

ଆଜି ମହାଶିବରାତ୍ରୀ

ଭୋର ୪ରେ ଉଠିବ ବାବା ଲୋକନାଥଙ୍କ ମହାଦୀପ

ପୁରୀ, ୧୪୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆସନ୍ତାକାଲି ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ପାଳନ ହେବ ପବିତ୍ର ମହାଶିବରାତ୍ରୀ। ଏହି କ୍ରମରେ ପୁରୀର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଲୋକନାଥ ପ୍ରାଠରେ ମହାଶିବରାତ୍ରୀ ପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ହୋଇଛି। ଏଠାରେ ଭୋର ୪ଟାରେ ମହାଦୀପ ଉଠିବ ବୋଲି ନିଶ୍ଚୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନୀତିକାନ୍ତିକୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳବ୍ଧ କରିବା ସହ ଭକ୍ତମାନେ କିପରି ଶ୍ରଦ୍ଧାଳବ୍ଧ ଓ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ଦର୍ଶନ କରିପାରିବେ, ସେନେଇ ପ୍ରଶ୍ନାସନ ଓ ସେବାୟତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତମ ସମନ୍ୱୟ ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି। ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦିବ୍ୟଜ୍ୟୋତି ପରିଡ଼ା, ଏସପି ପ୍ରତାପ ସିଂ ଲୋକନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ପହଞ୍ଚି ଭତିମଧ୍ୟରେ ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିସାରିଛନ୍ତି। ଲୋକନାଥ ମନ୍ଦିରରେ କାଗର ଅବସରରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର



ଦର୍ଶନ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଭକ୍ତମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଟିକେଟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ରବିବାର କାଗର ଯାତ୍ରା ପ୍ରସ୍ତୁତିବାବୁ ରାତ୍ର ୧୨.୩୦ରୁ ଦ୍ୱାର ଫିଟା ସହ ପ୍ରଭୁ ଲୋକନାଥଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ନୀତିକାନ୍ତି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏହାପରେ

ଭୋର ୫ଟାରେ ସର୍ବସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ରାତ୍ର ୧୦ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ। ରାତି ୩ଟାରେ ହରିହର ଭେଟ, ଭୋଗ ସମ୍ପନ୍ନ ପରେ ବଡ଼ସିଂହାର ବେଶ ଫିଟା ସହ ପ୍ରଭୁ ଲୋକନାଥଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଭକ୍ତଙ୍କର ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନିମନ୍ତ୍ରଣ

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସ୍ୱାଧୀକାର ଭଙ୍ଗ ନୋଟିସ୍ ଘଟଣା ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖିଲେ ସାଂସଦ ଭର୍ତ୍ତୃହରି ମହତାବ

କଟକ, ୧୪୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କଟକ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଆସିଛି ସ୍ୱାଧୀକାର ଭଙ୍ଗ ନୋଟିସ୍। ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ କଟକ ଗସ୍ତ ସମୟରେ ରାଜ୍ୟସଭା ସାଂସଦ ଦେବାଶିଷ ସାମନ୍ତରାୟଙ୍କୁ ଅଣଦେଖା କରାଯାଇଥିବାର ଯେଉଁ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା, ତା’ ଉପରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଲେଫଟ ଚଳେବ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। କାଶୀ ସଂସଦରେ ସାଂସଦ ଦେବାଶିଷ ଓ ଅନ୍ୟ ୬ ଜଣ ସାଂସଦ ସ୍ୱାଧୀକାର ଭଙ୍ଗ ନୋଟିସ୍ ଆଣିଛନ୍ତି। ଯଦିଓ ଏ ବାବଦରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦଣ୍ଡାତ୍ମେୟ ଭାବେ

ସାହେବ ଶିରେ ପୂର୍ବରୁ ସ୍ପଷ୍ଟୀକରଣ ଦେଇସାରିଛନ୍ତି। ସେପଟେ ସ୍ୱାଧୀକାର ଭଙ୍ଗ ନୋଟିସ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖିଛନ୍ତି ସାଂସଦ ଭର୍ତ୍ତୃହରି ମହତାବ। ଭର୍ତ୍ତୃହରି କହିଛନ୍ତି ଯେ ଆମେ ପ୍ରୋଟୋକଲ ବାସ୍ତବିକ କ’ଣ ରହିଛି, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ଦେବାଶିଷ ଯେହେତୁ ରାଜ୍ୟସଭାର ସାଂସଦ ଅଛନ୍ତି, ତେଣୁ କଟକ ତାଙ୍କ ସଂସଦୀୟ କ୍ଷେତ୍ର ନୁହେଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଭର୍ତ୍ତୃହରି। ଦେବାଶିଷ ରାଜ୍ୟର ସାଂସଦ। ତେଣୁ ସେ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନିମନ୍ତ୍ରଣ



ପ୍ରୋଟୋକଲ କ’ଣ କରିବା କଥା, ସେ ନେଇ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ତାଙ୍କ ପକ୍ଷ ରଖିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଭର୍ତ୍ତୃହରି। ଏକଲି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରୋଟୋକଲର ତର୍କମା ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଭର୍ତ୍ତୃହରି ମତ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଯାଜପୁର ଏନ୍‌ସି ହାଇସ୍କୁଲ ପ୍ଲାନିଫ ଡୁବିଲି

ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଲାଇଫ ସ୍କିଲ୍ ଶିଖାଇବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱ

ଯାଜପୁର, ୧୪୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଆଜି ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ବ୍ୟାସନଗରସ୍ଥିତ ପିଏମ୍ ଶ୍ରୀ ହାଇସ୍କୁଲ ଏନସି ସ୍ତରୀୟ ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ବିଦ୍ୟାଳୟର ୮୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ

ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷାର ମତେଲ ଭାବେ ବିକଶିତ ହେବ ସ୍କୁଲ୍

ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ଲାନିଫ ଡୁବିଲି ସମାରୋହରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହି ବିଦ୍ୟାଳୟର ଉନ୍ନତକରଣ ଓ ଯୌଦର୍ଯ୍ୟକରଣ ପାଇଁ ଯାହାସବୁ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି, ସେସବୁ ଏକ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ପୁରଣ କରାଯିବ। ଆଜିର ଉତ୍ସବ ଏତିହାସିକା ୧୯୪୫ରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପରଠାରୁ ବିଦ୍ୟାଳୟଟି ଦୀର୍ଘବୃଦ୍ଧାନ ନାଗରିକଙ୍କ ପିଢ଼ି ଗଠନରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଛି ଏବଂ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଶିକ୍ଷାର ଏକ ଦୃଢ଼ ପ୍ରମୁ ଛାଡ଼ିଛି। ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନ ଅଞ୍ଚଳର ଶିକ୍ଷାଗତ ଦୃଶ୍ୟପଟରେ ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ନୀତି-୨୦୨୦ ବିଷୟରେ ପିଏଏମ୍‌ଶ୍ରୀ ଯୋଜନାରେ ସ୍କୁଲକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିବାରୁ ସତ୍ୟତା ପ୍ରକାଶ କରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହାକୁ ଆଧୁନିକ ଭିତ୍ତିଭୂମି, ଡିଜିଟାଲ୍ ଶ୍ରେଣୀଗୃହ ଓ ସ୍ମାର୍ଟ ଶିକ୍ଷା ସୁବିଧା ସମ୍ପନ୍ନ ଏକ ଆଦର୍ଶ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଭାବେ ବିକଶିତ କରାଯାଉଛି। ଏହି ସ୍କୁଲ ଆଧୁନିକ ସୁବିଧା ସହ ଗୁଣାତ୍ମକ



ଶିକ୍ଷାର ଏକ ମତେଲ ଭାବେ ଉଭା ହେବ ଏବଂ ସାମଗ୍ରିକ ବିକାଶ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବ। ଶିକ୍ଷାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କେବଳ ମାର୍କ ରଖିବା କିମ୍ବା ନିୟୁକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି ନୁହେଁ, ଏହା ପିଲାମାନଙ୍କ ଚରିତ୍ର ଗଠନ ଓ ସେମାନଙ୍କୁ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଅଞ୍ଚଳର ଶିକ୍ଷାଗତ ଦୃଶ୍ୟପଟରେ ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ନୀତି-୨୦୨୦ ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରି ପିଲାମାନଙ୍କ ସୂଚନାଶୀଳତା, ଉନ୍ନତା, ନିଷ୍ଠୁର ଗ୍ରହଣ କ୍ଷମତା ଏବଂ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ଦକ୍ଷତା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ବୋଲି ମତ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଆଦୁବିଶ୍ୱାସ ସଫଳତାର ଚାକିରୀ। ତେଣୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ବଡ଼ ସ୍ୱପ୍ନ

ଦେଖିବା ଏବଂ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ, ସମର୍ପଣ ଏବଂ ନିଷ୍ଠାକୁ ଜୀବନ ଦର୍ଶନ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ସେ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି। ମାଟ୍ରିକୁ ପରୀକ୍ଷା ପାଖେଇ ଆସୁଥିବାରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ତାଙ୍କର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇବା ସହ ତାପ ଦଳରେ ଯେଉଁସି ସହକାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିବାକୁ ପ୍ରାଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନବେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ‘ପରୀକ୍ଷା ପେ ଆଲୋଚନା’ରେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କରିବା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାକୁ ଦୋହରାଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରାଜ୍ୟ ସର୍ବାଧିକ ବଜେଟ ବ୍ୟୟବରାଦ ସହ ଶିକ୍ଷାକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇଛି। ସେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷାକୁ

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କରିବା ପାଇଁ ୪୫ ହଜାର ସ୍କୁଲରେ ଶିଶୁ ବାଟିକା ପ୍ରଚଳନ କରାଯାଇଛି ଏବଂ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକରେ ଆକାଶୀ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ, ପ୍ରକଳ୍ପ-ଭିତ୍ତିତ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ କୋଡିଂ ଦକ୍ଷତା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଉଛି। ‘ଗୋଦାବରୀଶ ମିଶ୍ର ଆଦର୍ଶ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଯୋଜନା’ ଅଧୀନରେ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୧୨ ହଜାର କୋଡିଂ ବିନିଯୋଗରେ ୨୨୦୦ ଆଦର୍ଶ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଉଛି ଏବଂ ଶହେରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବର୍ଷର ପୁରୁଣା ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକର ବିକାଶ ପାଇଁ ଏକ ଏତିହାସ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଯୋଜନା ମଧ୍ୟ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇଛି। ସେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷାକୁ

ଟ୍ରାକ୍‌ରୁ ଖସିଲା ମାଲବାହି ଟ୍ରେନ୍



କୋରାପୁଟ, ୧୪୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କୋରାପୁଟ ନିକଟରେ ଏକ ମାଲବାହି ଟ୍ରେନର ଗୋଟିଏ ଖୁଗାନ ଲାଇନଠାରୁ ହୋଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। କେକେ ଲାଇନର ଦୟାନିପିଗୁଡ଼ା-ମାନବାର ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଖୁଗାନ ଲାଇନଠାରୁ ହୋଇଛି। ଟ୍ରେନ୍‌ଟି ଶନିବାର ଆଇନର ଓହ୍ଲେ କେକେ ଗରବଳପୁରରୁ ବିଶାଖାପାଟଣା ଯାଉଥିଲା ସମୟରେ ଏପରି ଅଘଟଣର ଶିକାର ହୋଇଛି। ଏନେଇ ଖବର ପାଇ ରେଳଫ୍ରେଟ ଏକ ଯାନ୍ତ୍ରିକ ଚଳ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ସୁଦ୍ଧାକାଳୀନ ଭିତରେ ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ନିଖୋଜ ୬ ଦିନ ପରେ ମିଳିଲା ମୃତଦେହ

● ଶିକାରୀଙ୍କ ଫାଶରେ ପଡ଼ି ମୃତ୍ୟୁ ସନ୍ଦେହ

ନୟାଗଡ଼, ୧୪୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ନୂଆଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ଗୁଡୁପାଳି ଗ୍ରାମର ୫୫ ବର୍ଷୀୟ ଗୋକୁଳ ପ୍ରଧାନ ଗତ ୯ ତାରିଖରୁ ନିଖୋଜ ଥିଲେ। ଶନିବାର ସକାଳେ ତାଙ୍କ ଗଳିତ ଶବ ଜଙ୍ଗଲ ଭିତରୁ ଜବତ କରାଯାଇଛି। ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କଠାରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନାନୁସାରେ, ଗୋକୁଳ ଠେଙ୍ଗାପାଳି ଗ୍ରାମରେ ଜଙ୍ଗଲ ଜରିବା ସକାଶେ ୬ ଦିନ ତଳେ ଯାଇଥିଲେ ଯେଉଁ ସେଠାରୁ ଆଉ କିଛି ସୂଚନା ମିଳିନା। ସେଠାରୁ ତାଙ୍କୁ ପରିବାର ଲୋକେ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀ ଖୋଜାଖୋଜି କରୁଥିଲେ। ତେବେ ଆଜି ସକାଳେ କେତେକ ଲୋକ ଜଙ୍ଗଲ ଭିତରେ ପ୍ରବଳ ଦୂର୍ଗନ୍ଧ ହେବାବୁ ସେଠାକ ଯାଇ ଦେଖିବା ବେଳକୁ ଗୋକୁଳ ମୃତଦେହ ପଡ଼ିଛି। ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ଖବର ପାଇ ଗ୍ରାମବାସୀ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ଜଙ୍ଗଲରେ ଶିକାରୀମାନେ କଳ୍ପ ଶିକାର କରିବା ସକାଶେ କରେଷ୍ଟ ତାର ଲଗାଇଥିବାରୁ ତା’ ସଂସ୍ମରଣରେ ଆସି ଗୋକୁଳଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଗ୍ରାମବାସୀ ସନ୍ଦେହ କରୁଛନ୍ତି।

ଜଳିଗଲା ଟ୍ରକ ଓ ଟ୍ରେଲର

କଟକ, ୧୪୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ହୁ ହୁ ହୋଇ ଜଳିଗଲା ଟ୍ରକ ଓ ଟ୍ରେଲର। ଟ୍ରେଲରକୁ ପଛପଟୁ ଏକ କୋଇଲା ବୋହେଇ ଟ୍ରକ୍ ଧକ୍କା ଦେବା ଫଳରେ ଏପରି ଅଘଟଣ ଘଟିଛି। ଏଥିରେ ଦୁଇ ଜଣ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଆହତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ବସ୍ତା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବସ୍ତା ଆନା ୬୦ ନମ୍ବର କାଟାୟ ରାଜପଥର ବସ୍ତା ପାଇପାସ ନିକଟରେ ଗଡ଼କାଳି ରାଜପଥ ଗାଡ଼ିରେ ଏହି ମର୍ମହୀନ ଦୁର୍ଘଟଣାଟି ଘଟିଛି। ବିଳମ୍ବିତ ଭାବରେ ୬୦ ନମ୍ବର କାଟାୟ ରାଜପଥର ବସ୍ତା ବାଲପାସ ନିକଟରେ ଏକ ଟ୍ରେଲରକୁ ପଛପଟୁ କୋଇଲା ବୋହେଇ ଟ୍ରକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଆସି ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା। ଫଳରେ ଦୁଇଜଣ ଗାଡ଼ିରେ ନିଆଁ ଲାଗିଯାଇଥିଲା। ଚାହୁଁ ଚାହୁଁ ଉଦ୍ଧାର ଗାଡ଼ି ହୁ ହୁ ହୋଇ କଳିଯାଇଥିଲା। ଖବର ପାଇ ପଟଣାସ୍ଥଳରେ ବସ୍ତା ପୁଲିସ ପହଞ୍ଚି ସମକାଳ ବାହିନୀ ସହଯୋଗ ଭାବେ ଚପନ ପ୍ରଧାନ ନିୟୁକ୍ତି ପାଇଥିବା ବେଳେ ବାଲେଶ୍ୱର ପାଇଁ ନିଶିତ କୁମାର ବାରିକ,

ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ବିଭାଗର ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ସମୀକ୍ଷା

ବୁକ୍‌ସ୍ତରରେ ଉନ୍ନୟନ କାର୍ଯ୍ୟ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ବିକାଶ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ତ୍ୱରିତ ବେଗରେ ଆଗେଇନେବା ପାଇଁ ଆଜି ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ଓ ପାନାୟ ଜଳ, ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ ରବି ନାରାୟଣ ନାଏକଙ୍କ ଅଧିକାରୀ ଏକ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏସ୍‌ଆଇଆର୍‌ସି ପରିସରସ୍ଥିତ ମନରେଗା ଯୋସାଜିତ ସମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ବୈଠକରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନାଏକ ଭିତ୍ତିକୁ ଜିଲ୍ଲା ଅଧିକାରୀ ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ (ସିଡିଓ) ଏବଂ ବୁକ୍ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ (ସିଡିଓ)ମାନଙ୍କ ସହ ବିଭାଗୀୟ ଯୋଜନାର ଅଗ୍ରଗତି ସମ୍ପର୍କରେ



ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଏହି ସମୀକ୍ଷାରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ‘ବିକଶିତ ଗାଁ ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା’, ଅଭ୍ୟାସର ଗୃହ ଯୋଜନା, ମନରେଗା ଏବଂ ଗ୍ରାମୀଣ ସଂଯୋଗୀକରଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ବୈଠକରେ ବିଭାଗୀୟ କର୍ମୀମାନେ ତଥା ଶାସନ ସଚିବ ଗିରୀଶ ଏସ୍‌ଏନଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଅଧିକାରୀମାନେ ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକର ବୁକ୍‌ସ୍ତରୀୟ ଅଗ୍ରଗତି, ସ୍ଥିତି ଓ ବ୍ୟୟ

ସମ୍ପର୍କିତ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଯେଉଁ ବୁକ୍‌ଗୁଡ଼ିକରେ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟର ଗତି ଥିବା ରହିଛି, ସେଠାରୁ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବା ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ରୀ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ, ‘ଗ୍ରାମୀଣ ଓଡ଼ିଶାର ବିକାଶ ପାଇଁ ଆମେ ଅଧିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ସମର୍ଥ, ଏହି ବାର୍ତ୍ତା କାର୍ଯ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରତିଫଳିତ ହେବା ଦରକାର।

ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦଳିତ ସହାୟିକାଙ୍କୁ ବିରୋଧ

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ପ୍ରଦେଶ ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପ୍ରଦେଶ ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ରଞ୍ଜିତ ପାଢ଼ଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଆଜି ଯୁବ କଂଗ୍ରେସର ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ରାଜନଗର ବ୍ଲକର ଉଡ଼ିଆଳ ପଞ୍ଚାୟତର ନୂଆଗାଁ ଗ୍ରାମର ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦଳିତ ବର୍ଗର ସହାୟିକାଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହରେ ହୋଇଥିବା ପ୍ରତିରୋଧ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଭେଟିଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ ସହାୟିକାଙ୍କ ନିୟୁକ୍ତିକୁ ବିରୋଧ କରି ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ର ଚାଲିବାକୁ ଦିଆଯାଇନଥିଲା ଓ ତାଙ୍କୁ ଏଠାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଇନ ଦେବାକୁ ମଧ୍ୟ ଦାବି କରାଯାଉଥିଲା। ତେବେ ଭାରତ



ପରି ଏକ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଏଭଳି ଦାବି ଓ ବେଶ୍ ଅଶୋଭନୀୟ। ଏକ ସରକାରୀ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଭିତରେ ଜାତି, ଧର୍ମ, ଛୁଆଁ ଅଛୁଆଁ ଭେଦଭାବ ରହିବା ଗଣତନ୍ତ୍ର ବିରୋଧୀ ବୋଲି ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ପାଢ଼ କହିଛନ୍ତି। ଗତ ଦିନି ମାସ ଧରି ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଦର ରଖାଯିବା ଏବଂ ସେଠାରେ ଅପ୍ରାପ୍ତିକର ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର କାହିଁକି ଏହାର ସମାଧାନ କଲେନାହିଁ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପାଢ଼ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି।

ଠକେଇ ଅଭିଯୋଗରେ ମହିଳା ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଗିରଫ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ବାକିରି ଦେବା ନାଁରେ ଠକେଇ କରି ବନ୍ଦୀ ହୋଇଛନ୍ତି ଜଣେ ମହିଳା ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ। ତାଙ୍କ ନାଁ ସୁରେଶ୍ୱରୀ ଜେନା। ସେ ନିଜକୁ ମହିଳା ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ପରିଚୟ ଦେଇ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ବାକିରି ଦେବାର ଲୋଭ ଦେଖାଉଥିଲେ। ଏପରିକି ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ଲୁଟି ନେଇଛନ୍ତି। ଏନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହେବା ପରେ ଖଣ୍ଡଗିରି ଥାନା ପୋଲିସର ଏକ ଟିମ୍ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଯାଇ ସେଠାରୁ ତାଙ୍କ ଗିରଫ କରିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି।

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରାଜ୍ୟ ପାହ୍ୟା ବାବି ନେଇ ବିକେତର ଅଭିଯୋଗ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଶାକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରାଜ୍ୟ ପାହ୍ୟା ମିଳିବା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ରାଜ୍ୟ ବିକେପି ସରକାରଙ୍କ ଆଭିମୁଖ୍ୟକୁ ନେଇ ଆଜି ବିଜେଡି ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇବା ସହ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ଦେଲିଛି। ସ୍ଥାନୀୟ ଶାଖା ଭବନରେ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମିଳନୀରେ ରାଜ୍ୟସଭା ସାଂସଦ ତଥା କାଟାୟ ମୁଖପାତ୍ର ସମ୍ବିତ ପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି ଯେ



ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରାଜ୍ୟ ପାହ୍ୟା ଦାବି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସଙ୍ଗ ହୋଇ ଆସିଛି। ନବୀନ କେନ୍ଦ୍ରରେ ବିଜେଡି ସରକାର ପକ୍ଷରୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନିକଟରେ ଉପସ୍ଥାପିତ ହୋଇଆସିଥିଲା। ୨୦୧୨ରେ ଦିଲ୍ଲୀର

ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନୀରବତା ଦୋମୁହାଁ ନୀତିର ପରିଚୟ

ଲାଲକିଲ୍ଲା ପଡ଼ିଆରେ ବିଶାଳ ଜନସଭା ମାଧ୍ୟମରେ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଦାବିକୁ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରବଣ ରାଜ୍ୟ ଭାବେ ପରିଚିତ ଓଡ଼ିଶାକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରାଜ୍ୟ ପାହ୍ୟା ମିଳିଲେ ଏଠାରେ ଭିତ୍ତିଭୂମି ସହ ଜନଜାତି ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ବିକାଶ ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ସମ୍ଭବପର ହୋଇପାରିବ। ପରେ ୨୦୧୪ର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେପି ଏହାର ନିର୍ବାଚନୀ ଇସ୍ତହାରରେ

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରାଜ୍ୟ ପାହ୍ୟା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଦାବି କରିବ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏବେ ଶ୍ରମଦଳକୁ ଆସିବାର ଦୁଇ ବର୍ଷ ପରେ ବି ଦଳ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ପୁରାପୁରି ଏହାଉନିବ। ଏହି ସରକାରଙ୍କ ଦୋମୁହାଁ ନୀତିର ପ୍ରମାଣ ଦେଉଛି ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପାତ୍ର ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ସାମ୍ବାଦିକ ସମିଳନୀରେ ଦଳର ମୁଖପାତ୍ର ତଥା ମିଡିଆ ସଂଯୋଜକ ଡ. ଲେନିନ ମହାନ୍ତି ଓ ଡ. ପ୍ରିୟବ୍ରତ ମାଝୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

● ଗର୍ଜିଲା ନବନିର୍ମାଣ ଯୁବଛାତ୍ର ସଂଗଠନ

ମହା, ନେତା, ଅଧିକାରୀ କରୁଛନ୍ତି ଧ୍ୟାନ ତୋରି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଧ୍ୟାନ କିଶୋରେ ବ୍ୟାପକ ଅବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ଧ୍ୟାନ ଅଭାବି ବିକ୍ରି ନେଇ ଆଜି ରାଜଧାନୀରେ ଗର୍ଜିଲା ନବନିର୍ମାଣ ଯୁବଛାତ୍ର ସଂଗଠନ। ନବନିର୍ମାଣ ଯୁବଛାତ୍ର ସଂଗଠନର ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ଏମ୍. ଡି ମନନ୍ଦର ଅଲ୍ଲାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଶହ ଶହ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ମାଷ୍ଟର କ୍ୟାଣ୍ଟିନ ଛକରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଧ୍ୟାନ କିଶୋରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଚରମ ଅବ୍ୟବସ୍ଥା ଦେଖାଦେଇଥିବା ବେଳେ ନେତା, ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ଅଧିକାରୀମାନେ ବାଷ୍ପାଳ ଧ୍ୟାନ ଦେବାର କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ସେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ମଣ୍ଡି ସମୟରେ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବାଦ ଦେଉଛି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ଦିଆଯାଉଛି। ଏତେ ସବୁ ହେଲା ପରେ ବି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗେଲେନାହିଁ। ମିଲରେମାନେ ମନମାନ କରି ଧର୍ମପତ୍ର କରୁଛନ୍ତି। ସରକାର, ପ୍ରଶାସନ ଓ ମିଲର ବାଷ୍ପାଳ ଧ୍ୟାନ ଦିବ୍ବରେ ବାଧ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ୩୧୭୯ ଟଙ୍କା ଧ୍ୟାନ କ୍ଷୁଦ୍ଧା ପ୍ରତି ସରକାର ଘୋଷଣା କରିଥିବା ବେଳେ ୧୭ଶହରୁ ୧୮ ଟଙ୍କାରେ ବାଷ୍ପା ଧ୍ୟାନ ଦିବ୍ବୁଛି। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଜିଲ୍ଲାରେ ବାଷ୍ପା ୧୭୦୦ ଟଙ୍କାରେ ଧ୍ୟାନ ଦିବ୍ବି କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ସେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କିଛି ଜିଲ୍ଲାରେ ମଣ୍ଡି ଖୋଲି ନାହିଁ। ଯେଉଁଠି ମଣ୍ଡି ଖୋଲିଛି ସେଠି ବାଷ୍ପାମାନେ ଟୋକନ ପାଉନାହାଁନ୍ତି। ଯେଉଁମାନେ ଟୋକନ ପାଇଛନ୍ତି ସେମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ଟୋକନରେ ଗତ ବର୍ଷ ଠାରୁ କମ୍ ପରିସରାଧାନ ଆସିଛି ଏବଂ ଏଫଏକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ଷୁଦ୍ଧା ପିଛା ୮ରୁ ୧୨ କେଜି କାଟି ଦିଆଯାଉଛି। ଏହି ଧ୍ୟାନ ଭୋରି ପଛରେ ସରକାରୀ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଓ ସରକାରୀ ସମର୍ଥନ ରହିଛି। ଧ୍ୟାନ ଭୋରିର ମାଧ୍ୟମ ସାଜିଥିବା ମିଲରେମାନେ ସରକାରଙ୍କ ଗୋଟିଏ ପୁଅ ହୋଇଛନ୍ତି ବୋଲି ସେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।

ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିର ପାଇଁ ଟ୍ରାଫିକ୍ କଟକଣା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୧୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭୁବନେଶ୍ୱର-କଟକ ପୁଲିସ କମିଶନରେଟ୍ ଆଜି ଫେବୃଆରୀ ୧୫ ତାରିଖରେ ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିରରେ ମହା ଶିବରାତ୍ରି ପାଳନ ପାଇଁ ଏକ ଟ୍ରାଫିକ୍ କଟକଣା ଜାରି କରିଛି। କମିଶନରେଟ୍ ପୁଲିସ ଅନୁଯାୟୀ ଟ୍ରାଫିକ୍ କଟକଣା ନିୟମ ଆଜି ମଧ୍ୟରାତ୍ରିରୁ ଲାଗୁ ହେବ ଓ ଉତ୍ସବ ସମୟ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ବଳବତ୍ତର ରହିବ। ମହାଶିବରାତ୍ରି ଅବସରରେ ଯାନବାହନର ସୁଗମ ଚଳାଚଳ, ଭିଡ଼ ରୋକିବା ଏବଂ ପରାପ୍ରାଣ ହ୍ରାସ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଟ୍ରାଫିକ୍ କଟକଣା ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅନୁସାରେ, ରଥ ରୋଡ୍ ଏବଂ ପୁରୀମା ଗେଟ୍ ପାର୍ଶ୍ୱରୁ ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିର ଆଡ଼କୁ ଆସୁଥିବା ଯାନବାହାନ (ଗାର କଳିଆ ଏବଂ ଦୁଇ ଚକିଆ) ପାଇଁ ପାଇଁ ବ୍ୟବଧାନକ୍ଷମା ଛକରେ ବି.ଏମ୍. ହାଇସ୍କୁଲ ପଡ଼ିଆ ଆଡ଼କୁ ଗତି କରିବ। ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ରଥ ରୋଡ୍ ଉପରେ

କୌଣସି ଭାରା ଯାନ ଚଳାଚଳ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯିବ ନାହିଁ। କେବାର ଗୋରା ମନ୍ଦିର ପାର୍ଶ୍ୱ ଏବଂ ସାନିଟାରିୟମ୍ ଛକ ପାର୍ଶ୍ୱରୁ ଆସୁଥିବା ଦୁଇଚକିଆ ପୁଲିସ ଅନୁଯାୟୀ ଟ୍ରାଫିକ୍ କଟକଣା କଟକଣାପିଛ ଛକ ଦେଇ କୋଟିଡାସି ଲେନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ଏବଂ ତରଙ୍ଗା କୁବ୍ ପଛ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଖାଲି ସ୍ଥାନରେ ସେମାନଙ୍କର ଯାନବାହନ ପାର୍ଶ୍ୱ କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ କୋଟିଡାସି ଲେନ୍ ଦେଇ ଯାନବାହନ ଚଳାଚଳକୁ ସିଧି ମଣ୍ଡପ ଲେନ୍ ପାର୍ଶ୍ୱରୁ ଏକମୁଖୀ କରାଯିବ। ସେହିପରି ସାମନ୍ତରାୟ ପାର୍ଶ୍ୱରୁ ଆସୁଥିବା ଯାନଗୁଡ଼ିକ ଶ୍ରୀରାମ ନଗର ଦେଇ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବେ, ସବ-ଷ୍ଟେସନ୍ ଛକ ପରେ ମିଶିଯିବେ, ଏବଂ ପାଇଁ ପାଇଁ ଅନଳ୍ପ ବାସୁଦେବ ମନ୍ଦିରର



ଆଜି କେଉଁଠି କରିବେ ପାଇଁ, ସ୍ୱସ୍ଥ ଜାଗର କଲ୍ଲା କମିଶନରେଟ୍ ପୁଲିସ୍

ପାଇଁ ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକୁ ସବ-ଷ୍ଟେସନ୍ ଛକ ଦେଇ ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ କରାଯିବ। ସେହିପରି ତାରା ସୁନ୍ଦରା ରୋଡ୍‌ରୁ ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିର ଆଡ଼କୁ ଆସୁଥିବା ଯାନଗୁଡ଼ିକୁ ବ୍ୟବଧାନକ୍ଷମା ଛକ ଆଡ଼କୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯିବ ନାହିଁ ଏବଂ ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟି ହସ୍ତିଗାଳ ରୋଡ୍‌ରୁ ବିଏମ୍ ଆଡ଼କୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯିବ। ମାଉସୀମା / କଲ୍ଲା ପାର୍ଶ୍ୱରୁ (ରାମକୃଷ



ଜୀବନ ଅମୃତ ଅନୁଚିହ୍ନା

ପ୍ରକୃତ ଧନ-ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ପାର୍ଥିବ ଧନ ସଂସାରରୁ ନେଇ ଆର ପାରିକୁ ଯାଇ ନାହାଁନ୍ତି। ଯାହା ନେଇଛନ୍ତି ତାହା ସତ କର୍ମ ବା ପୁଣ୍ୟର ଫଳ। ଏହା ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଧନ ଯାହା ଆର ପାରିରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

sanchar.live



ସମ୍ବାଦକାୟ

SANCHAR ସଚାର

୪ ରେବିବାର ୧୫ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୬, ଭୁବନେଶ୍ୱର Sunday 15 February 2026, Bhubaneswar

ପାଣ୍ଡାତ୍ୟକୁ ଅନୁକରଣ ନା ପ୍ରେମକୁ ସମ୍ମାନ

ଆଜିର ତାରିଖ ଫେବୃଆରୀ ୧୪ ହେଉଛି ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ ତେ। ଏହି ଦିନକୁ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରେମ ଓ ରୋମାନ୍ସର ପ୍ରତୀକ ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଏ। ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ବିଶେଷକରି ଯୁବପିଢ଼ି ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ଉନ୍ନାଦ ବଢ଼ିଛି। ଗୋଲାପ ଫୁଲ, ଚକଲେଟ, କାର୍ଡ୍, ଚେଟି ଦିୟର ଓ ରୋମାଣ୍ଟିକ ଡିନର ସହିତ ଏହି ଦିନ ବାଣିଜ୍ୟିକ ରୂପରେ ପ୍ରଚାର ପାଇଛି। କିନ୍ତୁ ପ୍ରଶ୍ନ ହେଉଛି ଏହି ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ ତେ ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିର ଅଂଶ କି? ନା ଏହା ପାଶ୍ଚାତ୍ୟର ଆମଦାନୀ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ବିଦେଶୀ ପରମ୍ପରା? ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିରେ ପ୍ରେମର ଏକ ଗଭୀର ଓ ବିବିଧ ପରମ୍ପରା ରହିଛି। ପ୍ରାଚୀନ କାଳରୁ ଆମ ସାହିତ୍ୟରେ ପ୍ରେମର ବର୍ଣ୍ଣନା ରହିଛି — କାଳିଦାସଙ୍କ ମେଘଦୂତ, କୟଦେବଙ୍କ ଗୀତଗୋବିନ୍ଦ, ରାଧା-କୃଷ୍ଣଙ୍କ ଦିବ୍ୟ ପ୍ରେମ କିମ୍ବା ଲୈଳି-ମଜନୁ, ହିର-ରାଞ୍ଛା ଭଳି ପ୍ରେମକଥା। ଏହି ସବୁ ପ୍ରେମ କେବଳ ରୋମାଣ୍ଟିକ ନୁହେଁ, ଏଥିରେ ଭକ୍ତି, ସମର୍ପଣ ଓ ଆତ୍ମତ୍ୟାଗର ଭାବନା ରହିଛି। ଭାରତୀୟ ପରମ୍ପରାରେ ପ୍ରେମ ପରିବାର, ସମାଜ ଓ ଧର୍ମର ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଥାଏ। ବିବାହ ପରେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଓ ସହଯୋଗରେ ପ୍ରେମର ପ୍ରକାଶ ହୁଏ। ସାବିତ୍ରୀବ୍ରତ, ତେଜ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପର୍ବ ପ୍ରେମକୁ ପରିବାର କେନ୍ଦ୍ରିକ ରଖିଛନ୍ତି। ବସନ୍ତ ପଞ୍ଚମୀ କିମ୍ବା ହୋଲି ଭଳି ରଘୁ ପର୍ବରେ ପ୍ରେମ ଓ ଯୌବନର ଉଲ୍ଲାସ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ। ସାରସ୍ୱତୀ ପୂଜାକୁ କେତେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ବଙ୍ଗଳା ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ।

କିନ୍ତୁ ଆଧୁନିକ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନର ତେର ମୂଳ ପାଣ୍ଡାତ୍ୟରେ। ଏହା ସେକ୍ସ ଭ୍ୟାଲେଣ୍ଟାଇନର ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଏକ ଖ୍ରୀଷ୍ଟୀୟ ପର୍ବ, ଯାହା ପରେ ରୋମାଣ୍ଟିକ ପ୍ରେମର ପ୍ରତୀକ ହୋଇଛି। ଏହାର ପ୍ରଚାର ବ୍ରିଟିଶ ଓ ଆମେରିକୀୟ ସଂସ୍କୃତି ମାଧ୍ୟମରେ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ହୋଇଛି। ମୁଖ୍ୟତଃ ଗ୍ଲୋବାଲାଇଜେସନ, ମିଡିଆ,

ବଲିଉଡ ଓ ଇଣ୍ଟରନେଟ ଯୋଗୁଁ ଭାରତରେ ଏହା ୧୯୯୦ ଦଶକ ପରେ ବଢ଼ିଛି। ଆଜିର ଯୁବକ-ଯୁବତୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ସ୍ୱାଧୀନତାର ପ୍ରକାଶ — ପରିବାର ଓ ସମାଜର ବାଧାବାଧକତାରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇ ନିଜର ପ୍ରେମ ପ୍ରକାଶ କରିବାର ସୁଯୋଗ।



କିନ୍ତୁ ଏହାର ବାଣିଜ୍ୟିକ ରୂପ — ବାମୀ ଉପହାର, ପତ୍ନିକୁ ଡିସପ୍ଲେ ଅଫ୍ ଆଫେକ୍ସନ୍ — ଅନେକଙ୍କୁ ଅସୂସ୍ତି ଦେଇଛି। କେତେକ ହିନ୍ଦୁ ସଂଗଠନ ଯଥା ବକରଙ୍ଗ ଦଳ, ଭିଏରପି ଏହାକୁ ‘ପାଶ୍ଚାତ୍ୟର ଆବର୍ଜନା’ ବୋଲି କହି ବିରୋଧ କରନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମତରେ ଏହା ଭାରତୀୟ ମୂଲ୍ୟବୋଧ, ପରିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ନୈତିକତାକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଛି। ପ୍ରତିବର୍ଷ

ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ ସପ୍ତାହରେ କେତେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ମଧ୍ୟ ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ ହୁଏ। ଏହା ଏକ ସାଂସ୍କୃତିକ ସଂଘର୍ଷର ପ୍ରତୀକ ହୋଇପଡ଼ିଛି — ପୁରୁଣା ପରମ୍ପରା ବଳୀୟ ଆଧୁନିକତା।

ତଥାପି ସତ୍ୟ ହେଉଛି ଯେ ସଂସ୍କୃତି ଘିର ନୁହେଁ। ଏହା ସମୟ ସହିତ ବିକଶିତ ହୁଏ। ଭାରତ ସର୍ବଦା ବିଭିନ୍ନ ସଂସ୍କୃତିରୁ ଗ୍ରହଣ କରି ନିଜର ରୂପ ଦେଇଛି — ମୋଗଲ, ବ୍ରିଟିଶ ପ୍ରଭାବ ସତ୍ତ୍ୱେ ଆମେ ନିଜକୁ ବଞ୍ଚାଇ ରଖିଛୁ। ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ ତେକୁ ଯଦି ଆମେ କେବଳ ବାଣିଜ୍ୟିକ ଉତ୍ସବ ନୁହେଁ, ବରଂ ପ୍ରେମର ଏକ ସରଳ ପ୍ରକାଶ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିବା — ସମ୍ମାନ, ବିଶ୍ୱାସ ଓ ଦାୟିତ୍ୱର ସହିତ — ତେବେ ଏହା ଆମ ସଂସ୍କୃତିକୁ କ୍ଷତି ନଦେଇ ସମୃଦ୍ଧ କରିପାରିବ। ପ୍ରେମ କୌଣସି ଦେଶ କିମ୍ବା ସଂସ୍କୃତିର ଏକତାଟିଆ ନୁହେଁ; ଏହା ମଣିଷର ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବନା।

ଆମେ ଯଦି ଆମର ପରମ୍ପରାକୁ ଭୁଲ ନକରି ଆଧୁନିକତାରୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବା, ତେବେ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ ତେ ଆମ ପାଇଁ ଏକ ନୂତନ ରଙ୍ଗ ଯୋଡ଼ିବ। କିନ୍ତୁ ଯଦି ଏହା କେବଳ ଉପଭୋଗବାଦ ଓ ପଶ୍ଚିମ ଅନୁକରଣରେ ପରିଣତ ହୁଏ, ତେବେ ଏହା ଆମ ସଂସ୍କୃତିର ମୂଳ ମୂଲ୍ୟକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିବ। ପ୍ରେମର ସତ୍ୟତା ଦିନକୁ ନୁହେଁ, ହୃଦୟରେ ରହିବା ଉଚିତ୍। ଭାରତୀୟ ଯୁବକଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ — ପାଶ୍ଚାତ୍ୟର ଅନୁକରଣ ନୁହେଁ, ଆମର ପ୍ରେମ ପରମ୍ପରାକୁ ନୂତନ ରୂପ ଦେଇ ଏହି ଦିନକୁ ସମ୍ମାନଜନକ କରନ୍ତୁ।

ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ପୁଣ୍ୟ ବ୍ରତ ମହାଶିବରାତ୍ରୀ



ଡକ୍ଟର ଲକ୍ଷ୍ମଣ ସାହୁ

ମହା ଶିବରାତ୍ରି ଏକ ହିନ୍ଦୁ ପର୍ବ। ଏହି ଦିନ ଶିବଙ୍କ ପୂଜା କରାଯାଏ। ଏହା ଫାଲ୍‌ଗୁନମାସ କୃଷ୍ଣ ପକ୍ଷ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ଦିନ ପାଳନ କରାଯାଏ।ଶିବ ଓ ଶକ୍ତିର ମିଳନରେ ଏ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ଶିବ ଶାଶ୍ୱତ ସନାତନ। ତାଙ୍କର ଆକାର ନଥିବାରୁ ସେ ନିରାକାର, ଆଦି ନଥିବାରୁ ସେ ଅନାଦି, ଅନ୍ତ ନଥିବାରୁ ସେ ଅନନ୍ତ। ସେ ଦେବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଦେବା ଦେବ ମହାଦେବ। ଶିବ ହେଉଛନ୍ତି ପ୍ରଥମ ଓ ଶିବ ହେଉଛନ୍ତି ଶେଷ। ଧର୍ମର ମୂଳ ହେଉଛନ୍ତି ଶିବା ଶିବଙ୍କ ଠାରେ ହିଁ ଧର୍ମ, ଅର୍ଥ, କାମ ଓ ମୋକ୍ଷ ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ରହିଛି। ଭଗବାନ ଶିବ ହେଉଛନ୍ତି ପ୍ରାକୃତି। ସେ ଦିବ୍ୟ, ସନାତନ, ବ୍ରହ୍ମ, ଅଶରୀର, ନିଷ୍କଳଙ୍କ, ମୁକ୍ତ ଓ ପବିତ୍ର। ସେ ଅପରିସୀମ ଆନନ୍ଦ। ସେ ମେଧାଧର ପ୍ରତୀକ। ଭଗବାନ ଶିବ ହେଉଛନ୍ତି ପରମାତ୍ମା ସର୍ବବ୍ୟାପକ। ସୃଷ୍ଟି ସର୍ଜନା ନିମିତ୍ତ ସେ ନିଜେ ନିଜ ବାମାଙ୍ଗରୁ ନାରୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବାରୁ ସେ ହେଉଛନ୍ତି ଅର୍ଦ୍ଧନାରୀଶ୍ୱର। ଶିବ ସର୍ବଦା ଧ୍ୟାନ ମଗ୍ନ ରହିଥାନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଧ୍ୟାନ କଲେ ମୋକ୍ଷ ପ୍ରାପ୍ତି ହୁଏ। ସେ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କୁ ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତି ଓ ବିଷ୍ଣୁ ମଧ୍ୟ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ଓ ଶିବଙ୍କୁ ହରିହର ରୂପେ ସର୍ବେ ଜାଣନ୍ତି।

ମହାଦେବଙ୍କ ନଟରାଜ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ। ତ୍ରିଲୋଚନ ମହାବଳୀ ତ୍ରିପୁରାସୁରଙ୍କୁ ମାରିବା ପରେ ଅସୁରର ମର ଶରୀର ଉପରେ ନୃତ୍ୟାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏହି ତାଣ୍ଡବ ନୃତ୍ୟ ଏତେ ଭୟଙ୍କର ହୋଇଥିଲା ଯେ ତିନିଲୋକ ଥର ହର ହେଲେ ଓ ଏହି ନୃତ୍ୟକୁ ବନ୍ଦ କରିବା ପାଇଁ ମହାମାୟାଙ୍କର ଶରଣାଗତ ହେଲେ। ମହାମାୟାଙ୍କର ଉପସ୍ଥିତି ହେତୁ ଶିବଙ୍କର ତାଣ୍ଡବ ନୃତ୍ୟ ପରିସମାପ୍ତି ଘଟିଥିଲା। ନଟରାଜଙ୍କର ଏହି ଆକର୍ଷଣୀୟ ରୂପ ଖୁବ୍ ମନୋଲୋଭୀ। ଶିବ ଅଥର୍ବ ଦେବର ଉଦୟିତା ତଥା ନାଟ୍ୟ ଶାସ୍ତ୍ରର ଜନକ, ସ୍ୱୟଂ ନଟରାଜ। କୁହାଯାଏ ଶିବ କୋପ କଲେ ତାଣ୍ଡବ ନୃତ୍ୟ କରନ୍ତି। ଶିବ ସଂପାଦ କର୍ତ୍ତା ମଧ୍ୟ ଏକଥା ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି। ମହିଷାସୁର ବଧ କଲା ପରେ ଦେବୀ ଦୁର୍ଗା ଭୟଙ୍କର ରୂପ ଧାରଣ କରି ହେଲେ କାଳୀ। ତାଙ୍କୁ ଶାନ୍ତ କରିବାରୁ ସମସ୍ତ ଦେବଗଣ ଅସାମର୍ଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିବାରୁ ଶିବ ଆଗେଇ ଆସିଲେ ଓ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରି ଶୋଇଲେ। କାଳଙ୍କ ପାଦ ଶିବଙ୍କ ଛାତି ଉପରେ ପଡିବାରୁ ତାଙ୍କର ତେଜନା ଜାଗ୍ରତ ହେଲା ଓ ସେ ସମ୍ପିଦ୍ ଫେରି ପାଇଲେ, ଏପରି ମହାନ ଶିବଶକ୍ତି। ହରି ଓ ହର ଏକ ଏବଂ ଅଭିନ୍ନ। ହରି ଆତ୍ମା ହେଲେ ହର ତେଜନା। ଶିବରାତ୍ରିରେ ଉତ୍ତାଗର ରହି ଭିତରର ତେଜନାକୁ ଜାଗରିତ କରିବା ‘କର୍ପୁର ଗୌର’ କରୁଣାବତାର’ ସଂସାର ସାରଂ”।

ପୁରାଣ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି ମୂଳି ସନତ କୁମାରଙ୍କ ପ୍ରସନ୍ନ କରିବାର ଦଶତି ବ୍ରତ ଅଛି। ସେ ମଧ୍ୟରୁ ଶିବରାତ୍ରି ବ୍ରତ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଓ ସର୍ବକାମପ୍ରଦ ଅଟେ। ଜ୍ୱାଳିଣି ଶୁଦ୍ଧି ଅନୁସାରେ ଦଶ ଶୈବ ବ୍ରତ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଶିବରାତ୍ରି ବ୍ରତ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସିଦ୍ଧିଦାୟକ। କେତେକ ଶୁଦ୍ଧି ଅନୁସାରେ ପୁଣ୍ୟ ମାସ ମାଘ ମାସର ‘ମାଘସ୍ନାନ’ ବ୍ରତ ମଧ୍ୟରେ କୃଷ୍ଣ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ତିଥିକୁ ଏକ ଶିବରାତ୍ରି ବ୍ରତ ପାଳନର ପବିତ୍ର ଦିନ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ତେଣୁ ଫାଲଗୁନ ମାସ କୃଷ୍ଣ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ତିଥିରେ ପାଳନ କରାଯାଉଥିବା ଶିବରାତ୍ରି ବ୍ରତକୁ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଏ। ଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ଦ୍ୱାଦଶ ଜ୍ୟୋତିର୍ଲିଙ୍ଗ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ପର୍ବ ବେଶ ଭକ୍ତି ଓ ଉଲ୍ଲାସର ସହ ପାଳିତ ହୋଇଥାଏ।

ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ଦେବଦେବ ମହାଦେବଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏକ ଦିନ ସଂସାର ପ୍ରକଟ ହୋଇଥିଲା ବୋଲି ଲୋକ ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି। ପୁରାଣର ଅନ୍ୟଏକ ଆଖ୍ୟାନ ଅନୁସାରେ, ଦେବ ଓ ଅସୁରମାନଙ୍କଦ୍ୱାରା ସମୁଦ୍ର ମନ୍ଥନ ସମୟରେ ସେଥିରୁ ବାହାରିଥିବା ସମସ୍ତ ବିଷକୁ ଶିବ ପାନକରି ଧରିତ୍ରୀକୁ ମହାବିପଦରୁ ରକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ଶିବ ବିଷକୁ ପାନ କରିବା ପରେ ବିଷର କ୍ଳାଳରେ ସେ ମୂର୍ଚ୍ଛା ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ତାଙ୍କର ସଂକ୍ଷା ଫେରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେବଗଣ ଓ ଶୈବବୃନ୍ଦ ଅଖଣ୍ଡ ପ୍ରାର୍ଥା କାଳି ଉତ୍ତାଗରରେ ବସିଥିଲେ। ସେହିଦିନକୁ ମନେପକାଇ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ ମହାଶିବରାତ୍ରି ପାଳନ କରିଥାନ୍ତି। ଏହି ପବିତ୍ର ଦିବସରେ ଶିବ ଲିଙ୍ଗ ଭାବରେ ଆବିର୍ଭୂତ ହୋଇଛନ୍ତି ବୁଦ୍ଧ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏହି ଦିନକୁ ମହାଶିବରାତ୍ରି ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଏ। ମହାଭାରତର ଶାନ୍ତି ପର୍ବରେ ଶିବରାତ୍ରର ମହିମା ସମ୍ପର୍କରେ କଥିତ ଅଛି ଯେ ପିତାମହ ଭୀଷ୍ମ ଶରଣସାଧାର ଥାଇ ଯୁଧିଷ୍ଠିରଙ୍କୁ ଧର୍ମୋପଦେଶ

ଦେଲାବେଳେ ମହାଶିବରାତ୍ରି ପାଳନ ସମ୍ପର୍କରେ ଇକ୍ଷାକୁ ବଂଶର ରାଜା ତିତ୍ତଭାନୁଙ୍କ କାହାଣୀ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ। କମ୍ବୁପୀଠର ରାଜା ତିତ୍ତଭାନୁଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଥରେ ଶିବରାତ୍ରି ଉପବାସ ପାଳନ କରିଥିଲେ। ସେ ସମୟରେ ଋଷି ଅଷ୍ଟବକ୍ର ରାଜଦରବାରକୁ ଆସି ରାଜାଙ୍କୁ ଏହି ଦିବସ ପାଳନର କାରଣ ପୂଜାକରିଥିଲେ। ରାଜା ଜାତିସ୍ମର ଥିବାରୁ ନିଜ ପୂର୍ବଜନ୍ମର କାହାଣୀ ବର୍ଣ୍ଣନା କରି କହିଲେ ଯେ ସେ ପୂର୍ବଜନ୍ମରେ ସୁସୁର ନାମରେ ଜଣେ ଶିଳାଚାରୀ ଥିଲେ। ବିନେ ବଣରେ ବୁଲୁବୁଲୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ହେଲା। ନିଜ କୁଟୀରକୁ ଫେରି ନ ପାରି ରାତିରେ ହେଁସନକୁଙ୍କ କବଳରୁ ରକ୍ଷାପାଇବା ପାଇଁ ସେ ନିକଟରେ ଥିବା ବେଲଗଛ ଉପରକୁ ଚଢ଼ିଗଲେ। ରାତିସାରା ବେଲପତ୍ର ଛିଡ଼ାଇ ତଳକୁ ପକାଇବା ସହ ନିଜ ପରିବାର କଥା ଭାବି ଲୁହ ଝରାଇବାକୁ ଲାଗିଲେ। ତାଙ୍କ ଅଜାଣତରେ ସେହି ଲୁହ ଓ ପତ୍ର ବିଲ୍ୱ ବୃକ୍ଷର



ପାଦଦେଶରେ ଥିବା ଶିବଲିଙ୍ଗ ଉପରେ ପଡୁଥିଲା। ସକାଳ ହେବାକୁ ସେ ଶିକାର ଧରି ଘରକୁ ଫେରିଲେ। ପ୍ରଥମେ ଜଣେ ଭିକ୍ଷୁକୁ କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଦାନକରି ନିଜେ ଖାଦ୍ୟଗ୍ରହଣ କଲେ। କିଛି ବର୍ଷ ପରେ ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହେବାରୁ ସେ ଶୈବଲୋକ ପ୍ରାପ୍ତ ହେଲେ। ସେ ଶିବରାତ୍ରି ଦିନ ଉପବାସ ରହି ଶିବଲିଙ୍ଗ ଉପରେ କେଳପତ୍ର ଓ ଲୋକତ ସମର୍ପଣ କରିଥିବାରୁ ସେ ଶିବଙ୍କ ପାଖରେ ରହିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଁ କରି ପରଜନ୍ମରେ ତିତ୍ତଭାନୁ ରୂପରେ ରାଜଗାଦି ଭୋଗ କଲେ। ସେହି ଦିନଠାରୁ ଶିବଙ୍କର ବେଲ ଓ ବେଲପତ୍ର ଅତି ପ୍ରିୟ ପାଳକି ଗଲା। ଶିବ ଭକ୍ତମାନେ ଏହି ପତ୍ର ଶିବଲିଙ୍ଗ ଉପରେ ଋଷି ନିଜର ମନସ୍କାମନା ପୂରଣ କରିଥାନ୍ତି।

ଆଉ ଏକ ରହସ୍ୟମୟ ଗାଥା ଅନୁସାରେ କଲ୍ମର ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଭଗବାନ ବ୍ରହ୍ମା କ୍ଷୀରସାଗରରେ ପଛସି ଥେ ଦେଖିଲେ ଭଗବାନ ନାରାୟଣ ଶେଷନାଗଙ୍କ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାମ କରୁଛନ୍ତି। ଭୂମିଦେବୀ, ଶ୍ରୀଦେବୀ, ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ଭଗବାନଙ୍କ ଶ୍ରୀଚରଣ ସେବା କରୁଛନ୍ତି। ବ୍ରହ୍ମା ଏଭଳି ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖି କୋପିତ ହୋଇ ନାରାୟଣଙ୍କ ଯାଇ ପଚାରିଲେ କିଏ ତୁମେ? ଓ ଉଠ ଦେଖ ମୁଁ ତୁମର ସ୍ତ୍ରୀମା, ଜଗତପିତା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇଛି। ଭଗବାନ ନାରାୟଣ କହିଲେ, ତୁମେ ସ୍ୱୟଂ ମୋ ନାଭିକମଳକୁ ଜାତ ହୋଇଛ, ଏଣୁ ତୁମେ ମୋର ପୁତ୍ର। ଦୁହିଁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବାଦବିବାଦ ଘଟି ମହା ବିନାଶକାରୀ ଯୁଦ୍ଧରେ ପରିଣତ ହେଲା। ଫଳରେ ଦେବଦେବୀ ମହାଦେବଙ୍କ ନିଜତତ୍ତ୍ୱ ଯାଇ ସୃଷ୍ଟି ରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରାଣିନି କରିଥିଲେ। ମହାବୀର ସେହି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଉଭୟ ଯୁଦ୍ଧ କରୁଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଜ୍ୟୋତିର୍ମୟ ସ୍ତମ୍ଭରୂପେ ପ୍ରକଟିତ ହେଲେ। ବ୍ରହ୍ମା ଓ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରୟୋଗ ହୋଇଥିବା ମହେଶ୍ୱର ଓ ପାଣ୍ଡୁପତ୍ର ଅସ୍ତ୍ର ଧାରୀ ଧୀରେ ସେହି ଜ୍ୟୋତିର୍ମୟ ଲିଙ୍ଗରେ ଲାଜ ହୋଇଥିଲା। ଶେଷରେ ବ୍ରହ୍ମା ଓ ବିଷ୍ଣୁ ଉଭୟେ ସେହି ସ୍ତମ୍ଭ ବା ଲିଙ୍ଗର ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଆରମ୍ଭ କଲେ। ଏହି ଲିଙ୍ଗ ଫାଲ୍‌ଗୁନ କୃଷ୍ଣ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀରେ ପ୍ରକଟ ହୋଇଥିବା ଯୋଗୁ ସେଦିନକୁ ଲିଙ୍ଗ ପୂଜା ହୋଇ ଆସୁଛି। ବ୍ରହ୍ମା ଓ ବିଷ୍ଣୁ ଉଭୟେ ପଚାରିଲେ ମହାଭାଗ ଆମେ ଲିଙ୍ଗର ଆଦିଅନ୍ତ ପ୍ରାପ୍ତ କରିପାରିଲୁ ନାହିଁ, ମନୁଷ୍ୟ କେମିତି ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବ। ତେଣୁ ମହାଦେବ ଏହି ଲିଙ୍ଗକୁ ଦ୍ୱାଦଶ ଜ୍ୟୋତି ଲିଙ୍ଗରେ ବିଭକ୍ତ କଲେ। ସେହି ଦିନକୁ ମହାଶିବରାତ୍ରି ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି।

କୁହାଯାଏ ଶିବଙ୍କ ପୂଜା ପରାଧାନ ମନେହେ ମୋଗବୀର, ପ୍ରତ୍ୟେକ ପକ୍ଷର ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ତିଥି ଓ ଶିବରାତ୍ରି ସର୍ବୋତ୍କୃଷ୍ଟ ଅଟେ। ଅନ୍ୟ ଦେବତାଙ୍କର ପୂଜା ଦିବସରେ

ହେଉଥିବାବେଳେ ଏହି ପର୍ବରେ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କର ପୂଜା କେବଳ ରାତିରେ ହୁଏ। ଶିବ ବ୍ରତାଚାରୀମାନେ ସେହି ଦିନରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପବାସ କରନ୍ତି। ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଶିବ ମନ୍ଦିର ଯାଇ ଅଖଣ୍ଡ ଦୀପ ଜାଳି ଉତ୍ତାଗର ରହନ୍ତି। ସେହି ରାତ୍ରିର ଚାରିପ୍ରହରରେ ଦୀପ ଜାଳିବା ସହିତ ଶିବଙ୍କର ପୂଜା ସହିତ ନାମ ଜପ କରାଯିବାର ବିଧି ରହିଛି। ଗୁରୁଦିନ ନାମ ଜପର ବିଧି ରହିଛି ଯିଏ ଗୁରୁ କରିନଥିବ ସେ ଶିବଙ୍କର ଅଷ୍ଟନାମ ଯଥା- ଭବ, ଶର୍ବ, ରୁଦ୍ର, ପଶୁପତି, ଉଗ୍ର, ମହାନ ଭୀମ, ଈଶାନ ମଧ୍ୟରୁ ଯେକୌଣସି ନାମ କିମ୍ବା ' ଓଁ ନମଃ ଶିବାୟ' ପଞ୍ଚାକ୍ଷର ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିପାରିବ।

ବିଧି ଅନୁସାରେ ଶିବରାତ୍ରିକୁ ଚାରୋଟି ପ୍ରହରରେ ସମ୍ପନ୍ନ କରାଯାଏ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରହରର ସମୟ ତିନି ଘଟିକା। ପ୍ରଥମ ପ୍ରହର ବା ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ଶିବଲିଙ୍ଗକୁ ଦୁଧରେ ଅଭିଷେକ କରାଯାଏ। ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରହର ବା ସନ୍ଧ୍ୟାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଲିଙ୍ଗକୁ ଦହିରେ ଅଭିଷେକ କରାଯାଏ। ତୃତୀୟ ପ୍ରହର ବା ଘୋର ରାତ୍ର ସମୟରେ ଶିବଲିଙ୍ଗକୁ ମହୁରେ ଅଭିଷେକ କରାଯାଏ। ଚାତୁର୍ଥ ଶେଷ ପ୍ରହର ସମୟରେ ଶିବ ମନ୍ଦିରର ଚୁଡ଼ାଦେଶକୁ ମହାଦୀପ ଉଠାଯାଏ। ସାରା ସଂସାରରୁ ଅଜ୍ଞାନରୂପକ ଅନ୍ଧକାରକୁ ଦୂରକରି ଆଲୋକ ପ୍ରଦାନ କରିବା ହେଉଛି ମହାଦୀପ ଉଠାଣର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ରାତ୍ରର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରହରରେ ଶିବଲିଙ୍ଗକୁ ପୁଷ୍ପ, ପତ୍ର ଓ ଫଳ ଆଦି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ଉପାସନା କରାଯାଏ। ଏହିଦିନ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ଉପରେ କେତକ ମହାଦେବ କହିଥିଲେ, ମୋକ୍ଷାର୍ଥ ମୋକ୍ଷରୁ ପ୍ରାପ୍ତ ପାଇଁ ଚାରୋଟି ବ୍ରତ ନିୟମପୂର୍ବକ ପାଳନ କଲେ ମଙ୍ଗଳ ହୋଇଥାଏ। ଯଥା ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କର ପୂଜା, ରୁଦ୍ର ମନ୍ତ୍ର ଜପ, ଶିବ ମନ୍ଦିରରେ ଜାଗର ଉପବାସ, କାଶୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶରୀର ଟ୍ୟାଣା। ଶିବ ପୁରାଣରେ ମୋକ୍ଷାର୍ଥର ମୋକ୍ଷ ଏହି ଚାରୋଟି ସନାତନ ମାର୍ଗ ଭାବରେ କୁହାଯାଇଛି। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଶିବ ମନ୍ଦିରରେ ଜାଗର ଉପବାସର ବିଶେଷ ମହତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ନିଷ୍କାମ ଓ ସକାମ ଭାବରେ ସମସ୍ତ ମନୁଷ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣ ଆଶ୍ରମ, ସ୍ତ୍ରୀ, ବାଳକ ତଥା ଦେବତାଙ୍କ ପାଇଁ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ମଙ୍ଗଳମୟ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ସବୁ ଦେବଦେବୀଙ୍କ ପୂଜା, ବ୍ରତ, ଅନୁଷ୍ଠାନ ଦିନରେ ହିଁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବା କ୍ଷେତ୍ରେ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ରାତ୍ରି ପୂଜା ପ୍ରିୟ। କାରଣ ମହାଦେବ ଶିବ ସଂହାର ଶକ୍ତି, ତମଗୁଣର ଅଧିଷ୍ଠାତା ଅଟନ୍ତି। ଅତଃ ତମୋମୟୀ ରାତ୍ରି ତାଙ୍କର ପ୍ରିୟ ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ। ରାତ୍ରି ସଂହାର କାଳର ପ୍ରତିନିଧି ଓ ରାତ୍ରିର ଆଗମନରେ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ପ୍ରକାଶର ସଂହାର ଓ ଶେଷରେ ନିଦ୍ରା ଦ୍ୱାରା ତେଜନାର ସଂହାର ହୋଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଶ୍ୱ ସଂହାରିଣୀ ରାତ୍ରିର କୋଳରେ ଅତେତ ହୋଇଯାଥା। ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଶିବଙ୍କର ରାତ୍ରି ଅତିପ୍ରିୟ ହୋଇଥିବାରୁ ତାଙ୍କର ଆରାଧନା କେବଳ ରାତ୍ରିର ପ୍ରାରମ୍ଭରେ କରାଯାଏ।

ଏହି ଦିନ ହିନ୍ଦୁ ନରନାରୀ ଶୁଦ୍ଧପୁତ୍ର ଭାବରେ ଉପବାସ ପୂର୍ବକ ଅଖଣ୍ଡ ଦୀପ ଜାଳି ରାତ୍ରି ଉତ୍ତାଗର ରହି ବ୍ରତ ପାଳୁଥିବାରୁ ସହାୟ ଜାଗର ଓଷା ବା ଜାଗର ବ୍ରତ କୁହାଯାଇଥାଏ। ଆତ୍ମ କଲ୍ୟାଣର ଗ୍ରାହୀକୁ ପରିଣାମ କରିବାପାଇଁ ଅଖଣ୍ଡ ସନ୍ତାଗତ ଓ ଜ୍ଞାନର ଆଲୋକ ଓ ଦୃଢ଼ଚିତ୍ର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ବୋଲି ଏହି ପର୍ବ ଶିକ୍ଷା ଦିଏ। ମଝିରାତିକୁ ମନ୍ଦିରର ଶିଖରକୁ ବିଶାଳ ମହାଦୀପ ନିଆଯାଏ। ତାହାକୁ ଚର୍ଚ୍ଚନ କରି ଭକ୍ତମାନେ ଭାବ ବିହ୍ୱଳ ହୁଅନ୍ତି। ପରଦିନ ସ୍ନାନାଦି ସମାପନ କରି ଭକ୍ତମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଉପବାସ ଭଙ୍ଗ କରନ୍ତି।

ସମଗ୍ର ଓଡ଼ିଶାରେ ଥିବା ଶୈବପୀଠ, ବିଶେଷ କରି ଆଖଣ୍ଡଳମଣି ମନ୍ଦିର,ଆରଡ଼ି, କପିଳାସ ଶିବ ମନ୍ଦିର,କପିଳାସ, ଗୁପ୍ତେଶ୍ୱର ଗୁମ୍ଫା, ଗୁପ୍ତେଶ୍ୱର, ବେଦବ୍ୟାସ, ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିର, ପୁରୀ ଲୋକନାଥ ମନ୍ଦିର, ମହେନ୍ଦ୍ରଗିରି, ହରିଶଙ୍କର ମନ୍ଦିର, ବିମଳେଶ୍ୱର ଦେଉଳ, ହୁମା, କଟକ ଧବଳେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର, ବନ୍ଦୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ବ୍ରତ ପାଳନ କରନ୍ତି। କେବଳ ଓଡ଼ିଶା ନୁହେଁ କି ଭାରତରେ ନୃହେଁ ଭାରତ ବାହାରେ ହେପାଳ, ପାକିସ୍ତାନ, ଚଉଶିଶ ଏସିଆରେ ଥିବା ହିନ୍ଦୁମାନେ ପବିତ୍ର ମହାଶିବରାତ୍ରି ପାଳନ କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଏ।

‘ଶିବରାତ୍ରିବ୍ରତ’ ଦେବ ପୂଜାଉପପାୟକ

କରୋମି ବିପବକହଂ ଗୁହାଣାସ୍ୟଂ ମହେଶ୍ୱର.....!’

ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ମହାନାଗବିହାର ମହିକା ସ୍ୱାତକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, କଟକ-୪, ମୋବାଇଲ୍: ୯୦୪୦୧୫୧୪୬୪୦

ଶିବଙ୍କ ୧୦୮ ନାମ ଓ ଅର୍ଥ



କବୀର କୁମାର ଜେନା

“ଓଁ ଡ୍ରେମ୍‌ଙ୍କ ଯକାମହେ ସୁନ୍ଦରିଂ ପୁଷ୍ପବର୍ଦ୍ଧନମ୍, ଉର୍ବାରୁକମିବ ବନ୍ଦନାନ୍ ମୃତ୍ୟୋର୍ମୁକ୍ଷାୟ ମାଂସପ୍ରତାନ୍”

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧର୍ମ ପ୍ରାଣ ହିନ୍ଦୁ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି- ବ୍ରହ୍ମା ପୃଷ୍ଠିକର୍ତ୍ତା, ବିଷ୍ଣୁ ପାଳନ କର୍ତ୍ତା ଓ ଶିବ ସଂହାର କର୍ତ୍ତା। ସମସ୍ତେ ହେଉଛନ୍ତି ଏକ ପରମାତ୍ମାଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱରୂପ। ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଉତ୍ସବରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପୋଷାକ ପରିଧାନ କଲାପରି ଏ ସବୁ ପରିକଲ୍ପନା କରାଯାଇଛି। ବ୍ରହ୍ମା, ବିଷ୍ଣୁ ଓ ଶିବ ଯଥାର୍ଥରେ ଏକ ଓ ଅଭିନ୍ନ। ସବୁଠି ମୂଳରେ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷର ବିଶ୍ୱାସ ଓ ଭକ୍ତି ନିହିତ। ରକ୍ତଗୁଣର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ଦେବତା ଯେତେବେଳେ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କୁ ବ୍ରହ୍ମା, ସବୁ ଗୁଣର ପ୍ରଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ଯେତେବେଳେ ପୃଥିବୀକୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କୁ ବିଷ୍ଣୁ ଓ ତମ ଗୁଣରେ ଆସକ୍ତ ହୋଇ ଯେତେବେଳେ ପୃଥିବୀକୁ ଧ୍ୱଂସ କରନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ସେ ଶିବ ହୋଇଥାନ୍ତି। ଶିବଙ୍କୁ ଦେବ ଦେବ ମହାଦେବ କୁହାଯାଏ। ‘ଶିବ’ ଶବ୍ଦର ଅର୍ଥ ମଙ୍ଗଳମୟ। ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ଅନେକ ନାମ ରହିଛି। ତେବେ ତାଙ୍କର ୧୦୮ଟି ମୁଖ୍ୟ ନାମ ଉତ୍ତାରଣ କରି ମହାଦେବଙ୍କ ପରିଚୟନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ବିଶେଷ ସିଦ୍ଧି ଲାଭ ହୋଇଥାଏ। ଶିବ-କଲ୍ୟାଣ ସ୍ୱରୂପ, ମହେଶ୍ୱର-ମାୟାର ଅଧୀଶ୍ୱର, ଶମ୍ଭୁ-ଆନନ୍ଦ ସ୍ୱରୂପ, ପିନାକୀ-ପିନାକ ଧ୍ୱନିଧାରଣକାରୀ, ଶଶିଶେଖ-ମନ୍ତ୍ରକର ଉତ୍ତମ। ଧାରଣକାରୀ, ବାମଦେବ-ଅତ୍ୟନ୍ତ ସୁନ୍ଦର, ବିଦୁପାଣ୍ଡ-ଆକର୍ଷଣୀୟ ରକ୍ଷୁତିଶିଷ୍ଟ, କପର୍ଦ୍ଦୀ-ଜଟାକୃତ ଧାରଣକାରୀ, ନୀଳଲୋହିତ-ନୀଳ ଏବଂ ଲାଲ ରଙ୍ଗର ଚକ୍ଷୁଧାରୀ, ଶଙ୍କର-ସମପ୍ରଜ୍ଞ କଲ୍ୟାଣକାରୀ, ଶୁକପାଣୀ-ହାତରେ ତ୍ରିଶୁଳଧାରୀ, ଖଟବାଙ୍ଗୀ-ଖଟବଲ୍ଲୀ (ଏକ ପ୍ରକାର ତିମ୍ବୁଳ) ଧାରଣକାରୀ, ବିଷ୍ଣୁବଲ୍ଲଭ, ଉଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ଅତି ପ୍ରିୟ, ଶିପିବିଷ୍ଣୁ-ଯାହାଙ୍କ ସ୍ୱରୂପରୁ ସର୍ବଦା ଉତ୍କଳ ରକ୍ଷି ନିର୍ଗତ ହୋଇଥାଏ, ଅମ୍ବିକାନାଥ - ଭଗବତାଙ୍କ ପତି, ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ- ସୁନ୍ଦର କଷ୍ଟଧାରୀ, ଭକ୍ତବନ୍ଧଳ-ଭକ୍ତଙ୍କୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସ୍ନେହ କରୁଥିବା ଭଗବାନ, ଭବ-ସଂସାରର ରୂପରେ ପ୍ରକଟ ହୋଇଥିବା ଦେବତା, ଶର୍ବ-କୃଷ୍ଣହରଣକାରୀ, ତ୍ରିଲୋକେଶ-ତିନିଲୋକର ସ୍ୱାମୀ, ଶୀତିକୃଷ୍ଣ- ସ୍ୱଳ୍ପ କଷ୍ଟଧାରୀ, ଶିବାପ୍ରିୟ-ପାର୍ବତୀଙ୍କ ପ୍ରିୟ, ଉଗ୍ର- ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉଗ୍ରରୂପୀ, କପାଳୀ-କପାଳଧାରଣକାରୀ, କାମାରୀ- କାମନାର ଶତ୍ରୁ, ଅନ୍ଧକାସୁରସୁନ୍ଦନ-ଅନ୍ଧକ ଦୈତ୍ୟର ବିନାଶକାରୀ, ଗଙ୍ଗାଧାର-ଜଟାରେ ଗଙ୍ଗାଧାରଣକାରୀ, ଲଲଗାଣ୍ଡ-ଲଲଟରେ ରକ୍ଷୁଥିବା ଦେବତା, କାଳକାଳ-କାଳର କାଳ, କୁମ୍ଭାଦିପ-କରୁଣାର ଅବତାର, ଭୀମ-ଭୟଙ୍କର ରୂପ ବିଶିଷ୍ଟ, ପରଶୁରୁଦ୍ର-ହାତରେ ପର୍ଶୁ ବା ଫାନ୍ଦୁଧା ଧାରଣକାରୀ, ମୁଗାପାଣୀ-ହାତରେ ହରିଶଧାରଣକାରୀ, କଟାଧର-ଜଟା ରକ୍ଷୁଥିବା ଶିବ, କୈଳାସବାସୀ-କୈଳାସ ନିବାସୀ, କବଚୀ-କବଚ ଧାରଣକାରୀ, କଠୋର-ଅତ୍ୟନ୍ତ ମଜଲୁତ ଶରୀରବିଶିଷ୍ଟ, ତ୍ରିପୁରାକ୍ତକ-ତ୍ରିପୁରାସୁରର ବଧ କରିଥିବା ଦେବତା, ଦୂଷାଙ୍ଗ-ବଳଦର ତିନ୍ତ୍ର ଥିବା ପଟାଳଧାରଣକାରୀ, ଭୃଗୁଭାତୁଡ଼-ଦୃଷ୍ଟଭ ବାହନରେ ସବାର ହୋଇଥିବା ଦେବତା, ତ୍ରିପୁରାକ୍ତକବିଗ୍ରହ-ସାରା ଶରୀରରେ ଭସ୍ମ ବୋଳୁଥିବା ଶିବ, ସାମୁଦ୍ରିୟ-ସାମସଙ୍ଗୀତ ପ୍ରେମୀ, ସୁରମୟୀ-ସାତସୁରର ଭଞ୍ଜର, ବ୍ରହ୍ମାଭୂର୍ତ୍ତୀ-ବେଦରୂପୀ ବିଗ୍ରହ, ଅନାଶ୍ୱର-ସମସ୍ତଙ୍କ ଠାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱରେ ଈଶ୍ୱର, ସର୍ବଶ୍ଚ-ସର୍ବଜ୍ଞି କାଶିଥିବା ଦେବତା, ପରମାତ୍ମା-ସମସ୍ତ ଆତ୍ମାର ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ, ସୋମସୂର୍ଯ୍ୟାଗ୍ନିଲୋଚନ-ଚନ୍ଦ୍ର, ସୂର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଅଗ୍ନିରୂପୀ ରକ୍ଷୁତିଶିଷ୍ଟ, ହବି-ଆହୁତିରୂପୀ ବ୍ରହ୍ମ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ଈଶ୍ୱର, ଯକ୍ଷାମୟ-ଯକ୍ଷସ୍ୱରୂପ ବିଶିଷ୍ଟ, ସୋମ-ରାମାଙ୍କ ସହିତ ଶିବ, ପଞ୍ଚଭକ୍ତ-ପାଞ୍ଚମୁଖଧାରୀ, ସଦାଶିବ-ନିତ୍ୟ କଲ୍ୟାଣକାରୀ, ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱର-ସାରା ବିଶ୍ୱର ଈଶ୍ୱର, ବାଈଭ୍ରତ-ବୀର କିନ୍ତୁ ଶାନ୍ତସ୍ୱରୂପ, ଗଙ୍ଗାଧୀ-ଗଙ୍ଗାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ, ପ୍ରଜାତନ୍ତ୍ର-କୃଷି ପାଳନକାରୀ, ହିରଣ୍ୟାରେତା-ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଭଳି ଉତ୍କଳ, ଦୁର୍ଦ୍ଦର୍ଶ-କାହାର ପ୍ରଭାବରେ ଦବି ଯାଉନଥିବା ଈଶ୍ୱର,

କୋଟି ବିଦିଆକର ସୂତ୍ରକ ସରଗାରା ଓଡ଼ିଶା କେ ଶ୍ରାବିନାସନ ଏବଂ ଆରା
 ଗୋପାଳାପଥ ପକ୍ଷରୁ ଉପସ୍ଥିତ ସରକାରୀ ଏମ୍ ଗୁରୁକା କୁମାରନଙ୍କ ସହ ମଧ୍ୟ ଏହିଆର
 ସୂତ୍ରକରୁ ଯୋଗ୍ୟ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମୁଖ୍ୟାଳୟ କୁଟାବଳୀ ଅଭିଯୋଗରୁ ମିଥ୍ୟା
 କରିବା ସହିତ ସେ ଯେକୌଣସି ପ୍ରକାରରେ ତଦନ୍ତରୁ ସରକାରୀ କରିବେ ବୋଲି କହିଥିଲେ
 ସୂତ୍ରକ ସରଗାରା ଓଡ଼ିଶା କେ ଶ୍ରାବିନାସନ କହିଛନ୍ତି, କୋଟି ଏପରି ମିଥ୍ୟାବଳୀ ଗ୍ରହଣ
 କରିବା କଥା ନୁହେଁ, ଏହାଦ୍ୱାରା କୋଟିରେ ସରକାର ହାନି ନେଉଛନ୍ତି । ଏପରି ମିଥ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ
 ଆଣିଥିବା ଲୋକଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀକରଣ ହେବାକୁ ସେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ମୁଖ୍ୟମେୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କଳହ ହେବାରୁ ମୁଲ୍ୟବାନ ଗଛକଟା ଘଟଣା ଶନିବାର ସର୍ବ ସମ୍ମୁଖରେ ସାଥିଥିଲା ।

ବିଶେଷ ସୂତ୍ରରୁ ଖବର ପାଇଁ ଅସରଙ୍ଗ ଥାନା ପୁଲିସ କର୍ମଚାରୀ, ବନ ବିଭାଗ ଓ ଲାଲୁସ କର୍ମଚାରୀ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କରିଥିଲେ ବିରକ୍ତି ନାହାନ୍ତାଣୀ ପୀଠରୁ ମୁଲ୍ୟବାନ ଗଛ କଟାଯାଇଛି । ସ ସ୍ପଷ୍ଟ କରୁ ନେ ଅସରଙ୍ଗ ଡହସିଲଦାର ପ୍ରିୟଙ୍କା ପ୍ରିୟତର୍ଗୀନୀ ପରି କହିଛନ୍ତି, ମୁଲ୍ୟବାନ କାଠ ଗୁଡ଼ିକ କବଚ କଟାଯାଇଛି । ପୁଲିସ କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛନ୍ତି ଗଛ କଟା ଘଟଣା ରେ କେଉଁ ମାନର ସମ୍ପତ୍ତି ବିଚ୍ଛୁଟ କରିବା ଶହ ଅବଶିଷ୍ଟ କାଠ କେଉଁ ବୋର୍ଡାଇନ କରଡ କର ରେ ହରିଛି ଯାହା ପାଇଁ ସୂଚନା ଦେବାକୁ । ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ଗଛକଟା କୁ ନେଇ ବନ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ କହିଛନ୍ତି ଗଛକଟା କୁ ନେଇ ଖବର ନଥିଲା ।

ଏନ୍‌ଆଇଟି ରାଉରକେଲା-ଓଏମସି ଏମଓୟୁ

ଖଣି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଏନ୍‌ଆଇଟି ରାଉରକେଲା ଓ ଓଡ଼ିଶା ଖଣି ନିଗମ (ଓଏମସି) ମଧ୍ୟରେ ଏକ ବୃତ୍ତାମଣୀପତ୍ର ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହୋଇଛି। ଏହି ବୃତ୍ତାମଣୀ ଓପମିର ବୈଷୟିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ପରିଚାଳନାଗତ ବିକାଶରେ ସହଯୋଗ କରିବା ଚା'ଛନ୍ତି। ଏହା ମିଳିତ ଗବେଷଣା, ନବସୃଜନ, ଡିଜିଟାଇଜେସନ୍ ପଦକ୍ଷେପକୁ ବି ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦେବ। ଏନ୍‌ଆଇଟି ରାଉରକେଲା ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଫେସର କେ. ରମା ମହେଶ୍ୱର ରାଓ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ମାନବସମ୍ପଦ) ଏବଂ ଓପମି ପକ୍ଷରୁ ଆଲୋକ କୁମାର ପାଲ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ମାନବସମ୍ପଦ) ଏହି ବୃତ୍ତାମଣୀପତ୍ରରେ ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଥିଲେ। ପ୍ରଫେସର ହିମାଂଶୁ ଭୂଷଣ ସାହୁ, ଡିର୍ (ଏନ୍‌ଆଇଟିଆରସି ପ୍ରାକ୍ତନ ଛାତ୍ର, ଶିଳ୍ପ ଏବଂ ଆକର୍ଷାତାୟ ସମ୍ପର୍କ) ଏହି ସହଯୋଗର ସମନ୍ୱୟ କରିଥିଲେ। ଏନେଇ ପ୍ରଫେସର ଶ୍ରୀ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହି ସହଭାଗୀତା



ଖଣି କ୍ଷେତ୍ରର ବହୁଥିବା ଚାହିଦା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ଓଏମସି ବୃତ୍ତିଗତତ୍ୱ ବୈଷୟିକ ବିଶେଷଜ୍ଞତା ଏବଂ ପରିଚାଳନାଗତ ଦକ୍ଷତାକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛି। ଏହା ସହଯୋଗପୂର୍ଣ୍ଣ ଗବେଷଣା ଏବଂ ନବସୃଜନ, ଉନ୍ନତ ଖଣି ପ୍ରଯୁକ୍ତିର ଜ୍ଞାନ ବ୍ୟବହାର, ସ୍ଥାୟୀ ଏବଂ

ନିରାପଦ ଅଭ୍ୟାସ, ପରିବେଶଗତ ପରିଚାଳନା, ନିୟାମକ ଅନୁପାଳନ ଏବଂ ସାମଗ୍ରିକ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମାନ ଡିଜିଟାଲ୍ ଉପକରଣଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦିଏ। ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ଏନ୍‌ଆର୍) ଆଲୋକ କୁମାର ପାଲ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଓଏମସି

ଲୁହା ଖଣିକ ପଦାର୍ଥ, ବ୍ୟବ୍ଯକ୍ତ, କ୍ରୋମ୍ ଏବଂ ଫେରୋକ୍ରୋମ୍ ଭଳି ପ୍ରମୁଖ ଖଣିକ ପଦାର୍ଥ ନିଷ୍କାସନରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ, ଯାହା ଭାରତର ମୁଖ୍ୟ ଖଣିକ-ଭିତ୍ତିକ ଶିଳ୍ପଗୁଡ଼ିକୁ ସମର୍ଥନ କରେ। ଆମେ ଆମର ସ୍ଥାୟୀ ଖଣି ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ପାରମ୍ପରିକ ଖଣି ପଦ୍ଧତିରୁ ଅଧିକ

ଯାନ୍ତ୍ରିକ ଏବଂ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା-ଚାଳିତ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସ୍ଥିର ଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରୁଛୁ। ଏନ୍‌ଆଇଟି ରାଉରକେଲା ସହିତ ଏହି ଜ୍ଞାନ ସହଭାଗୀତା ମାଧ୍ୟମରେ, ଆମେ ଓଡ଼ିଶାର ଶିଳ୍ପ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ବିକାଶରେ ମିଳିତ ଭାବରେ ଯୋଗଦାନ ଦେବା ସହିତ ଏକ ଉଚ୍ଚ-ପ୍ରଦର୍ଶିତ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କର୍ମଶକ୍ତି ଗଠନ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛୁ। “ଖଣିକ ସମ୍ପଦ ପରିଚାଳନା, ବୈଷୟିକ, ନିୟାମକ ଏବଂ ରଶନେଟିକ ଅବୃଦ୍ଧି ଉପରେ ଏକ ତିନି ଦିନିଆ ନିରନ୍ତର ଦ୍ୱିଦିନ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏନ୍‌ଆଇଟି ରାଉରକେଲାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଖଣିକ ସମ୍ପଦ ପରିଚାଳନା ବୈଷୟିକ, ନିୟାମକ ଏବଂ ରଶନେଟିକ ଡିଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକୁ ସମର୍ଥନ କରୁଥିବା ଚାଲିମ ପାଇଁ ଡିଜାଇନ୍ କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଫେସର ଏସ୍‌କେ. ଏମ୍. ଏନ୍‌କୁନ୍ଦିନ୍ ଏବଂ ପ୍ରଫେସର ଏଚ୍. ବି. ସାହୁ, ଡିର୍ ଏହି ପାଠ୍ୟକ୍ରମର ସଂଯୋଜକା କରିଥିଲେ।

ପାତବାସ ପଣ୍ଡା ହତ୍ୟା ମାମଲା | ବିକିସା ଚାୟିବୁରେ ୭ଜଣିଆ ଡାକ୍ତରୀ ଟିମ୍

ହୋଇପାରେ ବିକ୍ରମଙ୍କ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୧୪।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ତଥା ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀ ପାତବାସ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଗିରଫ ହୋଇ କେଲ୍‌ରେ ଥିବା ଗଣ୍ଡାମ ବିଜେଡି ସଭାପତି ବିକ୍ରମ କୁମାର ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଖରାପ ଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଏମ୍‌କେସିଜି ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସ୍ପିଟାଲର ସର୍ଜରୀ ବିଭାଗରେ ୧୦ ତାରିଖରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। ତାଙ୍କଠାରେ ପାଇଲସ୍, ଗଲ୍ ଲୁଅଡ୍ ଷ୍ଟେନ୍ ସହ ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟୋଗୋଗାଲି ଭଳି ରୋଗ ଡିଗ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏବେ ଗୋଡ଼ରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ସେ ଚାଲିବାରେ ସମସ୍ୟା ଭୋଗୁଛନ୍ତି। ତେବେ ସେ ତାଙ୍କୁରଖାନାରେ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ କେଲ୍ ଖାଦ୍ୟ ହିଁ ଦିଆଯାଉଛି ବୋଲି ତାଙ୍କ ଓକିଲ ଦୀପକ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି।



ସାି ସନ୍ଧ୍ୟା ରହିପାରିବେ ଏବଂ ଆଇନଜୀବୀ ଦେଖା କରିପାରିବେ। ବିକ୍ରମ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅସୁସ୍ଥ ଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କ ପାଖରେ କଣେ ଆଚେକ୍ଷାସ୍ୱର ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ତାଙ୍କ ଡେଖାଶୁଣା କରିବାକୁ ପାଖରେ କେହି ରହୁନଥିବା କହିଛନ୍ତି। ବିକ୍ରମ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା ବହୁଥିବାରୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ ପାଇଁ ସାତ ଜଣିଆ କମିଟି କରାଯାଇଛି। ଏମ୍‌କେସିଜି ଅଧୀକ୍ଷକ ପ୍ରଫେସର ଡା.ଦୁର୍ଗାମାଧବ ଶତପଥିଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ସର୍ଜରୀ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଫେସର ଡା. ଶିବ ପ୍ରସାଦ ବହୁଥିବାରୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ ପାଇଁ ସାତ ଜଣିଆ କମିଟି କରାଯାଇଛି। ଏମ୍‌କେସିଜି ଅଧୀକ୍ଷକ ପ୍ରଫେସର ଡା.ଦୁର୍ଗାମାଧବ ଶତପଥିଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ସର୍ଜରୀ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ସ୍ୱଧୀର ମହାପାତ୍ର, ମେଡିସିନ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ସର୍ଜରୀ ଦେବେରାଓ କେଲ ଟିମ୍ ଗଠନ ହୋଇଛି। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଯାଞ୍ଚ କରିବା ପରେ ଏହି ଟିମ୍ କଲ୍‌ନୋଗ୍ରାଫି ଏବଂ ସିଟି ସ୍କାନ୍ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛି।

ଜଲୁଛି କୁଆଖାଇ ନଦୀପା



କଟକ, ୧୪।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କଟକ ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ପୁରୁଣାକାନ୍ଦୋଳାମାନ ସ୍ଥିତ କୁଆଖାଇ ନଦୀ ପଠାରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ କେହି ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ କୁଆଖାଇ ନଦୀ ପଠାରେ ନିଆଁ ଲଗାଇ ଦେଇଥିବାରୁ ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏକର ଏକର ଜାଗାରେ ରୋପଣ କରାଯାଇଥିବା ଗଛ ଗୁଡିକ ମଧ୍ୟ ଜଳିପୋଡ଼ି ପାଉଁଶ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଗଛ ମଧ୍ୟରେ ଆକାଶୀ,ଶାମୁଆନ,ଆମ୍ବ, ପଣସ, ଚାକୁଣ୍ଡା, ପଟାସ, ଅର୍ଜୁନ ଭଳି ମୂଲ୍ୟବାନ ଗଛ ଚାଉଁ ଜିହ୍ୱି ତଳେ ଫୁଲନଖରା ଡିଜିଜନ ବନାଞ୍ଚଳ ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ରୋପଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଚାଉଁ ଲଗାଯାଇଥିବା ନଦୀ ପଠାରେ କିଛି ଅଞ୍ଚଳକୁ ଗୋରୁଗଛ କଟକରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଚାଉଁ ବାଡ଼ି ଦୁଲ୍ଲ ଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ କେହି ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ଶନିବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ନିଆଁ ଲଗାଇ ଦେବାରୁ ସବୁ ଜଳିପୋଡ଼ି ପାଉଁଶ ହୋଇଯାଇଛି। ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି କି ଏହି ନଦୀ ପଠାରୁ ଦିନରାତି ବେଆଇନ ଭାବେ ବାଲି ଚାଲଣ ହେଉଛି। ତେଣୁ ବାଲି ବୋରା ଚାଲଣ ପାଇଁ କିଛି ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ଏହି ଭଳି କରିଥିବା ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଠାରୁ ଖବରପାଇ ପହାଳ ଦମକଳ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ଦୁଇଟି ଦମକଳ ଗାଡ଼ି ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଥିଲେବି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନକୁ ସିବାକୁ ଅଣାଓସାରିଆ ରାସ୍ତା ଥିବାରୁ ଖବର କଲୋଧିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଆଁକୁ ଆୟତ୍ତ କରିପାରିନଥିଲେ।

ସାର୍ଥକଙ୍କୁ ଖୋଜିବାକୁ ଗଲେ ମା' ଓ ମାମୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ନିଖୋଜ ଓଡ଼ିଆ ନାବିକ ସାର୍ଥକ ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ଖୋଜିବାକୁ ଗଲେ ମାଆ ଓ ମାମୁ। ଆଜି ସିଙ୍ଗାପୁର ଅଭିମୁଖେ ଯାଇଛନ୍ତି ମାମୁ ଓ ମାଆ ରଶ୍ମିତା ମହାପାତ୍ର। ସାର୍ଥକ ନେଇଥିବା ଜାହାଜ ଆସକ୍ତାକାଲି ସିଙ୍ଗାପୁର କୁଳରେ ଲାଗିବା ଏହାପରେ ମାଆ ଓ ମାମୁ ନିଜେ ଜାହାଜ ଭିତରକୁ ଯାଇ ପୁଅକୁ ଖୋଜିବେ। ଉଭୟଙ୍କ ସମସ୍ତ ଗସ୍ତ ଖର୍ଚ୍ଚ ବହନ କରିଛି ଜାହାଜ କମ୍ପାନୀ। ଭିଆ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସିଙ୍ଗାପୁର ଓ ଭାରତ ସରକାର କରଛନ୍ତି। ମରିସସ୍ ନିକଟରେ ଗଭୀର ସମୁଦ୍ରକୁ ନିଶୋକ ପରେ ସାର୍ଥକଙ୍କ ମିଳୁନି ପଣା। ସିଙ୍ଗାପୁରରେ ହେସାଧନକ ଭାବେ ମର୍ତ୍ତ୍ୟେ ନେଇ କାତେଟ୍ ସାର୍ଥକ ମହାପାତ୍ର ଗାୟବ ଘଟଣାକୁ ୧୦ ଦିନରୁ ଅଧିକ ଦିନ ବିତିଗଲାଣି। କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କର କୌଣସି ଖୋଜଖବର ନମିଳିବା ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ଠିଆ କରିଛି।



ଲୁଲୁ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଜନ୍ମ ଦିବସରେ ବାଇକ୍ ରାଲି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଲୁଲୁ ମହାପାତ୍ର ସ୍ମୃତି କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଆଜି ସ୍ୱର୍ଗତ ଲଳାଚେନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର (ଲୁଲୁ)ଙ୍କର ୬୨ତମ ଜନ୍ମ ଦିବସ କଂଗ୍ରେସ ଭବନ ସମ୍ମୁଖରେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଏକ ବିଶାଳ ବାଇକ୍ ରାଲି ବାଣୀବିହାରୀଠାରୁ ବାହାରି ରୁପାଲି ଛକ, ସତ୍ୟନଗର, ରାମମନ୍ଦିର ଛକ, ମାଷ୍ଟରକ୍ୟୁଏନ ଛକ, ରାଜମହଲ ଛକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇ ସେଠାରେ ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ୨୦ ଫୁଟର ପ୍ରତିଛବିରେ ପୁଷ୍ପମାଲ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଥିଲା। ସେଠାରୁ ଯୁବକମାନେ ବାଇକ୍ ରାଲିରେ କଂଗ୍ରେସ ଭବନ ସମ୍ମୁଖରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମସ୍ଥଳରେ ବରିଷ୍ଠ ନେତୃ ପିସିସି ପିସିସି ଭକ୍ତ ଚରଣ ଦାସ, ପୂର୍ବତନ ପିସିସି ସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ପ୍ରସାଦ ହରିଚନ୍ଦନ, କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ନେତା ରାମଚନ୍ଦ୍ର କାତମ, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁରେଶ କୁମାର ରାଉତରାୟ, ଅନନ୍ତ ପ୍ରସାଦ ସେଠୀ, ଶିବାନନ୍ଦ ରାୟ, ଶତେ ରାଉତ, ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜ୍ଞାପନ କରିବା ସହ ଓଡ଼ିଆ ଅଭିତାଳ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେଇ ଛେନାପୋଡ଼ି କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ଲୁଲୁଙ୍କ ସ୍ମୃତିଚାରଣ କରାଯାଇଥିଲା। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଲୁଲୁ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଭାଇ ଲଳାଚେନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର, ପ୍ରକାଶ ଜେନା, ସମୀର ରାଉତରାୟ, ପୃଥ୍ୱୀବଲ୍ଲଭ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଚିନ୍ମୟ ପ୍ରସାଦ ଦେବୁରା, ବିଶ୍ୱଜିତ ଦାଶ, କାନକା ବଲ୍ଲଭ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଅସିତ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖଙ୍କ ସମେତ ଶତାଧିକ ନେତା ଓ କର୍ମୀ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବିଶ୍ୱଭୂଷଣ ଦାସ, ସୁବ୍ରତ ମହାପାତ୍ର, ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ ଜେନା, ସଂଗ୍ରାମ ଦାସ, ମିହିର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ମନସ୍ କର, ଜୟକୃଷ୍ଣ ସ୍ୱପ୍ନାଦି ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।

ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଗତିକୁ ସହିପାରୁନି ବିଜେଡି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିଜେପି ପାଇଁ ସଂକଳ୍ପପତ୍ର ହେଉଛି ‘ଗାତା’ ସଦୃଶ। ଗତ ୨୦୨୪ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ଦଳ ଜାରି କରିଥିବା ସଂକଳ୍ପପତ୍ରର ସମସ୍ତ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପାଳନ କରାଯିବା ନିଶ୍ଚିତ। ମାତ୍ର ୧୯ ମାସର ସରକାର ଅର୍ଦ୍ଧାଧିକ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପୂରଣ କରିସାରିଛି ଓ ଅବଶିଷ୍ଟ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ମଧ୍ୟ ଯଥା ସମୟରେ ପୂରଣ ହେବ। ବିଜେପିକୁ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କ ସେବା କରିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିବା ବେଳେ ରାଜ୍ୟରୁ ଆସନ୍ତା ୨୦୩୬ ସୁଦ୍ଧା ସମୃଦ୍ଧ କରିବା ପାଇଁ ବିକାଶମୁଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ତେବେ ରାଜ୍ୟର ଏହି ପ୍ରଗତିକୁ ସହି ନ ପାରି ବିଜେଡି ଏବେ ନିୟୁତ ସାଜିଛି। ବିରୋଧୀ ଦଳ ଚାହିଁ ୨୪ ବର୍ଷ ଧରି କ୍ଷମତାସୀନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ବିକାଶ ପ୍ରତି ଏହାର ଆଖି ଆଡ଼ିକିତା ନଥିଲା। ସେମାନେ କେବଳ



ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ବିଭ୍ରାନ୍ତ କରିବା ଚଳନ ଚରିତ୍ର ସଂକଳ୍ପପତ୍ର ଆମ ପାଇଁ ‘ଗାତା’

ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ପ୍ରତାରଣା କରିଚାଲିଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ଏବେ ସେମାନେ ତାହାକୁ ଭୁଲିଯାଇଛନ୍ତି, ବିଜେଡି ଏବେ ନିୟୁତ ସାଜିଛି। ବିରୋଧୀ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପିର ସାଧାରଣ ସମ୍ପରକ ବିରଷ୍ଟି ନାରାୟଣ ତ୍ରିପାଠୀ କହିଛନ୍ତି। ଆଜି ଏଠାରେ ବିଜେଡିର ଏକ

ଅଭିଯୋଗ ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେବାକୁ ଯାଇ ଶ୍ରୀ ତ୍ରିପାଠୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ବିଭ୍ରାନ୍ତ କରିବା ବିଜେଡିର ଚରିତ୍ର। ବହୁବ୍ୟ ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ବିଜେଡି ନେତାଏ ଅତୀତକୁ ଭୁଲିଯାଇଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶାକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରାଜ୍ୟ ପଦାଧି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଗତ ୨୦୧୮ ଏପ୍ରିଲ ୧୨ରେ ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାରେ ତତ୍କାଳୀନ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ କୈଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର କୁଳସିଙ୍କାଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରକୁ ବିଜେଡି ସଂସଦ ଜେମିନ୍ ଭୁଲିଗଲେ? ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରାଜ୍ୟ ସାଧ୍ୟା ପାଇବାକୁ ସେହି ମାନବସ୍ଥ ଆବଶ୍ୟକ, ଓଡ଼ିଶା ତାହା ପୂରଣ କରୁନାହିଁ ବୋଲି ସେତେବେଳେ ତତ୍କାଳୀନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସେତେବେଳର ଯୋଜନା ଓ ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ ରଣା ଦେବୀ ଉତ୍ତର ରଖିଥିଲେ। ଏପରି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଜେଡି ସଂସଦଙ୍କ ବହୁବ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ହାହାସ୍ୟ ଓ ଦୂର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ତ୍ରିପାଠୀ କହିଛନ୍ତି।

କେନ୍ଦୁଝରରେ ଜଞ୍ଜିସ ନେଲା ଶିଶୁ ଜୀବନ

କଞ୍ଚିଆ, ୧୪।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ହାଟବିହାରୀ ବୃକ୍ଷ ଆନନ୍ଦସ୍ୱ ବଞ୍ଚିଆ ପଞ୍ଚାୟତ ନାଲକସାହିରେ ଜଞ୍ଜିସ ରୋଗ ବ୍ୟାପିଛି। ଏହି ଜଞ୍ଜିସ ବ୍ୟାପିବା ନେଇ ଗ୍ରାମବାସୀ ବି ଭୟଭିତ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି।



ଏହି ରୋଗ ମଧ୍ୟ କଣେ ୯ ବର୍ଷିୟ ଶିଶୁର ଜୀବନ ନେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ମୃତ ଶିଶୁର ନାମ ଅନାଲ ଧନଞ୍ଜୟ ନାଲକ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏପରିକି ଗ୍ରାମର ଅନେକ ଶିଶୁ

- ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଗଲା ପିଇବା ପାଣି ନମୁନା
- ନଳକୃପ ଯୋଗୁଁ ରୋଗ ବ୍ୟାପୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ

ଜଞ୍ଜିସ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ଏବେ ଡିକିସ୍ଥାନ ଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ପ୍ରକାଶ ଯେ ସାହିର ଖୁର୍ଦ୍ଧ ସତ୍ୟ ମାଗୁଣି ନାଲକଙ୍କ ପୁଅ ଅନାଲ ପ୍ରାୟ ୨୦ ଦିନ ଧରି ଜଞ୍ଜିସରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ଡିକିସ୍ଥିତ ହୋଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଅସୁସ୍ଥ ଗୁରୁତର ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ କଟକର ଏକ ଘରୋଇ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଡିକିସ୍ଥାନ ଅବସ୍ଥାରେ ସେ ଗତକାଲି ଅପରାହ୍ନରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ପରିବାର ଲୋକେ କହିଛନ୍ତି। ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ନଳକୃପର ଦୁଷ୍ଟିତ ପାଣି ପିଇ ଶିଶୁମାନେ ଜଞ୍ଜିସ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଥିବା ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବସୁଧା ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବାରକୁ ବିଶୁଦ୍ଧ ପିଇବା ପାଣି ଯୋଗାଇଦେବାକୁ ଘୋଷଣା ହୋଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ବଞ୍ଚିଆ ପଞ୍ଚାୟତର ନାଲକସାହିରେ ଏହି ଯୋଜନା ଠିକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇ ନ ଥିବାରୁ ଜନସାଧାରଣ ଦୁଷ୍ଟିତ ପାଣି ପିଇବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ନେଇ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭୀଷଣ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ତେବେ ଅନାଲର ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ପାଇବା ପରେ ହାଟବିହାରୀ ବୃକ୍ଷ ଅଧିକା ସାବିତ୍ରୀ ସେଠା, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଚିତ୍ତକାନ୍ତ ରାଉତ, ରାଜସ୍ୱ ନିରୀକ୍ଷକ ଦାସିମୟୀ ସାହୁ, ସମାଜସେବା ଚଣ୍ଡିରଞ୍ଜନ ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ପିତାମାତାଙ୍କୁ ସମବେଦନା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ଦ୍ରୁତ ସରକାରୀ ସହାୟତା ଯୋଗାଇଦେବାକୁ ବି ସେମାନେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି। ଚା'ଛନ୍ତି ଶ୍ରୀ ରାଉତ ଦ୍ରୁତ ଡାକ୍ତରୀ ଟିମ୍ ପଠାଇ ବିକିସା ବ୍ୟବସ୍ଥା ବି ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଗ୍ରାମର ସମସ୍ତ ନଳକୃପ ପାଣିକୁ ଶୁଦ୍ଧ କରିବା ଏବଂ ବସୁଧା ଯୋଜନାକୁ ସଠିକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ସକାଶେ ଗ୍ରାମବାସୀ ପ୍ରଶାସନ ନିକଟରେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ଡାକ୍ତରୀ ଟିମ୍ ଓ ଜଳ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ସହ ନଳକୃପ ପାଣି ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ କରି ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ପଠାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ରିପୋର୍ଟ ଆସିଲେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ବୋଲି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବି କୁହାଯାଇଛି।

ମହୁମାଛି ଆକ୍ରମଣରେ ଜଣେ ମୃତ ଓ ୬ ଆହତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମହୁମାଛି ନେଲା ଜୀବନ। କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ରାଜନିକିଆ ଥାନା କାଗୁଳାଘପଡ଼ା ଗାଁରେ ଅଘଟଣ ଘଟିଛି। ମୃତକ ହେଲେ ବୈଲୋଚନ ବିଶ୍ୱାଳ। ଗତକାଲି ମହୁମାଛି ଆକ୍ରମଣରେ ୬ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କୁ ରାଜନିକିଆ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ବୈଲୋଚନଙ୍କୁ କଟକ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଆଜି ବିକିସ୍ଥାନ ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି।

ରେଡିଓ ପ୍ରସାରକଙ୍କ ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନ ସଚେତନତା କର୍ମଶାଳା

ଯୋଗ୍ୟ ଭୋଟରଙ୍କୁ ସାମିଲ ପାଇଁ ସିଇଓଙ୍କ ପରାମର୍ଶ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪।୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଯୋଗ୍ୟ ନାଗରିକଙ୍କୁ ଭୋଟର ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିବା ଏବଂ ଏକ ସ୍ୱଳ୍ପ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଗଠନ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ‘ରେଡିଓ ପ୍ରସାରକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି

କର୍ମଶାଳା’ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ଆର୍. ଏସ. ଗୋପାଳନ ଭୋଟର ସୂଚାର ‘ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସପନ ସଂଶୋଧନ’ (ଏସଆଇଆର) ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ। ସେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଗଣତନ୍ତ୍ରକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ

ଯୋଗ୍ୟ ଭାରତୀୟ ନାଗରିକଙ୍କ ନାମ ଭୋଟର ତାଲିକାରେ ରହିବା ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ।

୧୮ ବର୍ଷ ବୟସ ହୋଇଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାରତୀୟ ନାଗରିକ କିଭଳି ନିଜ ନାମ ପଞ୍ଜିକୃତ କରିପାରିବେ, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଭୋଟର ତାଲିକାରେ ଥିବା ତୁମ ସଂଶୋଧନ ଏବଂ ଆପଣ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପରିବାର ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା ଏବଂ କୌଣସି କଣେ ବି ଯୋଗ୍ୟ ଭାରତୀୟ ନାଗରିକ ଯେପରି ଭୋଟର ତାଲିକାକୁ ବାଦ୍ ନପଡ଼ି ସେଥିପ୍ରତି ସଚେତ ରହିବାକୁ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଖରେ ସଠିକ୍ ସୂଚନା ପହଞ୍ଚାଇବା ଏବଂ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ରେଡିଓ ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ମାଧ୍ୟମ।

ଆମେରିକା ଦେଲା ଲାଇସେନ୍ସ



ଜାମନଗର ୧୪୪: ଏସିୟାର ସବୁଠୁ ଧନୀ ବ୍ୟବସାୟୀ ମୁକେଶ ଆମ୍ବାନିଙ୍କ କମ୍ପାନୀ ରିଲାଏନ୍ସ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିଜ୍ ଭେନେଚୁରାଲ୍ ତୈଳ କ୍ରୟ କରିବାକୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏଥି ପାଇଁ ଆମେରିକା ଗୃହଦେଶର ଲାଇଭେରୀ ମଧ୍ୟ ଲେଜା। ଏହାର ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଦେଉଛି ରିଲାଏନ୍ସ ଏବେ ବିନା କୌଣସି ଆଇନଗତ କଟକଣାରେ ସିଧା ଭେନେଚୁରାଲ୍ ବଶାଙ୍ଗ ତୈଳ ଉତ୍ତାରଣକୁ ତୈଳ ଆମଦାନୀ କରିପାରିବ। ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆମେରିକା କଟକଣା ଯୋଗୁ ଭେନେଚୁରାଲ୍ ତୈଳ କ୍ରୟରେ ଅସୁବିଧା ହେଉଥିଲା। ଗତ ବର୍ଷ ପରିସ୍ଥିତି ଏବେରି ଯିବା ରିଲାଏନ୍ସ ତାର ତୈଳ କ୍ରୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲା। ଏବେ ଲାଇଭେରୀ ମିଳିବା ପରେ ରିଲାଏନ୍ସ ନା ବେଳକ ତୈଳ କ୍ରୟ କରିପାରିବ ବରଂ ପରେ ତାକୁ ବିକ୍ରି ମଧ୍ୟ କରିବ। ରିଲାଏନ୍ସର ଗୁଜରାଟ୍ସ୍ଟେଟ୍ ରିଫାଇନି କମ୍ପେକ୍ସ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ପ୍ଲାଣ୍ଟ, ଯାହା ଭେନେଚୁରାଲ୍ ଏଣ୍ଡୋଟେସ୍ଟେଟ୍ ସମ୍ପତ୍ତି ସହଜରେ ପ୍ରେସସ୍ କରାଯିବ। ବନାର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁସାରେ ଭେନେଚୁରାଲ୍ ସିଧା କିଣାଯିବା ଯୋଗୁ

ରିଲା-ବନ୍ଧୁର ସଞ୍ଚୟ ମଧ୍ୟ ହେବା । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟରେ ରିଶିଆ ତୈଳ ଅପରାଧ ଗୋଦେଲୁଟିକାରୀ ଅଣ୍ଟାପରି ତୈଳ ଅନେକ ଶସ୍ତ୍ରା । ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ କ୍ରାମର ଥିଏ ପାଇଁ ରିଲା-ବନ୍ଧୁ ଆବେଗେ ବଢ଼ିଯିବ । ନିକଟରେ କାମରା ଭିତୋଲ ନାମକ ପାର୍ମ ମାଧ୍ୟମରେ ୨୦ଲକ୍ଷ ବ୍ୟାଙ୍କଲ ତୈଳ ମଗାଇଥିଲା । ହେଲେ ଏବେ ସିଧା ଲାଇସେନ୍ସ ମିଳିଯିବା ଯୋଗୁ ବ୍ରୋକରଜେ ଖର୍ଚ୍ଚ ମଧ୍ୟ କମିଯିବ ।

ଭେଦନେଲୁଟିକେ ସବୁଠୁ ବଡ଼ ନୈତିକ ସମ୍ପଦ ରହିଛି । ନିକଟରେ ଆମେରିକା ସୋଡାକାର ଏନର୍ଜୀ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ଉପରେ କାର୍ବ କଟକଣା ହୋଇନ କରାଯାଉ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି । ଏହା ଦ୍ଵାରା ୨ବିଲିୟନ ଡଲାରର ତୈଳ ଯୋଗାଣ ତିଳ ପୁରା କରାଯାଇ ପାରିବ । ଏହା ସହିତ ଆମେରିକା ସୋଡାକାର ତୈଳ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିର ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ୧୦୦ ବିଲିୟନ ଡଲାରର ମେଗା ପ୍ଲାନ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି । ଭାରତ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଏହାକୁ ୨୫% ବ୍ୟାଙ୍କ ହଟାଇ ତୋରାଣୁ ଟ୍ରାଣ୍ସ ଲାଇଘିଆ ଏଡ଼ିଟିଙ୍ଗ ୫୫% ବ୍ୟାଙ୍କ ହଟାଇ ଭେଦଇଛି । ଏହି ଏବେ ବାଣିଜ୍ୟ ଆହୁରି ସହଜ ହେବ ।

ଆଧୁନିକିଲା, ୧୪୨: ଦୁଇ ଚକିଆ ଡିନି ଚକିଆ ଯାନ ସଫଟକ କାର୍ ବିକ୍ରିରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ କାରୁଆରିରେ ରେକର୍ଡ ଅଟିବୁଦ୍ଧି ହୋଇଛି। ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥୋପୋବାଇଲ୍ଲ ଉପାଦାନ ସମିତି (ସିଆମ୍) ପକ୍ଷରୁ ଏହି ତଥ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଚଳିତ ବର୍ଷ କାରୁଆରିରେ ଘରୋଇ ଯାତ୍ରାବାହୀ ଯାନ ବିକ୍ରି ଗତ ବର୍ଷ ବୁଲନାରେ ୧୨.୬ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। କାରୁଆରିରେ କେବଳ ୫,୪୯,୧୨୬ଟି ଯାନ ବିକ୍ରି ହୋଇଛି, ଯାହାକି ୧୫ ମାସର ବିକ୍ରି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସର୍ବାଧିକାଂଶ ରେକର୍ଡ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ୨୦୨୫ରେ ୩,୩୯,୩୮୬ଟି ଘରୋଇ ଯାତ୍ରାବାହୀ ଯାନ ବିକ୍ରି ହୋଇଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ୧୯,୨୫,୬୦୩ଟି ଦୁଇ ଚକିଆ ଯାନ ବିକ୍ରି ହୋଇଛି, ଯାହାକି ଗତ ବର୍ଷ କାରୁଆରିରେ ୧୫,୨୭,୨୧୮ ଥିଲା। କାରୁଆରିରେ ୫୮,୧୬୭ଟି ଡିନି ଚକିଆ ଯାନ ବିକ୍ରି ହୋଇଛି। ଗତ ବର୍ଷ କାରୁଆରି ବୁଲନାରେ ଏଥିରେ ୩୦.୨ ପ୍ରତିଶତ ଅତିବୃଦ୍ଧି ହାସଲ ହୋଇପାରିଛି। ସାମଗ୍ରୀ (ଏ ସେବା ଚଳାକାଶମଣି) ହାର ଶ୍ରାସ ଅର୍ଥୋପୋବାଇଲ୍ଲ ଚାହିଦା ବୃଦ୍ଧିର ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ବୋଲି ସିଆମ୍ ବିବେଚନା କରୁଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରାଜେଶ୍ୱ ମେନନ୍ କହିଛନ୍ତି। ଚଳିତ ବର୍ଷ କାରୁଆରିରେ ଯାତ୍ରାବାହୀ ଯାନ ଉତ୍ପାଦନରେ ୩୩ ପ୍ରତିଶତ ଅତିବୃଦ୍ଧି ହାସଲ ହୋଇଛି। ଦୁଇ ଚକିଆ ଉତ୍ପାଦନ ଚଳିତ ବର୍ଷ କାରୁଆରିରେ ୨୦ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ବୋଲି ଡିନି ଚକିଆ ଉତ୍ପାଦନ ୫୪.୨ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।	ଭଣ୍ଡାରରେ ୧୮୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଗହମ ଗଚ୍ଛିତ ଥିବ ବୋଲି ଆନୁମାନ କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଉତ୍ପାଦନ ଅନୁକମ୍ପିତ କୌଣସି ପ୍ରକାରରେ ସ୍ଥାନୀୟ ବଜାରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଖାଦ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି।
--	---

୨୦୨୫ରେ ଦୁଇ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ
ନୂତନ ଗ୍ରାହକ ଯୋଡ଼ିଛି: ଗ୍ରାହ

କୁବେନେକର, ୧୪୨୫: ଓଡ଼ିଶାର ଅଗ୍ରଣୀ
ତିରିଚାଲ ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀ ରିଲାଏନ୍ସ
ଡିଏଫ ୨୦୨୫ ବର୍ଷରେ ଦୁଇ ଲକ୍ଷରୁ
ଅଧିକ ନୂତନ ଡିଏଫଆରମାନଙ୍କର
ଗ୍ରାହକ ହେଉଥିବା ସହିତ ହେଉ
ବ୍ରତବ୍ୟାଞ୍ଚ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହାର ଏକ
ନମୁନ ସ୍ଥାନକୁ ଆହୁରି ସୁଦୃଢ଼ କରିଛି।
ଭାରତୀୟ ଟେଲିକମ୍ ନିୟମାବଳୀ
ପ୍ରକାଶନ (ଗୁଲ) ଦ୍ଵାରା ପ୍ରକାଶିତ
ସରକାରୀ ଟେଲିକମ୍ ଗ୍ରାହକ ତଥ୍ୟ
ଅନୁଯାୟୀ, ଡିସେମ୍ବର ୩୧, ୨୦୨୫
ସୁଦ୍ଧା ଡିଏଫ ଫିକ୍ସଡ୍ ଖାୟାରଲେଫ୍
ଆକ୍ସେସ୍ (ଏଫଟିଏକ୍ସ) ସେବା
ଡିଏଫଆରମାନଙ୍କଦ୍ଵାରା ଓଡ଼ିଶାରେ
ମୋଟ ଗ୍ରାହକ ସଂଖ୍ୟା ୩.୩୪ ଲକ୍ଷ
ଅତିକ୍ରମ କରିଛି ଏବେର ୨.୮୭
ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ୫୯୯ ଏଫଟିଏକ୍ସ ଗ୍ରାହକ
ଏବଂ ୪୭୦୦ରୁ ଅଧିକ ୧୬୪୨୩
ଏଫଟିଏକ୍ସ ଗ୍ରାହକ ରହିଛନ୍ତି।
ଡିଏଫଆରମାନଙ୍କର ୨୦୨୫ ବର୍ଷରେ
ଓଡ଼ିଶାରେ ଏହାର ନିକଟତମ ପ୍ରତିବୃନ୍ଦ
ଗାରି ଗୁଣ ଅର୍ଥକ ଫିକ୍ସଡ୍ ଖାୟାରଲେଫ୍
ରାଜକ ହେଉଛି। ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଓ
ଗ୍ରାହକ ସଂଖ୍ୟା ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫ରେ
ଯାହା ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୫ରେ ୪ ଲକ୍ଷ
ଏହାର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ପ୍ରସ୍ତୁତିବିଧି
ଗ୍ରାହକ-ସର୍ବପ୍ରଥମ ନାହିଁ ସହିତ, ଓ
ଗୋପାଳନରେ ଓଡ଼ିଶାର ତିରିଚାଲ



ବାଲିଛି। କିଓଏୟାରଫାଇବର ତିକିଟାଲ୍ ବେସିମ୍ୟାଲ୍ ଦୂର କରିବା ପ୍ରସ୍ତ ଶେଷ ମାଲ୍ଲ୍ ଫାଇବର କଲେକ୍ଟିଭିଟି ବ୍ୟାଲେଇଲ୍ ଦୂର କରିବା ଏବଂ ସହର, ଉପକଣ୍ଠ ଥପା ଗ୍ରାମ୍ୟାଫାଇବର ଘର ଏବଂ ଶୋର ବ୍ୟବସାୟଗୁଡ଼ିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଗ୍ରହଣୀୟ ଛାଡ଼ିଦେବା ସଂଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛି। ଏହା ହାଲ-ସ୍ପିଡ୍ ଗ୍ରହଣୀୟ, ୮୦୦ ଓ ଅଧିକ ବିଜ୍ଞ ବ୍ୟାଲେଇ, ୧୧୭ ଅଧିକ ଓବିଟି ଆପ୍, ଅଧୀନଗିତ ଆୟାଲ୍ ଏବଂ ଆୟାଲ୍ ଅନେକ ସୁବିଧା କରିଆରେ ତିକିଟାଲ୍ ସୁଗରର ଛାଡ଼ିଦେବା, ବୃତ୍ତିଗତ ଫୁଲ୍ ସୁଗରାଲ୍,

ରହିଛି। ତିସେମ୍ବର ୩୧, ୨୦୨୫ ସୁଦ୍ଧା ଜିଡ଼ ରାଜ୍ୟର ଖ୍ୟାୟଲେସ୍, ଖ୍ୟାୟଲାଇନ୍ ଏବଂ ସର୍ପଟୁଏ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶାର ସର୍ବାଧିକ ପସନ୍ଦର ତଥା ଏକ ନମ୍ବର ତିନିଫାଲ୍ ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀ ହୋଇଛି। ଏହାର ରାଜ୍ୟରେ ଏକ କୋଟି ୭୨ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ମୋବାଇଲ୍ ଗ୍ରାହକ, ୩.୮୫ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଜିଓଫାଇବର ଗ୍ରାହକ ଏବଂ ୩.୩୮ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଜିଓଏୟାରଫାଇବର ଗ୍ରାହକ ରହିଛନ୍ତି, ଯାହା ସାରା ଓଡ଼ିଶାରେ ଜିଓର ଦ୍ୟାପକ ଟକି ଏବଂ ଟକି ନେଟୱାର୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଦ୍ଵାରା ସମ୍ଭବ ହୋଇଛି।

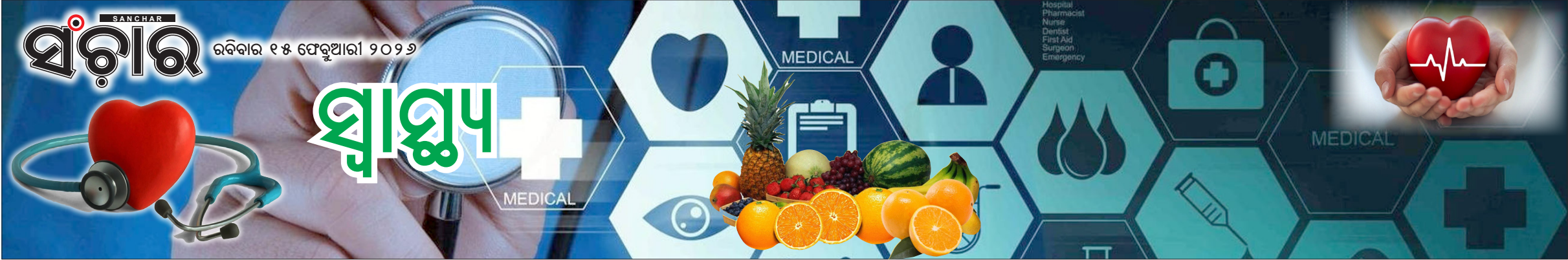
ଦେଶର ପ୍ରଥମ ପୁରୁଷ ସେଲିବ୍ରିଟି
ଟିରା ବିନ୍ଦୁଟି ବ୍ରାଣ୍ଡର ଆତ୍ମସାତର
ଆହ୍ୱାନ ପାଣ୍ଡେ

ମୁମ୍ବାଇ, ୧୪/୧୧: ବିଲ୍‌ଏକ୍ଟର ବିୟୁଟି ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଚିରା ସେଲିବ୍ରିଟି ଆହାନ ପାଣେଜ୍‌ଙ୍କୁ ଏହାର ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଆମ୍ବାସେଡର କରିଛି। ଏହା ସହ କମ୍ପାନୀ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ବିୟୁଟି ଗ୍ରାଣ୍ଡର ହେଉଛି ଯାହା ଜଣେ ପୁରୁଷ ସେଲିବ୍ରିଟିକୁ ଆମ୍ବାସେଡର କରିଛି। ଆହାନ, କାହାଣୀ କପୁର ଖାନ ଏବଂ ସୁହାନା ଖାନଙ୍କ ପରେ ଗ୍ରାଣ୍ଡ ସହ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହା ଚିରାଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସାଂସ୍କୃତିକ ପ୍ରସାଙ୍ଗ।। ଜଣକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ଆନ୍ଦୋଳନଚାଳୁ ଦୁଇଜଣ ରଣି ବିର୍ଲା, ମେକପତି, କେଶବ ଯଦୁ, ଚନ୍ଦ୍ରପୁ୍ୟ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିୟୁଟିର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପୁରୁଷ ସହ ଭାରତର ନିଜସ୍ୱ ଡ୍ରେସ ଇଣ୍ଡସ୍ଟ୍ରି କରିଛି। ଆହାନଙ୍କୁ ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଆମ୍ବାସେଡର ଭାବେ ଯୋଡ଼ି ଜଣକ ଏହି ପ୍ରତିବନ୍ଧକାତ୍ମକ ଦକ୍ଷତା ରଣିଗଣ୍ଡା ଚେଷ୍ଟା କରିଛି। ଏହା ସହିତ ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଚିରା: ଫର୍ସ ଏଣ୍ଡ୍ ଲୁକ୍ କ୍ୟାମ୍ପେନ ଅଭିନୟ ମଧ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଏହି ଅଭିନୟ ଏକ ଅତ୍ୟୁତ୍ତମ ଶୈଳୀସ୍ଥ କଳୋପସ୍ଥମ ଗଠନ ପାଇଁ ପ୍ଲାଟଫର୍ମର ପ୍ରତିବନ୍ଧକାତ୍ମକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଏ। ନୂଆ କ୍ୟାମ୍ପେନ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ଲାଟଫର୍ମର ବୌଦ୍ଧିମ୍ୟକୁ ଏକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ, ଯୌନଗତ ଅନୁଭବ ଭାବରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି। ଯାହାଙ୍କୁ କଲ୍ୟାଣ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସହ ଏବଂ ପରିଚୟର ଆକାର ନେଇଥାଏ। ଏହି କ୍ୟାମ୍ପେନର ଶୈଳୀସ୍ଥ ପ୍ରସଙ୍ଗ ସହ ଏବଂ ବାସ୍ତବିକ ଜୀବନର ପ୍ରତିବିମ୍ବ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣାକରିଛି।



ଗହଣା କିଶିବା ପୂର୍ବରୁ ନଜର ପକାନ୍ତୁ କେଉଁ ସହରରେ କେତେ ରହିଛି ସୁନା ଦର । ତେବେ ଯଦି ଆପଣ ଆଜି ସୁନା କିଶିବାକୁ ଗଢ଼ୁଛନ୍ତି ବା ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣି ନିମ୍ନଲିଖିତ ଆଦିର ସୁନା ଦର ଆଜି ଭାରତର ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ ସୁନା ୧୫,୫୫,୭୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି । ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ ସୁନା ଦର ୧୪,୪୨,୦୦୦ ଟଙ୍କା ବୁଲୁଛି। ସେହିପରି ରାଜ୍ୟବାନ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୦.୮୩ ପିଇା ୧୫,୫୫,୭୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ ସୁନାର ମୂଲ୍ୟ ହଜାର ୧୪,୪୨,୦୦୦ ଟଙ୍କାକୁ ପହଞ୍ଚିଛି । ସେହିପରି ଭାରତରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ ମୂଲ୍ୟ ୧୫,୫୫,୭୦୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ ମୂଲ୍ୟ ୧୪,୪୨,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରୁଆଡ଼ିଆରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ ୧୫,୫୫,୯୩୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ ୧୪,୪୨,୯୫୦ ଟଙ୍କା ଶାଗରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର ବେଙ୍ଗାଳୁରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ ମୂଲ୍ୟ ୧୫,୭୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ୧୪,୪୫,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି । ପୂର୍ବ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର କୋଲକାତାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୧୪,୪୨,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି । ଅନ୍ୟାପରେ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ କିମ୍ବା ପିଇା ୨୮,୦୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି ।

ଗାଡ଼ିରେ ପେଟ୍ରୋଲ କିମ୍ବା ଡିଜେଲ ପକାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ବର
ପ୍ରତିଦିନ ଲେକର ରୂଆଁ ଦର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥାଏ । ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ
ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୧.୧୮ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ ବାମ୍ଫ ପ୍ରତି ଲିଟର
ପିଛା ୯୨.୬୦ ପଇସା ରହିଛି । ସେହିପରି ଡିଲ୍ଲାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୪
ଟଙ୍କା ୭୭ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୬୦ ପଇସା ହୋଇଛି । ମୁମ୍ବାଇରେ
ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩ ଟଙ୍କା ୫୪ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ ଲିଟର
ପିଛା ୮୭.୬୭ ଟଙ୍କା ରହିଛି । ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୫. ୪୫
ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୦୨ ପଇସା ରହିଛି । ଚେନ୍ନାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ
ଦର ୧୦୧ ଟଙ୍କା ୦୭ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ ବାମ୍ଫ ୯୨ ଟଙ୍କା ୬୧ ପଇସା ରହିଛି ।



ଶରୀରରେ ଡ଼ରା ପାଇଁ ଆଲୋଭେରା ଉପକାରୀ

ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ପ୍ରଚଣ୍ଡ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ, ଗରମ, ଧୂଳି ଏବଂ ଝାଳ ଯୋଗୁଁ ଅନେକ ଚର୍ମ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟା ବେଶାବେଶିଥାଏ । ଲୋକମାନେ ବ୍ରଣ, ସନବର୍ଣ୍ଣ, ରାସେସ୍ ଏବଂ ଟ୍ୟାନ୍ ଇଳି ଚର୍ମ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟାରେ କଷ୍ଟ ପାଆନ୍ତି । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଲୋକମାନେ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ସ୍କିନ କେୟାର୍ ଏବଂ ବ୍ୟୁଟି ପ୍ରଡକ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏଥିରେ କ୍ଷତିକାରକ କେମିକାଲ୍ ଥାଏ, ଯାହା ଡ଼ରାକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ । ତେଣୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ଡ଼ରାକୁ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ଚମକଦାର ରଖିବା ପାଇଁ ଆପଣ କିଛି ପ୍ରାକୃତିକ ଜିନିଷ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।

ଆଲୋଭେରା ଆମ ସ୍କିନକୁ ଥଣ୍ଡା ଏବଂ ମଇଁଷାଭାଙ୍ଗ ରଖିଥାଏ । ଏହା ସ୍କିନକୁ ଲୁଚନ ଏବଂ ସନବର୍ଣ୍ଣରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟି-ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଗୁଣ ଅଛି ଯାହା ବ୍ରଣ, ଦାଗ, ପିଗ୍ମେଣ୍ଟେସନ୍ ଏବଂ ଟ୍ୟାନ୍ ରୁ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ । ନିୟମିତ ଭାବରେ ମୁହଁରେ ଆଲୋଭେରା ଲଗାଇବା ଦ୍ଵାରା ଡ଼ରା କୋମଳ ଏବଂ ଉଜ୍ଜ୍ଵଳ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କିପରି ବ୍ୟବହାର କରିବେ

ଆଲୋଭେରା । ଆଲୋଭେରା ଏବଂ ମୂଳତାନି ମିଳି: ଆପଣ ଆଲୋଭେରାକୁ ମୂଳତାନି ମିଳି ସହ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାଇପାରିବେ । ଏକ ପାତ୍ରରେ ୨ ଚାମଚ ମୂଳତାନି ମିଳି ନିଅନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ୨ ଚାମଚ ଡ଼ରା ଆଲୋଭେରା କେନ୍ଦ୍ର ଭଳ ଭାବରେ ମିଶାଇଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଏବଂ ଶୁଖିବା ପାଇଁ ଛାଡି ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରାୟ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ବ୍ରଣ, ଦାଗ, ସନବର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଟ୍ୟାନ୍ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦିଏ ।

ଆଲୋଭେରା ଏବଂ ଗୋଲାପ ଜଳ: ଆପଣ ଆଲୋଭେରାକୁ ଗୋଲାପ ଜଳ ସହିତ ମିଶାଇ ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁରେ ଲଗାଇପାରିବେ । ଏକ ପାତ୍ରରେ ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ଡ଼ରା ଆଲୋଭେରା କେନ୍ଦ୍ର ନିଅନ୍ତୁ । ଏଥିରେ କିଛି ଦୁଧା ଗୋଲାପ ଜଳ ମିଶାଇ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଛାଡି ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରାୟ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଚର୍ମକୁ ନରମ ଏବଂ ଚମକଦାର କରିବ ।

ଆଲୋଭେରା ଏବଂ ଲେମ୍ବୁ: ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ସତେଜ ଏବଂ ଚମକଦାର ଡ଼ରା ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ଆଲୋଭେରାରେ ଲେମ୍ବୁ ମିଶାଇ ଆପଣଙ୍କ

ମୁହଁରେ ଲଗାଇପାରିବେ । ଲେମ୍ବୁରେ ସାଇଟ୍ରିକ୍ ଏସିଡ୍ ଥାଏ, ଯାହା ଚର୍ମରୁ ଦାଗ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏହା ଚର୍ମର ରଙ୍ଗ ଉନ୍ନତ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏକ ପାତ୍ରରେ ୨ ଚାମଚ ଡ଼ରା ଆଲୋଭେରା କେନ୍ଦ୍ର ନିଅନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରାୟ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁରେ ଏକ ନ୍ୟାଚୁରାଲ୍ ଗ୍ଲୋ ଆଣିବ ।

ଆଲୋଭେରା ଏବଂ କାକୁଡି: ଆପଣ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ କାକୁଡି ସହିତ ଆଲୋଭେରା ମଧ୍ୟ ଲଗାଇପାରିବେ । କାକୁଡି ଡ଼ରାକୁ ଶୀତଳତା ଏବଂ ସତେଜତା ପ୍ରଦାନ କରେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏହା ଆଲୋଭେରା କେନ୍ଦ୍ର ନିଅନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଗୋଟିଏ ଚାମଚ କାକୁଡି ରସ ମିଶାଇଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହାକୁ ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଏବଂ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଛାଡିଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରାୟ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ, ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଚର୍ମକୁ ନରମ ଏବଂ ଚମକଦାର କରିବ ।



ଲିଭର ସମସ୍ୟାରେ ପୀଡ଼ିତ କି ?

ଆଜିକାଲିର ଖରାପ ଜୀବନ ଶୈଳୀ ପାଇଁ ଅନେକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ କରିବାକୁ ପଡିଥାଏ । ଅନହେଲଦି ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ଲୋକେ ବିଶେଷ କରି ଲିଭର ସମସ୍ୟାକୁ ସାମ୍ନା କରିଥାନ୍ତି । ଲିଭର ସମସ୍ୟା ଦିନକୁ ଦିନ ତୁଳ ଗତିରେ ମାଡି ଚାଲିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ କେନ୍ଦ୍ରରେସନର ପିଲାମାନେ ଅଧିକାଂଶ ଅଏଲି ଫୁଡ୍ ନଡେଟ୍ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଖାଇ ସେହକୁ ଅସୁସ୍ଥ ବନାଉଛନ୍ତି । ଖରାପ ଖାଦ୍ୟପେୟ ହିଁ ଲିଭର ସମସ୍ୟାର କାରଣ ।

ଯୁଗର ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ପରେ ଶିଶୁଟି ହୋଇ ମଧ୍ୟ ଏବେ ବି କିଛି ପିଲା ରହିଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ମଦ୍ୟପାନ କରୁଛନ୍ତି । ଯାହା ଲିଭର ସମସ୍ୟାର ଆଉ ଏକ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ । ନିଜ ଜୀବନକୁ ବାନ୍ତି ଲଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି । ସବୁ ଜାଣିବା ପରେ ବି ସେମାନେ ମଦ୍ୟପାନକୁ ଛାଡିନଥାନ୍ତି । ଏହି କାରଣ ଯୋଗୁଁ ଲିଭର ସମସ୍ୟା ବଢିବାର ଆଶଙ୍କା କରାଯାଏ । ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ପାଇଁ ଏହି ସବୁଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହା ଛଡା ଖରାପ ଖାଦ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ଏଡାଇବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ଯଦି ଲିଭର ସମସ୍ୟାଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ସପ୍ତାହରେ ଏହି ୪ଟି ଜିନିଷ ଆପଣଙ୍କ ସୁସ୍ଥ ରଖିପାରିବ । ତେଣୁ ସେହି ୪ଟି ଜିନିଷ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ।

ତେଣୁ ସେହି ୪ଟି ଜିନିଷ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା । ଖଜୁରୀ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପଯୋଗୀ । ଯାହାକୁ ଲିଭର ଜନିତ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଭଲ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଇଥାଏ ।

ଖଜୁରୀକୁ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟର ପାତ୍ରାରହାଉଏ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଏଥିରେ ଅକ୍ସିଡେଟିଭ ମିଶାଇ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଏହା ଶରୀରକୁ ଦୃଢ଼ୀଭୁତ ଲାଭ ଦେଇଥାଏ । ଯାହା ଶରୀରକୁ ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଯୋଗାଇବ । ଆପଣ ଏହି ଦୁଇଟି ଜିନିଷକୁ ଏକ ସ୍ଵାଦ୍ଧ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ମିଶାଇ ଖାଇପାରିବେ । ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ସୁସ୍ଥ ଲିଭର ଗଠନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ମିଶ୍ରିତ ବାଦାମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ । ବାଦାମ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଭିଟାମିନ୍ ଇ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ । ଯାହା ଶରୀରକୁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ତରଳ ଯୋଗାଇଥାଏ । ଏହା ସୁସ୍ଥ ଲିଭର ପାଇଁ ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ଏଥିରେ ଡାକ୍ତରୀ ଚିକିତ୍ସା ମିଶାଇ ଖାଇଛନ୍ତି ତେବେ ଏହା ସୁସ୍ଥ ଉପହାର ସବୁଠାରେ ହୋଇଥାଏ ।

ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏହି ତିନୋଟି ଜିନିଷ ମଧ୍ୟ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟର ପାତ୍ରାରହାଉଏ ଭଳି ହୋଇଥାଏ । ଯେମିତିକି ସେଠକୁ ଗୁଣ୍ଡ କରି ମହୁ ସହିତ ମିଶାଇ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏଥିରେ କିଛି ତାଲଚିନି ମିଶାନ୍ତୁ । ଯାହା ସୁସ୍ଥ ଲିଭର ଗଠନ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏତିକି ନୁହେଁ ବରଂ ବହି ମଧ୍ୟ ଲିଭର ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟରେ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ଥିବାରୁ ସକାଳ ଜଳଖିଆରେ ନିହାତି ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଯାହା ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଲିଭର ସମସ୍ୟାଠାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ ।

ଶରୀର ପାଇଁ ‘ଜିରୋ ଅଏଲ୍’ କେତେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକର

ଆଜିକାଲି, ଫିଟ ବେଶାୟିବା ଏବଂ ଶାସ୍ତ୍ର ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ଅନେକ ଲୋକ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରୁ ଘିଅ ଏବଂ ତେଲକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ବାଦ ଦେଉଛନ୍ତି । ସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ହେଉଛି ଯେ ସେମାନେ ତରଳ ଛାତିବା ମାତ୍ରେ ଓଜନ ହ୍ରାସ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯିବ, କିନ୍ତୁ ଏହା କି ଶ ପ୍ରକୃତରେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ ? ପ୍ରକୃତରେ, ତରଳ କେବଳ ସ୍ଥୂଳତାରେ ଯୋଗଦାନ କରେ ନାହିଁ ବରଂ ଶରୀରର ହରମୋନ ସବୁଜନ, ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ । ତେଣୁ, ‘ଜିରୋ ଅଏଲ୍’ ତାଏତ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଏହାର ଅସୁବିଧାଗୁଡ଼ିକୁ ଦୃଷ୍ଟିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ । ଯେତେବେଳେ ଆମେ ବାର୍ଦ୍ଧି ସମୟ ଧରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତରଳକୁ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରୁ, ସେତେବେଳେ ଶରୀରରେ କିଛି ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଭିଟାମିନର ଅଭାବ ଥାଏ । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ ଏ, ଡି, ଇ ଏବଂ ‘କେ’ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ, ଯାହା କେବଳ ତରଳ ମାଧ୍ୟମରେ ଶରୀର ଦ୍ଵାରା ସଠିକ ଭାବରେ ଗୋଷିତ ହୁଏ ।

ଏହି ଭିଟାମିନର ଅଭାବ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଦୂର୍ବଳ, ଶୁଖି, ଚର୍ମ, ଦୂର୍ବଳ ହାଡ୍ ଏବଂ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ହୋଇପାରେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ସୁସ୍ଥ ତରଳ ପ୍ରାପ୍ତ ଓମେଗା-୩ ଏବଂ ଓମେଗା-୬ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ମସ୍ତିଷ୍କ ଏବଂ ହରମୋନ ପାଇଁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ । ଶରୀର ଏଗୁଡ଼ିକୁ ନିଜେ ଉତ୍ପାଦନ କରିପାରିବ ନାହିଁ, ତେଣୁ ଏଗୁଡ଼ିକୁ ଖାଦ୍ୟରୁ ପାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଘିଅ କିମ୍ବା ତେଲ ବିନା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଦ୍ୟ ବାର୍ଦ୍ଧି ସମୟ ଧରି ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରର ପ୍ରାକୃତିକ ସବୁଜନ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇପାରେ । ହରମୋନଗୁଡ଼ିକ ଠିକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରେ ନାହିଁ, ଯାହା ଫଳରେ ମହିଳାମାନଙ୍କର ଅନିୟମିତ ମାସିକ ଋତୁସ୍ରାବ ହୋଇପାରେ । ତରଳ ଅଭାବରୁ ଭୋକ ବଢିପାରେ, ମିଠା ପାଇଁ ଲାଳସା, ଅଳ୍ପାପଣ ଏବଂ ଦୂର୍ବଳତା ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଧୀର ମେଡାବୋଲିଜିମ୍, ଶୁଖି, ଚର୍ମ, କେଶ ଝଟିବା ଏବଂ ଗଣ୍ଡି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭଳି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ବେଶାୟାହୋଇପାରେ ।



୪୦ ବର୍ଷେ ୫ ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ୍ ଜରୁରୀ



ପାଇଁ କାମ କରି ନଥାଏ, ବରଂ ଡ଼ରା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ । ଏହା ଡ଼ରାକୁ ଭିତରୁ ଆର୍ତ୍ତ ରଖିବା ସହ ବୟସର ଛାପକୁ ଜମ୍ କରିଥାଏ ।

କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍-ଡି: ଏହି ବୟସରେ ହାଡ଼କୁ ମଜବୁତ ରଖିବା ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ । ସେଥିପାଇଁ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ସାଥକୁ ଭିଟାମିନ୍-ଡି ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ୍ ଜରୁରୀ । ଭିଟାମିନ୍-ଡି ହାଡ଼କୁ ମଜବୁତ କରିବା ସହ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟତାରେ ଗଣ୍ଡି ଯନ୍ତ୍ରଣା ସମସ୍ୟାକୁ ଜମ୍ କରିଥାଏ ।

ଗୁଟାଏସିୟମ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍-ସି: ଗୁଟାଏସିୟମ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍-ସି ମିଶ୍ରଣ ୪୦ ବର୍ଷ ପରେ ଖୁବ୍ ଜରୁରୀ । ପ୍ରାୟ ଲୋକ ଏହାକୁ ଡ଼ରା ଚର୍ମକି ସହ ଯୋଡ଼ିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହା ସତ ନୁହେଁ । ଗୁଟାଏସିୟମ୍ ଏକ ସୁପର ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ, ଯାହା ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ଦିହା ଓ ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ପାଦନକ୍ଷତ ଶକ୍ତିକୁ ଜମ୍ କରିଥାଏ । ଫଳରେ ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ଓ ସତେଜ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।

ପ୍ଲାଣ୍ଟ ପ୍ରୋଟିନ୍: ଶରୀରର ଶକ୍ତିକୁ ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ଲାଣ୍ଟ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଖୁବ୍ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏହା ମାଂସପେଶୀ ଦୂର୍ବଳ ହୋଇପାରେ । ପ୍ରୋଟିନ୍ ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ୍ ଏହାକୁ ବଜାୟ ରଖିବା ସହ ସାରାଦିନ ସତେଜ ଅନୁଭବ ଦେଇଥାଏ ।

ପାଦରେ ଲୁଚି ରହିଛି ରୋଗର ରହସ୍ୟ

ଆଖି, ମସ୍ତିଷ୍କ, କାନ, ଆଇର-ଏଡ୍, ପେଟ,ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ, ଅଗ୍ନୀଶାୟ, ହାଡ଼-ବୁକ୍, ଅଙ୍ଗନା ସମସ୍ତ ତଳିପାଦ ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ତଳିପାଦରେ ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗର ଆଲୁୟପ୍ରେସର ପଏଣ୍ଟ ଅଛି । ତେବେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ତଳିପାଦ ଦେଖି ରୋଗ ବିଷୟରେ ଅନୁମାନ କରାଯାଇ ପାରିବ । ପାଦ ତଳ ଅଂଶରେ ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗର ଆଲୁୟପ୍ରେସର ପଏଣ୍ଟ ଅଛି । ପାଦ ତଳ ଅଂଶରେ ଏକ ଘନ ବଦଳ ବ୍ୟାଞ୍ଜ ସହିତ ଏହା ଏକ ନମନୀୟଗଠନ । ଯାହା ତାଲିକା କିମ୍ବା ଚୋଡ଼ିବା ସମୟରେ ଶରୀରର ଚାପ ବହନ କରିଥାଏ । ଚାପ ବୁଝି ପାଇଲେ କିମ୍ବା ଫୁଲିଗଲେ, ପାଦ ତଳ ଅଂଶରେ ପ୍ରବଳ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ ହୁଏ । ଅଧିକ ଯୁକ୍ତି ଏସିଡ୍, ମଧୁମେହ, ହାଇପୋଥାଇରଏଡ, ମେଡବହୁଳତା କିମ୍ବା ଯେକୌଣସି ପ୍ରକାରର ଫ୍ରାକ୍ଚର ଥିବା ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଯନ୍ତ୍ରଣାରେ ପୀଡିତ ହୁଅନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, କେତେକ ସମୟରେ ବାର୍ଦ୍ଧି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମାନ ସ୍ଥିତିରେ ବସିବା କିମ୍ବା ଗୋଟ ଝୁଲାଇ ରଖିବା ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ମୁହଁ କରିବି । ଏହା ସ୍ଵାୟତ୍ତ ଦୂର୍ବଳତା ହେତୁ ହୋଇପାରେ । ଯାହା ଫଳରେ ଶରୀରର ଯେଉଁ ଅଂଶରେ ରକ୍ତ ଯୋଗାଣ କମିଯାଏ ତାହା ମୁହଁ ହୋଇଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଯଦି ଏହା ବାରମ୍ବାର ଘଟୁଛି, ତେବେ ଏହା ଶରୀରରେ ଆଇରନର ଅଭାବର ସଙ୍କେତ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଭାରତରେ ପ୍ରାୟ ୩୫ ପ୍ରତିଶତ ରୋଗରେ ପୀଡିତ । ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ୧୦ ଜଣ ବୟସ୍କଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣଙ୍କର ହାଇପୋଥାଇରଏଡିଜମ୍ ଅଛି । ୩ ଜଣ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣଙ୍କର ଆଇର-ଏଡ୍ ସମସ୍ୟା ଅଛି । ୨ ଗ ପ୍ରତିଶତ ଭାରତୀୟ ମେଡବହୁଳ ଏବଂ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କ ପେଟରେ ଅଧିକ ତରଳ ଜମା ହୋଇଛି । ଖରାପ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯୋଗୁଁ ରକ୍ତଚାପ, ସ୍ତନାବ, ରକ୍ତ କୋଲେଷ୍ଟେର, ଆଇର-ଏଡ୍, ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ ସମସ୍ୟା, ନିଦ୍ରାହୀନତା, ଗଣ୍ଡି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବଂ ଅଭାବ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଦ୍ଵାରା ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବହୁତ କମ୍ ହୋଇପାରେ । ଯୋଗ ଶକ୍ତି ବୁଝି କରିବ, ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବ, ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବ, ଶରୀର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବ, ନିଦ ଉନ୍ନତ କରିବ ଏବଂ ମନୋଭାବ ଉନ୍ନତ କରିବ ।



