

ପାରାଦୀପରେ ପୁଣି ଲଜ୍ଜା ୧ ବର୍ଷର ନାବାଳିକାକୁ ଦୁଷ୍ଟର୍ଣ୍ଣ ଅଭିଯୋଗ

ପାରାଦୀପ, ୨୮/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବନ୍ଦନ ନଗରୀରେ ପୁଣି ଲଜ୍ଜା ଚାରେଣୀଗଡ଼ା ବାରି ମାହଲା କୋଠା ମଧ୍ୟରେ ଅପହରଣ ଓ ଦୁଷ୍ଟର୍ଣ୍ଣ ଶିକାର ହୋଇ ହତ୍ୟା ହୋଇଥିବା ଯୁବତୀଙ୍କ ଘଟଣା ମାତ୍ର ମାତ୍ର ୧ ଦିନ ନପୁରୁଣୁ ଏବେ ପୁଣି ଆଉ ଏକ ସାଂଘାତକ ଘଟଣା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ପାରାଦୀପ ସବ୍‌ଡିଭିଜନ ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା ଏକ ଦିନେକ ସେକ୍ସର ଭିତରେ ଗତ ଚିନିଦିନ ହେବ ଜେନିକା ୭ ବର୍ଷର ନାବାଳିକାକୁ ଥଣ୍ଡାରେ ମଦ ଦିଆଯାଇ ଦୁଷ୍ଟର୍ଣ୍ଣ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ପ୍ରାୟ ୧୫ ଯୁବକମାନେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଭିଯୁକ୍ତ ବାଣି ପ୍ରବଳ ମାତ୍ର ମାରିବା ସହ ତାକୁ ପୋଲିସ୍‌କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛନ୍ତି । ନାବାଳିକା କୌଶିକି ସୁଯୋଗ ପାଇ ବୋକାଳରୁ ଖସିଆସି ଥିବା ଓ ଘଟଣାକୁ



ପାଖ ପଡୋଶୀଙ୍କ ଆଗରେ କହିବା ପରେ ଏହି ଘଟଣା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିବା ପରେ ଏବେ ପାରାଦୀପରେ ଏଭଳି ଅମାନୁଷିକ କାର୍ଯ୍ୟ ବାରମ୍ବାର ଘଟୁଥିବାରୁ ଦୋଷୀ ମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଦାବି ହୋଇଛି । ଅଭିଯୁକ୍ତ ଯୁବକଙ୍କ ନାମ ରାଜା ଖାନ ଓ ତାର ଘର କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ରାମନଗର ଛପାଳି ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି ।

ନାବାଳିକା ଦୁଷ୍ଟର୍ଣ୍ଣ ମାମଲାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ



ମହାକାଳପଡ଼ା, ୨୮/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନାବାଳିକା ଦୁଷ୍ଟର୍ଣ୍ଣ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାର୍ଜ୍‌ରେ ଚଳାଇବା ପାଇଁ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଅଗତୀତ ବାରଦାସ ଗ୍ରାମର ନିରଞ୍ଜନ ମଲିକଙ୍କ ପୁଅ ସାଗର ମଲିକ (୪୨) ମହାକାଳପଡ଼ା ଥାନାରେ ଦେଇଥିବା ଲିଖିତ ଏବଳା ଅନୁଯାୟୀ ତାଙ୍କ ନାବାଳିକା ଝିଅକୁ ତଡ଼ିଆପାଇ ଥାନା ଅଧୀନ ପୋଡିଆ ଗ୍ରାମର ଭାମସେନ

ମଲିକଙ୍କ ପୁଅ ପ୍ରଦୀପ ମଲିକ (୨୦) ନାବାଳିକା ପାଠିକାଙ୍କୁ ବାରମ୍ବାର ପ୍ରେମ ପ୍ରସାଦ ଦେଉଥିଲେ । ନାବାଳିକା ଜଣକ ପ୍ରସାଦ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ବାରମ୍ବାର ମନା କରିବା ପରେ, ଅଭିଯୁକ୍ତ ତାଙ୍କୁ ଘୋର ଶୋଷଣ କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଖୋଜୁଥିଲେ । ୨୬ ଜାନୁଆରୀ ରାତି ପ୍ରାୟ ୧୨ ଚାରେ ନାବାଳିକା ପରିଷ୍ଟା କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣକ ହଠାତ୍ ତାଙ୍କୁ ପଛରୁ ଧରି ପକାଇ ପାଟିକୁ ଏକ କପଡାରେ ବନ୍ଦ କରିଦେଇ କୋରକବରଦଣ୍ଡି ତାଙ୍କୁ ଶୋଇଥିବା କୋଠାକୁ ନେଇ ତାଙ୍କୁ ହାତ ଶୋଇ ଦେଇ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ଲଜ୍ଜା ବିରୁଦ୍ଧରେ ଜବରଦଣ୍ଡି ଘୋର ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପନ କଲେ । ଏନେଇ ପରଦିନ ମହାକାଳପଡ଼ା ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ ହେବା ପରେ ପୁଲିସ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଗିରଫ କରି ଆଜି କୋର୍ଟ ଚାର୍ଜ୍‌ରେ ଚଳାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ମିଲରଙ୍କ ଯତ୍ନଶୀଳ, ଚାଷୀ ଆଖି ବୁଜିବା ଘଟଣା

ରାଜନଗର, ୨୮/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ରାଜନଗର ବ୍ଲକ୍ ଜୁଣଗିଡି ଗାଁର ତ୍ରିଲୋଚନ ନାୟକ (୫୩ ବର୍ଷ) ମିଲର ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ସହିନପାରି ଚାଷୀ ଆଖି ବୁଜିଛନ୍ତି । ୩ ଦିନ କାଳ ମିଲ ସାମ୍ନାରେ ଖୋଲା ଆକାଶ ତଳେ ଅଖିଆ ଅପିଆ ପତି ରହି ଅପୁସ୍ତ ହୋଇ ଘରେ ପହଞ୍ଚିବା କ୍ଷଣି ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଦୀର୍ଘ ୪୦ ଦିନ କାଳ ମଞ୍ଚ ଓ ମିଲକୁ ଦୌଡ଼ି ଦୌଡ଼ି ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ହେବା ପରେ ଶେଷରେ ଚାଷୀଙ୍କ କାନ୍ଦନ ଅକାଳରେ ଝରି ପଡିଛି । ଚାଷୀ ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ସାରା ଓଡିଶାରେ ଆଲୋଚନା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ବେଳେ ଗତକାଳ ମୃତ ଚାଷୀଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଭାରତୀ ନାୟକ ମିଲର ଓ ସମବାୟ ସମିତି କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ପାଇଁ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ନେଇ ଲିଖିତ ଭାବେ ରାଜନଗର ଚହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ପହଞ୍ଚି ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

୪ ଜଣିଆ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ଟିମର ତଦନ୍ତ



ଆଜି କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା ଯୋଗାଣ ବିଭାଗର ସହକାରୀ ଜିଲ୍ଲା ଯୋଗାଣ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରାମେୟ ବାପଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ସହକାରୀ ଯୋଗାଣ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସାହୁ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଯୋଗାଣ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୋଦ କେନା, ଦେବଶ୍ରୀ ମାଆ ଚାନ୍ଦିନୀ ସେବା ସମବାୟ ସମିତି, ରାମଚଣ୍ଡୀ ଭାଇସ ମିଲ ଓ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସାହୁ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଯୋଗାଣ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୋଦ କେନା, ଦେବଶ୍ରୀ ମାଆ ଚାନ୍ଦିନୀ ସେବା ସମବାୟ ସମିତି, ରାମଚଣ୍ଡୀ ଭାଇସ ମିଲ ଓ

ମୃତ ଚାଷୀଙ୍କ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ତଦନ୍ତକାରୀ ଟିମ ପ୍ରଥମେ ତାଙ୍କମାଳ ସେବା ସମବାୟ ସମିତିରେ ପହଞ୍ଚି ଧାନ ଜିଣା ତାଳତୁଣ୍ଡରେ ଥିବା ସହ ସମ୍ପର୍କିତ ବିକ୍ରୟ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ମୃତ ଚାଷୀ ତ୍ରିଲୋଚନଙ୍କ ଘରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ମୃତ ତ୍ରିଲୋଚନଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଭାରତୀ ନାୟକ, ଭାଇ ଦୁର୍ଲ୍ଲାଧନ ଓ ତାଙ୍କ ପୁଅଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ପଚାରି ବୁଝିଥିଲେ । ଆମେ ମିଲରେ ଧାନ ଦେଇଛୁ ବୋଲି ମୃତ ଚାଷୀଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ ତଦନ୍ତକାରୀ ଟିମ ଆଗରେ କହିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ରାମଚଣ୍ଡୀ ଭାଇସମିଲ ଯାଇ ତଦନ୍ତ କରିଥିଲେ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସହକାରୀ ଯୋଗାଣ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରାମେୟ ବାପଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ତଦନ୍ତ ରିପୋର୍ଟ ଜିଲ୍ଲା ଯୋଗାଣ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦେବୁ, ଜିଲ୍ଲା ଯୋଗାଣ ଅଧିକାରୀ ଯାହା ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ କହିବା କହିଛନ୍ତି ।

ନୂତନ ବଜେଟ ଉପରେ ଆଲୋଚନା



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୮/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ମେଳା ଚରଫରୁ ରାଜ୍ୟ ବଜେଟ ପରିଚରଣ ଅନୁସୂଚିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଦୁହେଁରୁ ଆଣି ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଜିଲ୍ଲା ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ମେଳା ସଭାପତି ଅକ୍ଷୟୀମା ମଲିକଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ରାଜ୍ୟ ଚରଫରୁ ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରଭାବୀ ଗୁରୁ ଚରଣ ସେଠା, ଜିଲ୍ଲାର ବିଶ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଅଭିମନ୍ୟୁ ଗୋସାଇଁ, ମାଧ୍ୟମିକ ମଲିକ, ବିନୋଦ ବେହେରା,

ମାନସିକ ବିକାରଗ୍ରସ୍ତଙ୍କୁ ଅମାନୁଷିକ ମାଡ଼ ଘଟଣା: ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ

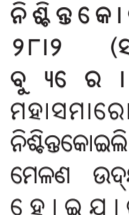


ପାରାଦୀପ, ୨୮/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମାନସିକ ବିକାରଗ୍ରସ୍ତ ଯୁବକଙ୍କୁ ଅମାନୁଷିକ ଭାବେ ମାଡ଼ ମାରିବା ଘଟଣା ଦୋଷୀଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବା ପାଇଁ ଜଗତୀୟ ମୁହାଣ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କଲେ ସମାଜସେବା ସୁହମୟା ଆଚାର୍ଯ୍ୟ । ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା ପାରାଦୀପ ସମ୍ବଳୁଦ ଅଞ୍ଚଳରେ । ଯାହାର ଭିତ୍ତି ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଘୁରି ବୁଲୁଛି । ମାତ୍ର ହେଉଥିଲା ଏକ ମାନସିକ ବିକୃତ ଭିନ୍ନସମ୍ପର୍କ ଯୁବକଙ୍କୁ । ଭାବଭଙ୍ଗି ଘଟଣା ବନ୍ଦନ ନଗରୀ ପାରାଦୀପର ସମ୍ବଳୁଦ ବସ୍ତିରେ ଥିବା ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର ପଛପଟେ ହୋଇଥିବା ଏକ ଭିତ୍ତି ଏବେ ଭାଇରାଲ୍

ହେଉଛି । ଦୁଇ ଯୁବକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାଷାରେ ଗାଳି କରି ଗୋଟିଏ ଘର ଭିତରେ ରହି ମାନସିକ ବିକୃତ ଭିନ୍ନସମ୍ପର୍କ ଯୁବକଙ୍କୁ ନିର୍ଯ୍ୟତନା କରି ପିଟି ଚାଲିଛନ୍ତି । ମାନସିକ ବିକୃତ ଭିନ୍ନସମ୍ପର୍କ ଯୁବକଙ୍କର ଭୁଲ ଥିଲା ଏତିକି ଯେ ସେ ଏକ ସାର୍ଟ ଶୁଣା ଯାଉଥିବା ବେଳେ ବସ୍ତିରେ ଥିବା ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର ପଛପଟେ ପାଇଁ ଆଖି ପିନ୍ଧିଲେ ବୋଲି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହୋଇ

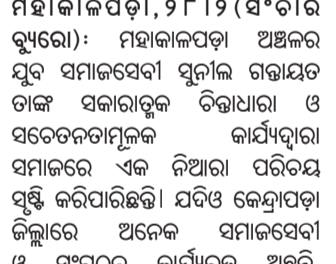
ଘଟଣାରେ ଦୁଇ ଯୁବକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାଷାରେ ଗାଳି କରି ଗୋଟିଏ ଘର ଭିତରେ ରହି ମାନସିକ ବିକୃତ ଭିନ୍ନସମ୍ପର୍କ ଯୁବକଙ୍କୁ ନିର୍ଯ୍ୟତନା କରି ପିଟି ଚାଲିଛନ୍ତି । ମାନସିକ ବିକୃତ ଭିନ୍ନସମ୍ପର୍କ ଯୁବକଙ୍କର ଭୁଲ ଥିଲା ଏତିକି ଯେ ସେ ଏକ ସାର୍ଟ ଶୁଣା ଯାଉଥିବା ବେଳେ ବସ୍ତିରେ ଥିବା ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର ପଛପଟେ ପାଇଁ ଆଖି ପିନ୍ଧିଲେ ବୋଲି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହୋଇ

ନିଷ୍ଠିତକୋଇଲି ଥାନା ମେଳଣ ସମାପନ



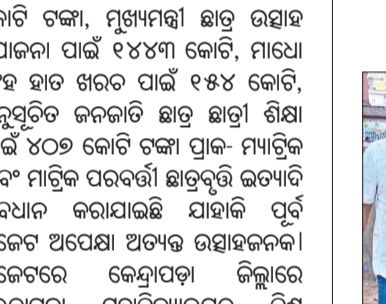
ନିଷ୍ଠିତକୋଇଲି, ୨୮/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ୭୫ ର) : ମହାସମାବେଶରେ ନିଷ୍ଠିତକୋଇଲି ଥାନା ମେଳଣ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହେଇ ଯାଇଛି । ଯଥାବିଧି ରୀତିନୀତି ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ ସମ୍ପର୍କ ବନ୍ଧୁ ବିନା ଥାନାରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ନିଷ୍ଠିତକୋଇଲି ଥାନା ପକ୍ଷରୁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ନିଷ୍ଠିତକୋଇଲି ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଅନିତା ସାହୁଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ମହାଜଣା ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଶାରଦାପ୍ରସାଦ ପ୍ରଧାନ, ଏସଡିପିଓ ବିଶ୍ୱନାଥନାୟକ ପତି, ସମାଜସେବା ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାଇଁ, ସେବେଶ୍ରୀ କୁମାର ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ପୋଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀ, ସରପଞ୍ଚ, ସମିତିସଭା ସଭ୍ୟା, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ, ବନ୍ଧୁ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ, ରାଜନୈତିକ ନେତୃତ୍ୱ, ସମାଜସେବା, ବୃଦ୍ଧକାର୍ଯ୍ୟ ମାନେ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ ।

ସଚେତନ ଓ ସକାରାତ୍ମକ ବାର୍ତ୍ତା ବାଣ୍ଟୁଛନ୍ତି ସୁନାଲ



ମହାକାଳପଡ଼ା, ୨୮/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମହାକାଳପଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳର ଯୁବ ସମାଜସେବା ସୁନାଲ ଗଣାୟତ ତାଙ୍କ ସକାରାତ୍ମକ ବିଚାରଧାରା ଓ ସଚେତନତାମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମାଜରେ ଏକ ନିଆରା ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିଛନ୍ତି । ଯଦିଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଅନେକ ସମାଜସେବା ଓ ସଂଗଠନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଛି, କିନ୍ତୁ ମହାକାଳପଡ଼ା ଯୁବ ଗୁପ୍ତ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ସୁନାଲଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ତାଙ୍କୁ ଅନୁମୋଦିତ କରାଯାଇଛି । ୨୦୧୭ ମସିହାରୁ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ସକ୍ରିୟ ହୋଇ ସେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟାକୁ ଆଗକୁ ଆଣିବା ସହ ତାହାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଲଗାତାର ପ୍ରୟାସ କରୁଛନ୍ତି । ନିଜ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା, ମନୋବଳ ଓ ସମର୍ପଣଭାବରେ ସେ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ଆଶାରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ହୋଇପାରିଛନ୍ତି । ସମାଜସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ଠାରୁ ରାଜ୍ୟସ୍ତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ସଭାସମିତିରେ ସମ୍ମାନିତ ମଧ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ମହାକାଳପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବିକଳପାଳ ପଞ୍ଚାୟତର ବିଦ୍ୟାଧରପଡ଼ା ପଟଣା ଗ୍ରାମ ସୁନିଲ ରାଜନାତି ବିଜ୍ଞାନରେ ସ୍ନାତକ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରି ଅଞ୍ଚଳର ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ସହ ନିଜକୁ ସଂପୃକ୍ତ କରାଇ ତାହାର ସମାଧାନରେ ସହାୟତା ସମାଜସେବା, ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି ଓ ସମାଜସଂସ୍କାର ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସେ ନିଜାଳ, ସ୍ୱସ୍ତକାରୀ ଓ ମିଳିତ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱରେ ଯୁବକମାନଙ୍କୁ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇ ଆସିଛନ୍ତି । ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ "କଥା ମୋର, ବିଚାର ଆପଣମାନଙ୍କର" ଭଳି ସେ ନିରନ୍ତର କରିଆସୁଥିବା ଭିତ୍ତି ଏ ବାର୍ତ୍ତା ଜନମାନସରେ ବେଶ୍ ପରିଚିତ ହୋଇଛି । ସୁନାଲ ଏହି ସେବାମୂଳକ ଯାତ୍ରା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଅଞ୍ଚଳ ଉଦ୍ଠିତ ଓ ସମାଜର ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ଅଧିକ ଗତି ଆଣିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି ।

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ପୌରସଂସ୍ଥାର ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସ୍ଥାନ ପରିଦର୍ଶନ



କୋଟି ଟଙ୍କା, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଛାତ୍ର ଉତ୍ସାହ ଯୋଜନା ପାଇଁ ୧୪୪୩ କୋଟି, ମାଧ୍ୟମିକ ହାତ ଖରଚ ପାଇଁ ୧୫୪ କୋଟି, ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ୪୦୭ କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ରାଳି ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ମାଗିକ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଛାତ୍ରତ୍ୱ ଇତ୍ୟାଦି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଯାହାକି ପୂର୍ବ ବଜେଟ ଅପେକ୍ଷା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉତ୍ସାହଜନକ । ବଜେଟରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମାନ୍ୟତା, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିର୍ବାଣ କାରଖାନା, ମହାଜୀବା ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଯୋଜନା, ଉପକୃତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରାଜପଥ ନିର୍ବାଣ, ଶ୍ରୀ ବଳଦେବକାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉପ ନିମନ୍ତ ଏକ କୋଟି ଟଙ୍କା ଅନୁଦାନ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଥିଲା । ପରିଶେଷରେ ସାଧାରଣ ସମାଜସେବା ପାଇଁ ୧୫୪୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ପୌରସଂସ୍ଥାର ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସ୍ଥାନ ପରିଦର୍ଶନ



ନିର୍ବାଣ ହେଉଥିବା ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ ୧୫୪୩ କୋଟି, ମାଧ୍ୟମିକ ହାତ ଖରଚ ପାଇଁ ୧୫୪ କୋଟି, ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ୪୦୭ କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ରାଳି ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ମାଗିକ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଛାତ୍ରତ୍ୱ ଇତ୍ୟାଦି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଯାହାକି ପୂର୍ବ ବଜେଟ ଅପେକ୍ଷା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉତ୍ସାହଜନକ । ବଜେଟରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମାନ୍ୟତା, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିର୍ବାଣ କାରଖାନା, ମହାଜୀବା ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଯୋଜନା, ଉପକୃତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରାଜପଥ ନିର୍ବାଣ, ଶ୍ରୀ ବଳଦେବକାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉପ ନିମନ୍ତ ଏକ କୋଟି ଟଙ୍କା ଅନୁଦାନ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଥିଲା । ପରିଶେଷରେ ସାଧାରଣ ସମାଜସେବା ପାଇଁ ୧୫୪୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ପାପନାଶିନୀ ଏକାଦଶୀ ନୀତି ପାଳିତ



ଢେଙ୍କାନାଳ, ୨୮/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେବଳ୍ୟ ବକାର ସ୍ଥିତ ସିଦ୍ଧ ବଳରାମ ଜୀଉଙ୍କ ମନ୍ଦିରରେ ଆଜି ପାଳିତ ମାସର ପାପନାଶିନୀ ଏକାଦଶୀ ନୀତି ପାଳିତ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରାୟ ୨୫ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପାଳିତ ମହାସ୍ନାନ, ବସ୍ତ୍ର, ବୁନାସୀ ହାର ଓ ପୁଲହାର, ବଲ୍ଲଭ ଭୋଗ ଲାଗି କରାଯାଇଥିଲା, ସକାଳ ୮ଟାରେ ସମୟରେ ଖେତୁଡ଼ି ଭୋଗ, ମଧ୍ୟାହ୍ନ ରେ ଅର୍ଘ୍ୟ ଧୂପ, ସନ୍ଧ୍ୟା ବେଳେ ଆଳତୀ ରାତ୍ର ଧୂପ ପରେ ଏକାଦଶୀ ବେଢ଼ା ମହାପାତ୍ର ମନ୍ଦିର ଉପରେ ଉଠିବ ଓ ମନ୍ଦିର ପହଞ୍ଚି ପଡ଼ିବ । ପୂଜକ ମନ୍ଦଳ କର, ପାଳିଆ ସେବକ ଶମ୍ଭୁନାଥ ମହାପାତ୍ର, ବ୍ରଜ ମୋହନ ମହାପାତ୍ର, କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଟିକନ ବେହେରା, ଓ ମନ୍ଦିର ବିଜ୍ଞାନୀ ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତ ରେ ଏହି ଆଜି ପାଳିତ ମାସର ପାପନାଶିନୀ ଏକାଦଶୀ ନୀତି ପାଳିତ ହୋଇଥିଲା । ଗତ କାଳି ପଞ୍ଚୁ ଲାଗି ହୋଇଥିଲା । ଆଜି ଠାରୁ ମଦନ ମୋହନ ଜୀଉଙ୍କ ନଗର ପରିକ୍ରମା କରିବେ ।

ପ୍ରାସାଦ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ ବିଶୁଦ୍ଧି ମହାଯଜ୍ଞ



ପଟାମୁଣ୍ଡା, ୨୮/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପଟାମୁଣ୍ଡା ପୌରାଞ୍ଚଳ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପୋଖରୀଆପଡ଼ା ରେ ପ୍ରଭୁ ବାସୁଦେବ ନୂତନ ପ୍ରାସାଦ, ବିଗ୍ରହ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ ବିଶୁଦ୍ଧି ମହାଯଜ୍ଞ ଗତ ୨୨ ତାରିଖରୁ ୨୮ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୭ ଦିନ ବ୍ୟାପି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ପଞ୍ଚିତ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ନନ୍ଦଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ଦେବତା ବ୍ରାହ୍ମଣ ପଞ୍ଚିତ ଯୋଗ ଦେଇ ପ୍ରଥମେ ଧ୍ୟାନାଧାରା ସ୍ମାରଣକାର୍ଯ୍ୟ, ଦେବୋପାଧାରା, ଜଳସ ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ପୂର୍ବପୂଜା, ଗୁରୁ ପୂଜା, ସୂର୍ଯ୍ୟ ପୂଜା, ଗୋ ପୂଜା, ମନ୍ଦଳ ପୂଜା, ବୈଷ୍ଣବାଙ୍ଗି ଘ୍ରାପନ, ଦେବତା ମହାସ୍ନାନ, ତଣ୍ଡି ଯାଗ, ଶାଳା ସଂସ୍କାର, ଦେବତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ଗାତା ଯଜ୍ଞ, ଦେବତା ଗ୍ରାମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା, ଗୁରୁ ପୂଜା ପ୍ରାସାଦ ସ୍ଥାନ, ପ୍ରାସାଦ ନ୍ୟାସ, ଦେବତା ପୀଠ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ରୂପାଁ ହବନ, ଦେବତା ପ୍ରାସାଦ ପ୍ରବେଶ, ମହାସ୍ନାନ, ରାଜୋପସ୍ଥାର ପୂଜନ, ସହସ୍ର ହବନ ବିଷ୍ଣୁ ଶାକ୍ତି ମହାଯଜ୍ଞ ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପନ୍ନ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଭରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶ ଓ ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତି ଦାଶ ପ୍ରମୁଖ କର୍ତ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

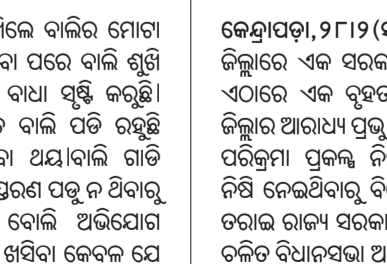
ସ୍କୁଲ ସାମ୍ନାରେ ବାଲି ଆସ୍ତରଣ, ପାଦେ ପାଦେ ବିପଦ



ରାଜନିକା, ୨୮/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସର୍ବ ସାଧାରଣ ରାସ୍ତାରେ ବାଲି ପକେଇବା ଉପରେ ନିଷେଧାଜ୍ଞା ଜାରି କରିଛି । ହେଲେ ନିୟମକୁ ସୁରେ ଉତ୍ତରଣ ଏବେ ଗାଡି ଚାଳକ ରାସ୍ତାରେ ବହଳ ବହଳ ବାଲି ଚାଳି ଚାଲିଯିବା ପରେ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଯେ ଦୂର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟଖାରେ ଶାନ୍ତି ହେବ ସେ ନେଇ ଚିନ୍ତା କରୁନାହାନ୍ତି । ପଲରେ ଚାନ୍ଦି ହେଉଛି ଅସହାୟ । ଘଟଣାଟି ହେଉଛି ରାଜନିକା-କଞ୍ଚିଆ ପୂର୍ବବିଭାଗ ରାସ୍ତାରେ ନମତରା ସହୋପଡ଼ା ରାସ୍ତାରେ । ଏହା ସହିତ ନମତରା ଗାଁ ଭିତର ଏକ ରାସ୍ତାରେ ପଡ଼ୁଛି ବାଲିର ଆସ୍ତରଣ । ପାଖରେ ପିଲାଙ୍କ ସ୍କୁଲ, ଗ୍ରାମ୍ୟ ଏହି ରାସ୍ତାରେ ଦୁଇ ପାଖରେ ଭରପୁର ଜନସମୂହ ରହିଛି । ଗାଁଲୋକଙ୍କ କହିବା କଥା ଖରସ୍ରୋତା ନଦୀରୁ ଏହି ବାଲି ବୈନଦିନ ଶହ ଶହ ଟ୍ରିପ୍‌ରେ ହାଲଡ଼ା ଯୋଗେ ଦୁହା ହେଉଛି । ଗାଡି ଚାଳକ ଧରାଧରା ଚାଳିରେ ଶୋଇ ବି ହେଉ ନାହିଁ ।

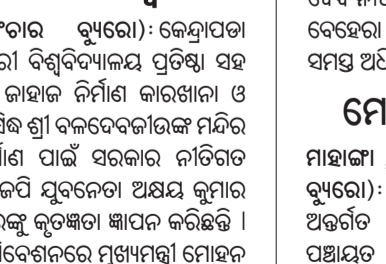
ହେଲେ ସକାଳୁ ଦେଖିଲେ ବାଲିର ମୋଟା ଆସ୍ତରଣ । ଖରା ବନ୍ଦିବା ପରେ ବାଲି ଶୁଖି ଯାଇ ଯାତାୟତରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ସ୍କୁଲ ପାଖରେ ଏବେ ବାଲି ପଡି ରହୁଛି ଯେ ଦୂର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟଖା ଘଟିବା ଥୟବାଲି ଗାଡି ଉପରେ ବେଶ୍‌ବା ଆସ୍ତରଣ ପଡୁ ନ ଥିବାରୁ ବାଲି ଖସି ପଡୁଛି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ଏଭଳି ବାଲି ଖସିବା କେବଳ ଯେ ନମତରା ଗାଁ ରାସ୍ତାରେ ହେଉଛି ତାହା ନୁହେଁ । ଶେରକଟା, ବରପଡ଼ା, ସିହୋପଡ଼ା, ପେଟପଡ଼ା, ଓଳାଭର ପ୍ରମୁଖ ରାସ୍ତାରେ ବି ବାଲିର ଆସ୍ତରଣ ଯାତାୟତ ରେ ବାଧା ଉପକ୍ରମରେ ଶହ ଶହ ହାଲଡ଼ା ଯୋଗେ ବାଲି ବୋହୁ ଥିବାରୁ କଟୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ବୋଲି ଗ୍ରାମୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ବୃଦ୍ଧିକାରୀ ମତ ରଖିଛନ୍ତି ।

ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ନିଷ୍ଠିତକୁ ବିଜେପି ନେତାଙ୍କ ସ୍ୱାଗତ



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୮/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଏକ ସରକାରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସହ ଏଠାରେ ଏକ ଦୃଢ଼ ଜାହାଜ ନିର୍ବାଣ କାରଖାନା ଓ ବିଜେପି ଆରାଧ୍ୟ ପ୍ରଭୁ ସିଂହ ଶ୍ରୀ ବଳଦେବକାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ବାଣ ପାଇଁ ସରକାର ନାତିଗତ ନିଷି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଜେପି ସୁବେନୋ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଚରଣ ମାଝୀ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ଏହି ଚିନୋଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ଘୋଷଣା କରିଥିବାରୁ ସରକାର ଏହି ଜିଲ୍ଲାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଜିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କ ବହୁ ଦିନର ଆଶା ଓ ଆଜ୍ଞାସା ପୂରଣ ହୋଇଛି ବୋଲି ଶ୍ରୀ ଚରଣ ମାଝୀ କହିଛନ୍ତି । ଏପିପାଇଁ ବିଜେପି ସୁବେନୋ ଶ୍ରୀ ଚରଣ ମହାକାଳପଡ଼ା ବିଧାୟକ ଡ. ଦୁର୍ଗା ପ୍ରସନ୍ନ ନାୟକ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମାଝୀ ଓ ବିଭାଗୀୟ ମହାମାନଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରିଛନ୍ତି ।

ଫୋହନକାରୀଙ୍କ ପୀଠରେ ଦୋଳ ପର୍ବ



ମାହାଙ୍ଗା, ୨୮/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମାହାଙ୍ଗା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଆନନ୍ଦପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ଥିତ ଶ୍ରୀ ଗୁମନ ମୋହନକାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପୀଠ ଶର୍ତ୍ତାଳ ଠାରେ ଦୀର୍ଘ ୬୯ ତମ ଦୋଳ ପର୍ବ ମହାଆତ୍ମପୁରରେ ୫ ଦିନ ବ୍ୟାପି ପାଳନ କରାଯାଉଛି । ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରତି ଦିନ ଠାକୁରଙ୍କ ନାତିକାଳି ପରେ ନୂର୍ତ୍ତା, ଖର୍ତ୍ତାଳ, ମଉଦା ମେଳଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ଠାକୁର ବିଜେ କରିଥାନ୍ତି । ପ୍ରତିଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ଶ୍ରୀ ଜୀଉଙ୍କ ପୀଠକୁ ଭଜନ, ନାଚିତ ଅତି ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମାପନ ହୁଏ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଓଡ଼ିଶା ବିଖ୍ୟାତ "ଭାରତ ଲାଲ" ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ କୁରୁଳା ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ବିଖ୍ୟାତ ଭାରତ ଲାଲ ଦୂରଦର୍ଶନ ଶିଳ୍ପୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଓ ସାଥୀମାନେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ ।

ମା' ବୁଢ଼ା କନକାଳଙ୍କ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା



ରାଜନଗର, ୨୮/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜନଗର ବ୍ଲକ୍ ଚାନ୍ଦିନୀ ପଞ୍ଚାୟତ ବଡ଼ଆତିଆ ଗାଁର ଗ୍ରାମଦେବତା ମା ବୁଢ଼ା କନକାଳ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ନୂତନ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ ନୂତନ ମନ୍ଦିରକୁ ମାଙ୍କ ପ୍ରବେଶ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ ଓ ସଞ୍ଜ ଆଜି ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଛି । ୨୩ ତାରିଖରେ କଳସଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ୧୫୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମହିଳା ଗାଁରୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ନଳିପାପିଆଡ଼ିତ ବୈତରଣୀ ନଦୀକୁ ଯାଇଥିଲେ । ନଦୀରୁ ପାଣି ଆଣି ସଞ୍ଜ ପଞ୍ଚମରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ୨୪ ତାରିଖରେ ସୂର୍ଯ୍ୟପୂଜା, ଗୋ ପୂଜା, ମନ୍ଦିର ଶିଖର ସ୍ନାନ, ଦେବତା ସ୍ନାନ ନୀତି ସମାପନ ହୋଇଥିଲା । ୨୫ ତାରିଖରେ ମାଙ୍କ ୩୨ ଉପହାର ପୂଜା, ଦୁର୍ଗା ସପ୍ତଶତୀ ଅଷ୍ଟା ଅଧୁତି, ୨୬ ତାରିଖରେ ଦେବତା କାବନାୟକ, ମନ୍ଦିର ନ୍ୟାସ, ନଗର ପରିକ୍ରମା ସହିତ କନିକା ରାଜା ଶିବେନ୍ଦ୍ର ନାରାୟଣ ଭଞ୍ଜଦେଓଙ୍କ କରକମଳରେ ଦେବାଙ୍କ ମନ୍ଦିର ପ୍ରବେଶ ନୀତି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଆଜି ନଗର ପରିକ୍ରମା ଓ ମହୋତ୍ସବ ସହିତ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ ମାଙ୍କ ମନ୍ଦିର ପ୍ରବେଶ ନୀତି ଶେଷ ହୋଇଛି । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ପ୍ରବାସ ପଞ୍ଚିତମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ଦେବ ନୀତି କରାଯାଇଥିଲା । ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଓ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଦର୍ଶିକା ବେହେରା ମୁଖ୍ୟ କର୍ତ୍ତା ଭାବେ ଦେବନୀତି କରିଥିଲେ । ବଡ଼ଆତିଆ ଗା

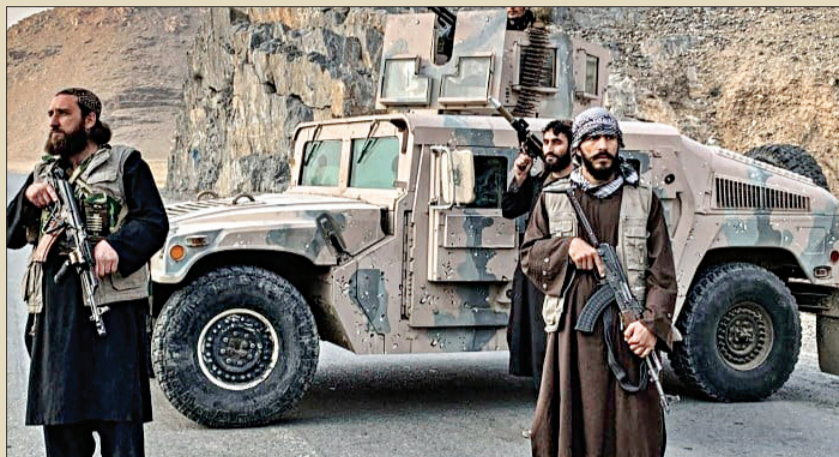
ଘନଉଚ୍ଛି ଆଫଗାନ-ପାକ ଯୁଦ୍ଧ

ଦିନକରେ ବଦଳିଯିବ ପାକିସ୍ତାନର ମାନଚିତ୍ର: ସିରାଜୁଦ୍ଦିନ

ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ସହ ସଂଘର୍ଷ ପାଇଁ ଆମେରିକାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ !

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮/୩: ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଓ ପାକିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ପୁଣି ଉତ୍ତେଜନା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ କେନ୍ଦ୍ରଶାସକ, ମୋଟାରି ଏବଂ ଘାତକ ଗୁଳି ବିନିମୟ କରି ରହିଛି। ପାକିସ୍ତାନର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଖୂଦୋଜା ଆସିଫ କହିଛନ୍ତି, ତାଙ୍କ ଦେଶର ଯେଉଁସି ସୂଚନା ମିଳେ, ସେ ତାଳିବାନ ସହିତ ଖୋଲା ଯୁଦ୍ଧ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଗତ ସପ୍ତାହରେ ପାକିସ୍ତାନ ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ବୋମା ପକାଇଥିଲା, ତା'ପରେ ପାକିସ୍ତାନ ଅଞ୍ଚଳରେ ତାଳିବାନ ବୋମା ମାଡ଼ କରିଥିଲା। ଫଳରେ ଦୁଇ ଦେଶ ପରସ୍ପରକୁ ଚାର୍ଜେଜ୍ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ପାକିସ୍ତାନର ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ସାମରିକ ବାହିନୀ ଅଛି।

ଅପରପକ୍ଷରେ ତାଳିବାନର ଯୁଦ୍ଧ ପାଇଁ ସମ୍ଭବ ଅଭାବ ଅଛି। ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ପାକିସ୍ତାନର ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ଏକ ସୁଚିତ୍ତ ରଣନୀତିର ଅଟେ। ଅସୀମ ମୁଦାରି ଓ ଶାହବାଜ ସରିଫ ଆମେରିକାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରୁଛନ୍ତି କି। ଆଫଗାନ ସାମ୍ବାଦିକ ବିଲାଇ ସରଫୁରା ଆକ୍ରମଣର ସମୟ ବିଷୟରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି, କାରଣ ଶାହବାଜ ସରିଫ ଗତ ସପ୍ତାହରେ ତୋନାକୁ ଗୁଳିମାଡ଼ି ସହ ଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ। ଏହା ପରେ ପରେ ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଏହି ଆକ୍ରମଣର ପରଦା



ପଛର ନାୟକ କିଏ ବୋଲି ସେ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି। ବିଲାଇ ସରଫୁରା କହିଛନ୍ତି, ପାକିସ୍ତାନୀ ସେନା କାବୁଲ, କାନ୍ଦାହାର, ପାକଟିଆ, ନିଘର ଏବଂ କୁନ୍ଦର ସମେତ ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ଅନେକ ସ୍ଥାନକୁ ଚାର୍ଜେଜ୍ କରିଥିଲା। କାବୁଲରେ, ଖାଲିଦ ଆକବର ଖାନ, ଆରଜାନ କାମାତ, ତାରୁଲ ଅମାନ, ଶୁଖାଇ ଖାନ ଏବଂ କାବୁଲ ବିମାନବନ୍ଦ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକରେ ବୋମା ମାଡ଼ କରାଯାଇଥିଲା।

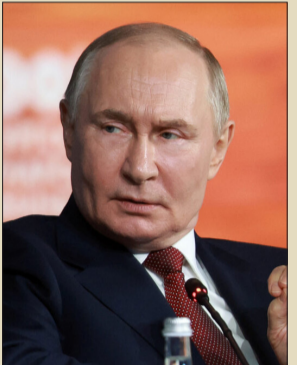
କୁନ୍ଦରରେ, ମାଲାଫରା ଏବଂ ଶୁଲତାନ ଜିଲ୍ଲା ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଇଥିଲା, ଯେତେବେଳେ ଗାବେଲ୍ ଏବଂ କାନ୍ଦାହାର ସହରକୁ ମଧ୍ୟ ଚାର୍ଜେଜ୍ କରାଯାଇଥିଲା। ବୋମା ବିସ୍ଫୋରଣ ଅଭିଯୋଗ ତାଳିବାନକୁ ଦଣ୍ଡ ମିଳୁଛି ଏହା କେବଳ ଆର୍ଥିକ ଅବନତି ଓ ଦିସ୍ଵାପନ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ସାଧାରଣ ପରିବାର ପାଇଁ ଭୟ ତଥା ଅନିଶ୍ଚିତତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରୁଛି। ଶରଣାର୍ଥୀଙ୍କ ପ୍ରତି ପାକିସ୍ତାନର ନୀତି ଓ ତୃରାଣ

ଲାଭ ଦେଇ ତାପ କୌଣସି ଗୋଟିଏ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିବେ। ଏହା ଦର୍ଶିବାକୁ ଏଠାରେ କିଛି ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଆଫଗାନିସ୍ତାନୀ ସେନା କହିଛନ୍ତି, ୨୦୨୧ରେ ଏହି ଘାଟି ପରିତ୍ୟାଗ କରିବା ଆମେରିକା ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବଡ଼ ମୁଣ୍ଡା ଥିଲା। ଆଫଗାନିସ୍ତାନ-ପାକିସ୍ତାନ ଉତ୍ତେଜନା ପଛରେ ଆମେରିକା ମାଷ୍ଟରମାଇଣ୍ଡ ରହିଥିବା ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି ବୋଲି ବିଲାଇ ସରଫୁରା କହିଛନ୍ତି।

ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ସିରାଜୁଦ୍ଦିନ ହକ୍ଵାନ ପାକିସ୍ତାନରେ ଆତ୍ଵଘାତୀ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ପକ୍ଷ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହା ପାକିସ୍ତାନ-ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଯୁଦ୍ଧର ଏକ ବିପଜ୍ଜନକ ମୋଡ଼ରେ ପହଞ୍ଚିବାର ସମ୍ଭାବନାକୁ ସୂଚିତ କରୁଛି। ନାଚୋ ବିରୋଧରେ ତାଳିବାନର ଲଢ଼େଇର ଉତ୍ତେଜନା କରି ସିରାଜୁଦ୍ଦିନ ହକ୍ଵାନ କହିଛନ୍ତି, ଯଦି ପାକିସ୍ତାନ ସହିତ ତାଳିବାନ ଲଢ଼ିବ ତେବେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ପାକିସ୍ତାନର ମାନଚିତ୍ର ବଦଳିଯିବ।

ଧରାପଡ଼ିଛି ଶାନ୍ତିଦୂତଙ୍କ ଅସଲ ଚେହେରା

ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୋନାକୁ ଗୁଳିମାଡ଼ିବାରୁ ନଷ୍ଟ କରିବା ଏବଂ ଏହାକୁ ପରମାଣୁ ଅସ୍ତ୍ର ବିକାଶ କରିବାକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିବାରୁ ଇସ୍ରାଏଲ ଓ ଆମେରିକା ଉଭୟ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ଆରମ୍ଭ କରି ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତକୁ ଏକ ଅସାଧୁତ ଯୁଦ୍ଧକୁ ଠେଲିଦେଇଛନ୍ତି। ଏନେଇ ରୁଷିଆ କଡ଼ା ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇଛି। ରୁଷିଆ ସୁରକ୍ଷା ପରିଷଦର ତତ୍ପ୍ରତି ରେୟାସମ୍ୟାନ୍ ତଥା ପୂର୍ବତନ ରୁଷ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଦିମିତ୍ର ମେଡଭେଦେଭ କହିଛନ୍ତି ଶାନ୍ତି ସ୍ଥାପନକାରୀ ଶାନ୍ତିଦୂତ ପୁଣି ଥରେ ନିଜର ଅସଲ ଚେହେରା ଦେଖାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଉଭୟ ସହିତ ସମସ୍ତ ଆଲୋଚନା ଏକ କଠର ଅପରସନ ଥିଲା। ପ୍ରକୃତରେ କେହି କିଛି ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଚାହୁଁନଥିଲେ। ତାହା ଏବେ ଜଣାପଡ଼ିଛି।



ରାଜ୍ୟସଭା ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଦେଲେ ମମତା



କୋଲକାତା, ୨୮/୩: ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ୫ଟି ରାଜ୍ୟ ସଭା ଆସନ ପାଇଁ ଶୁକ୍ରବାର ତୃଣମୂଳ କଂଗ୍ରେସ ନିଜର ପ୍ରାର୍ଥୀ ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ଉକ୍ତ ଏଥର ପ୍ରଶାସନିକ ଅଭିଭାଷା, ଆଇନଶାସ୍ତ୍ର ଏବଂ ଗୁମାସ୍ତର ଏକ ଅଭିନବ ମିଶ୍ରଣ କରିଛି। ତୃଣମୂଳ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷଣା

କରାଯାଇଥିବା ୪ ଜଣ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହେଲେ ପୂର୍ବତନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ବାବୁଲ ସୁପ୍ରିୟୋ, ପୂର୍ବତନ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ପୋଲିସ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରାଜୀବ କୁମାର, ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀ ମେନକା ଗୁରୁସ୍ୱାମୀ ଓ ବଙ୍ଗଳା ଫିଲ୍ମ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିର ଜଣାଶୁଣା ଅଭିନେତ୍ରୀ କୋୟଲ ମଲ୍ଲିକ। ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ବିଧାନସଭାରେ ତୃଣମୂଳ କଂଗ୍ରେସର ଭାବି ବହୁମତ ରହିଛି। ଏହି ୫ଟି ଆସନ ମଧ୍ୟରୁ ୪ଟିରେ ଟିଏମ୍ପିଏ ଏବଂ ଗୋଟିଏରେ ବିଜେପି

କୋର୍ଟଙ୍କ ରାୟକୁ ସ୍ୱାଗତ କଲେ ଆନ୍ନା



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮/୩: ଦିଲ୍ଲୀର ରାଜ୍ୟ ଆଇନମନ୍ତ୍ରୀ କୋର୍ଟ ପ୍ରତିନିଧିତା ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ଆମ ଆଦମା ପାର୍ଟି ସଂଘୋଦକ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍ରିୱାଲ୍ଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରାୟ ଦେଇଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍ରିୱାଲ୍, ମନୀଷ ସିଂହେଦିଆ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ୨୩ଜଣଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଖଲାସ କରିଛନ୍ତି। ମତ ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲାରେ ଚାର୍ଜେଜ୍ ହେବା ପରେ କେଜ୍ରିୱାଲ୍ ଉପସ୍ଥାପନା ଦେଖାଇଥିଲେ। ସେ ବିଚାରପତିମାନଙ୍କୁ ଧମକାଣ କରିଛନ୍ତି। ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀ ସମୟରେ କେଜ୍ରିୱାଲ୍ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ କଡ଼ା ସମାଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଆନ୍ନା ହଜାରେ ମଧ୍ୟ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍ରିୱାଲ୍ଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ କୋର୍ଟର ନିଷ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଆନ୍ନା ହଜାରେ କହିଛନ୍ତି, ଆମର ଦେଶ ଏହାର ନ୍ୟାୟିକ ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ବଳରେ ଚାଲିଆସିଛି। ବିଭିନ୍ନ ଦଳ, ଜାତି, ଧର୍ମ ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସହିତ ଏତେ ବଡ଼ ରାଷ୍ଟ୍ର ହେବା ସତ୍ତ୍ୱେ, ଏହା ନ୍ୟାୟପାଳିକା ଧର୍ମବାଦ ଦେଇ ସୁଗମ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି। ଏହା ଦିନ, ଅରାଜକତା ଏବଂ ଅଶାନ୍ତି ବ୍ୟାପିବ। ମୁଁ ପୂର୍ବରୁ କେଜ୍ରିୱାଲ୍ଙ୍କ ବିଷୟରେ ଯାହା କହିଥିଲି, ନ୍ୟାୟପାଳିକା ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ ନ ଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ନ୍ୟାୟପାଳିକା ରାୟ

ଦେଇଛି ଯେ, କେଜ୍ରିୱାଲ୍ ଦୋଷୀ ନୁହଁନ୍ତି, ଏହାକୁ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ଉଚିତ। ଭାଙ୍ଗିବା ବିରୋଧରେ କେଜ୍ରିୱାଲ୍ଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ସମ୍ମୁଖରେ ଆନ୍ନା କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହା ତାଙ୍କର ବିଷୟ ଏବଂ ମୋ ସହିତ ଏହାର କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ନାହିଁ। କେଜ୍ରିୱାଲ୍ଙ୍କୁ ସେ କ'ଣ ଦାଖି ଦେବାକୁ ହୋଇଥିବେଳେ ପରଯାଯିବାରୁ ଆନ୍ନା ହଜାରେ କହିଥିଲେ, ସମାଜ ଏବଂ ଦେଶର କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ଯାହା କରିପାରୁଛନ୍ତି ତାହା କରିବା। ନିଜ ବିଷୟରେ, ସରକାର ବିଷୟରେ କିମ୍ପା ଦଳ ବିଷୟରେ ତିକ୍ତା କରନ୍ତୁ; ସମାଜର କଲ୍ୟାଣ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅ। ଦେଶକୁ ଆଗକୁ ନିଆଁ ଦେଶର ସ୍ୱାଧୀନତା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦିଆଯାଇଥିବା ବିଶାଳ ବଳିଦାନକୁ ମନେ ରଖ।

ଈରାନ-ଇସ୍ରାଏଲ ଯୁଦ୍ଧରେ ଭାରତର କ୍ଷତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮/୩: ଈରାନ ଏବଂ ଇସ୍ରାଏଲ ମଧ୍ୟରେ ପୁଣି ଥରେ ଉତ୍ତେଜନା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏହି ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁଁ ଭାରତ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ ଏବଂ ଏହା ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ବାଣିଜ୍ୟ କାରବାର କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଶତାଧିକ ପୁରୁଣା ବାଣିଜ୍ୟ ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱର ଧ୍ୟାନ ରାଜନୈତିକ ଉତ୍ତେଜନା ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ରିତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ, ବାସ୍ତବତା ହେଉଛି ଯେ ଈରାନ ଏହାର ଅନେକ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଆବଶ୍ୟକତା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ କିମ୍ବା ପରୋକ୍ଷ ଭାବରେ ଭାରତ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ। ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ କେବଳ କୂଟନୀତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୀମିତ ନୁହେଁ, ବରଂ ଖାଦ୍ୟ, ପୋଷାକ ଏବଂ ଜୀବନଶୈଳୀ ସମେତ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୁଏ। ଈରାନରୁ ଭାରତର ସର୍ବାଧିକ ଆମଦାନୀ ହେଉଛି ଅଗୋପିତ ତେଲ। ଭାରତ ଈରାନରୁ ପିପ୍ପା ଏବଂ ଖଜୁର ଭଳି ଶୁଖିଲା ଫଳ, କିଛି ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ, ପେଟ୍ଟୋଲିୟମ୍ ଉତ୍ପାଦ ଏବଂ କାଚପାତ୍ର ମଧ୍ୟ ଆମଦାନୀ କରେ। ୧୯୪୭ ମସିହାର ବିଭାଜନ ପୂର୍ବରୁ, ଈରାନ ଏବଂ ଈରାନ ଭୌଗୋଳିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ନିକଟତର ଥିଲେ। ପାକିସ୍ତାନ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ପରେ ସିଧାସଳଖ ଉପାଦାନ ସମ୍ପର୍କ



ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହୋଇଥିଲା, କିନ୍ତୁ ୧୯୫୦ ମସିହାରେ ସେମାନେ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କୂଟନୈତିକ ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। ୧୯୭୪ ମସିହାରେ ତତ୍କାଳୀନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଈରାନ ଗସ୍ତ ପରେ ଦ୍ୱିପାର୍ଶ୍ୱିକ ବାଣିଜ୍ୟ କୂଟନ ଗତି ପାଇଥିଲା। ଯେତେବେଳେ ଭାରତ-ଆମେରିକା ପରମାଣୁ ଦୁର୍ଜିତ ଉପରେ ଆଲୋଚନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ଆମେରିକା ଈରାନ ଉପରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଲଗାଯାଇଥିଲା, ସେତେବେଳେ ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ କିଛି ଦୂରତା ଥିଲା। ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ, ପାରସ୍ପରିକ ସମ୍ପର୍କ କେବେ ବି ଭଙ୍ଗ ହୋଇନଥିଲା। ଦୁଇ ଦେଶ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଜଣା ଏବଂ ରିଆଲରେ ମଧ୍ୟ ବାଣିଜ୍ୟ କରୁଥିଲେ। ଆର୍ଥିକ ଶକ୍ତି ସୁରକ୍ଷା, ଔଷଧ, ସୁତନା ପ୍ରଭୃତି ବିଭିନ୍ନ ଏବଂ ଖଣି ଭଳି ଅନେକ ପ୍ରମୁଖ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ସହଯୋଗ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି।

ବାଣିଜ୍ୟକୁ ସୁଗମ କରିବା ପାଇଁ, ଭାରତ ଈରାନର ଦାବାହାର ବନ୍ଦରେ ବନ୍ଧୁ ପରିମାଣରେ ନିବେଶ କରୁଛି। ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ମଧ୍ୟ ଏସିଆ ଏବଂ ଆଫଗାନିସ୍ତାନକୁ ସାମଗ୍ରୀ ପରିବହନ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରମୁଖ କୂଟନୈତିକ ପଥ। ଯଦିଓ ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ସାମରିକ ସମ୍ପର୍କ ନାହିଁ, ସେମାନେ ଆତଙ୍କବାଦକୁ ମୁକାବିଲା କରିବା ଏବଂ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଗୁପ୍ତ ସୁତନା ଆଦାନ-ପ୍ରଦାନ କରିବା ଉପରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ବାଣ୍ଟିଛନ୍ତି।

ଆହତକାରୀ କୂଟନୀତିର ଜଟିଳତା ବାହାରେ, ଏହି ଦୁଇ ଦେଶର ପ୍ରକୃତ ଶକ୍ତି ସମ୍ପର୍କରେ ଏକିତାସୈଦ୍ଧ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି। ଭାରତର ପ୍ରାଚୀନ ସାହିତ୍ୟ ଏବଂ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଭିଭାଷ ଉପରେ ପାର୍ସୀ ଭାଷାର ଗଭୀର ପ୍ରଭାବ ରହିଛି। ଭାରତୀୟ ଉପମହାଦେଶରେ ସୂଚିବାଦର ପ୍ରସାର ପାଇଁ ଈରାନ ମୁଖ୍ୟତଃ ଦାୟୀ। ଇତିହାସିକ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟ ଯେ ଅନେକ ମହାନ ସୂଚି ବ୍ୟବହାରକୁ ଭାରତ ଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ।

୩୨୫ ଟଙ୍କା ଆୟରେ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ୧୦ ହଜାର ଭରଣପୋଷଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮/୩: ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ବଡ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି। ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାମୀ ଦେବେ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଭରଣପୋଷଣ। ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ରୋଜଗାର କିନ୍ତୁ ମାତ୍ର ୩୨୫ ଟଙ୍କା। ଶୁକ୍ରବାର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଭରଣପୋଷଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ, ସ୍ୱାମୀ କୋର୍ଟକୁ କହିଥିଲେ ଯେ ସେ ଦୈନିକ ମାତ୍ର ୩୨୫ ଟଙ୍କା ରୋଜଗାର କରନ୍ତି, ଯାହାର ଉତ୍ତରରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଥିଲେ ଯେ ଏହା ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ। ଆମେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରତି ମାସରେ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଭରଣପୋଷଣ ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବୁ। ଫେବୃଆରୀ ୧୬ ତେ ରିଆୟାତ୍ କରିବା ଏକ ବିସ୍ତୃତ ରାୟରେ, ବିଚାରପତି ସୁବ୍ରତ କାଠ୍ ଶ୍ରୀ ପଠାଇ ଆଦେଶକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ହିଂସାରୁ ମହିଳା ସୁରକ୍ଷା ଆଇନ



ଅଧୀନରେ ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ଏବଂ ଆପିଲେଟ୍ କୋର୍ଟଙ୍କ ଆଦେଶକୁ ଖାରଜ କରିଥିଲେ। ଯାହା ତାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀକାଳୀନ ଭରଣପୋଷଣ ପାଇଁ ମନା କରାଯାଇଥିଲା। ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଯୁକ୍ତି ଉପରେ ଯେ ସ୍ତ୍ରୀ ବସି ଭରଣପୋଷଣ ଦାବି କରିପାରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି କହିଥିଲେ କୋର୍ଟ। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି

ଯେ ଜଣେ ଗୃହିଣୀ ବସି ରହେ ନାହିଁ ବରଂ ଏପରି କାମ କରନ୍ତି ଯାହା ରୋଜଗାରରେ ସହଯ୍ୟ ଭଳ ଭାବରେ କାମ କରିପାରିବେ। ଏହି ସମୟରେ, ପୂର୍ବ ଦିନ ଏକ ବୈବାହିକ ବିବାହରେ ଭରଣପୋଷଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି ସମୟରେ, ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟ ମତ ଦେଇଥିଲେ ଯେ କୋର୍ଟଗାରକ୍ଷମା ଦେଇ ଜଣେ ସହାୟକ ବ୍ୟକ୍ତି ବୋଲି ଧାରଣା ଘରୋଇ ସହାୟକଙ୍କ ଭୂଲ ବୁଝାମଣାକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରେ। ଖୁବ୍ ସାଧୁତ୍ୱ ଇଟ୍ ବାଉ ଆକ୍ସ ବେଷ୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଓକିଲ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସେ ଏହା ଦେଇପାରିବେ ନାହିଁ। ମୋ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୋର ସହକର୍ମୀମାନେ ଏକ ସତ୍ୟପାଠ ଦାଖଲ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ। ଏହା ହେଉଛି ମୁଁ ରୋଜଗାର କରୁଥିବା ପରିମାଣ।

ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଯୁକ୍ତି ଶୁଣିବା ପରେ, କୋର୍ଟ କହିଲେ ଯେ ତୁମେ ତୁମ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ନିଜ ପାଖରେ ରଖ। ସେ ତୁମ ଏବଂ ତୁମର ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ରୋଷେଇ କରିବେ। ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଓକିଲ ଉତ୍ତରରେ କହିଥିଲେ ଯେ, ସେ ମୋ ଦାବୀମାନଙ୍କୁ ବିଚାରରେ ମଧ୍ୟ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ମୁଁ ଜାଣିନାହିଁ ଯେ ବିବାହ ସଫଳ ହେବ କି ନାହିଁ। 'ତା'ପରେ କୋର୍ଟ କହିଲେ, 'ଆମେ କମ୍ପାନୀକୁ ତାହାକୁ ଯିଏ ବହୁତ କମ୍ ଟଙ୍କା ଦେଉଛି। ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ ସତ୍ୟପାଠ ଦାଖଲ କରିବାକୁ ବିଦା।' ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଓକିଲ ରାଜି ହୋଇ କହିଲେ, 'ହଁ, ଏହା ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଭଲ ହେବ।' ମାମଲାର ଶୁଣାଣି ଶେଷ ହେବା ପରେ, କୋର୍ଟ ଶେଷରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ରଖିଛନ୍ତି।

ଧରାପଡ଼ିଲା ତିଜିଟାଲ୍ ଆରେଷ୍ଟ ସିଣ୍ଡିକେଟ୍ ୨ ରାଜ୍ୟରେ ସିବିଆଇ ଚଢ଼ାଉ, ୩ ଶିରଫ

ନଗପୁର, ୨୮/୩: ଦେଶରେ ବହୁଥିବା ତିଜିଟାଲ୍ ଆରେଷ୍ଟ ଘଟଣା ବିରୋଧରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତତ୍ତ୍ୱ କ୍ଷୁମ୍ଭେ (ସିବିଆଇ) ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବଡ଼ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ



କରାଯାଇଥିଲା। ଗୋଆର ଦୈନିକ୍ ଜାକେଟ୍ ଆଗ୍ରହମ୍, ଯେ ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଆକାରଣ (ମନି ଇଣ୍ଡର୍) ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ଏକ ଆକାରଣ) ର ପରିଚାଳନା ବୋଲି ସନ୍ଦେହ ଗ୍ରହଣ କରିଛି। ଏହା ଛଡ଼ାଟି ରାଜ୍ୟରେ ଏକଲାଳୀନ ଚଢ଼ାଉ କରି କେଉଁଲର ଜଣେ ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ଓ କୋର୍ଟ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁର ମହମ୍ମଦ କୁନେନ୍ଦ, ସେ ନକଲି ସିଫ୍ ପର୍ଲ୍‌ପ୍ୟାସ୍ କରିଛି। ଏହି ଅଭିଯାନ ସମୟରେ, ସିବିଆଇ ନାଗପୁର, ଗୋଆ ଏବଂ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁରୁ ତିନି ଜଣ ପ୍ରମୁଖ ମାଷ୍ଟରମାଇଣ୍ଡ ଗିରଫ କରିଛି। ନଗପୁରର ମହମ୍ମଦ ମୁସ୍ତାଫା, ସେ ଏକ ଜାଳ କମ୍ପାନି ଚଳାଉଥିଲେ। ସେ ଜାଲିଆଡ଼ି କରି କଳା ଜଙ୍ଗା ଧଳା କରିବା ପାଇଁ ତାଙ୍କ କମ୍ପାନିର ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାରଣ ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ନିକଟରୁ ବହୁ ସଂଖ୍ୟକ କର୍ଣ୍ଣିଟକ, କେଲକ, ଚେଲେକମ୍ପାନା ଏବଂ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଏକକାଳୀନ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲା।

ବାଣିଜ୍ୟ କାରଖାନାରେ ଭୟଙ୍କର ବିସ୍ଫୋରଣ

ବାଲିଗଲା ୨୩ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ, ୯ ଗୁରୁତର

ଭେଙ୍ଗାପାଲେମ୍, ୨୮/୨: ଆଜ୍ଞା ପ୍ରଦେଶର କାଳିନୀ ନିକ୍ଷେପଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଥିବା ଏକ ବାଣିଜ୍ୟ କାରଖାନାରେ ଭୟଙ୍କର ବିସ୍ଫୋରଣ ଘଟିବା ପରେ ଏଥିରେ ୨୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ୯ ଜଣ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି।



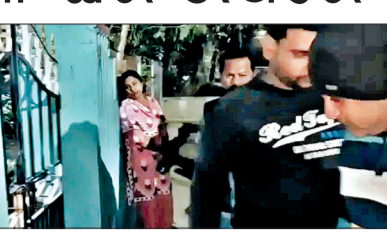
୨୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର କାରଖାନାରେ ଘଟିଥିବା ବିସ୍ଫୋରଣରେ ୨୩ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଓ ୯ ଗୁରୁତର ହୋଇଛି।

ଭେଙ୍ଗାପାଲେମ୍, ୨୮/୨: ଆଜ୍ଞା ପ୍ରଦେଶର କାଳିନୀ ନିକ୍ଷେପଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଥିବା ଏକ ବାଣିଜ୍ୟ କାରଖାନାରେ ଭୟଙ୍କର ବିସ୍ଫୋରଣ ଘଟିବା ପରେ ଏଥିରେ ୨୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ୯ ଜଣ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ଓ ଜଣେ ବି ଦୋଷୀକୁ ଖୁଣ୍ଟା କରାଯିବ ନାହିଁ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ନାଜୁରୁ ଭବିଷ୍ୟଦ୍ ଭେଦ କହିଛନ୍ତି। ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି ଯେ ଆହତ ହୋଇଥିବା ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କ ପିଲାଙ୍କୁ ଆବାସିକ ସ୍କୁଲରେ ପାଠପଢ଼ା ଦିଆଯିବ ଯାହା ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି।

ବିଜେପି କର୍ମୀଙ୍କ ଘର ଉପରେ ବୋମା ମାଡ଼

କୋଲକାତା, ୨୮/୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଇସ୍ତଫା ନଗରୀ ଦୁର୍ଗାପୁରରେ ଜଣେ ବିଜେପି କର୍ମୀଙ୍କ ଘର ଯାହାରେ ବୋମା ଫିଙ୍ଗାଯାଇଥିଲା। ଶୁକ୍ରବାର ରାତି ପ୍ରାୟ ୯ଟା ସମୟରେ ଇସ୍ତଫା ନଗରୀର ରାଣା ପ୍ରତାପ ରାଠ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଛି।



କୋଲକାତା, ୨୮/୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଇସ୍ତଫା ନଗରୀ ଦୁର୍ଗାପୁରରେ ଜଣେ ବିଜେପି କର୍ମୀଙ୍କ ଘର ଯାହାରେ ବୋମା ଫିଙ୍ଗାଯାଇଥିଲା।

କିଏ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତାହା ମଧ୍ୟ ଜାଣିନାହାନ୍ତି। ଶନିବାର ବିଜେପି କର୍ମୀ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ବାନାର୍ଜୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ନିର୍ଦ୍ଦାତନ ପୂର୍ବରୁ ବିଜେପି କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଇଭିଡ଼ିଆ କରିବା ଲାଗି ଚେତା ଦେବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହିଥିଲା।

ତ୍ରିଭୁବନୀଳୟ ଗସ୍ତକୁ ଗଢ଼ଗଢ଼ିଆରେ ବିରୋଧ

- ମହାନଦୀ ବଞ୍ଚାଅ
ଆନ୍ଦୋଳନର ସତ୍ୟାଗ୍ରହ
ଅନ୍ତରାଣ ରାୟ ଦେବାକୁ ଦାବି



ମହାନଦୀ ବଞ୍ଚାଅ ଆନ୍ଦୋଳନର ସତ୍ୟାଗ୍ରହରେ ଶାନ୍ତି ସମାଧାନ ପାଇଁ ଆନ୍ଦୋଳନୀୟମାନଙ୍କୁ କୁହାଯାଇଛି।

ମହାନଦୀର ଜଳ ପ୍ରବାହ ପାଇଁ ସେ କଟକବାସୀଙ୍କୁ ପ୍ରତିବାଦ ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ। ମହାନଦୀ ତ୍ରିଭୁବନୀଳୟ ଗସ୍ତ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୫ ଦିନ ଧରି ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତରେ ଆସିବେ।

ମେରୁଦଣ୍ଡ ଆଘାତ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ର ହେବ ଉତ୍କର୍ଷ କେନ୍ଦ୍ର: ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

କଟକ, ୨୮/୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କଟକ ଏସିଏମ୍ ଗୋଷ୍ଠୀରେ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଦ୍ୟାପୁରୀ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ କଟକରେ ମେରୁଦଣ୍ଡ ଆଘାତ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ରର ଗୋଷ୍ଠୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ।



କଟକ, ୨୮/୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କଟକ ଏସିଏମ୍ ଗୋଷ୍ଠୀରେ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଦ୍ୟାପୁରୀ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ କଟକରେ ମେରୁଦଣ୍ଡ ଆଘାତ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ରର ଶୁଭ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ।

କଟକ ଏସିଏମ୍ ଗୋଷ୍ଠୀରେ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଦ୍ୟାପୁରୀ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ କଟକରେ ମେରୁଦଣ୍ଡ ଆଘାତ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ରର ଶୁଭ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ।

ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ୪ ମହିଳାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

କୋଲକାତା, ୨୮/୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଶନିବାର ସକାଳେ ହାସିମାରା-କନ୍ଦୁଗାଁ ଏସିଆର ୪୮ ନମ୍ବର ରାଜପଥରେ ଏକ ଭୟଙ୍କର ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଏକ ବେସରୁଆ ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ତାରି ଜଣ ମହିଳା ଓ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।

ଆଲୁ ବଣ୍ଟଣୁ ନେଇ ବିସୋଭ, କ୍ଷୁଦ୍ର ଚାଷୀ

କୋଲକାତା, ୨୮/୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଶନିବାର ସକାଳେ ଚାଷୀମାନେ ଆଲୁ ବଣ୍ଟଣୁ ନେଇ ରାସ୍ତାରେ ବସି ପଡ଼ିଲେ। ଗଛ ଠାଳ ଫିଙ୍ଗି ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ ହୋଇଥିଲା।

ହାତୀରେ ପ୍ରମୋଚରଙ୍କ ହତ୍ୟାରେ ମୁହଁ ଖୋଲିଲେ ଫିରହାଦ

କୋଲକାତା, ୨୮/୨ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଉତ୍ତର ହାତୀର ପିଲଖାନାରେ ଜଣେ ପ୍ରମୋଚରଙ୍କୁ ରାସ୍ତାରେ ଗୁଳି କରି ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି। ଏହି ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ରାଜନୈତିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟି ପାଉଛି।

ପ୍ରାଣ ପୂଷାର ଅବଶିଷ୍ଟା

ମାଗଣା...

ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ବ୍ୟବସ୍ଥାର ବିକାଶ କରୁଛନ୍ତି। କ୍ୟାଙ୍କର ଭଳି ଅନେକ କଟକ ରୋଗର ଔଷଧକୁ ଶସ୍ତା କରାଯାଇଛି ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି।

ବୁଫେରା...

ବାଲିଗଲା ବିଜେପି କର୍ମୀଙ୍କ ଘର ଉପରେ ବୋମା ମାଡ଼ ହୋଇଥିଲା। ଶୁକ୍ରବାର ରାତି ପ୍ରାୟ ୯ଟା ସମୟରେ ଇସ୍ତଫା ନଗରୀର ରାଣା ପ୍ରତାପ ରାଠ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଛି।

ମିଷ୍ଟର...

ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ବୃତ୍ତୀୟ ପ୍ରାଣୀ ଭାବେ ଚୟନ କରାଯାଇଛି। ଅଜ୍ଞା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ତାଙ୍କ ବିକଳ ଏକପ୍ରକାର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନାଚର ଦରଖତ ହୋଇଛି।

ସୁସ୍ଥ...

ବିଶେଷଜ୍ଞ ପ୍ରଫେସର ଡା. ଦତ୍ତେଶ୍ୱର ହୋତାଙ୍କ ପରି ଜଣେ ଯୋଗ ମିଳିତ ପ୍ରାଣୀ ଦିଆଯିବା ସ୍ୱାଗତଯୋଗ୍ୟ ବୋଲି ପିସିସି କହିଛନ୍ତି।

ଦାୟିତ୍ୱବାନ...

ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ସହଯୋଗରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଦାୟିତ୍ୱବାନ ଏଆଇ ସଂକଳ୍ପ ଅଭିଯାନ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ କୃତ୍ରିମ ବୁଦ୍ଧିଗୁଣା ନୈତିକ, ସମାବେଶ ଓ ଦାୟିତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା।

ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ...

ରିଭୋଲ୍ୟୁସନରୀ ଗାନ୍ଧି ବେସରୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ପକାଯାଇଥିଲା, କିନ୍ତୁ ଏହା ସ୍ୱଳ୍ପ ଉପରେ ପଡ଼ିଥିଲା।

କଟକ ଏସିଏମ୍ ଗୋଷ୍ଠୀରେ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଦ୍ୟାପୁରୀ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ କଟକରେ ମେରୁଦଣ୍ଡ ଆଘାତ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ରର ଶୁଭ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ।

କଟକ ଏସିଏମ୍ ଗୋଷ୍ଠୀରେ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଦ୍ୟାପୁରୀ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ କଟକରେ ମେରୁଦଣ୍ଡ ଆଘାତ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ରର ଶୁଭ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ।

କଟକ ଏସିଏମ୍ ଗୋଷ୍ଠୀରେ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଦ୍ୟାପୁରୀ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ କଟକରେ ମେରୁଦଣ୍ଡ ଆଘାତ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ରର ଶୁଭ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ।

କଟକ ଏସିଏମ୍ ଗୋଷ୍ଠୀରେ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଦ୍ୟାପୁରୀ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ କଟକରେ ମେରୁଦଣ୍ଡ ଆଘାତ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ରର ଶୁଭ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ।

୧୬୦ ବର୍ଷ ପରେ

ଇଷ୍ଟ ଇଣ୍ଡିଆ କମ୍ପାନିରେ ପୁଣି ତାଲା

ଲକ୍ଷ୍ନୌ, ୨୮୧୨: ଇଷ୍ଟ ଇଣ୍ଡିଆ କମ୍ପାନି ଭାରତକୁ ବ୍ୟବସାୟ କରିବାକୁ ଆସିଥିଲା। ସେହି କମ୍ପାନି କରିଆରେ ବ୍ରିଟିଶମାନେ ଭାରତକୁ ଶାସନ କରିଥିଲେ। ୧୮୫୭ର ସିପାହି ବିପ୍ଳବ ପରେ କମ୍ପାନିରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ତାଲା ପଡ଼ିଥିଲା। ଏହାର ୧୬୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ପରେ ପୁଣି ଥରେ ସେହି କମ୍ପାନି ବନ୍ଦ ହୋଇଛି। ଇଷ୍ଟ ଇଣ୍ଡିଆ କମ୍ପାନିର ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରିବା ଲାଗି ଭାରତୀୟ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ସଞ୍ଚାୟ ମେହେଟ୍ଟା ଲିଡି ଅଂଶଧନକାରୀଙ୍କଠାରୁ କମ୍ପାନିକୁ କିଣିଥିଲେ। ୨୦୧୦ରେ ସେ ଲକ୍ଷ୍ନୌରେ ତାହାକୁ ଏକ ବିକାସପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଦ୍ୟ ଓ ପାନୀୟ ବ୍ରାଣ୍ଡ ଭାବେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। କମ୍ପାନି ଷ୍ଟୋରରେ ତା, ଚକୋଲେଟ୍ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିକାସପୂର୍ଣ୍ଣ ସାମଗ୍ରୀ ବିକ୍ରି ହେଉଥିଲା। ତେବେ କମ୍ପାନି ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ବିଶେଷ ଆଦୃତ ହୋଇନଥିଲା। ଏହାର ଷ୍ଟୋରକୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଶେଷ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଇଷ୍ଟ ଇଣ୍ଡିଆ କମ୍ପାନି ସମେତ ମେହେଟ୍ଟାଙ୍କ ଅନ୍ୟ କମ୍ପାନିଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଦ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି। କମ୍ପାନିଗୁଡ଼ିକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଗତବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଲିକ୍ଠିତେଚର ନିୟୁକ୍ତ



କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ସଂସ୍ଥାକୁ ବ୍ରିଟିଶ ଭର୍ତ୍ତିଆ ଥାନାଧିକାରୀଙ୍କୁ ପଞ୍ଜିକୃତ କରାଯାଇଥିଲା। ମୁମ୍ବାଇର ଏକ ଗୁଜରାଟୀ ପରିବାରରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିବା ସଞ୍ଚାୟ ଲେଜେକାପା ବେଲକ୍ରିୟମରେ ହାରା ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିଲେ। ମୁମ୍ବାଇରେ ପାଠପଢ଼ା ଶେଷ କରିବା ପରେ ସେ ଆମେରିକା ପଢ଼ିବାକୁ

ଯାଇଥିଲେ। ସେଠାରେ ସେ ନିଜ ବାପାଙ୍କ ହାରା ବ୍ୟବସାୟରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ୧୯୯୮ରେ ସେ ଲକ୍ଷ୍ନୌ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ। ସେହି ଏକ ଯୁନିୟନରେ ଔଷଧ ବିକ୍ରି କରୁଥିବା ତାଙ୍କ ଶୁଶ୍ରୂ ୨୦୦୦ ମସିହା ବେଳକୁ ତାଙ୍କୁ ନିଜ ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥିଲେ। ଅତୀତରେ ଇଷ୍ଟ ଇଣ୍ଡିଆ କମ୍ପାନି ଭାରତୀୟ ଅକଥନାୟ ନିର୍ଦ୍ଦାତନା ଓ ଶେଷର ଲାଗି କୃଷ୍ୟାତି ହାସଲ କରିଥିଲା। ବିପ୍ଳବ ପରେ କମ୍ପାନି ନିଜର ଅଗ୍ରତ୍ଵ ହରାଇଥିଲା। ଉନବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀ ଆରମ୍ଭ ବେଳକୁ ଭାରତରେ ଇଷ୍ଟ ଇଣ୍ଡିଆ କମ୍ପାନିର ୨,୫୦,୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ନିକସ୍ ସୈନିକ ଥିଲେ। ଅତୀତର ଇଷ୍ଟ ଇଣ୍ଡିଆ କମ୍ପାନି ଭାରତୀୟ ଇତିହାସରେ ଏକ ବଡ଼ କଳାକାର ହୋଇଛନ୍ତି। କମ୍ପାନି କ୍ରୀତଦାସ ବିନିମୟରେ ଲିପ୍ଟ ଯିବା ଅଭିଯୋଗ ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ଦେବ ଶତାବ୍ଦୀ ପରେ ଉକ୍ତ କମ୍ପାନିକୁ ନିଜି ତାହାକୁ ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରିବାକୁ ସଞ୍ଚାୟ କରିଥିବା ଉଦ୍ୟମ ବିଫଳ ହୋଇଛି। ଏଥର ନିରବରେ କମ୍ପାନିରେ ତାଲା ପଡ଼ିଯାଇଛି। ତୃତୀୟ ଥର ପୁନରୁଦ୍ଧାର ଲୌଣସି ସମ୍ଭାବନା ବି ଦେଖାଯାଉନାହିଁ।

ଗୁଗୁଲ୍ ୫୦% ଚାରିପ୍ ସତ୍ତ୍ଵେ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ମଜଭୂତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮୧୨: ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ୨୦୨୫-୨୬ର ତୃତୀୟ ତ୍ରୟମାସରେ ଭାରତର ବାସ୍ତବ ଜିଡିପି ଅଭିବୃଦ୍ଧି ରହିଛି ୭.୮%। ପରିସଂଖ୍ୟାନ ଏବଂ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ମତାମତ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରଥମ ଚାରିପ୍ ସତ୍ତ୍ଵେ ଏହା କମ୍ପାନିରୁ ଏଥର ଜିଡିପିର ଗଣନା ମୂଲ୍ୟ ୨୦୧୧-୧୨ ବଦଳରେ ୨୦୨୨-୨୩ ଆଧାରରେ କରାଯାଇଛି। ସଂଶୋଧିତ ସିରିଜ୍ ଅନୁସାରେ, ୨୦୨୫-୨୬ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ଅନୁସାରେ ତ୍ରୟମାସରେ ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତି ୭.୮% ହାରରେ ବୃଦ୍ଧି, ଯାହାକି ପୂର୍ବ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ସମାନ ତ୍ରୟମାସରେ ଥିଲା ୭.୪%। ଏହି ନୂଆ ସିରିଜ୍ ହିସାବରେ ଆଲୋଚ୍ୟ ତ୍ରୟମାସରେ ବାସ୍ତବ ଜିଡିପି ୮୪.୫୪ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଛି, ଯାହା ଗତ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ସମାନ ତ୍ରୟମାସରେ ୭୮.୪୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ଥିଲା। ସରକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ୨୦୨୫-୨୬ ପାଇଁ ଜିଡିପି ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଅନୁମାନକୁ ବୃଦ୍ଧି ୭.୬% କରିଦେଇଛନ୍ତି, ଯାହା ପୂର୍ବ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ଥିଲା ୭.୧%। ୨୦୨୫-୨୬ରେ ବାସ୍ତବ ଜିଡିପି ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଅନୁମାନ ୭.୬% ଥିବାବେଳେ କୋମିନାଲ ଜିଡିପି ୮.୬% ବୃଦ୍ଧି ବା ନେଇ ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ତୃତୀୟ ତ୍ରୟମାସର ୮.୪% ଏବଂ ତୃତୀୟ ତ୍ରୟମାସର ୭.୮% ଅଭିବୃଦ୍ଧିକୁ ଆଖିଆଗରେ ରଖି ଏହି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି। ୨୦୨୩-୨୪ରେ ୭.୨% ଏବଂ ୨୦୨୪-୨୫ରେ ୭.୧%ର ବାସ୍ତବ ଜିଡିପି ଅଭିବୃଦ୍ଧି ରହିଥିଲା। ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଦ୍ଵାରା କରାଯାଇଥିବା ୫୦% ଚାରିପ୍ ପରେ ଏହି ତ୍ରୟମାସିକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏଥିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଟ୍ରମ୍ପ ଚାରିପ୍ ସତ୍ତ୍ଵେ ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ମଜଭୂତ ରହିଛି। ବିଶ୍ଵ ଅନିଶ୍ଚିତତା ସତ୍ତ୍ଵେ ଭାରତର ୭.୮% ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାର ଏହା ଦର୍ଶାଉଛି ଯେ, ଘରୋଇ ବାହାର ଏବଂ ବିନିର୍ମାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ କୃତ୍ଵା ବଦଳ ରହିଛି। ପ୍ରକାଶଯୋଗ୍ୟ, ଜିଡିପିର ନୂଆ ସିରିଜ୍ ୨୦୨୨-୨୩କୁ ମୂଳବର୍ଷ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ଆର୍ଥିକ ଅନୁମାନକୁ ଅଧିକ ସଠିକ୍ କରିବା ଲାଗି ଏଥିରେ ଏବେ ଜିଏସ୍ଟି ନେବୁଲ୍, ଇ-ଯାନ ତାଟାବେସ୍ ଏବଂ ଘରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ରୋଷେସା, ଡ୍ରାଇଭର ଓ ଘରୋଇ ସହାୟକଙ୍କ ସେବା ସହ ଜଡିତ ତାଟାକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ମତାମତ ପ୍ରଦତ୍ତ ଉପ୍ୟ ଅନୁସାରେ, ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବିନିର୍ମାଣ କ୍ଷେତ୍ରର ଯୋଗଦାନ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ରହିଛି। ବାଣିଜ୍ୟ, ମରାମତି, ହୋଟେଲ, ପରିବହନ, ଯୋଗାଯୋଗ ଏବଂ ସେବା ସମ୍ପନ୍ନାୟ କ୍ଷେତ୍ରଠାରୁ ପ୍ରାୟଶଃ ଏବଂ ଉତ୍ପାଦନ ଆଦି ବର୍ଗରେ ଘାଟା ମୂଲ୍ୟର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ୧୦.୧% ରହିଛି।

ସୁନାରେଟ୍ରେ ବଡ଼ ବିଝୋରଣ

ୟୁଜି ଭିଡରେ ୨୩ହଜାର ବଜିୟିବ ଦର !



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮୧୨: ଆମେରିକା ଇରାନ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଛି। ଏହି ସମୟରେ, ଇସ୍ରାଏଲ ମଧ୍ୟ ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତ ଦେଶ ବିରୋଧରେ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ଆକ୍ରମଣ କରିଛି। ଇରାନ ଆକ୍ରମଣ କରି ପ୍ରତିଶୋଧ ନେଇଛି। ଫଳସଂସ୍ପୃହ, ଭୁରାଜନୈତିକ ଉତ୍ତେଜନା ପୁଣି ଥରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି, ଯାହା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସୁନା ଏବଂ ରୂପା ମୂଲ୍ୟରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ। ବିଶେଷତାମାନେ ଭବିଷ୍ୟବାଣୀ କରିଛନ୍ତି ଯେ ସୋମବାର ବଜାର ଖୋଲିବା ସମୟରେ ଭାରତରେ ସୁନା ଏବଂ ରୂପା ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ଯୁକ୍ତର ଛାୟା ତଳେ, ଦେଶର ପ୍ୟୁବର୍ସ ବଜାରରେ ସୁନାର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୨୩,୦୦୦ ଟଙ୍କା କିମ୍ବା ୧୫% ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ। ଏହି ସମୟରେ, ରୂପା ମୂଲ୍ୟ ପୁଣି ଥରେ ୩ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଅତିକ୍ରମ କରିପାରେ। ବିଶେଷତାମାନେ ବିଶ୍ଵାସ କରନ୍ତି ଯେ ଯଦି ଯୁଦ୍ଧ ବାର୍ତ୍ତା ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜାରି ରହେ, ତେବେ ଆହୁରି ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଆଶା କରାଯାଇପାରେ। ଆସନ୍ତୁ ଆମେ ବର୍ତ୍ତମାନ କରିବା ଯେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସୁନା ଏବଂ ରୂପା ମୂଲ୍ୟ କେଉଁ ପ୍ରଭାବ ପହଞ୍ଚିପାରେ। କେଡିଆ ଆତରାଜକରିବ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅକୟ

କେଡିଆ ଅନୁଯାୟୀ, ଯୁଏଲ-ଇରାନ ଉତ୍ତେଜନା ଯୋଗୁଁ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ବ୍ୟବସାୟ ଦିନଗୁଡ଼ିକରେ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ବର୍ତ୍ତମାନର ପ୍ରଭାବ ୧୫% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ। ସେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିଛନ୍ତି ଯେ ସୁନା ପାଇଁ ଏକ ନୂତନ ଟ୍ରିଗର ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଫଳସଂସ୍ପୃହ, ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧.୮୫ ଲକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିପାରେ, ଯାହା ବର୍ତ୍ତମାନର ପ୍ରଭାବ ୨୩,୦୦୦ ଅଧିକ। ଏହି ସମୟରେ, କମୋଡିଟି ବିଶେଷତା ଅନୁକୂଳ ଗୁଡ୍ରାଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ସୋମବାର ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧୦% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ। ଏହାର ଅର୍ଥ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧.୬୫ ଲକ୍ଷ ଅତିକ୍ରମ କରିପାରେ। କେଡିଆ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରୂପା ମୂଲ୍ୟ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ। ସେ ରୂପା ପାଇଁ ଏକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ, କହିଥିଲେ ଯେ ଧନୀ ସୁନା କିମ୍ବା ରୂପା ୩.୨୦ ଲକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିପାରେ। ଗୁଗୁ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରୂପା ମୂଲ୍ୟ ୨.୯୦ରୁ ୩ ଲକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିପାରେ, ଯାହା ବର୍ତ୍ତମାନର ପ୍ରଭାବ ୨୦,୦୦୦ରୁ ୪୦,୦୦୦ ଅଧିକ। ବିଶେଷତାମାନେ ବିଶ୍ଵାସ କରନ୍ତି ଯେ ଟ୍ରମ୍ପ ଇରାନର ସମସ୍ତ ପରମାଣୁ ପ୍ରାଣ୍ଟ ନଷ୍ଟ କରିବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ। ଏଥିପାଇଁ କିଛି ସମୟ ଲାଗିପାରେ। ଏହି ସମୟରେ, ଇରାନ ଯୁଏଇରେ ଏକ ଆମେରିକୀୟ ଏୟାରବେସ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଛି। ଯଦି ଆମେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟ ବିଶ୍ଵରେ କଥା ହେବା, ତେବେ ଦେଶର ପ୍ୟୁବର୍ସ ବଜାରରେ ସୁନାର ମୂଲ୍ୟ ୨,୩୯,୧୦୪ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ତଥାପି, ଜାହାଜ୍ଞା ୨୯ ବାର୍ଷିକରେ ସୁନାର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଗ୍ରାମ ୧,୯୩,୦୯୭ ଟଙ୍କା ଜୀବନର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ହାରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ରୂପାର ମୂଲ୍ୟ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଶୁଣ୍ଠିବାର ଦିନ ରୂପାର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରତି କିଲୋଗ୍ରାମ ୧୪,୬୯୧ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଯାହା ପରେ ରୂପାର ମୂଲ୍ୟ କିଲୋଗ୍ରାମ ପିଛା ୨,୮୨,୬୪୪ ଟଙ୍କାରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଥିଲା। ବିଶେଷତାମାନେ ଅନୁସାରେ, ରୂପାର ମୂଲ୍ୟ ଜୀବନର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ହାରରେ ୪.୨୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା।

ମାର୍ଚ୍ଚ ପହିଲାରୁ ଟ୍ରେନ୍ ଟିକେଟ୍, ଏଲ୍ପିଜି, ସିମ୍ ଓ ୟୁପିଆଇରେ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ୨୮୧୨: ପ୍ରତି ମାସର ଆରମ୍ଭରୁ ହୁଏ ଆର୍ଥିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ। ହାଣ୍ଡିଗାନ୍ଦୁ ଆରମ୍ଭ କରି ହୁଏ ଆମ୍ଭକୁ ଦୂର ପରିବର୍ତ୍ତନ। ଯାହା ଲୋକଙ୍କ ମାସିକ ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ। ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୨ରେ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମଧ୍ୟ ଘଟୁଛି। ଯେଉଁଥିରେ ଏଲ୍ପିଜି ଖାସ୍ତାରେ ଆରମ୍ଭ କରି ସିମ୍ କାର୍ଡ ଏବଂ ଟିକେଟ୍ ନିୟମ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ। ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନଗୁଡ଼ିକ ସିଧାସଳଖ ପକେଟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରିବ। ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଆସନ୍ତା ମାସରୁ କେଉଁ ନିୟମ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଛି। ପ୍ରତି ମାସ ଆରମ୍ଭରେ ଏଲ୍ପିଜି ମୂଲ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୁଏ। କିଛି ସମୟ ଧରି, କେବଳ ବାର୍ଷିକ ଖାସ୍ତା ସିଲିଣ୍ଡର ମୂଲ୍ୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଇଛି। ଏଲ୍ପିଜି ସିଲିଣ୍ଡର ମୂଲ୍ୟ ଘିର ରହିଛି। ଗତ ମାସରେ, କମ୍ପାନିଗୁଡ଼ିକ ୧୯ କିଲୋଗ୍ରାମ ବାର୍ଷିକ୍ୟ ଏଲ୍ପିଜି ସିଲିଣ୍ଡରର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୪୯ ବୃଦ୍ଧି କରିଥିଲେ। ଏହି ମାସରେ ମଧ୍ୟ ଏକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଶା କରାଯାଉଛି। ସାଧାରଣ ଏବଂ ପ୍ଲୁଟିଫର୍ମ ଟିକେଟ୍

ବୁକିଂ ପାଇଁ ନିୟମ ୧ ମାର୍ଚ୍ଚ, ୨୦୨୨ରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ପୁରୁଣା ଭାରତୀୟ ରେଳବାଇ ଯୁକ୍ତି-ସମ୍ପର୍କ ଆପ୍ ୧ ମାର୍ଚ୍ଚରୁ ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବ, ଏହାକୁ ନୂତନ ରେଲ୍ଵାନ୍ ଆପ୍ ସହିତ ବଦଳାଇ ଦିଆଯିବ। ସାଧାରଣ ଟିକେଟ୍, ପ୍ଲୁଟିଫର୍ମ ଟିକେଟ୍ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ଯାତ୍ରା ସହିତ ଜଡିତ ସବୁକିଛି ଏହି ନୂତନ ଆପ୍ ରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ। ଟିକିଟାଲ୍ ଠକେଇକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାର୍ଚ୍ଚ ୧ ତାରିଖରୁ ଏକ ନୂତନ ସିମ୍ ବାଉଣ୍ଡି ନିୟମ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ଏହି ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ, ହାବୁଆପ୍, ଟେଲିଗ୍ରାମ ଏବଂ ସିଗନାଲ ଭଳି ଆପ୍ ଏବେ ସିଧାସଳଖ ଆପ୍ରେସିମ୍ ସହିତ ଲିଙ୍କ୍ ହୋଇଯିବ। ଯଦି ଆପ୍ରେସିମ୍ ଆପ୍ରେସିମ୍ ଫୋନ୍ରୁ ସିମ୍ କାଟିଦିଅନ୍ତି, ତେବେ ଏହି ଆପ୍ରେସିମ୍ ରୁକ୍ତ କାମ କରିବା ବନ୍ଦ କରିଦେବେ। ଆପ୍ରେସିମ୍ ସିମ୍ ବନ୍ଦ। ଏହି ଆପ୍ରେସିମ୍ ପରିବାହନ କରିପାରିବେ ନାହିଁ, ଏପରିକି ଉଲ୍ଲେଖ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ନେଟୱାର୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ମଧ୍ୟ। ମାର୍ଚ୍ଚ ୧ ତାରିଖରୁ ଟିକିଟାଲ୍ ପେମେଣ୍ଟ୍

ସିଷ୍ଟମରେ ସୁରକ୍ଷା ଆହୁରି ସୁରକ୍ତ କରାଯିବ। ବଡ଼ ପରିମାଣର ଅନିଚ୍ଛାକୃତ ପ୍ଲୁଟିଫର୍ମ ଆଉ କେବଳ ୟୁପିଆଇ ପିନ ସହିତ କରାଯିବ ନାହିଁ, ବରଂ ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକ ଉକ୍ତ-ମୂଲ୍ୟ କାରବାର ପାଇଁ ଅତିରିକ୍ତ ଯୋଗାଯୋଗକୁ କିମ୍ବା ମଲ୍ଟି-ଫ୍ୟାକ୍ଟର ପ୍ରମାଣୀକରଣକୁ ମଧ୍ୟ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରିବେ। ନିୟମ ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ସାବିକାରୀ କ୍ଷେତ୍ରର ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧ ତାରିଖ, ୨୦୨୨ ଠାରୁ ସର୍ବନିମ୍ନ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରୁଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ, ଗୋଟିଏ ଦିନରେ କମ୍ ବ୍ୟାଙ୍କରୁ ପାଇଁ କରିମାନା ଲାଗୁ କରାଯାଉଥିଲା, କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ହାରାହାରି ମାସିକ ବ୍ୟାଙ୍କରୁ ଆଧାରରେ କରିମାନା ଲାଗୁ କରାଯିବ। ପେମେଣ୍ଟ୍ ନିୟମ ବିତରକମାନେ ପ୍ରତି ମାସର ପ୍ରଥମ ତାରିଖରେ ବିମାନରେ ବ୍ୟବହୃତ ଏୟାର ଚରବାଇନ୍ ଇଣ୍ଡର (ଏଟିଏଟି) ସହିତ ସିଏକନି ଏବଂ ପିଏକନିର ମୂଲ୍ୟ ସଂଶୋଧନ କରିଛି। ଏହି ନିୟମଗୁଡ଼ିକ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧ ତାରିଖରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବାର ଆଶା କରାଯାଉଛି।



ଆଜିର ସୁନା ଦର

ଗହଣା କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜର ପକାକୁ କେଉଁ ସହରେ କେତେ ରହିଛି ସୁନା ଦର। ତେବେ ଯଦି ଆପଣ ଆଜି ସୁନା କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବା ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଆଜିର ସୁନା ଦର। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ୧,୫୫,୭୮୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୪୨,୮୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଭାରତୀୟ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର ଚେନ୍ନାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୫୫,୭୮୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୪୨,୮୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୫୫,୯୩୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୪୨,୯୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର ଚେନ୍ନାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୫୫,୦୯୦ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୪୪,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ପୂର୍ବ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର କୋଲକାତାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୧,୫୫,୭୮୦ ଓ ୧,୪୨,୮୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ରୂପା ମୂଲ୍ୟ କିଲୋ ପିଛା ୨,୮୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି।

ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର

ଗାଡ଼ିରେ ପେଟ୍ରୋଲ କିମ୍ବା ଡିଜେଲ୍ ପକାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଦର। ପ୍ରତିଦିନ ତେଲର ନୂଆ ଦର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୧.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ପ୍ରତି ଲିଟର ପିଛା ୯୨.୬୦ ପଇସା ରହିଛି। ସେହିପରି ବିଲୁରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୪ ଟଙ୍କା ୭୭ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୬୦ ପଇସା ହୋଇଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩ ଟଙ୍କା ୫୪ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୮୭.୬୭ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୫.୪୫ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୦୨ ପଇସା ରହିଛି। ବେଙ୍ଗାଳୁରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୧ ଟଙ୍କା ୦୭ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୬୧ ପଇସା ରହିଛି।



ବର୍ଷକର ଛୁଆ ଖାଇପାରିବେ କି ଲୁଣ ଓ ଚିନି ?

ଛୋଟପିଲାଙ୍କ ତା-ବଟକୁ ନେଇ ବାପା, ମା' ସବୁବେଳେ ଦୃଢ଼ରେ ରହିଥା'ନ୍ତି। ଖାସ୍ କରି ସେତେବେଳେ ଯେତେବେଳେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମ କରିଥା'ନ୍ତି ବାପା, ମା' । ଛୋଟ ଛୁଆ ତ ଶୀଘ୍ର ଖାଇବେନି , ବୁଲାଇ ବୁଲାଇ ଖୁଆଇଲା ବେଳକୁ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ସମୟ ଲାଗିଯାଏ । ପିଲା କେମିତି ସଞ୍ଜ ଖାଇବ ଏହା ଚିନ୍ତା କରି ବାପା, ମା' ଖାଦ୍ୟରେ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ଏବଂ ଚିନିର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । କିଛି ଲୋକ ୬ ମାସ ପରେ ସେମାନଙ୍କ ଶିଶୁକୁ ଲୁଣ ଏବଂ ଚିନି ଖାଇବାକୁ ଦେବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଶିଶୁ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏପରି କରିବାକୁ ମନା କରନ୍ତି । ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ୧ ବର୍ଷ ବୟସ ପୂର୍ବରୁ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଲୁଣ ଏବଂ ଚିନି ଖାଇବାକୁ ଦେବା ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । କାରଣ ଜନ୍ମ ପରେ ପିଲାଙ୍କ ଶରୀର ଏବଂ କିଡି ଧୀରେ ଧୀରେ ବିକଶିତ ହୁଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଅଧିକ ସୋଡିୟମ ସେମାନଙ୍କ

ଶରୀର ଉପରେ ତାପ ପକାଇପାରେ ଏବଂ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ । ତେଣୁ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ବର୍ଷେ ପୂର୍ବରୁ ପିଲାମାନଙ୍କୁ କାହିକି ଲୁଣ ଦିଆଯିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ ଏବଂ ଏହା ଶିଶୁର ଶରୀରରେ କ'ଣ କ୍ଷତି କରିପାରେ ? ଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କର ବୃକ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିକଶିତ ହୋଇନଥାଏ । ଯଦି ପିଲାଟି ଲୁଣ ଖାଏ ତେବେ ବୃକ୍କ ଉପରେ ଅଧିକ ତାପ ପଡ଼େ । କମ୍ ବୟସରୁ ଅଧିକ ଲୁଣ ଖାଇବା ଅଭ୍ୟାସ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପର ସମ୍ଭାବନାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିପାରେ । ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ପିଲାଦିନର ଖାଦ୍ୟପେୟ ବଡ଼ ହେଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଏ । ଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କର ଶରୀରରେ ଜଳ ସଫୁଳ୍ପନ ଶୀଘ୍ର ବିଗିଡ଼ିପାରେ । ଅଧିକ ଲୁଣ ଖାଇବାକୁ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ପାଣିର ଆବଶ୍ୟକତା ବଢ଼ିଯାଏ ଏବଂ ଚିହାଳତ୍ୱେପନ୍ନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିପାରେ । ଯଦି ପିଲାଟି ଆରମ୍ଭରୁ ଲୁଣିଆ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାରେ ଅଭ୍ୟାସ ହୋଇଯାଏ ଭବିଷ୍ୟତରେ ମଧ୍ୟ ଲୁଣିଆ ଖାଦ୍ୟ

ଖାଇବାକୁ ହିଁ ପସନ୍ଦ କରେ । ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କୁହନ୍ତି ଯେ ୧ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆପଣଙ୍କ ଶିଶୁକୁ ଲୁଣ ଦେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ । ତଥାପି ୬ ମାସ ପରେ ବିନା ଲୁଣରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିପାରିବେ । ଆପଣ ବଳିଆ, ଖେଳୁଡ଼ି, କମ୍ପା ବକଟା ପରିପରିବା ଶିଶୁଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦେଇପାରିବେ । ଏହି ବୟସରେ ଯେତେ ଫିକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବେ ଶରୀରକୁ ସେତେ ଭଲ । ଏହାଛଡ଼ା ପିଲାଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଚିନି ମିଶାଇବା ମଧ୍ୟ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ଖାସ୍ କରି ସେତେବେଳେ ଯେତେବେଳେ ଶିଶୁ ମା' ଶୀର ସେବନ ବନ୍ଦ କରିଥାଏ । ଶିଶୁ ଅପସ୍ମା ବହୁତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣ ଏହି ସମୟ ଭବିଷ୍ୟତର ଖାଦ୍ୟ, ପାନୀୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । ଶିଶୁଙ୍କ ଆହାରରେ ଚିନି ମିଶାଇବା ଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କ ଖରାପ ହେବାର ସମସ୍ୟା ବଢ଼େ । ଭବିଷ୍ୟତରେ ମଧୁମେହର ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ବର୍ଷେରୁ ଦେହବର୍ଷି ଭିତରେ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟରେ ଲୁଣ ଏବଂ ଚିନି ଦେବା ଆଉଁସି ଠିକ୍ ନୁହେଁ ।

ଖରାବେଳେ ଖାଇସାରି ଶୋଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନି

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ନିଦ୍ରା, ଖାଦ୍ୟ ଭଳି ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ । ଏକ ସୁସ୍ଥ ଶରୀରର ଅଧିକାଂଶ ହେବାକୁ ହେଲେ ୬ରୁ ୭ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ନିହାତି ଦରକାର । ଅନିଦ୍ରା ସମସ୍ୟା ହେଲେ ଆମ ଶରୀରକୁ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଯୋଡ଼ିଥାଏ । ତେଣୁ ଶୋଇବା ଆମ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । କିନ୍ତୁ ଦିନବେଳା ଶୋଇବା କେତେ ଜରୁରି ? ଅନେକଙ୍କର ଅଭ୍ୟାସ ଥାଏ ସେମାନେ ଦ୍ୱିପହର ସମୟରେ ଖାଇସାରିବା ପରେ ବିକେ ଶୋଇପଡ଼ିବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି । ଶୋଇପଡ଼ିଲେ କାଳେ ଭାରି ଆରାମ ଲାଗେ । ଜଣେ ଜଣେ ତ ଦିନରେ ୩ରୁ ୪ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇପଡ଼ନ୍ତି । ହେଲେ ଏହା କ'ଣ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଲୁଚି, ହିତକର, ତାହା ଜାଣିବା ଜରୁରି । ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଦ୍ୱିପହରରେ ଶୋଇବାକୁ ବାରଣ କରାଯାଇଛି । ଏହା ପଛରେ ଏକାଧିକ କାରଣ ରହିଛି ।



ଆମ ଶରୀର ବାର, ପିର ଓ କଫର ସଫୁଳ୍ପନ ରକ୍ଷା କରି ଚାଲେ । ଆୟୁର୍ବେଦ ଅନୁସାରେ ଦିନବେଳା ଶୋଇଲେ ଶରୀରରେ କଫ ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଥାଏ । ଫଳରେ ଶରୀରରେ ଅକ୍ଷା, କା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ । ଆକାଶ୍ୟ ଧୀରେ ଧୀରେ ମାଡ଼ିବସେ । ଅନ୍ୟପଟେ ଆୟୁର୍ବେଦ ଏକଥା ବି କହୁଛି, ଯେ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ଦିନରେ ହାଲକା ନିଦ ନେବା ଅନେକ ସମୟରେ ଶରୀର ପାଇଁ ଜରୁରି ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଯଦି ଦିନରେ ଶୋଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ ତାହେଲେ ଏହାର ବଦଳରେ ଆଉ କ'ଣ କରିବା ଦରକାର ଯାହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଅକ୍ଳାପଣ ଦୂରରେ ରଖିପାରିବ ? ଦିନରେ ପାଖାପାଖି ୩୦ରୁ ୩୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୋଇବା ବଦଳରେ ଶରୀରର ଅଧିକାଂଶ କାମ କରି ଥିବା ଲଗେ ତାହେଲେ ତଳେ ଶରୀରରେ କିଛି ସମୟ ଶୋଇବେ । ଯଦି ଅଧିକାଂଶ ଆଧାତି ତାହେଲେ ନିଦ ସମୟରେ ସିଧା ହୋଇ ପୁଣ୍ୟକୁ ରିଲାକ୍ସ ମୋଡ଼ରେ ରଖି ଆଖି ବୁଜି ଆରାମ କରନ୍ତୁ, ଯେପରି ଚାରିପଟର କୌଣସି ଶବ୍ଦ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁନଥିବ । ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କ ଅକ୍ଳାପଣ ଦୂରରେ ରଖି ସହ ପୁଣିଥରେ କାମ କରିବାକୁ ଏକଜେଟିକ୍ ଲାଗିବ । ଏହାକୁ କୁହାଯାଏ 'ନିଷ୍ଠୁନ ଭାବ' । ଦ୍ୱିପହର ଶୋଇବାକୁ ଆୟୁର୍ବେଦ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉଚିତ୍ ବୋଲି କହେ ଯେଉଁମାନେ ଅତ୍ୟଧିକ ଥଣ୍ଡା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏ ବିଶ୍ୱାସୀନ ସମୟ ୩୦ରୁ ୬୦ ମିନିଟ୍ ଭିତରେ ହେବା ଦରକାର । ତା'ଠାରୁ ଅଧିକ ନୁହେଁ । ତେବେ ଦିନରେ ବିଶ୍ରାମ ନେବାକୁ ସବୁଠାରୁ ସଠିକ୍ ଶବ୍ଦ ହେଉଛି ସନ୍ତେକ ବିଶ୍ରାମ ।

ଆଖିକୁ ବିଶ୍ରାମ ନେଉଥିବେ କିନ୍ତୁ ଶରୀର ନିଦ୍ରାକୁ ଯାଚନୁଥିବେ । ଏଥିପାଇଁ ଯୋଗ ଆସନରେ ବସିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଧ୍ୟାନ ଥିବ । ୧୫ ମିନିଟର ଯୋଗଆସନ ୮ ଘଣ୍ଟାର ଗାଢ଼ ନିଦ ସହ ସମାନ । ତେଣୁ ଦ୍ୱିପହରେ ଶୋଇବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । ସମୟ ସହିତ ସହ ଏହାକୁ ସଠିକ୍ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କଲେ ଶରୀର ଠିକ୍ ରୁହେ ନଚେତ୍ ଆକାଶ୍ୟ ଆଦିକାରୀ ବସେ ।

କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ହେଉଛି ରକ୍ତରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ମହମ ପରି ପଦାର୍ଥ । ଶରୀରରେ ସୁସ୍ଥ କୋଷିକାର ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଏହାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଏହି କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବା ଖୁବ୍ ଜରୁରି । ନଚେତ୍ ବହୁଥିବା କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ପ୍ରଭାବରେ ଶରୀରର ଆଖି, ବଡ଼ାଢ଼ାପାରେ । ତାଲୁକୁ ଦେଖିବା ନିୟମିତ ଜୀବନଶୈଳୀରେ କେଉଁ ବିଗୁଣିତ ଆମ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ବଢ଼ାଇବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।



ଡାଲିମ୍ବ ଚୋପାରେ ତା' ବନାଇ ପିଅନ୍ତୁ

ଡାଲିମ୍ବ ରସଯୁକ୍ତ ମଞ୍ଜିରେ ଭରପୁର ଥାଏ । ଏହା ସେମିତି ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଲାଗିଥାଏ ଠିକ୍ ସେହିପରି ଭାବେ ଏଥିରେ ଲାଭକାରୀ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ଭରପୁର ରହିଛି । ଡାଲିମ୍ବରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଥାଏ ଯାହା ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ବଢ଼ାଇଥାଏ ଏବଂ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଡାଲିମ୍ବ ଖାଇ ଶରୀରର ଦୁର୍ବଳତାକୁ ଦୂର କରାଯାଇପାରିବ । ଡାଲିମ୍ବ ରସ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ରୋଗ ଭଲ କରିବାରେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ଡାଲିମ୍ବ ଖାଉଛନ୍ତି ତେବେ ଏଥିରେ ଥିବା ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ତା-ବଟରା ଫାଇବର, ଜିଙ୍କ, ପୋଟାସିୟମ୍ ଏବଂ ଓମେଗା -୬ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ମିଳିଥାଏ । ଡାଲିମ୍ବରେ ଭଲ ପରିମାଣର ଆଇରନ୍ ମଧ୍ୟ ଥାଏ । ସାଧାରଣ ଆମେ ଡାଲିମ୍ବ ଖାଇସାରିବା ପରେ ଏହାର ଚୋପାକୁ ଫିଙ୍ଗି ଦେଇଥାଉ । କିନ୍ତୁ କେବଳ ଡାଲିମ୍ବ ନୁହେଁ ଏହାର ଚୋପା ମଧ୍ୟ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଆମେ ଡାଲିମ୍ବ ଚୋପାକୁ ଅଧିକାଂଶ ଭାବେ ଫିଙ୍ଗି ଦେଇ କିନ୍ତୁ ଏହାର ଚୋପାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ତା' ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମୋଟାପଣ ହ୍ରାସ କରାଯିବ । ସହିତ ଶରୀରରୁ ହାଲ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ହ୍ରାସ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇପାରିବ ।

ଡାଲିମ୍ବ ଚୋପା ବାହାର କରି ଲୋକେ ଏହାର ମଞ୍ଜିକୁ ଖାଇଥାନ୍ତି । ଡାଲିମ୍ବ ଲୁହୁ ପିଇବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲୋକମାନେ ଏହାର ଚୋପାକୁ ଛଡ଼ାଉଥାନ୍ତି । ଡାଲିମ୍ବ ଚୋପାକୁ ସାଧାରଣତଃ ଲୋକମାନେ ଫୋପାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣ ଡାଲିମ୍ବ ଚୋପାରେ ଉପକାରଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିବେ ଏହାକୁ ଫୋପାଡ଼ିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଭଲ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଯାହା ଦ୍ୱାରା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲାଭକାରୀ ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଡାଲିମ୍ବ ଚୋପାରୁ ତା' କିପରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ ଏବଂ ଏହାର ଉପକାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା । ତା' ଚିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଡାଲିମ୍ବ ଚୋପାକୁ ନେଇ ସଫା ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ଚୋପାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଖଣ୍ଡ କରି କାଟିଦିଅନ୍ତୁ । ଡାଲିମ୍ବ ଚୋପାକୁ ଖରାରେ ଶୁଖାନ୍ତୁ । ଚୋପା ଶୁଖିଗଲେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରି ପାଉଡର ତିଆରି କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଏକ ଡାକରେ ଭରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ତା' ଚିଆରି କରିବା ସମୟରେ ଡାଲିମ୍ବ ଚୋପାକୁ ସେହି ପାଣିରେ ପକାଇ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ପରେ ସେଥିରେ ମହୁ ଏବଂ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଛାଣିବା ପରେ ତା' ପରି ଗରମ ଗରମ ପିଅନ୍ତୁ । ହାର୍ଟିକ୍ ସୁସ୍ଥ ରଖେ : ଡାଲିମ୍ବ ଚୋପା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟରେ ଭରପୁର ଥାଏ ତେଣୁ ଏହା ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଡାଲିମ୍ବ ଚୋପା ବ୍ୟବହାର କରି କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ହ୍ରାସ କରାଯାଇପାରିବ । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ହୃଦୟର ଆଖି ଖୋଲିଯାଏ ।

ଜୀବନଶୈଳୀ ବଢ଼ାଇଛି କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍

କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ହେଉଛି ରକ୍ତରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ମହମ ପରି ପଦାର୍ଥ । ଶରୀରରେ ସୁସ୍ଥ କୋଷିକାର ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଏହାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଏହି କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବା ଖୁବ୍ ଜରୁରି । ନଚେତ୍ ବହୁଥିବା କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ପ୍ରଭାବରେ ଶରୀରର ଆଖି, ବଡ଼ାଢ଼ାପାରେ । ତାଲୁକୁ ଦେଖିବା ନିୟମିତ ଜୀବନଶୈଳୀରେ କେଉଁ ବିଗୁଣିତ ଆମ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ବଢ଼ାଇବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ଫାଇବର କମ୍ ଖାଇବା : ଶରୀର ପାଇଁ ଫାଇବର ଖୁବ୍ ଜରୁରି । ଏହାର ଅଭାବ ଅନେକ ରୋଗର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଏପରିକି କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଇପାରେ । ସେଥିପାଇଁ ତା-ବଟେ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ସାମିଲ କରିବା ଦରକାର । ନିୟମିତ ୨୦ରୁ ୩୦ ଗ୍ରାମ୍ ଫାଇବର ଶରୀର ପାଇଁ ଜରୁରି ।

ପ୍ୟାକେଜ୍ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା : ଆଜିକାଲି ପ୍ରାୟ ଲୋକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ସକାଳ ଟିଫିନେ ପ୍ୟାକେଜ୍ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଜାଣନ୍ତୁ କି ଏହା ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ କ୍ଷତିକାରକ । ଏପରିକି କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ବଢ଼ିବାର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ମଧ୍ୟ । ପ୍ୟାକେଜ୍ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ କ୍ୟାଲୋରୀ ସୂକ୍ଷ୍ମ, ଯାହା ଓଜନ ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ସାତ୍ୟରେନେଟ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍

ବଡ଼ାଢ଼ାପାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ସାଜିଥାଏ । ସୋୟାଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା : ପ୍ରାୟ ଲୋକ ସୋୟା ଜାତୀୟ ଉତ୍ପାଦଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିଥାନ୍ତି, ଯାହାକି ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଜରୁରି । ସୋୟାରେ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତତ୍ତ୍ୱ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଜରୁରି । ସୋୟାରେ ଥିବା ଫାଇଟୋଏଷ୍ଟେରଲ୍ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ଅବଶୋଷଣକୁ ରୋକିଥାଏ । ଏଥିସହିତ ଏନ୍ଟିଏଲ୍ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ କମ୍ କରିଥାଏ ।

ଅଧିକ ତା-ବଟା ଉତ୍ପାଦ : ତା-ବଟା ଉତ୍ପାଦ ଶରୀର ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ । ଏଥିରୁ ଶରୀରକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ମାତ୍ରାରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଓ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମିଳିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଅଧିକ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ତା-ବଟା ଉତ୍ପାଦଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଜରୁରି । ପନିରରେ ସାତ୍ୟରେନେଟ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଅଧିକ ରହିଥାଏ, ଯାହା କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ପ୍ରଭାବରେ ସହ ଧମନୀକୁ ସଙ୍କୁଚିତ କରିଥାଏ ।

ଅଧିକ ମାଂସ ଓ ଇଟା ଖାଦ୍ୟ : ଖାଇବା ମାଂସରେ ଅଧିକ ପରିମାଣର କ୍ୟାଲୋରୀ ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କଠାରେ ଅଧିକ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ସମସ୍ୟା ରହିଥିବ ସେମାନେ ଏହି ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଜରୁରି । ଯଦିଓ ନିରାମିଶ ଖାଉଥାନ୍ତି, ତେବେ କମ୍ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ । ସେହିପରି କୌଣସି ଛଣାଛଣି ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ବଢ଼ାଇବାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହୋଇପାରେ । ତେଣୁ ଏସବୁ ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଭଲ ହେବ ।

