



# ସଂଚାର

THE SANCHAR

Website: sanchar.live mail id: sancharodisha@gmail.com  
RNI NO : ODIODI/2001/04811 Postal Regd No : BN/249/15-17

## ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରତିନିଧି ଆବଶ୍ୟକ

ଦୈନିକ 'ସଂଚାର' ଓ 'ସଂଚାର ଡିଜିଟାଲ' ପାଇଁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ 'ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରତିନିଧି' ଆବଶ୍ୟକ। ଅନୁଧ୍ୟାନ ଦିନ ବର୍ଷର ଅଭିଯୋଗ ଥିବା ସାମ୍ବାଦିକମାନେ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ। ଆଗ୍ରହୀ ବ୍ୟକ୍ତି ୭ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ। ଜିଲ୍ଲାପ୍ରତିନିଧି ହେଲା ପୁରୀ, କଟକ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ନୟାଗଡ଼, ଯାଜପୁର, ଭଦ୍ରକ, ଜଗତସିଂହପୁର, ବାଲେଶ୍ଵର, କେନ୍ଦୁଝର, ହେମାନାଳ ଓ ଅନୁଗୁଳ।

### ଯୋଗାଯୋଗ

Mail :- sancharodisha@gmail.com  
Whatsapp :- +91 8093008776

## ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପରେ ପରିବହନ ବିଭାଗର ଚେତା ପଶିଲା

# 'ଆମ ବସ୍'ର ଫିଟନେସ୍ ଯାଞ୍ଚ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୪।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗତକାଲି ଭୁବନେଶ୍ଵରର ରୁପାଳି ଛକ ନିକଟରେ ଏକ 'ଆମ ବସ୍' ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଧକ୍କା ହେବ ପାଇଁ ଥାନା ପକ୍ଷରୁ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଗଭୀର ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଶୋକ ସତ୍ତ୍ୱେ ପରିବାର ବର୍ଗଙ୍କ ପ୍ରତି ସମବେଦନା ପ୍ରକାଶ କରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରିଲିଫ୍ ପାଖିରୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ସହାୟତା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଏହି ଘଟଣାରେ ଆହତ ହୋଇଥିବା ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଆଶୁ ଆରୋଗ୍ୟ ମଧ୍ୟ କାମନା କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ। ସେ ମଧ୍ୟ 'ଆମ ବସ୍' ପରିବହନରେ ବାରମ୍ବାର ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟୁଥିବାରୁ ଏବେକାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଗଭୀର ଚିନ୍ତା ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି। 'ଆମ ବସ୍' ପରିବହନ ସଂସ୍ଥା କୁଟ୍ ସହ ସମନ୍ୱୟ ରଖା କରି ଏହି ସମସ୍ୟାରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସେ ପରିବହନ ବିଭାଗକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ବିଶେଷକରି 'ଆମ ବସ୍' ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ସୁବିଧା ବୃଦ୍ଧି ଉପରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ଏଥିପାଇଁ ନିୟମିତ ଟ୍ରେନିଂ ପ୍ରଦାନ ସକାଶେ ସେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଆହୁରି ଟ୍ରେନିଂ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ସୁବିଧା ସହ ସେମାନଙ୍କ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ



ଦୁର୍ଘଟଣା ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବା ନେଇ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ହୋଇଥିବା ପ୍ରମାଣିତ ହେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ସହାୟତା ଘୋଷଣା



ନିୟମିତ ଦୁର୍ଘଟଣା ରୋକିବାକୁ କସରତ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୩।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କ୍ରମବର୍ଦ୍ଧିତ ସହର ଓ ଲୋକସଂଖ୍ୟାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା 'ଆମ ବସ୍' ସେବା। କିନ୍ତୁ ଏହି 'ଆମ ବସ୍' ଏବେ ଯମଦୃତରେ ପରିଣତ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। କାରଣ ଗତ ବର୍ଷରେ ଏହି ବସ୍ ନେଇଛି ୧୨ଟି ମୁଖ୍ୟ ଟା'ହଡ଼ା ଓ ୪୦୦ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ପଞ୍ଚୁ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। ଗତକାଲି ସମାନ ଢଙ୍ଗରେ ରୁପାଳି ଛକରେ ମୁଖ୍ୟ ନେଇଥିବା କିଲର ବସ୍ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ନିହିତ ହେବା ପରେ ଆଜ୍ଞାନ ମୋଡ଼କୁ ଆସିଛି ପରିବହନ ବିଭାଗ। କମିଶନରେଟ୍ ପୁଲିସ୍ ସହାୟତାରେ ଭୁବନେଶ୍ଵର ବିଭିନ୍ନ ଛକରେ କରାଯାଇଛି ମାରାଧନ ଚେକିଂ। ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ସହ ସୁଧା ସୁଧା ମଧ୍ୟମାନ କରିଛନ୍ତି ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ସହାୟତାରେ ମଧ୍ୟମାନ କରିଛନ୍ତି କି ନାହିଁ, ତା'ର ଯାଞ୍ଚ ହୋଇଛି। ସେହିପରି ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ଚିଏଲ, ସିଟ୍ ବେଲ୍ଟ ଆଦି ବ୍ୟବହାର ନେଇ ଯାଞ୍ଚ କରିଛନ୍ତି ନିଜେ ପରିବହନ କମିଶନର ଅଧିକାରୀ ଠାକୁର ଓ ପୁଲିସ୍ କମିଶନର ଏସ୍. ଦେବଦତ୍ତ ସିଂ। ତିସିପି ଜଗତମୋହନ ମାଳା,

ସାବାଡ଼ ହେବେ ଚାଳକ, ୫ଜଣିଆ କମିଟିକୁ ଦାୟିତ୍ୱ ପରିବହନ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବଙ୍କ ସମୀକ୍ଷା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଚାଲିବ ଷ୍ଟେଶନାଲ ଡ୍ରାଇଭ୍ ତିପୋ ଯେଉଁଲେ ଅଟେ ଚାଳକ ୧୧ ମାସରେ 'ଆମ ବସ୍' ନେଇଛି ୭ ମୁଖ୍ୟ ନୂଆ ଚାଳକଙ୍କ ଆଚରଣ ଉପରେ ରହିବ ନଜର ଗ୍ରାହକ ତିସିପି ଚପନ ମହାକ୍ଷିତ ସହ ଅନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଏକାଠି ହୋଇ ଏହି ଯାଞ୍ଚ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବ୍ୟାପକ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଗତକାଲିର ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ଆଜି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ସମୀକ୍ଷା। ପରୀକ୍ଷା କୁଟ୍ ତିପୋରେ ପରିବହନ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଉପା ପାଢ଼ୀ ଏକ ବୈଠକର ଆୟୋଜନ କରିଛନ୍ତି। କମିଶନର ଶ୍ରୀ ୍ସଂପୃଷ୍ଠା-୬

## ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ସଂସ୍କୃତି, ପରମ୍ପରା ବିକୃତ ନହେଉ



ପୁରୀ, ୩।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଇସ୍ତର ଦ୍ୱାରା ବିଦେଶରେ ହେଉଥିବା ଅଦିନିଆ ରଥଯାତ୍ରା ହେଉଛି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ପରମ୍ପରା ଓ ସଂସ୍କୃତିର ବଡ଼ ବ୍ୟତିକ୍ରମ। ଏହାକୁ କୌଣସି ଜଗନ୍ନାଥପ୍ରମୁଖୀ ସହ୍ୟ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ଇସ୍ତରର ଅଦିନିଆ ରଥଯାତ୍ରାକୁ ବନ୍ଦ କରିବା ଦିଗରେ ବିଦେଶରେ ରହୁଥିବା ଓଡ଼ିଆମାନେ ପ୍ରୟାସ କରନ୍ତୁ। ଏହା କରା ନଗଲେ ଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତି, ପରମ୍ପରା ବିକୃତ ହେବା ସହ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ। ଯାହା ଆଗାମୀ ପାଢ଼ି ପାଇଁ ବଡ଼ ବିପଦ। ତେଣୁ ଇସ୍ତରର ଅଦିନିଆ ରଥଯାତ୍ରାକୁ ରୋକି ଲଗାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରମୁଖୀ ଓଡ଼ିଆମାନେ ଦାୟିତ୍ୱ ନିଅନ୍ତୁ ବୋଲି ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ପ୍ରଥମ ସେବକ ଗଜପତି ମହାରାଜା ଦିବ୍ୟସିଂହ ଦେବ। ଏଥିସହ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନାତି ଓ ପରମ୍ପରାରେ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ହେଉଥିବା ନେଇ ମଧ୍ୟ ସେ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ପୁରୀରେ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ଦିବନ ଓ ଚେତନା ଖୁଣ୍ଟିଆଙ୍କୁ ଅଗ୍ରୀଣାକଲେସନ ପକ୍ଷରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିଶ୍ୱ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସମାବେଶରେ ଯୋଗ ୍ସଂପୃଷ୍ଠା-୬

## ବେଙ୍ଗାଲୁରୁରେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଲେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ

### ଫୋକସରେ ଓଡ଼ିସି ଓ ବୁଣାକାରଙ୍କ ଉନ୍ନତି



ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ୪।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିସି ଓ ବୁଣାକାର ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସମ୍ବନ୍ଧିତକାରଣ ପାଇଁ ଆମ ସରକାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ ବୋଲି ଆଜି ବେଙ୍ଗାଲୁରୁରେ ବେଙ୍ଗାଲୁ ସଂଘର ଶତବାତ୍ସରୀ ସମାରୋହ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବା ଅବସରରେ କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ। ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବେଙ୍ଗାଲୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଭାରତର ବୟନ ଶିଳ୍ପର ସଂରକ୍ଷକ।

ବେଙ୍ଗାଲୁ ମହାଶିଳ୍ପ ପଦ୍ମ ପରମ୍ପରାକୁ ପାଥେୟ କରି ଏହି ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଶତାବ୍ଦୀ ଶତାବ୍ଦୀ ଧରି ଦେଶର ଅର୍ଥନୀତି ଓ ସଂସ୍କୃତିକୁ ସମୃଦ୍ଧ କରିଆସିଛି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର 'ଓଡ଼ିସି କମିଶନ'କୁ ସାମ୍ପ୍ରାଧିକ ମାନ୍ୟତା ଦେଇ ପଞ୍ଚୁଆବର୍ତ୍ତୀ ସମ୍ପାଦନ ସହ ବଞ୍ଚିବାର ଅଧିକାର ଦେଇଛନ୍ତି। 'ବୁଣାକାର ମୁଦ୍ରା ଯୋଜନା' ଓ 'କାତାୟ ହସ୍ତତନ୍ତ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ' ମାଧ୍ୟମରେ ବୁଣାକାରମାନଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି। ଆଗାମୀ ୨୦୪୭ ସୁଦ୍ଧା ଏକ 'ବିକଶିତ ଭାରତ' ଗଠନ ପାଇଁ 'ସବ୍ କା ପାଥ, ସବ୍ କା ବିକାଶ'ର ମନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ। ବେଙ୍ଗାଲୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ପରିଶ୍ରମ ଓ ନିଷ୍ଠା ଭାରତକୁ ବିଶ୍ୱର ଅଗ୍ରଣୀ ଅର୍ଥନୀତି ୍ସଂପୃଷ୍ଠା-୬

## ଦେଶର ୧୦ ପ୍ରଦୃଷ୍ଟିତ ସହରରେ ଓଡ଼ିଶାରୁ ୬

କାଲି ଚାଳଚେର, ଆଜି ବାଲେଶ୍ଵର ସବୁ ପ୍ରଦୃଷ୍ଟିତ ଟଙ୍କର ଦେଉଛନ୍ତି କଟକ ଓ ଭୁବନେଶ୍ଵର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚେତନତା ପାଇଁ ଜାରି ହେବ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା



ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୪।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରେକର୍ଡ ସ୍ତରରେ ବାୟୁ ପ୍ରଦୃଷ୍ଟିତ ମାତ୍ରା। ଦିନକୁ ଦିନ ଓଡ଼ିଶାର ସ୍ଥିତି ସଙ୍ଗୀନ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଦେଶର ୧୦ ପ୍ରଦୃଷ୍ଟିତ ସହରରେ ମଧ୍ୟରେ ଆଜି ଓଡ଼ିଶାର ୬ ସହର ରହିଛି। ଗତକାଲି ଚାଳଚେର ସବୁ ପ୍ରଦୃଷ୍ଟିତ ସହର ଭାବେ ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆଜି ବାଲେଶ୍ଵର ଏହି କୁଣ୍ଠାଟି ଅର୍ଜନ କରିଛି। ଏକାଧିକ ସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ନେଇ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚେତନତା ନେଇ ଏକ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ଜାରି କରିବେ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଦିଲ୍ଲୀରେ ବାୟୁ ଗୁଣବତ୍ତା ସୂଚକାଙ୍କ (ଏକ୍ସଆଇ) ସର୍ବପିକ ୩୫୧ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି, ଯାହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖରାପ ବର୍ଗରେ ରହିଛି। ସେପଟେ ରାଜ୍ୟରେ ୬ ସହରରେ ତିକ୍ତା ବଢ଼ାଇଛି ପ୍ରଦୃଷ୍ଟିତ ସହର। ସକାଳ ୯:୩୦-୬

## ଗୋବର ଜାଲେଶିରେ ହେବ ଶବଦାହ

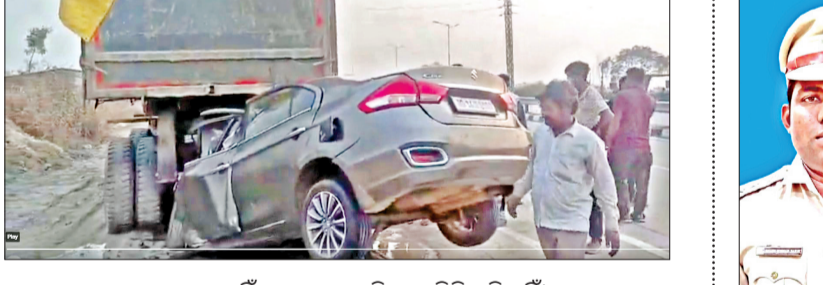
ଗୋବରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କାଠକୁ ବହୁଳ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉପରେ ସରକାର କୋର୍ଟ ଦେଉଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଶବଦାହ ପାଇଁ ଗୋବରର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି। ନୂଆପଡ଼ା, ବୌଦ୍ଧା, ଅନୁଗୁଳ ଓ କଟକ ସର୍ତ୍ତାନ୍ତରା ଶୁଶ୍ରୁଣାରେ ଶବଦାହ ପାଇଁ ଗୋବର ପ୍ରସ୍ତୁତ କାଲେଶି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି। ଏଥିସହ ପୁରୀ ସୁରକ୍ଷାରେ ଗୋବର କାଠ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ଆଲୋଚନା ଚାଲିଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦୃଷ୍ଟିତ ରୋକାଯାଇପାରିବ। ଏଥିସହ ବୃକ୍ଷକ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ମଧ୍ୟ ଟ୍ରେକ୍ ଲାଗିପାରିବ। ସାଧାରଣତଃ ଶବଦାହ ପାଇଁ ଗଠ କାଠ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏବେ ଗୋବର କାଠର ବ୍ୟବହାର ବୃଦ୍ଧି ଘଟି କଟା ବନ୍ଦ ହେବା ସହ କଳ୍ପନ ସଂରକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରିବ। ପୂର୍ବରୁ ସମାନ୍ତର ଧର୍ମରେ ଗୋବରକୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଥିଲା। କମ ବ୍ୟୟରେ ଏହାର ଉପଯୋଗ କରାଯାଇପାରିବ। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହି କାଲେଶିର ଆହୁରି ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ହେବ। ଏମଧ୍ୟସମ୍ପର୍କରେ ଦୂର ଜଣା ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଗୋବରକୁ ରକ୍ଷା ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ଆଜି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ମହାସ ଓ ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ ମନ୍ତ୍ରୀ ଗୋକୁଳାନନ୍ଦ ମିଲିକ।

## ପୃଥକ୍ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଗଲା ୬ ଜୀବନ

ସମ୍ବଲପୁର, ୪।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆଜି ଦୁଇଟି ପୃଥକ୍ ଘଟଣାରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟି ମୋଟ ୬ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି। ଏହି ଅଘଟଣରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ଶିଶୁ ବି ରହିଛି। ନୂଆବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିବା ପରେ ଗୋଟିଏ ସମ୍ବଲପୁରର ଧନୁପାଳି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ୫୫ ନମ୍ବର କାତାୟ ରାଜପଥରେ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟଟି ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ସାମାଲବର୍ତ୍ତୀ ଆନ୍ଧ୍ର ପ୍ରଦେଶର ଶ୍ରୀକାଳିଙ୍ଗମ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାଲୁଆ ଆନାନ୍ଦନଗର ଘଟିଛି। ମିଳିଥିବା ସୂଚନାମୁତାବେ, ଧନୁପାଳି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏବଂ ୫୫ ନମ୍ବର

ହାଇଡ୍ରାକ୍ ପକ୍ଷା ଦେଲା କାର୍ ତିଆରିତ ତେଜ କାର୍କୁ ପିଟିଲା ଟ୍ରକ୍ ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ଶିଶୁ ସାମିଲ୍ ଦୁଇ ଗୁରୁତର ହସ୍ତିଗାଲରେ ଭଙ୍ଗି ହୋଇଛନ୍ତି

ନକ୍ସାପାଳି ନିକଟରେ ଏକ ମର୍ମହୀନ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଏକ ଟ୍ରକ୍ ପଛରେ ଏକ କାର୍ ପିଟି ହେବା ଫଳରେ ତିନି ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଏକ ପାର୍ଶ୍ୱ ବାହାରେ ହାଇଡ୍ରା (ନଂ.୭୧୧୫୫୫ ୧୧୦୪) ଧନୁପାଳି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ନକାପାଳି ନିକଟରେ କାତାୟ ରାଜପଥ ୫୫ କଡ଼ରେ ଛିଟା ହୋଇଥିଲା। ତେବେ ଅପରାହ୍ଣ ପ୍ରାୟ ୪ଟା ସମୟରେ ସମ୍ବଲପୁର ପଟୁ ଟ୍ରକ୍ ଗତିରେ ଆସି ଏକ କାର୍ (ନଂ. ଓଡି-୧୪-ୟୁ-୮୧୦୩) ଉକ୍ତ ହାଇଡ୍ରାକୁ ପଛପଟୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା। ଫଳରେ କାର୍ଟି ହାଇଡ୍ରା ତଳେ ପଶିଯାଇଥିଲା।



ଫଳତଃ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ହିଁ କାର ଚାଳକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ଏହାଛଡ଼ା ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ କାରରେ ଥିବା ଅନ୍ୟ ଦୁଇ ଜଣଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଆହତ ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ସେଠାରେ ତିନିସାଧାରଣ ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାରକର୍ମ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ତେବେ ରିପୋର୍ଟ ଆସୁଥିବା ଉକ୍ତ କାରଟି ୍ସଂପୃଷ୍ଠା-୬



ନୂଆବର୍ଷ ଖର୍ଚ୍ଚ ନେଇ ମାମୁଘରେ ବାରିକ ବାବୁ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୪।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଦବଙ୍ଗ ଖାଇଲରେ ଦୁଇଟି ଚଳୁଥିଲେ, ହିରୋ ଭଳି କ୍ରେଟା କାର୍ ମୋଟେନ କରୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ବାବୁଙ୍କ ଖାଇଲ ଓ ବିକାସବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଲଗାମ ଲଗାଇଲା ଭିଜିଲାନ୍ସ। ମଦ ଦୋଳନ ମାଲିକଙ୍କୁ ଠାକୁ ରବିବାର ସକାଳୁ ୪୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲାଞ୍ଚ ନେଉଥିବା ବେଳେ ପୋଲିସ୍ ବାବୁଙ୍କୁ କାର୍ କରୁଛି ଭିଜିଲାନ୍ସ। କଟକ ସିଆରଆରଆଇ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ବିଜୟ ବାରିକଙ୍କୁ ରାଜମହଲ ଛକକୁ ଲାଞ୍ଚ ନେଉଥିବା ବେଳେ କାର୍ କାର୍ କରାଯାଇଛି। ସରକାରୀ ବାସଭବନରେ ଚଢ଼ାଇ ବେଳେ ଘରୁ ମିଳିଛି ୫ ଲକ୍ଷ ନଗଦ ଟଙ୍କା, ସୁନା ଅଳଙ୍କାର। ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର କିମ୍ କରୁଥିଲେ ୧୦୦ ହେବା ପରେ ବାବୁଙ୍କ ସୋର୍ସ ଖୋଜୁଛି ଭିଜିଲାନ୍ସ। କେଉଁ ଆଉ ଏତେ ଟଙ୍କା ଆଣିଲେ? କେମିତି ଥାନା ବାବୁ ନିଜ ସମ୍ପତ୍ତି ବଢ଼ାଇଲେ? ସେ ନେଇ ଚାଲିଛି ତନାଘନା। ଭୁବନେଶ୍ଵର ବିଭିନ୍ନ ଥାନାରେ କାମ କରୁଥିବା ବେଳେ ଚାଳକ ବିରୋଧରେ ମଧ୍ୟ ଲମ୍ବିବାରେ ଲାଗିଥିଲା ଅଭିଯୋଗର ପାଇଁ। ବର୍ଷ ଆରମ୍ଭରୁ ଲମ୍ବିବାରେ ଖାଲିରେ ଲାଗିଛି ଦାଗ। ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଲାଞ୍ଚୁଆ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିଦ ହଜାଇଥିଲା ଭିଜିଲାନ୍ସ। ୨୦୨୧ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମାମଲା କରୁଥିବା ବେଳେ ୨୧୨ ଜଣ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି ୪୯ଟି ଡିଏ (ଆୟ ବହିର୍ଭୂତ) ମାମଲା କରୁଥିବା ଠାକ ହୋଇଥିଲା ୧୨୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ସମ୍ପତ୍ତି। ଗତବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ୧୨ଟି ଗ୍ରାମ କେସରେ ୧୧୨ ଜଣଙ୍କୁ କାର୍ କରାଯାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ହଜିତ ହୋଇଥିଲା ୨୬ ଲକ୍ଷ ୨୭ ହଜାର ଟଙ୍କା। ୨୪ ଜଣ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବାରିକିରୁ ବହିଷ୍କାର କରାଯାଇଛି। ୫୦ ଜଣ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଲାଞ୍ଚଖୋର ବାବୁଙ୍କ ପେନସନ ବନ୍ଦ କରି ଦୁର୍ନୀତିଗ୍ରସ୍ତ ମନରେ ଛନକା ଖୋଲାକାଦେଇଛନ୍ତି ଭିଜିଲାନ୍ସ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକ ଯଶୋବନ୍ତ ଜେଠାବାବୁଙ୍କ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଏହି ଗୋଟିଏ କେସରେ ହଜାଇଥିଲା ଭିଜିଲାନ୍ସ। ୨୦୨୧ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମାମଲା କରୁଥିବା ବେଳେ ୨୧୨ ଜଣ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି

**କାନ ଚେରିଆ**  
ରାଜଧାନୀ ବାବା ଭାବୁଛନ୍ତି ଏବେ କେତେ ସୁଖିତ ସିଏ ଆମ ବସ୍ ଏଠି ମନଇଚ୍ଛା ଗଢ଼ି ଉପରେ ତଡ଼ାଇ ଦିଏ ମନମାନି ପରା ଇଏ... ଜୀବନ ମରଣ ଆମିନି ଭାଗ୍ୟରେ ତାଙ୍କର କି ଅବା ଯାଏ।  
■ ଦେବାଶିଷ୍

## ତୃତୀୟ ସପ୍ତାହରେ ନୂଆ ସମୀକରଣ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୩।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନୂତନ ଆର୍ଥିକ ଦଳ ଗଠନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଧିମେଇ ଯାଇଛି। ନେତାମାନେ ପରସ୍ପର ସହରେ ଆଲୋଚନା କରି ରଖି ଶୁଭଦେବକା ଶୋକୁଛନ୍ତି। ତେବେ ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତି ପରେ ନୂଆ ଦଳ ଘୋଷଣା ସହ ନେତାମାନେ ମଇଦାନକୁ ଆସିବେ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି। ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ମହମ୍ମଦ ମୋକିମ କଂଗ୍ରେସରୁ ବିଦା ହେବା ପରେ ଏକ ଆର୍ଥିକ ଦଳ ଗଠନ ପାଇଁ ଲାଗି ପଡ଼ିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଜୟ ମହାପାତ୍ରଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅମର ପ୍ରସାଦ ଶତପଥୀ ଆଦିଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହି ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନ ଗସ୍ତ କରୁଛନ୍ତି ଏହି ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ। ଅନ୍ୟ ପଟେ କଂଗ୍ରେସର ଅସବୁଧ ନେତାମାନେ ମୋକିମଙ୍କ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ପିସିସି ସଭାପତି ଭକ୍ତ ଚରଣ ଦାସଙ୍କୁ ପାଟେ ଦେବା ପାଇଁ ଅଣ୍ଟା ଭିଡ଼ିଛନ୍ତି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କାନକା ବଲ୍ଲଭ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଜନ୍ମ ଶତବାତ୍ସରୀକା ସମାରୋହରେ ପୁରୁଣା କଂଗ୍ରେସ ନେତାମାନେ ଏକାଠି ହେବା ସହ ଆର୍ଥିକ ଦଳକୁ ଏକତ୍ରକାର ନିରବ ସମର୍ଥନ ଦେଇଛନ୍ତି। ତେବେ ମୋକିମ ନୂଆବର୍ଷରେ ନୂଆ ଦଳ ଗଠନ କରିବେ ବୋଲି ପୂର୍ବରୁ ଆଭାସ ମିଳିଥିଲେ ହେଁ ଏବେ ତାହା ବିକଳିତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଯଦିଓ ନୂଆ ଦଳର ନାମ ରୁଡ଼ାକ୍ ହେବା ସହ ଏହାର ପୁରୁଣାଗରେ କେଉଁମାନେ ରହିବେ, ତାହା ସ୍ଥିର ହୋଇଛି। କିନ୍ତୁ ବିପଦର ଘୋଷଣା କରାଯାଇନାହିଁ।



ଖୋଜା ଚାଲିଛି ଶୁଭ ବେଳା ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନ ଉପରେ ନଜର ମିଳିଥିବା ସୂଚନାମୁତାବେ, କୋଟିଷଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଆଧାରରେ ନୂଆ ଦଳ ଘୋଷଣା ବିଳମ୍ବ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତି ପରେ ଏହା ଘୋଷଣା ପାଇଁ ଆପାତତଃ ସ୍ଥିର ହୋଇଛି। ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତିରେ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଉତ୍ତରାୟଣ ସହ ନୂଆ ଦଳ ଘୋଷଣା କରାଯିବ। ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଦିକେଟି ଓ କଂଗ୍ରେସର ଅସବୁଧମାନଙ୍କୁ ଏକାଠି କରିବା ପାଇଁ ମୋକିମ ଲାଗି ପଡ଼ିଛନ୍ତି। ନୂଆପଡ଼ା ଉପନିର୍ବାଚନରେ ଶୋକନାୟକ ପରାଜୟ ପରେ ଦିକେଟିରେ ବଢ଼ିଗାଲିଥିବା ଅସଫଳତାରେ ଫାଇଦା ନେବା ପାଇଁ ନୂଆ ଦଳ ଗଠନକାରୀମାନେ ଲାଗି ପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ମୋକିମଙ୍କ ସମର୍ଥକଙ୍କ ସହ କଂଗ୍ରେସ ଅସବୁଧମାନଙ୍କ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିଛନ୍ତି। ତେବେ ସମସ୍ତ ନକର କିନ୍ତୁ ଏପ୍ରକାରେ ହେବାକୁ ଥିବା ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନ ଉପରେ ରହିଛି। ଏଥର ନୂଆ ବର୍ଷରେ ଦଳୀୟ ଚିହ୍ନକୁ ଦୂରରେ ରହି ଲୋକଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଥିବା ନେତାମାନେ ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନରେ କେଉଁ ୍ସଂପୃଷ୍ଠା-୬







ଜୀବନ ଅମୃତ ଅନୁଭବ

ପ୍ରକୃତ ଧନ-ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ପାର୍ଥିବ ଧନ ସଂସାରରୁ ନେଇ ଆଉ ପାରିବୁ ଯାଇ ନାହାଁନ୍ତି। ଯାହା ନେଇଛନ୍ତି ତାହା ସତ କର୍ମ ବା ପୁଣ୍ୟର ଫଳ। ଏହା ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଧନ ଯାହା ଆଉ ପାରିବେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

sanchar.live

ସମ୍ପାଦକୀୟ

SANCHAR ସଚାର

ସୋମବାର ୫ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୬, ଭୁବନେଶ୍ୱର Monday 5 January 2026, Bhubaneswar

# ପ୍ରଦୂଷଣର ଭୟାବହ ରୂପ



ପକାଇଛି ସିପିସିବିର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ତାଳଚେରର ଏକ୍ସପୋଜର କେତେକ ଦିନ ୩୮୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିଛି, ଯାହା 'ବିପଦଜନକ' ବର୍ଗରେ ପଡ଼ିଛି। ଏହି ପ୍ରଦୂଷଣର ସବୁଠାରୁ ଭୟଙ୍କର ପ୍ରଭାବ ହେଉଛି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ। ପିଏମ-୨.୫ ଭଳି ସୂକ୍ଷ୍ମ କଣିକାଗୁଡ଼ିକ ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍‌ରେ ପ୍ରବେଶ କରି ହୃଦ୍‌ସ୍ତ୍ରୋତା, ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍, ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍ କର୍ମର ଏବଂ ଆୟୁଷ ଭଳି ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ବାଲକ, ବୁଦ୍ଧ ଏବଂ ପୂର୍ବରୁ ରୋଗ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଅଧିକ ବିପଦରେ ଅଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶାରେ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ବିଚାର ସହଜମ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହୋଇଛି ଶିଳ୍ପ କାରଖାନାଗୁଡ଼ିକ। ତାଳଚେର ଏବଂ ଅନୁଗୁଳ ଭଳି ଅଞ୍ଚଳରେ କୋଇଲା ଖଣି, ତାପକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କେନ୍ଦ୍ର, ଆଲୁମିନିୟମ୍ ସ୍ମେଲ୍‌ଟର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଭାରୀ ଶିଳ୍ପଗୁଡ଼ିକରୁ ନିର୍ଗତ ଧୂଆଁ ଏବଂ ଧୂଳି ବାୟୁକୁ ବିଷାକ୍ତ କରିଛି। ଏହା ସହିତ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ କଟକ ଭଳି ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଯାନବାହନର ଧୂଆଁ, ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ଉତ୍ପନ୍ନ ଧୂଳି ଏବଂ ଆବର୍ଜନା ଜାଳିବା ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ବଢ଼ାଇଛି। ଶୀତ ଋତୁରେ ବାୟୁର ଅଭାବ ଏବଂ ନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା ଯୋଗୁଁ ଏହି ବିଷାକ୍ତ କଣିକାଗୁଡ଼ିକ ନିମ୍ନ ସ୍ତରରେ ରହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି।

ପକାଇଛି ସିପିସିବିର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ତାଳଚେରର ଏକ୍ସପୋଜର କେତେକ ଦିନ ୩୮୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିଛି, ଯାହା 'ବିପଦଜନକ' ବର୍ଗରେ ପଡ଼ିଛି। ଏହି ପ୍ରଦୂଷଣର ସବୁଠାରୁ ଭୟଙ୍କର ପ୍ରଭାବ ହେଉଛି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ। ପିଏମ-୨.୫ ଭଳି ସୂକ୍ଷ୍ମ କଣିକାଗୁଡ଼ିକ ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍‌ରେ ପ୍ରବେଶ କରି ହୃଦ୍‌ସ୍ତ୍ରୋତା, ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍, ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍ କର୍ମର ଏବଂ ଆୟୁଷ ଭଳି ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ବାଲକ, ବୁଦ୍ଧ ଏବଂ ପୂର୍ବରୁ ରୋଗ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଅଧିକ ବିପଦରେ ଅଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶାରେ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ବିଚାର ସହଜମ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହୋଇଛି ଶିଳ୍ପ କାରଖାନାଗୁଡ଼ିକ। ତାଳଚେର ଏବଂ ଅନୁଗୁଳ ଭଳି ଅଞ୍ଚଳରେ କୋଇଲା ଖଣି, ତାପକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କେନ୍ଦ୍ର, ଆଲୁମିନିୟମ୍ ସ୍ମେଲ୍‌ଟର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଭାରୀ ଶିଳ୍ପଗୁଡ଼ିକରୁ ନିର୍ଗତ ଧୂଆଁ ଏବଂ ଧୂଳି ବାୟୁକୁ ବିଷାକ୍ତ କରିଛି। ଏହା ସହିତ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ କଟକ ଭଳି ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଯାନବାହନର ଧୂଆଁ, ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ଉତ୍ପନ୍ନ ଧୂଳି ଏବଂ ଆବର୍ଜନା ଜାଳିବା ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ବଢ଼ାଇଛି। ଶୀତ ଋତୁରେ ବାୟୁର ଅଭାବ ଏବଂ ନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା ଯୋଗୁଁ ଏହି ବିଷାକ୍ତ କଣିକାଗୁଡ଼ିକ ନିମ୍ନ ସ୍ତରରେ ରହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି।

# ଓଡ଼ିଶାରେ ସୂର୍ଯ୍ୟପୂଜା, ଶାମ୍ବ ଦଶମୀ ଓ ସୂର୍ଯ୍ୟ ରଥଯାତ୍ରା



ପବିତ୍ର ଦେବତା ତଥା ବାରମାସରେ ତେର ପର୍ବ ଯାତ୍ରାକୁ ନେଇ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ଘରେ ଘରେ ଅନେକ ପୂଜା, ମହୋତ୍ସବ, ସଂକ୍ରାନ୍ତି, ପାର୍ବଣ ପୂଜିତ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ପୂଜା ଓ ଶାମ୍ବ ଦଶମୀର ସ୍ଥାନ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ କିଛିଟା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ରଖିଛି। ଭଗବାନ ସୂର୍ଯ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ନାମରେ ନାମିତ। ତାଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ନାମ ହେଉଛି ଭାସ୍କର, ଆଦିତ୍ୟ, ପ୍ରଭାକର, ଦିବାକର, ସହସ୍ରାଣ୍ଠ, ତ୍ରିଲୋଚନ-ଲୋଚନ, ଦେବଦେବେଶ ଛୟାନମା, ଦିନକର, ଦ୍ୱାଦଶାତ୍ମକ, ତ୍ରିବିକ୍ରମ। ପୁରାଣକାଳୀନେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ପୂଜା, ଏହାର ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟତା ଓ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକତାକୁ ନେଇ ଲେଖିଛନ୍ତି-ରବିବୀର ଦିନ ସୂର୍ଯ୍ୟପୂଜା ମନାସିଣା, ବ୍ରତ କଲେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଦେବୀ ହରଷ ହୋଇଣା। ସେହିଦିନୁ ପୁତ୍ରକାମୀ ପତିତ୍ରତା ନାରୀ, ରବିବୀର ଦିନ ବ୍ରତ କରନ୍ତି ଦିବାରୀ। ମନର କାମନା ସର୍ବ ଅଧିକ ପୂରଣ, ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର ସେହି ମାତ୍ର ସପ୍ତମ ଦିନ।

# ବିଦ୍ୟାୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ବିରୋଧର ବର୍ଷ ୨୦୨୫

ଗୋପାଳ ମହାପାତ୍ର

ସମୟ ଗଡ଼ିଚାଲିଛି, ସମୟ ସହ ତାଳ ମିଳାଇ ୨୦୨୫ ମଧ୍ୟ ବିଦ୍ୟାୟ ନେଉଛି ୨୦୨୫ ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ମାନଙ୍କ ଭଳି ତାର ପାଦ ଚିହ୍ନ ଛାଡ଼ିଯାଉଛି। ଆଉ ଫେରିବନା ନିଜର ସବୁ ଭଲ ମନ୍ଦ, ଖୁସି କାନ୍ଦ ସବୁକୁ ୨୦୨୬ ପାଇଁ ଛାଡ଼ିଦେଇ କାଳଗଣରେ ହଜି ଯାଉଛି କିନ୍ତୁ ଯାହା କିଛି କରିଛି, ଯାହା କିଛି ସହିଛି ସେ ସବୁ ଇତିହାସରେ ଲିପିବଦ୍ଧ ହୋଇଯାଉଛି। ୨୦୨୫ କେବଳ ଏକ ସାଧାରଣ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ବର୍ଷ ନଥିଲା ବରଂ ଏମିତି ସବୁ ଘଟଣା କ୍ରମର ସାକ୍ଷୀ ହୋଇଥିଲା ଯାହାର ପ୍ରଭାବ ରାଜନୀତି, ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା, ସମାଜ ଏବଂ ଜନମାନସକୁ ଅନେକ ସମୟ ଆଛାଦିତ କରି ରଖିବା ଆହୁର୍ଯ୍ୟାତାୟ ମଞ୍ଚଠାରୁ ଦେଶର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ବାନ୍-ବିବାଦ, ସମ୍ପ୍ରଦ, ନିର୍ଦ୍ଦୟ, ଚଣାଓଟରା, ସୌହାର୍ଦ୍ଦ୍ୟ, ଉପଲବ୍ଧି ଏବଂ ପ୍ରୟୋଗ ସବୁରେ ଅନେକ ଖୁସି ସହ କେବେ ବି ଭୁଲି ନହେବା ଭଳି ଦାଗ ଛାଡ଼ି ଯାଇଛି ୨୦୨୫।



ଅପରେ ସର୍ବାଧିକ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଚାରିଫ ଲଗାଇଥିଲେ ଟ୍ରମ୍ପ। ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ଭାରତୀୟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆଖାତାତ ଭାବେ ବଢ଼ିଥିଲା। ଆତଙ୍କ ବାଦ ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଏହା ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ମଧ୍ୟ ଜାରି ରହିଥିଲା ଯାହା ପହଲଗାମ ଆକ୍ରମଣ ପରେ ଭାରତ ଅପରସଦ ସିନ୍ଦୂର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଥିଲା। ଆତଙ୍କବାଦିଙ୍କୁ ଏବଂ ପାକିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ବିବାଦ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ହୋଇଥିଲା। ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଚାରିଫ ବୃଦ୍ଧି କାରଣରୁ ବୈଶ୍ୱିକ ବ୍ୟାପାର ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହାଛଡ଼ା ଭାରତ ସମେତ ଅନେକ ଦିକାଶଗଳା ଦେଶର ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ତାପ ପଡ଼ିଥିଲା। ରସ୍ତା ନାହିଁ ଏବଂ ମୁଦ୍ରା ବଜାର ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ୨୦୨୫ରେ ଲୋହିତ ସାଗର ଏବଂ ଅନ୍ୟ କେତେକ ସାମୁଦ୍ରିକ ଅଞ୍ଚଳରେ ସମୁଦ୍ର ମାତ୍ରିରେ ଅସ୍ଥିରତା କାରଣରୁ ଅନେକ ଦେଶ ସେମାନଙ୍କର ସାମୁଦ୍ରିକ ବ୍ୟବସାୟ ପାଇଁ ରାସ୍ତା ବଦଳାଇଦେଇଥିଲା।

ମାନଙ୍କର ଭୁମିକା ପ୍ରସଙ୍ଗ ୨୦୨୫ର ବିମର୍ଷର ବିଶୟ ଥିଲା। ଏହି ବର୍ଷ ନିର୍ବାଚନ ସୁଧାର, ଏକ ଦେଶ-ଏକ ନିର୍ବାଚନ ଏବଂ ପ୍ରଶାସନିକ ପାରଦର୍ଶିତା ଭଳି ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ଶାସକ ବିରୋଧୀ ଆମନା ସାମନା ହୋଇଥିଲେ। ବିଶେଷ ଗହନ ପୁନଃ ନାରିକ୍ଷଣ (ଏସ୍ ଆଇ ଆର) ମଧ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଥିଲା। ବିହାରରେ ୬୫ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଭୋଟର ଭାଗିଦାରୀ ବାଦ ପଡ଼ିଥିଲେ। ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ବିରୋଧକୁ ୨୦୨୫ର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଘଟଣାଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ୨୦୨୫ରେ ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ ବିରୋଧୀଙ୍କ ଚାର୍ଜରେ ଥିଲେ। ଆର୍ଥିକ ଘଟଣାକ୍ରମରେ ଦରଦାମ ବୃଦ୍ଧି, ତିଳଚାଳ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ତାପ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଥିଲା। ଦରଦାମ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସରକାରଙ୍କ ପାଇଁ ଚାଲେଞ୍ଜ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା। ବୈଶ୍ୱିକ ଅସ୍ଥିରତାର ପ୍ରଭାବ ସାଧାରଣ ଭାବେ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ଓ ଇନ୍ଧନ ଉପରେ ପଡ଼ିଥିଲା। ସୁନା ଉପରେ ମୂଲ୍ୟ ରେକର୍ଡ ପରିମାଣରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା। ସେହିପରି ତିଳଚାଳ ନେତା ଦେଶ ପ୍ରଶାଳା ମଧ୍ୟ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା। ସ୍ୱାର୍ଥପ ଏବଂ ଗ୍ରାମ ଏକତ୍ର କ୍ଷେତ୍ରରେ ପୁଞ୍ଜିନିବେଶ ବଢ଼ିଥିଲା। କି-ଏସ୍‌ସି ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସୁଧାରାଇବା ପରେ ବ୍ୟବସାୟ ଏବଂ ପୁଞ୍ଜିନିବେଶକୁ ଫାଇଦା ମିଳିଥିଲା। ୨୦୨୫ରେ ଭାରତ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବୃହତ୍ ତିଳଚାଳ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ପରିଣତ ହୋଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଦେଶର ମଧ୍ୟମ ବର୍ଗଙ୍କ ଅଦ୍ୟା, ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ସୁଧୁରି ପାରିନଥିଲା। ୨୦୨୫ରେ ଦେଶୋତ୍ପାଦକୁ ନେଇ ବିକା ବିକଳ ହୋଇଥିଲା। ତିଳଚାଳ ସୁଗନ୍ଧେ ନିକସ୍ତ ତଥ୍ୟ (ଡାଟା)ର ପୁରଣା ଓ ମହିଳାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଏପରିକି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସମାଜତା, ଶିକ୍ଷା ତଥା ପ୍ରତିଯୋଗୀ ପରୀକ୍ଷାକୁ ନେଇ ବିବାଦ, ଆନନ୍ଦଭଙ୍ଗ ଓ ଠକେଇ ବୃଦ୍ଧି ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଥିଲା। ଖେଳ ମୋର୍ଚ୍ଚାରେ ୨୦୨୫ ଭାରତ ପାଇଁ ରାଷ୍ଟ୍ରାତ୍ମକତା ରାଜ୍ୟ। ଆନନ୍ଦ ସଂସ୍ଥା କମ୍ପ୍ୟୁଟ୍ରିକେଟ୍ ଜିଟିଥିଲା। ସୁବ ଖେଳାଳୀ ମାନଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଉତ୍ତମ ଶାମ୍ବଦଶମୀ, ରଣପୁର, ରଣପୁର ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୮୮୪୫୦୯୪

# ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ମହାକାଶ ବଜାରରେ ଇସ୍ରୋର ଗୁରୁତ୍ୱ

ବିଜନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର

ଦେଶର ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଗବେଷଣା ଇତିହାସରେ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ସୃଷ୍ଟି ଅଧ୍ୟାୟ ଲେଖି ଚାଲିଛି ଭାରତୀୟ ମହାକାଶ ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥା -ଇସ୍ରୋ। ନିଜେ ଇସ୍ରୋ ହାସଲ କରିଛି ଆଉ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସଫଳତା। ଭାରତ ମାଟିରୁ ସବୁଠାରୁ ଓକନିଆ ଉପଗ୍ରହ ମହାକାଶକୁ ପ୍ରେରଣ କରିଛି ଇସ୍ରୋ। ଆହୁ ପ୍ରଦେଶର ଶ୍ରୀହରିକୋଟାରୁ ଏକ ଆମେରିକୀୟ କମ୍ପାନୀର ଓକନିଆ ସଂଚାର ଉପଗ୍ରହ ରୁ ବାର୍ଡ ରୁକ୍ -୨କୁ ନିଜର ବାହୁବଳୀ ରକେଟ ଏଲଭିଏମ-୩ କରିଥାରେ ମହାକାଶକୁ ସଫଳତାର ସହ ଉତ୍ତେଜପଣ କରି ପୃଥିବୀର ନିମ୍ନ କକ୍ଷରେ ସ୍ଥାପିତ କରିଛି। ୬ ହଜାର ୧୦୦ କିଲୋଗ୍ରାମ ଓକନ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ବିଦେଶୀ ଉପଗ୍ରହକୁ ସଫଳତାର ସହ ଉତ୍ତେଜପଣ କରି ନିଜର 'ସୁଧାମାନ ରେଟେଟ୍' ଲଂଚର୍ ଇତିହାସରେ ଏକ ଗୌରବମୟ ଅଧ୍ୟାୟ ଯୋଡ଼ିଛି ଇସ୍ରୋ। ଏଲଭିଏମ-୩ର ଏହା ହେଉଛି ଲଗାତର ନବମ ସଫଳତା। ଇସ୍ରୋର ଏହି ମହତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସଫଳତା ଭାରତର ଆଗାମୀ ମାନବଯୁକ୍ତ ଗଗନଯାନ ମିଶନ ପାଇଁ ମନୋବଳ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ। ଏଲଭିଏମ-୩ର ସଫଳତା ମିଶନରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ସଙ୍କେତ ମିଳିଛି ଯେ, ଭାରତ ବୈଶ୍ୱିକ ଏଲଭିଏ (ଲୋ ଆର୍ଥ ଅର୍ବିଟ)କମ୍ୟୁନିକେସନ୍‌ବଜାରରେ ପ୍ରମୁଖ ଦେଶ ଭାବେ ନିଜର ସ୍ଥିତି ଧାରଣ ଧାରଣ ମଜବୁତ କରିବାରେ ଲାଗିଛି। ସୁଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଏଲଭିଏ ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠକୁ ପ୍ରାୟ ୧୬୦୦ ୨ ହଜାର କିଲୋମିଟର ଉଚ୍ଚତାରେ ଅବସ୍ଥିତ। ଏହା ହେଉଛି ସେହି କ୍ଷେତ୍ର, ଯେଉଁଠି ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ମହାକାଶ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଥାପନ ହୋଇଛି ଓ କିଏଏଏ ଏ ସଂଚାର ଉପଗ୍ରହ ଆଦି ପରିକ୍ରମା କରନ୍ତା କାରଣ ଏଠାରେ କମ୍ ଶକ୍ତି ଓ କମ୍ ବିକଳ୍ପିତ ସିଗନାଲ୍ ସହ (ଲେଟେସି) ରେ ଯୋଗାଯୋଗ ସମ୍ଭାବ୍ୟ। ଏହା ଲମ୍ବିତ ଓ ବ୍ରତବ୍ୟାଞ୍ଜ କନେକ୍ଟିଭିଟି ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥାଏ।



ଉପଗ୍ରହ ପ୍ରମାଣିତ କରିଛି ଭାରତର ମହାକାଶ ସଂସ୍ଥା। ବାହୁବଳୀ ରକେଟ ଏଲଭିଏମ-୩ର ଲଗାତର ନବମ ସଫଳ ଉତ୍ତେଜପଣ ମହାକାଶକ୍ଷୀ ଗଗନଯାନ ମିଶନ ପାଇଁ ଯେ, ଇସ୍ରୋର ମନୋବଳ ବଦଳାଇ, ଏଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ। ସୁଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଭାରତର ଗଗନଯାନ ମିଶନ ପାଇଁ ଏଲଭିଏମ-୩ ରକେଟରେ ୯ ହଜାର ୫୦୦ କିଲୋଗ୍ରାମ ଯେ ଲୋଚ୍ କ୍ଷମତା ରହିବା ଜରୁରୀ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ରକେଟରେ ଯେ ଲୋଚ୍ କ୍ଷମତା ୮ ହଜାର କିଲୋଗ୍ରାମ ରେଞ୍ଜରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଧାରଣ ଧାରଣ ଉପଗ୍ରହ ଉତ୍ତେଜପଣ କରି ନିଜ ରକ୍ଷତା ପ୍ରମାଣିତ କରିଛି ଇସ୍ରୋ। ଏଥି ସହିତ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ବ୍ୟବସାୟିକ ମହାକାଶ ବଜାରରେ ନିଜକୁ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବାରେ ଲାଗିଛି। ଦୁବାଇ ରୁକ୍-୨ ପରି ଭାରୀ ସଂଚାର ଉପଗ୍ରହର ଉତ୍ତେଜପଣ ସୁବିଧା ଆମେରିକୀୟ ଶିଳ୍ପପତି ଏକଜ ମସକ୍ କମ୍ପାନି ସ୍ପେସଏକ୍ସ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ରୁ ବାର୍ଡ ରୁକ୍-୨ ଉପଗ୍ରହର ଉତ୍ତେଜପଣ ପାଇଁ ଆମେରିକୀୟ କମ୍ପାନି ସ୍ପେସଏକ୍ସରୁ ଆଇଏଏଏ ଇସ୍ରୋକୁ ହିଁ ବାଛିଥିଲା। ଏଥିରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ଯେ, ଆମେରିକାର କଂପାନୀମାନେ ବି ନାସା ସରକାରଙ୍କୁ ବିକା କରିବାକୁ ହେବ। ଇସ୍ରୋର ମହାକାଶ ସେବା ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଶାସ୍ତ୍ରୀ। ତେଣୁ ବିକଳ୍ପିତ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଇସ୍ରୋ ଆଡ଼େ ମୁହାଁଇଆନ୍ତି। ତେବେ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦିତାରେ ତିଷ୍ଣି ରହିବା ପାଇଁ ଇସ୍ରୋକୁ ବୈଷୟିକ ନୈପୁଣ୍ୟତା ସହ ଅଗ୍ରସର ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏଥିପାଇଁ ମହାକାଶ ଗବେଷଣା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖର୍ଚ୍ଚାକାରୀ କରୁଣା ମନେହେଉଛି।

ଓ ସ୍ପେସଏକ୍ସର ବିକଳ୍ପ ଖୋଜୁଛନ୍ତି। ଆଉ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ଯେ, ଆମେରିକୀୟ କମ୍ପାନୀମାନେ ସର୍ବଦା ଫାଇଦା ଦେଖନ୍ତି। ଆଉ ଏ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସ୍ପେସଏକ୍ସ ଭଳି ଏକ ମହକ୍ଷା ଉତ୍ତେଜପଣ ମଂଚ ଅପେକ୍ଷା ସୁଲଭ ସେବା ଯୋଗାଉଥିବା ଇସ୍ରୋ ଭଲ ବିକଳ୍ପ ଭାବେ ଉଭା ହୋଇଛି। କେବଳ ଆମେରିକୀୟ କମ୍ପାନି ମୁହଁଟି, ବିଶ୍ୱର ଅନେକ ଦେଶ ଇସ୍ରୋର ସୁଲଭ ଓ ଭଲ ଉତ୍ତେଜପଣ ବିକଳ୍ପ ଫାଇଦା ନେବାକୁ ଚାହାନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ନିଜ ଭିତ୍ତିଭୂମିର ଦ୍ରୁତ ବିକାଶ ଇସ୍ରୋ ପକ୍ଷେ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ଏଲଭିଏମ-୩ ରକେଟ୍ କରିଥାରେ ୬ ହଜାର କିଲୋଗ୍ରାମ ଓକନ ବିଶିଷ୍ଟ ରୁ ବାର୍ଡ ରୁକ୍ -୨ ସଂଚାର ଉପଗ୍ରହ ସଫଳତାର ସହ ଉତ୍ତେଜପଣ ଇସ୍ରୋ ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆମକୁ ମନେ ରଖିବାକୁ ହେବ ଯେ, ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତକୁ ଆହୁରି ଅନେକ କିଛି କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। କାରଣ ଆମେରିକା, ରଖିଥାଏ ଓ ତାନ୍ ନିଜକ୍ଷେତ୍ର ଅଧିକ ଓକନର ଯେ ଲୋଚ୍ ଲଂଚ୍ କରିବାର ଶକ୍ତିଶାଳୀ ରକେଟ୍ ରହିଛି। ଏହାଛଡା ଭାରତ ତୁଳନାରେ ଏସବୁ ଦେଶ ଅଧିକ ଓକନର ଉପଗ୍ରହ ମହାକାଶକୁ ପଠାଇ ସାରିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ବ୍ୟବସାୟିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ କିପରି ଅଗ୍ରସର ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ, ସେ ନେଇ ଇସ୍ରୋ ଓ ସରକାରଙ୍କୁ ବିକା କରିବାକୁ ହେବ। ଇସ୍ରୋର ମହାକାଶ ସେବା ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଶାସ୍ତ୍ରୀ। ତେଣୁ ବିକଳ୍ପିତ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଇସ୍ରୋ ଆଡ଼େ ମୁହାଁଇଆନ୍ତି। ତେବେ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦିତାରେ ତିଷ୍ଣି ରହିବା ପାଇଁ ଇସ୍ରୋକୁ ବୈଷୟିକ ନୈପୁଣ୍ୟତା ସହ ଅଗ୍ରସର ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏଥିପାଇଁ ମହାକାଶ ଗବେଷଣା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖର୍ଚ୍ଚାକାରୀ କରୁଣା ମନେହେଉଛି।

# ଓଡ଼ିଶାରେ ସୂର୍ଯ୍ୟପୂଜା, ଶାମ୍ବ ଦଶମୀ ଓ ସୂର୍ଯ୍ୟ ରଥଯାତ୍ରା

ପବିତ୍ର ଦେବତା ତଥା ବାରମାସରେ ତେର ପର୍ବ ଯାତ୍ରାକୁ ନେଇ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ଘରେ ଘରେ ଅନେକ ପୂଜା, ମହୋତ୍ସବ, ସଂକ୍ରାନ୍ତି, ପାର୍ବଣ ପୂଜିତ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ପୂଜା ଓ ଶାମ୍ବ ଦଶମୀର ସ୍ଥାନ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ କିଛିଟା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ରଖିଛି। ଭଗବାନ ସୂର୍ଯ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ନାମରେ ନାମିତ। ତାଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ନାମ ହେଉଛି ଭାସ୍କର, ଆଦିତ୍ୟ, ପ୍ରଭାକର, ଦିବାକର, ସହସ୍ରାଣ୍ଠ, ତ୍ରିଲୋଚନ-ଲୋଚନ, ଦେବଦେବେଶ ଛୟାନମା, ଦିନକର, ଦ୍ୱାଦଶାତ୍ମକ, ତ୍ରିବିକ୍ରମ। ପୁରାଣକାଳୀନେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ପୂଜା, ଏହାର ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟତା ଓ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକତାକୁ ନେଇ ଲେଖିଛନ୍ତି-ରବିବୀର ଦିନ ସୂର୍ଯ୍ୟପୂଜା ମନାସିଣା, ବ୍ରତ କଲେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଦେବୀ ହରଷ ହୋଇଣା। ସେହିଦିନୁ ପୁତ୍ରକାମୀ ପତିତ୍ରତା ନାରୀ, ରବିବୀର ଦିନ ବ୍ରତ କରନ୍ତି ଦିବାରୀ। ମନର କାମନା ସର୍ବ ଅଧିକ ପୂରଣ, ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କ୍ଷୁଦ୍ର କ୍ଷୁଦ୍ର ସେହି ମାତ୍ର ସପ୍ତମ ଦିନ।

ସୂର୍ଯ୍ୟ ରଥଯାତ୍ରା କୋଣାର୍କରେ ପାଳିତ ହେଉଥିବା ଏକ ବହୁ ପୁରାତନ ରଥଯାତ୍ରା। ଶାମ୍ବ ଦଶମୀ ତିଥିରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଦେବତାଙ୍କର ଚଳନ୍ତି ପ୍ରତିମା ମିତ୍ରାଦିତ୍ୟ, ସୂର୍ଯ୍ୟ ରଥରେ ରଥାରୁଡ଼ି ହୋଇ ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ଅଭିମୁଖେ ଯାତ୍ରା କରି ମାଘ ମାସର ଶୁକ୍ଳ ସପ୍ତମୀ ତିଥିରେ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତି। ଶାମ୍ବ ଦଶମୀ ତିଥିରେ ପ୍ରାତଃ ସ୍ନାନ କରି ମିତ୍ରାଦିତ୍ୟଙ୍କୁ ରଥରେ ଦର୍ଶନ କଲେ ରୋଗ, ଶୋକ ଓ ଭୟରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିବ। ସହିତ ପୁନର୍ଜନ୍ମ ହୋଇନଥାଏ ବୋଲି କପିଳ ସଂହିତାରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି। କୋଣାର୍କର ଅର୍ଚ୍ଚତୀର୍ଥ ମିତ୍ରାଦିତ୍ୟାଖ୍ୟ ବନ, ପଦ୍ମକ୍ଷେତ୍ର ଓ କାଶ୍ୟପ ମୁନିଙ୍କ ପୁତ୍ର ମିତ୍ରାଦିତ୍ୟଙ୍କ ଜନ୍ମଭୂମି ଦ୍ୱାପର ଯୁଗରେ ମୈତ୍ରେୟ ମୁନିଙ୍କ ଆଶ୍ରମ ଥିଲା। ମୈତ୍ରେୟ ମୁନି ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କର ଜଣେ ଶୁଭେଚ୍ଛୁ ଥିବା ଭାବନାକୁ କୁହେ। କୃଷ୍ଣ ନିକର ପୁତ୍ର ଶାମ୍ବକୁ ଲକ୍ଷ୍ମୀରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି କରିବା ପାଇଁ ମୈତ୍ରେୟଙ୍କ ଆଶ୍ରମକୁ ପଠାଇଥିଲେ। ଶାମ୍ବ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ ଆରାଧନା କରିବା ପାଇଁ ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ଚର୍ଚ୍ଚିତରେ ସ୍ନାନ ସମୟରେ ମିତ୍ରାଦିତ୍ୟଙ୍କର ଏକ ସୁନ୍ଦର ମୂର୍ତ୍ତି ପାଇଥିଲେ। ଏହି ମୂର୍ତ୍ତିକୁ ବିଶ୍ୱକର୍ମା ତିଆରି କରିଥିଲେ ଏବଂ ଏହାକୁ ଦେବତା, ଦାନବ, ମାନବମାନେ ମିତ୍ରତା ସୂତ୍ରରେ ଆଦର ହୋଇ ପୂଜା କରୁଥିଲେ। ଶାମ୍ବ ଏହି ମୂର୍ତ୍ତିକୁ କୋଣାର୍କରେ ପୂଜା କରିବା ସହିତ ସୂର୍ଯ୍ୟ ରଥଯାତ୍ରା ପ୍ରଚଳିତ କରିଥିବା ଜଣାଯାଏ। ସମୟାନୁକ୍ରମେ ଓଡ଼ିଶାର ରାଜା ପୁରନ୍ଦର କେଶରୀ ଓ ଲାଙ୍ଗୁଳା ନରସିଂହ ଦେବ ଏହି ପରମ୍ପରାକୁ ବଜାୟ ରଖିଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ଅବସ୍ଥାରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ମନ୍ଦିର ଭାଙ୍ଗି ଯିବାକୁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ବନ୍ଦ ହେବା ସହିତ ସୂର୍ଯ୍ୟ ରଥଯାତ୍ରା ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିବା ମାତ୍ରକା ପାଞ୍ଜିରୁ ସୂଚନା ମିଳେ। ପୁନର୍ବାର ୧୯୯୮ ମସିହାରେ ଅନନ୍ତ ଅବଧୂତ ମଠର ଦିବ୍ୟଗଡ଼ ମହତ୍ତ୍ୱ ଆର୍ଯ୍ୟଭାଗ୍ୟ ଦାସ ଏହି ରଥଯାତ୍ରାକୁ ପ୍ରଚଳନ କରିଥିଲେ। ୧୯୯୮ ମସିହାରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଶାମ୍ବ ଦଶମୀରେ ସୌର ବ୍ରାହ୍ମଣ ପରିଷଦ, ଗାୟତ୍ରୀ ପରିବାର ଓ ଅବଧୂତ ମଠ ମହତ୍ତ୍ୱ ଦ୍ୱାରା ଏହି ସୂର୍ଯ୍ୟ ରଥଯାତ୍ରା ପାଳିତ ହୋଇ ଆସୁଛି। ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ ମୈତ୍ରେୟ ଋଷିଙ୍କ ଆଶ୍ରମ ତଥା ଶାମ୍ବଙ୍କ ସାଧନା ପୀଠ ଅନନ୍ତ ଅବଧୂତ ମଠରେ ରଖିବାକୁ ଗ୍ରହଣ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉ ଶାମ୍ବ ଦଶମୀ ପୂର୍ବଦିନ ସୂର୍ଯ୍ୟକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଦିଆଯାଇଥାଏ। ସକାଳ ୬ ଟାକୁ ଉପଯକାଳୀନ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ କାକରାଭୋଗ, ଅର୍ଚ୍ଚନା ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା, କୋଣାର୍କ ମନ୍ଦିର ପୂଜାବିଧାନ ଅନୁଯାୟୀ ୧୦୮ ରଥର ପାର୍ଶ୍ୱଦେବୀ ଓ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ ପୂଜା ପରେ ଅନନ୍ତ ଅବଧୂତ ମଠରୁ ସୂର୍ଯ୍ୟଦେବଙ୍କୁ ରଥାରୁଡ଼ି କରାଯାଇଥାଏ। ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷରୁ ମଠ ମହତ୍ତ୍ୱ ରଥ ଉପରେ ଛେରାପହରା କରିବା ପରେ ଉପସ୍ଥିତ ସାଧୁସଖ, ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ଅଭିମୁଖେ ରଥ ବାଣିନିଅନ୍ତି। ସୂର୍ଯ୍ୟରଥ ବାହାରି ସେହିଦିନ ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ତଥ୍ୟ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ତୀର୍ଥ ପୁଷ୍କରିଣୀରେ ସ୍ନାନ କରନ୍ତି। ସ୍ନାନକ୍ଷେତ୍ରରେ ଥିବା କେଶରୀମା ବାବାଙ୍କ ଆଶ୍ରମରେ ୨୭ଦିନ ଧରି ନକ୍ଷତ୍ରରେ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କର ଚଳନ୍ତି ପ୍ରତିମା ମିତ୍ରାଦିତ୍ୟଙ୍କର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ମାଘ ସପ୍ତମୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜାରି ରହେ। ମାଘ ସପ୍ତମୀ ତିଥିରେ ଜନ୍ମଭୂମି ଆନନ୍ତ ଅବଧୂତ ମଠକୁ ବାହୁଡ଼ି ଆସିଥାଆନ୍ତି।













# BUSINESS

## ଆଜିର ସୁନା ଦର



ଗହଣା କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ନକର ପକାକୁ କେଉଁ ସହରରେ କେତେ ରହିଛି ସୁନା ଦର। ତେବେ ଯଦି ଆପଣ ଆଜି ସୁନା କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବା ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଆଜିର ସୁନା ଦର। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ ସୁନା ୧,୩୫,୮୨୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ ସୁନା ଦର ୧,୨୪,୫୦୦ ଟଙ୍କା ଛୁଇଁଛି । ସେହିପରି ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଛା ୧,୩୫,୮୨୦ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନାର ମୂଲ୍ୟ ହଜାର ୧,୨୪,୫୦୦ ଟଙ୍କାକୁ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ମୁମ୍ବାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୫,୮୨୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୨୪,୫୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୩୫,୯୦୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୨୪,୬୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର ଚେନ୍ନାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୬,୫୦୦ ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୨୫,୨୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ପୂର୍ବ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର କୋଲକାତାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୧,୩୫,୮୨୦ ଓ ୧,୨୪,୫୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ରୂପା ମୂଲ୍ୟ କିଲୋ ପିଛା ୨,୪୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି।

## ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର



ଗାଡ଼ିରେ ପେଟ୍ରୋଲ କିମ୍ବା ଡିଜେଲ୍ ପକାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଦର। ପ୍ରତିଦିନ ତେଜର ନୂଆ ଦର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୦.୯୩ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍ ପ୍ରତି ଲିଟର ପିଛା ୯୨.୫୧ ପଇସା ରହିଛି। ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୪ ଟଙ୍କା ୭୭ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୮୭ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ହୋଇଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩ ଟଙ୍କା ୫୪ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୦.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୫.୪୧ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୦୨ ପଇସା ରହିଛି। ଚେନ୍ନାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୦ ଟଙ୍କା ୯୦ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍ ୯୨ ଟଙ୍କା ୪୮ ପଇସା ରହିଛି।

# ଫୋର୍ବସ ୪୦ ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ ୪ ଭାରତ ବଂଶୋଦ୍ଭବ ବିଲେନିୟର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ୪।୧: ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଓ ବର୍ଚ୍ଚିତ ଯୁବ ବିଲେନିୟରଙ୍କ ସୂଚୀରେ ବଂଶୋଦ୍ଭବ ଭାରତୀୟମାନେ ପୁଣି ନିଜର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି। ଫୋର୍ବସର ନୂଆ ୪୦ ଅକ୍ସର ଫୋର୍ଟ

## କେବଳ ନିଖିଲ କାମଥ ଏକାକୀ ଇଣ୍ଡିଆନ

ସେଲଫମେଟ ବିଲେନିୟରଙ୍କ ତାଲିକାରେ ୪୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ୍କ ସେହି ଲୋକଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି ଯେଉଁମାନେ ସ୍ୱଳ୍ପ ବୟସରେ ଅନୁତ ସମ୍ପତ୍ତିର ମାଲିକ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। ତଳତବର୍ଷ ଏହି ସୂଚୀରେ ଭାରତୀୟ ମୂଲ୍ୟ ୪ ଉଦ୍ୟମୀଙ୍କୁ ସ୍ଥାନ ମିଳିଛି, ଯେଉଁମାନଙ୍କର ମୋଟ ସମ୍ପତ୍ତି ୧୧ ବିଲିୟନ ଡଲାରରୁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ। ତେବେ ଖାସ୍ତା କଥା ଯାହା ତାହା ହେଉଛି ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ



ଭାରତରେ ରହି କାରବାର କରୁଥିବା ଏକମାତ୍ର ଉଦ୍ୟମୀ ନିଖିଲ କାମଥ ମଧ୍ୟ ଅଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ ଉଦ୍ୟମୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନ୍ୟୁୟର୍କରେ ରହୁଥିବା ୩୫ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ଅକ୍ସର ଡେନ ୧୯ତମ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କର ମୋଟ ସମ୍ପତ୍ତିର ପରିମାଣ ୩.୪ ବିଲିୟନ ଡଲାର ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ଅକ୍ସର ଡେନ ବିଲ୍ଡିଂ ରିଭର୍ସିଂସର ସିଇଓ ଏବଂ ସଂସ୍ଥାପକ ମଧ୍ୟ। ବିଲ୍ଡିଂ ରିଭର୍ସିଂସର ରହୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିବାରେ ଏକ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପୁରସ୍କୃତ ନିବେଶକ ଅନୁସାରେ ବିଲ୍ଡିଂ ମୁଲ୍ୟାୟନ ୧୦.୮ ବିଲିୟନ ଡଲାରକୁ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଛି। ଖୁବ୍ ସ୍ୱଳ୍ପରେ ପଢ଼ିଥିବା ଅକ୍ସରଙ୍କୁ ଆମେରିକୀୟ ଟେକ୍ ଇକୋ ସିଷ୍ଟମର ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଯୁବ ଫାଉଣ୍ଡର ରୂପେ ଗଣନା କରାଯାଏ। ଏହି ତାଲିକାର ୨୦ତମ ସ୍ଥାନରେ ଭାରତର ୩୯ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ନିଖିଲ କାମଥ ଅଛନ୍ତି। ନିଖିଲଙ୍କ ମୋଟ ନେଟୱର୍ଥ ୩.୩ ବିଲିୟନ ଡଲାରରୁ ବି ଅଧିକ। ନିଖିଲ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁରୁ ଡିଭାଇସ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିର ଫାଉଣ୍ଡିଂ ପାର୍ଟନର ଏବଂ ସିଏଫଏ ଅଛନ୍ତି। ସେ ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ତାଙ୍କ ଭାଇ ନିଖିଲ କାମଥଙ୍କ ସହିତ ଜିରୋଧା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏହା ଆଜି ଭାରତର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି କମ୍ପାନୀ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟତମ। ଫୋର୍ବସ ମୁତାବକ ଜିରୋଧା ଯୁବ ପାଖାପାଖି ୮ ବିଲିୟନ ଡଲାର। ତାଲିକାର ୨୭ତମ ସ୍ଥାନରେ ମିଳିତ ସ୍ଥାନିତ ହୋଇଥିବା ୨୨ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ଆର୍ଦ୍ରା ହାରେମ୍ ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ଯୁବ ବିଲେନିୟର। ଏହି ଦୁଇଜଣ ମନୋନି ନାମକ ଏଥାଇ ରିଭୁଲ୍ୟୁସନେସ୍ ଷ୍ଟାର୍ଟଅପର ସହ ସଂସ୍ଥାପକ। ଏହି ଷ୍ଟାର୍ଟଅପର ଆରମ୍ଭ ୨୦୨୩ରେ ହୋଇଥିଲା। ମନୋନି ସିଲିକନ ଭ୍ୟାଲିର ବଡ଼ ବଡ଼ ଏଆଇ ଲ୍ୟାଭ୍ କୁ ନିଜର ମଡେଲ ଟ୍ରେନ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ। ଉଭୟଙ୍କ ମୋଟ ନେଟୱର୍ଥ ପାଖାପାଖି ୧.୮୨୬ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆକଳନ କରାଯାଇଛି।



## ନୂଆ ବର୍ଷରେ ଏଲଆଇସିର ବଡ଼ ଘୋଷଣା ଲାଘୂ ହୋଇଥିବା ପଲିସିରେ କମ୍ପାନୀ ଦେଉଛି ୩% ରିହାତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ୪।୧: ଯଦି ଆପଣ ଏଲଆଇସିର ଗ୍ରାହକ ଓ ଆପଣ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ପଲିସି କିଣି ରଖିଛନ୍ତି ତେବେ ଏହି ଖବର ଆପଣଙ୍କ ଲାଭ। ପ୍ରିମିୟମ ପୈଠ କରି ନ ପାରିବା କାରଣରୁ ଅନେକବାର ପଲିସି ଲାଘୂ ହୋଇଯାଏ। ଏଥିରେ ଯଦି ଆପଣଙ୍କର କୌଣସି ପଲିସି ଲାଘୂ କରିଯାଇଛି ତେବେ ଏହି ଖବର ଆପଣଙ୍କୁ ଖୁସି କରିଦେବ। ଦେଶର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଜୀବନ ବୀମା କମ୍ପାନୀ ଏଲଆଇସି ଏ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୬ରୁ ୨ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୨ ମାସର ଶେଷାଳ ଡ୍ରାଉ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଏଲଆଇସି ଦ୍ୱାରା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯାନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସେହି ପଲିସି ହୋଲ୍ଡରଙ୍କୁ ସହାୟତା କରିବା ଯେଉଁମାନଙ୍କ ପଲିସି କୌଣସି କାରଣରୁ ଲାଘୂ ହୋଇଯାଇଛି। କ୍ୟାମ୍ପେନରେ ସବୁ ନନ ଲିଙ୍କଡ ପଲିସି ଉପରେ ୩୦% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିହାତି ଦିଆଯାଉଛି। ଏହା ଅଧିକତମ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୋଇ ପାରେ। ଖାସ୍ତା କଥା ହେଉଛି ମାଲଗୁଣି ଇନ୍ସ୍ୟୁରାନ୍ସ ପଲିସି ଉପରେ ଲେଟ ଫି ଛାଡ଼ି ଦିଆଯାଏ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱଳ୍ପ ଆୟକାରୀ ଲୋକଙ୍କ କଠର ସହଜରେ ହୋଇ ପାରିବ। ଏଲଆଇସି ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଏପରି ପଲିସି ଯାହା ପ୍ରିମିୟମ ପୈଠ କରିବା କାଳରେ ଲାଘୂ ହୋଇଛି ଓ ପଲିସିର ଚର୍ମ ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଏହି ଡ୍ରାଉଡ଼ରେ ଡିମାଣ୍ଡ୍‌ର ଡାଲ୍ କରିଦେବ। ତେବେ ରିଭାଇଭଲ ନିମନ୍ତେ ମେଡିକାଲ ଓ ହେଲ୍ଥ୍ ଦେକଅପ ପୂର୍ବ ପରି ରହିବ। ଏଲଆଇସି ପକ୍ଷରୁ କୁହା ଯାଇଛି ଯେ ପଲିସି ଡାଲ୍ ରଖିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ। ପଲିସି କାରି ଥିଲେ ଆବଶ୍ୟକତା ପଡିଲେ ଇନ୍ସ୍ୟୁରାନ୍ସ ର ଲାଭ ମିଳି ପାରିବ। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ପଲିସି କିନ୍ତୁ କିପରି ହେବ ? ଏଥିରେ ଫାଣ୍ଡ ଅନପେକ୍ଟ ପ୍ରିମିୟମ ଚାରିଶ ୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଯଦି ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଆପଣଙ୍କ ପଲିସି ଲାଘୂ କରିଛି ତେବେ ଜରୁରି କାଗଜପତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ପଲିସିର ଡାଲ୍‌ମେଣ୍ଟ୍ ନମ୍ବର, ରିଭାଇଭଲ ଆପ୍ଲିକେସନ୍ ଫର୍ମ, ହେଲ୍ଥ୍ ଡିକ୍ଲେରାସନ୍, ଜରୁରି ହେଲେ ମେଡିକାଲ ରିପୋର୍ଟ, ଏହାଛଡା କେମ୍ପାଇସି ଡାକ୍ତରୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ପଡିବ। ଏବେ ବକେୟା ପ୍ରିମିୟମର ସ୍ୱପ୍ନ ଓ ଲେଟ ଫିର କାଳକୁଲେସନ୍ ହେବ। ଏଥିରେ ଆପଣଙ୍କୁ ୩୦% ବା ଅଧିକତମ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିହାତି ମିଳିବ। ପଲିସି ବାବଦ ଦେୟ ଆପଣ ଏବେକ, ଏଲଆଇସି ବ୍ରାଣ୍ଡ ଓ ଅନଲାଇନ ପୋର୍ଟାଲରେ ଦାଖଲ କରିପାରିବେ।



# ଭେନେଜୁଏଲା ତେଲ ଉପରେ ଆମେରିକାର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଭାରତକୁ ମିଳିବ ଅଟକି ରହିଥିବା ୧ ବିଲିୟନ ଡଲାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୪।୧: ଭେନେଜୁଏଲାର ତେଲ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଆମେରିକା ନିଜ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ନେବା ପରେ ଏହା ଭାରତ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ସୁବିଧା ଆଣିପାରେ। ବିଶ୍ୱେକ୍ଷକ ଓ ଶିଳ୍ପ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ, ଏହାଦ୍ୱାରା ଭାରତର ପାଖାପାଖି ୧ ବିଲିୟନ ଡଲାର (ପ୍ରାୟ ୮୩୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା) ମୂଲ୍ୟର ଅଟକି ରହିଥିବା ପାରଶ୍ୟ ମିଳିବା ସମ୍ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଏଥିସହ, ନିଷେଧାଦେଶ ଯୋଗୁଁ ପ୍ରଭାବିତ ଥିବା ଟେକ୍ ଉତ୍ପାଦନରେ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିବ। ଭାରତର ଅଗ୍ରଣୀ ବିଦେଶୀ ଉତ୍ପାଦନକାରୀ ସଂସ୍ଥା ଓଏନ୍‌ସି

ଭିଦେଶ ଲିମିଟେଡ଼ (ଓଭିଏଲ) ର ଭେନେଜୁଏଲାର ସାନ୍ତ କ୍ରିଷ୍ଟୋବାଲ୍ ଟେକ୍ କ୍ଷେତ୍ରରେ ୪୦% ଅଂଶଧର ରହିଛି। ଭେନେଜୁଏଲା ସରକାର ଓଭିଏଲକୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାୟ ୫୩୬ ମିଲିୟନ ଡଲାରର ଲାଭାଂଶ ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟର ପ୍ରାୟ ସମାନ ପରିମାଣର ବକେୟା ଦେବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି। ଆମେରିକା ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆସିବା ପରେ ଏହି ୧ ବିଲିୟନ ଡଲାରର ପାରଶ୍ୟ ଫୋରସ୍ ମିଳିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ନିଷେଧାଦେଶ ହଟିବା ପରେ ଓଭିଏଲ ଗୁରୁତ୍ୱାତରେ ଥିବା ନିଜର ମୂଳ ସଂସ୍ଥା ଓଏନ୍‌ସିରୁ ଭିନ୍ନ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସହପାତି ସାନ୍ତ କ୍ରିଷ୍ଟୋବାଲ୍‌କୁ ସ୍ୱାଧୀନ କରିପାରିବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦିନକୁ ୫,୦୦,୦୦୦ ୧୦,୦୦୦ ବ୍ୟାରେଲ୍ ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଥିବା ଏହି କ୍ଷେତ୍ର ଅଧିକ ଉତ୍ପାଦନ ସହାୟତାରେ ୮୦,୦୦୦ରୁ ୧,୦୦,୦୦୦ ବ୍ୟାରେଲ୍ ଉତ୍ପାଦନ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ରଖେ। ଭାରତ ପୂର୍ବରୁ ଭେନେଜୁଏଲାରୁ ପ୍ରତିଦିନ ୪,୦୦,୦୦୦ ବ୍ୟାରେଲ୍ ଅଧିକ କିଣିଆଡେ ଆମଦାନୀ କରୁଥିଲା। ନିଷେଧାଦେଶ ଘୋଷଣା ହେଲେ ବିଲାଏଟ୍ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି, ନୟାବା ଏନର୍ଜି,

ଆଇଓସି ଭଳି ପ୍ରମୁଖ ଭାରତୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକ ପୁଣିଥରେ ଏଠାରୁ ଟେକ୍ ଆମଦାନୀ କରିପାରିବେ, କାରଣ ଏହି ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକ ଏହି ପ୍ରକାରର ଭାରୀ କିଣାଡେଲ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ। ପକପଲ୍‌ରୁ ବରିଷ୍ଠ ଗବେଷକ ନିଖିଲ ରୁବେଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ନିଷେଧାଦେଶ ହଟିଲେ ଭେନେଜୁଏଲା ଟେକ୍ ଭାରତକୁ ରୁଷ୍ଟାୟ ଟେକ୍ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳତା କମାଇବାରେ ଏବଂ ଯୋଗାଣ ସ୍ଥିରତା ବଢାଇ ରଖିବାରେ ସହାୟକ କରିବ। ଆମେରିକାର ଏହି ପଦକ୍ଷେପ

# ଆମେରିକାର ଆକ୍ରମଣ ପରେ ପୁଣି ବଢ଼ିଯିବ ସୁନା ଦର!



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୪।୧: ଦେଶରେ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ନେଇ ଲୋକମାନେ ପୁଣିରୁ ଡିସ୍‌ଟର୍ଭ ଅଛନ୍ତି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଆମେରିକା ଆକ୍ରମଣ ପରେ ଭେନେଜୁଏଲାର ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ପରିସ୍ଥିତି ଭବିଷ୍ୟତରେ ସୁନା ଏବଂ ରୂପା ମୂଲ୍ୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ଜାନୁଆରୀ ୩ରେ, ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ ଯେ ଭେନେଜୁଏଲା ଏବେ ଆମେରିକାର ଦଖଲ ଅଧୀନରେ ଅଛି ଏବଂ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଉନ୍ନତ ନହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆମେରିକା ଦ୍ୱାରା ଶାସିତ ହେବ। ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ, ଆମେରିକୀୟ ସୈନ୍ୟମାନେ ଭେନେଜୁଏଲାର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିକୋଲାସ୍ ମାଡୁରୋ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଅଟକି ରଖିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ, ଭେନେଜୁଏଲାର କିଛି ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗୀ, ଯେପରିକି ରୁଷ, ଚୀନ ଏବଂ ଇରାନ, ଆମେରିକାର ଆକ୍ରମଣକୁ ଚାଲି ନିରାକରଣ କରିଛନ୍ତି, ଏହାକୁ ସମାଜିକ୍‌ଲି ସର୍ପୋର୍ଟ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭୁରାଜନୈତିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରୁଚି ପାଇବା ସହିତ, ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ପୁଣି ଥରେ ଆଲୋଚନାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ସୁନା 2026 ରେ ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ନେଟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା, ବର୍ତ୍ତମାନ

ପ୍ରତି ଆଉଁସ ପ୍ରାୟ ୪,୩୨୦ ଡଲାରରେ କାରବାର ହେଉଛି, ଯାହା ୧% ରୁ ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏହା ୧୯୭୯ ପରଠାରୁ ଏହାର ସର୍ବୋଚ୍ଚତମ ବାର୍ଷିକ ପ୍ରଦର୍ଶନ। ଦୁର୍ଘଟ ଚଳାଇ, ବଜାରରେ ଅଭାବ ଏବଂ ଶିଳ୍ପ ଚାହିଦା ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ରୂପା ମଧ୍ୟ ୨% ରୁ ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ପ୍ରାୟ ୭୩ ଡଲାର ବିଲିୟନରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏହି ସମୟରେ, ଆମେରିକା ଏବଂ ଭେନେଜୁଏଲା ମଧ୍ୟରେ

ଭୁରାଜନୈତିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସୁରକ୍ଷିତ ନିବେଶ ଭାବରେ ସୁନା ଏବଂ ରୂପା ବାହିବା ବୃଦ୍ଧି କରିପାରେ, ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କର, ଜାନୁଆରୀ ୫ ତାରିଖରେ ଭାରତ ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ସୁନା ମୂଲ୍ୟରେ କିଛି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଶା କରାଯାଉଛି। ଟ୍ରିକ୍‌ସ୍‌କାରି ମଡେଲ ବିକାଶ ଏବଂ ଗବେଷଣା ମୁଖ୍ୟ ରାଜୀବ ଶରଣ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରାଜିସିବା ଭୁରାଜନୈତିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ, ଏବଂ ମୁଦ୍ରାସ୍ଥିତି ଏବଂ ମୁଦ୍ରା ଦୁର୍ଘଟତା ଭଳି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରଣ ଯୋଗୁଁ, ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସୁନା 4,500 ଡଲାର-5,000 ଡଲାର ରେଞ୍ଜରେ ରହିବ। ସେହିପରି, ସମ୍ପତ୍ତି ନିବେଶକ ଅନୁତ ଗୁପ୍ତାଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ଭେନେଜୁଏଲା ଉପରେ ଆମେରିକାର ଆକ୍ରମଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣକାଳୀନ ସମୟରେ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ, ଗୁଳ୍ ପାତ୍ର, ଅଣୋସିଟ ତେଲ ଏବଂ ଶକ୍ତି ସାମଗ୍ରୀରେ ମଧ୍ୟ ଚାପ ବୃଦ୍ଧି ଆଣିପାରେ। ଭାରତରେ, ଜାନୁଆରୀ ୩ ତାରିଖ ଶନିବାର ଦିନ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନାର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୩୮ ପ୍ରତି ଗ୍ରାମ ହ୍ରାସ ପାଇ ୧୩, ୫୮୨ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏହି ସମୟରେ, ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନାର ମୂଲ୍ୟ ୩୫ ପ୍ରତି ଗ୍ରାମ ହ୍ରାସ ପାଇ ୧୨,୪୫୦ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି, ୧୮ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନାର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରତି ଗ୍ରାମ ୨୮ ହ୍ରାସ ପାଇ ୧୦,୧୮୨ରେ ପହଞ୍ଚିଛି।





# କିଡନୀକୁ ନେଇ ଚିକିତ୍ସା ରହୁଛି କି

କିଡନୀ ଆମ ଶରୀରର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗ। ଯାହା ଆମ ରକ୍ତକୁ ଶୁଦ୍ଧ କରିବା ସହ ଶରୀରରୁ ଅଧିକାଂଶ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଦୁର୍ଘଟ ଖାଦ୍ୟ ପାନୀୟର ସେବନ କରି ଆମେ ଆମ କିଡନୀକୁ ଖରାପ କରିଥାଉ। ତେବେ ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଜଣାଶୁଣା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା। ଆପଣ ଯଦି ନିଜ କିଡନୀକୁ ସଫା ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ପରିସ୍ରା ମାଧ୍ୟମରେ ବାହାର ହୋଇଥାଏ। ଏହା କିଡନୀରେ ପଥର ହେବା ଆଶଙ୍କାକୁ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ। ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ: ଖାଦ୍ୟରେ ଲୁଣ

ମିଶାଇ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା କିଡନୀ ପାଇଁ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଅତ୍ୟଧିକ ଲୁଣ ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଯାହା ବିଷାକ୍ତ କିଡନୀର ଶିରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ। ସେହିପରି ଅତ୍ୟଧିକ ଚିନି ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଧୁମେହ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧିପାଇଥାଏ। ଯାହାକି କିଡନୀ କ୍ଷତିର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କାରଣ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ସରଳ ଏବଂ କମ୍ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ କିଡନୀ ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇଥାଏ। ପରାମର୍ଶ ଦିବା ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ: ଲୋକମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ସାମାନ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ପାଇଁ ନିଜେ ଔଷଧ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଦିଅନ୍ତି। ଏହି ଅଭ୍ୟାସ କିଡନୀ ପାଇଁ ବହୁତ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ। ତାହାଙ୍କ

ପରାମର୍ଶ ଦିବା ବାରମ୍ବାର ଔଷଧ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କିଡନୀ ଧୀରେ ଧୀରେ କାମ କରିବା ବନ୍ଦ କରିଦେଇଥାଏ। ସକ୍ରିୟ ଜୀବନଶୈଳୀ ଆପଣଙ୍କୁ ଦିନରେ ଅତି କମରେ ଅଧ ଘଣ୍ଟା ଚାଲିବା କିମ୍ବା ଯୋଗା କରିବା କିଡନୀ ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଓଜନ ସକ୍ରିୟ ରହିଥାଏ। ଫଳରେ କିଡନୀକୁ ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ସହଜ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ସହିତ ଆପଣଙ୍କ କିଡନୀକୁ ସର୍ବଦା ଭଲ ରଖିବା ପାଇଁ ଆପଣ ବର୍ଷକୁ ଅତି କମରେ ଥରେ କେ-ଏଚ୍‌ଟି ବା (କିଡନୀ ଫଙ୍କସନ୍ ଟେଷ୍ଟ) କରନ୍ତୁ।



## ୨ ଘଣ୍ଟା ଫିଲ୍ମଠାରୁ ବେଶୀ କ୍ଷତିକାରକ ୩୦ ସେକେଣ୍ଡର ରିଲ୍ସ

ପିଲାଟୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବୁଢ଼ାଯାଏ ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ ଫୋନ୍‌ରେ ସର୍ବସ୍ୱ ଭିଡିଓ ଦେଖିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ସତ କଥା ହେଲା ୧୫ ସେକେଣ୍ଡର ଛୋଟ ଭିଡିଓ ପିଲାଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ୨ ଘଣ୍ଟାର ଫିଲ୍ମଠାରୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ତାଲୁକ୍ତ ଜାଣିବା କୁନିକାଲ୍ ସାଇକୋଲୋଜିଷ୍ଟ ତାହାର ସୁମିତ୍ ଗ୍ରେଭର୍‌ଲ୍‌ଠାରୁ ଏ ବିଷୟରେ ଛୋଟ ଭିଡିଓ ବା ସର୍ବସ୍ୱକୁ ଖାସ୍ ଏମିତି ତିଆରି କରାଯାଇଥାଏ, ଯାହା ବୁଦ୍ଧି ବିଳାଙ୍ଗ ଧାର ଆକର୍ଷଣ କରିଥାଏ। ବୁଦ୍ଧ ବଦଳୁଥିବା ଦୃଶ୍ୟ, ତାଡ଼ ଆବାଜ୍ ସାଙ୍ଗକୁ ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ କିଛି ନୂଆ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ପିଲାମାନଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ବିକଶିତ ହୁଏତେ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଧ୍ୟାନକେନ୍ଦ୍ରିତ ଓ ନିଜକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ଶିଖିଥାଏ। ଏହି ସ୍ଥିତିରେ ଏଭଳି ତାଡ଼ ଆବାଜ୍ ସାଙ୍ଗକୁ ଉତ୍ତେଜନା ପିଲାଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ଅତ୍ୟଧିକ ବାଧା ପକାଇଥାଏ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଛୋଟ କ୍ଲିପ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ବିନା କୌଣସି ପରିଶ୍ରମରେ ବୁରୁଜୁ ରସାୟନ ଓ ମଜା ଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହା ସେମାନଙ୍କ ମନରେ ବିନା ପରିଶ୍ରମରେ ବୁରୁଜୁ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାର ଆଶା ଓ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ। ୧୫ ସେକେଣ୍ଡର ଭିଡିଓ କେବଳ ଧ୍ୟାନ ହଟାଇଥିବା ବେଳେ ୨ ଘଣ୍ଟାର ଫିଲ୍ମ ପୁରା କାହାଣୀ ବୟାନ କରିଥାଏ। ଫିଲ୍ମ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଧ୍ୟାନରେ ସହ ବସିବା ଓ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଯାଏ ଧ୍ୟାନକେନ୍ଦ୍ରିତ କରିବା ଶିଖାଇଥାଏ। ଫିଲ୍ମ ପିଲାଙ୍କୁ କାହାଣୀ ସହ ଯୋଡ଼ିବା ଓ ଭାବନାତୁଳ୍ୟ ବିକାଶ କରାଇବାରେ ବାଟ ଦେଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ସର୍ବସ୍ୱରେ କୌଣସି କାହାଣୀର ଗଭୀର ଅର୍ଥ ରହି ନଥାଏ। ସର୍ବସ୍ୱ ଭିଡିଓ ବାସ୍ତବ ଦୁନିଆରେ ବିଭିନ୍ନ କାମକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ଏହା ପିଲାମାନଙ୍କୁ କେବଳ ବୁରୁଜୁ ମନୋରଞ୍ଜନ ଅଭ୍ୟାସ ପକାଇଥାଏ, ବରଂ ବହି ପଢ଼ିବା, ହୋମ୍‌ସ୍କୁଲ କରିବା କିମ୍ବା ପରିବାର ସହ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବା ଆଦିରେ ବୁରୁଜୁ ରଖିଥାଏ।



## ଶୀତଦିନେ ଫେସ୍‌ ଡ୍ରାଏ ହେଉଛି କି?

ଶୀତଦିନେ ତୃତୀୟ ଯତ୍ନ ନେବା ବହୁତ ଜରୁରୀ ହୋଇଥାଏ। କାରଣ ଏହି ଋତୁରେ ତୃତୀୟ ଅଧିକ ଶ୍ୱାସ୍ ହେବା ସହ ଏହାର ତମକ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ଶୀତ ଦିନରେ ସବୁଠୁ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ଡ୍ରାଏ ସ୍କିନ୍। ଯଦି ଆପଣ ଥଣ୍ଡାରେ ହେଉଥିବା ତୃତୀୟ ସମସ୍ୟା ଯଥା ରୁକ୍ଷ ତୃତୀୟ ଭଳି ସମସ୍ୟାକୁ ଭାବି ଭାବି ଚିକିତ୍ସା ହେଉଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହା ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ। କାରଣ ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କର ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବାକୁ ଯାଉଛୁ। ଏଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ କେବଳ କିଛି ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। କିଛି ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସାରେ ତିଆରି ଫେସ୍‌ ପ୍ୟାକ୍ ବ୍ୟବହାର କରି ଆପଣ ନିଜ ତୃତୀୟ ନରମ ଏବଂ ତମକଦାର କରିପାରିବେ। ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଜାଣିବା ସେହି ଫେସ୍‌ ପ୍ୟାକ୍ ବିଷୟରେ ଯାହା ଶୀତଦିନେ ଆପଣଙ୍କୁ ତୃତୀୟ ମଣ୍ଡାଭାବ କରିବା ପାଇଁ କାମ କରିବ। ମହୁ ଏବଂ ହଳଦୀ: ଉଭୟ ମହୁ ଏବଂ ହଳଦୀ ହେଉଛି ବହୁତ ଉପକାରୀ ଜିନିଷ। ଏଥିପାଇଁ ମହୁରେ କିଛି ହଳଦୀ ମିଶାନ୍ତୁ। ସେଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ୧୫ ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁରେ ଲଗାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ ଏବଂ ତା'ପରେ ମୁହଁ ଧୋଇବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହି ଫେସ୍‌ ପ୍ୟାକ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ଆପଣଙ୍କ ଚେହେରାରୁ ଦାଗ ଦୂର ହେବା ସହ ତମକ ମଧ୍ୟ ଫେରି ଆସିବ। ଯଦି ଆପଣ ଏହି ସବୁ ସ୍କିନ୍ ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି, ତାହେଲେ ଏହି ଗତି ଫେସ୍‌ ପ୍ୟାକ୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ସ୍କିନ୍ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ ହେବ। ଆଲୁ ରସରେ ଫେସ୍‌ ପ୍ୟାକ୍: ଆଲୁରେ ଆର୍ଡ୍ରୋପିକା ମିଳିଥାଏ। ଯାହା ସ୍କିନ୍‌କୁ ଭଲ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ମୁହଁରେ ଆଲୁ ରସ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ତୃତୀୟ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ସ୍କିନ୍‌କୁ ତମକାଇଥାଏ। ତେବେ ଆପଣ ଆଲୁକୁ ଫେସ୍‌ ପ୍ୟାକ୍ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ୧ ଆଲୁକୁ ଗ୍ରେଟ୍ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଆଲୁରେ କିଛି ଲେମ୍ବୁ ରସ, କ୍ଷୀର ଏବଂ ବେସନ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ଫେସ୍‌କୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଏବଂ ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। କ୍ଷୀର ଏବଂ ବେସନ: ସ୍କିନ୍‌ର ତମକ ବଦାଇବା ପାଇଁ, ଆପଣ ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ବେସନକୁ ଦୁଇ ଚାମଚ କ୍ଷୀରରେ ମିଶାଇ ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ପାରିବେ। କ୍ଷୀର ଏବଂ ବେସନର ମିଶ୍ରଣ ଆପଣଙ୍କୁ ସ୍କିନ୍‌ର ହରିତାଭାବ ଦମକକୁ ଫେରାଇ ଆଣିବାରେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହୋଇପାରେ। ଏହାକୁ ଲଗାଇବା ପରେ ମାତ୍ର ୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏପରି କିଛି ଦିନ କରନ୍ତୁ ବେଶ୍‌ବେ ଆପଣଙ୍କୁ ସ୍କିନ୍ ର ଅନେକ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଯିବ।



## ଚା' ସହିତ ବିଷ୍ଣୁଟ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ

ଭାରତରେ ଅନେକ ଚା' ପ୍ରେମୀ ଅଛନ୍ତି। ଆଉ ଚା' ସହ ଟିକେ ବିଷ୍ଣୁଟ ହେଉଗଲେ ଲୋକଙ୍କ ଜନଶ୍ରୀତି ହୋଇଯାଏ। ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଚା'ରେ ବିଷ୍ଣୁଟ ବୁଢ଼ାଇ ଖାଇବାକୁ ବହୁତ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ସେ ସନ୍ଧ୍ୟାର ଚା' ହେଉ କିମ୍ବା ସକାଳର ଜଳଖିଆ ହେଉ, କିଛି ଲୋକ ଏହାକୁ ଖାଇବାକୁ ବହୁତ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ କ'ଣ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଏକାଠି ଚା' ବିଷ୍ଣୁଟ ଖାଇବା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେତେ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ? ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଚା ଏବଂ ବିଷ୍ଣୁଟ ଏକାଠି ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ତେବେ ଏହି ଖବର ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବିଷ୍ଣୁଟରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ରିଫାଇନଡ୍ ମଇଦା, ଖରାପ ଫ୍ୟାଟ ଏବଂ ଚିନି ରହିବା ସହ ଚା'ରେ ମଧ୍ୟ କଫିନ୍ ଏବଂ ଚିନି ଥାଏ। ତେଣୁ ଯଦି ଆପଣ ଏହାକୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ମୋଟା ହୋଇପାରନ୍ତି। ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଚା ଓ ବିଷ୍ଣୁଟର କ୍ଷତିକାରକ ଗୁଣ ବିଷୟରେ ଜଣାଇବା। ଏସିଡିଓ ଓ ଲୋଟିଃ ଚା ଓ ବିଷ୍ଣୁଟର ମିଶ୍ରଣ ପେଟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଭଲ ନୁହେଁ। ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଓ ଏବଂ ଲୋଟିଃ ହୋଇଥାଏ। କାରଣ ଏଥିରେ ଥିବା ରିଫାଇନଡ୍ ମଇଦା, ଚିନି ଓ ଫ୍ୟାଟ ଶୀଘ୍ର ହଜମ ହଜମ ହୁଏ ନାହିଁ ଏବଂ ଏହା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ସୁଗାର ଲେଭଲ ବୃଦ୍ଧି କରେ: ଚା'ରେ କଫିନ୍ ଏବଂ ଚିନି ଥାଏ। ଏଥି ସହିତ ବିଷ୍ଣୁଟରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ରିଫାଇନଡ୍ ମଇଦା, ଖରାପ ଫ୍ୟାଟ ଏବଂ ଚିନି ରହିଥାଏ। ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହଠାତ୍ ସୁଗାର ଲେଭଲ ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ। ସେଥିପାଇଁ ଚାଲେଟିସ୍ ଓ ଆଏରସ୍‌ଡି ରୋଗୀ ଚା' ବିଷ୍ଣୁଟ ଖାଇବା ଆତ୍ମୋ ଉଚିତ ନୁହେଁ। ମୋଟାପଣ: ଚା-ବିଷ୍ଣୁଟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ। ଏହା ଶରୀରକୁ ଅଧିକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଦେଇଥାଏ କିନ୍ତୁ ଚିନି ଜମା କରିଥାଏ। ଏହା ମୋଟାପଣକୁ ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଦେଇଥାଏ, ଯାହା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ଚା' ଏବଂ ବିଷ୍ଣୁଟ ଉଭୟରେ ସୁଗାର ରହିବା କାରଣରୁ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମ କରିଥାଏ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ ଯଦି ଆପଣ ଚା ସହିତ କିଛି ଖାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ମଖାଳା ହେଉଛି ସର୍ବୋତ୍ତମ ବିକଳ୍ପ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଆପଣ ଭଜା ବୁଟ, ଚିନାବାଦାମ କିମ୍ବା ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଜଳଖିଆ ଖାଇପାରିବେ।



