



ସଂଚାର

THE SANCHAR

Website: sanchar.live mail id: sancharodisha@gmail.com
RNI NO : ODIODI/2001/04811 Postal Regd No : BN/249/15-17

ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଶପଥ ନେଲେ ସୁନେତ୍ରୀ

Vol. 33 | ISSUE 309 ଭାଗ ୩ମା ସଂଖ୍ୟା ୩୦୯

Sunday 1 February 2026 | Page 8 Rs. 5.00

୪-୧ରେ ସିରିଜ ଜିତିଲା ଭାରତ

ତିରୁଅନନ୍ତପୁର, ୩୧।୧: କେଳର ତିରୁଅନନ୍ତପୁରମ ଗ୍ରାନିଫିଲ୍ଡ ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାସନାଲ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ପଞ୍ଚମ ମ୍ୟାଚରେ ଭାରତ ଚମ୍ପିୟାନ ହୋଇଛି। ୪-୧ ରେ ଭାରତ ପରାଜିତ ହୋଇଛି। ଏହି ଦିନ ସହିତ ଭାରତ ପାଞ୍ଚ ମ୍ୟାଚ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ୯-୦ ସିରିଜକୁ ୪-୧ରେ ଜିତିଛି। ଆଜିର ମ୍ୟାଚରେ ଇଶାନ କିଶାନଙ୍କ ଶତକାୟ ଇନିଂସ ବଳରେ ଭାରତ ୨୦ ଓଭରରେ ୬ ଓ୍ବେକେଟ୍ ହରାଇ ୧୨୧ ରନ କରିଥିଲା। ଜବାବରେ, ଫିନ୍ ଆଲେକ୍ସନ୍ଦର ଲୁକ୍ସା ଇନିଂସ ସହେ ଚମ୍ପିୟାନ ହୋଇଥିଲା ୧୯.୪ ଓଭରରେ ସମସ୍ତ ଓ୍ବେକେଟ୍ ହରାଇ କେବଳ ୨୨୫ ରନ କରିପାରିଥିଲା। ଶେଷ ଟି-୨୦ ମ୍ୟାଚରେ ଇଶାନ କିଶାନଙ୍କ ଶତକ ସହାୟତାରେ ଭାରତୀୟ ଦଳ ୨୦ ଓଭରରେ ୫ ଓ୍ବେକେଟ୍ ହରାଇ ୨୭୧ ରନ କରିଥିଲା। ପ୍ରଥମେ ଦ୍ୟାଟିଂ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିବା ଭାରତ ପାଇଁ ଇଶାନ ୪୩୩ ବଲ୍ରେ ୧୦୩ ରନ୍ ଏବଂ ସୁପ୍ରିମ୍ କୁମାର ୩୦ ବଲ୍ରେ ୩୩ ରନ୍ କରିଥିଲେ।

ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟରେ ୧୨ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ମଞ୍ଜୁରୀ

ସମବାୟ ହେବ ଗ୍ରାମୀଣ ଅର୍ଥନୀତିର ଚାଳକ

- ରାଜ୍ୟରେ ତିଆରି ହେବ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଓ ଏକୋସେସ ସାମଗ୍ରୀ
- ଲାଗୁ ହେଲା ରାଜ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ବୈଷୟିକ ପରିଷଦ ଯୋଜନା
- ମିଳିତ ବୈଷୟିକ ସେବା ନିୟୁକ୍ତି ପରୀକ୍ଷା ନିୟମାବଳୀରେ ସଂଶୋଧନ
- ଡାଇଭର୍ସିଫିକେସନ ମରାମତି ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ୩୬୨ କୋଟି
- ଯୁକ୍ତିତର୍କ ସେବା କର୍ମଚାରୀ ତୟନ ଓ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିୟମାବଳୀ ଲାଗୁ
- ରାଜ୍ୟ ବିମା ଯୋଜନା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସେବା ନିୟମକୁ ମିଳିଲା ମଞ୍ଜୁରୀ
- ବିଧାନସଭାରେ ବଜେଟ୍ ଅଧିବେଶନକୁ ଅନୁମୋଦନ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଶା ସମବାୟ ନୀତି-୨୦୨୬କୁ ଆଜି ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମଞ୍ଜୁରୀ ଦେଇଛି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସମବାୟ ସମୂହି ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ସାକାର କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଆଜି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ସମବାୟ ସମ୍ମିଳନୀର ୧୨ତମ ବୈଠକରେ ମୋଟ ୧୨ଟି ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିଛି। ଏଥିସହ ଓଡ଼ିଶାରେ ତିଆରି ହେବ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଓ ଏକୋସେସ ସାମଗ୍ରୀ।

ଏ ସମ୍ପର୍କିତ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ମଧ୍ୟ ଆଜି କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିଛି। ନୂଆ ସମବାୟ ନୀତି ଜରିଆରେ ରାଜ୍ୟରେ ସମବାୟ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଏକ ନୂତନ ଦିଗ ଓ ଗତି ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସମବାୟ ସଂସ୍ଥା ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ କାବିନା ବୃଦ୍ଧି ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ସଶକ୍ତିକରଣର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଚାଳକ ହେବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସମବାୟ ନୀତି ଆଧାରରେ ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ବିଭାଗ ସମବାୟ ଆନ୍ଦୋଳନର ପୁଂସ୍ତୁ-୬

ଦୁବାଇ, ସିଙ୍ଗାପୁର ବିମାନ ପାଇଁ ସରକାର ଦେବେ ଭିଜିଏଫ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଦୁବାଇ ଏବଂ ସିଙ୍ଗାପୁରକୁ ବିମାନ ଚଳାଚଳ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଯୋଗାଇଦେବ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା। ସରକାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ତୟନ କରାଯାଇଥିବା କେତେକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ବିମାନ ପଥ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ 'ଭାଏବିଲିଟି ଗ୍ୟାଂଟି' (ଭିଜିଏଫ) ସହାୟତାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବ। ଏବଂ ଏହାକୁ ଯୁକ୍ତିସଙ୍ଗତ କରିବା ସମ୍ପର୍କିତ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଆଜି କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମଞ୍ଜୁରୀ ଦେଇଛି। ତଦନୁଯାୟୀ ଯାତ୍ରୀ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ଓ ବିମାନ ସେବା ବନ୍ଦ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଦୂରରେ ରଖିବା ପାଇଁ (୨୬ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୫ରୁ ୨୯ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୬) ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭିଜିଏଫ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ଦୁବାଇ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରମୁଖ କେନ୍ଦ୍ର ହୋଇଥିବାବେଳେ, ସିଙ୍ଗାପୁର ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ନିବେଶରେ ରାଜ୍ୟର ପୁଂସ୍ତୁ-୬

ଘାତକ ହେଲା ବେପରୁଆ ଚାଳନା

ଦୁଇ ବାଇକକୁ ଚାପିଦେଲା ଟ୍ରକ୍: ୫ ମୃତ



ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୩୧।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟରେ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣା ହ୍ରାସ ପାଇଁ ସରକାର କେତେକ ଯୋଜନା ହାତକୁ ନେଇଛନ୍ତି। ଦୁଇ ଗତି ମହାବିପତ୍ତି ବୋଲି ସତରକ୍ଷିତ ସୃଷ୍ଟି ସକାଶେ ଉଦ୍ୟମ ହେଉଛି। କିନ୍ତୁ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାକ୍ରମିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇବାର ନାଁ ନେଉନାହିଁ। ଏହି କ୍ରମରେ ଆଜି ଘଟଣାଗଣରେ ୫ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି। ଆଜି ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ବ୍ରହ୍ମପୁରର ହଳଦିଆପଦର ଓଭରବ୍ରିଜ୍ରେ ଏହି ହତୁଡ଼ି ବିପାତକ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାଟି ଘଟିଛି। ଏଥିରେ ୫ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଯିବା ସହ ଜଣେ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଆହତ ହୋଇଛି। ଉକ୍ତ ଆହତ ଜଣଙ୍କ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ମୃତ୍ୟୁ ସହ ସଂଗ୍ରାମ ଚଳାଇଛନ୍ତି। ଏନେଇ ଖବର ପାଇ ପୁଲିସ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହଗୁଡ଼ିକ ଜବତ କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ଏମ୍ବେକ୍ସିକି ମେଡିକାଲ୍ ପଠାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ମିଳିଥିବା ସୂଚନାନୁସାରେ, ଦୁଇଟି ବାଇକରେ ମୋଟ ୬ ଜଣ ଯୁବକ ଆଗପଛ ହୋଇ ବ୍ରହ୍ମପୁର-ହଳଦିଆପଦର ଓଭରବ୍ରିଜ୍ ନିକଟରେ ଯାଉଥିବା ସମୟରେ ବିପରୀତ ଦିଗରୁ ଆସୁଥିବା ଏକ ପୁଂସ୍ତୁ-୬



ଆଜି ଖୋଲିବ ପାଣ୍ଡୋରା ବକ୍ସ

ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ଓ ଚାକିରିଆଙ୍କୁ ମିଳିବ ଆଶ୍ୱସ୍ତି! ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ରବିବାର ଉପସ୍ଥାପିତ ହେବ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆସନ୍ତା ୩୧ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୬-୨୭ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ ହେବ। କେନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଥ ମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ ନରମ ଥର ପାଇଁ ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବେ। ତେବେ ଚଳିତ ବର୍ଷର ବଜେଟ୍ କେବେକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବାର ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ବିଶେଷକରି ଦେଶର ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ଓ ଚାକିରିଆଙ୍କୁ ନିର୍ମଳା ଆଶ୍ୱସ୍ତି ଦେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ପରେ ରବିବାର କେନ୍ଦ୍ର ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପିତ ହେବ। ଗତ ୨୦୨୦ରେ ନିର୍ମଳା ତାଙ୍କ ବଜେଟ୍ ଅଭିଭାଷଣ ପାଇଁ ୨ ଘଣ୍ଟା ୪୦ ମିନିଟ୍ ନେଇଥିଲେ,

ନିଜ ଏସଆଇ ବିରୋଧରେ ସିବିଆଇର ଖୋଳତାଡ଼

- ସାମ୍ବାଦିଆ ଆସିଲା ଲାଞ୍ଚ କାରବାର ପଛର ରହସ୍ୟ
- ସୁରକ୍ଷା ଦେବାକୁ ନିୟମିତ ନେଉଥିଲେ ଲାଞ୍ଚ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନିଜ ବିଭାଗର ଜଣେ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନାଁରେ ସିବିଆଇ ପକ୍ଷରୁ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇଛି। ଉକ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଲାଞ୍ଚ କାରବାର ପଛର ରହସ୍ୟ ସାମ୍ବାଦିଆ ପରେ ଏପରି କିଛି ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଏମସିଏଲରେ ଗତକାଳି ଦିଲ୍ଲୀ ସିବିଆଇର ଏକ ଟିନିଜିଆ ଟିମ୍ ଚଢ଼ାଇ କରିବା ପରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସିବିଆଇ ଏସଆଇଙ୍କର ଏଥିରେ ସମ୍ପୃକ୍ତି ଥିବା ସନ୍ଦେହରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇଛି। ସିବିଆଇର ଭୁବନେଶ୍ୱର ଶାଖାରେ ଏସଆଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ପ୍ରଶ୍ନାତ୍ମକ ମାମଲାର ଲୁପ୍ତା ଓ ଏବେ ସନ୍ଦେହ ଯେଉଁଠାରେ ବସୁଣ୍ଡରା ଅଞ୍ଚଳରେ ଏମସିଏଲ୍ ଗର୍ଜନବାହାଳ ଓପନ କାଷ୍ଟ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର ତେସ୍ତାପ୍ ଅଧିକାରୀ ସାରଦା ପ୍ରସାଦ ସେଠାଳୀଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନାତ୍ମକ କରା ନେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ସାରଦା ତାଙ୍କ ପଦବୀର ଦୁରୁପଯୋଗ କରି ବିଭିନ୍ନ ପରିବହନକାରୀ, ଲୋକଲ ଉତ୍ତୋଳନକାରୀଙ୍କଠାରୁ ବେଆଇନ ଆର୍ଥିକ ଫାଇଦା ନେଉଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସାରଦାଙ୍କୁ ସିବିଆଇ ସମେତ ଅନ୍ୟ ତତ୍ତ୍ୱକାରୀ ସଂସ୍ଥାଠାରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ଲାଗି ସିବିଆଇ ଏସଆଇ ପ୍ରଶ୍ନାତ୍ମକ କରା ନେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା।

କଙ୍ଗୋରେ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ଧସିଲା ଖଣି ୨୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଫୁଟୁଥିବା ଆଶଙ୍କା



କଙ୍ଗୋ, ୩୧।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କଙ୍ଗୋର ପୂର୍ବ ଭାଗରେ ଥିବା ବୁବାୟା ଜୋଲଡାନ୍ ଖଣିରେ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ଭୂସ୍ଥଳନ ହେବା ଫଳରେ ୨୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ପ୍ରାଣହାନି ଘଟିଥିବା ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି। ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶ୍ରମିକ ଓ ମହିଳାମାନେ ରହିଥିବା ବେଳେ ଖଣିରେ କାମ ଚାଲୁଥିବା ସମୟରେ ଭୀଷଣ ବର୍ଷା କାରଣରୁ ଏହା ଧସିଯାଇଥିଲା। ଫଳରେ ସେଠାରେ କାମ କରୁଥିବା ଶ୍ରମିକମାନେ ମାଟି ତଳେ ଯୋଗ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲେ କିନ୍ତୁ ଗୁମାସ୍ତ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ଏହା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ଏଥିସହ ଅନେକ ଶ୍ରମିକ ମାଟି ତଳେ ଚାପି ହୋଇରହିଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଉଥିବାରୁ ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଆହୁରି ବଢ଼ିପାରେ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି। ଏହାଛଡ଼ା ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ବ୍ୟାପକ ପୁଂସ୍ତୁ-୬

'ଭୀମଭୋଇ ଲୋକ ମହୋତ୍ସବ' ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଭିଡିଓ ବାର୍ତ୍ତା

ଓଡ଼ିଆ ଅସ୍ମିତା, ସ୍ୱାଭିମାନ ଓ ପରିଚୟର ଜୁଲୁକ୍ତ ପ୍ରତିବିମ୍ବ

ରେଡ଼ାଖୋଲ/ସମ୍ବଲପୁର, ୩୧।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରେଡ଼ାଖୋଲର 'ଭୀମଭୋଇ ଲୋକ ମହୋତ୍ସବ' କେବଳ ସଂସ୍କୃତି ଓ ଲୋକକଳାର ମଞ୍ଚ ନୁହେଁ, ଏହା ଆମ ଓଡ଼ିଆ ଅସ୍ମିତା, ସ୍ୱାଭିମାନ ଓ ପରିଚୟର ଏକ କ୍ଳମ୍ବ ପ୍ରତିବିମ୍ବ। ଏହି ଉଦ୍ୟମ 'ଭୀମ ମଞ୍ଚଳୀ'ର ଗୌରବମୟ ଇତିହାସ ଓ ସକ୍ଷ୍ମ କବି ଭୀମ ଭୋଇଙ୍କ ମହାନ ମାନବବାଦୀ ଚିନ୍ତାଧାରାରୁ ସାରା ବିଶ୍ୱ ଦରବାରରେ ଉଜାଗର କରିବ। ରେଡ଼ାଖୋଲ ଆଧୁନିକ ପରିଚୟକୁ ସ୍ୱପ୍ନା କରିବା ସହ ଏଠାକାର ପର୍ଯ୍ୟଟନକୁ ଏକ ନୂତନ ଦିଗ ଦେବାରେ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି



ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ତାଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତାରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରେଡ଼ାଖୋଲ ମାଟି ହେଉଛି ଖାନ, ଭକ୍ତି ଓ ସଂସ୍କାର

ମାଟି। ଏହି ମାଟିର ଏହି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୌରବପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏହି ଅଞ୍ଚଳର ଭୀମମଞ୍ଚଳୀରେ ୧୦ ହଜାର ବର୍ଷ ତଳର ମାନବ ସଭ୍ୟତାର ଜୀବନ ଚଳୁଛି। ଏହି ମାଟି ହେଉଛି 'ଦୁଇ ଭୀମ'ଙ୍କ ବିରକ୍ଷା ଲୁଗା। ଏହି ଦୁଇ 'ମହାନ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ' ଅନେକ କଷ୍ଟ ସହ୍ୟ କରିଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା ଗୋଟିଏ - ଲୋକ କଲ୍ୟାଣ ଓ ସମାଜରେ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା। ସେଭଳି ପବିତ୍ର ମାଟିରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଲିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ 'ରେଡ଼ାଖୋଲ ଭୀମଭୋଇ ଲୋକ ମହୋତ୍ସବ- ୨୦୨୬'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହେବା ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବର ବିଷୟ ପୁଂସ୍ତୁ-୬

ପୁଣି ସଚିବଙ୍କୁ ଦିଆଗଲା ଜିଲ୍ଲା ଦାୟିତ୍ୱ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସଚିବଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ଗସ୍ତ ନେଇ ପୁଣି ଥରେ କାରି ହେଲା ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା। ସଚିବମାନେ କେବଳ ଲୋକସେବା ଭବନର ଶୀତଳାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଅଧିକାରୀ ବଦଳି ସମାଜା କଲେ ଚଳିବ ନାହିଁ।



ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା କାରି କରିବା ସହ ୩୦ ଜଣ ବରିଷ୍ଠ ଆଇଏଏସ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ୩ ମାସ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ଦାୟିତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି। ଜିଲ୍ଲା ଗସ୍ତରୁ ଫେରି ନିଜର ଗସ୍ତ ସୂଚନା ଓ ପ୍ରମୁଖ ତଥ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ 'ପାରଦର୍ଶିତା' ପୋର୍ଟାଲରେ ଅପଲୋଡ୍ କରିବେ।

ପଞ୍ଚାୟତରଂ ଯାଇ ଯୋଜନାର ସମୀକ୍ଷା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଲୋକଙ୍କୁ ସିଧାସଳଖ ଭେଟିବେ, ସ୍କୁଲରେ ଖାଦ୍ୟ ପରଖିବେ ଆବଶ୍ୟକ ପଦ୍ଧତିରେ ଦୁର୍ଗମ ଗାଁକୁ ଚାଲି ଚାଲି ଯିବେ ସଚିବ

ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ଯୋଗୁଁ ଅଡୁଆରେ ସରକାର

- ଆସୁନାହାକି ମିଲର, ଉଠୁନି ଧାନ
- ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଷ୍ଟ୍ରାମାନଙ୍କ ଅମଳ ଧାନ ଠିକଣା ସମୟରେ ଉଠାଣ ଉପରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ସହିତ ବାରମ୍ବାର ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ କରୁଥିବାବେଳେ ବହୁ ଜିଲ୍ଲାରେ କିଛି ଧାନ ଉଠାଣ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମଜବୁତ ଗତିରେ ଚାଲିଛି। ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ କଥାକୁ ମିଲରମାନେ ଖାତିର ନ କରି ଧରାଛୁଆଁ ଦେଉଥିବାରୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ଉପୁଜୁଛି। ଏହା ଏବେ ସରକାରଙ୍କ ପାଇଁ ଅଡୁଆ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଯାଉଛି। ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଧାନ କ୍ଷତିକାରୀ ଉପରେ ୮୦୦ କୋଟିର ସହାୟତା ରାଶି ଦେବା



ଫଳରେ ଧାନ କ୍ଷତିକାରୀ ଦର ୩୧୦୦୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି। ଅଧିକ ଲାଭ ଆଶାରେ ରାଷ୍ଟ୍ରାମାନେ ଚଳିତବର୍ଷ ରେକର୍ଡ ପରିମାଣର ଧାନ ଉତ୍ପାଦନ କରିବା ସହ ଭଲ ଚିଂ ପଲକା ପାଇବେ ବୋଲି ଭାବିଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମଧ୍ୟ

ଉଠାଣ ଦୁରାଦିତ କରିବା କଥା ହେଲେ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ କଥାକୁ ମିଲରମାନେ ଖାତିର କରୁନାହାନ୍ତି। ପଞ୍ଚମାସରେ ବହୁ ସ୍ଥାନରେ ମଣ୍ଡିରେ ଧାନ ପଡ଼ି ରହିଛି। କିଛି ଗାଆଁଙ୍କ ନିକଟକୁ ଏବେ ବି ବୋକେ ଆସିନାହିଁ। ଉପକୂଳରେ ବି ସମାନ ଅବସ୍ଥା। ନିକଟର ଯୋଗାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ କୃଷକମାନଙ୍କୁ ପାତ୍ର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜିଲ୍ଲା ଗସ୍ତରେ ଯାଇଥିବାବେଳେ ରାଷ୍ଟ୍ରାମାନେ ତାଙ୍କୁ ଘେରି ରୁକ୍ଷ ଧାନ ଉଠାଣ ପାଇଁ ଦାବି କରୁଛନ୍ତି। ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ବହୁ ଆଡମ୍ବରରେ ଖୋଲିଥିବା ମଣ୍ଡିରେ ଏବେ କାର ଉଡୁଛନ୍ତି। ମିଲରମାନଙ୍କ ଦେଶାନ୍ତରୀଣ ନଥିବାରୁ ସମବାୟ ସମିତିଗୁଡ଼ିକ ବି ଧାନ ସଂଗ୍ରହ କରୁନାହାନ୍ତି। ଯେଉଁଠାରେ ଧାନ ସଂଗ୍ରହ ହେଉଛି ସେଠାରେ କନ୍ଦୁନି ଛୁପିନି ଅଭିଯୋଗ। ପୁଂସ୍ତୁ-୬

SIKSHA 'O' ANUSANDHAN

SAAT-2026

Empowering students for a brighter future

- MANAGEMENT PROGRAMMES
- BBA
- MBA
- Integrated MBA
- MBA (Hospital Administration)
- MBA (Artificial Intelligence and Data Science)

- APPROVAL & RECOGNITIONS
- Approved by UGC and AICTE
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Granted with Category-1 Graded Autonomy by UGC
- NBA Accredited Programmes

- NIRF INDIA RANKINGS 2025
- 15th Best in University Category
- 66th Best in Management Category

- INTERNATIONAL RANKINGS 2026
- Ranked in QS World Rankings 2026
- Ranked in Times World Rankings 2026

To apply for admission through SAAT, Please visit: www.soa.ac.in



ଦେବୀ ନଦୀରେ ବୁଲୁଛି କୁମ୍ଭୀର

- ଅଶକଣା ନିକଟରେ କୁମ୍ଭୀର ଆତଙ୍କ
- ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଆତଙ୍କିତ



କାକଟପୁର/ଅସ୍ତରଙ୍ଗ, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ଅଞ୍ଚଳରେ କୁମ୍ଭୀର ଆତଙ୍କିତ କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବେ ଜାହାଜିଆ, ପରେ ଦେବୀନଦୀ ପୂର୍ବର ଶନିବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ଅଶକଣା ସମୁଦ୍ର ନିକଟରେ କୁମ୍ଭୀର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଶନିବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ବ୍ଲକ ଅଶକଣା ସମୁଦ୍ର ନିକଟରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ କୁମ୍ଭୀର ବାରମ୍ବାର ଦେଖା ଯାଉଥିବା ବେଳେ ହଠାତ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ସମୟରେ କୁମ୍ଭୀର ଆସି ଏକ କୁମ୍ଭୀର ଶୋଇଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ନିଜ ଫୋନ୍‌ରେ ଭିଡ଼ିଓ ସୂଚି କରିଥିଲେ। ସାହାକୁ ନେଇ ଆତଙ୍କିତ ଅସ୍ତରଙ୍ଗରେ ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦା। ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ କୁମ୍ଭୀର ବାରମ୍ବାର ଦେଖା ଯାଉଥିବା ବେଳେ ବନବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କେବଳ ପାରକାନ୍ଧିଆ ନିକଟରେ କେବଳ ସତରଫତା କରି କାମ ସାରି ଦେଇଛି ବନ ବିଭାଗ। କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। କିନ୍ତୁ ସମୁଦ୍ର ନିକଟରେ କୁମ୍ଭୀର ଏଭଳି ବିଚରଣ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଭୟଭୀତ। ସାହାକୁ ନେଇ ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଏ ପୂର ପୁରାତନ ପର୍ଯ୍ୟଟକ। ସାଥୀଗାତ୍ର ବନବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁମ୍ଭୀରଟିକୁ ଧରିବା ପାଇଁ ଲୋକମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ଧାମନଗରରେ ୨ଟି ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର

- ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଲେ ପରିବାର ଲୋକେ, ତଦନ୍ତ ଜାରି



ଧାମନଗର, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଧାମନଗର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗୁଆଳିଆ ଗ୍ରାମରେ ଜଣେ ବିବାହିତା ମହିଳାଙ୍କ ଶବ ପାଇଖାନା ଘରେ ଖୁଲିକା ଅସ୍ତରଙ୍ଗରେ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି। ଜାନୁଆରୀ ୨୮ ତାରିଖରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଆକ୍ଷୟ ଘରକୁ ଆସି ଝିଅର ଜନ୍ମଦିନ ପାଳନ କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ପରଦିନ ପୂର୍ବ ଘରଖାଲୁ ନେଇ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଝଗଡ଼ା ହୋଇଛି ବୋଲି ମୃତକଙ୍କ ବାପାଘର ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ପରିବାର ଲୋକେ ରଞ୍ଜିତାକୁ ହତ୍ୟା କରି ପାଇଖାନା ଘରେ ଚାଳିଚେଇ ଘରଖାଲୁ ଅନ୍ୟ ରୂପ ଦେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଶବର ପାଇ ଶୁକ୍ରବାର ସକାଳୁ ଧାମନଗର ପୋଲିସ ଘରଖାଲୁରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପାଇଁ ଶବ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ଚାକ୍ଷରଖାନାକୁ ପଠାଇ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ସେପଟେ ଘଟଣା ପରେ ଶଶୁର ଘର ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତେ ଫୋରାର ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସେହିଦିନ ଧାମନଗର ଏକ ଏସି ଅକ୍ସିଡିଏ ଓ ନମ୍ବର ୩୮୧ ଅଧିକାରୀ ଗୋବିନ୍ଦାଧିଆ ଗ୍ରାମର ରବୀନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ପୁଅ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଶୁକ୍ରବାର ସକାଳେ ନିଜ ବେକରେ ରଖି ଲାଗାଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ନିଜର ସ୍ତ୍ରୀ ଧାମନଗର ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମନମାନିଷ ଥିବାକୁ ସ୍ତ୍ରୀ ବାପାଙ୍କ ଘରେ ନିଜର ପୁଅକୁ ନେଇ ରହିଥିଲେ। ଶବ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ମେଡିକାଲକୁ ପଠାଇ ଥିବା ବେଳେ କେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ପୋଲିସ ଘରଖାଲୁ ତଦନ୍ତ କରୁଛି।

ସାହସିକତା ପାଇଁ ଭାଲୁ କବଳରୁ ଅଳ୍ପକେ ବର୍ତ୍ତୁଲେ ନାବାଳକ

ନାଳଗିରି, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ନାଳଗିରି ବ୍ଲକ କଟକିଆ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧିନ କନ୍ୟାଅପୁର ଗ୍ରାମର ପିରେନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ରଙ୍କ ୧୩ ବର୍ଷୀୟ ନାବାଳକ ପୁତ୍ର ପ୍ରଭାତ ଆଜି ସକାଳ ପ୍ରାୟ ୯ ଘଟିକା ସମୟରେ ଘରୁ ବାଲିକାଳି ପୋଡ଼ାଶୁଳ ବଜାରକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ହଠାତ ବୁଦା ଆହୁଆଳୁ ଏକ ଭାଲୁ ବାହାରି ପ୍ରଭାତକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା। ତେବେ ପ୍ରଭାତ ସାହସରେ ସହିତ ଭାଲୁ ସହିତ ଲଢ଼େଇ କରିବାକୁ ଭାଲୁଟି ବିଲ ଭିତରକୁ ଦେଇ ପଳାଇଥିଲା। ଭାଲୁ ଆକ୍ରମଣରେ ତାଙ୍କର ପେଟ ଏବଂ ଡାହାଣ ଗୋଡ଼ କନ୍ଦରେ ସାମାନ୍ୟ କ୍ଷତ ହୋଇଥିଲା। ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ନାଳଗିରି ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତିକରି ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ନାଳଗିରି ବନ ବିଭାଗ ଫରେଷ୍ଟର ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଲେଙ୍କା ମେଡିକାଲରେ ପହଞ୍ଚି ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ପଚାରିବୁଝିବା ସହିତ ଆସୁ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କରିଥିଲେ।

ଗଞ୍ଜାମ ନୂତନ ପିଏଚ୍‌ସି ଓପିଡି ନିର୍ମାଣ ବିଳମ୍ବ

ଛତ୍ରପୁର, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପୁରୀ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଅନୁମୋଦିତ ଗଞ୍ଜାମ ପି.ଏଚ୍.ସି (ନୂତନ) ଅକ୍ସିଡି ଓପିଡି ଭବନ ନିର୍ମାଣ କାମକୁ ଦୁଇ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ବିତିଯାଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ପାରିନାହିଁ। ଠିକାଦାରଙ୍କ ଅବହେଳା ସହ ବିଭାଗୀୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଦୂର ନିରୀକ୍ଷଣ ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରକଳ୍ପ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଅଟକି ରହିଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି।



ସମାପ୍ତସାମା ଶେଷ ହୋଇଯାଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ କାମ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧୁରା ରହିଛି, ଯାହା ବିଭାଗୀୟ କାର୍ଯ୍ୟପ୍ରଣାଳୀ ଓ ଦାୟିତ୍ୱବୋଧ ଉପରେ ଗଭୀର ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛି। ଓପିଡି ଭବନ ନିର୍ମାଣ ଅଧୁରା ରହିଥିବାରୁ ପ୍ରତିଦିନ ଶତାଧିକ ରୋଗୀ

ଠିକାଦାର ଅବହେଳା ଓ ନିରୀକ୍ଷଣ ଅଭାବରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ବିଳମ୍ବିତ ବିନା ସୂଚନା ଫଳକରେ ଚାଲିଛି କାମ

ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ସାମିତ ଘରୋଇ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ଚାଲିଥିବାରୁ ନା ରୋଗୀଙ୍କୁ ଯଥୋଚିତ ସୁବିଧା ମିଳୁଛି, ନା ଚାକ୍ଷର ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀଙ୍କ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ ଓ ସୁବିଧାନୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ ପରିବେଶ ରହିପାରୁଛି। ଏବେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି କାର୍ଯ୍ୟ ବିଳମ୍ବ ହେଉଥିବା

ସତ୍ତ୍ୱେ ନିୟୋଜିତ ଠିକାଦାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ନୋଟିସ କିମ୍ବା ଆଣ୍ଡିଡୁଣ୍ଡିଆ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନ ହେବା ଘଟଣା ଗଭୀର ସନ୍ଦେହ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ଏହା ସହ, ନିର୍ମାଣ କାମ ବିନା ସୂଚନା ଫଳକରେ ଚାଲିଥିବାରୁ ପ୍ରକଳ୍ପ ସମ୍ପର୍କିତ ମୂଳ ତଥ୍ୟ- ପ୍ରକଳ୍ପର ମୂଲ୍ୟ, କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ଓ ସମାପ୍ତି ସମୟସୀମା, ଠିକାଦାରଙ୍କ ନାମ ଆଦି ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ଜଣାପଡୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ଏହା ସହ, ନିର୍ମାଣ ନିୟମର ସ୍ପଷ୍ଟ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହେବା ସହ ପ୍ରକଳ୍ପର ପାରଦର୍ଶିତା ଉପରେ ଗଭୀର ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛି। ଏହି ବିଷୟରେ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ ସମ୍ଭବ ହୋଇ ପାରିନାହିଁ।

ବ୍ରଜ ବଳା ତଳେ ଜୀବନ ଯିବା ଘଟଣା

ପରିବାରକୁ କ୍ଷତିପୂରଣ ପରେ ସମାଧାନ ରାଇଘର, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଶୁକ୍ରବାର ହୋଇଥିବା ଦୁର୍ଘଟଣାର ସମାଧାନ ରାଇଘର ଥାନାରେ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି। ପ୍ରାୟ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ମୃତକ ଦୁଇ ପରିବାରକୁ ପରିବାର ପିଲା ଏକ ଲକ୍ଷ ପଚାଶ ହଜାର ଟଙ୍କା ବୋରହେଲ ଗାଡି ମାଲିକ ଦେବା ସହ ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ଯୋଜନାରେ ତିନି ହଜାର ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ପୋଲିସ ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ଏହାପରେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଗ୍ରାମବାସୀ ନିଜ ଜିଦରୁ ଓହରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ମୃତ ଶରୀରକୁ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ପୁଲିସ ପଠାଇଥିଲା। ବ୍ୟବହାର ପରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ମୃତ ଶରୀର ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଛି। ପ୍ରକାଶ ଆଉଁଶ ଶୁକ୍ରବାର ଦିନ ପ୍ରାୟ ଦାରିତ୍ୟ ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡିବେତା ପଞ୍ଚାୟତର ଖାତିପାଣି ଗ୍ରାମର ଲମ୍ବୁ ଗଣ୍ଡ, ସୁରକ୍ଷ ହରିଜନ ଏବଂ ବିଂଗର ମାଧ୍ୟା ତିନିଜଣ ରାଇଘର ଆସିବା ସମୟରେ ନୂଆପାଟଣା ପଲକାତଙ୍କରି ଛକ ନିକଟରେ ବୋରହେଲ ଗାଡି ସହ ଦୁର୍ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ।

ଦୁଇ ଦିନ ଗଲାଣି, ପିଠାପରି ପିରୁ ଉଠିଗଲା

ଆନନ୍ଦପୁର, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଆନନ୍ଦପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ଧଳାଠା ପଞ୍ଚାୟତର ୨୦୦ ନଂ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଠାରୁ ମାର୍ଶାପାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୨.୬୦୦ ମିଟର ଲମ୍ବର ପିତ ବାଡ଼ା ନିର୍ମାଣ ଆନନ୍ଦପୁର ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ଠିକାଦାର ସହାୟକ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।



ଠିକାଦାର ଲାଇସେନ୍ସ ରଦ୍ଦ ଦାବି

କାମ କରି ଠିକାଦାର ସହାୟକ ହେବା ପାଇଁ ଦିନ ଦ୍ୱିପହରରେ ଦେଖୁଥିବା ଦିବା ସ୍ୱପ୍ନ ଗ୍ରାମବାସୀ ଭାଙ୍ଗି ଆଉଁଶ ଦୁରମାଡ଼ କରିଦେଲେ। ଏନେଇ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ଠିକାଦାର ସହାୟକ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ହେଉଥିବା ପିରୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସୂଚନା ଫଳକ ରହିବାରୁ କାମକୁ ନେଇ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସନ୍ଦେହ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା।

ପିତ ନିମ୍ନମାନର ହେଉଥିବା ନେଇ ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଲେ ହେଁ ଆଦିବାସୀ ଲୋକ ବୋଲି ଠିକାଦାର ତାଙ୍କୁ ଧମକ ଦେଇ କହିଛି ମୁଁ ଫଳୁ ବିଲୁ କରି ଦେବା ମୋର କଣ କରିବ କର। ଏଠାରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ କୋର ଅଦୃଶ୍ୟ ଶକ୍ତିର ସାହଯ୍ୟରେ ଠିକାଦାର ଏମିତି ଫୁଟାଣି ମାଉଡ଼ି? ସହାୟକ ଅନୁପ୍ରସ୍ଥିତିରେ କିଭଳି ହେଲା ପିତ କାମ? ଏଭଳି ଠିକାଦାରକୁ ଲାଇସେନ୍ସ

ଦିଏ ଦେଲା? ଯିଏ ଲାଇସେନ୍ସ ଦେଇଛି ସେ କଣ ପାଠ ପଢ଼ି ନାହିଁ କି ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି? ତେବେ ପୂର୍ବଦାର ଆଉ ଥରେ ପିତ ପକାଯାଉ ବୋଲି ଗାଁ ମୁଖିଆଙ୍କ ସମେତ ଗ୍ରାମବାସୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଦେଖିବାକୁ ବାକି ରହିଲା ଆନନ୍ଦପୁର ପ୍ରଶାସନ ଏହି ଠିକାଦାର ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ତଦାରଖରେ ଥିବା ସହାୟକ ବିରୁଦ୍ଧରେ କି ପ୍ରକାରର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି।

ବିଧାନସଭା ଷ୍ଟାଣ୍ଡିଂ କମିଟିର ବୋରିଗୁମ୍ମା ଗସ୍ତ



ନିର୍ମାଣାଧୀନ ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ପରିଦର୍ଶନ କଲେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ସାରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ନିର୍ମାଣାଧୀନ ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ପରିଦର୍ଶନ କଲେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ସାରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଅରବିନ୍ଦ ମହାପାତ୍ର, ବାଙ୍କୀ ବିଧାୟକ ଦେବି ରଞ୍ଜନ ତ୍ରିପାଠୀ, ସୋରଡ଼ା ବିଧାୟକ ନାମମଣି ବିଶୋଇ, ଜଗତୀଆ ବିଧାୟକ ପଦ୍ମ ଚରଣ ହରିଚନ୍ଦ୍ର, କୋରାପୁଟ ବିଧାୟକ ରଘୁନାଥ ମାଝ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏହି ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ ସିଡିଓ ବେଣୁଧର ଶରଣ, ବୋରିଗୁମ୍ମା ବ୍ଲକ ବିଡିଓ ସୁଧାକର କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ତତ୍ତ୍ୱସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଶୋଭନ କୁମାର ବେହେରା ଏବଂ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ବିଶେଷ କରି ମୋଟା ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ କିପରି ଅତି ଶୀଘ୍ର କାମ ସାରିବ, ଲୋକେ ପାଣି ପାଇବେ ସେ ନେଇ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। ସେହିପରି ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ବିଭାଗର ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନା ଏବଂ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟ ସୂଚୀରୁ ରୂପେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରାଯିବ ସେ ନେଇ ଆଜି କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ରାସ୍ତାସାରା ଖାଲଖମା

ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ପଡ଼ିବ କେବେ ?



ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁ, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମାସେ କି ଦୁଇମାସର ଯତ୍ନଶୀଳତା, ଦୀର୍ଘ ୬ମାସର ଏ ଯତ୍ନଶୀଳ ଯୋଗୁଁ ଯାହା ବାସିନ୍ଦା ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତାରେ ଫେବର ପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ତାହା ଦର୍ଯ୍ୟାଳ ଖାଲ ସୃଷ୍ଟି ଯୋଗୁଁ ଗତ କିଛି ଦିନ ହେଲା ଛୋଟ ବଡ଼ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟୁଥିବା ନିଜର ରହିଛି। ଏହି ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁ ପୌରାଞ୍ଚଳ ଅନ୍ତର୍ଗତ ୧୦ ନଂ ଖୁଡ଼ି ଉପର ରେଭିଡ଼ି ସାହିର। ଉକ୍ତ ରାସ୍ତା ଦେଇ ନୂଆଁଗଡ଼, ମୋହନ କଲେନା ଓ ରେଭିଡ଼ି ସାହି ବାସିନ୍ଦା ମୁଖ୍ୟ ବଜାରକୁ ଯାତାୟତ କରୁଥିବାରୁ ଅସୁବିଧା ଭୋଗିବାକୁ ପଡୁଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଦୁଇପଟ ହସ୍ତୀ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଦୂର୍ଘଟଣା ଦାବି ହୋଇ ଆସୁଥିଲେ ବି ଅଧିକାରୀ କର୍ତ୍ତୃପାତ କରୁ ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି। ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହୋଇଛି।

କିନ୍ନର ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ କମ୍ପାନ ବଣ୍ଟନ



ଉତ୍ତରକୋଟ, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଉତ୍ତରକୋଟ ପୌର ପରିଷଦ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖୁର୍ଦ ନଂ ୮ କୋଳାଳ ସାହି ଖେଳ ପଡ଼ିଆ ଠାରେ କିନ୍ନର ସମାଜ ତରଫରୁ ଅସହାୟ ଦୁର୍ଗା, ବିଧବାକୁ କମ୍ପାନ ଓ ଗରିବ ପିଲାଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟ କମ୍ପାନ ବଣ୍ଟନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ବାବୁଲାଲ ସାମଲ, ବରଗଣ ଅତିଥି ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ସହକାରୀ ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ବାଗ, ସମନାମିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଆମ୍ବେଦକର ବିଚାରାଳୟ ଜିଲ୍ଲା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଧୀମାନ ଶରତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, କିନ୍ନର ସମାଜ ସଭାପତି ଦେବୋଲିନୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ବଣ୍ଟନ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶିବାନୀ, ବିବା, ତୁମ୍ବୁଳି, ପିଙ୍କି, ପ୍ରଭା, ସୁହାନି, ଶୁଭ, ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।

ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ୭୨ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା



ଯାଜପୁର, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଆଜି ବଡ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି। ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅମ୍ବର କୁମାର କରଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ କ୍ରମେ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ଶ୍ରମ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ବଣ୍ଟନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ଯାଜପୁର ରେଞ୍ଜ ସ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରମ କମିଶନର ଶ୍ରୀ ଶିବ ଶଙ୍କର ମିଶ୍ର ଓ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଭାଗୀୟ ଶ୍ରମ କମିଶନର ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟନାରାୟଣ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଲାଭାର୍ଥିମାନଙ୍କୁ ତମି ତେକ ମାଧ୍ୟମରେ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ

ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ



ବାଲିଆ, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବାଲିଆ ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବେଞ୍ଚପୁରରେ ଅବସ୍ଥିତ ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ 'ଆତ୍ମା' ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଉକ୍ତ ଉତ୍ସବରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସତ୍ୟଜିତ ସାମଲଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରାଯିବା ସହ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ତଥା ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ସରୋଜ କୁମାର ସାମଲ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ, ବୈଷ୍ଣବିକ

ଡଃ. ସୋମା ଚଟୋପାଧ୍ୟାୟ, ପ୍ରଫେସର ପ୍ରମୁଦ କୁମାର ଦାସ, ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା, (ଏ. ଡି. ଓ) ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରଶ୍ମିତା ନାଥ, ବିଡିଓ ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବାଲିଆପାଟଣା ଭିତର ସାହିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିମାନେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଭଲ ମଣିଷ ହେବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ। ପରିଶେଷରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା।

ବାଲ୍ୟାପତା ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ବହିଷ୍କାର ଆଦେଶ

ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଫୁଲବାଣୀ, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ବାଲ୍ୟାପତା ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ପଦବ୍ୟୁତ ଆଦେଶକୁ ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବେଦେଶ୍ୱରୀ। ଏଥି ସହିତ ଏ ଆଦେଶ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇନାହିଁ, ସେ ନେଇ ଫିରିଙ୍ଗିଆ ବିଡିଓଙ୍କୁ କୌପିୟତ ତଳେ କରିଛନ୍ତି ଜିଲ୍ଲାପାଳ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଗତ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନରେ ନିରାକାର ନାୟକ ବାଲ୍ୟାପତା ସରପଞ୍ଚ ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ତେବେ ତାଙ୍କର ଦୁଇରୁ ଅଧିକ ସଭା ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରି ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ପ୍ରତାପ ନାୟକ ତାଙ୍କୁ ଅଯୋଗ୍ୟ ଘୋଷିତ କରିବା ପାଇଁ ଫୁଲବାଣୀ ଦେଖାଣି ଅଧିକାରରେ ମାମଲା ଦାଏର କରିଥିଲେ। ଦେଖାଣି ଅଧିକାର ଏହା ବିରୋଧରେ ୧୧.୧.୨୦୨୪ରେ ନିରାକାର ନାୟକ ନିର୍ବାଚନ ଅସିଦ୍ଧ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ତଦନୁଯାୟୀ, କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ୧.୧.୨୦୨୪ରେ ନିରାକାରଙ୍କୁ ପଦବ୍ୟୁତ କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକାରୀ ଦାବୀ କରିଥିଲେ। ତେବେ ନିରାକାର ନିମ୍ନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଆଦେଶ ବିରୋଧରେ ଜିଲ୍ଲା କୋର୍ଟର ରାଜିର ହୋଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଜିଲ୍ଲା ଜଜ୍ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଣି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଆଦେଶକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଯୋଗୁଁ ନିରାକାର ଏହା ବିରୋଧରେ ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟରେ ଏକ ରିଟ ପିଟିସନ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ। ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଏହାର ଶୁଣାଣୀ କରି ୨୫.୧.୨୦୨୪ରେ ରିଟ ପିଟିସନକୁ ଖାରଜ କରିବା ସହିତ ନିମ୍ନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଆଦେଶ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଏହାର ଶୁଣାଣୀ କରି ୨୫.୧.୨୦୨୪ରେ ରିଟ ପିଟିସନକୁ ଖାରଜ କରିବା ସହିତ ନିମ୍ନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଆଦେଶ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଫିରିଙ୍ଗିଆ ବିଡ଼ିଓଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

କୃଷିରୋଗର ଆରୋଗ୍ୟ ସମ୍ଭବ, ଲାଞ୍ଚୁନା ବିରୁଦ୍ଧରେ ଲଢ଼େଇ ଆବଶ୍ୟକ: ବିଶେଷଜ୍ଞ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଯଦିଓ ଭୟସଙ୍କଳିତ ତଥାପି କୃଷିରୋଗ ଏଭଳି ଏକ ବ୍ୟାଧି ଯେଉଁଥିରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଆରୋଗ୍ୟ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ତେବେ ଏଥି ନିମନ୍ତେ ଆଗୁଆ ରୋଗ ବିହୀନ ଏବଂ ନିୟମିତ ଭାବେ ରୋଗୀକୁ ମନୁଷ୍ୟ ଥିବାପରି ବିଶିଷ୍ଟ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ମେଡିକାଲ୍ ସାଇନ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ସ୍ ଆଞ୍ଚ ସମ ହସ୍ପିଟାଲ୍-୧ ପକ୍ଷରୁ ବିଶ୍ୱ କୃଷିରୋଗ ବିବେଚନା ପାଳନ ଅବସରରେ ଶୁକ୍ରବାର ଆୟୋଜିତ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।



କେବଳ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରେ ନାହିଁ ବରଂ ଅକର୍ମଣ୍ୟ ହେବାରୁ ମଧ୍ୟ ମୂଲ୍ୟ ପାଇଥାଏ। ଏହି ବାର୍ତ୍ତା ସମାଜରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ। ସେହିପରି ଏହି ରୋଗକୁ ନେଇ ଯୋଗୁଁ କୃମି ମନୋଭାବ ରହିଛି ତାକୁ ମଧ୍ୟ ବିରୋଧ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ ହସ୍ପିଟାଲ୍‌ର ମେଡିକାଲ୍

ଉପଦେଶ୍ୟା ତତ୍ତ୍ୱ ଯୌତ୍ୟକାଳ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଆଇଏଏଏସ୍ ଆଞ୍ଚ ସମ ହସ୍ପିଟାଲ୍‌ର ଇନ୍‌ସ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍‌ସ୍ ଡିରିଜେକ୍ଟ୍ ବିଭାଗ ଏବଂ ସିନ୍, ଭେନେରୋଲୋଜି ଆଞ୍ଚ ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟର ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ମିଳିତ ଭାବେ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନେକ ଡାକ୍ତର, ନର୍ସ ଓ ବିଦିଷ୍ଟିତ ହେଉଥିବା ରୋଗୀମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଡାକ୍ତର ରାୟ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ କୃଷିରୋଗ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଲଢ଼େଇ କରି ରୋଗର ନିରାକରଣର ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ। ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କୃଷିରୋଗ ନିରାକରଣ ନେଇ ମାଗଣା ଏମ୍ବିଡି ଔଷଧ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଥିବା ସେ କହିଥିଲେ।

ହୀରାପୁର ଯୁଜିପି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ କିଶୋରୀ ମେଳା

ବାଲିଆ, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉପକଣ୍ଠ ବାଲିଆ ବ୍ଲକ ଉତ୍ତରକୋଟ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତର ହୀରାପୁର ଯୁଜିପି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶୁକ୍ରବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ ଘଟିକା ସମୟରେ ବାଲିଆ ସମିତି



ଶିଶୁ ବିକାଶ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କିଶୋରୀ ମେଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୋଟ ୮ ଗୋଟି ଅଞ୍ଚଳଖଣ୍ଡି କେନ୍ଦ୍ରର ୧୫ ବର୍ଷରୁ ୧୯ ବର୍ଷର କିଶୋରୀମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା କଳା ସଂସ୍କୃତି ଓ ଲୁଲୁକ୍ଷିତ ପ୍ରତିଭା ଅବେଷଣ ସୂଚିତ ଭାବରେ ଏହା ବିରୋଧରେ ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟରେ ଏକ ରିଟ ପିଟିସନ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ। ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଏହାର ଶୁଣାଣୀ କରି ୨୫.୧.୨୦୨୪ରେ ରିଟ ପିଟିସନକୁ ଖାରଜ କରିବା ସହିତ ନିମ୍ନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଆଦେଶ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଫିରିଙ୍ଗିଆ ବିଡ଼ିଓଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଧର୍ମଗତରେ ମାଳ ମାଳ ଘରୋଇ ଫାଇନାନ୍ସ କମ୍ପାନୀ

ରଣ କିଣ୍ଡି ସୁଝି ନପାରି ଗରିବ ମହିଳା ନିର୍ଯ୍ୟାତିତ

କଳାହାଣ୍ଡି, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମହିଳା ମାଟିକୁ ଆଡ଼ିନିର୍ଭରଶୀଳ, ସ୍ୱାଧୀନତା ଓ ସଶକ୍ତ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସୁଯୋଗ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ଗଠନ କରାଯାଇ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନାରେ ଜାତୀୟକର୍ମଣ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବ୍ୟାଙ୍କ କରିଆରେ ରଣ ଲଗାଣ କରାଯାଇଛି ଓ ବିଗତ କିଛି ବର୍ଷ ହେଲା ଧର୍ମଗତ ସହର ତଥା ଏହାର ଆଖପାଖ କେତେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଭିନ୍ନ ନାମରେ ଛତୁ ଫୁଲିଲା ଭଳି ମାଳମାଳ ଘରୋଇ ଫାଇନାନ୍ସ କମ୍ପାନୀ ଠାରୁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ କାଗଜପତ୍ର ବାଖଲ କରି ରଣ ଆଣି ବହୁ ମହିଳା

ଗୋଷ୍ଠୀ ତଳିତକାଳ ହେବାକୁ ବସିଲେଣି ବୋଲି ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ଚର୍ଚ୍ଚା କୋଡ଼ୁ ପରିଣି, ଧର୍ମଗତ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଭିନ୍ନ ନାମରେ ଗୋଷ୍ଠୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମମାନ ଖୋଲିଥିବା କେତେକ ଘରୋଇ ଫାଇନାନ୍ସ କମ୍ପାନୀ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳର ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୋଷ୍ଠୀ ଗଠନ କରି ରଣ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି। ଏହା ପରେ ସେହି ଗୋଷ୍ଠୀର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ଠାରୁ ସାମ୍ବାହିକ, ପାଣିକ ଓ ମାସିକ ଧାର୍ଯ୍ୟ ଦିନରେ ସୁଧମୁଳ ସହ କିଣ୍ଡି ଅନୁଯାୟୀ ନିଜ ନିଜ ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ଏକେଣ୍ଡ ମାନଙ୍କ କରିଆରେ ଅର୍ଥ ଆଦାୟ କରୁଛନ୍ତି।

ତେବେ କିଣ୍ଡି ଅନୁଯାୟୀ ଠିକ୍ ସମୟରେ କୌଣସି କାରଣରୁ ପରିଶୋଧ କରିବାରେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ନାନା ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। କେତେକ ଘରୋଇ ଅର୍ଥଲଗାଣକାରୀ ସଂସ୍ଥାର କର୍ମଚାରୀ ରଣାଦାତାଙ୍କ ଘର ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ତାରିଖ ଓ ସମୟରେ କିଣ୍ଡି ଚଳା ଦେବା ପାଇଁ ଧନକ ତମକ ଦେଉଥିବା ମଧ୍ୟ ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ଧର୍ମଗତ ଅଞ୍ଚଳର ବହୁ ଗରିବ ଓ ଖରିଣିଆ ମାଳଙ୍କୁ କେତେକ ଘରୋଇ ଫାଇନାନ୍ସ କମ୍ପାନୀ ଚାଟେର୍ବୁ କରି ରଣ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବା ବେଶିବାକୁ ମିଳୁଛି।

କେତେକ ଘରୋଇ ଫାଇନାନ୍ସ କମ୍ପାନୀର କର୍ମଚାରୀ ମହିଳା ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ରଣ ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଆଧାର କାର୍ଡ ଓ ଫଟୋ ପରିଚୟ ପତ୍ର ସଂଗୃହ କରିବା ସାଙ୍ଗକୁ ଇଂରାଜୀରେ ଲିଖିତ ଅନେକ ଦସ୍ତାବିଜରେ ଦସ୍ତଖତ କରିନେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ରଣ ପରିଶୋଧ ସମୟରେ କେତେକ ମହିଳା ଗୋଷ୍ଠୀ ନାନା ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ସାଙ୍ଗକୁ ମୋଟା ରକମର ସୁଧ ଗଣି ଚଳିତକାଳ ହେଉଥିବା ଏକ ଅନୁସନ୍ଧାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ତେଣୁ ଘରୋଇ ଅର୍ଥ ଲଗାଣକାରୀ ସଂସ୍ଥା ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ

ରଖିବା ପାଇଁ ସରକାର ଏକ ଆଇନ ଆଣିବା କରୁଥିବା ବୋଲି ସଚେତନ ନାଗରିକ ମହଲରେ ଦୃଢ଼ ଦାବି ହେଉଛି। ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତଥା ବିଭାଗୀୟ ଉଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ତୁରନ୍ତ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ଗରିବ, ଅଶିକ୍ଷିତ ଓ ଖରିଣିଆ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଦୁହରଣ ସ୍ୱାର୍ଥରକ୍ଷା ପୂର୍ଣ୍ଣ ଘରୋଇ ଅର୍ଥଲଗାଣକାରୀ ସଂସ୍ଥା ଗୁଡ଼ିକ ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କର ନାରିନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ କାରବାର କରୁଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ତାହାରି ଉପରେ ଏକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟୀୟ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ଦିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ଦୃଢ଼ ଦାବି ହେଉଛି।

ପ୍ରଶାସନ ଦ୍ୱାରା ଜବରଦଖିଲ ଉଚ୍ଚେଦ



ବାଲିଆପାଳ, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗାରେଡ଼ିପାଞ୍ଚଣ ଛକ ନିକଟରେ ବହୁଦିନ ଧରି ସରକାରୀ ଜମିକୁ ଜବରଦଖିଲ କରି ରହିଥିବା ବାଂଲାଦେଶୀ ଅନୁପ୍ରବେଶକାରୀ କୁ ଆଜି ଶନିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କୁ ଆବେଦନରେ ଏହି ଗୋଟର ଜମିକୁ ଉଚ୍ଚେଦ କରାଯାଇଛି। ବାଲିଆପାଳ ତହସିଲଦାର କଲ୍ପନା ଦାସ ପୋଲିସ ଫୋର୍ସ ସହିତ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କିଛି ସି ପି ଲଗାଇ ଏଠାରେ ଥିବା ପ୍ରାୟ ଦଶ ବଣରା ଘର ମାଟିରେ ମିଶାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଗ୍ରାମବାସୀ କୁ ତରଫରୁ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ମାନ ଦିଆଯାଇ ସରକାରୀ ଜମିକୁ ଉଚ୍ଚେଦ ପାଇଁ ଦାବି କରାଯାଇ ଆସୁଥିଲା। ୬ ଗୋଟି ପରିବାର ମଧ୍ୟରୁ ଆଜି କୋର୍ଟ ଆବେଦନ ଯୋଗୁଁ ଅର୍ଥାତ୍ ମଜୁରଦାର କ୍ଷମର ଘର ଭଙ୍ଗାଯାଇ ନାହିଁ। ତାଙ୍କୁ ଦୁଇସପ୍ତାହ ମହଲତ ଦିଆଯାଇଛି। ଘରଭଙ୍ଗା ଯାଇଥିବା ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନେ ହେଲେ ଅବିନାଶ ମଜୁରଦାର, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ମଜୁରଦାର, ନରେନ୍ଦ୍ର ମଜୁରଦାର, ଲାବଣ୍ୟ ମଜୁରଦାର। ଖାତା ନଂ ୧୦୫୧ ଓ ପୁଅ ନଂ ୧୨୦୬ ରେ ସମୋଦେ ଘର ତିଆରି କରି ରହିଥିବାରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନେ ବହୁ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇ ଆସୁଥିଲେ। ତହସିଲଦାର କୁ ସହିତ ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର ସୌରଭ କୁମାର ବଡ଼, ପୁଅପଦ୍ମାକର ଜଗନ୍ନାଥ ମହାରଣା, ରାଜକୁ ନାରିକ୍ଷକ ମିତାଞ୍ଜଳି ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

କାଳିପଦା ବଜାରରୁ ଜବରଦଖିଲ ଉଚ୍ଚେଦକୁ ବିରୋଧ

ବାଲିଆପାଳ, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବାଲିଆପାଳ ରୁ ତରା ବଡ଼ ଗୁମୁଟି ଛକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ। ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ ହେଲେ କାଳିପଦା ବଜାର ଉଚ୍ଚେଦ ହେବ। ପ୍ରଶାସନିକ କର୍ମଚାରୀ ବିରୋଧ କରି ଶନିବାର କାଳିପଦା ଠାରେ ଥିବା କାଳୀ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ କାଳିପଦା ବଜାର କମିଟି ଏବଂ କାଳିପଦା ବଜାର ଅଭିଯୋଗ ପକ୍ଷରୁ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ବୁଝାନ୍ତି କରବା ପାଇଁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗ ବଜାର ଅଭିଯୋଗ ଆବାହକ ଅରୁଣ କେନା, ବଜାର କମିଟିର ସଭାପତି



ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଦାସ, ସଦସ୍ୟ ଅନନ୍ତ ପିଲା, ଅମୃତ୍ୟ ଦାସ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସୁତରାଂରୁ ପ୍ରକାଶ ହେବାକୁ ଥିବା ପ୍ରସ୍ତାବିତ ତରମୁଖ ବନ୍ଦର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସରକାର ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ କାଳିପଦା ବଜାର ଅଭିଯୋଗ ଆବାହକ ଅରୁଣ କେନା, ବଜାର କମିଟିର ସଭାପତି

୮୦ ରୁ ୧୦୦ କଡ଼ି ପ୍ରଶସ୍ତ ରହିଛି। ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବିକରଣ ହେଲେ କାଳିପଦା ବଜାର ଠାରେ ଥିବା ଶହ ଶହ ଉଠା ବୋକାନୀ, ସ୍ତାୟୀ କୋଠା ଘରଦ୍ୱାରା ଭାଙ୍ଗିବା ସହିତ କାଳିପଦା ବଜାର ଠାରେ ଥିବା କାଳି ମନ୍ଦିର ଶ୍ରୀ ହୀନ ହେବାରୁ କେହି ବଞ୍ଚାଇ ପାରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ଦାସ କହିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଆଠ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଉଠିଯିବା ପାଇଁ ତାକ ଦାବି ସହ ମାଧ୍ୟମରେ ଲୋକଙ୍କୁ ତେଜାବନା ଦିଆଯାଇଛି। ଯାହାକି ଗରିବ ଲୋକଙ୍କ ପେଟକୁ ନାତ ମାରିବା ସଦୃଶ।

ବିବାହିତ ମହିଳାଙ୍କୁ ମରଣାତ୍ମକ ଆକ୍ରମଣ ଆନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ ପରେ ଜଣେ ଅଟକ

ବାଲିଆପାଳ, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବାଲିଆପାଳ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଜମିରାଜ ପଞ୍ଚାୟତ ଅନୁଗୁଳର ଜନୈକ ମହିଳା ଚୁନା ବର ନାମକ ବ୍ୟକ୍ତି କୁ ୧୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରେମ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ମହିଳାଙ୍କୁ ସ୍ୱାମୀ, ଦିଅର ରବିନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ସାନଯା ପୁଷ୍ପିନୀ ଦାଢ଼ି ଦିନ ଧରି ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଦେଇ ଆସୁଥିଲେ। ଏନେଇ ମହିଳା ଜଣଙ୍କ ତିସେମ୍ବର ୮ ତାରିଖରେ ବାଲିଆପାଳ ଥାନା ରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଥିଲା। ମାମଲା ରୁଜୁ ହେବା ପରେ ମଧ୍ୟ ମହିଳା ଜଣଙ୍କ ଶାଶୁ ଘରେ ରହିଆସୁଥିଲେ।

ଶୁକ୍ରବାର ଘରୋଇ ବିବାହରୁ ଏହା ଉଗ୍ର ରୂପ ଧାରଣ କରିଥିଲା। ସ୍ୱାମୀ ଦେଉର ଏବଂ ଯା ଜନୈକ ମହିଳାଙ୍କୁ ମରଣାତ୍ମକ ଆକ୍ରମଣ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ। ପାଖରେ ଥିବା ସମ୍ପର୍କୀୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସ୍ୱାମୀ, ଦିଅର ରବିନ୍ଦ୍ର କେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଇଥିଲେ। ଏନେଇ ରାତି ରେ ପୁଣି ମହିଳା ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପରେ କେନ୍ଦ୍ର ନଂ ୫୩ / ୨୬ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି ତେଣୁ ବାଲିଆପାଳ ଥାନା ରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଥିଲା। ମାମଲା ରୁଜୁ ହେବା ପରେ ମଧ୍ୟ ମହିଳା ଜଣଙ୍କ ଶାଶୁ ଘରେ ରହିଆସୁଥିଲେ।

କନ୍ୟାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ସଶକ୍ତିକରଣ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ



କାକଟପୁର/ଅସ୍ତରଙ୍ଗ, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ମଞ୍ଚଳ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଅଧୀନ ପି-ଏମ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ନୋଡାଲ ଉପା ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବକ୍ସିଲୋ ପରିସରରେ ଜାତୀୟ ବାଳିକା ବିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ଶିଶୁ କନ୍ୟା କୁ ଶିକ୍ଷା, ସୁରକ୍ଷା, ସ୍ୱାଧୀନତା, ସଂଜ୍ଞା ଓ ସଶକ୍ତିକରଣ କୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନାରାୟଣ ପରିଡ଼ା କୁ ସଭାପତିତ୍ୱ ରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଓ ସେ ପା କ-ଏସ୍ ଡାଇରେକ୍ଟର ଡଃ ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ରାଉତ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ରାମ୍ୟ କେଶରୀ କୋଡ଼ିନେଟର ଲକ୍ଷ୍ମୀ ମହାନ୍ତି, ଜିଲ୍ଲା କୋଡ଼ିନେଟର କମଳକାନ୍ତ ରଥ, ସଂଜ୍ଞାନିତ ଅତିଥି ମଞ୍ଚଳ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁ, ବର୍ଣ୍ଣାଳି ଷ୍ଟେଟ କୋଡ଼ିନେଟର ରୁକ୍ମିଣୀ ପଣ୍ଡା, ଅତିରିକ୍ତ ମଞ୍ଚଳ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ପ୍ରୟଦର୍ଶି ବିଶ୍ୱାଳ, ସାଧନ ସଂଯୋଜକ ରୁସୌଧୀଧନ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ପ୍ରଶାସନ, ସାମରିକ ଓ କୃଷିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ରାଜନୀତି, ଅର୍ଥନୀତି ପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଝିଅ ମାନେ ଅଭେଦପୂର୍ବ ସଫଳତା ଓ ଦକ୍ଷତା ସହେ ଆଜି ମଧ୍ୟ ଆମ ମାନସିକତା ରେ ଛୋଟ ଭାବ ପ୍ରଭାବ ଅବ ଦମତି ହୋଇରହିଛି। ଆଜି ମଧ୍ୟ ଅନେକ ରାଜ୍ୟରେ ପରିବାର ରୁ ସମାଜ ଓ କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାଳିକା ମାନେ ନିଜକୁ ଅସୁରକ୍ଷିତ ମନେ କରୁଛନ୍ତି।

ଉଦ୍ୟମିତା ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

କାକଟପୁର/ଅସ୍ତରଙ୍ଗ, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବାଲିଆପାଳ ରୁକ୍ ସଭାଗୃହ ପରିସରରେ ଉଦ୍ୟମିତା ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ବିତିତ ରାଧା ରଞ୍ଜନ ଦାସଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ରାଜେଶ ଚୌଧୁରୀ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଜିଲ୍ଲାପରିଷଦ ନିଶାକର ସେଠି, ବେଣୁଧର କେନା, ଜିଲ୍ଲା କୋଡ଼ିନେଟର ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ଦଳାଇ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଉଦ୍ୟମିତା ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ତଥା ସହରାଞ୍ଚଳରେ ନୂତନ ଆହୁରୋଗୋଚରଣମାନ କରାଯାଇଛି। ଏହା ସହିତ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ବେକାର ଯୁବକ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ବ୍ୟାଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ଲୋନ ଯୋଗାଇଦେବା, ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରି ସହଯୋଗ କରିବା ଉଦ୍ୟମିତାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ବାଲିଆପାଳ ଏପିଠ ଅନୁକ୍ରମିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ବିପିଏମ ବାଲିଆପାଳ ଉତ୍ତମ କୁମାର ସାହୁ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପଦ ଅଧିକାରୀ ସସ୍ମିତା ଧଳ ସମ୍ପଦ କୁ ପଦାଧିକାର ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

ଶିକ୍ଷା ଓ ଜ୍ଞାନର ସମନ୍ୱୟରେ ହିଁ ମନୁଷ୍ୟତ୍ୱ ସୃଷ୍ଟି କେବିଇଏମ୍ କିନ୍ତୁ ପଢ଼ିବୁ କ୍ଷୁଲର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ

କାକଟପୁର/ଅସ୍ତରଙ୍ଗ, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଶିକ୍ଷା ମାନବ ସଭ୍ୟତାକୁ ଗୋଭନାୟ ଏବଂ ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥାଏ। ଶିକ୍ଷା ସହିତ ଜ୍ଞାନର ସମନ୍ୱୟ ଘଟିଲେ ମଣିଷ ଭିତରେ ମନୁଷ୍ୟତ୍ୱ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ। ଜ୍ଞାନ କୌଶଳ ମଣିଷକୁ ପାଲିବାର ମାର୍ଗ ଦେଖାଏ ବୋଲି କେ ବି କେ ଏମ୍ କିନ୍ତୁ ପଢ଼ିବୁ କ୍ଷୁଲର ଆନୁଗୁଲ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅବସରରେ ଅତିଥି ମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଶିକ୍ଷା ବିକାଶ ଏକକେଶନାଲ ଟ୍ରଷ୍ଟ ଏକ ବି ଇ ଏମ୍ କିନ୍ତୁ ପଢ଼ିବୁ କ୍ଷୁଲର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ତେୟୋରମ୍ପାନ ବିଦ୍ୟରଞ୍ଜନ ସାହୁ କୁ ପୌରୋହିତ ରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଅତିଥି ମାନେ ପ୍ରଦାପ ପ୍ରକଳନ କରି ଉଦ୍ଘୋଷଣ କରିବା ସହିତ ଶିକ୍ଷାଦାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ କୁ ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଓ ବୌଦ୍ଧିକ ଦ୍ୱିତି ଶନିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା କାକଟପୁର ରୁକ୍ମର ଅଗ୍ରଣୀ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ କେ ବି ଇ ଏମ୍ କିନ୍ତୁ ପଢ଼ିବୁ କ୍ଷୁଲର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବରେ ଅତିଥି ଭାବେ ନିମାପତା



ଉପଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀ ଜନାର୍ଦ୍ଧନ ପାଠୀ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଏ ଆଇ ଏସ୍ପୋର୍ଟ ଏକାଡେମୀ ସିଇଓ ଶ୍ରୀ ତନ୍ଦନ ନାୟକ, ସଂଜ୍ଞାନିତ ଅତିଥି କାକଟପୁର ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଦସନ୍ତ କୁମାର ସାହୁ, ଶିକ୍ଷାବିତି ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ମିତ୍ର, ଉତ୍କଳ କୁମାର କେନା, ଡଃ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର, ତ୍ରିଲୋଚନ ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ଆଦର୍ଶ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ, ଶିକ୍ଷକ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ପରିବେଶ ପରି ଏକ ତ୍ରିଭୁଜର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଯାହାକି ଏକ ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଶୁଣ୍ଠାକା ଓ ସୁଦୃଢ଼ କରାଯିବା ଉଚିତ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଶନିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା କାକଟପୁର ରୁକ୍ମର ଅଗ୍ରଣୀ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ କେ ବି ଇ ଏମ୍ କିନ୍ତୁ ପଢ଼ିବୁ କ୍ଷୁଲର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବରେ ଅତିଥି ଭାବେ ନିମାପତା

ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅବସରକାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭା

ରାଜନଗର, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜନଗର ରୁକ୍ କୁରୁକ୍ଷିତ କର୍ମଚାରୀ ଉପା ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଶ୍ୟାମ ସୁନ୍ଦର ନାଥଙ୍କର ଅବସର କାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସି.ଆର୍.ସି.ସି. ବିକେନ୍ଦ୍ରନାଥ ଦାସଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରୂପେ ରାଜନଗର ରୁକ୍ମର ବି. ଆର. ସି. ବି ଭକ୍ତଲତା ବାରିକ, ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ରାଜନଗର ନିମ୍ନ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଂପଦ ସଭାପତି ଦୟାନିଧି ସ୍ୱାଇଁ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ରୂପେ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ଶିକ୍ଷକ ନେତା ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ଦାମୋଦର ସ୍ୱାଇଁ, ସୁଶିଖାମା ରାଉତ, ହେମନ୍ତ କୁମାର ବାରିକ, ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଗାତାଞ୍ଜଳୀ କେନା, କଲ୍ଚରୁ ପରିତା, ସତ୍ୟଜିତ ମହାନ୍ତି, ପ୍ରଭାତ ପ୍ରଧାନ, ହୁଣ୍ଡିକେଶ ପ୍ରଧାନ, ସୁନୀତନ କେନା ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ସରକ୍ଷ ଶଶ୍ୱିତା ମହାନ୍ତି ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଅତିଥି ପରିସର ଦିଲ୍ଲିପ ରାଉତ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ବେଳେ, ନନ୍ଦ୍ୟବୀର ବିଶ୍ୱକିନ୍ଦ ବିଶ୍ୱାଳ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଭୁତ୍ୱ ପରିମାର୍ଶିକ, ଗୋବିନ୍ଦ ଚନ୍ଦ୍ର ଚକ୍ରପାଠ, କୃତାନ୍ତ ସାହୁ, ନିରୋଜ ନଳିନୀ ଖୁଣ୍ଟିଆ, ମୋନାଲିସା କର, ଓ ପ୍ରୟୋଜା ସ୍ୱାଇଁ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

କେନ୍ଦୁବାଡ଼ିଆରେ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବ ୧୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପରିବାର ବିଜେଡିରେ ଯୋଗଦେଲେ

ବାଲିଆପାଳ, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବାଲିଆପାଳ ରୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ କାକଟପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ସଭାପତି ବସନ୍ତ କୁମାର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ କେନ୍ଦୁବାଡ଼ିଆ ଗ୍ରାମର ୧୮ ନଂ ବ୍ଲକ୍ ରେ ମନୁଷ୍ୟ ସେଠିକ୍ ବାସଭବନରେ ୧୦ ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପରିବାର ୧୦୦ ଭୋଟର କଂଗ୍ରେସ ଓ ଭାଜପା ଦଳକୁ ଆସି ବିଜେଡିରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ବସନ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସୁବାସିନି କେନା ଯୋଗଦେଇ ଦଳ ବଳ ନିର୍ବିଶେଷରେ ବାଲିଆପାଳ ମାଟିର ଝିଅ ଏବଂ ବସନ୍ତ ମାଟିର ବହୁ ହିସାବରେ ଲୋକ ମାନଙ୍କର



ସେବା କରିବି ବୋଲି କହିବା ସହିତ ନବାଗତା ସଦସ୍ୟ ମାନଙ୍କୁ ଦଳୀୟ ଉତ୍ତରା ଦେଇ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ। ଏହି ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ନିଶାକର ସେଠି, ବେଣୁଧର କେନା ଯୋଗଦେଇ ରାଜ୍ୟରେ ଆଇନ ଶୁଣ୍ଠାକା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି ବୋଲି ସମାଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ସୁଆଂଶୁ

ପରି ବସ୍ତା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଲୋକାଭିମୁଖୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ବିଜେଡି ପରିବାରରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା କଥା ନବାଗତ ସଦସ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚୁଲ ମହାନ୍ତି, ସତ୍ୟଜିତ ପରିଡ଼ା, ଅଶୋକ ସେଠି, କୈଶବ୍ୟ ସେଠି, ଅଶୋକ ଧଳ, ହରେକୃଷ୍ଣ ରଙ୍ଗ, ଦାସକ୍ତା ଧଳ, ରାମଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ କହିଛନ୍ତି।

ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ବିଦାୟ କାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସମାରୋହ

ଧାମନଗର, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଧାମନଗର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ମହୁରା ସରକାରୀ ଉନ୍ନତ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଆଦର୍ଶ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମହାରଣାଙ୍କ ସେବାନିବୃତ୍ତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସମାରୋହ ଏକ ଭବ୍ୟ ଆୟୋଜନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଶିକ୍ଷକତା କାବନର ଶେଷ କାର୍ଯ୍ୟବିବସ୍ୟ ଅବସରରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବରିଷ୍ଠ ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାକୁଳଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ ସମାରୋହକୁ ଡ.ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା ଭଦ୍ରକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ଉଦ୍ଘୋଷଣ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକ ସୁଶାନ୍ତ ଦାସ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ମନସ୍ୱାନି ରାଉତ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଓ ପରିବାର ଛାତ୍ର ସଂସଦର ସଭାପତି ସଞ୍ଜୟ ପଣ୍ଡା ପୂଜ୍ୟପୂଜାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଛାପନ କରିଥିଲେ।

ରାଜ୍ୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଜିଲ୍ଲା ପରିଦର୍ଶନ

ବାରିପଦା, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ (ଓ ସ ଟ ମା), ଭୁବନେଶ୍ୱର ର ରାଜ୍ୟ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଧିକାରୀ ମେଘନାଦ ରେହେରା ବିନିକିଆ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଗସ୍ତ କରି ଜିଲ୍ଲାରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଥିବା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୁଡ଼ିକର ଅଗ୍ରଗତି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅବଦାନ ହେବା ସହିତ ସେସବୁର ସମୀକ୍ଷା ଓ ମୁଲ୍ୟାୟନ କରିଛନ୍ତି। ଏହିମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରାୟ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୁଡ଼ିକର ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ସେ ଶ୍ରୀମାତାକୁମ୍ଭର ଗ୍ରାମରେ ସ୍ତ୍ରୋତସେବା ସଂଗଠନ ଆରମ୍ଭ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଉଥିବା ଗ୍ରାମ୍ୟ ଓ ପଞ୍ଚାୟତ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ଯୋଜନାର ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ ଓ ଏହାର ଉପାଦେୟତା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସୂଚନା ଦେବା ସହିତ



ଲୋକମାନଙ୍କର ମତାମତ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ଚନ୍ଦ୍ର ପରେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ବିପଦ ହ୍ରାସରେ ଲିଙ୍ଗ ଏବଂ ସାମାଜିକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ତାଲିମ ପ୍ରାପ୍ତ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୁଡ଼ିକର ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ସେ ଶ୍ରୀମାତାକୁମ୍ଭର ଗ୍ରାମରେ ସ୍ତ୍ରୋତସେବା ସଂଗଠନ ଆରମ୍ଭ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଉଥିବା ଗ୍ରାମ୍ୟ ଓ ପଞ୍ଚାୟତ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ଯୋଜନାର ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ ଓ ଏହାର ଉପାଦେୟତା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସୂଚନା ଦେବା ସହିତ

ଡିଭାଇନ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା

ବାରିପଦା, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଅଗ୍ରଣୀ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଡିଭାଇନ ଏକ୍ସକେସନ ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ କୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ କୁରୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ବକ୍ସିତା, ଡିଗ୍ରାକାନ, ରଙ୍ଗୋଲି, ଗୋଗା ଯୋଡ଼ାପିଣ୍ଡୁ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହୋଇଥିଲା। ଉଚ୍ଚ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଡିଭାଇନ ଏକ୍ସକେସନରୁ ଟ୍ରଷ୍ଟ ର ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଡିଭାଇନ ଟ୍ରଷ୍ଟରୋରିଆଲ୍‌ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁଶାନ୍ତ ମହାପାତ୍ର ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅତିଥି ପରିସର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ର ନାଲିଗିରି ଗ୍ରାଣୀ ପରିଚାଳକ ପ୍ରାଣ୍ଟ କୁମାର ଦେବେରା ଖେଳ ଫିଟ ନାଟି ଉଦ୍ଘୋଷଣ କରିଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଅଭିଭାଷଣରେ କ୍ରୀଡ଼ା ବ୍ୟକ୍ତିର କାବନ ରସ୍ୟା ନିମନ୍ତେ ଅପରିହାୟ ଏବଂ ଶରୀର ଅଭିବୃଦ୍ଧିର ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ବକ୍ତବ୍ୟରେ କହିଥିଲେ। ଉଚ୍ଚ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ରେ ପରିଚାଳନା ଦେଇ ବରହମ୍ପୁରୁ ତତ୍ତ୍ୱା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଦିନା ପଞ୍ଚଳିକେଶ୍ୱର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ ଅଧ୍ୟାପକ ବିଷ୍ଣୁ ମହନ ପରିଡ଼ା ଯୋଗଦେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ନିରାପେକ୍ଷ ନିର୍ଣ୍ଣୟକ କରିଥିଲେ। କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା କୃତି ପ୍ରତିଯୋଗୀ ମାନଙ୍କୁ ଆଗାମୀ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବରେ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯିବା ସହିତ ଭବିଷ୍ୟତ ରେ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କର ପ୍ରତିଭା ଦେଖି ବିଦେଶରେ ପ୍ରତିଫଳନା ଓ ଦେଶରେ ଗୌରବ ଆଣିପାରିବେ ବୋଲି ଅନୁଷ୍ଠାନ ର ପରିଚାଳକ ଆଶା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ। ଶେଷରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ମୁଖ୍ୟ ସୁଶାନ୍ତ ମହାପାତ୍ର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଗସ୍ତ ଉପଲକ୍ଷେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ

ବାରିପଦା, ୩୧୧୧ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆସକ୍ତା ଫେବୃଆରୀ ୪ ରୁ ୬ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତିନି ଦିନିଆ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଗସ୍ତରେ ଆସୁଛନ୍ତି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ। ଏହାକୁ ନେଇ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ହେମକାନ୍ତ ସୟ୍ କୁ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଏକ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ବୈଠକରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଗସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଶାନ୍ତି ଶୁଣ୍ଠାକାର ସହିତ ସମ୍ପାଦନ କରିବାକୁ ପୁଣ୍ୟାନୁପୁଣ୍ୟ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାସହ ବର୍ତ୍ତମାନର ଦ୍ୱିତିକ୍ରମେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ଏହି ଗସ୍ତ ସମୟରେ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରୋତ୍ସାହନରେ ଅନୁପାଳନ ସହ ସୁରକ୍ଷା ଓ ନିରାପତ୍ତା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସୁବ୍ୟବସ୍ଥିତ ରୂପେ ସମ୍ପାଦିତ କରିବାକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ତରରେ ସୃତକ୍ଷ ବରିଷ୍ଠ



ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନୋଡାଲ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଏକ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ବୈଠକରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି



ଖରାଦିନେ ପେଟକୁ ଅଣ୍ଡା ରଖେ ଆଖୁରସ

ଖରାଦିନେ ସୁସ୍ଥ ରହିଲେ ଆମକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଅନେକ ଉପଚାରକୁ ଆପଣାଇ ଆସିଛନ୍ତି। କିଏ ଜିମ୍ ଯାଆନ୍ତି ତ ଆଉ ପୁଣି କିଏ ପୋଷକଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଚାହାନ୍ତି ଖାଇବା ଲିଷ୍ଟରେ ଆଡ଼ କରିଥାଆନ୍ତି। ତେଣୁ ପରିବରତାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଫଳମୂଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ ଜିନିଷ ଆମ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ। ସୁସ୍ଥ ଖରାଦି ପାଇଁ ଲୁହ ଖୁବ୍ ଲାଭକାରୀ। ଖାଲି ପରିବରତା ନୁହେଁ ଫଳ ଲୁହ ବି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଲାଭକାରୀ। ଋତୁ ଅନୁସାରେ ମିଳୁଥିବା ଫଳ ଲୁହ ପିଇଲେ ଖରାଦକୁ ଆବଶ୍ୟକ ମୁଦ୍ରାବଦ ପୋଷକ ଚକ୍ର ମିଳିଥାଏ। କିନ୍ତୁ କିଛି ଫଳ ଏମିତି ଅଛି ଯାହାର ଲୁହ ବର୍ଷର ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ବି ପିଇଲେ ଆପଣଙ୍କ ଖରାଦକୁ ଫାଇଦା

ମିଳିଥାଏ। ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଖରାଦିକ ଆସିବାକୁ ଯାଉଛି। ଖରା ଦିନରେ ଅଣ୍ଡା ଅଣ୍ଡା ଆଖୁରସ ପିଇବାକୁ କିଏ ବା ନ ବାହେଁ! ଆଖୁରସ ଯେତେକି ସ୍ୱାଦେଷ୍ଟ ଲାଗିଥାଏ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସେତିକି ହିତକର ହୋଇଥାଏ। ଆଖୁରେ ବିଭିନ୍ନ ପୋଷକ ଚକ୍ର ମିଳିଥାଏ। ଶୀତଋତୁରେ ଏହାର ରସ ଖରାଦକୁ ପୋଷକ ଯୋଗାଇଥିବା ବେଳେ ଗରମ ଦିନରେ ଏହା ଅଣ୍ଡା ରଖିଥାଏ। ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ ଖରାଦର ଲମ୍ବୁନିର୍ମୂଳ ବଦଳାଇଥାଏ। ଆଉ ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଆଖୁରସରେ ଫ୍ୟାଟ ଖୁବ୍ କମ୍ ପରିମାଣରେ ଥାଏ। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଆଖୁର ଆଉ କିଛି ଉପକାରୀ ଗୁଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା। ଆଖୁରସରେ କିଛି ଲେମ୍ବୁରସ ସହ ହାଲୁକା ସୈନ୍ଧବ ଲୁଣ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ଖରାଦକୁ ଏକଜି ମିଳିଥାଏ। ଆଉ ମଧ୍ୟ ଆଖୁରେ

ପ୍ରକୃତ ପରିମାଣରେ ଫାଇଦା ଥାଏ। ଏହା ସହ ପ୍ରେସ ଆଖୁରସ ପିଇଲେ ଜଣ୍ଡିସ, ଆନିମିଆ, ଏସିଡିଟି ପରି ରୋଗକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ। ପ୍ରେସ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲାଭକାରୀ ହୋଇଥାଏ। ଆଖୁରେ ପ୍ରକୃତ ଗୁଣକେ ଅଧିକ। ଏହା ଖରାଦର ଗୁଣକେ ବୃଦ୍ଧି ଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ଚାଲିବେଳେ ଖରାଦ ମାନେ ମଧ୍ୟ ପିଇପାରିବେ। ଆଉ ଏଥିରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର କେମିକାଲ ନଥାଏ। ଯାହା ପ୍ରାକୃତିକ ମିଠାରେ ପରିପୁର୍ଣ୍ଣ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅନେକ ବଡ଼ ବଡ଼ ରୋଗ ପାଇଁ ଆଖୁରସ ଗୁଣକାରୀ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକ ମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ଜଣ୍ଡିସ ରୋଗୀ ମାନେ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଏହାର ରସ ପିଇଲେ ସେମାନଙ୍କ ଲିଭର ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ। ଯାହାକୁ ଲିଭର ସଂକ୍ରମଣ ଭାବେ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି। ଆଖୁରସ ଲମ୍ବୁନିର୍ମୂଳ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ ଓଜନ କମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଖୁବ୍ କମ ଲୋକ ଜାଣନ୍ତି ଆଖୁରସ ଦୂବରେ ତମକ ଆଣିପାରେ। ଆଖୁରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ବ୍ରଷ ଆଡ଼ିକୁ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ। ଆଖୁରସ ପିଇଲେ ଏହା ରକ୍ତ ସଫା କରିବା ସହ ଏଥିରେ ଥିବା କ୍ୟାଲସିୟମ, ମ୍ୟାଗନେସିୟମ, ଫସ୍ଫରସ, ଆଇରନ, ପୋଟାସିୟମ ଆମ ହାତ ମଜବୁତ କରିଥାଏ।

କଦଳୀ ଖାଇବା ପରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ



ସୁସ୍ଥ ଖରାଦ ପାଇଁ ଆମେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ପାନିପିତ୍ୟ ଏବଂ ଫଳମୂଳ ଆଦି ଖାଇଥାଉ। ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ କଦଳୀ ହେଉଛି ଅନ୍ୟତମ। କଦଳୀକୁ ଆମ ଖରାଦ ପାଇଁ ଲାଭକାରୀ ମାଲିଆଇଥାଏ। ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଯେତେକି ସ୍ୱାଦେଷ୍ଟ ଲାଗେ ସେହି ପାଇଁ ହିତକର ହୋଇଥାଏ। ଯାହା ସବୁ ଋତୁରେ ସହଜରେ ଏବଂ ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ମିଳିଯାଇଥାଏ। କଦଳୀରେ ଭିଟାମିନଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପୋଷକ ଚକ୍ର ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ। ଯାହା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଖରାଦରେ ଅନେକ ଭଲ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ବିପି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ କଦଳୀ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ତା ସହିତ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ କରିଥାଏ। ସଠିକ୍ ଉପାୟରେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଯଦି କଦଳୀ ଖାଇବା ପରେ ଆପଣ ଏହି ସବୁ ଖାଉଛନ୍ତି କିମ୍ବା ପିଇଛନ୍ତି ତେବେ ସେଥିପ୍ରତି ସାବଧାନ ରୁହନ୍ତୁ, ନଚେତ୍ ଆପଣଙ୍କୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ। ହଁ, ଆଖା ନିଜ ଜିନିଷ ଏମିତି ରହିଛି ଯାହା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ତ ଭଲ ହୋଇଥାଏ କିନ୍ତୁ ଆମର ସାମାନ୍ୟ ଭୁଲ ଆମକୁ ବିପଦରେ ପକାଇଦେଇଥାଏ। ଆମର କିଛି ଖରାପ ଅଭ୍ୟାସ ଆମ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କଦଳୀ ଖାଇବା ପରେ କେଉଁ ସବୁ ଖରାପ ଅଭ୍ୟାସ ଦୂର କରିବା ଉଚିତ୍।

କଦଳୀ ଖାଇବା ପରେ ପାଣି ନ ପିଇବାକୁ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି। କାରଣ କଦଳୀ ଖାଇବା ପରେ ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇନଥାଏ। ଯଦି କଦଳୀ ଖାଇ ସାରିବା ପରେ ପାଣି ପିଇଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅଣ୍ଡା, କାଶ ଏବଂ କ୍ରମ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। ଏହା ସହିତ ଆପଣ ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି, କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଏବଂ ପେଟ ସଂକ୍ରମଣ ଭଳି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ପଡିପାରେ। ଏହା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆଲର୍ଜି ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଲନସୁଇନ୍ ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ରକ୍ତରେ ସୁଗାର ଲେଭଲ ବଢି ଆପଣଙ୍କ ବିଭୀର କାରଣ ସାଜିପାରେ। ଫଳ ଖାଇବାର ପ୍ରାୟ ୧ ସଘା ପରେ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ୍। ଫଳ ଖାଇବାର ୧ ସଘା ପରେ ଲିକ୍ୱିଡ୍ କାତାୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହି ନିୟମ ସମସ୍ତ ଫଳ ଉପରେ ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଏଥିପ୍ରତି ସାମଧ୍ୟାନ ରହିବା ଉଚିତ୍।

ରାତିରେ ଏବଂ ସଞ୍ଜରେ କଦଳୀ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ ବୋଲି ଆୟୁର୍ବେଦ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି। ରାତିରେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅଣ୍ଡା, କାଶ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। କଦଳୀ ଖାଇବାର ସଠିକ୍ ସମୟ ହେଉଛି ଜଳଖିଆ ଖାଇବା ପରେ ନଚେତ୍ ଜଳଖିଆ ଖାଇବା ସମୟରେ ଖାଇବା ଉଚିତ୍। ଯାହା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଭଲ ଫାଇଦା ପକାଇଥାଏ। କଦଳୀ ସହିତ କ୍ଷୀର, ବଟରମିଲ୍ କିମ୍ବା ଦହି ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ। ଯାହା ପାଚନକ୍ରିୟା ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। କଦଳୀ ଖାଇବା ସମୟରେ ଘିଅ ଏବଂ ମହୁ ପରି ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ। ସାଧାରଣତଃ କଦଳୀ ସହିତ ଅନେକ ଲୋକ ଅଣ୍ଡା ଖାଇଥାନ୍ତି। ଯାହାକୁ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖରାପ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଇଛି। କଦଳୀ ଅଣ୍ଡା କାତାୟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅଣ୍ଡା ଗରମ କାତାୟ ଖାଦ୍ୟ। ତେଣୁ ଏହା ଉପରେ ଭଲ ଫାଇଦା ପକାଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ।



ଅଧିକ ସମୟ ବସି କାମ କରୁଛନ୍ତି କି

ଅଧିକ ସମୟ ବସି ରହି କାମ କଲେ ବେଳେବେଳେ ଅଣ୍ଡା ବରଜ ହୁଏ। କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସ୍କ୍ରିନରେ କାମ କରି କରି କାହାର ଆଖିରୁ ପାଣି ବାହାରେ ତ କାହାର ମୁଣ୍ଡ ବନ୍ଧେ। ତେଣୁ କୁହାଯାଏ, ବେଶୀ ସମୟ ଗୋଟେ କାମରେ ନ ବସି ମଝିରେ ମଝିରେ ଟିକେ ଚଳାବୁଲାଇ କରିବା ବରକାରୀ। ଆଖିରୁ ବି ପରିଷ୍କାର ପାଣିରେ ସମୟାନୁସାରେ ଟିକେ ଧୋଇ ଦେବା ଭଲ। ଏହାଛଡ଼ା ଆହୁରି ବି କିଛି ହାଲୁକା ଫୁଲୁକା ଉପଯୋଗୀ ବ୍ୟାୟାମ ରହିଛି; ଯାହାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ବସି ସମୟରେ ଜଣେ ଆରାମରେ କରି ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖିପାରିବେ।

- ▶ ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟାକୁ ଥରେ ସିଟୁରୁ ଉଠି ଆ/ଠକା ପାଦ ଚାଲିବେ, ମିଟିରେ ଥିଲେ ଖୁସିରୁ ମୁହାଁନରେ ଟିକେ ଟେକି ନେବେ।
- ▶ ଲାପଟପ, ଟେକ୍ସଟପରେ ଲଗାତାର କାମ କରୁଥିଲେ ଆଖିପତାକୁ ବାରମ୍ବାର ପକାଇବେ, ବେଳେବେଳେ ଆଖିରେ ପାଣି ଛାଟିବେ।
- ▶ ଫୋନ୍‌ରେ କଥା ହେବାର ଥିଲେ, ସିଟୁରେ ନବସି ଚାଲି ଚାଲି କଥା ହେବେ, ଯାହା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ବଦଳାଇ ରଖିବ।
- ▶ ସିଟୁରେ ସିଆ ଭାବେ ବସି ଦୂର ଗୋଡ଼ାକୁ ଏକାଧାରରେ ଟିକେ ଚଳାପର କରିପାରିବେ।
- ▶ ଘଣ୍ଟାକୁ ଥରେ ଅଧ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ହେଉନା କାହିଁକି ବେକକୁ ଡେଇଁ ପଛପଟକୁ ସାମାନ୍ୟ ଓହଲାଇ ରଖିବେ। ଏହା ସ୍ପିନାଲ୍‌ଡିସ୍କ୍ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।
- ▶ ପାଟିରେ ପଦ ନ ଗଣି ତାହାକୁ ବାରମ୍ବାର ଫୁଲାଇବେ। ବେଳେବେଳେ ଚୁରଗମ୍ ବି ଖାଇପାରିବେ। ଏହା ଗାଲର ଚର୍ବିକୁ କମାଇବା ସହ ଚର୍ବିକୁ ଚିକ୍କଣ କମାଇଥାଏ।
- ▶ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ମଜା କରି ଖୁବ୍ ହସିବେ, ଅନ୍ୟକୁ ବି ହସାଇବେ। ତାଲି ବଜାଇବାର ମଜା ଥିଲେ ଆଉଁ କଣ୍ଠୁସ କରିବେ ନାହିଁ। କାରଣ ଏସବୁ ବି ଗୋଟେ ଗୋଟେ ଉତ୍ତମ ବ୍ୟାୟାମ। ଯାହା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଠିକ୍ କରିବା ସହ ମାଝି ଫ୍ରେଶ୍ କରେ।

ସକାଳୁ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲ୍ୟୁସ କମଳା ଜୁସ ପିଅନ୍ତୁ



ଅଧିକାଂଶ ଭାରତୀୟଙ୍କ ସକାଳ ଗରମ ବା' ସହିତ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ। ତଥାପି, ଖାଲି ପେଟରେ ବା ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ନୁହେଁ। ଯଦି ଆପଣ ଏକ ଗ୍ଲ୍ୟୁସ କମଳା ରସ ସହିତ ସକାଳୁ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଆପଣଙ୍କ ଖରାଦରେ କ'ଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିପାରେ? ସକାଳୁ ସକାଳୁ ଭିଟାମିନ ସି ଭରପୁର କମଳା ରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଖରାଦରେ ଅନେକ ଉନ୍ନତମାନଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିପାରେ। ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ୩୦ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କମଳା ରସ ପିଇବା ପରେ କମଳା ରସ ପିଇବାର ଲାଭ ବିଷୟରେ। ବା'ରେ କ୍ୟାଫିନ ଏବଂ ଚାନ୍ଦିନ ଥାଏ, ଯେତେବେଳେ କମଳା ରସ ଭିଟାମିନ ସି, ଫୋଲେଟ ଏବଂ ପୋଟାସିୟମର ଭଣ୍ଡାର। ଗୋଟିଏ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନ କମଳା ରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମଜବୁତ ହେବ। ଆପଣ ଉଚ୍ଚକାଳୀନ ଅଣ୍ଡା ଏବଂ କାଶ ଏବଂ ଅଳ୍ପପାଣରେ ହ୍ରାସ ଦେଖିବେ। ଭିଟାମିନ ସି ଖରାଦକୁ ଧଳା ରକ୍ତ କୋଷ୍ଠ ଉତ୍ପାଦନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ, ଯାହା ରୋଗ ସହିତ ଲଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ବା' କେତେକ ସମୟରେ ବିହାଲପ୍ରେସନ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଚର୍ମକୁ ମଜିନ ଦେଖାଯାଇପାରେ। କମଳା ରସରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ ଜଳୀୟ ଅଣ୍ଡା ଆପଣଙ୍କ ଚର୍ମକୁ ଭିତରୁ ହାଲୁକେ କରେ। ଭିଟାମିନ ସି କୋଲାଜେନ ତିଆରି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ, ଯାହା କୁସ୍ତନକୁ ହ୍ରାସ କରେ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଚର୍ମକୁ ଯୁବା ଏବଂ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିଥାଏ। ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଖିର ବା' ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏସିଡିଟି କିମ୍ବା ପେଟ ଫୁଲିପାରେ। କମଳା ଫାଇଦାରେ ଭରପୁର, ଯାହା ପାଚନ ଶକ୍ତିକୁ ଉନ୍ନତ କରେ। ଏହା ଖରାଦକୁ ବିଷମୁକ୍ତ କରିବାରେ ଏବଂ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ତଥାପି, ଯଦି ଆପଣ ଅତ୍ୟଧିକ ଏସିଡିଟିରେ ପୀଡ଼ିତ, ତେବେ ଖାଲି ପେଟରେ ଏହାକୁ ପିଇବା ପୂର୍ବରୁ ସତର୍କ ରହିବା ଉଚିତ୍। ବା' ପିଇବା

ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କୁ କ୍ୟାଫିନରୁ ଦୂରକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଏହା ଶୀଘ୍ର ଶେଷ ହୋଇଯାଏ। କମଳା ପ୍ରାକୃତିକ ଭିଟିନ ଭରପୁର, ଯାହା ଧୀରେ ଧୀରେ ଶକ୍ତି ମୁକ୍ତ କରେ। ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଅପରାହ୍ଣ ସୁଦ୍ଧା ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ଏବଂ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅନୁଭବ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ। ପ୍ୟାକେଜ ହୋଇଥିବା ଜୁସ ବଦଳରେ ତାଜା ଘରେ ତିଆରି ଜୁସ ପିଅନ୍ତୁ। ପ୍ୟାକେଜ ହୋଇଥିବା ଜୁସରେ ବିଭିନ୍ନ ଥାଏ, ଯାହା ଲାଭ ବଦଳରେ କ୍ଷତି କରିପାରେ। କମଳା ରସରେ ସାଲୁଟ୍ରିକ ଏସିଡ ଥାଏ, ଯାହା ଦାନ୍ତର ଏକାମେଲକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ। ତେଣୁ, ଜୁସ ପିଇବା ପରେ ଦୁଇଟି ସାମାନ୍ୟ ପାଣିରେ କୁଲି କରନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ମଧୁମେହ ଅଛି, ତେବେ ଫାଇଦା ଯୋଗାଇବା ଏବଂ ରକ୍ତ ଶର୍କରାରେ ହଠାତ୍ ବୃଦ୍ଧିକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ଜୁସ ବଦଳରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଫଳ ଖାଇବା ଭଲ।

ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର ସମସ୍ୟାରେ ପୀଡ଼ିତ କି?

ଆଜିକାଲି ସମୟରେ ବଦଳୁଥିବା ଦିନଚରଣ, ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମର ଅଭାବକୁ ନେଇ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଉଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର ଏବଂ ହୃଦୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟା ସାଧାରଣ ହୋଇଗଲାଣି। ଅନେକ ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର ସମସ୍ୟାରେ ପୀଡ଼ିତ ହିରୋସିସ୍ ନଚେତ୍ ଲିଭର ଫେଲ୍ ଭଳି ଗମ୍ଭୀର ରୋଗ ହୋଇପାରେ। ଏମିତିରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଏବଂ ଘରୋଇ ଉପାୟ ସହାୟତାରେ ଏହାର ଉପଚାର କରାଯାଇପାରେ। ଆୟୁର୍ବେଦ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଅନୁଯାୟୀ ମୃଗ ଚାଲିର ପାଣି ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଔଷଧ ଭଳି କାମ କରିଥାଏ। ଏହା ଲିଭରରେ ଜମିଥିବା ଚର୍ବିକୁ କମ୍ କରିଥାଏ। ଏହାଛଡ଼ା ଖରାଦରେ କମା ହୋଇଥିବା ଅପରକାରୀ କୋଲେଷ୍ଟେରଲକୁ ବାହା କରିବାକୁ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ଲାଗି ମୃଗ ଚାଲିର ପାଣି ଲାଭକାରୀ। ଏଥିରେ ଥିବା ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଯଦ୍ୱାରା କୋଷିକାକୁ ଠିକ୍ କରିଥାଏ। ଏହାର ପାଣି ଯଦ୍ୱାରା କମା ହୋଇଥିବା ଅତିରିକ୍ତ ଚର୍ବିକୁ ଚଳାଇ ବାହାର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଓଜନ କମ୍ କରିବା ଲାଗି ମୃଗ ଚାଲି ଲାଭକାରୀ। ଯିଏ ଓଜନ କମ୍ କରିବାକୁ ଚାହଁଲେ ଏହା ଭଲ ବିକଳ୍ପ। ଏଥିରେ କମ୍ କ୍ୟାଲୋରୀ ଏବଂ ହାର ଫାଇଦା ଥାଏ, ଯେଉଁଥିଲାଗି ପେଟ ଚର୍ମ ସମୟ ଧରି ଭଲି ହେବା ଭଳି ମନେ ହୋଇଥାଏ। ଫଳରେ ଅଧିକ ଲୋକ ଲାଗେ ନାହିଁ। ମୃଗ ଚାଲିର ପାଣି ହୃଦୟର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭକାରୀ। ଏହା ଧମନୀରେ ପ୍ରବାହିତ କୋଲେଷ୍ଟେରଲକୁ ବାହାର କରିବାକୁ ଲାଭକାରୀ ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ଭଲ ହୋଇଥାଏ। ନିୟମିତ ଭାବେ ମୃଗ ଚାଲିର ପାଣି ପିଇଲେ ହୃଦୟ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ।



