



ଜୀବନ ଅମୃତ ଅନୁଭବ

ପ୍ରକୃତ ଧନ-ଆର୍ଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ପାର୍ଥିବ ଧନ ସଂସାରରୁ ନେଇ ଆର ପାରିବୁ ଯାଇ ନାହାଁନ୍ତି। ଯାହା ନେଇଛନ୍ତି ତାହା ସତ କର୍ମ ଥାଏ ପୁଣ୍ୟର ଫଳ। ଏହା ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଧନ ଯାହା ଆର ପାରିବେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

sanchar.live

ସମ୍ବାଦକାୟ

ସଚାର

ଶୁକ୍ରବାର ୨୩ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୬, ଭୁବନେଶ୍ୱର

Friday 23 January 2026, Bhubaneswar

ଟଙ୍କାର ମୂଲ୍ୟ କମୁଛି, ବହୁଛି ସୁନା ଦର



ଭାରତରେ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଜାନୁଆରୀ ୨୨, ୨୦୨୬ ହିସାବରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ଦିଲ୍ଲୀ, ମୁମ୍ବାଇ ଓ ଚେନ୍ନାଇ ଆଦି ସହରରେ ୧୦ ଗ୍ରାମ୍ମ ୧୯୯୫ ଟଙ୍କାରେ ୧୫୦୦ ଟଙ୍କାରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ସୁନା ଦର ଦେଇ ୯୫୦୦ ଟଙ୍କାରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ଏହା ଆହୁରି ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ବା ୧୨୫୦୦ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ସୁନା ଦରରେ ଏହି ବୃଦ୍ଧି ନିବେଶକଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରୁଥିବା ବେଳେ ସାଧାରଣ ଜନତା, ବିଶେଷକରି ବିବାହ ଓ ଉତ୍ସବ ପାଇଁ ବିକ୍ରୟ କରୁଛି। ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣଗୁଡ଼ିକୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବା ଦରକାର। ପ୍ରଥମ ଓ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହେଉଛି ଭାରତୀୟ ଟଙ୍କା କ୍ରମାଗତ ଦୁର୍ବଳତା ୨୦୨୫ରେ ଟଙ୍କାର

ମୂଲ୍ୟ ଥଳାର ବିପରୀତ ରେକର୍ଡ ହ୍ରାସ ପାଇ ୧୧ ଟଙ୍କା ଛୁଇଁଛି। ଭାରତ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ସୁନା ଆମଦାନୀ କରେ, ତେଣୁ ଟଙ୍କାର ମୂଲ୍ୟ ହ୍ରାସ ଆମଦାନୀ ମୂଲ୍ୟକୁ ସିଧାସଳଖ ବଢ଼ାଇଛି ଏହା ଦେଶୀୟ ବଜାରରେ ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିର ମୁଖ୍ୟ ଚାଳକ ଶକ୍ତି। ଦ୍ୱିତୀୟତଃ, ସାଂସ୍କୃତିକ ଓ ପାରମ୍ପରିକ ମାନଗଣା ପ୍ରଭାବ ଅତ୍ୟଧିକ ବିବାହ ଉତ୍ସବ, ଦୀପାବଳି, ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା ଓ ଅନ୍ୟ ଉତ୍ସବରେ ସୁନା କ୍ରୟ ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ। ତୃତୀୟତଃ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଲୁଚାଲୁଚା ମାନଗଣା ମଜବୁତ ରହିଛି। ସୁନା ପ୍ରତି ଭାରତୀୟଙ୍କ ଆକର୍ଷଣ କେବଳ ନିବେଶକଙ୍କୁ ହିଁ ଆକର୍ଷିତ କରୁଛି ନାହିଁ ବରଂ ସୁନା ପରିଷଦ ଓ ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକ ଦୁଇଟି ମାନଗଣା ଆଣି କରୁଛନ୍ତି। ତେବେ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ହ୍ରାସ ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ମଧ୍ୟ ଅଛି- ବିଶେଷକରି ସୁଲ୍ୟମୟତା (୫-୧୫%) କରେଣ୍ଡର୍। କିନ୍ତୁ ଦୁହେଁ ହ୍ରାସ ସମ୍ଭାବ୍ୟ କମ; କାରଣ ଦାର୍ଯ୍ୟମିୟତା ଟ୍ରେଡ୍ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱମୁଖୀ। ନିବେଶକମାନେ ବହୁମୁଖୀ ପୋର୍ଟଫୋଲିଓ ରଖିବା ଓ କରେଣ୍ଡର୍ ସମୟରେ କିଣିବା ଉଚିତ୍ ସମୟ ଓ ବଜାର ନିରୀକ୍ଷଣ କରୁଛନ୍ତି।

(ଆରବିଆଲ)ର ସୁନା କ୍ରୟ ନୀତି। ଯଦି ୨୦୨୫ରେ କ୍ରୟ ୪ ଟଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇଛି (ଯାହାକୁ ୮ ବର୍ଷର ସର୍ବନିମ୍ନ), ପୂର୍ବ ବର୍ଷଗୁଡ଼ିକରେ ହୋଇଥିବା ଦୁହେଁ କ୍ରୟ ରିକର୍ଡ ବଢ଼ାଇଛି ଓ ବଜାର ସେଣ୍ଟିମେଣ୍ଟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଛି। ବିଶ୍ୱ ବ୍ୟାଙ୍କର ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକର ସୁନା କ୍ରୟ ଟ୍ରେଡ୍ ଆରବିଆଲକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି।

ଦତ୍ତର୍ଥତଃ, ନିବେଶକ ଦରରେ ଅଭିବୃଦ୍ଧି। ଗୋଲ୍ଡ ଇଡି-ଏସ୍, ଡିଜିଟାଲ୍ ଗୋଲ୍ଡ୍ ଓ ସୁଭରିନ ଗୋଲ୍ଡ୍ ବଣ୍ଡ (ଏସ୍ଟି) ଆଦି ବେଶ୍ ଜନପ୍ରିୟ। ୨୦୨୬ ଆରମ୍ଭରେ ଇଡି-ଏସ୍ ଟ୍ୟା ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ଜନସ୍ୱୟୋହୋଇଛି ନିମ୍ନ ସୁଧ ହାର, ମୁଦ୍ରାସ୍ତତି ଓ ଷ୍ଟକ୍ ମାର୍କେଟ୍ ଅନିଶ୍ଚୟତା ଯୋଗୁଁ ନିବେଶକମାନେ ସୁନା ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରୁଛନ୍ତି। ପଞ୍ଚମତଃ, ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କାରଣଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରଭାବ। ଭୁ-ରାଜନୈତିକ ଅସ୍ଥିରତା (ୟୁକ୍ରେନ୍-ରୁଷିଆ, ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ଯୁଦ୍ଧ ଘଟଣା), ଟ୍ରମ୍ପ ପ୍ରଶାସନର ଚାରିଫ୍ ନୀତି, ତରଳ ଦୁର୍ବଳତା ଓ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କ କ୍ରୟ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମୂଲ୍ୟ ବଢ଼ାଇଛି, ଯାହା ଭାରତୀୟ ବଜାରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି।

ଏହି ବୃଦ୍ଧି ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତି ପାଇଁ ଦୋହେଇ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ୨୦୨୬ରେ ସୁନାର ମୂଲ୍ୟ କମିବା ସମ୍ଭାବନା କ୍ଷୀଣ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଉଛି। କାରଣ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କ (ଚାନ୍ଦି, ଭାରତ, ପୋଲଣ୍ଡ) ସୁନା କ୍ରୟ କରି ରଖିଛନ୍ତି। ଡି-ଟରମାଇଜେସନ୍ ଟ୍ରେଡ୍, ମୁଦ୍ରାସ୍ତତି ହେଉ, ଅର୍ଥନୈତିକ ଅନିଶ୍ଚୟତା କାରି ରହିଛି ବିଶ୍ୱ ସୁନା ପରିଷଦ ଓ ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକ ଦୁଇଟି ମାନଗଣା ଆଣି କରୁଛନ୍ତି। ତେବେ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ହ୍ରାସ ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ମଧ୍ୟ ଅଛି- ବିଶେଷକରି ସୁଲ୍ୟମୟତା (୫-୧୫%) କରେଣ୍ଡର୍। କିନ୍ତୁ ଦୁହେଁ ହ୍ରାସ ସମ୍ଭାବ୍ୟ କମ; କାରଣ ଦାର୍ଯ୍ୟମିୟତା ଟ୍ରେଡ୍ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱମୁଖୀ। ନିବେଶକମାନେ ବହୁମୁଖୀ ପୋର୍ଟଫୋଲିଓ ରଖିବା ଓ କରେଣ୍ଡର୍ ସମୟରେ କିଣିବା ଉଚିତ୍ ସମୟ ଓ ବଜାର ନିରୀକ୍ଷଣ କରୁଛନ୍ତି।

ସେ କାଳ ମାଛ ଶୁଖୁଥା କାହିଁ ଉତ୍କଳୀୟ ଅଭୟ କୁମାର ବେହେରା



ସେ କାଳ ପଞ୍ଚାଳ ନାହିଁ ସେ କାଳ ପିଆଳ ନାହିଁ, ସେକାଳ ଶାଳ ନାହିଁ, ଆଉ ମାଟିହାଣ୍ଡି, କାଠପତ୍ର ଗୋବିନ୍ଦସିଂହ ଜଳା ଭୁଲି ନାହିଁ, ଗାଁର ଆମ୍ବ ଚୋଟା ନାହିଁ, ଗାଁ ମାମାଲତକାର ନାହାନ୍ତି, ସାହି ମୁରବୀ ନାହାନ୍ତି, ଗାଁ ପିଲାଙ୍କ ବର୍ତ୍ତର ନାନାବିଧି

ଖେଳ ନାହିଁ, ଅ ଆରୁ ପାଠ ଆରମ୍ଭ ନାହିଁ, ପଶଳିଆ ଘୋଷା ପାଠ ନାହିଁ, କାହାଘରେ ତୁଳସୀ ନାହିଁ, ତଳି ଶିଳ ବେକାର କାମକୁ ନୁହେଁ ପାହିଲିବେ ତାରଳ ମାପନାହିଁ କେଉଁଠାରେ ଘଣ୍ଟା ନାହିଁ, ବକଳ ନାହାନ୍ତି, ଶଗଡ଼ ରାସ୍ତାରେ ଯିବା କେହି ଦେଖୁନଥିବେ, ହଳ ବୁଲାଇ ବକଳ ଦର୍ଜିତ, ନୂଆ ଛପର ଘର ଅଦୃଶ୍ୟ, ଯୁଆଡ଼େ ବାହିଁ ଖାଲି କୋଠ ଘର, ଧାନ ଜମି ସବୁ ସଂକୃତିତ, ଗାଈଆ ପୋଖରୀ ପୁରା ଅବହେଳିତ ଘାଟ ବିଲୁପ୍ତ, ମାଳ ମାଳ ନାହିଁରେ ହିଁ ଖାଲି ଖାଲି ମାଧ୍ୟମରେ ପିଲାଙ୍କୁ ପାଠପଢ଼ା, ପୁରାଣ ଭାଗବତ ପୂଜା ସ୍ଥଳରେ ବଞ୍ଚାନ୍ତିବେ ବନ୍ଧାଯାଇ ପୂଜା ବେଳେ ଫୁଲ ଚଢ଼ୁଛି ଆଉ ହାତରେ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଶୋଭାବଦ୍ଧ, ଦେଖିବା ଶୁଣିବା ଦୁର୍ଭିତ ଚାଲିଛି। କବାଚକିଳି ଦୁରାନ୍ତ ଶୋଭାକ୍ଷମ ସହ ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ଗୋପନ ଆକାଠ ଚାଲୁଛି। ପ୍ରଗତିର ତକା ଆଗକୁ ଗଢ଼ୁଛି, ଅନେକ ଧୂରତାଶୁକୁ ଅନେକ ସଞ୍ଚୟ ଏକାକରେ ସର୍ବ ବିଦେଶୀ ଦେଇ ଚଳୁଛନ୍ତି। ଦୁର୍ଗ ଭିତରେ ରହିଥିବା ରାଜା କେବେ ଦୁର୍ଗ ବାହାର ଖବର ନିଜେ ଦେଖିନାହାନ୍ତି। ଏପରିକି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଦେଖି ନପାହିଁ। ରାଜଧାନୀରେ ଅଭୟ କୁଥିବା ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ କେମିତି ଜାଣିବେ ରାଜ୍ୟ ବା ଖେଳର ଗଳ୍ପକଥା କେମିତି ଅଧିକାରୀ, ସେହି ବର ବନ୍ଧୁରେ ଦେଖା ଖବରକୁ ବିଶ୍ୱାସ କରି ଯାହା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରି ହେବ ତାହା ହିଁ ଯୋଜନା କରାଗଲାହିଁ କି ନାହିଁ, ବ୍ୟକ୍ତି ଗଣତନ୍ତ୍ର ଆଣି ଘୋଷଣା ହୋଇପାରେ ନାହିଁ, ରାଜକର୍ମଚାରୀ ତାଙ୍କ ପରିଚିତ ଅଧିକାରୀ ସମ୍ପନ୍ନ ଲୋକଙ୍କୁ ସମ୍ମାନରେ ରଖି କିଛି ଯୋଜନା କଲେ ହୁଏତ ଏହା ସର୍ବଜନୀନ ଯୋଜନା ହୋଇନପାରେ ପର୍ବତର ମୃଣ୍ମଳ ପ୍ରସବ କ୍ରୟକୁ ମହାପୁରାଣ କ୍ରୟ ହୋଇଥାଏ।

ପୁରାଣ ଗ୍ରନ୍ଥରେ ପ୍ରମାଣ ଅଛି ଲୋକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ରାଜପୁରାଣ ରାଜକର୍ମ ଯାତ୍ରା ନିୟମ ପ୍ରକାର ଯଦି ଆଗରୁ କରି ତିଆରି ଯେତେବେଳେ ପ୍ରକୃତ ହିତାଧିକାରୀ ଜଣେ ଉପକୃତ ହୋଇନପାରିବେ ଯେଉଁମାନେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ସେହିମାନେ ରାଜ ସଫେଦ ପାଇଁ ଭଲ ସୁଦୃଶ୍ୟ ଚୋରଣ ଗେଟ କରି ରାଜସ୍ୱରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟର ପରସ୍ୟା ଦେଇ ଥୋପ ଦେଖାଇ, ଭଗବିଆ ଲୋକଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟରୁ ଦୂରରେ ରଖି ଦେଖାଇ ରାଜ୍ୟକୁ ବୋଧକରାଉଦେ ଯେ ଲୋକେ ଆପଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହଯୋଗରେ ଅଛନ୍ତି ଲୋକେ କିଛି ଅସୁବିଧା ଭୋଗୁ ନାହାନ୍ତି, ଯଦି କେହି ବିଦ୍ରୋହକାରୀ ଏପରିକି ଲୋକେ ଏହି କଣ୍ଠା ତିଆରି କଲେ ସରକାର ଆଣିବା ସମ୍ଭବନା ଚୋଷାମଳା କପଟ ଆଚରଣକାରି କିଛି ସୁଦୃଶ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପୂର୍ତ୍ତା ପାଆନ୍ତି, ତେବେ ସେଥିରେ ବି କାଳ ଛନ୍ଦୁ ବୁଦ୍ଧି ଗୋଲ ଓଲଟ ସତ୍ୟ କୁଅସତ୍ୟ ରଖାଇ ତାଙ୍କୁ ଦୂରରେ ରଖାଇବା ଫଳା ପାଇବି, ଏ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱାସୀ ପ୍ରକାର କାମ ପାଇଁ ରାଜା ଦଶରଥଙ୍କୁ ନିନେଇ ଭବିଷ୍ୟକକୁ ରଖା ହେବା (ଯାହା ଏ ସୁଗରେ ରାଜ ସୁଦେବତା) ରାମ ଲକ୍ଷ୍ମଣଙ୍କୁ ନେଇଯାଇଥିଲେ, ଏ ପାଇଁ ଯେଉଁ ପ୍ରେତକଳ ଦରକାର ତାହା ରାଜା ପ୍ରତାପଙ୍କୁ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ତୁଳନାରେ କିଛି ନୁହେଁ, ସୁଦେବତାଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟ ବାରଣକାରୀ ବା ଅଧିକାରୀକାରୀ ସୁଦେବତାଙ୍କୁ ଗୋଷ୍ଠି ଶିଳାରେ ହୋଇଥିଲା। ଯଦି ପ୍ରାଣସଞ୍ଚକ କେହି ଉପୁଜାଏ, ତେବେ ଏନକାରଣର ସୁଦେବତା କରାଯାଇଛି। ଯାହା ରାଜଦଣ୍ଡ ଟଙ୍କାର ଜାବନର ମୂଲ୍ୟ ପାଇଁ ଦିଲ୍ଲୀ ହୋଇଥାଏ। ସେହି ବି ଚାହୁଁ ନପ ପରେ ରାଜ କାନୁନ ଲାଗି ରାଜକର୍ମର ବୃଦ୍ଧି ଓ ଶୁଭିକାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସହି ହୋଇଥିଲା। ସେ କାନୁନ ଅଛି ମାତ୍ର କିଛି ନୁଆ ରୁପ ଏବେ ଲାଗୁଛି। ପୂର୍ବର ବହୁ କିମ୍ପା ଏପରିକି ବହୁ ସଂସ୍କାର, ଇସ୍ତଫା ଶାନ୍ତନର ବିଚାରପତି କାଳି, ଏବେ ଭିନ୍ନ ରୁପରେ, ପ୍ରାଚୀନ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ପରମ୍ପରାକୁ ମାନ୍ୟତା ଦିବାର ଶୈଳୀ ପଞ୍ଚାୟତ ପରମ୍ପରାରେ ବଦଳିଛି। ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ କାଳି ସତ୍ୟ। ଏବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେଇ ଛାଡ଼ିଗଲେ ଗୋଲ ହୋଇ ଛାଡ଼ି ସତ୍ୟରେ ଯେକେହିଙ୍କର ଆଚରଣର ପସନ୍ଦ ନା ପସନ୍ଦ ବିଚାର ହେଉଛି। ତାଙ୍କର ପଶୁ ଏକକ୍ରିତ ବାସ କଲେ ବି ଗୋଷ୍ଠୀ ଭିନ୍ନ ଘାସ ଲଟା ପତ୍ର ଭୁକ୍ତ ଓ ତାଙ୍କ ମାଂସ ଭୁକ୍ତପୁଣୀ କପାଦି ସମାଜ ଆଚରଣ ଅଭୟ ବାସ କରି ନପାରିବି, ପଞ୍ଚାୟତ ଯେଉଁ ଗୋଷ୍ଠୀ ଏଥିରେ ବି ଶାନ୍ତ ଶାନ୍ତ ଅଛନ୍ତି ଏହି କାନୁନ କେବେ ଲଗାଯାଇ ସମତା ରକ୍ଷା କରାଯାଇନପାରେ, ଆଜି ଦେଖନ୍ତୁ ଅନେକ ଜାବ ଜଗୁ ପଞ୍ଚା ବିଲୋପ ଏପରି ମାନବ ସମ୍ପର୍କରେ ଦୁର୍ଗି ଅଧିକାରୀ ହୋଇଛନ୍ତି। ଖାଲି କଳ୍ପ କାଳି ରହିଛି ସିନା ଦୁର୍ଗିଭିତ୍ତିକ କାଳି କାହିଁ? ଏହି ଛାଡ଼ିବା ନ୍ୟାୟ ହେବା ସ୍ୱାଧୀନତାପତ୍ର କାହା ବିଦ୍ରାବ କରିବା ସହ ସବୁ ଲୌକିକ ବୃଦ୍ଧି ବିଲୁପ୍ତ କରିବା ସହ ଭଗବତ ଗାଁର ଶାସ୍ତ୍ର ବର୍ଣ୍ଣିତ ବର୍ଣ୍ଣ ଶଙ୍କର ସମୟରେ ପ୍ରଦେଶ କରିଦିଆଯାଇଛି। ପଛକୁ କେହି ଆଉ ଫେରି ପାଇବେ ନାହିଁ। ଏପରି ସମୟ ଆସୁଛି ବଡ଼ ଭୁମି ଶକ୍ତ ବାରମ୍ବାର ଚୁକ୍ତୁ ହୋଇ ହାତ ବଦଳ ହୋଇ ହୋଇ ଚାଲିବ। ଏକଦେଶ ଉପରେ ଅନ୍ୟ ଦେଶ ଶାସନ କାଳର ଶକ୍ତି ଲୋକେ ଖାଲି ଅର୍ଥ ସର୍ବସୁ ହୋଇ ଚାଲିବେ, ରହିବା ବାସ କରିବା ବିକାର ହେଉଛି ଦେଖ କଥା ପାଶୋରିବେ। ବରଣଶା ବାଣୀ। ପିସି ସରକାର ତାଙ୍କ, ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶକ, କଟକ, ମୋବାଇଲ୍: ୯୮୩୭୦୩୧୨୫୨୫

ସାପ ମରିବ, କିନ୍ତୁ ବାଡ଼ି ଭାଇବନି

ସୁବାସ ଷଡ଼ଙ୍ଗା



ଆମେ ଯେଉଁମାନେ ସମାଜର ମଙ୍ଗଳ ଚାହୁଁ, ସେମାନେ ସମସ୍ତେ ଭୁଲ ଚୁଟି ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ସମାଲୋଚନା କରୁ, ଯେଉଁଥିରୁ ସରକାର ସେମାନଙ୍କ ଭୁଲକୁ ବୁଝିପାରିବେ ଓ ସେଇ ଅନୁସାରେ ସଂଶୋଧନ କରିପାରିବେ। ଏପରି ଭାବରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଦରକାର। ମଣିଷର ଜୀବନ ଧାରଣା ମାନ କିପରି ବଢ଼ିବ ଏବଂ ଆମ ସରକାର କିପରି ଭାବରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବେ, ସେ ନେଇ ପାଟି ଖୋଲିବା ହେଉଛି ବୁଦ୍ଧିବାନଙ୍କ କାମ। କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ଦେଖାଯାଏ, ଅନେକ ନୀତି ବା ପ୍ରକଳ୍ପ ଯାହା ଏକ ସତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ, ତାର ଫଳ ଶେଷ ବେଳକୁ ଦେଖାଯାଏ ଓ ଉଲଟା ହୋଇଯାଏ। ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ, ତାହା ଅଧିକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ଏପରି କାହିଁକି ହୁଏ? ଏହାର ମୂଳ କାରଣ ଭାବରେ କୁହାଯାଇପାରେ, ସବୁ ସରକାରୀ ଭଲ ନୀତି, ଖରାପ ହୋଇଯାଏ, ଆମର ଇନସେନଟିଭ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଭୁଲ ଯୋଗୁଁ ଗୋଟାଏ କଥା ଆମେ ଶୁଣିବାକୁ ପାରା। ତାହା ହେଲା 'କୋଡ଼ା ଏଫେକ୍ଟ'। ଯେଉଁଥିରେ ଗୋଟାଏ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବାକୁ ଯାଇ ଏଭଳି ଇନସେନଟିଭ ହେଲା ଯେ ତାହା ସମସ୍ୟାକୁ ଅଧିକ ବଢ଼ାଇ ଦେଲା। ସିଷ୍ଟମ କୁ ମୋଡି ଦେବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଗଲା। ଏହାକୁ କୁହାଯାଏ 'କୋଡ଼ା ଏଫେକ୍ଟ'। ଏଠାରେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ମହତ କିନ୍ତୁ ଆଚରଣ ବଦଳିଯିବାକୁ ଫଳାଫଳ ଉଲଟା। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବୁଦ୍ଧି ବିଭାଗର ବିଧିଆଇପାରେ। ଦ୍ୱିତୀୟ ଶାସନ ସମୟରେ ଦିଲ୍ଲୀରେ କୋଡ଼ା ସଂକଟ ଓ ହାନିପୂର୍ଣ୍ଣ 'ମୁଖା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ'। ଏ ଦୁଇଟିକି ଠିକ ଭାବରେ ବୁଝିପାରିଲେ, ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୁଏତ ସହଜ ହୋଇପାରେ। ଇଂରେଜ ସରକାରଙ୍କ ସମୟରେ ଦିଲ୍ଲୀ ସହରରେ ହଠାତ ସାପମାନଙ୍କ ଉପରୁ ବଢ଼ିଯିବାକୁ ଲାଗିଲା। ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସାପଙ୍କୁ ଚୌରାଧ୍ୟୁ କମ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରାଗଲା। ସରକାର ସାପ ମାରିଲେ ପୁରସ୍କାର ଦେବା କଥା ଘୋଷଣା କଲେ। କାରଣ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏତେ ସଂଖ୍ୟକ ସାପ ମାରିବା ଏତେ ସହଜ ନଥିଲା। କିନ୍ତୁ ପୁରସ୍କାର କଥା ଘୋଷଣା ହେବା ପରେ ପରେ ଗୋଟାଏ ନୂଆ କଥା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଲା। ଲୋକମାନେ ସାପ ମାରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ, ସାପ ପୋଷିବାକୁ ଲାଗିଲେ। କାରଣ, ଏହା ଅଧିକ ଲାଭ ଜନକ। ସେମାନେ ସାପ ଦାସ କଲେ ଓ ନିଜ ସୁବିଧା ଅନୁସାରେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ମାରି ଅଧିକ ଗୋଲଗାର କଲେ। ଅଧିକ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଲା ସିନା କିନ୍ତୁ ସାପ ସମସ୍ୟାକୁ ମୂଳି ମିଳିଲା ନାହିଁ, ଏହା ବୁଝି ପାରିବା ପରେ ସରକାର ଏହି ଘୋଷଣାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଲେ। କାରଣ ଯେଉଁମାନେ ସାପ ଦାସ କଲେ, ସେମାନେ ରାସ୍ତା ଉପରକୁ

ସାପ ଗୁଡ଼ାକ ଛାଡ଼ିଦେଲେ। ସରକାର ଦେଖିଲେ ପୂର୍ବରୁ ଯେତେକ ସାପ ରାସ୍ତା ଉପରେ ଚାଲୁଥିଲେ, ସେମାନେ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ଅଧିକ ଚାଲୁଛନ୍ତି। ଏଣୁ ସରକାରଙ୍କ ଏଭଳି ଚୁଟିପୁଣି ନୀତିକୁ କୁହାଗଲା 'କୋଡ଼ା ଏଫେକ୍ଟ'। ସେଇପରି ଫରାଶୀ ଶାସିତ ହାନିପୂର୍ଣ୍ଣ ହଠାତ ମୁଖାଙ୍କ ପ୍ରାୟୁତ୍ତାବ ବଢ଼ିଗଲା। ସରକାର ବିକ୍ରତ ହୋଇ ପଡ଼ିଲେ। କାରଣ ମୁଖା କାମୁଡ଼ିଲେ ଦୁର୍ଗମ ରୋଗ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥିଲା। ଏଣୁ ମୁଖା ମାନଙ୍କୁ ମାରିବା ପାଇଁ ସରକାର ଘୋଷଣା କଲେ, ଯିଏ ମୁଖା ମାରି ତାର ଲାଂକ ଅର୍ଥସହରେ ତିପୋଜିତ କରିବ, ତାଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଅର୍ଥ ଦିଆଯିବ। ଲୋକମାନେ ଭାରି ବାଲୁଣ। ସେମାନେ ମୁଖା ନ ମାରି ମୁଖାଙ୍କର ଲାଂକ କାଟି ନେଲେ ଓ ତାହାକୁ ସରକାରୀ ଅର୍ଥସହରେ ତିପୋଜିତ କରି ଟଙ୍କା ନେଲେ। ସମୟକ୍ରମେ ପୁଣି ମୁଖାଙ୍କର ଲାଂକ ବଢ଼ିଲା। ଲୋକମାନେ

କୌଣସି ଏକ ପରିମାପକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଏ, ସେତେବେଳେ ତାହା ଆଉ ଭଲ ପରିମାପ ହୋଇ ରହେ ନାହିଁ। ଅର୍ଥାତ୍ ଯେତେବେଳେ କୌଣସି ସଂଖ୍ୟା ବା ମେଟ୍ରିକକୁ ସଫଳତାର ମାପକାଠି ହିସାବରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଏ, ସେତେବେଳେ ମଣିଷ ପ୍ରକୃତି ସେଇ ସଂଖ୍ୟା ଅର୍ଜନ ବିଗରେ ମନନିବେଶ କରେ, ଆଉ ତାର ଅଧିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ ଭୁଲିଯାଏ। ସେହିଭାବେ ସୁନିୟମରେ 'ପିରକ କଣ୍ଠା' କାରଖାନାର ଉତ୍ପାଦନର ଦିଆଯାଇପାରେ। କାଠରେ ବାଟେଇବା ପାଇଁ ପିରକ କଣ୍ଠା ଦରକାର ହେବାକୁ ସେହିଭାବେ ସରକାର ଅଧିକ ପିରକ କଣ୍ଠା ତିଆରି କଲେ। ଏପରିକି ଲୋକେ ଏହି କଣ୍ଠା ତିଆରି କଲେ ସରକାର ତାହାକୁ କିଛି ନେବେ ବୋଲି ଘୋଷଣା କଲେ। ଯାହାଫଳରେ କାରଖାନାରେ ଅଧିକ ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ଶ୍ରମିକମାନେ ହାଲକା ଏବଂ ଛୋଟ ପିରିକ କଣ୍ଠା ତିଆରି



କରି ସରକାରଙ୍କୁ ବିକଲେ। କିନ୍ତୁ ଏହା ମୂଳ କାରଣରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇପାରିଲା ନାହିଁ। ସରକାର ପୁଣି ନୀତି ବଦଳାଇ ଘୋଷଣା କଲେ ଯେ ଓଡ଼ିଆ ଏ ବଡ଼ କଣ୍ଠା କେବଳ କିଣିବେ। ଏହାପରେ ଶ୍ରମିକମାନେ ଓଡ଼ିଆ ଏ ବଡ଼ ବଡ଼ କଣ୍ଠା ତିଆରି କଲେ। ଦେଶୀ ବଡ଼ ବଡ଼ କଣ୍ଠା ହାର ଯିବାକୁ ତାହା ମଧ୍ୟ କୌଣସି କାମ ଦେଇ ନାହିଁ। କାରଣ ଦେଶୀ ବଡ଼ ବଡ଼ କଣ୍ଠା ଉପରେ ଦେଖାଯିବ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୁରଣ ହୋଇଛି ସତ କିନ୍ତୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସାଧିତ ହୋଇପାରି ନାହିଁ।

ଉପରେ ଏତେ ସବୁ କଥା କହିବାର କାରଣ ହେଲା, ପରିବେଶକୁ ଅନୁକୂଳ ରଖିବା ପାଇଁ ସରକାରୀ ନିୟମ ଦରକାର। ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ସରକାର ଅନେକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି। ଜଙ୍ଗଲ କଟାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ଯଦି ନିହାତି ଜଙ୍ଗଲ କଟା ଦରକାର, ତେବେ ଅନ୍ୟ କାରାରେ ସେତିକି ପରିମାଣର ଜଙ୍ଗଲ ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ଏହାର ସୁଯୋଗ ନେଇଛନ୍ତି କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସଂସ୍ପୃଶ୍ଟିକା। ଘଞ୍ଚ ଜଙ୍ଗଲ କାଟି କିଛି ନୁଆଗଛ ଲଗାଇ ଦେଇଛନ୍ତି, କେବଳ କାଗଜପତ୍ରର ଜଙ୍ଗଲ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ସେଇପରି ଶିକ୍ଷା। ପିଲାମାନେ କିପରି ସ୍ତୁଳ କୁ ଆସିବେ, ସେଥିପାଇଁ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଗଲା। ଏବେ କେବଳ ଉପସ୍ଥାନ ଦେଖାଇ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନକୁ ଲୁଚ୍ତ କରାଯାଉଛି। ଏଠାରେ ପାଠ ପଢ଼ା ଆଉ ମୁଖ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନୁହେଁ। ସରକାରୀ ଅର୍ଥ ଲୁଚ୍ତ ମୁଖ୍ୟ। ଅଳ୍ପନିକଟ କଥା ନ କହିବା ଭଲ। ଗାଁ ଗହଳରେ ସ୍ତୁଳ ଗୁଡ଼ିକର କଥା ନକହିବା ଭଲ। ପିଲାଙ୍କୁ ପାଠ ନାହିଁ ନିକଟରେ କଟକ ସହର ବିଧାୟକ ଏହି ସ୍ତୁଳ ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ଯାଇ ଦେଖିଲେ, ଶିକ୍ଷକମାନେ ଗୁଳି ଗପ କରୁଛନ୍ତି, ଆଉ ପିଲା ଚାଲୁଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ଆପଣ କଣ କହିବେ?

ପୁଣି ଥରେ ଲାଂକ କାଟି ପଇସା ପାଇଲେ। ଏଇପରି ଭାବେ ସରକାରଙ୍କ ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଲା ସିନା କିନ୍ତୁ ମୁଖା ନିପାତ ହେଲେ ନାହିଁ। ବରଂ ଏହା ଲୋକମାନଙ୍କର ଏକ ଲାଭ ଜନକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ପରିଣତ ହେଲା। ପ୍ରଶ୍ନ ହେବ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ଏପରି ଘୋଷଣାକୁ ବନ୍ଦ କରିଦେଲେ। ଏ ଦୁଇଟି ଘଟଣା ଆମକୁ ଶିକ୍ଷାଦିଏ, ଯଦି ସମସ୍ୟାକୁ ଅର୍ଥ ଉପାର୍ଜନର ସୁଯୋଗରେ ପରିଣତ କରିଦିଆଯାଏ, ତେବେ ଲୋକମାନେ ଏହାର ସମାଧାନ କରି ହାତ ନପାରିବେ। ଏହି ଲୋକମାନେ ଅନିଚ୍ଚାଳନରେ କୋରିମାନା ପଇଠ ଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଦ କରିଦେଲେ। ଏ ଦୁଇଟି ଘଟଣା ଆମକୁ ଶିକ୍ଷାଦିଏ, ଯଦି ସମସ୍ୟାକୁ ଅର୍ଥ ଉପାର୍ଜନର ସୁଯୋଗରେ ପରିଣତ କରିଦିଆଯାଏ, ତେବେ ଲୋକମାନେ ଏହାର ସମାଧାନ କରି ହାତ ନପାରିବେ। ଏହି ଲୋକମାନେ ଅନିଚ୍ଚାଳନରେ କୋରିମାନା ପଇଠ ଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଦ କରିଦେଲେ। ଏକ ତାତ୍ତ୍ୱିକ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଯେତେବେଳେ

ସରକାରୀ ରାଜସ୍ୱ ଆଦାୟ ପାଇଁ ପ୍ରଦୂଷଣ ସାର୍ଟିଫିକେଟ ଫନ୍ଦି



ସୁଧିଷ୍ଟି ମହାରଣା

ଲୋକମାନଙ୍କର ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଚେନସନ କଣ କାଣିଛନ୍ତି, ଗାଡ଼ି କାହୁଁଥିଲେ ଶହେଥର ଭାବିଚିଲି ଗାଡ଼ି କାହୁଁବୁ। କାରଣ କେତେବେଳେ କେଉଁ ପ୍ରକାରର ବି କୋରିମାନା ମୋବାଇଲ ମେସଜକୁ ଆସିପାରେ ଯଦିଓ କିଛି ଦିନ ତଳେ ମହାକୁ ଘୋଷଣାକ୍ରମେ ଏହା ମାର୍ଚ୍ଚ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚଳି ଯାଇଛି ତେବେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ସରକାର ଯେଉଁପରି ଭାବେ ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ନେଇ ଏକ ଚଳମର କୋର ଦମ୍ ଲଗାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ସେହି ଭାବରେ ନିଜେ ଯେଉଁ ପ୍ରଦୂଷଣ କରୁଛନ୍ତି ତାହା ପାଇଁ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କୁ କୋରିମାନା ଦେଉଛନ୍ତି କି? ପ୍ରଦୂଷଣ ନିୟମକ୍ରମ ବାହାନରେ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ଉପରେ ବିଭିନ୍ନ ବାଟରେ କୋରିମାନା ସରକାର କରୁଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଖୋଦ ସରକାରଙ୍କ ପୂଜା ଦେଉଁ ପରିବେଶ ପ୍ରଦୂଷଣ ଚଳମ ସାମାଜିକ ପ୍ରକ୍ଷେପ ତାହା ପାଇଁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ସହର ରାସ୍ତାରେ ବହଳ ବହଳ ଧୂଳି, ପରିବେଶକୁ ବିଗାଡ଼ି ଦାଲିଛି। ରାସ୍ତାରେ ଯେଉଁ ପ୍ରକାର ଆବର୍ଜନା ଗଦା ହେଉଛି ଓ ଧୂଳିର ମଧ୍ୟ ଉତ୍ପତ୍ତି ଏହା ନିମିତ୍ତ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ପ୍ରଦୂଷଣ ହେବା ସହିତ ଦୂର୍ଘଟଣା ଜନିତ ଜନଜୀବନ ହାନୀ ଘଟୁଛି। ପୌର ନିଗମ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପରିମଳ ବାବଦରେ ୬୦କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ଦର୍ଶା ଯାଉଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟର ବଡ଼ ଆଡ଼କ କୁହାଯାଉଥିବା ପଲ୍ୟୁସନ ସାର୍ଟିଫିକେଟ କଥାଟିକେ ଆଲୋଚନା ରଖାଯାଉ। ନିଜ ନିଜ ଯାନବାହାନର ପ୍ରଦୂଷଣ ସାର୍ଟିଫିକେଟ ପାଇଁ ଯାଉଥିବା ଲୋକେ ଏବେ ଗାଡ଼ିର ତାଲଣ ପଇଠ ପାଇଁ ନାକେଦମ୍ ହେଉଛନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ଯେଉଁମାନେ ଅଫଲାଇନରେ କୋରିମାନା ଅର୍ଥ ଦେବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ସେମାନେ ଏବେ ପରିବହନ ବିଭାଗରୁ ପୁଲିସ ବିଭାଗ କାରଖାନାକୁ ଦଉଡ଼ୁଛନ୍ତି। ଯାନବାହାନର ତାଲଣ କାଟିବାର କ୍ଷମତା ଉଭୟ ପରିବହନ ବିଭାଗ ଓ ପୁଲିସ ବିଭାଗରେ ରହିଛି। ତେବେ ଯାନବାହାନର ଫିଟନେସ ଓ ପରିମିତ ବାବଦୀୟ କୋରିମାନା କାଟିବା କେବଳ ପରିବହନ ବିଭାଗ ହାତରେ ଥିବାବେଳେ କୁଡ଼ି ଗାଡ଼ିଚାଳନା, ବିନା ହେଲମେଟ ଓ ସିଟବେଲ୍ଟରେ ଗାଡ଼ି ଚାଳନା ଆଦିର ଫାଇଲ ଉଭୟ ପରିବହନ ଓ ପୁଲିସ ବିଭାଗ କାଟିପାରିବ। ସେହିଭଳି ରାଜପଥରେ ପରିବହନ ବିଭାଗ ବିଭାଗ ଲଗାଇଥିବା କ୍ୟାମେରାରେ ଫାଇଲ କାହୁଁଥିବାବେଳେ ସହର ଭିତରେ ପୁଲିସ ବିଭାଗ ଲଗାଇଥିବା କ୍ୟାମେରାରେ ପୁଲିସ ବାହୁମାନେ ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚ ଫାଇଲ କାହୁଁଛନ୍ତି।



ତେବେ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଯାଇଛି ଯେ କୋରିମାନା କଟିଥିବା ଯାନବାହାନର ୨୫ ପ୍ରତିଶତକ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର ସେମାନଙ୍କ ଯାନବାହାନ ନମ୍ବର ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ ନାହିଁ। ସେମାନେ ନିଜ ନିଜ ଗାଡ଼ିର ପ୍ରଦୂଷଣ ପ୍ରମାଣପତ୍ର କରାଇବାକୁ ଯିବାକୁ ଗାଡ଼ିର କୋରିମାନା ପଇଠ ପାଇଁ କୁହାଯାଉଛି। ତେବେ ଏହି ଲୋକମାନେ ଅନିଚ୍ଚାଳନରେ କୋରିମାନା ପଇଠ ସମ୍ଭବ ନ ହେବାକୁ ସେମାନେ ଅଫଲାଇନରେ ଦେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି। ତେବେ ଏହିଠାରୁ ସେମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି। ସେମାନଙ୍କ କୋରିମାନା ପରିବହନ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା କଟାଯାଇଛି କି ପୁଲିସ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା କଟାଯାଇଛି ସାଧାରଣ ଲୋକେ ତାହା ସହଜରେ ଜାଣିପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ତେଣୁ ପରିବହନ ବିଭାଗ ନିକଟକୁ ଅଫଲାଇନରେ କୋରିମାନା ପଇଠ ପାଇଁ ଯିବା ବେଳକୁ ସେମାନେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ପୁଲିସ ନିକଟକୁ ପଠାଇ ଦେଉଛନ୍ତି।

ପୁଲିସ ନିକଟକୁ ଗଲେ ପରିବହନ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା କଟାଯାଇଥିବା ତାଲଣ ଆରଟିଏ ଅର୍ଥସହରେ ହିଁ ଦିଆଯିବ ବୋଲି କହି ଦିବା କରାଯାଉଛି। ଯଦି କଟାଯାଇଥିବା ତାଲଣକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ଥାନରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ପାରନ୍ତା ତେବେ ଲୋକେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟାରେ ପଡ଼ନ୍ତେ ନାହିଁ। ସେହିଭଳି ପ୍ରଦୂଷଣ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ଯଦି ଅନିଚ୍ଚାଳନରେ କୋରିମାନା ଗ୍ରହଣର କ୍ଷମତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଆନ୍ତା ତେବେ ଲୋକେ ଆରଟିଏ ଅର୍ଥସହ ଗ୍ରାମିକ ଧାରଣ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଧାଁ ଦଉଡ଼ି କରନ୍ତେ ନାହିଁ। ପରିବହନ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀମାନେ ସବୁ ନିୟମକୁ ମୋଡ଼ି ମକଚି ଦେଇଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମତଃ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ପୋଷ୍ଟାଲ ପକ୍ଷ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ ଓ ଖାରଜ କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ଅଧୀନରେ ଆସେ। ପ୍ରଦୂଷଣ ସାର୍ଟିଫିକେଟ ନଥିଲେ ଗାଡ଼ିରେ ତେଲ ଦେବାକୁ ମନା କରିବାର କ୍ଷମତା ପରିବହନ

ବିଭାଗର ନାହିଁ। କୌଣସି ମୋଟର ଯାନ ଆଇନରେ ମଧ୍ୟ ଏ ନିୟମ ନାହିଁ। ପରିବ

୧୯୮୪ ଶିଖ ବିରୋଧୀ ହିଂସା ମାମଲା

ସଞ୍ଜନ କୁମାର ନିର୍ଦ୍ଦୋଷରେ ଖଲାସ୍



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ୨୨।୧: ୧୯୮୪ ଶିଖ ବିରୋଧୀ ହିଂସା ମାମଲାରେ ପୂର୍ବତନ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ନିର୍ଦ୍ଦୋଷରେ ଖଲାସ୍ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଦୋଷମୂଳକ ହେବା ବିଷୟରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପାଇ ପଞ୍ଜନ କୁମାର ହାତ ଯୋଡି କୋର୍ଟକୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି।

ଗ୍ରୀନଲ୍ୟାଣ୍ଡ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ନରମିଲା ଆମେରିକା

ଟାରିଫ୍ ଘୋଷଣାକୁ ବାତିଲ କଲେ ଟ୍ରମ୍ପ

ଗ୍ରୀନଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଅଧିଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ବ୍ୟାକୁଳ ଆପୋଷ ସମାଧାନ ସପକ୍ଷରେ ପୁଟିନ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨।୧: ଗ୍ରୀନଲ୍ୟାଣ୍ଡ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ନରମିଲା ଆମେରିକା ପକ୍ଷକୁ ଦୁଃଖିତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛି।

ଅର୍ଥ-ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଅଞ୍ଚଳ ଆମେରିକା ଏବଂ ଚେନମାର୍କ ୩୨ଟି ଉତ୍ତର ଆମେରିକାୟ ଏବଂ ଯୁରୋପୀୟ ଦେଶମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି।

ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ତାଙ୍କ ଦେଶ ଗ୍ରୀନଲ୍ୟାଣ୍ଡକୁ ଅଧିଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛି, କାରଣ ଆମେରିକା ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ରାଷ୍ଟ୍ର ଏହାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ସ୍ଥିତିରେ ନାହିଁ।

ଷ୍ଟିଲ ପ୍ଲାଣ୍ଟରେ ବିଫୋରଣ, ୭ ଶ୍ରମିକ ମୃତ



ରାଞ୍ଚି, ୨୨।୧: ଛତିଶଗଡ଼ ବଲୋଦା ବଜାରରେ ଥିବା ଏକ ଷ୍ଟିଲ ପ୍ଲାଣ୍ଟରେ ଅପତନ ଘଟଣା ଘଟିଛି। ପ୍ଲାଣ୍ଟର ଡି-ଏସି କୋଇଲା ଭାରିରେ ହଠାତ୍ ବିଫୋରଣ ହେବା ଯୋଗୁଁ ୭ ଜଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଜୀବନ ଚାଲିଯାଇଛି।

ମୁମ୍ବାଇକୁ ମିଳିବ ମହିଳା ମେୟର



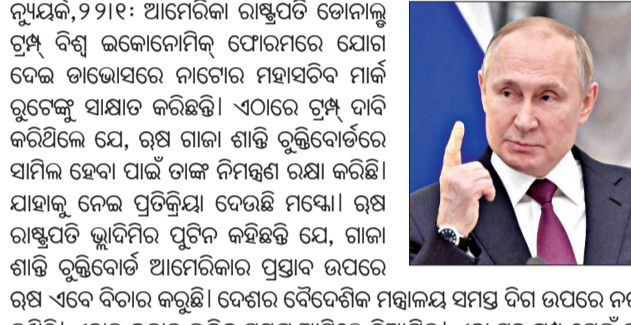
ମୁମ୍ବାଇ, ୨୨।୧: ମୁମ୍ବାଇ ମେୟର ପଦବାକୁ ନେଇ ରାଜନୀତିକ ଯୁଦ୍ଧ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଗୁରୁବାର ନଗରୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସହରର ଭାଗ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି।



ଲଟେରୀ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବିରୋଧ କରି ଟିଏଠକରୁ ଉଠି ଆସିଲା ଉଦ୍ଧବ ସେନା

ବର୍ତ୍ତମାନ ପାଇଁ ରହିଛି। ମୁମ୍ବାଇ ମେୟର ପଦକୁ ନେଇ ରାଜନୀତିକ ଯୁଦ୍ଧ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଗୁରୁବାର ନଗରୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସହରର ଭାଗ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି।

ଗାଜା ପିସ୍ ବୋର୍ଡରେ ସାମିଲ ହୋଇନି ରଷ ପୁଟିନ ଧରିଲେ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ମିଛ



ନ୍ୟୁୟର୍କ, ୨୨।୧: ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ବିଶ୍ୱ ଲକ୍ଷ୍ୟାତ୍ମକ ପୋରମେର ଯୋଗ ଦେଇ ଡାହାଣପଟେ ନାଟ୍ୟର ମହାସତ୍ତା ମାର୍କ ରୁଷ୍ଟେଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରିଛନ୍ତି।

ଚାଉଳ ବୋଝେଇ ଟ୍ରକକୁ ଧକ୍କା ଦେଲା ଟ୍ରେନ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨।୧: ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡର ଜୟପୁରରେ ଏକ ଟ୍ରକକୁ ଧକ୍କା ଦେଇଛି ଟ୍ରେନ। ଏହି ଘଟଣାରେ ଟ୍ରକ୍ ଅନେକ ଗାଡ଼ିକୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା।

ସରକାରୀ ଟ୍ରକ ବିରୋଧରେ ମାମଲା ରୁଜୁ ହେବ

ଲାହୋର, ୨୨।୧: ଧାର୍ମିକ ଯାତ୍ରା ନାଁରେ ପାକିସ୍ତାନ ଯାଇ ବିବାହ କରିଥିବା ଭାରତୀୟ ମହିଳା ସରକାରୀ ଟ୍ରକ ପାଇଁ ଅରୁଆ ବନ୍ଦିତାରେ ଲାଗିଛି।



ତୀର୍ଥଯାତ୍ରା ନାଁରେ ପାକିସ୍ତାନ ଯାଇ କରିଥିଲେ ବିବାହ

୧୩ଟି ଦେଶକୁ ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର ବିକିବ ପାକିସ୍ତାନ



ଇସଲାମାବାଦ, ୨୨।୧: ପାକିସ୍ତାନ ଏହାର ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର ବିକି କରିବାକୁ ୧୩ ଟି ଦେଶ ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରୁଛି ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଛି।

ଭାରତର କେମିତି ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି ତାହା ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଛି। ଭାରତୀୟ ସେନାର ପୂର୍ବତନ ସୈନିକ ଲେଫ୍ଟନାଣ୍ଟ କର୍ଣ୍ଣେଲ ଜେ-ଏସ୍ ସୋଡା କହିଛନ୍ତି, ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପରେ ପରେ ପାକିସ୍ତାନ ନିକଟ ମିଥ୍ୟା ଆଡ଼ୁପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛି।

ସାଉଥ୍ ସୁପରଷ୍ଟାର ବିଜୟଙ୍କ ପାର୍ଟିକୁ ମିଳିଲା 'ହିସ୍ତଲି' ଚିହ୍ନ ଟିଭିକେ ଲଢ଼ିବ ତାମିଲନାଡୁ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ୨୨।୧: ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ ଗୁରୁବାର ଦକ୍ଷିଣୀ ସୁପରଷ୍ଟାର ବିଜୟଙ୍କ ପାର୍ଟି ତାମିଲନାଡୁ ଷ୍ଟେଟ୍ କନଗ୍ରେସ (ଟିଭିକେ)କୁ ନିର୍ବାଚନ ଚିହ୍ନ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।



ତାମିଲନାଡୁରେ ହେବାକୁ ଥିବା ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପାର୍ଟି ନିଜ ପୁଣିଆ ବିଜୟଙ୍କ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛି।

୧୬ ବର୍ଷରୁ କମ ବୟସ ପିଲାଙ୍କୁ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆ ମନା

ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସରକାର ଲଗାଇବେ କଟକଣା ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨।୧: ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସରକାର ୧୬ ବର୍ଷରୁ କମ ବୟସ ପିଲାଙ୍କୁ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆ ଉପରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି।



ଏକ୍ସ, ଫେସ୍‌ବୁକ୍, ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍, ଯୁଟ୍ୟୁବ୍ ଓ ସ୍ୱାପନାଚର୍ ପରି ପ୍ରମୁଖ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ଉପରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଲଗାଇଥିଲା।



BUSINESS

ସେନସେକ୍ସ ୮୦୦ ପଏଣ୍ଟ ବଢ଼ିଲା

ସେୟାର ବଜାରରେ ନୂଆ ମୋଡ଼

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨।୧: ଭାରତୀୟ ସ୍କେ ବଜାରରେ ଗତ କିଛି ଦିନ ଧରି ଲଗାତାର ହ୍ରାସ ଦେଖାଯାଇଥିଲା, କିନ୍ତୁ ଏବେ ଏହି ହ୍ରାସ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି। ଭାରତ-ଆମେରିକା ବାଣିଜ୍ୟ ଚୁକ୍ତି ଉପରେ ତୋନାଳୁ ଟ୍ରଷ୍ଟଙ୍କ ବୟୋଧାନ ପରେ, ସେନସେକ୍ସ ଏବଂ ନିୟୁତରେ ତାଲିଥିବା ହ୍ରାସ ହଠାତ୍ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଛି। ସପ୍ତାହର ଚତୁର୍ଥ ବ୍ୟବସାୟିକ ଦିନ ଗୁରୁବାର, ବିଏସଇ ସେନସେକ୍ସ ୮୦୦ ପଏଣ୍ଟରେ ବଢ଼ିବା ସହିତ ଯେତେବେଳେ ଏନଏସଇ ନିୟୁତରେ ମଧ୍ୟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୃଦ୍ଧି ଦେଖାଦେଇଥିଲା।

ଗୁରୁବାର ସ୍କେ ବଜାରରେ କାରବାର ବୃଦ୍ଧି ସହିତ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ବମ୍ବେ ସ୍କେ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜର ୩୦ ସେୟାର ବିଶିଷ୍ଟ ସେନସେକ୍ସ ୮୨ ହଜାର ୧୮୦ରେ ଖୋଲିଥିଲା, ଯାହା ଏହାର ପୂର୍ବରୁ ବନ୍ଦ ଥିବା ୮୧, ୯୦୯ ଅଙ୍କଠୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା ଏବଂ ପରେ ୮୨ ହଜାର ୭୧୪ ପ୍ରଭୃତି ତେଜ ୮୦୦ ପଏଣ୍ଟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା। ସେନସେକ୍ସ ପରି, ନ୍ୟାସନାଲ ସ୍କେ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜର ନିୟୁତ ସୂଚକାଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଚୁକ୍ତିରେ ତାଲିକା ଦେଖାଯାଇଥିଲା।



ଏନଏସଇର ନିୟୁତ ଖୋଲିବା ମାତ୍ରେ ୨୫୦ ପଏଣ୍ଟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୨୫ ହଜାର ୪୧୨ରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା, ଯାହା ଏହାର ପୂର୍ବ ବନ୍ଦରେ ୨୫ ହଜାର ୧୫୭ ଥିଲା।

ଶେଷ କାରବାର ରୁଧିର ଦିନ ଭାରତୀୟ ସ୍କେ ବଜାର ଲଗାତାର ତୃତୀୟ ଦିନ ପାଇଁ ହ୍ରାସ ସହିତ ବନ୍ଦ ହୋଇଥିଲା। ବିଏସଇ ସେନସେକ୍ସ ଏହାର ପୂର୍ବ ବନ୍ଦ ୮୨ ହଜାର ୧୮୦ ଟୁଲନରେ ହ୍ରାସ ସହିତ ଖୋଲିଥିଲା ଏବଂ ଦିନସାରା ରେଡ୍ କୋଲରେ କାରବାର କରିବା ପରେ, ଶେଷରେ ଏହା ୮୧ ହଜାର ୯୦୯ ପ୍ରଭୃତି ବନ୍ଦ ହୋଇଥିଲା, ଯାହା ୨୭୦.୮୪ ପଏଣ୍ଟ ହ୍ରାସ ପାଇଥିଲା। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଏନଏସଇ ନିୟୁତ

ସୂଚକାଙ୍କ ମଧ୍ୟ ମଙ୍ଗଳବାରର ବନ୍ଦ ୨୫ ହଜାର ୨୩୨ ଟୁଲନରେ ୧୦୦ ପଏଣ୍ଟ ହ୍ରାସ ପାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା ଏବଂ ଖୋଲିବା ପରେ, ଏହା ସାରା ଦିନ ହ୍ରାସ ପାଇଥିଲା ଏବଂ ବଜାର ବନ୍ଦ ହେବା ସମୟରେ, ଏହି ସୂଚକାଙ୍କ ୭୫ ପଏଣ୍ଟ ହ୍ରାସ ପାଇ ୨୫ ହଜାର ୧୫୭ରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଥିଲା। ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୋନାଲୁ ଟ୍ରଷ୍ଟ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୈତିକ ଫୋରମରେ ଯୋଗଦେବା ପାଇଁ ସ୍ୱିଜରଲ୍ୟାଣ୍ଡର ଡାଭୋସରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣ ପରେ, ସେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଏବଂ ଭାରତ ସହିତ ଆମେରିକାର ବାଣିଜ୍ୟ ଚୁକ୍ତି ବିଷୟରେ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ କହିଥିଲେ। ତୋନାଲୁ ଟ୍ରଷ୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, "ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ବହୁତ ସମ୍ମାନ ଅଛି, ସେ କଣେ ଚମତ୍କାର ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ବହୁ ଆମେ ଏକ ମହାନ ବାଣିଜ୍ୟ ଚୁକ୍ତି କରିବାକୁ ଯାଉଛୁ।"

ଭାରତୀୟ ସ୍କେ ବଜାରରେ ତାଲିଥିବା ହ୍ରାସରେ ବ୍ରେକ୍ ଲାଗିବାର ସୂଚନା ଦେଖିଥିଲା। ଭାରତ-ଆମେରିକା ଚୁକ୍ତିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଗ୍ରୀନଲ୍ୟାଣ୍ଡ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଟ୍ରଷ୍ଟଙ୍କ ସହଯୋଗ ଦେଖାଯାଇ ପରେ, ଅଧିକାଂଶ ଏହା ସହ ବଜାର ମଧ୍ୟ ଗ୍ରୀନ୍ କୋଲରେ କାରବାର କରିବା ପରେ, ଶେଷରେ ଏହା ୮୧ ପୂର୍ବରୁ, ପୂର୍ବ ବାଣିଜ୍ୟ ଦିନରେ ଆମେରିକା ସ୍କେ ବଜାର ତାକୁ ବୃଦ୍ଧି ସହିତ ବନ୍ଦ ହୋଇଥିଲା।



ଆଜିର ସୁନା ଦର

ସୁନା ବଜାରରେ ନିଆଁ। ସୁନା ମୂଲ୍ୟରେ ଏବେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ନିଆଁ ଲାଗିଛି। ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ଦେଇ ଲକ୍ଷ ବଢ଼ିଲା ଦର। ସାମାନ୍ୟ ଅତିକ୍ରମ କରି ଏକ ନୂଆ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଛା ରେଡ୍ ରହିଛି ୧ଲକ୍ଷ ୫୧ହଜାର ୪୭୫ ଟଙ୍କା। ୨୨ କ୍ୟାରେଟର ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଛା ଦର ରହିଛି ୧ଲକ୍ଷ ୩୭ହଜାର ୩୧୦ ଟଙ୍କା। ଦିନକୁ ଦିନ ଦର ହୁ ହୁ ହୋଇ ବଢ଼ିଚାଲିଥିବାବେଳେ ବିବାହ ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାର ଉପରେ ପ୍ରହାର ହୋଇଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ କାରଣ ସହ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିଆଲ ଡିମାଣ୍ଡ ଯୋଗୁଁ ବହୁଳ ସୁନା ଦର। ତଳାର ଟୁଲନରେ ଭାରତୀୟ ଟଙ୍କାର ମୂଲ୍ୟ କମିବା ଫଳରେ ଆମ ଦେଶରେ ସୁନା ଦାମ ଅଧିକ ବହୁଳ। ସେହିଭଳି ସେୟାର ବଜାରରେ ଅନିଶ୍ଚିତତା ଦେଖାଦେଲେ ଲୋକେ ସୁନାରେ ପଇସା ଲଗାଇବାକୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ଯାହା ଫଳରେ ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ମୂଲ୍ୟ। ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ଏହା ୧.୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ସାମାନ୍ୟ ଅତିକ୍ରମ କରି ଏକ ନୂଆ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି।



ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର

ଗାଡ଼ିରେ ପେଟ୍ରୋଲ କିମ୍ବା ଡିଜେଲ୍ ପଇସା ପୂର୍ବରୁ କାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଦର। ପ୍ରତିଦିନ ତେଲର ନୂଆ ଦର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୦.୯୨ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୮୨.୫୫ ପଇସା ରହିଛି। ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ କିଲୋ ପିଛା ୯୪ ଟଙ୍କା ୭୭ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୮୨ ଟଙ୍କା ୭୭ ପଇସା ହୋଇଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ କିଲୋ ପିଛା ୯୦.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୫.୪୫ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୦୨ ପଇସା ରହିଛି। ତେନ୍ତୁଳୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୦ ଟଙ୍କା ୯୩ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୪୮ ପଇସା ରହିଛି।

ଭାରତରେ ଲକ୍ଷହେଲା ଡୁକାଟି

ଭାରତୀୟ ସୁପରବାଇକ୍ କମ୍ପାନୀ ଡୁକାଟି ଭାରତରେ ଏହାର ଖାସ୍ ଏବଂ ଲିମିଟେଡ୍ ଏସିଏସ୍ ସୁପରବାଇକ୍, ପାନିଗାଲେ ଭିଏ ଟ୍ରାଏକଲର୍ ଲକ୍ଷ କରିଛି। ଏହି ପ୍ରିମିୟମ୍ ବାଇକ୍ ଏବଂ ଖୋରୁମ୍ ପ୍ରାଇଭ୍ ହେଉଛି ୭.୭ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଡୁକାଟି ର ସୁପରସୋରଟ୍ ବାଇକ୍ ଏହି ଖାସ୍ ଏସିଏସ୍ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ କେବଳ ୧,୦୦୦ ଯୁନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସାମାନ୍ୟ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ବହୁତ କମ୍ ଯୁନିଟ୍ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ, ଯାହା ଏହାକୁ ଅଧିକ ସ୍ପେଶାଲ୍ କରିବା ପ୍ରକୃତରେ, ଏହି ବାଇକ୍ ସବୁଠାରୁ ଖାସ୍ ଫିଟ୍ ହେଉଛି ଏହାର ଟ୍ରାକ୍ସଲର ପେଡ୍ ସିମ୍ପ୍ ରହିଛି। ଯାହା, ଭାରତୀୟ ପତାକାର ଡିଜାଇନ୍ ରଖିବା ସାମିଲ କରିଛି ଯାହା ହେଉଛି- ଲାଲ, ଧଳା ଏବଂ ସବୁଜ। ଏହାର, ଡୁକାଟି ନୂଆ ଅଭିମେଳିତ୍ ଲିଭରି ଡିଜାଇନ୍ ସହିତ ଏହି କଲର କମ୍ପିନେସନ୍ ଉପଯୁଗ୍ଣ କରିଛି। ଫେମ୍ ସ୍ପିଡି ଡିଜାଇନ୍ ଅଲ୍ଲୁ କୁଟି ଚାରି ନିର୍ମିତ ଏହି ଡିଜାଇନ୍ ବାଇକ୍ ଏକ ରେସିଂ-ଇନସ୍ପାୟର୍ ଏବଂ ଆଗ୍ରେସିଭ୍ ଲୁକ୍ ପ୍ରଦାନ କରେ। ଯେଉଁ କାରଣରୁ ବାଇକ୍ ତଲାକାର ଏକ୍ସପେରିୟନ୍ସ ଖୁବ୍ ନିଆରା ହେବ। ଏସିଏସ୍ ରାସ୍ତାରେ ମଧ୍ୟ ବାଇକ୍ ଏକ ରେସିଂ ପରି ଅନୁଭବ ହେବ। ପାନିଗାଲେ



ଭିଏ ଟ୍ରାଏକଲର୍ ଖାସ୍ କରିବା ପାଇଁ, ଡୁକାଟି ଅନେକ ଅନନ୍ୟ ପ୍ରକୃତ ସାମିଲ କରିଛି। ଏଥିରେ ଯୁନିଟ୍ ନମ୍ବର ସହିତ ଏକ ସ୍ପିଡିଂ ପ୍ଲେଟ୍, ନମ୍ବରଲୁକ୍ ଆଲୁମିନିୟମ୍ କା, ସ୍ପାର୍ଟ-ଅପ୍ ଉପରେ ଏକ ସ୍ପେଶାଲ୍ ଡିଜାଇନ୍ ଆନିମେସନ୍ ଏବଂ ଏକ ପ୍ରିମିୟମ୍ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ସିଟ୍ ସାମିଲ୍। ଏହା

କରାଯାଇଛି, ଯାହା ଆରୋହୀକୁ ସେମାନଙ୍କ ଆରାମ ସହିତ ରାଇଡିଂ ପୋଜିସନ୍ ଆଡ଼େକ୍ସ କରିବାକୁ ସହଜ ହେବ। ଏହି ସୁପରବାଇକ୍ରେ ହାଲୁକା କାର୍ବନ୍ ଫାଇବର ତଳ ରହିଛି, ଯାହା ପ୍ରାୟ ୩ କିଲୋଗ୍ରାମ ଉଜନ ହ୍ରାସ କରେ ଏବଂ ହ୍ୟାଣ୍ଡଲିଂକୁ ଉନ୍ନତ କରେ। ଟ୍ରେକ୍ ପାଇଁ ଏଥିରେ ରେସିଂ-ଗ୍ରେଡ୍ ବ୍ରେକିଂ ସିଷ୍ଟମ୍ ରହିଛି, ଯାହା ଡୁକାଟି ର ଏକ ସୁପର ବାଇକ୍ ଭାବରେ ଉପଯୁଗ୍ଣ କରାଯାଇଛି। ଇଞ୍ଜିନ୍ ବିଷୟରେ କହିବାକୁ ଗଲେ ଏଥିରେ, ୧,୧୦୩ cc ର ଭିଏ ଇଞ୍ଜିନ୍ ରହିଛି, ଯାହା ୨୧୭ ବିଏପିଏ ପାୱାର ଏବଂ ୧୨୨ ଏନଏମରେ ଟର୍କ୍ କେନ୍ଦ୍ରରେ କରାଯାଏ। ତେବେ ଯଦି ଆପଣ ଏକ ସୁପର ବାଇକ୍ କିଣିବାକୁ ପ୍ଲାନ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଡୁକାଟି ପାନିଗାଲେ ଭିଏ ଟ୍ରାଏକଲର୍ ବାଇକ୍ କିଣନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ବଳାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।

କଳ୍ପପ ଗତିରେ ଭାରତର ମାନୁଫ୍ୟାକ୍ଚୁରିଂ ସେକ୍ଟର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨।୧: ଏସିଆର ମେନୁଫେକ୍ଚୁରିଂ ହବ୍ ହେବ ଭାରତ। ଏହି ସ୍ୱପ୍ନ ନେଇ କୋରୋନା କାମ ଚାଲିଥିଲା। ହେଲେ ଏବେ ଲାଗୁଛି କାମ ମନ୍ଦ ପଡ଼ିଯାଇଛି। ଭାରତର ମେନୁଫେକ୍ଚୁରିଂ ସେକ୍ଟର କର୍ତ୍ତୃ ଗତିରେ ଚାଲୁଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ପ୍ରକାଶିତ ଏସିଆ ମାନୁଫ୍ୟାକ୍ଚୁରିଂ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ (ଏଏମଆଇ)-୨୦୨୬ରେ ଭାରତ ୬ ଘାତରେ ଘୂର ରହିଛି। ଯାହା



ଫାର୍ମା ସେକ୍ଟରରେ ବଡ଼ ମାତ୍ରାରେ ନିବେଶ ଆସୁଛି। ତେବେ ଭିତ୍ତିଭୂମି ସେକ୍ଟରରେ ଭାରତ ଏବେ ବି ସିମ୍ପାପୁର ଏବଂ ଚୀନ ଭଳି ଦେଶଠାରୁ ବହୁ ପଛରେ ରହିଛି। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଭୁସ୍ତାରେ ନେଇ ଧାରଣା ଏବଂ ସଂସ୍ଥାଗତ ଘୂରଣା ମାମଲାରେ ଭାରତକୁ କମ୍ ଅଙ୍କ ମିଳିଛି। ଚିକିତ୍ସା ନୀତି ଏବଂ ଲିଭିଙ୍ଗ୍ ଖର୍ଚ୍ଚ କମ୍ କରିବା ଭାରତ ପାଇଁ ବଡ଼ ଆହ୍ୱାନ ପଲଟିଛି।

ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ଭୁସ୍ତାରେ ମାମଲାରେ ଭାରତ ଏହାର ୬ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ଦେଶଠାରୁ

ଭିଏତନାମ, ସିଙ୍ଗାପୁର ଓ ମାଲେସିଆ ଆଗକୁ ଗଲେ, ଷଷ୍ଠ ସ୍ଥାନରେ ଭାରତ

ଭିଏତନାମ, ସିଙ୍ଗାପୁର ଚତୁର୍ଥ ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ ପଞ୍ଚମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ଭାରତ ଏହି ଦେଶଗୁଡ଼ିକଠାରୁ ପଛରେ ଷଷ୍ଠ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ସପ୍ତମ ଏବଂ ଆଇଲାଣ୍ଡ୍ ଅଷ୍ଟମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି।

ତେବେ ଭାରତ କେତେକ ସେକ୍ଟରରେ ମଜବୁତ ଥିବାବେଳେ ଅନେକ ସେକ୍ଟରରେ ଏହାକୁ ସୁଧାର ଆଣିବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି। ଭାରତ ପାଖରେ ବଡ଼ କାର୍ଯ୍ୟଶକ୍ତି ବା ଶ୍ରମିକ ଉପଲବ୍ଧତା ରହିଛି। ବର୍ଷ ଯତ୍ନରେ ରହିବା ଏହାର ବଡ଼ ଶକ୍ତି। ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରଚ୍ଛନ୍ନ ଲିଙ୍ଗ ଇନସେନଟିଭ (ସିଏଲଆଇ) ସିମ୍ପ୍ ଭଳି ନୀତି ଯୋଗୁଁ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଏବଂ

ପଛରେ ପଡ଼ିଛି। ବିଶେଷତା କହିବାକୁ ଯାଏ, ମେକ୍ ଇନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ସଫଳ କରିବା ପାଇଁ ଭାରତକୁ ନିଜର ଆଇନଗତ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଅଧିକ ସରଳ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ତେବେ ଯାଇ ୨୦୨୬ ସୁଦ୍ଧା ବୃଦ୍ଧି ଉପରେ ତଲାକାର ବିନିର୍ମାଣ ଅର୍ଥନୀତି ପାଇଁ ଭାରତର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିପାରିବ। ଭାରତକୁ କେବଳ ଶ୍ରମ ଉପଲବ୍ଧତା ଉପରେ ନିର୍ଭର ରହିବା ବଦଳରେ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ସହ ଡିଜିଟାଲ୍ ଭିତ୍ତିଭୂମି ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଯଦି ଭାରତ ଏହାର ଲିଭିଙ୍ଗ୍ ଖର୍ଚ୍ଚ କମ୍ କରିବ ଏବଂ ଆଗାମୀ କିଛି ବର୍ଷରେ ଏହା ଭିଏତନାମ ଏବଂ ମାଲେସିଆ ଆଦି ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ କମ୍ ଟଙ୍କା ଦେବ।

ଲକ୍ଷ୍ମକଲ୍ଲୀ 'କିଆ'ର ନୂଆ ସେଲଗୋସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨।୧: ଏମ୍ପିଓ କିଆ ପ୍ରିମିୟମ୍ ପଞ୍ଚମ ସେଲଗୋସ୍ ନୂଆ କିଆ ସେଲଗୋସ୍କୁ ଉନ୍ନତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଏମ୍ପିଓ କିଆର ସିଲ୍ଡ ସମାପ୍ତ ଓଡ଼ିଶା, ଏମ୍ପିଓ ଏମ୍ପିଓ ସିଲ୍ଡ ପାର୍ଟିସିପାଣ୍ଟ ଗୁରୁ, ରି-ଓୟାରରୁ ଅର୍ପୁରା ଗାତ, ସୋଡାର ଭିଏମ୍ ରମ୍ପୁର ବର୍ମା ଏବଂ ରି-ଓୟାରର ସିଲ୍ଡ ମହମ୍ମଦ ଅଜହର ଅଧିକାରୀ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଏମ୍ପିଓ କିଆର ବିକ୍ରୟ ତେଜସବୁ ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ଅଧିକାଂଶ ମଣ୍ଡଳ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ନୂଆ କିଆ ସେଲଗୋସ୍ ଏକ୍ସଲୁସିଭ୍ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର ହେଉଛି, ତାଲମାମିକ୍ ଷ୍ଟେଲ୍ ଲାଇଟ୍, ଆକର୍ଷଣୀୟ ସାମ୍ନା ପାର୍ଶ୍ୱ ଏହାକୁ ସୁନ୍ଦର କରିଛି। ପେଟ୍ରୋଲ୍, ଟର୍ବୋ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଏବଂ ଟର୍ବୋ ଡିଜେଲ୍ ଇଞ୍ଜିନ୍ ବିକଳ୍ ସହିତ ଏକାଧିକ ଟ୍ରାନ୍ସମିସନ୍ ଚୟନର କରାଯାଇ ସୁବିଧା ରହିଛି। ଏଥିରେ ଚଉଡ଼ା ପାନୋରାମିକ୍ ଡିସ୍ପ୍ଲେ ସହ ଅନେକ ଆରାମଦାୟକ ସୁବିଧାସୁଯୋଗ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ଏହାର ଷୋର୍ଟ ଆଲୟ ହୁଇଲ୍, ଅଗୋ-ପୋଲିଟି ମିରର୍, ପ୍ୟୁଗୋର୍ ହ୍ୟାଣ୍ଡେଲ୍ ଏବଂ ରୁଟ୍ ରାକ୍ ଏସୟୁରିଭ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଆହୁରି ବହୁଳ। ପଛ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ସ୍ଟାଇଲିସ୍ ଏକ୍ସକ୍ସିଭ୍ ଟେଲ୍ ଲ୍ୟାମ୍ପ୍, ରିୟର୍ ଷ୍ଟାଇପର୍ ଏବଂ ଏକ ବ୍ଲୁହ୍ ରୁଟ୍ ସ୍ପେସ୍, ରାଡ୍ରି କାଳୀନ ଗାଡ଼ିଚାଳନା ଏବଂ ଚୁର ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ସୁବିଧା, ସୁରକ୍ଷା ଓ ଆନୁଭବିୟ ପ୍ରଦାନ କରିବ।





ସଂଚାର ଶୁକ୍ରବାର ୨୩ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୨

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

ଔଷଧୀୟ ଗୁଣରେ ଭରପୁର ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା

ଆୟୁର୍ବେଦ ଅନୁସାରେ ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧାକୁ ଔଷଧ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଆପଣ ଏଥିରୁ କାଢ଼ି କିମ୍ବା ତା' ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ପିଇପାରିବେ। ବର୍ତ୍ତମାନ କାବନକୋଲିକା ବଦଳିବା ସହ ଲୋକଙ୍କ ଚେଷ୍ଟରେ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଛି। ଏବେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ତା' ପିଇଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା ଏହି ତା' ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ। ଯାହା କେବଳ ରିଲାକ୍ସିଂ କରାଇନଥାଏ ବରଂ ଶରୀର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧାରେ ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ଥିବାରୁ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ସକରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା ତା' ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ରୋଗ ମୁକ୍ତ ରହିଥାଏ। ଶାରୀରିକ ଦୂର୍ବଳତା, ନିଦ୍ରା ଅଭାବ, ତାପ ଏବଂ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ରୋଗପ୍ରତି ଲୋକମାନେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧାକୁ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ। ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ବହୁଥିବା ତାପ ହରମୋନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ମନକୁ ଶାନ୍ତ କରିଥାଏ। ଏହାକୁ ତା' ଭାବେ କିପରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ ଏବଂ ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧାକୁ ସେବନ କରିବାର ଲାଭ ସମ୍ପର୍କରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଜାଣିବା।

ତା' କିପରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ: ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲାସ୍ ପାଣି ନିଅନ୍ତୁ। ପାଣି ଫୁଟିଯିବା ପରେ ୧ ରୁ ୨ ଟି ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା ମୂଳ କିମ୍ବା ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା ପାଉଁଶ ମିଶାନ୍ତୁ। ପୁଣି ପାଣିକୁ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଯେତେବେଳେ ପ୍ରାୟ ୧ କପ୍ ପାଣି ରହିବ ଏହାକୁ ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଲେମ୍ବୁ ଏବଂ ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ତା' ପରି ପିଅନ୍ତୁ। ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟିଏରୁ ଦୁଇଥର ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା ତା' ପିଇପାରିବେ। ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧାର ଲାଭ: ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ : ଯେଉଁମାନେ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ରହୁଛନ୍ତି ସେମାନେ ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା ଖାଇବା ନିହାତି କରୁଛନ୍ତି। ଯାହାକୁ ଆପଣ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲାସ୍ ସ୍ତର ସହିତ ମଧ୍ୟ ମିଶାଇ ପିଇପାରିବେ। ଯାହା ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ପାଚନ କ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ସହ ଶାନ୍ତ ଓଜନ ହ୍ରାସ ହେବ। ଦୂର୍ବଳତା ଦୂର କରିବ: ଶାରୀରିକ ସହିତ ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୂର୍ବଳତା ଦୂର ହେବ। ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲାସ୍ ସ୍ତରରେ ୨ ଗ୍ରାମ୍ ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା ପାଉଁଶ ସହିତ ୧୨୫ ଗ୍ରାମ୍ ତ୍ରିକାଳୁ ପାଉଁଶ ମିଶାଇ ପିଅନ୍ତୁ। ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅନୁଭବ କରିବେ। ଯାହା ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ କିଛି ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଫରକ୍ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ପିଇବାର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ। ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବ: ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ। ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ସେଥିପାଇଁ ୨ ଗ୍ରାମ୍ ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା ପାଉଁଶ, ୧୨୫ ଗ୍ରାମ୍ ଗୁଣ୍ଡ ହଳଦୀ ଏବଂ ୧ ଗ୍ଲାସ୍ ସ୍ତର ନିଅନ୍ତୁ। ଯାହା ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ହେବ। ଭଲ ନିଦ: ଯଦି ଆପଣ ସାରା ଦିନ ଲାଜ ଏବଂ ରାତିରେ ଭଲ ନିଦ ହେଉନାହିଁ, ତେବେ ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲାସ୍ ସ୍ତରରେ ୧ ଚାମଚ ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା ମିଶାଇ ପିଇବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଉତ୍ତମ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବ।



ଇୟର ଡ୍ରାମ୍ପିକୁ ନେଇ ସମସ୍ୟା

ସାଧାରଣତଃ ଇଂରାଜୀ ଶବ୍ଦରେ 'ଡ୍ରାମ୍ପି' ଅର୍ଥ କାବୁକୁ ବୁଝାଏ। କିନ୍ତୁ ଆମେ ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରୁଥିବା ଇୟର ଡ୍ରାମ୍ପି କହିଲେ ଏଠାରେ କାନ କାଟ ନୁହେଁ ଅର୍ଥାତ୍ ଅନେକ ସମୟରେ କାନରେ ମନ ଲଗାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବାବେଳେ ମସ୍ତିଷ୍କରେ କୌଣସି ଗୀତର ଧାଡ଼ି ବାରମ୍ବାର ପ୍ରତିଧ୍ୱନିତ ହେଉଥାଏ। ନିତେଇ ଦିନରେ କେତେବେଳେ ଅଧିକ ଶୁଣିବା ଗୀତର ଧ୍ୱନି ସାରାଦିନ କାନରେ ବାଜୁଥିବା ପରି ଅନୁଭବ କରିହୁଏ। ଏସବୁ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଘଟୁଥିବା ଘଟଣା ଯାହାକୁ ଇୟର ଡ୍ରାମ୍ପି ବୋଲି କହନ୍ତି। ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାଯାଇଛି, ୯୦%ରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ସମ୍ପାଦକୁ ଅକ୍ତତଃ ଥରେ ଏହି ଇୟର ଡ୍ରାମ୍ପି ହିଁ ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି। ତେବେ ୬୦%ରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ଠାରେ ଏହା ବୈଦିନିକ ଶୁଣାଯାଇଥାଏ। ବିଶେଷକରି ଅଧିକ ଗୀତ ଶୁଣିଥିବାଲୋକେ ଏହାକୁ ବେଶୀ ଅନୁଭବ କରୁଥିବା ଜଣାଯାଇଛି।

ଯେତେବେଳେ କଣେ ଗୀତ ଶୁଣନ୍ତି ଏବଂ ଯେଉଁ ସମୟରେ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଗୀତ ବାଜୁଥିବା ପରି ଲାଗେ ଉଭୟ ସମୟରେ ମସ୍ତିଷ୍କ ପ୍ରାୟ ଏକ ପ୍ରକାର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥାଏ। ଏହି ସ୍ୱର ବାହାରୁ ଆସୁଥିବା ବର୍ଣ୍ଣ ମସ୍ତିଷ୍କର କଲ୍ଲିକାରୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ମସ୍ତିଷ୍କର ଅତିରୀ ଆସୋସିଏସନ୍ କର୍ଣ୍ଣିକ ଏ ସେକ୍ଟରେ ବିଶେଷ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥାଏ। ଏହି ଭାଗଟି ସଙ୍ଗୀତ ବୁଝିବା ଏବଂ ମନେ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଇୟର ଡ୍ରାମ୍ପି ସିଧା ମସ୍ତିଷ୍କର ଡ୍ରାମ୍ପି ମେମୋରୀରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥାଏ। ଏହି ମେମୋରୀ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର ତଥା ହିସାବପତ୍ର ପରି ତଥ୍ୟ ମନେରଖିବାରେ ସହାୟକ କରୁଥିବାରୁ ଏଠାରେ ଗୀତ ଅଟକିଯିବା ଦ୍ୱାରା ମଣିଷ ଅନ୍ୟ ତଥ୍ୟ ଠିକ ଭାବେ ମନେ ରଖିପାରୁନାହିଁ। ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାଯାଇଛି ବିଶେଷକରି ମତରେ, ତୁଳନାତମ ଦୋଷାଦ୍ୱାରା ଦ୍ୱାରା ଗଳାର ମାଂସପେଶୀ ସକ୍ରିୟ ହୁଏ ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କ ଅକ୍ରିୟ ହିଁ ସ୍ୱର ଭାଙ୍ଗିଯାଏ। ଏହା ସହିତ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସଙ୍ଗୀତ ଶୁଣିବା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କାମରେ ଧ୍ୟାନ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଇୟର ଡ୍ରାମ୍ପିର ପ୍ରଭାବକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ। ଇୟର ଡ୍ରାମ୍ପି କ୍ଷତିକାରକ ନୁହେଁ କିମ୍ବା ଲାଭଦାୟକ ମଧ୍ୟ ନୁହେଁ। ତେବେ ଯାହାହେଉନା କାହିଁକି ଇୟର ଡ୍ରାମ୍ପି ସହିତ ଆମ ଶରୀରର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗ କୁହାଯାଉଥିବା କର୍ଣ୍ଣ-ନାସା-ଗଳାର ଏକ ପ୍ରକାର ଭାବଗତ ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି।

ନାରାୟଣ ଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱାଳ
 ବାକ୍ସ୍‌ବଣ ବିଶେଷଜ୍ଞ, 'ଧ୍ୱନି' କାଠଗୋଲା ରୋଡ, କଟକ, ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୮୨୭୭୭୩୦

ତା'ରେ ତିନି କମାଇବାର ଲାଭ

ବୈଦିନିକ ତା'ରେ ତିନି ପରିମାଣ ହ୍ରାସ କରିବା ଏକ ବଡ଼ କଥା ନ ଲାଗିପାରେ, କିନ୍ତୁ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରକୁ ଆଶାତୀତ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ। ତିନି ଛାଡ଼ିବାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଦିନଗୁଡ଼ିକ ଆହୁନପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରେ, କାରଣ ଆମର ନିଦ୍ରା ଓ ମସ୍ତିଷ୍କ ତିନି ଦ୍ୱାରା ଶାନ୍ତ ସନ୍ତୋଷରେ ଅଭ୍ୟସ୍ତ। ତିନି ଛାଡ଼ିବା ପରେ ଆମେ ତିନି ପାଇଁ ବ୍ୟାକୁଳ ହୋଇପାରୁଛୁ, ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ଅନୁଭବ କରିପାରୁଛୁ, କିମ୍ବା ସାମାନ୍ୟ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ମଧ୍ୟ ଅନୁଭବ କରିପାରୁଛୁ। କାରଣ ଆମ ଶରୀର ପୂର୍ବରୁ ଅଭ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ତୁଟ ଗୁଣାକୁ ବୁଝିବ ଅନୁପସ୍ଥିତି ସହ ଖାପ ଖୁଆଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ। ବିଶିଷ୍ଟ ଏକ୍ସପ୍ଲୋଜିଭିଭିଲୋଜିଷ୍ଟମାନଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ, ବିନା ତିନିରେ ତା' ଅଭ୍ୟାସ କରିବାର ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ ପରେ ଶରୀରର ରକ୍ତ ଶର୍କରା ପ୍ରଭୃତି ହେବା ଆରମ୍ଭ କରେ। ବାରମ୍ବାର ତିନି ମାତ୍ରାରେ ତା' ବୁଝି ବିହୁନେ ଆମର ଇନସୁଲିନ୍ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ଉନ୍ନତ ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରକୁ ଅଧିକ ଦକ୍ଷତାର ସହ ଶକ୍ତି ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଏ। ଖାଇବା ପରେ କମ୍ ଆବେଶିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ କମ୍ ଅନାପଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇପାରେ। ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ପରେ ସ୍ୱାଦର ଭାବନା ପୁନଃପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ଆରମ୍ଭ କରେ। ତା', ଶାର କିମ୍ବା ଫଳକ

ପ୍ରାକୃତିକ ମିଠା ଯଥେଷ୍ଟ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅନୁଭବ ହେବା ଆରମ୍ଭ ହୁଏ। ମାସର ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ତରଳିତ ଲାଭଗୁଡ଼ିକ ଅଧିକ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହୁଏ। ତିନି ବିନା କ୍ୟାଲୋରି ଗ୍ରହଣ କମିଯିବାରୁ ବିଶେଷ କରି ଅଧିକ ପାଖରେ ଚିକିତ୍ସା ଓଜନ ହ୍ରାସ ମନେହେବ। କମ୍ ତିନି ସେବନ ମଧ୍ୟ ବ୍ରଣ ଓ ଚର୍ମ ପ୍ରଦାହରେ ଉନ୍ନତି ସହ ଜଡ଼ିତ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ପ୍ରଭାବେ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଓ ଯକୃତ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାନ ହେବେ। ତିନି କମ୍ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ପ୍ରଭାବ ହେବା ସହ ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର ଆଖଣ୍ଡା ମଧ୍ୟ କମିଥାଏ। ସର୍ବୋପରି ଥରେ ବିନା ତିନିରେ ତା' ପିଇବାରେ ଅଭ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଗଲେ, ଆଉ ପଛକୁ ଫେରିବା ବରକାର ପଡ଼େନା।



ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର କେଶ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଦେଶୀ ଘିଅର ମାସ୍କ

କେଶ ଝଡ଼ିବା ଏବେ ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା। ଯାହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ପ୍ରଚ୍ଛେଦ ଏବଂ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱର ଅଭାବ। ପ୍ରଚ୍ଛେଦଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମହିଳା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ଏହି ସମସ୍ୟାର ଶିକାର। ତେବେ କେଶ ଝଡ଼ିବା, ରୁକ୍ଷ ହେବା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ବଜାରରେ ଅନେକ ସାମଗ୍ରୀ ମିଳୁଛି। କିନ୍ତୁ ଏହି କେମିକାଲ୍ ସୂକ୍ଷ୍ମ ସାମଗ୍ରୀ ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ଭରପୁର। ଏମିତିରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ କେଶ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ଉପାୟ। ଯାହାର କୌଣସି ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନାହିଁ। ଏହିପରି ଏକ ଘରୋଇ ଉପାୟ ହେଉଛି ଦେଶୀ ଘିଅରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେୟାର ମାସ୍କ।

ମାସ୍କ ତିଆରି କରିବା ବିଧି: ଏହି ହେୟାର ମାସ୍କ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଶୁଣ୍ଠି କେଶୀ ଘିଅ, ଗୋଟିଏ ଲେମ୍ବୁ, ଏଲୋବେରା ଜେଲ୍ ଏବଂ କତିଆ ତେଲ। ସର୍ବ ପ୍ରଥମେ ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ ସମାନ ପରିମାଣର ଘିଅ ଏବଂ କତିଆ ତେଲ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ ଏକ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁ ରସ ଏବଂ ଏକ ଚାମଚ ଏଲୋବେରା ଘା ବି କୁଆରୀ ରସ ମିଶାନ୍ତୁ।

କେମିତି କରିବେ ବ୍ୟବହାର: ଏହି ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ କେଶକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଲୁଣ୍ଠାନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଭଲ ଭାବରେ କେଶରେ ଲଗାନ୍ତୁ। କେଶ ମୂଳରେ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଭାବରେ ମାଲିସ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଲଗାଇବା ପରେ ପ୍ରାୟ ୨ ରୁ ୩ ଘଂଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ ଅଧିକା ପାଖରେ କେଶକୁ ଯୋଗଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ କର୍ଣ୍ଣସନର ଭାବରେ କାମ କରିବ। ତେଣୁ କେଶ ଯୋଗଦା ପରେ ଅନ୍ୟ କର୍ଣ୍ଣସନର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ। କେଶ ହୋଇଥାଏ ଲାଭ: ଏହି ମାସ୍କ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ବୋମ୍ବେୟ କେଶକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ। ଏହା ସହ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ କେଶ ଧଳା ହେବାରୁ ବଞ୍ଚିଥାଏ। ଘିଅର ମାସ୍କ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା କେଶ ମୂଳରେ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇନଥାଏ। ତେଣୁ ସପ୍ତାହରେ ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ଥର ଏହି ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ।



ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରପୁର କିଝି

କିଝି ଫଳକୁ ପୁଷ୍ଟିକର ତତ୍ତ୍ୱର ଏକ ଉତ୍ତମ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଏହା ତୃତୀୟ ହାର୍ଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଭ ପ୍ରଦାନ କରେ। କିଝି ଏହା କେବଳ ସ୍ୱାଦରେ ମିଠା ନୁହେଁ, ବରଂ ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ ସି, ଭିଟାମିନ କେ ଏବଂ ପୋଟାସିୟମ ଭରପୁର ରହିଛି। କିଝି ଫଳକୁ ପୁଷ୍ଟିକର ତତ୍ତ୍ୱର ଏକ ଉତ୍ତମ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଏହା ତୃତୀୟ ହାର୍ଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଭ ପ୍ରଦାନ କରେ। ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଜାଣିବା ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ଲାଭଦାୟକ। ତୃତୀୟ: ଏହା ତୃତୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ। ଭିଟାମିନ ସି କୋଲାଇନ ନିର୍ମିତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ, ଯାହା ସ୍ମୃତି ଏବଂ ଦୃଢ଼ ତୃତୀୟ ବକାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ଜରୁରୀ।

ହାର୍ଟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ: କିଝିରେ ଥିବା ପୋଟାସିୟମ ହାର୍ଟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଉନ୍ନତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏହା ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ସପ୍ତାହରେ କିଝି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତଚାପ ବାଧିବାର ଆଖଣ୍ଡା ହ୍ରାସ ପାଏ। ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଉନ୍ନତ କରେ: କିଝିରେ ଭରପୁର ପାଇବର ଅଛି, ଯାହା କୋଷ୍ଠି କାଠିନ୍ୟକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ଉତ୍ତମ। ଏହା ବ୍ୟତିତ, ଏଥିରେ ଏପିକେଟିନିଡିନ ନାମକ ଏକ ବିଶେଷ ଏନଜାଇମ ରହିଛି। ଏଥିରେ ଥିବା ପ୍ରୋଟିନ ହଜମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ: ଏହା କମଳା ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ଭିଟାମିନ ସି ଯୁକ୍ତ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ମଜବୁତ କରେ। ଭିଟାମିନ ସି ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟରେ ଭରପୁର, କିଝି ଫଳ ରକ୍ତକାଳୀନ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଉତ୍ତମ ନିଦ୍ରା: କିଝି ଫଳ ଅନିଦ୍ରା ପାଇଁ ଏକ ଉତ୍ତମ ଔଷଧ। ଏଥିରେ ସେରୋଟୋନିନ, ଏକ ହରମୋନ ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଥାଏ। ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଏହା ନିଦ ଗୁଣବତ୍ତା ଉନ୍ନତ କରେ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କୁ ଶାନ୍ତ ନିଦ ହେବାକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଆୟୁର୍ଯ୍ୟା କମ୍ପାଏ: କିଝିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ ସି ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ, ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନତ କରେ। ଏହା ଆୟୁର୍ଯ୍ୟା ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ କମାଇବା ଏବଂ ଫୁସ୍‌ପୁସ୍ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଉନ୍ନତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।



