



ଏସସିବି ଗ୍ରାଜେଡି ଜିରୋ ଟଲରାନ୍ସ ନୀତି ଆପଣେଇଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



- ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୪ ଅଧିକାରୀ ନିଲମ୍ବିତ
- ଆଗକୁ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନର ଶିକାର ହେବେ ବଡ଼ବଡ଼ିଆ
- ଆଇସିୟୁ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଉଠିଲା ପ୍ରଶ୍ନ
- ଟ୍ରାମ୍ ଆଇସିୟୁରେ କାମ କରୁଥିଲା ଡ୍ରାଟର ଶ୍ରେଣୀର ଓ ଆଲାର୍ସି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କଟକ ଏସସିବି ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ଭୟଙ୍କର ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟଣାରେ ୧୩ ଜଣ ଗୋଟାଏ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆହୁରି ୨୦ ଜଣ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି। ଏହି ଘଟଣାକୁ ଏସସିବି ମେଡିକାଲ କଲେଜର ଅଧିକାରୀମାନେ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ନିରୀକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଟ୍ରାମ୍ ଆଇସିୟୁରେ କାମ କରୁଥିବା ଡ୍ରାଟର ଶ୍ରେଣୀର ଓ ଆଲାର୍ସି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଉଠିଲା ପ୍ରଶ୍ନ।

ନିଲମ୍ବିତ ହେଲେ...

- ▶ କଟକ ସରକାର ତେପୁଟି ଫାୟାର ଅଫିସର ପ୍ରକାଶ କୁମାର ଜେନା
- ▶ କଟକ ସରକାର ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ଫାୟାର ଅଫିସର ସଞ୍ଜୀବ କୁମାର ବେହେରା
- ▶ ଏସସିବି ମେଡିକାଲ ଓ ହସ୍ପିଟାଲର ଷ୍ଟେସନ ଅଫିସର ଅଭିନବ ପୃଷ୍ଟି
- ▶ ଏସସିବି ସର୍ବ-ଡିଭିଜନର ସହକାରୀ ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ

ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଆଜି ୪ ଜଣ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ହୋଇଛି। ସରକାର ଏନେଇ ଉନ୍ନୟନ କମିଶନର ତିନି ସିଂହଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଏକ ଫ୍ୟାକ୍ଟ ଫାଇଣ୍ଡିଂ କମିଟି ଗଠନ କରିଛନ୍ତି। କମିଟି ରିପୋର୍ଟ ଆଧାରରେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ହୋଇଥିବା ବେଳେ



ଏଥିପାଇଁ ଦାୟା, ତା'ର ଚକ୍ର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ଚକ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଜଳ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଏହି ଚକ୍ର କମିଶନ ଗଠନ କରାଯାଇଛି। କମିଶନ ଗତ ୧୬ ତାରିଖ ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଥିବା ଘଟଣା ଘଟଣା, ତା'ର ଚକ୍ର କରିବା ସହ ଏହି ଘଟଣା ପାଇଁ କେଉଁ ଅଧିକାରୀ ଦାୟା, ହସ୍ପିଟାଲରେ ଘଟୁଥିବା

ଏଭଳି ଦୁର୍ଘଟଣା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତି, ଦୁର୍ଘଟଣା ପୂର୍ବରୁ ଓ ପରେ ନିଆଯାଉଥିବା ପଦକ୍ଷେପ ଏଭଳି ଅଘଟଣାକୁ ଏଡାଇବାକୁ ଯଥେଷ୍ଟ କି ନାହିଁ, ସେନେଇ ସରକାରଙ୍କୁ ଦୃଢ଼ ହସ୍ତିତାରେ ରିପୋର୍ଟ ଦେବା ଚେତେ ତା' ପୂର୍ବରୁ ସରକାର ଆକ୍ଟିଭ ମୋଡ୍‌କୁ ଆସିଛନ୍ତି। ସେପଟେ ଏଭଳି ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଏସସିବି ମେଡିକାଲ କଲେଜର ପ୍ରଫେସର ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଥିବା ଘଟଣା ଘଟଣା, ତା'ର ଚକ୍ର କରିବା ସହ ଏହି ଘଟଣା ପାଇଁ କେଉଁ ଅଧିକାରୀ ଦାୟା, ହସ୍ପିଟାଲରେ ଘଟୁଥିବା

ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ବଦଳିବେ ଫାୟାର ଡିଭି

ରାଜ୍ୟ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗର ଦମ୍ଭେଇ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଅଞ୍ଚଳ ଚେହେରା ଏବେ ପଦାରେ ପଡ଼ିଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ 'ସଂଚାର' ପଞ୍ଚମ ନିକଟରେ ଏକ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ବିଭାଗୀୟ ଦକ୍ଷତା ଅପେକ୍ଷା କେବଳ ପ୍ରଚାରରେ ମାଟ୍ରିକ୍ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗୀ

ଦମ୍ଭେଇ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଅଞ୍ଚଳ ଚେହେରା ଏବେ ପଦାରେ ପଡ଼ିଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ 'ସଂଚାର' ପଞ୍ଚମ ନିକଟରେ ଏକ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ବିଭାଗୀୟ ଦକ୍ଷତା ଅପେକ୍ଷା କେବଳ ପ୍ରଚାରରେ ମାଟ୍ରିକ୍ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗୀ

କ୍ରମ୍ ଭୋଟିଂକୁ ନେଇ ରମେଶଙ୍କ ବିସ୍ଫୋରଣ ପ୍ରତିଶୋଧ ନେବାକୁ ଦିଲୀପଙ୍କୁ ଭୋଟ



- ଶୀଘ୍ର ବନ୍ଦ ହେବ କଂଗ୍ରେସ ଅଫିସ: ରମେଶ
- ଭକ୍ତ ଦାସ କମ୍ପାନୀ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ହେଉଛି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନ ସମ୍ପର୍କରେ କ୍ରମ୍ ଭୋଟିଂକୁ ନେଇ କାରି ରହିଛି ବିବାଦ। ଏହାପରେ ସାଙ୍ଗେସାଙ୍ଗିତ୍ୱ କଂଗ୍ରେସରୁ ନିଲମ୍ବିତ ବିଧାୟକ ରମେଶ ଜେନା ଦେଇଛନ୍ତି ବିସ୍ଫୋରଣ ଦେଖାଇ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ୍ ଭୋଟିଂ କଲେ ତା'ର କାରଣ କହିବା ସହ ପିସିସି ସଭାପତି ଭକ୍ତ ଦାସଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ଷିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ କଂଗ୍ରେସରୁ ୫ କ୍ରମ୍ ଭୋଟ ହୋଇଛି। ୫ ଭୋଟ ସ୍ୱାଧୀନ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ଭାବେ ଦିଲୀପ ରାୟଙ୍କୁ ଯାଇଛି। ପ୍ରଥମ ରାଗ ବିଜେଡି ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଗ କଂଗ୍ରେସ ଉପରେ ଥିଲା। ପ୍ରତିଶୋଧ ନେବାକୁ ଦିଲୀପ ରାୟଙ୍କୁ ଭୋଟ ଦେଇ ବୋଲି ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଏହା କହିଛନ୍ତି ରମେଶ ଜେନା। ସେ କହିଛନ୍ତି, ଆଜି ଦିନରେ

ବିଧାନସଭାରେ ଅମ୍ବୁନି ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ତୀର୍ଥ ଅଭିନବ ପ୍ରତିବାଦ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମଙ୍ଗଳବାର ପରି ରୂପରେ ବିଧାନସଭାରେ ବିରୋଧୀ ଦଳର ବିଧାୟକମାନେ ଏସସିବି ଦୁର୍ଘଟଣା ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ହଇଜାଳା କରିଛନ୍ତି। ଆଜି ପ୍ରଶ୍ନକାଳ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ ଯାହା ଉଭୟ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବିଜେଡି ବିଧାୟକମାନେ ଗୁରୁତ୍ର ମଧ୍ୟ ଭାଗକୁ ଆସି 'ରାମ ନାମ ସତ୍ୟ ହେ, ହରି ନାମ ସତ୍ୟ ହେ' ଘୋଷଣା କଲେ ଗୁରୁ କମ୍ପାନୀରେ ନିଜ ସହ ଆଣିଥିବା ଏକ ଚାଢ଼େଇକୁ ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ରୋମାଞ୍ଚ ରଞ୍ଜନ ବିଶ୍ୱାଳ ଓ କଂଗ୍ରେସ

ଅଭିନବ ପ୍ରତିବାଦ ବୁଲିଲା କୋକେଇ



ବିଧାୟକ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶିଳ ଶବ ପରି ସଭେଇ ସେଥିରେ ପୁଲ ମାଳ ଦେଇ ବାଟସ୍ପଟିକ ସମ୍ମୁଖରେ ଥିବା ବିରୋଧୀ ଚେତୁକୁ ଉପରେ ରଖି ଅଭିନବ

- ▶ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥାପନା ଦାବି
- ▶ ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ରୀ ଉତ୍ତରଦାୟୀ
- ▶ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଘଟଣାରେ ବିରୋଧୀ ରାଜନୀତି କରୁଛନ୍ତି: ବିଜେପି



ଉପାୟରେ ପ୍ରତିବାଦ କରିଥିଲେ। ବିଜେଡି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସତ୍ୟମାନେ ହାତରେ ପୋଷ୍ଟର ବ୍ୟାନର ଧରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥାପନା ଦାବି କରି ଘୋଷଣା କରୁଥିଲେ। ରାଜ୍ୟର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ମୁତାବକ୍ତାରେ ଥିବା କହି ସରକାରଙ୍କୁ ଚାର୍ଜେଟ କରିଥିଲେ ବିରୋଧୀ। ହୋଇଥିଲା ମଧ୍ୟରେ ଗୁରୁତର ବିଜେପି ବିଧାୟକ ବିଜୟ

ରାଜ୍ୟସଭା ଇଫ୍‌ଫେକ୍ଟ: ଭାଗଭାଗ ହେଲା ବିଜେଡି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡିର ୬ ଜଣ ବିଧାୟକ କ୍ରମ୍ ଭୋଟିଂ କରିବା ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଦଳ ଏବେ ବିଭାଜନ ଆଡ଼କୁ ଗତି କରୁଛି। ଖୋଦ ବିଜେଡି ବିଧାୟକମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଯୁବ ଓ ଛାତ୍ର ବିଜେଡି ନେତା ଓ କର୍ମୀ ରାସ୍ତାକୁ ଉତ୍ସାହୀନ। ଏପରିକି ସେମାନେ ଦଳର ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଉପସ୍ଥାପନା ଦେଇ ଉପନିର୍ବାଚନର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ



କଥା, ତା' ନ କରି ଏବେ ବିଜେଡିର ଯୁବ ଓ ଛାତ୍ର ନେତା ଓ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀମାନେ ରାସ୍ତାକୁ ଉତ୍ସାହୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ଆଉ ପ୍ରମାଣିତ କରିଦେଇଛନ୍ତି ଯେ ଦଳ ଏବେ ଆଉ ଏକ ହୋଇନାହିଁ। ଦଳ ଏବେ ସମାଜବାଦୀ ବିଭାଜନମୁଖୀ ହୋଇଛି। ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ଦେବୀ ରଞ୍ଜନ ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ବାସଭବନକୁ ଦଳର ଯୁବ ଓ ଛାତ୍ର ନେତାମାନେ ଘେରାଇ କରିବା ଏବଂ ସେଠାରେ ଆଉ କିଛି ଯୁବ ନେତା ତାଙ୍କୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା ଘଟଣାକୁ ଏହା ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି ବୋଲି ରାଜନୈତିକ ସମାଜବାଦୀମାନେ ଆକଳନ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ଘଟଣା କେବଳ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ହୋଇନାହିଁ। ବାଲେଶ୍ୱରରେ ବିଜେଡି କର୍ମୀ ବସ୍ତା ବିଧାୟକ

ସୁବାସିନୀ ଜେନାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ନାରାବାଦି କରିଛନ୍ତି। ଜୟଦେବ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରେ ବିଧାୟକ ନବ କିଶୋର ମଲ୍ଲିକଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦଳୀୟ କର୍ମୀ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି ଘୋଷଣାବାଦି। ଦର୍ଶନୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଜେଡିର ଏହି ୬ ବିଧାୟକଙ୍କ ବିରୋଧରେ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇନାହିଁ। କେବଳ ସେମାନଙ୍କୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଅ ନୋଟିସ ଜାରି କରାଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ କାହା ଉପରେ ଦଳର ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଦଳୀୟ କର୍ମୀ ବିରୋଧ କରି ଦଳର ଭାବମୁଖକୁ ଖୁଣ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି, ସେନେଇ ଆଖ୍ୟାୟି ପ୍ରକଟ କରୁଛନ୍ତି ରାଜନୈତିକ ସମାଜବାଦୀ। ସେପଟେ ବିଜେଡି ଯୁବ ଓ ଛାତ୍ର ନେତାଙ୍କୁ କଡ଼ା କବାଦ ଦେଇଛନ୍ତି ଦେବୀ ରଞ୍ଜନ। ସେ ସିଧାସଳଖ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବିଜେଡି ଅଣକଂଗ୍ରେସ ଆଇଡିପିଏକୁ ନେଇ ଗଠନ ହୋଇଥିଲା। ହେଲେ କଂଗ୍ରେସ ସହ ମେଣ୍ଟ କରି ବିଜେଡି ସେ ଆଇଡିପିଏକୁ ଦୂରରେ ରଖିଛି। ଏଥିସହିତ ଦଳ ପ୍ରତି ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି ବୋଲି ରାଜନୈତିକ ସୁବାସିନୀ ଜେନାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ନାରାବାଦି କରିଛନ୍ତି। ଜୟଦେବ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରେ ବିଧାୟକ ନବ କିଶୋର ମଲ୍ଲିକଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦଳୀୟ କର୍ମୀ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି ଘୋଷଣାବାଦି। ଦର୍ଶନୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଜେଡିର ଏହି ୬ ବିଧାୟକଙ୍କ ବିରୋଧରେ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇନାହିଁ। କେବଳ ସେମାନଙ୍କୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଅ ନୋଟିସ ଜାରି କରାଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ କାହା ଉପରେ ଦଳର ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଦଳୀୟ କର୍ମୀ ବିରୋଧ କରି ଦଳର ଭାବମୁଖକୁ ଖୁଣ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି, ସେନେଇ ଆଖ୍ୟାୟି ପ୍ରକଟ କରୁଛନ୍ତି ରାଜନୈତିକ ସମାଜବାଦୀ। ସେପଟେ ବିଜେଡି ଯୁବ ଓ ଛାତ୍ର ନେତାଙ୍କୁ କଡ଼ା କବାଦ ଦେଇଛନ୍ତି ଦେବୀ ରଞ୍ଜନ। ସେ ସିଧାସଳଖ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବିଜେଡି ଅଣକଂଗ୍ରେସ ଆଇଡିପିଏକୁ ନେଇ ଗଠନ ହୋଇଥିଲା। ହେଲେ କଂଗ୍ରେସ ସହ ମେଣ୍ଟ କରି ବିଜେଡି ସେ ଆଇଡିପିଏକୁ ଦୂରରେ ରଖିଛି। ଏଥିସହିତ ଦଳ ପ୍ରତି ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି ବୋଲି ରାଜନୈତିକ

ବିଜୁ-ନବୀନ ଇନସ୍ପିରେସନାଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନ ଝଡ଼ ମୁହଁ ଖୋଲିଲେ ନବୀନ; କହିଲେ ଅପପ୍ରଚାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିଜୁ-ନବୀନ ଇନସ୍ପିରେସନାଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନକୁ ନେଇ ମୁହଁ ଖୋଲିଛନ୍ତି ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ। ଏହି ଫାଉଣ୍ଡେସନରେ ବିଜେଡି କିମ୍ବା କୌଣସି ପାର୍ଟି ପଞ୍ଚର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇନାହିଁ। ଏହି ଫାଉଣ୍ଡେସନକୁ ନେଇ ଅପପ୍ରଚାର କରାଯାଉଛି ବୋଲି ଆଜି ନିଜେ ନବୀନ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି। କିଛି ବାଲିରେ ପୁଣିକେବେ ଗଣିବାକୁ ଆଜି ନିଜେ ନବୀନ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି। କିଛି ଖୁଣ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି, ସେନେଇ ଆଖ୍ୟାୟି ପ୍ରକଟ କରୁଛନ୍ତି ରାଜନୈତିକ ସମାଜବାଦୀ। ସେପଟେ ବିଜେଡି ଯୁବ ଓ ଛାତ୍ର ନେତାଙ୍କୁ କଡ଼ା କବାଦ ଦେଇଛନ୍ତି ଦେବୀ ରଞ୍ଜନ। ସେ ସିଧାସଳଖ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବିଜେଡି ଅଣକଂଗ୍ରେସ ଆଇଡିପିଏକୁ ନେଇ ଗଠନ ହୋଇଥିଲା। ହେଲେ କଂଗ୍ରେସ ସହ ମେଣ୍ଟ କରି ବିଜେଡି ସେ ଆଇଡିପିଏକୁ ଦୂରରେ ରଖିଛି। ଏଥିସହିତ ଦଳ ପ୍ରତି ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି ବୋଲି ରାଜନୈତିକ



ସ୍ପଷ୍ଟୀକରଣ ପରେ ବି ଅମ୍ବୁନି ବିବାଦ

ସେ ନିଜର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅପରେସନ ପାଇଁ ମୁମୁକ୍ତ ଯାଇଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବିଜୁ-ନବୀନ ଇନସ୍ପିରେସନାଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନରେ ବିଜେଡି କିମ୍ବା କୌଣସି ପାର୍ଟି ପଞ୍ଚର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇନାହିଁ। ଏହି ଫାଉଣ୍ଡେସନକୁ ନେଇ ଅପପ୍ରଚାର କରାଯାଉଛି ବୋଲି ଆଜି ନିଜେ ନବୀନ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି। କିଛି ବାଲିରେ ପୁଣିକେବେ ଗଣିବାକୁ ଆଜି ନିଜେ ନବୀନ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି। କିଛି ଖୁଣ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି, ସେନେଇ ଆଖ୍ୟାୟି ପ୍ରକଟ କରୁଛନ୍ତି ରାଜନୈତିକ ସମାଜବାଦୀ। ସେପଟେ ବିଜେଡି ଯୁବ ଓ ଛାତ୍ର ନେତାଙ୍କୁ କଡ଼ା କବାଦ ଦେଇଛନ୍ତି ଦେବୀ ରଞ୍ଜନ। ସେ ସିଧାସଳଖ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବିଜେଡି ଅଣକଂଗ୍ରେସ ଆଇଡିପିଏକୁ ନେଇ ଗଠନ ହୋଇଥିଲା। ହେଲେ କଂଗ୍ରେସ ସହ ମେଣ୍ଟ କରି ବିଜେଡି ସେ ଆଇଡିପିଏକୁ ଦୂରରେ ରଖିଛି। ଏଥିସହିତ ଦଳ ପ୍ରତି ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି ବୋଲି ରାଜନୈତିକ

କାନ ଡେରିଆ

ନିଲମ୍ବିତ ହେଲେ ସୋଫିଆ, ରମେଶ କଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀ ଛାଡିଆ ବହିଷ୍କାର ହେଲେ ଦଳ ଛାଡିଦେଇ ଲଗାଇ ଦେବେ କି ନିଆଁ ଭକ୍ତଙ୍କର ବାଣୀ ପୂର୍ତ୍ତା... ଭକ୍ତ କର୍ମୀଙ୍କ କଂଗ୍ରେସ ଭୋଗୁଛି ବାଳକ ବିହାନ ନାଆ।

ସବୁ ଦଗାଦିଆ ବବିଙ୍କ ଲୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡିକୁ ଦମ୍ଭା ଦେଇ କ୍ରମ୍ ଭୋଟିଂ କରିଥିବା ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ବିଧାୟକ ହେଉଛନ୍ତି ଦଳର ପୂର୍ବତନ ସାଙ୍ଗଠନିକ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଣବ ପ୍ରକାଶ



ନିଲମ୍ବିତ ହୋଇଥିବା ଅରବିନ୍ଦ ମହାପାତ୍ର ହୁଅନ୍ତୁ କି ରମାକାନ୍ତ ଭୋଇ, କ୍ରମ୍ ଭୋଟିଂ କରିଥିବା ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ସହଯୋଗୀ ବବିଙ୍କ ନିଲ ଲୋକ। ବିନେ ଏମାନଙ୍କୁ ବବି ହିଁ ଆଣି ବିଜେଡିରେ ମିଶାଇବା ସହ ଦଳୀୟ ଚିକେଟ ଦେଇ ବିଧାୟକ କରିଥିଲେ। ସେମାନେ ବି ଅନୁଯାୟୀ, ନିର୍ବାଚନରେ ପରାଜୟ ପରେ ବବି ନିଜେ ରାଜ୍ୟସଭା ଯିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ। ହେଲେ ଦଳରୁ ଏଥିପାଇଁ ଗ୍ରାନ୍ତ ସିନାଲ ନ ମିଳିବାରୁ ବବି ପରଦା ପଛରେ ରହି

ରାଜିତ ନବୀନ ନିବାସରେ ଲୁଚି ପକି ବସିବା ପରେ ସକାଳେ କ୍ରମ୍ ଭୋଟିଂ ପାଇଁ ସାହସ କଲେ। ବିଜେଡିକୁ ଦମ୍ଭା ଦେଇଥିବା ଆଉ ଜଣେ ବିଧାୟକ ହେଲେ ନବ ମଲ୍ଲିକ। ଜୟଦେବର ନବ ବି ହେଉଛନ୍ତି ବବିଙ୍କ ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ। ନିଜର ତିନି ଅନୁଚାରକ କରିଆରେ ନବଙ୍କୁ ଆଣି ବିଜେଡିରେ ମିଶାଇବା ସହ ଚିକେଟ ଦେଇଥିଲେ ବବି। ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା ବାଲି ଖାଦାନ ଲୁଟ। ତେଣୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା କରି ବିଧାୟକ ବି କରିଥିଲେ। ନବ ବି ଏହାକୁ ଭୁଲିନାହାନ୍ତି। ଶେଷ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଜେଡି ସଭାପତିଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମାନି ଭୋଟ ଦେଇଛନ୍ତି ବୋଲି କହି କ୍ରମ୍ ଭୋଟିଂ କରିଥିବା ବିଧାୟକୀ ସୁବାସିନୀ ଜେନା ହେଉଛନ୍ତି ବବିଙ୍କ ପାରିବାରିକ ବନ୍ଧୁ। ତେଣୁ ବବିଙ୍କ ଅଜାଣତରେ ରବାନ୍ତ ହଠାତ୍ ବିଜେଡିକୁ ପଳାଇବା ଓ ସୁବାସିନୀ କ୍ରମ୍

ପାରାଦୀପରେ ପହଞ୍ଚିଲା ୨.୫ ଲକ୍ଷ ମେଟ୍ରିକ୍ ଟନ୍ ଡୌ

ପାରାଦୀପ, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ଯୁକ୍ତ ଚାଲିଥିବା ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଡୌ ସଂକଟ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ବିଶେଷକରି ଭାରତ ତା'ର ଆବଶ୍ୟକତାର ସହଭାଗୀ ଆମଦାନୀ କରୁଥିବାରୁ ଦେଶରେ ଡୌ ଓ ଲକ୍ଷନ ଗ୍ୟାସ୍ ସଙ୍କଟ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ଦେଖାଦେଇଥିବା ବେଳେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହା ଗୁରୁତର ହେବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଉଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ କିଛି ଦିନ ତଳେ କେତେକ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଟାଙ୍କିରେ ଲମ୍ବି ଯାଏଁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିବା ବେଳେ ଆଉ କେତେକ ଟାଙ୍କି ପେଟ୍ରୋଲ୍ ନ ଥିବାରୁ ବନ୍ଦ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ଆଜି ଏନେଇ ଏକ ସୁଖର ଖବର ଆସିଛି, ଯାହାକି ଓଡ଼ିଶାରେ ଡୌ ସଙ୍କଟ ସମସ୍ୟା ଉପସ୍ଥିତକୁ ଦେବ ନାହିଁ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ଆଜି ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦରେ ଏକ ଡୌକାହାଜୀ ଜାହାଜ ପହଞ୍ଚିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ୨.୫ ଲକ୍ଷ ମେଟ୍ରିକ୍ ଟନ୍ ଅଣାପିତ ଡୌ ରହିଛି। ଏମୁଁ ଡୌରା ଗାମକ ଏହି ଜାହାଜରେ ଓମାନ୍‌ରୁ ଡୌ ଆସି ଏଠାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ଯୁକ୍ତ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ କୌଣସି ଡୌକାହାଜୀ ଜାହାଜ ମାନ୍ସୁରୁ ଆସି ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦରେ ଅଟକିଛି। ଆଜି



ଖରିନାସୀ ପଞ୍ଚାୟତରେ ପଲ୍ଲୀରେ ପ୍ରଶାସନ ୫୫ ଅଭିଯୋଗରୁ ୩୨୨ ସମାଧାନ



ମହାକାଳପଡ଼ା, ୧୮ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମହାକାଳପଡ଼ା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖରିନାସୀ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଆଜି "ପଲ୍ଲୀରେ ପ୍ରଶାସନ" କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ଜମି ସମସ୍ୟା, ପାନୀୟ ଜଳ, ଭଙ୍ଗା, ରାସ୍ତା ଓ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସମସ୍ୟା ଭଳି ମୋଟ ୫୫ଟି ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ। ଉପସ୍ଥିତ ଅଧିକାରୀମାନେ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ସହିତ ଶୁଣି ସେଥିରୁ ୩୨୨ ଗୋଟି ଅଭିଯୋଗକୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମାଧାନ କରାଇଥିଲେ। ୧୨ ଜଣଙ୍କୁ ଜମି ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ସମେତ ମହାକାଳପଡ଼ାର ଭାରୀ ପ୍ରାନ୍ତ ବିଡ଼ିଓ ରବିନାରାୟଣ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଦାଫତର କୁମାର ପରିଡ଼ା ଓ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ମଧ୍ୟବସ୍ତା କେନ୍ଦ୍ର ସହାୟତାରେ ଯୋଡ଼ା ହେଲା ଭଙ୍ଗା ପରିବାର



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୮ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମଧ୍ୟସ୍ତା କେନ୍ଦ୍ର ସହାୟତାରେ ଏକ ଭଙ୍ଗା ପରିବାର ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ପୁନର୍ବାର ଘର ସଂସ୍କାର କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଆଇନସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ସରକାର ଆଜି ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖରିନାସୀ ଗ୍ରାମର ସନାତନ ନାଥ ପାଟକୁରା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କସାରୀ ଗ୍ରାମର ସଂଖ୍ୟାଗଣ ନାଥକୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମନମାଲିନୀ ହେବାରୁ ପରିବାର ଅତ୍ୟାଚାରରେ ଛାଡ଼ିପକ୍ଷୀ ମାମଲା ଦାଏର ହୋଇଥିଲା। ପରିବାର ଅଭାବର ମାନ୍ୟତା ଦେବାପାଇଁ ମାମଲାରୁ ମଧ୍ୟସ୍ତା କେନ୍ଦ୍ର ସହାୟତା କରି ବୁଝାସୁଝା କରିବାକୁ ପଠାଇଥିଲେ। ମଧ୍ୟସ୍ତା କେନ୍ଦ୍ର ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜିଏଟା ଗଦାଧର ଶତପଥୀ, ସ୍ୱୟଂ ପ୍ରକାଶ ଦାସ, ଅମିତା ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ସ୍ୱାମୀ ସାଙ୍ଗେ ବୁଝାସୁଝା କରାଇବା ପରେ ଉଭୟ ମଧ୍ୟସ୍ତା କେନ୍ଦ୍ରର ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜିଏଟା ମଙ୍ଗଳା ପଟ୍ଟନାୟକ ରେ ରାଜି ହୋଇ ପୁନର୍ବାର ଘର ସଂସ୍କାର କରିବାକୁ ଖସିଥିଲେ ଫେରିଛନ୍ତି।

ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ବିଧାୟକଙ୍କ ଭାଇ ମୃତ୍ୟୁ



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୮ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଏକ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବିଧାୟକ ଗଣେଶ୍ୱର ଦେବେରାଜଙ୍କ ସାନ ଭାଇ ସର୍ବେଶ୍ୱର ଦେବେରାଜ (୪୬)ଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ସେ ଗତ ଏକ ସପ୍ତାହ ତଳେ ନିଷ୍କିନ୍ତକୋଇଲିରେ ସର୍ବେଶ୍ୱର ଏକ ବାଇକରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଏକ ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା। ଫଳରେ ସେ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଏକ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିଲେ। ବୁଧବାର ସର୍ବେଶ୍ୱରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଏକ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପରୀକ୍ଷା ହେବାପରେ ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଗୋଲାପୀପ୍ରାଣରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାକୁ ଅଣାଯାଇଥିଲା। ବାଟରେ ବହୁ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ମୃତ୍ୟୁଗଣ୍ୟା ନିକଟରେ ଭାଇ ବିଧାୟକ ଗଣେଶ୍ୱର ଦେବେରାଜ ସହ ପରିବାର ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ତାଙ୍କ ବିୟୋଗ ଖବର ପାଇ ବିକେତ ଜିଲ୍ଲା ସରକାରୀ ଶିବପ୍ରସାଦ ଭଲ, ରାଜନଗର ବିଧାୟକ ଧୀର ସାହୁ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭାପତି ଲିଳିତା ଦାସ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଅଂଶୁମତୀ ମହାନ୍ତି, ନଗରପାଳ ସରଳା ସାହୁ, ସମାଜସେବା ରଞ୍ଜିତ ସାହୁ, ପଞ୍ଚମୁଖ୍ୟଙ୍କୁ ବୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନ କୁମାର ସାମନ୍ତରାୟ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ବିନୟ ଦେବୁରା, ହିରଣ୍ୟ ପଣ୍ଡା, ରଞ୍ଜନ ବିଶ୍ୱାଳ, ସମ୍ପଦ ଶ୍ରୀରାମ, ନାରାୟଣ ପରିଡ଼ା, ରାଜେଶ ମହାନ୍ତି, ପ୍ରଭାଶିଷ ପଣ୍ଡା, ପାଟକାସ ଦେବେରା, ଯଯାତି ମହାନ୍ତି, ବିଜୟ ମଣ୍ଡଳ, ମୋହନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଉମେଶ ନାୟକ, ତନ୍ଦ୍ରାଧର ସୁବ୍ରତ ଦାସ, ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ତରାଇ, ଗିତାଞ୍ଜଳୀ ସେଠୀ, ରଞ୍ଜନପୁର ସରପ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ମୁକ୍ତିକା, ନିରଞ୍ଜନ ବାରିକ, ଅଭୟ ଦେବେରାଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଉଭୟଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଗ୍ରାମ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୟରେ ଶେଷକୃତ୍ୟ ସଂପନ୍ନ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପୁତ୍ର ଅଧିକାରୀ ଦେବେରା ମୁଖ୍ୟାଗ୍ରୀ ଦେଇଥିଲେ।

ବାଘମାରିରେ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି



ରାଜନଗର, ୧୮ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଚଳିତ ମାସ ୧୧ ତାରିଖ ଠାରୁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ୯ଟି ବ୍ଲକରେ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ୧୧ ତାରିଖ ଦିନ ରାଜନଗର ବ୍ଲକର ତାଳକୁଆ ପଞ୍ଚାୟତରେ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆଜି ବାଘମାରି ପଞ୍ଚାୟତରେ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣି ପ୍ରଶାସନ। ବାଘମାରି ପଞ୍ଚାୟତରେ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରୀୟ କନଗୁଣାଣୀ ଶିବିରରେ ବାଘମାରି ପଞ୍ଚାୟତର ଅଧିକାରୀ ଅଭିଯୋଗର ଶୁଣାଣି କରାଯାଇଥିଲା। ବିଭିନ୍ନ ଅଭିଯୋଗ କୁମାର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପୌରସ୍ଥିତରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ରେ ତେପୁଟି କଲେକ୍ଟର ନିତ୍ୟ ରଂଜନ ସାମଲ, ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ପ୍ରତିଭା ପାତ୍ର, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଗଣେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଗୁଡ଼ିଆ, ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେବ ୩୨ ଟି ଅଭିଯୋଗର ଶୁଣାଣି କରିଥିଲେ। ରାଜନ କାଟି, ଭଟ୍ଟା ଓ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆଦାଏ ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ଆସିଥିଲା। ଏପରିକି ଗତ ୩/୪ ମାସ ଧରି ହିରାପିକାରୀ ଭଙ୍ଗା ପାଉନଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣିରେ ବ୍ଲକର ସମସ୍ତ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ବେଆଇନ୍ ଇଟାଭାଟି ଜାଲୁଛନ୍ତି ମାଫିଆ

ନିଯୋଗ ନିଦରେ ତହସିଲ

ତାତି ବହୁଛି କଲବଲ କରୁଛି ଧୂଆଁ ଜନଜୀବନ ଅସ୍ତବ୍ୟସ୍ତ

ପାର୍ଶାପାଲ, ୧୮ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉତ୍ତର ତାତି ବଡ଼ିବା ଦିନକୁ ଦିନ ତହସିଲ ପ୍ରଶାସନର ପ୍ରିୟା ପ୍ରତି ପୋଷଣ ନାତି ପାଇଁ ବେଆଇନ୍ ଇଟାଭାଟି ବିଭିନ୍ନ ପଞ୍ଚାୟତକୁ ବ୍ୟାପି ଗଲାଣି। ନା ଏଥିପାଇଁ ଚକାର ହେଉଛି ନା ଧରପତ୍ରା ଘାନ୍ତାୟ ରାଜସ୍ୱ ନାରିକ୍ଷକ ଅସାଧୁ ଇଟାଭାଟି ମାଲିକମାନଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ରହୁଥିବା ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ପ୍ରଶାସନର କୋହଳ ମନୋଭାବ ପାଇଁ ଏବେ ମାଫିଆ ମାନେ ବେଆଇନ୍ ଇଟାଭାଟି ବେଆଇନ୍ ନାଲି ଇଟା ଭାଟି ବେଧତକ ଭାବେ ପୋଡ଼ି ଦାଲିଛନ୍ତି। ଯାହା ଫଳରେ ଇଟାଭାଟି ଧୂଆଁରେ ଜନଜୀବନ ଅସ୍ତବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ନା ଏଥିପାଇଁ ଘାନ୍ତାୟ ତହସିଲଦାର ଜ ନକର ରହିଛି ନା ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ଯାହାକୁ ନେଇ ଅଞ୍ଚଳରେ ଉପବେଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ, ପରିବେଶବିତ୍ ଓ



ସାଧାରଣ ଲୋକେ। ବେଆଇନ୍ ନାଲି ଇଟା ପୋଡ଼ାର ଭୁସ୍ପର୍ଗ ପାଇଁ ଗର୍ଭାପାଲୀ ତହସିଲ ପ୍ରଶାସନର ପ୍ରିୟା ପ୍ରତି ପୋଷଣ ନାତି ପାଇଁ ବେଆଇନ୍ ଇଟାଭାଟି ବିଭିନ୍ନ ପଞ୍ଚାୟତକୁ ବ୍ୟାପି ଗଲାଣି। ନା ଏଥିପାଇଁ ଚକାର ହେଉଛି ନା ଧରପତ୍ରା ଘାନ୍ତାୟ ରାଜସ୍ୱ ନାରିକ୍ଷକ ଅସାଧୁ ଇଟାଭାଟି ମାଲିକମାନଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ରହୁଥିବା ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ନାଲି ଇଟା ପୋଡ଼ିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବେଆଇନ୍ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ବେଆଇନ୍ ଇଟାଭାଟି ଦେଖାଗଲେ ତୁରନ୍ତ ତହସିଲଦାର ମାନଙ୍କୁ ବିଭାଗୀୟ ମହା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ହେଲେ ପାର୍ଶାପାଲ ତହସିଲ ଅଧୀନରେ କିଛି ଏହାର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନେଇ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁ ନାହିଁ। ପାର୍ଶାପାଲ ତହସିଲ ଅଧୀନ ଅବେଳ

ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଉଛି। ଏପରି ଗୁରୁତର ପରିସ୍ଥିତି ସତ୍ତ୍ୱେ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ କୌଣସି କଡ଼ା ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉନାହିଁ। ପ୍ରଶାସନ ଜାଣତରେ ମାଫିଆମାନେ ଏ ବେଆଇନ୍ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଚଳଠାରୁ ଉପର ଅଧିକାରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ବେଆଇନ୍ ଇଟାଭାଟି ପୋଡ଼ା ବିଷୟରେ ଅବଗତ ଅଛନ୍ତି ହେଲେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନାହିଁ କି ଧରପତ୍ରା ବି ନାହିଁ। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ପଞ୍ଚାୟତ ବାସୀ ଗରମ ତାତିରେ ଛତାପତ୍ର ହେଉଛନ୍ତି। ଏଠି ପ୍ରଶ୍ନ ଏବେ ସଂଖ୍ୟାରେ ବେଆଇନ୍ ଇଟାଭାଟି ପୋଡ଼ା ତାଲିକି ତହସିଲଦାର ଜାଣି ପାରୁ ନାହିଁ କେମିତି? ଯଦି ଜାଣି ପାରୁଛନ୍ତି ତେବେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉନାହିଁ କାହିଁକି? ଅସାଧୁ ବ୍ୟବସାୟୀ ମାନଙ୍କ ସହିତ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ନାହିଁ?

୨୧ବର୍ଷ ପରେ ଫେରିଲେ ନିଖୋଜ ପୁଷ୍ପଲତା



୧୨ ବର୍ଷରେ ସରିଥିଲା ଶୁଦ୍ଧିକ୍ରିୟା

ଖବର ନମିଳିବାରୁ ଘରକୁ ଫେରି ଫକୀର ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ପୁରୀ ପରିବାର ଲୋକେ। ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷେ ୧୨ ବର୍ଷ ପରେ ବି ଘରକୁ ଫେରୁ ନ ଥିବାରୁ ଶେଷରେ ଓଡ଼ିଆ ଗାଡ଼ି ନାତି ଅନୁଯାୟୀ ତାଙ୍କର ଶୁଦ୍ଧିକ୍ରିୟା କରିଥିଲେ ପୁରୀ ପରିବାର। ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଏକ ଶୁଦ୍ଧ ସେବା ସଂଗଠନ ମୁମ୍ବାଇରୁ ପୁଷ୍ପଲତାକୁ ସାମଲଙ୍କ ଧର୍ମ ପତ୍ନୀ ପୁଷ୍ପଲତା ସାମଲ ୨୧ ବର୍ଷ ତଳେ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ମଙ୍ଗଳ ବାର ଦିନ ଘରବାହୁଡ଼ା କରିଥିବା ବେଳେ ପରିବାର ଖୁସିର ଲହରୀ ଖେଳିଛି। ପୁରୀ ଅନୁଯାୟୀ ପୁଷ୍ପଲତା ମାନସିକ ବିକାର ଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାମୀ ଫକୀର ସାମଲ ୨୦୦୫ ମସିହାରେ ବିକିଣି ନିମନ୍ତେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଟ୍ରେଡ଼ ଯୋଗେ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ବିହାର ମଧୁପୁର ଜିଲ୍ଲାର ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ପରେ ବହୁତ ଖୋଜା ଖୋଜି କଲା ପରେ ପୁଷ୍ପଲତାଙ୍କୁ କିଛି

ନଳକୂପ ଅତଳ ୮୦ ପରିବାରରେ ଜଳ ସଙ୍କଟ

ଅନ୍ୟ ସରକାରୀ ନଳକୂପରେ ପଡ଼ୁଛି ତାଲା



ଆଜି, ୧୮ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗ୍ରାମ୍ୟ ଆରମ୍ଭରୁ ଦେଖା ଦେଇଛି ଜଳ ସଙ୍କଟ। ଜଳ ଟୋପେ ପାଇଁ ରାତିରୁ ଲାଗୁଛି ଲମ୍ବା ଲାଇନଗୋଟିଏ ମାତ୍ର ନଳକୂପ ଥିବାବେଳେ ତାହା ଅତଳହୋଇ ପଡ଼ି ରହିଥିବାରୁ ପିଇବା ପାଣିରେ ଘୋର ଅଭାବ ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କୁ ବ୍ୟତିତ କରୁଛି। ଆଜି ବୁକ୍ ସାମଲଙ୍କ ପଞ୍ଚାୟତ ଠାକୁରସାହିର ମହାରଣାସାହି ର ୭ ଓ ୮ ନମ୍ବର ଖାତର ପାଖାପାଖି ୮୦ ପରିବାର ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିବା ବେଳେ ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ପିଇବା ନଳକୂପ ରହିଥିଲା। ମାତ୍ର ଆଜିକୁ ତୁଳ ମାସ ହେବ ଏହି ନଳକୂପ ଅତଳ ହୋଇପଡ଼ିଥିବାରୁ ଅଞ୍ଚଳ ବାସୀ ମାନେ ପାନୀୟ ଜଳ ନିକ୍ଷ୍ପ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି। ସାମଲଙ୍କ

ସ୍ଥିତାବସ୍ଥା ସତ୍ତ୍ୱେ ପୁଲିସ ଜାଣତରେ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ଜାରି

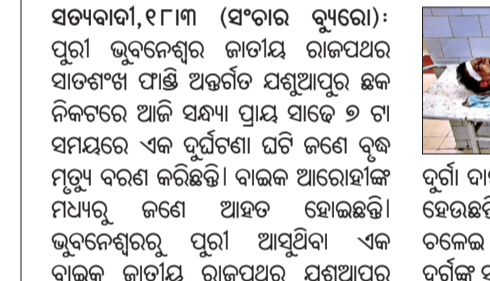


ତେରାବିଶ, ୧୮ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନିକିରାଜ ଥାନା ଅଧୀନ ନହଙ୍ଗ ପଞ୍ଚାୟତ ମାଣିପୁରା ଗ୍ରାମରେ ଏକ ଜମି ଉପରେ ସ୍ଥିତାବସ୍ଥା ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ଜାମକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଆଜି ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାମାୟୀ ସାହୁ ସ୍ୱାମୀ କୈଳାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ଏସପିଙ୍କୁ ଭେଟି ଫେରାରି ହେବା ସହ ତାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ଅଭିଯୋଗ ପତ୍ରରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ମାଣିପୁରା ମୌଜାର ଖାତା ନମ୍ବର ୧୨ ଓ ପୁଅ ନମ୍ବର ୩୧୦ ଏକ ଘରବାଡ଼ି କାଗା ଏବଂ ଖାତା ୧୮୦, ପୁଅ ୩୧୨ ଉପରେ ଏକ ରାସ୍ତା ରହିଛି। ଏହି କାଗାକୁ ମହାଲ ବଂଶୀଧର ସାହୁଙ୍କୁ ପୁଅ ବିଶ୍ୱଜିତ ସାହୁ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ପୁସ୍ତକ ଉପରେ ସିଲିକ କୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥିତାବସ୍ଥା ଜାରି କରାଯାଇଛି।



ଏହି ସ୍ଥିତାବସ୍ଥା ୨୯/୭/୨୦୨୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଳବତ୍ତର ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ଆଇନକୁ ଅମାନ୍ୟ କରି ବଂଶୀଧରଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ ଘର କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲୁ ରଖିଛନ୍ତି। ଏଥିନେଇ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାମାୟୀ ନିକିରାଜ ଥାନାର ସାହୁଙ୍କୁ ପୁଅ ବିଶ୍ୱଜିତ ସାହୁ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ପୁସ୍ତକ ଉପରେ ସିଲିକ କୋର୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥିତାବସ୍ଥା ଜାରି କରାଯାଇଛି।

ବାଇକ ଧକ୍କାରେ ବୃଦ୍ଧ ମୃତ, ଜଣେ ଆହତ



ସତ୍ୟବାଦୀ, ୧୮ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପୁରୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ଯାତ୍ରାଶାଳା ପାଖରେ ଘଟିଥିବା ଏକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଏକ ବୃଦ୍ଧଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିଛନ୍ତି। ବାଇକ ଆରୋହୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ପୁରୀ ଆସୁଥିବା ଏକ ବାଇକ ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ଯାତ୍ରାଶାଳା ପାଖରେ ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ବାଇକ ଆରୋହୀଙ୍କୁ ଛତ୍ରପୁରର ମାନ୍ୟ ଦାସ (୬୪) ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲିଙ୍ଗ ପୁରୁଷ ଦୁର୍ଗା ଦାସ (୧୫) ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ଘାତୀୟ ଜନସାଧାରଣ ଆହତ ହୋଇଥିବା ବିଶ୍ୱାସ ନିମନ୍ତେ ସାକ୍ଷ୍ୟାତକାରୀମାନେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ବିକିରାଜ ଥାନା ଅଧିକାରୀମାନେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ବିକିରାଜ ଥାନା ଅଧିକାରୀମାନେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ।

ଦୁର୍ଗା ଦାସ ଏବେ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି। ସେ ନାବାଳକ ଏବଂ ଗାଡ଼ି ତଳେ ଶିଖିନଥିବା ତାଙ୍କ ବାପା କହିଛନ୍ତି। ଦୁର୍ଘଟଣା ସହିତ ଥିବା ଅନ୍ୟ ସାଙ୍ଗମାନେ ତାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ପରେ ଏକ ପଲସର ଗାଡ଼ି ନଂ ୦୫୦୭୦୭୦୩୦୪ ରେ କେଉଁଆଡେ ଚାଲିଯାଇଛନ୍ତି। ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା ପୁରୀ ଦୁର୍ଗା ଦାସ (୧୫) ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ଘାତୀୟ ଜନସାଧାରଣ ଆହତ ହୋଇଥିବା ବିଶ୍ୱାସ ନିମନ୍ତେ ସାକ୍ଷ୍ୟାତକାରୀମାନେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ବିକିରାଜ ଥାନା ଅଧିକାରୀମାନେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ବିକିରାଜ ଥାନା ଅଧିକାରୀମାନେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ।

ତେରଗାଁ ପ୍ରାଥମିକ କୃଷି ସମବାୟ ସମିତିରୁ ଉଠିଲା ଧାନ

ତେରଗାଁ ପ୍ରାଥମିକ କୃଷି ସମବାୟ ସମିତିରୁ ଉଠିଲା ଧାନ

ପଞ୍ଚାୟତ ହାଇସ୍କୁଲରେ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ଗଣିତ ବୃତ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନୀ



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୮ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): "ଅନୁସନ୍ଧିତ ହେଲେ ହିଁ ବିଜ୍ଞାନରେ ଉନ୍ନତ ସମ୍ପଦ" ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଜ୍ଞାନ ପଞ୍ଚାୟତ ନୋଡାଲ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ଗଣିତ ବୃତ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ଯୋଗଦେଇ ଅତିଥିମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୋମନାଥ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଓ ବରିଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷକ ଜଗନ୍ନାଥ ପ୍ରସାଦ ଉପାଧ୍ୟାୟଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ସାମ୍ବାଦିକ ବିରଞ୍ଜନ ଦାସ, ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ପଞ୍ଚମୁଖ୍ୟ ବିକାଶ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତ ଶିକ୍ଷକ ଚିତ୍ତିକାନ୍ତ ନାୟକ, ତରାଣ୍ଡା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଜ୍ଞାନ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ପ୍ରଧାନ ଓ ସ୍ୱର୍ଗୀ ସରଳା ଦେବେରା, ପସଖା ଶିକ୍ଷା ସେତୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରଞ୍ଜିତ ପ୍ରସାଦ ଜେନା, ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଚାଳନା ସମିତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ମଧୁସ୍ମିତା ନାୟକ, ପୁର ସାମ୍ବାଦିକ ମଲୟ ଦେବେରା ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ଗଣିତ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ।

ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ବ୍ୟବସାୟୀ ଗୁରୁତର

ରାଜନଗର, ୧୮ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜନଗର ତାଳକୁଆ ରାସ୍ତାରେ ଆଜି ଭୋର ଏକ ଅପତ୍ତ ଧକ୍କାରେ ବ୍ୟବସାୟୀ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି। ଆଜି ଭୋର ପ୍ରାୟ ୫ ଘଟିକା ସମୟରେ ମୁକୁନ୍ଦିଆ ପଞ୍ଚାୟତ କଣି ଗାଁର ସୁରେଶ ପାଇଁ ରାସ୍ତା ପାଖ ବିଲ ନିକଟକୁ ଗାଈ ବେହେରା, ପସଖା ଶିକ୍ଷା ସେତୁ କଟରେ ଗାଡ଼ି ରଖିଥିବା ସମୟରେ ତାଳକୁଆ ପତ୍ର ଆସୁଥିବା ଓଡ଼ି ୨୯ କେ ୮୦୮୧ ନମ୍ବର ଚାଲି ଅଟେ ମୋଟର ସାଇକେଲକୁ ପଛପଟୁ ଚିଡ଼ିଥିଲା। ଅତୀତ ଏବେ ତୁଟ ଗଡ଼ିରେ ଆସୁଥିଲା ମୋଟର ସାଇକେଲ ସହିତ ସୁରେଶ ୧୦୦ ପୁଟ ଛିଟିକି ପଡ଼ିଥିଲେ।

ଅଜଣା ଫୋନ କଲରେ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରୁ ଟଙ୍କା ଉତ୍ତାନ

ପଞ୍ଚମୁଖ୍ୟ, ୧୮ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପଞ୍ଚମୁଖ୍ୟ ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବଳଭଦ୍ରପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ବାଲିପାଟଣା ଗ୍ରାମରେ ଅଜଣା ନମ୍ବରରୁ ଫୋନ କଲ ଆଦି କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରୁ ୨ ଥରରେ ୧୮, ୪୦୦ ଟଙ୍କା ଉତ୍ତାନ ହୋଇଯାଇଥିବା ଭଳି ତାହାକି କର ଖବର ମିଳିଛି। ଏହି ଘଟଣାରେ ଶ୍ରୀମତୀ ଆଶା କର୍ମୀଙ୍କ ସଂପୃକ୍ତି ଥିବା ସନ୍ଦେହ କରି ସଂପୃକ୍ତ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ପଞ୍ଚମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରାମୀଣ ଥାନାରେ ଏତଲା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହିଭଳି ଘଟଣା

ଗତ ୧୬ ତାରିଖ ଦିବା ୪ଟା ୪୫ ମିନିଟ ସମୟରେ ଏକ ଅଜଣା ଫୋନ ନମ୍ବର ୭୨୭୦୮୯୩୯୪୪ ରୁ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ନିନିତାଙ୍କ ଫୋନକୁ କଲ ଆସିଥିଲା ଓ ନିନିତା ଫୋନ ଉପରେ ଫୋନ କରିଥିବା ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣଙ୍କୁ କହିଲେ ଆମେ ଅଜ୍ଞାନତାରେ ମୁଖ୍ୟ କହିଲେ ଆମେ ଅଜ୍ଞାନତାରେ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ କହୁଛୁ ତୁମ ଅଜ୍ଞାନତାରେ ଆମ ଖାତାରେ ଟଙ୍କା ଉତ୍ତାନ ହୋଇଛି। ଏହାପରେ ନିନିତା ଆଶାବିଦିଙ୍କ ସହିତ ଫୋନ ଯୋଗେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବାରୁ ଘାନ୍ତାୟ ଆଶା ବିଦି ନିନିତାଙ୍କୁ କହିଲେ ଆମ ହେତୁ ଅର୍ପିତ ବଡ଼ ସାର କଥା ହେଉଛି। ସେ ଯାହା ପଚାରିବେ ଓ କହିବେ ତୁମେ କରବ ବୋଲି ଆଶା ବିଦି ଜଣକ ନିନିତାଙ୍କୁ କହିଥିଲେ। ଏହାପରେ ବଡ଼ସାର କୁହାଯାଉଥିବା ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ନିନିତାଙ୍କ ଫୋନକୁ ହାଏ କରିଥିଲେ। ହାତରେ କଥା ହୋଇ ଏକ ଲିଙ୍କ ପଠାଇ ଓକେ କରିବାକୁ କହିଥିଲେ। ଏହି ଲିଙ୍କକୁ ଓକେ କଲେ ତୁମ ଆକାଉଣ୍ଟ ନମ୍ବର ୬୪୨୨୨୫୭୦୨୦୯ ରୁ ଗର୍ଭବତୀ ସହାୟତା ୯, ୬୦୦ ଟଙ୍କା ଆସିବ ବୋଲି କହି ଫୋନ କାଟି ଦେଇଥିଲେ।

ମାଣିପାଲ ଇଂଲିଶ ମିଡ଼ିୟମ ସ୍କୁଲର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ମାଣିପାଲ, ୧୮ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମାଣିପାଲ ଇଂଲିଶ ମିଡ଼ିୟମ ସ୍କୁଲର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ମଙ୍ଗଳବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସମବାୟବିତ ତଥା କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା କ୍ରେଡ଼ିଟ ସୋ-ଅପରେଟିଭ ସୋସାଇଟିର ସଭାପତି ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ସାହୁ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ମାଣିପାଲ ଅଞ୍ଚଳରେ ଗରିବ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଅଳ୍ପ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଇଂରାଜୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷା ଦେବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିବାରୁ ସ୍କୁଲର ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। ପୁଟି ଖୋଳ ଏବଂ ଏକ ନୂତନ ଯୁଗର ପରିବେଷଣ କରିଥିବା ଦୁଇଟି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଗୁପ୍ତ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହି ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ପୋଷ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଭାବେ କ୍ରେଡ଼ିଟ ସୋ-ଅପରେଟିଭ ସୋସାଇଟି ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହିତ ବାର୍ଷିକ ୨୫ ହଜାର ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିବେ ଶ୍ରୀ ସାହୁ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ମାଣିପାଲ ସବ ରେଜିଷ୍ଟର ଅଧିକାରୀ ମନୋଜ



କୁମାର ଦେବେରା ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଚାଳନା କମିଟି ସଭାପତି ଭଜନ ସିଂ ପ୍ରମୁଖ ମଂଚାସାଧନ ଥିଲେ। ସ୍କୁଲର ପ୍ରିକ୍ତିପାଳ ଇ.ଏମି.ରାଜେନ୍ଦ୍ରପ୍ରସାଦ ଦିତ୍ତାରେଖା ମହାନ୍ତି ଅତିଥିପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ ଓ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀମତୀ ମୋନାଲିସା ବାରିକ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।

ଈରାନ ଉପରେ ଆମେରିକାର 'ବଙ୍କର ବଣ୍ଟର' ବୋମା ଆକ୍ରମଣ



ତେହେରାନ, ୧୮ମ: ହର୍ମୁଜ ପ୍ରଶାଳାରେ ବଡ଼ ଆକ୍ରମଣ କଲା ଆମେରିକା ସେନା। ଈରାନୀ ସେପଟାସାଥୀ ସ୍ୱଳ ଉପରେ ୫ ହଜାର ପାଉଣ୍ଡର ବଙ୍କର ବଣ୍ଟର ବୋମା ମାଡ଼ି। ଆମେରିକାର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କମାଣ୍ଡ ଯୋଗଣା କରିଛି, କିଛି ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଆମେରିକାର ସେନା ହର୍ମୁଜ ପ୍ରଶାଳା ନିକଟରେ ଈରାନ ଉପକୂଳରେ ଅବସ୍ଥିତ ସେପଟାସାଥୀ ଘାଟି ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଛି। ସେକ୍ଟର ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ଘାଟିଗୁଡ଼ିକରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଈରାନୀ ଜାହାଜର କୁଳ ସେପଟାସାଥୀ ଆକ୍ରମଣର କାରଣଗୁଡ଼ିକର ଗତିବିଧି ପାଇଁ ଏକ ଗମ୍ଭୀର ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ଆମେରିକାର ସେନା ଏହି ଘାଟିଗୁଡ଼ିକ

ଉପରେ ୫ ହଜାର ପାଉଣ୍ଡ ବା ୨,୨୦୦ କିଲୋଗ୍ରାମର ବଙ୍କର ବଣ୍ଟର ବୋମା ସଫଳତାର ସହ ମାଡ଼ି କରିଛି। ସେକ୍ଟର କହିଛି, ହର୍ମୁଜ ପ୍ରଶାଳାରେ ସୁରକ୍ଷିତ ଏବଂ ଅବାଧ ନୌବାହନ ସୁରକ୍ଷିତ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଇଛି। ଈରାନ ଏବଂ ଇସ୍ରାଏଲ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରମଣ ପରେ ବନ୍ଧିତ ବିପଦ ଯୋଗୁଁ ଆମେରିକା ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛି। ଈରାନ ପୂର୍ବରୁ ଦାବି କରିଥିଲା, ହର୍ମୁଜ ପ୍ରଶାଳାକୁ ବନ୍ଦ କରାଯାଇନାହିଁ। ଆମେ କେବଳ ଆମେରିକା ଏବଂ ଇସ୍ରାଏଲ ଜାହାଜକୁ ଧମକ ଦେଇଛୁ। ତେବେ ଭୟ ଯୋଗୁଁ ଅନେକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଜାହାଜ ଏହି ପ୍ରଶାଳା ଦେଇ ଯାଉନାହାନ୍ତି। ସାତେଲାଭ ଚିତ୍ରଗୁଡ଼ିକ

ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛି, ଅନେକ ଜାହାଜ ସମୁଦ୍ର ଆକ୍ରମଣ ଭୟରେ ଅଟକି ରହିଛନ୍ତି। ଈରାନର ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ସୁରକ୍ଷିତ ଏ ଅଭେଦ୍ୟ ମିଆଇଲ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପ୍ୟାଟରୁଡ଼ିକୁ ଆମେରିକା ଚାର୍ଜେଜ୍ କରିଛି, ଆକ୍ରମଣର କଳପଥରେ ଜାହାଜ ଚଳାଚଳକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଆମେରିକା ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା କହିଛି। ଈରାନ ହୋମୁଜ ପ୍ରଶାଳାକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଧମକ ଦେବା ପରେ ଆମେରିକା ନିଜର ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛି। ଏହି ବୋମାଗୁଡ଼ିକ ସାତେଲାଭ ଗାଲଡେଡ଼ ହୋଇଥିବାରୁ ସେକ୍ଟରୀୟ ପାଣିପାଗରେ ଶତ୍ରୁ ଠିକଣାକୁ ସଠିକ ଭାବେ ଧ୍ୱଂସ କରିପାରେ।

ଇସ୍ରାଏଲର ଚାର୍ଜେଜ୍ରେ ଈରାନ ସୁପ୍ରିମ୍ ଲିଡର

ଇସ୍ରାଏଲ, ୧୮ମ: ମୋଜତବାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିବାକୁ ଇସ୍ରାଏଲର ଶପଥ। ସୁକ୍ଷ୍ମ ଚିନି ସଂହାର ହୋଇଥିବାବେଳେ ଈରାନର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନେତା ଆୟାତୋଲା ମୋଜତବା ଖେମିନି ଯେଉଁଠି ଦି ଥାଆନ୍ତୁ ତାଙ୍କୁ ଖୋଜି ହତ୍ୟା କରିବାକୁ ଶପଥ ନେଇଛି ଇସ୍ରାଏଲ ସେନା। ଇସ୍ରାଏଲିକ ଗଣରାଜ୍ୟ ଈରାନର ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷା ମୁଖ୍ୟ ଅଲି ମୁଲାନିଙ୍କୁ ଇସ୍ରାଏଲ ଏୟାର ଫୋର୍ସରେ ହତ୍ୟା କରିବା ପରେ ଇସ୍ରାଏଲ ଚାର୍ଜେଜ୍ କରିଛି, ଆମେ ମୋଜତବାଙ୍କ



ବ୍ରିଗେଡିୟର ଜେନେରାଲ ଏଫି ଡେଫରିନ୍ ନିଆସିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଇସ୍ରାଏଲ ଉପରେ ଏହି ଆକ୍ରମଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ଓ ଅନୁପାଳନ କରିବା ପରିହେବ।

ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିନାହିଁ। ତାଙ୍କୁ କେବେ ଶୁଣିନାହିଁ କି ଦେଖିନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ଆମେ ତାଙ୍କୁ ଖୋଜି ହତ୍ୟା କରିବା। ଅପରପକ୍ଷେ ଈରାନର ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଇସ୍ରାଏଲିକ ରିଭୋଲ୍ୟୁସନାରୀ ଗାର୍ଡସ୍ ଫୋର୍ସ ଏକ ବିବୃତ୍ତିରେ କହିଛି, ଅଲି ମୁଲାନି ଏବଂ ତାଙ୍କ ପାଠାଳୀ ରକ୍ତ ପ୍ରତିଶୋଧ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଇସ୍ରାଏଲ ଉପରେ ସେପଟାସାଥୀ ନିକ୍ଷେପ କରିଛି। ଈରାନର ସେନା ମୂଲ୍ୟ ଆମିର୍ ହତ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଲିଭାଇନିକ୍ ହତ୍ୟାର ପ୍ରତିଶୋଧ

ସହାୟତା ହାତ ବଢ଼ାଇଲା ଭାରତ ଈରାନରେ ପହଞ୍ଚିଲା ଚିକିତ୍ସା ଉପକରଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮ମ: ଭାରତ ଈରାନକୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଛି, ଯାହା ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମେରିକା ଏବଂ ଇସ୍ରାଏଲର ବିକା ବଢ଼ାଇଦେଇଛି। ସୂକ୍ଷ୍ମ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଭାରତରୁ ଚିକିତ୍ସା ଉପକରଣ ଈରାନକୁ ପଠାଯାଇଛି। ଏହାକୁ ଈରାନୀ ରେଡ କ୍ରସେଣ୍ଟ ସୋସାଇଟିକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଛି। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ, ଭାରତରେ ଥିବା ଈରାନୀ ଦୁବାସୀଙ୍କୁ ସହାୟତା ଦେବା ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ଉପକରଣର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସହାୟତା। ଏହି ଚିକିତ୍ସା ସହାୟତା ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବରେ ଈରାନୀ ରେଡ କ୍ରସେଣ୍ଟ ସୋସାଇଟିକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଛି। ଏହି ଚିକିତ୍ସା ସହାୟତା ପାଇଁ, ଈରାନ ଭାରତର ସମ୍ମାନିତ ଏବଂ କର୍ତ୍ତୃତାମୟ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରତି ହୃଦୟର ସହିତ କୃତଜ୍ଞତା ପ୍ରକାଶ



କରିଛି। ଭାରତରେ ଈରାନର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ମହମ୍ମଦ ଫାଟେହି ଚିକିତ୍ସା ବିଭାଗ ଏବଂ ତେହେରାନ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କକୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ବର୍ଣ୍ଣନା

କରିଛନ୍ତି। ଈରାନ ଭାରତକୁ ଏକ ବହୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଷ୍ଟ୍ର ଭାବରେ ମାନିତ୍ୱ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ସେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଉଭୟ ଦେଶ ସାଧାରଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହକରଣ; ଫଳସ୍ୱରୂପ, ଉଭୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ପରସ୍ପରର ସ୍ୱାର୍ଥ ପ୍ରତି ସଚେତନ ରହିବା ଉଚିତ। ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହି ଚିକିତ୍ସା ସହାୟତା ପୂର୍ବରୁ ଭାରତ ଆମର ଅନୁରୋଧଗୁଡ଼ିକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ସାମୁଦ୍ରିକ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ପ୍ରକୃତରେ ଅମୂଲ୍ୟ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲା। ଦୁଃଖର ବିଷୟ, ଅନ୍ୟ ଅନେକ ରାଷ୍ଟ୍ର ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ମନା କରିଛନ୍ତି। ଏହି ପ୍ରତ୍ୟାଶ୍ୟାକ ପାଇଁ ଆମେ ସେମାନଙ୍କୁ କଠୋର କବାବ ଦେବାକୁ ଦାବୁ କରୁଛୁ; ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବିଶ୍ୱ ଏହି ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଶୁଣିବ। ଈରାନ କୌଣସି ଶତ୍ରୁତାପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଉତ୍ତର ନଦେଇ ଛାଡ଼ିବ ନାହିଁ।

ଲେବାନନ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ, ୬ ମୃତ



ଇସ୍ରାଏଲ, ୧୮ମ: ଇସ୍ରାଏଲ ପୁଣି ଥରେ ଲେବାନନ ଉପରେ କୋରଦାର ଆକ୍ରମଣ କରିଛି। ଦେହୁତରେ ଇସ୍ରାଏଲୀ ବିମାନ ଆକ୍ରମଣରେ ଅତି କମରେ ୬ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଲେବାନନର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ କହିଛି, ଈରାନ ସମର୍ଥିତ ହିଜବୋଲ୍ଲା ଗୋଷ୍ଠୀ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଇସ୍ରାଏଲର ଆକ୍ରମଣ ତାତ୍ତ୍ୱ ହେବା ସହିତ ଲେବାନନର ରାଜଧାନୀକୁ

ଥରାଇ ଦେଇଛି। ଇସ୍ରାଏଲୀ ବିମାନ ଆକ୍ରମଣ ହିଜବୋଲ୍ଲା-ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଦକ୍ଷିଣ ବେରୁତରେ ମଧ୍ୟ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା। ମଧ୍ୟରାତ୍ରରେ ଏୟାର ଫୋର୍ସରେ ଅତି କମରେ ୬ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଲେବାନନର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ କହିଛି, ଈରାନ ସମର୍ଥିତ ହିଜବୋଲ୍ଲା ଗୋଷ୍ଠୀ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଇସ୍ରାଏଲର ଆକ୍ରମଣ ତାତ୍ତ୍ୱ ହେବା ସହିତ ଲେବାନନର ରାଜଧାନୀକୁ

ଧ୍ୱଂସ ହୋଇଛି। ବାବୌରା ଆକ୍ରମଣ ପୂର୍ବରୁ ଇସ୍ରାଏଲୀ ସେନା ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଏକ ଦେତାବନା ଜାରି କରିଥିଲା। ଗୋଟିଏ କୋଠା ହାଲୁକାଭାବେ କରି ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ହିଜବୋଲ୍ଲା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ ବୋଲି କହିଥିଲା। ତେବେ ଲୁକ୍କା ଅଲ୍-ଲୁକ୍କା ଏବଂ ବାହାରେ ହୋଇଥିବା ଆକ୍ରମଣ ପୂର୍ବରୁ କୌଣସି ଦେତାବନା ଜାରି କରାଯାଇନଥିଲା।

ରାଜ୍ୟସଭା ସାଂସଦଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବିଦାୟ ଭାଷଣ ରାଜନୀତିରେ କୌଣସି ପୂର୍ଣ୍ଣଚ୍ଛେଦ ନାହିଁ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮ମ: ସଂସଦରେ ବଜେଟ୍ ଅଧିବେଶନ ଚାଲିଛି। ଏହାର ଭିତରେ, ଆଜି ୩୭ ଜଣ ରାଜ୍ୟସଭା ସାଂସଦଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଶେଷ ହେଉଛି। ଏହି ଅବସରରେ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀ ସାଂସଦମାନଙ୍କୁ ବିଦାୟ ଭାଷଣ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ। ରାଜ୍ୟସଭାରେ ଭାଷଣ ଦେଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ କହିଥିଲେ ଯେ ଗୃହରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହୁଏ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସଦସ୍ୟଙ୍କର ଏକ ଅନନ୍ୟ ଭୂମିକା ଥାଏ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀ ଯେତେବେଳେ ଆଠିଘଣ୍ଟାକାର ବିଷୟରେ ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ, ସଂସଦ ହସରେ ଫାଟି ପଡ଼ିଥିଲା। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀ କହିଥିଲେ ଯେ ଏପରି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ, ପାରମ୍ପରିକ ସମ୍ମାନର ଭାବନା ଦଳୀୟ ସାମାଜିକ ଅଧିକାର କରାଏ। ମୁଁ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଶେଷ ହେବା ପରେ ଗୃହ ଛାଡ଼ି ଯାଉଥିବା ନେତାମାନଙ୍କୁ କହିବାକୁ ଚାହୁଁଛି ଯେ ରାଜନୀତିରେ କୌଣସି ପୂର୍ଣ୍ଣଚ୍ଛେଦ ନାହିଁ, ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏବଂ ତି ଦେବଗୌଡ଼ା, ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ ଖାଟ୍ଟି ଏବଂ ଶରତ ପାଞ୍ଜର ହେଉଛନ୍ତି ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଯେଉଁମାନେ ସଂସଦୀୟ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ନବ ନିର୍ବାଚିତ ସାଂସଦମାନେ ସେମାନଙ୍କୁ ଶୁଣିବା ଉଚିତ। ରାଜ୍ୟ ସଭାରେ ଭାଷଣ ଦେଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ କେବଳ ସମୟରେ ଏହା ଶୁଣାଯାଉଥିଲା ଯେ ଗୃହରେ ହାସ୍ୟରସ ଏବଂ ବ୍ୟଙ୍ଗ ପାଇଁ ଅନେକ ସୁଯୋଗ ଅଛି। ଆଜିକାଲି ଏହା ଧୀରେ ଧୀରେ ହ୍ରାସ ପାଉଛି। କିନ୍ତୁ ଆମର ଆଠିଘଣ୍ଟାକାର ଦିନ ସରବର୍ଦ୍ଧ। ସେ ଆମକୁ ଛାଡ଼ି ଯାଉଛନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଏଠାରେ କେହି ତାଙ୍କୁ ମିଶ୍ର କରିବେ ନାହିଁ। ମୁଁ ନିଶ୍ଚିତ ଯେ ସେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ବ୍ୟଙ୍ଗ ଏବଂ ହାସ୍ୟରସ ପ୍ରଦାନ କରି ଚାଲିବେ। ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ହରିବଂଶ, ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ତି ଦେବଗୌଡ଼ା ଏବଂ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ ଖାଟ୍ଟିଙ୍କ ସମେତ ୫୯ ଜଣ ସଦସ୍ୟଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ନୂନ ମଧ୍ୟରେ ଶେଷ ହେଉଛି। ଏହି ସଦସ୍ୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩୭ ଜଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୮ରେ ଶେଷ ହେଉଛି। କଂଗ୍ରେସ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଏବଂ ରାଜ୍ୟସଭାରେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ ଖାଟ୍ଟିଙ୍କ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରାଜନୀତି ଏବଂ ସାମ୍ବଳନୀନ ଜୀବନରେ ଥିବା ଲୋକମାନେ ଦେଶ ସେବା ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ହେବୁ କିନ୍ତୁ ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ କିମ୍ବା ଅବସର ନିଅନ୍ତି ନାହିଁ। ଖାଟ୍ଟି କହିଛନ୍ତି, 'ଏହି ବୟସରେ, ମୋତେ ଏହି ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦିଅ ନାହିଁ ଯେ ମୁଁ ଅଧିକାର କଥା କହୁଛି। ନିୟମଗୁଡ଼ିକର ସମାପ୍ତ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ'।

ଦିଲ୍ଲୀ ପାଲମର ୫ ମହଲା କୋଠାରେ ଭୟଙ୍କର ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮ମ: ଦିଲ୍ଲୀରେ ଭୟାବହ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ। ହୃଦୟରୁ ହୋଇ ଜଳିଲା ୫ ମହଲା କୋଠା। ଦିଲ୍ଲୀର ପାଲମ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏହି ଭୟଙ୍କର ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟିଛି। ଏକ ପାଞ୍ଚ ମହଲା ବିଶିଷ୍ଟ କୋଠାରେ ନିଆଁ ଲାଗିଯିବା ଫଳରେ ୬ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ସେହିପରି ଅନେକ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ତିନି ଜଣ ଶିଶୁ ଅଛନ୍ତି। ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ହସ୍ପିଟାଲକୁ ପଠାଯାଇଛି। ଆଗକୁ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ନେଇ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। କୁହାଯାଉଛି ଏକ କମ୍ପେଟିଟିଭ୍ ଦୋକାନରେ ନିଆଁ ଲାଗିବା ପରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟିଛି। ଦିଲ୍ଲୀ ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଉଦ୍ଧାର ଏବଂ ରିଲିଫ୍ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଛି।



ଭିତରେ ଅନେକ ଲୋକ ଧୂଆଁରେ ଫସି ରହିଥିଲେ। କିଛି ଲୋକ ହେଲେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ସେମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଧାରକାରୀ ଦଳ ସେମାନଙ୍କୁ ବାହାରକୁ ବାହାର ମଧ୍ୟରୁ ୬ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ

ନିକଟସ୍ଥ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେମାନଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଛି। ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗର ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ନିଆଁ ଲାଗିବା ପାଇଁ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ମୋଟ ୩୦ଟି ଦମକଳ ଗାଡ଼ି ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଥିଲା। କୋଠାରେ ପ୍ରାୟ ୨୨ ଲୋକଙ୍କ ପରିବାର ରହୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସେହି ସମୟରେ ପରିବାରର ୧୦ ରୁ ୧୨ ଜଣ ସଦସ୍ୟ ଗୋଆ ବୁଲିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ। ବାକି ଯେଉଁମାନେ ଘରେ ଥିଲେ ସେମାନେ ନିଆଁରେ ଫସି ଯାଇଥିଲେ। ହେଲେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲିଭାଯାଇନାହିଁ। ଅଗ୍ନିଶମ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଅଳ୍ପକ୍ଷ ପରିଶ୍ରମ କରୁଛନ୍ତି। ନିଆଁ ଲାଗିବା ପାଇଁ ନିରନ୍ତର ପାଣି ଶୁଖି କରୁଛନ୍ତି। କୋଠା ଭିତରୁ ଏବେ ବି ଧୂଆଁ ବାହାରିୁଥିବାର ସୂଚନା ମିଳୁଛି। ଅଗ୍ନିଶମ କର୍ମଚାରୀମାନେ ନିଆଁକୁ ଆୟତ୍ତ କରିବା ସହ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଉଛି। ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡର କାରଣ ବର୍ତ୍ତମାନ ଯାଏଁ ଜଣାପଡ଼ି ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ପ୍ରାଥମିକ ତଦନ୍ତରୁ ସର୍ବ ସମ୍ଭବ ନିଆଁ ଲାଗିଥିବା ନେଇ ସନ୍ଦେହ କରାଯାଉଛି।

ନୀତୀଶଙ୍କ ଇଶ୍ୱରୀ ସବୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପାତ



ବିହାର, ୧୮ମ: ବିହାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନୀତୀଶ କୁମାର ରାଜ୍ୟସଭାକୁ ନିର୍ବାଚିତ ହେବା ପରେ କିଏ ହେବ ବିହାରର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ଜୋର ଧରିଛି। ବିଜେପିରୁ କେହି ବି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେବେ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଉଥିବା ବେଳେ ନୀତୀଶଙ୍କ ଇଶ୍ୱରୀ ଏବେ ସବୁ କିଛି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଦେଇଛନ୍ତି। ବିହାର ଜଗତରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସମସ୍ତ ଯାତ୍ରାରେ ନୀତୀଶଙ୍କ ଇଶ୍ୱରୀ ସ୍ପଷ୍ଟ କରୁଛି କି ଆଗାମୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିଜେପି ବିଧାୟକ ସମ୍ପ୍ରାପ୍ତ ତୌଧୁରୀ ହେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନେଇ ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ ନୀତୀଶ କୁମାର ସମ୍ପ୍ରାପ୍ତ ତୌଧୁରୀଙ୍କ କାନ୍ଧରେ ହାତ ରଖି କହିଥିଲେ କି ଏବେ ଇଏ ସବୁ କାମ କରିବେ। ଏହି ସଭାରେ ନେତୃତ୍ୱ ପରିବର୍ତ୍ତନ ନେଇ ବଡ଼ ସଂକେତ ଥିବା କୁହାଯାଉଛି। କେବଳ ଏହି ସଭାରେ ନୁହେଁ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ନୀତୀଶ କୁମାର ଏଭଳି କିଛି ସଂକେତ ଦେଇଛନ୍ତି। ସମସ୍ତ ଯାତ୍ରା କ୍ରମରେ ନୀତୀଶ କୁମାର ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, କିଶନଗଞ୍ଜ, ବେଗୁସରାଇ, ସମେତ ସବୁ ଜିଲ୍ଲା ମଞ୍ଚରେ ସମ୍ପ୍ରାପ୍ତ ତୌଧୁରୀଙ୍କୁ ଆଗକୁ ନେଇ ଆସୁଛନ୍ତି। ସେ ଲୋକଙ୍କୁ କହୁଛନ୍ତି କି, ମୋତେ ଯେଭଳି ଆପଣମାନେ ସହଯୋଗ କରୁଥିଲେ, ସମ୍ପ୍ରାପ୍ତଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସେହିଭଳି ସହଯୋଗ

ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଶେଷ କରିନାହିଁ, ବରଂ ଏପରି ଏକ ଶକ୍ତ ପ୍ରହାର କରିଛି, ଯାହାର ଗୁଞ୍ଜରଣା ରାଞ୍ଜିତପତି ସ୍ୱତ ପାଳି ସେନା ମୁଖ୍ୟାଳୟଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଇସ୍ରାଏଲୀୟାଦର ସହା ଗଲି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ପଷ୍ଟ ଶୁଣାଯାଉଛି। ଭାରତର ଏହି କଡ଼ା ଆଭିମୁଖ୍ୟ ପାଳିପାଳି ସେହି ମିଳୁ ମିଳୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଧୂଳିସାଢ଼ କରିଦେଇଛି, ଯେଉଁଥିରେ ସେ 'ସାମରିକ ଲକ୍ଷ୍ୟ' ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରୁଥିବା ଦାବି କରୁଥିଲା। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ସ୍ପଷ୍ଟ ଶବ୍ଦରେ ଏହାକୁ ଏକ 'ନରସଂହାର' ବୋଲି ଅଭିହିତ କରିଛି। କୁଟନୀତି ଦୂନିଆରେ 'ନରସଂହାର' ଶବ୍ଦର ପ୍ରୟୋଗ ଅତି ସକର୍ତ୍ତବ୍ୟରେ ଏବଂ କେବଳ ଅତି ଗମ୍ଭୀର ପରିସ୍ଥିତିରେ ହିଁ କରାଯାଇଥାଏ। ପାକିସ୍ତାନ ପାଇଁ ଭାରତ ଏହି ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରି ପାକିସ୍ତାନକୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମଞ୍ଚରେ ଜଣେ 'ସୁକ୍ଷ୍ମ ଅପରାଧୀ' ଭାବେ ଠିଆ କରିଦେଇଛି। ଭାରତ ଆପଗାନିସ୍ତାନର ସାବିରୌମର୍ଦ୍ଦ ଏବଂ ଅଞ୍ଚଳିକ ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକୁ ଦୃଢ଼ ସମର୍ଥନ କରି ପାକିସ୍ତାନକୁ ସିଧାସଳଖ ସନ୍ଦେଶ ଦେଇଛି ଯେ - ଆପଗାନିସ୍ତାନ ଅନାଥ ନୁହେଁ। ଭାରତ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଦେଇଛି ଯେ ସେ ଆପଗାନିସ୍ତାନର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସହ ପାହାଡ଼ ଭଳି ଶକ୍ତ ହୋଇ ଛିଡ଼ା ହୋଇଛି।

ଆଇଏସଆଇର ବଡ଼ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ପଞ୍ଚ ସାମରିକ ତଥ୍ୟ ପଠାଉଥିବା ୬ ଗୁପ୍ତଚର ଗିରଫ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮ମ: ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ଗାଜିଆବାଦ ପୋଲିସ୍ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ଆକ୍ରମଣୀୟ ଗୁପ୍ତଚର ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ପକ୍ଷୀଫଳ କରିଛି। ପାକିସ୍ତାନୀ ଗୋଇନ୍ଦା ସଂସ୍ଥା ଆଇଏସଆଇର ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ କାମ କରୁଥିବା ୬ ଜଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ପତରାଉତର ସମୟରେ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଏହି ଗୋଷ୍ଠୀ ଭାରତର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସାମରିକ ଘାଟି ଓ ରେଳ ଷ୍ଟେସନଗୁଡ଼ିକର ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ତଥ୍ୟ ସାମା ପାରକୁ ପଠାଉଥିଲେ। ତଦନ୍ତ ଅନୁଯାୟୀ, ଦିଲ୍ଲୀରୁ ଜଣ୍ଟି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ ପ୍ରମୁଖ ରେଳ ଷ୍ଟେସନରେ ୫୦ରୁ ଅଧିକ ସୋଲାଲ ପାଠିକାର କ୍ୟାମେରା ଲଗାଯାଇଥିଲା ଏହି ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ପୁଲଫୁଆ ଭଳି ଆଉ ଏକ ବଡ଼ ଆକ୍ରମଣ ପରେ ଭାରତୀୟ ସେନାର ଗତିବିଧି ଉପରେ ନଜର ରଖିବା ଏହି ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ରର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଗିରଫ ୬ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୪ ଜଣ ପୂର୍ବରୁ ପୁଲଫୁଆ ଯାଇ ସେଠାକାର ଫଟୋ ଓ ଭିଡିଓ ପାକିସ୍ତାନକୁ ପଠାଇ ସାରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ହେଲେ ପ୍ରହେଲ ମାଲିକ, ମୋହକ, ରାଜ ବାଲ୍ଲିକି, ଶିବ ବାଲ୍ଲିକି, ହିତ୍ତିକ ଗଜପ୍ତୀର ଓ ପ୍ରବାଣ। ଏମାନେ ସାମରିକ ଘାଟିର ଭିଡିଓ ଓ ଲୋକେସନ ପଠାଇବା ବଦଳରେ ପାକିସ୍ତାନୀ ହ୍ୟାକ୍‌କରଙ୍କଠାରୁ ମାତ୍ର ୫୦୦୦ରୁ ୨୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ପାଉଥିଲେ। ଏହି ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ସମ୍ପର୍କ ମାଲିକସିଆ, ଯୁକ୍ତ ଏବଂ ସାଉଦି ଆରବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲମ୍ବିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମସ୍ତ ଅଭିଯୁକ୍ତ ୬ ଦିନିଆ ପୋଲିସ୍ ରିମାଣ୍ଡରେ ଅଛନ୍ତି ଏବଂ ଆଇଏସ ଓ ଏଫିଏସ୍ ସହଯୋଗରେ ପୋଲିସ୍ ସେହି ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକର ସାକ୍ଷ କରୁଛି ଯେଉଁଠାରେ ସୋଲାଲ କ୍ୟାମେରା ଲଗାଯାଇଥିଲା। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହି ମାମଲାର ଆହୁରି ଅନେକ ବଡ଼ ଖୁଲାସା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।



ପାକିସ୍ତାନକୁ ଭାରତର ଚେତାବନୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮ମ: କୁଟନୀତି ଦୂନିଆରେ ପ୍ରାୟତଃ କଥାଗୁଡ଼ିକ ଅତି ମାପିତ୍ୱ, ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ବ୍ୟତୀତ ଏବଂ କୁଟନୀତିକ ଶୈଳୀରେ କୁହାଯାଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ପାଣି ମୁକ୍ତ ଉପରକୁ ଚାଲିଯାଏ, ସେତେବେଳେ ସିଧାସଳଖ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୬ ରାତିରେ ଆପଗାନିସ୍ତାନର ରାଜଧାନୀ କାବୁଲରେ ପାକିସ୍ତାନ ଯେଉଁ ବର୍ଦ୍ଧରତା ଦେଖାଇଛି, ତାହା ପରେ ଭାରତ ଠିକ୍ ସେଇଆ ହିଁ କରିଛି। ଜଣେ ବନ୍ଧୁ ରାଷ୍ଟ୍ରର ଘରେ ପାକିସ୍ତାନର ଏୟାରସ୍ତ୍ରୀକକୁ ନେଇ ଶୁଦ୍ଧ ଭାରତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଦେଇଛି ଯେ, ଏଭଳି ବର୍ଦ୍ଧରତା ସହ୍ୟ କରାଯିବନି। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସମୁଦାୟ ଏହା ନିଶ୍ଚିତ କରୁ ଯେ ଅପରାଧୀମାନଙ୍କୁ ଯେପରି କଠୋର ଦଣ୍ଡ ମିଳିବ। ଭାରତର ଏହି ସମ୍ପର୍କ ସିଧାସଳଖ ଭାବେ ଇସ୍ରାଏଲିକ ଦୂନିଆ ଅର୍ଥାତ୍ ଓଆଇସିକୁ ଆଇଲ ନେତାଗଣ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରୟାସ। କୌଣସି ବି ଧର୍ମ, କୌଣସି ବି ଆଇନ କିମ୍ବା ମାନବିକତାର କୌଣସି ବି ପୁସ୍ତକ ହସ୍ତିଚାଳ ଉପରେ ବୋମା ମାଡ଼ି କରିବାକୁ କଦାପି ଯଥାର୍ଥ ବୋଲି ବର୍ଣ୍ଣାଇ ପାରିବ ନାହିଁ। ନିଜର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ରାଜନୀତି, କ୍ଷୁଧା,



ପ୍ରମୁଖ୍ୟତା ଏବଂ ଭୁଲ୍ଲିତ୍ୱ ପ୍ରଭୃତି ଅର୍ଥନୀତିକୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ହତ୍ୟାକରା ପାଇଁ ପାକିସ୍ତାନ ସାମା ପାରରେ ଯେଉଁ ରକ୍ତାକ୍ତ ସଂଘର୍ଷ ଆପଣାଇଛି, ଭାରତ ସାରା ବିଶ୍ୱ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ତାହାର ସେହି 'ପୁରୁଣା ପ୍ରବୃତ୍ତି'ର ପର୍ଯ୍ୟାୟ କରିଦେଇଛି। କାବୁଲର ନିଶା ମୂଲି କେନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ପାକିସ୍ତାନର ବୋମାମାଡ଼ ପରେ ଭାରତ ଏଥର କେବଳ 'ନିନ୍ଦା' କରି

ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ଦିଗରେ ବଡ଼ ପଦକ୍ଷେପ

ସେବା ଓ ସଶକ୍ତିକରଣ ମନ୍ତ୍ରରେ ବଦଳିବ ଗ୍ରାମୀଣ ରପତରେଖ

- ୨୦୨୬ ମାର୍ଚ୍ଚ ସୁଦ୍ଧା ସବୁ ଘରକୁ ପାଇବ ପାଣି ସୁବିଧା
- ଦାକନ ସମସ୍ୟା ରୋକିବାକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଯୋଜନା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟରେ ଗ୍ରାମୀଣ କିରିଭୂମିର ସୁଦୃଢ଼ୀକରଣ ଓ ଅପ୍ରାୟତନିକ ଅନୁସାନ୍ନଗୁଡ଼ିକର ସଶକ୍ତିକରଣକୁ ୨୦୨୬-୨୭ ବର୍ଷରେ ସର୍ବାଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। ଉଭୟ ଗ୍ରାମୀଣ ବିକାଶ ଓ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ପାଇଁ ବଡ଼ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇ ବଡ଼ ବ୍ୟୟବରାଦର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଆଜି ବିଧାନସଭାରେ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଓ ପାନୀୟ ଜଳ ଏବଂ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗର ଶର୍ମିଷ୍ଠା ଆଲୋଚନାରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ରବି ନାରାୟଣ ନାୟକ କହିଛନ୍ତି। ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଓ ପାନୀୟ ଜଳ ବିଭାଗ ପାଇଁ ଏଥର ବର୍ଷରେ ୧୦୪ କୋଟି ୬ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ବ୍ୟୟବରାଦ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ପାଇଁ ୧୦୪ କୋଟି ୨୦୪ କୋଟି ୬୦୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟବରାଦ କରାଯାଇଛି। ଏହି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ମଧ୍ୟମରେ ଗ୍ରାମୀଣକର ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ, ସଡ଼କ ସଂଯୋଗକରଣ ଓ କାଚିକା ନିର୍ବାହନ ନୂତନ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରାଯିବ ବୋଲି ବିଭାଗୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି।

ଗ୍ରାମୀଣକର ସବୁ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ପଲ୍ଲୀୟ ଯୋଗାଣକରଣ ପାଇଁ ଆବାସ ଯୋଜନାକୁ ବର୍ଷରେ ପ୍ରାଧିକ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରାଧିକାରୀ ଆବାସ ଯୋଜନା (ଗ୍ରାମୀଣ) ପାଇଁ ୨.୪୪୫ କୋଟି ଟଙ୍କା, ଅନ୍ୟୋଦ୍ୟ ଯୋଜନା ପାଇଁ ୨.୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଏବଂ ପିଏମ୍-କନମ ଯୋଜନା ପାଇଁ ୩୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବର୍ଷର ବ୍ୟୟବସ୍ତା ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟରେ ଗ୍ରାମୀଣ ନିୟୁତ୍ତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ପାଇଁ 'ଭିବି-ଜି ଲା ଫି' ଯୋଜନା ପାଇଁ ୫.୫୬୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ରଖାଯାଇଛି। ଏହି ଯୋଜନାରେ

ଦେବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। ତଳିତ ବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧ ତାରିଖ ପୂର୍ବ ୭୭.୧୫ ପ୍ରତିଶତ ପରିବାର ଏହି ସୁବିଧା ପାଇଥିବା ବେଳେ ତଳିତ ବର୍ଷ ପାଇଁ 'ଜଳ ନାବ ମିଶନ'ରେ ୭ ହଜାର କୋଟି, ବସ୍ତୁ ଆୟୋଜନରେ ୪୯୫ କୋଟି ଏବଂ ଆରପିଡିଏସ୍ ଯୋଜନା ପାଇଁ ହଜାରେ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟୟବରାଦ ହୋଇଛି। ଏଥିସହ ନୂତନ 'ମିଶନ ପାଠ୍ୟ' ଯୋଜନାରେ ଏକ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ବିନିଯୋଗ କରାଯାଇ ୧.୦୪୩୮୮ ଅଣ-ସଂଯୋଗୀତ ଜନସଂଖ୍ୟାକୁ ଯୋଗାଯୋଗ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ତଳିତ ବର୍ଷ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ୫.୨୦୦ କିମି ରାସ୍ତା ଓ ୩୦୦ଟି ସେତୁ ନିର୍ମାଣ ଶେଷ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛି। ଏଥିସହ ୯,୦୦୦ କିମି ନୂତନ ରାସ୍ତା ଓ ୩୫୦ଟି ନୂତନ ସେତୁ ପ୍ରକଳ୍ପ ହାତକୁ ନେବ। ଏଥିସହ ୧୪୨ଟି ନିର୍ବାହନମଣ୍ଡଳରେ ରାସ୍ତାର ଉନ୍ନତିକରଣ ପାଇଁ ୧୪୨ କୋଟି ଓ ଦୁର୍ବିପାକ ନିରୋଧୀ ରାସ୍ତା ପାଇଁ ୮୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟବରାଦ ହୋଇଛି। ସେବା, ସୁବିଧା ଓ ସଶକ୍ତିକରଣ ମନ୍ତ୍ରୀ ପାଥେୟ କରି ଗ୍ରାମୀଣ ଓଡ଼ିଶାର ରୂପରେଖ ବଦଳାଇବା ପାଇଁ ବିଭାଗ ସଂକଳ୍ପବଦ୍ଧ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ବ୍ୟାଙ୍କରେ ଜମା ହେଲା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନର ୩୯.୨୨ କୋଟି

ପୁରୀ, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ୨୨ ଲକ୍ଷ ଏହିପରି ସମୁଦାୟ ୩୯ କୋଟି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ୩୯ କୋଟି ୨୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପିଏନ୍‌ବିରେ ଏକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଜମା କରାଯାଇଛି। ଅର୍ଥ ସତ୍ତ୍ୱେ କମିଟିର ତତ୍ତ୍ୱରେ ବିତ୍ତିକ୍ରମରେ ୭.୪୦ ପୁଅ ହାରରେ ପଞ୍ଚାବ ନ୍ୟାସନାଲ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ଏହି ଜମା କରାଯାଇଛି। କର୍ପସ ଫଣ୍ଡର ୩୬ କୋଟି ଓ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପର ୩ କୋଟି ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି।

ବାରମ୍ବାର ନୀଳଚକ୍ର ଉପରେ ବସୁଛି ଚିଲି

ପୁରୀ, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନୀଳଚକ୍ର ଉପରେ ଗତକାଳି ଅପରାହ୍ନରେ ବେଶ୍ କିଛି ସମୟ ଧରି ଏକ ଚିଲି ବସିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଗତ କିଛିଦିନ ହେବ ଲତାତର ଏପରି ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିବା ବେଳେ କୌଣସି ଅଘଟଣ ଘଟିବା ନେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଖଣ୍ଡା କରୁଛନ୍ତି। ତୁଳନା ସେବକ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପତିତପାବନ ବାମା ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମୟରେ ଏକ ଚିଲି ସେଠାରେ କିଛି ସମୟ ଉଡ଼ିବା ପରେ ଅକ୍ଷୟ ଦୃଶ୍ୟରେ ବସିଥିଲା। ତେବେ ପତିତପାବନ ବାମା ଉପରେ ଚିଲି ବସିବା ଶୁଭ କି ଅଶୁଭ, ତାହାକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ମନ୍ତ୍ରଣାରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି। କେତେକ ସେବାୟତ ଏହାକୁ ଅଶୁଭ ସଙ୍କେତ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଚିଲି ପତିତପାବନ ବାମା ଉପରେ ବସିଲେ ଦେଖିବ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଘଟିଥାଏ। ଭୂମିକମ୍ପ, ଭୂସ୍ଥଳ, ବନ୍ୟା, ବାତ୍ୟା ଭଳି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସହ ଖାଲ୍ୟାଭାବ, ଗୁହଯୁକ୍ତ ଆଦି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ବୋଲି ସେବକମାନେ କହିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏହା ଏକ ସାଧାରଣ କଥା ବୋଲି ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ମତ ଦେଖିଲେ। ପୂର୍ବରୁ ବାରମ୍ବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନୀଳଚକ୍ର ଉପରେ ଚିଲି ଉଡ଼ିବା, ବସିବା, ମାନସିକ ବାମା ଛିଡ଼ିବା ଓ ଶହ ଶହ ସଂଖ୍ୟାରେ ଚିଲି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ତାରିପତେ ବୁଲିବାର ନଜିର ରହିଛି। ତେଣୁ ଏଥିରେ ଭୟଭୀତ ହେବାର କୌଣସି କାରଣ ନାହିଁ ବୋଲି ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି।



କଟକ, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟିବା ଫଳରେ ୧୨ ଜଣ କଟକ ବଡ଼ ମେଡିକାଲରେ ଗତ ରବିବାର ବିକଳିତ ରାତିରେ ଚୁମ୍ବିତ ହୋଇଥିବା ଆଇସିୟୁରେ ଭୟଙ୍କର ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟିଥିବା ବାବୁରୁଦ୍ଧା ଏହା

ପୁଣି ଏସ୍‌ସିବିରେ ନିଆଁ ଭୟ ଅଳ୍ପକେ ବଢ଼ିଲା ନନ ଚୁମ୍ବିତ କାନ୍ଦୁଥାଲି

ଭୟ ରୋଗୀ ଓ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅହେତୁକ ଭୟଭୀତ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଏହି କ୍ରମରେ ଆଜି ପୁଣିଥରେ ମେଡିକାଲରେ ନିଆଁ ଭୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ନନ ଚୁମ୍ବିତ କାନ୍ଦୁଥାଲିରେ ଶରୀରର ଯେଉଁ ଅଂଶକୁ ଘଟିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏହା ଗୁରୁତର ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଏହାକୁ ଅଗ୍ନିଶମ ବାହାନୀର କର୍ମଚାରୀମାନେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଛନ୍ତି। ଫଳରେ ନନ ଚୁମ୍ବିତ କାନ୍ଦୁଥାଲିରେ ତିନିଧାଧିକ ଥିବା ଶହେରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ରୋଗୀ ଅଳ୍ପକେ ବଢ଼ିଯାଇଛନ୍ତି। ଏହା ବାହାରିବା କାରଣରୁ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଯୋଗ୍ୟ ଭିତରେ ସଫଳ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ସଠିକ ସମୟରେ ଅଗ୍ନିଶମ କର୍ମଚାରୀ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ନିଆଁକୁ ଆୟତ୍ତ କରିବାକୁ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ଅଘଟଣକୁ ଏଡ଼ାଇ ଦିଆଯାଇପାରିଛି। ଏକ ପ୍ୟାନେଲ ବୋର୍ଡରେ ଶରୀରର ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ବେଳେ ରିପୋର୍ଟ ଲେଖାଯିବା ବେଳକୁ ସ୍ଥିତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣାଧୀନ ରହିଛି।

ପୁରୀ ସମୁଦ୍ରରେ ବୁଡ଼ିଗଲେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ

ପୁରୀ, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପୁରୀ ସମୁଦ୍ରରେ ଆଜି ଘଟଣା ଅଘଟଣ। ସମୁଦ୍ରରେ ଗାଧୋଉଥିବା ସମୟରେ ଜଣେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ବୁଡ଼ିଯାଇଥିଲେ। ପୁରୀ ସମୁଦ୍ରରେ ସମୁଦ୍ର କୂଳ ସେକ୍ଟର-୯ରେ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ତେବେ ସମୁଦ୍ର କୂଳରେ ପହଞ୍ଚି ଥିବା ଲାଭଫ ଗାର୍ଡମାନେ ସମୁଦ୍ର ଭିତରକୁ ଯାଇ ତାଙ୍କୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ଫଳରେ ତାଙ୍କ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିଯାଇଥିଲା। ତେବେ ତାଙ୍କୁ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ସେ ବାଲେଶ୍ୱର କୁଣ୍ଡି ଗାଁର ହରିହର ବେହେରା ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଆଜି ପୂର୍ବାହ୍ନ ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୧୧ଟା ସମୟରେ ହରିହର ସୁଗନ୍ଧା ନିକଟ



ଉଦ୍ଧାର କଲେ ଲାଭଫଗାର୍ଡ

ସମୁଦ୍ରରେ ସ୍ନାନ କରୁଥିବା ବେଳେ ଅଚାନକ ଉଦ୍ଧାର କରିବାକୁ ଲାଭଫଗାର୍ଡମାନେ ରିଫ୍ଟ କରେଣ୍ଟରେ ପଡ଼ି ବୁଡ଼ିଯାଇଥିଲେ। ତେବେ ହରିହରଙ୍କୁ ବଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ୧୧ଟା ସମୟରେ ହରିହର ସୁଗନ୍ଧା ନିକଟ

ହାରାପୁର ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଆସିଲା ରାୟ

ହତ୍ୟାକାରୀ ପ୍ରେମିକାକୁ ଆଜୀବନ ଜେଲଦଣ୍ଡାଦେଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପିତାତ ପ୍ରେମିକାକୁ ଆଜୀବନ ଜେଲଦଣ୍ଡାଦେଶ ହୋଇଛି। ଲିଙ୍ଗ-କ୍ଷତରେ ରହି ପ୍ରେମିକାକୁ ହତ୍ୟା କରିଥିଲା ସେ। ବାଲିଆ ହାରାପୁରର ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ଆଜି ରାୟ ଆସିଥିବା ବେଳେ ହତ୍ୟାକାରୀ ପ୍ରେମିକାକୁ ମିଳିଛି ଆଜୀବନ ଜେଲଦଣ୍ଡାଦେଶ। ବିଶ୍ୱଜିତ ନାୟକ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ପ୍ରେମିକା ଶୁକ୍ଳି ରଖାକୁ ହୋଇଛି ଏହି ବନ୍ଦୀ। ଆଜି ଏହି ମାମଲାରେ ବିଚାର ଶେଷ କରି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦିୱାନ୍ ଅଧିକାରୀ ଜିଲ୍ଲା ଗୋଦାକଳ କୋର୍ଟର ବିଚାରପତି ବନ୍ଦନା କର ଉପରୋକ୍ତ ଦଣ୍ଡାଦେଶ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି। ୧୬ଟି ବସ୍ତ୍ରାବେଶ ସହ ୧୭ ଜଣ ସାକ୍ଷାତ ସାକ୍ଷ୍ୟ ଆଧାରରେ ଶୁଣାଣି ଗୋଷ୍ଠୀ ସାକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଚେକର ସହ ଲିଫ୍ ଇନ୍ ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଏକ ଭଳି ଘଟିଥିଲା। ଏହି ଘଟଣାରେ ପ୍ରେମିକା ଶୁକ୍ଳି ଏକ କାଠ ଫାଳିଆରେ ପିଟି ପିଟି ପ୍ରେମିକା ବିଶ୍ୱଜିତକୁ ହତ୍ୟା କରିବା ସହ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲା। ତେବେ ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ସେ ଏକ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ସଜା କାଟି ଜେଲରୁ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିଥିଲେ। ଆଶ୍ରମରେ ରହିବା ସମୟରେ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଅଭିଯୋଗୀର ପୁଅ ସହ ହୋଇଥିଲା ଠାରୁ ପ୍ରେମ। ଗତ ୨୦୨୪ ଜାନୁଆରୀ ୧୩ ତାରିଖରେ ବାଲିଆ ହାରାପୁରର ହତ୍ୟାକାରୀ ହତ୍ୟାକାରୀ ୧୬ରେ ପୁଲିସ୍ ହତ୍ୟାକାରୀ ଶୁକ୍ଳିକୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା। ଶୁକ୍ଳିର ଘର ଝାରସୁଗୁଡ଼ାରେ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେ ପୂର୍ବରୁ ଠାରୁ ଝିଆରୀକୁ ହତ୍ୟା କରି ଜେଲରେ ଦଣ୍ଡାଦେଶ କାଟିସାରିଥିଲା। ପରେ ଦିୱାନ୍ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘଟଣାରେ ସେ ଝାରପଡ଼ା ଜେଲରେ ଥିଲା।

ଅର୍ପିସ୍ ଭିତରେ ଆରଥାଇଲ୍ସ୍ ପିଟିଲେ

ସୁବକ ମାଡ଼ ମାରୁଥିବା ସମୟରେ ଭିଡ଼ି ଡାକରା



ବାନ୍ଦବାଲି, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଅର୍ପିସ୍ ଭିତରେ ପଶି କଳେନି ଆରଥାଇଲ୍ସ୍ ଜଣେ ସୁବକ ଘୋଷାଡ଼ି ଘୋଷାଡ଼ି ମାଡ଼ ମାରିଛନ୍ତି। ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ବାନ୍ଦବାଲି ଚହସିଲ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାନ୍ଦବାଲି ଆରଥାଇଲ୍ସ୍ ଗାପ ସଞ୍ଜନ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଏହିପରି ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଛି। ସେ ଅର୍ପିସ୍‌ରେ ବସି କାମ କରୁଥିବା ସମୟରେ ଉକ୍ତ ସୁବକ ଜଣଙ୍କ ଡାକ୍ତ ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ଭିଡ଼ି ମଧ୍ୟ ଘୋଷାଡ଼ି ମିଡ଼ିଆରେ ଭାକରାଳ ହେଉଛି। ମାଡ଼ ମାରିଥିବା ସୁବକ ଜଣଙ୍କ ଭୂଇଁବୁରି ପଞ୍ଚାୟତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଗାଁର ସୁବାସ ଦାସ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଆରଥାଇଲ୍ସ୍ ଗାପ ସଞ୍ଜନ ଓ ସୁବାସକ ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି କଥାକୁ ନେଇ ବତସା ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଉଡ଼ିସିଂହ ହୋଇ ସୁବାସ ଆରଥାଇଲ୍ସ୍ ମାଡ଼ ମାରିଥିଲେ। ଏନେଇ ବାନ୍ଦବାଲି ଥାନା ଓ ଚହସିଲଦାକ୍ତ ନିକଟରେ ଆରଥାଇଲ୍ସ୍ ଜଣଙ୍କ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।

ନନ୍ଦନକାନନ ପ୍ରାଣୀଉଦ୍ୟାନରେ ନୂଆ ଅତିଥି ଜନ୍ମନେଲା ଲମ୍ବା ଅଣ୍ଟିଆ ଶାଗୁଣା ଛୁଆ

ବାଉଳ, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନନ୍ଦନକାନନ ପ୍ରାଣୀଉଦ୍ୟାନକୁ ଆଜି ଜଣେ ନୂଆ ଅତିଥି ଆଗମନ ହୋଇଛି। ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନର ଶାଗୁଣା ପ୍ରଜନନ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଏକ ଲମ୍ବା ଅଣ୍ଟିଆ ଶାଗୁଣା ଛୁଆ ଜନ୍ମ ନେଇଛି। ଗତ ୧୧ ତାରିଖରେ ଅଣ୍ଟାରୁ ଛୁଆଟି ସଫଳତାର ସହ ପୁଟି ବାହାରିଥିଲା। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଡ଼ିଆଖୋଳା କର୍ମସୂଚକ ଅଧିକରେ ୨୦୧୨ରେ ଏହି ଶାଗୁଣା ପ୍ରଜନନ କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇଥିଲା। ଗତ ଜାନୁଆରୀ ୧୬ ତାରିଖରେ ଶାଗୁଣା ଅଣ୍ଟା ହେଉଥିଲା। ପରେ ଗତ ୧୧ରେ ଉକ୍ତ ଛୁଆ ବାହାରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଛୁଆଟି ସୁସ୍ଥ ଅଛି ଓ ତାକୁ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ସିସିଟିଭି ନଜରରେ ରଖାଯାଇଛି। ଏହି ଶାଗୁଣା ଜନ୍ମ ହେବା ପରେ ନନ୍ଦନକାନନରେ ଲମ୍ବା ଅଣ୍ଟିଆ ଶାଗୁଣା ସଂଖ୍ୟା ୧୧କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।

ସାମାଜିକ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ

ଜେଲ୍ ଗଲେ ବାପ-ପୁଅ



ଦିଗପହଣ୍ଡି, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ଦିଗପହଣ୍ଡି ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସହଦେବ ଚିକରପଡ଼ା ଗ୍ରାମର ଜନେକ ସାମାଜିକ କର୍ମୀଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରି ବାପ-ପୁଅ ଜେଲ୍ ଯାଇଛନ୍ତି। ଗତକାଳି ରାତିରେ ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ମାନସ ରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓଡ଼ିଆ ମନୋଜଙ୍କୁ ସଂବନ୍ଧ ଭାବେ ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଥିଲା। ମନୋଜଙ୍କୁ ପରିବାର ଲୋକେ ରକ୍ଷାକ୍ରମେ ଉଦ୍ଧାର କରି ଦିଗପହଣ୍ଡି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ମନୋଜ ଏନେଇ ଏତଲା ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ଭିଡ଼ି କରି କେ. ନୂଆଗାଁ ଥାନା ଆଧିକାରୀ ବିଶ୍ୱଜିତ ନାୟକ ମାମଲା ନଂ.୭୫/୨୬ ଅନୁଯାୟୀ ମନୋଜମାନଙ୍କୁ ଜେଲ୍ କରିଥିଲେ। ଘଟଣା ସହ ଜଡ଼ିତ କାନ୍ଦୁ ଗୌଡ଼ ଓ ତାଙ୍କ ପୁଅ ମନୋଜଙ୍କୁ ପୁଲିସ୍ ଗିରଫ କରି ଆଜି ସଂସାରେ କୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରିଛି। କାମିନୀ ଆବେଦନ ଶାଞ୍ଜ ହେବାରୁ ଉଭୟଙ୍କୁ ଦିଗପହଣ୍ଡି ସର୍ବଜେଲ୍ ହାଜତକୁ ପଠାଯାଇଛି। ମନୋଜଙ୍କୁ କାନ୍ଦୁ ଓ ମନୋଜ ସହ ଶିବ ଗୌଡ଼, ବୁଦ୍ଧନା ଗୌଡ଼, କାଳା ଗୌଡ଼, ସୋରୁ ଗୌଡ଼, ରାମକୃଷ୍ଣ ଗୌଡ଼ ବିଭିନ୍ନ ମାରଣାସ୍ତ୍ରରେ ତାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। କାନ୍ଦୁ ନାଁରେ ପୂର୍ବରୁ ହତ୍ୟା ମାମଲା ଥିବା ବେଳେ ସେ କାମିନୀରେ ଆସିଥିଲେ।

ପୁରୁଣା ପାସପୋର୍ଟ ଅର୍ପିସ୍ ଉଡ଼ାଇ ଦେବାକୁ ଧମକ

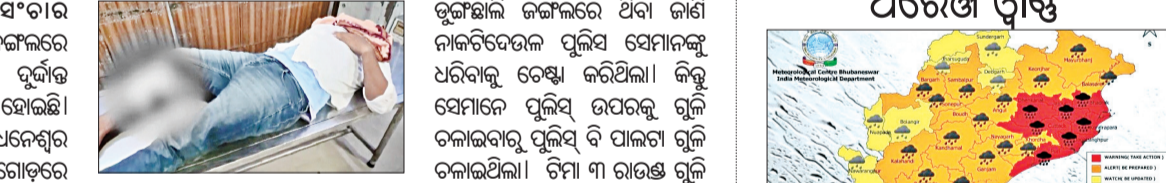
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପୁରୁଣା ପାସପୋର୍ଟ ଅର୍ପିସ୍‌କୁ ବୋମାରେ ଉଡ଼ାଇ ଦେବାକୁ ମିଳିଛି ଧମକ। ମେଲ୍‌ରେ ଏପରି କିଛି ଧମକ ଦେଇଛନ୍ତି ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ। ଶବ୍ଦର ପାଇ ନୟାପଲ୍ଲୀ ପୁଲିସ୍ ପୁରୁଣା ପାସପୋର୍ଟ ଅର୍ପିସ୍‌ରେ ପହଞ୍ଚି ପୁସ୍ତକାଳୟକୁ ଯାତ୍ରା କରିଛି। ଅର୍ପିସ୍ ଭିତରେ ଓ ବାହାରେ ସର୍ତ୍ତ ଅପରେସନ କରିଛି ଚିମ୍। ଏହା ବୋମା ନିଷ୍ଠୁୟକାରୀ ଘାତ ଓ ତରୁ ଘାତ ସମ୍ବନ୍ଧ ମିଳିତ ଭାବେ ଯାତ୍ରା କରାଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ ସେଭଳି କୌଣସି ସନ୍ଦେହଜନକ ଜିନିଷ ପୁଲିସ୍ ପାଇନାହିଁ। ତେବେ ବାରମ୍ବାର ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ଅର୍ପିସ୍‌କୁ ବୋମା ଧମକ ନେଇ ମେଲ୍ ଆସୁଥିବାରୁ ଏହା ପୁଲିସ୍‌ରେ ତିକ୍ତାକ୍ତ ବହୁଗୁଣିତ କରିଦେଇଛି।



ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ନିକଟ ଅତୀତରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର କୋର୍ଟକୁ ବୋମା ଧମକ ମିଳିଥିଲା। ମେଲ୍ କରିଆରେ କୋର୍ଟକୁ ଉଡ଼ାଇ ଦେବାକୁ ଧମକ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଅଜଣା ମେଲ୍ ନେଇ କୋର୍ଟ ପରିସରରେ ଆତଙ୍କ ଖୋଲିଯାଇଥିଲା। ବୁଦ୍ଧକ ପୁଲିସ୍ ବମ୍ ଘାତ ଓ ତରୁ ଘାତ ସହ ତରକ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। କୋର୍ଟ ପରିସରରେ ପୁଲିସ୍ ଚମ୍ପା ତନାଘନା

ରେଡ଼ାଖୋଳା ଜଙ୍ଗଲରେ ଏନକାଉଣ୍ଟର

ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ଅପରାଧୀ ଚିମା ଆହତ, ୩ ସହଯୋଗୀ ଗିରଫ



ରେଡ଼ାଖୋଳା, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରେଡ଼ାଖୋଳା ଜଙ୍ଗଲରେ ପୁଲିସ୍ ଏନକାଉଣ୍ଟରରେ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ଅପରାଧୀ ଚିମା ଆହତ ହୋଇଛି। ପୁଲିସ୍ ଗୁଳି ଚିମା ଥାନେଶ୍ୱର ଝାଙ୍କର ଡାହାଣ ଗୋଡ଼ରେ ବାଜିଥିବାରୁ ସେ ଆହତ ହୋଇଛି। ତାକୁ ବୁଲ୍‌ଡୋଜରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। ଚିମା ନାଁରେ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ୪୦ରୁ ଅଧିକ ମାମଲା ରହିଛି। ତେବେ ଏନକାଉଣ୍ଟର ସମୟରେ ପୁଲିସ୍ ଚିମାର ୩ ଜଣ ସହଯୋଗୀ ଗିରଫ କରିଛି। ଆଜି ଚିମା ଚାର ୩ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ସହ ରେଡ଼ାଖୋଳା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ

ମା' ତାରିଣୀ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ପୋରମ ପକ୍ଷରୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ମାର୍ଚ୍ଚ(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମା' ତାରିଣୀ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ପୋରମ ପକ୍ଷରୁ ଦୁଇ ଜଣ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ସହାୟକ ବିଦାୟକାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଏଥିସହ ନୂଆକରି ଯାତ୍ରା ନେଇଥିବା ଖୁବ୍‌ଖୋଳା ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ପୋରମର ସଂଯୋଜକ ରବି ନାରାୟଣ ମହାପାତ୍ର ବିଜୟ ସାମଲ, ସଂପ୍ରାମ ପରିଡ଼ା, ମନୁଜ ବେହେରା, ଜଗଦୀଶ ପାତ୍ର, ବୁଢ଼ା ମହାନ୍ତି, ସଂସ୍କୃତିତ ବାବୁ, ସୌମ୍ୟକାନ୍ତ ସ୍ୱାଇଁ, ସହୋଦୟ ଲେଙ୍କା, ସିଲ ଦିବାକର, ସୁଶାନ୍ତ ଦାସ ଓ ସରୋଜ ନାୟକ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

୫.୫୬ କୋଟି ଆଡ଼ୁସାତ୍, ବ୍ୟାଙ୍କ ମ୍ୟାନେଜର ଗିରଫ

ନିୟୁତ୍ତି ପାଇ କାମ କରୁଥିଲେ। ପ୍ରତାପ କୁମାର ବେଆନେ ଓ ଏବଂ ଆରଏମ୍‌ଏମ୍‌ଏସ୍ ପୋର୍ଟାଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲେ। ସେ ୧୩ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ଆଇଡି ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲେ। ସେହି ଶିକ୍ଷକମାନେ ଏବେ ବି ତାଙ୍କିର କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ମିଛ ରେକର୍ଡ ଦେଖାଇ ସେମାନଙ୍କ ନାଁରେ ପ୍ରତାପ ମାସିକ ଦେୟତ୍ୱ ବିକ୍ଷେପ ପାଇ କାମ କରୁଥିଲେ। ସେହି ଟଙ୍କାଗୁଡ଼ିକୁ ବିଭିନ୍ନ ଏସିଏଆଇ ବ୍ୟାଙ୍କ ଶାଖାରେ ଥିବା ନିଜ ଆକାଉଣ୍ଟ, ତାଙ୍କ ପୁଅ ମାତୁସ୍ୱାମୀ ଓ ଅନ୍ୟ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟକୁ ପଠାଇ ଦେଉଥିଲେ। ଏହି କାଳିଆଡି ୨୦୧୮ ନଭେମ୍ବରରୁ ୨୦୨୪ ବେସେମ୍ବର ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ୬ ବର୍ଷ ଧରି ଦେଖିଥିଲା। କଟକ ଭିତ୍ତିକାଳ ପ୍ରାୟ ୨୦୧୮ରେ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ମାତୁସ୍ୱାମୀ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଗିରଫ କରାଯିବା ପରେ କୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରାଯାଇଛି।



ସୁନିଦ୍ରା ଆଣିବା ଲହୁଣି

ଆଜିକାଲି ଲୋକେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଛନ୍ତି, ନିୟମିତ କସରତ କରୁଛନ୍ତି, ସିନ୍ଦ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ରୁଟିନ୍ ମାନୁଛନ୍ତି ଓ ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ସୁସ୍ତରା ପାଇଁ ଯାହା ଆବଶ୍ୟକ, ତାକୁ ବି ମାନି ନେଇଛନ୍ତି। ଏତେ ପରେ ମଧ୍ୟ ବିନା ନିଦରେ ରାତି ବିତାଉଛନ୍ତି। ଆଣିବା ନିଦ ଆସୁନାହିଁ। ଏଥିପାଇଁ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଅନୁଲୋଚନା ଷ୍ଟୋଲିଂ ଓ ମାଗ୍ରାପିକ ଚିକିତ୍ସା ଦାୟା ବୋଲି କେହି କେହି କହୁଛନ୍ତି। ଲୋକେ ଶେଷରେ ଗଡ଼ପଡ଼ ହୋଇ ମୋବାଇଲରେ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ସିରିୟଲର ଏପିସୋଡ୍ ଦେଖୁଛନ୍ତି, ବିଳମ୍ବିତ ରାତିଯାକେ ଷ୍ଟୋଲିଂ କରି କିମ୍ବା ଭୋକ ନ ଥାଇ ବି ପାଟିରେ କ'ଣ ଚିକେ ପକାଇ ଦେବାଉଛନ୍ତି। ଏସବୁ ଆମ ଅନାଗତରେ ଆମଠାରୁ ନିଦ ନେଇଯାଉଛି। ତା'ହେଲେ ସୁନିଦ୍ରା ପାଇଁ କ'ଣ

ଖାଇଲେ ସାରା ରାତି ରକ୍ତଶର୍କରା ସ୍ଥିର ରହିବ। ସାମାନ୍ୟ ପୁଷ୍ଟିକାର, ଅତି ସାମାନ୍ୟ ଶ୍ୱେତସାର ଓ ଅଧିକ ଚର୍ବିକାତୀୟ 'କିଟୋଜେନିକ' ଆହାରରୁ ସେମାନେ ଏଭଳି ଧାରଣା କରନ୍ତି। ରାତିରେ ଭୋକ ନ ହେବା ଓ ଷ୍ଟେସ୍ ହରମୋନ୍‌ଗୁଡ଼ିକୁ ବୁଦ୍ଧି ନ କରାଇ ଦେବା ଲାଗି ସାଧାରଣତଃ 'କିଟୋଜେନିକ' ଆହାର ଦିଆଯାଇଥାଏ। କିଛି ଲୋକ ବି କହୁଛନ୍ତି ଯେ, ଲହୁଣି ଖାଇବାରୁ ସେମାନଙ୍କର ଭଲ ନିଦ ହେଉଛି। ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅନୁଭୂତି ଆଧାରିତ ହୋଇଥିଲେ ବି ଏଭଳି ପୋଷ୍ଟ ଭାଇରାଲ୍ ହେଉଛି।

ହାଇଡ୍ରୋକର୍ଡିଓ ଏବେରୁ ହସ୍ତଗତୀୟ ଛାତି ଓ ନିଦ୍ରା ବିଭାଗ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ତଥା ବରିଷ୍ଠ ପରାମର୍ଶଦାତା ଡାକ୍ତର ନିକିତା ନଗଲ୍ଲା କହନ୍ତି, "ବିଜ୍ଞାନ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବିବେଚନା କଲେ ଲହୁଣି ସୁନିଦ୍ରାକାରକ ବୋଲି କିଛି ପ୍ରମାଣ ନାହିଁ। ନିଦ୍ରା ସମୟା ପାଇଁ ସରଳ ଉପାୟ ଖୋଜୁଥିବା ଲୋକ ହିଁ ଏଭଳି ଅପପ୍ରକାର କରୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ, ସେମାନଙ୍କ କଥା ଅନୁଲୋଚନାରେ ତୁରନ୍ତ ପ୍ରସାରିତ ହୋଇଯାଉଛି।"

ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଡାକ୍ତର ନିକିତା ଆହୁରି କହନ୍ତି ଯେ, ଭୋକିଲା ଅବସ୍ଥାରେ ଶୋଇଲେ ଶରୀର ଶକ୍ତିର ଅଭାବ ଅନୁଭବ କରୁଥିବାରୁ ରାତିରେ ନିଦ ଭାଙ୍ଗିଯାଏ। ତେଣୁ, ଶୋଇବା ଆଗରୁ କିଛି ଚର୍ବିକାତୀୟ ବା ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପେଟ ପୂରିରହେ। ମୁଁଏ ବାଦାମକାତୀୟ ଶୁଖିଲା ଫଳ, କିଛି ବସାଦହି ବା ଚିକେ ଛେନା ଖାଇଲେ ବି ଦେହକୁ ଉପକାର ମିଳେ। ସୁତରାଂ ମେଲଟେନିନ୍ ଅଥବା ମାଗ୍ନେସିୟମ୍ ସମୃଦ୍ଧ ଖାଦ୍ୟ ଭଳି ଲହୁଣି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ନିଦ୍ରାକାରକ ନୁହେଁ। ଅବଶ୍ୟ ଲହୁଣିରେ ଅଧିକ ଚର୍ବି ଥିବାରୁ ତାହା ହଜମ କ୍ରିୟା ମନ୍ଦର କରିଦିଏ ଓ ପେଟପୂରା କରି ରଖେ। ଫଳରେ କେତେକ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ପରିଲକ୍ଷିତ କ୍ଷୁଧାନିତ ନିଦ୍ରା ବିଭାଗ ହୁଏପାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଲହୁଣି ସମୃଦ୍ଧ ଦେହରେ ଯାଏନାହିଁ। ଏଥିପାଇଁ କେତେକଙ୍କଠାରେ ଅନୁହାତୁଡ଼ି ହୋଇ ନିଦ୍ରା ବିଭାଗ କରାଏ।



ଝାଳ ବାହାରିବା ଭଲ

ଝାଳ ବାହାରିବା ଏକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା, ଯାହା ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ସହ ଆମକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ। ତେବେ ଏହା ଆମେ ଜାଣିବା ଦରକାର ଯେ, ଆମ ଶରୀରରୁ କେତେ ଝାଳ ବାହାରିବା ଉଚିତ। ଝାଳ ହେଉଛି ଗ୍ରନ୍ଥିରୁ ନିର୍ଗତ ଏକ ଲୁଣିଆ ଚରଳ ପଦାର୍ଥ, ଯାହା ଦେହରୁ ବାଷ୍ପୀଭୂତ ହୋଇ ଶରୀରକୁ ଥଣ୍ଡା କରିଥାଏ। ଉତ୍ପାଦିତ ଝାଳର ପରିମାଣ ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ, ପାଣିପାଗ, ଉତ୍ତାପ ଓ ମେଡ଼ ବହୁଳତା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ।

ଯେତେବେଳେ ଶରୀର ଭିତରେ କିମ୍ବା ବାହାରେ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ, ସୁସଂଚାଳିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରଣାଳୀ ଝାଳଗ୍ରନ୍ଥିକୁ ସକ୍ରିୟ କରିଥାଏ। ଏହି ଗ୍ରନ୍ଥିଗୁଡ଼ିକ ଦର୍ମ ମାଧ୍ୟମରେ ଚରଳ ପଦାର୍ଥ ମୁକ୍ତ କରନ୍ତି। ଯେତେବେଳେ ଏହି ଚରଳ ପଦାର୍ଥ ବାଷ୍ପୀଭୂତ ହୁଏ, ସେତେବେଳେ ଶରୀର ଥଣ୍ଡାହେବା ଆରମ୍ଭ କରେ। ନ୍ୟାସନାଲ୍ ଲାଇବ୍ରେରି ଅଫ୍ ମେଡିସିନ୍‌ରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ଗବେଷଣାଭିତ୍ତିକ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଉତ୍ପାଦିତ ଝାଳର ପରିମାଣ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ହୋଇଥାଏ। ସମସ୍ତଙ୍କର ସମାନ ପରିମାଣର ଝାଳ ନିର୍ଗତ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ମଧ୍ୟ ଝାଳର ପରିମାଣ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ହୋଇଥାଏ। ବିଶେଷକରି ଖୋଳାମାଲିଆ ଶ୍ୱେତରୋଗୀ ଝାଲ୍ୟାମର ଚାନ୍ଦୁ, ପାଣିପାଗ ଓ ପରିଶ୍ରମ ସମୟରେ ଝାଳର ପରିମାଣ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ। ଏହି କାରଣରୁ ଜଳାୟ ଅଂଶ ଓ ଉପଯୁକ୍ତ ଚରଳ ପଦାର୍ଥ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଝାଳ ବାହାରିବା ଝାଳ ଏକ ପ୍ରତିଶତ ଲୁଣ ଓ ତରଳ ରଚିତ। ଗରମ ପାଗ

କିମ୍ବା ଶାରୀରିକ ଶ୍ରମ ସମୟରେ ଶରୀରକୁ ଥଣ୍ଡା କରିବା ପାଇଁ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ। ଚିକିତ୍ସାନିତ ମାନସିକ ତାପ କିମ୍ବା ବିଚଳିତରୋଧ ଭଳି ଭାବନା ମଧ୍ୟ ଝାଳ ବୃଦ୍ଧି କରିପାରେ। ସାଧାରଣ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଜଣେ ସୁସ୍ଥ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଶରୀରରୁ ଦିନକୁ ପ୍ରାୟ ୦.୫ରୁ ୨ ଲିଟର ଝାଳ ବାହାରିଥାଏ। ଗରମ ଓ ଆର୍ଦ୍ର ପାଗରେ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ବା ବ୍ୟାୟାମ ସମୟରେ ମାନସିକ ତାପ, ମସ୍ତକସ୍ତର ଝାଳ, କ୍ୟାଫିନ୍ ଓ ମଦ୍ୟପାନ ସମୟରେ ବା ମହିଳାଙ୍କ ଋତୁପ୍ରାବ ସମୟରେ ହରମୋନ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ଝାଳର ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧିପାଏ। ମେନୋପୋଜିଟିଭ୍, ଫିଟନେସ୍ ପ୍ରଭୃତି ଓ କେତେକ କାରଣଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଝାଳକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରନ୍ତି।

ଅତ୍ୟଧିକ ଝାଳ ବୋହିବାକୁ ହାଇପରହାଇଡ୍ରୋସିସ୍ କୁହାଯାଏ। ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ ଶରୀରକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିବା ପାଇଁ ଅବଶ୍ୟକତାରୁ ଅଧିକ ଝାଳ ବାହାରିଥାଏ। ଫଳରେ ପାଚୁଳି ଓ ପାଚ ଝାଳ ଆ ହେବା, କାଶରେ ଅଧିକ ଝାଳ ବାହାରିବା ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ହାଇପରହାଇଡ୍ରୋସିସ୍ ମୁଖ୍ୟତଃ ଦୁଇ ପ୍ରକାରର। ପ୍ରାଥମିକ ହାଇପରହାଇଡ୍ରୋସିସ୍ ଅତ୍ୟଧିକ ସକ୍ରିୟ ଝାଳଗ୍ରନ୍ଥି ଯୋଗୁଁ ହୁଏ। ସେହିପରି ଦ୍ୱିତୀୟ ହାଇପରହାଇଡ୍ରୋସିସ୍ ମଧ୍ୟୁମେହ, ଥାଇରଏଡ୍ ସମସ୍ୟା, ସଂକ୍ରମଣ, ଋତୁପ୍ରାବ କିମ୍ବା ଝାଳର ପରିମାଣ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ। ଏହି କାରଣରୁ ଜଳାୟ ଅଂଶ ଓ ଉପଯୁକ୍ତ ଚରଳ ପଦାର୍ଥ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଝାଳ ବାହାରିବା ଝାଳ ଏକ ପ୍ରତିଶତ ଲୁଣ ଓ ତରଳ ରଚିତ। ଗରମ ପାଗ

ଅତ୍ୟଧିକ ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି କି ?



ଆଜିକାଲି ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚ୍ୟୋନ୍ ଆମ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନର ଏକ ଅବିଚ୍ଛେଦ୍ୟ ଅଙ୍ଗ ପାଲଟିଯାଇଛି। ଅତି ସ୍ୱଳ୍ପ ଲମ୍ବେଇ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମନୋରଞ୍ଜନ ଏବଂ ସାମାଜିକ ଯୋଗାଯୋଗ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁଥିରେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ ଲାଗିଛି। ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ଦିନ ପୋଡ଼ି ସ୍ୱିଚ୍ଚରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ପୋଡ଼ି ସ୍ୱିଚ୍ଚରେ ହିଁ ଶେଷ ହେଉଛି। ତେବେ ଏହି ଅତ୍ୟଧିକ ବ୍ୟବହାର ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କ ଏବଂ ସାମଗ୍ରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କିପରି ପ୍ରଭାବ ପକାଉଛି, ତାହାକୁ ନେଇ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଶୁଣାଯାଉଛି।

ଏସିଆନ୍ ହସ୍ପିଟାଲର ପେଡିଆଟ୍ରିକ୍ ଡ୍ୟୁରୋଲୋଜି ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତର ବିଜୟ ଶର୍ମାଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚ୍ୟୋନ୍ ସିଧାସଳଖ ମସ୍ତିଷ୍କର କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ନଷ୍ଟ କରେ ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ଆମେ ଆମର ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ନିପରି ବ୍ୟବହାର କରୁଛୁ ଏବଂ ଏହା କିପରି କାମ କରୁଛି, ସେହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉପରେ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ସ୍ଥିତ ସର୍ବ ହସ୍ପିଟାଲର ଡ୍ୟୁରୋଲୋଜି ଡାକ୍ତର ଅପରୁପା ଜନ୍ଦାଜଲଲ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଲଗାତାର ଆସୁଥିବା ନୋଟିଫିକେସନ୍ ଏବଂ ଅନଲାଇନ୍ କଣ୍ଟେଣ୍ଟ ଯୋଗୁଁ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ବିଶ୍ରାମ ମିଳିପାରେ ନାହିଁ ଏବଂ ଏହା 'ଇନଟର୍ମିଟେଣ୍ଟ ଓଭରଲୋଡିଂ' ଶିକାର ହୁଏ। ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚ୍ୟୋନ୍ର ଅତ୍ୟଧିକ ବ୍ୟବହାର ଏକାଗ୍ରତା ହ୍ରାସ କରିଥାଏ। ଆକାଶ ହେଲ୍‌କେୟାରର ଡ୍ୟୁରୋଲୋଜି ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତର ମଧୁକର ଭଟ୍ଟାକ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଲଗାତାର ସ୍ୱିଚ୍ଚ ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଲାଜି, ଏକାଗ୍ରତାର ଅଭାବ ଏବଂ ଉଦ୍‌ବେଗ ବୃଦ୍ଧିପାଏ। ବାରମ୍ବାର ଆପ୍ ବଦଳାଇବା ଏବଂ ବିନା କାରଣରେ ଷ୍ଟୋଲିଂ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଟ୍ରେନ୍ 'ଇନଷ୍ଟାଣ୍ଟ ରିପ୍ଲଟ' ବା ତୁରନ୍ତ ଉତ୍ତେଜନା ଖୋଜିଥାଏ, ଯାହା ଫଳରେ କୌଣସି ଗୋଟିଏ କାମରେ ଗଭୀର ଧ୍ୟାନ ଦେବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼େ।

ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚ୍ୟୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ନିଦ୍ରା ଚକ୍ର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟାହତ ହୁଏ। ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତରେ ସ୍ୱିଚ୍ଚରୁ ବାହାରିଥିବା 'ବ୍ଲୁ ଲାଇଟ୍' ଶରୀରରେ ମେଲଟୋନିନ୍ ହରମୋନ୍ (ଯାହା ନିଦ୍ରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଦାୟୀ) ଉତ୍ପାଦନକୁ ବାଧା ପହଞ୍ଚାଏ। ଠିକ୍‌ରେ ନିଦ ନହେବା କାରଣରୁ ଡିପ୍‌ଟିଡାପସ, ତାପ, ଏକାଗ୍ରତା ହ୍ରାସ ଏବଂ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆ ଯୋଗୁଁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହ ନିଜକୁ ତୁଳନା କରିବା ଭଳି ଭାବନା ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥ ହୁଏ କରେ।

ଡାକ୍ତର ଶର୍ମାଙ୍କ ମତରେ, ଆଜିକାଲି ପିଲାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଧ୍ୟାନ କେନ୍ଦ୍ରୀଭୂତ କରିବାର କ୍ଷମତା କମିଯାଇ ଲାଗିଛି ଏବଂ ସେମାନେ ଅଧିକ ତାପଗ୍ରସ୍ତ ରହୁଛନ୍ତି। ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆ ଲାଇଭ୍ ଏବଂ ନୋଟିଫିକେସନ୍ ସେମାନଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ତୋପାମାଇନ୍ ରିଲିଜ୍ କରାଏ, ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଫୋନ୍ ପ୍ରତି ଅତ୍ୟନ୍ତ ବା ନିଶାଗ୍ରସ୍ତ କରିଦିଏ। ଲଗାତାର ଚଳକୁ ମୁଣ୍ଡ କରି ଫୋନ୍ ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା ବେକ ଦରଳ ଏବଂ ଆଖି ଉପରେ ତାପ ପଡ଼ି ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଭଳି ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଛି। ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚ୍ୟୋନ୍ ନିଜେ କ୍ଷତିକାରକ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏହାକୁ ସକ୍ରିୟ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ନିହାତି କରୁଛି। ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାରରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିବୃତ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ। ସ୍ୱିଚ୍ଚ ସାମ୍ନାରେ କାମ କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ଆଖିକୁ ବିଶ୍ରାମ ଦିଅନ୍ତୁ। ବନ୍ଧି ପଢ଼ିବା, ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଏବଂ ଲୋକଙ୍କ ସହ ସିଧାସଳଖ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବା ଭଳି ଅପଲାଇନ୍ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ସମୟ ବିତାନ୍ତୁ।

ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ବିଶ୍ୱସ୍ତିତା ଭାତଠାରୁ ଦୂରରେ ରାଜି। ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଭାତ ପସନ୍ଦ, ତେବେ ସେଥିରେ ସକ୍ତୁଳା ବା ତରକାରୀ ମିଶାଇ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ରାତିରେ କେବଳ ରୁଟି ହିଁ ଖାଇବା ଦରକାର। କାରଣ ଏହା ଅଧିକ ପୁଷ୍ଟିକର ହୋଇଥାଏ। ଏହାଛଡ଼ା ରୁଟିରେ ଫାଇବର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥାଏ, ତେଣୁ ଏହା ଶାସ୍ତ୍ର ହଜମ ହୋଇଥାଏ। ସେହିପରି ରାତିରେ ରୁଟି ଖାଇଲେ ନିଦ ମଧ୍ୟ ଭଲ ହୋଇଥାଏ। ପୋଷଣ ଅନୁଯାୟୀ ଦେଖିଲେ, ୧/୩ କପ ଭାତରେ ୮୦ କ୍ୟାଲୋରି, ୧ ଗ୍ରାମ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଓ ୧୮ ଗ୍ରାମ୍ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରହିଥାଏ। ସେହିଭଳି ଗୋଟିଏ ରୁଟିରେ ୭୧ କ୍ୟାଲୋରି, ୩ ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍, ୦.୪ ଗ୍ରାମ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଓ ୧୫ ଗ୍ରାମ୍ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଥାଏ। ଏହାଛଡ଼ା ରୁଟିରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଓ ଆଇରନ୍ ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ। ରୁଟିରେ ଭାତଠାରୁ ଅଧିକ ଫାଇବର ଥାଏ, ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସଂପାଦନ କରୁଥିବା କର୍ମାଣ୍ଡୁକ ସମା ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଅପତ ଓ କୋଷ୍ଠାଠିନ୍ୟ ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ବି ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ। ରୁଟି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆଲସ୍ୟ ଓ ନିଦ ଭଳି ସମସ୍ୟା ହୋଇ ନ ଥାଏ, ତେବେ ଭାତ ଖାଇବା ପରେ ଏହି ଦୁଇଟି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ରୁଟି ଖାଇବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ। ରୁଟିରେ ଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ କାର୍ଣ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଶରୀର ଅଧିକ ଶକ୍ତି ନେଇଥାଏ, ଯାହା ଫଳରେ ଓଜନ କମିଥାଏ। ଭାତକୁ କୁନ୍ଦଳ ବଦଳରେ ଅଧିକ ପାଣିରେ ହାଣ୍ଡିରେ ରୋଷେଇ କରନ୍ତୁ। ଏଭଳି ରୋଷେଇ କରି ପାଣି ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଏହାର ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନ୍ ବୃଦ୍ଧି ଯାଇଥାଏ। ଭାତକୁ ତାଲି ସହିତ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଜରୁରି ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ମିଳିଥାଏ।

ଭାତ ନା ରୁଟି ରାତ୍ରିଭୋଜନରେ କେଉଁଟା ଭଲ ?

ଭାତ ଓ ରୁଟି ବିନା ଆମ ଭାରତୀୟଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ। ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ହେଉ ବା ରାତ୍ରିଭୋଜନ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରେ ଭାତ କିମ୍ବା ରୁଟି ଖାଉଥିବା ଲୋକ ମିଳିବେ। ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟ ରହିଛି। ଆଜିର ଜୀବନଶୈଳୀ ଆମକୁ ସେଭଳି କରାଇନେଇଛି ଯେ ମଧ୍ୟ ଆମକୁ ତାହା ପାଳନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଆସବୁ ଜାଣିବା, ଶରୀର ପାଇଁ ଭାତ ଓ ରୁଟି କେତେ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି-

ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ରୁଟି ଖାଇବା ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଭାତ ଓ ରୁଟିକୁ ସମାନ ପରିମାଣରେ ନେଇପାରିବେ।

ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ବିଶ୍ୱସ୍ତିତା ଭାତଠାରୁ ଦୂରରେ ରାଜି। ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଭାତ ପସନ୍ଦ, ତେବେ ସେଥିରେ ସକ୍ତୁଳା ବା ତରକାରୀ ମିଶାଇ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ରାତିରେ କେବଳ ରୁଟି ହିଁ ଖାଇବା ଦରକାର। କାରଣ ଏହା ଅଧିକ ପୁଷ୍ଟିକର ହୋଇଥାଏ। ଏହାଛଡ଼ା ରୁଟିରେ ଫାଇବର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥାଏ, ତେଣୁ ଏହା ଶାସ୍ତ୍ର ହଜମ ହୋଇଥାଏ। ସେହିପରି ରାତିରେ ରୁଟି ଖାଇଲେ ନିଦ ମଧ୍ୟ ଭଲ ହୋଇଥାଏ। ପୋଷଣ ଅନୁଯାୟୀ ଦେଖିଲେ, ୧/୩ କପ ଭାତରେ ୮୦ କ୍ୟାଲୋରି, ୧ ଗ୍ରାମ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଓ ୧୮ ଗ୍ରାମ୍ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରହିଥାଏ। ସେହିଭଳି ଗୋଟିଏ ରୁଟିରେ ୭୧ କ୍ୟାଲୋରି, ୩ ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍, ୦.୪ ଗ୍ରାମ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଓ ୧୫ ଗ୍ରାମ୍ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଥାଏ। ଏହାଛଡ଼ା ରୁଟିରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଓ ଆଇରନ୍ ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ। ରୁଟିରେ ଭାତଠାରୁ ଅଧିକ ଫାଇବର ଥାଏ, ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସଂପାଦନ କରୁଥିବା କର୍ମାଣ୍ଡୁକ ସମା ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଅପତ ଓ କୋଷ୍ଠାଠିନ୍ୟ ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ବି ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ। ରୁଟି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆଲସ୍ୟ ଓ ନିଦ ଭଳି ସମସ୍ୟା ହୋଇ ନ ଥାଏ, ତେବେ ଭାତ ଖାଇବା ପରେ ଏହି ଦୁଇଟି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ରୁଟି ଖାଇବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ। ରୁଟିରେ ଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ କାର୍ଣ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଶରୀର ଅଧିକ ଶକ୍ତି ନେଇଥାଏ, ଯାହା ଫଳରେ ଓଜନ କମିଥାଏ। ଭାତକୁ କୁନ୍ଦଳ ବଦଳରେ ଅଧିକ ପାଣିରେ ହାଣ୍ଡିରେ ରୋଷେଇ କରନ୍ତୁ। ଏଭଳି ରୋଷେଇ କରି ପାଣି ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଏହାର ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନ୍ ବୃଦ୍ଧି ଯାଇଥାଏ। ଭାତକୁ ତାଲି ସହିତ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଜରୁରି ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ମିଳିଥାଏ।



ଓଜନ କମାଏ ନାଣିବଗୁଳି ମଞ୍ଜି

ନାଣିବଗୁଳି ମଞ୍ଜି ବା ବାସିଲ୍ ସିଡ୍ କେବଳ ପାନୀୟ କିମ୍ବା ଚେକର୍‌ରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ ନାହିଁ, ବରଂ ଏହି ଶୋଷକ କଳା ମଞ୍ଜିରେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଉପକାରଣ ଲୁଚି ରହିଛି। ତିଆରି ସିଡ୍ ତୁଳନାରେ ଏହା ଅଧିକ ପୁଷ୍ଟିକର। ତୁଳନାରେ ବାହାରିଥିବା ଏହି ମଞ୍ଜିକୁ ଏକ 'ଫ୍ରେଲିନେସ୍' ବା 'ଫ୍ରେଲିନେସ୍' କୁହାଯାଏ। ଆସବୁ ଜାଣିବା ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ଫାଇଦା, ଖାଇବାର ସଠିକ୍ ଉପାୟ ଏବଂ କିଛି ସତର୍କତା ବିଷୟରେ।

ଶରୀରକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖେ: ଶରୀରରେ ଏହା ଶରୀରର ଉତ୍ତାପ କମାଇବାରେ ଏବଂ ପେଟକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଲେମ୍ବୁପାଣି, ତାବପାଣି କିମ୍ବା ସୁଦି ସହ ଏହାକୁ ପିଇପାରିବେ। ମଧୁମେହ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ: ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ପ୍ରସ୍ତରୁ ସ୍ଥିର ରଖିବା ପାଇଁ ଏହା ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ। ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟି-ଡାଇବେଟିକ୍ ଗୁଣ ରହିଛି। କୋଷ୍ଠାଠିନ୍ୟ ଏବଂ ଏସିଡିଟିରୁ ମୁକ୍ତି: ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଫାଇବର (ପେକ୍ଟିନ୍) ରହିଛି, ଯାହା ପେଟ ସମା ରଖିବା ସହ ଗୁଡ଼ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ବୁଦ୍ଧି କରି ଏସିଡିଟି ଦୂର କରେ। ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ: ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ପୂରିଲା ଭଳି ଲାଗେ, ଯାହା ଆମକୁ ଅଧିକ ଖାଇବାରୁ ସ୍ତାବ କରେ। ଏହା ଶରୀରରୁ ବିଷାକ୍ତ ପ୍ରଦାୟ ବାହାର କରି ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱର ଭଣ୍ଡାର: ଆଇରନ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଉପରେ ଏହି ମଞ୍ଜି ହାତ୍, ମା'ସପେଶୀ ମଜବୁତ କରିବା ସହ ରକ୍ତହୀନତା ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କୁଏ। ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ପାଇଁ ହିତକର: ଏଥିରେ ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ରହିଛି, ଯାହା ହୃଦରୋଗ ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଆଶଙ୍କା କମାଏ। ଆଣ୍ଟି-ଇନଫ୍ଲାମେଟୋରୀ ଗୁଣ: ଏଥିରେ ଥିବା ପ୍ଲ୍ୟୁରୋଲିନ ଏବଂ ପଲିଫେନଲ୍ ଶରୀରରୁ ପ୍ରଦାହ କମାଇଥାଏ। ପାଟି ପାଇଁ ଉପକାରୀ: ଏହାର ଆଣ୍ଟି-ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ଗୁଣ ପାଟି ଘା' ଭଲ କରିବାରେ ଏବଂ ମାଉଥ୍ ପ୍ରେସନର ଭାବେ କାମ କରେ। କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ଓ ମାନସିକ ତାପ କମାଏ: ଏଥିରେ ଥିବା ସଲ୍ଫୁରଲ୍ ଫାଇବର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ଶୋଷଣକୁ କମାଏ। ଏହାସହ ଏହା ମାନସିକ ତାପ, ଟେନସନ୍ ଓ ଉଦ୍‌ବେଗ କମାଇ ମନକୁ ଶାନ୍ତ ରଖେ। କିପରି ଖାଇବେ ଏବଂ କେତେ ଖାଇବେ ? ପ୍ରାୟ ୨ କାମର ନାଣିବଗୁଳି ମଞ୍ଜିକୁ ଏକ କପ୍ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭିଜାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଏହା ପୁଲିଯାଇ ଏକ ଜେଲି ଭଳି ଆବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ଏହାକୁ ଆପଣ ଲେମ୍ବୁପାଣି, ମିଲ୍‌ସେକ୍, ସାଲାଡ୍, ସୁପ୍ କିମ୍ବା ଆଇସକ୍ରିମ୍ ସହ ମିଶାଇ ଖାଇପାରିବେ। ଦିନକୁ ୨ କାମରୁ ଅଧିକ ନାଣିବଗୁଳି ମଞ୍ଜି ଖାଇବା ଆପଣଙ୍କୁ କୌଣସି ବିଳାମାନଙ୍କୁ ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ଏହାକୁ ଭଲଭାବେ ପାଣିରେ ଭିଜାଇବା ଜରୁରୀ, ନଚେତ୍ ଏହା ଚର୍ବିରେ ଲାଗିଯିବାର ଭୟ ରହିଛି। ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନେ ଏହାକୁ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ କାରଣ ଏହା ଶରୀରରେ ଇନ୍ସୁଲିନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ। ନାଣିବଗୁଳି ମଞ୍ଜି ରକ୍ତ କମାଟ ବାଧିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଧୀର କରିଦିଏ। ତେଣୁ ଆପଣଙ୍କର ସମସ୍ତ ସର୍ଜରୀ ହୋଇଥିଲେ କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କର କୌଣସି ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ଥିଲେ (ଅତିକମରେ ୨ ସପ୍ତାହ ପୂର୍ବରୁ) ଏହାକୁ ଖାଇବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ କରିଦେବା ଉଚିତ।

