



### ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ୩୬ବେଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୨ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଆରାଧ୍ୟ ପୁଣ୍ୟ ସ୍ଥଳ ଶ୍ରୀବଳ୍ଲଭଦେବଜୀଉଙ୍କ ଉତ୍ପତ୍ତିଦିନ ଗଣାଯାଉଥିବା ବେଳେ ଏହି ଦିନକୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ୩୬ବେଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଆଜି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ତୃତୀୟ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରଘୁନାଥ ଆର. ଆୟର ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରତୀପ ପ୍ରକଳ୍ପର ପୂର୍ବକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧ୍ୟାପିକା ବିଜୟଲକ୍ଷ୍ମୀ ସାମଲ, ଧର୍ମଜାଗରଣ ଜିଲ୍ଲା ସହସଂଯୋଜକ ଶଶୀକାନ୍ତ କୁମାର ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ବିଦ୍ୟାଳୟମାନଙ୍କ ଏକାଧିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମାଜ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣାଦାୟକ ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ମନବଳକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରି ସମାଜ ତଥା ରାଷ୍ଟ୍ରର କଲ୍ୟାଣ ନିମିତ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ପରିକଳ୍ପନାକୁ ରୂପାୟିତ କରି ଉଦାହରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିଲେ ସମାଜ ତଥା ରାଷ୍ଟ୍ରର ପୁନଃ ଉତ୍ଥାନ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ଅତିଥିମାନେ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ ।

### ଗବେଷକ ନିରଞ୍ଜନ ମେଳାପ ପାଇବେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଗୌରବ ସମ୍ମାନ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ମାଟିର ପୁଅ ଶିକ୍ଷାବୀତ ତଥା ଗବେଷକ ନିରଞ୍ଜନ ମେଳାପ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଗୌରବ ସମ୍ମାନ-୨୦୨୬ ପାଇବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଧର୍ମଜାଗରଣ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରନ୍ଥ ପଢ଼ିବା ଆରମ୍ଭ କରି ୨୮ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବସପୁର ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ପ୍ରତିଭା ମହୋତ୍ସବ-୨୦୨୬ ଅବସରରେ ଗବେଷକ ଶ୍ରୀ ମେଳାପଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲାର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସମ୍ମାନ 'କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଗୌରବ ସମ୍ମାନ' ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ଗ୍ରନ୍ଥ ପଢ଼ିବା ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ଗବେଷଣା କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶେଷ ଅବଦାନ ପାଇଁ ଶ୍ରୀ ମେଳାପଙ୍କୁ ଏହି ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ଏଠାରେ ସୂଚନା ଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଗବେଷକ ଶ୍ରୀ ମେଳାପ ଶ୍ରୀ ସିଦ୍ଧ ବଳଦେବ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଜଗତଜନନୀ ଶାଳନା, ଇତିହାସ ପୁସ୍ତକରେ ଉଚ୍ଚ ସତ୍ତାପ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ନୈବେଦ୍ୟ ରସାବଳୀ, ଆର୍ଯ୍ୟପୁତ୍ର, ଅଗ୍ନିପୁତ୍ର ବିଦ୍ୟା ଆନନ୍ଦ ଭଦ୍ର ଭଳି ୬ଟି ପୁସ୍ତକ ରଚନା କରିଥିବା ବେଳେ ଅଧୁନା ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଇତିହାସ ପୁସ୍ତକ ଯତ୍ନ ସୃଷ୍ଟି କରି ଏହା ବ୍ୟତିତ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ପତ୍ର ପତ୍ରିକା ଓ ସମ୍ବାଦପତ୍ର ଓ ସମ୍ପାଦକାୟରେ ମଧ୍ୟ ଶ୍ରୀ ମେଳାପଙ୍କୁ ଲେଖା ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସିତ ହୋଇଛି ।



### ଚିକିତ୍ସା ମାଫିଆଙ୍କ ପାଇଁ ବିପଦରେ ତାଷୀ ଜୋରର ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପାଇଁ ଚକ୍ରସିଦ୍ଧାନ୍ତଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର

ମହାକାଳପଡ଼ା, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଜଣେ ଅସାଧୁ ତଥା ବେଆଇନ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗ୍ୟ ମାଲିକଙ୍କ ମନମାନି ପାଇଁ ବିଷାକ୍ତ ଲୁଣି ପାଣି ମାଡ଼ି ତାଷୀମାନଙ୍କ ଏକର ଏକର ଜମି ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ତାଷୀମାନେ ମହାକାଳପଡ଼ା ଚକ୍ରସିଦ୍ଧାନ୍ତଙ୍କୁ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । କଳତୁଙ୍ଗା ଗ୍ରାମର ତାଷୀମାନଙ୍କ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ ମୁତାବକ ଗୁଲୁଡ଼ିଆ ଠାକୁ ଏକ ଜୋର ଗୋବରା ନଦୀ ଶାଖା ଠାକୁ ବାହାରି କଳତୁଙ୍ଗା ଗ୍ରାମ ଦେଇ ପାଣିଖିଆ ଗ୍ରାମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିଛି । ଏହି ପାଣିକୁ ତାଷୀମାନେ ତାଷୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର ସହ ଅବଶିଷ୍ଟ ଜଳକୁ କଳତୁଙ୍ଗା ଗ୍ରାମର ପୂର୍ବ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ସାଲାଇନ ରାସ୍ତାରେ ଥିବା ଦୁଇଟି ସୁଇଚ୍ ରୋଟ୍ ଦ୍ୱାରା ଜଳ ନିଷ୍କାସିତ କରାଯାଏ । ଏହି ପାଣିକୁ ଗୁଲୁଡ଼ିଆ, କଳତୁଙ୍ଗା, ପାଣିଆଖିଆ, ଲାଞ୍ଜୁଆ, ବୋଲି ଗାଁ, ଉତ୍ତରପୁର, ବଳିଗାଞ୍ଜ, ଗୋଗୁଆ ଓ ବନ୍ଧପଡ଼ା ଆଦି ତାଷୀମାନେ ଉପକୃତ ହୁଅନ୍ତି । ହେଲେ କିଛି ବେଆଇନ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗ୍ୟ ମାଲିକ ଜୋର ଜାଗାକୁ କବଚକରଣ କରିବା ସହିତ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗ୍ୟ ବିଷାକ୍ତ ପାଣି ଓ ପଙ୍କ ଜୋରକୁ ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ସୁଇଚ୍ ରୋଟ୍ ଦ୍ୱାରା ଥିବା ଦୁଇ ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ହାତରେ ରଖି ୧୯ ମାର୍ଚ୍ଚରେ ତାଷୀମାନଙ୍କୁ ଲୁଗାପାଣି ଛାଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ତାଷୀମାନଙ୍କ ଶହଶହ ଏକର ସମ୍ପତ୍ତି ନଷ୍ଟ ହେଉଛି । ତେଣୁ ପ୍ରଶାସନ ଏଥିପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ତାଷୀମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

### ୨୪ରେ ଜଗନ୍ନାଥପୁର ମା' ବାସନ୍ତୀ ଦୁର୍ଗା ପୂଜା

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ରୁକ୍ମିଣୀ ଉତ୍ତର ଉତ୍ତର ଉତ୍ତର ପାରାତଳ ଗ୍ରାମରେ ମା' ବାସନ୍ତୀ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ୨୪ତମ ଦିନରେ ପୂଜା ଉତ୍ସବ ଆସନ୍ତା ୨୪ତାରିଖରୁ ୩୦ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ୨୪ତାରିଖରେ ମା' ବାସନ୍ତୀ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ଶସ୍ତ୍ରାଧିକାରୀ, ବିଦ୍ୟାଧିବାସ ଓ ଦେବୀ ଆମଳ୍ଲିକା କରାଯିବ । ୨୫ତାରିଖରେ ମହାସପ୍ତମୀ ପୂଜା, ଅଷ୍ଟୋତ ଶତକଳ୍ୟ ସାତ୍ରା, ନବପତ୍ରିକା ପ୍ରବେଶ, ଘଟସ୍ଥାପନ, ସପ୍ତମୀ ବିହିତ ମହାସ୍ନାନ, ଦେବୀଙ୍କ ଚନ୍ଦ୍ରାପତ୍ତି, ପ୍ରାଣପ୍ରତିଷ୍ଠା, ସପ୍ତମୀ ବିହିତ ପୂଜା ଓ ଚଣ୍ଡାପାଠ କରାଯିବ । ୨୬ତାରିଖରେ ମହାଷ୍ଟମୀ ଓ ସନ୍ଧିପୂଜା କରାଯିବ ସହ ୨୭ତାରିଖ ଶ୍ରୀରାମନବମୀରେ ମହାନବମୀ ବିହିତ ପୂଜା, ଚଣ୍ଡାପାଠ, ନବକୁମାରୀ ପୂଜା, ଗାତାହୃତି, ଚଣ୍ଡା ଆହୃତି, ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆହୃତି ଓ ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ୨୮ ତାରିଖରେ ବିଜୟା ଦଶମୀ ଅବସରରେ ମା' ବାସନ୍ତୀ ଦଶମୀ ବିହିତ ପୂଜା, ଅପରାଜିତା ପୂଜା, ସମୂହ ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି, ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଳତୀ, ବଳୟଧାରଣା, ଅଳତା ଓ ସିନ୍ଦୂର ଲାଗି, ସପ୍ତଦାସ ଦଶପଦା, ଦେବୀଙ୍କ ପୁନଃ ଆଗମନ ପାଇଁ ମେଲାଣୀ, ଘଟକଳ୍ୟ ଓ ନବପତ୍ରିକା ବିସର୍ଜନ ହେବ । ୩୦ତାରିଖ ଅପରାହ୍ଣରେ ମା' ବାସନ୍ତୀଙ୍କ ମୁଖ୍ୟାୟା ମୁଁ ବିସର୍ଜନ କରାଯିବ । ଏହି ଅବସରରେ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମଧ୍ୟରେ ୨୫ତାରିଖରେ ଫନ୍ ଆଣ୍ଡ ଲର୍ନ ଡ୍ୟାନ୍ସ, ୨୬ରେ କୁନି ପ୍ରଦର୍ଶନ କେଶବ ଦାସ ଦ୍ୱିତୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପ୍ରବଚନ, ୨୭ରେ ମେଲୋଡି ରକ୍ଷା ପକ୍ଷରୁ ମେଲୋଡି, ୨୮ ଓ ୨୯ତାରିଖ ଦୁଇଦିନ ଧରି ମୟୂର ଗଣନାତ୍ମ୍ୟ ପକ୍ଷରୁ ସାତ୍ରା ପରିବେଷଣ କରାଯିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଥିବା ବାସନ୍ତୀ ପୂଜା କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

# ପୋଲକୁ ନାହିଁ ସଂଯୋଗୀକରଣ ରାସ୍ତା, ଲୋକେ ହତସତ୍ତ

ନିଶ୍ଚିତକୋଇଲି, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜଳସେଚନ ବିଭାଗର ଦାୟିତ୍ୱଧାରୀ ପାଇଁ ବିଗତ ୫ ବର୍ଷ ହେବ ଏକ ପୋଲ ସଂଯୋଗୀକରଣ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ ହୋଇ ପାରୁନାହିଁ । ଫଳରେ ବହୁ ଲୋକ ଯାତାୟାତ ପାଇଁ ନାହିଁ ନଥିବା ଅସୁବିଧା ଭୋଗୁଛନ୍ତି । ଏହି ବିଭାଗ ଅଧିକର ଥିବା ୮ ନଂ କେନାଲ ଉପରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏକ ନୂତନ ପୋଲ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି । ଏହି ପୋଲ ଗଞ୍ଜେଇ ମାଧ୍ୟମରେ ଠିକାଦାର ତତ୍ତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରାଯାଇ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା । ପୋଲ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହେବା ପରେ ଏହାର ଦୁଇ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ସଂଯୋଗୀକରଣ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ବିଭାଗୀୟ ପକ୍ଷରୁ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇନଥିବାରୁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଅଧ୍ୟାସିତ ପଡ଼ି ରହିଛି ।



ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ଦାବି

ଉଚ୍ଚ ପୋଲର ଗୋଟିଏ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ୮ ନଂ କେନାଲ ଏକ ପାର୍ଶ୍ୱ ବନ୍ଧ ବାମପାର୍ଶ୍ୱ ବନ୍ଧ ଗ୍ରାମ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିବା ବୁଝାଳ-ତିହାଣପା ଗ୍ରାମ ଏବଂ ଅନ୍ୟ

କୌଣସି ସଂଯୋଗୀକରଣ ରାସ୍ତା କରାଯାଇନଥିବାରୁ ପୋଲଟି ବ୍ୟବହାର ଅସୁବିଧା ହୋଇ ପଡ଼ିରହିଛି । ଏହି ବାଟ ଦେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ବହୁ ଲୋକ ଯାତାୟାତ କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିପଦ ସଂକଳ୍ପ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଥିବା ଏକ କଲଭର୍ଟ ଦ୍ୱାରା ଯାତାୟାତ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ଭଙ୍ଗା ଦେବା କଲଭର୍ଟରେ ଦୁଇ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ସୁରକ୍ଷା ଭାଗ ନଥିବା ବେଳେ ଅନେକ ସମୟରେ ଯାତାୟାତ ବେଳେ ଲୋକମାନେ କେନାଲ ଭିତରୁ ଖସି ଯିବାର ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ପୋଲ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ବହୁଦିନ ହେବ ଶେଷ ହୋଇନଥିଲେ ମଧ୍ୟ କ'ଣ ପାଇଁ ବିଭାଗୀୟ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ସଂଯୋଗୀକରଣ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇନାହିଁ ସେ ନେଇ ସାଧାରଣରେ ତୀବ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖାଦେଇଛି । ବିଭାଗୀୟ ଉଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହୋଇଛି ।

## ନବମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀ ଅପହରଣ ଘଟଣା ନାବାଳିକା ଉଦ୍ଧାର, ଅଭିଯୁକ୍ତ ଫେରାର

ରାଜନଗର ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜନଗର ରୁକ୍ମିଣୀ ଗାଁରୁ ଯାତ୍ରା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ନବମ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପକ୍ଷିପଦଙ୍କୁ ଅପହରଣ କରି ନେଇ ଯାଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ପକ୍ଷିପଦଙ୍କ ନମ୍ର ଥିବା ଗାଡ଼ିରେ ସାମୁଦ୍ରିକ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ ଅନୁକମଳଗଣା ଗ୍ରାମର କୁନ୍ଦ ବୋରାଙ୍କ ପୁଅ ଗୌରାଙ୍ଗ ବେରା(୨୨) ବାଦମାରୀ ପଞ୍ଚାୟତର ଜଣେ ନବମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀକୁ ନେଇ ପକ୍ଷିପଦଙ୍କର କଷ୍ଟଭଙ୍ଗ ଯାଉଥିଲା । ଖବର ପାଇ ତାଳଚୁଆ ସାମୁଦ୍ରିକ ଥାନା ଆଇଆଇସି ସଂଖ୍ୟାଗଣା ଜେନାଙ୍କ ସହ ପୁଲିସ୍ ଟିମ୍ ଗୋଡ଼ାଉବା ସହ ରାଜନଗର ଥାନାକୁ ମଧ୍ୟ ଖବର ଦେଇଥିଲେ । ରାଜନଗର ଆଇଆଇସି ନରେଶ



କୁମାର ସାହୁଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ପୁଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଦୁଇଟି ଟିମ୍ରେ ବିଭକ୍ତ ହୋଇ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଥିଲେ । ଗୋଟିଏ ଟିମ୍ ହଂସୁଆ ସେବୁ ନିକଟରେ ଜମି ରହିଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଟିମ୍ ଜରିମୁଳ ବଜାରକୁ ଯାଇଥିଲା । ତାଳଚୁଆ ପୁଲିସ୍ ଓ ରାଜନଗର ପୁଲିସ୍ ଟିମ୍ ଗୋଡ଼ାଉବା ସହ ରାଜନଗର ଥାନାକୁ ମଧ୍ୟ ଖବର ଦେଇଥିଲେ । ରାଜନଗର ଆଇଆଇସି ନରେଶ

କବଚ କରିଥିଲେ । ନାବାଳିକା ସହ ଗୌରାଙ୍ଗ ଶାନ୍ତି ଶାନ୍ତି କିଶୋରି ଗ୍ରାମରୁ ଖବର ପାଇ ପୁଲିସ୍ ଟିମ୍ ତତ୍ତ୍ୱ କରିବା ସମୟରେ ଗୌରାଙ୍ଗ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ପୁଲିସ୍ କୁ କମ୍ପା ଦେଇ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲା । ପୁଲିସ୍ ଗାଡ଼ି ସହ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଥାନାକୁ ନେଇଥିଲା । ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଜମା ଦେଇଥିଲା । ସୋମବାର ଦିନ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ କୋର୍ଟରେ ହାଜର କରାଯିବ । ଅପରପକ୍ଷରେ ଗାଡ଼ି ଚଳାଉଥିବା ପକ୍ଷିପଦଙ୍କ ପୂର୍ବ ମେନିଫାପୁର ଜିଲ୍ଲାର ତିଳଙ୍ଗପୁର ଗ୍ରାମର ଅପୂର୍ବ ତିଳଙ୍ଗ (ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ)ଙ୍କ ନାମରେ କେସ ନମ୍ର ୫୨/୨୦୨୬ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି କୋର୍ଟ ଦାଲାଣ କରିଥିବା ନେଇ ଆଇଆଇସି ଶ୍ରୀମତୀ ଜେନା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

### ହୋଟେଲ ଏ-ମାର୍ଟରେ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗର ଚଢ଼ାଉ: ୪ ସିଲିଣ୍ଡର ଜବତ



ରାଜନଗର, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରନ୍ଧନ ଗ୍ୟାସ୍ ଉଦ୍ଧାର ଥିବା ବେଳେ ହାଣ୍ଡିଶାଳରେ ରୋଷେଇ ପାଇଁ ମହିଳାମାନେ ହେଉଣା ହରକତ ହେଲେଣି । ଗ୍ୟାସ୍ ବୁକିଂ ସେବୁ ବି ମିଳୁ ନଥିବାରୁ ବିକଳ ଭାବେ ଘର, କାଠକୁଟା ଜାଣିଲେଣି । ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ରେ କିନ୍ତୁ ହୋଟେଲ, ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟ, ଜଳଖିଆ ଦୋକାନୀମାନଙ୍କରେ ଘରୋଇ ଗ୍ୟାସ୍ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଆଜି ଜିଲ୍ଲା ଯୋଗାଣ ବିଭାଗର ଏକ ଟିମ୍ କଟକ ଚାନ୍ଦବାଲି ଗାସ୍ତାର ଦମନପୋଖରୀ ଛକରେ ଥିବା ଏ ମାର୍ଟ ହୋଟେଲ ଆଣ୍ଡ ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟ ଉପରେ ଅଚାନକ ଚଢ଼ାଉ କରି ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ଘରୋଇ ଗ୍ୟାସ୍ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇ ଥିଲେ । ଯେହେତୁ ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ଘରୋଇ ରନ୍ଧନ ଗ୍ୟାସ୍ ବ୍ୟବହାରକୁ ନେଇ ବାହାଗୀୟ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ବି ଦାୟିତ୍ୱ ଧରି ଏହି ହୋଟେଲ ବ୍ୟବସାୟ କରି ମୂଳାଫା କମାଇ ଆସୁଛି । ଏହି ହୋଟେଲରେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ବହୁ ଅନିୟମିତତା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇ ଆସୁଥିଲା । ରନ୍ଧନ ଗ୍ୟାସ୍ ସଞ୍ଚକ ସମୟରେ ଗୁଣିଶାଳରେ ଗ୍ୟାସ୍ ବୁକିଂ କରି ବି ଗ୍ୟାସ୍ ମିଳୁ ନାହିଁ । ଏମିତିକି ଘୋର ସଞ୍ଚକ ଭିତରେ ଖାସ୍ ରାନ୍ଧିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇ ପଡ଼ୁଛି । ହେଲେ ହୋଟେଲରେ ରନ୍ଧନ ଗ୍ୟାସ୍ ଏକକି ଦେପୋଜିଟ୍ ବ୍ୟବହାର ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ବିଭାଗୀୟ ପରିଚାଳନା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛି । ଆଜିର ଏହି ଚଢ଼ାଉ ନେଇ ଏହି ଟିମ୍ ହାତରେ ୪ଟି ଘରୋଇ ଗ୍ୟାସ୍ ସିଲିଣ୍ଡର ଲାଗିଥିଲା । ତାମଧ୍ୟରୁ ତିନୋଟି ଖାଲି ଥିବା ବେଳେ ଗୋଟିଏ ସିଲିଣ୍ଡରର ଦଶ କେଜି ଗ୍ୟାସ୍ ମହକୁଚ ଥିବା ନେଇ ସୂଚନା ମିଳିଛି । ତେବେ ୪ଟି ସିଲିଣ୍ଡରକୁ ଜବତ ହୋଇଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେବେ କେବଳ ଯେ ଏ ମାର୍ଟ ହୋଟେଲରେ ଘରୋଇ ଗ୍ୟାସ୍ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି ତାହା ନୁହେଁ ବରଂ ରାଜନଗର ବୁକିଂ ସମୟରେ ହୋଟେଲ, ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟ, ଜଳଖିଆ ଦୋକାନ, ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଦୋକାନରେ ଏହି ଗ୍ୟାସ୍ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି । ତେଣୁ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ତୁରନ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଦାବି ହେଉଛି ।

### ଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ସିଦ୍ଧ ମହାପୁରୁଷ ନିକଟରେ ଜଡ଼ାବାରୁଣୀ ବାରୁଣୀ ମେଳା

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ସିଦ୍ଧ ମହାପୁରୁଷ ଜଡ଼ାବାରୁଣୀ ବାରୁଣୀ ମେଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ବାରୁଣୀ ମେଳାଏକ ନିକ୍ତ ଆଲୋଚନା କ୍ରମେ ଆଜିକୁ ଅନେକ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ପୁଣ୍ୟତୋୟା ବିଦ୍ୟୁତ ନଦୀର ତଟ ଦେଶରେ ମଙ୍ଗଳପୁର ଏବଂ ଛୋଟା ଦୁଇଟି ଗାଁର ସାମାନ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ସିଦ୍ଧ ବନ୍ଧନାଥବିଦ୍ୟାଧର ସାଧକ ଅପହାସନ କରୁଥିଲେ । ଯାହାଙ୍କ ମହିମା ଶକ୍ତି ମଞ୍ଚଳରେ ଖ୍ୟାତ ଥିଲା । ସାଧୁଙ୍କ ସାମୁଦ୍ରିକ ପ୍ରତି ହୋଇ ତତ୍କାଳୀନ ଆଜି ପ୍ରଗଣାର ରାଜମାତା ସେହି ସ୍ଥାନଟିକୁ ଆଶ୍ରମ ନାମରେ ସମନ୍ କରାଇଲେ । ପବିତ୍ର ବାରୁଣୀ ଅଧ୍ୟାଧ୍ୟାୟା ଦିନ ସାଧୁଙ୍କର

ଯୋଗ ମୁଦ୍ରାରେ ଜୀବନ୍ତ ସମାଧିପୁତ୍ର ଅପହାରେ ସ୍ୱର୍ଗପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥିଲା । ଏହି ମହାପ୍ରୟାଣ ବିବେଚିତ ଅଞ୍ଚଳର ଲୋକମାନେ ବାରୁଣୀ ସାତ୍ରା ରୂପେ ପାଳନ କରିଆସୁଛନ୍ତି । ଏହି କ୍ଷେତ୍ରକୁ ସିଦ୍ଧମହାପୁରୁଷ କ୍ଷେତ୍ର ରୂପେ ବିବେଚନା କରାଯାଉଅଛି । କେହି କେହି ଏହାକୁ ଶକ୍ତିଆ ବାରୁଣୀବୋଲି କହନ୍ତି । ଏହାର ବିଶେଷତା ଆୟତନ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏହା ଖଣ୍ଡିଆ ନୁହେଁ । ଲୋକଙ୍କ ଭାବାବେଗ କହେ.. ଦିନରେ ଗାଁ ଖାଁ । କୁଆ କୋଇଲିର ଶବ୍ଦ ନଥାଏ । ସଂକ ନଇଲେ ସତେ ଯେମିତି ତତ୍କାଳୀନ ଆଜି ପ୍ରଗଣାର ରାଜମାତା ସେହି ସ୍ଥାନଟିକୁ ଆଶ୍ରମ ନାମରେ ସମନ୍ କରାଇଲେ । ପବିତ୍ର ବାରୁଣୀ ଅଧ୍ୟାଧ୍ୟାୟା ଦିନ ସାଧୁଙ୍କର

ଗାଁର ବୟସ୍କଙ୍କ ମତରେ ନଦୀ ଅବବାହୀ କା ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ତାଖଜିମିରେ ପ୍ରଚୁର ଆଖୁ ଏବଂ ଜଡ଼ା ତାଖ ଜଳଯାଉଥିଲା । ଜଡ଼ାତେଲ ଉତ୍ପାଦନରେ ଆମ ଅଞ୍ଚଳର ବେଶ ଖ୍ୟାତି ଥିଲା । ଏପରିକି ସେ କାଳର ବାଣିଜ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରୂପେ ପରିଗଣିତ ଆଜି, ନିଜା, କମ୍ପୁ ଅଞ୍ଚଳକୁ ବଣିକମାନେ ଜଡ଼ାତେଲ ନେଇ ସୁଦୂର କଲିକତା ରେ ବାଣିଜ୍ୟ କରୁଥିଲେ । କଲିକତା ବଜାରରେ ଏହାର ଡେର ତାହିବା ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିଲା । ଆଖପାଖ ଗାଁର ଲୋକମାନେ ଜଡ଼ାବାରୁଣୀ ବୋଲି କହନ୍ତି । ଅତଏବ ସବୁ ସେଇ ମହାପୁରୁଷଙ୍କ ମହିମା ପୂଣିଅରେ ଶତକୋଟୀ ପ୍ରଶଂସା ବିକ୍ରମପୁରୁଷ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଘଷ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖିଆକୁ ।

### ସହିଦ ଦିବସ ସାମ୍ବାଜ୍ୟବାଦ ବିରୋଧୀ ଦିବସ ରୂପେ ପାଳିତ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଦେଶର ସ୍ୱାଧୀନତା ପାଇଁ ସାମ୍ବାଜ୍ୟବାଦ ବିରୋଧୀ ଲଢ଼େଇରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଦଳିବାର ଦେଇ ଫାଣୀ ଆଦେଶକୁ ଆଦରି ନେଇଥିବା ଦେଶର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିପ୍ଳବୀ ସହାୟ ଲ-ଆନମ ଭଗତ ସିଂହଙ୍କ ୯୬ତମ ବଳିଦାନ ଦିବସକୁ 'ସାମ୍ବାଜ୍ୟବାଦ ବିରୋଧୀ ଦିବସ' ରୂପେ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ଭାରତୀୟ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି ପକ୍ଷରୁ ଆହ୍ୱାନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଗୋପ ସ୍ଥିତ ନିର୍ମାଳ୍ୟ ଏକ ଲେଖ ପରିଚାଳନା ଦୁଇକାବାମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀଚରଣ ସାମଲଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସଭାରେ



ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ସାହିତ୍ୟିକ ଡ. ବାସୁଦେବ ମହାପାତ୍ର, ଅଧ୍ୟାପକ ଅକ୍ଷୟ ସାମଲ, ଡ. ଦିଲ୍ଲୀପ ମିଶ୍ର, ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରଗତିଶୀଳ କବି ନିରାଳାଦ ଦାସ, ଗାନ୍ଧିଜୀ ଅବତ୍ତା ବେହେରା, କର୍ମଚାରୀ ନେତା ବୈଷ୍ଣବ ସ୍ୱାଇଁ, ରଣଧୀର ଜେନା, ଶୈଳବାଳା ସାମଲ, ଧୀରେନ ବେହେରା, ଅମୀୟ ନାୟକ, ନିରୋଦ ରଞ୍ଜନ ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ସହାୟ ଭଗତ

ସିଂହ, ରାଜଗୁରୁ ଓ ସୁଖରାମଙ୍କ ବଳିଦାନକୁ ସ୍ମରଣ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହିତ ଉଚ୍ଚ ସୃଷ୍ଟିରୁ ଏକ ସାମ୍ବାଜ୍ୟବାଦୀ ଯୁଦ୍ଧ ରୂପେ ଅଭିହିତ କରି ସୁକ୍ଷ୍ମରାଷ୍ଟ୍ର ଆନ୍ଦୋଳନର ନବ-ସାମ୍ବାଜ୍ୟବାଦୀ ଗୁଣ ପ୍ରଶାସନର ଅହଂକାରୀ ନେତାମାନଙ୍କୁ ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟପ୍ରାଚୀନରେ ଲଢ଼ି ଦେଇଥିବା ମହାପ୍ରକଳ୍ପକାରୀ ସୃଷ୍ଟି ଶୀଘ୍ର ସମାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ଆଦିକଳ ରାଜକ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଖାସ୍ତା କରିଥିବା ବେଳେ ଆଇନକାରୀ ଦାମଣୀ ରଞ୍ଜନ ରାଉତରାୟ ଓ ଅମରେନ୍ଦ୍ର ଦାସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ସାତାକାଳ ନାୟକ, ଧନସ୍ୟାବ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

### ଅପହରଣ 'ସାଗର କବଚ' ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ

ରାଜନଗର, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜନଗର ଗାଁରୁକର ଶେଷ ପ୍ରକ୍ଷରେ ଥିବା ବଙ୍ଗୋପସାଗର ତଟବର୍ତ୍ତୀ ବୁକର ଏକ ମାତ୍ର ସାମୁଦ୍ରିକ ଥାନା ତାଳଚୁଆ ସାମୁଦ୍ରିକ ଥାନା ପକ୍ଷରୁ ଅପହରଣ ସାଗର କବଚ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବୈଠକ ଥାନା ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ସାଗର କବଚ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିତ ମାସ ୨୪ ଓ ୨୫ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ବୋଲି



ସାମୁଦ୍ରିକ ଥାନା ଆଇଆଇସି ସନ୍ଧ୍ୟାରାଣୀ ଜେନା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଦୁଇ ଦିନ କବଚ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳିତ ମାସ ୨୪ ଓ ୨୫ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ବୋଲି

ଓ ଗଭୀର ସମୁଦ୍ର ଦେଇ ଆସୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଚେକିଙ୍ଗ କରାଯିବା ସହିତ ସାମୁଦ୍ରିକ ପଥରେ ଆତଙ୍କ୍ୟବାଦୀଙ୍କୁ ଦୂର ଭାବରେ ମୁକାବିଲା କରିବା ଓ ସେମାନଙ୍କୁ ଗତିବିଧି ଉପରେ ନଜର ରଖି କୌଣସି ଆତଙ୍କ୍ୟବାଦୀ ଘଟଣା ଘଟିଲେ ସେମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କିପରି ଦୃଢ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ସେ ନେଇ ତାଳଚୁଆ ସାମୁଦ୍ରିକ ଥାନା ପରିସରରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦିଆଯାଇଛି ।

### ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗ ରାସ୍ତାରେ ଖାଲ, ମରାମତି ଦାବି

ମହାକାଳପଡ଼ା, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଅଞ୍ଚଳରୁ ବାବର ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗ ରାସ୍ତାର ଉତ୍ତର ସେପଟୁ ନିକଟରେ ବିଗତ ବିଗତ ଗାଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସେତୁର ନିକଟରେ ଅର୍ଥାତ୍ ଘାଟ ଆଉଁସୁ ଥିବା ଗଡ଼ାଣି ରାସ୍ତାରେ ଏମିତି ସ୍ଥିତି ପୂରା ବିଭାଗୀୟ ଅବହେଳାକୁ ପସରା ଦେଇପାରେ । ଏହି ଗାଡ଼ରେ ଦୈନିକ ହଜାର ହଜାର ଲୋକେ ଯାତାୟାତ କରୁଥିବା ବେଳେ ଏହି ଗାଡ଼ରେ ପଡ଼ି ଦୁର୍ଘଟଣାର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି । ଗଡ଼ାଣି ରାସ୍ତାରେ ଏହି



ଗାଡ଼ ଏବେ ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟଦିଗର କାରଣ ପାଲଟିଛି । ତୁରନ୍ତ ବିଭାଗ ଏଥିପାଇଁ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ ତୁରନ୍ତ ରାସ୍ତା ମରାମତି କରିବା ପାଇଁ ଦାବି ହେଉଛି ।

## ହୋଟେଲ ଓ ଜଳଖିଆ ଦୋକାନରେ ଘରୋଇ ଗ୍ୟାସର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର



### ଉପଭୋକ୍ତା ହଇରାଣ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଏମାନଙ୍କୁ ଦେଉଛି କିଏ ?

ପାରାଦୀପ, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପାରାଦୀପରୁ କିଛି ଦୂରରେ ଏକ ରନ୍ଧନ ଗ୍ୟାସ ଉପଭୋକ୍ତା ବେଶ ହଇରାଣ ହେଉଛନ୍ତି । ଗତ କିଛିଦିନ ହେବ ଉପଭୋକ୍ତାମାନେ ନିଜର ଗ୍ୟାସ ସିଲିଣ୍ଡର ବୁକିଂ କରିଥିବା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ୧୫ ଦିନ ପରେ ସିଲିଣ୍ଡର ମିଳୁଛି । ଅନେକ କାର୍ଗାରେ ଉପଭୋକ୍ତାମାନେ ଗ୍ୟାସ ବିତରକ କେନ୍ଦ୍ର ଆଗରେ ଲାଇନ ଦେଇ ଛିଡ଼ା ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ପ୍ରଶ୍ନାତ୍ମକ ରାଜ୍ୟରେ ଗ୍ୟାସ ସିଲିଣ୍ଡର ମହକୁଚ ଥିବା ପ୍ରକାଶ କରୁଥିବା ବେଳେ କେବଳ ବ୍ୟବସାୟିକ ଗ୍ୟାସ ସିଲିଣ୍ଡର ବୁକିଂ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଉଛି । କିନ୍ତୁ ଅନେକ ହୋଟେଲ ଓ ଜଳଖିଆ ଦୋକାନରେ

ବ୍ୟବସାୟିକ ସିଲିଣ୍ଡର ବ୍ୟବହାର କରିବାର ନିୟମ ଥିବାବେଳେ ସେମାନେ ଘରୋଇ ଗ୍ୟାସ ସିଲିଣ୍ଡର ଖୋଲାଖୋଲି ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି ସେମାନଙ୍କୁ ଏହି ଗ୍ୟାସ ସିଲିଣ୍ଡର ଯୋଗାଇ ଦେଉଛି କିଏ ? ସେମାନେ କେଉଁ ଉପଭୋକ୍ତା ନାମରେ ଏହି ଗ୍ୟାସ ସିଲିଣ୍ଡର ବୁକିଂ କରୁଛନ୍ତି ? ଅନେକ ହୋଟେଲ ଓ ମିଠା ଦୋକାନରେ ଦିନକୁ ୨ଟି ଗ୍ୟାସ ଓ ମାସକୁ ହାରାହାରି ୬୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗ୍ୟାସ ସିଲିଣ୍ଡର ଲାଗୁଥିବା ବେଳେ ଜିଲ୍ଲାରେ ଦୈନିକ ହଜାର ହଜାର ଘରୋଇ ଗ୍ୟାସ ସିଲିଣ୍ଡର ଏମାନଙ୍କୁ ଦେଉଛି କିଏ ବୋଲି ଏବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି । ପାରାଦୀପ, ଗଡ଼, ପୁନଃଭରଣ ବନ୍ଦ ଥିବା ଅବସ







# ୧୦୦ ବର୍ଷ ଯାଏଁ ରହିବନି ଦୁନ୍ଦୁ

ପୁରୀ, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଆସନ୍ତା ୨୫ ତାରିଖରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଉତ୍ତରଭାଗରେ ରତ୍ନ ଅଳଙ୍କାରର ଗଣତି ମଣ୍ଡଳରେ ଶୁଭାରମ୍ଭ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏନେଇ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପ୍ରସ୍ତୁତି ଶେଷ ହୋଇଛି। ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୫ ଦିନ ୧୨ ଟା ୯ ରୁ ୧୩ ଟା ୪୫ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ଶୁଭ ମୁହୂର୍ତ୍ତ। ତେବେ ରତ୍ନ ଅଳଙ୍କାରର ଗଣତି ମଣ୍ଡଳ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯେଉଁଠି ସୁରାଭରୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବ ସେନେଇ ଆଜି ପୁଣି ଗପ୍ତରେ ଆସି ଏକ ସମାଧାନ ଦେଇ କରାଯାଇଥିଲା। ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଥମେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଯାଇ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିବା ପରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଆସି ସମାଧାନ



ସବୁ ଅଳଙ୍କାରର ତିନିଟାଳ ଫୋଟୋ ଓ ଭିଡିଓଗ୍ରାଫି ହେବ

ପ୍ରାଥମିକ ସେବାୟତ ପ୍ରତିନିଧି ଏହି ବୈଦିକରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ୧୯୭୮ ମସିହା ତାଲିକା ସହ ହେବ ଗୋଲା ଯିବା ସବୁ ବିଷୟ ଅଳଙ୍କାରମାନଙ୍କର ଗଣତି ଗୋଟି କରି ଉତ୍ତର ଭାଗ, ନାଁ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇ ଟ୍ୟାଗ୍ ଲାଗିବ, କିଛି କାହାରି ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ହେବନି। ସବୁ କିଛି ଏସପିଏ ଅନୁସାରେ ହେବ। ସମସ୍ତ ଅଳଙ୍କାର ଗୁଡ଼ିକର ତିନିଟାଳ ଫୋଟୋଗ୍ରାଫି ସହ ଭିଡିଓଗ୍ରାଫି ଓ ଫ୍ଲି-ଟି ମାଧ୍ୟମରେ କରାଯିବ। ଗଣତି ଓ ଗଣତି ପରେ ଅଳଙ୍କାରକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ଏଭଳି ସଜେଜିକ ରଖାଯିବ, ଯେପରି ଆଗାମୀ ୫୦ରୁ ୧୦୦ ବର୍ଷ ଯାଏଁ ଆର ଏହାକୁ ଚିହ୍ନଟରେ ଦୃଢ଼ ରହିବନି।

# ୪୧୦୭ ମେଡିକାଲ ଅଫିସର ପଦବୀ ଖାଲି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ସରକାରୀ ମେଡିକାଲରେ ହଜାର ହଜାର ପଦବୀ ଖାଲି ପଡ଼ିଛି। ୪୧୦୭ ମେଡିକାଲ ଅଫିସର ପଦବୀ ଖାଲି ଅଛି। ୧୫ ହଜାର ୭୯୩ ମେଡିକାଲ ଅଫିସର ମଞ୍ଜୁରୀପ୍ରାପ୍ତ

ପଦବୀ ଥିବା ବେଳେ ୧୧ ହଜାର ୧୮୬ ମେଡିକାଲ ଅଫିସର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି ୧୮ ହଜାର ୯୪୫ ନର୍ସ ଅଫିସର, ୨୬୪୪ ଫର୍ମାସୀ ଅଫିସର, ୧୨୮୩ ଲାଲଭେରୀ ଟେକନିସିଆନ, ୬୦୨ ରେଡିଓଗ୍ରାଫର, ୪୩୮ ଓପିଆଲୋଗିକ ଅଫିସର ପଦବୀ ଖାଲି ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ନୂଆ ସରକାର ଆସିବା ପରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ଅଧୀନରେ ୧୦୮ ଜଣ ସହକାରୀ ପ୍ରଫେସର, ୫ ଜଣ ଏଲୋପାଥକ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ, ୮୫ ଜଣ ହୋମିଓପାଥକ ଡାକ୍ତର ଏବଂ ୧୧୫ ଜଣ ଆୟୁର୍ବେଦ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ଲୋକ ସେବା ଆୟୋଗଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ଚୟନ କରାଯାଇ ନିୟୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ୧୧୭ ଜଣ ନର୍ସ ଅଫିସର, ୨୩୯୯ ଜଣ ରେଡିଓଗ୍ରାଫର, ୨୦୩୩ ଜଣ ଫର୍ମାସୀ ଅଫିସରଙ୍କୁ ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ନିୟୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ଏକ କିଛିଟ ପ୍ରଶ୍ନ ଉତ୍ତରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ମୁକେଶ ମହାଲିଙ୍ଗ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

# ରାଜ୍ୟରେ ବହୁଛି ଜନଔଷଧି ବିକ୍ରି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷକୁ ବର୍ଷ ଜନଔଷଧି ବିକ୍ରି ପରିମାଣ ବଢ଼ି ଚାଲିଥିବାବେଳେ ଗତ ୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ଏହି ଧରଣର ୨୧୮୮ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଔଷଧି ବିକ୍ରି ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟରେ ଜନଔଷଧି ବିକ୍ରି ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡକ୍ଟର ମୁକେଶ ମହାଲିଙ୍ଗ ଆଜି ବିଧାନସଭାରେ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ବିଜେପି ବିଧାୟକ ଚକ୍ରଧର ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ଏକ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ୨୦୨୧-୨୨ ବର୍ଷରେ ରାଜ୍ୟରେ ୩୧୧ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଜନଔଷଧି ବିକ୍ରି ହୋଇଥିବାବେଳେ ବର୍ଷକୁ ବର୍ଷ ଏହା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଏହା ପାଖାପାଖି ୬୦ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଗତ ଦୁଇଟି ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ବୃଦ୍ଧି ହେଉ ଅଧିକ ରହିଥିବା ମନ୍ତ୍ରୀ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି। ମନ୍ତ୍ରୀ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି ଯେ ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷକୁ ୮୦୩ଟି ଜନଔଷଧି ବିକ୍ରିର କେନ୍ଦ୍ର ରହିଛି ଏଥି ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ୧୪୩ଟି କଟକରେ

ଥିବାବେଳେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ୧୦୯ଟି ରହିଛି। ସେହିଭଳି ବାଲେଶ୍ୱରରେ ୬୫ଟି, ଗଞ୍ଜାମରେ ୬୯ଟି, ଯାଜପୁରରେ ୫୦ଟି ଓ ଜଗତସିଂହପୁରରେ ୪୪ଟି କେନ୍ଦ୍ର ରହିଛି। ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ଜନଔଷଧି କେନ୍ଦ୍ର ରହିଥିବାବେଳେ ଗଜପତି ଓ ମାଲକାନଗିରିରେ ୨ଟି କିଛି, କନ୍ଧମାଳରେ ୩ଟି, ବୌଦ୍ଧ, ନବରଙ୍ଗପୁର ଓ କଳାହାଣ୍ଡିରେ ୪ଟି କିଛି ଏବଂ ରାୟଚନ୍ଦ୍ରରେ ୫ଟି ଜନଔଷଧି କେନ୍ଦ୍ର ରହିଛି। ମନ୍ତ୍ରୀ ଡାକ୍ତର ଉତ୍ତରରେ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି ଯେ ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ଏହି ସବୁ ଜନଔଷଧି କେନ୍ଦ୍ରରେ ୪୮୩୯ ପ୍ରକାରର ଔଷଧି ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱରର କ୍ୟାମ୍ପସ୍ ହସ୍ପିଟାଲ ପରିସରରେ ଥିବା ଜନଔଷଧି କେନ୍ଦ୍ର ଭାରତୀୟ ଚେକିଣ୍ଡ୍ର ସୋସାଇଟି, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଶାଖା ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ହେଉଥିଲା। ତେବେ ଗତବର୍ଷ ଜାନୁଆରୀ ମାସରୁ ଉକ୍ତ ଜନଔଷଧି କେନ୍ଦ୍ରର ଦୁକ୍ତିନାମାକୁ ବାତିଲ କରାଯାଇଛି।



ନିରାମୟ

ରାଜ୍ୟ ସରକାର ମାଗଣାରେ ଯୋଗାଉଥିବା ନିରାମୟ ଯୋଜନାରେ ଔଷଧି ଖର୍ଚ୍ଚ ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ୨୦୨୨-୨୩ ବର୍ଷରେ ସରକାର ୪୬୬ କୋଟି ଟଙ୍କା ଟଙ୍କା ଟଙ୍କା ନିରାମୟ ଔଷଧି ଯୋଗାଣ କରିଥିବାବେଳେ ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ତାହା ୪୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାକୁ କମ୍ ରହିଛି। ବିଜେପି ବିଧାୟକ ଗୋଟମ ରୁକ୍ମ ଦାସ ପରାମିଥିବା ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡକ୍ଟର ମୁକେଶ ମହାଲିଙ୍ଗ କହିଛନ୍ତି ଯେ ନିରାମୟ ଔଷଧି ବାବଦାୟ ବ୍ୟୟ ପରିମାଣ ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ୨୦୨୩-୨୪ ରାଜ୍ୟସରକାର ନିରାମୟ ହ୍ରାସ ବାବଦରେ ୬୨୬ କୋଟି ୨୫ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ କରିଥିବାବେଳେ ୨୦୨୫-୨୬ ବର୍ଷରେ ଏହା ୩୯୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିଭଳି ନିରାମୟ ଯୋଜନାରେ ବ୍ୟୟ ହ୍ରାସ ପାଇଥିବାବେଳେ ଔଷଧିର ତାଲିକା କିଛି ବଦଳରେ ଲାଗିଛି। ୨୦୨୨-୨୩ ବର୍ଷରେ ୬୭୩ ପ୍ରକାରର ଔଷଧି ଖରିଦ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ୨୦୨୪-୨୫ ବର୍ଷରେ ଏହା ୮୩୬ ଟିକା ଏବଂ ୨୦୨୫-୨୬ ବର୍ଷରେ ଔଷଧିର ପ୍ରକାର ୯୬୫ରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

# ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ଜଣେ ମୃତ, ଉତ୍ତ୍ୟକ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ

କୋଲକାତା, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଏକ ମର୍ମହୃଦ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ଅଞ୍ଚଳରେ ତାହାଲ୍ୟ ବ୍ୟାପିଛି। ସୋମବାର ସକାଳେ ଏହି ଘଟଣା ୬୦ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ (ବାଙ୍କୁଡ଼ା-ରାଣାଗଞ୍ଜ ରୁଟ୍) ରେ, ଗଙ୍ଗାକଳାପାଟିର ପାଲେଇବନ୍ଧ କ୍ରସିଂ ନିକଟରେ ଘଟିଛି। ଘାତୀୟ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ମୃତକଙ୍କ ନାମ ଶ୍ରୀରାମ ଧକ୍କା (୩୮)। ସେ ମେଡିଆର ରାମକୃଷ୍ଣପୁର ଗ୍ରାମର ବାସିନ୍ଦା। ଦୁର୍ଘଟଣାର ପ୍ରତିବାଦରେ ଘାତୀୟ ଲୋକମାନେ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ କରି ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଘାତୀୟ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, ଶ୍ରୀରାମ ଦୁର୍ଘଟଣାପରେ ଏକ ଘରୋଇ କାରଖାନାରେ କାମ କରୁଥିଲେ। ରିବିବାର ଦିନ ତାଙ୍କର ରାତି ସ୍ୱପ୍ନ ସାରି ସେ ସୋମବାର ସକାଳେ ସାଇକେଲ ଯୋଗେ ଘରକୁ ଫେରୁଥିଲେ। ସେହି ସମୟରେ ଏକ ସିମେଣ୍ଟ ବୋଲେର ଲାଗି ଶ୍ରୀରାମଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା। ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇ ସେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ହିଁ ତଳେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ। ଲାଗିର ଡାକ୍ତର ଚିକିତ୍ସାପ୍ରଦାନ ପରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା। ଘଟଣା ପରେ ଘାତୀୟ ଲୋକମାନେ ଆହତ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର



କରି ଘାତୀୟ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ। ସେମାନେ ହିଁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ପରିବାରକୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ। ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଅଞ୍ଚଳରେ ତୀବ୍ର ଉତ୍ତେଜନା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ଏବଂ ଘାତୀୟ ଲୋକମାନେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପ୍ରତିବାଦ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଘାତୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଯେ ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ ଅନେକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି ଏବଂ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି। ପ୍ରଶ୍ନାସନକୁ ବାରମ୍ବାର ଗୃହୀତ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ଫଳ ମିଳିନାହିଁ। ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ, ଘାତୀୟ ଲୋକମାନେ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରି ପ୍ରତିବାଦ କରିଥିଲେ।

# ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଯୋଗ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ

କୋଲକାତା, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଲାଭନରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗ ହେବା ପରେ ହୁଗୁଳି ଏବଂ ବଞ୍ଚେଲ ଷ୍ଟେସନ ମଧ୍ୟରେ ଟ୍ରେନ ପରିସେବା ଗୁରୁତର ଭାବରେ ବ୍ୟାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରାୟ ଦେଢ଼ ଘଣ୍ଟା ପାଇଁ, ହାତୋ-ବର୍ଦ୍ଧମାନ, ହାତୋ-କଟପା ଏବଂ ବଞ୍ଚେଲ-ନୈହାତି ରୁଟରେ ଉଭୟ ଅପ୍ ଏବଂ ଡାଉନ୍ ଲାଇନରେ ଟ୍ରେନ ଚଳାଚଳ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ପୂର୍ବ ରେଳବାଇ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ, 'ପାଞ୍ଚାଳ ଅପ୍' ପରିସ୍ଥିତି ଓଡ଼ିଶାରେ ଉପକରଣକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ଯୋଗୁଁ ଏହି ସମସ୍ୟା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲା। ଏହି ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଦୂଷ୍ଟରେ ରଖି, ହୁଗୁଳି ଷ୍ଟେସନରେ ଟିକେଟ୍ ବିକ୍ରି ଅସମ୍ଭବ ଭାବରେ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଥିଲା। ଫଳସ୍ୱରୂପ, ଷ୍ଟେସନରେ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଭିଡ଼ ବଢ଼ିବାକୁ ଲାଗିଲା। ହାତୋ-ବର୍ଦ୍ଧମାନ, ହାତୋ-କଟପା ଏବଂ ବଞ୍ଚେଲ-ନୈହାତି ଶାଖାରେ ତାକୁଥିବା ଏକାଧିକ ଲୋକାଳ୍ପ ଟ୍ରେନ ଏବଂ ଅନେକ ଦୂରଗାମୀ ସେବା ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ପୁରୁଣାରେ ଫସି ରହିଥିଲା। ହାତୋ ଟ୍ରେନ ପରିସେବା ବନ୍ଦ ହେବା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଦିନ ଯାତ୍ରୀ ଆରମ୍ଭ କରୁଥିବା ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ବହୁତ ଅସୁବିଧା ହୋଇଥିଲା। ଅନେକ ଯାତ୍ରୀ ଟ୍ରେନ ଭିତରେ ଏବଂ ଷ୍ଟେସନରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପାଇଁ ଫସି ରହିଥିଲେ।

# ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ଆନ୍ଧ୍ର-ଜିଲ୍ଲା ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରସଙ୍ଗ

କୋଲକାତା, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ରାଜ୍ୟର ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍କୁଲ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ଆନ୍ଧ୍ର-ଜିଲ୍ଲା ଆପୋଷ ବଦଳି ଅନୁମତି ଦେବାକୁ ଓଡ଼ିଶା ଏନ.ପି.ଏସ. ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍କୁଲ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଦାବି ହୋଇଛି। ଏହି ମର୍ମରେ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀମୁଖ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଗଞ୍ଜ, ବିଭାଗୀୟ ଶାସନ ସଚିବ ଏବଂ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ଏକ ପତ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି। ସଂଘର ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ୨୦୨୫ ମସିହା ମେ ୧୪ ତାରିଖରେ ପ୍ରକାଶିତ ନୂତନ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକାର ଧାରା ୨ (ଏଲ୍) ଅନୁଯାୟୀ, ଜଣେ ଶିକ୍ଷକ ସାରା ତାଙ୍କିରି କାଳ ମଧ୍ୟରେ କେବଳ ଥରଟିଏ ଆନ୍ଧ୍ର-ଜିଲ୍ଲା ବଦଳି ସୁବିଧା ପାଇପାରିବେ। କିନ୍ତୁ ଏହି ନିୟମରେ କେତେକ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ରହିଛି। ମାର୍ଗଦର୍ଶିକାର ଧାରା ୩(a) ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି କଳମଟା ଚିଲିଟି ଶିକ୍ଷକ ଏବଂ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ନୂହେଁ ଏହା କେବଳ ଜିଲ୍ଲା କ୍ୟାମ୍ପର ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ଉପରେ ଲବି ଦିଆଯାଇଛି, ଯାହା ଅନେକ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ସଂଘ ସଭାପତି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ହାତୁରୀ ପ୍ରଧାନ ପତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଅନେକ ଶିକ୍ଷକ ଗତବର୍ଷ ଆପୋଷ ଭିତରେ ବଦଳି ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଗୃହ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଯାଇପାରି ନାହାନ୍ତି। ଫଳରେ ସେମାନେ ନିଜର ବୃଦ୍ଧି ଓ ଅସୁସ୍ଥ ପିତାତାଙ୍କ ସେବା କରିବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଉଛନ୍ତି। ଏହାଛଡା ଅନେକ ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ଯାହା ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଭାଷଣ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭିତରେ ଗତି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ହଜାର ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଦୂରରେ ରଖି ମାନସିକ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଆପୋଷ ବଦଳି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆସି ନପାରିବାରୁ ଭାରି ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଯ





# ୧,୫୦୦ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମହଙ୍ଗା ହୋଇପାରେ ଟିକେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ: ଭାରତରେ ୨୩ ମାର୍ଚ୍ଚ ସୋମବାରଠାରୁ ବିମାନ ଯାତ୍ରା ମହଙ୍ଗା ହେବ। କାରଣ ସରକାର ଆଉ ବିମାନ ଭଡ଼ା ସ୍ଥିର କରିବେନି। ଏଣୁ ଏୟାରଲାଇନ୍ସଙ୍କୁ ବଜାର ପରିସ୍ଥିତି ଓ ବଜୁଥିବା ବ୍ୟୟ ଅନୁସାରେ ଟିକେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବାକୁ ସ୍ୱାଧୀନତା ମିଳିଯାଇଛି। ବ୍ୟୋମାବଳି ବିମାନ ଚଳାଚଳନ ମହାଲୟଙ୍କ ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ଯୋଗୁଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଏବେ ଏୟାରଲାଇନ୍ସଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆସିଛି। ଏଣୁ ପରିବାହନ ସମ୍ପର୍କିତ ବାଧା ସମୟରେ ଭଡ଼ା ସ୍ଥିର କରିବାକୁ ଅସାଧ୍ୟା ମୂଲ୍ୟ ସୀମା ସମାପ୍ତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ସୀମା ହଟିବା ପରେ ଏବେ ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି ଏୟାରଲାଇନ୍ସ ମାନେ ଏବେ ପରେ ପରେ ଟିକେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ବଢ଼ାଇବେ। ଏହି ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଖାସ୍ କରି ଅଧିକ ରାହିବା ଥିବା ମାର୍ଗରେ ହେବ।



ଏହାର ଟିକେଟ୍ ମୂଲ୍ୟରେ ୩୦୦ରୁ ୧,୨୦୦ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇପାରେ। ଭାରତରେ ଯାତ୍ରା ଏବେ ପ୍ରତି ଟିକେଟ୍ ମୂଲ୍ୟରେ ୨୦୦ରୁ ୧,୫୦୦ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭଡ଼ା ବୃଦ୍ଧି ଦେଖିବେ, ଯାହା ଏୟାରଲାଇନ, ରୁଟ୍ ଓ ବୁକିଂ ଡ୍ରିଣ୍ଡୋ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବ। ଏଥିରେ ଇଣ୍ଡିଗୋ ଏୟାରଲାଇନ୍ସ ସ୍ତ୍ରୁକ୍ତ କହିବା କଥା ହେଉଛି ଏହି ମାମଲାରେ ଇଣ୍ଡିଗୋ ସବୁଠୁ ଆଗରେ ରହିବ। ଏଣୁ

ବୃଦ୍ଧି କରିପାରେ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଇକୋନୋମି କ୍ଲାସ୍ ଟିକେଟ୍ରେ ମାମୁଲି ବୃଦ୍ଧିର ଅନୁମାନ କରାଯାଉଥିବା ବେଳେ ଶେଷ ସମୟରେ ବୁକିଂ ଓ ବ୍ୟବସାୟିକ ଯାତ୍ରା ସେଗମେଣ୍ଟରେ ଅଧିକ ବାହାରିବା ଓ ପ୍ରିମିୟମ ସ୍ଥିତି କାରଣରୁ ଟିକେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ଅଧିକ ହୋଇପାରେ। ଲୋ କଷ୍ଟ ଏୟାର ଲାଇନ୍ସଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଭାବରେ ୩୦୦ରୁ ୧୦୦ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି।

ସେହିପରି ସାଇଭ୍ କେଟ୍ ଭଡ଼ା ବୃଦ୍ଧିକୁ ୨୦୦ରୁ ୮୦୦ ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ରଖିପାରେ। ଏହି ଭଡ଼ା ବୃଦ୍ଧି ବ୍ୟାପକ ବଜାରଧାରୀ ସହ ସମନ୍ୱିତ ହେବ ଓ କମ୍ପାନୀର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ରଖାଯିବ। ମଧ୍ୟ ବଜାର ରଖିବା। ରୁଟ୍ ହିସାବରେ ଦେଖିଲେ ୧ ଘଣ୍ଟାରୁ କମ୍ ଦୂରତାର ଛୋଟ ଉଡ଼ାଣରେ ଭଡ଼ା ୨୦୦ରୁ ୫୦୦ ଟଙ୍କା ମାମୁଲି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇପାରେ। ଏଥିରେ ୨ ଘଣ୍ଟାରୁ ଅଧିକ ମେଟ୍ରୋ ଉଡ଼ାଣ ନିମନ୍ତେ ବିମାନ ଭଡ଼ାରେ ୫୦୦ରୁ ୧,୨୦୦ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇପାରେ। ତେବେ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବ ଶେଷ ସମୟ ବୁକିଂ ଉପରେ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି। ଖାସ୍ କରି ଛୁଟି ଓ ସପ୍ତାହରେ ଏହି ବୃଦ୍ଧି ହେବ।

## ୭୩ ହଜାର ଡଲରକୁ ଖସିଲା ସେନସେକ୍ସ

ମୁମ୍ବାଇ, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ: ବଜାର କ୍ରାନ୍ତ। ଭୁବନେଶ୍ୱର ପିଟିଲା ସେୟାର ମାର୍କେଟ୍। ସୋମବାର କାରବାର ଆରମ୍ଭରୁ ସେନସେକ୍ସ ଏବଂ ନିଫ୍ଟିକୁ ଲାଗିଛି ବଡ଼ ଝଟକା। ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟର ମୁଖ୍ୟ କାରଖାନା ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଭାରତ ସମେତ ଏସିଆର ବିଭିନ୍ନ ସେୟାର ମାର୍କେଟ୍ ଉପରେ ପଡ଼ିଛି। ସୋମବାର ନିଫ୍ଟି-୫୦ଏବଂ ସେନସେକ୍ସ-୩୦୦ନାଲି ସଙ୍କେତରେ ଖୋଲିଥିଲା। ସକାଳ ୯ଟା ୧୭ସୁଦ୍ଧା ସେନସେକ୍ସ ୭୩,୦୮୦.୩୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖସି ଆସିଥିଲା। ପରେ ଏହା ଆହୁରି ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ସେହିପରି ନିଫ୍ଟି ୪୧୨.୪୦ ଅଙ୍କ ଖସି ୨୨,୭୦୨କୁ ଖସି ଆସିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଶୁକ୍ରବାର ଅପେକ୍ଷା ସୋମବାର ସେନସେକ୍ସ ୧୬୦୦ଅଙ୍କ ନିମ୍ନ ଖୋଲିଛି। ନିଫ୍ଟି ମଧ୍ୟ ୪୫୦ଅଙ୍କ ଖସିଯାଇଛି। ଶୁକ୍ରବାର ବଜାର ୭୪,୫୩୨.୯୬ ଅଙ୍କରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଥିଲା। ଯାହା ସୋମବାର ୭୩,୭୩୨ ଅଙ୍କରେ ଖୋଲିଥିଲା। କିଛି ନିନିତରେ ଏହା ୭୨,୯୭୭କୁ ଚାଲି ଆସିଥିଲା। ଫଳରେ ଆରମ୍ଭରୁ ହିଁ ନିବେଶକଙ୍କୁ କ୍ଷତି ସହିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ଏତଦ୍ ବ୍ୟତୀତ ନିଫ୍ଟି ଶୁକ୍ରବାର ୨୩,୧୧୨ ଅଙ୍କରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଥିଲା। ଯାହା ସୋମବାର ୨୨,୮୨୪କୁ ଚାଲି ଆସିଛି। ଅର୍ଥାତ୍ ପୂର୍ବ ଦିନ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ୪୮୦ଅଙ୍କ ହ୍ରାସ ଘଟିଛି। ଏବେ ଏହା ୨୨୭୩୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଟେଡ଼ କରୁଛି।

# ଏଣିକି ସିଲିଣ୍ଡରରେ ମିଳିବ କମ୍ ଗ୍ୟାସ୍



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ: ଦେଶରେ ଦେଖାଦେଇପାରେ ରନ୍ଧନ ଗ୍ୟାସ୍ ଘୋର ଅଭାବ। ଆମେରିକା ଏବଂ ଇରାନ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ପରିସ୍ଥିତି ଯୋଗୁଁ ଷ୍ଟେଟ୍ ଅଫ୍ ହୋମିଓକ୍ସିଡେନ୍ ଫଳରେ ଭାରତରେ ଏଲପିଜିଏର ଷ୍ଟକ୍ କମିବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହି ସଙ୍କଟରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଏବେ ସରକାରୀ ତୈଳ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ଏକ ବଡ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ବିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଘରୋଇ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ୧୪.୨ କିଲୋଗ୍ରାମ ସିଲିଣ୍ଡରରେ ଏବେ ମାତ୍ର ୧୦

କିଲୋଗ୍ରାମ ଗ୍ୟାସ୍ ଭର୍ତ୍ତି କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି। କମ୍ ଗ୍ୟାସ୍ କିଭଳି ଅଧିକ ପରିବାର ପାଖରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ, ସେଥିପାଇଁ ଏହି 'ଷ୍ଟାଟେଜି' ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି। ଯଦି ଏହି ଯୋଜନା ଲାଗୁ ହୁଏ, ତେବେ ଗ୍ୟାସ୍ ଓକନ ଅନୁସାରେ ଏହାର ଡାମ୍ ମଧ୍ୟ କମିଯିବ। ଆମଦାନୀ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ଭାବେ ନିଜ ଆବଶ୍ୟକତାର ପ୍ରାୟ ୬୦% ଏଲପିଜିଏ ଆମଦାନୀ କରିଥାଏ, ଯେଉଁଥିରୁ ୯୦% କେବଳ ଉପସାଗରୀୟ ଦେଶ ବା ଗଲ୍ଡ଼ ଦେଶମାନଙ୍କରୁ ଆସିଥାଏ। ଇରାନ-

ଆମେରିକା ଉତ୍ତେଜନା ଯୋଗୁଁ ସମୁଦ୍ର ପଥରେ ଜାହାଜ ଚଳାଚଳ ବନ୍ଦ ରହିଛି। ଗତ ସପ୍ତାହରେ ମାତ୍ର ଦୁଇଟି ଜାହାଜ ଭାରତ ପହଞ୍ଚିଛି, ଯାହା କେବଳ ଗୋଟିଏ ଦିନର ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାରତର ୬ଟି ବଡ଼ ଏଲପିଜିଏ ଟର୍କର ପାରସ୍ୟ ଉପସାଗରରେ ଫସି ରହିଛନ୍ତି। ପେଟ୍ରୋଲିୟମ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟର ସ୍ୱପ୍ନ ସଚିବ ସୁଜାତା ଖର୍ମା ଏହି ସ୍ଥିତିକୁ "ତିକ୍ତାନିକ" ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଦେଶରେ ଦୈନିକ ପ୍ରାୟ ୩୩.୫୦୦ ଟନ୍ ଗ୍ୟାସ୍ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥାଏ। ସରକାର ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଥିତି ସ୍ୱାଭାବିକ ଥିବା ବାବୁ କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଗ୍ୟାସ୍ ସମସ୍ୟା ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଆଗାମୀ କିଛି ସପ୍ତାହ ଭାରତ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଯଦି ଭୁ-ରାଜନୈତିକ ସ୍ଥିତି ସୁଧରେ ଏବଂ ସମୁଦ୍ର ରୁଟ୍ ଗୁଡ଼ିକ ସ୍ୱାଭାବିକ ହୁଏ, ତେବେ ପରିସ୍ଥିତିରେ ସୁଧାର ଆସିବ। ପ୍ରାୟସଂସେ ସରକାର ପାଇବ ଗ୍ୟାସ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ପିଏନଜି ଏବଂ ବିକଳ୍ ଇକନ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଉଛନ୍ତି।

# 'ୟୁଜର୍ସଙ୍କୁ ମିଳୁ ମୋବାଇଲ୍ ଡାଟା ଟ୍ରାନ୍ସଫର ସୁବିଧା'



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ: ଟେଲିକମ୍ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ପୁଣି ଆଇନା ଦେଖାଇଛନ୍ତି ଆପ୍ ସାଂସଦ ରାୟବ ଚକ୍ରା । ଏବେ ସେ ସଂସଦରେ ଡାଟା ଟ୍ରାନ୍ସଫର ଏବଂ ଡାଟା ରୋଲଉଟର ଭଳି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇଛନ୍ତି । ବଜାଜ୍ ରହୁଥିବା ଡାଟା, ପରିବିନକ୍ ଟ୍ରାନ୍ସଫର ହେଉ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଏହା ସହ ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଡାଟା ଟ୍ରାନ୍ସଫର ଲାଗି ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ ହେବା ଦରକାର ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଆପ୍ ସାଂସଦ । ରାୟବ ଚକ୍ରା କହିଛନ୍ତି, ୟୁଜର୍ସଙ୍କୁ ଦୈନିକ ୧.୫ କିମି ୨ ଜିବି ଡାଟା ମିଳିଥାଏ। ହେଲେ ରାତି ୧୨ ପରେ ଅବଶିଷ୍ଟ ଡାଟା ଶେଷ ହୋଇଯାଏ। ଏହି ଡାଟାକୁ ଉପଭୋକ୍ତା ପରିବିନ ବ୍ୟବହାର କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଡାଟା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଉପଭୋକ୍ତା ଟଙ୍କା ଦିଅନ୍ତି । କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ବାକି ଥିବା ଡାଟା ନିଜେ ସଂରକ୍ଷଣ କରନ୍ତି। ରାୟବ ଏକ ଉଦାହରଣ ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଗାଡ଼ି ପାଇଁ ୫ ଲିଟର ପେଟ୍ରୋଲ୍ କ୍ରୟ କରନ୍ତି, ସେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଶେଷ ହେବା ଯାଏଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । କୌଣସି ପେଟ୍ରୋଲ୍ ପମ୍ ମାଲିକ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଫେରସ୍ତ ମାଗନ୍ତି ନାହିଁ । ଯେଉଁଭଳି ସବୁ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଅଧିକାର ରହିଛି, ସେହିଭଳି ସବୁ ଡାଟା ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଉପଭୋକ୍ତା ସମର୍ଥ ହେବା ଜରୁରୀ । ତେଣୁ, ଡାଟା ରୋଲଉଟରକୁ ମଧ୍ୟ ଅନୁମତି ଦିଆଯିବା ଉଚିତ । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇନଥିବା ଡାଟାକୁ ପରଦର୍ଶି ଦିନର ଡାଟା ସୀମାରେ ଯୋଡ଼ାଯିବା ଉଚିତ । ଆମେରିକା, ୟୁରୋପ, ନେଦରଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଏବଂ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ସମେତ ବିଶ୍ୱର ଅନେକ ଦେଶରେ ଡାଟା ରୋଲଉଟର ସୁବିଧା ରହିଛି । ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଯେଉଁଭଳି ଫୋନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଟଙ୍କା ପ୍ରାଧାନ୍ୟ କରିବା ସୁବିଧା ରହିଛି, ସେହିଭଳି ଡାଟା ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଲାଗି ଅନୁମତି ମିଳିବା ଜରୁରୀ।

# ସ୍ୱାର୍ଟଫୋନ ସିପମେଣ୍ଟ ୧୩୯ ନିୟୁତ ୟୁନିଟ୍ ରହିପାରେ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ: ୪ର୍ଥ ସପ୍ତାହରେ ପହଞ୍ଚି ଆମେରିକା-ଇରାନ ଯୁଦ୍ଧ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଦେଶରେ ପ୍ରତି ଶିଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ର ଉପରେ ପଡ଼ିଛି। ସ୍ୱାର୍ଟଫୋନ ବଜାରରେ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱରର ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଗଲାଣି। ଯୁଦ୍ଧ ଉଭୟ ସ୍ୱାର୍ଟଫୋନ ରାହିବା ଏବଂ ଯୋଗାଣକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ କହିଛନ୍ତି। ବିସର୍ତ୍ତ ଫାର୍ମ ଗୁଡ଼ିକ ଆକଳନ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ୨୦୨୨ ସ୍ୱାର୍ଟଫୋନ ବଜାର ଲାଗି ଆହ୍ଲାନ୍ସପୁର୍ଣ୍ଣ ରହିବା ସ୍ୱାର୍ଟଫୋନ ସିପମେଣ୍ଟ ବା ରାହିବା ୧୩୯ ନିୟୁତ ୟୁନିଟ୍ ରହିପାରେ ବୋଲି କାରଖାନା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିସର୍ତ୍ତ କହିଛି। ସିପମେଣ୍ଟ ୧୪୨ ନିୟୁତ ୟୁନିଟ୍ ରହିବା କେଉଁ ପୂର୍ବରୁ ଆକଳନ କରିଥିଲା ଏହି ଏନେଲ୍ଡି। ସେହିଭଳି ଓମ୍ବିଆ ନାମକ ଏନେଲ୍ଡି ମଧ୍ୟ ୧୪୨ ନିୟୁତ ୟୁନିଟ୍ କେଉଁ ଆକଳନ କରିଛି। ସ୍ଥିତି ବିଗିତିଲେ ଏହା ଆହୁରି ହ୍ରାସ ହୋଇ ପାରେ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ କହିଛନ୍ତି। ଆଇଡିସି କହିଛି ଯେ, ସିପମେଣ୍ଟ ୧୩୯ ନିୟୁତ ଟନ୍ ରହିପାରେ। ଯାହା ୨୦୨୫ରେ ୧୫୨ ନିୟୁତ ୟୁନିଟ୍ ଥିଲା। ଏବେ ସ୍ୱାର୍ଟଫୋନ ଶିଳ୍ପ ଉଭୟ ମେମୋରୀ ଏବଂ ଷ୍ଟୋରେଜ୍ ସମ୍ପର୍କ ସମସ୍ୟା ସାମ୍ନା କରୁଛି। ଯାହା ଶିଳ୍ପ ଉପରେ ଚାପ ପକାଇଛି। କୋଭିଡ୍ ପରଠାରୁ ଶିଳ୍ପ ଲାଗି ଆକଳନରେ ଏଭଳି ହ୍ରାସ କରାଯାଇଛି। ସେହିଭଳି ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ସଙ୍କଟ ଏହି ସ୍ଥିତିକୁ ଆହୁରି ପ୍ରଭାବିତ କରିଛି। ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁଁ ଲୋକ ସରକ ଉପରେ ଖର୍ଚ୍ଚ କମ୍ କରିପାରନ୍ତି। ପ୍ରକୃତ ସ୍ଥିତି ବିଚାରା ଡ୍ରେମାସରେ ଜଣାପଡ଼ିବ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ।

# ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା କମିଲା ସୁନା ଦର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ: ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ଯୁଦ୍ଧ ପେଟ୍ରୋଲ୍, ତିଳେଲ୍ ସମେତ ସେୟାର ବଜାର ନିବେଶକମାନଙ୍କୁ ଚିତ୍ତା ବଜ୍ରଭାସିବାବେଳେ ସୁନା କିଣିବା ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିବା ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ କିଛିଟା ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଛି। ଆଜି ଦିନକରେ ସୁନା ଦର ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ ହ୍ରାସ ଘଟିଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧୦ ଗ୍ରାମ୍ ପିଛା ୧୦,୩୨୦ ଟଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇ ୧,୩୫,୬୫୦ ଟଙ୍କାରେ ରହିଛି। ସେହିଭଳି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୯,୪୫୦ ଟଙ୍କା କମି ୧,୨୪,୩୫୦ ଟଙ୍କାରେ ରହିଛି। ଆଜି ଦୁଇଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଦରରେ ଏହି ବଡ଼ ହ୍ରାସ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ସେହିଭଳି ରୁପା ଦର କିଲୋଗ୍ରାମ୍ ପିଛା ଆଜି ୨୦ ହଜାର ଟଙ୍କା କମି ୨,୩୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ବଜାରରେ ଗତ ୧୮ ଚାରିଶହରୁ ସୁନା ଓ ରୁପା ଦର କମିବାରେ ଲାଗିଛି। ରାହାପର, ବ୍ରଦର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପାଇଁ ସୁନା ଓ ରୁପା କିଣିବାକୁ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିବା ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଏହା କିଛିମାତ୍ରାରେ ଖୁସି ଦେଇଛି। କିନ୍ତୁ ଅଧିକ ରିଟର୍ଣ୍ଣ ପାଇବା ଆଶାରେ ଏହି ଦୁଇ ମୂଲ୍ୟବାନ ଧାତୁରେ ନିବେଶ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ନିରାଶ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ସୁନା ଦର ଆଜି ଆଉଁଶ ପିଛା ୬୩ ପ୍ରତିଶତ କମି ୪୨୦୩.୨୧ ଟଙ୍କାରେ ରହିଛି।

## ଆଜିର ସୁନା ଦର

ଆଜି ସୁନା ଦର ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା କମିଲା ବୋଲି ଖବର ସହରରେ କେତେ ରହିଛି ସୁନା ଦର। ତେବେ ଯଦି ଆପଣ ଆଜି ସୁନା କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବା ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଆଜିର ସୁନା ଦର। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ୧,୩୫,୬୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୨୪,୩୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ୨୧ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୧୩,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ୨୦ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୦୧,୬୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ୧୯ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୯୦,୩୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ୧୮ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୮୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ୧୭ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୭୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ୧୬ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୬୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ୧୫ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୫୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ୧୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୪୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ୧୩ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୩୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ୧୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୨୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ୧୧ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ୧୦ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି।

## ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ୍, ତିଳେଲ୍ ଦର

ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୪ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ଓ ତିଳେଲ୍ ଦର ୮୭ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ହୋଇଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩ ଟଙ୍କା ୫୪ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ତିଳେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୦.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୫.୪୫ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ତିଳେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୦୨ ପଇସା ରହିଛି। ଦେଲ୍ହୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୦ ଟଙ୍କା ୮୪ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ତିଳେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୩୯ ପଇସା ରହିଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ସକାଳ ୬ଟାରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଏବଂ ତିଳେଲ୍ ଦାମରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ। ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଏବଂ ତିଳେଲ୍ ମୂଲ୍ୟରେ ଏଣ୍ଡୋଜ୍ ଟ୍ୟୁଟି, ତିଳେଲ୍ କମିଶନ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜିନିଷ ଯୋଡ଼ିବା ପରେ ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ବୃଦ୍ଧିଗତ ହୁଏ। ବୈଦେଶିକ ମୂଲ୍ୟ ସହିତ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଅଗୋଧିତ ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଏବଂ ତିଳେଲ୍ ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରତିବଦ୍ଧ ବଦଳିଥାଏ।





# ପ୍ରତିଦିନ ଖାଆନ୍ତୁ ଲିଚୁ

ଖରାଦିନେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ନେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ପ୍ରବଳ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ଏବଂ ଗରମ ପବନ ହେତୁ ଲୋକମାନେ ଶୀଘ୍ର ଅସୁସ୍ଥ ହେବାକୁ ଲାଗିଥାନ୍ତି। ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ କିଛି ଲୋକ ଔଷଧ ଖାଇଥାନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଔଷଧ ଖାଇବା ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ। ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଆପଣ ଗୋଟିଏ ଫଳ ଖାଇପାରିବେ। ଏହି ଫଳ ଖରାଦିନେ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ। ସେହି ସବୁ ମଧ୍ୟରୁ ଲିଚୁ ଅନ୍ୟତମ। ଲିଚୁ ଏକ ଛୋଟ, ମିଠା ଫଳ, ଯାହାର ବ୍ୟବହାର ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ଫିଟ୍ ରଖେ। ଲିଚୁର କେବଳ ଗୋଟିଏ ନୁହେଁ ଅନେକ ଲାଭ ରହିଛି। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଏହାର ଉପକାରୀତା ବିଷୟରେ ଜାଣିବା।



**ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିଥାଏ**  
ମିଠା ଏବଂ ରସସ୍ୱଚ୍ଛ ହେବା ବ୍ୟତୀତ ଲିଚୁ ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ମଧ୍ୟ ଭରପୂର ଅଟେ। ଯଦି ଆପଣ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ସମୟରେ ପ୍ରତିଦିନ ଲିଚୁ ଖାଆନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଏଥିରୁ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାର ପାଇପାରିବେ। ଖରାଦିନେ ପ୍ରାୟତଃ ଲୋକମାନେ ଜଳ ଅଭାବର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୁଅନ୍ତି। ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଆପଣ ଲିଚୁ ଖାଇପାରିବେ। ଲିଚୁରେ ଜଳର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥାଏ ଯାହା ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଲିଚୁରେ ଅଧିକ ପରିମାଣର ଫାଇବର ଅଛି, ଯାହା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବାରେ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହା କୋଷ୍ଠାଂଶୁଳ, ଏସିଡିଟି ଏବଂ ଗ୍ୟାସ୍ ଭଳି ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ।

**ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ**  
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହିତ ଲିଚୁ ଖିନ୍ ଏବଂ କେଶ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏ ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଥାଏ, ଯାହା ସ୍କିନକୁ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ଗ୍ଲୋଉ କରିଥାଏ। ଏହା କେଶକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଯେଉଁମାନେ ମେଡିକେସନ୍‌ଗୁଡ଼ିକର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି ସେମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ଲିଚୁ ଖାଇପାରିବେ। କାରଣ ଲିଚୁ କ୍ୟାଲୋରୀରେ କମ୍ ଏବଂ ଫାଇବରରେ ଅଧିକ, ଯାହା ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଲିଚୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପେଟକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରଖିଥାଏ।

**ଆଖି ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ**  
ଆଖି ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲିଚୁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଏହା ମୋଡିଆଇଡି ଭଳି ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ଆଣ୍ଟି-ଇନ୍‌ଫ୍ଲାମେଟୋରୀ ଗୁଣ ରହିଛି। ଏହା ଆର୍ଥ୍ରାଇଟିସ୍ ଏବଂ ଯକ୍ଷ୍ମା ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ। ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ ଲିଚୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ। ଯଦି ଲିଚୁ ଖାଇବା ପରେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ତେବେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

## ରକ୍ତ ଗ୍ଲୁକୋଜ ୧୨୬ ଏମଜି/ଡିଏଲ ଛୁଇଁଲେ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକର କ୍ଷତି ହୁଏ କି?



କ'ଣ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ପ୍ରତି ୧୨୬ ଏମଜି / ଡିଏଲରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଅଙ୍ଗର କ୍ଷତି ଆରମ୍ଭ ହୁଏ? ଏହାର ସଠିକ୍ ଉତ୍ତର ଦେଇଛନ୍ତି KIMS ହସ୍ପିଟାଲର ମଧୁମେହ ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତର ବିଜୟ ନେଗଲୁ। ସେ କହିଛନ୍ତି ଏହା ଆଦୌ ନୁହେଁ। ଡାକ୍ତର ନେଗଲୁ କହିଛନ୍ତି, ଯଦି ମଧୁମେହ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ପାଇଁ ରକ୍ତ ଶର୍କରା ପ୍ରତି ୧୨୬ ଏମଜି/ ଡିଏଲ ଏକ ସୀମା ଭାବରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ, କିନ୍ତୁ ଏହା ସେହି ସୀମା ନୁହେଁ ଯାହା ପରେ ଶରୀରର କ୍ଷତି ଆରମ୍ଭ ହୁଏ। ମଣିଷର ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ସେପରି କାମ କରେ ନାହିଁ, ଯେଉଁଠାରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରକ୍ତ ଶର୍କରା ପ୍ରତି ଏକ ସ୍ଥିର ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ ଯାହା ପରେ କ୍ଷତି ଆରମ୍ଭ ହୁଏ। କ୍ଷତି ଧୀରେ ଧୀରେ ସମୟ ସହିତ ହୋଇଥାଏ। ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଯଦି ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ପ୍ରତି ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉଚ୍ଚ ରହିଥାଏ, ତେବେ ଏହା ଛୋଟ ରକ୍ତବାହୀ ନଳୀ ଏବଂ ସ୍ୱାୟତ୍ତପ୍ରତି ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ, ଯାହା ଫଳସ୍ୱରୂପ ଆଖି, ବୃକ୍କ ଏବଂ ହୃଦୟ ଭଳି ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ। ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ପ୍ରତି, ଉଚ୍ଚ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ପ୍ରତିର ଅବଧି ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସ୍ଥିତି ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ। ଖାଲି ପେଟରେ ରକ୍ତ ଶର୍କରା ପ୍ରତି ୧୦ ଏମଜି/ ଡିଏଲ ସାଧାରଣ ପରିସର ମଧ୍ୟରେ ଅଛି ଏବଂ ଏହା ସୁରାକ୍ଷିତ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ପ୍ରତି-ଓକ୍ସିଡେଟିଭ୍ ଅବସ୍ଥାରେ ଅଛି, ଯାହା ସାଧାରଣତଃ ୧୦୦ ରୁ ୧୨୫ ଏମଜି/ ଡିଏଲ ମଧ୍ୟରେ ଥାଏ। ଏହାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଯେ ୧୧୦ ଏମଜି/ ଡିଏଲ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ତୁରନ୍ତ ଜଟିଳତା ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ତଥାପି, ଏହା ସୁରାକ୍ଷିତ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ଉପରେ କିଛି ପ୍ରତିରୋଧକ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିବ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ଏହି ସମୟରେ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ପ୍ରତିର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ, ତଥାପି ଏଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ଅଧିକ ପରିଶ୍ରମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ।

## ଖରାଦିନେ ପେଟକୁ ଥଣ୍ଡା ଛଡ଼ୁଆ ପାଣି

ଖରାଦିନେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଦିନେ ଶରୀରକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିବା ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ବିଶେଷକରି ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଦିନେ ପେଟ ଥଣ୍ଡା ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଯଦି ପେଟ ଠିକ୍ ନୁହେଁ, ତେବେ ଶରୀର ସୁସ୍ଥ। ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଖରାଦିନେ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଲୁସ୍, ଆଇସକ୍ରିମ୍, କୋଲ୍ଡ ଡ୍ରିଙ୍କସ୍ ଭଳି ଥଣ୍ଡା ପାନୀୟ ପିଇବାକୁ ଅନେକ ପସନ୍ଦ କରିଥାଆନ୍ତି। ତୁ ତୁ ଖରାଦିନେ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ କିରଣ ଏତେ ଟାଣ ଥାଏ ଯେ ଘରୁ ବାହାରିବା ମୁସ୍କିଲ ହୋଇଯାଏ। ଏଭଳି ସମୟରେ ଲୋକମାନେ ଶରୀରକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିବାକୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି। ତେବେ କୋଲ୍ଡ ଡ୍ରିଙ୍କସ୍, ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଭଳି ଥଣ୍ଡା ପାନୀୟ ଅପେକ୍ଷା ଶରୀର ପାଇଁ ସବୁଠୁ ବା ଛଡ଼ୁଆ ଲୁସ୍ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ସବୁ ଏକ ପାରମ୍ପରିକ ଭାରତୀୟ ପାନୀୟ। ଏହା ଭଜା ଚଣାକୁ ତିଆରି ହୋଇଥାଏ। ଭଜା ଚଣାକୁ ପେସା ଯାଇ ଛଡ଼ୁଆ ତିଆରି କରାଯାଏ। ଏହାର ଥଣ୍ଡା ପ୍ରଭାବ ହେତୁ ସାଧାରଣତଃ ଖରାଦିନେ ଛଡ଼ୁଆ ସର୍ବତ୍ର ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ପିଆଯାଏ। ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା, ସବୁ ସର୍ବତ୍ର ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ କ'ଣ ସବୁ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ। ଖରାଦିନେ ଛଡ଼ୁଆ ବା ସବୁ ପାଣି ଶରୀର ପାଇଁ ବହୁତ ହିତକାରୀ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ଜଳାୟି ଅଂଶ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଶରୀର ଉପରେ ସବୁ ଶାନ୍ତକରା ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ଏହା ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ଏବଂ ଗରମ ପ୍ରଭାବକୁ ରୋକିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ସବୁରେ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ପୁଷ୍ଟିକାରୀ ରହିଛି। ପ୍ରୋଟିନ, ଫାଇବର, ଲୌହ, କ୍ୟାଲସିୟମ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ପରି ଜରୁରୀ ପୁଷ୍ଟିକର ତତ୍ତ୍ୱ ଏଥିରୁ ମିଳିଥାଏ। ଏହା ଶରୀରରେ ପୁଷ୍ଟିକାରୀ ଅଭାବ ହେବାକୁ ବିଧିନାହିଁ। ସବୁରେ କମ୍ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ଉତ୍ପାଦନ ହୁଏ, ଯାହାର ଅର୍ଥ, ଏହା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ପ୍ରତିରୁ ତ୍ରୁଟି ରଚିରେ ଦୂର କରେ ନାହିଁ। ତେଣୁ ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ପ୍ରତିର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଭଲ ପସନ୍ଦ ହୋଇଥାଏ। ସବୁରେ ଫାଇବର ଥିବାରୁ ଏହା ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଠିକ୍ ରଖିଥାଏ ଏବଂ କୋଷ୍ଠାଂଶୁଳତା ରୋକିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ସବୁରେ କ୍ୟାଲୋରୀ କମ୍ ଏବଂ ଫାଇବର ଓ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଧିକ ଥାଏ। ତେଣୁ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ ହୋଇପାରେ।



## ପ୍ରତିଦିନ ଖାଆନ୍ତୁ ତାଲି, ମିଳିବ ପ୍ରଚୁର ସ୍ତ୍ରୋଟିନ୍

ସବୁ ଭାରତୀୟ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରିୟ ଖାଦ୍ୟ ହେଉଛି ଭାତ ଓ ତାଲି। ସମସ୍ତଙ୍କର ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ ଭାତ ଓ ତାଲି। ଯେକୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଯଦି ଶୀଘ୍ର ଖାଦ୍ୟ ରାନ୍ଧିବାର ଥାଏ ତେବେ ଭାତ ଓ ତାଲି ତିଆରି କରିଦିଅନ୍ତି। ବହୁତ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ କାମରେ ବ୍ୟସ୍ତତା ଯୋଗୁଁ ସକାଳେ ବା ଅପରାହ୍ନରେ ନୁହେଁ ବରଂ ରାତିରେ ବି ଭାତ, ତାଲି ସହ କଣ ଚିକେ ଲଗେଇ ଖାଇ ଦିଅନ୍ତି। ତେବେ ଆପଣ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ତାଲି ଖାଇଥିବେ। ତାଲି ପ୍ରତିଦିନ ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟର ଏକ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଅଂଶ। ମୁଗ, ଚଣା, ମସୁର ଏବଂ ହରଡ଼ ଭଳି ତାଲି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରେ ଖିଆଯାଏ, କିନ୍ତୁ ଆପଣ କ'ଣ ଜାଣନ୍ତି ଯେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ତାଲିର ଏକ ଭିନ୍ନ ପୁଷ୍ଟିକର ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ଥାଏ ? ଆମେ ପ୍ରାୟତଃ ସ୍ୱାଦ କିମ୍ବା ଅଭାସ ଅନୁସାରେ ତାଲି ବାଛୁ, କିନ୍ତୁ ସଠିକ୍ ତାଲି ବାଛିବା ଆମର ପାଚନ, ହୃଦୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଓଜନ ଏବଂ ରକ୍ତ ଶର୍କରା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ। ଶରୀରକୁ ମଜବୁତ କରିବା, ମାଂସପେଶୀର ସଠିକ୍ କାର୍ଯ୍ୟ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଏବଂ ଦିନସାରା ଶକ୍ତି ପ୍ରତି ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଜରୁରୀ। ସାଧାରଣତଃ ଆମର ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ବ୍ୟବହୃତ ତାଲି ମଧ୍ୟ ପ୍ରୋଟିନର ଏକ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଉତ୍ସ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ। କିନ୍ତୁ, ପ୍ରାୟତଃ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ: କେଉଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ତାଲିରେ ସର୍ବାଧିକ ପରିମାଣର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଥାଏ ଏବଂ କେଉଁଗୁଡ଼ିକୁ ଜଣକଙ୍କ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରାଯିବା ଉଚିତ ? ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା।



କୋଳଥ ତାଲି: କୋଳଥ ତାଲି ପ୍ରୋଟିନର ଏକ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଉତ୍ସ। ପ୍ରତି ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ତାଲିରେ ପ୍ରାୟ ୨୨ ରୁ ୨୪ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ ଥାଏ। ପ୍ରୋଟିନ ବ୍ୟତୀତ ଏହା ଫାଇବର, ଆଇରନ୍ ଏବଂ କ୍ୟାଲସିୟମରେ ମଧ୍ୟ ଭରପୂର ଏବଂ ଓଜନ ହ୍ରାସ ଏବଂ କିଡନୀ ଷ୍ଟୋଲ୍ ପାଇଁ ଏହାକୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ।  
ବିରି ତାଲି: ବିରି ତାଲି ହେଉଛି ପ୍ରୋଟିନ ପାଇଁ ସବୁଠୁ ଭଲ। ପ୍ରତି ୧୦୦ ଗ୍ରାମରେ ପ୍ରାୟ ୨୫ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ ଥାଏ, ଯାହା ମାଂସପେଶୀକୁ ମଜବୁତ କରିବାରେ ଏବଂ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ। ମସୁର ଏବଂ ମୁଗ ତାଲି: ଏଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟତୀତ, ମସୁର ତାଲି ଏବଂ ମୁଗ ତାଲି ମଧ୍ୟ ପ୍ରୋଟିନରେ ଭରପୂର। ଏହି ଦୁଇଟି ତାଲି ହାଲୁକା ଏବଂ ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇପାରେ; ତେଣୁ ଏହାକୁ ଆପଣଙ୍କ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରିବା ଲାଭଦାୟକ।  
ହରଡ଼ ତାଲି: ହରଡ଼ ତାଲି ପ୍ରୋଟିନର ଏକ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଉତ୍ସ, ଯେଉଁଥିରେ ପ୍ରାୟ ୨୦-୨୫% ପ୍ରୋଟିନ୍ ଥାଏ। ଏଥିରେ ଫାଇବର, ଆଇରନ୍, ଫୋଲେଟ୍ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ମଧ୍ୟ ଭରପୂର। ଏହାର ନିୟମିତ ସେବନ ହାର୍ଟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ।  
କେତେ ପରିମାଣର ତାଲି ଖାଇବା ଉଚିତ: ପ୍ରତିଦିନ ଅତି କମରେ ଗୋଟିଏ ପାତ ତାଲି ଖାଇବା ଉଚିତ। ଯଦି ଆପଣ ଦାହାନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ତାଲି ମିଶ୍ରଣ କରି ଏକ "ମିଶ୍ରିତ ତାଲି" ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ମିଳିବ।

