



● ଭୁବନେଶ୍ୱର ସୋମବାରାଂ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୫ | ୮ ପୃଷ୍ଠା, ମୂଲ୍ୟ ୫ ଟଙ୍କା



Monday 8 December 2025 | Page 8 Rs. 5.00

● ଭୁବନେଶ୍ୱର ସୋମବାରାଂ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୫ | ୮ ପୃଷ୍ଠା, ମୂଲ୍ୟ ୫ ଟଙ୍କା

ନାଉଟି କୁବରେ ନିଆଁ
ଜଳିଗଲେ ୨୫

ଖୋଲନ୍ତେ ଆଉ ୨ ନୂଆ ତହସିଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟବହାର) : ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦିନକୁ ଦିନ ଜମି କିଣାବିକା ବଢ଼ୁଥିବାରୁ ଏହାକୁ ପୁରାଣ ସଙ୍ଗରେ ଆଜି ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଆଯାଇଛି । ରାଜଧାନୀରେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଆଉ ଦୁଇଟି ତହସିଲ ଖୋଲାଯିବ । ଏହି ତହସିଲ ଦୁଇଟି ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ରଘୁପୁର ଏ ଅଞ୍ଚଳର ଖଣ୍ଡଗିରିରେ ଖୋଲାଯିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି । ଏ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିପଦର ବିଙ୍କୁପୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଏଥିସହ ବିଙ୍କୁପୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ପ୍ରଶାସନିକ ସ୍ତରରେ ତତ୍କାଳୀନ ବେଶାବେଇଛି । ମିଳିତରୁ ଶୁଣାଯାଉଅଛି, ରଘୁନଗର ଏ ପ୍ରଦେଶର ପଟେ ଜମି କିଣାବିକା ଦ୍ରଷ୍ଟାନ୍ତ ଜମାଗତ ଭାବେ ବଢ଼ିଯାଇଛି । ଜମି କିଣା ମାଲିକାନା ହସ୍ତାକ୍ରମ, ପ୍ରତି ପ୍ରସ୍ତୁତି, ଜାତିଗତ ଏ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରାମାଣ୍ୟ ସମସ୍ୟା ହେତେ ଲୋକଙ୍କୁ କଲ୍ଲାନାରେ ଥିବା ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ପହଞ୍ଚି । ତେଣୁ ନୂଆ ତହସିଲ ନିଷ୍ପତ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବା ଜମି କିଣାବିକା କାର୍ଯ୍ୟ ଅବଳ ପୁରାଣ ଏ ସହଜ ହୋଇପାରେ । ଆଶା କରାଯାଉଛି ଉପରୋକ୍ତ ଦେଶରୁ ନବମିଳି ଆସିବାରୁ ଏ ପ୍ରଦେଶରୁ

ରଘୁନଗରରେ ୧
ଖଣ୍ଡଗିରିରେ ୧
ଆର୍ଥାତ୍‌କ ସର୍ବଜନ

.....

ରଘୁନଗରରେ ୧
ଖଣ୍ଡଗିରିରେ ୧
ଆର୍ଥାତ୍‌କ ସର୍ବଜନ



ଜୟଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ

ଯେପରି କର୍ମ କରିବ ସେପରି ଫଳ ପାଇବ ଏହା ବିଧିର ବିଧାନ। ଶ୍ରୀମଦ ଭାଗବତରେ ପ୍ରବାଚ ଅଛି ଆପଣା କଲା କର୍ମମାନ ଆସୁଁ ହୋଇବ ସାରଧାନ। କର୍ମ କରିବ ନାନା ମତେ ଫଳିବ କର୍ମର ଆୟତେ। ମଣିଷର ଦୁଇଟି କର୍ମ ଥାଏ ଗୋଟିଏ ନକାରାତ୍ମକ ଓ ଅନ୍ୟଟି ସକାରାତ୍ମକ, ଗୋଟିଏ ପାପ ଓ ଅନ୍ୟଟି ପୁଣ୍ୟ। ଯେତେବେଳେ ପାପ ଭାର ଅଧିକ ହୁଏ ମଣିଷ କୁକର୍ମ,କୁସଂଗତି, କୁଗୁଣ ଗୁଡିକ ସହିତ ରହିବାକୁ ଶ୍ରେୟ ମିଶେ ଆଉ ଯେତେବେଳେ ତା ଭାବନାରେ ଲଗାମ ଲାଗେ ସେତେବେଳେ ସେ ଅନୁତାପ କରେ ନିଜକୁ ମାନିତ ଓ ସଂଯତ କରି ଶୁଖିଳିତ ଜୀବନ ଜିଇବାକୁ ଆରମ୍ଭ କରେ। ସେତେବେଳେ ତା ମନରେ ଖୁସିର ଉଜ୍ଜ୍ୱାସ ଥାଏ।

ସହରର ଗୋଟିଏ କୋଣରେ ଗୋଟିଏ ଛୋଟ ବଣରାରେ ସ୍ୱାମୀ ସ୍ତ୍ରୀ ଉଭୟେ ରହୁଥାନ୍ତି। ସ୍ୱାମୀ ଛୋଟ ମୋଟ କାମ କରି ଯାହା ଟଙ୍କା ରୋଜଗାର କରେ ସେଥିରେ ଦୁଇ ପ୍ରାଣୀ ଦୁଃଖ ସୁଖେ ଭଳି ଯାଉଥାନ୍ତି। କିଛିଦିନ ଅନ୍ତେ ସେମାନଙ୍କ କୋଳ ମଣ୍ଡନ କରି ପୁଅଟିଏ ଜନ୍ମ ନିଏ। ବହୁତ ଖୁସି ଥାଏ ପରିବାରରେ। ପୁଅଟିକୁ ଦୁଃଖ କଷ୍ଟରେ ଗରିବା ଭିତରେ ପାଳି ବଡ଼ କରାଏ। ଛୋଟ ବଣରା ଘରେ ଜାଗା ନ ଥିବାରୁ ପୁଅର ମାମୁଁଘର ତାଙ୍କ ଘରକୁ ନେଇଯାଆନ୍ତି ତାର ଲାଳନପାଳନ ଓ ପାଠପଢ଼ା ସେଇଠି ସମ୍ପନ୍ନ ହୁଏ। ଯା ଭିତରେ ବିତାଏ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ। ସେମାନଙ୍କ କୋଳକୁ ଆସିଥାଏ ଦ୍ୱିତୀୟ ପୁତ୍ର ସନ୍ତାନ। ଖୁସିରେ ମନ କୁଣ୍ଢେମୋଟ। ଯା ହେଉ ପୂର୍ବଜନ୍ମର ପୁଣ୍ୟ ଥିଲା ବୋଲି ପ୍ରାୟତଃ ଖୁସି ସାରିଟିଲେ ବୋଲି ସ୍ୱାମୀ ସ୍ତ୍ରୀ ଖୁସିରେ ଥାନ୍ତି। ସ୍ୱାମୀ ଛୋଟ ମୋଟ କାମରୁ ବାହାରି ବଡ଼କାମ କଲେ। ଗୋଟିଏ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ରେ ଲଗାଯାଇଥିବା ସୁନ୍ଦର ସୁନ୍ଦର ଫୁଲଗଛ ର ଯତ୍ନ ନେବା ସହିତ ସୁରକ୍ଷା କର୍ମୀ ଭାବରେ ଗରିବୁଁ ନେବା ଦୁଇଟି କାମ ସମ୍ଭାଳୁ ଥିଲେ। ଭଲ ଦୁଇ ପଇସା ଇନକମ ହେବାରୁ ସାଙ୍ଗ ମାନଙ୍କ ସହିତ ମିଶି ପୁନର୍ଜନ୍ମ ପରବରେ ମଦ ପିଇବା ଅଭ୍ୟାସ କଲା। ସ୍ତ୍ରୀ ଏହା ଶେଷି ଅନେକ ଥର ଗାଳିଗୁଲଜ କରେ କହେ,

ଆମର ପରିବାର ବଡ଼ ହେଲାଣି, ଦୁଇରୁ ତାରି ପ୍ରାଣୀ ହେଲେ। ଖାଲି ଯେ ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମ କରିଦେଲେ ବାପା ମା ଜ୍ଞାନ ସାଧିକତା ନ ଥାଏ ତରଂ ସାଧିକତା ଥାଏ ସେମାନଙ୍କୁ ପାଳି ପୋଷି ବଡ଼ ମଣିଷ କରିବାରେ।

ଆମର ଘର ନାହିଁ ବଣରେ ଘରଟିରେ ମୁଣ୍ଡଗୁଣ୍ଡି ସମୟ ବିତିଲା ପିଲା ବଡ଼ ହେଲେ ପାଠ ପଢ଼ିବାକୁ ଗୋଟିକରୁ ଦୁଇଟି ବଣରା ଘର ଦରକାର ଏ ନେଇ ଚିନ୍ତା ଥିଲା ସ୍ତ୍ରୀ ର ହେଲେ ସ୍ୱାମୀ ମଦ ନିଶାରୁ ନିଜକୁ ମୁକୁଳାଇ ପାରୁ ନ ଥାଏ. ମଦ ପିଇବା ଧିରେ ଧିରେ ପ୍ରତିଦିନର ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଗଲା। ପ୍ରତିଦିନ ପିଇବା ଫଳରେ ପଇସା ପତ୍ରର ଅଭାବ ଧରିଲା ଘର ବିନିକରେ ଖୁବ ଅସୁବିଧା ହେବାରୁ ସ୍ତ୍ରୀ ଯାଇ ପଦ ଦୁଆରେ କାମ କଲା। ସ୍ୱାମୀ ମଦ ପିଇବାକୁ ପଇସା ମାଗିଲେ ନ ଦେବାରୁ ତାକୁ ବାଡିଆ ବାଡେଇ କରେ। ଦିନେ ସାନପୁଅ ଦୁଇଜଣଙ୍କର ଝିନତା

କର୍ମର ଫଳ



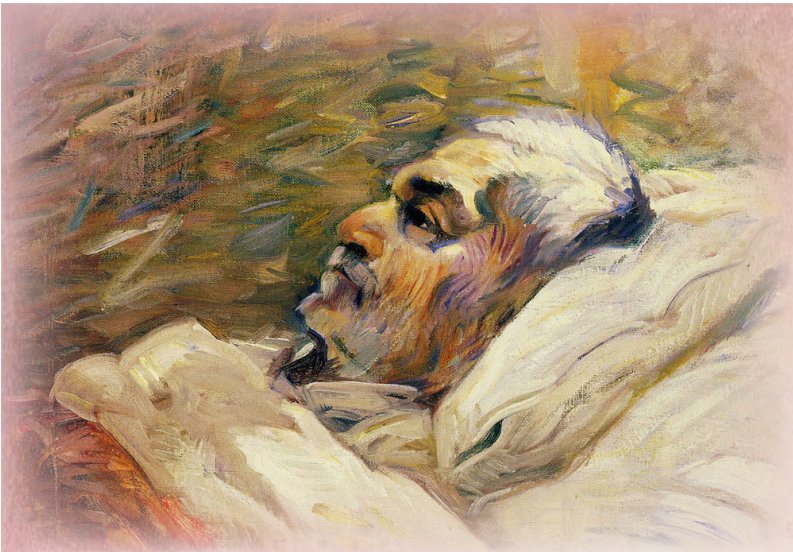
ସମାଧାନ କରିବାକୁ ଗଲାବେଳେ ବାପା ମଦ ନିଶାରେ ତାର କାନ ଦୁଇଟି ଧରି ଉପରକୁ ଉଠାଇ ତଳେ କବାଟିଦେଲା। ଏହା ଦେଖି ସ୍ତ୍ରୀ ଦିନେ ସାନ ପୁଅକୁ ଧରି ବାପଘରକୁ ପଳାଇବାକୁ ସ୍ଥିର କଲା ସେଇଠି ମୁଲ ଲାଗି ପିଲାଙ୍କୁ ମଣିଷ କରିବ ପଛକେ ମଦୁଆ ବାପା ପାଖରେ ରଖିବନି ଏହି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ। ମଦୁଆର ଘର ନା ସଂସାର, ସ୍ତ୍ରୀ ନା ପିଲା କାହାପ୍ରତି ଆଦର ନଥାଏ କି ସମ୍ମାନ। ଘରକୁ ଆସିଲେ ଭଲ ଜିନିଷ ଖାଇବ ଆଉ ପିଇବି ଏହି ଚିନ୍ତାରେ ଥାଏ। ତା ଜୀବନ ସହିତ ସ୍ତ୍ରୀ ପିଲାଙ୍କର ଜୀବନ ବନ୍ଧା ଥାଏ ବୋଲି କେବେ ଭାବେ ନାହିଁ। ଯେତେ ବୁଝାଇଲେ ବି ମଦ ତାଙ୍କର ସବୁକିଛି ସ୍ତ୍ରୀ ପିଲା

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅର୍ଥହୀନ। ବେଳେବେଳେ ପରାବିଦିଏ ସ୍ତ୍ରୀ ସ୍ୱାମୀକୁ.. କାହିଁକି ଏତେ ପିଉଛ, କଣ ମିଳୁଛି ସେ ପିଇବାରେ ହେଲେ ଉତ୍ତର ମିଳେ ମୁଁ ମୋ ନିଜ ରୋଜଗାରରୁ ପିଉଛି ତୋ ବାପଘର ପଇସାରେ ପିଉନି। ମୋ ସହିତ ରହିବାକୁ ଭଲ ନ ଲାଗିଲେ ପୁଅକୁ ନେଇକି ପଳା ବାପଘରକୁ। ବହୁତ ବାଧିଲା ସ୍ତ୍ରୀ କୁ ଏକଥା ଶୁଣିକି। ଯୋଉଘରେ ଭଲ ପାଇବା ନାହିଁ ସ୍ତ୍ରୀ ପିଲାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ନାହିଁ ସେ ଘରେ ଗୋଟେ ଦେଇନରେ ବନ୍ଧା କୁକୁର ପରି ଜୀବନ ଜିଇବା ଅପେକ୍ଷା ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବରେ ବଂଚିବାରେ ବରଂ ବହୁତ ଖୁସି ଥାଏ କହି ଛୁଆ ଦୁଇଟିଙ୍କୁ ଧରି ବାପଘରକୁ ପଳାଇଲା।ଏବେ ଏକା ହୋଇଗଲେ ସ୍ୱାମୀ। ତା ସାଙ୍ଗକୁ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ରେ ପୀଡିତ ହେଲାପରେ ଚାକିରି ହରାଇ ଘରେ ବସି ରହିଲେ। ଦେହ ଅସୁସ୍ଥ ହେବାରେ ଲାଗିଲା। ହସ୍ପିଟାଲରେ ଟେଷ୍ଟ ରିପୋର୍ଟ ଦେଖି ତାଙ୍କର କହିଲେ ଲିଭର ସିରୋସିସ ହେଲାଣି। ଏଣିକି ମଦ ପିଇବା ବନ୍ଦ କରି ତେଲ ଭାଗ, ଲୁଣ, ଛଣା ଛଣି ଜିନିଷ ବର୍ଜନ କରି ସଂଯମିତ ଶୁଖିଳିତ ଜୀବନ ଆପଣାକୁ ନବେତ ମରଣକୁ ଅତିରେ ଦରଶ କରିଦେ। ତାପରେ ପରିବାର କଥା କିଏ ବୁଝିବ? ପିଲା ସ୍ତ୍ରୀ ଜ୍ଞାନ ଜୀବନ କଣ ହେବ? ସେକଥା ଭାବି ପାଉଛନ୍ତି ତ?

ତାଙ୍କରଙ୍କଠାରୁ ଏତକ ଉପଦେଶ ଶୁଣି ଲେଖିଥିବା ଔଷଧ କଣ ଘରକୁ ଫେରିଲା ସ୍ୱାମୀ। ଏଥର ଅନୁତାପ ନିଆଁରେ ନିଜେ ଦଗଧିଭୂତ ହେଲା। ଏସବୁ ନିଜ ନକରାତ୍ମକ ଓ ପାପ କର୍ମର ଫଳ ଭାବି ନିଜେ ନିଜକୁ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ କଲା। ପୁଣି ଥରେ ଔଷଧ ଖାଇ କାମ କରିବାକୁ ଅଣ୍ଟା ଭିଡ଼ିଲା ଅନ୍ୟ ଏକ ସଂସ୍ଥାରେ ଯାଇ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ଭାବରେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଲା। ମଦ ଛାଡ଼ି ନିଜ ପରିବାରକୁ ଖୋଜିଲା। ନିଜ ଭୁଲ ବୁଝିପାରି ଦିନେ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପିଲାଙ୍କ ପାଖରେ ପହଂଚି ନିଜ ଭୁଲକୁ ସ୍ୱୀକାର କରି ଭୁଲ ମାରଗା ଏବଂ ଫେରାଇ ଆଣିଲା ସ୍ତ୍ରୀ ପିଲାଙ୍କୁ। ସ୍ତ୍ରୀ ସେବା ପାଇ ପୁଣି ଥରେ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଉଠିଲା ସ୍ୱାମୀ। ସ୍ତ୍ରୀ କୁ ପାଖକୁ ଚାଲି କହିଲା। ମୁଁ ମୋ କର୍ମର ଫଳ ପାଇଲି। ଏବେଠାରୁ ଯଦି ସତର୍କ ନ ହେବି ତେବେ ମୋ ପରିବାରର ଭାର କାହା ଉପରେ ଲବିବି? କିଏ ବା କାହିଁକି ସମ୍ଭାଳିବ ମୋ ପରିବାରକୁ? ମୋର ଦୋଷ ସମା କରିଦେବୁ। ତୋତେ ସ୍ତ୍ରୀ କରି ଆଣି ଯେଉଁ ଦୁଃଖ ତୋ ମନରେ ଦେଇଛି ସେକଥା ଧରିବୁନାହିଁ। ଏଣିକି ପଇସା ସଂତର୍କ ଦେଖି ମୁଁ ପିଲା ମାନଙ୍କର ପାଠ ପଢ଼ା ଦେଖିବି। ଆଉ ଗୋଟିଏ ଭଲ ଘର ଦେଖି ଭଡ଼ା ନେଲେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଖୁସିରେ ଭଳି ପାରିବା। ଏଥର ସ୍ତ୍ରୀ

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଦେବା ଶାବ୍ୟରେ ମନୋନିବେଶ କରି ବୁଝିପାରିଲା ମଣିଷର ସ୍ୱର୍ଗ ନଳି ସବୁ ଏଇଠି ବଳବିଦ୍ରୁ ପରି ଲାଗୁଥିବା କାହାଣୀକୁ ଦେଖି ଓଡ଼ଣା ଫାଙ୍କରୁ ଜନ୍ମ ପରି ଦିଶୁଥିବା ମୁହଁରେ ସ୍ତ୍ରୀ ର ଝଲସି ଉଠୁଥିଲା ଖୁସି। ସ୍ୱାମୀର ଅନୁତାପ ଭରା କଥା ଶୁଣି କଣ କହିବ ନ କହିବ ଭାବି ହସି ଦେଉଥିଲା। ବୋଧହୁଏ ଭଗବାନ କୋର କଳୁର ସଞ୍ଚିତ ଦୁଃଖ ଟିକକ ତା ଭାଗ୍ୟରେ ଲେଖି ଦେଇଛନ୍ତି ଭାବି ମନେ ମନେ ଖୁବ ଖୁସି ଦେଉଥିଲା।

ଗଙ୍ଗନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର
ମୋବାଇଲ୍: ୭୯୭୮୧୧୦୪୭୪



ମହନୀୟତା

ଶୋଭାମୟୀ ପାତ୍ରା

ସେହି ବିଶାଳକାୟ ମଣିଷତା ଯାହାର ଦେହେରା ଦେଖିଲେ ଶତ୍ରୁ ଶଙ୍କି ଯାଉଥିଲା, ଯାହା ଆଗରେ ଖଣ୍ଡମଣ୍ଡଳରେ କେହି ଛିତା ହେବାକୁ ବି ସଂକୋଚ କରୁଥିଲେ,ମିଛୁଆ ଖଣ୍ଡୁଆ, ଦଲାଲ ଯାହାକୁ ଦେଖି ଭୟରେ ଥରୁଥିଲେ, ଯେ ଉଡିଲାପିନ୍ଧାର ପର ଗଣିଦେଉଥିଲା, ଉପରେ ଭଲେଇ ହେଉଥିବା ଲୋକର ମନର ଖଳକୁ ପତି ଶାସ୍ତିର ଦ୍ୱାର ଦେଖୁଥିଲା, ଯାହାର କଥା ବେଦର ଗାର ଉପକାର ତଳେ ଦବି ଯାଉଥିଲେ, କୁଡ଼ କୁଡ଼ କୁଦେର ଭଣ୍ଡାର, ବାଉନବାଟି ଦେଖି ଲୋକେ ମୁଣ୍ଡ ତଳକୁ କରି ଚାଲୁଥିଲେ, ଯାହା ଦୁଆରେ ଥରେ ପାଦ ଦେଲାପରେ ଯୋଗା ଭିକାରୀ ପନ୍ଥା ଛାଡି ଦେଉଥିଲେ, ଯାହା ହାତଟେକାରେ ଦେଖମରା କାଉଣିଆ ହାଣ୍ଡିରେ ନିଜତି ଭାତ ଉଛୁକୁ ଥିଲା, ସେ ଆଜି ଅର୍ଥର୍କ ପରି ବିଛଣାରେ ନାଟିନାଟୁଣୀର ଭରପୁର ପରିବାର ସହରରେ, ନୂତାର ପୂର୍ବ ପାଦୁଭାବକୁ ଆକ୍ଷେପ କରି ଆଧୁନିକିଆ ବୋହୁ, ସ୍ୱାଧୀନତା ହରେଇବା ଭୟରେ ପୁଅ ଚାକିରୀର ନାଜିର ଆଉ ମଫସଲ ଗାର ଅଳିଆ ପରିବେଶ ବାହାନା ଦେଇନାଟିନାଟୁଣୀ ପାଖ ମାଡିଲେନି। ପତିଶା ଘରର ପୁତୁରା ବୋହୁ ଖୁବ୍ ମହାନ ଥିଲା। ତା ଶାଶୁ ଶ୍ୱଶୁର, ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ଦେଖାତିର କରି ଅଇଲା କାଳରୁ ତାଙ୍କ ଘର ସହ ଅପଡ଼ ଥିବା ଦେଠାଶ୍ୱଶୁରଙ୍କ ସେବା ନେବାରେ ତପୁର ଥିଲା। ଧିରେ ଧିରେ ତା ନିଷ୍ଠାପର ସେବାରେ ଦେଠାଶୁର ସୁସ୍ଥ ଆଡ଼କୁ ଗତି କରୁଥିଲେ। ସାଇପତିଶା ତଥା ପାଞ୍ଚଶଖି ମଉଳାରେ ଭରି ଭରି ପୁଂଗସା ପୁତୁରାବୋହୁ ନୁହେଁ ତ ଗର୍ଭଧାରୀ ମାଆ କିମ୍ବା ଜନ୍ମୁତ ବ୍ୟଥା ସେ। ତାଙ୍କ ମନ ଜାଣି ମାଛ ମାଉଁସ ଭଲ ମଦ ପାଟିରେ ଦେବା ସହ ତାଙ୍କ ପାଖରେ ବସି ଗପସପ ହେବା, ଖବର କାଗଜ ପଢି ଶୁଣିଛନ୍ତି, ଚିତ୍ର

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା



ତକ୍କର ଲକ୍ଷ୍ମଣ ସାହୁ

ଆମେ ଯନ୍ତ୍ରଣାରେ ଭାଙ୍ଗିପଡୁନାହିଁ ବରଂ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟହୀନ ଯନ୍ତ୍ରଣାରେ ଭାଙ୍ଗିପଡୁ। ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଜାଣିପାରୁ ଯେ ଆମେ କାହିଁକି ବଞ୍ଚୁଛୁ, ସେତେବେଳେ ବଞ୍ଚିବାର ପଥ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ। କହିବାକୁ ଗଲେ ପ୍ରକୃତ ସୃଷ୍ଟି ଭିତରେ ଥିବା ଝଡ଼ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଲଢ଼ାଯାଏ।

ବାସ୍ତବରେ ମଣିଷ ଜୀବନର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସୃଷ୍ଟି ବାସ୍ତବ ଜଗତର କଷ୍ଟ ସହିତ ନୁହେଁ, ବରଂ ଭିତରେ ଉଠୁଥିବା ଝଡ଼ ସହିତ। ବାସ୍ତବ ଜଗତ ଏହାର ଘଟଣା, ଏହାର ପରିସ୍ଥିତି ପ୍ରାୟତଃ ଆମ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବାହାରେ ରହୁଥିବା ବେଳେ ଜୀବନ ଆମକୁ ବାରମ୍ବାର ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ନେଇ ପକାଇ ଦିଏ। ଯେଉଁଠି ଆମର ଶକ୍ତି, ଆମର ସମ୍ବଳ ଓ ଆମର ଯେଉଁଠି ମଧ୍ୟ ବିଫଳ ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ମଣିଷ ହେବା ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଆମ ପାଖରେ ଜୀବନର ସବୁଠାରୁ ବ୍ୟାଲେଷ୍ଟି ପରିସ୍ଥିତିରୁ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ଧାରକୁ ଉଠିବାର କ୍ଷମତା ଅଛି। କେତେବେଳେ ବାସ୍ତବ ପରିସ୍ଥିତି ଆମର ସୀମା ସ୍ଥିର କରିପାରେ, କିନ୍ତୁ ଆମେ ସେହି ପରିସ୍ଥିତିଗୁଡ଼ିକୁ କିପରି ସାମ୍ନା କରିବା ତାହା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସର୍ବଦା ଆମ ପାଖରେ ଥାଏ।

ଯେତେବେଳେ ମୋ ଜୀବନରେ ଏପରି ଏକ ସମୟ ଥିଲା, ସେତେବେଳେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମ୍ଭାଳେ ମୁଁ ନିଶ୍ଚିତ ଥିଲି ଯେ ମୁଁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସୁଯୋଗସ୍ଥ ଦେଖିବି କି ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ସେହି ଅନ୍ଧାରରେ ଏକ ଅନନ୍ୟ ଆଲୋକ ଉଭା ହେଲା, ଯାହା ମୋର ଭିତର ଥିବା ଭୟକୁ ଭାଙ୍ଗି ଦେଲା। ମୁଁ ଅନୁଭବ କରି ଯେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସ୍ୱାଧୀନତା ହେଉଛି ନିଜ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ବାଛିବାର ସ୍ୱାଧୀନତା। ଯେତେ ଛୋଟ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉନା କାହିଁକି, ଏହାର ଗଭୀର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିପାରେ। ଏହା ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଅର୍ଥ ଖୋଜିପାରେ। ଏହି ସମ୍ଭାଳରେ ହିଁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ସାହସ୍ୟ କଷ୍ଟ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୋଇଯାଏ।

ମୁଁ ଶିଖିଛି ଯେ ଦୁଃଖ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ଗଭୀରତାକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରେ। ଯେତେବେଳେ ବାସ୍ତବ ଜଗତ ଆମ ହାତରୁ ଖସିଯାଏ, ସେତେବେଳେ ଆମ ଭିତରେ ଏକ ନୂତନ ଜଗତ ଜନ୍ମ ନିଏ। ଯେଉଁଠାରେ ଅର୍ଥ, ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଓ ସ୍ୱାଧୀନତାର ସମ୍ଭାଳ ଆମକୁ ହୁଏ। କଷ୍ଟକର ସମୟରେ ଏଭଳି ଏକ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଆସେ ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଅନୁଭବ କରୁ ଯେ କିଛି ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। କିନ୍ତୁ ସେହି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଆଉ ଏକ ସ୍ତର ଉଠିଥାଏ। ଯାହା କହୁଥାଏ ଯେ ଏହା ତୁମର ପରିସ୍ଥିତି ନୁହେଁ, ବରଂ ତୁମର ପସନ୍ଦ ଯାହା ତୁମକୁ ପରିଭାଷିତ କରିବ। ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମଧ୍ୟ, ମୁଁ କେବେ ମୋର ଆବିର୍ଭବ ବିଶ୍ୱାସ ହରାଇ ନାହିଁ, କାରଣ ଜୀବନ ଆମକୁ "ତୁମେ କ'ଣ ଚାହୁଁଛୁ ?" ସେହି ବିଷୟରେ ବାରମ୍ବାର ଅଧିକ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରେ, "ତୁମେ ଏହା ପାଇବା ପରେ ତୁମେ କଣ ହେବ ?"

ହୁଏତ ଅନ୍ଧାରରେ ଜଳୁଥିବା ଏକ ଛୋଟ ଅଗ୍ନିଶିଖା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କୋଠାରୁ ଆଲୋକିତ କରିନପାରେ, ହେଲେ ଆଲୋକ ସମ୍ଭବ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ସୃଷ୍ଟି କରେ। ସେହିପରି ପରିସ୍ଥିତି ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରେ କିମ୍ବା ନ ହୋଇପାରେ, କିନ୍ତୁ ଜଗତ ଚିନ୍ତାଧାରା, ଦିଗ ଓ ଶକ୍ତି ପରିବର୍ତ୍ତନ ସର୍ବଦା ସମ୍ଭବ। ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ଦୁଃଖକୁ ଅର୍ଥ ଦେବା ଶିଖେ ସେ ଏହାକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଶକ୍ତି ପାଇଥାଏ। ଆମେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦ୍ୱାରା ଭାଙ୍ଗି ପଡିନାହିଁ, ବରଂ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟହୀନ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦ୍ୱାରା ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଥାଉ। ଯେତେବେଳେ ଆମେ କାହିଁକି ବଞ୍ଚିବା ଜାଣିବା, ସେତେବେଳେ କିପରି ବଞ୍ଚିବା ତାହାର ପଥ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ।

ବାସ୍ତବରେ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ଜୀବନର ଅର୍ଥ ପାଆନ୍ତି ନାହିଁ, ସେ କ୍ଷଣସ୍ଥାୟୀ ସୁଖରେ ଫସି ରହନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଯିଏ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପାଆନ୍ତି, ସେ କଷ୍ଟକର ରାସ୍ତାରେ ମଧ୍ୟ ଅଟଳ ରୁହନ୍ତି। କାରଣ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହିଁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ସହ୍ୟ କରିବାର ଶକ୍ତି ଦିଏ ଓ ସଂସର୍ପଣକୁ ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ପରିସ୍ଥିତି ନୁହେଁ, ତୁମର ଚିନ୍ତାଧାରା ବଦଳାଇ ଦେବାକୁ ହେବ। ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଆମର ଦୁଃଖ

ଜୀବନ ପ୍ରବାହ: ଏକ ସମତୁଲ ଯାତ୍ରା

ଓ ବ୍ୟାଲେଷ୍ଟିକୁ ଅର୍ଥ ଦେଇଥାଉ, ସେତେବେଳେ ଆମେ ଆମର ପ୍ରକୃତ ଶକ୍ତିକୁ ଚିହ୍ନି ପାରିବା। ଜୀବନ ହେଉଛି ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଅର୍ଥ ଖୋଜିବାର ଏକ ଯାତ୍ରା ଓ ଏହା ଆମକୁ ପ୍ରେରଣା ଦିଏ। କହିବାକୁ ଗଲେ ଯେଉଁମାନେ ଜୀବନରେ ଅର୍ଥ ଖୋଜନ୍ତି, ସେମାନେ ଯେକୌଣସି ବ୍ୟାଲେଷ୍ଟି ସହଜରେ ସାମ୍ନା କରିପାରନ୍ତି। ତେଣୁ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଅଭିଶାପ ଦେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ, ନିଜର ଚିନ୍ତାଧାରା ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ଉଚିତ୍।

କବି ବୈକୁଣ୍ଠନାଥ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ କବିତା ମନେପଡେ. "ଜୀବନ ପାତ୍ର ମୋ ଭରିଛି କେତେ ମତେ, ନ ଦେଲ କିଛି ବୋଲି କହିବି କି ହେ ଆଉ ।" ଏହି ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ଧାଡ଼ି ଶୁଣିଦେଲେ, ସବୁ କିଛି ବୁଝି ହୋଇଯାଏ। ଅନେକ ସମୟରେ ଭାବିବାକୁ ଭାରି ଇଚ୍ଛାହୁଏ, ତାଙ୍କ କବିତାରେ ଏତେ ସମ୍ପୋହନ ଭରି ରହିଛି କେମିତି ? ସତରେ ପୂର୍ଣ୍ଣତାକୁ ଅନୁଭବ କରିବା ପାଇଁ ନାଲ ଆକାଶ ଛାତିରେ ତାଙ୍କ ଆତ୍ମପକ୍ଷୀ ତେଣୁମେଲି ଦେଉଛି। କହୁଛି ଯେତେ ଦୂରରେ ବୁଝା, ମୁଁ ଉଡିଯିବି। ପାଣି, ପବନ, ପର୍ବତ, ସମୁଦ୍ର, ମାୟାମୟ ସଂସାର-କେହି ମୋର ଗତିକୁ ଆକଟ କରିପାରିବେ ନାହିଁ। ତୋର ତାଳ ଥରେ ଯାହା ଖଳରେ ବାଜିଛି, ସେ କ'ଣ ସ୍ଥିର ହୋଇ ରହିପାରିବ। ପୂର୍ଣ୍ଣତମ ସହିତ ମିଳିତ ହେବା ପାଇଁ ବ୍ୟାକୁଳତା। ମୋ ଶୂନ୍ୟତାର ତୁ ତ ଏକମାତ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣତା। ମୋ ମୁକ୍ତି ଗୁପ୍ତ ଓ ଯାତ୍ରାକୁ ଆଉ କିଏ ବା ଆକଟ କରିପାରିବ। ବୈକୁଣ୍ଠ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏଭଳି କବିତାରେ ସମ୍ପୋହିତ ହେବାର କାରଣ କ'ଣ ବା ହୋଇପାରେ ?



କାରଣ ସେମାନେ ସବୁ ଆମ ଭିତରେ , ଅନୁଭବରେ । ସେମାନେ ଆମ ବାରିପାଖର ସଂସାର ଭିତରେ ଥାଇ, ତଥାପି ସୀମାହୀନ ସୃଷ୍ଟି ନିରବ ଆକାଶରେ ତେଣୁମେଲି ଦେଇଥିବା ମୁକ୍ତି ଆତ୍ମା ପକ୍ଷୀଟି।

ସତରଠର ପୃଥିବୀରେ ପଟଂବ୍ରହ୍ମ ଆମକୁ ଜନ୍ମ ଦେଇଛନ୍ତି। ଆମ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ସକଳ ଆବଶ୍ୟକତା ଖଣି ଦେଇଛନ୍ତି। ଗଛ, ଲତା , ନଦ ନଦୀ , ବଣ ପାହାଡ଼ସର୍ବଜନ କରୁଛନ୍ତି। ଫୁଲରେ ସୁନ୍ଦର, ଫଳରେଖାଦ୍ୟ। ପାଣି, ପବନ, ଆକାଶ, ମାଟି, ପଶୁ, ପକ୍ଷୀ, ସରୀସୃପ, କୀଟ, ପତଙ୍ଗ- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆମର ଆବଶ୍ୟକତା। ଆମେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରାକ୍ଷରର ପରିପୁରଣ। କିନ୍ତୁ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କର ଗୁପ୍ତ ଓ ଆଚରଣ ବିଚିତ୍ର, ତାରି ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରେମ ରହିଛି। ଆମେ କାହିଁକି ଏକଥା ଭୁଲିଯାଉ।

ଅତଏବ କବି ବୈକୁଣ୍ଠନାଥ 'ଜୀବନ'କୁ ଏକ ପାତ୍ର ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଓ ତାକୁ ନାନାମତେ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥିବାରୁ ପରମେଶ୍ୱରଙ୍କ ନିକଟରେ ନିଜର କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଅବଶ୍ୟ ଜୀବନର ତରାଳ ଛଣ୍ଡରଙ୍କ ମହାପାତ୍ରାବାରରେ ଲକ୍ଷ୍ୟହୀନ ଭାବରେ ଭସେଇ ଦେବାବେଳେ କୂଳର ଜନମାନସଙ୍କ ସହ ବିଷୟାବିଷୟରେ ଛବି ହେବା, ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚିତ୍ତକୁମ୍ଭ କରି ଅନନ୍ତରେ ଲୀନ ହୋଇଯିବା କଥା ମଧ୍ୟ ଶୁଣାଇ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଅପ୍ରାପ୍ତିଜନିତ ଅସଂଖ୍ୟସଂ ସହଜରେ ସ୍ୱୀକାର କରି ପାରୁନଥିବା ମଣିଷ ଦେବତା ପାଖକୁ ଯାଏ। ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ ପାଇଁ ସଂସାର ଯାକର ସମ୍ପଦ ମାଗିବତଥା ଛୋଟରୁ ଆରମ୍ଭ। ପରାଧୀନ ସଂଖ୍ୟା, ଆକାର ଓ ପ୍ରକାର ବଢି ଚାଲେ। ସେସବୁ ଶେଷ ହୁଏନି। ନ ପାଇଲେ ବା ପାଇବାରେ ତେରି ହେଲେ, ବାହୁନି ବାହୁନି କାନ୍ଦେ। ଭୋଗ ଲାଞ୍ଜ ସ୍ୱରୂପ ଅକାଡ଼ି ଦିଏ। ଶେଷକୁ ରାଗରେ ଗାଳିଦିଏ। ଠିକ୍ ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଭଳି , ସବୁଠାରୁ ବଞ୍ଚିତ କରି କେଉଁ ଯଶ ବାନା ଉତ୍ତରାବେ...। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଏତେକଥା ଦେଲ, ମୋତେ କାହିଁକି ଦତ୍ତନ ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ, କଲି କରେ, ଅଭିମାନ ବି କରେ। ଜୀବନସାରା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଆତମକୁ ବାହିଁ, ସେ ନିଜକୁ ବାହିଁବାକୁ ଭୁଲିଯାଇଥାଏ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ କଥା ଭାବିଭାବି, ନିଜ ଭାବନାର ଶକ୍ତିକୁ ହେଲେ ଦେଇଥାଏ। କ'ଣ ପାଇଁ ଏ ସୁନ୍ଦର ପୃଥିବୀରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ମଣିଷ ପରି ଏକ ଦମ୍ଭକାର ଜୀବନ ବଞ୍ଚି ଥାଇ ମଧ୍ୟ ସେ ନିଜକୁ ଅସାର ଅସହଜ କରିପାରେ ? ନିଜକୁ ବୁଝିପାରନାହିଁ ? କାହିଁକି ଏକ ସୁନ୍ଦରତମ, ପ୍ରଶଂସୀତ, ଆନନ୍ଦମୟ, ପ୍ରେମମୟ ପ୍ରାପ୍ତିକୁ ମଣିଷ ଏଡ଼ାଇ ଦେଇ ମିଥ୍ୟା ଓ ପ୍ରହେଳିକା ପଛରେ ଚୋରି ଚୋରି ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ହୁଏ ? କାହିଁକି ନିଜ ପାଖରେ ଥିବା କସ୍ତୁରୀର ସୁଗନ୍ଧରେ ସେ ବିମୋହିତ ନ ହୋଇ, କୃତ୍ରିମ ବାମ୍ନା ପଛରେ ଦିଶାଏ ? କ'ଣ ପାଇଁ ତା' ମାନସ-ହଂସ ଉଡିବାକୁ ଇଚ୍ଛା କରୁଥିବା ଗୋକୁ ସେ କେତେ ଥରେ ବୁଝି ପାରନାହିଁ ?

ଯେଉଁ ଦରଶ ବନ୍ଦନା ପାଇଁ ଜୀବନର ବାଣୀରେ ମୁହଁନା ଦେଇଛନ୍ତି ପରମେଶ୍ୱର। ପାଖରେ ଅନନ୍ତ ସୁଖର ପାରାବାର ଖଞ୍ଜିଛନ୍ତି। ପରାଶକୁଣ୍ଡରେ ଶୁଣାଉଛନ୍ତି ଦଂଶାର ନିତ୍ୟରାସ ଝଙ୍କାର। ତଥାପି ବିଷୟାବିଷୟରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ମନ ସେଥିପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇପାରୁନାହିଁ କାହିଁକି। ଏହି ଅନନ୍ତ ଆନନ୍ଦପାଇଁ ମଣିଷକୁ ଘୋର ବନ୍ଦୁରେ ତପସ୍ୟା କରିବାକୁ ପଡିବ ନାହିଁ। ବହୁ, ସୋଦର, ଆତ୍ମୀୟ, ଛାତି, ପରିଜନବେଷ୍ଟିତ ସଂସାର ଭିତରେ ହିଁ ତାକୁ ଏହି ଆନନ୍ଦ ଉତ୍ସର ସମ୍ଭାଳ କରିବାକୁ ପଡିବ। ଜୀବନର ଆଲୋକରେ, ବିକଳ ପଥରେ ନିତ୍ୟ ବୁଦାବନ ଦେଖିବାର ଯେଭଳି କାବ୍ୟିକ ଉତ୍ସାହ କବି ବୈକୁଣ୍ଠନାଥ ପ୍ରବର୍ଣିତ କରିଛନ୍ତି, ତାହା ସକଳ ମାନବ କାବି ପାଇଁ ମୂଳି ମଣାଲର ଅନିର୍ବାଣ ଆଲୋକ ଶିଖା ହୋଇ ସେମିତି ଅନନ୍ତକାଳ ଯାଏ ପ୍ରକୃତିତ ହୋଇ ରହିଛି। କବି ବୈକୁଣ୍ଠନାଥଙ୍କ ସନ୍ଦେହରେ 'ତୁମ୍ଭରି ଆଲୋକେ

ବିକାଶୁ ଜୀବନ ଶୁଦ୍ଧ କମଳସମ/ତୁମ ବିଶ୍ୱାସେ ଦୈନ୍ୟ ଦୁଃଖ ସହିବାରେ ହୁଏ କ୍ଷମ'। ବାସ୍ତବରେ କବି ଅତି କମଜ୍ଞାର ଢଙ୍ଗରେ ବ୍ୟକ୍ତି ଜୀବନର ଏହି ସତ୍ୟକୁ ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଦେହ ଦ୍ୱାରର କବାଟ, ଝରକା ଖୋଲି ଦେଇଛନ୍ତି। ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି ଏ ଗଭୀର ତାଙ୍କର ନୁହେଁ, ପରମର , ପରମେଶ୍ୱରଙ୍କର। ଏକ ଅଭାବହୀନ, ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ପାତ୍ର। ଏ ପାତ୍ର ମିଛ ନୁହେଁ, ନିଷସ୍ତବି ନ ନୁହେଁ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରାଧୀ ଓ ଅନୁଭବରେ ସେ ଅଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଅଶ୍ରୁତସ୍ୱର, ପ୍ରଶ୍ନାବଦ୍ୟ କଥା, ଅତୁପ ଗୁପ୍ତ- ସବୁକିଛି ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇପାଇଛି। ଯିଏ ପୂର୍ଣ୍ଣ, ସିଏ ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗିବ କ'ଣ ? ବାସ୍ତବରେ ମଣିଷର ମାନସ-ହଂସଟି ବିଚାର ଭ୍ରମରେ ପତି ଏହି ତରମ ସତ୍ୟକୁ ବୁଝିପାରେ ନାହିଁ କାହିଁକି ସତେ।

ଜୀବନ ପ୍ରବାହ ଏକ ସମତୁଲ ଯାତ୍ରା। ଯାହାପାଖରୁ ଆସିଥିଲା, ତା'ର ପାଖକୁ; ଯାହା ଭିତରୁ ଆସିଥିଲା, ତା' ସହିତ ଏକାକୃତ ହେବାକୁ। ଜୀବନ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶୂନ୍ୟତା। ଜୀବନପାତ୍ର ତେଣୁ ଆଉ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ପାରନାହିଁ। ଯେତେ ପୂର୍ଣ୍ଣ କଲେ ବି ସେମିତି ଥିବା ଲାଗେ। ଚିକିତ୍ସ ଚଳେଇ ଦେଖିଲେ ଏହା ଶବ୍ଦ କି ଗୀତ ନୁହେଁ ! କବି ବୈକୁଣ୍ଠନାଥଙ୍କ ଅନୁଭବ। ଏହା କେତେ ଅନ୍ତରଙ୍ଗ। ସାଧାରଣ ମାନବ ପରମଙ୍କ ସେବାରେ ଜୀବନ ବିତାଇ ଦିଅନ୍ତି, ଯେପରି ଦିବ୍ୟ ସତ୍ୟ କେବଳ ଶବ୍ଦରେ ଲୁଚି ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ସବୁଠାରୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପୁସ୍ତକ ହେଉଛି ଏହି ସମଗ୍ର ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ। ଯାହା ପ୍ରତ୍ୟେକ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଆମ ସମ୍ମୁଖରେ ଖୋଲି ରହିଥାଏ। ଆକାଶକୁ ଉପରକୁ ଦେଖୁ, ପୃଥିବୀକୁ ଦେଖୁ, ତା'ପରେ ନିଜ ଭିତରେ ଦେଖୁ। କାରଣ ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ନିଜ ଭିତରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବେ, ସେତେବେଳେ ଆପଣ ଦେଖିବେ କ'ଣ ଅଛି ତାହାର ଅର୍ଥ ବୁଝିପାରିବେ। ମଣିଷ ପ୍ରାୟତଃ ନିଜକୁ ଭୁଲିଯାଏ ଓ ଜଗତ ଅଧ୍ୟୟନ କରିବାକୁ ବାହାରିପଡ଼େ। କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ଆତ୍ମା ନିଜେ ଅନ୍ଧକାରରେ ପଡ଼ିଯାଏ, ସେତେବେଳେ କୌଣସି ପୁସ୍ତକକୁ ନିପରି ସଞ୍ଚୁ ଭାବରେ ବୁଝିହେବ ? ଏପରି ବ୍ୟକ୍ତି ପାଇଁ, ଆଲୋକ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ଧକାର ପରି ଖୋସାଯାଏ। ଆମେ ସମସ୍ତେ ଛଣ୍ଡରଙ୍କ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ସୃଷ୍ଟିର ଜୀବନ୍ତ ପୃଷ୍ଠା। ତୁମେ ଧର୍ମଗୁରୁରେ ଯେଉଁ ଉତ୍ତର ଖୋଜୁଛ ତାହା କେବଳ କାଳି ଓ କାଗଜ ଦ୍ୱାର ଆବଶ୍ୟ ନୁହେଁ, ବରଂ ପର୍ବତଗୁଡ଼ିକର ନାଟବତା, ନଦୀର ପ୍ରବାହ, ତାରାମାନଙ୍କର ଆଲୋକ, ଗଛର ନିଶ୍ୱାସରେ ମିଳିଥାଏ।

ସେହିପରି, ଭଲ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ସମାନ ଗମ୍ଭୀରତା ସଙ୍କଟ ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ। ଏହା ଲୋକଙ୍କୁ ପରାସ୍ତା କରେ, ଶୁଦ୍ଧ କରେ ଓ ପରିଷ୍କାର କରେ, ଯେତେବେଳେ ଦୁଃଖମାନଙ୍କୁ ଦିନାଶ ଓ ଉନ୍ମୁଚି କରେ। ନଷ୍ଟ କରେ। ଯଦି ତୁମେ ଛଣ୍ଡରଙ୍କୁ ଖୋଜିବାକୁ ଚାହୁଁଛ, ପ୍ରଥମେ ନିଜକୁ ବୁଝିବାର ସାହସ ରଖ। କାରଣ ଯେତେବେଳେ ଆତ୍ମା ନିଜକୁ ବୁଝିଥାଏ , ସେତେବେଳେ ସମଗ୍ର ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ତାଙ୍କୁ ସତ୍ୟର ପଥ ଦେଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ। ଏହା ମଣିଷର ହୃଦୟର କ୍ଷୟନରେ ମୁଦ୍ରିତ। ଏହି ଜଗତ, ଯଦିଓ ନାଟର, ନିରନ୍ତର କଥା କହେ ଓ ଯେଉଁମାନେ ଶୁଣିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ସେମାନେ ଶବ୍ଦ ଦିନ। ଏହାର ବାଣୀ ବୁଝନ୍ତି। ହୃଦୟର ଗଣି ଖୋଲିବାର ଶକ୍ତି କେବଳ ତୁମ ଭିତରେ ବାସ କରେ। ବିବେକର ଶାକ୍ତିରେ ଛଣ୍ଡରଙ୍କ ସ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ଉଚ୍ଚ। ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ମନକୁ ଚିହ୍ନିଥାଏ, ଏହି ଜଗତ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ନୂତନ ଦେଖାଯାଏ। ଯେପରି ପ୍ରଶ୍ନାବଦ୍ୟ ଦୃଶ୍ୟ ସତ୍ୟକୁ ସ୍ପୃତିତ କରେ। ଜୀବନ ଯାତ୍ରା ଯେପରି ଅଗ୍ନି ସମାନ, କିନ୍ତୁ ସୁନାକୁ ଅଗ୍ନିରେ ପୋଡ଼ି ପାଣିରେ ପରିଣତ କରିବାକୁ ଦେଖ। କେବଳ ମଧ୍ୟ ସୁନା ଚକମକ କରେ, ଯେପରି ସମାନ ତାପ ତେଲ ଓ ଏ



କଟକ ଟି-୨୦ ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ମେ' ଫେସ୍ଟିଭାଲ୍ ହୋଟେଲ୍‌ରେ ବୁଲ୍ ଦଳର ଖେଳାଳି ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି ।

ବାମରୁ ଭାରତୀୟ ସ୍କିନର୍ କୁଲ୍‌ଦୀପ ଯାଦବ, ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବ୍ୟାଟର୍ ଚେମ୍ପା ବାଘୁମା, ପେସର୍ ଲୁକ୍‌ସି ଏନ୍‌ଗିଡି ଓ ଭାରତୀୟ ପେସର୍ ଅର୍ଶଦୀପ ସିଂହ ।

ପ୍ରଥମ ଗ୍ଲୋବାଲ ଧର୍ମ ଅଧ୍ୟୟନ ସମ୍ମିଳନୀ ଆରମ୍ଭ

ଅନୁଶାସନମୂଳକ ଗବେଷଣାକୁ ନୂଆ ଗତି

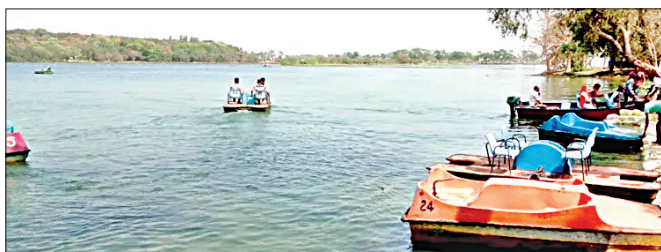


ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆଇଆଇଆଇଟି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଶୁକ୍ରବାରଠାରୁ 'ପ୍ରଥମ ବାର୍ଷିକ ଧର୍ମ ଅଧ୍ୟୟନ ସମ୍ମିଳନୀ' (ଡିଏସ୍‌ସି-୨୦୨୫) ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଧର୍ମ ଅଧ୍ୟୟନକୁ ଗବେଷଣାମୂଳକ ଓ ଅନ୍ତରବିଷୟକ ଏକାଡେମିକ ଶାଖା ଭାବେ ସୁସଂଗଠିତ କରିବାରେ ଏହାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ଭାବେ ଦେଖାଯାଇଛି । ଏହି ସମ୍ମିଳନୀକୁ ଦେଶ ଓ ବିଦେଶର ଅନେକ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ସଂସ୍ଥା ଯଥା ବିଏସ୍‌ସିଆର ଇଂରାଜୀ ବିଭାଗ, ଭକ୍ତିବେଦାନ୍ତ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ (ଭୁବନେଶ୍ୱର), ଆଇଆଇଆଇଟି ବୁର୍ଲା ଇତ୍ୟାଦି ବିଭାଗ, ଭକ୍ତିବେଦାନ୍ତ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ (କୋଲକାତା), ସମ୍ମାନ ସରକାର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜନଜାତି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ବି ଇଣ୍ଡିଆ ସେଣ୍ଟର (ଫ୍ରେମ୍‌ସ୍ ଯୁନାଇଟେଡ୍) ଓ ଇଂଲଣ୍ଡ ଏଣ୍ଡ ଫରେନ୍ ଲାଙ୍ଗୁଏଜେସ୍ ଯୁନିଭର୍ସିଟି (ଇଏଫ୍‌ଏଲ୍‌ୟୁ), ହାଇଦ୍ରାବାଦ ସହଯୋଗରେ ଆୟୋଜିତ ହେଉଛି । ଏହି ଡିନିନିଆ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଦେଶବିଦେଶର ଗବେଷକ, ବିଦ୍ୱାନ ଓ ପ୍ରାକ୍ତିକଗତମାନେ ଧର୍ମର ଆଧୁନିକ ଅର୍ଥ, ପ୍ରୟୋଗ ଓ ସାମାଜିକ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକତା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଉଦ୍‌ଯାତନ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ଇଲୋଭିଲେଙ୍କର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଗୋରାଙ୍ଗ ଦାସ ଓ ଇନ୍ଦ୍ରାନି ଗଉଡ଼ିଂ ବଡ଼ି କମିଶନର ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଧ୍ୟାକ୍ଷତା କରିଥିଲେ ଆଇଆଇଆଇଟି ଭୁବନେଶ୍ୱରର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରଫେସର ଶ୍ରୀପାଦ କର୍ମଳକର । ସମ୍ମିଳନୀର ସଂଯୋଜକ ଡ. ଅକ୍ଷୟ କେ. ରଥ ଧର୍ମ ଅଧ୍ୟୟନକୁ ଏକ ବହୁମାନ୍ୟ ଓ ଅନ୍ତର ସାଂସ୍କୃତିକ କ୍ଷେତ୍ର ଭାବେ ଗଢ଼ି ତୋଳିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଜୋର୍ ଦେଇଥିଲେ ।

ସର୍ବସମ୍ମିଳନରେ ନୂଆପଡ଼ା, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଖଡ଼ିଆଳ ବୁକ୍ ଖାସବାହାଲ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତର ତରଫା ଭଗା ଗ୍ରାମର ଗୋମୟ ଗହାଣୀ, ପତ୍ତା ବୁଲ୍ ଗହାଣୀ ଓ ପୁର, ପୁର ବସୁଙ୍କ ସହ ବୁଲ୍ ବସନ୍ତରା ଘରେ ରହନ୍ତି । ଗତ ରାତିରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସର୍ବସମ୍ମିଳନ ଯୋଗୁଁ ତାଙ୍କ ଘରେ ନିଆଁ ଲାଗି ଯାଇଥିଲା । ଫଳରେ ଘରେ ଥିବା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉପକରଣ ସହ ଧାନ, ଚାଉଳ, ଆସବାବପତ୍ର ଆଦି ବୋହେ ଯାଇଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ତାଙ୍କ ପରିବାର ପଡୋଶୀଙ୍କ ଘରେ ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ସରକାରୀ ସହଯୋଗ କରୁଛି । ପ୍ରଶାସନ ବୁଲ୍ ବୁଲ୍ ଦେଇ ଆବଶ୍ୟକ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହୋଇଛି ।

ନନ୍ଦନକାନନରେ ନୂଆ ରୂପରେ ନୌକା ବିହାର ମଜା

ବାଲିଛି କାଞ୍ଚିଆ ହ୍ରଦ ସଫେଇ, ଆସିଛି ୧୨ ବୋଟ୍



ବାଲଙ୍ଗ, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପ୍ରଶାନ୍ତ ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନ ନନ୍ଦନକାନନରେ ଏଣିକି ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ନୌକା ବିହାରର ମଜା ନେଇପାରିବେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ । ଘରୋଇକରଣ ଯୋଗୁଁ ଏଠାରେ ନୌକା ବିହାର ବନ୍ଦ ରହିଥିବା ବେଳେ ଏବେ ଏହାକୁ ଚଳାଇବା ବାୟୁ ନନ୍ଦନକାନନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ନିଜ ହାତକୁ ନେଇଛନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୧୨ଟି ବୋଟ୍ ଅଣାଯାଇଛି । ସେଥିରେ ୬ଟି ବୁଲ୍ କଣିଆ ଓ ୬ଟି ୪ କଣିଆ ବୋଟ୍ ରହିଛି । କାଞ୍ଚିଆ ହ୍ରଦ ସଫେଇ କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଚାଲିଛି । ତେଣୁ ନନ୍ଦନକାନନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପୂର୍ବରୁ ନୌକା ବିହାର ସୁବିଧା ମିଳିବ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଘରୋଇକରଣ ଯୋଗୁଁ ସମସ୍ତ ସଂସ୍ଥା ମନମାନୀ କଲାଣି । ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଅବସ୍ଥାରେ ବିନା ସୁରକ୍ଷା ଜ୍ୟାକେଟ୍‌ରେ ବୁଲିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଥିଲେ । ଏପରିକି ଛୋଟ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ବି ନୌକା ବିହାରରୁ ବାରଣ କରାଯାଉନଥିଲା । ଘରୋଇ କମ୍ପାନିମାନେ ବଙ୍କା ଗୋବରାଦ ପାଇଁ ନିୟମ ମାନ୍ୟନଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଏବେ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ନୌକା ବିହାରର ମଜା ନେଇପାରିବେ । ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନ ଓ ଉଦ୍ଭିଦ ଉଦ୍ୟାନ ମଧ୍ୟରେ କାଞ୍ଚିଆ ହ୍ରଦରେ ନୌକା ବିହାର ସ୍ଥଳ ରହିଛି । ଏଠାକାର ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିଥାଏ । ଦୀର୍ଘଦିନ ହେବ ନୌକା ବିହାର ବନ୍ଦ ଥିବାରୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ନିରାଶ ହୋଇ ଫେରୁଛନ୍ତି । ନନ୍ଦନକାନନ ଉପନିବେଶିକ ସହଯୁକ୍ତ ନିଗମ ନାରାୟଣଙ୍କ ଉଦ୍ୟମରେ ନୌକା ବିହାର ଘରୋଇକରଣରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇଛି ।

ପିନ୍ଧୁ ମା'ଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ପକାଇ, ଶୋଇଛି ପୁଲିସ୍

ନ୍ୟାୟ ଦାବିରେ ଧାରଣାରେ ବସିଲେ

ଯାଜପୁର, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବାର୍ଦ୍ଧି ଦିନ ଧରି ନିଖୋଜ ଥିବା କୋମଳମଣି ପିନ୍ଧୁର ସନ୍ତାନ ଅନ୍ୟତ୍ର ପିଲିନଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ମା' ମୋନାଲିସା ନାୟକ ମାନସିକ ବିକାସ ମଧ୍ୟ ଦେଇ ଗତି କରୁଛନ୍ତି । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ତାଙ୍କୁ ଗତ କିଛି ଦିନ ହେଲା ହତ୍ୟା ପକାଇ ମିଳୁଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା ।

ହୋଇଥିଲା ପାଖାପାଖି ଦେଢ଼ ମାସ ହେଲା ଏକ ଅଜଣା ନମ୍ବରରୁ ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ପକାଇ ଦିଆଯାଉଛି । ତାଙ୍କୁ ଅତି ଅଶାନ୍ତା ଭାଷାରେ ଗାଳିଗୁଳିକ କରାଯାଉଥିବାରୁ କାବିର ପ୍ରତି ବିପଦ ରହିଥିବା ଆଶଙ୍କା କରିଥିଲେ ଶ୍ରୀମତୀ ନାୟକ । ଏନେଇ ସେ ଗତ ୩ ତାରିଖରେ ସ୍ଥାନୀୟ ବିଜ୍ଞାନପୁର ଥାନାରେ ଏକ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ ଦାୟର କରିଥିଲେ । ତେବେ ଇଟମଧ୍ୟରେ ଏହି

ଏତଲାକୁ ୪ ଦିନ ବିତିଯାଇଥିଲେ ବି ପୁଲିସ୍ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିନାହିଁ ବୋଲି ଶ୍ରୀମତୀ ନାୟକ ଏକ ଭିଡିଓ ବାର୍ତ୍ତାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ସେ ନ୍ୟାୟ ଦାବିରେ ଅଭିଯୋଗ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଧାରଣାରେ ବସିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟ ପଟେ ପୁଲିସ୍ ଏତଲା ପାଇବା ପରେ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

ନିଖୋଜ ବୃଦ୍ଧାଙ୍କ ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ):

ଆଜି ସକାଳୁ ବିନିକା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାମାପାଳ ଗ୍ରାମ ଗାଁରୁ ୭୦ ବର୍ଷ ବୟସ୍କା ଜନେକା ବୃଦ୍ଧାଙ୍କ ମୃତଦେହ ବିନିକା ପୁଲିସ୍ ଉଦ୍ଧାର କରିଛି । ଯଦିଓ ମହିଳା ଜଣକ ୮ ଦିନ ହେଲା ଘର ଛାଡି ଲୁଆଡେ ରାଜି ଯାଇଥିଲେ ଘର ଲୋକେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପୁଲିସକୁ ଖବର ଦେଇ ନଥିଲେ କିମ୍ବା ଅଭିଯୋଗ କରି ନଥିଲେ । ଆଜି କମିରେ ମୃତଦେହ ମିଳିବା ପରେ ପୁଲିସ ଶବ୍ଦକୁ ଜବତ କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ପଠାଇଛନ୍ତି ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି । ପୁଲିସ ପକ୍ଷରୁ ଏନେଇ ଅଧିକ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରହିଛି ।

କୁକୁର ଗଣତି, ବିଏମ୍‌ସି ନିରବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୧୨: ରାଜଧାନୀରେ କୁକୁରମାନଙ୍କ ଗଣତି ପରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ (ବିଏମ୍‌ସି) ସେମାନଙ୍କର ସଂଖ୍ୟା ଜଣାଇ ଦୁଇ ହୋଇ ବସିଥିବା ବେଳେ କୁକୁରମାନଙ୍କ ଉପାତରେ ଲୋକେ ଆତଙ୍କିତ ହେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । ଶାଢ଼ୁଆ ରାତିରେ ଦଳ ଦଳ କୁକୁର ଯାହାକୁ ଦେଖିବାକୁ ଚାହୁଁ କାମୁଡିବାକୁ ଗୋଡ଼ାଇବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । କୁକୁରମାନଙ୍କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାପାଇଁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ କଡା ଆଜିମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବାରେ ବିଏମ୍‌ସି ପକ୍ଷରୁ ଏ ନେଇ ତଦ୍‌ପୁରତା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ସହରରେ କେତେ କୁକୁର ରହିଛନ୍ତି, ଗାଁର ଗଣତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଦଳ ଦଳ ହୋଇ ବିଏମ୍‌ସି କର୍ମଚାରୀ କୁକୁର ଗଣିବାରେ ଲାଗିଥିଲେ । ବହୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରେ ସହରରେ ୪୭ ହଜାର କୁକୁର ରହିଥିବା ଜଣାଯାଇଥିଲା ।

ହେଲେ ଏହାପରେ ସମସ୍ତେ ତୁପ୍ । ସହରରେ କୁକୁରଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଧିରେ ଧିରେ ବଢିବାରେ ଲାଗିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ କୁକୁରମାନଙ୍କ ପ୍ରଜନନ ଋତୁ ଚାଲିଥିବାରୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ କୁକୁର ଛୁଆମାନେ ରାସ୍ତାଘାଟରେ ଦୁଇଲେଖି । ଏମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ଲୋକେ ଗଲେ ମା' କୁକୁରମାନେ କାମୁଡିବାକୁ ଗୋଡ଼ାଇଛନ୍ତି । ଏହାବଳି ସହରରେ ଦଳ ଦଳ ହୋଇ ବୁଲୁଥିବା କୁକୁରମାନେ ବି ଶାଢ଼ୁଆ ରାତିରେ ଦୁଇକିଆ ଆରୋହଣ ସମେତ ପାଦଚଲା ଲୋକଙ୍କୁ ବି କାମୁଡି ଗୋଡ଼ାଇଛନ୍ତି । ଏପରିକି କେତେ ସ୍ଥାନରେ ରାତରେ କୁକୁରମାନେ ବାରିବକିଆ ଯାନକୁ ବି ଗୋଡ଼ାଇଥିବା ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି । ସହରର ଗଳି କନ୍ଦିରେ ଏବେ ମାଲ ମାଲ କୁକୁର । କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ଲୋକେ ଏମାନଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ନିଜ ଚରଫରୁ ଖାଇବାକୁ ଦେଉଥିବା

ବେଳେ ବହୁ ସ୍ଥାନରେ କୁକୁରମାନେ ଭୋକିଲା ରହୁଛନ୍ତି । ଭୋକ ରାଗରେ ଲୋକଙ୍କୁ କାମୁଡି ଗୋଡ଼ାଇଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ଲୋକେ ଫିଙ୍ଗୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀକୁ କୁକୁରମାନେ ଖାଉଥିବାବେଳେ ଏବେ ବିଏମ୍‌ସିର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଘରକୁ ଘର ଦୁଇ ଏହି ବର୍ଣ୍ଣ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀକୁ ସଂଗ୍ରହ କରି ନେଇଯାଉଛନ୍ତି । ଫଳରେ କୁକୁରମାନେ ଭୋକିଲା ରହିବା ସହ ପାଣି ଟୋପାଏ ବି ପିଇବାକୁ ପାରନାହାନ୍ତି । କେତେକ ସ୍ଥାନରେ କୁକୁରମାନଙ୍କୁ ଧରିବା ପାଇଁ ଗାଡ଼ି ବୁଲୁଥିବା ବେଳେ ଧରୁଥିବା କୁକୁରମାନଙ୍କୁ ନେଇ ବିଏମ୍‌ସି କର୍ମଚାରୀମାନେ କେଉଁଠାରେ ଛାଡୁଛନ୍ତି, ତାହା କେହିହେଲେ ଜାଣିପାରୁନାହାନ୍ତି । ସହରରେ ଚାଲିଥିବା କୁକୁର ବନ୍ଧ୍ୟାକରଣ ଏକପ୍ରକାର ବିଫଳ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏବେ ବିଏମ୍‌ସି ପାଇଁ କୁକୁର ବିକା

ବଢିବାରେ ଲାଗିଛି । ହରରେ କୁକୁରମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଏଭଳି ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ଯେ ସେମାନେ ଗଳି କନ୍ଦି ଠାରୁ ଆରମ୍ଭକରି ଚାଲୁଛନ୍ତି ଯା, ରେଳସେନ୍ଦ୍ର ଆଦିରେ ଯାଇ ବେଧଧକ ଭାବେ ବୁଲୁଛନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କ ଯୋଗୁଁ ରୋଗୀକ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସାଧାରଣ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ଆତଙ୍କିତ ହୋଇପାରୁଛନ୍ତି । ବିଏମ୍‌ସି ଯେଉଁ ଭଳି ଭାବେ କୁକୁର ଗଣନା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କଲା ଅନୁରୂପ ଭାବେ ସେମାନଙ୍କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ମତପ୍ରକାଶ ପାଉଛି । (ତଥ୍ୟ)



ପ୍ରେମିକକୁ ଲଗାଇ ସ୍ୱାମୀକୁ ଛୁରାମାଡ଼

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଧରଲି ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରେମିକକୁ ଲଗାଇ ସ୍ୱାମୀକୁ ଛୁରାମାଡ଼ । ଲହୁଲୁହାଣ ହେଲେ ସ୍ୱାମୀ । ଗୁରୁତର ଆହତ ଶେଖ ହମିଦଙ୍କୁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ସେପଟେ ପୋଲିସ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, କଟକର ଶେଖ ହମିଦଙ୍କର ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀଙ୍କ ସହ ୩ ବର୍ଷ ତଳେ ମନୋମାଳିନ୍ୟ ହୋଇଥିଲା । ଏହା ପରେ ଉଭୟ ପରସ୍ପର ଠାରୁ ଅଲଗା ରହୁଥିଲେ । ଶେଖ ହମିଦ କଟକରେ ରହୁଥିବା ବେଳେ ପତ୍ନୀ ଧରଲି ଅଞ୍ଚଳରେ ରହୁଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହାକୁ ନେଇ ପ୍ରତିଶୋଧ ପରାୟଣ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ, ହମିଦଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରେମିକ ରାଜା ଖାନ ସହ ମିଶି କରିଥିଲେ ହମିଦଙ୍କ ହତ୍ୟା ଯୋଜନା । ଆଉ ଯୋଜନା ମୁତାବକ ହମିଦଙ୍କୁ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଧରଲି ନିକଟକୁ ଡାକିଥିଲେ । ତେବେ ଶେଖ ହମିଦ ଧରଲି ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ କା ଭିତରେ ଛୁରାମାଡ଼ କରିଥିଲା ରାଜା ଖାନ୍ । ଏଥିରେ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ ହମିଦ । ତାଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ କ୍ୟାପିଟାଲ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି ।

ବିଜେଡିର ବିଭାଷଣଙ୍କ ପାଇଁ ବିଜେପିରେ ମିଶିଲେ: ଉର୍ମିଳା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ବିଜେଡି ଦଳର ବିଭାଷଣଙ୍କ ପାଇଁ ଦଳ ଛାଡ଼ିଲି । ମୋ ବିରୋଧରେ ଅନାସ୍ଥା ଆଣିବା ପାଇଁ ବିଜେପି ସହ ସାମିଲ କରିଥିଲେ ବିଜେଡି ଦଳର ବିଭାଷଣ । ବରିଷ୍ଠ ନେତୃତ୍ୱକୁ ଅବଗତ କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ କେହି ବୁଝିଲେ ନାହିଁ । ସେଥିପାଇଁ ବିଜେପିରେ ସାମିଲ ହେଲେ ବୋଲି ବିଜେଡିର ବୟାନ ଦେଇଛନ୍ତି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଉର୍ମିଳା ନାୟକ । ଦଳ ଦଳ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଉର୍ମିଳା ନାୟକ ବିଜେଡି ଛାଡ଼ି ବିଜେପିରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି । ବିଜେପିରେ ସାମିଲ ପରେ ବିଜେଡି ବିରୋଧରେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ବିଭାଷଣ ଜଣକ ବିଜେପି ସହ ରହି ଅନାସ୍ଥା ପାଇଁ ଲାଗିଲେ ବୋଲି ଖବର ମିଳିଥିଲା । ମୋ ବିରୋଧରେ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀର ସରପଞ୍ଚ ଓ ସମିତି ସଭ୍ୟଙ୍କୁ ମନ୍ତ୍ରଣା ଦେଉଥିଲେ ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି । ଏ ବିଷୟରେ ବିଜେଡି ଦଳର ବରିଷ୍ଠ ନେତୃତ୍ୱକୁ ଅବଗତ କରିଥିଲା । କିନ୍ତୁ କେହି କିଛି ବୁଝିଲେ ନାହିଁ । ଏମିତି ସେ ଚଳାଇଥିବା ବୈଠକକୁ ମୋତେ ଡାକିଲେ ନାହିଁ କି ଶା ପାଇଁ ବୋଲି ସେ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି ।

୫୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଘର ଭାଙ୍ଗିଲେ, ନିଆଁ ଲଗାଇଲେ

ମାଲକାନଗିରି, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ କୋରକୋଣ୍ଡା ବ୍ଲକର ମାରିଡ଼ାଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତର ଏମିଲି-୨୬ ଗ୍ରାମରେ ଅଭାବବାହ ଘଟଣା ଘଟିଛି । ଶତାଧିକ ଆଦିବାସୀ ଲୋକେ ଗାଁରେ ପଣି ୫୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଘର ଭାଙ୍ଗିବା ସହ ନିଆଁ ଲଗାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ଦୋଳାନ ଲୁଟିବା ସହ ଅତ୍ୟାଚାର, ମତର ସାଇକେଲକୁ ମଧ୍ୟ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଛନ୍ତି । ପୁଲିସ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଶାହାରି ସାଜିଥିଲା । ଏତେ ଲୋକଙ୍କୁ ଅବକାଶକାରୀରେ ଅସଫଳ ହୋଇଥିଲା ପୁଲିସ୍ । ଘଟଣା ଅନୁଯାୟୀ କୋରକୋଣ୍ଡା ବ୍ଲକର ରାଖାଳଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମର ମିହିଳା ଲାକେ ପଡିଆମିଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ବିହୀନ ଶବ ଗତ ୪ ତାରିଖ ଦିନ ବୁଡ଼ାମେଦଣା ନଦୀ କୂଳରେ ମିଳିଥିଲା । ଏହା ପରେ ଗ୍ରାମବାସୀ ଏବଂ ଆଦିବାସୀ ମହାସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ପୁଲିସକୁ ବୁଲ୍‌ବୁଲ୍ ମୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ କରିବା ପାଇଁ ଦାବି କରାଯାଉଥିଲା । ଶନିବାର ମଧ୍ୟ ଶତାଧିକ ଆଦିବାସୀ ରାଖାଳଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ଏକତ୍ର ହୋଇ ମେଲି କରି ପୁଲିସକୁ ବେତାବନା ଦେଇଥିଲେ । ଏହା ପରେ ଆଜି ଶହ ଶହ ଆଦିବାସୀ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଏକତ୍ର ହୋଇ ଏମିଲି-୨୬ ଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ସେଠାରେ ଏକ ବୈଠକ କରିଥିଲେ । ସମସ୍ତ ଆଦିବାସୀ ହାତରେ ଆସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର ଧରିଥିଲେ । କୋରକୋଣ୍ଡା ପୁଲିସ ଖବର ପାଇବା ପରେ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚି ଲୋକଙ୍କୁ ବୁଝାବୁଝା କରୁଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଲୋକେ ପୁଲିସ କଥାକୁ ଶୁଣିନଥିଲେ । ପରେ ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ବେଳେ ହଠାତ୍ ଲୋକେ ଉତ୍ତୁ ରୂପ ଧାରଣ କରିଥିଲେ । ଶହଶହ ଲୋକ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଘରେ ପଣି ଭଙ୍ଗାପୁରୁଣା କରିବା ସହ ଲୁଟପାଟ କରିଥିଲେ । ଲୋକଙ୍କର ଉତ୍ତୁ ରୂପ ଆଗରେ ପୁଲିସ ହାର ମାନିଥିଲା ।

ବିରୋଧୀ ପଳ୍ଲବ ଏହାକୁ କାଟିଯାଇ ସଫଳତା ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତା ଲାଗି ମୋଟ ୧୦ ଘଣ୍ଟା ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ଶାସକ ଓ ବିରୋଧୀଙ୍କୁ ସମୟ ସମାନ ସମୟ ମିଳିବ। ବିବେଚନା ଆଡ଼ଭାଇଜରୀ କାଉନସିଲ (ବିଏସ୍‌ଇ) ସଭାରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି। ନିର୍ବାଚନ ସ୍ଥାନୀ ଓ ଭୋଟ ବୋରିଙ୍ଗ୍ ସନ୍ଦେଶ ବର୍ତ୍ତା ଲାଗି କମ୍ପ୍ରେସ୍‌ ସାମ୍ପଦଙ୍କୁ ୮ରୁ ୧୦ ଡିସେମ୍ବର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଏସଆଇଆର ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସଂସଦରେ ଜୋରଦାର ହଜମା ହୋଇଥିଲା। ଏହି ବର୍ତ୍ତାରେ କମ୍ପ୍ରେସ୍ ପକ୍ଷରୁ ଯେଉଁ ସମୁଦାୟ ତାଲିକା କାରି କରାଯାଇ ପଡ଼ିଥିଲା ତେ.ସି. ବେଶ୍‌ଗୋପାଳ, ମିନିଷ୍ଟ୍ର ଡିଫାର୍ମ, ବର୍ଷା ଗାୟକୃଷ୍ଣାଦେବୀ ମହନ୍ତ କାଉନସିଲ, ଉତ୍କଳ ରାଜ୍ୟ ଖିସ୍, ଛାଆ ଖାନ୍, ରବି ମଲ୍ଲି, ଛତ୍ରାପତି ମସୁଦ, ଗୋସ୍ୱାମି ପଦବୀ ଓ ଜ୍ୟୋତିର୍ମଣିଙ୍କ ନାମ ଦିଆଯାଇଛି।

ଧାନ ଗଦାରେ ନିଆଁ ଲାଗି ଫସଲ ନଷ୍ଟ



ରାଇଉର,୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଧୂଳିଆ ଡିଙ୍ଗି ଗ୍ରାମରେ ଧାନ ଅମଳ କରିବା ସମୟରେ ହଠାତ ନିଆଁ ଲାଗି ଧାନ ଗଦା ସହ ଅମଳ ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ଟ୍ରାକ୍ଟର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜଳି ଯାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଖବର ଅନୁଯାୟୀ, ଧୂଳିଆ ଡିଙ୍ଗି ଗ୍ରାମର ହେରୋବାସ ଗଞ୍ଜ, ବାଦୁବାସ ଗଞ୍ଜ, ଗୋରାମ ଗଞ୍ଜ ତିନିଜଣ ମିଶି ଛତିଶଗଡ଼ରୁ ଏକ ଧାନ ଅମଳ ମେସିନ ଲାଗିଥିବା ଟ୍ରାକ୍ଟର ଆଣି ଖଳାରେ ଧାନ ଅମଳ କରୁଥିଲେ । ହଠାତ ଧାନ ଗଦା ସହ ଟ୍ରାକ୍ଟରରେ ଲାଗିଯାଇଥିଲା ନିଆଁ । ଗ୍ରାମବାସୀ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ରାଇଉର ଅଗୁଣ୍ଡମ ବିଭାଗକୁ ଖବର କରିଥିଲେ । ଖବର ପାଇ ଅଗୁଣ୍ଡମ ବାହିନୀ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ନିଆଁକୁ ଆୟତ୍ତ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସେତେବେଳକୁ ଧାନ ଗଦା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜଳିଯାଇ ପାଉଁଶ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଗଦା ହୋଇଥିବା ଧାନ ନଷ୍ଟ ଏବଂ ଜମିର ବୋଲି କ୍ଷତି ହୋଇଥିବା ତାଖା କହିଛନ୍ତି ।

ଅଟୋ ସହ ମହୁଲି ମଦ ଜବତ, ୩ ମହିଳାଙ୍କ ସହ ଅଟୋ ଡ୍ରାଇଭର ଗିରଫ



ଫୁଲବାଣୀ,୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଖଜୁରାପଡ଼ା ଠାରୁ ଫୁଲବାଣୀ ଯାଇଥିବା ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତାର ସାଧନା ଛକ ଠାରେ ଫୁଲବାଣୀ ମୋବାଇଲ୍ ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ଏକ ଅଟୋ ସହ ପ୍ରାୟ ୮୦ ଲିଟର ମହୁଲି ମଦ ଜବତ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହି ଘଟଣାରେ ତିନି ଜଣ ମହିଳାଙ୍କ ସହ ଅଟୋ ଡ୍ରାଇଭର ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି । ଗିରଫ ତିନି ମହିଳା ଓ ଡ୍ରାଇଭର ଜଣକ ଖଜୁରାପଡ଼ା ଥାନା ଗୁଡ଼ାରୀ ଗାଁର ଫୁଲବତୀ ନାଏକ, ଲଳିତା ନାଏକ, ସରୋଜିନୀ ଦିଗାଳ ଓ ଅଟୋ ଡ୍ରାଇଭର କୁନା ଦିଗାଳ ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଏକ ଅଟୋରେ ଗୁଡ଼ାରୀ ଗାଁରୁ ମହୁଲିମଦ ଧରି ଫୁଲବାଣୀ ସହରକୁ ବିକ୍ରି କରିବା ପାଇଁ ଅଟୋରେ ଆସୁଥିବା ବେଳେ ଅବକାରୀ ବିଭାଗକୁ ସୂଚନା ମିଳିଥିଲା । ଖବର ମିଳିବା ପରେ ଜିଲ୍ଲା ଅବକାରୀ ଅଧିକ୍ଷକ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ପାଢ଼ୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ଅବକାରୀ ଇନ୍ସପେକ୍ଟର ପୂର୍ବଚର ବେହେରା ଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏଏସଆଇ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଯାନାଙ୍କ ସହ ଏକ ଟିମ ସାଧନା ଛକ ନିକଟରେ ଏହି ମଦ ବୋତେଇ ଅଟୋଟିକୁ ଧରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲା ।

ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଯୁବକ ମୃତ



ପାରାଦୀପ,୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନାରଗାଁ ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଶିଖର ଘାଟ ନିକଟରେ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଖବର ଦେବାକୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ, ଆଜି ମଧ୍ୟାହ୍ନ ସମୟରେ ନାରଗାଁ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳର ଅରିଓଡା ଗ୍ରାମର ଘରୁଆରୀ ନାୟକଙ୍କ ୪୦ ବର୍ଷୀୟ ପୁଅ ପବିତ୍ର ନାୟକ ଆଜି ନିଜ ବଡ଼ବାପାର ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ଶୁଣି ଚିକିତ ଖାଇବାକୁ ନିଜ ବାଉଳ ଯୋଗେ ଆସୁଥିବା ସମୟରେ ନାରଗାଁ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳର ଶିଖର ଘାଟ ନିକଟରେ ରୁଟ ଗତିରେ ଏକ ଅଜଣା ଗାଡି ପବିତ୍ରଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେଇ ପଳାଇ ଯାଇଥିଲା । ତେବେ ସେଠାରେ ପବିତ୍ର ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ପଡି ରହିଥିବା ବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ନାରଗାଁ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ପଠାଇ ଥିଲେ । ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ଚାଙ୍ଗର ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ପରେ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ଥିବା ତାଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ କରାଯାଇଥିଲା । ସେଠାରୁ ତାଙ୍କୁ କଟକ ବଡ଼ ମେଡିକାଲ ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଅଧା ବାଟରେ ହିଁ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ଅନ୍ୟପଟେ ପବିତ୍ର ଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ଶୁଣିବା ପରେ ସମଗ୍ର ଅଞ୍ଚଳରେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳି ଯାଇଛି ।

‘ଶତରୂପା’ ପକ୍ଷରୁ ସୃଜନଶୀଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତା



ଯାନପୁର,୭।୧୨(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଯାନପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଅଗ୍ରଣୀ ସାହିତ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ ‘ଉତ୍କଳ ଶତରୂପା ସାହିତ୍ୟାୟନ’ ପକ୍ଷରୁ ଗତ ଶନିବାର ଦିନ ଜଳଣ ସ୍ଥିତ ମଧୁପୁର କଲେଜ ପରିସରରେ ଏକ ସୃଜନଶୀଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ଓ ସାହିତ୍ୟର ବହୁଳ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଓ ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ଏବଂ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଶାରୀରିକ ମାନସିକ ଓ ବୌଦ୍ଧିକ ବିକାଶ ସକାଶେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥାଏ । ଓଡ଼ିଆ ଶୃଙ୍ଖଳା, କବିତା, ପ୍ରବନ୍ଧ, ସାଧାରଣଜ୍ଞାନ, ନୃତ୍ୟ ଓ ସଂଗୀତ ଆଦି ବିଷୟରେ ଶ୍ରାବ୍ୟକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଭାଗନେଇଥିଲେ । କୃତୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଆସନ୍ତା ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବରେ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ଜମିତି ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଧନ୍ୟବାଦ ସଭାରେ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ. ବନ୍ୟପ୍ରସାଦ ସାହୁ ଅଧକ୍ଷତା କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ରୂପେ ଦିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରାବନ୍ଧିକ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତାଭାବେ ଧର୍ମଶାଳା ସାହିତ୍ୟ ସମାଜର ସଭାପତି କାହ୍ନୁଚରଣ ଦାଶ ଓ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିରୂପେ ଦିଶିଷ୍ଟ ସାହିତ୍ୟିକ ବିଜୟ କୁମାର ଦେବତା, ଅଧ୍ୟାପିକା ସବିତା ମିଶ୍ର ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।

ଉତ୍କଳୁଛି ପତ୍ନୀପୋଖରୀ, ଭୁବୁଛି ବିଜେଡି

କାକଟପୁର/ଅସ୍ତରଙ୍ଗ,୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କାକଟପୁର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ବ୍ଲକରେ ସଶକ୍ତ ହେଉଛି ବିଜେପି । ନୂତନ ଭାବେ ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ମଣ୍ଡଳ ୧ର ସଭାପତି ଇନ୍ଦ୍ରମଣି ଜେନା ସଂଘଠନ ଦାୟିତ୍ୱ ନେବା ପରେ ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ବ୍ଲକ ଅଂଚଳ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗାଁରେ ମଜଲୁତ ହୋଇଛି ବିଜେପି । କିଛି ମାସ ହେବ ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ବ୍ଲକର ବିଭିନ୍ନ ପଂଚାୟତରେ କର୍ମୀମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଦଳ ପରିଚାଳନା କରି ଜଗତସିଂହପୁର ସାଂସଦଙ୍କ ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ବ୍ଲକ ପ୍ରତିନିଧି ଦିବାକର ଛାଟୋଇଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ବିଜେପିରେ ସାମିଲ ହେଉଛନ୍ତି । ଯାହାକି ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ବ୍ଲକ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଜେପି ସଂଗଠନ ଦୃଢ଼ ମଜଲୁତ ହୋଇଛି । ସରକାର ବଦଳିବା ପରେ ରାଜନୀତି ହଲଚଲ ହୋଇଥିଲା । କାକଟପୁର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ବିଜେତା ହୋଇଥିଲେ



ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ରାଜନୀତିରେ ହଲଚଲ

ମଧ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ପରେ ବିଜେପି ତାର ପଡିଆରା ବୃଦ୍ଧି କରି ଚାଲିଛି । କିନ୍ତୁ ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ବ୍ଲକର ଅନେକ ପଞ୍ଚାୟତ ବିଜେଡି ପଡିଆରା ଲାଗି ରହିଥିଲା । ଏବେ କିନ୍ତୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ବିଜେତା ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସାଂସଦ ପ୍ରତିନିଧି ଦିବାକର ଛାଟୋଇ ଓ ଅସ୍ତରଙ୍ଗ

ମଣ୍ଡଳ ୧ସଭାପତି ଇନ୍ଦ୍ରମଣି ଜେନାଙ୍କ ବଳିଷ୍ଠ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏବେ ଆଉ ବିଜେଡି ପାଖରେ କାଟତି ରହିନାହିଁ । କାରଣ ଅନେକ ଲୋକ ପ୍ରତିନିଧି ଶାସକ ଦଳର ଇସାରାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ବିଶେଷ କରି ବିଭିନ୍ନ ପଂଚାୟତର ଆଗ ଧାତି ପୁରୁଣା ନେତା ଦଳ ଛାଡି ପତ୍ର ଶିବିରକୁ ଯିବା ସହ

ଅନେକ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଟାଣୁଛନ୍ତି । ଯାହାର କୁଳକ୍ଷ ଉଦାହରଣ ତାଳଦା ପଂଚାୟତ ଦାର୍ଯ୍ୟ ବର୍ଷ ହେବ ବିଜେଡି ଦୂର୍ଗ ଅବା ଗଡ଼ ରହିଥିବା ବେଳେ କିଛି ମାସ ହେବ ଆଗଧାଡି ନେତା ବିଜେପିରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି । ଯଦ୍ୱାରା ବିଜେଡି ଗଡ଼ ଦୂର୍ବଳ ସ୍ଥିତିକୁ ଆସିଛି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବିଜେଡି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଥିବାରୁ ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ବ୍ଲକ ଅଂଚଳରେ କିପରି ଭାବରେ ବିଜେଡି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳୁଛି ଯାକଜଳମରେ ତାହା ହିଁ ବିଜେଡି ନେତୃତ୍ୱ ଓ ସଂଗଠନ ଭିତ୍ତିଭୂମି ହିଁ ବୟାନ କରିବ । ଗୋଟିଏ ପଟେ ବିଜେପି ଦଳରେ କର୍ମୀ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିବା ବେଳେ କିନ୍ତୁ କର୍ମୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ତଃଜନ୍ମ ଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ହଟତମଟ ରାଜନୀତିରେ ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ବ୍ଲକ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଜେପି ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବିଜେଡି ଗୁମୁଡି କାଉଁଛି ।

ବିଦେଶୀ ମଦ ଦୋକାନ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ପାଇଁ ଦାବିପତ୍ର

ଫୁଲବାଣୀ,୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗାଁ ମଧ୍ୟ ଭାଗରେ ଥିବା ବିଦେଶୀ ମଦ ଦୋକାନକୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିବା ପାଇଁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଏଭଳି ଏକ ଦୃଶ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ବାଲିଗୁଡ଼ା ବ୍ଲକର ବାରଖମା ପଞ୍ଚାୟତରୁ । ପ୍ରକାଶ ଆଉ କି ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରାମବାସୀ ଜିଲ୍ଲା ଅବକାରୀ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଓ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଥର ଦାବି କରି ଆସୁଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା କୌଣସି ସୁଫଳ ମିଳିନ ଥିଲା । ସେମାନେ ଉକ୍ତ ଦାବାପତ୍ରରେ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି କି, ଗାଁ ମଝିରେ ମଦ ଦୋକାନ ରହିଥିବାରୁ ଗ୍ରାମରେ ଅନେକ ବିଶୃଙ୍ଖଳା ହେବା ସହିତ ସବୁବେଳେ ଅପ୍ରତିକଳ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ଚାନ୍ଦିଆ ଗ୍ରାମର ଯୁବପିଢି ଓ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ମଧ୍ୟ ବାଟବଣା ହୋଇ



ଅବାଚକୁ ଯାଉଥିବା ଉକ୍ତ ଦାବିପତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି । ମଦ୍ୟପମାନେ ଏଠିସେଠି ମଦ ପିଇବା ସହିତ କାଦ ବୋତଲ ସବୁ ଦାବି କରି ଆସୁଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା କୌଣସି ସୁଫଳ ମିଳିନ ଥିଲା । ଏସମାନେ ଉକ୍ତ ଦାବାପତ୍ରରେ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି କି, ଗାଁ ମଝିରେ ମଦ ଦୋକାନ ରହିଥିବାରୁ ଗ୍ରାମରେ ଅନେକ ବିଶୃଙ୍ଖଳା ହେବା ସହିତ ସବୁବେଳେ ଅପ୍ରତିକଳ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ଚାନ୍ଦିଆ ଗ୍ରାମର ଯୁବପିଢି ଓ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ମଧ୍ୟ ବାଟବଣା ହୋଇ

କଲେଜ ରାସ୍ତା ଶୋତନୀୟ, ମରାମତି ପାଇଁ ଦାବି

ନାଳଗିରି, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନାଳଗିରି ବ୍ଲକ ବଣ ଜଙ୍ଗଲ ଘେରା ବଣସାମା ଅଞ୍ଚଳରେ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷାର ବିକାଶ ସହିତ ଗରିବ ଲୋକମାନଙ୍କର ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷିତ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଧରମପୁର ପଂଚାୟତର ବାଉଁଶ ପାଳଠାରେ ୧୯୮୩ ମସିହାରେ ବରହମପୁର +୨ କଲେଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ୧୯୮୯ ମସିହାରେ +୩ କଲେଜ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା । ସେଇ ଦିନଠାରୁ କଲେଜ ଯିବା ପାଇଁ ପାଦଚଲା ହିଁବ ରାସ୍ତା ଥିଲା । ୧୯୯୦ ମସିହାରେ ଧରମପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ପକ୍ଷରୁ ମାଟି ମୋରମ ବିଛା ଯାଇ ହିଁବ ରାସ୍ତାକୁ ତରଫା କରାଯାଇଥିଲା । କାନ୍ଥୁଅ ପଡପଡ ରାସ୍ତାରେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଶହ ଶହ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ କଲେଜକୁ



ଆସି ଅଧ୍ୟୟନ କରନ୍ତି । ଗତ ୨୦୧୩-୧୪ମସିହାରେ ଧରମପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଅନୁଦାନ ରାଶିରେ ଉକ୍ତ ରାସ୍ତାଟି କଂକ୍ରିଟ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଯାହା ଏବେ ଫାଟି ଆଁ କରିବା ସହ ଆଖୁଏ ଲେଙ୍ଗୁଏଁ ଖାଲ ହୋଇଛି । ଫଳରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଅଧ୍ୟାପକ, ଅଧ୍ୟାପିକା, କର୍ମଚାରୀ, ବାଉଁଶପାଳ ଗାଁ ଲୋକମାନଙ୍କ ଯାତାୟତରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

ରାଜନେତା ଓ ପ୍ରଶାସନର ଆଡୁଆଳରେ ଉକ୍ତ କଲେଜ ରାସ୍ତାଟି ରହି ଯାଇଛି । ଦୁଇ କଲେଜରେ ପ୍ରାୟ ୧୧ଶହରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ ଛାତ୍ର, ଛାତ୍ରୀ ଅଧ୍ୟୟନ ପାଇଁ ଆସୁଥିବାରୁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କଲେଜର ଟ୍ରାଫିକ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ନବକଳେବର ହୋଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ରାସ୍ତା ଅବସ୍ଥା ସୁଧୁରୁ ପାରିନାହିଁ । ଦୁରନ୍ତ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଅଧ୍ୟାପକ ଅଧ୍ୟାପିକା, କର୍ମଚାରୀ ଓ ସାଧାରଣ ଲୋକେ ଦାବା କରିଛନ୍ତି । ଏସମ୍ଭର୍ଣ୍ଣରେ +୨ ଜୁନିୟର କଲେଜର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ଆମରନାଥ ସଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ରାସ୍ତା ଅବସ୍ଥା ଦେହାଳ ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଜନପ୍ରତିନିଧି ଠାରୁ ପ୍ରଶାସନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ରାସ୍ତା ଫଳ ଶୂନ୍ୟ ହୋଇଛି ।

ଲୁଟାଯାଉଛି ବିରାଜା ମୂର୍ତ୍ତି ଚୋରିର ସତ୍ୟ

ଆର୍ଡିସି ରିପୋର୍ଟ ଗୁପ୍ତ ରଖିବାର ଚାପ କାହାର ?

ଯାନପୁର,୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରାଚୀନ ଶକ୍ତି ପୀଠ ବିରାଜା କ୍ଷେତ୍ର । ଶତାବ୍ଦୀ ବ୍ୟାପି ଆସ୍ଥା, ଭକ୍ତି ଓ ଏତିହ୍ୟର ପୃଷ୍ଠାସ୍ଥଳ । କିନ୍ତୁ ଏହି ଅବିଚଳ ଆସ୍ଥାକୁ ୨୦୦୪ ମସିହାରେ ଯେଉଁ ଚୋର ଲାଗିଥିଲା, ସେହି ଘାଆ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇନାହିଁ । ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୦୪ ମସିହାରେ ବିରଜା ମନ୍ଦିର ଗର୍ଭଗୃହର ସିଂହାସନ ମରାମତି ନାମରେ ମାଆଙ୍କ ପ୍ରତିମାକୁ ଅସ୍ଥାୟୀ ହଟାଯାଇଥିଲା । ୧୮ ଦିନ ପରେ ଯେତେବେଳେ ପୁନଃସ୍ଥାପନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଗଲା, ସେବକ, ପୂଜାରୀ ଓ ଭକ୍ତମାନେ ପ୍ରତିମାକୁ ଦେଖି ପ୍ରଶ୍ନ ମୂର୍ତ୍ତି କଲେ ଏହିମା ମାଆଙ୍କ ମୂଳ ମୂର୍ତ୍ତି ନୁହେଁ । ମୁଖମଣ୍ଡଳ, ଭାବଭଙ୍ଗନା ଓ



କାରିଗରୀର ସୂକ୍ଷ୍ମ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କୁ ସନ୍ଦେହ ଦେଇଥିଲା । ଏହି ସନ୍ଦେହ ପରେ ହିଁ ବିରାଜା କ୍ଷେତ୍ର ମାଟିରେ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ଅସ୍ଥିରତା । ସେହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ସାରା ଓଡ଼ିଶା ରାଗ, ଉନ୍ମୁକ୍ତତା ଓ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଜଳି ଉଠିଥିଲା । ଶେଷରେ ଆର୍ଡ଼ିସି

ତଦ୍ଦଳ ଆରମ୍ଭ କଲେ । ରିପୋର୍ଟ ଆଜିଯାଏ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଦେଖାଯାଇନାହିଁ । ସରକାର ବଦଳି ଗଲା, ମନ୍ତ୍ରୀ ବଦଳି ଗଲେ, ପରାମର୍ଶଦାତା ବଦଳି ଗଲେ କିନ୍ତୁ ବଦଳିଲା ନାହିଁ ଏମିତି କିଛି ରିପୋର୍ଟ ଉପରେ ଆରୋପିତ ଗୋପନୀୟତା । ଏବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଯଦି ମୂର୍ତ୍ତି ଚୋରି ହୋଇନଥିଲା, ତେବେ ରିପୋର୍ଟକୁ ଲୁଚାଇବାର ଭୟ କାହିଁକି ? କଣ ଭୟ କାହାର ନାମ ଥିଲା ସେହି ରିପୋର୍ଟରେ ? ଜନତାଙ୍କ ଅବିଚଳ ମାଟିରେ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ଅସ୍ଥିରତା । ଯଦି ବଦଳି ହୋଇନାହିଁ ଆର୍ଡ଼ିସି ରିପୋର୍ଟ କାହିଁକି ସାର୍ବଜନୀନ କରୁ ନାହାଁନ୍ତି ?

ଗଞ୍ଜାମ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ମାଗଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର



ଛତ୍ରପୁର,୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗଞ୍ଜାମ ପୌରାଞ୍ଚଳ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ମାଗଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର ଆଜି ସଫଳତାର ସହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ଗ୍ରାସୀମ କେମିକାଲର ସହଯୋଗରେ ହୋଇଥିବା ଏହି ସେବାମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦ୍ଦାତ୍ତର ଗ୍ରାସୀମ ଯୁନିଟ ମୁଖ୍ୟ ଅଲୟ ଗୁପ୍ତା କରିଥିଲେ । ଉଦଘାଟନ ସମାରୋହରେ ସେ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ନିଆଯାଇଥିବା ଏହି ପଦକ୍ଷେପକୁ ବିଶେଷ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସିଏସଆର୍ ମୁଖ୍ୟ ସସ୍ଥିତା ବେହେରା ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣଚୂଡ଼ ସାହିତ୍ୟ ପରିବାର ଦ୍ୱାରା ଆଭାସୀ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର

ନାଳଗିରି,୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମଣିଷର ଅସହାୟତା ହିଁ ଅମଣିଷର ପରିଚୟ । ଅନୈତିକ ଉଚ୍ଚାଭିଳାଷ ଆଜି ଉନ୍ମାଦ ତିଆରି କରୁଛି । ଆଜିର ଗଳ୍ପ କାଳ୍ପନିକ ଘଟଣା ହୋଇ ରହିନାହିଁ । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟର ଅବସ୍ଥାକୁ ବୁଝିବାକୁ ପାଠକ ସମର୍ଥ ନୁହେଁ । କ୍ଷମତାର ବଳୟ, ରାଜନୈତିକ ଭ୍ରଷ୍ଟଚାର, ସାମାଜିକ ଦୁରାଚାର ଓ ଆଧୁନିକ ଜୀବନ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଅସହାୟତା ଅନ୍ତର ଭିତର ଦୁଃଖକୁ ଭୋଗ କରାଉଛି । ସାମର୍ଥ୍ୟ ବିହୀନତା ହିଁ ଅସହାୟତା । ଆଜିର ସମୟ ଆତ୍ମଦୁଃଖର ସମୟ । ଆଜିର ଜୀବନ ଅସହାୟ ଜୀବନ । ଜୀବନର ସୁକୁମାରତ୍ୱ ଆଜି ହଜିଯାଇଛି । ଆଜିର ଗାଳ୍ପିକ ପରମ୍ପରାର ପ୍ରତିନିଧି ଓ ମୂଲ୍ୟବୋଧର ସୁରକ୍ଷକ ଅଟେ । ଗଳ୍ପ ଗୋଟାଏ ବାବରଣୀ ହୋଇଯାଏ । ଗଳ୍ପ ଜୀବନର କଳାତ୍ମକ ବିଶ୍ଳେଷଣ । କୃତମତା ସ୍ୱାଭାବିକତାକୁ ନଷ୍ଟ କରେ



। କୃତମତା ସୁନ୍ଦର ଜୀବନର ମାପକାଠି ନୁହେଁ । ଆମେ କେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ଅନ୍ୟକୁ ଜଣାଇବାକୁ ଚାହୁଁ କିନ୍ତୁ ନିଜେ ଜାଣି ନାହୁଁ । ଆମେ ଅନେକ ସମୟରେ ଆତ୍ମ ପ୍ରତାରଣା କରୁ । ଆତ୍ମ ପ୍ରତାରଣା ସମୟର ଅବସ୍ଥାକୁ ବୁଝିବାକୁ ପାଠକ ସମର୍ଥ ନୁହେଁ । କ୍ଷମତାର ବଳୟ, ରାଜନୈତିକ ଭ୍ରଷ୍ଟଚାର, ସାମାଜିକ ଦୁରାଚାର ଓ ଆଧୁନିକ ଜୀବନ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଅସହାୟତା ଅନ୍ତର ଭିତର ଦୁଃଖକୁ ଭୋଗ କରାଉଛି । ସାମର୍ଥ୍ୟ ବିହୀନତା ହିଁ ଅସହାୟତା । ଆଜିର ସମୟ ଆତ୍ମଦୁଃଖର ସମୟ । ଆଜିର ଜୀବନ ଅସହାୟ ଜୀବନ । ଜୀବନର ସୁକୁମାରତ୍ୱ ଆଜି ହଜିଯାଇଛି । ଆଜିର ଗାଳ୍ପିକ ପରମ୍ପରାର ପ୍ରତିନିଧି ଓ ମୂଲ୍ୟବୋଧର ସୁରକ୍ଷକ ଅଟେ । ଗଳ୍ପ ଗୋଟାଏ ବାବରଣୀ ହୋଇଯାଏ । ଗଳ୍ପ ଜୀବନର କଳାତ୍ମକ ବିଶ୍ଳେଷଣ । କୃତମତା ସ୍ୱାଭାବିକତାକୁ ନଷ୍ଟ କରେ ।

ଜନ୍ମଦିନରେ ରକ୍ତଦାନ କଲେ ଶଶାଙ୍କ

ଯୁବ ସମାଜକୁ ବେଳେ ନିଆରା ବାଉଁ



ମାର୍ଗାଘାଟ,୭।୧୨(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମାର୍ଗାଘାଟ ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦଶପୁର ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନ ବାଲଣା ଗ୍ରାମର ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ସାମଲଙ୍କ ପୁତ୍ର ଶଶାଙ୍କ ଶେଖର ସାମଲ(୨୮) ନିଜର ଜନ୍ମଦିବସରେ ରକ୍ତଦାନ କରି ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିଛନ୍ତି । ଭୁବନେଶ୍ୱରର ବାଗିଚି କର୍ମଚୀ ତାଙ୍କରଖାନାରେ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଜନ୍ମରାକାଳର ରକ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ଥିବା ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ ଶଶାଙ୍କ । ତେଣୁ ତାଙ୍କର ଜନ୍ମଦିନରେ ସେ ଦୁରନ୍ତ ତାଙ୍କରଖାନାରେ ପହଞ୍ଚି କର୍ମଚୀ ପାଠିତ୍ର ମହିଳାଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ରକ୍ତଦାନ କରିଥିଲେ । ରକ୍ତଦାନ ଭଳି ମହତ ଦାନ କଣଙ୍କ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବାରେ ସହାୟକ ହୋଇ ପାରିବ । ଆଧୁନିକତାର ଚାଳେ ଚାଳେ ଯୁବ ସମାଜ ନିଜର ଜନ୍ମଦିନ ପାଳନ ପାଇଁ କିଛି ନୁହଁ । ପ୍ରତ୍ୟୁସ କରିବା ଦରକାର ଯାହା ଆମ ସମାଜ ଓ ପରିବେଶ ପାଇଁ ଗ୍ରହଣୀୟ ହେବ । ମୋର ଏହି ରକ୍ତଦାନ ପାଇଁ ଯଦି କାହାରି ମୁହଁରେ ତେନାଲ ହସ ଫୁଟି ପାରିବ ତେବେ ଏହାଠାରୁ ବଡ଼ ଶାନ୍ତି ବୋଧହୁଏ ମୋ ପାଇଁ ଆଉ କିଛି ନାହିଁ ବୋଲି ଶଶାଙ୍କ କହିଛନ୍ତି । ନିରାତ୍ମମ୍ବର ଭାବେ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳନ ଏମିତି ମହାନ ପ୍ରାୟାସରେ କରି ସମସ୍ତଙ୍କ ଧନ୍ୟବାଦର ପାତ୍ର ହୋଇପାରିଛନ୍ତି ।

ବୁଦ୍ଧପୁରୀୟ ସାଂସଦ ଖେଳ ମହୋତ୍ସବ

ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଲ,୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କର କ୍ରୀଡା ପ୍ରତିଭାର ବିକାଶ ପାଇଁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ବୁଦ୍ଧ ପୁରୀୟ ସାଂସଦ କ୍ରୀଡା ମହୋତ୍ସବ ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଲ ଅଞ୍ଚଳର ସର୍ବପୁରାତନ ଶିକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠାନ ଏମଏନ୍ ହାଇସ୍କୁଲ ଖେଳପଡିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଲ ବ୍ଲକ ସାଂସଦ ଖେଳ ମହୋତ୍ସବ ସଂସ୍ଥାପକ ମିତ୍ର ମନୋଜ ନାୟକଙ୍କ ଚୌଦ୍ଦିତ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କ୍ରୀଡା ଉତ୍ସବରେ ସାଂସଦ ଖେଳ ମହୋତ୍ସବର ସଂସ୍ଥାପକ ସୁନୀଲ ବେହେରା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି, ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଲ ବି ଆରସିସି ସଙ୍ଗମିତ୍ରା ନାୟକ, ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଲ ଆରଟି ଥାନା ଆଇଆଇସିଏ ବନ୍ଦନା ପାତ୍ର ବିଜେପି ଜିଲ୍ଲା ଉପ ସଭାପତି ଅଭିମନ୍ୟୁ ଗୋଖାୟତ, ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଲ ବ୍ଲକ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା ଜୟନ୍ତୀ ସାହି



ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇ କ୍ରୀଡା ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ମାନସିକ ଓ ବୌଦ୍ଧିକ ବିକାଶରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଲ ବ୍ଲକର ୩୦ ଗୋଟି ବିଦ୍ୟାଳୟର ୨୮୦ ଜଣ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଯୋଗଦେଇ ଦୌଡ, ଉଚ୍ଚ ଡିଆଁ, ଲମ୍ବ ଡିଆଁ, ଭଲିବଲ୍, କାଉଲିନ ଥ୍ରୋ, ଡିସ୍କ ଥ୍ରୋ ପ୍ରଭୃତି ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗରେ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ ।

ପ୍ରହେଳିକା ସାଜିଛି କି ସୂଚନା ଅଧିକାର ?

ପନ୍ଦର ଶହ ପେଟ୍ ପାଇଁ ୨୫,୦୦୦ ଦିଅ

ମହାକାଳପଡ଼ା,୭।୧୨(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସୂଚନା ଅଧିକାର ଆଇନ ଦ୍ୱାରା ମେଳ ଯୋଗେ ସୂଚନା ପାଇଁ ଜଣେ ସୂଚନା ଅଧିକାର କର୍ମୀ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ । ହେଲେ ପନ୍ଦର ଶହ ପେଟ୍, ଫଟୋ ଓ ଡାକ ଖର୍ଚ୍ଚ ବାବଦକୁ ତାଙ୍କୁ ପିଟିଶି ହଜାର ଟଙ୍କା ଦାଖଲ କରିବାକୁ ପଞ୍ଚାୟତର କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ (ପିଇଓ) ତିଠି ଲେଖି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଯାହାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି । ସୂଚନା ମୁତାବକ ମହାକାଳପଡ଼ା ବ୍ଲକ ରାମନଗର ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର କିଛି ସୂଚନା ପାଇଁ ସୂଚନା ଅଧିକାର କର୍ମୀ ସୁବ୍ରତ କୁମାର ସେଠୀ ମହାକାଳପଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ସୂଚନା ଅଧିକାର

ଆଇନରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ । ବ୍ଲକ ପିଆଇଓ ସମସ୍ତ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ସୂଚିତ କରିଥିଲେ । ହେଲେ ପଞ୍ଚାୟତର ଜନ ସୂଚନା ଅଧିକାରୀ ତଥା ପିଇଓ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ୧୫୦୦ ଜେରକ୍ସ, ଫଟୋ ଓ ଡାକ ଖର୍ଚ୍ଚ ବାବଦକୁ ମିଶାଇ ୨୫,୦୦୦ ଟଙ୍କା ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ତିଠି ପାଇବାର ପନ୍ଦର ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଦାଖଲ କରିବାକୁ ତିଠି ଲେଖି ଜଣାଇଛନ୍ତି । ପନ୍ଦର ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଟଙ୍କା ଜମା କଲେ ଆବେଦନ ପତ୍ର ନାକତ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି ସୁବ୍ରତ ।

ସେ କହିଛନ୍ତି ସେ ସମସ୍ତ ସୂଚନା ଅନଲାଲନ କରିଆରେ ଅର୍ଥାତ୍ ମେଳ ଯୋଗେ ଆବେଦନ କରିଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଜେରକ୍ସ କରି ଦେବାର ଆବଶ୍ୟକତା



ଆଜିର ସୁନା ଦର



ଗହଣା କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ନଜର ପକାନ୍ତୁ କେଉଁ ସହରରେ କେତେ ରହିଛି ସୁନା ଦର। ତେବେ ଯଦି ଆପଣ ଆଜି ସୁନା କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବା ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଆଜିର ସୁନା ଦର। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ୧,୩୦,୧୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୧୯,୩୦୦ ଟଙ୍କା ଛୁଇଁଛି। ସେହିପରି ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଛା ୧,୩୦,୧୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନାର ମୂଲ୍ୟ ହଜାର ୧,୧୯,୩୦୦ ଟଙ୍କାକୁ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ମୁମ୍ବାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୦,୧୫୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୧୯,୩୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୩୦,୩୦୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୧୯,୪୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର ବେଙ୍ଗାଲୁରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୧,୩୫୦ ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୨୦,୪୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ପୂର୍ବ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର କୋଲକାତାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୧,୩୦,୧୫୦ ଓ ୧,୧୯,୩୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୂପା ମୂଲ୍ୟ କିଲୋ ପିଛା ୧,୯୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି।

ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର



କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୫.୪୧ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୦୨ ପଇସା ରହିଛି। ଚେନ୍ନାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୧ ଟଙ୍କା ୦୩ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୬୧ ପଇସା ରହିଛି।

ପେଟ୍ରୋଲ ଏବଂ ଡିଜେଲ୍ ଦାମରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥିବା ଏବଂ ମାର୍କେଟ୍ କମ୍ପାନୀମାନେ ଦେଶର ସମସ୍ତ ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ପେଟ୍ରୋଲ-ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍ କାରି କରିବେନାହିଁ। ପ୍ରତିଦିନ ତେଲର ନୂଆ ଦର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ହେଲେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ କମିଛି ପେଟ୍ରୋଲ ଏବଂ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍। ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୦.୯୩ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍ ପ୍ରତି ଲିଟର ପିଛା ୯୨.୫୧ ପଇସା ରହିଛି। ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୪ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୮୭ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ହୋଇଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩ ଟଙ୍କା ୫୦ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୦.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୫.୪୧ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୦୨ ପଇସା ରହିଛି। ଚେନ୍ନାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୧ ଟଙ୍କା ୦୩ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୬୧ ପଇସା ରହିଛି।

ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଆୟତ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ସଜବାଜ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୧୨: କ୍ରମାଗତ ପଞ୍ଚମ ଦିନ ପାଇଁ ଇଣ୍ଡିଆ ଏୟାରଲାଇନ୍ସର ବିମାନ ବାତିଲ କରି ରହିଛି। ଗତଶନିବାର ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ୫୦୦ରୁ ଅଧିକ ବିମାନ ବାତିଲ ହୋଇଛି। ଉଡ଼ାଣ ବାତିଲ ଓ ବିଳମ୍ବ ହେବା କାରଣରୁ ବିମାନବନ୍ଦରଗୁଡ଼ିକରେ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହ ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବଢ଼ିଛି। ଇଣ୍ଡିଆ

ଏୟାରଲାଇନ୍ସର ପ୍ରତିଦିନ ଶହଶହ ସଂଖ୍ୟାରେ ବିମାନ ବାତିଲ ହେବା ଫଳରେ ବିମାନ ଚିକେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ବହୁମାତ୍ରାରେ ବଢ଼ିଯାଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ଯାତ୍ରୀମାନେ ଶୋଷଣର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଟାଟା ଗ୍ରୁପର ମାଲିକାନା ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଏବଂ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଫର୍ସ ରହିଥିବା ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ବଡ଼ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଛି।

ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶ, ଡିସେମ୍ବର ୪ ତାରିଖରୁ ସମସ୍ତ ନନ୍-ଷ୍ଟପ୍ ଘରୋଇ ବିମାନରେ ଇକୋନୋମି ଭଡ଼ା ଉପରେ ଏକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ସାମାନ୍ୟ ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ଫର୍ସ ରହିଥିବା ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଆଣ୍ଡର୍ସ୍ ରେବା ପାଇଁ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଏବଂ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଟିକେଟ୍ ପୁନର୍ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ଏବଂ ବାତିଲକରଣ ବାତିଲ ବଡ଼ ରିହାତି ପ୍ରଦାନ କରିଛି। ଯେଉଁ ଯାତ୍ରୀମାନେ ଡିସେମ୍ବର ୪ ତାରିଖ ଭିତରେ ଏୟାରଲାଇନ୍ସରୁ ଡିସେମ୍ବର ୧୫ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଟିକେଟ୍ କରିଥିଲେ ସେମାନେ ରିସ୍କୁଲିଙ୍ଗ୍ ଫର୍ସ ବିନା ଯାତ୍ରାର ତାରିଖ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରିବାର ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଯଦି ସେମାନେ ବାହାରି, ତେବେ ସେମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଟିକେଟ୍ ବାତିଲ କରି ପାରିବେ। ଏଡ଼୍ ବ୍ଲାଇ ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଟିକେଟ୍ ପାଇଁ ପୈମାଣ କରିଥିବା ସମସ୍ତ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ କରି ଦିଆଯିବ।

ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଏହାର ଗ୍ରାହକ ସେବା କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ଅତିରିକ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରିବା ସହିତ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ସ୍ୱଭାବିକ କରିବା ପାଇଁ କିଛି ପ୍ରମୁଖ ରୂପରେ ଅତିରିକ୍ତ ବିମାନ ସେବା ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଏହା ବି ସ୍ପଷ୍ଟ କରି କହିଛି, ଡ୍ରୋପ୍‌ଆଉଟ୍ ଏବଂ ମୋବାଇଲ୍ ଆପରେ ପୂର୍ବରୁ ଥିବା ରିହାତି ଯୋଜନା ଜାରି ରହିବ। ଯେଉଁଥିରେ ଛାଡ଼ିଛାଡ଼ି, ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ, ସଶସ୍ତ୍ର ବାହିନୀ କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ପାଇଁ ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କୁ ପୂର୍ବରୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଭଡ଼ା ଅପେକ୍ଷା କମ୍ ମୂଲ୍ୟରେ ଟିକେଟ୍ ବୁକ୍ କରିବାକୁ ଲାଭ ମିଳିପାରିବ।

ନୂଆବର୍ଷରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବ ଅନେକ ନିୟମ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୧୨: କିଛି ଦିନ ପରେ ସରିଯିବ ବର୍ଷ ୨୦୨୫। ଆଉ ୨୦୨୬ର ଆରମ୍ଭ ସହ ଅନେକ ନିୟମର ପରିବର୍ତ୍ତନ ମଧ୍ୟ ହେବ। ତେଣୁ ଆଜିରୁ ଟ୍ୟାକ୍ସ ଫିଲ୍ଡ୍ ଏବଂ ଆଧାର ପ୍ୟାନ୍ ଲିଙ୍କ କରିବା ଭଳି ଅନେକ କରୁଣା କାମ ଏମାସରେ ସାରିନେବା ଭଲ। ଯଦି ଆପଣ ଏହି କାମ କରୁନାହାନ୍ତି ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅସୁବିଧା ହୋଇପାରେ। ଟ୍ୟାକ୍ସ ଅତିର୍ ଥିବା ଟ୍ୟାକ୍ସପେୟର୍ସଙ୍କ ପାଇଁ ଇନକମ୍ ଟ୍ୟାକ୍ସ ରିଟର୍ଣ୍ଣ ଦାଖଲ କରିବାର ଶେଷ ତାରିଖ ହେଉଛି ୨୦୨୫ ଡିସେମ୍ବର ୧୦। ତେଣୁ ଏହି ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ଫାଇଲ୍ କରାଯାଇଥିବା ରିଟର୍ଣ୍ଣକୁ, ସମୟ ଅନୁସାରେ ଫାଇଲ୍ କରାଯାଇଥିବା ରିଟର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ଧରାଯିବ। ଏହା ଉପରେ କୌଣସି ଲେବ୍ ଫି' କିମ୍ବା କମ୍ପାନୀ ଲାଗିବନା। ଆଜିରୁ ଟ୍ୟାକ୍ସ ଭରିବାର ଶେଷ ତାରିଖ ଡିସେମ୍ବର ୧୫। ଏହା ସେହିସବୁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ, ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଆନୁମାନିକ ଦେୟ, ଚିଡିଏସ୍ କାଟିବା ପରେ ୧୦ ହଜାରରୁ ଅଧିକ। ଯଦି ଆପଣ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୨୦୨୪-୨୫ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ଇନକମ୍ ଟ୍ୟାକ୍ସ ରିଟର୍ଣ୍ଣ (ଆଇଟିଆର) ଫାଇଲ୍ କରିନାହାନ୍ତି। ତେବେ ଲେବ୍ ଫି ସହ ୨୦୨୫ ଡିସେମ୍ବର ୩୧ ମଧ୍ୟରେ ଫାଇଲ୍ କରିପାରିବେ। ଯଦି ଆପଣ ୫ ଲକ୍ଷରୁ କମ୍ ଆୟର ବିଳମ୍ବିତ ଇନକମ୍ ଟ୍ୟାକ୍ସ ରିଟର୍ଣ୍ଣ ଫାଇଲ୍ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ୧ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେବ୍ ଫି' ଦେବାକୁ ହେବ। ସେହିଭଳି ୫ ଲକ୍ଷ କିମ୍ବା ତାହାଠାରୁ ଅଧିକ ଆୟ ଉପରେ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କାର ଲେବ୍ ଫି' ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ସେହିଭଳି ଯଦି ଆପଣ ୨୦୨୪ ଅକ୍ଟୋବର ୧ କିମ୍ବା ତା' ପୂର୍ବରୁ ଆଧାର କାର୍ଡ କରିଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହାକୁ ପ୍ୟାନ୍ ସହ ଲିଙ୍କ କରିବା ଡିସେମ୍ବର ୩୧ ପୂର୍ବରୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ। ନହେଲେ ପ୍ୟାନ୍ କାର୍ଡ ନିଷ୍ପତ୍ତ ହୋଇଯିବ। ବ୍ୟାଙ୍କ୍, ନିବେଶ, ଆଇଟିଆର ଫାଇଲ୍‌ରେ ଅସୁବିଧା ହୋଇପାରେ।



ବଜାରକୁ ଆସିବ ଟାଟା ପଞ୍ଚ ଫେସଲିଟି

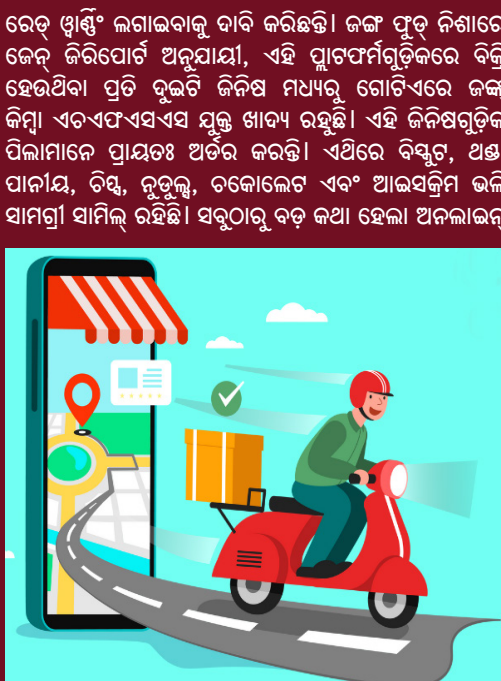
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୧୨: ଟାଟା ମୋଟର୍ସ ଏହାର ଲୋକପ୍ରିୟ ଏସୟୁରି ଟାଟା ପଞ୍ଚ ଏକ ନୂଆ ଫେସଲିଟି ମଡେଲରେ ଆଣିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି। ଏହା ୨୦୨୬ ରେ ଲକ୍ଷ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ନିକଟରେ ପଞ୍ଚ ଫେସଲିଟି ପୁଣି ଥରେ ରେଣ୍ଡିଙ୍ଗ୍ ସମୟରେ ରାସ୍ତାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଯାହାପରେ ଏହା ସ୍ପଷ୍ଟ ଯେ ପଞ୍ଚର ନୂଆ ମଡେଲ୍ ତିଆରି ଏବଂ ଫିରସ୍ତରେ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା କମ୍ପାନୀ ଏଥିରେ ପଞ୍ଚ ଭଳି ପରି ଅନେକ ହାଇ-ଟେକ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଛି, ଯାହା ଏହାର ଲୁକକୁ ଆହୁରି ଆଧୁନିକ କରିଛି। ନୂଆ ପଞ୍ଚ ଫେସଲିଟିରେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏହାର ଫୁଣ୍ଟ ତିଆରିରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏସୟୁରି ଫୁଣ୍ଟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ପଞ୍ଚ ଭଳି ପରି ଏକ ହାଇ-ଟେକ୍ ଲାଇଟ୍ ସେଟଅପ୍ ରହିଛି, ଯାହା ପୂର୍ବ ଅପେକ୍ଷା ଏହାର ଲୁକ୍ କୁ ଅଧିକ ପ୍ରିମିୟମ୍ କରିଥାଏ। ଉପର ଭାଗରେ ଏଲଇଡି ଡିଆରଏଲ ଏବଂ ତଳେ ପଟଲା ହରିଡେଣ୍ଟାଲ୍



ହେଡଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ। ଛୋଟ ସ୍କ୍ୱାର୍ ସହିତ ଗ୍ରିଲ୍ ର ତିଆରି ମଧ୍ୟ ନୂଆ ରହିଛି। ସାଇଡ ପ୍ରୋଫାଇଲରେ ଅଧିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇନାହିଁ। ନୂଆ ପଞ୍ଚର କ୍ୟାବିନରେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଅପଡେଟ୍ ମିଳିବାକୁ ଯାଉଛି। ସବୁଠାରୁ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଛି ଏହାର ନୂଆ ୨-ସୋକ୍ ସ୍ପିଅର୍ ସ୍ପିକ୍ସ, ଯାହା ଟାଟାର ନୂଆ ଏସୟୁରି ଏକ ହଲମର୍କ୍ସ ପାଇଟିଙ୍ଗି ଏହା ବ୍ୟତୀତ ୭ ଇଞ୍ଚ ଟିଏପିଟି ଇନଷ୍ଟ୍ରୁମେଣ୍ଟ କ୍ଲଷ୍ଟର ଏବଂ ଏକ ନୂଆ ଲୁଇସ୍‌ମେଟ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। କ୍ୟାବିନକୁ ଅଧିକ ଆଧୁନିକ ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଡ୍ୟାସ୍‌ବୋର୍ଡ୍ ସେଟଅପ୍ ମଧ୍ୟ ସାମାନ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯିବ। ସୁରକ୍ଷା ବୃଦ୍ଧି ପଞ୍ଚ ଫେସଲିଟି ମଧ୍ୟ ଏକ ବଡ଼ ଅପଡେଟ୍ ଆଣିବାକୁ ଯାଉଛି, ଏବଂ ଏଥିରେ ୬ ଏୟାରବ୍ୟାଗ୍‌କୁ ଷ୍ଟ୍ରାକ୍ଟ୍ କରାଯାଇପାରିବ। ବ୍ଲାଇଣ୍ଡ-ସ୍ପଟ୍ ମନିଟର ଏବଂ ଫୁଣ୍ଟ ଭେଣ୍ଟିଲେଟର୍ସ୍ ସ୍ପିଡ୍ ଭଳି ଫିରସ୍ତ ମଧ୍ୟ ଯୋଗ କରାଯାଇପାରିବ। ପଞ୍ଚ ପୂର୍ବରୁ ୧୦.୨୫-ଇଞ୍ଚ ଟର୍ବୋ, ଷ୍ଟେୟାରଲେସ୍ ଆଣ୍ଡ୍ରଏଡ୍ ଅଟୋ / ଆଣ୍ଡ୍ରଏଡ୍ ଅଟୋ / ପଞ୍ଚ ୧୦.୨୫-ଇଞ୍ଚ ଟର୍ବୋ ସହିତ ଆସିଥାଏ। ଆପଣ କାର୍ ପ୍ଲେରେ ଷ୍ଟେୟାରଲେସ୍ ଗାଡ଼ି, ରିୟର ଏସି ଭେଣ୍ଟ ଏବଂ ଇଏସ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ସହିତ ସନରୁଫ୍ ଭଳି ଫିରସ୍ତ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ପଞ୍ଚ ଫେସଲିଟିରେ ଇଞ୍ଜିନରେ କୌଣସି ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ନାହିଁ। ଏହି ଏସୟୁରିରେ ପୂର୍ବ ପରି ସମାନ ୧.୨-ଲିଟର ରୋଟାଟ୍‌ର ପେଟ୍ରୋଲ ଇଞ୍ଜିନ୍ ମିଳିବ, ଯାହା ୮୭.୮ କିଏଚପି ପାୱାର ଏବଂ ୧୧୫ ଏନଏମ ଟର୍କ ପ୍ରଦାନ କରେ। ଏହା ଉଭୟ ୫-ସ୍ପିଡ୍ ମାନ୍ୟୁଆଲ୍ ଏବଂ ୫-ସ୍ପିଡ୍ ଏଏମ୍ଟି ରିୟରବକ୍ସ୍ ବିକଳ୍ପ ସହିତ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ସିଏନପି ମଡେଲରେ ମଧ୍ୟ ସମାନ ଇଞ୍ଜିନ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବ, ଯାହା ୭୩.୫ କିଏଚପି ପାୱାର ଏବଂ ୧୦୩ ଏନଏମ ଟର୍କ ପାଇଥାଏ। ମୋଟୋଟ୍ ଡାଭେ, ଟାଟା ପଞ୍ଚ ଫେସଲିଟି ତିଆରି, ଫିରସ୍ତ ଏବଂ ନିରାପଣ ବୃଦ୍ଧି ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଅପଡେଟ୍ ଆଣିବାକୁ ଯାଉଛି, ଯାହା ଏହାର ପ୍ରତିଦ୍ୱୀ ଏସୟୁରିରେ ଏହାକୁ ଆହୁରି ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବ।

କ୍ଲିକ୍ କମର୍ସ ଆପ୍‌ରେ ଅଧାରୁ ଅଧିକ ଜଙ୍କ୍ ଫୁଡ୍ ଅପସନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୧୨: ଲୋକେ ପଇସା ଦେଇ କ୍ଲିକ୍ କମର୍ସ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରୁ ରୋଗ କିଣୁଛନ୍ତି। ଅର୍ଥାତ୍ ଏଡେମାଟ୍ରାରେ ଜଙ୍କ୍‌ଫୁଡ୍ (ଡେଲି ମସଲା, ଲୁଣି ଚଟପଟା ଖାଦ୍ୟ) କିଣୁଛନ୍ତି ଯେ ଯାହା ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି। ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷେପ ଏଭଳି ରିପୋର୍ଟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି। ଭାରତର ସାମାଜିକରେ ଜଙ୍କ୍ ଫୁଡ୍ କ୍ରମଶଃ ଲୋକପ୍ରିୟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଲୋକାଲସର୍ବିସ୍‌ର ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷେପ ଅନୁଯାୟୀ, କ୍ଲିକ୍ କମର୍ସ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ଆଧାରୁ ଅଧିକ ପ୍ୟାକେଟ୍ ହୋଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀରେ ହାଇ ଫେଟ୍‌(ଉଚ୍ଚ ଚର୍ବିଯୁକ୍ତ), ସୁଗାର(ଶର୍କରା) ଏବଂ ସଲ୍ଟ(ଲବଣ) କିମ୍ବା ଅଲ୍ୟୁ-ପ୍ରୋସେସ୍‌ଡ୍ ଫୁଡ୍ ଅଧିକ ରହୁଛି। ୩୯% ପରିବାର ନିୟମିତ ଭାବରେ କ୍ଲିକ୍ କମର୍ସ ଆପ୍‌ରୁ ମିଷ୍ଟି ପାନୀ(ସଫ୍ଟ୍ ଡ୍ରିଙ୍କ୍), ବିସ୍କୁଟ୍, ଚିଷ୍ଟ ଏବଂ ନୁଡୁଲ୍ ଭଳି ଜିନିଷ କିଣୁଥିବାର ସର୍ବେକ୍ଷେପେ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରତି ଦଶଟି ପରିବାରରୁ ୪ଟି ପରିବାର ଜଙ୍କ୍‌ଫୁଡ୍ ଅର୍ଡର କରୁଛନ୍ତି। ତେବେ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ଅର୍ଡର କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପିଲା ଏବଂ ଯୁବକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ସର୍ବାଧିକ ରହିଛି। ବିଶେଷ କରି ଜେନ୍-ଜିଙ୍କ୍ ଏହା ବେଶି ଆକର୍ଷକ କରୁଛି। ଯାହା ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମୋବାଇଲ୍, ମଧୁମେହ ଏବଂ ହୃଦରୋଗ ପରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। କୋଭିଡ୍-୧୯ ପରଠାରୁ ଅଲ୍ୟୁ-ପ୍ରୋସେସ୍‌ଡ୍ ଫୁଡର ବିକ୍ରି ମୂଲ୍ୟ ୧୦% ରୁ ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ପିଲାଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଯୁବକଙ୍କର ଏହିସବୁ ଜିନିଷପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଡିହାରେ ପକାଇଛି। ସର୍ବେକ୍ଷେପେ ୧୦ଟି ଅଭିଭାବକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୯ ଜଣ ଅଭିଭାବକ ଜଙ୍କ୍‌ଫୁଡ୍ ଉପରେ



ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ପ୍ରଚୁର ବିକଳ୍ପ ରହୁଥିବାରୁ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏସବୁ ବୃତ୍ତରେ ରହିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼ିଛି। ତେଣୁ ଲୋଭରେ ପଡ଼ି ସେମାନେ ଏସବୁ ଖାଦ୍ୟ ମଗାଉଛନ୍ତି। ସର୍ବେକ୍ଷେପେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ପରେ ଜଙ୍କ୍ କିମ୍ବା ଅଲ୍ୟୁ-ପ୍ରୋସେସ୍‌ଡ୍ ଫୁଡ୍‌ର ଚାହିଦା ଭି ଶେଷ୍ଟ(ବୁଲ୍ ଗୁଣ ଆଧାରରେ) ଭାବରେ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଖାସ୍ କରି ଜେନ୍-ଜିଙ୍କ୍ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଧାରା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଉଛି। କମ୍ ମୂଲ୍ୟରେ ଏଗୁଡ଼ିକ ଖାଦ୍ୟ ପହଞ୍ଚି ଯାଉଥିବାରୁ ଜେନ୍-ଜି ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକମାତ୍ରାରେ ମଗାଉଛନ୍ତି। ୨୦୨୪ ମସିହା ଜୁଲାଇରୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମଧ୍ୟରେ ଦେଶର ୨୭୭ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ୪୨,୦୦୦ ରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ଲୋକାଲସର୍ବିସ୍ ସର୍ବେକ୍ଷେପେ କରିଥିଲେ। ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ୩୯%

ଅଭିଭାବକ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନଙ୍କ ପିଲାମାନେ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଏହି ଆୟୁର୍ବ୍ ଜଙ୍କ୍‌ଫୁଡ୍ ଅର୍ଡର କରୁଛନ୍ତି। ସର୍ବେକ୍ଷେପେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଜଣାପଡିଛି ଯେ ଦଶ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୯ ଜଣ ଅଭିଭାବକ ଆୟୁରେ ରେଡ୍ ଡ୍ରାଣ୍ଟ୍ ଲେବେଲ୍ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ବାଧି କରିଛନ୍ତି। ଯାହା ଦ୍ୱାରା ପିଲାମାନେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କଂ ଶ୍ଚତିକାରକ ତାହା ବୁଝିପାରିବେ। ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ଆପ୍ ଏସବୁ ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ଏପରି ସୂଚନା ଦେଇ ନାହାନ୍ତି। ଗତ ବର୍ଷ, ଆଇସିଏମଆର ଏବଂ ଏନଆଇଏନ (ଆଇସିଏମଆର- ନ୍ୟାସିଏଲ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନ୍) ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ନେଇ ଡିହା ପ୍ରକଟ୍ କରିଥିଲା। ସଂସ୍ଥା ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ କହିଥିଲା ଯେ ଅଲ୍ୟୁ ପ୍ରୋସେସ୍‌ଡ୍ ଫୁଡ୍‌ର ଫାଇଦା ଏବଂ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ କମ୍ ଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଶର୍କରା, ଲବଣ ଏବଂ ତେଲର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥାଏ। ଏଗୁଡ଼ିକର ସ୍ୱାଦ ଖୁବ୍ ଚଟପଟା ଓ ସାରା ଦେଶରେ ସହକରେ ନେଇପାରେ। ତେଣୁ ଲୋକମାନେ ଏହାକୁ ନୈନିନ୍‌ନିନ୍ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରୁଛନ୍ତି। ଅର୍ଥନୈତିକ ସର୍ବେକ୍ଷେପେ ଏହା ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ଯେ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଭାରତର ୫୬% ରୁ ଅଧିକ ରୋଗର ମୂଳ କାରଣ। ଯେଉଁଥିରେ ଜଙ୍କ୍‌ଫୁଡ୍ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରୁଛି। ଅଲ୍ୟୁ- ପ୍ରୋସେସ୍‌ଡ୍ ଫୁଡ୍ ହେଉଛି ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଯାହାକୁ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିଆଲ ପ୍ରୋସେସିଙ୍ଗ୍‌ରେ ତିଆରି କରାଯାଏ। ଏଥିରେ ପ୍ରକୃତଭେଦିତ୍, ଏମାଲସିଫାୟର, ଆର୍ଟିଫିସିଆଲ୍ ଫ୍ଲେବର, କଲର, ଆଡେଡ୍ ସୁଗାର, ସାବୁରରେଟ୍‌ସ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଏବଂ ଲୁଣ ଭଳି ଏକାଧିକ ଉପାଦାନ ମିଶାଯାଏ। ଖାଦ୍ୟକୁ ଦୀର୍ଘ ଖଣ୍ଡାପ ହେବାକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ସ୍ୱାଦ ବଢ଼ାଇବା ଓ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରାଇବା ପାଇଁ ଏସବୁ ମିଶା ଯାଇଥାଏ। ଗୋଟିଏ ଅର୍ଥରେ କହିବାକୁ ଗଲେ ଏଗୁଡ଼ିକ ସବୁ ରେଡି ଟୁ ଇଟ୍ ଖାଦ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ଏହାକୁ ବାରମ୍ବାର ରୋଷେଇ କରିବା କିମ୍ବା ଗରମ କରିବାକୁ ପଡ଼େ ନାହିଁ। ଏଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଫୁଡ୍(ବରଫ୍ ଦିଆ ଖାଦ୍ୟ), ସୁଗାର ଡ୍ରିଙ୍କ୍(ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ମିଠା ପାନୀୟ), ପ୍ରୋସେସ୍‌ଡ୍ ମିଟ୍(ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାଂସ), ଇନଷ୍ଟାଣ୍ଟ୍ ନୁଡୁଲ୍, ପିଜ୍ଜା, ବର୍ଗର, ମୋମୋ,ଫ୍ରେଜ୍ ଫ୍ରାଇଡ୍‌ଚିକ୍ସ, ଲୁଣିଆ ବିସ୍କୁଟ୍ ଆଦି ସାମଗ୍ରୀ,କୃତ୍ରିକ, କେକ୍ ଓ ମଫିନ ଭଳି ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ରହିଛି। ଯାହା ଦେଖିବାକୁ ସୁନ୍ଦର ଓ ଖାଇବାକୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଲାଗେ, ହେଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରତି ହାନୀକାରକ ହୋଇଥାଏ।

ପାଖତ୍ ବିକ୍ରିରେ ଜୀବନଯୁକ୍ତ

ଦୃଷ୍ଟିହୀନ ଶତ୍ରୁମୁଖ କାହାଣୀକୁ ଶୁଣି ଭାବବିହ୍ୱଳ ହେଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଯାଜପୁର, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଏକ ଭଙ୍ଗା ଘର, ପାଣିରାଳ ପାଣ୍ଡିରେ ମୁଣ୍ଡ ଗଜେଇ ଭରିଥିବା ଜରିପାଲ ଘରଟି ଦୃଷ୍ଟିହୀନ ଶତ୍ରୁମୁଖ ସମଗ୍ର ପରିବାରର ବାସସ୍ଥାନ। ତାରଳ ଓ ଭଗ୍ନା ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାରି ପ୍ରାଣୀର ପେଟ ଭରିବା ପାଇଁ ସେ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ପାଖତ୍ ବିକ୍ରି ଗାଁଗାଁ ବୁଲୁଛନ୍ତି। କେବେ ୧୦୦, କେବେ ୫୦, ତ ଅନେକ ଦିନ କିଛିମଧ୍ୟ ବିକ୍ରି ହୁଏନାହିଁ। ଅନ୍ଧକାର ଜୀବନରେ ସେ ତାଙ୍କ ପରିବାର ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ଏହି ଅନିଶ୍ଚିତ ଲଢ଼ାଇ ଲଢ଼ିଆନ୍ତି। ଏମିତି ଜୀବନ ସଂଘର୍ଷର କଥା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅମର କୁମାର କରଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଲହିବାବେଳେ ଶତ୍ରୁମୁଖ କଣ୍ଠର କୋହଳର କଥା ଶୁଣି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମଧ୍ୟ ଭାବବିହ୍ୱଳ ହୋଇ କାନ୍ଦିପଲାଇ ଆଗକୁ ବଢ଼ି ତାଙ୍କୁ ଭାବବିହ୍ୱଳ ହୋଇ ଆଲିଙ୍ଗନ କରି ସାବୁନା ଦେଇଥିଲେ। ରସୁଲପୁର ବ୍ଲକର ସାମନ୍ତରାପୁର ପଞ୍ଚାୟତର ଉତ୍ତୁଣା ଗ୍ରାମର ଶତ୍ରୁମୁଖ ସାହୁ ଜନ୍ମରୁ ଦୃଷ୍ଟିହୀନ। ତାଙ୍କ କାନ୍ଧରେ ବାରି ପ୍ରାଣୀର ବୋହୂ। ସାଙ୍ଗରେ ଅଛନ୍ତି ବୁଢ଼ା ବାପା, ମା, ସ୍ତ୍ରୀ, ଛୋଟ ଝିଅ। ପାଖତ୍ ବିକ୍ରିଲେ ଖାଦ୍ୟ ମିଳେ, ବିକ୍ରି ନହେଲେ ଭୋକିଲା ରାତି। ବହୁଦିନ ତାରଳ ଭଗ୍ନା ଗୁଡ଼ି କରି ଖାଇ ଦିନ କଟେ। ଶତ୍ରୁମୁଖ ଏକମାତ୍ର ଆଶା ବୟୋହରାରେ ଜମି ଏବଂ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ଏକ ଛାତ। ଏହି ଆଶାକୁ ନେଇ ସେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ନିବେଦନ ପତ୍ର ସହିତ ନିଜ ହୃଦୟକଥା ଖୋଲି କହିଥିଲେ। ଶତ୍ରୁମୁଖ ଦୃଷ୍ଟି, ଭଙ୍ଗା ଘରର ଭୟାବହ ଅବସ୍ଥା, ଅସହାୟତା ସବୁକିଛି ଶୁଣି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡ଼କ୍ଟରୀୟା ସୁପ୍ରିଆ ଯୋଗାଇବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି। ଏବେ ଦେଖିବାକୁ ଅପେକ୍ଷା, ଦୃଷ୍ଟିହୀନ ଶତ୍ରୁମୁଖ ଜୀବନରେ ଆସୁଥିବା ସେଇ 'ଆଶାର ଆଲୋକ' କେତେ ଶାନ୍ତ ପହଞ୍ଚିଛି।



ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ମହୋତ୍ସବରେ ବିଶ୍ୱଜିତ ସମ୍ମାନିତ



ପାରାବାପ, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପେଶା ପଣ୍ୟବାହାଁ କାହାଳ ଓ ପଣ୍ୟ ଆମଦାନୀ ରଥାନି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିଚାଳନା କିଛି ନିଶା ତାଙ୍କର ଆଖି ଆଗରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟର ହାତ ବଢ଼ାଇବା। ସେହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟର ହାତ ବଢ଼ାଇ ତିଆରି ପାରାବାପ କାର୍ଯ୍ୟ ଇଣ୍ଟେରନେଶନାଲ ଚମ୍ପିଆନସର ସାଧାରଣ ପରିଚାଳକ ବିଶ୍ୱଜିତ ମିଶ୍ର। ତାଙ୍କର ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ନିମନ୍ତେ

ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ୨୫ତମ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ମହୋତ୍ସବରେ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି। ଯୁନିଟ ୩ ଅନ୍ଧ ମୂଳ ବଧିର ବିଦ୍ୟାଳରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ମହୋତ୍ସବରେ ହାଇଟେକ ମେଡିକାଲ କଲେଜର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଡିଡିପତି ପାଣିଗ୍ରାହୀ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ସମ୍ମାନ ତାଙ୍କୁ ଆଗକୁ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆହୁରି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇବ ବୋଲି ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଯୋଗାଇବ କିମ୍ବ-ଶୁଭ୍ରା ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଡାକ୍ତରଖାନା

ବୈଶିଙ୍ଗା, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବଡ଼ସାହି ନିର୍ବାଚନ ମଞ୍ଚଳରେ ବେତନଟୀ, ବାରିପଦା ଓ ବଡ଼ସାହି ବ୍ଲକ ଅଞ୍ଚଳରେ ବସବାସ କରୁଥିବା ତଥା ସମାଜରେ ଉପେକ୍ଷିତ ହୋଇ ରହୁଥିବା ଗରିବ ଆଦିବାସୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ନିମନ୍ତେ ଭଗବାନ ପାଲଟିଥିବା ବେତନଟୀ ଥାନା ତଥା ବାରିପଦା ବ୍ଲକର ଖଡ଼ିଶୋଳ ପଞ୍ଚାୟତର ଉପକ୍ରମେ ମାଟିର ପୁଅ ତଥା ସ୍ୱର୍ଗତଃ ଭାଗବତ ମୁର୍ତ୍ତି ଓ ପାର୍ବତୀ ମୁର୍ତ୍ତିଙ୍କ ବଡ଼ପୁଅ ପ୍ରାଣେ ଜାମୁ କାଶ୍ମୀର ଉପଚାଳ୍ୟପାଳ, ପ୍ରାଣେ ସିଏକି ଓ ମହାପ୍ରଭୁ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର କମିଟି ସଦସ୍ୟ ଗିରିଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମୁର୍ତ୍ତି, ଶୁଭ୍ରା -ପ୍ରିୟମ୍ବଦା ପାଉଣ୍ଡେସନର ମୁଖ୍ୟ



ମୁର୍ତ୍ତି ଓ କିମ୍ବ କିଟସର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସମାଜସେବା ତ. ଅନୁପ ସାମନ୍ତଙ୍କ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମରେ ବହୁ ଆକାଂକ୍ଷିତ, ବାର୍ଦ୍ଧି ବିନର ସ୍ୱପ୍ନ ଆଜି ସଫଳ ହୋଇଛି। ରବିବାର ଭଲ ରାସ୍ତା ନଥିବା, ଘନ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଏକ ଆଦିବାସୀ ଗାଁରେ ଉତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ନିର୍ମାଣ କରି ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ

ପାଇପାଇବେ ତାହାହେଲେ ସେହି ସେବାହାଁ ସେମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପୂରଣ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଲୋକମାନେ ମାଗଣାରେ ଏହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପାଇପାଇବେ, ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦୂର ସ୍ଥାନ ମାନଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ ଆଉ ସିବାକୁ ପଡିବନାହିଁ କି ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚାକ୍ତ ହେବାକୁ ପଡିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଉଦଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଅତିଥି ଗଣ ମତ ରଖିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା, ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବା ସହ କିପୁର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରି ମାଗଣା ଔଷଧ ଦେଇଥିଲେ।

୧୭ରୁ ମାହି ଷ୍ଟୋର୍ଟ୍ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ନୀଳଗିରି କ୍ରିକେଟ ଲିଗ୍

ନୀଳଗିରି, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆସନ୍ତା ୧୭ରୁ ମାହି ଷ୍ଟୋର୍ଟ୍ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ନୀଳଗିରି କ୍ରିକେଟ ଲିଗ କେ.ସି.ହାଲସ୍ଥଲ ପଡିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ନୀଳଗିରି ଜଗନ୍ନାଥ କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରପ ପରିସରରେ ଆଜି ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ ଘଟିକା ସମୟରେ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସୁମନ କୁମାର ଦାସ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିବା ବେଳେ ଅଶ୍ୱିନ କୁମାର ପାତ୍ର ମନ୍ତ୍ର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। କିଡେ଼଼ ରାଉତ, ବିକେଳ ସାହୁ, ଆନନ୍ଦ ମିଶ୍ର, ସୁଧାରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ର, ଗୟାଧର ବେହେରା, ଆଦର୍ଶ ଗୋବିନ୍ଦ ଦାସ, ବିବେକ ସାହୁ, ପପୁଲୁ ନନ୍ଦ, ନିଗମ ମହାପାତ୍ର, ତପୁ ସାହୁ ମହାସିନ ଆଇ ନିଜିକି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ। ଗତକିଛି ବର୍ଷ ହେବ ନୀଳଗିରି କ୍ରିକେଟ ଲିଗ(ଏନସିଏଲ) ପରିବାର ତରଫରୁ ଏକ ବିଶାଳ କ୍ରିକେଟ ଲିଗ ସ୍ଥାନୀୟ କେସି ହାଲସ୍ଥଲ ପଡିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଆସୁଥିବା ବେଳେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏହା ପଞ୍ଚମ ବର୍ଷରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ କରିଛି। ଏହି କ୍ରିକେଟ ଲିଗ ରେ ନୀଳଗିରି, ଡେମୁଣ୍ଡା, ବାଲେଶ୍ୱର ତଥା ସୋର ନିର୍ବାଚନ ମଞ୍ଚଳରେ ୧୫୦ ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ ଖେଳାଳି ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଆସନ୍ତା ୧୦ ତାରିଖ ବୁଧବାର ଦିନ ଖେଳାଳି ମାନଙ୍କ ବିତ୍ତେ ହେବ ଏବଂ ଆସନ୍ତା ୧୭ ତାରିଖରୁ ୨୮ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୧ ଦିନ ଧରି ଖେଳ ଚାଲିବ। ୧୨ ଓଭର ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି କ୍ରିକେଟ ଲିଗ ରେ ୬ ଗୋଟି ଦଳ ଯଥା ମହାବୀର ଯୁଗଳଚେତ୍, ହରପ୍ରିୟା ଚେଲେଞ୍ଜର, ବାବା ସର୍ବେଶ୍ୱର ପାଲଟର୍ସ, ମୁକ୍ତି ଇଲେଭେନ,ପାଇକ ଏସ ପାଇଟର୍ସ, ଓଁ ସାଇ ଷ୍ଟାର ପାଖେଇ ଲୁ ନେଇ ଖେଳ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଯାଉଅଛି। ଖେଳରେ ବିଜେତା ଦଳ ପାଇଁ ୧ ଲକ୍ଷ ୧୨ହଜାର ୧୧୧ ଟଙ୍କା ଏବଂ ରନର୍ସ ଅପ ଦଳ ପାଇଁ ୭୭ ହଜାର ୭୭୭ ଟଙ୍କା ପୁରସ୍କାର ରାଶି ଦେବାକୁ ଧର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ଖେଳର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ନୀଳଗିରି ଆରାଧ୍ୟ ଦେବତା ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ କବୀରାଜଙ୍କ ନିକଟରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ପରେ ଟ୍ରଫି ସହିତ ବାଇକ ଏବଂ କାର ଯୋଗେ ସହର ପରିକ୍ରମା କରିବା ପରେ ବିଶିଷ୍ଟ ଅତିଥି ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଖେଳ ର ଶୁଭ ଉଦଘାଟନ ହେବ।

ସାପ୍ତାହିକ ଖବରକାଗଜ ‘ନୟାଗଡ଼ ଭଏସ୍’ ଉନ୍ମୋଚିତ



ନୟାଗଡ଼, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରୁ ପ୍ରକାଶିତ ହେବ ସାପ୍ତାହିକ ଖବରକାଗଜ ‘ନୟାଗଡ଼ ଭଏସ୍’। ନୟାଗଡ଼ ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ରାସ୍ତା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଗୋଷ୍ଠୀ କେନ୍ଦ୍ରଠାରେ ଆଜି ଏହାର ପ୍ରଥମ ସଂଖ୍ୟା ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ନୟାଗଡ଼ ବିଧାୟକ ଡ ଅରୁଣ କୁମାର ସାହୁ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଇଂ ଦେବାଶିଷ ପଟ୍ଟନାୟକ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ନୟାଗଡ଼ ଭଏସ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଧାୟକ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିବା ସହ ସାମ୍ବାଦିକ ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱର ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ନୟାଗଡ଼ ଭଏସ୍ ସମ୍ପାଦକ ପିରେନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉତ୍କଳ ସାମ୍ବାଦିକ ସଂଘ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଖଟେରାଇ ସମେତ ବହୁ ସାମ୍ବାଦିକ, ବୁଦ୍ଧିବାୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଭାଗବତ ପ୍ରସାଦ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସ୍ମୃତି ସମାରୋହ



ଭାଗବତ ବାବୁ ରାଜନୀତି ୁ ଦୂରରେ ରହି ଲୋକଙ୍କ ସହ ମିଶୁଥିଲେ

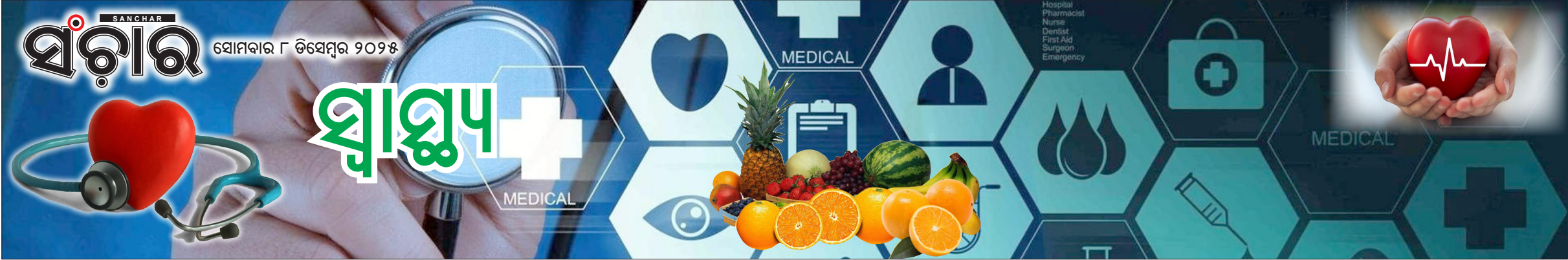
କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବୀନବନ୍ଧୁ ସାହୁ ଆଇନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ମରଣ ଭାଗବତ ପ୍ରସାଦ ମହାନ୍ତିଙ୍କର ଷଷ୍ଠ ଶ୍ରାଦ୍ଧ ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ଉଦ୍‌ବିବାର ସ୍ମୃତି ସମାରୋହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଆଇନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର ସଭାପତି ତଥା ଭାଗବତ ବାବୁଙ୍କ ସ୍ୱପୁତ୍ର ସ୍ୱଳ୍ପିତ୍ କୁମାର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସମାରୋହରେ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମର ପ୍ରସାଦ ଶତପଥୀ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ

ସେବା ଅଧିକାରୀ ସୁବର୍ଣ୍ଣନା ନାୟକ ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଏବଂ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟିକା ଡ. ସିପ୍ରା ମଲ୍ଲିକ ଓ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଡ. ଅଲେଖ କୁମାର ଜେନା ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଅତିଥିମାନେ ଭାଗବତ ବାବୁ ଜଣେ ସରଳ ଓ ଶାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ଚଳିବ କଠୋର ନିଷ୍ଠିତ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଭାଗବତବାବୁ ରାଜନୀତିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧରେ ରହି ଜଣେ ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ସମାଜସେବା ଭାବରେ ଆଜିକାଲିର ବିଚାରବିତ ରାଜନେତାଙ୍କ ଠାରୁ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ବୋଲି ଅତିଥିମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ ।

ଓଡ଼ିଶା ଫଲୋଫ ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ ଶୀତବସ୍ତ୍ର ବଣ୍ଟନ



ଧାମନଗର, ୭।୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ଭଳି ଚଳିତ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଓଡ଼ିଶା ଫଲୋଫ ସଂସ୍ଥା ବାଲେଶ୍ୱର ପକ୍ଷରୁ ନିହାତି ଗରିବ ଓ ବିଧବା ମହିଳା ମାନଙ୍କୁ ଶୀତବସ୍ତ୍ର ବଣ୍ଟନ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଶନିବାର ୧୧୧୩ ସମୟରେ ଶାମପୁର ସ୍ଥିତ ହାଟ ନିକଟରେ ନାରାୟଣ ପୋଆଳଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଅନୁଷ୍ଠାନର ମୁଖ୍ୟ ତଥା ଓଡ଼ିଶା ଫଲୋଫ ସଂସ୍ଥା ବାଲେଶ୍ୱର ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡି ବି ହୃଦୟ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ସାମ୍ବାଦିକ ସେକ ଜାଫର ଅଲ୍ଲୀ ଯୋଗ ଦେଇ ୧୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ ପରିବାର ମାନଙ୍କୁ ଶୀତବସ୍ତ୍ର ଓ କମ୍ପଲ ବଣ୍ଟନ କରିଛନ୍ତି। ଶୀତଦିନରେ ଏହା ବଣ୍ଟନ ଦ୍ୱାରା ଗରିବ ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ସାହ ପରିଚାଳିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେମାନେ ଉପକୃତ ହେବେ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ।





ଶୀତଦିନେ ଅତ୍ୟଧିକ ତା’ କିମ୍ବା କଫି ପିଇଲେ ବଢ଼ିଯିବ ଗଣ୍ଡିର ଯନ୍ତ୍ରଣା

ଅଛି। ଶୀତଦିନ ଆସିବା ମାତ୍ରେ ଆମେ ନିଜକୁ ଉଷ୍ମ ରଖିବା ପାଇଁ ଅତ୍ୟଧିକ ତା’ କିମ୍ବା କଫି ପିଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଉ ଓ ଅଣ୍ଡା ଲାଗିବା କାରଣରୁ ଆମେ ପାଣି ପିଇବା କମ କରିଦେଉ ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଶରୀର ଶୁଷ୍କ ହେବାକୁ ଲାଗେ। ଶରୀର ଶୁଷ୍କ ହେଲେ ଆଶୁ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା କାର୍ଟିଲେଜ (ଦୁଇ ହାଡ଼ ମଧ୍ୟରେ କୁଶଳ ଭାବରେ କାମ କରୁଥିବା ନରମ ପ୍ରତ୍ନ) ଶୁଖିବାକୁ ଲାଗେ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଦୁଇ ହାଡ଼ ପରସ୍ପର ସହ ଘଷି ହୋଇ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ, ଶୀତଦିନେ ଶରୀରକୁ ଉଷ୍ମ ରଖିବା ଏବଂ ହାଡ଼ ଉପରେ ଅତ୍ୟଧିକ ବାପ ରୋଜିବା ପାଇଁ ତା’ କିମ୍ବା କଫି ସୀମିତ ପରିମାଣରେ ପିଇବା ଉଚିତ୍।

ଡାକ୍ତର ଦୁଷ୍ମ୍ୟନ୍ତ କହିଛନ୍ତି, "ଯଦିଓ ଆପଣ ଗରମ ତା’ ପିଉଛନ୍ତି, ଏହା ଆପଣଙ୍କ ହାଡ଼କୁ ଅଣ୍ଡା କରିପାରେ। ଏହି କଥା ଅଜବ ଲାଗିପାରେ, କିନ୍ତୁ ଏହା ପଛରେ ଏକ କାରଣ ଶୁଷ୍କ ହୋଇଯାଏ। ରାୟପୁର ଏମ୍ବୁ ହସ୍ପିଟାଲର ଅର୍ଥୋପେଡ଼ିକ୍ ଏବଂ ଷୋର୍ଟ୍ ଇନ୍‌ଜୁରୀ ସର୍ଜନ ଡାକ୍ତର ଦୁଷ୍ମ୍ୟନ୍ତ ତୌହାନ ଡାକ୍ତର ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍ ପୋଷ୍ଟରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଅଣ୍ଡା ଦିନେ ତା’ କିମ୍ବା କଫି ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ପିଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ ଓ ଏଥିରୁ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ କ’ଣ କରିବା ଜରୁରୀ।

ଡାକ୍ତର ଦୁଷ୍ମ୍ୟନ୍ତ କହିଛନ୍ତି, "ଯଦିଓ ଆପଣ ଗରମ ତା’ ପିଉଛନ୍ତି, ଏହା ଆପଣଙ୍କ ହାଡ଼କୁ ଅଣ୍ଡା କରିପାରେ। ଏହି କଥା ଅଜବ ଲାଗିପାରେ, କିନ୍ତୁ ଏହା ପଛରେ ଏକ କାରଣ



ପୁରୁଣା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବୋତଲରେ ପାଣି ପିଉଥିଲେ ସାବଧାନ

ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବୋତଲରୁ ପାଣି ପିଇବାର ଅଭ୍ୟାସ ଦେଖିବାକୁ ହୁଏ ସାଧାରଣ ମନେହୁଏ, କିନ୍ତୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ବହୁତ ବଡ଼। ଚୈତିହିନ ବ୍ୟସ୍ତତାରେ ଆମେ ରାସ୍ତାରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ପାଣି ବୋତଲ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ କିନ୍ତୁ ପୁରୁଣା ବୋତଲକୁ ଧୋଇ ବାରମ୍ବାର ବ୍ୟବହାର କରିଥାଉ। ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ସମାନ କାମ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାର ସମୟ ଆସିଛି। ଏହି ବୋତଲଗୁଡ଼ିକ ସାଧାରଣ ମନେହୁଏ କିନ୍ତୁ ସେଥିରେ ଲୁଚି ରହିଥିବା ବିପଦ ଆମର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବେଶକୁ ଅନେକ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ। ସବୁଠାରୁ ଚିନ୍ତାର ବିଷୟ ହେଉଛି ଏହି ବୋତଲରୁ ଆମ ପାନୀୟ ଜଳରେ ମାଇଗ୍ରୋପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ପହଞ୍ଚେ। ମାଇଗ୍ରୋପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ହେଉଛି ବହୁତ ଛୋଟ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ କଣିକା, ଯାହା ୫ ମିମିରୁ ବି ଛୋଟ। ଆଜିର ସମୟରେ କେବଳ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବୋତଲ ନୁହେଁ ସମୁଦ୍ର, ନଦୀ, ହ୍ରଦ ଏବଂ ବାୟୁ ମଧ୍ୟ ମାଇଗ୍ରୋପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ରେ ପରିପୁର୍ଣ୍ଣ।

ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଏକ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବୋତଲରୁ ପାଣି ପିଇଥାଉ, ଆମେ ଅଜାଣତରେ ଏହି ମାଇଗ୍ରୋପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ କଣିକା ମଧ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିଥାଉ। ଅନେକ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅଧ୍ୟୟନରେ ବୋତଲରେ ମାଇଗ୍ରୋପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି, ଯାହା ଲୋକଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ନେଇ ଗୁରୁତର ଚିନ୍ତା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ସହ ଜଡ଼ିତ କିଛି ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରିପାରେ ଏବଂ ଅଧିକ କ୍ଷତି ଘଟାଇପାରେ, ଯେପରିକି ହରମୋନ୍‌ ଅସନ୍ତୁଳନ, ମେନ‌ବ‌ହୁଳନ, ଇନସୁଲିନ୍ ପ୍ରତିରୋଧ, ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ଏବଂ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ କ୍ୟାନ୍ସର ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ। ତେଣୁ ଯଦି ଆପଣ ବି ପୁରୁଣା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବୋତଲରେ ପାଣି ପିଉଛନ୍ତି ତେବେ ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ ସାବଧାନ ନବେତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପଡ଼ିପାରେ ଅନେକ କୁପ୍ରଭାବ।

ନ୍ୟାସନାଲ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ହେଲ୍ଥ (ଏନ‌ଆଇ‌ଏଚ୍) ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଜାରି କରିଛି। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହାକୁ ଏତାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ କ’ଣ କରିପାରିବେ। ସର୍ବପ୍ରଥମେ, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବୋତଲକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। କିମ୍ବା କାଚ ବୋତଲ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଦ୍ୱିତୀୟତଃ, ଏକ ଖୁସର ଫିଲ୍‌ରେସନ୍‌ ସିଷ୍ଟମ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଯାହା ଜଳରେ ପ୍ରଦୂଷକକୁ ହ୍ରାସ କରିପାରିବ, ବିଶେଷକରି ମାଇଗ୍ରୋପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍। ମାଇଗ୍ରୋପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ କେବଳ ଯେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ତା’ ନୁହେଁ ଏହି ବୋତଲ ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବ, ନଦୀ ଏବଂ ସମଗ୍ର ଇକୋସିଷ୍ଟମ୍‌କୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ ଏବଂ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ସମସ୍ୟାକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇଥାଏ।

କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ ଆଲାରମ୍ ଶବ୍ଦ

ପ୍ରାୟ ଲୋକ ସକାଳର ନିଦ ଭାଙ୍ଗିବା ପାଇଁ ଘଣ୍ଟାରେ ଆଲାର୍ମ ବେଜେଇଥାନ୍ତି। କିଛି ଲୋକ ଘଣ୍ଟାର ଆଲାରମ୍ ଶବ୍ଦକୁ ଖୁବ୍ ତୀବ୍ର କରି ରଖିଥାନ୍ତି। କିଛି ଲୋକ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ? ଆଲାର୍ମର ତୀବ୍ରତା ଶବ୍ଦ ହ୍ରଦୟ ଉପରେ ତୀବ୍ର ପକାଇପାରେ। ଘଣ୍ଟାରେ ଆଲାରମ୍‌ର ତୀବ୍ର ଶବ୍ଦ ହଠାତ୍ ନିଦକୁ ଭାଙ୍ଗିଦିଏ। କିନ୍ତୁ ଏହି କଟୁଶବ୍ଦ ହ୍ରଦୟର ଗତିକୁ ଅଚାନକ ବଦାଇ ଦେଇଥାଏ, ଯାହା ଘାତକ ସାବ୍ୟସ୍ତହୋଇପାରେ। ତାଙ୍କୁ ଜାଣିବା ଆଲାର୍ମ କି କି କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଏ? **ଷ୍ଟ୍ରେସ୍ ରିସ୍ପନ୍ସ୍**: ଗଭୀର ନିଦରେ ଥିବା ବେଳେ ହଠାତ୍ ଆଲାର୍ମ ବାଜିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଫାଇଟ୍ କିମ୍ବା ଫ୍ଲାଇଟ୍ ମୋଡ୍‌କୁ ଚାଲିଯାଇଥାଏ। ଏହା ଷ୍ଟ୍ରେସ୍ ହରମୋନ୍‌ କର୍ଟିସୋଲ୍‌ ଏବଂ ଏଣ୍ଡୋର୍ଟିନୋରଲ୍‌ ହଠାତ୍ ବଢ଼ାଇଦେଇଥାଏ। ହୃଦ୍‌ସ୍ପନ୍ଦନ ଅଚାନକ ବଢ଼ିବାଦ୍ୱାରା ରକ୍ତଚାପ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଥାଏ। ଫଳରେ ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥାଏ। ଲଗାତାର ଏପରି ହେବାଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଓ ହୃଦୟ ରୋଗ ଏବଂ ମେନ‌ସ୍ଟ୍ରୁଆଲ୍‌ କନିଡ୍‌ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନିବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଥାଏ।

ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ: ଆଲାର୍ମର ତୀବ୍ର ଶବ୍ଦ ସାରା ଦିନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ଏପରିକି ନିଦର ଆରମ୍ଭ ମଧ୍ୟ ବିଚଳିତପଣ ସହହୋଇଥାଏ। ଫଳରେ କୌଣସି କାମରେ ଧ୍ୟାନକେନ୍ଦ୍ରିତ କରିବା କଷ୍ଟ ହେବାସହ ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମତା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହା ଆନ୍ତଃକାରିତ୍ୱ ଅବସ୍ଥା ପରି ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ। **ରୁପ୍ତ ସାଇକେଲ୍‌ରେ ବାଧା**: ମଣିଷଙ୍କ ନିଦ ୯୦ ମିନିଟ୍‌ର ସାଇକେଲ୍‌ଆନୁସାରେ ଚାଲିଥାଏ। ଯେଉଁଥିରେ ହାଲୁକା, ଗଭୀର ଓ ରାପିଡ୍‌ ଆଇମ୍‌କୁମେଣ୍ଟ୍‌ ସାଇକେଲ୍‌ ସାମିଲ୍‌ ରହିଥାଏ। ଗଭୀର ନିଦ ବା ରାପିଡ୍‌ ଆଇମ୍‌କୁମେଣ୍ଟ୍‌ ସାଇକେଲ୍‌ରେ ଅଚାନକ ଉଠିବା ଦ୍ୱାରା ନିଦ ଖୁବ୍ ପ୍ରଭାବିତହୋଇଥାଏ। ଫଳରେ ସାରାଦିନ ଅଣ୍ଡାପଣ, ଅଳ୍ପସ୍ତ୍ରୀ ଓ ଶକ୍ତିହୀନ ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ। ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିକଳ୍ପ ଏପରି ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବାକୁ ସକାଳେ ଉଠିବା ପାଇଁ କିଛି ଆଲାର୍ମ‌ବ୍ୟବହାର ନ କରିବା ଭଲ। ଏହା ପରିବର୍ତ୍ତେ ହାଲୁକା ଶବ୍ଦ ହେଉଥିବା ମୋବାଇଲ୍‌ ଆଲାର୍ମ୍‌ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏହା ଶରୀରକୁ ଅଚାନକ୍‌ଟକ୍କା ଦେଇ ନଥାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ନିୟମିତ ଶୋଇବା ଓ ଉଠିବାର ସମୟକୁ ଫିକ୍ସ କରି ନିଅନ୍ତୁ। ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ ନିଦ ଆପେ ଆପେ ଛାଡ଼ିଯିବ।



ଅନେକ ରୋଗକୁ ଦୂର କରିଥାଏ ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’

ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ। ଯାହା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ମଜବୁତ କରିବା ସହ ଶରୀରକୁ ରୋଗରୁ ଦୂରେଇ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା, ହୃଦ୍‌ ପିଣ୍ଡର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ମଜବୁତ କରିବା ଏବଂ ରୁକ୍ ପ୍ରେସରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଅନୁସନ୍ଧାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ରେ ମିଳୁଥିବା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ କେବଳ ଅଣ୍ଡାରୁ ଶୀଘ୍ର ଆରାମ ପ୍ରଦାନ କରେ ନାହିଁ ବରଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗରେ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ ଶରୀରକୁ ଫ୍ରି ରେଡିକାଲ୍‌ ରୁ ରକ୍ଷା କରେ, ଶରୀରରେ କୋଲେଜେନ୍‌ ସୃଷ୍ଟି କରେ ଏବଂ ଅକ୍ସିଡେଟିଭ୍‌ ଷ୍ଟ୍ରେସ୍‌କୁ ହ୍ରାସ କରେ। ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ୧୯ ରୁ ୬୪ ବର୍ଷ ବୟସର ଯୁବକ ଯୁବତୀମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ୪୦ ମିଲିଗ୍ରାମ୍‌ ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ରେ ଭରପୁର ଖାଦ୍ୟକୁ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ୍‌। ଅଣ୍ଡାରୁ ଆରାମ: ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ ଅଣ୍ଡା କାଶକୁ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ଏହା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରି ସଂକ୍ରମଣ ସହିତ ଲଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଅନୁସନ୍ଧାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ପ୍ରତିଦିନ ୨୫୦ ମିଲିଗ୍ରାମ୍‌ରୁ ୧ ଗ୍ରାମ୍‌ ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅଣ୍ଡା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଯଥେଷ୍ଟ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ପ୍ରତିଦିନ ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅଣ୍ଡାରେ ପାଟିର ବ୍ୟକ୍ତି ଶୀଘ୍ର ସୁସ୍ଥ ହୋଇଯାଆନ୍ତି। ଅଣ୍ଡାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଯଦି ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ ସେବନ କରାଯାଏ, ତେବେ ଏହା ଯୁବକ ଯୁବତୀମାନଙ୍କଠାରେ ଅଣ୍ଡା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ୮ ପ୍ରତିଶତ ଏବଂ ପିଲାମାନଙ୍କଠାରେ ୧୪ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହ୍ରାସ କରିପାରେ। ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ: ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ସହିତ ଲଢ଼ିବାରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ ଶରୀରରେ ଫୁଲୁକୁ ହ୍ରାସ କରେ, ହେଲ୍‌ଡି ରୁକ୍‌ ସେଲ୍‌ସ୍‌ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍‌ ହ୍ରାସ କରେ। ଏହା ଆପଣଙ୍କ ହୃଦ୍‌ ପିଣ୍ଡର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିଥାଏ। ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ ଏକ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ ଯାହା ଫ୍ରି ରେଡିକାଲ୍‌ ସହିତ ଲଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ ହୃଦ୍‌ପାତ ଏବଂ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍‌ ହେବାର ଆଶଙ୍କାକୁ ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ। ହାଇ ରୁକ୍‌ ପ୍ରେସର କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍‌: ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ ରୁକ୍‌ ସେଲ୍‌ସ୍‌କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଆରାମ ଦେଇ ହାଇ ରୁକ୍‌ ପ୍ରେସର ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏହା ଫ୍ରି ରେଡିକାଲ୍‌ ଦ୍ୱାରା ହେଉଥିବା କ୍ଷତିକୁ ହ୍ରାସ କରେ ଏବଂ ନାଉଟ୍ରିକାଲ୍‌ ଅକ୍ସାଇଡ୍‌ ବୃଦ୍ଧି କରେ। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ରୁକ୍‌ ସେଲ୍‌ସ୍‌ ପ୍ରଶସ୍ତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ସୁଗମ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରାୟତଃ ଫଳ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ପନପରିବା ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ର ସର୍ବୋତ୍ତମ ଉତ୍ସ। ଭିଟାମିନ୍ ‘ସି’ ପାଇଁ, ଆପଣ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଫଳ ଫଳ ଯେପରିକି କମଳା, ଲେମ୍ବୁ, ପିଠୁଳି, ଲଙ୍କା, କ୍ଷୁବେରୀ, ଗୁଜବେରୀ, ବ୍ଲ୍ୟୁବ୍‌ କରେଣ୍ଟ୍‌, କ୍ରୋକୋଇଲ୍‌ ଆଦି ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ୍‌।



ଅଚାନକ ରକ୍ତଚାପ କମିଗଲେ

ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ମେଡିକାଲ୍‌ ସାଇନ୍ସରେ ହସ୍ପିଟାଲ୍‌ରେ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ୍‌ ଏଡ୍‌ଓଡି ଡାକ୍ତର ରାଜେଶ୍‌ ହର୍ଷବର୍ଦ୍ଧନଙ୍କ ଅନୁସାରେ ରକ୍ତଚାପ କମ୍‌ ଥିବା ବେଳେ ବିଶେଷକରି ୫ଟି କାମ ନ କରିବା ଉଚିତ୍‌। ଯେପରିକି **ଅଚାନକ୍‌ ଠିଆ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ**: ରକ୍ତଚାପ ନିମ୍ନ ହେବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତର ପ୍ରବାହର ସନ୍ତୁଳନ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହୋଇଥାଏ। ଡାକ୍ତର ରାଜେଶ୍‌ ହର୍ଷବର୍ଦ୍ଧନଙ୍କ ଅନୁସାରେ ଅଚାନକ୍‌ ଠିଆ ହେବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ପାଦ ଆଡ଼କୁ ଚାଲି ବେଗରେ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ କମି ଚାଲେ। ଫଳରେ ଅଚାନକ୍‌ ବେହୋସ୍‌ ହେବା ସହ ମୁଣ୍ଡରେ ଆଘାତ ଲାଗିବାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ଉତ୍ପନ୍ନିପାରେ। ତେଣୁ ଅଚାନକ୍‌ ରକ୍ତଚାପ କମିବା ପରେ ଆରାମ କରିବା ଜରୁରୀ। ଶରୀରକୁ ଓକନିଆ କରୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ: ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ ରହିଥିଲେ ଶରୀରକୁ ଭାରୀ କରୁଥିବା ବା ହଜମ ପାଇଁ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗୁଥିବା ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ। କାରଣ ଖାଦ୍ୟକୁ ହଜମ ପାଇଁ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗିବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ପାଦଚତୁର୍ଥ ଆଡ଼କୁ ବହିବା ସହ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ କମିଥାଏ। ଫଳରେ ଶରୀର

ଅଧିକ ଦୁର୍ବଳ ଲାଗିବା ସହ ଅଳ୍ପସ୍ତ୍ରୀ ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ ଥିବା ବେଳେ ସହଜରେ ହଜମ ହେଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ଅଧିକ ସମୟ ଠିଆ ହୋଇ ରୁହନ୍ତୁ: ବାର୍ଦ୍ଧ ସମୟ ଯାଏ ଗୋଟିଏ ଜାଗାରେ ଠିଆ ହୋଇ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ପାଦରେ ରକ୍ତ ଜମା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। ବିଶେଷକରି ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ ଥିବା ଆନେମିଆ ରୋଗୀ, ବୟସ୍କ ଲୋକ ବା ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଖୁବ୍‌ କ୍ଷତିକାରକ। ଯଦି ଅଧିକ ସମୟ ଯାଏ ଠିଆ ହେବାକୁ ପଡେ, ତେବେ ହାଲୁ ହାଲୁ ପାଦକୁ ହଲାଇବା ଜରୁରୀ। ମଝିରେ ମଝିରେ ବସିପଡିବା ଉଚିତ୍‌। ଫଳରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ବଦଳି ରହିବ। ଦୂରତ୍ୱ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ: ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ ଥିବା ବେଳେ ବ୍ୟକ୍ତି ଖୁବ୍‌ ଦୁର୍ବଳ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଉପରେ ଅତିରିକ୍ତ ଚାପ ପଡିଥାଏ, ଯାହା ଶରୀର ପାଇଁ ଆତଙ୍କି ଭଲ ନୁହେଁ। ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ବ୍ୟାୟାମ ନ କରିବା ଭଲ। ଲୁଣ ଖାଇବା: ଛାତକୁ ନାହିଁ: ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ ସମୟରେ ଶରୀରକୁ ସୋଡିୟମ୍‌ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥାଏ। କିଛି ଲୋକ ଲୁଣ-ମୁକ୍ତ ବଟାଟ୍ରେ ରହିଥାନ୍ତି, ଯାହା ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇଥାଏ। ବରଂ ଏହି ସମୟରେ ରୋଗୀକୁ ଲେମ୍ବୁ, ଲୁଣ ଓ ଚିନି ମିଶାଇ ପାଣି କିମ୍ବା ଲୁଣି ବିଷ୍ଣୁ ଖାଇବାକୁ ଦେବା ଉଚିତ୍‌। ଫଳରେ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆଣିବା ସହଜ ହୋଇପାରିବ।



ଏହି ଅବସରରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ନିଜର ଓ
ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ବିଜେ
ନିର୍ମାଣ, କ୍ରିକେଟ୍ ଓ ଚିତ୍ରକଳା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହୋଇଥିଲା ।
“ମାଲୁ ପ୍ଲାଟ୍ ଫର୍ କ୍ୟାମ୍ପସ୍ ଉଲ୍ଟ୍ରାସ୍ପୋର୍ଟ” କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ
ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ନିଜ ନିଜ କ୍ୟାମ୍ପସ୍ରେ ଶ୍ରେୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ
ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ । ଉଦାହରଣ ସାମାଜିକ
ସୁସ୍ଥା ଅର୍ଥର୍କି ଭାବେ ସର୍ବଲୋକସ୍ତର ଡକ୍ଟର ରମାସିନ୍ଧୁ
ପରିଚିତ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା
କରିଥିଲେ । ଏହି ବିବିଦିନିଆ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନେତୃତ୍ୱ
ନିର୍ବାହୀ, ସାମାଜିକ ସହଯୋଗୀ ଓ ଯଶସୀ ବୃଦ୍ଧିରେ
ଅତ୍ୟନ୍ତ ସଫଳ ହୋଇଥିଲା ।