

ଗରମ ଧରମ

ବିଶ୍ୱତ୍ରାଣ ସତ୍ୟସାଜ



ଡ. ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ନନ୍ଦ

ଭଗବାନ ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟସାଜ ବାବାଙ୍କ ଚରଣ କମଳରେ ଯେତେ କୋଟି ପ୍ରଣାମ ଖାପନ୍ କଲେ ବି ତାହା ଯଥେଷ୍ଟ ମନେ ହୁଏନାହିଁ, କାରଣ ତାଙ୍କ କୃପାକାଶ୍ୟ ଲାଭ କରି କୋଟି କୋଟି ନିଃସନ୍ତାନ ସନ୍ତାନ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି,

କୋଟି କୋଟି ଅପୂତ୍ରିକ ପୁତ୍ର ଲାଭ କରିଛନ୍ତି, କୋଟି କୋଟି ବାସଧାନ୍ୟ ବାସସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି, କୋଟି କୋଟି ସମସ୍ୟା ସମ୍ଭଳ୍ନ ଜୀବନର ସହଜ ସମାଧାନ ହୋଇପାରିଛି, କୋଟି କୋଟି ଅଧିଆତ୍ମ ନୟନରୁ ଦୁଃଖ ଦୂର ହୋଇ ଆନନ୍ଦର ବନ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଛି। ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ତାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ପଥ ଅବଲମ୍ବନ କରି କଷ୍ଟକର ଜୀବନ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଜୀବନରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। ନୈତିକତା ହାନି ପରିବାର ଉନ୍ନତ ହୋଇଯିବାକୁ ଦସିଆଲରେକେ ସାଧ୍ୟ ଶିକ୍ଷାର ଚମତ୍କାରୀତା ଯେ ପରିବାର ଗୁଡ଼ିକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣବାର ନାତି ଓ ପୁତ୍ରି ପରିପୁର୍ଣ୍ଣ କରିଦେଇଛି। ସାଧାରଣ ଘର ଗୁଡ଼ିକ ମଣିଷ ବୈଦିକ୍ଷରେ ପରିଣତ ହୋଇପାରିଛି। ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଉପକାର ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ସାମାଜିକ, ପ୍ରାଦେଶିକ, ଜାତୀୟ ଓ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଏପରିକି କାଟିସଂଘ ମାଧ୍ୟମରେ ବି ସାଧ୍ୟ ଶିକ୍ଷାର ଚମତ୍କାରୀତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଶାନ୍ତି ଓ ମୌଳିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପୂର୍ଣ୍ଣକ ପୂର୍ଣ୍ଣକ ଅଣେଇ ଉପକାର କରିପାରିଛନ୍ତି। ପ୍ରତି ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷରେ ଥରେ ଲେଖାଏଁ ଯାଜ ସେବା ସଂଗଠନର ବିଶ୍ୱ ସମିଳନୀ ଆୟୋଜନ କରି ବିଶ୍ୱର ପାଖାପାଖି ୧୪୦ ଦେଶର ଭକ୍ତମାନଙ୍କୁ ନିଜ ବିକ୍ରାଧାରା, ନିଜ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପ୍ରଭାବ ତଥା ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ମାଧ୍ୟମରେ ରୂପାନ୍ତରିତ କରି ସେମାନଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସାମୁହିକ ତଥା ପାରିବାରିକ ଉନ୍ନତି, ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶାନ୍ତି ଓ ସଂହତି ଦୃଷ୍ଟି କରିବା ସହିତ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତାର ଅଧିକାରୀ ଘଟାଇ କୋଟି କୋଟି ଆତ୍ମାର ଉନ୍ନେଷ ଦିଧାନ କରି ଯେଉଁ ପରମ ମଙ୍ଗଳ ସାଧି ପାରିଛନ୍ତି ସେଥିପାଇଁ ସେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱର ଚିର ସ୍ମରଣୀୟ, ଚିର ବନ୍ଦନୀୟ ତଥା ବିର ପୂଜନୀୟ ହୋଇ ରହିଥିବେଶିକ୍ଷାକ୍ଷେତ୍ରରେ ସଂସ୍କାର, ସେବା ଶ୍ରେୟରେ ସଂସ୍କାର, ସାମାଜିକ ଉନ୍ନତି ଦିଗରେ ସଂସ୍କାର, ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କର ସାଧାରଣ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେ ଯେଉଁ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି ତାହା ସମଗ୍ରଜଗତ ଅନୁକରଣୀୟ। କେବଳ କଥାରେ ଉପଦେଶ ନଦେଇ କାମରେ ଦେଖାଇ ଯେଉଁ ଉଦାହରଣ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଦେଇଛନ୍ତି ତାହା କାଳ କାଳକୁ କେବଳ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ନୁହେଁ ସରକାର ମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ମାର୍ଗ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଥିବା ଅଷ୍ଟମ ଶ୍ରେଣୀ ଯାଏ ପାଠ ତାହା ପୁଣି ଆନ୍ତଃପ୍ରଦେଶର ଉପାକ୍ଷ ଅଞ୍ଚଳର ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କର ଏକ ଅନାମଦେୟ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସେଭଳି ବ୍ୟକ୍ତିର କଥାରେ, ଭାଷଣରେ ଓ ଉପଦେଶରେ କି ଶକ୍ତି ଥିଲା ଯେ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ବିଶ୍ୱ ସାରା ପ୍ରସିଦ୍ଧି ଗଲା। ପୃଥିବୀର ସମସ୍ତ ଭାଷାରେ ଅନୁଦିତ ହୋଇଗଲା, ସବୁଠାରୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର କଥା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଗାଁପି ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଟ୍ରେନ୍ନରେ ମଧ୍ୟ ବହି ଛପା ହୋଇଗଲା। ସେ ଶକ୍ତି କଳନାରେ ବାହାରେ, ମଣିଷ ମୁଣ୍ଡ, ତାହାକୁ ଧାରଣ କରିପାରିବନାହିଁ ଏବେ ଭାବିଲେ ମଧ୍ୟ ମନ ହୃଦୟର ତକ୍କା କମ୍ପିତରେ ଯେ ଏତେ ବଡ଼ ଶକ୍ତି ଗୋଟିଏ ସାଧାରଣ ମାନବ ଶରୀର ଧରି ଧରାପୃଷ୍ଠରେ ଅବତରଣ କରିଥିଲା ଯାହାକୁ ଅବଲୋକନ, ଅନୁଧ୍ୟାନ ଯାହାର ସ୍ମରଣ ଓ ସମ୍ମୁଖ ପାଇବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱସାରା ମଧ୍ୟ ସେହି ସମୟ ଅବଧିରେ କଳ୍ପନା କରି ତାଙ୍କ ଚର୍ଚ୍ଚିତସ୍ତୁତି ପବିତ୍ର କରିବା ସହ ନିଜର ସୌଭାଗ୍ୟର ବିସ୍ତାର ଓ ପ୍ରସାରକୁ ମାପ କରିବାକୁ ଅସମର୍ଥ ହୋଇଗଲା ଇତିହାସରେ ସତ୍ୟସାଜଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ମାର୍ଗରେ ବାଲି ନିଜ ଜୀବନ ସହ ସାମାଜିକ ଜୀବନକୁ ସଜାଡ଼ିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛନ୍ତି ବିଶ୍ୱର କୋଟି କୋଟି ଆଶ୍ରୁତା ଏବଂ ଏହି କର୍ମ ମାଧ୍ୟମରେ ସାଧ୍ୟ ଶକ୍ତି ଭଳି ଏକ ବିଶ୍ୱ ଶକ୍ତିର ବଦଳକୁ କର୍ମ ରୂପ ଦେଇ ଆତ୍ମ ଶାନ୍ତି ଲାଭ କରି ଜୀବନର ପରମ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଉପନୀତ ହେବାପାଇଁ ସେମାନେ ଶତତ ଚେଷ୍ଟା।

ଅଭାବୀ ଲୋକଙ୍କର ଅଭାବ ଦୂର କରିବା (ମାନସିକ ସ୍ତର, ଆର୍ଥିକ ସ୍ତର, ସାମାଜିକ ସ୍ତର)ର ଶିକ୍ଷାର ଆଲୋକ ପାଉନଥିବା ଅଞ୍ଚଳରେ ତାହା ଉପଲବ୍ଧ କରାଇବା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା, ଅସୁସ୍ଥଗଣରେ ଔଷଧ ଯୋଗାଇବା, ଶୁଣ୍ଠିଆ କରିବା, ଅନୁକମ୍ପା ଓ ଆଶ୍ୱାସନା ମାଧ୍ୟମରେ ମଣିଷର ଯେ ଉନ୍ନତି ସମ୍ପ୍ରଦ ଏହା ମଧ୍ୟ କୋଟି କୋଟି ଲୋକ ଉପଲବ୍ଧ କରିଛନ୍ତି। ସତ୍ୟସାଜଙ୍କ ପ୍ରଚାର ବାଣୀ 'ମାନବ ସେବା ହିଁ ମାଧ୍ୟମ ସେବା'କୁ ଆଧାର କରି ସେବା କରୁ କରୁ ଦିନେ ମଣିଷ ଉପଲବ୍ଧ କରିବ ଯେ ମାନବ ହିଁ ମାଧ୍ୟମ, ମଣିଷ ହିଁ ଭଗବାନ। ତେଣୁ କେବଳ ଏତିକରେ ଅଟକି ଯିବନାହିଁ ମଣିଷ ସହ ସୃଷ୍ଟି ପ୍ରସେକ୍ତ କାର ଠାରେ ଛାଡ଼ିବ ସହା ବିଦ୍ୟମାନ, ସେ ସେମାନେ ଆମ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ କଣ ତାହା ମଧ୍ୟ ଅନୁଭୂତିରେ ଆସିଯିବ। ଏହି ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଜ୍ଞାନ ମଣିଷକୁ ମଣିଷ କରୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଓ ଏ କରୁର ସାଧିକତା ବାବଦରେ ସତେବତ କରିଦେବା ଛୋଟିଆ ଛୋଟିଆ ହେବା କରୁ କରୁ ଆସି ସାତପାହାଣ୍ଡରେ ମିଳିଯିବ ଏହା ହିଁ ସତ୍ୟସାଜଙ୍କ ବାଣୀ ଓ ଉପଦେଶରେ ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ଚାପୁଥିବା ମଣିଷ ଜନ୍ମ ହୋଇପଡ଼ିଲା ମାତ୍ରେ ପରିବାର ପ୍ରତି ରଖା ହୋଇପଡ଼ିବେ। ବହୁ ଲୋକଙ୍କ ବହୁ ପ୍ରକାର ସେବା ଓ ସାହାଯ୍ୟ ଲାଭ କରି ଦେଖି, ନିଜ ପରିବର ସୃଷ୍ଟି କରେ, ନିଜ ଗୋଡ଼ରେ ନିଜ ଦକ୍ଷାୟମାନ ହୁଏ, ଜୀବନର ଅନ୍ତିମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ସମଗ୍ରକୁ ଠାରୁ କିଛି ନା କିଛି ପ୍ରକାର ସାହାଯ୍ୟ ଓ ସର୍ବୋତ୍ତମ ସେବା ପାଇଥାଏ। ସାଧାରଣ ଜୀବନ ଅନୁସାରେ ସେ ରଖାମୁକ୍ତ ହେବା ପାଇଁ ସମାଜର ଓ ପରିବାରର ସେବା କରିବା ଉଚିତ। ଯଦି କଣେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପାଦେଶିକା ଆଶା କରୁଥାଏ ତାହାକୁ ଅଧିକୃତ ଅଧିକ, ଅଧିକ ପ୍ରେମର ସହିତ, ଅଧିକ ଆନନ୍ଦଦାୟକ, ଅଧିକ କାଳ ପାଇଁ ସ୍ୱାଧୀନ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ହୁଏ। ଅନ୍ତରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅଧିକରେ ପହଞ୍ଚିବା ସମ୍ଭବ। ଯେଉଁଠି ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣତା ଏଥିପାଇଁ ଆମକୁ ଶକ୍ତି ଓ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଯୋଗାଇବା ଭଗବାନ ବାବାଙ୍କର ଏହି ବାଣୀ ଉପରେ ଆଶ୍ୱା ଓ ବିଶ୍ୱାସ ରଖି ଚଳିବେହିଁ ହେବ। ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନାହିଁର ଅଗ୍ରସର ହେବା ବିକଳାଚାର ପରିବର ହେବ। ସର୍ବୋପରି ନୀତିକୁ କୃପା ଆମର ସହାୟ ହେବ, ବାଟ କଢ଼ାଇ ଦେବା। ସତ୍ୟସାଜ, 'ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟସାଜ ବାବାଙ୍କବାଣୀ' ଅଲିଶା ବଜାର, କଟକ ମୋବାଇଲ୍: ୯୩୩୨୨୪୪୯୫୫

ଐ

ଜୀବନ ଅମୃତ ଅନୁଭୂତ

ପ୍ରକୃତ ଧନ-ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ପାରିବ ଧନ ସଂସାରକୁ ନେଇ ଆର ପାରିବି କିଲ ନାହାଁନ୍ତି। ଯାହା ନେଇଛନ୍ତି ତାହା ସତ କାଳ ପୁଣ୍ୟର ଫଳ। ଏହା ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଧନ ଯାହା ଆର ପାରିବେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

sanchar.live

ସମ୍ପାଦକୀୟ

SANCHAR

ସଚ୍ଚାର

ମଙ୍ଗଳବାର ୨୫ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୫, ଭୁବନେଶ୍ୱର

Tuesday 25 November 2025, Bhubaneswar

୪

ଭାରତୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତରେ ଯେତେ ଭାବୁ ବଡ଼ ତାରକା ଆସି ବାଲିଯାଇଛନ୍ତି, ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ଏକ ଅବିସ୍ମରଣୀୟ ନାମ। ପଞ୍ଚାଦଶ ଏକ ସାଧାରଣ ଜାତ ପରିବାରରେ ୧୯୩୫ ମସିହା ଡିସେମ୍ବର ୮ ତାରିଖରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ଦେୟୋଲ ଥିଲେ ବଲିଉଡ଼ର ଜୀବନ୍ତ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ। ତାଙ୍କର ସଫଳତାର ଯାତ୍ରା କେବଳ



ଅଭିନୟ ପ୍ରତିଭା ନୁହେଁ, କଠୋର ପରିଶ୍ରମ, ସରଳତା ଓ ଦର୍ଶକଙ୍କ ସହ ଗଭୀର ସମ୍ପର୍କର ଏକ ଉତ୍କଳ ଉଦାହରଣ। ୧୯୬୦ ମସିହାରେ 'ଦିଲ୍ ଭି ତେରା ହମ୍ ଭି ତେରେ' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ନାୟକ ଭାବେ ଅଭିଷେକ ହେବା ପରେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କଦାପି ପଛକୁ ଫେରି

ନାହିଁନଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ବଲିଉଡ଼ରେ ରାଜେନ୍ଦ୍ର କୁମାର, ଦିଲୀପ କୁମାର ଓ ରାଜ କପୁରଙ୍କ ସ୍ତର ଚାଲିଯିବା ବେଳେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ନିଜର ଏକ ଅଲଗା ପରିଚୟ ଗଢ଼ି ତୋଳିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଗଭୀର ଆଖି, ପୌରୁଷପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେହଭାଷା ଓ ସ୍ୱାଭାବିକ ଅଭିନୟ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ମୁଗ୍ଧ କରିଥିଲା। 'ପୁଲ୍ ଖିର ପଥର', 'ଆୟା ସାହୁର ଝୁମ୍ କେ' ଭଳି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ତାଙ୍କୁ 'ଗରମ ଧରମ'

କଳାକାରମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ। ହାସ୍ୟ ରସରେ ବି ତାଙ୍କର ଲୌଶଳ ଅପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିଲା। 'ତୁମ୍ଭ କେ ରୁପକେ', 'ଶୋଲେ'ର ବାହୁଡ଼ିତ ଅଭିନିତ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ହସାଇ ହସାଇ କରାଉଥିବା ଶୋଲେରେ ବସନ୍ତକୁ କହିଥିବା ସେହି ଚାଲଚଳ "ବସନ୍ତା, ଭଲ ଲୁହୋ କେ ସାମୁଦ୍ରେ ମତ ନାତନା" ହିନ୍ଦୀ ସିନେମାର ସର୍ବକାଳୀନ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଚାଲଚଳ ଭାବେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି।

ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସଫଳତାର ଏକ ବଡ଼ କାରଣ ଥିଲା ତାଙ୍କର ବହୁମୁଖୀ ପ୍ରତିଭା ଓ ନାୟକମାନଙ୍କ ସହ ଅସାଧାରଣ ରସାୟନ। ହେମା ମାଲିନୀ, ନୃତ୍ୟ, ମୀନା କୁମାରୀ, ସାୟରା ବାବୁ, ମୌସୁମୀ ବାବାଜୀ - ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ନାୟକାଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର କୋଡି ସୁପରହିଟ୍ ହୋଇଥିଲା। ହେମା ମାଲିନୀଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର କୋଡି ତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ସୁଦର୍ଶି ଇତିହାସ। 'ସାଗ ଖିର ଗାତା', 'ଡ୍ରିମ୍ ଗଲ୍', 'ରକିଆ ଭୁଲଗାନା' ଭଳି ଅନେକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ସେ ଦୁର୍ଦ୍ଦଳର ରସାୟନର ଉଦାହରଣ।

ମୁଖ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କର ଉତ୍ସାହ ଓ ଜୀବନପ୍ରେମ କମିନଥିଲା। ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ନିଜ ଫାର୍ମ ହାଉସରେ ଟ୍ରାକ୍ସ ଚଢ଼ାଇ, ଗଛ କରାଇ, ଗାଈ ଗୋରୁଙ୍କ ସହ ଖେଳ ସେ ଯେଉଁ ଭିଡିଓ ପୋଷ୍ଟ କରନ୍ତି, ତାହା ଦେଖିଲେ ବୟସ କେବଳ ଏକ ସଂଖ୍ୟା ବୋଲି ଲାଗେ। ସିନେମାରେ ବଦଳି ଉଠିବା ପରେ ତାଙ୍କର ଉତ୍ସାହୀକାରୀ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ନାତି କରଣ ଦେଓଙ୍କ ବି ସେହି ପରମ୍ପରାକୁ ଆଗେଇ ନେଉଛନ୍ତି।

ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କେବଳ ଜଣେ ଅଭିନେତା ନଥିଲେ, ସେ ଥିଲେ ଜୀବନ୍ତ ପ୍ରେରଣା। ସରଳତା, ସ୍ୱାଭିମାନ ଓ ଅକୃତ୍ରିମ ଭଲପାଉଥିବା ଏକ କୁଳକ୍ତ ଉଦାହରଣ। ବଲିଉଡ଼ରେ ଯେତେ ନୂଆ ତାରକା ଆସିଲେ ବି ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସ୍ଥାନ କେହି ନେଇ ପାରିବେ ନାହିଁ। ସେ ଥିଲେ ଓ ରିଭଳକ ରହିବେ - ଆମର ପ୍ରିୟ 'ହି-ମ୍ୟାନ', ଆମର ଗରମ ଧରମ।

ଆମ୍ବେଦକର ନା ବିଏନ୍ ରାୟ? ସମ୍ବିଧାନର ଭିତର କଥା

ଗୋପାଳ ମହାପାତ୍ର

ଭାରତ ଇତିହାସର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିନ ହେଉଛି ନଭେମ୍ବର ୨୬ ତାରିଖ। ୧୯୪୯ ମସିହାର ଏହି ଦିନରେ ସମ୍ବିଧାନ ସଭା ଭାରତର ସମ୍ବିଧାନକୁ ଅଙ୍ଗୀକୃତ କରିଥିଲା। ସମ୍ବିଧାନର ଏହି ଘଣ୍ଟାବେଳେ କେବଳ ଏକ ଆଇନ୍ ତାହା ନୁହେଁ ବରଂ ଏହା ଏକ ଜୀବନ୍ତ ଦର୍ଶନ ଅଟେ ଯାହା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା, ସମାନତା ଏବଂ ନ୍ୟାୟର ପ୍ରତୀକ ଏ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସମୟ ସହ ତାଳ ମିଳାଇ ଅନେକ କଥାକୁ ନେଇ ବିମର୍ଷ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି। ବିମର୍ଷ ହେଉଛି ଏହି ସମ୍ବିଧାନର ବାସ୍ତବିକ ପ୍ରଣେତା କିଏ? ସମ୍ବିଧାନ କଣ କେବଳ ଚୁକ୍ତର ଭାମରାଓ ଆମ୍ବେଦକରଙ୍କର ଉପନୀ ଥିଲା ନା ଏହା ପଛରେ ବିଏନ୍. ରାଓଙ୍କ ଭଳି ମୌନ ପରଠୁ ନିର୍ଣ୍ଣୟକ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱଙ୍କ ଭୂମିକା ଅଧିକ ଥିଲା? ସମ୍ବିଧାନ ପ୍ରଣୟନର କାହାଣୀ ୧୯୪୭ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ନଥିଲା। ଏହାର ମୂଳ ଅତି ଗଭୀର ଅଟେ। ଏଥିରେ ୧୯୧୯ରେ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧିଙ୍କୁ ଚଳେଇ ଦେଖିବା ଠାରୁ ନେଇ ୧୯୩୫ର ଭାରତ ସରକାର ଅଧିନିୟମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତର କଥା ରହିଛି। ଏସବୁ କାରଣରୁ ପ୍ରଥମେ ଭାରତରେ ସଂଘୀୟ ଗାନ୍ଧିଜୀର ଅଧିକାରଣ କରୁ ନେଇଥିଲା।

ସେ ସମୟରେ ଜଣଙ୍କ ନାମ ଶ୍ରୀଯାତ୍ରୀ- ସାର ବିନୋଦ ବିହାରୀ ନାରାୟଣ ରାଓ ଯାହାଙ୍କୁ ପରେ ବିଏନ୍ ରାଓ ଭାବେ ସମସ୍ତେ ଜାଣିଥିଲେ। ବ୍ରିଟିଶ ପ୍ରଶାସନରେ ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟିକ ଏବଂ ସାମ୍ବିଧାନିକ ପଦରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିବା ବି, ନ୍ ରାଓ ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ ତାହାକୁ ବିକଶିତ କରିଥିଲେ। ୧୯୩୦ ଦଶକରେ ଯେତେବେଳେ ଦ୍ୱାତୀୟ ଗୋଲଡ଼େନ୍ ଲିଗ୍ ହୋଇଥିଲା ସେତେବେଳେ ଭାରତରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିଗ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ୧୦୩୨ ମସିହାରେ ବିଏନ୍.ରାଓଙ୍କୁ ଉପାଧିକାର ଭାବେ ସମ୍ବିଧାନ ପ୍ରଣୟନର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା। ଦିଲ୍ଲୀରେ ତାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ "ସମ୍ବିଧାନ ପ୍ରଣୟନ ବା ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ" ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲା। ୧୯୪୪ରେ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ବିଧାନ ପରାମର୍ଶଦାତା ଏବଂ ୧୯୪୬ରେ ତାଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ସାମ୍ବିଧାନିକ ପରାମର୍ଶଦାତା ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଥିଲା। ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଥମେ ସମ୍ବିଧାନ ସଭାକୁ ସମ୍ବିଧାନିକ ରୂପାନ୍ତରଣ, ବ୍ରିଟିଶ ଆଇନ୍, ପ୍ରକ୍ରିୟ ବିଧାନମଣ୍ଡଳର ରିପୋର୍ଟ ଏବଂ ଭାରତୀୟ କେତା ମାନଙ୍କ ପରାମର୍ଶକୁ ସଂକଳିତ କରି ଏକ ଆଧାରଭୂତ ପ୍ରାରମ୍ଭ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା। ୧୯୪୬ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୧୪ତାରିଖରେ ଯେତେବେଳେ ସମ୍ବିଧାନ ସଭାର ଗଠନ ପାଇଁ ବିଧିବଦ୍ଧ ଘୋଷଣା କରାଗଲା। ସେତେବେଳକୁ ବିଏନ୍ ରାୟ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମ୍ବିଧାନ ଅନେକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ଆଇନ୍ ପରାମର୍ଶ ସବୁକୁ ଏକାଠି କରି ସାରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିଣାମ ସ୍ୱରୂପ ଶ୍ରୀ ରାୟ ୧୯୪୭ ମସିହା ଅକ୍ଟୋବର ୩୦ ତାରିଖରେ ସମ୍ବିଧାନ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସ୍ୱରୂପ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ସମ୍ବିଧାନ ସଭାକୁ ଚଳାଇଥିଲେ। ଶ୍ରୀ ରାୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିବା ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସ୍ୱରୂପ ପରେ ଯେ ସମୟରେ ସମ୍ବିଧାନର ଆଧାର ପାଲଟିଥିଲା। ଇତି ମଧ୍ୟରେ ରାଜନୈତିକ ଘଟଣାକ୍ରମ ବଦଳିଯାଇଥିଲା। ୧୯୪୭ ସମ୍ବିଧାନ ସଭାର ନିର୍ବାଚନ ହୋଇଥିଲା। ଚୁକ୍ତର ଆମ୍ବେଦକର ସେ ସମୟରେ ଜଣେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଓକିଲ ଏବଂ ଦଳିତ ଅଧିକାରର ସମର୍ଥକ ଭାବେ ପରିଚିତ ଥିଲେ କିନ୍ତୁ ମହାତ୍ମାଙ୍କୁ ନିର୍ବାଚନ ସାରି ଯାଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଲର୍ଡ ବାବେନର ଓ ପରେ ଲର୍ଡ ମାଉଣ୍ଟବାଟେନଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ପରେ ନେହେରୁ ଏବଂ କଂଗ୍ରେସ ନେତୃତ୍ୱ ଆମ୍ବେଦକରଙ୍କ ଭଳି ବିଦ୍ୱାନଙ୍କୁ ସମ୍ବିଧାନ ସଭାରେ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ରାଜି ହୋଇଥିଲେ। ବଙ୍ଗଳା ନୁସଲିମ ଲିଗ୍ ମଧ୍ୟ ଆମ୍ବେଦକରଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିଥିଲା ଫଳରେ ୧୯୪୭ ଜୁଲାଇ ମାସରେ ସମ୍ବିଧାନ ସଭାରେ ତାଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା। ୧୯୪୭



ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୨୯ ତାରିଖରେ ସମ୍ବିଧାନ ସଭା ଏକ ଡ୍ରାଫ୍ଟିଙ୍ଗ କମିଟି ଗଠନ କରିଥିଲେ ଓ ଆମ୍ବେଦକରଙ୍କୁ ଏହି କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କରାଯାଇଥିଲା। ବିଏନ୍ ରାୟଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରାରମ୍ଭର ପୁନଃ ନାରିକ୍ଷଣ କରି ତାକୁ ଅନ୍ତିମ ରୂପ ଦେବା ଥିଲା ଡ୍ରାଫ୍ଟିଙ୍ଗ କମିଟିର କାର୍ଯ୍ୟ। ବିଏନ୍ ରାୟ ସେ ସମୟରେ କମିଟିର ପରାମର୍ଶ ଦାତା ଥିଲେ। ଏହାହିଁ ହେଉଛି ସେଇ ବିନ୍ଦୁ ଯେଉଁଠାରୁ ଆମ୍ବେଦକରଙ୍କ ଭୂମିକା ନିର୍ଣ୍ଣୟକ ଭାବେ ସାମାଜିକ ଆସିଥିଲା। ଚୁକ୍ତର ଆମ୍ବେଦକରଙ୍କର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଯୋଗଦାନ ହେଉଛି ଯେ ସେ ବିଏନ୍ ରାୟଙ୍କ ପ୍ରାରମ୍ଭକୁ କେବଳ ଆଇନ୍ ଉପରେ ରହିବାକୁ ନଦେଇ ସେଥିରେ ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ଏବଂ ମାନବତାକୁ ଭାବନାକୁ ମିଶାଇ ଦେଇଥିଲେ। ସମ୍ବିଧାନର ଅନୁକ୍ଷେତ୍ର ୧୨ ଗୁଣ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତର ସ୍ୱରୂପ ଆମ୍ବେଦକରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣର ପ୍ରଭାବ। ସମାନତା, ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା, ଶୋଷଣକୁ ବିରୋଧ କରିବାର ଅଧିକାର ସାମିଲ ସ୍ୱାଧିକାର ଏବଂ ସାମ୍ବିଧାନିକ ଉପତୀର ଭଳି ପ୍ରାବଧାନ ଆମ୍ବେଦକରଙ୍କ ସାମାଜିକତା ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ସହ ଜଡ଼ିତ। ଯଦିଓ କେତେକ ମୌଳିକ ବିଚାର ଏବଂ ସଂସ୍ଥାଗତ ତାହା ଯଥା- ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ, ହାଇକୋର୍ଟ, ସଂଘୀୟ ତାହା, ନାତି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଚତୁ ଆଦି ପୂର୍ବରୁ ସମ୍ବିଧାନ ସଭାରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ପାଇଁ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲା କିନ୍ତୁ ଆମ୍ବେଦକର ସେ ସବୁକୁ ବ୍ୟବହାରିକ ଏବଂ ଭାରତୀୟ ସାମାଜିକ ସଂରକ୍ଷକର ଅନୁରୂପ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ। ଏହି କାରଣରୁ ସମ୍ବିଧାନକୁ ଏକ ଜୀବନ୍ତ ଉପାଦେୟ କୁହାଯାଏ। ବିଏନ୍ ରାଓ ଏବଂ ଆମ୍ବେଦକରଙ୍କ ଭୂମିକା ପରସ୍ପର ପୂରକ ଥିଲା କିନ୍ତୁ ଆମ୍ବେଦକରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ସାମାଜିକ ଏବଂ ସ୍ୱାଧୀନତା ଥିଲା। ବିଏନ୍ ରାଓ ସମ୍ବିଧାନର ମୂଳରୂପ ପାଳାଇଥିଲେ ଆମ୍ବେଦକର ତାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥିଲେ। ଏହି ସବୁକଳନ କାରଣରୁ ଭାରତୀୟ ସମ୍ବିଧାନ ଅଦୂର୍ଗଣ୍ୟ ଅଟେ। ଏକଥା ମଧ୍ୟ ସତ୍ୟ ଯେ ସମ୍ବିଧାନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତାବ (ପରେ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବନା/ ପ୍ରିୟାମୂଳ କୁହାଗଲା) ୧୯୪୭ ମସିହା ଜାନୁୟାରୀ ମାସରେ ସମ୍ବିଧାନ ସଭା ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ସାରିଥିଲା। ସେଥିରେ ଭାରତକୁ "ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଭୃତ୍ ସମ୍ପନ୍ନ ଲୋକତନ୍ତ୍ରାତ୍ମକ ଗଣରାଜ୍ୟ" ଘୋଷିତ କରିବାର ଭାବନା ଥିଲା। ଏହିଭଳି ମୌଳିକ ସାମାଜିକ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ୧୯୪୭ ମସିହା ଜୁନ ମାସରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାରିକ ରୂପ ଦେଇଥିଲା ଡ୍ରାଫ୍ଟିଙ୍ଗ କମିଟି। ଦେଶ ସ୍ୱାଧିନ ହେବାପରେ ଯେତେବେଳେ ସମ୍ବିଧାନ ଲାଗୁ ହେଲା ସେତେବେଳେ ଦୁନିଆ

ଦେଖିଲା ଯେ ଏକ ବିଧି, ବହୁଭାଷି ଓ ବହୁଧର୍ମୀ ଦେଶ ଏକ ସାମ୍ବିଧାନିକ ତାହା ଭିତରେ ଏକତ୍ର ହୋଇ ରହିଯାଇଛି। ଏହି ଉପଲବ୍ଧି କୌଣସି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ନଥିଲା- ଏହି ଉପଲବ୍ଧି ସେଇ ୨୯୯ ସଦସ୍ୟଙ୍କର ଥିଲା ଯେଉଁମାନେ ସମ୍ବିଧାନ ସଭାରେ ବସି ୨ବର୍ଷ ୧୧ ମାସ ୧୮ ଦିନ ଏସବୁ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଚାର ବିମର୍ଷ କରିଥିଲେ। ଏକଥା ମଧ୍ୟ ସତ୍ୟ ଯେ ବିଏନ୍.ରାୟଙ୍କ ବିନା ସମ୍ବିଧାନର ରୂପିଆଦି ତାହା ଅସମ୍ଭବ ଥାଆନ୍ତା। ଏବଂ ଆମ୍ବେଦକରଙ୍କ ବିନା ଏହି ତାହା ଅସମ୍ଭବ ହୋଇ ରହିଯାଇଥାନ୍ତା। ଇତିହାସରେ ଅନେକ ସମୟରେ ଏମିତି ଘଟଣା ମଧ୍ୟ ଘଟିଥାଏ ଯେ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରତୀକ କୌଣସି ବୌଦ୍ଧିକ ଯୋଗଦାନକୁ ଚାପି ଦେଇଥାଏ। ଆମ୍ବେଦକର ଜଣେ ଜନନାୟକ ଥିଲେ। ଏଣୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ ତାଙ୍କୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ବିଏନ୍ ରାୟଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ମୌନ ଥିଲା କିନ୍ତୁ ଗଭୀର ଏବଂ ନିର୍ଣ୍ଣୟକ ମଧ୍ୟ ଥିଲା। ଏଣୁ ଏ ଦୁଇ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କାହାରିକୁ ଅଣଦେଖା କରାଯିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ଭାରତୀୟ ସାମାଜିକ ସମ୍ବିଧାନ ପ୍ରଣୟନର କାହାଣୀକୁ କେବଳ ବ୍ୟକ୍ତି ପୂଜା ଦୃଷ୍ଟିରେ ନଦେଖି ଏକ ସଂସ୍ଥାଗତ ଏବଂ ବୌଦ୍ଧିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଭାବେ ଦେଖିବା ଉଚିତ। ସମ୍ବିଧାନ କୌଣସି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ନୁହେଁ ବରଂ ଭାରତର ସାମୁହିକ ଚେତନାର ପରିଣାମ- ସେଇ ଚେତନାର ଯୁଦ୍ଧ ପରାଧିନତା ପରେ ଗଣତନ୍ତ୍ରର ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖିଥିଲା। ଏବଂ ତାକୁ ବାସ୍ତବିକତାରେ ପରିଣତ କରାଇଥିଲା। ଯଦି ଏହା ଆଜି ନିଜକୁ ସ୍ୱାଧିନ ଭାରତର ଲୋକ ବୋଲି କହୁଛନ୍ତି, ସମାନତା ଏବଂ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା କଥା କହୁଛନ୍ତି ଏସବୁ ହେଉଛି ସମ୍ବିଧାନ ସଭାର ସଦସ୍ୟ ମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ। ଆମେ ଏ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ କରିବା ଯେଉଁମାନେ ଏସବୁକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରାଇଥିଲେ। ବିଏନ୍ ରାଓଙ୍କ ଗଭୀର ଜ୍ଞାନ ଚୁକ୍ତର ଆମ୍ବେଦକରଙ୍କ ସାମାଜିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ, ପଞ୍ଚିତ ଜବାହରଲାଲ ନେହେରୁଙ୍କ ରାଜନୈତିକ ଦୂରଦର୍ଶିତା ସହାବଳ ଭାବ ପ୍ରଦେଇ ସାଂଗଠନିକ ଦକ୍ଷତା- ଏସବୁ ହେଉଛି ସମ୍ବିଧାନ ଉପକ ବିରାଟ ଦୃଶ୍ୟ ମୂଳ। ଇତିହାସ ସେତେବେଳେ ନ୍ୟାୟ କରିଥାଏ ଯେତେବେଳେ ସେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସତ୍ୟକୁ ଗଣିଥାଏ। ବିଏନ୍ ରାଓ ଏବଂ ଚୁକ୍ତର ଆମ୍ବେଦକର ଉଭୟେ ଏହି ଇତିହାସର ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ ଅଧ୍ୟାୟ- ଜଣେ ସମ୍ବିଧାନର ପ୍ରାରମ୍ଭ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ ଓ ଆଉଜଣେ ସେଥିରେ ଆତ୍ମା ଭରି ଦେଇଥିଲେ। ରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର, ରଣପୁର, ମୋବାଇଲ୍: ୯୩୩୨୪୪୯୫୫

ତଃ ଅମୂଲ୍ୟ କୁମାର ପଣ୍ଡା

ଧର୍ମ ହେଉଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆଚରଣ ଏବଂ ଅଭ୍ୟାସ, ବିଶ୍ୱ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ, ଦିଗ୍ଗୁଞ୍ଜ, ଚାରି, ଭବିଷ୍ୟବାଣୀ, ନୈତିକତା ଇତ୍ୟାଦି ଯାହା ମାନବକୁ ଆଲୌକିକ, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କିମ୍ବା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଉପାଦାନ ସହିତ ଜଡ଼ିତ କରୁଥିବା ସାମାଜିକ-ସାଂସ୍କୃତିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା। ଧର୍ମ କହିଲେ

ଜୀବ କଲ୍ୟାଣ ଏବଂ ଅନ୍ତଃକରଣ ଶୁଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆଚରଣର ନିୟମକୁ ବୁଝାଇଥାଏ। ଅଧର୍ମ କହିଲେ ନିଷିଦ୍ଧ କର୍ମକୁ ବୁଝାଇଥାଏ ଯାହା ପତନର କାରଣ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ସମାଜର ହାନି କରିଥାଏ। ଆଧୁନିକ ସ୍ୱଭାବରେ କୋଷ୍ଠାନ୍ତ ପ୍ରତି ଶ୍ରଦ୍ଧା ନ ଥାଏ। ସୁତରାଂ, ଯେଉଁମାନଙ୍କର ସ୍ୱଭାବ ଆଧୁନିକ, ସେମାନେ ଠିକ୍ ଭାବେ ବିଚାର କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଆଧୁନିକ ସ୍ୱଭାବରେ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଉଚିତ୍-ଅନୁଚିତ୍-ର ବିବେଚନା କରି ପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ଚରित्रରେ ଶୁଦ୍ଧତା, ସତ୍ୟ କିମ୍ବା ଉଚିତ୍ ଆଚରଣ ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହୋଇ ନ ଥାଏ। ସେମାନେ କହନ୍ତି, "ସଂସାର ସତ୍ୟ ରହିତ ଅଟେ। ଏହାର ଆଧାର (ଧାର୍ମିକ) କିଛି ନାହିଁ ଏବଂ ଏହା ଛାଡ଼ିଦେବା (ସିଏ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି ଏବଂ ନିର୍ମୂଳକ କରନ୍ତି) ଅଟେ। ଏହା ଦୁଇ ଲିଙ୍ଗର ସଂଯୋଗରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ଏବଂ ଯୌନ ବସନ୍ତର ଅଧିକାର ଏହାର ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନାହିଁ। ଅନୈତିକ ବ୍ୟବହାରରୁ ଶାନ୍ତ ହେବାର ଦୁର୍ଲ୍ଲଭ ଉପାୟ ଅଛି। ପ୍ରଥମେ, ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତିର ଉପଯୋଗ କରି ଅଧର୍ମକୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ଉପାୟ, ଭଗବାନଙ୍କ ଭୟରେ ପାପରୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବା। କେବଳ ନିଜ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି ଉପଯୋଗ କରି ପାପ ପ୍ରତି ନିବୃତ୍ତ ରହିବା ଏହାକି ବହୁତ ପଦକ୍ଷେପ ଅଛି। ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତି ଦକ୍ଷ ଭୟରେ ଅସ୍ତ୍ର ଆଚରଣ କରିବାରୁ ନିବୃତ୍ତ ହୁଅନ୍ତି। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଆମେ ରାଜପଥରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରୁ, ଯେତେବେଳେ ଗୋଟିଏ ପୋଲିସ୍ ଗାଡ଼ି ଦେଖାଯାଏ, ଲୋକମାନେ ତାଙ୍କ ଯାନର ଗତିକୁ ମନ୍ଦନ କରିଦିଅନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ଧରାପଡ଼ି କୌଣସି ଭୟ ନ ଥାଏ, ସେମାନେ ଗତିକୁ ସାମାନ୍ୟ କରିଦିଅନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଧର୍ମକୁ କିଛି ନାହିଁ ତେଣୁ ଆମେ ଯଦି ଭଗବାନଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱାସ କରିବା, ଅନୈତିକ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ଦୂରରେ

ଧର୍ମର ସଂଜ୍ଞା ଓ ଧର୍ମର ଏକ ତାତ୍ତ୍ୱିକ ବିଶ୍ଳେଷଣ

ରହିବ। ତା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯଦି ଆମେ ଭଗବାନଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱାସ କରିବା ନାହିଁ, ତେବେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ସମସ୍ତ ନିୟମ ଆମ ପ୍ରତି ଲାଗୁ ହେବ ଏବଂ ଆମେ ଅନୁଚିତ୍ କର୍ମର ପରିଣତି ଭୋଗ କରିବା। ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଧର୍ମରେ ଦିବ୍ୟ, ପବିତ୍ର ବସ୍ତୁ, ବିଶ୍ୱାସ, ଅଲୌକିକ ଜୀବ କିମ୍ବା ଅଲୌକିକ ଜୀବନ କିମ୍ବା "ଅବଶିଷ୍ଟ ଜୀବନ ପାଇଁ ମାନବତ୍ୱ ଏବଂ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବା ଭଳି କିଛି ବିଚଳନତା ଏବଂ ଅପାର୍ଥିବତା" ଆଦି ବିଷୟ ରହିଯାଇପାରେ କିମ୍ବା ନଥାଉଥିବାର ଧାର୍ମିକ ଅଭ୍ୟାସଗୁଡ଼ିକ ଭିତରେ

ବୋଲି କହିଥାନ୍ତି। ଏସବୁର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଜୀବନର ଉତ୍ତ୍ୱଳ, ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜିନିଷର ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବା। ପାରମ୍ପରିକ ଭାବେ କାରଣ ରହିତ ବିଶ୍ୱାସକୁ ଧାର୍ମିକ ବିଶ୍ୱାସର ଉତ୍ତ୍ୱ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଇଛି। ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରାୟ ୧୦,୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ଧର୍ମ ରହିଛି। ବିଶ୍ୱ ଜନସଂଖ୍ୟାର ୮୪ ଭାଗ ଲୋକ ଖ୍ରୀଷ୍ଟ, ହିନ୍ଦୁ, ଇସ୍ଲାମ, ବୌଦ୍ଧ ତଥା ଲୋକପୃଥା ସହ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଛନ୍ତି। ଅବଶିଷ୍ଟ ଲୋକମାନେ ନିଜକୁ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଧର୍



ମିଶ୍ରଣ ହେବ ସାଧାରଣ ବୀମା କମ୍ପାନି

ବୀମାରେ ୧୦୦% ଏଫ୍ଡିଆଇକୁ ଅନୁମତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪।୧୧: ଚିନିଟି ସରକାରୀ ସାଧାରଣ ବୀମା କମ୍ପାନିର ମିଶ୍ରଣ କରି ଗୋଟିଏ ବଡ଼ ସଂସ୍ଥା ଗଠନ କରିବା ଲାଗି ପୂର୍ବରୁ ହୋଇଥିବା ଘୋଷଣା ଉପରେ ଅର୍ଥ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। କମ୍ପାନିଗୁଡ଼ିକର ଅର୍ଥକ ସ୍ଥିତିରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା, ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ବ୍ୟାପକ କରିବା ଉପରେ ସରକାର ବିଚାର କରୁଛନ୍ତି। ଉଚ୍ଚ-ସ୍ତରୀୟ ଉପାଦାନ, ନ୍ୟାସନାଲ୍ ଇନ୍‌ସୁରାନ୍ସ ଓ ଯୁଗ୍ମାଭିବେଦ ଇଣ୍ଡିଆ ଇନ୍‌ସୁରାନ୍ସର ମିଶ୍ରଣ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହି ଚିନି କମ୍ପାନିକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ୨୦୧୯-୨୦୨୦, ୨୦୨୧-୨୨ ମଧ୍ୟରେ ୧୭.୪୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଦେଇଥିଲେ। ୨୦୧୮-୧୯ ବଜେଟ୍‌ରେ ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ଅରୁଣ ଜେଟ୍‌ଲି ସାଧାରଣ ବୀମା କମ୍ପାନି ମିଶ୍ରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା



କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ୨୦୨୦ ଜୁଲାଇରେ ସରକାର ସେହି ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଖାରଜ କରିଦେଇଥିଲେ। କମ୍ପାନିଗୁଡ଼ିକୁ ଅର୍ଥକ ସମ୍ପର୍କରେ ବାହାର କରିବା ଲାଗି ସେମାନଙ୍କୁ ୧୨,୪୫୦

କୋଟି ଟଙ୍କାର ପୁଞ୍ଜି ଦେବା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ଅନୁମୋଦନ ମିଳିଥିଲା। କମ୍ପାନିଗୁଡ଼ିକର ଅର୍ଥକ ସ୍ଥିତିରେ ସୁଧାର ଘଟିଥିବାରୁ ପୁଣି ଥରେ ମିଶ୍ରଣ ବିଷୟରେ ବିଚାରବିମର୍ଶ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହି ସହିତ ଗୋଟିଏ ସାଧାରଣ ବୀମା କମ୍ପାନିର ଘରୋଇକରଣ ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ବିଚାର କରାଯାଉଛି। ୨୦୨୧-୨୨ ବଜେଟ୍‌ରେ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ ଦୁର୍ଗି ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କୁ ଦାଖଲ କରିବା ସହିତ ସାଧାରଣ ବୀମା କମ୍ପାନିର ଘରୋଇକରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ସାଧାରଣ ବୀମା ନିୟମରେ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସଂଶୋଧନ କରାଯାଇଥିଲା। ସାଧାରଣ ବୀମା କମ୍ପାନିରେ ସରକାରଙ୍କ ଅଧିକତମ ୫୧ ପ୍ରତିଶତ ଅଂଶଧାର ରହିବାର ଯେଉଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଥିଲା ତାହାକୁ

କୋହଳ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାଦ୍ୱାରା ସରକାରୀ ବୀମା କମ୍ପାନିରେ ଘରୋଇ କ୍ଷେତ୍ରର ଅଂଶଗ୍ରହଣ ବଢ଼ାଇବାକୁ ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଥିଲେ। ଦେଶରେ ସବୁ ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ବୀମା ପହଞ୍ଚାଇବା ଲାଗି ରହିଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ବୀମା କ୍ଷେତ୍ରରେ ୧୦୦ ପ୍ରତିଶତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବୈଦେଶିକ ପୁଞ୍ଜିଦେଶ (ଏଫ୍ଡିଆଇ)କୁ ଅନୁମତି ଦେବା ଉପରେ ସରକାର ବିଚାର କରୁଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ କୌଣସି କମ୍ପାନିର ୭୪ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଂଶଧାନ କରାଯାଇ ଲାଗି ବିଦେଶୀ ନିବେଶକମାନଙ୍କୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି। ସେହି ସୀମା ଶତ ପ୍ରତିଶତକୁ ବଢ଼ାଇବା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ସଂସଦର ଶୀତକାଳୀନ ଅଧିବେଶନରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯିବ ଯାହା ଆସନ୍ତା ଡିସେମ୍ବର ୧୨ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୧୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ।

ଖୁର୍ ଶୀଘ୍ର ଭାରତ-ଇସ୍ରାଏଲ୍ ସହ ବାଣିଜ୍ୟ ଆଲୋଚନା



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪।୧୧: ଭାରତ ସରକାର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ସହ ଖୁର୍ ଶୀଘ୍ର ବାଣିଜ୍ୟ ରାଜିନାମା ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା ବେଳେ ଏନେଇ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ସହ କଥାବାର୍ତ୍ତା ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏହି ଦେଶ ସହିତ ଦୁର୍ଭିତ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ରାଜିନାମା ହେବ ବୋଲି ବାଣିଜ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ପୀୟୁଷ ଗୋୟଲ୍ କହିଛନ୍ତି। ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କଥାବାର୍ତ୍ତା ଆରମ୍ଭ କରିବା ପାଇଁ ଦୁଇ ଦେଶ ଏକ ବର୍ଷ ଅର୍ଥ ରେଫରେନ୍ସ (ବିଷୟ)ରେ ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଛନ୍ତି। ବର୍ଷ ଅର୍ଥ ରେଫରେନ୍ସ ଅନୁସାରେ ଉଭୟ ଦେଶ ଟିକସ ଓ ଅନ୍ୟ ଟିକସ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଦୂର କରିବା, ନିବେଶ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା, ବୀମା ଶୁଳ୍କ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ସରଳୀକରଣ, ନବସୃଜନ ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ହସ୍ତାକ୍ରମରେ ସହଯୋଗୀତା ବଢ଼ାଇବା ଏବଂ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟବସାୟର ପ୍ରସାର କରିବା ଲାଗି ଉଦ୍ୟମ କରିବେ। ଉଭୟ ଦେଶ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ରାଜିନାମାକୁ ଶୀଘ୍ର ଶେଷ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। ଫଳରେ ବ୍ୟବସାୟ ସମ୍ପାଦନ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ଗୋୟଲ୍ କହିଛନ୍ତି। ଦ୍ୱିପକ୍ଷୀୟ ବାଣିଜ୍ୟ ସହଯୋଗୀତା ଦୃଢ଼ କରିବା ଲାଗି ଏକ ୬୦ ସହସ୍ର ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟବସାୟୀ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ସହ ମନ୍ତ୍ରୀ ଗୋୟଲ୍ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଯାଉଥିଲେ। ଗୋୟଲ୍ ଓ ଇସ୍ରାଏଲ୍‌ର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ଶିଳ୍ପ ମନ୍ତ୍ରୀ ନିର ବରକାଟ୍ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରଥମେ ଆଲୋଚନା ହେବ। ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ଉଭୟ ପକ୍ଷ ସର୍ତ୍ତ ନ କରିବାକୁ ନିଶ୍ଚିତ ନେଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଇସ୍ରାଏଲ୍‌ର ତେଲ୍ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଏକ ମେଟ୍ରୋ ପ୍ରକଳ୍ପ ସ୍ଥାପନ କରାଯିବା କେବଳ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ସେଥିରେ ଭାଗ ନେବା ଲାଗି ଭାରତୀୟ କମ୍ପାନି ବିଦ୍ୱ ବାଖଲ୍ କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବେ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ଗୋୟଲ୍ ଆଶା କରୁଛନ୍ତି। ୨୦୨୪-୨୫ରେ ଭାରତ-ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଦ୍ୱିପକ୍ଷୀୟ ବାଣିଜ୍ୟ କାରବାର ପରିମାଣ ୩୨୨ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରହିଛି।

ଆଜିର ସୁନା ଦର

ଆପଣ ଆଜି ସୁନା କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବା ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଆଜିର ସୁନା ଦର। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ୧,୨୫,୧୩୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୧୪,୭୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଛା ୧,୨୫,୧୩୦ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ହଜାର ୧,୧୪,୭୦୦ ଟଙ୍କାକୁ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ମୁମ୍ବାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୨୫,୧୩୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୧୪,୭୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୨୫,୨୮୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୧୪,୮୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର ରେନ୍ନାଲରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୨୫,୨୭୦ ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୧୪,୭୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ପୂର୍ବ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର କୋଲକାତାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୧,୨୫,୧୩୦ ଓ ୧,୧୪,୭୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ରୂପା ମୂଲ୍ୟ କିଲୋ ପିଛା ୧, ୨୩,୦୦୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି।

ଟିସିଏସ୍କୁ ଆମେରିକା କୋର୍ଟରୁ ଝଟକା ପୈଠ କରିବାକୁ ହେବ ୧,୬୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ୨୪।୧୧: ଟାଟା କନସଲ୍ଟାନ୍ସି ସର୍ଭିସ୍ (ଟିସିଏସ୍) କୁ ଆମେରିକା କୋର୍ଟ ଅର୍ଥ ଅଧିକାରୀ (ଫିପିଏ) ସର୍କାରରୁ ଝଟକା ଲାଗିଛି। ଟ୍ରେଡ୍ ସିକ୍ରେଟ୍ ବିବାଦରେ କୋର୍ଟ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସାଇଟ୍‌ସ୍ କର୍ପୋରେସନ (ସିଏସିଏ) ଯାହା ଏବେ ଡିଏସ୍‌ସି ଟେଲିକମ୍‌ମିଉନିକେସନ୍ ଅଂଶଦେଶ ସପକ୍ଷରେ ରାୟ ଦେଇ ୧୯୪.୨ ମିଲିୟନ ଡଲାର (ପାଖାପାଖି ୧,୬୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା) କ୍ଷତିପୂରଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ କାର୍ଯ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। କମ୍ପାନୀ ୨୧ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୫ରେ କରିଥିବା ଷ୍ଟକ୍ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜ ଫାଇଲିଂରେ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛି।



କମ୍ପାନୀ ଏବେ ସିଏସିଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପୁରୁଣା ତାଗା ଓ ମେଟେରିଆଲ୍‌ସ୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବ। ଏହା ସହିତ ପୁରା ମାମଲାକୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟ ଲାଗି ଟେଲିକମ୍‌ମିଉନିକେସନ୍ କୋର୍ଟକୁ ଫେରାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହାର ଅର୍ଥ କ୍ଷତିପୂରଣ ରାଶି ପୈଠ କରିବାକୁ ହେବେ ଆଗକୁ ଏଥିରେ କିଛି ସଂଶୋଧନ ବି ହୋଇ ପାରେ। ଏହି ବିବାଦ ୨୦୧୯ ମସିହାରେ

ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ସିଏସିଏ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲା ଯେ ଟିସିଏସ୍ ତାର ଇନସୁରାନ୍ସ ସଫ୍ଟୱେର ସମ୍ପର୍କରେ ଟ୍ରେଡ୍ ସିକ୍ରେଟ୍ ଚୋରାଇବା ସହ ଏହାକୁ ନିଜ ପ୍ରାକ୍‌ଡିମିନାନ୍ସ ବିକାଶରେ ବ୍ୟବହାର କରିଛି। ସିଏସିଏ କହିଥିଲା ଯେ ଟାଟା ଆମେରିକା ଆଉଟ୍‌ସୋର୍ସିଂ ପ୍ରୋକେଞ୍ଜ କାଳରେ ଏହାର ଅନେକ କର୍ମଚାରୀ ଟିସିଏସ୍କୁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ ଓ ଏହି ରାସ୍ତାରେ ସିଏସିଏର ଗୋପନୀୟ ସୂଚନା ଟିସିଏସ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଛି। ସିଏସିଏ ଅନୁସାରେ ଟିସିଏସ୍ ଏହି

ଆଧାରରେ ନିଜର ନୂଆ ଇନସୁରାନ୍ସ ପ୍ରାକ୍‌ଡିମିନାନ୍ସ ଟିଆରି କରିଛି, ଯାହା ବଜାରରେ ସିଏସିଏ ସହିତ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା କରୁଛି। ତେବେ ଟିସିଏସ୍ କହିଛି ଯେ କମ୍ପାନୀ ହାର ମାନିବ ନାହିଁ ଓ ଆଗକୁ କୋର୍ଟରେ ନିଜର ପକ୍ଷ ଦୃଢ଼ତାର ସହ ରଖିବ। କମ୍ପାନୀ ସଂକେତ ଦେଇଛି ଯେ ସେ ଦ୍ୱିତୀୟଦାନ ଅପିଲ୍ ଓ ରିଭ୍ୟୁ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛି। ଏହାସହିତ ଟିସିଏସ୍ ଷ୍ଟକ୍ କରିଛି ଯେ ସେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ଷତିପୂରଣ ନିମନ୍ତେ ପୂର୍ବରୁ ଆକାରଶୃଙ୍ଖଳିତ ସଂରକ୍ଷଣର ସହ ସମ୍ମତ କରୁଛି।

ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର ତାଇଫୁନକୁ ନେଇ ଚୀନ-ଜାପାନ ମଧ୍ୟରେ ତିକ୍ତତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪।୧୧: ତାଇଫୁନକୁ ନେଇ ଚୀନ ଏବଂ ଜାପାନ ମଧ୍ୟରେ ତିକ୍ତତା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି। ଜାପାନରୁ ଆସୁଥିବା ସମସ୍ତ ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ଚୀନ କଟକଣା ଲଗାଇଛି। ଏଥିଯୋଗୁ ଭାରତୀୟ ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀର ଦାମ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି। ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଯୋଗୁ ଚୀନ ବଜାରରେ ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଅଭାବ ଦେଖାଯିବ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା କରାଯାଉଛି। ଏହି ଦାମ ବୃଦ୍ଧି ପୂରଣ କରିବା ଲାଗି ଭାରତ ଭଳି ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ ରପ୍ତାନିକାରୀ ଦେଶ ଗୁଡ଼ିକ ବର୍ତ୍ତମାନ ଚପୁରତା ବେଖାଇଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଭାରତୀୟ ସିପ୍ଟୁ କମ୍ପାନିରେ ଶେୟାର ମୂଲ୍ୟରେ ବୃଦ୍ଧି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି। ତେଲକମ୍ପାନୀର ଅବକ୍ତି ଫିକ୍ସର ଶେୟାର ପ୍ରାୟ ୧୦% ବୃଦ୍ଧି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି। ଗତ ୨ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ବୃଦ୍ଧି। ଅନ୍ୟ ଏକ କମ୍ପାନୀ ଲୋକ୍ଷ୍ମାଲ କର୍ପୋରେସନର ଶେୟାର ୫% ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି। କମ୍ପାନି ଏପ୍ରିଲ ମାସରେ କହିଥିଲା ଯେ, ଏହା ଚୀନରୁ ରପ୍ତାନି ବଢ଼ାଇବ।



ଜାପାନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସାନ୍ ଡାକା଼ଇଚିଙ୍କ ଏକ ବୟାନକୁ ନେଇ ଚୀନ ଏବଂ ଜାପାନ ମଧ୍ୟରେ ବିବାଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଡାକା଼ଇଚି କହିଥିଲେ, ଚୀନ ତାଇଫୁନ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରୁଛି ଏବଂ ଜାପାନ ସହାୟତା ଲାଗି ସେନା ପଠାଇବା ଚୀନ ଏହା ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି କହିଥିଲା ଯେ, ଏହା

ଦାୟିତ୍ୱହୀନ ଏବଂ ଉତ୍ତରଦେଶୀୟ ଭଳି କାମ। ଏହାର ଗୋଟିଏ ଦିନ ପରେ ବିବାଦ ଆହୁରି ବଢ଼ି ଯାଇଥିଲା। ଏହି ମାମଲାରେ ଦଶକ ଦେଉଥିବା ଦମ୍ଭ ବିଶେଷଣ ମୁଣ୍ଡ କାଟି କରିବାକୁ ଜାପାନରେ ଅନୁସ୍ଥାପିତ ଚୀନ ବାଣିଜ୍ୟଦୂତ ସ୍ୱୟ କିଆନ ଏକ୍ସରେ ଲେଖିଥିଲେ। ଏହା ପରେ ଉଭୟ ଦେଶ ନିଜ ଦେଶର ରାଷ୍ଟ୍ରଦୂତଙ୍କୁ ସମନ କାରି କରିଥିଲେ। ଜାପାନ ଗଲେ ସମସ୍ୟା ସାମ୍ମୁ କରାଯିବ ପତ୍ତିପାରେ ବୋଲି ଚୀନ ଏହାର ନାଗରିକଙ୍କୁ ସତର୍କ କରାଇଥିଲା। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଏଭଳି ବିବାଦ ଭାରତ ବଜାର ଲାଗି ସୁଯୋଗ ଆଣିପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ଆମେରିକା ଭାରତର ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ ରପ୍ତାନି ଉପରେ ୫୦% ଚାର୍ଜି ଲାଗୁ କରିଛି। ଫଳରେ ଆମେରିକା ବଜାରକୁ ରପ୍ତାନି ଅଞ୍ଚଳରେ ମାସରେ ୯% ହ୍ରାସ ହୋଇଛି। ଏକ

ଆମେରିକାରେ ଭାରତୀୟ ସ୍ନାତକଙ୍କ ନାମଲେଖା କମିଲା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪।୧୧: ଆମେରିକା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକରେ ନାମଲେଖାଉଥିବା ଭାରତୀୟ ସ୍ନାତକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୦୨୪-୨୫ରେ ୯.୫ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ପାଇଛି। କଠୋର ଭିଆ ନିୟମ, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସାମାଜିକ ମିଡ଼ିଆ ଆକାରଶୃଙ୍ଖଳା ଉପରେ ନଜର ଆଦି କାରଣ ପାଇଁ ଆମେରିକାରେ ପିଲାଙ୍କୁ ପଢ଼ାଇବା କେବଳ ଭାରତୀୟ ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କ ମନରେ ଥିବା ଆଶଙ୍କା କମ ହୋଇଛି। କାନାଡା, ପକ୍ଷିମ ଏସିଆ ଓ ଯୁରୋପରେ ଉତ୍ତମ ସୁଯୋଗ ମିଳୁଥିବାରୁ ସେମାନେ ସେଠାକୁ ନିଜ ପିଲାଙ୍କୁ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ପଠାଇବାକୁ ଉଚିତ ମନୁଛନ୍ତି। ଆମେରିକା ସରକାରଙ୍କ 'ଡି' ଓପନ ଚୋର୍ସି ରିପୋର୍ଟ'ରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ୨୦୨୪-୨୫ରେ ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ଓ ତତ୍ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ୧,୭୭,୮୯୨ ଭାରତୀୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ନାମ ଲେଖାଇଛନ୍ତି। ଏହି ସଂଖ୍ୟା ୨୦୨୩-୨୪ରେ ନାମଲେଖାଉଥିବା ୧,୯୬,୫୭୭ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ତୁଳନାରେ ୯.୫ ପ୍ରତିଶତ କମ୍। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଇଡିପି ଏକ୍ସକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଆଞ୍ଚଳିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପୀୟୁଷ କୁମାର କହିଛନ୍ତି ଯେ ଭାରତରେ ଆମେରିକାର ଭିଆ କନସ୍ଟ୍ରେକ୍ଟ୍ ବନ୍ଦ ରହିବାରୁ ସାମାଜିକ ସମୟ ପାଇଁ ଭିଆ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ବନ୍ଦ ଭିଆ ଖାରଜ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲା। ସେଥିପାଇଁ ଆମେରିକା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକରେ ଭାରତୀୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ନାମଲେଖା ହ୍ରାସ ପାଇଛି।

ଦୁନିଆର ତୃତୀୟ ସବୁଠୁ ବଡ଼ କ୍ୱିକ୍ କମର୍ସ ମାର୍କେଟ ହେଲା ଭାରତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪।୧୧: ଚୀନ ଏବଂ ଆମେରିକା ପରେ ଦୁନିଆର ତୃତୀୟ ସବୁଠୁ ବଡ଼ କ୍ୱିକ୍ କମର୍ସ ମାର୍କେଟ ହୋଇଛି ଭାରତ। ୨୦୨୪ରେ ଦେଶର କ୍ୱିକ୍ କମର୍ସ ଇଣ୍ଡକ୍ସ୍ଟ୍ ୫.୬ ବିଲିୟନ ଡଲାର ବା ପ୍ରାୟ ୫୦ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର କାରବାର କରିଛି। ହେଲେ ୨୦୨୦ ସୁଦ୍ଧା ଏହି ସଂଖ୍ୟା ଦୁଇଗୁଣ ହୋଇ ୧୧ ବିଲିୟନ ଡଲାର ବା ପ୍ରାୟ ୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିବା ନେଇ ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି। ବଡ଼ କଥା ହେଲା ଏହି ସେକ୍ଟରରେ ଭାରତ କେବଳ ୯୮ ଟି ଦେଶର ପହଞ୍ଚିଛି।

ଚୀନ-ଆମେରିକାଠାରୁ ଦୁଇଗୁଣା ଗତିରେ କରୁଛି ଅଭିବୃଦ୍ଧି

ଚୀନା ନୁହେଁ, ବରଂ ଦୁଇ ଗତିରେ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ମଧ୍ୟ କରୁଛି। ତେଣୁ ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି ୨୦୨୫ରୁ ୨୦୩୦ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତର କ୍ୱିକ୍ କମର୍ସ ସେକ୍ଟର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାର ୧୫.୫% ହେବ। ସେହିଭଳି ଏହି ୫ ବର୍ଷରେ ଆମେରିକାର କ୍ୱିକ୍ କମର୍ସ ସେକ୍ଟର ୬.୭୨% ଏବଂ ଚୀନର ୬.୯% ହାରରେ ଅଭିବୃଦ୍ଧି କରିବେ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି।

ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଗତ ବର୍ଷ ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୨୪ରେ ସାରା ବିଶ୍ୱର କ୍ୱିକ୍ କମର୍ସ କମ୍ପାନିଙ୍କୁ ସମୁଦାୟ ୨.୮ ବିଲିୟନ ଡଲାର ବା ପ୍ରାୟ ୨୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ପାର୍ଟି ମିଳିଥିଲା। ଯେଉଁଥିରୁ ୩୭% ଅର୍ଥାତ୍ ଏକ-ତୃତୀୟା ଭାଗର ଚୀନ କମ୍ପାନିଙ୍କୁ ହିଁ ମିଳିଛି। ଜେଫ୍ଟା, ରୁକ୍ମିଟ, ସ୍ପିନି ଇନଷ୍ଟାମର୍ସ ଭଳି କମ୍ପାନି ନିବେଶକଙ୍କ ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ ହୋଇଛନ୍ତି। ୨୦୨୧ରୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ସେକ୍ଟରରେ ୫ ବିଲିୟନ ଡଲାର ବା ପ୍ରାୟ ୪୫ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅଧିକ ନିବେଶ ଆସିପାରିଛି।

ରେଟିଂଗର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ୨୦୨୪ରେ ୧୪ କୋଟି ଲୋକ କ୍ୱିକ୍ କମର୍ସର ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ। ଯାହା ୨୦୨୦ରୁ ୨୩.୩୩ କୋଟି ଟଙ୍କା ହୋଇପାରେ। ସେହିଭଳି ବର୍ତ୍ତମାନ କ୍ୱିକ୍ କମର୍ସରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ସାମଗ୍ରୀର ୭୦% ହେଉଛି ତେକ୍ନୋଲୋଜି ସାମଗ୍ରୀ, କିନ୍ତୁ ଏବେ ଫ୍ୟାସନ୍, ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଏବଂ ପ୍ରାଥମିକ ସାମଗ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି।



Hospital Pharmacist
Dentist
First Aid
Surgeon
Emergency

MEDICAL



ଯୋଗ କଲେ ମଧୁମେହରୁ ରକ୍ଷାମିଳେ

ଜୀବନଶୈଳୀ ବଦଳାଇ ଆଉ ତାହା ସହିତ ବଦଳୁଛି ଆମ ଚାଲିଚଳନ, ଖାଦ୍ୟପେୟ ଓ ରହଣୀସହଣୀ। ତେଣୁ ଏହାକୁ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ କରିବା ପାଇଁ ଆମକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗର ଅଭ୍ୟାସ ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଦିନକୁ ଦିନ ଶରୀର ଦୁର୍ବଳ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମାଂସପେଶୀଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପ୍ରସାରିତ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରକୁ ଉଷ୍ଣ କରିଥାଏ।

ଏହାଦ୍ୱାରା ଚଳିପେଟର ଅର୍ଗାନଗୁଡ଼ିକ ମିଳିତ ଭାବେ କାମ କରିଥାଏ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ କଣିକା ବା ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ ବା ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଅନିୟମିତ ଜୀବନଶୈଳୀ କାରଣରୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ମଧୁମେହ ଅନେକଙ୍କୁ ଗ୍ରାସ କରିବାରେ ଲାଗିଛି। ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗାସନ ଓ ପ୍ରାଣାୟାମ

କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ଓ ନୀରୋଗ ରହିପାରିବେ। ସୂର୍ଯ୍ୟ ନମସ୍କାର: ସୂର୍ଯ୍ୟ ନମସ୍କାରରେ ଗୋଟିଏ ରାଉଣ୍ଡରେ ୧୨ଟି ଆସନ ଥାଏ। ପ୍ରତିଦିନ ୧୦ ରୁ ୧୨ ଟି ରାଉଣ୍ଡ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରେ। ଧନୁରାସନ: ନିୟମିତ ଧନୁରାସନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଅନାବଶ୍ୟକ ତରଳ ଜମିଥାଏ। ଯଦୁକ୍ ଏବଂ

ପାକସ୍ଥଳୀକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିଥିବାରୁ ଏହା ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭପ୍ରଦ ହୋଇଥାଏ। ପଶ୍ଚିମୋରାଜ୍ୟନ: ରକ୍ତ ଶର୍କରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ପଶ୍ଚିମୋରାଜ୍ୟନର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି। ଏପରିକି ଏହି ଆସନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଚଳିପେଟ ଏବଂ ପାକସ୍ଥଳୀକୁ ସମ୍ପ୍ରସାରିତ କରିଥାଏ। ପ୍ରାଣ ସମୟରେ ଏହି ଆସନ କରାଯିବ ଭବିଷ୍ୟତ। ଏହା ରୋଗୀଙ୍କ ଚିତ୍ତା ମଧ୍ୟ ଦୂର

କରେ। ସେହିପରି ବିପରୀତ କରଣୀ ଆସନ, ଭୃଙ୍ଗାସନ ଶ୍ୱାସନ ସହିତ ନାଡ଼ି ଶୁଦ୍ଧି ପ୍ରାଣାୟାମ କରାଯାଇପାରିବ। ପ୍ରତିଦିନ ଏହି ସବୁ ଆସନ ଓ ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ଇନ୍ଦ୍ରିୟକୁ ଯୋଗାଉଥିବା ପାଚନଶକ୍ତି ଉନ୍ନତ ହୋଇଥାଏ। ଯାହାକି ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ - ୧ ମଧୁମେହକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଯୋଗ ପ୍ରତିଷ୍ଠକ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ପାତ୍ର।



ଶୀତଦିନେ ପ୍ରାୟ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ଗଳା ଯନ୍ତ୍ରଣା ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ। ଫଳରେ ଲୋକମାନେ ଖାଇବାପିଇବା ଓ କଥା କହିବାରେ ସମସ୍ୟା ଭୋଗିଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ଖୁବ୍ ଜରୁରି। ଗଳା ଯନ୍ତ୍ରଣା ପଛରେ ଅନେକ କାରଣ ରହିଥାଏ। ତାଳକୁ ଜାଣିବା କାରଣ କ'ଣ କେମିତି ରହିପାରିବେ ସୁରକ୍ଷିତ? ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଦସିଲାରୀ ଶିତ ଋତୁ। ଅଣ୍ଡା ଋତୁ କାହା ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ତ ଆଉ କାହା ପାଇଁ ଅନେକ ରୋଗ ନେଇ ଆସିଥାଏ। ଫଳରେ ନିୟମିତ ଜୀବନଯାପନରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଏହି ଋତୁରେ ପ୍ରାୟତଃ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମିଯାଏ ଯୋଗୁଁ ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ଲୋକମାନେ ରୋଗାକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ଗଳାଯନ୍ତ୍ରଣା ବା ଗଳା ସଂକ୍ରମଣର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ଗଳା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଖୁବ୍ ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ପ୍ରକାର ହୋଇଥାଏ, ଯଦ୍ୱାରା ଖାଇବାପିଇବା ଓ କଥା କହିବା ସହଜ ହୋଇ ନଥାଏ। ଅଣ୍ଡା ଆରମ୍ଭରୁ ଗଳା ବା ଉପର ରେଷ୍ଟାରେଟୋରୀର ସମସ୍ୟାକୁ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ। ଏହାର ଅନେକ କାରଣ ରହିଥାଏ। କମ୍ ଡାପମାଟ୍ରାରେ ଭାଇରାଲ୍ ପାର୍ଟିକଲ୍ ଶୀଘ୍ର ବିକଶିତ ହୋଇଥାନ୍ତି। ଶୀତ

ଶୀତଦିନରେ ଅଧିକ ହୁଏ ଗଳା ଯନ୍ତ୍ରଣା

ଋତୁରେ ବୁଲୁଥିବା, ବିବାହ ଓ ପାର୍ଟି ଆଦି ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ। ଫଳରେ ଲୋକମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ବେଶି ଭଡ଼ି ଭିତରକୁ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ବାରମ୍ବାର ବିଭିନ୍ନ ଲୋକମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଆସିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଫଳରେ କିଛି ଲୋକ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାନ୍ତି। ସେହିପରି ଶୀତରେ ପ୍ରଦୃଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ। ଫଳରେ କାଶ ଓ ଏହି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଗଳାରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ବା କୁଳନ କାରଣରୁ କୁର ହୋଇ ନଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଯଦି ଭାଇରାଲ୍ କୁର ହୁଏ, ତେବେ ଏହା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ କୁରରେ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୋଇଯାଇପାରେ। ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଦୁର୍ବଳ ଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କଠାରେ ଏହା ତୀବ୍ର ରୂପରେ ବଢ଼ିପାରେ। ତେଣୁ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ଅଣ୍ଡା ଜିନିଷଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ସହ ଗରମ ପାନୀୟକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବା ଜରୁରି। କମ୍ ଇମ୍ୟୁନିଟି ଥିବା ଲୋକମାନେ ନିୟମିତ ଗାର୍ମି କରିବା ଜରୁରି। ଆତ୍ମା ସମସ୍ୟା ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ନିଜ ପାଖରେ ନେଚୁଲାଭକ୍ତ ଓ ଭଲ ଚାହିଦା ସହ ନିୟମିତ ଔଷଧ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ।

ମୋସାମ୍ବି ଜୁସ୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର

ମୋସାମ୍ବି ଜୁସ୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ହିତକର। କିନ୍ତୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଏହି ଜୁସ୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଣିକା ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ଜାଣିଛନ୍ତି କି? କତା ମୋସାମ୍ବି ଜୁସ୍ ପିଇଲେ କଣ ହୁଏ? ଏହା ଖୁବ୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ଓ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଫଳ, ଯାହାକୁ ଗରମ ଦିନେ ଅଧିକ ଖାଇଥାନ୍ତି। କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଭବ କଲେ ତାକୁ ମୋସାମ୍ବି ଜୁସ୍ ପିଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ଏହାକୁ ନିୟମିତ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଚାଏଟରେ ସାମିଲ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର କେବଳ ସତେକ ଅନୁଭବ କରିନଥାଏ, ବରଂ ଅନେକ ଯୋଗ୍ୟ ତରୁଣ ଅଭାବ ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ଅନେକ ସମୟରେ ଏହି ଜୁସ୍ ଖୁବ୍ କତା ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାକୁ ପିଇବାକୁ ପ୍ରାୟ ଲୋକ ଚାହୁଁଥାନ୍ତି। ଏହା କେବଳ ପାଚିର ସ୍ୱାଦ ବଦଳାଇ ନଥାଏ, ବରଂ ଶରୀର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ପ୍ରାୟ ଲୋକ ଏ ବିଷୟରେ ଜାଣି ନଥାନ୍ତି। ମୋସାମ୍ବି ସ୍ୱାଦାବତୀ ମିଠା ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହାର ତୋପା, ମଞ୍ଜି ଓ ପଲରେ ପ୍ରାକୃତିକ ରସାୟନ ମିଳିଥାଏ, ଯାହା ରସରେ କତାପତା ଆଣିଥାଏ। ବିଶେଷକରି ଜୁସ୍ କରିବା ସମୟରେ ମଞ୍ଜି ପତ୍ରିୟା ଯୋଗୁଁ କିମ୍ବା

ଫଳରୁ ତୋପା ଛଡ଼ାଇବା ପରେ ଏହାକୁ ବାର୍ଦ୍ଧ ସମୟ ଯାଏ ରଖିବା ଆଦି କାରଣରୁ ଜୁସ୍ ପରେ କତା ପତା ଆସିଥାଏ। ସ୍ୱାଦ ଖରାପ ଲାଗିବା ସାଙ୍ଗକୁ ପାଚି ବିଗିଡ଼ିଯାଏ: କତା ମୋସାମ୍ବି ଜୁସ୍ ପିଇବା ପରେ ପାଚିରେ ସ୍ୱାଦର କତାପତା ବାର୍ଦ୍ଧ ସମୟ ଯାଏ ରହିଥାଏ। ମଞ୍ଜିରେ ଥିବା ଲିମୋନିକ୍ ନାମକ ଯୌଗିକ କାରଣରୁ ଜୁସ୍ ପରେ କତାପତା ଆସିଥାଏ। ଏହି କତାପତା ଅନେକ ସମୟ ଯାଏ ପାଚିର ସ୍ୱାଦକୁ ବିଗାଡ଼ି ଦେଇଥାଏ। ପାଚନ ତନ୍ତ୍ରରେ ପ୍ରବାହ: ଏଭଳି ଜୁସ୍ ସାମାନ୍ୟ ମାତ୍ରାର ପିଇବା କ୍ଷତିକାରକ ନୁହେଁ। କିନ୍ତୁ କିଛି ଲୋକ ଏହାକୁ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ ତନ୍ତ୍ରରେ ଏସିଡ୍ ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ। ଫଳରେ ହାଲୁ ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଗ୍ୟାସ୍, ବ୍ଲୋଟିଂ, ଖଟା ହାଜୁଡ଼ି ଆଦି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନିଥାଏ। ବ୍ୟସ୍ତ ଲାଗିବା ସହ ବାକ୍ସି ସମସ୍ୟା: ଯଦି ଏହି ଜୁସ୍ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ପିଅନ୍ତି, ତେବେ ଶରୀର ଏହାକୁ ସହଜରେ ଗ୍ରହଣ କରିପାରେନା। ଫଳରେ ମନ ବ୍ୟସ୍ତ ଲାଗିବା ସହ ବାକ୍ସି ହେବା ପରି ସ୍ଥିତି ଉତ୍ପନ୍ନିଥାଏ। ଆଲର୍ଜି କିମ୍ବା ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ବ୍ୟକ୍ତିଠାରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା: କିଛି ଲୋକଙ୍କଠାରେ ଖଟା ଫଳକରିତ ଆଲର୍ଜି ବା ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ରହିଥାଏ। ସେମାନେ ଏପରି କତା ଜୁସ୍ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆଲର୍ଜି ପରି ସମସ୍ୟାକୁ ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ତେଣୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଏପରି ଜୁସ୍ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଭଲ।



ବିଳମ୍ବିତ ରାତି ଯାଏ ଚେଇଁବା, ସକାଳୁ ଶୀଘ୍ର ଉଠିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖରାପ



ଶୀଘ୍ର ଉଠିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଅଧିକ ଶୁଖିଳିତ ଏବଂ ଉତ୍ତାପନକ୍ଷମ ହୋଇଥାନ୍ତି ବୋଲି ଧାରଣା ବହୁ ପୂର୍ବରୁ ରହିଆସିଛି। ଶୀଘ୍ର ଉଠିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାୟତଃ ସଫଳତା ଏବଂ ଭଲ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ସଙ୍କେତ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଏ। କିନ୍ତୁ ବିଜ୍ଞାନ କ'ଣ ପ୍ରକୃତରେ ଏହି ବିଶ୍ୱାସକୁ ସମର୍ଥନ କରେ, ନା ରାତିରେ ଚେଇଁ ରହିବାର କିଛି ଅଣଦେଖା ଲାଭ ଅଛି? ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କ'ଣ କହୁଛି ନୂତନ ଗବେଷଣା।

କଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ବିଳମ୍ବିତ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନାଗ୍ରତ ରହିବା କିମ୍ବା ଶୀଘ୍ର ଉଠିବାର ପ୍ରକୃତ କେବଳ ଏକ

ଅଭ୍ୟାସ ନୁହେଁ, ବରଂ ସେମାନଙ୍କର ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାକାଳ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ। MDPI ଅନୁସାରେ, ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାକାଳ ହେଉଛି ଏକ ନୈବିକ ଦାଞ୍ଚା ଯାହା, ଏହା ଆମ ଶରୀରର ପ୍ରାକୃତିକ ଶୋଇବା-ଚେଇଁବା ଚକ୍ର, ସର୍ବାଧିକ ସତର୍କତା ଏବଂ ମାନସିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରେ। ସରଳ ଭାଷାରେ କହିବାକୁ ଗଲେ, ଏହା ଶରୀରର ମାଷ୍ଟର ଘଣ୍ଟା।

ଇଣ୍ଡୋନେସିଆଲ୍ କଲେଜ ଲଣ୍ଡନର ତନ୍ତ୍ର ରାହା ଫ୍ରେସ୍କୁଲ୍ ଅନୁସାରେ, ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାକାଳ ପୂର୍ଣ୍ଣ କଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଖାଦ୍ୟାହାର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ। ଇଣ୍ଡୋନେସିଆଲ୍ କଲେଜ

ଲଣ୍ଡନର ଏକ ବଡ଼ ଅଧ୍ୟୟନରେ ୨୭,୦୦୦ ରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ତଥ୍ୟ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଲା ରାତିରେ ଚେଇଁଥିବା ଲୋକ ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସକାଳୁ ଶୀଘ୍ର ଉଠିବା ଲୋକଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଏପରିକି ମଧ୍ୟମ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାକାଳ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ଲୋକମାନେ, ସେହିମାନେ ନା ରାତିରେ ଚେଇଁଥାନ୍ତି ନା ଶୀଘ୍ର ଉଠିଥାନ୍ତି, ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ଶୀଘ୍ର ଉଠିବା ଲୋକଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ।

ଯୁକ୍ତର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ରାତିରେ ଚେଇଁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଏବଂ ହୃଦରୋଗର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଥାଏ। ଏମାନଙ୍କ ଖାଦ୍ୟାହାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ଭଲ ହୋଇପାରେ, କିନ୍ତୁ ଶରୀରର କୈବିକ ଘଣ୍ଟା ଏବଂ କୈନିନିକ କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଦୃଢ଼ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଏକ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ସକାଳୁ ଉଠିବା ଲୋକଙ୍କର BMI କମ୍ ଥାଏ, ଯାହା ଗୁଣାଭାବରେ ଏବଂ ଗୁଣାଭାବରେ କମ୍ ହୁଏ, ଭଲ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ଅଧିକ ହୁଏ। ଶୀଘ୍ର ଉଠିବା ଲୋକମାନେ ସାମଗ୍ରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଆଗରେ ଥାଆନ୍ତି।

