



ଜୀବନ ଅମୃତ ଅନୁଚିନ୍ତା

ପ୍ରକୃତ ଧନ-ଆର୍ଥିକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ପାର୍ଥିବ ଧନ ସଂସ୍କାରକୁ ନେଇ ଆର ପାରିବୁ ଯାଇ ନାହାଁନ୍ତି। ଯାହା ନେଇଛନ୍ତି ତାହା ସତ କର୍ମ ବା ପୁଣ୍ୟର ଫଳ। ଏହା ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଧନ ଯାହା ଆର ପାରିବେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

sanchar.live



ସଚାର

ରବିବାର ୮ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୬, ଭୁବନେଶ୍ୱର
Sunday 8 February 2026, Bhubaneswar



ଏସ୍‌ଆଇଆର୍ ବିବାଦ: ଗଣତନ୍ତ୍ର ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନଚିହ୍ନ

ଭାରତୀୟ ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ (ଇସିଆଇ) ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଉପରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରିଭିଜନ୍ (ଏସ୍‌ଆଇଆର୍) ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା, ଯାହା ଭୋଟର ତାଲିକାକୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସାଧନ କରି ଆୟୋଗ, ମୃତ କିମ୍ବା ଦୁଇଥର ନାମ ଥିବା ଭୋଟରଙ୍କୁ ବାଦ ଦେବା ସମୟରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରିଭିଜନ୍ ନାମ ଦାବି ପଡ଼ିବା ଓ ଅନେକ ନାମ ବିବାଦୀୟ ହୋଇପଡ଼ିବା ଦେଖାଯାଇଛି।



ଲକ୍ଷ୍ୟ ରିଭିଜନ୍ ଓଡ଼ିଶାରେ ୨୦୦୨ ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୬ରୁ ଏହି ଏସ୍‌ଆଇଆର୍ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ୨୦୦୨ ଭୋଟର ତାଲିକାକୁ ଆଧାର କରି ୨୦୨୫ ଚାଲିବା ସହ ମ୍ୟାଟ୍ଟି କରାଯାଇଛି, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଭୋଟରଙ୍କ ନାମ, ପରିବାର, ଜନ୍ମତାରିଖ ଆଦି ସଠିକ୍ ହେବା ଏହା ଏକ ସୁକ୍ଷ୍ମ ଓ ନିର୍ଭୁଲ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି ଇସିଆଇ ଦାବି କରୁଛି।

ଯେ ଏହା ଗଣତନ୍ତ୍ର ମଜବୁତ କରିବ, ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବିରୋଧୀ ଦଳମାନେ କହୁଛନ୍ତି ଯେ ଏହା ଦ୍ୱାରା ବହୁ ବୈଧ ଭୋଟର, ବିଶେଷକରି ଗରିବ, ମହିଳା ଓ ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଲୋକ ଭୋଟ ଅଧିକାରକୁ ବଞ୍ଚିତ ହେବେ। ପଞ୍ଜିକରଣରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଯାଇଛି, ଯେଉଁଠାରେ ଲକ୍ଷ୍ୟାଧିକ ନାମ ବାଦ ପଡ଼ିବା ସହ ନ୍ୟାୟିକ ପର୍ଯ୍ୟାଲୋଚନା ପାଇଁ ପଦାଧାରଣ। ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଭୟ ରହିଛି। ଏକ ଘଟଣାରେ ପଞ୍ଜିକରଣ ଏସ୍‌ଆଇଆର୍ ଅଧିକାରୀମାନେ ଭୁଲରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ପଞ୍ଜିକରଣ ଦ୍ୱାରା ମାତ୍ର ଖାଇଥିଲେ, ଯାହା ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ପ୍ରତି ଅବିଶ୍ୱାସ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି।

ଏହି ବିବାଦ ଆମ ଗଣତନ୍ତ୍ର ମୂଳ ଆଧାରକୁ ପ୍ରଶ୍ନାବତୀ କରୁଛି। ଭୋଟର ତାଲିକା ସଠିକ୍ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ, କିନ୍ତୁ ଏହା କରିବା ସମୟରେ କୌଣସି ବୈଧ ଭୋଟରଙ୍କୁ ଅଧିକାରରୁ ବଞ୍ଚିତ କରାଯିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ଇସିଆଇକୁ ଅଧିକ ସୁଚ୍ଚତା ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ — ପ୍ରତ୍ୟେକ ବାଦ ପଡ଼ିଥିବା ନାମର କାରଣ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିବା, ଆପିଲ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସହଜ କରିବା ଓ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରଭାବକୁ ମୁକ୍ତ ରହିବା ଉଚିତ। ରାଜନୈତିକ ଦଳମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ସହ ପ୍ରମାଣ ଦେଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ।

ଶେଷରେ, ଏସ୍‌ଆଇଆର୍ ଏକ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଉପରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ଆଶା ରହିବା କରୁନା। ଯଦି ଏହା ରାଜନୈତିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ ତେବେ ଗଣତନ୍ତ୍ର ବିଶ୍ୱାସଯୋଗ୍ୟତା ହ୍ରାସ ପାଇବ। ବିବାଦୀୟ ପଞ୍ଜିକରଣ ଓ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ସଫଳ ହେବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପକ୍ଷ ମିଶି କାମ କରିବା ଦରକାର — ଯାହାଦ୍ୱାରା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଯୋଗ୍ୟ ଭୋଟରଙ୍କ ଅଧିକାର ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବ। ଏହା ହିଁ ହେବ ପ୍ରକୃତ ଗଣତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ।

ମା'ର ସ୍ନେହ: ନାରୀର ସଂସାର ଅସାର

ଡଃ. ଅରୁଣିକା ଦେବୀ



ଯାହାର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ନିଷ୍ପେଷିତ ହୋଇଯାଏ ସ୍ୱାଧୀନତା ଏକ ସଫଳତା ନାହିଁ ଆଖି ନିକଟରୋ ଯିଏ ତେଣୁକରି ମଧ୍ୟ ପାରେନାହିଁ ନିଜର ଆତ୍ମାକୁ ବ୍ୟକ୍ତି କରି; ସେ ନାରୀ। ସାରା ଜୀବନ ଯିଏ ଧୂପକାଠିଟିଏ ପରି ତ୍ୟାଗର ସୁଗନ୍ଧିତ ଧୂମ ବିତରଣରେ ସମଗ୍ର ପରିବେଶକୁ ବାମ୍ବୁରେ ଭରିଦିଏ ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମାଜ ଯାହାକୁ କରିବାକୁ ଅବହେଳିତ, ଲାଜ୍ଜିତ, ପଦାକୁ ପାଦ କାଢ଼ିଲେ, ହତ୍ୟା, ଲୁଣ୍ଠନ, ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଖବରକାଗଜର ପୃଷ୍ଠା ଲେଉଟେଇଲେ ଯୋତୁକ ଜନିତ ବଧୂ ହତ୍ୟା, କନ୍ୟା ଭୃଗୁ ହତ୍ୟା ଅଥବା ପ୍ରଚାରିତ ପ୍ରେମିକର ବିଶ୍ୱାସଯୋଗ୍ୟତା ପୂରୁଷ ପ୍ରଧାନ ସମାଜ ସମାଜ ମାନବ ଚାର ମହାନତା ସମାଜରେ ନିଜ ସ୍ଥିତିକୁ ସୁଦେଇ ଦେବାକୁ ନିଜର ସମ୍ମାନଜନକ ସ୍ଥାନଟିଏ ଥିଲା, ଅଛି, ରହିବ ବୋଲି କଣାଇବାକୁ ଆଜି ପାଳିତ ହୁଏ ଆଜ୍ଞାତମିତ ମହିଳା ଦିବସ। ଯେଉଁଠାରେ ନାରୀମାନଙ୍କୁ ପୂଜା କରାଯାଏ, ଯେଠାରେ ଦେବତାମାନେ ବିଦରଣ କରନ୍ତି। ନାରୀ ଅଥମାନ ସମଗ୍ର ଧରିତର ଅସମ୍ମାନ। ନାରୀ ଦିନ ସୃଷ୍ଟି ଯେ ଅସମ୍ମାନ ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ, ନାରୀ-ପୁରୁଷ ଗୋଟିଏ ମୁଦ୍ରାର ଦୁଇଟି ପାର୍ଶ୍ୱ। ଏକ ଦିନ ଆରେକ ସ୍ଥିତି ନାହିଁ, ପ୍ରଗତି ଆସିବ କୁଆଡ଼ୁ ? ସ୍ୱାମୀ ସାମ୍ନା, ସ୍ତ୍ରୀ ଉକ୍ତ। ସ୍ୱାମୀ ଆକାଶ, ସ୍ତ୍ରୀ ପୃଥିବୀ। ଏକଥା ଭୁଲିଯାଉଛି ହୁଏତ ସମାଜ। ନାରୀକୁ କେବଳ ଶଯ୍ୟା ସଙ୍ଗୀନ, କ୍ରୀଡ଼ାକର



ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସର ଅନୁଚିନ୍ତା



ଡଃ. ଅରୁଣିକା ଦେବୀ

ନାରୀ ହେଉଛି ଶକ୍ତିର ସମୃଦ୍ଧି ଏକ ଅନନ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି। ଶକ୍ତିର ଅନନ୍ୟ ଉଦାହରଣ ହେଉଛି ନାରୀ। ନାରୀଟିଏ କେତେବେଳେ କନ୍ୟା, କାୟା-ଭଗିନୀ ରୂପରେ ପୂଣ୍ୟ କେତେବେଳେ କନକା ରୂପରେ ଏ ସମାଜରେ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ। ଉଭୟ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଗୋଟିଏ ମୁଦ୍ରାର ଦୁଇ ପାର୍ଶ୍ୱ ଭଳି। ନାରୀ ଓ ପୁରୁଷ ସମାଜର ଦୁଇଟି ଅଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗ। ଗୋଟିଏ ଦିନା ଅନ୍ୟଟିର ପରିକଳ୍ପନା ଅସମ୍ଭବ। ପୁରୁଷ ନାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଅବଳା ଭୂବଳା ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିଲା କିନ୍ତୁ ଆଜି ନାରୀଟିଏ ଆର ଘର କଣରେ ବସି ରହିନାହାଁ।

ଦାବି କଲେ। ଏହା ସହ ଭୋଟ ଦେବାର ଅଧିକାର ମଧ୍ୟ ଦାବି କରିଥିଲେ। ଏଣୁ ଆନ୍ଦୋଳନର ଏକ ବର୍ଷ ପରେ ଆମେରିକାର ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ଏହି ଦିନଟିକୁ ପ୍ରଥମ ନାରୀ ଦିବସ ଭାବରେ ଘୋଷଣା କରିଥିଲା। ୧୯୧୦ ମସିହାରେ କପିଲେନ୍‌ସ୍କେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ମହିଳାମାନଙ୍କର ଏକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସମିଳନୀ ଚାଲିଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ଲୁଇଜିଆନ୍ ମାନ୍ ମହିଳା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ପାଳନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ସେହି ସମୟରେ ଏହି ସମିଳନୀରେ ୧୭ଟି ଦେଶର ୧୦୦ ମହିଳା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସମସ୍ତେ ଏହି ପରାମର୍ଶକୁ ସମର୍ଥନ କଲେ। ୧୯୧୧ ମସିହାରେ ଅଷ୍ଟ୍ରିଆ, ଡେନ୍ମାର୍କ, ଜର୍ମାନୀ ଏବଂ ସ୍ୱିଜରଲ୍ୟାଣ୍ଡରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା। ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୯୨୫ରେ ଏହା ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ମାନ୍ୟତା ପାଇଲା। ସେତେବେଳେ ଏହାକୁ ମିଳିତ

ମହିଳା ଦିବସକୁ ସ୍ୱୀକୃତି ଦେଇଥିଲା। ମହିଳାମାନେ ଆଜିର ଯୁଗରେ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଲେଣୀ। ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନେ ପୁରୁଷଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପଛରେ ପକାଇଦେଇଛନ୍ତି। ଦାସ କାମ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମହାକାଶ ଯାତ୍ରା ଯେଉଁ କିମ୍ପାଦା, ବିଜ୍ଞାନ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜର ଦକ୍ଷତା ପ୍ରତିପାଦନ କଲେଣୀ ମହିଳାମାନେ। ତେବେ ସେମାନେ କିପରି ଆଗକୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ିପାରିବେ, ସେ ନେଇ ଆଲୋଚନା ହୁଏ। ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ୧୯୭୫ ରେ ଏକ ଥିମ୍ ସହିତ ପ୍ରତିବର୍ଷ ମହିଳା ଦିବସ ପାଳନ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏହି ଦିବସର ଚାର୍ଯ୍ୟ ହେବୁ ଏକ ଥିମ୍ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ୨୦୨୬ର ଥିମ୍ ରହିଛି "GIVE TO GAIN"। ଏହି ଅଭିଯାନ ଉଦାରତା ଏବଂ ସହଯୋଗର ମାନସିକତାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ।

ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ସମ୍ମାନ ଜଣାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ୮ ତାରିଖକୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଏ। ମହିଳାଙ୍କ ଆର୍ଥିକ, ରାଜନୈତିକ, ସାମାଜିକ ତଥା ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ବଢ଼ାଇବା ଓ ତାଙ୍କୁ ନିଜ ଅଧିକାର ପ୍ରତି ସଚେତନ କରିବା, ସମାଜରେ ସମାନତା ପାଇଁ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ହିଁ ଏହି ଦିବସର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସମ୍ମାନ ଓ ପ୍ରଶଂସା ନିମନ୍ତେ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଏ। ଏହା ସହିତ ଯେକୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ଭେଦଭାବକୁ ଚେତାଇ ଦେଖାଇବା ଏହି ଦିନ ମଧ୍ୟ ପାଳନ କରାଯାଏ। ଏହି ଦିନ ମହିଳାଙ୍କ ଅଧିକାର ପ୍ରତି ଲୋକଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ଅଭିଯାନ ମଧ୍ୟ ଆୟୋଜିତ କରାଯାଏ। ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦିନ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱର ନାରୀ ପାଇଁ କୌଣସି ଉତ୍ସବ-ଠାରୁ କମ୍ ନୁହେଁ।



ଯଦିଓ ଆଜି ବିଶ୍ୱର ସମସ୍ତ ଦେଶ ସଚେତନ, କିନ୍ତୁ ମହିଳାଙ୍କ ଅଧିକାର ପାଇଁ ସଂଗ୍ରାମ ଜାରି ରହିଛି। ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହିଳାମାନେ ଆଜି ମଧ୍ୟ ସମାନ ସମ୍ମାନ ଏବଂ ଅଧିକାର ପାଇ ନାହାଁନ୍ତି। ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଅବଗତ କରାଇବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଆଗକୁ ଯିବା ମହିଳା ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଏ। ନାରୀକୁ ମହିଳା ଭୂବିଏ ଓ ସମ୍ମାନରେ ସହ ଦୃଷ୍ଟିବାକୁ ଦେବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ।

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ଏକ ଶ୍ରମିକ ଆନ୍ଦୋଳନରୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ୧୯୦୮ ମସିହାରେ ଏହା ପ୍ରଥମେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଯେତେବେଳେ ନ୍ୟୁୟର୍କ ସହରରେ ୧୫ ହଜାର ମହିଳା ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ଆନ୍ଦୋଳନ କରି ଚାଲିଛି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ କମ ସମୟ, ଭଲ ପାରିଶ୍ରମିକ ଦିଆଯାଉ ବୋଲି

ଦାବି କଲେ। ଏହା ସହ ଭୋଟ ଦେବାର ଅଧିକାର ମଧ୍ୟ ଦାବି କରିଥିଲେ। ଏଣୁ ଆନ୍ଦୋଳନର ଏକ ବର୍ଷ ପରେ ଆମେରିକାର ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ଏହି ଦିନଟିକୁ ପ୍ରଥମ ନାରୀ ଦିବସ ଭାବରେ ଘୋଷଣା କରିଥିଲା। ୧୯୧୦ ମସିହାରେ କପିଲେନ୍‌ସ୍କେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ମହିଳାମାନଙ୍କର ଏକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସମିଳନୀ ଚାଲିଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ଲୁଇଜିଆନ୍ ମାନ୍ ମହିଳା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ପାଳନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ସେହି ସମୟରେ ଏହି ସମିଳନୀରେ ୧୭ଟି ଦେଶର ୧୦୦ ମହିଳା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସମସ୍ତେ ଏହି ପରାମର୍ଶକୁ ସମର୍ଥନ କଲେ। ୧୯୧୧ ମସିହାରେ ଅଷ୍ଟ୍ରିଆ, ଡେନ୍ମାର୍କ, ଜର୍ମାନୀ ଏବଂ ସ୍ୱିଜରଲ୍ୟାଣ୍ଡରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା। ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୯୨୫ରେ ଏହା ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ମାନ୍ୟତା ପାଇଲା। ସେତେବେଳେ ଏହାକୁ ମିଳିତ

ଗାନ୍ଧିଜୀ କହିଥିଲେ ଯେଉଁଦିନ ଗୋଟିଏ ନାରୀ ଅର୍ଥ ରାତିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିରାପଦ ସହିତ ଘରକୁ ଫେରିପାରିବ ସେହିଦିନ ଆମ ଦେଶ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାଧୀନ ସୁରକ୍ଷିତ ହୋଇଯିବ। ନାରୀ ହିଁ ନାରୀଯଶା, ଜଗତର ମଙ୍ଗଳକାରିଣୀ। କିନ୍ତୁ ଆଜିର ମଣିଷ ଏ କଥାକୁ ଉପଲବ୍ଧି କରିପାରୁନାହିଁ। ଆମ ସମାଜରେ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଲିଙ୍ଗପତ ଅସମାନତା ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି ଯାହା ବିଭାବ ବିଷୟ। ସମାଜରେ ବଡ଼ ଚାଲିଛି ଯୋତୁକ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା, ବ୍ୟବହୃତ୍ୟା, ନାରୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା, ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଏବଂ କନ୍ୟାଭୃଗୁ ହତ୍ୟା ଭଳି ଆତ୍ମହତ୍ୟା କାର୍ଯ୍ୟ। ଯେଉଁଦିନ ସମାଜରୁ ଏଭଳି ଘଟଣା ଦୂରେଇଯିବ ଏବଂ ଯେଉଁଦିନ ସମାଜ ମହିଳାମାନଙ୍କର ମହତ୍ତ୍ୱକୁ ଉପଲବ୍ଧି କରିପାରିବ ସେହିଦିନ ସମାଜ ପ୍ରଗତି ପଥରେ ଅଗ୍ରସର ହୋଇପାରିବ। ଯେଉଁଦିନ ନାରୀଟିଏ ସମାଜରେ ସମ୍ମାନର ସହିତ ବଞ୍ଚିବ ସେହିଦିନ ମହିଳା ଦିବସ ପାଳନର ମହତ୍ତ୍ୱକୁ ସାରାବିଶ୍ୱ ଉପଲବ୍ଧି କରିପାରିବ। ନିମାପତା, ପୂର୍ତ୍ତା ମୋବାଇଲ୍: ୯୭୭୮୧୭୭୫୦୧

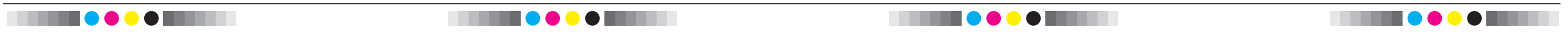
ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ଦାଶ
ଫାଲଗୁନ ମାସରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ଦୋଳ ଉତ୍ସବ ଆମ ଓଡ଼ିଆ ଘର ର ପ୍ରଧାନ ଉତ୍ସବ ଭାବେ ପରିଗଣିତ ହୋଇଅଛି। ସାଧାରଣତଃ ଫଗୁ ଦଶମୀ ତିଥି ଠାରୁ ପଞ୍ଚୁ ଦୋଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଦୋଳ ମେଳଣ ଓ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ। ଠାକୁରମାନେ ସ୍ୱ ସ୍ୱ ବିମାନରେ ଘର ଘର ବୁଲି ବାଦେବା ଭୋଗ ଖାଇବା ଓ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ମେଳଣ ପୁରୀକୁ ପଞ୍ଚୁ କୁ ଉତ୍ସବ ମୁଖର କରି ଦେଇଥାଏ। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କଟଣା ନିକଟସ୍ଥ ହରିରାଜପୁର ଗ୍ରାମ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ପଞ୍ଚୁ ଦୋଳ ମେଳଣ ସାରା ରାଜ୍ୟର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଦୋଳଯାତ୍ରା ର ମାନ୍ୟତା ପାଇଛି। ଆମ ରାଜ୍ୟ ର ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର ରୁ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଆଡ଼କୁ ଯିବା ବାଟରେ ପଡ଼େ କଟଣା ଛକ। ସେଠାରୁ ପିପିଲି ଆଡ଼କୁ ମାତ୍ର ୬ କିମି ଗଲେ ପଡ଼େ ହରିରାଜପୁର ଗ୍ରାମ। ସେହି ଗାଁ ରେ ପୂଜା ପାଇ ଆସୁଛନ୍ତି ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପଣ୍ଡାମାନଙ୍କୁ ସାମାଜିକ ଦେବା ସେହି ସାମାଜିକ ଦେବଙ୍କ ମନ୍ଦିର ନିକଟସ୍ଥ ପଡ଼ିଥାଏ। ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ ପଞ୍ଚୁ ଦୋଳ ମେଳଣ। ପର ପାଞ୍ଚ ଦିନରେ ମେଳଣ ଆରମ୍ଭ ହେଉ ଧାର ଦିନ ଧରି ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରା ଯାଇଥାଏ। ଏହି ମନ୍ଦିର ସମ୍ପର୍କରେ ଅନେକ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ରହିଛି ଯାହା ଏହି କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରଦକ୍ଷରେ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ତେବେ ପ୍ରାୟ ଦୁଇଦଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ଏହି ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିଲା ବୋଲି ଏତିହାସିକ ମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। କୋଣାର୍କ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରିଥିବା ଶିଳ୍ପୀମାନଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କ୍ରମେ ପୁରୀ ଗଜପତି ଲାଙ୍ଗୁଳା ନରସିଂହ ଦେବ ଏହି ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରିଥିବା ଲୋକକଥା ରହିଛି। ଏଠାରେ ପଞ୍ଚୁ ଦୋଳ ମେଳଣ ପାଳନ କରାଯିବା ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ଏକ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳେ। ପୁରୀ ଶ୍ରେଷ୍ଠରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ପଞ୍ଚୁ ଦୋଳ ଉତ୍ସବର ପ୍ରାରମ୍ଭ ଗ୍ରାମର ବାବାଜୀ ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ଦାସ ଓ ନିତେଇ ସାହୁ ନାମକ ଦୁଇ ବନ୍ଧୁ ଯାଇ ଗ୍ରାମକୁ ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ସାମାଜିକ ଦେବ ମନ୍ଦିର ଠାରେ ବିଶ୍ରାମ ନେଇଥିଲେ

ହରିରାଜପୁରର ପଞ୍ଚୁଦୋଳ ମେଳଣ

। ସେଠାରେ ଦୁଇ ବନ୍ଧୁ ପ୍ରଭୁ ସାମାଜିକ ଦେବଙ୍କ ନିକଟରେ ଏକ ପଞ୍ଚୁ ଦୋଳ ମେଳଣ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ ୧୨୩୩ ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦରେ ତୈତ୍ତିଳ ମାସ ଚତୁର୍ଥ ପକ୍ଷର ପଞ୍ଚମୀ ତିଥିରେ ମେଳଣ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏଥିପାଇଁ ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମୃତ୍ୟୁ ଚାଉଳ ସଂଗ୍ରହ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଚାଉଳ ବିକ୍ରୀ ରୁ ମିଳିଥିବା ଅର୍ଥରେ ମେଳଣ ଖର୍ଚ୍ଚ ଭରଣ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ମେଳଣ ଉତ୍ସବରେ ସାମାଜିକ ଦେବଙ୍କୁ ନିକଟସ୍ଥ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗ୍ରାମର ପ୍ରଭୁ ନାଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱର, କଳିଆର ଶ୍ରୀ ବାଲୁକେଶ୍ୱର, କୁସୁମାପତି ଗ୍ରାମର ଗତିଶ୍ୱର ଶମ୍ଭୁଙ୍କୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରା ଯାଇଥାଏ। ଆନପତି ଭାବେ ଶ୍ରୀ ସାମାଜିକ ଦେବ ମାନ୍ୟତା ପାଇଲେ। ଧାରରେ ଏହି ପଞ୍ଚୁ ଦୋଳ ମେଳଣ ବର୍ଷକୁ ବର୍ଷ ବୁଲି ପାଇବାରେ ଲାଗିଲା। ଏବେ ପ୍ରାୟ ୮୦୦ ଟି ଗ୍ରାମରୁ ହରି, ହର, ରାଧା କୃଷ୍ଣ ଠାକୁରଙ୍କ ଚଳନ୍ତି ପ୍ରତିମା ଏହି ମେଳଣକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଉଛି। ଏହି ପଞ୍ଚୁ ଦୋଳ ମେଳଣ ଉତ୍ସବକୁ ସରସ ସୁନ୍ଦର କରିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ପ୍ରତିନିଧି ମାନେ ଚେଷ୍ଟା ଜାରି ରଖିଛନ୍ତି। ପଞ୍ଚମୀ ତିଥି ରାତ୍ରକୁ ଜମାଣା ରାତ୍ର କୁହାଯାଏ। ଏହି ଦିନ ନିମନ୍ତ୍ରିତ ଠାକୁର ମାନେ ସ୍ୱ ସ୍ୱ ବିମାନରେ ଆସି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଶ୍ରୀ ଦୋଳ ହୋଇଥିବା ବଳଠା (୪ ଟି ପଥର ଖୁଣ୍ଟ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମିତ ଆସନ) ରେ ଉପବେଶନ କରି ଥାନ୍ତି। ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସରେ ମେଳଣ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୁଏ। ଜମାଣା ରାତ୍ରରେ ଆନପତି ପଣ୍ଡା ଶମ୍ଭୁ



ସାମାଜିକ ଦେବ ମନ୍ଦିର ପଞ୍ଚୁ ଦ୍ୱାରା ଦେଇ ବାହାରକୁ ବାହାରିବା ପରେ ବାଟ ଅଗଣାରେ ତାଙ୍କୁ କୋଠାଇଲେ ଲାଗି କରାଯାଏ। ଭୋଗ ଲାଗି ପରେ ଏକ ବିରାଟ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଠାକୁର ମେଳଣ ପଡ଼ିଥାଏ। କୁ ପ୍ରବେଶ କରିଥାନ୍ତି। ବାଟରେ ଶ୍ରୀ ସାମାଜିକ ଦେବଙ୍କ ସହିତ ଶ୍ରୀ ଗୋପାଳଜୀ ଓ ଶ୍ରୀ ବାଳକୃଷ୍ଣ ସାମିଲ ହୋଇଥାନ୍ତି। ତ୍ରୈ ଠାକୁରଙ୍କ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଆବସବାଜି ପ୍ରଦର୍ଶନ ହୋଇଥାଏ। ଏଥି ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ବାଦ୍ୟ, ରୋଷଣା, ଘଣ୍ଟ, ଭେରା,ତୁରୀ, ଛତ୍ର,ଆଲଙ୍କାର ପରି ସମସ୍ତ ବାଦ୍ୟ ନାଚ, ରାଜା ରାଣୀ ନାଚ, ବୁଢ଼ା ବୁଢ଼ୀ ନାଚ,ସଖା କଣ୍ଠେଇ ନାଚ, ଘୋଡ଼ା ନାଚ ବାଘ ନାଚ ପ୍ରଭୃତି ଲୋକ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରା ଯାଇଥାଏ। ସବୁକିଛି ଆକର୍ଷଣୀୟ ହୁଏ ଆବସବାଜି ପ୍ରଦର୍ଶନ। ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଆସିଥିବା କୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥାନ୍ତି।ଏଠାରେ ଥିବା ମାଲିକ ମାଲିକ ଚାଙ୍ଗା ଲୁଇ ବାଣ ଶକ୍ତରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇ ଉଠେ। ଏହି ମେଳଣରେ ସାମାଜିକ ଦେବଙ୍କୁ ଠାକୁର ମାନଙ୍କୁ ଫଗୁ ପ୍ରଦାନ କରି ଭକ୍ତ ମାନେ କୁପା ଭିକ୍ଷା କରିଥାନ୍ତି।ଏହି ଅବସରରେ ଏଠାରେ ମେଳା ଲାଗିଥାଏ। କୁଳା, ଛାତ୍ରଣୀ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଘର ଉପବେଶନା ସାମଗ୍ରୀ, ଚତପତି ଖାଦ୍ୟ, ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ସାମଗ୍ରୀ ଠାରୁ ସୌଖିନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ସବୁ ମେଳାରେ ବିକ୍ରୀ ହେଉଥାଏ।ଏବେଶ୍ୱର ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଓ ସେବକ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଫଗୁ ଖେଳ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ। ଯାହା ଭାଇଭାଉଁର ଏକ ଅପୂର୍ବ ନିକଟତର ଭାବେ ରହି ଆସିଛି କାହିଁ କେତେ କାଳରୁ। ପଞ୍ଚୁ ଦୋଳ ମେଳଣ ପାଇଁ ହରିରାଜପୁର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହୋଇଛି।
ତୁଳସୀପୁର, ପୂର୍ତ୍ତା ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୩୩୭୭୮୮୮



ସରକାରୀ ଜାଗାରେ ହେବ ମାର୍କେଟ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭ମା (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଦୁର୍ନୀତିରେ ଲିପ୍ତ ହୁଅ ନାହିଁ। ଯଦି କେହି ଦୁର୍ନୀତି କାରବାରରେ ଲିପ୍ତ ହୁଅନ୍ତି ତେବେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଜାଲରେ ପଡ଼ିବେ।



କୁଆଡ଼େ ଗଲେ ରାଜଧାନୀର ଦୁଇ ନାବାଳିକା ? ସ୍କୁଲ ଯାଇ ୩ ଦିନ ହେଲା ଫେରିନାହାନ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭ମା (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ରାଜଧାନୀରେ ଶିଶୁ ନିଶେଧକ ଘଟଣା ଧିରେ ଧିରେ ବହୁଥିବା ବେଳେ ତିନି ଦିନ ହେଲା ଦୁଇ ଦୁଇଟି ନାବାଳିକା ଝିଅଙ୍କ ପରା ମିଳିଲା। ନିଶେଧକ ଝିଅଙ୍କ ବିଷୟରେ ଖବର ପାଇ ପୁଲିସ୍ ୨୫ ହଜାର ପୁରସ୍କାର ରାଶି ଦି ଘୋଷଣା କରିଛି।



ମେଁଟ୍ରା ବିହାର ଥାନା ସମ୍ମୁଖରେ ବାହୁଡ଼ି ବାହୁଡ଼ି କାନ୍ଦୁଛନ୍ତି ନିଶେଧକ ଶୁଭଶ୍ରୀଙ୍କ ମା'। ସୁଜାତା ନାୟକ ନାମକ ଏହି ମହିଳା ଜଣକ ବିଏମ୍‌ସିରେ କାମ କରନ୍ତି।

ଆଜିଠୁ ବିଜୁଳି ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହ ବର୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭ମା (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ)-ଆଜିଠୁ ବିଜୁଳି ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହ ବର୍ଷା। କମିବ ଚାପମାଡ଼। ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ପ୍ରଭାବରେ ଆଜିଠୁ ୯ ଚାରିଶ ଯାଏ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା।



ବେଆଇନ ବାଲି ଚାଲାଣ ଧରପତ୍ର ୭ ଟ୍ରାକ୍ଟରରୁ ସାଢ଼େ ୩ ଲକ୍ଷ ଜରିମାନା ଆଦାୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭ମା (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଗୁଣ୍ଡାପୁର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦୁଆଳ ଅଭିଯୋଗ ଦିନାଓକ୍ଟ ନେତୃତ୍ୱରେ ବେଆଇନ ବାଲିଚାଲାଣ ଓ ଧରପତ୍ର ହୋଇଥିଲା।

ବାସୁଦେବପୁର, ୭ମା (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଛାତ୍ରାଙ୍କୁ ହିନ୍ଦୀ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଅଧ୍ୟାପନା ଥାନାରେ ଶିକ୍ଷକ ଅଟକା ଭଦ୍ରକ ବାସୁଦେବପୁର ବୁକ୍ ନିଆପାଲରେ ଥିବା ଜବାହର ନବୋଦୟ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସମ୍ପଦ ଶ୍ରୋଣୀ ଛାତ୍ରାଙ୍କୁ ଅଧ୍ୟାପନା କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ହିନ୍ଦୀ ମାଷ୍ଟରଙ୍କୁ ଉଠାଇ ନେଲା ପୁଲିସ୍

ରାସଗୋବିନ୍ଦପୁର, ୭ମା (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଛାତ୍ରାଙ୍କୁ ଅଣ୍ଟା ଲଦାଣୀ ଓ ଅଧ୍ୟାପନା କରିବା ପଡ଼ିଲା ମହଙ୍ଗା। ରବିକିଆ ହିନ୍ଦୀ ମାଷ୍ଟରଙ୍କୁ ବାହିଲା ରାସଗୋବିନ୍ଦପୁର ପୁଲିସ୍।

ପୁଣି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନୀଳଚକ୍ର ଉପରେ ତିଳ

ପୁଣି, ୭ମା (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ପୁଣି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନୀଳଚକ୍ର ଉପରେ ତିଳ। ଏବେ ଲଗାତାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନୀଳଚକ୍ର ଉପରେ ତିଳ ବସୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି।

ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା: ଡାକ୍ତର ରାମେଶ୍ୱର ରାଉତ | Published by Sri Rudra Pratap Das at Plot No.312, Flat No.003, Green High Apartment, Kharvel Nagar, Bhubaneswar, Dist-Khorda-751001

ଦୁବାଇରେ ଫସିଛନ୍ତି ବ୍ରହ୍ମପୁରର ୨୪

ଦୁବାଇରେ ଫସିଛନ୍ତି ବ୍ରହ୍ମପୁରର ୨୪ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଲୋଡ଼ିଲେ ସାଂସଦ ତ୍ୱରିତ ପରକ୍ଷେପ ନେବା ସକାଶେ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି।

କୋଟିପତି ଯଜ୍ଞାଙ୍କ ଘରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ସାଢ଼େ ୪ ଲକ୍ଷ ଜବତ, କୋଠା ଓ ପୁଟୁ ଠାବ

ତେରାବିଶ, ୭ମା (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଭିଜିଲାନ୍ସ ଜାଲରେ ଜଳସମ୍ପଦ ବିଭାଗର କୋଟିପତି ଯଜ୍ଞା। ଘରୁ ବାହାରିଲା ପୁଲା ପୁଲା ଟଙ୍କା।

ଶିଶୁକୁ ଅପହରଣ ପରେ ଗଲାକାଟି ହତ୍ୟା

ରାୟଗଡ଼ା, ୭ମା (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଶିଶୁକୁ ଅପହରଣ ପରେ ଗଲାକାଟି ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି।

ପଞ୍ଜେ ଆଇନରେ ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ରାୟ

ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ପୋଷାକ ଉପରୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ବି ଯୌନ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା

କଟକ, ୭ମା (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ପଞ୍ଜେ ଆଇନରେ ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ବଡ଼ ରାୟ। ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ପୋଷାକ ଉପରୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ କରିବା ମଧ୍ୟ ଯୌନ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା।

ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା: ଡାକ୍ତର ରାମେଶ୍ୱର ରାଉତ | Chief Editor: Ajit Kumar Dash

ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁଁ ପେଟ୍ରୋଲ-ଡିଜେଲ ସଙ୍କଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩: ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ଉତ୍ତରୀନା ଏବେ ଖୋଲା ଯୁଦ୍ଧରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି, ଆମେରିକା ଏବଂ ଇସ୍ରାଏଲର ମିଳିତ ସାମରିକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଇରାନକୁ ଗଭୀର ଭାବରେ ଶତ ପହଞ୍ଚାଇଛି। ଇରାନ ସରକାରଙ୍କ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଆମେରିକା ଏବଂ ଇସ୍ରାଏଲର ବିମାନ ଆକ୍ରମଣରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧, ୧୪୫ ରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନେତା ଆଲି ଖାମେନିଙ୍କ ସମେତ ଅନେକ ଶୀର୍ଷ ମନ୍ତ୍ରୀ, ସାମରିକ କର୍ମାଣ୍ଡର ଏବଂ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ ମଧ୍ୟ ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି। ଏହି ସମୟରେ, ଇରାନର ପ୍ରତିଶୋଧମୂଳକ ଆକ୍ରମଣ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ପାଇଁ ଏକ ଗମ୍ଭୀର ବିପତ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁଁ ଭାରତ ସମେତ ଅନେକ ଦେଶ ଅଣୋପିତ ତୈଳ ଅଭାବର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି।



ପଦକ୍ଷେପ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ତୈଳ ବଜାରକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଛି ଏବଂ ଅଣୋପିତ ତୈଳ ମୂଲ୍ୟକୁ ରେକର୍ଡ୍ ସ୍ତରକୁ ପଠାଇ ଦେଇଛି। ଭାରତ ଭଳି ଆମଦାନୀ-ନିର୍ଭରଶୀଳ ଦେଶମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ପରିସ୍ଥିତି ବିକାଜନକ, କାରଣ ଦେଶର ପ୍ରାୟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ଅଣୋପିତ ତୈଳ ଯୋଗାଣ ଏହି ମାର୍ଚ୍ଚ ଦେଇ ଆସିବା ଭାରତରେ ତୈଳ ସଙ୍କଟ ନେଇ ବିରୋଧୀଙ୍କ ଦାବି ମଧ୍ୟରେ, ପେଟ୍ରୋଲିୟମ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶୁଦ୍ଧିକାର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନାହିଁ; ଦେଶ ଏକ ଆରାମଦାୟକ ସ୍ଥିତିରେ ଅଛି।

ଦେଶର ଅଣୋପିତ ତୈଳ ଷ୍ଟକ ୨୫ ଦିନ ପାଇଁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ, ଏବଂ ମାଙ୍ଗଲୋର ରିଫାଇନରୀ ଏବଂ ପେଟ୍ରୋକେମିକାଲ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (ଗଜକଟା) ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରିଫାଇନରୀଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ସଂରକ୍ଷଣ ରହିଛି। ଯଦି ସାମ୍ପ୍ରତିକ ବିକ୍ରୀତ ଯୋଗୁଁ କିଛି ଯୁନିଟ୍ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିଲା, ସାମଗ୍ରିକ ପରିସ୍ଥିତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଅଛି।

ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରିଛି ଯେ ଭାରତ ଏବେ ହରମୁକ ପ୍ରଣାଳୀ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳତା ହ୍ରାସ କରିଛି ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ଉତ୍ସରୁ ଆମଦାନି ବୃଦ୍ଧି କରିଛି। ତରଳୀକୃତ ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ୍ (ଖାସ୍ୟ) ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗରେ ମଧ୍ୟ ପରିସ୍ଥିତି ଉପୁଜିଛି, କାରଣ ମୋଟ ଖାସ୍ୟର କେବଳ ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ହରମୁକ ପ୍ରଣାଳୀରୁ ଆସିବା ବିଦିପତାର ଅଂଶ ଭାବରେ, ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରରୁ ଖାସ୍ୟ ଆମଦାନି ମୋଟର ୧୦ ପ୍ରତିଶତକୁ ହ୍ରାସ କରାଯାଇଛି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଆଜିର ଖାସ୍ୟ ଅର୍ଥର ଘରୋଇ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଯୋଗାଣ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରେ, ଯେତେବେଳେ ଦେଶର ବିଶାଳ ବିଶୋଧନ କ୍ଷମତା ଘରୋଇ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ। ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କହିଲେ, "ଭୟ କରିବାର କୌଣସି ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ; ଦେଶ ଏକ ଆରାମଦାୟକ ସ୍ଥିତିରେ ଅଛି।"

ତୈଳ ଆମଦାନି ପାଇଁ ବିକଳ ପଥ ଅନୁସଂଧାନରେ ଭାରତ-ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩: ଆମେରିକା-ଇରାନ ଯୁଦ୍ଧ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଭାରତକୁ ଅଣୋପିତ ତୈଳ ଓ ଗ୍ୟାସ୍ ଆମଦାନି ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ଫଳରେ ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରୁ ଭାରତକୁ ତୈଳ ଆସି ପାରୁନାହିଁ। ତେବେ ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ବିକଳ ଯୋଜନା କରିଛି ଭାରତ। ବିଶେଷକରି ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଓ କାନାଡାକୁ ଭାରତ ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ୍ ଆମଦାନି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି। କଳପଥରେ ହର୍ମୁକ ପ୍ରଣାଳୀ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଅନ୍ୟ ରୂପରେ ଏହା ଆମଦାନି କରାଯିବ। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଭାରତକୁ ବିଭିନ୍ନ କାହାଜରେ ରୁଷ୍ଟ ତୈଳ ଆସି ସାରିଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଭାରତକୁ ଆମଦାନି ହେଉଥିବା ଅଣୋପିତ ତୈଳର ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ହର୍ମୁକ ପ୍ରଣାଳୀ ଦ୍ୱାରା ବେଳ ଆସିଥାଏ। ତେବେ ଅବଶିଷ୍ଟ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ଅନ୍ୟ ରୂପରେ ଆସି ପାରିବ। ତେଣୁ ହର୍ମୁକ ପ୍ରଣାଳୀ ଦ୍ୱାରା ଭାରତ ଯେତେ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହେବ ନାହିଁ ସେ ଦିଗରେ ଉଦ୍ୟମ କାରି ରହିଛି। ଆମେରିକା ଓ ଯୁଏକ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତ ତୈଳ କିଣା ପାଇଁ ଇତିମଧ୍ୟରେ ବୃଦ୍ଧି ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଛି। ଏହା ଦେଶରେ ତୈଳ ସଂକଟକୁ ଟାଳି ପାରିବ। ତୈଳ ଯୋଗାଣକୁ ଅବ୍ୟାହତ ରଖି ପାଇଁ ଭାରତ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରମୁଖ ତୈଳ ଓ ଗ୍ୟାସ୍ ଯୋଗାଣକାରୀ ରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ଆକର୍ଷଣୀୟ ସଂସ୍କୃତିକ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଭାରତକୁ ତୈଳ ରପ୍ତାନି ପରିମାଣ ପ୍ରକାଶ କରିବନି ରୁଷ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩: ସିନ୍ଦ୍ରେ ରହିବ ଭାରତ-ରୁଷ୍ଟ ତିଳ। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ-ମସ୍କୋ ସମ୍ପର୍କ ଦୈନିକ କିଛି ଲୋକଙ୍କ ଦେହରେ ହଜମ ହେଉନି। ତେଣୁ ଭାରତ ସହ ରୁଷ୍ଟର ବାଣିଜ୍ୟିକ ଦ୍ରବ୍ୟକୁ ଆଉ ପ୍ରସ୍ତ କରାଯିବ ନାହିଁ। ଏହା କହିଲେ କ୍ରେମଲିନ୍ ମୁଖପାତ୍ର ଦିମିତ୍ରୀ ପେସ୍କୋଭ୍। ସେହେତୁ ତୈଳ ରପ୍ତାନି ସଂଖ୍ୟା ପ୍ରକାଶ କରିବ ନାହିଁ ଏବଂ ଅନେକ ଅଣୋପିତ ଲୋକଙ୍କ ଠାରୁ ଲୁଚାଇ ରଖିବ। ପଶ୍ଚିମ ଏସୀୟ ବିବାଦ ମଧ୍ୟରେ ଆମେରିକାର ଅର୍ଥ ସହିତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦେଶକୁ ଭାରତୀୟ ତୈଳ ବିଶୋଧନାଗାରଗୁଡ଼ିକୁ ରୁଷ୍ଟୀୟ ତୈଳ କ୍ରୟ କରିବା ପାଇଁ ୩୦ ଦିନର ଅସ୍ତ୍ରାୟା ଛାଡ଼ ଯୋଗ୍ୟ କରିବା ପରେ କ୍ରେମଲିନ୍ ମୁଖପାତ୍ର ଦିମିତ୍ରୀ ପେସ୍କୋଭ୍ ଏହି ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ଭାରତକୁ ଯୋଗାଣ ହେଉଥିବା ତୈଳ ବିକ୍ରୟରେ ପରୋପିତରୁ ପେସ୍କୋଭ୍ କହିଥିଲେ, "ନା, ଆମେ ପରିମାଣର କୌଣସି ସଂଖ୍ୟା ଦେବୁ ନାହିଁ। ଏହା ପ୍ରଥମ କଥା। ଅନେକ ଅଣୋପିତ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି।

ଭାରତୀୟ ଗଣମାଧ୍ୟମ ରିପୋର୍ଟ ଉପରେ ମତାମତ ଦେବାକୁ ଦିମିତ୍ରୀ ପେସ୍କୋଭ୍ କୁହାଯାଇଥିଲା ଯେ ରୁଷ୍ଟ ପ୍ରତି ସମ୍ପ୍ରାହରେ ଭାରତକୁ ୨୨ ନିୟୁତ ବ୍ୟାରେଲ ଅଣୋପିତ ତୈଳ ଯୋଗାଣ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଗୁରୁବାର ଦିନ, ରୁଷ୍ଟର ସରକାରୀ ଚିଠି ଏକ ମ୍ୟାପ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲା ଯେଉଁଥିରେ ଅନେକ ଟ୍ୟାଙ୍କର ଆରବ ସାଗରରୁ ବଙ୍ଗୋପସାଗରକୁ ଯାଉଥିବା ଦେଖାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଟ୍ୟାଙ୍କରଗୁଡ଼ିକ ଭାରତର ପୂର୍ବ ଉପକୂଳରେ ଏକ

ରିଫାଇନରୀକୁ ଯାଉଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ରୁଷ୍ଟର ଉପପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆଲେକ୍ସାଣ୍ଡର ନୋଭାକ କହିଛନ୍ତି ଯେ ତାଙ୍କ ଦେଶ ଭାରତ ଏବଂ ଚୀନକୁ ଅଣୋପିତ ତୈଳ ଯୋଗାଣ ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ, କାରଣ ଆମେରିକା-ଇସ୍ରାଏଲ ଆକ୍ରମଣ ଏବଂ ଇରାନର ପ୍ରତିଶୋଧମୂଳକ ଆକ୍ରମଣ ପରେ ହର୍ମୁକ ପ୍ରଣାଳୀ ଦେଇ ତୈଳ ପରିବହନ ପ୍ରାୟତଃ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। ଗତ ଶନିବାର ଇରାନ ଉପରେ ଇସ୍ରାଏଲ ଏବଂ ଆମେରିକାର ଆକ୍ରମଣ ସମଗ୍ର ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ତୀବ୍ର ଉତ୍ତେଜନା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଇରାନ ବିଶ୍ୱ ତୈଳ ଯୋଗାଣର ୨୦ ପ୍ରତିଶତ ବହନ କରୁଥିବା ହର୍ମୁକ ପ୍ରଣାଳୀକୁ ବନ୍ଦ କରିଦେଇଛି। ଇରାନର ହର୍ମୁକ ପ୍ରଣାଳୀ ବନ୍ଦ କରିବା ବିଶ୍ୱ ତୈଳ ଯୋଗାଣ ଉପରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି। ଏହି କାରଣରୁ ଆମେରିକା ଭାରତୀୟ ତୈଳ ବିଶୋଧନାଗାରଗୁଡ଼ିକୁ ରୁଷ୍ଟୀୟ ତୈଳ କ୍ରୟରୁ ୩୦ ଦିନର ଅସ୍ତ୍ରାୟା ଛାଡ଼ ପ୍ରଦାନ କରିଛି। ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ ଆମେରିକା ଭାରତ ସହିତ ଏକ ବାଣିଜ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଥିଲା ଏହି ସ୍ତରରେ ଯେ ସେ ରୁଷ୍ଟରୁ ଅଣୋପିତ ତୈଳ କ୍ରୟ କରିବ ନାହିଁ।

ସେନ୍‌କୋ ଗୋଲ୍ଡ୍ ଆଣ୍ଡ୍ ଡାଇମଣ୍ଡ୍‌ସର ନୂଆ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ

କୁରନେଶ୍ୱର, ୨୩: ସେନ୍‌କୋ ଗୋଲ୍ଡ୍ ଆଣ୍ଡ୍ ଡାଇମଣ୍ଡ୍‌ସ ପକ୍ଷରୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ପରିପ୍ରେକ୍ଷା 'ସେପ୍ ଅପ୍ ଯୁ' ଅଭିଯାନ ଯୋଗ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ଏହା ହେଉଛି ଏକ ଏଥାଇ ଆସ୍ତିକେତ୍‌ସ୍ ଯେଉଁଥିରେ ଗ୍ରାହକମାନେ ନିଜ ମୁଖମଣ୍ଡଳର ଗଠନ ଶୈଳୀ ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ସୁହାଇବା ଭଳି ଗହଣା ଚୟନ କରିବାରେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏହା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପସନ୍ଦ ସହିତ ପ୍ରଯୁକ୍ତିକୁ ଅତି ସହଜରେ ସମନ୍ୱିତ କରାଯାଇଛି। ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସୁହାଇବା ଭଳି ତିନାଇନ ଚୟନ କରିବାରେ ଏହା ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛି। ପୂର୍ବରୁ ମହିଳାମାନେ କଣ ପିନ୍ଧିବେ ସେହି ଅନୁସାରେ ଗହଣା ଚୟନ କରାଯାଉଥିଲା। କିନ୍ତୁ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ କଣ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବ ସେହି ଗହଣା ଚୟନ କରିବା ଲାଗି ସେନ୍‌କୋ ଗୋଲ୍ଡ୍ ଆଣ୍ଡ୍ ଡାଇମଣ୍ଡ୍‌ସ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରୁଛି। କମ୍ପାନୀର ସେପ୍ ଅପ୍ ଯୁ ଅଭିଯାନର ମୁକ୍ତ ହେଉଛି ତିନାଇନ। ଏହି ସୁବିଧା କମ୍ପାନୀର ସର୍ବ ସୋ'ରୁମ୍ ଓ ସେନ୍‌କୋ ଆପ୍ରେ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କମ୍ପାନୀର ଡାଇରେକ୍ଟର ଓ ମାନେଜିଂ ଡିପ୍ୟୁଟି ତିନାଇନ ମୁଖ୍ୟ କୋଇଟା ସେନ୍‌କୋ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ଆଧାରିତ ତିନାଇନ ସହ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପରିଚୟରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ସେପ୍ ଅପ୍ ଯୁ ଅଭିଯାନର ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହା ହେଉଛି ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସମ୍ପର୍କାକରଣ ବୁଲ୍। ସେହିପରି କମ୍ପାନୀର ଏମ୍ପି ଓ ସିଇଓ ଶୁଭଙ୍କର ସେନ୍‌କୋ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଗ୍ରାହକ ଅନୁଭୂତିକୁ ଉନ୍ନତ କରିବାରେ ଆମର ରହିଥିବା ଅନେକ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ମଧ୍ୟରୁ ସେପ୍ ଅପ୍ ଯୁ ହେଉଛି ଅନ୍ୟତମ। ଏହି ସହିତ ଏହି ମହିଳା ଦିବସରେ ସେନ୍‌କୋ ଗୋଲ୍ଡ୍ ଆଣ୍ଡ୍ ଡାଇମଣ୍ଡ୍‌ସ ପକ୍ଷରୁ ୧୦ ଗ୍ରାମ ସୁନା ଗହଣା ଉପରେ ପ୍ଲାଟ୍ ୩୦୦୦ ଟଙ୍କା ରିହାତି, ଗଢ଼ା ମଜୁରିରେ ୧୫ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିହାତି, ହାରା ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ ୧୫ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ହାରା ଗହଣାର ଗଢ଼ା ମଜୁରି ଉପରେ ୨୫ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିହାତି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ରୁପା ସାମଗ୍ରୀର ଗଢ଼ା ମଜୁରିରେ ୧୫ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓ ସେନେସ୍ ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ୨୦ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିହାତି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ୨୦୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ ୮ ତାରିଖରେ ସେନ୍‌କୋ ଖେବସାଇଟ୍‌ରେ ସୁନା, ହାରା ଓ ପ୍ଲାଟିନମ୍ ଗହଣା ଗଢ଼ା ମଜୁରିରେ ୧୦୦ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିହାତି ମିଳିବ।

ଆଗାମୀ ୩ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଗୁଗଲ୍ ସିଇଓଙ୍କ ଦରମା ୨,୩୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩: ଗୁଗଲ୍ ସିଇଓ ସୂଚକ ପିଚାକ ଆଗାମୀ ତିନି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ତାଙ୍କ କମ୍ପାନୀରୁ ମୋଟା ଦରମା ପାଇବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ଟାଇମ୍‌ସ୍ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଆଲଫାବେଟ୍ ମାଲିକାନା ଥିବା ଗୁଗଲ୍ ଆଗାମୀ ତିନି ବର୍ଷ ପାଇଁ ସୂଚକ ପିଚାକଙ୍କୁ ୨୯୩ ମିଲିୟନ ଟଙ୍କାର ବା ପ୍ରାୟ ୨,୩୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଦରମା ଦେବ। କିନ୍ତୁ ଏହି ଦରମା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ପିଚାକଙ୍କୁ କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ।

ବାଷ୍ଟିକ ପ୍ୟାକେଜରେ ବୃଦ୍ଧି ପରେ, ସୂଚକ ପିଚାକ ବିଶ୍ୱର ସର୍ବଠାରୁ ଅଧିକ ଦରମା ପାଉଥିବା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ପ୍ୟାକେଜର ୧୨୬ ନିୟୁତ ଟଙ୍କାର, ବୁଲ୍‌ଟ୍ କିପ୍ରେରେ ବିକଳ୍। ଏହା ପରଦର୍ମାକୁ ଷ୍ଟକ୍ ଯୁନିଟ୍ (PSU) ରୁ ଆସିଥାଏ। ଏହି ଷ୍ଟକ୍‌ସ୍ ଅଲଫାବେଟ୍‌ର ସେୟାରହୋଲ୍ଡର ରିଟର୍ଣ୍ଣ୍‌ସ୍ ସୂଚକଙ୍କ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଯଦି ପିଚାକ ତାଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ କରନ୍ତି, ତେବେ ମୋଟ ପରିମାଣ ୨୫୨ ନିୟୁତ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିପାରେ। ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ସୂଚକ ପିଚାକଙ୍କ ମୂଳ ଦରମା ୨୦୨୦ ପରଠାରୁ ବାର୍ଷିକ ୨ ନିୟୁତ ଟଙ୍କାର (ପ୍ରାୟ ୧୮-୧୯ କୋଟି) ରହିଛି। ସେ କୌଣସି ବାର୍ଷିକ ବୋନସ୍ ପାଉନାହାନ୍ତି। ଷ୍ଟକ୍ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ଅନୁସାରେ ତାଙ୍କର ଦରମା ଉପର ଟଳ ହୋଇଥାଏ। ଆଲଫାବେଟ୍ ପିଚାକଙ୍କ ପ୍ୟାକେଜର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ ଏହାର ଅନ୍ୟ ଯୁନିଟ୍ ସହିତ ଯୋଡ଼ିଛି। ଯେଉଁଥିରେ କମ୍ପାନୀର ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ, ଯେମିତିକି Waymo। ସୂଚକ ପିଚାକଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଯଦି କମ୍ପାନୀ ତାର ସମସ୍ତ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ କରିବାରେ ବିଫଳ ହୁଏ, ତେବେ ସେ ଏହି ପ୍ୟାକେଜ ଅଧୀନରେ କେବଳ ପ୍ରାୟ ୮୨୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ପାଇବେ।

ସୂଚକ ପିଚାକଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଗୁଗଲ୍ ପ୍ରଗତି କରୁଛି। ତାଙ୍କୁ ୨୦୧୫ ମସିହାରେ ସିଇଓ ଭାବରେ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା। ସେବେଠାରୁ ଗୁଗଲ୍‌ର ବଜାର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଯାହା ୫୩୩ ବିଲିୟନ ଟଙ୍କାରରୁ ୩.୬ ଟ୍ରିଲିୟନ ଟଙ୍କାର ହୋଇଛି। ସୂଚକ ପିଚାକଙ୍କ ବୟସ ୫୩ ବର୍ଷ ଏବଂ ସେ ଭାରତରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ପିଚାକ ୨୦୦୪ ମସିହାରେ ଗୁଗଲ୍‌ରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ସେ କ୍ରୋମ୍ ଏବଂ ଆଣ୍ଡ୍ରଏଡ୍ ଓ ଏସ୍‌ଏସ୍ ବିକାଶ ପାଇଁ ଜଣାଶୁଣା। ପିଚାକଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଗୁଗଲ୍ ଏବେ ଏଥାଇ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଗକୁ ବଢୁଛି।



ଆଜିର ସୁନା ଦର

ସୁନା ଓ ରୁପା ଦରରେ ନିଆଁ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୧୦,୦୦୦ ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ ବଢ଼ିଲା। ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ବହୁଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ଓ ଉତ୍ତେଜନା ଯୋଗୁଁ ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ସୁନା ଏବଂ ରୁପା ଦର ଆକାଶଗୁଆଁ ହୋଇଛି। ଆଜି ସକାଳେ ସୁନା ଦରରେ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ବୃଦ୍ଧି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଯାହା ସାଧାରଣ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ବଡ଼ ଝଟକା ଦେଇଛି। ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଣ୍ଡ ପ୍ରାୟ ୧୦,୬୦୦ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଣ୍ଡ ଦର ବଡ଼ି ୧ ଲକ୍ଷ ୫୯ ହଜାର ୯୦ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଶୁଦ୍ଧିକାର ବୃଦ୍ଧିରେ ଏହା ପ୍ରାୟ ୧୦,୬୦୦ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଣ୍ଡ ଦର ବଡ଼ି ୧ ଲକ୍ଷ ୫୯ ହଜାର ୯୦ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ରୁପା ମଧ୍ୟ ସୁନାକୁ ଚାଲି ଦେଇ ବଢ଼ିଛି। କିଲୋଗ୍ରାମ ପିଣ୍ଡ ପ୍ରାୟ ୨ ହଜାର ୯୪ ହଜାର ୯୦୦ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ରୁପା ଦର ପ୍ରାୟ ୧୨,୬୨୦ ଟଙ୍କା ବଢ଼ିଛି। ଆମେରିକା-ଇସ୍ରାଏଲ ଏବଂ ଇରାନ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ସଂଘର୍ଷ ଯୋଗୁଁ ନିବେଶକମାନେ ସୁନାକୁ ସର୍ବଠାରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ମନେକରୁଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଟଙ୍କାର ମୂଲ୍ୟ ହ୍ରାସ ଘଟିବାରୁ ସୁନା ଦର ବଢ଼ିଛି। ତଳାଠି ବୁଲ୍‌କରେ ଭାରତୀୟ ଟଙ୍କାର ମୂଲ୍ୟ କମିଥିବାରୁ ଦେଶରେ ସୁନା ଦର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।

ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର

ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୪ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୮୭ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ହୋଇଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩ ଟଙ୍କା ୫୪ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୦.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୫.୪୫ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୦୨ ପଇସା ରହିଛି। ଚେନ୍ନାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୦ ଟଙ୍କା ୮୪ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୩୯ ପଇସା ରହିଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ସକାଳ ୬ଟାରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଏବଂ ଡିଜେଲ୍ ଦରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ। ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଏବଂ ଡିଜେଲ୍ ମୂଲ୍ୟରେ ଏକ୍ସ୍‌ଚେଞ୍ଜ୍ ଟ୍ୟୁଟି, ଡିଜେଲ୍ କମିଶନ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜିନିଷ ଯୋଗିତା ପରେ ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ବୃଦ୍ଧିଗତ ହୁଏ। ବୈଦେଶିକ ମୂଲ୍ୟ ସହିତ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଅଣୋପିତ ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଏବଂ ଡିଜେଲ୍ ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରତିବଦ୍ଧ ବଦଳିଥାଏ।



ଶରୀର ପାଇଁ 'ପ୍ଲ୍ୟାକ-ଆଉଟ୍' ଭଲ ନା ଯୋଗ ?
 ଯୋଗକୁ କେବଳ ଆସନ କାରଣରୁ ଜଣାଯାଇଥାଏ। ହେଲେ ଏହା ମଣିଷର ଶରୀର, ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ ନିଃଶ୍ୱାସର ତାଳମେଳରେ କରାଯାଉଥିବା ଏକ ଅଭ୍ୟାସ, ଯାହା ଆମ ଶରୀରକୁ ନିର୍ମଳ କରିଥାଏ। ଏଥିସହିତ ଯୋଗ ଆମର ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ଦେବାରେ, ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ଏବଂ ଶରୀରକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସହଯୋଗ କରିଥାଏ। ଅପରପକ୍ଷେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜକୁ ଫିଟ ରଖିବା ପାଇଁ ଜିମ୍ମକୁ ଯାଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରୁ ପ୍ରଚୁର ଝାଳ ନିଗିଡ଼େଇବାକୁ ମଧ୍ୟ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେବେ 'ପ୍ଲ୍ୟାକ-ଆଉଟ୍' କରିବା ଆମର ଏକ ଶାରୀରିକ ଅଭ୍ୟାସ ହୋଇଥିବା ବେଳେ, ଯୋଗ ଆମର ଶରୀର, ମନ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ କରେ।

ଯୋଗ କରିବାର ଉଚିତ ସମୟ କ'ଣ ?
 ଏମିତି ଚିନ୍ତାକରିବା ଗଲେ ଯେ କୌଣସି ସମୟରେ ଯୋଗ କରାଯାଇପାରେ। ତେବେ ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟର ଦୁଇଘଣ୍ଟା ପରର ସମୟ ଯୋଗ କରିବା ଲାଗି ଅଧିକ ଲାଭପ୍ରଦ। ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାର ତୁରନ୍ତ ପରେ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଖାଇବାର ୨ ରୁ ୪ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଯୋଗ କରିବା ଉଚିତ।

ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସର ସ୍ଥାନ କିଭଳି ହେବା ଦରକାର ?
 ଖୋଲା ଏବଂ ପବନ ଦେଉଥିବା ସ୍ଥାନ ଯୋଗ ପାଇଁ ସବୁଠୁ ଭଲ। ପବନ ଚଳାଚଳ ହେଉଥିବା ଘର ମଧ୍ୟ ଯୋଗ କରିହେବ। ଖୋଲା ପବନର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ ମନ ଶାନ୍ତ ରହେ ଓ ଶରୀରକୁ ଭଲ ଫଳ ମିଳେ।

ମାସିକ ଧର୍ମ ବା ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ଯୋଗ କରିବା ଠିକ୍ କି ?
 କିଛି ଆସନ ଅଛି ଯାହା କରି ହେବ ଓ ଅନ୍ୟ କିଛି ଲାଗି ବାରଣ ଥାଏ। ଏ ସମୟରେ ପେଟ ମାଡ଼ି ଓ ଗୋଟୁ ଉଠାଇ କୌଣସି ଯୋଗ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ସ୍ଥିର ହୋଇ ପ୍ରାଣାୟାମ କରି ହେବ।

ମାନସିକ ଚାପ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଯୋଗ କେତେ ଉପାଦେୟ ?
 ଯୋଗ ଆମ ମାନସିକ ଚାପ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଦିନକୁ ୨୧ ମିନିଟ୍‌ର ଯୋଗ ଶରୀର ପାଇଁ ଔଷଧ ସଦୃଶ। ତେଣୁ ଏହି ୨୧ ମିନିଟ୍ ଭିତରେ ୨୧ ଥର 'ଓଁ' ଉଚ୍ଚାରଣ କରିବା, କପାଳଭାଟା, ଅନୁଲୋମବିଲୋମ, ନାଡ଼ି ଶେଧନ ଆଦି କରିବାଦ୍ୱାରା ଆମେ ମାନସିକ ଚାପରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବା। ମନେ ରଖିବା କଥା ଯେ ଯୋଗ କରିବା ପରେ ତୁରନ୍ତ ପାଣି ପିଇବା ନାହିଁ ଓ ସ୍ନାନ କରିବା ନାହିଁ।

୨୧ ମିନିଟ୍‌ର ଯୋଗ ଶରୀର ପାଇଁ ଔଷଧ



ପଲିଥିନ ବ୍ୟାଗରେ ପନିପରିବା ଫ୍ରିଜରେ ରଖିଛନ୍ତି କି ?



ଆପଣ ବି ଘରକୁ ପ୍ରଥମେ ପରିବା ଆଣିଲେ ପୁଷ୍ଟିକ ପଲିଥିନରେ ଥିବା ପରିବାକୁ ସେହିପରି ଫ୍ରିଜରେ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ କି। ଆମେ ଭାବୁ ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ପରିବା ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ସତେଜ ରହିବ। ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ପରିବାଗୁଡ଼ିକ ଜଳବି ଖରାପ ହୋଇଯାଏ। ପରିବାଗୁଡ଼ିକୁ ମଧ୍ୟ ବାୟୁର ଆବଶ୍ୟକତା: ଏଗୁଡ଼ିକୁ ପୁଷ୍ଟିକ ବ୍ୟାଗରେ ବାନ୍ଧି ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ବାୟୁ ଚଳାଚଳ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ। କି ମଧ୍ୟରେ ଆର୍ଦ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ଯୋଗୁଁ ଏହା ଜଳବି ଶୁଖିଯାଇ ଖରାପ ହୋଇଯାଏ। ସ୍ୱାଦ ଓ ସତେଜତା ହ୍ରାସ ପାଏ: ଯଦି ଆପଣ ପରିବାରେ ଏହାର ପ୍ରାକୃତିକ ସ୍ୱାଦରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାଦିତ ରଖିବାରେ କୌଣସି ଅସୁବିଧା ରହିଛି। ପଲିଥିନରେ ପରିବା ରଖିଲେ ଏହା ଧୀରେ ଧୀରେ ନିଜର ରଙ୍ଗ, ବାସ୍ନା ଓ ସ୍ୱାଦ ହରାଇଥାଏ। କାବାଣ୍ଡୁଳ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ପରିବେଶ: କରିବେ ପରିବା ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ପରିବାରୁ ନିର୍ମାଣ ଏହା ବାହାରିଥାଏ। ଏହା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଓ କାବାଣ୍ଡୁଳ ବଂଶ ବିପ୍ରୀତ ପାଇଁ ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ଜଳବାୟୁ ଅଟେ। ବେଳେ ଏକ ପରିବା ବାହାରୁ ବହୁତ ଭଲ ବେଶାଯାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଭିତରୁ ଖରାପ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ଓଡ଼ା ପରିବା ଫ୍ରିଜରେ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ: ଆମେ ଅନେକ ସମୟରେ ପରିବା ଓଡ଼ା ପରିବା ଫ୍ରିଜରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ତାହା ଜଳବି ଖରାପ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ପରିବାଗୁଡ଼ିକୁ କପଡ଼ା ବ୍ୟାଗରେ ରଖିବା ଭଲ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଆପଣ କିବେଳେ ଚାହେଁଲେ ମଧ୍ୟ ଗୁଡ଼ା ରଖିପାରିବେ। ଏହା ବାୟୁ ଚଳାଚଳରେ ବାଧା ଦେଇଥାଏ। ସବୁଜ ପରିବା ଅଧିକ ଦିନ ସତେଜ ରହିଥାଏ। ଆମେ ଅଜାଣତରେ ଫଳ ପରିବା ଏକାଠି ରଖି ଭୁଲ୍ କରିଥାଉ। ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ପରିବା ଜଳବି ଖରାପ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ଫଳରୁ ଏକ ପ୍ରକାରର ଗ୍ୟାସ ନିର୍ଗତ ହୋଇଥାଏ। ଯାହା ପରିବାକୁ ଜଳବି ଖରାପ କରିଦିଏ।

ଗଜାମୁଗ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର

ମୁଗ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଗଜାମୁଗ ଖାଇଥାଉ ସେତେବେଳେ ଏହାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀତା ଅନେକ ଗୁଣ ବଢ଼ି ଯାଇଥାଏ। ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଭରପୂର ଗଜାମୁଗ ଅନେକ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀତା ପ୍ରଦାନ କରେ। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ନିଜ ଡାଏଟରେ ଗଜାମୁଗ ସାମିଲ କରିବାର ଫାଇଦା ବିଷୟରେ। ଗଜାମୁଗ ଖାଇବାର ଉପକାରୀତା: ହଜମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ: ଗଜାମୁଗ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ହଜମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଅଳ୍ପରୋଗଗଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା କରିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହେବ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନକୁ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଏହା ହଜମ କରିବା ସହଜ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ପେଟ ଫୁଲିବା ଏବଂ ଗ୍ୟାସର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହ୍ରାସ କରିବା ସହ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱର ଏକ ଉତ୍ତମ ଉତ୍ସ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ: ଯେଉଁମାନେ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଗଜାମୁଗ ବହୁତ ଭଲ। ମୁଗ ଚାଲିରେ ଥିବା ଫାଇବର କେବଳ ହଜମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ନାହିଁ ବରଂ ଆପଣଙ୍କୁ ଅନେକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁଭବ ମଧ୍ୟ କରାଏ, ଯାହା କ୍ୟାଲୋରୀ ଇନଟେକ୍ସ୍ଟ ମଧ୍ୟ କମ୍ କରିଥାଏ। ଏକ ହାଲ ଫାଇବରଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଯାହା ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବା ଏବଂ ପେଟ ଭରିବା ଏବଂ ଭୋକ କମ୍ କରି ଡେଫ୍‌ସ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ କରିବାରେ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ହୃଦ୍ ପିଣ୍ଡ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆଣେ: ଗଜାମୁଗରେ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ, ପୋଟାସିୟମ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ପରି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଥାଏ। ଏହି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରୁଚ୍ଚ ପ୍ରେସରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା, କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଲେଭଲ୍ ହ୍ରାସ କରିବା ଏବଂ ହୃଦ୍ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ କରିବାରେ କାମ କରିଥାଏ। ମୁଗ ଚାଲିରେ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ବହୁତ ଅଧିକ। ଏହି ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟଗୁଡ଼ିକ ଫ୍ରି ରେଡିକାଲ୍‌କୁ ନ୍ୟୁଟ୍ରାଲାଇଜ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ: ପ୍ରତିଦିନ ଗଜାମୁଗ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍, ମିନେରାଲ୍ ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି। ଏହା ବିଶେଷ ଭାବରେ ଭିଟାମିନ୍ C ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ A ରେ ଭରପୂର ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ଇମ୍ୟୁନିଟି ସିଷ୍ଟମକୁ ମଜବୁତ କରିବାରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ରୁଚ୍ ସୁଗାର ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଉନ୍ନତି ଆଣେ: ଗଜାମୁଗ ଏହାର କମ୍ ଗ୍ଲାଇସେମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ ଏବଂ ଅଧିକ ଫାଇବର ପରିମାଣ ହେତୁ ରୁଚ୍ ସୁଗାର ଲେଭଲ୍‌କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏକ କମ୍ ଗ୍ଲାଇସେମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଏହା ହାଲ-ଗ୍ଲାଇସେମିକ୍ ଖାଦ୍ୟ ତୁଳନାରେ ରୁଚ୍ ସୁଗାର ଲେଭଲ୍‌କୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଲଗାତାର ଭାବରେ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଦୃତାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣେ: ସୁସ୍ତ ଦୃତା ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ରେ ଭରପୂର ଖାଦ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ। ଗଜାମୁଗ ହେଉଛି ପୁରାତନ ଏବଂ ପଲିଫେନୋଲ୍ ସହିତ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏକ ଉତ୍ତମ ଉତ୍ସ, ଯାହା ସ୍ୱଳ୍ପ ଫ୍ରି ରେଡିକାଲ୍ ଦ୍ୱାରା ହେଉଥିବା କ୍ଷତିରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଗଜାମୁଗରେ ମିଳୁଥିବା ଭିଟାମିନ୍ 'ଇ' ଦୃତାକୁ ପୋଷଣ ଯୋଗାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।



କ୍ୟାନସର ପାଇଁ 'ଢାଳ' ସାଜିବ ଶାକାହାରୀ ଖାଦ୍ୟ

ଆଜିର ବ୍ୟସ୍ତତା ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଖାଦ୍ୟପେୟର ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପଡ଼ୁଛି। ନିକଟରେ ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ଅକ୍ସଫୋର୍ଡ୍ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏକ ଚିକିତ୍ସାଗତ ଗବେଷଣା କରିଛନ୍ତି। ତିନିଶ ଶତାବ୍ଦୀ ଉପ୍ କ୍ୟାନସରରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏହି ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଆମିଷ ଖାଦ୍ୟ ନିରାମିଷ ଆପଣେଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ କ୍ୟାନସର ଭଳି ମାତାତୁଳ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ଯଥେଷ୍ଟ କମିଯାଇଥାଏ। ଏହି ଅଧ୍ୟୟନଟି କୌଣସି ସାଧାରଣ ପରୀକ୍ଷା ନୁହେଁ। ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଦୀର୍ଘ ୧୬ ବର୍ଷ ଧରି ଭାରତ, ବ୍ରିଟେନ, ଆମେରିକା ଏବଂ ଚାଇନାରେ ପ୍ରାୟ ୧୮ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ତଥ୍ୟକୁ ଗଣନା କରି ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ମାଂସାହାରୀ, ମାଛ ଖାଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି, ଶାକାହାରୀ ଏବଂ ଭେଗାନମାନଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା। ଲୋକଙ୍କ ଓଜନ, ଉଚ୍ଚତା ଏବଂ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ଆଧାର କରି ଏହି ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ରିସର୍ଚ୍ଚ ଅନୁଯାୟୀ, ଆମିଷ ଖାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଶାକାହାରୀଙ୍କ ପାଖରେ ୫ଟି କ୍ୟାନସର ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଖୁବ୍ କମ୍ ଥାଏ। ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ୍ କ୍ୟାନସର, ପ୍ରମ କ୍ୟାନସର, ଲିମ୍ଫୋମା, ମଲ୍ଟିପଲ୍ ମାୟୋଲୋମା, କିଡନୀ କ୍ୟାନସର। ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ କହିବାନୁଯାୟୀ, ଶାକାହାରୀ ଖାଦ୍ୟ ଶରୀରର ମେଟାବୋଲିଜମ୍ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସୁଧାରିଥାଏ। ପୂର୍ବରୁ ହୋଇଥିବା ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଶାକାହାରୀଙ୍କ ରକ୍ତରେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରୋଟିନର ସ୍ତର କମ୍ ଥାଏ, ଯାହା କିଡନୀ କ୍ୟାନସର ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ। ଶାକାହାରୀ ଆପଣେଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅଧିକ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିଥାଏ। ଏହି ରିପୋର୍ଟରେ ଏକ ଚମତ୍କାର ଦେଖା ଉଠିଛି ଯେ, ମାଂସ ଖାଇଲେ ଅକ୍ସିଡେଣ୍ଟ କ୍ୟାନସର ହୁଏ, କିନ୍ତୁ ଏହି ରିସର୍ଚ୍ଚରେ ଶାକାହାରୀ ଓ ମାଂସାହାରୀ ଉଭୟଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହାର ବିପଦ ପ୍ରାୟ ସମାନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ମୁଖ୍ୟ ଗବେଷକ ଅରୋରା ପେରେନ୍ କୋର୍ନିଶୋ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଶାକାହାରୀ ହେବା ଭଲ, କିନ୍ତୁ ଶରୀରରେ ଯେପରି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱର ଅଭାବ ନହୁଏ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରୀ। ଆବଶ୍ୟକ ପଦ୍ଧତିରେ ଖାଇଲେ ପରାମର୍ଶରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମଧ୍ୟ ନିଆଯାଇପାରେ। ଯଦି ଆପଣ ନିଜକୁ କ୍ୟାନସର ଭଳି ମାତାତୁଳ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ନିଜ ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟରେ ସବୁଜ ପନିପରିବା ଓ ଶାକାହାରୀ ଖାଦ୍ୟକୁ ଅଧିକ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ।



ରାଜରାସ୍ତାରେ ଗଜରାଜ, ଯାନବାହନ ଚଳାଚଳ ୦୮



ବୈଶିଙ୍ଗା, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା): ଖାତମ ହୋଇଛି ଯାନବାହନ ଚଳାଚଳର ବନ୍ଦ। ଗଜରାଜ ରାଜପଥରେ ଯାନବାହନ ଚଳାଚଳ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ନଳକୂପ ପାଣିରେ ରନ୍ଧା ହେଉଛି ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନ

କନ୍ଧମାଳ, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା କ.ନୁଆଗାଁ ବ୍ଲକ୍ ସରକାରୀ ପାଣି ଚଳାଚଳ ହେଉଛି।

ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ କୁହୁଡ଼ି ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବନ୍ଧୁବାର ଅବଗତ କରାଯାଇଥିଲା।

ବର୍ଷା ଦିନେ ବହୁତ କଷ୍ଟରେ ଚାଲି ଯାଏ ଆସିବା କରନ୍ତି। ହେଲେ ଏଠି ଯାହା ପ୍ରକୃତ ଭାବରେ ସରକାର ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି।



ଚୋରାଚାଲାଣ ବେଳେ ଷଷ୍ଠ, ଗାଈ ଓ ଭ୍ୟାନ ଜବତ: ଫିଆ ଫେରାର

ବୈଶିଙ୍ଗା, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା): ଚୋରାଚାଲାଣ ବେଳେ ଷଷ୍ଠ, ଗାଈ ଓ ଭ୍ୟାନ ଜବତ ହୋଇଛି।

ସୂଚନା ମୁତାବକ ଗୁରୁବାର ଭୋର ଦାରିଦ୍ରୀ ସମୟରେ ରାତି କାଳୀନ ଚୋରାଚାଲାଣ ହେଉଥିଲା।

ଚକମା ଦେଇ ଗୋରୁ ବୋହେଇ ଭ୍ୟାନର ରାସ୍ତା ବଦଳାଇ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ସାମାନ୍ତରେ ଥିବା ଗୋବିନ୍ଦରାୟପୁର ଗ୍ରାମରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସେକ୍ କମ୍ପଲ୍ଡିନ୍ ନିକ ଘର ବାଡ଼ି ଭିତରେ ନେଇ ଗାଡ଼ି ଛାଡ଼ିଦେଇ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲା।

ଗୋଡ଼ାଇ ପୋଲିସ ଏସ ଆଇ ପ୍ରତିପଦ କୁମାର ଦେଇ ନେତୃତ୍ୱରେ ପୋଲିସ ଚିମ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଛଅ ଟି ଗାଈ ଓ ତିନୋଟି ଷଷ୍ଠ ଉଦ୍ଧାର କରି ବାମପଦା ସ୍ଥିତ ମା ଭାରତୀ ଗୋସେବା କେନ୍ଦ୍ରକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଥିଲେ।

ଖଲ୍ଲିକୋଟ ଏକକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ



ଖଲ୍ଲିକୋଟ, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା): ଖଲ୍ଲିକୋଟ ଏକକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ସମାବେଶରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ବିପଦକୁ ଡାକୁଛି ମୁକୁଳା ଗ୍ରାହ୍ୟତମର ବାଡ଼ବନ୍ଦୀ କରିବାକୁ ଦାବି

ବୁରୁପୁର, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା): ଖୋଲାମେଲାରେ ରହିଛି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଗ୍ରାହ୍ୟତମର ବାଡ଼ବନ୍ଦୀ କରିବାକୁ ଦାବି।

ଭୀମଭୋଇ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଶିବିର

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା): ଭୀମ ଭୋଇ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଶିବିର ଅଭିଯାନ ୨୦୨୫-୨୬ ବ୍ଲକ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଭୀମ ଭୋଇ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ସାମର୍ଥ୍ୟ ସଫଳତାର ସହିତ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା।

ଖଲ୍ଲିକୋଟ ଏକକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ

ଖଲ୍ଲିକୋଟ ଏକକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ସମାବେଶରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଖଲ୍ଲିକୋଟ ଏକକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ

ଖଲ୍ଲିକୋଟ ଏକକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ସମାବେଶରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

୩ ବୁଲ୍ଲର ସମସ୍ୟା ନେଇ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କଲେ ସ୍ୱାକ୍ ସଦସ୍ୟ



କନ୍ଧମାଳ, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାର ରାଜକିଆ, ଚିକାବାଲି ଓ ଘୁଉଡ଼ିପାଲି ବୁଲ୍ଲର ବିଭିନ୍ନ ଜନସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ନେଇ ସାମାଜିକ ସଂଗଠନ ସ୍ୱାକ୍ ସଦସ୍ୟ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କୁଶଳ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକଙ୍କୁ ସୌଜନ୍ୟ ମୂଳକ ସାକ୍ଷାତ କରି ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

୮ କ୍ୱିଣ୍ଟାଲ ୯୧ କେଜି ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ; ୧ ଗିରଫ

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା): ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ପୁଲିସ୍ ବ୍ଲକ୍ ମିଳିଛି ବଡ଼ ସଫଳତା।



କରାଯାଇଥିଲା ବେଳେ ସେଥିରୁ ୩୪୦ ପ୍ୟାକେଟ ଗଞ୍ଜେଇ ବାହାରି ଥିଲା।

ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅପରାଧୀମାନେ ଲୁଚି ରହିବେ ଏବଂ ନଳିନୀ ଛକ ମଧ୍ୟରେ ଗଞ୍ଜେଇ ବୋହେଇ ଛାଡ଼ିବୁଁ ଛାଡ଼ି ଦେଖାଇବା ପରିବହନ କରାଯାଇଥିଲା।

'ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ଉଜ୍ଜଳ ହେଲେ ପୃଥିବୀ ଉଜ୍ଜଳ ହେବ'

ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର ତାଲୁକାରେ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ପ୍ରତାପ କୁମାର ସାହୁଙ୍କ ପୈରୋହିତ୍ୟରେ ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଗାଁକୁ ପଞ୍ଜା ରାସ୍ତା ପାଇଁ ଗୁହାରି କରି ଅକିଗଲେଣି ସରପଞ୍ଚ

ଗଜପତି, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା): ସରକାର ଗାଁକୁ ବିକାଶ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ପାଣି ଉଠାଇ ଖର୍ଚ୍ଚ କରି ଚାଲିଛନ୍ତି।



ବୁଲ୍ଲ ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁମାଙ୍ଗପଦର ଗାଁକୁ ରାସ୍ତାଟିଏ ହୋଇପାରିନାହିଁ। ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ୬ କିଲୋମିଟର ପଶ୍ଚିମରେ ଥିବା ଗାଁକୁ ଗଲେ ମିଳୁଛି ନେତୃତ୍ୱ ଦୁର୍ବଳ ରାସ୍ତାଟିଏ ନାହିଁ।

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଜରିଆରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ



ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା): ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ଠିକାଦାର ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଶା ମାନ୍ୟତା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଣିଙ୍କୁ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଜରିଆରେ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରା ଯାଇଛି।

ରାସ୍ତା ପାଇଁ ଖୁଣ୍ଟ ଭାଙ୍ଗିଦେଲା ଠିକାସଂସ୍ଥା

୭ ମାସ ହେଲା ଅନ୍ଧାରରେ କୁଣ୍ଡେଇସିଂ ଗାଁ

ଗଜପତି, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା): ରାସ୍ତା ପ୍ରଶସ୍ତିକରଣ ସମୟରେ ମାଟି ଖୋଳି ଖୁଣ୍ଟ ଭାଙ୍ଗି ଦେଲା ଠିକା ସଂସ୍ଥା।



ପ୍ରଶସ୍ତିକରଣ କରାଯାଇଛି। ଠିକା ଅବଗତ କରାଯାଇଛି। ମନ୍ତ୍ରୀ ଏକ ପତ୍ର ପଞ୍ଚାୟତ ଦ୍ୱାରା କେହି ସାହାଯ୍ୟରେ ମାଟି ଖୋଳିବା ବେଳେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ।