

## ଆଇଏମ୍‌ଏସ୍ ପୂର୍ବାନୁମାନରେ ବଢ଼ିଲା ଭାରତର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାର ୨୦୨୬ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ରହିବ ୭.୩ ପ୍ରତିଶତ



କରିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏବେ ଏହି ଅନୁମାନରେ ଏହା ୭.୩ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି କରି ଏହାକୁ ୭.୩ ପ୍ରତିଶତରେ ପହଞ୍ଚାଇଦେଇଛି। ଆଇଏମ୍‌ଏସ୍ ଏହାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା 'ଘାଟୁ' ଲକ୍ଷ୍ୟକୋଳରେ ଆଉଟଲୁକ୍ରେ ଦର୍ଶାଇଛି ଯେ ୨୦୨୫-୨୬ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ତୁଳନାରେ ୨୦୨୬-୨୭ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଆଇଏମ୍‌ଏସ୍ ୦.୬ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି କରି ୭.୩ ପ୍ରତିଶତ ହେବ।

କରିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏବେ ଏହି ଅନୁମାନରେ ଏହା ୭.୩ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି କରି ଏହାକୁ ୭.୩ ପ୍ରତିଶତରେ ପହଞ୍ଚାଇଦେଇଛି। ଆଇଏମ୍‌ଏସ୍ ଏହାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା 'ଘାଟୁ' ଲକ୍ଷ୍ୟକୋଳରେ ଆଉଟଲୁକ୍ରେ ଦର୍ଶାଇଛି ଯେ ୨୦୨୫-୨୬ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ତୁଳନାରେ ୨୦୨୬-୨୭ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଆଇଏମ୍‌ଏସ୍ ୦.୬ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି କରି ୭.୩ ପ୍ରତିଶତ ହେବ।

## ଆଜିଠୁ ବିଜେପିର ମଙ୍ଗ ଧରିବେ ନୀତିନ

- ନାମାଙ୍କନ ଶେଷ, ପିଏମ୍ ମୋଦି ହେଲେ ପ୍ରସ୍ତାବକ
- ମଙ୍ଗଳବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଘୋଷଣା
- ୨୧ରେ ଜାତୀୟ ପଦାଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ବୈଠକ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯ ଫେବୃଆରୀ: ବିଜେପି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ନାମାଙ୍କନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଯାଇଛି। ବିଜେପି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନୀତିନ ନବାନଙ୍କ ପାଇଁ ମୋଦି ୩୬ ନାମାଙ୍କନ ପତ୍ର ଦାଖଲ କରାଯାଇଛି। ଏହି ନାମାଙ୍କନ ରାଜ୍ୟ ତଥା କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ପ୍ରଦେଶ ପକ୍ଷରୁ ଦାଖଲ କରାଯାଇଛି। ସଂସଦୀୟ ଦଳର ନାମାଙ୍କନ ପତ୍ର ଉପରେ ପ୍ରସ୍ତାବକ ଭାବେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ଦସ୍ତଖତ କରିଥିଲେ। ସଂସଦୀୟ ଦଳ

ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି, ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହ, ନୀତିନ ଗଡ଼କରୀ, ରାଜନାଥ ସିଂହଙ୍କ ପରି ପାର୍ଟିର ପ୍ରମୁଖ ନେତା ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ। ପ୍ରତି ନାମାଙ୍କନ ପତ୍ର ଉପରେ ୨୦ ପ୍ରସ୍ତାବକଙ୍କ ଦସ୍ତଖତ ରହିଛି। ବିଜେପିର ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ କେ.ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଏ

ସଂଗ୍ରହରେ ସର୍ବଶେଷ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହାପରେ ମଙ୍ଗଳବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟାରେ ବିଜେପି ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ ୭୦୦ ପ୍ରତିନିଧି ଏକାଠି ହେବେ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବେ। ତାଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ନୀତିନ ନବାନଙ୍କ ନାଁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଘୋଷଣା କରାଯିବ। ବିଜେପିର ସମ୍ପାଦକ ଅନୁଯାୟୀ, ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଅତି କମରେ ୫ଟି ରାଜ୍ୟରୁ ଆସିବା ଆବଶ୍ୟକ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ରାଜ୍ୟରୁ



୨୦ ଜଣ ପ୍ରସ୍ତାବକ ରହିବେ। କିନ୍ତୁ ଏଥର ସମ୍ପାଦକ ଏକ ଦୃଢ଼ ବାଣୀ ପଠାଇବା ପାଇଁ ବିଜେପି ସମସ୍ତ ରାଜ୍ୟରୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଲୋଡ଼ିଥିଲା। ନୀତିନ ନବାନଙ୍କୁ ଜାନୁଆରୀ ୨୦ରେ ସଭାପତି ଭାବେ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବରେ ଘୋଷଣା କରାଯିବ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହ ଓ ସମସ୍ତ ବିଜେପିଶାସିତ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି, ରାଜ୍ୟ ସଂଗଠନ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ, ୯ ପୃଷ୍ଠା-୬

## କୋଟ୍ଡାର ଜେଲରେ କଏଦୀ ଫେରାର ପରେ କାନ୍ଦୁଅପିଙ୍ଗା

- ଜେଲ ଅଧୀକ୍ଷକ-ପୂର୍ବତନ ଜେଲର ମୁହାଁମୁହିଁ
- ଡିଜିପି ଓ ଜେଲ ଡିଜି ସାଜିଛନ୍ତି ନାରବଦ୍ଧତା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯ ଫେବୃଆରୀ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କୋଟ୍ଡାର ଜେଲରେ ବିଚିତ୍ର ଘଟଣା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଜେଲରୁ ଦୁଇ ଜଣ କଏଦୀ ଫେରାର ହେବା ପରେ କଏଦୀ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ଏହାର ଅଭିଯୁକ୍ତ ଦୁଇ ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ପୁଲିସ୍ ଧରିପାରୁନା। ସେପଟେ ଏହି ମାମଲାରେ ମୁହାଁମୁହିଁ ହୋଇଛନ୍ତି ଜେଲ ଅଧୀକ୍ଷକ ଓ ପୂର୍ବତନ ଜେଲର। କଟକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କର୍ମରେ କୋଟ୍ଡାର ଥାନାରେ ଏତଲା ଦେଇଛନ୍ତି। କୁହାଯାଏ ଯେ ପୁଲିସ୍ ପ୍ରଶାସନରେ ଶୁଖିଲାକୁ ସବୁବେଳେ ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଆଯାଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଦୁଇ ଜେଲ

ଅଧିକାରୀ ପରସ୍ପର ବିରୋଧରେ ଏଫଆଇଆର ଦେବା ଓ ଏଫଆଇଆର କପି ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଭୁଲି ବୁଲିବା ରାଜ୍ୟ ପୁଲିସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଦୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଜେଲ ଅଧୀକ୍ଷକ ସ୍ୱଳିତ ରାଜନୀତି ବିରୋଧରେ ପୂର୍ବତନ ଜେଲରୁ ସଂଗ୍ରହଣୀତ ଦାଖଲ କୋଟ୍ଡାର ଥାନାରେ ଏଫଆଇଆର ଦେବାର ୨୪ ଘଣ୍ଟା ପରେ ପାଳନ ଏତଲା ଦେଇଛନ୍ତି

ଜେଲ ଅଧୀକ୍ଷକ। ସ୍ୱଳିତ ନାଁରେ କାଲିଆତି ଓ ପଦବୀର ଅପବ୍ୟବହାର ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ଏତଲା ଦେଇଥିଲେ ସଂଗ୍ରହଣୀତ। କଏଦୀ ଫେରାର ଘଟଣାରେ ସ୍ୱଳିତ ସର୍ତ୍ତ ସ୍ୱଳିତ ଫୋନିଂ କରିଥିବା ଏତଲାରେ ଦର୍ଶାଇଥିଲେ। ଏପରିକି କଏଦୀ ଫେରାର ପଛରେ ସ୍ୱଳିତଙ୍କ ସମ୍ପୃକ୍ତି ଥିବା ଭଳି ସାଂଘାତିକ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିଲେ ସଂଗ୍ରହଣୀତ। ପୂର୍ବତନ ଜେଲରୁ ଏତଲାରେ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜେଲ ଅଧୀକ୍ଷକ ଦେଇଛନ୍ତି ପାଳନ ଅଭିଯୋଗ। ବଦଳି ପରେ ମଧ୍ୟ ଦାୟିତ୍ୱ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିବା, ସରକାରୀ କ୍ୱାଟର୍ସକୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦଖଲରେ ରଖିବା ଓ ଜେଲ କ୍ୟାଣ୍ଡିନ ଅର୍ଥ ହସ୍ତାନ୍ତର ନ କରିବା ଭଳି ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ଅଧୀକ୍ଷକ। ସେହିଭଳି ଦୁଇ କ୍ୱାଟର୍ସରେ କଏଦୀ ଫେରାର ହେବା ପଛରେ ମଧ୍ୟ ସଂଗ୍ରହଣୀତଙ୍କର ହାତ ଥିବା ସମେତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ସ୍ୱଳିତ। ଜେଲରୁ ଦୁଇ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ୯ ପୃଷ୍ଠା-୬

## ବଡ଼ବିଲ୍‌ରେ ବଡ଼ ଧରଣର ବ୍ୟାଙ୍କ ଡକାୟତି ଲୁଟିନେଲେ ୫ କୋଟିର ସୁନା

ବଡ଼ବିଲ୍, ୧୯ ଫେବୃଆରୀ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜିଲ୍ଲାର ବଡ଼ବିଲ୍‌ସ୍ଥିତ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଆଜି ସଂଘର ଡକାୟତି ହୋଇଛି। ଡକାୟତମାନେ ବନ୍ଧୁକ ମୁନରେ ୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ସହ ୫ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କାର ସୁନା ଲୁଟି କରି ଫେରାର ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜିଲ୍ଲାର ଖଣିକ ସହର ବଡ଼ବିଲ୍‌ରେ କଳିଙ୍ଗ ରାସ୍ତାସ୍ଥିତ ଏହି ବ୍ୟାଙ୍କରେ ଦିନବୁଝହରରେ ଡକାୟତିବା ଏପରି ଲୁଟ୍‌ପାତ ଘଟଣା ସାଧାରଣରେ ଆତଙ୍କ ଓ ଦାଞ୍ଚଲ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ମିଳିଥିବା ସୂଚନାମୁତାବେ, ୫ରୁ ୬ ଜଣ ଡକାୟତ ଗ୍ରାହକ ସେବା ନେବା ପାଇଁ ନାଟକ କରି ବ୍ୟାଙ୍କ ଭିତରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। ତେବେ ସୁଯୋଗ ଉଠି ସେମାନେ ହଠାତ୍ ବନ୍ଧୁକ ବାହାର କରି ବ୍ୟାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଉପସ୍ଥିତ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଭୟଭୀତ କରାଇଥିଲେ। ପରେ ସେମାନେ ବନ୍ଧୁକ ମୁନରେ ପ୍ରାୟ ୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଓ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ରଖାଯାଇଥିବା ପ୍ରାୟ ୫ କୋଟି ଟଙ୍କାର ସୁନା ଗହଣା ଲୁଟି କରି ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିବା ୯ ପୃଷ୍ଠା-୬

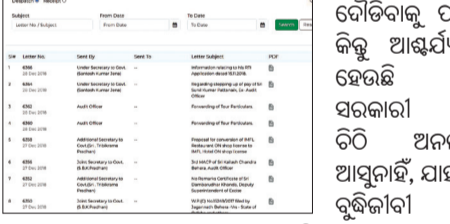


## ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଏଆଇ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ

● ଭକ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଘୋର ଅସନ୍ତୋଷ  
● କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବି  
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯ ଫେବୃଆରୀ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପୁଣି ଥରେ ମହାପ୍ରଭୁ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କୁ ଅପମାନିତ କରାଯାଇଛି। ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ କୃତ୍ରିମ ବୁଦ୍ଧିମତା (ଏଆଇ) ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏକ ଭିଡିଓ ମୋବାଇଲ୍‌ରେ ଭୁଲି ଭୁଲି ଭିଡିଓରେ ପରଖିବାବିରୋଧୀ ଅବାସ୍ତବ ଦୃଶ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହା କୋଟି କୋଟି ଭକ୍ତଙ୍କ ଭାବାବେଗ ପ୍ରତି କ୍ରୋରଘାତ କରିଛି। ଭକ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବଳ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ବେଳେ ଏହା ବିରୋଧରେ କଠୋର ୯ ପୃଷ୍ଠା-୬

## ଅପିସରଙ୍କ ମନମାନୀ, ସରକାର ବଦନାମ

- ଅନୁଲାଇନରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉନି ସରକାରୀ ଚିଠି
- ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ଅପତେକ୍ ହେଉନି 'ଇ-ଡେସ୍‌ପାଚ'



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯ ଫେବୃଆରୀ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପ୍ରଶାସନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସୁଦୃଢ଼ ଆଣିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଇ-ଡେସ୍‌ପାଚ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଚିଠି ଯାହା ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ତାହା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ୱେବସାଇଟ୍‌ରେ ଉପଲବ୍ଧ କରାଯିବ। ଏହାଦ୍ୱାରା ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ କୌଣସି ସରକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା

ଉପରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ବିଜେଡି ସରକାର ଅମଳରେ ଏହା ଏକ ନିୟମିତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଥିଲା। ସବୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଚିଠିକୁ ଚାପି ଦେବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟମୂଳକ ଭାବେ ଅନୁଲାଇନରେ ଉପଲବ୍ଧ କରାଯାଉଥିଲା। କିନ୍ତୁ ସରକାର ବଦଳିବା ପରେ ଅପିସରଙ୍କ ଏହି ମାନସିକତାରେ ୯ ପୃଷ୍ଠା-୬

## ନିର୍ମାଣ ବିଭାଗର ୪ଟି ରାସ୍ତା ପ୍ରକଳ୍ପର ସମାପ୍ତ

ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ କନ୍ଦରପୁର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗ୍ରୀନ୍‌ଫିଲ୍ଡ ରୋଡ୍



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯ ଫେବୃଆରୀ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ରୋଡ୍ ନେଟୱାର୍କକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରି ରାଜ୍ୟର ବିକାଶକୁ ଆଗେଇ ନେବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଓ ପୂର୍ବ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ସିଂହଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ

ଭୂମିତ ବେଗରେ ଆଗେଇ ନେବା ସହ ରାଜ୍ୟର ସବୁ ପ୍ରମୁଖ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଉତ୍ତମ ରୋଡ୍ ନେଟୱାର୍କ ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ନିର୍ମାଣ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ସିଂହ କହିଛନ୍ତି। ଆଜି ବିଭାଗୀୟ ସ୍ୱଳ୍ପ ଆଇନୁଷ୍ଠାନ ରହିଛି। ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ

ଶାସନ ସଚିବ ଶ୍ରୀ ସିଂହଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ରାସ୍ତା ପ୍ରକଳ୍ପର ନିର୍ମାଣ ଓ ପ୍ରଶଫଳକରଣ ନେଇ ଆଲୋଚନା ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବାରିପାଖରେ ନିର୍ମାଣ ହେବାକୁ ଥିବା ପ୍ରାୟ ୧୧୧ କିମି ଦୀର୍ଘ କ୍ୟାମ୍ପାସ୍‌ରେ ବିଭିନ୍ନ ଚିଠି ରୋଡ୍ (ସିଆରୁଆରୁଆରୁ) ନିର୍ମାଣ, ଜଙ୍ଗଲ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ସିଂହ କହିଛନ୍ତି। ଆଜି ବିଭାଗୀୟ ସ୍ୱଳ୍ପ ଆଇନୁଷ୍ଠାନ ରହିଛି। ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଭୂମିତ ବେଗରେ ଆଗେଇ ୯ ପୃଷ୍ଠା-୬

### କାନ ଚେରିଆ

ବାପାଙ୍କୁ ଚଢ଼ିଲେ ପ୍ୟାରା ମହାପାତ୍ର ପୁଅଙ୍କୁ ଚଢ଼ିଲେ ପାଣ୍ଡୁ ବିଜେଡି ରଥର ଚକା ସୁପ୍ ହୁଏ ଲାଗୁଛି ଯେମିତି ପେଣ୍ଡୁ କିଏ ଏଠି ଗବଗାଣ୍ଡୁ... ମୁଖିଆ ସକଳୁ ଖୋଜୁ ଖୋଜୁ ଏବେ ପାଇଗଲେ ବାପା ଖୋଜୁ ।

### ଖୋଲିବ ବାଲି ସିଞ୍ଚକେଟ୍ ଗୁମର

## ଇଡି ଚଢ଼ାଉ ପରେ ମାଫିଆ ଥରହର

- ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସମ୍ପୃକ୍ତି ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଲା ବିଜେଡି
- ବେଆଇନ ଖନନ ଉପରେ ଶୂନ୍ୟ ସହନଶୀଳତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯ ଫେବୃଆରୀ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟରେ ଲଘୁ ଖଣିକର ଲୁଟ୍‌ପାତକାରୀ ମାଫିଆଙ୍କ ନିବି ହଜାଇଦେଇ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା (ଇଡି) ମାଫିଆଙ୍କ ଠିକଣା

ଦଳ। ବିଜେଡି ଅମଳରେ ଲଘୁ ଖଣିକ ପଦାର୍ଥକୁ ଖୋଲି କରିଥିବା କେଉଁ ମାଫିଆଙ୍କ ଆଲମ୍ପାରୁ କୋଟି କୋଟି ଟ ଆଉ କାହା ଘରୁ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ନଗଦ ନୋଟ୍ ଜବତ ହୋଇଛି। ବିଶେଷ କରି ଗଞ୍ଜାମରେ ବାଲି ମାଫିଆଙ୍କ ବିରାଟ ସିଞ୍ଚକେଟ୍ ଉପରେ ମାଡ଼ ପଡ଼ିବା ପରେ ଏବେ ଖାଁ ଖାଁ ଚେନସନରେ ପଡ଼ିଯାଇଛନ୍ତି ଏହି ଲୁଟ୍‌ପାତକାରୀ ୯ ପୃଷ୍ଠା-୬

## SIKSHA 'O' ANUSANDHAN

Empowering students for a brighter future

LAW PROGRAMMES

- B.A. LL.B. (H) - Integrated
- BBA LL.B. (H) - Integrated
- LL.M. - 1 Year

APPROVAL & RECOGNITIONS

- Approved by UGC and BCI
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Granted with Category-1 Graded Autonomy by UGC

NIRF INDIA RANKINGS 2025

- 15<sup>th</sup> Best in University Category
- 10<sup>th</sup> Best in Law Category

INTERNATIONAL RANKINGS 2026

- Ranked in QS World Rankings 2026
- Ranked in Times World Rankings 2026

To apply for admission through CLAT 2026, Please visit: [www.soa.ac.in](http://www.soa.ac.in)

## ବିଜେଡିରେ ନିଲମ୍ବନ ପାଲା ନାଟର ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ହେଉଛନ୍ତି କ୍ରୀତଦାସ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯ ଫେବୃଆରୀ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିଜେଡିର ଦୁଇ ବିଧାୟକ ଅରବିନ୍ଦ ମହାପାତ୍ର ଓ ସନାତନ ମହାକୁଳଙ୍କ ନିଲମ୍ବନକୁ ନେଇ ରାଜ୍ୟର ପାଲା ଅମିତାଙ୍କ ନାଁ ଧରୁଥିବା ବେଳେ କ୍ରୀତଦାସ ହିଁ ନାଟର ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ହେଉଛନ୍ତି। କର୍ମୀମାନଙ୍କ କହିବା କଥା

ଦେବାଶିଷଙ୍କ କଥା ସତ ହେଲା। ଯେ ନବାନ ଓ ବିଜୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୨୪ ବର୍ଷର ଶତ୍ରୁତା ବିଷୟରେ ଜାଣି ବି କ୍ରୀତଦାସ ବିଜୟଙ୍କ ପୁଅଙ୍କୁ ଆଣି ବିଜେଡିରେ ମିଶାଇଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ନବାନ ପକ୍ଷରୁ ବିଜୟଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ବାଣୀ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ପୁଅ ଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ବିଜେଡିରେ ପ୍ରବେଶ ପରେ ପିତା ବିଜୟ ରାଜନୀତିରେ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲେ। ବିଜେଡିର କିଛି ନେତା ବି ନିୟମିତ ଭାବେ ତାଙ୍କୁ ଭେଟୁଥିଲେ। ଏସବୁ

# ମହାକାଳପଡ଼ା ବ୍ଲକରେ ନାହାନ୍ତି ସ୍ଥାୟୀ ବିଦିତ

## ତହସିଲଦାରଙ୍କୁ ବିଦିତ ଦାୟିତ୍ୱ

ମହାକାଳପଡ଼ା, ୧୯।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିଦିତର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ୫୩ ଦିନ ବିଦିତକାଳୀ ହେଲେ ବ୍ଲକରେ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନୂତନ ସ୍ଥାୟୀ ବିଦିତ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରୁନାହାନ୍ତି। ତହସିଲଦାର ରବିନାରାୟଣ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ କାମଚଳା ବିଦିତ ଭାବରେ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରମୋଦ ସାହୁଙ୍କୁ ବିଦିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପରେ ବିଦିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ନୁହେଁ ବାଧ୍ୟତାରେ ବିଦିତ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ବିଦିତର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ୫୩ ଦିନ ବିଦିତକାଳୀ ହେଲେ ବ୍ଲକରେ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନୂତନ ସ୍ଥାୟୀ ବିଦିତ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରୁନାହାନ୍ତି। ତହସିଲଦାର ରବିନାରାୟଣ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ କାମଚଳା ବିଦିତ ଭାବରେ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରମୋଦ ସାହୁଙ୍କୁ ବିଦିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପରେ ବିଦିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ନୁହେଁ ବାଧ୍ୟତାରେ ବିଦିତ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

### ନୂତନ ବିଦିତଙ୍କ ଯୋଗନଦେବା ବଢ଼ାଇଲା ସମ୍ବେଦନା



କାରଣରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ବର୍ତ୍ତମାନର ତହସିଲଦାର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ ତୁଲାଉଥିବା ରବିନାରାୟଣ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ କାମଚଳା ବିଦିତ ଭାବରେ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଦେଇଛନ୍ତି। ମହାକାଳପଡ଼ା ଭଳି ଏକ ସମ୍ବେଦନାଶୀଳ ଅଞ୍ଚଳର ବିଦିତ କାର୍ଯ୍ୟ ତୁଲାଉଥିବା ତହସିଲଦାର ଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦବୀ ସହିତ ବିଦିତ ପଦବୀ ତୁଲାଉଥିବା ଏବେ ରବିନାରାୟଣଙ୍କ ପାଇଁ ବୋଧେ ଉପରେ ନିଜର ବିଦିତ ଭଳି ପଦବୀ ପାଇବି। ତହସିଲଦାରଙ୍କୁ ବ୍ଲକ, ବ୍ଲକର ତହସିଲ ଓ ପ୍ରଶାସନିକ ବୈଠକ ଆଦିରେ ଯାଆଆସ ଭିତରେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସେବାନିତ୍ତ

କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ତହସିଲ ଓ ବ୍ଲକର ଆସି ଘଷା ଘଷା ଅପେକ୍ଷା କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ଫାଇଲରେ ସମସ୍ତ ବିଦିତ ଭାବରେ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଦେଇଛନ୍ତି। ମହାକାଳପଡ଼ା ଭଳି ଏକ ସମ୍ବେଦନାଶୀଳ ଅଞ୍ଚଳର ବିଦିତ କାର୍ଯ୍ୟ ତୁଲାଉଥିବା ତହସିଲଦାର ଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦବୀ ସହିତ ବିଦିତ ପଦବୀ ତୁଲାଉଥିବା ଏବେ ରବିନାରାୟଣଙ୍କ ପାଇଁ ବୋଧେ ଉପରେ ନିଜର ବିଦିତ ଭଳି ପଦବୀ ପାଇବି। ତହସିଲଦାରଙ୍କୁ ବ୍ଲକ, ବ୍ଲକର ତହସିଲ ଓ ପ୍ରଶାସନିକ ବୈଠକ ଆଦିରେ ଯାଆଆସ ଭିତରେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସେବାନିତ୍ତ

## ଉଦୟ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ-୨୦୨୬ରେ ସମ୍ମାନିତ ପ୍ରଫେସର କମଳାକାନ୍ତ ଦାଶ



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୯।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିଭାଗୀୟ ଓଡ଼ିଶା ଭିତର-୨୦୨୬ର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପ୍ରତିଭା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଉତ୍କଳ ପ୍ରଫେସର କମଳାକାନ୍ତ ଦାଶଙ୍କୁ 'ଉଦୟ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ-୨୦୨୬' ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଗତ ୧୮ ଜାନୁଆରୀରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ପ୍ରିମିୟମ୍‌ରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଗରିମାମୟ ସମାରୋହରେ କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର ବିଧାୟକ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଚନ୍ଦ୍ରା କିଶୋରୀ ଦେବୀ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ମିଶ୍ର, ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଆଇନ ଓ ଅବକାରୀ ମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଷ୍ପାକାନ୍ତ ହରିଚନ୍ଦନ, ମହା, ପଶୁସମ୍ପଦ ଉନ୍ନୟନ ଓ ଏମଏସଏମଏମ ମନ୍ତ୍ରୀ ଗୋକୁଳନାଥ ମଲିକ ଓ ରାଜସ୍ୱ ଏବଂ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପରିଚାଳନା ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁରେଶ ପୁଟ୍ଟାଚାର୍ଯ୍ୟ ଗରିମାମୟ ଉପସ୍ଥିତରେ ଏହି ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଶିକ୍ଷା, ସାହିତ୍ୟ, ମାଧ୍ୟମ, ସାମ୍ବାଦିକତା ନୀତି ଓ ଆକଳିତାୟ ସହଯୋଗ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦକ୍ଷ ଧରି ନିରନ୍ତର ଓ ନିଷ୍ଠାପୂର୍ଣ୍ଣ ଅବଦାନ ପାଇଁ ପ୍ରଫେସର ଦାଶଙ୍କୁ ଏହି ସମ୍ମାନ ଦିଆଯାଇଛି।

## ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ବଦଳି ନେଇ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର

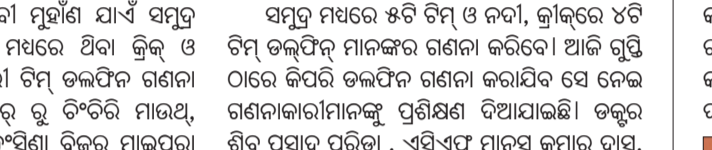
କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନହେଲେ ଆନ୍ଦୋଳନ



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୯।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ବଦଳି ଓ ତାଙ୍କ ବିଭାଗରେ ଦୁର୍ଯ୍ୟାଧିକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେଇ ଆଜି ରାଜ୍ୟ ସାମ୍ବାଦିକ ସଙ୍ଘ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଏକ ଦାବି ପତ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଦାବିପତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି ଯେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅରୁଣ କୁମାର ନାୟକ ଦେଖାଦିତର ଓ ବୈଦିକର ଭାବେ ଆଇନକୁ ହାତକୁ ନେଉଛନ୍ତି। ସେ ନିଜକୁ ଜଣେ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ଦେଖାଦିତର ଦିନକୁ ଦିନ ତାଙ୍କର ଉପାଧି ବଦଳି ଚାଲିଛି। ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଯେଉଁ ଜନ ସାଧାରଣ ଭେଟିବାକୁ ଆସୁଛନ୍ତି ସେତେବେଳେ ସେ ଉପାଧିରେ ଗାଳି କରୁଛନ୍ତି। ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ ସାମ୍ବାଦିକମାନଙ୍କୁ ଗାଳି ମନ କରିବା ସହ ଧକ୍କା ମାଉଛନ୍ତି। ଏବେ ନିଜତର ପଲ୍ଲୀଶ୍ରୀ ମେଳା ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଜଣେ ଓଡ଼ିଶାର ସୁନାମଧ୍ୟ କଳାକାରକୁ ଗାଳିବାକୁ ବାହାରି ଯିବାକୁ କହିଥିଲେ। ସେହି କଳାକାରଙ୍କୁ କଳା ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ଖବର କାଗଜ ଓ କାର୍ତ୍ତାୟ ସମାପନରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ସହ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ପ୍ରସାର ହେଲା। ମୋହନ ସରକାର ଲୋକଙ୍କ ସରକାର କହୁଥିବା ବେଳେ ଏହି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଆଚରଣ ଯୋଗୁଁ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତି ଲୋକେ ବିମୁଗ୍ଧ ହେବେ। ତେଣୁକରି ଏହି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବଦଳି ଓ ଦୁର୍ଯ୍ୟାଧିକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସାମ୍ବାଦିକ ସଙ୍ଘ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଶାଖାର ସାମ୍ବାଦିକମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ଯଦି ଏପରି କିଛି ନହୁଏ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଓହ୍ଲାଇ ରାଜ୍ୟ ସାମ୍ବାଦିକ ସଙ୍ଘର ସଭାପତି ଦୈତ୍ୟା ଜେନା ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି।

## ଭିତରକନିକାରେ ତଳଫିନ ଗଣନା ପାଇଁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଆଜିଠୁ ୩ ଦିନ ଚାଲିବ

ରାଜନଗର, ୧୯।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ଭିତରକନିକା ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ଓ ଗହୀରମଥାରେ ସାମୁଦ୍ରିକ ଅଭ୍ୟାସରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ ତଳଫିନ ଗଣନା। ଏହି ଗଣନା ପଦ୍ଧତି ୨୨ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ।



ସମୁଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ୫ଟି ଚିମ୍ପ ଓ ନଦୀ, ଜାଳରେ ୪ଟି ଚିମ୍ପ ଚଳୁଥିବା ମାନଙ୍କର ଗଣନା କରିବେ। ଆଜି ଗୁପ୍ତି ଠାରେ କିପରି ତଳଫିନ ଗଣନା କରାଯିବ ସେ ନେଇ ଗଣନାକାରୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦିଆଯାଇଛି। ତଳଫିନ ଶିବ ପ୍ରସାଦ ପରିତା, ଏସିଏଏ ମାନସ କୁମାର ଦାସ, ରାଜନଗର ରେଞ୍ଜ ଅଧିକାରୀ ଚିତ୍ତ ରଞ୍ଜନ ଦେବୁରା, ମହାକାଳପଡ଼ା ରେଞ୍ଜ ଅଧିକାରୀ ଶାକୁନ୍ତଳା ଦଳାଇ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦେଇଛନ୍ତି। ତିନି ଦିନ ଧରି ସକାଳ ୬ଟା ୧୨ଟା ଯାଏଁ ତଳଫିନ ଗଣନା କରାଯିବ ବୋଲି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

## ସଂକ୍ରୋଷ ବେହେରା ହେଲେ ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସାଧାରଣ ସମ୍ମାନ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୯।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସର ସାଧାରଣ ସମ୍ମାନ ଆଜି ସଂକ୍ରୋଷ ବେହେରାକୁ ମନୋନିତ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରଭାତୀ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ସଭାପତି ଭକ୍ତ ବରଣ ଦାସ ସଂକ୍ରୋଷଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ସାଧାରଣ ସମ୍ମାନ ଭାବେ ମନୋନିତ କରିଛନ୍ତି। ଶ୍ରୀ ବେହେରା ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ଦଳର ସଂଗଠନକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରିଆସୁଛନ୍ତି। ଦଳର ଜଣେ ଦକ୍ଷ ସଂଗଠକ ଭାବେ ଶ୍ରୀ ବେହେରାଙ୍କ ସୁନାମ ରହିଛି। ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଏକାଠି କରି ଦଳ ସମ୍ପର୍କରେ ସଂଗଠିତ କରିବା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଦଳର ସମର୍ଥନମାନଙ୍କୁ ଏକତ୍ର କରିବାରେ ଶ୍ରୀ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଆସିଛନ୍ତି। ଦଳ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ଦାୟିତ୍ୱକୁ ସେ ନିଷ୍ଠାରେ ସହିତ ପାଳନ କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଏଥିନିମନ୍ତେ ଶ୍ରୀ ବେହେରା ପିସିସି ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ଦାସ, ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ତାଙ୍କୁ ଦେବସ୍ମୃତୀ ଶର୍ମାଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଅର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି।

## ତନ୍ଦନଗର ପତ୍ରଲୋଚନ ବିଦ୍ୟା ପାଠର ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ଉତ୍ତମ ଶିକ୍ଷା ଜୀବନକୁ ଆଲୋଚିତ ଓ ସଫଳ କରେ

ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା, ୧୯।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): "ଶିକ୍ଷା ମଣ୍ଡଳ ଜୀବନକୁ ଆଲୋଚିତ ଓ ସଫଳ କରିଥାଏ। ଅଜ୍ଞାନତାକୁ ବିନାଶ କରି ଜ୍ଞାନର ଆଲୋକ ବିତରଣ କରି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସୁନାଗରିକ ଭାବେ ଗଢ଼ି ତୋଳିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା ବ୍ଲକ ତନ୍ଦନଗର ପତ୍ରଲୋଚନ ନୋଡାଲ ବିଦ୍ୟାପାଠର ୨୯ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବର ଉଦ୍‌ଯାପନ। ସମାରୋହରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ରାଜନଗର ବିଧାୟକ ଧ୍ରୁବ ଚରଣ ସାହୁ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ବନୋଦିନୀ ସାହୁଙ୍କୁ ପୌରହତ୍ୟାରେ ଆୟୋଜିତ ମନୋଜ୍ଞ ଉଦ୍‌ଯାପନ। ଉତ୍ସବରେ ବିଶିଷ୍ଟ କବି, ସ୍ତମ୍ଭକାର ତଥା ପୂର୍ବ ଚଳିତ ରେଳଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରାକ୍ତନ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ନିରାକାର ଦାସ ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ " ଶିକ୍ଷା ହିଁ ସାମାଜିକ ଗତିବଦ୍ଧତା ବାବିକାଠି ହୋଇଥିବାରୁ ପ୍ରଗତିର ମାର୍ଗକୁ ଆଲୋଚିତ କରିଥାଏ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା



ସୁସଂଗଠିତ କଲେଜ ପ୍ରାକ୍ତନ କଂଗ୍ରେସୀ ବିଭାଗ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଦୁର୍ଯ୍ୟାଧିନ ପରିତା, ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା ତହସିଲଦାର ପଂଚାନନ ନାୟକ, ପ୍ରାକ୍ତନ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ପଂଚାନନ ଧଳ, ପ୍ରାକ୍ତନ ମାତୃ ଶାସନ ସହିତ ଅଶୋକ କୁମାର ଦାସ, ତନ୍ଦନଗର ପଂଚାୟତ ସମିତି ସଭ୍ୟ ମାନସ ମଲିକ ଓ ସାମ୍ବାଦିକ ଭାସ୍‌ବର ଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତରାୟ ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଏକ ଅବସରରେ ଅତିଥିମାନେ ବିଦ୍ୟାପାଠର ମୁଖପତ୍ର 'ତନ୍ଦନ' ଉନ୍ନୋଦନ କରିବା ସହିତ କୃତୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ କରିଥିଲେ।

## ବିଜେଡି ସଭାପତି ଜ୍ୟୋତିପ୍ରକାଶ ସ୍ୱାଇଁଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା



ନିଶ୍ଚିତକୋଇଲି, ୧୯।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କଟକ ଜିଲ୍ଲା ମାହାଙ୍ଗା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନିଶ୍ଚିତକୋଇଲି ବ୍ଲକର ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ସଭାପତି ଭାବେ ଜ୍ୟୋତିପ୍ରକାଶ ସ୍ୱାଇଁଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟ ବିଜେଡି ସଭାପତି ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସ୍ୱିକୃତି କ୍ରମେ କଟକ ଜିଲ୍ଲା ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ପକ୍ଷରୁ କଟକ ଜିଲ୍ଲାପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ଲକ ଓ ନଗର ସଭାପତି ମାନ୍ୟତା ଦାମ ଯୋଗ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ମାହାଙ୍ଗା ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ପ୍ରତାପ ଜେନା ଏକ କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀରେ ପୂର୍ବରୁ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରୁଥିବା ବ୍ଲକ ବିଜେଡି ସଭାପତି ରମାକାନ୍ତ ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଜ୍ୟୋତିପ୍ରକାଶ ସ୍ୱାଇଁଙ୍କୁ ନିଶ୍ଚିତକୋଇଲି ବ୍ଲକ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ନୂତନ ସଭାପତି ଭାବେ ଯୋଗ୍ୟ କରିଥିଲେ। ଏବେ ଶାଖା ଭିତର ଭୁବନେଶ୍ୱର ପକ୍ଷରୁ ଜ୍ୟୋତିପ୍ରକାଶ ସ୍ୱାଇଁଙ୍କୁ ନିଶ୍ଚିତକୋଇଲି ବ୍ଲକ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ସଭାପତି ରୂପେ ବିଦ୍ୟତ ଭାବେ ଯୋଗ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ଖବର ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ନିଶ୍ଚିତକୋଇଲି ବିଜୁ ଛାତ୍ର ଜନତା ଦଳ ତରଫରୁ ନବନିଯୁକ୍ତ ବ୍ଲକ ସଭାପତିଙ୍କୁ ଫୁଲତୋଡ଼ା ଓ ଉତ୍ତରୀୟ ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଛି।

## କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା କ୍ରେଡିଟ୍ କୋ-ଅପରେଟିଭ୍ ସୋସାଇଟିର ସୁନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୯।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ଅଗ୍ରଣୀ କୋ-ଅପରେଟିଭ୍ ସୋସାଇଟି ଭାବେ ପରିଚିତ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା କ୍ରେଡିଟ୍ କୋ-ଅପରେଟିଭ୍ ସୋସାଇଟି ଲିଡର ମୁଖ୍ୟ ଶାଖାର ୨୬ତମ ସୁନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ପାଳନ ହୋଇଯାଇଛି। ଅନୁଷ୍ଠାନର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସଭାପତି ତଥା ସମ୍ପାଦକ ସୁଧାକର ଦାସ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ସଭାରେ ସମ୍ମାନ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଛି।

## ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୯।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ମଞ୍ଚଳ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ନାରାୟଣ ପ୍ରସାଦ ମହା, ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବରେ ଏହାକୁ ପ୍ରଦାନ ପ୍ରଦାନ କରି ଏହାକୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଜଳି କରିଥିଲେ। ନିର୍ମାଣ ବରଣ ମାନସିକ ନୃତ୍ୟାଙ୍ଗନା ସଂସ୍ଥାନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀମତୀ କୁମାର ଦାସଙ୍କ ସଂଗଠନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସଭାରେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ ମଞ୍ଚଳ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ବଳଦେବ ଜେନା, ମଞ୍ଚଳ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ସୁଦାସ ମହାପାତ୍ର, ବିଶିଷ୍ଟ ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ମଧୁସୂଦନ ରାଉତ, ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ସୁବିନା ପ୍ରଧାନ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ପାଠାଳୟ ସଂଘର ସମ୍ପାଦକ ସାଗର କୁମାର ଜେନା ଯୋଗ ଦେଇ ଏହା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ଉତ୍ସାହିତ ଓ ପ୍ରତିଭା ବିକାଶରେ ଆହୁରି ଅନୁପ୍ରାଣିତ କରିବ ବୋଲି ବକ୍ତା ମାନେ ମତ ସହ ଏହାର ସଫଳତା କାମନା କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ନଅଟି ବ୍ଲକ, ଦୁଇଟି ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟି ଓ ଛଅଟି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ଶରୀର ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ବାର ଜଣ ପ୍ରତିଯୋଗୀ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ। ଏମାନେ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସରେ ପୁରସ୍କୃତ ହେବେ।

## ଯୁବ ସ୍ୱାଭିମାନ ଗ୍ରନ୍ଥ ତରଫରୁ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୯।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ଯୁବ ସ୍ୱାଭିମାନ ଗ୍ରନ୍ଥ ତରଫରୁ ମହାକାଳପଡ଼ା ତଳେଇଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ଗ୍ରାମର ପୂର୍ବତ ପ୍ରମୋଦ ଦାସଙ୍କ ପରିବାର ଅସହାୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ଜାଣିବାକୁ ପାଇ ଯୁବ ସ୍ୱାଭିମାନ ଗ୍ରନ୍ଥ ପକ୍ଷରୁ ତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଭାପତି ଇଂ ସୁବିରଞ୍ଜନ ଜେନାଙ୍କ ସମେତ ସନତ କୁମାର ନାୟକ, ଅମରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଦାସ, ବିଶ୍ୱଜିତ୍ ଜେନା, ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ମନୋଜ କୁମାର ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

## ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବଞ୍ଚଳା ଟ୍ରଫି ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ହରାଇ ଯୁନାଇଟେଡ଼ ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଜୟୀ

ରାଜନଗର, ୧୯।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜନଗର ବ୍ଲକ ବଡ଼ପଲ୍ଲୀ ମିଳି ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ଚାଲିଥିବା ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ୪୪ ତମ ବଞ୍ଚଳା ଟ୍ରଫିର ଫାଇନାଲରେ ମୁକ୍ତେଶ୍ୱର କ୍ରିକେଟ କ୍ଲବ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ୭ ରନରେ ହରାଇ ଯୁନାଇଟେଡ଼ ଇଲେଭେନ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଦଳିୟାରେ ୨୨ ଓଭରରେ ୭ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୩୮ ରନ କରିଥିଲା। ଦଳର ସରୋଜ ପଣ୍ଡା ୩୫ ବଲକୁ ୪୫ରୁ ୨୩ ରନ ଓ ସୁରତାକ ମଣ୍ଡର ୩୮ ବଲକୁ ୮୩ ରନ କରିଥିଲେ। ୨୩୯ ରନର ବିଜୟ ଲକ୍ଷ ନେଇ ପତିଆଳୁ ଗୁଲୁଗୁଲୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ୨୨ ଓଭରରେ ୭ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୩୯ ରନ କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲା। ଦଳର ବିପ୍ଲବ ରାଉତ ୮୩ ରନ ଓ ତନୟ ବିଶ୍ୱାଳ ୪୧ ରନ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଦଳକୁ ବିଜୟୀ କରାଇପାରିନଥିଲେ। ସୁରତାକ ମଣ୍ଡରଙ୍କୁ ମ୍ୟାନ ଅଫ ଦି ମ୍ୟାଚ ପୁରସ୍କାର, ଇଲୁ ମୋକ୍ଷାୟତଙ୍କୁ ମ୍ୟାନ ଅଫ ଦି ସିରିଜ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ପୂର୍ବତନ କ୍ରିଡା ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁରେଶ କୁମାର ରାଉତରାୟ ଯୋଗଦେଇ ବରିଷ୍ଠ ନଗର ୫୦ ହଜାର ସହିତ ଟ୍ରଫି ଓ ରନର୍ସ ଅଫ ଦଳକୁ ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ସହିତ ଟ୍ରଫି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।

## ବରକଣ୍ଠା ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍‌ର ଚତୁର୍ଥ ଦିବସ



ମହାକାଳପଡ଼ା, ୧୯।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମହାକାଳପଡ଼ା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବରକଣ୍ଠା ପଞ୍ଚାୟତର ବରକଣ୍ଠା ଗ୍ରାମରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଭଳି ଚଳିତ ବର୍ଷ ବରକଣ୍ଠା ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍‌ର ଚତୁର୍ଥ ସଂଘରଣ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଆଜି ଚତୁର୍ଥ ଦିବସରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ବିଜେଡି ନେତା ସଞ୍ଜୟ ରଥ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବେ ବିଜେଡି ପଞ୍ଚାୟତର ସମିତି ସଭ୍ୟ କ୍ରିଷ୍ଣପଦ ମଣ୍ଡଳ ଯୋଗ ଦେଇ ଖେଳାଳି ମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ। ମହାକାଳପଡ଼ା ବ୍ଲକର ୬ଟି ପଞ୍ଚାୟତର ୧୪୦ ଜଣ ଖେଳାଳୀଙ୍କୁ ନେଇ ଏହି ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଅଞ୍ଚଳରେ ଯୁବକ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରକ୍ଷତପୁଷ୍ପ ସମ୍ପର୍କ ତିଆରି କରିବା ସହ ସାମାଜିକ ଓ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ଅନୁଗ୍ରହଣ ଏଂକ୍ସା, କ୍ରୀଡା ବିକାଶ କରିବା ସହ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଭବିଷ୍ୟତ ପିଢ଼ି କ୍ରୀଡାକୁ ନେଇ କାରିକା ନିର୍ବାହ କରିବା ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ଲକ୍ଷ୍ୟ।

# ମାନପୁର ନୋଡାଲ ସ୍କୁଲରେ ପିଇବା ପାଣି ସମସ୍ୟା ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା ଏମଏନ ହାଇସ୍କୁଲର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ



ଦୃଷ୍ଟିତ ପାଣି ପିଇବାର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ନିୟା ନାହିଁ ସ୍କୁଲ ପ୍ରଶାସନର ଆଜି, ୧୯।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆଜି ବ୍ଲକ ମାନପୁର ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ନୋଡାଲ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପିଇବା ପାଣି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଛି। ଦୁଇ ବର୍ଷ ହେଲା ଦୃଷ୍ଟିତ ପାଣି ପିଇବାର ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଛି। ଖବର ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ନିଶ୍ଚିତକୋଇଲି ବିଜୁ ଛାତ୍ର ଜନତା ଦଳ ତରଫରୁ ନବନିଯୁକ୍ତ ବ୍ଲକ ସଭାପତିଙ୍କୁ ଫୁଲତୋଡ଼ା ଓ ଉତ୍ତରୀୟ ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଛି।

ନଳକୂପ ରହିଛି। ଏହି ନଳକୂପ ପାଣି ଏବେ ଦୃଷ୍ଟିତ ହେବା ସହ ପାଣିରୁ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଓ ଲୁହା କଳିଙ୍ଗ ପାଣି ବାହାରୁ ଥିବା ବେଳେ ତାହା ପିଇବା ଉପଯୋଗୀ ନୁହେଁ ବୋଲି ସ୍କୁଲ କମିଟିର ସଦସ୍ୟ ମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଯାହାକି ଏହି ପାଣି ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନେ ପିଇ ଥିବାରୁ ରୋଗରେ ପଡ଼ିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବନ୍ଦ କରା ହେଲା ଏହି ନଳକୂପ ପ୍ରତି ଦୁଇ ବର୍ଷ ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ ହେବ ଖର୍ଚ୍ଚଦା ହେବା ସହ ଦୃଷ୍ଟିତ ପାଣି ବାହାରୁଥିବା ବେଳେ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନେ ଏହି ପାଣି ପିଇବା ସହ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ମାନେ ବକାରୁ ପାଣି କିଣି

ପିଉଛନ୍ତି। ଏଭଳି ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ବିଦ୍ୟାଳୟ ତି ପୂର୍ବ ସରକାରରେ ଫାଇଲ୍ ଟି ରେ କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆଜ୍ଞାପାଠକ ନାହିଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ତାହା ଲାଗି ନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ନଳକୂପରେ ପାଣି ନମୁନା କରିବା ସହ ପିଇବା ନଳକୂପ ବ୍ୟବହାର ଦେବାକୁ ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ସ୍କୁଲ କମିଟିର ସଦସ୍ୟ ମାନେ। ଏନେଇ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମିଳିପାରିନାହିଁ।

ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା, ୧୯।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା ଅଞ୍ଚଳର ସର୍ବ ପୁରାତନ ସରକାରୀ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପିଏମ୍ ଶ୍ରୀ ଏମଏନ ହାଇସ୍କୁଲ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଅଶୋକ କୁମାର ରାଉତରାୟଙ୍କୁ ପୌରହତ୍ୟାରେ ଆୟୋଜିତ ମନୋଜ୍ଞ ଉତ୍ସବରେ ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା ବିଦିତ ଶାନ୍ତ ପ୍ରମୁଖଙ୍କୁ ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର ଭାବେ ଆଦରଣ ସହ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏବେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ଉତ୍ସାହିତ ଓ ପ୍ରତିଭା ବିକାଶରେ ଆହୁରି ଅନୁପ୍ରାଣିତ କରିବ ବୋଲି ବକ୍ତା ମାନେ ମତ ସହ ଏହାର ସଫଳତା କାମନା କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ନଅଟି ବ୍ଲକ, ଦୁଇଟି ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟି ଓ ଛଅଟି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ଶରୀର ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ବାର ଜଣ ପ୍ରତିଯୋଗୀ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ। ଏମାନେ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସରେ ପୁରସ୍କୃତ ହେବେ।



ଟ୍ରିପାଠୀ ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଉତ୍ତମ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରି ଜୀବନରେ ସଫଳ ହେବା ସହିତ ଏହି ଦିଲ୍ଲୀପ କୁମାର ନାୟକ ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଓ ଆଦର୍ଶ ଥାନା ଆଇଆଇଏସ୍ ବନ୍ଦନା ପାତ୍ର, ଶିକ୍ଷାବିତ ସଜିତନନ୍ଦନ ଦାସ, ସ୍କୁଲ ପରିଚାଳନା କମିଟି ସଭାପତି ତପନ କୁମାର ଦାଶ, ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂସଦ ସମ୍ପାଦକ ଆତ୍ମଭୋକେଟ ଗୋପାଳାଥ















# BUSINESS



## ଆଜିର ସୁନା ଦର

ଗହଣା କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜର ପକାକୁ କେଉଁ ସହରରେ କେତେ ରହିଛି ସୁନା ଦର। ତେବେ ଯଦି ଆପଣ ଆଜି ସୁନା କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବା ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣି ନିଆଁକୁ ଆଜିର ସୁନା ଦର। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ୧,୪୫,୬୯୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୩୩,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଛା ୧,୪୫,୬୯୦ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନାର ମୂଲ୍ୟ ହଜାର ୧,୩୩,୫୫୦ ଟଙ୍କାକୁ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ମୁମ୍ବାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୪୫,୬୯୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୩,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୪୫,୬୯୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୩୩,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର ଚେନ୍ନାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୪୬,୬୩୦ ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୪,୫୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ପୂର୍ବ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର କୋଲକାତାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୧,୪୫,୬୯୦ ଓ ୧,୩୩,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ରୂପା ମୂଲ୍ୟ କିଲୋ ପିଛା ୩୦,୫୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି।

# ବେଲଗାମ୍ ସୁନା ରୁପା ଦର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯।୧: ସୁନା ରୁପା ଦର ଲଗାମହାନ ଭାବେ ବଢ଼ିଚାଲିଛି। ଦିନକୁ ଦିନ ଏହି ଦୁଇ ମୂଲ୍ୟବାନ ଧାତୁର ଦାମ ନୂଆ ରେକର୍ଡ କରୁଛି। ଏହି କ୍ରମରେ ଯୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନାର ୧୦ ଗ୍ରାମ୍ ପିଛା ମୂଲ୍ୟ ୧,୯୧୦ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ନୂଆ ରେକର୍ଡ ୧,୪୫,୬୯୦ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିଭଳି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନାର ୧୦ ଗ୍ରାମ୍ ପିଛା ଦର ୧,୩୩,୫୫୦ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୧,୩୩,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ୨୦୨୬ ମସିହାର ପ୍ରଥମ ୧୯ ଦିନରେ ସୁନା ଦର ପାଖାପାଖି ୮ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଜାନୁଆରୀ ପହିଲାରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୩୫,୦୬୦ ଟଙ୍କା ଥିଲା। ତେଣୁ ଗତ ୧୯ ଦିନରେ ଏହାର ଦର ୧୦,୬୩୦ ଟଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଇଛି। ସେହିଭଳି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ଜାନୁଆରୀ ପହିଲାରେ ୧,୨୩,୮୦୦ ଟଙ୍କା ଥିଲା। ତେଣୁ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦାମ ଇତିମଧ୍ୟରେ ୯,୨୫୦ ଟଙ୍କା ମହଙ୍ଗା ହୋଇଯାଇଛି। ସୁନା ଦରରେ ରୁପା ଦର ତୁଳନାତ୍ମକ ଭାବେ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଆଯାଏ। ଯୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ବଜାରରେ ରୁପା ଦର କିଲୋଗ୍ରାମ୍ ପିଛା ୮୦୦୦ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ନୂଆ ରେକର୍ଡ ୩,୧୮,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି।



୨୦୨୬ ମସିହାର ପ୍ରଥମ ୧୯ ଦିନରେ ରୁପା ଦର ୨୪.୨୨ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲାଣି। ଜାନୁଆରୀ ପହିଲାରେ ରୁପା ଦର କିଲୋଗ୍ରାମ୍ ପିଛା ୨,୫୬,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଥିଲା। ତେଣୁ ଇତିମଧ୍ୟରେ ରୁପା ଦରରେ ୬୨ ହଜାର ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଲାଣି। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟସ୍ତରରେ ଦେଶାନ୍ତରୀଣ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବଜାରରେ ନିବେଶ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଧାତୁର ବ୍ୟବହାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାରୁ ବାହା ବଢ଼ିଯାଇଛି। ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଦର ଉପରେ ପଡ଼ିଛି ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି।



## ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର

ଗାଡ଼ିରେ ପେଟ୍ରୋଲ କିମ୍ବା ଡିଜେଲ୍ ପକାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଜାଣି ନିଆଁକୁ ଦର। ପ୍ରତିଦିନ ବେଳେ ନୂଆ ଦର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଉଥାଏ। ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୧.୧୬ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ ପ୍ରତି ଲିଟର ପିଛା ୯୨.୬୪ ପଇସା ରହିଛି। ସେହିପରି ବିଲୁରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୫ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୮୭ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ହୋଇଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩ ଟଙ୍କା ୫୪ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୦.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୫.୪୧ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୦୨ ପଇସା ରହିଛି। ଚେନ୍ନାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୧ ଟଙ୍କା ୦୬ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ ୯୨ ଟଙ୍କା ୬୧ ପଇସା ରହିଛି।

# ସାଧାରଣ ବଜେଟ୍ ୨୦୨୬-୨୭ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଉପକରଣରେ ଶୁଳ୍କ ହ୍ରାସ ଦାବି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯।୧: ବଜେଟ୍‌କୁ ଆଉ ମାତ୍ର ଦିନ କେଉଟା ରହିଲା। ତେଣୁ ବିଭିନ୍ନ ଶିଳ୍ପ ପକ୍ଷରୁ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣଙ୍କ ନିକଟରେ ନିଜ ନିଜର ଦାବି ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଉଛି। ପ୍ରମୁଖ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଉପକରଣ ଉପରେ ମୂଳ ସୀମା ଶୁଳ୍କ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଶିଳ୍ପ ସଂଘ ଏମ୍‌ଏଆଇଟି ଦାବି କରିଛି। ଏହାସହିତ ଟିକସ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ବର୍ଦ୍ଧାଇବା ପାଇଁ ଦାବି ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛି ଆଇଟି ଉତ୍ପାଦନକାରୀ ସଂଘ ଏମ୍‌ଏଆଇଟି। ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଅର୍ଥ ଏବଂ ଆଇଟି ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ନିକଟରେ ପ୍ରାକ୍-ବଜେଟ୍ ସୁପାରିସ ଦାଖଲ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରମୁଖ ସଂ- ଆସେମ୍‌ଲ୍ ଯେପରି କ୍ୟାମେରା ମଡ୍ୟୁଲ୍, ଡିଭ୍‌ଏ ଆସେମ୍‌ଲ୍ ଏବଂ କନେକ୍ଟର ଉପରେ ଆମଦାନି ଶୁଳ୍କ ୧୦%ରୁ କମାଇ ୫% କରିବା ପାଇଁ ଦାବି କରାଯାଇଛି। ଉତ୍ପାଦନ ଖର୍ଚ୍ଚ କମାଇବା ସହ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ବଢ଼ାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଶିଳ୍ପ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୁପାରିସ ହୋଇଛି। ସାମ୍ପ୍ରତିକ ଜଟିଳ ଭୁ-ରାଜନୈତିକ ସ୍ଥିତି, ବାଣିଜ୍ୟ ଏବଂ ଚାରିପଟୁ ଅନିଶ୍ଚିତତା ମଧ୍ୟରେ ୨୦୨୬- ୨୭ ବଜେଟ୍ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱ ବହନ କରୁଛି। ବିଶ୍ୱ ଯୋଗାଣ ଶୃଙ୍ଖଳରେ ବାଧା, ଭୁ-ରାଜନୈତିକ ସମସ୍ୟା ଏବଂ କଠୋର ବାଣିଜ୍ୟ ନୀତି ଆଦି ଶିଳ୍ପଜଗତକୁ ବିକ୍ଷିତ କରିଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ବଜେଟ୍ରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ଲାଗି ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ ଠୋପ ରଖିବା ଆଗିଆଗି ବୋଲି ଅନୁମାନ ରହିଛି। ଆଇସିଟି ଗ୍ରହଣୀୟତା, ଏଆଇ ଇଣ୍ଡିଗ୍ରେଶନ୍, ମାର୍କେଟ୍ ଆଭେସ୍, ଅଣ୍ଟି ଏବଂ କ୍ଷୁଦ୍ର ଉଦ୍ୟୋଗ, କ୍ଷୁଦ୍ର ଅର୍ଥ ଓ ଉତ୍ପାଦନ-କୈଣ୍ଡିକ ଏମ୍‌ଏଆଇଟିକୁ ପାଇଁ ପରିବର୍ଦ୍ଧିତ ରଣ ଯୋଗାଣ ଆଦି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ଲାଗି ଏମ୍‌ଏଆଇଟି ପକ୍ଷରୁ ଦାବି କରାଯାଇଛି।



# ୨୦୨୮ ସୁଦ୍ଧା ଦୁନିଆର ତୃତୀୟ ବୃହତ୍ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯।୧: ଭାରତର ଆର୍ଥିକ ଦିକାଶର ଗତି ଲଗାତାର ବଦଳୁଛି। ଏହାର ଭିତରେ ଦେଶର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ସରକାରୀ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏସବିଆଇ ରିସର୍ଭ ଯୋଗଦାନ ଜାନୁଆରୀ ୧୯ରେ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଜାରି କରିଛି। ଏହି ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଭାରତ ଏବେ ଦୁନିଆର ତୃତୀୟ ବଡ଼ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ୨୦୨୮ ସୁଦ୍ଧା ତୃତୀୟ ବଡ଼ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ହେବା ଆଡ଼କୁ ଅଗ୍ରସର ହେଉଛି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ଭାରତ ଦୁନିଆର ସେହି ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ସାମିଲ ହେବ, ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ “ଅପର୍ ମିଡ଼ଲ୍ ଇକୋନୋମି କ୍ଷେତ୍ର କୁହାଯାଏ”। ଭାରତ ବର୍ତ୍ତମାନ ଯେଉଁ ସ୍ଥିତିରେ ଅଛି, ସେଠାରୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସ୍ତରରେ ପହଞ୍ଚିବା ଯାତ୍ରା ସହଜ ନୁହେଁ। ସ୍ୱାଧୀନତା ପରେ ଭାରତକୁ ୧ ଟ୍ରିଲିୟନ ଡଲାର ଅର୍ଥନୀତି ହେବା ପାଇଁ ୬୦ ବର୍ଷ ସମୟ ଲାଗିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏହା ପରେ ଦିକାଶର ଗତି ଲଗାତାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏସବିଆଇ ରିସର୍ଭର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଭାରତର ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ୨୦୧୪ରେ ୨ ଟ୍ରିଲିୟନ ଡଲାର, ୨୦୨୧ରେ ୩ ଟ୍ରିଲିୟନ ଡଲାର ଓ ୨୦୨୫ରେ ୪ ଟ୍ରିଲିୟନ ଡଲାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ଏବେ ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି ଯେ ୨୦୨୬-୨୮ ସୁଦ୍ଧା ଭାରତ ୫ ଟ୍ରିଲିୟନ ଡଲାର ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଯିବ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏହି ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ୨୦୩୫-୩୫ ସୁଦ୍ଧା ୧୦ ଟ୍ରିଲିୟନ ଡଲାର ଅର୍ଥନୀତି ହେବା ମାର୍ଗ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବ। ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ କେବଳ ଦେଶର ମୋଟ ଆୟ ଅର୍ଥାତ୍ ଡିଜିଟାଲ୍ ନୁହେଁ, ବରଂ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ହାରାହାରି ପ୍ରତି ବ୍ୟକ୍ତି ଆୟରେ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ଦ୍ଧନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିପାରେ। ଭାରତର ପ୍ରତି



ବ୍ୟକ୍ତି ଆୟ ୨୦୦୯ରେ ୧୦୦୦ ଡଲାର ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ଦେଶକୁ ଏହି ସ୍ତରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ୬୨ ବର୍ଷ ସମୟ ଲାଗିଥିଲା। ଅନ୍ୟପଟେ ୨୦୨୬ରେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ୩୦୦୦ ଡଲାର ଓ ୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ୪୦୦୦ ଡଲାରରେ ପହଞ୍ଚିବାର ଅନୁମାନ ରହିଛି। ଏସବିଆଇ ରିସର୍ଭ ଅନୁସାରେ ୪୦୦୦-୪୫୦୦ ଡଲାର ପ୍ରତି ବ୍ୟକ୍ତି ଆୟର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଭାରତର “ଅପର୍ ମିଡ଼ଲ୍ ଇକୋନୋମି କ୍ଷେତ୍ର” ବର୍ଗରେ ସାମିଲ ହେବା। ଏହି କ୍ରମରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଚୀନ ଓ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ପରି ଦେଶ ଅଛନ୍ତି। ରିପୋର୍ଟରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ ଗତ ଦଶନ୍ଧି ମଧ୍ୟରେ ଭାରତ ବିଶ୍ୱର ତୃତୀୟ ଅଧିବୃଦ୍ଧିଶୀଳ ଦେଶମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି। ୨୦୨୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦଶନ୍ଧିରେ, ଭାରତ ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ଗ୍ରୋଥ୍ ଟିଷ୍ଟୁରୁସ୍‌ସନରେ

୯୫ ପ୍ରତିଶତରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସରଳ ଭାଷାରେ କହିବାକୁ ଗଲେ, ଭାରତ ବିଶ୍ୱର ଅଧିକାଂଶ ଦେଶ ତୁଳନାରେ ବୃତ୍ତ ଗତିରେ ଅଗ୍ରଗତି କରିଛି। ବିଶ୍ୱ ବ୍ୟାଙ୍କ ଦେଶଗୁଡ଼ିକୁ ସେମାନଙ୍କ ମୁଖ୍ୟପିଛା ମୋଟ ଜାତୀୟ ଆୟ (ଜିଏନଆଇ) ଆଧାରରେ ଚାରୋଟି ବର୍ଗରେ ବିଭକ୍ତ କରିଛି: ନିମ୍ନ-ଆୟ, ନିମ୍ନ-ମଧ୍ୟ-ଆୟ, ଉଚ୍ଚ-ମଧ୍ୟ-ଆୟ, ଏବଂ ଉଚ୍ଚ-ଆୟ। ୧୯୯୦ ମସିହାରେ ଅଧିକାଂଶ ଦେଶ ନିମ୍ନ ନିମ୍ନ-ମଧ୍ୟ-ଆୟ ବର୍ଗରେ ଥିଲେ, ୨୦୨୪ ସୁଦ୍ଧା ଉଚ୍ଚ-ଆୟ ଏବଂ ଉଚ୍ଚ-ମଧ୍ୟ-ଆୟ ଦେଶର ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ଗତିରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏସବିଆଇ ରିସର୍ଭ ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଯଦି ଭାରତ ୨୦୪୭ ସୁଦ୍ଧା ଏକ ଉଚ୍ଚ-ଆୟକାରୀ ଦେଶ ହେବାକୁ ଚାହେଁ, ତେବେ ପ୍ରତି ମୁଖ୍ୟପିଛା ଆୟ ବାର୍ଷିକ ପ୍ରାୟ ୬.୫% ପ୍ରତିଶତ ହାରରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଯୋଗାଣ୍ୟତା, ଗତ ଦୁଇ ଦଶନ୍ଧି ମଧ୍ୟରେ ଭାରତର ପ୍ରତି ମୁଖ୍ୟପିଛା ଆୟ ଅଧିକୃତ ଆହୁରି ଭଲ ହୋଇଛି। ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ରିପୋର୍ଟରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଯଦି ଆର୍ଥିକ ସଂସ୍କାର ଗତି ଜାରି ରହେ ଏବଂ ଉତ୍ପାଦନ ଓ ନିବେଶକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରାଯାଏ, ତେବେ ଭାରତ ପାଇଁ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବା କଷ୍ଟକର ନୁହେଁ। ୧୯୯୦ ମସିହାରେ ଭାରତ ବିଶ୍ୱର ୧୪ତମ ବୃହତ୍ତମ ଅର୍ଥନୀତି ଥିଲା। ୨୦୨୫ ସୁଦ୍ଧା ଏହା ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନକୁ ଉଠିଥିଲା ଏବଂ ୨୦୨୮ ସୁଦ୍ଧା ଜର୍ମାନୀକୁ ପଛରେ ପକାଇ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚିବାର ଆଶା କରାଯାଉଛି।

# ସରକାରଙ୍କୁ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କର ପ୍ରସ୍ତାବ ଦ୍ୱିତୀୟ କାରବାରରେ ଡିଜିଟାଲ୍ ମୁଦ୍ରା ଆପଣାଅ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ମୁମ୍ବାଇ, ୧୯।୧: ଟ୍ରଙ୍କ୍ସ୍‌କ୍ସ୍ ଶୁଳ୍କ ଧମକ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଭୁରାଜନୈତିକ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହିଥିବାବେଳେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କୁ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏକ ନୂଆ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଛି। ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବସାମ୍ମୁଖିକ ସେମାନଙ୍କ ବାଣିଜ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜ ନିଜ ଦେଶର ଡିଜିଟାଲ୍ ମୁଦ୍ରା ବ୍ୟବହାର କରିବା ଲାଗି କହିଛି। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକର ଡିଜିଟାଲ୍ ମୁଦ୍ରାକୁ ଯୋଡ଼ିବା ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖିବା ପାଇଁ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ କହିଛି ବୋଲି ଏକ ସୂତ୍ରରୁ ଜଣାଯାଇଛି। ନିଜ ନାମ ଗୋପନ ରଖି ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କର ଅଧିକାରୀମାନେ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଭାରତରେ ଦଳିତବର୍ଣ୍ଣ ହେବାକୁ ଥିବା ଦ୍ୱିତୀୟ ଅଷ୍ଟାଦଶ ଶିଖର ବୈଠକରେ ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ରଖିବା ପାଇଁ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ସୁପାରିସ କରିଛି। ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଲେ ଭାରତ ସମେତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକୁ ବାଣିଜ୍ୟିକ କାରବାର ପାଇଁ ତଥାପନ ଉପରେ କମ୍ ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଯଦି ଭାରତ ସରକାର ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖିବେ ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବେ ତାହେଲେ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ବଡ଼ ସଫଳତା ଦ୍ୱିତୀୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକୁ ମିଳିବ। ତେବେ ଏହି ମୁଦ୍ରା ସଂପର୍କରେ ଉପରୋକ୍ତ ସୂଚନା କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରଶ୍ନ ଉପରେ ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ,

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏବଂ ବ୍ରାଜିଲର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କ କୌଣସି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖିନାହାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ପିପୁଲ୍ସ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଚୀନ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ମତ ରଖିବାକୁ ତା ନିକଟରେ କୌଣସି ସୂଚନା ନାହିଁ। ରୁଷ୍ ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ମତାମତ ଦେବାକୁ ମନା



କରିଦେଇଛନ୍ତି। ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରମୁଖ ସର୍ବସାମ୍ମୁଖିକ ହେଲେ ବ୍ରାଜିଲ, ରୁଷ୍, ଭାରତ, ଚୀନ ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା। ବ୍ରାଜିଲର ରିଓ ଡି ଜେନିରୋରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ

୨୦୨୫ ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବସାମ୍ମୁଖିକ ଯୋଷଣାମାନେ ସର୍ବସାମ୍ମୁଖିକ ସେମାନଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବାଣିଜ୍ୟକୁ ଅଧିକ ଦକ୍ଷ କରିବା ଲାଗି ପେମେକ୍ସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସୁଗମ କରିବା ଲାଗି କୁହାଯାଇଥିଲା। ସେହି ଆଧାରରେ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏଭଳି ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖିଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ଯଦିଓ ଦ୍ୱିତୀୟ କୌଣସି ସର୍ବସାମ୍ମୁଖିକ ଡିଜିଟାଲ୍ ମୁଦ୍ରା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରି ନାହାନ୍ତି ତଥାପି ୫ ମୁଖ୍ୟ ସର୍ବସାମ୍ମୁଖିକ ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରକଳ୍ପ କରାଯାଇଛି। ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏହାର ଡିଜିଟାଲ୍ ମୁଦ୍ରା ‘ଇ-ରୁପି’ ୨୦୨୨ ଡିସେମ୍ବରରେ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ପ୍ରାୟ ୭୦ ଲକ୍ଷ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହାର ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଡିଜିଟାଲ୍ ସୁଧାନ୍ ବ୍ୟବହାରକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଚୀନ ପ୍ରତିବନ୍ଧ ବୋଲି କହିଛି। ଦ୍ୱିତୀୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଡିଜିଟାଲ୍ ମୁଦ୍ରାରେ ବାଣିଜ୍ୟ କାରବାରକୁ ସଫଳ କରିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରସ୍ତୁତି, ନିୟମ, ଅସମତୁଲ୍ୟ ବାଣିଜ୍ୟ ମାତ୍ରାରେ ସମତୁଲ୍ୟତା ଆଣିବା ଆଦି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବସାମ୍ମୁଖିକ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ହେବ। ତେବେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକର ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଟ୍ରଙ୍କ୍ସ୍‌କ୍ସ୍ କ୍ଷୁଦ୍ର କରିପାରେ। କାରଣ ତଥାପନ ଦୂର୍ବଳ କରିବା ବା ତଥାପନକୁ ଏଡ଼ାଇ ଯାଇ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ମୁଦ୍ରାରେ ବ୍ୟବସାୟ କରିବାକୁ ସେ ସହଜରେ ଗ୍ରହଣ କରି ନପାରେ। ଅତୀତରେ ମଧ୍ୟ ଏ ନେଇ ସେ ଧମକ ଦେଇ ସାରିଛନ୍ତି। ଦ୍ୱିତୀୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଆମେରିକା ବିରୋଧୀ ବୋଲି ସେ ମତବ୍ୟ ଦେବା ସହିତ ସର୍ବସାମ୍ମୁଖିକ ଉପରେ ଶୁଳ୍କ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ଧମକ ଦେଇସାରିଛନ୍ତି।





# ଅତ୍ୟଧିକ ତିଆ ସିତ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ

ଆଜିକାଲି ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଫଳରେ ଆମ ଶରୀର ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ଯାହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ଖରାପ ଖାଦ୍ୟପେୟ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶରୀର ପାଇଁ ପ୍ରୋଟିନମୟ ଖାଦ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ହେଲିଫି ପୂର୍ବ ଭାବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ତିଆ ସିତ୍ତ ବିବେଚନା କରାଯାଉଛି। ଏଥିରେ ଅନେକ ଯୋଗକ ଚକ୍ର ଥିବାରୁ ଏହା ଆମକୁ ଅନେକ ଫାଇଦା ଦେଇଥାଏ। ଯାହା ସ୍ୱପନପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଆମ ଶରୀରରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଥାଏ।

ଯଦି ହେଲିଫି ଖାଇବା କଥା କୁହାଯାଏ ତେବେ ପ୍ରଥମେ ତିଆ ସିତ୍ତର ନୀ ନିଶ୍ଚୟ ଆସିଥାଏ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଲୋକପ୍ରିୟତା ଖୁବ୍ ରହିଛି। ଏଥିରେ ପାଇବର, ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ, ଓମେଗା-୩ ସମେତ ପ୍ରୋଟିନ କ୍ୟାଲସିୟମ, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ଏବଂ ଫସଫରସ୍ ଭଳି ଗୁଣ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି। ଯାହା ଅନେକ ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ କିଛି ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ। ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ

ତିଆ ସିତ୍ତର ଲାଭକାରୀ ଗୁଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ପ୍ରାୟତଃ ଖୁବ୍ କମ୍ ଲୋକ ଜାଣିଥିବେ ଯେ ଏହା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ଏହାକୁ ଖାଇବାର ଲାଭ ସମ୍ପର୍କରେ ଆପଣମାନେ ତ ଜାଣିଥିବେ ନିଶ୍ଚୟ ହେଲେ ଆଜି ଆମେ ଏହାର କ୍ଷତିକାରକ ଗୁଣ ବିଷୟରେ ଜଣାଇବା।

ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ତିଆ ସିତ୍ତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଅନ୍ତରାଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିପାରେ। ଯେତେ ସମୟରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ହେଲେ ଆପଣ ତିଆ ସିତ୍ତକୁ ସୀମିତ ପରିମାଣରେ ଖାଇବା ଉଚିତ। ଅତ୍ୟଧିକ ତିଆ ସିତ୍ତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଫୁଲିବା, କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ ଭଳି ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ। ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ପାଟିତ ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ରାୟତଃ ତିଆ ସିତ୍ତ ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥାଏ। କାରଣ ଏଥିରେ ଥିବା ଗୁଣ ରକ୍ତଚାପ କମାଇବାରେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହୋଇପାରେ। ତେଣୁ ଲୋକପ୍ରେସର ଲୋକ ତିଆ ସିତ୍ତ ଖାଇବାପାଇଁ

ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ। ନଚେତ୍ ଏହା ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ତିଆ ସିତ୍ତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ବିନ୍ଦୁ ଆଲର୍ଜି ଭଳି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିପାରେ। ତିଆ ସିତ୍ତ ଅଧିକ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତର ପତଳା କରିଦେଇଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ବିନା ପରାମର୍ଶରେ ଏହା ଖାଇବା ଆଗେ ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ। ତିଆ ବିହୀନ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ପ୍ରଭୃତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରେ। ଏଗୁଡ଼ିକରେ ଗ୍ଲାଇସେମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ କମ୍ ଥାଏ ଏବଂ ସେମାନେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଶର୍କରା ଶୋଷଣ କରିଥାଆନ୍ତି। ତଥାପି, ଯଦି କେହି ଇନସୁଲିନ୍ କିମ୍ବା ଏହି ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଔଷଧ ଖାଉଛନ୍ତି, ତେବେ ପ୍ରତିଦିନ ତିଆ ସିତ୍ତ ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସକୁ କମାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏତିକି ନୁହେଁ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା, ପିଲାମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ମନ ଛାଡ଼ି ଭାବରେ ତିଆସିତ୍ତ ଖାଇବାକୁ ତିଆକୁ ନାହିଁ। ନଚେତ୍ ବଡ଼ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ।

# ବାରମ୍ବାର ନିଦ ଭାଙ୍ଗି ଯାଉଛି କି ?



ଦିନକୁ ଦିନ ବଦଳିବାରେ ଲାଗିଛି ଜୀବନଚର୍ଯ୍ୟ। ପ୍ରାୟ ସ୍ୱପନପୂର୍ଣ୍ଣ ରାତିରେ ଅନିଦ୍ରା ରହି ଦିନରେ ଶୋଇଥାନ୍ତି। ମାତ୍ର କୁହାଯାଏ କି, ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ ଶରୀର ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ। ଆବଶ୍ୟକ ନିଦ ହେଲେ କିମ୍ବା ରାତି ଅନିଦ୍ରା ଅନେକ ରୋଗର କାରଣ ମଧ୍ୟ ପାଇଁ ଥାଏ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଅତି କମରେ ୭ ରୁ ୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଜରୁରୀ। ମାତ୍ର ଅନେକ ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ ବ୍ୟସ୍ତତା ଏବଂ କିଛି କାରଣ ପାଇଁ ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ। ଏତିକି ରାତିରେ ଶୋଇଥିବା ସମୟରେ ବାରମ୍ବାର ନିଦ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥାଏ। ଆପଣଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏମିତି କିଛି ଘଟୁଛି କି ? ତେବେ ଜାଣନ୍ତୁ ଏହା କେଉଁ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ। ନ୍ୟାସନାଲ ଲାଇଭ୍‌ସ୍‌ଟାଇଲ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍‌ର ନୁତନ ଗବେଷଣା ଅନୁଯାୟୀ, ଏଭଳି ରାତିରେ ବାରମ୍ବାର ନିଦ ଭାଙ୍ଗିଥିବାର ଲକ୍ଷଣ ବହୁତ ବିପଦଜନକ। ଏଭଳି ହେବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ରକ୍ତଚାପ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ହାର୍ଟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ଏହାସହି ଯିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି କି, ବାରମ୍ବାର ନିଦରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହେବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ମଧ୍ୟ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ରାତିରେ ଶୋଇବା ଶରୀର ପାଇଁ ବହୁତ ଉପକାରୀ। ଆମେ ବିଶ୍ରାମ ନେବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ବିଶ୍ରାମ ନେଇଥାଏ। ଯେତେବେଳେ ବାରମ୍ବାର ନିଦ ଭାଙ୍ଗିଯାଏ ସେତେବେଳେ ହାର୍ଟ ଉପରେ ଚାପ ପଡ଼ିଥାଏ। ଯାହାଫଳରେ ହୃଦୟାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ୨ ଘଣ୍ଟର ନିଦ ଭାଙ୍ଗେ ତାହେଲେ ସେମାନଙ୍କର ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ହୃଦରୋଗ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ। ହୃଦରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ନିଦ ବାରମ୍ବାର ଭାଙ୍ଗିବା ପଛରେ ପ୍ରମୁଖ କାରଣମାନ ରହିଥାଏ। ମାନସିକ ଚାପ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ବାରମ୍ବାର ନିଦରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଏତିକି ନିଦ ମଧ୍ୟ ହୋଇନଥାଏ। ଯାହାକି ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଗଭୀରଭାବେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ମାନସିକ ଚାପ ହୃଦୟାତର ଏକ ବଡ଼ କାରଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ଏଣୁ ସବୁବେଳେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ନେବା ସହ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଉଚିତ୍।

# କଥା କଥାରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଫୋନ୍ ଧରାକୁନି



ବାକିଲେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଗବେଷଣାରେ ପିଲାମାନେ ପ୍ରକୃତରେ ସେମାନଙ୍କ ଫୋନ୍‌ରେ କ'ଣ କରନ୍ତି ତାହା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇନାହିଁ। କେବଳ ଫୋନ୍ ରଖିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥିବା ପରି ମନେ ହେଉଛି। ଏକ ବର୍ଷର ବୁଲନାଲୁ ଏହା ମଧ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଯେଉଁ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଖରେ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ନଥିଲା ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେହି ପିଲାମାନଙ୍କ ବୁଲନାରେ ଭଲ ଥିଲା ଯେଉଁମାନେ ପାଖରେ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ଥିଲା। ଟାବଲେଟ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଡିଭାଇସ୍ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ, ଫଳାଫଳରେ ବିଶେଷ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇନାହିଁ।

ଆଜିକାଲି ମୋବାଇଲ୍ ଯୁଗ ଜୋର ଧରିଛି। ପିତାମାତାମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଚୁପ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ହାତରେ ଦିଅନ୍ତି। ଏହି ଅଭ୍ୟାସ କେତେ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରେ ଆସନ୍ତୁ ଆମେ ବୁଝିବା କରିବା। ଆଜିକାଲି ଅନେକ ପିତାମାତା କୌଣସି କାରଣ ନଥାଇ ଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଦିଅନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ନୁତନ ଗବେଷଣା ତିନି ବର୍ଷର ବେଢ଼ାରେ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁଯାୟୀ, ୧୨ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସର ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ପାଇବା ପିଲାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ। ପେଡିଆଟ୍ରିକ୍ କର୍ଣ୍ଣଲରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ କମ୍ ବୟସରେ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା, ଯେପରିକି ଡିପ୍ରେସନ୍, ନିଦ୍ରା ଅଭାବ ଏବଂ ସ୍ମୃତିକାୟତା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ଥାଏ। ଏହି ଗବେଷଣା ଆମେରିକାର ୧୦ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ପିଲାଙ୍କ ତଥ୍ୟ ଉପରେ ଆଧାରିତ, ଯେଉଁଥିରେ ଦେଖାଯାଇଛି ଯେ ୧୨ ବର୍ଷ ବୟସ ପୂର୍ବରୁ ଫୋନ୍ ଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ନିଦ ଏବଂ ମାନସିକ ଅବସ୍ଥା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ବୁଲନାରେ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲା।

ଗବେଷକଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଯେତେ ଛୋଟ ପିଲାମାନେ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ଗ୍ରହଣ କରିବେ, ସେମାନଙ୍କର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଜୀବନରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସେତେ ଗୁରୁତର ହେବ। ବିଶେଷକରି, ଖରାପ ନିଦ୍ରା ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି କମ ବୟସରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଅଧ୍ୟୟନର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ, ଶିଶୁ ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ ରାନ୍

# ୧୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତିନି ନ ଖାଇଲେ ଶରୀରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସେ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ କାରଣରୁ, ସାଧାରଣତଃ ତିନିମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଏ, ଅର୍ଥାତ୍ ଖାଦ୍ୟରୁ ତିନିକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ଉଚିତ୍। ତଥାପି, ଏହା ପ୍ରାୟତଃ ଅତ୍ୟନ୍ତ କଷ୍ଟକର। ତା' ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଖାଦ୍ୟ ପରେ ଖାଇଥିବା ମିଠା ଖାଦ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁଥିରେ ତିନି ମିଶାଯାଏ। ତଥାପି, ତିନି ଲାଭ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରେ, ଏବଂ ତେଣୁ, ତିନି କିମ୍ବା ଅତ୍ୟଧିକ ତିନି ଖାଇବାକୁ ସାଧାରଣତଃ ନିରୁତ୍ସାହିତ କରାଯାଏ। କିନ୍ତୁ ଆପଣ କ'ଣ ଜାଣନ୍ତି ଯଦି ଆପଣ ୧୪ ଦିନ ପାଇଁ ତିନି ପରିହାର କରନ୍ତେ ତେବେ କ'ଣ ହୁଏ ? ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ଆପଣ କ'ଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖିପାରିବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା। ଯଦି ଆପଣ ୧୪ ଦିନ ପାଇଁ ତିନି ପରିହାର କରନ୍ତି, କିମ୍ବା ଯଦି ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରୁ ତିନିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଦୂରରେ ରଖିବେ, ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଅନୁଭବ ହୋଇପାରେ।

ଇନସୁଲିନ-ବାଳିତ ଜଳ ପ୍ରତିଧାରଣ ହ୍ରାସ ପାଇବା ଯୋଗୁ ଆପଣଙ୍କ ମୂତ୍ର କମ୍ ଫୁଲ୍ ନଜର ଆସିବ। ଇନସୁଲିନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହ୍ରାସ ପାଇବା ଯୋଗୁ ଆପଣଙ୍କ ପେଟ ପତଳା ଦେଖାଯିବ। ସକୃତ ଉପରେ ତିନିର ଭାର ହ୍ରାସ ପାଇବ, ଯାହା ଫ୍ୟାଟ୍ ଲିଭାଇ ପାଇଁ ଜରୁରୀ। ଅନ୍ତରାଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ହେବ କାରଣ କମ ତିନି ଅର୍ଥ କମ କିଣ୍ଡନ, କମ ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ କମ ଫୁଲ୍। ବର୍ମ ସଫା ହୋଇଯିବ ଏବଂ ବ୍ରଣ କମ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହେବ, କାରଣ ଉଚ୍ଚ-ଗ୍ଲାଇସେମିକ୍ ଖାଦ୍ୟ ଲାଲ ଏବଂ ବ୍ରଣ-ପ୍ରବଣ ତରଳ କାରଣ ହୋଇପାରେ।



କେଉଁମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ

ସ୍ତ୍ରୀ ଏପିନିଆରେ ପାଡ଼ିତ ଲୋକ। ମାନସିକ ଚାପରେ ରହୁଥିବା ଲୋକମାନେ, ଯେଉଁମାନେ ରାତିରେ ମୋବାଇଲ୍ କିମ୍ବା ଟିଭି ଦେଖନ୍ତି।

ଏହି ବିପଦକୁ କିପରି ଏଡ଼ାଇବା ?

ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ସମାନ ସମୟରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ଏବଂ ଉଠିବାର ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଉଚିତ୍। ରାତିରେ ତା କିମ୍ବା କଫି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ତେଣୁ କରିବେ ମାନସିକ ଚାପ ନନେବାକୁ ସବୁବେଳେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବେ। କୌଣସି ରୋଗକୁ ଛୋଟ ଭାବିବା ଭୁଲ୍। ଏଣୁ ସବୁବେଳେ ଯତ୍ନ ନେବେ ଯେଉଁସବୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗତି କରନ୍ତି ତେଣୁ କରିବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବେ। ନିଜେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ସତର୍କତା ହେବା ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କରେ।



# ଆଣ୍ଟି ଏଜିଂ ଫୁଡ୍ ଖାଇଲେ ବୟସ୍କ ହେଲେ ବି ମୁହଁରେ ଛାପ ଦେଖାଯିବନି

ଯଦି କେହି କୁହନ୍ତି ଯେ ବୟସ ବୃଦ୍ଧିକୁ ରୋକିହେବ, ତେବେ ଆପଣ ହସିପାରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ସତ୍ୟ ହେଉଛି ଯେ ଆପଣଙ୍କ ପେଟରେ ଥିବା କିଛି ଜିନିଷ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଧୀର କରିପାରେ। ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଜୀବନଶୈଳୀ, ଚାପ ଏବଂ ଖରାପ ଖାଦ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ଅଧିକ ଦୂରାବସ୍ଥାର କାରଣ ହୋଇପାରେ। କିଛି ସୁପରଫୁଡ୍‌ରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ, ଭିଟାମିନ ଏବଂ ମିନେରାଲ୍‌ସ୍ ବର୍ମ, ମାଂସପେଟା ଏବଂ ଶରୀରର ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ସହିତ ସୁବଳ ଦେଖାଯିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ କିଛି ଖାଦ୍ୟ ବିଷୟରେ କହିବା।

**କହିବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟରେ ସୀମିତ କରାଯାଏ, ତେବେ ଏହା କେବଳ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ ହେବ ନାହିଁ ବରଂ ବୟସ ବୃଦ୍ଧିକୁ ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ କରିବ।**

**ଟମାଟୋ:** ଲାଇକୋପିନ ରେ ଭରପୁର, ଟମାଟୋ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ। ଏହା ଏକ ପ୍ରକାର କ୍ୟାରେଟିନ-ଏବଂ ଯାହା ଟମାଟୋକୁ ଲାଲ ରଙ୍ଗ ଦେଇଥାଏ। ଏହା ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ କମାଇଥାଏ ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟର କ୍ଷତିକାରକ କିରଣରୁ ବର୍ମ ରକ୍ଷା କରିପାରିବ, କିନ୍ତୁ ସରସ୍ତ୍ର ଅପେକ୍ଷା କମ ପରିମାଣରେ।

**ଆଭୋକାଡୋ:** ଚର୍ବି, ଫାଇବର ଏବଂ ଅନେକ ଭିଟାମିନ ଏବଂ ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥରେ ଭରପୁର, ଆଭୋକାଡୋ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ବିରୋଧୀ ପାଇଁ ଏକ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ବିକଳ୍ପ ହୋଇପାରେ। ସେମାନଙ୍କର ଉଚ୍ଚ ମନୋଅନସ୍‌ସାୟୁରେଟେଟ୍ ଚର୍ବି ପରିମାଣ ସ୍ୱଳ୍ପ ଚର୍ମ ସ୍ତର ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏହା ସହିତ, ସେମାନଙ୍କର ଉଚ୍ଚ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଗୁଣ ଥିବା ଯାହା ଚର୍ମକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ ଏବଂ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ମୁକ୍ତ ରାଡିକାଲ୍‌ସ୍ ସହିତ ଲଢ଼ି ବୟସକୁ ଧୀର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।

**ପନିପରିବା:** ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଡାକ୍ତରମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ଅଧିକ ପନିପରିବା ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି। ଅଧିକାଂଶ ପନିପରିବା ପୁଷ୍ଟିକର, କମ କ୍ୟାଲୋରୀ ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟରେ ଭରପୁର, ଯାହା ଅନେକ ଗମ୍ଭୀର ରୋଗକୁ ରୋକିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ। ବେଲ ଲଙ୍କା, ପତ୍ରଯୁକ୍ତ ସବୁଜ ପତ୍ର, ଟମାଟୋ ଏବଂ ଟ୍ରୋକୋଲି ପରି ପନିପରିବା ଭିତ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ବି ରେ ଭରପୁର, ଯାହା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏକ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଉପ। ଏହା ଶରୀରରେ କୋଲାଜେନ୍ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଅତି କମରେ ଦୁଇଟି ସର୍ଭି ପନିପରିବା ସୀମିତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ପୂର୍ବରୁ ସରସ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

**ଗ୍ରୀନ ଟି:** ସବୁଜ ଚା ବା ଗ୍ରୀନ ଟି ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟରେ ଭରପୁର, ଯାହା କେବଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ଏହାର କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଏହାର ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ବିରୋଧୀ ଗୁଣ ଯୋଗୁ ଅନେକ ବର୍ମ ଯତ୍ନ ଉପରେ ସବୁଜ ଚା ଉପାଦାନ ମିଶାଯାଏ। ଏହି ଲାଭଗୁଡ଼ିକ କାଣି, ଆପଣ ଏହାକୁ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ସୀମିତ କରିବା ଉଚିତ୍।

