ତାନ ନୌସେନା ମୁଖ୍ୟ ଆଡମିରାଲ ନାସିର୍ ଆଶରଫ୍ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପାକିସ୍ତାନ ୨୦୨୮ ସୁଦ୍ଧା ଗୋଟି ୮ଟି ରୁଡ଼ାଜାହାଜ ପାଇବ। ପ୍ରାୟ ୫ ବିଲିୟନ ଡଲାର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବୃଦ୍ଧିମାନ ଆଧାନରେ ପ୍ରଥମ ଦାଗୋଟି ରୁଡ଼ାଜାହାଜ ଚୀନ୍‌ରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଉଛି। ବାକି ଦାଗୋଟି ପାକିସ୍ତାନରେ ହେବ। ଲକ୍ଷ୍ୟ ପାକିସ୍ତାନର ପ୍ରମୁଖ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖମତା ଏବଂ ସୁଦେଶୀ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଉପାଦ ବୃଦ୍ଧି କରିବା। ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଚୀନ୍‌ର ହୁବେଇ ପ୍ରଦେଶର ଯାଙ୍ଗ୍ ନଦୀ କୂଳରେ ଅବସ୍ଥିତ କାହାଜାହାଜ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିନୋଟି ରୁଡ଼ାଜାହାଜ ଉତ୍ପାଦ କରାଯାଇଛି। ଆକର୍ମିତା ସହଚର୍ କହିଛନ୍ତି, ପାକିସ୍ତାନ ନୌସେନାର ଆବଶ୍ୟକତା ପାଇଁ ଚୀନ୍ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଉପକରଣ ଉପଯୁକ୍ତ, ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ଏବଂ ପ୍ରମୁଖ ବିଦ୍ୟାଳୟ ରୁଡ଼ିକ୍ ଉନ୍ନତ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି। ଆଧୁନିକ ଯୁଦ୍ଧ ଯୁଗରେ, ଏଆଇ, ଟ୍ରୋନ୍ ଏବଂ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଯୁଦ୍ଧ ପ୍ରଣାଳୀର ଗୁରୁତ୍ୱ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ଏବଂ ପାକିସ୍ତାନ ନୌସେନା ଏହି ପ୍ରମୁଖ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଚୀନ୍ ସହିତ ସହଯୋଗ ପାଇଁ କାମ କରୁଛି।

ନକଲି ପାସପୋର୍ଟ ମାମଲା

କୋଲକାତା, ୩୧୧(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନକଲି ତତ୍ତ୍ୱମେଣ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରି ପାସପୋର୍ଟ ତିଆରି ମାମଲାରେ ଇଡି ଅଧିକାରୀମାନେ ତଳାସ କରୁଛନ୍ତି। ସୋମବାର ସକାଳେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତଦନ୍ତ ସଂସ୍ଥାର ଅଧିକାରୀମାନେ ନିଆରୀ ତଳାସକ୍ଷେତ୍ର ଉପାଦେଶାଳୀମାନେ ଗାଁର ବାସିନ୍ଦା ବିପୁର ସରକାରଙ୍କ ଘର ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ଇଡି ଟାଙ୍କ ପାସପୋର୍ଟ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ କାଗଜପତ୍ର ଯାଞ୍ଚ କରିଥିଲେ। ପ୍ରାୟ ତିନି ଘଣ୍ଟା ଧରି ତଳାସ ବାଲିଥିଲା। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ନକଲି ପାସପୋର୍ଟ ମାମଲାରେ ଇଡି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉପାଦେଶାଳୀ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ଟାଙ୍କଠାରୁ ୩୫୦ ରୁ ଅଧିକ ନକଲି ପାସପୋର୍ଟ ମିଳିଛି। ସେଥିମଧ୍ୟରେ ବିପୁର ଏବଂ ଟାଙ୍କ ଭାଇ ବିପୁଲ ସରକାରଙ୍କ ପାସପୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ ଥିଲା। ସେହି ସୂଚନା ଆଧାରରେ, ଇଡି ସୋମବାର ସକାଳେ ସେମାନଙ୍କ ଘରକୁ ଯାଇଥିଲା। ଏହି ନକଲି ପାସପୋର୍ଟଗୁଡ଼ିକ କେଉଁ ତତ୍ତ୍ୱମେଣ୍ଟ ଦେଇ ତିଆରି ହୋଇଥିଲା, ସେମାନେ ଇଡି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହିତ କିପରି ଯୋଗାଯୋଗ କରିଥିଲେ। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତଦନ୍ତ ସଂସ୍ଥା ସମସ୍ତ ଦିଗ ଦେଖି ତଦନ୍ତ କରୁଛନ୍ତି। ବିପୁରଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏବଂ ପାସପୋର୍ଟ ତତ୍ତ୍ୱମେଣ୍ଟ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ଏବଂ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ରେକର୍ଡ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ପରେ ଇଡି ଅଧିକାରୀମାନେ ସନ୍ଦେହଜନକ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ପରେ ଇଡି ଅଧିକାରୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ମିଳିଥିଲା। ଏହି କାରଣରୁ ଇଡି ଅଧିକାରୀମାନେ ବିପୁର, ଟାଙ୍କ ଭାଇ ବିପୁଲ ଏବଂ ଟାଙ୍କ ବାପା ବିନୟ ସରକାରଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ କାଗଜପତ୍ର ମଧ୍ୟ ଜବତ କରାଯାଇଛି। ବିପୁର ଦେଶରେ ଜଣେ କାଠିମିଆ ଏବଂ ଟାଙ୍କ ଭାଇ ଜଣେ ରାଜମିଆ। ସକାଳେ ସେମାନଙ୍କ ଘରେ କିଭଳି ନେଇ ଅଞ୍ଚଳରେ ତାହାଙ୍କ ବ୍ୟାପିଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତଦନ୍ତ ସଂସ୍ଥା ରୁଡିରେ ଥିବା ପାସପୋର୍ଟ ଅଫିସରେ ମଧ୍ୟ ତଳାସ କରିଛି।







ରାଣୀ ବନିବେ ତାଙ୍କୁରାଣୀ

ଦିନରେ ମୂଲ୍ୟ ଲାଗୁଥିଲେ, ରାତିରେ ପଢୁଥିଲେ



କେନ୍ଦୁଝର, ୩।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଦିନେ ପାଠ ପଢ଼ିବା ସାହାଯ୍ୟ ପାଇଁ ସ୍ତ୍ରୀ ଥିଲା, ପରିବାର ଚଳାଇବା ପାଇଁ ଯିଏ ପର ଦିନେ ମୂଲ୍ୟ ଲାଗୁଥିଲେ, ଆଜି ସେଇ ରାଣୀ ପଢ଼ିବେ ତାଙ୍କୁରାଣୀ ପାଠ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।

ପୁଲିସ ଏସଆଇ ପରୀକ୍ଷା ଜାଲିଆତି ମାମଲା

ସିଲିକନ୍ ମାଲିକ ଗିରଫ, ଶଙ୍କର ସହ ଗଲେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଜେଲ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୩।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଶା ପୁଲିସ ଏସଆଇ ଲିଖିତ ପରୀକ୍ଷା ଜାଲିଆତି ମାମଲା ରାଜକେନ୍ଦ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ କୁହାଯାଉଥିବା ଶଙ୍କର ପୁଞ୍ଜିକୁ କ୍ରାଇମ୍‌ସ୍‌ଟ୍ରାଷ୍ଟ ନେପାଳ ସୀମା ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ଗିରଫ କରିବା ପରେ ସୋମବାର କୋର୍ଟ ବାଲାଣ୍ଟ କରିଛି।



ସୋମବାର ତାଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ବାଲାଣ୍ଟ କରାଯାଇଛି। କ୍ରାଇମ୍‌ସ୍‌ଟ୍ରାଷ୍ଟ ଅଧିକ ପରୋକ୍ଷରେ କରିବା ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି। ଶଙ୍କରଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ଅନାମିକ କୁମାର ପତ୍ରା ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଜାମିନ୍ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ ହେଁ କୋର୍ଟ ଏହା ନାମାନ୍ତର କରିବା ସହ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଜେଲକୁ ପଠାଇଦେଇଛନ୍ତି।

ବ୍ରହ୍ମପୁର କୋର୍ଟରେ ପଢ଼ାଯାଇଥିଲା। ଆଜି କୋର୍ଟ ଛୁଟି ଥିବାରୁ ସବୁ ଅର୍ଦ୍ଧସାଧ୍ୟ ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା। କ୍ରାଇମ୍‌ସ୍‌ଟ୍ରାଷ୍ଟ ସୂଚନା ଦେବା ପରେ କୋର୍ଟ ଏସକ ଆସିଥିଲେ। ରାତି ୮ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶଙ୍କର ଓ ସୁରେଶଙ୍କୁ ଗାଡ଼ିରୁ ବାହାରକୁ ଅଣାଯାଇନଥିଲା।

ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରୁ ପ୍ରେମ ପରେ ପ୍ରତାରଣା

ଜେଲରୁ ଆସିବା ପରେ ପଡ଼ିଲା ହାତଗଣ୍ଠି

କଣ୍ଠାବାଞ୍ଛି, ୩।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନା ଥିଲା ବରଫାଡ଼ା ନା ଥିଲା ରୋଗଣୀ କି ଦେବୀ। କିନ୍ତୁ ବାହା ହେଲେ ପ୍ରେମୀମୁଗ୍ଧ। କାହିଁକି ନାଁ ପ୍ରେମିକାକୁ ଯୋଗଦେଇ ଖସି ପଳାଇଥିଲା ଯୋଗଦେବା ପ୍ରେମିକା ପ୍ରେମିକ ନାଁରେ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲା ପ୍ରେମିକା।



ପାଇଁ ଜେଲ ଯାଇଥିଲେ ପ୍ରେମିକ ଜଣକ। ଶେଷରେ ଆଜି ଦୁହେଁଙ୍କର ବିବାହ ହୋଇଛି। ଆନ୍ଦୋଳନ ପ୍ରତିରୁଦ୍ଧ ସମ୍ମୁଖରେ ଆଜି ଏକ ନିଆରା ବାହାଘର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଶପଥ କରିବା ସହ କୋର୍ଟରେ ହୋଇଥିଲା ବିବାହ।

ବିନ୍ଦୁସାଗରରେ ଆକର୍ଷଣ ସାଜିବ ମୟୂର ତଙ୍ଗା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଦିନ କେଳଣୀ ପରେ ରାଜଧାନୀର ବିକଳ ପୃଷ୍ଠିରେ ଓ ନଦୀକୂଳରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ ସୁସଜ୍ଜିତ ତଙ୍ଗା। ବୋଇତ ଭସାଇ ଅତୀତକୁ ମନେ ପକାଇବା ସହିତ ଧର୍ମ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଛି ୨୦୦୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଅର୍ଜନ କରିବା ପାଇଁ ଭିକ୍ଷୁ ଜମେଇବେ ସହରବାସୀ।



ବେହେରା ଏହି ତଙ୍ଗା ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି ସୌଦାମିନୀ ସାମଲ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଏହି ୧୫ ପୁଟିଆ ବୋଇତ ତିଆରି କରିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ପାଖାପାଖି ୧୫ ଦିନ ସମୟ ଲାଗିଥିବା ବେଳେ ମୟୂର ବୋଇତ ତିଆରିରେ ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ପ୍ରତିମା ୨୦୦୫ ମସିହାରୁ ହୁଅନ୍ତାହେବ।

ବେହେରା ଏହି ବିଶାଳ ତଙ୍ଗା ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି। ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଭିକ୍ଷୁ ଭିକ୍ଷୁ ଆକୃତିର ତଙ୍ଗା ତିଆରି କରିଥାନ୍ତି ହୁଅନ୍ତାହେବ। ପୂର୍ବରୁ ହୁଏ ଏବଂ ତିଳ ଆକୃତିର ତଙ୍ଗା ତିଆରି କରିଥିବା ବେଳେ ଚଳିତବର୍ଷ ସେ ମୟୂର ଆକୃତିର ତିଆରି କରିଛନ୍ତି।

କୋମନାରେ ନବୀନଙ୍କ ପ୍ରଚାର ସ୍ୱେଚ୍ଛାକ୍ତ ନୀତି ସପକ୍ଷରେ ଭୋଟ ମାଗିଲେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ସଭାପତି ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଆଜି ନବୀନଙ୍କ ପ୍ରଚାର ପାଇଁ ନୂଆପଡ଼ାରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। କୋମନା ଦଳର ତାରାବୋଡ଼ା, ଧାନମଣ୍ଡି ପଡ଼ିଆରେ ଆୟୋଜିତ ବିରାଟ ନିର୍ବାଚନୀ ସଭାରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ସଭାରେ ହଜାର ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବା ସହ ନୂଆପଡ଼ା ଉପନିର୍ବାଚନରେ ଦେଇ ପ୍ରାର୍ଥୀ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକ୍ତ ନୀତି ଆଣିବାକୁ ଶକ୍ତ ବିହ୍ନରେ ଭୋଟ ଦେବା ପାଇଁ ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ।



ଭୋକଲିଆକୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ କହିଥିଲେ ଯେ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ସରକାର ବିଜୁବାବୁଙ୍କ ଅବଦାନ ବିଷୟରେ ସ୍ମରଣ କରିଥିଲେ।

ବିକାଶ ହୋଇଥିଲା, କିନ୍ତୁ ବିକେପି ସରକାର ଆସିବା ପରେ ପରିସ୍ଥିତି ବଦଳି ଯାଇଛି। ସେ କହିଥିଲେ ଯେ, ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ବିକାଶ କାମ ହୋଇଯାଇଛି। ଆଇନ ଶୁଖିଲା ଭୃଷ୍ଟି ଯାଇଛି। ନାରୀ ଅତ୍ୟାଚାର ସବୁ ସୀମା ଚପିଲାଣି। ଏ ସଭାରେ ବିକେପିର ବରଷା ନେତା ପ୍ରସନ୍ନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ମନୋଜ ମିଶ୍ର, ସାଂସଦ ନିରଞ୍ଜନ ବିଶ୍ୱା, ବୁଦ୍ଧି ସାହୁ, ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସୋମା, ବିଧାୟକ ଅଧୀରାଜ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ପ୍ରାର୍ଥୀ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକ୍ତ ନୀତି ଆଣିବାକୁ ଶକ୍ତ ବିହ୍ନରେ ଭୋଟ ଦେବା ପାଇଁ ନିବେଦନ କରିଥିଲେ।

ବାଘ ଛାଲ ବିକ୍ରି ରାଜକେନ୍ଦ୍ରରେ ବିଚେକ ଛାତ୍ର

୩୦ ଲକ୍ଷର ତିଳ ବେଳେ ୩ ଗିରଫ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବାଘ ଛାଲ ବିକ୍ରି ରାଜକେନ୍ଦ୍ରରେ ବିଚେକ ଛାତ୍ର ୩୦ ଲକ୍ଷର ତିଳ ବେଳେ ଧରିଲା। ସେଗାଲ କ୍ରାଇମ୍ ଯୁକ୍ତି ଗୋଟିଏ ବାଘ ଛାଲ କବଚ ହୋଇଛି। ଏହି ଘଟଣାରେ ବିଚେକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି ପୁଲିସ। ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଏକ ତାରକା ହୋଟେଲ କଡ଼ରେ ତିଳ ବେଳେ ଧରାପଡ଼ିଛି ଏହି ରାଜକେନ୍ଦ୍ର।

୨ଭାଇଙ୍କୁ ଦଳିଦେଲା ଦକ୍ତା, ଜଣେ ମୃତ

ଲାଞ୍ଜିଗଡ଼, ୩।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଲାଞ୍ଜିଗଡ଼ ବୁଲ ବଣିଶ ଦଳଖଣ୍ଡ ଲାଞ୍ଜିଗଡ଼ ସହାୟକ ଡ୍ରୋଗାବନ୍ଦୁର ପଞ୍ଚାୟତର ସରକାରୀ ଗ୍ରାମରେ ହାତୀ ଆକ୍ରମଣରେ ବଡ଼ଭାଇ ଗୁରୁତର ହୋଇ ବିକ୍ଷିତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ସାନଭାଇ ମୃତ୍ୟୁ ହେଇଛି। ମୃତ ନାବାଳକ ଜଣକ ହରତାପଦର ଗାଁର କାଣ୍ଡା ମାଝୀର ସାନପୁଅ ରବି ମାଝୀ(୫) ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଗୁରୁତର ଜଣକ ବଡ଼ପୁଅ ସାମୁଏଲ ମାଝୀ (୮) ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି।



ଗଣଦୁର୍ଘର୍ଣ୍ଣ ମାମଲାରେ ୨ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ୩।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗତ ୩୧ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ବାମନହାତୀଗଡ଼ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ହିକୁଡ଼ି ଆଇଟିଆଇ ପଞ୍ଚପଟର ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଗଣଦୁର୍ଘର୍ଣ୍ଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଏନେଇ ବୁଲ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି ବାମନହାତୀଗଡ଼ ପୁଲିସ।

ଦୁର୍ଘର୍ଣ୍ଣରେ ବିଫଳ ହେବାରୁ ମାରଣାସ୍ତ୍ରରେ ଆକ୍ରମଣ

ଆନରପଡ଼ା, ୩।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ ଜଣେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଦୁର୍ଘର୍ଣ୍ଣ ଉଦ୍ୟମ କରି ବିଫଳ ହେବା ପରେ ଧନୁଆ ଅସ୍ତ୍ରରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସୁବକ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା ବେଳେ ଆନରପଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଘଟଣାରୁ ପ୍ରକାଶ, ଆନରପଡ଼ା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଘଣ୍ଟାପଡ଼ିଆ ସ୍ଥିତ ସାହାପୁରପଡ଼ିଆ ଠାରେ ନାବାଳିକା (୧୩) ତାଙ୍କ ପରିବାର ସହ ରହିଥାଉଥିଲେ। ତାଙ୍କ ମୂଳ ଘର ମହୁଲୁଡ଼ିଆ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦଳିଦେଇ ଗ୍ରାମରେ। ସୋମବାର ସକାଳ ସମୟରେ ନାବାଳିକା ଘର ନିକଟସ୍ଥ କୋଳାଳୁ ଶୋର୍ଟ ହେବାକୁ ଯାଇଥିଲେ।

ଭିକ୍ଷା ମାଗିବାକୁ ଆସି ନାବାଳିକାକୁ ଅସଦାଚରଣ ନିର୍ଯ୍ୟୁମ ଛେଡ଼ି ଥାନାଜିମା ଦେଲେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କଟକର ମଧୁପାଟଣା ଅଞ୍ଚଳରେ ଘଟିଛି ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା। ଭିକ୍ଷା ମାଗିବାକୁ ଆସି ନାବାଳିକାକୁ ଅସଦାଚରଣ କରାଯାଇଥିଲା। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ନିର୍ଯ୍ୟୁମ ଛେଡ଼ି ଥାନାଜିମା ଦେଲେ।



କଟକ, ୩।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କଟକର ମଧୁପାଟଣା ଅଞ୍ଚଳରେ ଘଟିଛି ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା। ଭିକ୍ଷା ମାଗିବାକୁ ଆସି ନାବାଳିକାକୁ ଅସଦାଚରଣ କରାଯାଇଥିଲା।

କେନ୍ଦୁଝରରେ ହତ୍ୟା ଧମକ ମାମଲା

କୋରାଇ, ୩।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦୁଝରରେ ହତ୍ୟା ଧମକ ମାମଲାରେ ପୂର୍ବରୁ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆଜି ପାଣିକୋଇଲି ପୁଲିସ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି ଅପରାଧ ବାଲାଣ୍ଟ କରିଛି। ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣକ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ସୋରେ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସାହାପଡ଼ା ଗ୍ରାମର କୃଷି ବନ୍ଦ ହୋଇଛି ପୁଅ ଅମୃତ୍ୟ ହୋତା(୫୮)। ପ୍ରକାଶ ଯେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ସୋର ସୁନପୁରର ଗୟାଧର ମହାକୁଡ଼ଙ୍କ ପୁଅ ବିକ୍ରମ ମହାକୁଡ଼ଙ୍କ ଠାରୁ ତାଙ୍କ ଗ୍ରାମ ନିକଟସ୍ଥ ଅଙ୍କ ବରହମପୁର(ସାହାପଡ଼ା) ଗ୍ରାମର ଅମୃତ୍ୟ ହୋତାଙ୍କ ପୁଅ ଖରୋଡ଼ ୨୫ ଲକ୍ଷ ବକ୍ଷା ନେଇଥିଲେ।

ଓଡ଼ିଶା ଦଳର ଜର୍ଣି ଉନ୍ମୋଚିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆସନ୍ତା ୭ରୁ ୯ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଢ଼ାଲୁରେ ଆୟୋଜିତ ହେବ ମର୍ତ୍ତ୍ୟ ପାଇଥିଆନ ଗେମ୍ ୨୦୨୫। ଓଡ଼ିଶା ପିଣ୍ଡ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଏଥିପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ବାଳକ ଓ ବାଳିକା ଦଳ ଘୋଷଣା ହେବା ସହ ଦଳର ଜର୍ଣି ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ରାଉତ, ସୂର୍ଯ୍ୟପ୍ରକାଶ ପତି, କି ରାମ କିଶୋର ଓ କୁଶା ନାୟକ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଆସନ୍ତା ୫ ତାରିଖରେ ଖୋଲିମାନେ ଦେଢ଼ାଲୁ ଯାତ୍ରା କରିବେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଂଘର ସମ୍ପାଦକ ଜିତେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ରାଉତ, କ୍ଷୀରୋଦ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ସୌରଭ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରିୟଦର୍ଶି ମିଶ୍ର, ଉପଦେଶ୍ୟ ନାଳକଣ୍ଠ ସାମଲ, ସଭାପତି ଶକ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପତି, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସତ୍ୟାଗଣୀ ଓ ଉପସଭାପତି ମହେଶ କୁମାର ମିଶ୍ରଙ୍କ ସହ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗିତ ବାଳକ ଦଳ: ସ୍ୱାଧୀନ ସାମଲ (ଅଧିନାୟକ), ପ୍ରଶାନ୍ତ ସାହୁ, ତେଜସ୍ୱ ମହାରଣା, ଦମନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ବିଦ୍ୟୁତ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦବଙ୍ଗଗିରି

ମହିଳାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ମିଟର ଭାଙ୍ଗିଲେ

କୋରାଇ, ୩।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପାଣିକୋଇଲି ବିଦ୍ୟୁତ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ପୁଲିସ ଉପସ୍ଥିତରେ ବିଦ୍ୟୁତ କାଟ କରିବା ସହ ଘରର ମିଟର ଭାଙ୍ଗିଦେବାକୁ କୋଇ ଉତ୍ତେଜନା ଦେଖାଦେଇଥିଲା। ଏମିତିକି ବିଦ୍ୟୁତ କର୍ମଚାରୀ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଧକ୍କା ମାରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା।

ଦୁର୍ଘଟଣାରେ କେହି ଆହତ ହୋଇନଥିଲେ। ଏନେଇ ଏସଡିଓ ଶ୍ରୀ ଧଳଙ୍କ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ଫଳପ୍ରସ୍ତ ନହେବରୁ ଆନାକୁ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରକାଶଥାଉଳି, ପାଣିକୋଇଲି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦାସପୁର ଗ୍ରାମରେ ଗତ ୩୧ ତାରିଖ ବିଳମ୍ବିତ ରାତ୍ରୀରେ ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ଗଣେଶ ବିଦ୍ୟୁତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଚୋର ବୋଲି ଭୀତି ମାତ ପୁଲିସ କିମ୍ପା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଏନେଇ ଥାନାରେ ଦୁଇଟି ଅଭିଯୋଗରେ ମାମଲା ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ବାଘପୁର ଗ୍ରାମର ପ୍ରଦୀପ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଘରେ ରାତି ୩ଟା ସମୟରେ ଘରର କବାଟ ଖୋଲିଥିବା ସମୟରେ ଜଣେ ଅଣପରିଚିତ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଙ୍କ ଘରେ ପ୍ରବେଶ କରି ତାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ।







# ରାତିରେ ମୁଣ୍ଡ ପାଖରେ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ରଖି ଶୋଉଥିଲେ ସାବଧାନ

ଅନେକ ଲୋକ ସକାଳେ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଏବଂ ଆଖି ସନ୍ତାପ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି। ଲୋକମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ଭାବନ୍ତି ଯେ ଏହା ବିଳମ୍ବରେ ଶୋଇବା ଯୋଗୁଁ ହେଉଛି, କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଦାୟୀ ହୋଇପାରେ। ପ୍ରକୃତରେ, ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ନିଜ ଚକିତା ତଳେ କିମ୍ବା ମୁଣ୍ଡ ପାଖରେ ରଖି ଶୋଇପାରନ୍ତି। ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ରେ କିଛି କାରକ ରେଡିଏସିଏ ଏବଂ ଯାହା ନିରନ୍ତର ନିର୍ଗତ ହୁଏ। ଏହା ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ କିଛି କାରକ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ଫୋନ୍ ରେଡିଏସିଏର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ଷତି ବିଷୟରେ

ଜାଣିବା। ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଗତ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆଲୋକ ନିଜ ଆଖିବା ସ୍ତରରେ ମେଲାନୋସିଟ୍ କୁ ବାଧା ଦେଇପାରେ। ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଦ୍ୱାରା ବାହାରିଥିବା ରେଡିଏସିଏ ନିଜ ଗୁଣବତ୍ତା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ ଏବଂ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଏବଂ ଆଖିରେ ପ୍ରେସର ପକାଇଥାଏ। ଆପଣଙ୍କ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ କୁ ଆପଣଙ୍କ ବିଛଣାଠାରୁ ଅତି କମରେ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ଉଚିତ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ନିଜକୁ କିଛି କାରକ ରେଡିଏସିଏରୁ ରକ୍ଷା କରିପାରିବେ। ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ସହିତ ନିଜ ଚକିତା ଫ୍ରିକ୍ୱେନ୍ସି ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋମ୍ୟାଗ୍ନେଟିକ୍ ଷ୍ଟେଟର ଶକ୍ତି

ବହୁତ ଅଧିକ। ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ଅର୍ଥାତ 'ହୁ' କହିଛି ଯେ ଫୋନ୍ ଦ୍ୱାରା ବାହାରିଥିବା ଆରଏଫ ରେଡିଏସିଏ ମୁଣ୍ଡ, କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବଢାଇପାରେ। ଯଦି ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ନିଶାକୁ ଦୂର କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ରାତିରେ ଆପଣଙ୍କ ଫୋନ୍ ସାଇଲେଣ୍ଟ କରନ୍ତୁ। ଆଲାର୍ମ ପାଇଁ ଘଣ୍ଟା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏହା ସହିତ, ଆପଣଙ୍କ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ବହି ପଢନ୍ତୁ। ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ। ବହି ପଢନ୍ତୁ ଏକ ଭଲ ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଶୋଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।



## ଶୀତଦିନେ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଆଲମଣ୍ଡ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍

ଶୀତଦିନ ଆସିବା ମାତ୍ରେ ଶୁଖିଲା ଚାମଚ ହୋଇଯାଏ। ଅଳ୍ପ ପାଚି ଯୋଗୁଁ ଏହି ସମୟରେ ମୁହଁ ଶୁଖି ହୋଇଯାଏ। ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଏପରି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଏଥିପାଇଁ ଆଲମଣ୍ଡ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁ ମଧ୍ୟରେ ଆଲମଣ୍ଡକୁ ସବୁଠାରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେ ଆଲମଣ୍ଡ ଦ୍ୱାରା ପାଇଁ ସେତିକି ଲାଭଦାୟକ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସେତିକି ଲାଭଦାୟକ। ଆଲମଣ୍ଡରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ଇ' ଥାଏ, ଯାହା ତୃତୀୟ ନମ୍ବର ଏବଂ ତମକଦାର କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ଆଲମଣ୍ଡକୁ ଖାଇ ସହିତ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାଯାଇପାରିବ। ଆଲମଣ୍ଡ ଏବଂ ଖାଇର ମିଶ୍ରଣ ମୁହଁରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ, କୁଞ୍ଚନ ଏବଂ ଫାଇନ୍ ଲାଇନ୍ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ଏହା କଳାଗାନ୍ଧ ଏବଂ ହ୍ୱାଇଟ୍ ହେଡ୍ସୁ ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ କରିପାରିବ। ତେଣୁ ଆପଣ ଜାଣିବା ଆଲମଣ୍ଡ ଏବଂ ଖାଇର ମିଶ୍ରଣ କେବେ ଏବଂ କେତେ ସମୟ ପାଇଁ ଲଗାଇବା ଉଚିତ ?

**କିପରି ତିଆରି କରିବେ ଆଲମଣ୍ଡ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍ ?**

ମୁହଁରେ ଆଲମଣ୍ଡ ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇବା ପାଇଁ, ପ୍ରଥମେ କିଛି ଆଲମଣ୍ଡକୁ ରାତିସାରା ପାଣିରେ ବୁଡାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣ ବାହାରି, ତେବେ ଆଲମଣ୍ଡକୁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଭଜାଇପାରିବେ। ଏହାପରେ ଆଲମଣ୍ଡରେ କଣ୍ଟା ଖାର ମିଶାନ୍ତୁ ଏବଂ ଉଭୟ ଜିନିଷକୁ ଏକ ବୋଲି ବୋର୍ଡି କିମ୍ବା ଅଧ୍ୟ କୌଣସି ଗ୍ରାମରେ ପେଣି ଏକ ଭଲ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ୧ ଚାମଚ ଖାଇ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରାୟ ଅଧ ଘଣ୍ଟା ପାଇଁ ଏପରି ଛାଡି ଦିଅନ୍ତୁ। ଯେତେବେଳେ ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶୁଖିଯିବ ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।

**ଆଲମଣ୍ଡ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକର ଲାଭ**

- ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁ ଥିବା ଲୋକମାନେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଏହି ଆଲମଣ୍ଡ ଏବଂ ଖାଇ ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇବା ଉଚିତ। ଏହା ତୃତୀୟ ନମ୍ବର କରିଥାଏ ଏବଂ ମୁହଁରେ ତମକ ଆଣିଥାଏ।
- ଏହି ଆଲମଣ୍ଡ ଏବଂ ଖାଇ ମିଶ୍ରଣ ଦାଗ, କଳା ଦାଗ ଏବଂ କୁଞ୍ଚନ କମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।
- କଣ୍ଟା ଖାଇ ଏବଂ ଆଲମଣ୍ଡର ମିଶ୍ରଣ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଦୂରା ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ହେବା ସହ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ଲକ୍ଷଣକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଅଧିକ ସମୟ ପାଇଁ ଯୁବା ଦେଖାଯିବେ।
- ତୃତୀୟ ନମ୍ବର କମାଇବା ପାଇଁ ଆଲମଣ୍ଡ ଏବଂ କଣ୍ଟା ଖାଇ ଖୁବ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ।

## ବ୍ରଣ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା କି ?

ଦର୍ଶନୀ ପିତ୍ତ ଲୋକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ବ୍ରଣକୁ ନେଇ ବେଶୀ ସତେକ୍ତ ରହୁଛନ୍ତି। ବିଶେଷ କରି ଝିଅମାନେ ଏଥିପ୍ରତି ବେଶୀ ଧ୍ୟାନ ଦେଉଛନ୍ତି। ସୁନ୍ଦର ବ୍ରଣ ପାଇଁ ଅନେକ କିଛି ଉପାୟ ଆପଣାଉଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ସୁନ୍ଦର ଚେହେରା ପାଇଁ ଅନେକ ଚକ୍ଷୁ ମଧ୍ୟ ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଛନ୍ତି। ଆଜିକାଲି ପ୍ରାୟତଃ ଲୋକଙ୍କ ବ୍ରଣରେ ବ୍ରଣ ହେବା ଖୁବ୍ ସାଧାରଣ କଥା ହୋଇଗଲାଣି। ବ୍ରଣ କନିଷ୍ଠ ସମୟରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ ବହୁତ କିଛି ଚାଲିଥାଏ। କିମ୍ବା ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। ଯାହା କିନ୍ତୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବ୍ରଣ ଉପରେ ଖରାବ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ସିନ କେନ୍ଦ୍ରର ସହି ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଖାଦ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଯାହା ବ୍ରଣକୁ ସୁନ୍ଦର କରିବାରେ ବଡ଼ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥାଏ। ଏମିତି କିଛି ଜିନିଷ ଅଛି ଯାହା କମ୍ ମୂଲ୍ୟରେ ଆପଣଙ୍କ ବ୍ରଣରେ ହୋଇଥିବା ବ୍ରଣ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବ। ତେଣୁ ଆପଣ ସେମିତି କିଛି ଜିନିଷ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା। ଅଳ୍ପ ଅଧିକ ବ୍ରଣ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଯାହା ବ୍ରଣ କନିଷ୍ଠ ସମୟରୁ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଲେମ୍ବୁ ଉପ ଏଥିପ୍ରତି ବ୍ରଣ ବାହାର କରିବା ସହ ସାଇକ୍ଲିକ୍ ଏସିଡି ଦ୍ୱାରା ଲିଭାଇବା ସମ୍ଭାବିତ। ଏଥିସହ ବହୁଳ ମଧ୍ୟ ସମ୍ପା ରଖିଥାଏ। ଯାହା ଦ୍ୱାରା ସହଜରେ ଆମ ଚେହେରାରେ ତମକ ଆସିଥାଏ। ଆମ ବ୍ରଣକୁ ବ୍ରଣକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ତରଳୁକ୍ତ ବେଶୀ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ବି ଏବଂ ସି ଭିତରୁ ମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ। ଯାହା ବ୍ରଣକୁ ବ୍ରଣକୁ ନଷ୍ଟ କରିବା ସହ ଦାଗ ଦୂର କରିଥାଏ। ଖାଇରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏ ରହିଛି। ଯାହା ଉତ୍ତମ ବ୍ରଣ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି।

ଶୁକେରାରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି, ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡେଣ୍ଟ ଏବଂ ଫାଇବର ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି। ଏହାର ସେବନ ବ୍ରଣକୁ ସୁନ୍ଦର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଦହିରେ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡେଣ୍ଟ ବ୍ରଣ ଥିବାରୁ ବ୍ରଣକୁ ସମ୍ପା କରିବା ସହ ବ୍ରଣକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ ଏବଂ ଦାଗ ଦୂର କରିଥାଏ। ନିୟମିତ ଭାବେ ଅଖରୋଟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ବ୍ରଣ ନରମ ହୋଇଥାଏ। ଅଖରୋଟର ତେଲରେ



ମଧୁ ଲେନୋଲୋଇକ ଏସିଡି ରହିଥାଏ। ଯାହା ବ୍ରଣରେ କୁଞ୍ଚନ ପଡିବାରୁ ରୋକିଥାଏ। ସେତେବେଳେ ଅନେକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଛି। ଯାହାକୁ ବ୍ରଣର ଶକ୍ତି ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଆମ ଶରୀରରେ ପାଣିର ଆବଶ୍ୟକତା ଖୁବ୍ ଅଧିକ ରହିଛି। ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଭଲ ବ୍ରଣ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲାଭକାରୀ ହୋଇଥାଏ ପାଣି। ଠିକ୍ ପରିମାଣର ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ବ୍ରଣ କନିଷ୍ଠ ସମୟରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।



## ରାତିରେ ଭାତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଓଜନ ବଢ଼ିଥାଏ କି ?

ସୁସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ। ଲୋକେ ଭାତ, ପନିପରିବା, ତାଲି ଏବଂ ଭାତ ଖାଇଥାନ୍ତି। ଭାତ ଅଧିକ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କିଛି କାରକ ହୋଇପାରେ। ସେହିପରି ରାତିରେ ଭାତ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ? ଏହା ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଭାତ ବିଷୟରେ ବିସ୍ତୃତ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି। ଭାତକୁ ଅଳ୍ପ ଏବଂ ନରମ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଇଛି। ପୁରୁଣା ଦାଉଳକୁ ହାଲୁକା ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଇଥାଏ। ଅପରପକ୍ଷରେ ନୂଆ ଦାଉଳକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଭାତ ଭାରି ଏବଂ ହଜନ କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇଥାଏ। ରାତିରେ ଶରୀରର ହଜନ ଶକ୍ତି ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ। କାରଣ ରାତିରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ନଥାନ୍ତି। ବିନ ବେଳେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଥିବାରୁ ଗରିଷ୍ଠ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ସହଜରେ ହଜନ

କରନ୍ତୁ, କିନ୍ତୁ ରାତିରେ ମୋଟାହୋଇନିମ୍ନ ଧାର ହେବା ଯୋଗୁଁ ଶରୀର ଏହାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ହଜନ କରିପାରେ ନାହିଁ, ଯାହା ଫଳରେ ଗ୍ୟାସ୍, ପେଟ ଫୁଲିବା ଏବଂ ଏସିଡି ଭଳି ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ। ଯଦି ରାତିରେ ଭାତ ଖାଇବା ପରେ ତୁରନ୍ତ ଶୋଇଗଲେ, ଉପରୁ ଶକ୍ତି ବ୍ୟବହାର ହୁଏ ନାହିଁ ଏବଂ ଏହା ତତ୍ତ୍ୱ ଭାବରେ ଶରୀରରେ ସହିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ, ଏହା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ରାତ୍ରି ଭୋଜନକୁ ଭାତକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ବାଦ ଦେବା ଅନୁଚିତ। ରାତିରେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଭଲ। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ମୁଗ ତାଲି ଶିତଳ, କିରୀ ଭାତ, କିମ୍ବା ପନିପରିବା ସହିତ ଭାତ ହଜନ କରିବା ସହଜ ଏବଂ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଭାରାନ୍ତ ହୁଏ ନାହିଁ। ଯଦି ରାତିରେ ଭାତ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିଛି ତେବେ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଉତ୍ତମ ପାଣି କିମ୍ବା ସୁସ୍ଥ ପିଇଲେ; ଏହା ପାଚନ ଶକ୍ତିକୁ ସକ୍ରିୟ କରିଥାଏ। ରାତିରେ ଭାତ ପାଇଁ ଡ୍ରାଉଟ ରାଇସ୍ କିମ୍ବା ପୁରୁଣା ଦାଉଳ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଯେଉଁଥିରେ ଫାଇବର ଅଧିକ ଏବଂ ସ୍ୱାଦ କମ୍ ଥାଏ। ଏହା ସହିତ ଖାଦ୍ୟରେ ଅଳ୍ପ ଗୁଆସିଅ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହା ହଜନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ଗ୍ୟାସକୁ ରୋକିଥାଏ। ଭାରି ଲାଗିବା ଏବଂ ଗ୍ୟାସକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ

ଭାତର ପରେ ୫-୧୦ ମିନିଟ୍ ଚାଲିବା ଉଚିତ୍। ଶରୀରକୁ ଭାତ ହଜନ କରିବା ପାଇଁ ସମୟ ଦେବା ଲାଗି ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଅତି କମ୍ରେ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ।

**କଷାରୁ ମଞ୍ଜି କିପରି ଖାଇବେ**

- ପ୍ରତିଦିନ ୧ ରୁ ୨ ଚାମଚ କଷାରୁ ମଞ୍ଜି ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ।
- କଷାରୁ ମଞ୍ଜିକୁ ଭଜା, କଣ୍ଟା, ପାଉଁର କିମ୍ବା ସାଲଡରେ ମିଶାଇ ଖାଇପାରିବେ।
- କନକ୍ଷିଆରେ କଷାରୁ ମଞ୍ଜି ସାମିଲ କରିପାରିବେ।
- କଷାରୁ ମଞ୍ଜି ଛୋଟ କିମ୍ବା ସ୍ୱାଦରେ ସର୍ବୋତ୍ତମ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ।



## କଷାରୁ ମଞ୍ଜି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସୁପରଫୁଡ୍

ଅନେକ ପନିପରିବା ଅଛି କିନ୍ତୁ କଷାରୁ ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ଭିନ୍ନ। ଲୋକେ କଷାରୁ ଖାଇବା ସହିତ ଏହାର ମଞ୍ଜି ଫିଙ୍ଗି ଦେଇଥାନ୍ତି। ଅନେକ ଲୋକ ଜାଣନ୍ତି ନାହିଁ ଯେ କଷାରୁ ମଞ୍ଜି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କିପରି ଲାଭଦାୟକ। କଷାରୁ ମଞ୍ଜି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହେବା ସହିତ ଶାରୀରିକ ଦୁର୍ବଳତା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। କଷାରୁ ମଞ୍ଜିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପ୍ରୋଟିନ୍, ଫାଇବର, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍, ଜିଙ୍କ, ଆଇରନ୍ ଏବଂ ହେଲ୍ପି ଫ୍ୟାସ୍ ଥାଏ। ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ମିଳିଥାଏ।

**କଷାରୁ ମଞ୍ଜି ଖାଇବାର ଲାଭ**

- କଷାରୁ ମଞ୍ଜି ହୃଦୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ। କଷାରୁ ମଞ୍ଜି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଥାଏ।
- କଷାରୁ ମଞ୍ଜି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ। ଏହା ଶରୀରକୁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ଫାଇବର ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଇଥାଏ ଏବଂ ପେଟକୁ ଅଧିକ ସମୟ ପାଇଁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁଭବ କରାଏ।
- କଷାରୁ ମଞ୍ଜିରେ ଟ୍ରାୟାଫୋସ୍ ନାମକ ଏକ ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ଥାଏ, ଯାହା ଭଲ ନିଦ ଆଣିଥାଏ। ଅନିଦ୍ରା

ପାଚିତ ଲୋକମାନେ କଷାରୁ ବିହନ ଖାଇପାରିବେ।

- ଚେଷ୍ଟାକ୍ଷେତ୍ରରୁ ସ୍ତରକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କରେ କଷାରୁ ମଞ୍ଜି
- କଷାରୁ ମଞ୍ଜିରେ ଥିବା ଅଧିକ ପରିମାଣର ଜିଙ୍କ ଚେଷ୍ଟାକ୍ଷେତ୍ରରୁ ସ୍ତରକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କରେ ଏବଂ ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ୍ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରେ।
- କଷାରୁ ମଞ୍ଜି ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଉପକାରୀ। ଏଥିରେ ଗ୍ଲାଇସେମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ କମ୍ ଥାଏ। ଯାହା ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ଉପକାର କରିଥାଏ।
- ଫାଇବର ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନରେ

