



ବିରୋଧୀ ଦଳ ଜିତିଲେ 'କଳା' ଦେଖାଇ ଭୟଭୀତ କରିବେ



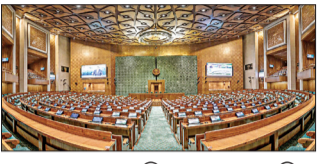
# ସଂଚାର

THE SANCHAR

Website: sanchar.live mail id: sancharodisha@gmail.com  
RNI NO : ODIODI/2001/04811 Postal Regd No : BN/249/15-17

## ପହିଲାରୁ ସଂସଦର ଶୀତ ଅଧିବେଶନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୮।୧୧: ସଂସଦର ଶୀତ ଅଧିବେଶନ ଡିସେମ୍ବର ୧ ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ ଏବଂ ଡିସେମ୍ବର ୧୯ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ। କେନ୍ଦ୍ର ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ସିଂହପାଲ୍ ସଂସଦର ଶୀତ ଅଧିବେଶନ ଡିସେମ୍ବର ୧ ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ ଏବଂ ଡିସେମ୍ବର ୧୯ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ। କେନ୍ଦ୍ର ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ସିଂହପାଲ୍ ସଂସଦର ଶୀତ ଅଧିବେଶନ ଡିସେମ୍ବର ୧ ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ ଏବଂ ଡିସେମ୍ବର ୧୯ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ।



ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିବା ଭୋଟ ଚୋରି ପ୍ରସଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ଉପାଲବ୍ଧ। ସଂସଦର ଶୀତ ଅଧିବେଶନ ଡିସେମ୍ବର ୧ ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ ଏବଂ ଡିସେମ୍ବର ୧୯ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ। କେନ୍ଦ୍ର ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ସିଂହପାଲ୍ ସଂସଦର ଶୀତ ଅଧିବେଶନ ଡିସେମ୍ବର ୧ ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ ଏବଂ ଡିସେମ୍ବର ୧୯ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ।

## ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ନୂଆପଡ଼ା ଉପନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର

# ଅପହସ୍ତ ଆଦିମ ଜନଜାତିଙ୍କ ପାଖରେ ମୋହନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆସନ୍ତାକାଲି ସରକାରୀ ଅପରାଧ ଟ୍ରାକିଂ ଓ ଲୋକ ଆର ନୂଆପଡ଼ା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳ ପରିସୀମା ମଧ୍ୟରେ ରହିପାରିବେ ନାହିଁ। ତେଣୁ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପ୍ରଚାର ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଚିନ୍ତିତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଚାର ସାଙ୍ଗକୁ ଭୋଟରଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। ଏହି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଆଦିମ ଜନଜାତିଙ୍କ ପାଖରେ ମୋହନ ଉପାପଦାକୁ ପ୍ରଚାର କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି।

- ସୁନାବେଡ଼ାକୁ ନବୀନଙ୍କୁ ଚାର୍ଜେଟ୍ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
- ୨୪ ବର୍ଷ ଧରି ଆସିନଥିଲେ, ଏବେ ଭୋଟ୍ ମାଗୁଛନ୍ତି
- ଯିଏ ଓଡ଼ିଆ ଶିଖିଲେନି ସେ ଆଦିବାସୀଙ୍କ କଥା କ'ଣ ବୁଝିବେ ?
- ବିଜେଡି ଶାସନରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଙ୍କ ଏକ ଛତ୍ରବାଦକୁ ସମାଲୋଚନା
- ନୂଆପଡ଼ାକୁ ତ୍ରିପଲ ଲଞ୍ଜିନରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ଅପିଲ



ପାଖରେ ପହଞ୍ଚି ସେମାନଙ୍କୁ ବିକାଶ ଧାରାରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ଆଶ୍ୱାସନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ବର୍ତ୍ତମାନ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତାଙ୍କୁ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ମୋହନ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ବର୍ତ୍ତମାନ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତାଙ୍କୁ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ମୋହନ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି।

## ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଓ ବରିଷ୍ଠଙ୍କ କଲ୍ୟାଣକୁ ପ୍ରାଥମିକତା: ଅଠାଝୁଲେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଦେଶର ମହିଳା, ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଓ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କ ପାଇଁ ଅନେକ ଯୋଜନା ପ୍ରଣୟନ କରିଥିବା ବେଳେ ସମସ୍ତଙ୍କ ବିକାଶ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରାଥମିକତା ବୋଲି ମତ ଦେଇଛନ୍ତି।



କରିଛନ୍ତି। ସୁଗମ୍ୟ ଭାରତ ଯୋଜନା ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଙ୍କୁ ମୌଳିକ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦେବା ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ଅଧିକାର ଓ

ସୁରକ୍ଷାକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କୁ ୧୬ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସାଇକେଲ ଓ ସହାୟତା ଉପକରଣ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ସେହିପରି ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଂରକ୍ଷଣ ସୁବିଧାକୁ ମଧ୍ୟ ୪ ପ୍ରତିଶତକୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଶ୍ରୀ ଅଠାଝୁଲେ କହିଛନ୍ତି। ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି ଯେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଯୋଜନା ଆଣିଛନ୍ତି। ଅସଂସ୍କୃତ ପରେ ସେମାନଙ୍କୁ ରୋଜଗାରକ୍ଷମ କରିବା ଲାଗି ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି।

## ସାର୍ବଜନୀନ ହେଲା ୭ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ

ପୁରୀ, ୮।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗତ ରଥଯାତ୍ରା ସମୟରେ ପୁରୀ ଗୁଡ଼ିଚା ମନ୍ଦିରରେ ଦଳାବଳୀ ଘଟଣାରେ ସୁରକ୍ଷା ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦାୟୀ କରିଛନ୍ତି ଚଳିତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି। ଗତ ୨୯ ତାରିଖରେ ଗୁଡ଼ିଚା ମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖରେ ହୋଇଥିବା ଦଳାବଳୀ ଘଟଣାରେ ୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବୃତ୍ତ ଉନ୍ନୟନ କମିଶନର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ। ସେ ଉଚ୍ଚମଧ୍ୟରେ ତଦନ୍ତ କରି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ରିପୋର୍ଟ ଦେଇଛନ୍ତି।



ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ଗୃହ ବିଭାଗ ପୋଲିସ୍ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ଜୁରୁ ୨୯ ତାରିଖରେ ରଥଯାତ୍ରା ସମୟରେ ବିଚାର କରାଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଖବର ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ୨୯ ତାରିଖରେ ରଥଯାତ୍ରା ସମୟରେ ବିଚାର କରାଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଖବର ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ୨୯ ତାରିଖରେ ରଥଯାତ୍ରା ସମୟରେ ବିଚାର କରାଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

## ଭୁଞ୍ଜିତା ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ବାଲକୋନି

ପରିବାରର ୩ ମତ, ୨ ଗୁରୁତର ଜଣକ, ୮।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କଟକରେ ଘଟିଥିବା ଏକ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଅପରାଧୀ ବନ୍ଧୁ ବନ୍ଦୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ମଣି ସାଧୁ ଛକ ନିକଟସ୍ଥ ହାଡ଼ିବନ୍ଧୁ ସ୍କୁଲ ନିକଟରେ ଥିବା ଏକ ପୁରୁଣା ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ବାଲକୋନି ଭୁଞ୍ଜିତ ପଡ଼ିବା ଫଳରେ ଗୋଟିଏ ପରିବାରର ୩ ଜଣ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି।



୪ ଲକ୍ଷ ଲେଖାଏଁ ସହାୟତା ରାଶି ଘୋଷଣା କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଘଟଣା ଘଟିବା ପରେ ଘର ଭିତରେ ଥିବା ୫ ଜଣ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କୁ ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପରେ ଘର ଭାଙ୍ଗି ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଘଟଣାରେ ୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ରିପୋର୍ଟ ଲେଖାଯିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନ୍ୟ ଦୁଇ ଜଣ ବଳିହୁଏନ ଥିବା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ଅସ୍ତ୍ର ସଜ୍ଜାରେ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପାଇଁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କୁ କହିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ଉକ୍ତ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ କରାକାର୍ଯ୍ୟ ଅବସ୍ଥାରେ ପହଞ୍ଚିଯାଇଥିବାରୁ ସେମାନେ ଏହାକୁ ଭାଙ୍ଗିବା ସମ୍ଭାବନା ନିକଟରେ ଥିବା କିଛି ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ବାଲକୋନି ଭୁଞ୍ଜିତ ପଡ଼ିବା ଫଳରେ ଗୋଟିଏ ପରିବାରର ୩ ଜଣ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ ଆକଟରସ୍ତ୍ର ଘର ଭିତରେ ଥିବା ୫ ଜଣ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କୁ ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପରେ ଘର ଭାଙ୍ଗି ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଘଟଣାରେ ୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ।

## ନୀତୀଶ ହିଁ ହେବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ:ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ପାଟଣା, ୮।୧୧: ଆସନ୍ତା ୧୧ ତାରିଖରେ ବିହାର ବିଧାନ ସଭା ନିର୍ବାଚନ ଦ୍ୱିତୀୟ ଚର୍ଚ୍ଚା ଅଧିବେଶନରେ ଲୋକ ସଭାରେ ସଭାପତି ଆସନ୍ତା ୧୪ ତାରିଖରେ ଫଳାଫଳ ଘୋଷଣା ହେବ। ତେବେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଭୋଟ୍ ପାଇଁ ଏବେ ପ୍ରଚାର ବେଶ୍ ଜୋରସାରେ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଏହି ଅବସରରେ ଏନ୍ତ-ଏର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନାମ ଘୋଷଣା କରିବେ ବୋଲି ଅନେକ ଆଶା କରାଯାଉଛି।



ଅଧିକାର ମହାମେଣ୍ଟର ନାହିଁ

ଏନ୍ତ-ଏର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନାମ ସ୍ୱପ୍ନ କରିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ନୀତୀଶ କୁମାର ହିଁ ବିହାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେବେ। ସେ ହିଁ ଏନ୍ତ-ଏର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେବେ ଓ ଏଥିରେ କୌଣସି ଦୃଢ଼ ରହିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଘୋଷଣା ହୋଇସାରିଛି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି, ସୁରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ସିଂହପାଲ୍ ତଥା ବିହାର ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ସ୍ୱପ୍ନ କରିଛନ୍ତି ଯେ ନୀତୀଶ କୁମାର

## ଅର୍ଥନୈତିକ ପ୍ରଗତିକୁ ବିଶ୍ୱ ବ୍ୟାଙ୍କର ପ୍ରଶଂସା

୨୦୪୭ ସୁଦ୍ଧା ଭାରତ ହେବ ୩୦ ତ୍ରିଲିୟନ ଅର୍ଥନୀତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୮।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତି ଉପରେ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ପ୍ରସ୍ତାବ ପାଇଁ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଫଳଦର୍ଶୀ ହୋଇନାହିଁ। ଏହା ସେ ନିଜେ ମଧ୍ୟ ଅନୁଭବ କରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଭାରତ ଆତ୍ମକ୍ମ ତିନିଲକ୍ଷ ଭାରତର ଅର୍ଥନୈତିକ ପ୍ରଗତିକୁ ଉଚ୍ଚ କେତର ଅର୍ଥନୈତିକ ପ୍ରଗତିକୁ ବିଶ୍ୱ ବ୍ୟାଙ୍କ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱୀକାର କରିଛି। ନିକଟରେ ବିଶ୍ୱ ବ୍ୟାଙ୍କର ଫାଲ୍‌ଆଉଟ୍ ସେକ୍ଟର ଆସେସମେଣ୍ଟ (ଏଏଏଏଏ) ରିପୋର୍ଟ

ରେବେ ଆସନ୍ତା ୨୦୪୭ ସୁଦ୍ଧା ଭାରତ ୩୦ ତ୍ରିଲିୟନ ଡଲାରର ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟରେ ପରିଣତ ହୋଇପାରିବ। ଉକ୍ତ ରିପୋର୍ଟର ଭାରତର ବିଶ୍ୱ କ୍ରମ୍ ତିନିଲକ୍ଷ ପଦ୍ମିକ ଉନ୍ନତୀକୃତକୁ ଏକ ବଡ଼ ଉପଲବ୍ଧି ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଆଧାର, ଯୁବିଆଇ ଓ ଜନ ଧନ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦେଶର ଆର୍ଥିକ ବିକାଶକୁ ବେଶ୍ ଗତି ଦେଇଛି। ଏହିସବୁ ଉଦ୍ୟମ ଯୋଗୁ ଏବେ ସହରରୁ ଗାଁ ସବୁଠିକୁ ବ୍ୟାଙ୍କିଂ ସେବା

### ରିଲିଫ୍ ପାଇଁ କଲିକତା

ନିଗମରେ ପୁଲିସ୍ ଜଣେ ଥାନା ବାବୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦୁର୍ଗା ପୂଜା ଚଳୁଛି କରି ଥକି ପଡ଼ିଥିଲେ। ଭସାଣ ସରକାର ମାତ୍ର ବାବୁ ଚଳେ ରିଲିଫ୍ ପାଇଁ ପଞ୍ଚଦିନିଆ ଛୁଟିରେ ପଡ଼ୋଶୀ ରାଜ୍ୟ ପଞ୍ଚମବର୍ଷ ଯାଇଥିଲେ। ଡାକ୍ତରୀ କଲିକତା। ସେଠାକୁ ଯାଇ ନିଜ ଦେହ ଓ ମନର ମଜିରା ମାରିଥିଲେ। ଥାନାର ସବୁ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ କହିଥିଲେ, ପରିବାର ସହ ଛୁଟିରେ ଗାଁକୁ ଯାଆନ୍ତୁ। ସବୁଠାରୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର କଥା ହେଉଛି, ପୁଲିସ୍ ବାବୁ ଜଣଙ୍କ ଯୋର ଘାଟକୁ ଯାଇଥିଲେ ସେ ଘାଟ ତୁଳେ ପାଣି ପିଉଥିଲେ ଜଣେ ସିନିଗୋର। ତୋର ଜଣଙ୍କ କମିଶନରେ ପୁଲିସ୍‌ରେ ଦେଶ ପୁରୁଣା। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର କଥା ହେଉଛି, ସେହି ଦୋରକୁ ଥାନା ବାବୁ ଜଣଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ ଗିରଫ କରି ଜେଲ୍ ପଠାଇଥିଲେ। ଦୋର-ପୁଲିସ୍ ଗୋଟିଏ ରୁପରେ ଏକାଠି ହେଲା ପରେ ସ୍ଥିତି ଯାହା ହୋଇଥିବା ଗାହା ଜଳ କଳ ଦିଶିଯାଇଛି। ଥାନା ବାବୁ ଜଣଙ୍କ ଦୋରକୁ ଦେଖି ଭାଇ କହି

କୁଣ୍ଡଳ ପକାଇଲେ। ଏମିତି ଘଟଣା ବିଷୟରେ କାହାକୁ ନ ଜଣାଇବାକୁ ବି ଅନୁରୋଧ କଲେ। ତୋର ଜଣଙ୍କ ବାବୁଙ୍କ ଛକତ ନିଲାମ କରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଲେ। କିନ୍ତୁ ଥାନା ବାବୁ ଜଣଙ୍କ ସେ ଅନାଗାରୁ ଗଲା ସମୟରେ ଦୋର ପଛ ପଟୁ ଫଟୋଟିଏ ଉଠାଇ ଦେଇଥିଲେ। ଓଡ଼ିଆ ଫୋରୋ ପରେ ଦୋର ଜଣଙ୍କ ଘଟଣାକୁ ଲୁଚାଇ ରଖିଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଉକ୍ତ ଦୋର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଘଟଣାରେ ଥାନାବାବୁଙ୍କୁ ସହଯୋଗ ଲୋଡ଼ିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଥାନା ବାବୁ ଜଣଙ୍କ ଏଥିରେ ସହଯୋଗ କରିନଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ଦୋର ଜଣଙ୍କ ଉକ୍ତ ଫଟୋଟିକୁ ଥାନାର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଦେଖାଇଥିଲେ। ଫଳରେ ବାବୁଙ୍କୁ କଲିକତା ରିଲିଫ୍ କଥା ପଚାକୁ ଆସିଥିଲା। ଥାନାବାବୁ ଜଣଙ୍କ ରଜିଲା ବୋଲି ସମସ୍ତେ ଜାଣିପାରିଥିଲେ। ଏବେ ପ୍ରମାଣ ଦେଖି ସେମାନେ ଚକିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ବାବୁଙ୍କର କିଛି ମାସ ତଳେ ପଦୋନ୍ନତି ହୋଇଛି। କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କର ଉକ୍ତ ଥାନାବାବୁ ମୋହା ତୁଟିନାହିଁ ଓ ସେ ଏବେ ଥାନା ଛାଡ଼ିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନୁହଁନ୍ତି।

## ଆଜି ମଇଦାନ ଛାଡ଼ିବେ ସେନାପତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ନୂଆପଡ଼ାରେ ତେରା ପକାଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଦଳର ସେନାପତିମାନେ ଆସନ୍ତାକାଲି ବିଧାନସଭା କ୍ଷେତ୍ର ଛାଡ଼ିବେ। ଏଥିପାଇଁ ନେତାମାନେ ନିଜ ନିଜ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ୟାକିଂ କରିଥିବା ବେଳେ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳ ସୀମା ବାହାରେ ତେରା ପକାଇବା ପାଇଁ କିଛି ସଜବାଜ ହେଉଛି। ଏହିଠାରେ ରହି ସେମାନେ ଫୋନ୍‌ସ୍‌ପୋର୍ଟରେ ଖେଳ କରିବେ। ତେବେ ଅଧିକାଂଶ ନେତା ରାଜଧାନୀ ବାହୁଡ଼ିଥିବାର ସୂଚନା ମିଳୁଛି। ମତଦାନର ୪୮ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ରିବିଭାର ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର ସରିବା ସହ ବାହାର ଲୋକଙ୍କୁ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳ ଛାଡ଼ିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏଥିପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ମଧ୍ୟ ଚାରିଦିନ କରିଛନ୍ତି। ତତଦ୍ୱୟାୟା ବିଜେଡି, ବିଜେପି ଓ କଂଗ୍ରେସର ନେତାମାନେ ନୂଆପଡ଼ା ଛାଡ଼ିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଲେ ଏହି ନେତାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳ ସୀମା ବାହାରେ ତେରା ପକାଇବାକୁ ନିଷ୍ଠୁରି ନେବା ସହ

ସେମାନଙ୍କ ରହଣି ପାଇଁ ସ୍ଥାନ ସ୍ଥିର କରିଛନ୍ତି। ଆଉ କିଛି ନେତା ବାଲକୋନିରେ ମଧ୍ୟ ତେରା ପକାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳ ସୀମା ବାହାରେ ରହି ମତଦାନ ସରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କିଭଳି ନିଜ ଦଳ ପାଇଁ କାମ କରିବେ, ତାହାକୁ ନେଇ ଏବେ ରଖିନାତି

- ସୀମା ବାହାରେ ତେରା
- ଫୋନ୍‌ସ୍‌ପୋର୍ଟରେ ଖେଳ

ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚାଲିଛି। ବିଶେଷକରି ଭୋଟରଙ୍କ ନିକଟରେ କିଭଳି ସହାୟତା ପହଞ୍ଚିବ, ସେଥିପାଇଁ ନେତାମାନେ ଏକାପିକ ମୋବାଇଲ୍ ନମ୍ବରରେ ଫୋନ୍‌ସ୍‌ପୋର୍ଟ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆପ୍ ଖୋଲିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ଏହାର ମାଧ୍ୟମରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅର୍ଥ ପଠାଇବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ଚାଲିଥିବା ଦେଖି ଆଲୋଚନା ହେଉଛି। ଆପ୍ କରିଆରେ ଅର୍ଥ ପଠାଇଲେ ତାହାକୁ ଠାର କରିବା ଏବେ ସହଜ ହେଉନଥିବାରୁ ଏହା ସବୁଠାରୁ ଶୁଣିଶାଳୀ ମାଧ୍ୟମ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ସେହିଭଳି ଚିନ୍ତି ଦଳର ସେନାପତିମାନେ ନୂଆପଡ଼ା ପ୍ରବେଶପତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ତାହା ନକର ରଖିଛନ୍ତି। ୨୪ଘଣ୍ଟା ପହରା ସହ ଭିତର ରେକର୍ଡ୍ କରିବାକୁ ତେଲ ଚାମୁଣ୍ଡାମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। କେତେ ସଂଖ୍ୟକ ଗାଡ଼ି ଓ ଏଥିରେ କେହିମାନେ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରେ ପ୍ରବେଶ କରୁଛନ୍ତି, ତା'ର ହିସାବ ରଖିବା ପାଇଁ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ କର୍ମୀମାନେ ଖାତା କଲମ

ଧରି ବସିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଆଉ କିଛି ସ୍ଥାନରେ ପୁଲିସ୍ ଗାଡ଼ି ଉପରେ ନକର ରଖିବା ପାଇଁ ଦଳୀୟ କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳୁଛି। ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର ସରିବାପରେ ଶେଷ ୪୮ ଘଣ୍ଟା ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମୟ ହୋଇଥିବାରୁ ଏଥିରେ କୌଣସି ଭୁଲ୍ ଯେଭଳି ନହୁଏ ତାହା ଉପରେ ସବୁ ଦଳର ସେନାପତିମାନେ ନକର ରଖିଛନ୍ତି। ଏପରିକି ନୂଆପଡ଼ାରେ ୫ ପୁସ୍ତକ-୬

### କାନ ତେରିଆ

ସୁନାଦର ଚିକେ ଖସିଗଲା ବୋଲି ଚିକିତ୍ସା ହାଲକା ଲାଗୁଛି ଲକ୍ଷେ ପାର ହୋଇ ଦେହ ଛୁଇଁଲା ସୁନା ଦର ଏବେ ମାଗୁଛି ଗରିବ ବାପଟା କାନ୍ଦୁଛି... ହିଅ ବାହାଘର ପାଇଁ ଭୋକଶୋଷ ଭୁଲି ଯାଇଛି ।

● ଦେଖଣି

## ଥରୁଛି ଜି.ଉଦୟଗିରି, ୧୧ ଡିଗ୍ରୀକୁ ଖସିଲା ତାପମାତ୍ରା

ଜି.ଉଦୟଗିରି, ୮।୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କଳାମଳ ଜିଲ୍ଲା ଜି.ଉଦୟଗିରି ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରବଳ ଶୀତ ଅନୁଭୂତ ହେଉଛି। ଦୈନିକ ପାରଦ କମୁଥିବା ବେଳେ ଶୀତର ପ୍ରକୋପ ବଢ଼ୁଛି। ସ୍ଥାନୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗର ସୂଚନାସ୍ୱରରେ, ଶନିବାର ରାଜ୍ୟର ସବୁଠାରୁ କମ୍ ତାପମାତ୍ରା ୧୧ ଡିଗ୍ରୀ ରହିଥିଲା। ଶୀତ ବଢ଼ୁଥିବା ବେଳେ ଶୀତଦ୍ରବ୍ୟ କିଣିବା ପାଇଁ ବଜାରରେ ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। କିଛିଦିନ ହେବ ଜି.ଉଦୟଗିରିରେ ରାଜ୍ୟର ସବୁଠାରୁ କମ୍ ତାପମାତ୍ରା ସହ ଅତ୍ୟଧିକ ଥଣ୍ଡା ହେଉଥିବା ନଜିର ରହିଛି। ଚଳିତବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଚୁଆରପାଟ ହେବ ବୋଲି ବୁଝିକାରୀ ମହଲରେ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି। ଜି.ଉଦୟଗିରିରେ ଶୀତର ମଜା ନେବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ଏଠାକାର ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳୀଗୁଡ଼ିକର ବିକାଶ ହୋଇ ନ ଥିବା ନେଇ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି।









ଜୀବନ ଅମୃତ ଅନୁଭବ

ପ୍ରକୃତ ଧନ-ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ପାରିବ ଧନ ସଂସାରକୁ ନେଇ ଆର ପାରିବୁ ଯାଇ ନାହାଁନ୍ତି। ଯାହା ନେଇଛନ୍ତି ତାହା ସତ କର୍ମ ବା ପୁଣ୍ୟର ଫଳ। ଏହା ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଧନ ଯାହା ଆର ପାରିବେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

sanchar.live



# ସଚାର

ରବିବାର ୯ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୫, ଭୁବନେଶ୍ୱର  
Sunday 9 November 2025, Bhubaneswar

# ଆଗାମୀ ପିଢ଼ି ଶୀତଋତୁ ଜାଣିବେ ନାହିଁ

ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଜିର ଦିଗ୍‌ବଦଳ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତର ସମସ୍ୟା। ଏହା ପୃଥିବୀର ସମସ୍ତ ଋତୁକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି, କିନ୍ତୁ ଶୀତଋତୁ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ବିଶେଷତା ଉପରେ ଗୁରୁତର ଶୀତ ପୂର୍ବରୁ କୁହାଯାଇ ଥିଲା, କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହା ଧୀରେ ଧୀରେ ବଦଳୁଛି ଗୋଟାଏ।



ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ଗ୍ରୀନହାଉସ୍ ଗ୍ୟାସ୍ ନିର୍ଗମନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଭାବରେ ଗ୍ରୀନହାଉସ୍ ଗ୍ୟାସ୍ ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ଉତ୍ତମ କରୁଛି, ଫଳରେ ଶୀତଋତୁ ପ୍ରଭାବ ବିଶେଷତା ଉପରେ ଗୁରୁତର ଶୀତ ପୂର୍ବରୁ କୁହାଯାଇ ଥିଲା, କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହା ଧୀରେ ଧୀରେ ବଦଳୁଛି ଗୋଟାଏ।

ଶୀତ ଋତୁ, କିନ୍ତୁ ଏବେ ଜାଣିବାକୁ ଶେଷ ହେଲା ପରେ ଗରମ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି ଏହା ଖାଲି ସୂଚନାକୁ ବିପଦରେ ପକାଇଛି। ବିଶ୍ୱ ବ୍ୟାଙ୍କର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ଭାରତରେ କୃଷି ଉତ୍ପାଦନ ୧୦-୪୦ ପ୍ରତିଶତ କମିପାରେ।

ତୃତୀୟତଃ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ଶୀତଋତୁ ଅଧିକ ଯୋଗୁଁ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ରୋଗ ଓ ଆଲର୍ଜି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଓ ପରାଗ ଅଧିକ ସମୟ ରହିଛି, ଯାହା ଅସ୍ତମା ରୋଗୀଙ୍କୁ ପାଠ ଦେଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ଅସମୟରେ ଗରମ ହେବା ଯୋଗୁଁ ମଶାଜନିତ ରୋଗ ଯେମିତି ଡେଙ୍ଗୁ ଓ ମ୍ୟାଲେରିଆ ଶୀତଋତୁ ବୃଦ୍ଧି ଓଡ଼ିଶା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ତଥ୍ୟ ଦେଖାଇଛି ଯେ, ଗତ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷରେ ଶୀତଋତୁ ଡେଙ୍ଗୁ କେସ୍ ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି।

ତତ୍ପରେ, ପରିବେଶ ଓ ଜୈବବିବିଧତା ଶୀତଋତୁ ଅଭାବରେ ସମ୍ପାଦନ ଘାତାନ୍ତର କରୁନାହାନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ହ୍ରଦରେ ଆସୁଥିବା ପରିବାସୀ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କମୁଛି। ଗଛଲତାରେ ବୃକ୍ଷ ଚଳୁ ବଦଳୁଛି, ଯାହା ଜଙ୍ଗଲକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି।

ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଆମେ ସଚେତନ ହେବା ଉଚିତ। ବୃକ୍ଷରୋପଣ, ନଦୀକୂଳସାମାନ୍ୟ ଶକ୍ତି ବ୍ୟବହାର ଓ କାର୍ବନ ନିର୍ଗମନ ହ୍ରାସ କରିବା ଜରୁରୀ। ସରକାର ନୀତି କଳାକୃତି କରିବା ସହିତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷିତ କରିବା ଦରକାର। ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ନୀତି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରୁଛନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଆମର ସହଯୋଗ ବିନା ଏହା ସଫଳ ହେବ ନାହିଁ। ଅଧିକମେ, ଶୀତଋତୁ ଆମର ସଂସ୍କୃତି ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ଅଂଶ। ଏହାକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ଆମର ଦାୟିତ୍ୱ। ଯଦି ଆଜି ପଦକ୍ଷେପ ନନେବା, ଆସନ୍ତା ପିଢ଼ି ଶୀତଋତୁ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଦେଖିପାରିବେ ନାହିଁ। ଆସନ୍ତୁ ଏକାଠି ମିଶି ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ରୋକିବା।

# ପିଲାଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ଓ ବିକଶିତ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା



ଡକ୍ଟର ସୁରେଶ କୁମାର ନାୟକ

ଦିନକୁ ଦିନ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପାଠପଢ଼ା ସହ ବ୍ୟବହାରିକ ଜ୍ଞାନରେ ରକ୍ଷିତା ରଖିବା ଓ ପ୍ରତିଭାକୁ ଉତ୍ତମ ଭାବରେ ପଠାରେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ଯଥାସମ୍ଭବ ମୁକାବିଲା କରିବାରେ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ରହିଛି। ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହିତ ବାହାରେ ଖେଳିଲେ ପିଲାମାନେ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଅନେକାଂଶ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ମନ ହାଲୁକା ରହିବା ସହ ପାଠପଢ଼ା ପ୍ରତି ଅଧିକ ଆଗ୍ରହ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ସେମାନେ ଖେଳିବା ସମୟରେ ପରସ୍ପର ସହ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ବ୍ୟତୀତ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତାରେ ବିକାଶ ଘଟିଥାଏ। ତେଣୁ ପାଠପଢ଼ା ବ୍ୟତୀତ ସେମାନେ କିଛି ସମୟ ଖେଳକୁ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ। ପିଲାଙ୍କ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ ଖେଳ ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। କାରଣ ଏହା ହେଉଛି ମନୋରଞ୍ଜନ ଓ ଅନ୍ୟତମ ମାଧ୍ୟମ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶିକ୍ଷା ଓ ଶକ୍ତିରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଥାଏ। ଫଳରେ ତାଙ୍କ ଧୈର୍ଯ୍ୟ, ସହଯୋଗର ଭାବନା ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସହିତ ଚାଳନାରେ ରଖିବା କଳା ବି ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ। ଏଠାରେ କେବେବି ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦିଆଯାଉଛି, ଯାହା ପିଲାଙ୍କ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ କେତେକାଂଶରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା।

# ନିବିଡ଼ତାର ଅନୁଭବ

କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ କେହି ଆମକୁ କିଛି କୁହନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ଜଣେ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତି ଆମକୁ ବୁଝାଏ। କିଛି କୁହନ୍ତି ଯେ ଶୀତ ଋତୁ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି। ପ୍ରଥମେ, ଶୀତଋତୁ ଅଧିକ ସମୟରେ ହେଉଛି। ଭାରତୀୟ ପାରମ୍ପରିକ ବିଭାଗର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ବର୍ଷରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଶୀତଋତୁ ଦିନ ସଂଖ୍ୟା ୧୫-୨୦ ପ୍ରତିଶତ କମିଛି। ତିନିମାସର ଶୀତଋତୁ ଯୋଗୁଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଯାଇଛି।



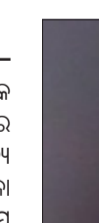
କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ କେହି ଆମକୁ କିଛି କୁହନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ଜଣେ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତି ଆମକୁ ବୁଝାଏ। କିଛି କୁହନ୍ତି ଯେ ଶୀତ ଋତୁ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି। ପ୍ରଥମେ, ଶୀତଋତୁ ଅଧିକ ସମୟରେ ହେଉଛି। ଭାରତୀୟ ପାରମ୍ପରିକ ବିଭାଗର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ବର୍ଷରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଶୀତଋତୁ ଦିନ ସଂଖ୍ୟା ୧୫-୨୦ ପ୍ରତିଶତ କମିଛି। ତିନିମାସର ଶୀତଋତୁ ଯୋଗୁଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଯାଇଛି।

କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ କେହି ଆମକୁ କିଛି କୁହନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ଜଣେ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତି ଆମକୁ ବୁଝାଏ। କିଛି କୁହନ୍ତି ଯେ ଶୀତ ଋତୁ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି। ପ୍ରଥମେ, ଶୀତଋତୁ ଅଧିକ ସମୟରେ ହେଉଛି। ଭାରତୀୟ ପାରମ୍ପରିକ ବିଭାଗର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ବର୍ଷରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଶୀତଋତୁ ଦିନ ସଂଖ୍ୟା ୧୫-୨୦ ପ୍ରତିଶତ କମିଛି। ତିନିମାସର ଶୀତଋତୁ ଯୋଗୁଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଯାଇଛି।

କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ କେହି ଆମକୁ କିଛି କୁହନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ଜଣେ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତି ଆମକୁ ବୁଝାଏ। କିଛି କୁହନ୍ତି ଯେ ଶୀତ ଋତୁ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି। ପ୍ରଥମେ, ଶୀତଋତୁ ଅଧିକ ସମୟରେ ହେଉଛି। ଭାରତୀୟ ପାରମ୍ପରିକ ବିଭାଗର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ବର୍ଷରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଶୀତଋତୁ ଦିନ ସଂଖ୍ୟା ୧୫-୨୦ ପ୍ରତିଶତ କମିଛି। ତିନିମାସର ଶୀତଋତୁ ଯୋଗୁଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଯାଇଛି।

କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ କେହି ଆମକୁ କିଛି କୁହନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ଜଣେ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତି ଆମକୁ ବୁଝାଏ। କିଛି କୁହନ୍ତି ଯେ ଶୀତ ଋତୁ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି। ପ୍ରଥମେ, ଶୀତଋତୁ ଅଧିକ ସମୟରେ ହେଉଛି। ଭାରତୀୟ ପାରମ୍ପରିକ ବିଭାଗର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ବର୍ଷରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଶୀତଋତୁ ଦିନ ସଂଖ୍ୟା ୧୫-୨୦ ପ୍ରତିଶତ କମିଛି। ତିନିମାସର ଶୀତଋତୁ ଯୋଗୁଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଯାଇଛି।

# କାର୍ତ୍ତିକ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା, ସ୍ମୃତିରେ ବାଲିଯାତ୍ରା ଓ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟ



ସୌର ବନ୍ଧୁ ମହାପାତ୍ର

କଳା, ସଂସ୍କୃତି ତଥା ବିଭିନ୍ନ ପର୍ବପର୍ବାଣୀର ଏକ ଅପୂର୍ବ ସମନ୍ୱୟରେ ସେତେବେଳେ ଓଡ଼ିଶା। ଏଠି ବାର ମାସରେ ତେର ପର୍ବ ଆମ ସଂସ୍କୃତିର ଏକ ଅନ୍ୟ ପରିଚୟ। ବର୍ଷ ତମାମ ଲାଗି ରହିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପୂଜା ଏବଂ ଦିନ କିମ୍ବା ତିଥି ମଧ୍ୟରେ ସବୁଠାରୁ ପୁଣ୍ୟତମ ମାସ ହେଉଛି କାର୍ତ୍ତିକ। ଧର୍ମିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ମାସର ପ୍ରତିଟି ଦିବସ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ବହନ କରିଥିବାବେଳେ ଶେଷ ପାଞ୍ଚଦିନ ଅର୍ଥାତ୍ କାର୍ତ୍ତିକ ଶୁକ୍ଳ ଏକାଦଶୀ ଠାରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁଠାରୁ ପବିତ୍ର ଦିବସ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଏହି ପଞ୍ଚକ ପାଞ୍ଚ ଦିନରେ ତେତିଶ କୋଟି ଦେବତା ମନୁଷ୍ୟ ମାନଙ୍କର ଅତି ନିକଟତର ହୋଇଯାଆନ୍ତି ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ। ପଞ୍ଚକ ପାଞ୍ଚଦିନର ଶେଷ ଦିବସରେ ଆମର ହୋଇଥାଏ ହଜାର ବର୍ଷର ସହର ଭାବେ ପରିଚିତ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବାଲିଯାତ୍ରା। ଏହା ପୁରୀରେ ଉତ୍ସବ ରହିଛି - 'କାର୍ତ୍ତିକ ମାସ ବିପ୍ଳବ ଯାତ୍ରା' ପରେ, ତଥ୍ୟ ପୁସ୍ତକାଳୟ 'କଳା' ମନୁଷ୍ୟ ନିବାସୀ ଗାଡ଼ାୟାସୁ ସମାଜ ଶାସ୍ତ୍ର ନ ଭୁଞ୍ଜ ନ ଭବିଷ୍ୟତ, ସର୍ବ ପାପହରା ନିର୍ଦ୍ଦା ଗୀତେକା ମୋକ୍ଷଦାୟିନୀ ଶ୍ରୀମଦ ଭଗବତସ୍ୟା ପ୍ରାଣେ ଯା ସମାପତେତ୍' ପୂର୍ବଭାରତୀୟ ଉପକ୍ରମର ବିଭବ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ହେଉଛି 'କଳା'। ମହାଭାରତ ତଥା ଦୈବିକ ସାହିତ୍ୟରେ କଳିଙ୍ଗର ବର୍ଣ୍ଣନା ରହିଛି। ଯଥାର୍ଥରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି - 'କଳିଙ୍ଗ ସାହସିକା'। ଦିନପାଳ ଓଡ଼ିଆ ସାଧୁ ପୁଅମାନେ କଳିଙ୍ଗ ଉପକ୍ରମର ଗଣ୍ୟ ଠାରୁ ଗୋଟାଏ ଯାଏ ଏବଂ ସମୁଦ୍ର ଅପର ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ବ୍ରହ୍ମଦେଶ, ଶ୍ୟାମ (ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡ), ତାମ୍ରପର୍ଣ୍ଣୀ (ସିଂହଳ), ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁତ୍ର (କୋଚ୍ଚ) ଓ କମ୍ପୋଜ (କମ୍ପୋଡ଼ିଆ) ଆଦି ଦେଶକୁ ବାଣିଜ୍ୟ ଉପକ୍ରମେ ଯାତ୍ରା କରି ଭାବ ସମ୍ପର୍କକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ପାରୁଥିଲେ। ସିଂହଳ ଭାରତର ପଡ଼ୋଶୀ ହେବୁ ଉଭୟ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ମଧ୍ୟ ଅତି ପ୍ରାଚୀନ। କଳିଙ୍ଗ ସହ ସିଂହଳ ଦ୍ୱାପର ନୌବାଣିଜ୍ୟ କରି ଉପକ୍ରମରେ 'ଲାବଣ୍ୟବତୀ' କାବ୍ୟରେ ବୋଧ କରାଯାଇଛି। ବର୍ଷରେ ହେଉଛି - 'ବହିତ୍ର ଲାଗିଲା ଯାଇ ସିଂହଳ ଦ୍ୱାପରେ, ସାଧୁ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁତ୍ର ଅତି ପ୍ରମୋଦରେ ଗଲେ ବହିତ୍ର ବନ୍ଦାଇ ଆପଦସ୍ଥଳୀ ମାନଙ୍କରେ ହୁଳହୁଳି ନେଇ...'।



ଓଡ଼ିଆ ଧାରା ବିଚାର, ଚାଳିଚଳଣି ତଥା ଧର୍ମୀୟ ଭାବନା ସହିତ କାର୍ତ୍ତିକ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ବା ରାସ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଅଙ୍ଗାଅଙ୍ଗ ଭାବେ କଳିଙ୍ଗ ଉତ୍କଳର ପ୍ରାଚୀନ ଇତିହାସ ସହିତ ଏହା ନିବିଡ଼ ଭାବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରାଚୀନକାଳର କାର୍ତ୍ତିକ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ଉତ୍କଳର ସାଧୁ ପୁଅମାନେ ନୌବାଣିଜ୍ୟ ପାଇଁ ଦରିଆ ପାରି ହୋଇ ଲାଭ, ସୁମାତ୍ରା, ବାଲି ଦ୍ୱୀପ ଆଦି ସ୍ଥାନକୁ ଯାଉଥିଲେ। ଏହି ସ୍ମୃତିକୁ ମନେ ପକାଇବା ପାଇଁ କାର୍ତ୍ତିକ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଅବକାଶରେ କଳା ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ତିନି ଦିନ ଉତ୍ସବର ପରମ୍ପରା ରହିଛି। ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଉପରେ ଉତ୍କଳର ନଦୀ, ପୁଷ୍କରିଣୀ, ଜଳାଶୟରେ ତଳା ଭସାଉଥିବା ଛାତ୍ରୀମାନେ ଚାପକାଳି, ପାନଗୁଆ ଥୋଇଥାଆନ୍ତି। ଏହାପରେ ନଦୀରେ ସ୍ନାନ କରି ଦର୍ପଣ ଦର୍ଶନ କରିଥାନ୍ତି। କଟକର ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ବାଲିଯାତ୍ରାର ଆରମ୍ଭ ଖୋଲିବା ସମୟରେ ଆମ ଆଖି ସାମ୍ନାକୁ ଆସିବ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟ। ଏହି ସମୟରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ମହାନଦୀ ବାଲିରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ବାଲିଯାତ୍ରା ହେଉଛି ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟଙ୍କ ସ୍ମୃତି ପଦାର୍ପଣର ଉତ୍ସବ। ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟଙ୍କ ସମୟ ଅର୍ଥାତ୍ (୧୪୮୬-୧୫୩୫), ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକଳ୍ପାଧର ଚନ୍ଦ୍ରଭରା ଦର୍ଶନ କରି ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟ

ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ନଦୀପ୍ରଭୁ ଫେରୁଥିବା ସମୟରେ ସେ ସମୟର କାଠପୋଡ଼ି ପୁରୀର ନିକଟରେ ଥିବା ସତୀତରତା ସମ୍ମୁଖେ କଟକ-ଶ୍ରୀକଳ୍ପା ମହାଦେବଙ୍କ ଶୈବସ୍ତୋତ୍ରରେ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ପାଦରେ ପବିତ୍ର 'ହରେକୃଷ୍ଣ ହରେରାମ' ସଂକୀର୍ତ୍ତନ କରି ଅଗଣିତ ଭକ୍ତଜନଙ୍କ ପବିତ୍ର ପଦ ଧୂଳିକୁ ନିଜ ଦେହରେ ଆକ୍ରମଣ କରି ହୋଇ ଭାବ ଚନ୍ଦ୍ରଭରା ବୋଲି ହୋଇ ନଦୀ ଶାୟୀର ବାଲିରେ ଗଢ଼ାଯାଇଥିଲେ। ଯାହାର ନାମ ତାଙ୍କର ସ୍ମୃତିରେ ନାମିତ ହୋଇ ଗଢ଼ଗୁଡ଼ିଆ ଯାତ୍ରା ସେ ସମୟରେ ୭୨ ମସିହା ସଂକୀର୍ତ୍ତନ ଦଳ ଓ ବୈଷ୍ଣବ ତଥା ଅଗଣିତ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଶ୍ରୀକଳ୍ପା ଗଢ଼ଗୁଡ଼ିଆ ମହାନଦୀର ନଦୀ କୂଳ ପୁରି ଉଠିଥିଲା। ରାଜା ପ୍ରତାପରୁଦ୍ର ଦେବଙ୍କ ସମୟରେ ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟଙ୍କ ପଦାଙ୍କ ଏକ ପଥରେ ହେଉଥିଲା ହୋଇ ସେହି ଦିନ ଠାରୁ ନିତ୍ୟ ପୂଜା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଛି। ଯେଉଁଥିରେ ୧୫୧୦ ମସିହା ଲେଖା ରହିଛି। କଟକର ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟଙ୍କ ସ୍ମୃତି ରହିଛି। ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ଗଢ଼ଗୁଡ଼ିଆ ଏବଂ ଅନ୍ୟଟି ହେଉଛି ମହାନଦୀ ବନ୍ଦାରର ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟ ମଠ। ଏହି ମଠର ପ୍ରକାଶକାରୀ ବନ୍ଦୁକ୍ଷେତ୍ର ତଳେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟ ବିଶ୍ରାମ ନେଇଥିଲେ। ଚୈତନ୍ୟ ମହାପ୍ରଭୁ କାର୍ତ୍ତିକ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ଗଢ଼ଗୁଡ଼ିଆ ଯାତ୍ରାରେ ପଢ଼ିଥିବା ବୈଦିକ ତଥ୍ୟ ରହିଛି ଏବଂ ଏହି ସ୍ମୃତିରେ ତତ୍କାଳୀନ ରାଜା ପ୍ରତାପରୁଦ୍ର ଦେବ ଏହି ଭକ୍ତ ଚୈତନ୍ୟଙ୍କ ସ୍ମୃତି ନିମିତ୍ତ ମହାନଦୀ ବାଲିରେ ଉତ୍ସବ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟ ଜଗନ୍ନାଥ ବଲ୍ଲଭ ମଠର ପୁଷ୍କରିଣୀରେ ସ୍ନାନ କରି ଭିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି କଟକର ମହାନଦୀ ମଠ, ସତୀତରତା ଯାତ୍ରା ନିକଟ ଚୈତନ୍ୟ ଯାତ୍ରା ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟଙ୍କ ସ୍ମୃତିକୁ ଏବେ ବି ଉପକ୍ରମିତ କରୁଛି। ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟଙ୍କ ଦ୍ୱାପଦ ଯାତ୍ରା ସ୍ମୃତି ବହନ କରି ତତ୍କାଳୀନ ସମୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା କାର୍ତ୍ତିକ ମସିହା ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ପର୍ବରେ ବଡ଼େଇ ସାହିରେ ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ ବାସ୍ତବୀ ମଠ। କାର୍ତ୍ତିକ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାର ସମାଜ ତତ୍କାଳୀନ ଉତ୍କଳୀୟ ସ୍ମୃତିର ଏକ ଝଲକ ନିୟତ୍ତ। ପୁଣ୍ୟ କାର୍ତ୍ତିକରେ ହରିନାମ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ, ରାଧାକୃଷ୍ଣଙ୍କ ପୂଜା, ପ୍ରୋମାଦ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ରାସ ଉତ୍ସବ ସହିତ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟଙ୍କ ପଦରକ ପବିତ୍ର ସ୍ମୃତିର ବାହକ ମହାନଦୀ ପାଠରେ ବାଲିଯାତ୍ରାର ଅଧ୍ୟୟନମ୍ କରାଯାଏ। ହଜାର ବର୍ଷର କଟକ ସହରରେ ବୈଦିକ ଚଳଣିର ବାଲିଯାତ୍ରା ଓ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟଙ୍କ ନାମ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ କଟକ ସହରରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପ୍ରାଣାବହନ ଓ କାର୍ତ୍ତିକ ଚେତନାର ହୃଦୟସ୍ପର୍ଶକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବେ ଚଳୁ ଏହା ହିଁ କାର୍ତ୍ତିକ ବୈଷ୍ଣବ ଆଇକ୍ୟନ୍ ଓ ସର୍ବତ୍ର, ରାଜ୍ୟ ଶ୍ରୀଚୈତନ୍ୟଙ୍କ ବିକାଶ, ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟ, କଟକ, ଦୂରଭାଷ: ୧୪୩୭୦୪୪୬୭













# ୧୦୦ ବିଲିୟନ ଡଲାର ଟପିଲା ଏସବିଆଇର ବଜାର ମୂଲ୍ୟ



ମୁମ୍ବାଇ, ୮ ନଭେମ୍ବର: ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟେଟ ବ୍ୟାଙ୍କ (ଏସବିଆଇ)ର ବଜାର ମୂଲ୍ୟ ୧୦୦ ବିଲିୟନ ଡଲାର ଟପିଯାଇଛି। ଏହି ସଫଳତା ହାସଲ କରିବାରେ ଷ୍ଟେଟ ବ୍ୟାଙ୍କ କେତେକ ମୁଖ୍ୟମେୟ ଭାରତୀୟ କମ୍ପାନୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାମିଲ ହୋଇଯାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ତାଲିକାରେ, ଟିଆରସିଏଫି ଓ ଆଇସିଆଇସିଆଇ ବ୍ୟାଙ୍କ ଥିଲେ। ଏହି ସଫଳତା ସହ ଷ୍ଟେଟ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆସନ୍ତା ୨୦୨୬ ମସିହା ବିଶ୍ୱ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୩୦ଟି ବ୍ୟାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାମିଲ ହେବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛି। ଭାରତର ଆର୍ଥିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏବିଏଫସିଏ ଓ ଆଇସିଆଇସିଆଇ ବ୍ୟାଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ ୧୦୦ ବିଲିୟନ ଡଲାର ବ୍ୟାଙ୍କ କୁଚ୍ଛେଦିତ। ଏବିଏଫସିଏ ବ୍ୟାଙ୍କ ଭାରତର ସବୁଠାରୁ ମୂଲ୍ୟବାନ ବ୍ୟାଙ୍କ ଭାବେ ଶୀର୍ଷରେ ରହିଥିବାବେଳେ, ତାତକାଳୀନ ଆଇସିଆଇସିଆଇ ବ୍ୟାଙ୍କ ଥିଲା। ନିକଟରେ ଏସବିଆଇ ଏହି ମାଲକିତ୍ୱ ଅଧିକାର କରି ଦେଶର ଏକ ବଡ଼ ସରକାରୀ ବ୍ୟାଙ୍କ ଭାବରେ ଏହି କୁଚ୍ଛେଦିତ ସାମିଲ ହୋଇଛି। ଏହି ସଫଳତା ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକ ଦୃଢ଼ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି, ଗଣ ପରିଚାଳନାରେ ଉନ୍ନତ, ଏବଂ ବ୍ୟାପକ ବ୍ୟବସାୟିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହେତୁ ଏହି ବିଶାଳ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ହାସଲ କରିପାରିଛନ୍ତି।

ଏହି ସଫଳତା ସଂପର୍କରେ ବ୍ୟାଙ୍କର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସିଏସ୍ ସେହି କହିଛନ୍ତି ଯେ ଷ୍ଟେଟ ବ୍ୟାଙ୍କ ବଜାର ମୂଲ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଦେଶର ଦୃଢ଼ତା ସରକାରୀ ସଂପତ୍ତି ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟତମ। ଆଗକୁ ଏହି ବ୍ୟାଙ୍କ ନିଜର ମୂଲ୍ୟ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇବାକୁ ଓ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ପୁଞ୍ଜି ଆଣିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

# ଫ୍ଲିପକାର୍ଟ ବିରୋଧରେ ସାଂଘାତିକ ଅଭିଯୋଗ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୮ ନଭେମ୍ବର: ବହୁ ଲୋକପ୍ରିୟ ଇ-କମର୍ସ ଉପେକ୍ଷକ ଫ୍ଲିପକାର୍ଟ ବିରୋଧରେ ସାଂଘାତିକ ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି। ଫ୍ଲିପକାର୍ଟ ଆପତ୍ତିକର ବିକ୍ରୟ ନେତାମାନଙ୍କୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ନେଇ ଯୁକ୍ତ ଅଭିଯୋଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ଯୁକ୍ତ ଏହା ବିରୋଧରେ ଅଭିଯୋଗ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ଆମେରିକୀୟ କମ୍ପାନୀ ଗୁଗୁଲ୍‌ର ମାଲିକାନାରେ ଥିବା ଇ-କମର୍ସ ଡେଭେଲପର ଫ୍ଲିପକାର୍ଟ ଉପରେ ଆପତ୍ତିକର ବିକ୍ରୟ ଚଳାଇବାର ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି। ଇଣ୍ଡିଆନେସିଆର ଆପତ୍ତିକର ଫଟୋ ଡେଭେଲପର କିଛି ସ୍କ୍ରୀନସ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି। ରେଟିଂରେ ଅନେକ ବ୍ୟବହାରକାରୀ ଫ୍ଲିପକାର୍ଟର ଯୋଗ୍ୟତା ମିଡ଼ିଆ ଫଟୋ ଲଗାତାର ପୋଷ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ଫଟୋଗୁଡ଼ିକରେ ମନୋଜ, ଗଜେନ୍ଦ୍ର, ବନୁଜ ଏବଂ ନଗ୍ ମ୍ୟାନେଜ୍‌ମେଣ୍ଟ (ପ୍ରତିମୁଖି) ଫଟୋ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଫ୍ଲିପକାର୍ଟ ଏଭଳି ଆପତ୍ତିକର ବିକ୍ରୟ ଛାଡ଼ି ଯୋଗ୍ୟତା ମିଡ଼ିଆରେ ସାମାନ୍ୟ ଆସୁଛି।

ସେପଟେ ଏଭଳି ଲିଙ୍କରେ କ୍ଲିକ୍ କରିବା ପରେ, ଅନ୍ୟ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ଦେଖାଯାଉଛି। ତେବେ କାହିଁକି ଫ୍ଲିପକାର୍ଟ ଏପରି ଆପତ୍ତିକର ବିକ୍ରୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛି ? ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଏଗୁଡ଼ିକ ଏକପ୍ରକାର କ୍ଲିକ୍‌ବେଡ଼ (ଅନୁକ୍ରମ)। କିନ୍ତୁ ଲିଙ୍କ କ୍ଲିକ୍ କରିବା ପରେ ଯେଉଁ ଉପାଦାନ ଆସୁଛି ତାହା ପ୍ରକୃତ ଏବଂ ଆପତ୍ତିକର ନୁହେଁ। କିନ୍ତୁ ବିକ୍ରୟ ଅଭିଯୋଗଗୁଡ଼ିକରେ ଆପତ୍ତିକର ବିକ୍ରୟ ରହିଛି। ଯାହା ବ୍ୟବହାରକାରୀମାନଙ୍କୁ କ୍ଲିକ୍ କରି ଡେଭେଲପର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଚିନ୍ତାକର କରାଯାଇଛି। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ବିକ୍ରୟକର ଦେଖାଯାଇଥିବା ବସ୍ତୁକି ୧୦୦% ଅର୍ଥାତ୍ ମନୋହର। କିନ୍ତୁ ଲିଙ୍କ କ୍ଲିକ୍ କରିବା ପରେ, ଡେଭେଲପର ଏକ ଖେଳଣା ବସ୍ତୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ।

ଭାରତରେ କୌଣସି ଇ-କମର୍ସ ଡେଭେଲପର ବସ୍ତୁକି କିମ୍ବା ଏବଂ ବିକ୍ରୟ କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ। ସେହିପରି, ଫଟୋରେ ଦେଖାଯାଇଥିବା ଗଜେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ନଗ୍ ଫଟୋ ପ୍ରକୃତରେ ଉପେକ୍ଷକର ଉପଲବ୍ଧ ନାହିଁ। ମୋଟାମୋଟି ଭାବରେ କହିବାକୁ ଗଲେ, କମ୍ପାନୀ ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ଯୁକ୍ତକୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ। ଏହି ବିକ୍ରୟଗୁଡ଼ିକ ନେଇ ଏବେ ବିବାଦ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ସେପଟେ ବିଭିନ୍ନ ଯୁକ୍ତ ଡେଭେଲପର, ଏଭଳି କି-ଉପାଦାନ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଯୁକ୍ତକୁ ହିଁ ଏଭଳି ବିକ୍ରୟ ଦେଖାଯାଏ। ଯୁକ୍ତ ବାରମ୍ବାର ଏଭଳି ଫ୍ଲିପକାର୍ଟ ବିରୋଧରେ ଅଭିଯୋଗ କରୁଥିଲେ ହେଁ, କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ କୌଣସି ସମ୍ପର୍କରେ ବିଚାରଣା ନାହିଁ। ଏମିତି ଲାଗୁଛି, ସରକାର କିଛି କିଛି ଫ୍ଲିପକାର୍ଟ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ଉତ୍ତର ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଥିଲା। ଫଟୋ ସହ ମେଲ୍ କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ଜବାବ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ।

## ଆଜିର ସୁନା ଦର

ତେବେ ଯଦି ଆପଣ ଆଜି ସୁନା କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତା ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଆଜିର ସୁନା ଦର। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ ସୁନା ୧,୨୨,୦୨୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ ସୁନା ଦର ୧,୧୧,୮୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଛା ୧,୨୨,୦୨୦ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ହଜାର ୧,୧୧,୮୫୦ ଟଙ୍କାକୁ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ମୁମ୍ବାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ ମୂଲ୍ୟ ୧,୨୨,୦୨୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ ମୂଲ୍ୟ ୧,୧୧,୮୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ ୧,୨୨,୧୭୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ ୧,୧୨,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଦିଲ୍ଲୀର ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର ବେଙ୍ଗାଲୁରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ ମୂଲ୍ୟ ୧,୨୨,୧୭୦ ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ ମୂଲ୍ୟ ୧,୧୨,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ପୂର୍ବ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର କୋଲକାତାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୧,୨୨,୦୨୦ ଓ ୧,୧୧,୮୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଅନ୍ୟତମ ରୂପା ମୂଲ୍ୟ କିଲୋ ପିଛା ୧, ୫୨,୫୦୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି।

# ପୁରୁଣା ଫୋନ୍ ବଦଳରେ ମିଲିବ ନୂଆ ଆଇଫୋନ୍



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୮ ନଭେମ୍ବର: ଉପଯୁକ୍ତ ମଡେଲଗୁଡ଼ିକରେ ଏକ ଟ୍ରେଡ-ଓଫ୍ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରୁଛି। ଆପଣ ଏହି ଆଇଫୋନ୍‌କୁ ଏକ ନୂତନ ଆଇଫୋନ୍ ଉପରେ ୪,୩୫୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିହାତି ପାଇଁ ବଦଳାଇ ପାରିବେ। ସେହିପରି, ଆଇଫୋନ୍ ୮ରେ ୫,୮୫୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଆଇଫୋନ୍ ୮ ପୁସ୍ ରେ ୭,୦୫୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଆଇଫୋନ୍ ଏସ୍ ରେ ୮,୮୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଆଇଫୋନ୍ ଏସ୍ ଏସ୍ ରେ ୧୦,୮୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏବଂ ଆଇଫୋନ୍ ଏସ୍ ଏସ୍ ମାକ୍ସରେ ୧୧,୮୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିହାତି ମିଳିପାରିବ। ଆଇଫୋନ୍ ୧୧ ସିରିଜରେ ୧୨,୫୦୦ ରୁ ୧୧,୩୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏବଂ ଆଇଫୋନ୍ ୧୨ ସିରିଜରେ ୧୨,୫୦୦ ରୁ ୧୨,୧୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିହାତି ମିଳିବ। ୧୪ ପ୍ରୋ ଉପରେ ୩୧,୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିହାତି, ୧୪ ପ୍ରୋ ମାକ୍ସ ଉପରେ ୪୮,୦୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ୧୫ ଉପରେ ୫୦,୦୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିହାତି ମିଳିବ। ସେହିଭଳି ଆଇଫୋନ୍ ୧୫ ପୁସ୍ ଉପରେ ୨୭,୮୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିହାତି, ୧୫ ପ୍ରୋ ଉପରେ ୩୧,୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିହାତି, ୧୫ ପ୍ରୋ ମାକ୍ସ ଉପରେ ୪୮,୦୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ୧୫ ଉପରେ ୫୦,୦୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିହାତି ମିଳିବ। ସେହିଭଳି ଆଇଫୋନ୍ ୧୫ ପୁସ୍ ଉପରେ ୨୭,୮୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିହାତି ମିଳିବ।

# ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର

ତେବେ ଗୋଟିଏ ବୁଲିଟି ସହରକୁ ଛାଡ଼ିବା ପରେ ପ୍ରମୁଖ ସହର ଗୁଡ଼ିକରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଓ ଡିଜେଲ୍ ମୂଲ୍ୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି। ପ୍ରତିଦିନ ତେଲର ନୂଆ ଦର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ହେଲେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ କମିଛି ପେଟ୍ରୋଲ ଏବଂ ଡିଜେଲ୍ ଦର। ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୧.୧୧ ପଇସା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୮୨.୯୧ ପଇସା ରହିଛି। ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୪ ଟଙ୍କା ୭୭ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୮୭ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ହୋଇଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩ ଟଙ୍କା ୫୦ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୦.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୫.୪୧ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୦୨ ପଇସା ରହିଛି। ବେଙ୍ଗାଲୁରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୦ ଟଙ୍କା ୧୦ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୪୯ ପଇସା ରହିଛି।

## ଏବେ ରୂପା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ରଖି ମିଲିବ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୮ ନଭେମ୍ବର: ଗୋଲ୍ଡ ମେନ ଦା ସୁନା ବନ୍ଧକ ରଖି ରଖି ପରି ରୂପା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ରଖି ମିଲିବ। ନୂଆ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅନୁଯାୟୀ, କମରସିଆଲ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ, ସୁଲ୍ ଫାଇନାନ୍ସ ବ୍ୟାଙ୍କ, ଆଞ୍ଚଳିକ ଗ୍ରାମିଣ ବ୍ୟାଙ୍କ (ରିଡିଓଲାନ ରୁରାଲ ବ୍ୟାଙ୍କ), ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କ (କୋଅପରେଟିଭ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ), ଏକଟିଏଫସିଏ ଏବଂ ଗୁଡ଼ ଆର୍ଥିକ କମ୍ପାନୀ (ହାରସିଂ ଫାଇନାନ୍ସ କମ୍ପାନୀ) ଗୁଡ଼ିକ ଏବେ ସୁନା ବ୍ୟବସ୍ଥା ରୂପା ଅଳଙ୍କାର ଏବଂ ମୁଦ୍ରା ଉପରେ ରଖି ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବେ। ନୂଆ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ସୁବିଧା ୧ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୬ରୁ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ। ଆରବିଆଇ ଷ୍ଟକ୍ ଭାବରେ କହିଲେ ସୁନା କିମ୍ବା ରୂପା ଇଟା ଉପରେ ରଖି ଉପଲବ୍ଧ ହେବ ନାହିଁ। ସେହିପରି, ଆପଣ ସୁନା କିମ୍ବା ରୂପା ସମୂହୀୟ ନିବେଶ (ସେପରିକି ମ୍ୟୁଚୁଆଲ୍ ଫଣ୍ଡ) ଉପରେ ରଖି ନେଇପାରିବେ ନାହିଁ। ନୂଆ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅନୁଯାୟୀ ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ଉପରେ ସର୍ବାଧିକ ଏକ କିଲୋଗ୍ରାମ ଉପରେ ରଖି ନିଆଯାଇପାରିବ। ପରାମ୍ପରାଗ୍ରାମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୁନା ମୁଦ୍ରା ଏବଂ ପାଞ୍ଚଶହ ଗ୍ରାମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୂପା ମୁଦ୍ରା ଉପରେ ସର୍ବାଧିକ ରଖି ରଖି ନିଆଯାଇପାରିବ। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ରଖି ପରିଶୋଧ କରିବାରେ ବିଫଳ ହୁଅନ୍ତି, ତେବେ ବ୍ୟାଙ୍କ କିମ୍ବା ଏବିଏଫସିଏ ରୂପା ସୁନା ନିର୍ଦ୍ଦାନ କରିପାରିବେ। ତଥାପି, ଏହା କରିବା ପୂର୍ବରୁ ରଖିବାକୁ ନୋଟିସ୍ ଦେବାକୁ ପଡିବ। ନିର୍ଦ୍ଦାନ ସମୟରେ ସଂରକ୍ଷଣ ମୂଲ୍ୟ ଅତି କମରେ ନବେ ପ୍ରତିଶତ ହେବ।

# ଡିଜିଟାଲ୍ ଇକୋନୋମିରେ କ୍ରାନ୍ତି ଆଣିଛି ବିମୁଦ୍ରୀକରଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୮ ନଭେମ୍ବର: ଆଉ ଦିନ କେଉଟା ପରେ ବିମୁଦ୍ରୀକରଣକୁ ୯ ବର୍ଷ ପୂରିବ। ନଭେମ୍ବର ୮, ୨୦୧୬ ରାତି ୮ଟାରେ ଦେଶ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଏହାର ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ନୋଟବନ୍ଦୀ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଦେଶର କଳାଧନକୁ ଶେଷ କରିବା ଓ ଦୁର୍ନୀତିକୁ ଶେଷ କରିବା ଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏହା ଦେଶରେ ଡିଜିଟାଲ୍ ଇକୋନୋମିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବାରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଛି।

ନୋଟବନ୍ଦୀ ସମୟରେ ଦେଶରେ ଡିଜିଟାଲ୍ ପେମେଣ୍ଟର ବ୍ୟବହାର କିଛି ନିଜସ୍ୱ ଲୋକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଉଥିଲା, କିନ୍ତୁ ବିମୁଦ୍ରୀକରଣ କାରଣରୁ ନଗରରେ କାରବାର ସ୍ତ୍ରୀ ସୋଗୁ ପ୍ରାୟ ସବୁ ବର୍ଗରେ ଏହା ଶୁଭ କମ ସମୟରେ ଲୋକପ୍ରିୟ ହେବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ରିସର୍ଚ୍ ପାର୍ଟି ପିଡିଏସ୍‌ର ତାତ୍ତ୍ୱ ଅନୁସାରେ, ନୋଟବନ୍ଦୀ ଘୋଷଣାର ଏକ ବର୍ଷ ଭିତରେ ହିଁ ଡିଜିଟାଲ୍ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଏକ ବଡ଼ ରୁମ୍ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଯୁଦ୍ଧରେ ଲାଭକ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୦୧୬ ଡିସେମ୍ବରରେ ୨୧ ଥିଲା, ଯାହା ୯ ମାସରୁ କମ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ୧୨୦ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୧୭ରେ ୫୫ ଓ ଭାଲ୍ୟୁରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୨୮ ପ୍ରତିଶତ ଓ ୬୧ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଆରବିଏସ୍ ଉପରେ ନେଣଦେଣ ସଂଖ୍ୟା ଓ ଭାଲ୍ୟୁରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୨୨ ପ୍ରତିଶତ ଓ ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି। ଆର୍ଥିକ ସେବା ବିଭାଗ ଅନୁଯାୟୀ, ଦେଶରେ ଡିଜିଟାଲ୍ ପେମେଣ୍ଟ କାରବାର ସଂଖ୍ୟା ୨୦୨୩-୨୪ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ୧୮,୭୩୭ କୋଟିରେ ପହଞ୍ଚିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି, ଯାହା ୨୦୧୭-୧୮ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ୨,୦୭୧ କୋଟି ଥିଲା। ସେହି ସମୟରେ, ଏହି କାରବାରର ମୂଲ୍ୟ ୨୦୨୩-୨୪ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ୩,୬୫୯ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ଥିଲା, ଯାହା ୨୦୧୭-୧୮ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ୧,୯୨୨ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ଥିଲା। ୨୦୨୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା।

ଡିଜିଟାଲ୍ କାରବାରରେ ମଧ୍ୟ ଏକ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ବୃଦ୍ଧି ଦେଖାଦେଇଥିଲା। ଧନତରଣରୁ ବାପାବଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଡିଜିଟାଲ୍ ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧରେ ହାରାହାରି କାରବାର ସଂଖ୍ୟା ୨୩.୯ ନିୟୁତ ଥିଲା, ଯାହା ଗତ ବର୍ଷ ସମାନ ସମୟରେ ୨୬.୪ ନିୟୁତ ଥିଲା।

# ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ଷ୍ଟୋର ଉଦ୍ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮ ନଭେମ୍ବର: ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ଷ୍ଟୋର ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଛି। ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ଲିମିଟେଡ୍ ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସତ୍ୟନୁତ ଦେ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଗୋଟିଏ ଦେ ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଡିଭିଜନର ସୁବୁଦ୍ଧିକାରୀ କିଶୋରୀ ଦେବଦେବୀ ଯୋଗଦେଇ ନବାକୃତ ଷ୍ଟୋରକୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକଭାବେ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ୨୨୦୦ ବର୍ଗଫୁଟ୍ ଏହି ଷ୍ଟୋର ଏବେ ୧୨,୦୦୦ ବର୍ଗଫୁଟ୍ ପରିମିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ହୋଇଛି। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତଳ ମହଲାରେ ସଫିଲ୍, ଶିଶୁଙ୍କ ଜୋଗା ଓ ଆସୋସିଏଟିଭ୍, ପ୍ରଥମ ମହଲାରେ ପୁରୁଷଙ୍କ ଜୋଗା ଓ ଆସୋସିଏଟିଭ୍ ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ମହଲାରେ ଜୋଗା ଏବଂ ଆସୋସିଏଟିଭ୍ ଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରିମିୟମ କଲେଜ୍‌ସ୍ ରହିଛି। ଏଥିସହିତ ସୋଲ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ସ୍ ଏସୋସିଏଟିଭ୍ ଉପରେ କରାଯାଇଛି। ନବାକୃତ ଷ୍ଟୋରକୁ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ଉନ୍ନତମାନର କ୍ରୟ ଅନୁଭୂତି ପ୍ରଦାନ କରିବା ବୋଲି ସୁବୁଦ୍ଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ଦେବଦେବୀ କହିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ସୋଲ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ସ୍ ପକ୍ଷରୁ କେତେକ ଗ୍ରାହକକିଣ୍ତ୍ରୀକ ସୁବିଧା ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।

# ୨୧ ଦିନରେ ୧୦ ହଜାରରୁ ଅଧିକ କମିଲାଣି ସୁନାଦର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୮ ନଭେମ୍ବର: ଫେସ୍ଟିଭ ସିଜନ ପରେ ସୁନା ମୂଲ୍ୟରେ ବଡ଼ ହ୍ରାସ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ୨୧ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧୦,୭୭୫ ଟଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇ ଶୁଣ୍ଠିବାର ପ୍ରତି ୨୪ କ୍ୟାରେଟ ୧୦ ଗ୍ରାମ ୧,୨୦,୧୦୦ ହୋଇଛି। ଅକ୍ଟୋବର ୧୭ ତାରିଖରେ ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ସର୍ବାଧିକ ୧,୩୦,୮୭୫ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ଇଣ୍ଡିଆ ରୁଲିଆନ୍ ପକ୍ଷରୁ ଏହାକୁ ଅକ୍ଟୋବର ୧୭ ତାରିଖରେ ୧୪ ତାରିଖରେ ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ସର୍ବାଧିକ ୧,୨୮,୧୦୦ରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ଆପଣଙ୍କ ପୁରୁଣା ପାଇଁ ଆମେ କି ରଖୁଛୁ ଯେ ଆଇଭିଏଏଏ ସୁନା ମୂଲ୍ୟରେ ୩% କିଏସ୍‌ଟି, ମେକିଂ ବାର୍ଡ୍ ଏବଂ ଅଳଙ୍କାର ମାଲିକ୍ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ନୁହେଁ। ତେଣୁ, ସହରଗୁଡ଼ିକର ମୂଲ୍ୟ ରୁଲିଆନ୍ ମୂଲ୍ୟ ଠାରୁ ଅଳ୍ପ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ରୁଲିଆନ୍ ହାର କୁ ଆରବିଆଇ ଦ୍ୱାରା ସୋଭରରେ ଗୋଟିଏ ବଣ୍ଡର ହାର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। ଅନେକ ବ୍ୟାଙ୍କ ସୁନା ଶ୍ରୀ ହାର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବା ପାଇଁ ଏଗୁଡ଼ିକୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୪୩,୯୩୮ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ୩୧ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୫ରେ ୧୦ ଗ୍ରାମ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୭୭,୧୬୨ ଟଙ୍କା ଥିଲା, ଯାହା ଏବେ ୧,୨୦,୧୦୦ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସେହିପରି ରୂପା ବାମରେ ମଧ୍ୟ ୬୨,୨୫୮ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। କାରଣ ଗତ ବର୍ଷ ଡିସେମ୍ବର ୩୧ ତାରିଖରେ ରୂପା କେଜି ପ୍ରତି ୮୬,୦୧୭ ଟଙ୍କା ଥିଲା। ଯାହା ଏବେ କେଜି ୧,୪୮,୨୭୫ ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।





# ଆଙ୍କାଇଲୋଇଡିଂ ସ୍ପଣ୍ଡିଲାଇଟିସ୍ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ଓ ଚିକିତ୍ସା



ଆଙ୍କାଇଲୋଇଡିଂ ସ୍ପଣ୍ଡିଲାଇଟିସ୍ ରୋଗ ମୁଖ୍ୟତଃ ଯୁବାବସ୍ଥାରେ ୨୦ରୁ ୪୦ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଯୋଗୁ ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ନମନାୟତା ଦେଖାଯାଏ। ଯଦି ଆରମ୍ଭରୁ ଏହି ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ, ତେବେ ରୋଗୀ ସୁସ୍ଥ ହୋଇପାରିବେ। ଏହି ରୋଗ ମହିଳାଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ପୁରୁଷଙ୍କୁ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ। ଏହା ପତ ଚାଲି ଯିବା ପରେ ଆଙ୍କାଇଲୋଇଡିଂ ସ୍ପଣ୍ଡିଲାଇଟିସ୍ ଏକପ୍ରକାର ଗଣ୍ଠିବାତ ରୋଗ, ଯାହା ସମୟ ସହିତ ମେରୁଦଣ୍ଡ, ହାତ ଓ ଏହାର ଆଖପାଖ ଗଣ୍ଠି ସମୂହକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। କ୍ରମଶଃ ରୋଗୀର ମେରୁଦଣ୍ଡର ନମନାୟତା ମଧ୍ୟ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ।

ଶରୀରର ମେରୁଦଣ୍ଡ ଓ ଆଖି ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଜଂଘରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ସହିତ କାନ୍ଧର ଜଂଘ ଏବଂ ହିପରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଆଖିକୁ ଠିକ୍ କରେ ଦେଖା ଦେଖାଏ। ଏହା ସହିତ ଅନେକ ସମୟରେ ପେଟ ବରଜ ହେବା, ବାରମ୍ବାର ନାଲିକାମା ଯୂରୁ ଓ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଜର୍ମ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଖାଯାଏ। ପ୍ରାୟତଃ ବ୍ୟାଗ୍ରତ ଏବଂ ପରିବେଶର ପ୍ରଭାବରେ ଏହି ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଏକ ବି ୨୭ ନାମକ ଏକ ଜିନ୍ ଏହି ରୋଗୀମାନଙ୍କଠାରେ ଦେଖାଦେଖାଯାଏ।

ଯଦି କୌଣସି ଲୋକ ନିୟମିତ ଭାବେ ସକାଳୁ ଉଠିବା ସମୟରେ ଅଣ୍ଟାରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ, କିନ୍ତୁ କିଛି ସମୟ ନିତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ କରିବା ପରେ ଏହି ଯନ୍ତ୍ରଣା କମିଯାଇଥାଏ। ତେବେ ଏହା ଆଙ୍କାଇଲୋଇଡିଂ ସ୍ପଣ୍ଡିଲାଇଟିସ୍ ବୋଲି ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇପାରେ। ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଚିକିତ୍ସା ବିମାଗ୍ନେଟୋଥେରାପି ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ। ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଥାଏ।

ଏହି ସ୍ପଣ୍ଡିଲାଇଟିସ୍ ଆରମ୍ଭ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଅଣ୍ଟା ନିମ୍ନ ଭାଗରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ସହ ଶ୍ୱେତ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ଏହି ଯନ୍ତ୍ରଣା ବିଶେଷତଃ ସକାଳ ସମୟରେ କିମ୍ବା ଶରୀର ନିଶ୍ଚିତ ହେବା ପରେ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ରୋଗ ହେବା ପରେ ବେକରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ ଅକାପଣ ଲାଗେ। ରାତିରେ ଶୋଇବା ସମୟରେ ପିଠି ବରଜ ଲାଗିବା, ସକାଳୁ ଉଠିଲା ପରେ ଭୂଲରେ ପାଦ ନ ପକାଇ ପାରିବା ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ। ସମୟ ସହିତ ଏସବୁ ଲକ୍ଷଣରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥାଏ।

ରୋଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନରେ ଉନ୍ନତପ୍ରକାର ଔଷଧ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇଛି, ଯାହାକୁ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଥାଏ। ଆଖି ବିରମାତ୍ରିକ ଔଷଧ କୁହାଯାଏ। ସ୍ପଣ୍ଡିଲାଇଟିସ୍ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭଲ କରାଯାଇ ନପାରିଲେ ମଧ୍ୟ ଲକ୍ଷଣକୁ ଦେଖି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରିବ। ଏଥିସହିତ ଡାକ୍ତର ବେଗରେ ବହୁଥିବା ରୋଗର ଗତିକୁ ସାମାନ୍ୟ କରିଦିଆଯାଇପାରେ। ଫଳପ୍ରାପ୍ତି, ପରିସରୀକ, ବିଭିନ୍ନ ଶିକ୍ଷାକାରୀ ଖାଦ୍ୟ ସହ ସତେଜ ଓ ସୁସ୍ୱପନ ଖାଦ୍ୟ ଦରକାର। ଅଧିକ ମତାମତ ଏବଂ ଧୂମପାନ ନ କରିବା ଭଲ।

## କି'ଣ ଆପଣଙ୍କୁ ଭୋକ ହେଉ ନାହିଁ କି?

ଖାଦ୍ୟ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ବରକାରୀ ତାହା ବୁଝେଇବା ଦରକାର ନାହିଁ। ଆଜି ଯୁଗରେ ଯେଉଁଭଳି ଭାବେ ପାଣି ଆଉ ପବନର ଦରକାର ହୋଇଥାଏ, ଠିକ୍ ସେହିପରି ଖାଇବାର ମଧ୍ୟ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକତା ପଡିଥାଏ। କିଛି ଲୋକ ତ ନିଜ ଖାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରତି ବେଶି ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାନ୍ତି, ହେଲେ ଆଉ କିଛି ଲୋକ ନାମକୁ ମାତ୍ର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାନ୍ତି। ଏସବୁ ଭିତରେ ଏମିତି ମଧ୍ୟ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଅଛନ୍ତି ଯାହାଙ୍କୁ ପ୍ରାୟେ ଭୋକ ଲାଗିନଥାଏ। ଭୋକ ନଲାଗିବା କିଛି ସାଧାରଣ କଥା ନୁହେଁ। କାହିଁକିନା ଏହା କୌଣସି ରୋଗର ସଙ୍କେତ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଏ। ଖାଦ୍ୟ ଆମ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଦେଇଏ, ଯାହା ସାହାଯ୍ୟରେ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଉଠିବା ପରେ

ପୁରା ଦିନ କାମ କରିପାରୁଛନ୍ତି। ଯଦି ଖାଦ୍ୟକୁ ଆମେ ଠିକ୍ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ ନକରିବା ତେବେ ଆମ ଶରୀରରେ କିଛି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥାଏ, ଏବଂ ଶରୀରରେ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ଏଭଳିପାଇଁ ସକାଳୁ ଉଠିବାପରେ ଏବଂ ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପାଇଁ ଜମାରୁ ଭୁଲିବା କଥା ନୁହେଁ। କିନ୍ତୁ କିଛି ଲୋକ ଏମିତି ବି ଅଛନ୍ତି ଯାହାଙ୍କୁ ଖାଇବା ପାଇଁ ଜମାକୁ ଭଲ ହୋଇନଥାଏ। ଯେଉଁପାଇଁ ତାଙ୍କର ସ୍ୱଭାବ ପୂର୍ବ ଅପେକ୍ଷା ଚିତ୍ତଚ୍ୟୁତ ହୋଇଯାଇଥାଏ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ କିଛି ଭଲ ଲାଗିନଥାଏ।

ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ସେହି ଯତ୍ନରେ ଉପାଦେଇ ଦେଖିବା କିପରି କିପରି ଯାଉଛୁ, ଯାହା ସାହାଯ୍ୟରେ ଆପଣ ଭୋକ ନଲାଗିବା ସମସ୍ୟାକୁ ନିଜକୁ କାଢିପାରିବେ। ଆଜି ହିଁ, ଭୋକ ନଲାଗିବା କାରଣରୁ ଆପଣ ବାଲୁକା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଗମ୍ଭୀର ରୋଗରେ ପୀଡିତ ହୋଇପାରନ୍ତି, କାରଣ ଆପଣଙ୍କ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତା ବିକଳ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ଏହାପରେ ଆପଣଙ୍କୁ ପୁଣି ଠିକ୍ ହେବା ପାଇଁ ବହୁତ ସମୟ ଲାଗିଥାଏ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ଭୋକ ଲାଗୁନାହିଁ ତେବେ ଆପଣ ତକ୍ତରକ ପରାମର୍ଶ ନୁହାନ୍ତି। ଏହାଛଡା ଆପଣଙ୍କୁ କିଛି ଉପାୟ କହୁଛୁ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବାକୁ ଲାଗିବ। ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଜାଣିବା କିଛି ଉପାୟ ଦେଖିଯାଉ।

ଧନିଆ ପତ୍ରର ରସ: ଯଦି ପ୍ରତିଦିନ ଏକ ଗାମଚ ଧନିଆ ପତ୍ରର ରସ ସହ ଲେମ୍ବୁର ସମାଲୋଚନା ପିଇବେ, ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ଭୋକ ଲାଗୁନଥିବା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବା କାହିଁକିନା ଉଦ୍ଭୟ ଧନିଆ ଏବଂ ଲେମ୍ବୁର ସମାଲୋଚନା ଶକ୍ତି ଚାକ୍ଷୁ କରିଥାଏ। ଯାହାଫଳରେ ଭୋକ ଲାଗିଥାଏ।

ଅଦା: ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଭୋକ ନଲାଗିବା ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ଆପଣ ଅଦା ଖାଇଲେ ଭଲ ପାଇବେ। ଆଜି ହିଁ, ଖାଇବାର ଅଧିକତା ପୂର୍ବରୁ ଅଦାକୁ ପାଚି ଲୁଣ ସହ ମିଶାଇ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଭୋକ ଲାଗିବା ଶକ୍ତି ବଢିବା ସହ ଭୋକ ନଲାଗିବା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବ। ମନେରଖନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଆପଣ ପ୍ରତି ଦିନ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଖାଇବେ।

ମୂଳା: ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ଭୋକ ଲାଗୁନାହିଁ, ତେବେ ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ମୂଳା ଖାଆନ୍ତୁ। ମୂଳା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ପାଚନ ଶକ୍ତି କ୍ରମାଗତ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କୁ ଭୋକ ଲାଗିଥାଏ। ଏଥିସହ ଜୀର୍ଣ୍ଣନା ଯେ, ମୂଳା ଖାଇବା ପରେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ପାଣି ପିଇବେ ନାହିଁ।

କଳା ଲୁଣ: କଳା ଲୁଣରେ ବହୁତ ସାରା ଗୁଣ ଭରପୂର ହୋଇ ରହିଛି। ଏହି କଳାଲୁଣରେ ଆପଣଙ୍କର ଭୋକ ଲାଗୁନଥିବା ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବାର କ୍ଷମତା ରହିଛି। ଏହା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ଭଲ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ବିମ୍ବିତା କଳାଲୁଣ ସେବନ କରନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଏହି ସମସ୍ୟା ହେଉଛି, ତେବେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଏହି ବିଷୟ ଫଳା କରନ୍ତୁ।



## ଶଙ୍ଖ ପୁଞ୍ଜିଲେ ଦୂରହେବ ବହୁ ରୋଗ

ଶଙ୍ଖ ଆମ ସଂସ୍କୃତି, ପରମ୍ପରା ଏବଂ ପୂଜା, ପ୍ରାର୍ଥନାର ପ୍ରତୀକ। ଶଙ୍ଖ ସବୁ ଶୁଭକାମରେ ବାଜେ। ଶଙ୍ଖନାଦରୁ ହିଁ ସବୁ ପୁଣ୍ୟ କାମ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ। ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ସେହି ଶଙ୍ଖନାଦ ହିଁ ଆମ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ। ଶଙ୍ଖ ବଜାଇବା ଦ୍ୱାରା ମନିଷ ସୁସ୍ଥ ରୁହେ... ଭାରତରେ, ପୂଜା ସମୟରେ ଶଙ୍ଖ ପୁଞ୍ଜିବାର ବିଶ୍ୱାସ ଅଛି ଏବଂ ଲୋକମାନେ ସାଧାରଣ ଦିନରେ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଘରେ ପୂଜା ସମୟରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ ଶଙ୍ଖ ପୁଞ୍ଜିବା ଦ୍ୱାରା ଅବସ୍ତୁକୁ ସୁସ୍ଥ ଆପୁଷ୍ପିତା ବା ନିତ୍ରାଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ବହୁ ପରିମାଣରେ ହ୍ରାସ ପାଇପାରେ। ଜାଣନ୍ତୁ ଶଙ୍ଖ ପୁଞ୍ଜିବା ଦ୍ୱାରା କିପରି ମିଳେ ନିତ୍ରାଜନିତରୁ ମୁକ୍ତି, ଶରୀରକୁ ମିଳେ କେଉଁ ଫାଇଦା।

- ସମସ୍ତ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ଏହି ରୋଗ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ
- ଗବେଷଣାରୁ ସାମାନ୍ୟ ଆସିଲା ଶୁଣିବର
- ଶଙ୍ଖ ପୁଞ୍ଜିବା ଦ୍ୱାରା ସୁସ୍ଥ ଆପୁଷ୍ପିତା ରୋଗୀଙ୍କୁ ମିଳିବ ଆରାମ
- ଏହାଦ୍ୱାରା ନିତ୍ରା ଗୁଣବତ୍ତା ମଧ୍ୟ ଉନ୍ନତ ହୋଇପାରିବ
- ଶଙ୍ଖ ପୁଞ୍ଜିବା ଏକ ପ୍ରାଚୀନ ଯୋଗିକ ଅଭ୍ୟାସ
- ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ବ୍ୟକ୍ତି ଗଭୀର ନିଶ୍ୱାସ ନିଅନ୍ତି
- ସମସ୍ତ ଶକ୍ତି ସହିତ ମୁଖକୁ ସଂକ୍ରମିତ କରି ଶଙ୍ଖରେ ବାୟୁ ନିଶ୍ୱାସ ନିଅନ୍ତି
- ଏହା ଶକ୍ତିଶାଳୀ କମ୍ପନ ଏବଂ ବାୟୁ ପ୍ରତିରୋଧ ସୃଷ୍ଟି କରେ
- ଯାହା ଉପର ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ମାଂସପେଶୀକୁ ମଜବୁତ କରିଥାଏ
- ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ସମର୍ଥନ କରିଛନ୍ତି
- ମାଂସପେଶୀକୁ ମଜବୁତ କରେ
- ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଉନ୍ନତ କରେ
- ସ୍ୱଳ ଏବଂ ଆଇର-ଏବଂ କୁ ମଜବୁତ କରେ
- ମାନବିକ ବାସ୍ତବ ମୂଲ୍ୟ ଦିଏ, ତାପ ଏବଂ ଚିତ୍ତା ହ୍ରାସ କରେ
- ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ
- ଶକ୍ତ ତରଙ୍ଗ ନିକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତିକୁ ଦୂର କରେ ଏବଂ ଅଧିକ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରେ
- ମାନବିକ ଶକ୍ତିକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ

## ପାଚନ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଭୁଲରେ ବି ଖାଆନ୍ତୁ ସଜନା ଛୁଇଁ

ସଜନା ଛୁଇଁକୁ ଏକ ସୁପରଫୁଡ୍ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ, କିନ୍ତୁ ଆପଣ କି'ଣ ଜାଣନ୍ତି ଯେ ଏହାର ଆଖିଅଧିକତା ସୁସ୍ଥ ପତ୍ର ବା ଛୁଇଁ ଖାଇବା କିଛି ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ? ଆଜି ହିଁ, ଲିଭର ଏବଂ ହାର୍ଟ ସମ୍ପର୍କରେ ରୋଗ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ଏହି ସଜନା ଛୁଇଁ, ଗମ୍ଭୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଜାଣିବା ଏହାର ସାଇଡ୍ ଇଫେକ୍ଟ ବିଷୟରେ...

ସଜନା ଛୁଇଁ ଏବଂ ଏହାର ପତ୍ର ଅନେକ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥରେ ଭରପୂର। ଆପଣ ହୁଏତ ଶୁଣିଥିବେ ଯେ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ରୋଗ ରୋକାଯାଇପାରିବ। ନିସନ୍ଦେହରେ ଏହା ସୁସ୍ଥ ହାର୍ଟ ଏବଂ ଲିଭରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଏକ ସୁପରଫୁଡ୍, କିନ୍ତୁ କୌଣସି ଦ୍ୱିଧା ବିନା ଏହାକୁ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ, ସମସ୍ତ ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ବିଷୟରେ ବିଚାର କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏହି ଆର୍ଟିକଲରେ, ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ କହିବୁ ପେ,



ସଜନା ପତ୍ର କିମ୍ବା ଏହାର ଛୁଇଁ କିଛି ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ କିପରି କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ। ପାଚନ ସମସ୍ୟା: ସଜନା ଛୁଇଁ ଏବଂ ଏହାର ପତ୍ର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ। ଏହା ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ ଯେ ଯଦି ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ସେବନ କରାଯାଏ, ତେବେ ଏହାର ରେଚକ ଗୁଣ ବାଧ୍ୟତା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଲାଞ୍ଜି ନାମକ ଏକ ଉପାଦାନ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗତିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବାରେ ଏକ ବଡ଼ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ, ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଲୁହ ମୋସୁଁ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ।

ପେଟ କାଟିବା ଏବଂ ବାନ୍ତି ସମସ୍ୟା: ଅନେକ ଲୋକଙ୍କୁ ସଜନା ଛୁଇଁ କିମ୍ବା ଏହାର ସ୍ୱାଦ ପସନ୍ଦ ନୁହେଁ। ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଆପଣ ଏହାକୁ ସେବନ କରିବାରୁ ବଞ୍ଚିବା ଉଚିତ, କାରଣ ଏହା ବାନ୍ତି କିମ୍ବା ପେଟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ।

ହୃଦରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ: ସଜନା ଛୁଇଁ ଏବଂ ଏହାର ପତ୍ର ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ, ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଲୋ ରୁଚ ପ୍ରେସର ଥାଏ। ଏହାର ପତ୍ରରେ ଆଲକାଲିକ ଏବଂ ଯାହା ହୃଦସ୍ପନ୍ଦନକୁ ଧୀର କରିପାରେ ଏବଂ ରକ୍ତଚାପକୁ କମ୍ କରିପାରେ। ତେଣୁ, ହୃଦରୋଗୀମାନେ ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ସମୟରେ ବିଶେଷ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ।

ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ: ଏଥିସହ ଜୀର୍ଣ୍ଣନା ଯେ, ଯଦି ଆପଣ ଗର୍ଭବତୀ କିମ୍ବା ପ୍ରତ୍ୟାପନ କରାଉଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ସଜନା ଛୁଇଁ ଏବଂ ଏହାର ପତ୍ର କିମ୍ବା ପାଚନର ଖାଇବାରୁ ବଞ୍ଚିବା ଉଚିତ। ଅନେକ ବିଶେଷଜ୍ଞ କୁହନ୍ତି ଯେ ଏହା ଗର୍ଭପାତର ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି କରେ। ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ମାସିକ ଚକ୍ରସୂଚୀ ସମୟରେ ଏହାକୁ ସେବନ କରିବାରୁ ମଧ୍ୟ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ, କାରଣ ଏହା ଶରୀରରେ ପିତ୍ତ କୋଷ୍ଠକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିପାରେ।

ଆଇର-ଏବଂ ଏବଂ ମଧୁମେହ ପୀଡିତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ମଧ୍ୟ ସଜନା ଛୁଇଁ ଏବଂ ଏହାର ପତ୍ର ସେବନ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। କୁହାଯାଏ ଯେ, ଏହି ଅବସ୍ଥା ସହିତ ଜଡିତ ଔଷଧ ଖାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଭଲ ନୁହେଁ। ତେଣୁ, ଯଦି ଆପଣ ଏହାକୁ ସେବନ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି, ତେବେ ପୂର୍ବରୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

