



















# BUSINESS

## ଆଜିର ସୁନା ଦର



ଗହଣା କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ନଜର ପକାଇ କେଉଁ ସହରରେ କେତେ ରହିଛି ସୁନା ଦର। ତେବେ ଯଦି ଆପଣ ଆଜି ସୁନା କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବା ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଆଜିର ସୁନା ଦର। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ୧,୩୦,୦୨୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୧୯,୩୫୦ ଟଙ୍କା ଛୁଇଁଛି। ସେହିପରି ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଛା ୧,୩୦,୦୨୦ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନାର ମୂଲ୍ୟ ହଜାର ୧,୧୯,୩୫୦ ଟଙ୍କାକୁ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ମୁମ୍ବାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୦,୩୧୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୧୯,୪୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୩୦,୪୬୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୧୯,୬୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର ଚେନ୍ନାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୧,୨୪୦ ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୨୦,୩୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ପୂର୍ବ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର କୋଲକାତାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୧,୩୦,୩୧୦ ଓ ୧,୧୯,୪୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ରୂପା ମୂଲ୍ୟ କିଲୋ ପିଛା ୧,୯୯,୦୦୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି।

## ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର



ଦେଶର ସମସ୍ତ ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ପେଟ୍ରୋଲ-ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍ ଜାରି କରିଦେଇଛି। ପ୍ରତିଦିନ ତେଲର ନୂଆ ଦର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବଡ଼ିଲା ପେଟ୍ରୋଲ ଏବଂ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍ ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୧.୧୯ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍ ପ୍ରତି ଲିଟର ପିଛା ୯୨.୭୭ ପଇସା ରହିଛି। ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୪ ଟଙ୍କା ୭୭ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୮୭ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ହୋଇଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩ ଟଙ୍କା ୫୪ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୦.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଚେନ୍ନାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୦ ଟଙ୍କା ୮୨ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍ ୯୨ ଟଙ୍କା ୪୦ ପଇସା ରହିଛି।

# ଆମେରିକା ପରେ ଭାରତ ଉପରେ ୫୦% ଶୁଳ୍କ ଲଗାଇବ ମେକ୍ସିକୋ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧ ଡିସେମ୍ବର: ଆମେରିକା ପରେ ମେକ୍ସିକୋ ଭାରତ ଉପରେ ଉଚ୍ଚ ଶୁଳ୍କ ଲଗାଇବାକୁ ଯାଉଛି। ମେକ୍ସିକୋ ସଂସଦ ଭାରତ ସମେତ ୫ଟି ଏସୀୟ ଦେଶ ଉପରେ ୫୦% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୁଳ୍କ ଘୋଷଣା କରିଛି। ମୁକ୍ତ ବାଣିଜ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ନିଧିର ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଏହି ଶୁଳ୍କ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ମେକ୍ସିକୋ ଏହି ନୂଆ ଶୁଳ୍କ ୨୦୨୬ରୁ ଲାଗୁ ହେବ।

ସାମଗ୍ରୀ ଆମଦାନୀ କରିଥିଲା। ଅତି ଅଧିକ ଆମଦାନୀ ଯୋଗୁଁ ମେକ୍ସିକୋକୁ ପ୍ରାୟ ୨୨୩ ବିଲିୟନ ଡଲାର କ୍ଷତି ହୋଇଥିଲା। ନୂତନ ଚାରିଫ ନାଭି ଲାଗୁ ହେବା ପରେ କାର, ଅଗୋ ପାର୍ଟସ୍, ପୋଷାକ ଏବଂ କପଡ଼ା, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଉତ୍ପାଦ, ଷ୍ଟିଲ୍ ଏବଂ ଲୋତା ସମେତ ପ୍ରାୟ ୧୪୦୦୦ ସାମଗ୍ରୀ ମହଙ୍ଗା ହେବ। ଅଧିକାଂଶ ଦେଶ ଉପରେ ୩୫ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୁଳ୍କ ଲାଗୁ ହେବ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଦେଶ ଉପରେ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୁଳ୍କ ଲାଗୁ କରିବ ମେକ୍ସିକୋ। ୨୦୨୬ରେ ଆମେରିକା-ମେକ୍ସିକୋ-କାନାଡା ବାଣିଜ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିନିଧିର ସମୀକ୍ଷା ପୂର୍ବରୁ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କୁ ସମ୍ବେଦ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ମେକ୍ସିକୋ ଏଭଳି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛି। ଚାନ୍ଦି ସରକାର, ପ୍ରମୁଖ

ମେକ୍ସିକୋ ବ୍ୟବସାୟିକ ସଂଗଠନ ଏବଂ ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ଏହି ଶୁଳ୍କକୁ ଏକ ଭୁଲ୍ ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି କହୁଛନ୍ତି। ସେମାନେ କହୁଛନ୍ତି ଯେ, ଏହି ଶୁଳ୍କ ମୁକ୍ତ ବାଣିଜ୍ୟ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଉପରେ ଏକ ଅତିରିକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା, ଯାହା ଦେଶୀୟ ସାମଗ୍ରୀକୁ ମହଙ୍ଗା କରିବ ଏବଂ ମୁଦ୍ରାସ୍ତତିକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇବ। ଏହି ବିଲ୍ ବିରୋଧ ପରେ, ପ୍ରାୟ ଦୁଇ-ତୃତୀୟାଂଶ ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ଶୁଳ୍କ ହ୍ରାସ କରାଯାଇଥିଲା। ବିଲ୍ ବିରୋଧରେ ୬୬ ରୁ ୫ ଭୋଟରେ ଗୃହୀତ ହୋଇଥିଲା, ୩୫ ଜଣ ଭୋଟ ଦେବାକୁ ବିରତ ରହିଥିଲେ। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କ୍ଲୋଡିଆ ସେନାମାଙ୍କୁ ସ୍ୱାକ୍ଷର ପରେ ଏହି ବିଲ୍ ଆକ୍ଟରେ ପରିଣତ ହେବ ଏବଂ ୨୦୨୬ ମସିହାରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ।

## ମୋବାଇଲ୍ ଯୁଜର୍ସଙ୍କୁ ଝଟ୍କା

### ୨୦୨୬ରେ ଆହୁରି ବଡ଼ିଯିବ ରିଚାର୍ଜ ପ୍ଲାନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧ ଡିସେମ୍ବର: ମୋବାଇଲ୍ ଉପଭୋକ୍ତାମାନେ ପୁଣି ଥରେ ମୁଦ୍ରାସ୍ତତିର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ସମ୍ପ୍ରତି, କିଛି ବ୍ୟତୀତ ସମସ୍ତ କମ୍ପାନୀ ସେମାନଙ୍କର ମୋବାଇଲ୍ ବୁକ୍ କରିଛନ୍ତି, ଏବଂ ଏବେ ସେମାନଙ୍କର ମୂଲ୍ୟ ପୁଣି ଥରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାକୁ ଯାଉଛି। ଗଣମାଧ୍ୟମ ରିପୋର୍ଟ



ଗଣମାଧ୍ୟମ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ସେପ୍ଟେମ୍ବର ଟ୍ରେମାସିକରେ ଏହି କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକର ରାଜସ୍ୱ ୧୦ ପ୍ରତିଶତକୁ ହ୍ରାସ ପାଇଛି, ଯାହା ପୂର୍ବ ବାର ଟ୍ରେମାସିକରେ ୧୪-୧୬ ପ୍ରତିଶତ ଥିଲା। ତିସେମ୍ବର ଟ୍ରେମାସିକରେ ରାଜସ୍ୱ ଆହୁରି ହ୍ରାସ ପାଇବାର ଆଶା କରାଯାଉଛି, ଯାହା କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକୁ ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରିବ। ଏହା ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଉଛି ଯେ ସାମଗ୍ରିକ ଶୁଳ୍କ ୧୫ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ। ଇଡି ଟେଲିକମ୍ପର ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଟ୍ରୋକରେଟ୍ ଫାର୍ମ ମୋଟିଲାଲ୍ ଓସଡ଼ାଲ୍ କହିଛନ୍ତି ଯେ ନିଜର ମୁଦ୍ରାସ୍ତତି ଏବଂ ଆଗାମୀ କିଛି ମାସରେ ପ୍ରମୁଖ ନିବାରଣ କରାଯାଉଛି। ଟ୍ରୋକରେଟ୍ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ତିସେମ୍ବର ଶୁଳ୍କ ବୃଦ୍ଧି କରିପାରନ୍ତି। ଫଳସ୍ୱରୂପ, ୨୮ ବିନର ବୈଧତା ଥିବା ପ୍ଲାନ ପ୍ରାୟ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ମହଙ୍ଗା ହୋଇପାରେ। ଗତ ମାସରେ, କିଆଲ୍ ଏହାର ୧୯୯୯ ବାର୍ଷିକ ପ୍ଲାନକୁ ୧୨ ପ୍ରତିଶତ ଏବଂ ଏହାର ୮୪-ବିନର ପ୍ଲାନକୁ ୬ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି କରିଥିଲା। ସେହିପରି, ଭାରତୀୟ ଏୟାରଟେଲ୍ ଏହାର ସବୁଠାରୁ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଭବ୍ୟ-କେବଳ ପ୍ଲାନକୁ ୧୯୯୯ ରୁ ୧୯୯୯ କୁ ହ୍ରାସ କରିଥିଲା। ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ବିବିଧ-ବିବିଧ ରାଜସ୍ୱ ହ୍ରାସ ପାଇଛି, ଏବଂ ଏହାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କ ପକେଟ୍ ଉପରେ ବାଧା ପଡ଼ିବ।

## ବଜାରକୁ ଆସିଲା ନୂଆ 'କିଆ ସେଲେଟୋସ ୨୦୨୬'

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧ ଡିସେମ୍ବର: ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆର ଲୋକପ୍ରିୟ କାର୍ ନିର୍ମାତା କମ୍ପାନୀ କିଆ, ପ୍ରାୟ ୬ ବର୍ଷ ତଳେ ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ଏଣ୍ଟ୍ରି କରିଥିଲା। କମ୍ପାନୀ ଦେଶରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଏସୟୁଭି ସେଗମେଣ୍ଟରେ କାର୍ ଲଞ୍ଚ କରୁଥିବାବେଳେ, କିଆର ପ୍ରାୟ ସବୁ ମଡେଲ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇପାରିଛି। ଆଉ ଏହି ଧାରାକୁ ବଜାୟ ରଖିବା ସହ ଭାରତରେ ଏହାର ମାର୍କେଟକୁ ଆହୁରି ବିସ୍ତାର କରିବାକୁ ଯାଇ, କମ୍ପାନୀ ଲଞ୍ଚ କରିଛି ଏହାର ଲୋକପ୍ରିୟ କାର୍ ସେଲେଟୋସ ନୂଆ କେନେରେସନ। ଏହି ସେଲେଟୋ କେନେରେସନ ସେଲେଟୋସରେ ରହିଛି, ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲୁକ୍ ସହ ବମ୍ବାର ଇଣ୍ଡିନ ଓ ଟା' ସାଙ୍ଗକୁ ଭଲିକ ଭଲି କେନେସ୍ଟେ ଫିର୍ସଟି। ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ କାର୍ ପୁରୁଣା ସେଲେଟୋସ ରୁଜୁନାରେ ଅଧିକ ବଡ଼। ନୂଆ କିଆ ସେଲେଟୋସର ତିନୋଟି ଶ୍ରେଣୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ

କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଆଲ୍-୫ ହିଲ୍, ଗୁପ୍ତ ବ୍ଲୁକ୍ ଟାଇଗର ନୋକ୍ ଗ୍ରାଲ୍, ଏଲଇଡି ଡିଆରଏଲ୍ ଏବଂ ନୂଆ କେନେସ୍ଟେ ଏଲଇଡି ଲ୍ୟାମ୍ପସ୍ ଡିଆଯାଇଛି। ତେବେ ଫିର୍ସଟି କିଆ କହିଲେ ନୂଆ ସେଲେଟୋସର ଇଣ୍ଡିୟନ ପୁରୁଣା ରୁଜୁନାରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଲଗା। କାର୍ କ୍ୟାବିନ ପୂର୍ବ ରୁଜୁନାରେ ଅଧିକ ମଡର୍ଣ୍ଣ ଫିର୍ସଟି ସହ ସୁସ୍ଥ। ଏସୟୁଭିରେ ନୂଆଲ୍ ସ୍ଥିର ସେଟଅପ୍ ଡିଆଯାଇଛି। ଯେଉଁଥିରେ ଇନଫୋଟେନମେଣ୍ଟ ସ୍କ୍ରିନ ଏବଂ ଡିଜିଟାଲ୍ ଇନ୍ସ୍ଟରୁମେଣ୍ଟ୍ସ୍ ସେହିଭଳି ଓପାୟାରରେ ସାମଗ୍ରୀ ସହ ଟାଗୋ ଏବଂ ଆପଲ୍ କାର୍ ପ୍ଲେ, ଡ୍ରାଇଭରେଜ୍ ପାଇଁ ନୂଆ ସ୍ଟିୟର୍ ହିଲ୍ ତିନୋଟି, ନୂଆ ସ୍ପିଡ୍ ତିନୋଟି ଏବଂ ହେଡ୍ ଅପ୍ ଡିସପ୍ଲେ ଡିଆଯାଇଛି। ଅନ୍ୟ ଇଣ୍ଡିୟନରେ ମାଗ୍ନିଷ୍ଟିକ୍ ଲାଇଟିଂ, ନୂଆଲ୍-ଟୋକ୍ ଲୁକ୍‌ମେଟ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ଏବଂ ନୂଆଲ୍-ପାନ୍ ଦାରେରାମିକ୍ ସରକ୍ସ୍ ରହିଛି। ନୂଆ କେନେରେସନ ସେଲେଟୋସ ୧୦ଟି କଲରରେ ଉପଲବ୍ଧ। ସିଲ୍‌କ୍ରିଟ୍ ଫିର୍ସଟି କିଆ କହିଲେ କାର୍ରେ ଲେଉଟ-୨ ଏବଂ ଏସ୍ ସହ ୨୪ ସିଲ୍‌କ୍ରିଟ୍ ଫିର୍ସଟି ରହିଛି। ଏହି କାର୍ ଗ୍ଲୋବାଲ୍ କୋମ୍ପ୍ୟୁଟର୍‌ମିଡିଆର ହୋଇଛି। ଏହି ପ୍ଲ୍ୟୁର୍‌ପର୍ମି ଉଚ୍ଚ କ୍ଷମତା ସଂପନ୍ନ ସ୍ଟିଲ୍ ଏବଂ ଉତ୍ପାଦନ କର୍ମଖାନାରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଏ। ଯାହା ଉତ୍ତମ କ୍ରାସ୍ ପ୍ରୋଡେକ୍ସନ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ।



# ପୋଷ୍ଟାଲ୍‌ରେ ନିବେଶ କରନ୍ତୁ, ଲାଭ ପାଆନ୍ତୁ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧ ଡିସେମ୍ବର: ପୋଷ୍ଟ ଅଫିସ୍‌ରେ ନିବେଶକୁ ରିସ୍କ-ଫ୍ରୀ ନିବେଶ କୁହାଯାଏ। ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ଡିପୋଜିଟ୍ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଗ୍ରାହକ ହୋଇପାରନ୍ତି। ଫଳସ୍ୱରୂପ, ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକ ଫିକ୍ସ୍ ଡିପୋଜିଟ୍ ଉପରେ ସୁଧ ହାର ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ କରିଛନ୍ତି। ଏଫଡି ଭଳି ପୁରୁଣା ନିବେଶ ଉପରେ ଅଧିକ ନିର୍ଭର କରୁଥିବା ଲୋକ ନିବେଶ କରି ବୟସ୍କଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଏହି ପୁରୁଣା ନିବେଶ ବିକଳ୍ ପାଇଁ ପୋଷ୍ଟ ଅଫିସ୍‌କୁ ବାଛିବା ହିଁ ବୁଦ୍ଧିମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ। ଆପଣ ପୋଷ୍ଟ ଅଫିସ୍‌ରେ ଆପଣଙ୍କ ଓ ଆପଣଙ୍କ ପତି/ପତ୍ନୀଙ୍କ ନାମରେ ଏକ ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ପ୍ରୋଭିଡେଣ୍ଟ ଫଣ୍ଡ (ପିଏଫ୍) ଆକାଉଣ୍ଟ ଖୋଲିପାରିବେ। ଉଭୟ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅଲଗା ସୁଧ ମିଳିବ, ଅର୍ଥାତ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ଡବଲ୍ ଫାଇଦା ମିଳିବ। ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଏକ

ଅଧିକ ବର୍ଷରେ ଟାଙ୍କ ପିଏଫ୍ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ୧.୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜମା କରିପାରିବେ। ଏହାସହିତ ସେମାନେ ଟାଙ୍କ ପତି/ପତ୍ନୀଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ୧.୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜମା କରିପାରିବେ। ଉଭୟ ଆକାଉଣ୍ଟ ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବରେ ସୁଧ ପାଇବ। \*ଟାଙ୍କ୍ ଡିପୋଜିଟ୍‌ରେ ବି ମିଳେ ସମାନ ଫାଇଦା: ପୋଷ୍ଟ ଅଫିସ୍‌ରେ ଟାଙ୍କ୍ ଡିପୋଜିଟ୍ (ଡିଡି) ଯୋଜନାରେ ନିବେଶ କରି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ସମାନ ଲାଭ ପାଇପାରିବେ। ତିନି ମଧ୍ୟ ଫିକ୍ସ୍ ଡିପୋଜିଟ୍ ପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରେ। ଏକ ନିକ୍ଷ୍ ଅର୍ଥ ପାଇଁ ଏକକାଳୀନ ଜମା କରାଯାଏ ଏବଂ ମାନ୍ୟତା ପରେ ନିକ୍ଷ୍ ଡିପୋଜିଟ୍ ମିଳିଥାଏ। ଏହିବର୍ଷ, ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ଫେବ୍ରୁଆରୀ ଓ ଏପ୍ରିଲ୍‌ରେ ଦୁଇଥର ରେସୋ ରେଟ୍ ୦.୨୫% କମ୍ କରିବା ସହ ଏହାକୁ ୬.୫୦% ରୁ ୬.୦୦%କୁ ହ୍ରାସ

# ଇଣ୍ଡିଗୋର ଘୋଷଣା ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ମିଳିବ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କାର ଟ୍ରାଭେଲ୍ ଭାଉଚର୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧ ଡିସେମ୍ବର: ବିମାନ ପରିବାହନରେ ସଂକଟର ସାମନା କରୁଥିବା ଇଣ୍ଡିଗୋ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଟ୍ରାଭେଲ୍ ଭାଉଚର୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି। ଇଣ୍ଡିଗୋର ଘୋଷଣା କହିଛି ଯେ ତିସେମ୍ବର ତିନିରୁ ପାଞ୍ଚ ମଧ୍ୟରେ ଯେଉଁ ଯାତ୍ରୀମାନେ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲେ, ସେମାନଙ୍କୁ କମ୍ପାନୀ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କାର ଟ୍ରାଭେଲ୍ ଭାଉଚର୍ ଦେବ। ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କେଉଁମାନଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯିବ ତାହା କମ୍ପାନୀ ସ୍ପଷ୍ଟ କରି ନାହିଁ। କମ୍ପାନୀ ଏକ ବୟାନରେ କହିଛି ଯେ, "ଇଣ୍ଡିଗୋ ଗ୍ରାହକ ଏହା ପ୍ରକାର କରୁଛି ଯେ ତିସେମ୍ବର ୩, ୪, ୫ରେ ଯାତ୍ରା କରୁଥିବା ଆମର କିଛି ଗ୍ରାହକ ଅନେକ ଯାତ୍ରା ଯାଏ କିମ୍ବା ବିମାନ ବନ୍ଦରେ ଫସି ରହିଥିଲେ ଓ ଭିତ୍ତ କାରଣରୁ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲେ। ଏପରି ଗମ୍ଭୀର ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ

୧୦,୦୦୦ ଟଙ୍କାର ଟ୍ରାଭେଲ୍ ଭାଉଚର୍ ଦେବ।" ଏଥିରେ ଆହୁରି କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ଏହି ଟ୍ରାଭେଲ୍ ଭାଉଚର୍ ଆପଣଙ୍କୁ ୧୨ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଇଣ୍ଡିଗୋର ଯେକୌଣସି ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଇଣ୍ଡିଗୋ କହିଛି ଯେ, ଏହି କ୍ଷତିପୂରଣ ସରକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ବିଆଯାଉଥିବା କ୍ଷତିପୂରଣରେ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିବା ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କାର ଟ୍ରାଭେଲ୍ ଭାଉଚର୍ ଦେବ।

ଅଲଗା ରହିବ। ସେପଟେ ଆଜି ମଧ୍ୟରୁ ଇଣ୍ଡିଗୋର ସଂକଟ ଶେଷ ହୋଇନାହିଁ। ଇଣ୍ଡିଗୋ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ବିମାନବନ୍ଦରୁ ୬୦ ବିମାନ ଆଜି ରକ୍ତ କରିଛି। ବିମାନ କମ୍ପାନୀ ଗୁରୁବାର ୧୯୫୦ରୁ ଅଧିକ ବିମାନ ପରିଚାଳନା କରିବା ପାଇଁ ନିଜ ଯୋଜନା ଘୋଷଣା କରିଥିଲା। ନୂଆ ପାଇଲଟ୍ ଓ କ୍ରୁ ଲୁକ୍ ନିୟମକୁ ଲାଗୁ କରିବାରେ ତ୍ରୁଟି ଯୋଗୁଁ ବିମାନ ସେବା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। ସରକାର ଏହି ସଂକଟର ଚଳଣି ପାଇଁ ଉଚ୍ଚପ୍ରାଥମିକ କମିଟି ଗଠନ କରିଛନ୍ତି। ସେପଟେ ତିନିଦିନ ମଧ୍ୟ ଲଗାତାର ଏହି ପ୍ରବଳ ଉପରେ ନଜର ରଖିଛି। ଇଣ୍ଡିଗୋ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବିକ୍ରମ୍ ମେହ୍ତା ୧୦ ଦିନ ପରେ ଏହି ସଂକଟ ଉପରେ ରୂପସାର ମୁହିଁ ଘୋଷଣା କରିବେ। ଅରାଜକତା ପାଇଁ କ୍ଷମା ମାଗିବା ସହ ବିମାନ ପରିଚାଳନାରେ ବାଧା ପାଇଁ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଓ ବାହାରର ସଫଟାକୁ ଦାୟୀ କରିଥିଲେ।







ଲକ୍ଷଣ ନଦେଖାଇ ଆମ ଶରୀରରେ ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ଦେଖାଦିଏ

# ସାଇଲେଣ୍ଟ କିଲର

ସାଧାରଣତଃ ଶରୀରରେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ତାହା ଆପଣାଭାବେ ସଙ୍କେତ ଦେଇ ଦେଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଆପଣମାନେ କାଣକି କି ଏମିତି ଅନେକ ଗମ୍ଭୀର ରୋଗ ଅଛି ଯାହାକୁ ସାଇଲେଣ୍ଟ କିଲର କୁହାଯାଏ। ଏହି ରୋଗଗୁଡ଼ିକ କୌଣସି ସଙ୍କେତ ବିନା ଧୀରେଧୀରେ ଶରୀରରେ ପ୍ରଭାବ ବିସ୍ତାର କରିବାଳିଥାଏ। ଯାହାଫଳରେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଯଦୁତ, ବୁକ୍କ ଏବଂ ପାନକ୍ରିୟାସ୍ ଭଳି ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ନଷ୍ଟ ହେବାକୁ ଲାଗିଥାଏ। ଏହି ରୋଗଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତି ସତରକ୍ତ ରହିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ନିୟମିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯାଞ୍ଚ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ସମୟାନୁସାରେ ସ୍ୱିଚ୍ ଏହି ଲୁଚାଯିତ ବିପଦରୁ ରକ୍ଷା କରିବାର ସବୁଠାରୁ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଉପାୟ।

ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର: ଯଦୁତରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚର୍ବି ଜମା ହୋଇ ରହିଛି ତା' ଡାକ୍ତର ଆପଣଙ୍କୁ ଫ୍ୟାଟି ଲିଭରର ସଙ୍କେତ ଦେଇଛନ୍ତି କି? ଶରୀରରେ ଯଦି ଏହି ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନ ବିପଦରେ ପଡ଼ିପାରେ। ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସମୟରେ ଏହା କୌଣସି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦିଏ ନାହିଁ।

ଏହି କାରଣରୁ ଅନେକ ଲୋକ ଏହାକୁ ଗମ୍ଭୀରତାର ସହ ନିଅନ୍ତି ନାହିଁ। ଯଦି ଏହାର ଶୀଘ୍ର ସମାଧାନ ନ କରାଯାଏ, ତେବେ ଏହା ଯଦୁତକୁ ଧୀରେଧୀରେ ନଷ୍ଟ କରି ଦେଇଥାଏ।

ହୃଦ-ରୋଗୀ: ହୃଦ-ରୋଗ ମଣିଷ ମୃତ୍ୟୁର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ପାଇଁ ଜଣାଶୁଣା। ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ହୃଦ-ରୋଗ ଥିଲେ ଏହା କୌଣସି ପ୍ରକାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖା ଦେଇ ନଥାଏ।। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଧମନୀଗୁଡ଼ିକ ଧୀରେ ଧୀରେ ସଂକୁଚିତ ହୁଏ, କୌଣସି ଯନ୍ତ୍ରଣା କିମ୍ବା ଅସ୍ୱପ୍ନିକର ଅନୁଭବ ହୁଏ ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ହଠାତ୍ ହୃଦ-ଘାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। ସାଇଲେଣ୍ଟ ହାର୍ଟଆଟାକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଦଜନକ। ଏହି ହାର୍ଟଆଟାକ ହେଲେ ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇ ନଥାଏ କିନ୍ତୁ ଅକ୍ଷାପତ୍ୟ, ହାଲୁକା ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ ସାମାନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ ଯାହାକୁ ଲୋକମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ଅଣଦେଖା କରି ଦେଇଥାଆନ୍ତି। ତା'ର ଉଦ୍ଧାରପା: ଉକ୍ତ ରକ୍ତଚାପ ବି ସାଇଲେଣ୍ଟ କିଲର ରୋଗ ଚାଲିକାରେ ସାମିଲ ଅଛି। ଏହା ପ୍ରାୟତଃ କୌଣସି ସର୍ତ୍ତ ସୂଚନା ବିନା ମାଡ଼ିମାଡ଼ି ବାଲିଥାଏ। ଏହା ଧୀରେଧୀରେ ରକ୍ତଚାପ ନିର୍ମୂଳକ ଯଦି ପହଞ୍ଚାଇବା ସହିତ ହୃଦ-ଘାତ, ଷ୍ଟ୍ରେକ ଏବଂ ବୁକ୍କ ବିପଦଜନକ କାରଣ ହୋଇପାରେ।

ଏ-ଡିଆଲାଇସିସ୍-କ୍ରମଣ: ଏ-ଡିଆଲାଇସିସ୍ କ୍ରମଣ ପ୍ରାୟତଃ କୌଣସି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦିଏ ନଥାଏ। ପ୍ରାୟତଃ, ହାଲୁକା ଜ୍ୱର କିମ୍ବା ଗଳା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ। ଯାହାକୁ ଲୋକମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ଅଣଦେଖା କରିଥାଆନ୍ତି ଏବଂ ଭାବିଥାନ୍ତି ଯେ ଏହା ଏକ ସାଧାରଣ ଭାଇରସ୍ ସଂକ୍ରମଣ। ତଥାପି ଏହି ଭାଇରସ୍ ଧୀରେଧୀରେ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରି ଦେଇଥାଏ।

ଟାଇପ୍ ୨ ମଧୁମେହ: ଏହି ରୋଗରେ ଶରୀରର ଇନସୁଲିନ୍ ଠିକ୍ ଭାବରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କରେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଇନସୁଲିନ୍ ଉପୁତ କରେ ନାହିଁ। ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଏହା କୌଣସି ସ୍ପଷ୍ଟ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦିଏ ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହା ହୃଦୟ, ବୁକ୍କ, ଆଖି ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀୟୁକ୍ତ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇବା ଆଗରୁ କି ଦେଇଥାଏ। ସ୍ୱସ୍ଥ ଯଦୁତ ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିବା ସହିତ ନିୟମିତ ଯଦୁତ ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ।

## ଶୀତଦିନେ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଖାଆନ୍ତୁ ଏକ ଚାମଚ ମହୁ

ମହୁ କେବଳ ସ୍ୱାଦ ପାଇଁ ନୁହେଁ ବରଂ ଏକ ଔଷଧ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ। ଏହାର ସେବନ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ପ୍ରତ୍ୟାକ୍ତ କାଳରୁ ଶୀତ ଋତୁରେ ମହୁ ଖାଇବା ପାଇଁ କୁହାଯାଏ। ଆପଣଙ୍କ ସୂତନା ପାଇଁ କହିବୁଛି ଯେ ମହୁରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି, ଭିଟାମିନ୍ ବି, ଭିଟାମିନ୍ ଇ, ପୋଟାସିୟମ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍, ଫସଫରସ୍, ଜିଙ୍କ, ଆଇରନ୍, ମାଙ୍ଗାନିଜ୍, କପର୍, ସେଲେନିୟମ୍ ସମେତ ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଥାଏ। ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଜାଣିବା ଶୀତ ଋତୁରେ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣରେ ଭରପୂର ମହୁ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେତେ ଲାଭଦାୟକ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇପାରେ।



ଗଳା ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ: ଯଦି ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଶୋଇବାର ୧-୨ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ମହୁ ଖାଆନ୍ତି, ତେବେ ଗଳା ସମସ୍ୟାର ଆଶଙ୍କା ବହୁ ପରିମାଣରେ କମ୍ ହୋଇପାରେ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଗଳା ଯନ୍ତ୍ରଣା କିମ୍ବା କାଶ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ଯୋଗ୍ୟ ଚକ୍ଷୁରେ ଭରପୂର ମହୁ ରାତିରେ ଖାଇବାଦିବେ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଭଲ ଫଳାଫଳ ପାଇବା ପାଇଁ ମହୁକୁ ଉତ୍ତମ ପାଣିରେ ମଧ୍ୟ ପିଇପାରିବେ।

ନିଦ୍ରାର ଗୁଣବତ୍ତାରେ ଉନ୍ନତି: ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ମହୁ ଆପଣଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇପାରେ? ରାତିରେ ଏକ ଚାମଚ ମହୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ବିନିଦ୍ରା ଚାପ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ରାତିରେ ମହୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଗଭୀର ନିଦ ଆସିଥାଏ, ଅର୍ଥାତ୍ ମହୁ ନିଦ୍ରାର ଗୁଣବତ୍ତାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବାରେ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ ସାକ୍ଷ୍ୟ ହୋଇପାରେ। ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ମହୁ ଖାଇବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ପେଟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ: ମହୁରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ପେଟର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇପାରେ। ଯଦି ଆପଣ ପେଟ ସମସ୍ୟାକୁ ରୋକିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ନିଜର ଦୈନିକ ଚାଏର୍ ସୁନାମରେ ମହୁକୁ ସାମିଲ କରିପାରିବେ। ଯଦି ଆପଣ ସଠିକ୍ ପରିମାଣରେ ଏବଂ ସଠିକ୍ ଉପାୟରେ ମହୁ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି, ତେବେ ମାତ୍ର କିଛି ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଆପଣ ଆପେ ଆପେ ସକରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ଅନୁଭବ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିବେ।

## ଶୀଘ୍ର ଓଜନ କମ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି ?

ଯଦି ଆପଣ ଶୀଘ୍ର ଖୁସ୍ ଲଭ କରିବା ସହ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି ? ତେବେ ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ କିଛି ଦେଖା ତ୍ରିକ୍ଷୁପ୍ତ ପିଇବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରେ। ଏହି ତ୍ରିକ୍ଷୁପ୍ତ କେବଳ ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ କୁ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରେ ନାହିଁ ବରଂ ବିନିଦ୍ରା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ରଖେ। ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଜାଣିବା କେଉଁ ସବୁ ତ୍ରିକ୍ଷୁପ୍ତ ଆପଣଙ୍କ ଖୁସ୍ ଲଭ ଉନ୍ନତି ସହଜ କରିପାରିବେ।

ପାନମଧୁରୀ ପାଣି: ପାନମଧୁରୀ ଏସିଡିକ୍ ଏବଂ ଟ୍ରେଟିଂ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଚିକିତ୍ସା ଭାବରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ। ପ୍ରତିଦିନ ପାନମଧୁରୀ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଧୀରେ ଧୀରେ ଖୁସ୍ ଲଭ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ମଧ୍ୟ ଉନ୍ନତି ଆସିଥାଏ। ପାନମଧୁରୀ ପାଣି ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ୧ ଚାମଚ ପାନମଧୁରୀକୁ ୧ କପ୍ ପାଣିରେ ୩ ରୁ ୫ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ତାପରେ ଏହାକୁ ପିଅନ୍ତୁ।

କୁଆଣି ଏବଂ ଜିରା ପାଣି: ଉଭୟ କୁଆଣି ଏବଂ ଜିରା ହେଉଛି ଏଭଳି ମସୃଣ ଯାହା ଖୁସ୍ ଲଭ କରିବାରେ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ।



# ଆଜିର ଆବଶ୍ୟକତା: ବିଜ୍ଞାନଭିତ୍ତିକ ଶିଶୁ ଯତ୍ନ

ଶିଶୁଙ୍କର ଯତ୍ନ ନେବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁଖୀ ଭାବେ ବଡ଼ କରିବା ଏକ ଆହ୍ୱାନପୂର୍ଣ୍ଣ କାମ। ତେବେ ଅନେକ ସମୟରେ ପିତାମାତା ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ପିତାମାତା ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଶିଶୁଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଅନ୍ତତମରେ ଧରିନିଅନ୍ତି। ଆମ ଦେଶରେ ଏପରି ଅନେକ ପାରମ୍ପରିକ ରୀତି ଓ ଅଭ୍ୟାସ ପ୍ରଚଳିତ ଯାହା ବିଜ୍ଞାନିକ ବିଜ୍ଞାନଦ୍ୱାରା ବିପରୀତ ଏବଂ ଶିଶୁର ସମଗ୍ର ବିକାଶକୁ ବାଧା ଦିଏ। ତେଣୁ ଆମକୁ ବିଜ୍ଞାନ-ଭିତ୍ତିକ ଶିଶୁ ଯତ୍ନ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଆମ ଦେଶରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଅନେକ ପାରମ୍ପରିକ ରୀତିନୀତି ରହିଛି, ଯାହା ବୃତ୍ତ ସାମାଜିକ ଏବଂ ପାରମ୍ପରିକ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ତେବେ ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ କିଛି ଶିଶୁର ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ବିକାଶ ଉପରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ସେଭଳି କିଛି ଅଭ୍ୟାସ ବାବଦରେ ଜାଣିବା ପାରମ୍ପରିକ ଅଭ୍ୟାସ ସ୍ୱରୂପ ପ୍ରସବ ପରେ ପ୍ରସୂତିକ



ଶିଶୁଙ୍କୁ ପାତ୍ର ରଖିବା, କାଶ/ ଅଣ୍ଡା ହୋଇଥିବା ପିଲାଙ୍କୁ ଅଣ୍ଡା, ମାଛ କିମ୍ବା ମାଂସ ନଦେବା, ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଘୃତ, ଜଳ ଘୃତ କିମ୍ବା ଘରୋଇ ତନିକକୁ ନିରାପଦ ବିଚାରିବା ପରି କିଛି ପୁରୁଣା ପଦ୍ଧତି ପିଢ଼ି ପରେ ପିଢ଼ି ଅନୁସୂଚି ହେଉଛି। ମାତ୍ର ସେଗୁଡ଼ିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ସର୍ତ୍ତକ୍ଷେପ କରିବାକୁ ଦେଇଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷେ, ବିଜ୍ଞାନ-ଭିତ୍ତିକ ଶିଶୁ ଯତ୍ନ ଶିଶୁ ବିକାଶରେ ଉପଯୁକ୍ତ ଅଭ୍ୟାସକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ, ଯାହା ପିଲାଙ୍କୁ ଆନନ୍ଦ, ସାମାଜିକ ଓ ଆବେଗିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ଜରୁରୀ। ସେଥି ମଧ୍ୟରେ ଖେଳ-ଭିତ୍ତିକ ଶିକ୍ଷା, କେବଳ ଶିକ୍ଷାଗତ ସଫଳତା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ନେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ପିଲାଙ୍କ ଶାରୀରିକ, ଆବେଗିକ, ବୈଜ୍ଞାନିକ ଓ ସାମାଜିକ ବିକାଶକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା, ଅଭିଭାବକ ଏବଂ ଯତ୍ନ ନେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଶିଶୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟବହାର ସୂଚନା ଦେବା ସମେତ ବିକାଶରେ ବିକଳ୍ମ ଓ ଅଭାବକୁ ଚିହ୍ନିତ କରି ସେଗୁଡ଼ିକର କୁଣିତ ସମାଧାନ ଅଟନ୍ତୁ।

