

ଅର୍ଥନୀତି ଉପରେ ସୁଦ୍ଧର ପ୍ରଭାବ

ସୁଦ୍ଧ ମାନବ ସମ୍ବଳର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିକାଶକାରୀ ଘଟଣା। ଏହା କେବଳ ଜୀବନ ହରାଏ ନାହିଁ, ସମଗ୍ର ଅର୍ଥନୀତିକୁ ଧ୍ୱଂସ କରି ଦିଏ। ଆଜିର ବିଶ୍ୱରେ ରୁଷିଆ-ୟୁକ୍ରେନ୍ ସଂଘର୍ଷ, ଇସ୍ରାଏଲ-ପାଲେଷ୍ଟାଇନ୍ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କ୍ଷୁଦ୍ର ସୁଦ୍ଧ ଏହାର ଜୀବଜ୍ୱଳ ଉଦାହରଣ। ସୁଦ୍ଧ

ନିତିପି ବାର୍ଷିକ ୫ ରୁ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ପାଏ। ଦୈନିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ବଢ଼ିବା ସହ ସରକାରୀ ବଜେଟ ଅଧିକୃତ ହୁଏ। ଭାରତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଯଦି କୌଣସି ସାମାଜିକ ସଂଘର୍ଷ ବଢ଼େ, ରକ୍ଷା ବଜେଟ ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ଯାଇ ସରକାର ଶିକ୍ଷା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ବ୍ୟୟବରାଦ କମାଇଥାନ୍ତି।

ଗରିବ ପରିବାର ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାନ୍ତି। ଏହା ସହ ବେକାରୀ ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ କାରଣ କାରଖାନା ବନ୍ଦ ହୁଏ ଓ ବିଦେଶୀ ବିନିଯୋଗ କମିଯାଏ। ତୃତୀୟତଃ, ଅର୍ଥନୈତିକ ନିଷ୍ପେକ୍ଷା ଓ ବାଣିଜ୍ୟ ବାଧା ସୁଦ୍ଧର ଆଉ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରଭାବ। ସୁଦ୍ଧରତ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ପଶ୍ଚିମା ଦେଶମାନଙ୍କ ନିଷ୍ପେକ୍ଷା ଲାଗୁ ହେବା ଫଳରେ ବିଶ୍ୱ ବାଣିଜ୍ୟ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୁଏ। ଭାରତ ରୁଷିଆକୁ ଶସ୍ତ୍ରା ଚଳେଇ କ୍ରୟ କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦେଶରେ ରସାୟନ ହ୍ରାସ ପାଇଥିଲା। ଆଜି, ଫାର୍ମା ଓ ଚେମିକାଲ୍ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲା। ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ସୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁଁ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ୨ ବ୍ରିଲିୟନ୍ ଡଲାର କ୍ଷତି ସହିଛି। ଭାରତର ନିତିପି ବୃଦ୍ଧି ହାର ୨ ପ୍ରତିଶତ କମିଥିଲା।

ବହୁଅର୍ଥତଃ, ସୁଦ୍ଧ ମାନବ ସମ୍ବଳର କ୍ଷୟ ସାଙ୍ଗକୁ ଅର୍ଥନୀତିର ମେନ୍ଦୁତ୍ରଣ ଭାଙ୍ଗି ଦିଏ। ସୁଦ୍ଧକମ୍ପାନେ ସୁଦ୍ଧରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇ ବା ଅକ୍ଷମ ହୁଅନ୍ତି। ଶିକ୍ଷା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ବ୍ୟାହତ ହୁଏ। ପରେ ପୁନଃନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ବିପୁଳ ଟଙ୍କା ଲାଗେ। ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ ପରେ କମ୍ପାନୀ ଓ ଜାପାନ ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପାଇଁ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଲାଗିଥିଲା। ଆଜି ମଧ୍ୟ ସିରିଆ ଓ ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ଅର୍ଥନୀତି ସୁଦ୍ଧର କ୍ଷତି ସହି ଚାଲିଛି।

ମୋଟାମୋଟ ଭାବେ କହିବାକୁ ଗଲେ, ସୁଦ୍ଧ କୌଣସି ବିକଳ ସୃଷ୍ଟି କରେ ନାହିଁ। ଏହା କେବଳ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ, ଦେହା ଓ ଅସ୍ଥିରତା ଆଣେ। ଭାରତ ପରି ବିକାଶଶୀଳ ଦେଶ ପାଇଁ ଶୀଘ୍ର ହିଁ ଏକମାତ୍ର ବିକଳ୍ପ। କୃଷି, ଆଲୋଚନା ଓ ଆକର୍ଷଣିକ ସହଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ ସୁଦ୍ଧ ରୋକିବା ଆବଶ୍ୟକ। ସରକାର ଓ ନାଗରିକ ଉଭୟକୁ ଏହି ଦିଗରେ ପ୍ରୟାସ କରିବାକୁ ହେବ। ସୁଦ୍ଧ ରୁହେଁ, ଶୀଘ୍ର ହିଁ ଅର୍ଥନୈତିକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତା ବାଦିକାଠି। ଯଦି ଆମେ ଆଜି ସୁଦ୍ଧ ବିରୋଧରେ ସୂଚ ରାଠାଇବା, ତେବେ ଆଗାମୀ ପିଢ଼ି ଏକ ସମୃଦ୍ଧ ଓ ସ୍ଥିର ଅର୍ଥନୀତି ପାଇପାରିବ।



ଅର୍ଥନୀତିରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଓ ପରୋକ୍ଷ ଉଭୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ଏହା ଦେଶର ନିତିପି ହ୍ରାସ କରେ, ମୂଲ୍ୟବୃଦ୍ଧି ବଢ଼ାଏ ଏବଂ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କୁ ଦାରିଦ୍ର୍ୟର ଗହ୍ୱରକୁ ଠେଲି ଦିଏ। ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତି ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର କ୍ଷୟ ପଡ଼ୁଛି।

ଯାହାଦ୍ୱାରା ଦାର୍ଯ୍ୟକାଳୀନ ବିକାଶ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଦ୍ୱିତୀୟତଃ, ସୁଦ୍ଧ ମୂଲ୍ୟବୃଦ୍ଧି ଓ ମୂଲ୍ୟହୀନତା ପ୍ରମୁଖ କାରଣ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଚଳେଇ ଓ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ ଶୁଖିଲା ଭାଙ୍ଗିଥାଏ। ରୁଷିଆ ଓ ଯୁକ୍ରେନ୍ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରମୁଖ ଚୈତ୍ତ ଓ ଗହମ ରସାୟନକାରୀ ଦେଶ। ସୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ଚୈତ୍ତ ମୂଲ୍ୟ ୧୦୦ ଡଲାର ଉପରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ଭାରତର ପେଟ୍ରୋଲ-ଡିଜେଲ୍ ମୂଲ୍ୟ ବଢ଼ିଥିଲା, ଯାହା ପରିବହନ ଖର୍ଚ୍ଚ ବୃଦ୍ଧି କରି ସମଗ୍ର ଅର୍ଥନୀତିକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥିଲା। ଖାଦ୍ୟ ସଙ୍କଟ ହେତୁ ଭାରତରେ ମୂଲ୍ୟହୀନତା ୨ ପ୍ରତିଶତ ଛୁଇଁଥିଲା। କୃଷକଙ୍କ ଆୟ କମିଥିଲା ଏବଂ

ଭାରତରେ ସୁଦ୍ଧି ନୀତି ଏବଂ ସାଧାରଣ ବର୍ଗ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ

ଡକ୍ଟର ଅମୂଲ୍ୟ କୁମାର ପଣ୍ଡା



ଭାରତ ଏକ ବିକସିତ ଜାତି, ଧର୍ମ ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଗଠନ ସହିତ ଏକ ଦେଶ। ସରକାର ଦାର୍ଯ୍ୟକାଳୀନ ସାମାଜିକ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଅନେକ ନୀତି ଏବଂ ଆଇନ ପ୍ରଣୟନ କରିଛନ୍ତି। ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ପ୍ରଭାବଶାଳୀତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବାରେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଅନୁଦାନ ଆୟୋଗ (ୟୁଜିସି) ଏକ

ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ। ଯୁକ୍ତିଯୋଗରେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ନିୟମ ଏବଂ ମାନବତା ସ୍ଥିର କରେ। ତଥାପି, ଏହି ନୀତିଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ, ସଂରକ୍ଷଣ ନୀତି ଯଥେଷ୍ଟ ବିଚଳ ଏବଂ ବିବାଦର ବିଷୟ। କେତେକ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ଏହା ଦଳିତ, ଆଦିବାସୀ ଏବଂ ଅଧିକ ଦୁର୍ଗତରେ ଯୋଗଦାନ କରେ, ଯେତେବେଳେ ଅନ୍ୟମାନେ ଯୁକ୍ତି ଦିଅନ୍ତି ଯେ ଏହା ସାଧାରଣ ବର୍ଗର ଛାତ୍ରମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଅନ୍ୟାୟ। ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ନୀତି ଅନୁଯାୟୀ ସଂରକ୍ଷଣ ନୀତି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ଯୁକ୍ତିଯୋଗ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଏ। ଏହି ନୀତି ଅନୁଯାୟୀ, ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ନିୟୁତରେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରତିଶତ ଆୟନ ନିମ୍ନଶ୍ରେଣୀ ବର୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ଆବଶ୍ୟକ କରାଯାଇଛି। ଅନୁପ୍ରତିଷ୍ଠା ନୀତି (ଏସସି)-୧୫, ଅନୁପ୍ରତିଷ୍ଠା ନିୟମ(ଏସସି)-୧୫, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଶୁଆ ବର୍ଗ (ଏସସି)-୨୨, ଏବଂ ଅଧିକ ଦୁର୍ଗତ ବର୍ଗ (ଇଡବ୍ଲ୍ୟୁଏସ)-୧୦। ବାକି ଆୟନ ସାଧାରଣ ବର୍ଗ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ। ଏହି ନୀତିର ପ୍ରାଥମିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ସମାଜର ଉପେକ୍ଷିତ ବର୍ଗକୁ ସମାନ ଶିକ୍ଷାଗତ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିବା। ତଥାପି, ଏହାର ପ୍ରଭାବ ବିଷୟରେ ଯଥେଷ୍ଟ ବିଚଳ ହେଉଛି, ଏବଂ ଦେଶବ୍ୟାପୀ ବିରୋଧ ବଢ଼ୁଛି। ଆସନ୍ତୁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା ଏହି ଯୁକ୍ତିଯୋଗିତା ସାଧାରଣ ବର୍ଗ ଉପରେ କଣ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ। ଅନେକ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି, ଏବଂ ଏହା ସତ୍ୟ ଯେ ସଂରକ୍ଷଣ ନୀତି ସାଧାରଣ ବର୍ଗର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆୟନ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ କରେ। ପୂର୍ବରୁ ସମସ୍ତ ଆୟନ ଯୋଗ୍ୟ ଥାଆନ୍ତେ ପୁରଣ କରାଯାଉଥିଲା, କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ଅଂଶ ସଂରକ୍ଷିତ ଅଛି। ଫଳସ୍ୱରୂପ, ଅଧିକ ନମ୍ବର ରଖିଥିବା ସାଧାରଣ ବର୍ଗର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ କେତେକ ସମୟରେ ପ୍ରବେଶ ପାଇବାର ସୁଯୋଗ ହରାଇ ଥାଆନ୍ତି। ତଥାପି, ସରକାର କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହା ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ। ଏହି କାରଣରୁ ଏହା ଦେଶବ୍ୟାପୀ ବିରୋଧର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛି। ସାଧାରଣ ବର୍ଗର ଆର୍ଥିକ ଦୁର୍ବଳ ବର୍ଗକୁ ସହାୟତା କରିବା ପାଇଁ, ସରକାର ଇଡବ୍ଲ୍ୟୁଏସ (ଆର୍ଥିକ ଭାବରେ ଦୁର୍ବଳ ବର୍ଗ) ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲା। ଏହା ୨୦୧୧ରେ ଭାରତର ସମ୍ବିଧାନର ୧୦୩ମ ଅନୁସୂଚୀ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ନୀତି ଅନୁଯାୟୀ, ସାଧାରଣ ବର୍ଗର ଆର୍ଥିକ ଭାବରେ ଦୁର୍ବଳ ବର୍ଗର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ୧୦% ଆୟନ ପାଇପାରନ୍ତେ ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ, ସରକାର ସାଧାରଣ ବର୍ଗର ଦୁର୍ବଳ ବର୍ଗକୁ ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି। ତଥାପି, ସାଧାରଣ ବର୍ଗ ଏହି ନୀତିକୁ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି ନାହିଁ ଏବଂ ଏହାକୁ ଅନୁମୋଦନ କରନ୍ତି ନାହିଁ।

ସଂରକ୍ଷଣ ନୀତି ପାଇଁ ଆମର ଆଇନଗତ ଏବଂ ସାମ୍ବିଧାନିକ ଆଧାର ଭାରତୀୟ ସମ୍ବିଧାନର କିଛି ଧାରା ଉପରେ ଆଧାରିତ, ଯେପରିକି ଧାରା ୧୫(୪)-ସାମାଜିକ ଏବଂ ଶିକ୍ଷାଗତ ଭାବରେ ପଶୁଆ ବର୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଧାରା ୧୬(୪)- ସରକାରୀ ଚାକିରିରେ ସଂରକ୍ଷଣ, ଏବଂ ଧାରା ୪୬-ସମାଜର ଦୁର୍ବଳ ବର୍ଗର ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ଉନ୍ନତି। ଏହି ନିୟମଗୁଡ଼ିକୁ ଆଧାର କରି, ସରକାର ସଂରକ୍ଷଣ ନୀତି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ଯୁକ୍ତିଯୋଗ୍ୟ ବିଭାଗର ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲାଗୁ କରାଯାଏ। ତଥାପି, ଏହି ନିୟମରେ ଭାରତର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି। ଭାରତର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଏହି ପ୍ରକ୍ଷେପରେ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଜାରି କରିଛନ୍ତି। ଏପରି ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହେଉଛି ଯେ, ଏକ ମାମଲାରେ, ମାନ୍ୟବର କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ କିଛି ପରିସ୍ଥିତି ଯାତ୍ରାତ ମୋଟ ସଂରକ୍ଷଣ ୫୦% ଅଧିକମ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ୨୦୨୨ରେ ଇଡବ୍ଲ୍ୟୁଏସ ସଂରକ୍ଷଣକୁ ସାମ୍ବିଧାନିକ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ତଥାପି, ଯୁକ୍ତିଯୋଗ୍ୟତା ଯଥେଷ୍ଟ ବିଚଳ ଏବଂ ମତଭେଦ ରହିଛି। ଯୁକ୍ତିଯୋଗ୍ୟ ଏବଂ ଏହାର ସଂରକ୍ଷଣ ନୀତି ସମ୍ପର୍କରେ ସମାଜରେ ଦୁର୍ଭେଦ ରହିଛି। ପ୍ରଥମଟି ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବ: ଏକ ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରନ୍ତୁ ଏହା ପଛୁଆ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଶିକ୍ଷାଗତ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ। ଏହା ସମାଜରେ ସମାନତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ। ଦ୍ୱିତୀୟଟି ହେଉଛି ଏହାର ଅନୁମୋଦନ: ଏହା ଗୋଟିଏ ସିଷ୍ଟମକୁ ଦୁର୍ବଳ କରେ ଏବଂ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ହ୍ରାସ କରେ। କେତେକ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ସଂରକ୍ଷଣର ଅଧିକ ସମର୍ଥନ ହେବା ଉଚିତ।

ଏହି ବିବାଦର ସମାଧାନ ପାଇଁ, କିଛି ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ଏବଂ ନୀତି ବିଶେଷଜ୍ଞ ଯୁକ୍ତି ଦିଅନ୍ତି ଯେ ଶିକ୍ଷାରେ ଆୟନ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବ ନାହିଁ। ଯଦି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ କଲେଜରେ ଅଧିକ ଆୟନ ଥାଏ, ତେବେ ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଅଧିକ ସୁଯୋଗ ପାଇବେ। ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ମଧ୍ୟ ଏକ ପଥ ହୋଇପାରେ। ଯୁକ୍ତିଯୋଗ୍ୟ ଏବଂ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ସଂରକ୍ଷଣ ନୀତିର ପ୍ରାଥମିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ଏବଂ ସମାନ ସୁଯୋଗ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା। ତଥାପି, ସମାଜ ଉତ୍ତର ଉନ୍ନତ ହେବା ପାଇଁ ଯୁକ୍ତିଯୋଗ୍ୟତା ଯଥେଷ୍ଟ ବିଚଳ ଏବଂ ମତଭେଦ ରହିଛି। ଯୁକ୍ତିଯୋଗ୍ୟ ଏବଂ ଏହାର ସଂରକ୍ଷଣ ନୀତି ସମ୍ପର୍କରେ ସମାଜରେ ଦୁର୍ଭେଦ ରହିଛି। ପ୍ରଥମଟି ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବ: ଏକ ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରନ୍ତୁ ଏହା ପଛୁଆ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଶିକ୍ଷାଗତ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ। ଏହା ସମାଜରେ ସମାନତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ। ଦ୍ୱିତୀୟଟି ହେଉଛି ଏହାର ଅନୁମୋଦନ: ଏହା ଗୋଟିଏ ସିଷ୍ଟମକୁ ଦୁର୍ବଳ କରେ ଏବଂ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ହ୍ରାସ କରେ। କେତେକ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ସଂରକ୍ଷଣର ଅଧିକ ସମର୍ଥନ ହେବା ଉଚିତ।

ଏହି ବିବାଦର ସମାଧାନ ପାଇଁ, କିଛି ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ଏବଂ ନୀତି ବିଶେଷଜ୍ଞ ଯୁକ୍ତି ଦିଅନ୍ତି ଯେ ଶିକ୍ଷାରେ ଆୟନ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବ ନାହିଁ। ଯଦି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ କଲେଜରେ ଅଧିକ ଆୟନ ଥାଏ, ତେବେ ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଅଧିକ ସୁଯୋଗ ପାଇବେ। ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ମଧ୍ୟ ଏକ ପଥ ହୋଇପାରେ। ଯୁକ୍ତିଯୋଗ୍ୟ ଏବଂ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ସଂରକ୍ଷଣ ନୀତିର ପ୍ରାଥମିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ଏବଂ ସମାନ ସୁଯୋଗ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା। ତଥାପି, ସମାଜ ଉତ୍ତର ଉନ୍ନତ ହେବା ପାଇଁ ଯୁକ୍ତିଯୋଗ୍ୟତା ଯଥେଷ୍ଟ ବିଚଳ ଏବଂ ମତଭେଦ ରହିଛି। ଯୁକ୍ତିଯୋଗ୍ୟ ଏବଂ ଏହାର ସଂରକ୍ଷଣ ନୀତି ସମ୍ପର୍କରେ ସମାଜରେ ଦୁର୍ଭେଦ ରହିଛି। ପ୍ରଥମଟି ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବ: ଏକ ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରନ୍ତୁ ଏହା ପଛୁଆ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଶିକ୍ଷାଗତ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ। ଏହା ସମାଜରେ ସମାନତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ। ଦ୍ୱିତୀୟଟି ହେଉଛି ଏହାର ଅନୁମୋଦନ: ଏହା ଗୋଟିଏ ସିଷ୍ଟମକୁ ଦୁର୍ବଳ କରେ ଏବଂ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ହ୍ରାସ କରେ। କେତେକ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ସଂରକ୍ଷଣର ଅଧିକ ସମର୍ଥନ ହେବା ଉଚିତ।

ଏହି ବିବାଦର ସମାଧାନ ପାଇଁ, କିଛି ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ଏବଂ ନୀତି ବିଶେଷଜ୍ଞ ଯୁକ୍ତି ଦିଅନ୍ତି ଯେ ଶିକ୍ଷାରେ ଆୟନ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବ ନାହିଁ। ଯଦି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ କଲେଜରେ ଅଧିକ ଆୟନ ଥାଏ, ତେବେ ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଅଧିକ ସୁଯୋଗ ପାଇବେ। ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ମଧ୍ୟ ଏକ ପଥ ହୋଇପାରେ। ଯୁକ୍ତିଯୋଗ୍ୟ ଏବଂ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ସଂରକ୍ଷଣ ନୀତିର ପ୍ରାଥମିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ଏବଂ ସମାନ ସୁଯୋଗ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା। ତଥାପି, ସମାଜ ଉତ୍ତର ଉନ୍ନତ ହେବା ପାଇଁ ଯୁକ୍ତିଯୋଗ୍ୟତା ଯଥେଷ୍ଟ ବିଚଳ ଏବଂ ମତଭେଦ ରହିଛି। ଯୁକ୍ତିଯୋଗ୍ୟ ଏବଂ ଏହାର ସଂରକ୍ଷଣ ନୀତି ସମ୍ପର୍କରେ ସମାଜରେ ଦୁର୍ଭେଦ ରହିଛି। ପ୍ରଥମଟି ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବ: ଏକ ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରନ୍ତୁ ଏହା ପଛୁଆ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଶିକ୍ଷାଗତ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ। ଏହା ସମାଜରେ ସମାନତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ। ଦ୍ୱିତୀୟଟି ହେଉଛି ଏହାର ଅନୁମୋଦନ: ଏହା ଗୋଟିଏ ସିଷ୍ଟମକୁ ଦୁର୍ବଳ କରେ ଏବଂ ସାଧାରଣ ବର୍ଗର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ହ୍ରାସ କରେ। କେତେକ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ସଂରକ୍ଷଣର ଅଧିକ ସମର୍ଥନ ହେବା ଉଚିତ।



ଜୀବନ ଅମୃତ ଅନୁଚିତ୍ରା

ପ୍ରକୃତ ଧନ-ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ପାର୍ଥିବ ଧନ ସଂସ୍କାରକୁ ନେଇ ଆର ପାରିବୁ ଯାଇ ନାହାଁନ୍ତି। ଯାହା ନେଇଛନ୍ତି ତାହା ସତ କର୍ମ ବା ପୁଣ୍ୟର ଫଳ। ଏହା ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଧନ ଯାହା ଆର ପାରିବେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

sanchar.live

ସମ୍ପାଦକୀୟ

ସଂଚାର

SANCHAR

ଶନିବାର ୧୪ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୬, ଭୁବନେଶ୍ୱର

Saturday 14 March 2026, Bhubaneswar

ଚର୍ଚ୍ଚାରେ: ଭାରତରେ ପିଲାଙ୍କ ଲାଗି ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ବ୍ୟବହାର

ପ୍ରଫେସର ତାକୁର ସମ୍ରାଟ କର

ଅଷ୍ଟେଲିଆ ଭଳି ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ୧୬ ବର୍ଷର କମ ବୟସର ପିଲାଙ୍କ ଲାଗି ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ। ମାତ୍ରା ସହାୟକ ଶୁକ୍ରବାର କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଏହି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ଆବେଦନର ଶୁଣାଣି ସମୟରେ ଜଣ୍ଡିସ ଜି କରମନ୍ଦିର ଏବଂ ଜଣ୍ଡିସ କେ କେ ରାମକୃଷ୍ଣ, ଖଣ୍ଡପୀଠ ଏହି ଚିନ୍ତଣ ଦେବା ସହ ଏଥିନେଇ ଗମ୍ଭୀରତାର ସହ ବିଚାର କରାଯିବାକୁ କହିଛନ୍ତି।

ପିଲାଙ୍କୁ ଇଣ୍ଟରନେଟରେ ଅଶୁଣି ଏବଂ ପର୍ବ କଣ୍ଠେସ ସହକରେ ମିଳିଯାଇଥାଏ। ଏହା ଉପରେ ରୋକ ଲାଗି କୌଣସି ଠୋସ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନାହିଁ ତେବେ ଏହା ପିଲାଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଭାବନାକୁ ଏବଂ ବ୍ୟବହାରିକ ବିକାଶକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ଏଭଳି ସ୍ତରରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ତର ଅଧିକାର ସଂରକ୍ଷଣ ଆୟୋଗ ଏବଂ ଗାମିନିକାଠୁ ବାଲ ଅଧିକାର ଆୟୋଗ ନିଜ ଶକ୍ତିର ବ୍ୟବହାର କରି ଇଣ୍ଟରନେଟ ସହିତ ପ୍ରୋଭାଇଡର୍ସକୁ ପ୍ୟାରେଣ୍ଟାଲ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ସିଷ୍ଟମ ଲାଗୁ କରି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବା ଏବଂ ସ୍କୁଲ ସମାଜରେ ବ୍ୟାପକ ଭାବେ ଏଥିନେଇ ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ ଚଳାଯିବାକୁ ଆବେଦନରେ ଦାବି କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ବିକଳ କୁମାରଙ୍କୁ ଏଭଳି ଅଷ୍ଟେଲିଆରେ ଆସିଥିବା ନୂଆ ଆଇନର ଉଦାହରଣ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ।

ଖଣ୍ଡପୀଠ ଭାରତ ସରକାର ମଧ୍ୟ ଅଷ୍ଟେଲିଆ ଭଳି ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ଖୋଜିବା ଦରକାର ରହିଛି। ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ ଏଥିସହ ଅଷ୍ଟେଲିଆ ଭଳି ନୂଆ ଆଇନ ଆଣିବାକୁ କହିଥିଲେ। ଖଣ୍ଡପୀଠ ଆହୁରି କହିଥିଲେ ଯେ, ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ପ୍ରସାରିତ ହେଉଥିବା ଅଶୁଣି କଣ୍ଠେସ ପିଲାଙ୍କ ଲାଗି କ୍ଷତିକାରକ। ପିଲାଙ୍କୁ ଏଭଳି କଣ୍ଠେସରୁ ଦୂରେଇ ରଖିବା ମା' ବାପାଙ୍କ ସହ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଯାଚିବୁ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆକୁ ବ୍ୟବହାର ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ଆଇନ ନ ଆଣିବା ଯାଏ ସାରା ଦେଶରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ବାଲ ଅଧିକାର ଆୟୋଗ ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ ଚଳାନ୍ତୁ। ପିଲା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ବାପା-ମା'ଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ କଣ୍ଠେସରେ ବ୍ୟବହାରର ଉପାୟ ସହକାରୀ ଦୁଃଖୀକୁ ସେହିପରି ଇଣ୍ଟରନେଟ ସହିତ ପ୍ରୋଭାଇଡର୍ସ ଉପରେ କଡ଼ା ନିୟମ ଲାଗୁ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ସେମାନଙ୍କୁ ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ ଭାବେ ପ୍ୟାରେଣ୍ଟାଲ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ସେବା ଦେବାକୁ କୁହାଯିବ। କଥା। ଏହାଦ୍ୱାରା ମାତା-ପିତା ନିଜ ପିଲାଙ୍କ ଅନଲାଇନ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ଫିଲ୍ଡର ଏବଂ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରିବେ।

ସୁଦ୍ଧନାଆଉଳି, ତିସେମ୍ବର ୧୧, ଅଷ୍ଟେଲିଆରେ ୧୬ ବର୍ଷରୁ କମ ବୟସର ପିଲାଙ୍କ ଲାଗି ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ପ୍ରାଥମିକରେ ଆକାରଣ ବନାଇବା ଉପରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି। ଏଭଳି ବ୍ୟବହାର ଲଗାଇବା ଅଷ୍ଟେଲିଆ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ଦେଶ। ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ପଛରେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଲା ପିଲାଙ୍କୁ ଅନଲାଇନ କ୍ଷତିକାରକ କଣ୍ଠେସ ଏବଂ ସାଇବର ବିପଦରୁ ରକ୍ଷା କରିବା। ଆଜିକାଲି ପାଠପଢ଼ାର ଚାପ ପିଲାମାନଙ୍କ ଚିନ୍ତା ଚେତନାକୁ ସଙ୍କୁଚିତ କରି ରଖିଥିବାବେଳେ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସେମାନଙ୍କ କଳା କୁଶଳତାକୁ ପ୍ରଦର୍ଶିତ

କରିବାର ପ୍ରେରଣାର ଉତ୍ସ ପାଇଛନ୍ତି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ନାଚ, ଗୀତ ସମ୍ପର୍କିତ ଖାଲ ଆହରଣ କରିବା ସହକରେ ହେବା ସହିତ ନିଜର ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ଦ୍ୱାରା ସୁବ୍ୟବ, ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମରୁ ଅର୍ଥ ଉପାର୍ଜନ କରିପାରୁଛନ୍ତି ପିଲାମାନେ। ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କ ବନ୍ଧୁ ପାଇଁ ବିସ୍ତୃତ ଖାଲ ଉତ୍ସାହ ସହିତ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସେମାନଙ୍କୁ ପରିଚିତ କରାଇଛି। ଏତେ ପ୍ରକାରର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅନୁସାରେ ପିଲାଟିଏ ଅକ୍ଷତ ନିଜ ଭିତରର କ୍ଷମତାକୁ ବୁଝି ଚଳୁଥିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟପଦ୍ଧା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିପାରୁଛି। ପିଲାମାନେ ନିଜର ସେ କୌଣସି କଳାକୃତି ବ୍ୟବସାୟ ଅଧିକତମ୍ବ ସମାଧାନର ସୂତ୍ର ପାଇ ପାରୁଛନ୍ତି ଓ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟ ଭିତ୍ତିକ ଶିକ୍ଷା ବିଷୟରେ ଜାଣି

ବି କରାଏ। 'ଅନ୍ୟ ଜଣେ କରିପାରୁଛି ମୁଁ ପାରୁଛି' ଏହି ମାନସିକତା କେବେ କେବେ ଗୋଟେ ପିଲାକୁ ଭାଷଣ ଭାବେ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରେ ଯାହାଫଳରେ ସେ ଅନ୍ୟ ମନୁଷ୍ୟତାର ଶିକାର ହୋଇ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇଯାଏ। ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଆସିବୁ : ଲାଇକ, କମେଣ୍ଟ, ଫଲୋ ଏହି ଶବ୍ଦ ଗୁଡ଼ିକ ଆଜି ଆମ ସମାଜର ମାତାପିତା। ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଆସିବୁରେ ପିଲାମାନେ ଭୁଲ ରିଲସ, ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସୋଲିଙ୍ଗ, ଭିଡ଼ି ଓ ପ୍ରସ୍ତୁତି, ଅସୁରକ୍ଷିତ ଚାଟି, ହାଟସଆପ, ଯୁଟ୍ୟୁବ ଆଦିରେ ଭୁଲ ତଥ୍ୟର ଆଦାନପ୍ରଦାନ ଯୋଗୁଁ ବହୁ ସମୟ ଲିପ୍ତ ରହି ଡୋପାମିନ୍ ନାମକ ହର୍ମୋନର ପ୍ରଭାବରେ ମାନସିକ ବିକାରର ଶିକାର ହେବା ନିଜର ପାଠପଢ଼ା, ଦୈନିକ ଶାରୀରିକ କ୍ରିୟା, ଭବିଷ୍ୟତ ଗଠନର ଯୋଜନା, ପାରିବାରିକ ସମ୍ପର୍କ ଆଦିରୁ ଦୂରେଇ ଯାଉଛନ୍ତି। ତେଣୁ, ପିଲାମାନ ଏପରି ଗୋଟିଏ ନିଶା ଯାହା ପିଲାଦିନରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ମଣିଷକୁ ମୃତ୍ୟୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନବରତ ଭାବରେ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ବ୍ୟତୀତ ରଖିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥାଏ, ଫଳରେ ମଣିଷର ମସ୍ତିଷ୍କର କ୍ଷମତା ସଙ୍କୁଚିତ ହେବା ସହିତ ତା'ର ଭାବନା ଶକ୍ତି ନଷ୍ଟ କରେ। ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଓ ସମ୍ପର୍କକୁ ବୁଝିବାକୁ ଅସମର୍ଥ ହୋଇ ପଡ଼େ। ଯେଉଁ ପିଲା ଯେତେ ଧର ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମର ବ୍ୟବହାର ଯାଏ, ତାହା ତାକୁ ସେତେ ଅଧିକ ଭଲ ଲାଗିବ କାରଣ ତା' ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଡୋପାମିନ୍ ଭଳି ହରମୋନର କ୍ଷରଣ ଅତ୍ୟଧିକ ମାତ୍ରାରେ ବଢ଼ିବା ଫଳରେ ତା'ର ଧ୍ୟାନ କେବଳ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଆକର୍ଷିତ ହୋଇ ଅନ୍ୟ ଚିନ୍ତା କରିବାର ଶକ୍ତିକୁ ଶେଷ କରିଥାଏ, ଯାହାଫଳରେ ପିଲାଟି ନିଜର ସୈଯିତ୍ତ୍ୱ ସହିତ ଆତ୍ମ ବିଶ୍ୱାସ ହରାଇ ଦସିଆ ଏବଂ ଏହି ନିଶା ସମୟ ନଷ୍ଟ କରିବା, ବିକାଶକୁ ରୋକି ଭବିଷ୍ୟତକୁ ଅନ୍ଧକାରମୟ କରିବା ସହିତ ଅର୍ଥ ହାନି, ଚାପ ସୃଷ୍ଟି ସହିତ ସେମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ମିଛ ଉପରେ ଭରସା କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରେ। ଶେଷରେ ପଢ଼ିତ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପାପ

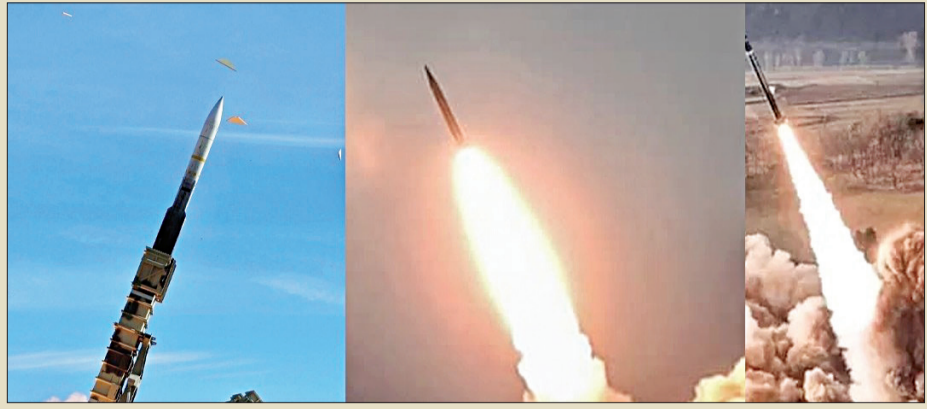
କର୍ମରେ ଲିପ୍ତ ରହି ପରିବାର ଏବଂ ବନ୍ଧୁପରିଜନଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସକୁ ଶାନ୍ତ ନଷ୍ଟ କରି ନିଜ ଜୀବନ ବିପନ୍ନ କରିଥାଏ। ବହୁ ସମୟ ଧରି ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ବୁଢ଼ି ରହିଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ଜୀବନରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚାପ ସହିତ ହୁଏତରୋଗ, ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ାପଣ ଆଦି ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହିତ ଭାବପ୍ରବଣତା ଓ ସମ୍ପର୍କକୁ ନଷ୍ଟ କରିଥାଏ। ପରିବାର, ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଗ୍ରାମ ସ୍ତରରେ ଆଲୋଚନା, ସଙ୍ଗତ, ସାହିତ୍ୟ, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଆଦି ମନକୁ ସ୍ଥିର, ଶାନ୍ତ ଓ ସୁସ୍ଥ କରେ। ସେଥିପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଳୟ, କଲେଜ, ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଡିଜିଟାଲ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ବିଷୟରେ ଅନୁକାର୍ଯ୍ୟ ହେବା ଉଚିତ। ତେବେ ପିଲାଟି ପ୍ରତିଦିନ ଯେପରି 'ମୋବାଇଲ ଓ ସ୍କିନ ମୁକ୍ତ ସମୟ' ପାଇବ ସେ ଦିନଟିକୁ ଦେଖିବା ଦରକାର। ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଅଧିକ ଭଲ ବା ଖରାପ ନୁହେଁ ଏହା କେବଳ ଏକ ସାମାଜିକ ମାଧ୍ୟମ। ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପିଲାଟିର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଓ ଦେଶର ଉନ୍ନତିର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମହାନ ଅଂଶ ହୋଇପାରେ ନହେଲେ ଏହା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ବିଶେଷକରି ସୁବିପିକୃତ ଭ୍ରମ, ଅନ୍ଧକାର ଓ ବିଭ୍ରାନ୍ତ ଗର୍ଭରେ ଠେଲି ଦେବ ଏଥିରେ ତିଳେମାତ୍ର ସହେହତ ଅବଦାନ ନାହିଁ। ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, 'ଡି'ବେନ' ପୁରୀପାଟ ଗୋଟୁ, କଟକ ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୭୧୬୩୪୦୪



ପାରୁଛନ୍ତି। ପରିବାର ସହ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କୁ ଯୋଡ଼ି ରଖିବାର ଅତ୍ୟବଶ୍ୟକ ସାଧନ ଏହି ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ। ଆଜିକାଲି ଶିକ୍ଷକତତ୍ତ୍ୱ ବା ଅଧ୍ୟାପକମାନେ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟ ସଂକ୍ରାନ୍ତୀୟ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା ସହାୟତା ନେଉଥିବା ହେତୁ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସେ ସବୁ ସଂଗ୍ରହଣୀୟ ହୋଇପାରୁଛି। ଗୋଟିଏ ପିଢ଼ିଏତରୁ ସମାଜରେ ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ପାଇପାରୁଛନ୍ତି ନିମିଷକ ଭିତରେ ଯେ କୌଣସି କଣ୍ଠେସ ପ୍ରଶ୍ନକୁ ଅତିରେ ସମାଧାନ କରିପାରୁଛନ୍ତି। ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ମାନଙ୍କ ବନ୍ଧୁ ପାଇଛନ୍ତି କିଲେ ଭୁଲ ହେବନି ତେବେ ଏହି ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଚାଟି ଦ୍ୱାରା ବା ଭିଡ଼ି ଓ ଗେମିଂ ଶିକାର ହୋଇ ଅନେକ ଛାତ୍ର ଆଗରୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିସାରିଛନ୍ତି କାରଣ ଅତ୍ୟଧିକ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମର ବ୍ୟବହାର ମନ ଓ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଚାପ ଗ୍ରସ୍ତ କରିବା ସହିତ ବିଚାର ଶକ୍ତିକୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିଥାଏ। ଅତ୍ୟଧିକ ମୋବାଇଲ ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା ତିସେମ୍ବର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି କିଛି ପିଲା। ନିଜକୁ ବିକ୍ଷିପିତ କରିବାର ଉପଯୁକ୍ତ ସାଧନ ହୋଇଥିବାରୁ ଆତ୍ମ ବିକ୍ଷିପିତ କରିବାର ପ୍ରବଳ ଉତ୍ସାହ ଜଣକର ମୌଳିକତାକୁ ମାରି ଦିଏ। ପ୍ରତିଦୈନିକ ମୂଳକ ଦୂନିଆରେ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଫେସବୁକ, ହାଟସଆପ, ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମ ପରି ଆପ୍ ଗୁଡ଼ିକ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଯେତିକି ଉତ୍ସାହିତ କରେ ସେତିକି ଚାପ ଗ୍ରସ୍ତ

କର୍ମରେ ଲିପ୍ତ ରହି ପରିବାର ଏବଂ ବନ୍ଧୁପରିଜନଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସକୁ ଶାନ୍ତ ନଷ୍ଟ କରି ନିଜ ଜୀବନ ବିପନ୍ନ କରିଥାଏ। ବହୁ ସମୟ ଧରି ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ବୁଢ଼ି ରହିଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ଜୀବନରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚାପ ସହିତ ହୁଏତରୋଗ, ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ାପଣ ଆଦି ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହିତ ଭାବପ୍ରବଣତା ଓ ସମ୍

ଇରାନ ଆରମ୍ଭ କଲା 'ଅପରେସନ୍ ଟୁ ପ୍ରମିଜ୍-୪'



ନ୍ୟୁୟାର୍କ, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ: ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆରେ ଯୁଦ୍ଧ ଏବେ ଏକ ଉନ୍ମତ୍ତ ମୋଡ଼ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୋମାସ୍ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ଜି-୭ ସହଯୋଗୀ ଦେଶଗୁଡ଼ିକୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ, ଇରାନ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଆକ୍ରମଣ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହିପରି ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଏକ ଫୋନ୍ କଲ୍ କରିଥିବା ଟ୍ରମ୍ପ୍ ନିଜର ଆକ୍ରମଣ ପ୍ରକଟ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ ଇରାନର ସାମରିକ ଶକ୍ତି ପ୍ରାୟତଃ ଶେଷ ହୋଇଯାଇଛି। ନିଜର ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ପ୍ଲଟଫର୍ମ 'ଟ୍ରୁଥ ସୋସିଆଲ'ରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟ କରି ଟ୍ରମ୍ପ୍ ଇରାନକୁ କଠୋର ତଡ଼ାବଳୀ ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ଆମେ

ଇରାନର ଶାସନକୁ ସାମରିକ ଓ ଆର୍ଥିକ ସବୁ ପ୍ରଭାବରେ ଧ୍ୱଂସ କରିଦେଉଛୁ। ସେମାନଙ୍କ ନୌସେନା ଓ ବାୟୁସେନା ଏବେ ଅସ୍ତିତ୍ୱହୀନ। ସେମାନଙ୍କ ଶେପଥାଣ୍ଡ ଓ ଡ୍ରୋନ୍ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି।' ଆମେରିକାର ୪୭ତମ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ସେ ଦୀର୍ଘ ୪୭ ବର୍ଷର ଆକ୍ରମଣକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ଅନ୍ତ ଘଟାଇଛନ୍ତି ବୋଲି ଦୃଢ଼ାବଳୀ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ଟ୍ରମ୍ପ୍‌ଙ୍କ ଦାବି ଆକ୍ରମଣ କରିବ ତେହରାନ

ରିଭୋଲ୍ୟୁସନାରୀ ଗାର୍ଡସ୍ କର୍ପସ୍ (ଆଇଆରଜିସି) ପକ୍ଷରୁ 'ଅପରେସନ୍ ଟୁ ପ୍ରମିଜ୍-୪'ର ୪୪ତମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି। ଇରାନ ଏହି ଅଭିଯାନରେ ଏକ ବଡ଼ ଓଜନର ଯୁଦ୍ଧାସ୍ତ୍ର ବହନ କରିପାରୁଥିବା ଶେପଥାଣ୍ଡ ମାଡ଼ କରିଛି। ଇସ୍ରାଏଲର ସାମରିକ ଘାଟି, ତେଲ ଅଭିଭି, ଏଲ୍‌ଇଟି ଓ ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆରେ ଥିବା ଆମେରିକୀୟ ଘାଟିକୁ ଇରାନ ଟାର୍ଗେଟ୍ କରିଛି।

ସିଏନଏନର ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଇରାନ ରଣନୈତିକ ଭାବେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ 'ହର୍ମୁଜ୍ ପ୍ରଶାଳା' ବନ୍ଦ କରିବାର ସମ୍ଭାବନାକୁ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ପ୍ରଶାସନ ହେୟଲ୍‌କାନ୍ କରିଥିଲା। ଯଦିଓ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଏପରି ପରିସ୍ଥିତି ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିଥିଲା, କିନ୍ତୁ ଯୁଦ୍ଧ ଏତେ ଦିନ ଧରି ଚାଲିବ ଏବଂ ଏହାର ଆର୍ଥିକ ବୋଧ ଏତେ ହେବ, ତାହା ପ୍ରଶାସନ ଆକଳନ କରିନଥିଲା। ଯୁଦ୍ଧ ଆଜି ୧୩ ତମ ଦିନରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ ହେଁ, କୌଣସି ପକ୍ଷ ପଛପଞ୍ଚା ହେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନାହାନ୍ତି। ସାରା ବିଶ୍ୱ ଏବେ ଏହି ସଂଘର୍ଷର ପରିଣାମକୁ ନେଇ ଆଶଙ୍କାରେ ରହିଛି।

ତୁର୍କୀକୁ ଟାର୍ଗେଟ୍ କଲା ଇରାନ

ବାଲିଷ୍ଟିକ୍ ମିସାଇଲକୁ ଖସାଇଲା ନାଟୋ



ତେହରାନ, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ: ଇରାନ ଏବଂ ଆମେରିକା ମଧ୍ୟରେ ଲାଗିରହିଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ମଧ୍ୟରେ ଏବେ ଏକ ବଡ଼ ଖବର ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି। ଇରାନ ସାମାନ୍ୟତା ତୁର୍କୀ ଅଭିମୁଖେ ମାଡ଼ି ଆସୁଥିବା ଏକ ବାଲିଷ୍ଟିକ୍ ମିସାଇଲକୁ ନାଟୋ ବା ଉତ୍ତର ଆଟଲାଣ୍ଟିକ୍ ସହିତ ସଂଗଠନ (ନାଟୋ) ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଥିବା ସ୍ୱପ୍ନ କରିଛି। ଇରାନ ସହିତ ସଂଘର୍ଷ ଆରମ୍ଭ ହେବା ଦିନଠାରୁ ଏହା ଏପରି ବୃତ୍ତାନ୍ତ ଘଟଣା, ଯାହା ଆଞ୍ଚଳିକ ଯୁଦ୍ଧର ଆଶଙ୍କାକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇ ଦେଇଛି। ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ନାଟୋ ପକ୍ଷରୁ କଡ଼ା ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ନାଟୋ ମୁଖ୍ୟପାତ୍ର ଓଆନା ନୁଜ୍‌ଜେସ୍‌ସୁ ଏକ ବିବୃତ୍ତିରେ କହିଛନ୍ତି, 'ନାଟୋ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସତର୍କ ଅଛି ଏବଂ ଆମର ସମସ୍ତ ସହଯୋଗୀ ରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଆମେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂକଳ୍ପ ସହିତ ଠିଆ ହୋଇଛୁ।' ଅନ୍ୟପଟେ

ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ତୁର୍କୀର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ତରଫରୁ ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ଏହି ସହଯୋଗୀ ଶେପଥାଣ୍ଡ ଘଟଣାର ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱାସ କରିବା ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ତୁର୍କୀ ଇରାନର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ସହିତ ସିଧାସଳଖ ଆଲୋଚନା କରୁଛି। ସେହେତୁ ତୁର୍କୀ ନାଟୋର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗୀ ରାଷ୍ଟ୍ର, ତେଣୁ ଏହି ଆକ୍ରମଣ ସିଧାସଳଖ ନାଟୋ ମେଣ୍ଡ ଉପରେ ଏକ ବିପଦ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଉଛି। ଇରାନ ଏବଂ ଆମେରିକା ମଧ୍ୟରେ ଲାଗିଥିବା ଏହି ଯୁଦ୍ଧ ଧୀରେ ଧୀରେ ପଡ଼ୋଶୀ ଦେଶଗୁଡ଼ିକୁ ମଧ୍ୟ ନିଜ କବଳକୁ ନେଇଥିବା ବେଳେ ଏହି ଘଟଣା ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଆହୁରି ସମ୍ପୀନ କରିଦେଇଛି। ସ୍ଥିତି ଉପରେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ସମ୍ବନ୍ଧ ଡାକ୍ତା ନଜର ରଖିଛନ୍ତି।

ଜୟଶଙ୍କରଙ୍କ ସହ କଥା ହେଲେ ଇରାନର ବିଦେଶ ମନ୍ତ୍ରୀ



ନ୍ୟୁୟାର୍କ, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ: ଇରାନର ବିଦେଶ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅବାସ ଅରାଘିବି ତାଙ୍କ ଭାରତ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଏସ୍ ଜୟଶଙ୍କରଙ୍କ ସହିତ ଚେଲିଫୋନ୍ ମଧ୍ୟମରେ କଥା ହୋଇଛନ୍ତି। ଅରାଘିବି ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆ ସଙ୍କଟ ଦୂର ଏବଂ ବ୍ୟାପକ ଭୂତାଳନୈତିକ ବିକାଶ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିବା, ବିଶ୍ୱ ସ୍ଥିତିକୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି। ଇରାନର ଏକ ବିବୃତି ଅନୁଯାୟୀ, ଇରାନ ଉପରେ ଆମେରିକା ଓ ଇସ୍ରାଏଲ ଆକ୍ରମଣ ପରେ ଦେଶାନ୍ତେଇଥିବା ଆଞ୍ଚଳିକ ତଥା ବୈଶିକ ଅସ୍ଥିରତା ସମ୍ପର୍କରେ ଦୁଇ ନେତା କଥା ହୋଇଛନ୍ତି। ଇରାନ ତା'ର ସାର୍ବଭୌମତା ପାଇଁ ଲଢ଼ିବାର ଅଧିକାର ଅଛି ବୋଲି ଅରାଘିବି କହିଛନ୍ତି। ଇରାନ ଉପରେ ଫେବୃଆରୀ ୨୮ ଆକ୍ରମଣ ପରେ ଚତୁର୍ଥ ଅର ପାଇଁ

ଅରାଘିବି ଭାରତର ବିଦେଶ ମନ୍ତ୍ରୀ ଜୟଶଙ୍କରଙ୍କ ସହିତ କଥା ହୋଇଛନ୍ତି। ଇରାନ ଆମେରିକା-ଇସ୍ରାଏଲ ଆକ୍ରମଣକୁ ସାମରିକ ଆକ୍ରମଣ ବୋଲି ଅଭିହିତ କରି ଅଭିକାରୀତା ଏବଂ ଆଞ୍ଚଳିକ ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକୁ ଏହାକୁ ନିନ୍ଦା କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ସ୍ଥିତିକୁ ସମର୍ଥନ କରିବାରେ ତ୍ରିଷ୍ଟର ଗୁରୁତ୍ୱ ଉପରେ ଅରାଘିବି ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଜୟଶଙ୍କର ତାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଭାରତ ଆଞ୍ଚଳିକ ଏବଂ ଅଭିକାରୀତା ସମ୍ପର୍କରେ ଦ୍ୱିପାର୍ଶ୍ୱିକ ଏବଂ ବହୁପାର୍ଶ୍ୱିକ ସହଯୋଗକୁ ଦିଆର କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏବଂ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସ୍ୱାଧୀନ ସ୍ଥିତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ତେହରାନ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି।

ନେତାଙ୍କ ଘରୁ ଜବତ ହେଲା ୫୫ ଗ୍ୟାସ୍ ସିଲିଣ୍ଡର

ଲକ୍ଷ୍ନୌ, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ: ମିଳୁନି ସିଲିଣ୍ଡର, ନାହିଁ ନଥିବା ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି ଲୋକେ। ସରକାର କହୁଛନ୍ତି ଯେ ଦେଶରେ ଲକ୍ଷନ ଗ୍ୟାସ୍‌ର ଅଭାବ ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ହିନ୍ଦୁଆ ହେଉଛନ୍ତି ଖାତରି। କିଛି ଅସାଧୁ ବ୍ୟବସାୟୀ ଗ୍ୟାସ୍‌ର କଳାବଜାରୀ କରୁଛନ୍ତି। ଏପରିକି ଦୋଆଇନ ଭାବେ ଗଢ଼ିତ ରଖୁଛନ୍ତି। ସାରା ଦେଶରେ ଗ୍ୟାସ୍ ସଙ୍କଟକୁ ନେଇ ହତଚତ୍ରତା ପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଘରୁ ୫୫ଟି ସିଲିଣ୍ଡର ଜବତ କରାଯାଇଛି।



ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ହାପୁରରେ ପ୍ରଶାସନ ସିଲିଣ୍ଡର କଳାବଜାରୀ ରୋକିବାକୁ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛି। ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ଉ କରୁଛି। ଚଢ଼ଉ ବେଳେ ଅବଦୂଳ ରେହାନ ନାମକ ଜଣେ ସ୍ଥାନୀୟ ନେତାଙ୍କ ଘରୁ ୫୫ଟି ଭର୍ତ୍ତି ଥିବା ଗ୍ୟାସ୍ ସିଲିଣ୍ଡର ଜବତ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରଶାସନର କହିବାନୁସାରେ, କିଛି ଦିନ ଧରି ଗ୍ୟାସ୍ କଳାବଜାରୀ ଚାଲିଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇ ଆସୁଥିଲା। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଗ୍ୟାସ୍ ପାଇନଥିଲେ। କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଏହାର ପାଇବା ନେଇ ଘରେ ଗ୍ୟାସ୍ ଲୁଚାଇ ରଖୁଛନ୍ତି।

ତାଲିବାନ୍ ତ୍ୱୋନ୍ ହମଲାରେ ଦୋହଲିଲା ପାକିସ୍ତାନ

ନ୍ୟୁୟାର୍କ, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ: ପାକିସ୍ତାନ ଏବଂ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତେଜନା ବଡ଼ ସାମରିକ ସଂଘର୍ଷ ଆଡ଼କୁ ବୁଲିପାଉଛି। ପାକିସ୍ତାନର ବିମାନ ଆକ୍ରମଣର ଜବାବ ଦେଲା ତାଲିବାନ୍। ତ୍ୱୋନ୍ ହମଲା କଲା ଆଫଗାନ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବାହିନୀ। ସାମ୍ପ୍ରତିକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଆଫଗାନ ସେନା ଅନେକ ପାକିସ୍ତାନୀ ସହରକୁ ଟାର୍ଗେଟ୍ କରି ତ୍ୱୋନ୍ ଆକ୍ରମଣ ଆରମ୍ଭ କରିଛି।



ପୂର୍ବରୁ ପାକିସ୍ତାନ ଗୁରୁବାର ବିକମ୍ପିଟ ଏବଂ ଶୁକ୍ରବାର ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ତର ଅନେକ ଆଫଗାନ ପ୍ରଦେଶରେ ବିମାନ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା। ଯେଉଁଠିରେ ତାରିକ ଜଣ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି, ଅନେକ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ଆଫଗାନ ତାଲିବାନ୍‌ର ସାମାନ୍ୟତା ସୁରକ୍ଷା ବାହିନୀ ମୁଖ୍ୟପାତ୍ର ଆବିଦୁଲ୍ଲାହ ଉଲ୍‌କାଏଦ୍ କହିଥିଲେ ଯେ ସେମାନେ ପାକିସ୍ତାନ ବିରୁଦ୍ଧରେ ପ୍ରତିଶୋଧମୂଳକ ଆକ୍ରମଣ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ସେ ବିଭିନ୍ନ ପାକିସ୍ତାନୀ ସହର ଉପରେ ତ୍ୱୋନ୍ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ଉଲ୍‌କାଏଦ୍ କହିଛନ୍ତି, ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ତାଲିବାନ୍ ଦାବି କରିଛି ଯେ ଏହି ଆକ୍ରମଣରେ କୋହାଟ୍ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କମାଣ୍ଡ, କୋହାଟ୍ ଟ୍ରିଗେଟ୍ ଏବଂ ଶିବିର ସମେତ ପାକିସ୍ତାନୀ ସାମରିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକୁ ଟାର୍ଗେଟ୍ କରାଯାଇଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ, ପାକିସ୍ତାନର ବିଭିନ୍ନ ସହରରେ ବିଶ୍ୱାସନୀୟ ରିପୋର୍ଟ ଆସିଛି, ଯାହା ପ୍ରଶାସନକୁ ହାଇ ଆଲର୍ଟରେ ରଖିଛି। ଆଫଗାନ ତାଲିବାନ୍ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବାହିନୀ ସ୍ୱପ୍ନ କରିଛି ଯେ ଅପରେସନ୍ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶେଷ ହୋଇନାହିଁ। ଜଣେ ତାଲିବାନ୍ ମୁଖ୍ୟପାତ୍ର

ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡରେ କେନ୍ଦ୍ର ବିରୋଧରେ ଅଭିନବ ପ୍ରତିବାଦ

ରିକ୍ଷା ଚଳାଇ ବିଧାନସଭା ଗଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ: ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ବିଧାନସଭା ପରିସରରେ ଆଜି ଏକ ଅଭାବନାୟ ତଥା ଅନନ୍ୟ ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ବହୁଥିବା ମୁଦ୍ରାସ୍ତାତି ଓ ଲକ୍ଷନ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତିବାଦରେ ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଇନ୍ଦ୍ରଜିତ୍ ଅନନ୍ଦ ଏକ ନିଆରା ଶୈଳୀ ଆପଣାଇଥିଲେ। ସେ ନିଜେ ରିକ୍ଷା ଚଳାଇ ବିଧାନସଭାକୁ ଆସିଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ସହ କୃଷିମନ୍ତ୍ରୀ ଶିଳ୍ପା ନେହା ଡିକା ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଏହି ରିକ୍ଷା ଅବତାର କେବଳ ପଥଚାରୀଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିନଥିଲା, ବରଂ ରାଜନୈତିକ ମହଲରେ ତୃତୀୟ ବିଷୟ ପାଲଟିଛି।



ବିଧାନସଭାର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରବେଶ ଦ୍ୱାରରେ ରିକ୍ଷା ଅଟକାଇବା ପରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଆଗରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ଷିଥିଲେ। କେନ୍ଦ୍ରର ତ୍ୱଚ୍ଚପୂର୍ଣ୍ଣ ଆର୍ଥିକ ଓ ବୈଦେଶିକ ନୀତିକୁ ସମାଲୋଚନା କରି ସେ କହିଥିଲେ, ଆଜି ଦେଶର ଅବସ୍ଥା ଅତି ଶୋଚନୀୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ମୁଦ୍ରାସ୍ତାତି ଓ ବେକାରୀ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ମେରୁଦଣ୍ଡ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଛି। ଲୋକମାନେ ନିଜର ମୌଳିକ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ ପାଇଁ ଲମ୍ବା ଧାଡ଼ିରେ ଠିଆ ହେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି।

ବିଧାନସଭା ପରିସର କେବଳ ରିକ୍ଷା ନୁହେଁ ବରଂ ଇଣ୍ଡିଆ ମେଣ୍ଡର ବିଧାୟକମାନଙ୍କ ସ୍ତୋମାକରେ ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା। ଅନେକ ବିଧାୟକ ହାତରେ ଗ୍ୟାସ୍ ସିଲିଣ୍ଡର ଧରି କେନ୍ଦ୍ର ବିରୋଧୀ ନାରାବାଜି କରିଥିଲେ। ଏକପିଟି ଓ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଉତ୍ପାଦନ ଅହେତୁକ ଦର ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ

ଟିଏସି ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ସମୟ ଦେଲେନି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି

କୋଲକାତା, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ: ତୃଣମୂଳ କଂଗ୍ରେସ୍ ଟିଏସି ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ସମୟ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁନଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସମୟ ଅଭାବ ଦର୍ଶାଇ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନ ପକ୍ଷରୁ ମନା କରାଯାଇଛି। ଗତ ୭ ତାରିଖରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁଙ୍କୁ ସମ୍ମିଳନୀ ଗ୍ରହଣ ବେଳେ ପ୍ରୋଟୋକୋଲ୍ ଭଙ୍ଗ ଓ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କୁ ଅସମ୍ମାନ ଅଭିଯୋଗ ନେଇ ରାଜନୈତିକ ମହଲରେ ତମ୍ବିତୋପାନ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ଏହାପରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରିବା

ପାଇଁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନ ପକ୍ଷରୁ ଟିଏସି ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ସମୟ ଦିଆଯାଇନଥିଲା। ଘଟଣାକୁ ନେଇ ତୃଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ନିଆଯାଇଥିବା ଉନ୍ନତ ପଦକ୍ଷେପ ସମ୍ପର୍କରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ୯ ତାରିଖରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିବା ପାଇଁ ଗତ ୯ ତାରିଖରେ ଟିଏସି ସମୟ ମାଗିଥିଲା। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନ ପକ୍ଷରୁ ସମୟ ଦିଆ ନଥିବା ପରେ ପୁଣି ଅନୁରୋଧ କରି ଟିଏସି ପକ୍ଷରୁ ଦିଠି ଲେଖାଯାଇଛି।

କଳାବଜାର କଲେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦୈନିକ ୨୫ ଲକ୍ଷ ଅଧିକ ଗ୍ୟାସ୍ ବୁକିଂ ହେଉଛି



ନ୍ୟୁୟାର୍କ, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ: ଏଣିକି ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ୍ କଳାବଜାର କରୁଥିଲେ ହୋଇପାରେ ସାଧାରଣ ନିଆଯିବ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ। କଳାବଜାର ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ହେବ ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି, ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସ୍ତ୍ରୀ ସଚିବ ସୁଜାତା ଶର୍ମା। କଳାବଜାର କିମ୍ବା ଦୋଆଇନ ଭାବେ ଗଢ଼ିତ ରଖିଥିବା ଖବର ମିଳିଲେ କଡ଼ା ଆକ୍ରମଣ ନିଆଯିବ। ଏନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଯେଉଁଠି କଳାବଜାର ହେଉଥିବା ଖବର ମିଳିବ ସେଠାରେ ତଡ଼ାବଳୀ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ। ରାଜସ୍ଥାନ,

ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ବାକି ଯେଉଁ ରାଜ୍ୟରେ କଳାବଜାର ଖବର ଆସିବ ସେଠାରେ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ସୁସ୍ଥ ସଚିବ କହିଛନ୍ତି, ଏବେ ଦୈନିକ ୨୫ ଲକ୍ଷ ଗ୍ୟାସ୍ ବୁକିଂ ହେଉଛି, ପୂର୍ବରୁ ୫୦ ଲକ୍ଷ ହେଉଥିଲା। ତେବେ ଦେଶରେ ତେଲ ଓ ଗ୍ୟାସ୍‌ର କୌଣସି ଅଭାବ ନାହିଁ। ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ହେଉଥିବା କୌଣସି ଗୁଜ୍‌ବ ଉପରେ ଅନେକ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ବୋଲି ସୁସ୍ଥ ସଚିବ କହିଛନ୍ତି। ବିଶ୍ୱାସନୀୟ ଗୁଡ଼ିକରେ ଅଧିକାରୀ ଟେକ୍‌ନିକିୟମ୍ ପରିମାଣର ରହିଛି ବୋଲି ସୁସ୍ଥ ସଚିବ ଶର୍ମା କହିଛନ୍ତି।

ଦିଲ୍ଲୀରେ ପ୍ରବେଶ ହେବ ମହଙ୍ଗା

ନ୍ୟୁୟାର୍କ, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ: ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀରେ ବହୁଥିବା ପ୍ରଦୂଷଣ ଓ ଅଶାନ୍ତ ଗ୍ରାମିକ୍ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କଠୋର ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ଦିଲ୍ଲୀ ମଧ୍ୟ ବେଲ ଗତି କରୁଥିବା ବାହ୍ୟ ବାଣିଜ୍ୟିକ ଯାନଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଏଣିକି ଅଧିକ 'ସବୁଜ ଶୁଳ୍କ' (ଗ୍ରୀନ୍ ଟ୍ୟାକ୍ସ) ଲାଗୁ କରିବାକୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଅନୁମୋଦନ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ଏପ୍ରିଲ ୧ ତାରିଖରୁ ଏହି ନିୟମ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବାକୁ ଯାଉଛି।



ସାମଗ୍ରୀ ଖାଲି କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ନାହିଁ, ବରଂ କେବଳ ସହରର ରାସ୍ତା ଦେଇ ଅନ୍ୟ ଗଡ଼ବ୍ୟ ସ୍ଥଳକୁ ଯାଇଥାନ୍ତି। ଏହି ନୂତନ ଶୁଳ୍କ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅନୁଯାୟୀ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ଯାନ ପାଇଁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଦେୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ହାଲୁକା ବାଣିଜ୍ୟିକ ଯାନ ଯେପରିକି କାର ଓ ଭ୍ୟାନ ଭଳି ଯାନଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୨୦୦୦ ଟଙ୍କା ଶୁଳ୍କ ଧାର୍ଯ୍ୟ

ହୋଇଛି। ଭାରୀ ଯାନ ଓ ବୁକ ଭଳି ଶ୍ରେଣୀର ଯାନଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଶୁଳ୍କ ଦୁଇଗୁଣା ଅର୍ଥାତ ୪୦୦୦ ଟଙ୍କା ଆଧାର କରାଯିବ। ଦିଲ୍ଲୀ ସହରର ପ୍ରଦୂଷଣ ସ୍ତରକୁ ସମ୍ବଳ କରିବା ଓ ଗ୍ରାମିକ ଜମାଗୁମୁକ୍ତି ଦେବା ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତିର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ଅନେକ ସମୟରେ ବାହ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ବାଣିଜ୍ୟିକ ଗାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକ ଦୂରତା କମାଇବା ପାଇଁ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ୱେ ବ୍ୟବହାର ଦିଲ୍ଲୀ ସହର ଭିତର ରାସ୍ତା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି। ତାଙ୍କର ସହରର ବାୟୁ ମଣ୍ଡଳ ବିଷାକ୍ତ ହେବା ସହ ଗ୍ରାମିକ ସମସ୍ୟା ଜଟିଳ ହୁଏ। ସରକାର ଓ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି, ଅଧିକ ଶୁଳ୍କ ଭୟରେ ରାଜ୍ୟମାନେ ଦିଲ୍ଲୀ ସହର ବାହାରେ ଥିବା ପେରିଫେରାଲ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ୱେ ଓ ବାଇପାସ ରାସ୍ତା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ସହର ଭିତରେ ଗାଡ଼ି ସଂଖ୍ୟା କମିବ ଏବଂ ପ୍ରଦୂଷଣ ସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆସିବ। ତେବେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ପରେ ପରିବହନ ବ୍ୟୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଛି।

ଦେଶ ଜିତିପିରେ ରାଜ୍ୟର ଅବଦାନ ୫% ଲକ୍ଷ୍ୟ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଅନୁ ଗର୍ଗ ଆଜି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଲୋକସଭା ଭବନ କନଭେନ୍ସନ ସେକ୍ଟରରେ 'ଗ୍ଲୋବାଲ ସମ୍ବଳିତ ଅନୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ୨୦୨୬'ର ଉଦ୍ଘାଟନ କରି 'ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ୨୦୩୬' ଅଧୀନରେ ରାଜ୍ୟର ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ଉପସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି। ଅର୍ଥନୈତିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସାମୁଦ୍ରିକ ସମ୍ପଦ

ଗ୍ଲୋବାଲ ସମ୍ବଳିତ ଅନୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ୨୦୨୬ ଉଦ୍ଘାଟିତ

ସହ ଅର୍ଥନୀତି, କନ ସ ଂ ଖ ଯା , ଲୋକୋଚ୍ଚାରଣ ଯିତି ଓ ପରିସଂସ୍ଥା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥିଲେ। ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ୨୦୪୬ ସୁଦ୍ଧା ଦେଶର ଜିଡିପିରେ ୫ ପ୍ରତିଶତ ଅବଦାନ ରଖିବାକୁ ଓଡ଼ିଶା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ମଧ୍ୟ ସମ୍ପଦ, ସାମୁଦ୍ରିକ ଭିତ୍ତିଭୂମି, ଉପକୂଳ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓ 'ଉତ୍ପୁଲ୍ଲି' ମାଧ୍ୟମରେ ସାମୁଦ୍ରିକ କୈବ ପ୍ରସ୍ତୁତିବ୍ୟାପୀ ପ୍ରମୁଖ ଅବଦାନ ରହିବ। 'ବିକଶିତ ଭାରତ ୨୦୪୬'

ଆରତରେ ତିମୋର-ଲେଷ୍ଟର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ମହାମହିମ କାଳିତୋ ନୂତନ ଗଙ୍ଗା ଦେଶର ସାମୁଦ୍ରିକ ଏବଂ ଉପକୂଳ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ମହତ୍ତ୍ୱ ଦେବା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସହ ନାଳ ଅର୍ଥନୀତିର ଅଗ୍ରଗତି ପାଇଁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ସହଯୋଗ ଏବଂ ସହଭାଗିତା ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଉପକୂଳ ସମ୍ପଦର ଉପଯୋଗ କରିବା ଏବଂ ସାମୁଦ୍ରିକ ପ୍ରକ୍ଷେପର ଉପଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ସହଯୋଗ, ଉନ୍ନତ ଭିତ୍ତିଭୂମି, ନବସୃଜନ ଓ ଘାୟା ଅଭ୍ୟାସର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି।

ଆଠଗଡ଼ରେ ଶିଳ୍ପ ଭିତ୍ତିଭୂମି ବିକାଶ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଶିଳ୍ପ ପାର୍କ ସ୍ଥଳ ରୁଲିଲେ ଇଡ଼କୋ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟରେ ଶିଳ୍ପ ଭିତ୍ତିଭୂମିକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ଶିଳ୍ପ ଭିତ୍ତିଭୂମି ବିକାଶ ନିଗମ (ଇଡ଼କୋ) ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଆଠଗଡ଼ ହୋଇଛି ଇଡ଼କୋ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ କଟକ ଲିଲ୍ଲା ଆଠଗଡ଼ ଚନ୍ଦ୍ରଶିଳ୍ପ ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁସପାଙ୍ଗୀ ଓ ବାଲି ଅଞ୍ଚଳ ଗ୍ରହଣ କରି ସେଠାରେ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଶିଳ୍ପ ପାର୍କର ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି। ଶ୍ରୀମତୀ ପାଠାଙ୍କ ସମେତ କଟକ ଲିଲ୍ଲାପାଳ ଏବଂ ଇଡ଼କୋ ଓ ଲିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ଦିଗ୍ଗଜ ଅଧିକାରୀମାନେ ଚିତ୍ରଣ ହୋଇଥିବା ଜମିର ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଏହି ସମୀକ୍ଷା କାଳରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଶିଳ୍ପ ପାର୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ସରକାରୀ ଜମିର ଯିତି , ଶିଳ୍ପ ପାର୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଦିଗ୍ଗତ



ସଂଯୋଗ, ଜଳ ଯୋଗାଣ ଏବଂ ପରିବହନ ସୁବିଧା, ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସ୍ଥଳକୁ ରାସ୍ତାଘାଟର ସୁଗମତା ଆଦି ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରୀମତୀ ପାଠା କହିଥିଲେ ଯେ ରାଜ୍ୟରେ ନିବେଶ ଦୃଷ୍ଟି ଓ ଏକ ସମୃଦ୍ଧ ଶିଳ୍ପ ପରିସଂସ୍ଥା ଗଠନ ପାଇଁ ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଶିଳ୍ପ ପାର୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। କୁସପାଙ୍ଗୀରେ ଏହି ପାର୍କ ନିର୍ମିତ ହେଲେ ଏହା ନୂତନ ପୃଷ୍ଠିନିବେଶକୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବା ସହ ଘାଟାୟ ସୁବିଧାମୂଳକ ପାର୍କ ପାଇଁ ସହଯୋଗ ନିୟୁତ୍ତି ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯିବ ବୋଲି କହିଲେ। ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଧାର୍ଯ୍ୟ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଶେଷ କରିବା ପାଇଁ ଇଡ଼କୋ ଏବଂ ଲିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତମ ସମ୍ପର୍କ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ସେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଶିଳ୍ପ ସମୃଦ୍ଧ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ ଦିଗରେ ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବିତ ପାର୍କ ଏକ ମାଇଲ୍‌ସ୍ଟୋନ୍ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବ ବୋଲି ସେ ଆଶା କରିଛନ୍ତି।

ଲୋକେ ତାତିଲେ ତହସିଲଦାରଙ୍କ ଗାଡ଼ି ଭାଙ୍ଗିଲେ, ପୁଲିସକୁ ପିଟିଲେ

ବାରିପଦା, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବନ୍ଦଳତା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଜନନିକା ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ ମାମଲାରେ ଆଜି ଅଭିଯୋଗିତାଙ୍କୁ ଗାଡ଼ି ଭାଙ୍ଗି ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଶ୍ରୀମତୀ ଅଞ୍ଜଳିକା ପୁଲିସ୍ ଠାକୁରାଣୀ ନାମରେ ପ୍ରତିବାଦରେ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ନଂ. ୨୨୦ ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ। ଖବର ପାଇ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ବନ୍ଦଳତା ଚନ୍ଦ୍ରଶିଳ୍ପ ନିଗମର ପୁଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ଉଭୟ ପକ୍ଷକୁ ଚାଲିଯିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲା। ଶ୍ରୀମତୀ ଅଞ୍ଜଳିକା ପୁଲିସ୍ ଠାକୁରାଣୀ ରିପୋର୍ଟ ଲେଖାଯିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉତ୍ତେଜନା ଜାରି ରହିଥିବା ବେଳେ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ ବନ୍ଦବନ୍ଦ ରହିଛି। ଘଟଣା ନେଇ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପୁଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସହଯୋଗ ଦେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ।



ଫଳରେ ୯ ଜଣ କର୍ମଚାରୀ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଦୁଇ ଜଣଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ହେବାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ବାରିପଦା ପୁଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ମେଡିକାଲକୁ ପଠାଯାଇଛି। ରିପୋର୍ଟ ଲେଖାଯିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉତ୍ତେଜନା ଜାରି ରହିଥିବା ବେଳେ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ ବନ୍ଦବନ୍ଦ ରହିଛି। ଘଟଣା ନେଇ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପୁଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସହଯୋଗ ଦେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ।

ପରିସ୍ଥିତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଜାରି ରଖିଛନ୍ତି। ସୁନାପୋଲିସ୍ ଯେ ଗତକାଳ ଅପରାହ୍ଣରେ ତିନି ଥାନାଞ୍ଚଳରେ ଜନନିକା ନାବାଳିକା ସାଧକଲରେ ଘରକୁ ଯାଉଥିବା ସମୟରେ ଏକ ଡିଏଲ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ସୁବିଧା ଗଠିବାକୁ ନେଇଥିଲେ। ଏହାକୁ ନେଇ ସେଠାରେ ଉତ୍ତେଜନା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଏହି ଘଟଣାରେ ଉକ୍ତ ନାବାଳିକାଙ୍କ ପରିବାର ମଧ୍ୟ ଆନନ୍ଦ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ପୁଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଗ୍ରହଣ କରିନଥିଲେ। ଫଳରେ ଘାଟାୟ ଲୋକେ ଏଥିରେ ଉତ୍ତେଜ ହୋଇ ତିନି-ବନ୍ଦଳତା ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ କରିବା ସହ ନ୍ୟାୟ ଦାବି କରିଥିଲେ।

ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ-ମାଉସାଦୀ ଏନ୍‌କାଉଣ୍ଟର୍ ସର୍ତ୍ତ ଅପରେସନ ଜାରି

ରାଉରକେଲା, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଶା-ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ସୀମାରେ ଯବାନ ଓ ମାଉସାଦୀ ମଧ୍ୟରେ ଗୁଳି ବିନିମୟ



ହୋଇଛି। ଗତକାଳ ରାତିରେ ମାଉସାଦୀମାନେ ଓଡ଼ିଶା ସୀମା ଅଞ୍ଚଳରେ ଆକ୍ରମଣ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ବେଳେ ସୁନାପୋଲିସ୍ ଯବାନ ଓ ମାଉସାଦୀ ମଧ୍ୟରେ ଗୁଳି ବିନିମୟ ହୋଇଥିଲା। ଗତକାଳ ରାତିରେ ମାଉସାଦୀମାନେ ଓଡ଼ିଶା ସୀମା ଅଞ୍ଚଳରେ ଆକ୍ରମଣ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ବେଳେ ସୁନାପୋଲିସ୍ ଯବାନ ଓ ମାଉସାଦୀ ମଧ୍ୟରେ ଗୁଳି ବିନିମୟ ହୋଇଥିଲା।

ସିଆରପିଏଫ୍, ଜାଗୁଆର, ତିଲିଏଫ୍ ପକ୍ଷରୁ ମିଳିତ ଭାବେ ଅପରେସନ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା। ଆଜି ଅପରାହ୍ଣରେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡର ଯବାନମାନେ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଗୁଳି ବିନିମୟ ମାଉସାଦୀମାନେ ହଠାତ ଗୁଳି ଚଳାଇଥିଲେ। ଏହାର ଜବାବରେ ଯବାନମାନେ ପାଲଟା ଗୁଳି ଚଳାଇ କରିଥିଲେ। ପ୍ରାୟ ଅଧ ଘଣ୍ଟା ଧରି ଉଭୟ ପକ୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଗୁଳି ବିନିମୟ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ରିପୋର୍ଟ ଲେଖାଯିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେଠାରେ ଯବାନମାନେ ସର୍ତ୍ତ ଅପରେସନ ଜାରି ରହିଛି।

ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ମହିଳାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜଧାନୀରେ ଘଟିଛି ହିଂସା ଅଭିଯୋଗ। ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ଜୀବନ ଚାଲିଯାଇଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉପକଣ୍ଠ ଅଞ୍ଚଳରେ ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତାରେ ଘଟିଛି ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା। ଏକ ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଉକ୍ତ ମହିଳାଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେବା ଫଳରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଗାଡ଼ିଟି ଫେରାର ହୋଇଯାଇଛି। ଅବଶ୍ୟକ କିଛି ବାଟ ଘାଟାୟ ଲୋକେ ଉକ୍ତ ଗାଡ଼ିକୁ ଗୋଟାଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ତାଳକ ଜଣକ କୌଣସି ମତେ ଖସିଯିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଛି। ଖବର ପାଇ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଖଣ୍ଡଗିରି ଚମାଣ୍ଡୋ ଥାନା ପୁଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ଛାନଭିନ୍ନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ତେବେ ଉକ୍ତ ମହିଳାଙ୍କ ପରିବାର ମିଳିନଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ପାଖରୁ ମିଳିଥିବା ମୋବାଇଲ ମାଧ୍ୟମରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହ ପୁଲିସ୍ ଯୋଗାଯୋଗ କରୁଛି। ସେପଟେ ଘାଟାୟ ଲୋକଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ, ଫଳରେ ଜଣକ ପରିବା ନିଶି ରାସ୍ତା ପାର୍ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଉକ୍ତ ଗାଡ଼ିଟି ଦେଖି ଦୃଢ଼ ଗତିରେ ଆସି ତାଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା। ସିପିଟିଭି ଫୁଟେଜ୍ ଆଧାରରେ କାର୍ ଓ ତାଳକକୁ ଧରିବା ପାଇଁ ପୁଲିସ୍ ଛାନଭିନ୍ନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି।

ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ଦୁଇ ସାଙ୍ଗ ମୃତ



ବାସୁଦେବପୁର, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବାସୁଦେବପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାଲିକ ସାହିରେ ଘଟିଛି ଅଘଟଣ। ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ଦୁଇ ଶିଶୁ କନ୍ୟାଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି। ଅଘଟଣ ଆମ୍ବୁଲେନ୍ସରେ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ବାରିକଙ୍କ ୧୦ ବର୍ଷର ଝିଅ ଚପଟାପା ଓ ଦିଲ୍ଲୀ ବାରିକଙ୍କ ଝିଅ ଅନୁପମ୍ବି ଦୁଇ ସାଙ୍ଗ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେମାନେ ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ିଯିବା ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମିଳିଥିବା ସୂଚନାନୁସାରେ, ଆଜି ସକାଳେ ୪/୫ ଜଣ ସାଙ୍ଗ ହୋଇ ନିକଟସ୍ଥ ପୋଖରୀ ନିକଟକୁ ଖେଳିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ। ପୋଖରୀ ନିକଟରେ ସେମାନେ ଶାମୁକା ଖୋଳିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା ବେଳେ ଅଚାନକ ଅସାଧାରଣତାପଣରେ ପୋଖରୀରେ ପ୍ରଥମେ ଚପଟାପା ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ। ଫଳରେ ପାଖରେ ଥିବା ଅନୁପମ୍ବି ତାଙ୍କୁ ବଞ୍ଚାଇବାକୁ ଯିବା ସମୟରେ ସେ ମଧ୍ୟ ପାଣିରେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନେ ନିକଟରେ ଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଡାକିବା ସହ ପରିବାରକୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ। ସେଠାରେ ଗାଁ ଲୋକେ ପହଞ୍ଚି ଚପଟାପା ପୋଖରୀରେ ଭାସୁଥିବା ଦେଖି ତାଙ୍କୁ ସଂକ୍ଷାହାନ ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର କରି ପ୍ରଥମେ ବାସୁଦେବପୁର ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ତାକୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ପରେ ଅନ୍ୟ ଜଣଙ୍କୁ ଖୋଜି ନ ପାଇବାରୁ ଘାଟାୟ ଅଗ୍ରଗଣ ବାହିନୀକୁ ଖବର ଦିଆଯାଇଥିଲା। ପରେ ଅଗ୍ରଗଣ ବାହିନୀର କର୍ମଚାରୀ ପୋଖରୀରେ ଖୋଜାଖୋଜି କରି ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ହେଲେ ତାଙ୍କୁ ଦି ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଏପରି ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣାରେ ଗ୍ରାମରେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳିଯାଇଛି।

ବନ୍ଧୁକ ମୂନରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଲୁଚ

ରାୟଗଡ଼ା, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାୟଗଡ଼ା ସହରରେ ତାଞ୍ଚଳ୍ୟ। ବନ୍ଧୁକ ଦେଖାଇ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଲୁଚାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଗତକାଳ ରାତିରେ ରାୟଗଡ଼ା ସହର ପାଠାୟ ଷ୍ଟେସନ ନିକଟରେ ରହୁଥିବା ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ ବସଟି କୁମ୍ଭାର ମିଶ୍ରଙ୍କ ଘରେ ୪/୫ ଜଣ ବୁଦ୍ଧିଗ୍ର ପଶିଥିଲେ। ସେମାନେ ବସଟିକୁ ମାରିଦେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ସହ ସୁନା ଗନ୍ଧଣା ଓ ବିଭିନ୍ନ ଆସବାବପତ୍ର ଲୁଚିନେଇଥିଲେ। ଏପରିକି ସେମାନେ ବନ୍ଧୁକ ମୂନରେ ବସଟିକୁ ଫୋନ୍‌ରେ ଆକାରଖୁରୁ ୧୧ ହଜାର ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟ ନେଇଯାଇଥିଲେ। ଆହୁରି ସେମାନେ ବସଟିକୁ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାରଖୁରୁ ଟଙ୍କା ଠାଣି ଫର୍ମରେ ଲୋକ ଜବରଦସ୍ତି ଉତ୍ତେଜିତ କରିବାକୁ ନେଇଥିଲେ। ଏଥିସହ ସେମାନେ ଯିବା ସମୟରେ ବସଟିକୁ ଏନେଇ ପୁଲିସ୍‌କୁ ଖବର ଦେଲେ ହତ୍ୟା କରିବାକୁ ବି ଧମକ ଦେଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ସେମାନେ ରାତି ପ୍ରାୟ ୪ଟା ବେଳେ ବାହାର ପଳ୍ଲୁ ବନ୍ଦ କରି ସେଠାରେ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ରାତି ପାହିବା ପରେ ବସଟି ଖୁବ୍ ଜୋରରେ ଚଳାଇ କରିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ପଡ଼ୋଶୀ ଲୋକେ ଉଦ୍ଧାର କରି ଲିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ବିକଳାୟନରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ଏନେଇ ଖବର ପାଇ ରାୟଗଡ଼ା ଥାନା ପୁଲିସ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ମାଟି ମାଟିଆଙ୍କ କୌରାତ୍ତ୍ୱ ଜାଗା ମାଲିକଙ୍କୁ ଜୀବନରେ ମାରିଦେବାକୁ ଧମକ

ସତ୍ୟବାଦୀ, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସାକ୍ଷୀଗୋପନ ଅଞ୍ଚଳରେ ସରକାରୀ ଜାଗାକୁ ମାଟିଆମାନେ ମାଟି ତୋରି ଜାରି ରହିଛି। ଏପରିକି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜାଗାରୁ ମଧ୍ୟ ମାଟି ତୋରି ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ଘାଟାୟ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଓ ମୂଳ ଅଧିକାରୀ ପଞ୍ଚାୟତ ସାମାଜିକ ଥିବା ସରକାରୀ ଜାଗାରୁ ଅଧିକ ମାଟି ଖନନ ତାଳିଥିବା ବେଳେ ପୂର୍ବଦିନ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ସଭ୍ୟ କୁଞ୍ଜସୁଧା ପାଠା ଏନେଇ ସରପଞ୍ଚ ନିତେନ୍ଦ୍ର ବେହେରାଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ ବି ସେ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନିଆନଥିବା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚଳିତ କରିଛି। ସରକାରୀ ଜାଗା ନିକଟରେ ଥିବା କୁଞ୍ଜସୁଧା ଏକ ସ୍ଥିତିବାନ କମିଟି ମଧ୍ୟ ମାଟି ତୋରି ହୋଇଥିବା ସେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ସେ ଏହାକୁ

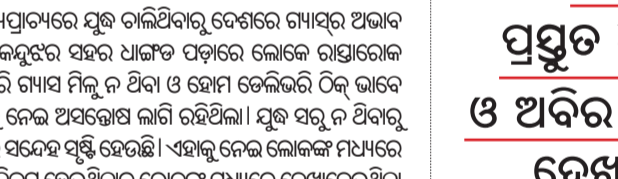


ବିରୋଧ କରିବାରୁ ମାଟିଆମାନେ ତାଙ୍କୁ ଜୀବନରେ ମାରିଦେବାକୁ ଧମକ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏନେଇ କୁଞ୍ଜ ସତ୍ୟବାଦୀ ଥାନାରେ ବଡ଼ହାତ ଗ୍ରାମର ବିଜୟ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଏକ ଏଟଲା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଏହି ଅଭିଯୋଗ ଖନନ ନେଇ ସେ ଚନ୍ଦ୍ରଶିଳ୍ପରେ ଥିବା ଅବଗତ କରାଇଛନ୍ତି। ଅତିରିକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରଶିଳ୍ପ ନିଗମ ଓ ରାଜସ୍ୱ ନିରୀକ୍ଷକ

ମାଟି ଖୋଳିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଲିଖିତ ପତ୍ରିକା ଦେବା ପରେ ପୁଲିସ୍ ଠାକୁରାଣୀ ଛାଡ଼ି ଦେଇଛି। କିନ୍ତୁ ଏଥିରେ କୁଞ୍ଜ ଅବସ୍ଥାପନ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଅଭିଯୋଗକାରୀଙ୍କୁ କୌଣସି ସୂଚନା ନ ଦେଇ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ କିଲି ଛାଡ଼ି ଦିଆଗଲା ବୋଲି ସେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଘଟଣାରେ ସରପଞ୍ଚ, ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ ରାଜନୈତିକ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କୁ ସମ୍ପୃକ୍ତ ରହିଥିବା ସେ ସନ୍ଦେହ କରୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଲିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରି ଉକ୍ତସ୍ଥଳରେ ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ଦାବି କରିବେ ବୋଲି କୁଞ୍ଜ କହିଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷରେ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର ସରପଞ୍ଚଙ୍କୁ ଏନେଇ ପଚାରିବାରେ ଏହା ମୂଳ ଅଧିକାରୀ ଗୌରୀ ଘଟଣା, ତେଣୁ ଏଥିରେ ତାଙ୍କର କିଛି କରିବାର ନାହିଁ ବୋଲି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି।

ମିଲୁନି ଗ୍ୟାସ୍, କେନ୍ଦୁଝରରେ ରାସ୍ତାରୋକ

କେନ୍ଦୁଝର, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ଯୁଦ୍ଧ ଚାଲିଥିବାରୁ ଦେଶରେ ଗ୍ୟାସ୍ ଅଭାବ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି। ଏହି କ୍ରମରେ ଆଜି କେନ୍ଦୁଝର ସହର ଧକ୍କାରେ ଲୋକେ ରାସ୍ତାରୋକ କରିଛନ୍ତି। ବୁଲି କରିବା ପରେ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଗ୍ୟାସ୍ ମିଲୁ ନ ଥିବା ଓ ହୋମ ଟେଲିଭିଜି ଠିକ୍ ଭାବେ ହେଉ ନ ଥିବାରୁ ଦେଶବେଦେଥିବା ଅଭାବକୁ ନେଇ ଅଧିକାରୀ ଲାଗି ରହିଥିଲା। ଯୁଦ୍ଧ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଗ୍ୟାସ୍ ମିଲିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସନ୍ଦେହ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ଏହାକୁ ନେଇ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିକଳା ବି ବୁଝିଛି। ଏଣୁ ଗ୍ୟାସ୍ ମିଲିବାରେ ବହୁ ବିଳମ୍ବ ହେଉଥିବାରୁ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦେଶବେଦେଥିବା



ପୁଞ୍ଜିତ ଅଧିକାରୀ ଆଜି ଉନ୍ମତ୍ତ ରୁପ ନେଇଥିଲେ। ଉପଲୋଭ୍ୟମାନେ ଆଜି ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରିବା ସହ ପ୍ରତିବାଦ ଜଣାଇଥିଲେ। ଖବର ପାଇ ଗାଉନ ଥାନା ପୁଲିସ୍ ଦୂରତ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଲୋକଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବାର କିଛି ସମୟ ପରେ ରାସ୍ତାରୋକ ହଟିଥିଲା। ଆଜି ସକାଳେ ଗ୍ୟାସ୍ ଯୋଗାଣକାରୀ ସଂସ୍ଥା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଉପଲୋଭ୍ୟମାନେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ବିଳିଷ୍ଟର ଧରି ପ୍ରତିବାଦ କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ କେହି ନ ଶୁଣିବାରୁ ସେମାନେ ପ୍ରଶାସନର ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବାକୁ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ। ପୁଲିସ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ସେମାନଙ୍କୁ ବୁଝାସୁଞ୍ଚା କରିବା ପରେ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ ହଟିଥିଲା ବୋଲି ଥାନାଧିକାରୀ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ଗ୍ୟାସ୍ ଯୋଗାଣକାରୀ ସଂସ୍ଥା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ପୁଲିସ୍ ମୂତୟନ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ବିଏମ୍‌ସିର 'ବର୍ଜ୍ୟରୁ ସମ୍ପଦ' ପ୍ରଦର୍ଶନୀ

ଝଡ଼ାପୁଲରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଧୂପକାଠି ଓ ଅବିର କିଶିଲେ ଦେଖଣାହାରୀ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନାରୀ ଲିଙ୍ଗ ସୁକ୍ଷ୍ମତା ଅଭିଯାନ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ (ବିଏମ୍‌ସି) ପକ୍ଷରୁ ଆଜି 'ବର୍ଜ୍ୟରୁ ସମ୍ପଦ' ଶୀର୍ଷକ ଏକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ବିଏମ୍‌ସି ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ଅବରୋଧୀ ତଥା ବର୍ଜ୍ୟରୁ ଉଦ୍ଧାର ପାଇଁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଥିବା ସୁନ୍ଦର କଳାକୃତି କରାଯାଇପାରେ, ତାହାକୁ ସୁକ୍ଷ୍ମତା, ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନର କର୍ମଚାରୀ ଓ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରିଥିଲେ। ସୁକ୍ଷ୍ମ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ଅଧିକାରୀ ପୁଷ୍ପକ ରାମଚ, କଳା, ଶିକ୍ଷା, ସୂଚନା ଓ ଯୋଗାଯୋଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ପ୍ରଦର୍ଶନୀ

ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ବିଏମ୍‌ସିର ସୁକ୍ଷ୍ମତା, ସୁକ୍ଷ୍ମସାଧା, ବିଭିନ୍ନ ଏନେଇ ଓ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସଂଗଠନର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ସମୁଦାୟ ୧୧ଟି ଷ୍ଟଲ ଖୋଲାଯାଇଥିଲା। ଏହି ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଜ୍ୟରୁ ସୁନ୍ଦର ସୁନ୍ଦର ପଶୁପକ୍ଷୀ, ପାପୋଇ, ମନ୍ଦିର, ଭଳି ଭଳି ପୁଲକାରୀ, ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ କରାଯାଇପାରେ, ତାହାକୁ ସୁକ୍ଷ୍ମତା, ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନର କର୍ମଚାରୀ ଓ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ଅଧିକାରୀ ପୁଷ୍ପକ ରାମଚ, କଳା, ଶିକ୍ଷା, ସୂଚନା ଓ ଯୋଗାଯୋଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ପ୍ରଦର୍ଶନୀ

ଓଡ଼ିଶା ଘୋଷଣା ପାଇଁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସ୍ଥାନ, ନିବେଶ ପାଇଁ ନୁହେଁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ସହ ଏକ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ପୁଞ୍ଜି ନିବେଶ ପାଇଁ ରୁଚି କରିଥିଲା। ହେଲେ କାରୁଆରୀ ୨୦୨୫ରେ କମ୍ପାନୀ ଆକ୍ରମଣକୁ ଚାଲିଗଲା। ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆକର୍ଷଣ କରିବାକୁ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ। ପୁଲିସ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ସେମାନଙ୍କୁ ବୁଝାସୁଞ୍ଚା କରିବା ପରେ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ ହଟିଥିଲା ବୋଲି ଥାନାଧିକାରୀ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ଗ୍ୟାସ୍ ଯୋଗାଣକାରୀ ସଂସ୍ଥା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ପୁଲିସ୍ ମୂତୟନ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ହୋଇଛି ଯେ ଓଡ଼ିଶା ବୁଝି କରିବା ପାଇଁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସ୍ଥାନ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ନିବେଶ ପାଇଁ ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ସ୍ଥାନ ହୋଇଥିବା କଲିକତା କହିଥିଲେ। ସରକାର ଶିଳ୍ପ ସଂସ୍ଥା ଓଡ଼ିଶା ଶ୍ରେଷ୍ଠତମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସରକାର ଶ୍ରେଷ୍ଠତମ କରି

ବୁଝି କରିଥିବା ଦାବି କରୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଟିଏ ହେଲେ ପ୍ରକଳ୍ପ କାମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇନାହିଁ। ଓଡ଼ିଶାରେ ଖଣି, ପାଣି ସବୁ ଥାଇ ବି ସରକାର ଶିଳ୍ପାୟନ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ପୂର୍ବ ବିଚେଡ଼ି ସରକାର

ସହାୟତା ଓ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ନୀତିଗତ ଡାହାଣ କାର୍ଯ୍ୟକାରିତା ମାଧ୍ୟମରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଭାରତର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଶିଳ୍ପ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ ଗଢ଼ି ତୋଳିବାକୁ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଉଦ୍ୟମ କରାଯାଇଛି। ୨୦୨୫ରେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ୧.୬୮ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ ପୁଞ୍ଜିନିବେଶରେ ୮୦ଟି ଶିଳ୍ପ ପ୍ରକଳ୍ପର ଶିଳାମାଧ୍ୟ ଓ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ୧.୪୩ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ନିୟୁତ୍ତି ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶା- ଫେନ୍ ଲନ୍ ଓଡ଼ିଶା କନକେରୁ ୨୦୨୫ ରାଜ୍ୟର ପୁଞ୍ଜିନିବେଶ ଯାତ୍ରାରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଇଲ୍‌ସ୍ଟୋନ୍ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି। ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ୧.୬.୨୩ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ନିବେଶ ପ୍ରସ୍ତାବ ସହିତ ୫୯୩ଟି ନିବେଶ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ପ୍ରାୟ ୧୨.୮୮ ଲକ୍ଷ ନିୟୁତ୍ତି ପ୍ରସ୍ତାବ ସମ୍ପାଦନା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି।

ବୁଝିତ ଶିଳ୍ପ ସଂସ୍ଥା କାହିଁକି ବିମୁଖ, ସରକାର ବିଅକ୍ଷୁ ଶ୍ରେତପତ୍ର

ନିମ୍ନ ଷ୍ଟିଲ୍ ଆକ୍ରମଣ ସରକାର ଜମି ଯୋଗାଇଦେଲେ। ସେହିଭଳି କଟକରେ ଜେଏସପିଏ ଲି କାରଖାନା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସହ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୪ରେ ରୁଚି କରିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଅଭିଭାବରେ କମ୍ପାନୀ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଚାଲିଗଲା। ପରିସ୍ଥିତି ଏଭଳି

ପୁଞ୍ଜିନିବେଶରେ ଏବେ ଓଡ଼ିଶା ନିବେଶକଙ୍କ ପ୍ରଥମ ପଦକ୍ଷେପ

କରିବାକୁ ସେ ଦାବି କରିଥିଲେ। ସେହିଭଳି କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଚାରା ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଶିଳ୍ପ ନୀତିକୁ ସମାଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ଦୁଇ ବର୍ଷରେ ସରକାର ୧୪୫ଟି ଶିଳ୍ପ ପାଇଁ

ସେହିଭଳି ଦାୟା, ବର୍ତ୍ତମାନର ବିଚେଡ଼ି

ସରକାର ମଧ୍ୟ ସମ୍ପର୍କିତମାନେ ଦାୟା ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଉତ୍ତ

ଯୁଦ୍ଧ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ସ୍ୱଳ୍ପ ବଜାର ଧ୍ୱଂସ

ମାତ୍ର କିଛି ଘଣ୍ଟାରେ ନିବେଶକଙ୍କ ୧୦ ଲକ୍ଷ କୋଟି ସ୍ୱାହା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩ମା: ଇରାନ ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁଁ ବହୁଥିବା ଭୂଗୋଳନୈତିକ ଉତ୍ତେଜନାକୁ ପ୍ରଭାବ ଆଣି ଭାରତୀୟ ସ୍ୱଳ୍ପ ବଜାରକୁ ଚଳମୁହାଁ କରିବାରେ ଲାଗିଛି। ଶୁକ୍ରବାର ଦିନ ଲଗାତାର ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ କାରଣର ଦିନରେ ବଜାର ବୁଦ୍ଧ ଭାବରେ ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ଚାନ୍ଦ୍ର ହ୍ରାସ ଯୋଗୁଁ ମାତ୍ର କିଛି ଘଣ୍ଟାରେ ନିବେଶକ ମାନଙ୍କର ୧୦ ଲକ୍ଷ କୋଟି ସ୍ୱାହା ହୋଇଯାଇଛି। ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ବିଏସଏକ୍ସରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା କମ୍ପାନୀ ଗୁଡ଼ିକର ମୋଟ ବଜାର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୧୦ ଲକ୍ଷ କୋଟି ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ସପ୍ତାହର ଶେଷ ଦିନରେ, ବିଏସଏକ୍ସ ସେକ୍ସରେ ୧୪୭୦.୫୦ ପଏଣ୍ଟ ହ୍ରାସ ପାଇ ୭୪୫୬୩ ରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି, ଯେତେବେଳେ କି ନିୟୁଁ ୫୦ ମଧ୍ୟ ୪୮୮.୦୫ ପଏଣ୍ଟ ହ୍ରାସ ପାଇ ୨୩୧୫୧.୧୦ ରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଥିଲା। ବିଶ୍ୱ ଅନିଶ୍ଚିତତା ଏବଂ ନିବେଶକଙ୍କୁ ସତର୍କତା ପାଇଁ ବଜାରରେ ବ୍ୟାପକ ବିକ୍ରୟକୁ ବେଶାଯାଇଥିଲା, ପ୍ରମୁଖ ସୂଚକାଙ୍କ ଉପରେ ଗାଢ଼ ସୂଚି କରିଥିଲା। ଇରାନ ଦୁଇଟି ତୈଳ ବ୍ୟାଙ୍କର ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ପରେ, ଅଗୋପିତ ତୈଳ ଯୋଗାଣ ବିଷୟରେ ବିଚାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି, ବିଶେଷକରି ହର୍ମୁଲ୍



ରହିଛି। ଭାରତ ଏହାର ତୈଳ ଆବଶ୍ୟକତାର ଏକ ବଡ଼ ଅଂଶ ଆମଦାନୀ କରେ, ତେଣୁ ଅଗୋପିତ ତୈଳ ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଆମଦାନୀ ଦିଲ୍, ମୁଦ୍ରାସ୍ଥାପିତ ଏବଂ କର୍ପୋରେଟ୍ ଖର୍ଚ୍ଚ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଯାହା ସେୟାର ବଜାରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆରେ ବହୁଥିବା ଉତ୍ତେଜନା ଯୋଗୁଁ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ସ୍ୱଳ୍ପ ବଜାର ଗାଢ଼ ଅଛି। ଏସିଆରେ, କୋଷ୍ଠି, ନିକେଲ ୨୨୫, ଏସଏସଏକ୍ସ କମ୍ପୋଜିଟ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ ଏବଂ ହାଲ୍ ସେକ୍ସ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ ନିମ୍ନରେ କାରବାର କରୁଛି। ଆମେରିକାର ବଜାର ମଧ୍ୟ ଦୁର୍ବଳ ରହିଛି। ତୋ କୋଲ୍ଡ ଶିଲ୍ଡ ହାର ୭୦୦ ପଏଣ୍ଟରୁ ଅଧିକ ହ୍ରାସ ପାଇ ତଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ୪୭୦୦୦ ତଳେ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି। ବିନିମୟ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଗୁରୁବାର ବିଦେଶୀ ନିବେଶକ ମାନେ ପ୍ରାୟ ୭୦୪୯ କୋଟି ମୁଲ୍ୟର ସେୟାର ବିକ୍ରି କରି ରହିଛନ୍ତି। ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଦେଶୀ ନିବେଶକ ମାନେ ୩୯ ହଜାର କୋଟିରୁ ଅଧିକ ମୁଲ୍ୟର ସେୟାର ବିକ୍ରି କରିଛନ୍ତି। ଶୁକ୍ରବାର ଆମେରିକାୟ ଡଲାର ଡୁଲ୍ଲନରେ ଭାରତୀୟ ଟଙ୍କା ଆହୁରି ଦୁର୍ବଳ ହୋଇ ୧୨ ପଇସା ହ୍ରାସ ପାଇ ୯୨.୩୭ ରେକର୍ଡ ସର୍ବନିମ୍ନ ସ୍ତରରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

ପୁଣ୍ୟାଳୀ ବେଳ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବାର ଭୟ। ଏହା ଫଳରେ ଗୁରୁବାର ବ୍ରେକ୍ସ ଅଗୋପିତ ତୈଳ ମୂଲ୍ୟ ବ୍ୟାସ୍ତରେ ପଛ ପ୍ରାୟ ୧୦୦ ଟଙ୍କାରରେ ପହଞ୍ଚିଛି ଏବଂ ଶୁକ୍ରବାର ପ୍ରାୟ ଏହା ୧୦୦.୫ ଟଙ୍କାରରେ



ଖରାଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଭାରତରେ ମହଙ୍ଗା ହେବ ପାଣି ବୋତଲ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩ମା: ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ଲାଗିରହିଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ଏବେ ଭାରତୀୟ ବଜାର ଉପରେ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ପ୍ରବଣ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ ପୂର୍ବରୁ ଭାରତର ୫ ବିଲିୟନ ଡଲାରର ପ୍ୟାକେଜ୍ ଖ୍ରୀତର ବଜାର ଉପରେ ଏହି ଯୁଦ୍ଧରପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋତଲ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଡିପି,ଲେକ୍ସ ଏବଂ କାର୍ତ୍ତବୋତ୍ ବାବ୍ ଉଲି ସାମଗ୍ରୀର ବାମ୍ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଖୁବ୍ଦୀ ବଜାରରେ ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ବନ୍ଦ ବଜାରରେ ମଧ୍ୟ ବଡ଼ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ଏହି କ୍ଷତି ସହ୍ୟୁକ୍ତି। ତେବେ ଫେଡେରେସନ୍ ଅଫ୍ ଆଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ୟାକେଜ୍ ଟ୍ରିକିଙ୍ଗ୍ ଖ୍ରୀତର ମାନ୍ୟତାକୁରଣ୍ ଅଭିଯୋଗିତର ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଦେଶର ପ୍ରାୟ ୨,୦୦୦ ଗୋଟି ପାଣି ବୋତଲ ନିର୍ମାଣ ସେମାନଙ୍କର ବିକ୍ରେତା ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବୋତଲ ପିଛା ୧ ଟଙ୍କା ବର ବୃଦ୍ଧି କରିସାରିଛନ୍ତି। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହା ଆହୁରି ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ସାଧାରଣତଃ ଗ୍ରାହକମାନେ ଏକ ଲିଟର ପାଣି ବୋତଲ ପାଇଁ ୨୦ ଟଙ୍କା ଦେଇଥାନ୍ତି। ଆଭିଯୋଗିତର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଅପୂର୍ବ ବୋଷା କହିଛନ୍ତି, "ବର୍ତ୍ତମାନ ବଜାରରେ ଏକ ଅଧିକର ଦେଶାଦେଇ ଏବଂ ଆଗାମୀ ୪ ରୁ ୫ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବାମ୍ ବଡ଼ିବ।" ଅଗୋପିତ ତୈଳ ବର ବୃଦ୍ଧି: ବିଶ୍ୱ ବଜାରରେ ଅଗୋପିତ ତୈଳ ବର ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ପଲିମରର ମୂଲ୍ୟ ବଡ଼ିଛି, ଯାହା ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋତଲ ତିଆରି ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସାମଗ୍ରୀ ଅଟେ। ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋତଲ ତିଆରି ସାମଗ୍ରୀର ମୂଲ୍ୟ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ କିଲୋଗ୍ରାମ ପିଛା ୧୨୦ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଡିପି ଓ ପ୍ୟାକି ବ୍ୟବହାର: ବୋତଲ ଡିପିର ମୂଲ୍ୟ ଦ୍ରୁତଗତି ହୋଇ ଗୋଟିକୁ ୦.୪୫ ଟଙ୍କା ହୋଇଯାଇଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ପ୍ୟାକି ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ କାର୍ତ୍ତବୋତ୍ ବାବ୍ ଏବଂ ଅଠା ଟେପର ବାମ୍ ମଧ୍ୟ ବଡ଼ିଛି। ବିସ୍ଫୋରକ, ନିକେଲ, ଆଲୁମିନିୟମ, ରିଲାଏନ୍ସ ଏବଂ ଟାଟା ଭଳି ବଡ଼ ବ୍ରାଣ୍ଡ ସହ ପ୍ରିମିୟମ ମିନେରାଲ୍ ଖ୍ରୀତର ବଜାର ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଛି। ଭାରତରେ ଏହା ଏକ ୪୦୦ ନିୟୁତ ଡଲାରର ବ୍ୟବସାୟ। ଆରାବିଆ ପର୍ବତରୁ ପାଣି ସଂଗ୍ରହ କରୁଥିବା କମ୍ପାନୀ ଆଲା ଏହାର ରିସେଲରଙ୍କ ପାଇଁ ୧୮ ପ୍ରତିଶତ ବାମ୍ ବଢ଼ାଇଛି। କମ୍ପାନୀର ସିଇଓ ସିରୟ ମେହେଜ୍ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଗ୍ରାହକ ନ ହରାଇବା ପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ମାଣ ୪୦ ରୁ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଅତିରିକ୍ତ ଖର୍ଚ୍ଚ ନିଜେ ସହ୍ୟୁକ୍ତି କିନ୍ତୁ ଖରାଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଏହା ପାନୀୟ ଜଳ ଶିଳ୍ପ ପାଇଁ ଏକ ଆହୁତ ସୂଚି କରିଛି।

ରାଜ୍ୟରେ ଦରଦାମ୍ ସ୍ଥିତି ଖରାପ ଓଡ଼ିଶାରେ ଖୁବ୍ଦୀ ମୁଦ୍ରାସ୍ଥାପିତ ୩.୨୭%କୁ ବୃଦ୍ଧି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩ମା: ଚଳିତ ବର୍ଷ ଫେବୃଆରୀ ମାସରେ ଦରଦାମ୍ ସ୍ଥିତି ବିଗିଡ଼ିଛି। ଲମ୍ବା ସମୟ ଧରି ଦରବୃଦ୍ଧିର ମହର ଧାରାରେ ବ୍ରେକ୍ସ ଲାଗିଛି। ଏହି ମାସରେ ଦେଶରେ ଖୁବ୍ଦୀ ମୁଦ୍ରାସ୍ଥାପିତ ୩.୨୭ ପ୍ରତିଶତକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ତାହା କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ହାରଠାରୁ ଅଧିକ ଅର୍ଥାତ୍ ୩.୨୭ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି। ରାଜ୍ୟର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଦରଦାମ୍ ଚାପ ଅଧିକ ରହିଥିବାରୁ ସେଠାକାର ଖୁବ୍ଦୀ ମୁଦ୍ରାସ୍ଥାପିତ ୩.୪୦ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି। ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଏହା ୨.୮୯ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଜାନୁଆରୀରେ ଦେଶର ମୁଦ୍ରାସ୍ଥାପିତ ୨.୭୯ ପ୍ରତିଶତ ଥିଲା। ଓଡ଼ିଶା ସେହି ସମୟରେ ୧.୮୭ ପ୍ରତିଶତ ସହ ଅପେକ୍ଷାତ କମ୍ ସ୍ଥିତିରେ ଥିଲା। ଗତ ଜାନୁଆରୀରେ ରାଜ୍ୟର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ମୁଦ୍ରାସ୍ଥାପିତ ୧.୮୮ ପ୍ରତିଶତ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳ ମୁଦ୍ରାସ୍ଥାପିତ ୧.୮୪ ପ୍ରତିଶତ ଥିଲା। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଜାରି କରିଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ଗତ ଫେବୃଆରୀରେ ରସୁଣ, ପିଆଜ, ଆଳୁ, ହରଡ଼ ତାଳି ଓ ଲିପି ମୂଲ୍ୟରେ ହ୍ରାସ ଘଟିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ରୁପା, ଗହଣା, ସୁନା, ହାରା, ପୁଚିନମ ଗହଣା, ଶୁଖିଲା ନଡ଼ିଆ, ଚମାଚେ ଓ ଫୁଲକୋବି ଚାମ୍ ବଡ଼ିଥିଲା।

ଏହି ମାସରେ ଅଧିକାଂଶ ରାଜ୍ୟର ମୁଦ୍ରାସ୍ଥାପିତ ହାର ୩ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ହୋଇଛି। ତେଲେଙ୍ଗାନାରେ ଏହି ହାର ସର୍ବାଧିକ ୫.୦୨ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ଏହାର ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ରାଜ୍ୟ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶରେ ତାହା ମାତ୍ର ୧.୮୯ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି। କାର୍ତ୍ତବ୍ୟସ୍ତରରେ ଗତ ମାସରେ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ବରରେ ୩.୪୭ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ମୁଦ୍ରାସ୍ଥାପିତ ହିସାବ ଲାଗି ୨୦୨୪କୁ ଆଧାର ବର୍ଷ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପରେ ଏହା ହେଉଛି ଦ୍ୱିତୀୟ ମାସିକ ତଥ୍ୟ। ପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୯ରୁ ଆଧାର ବର୍ଷ ଭାବେ ହିସାବକୁ ନିଆଯାଉଥିଲା। ସରକାରଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ ୨୦୧୯ ପରେ ଦେଶରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଛି ଯାହାର ପ୍ରତିଫଳନ ମୁଦ୍ରାସ୍ଥାପିତ ତଥ୍ୟରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା। ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଆବେଗରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ବୃତ୍ତ ସହରାକରଣ, ଆୟରେ ବୃଦ୍ଧି, ସେବା କ୍ଷେତ୍ର ବ୍ୟାପକ ହେବା ଓ ଡିଜିଟାଲ ଅର୍ଥନୀତି ବଡ଼ିବା ଆଦିକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରିବା ପାଇଁ ଆଧାର ବର୍ଷରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି। ଚଳିତ ଅର୍ଥକ ବର୍ଷରେ ଖୁବ୍ଦୀ ମୁଦ୍ରାସ୍ଥାପିତ ହାର ୨.୧ ପ୍ରତିଶତରେ ରହିବ ବୋଲି ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ

ଯେଉଁ ଆକଳନ କରିଥିଲା ତାହା ବଜାୟ ରହିବା ବେଳେ ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତର ଯୁଦ୍ଧ ପ୍ରଭାବରେ ଦେଶରେ ରନ୍ଧନ ଗ୍ୟାସ ମୂଲ୍ୟ ବଡ଼ିବା ସହ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ର ଉପରେ ପଡ଼ୁଛି। ଏହା ଲୋକମାନଙ୍କ ଜୀବିକାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଦେଇଛି। ଯୁଦ୍ଧ ପ୍ରଭାବରେ ଆଗକୁ ଦରଦାମ୍ ଆହୁରି ବଡ଼ିବ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ତାହା ହେଲେ ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ପାଇଁ ମୁଦ୍ରାକାଠି ପରିଚାଳନା କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼ିବ। ଦରବୃଦ୍ଧି ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହାଲୁକା କରିବାକୁ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ଯଦି ସୁଧକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇବ ତେବେ ତାହା ଅର୍ଥନୈତିକ ଅବିବୃଦ୍ଧିର ଗତିକୁ ମହର କରିବ।

ଭାରତର ସଂକଟରେ ପୁଣି କାମରେ ଆସିଲା ରଷିଆ ତୈଳ ପରେ ଏବେ ଅଫର କଲା ଏଲଏନଜି



ସହିତ ବାର୍ଷିକ ୨.୫ ମିଲିୟନ ଟନ ଏଲଏନଜି କ୍ରୟ ଲାଗି ୨୦ ବର୍ଷିଆ ଦୀର୍ଘ ରାଜିନାମା କରିଛି। ତେବେ ଯୁକ୍ତେନ ସହିତ ଯୁଦ୍ଧ ଲାଗିବା ଯୋଗୁଁ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ କଟକଣା କାରଣରୁ ରଷିଆ ଉପରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଲାଗି ଯାଇଛି। ରଷିଆ କମ୍ପାନୀ ଗଜପ୍ରୋମର ଜର୍ମାନ ଯୁକ୍ତିବ୍ ଗଜପ୍ରୋମ ଜର୍ମାନିୟାକୁ ଜର୍ମାନୀ ଏବେ ନିଜ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ନେଇଯାଇଛି। ଏହା ପରେ ରଷିଆ ସେହି ଯୁକ୍ତିବ୍ କୁ ଗ୍ୟାସ୍ ଦେବା ବନ୍ଦ କରିଦେଇଛି। ଏଣୁ ଭାରତକୁ ଯୋଗାଣ ଅଟକି ଯାଇଛି। ରଷିଆ ଗଜପ୍ରୋମ ତୈଳି ଏଲିପୋଇ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ବୁଧବାର ରଷିଆରୁ ଭାରତର ଅଗୋପିତ ତୈଳ କ୍ରୟକୁ କୋରଦାର ପ୍ରଣୟା କରିଥିଲେ। ସେ କହିଥିଲେ ନୂଆ ଦିଲ୍ଲୀକୁ ତାର ଶକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ କୌଣସି ବିଦେଶୀ ଅନୁମତି ଦରକାର ନାହିଁ। ଆଗଟି ଇଣ୍ଡିଆ ସହିତ ଆଲୋଚନାରେ ଏଲିପୋଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଭାରତର ଆଭିମୁଖ୍ୟକୁ ବୈଦେଶିକ ମହା ଏସ.ଇୟସଙ୍କର ପୂର୍ବରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିସାରିଛନ୍ତି। ଭାରତ ଗଜପ୍ରୋମ ସହିତ ଯେଉଁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥିଲା ସେହି ଅନୁସାରେ ଭାରତକୁ ରଷିଆରୁ ଲଗାତାର ୨୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗ୍ୟାସ୍ ଯୋଗାଣ ହୋଇଥାଆନ୍ତା। ରୁଷ୍ଟାମିଶ୍ର ଅନୁସାରେ ରଷିଆ କମ୍ପାନୀ ଭାରତକୁ ବାର୍ଷିକ ୨୫ଲକ୍ଷ ଟନ ଏଲଏନଜି ସପ୍ଲାଇ କରିଥାନ୍ତା। ଏହାକୁ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ଶକ୍ତି ଏଲଏନଜି କାରବାର ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟତମ କୁହାଯାଇଥିଲା, ଯାହାକି ଆନୁମାନିକ ମୂଲ୍ୟ ୨୦ ବର୍ଷ ଲାଗି ମାତ୍ର ୨୫ ବିଲିୟନ ଡଲାର ଥିଲା। ହେଲେ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ କଟକଣା ଏହି ଡିଲ୍ କୁ ବାଧିତ କରିଛି। ୨୦୨୨ ମସିହାରେ ଗଜପ୍ରୋମର ସିଙ୍ଗାପୁର ଯୁକ୍ତିବ୍ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଣୁ କମ୍ପାନୀ ଭାରତକୁ ସିପମେକ୍ସ ଯୋଗାଣଦେବାକୁ ଅସମର୍ଥ ହୋଇଛି। ଏଣୁ ସେ ସମୟରେ ଅନେକ କାର୍ଗୀ ସପ୍ଲାଇ ଅଟକି ଯାଇଥିଲା। ତେବେ ଇରାନ ଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ଭାରତରେ ରୋଷେଇ ଗ୍ୟାସ୍ ସଂକଟ ଦେଖା ଦେଇଛି। ଏଥିରେ ରଷିଆ ପୁଣି ଥରେ ସଂକଟ ଗୋପକ ଭାବେ ଉଭା ହୋଇଛି। ଯଦି ରଷିଆରୁ ଭାରତକୁ ଗ୍ୟାସ୍ ଯୋଗାଣ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ତେବେ ଏହା ଆଶ୍ୱସ୍ତି ଦେବ।

ମସ୍ୟେ ୧୩ମା: ଭାରତକୁ ତରଳିକୃତ ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ୍ (ଏଲଏନଜି) ଯୋଗାଣ ଦେବାକୁ ରଷିଆ ରାଜି। ଏହା କହିଛନ୍ତି ଭାରତରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ରଷିଆ ରାଜଦୂତ ତେନିସ ଏଲିପୋଇ। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ପିଛିଲା କଣ୍ଠାକ୍ଷରେ ବାଧା ଉପୁଡ଼ିଥିଲା। ହେଲେ ଏବେ ଭାରତକୁ ଏଲଏନଜି ଯୋଗାଣ ଦେବାକୁ ରଷିଆ ନୂଆ ରାସ୍ତାର ସମ୍ଭାନ କରୁଛି। ରଷିଆ ସମ୍ପଦ ସରବରାହ ସଂସ୍ଥା ଆଗଟି ନ୍ୟୁକ୍ କୁ ଦେଇଥିବା ସାହାଯ୍ୟକାରରେ ଏଲିପୋଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ କିଛି ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଭାରତକୁ ଏଲଏନଜି ଯୋଗାଣ ଦେବାକୁ କଣ୍ଠାକ୍ଷ ହୋଇଥିଲା, ହେଲେ କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ଏଥିରେ ବାଧା ଉପୁଡ଼ିଛି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଭାରତୀୟ କମ୍ପାନୀ ଜିଏଆଇଏଲ ରଷିଆର ସରକାରୀ ତୈଳ ଓ ଗ୍ୟାସ୍ କମ୍ପାନୀ ଗଜପ୍ରୋମ

ଏବେ ରେଲଓଡ଼େ କିଚେନରେ ବ୍ୟବହାର ହେବ ଇଣ୍ଡିକ୍ସନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩ମା: ଇରାନ- ଇସ୍ରାଏଲ ଯୁଦ୍ଧର ଭୟାବହତା ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଅନୁଭୂତ ହେଉଛି। ଭାରତରେ ବିଶେଷ କରି ଯୁଦ୍ଧର ପ୍ରଭାବ ରନ୍ଧନ ଗ୍ୟାସ୍ ଉପରେ ପଡ଼ିଛି। ଦେଶର ଅନେକ ବଡ଼ ସହରରେ ଏଲପିଜି ଗ୍ୟାସ୍ ସିଲିଣ୍ଡର ଅଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ତେଣୁ ଲୋକମାନେ ଏବଂ ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ ଭଳି ମହାନଗରରେ ଗ୍ୟାସ୍ ଯୋଗାଣ ସଙ୍କଟ କାରଣରୁ ହୋଟେଲ ଏବଂ ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟ ଇଣ୍ଡିକ୍ସନ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ଏମିତିରେ ଏହି ବଡ଼ ସଙ୍କଟକୁ ରୁଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆଇଆରସିଟିସି ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ସୁବିଧା ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ଏବଂ କରୁରୀ ପରକ୍ଷେପ ଉଠାଇଛି। ରେକ୍ ଷ୍ଟେସନରେ ଥିବା ଏହାର ବେସ୍ କିଚେନ (ରୋଷେଇଶାଳା), ଫୁଡ଼ ପ୍ଲାନା ଏବଂ ଜନ ଆହାର କେନ୍ଦ୍ରରେ ତୁରନ୍ତ 'ଇଣ୍ଡିକ୍ସନ କୁକିଂ' ଅର୍ଥାତ୍ ବିଜୁଳି ରୁଲ୍ଲୀରେ ଖାଦ୍ୟ ରୋଷେଇ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଏଥିପାଇଁ ନିଆଯାଇଛି, ଯେପରି ବାର୍ଷିକିକ ଗ୍ୟାସ୍ ସିଲିଣ୍ଡର ଅଭାବ କାରଣରୁ ଦେଶରେ ଯାତ୍ରା କରୁଥିବା ଲକ୍ଷ ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଗ୍ୟାସ୍ ମିଳିବାର କୌଣସି ଅସୁବିଧା ନହେବ। ରେଲଓଡ଼େ ଅଧିକାରୀ ଅନୁସାରେ, ହଠାତ୍ ଉପକୃତ ହୋଇଥିବା ଏଲପିଜି ଏକପିଲି ଏକଟେ ଯୋଗୁଁ ଷ୍ଟେସନର ରୋଷେଇରେ ଗ୍ୟାସ୍ ସ୍ତକ୍ତ ଭାବରେ ହ୍ରାସ ହେଉଥିଲା। ଯାତ୍ରୀମାନେ ଏହାର ସମାଧାନ ନହୋଇଥିଲେ, ଅନେକ ପ୍ରମୁଖ ଷ୍ଟେସନରେ ପ୍ୟାଣ୍ଟି କାର ଏବଂ ଇ-କ୍ୟାଟେରିଂ ଦ୍ୱାରା ମିଳୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ ସେବା ଠପ୍ ହୋଇଥାନ୍ତା। ଏବେ ଷ୍ଟେସନର ବ୍ୟବସାୟମାନେ ମଧ୍ୟ ବୁଦ୍ଧ ଭାବରେ ବଡ଼ ଇଣ୍ଡିକ୍ସନ ଷ୍ଟୋଲ ଏବଂ ବିଜୁଳିରେ ବାନ୍ଧୁଥିବା ଉପକରଣରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରୁଛନ୍ତି। ଆଇଆରସିଟିସି ସ୍ଥିତି ଉପରେ ଲଗାତାର ନଜର ରଖିଛି। ଏହା ସହ ଇଣ୍ଡିକ୍ସନ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଗୁଣବତ୍ତା ଏବଂ ସ୍ୱାଦ ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବନି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଅଧିକାରୀ। ସେପଟେ ଆଇଆରସିଟିସି ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ପରେ ରେଲଯାତ୍ରୀ ଆଶ୍ୱସ୍ତି ମିଳିଛି। ବିଶେଷକରି ଏହାଦ୍ୱାରା ଅଧିକ କରୁରୀ ଯାତ୍ରା କରୁଥିବା ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱସ୍ତି ମିଳିଛି। ଅନ୍ୟପଟେ, ଷ୍ଟେସନର ଛୋଟ ବ୍ୟବସାୟୀ ଏବଂ କିଚେନ ପରିଚାଳକଙ୍କ କହିବା କଥା ହଠାତ୍ ଇଣ୍ଡିକ୍ସନ କୁକିଂ ଆରମ୍ଭ ହେବାରୁ ସିପ୍ଟ ହେବା ଦ୍ୱାରା ଯୋଗୁଁ ପ୍ରାୟମୁଖି ଭାବରେ ବିଜୁଳି ଉପକରଣ କିଣା ଉପରେ ଅତିରିକ୍ତ ଖର୍ଚ୍ଚ ବୋଧ ପଡ଼ିବ। କିନ୍ତୁ ଲମ୍ବା ଅବଧି ରୁଷ୍ଟିରୁ ଏହା ଗ୍ୟାସ୍ ସଙ୍କଟ ଭଳି କରୁରୀ ପରିସ୍ଥିତିରୁ ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ଏବଂ ସ୍ଥାୟୀ ବିକଳ୍ପ।



ଆଜିର ସୁନା ଦର

ସୁନା ଓ ରୁପା ଦରରେ ନିଆଁ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୧୦,୦୦୦ ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ ବଢ଼ିଲା। ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ବହୁଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ଓ ଉତ୍ତେଜନା ଯୋଗୁଁ ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ସୁନା ଏବଂ ରୁପା ଦର ଆକାଶଗୁଆଁ ହୋଇଛି। ଆଜି ସକାଳେ ସୁନା ଦରରେ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ବୃଦ୍ଧି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଯାହା ସାଧାରଣ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ବଡ଼ ଝଟକା ଦେଇଛି। ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଛା ପ୍ରାୟ ୧୦,୨୦୦ ଟଙ୍କା ହଜାର ୯୦ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଶୁକ୍ରବାର ବୁକନାରେ ଏହା ପ୍ରାୟ ୧୦,୨୦୦ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଛା ଦର ୯୯୯୯ ଓ ୯୯୯୯ ହଜାର ୯୯୯୯ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ରୁପା ମଧ୍ୟ ସୁନାକୁ ଚାଲି ଦେଇ ବଢ଼ିଛି। କିଲୋଗ୍ରାମ ପିଛା ପ୍ରାୟ ୨ ହଜାର ୯୯୯ ହଜାର ୯୦୦ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ରୁପା ଦର ପ୍ରାୟ ୧୨,୭୭୦ ଟଙ୍କା ବଢ଼ିଛି। ଆମେରିକା-ଇସ୍ରାଏଲ ଏବଂ ଇରାନ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ସଂଘର୍ଷ ଯୋଗୁଁ ନିବେଶକମାନେ ସୁନାକୁ ସବୁଠାରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ମନେକରୁଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଟଙ୍କାର ମୂଲ୍ୟ ହ୍ରାସ ଘଟିବାରୁ ସୁନା ଦର ବଢ଼ିଛି। ତଳାର ବୁକନାରେ ଭାରତୀୟ ଟଙ୍କାର ମୂଲ୍ୟ ବମିଥିବାରୁ ଦେଶରେ ସୁନା ଦର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।

ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର

ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୪ ଟଙ୍କା ୭୭ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୮୭ ଟଙ୍କା ୭୭ ପଇସା ହୋଇଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩ ଟଙ୍କା ୫୪ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୦.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୫.୪୫ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୦୨ ପଇସା ରହିଛି। ଦେଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୦ ଟଙ୍କା ୮୪ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୩୯ ପଇସା ରହିଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ସକାଳ ୬ଟାରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଏବଂ ଡିଜେଲ୍ ଦରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ। ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଏବଂ ଡିଜେଲ୍ ମୂଲ୍ୟରେ ଏଣ୍ଡକ୍ସକୁ ଟ୍ୟୁଅଟ୍, ଡିଜେଲ୍ ନିମିଶ୍ୱର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜିନିଷ ଯୋଡ଼ିବା ପରେ ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ବୃଦ୍ଧିଗତ ହୁଏ। ବୈଦେଶିକ ମୂଲ୍ୟ ସହିତ ଅର୍ଦ୍ଧଶତାଦିଶ ବଜାରରେ ଅଗୋପିତ ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଏବଂ ଡିଜେଲ୍ ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରତିବଦ୍ଧ ବଦଳିଥାଏ।



ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଠିକ୍ ରହିଲେ ଆମେ ଫୁଲି ଅନୁଭବ କରିଥାଉ। ତେଣୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରୀ। ସୁସ୍ଥ ରହିବାକୁ ହେଲେ ଆମକୁ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ହେଲେ କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଆମକୁ ପସନ୍ଦ ହୋଇନଥାଏ । କିନ୍ତୁ ସେହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଆମ ଶରୀର ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ କେବଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ରୁହେଁ ବରଂ ଆମ ନଖ, କେଶ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲାଭକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରୋଟିନ୍ ଆମ ମାଂସପେଶୀ ଦୃଢ଼ି ପାଇଁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଉପାୟ । କିନ୍ତୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ ଅଣ୍ଡା ଏବଂ ସୋୟାବିନ ମଧ୍ୟରୁ କେବଳ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଥିବ ବୋଲି ଭାବିଥାନ୍ତି । ତେବେ ଆଜି ଆପଣଙ୍କ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଜି ଜଣାଇବୁ ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଫିଟ୍ ରହିବା ପାଇଁ ଯୁବପିଢ଼ିମାନେ ସେମାନଙ୍କ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟରେ ଅଣ୍ଡାକୁ ସାମିଲ କରିଥାଆନ୍ତି । ସେହିପରି ଯେତେବେଳେ ଭେଜ୍ କଥା ଉଠେ ସେତେବେଳେ ପ୍ରଥମେ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ଉତ୍ସ ଭାବେ ସୋୟାବିନକୁ ବାଛିଥାନ୍ତି । ଉଭୟ ଖାଦ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହୋଇଥିବା ସହ ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରପୂର । ତେଣୁ ଆପଣ ଭେଜ୍‌ଟେରିଆନ୍ ହୁଅନ୍ତୁ ବା ନନ-ଭେଜ୍‌ଟେରିଆନ୍ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରିବା ଜରୁରୀ । ଅଣ୍ଡାରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଆଇରନ୍, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍, ଫସଫରସ୍, ଜିଙ୍କ, ପୋଟାସିୟମ୍, ସେଲେନିୟମ୍,

ଫ୍ଲୋରାଇଡ୍, ଫୋଲେଟ୍, ଭିଟାମିନ୍ ବି୧୨, ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ରେଟିନୋଲ୍, ଲ୍ୟୁଟିନ୍-ଜିଆକ୍ସାନ୍ଥିନ୍, ଭିଟାମିନ୍ ଇ, ଭିଟାମିନ୍ ଡି୨ ଏବଂ ଡି୩ ର ଏକ ଉତ୍ସ । ଯାହା ହାର୍ଟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଅଣ୍ଡାରେ ମଧ୍ୟ ସାର୍ବରେଟେଡ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଥାଏ ।

ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କେବଳ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମିଳେ ନାହିଁ ବରଂ ଭିଟାମିନ୍ D ର ମଧ୍ୟ ଏକ ଉତ୍ସ । ଯାହା ହାର୍ଟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ବି୧୨ ଥିବାବେଳେ ଏହା ଲାଲ ରକ୍ତ କୋଷ ଗଠନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । କଣ୍ଡା ଅଣ୍ଡା ଅପେକ୍ଷା ଉନ୍ନତ ଅଣ୍ଡା ପ୍ରାୟ ୯୧% ଅଧିକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଆମ ଶରୀର ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ସେହିପରି ସୋୟାବିନ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏକ ଉତ୍ତମ ନିରାମିଷ ଉତ୍ସ । ସୋୟାବିନରେ ସମସ୍ତ ଚିଠି ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ଥାଏ । ଯାହା ଶରୀର ନିଜେ ବନାଇପାରିନଥାଏ । ସୋୟାବିନରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଆଇରନ୍, ପୋଟାସିୟମ୍, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍, ଫସଫରସ୍, ଜିଙ୍କ, ତମ୍ବା, ସେଲେନିୟମ୍, ମାଙ୍ଗାନିଜ୍, ଭିଟାମିନ୍ ବି ଏବଂ ବି, ବି୩ ଭଳି ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଥାଏ ।



ଏଥିରେ କମ୍ ପରିମାଣରେ ଭିଟାମିନ୍ A ଏବଂ E ମଧ୍ୟ ଥାଏ । ସୋୟାବିନ ମଧ୍ୟ ଭିଟାମିନ୍ K ର ଏକ ଉତ୍ସ । ଏଥିରେ କୌଣସି ସାର୍ବରେଟେଡ୍ ଚର୍ବି ନ ଥାଏ । ଏହା ମାଂସପେଶୀ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଫାଇବର ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ଥିବାରୁ ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ

କରେ । ଏହା ଭଲ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ମଧ୍ୟ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରେ । ଅଣ୍ଡାରେ କିଛି ପରିମାଣରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ କମ୍ ଥିବାବେଳେ ସୋୟାବିନରେ କିଛି ପରିମାଣରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ କମ୍ ଥାଏ । ତେଣୁ ଉଭୟ ଖାଦ୍ୟକୁ ସାମିଲ ପରିମାଣରେ ଖାଇବା ଲିଷ୍ଟରେ ଆଡ଼୍ କରନ୍ତୁ ।

ନିରାମିଷ ଖାଦ୍ୟରୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମିଳିପାରିବ



ପ୍ରୋଟିନ୍ ଶରୀରର ବିକାଶ ଓ ମରାମତି ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ । କିଛି ଲୋକଙ୍କର ଧାରଣା ଯେ ଆମେ ଆମିଷ ଖାଇନାହିଁ ତେଣୁ ଶରୀରକୁ ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମିଳିପାରୁ ନାହିଁ । ଏହା ଆତ୍ମୋ ଠିକ୍ ନୁହେଁ । କାରଣ ନିରାମିଷ ଖାଦ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଥାଏ । ଯେମିତିକି ତାଲି, ରାଜମା ଓ ସୋୟା ଉପରେ ଭରପୂର ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଥାଏ । ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ଅଭାବକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଖାଇପାରିବେ ଏସବୁ ଖାଦ୍ୟ । ପ୍ରୋଟିନ୍ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ସହ ବିକାଶ ଦିଗରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ନିରାମିଷ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ଅନେକ ସମୟରେ ଏହାର ଅଭାବ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ । ନିରାମିଷ ଖାଦ୍ୟରୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମିଳିପାରିବ, ଯାହା ଶରୀରର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଭାବକୁ ଦୂର କରିପାରିବ ।

ସୋୟା ଉପାଦ: ଟୋଫୁ, ସୋୟା ଦୁଗ୍ଧ, ସୋୟା ଚକ୍ ପରି ଉପାଦରେ ଭରପୂର ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଥାଏ । ଟୋଫୁର ପ୍ରତି ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍‌ରେ ପ୍ରାୟ ୧୦-୧୫ ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଥାଏ । ତାଲି ଓ ବିନ୍ଦୁ: ତାଲି ଭିତରେ ମସୁର, ମୁଗ, ହରଡ ସହ ରାଜମାରେ ଭରପୂର ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଥାଏ । ଏକ କପ୍ ତାଲିରେ ୧୫୦ ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଥାଏ । ଏହାକୁ ଆପଣ ନିୟମିତ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଉପାଦରେ ଖାଇପାରିବେ ।

ନଟ୍ ଓ ସିଡ୍ - ବାଦାମ, ଆଖରୋଟ୍, କାଜୁ, ତିଆ ବାଜ ଓ ଅଳସା ଆଦି ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଫ୍ୟାଟ୍‌ରେ ଭରା ।

ଦୁଗ୍ଧ ଉପାଦ ଓ ଅଳ୍ପକିଛି ବାଜ: ପନୀର, ଦୁଗ୍ଧ, ରହି ଓ ଛାଅ ପରି ଉପାଦ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ପ୍ରମୁଖ ସ୍ରୋତ । ଏକ କପ୍ ଦୁଗ୍ଧରେ ୮ ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଥାଏ । ସେହିପରି ଅଳ୍ପକିଛି ମୁଗ, ବଣା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବାଜରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ମାତ୍ରା ଦୁଇଗୁଣା ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଏସବୁକୁ ସାଲାଡ୍, ସୁପ୍ ଓ ସ୍ନାକ୍ ଭାବେ ଖାଇପାରିବେ । ସବୁଜ ପରିବା: ପାଳଙ୍ଗ, ବ୍ରୋକୋଲି ଓ ସବୁଜ ମଟରରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଥାଏ ।

ଗହମ ପରିବର୍ତ୍ତେ ବାଜରା ରୁଟି ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ

ନିୟମିତ ଭାବରେ ଆମେ ତା-ଏଣ୍ଡେ ଭାତ ରୁଟି ସାଙ୍ଗକୁ ଚରକାରୀ ଖାଇଥାଉ । ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଗହମ ରୁଟି ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । କାରଣ ଏହା ନରମ ସାଙ୍ଗକୁ ସ୍ୱାସ୍ତିକ୍ ମଧ୍ୟ । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଗହମ ପରିବର୍ତ୍ତେ ବାଜରା ରୁଟି ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ । ବାଜରା ଜାଣିବା ବାଜରା ରୁଟିର ଫାଇଦା ବିଷୟରେ । ଗହମ ରୁଟି ତା-ଏଣ୍ଡେ ମୁଖ୍ୟ ଅଙ୍ଗ ଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଆଜିକାଲି ଲୋକମାନେ ଅନ୍ୟ ଶସ୍ୟ ଆଡ଼କୁ ଚାଲିଯାଇଛନ୍ତି । ବାଜରାକୁ ମିଳୁଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ବାଜରା ଅନ୍ୟତମ । ବାଜରାରେ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ଫାଇବର ସାଙ୍ଗକୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହାର ଫାଇଦା ବିଷୟରେ କମ୍ ଲୋକ ଜାଣିଥାନ୍ତି । ଏବେ ଜାଣିବା ଗହମ ପରିବର୍ତ୍ତେ ବାଜରା ରୁଟି ଖାଇଲେ ଶରୀରରେ କ'ଣ ଆସିପାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ । ବାଜରା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରା ଶସ୍ୟ । ଏଥିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍, ଫାଇବର, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଆଇରନ୍, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍, ପୋଟାସିୟମ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍-ସି ପରି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି । ଯାହା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ସହ ହାର୍ଟ ମଜବୁତ କରିବା ଓ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ଚାଳୁ କରିବାରେ ସହଯୋଗ କରିଥାଏ । ବାଜରାରେ ଥିବା ଫାଇବର ପାଚନ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ସହ ଅଧିକ ସମୟ ଯାଏ ପେଟଭରା ରଖିଥାଏ । ଏଥିରେ କ୍ୟାଲୋରୀ ମାତ୍ରା କମ୍ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଯଦି ଓଜନ କମାଇବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରୁଥାନ୍ତି, ତେବେ ବାଜରା ରୁଟି ଖାଇବା ଭଲ ବିକଳ୍ପ । ବାଜରାର ଗ୍ଲାଇସେମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ କମ୍ ରହିଥାଏ । ଫଳରେ ଏହା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରାସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିବାରେ ସହଯୋଗ କରିଥାଏ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବାଜରା ରୁଟି ଭଲ ବିକଳ୍ପ । ଏହା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ସ୍ତରକୁ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ସହାୟକ କରେ ।



ପ୍ରତିଦିନ ଖାଆନ୍ତୁ ଲିଚୁ

ଖରାଦିନେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ସବୁ ନେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ପ୍ରକଳ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ଏବଂ ଗରମ ପବନ ହେତୁ ଲୋକମାନେ ଶୀଘ୍ର ଅସୁସ୍ଥ ହେବାକୁ ଲାଗିଥାନ୍ତି । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ କିଛି ଲୋକ ଔଷଧ ଖାଇଥାନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଔଷଧ ଖାଇବା ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଆପଣ ଗୋଟିଏ ଫଳ ଖାଇପାରିବେ । ଏହି ଫଳ ଖରାଦିନେ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ସେହି ସବୁ ମଧ୍ୟରୁ ଲିଚୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ । ଲିଚୁ ଏକ ଛୋଟ, ମିଠା ଫଳ, ଯାହାର ବ୍ୟବହାର ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ଫିଟ୍ ରଖେ । ଲିଚୁର କେବଳ ଗୋଟିଏ ନୁହେଁ ଅନେକ ଲାଭ ରହିଛି । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଏହାର ଉପକାରଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ।

ମିଠା ଏବଂ ରସସ୍ୱଚ୍ଛ ହେବା ବ୍ୟତୀତ ଲିଚୁ ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ମଧ୍ୟ ଭରପୂର ଅଟେ । ଯଦି ଆପଣ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ସମୟରେ ପ୍ରତିଦିନ ଲିଚୁ



ଖାଆନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଏଥିରୁ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାର ପାଇପାରିବେ । ଖରାଦିନେ ପ୍ରାୟତଃ ଲୋକମାନେ କଳ ଅଭାବର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୁଅନ୍ତି । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଆପଣ ଲିଚୁ ଖାଇପାରିବେ । ଲିଚୁରେ ଜଳର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥାଏ ଯାହା ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଲିଚୁରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଫାଇବର ରହିଛି, ଯାହା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବାରେ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା କୋଷ୍ଠାଠିକ୍ୟ, ଏସିଡିଟି ଏବଂ ଗ୍ୟାସ୍ ଭଳି ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହିତ ଲିଚୁ ସିନ୍ ଏବଂ କେଶ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏ ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଥାଏ, ଯାହା ସ୍କିନ୍‌କୁ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ଗ୍ଲୋଇଂ କରିଥାଏ । ଏହା କେଶକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଯେଉଁମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି ସେମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ଲିଚୁ ଖାଇପାରିବେ । କାରଣ ଲିଚୁ କ୍ୟାଲୋରୀରେ କମ୍ ଏବଂ ଫାଇବରରେ ଅଧିକ, ଯାହା ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଲିଚୁ ବାସି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପେଟକୁ ଫୁଲ୍ ରଖିଥାଏ ।

ଆଖି ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲିଚୁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏହା ମୋଟିଆରିକୁ ଭଲ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ଆଣ୍ଟି-ଇନ୍‌ଫ୍ଲାମେଟୋରୀ ଗୁଣ ରହିଛି । ଏହା ଆର୍ଥ୍ରାଇଟିସ୍ ଏବଂ ମଜ୍ଜା ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ ଲିଚୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ଯଦି ଲିଚୁ ଖାଇବା ପରେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ତେବେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।

