



ବିଜେପି ଆସିଲେ ଟଙ୍କା ଓ ଗ୍ୟାସ ବନ୍ଦ ହେବ

ପୃଷ୍ଠା ୫

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ତାରିଖ ଏନ୍‌ପୋର୍ସମେଣ୍ଟ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟ ୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ଆଲର୍ଟ



- ▶ ମାର୍ଚ୍ଚେଟ ଘୃତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
- ▶ ଅସାଧୁ ବେପାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଅନ୍ତୁ
- ▶ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀର ଉପଲବ୍ଧତାର ମନିଟରିଂ ହେବ
- ▶ ଗୁରୁତ୍ୱ ସୃଷ୍ଟିକାରୀଙ୍କୁ ସାବାଜ୍ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
- ▶ ସମନ୍ୱୟ ସହ ଟିମ୍ ମନୋଭାବ ନେଇ କାମ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ



ସହ କଳାବଳାରା, ବେଆଇନ ମହଲୁକାକାରୀ, ଦରଦାମ୍ ବୁଦ୍ଧି ପ୍ରତି ଜିଲ୍ଲାପାଳମାନେ ନିୟମିତ ଭାବେ ନଜର ରଖିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ମାର୍ଚ୍ଚେଟର ଘୃତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ଅସାଧୁ ବେପାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଦେଇଛନ୍ତି। ଗତ ୨୭ ତାରିଖ ବୈଠକରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଟିମ୍ ଉଠିଆ କରିବାର କାମ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ ଏହି ୯ ପୃଷ୍ଠା-୬

ଆଜି ପୂରୁଛି କଣ୍ଠ ଟପ୍ ମାଓନେତାଙ୍କ ସମେତ ୧୦ ଜଣଙ୍କ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ

- ▶ ୩୬ ବର୍ଷ ଧରି ସଂଗଠନ ସହ ଥିଲେ ସୁରେଶ
- ▶ ଫେରିଲେ ଅନ୍ୟ ୯ କ୍ୟାଡର



ରାଉରକେଲା, ୩୦।୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆସନ୍ତାକାଲି ସୁଦ୍ଧା ଦେଶକୁ ମାଓମୁକ୍ତ କରିବା ସକାଶେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପଣ କରିଥିବା ବେଳେ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ବେଶ୍ ନିକଟତର ହୋଇଛି। ପୁଲିସ୍ ଜିତି ନିୟମିତ ଭାବେ ମାଓବାଦୀମାନଙ୍କୁ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ ପୂର୍ବକ ସମାଜର ମୁଖ୍ୟସ୍ତୋତରେ ସାମିଲ ହେବା ସକାଶେ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି କ୍ରମରେ ଆଜି ଆନ୍ଧ୍ର ପ୍ରଦେଶରେ ଏକ କଣ୍ଠ ଟପ୍ ମାଓନେତାଙ୍କ ସମେତ ୧୦ ଜଣ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି।

ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ମହିଳା ବି ଅଛନ୍ତି। ତା'ଛଡ଼ା ଅନ୍ୟ ୮ ଜଣ କ୍ୟାଡର ମଧ୍ୟ ସମାଜର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ତୋତକୁ ଫେରିଛନ୍ତି। କଣ୍ଠ ଟପ୍ ମାଓନେତାଙ୍କ ସମେତ ଏରିଆ କମିଟି ସଦସ୍ୟ ୯ ପୃଷ୍ଠା-୬

ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଗୃହ ଯୋଜନାକୁ ବର୍ଷେ ସାକାର ହୋଇଛି ଲୋକଙ୍କ ଘର ସ୍ୱପ୍ନ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଆଶ୍ରୟ ସୁରକ୍ଷା ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରାଥମିକତା ଉପକୃତ ହୋଇଛି ୧.୫୭ ଲକ୍ଷ ପରିବାର ପ୍ରମୁଖ ଜନକଲ୍ୟାଣକାରୀ ଯୋଜନା 'ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଗୃହ ଯୋଜନା' ସଫଳତାର ସହ ଏକ ବର୍ଷ ପୂରଣ କରିଛି। ଠିକ୍ ବର୍ଷକ ତଳେ ଜଳାହାଣ୍ଡି ମାଟିରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ଯାତ୍ରା ଆଜି ଓଡ଼ିଶାର କୋଣ ଅନୁକୋଣରେ ଆର୍ଥିକ ଅନୁଗ୍ରହ ଓ ଅସହାୟ ପରିବାରଙ୍କ ପାଇଁ ନୂତନ ଆଶାର ଆଲୋକ ସାଜିଛି। 'ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଗୃହ ଯୋଜନା' ଅର୍ଥ ହେଉଛି ସମାଜର ଶେଷ ଧାଡ଼ିରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଉତ୍ପାଦନ ଓ

ଆଶ୍ରୟ ସୁରକ୍ଷା ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରାଥମିକତା ଉପକୃତ ହୋଇଛି ୧.୫୭ ଲକ୍ଷ ପରିବାର ପ୍ରମୁଖ ଜନକଲ୍ୟାଣକାରୀ ଯୋଜନା 'ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଗୃହ ଯୋଜନା' ସଫଳତାର ସହ ଏକ ବର୍ଷ ପୂରଣ କରିଛି। ଠିକ୍ ବର୍ଷକ ତଳେ ଜଳାହାଣ୍ଡି ମାଟିରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ଯାତ୍ରା ଆଜି ଓଡ଼ିଶାର କୋଣ ଅନୁକୋଣରେ ଆର୍ଥିକ ଅନୁଗ୍ରହ ଓ ଅସହାୟ ପରିବାରଙ୍କ ପାଇଁ ନୂତନ ଆଶାର ଆଲୋକ ସାଜିଛି। 'ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଗୃହ ଯୋଜନା' ଅର୍ଥ ହେଉଛି ସମାଜର ଶେଷ ଧାଡ଼ିରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଉତ୍ପାଦନ ଓ ସରକାର ଏହି ମୂଳମୂଳକୁ ପାଥେୟ କରି ଆଶ୍ରୟ ସୁରକ୍ଷାକୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇଛନ୍ତି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଣି ଯୋଜନାର ବର୍ଷପୂର୍ତ୍ତି କହିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁ ପରିବାରମାନେ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ପ୍ରକୃତ ଅର୍ଥ ହେଉଛି ସମାଜର ଶେଷ ଧାଡ଼ିରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଉତ୍ପାଦନ ଓ

ପର ଗାଡ଼ିରେ ଗୁଣ୍ଡା ସାଜିଥିଲା ରଣ୍ଡି!

୨୯ ମାର୍ଚ୍ଚ ରବିବାର ରାତି ପ୍ରାୟ ୯ ଘଣ୍ଟା ୩୦ ସ୍ଥାନ କଂଗ୍ରେସ ଭବନରୁ ମାର୍ଚ୍ଚେଟ ଆଡ଼କୁ ଯିବା ରାସ୍ତା। ସୁନିତ ୨ ଅଞ୍ଚଳର ସୁଧାଂଶୁ ଭୃଷ୍ଟ କର ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀ ନିଜ ପତ୍ନୀ ଓ ପିଲାଙ୍କ ସହ ନିଜ ବାସଭବନକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ହଠାତ୍ କଡ଼ରେ ଲାଗିଲା ଏକ ସ୍ୱପ୍ନାପୂର୍ଣ୍ଣ କଳା ଗାଡ଼ି ଯାଙ୍କୁ କଳା କାଚ ରେକ୍ଟିଂଗୁଲର ନମ୍ବର ଓଡିଶା ୧୯୩୮୯୮୮। କାଚ ଖୋଲିବା ମାତ୍ରେ ଗାଡ଼ିରେ ଥିବା ସୁବକ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ଅଶ୍ରୁାବ୍ୟ ଭାଷାରେ ଗାଳିଗୁଲଜ। ପ୍ରତିବାଦ କରିବାରୁ ମୁଣ୍ଡରେ ଲଗାଇଥିଲେ ବନ୍ଧୁକ। ପ୍ରାୟ ୫ରୁ ୭ ମିନିଟ ଧରି ଏଭଳି ହାଲଡ୍ରାମା ପରେ ସେଠାରୁ ସ୍ୱାପିଓ ନେଇ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ ଦୁର୍ଭିର। ଏ ନେଇ ସୁଧାଂଶୁ କ୍ୟାପିଟାଲ ଧାରାରେ ଏତଲା ଦେବା ପରେ ଗାଡ଼ିଟି ସୁନ୍ଦରପଦା ତଳସାହିର ଚନ୍ଦନ ଜେନାଙ୍କ ନାଁରେ ଥିବା କଥା ଜଣାପଡ଼ିଛି। କିନ୍ତୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି, ଚନ୍ଦନଙ୍କ ନାଁରେ ଗାଡ଼ି ଥିବା ବେଳେ ରଣ୍ଡି ନାମକ ଜଣେ ଅପରାଧୀ ସେ ଗାଡ଼ିଟିକୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। ଏକାଧିକ ମାମଲାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲିଙ୍ଗରାଜ ଷ୍ଟେସନ ହୋଟ ନିକଟରେ ଥିବା ଏକ ଝୁଞ୍ଚି ଘରେ ରହିବା ସହ କେବିଏନ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ ନାଁରେ ବଡ଼ି ଆଦାୟ, ନିଶା ବେପାରକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଆଦି ଦେଉଥିବା ଜାଣିବାକୁ ମିଳିଛି। କିଛିଦିନ ତଳେ ଚନ୍ଦନଙ୍କଠାରୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକ ବାଉଁଶ ବାଉଁଶରୁ ଉପରକୁ ପୁଲିସ୍ ଘଟଣାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଥିଲା ରଣ୍ଡି। କେଏ ପରେ ଫେରାର ହୋଇଥିବାରୁ ପୁଲିସ ଏହି କଳା ସ୍ୱପ୍ନାପୂର୍ଣ୍ଣ କରି ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଧରାରେ ରଖିଥିଲା। ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଫେରାର ହୋଇ ଲୁଚିବାରୁ ରଣ୍ଡି ଘରେ ଲଚକା ଲଗାଇଥିଲା ଏୟାରଫିଲ୍ଡ ଥାନା ପୁଲିସ। ରଣ୍ଡିର ଭାଇ ରଘୁଆ ମଧ୍ୟ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୁକ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ

କଳା ସ୍ୱପ୍ନାପୂର୍ଣ୍ଣରେ ବୁଲୁଛନ୍ତି ବନ୍ଧୁକଧାରୀ ବିଧାନସଭା ସମ୍ମୁଖରେ ଭାଇଗିରି ମୁଣ୍ଡରେ ବନ୍ଧୁକ ଲଗାଇ ମାରିଦେବାକୁ ଧମକ ହାଇ ସିକ୍ୟୁରିଟି ଜୋନରେ କେବିଏନ ଗ୍ୟାଙ୍ଗର ଉତ୍ପାତ ଅଞ୍ଚଳରେ ସେମାନେ ବାରମ୍ବାର ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟାଉଥିବା ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି ପୁଲିସ। ତେବେ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ସୁନ୍ଦରପଦାରେ ଆସି ବନ୍ଧୁକ ଧରି ଏ ଦୁର୍ଭିର ଏବେ ବିଧାନସଭା ସମ୍ମୁଖରେ ବୁଲି ଆରମ୍ଭ କଲେଣି। କଡ଼ା ସୁରକ୍ଷା ବଳୟ ଭିତରେ ବିଧାନସଭା ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳ ଥିବା ବେଳେ ଅପରାଧୀ କିଭଳି ବନ୍ଧୁକ ଧରି ବୁଲୁଛନ୍ତି ତାହା ଏବେ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛି ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନ। ସେପଟେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୁର୍ଭିରକୁ ରୁଚକ ଧରିବାକୁ ପୁଲିସ ନିକଟରେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ସୁଧାଂଶୁ ଓ ତାଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ।

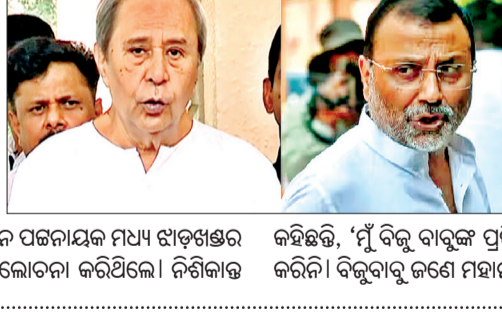
ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଉଡ଼ାଣକୁ ପୁଣି ଝଟକା ସିଙ୍ଗାପୁର ସମେତ ୩ ସହରକୁ ଉଡ଼ାଣ ବନ୍ଦ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଶାରୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଉଡ଼ାଣକୁ ପୁଣି ଝଟକା। ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ସିଙ୍ଗାପୁରକୁ ବନ୍ଦ ହେଲା ଉଡ଼ାଣ। ଅପସିଦାନ ପାଇଁ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଏଥିସହ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଦେଶର ତିନି ସହରକୁ ବିମାନ ସେବା ବନ୍ଦ କରାଯାଇଛି। ଅପସିଦାନ ନାଁରେ ଉଡ଼ାଣ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଥିବା ସରକାରୀ ଭାବେ କୁହାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବାସ୍ତବତା ଭିନ୍ନ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ ଆକଳନ କରୁଛନ୍ତି। ବିମାନ ବନ୍ଦର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ଯେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅପସିଦାନ କାରଣରୁ ଆବଶ୍ୟକ ସଂଖ୍ୟକ ଯାତ୍ରୀ ସିଙ୍ଗାପୁର ଯାଉନାହିଁ। ତେଣୁ ସିଙ୍ଗାପୁରକୁ ବିମାନ ସେବାକୁ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଛି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଆସୁ ଥାବାକୁ ଉଡ଼ାଣ ବନ୍ଦ ହୋଇଥିଲା। ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ପାଇଁ ଦୁବାଇକୁ ଉଡ଼ାଣ ବନ୍ଦ ରହିଛି। ଓଡ଼ିଶାରୁ କେବଳ ବ୍ୟାଙ୍କକକୁ ବିମାନ ସେବା ଜାରି ରହିଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ସିଙ୍ଗାପୁରକୁ କେବଳ ଗୋଟିଏ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନ ସେବା ଚାଲିଛି। ୯ ପୃଷ୍ଠା-୬

ବିଜୁଙ୍କୁ ନେଇ ରାଜଧାନୀରୁ ରାଜ୍ୟସଭା ସୁଲୁସୁଲ

- ▶ ମାନସିକ ରୋଗ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାକୁ ବୁଦ୍ଧି-ନବୀନ
- ▶ ପ୍ରବାସପୁରୁଷଙ୍କୁ ଅପମାନ ଅର୍ଥ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଅପମାନ: ଅଶୋକ
- ▶ ରାଜନୈତିକ ଚାଷଲ୍ୟକର ମତ୍ତବ୍ୟ ଅନ୍ୟାୟ: ଦିଲ୍ଲୀପ
- ▶ ସମ୍ପାଦକଙ୍କ ନାଁରେ ମତ ଦେବାକୁ ନିଶିକାନ୍ତ ବୁଦ୍ଧେ



କଣେ ମାନସିକ ରୋଗ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାଇବା ଦରକାର ବୋଲି କହି କଟାକ୍ଷ କରିଥିଲେ ନବୀନ। ସେପଟେ ରାଜ୍ୟସଭାରେ ବି ବିଜେଡି ସାଂସଦମାନେ ଦୁବେଙ୍କ ମତ୍ତବ୍ୟ ବିରୋଧରେ ପ୍ରତିବାଦ କରି କଷଟ୍ୟାଗ କରିଛନ୍ତି। ସେପଟେ ବାରିଆଡ଼େ କଡ଼ା ପ୍ରତିବାଦ ଭିତରେ ନିଜର ବୟାନକୁ ନେଇ ସ୍ପଷ୍ଟକରଣ କରିଛନ୍ତି ସାଂସଦ ଶ୍ରୀ ବୁଦ୍ଧେ। କଥା ବଦଳାଇ କହିଛନ୍ତି, 'ମୁଁ ବିଜୁ ବାବୁଙ୍କୁ ପ୍ରତି କୌଣସି ଖରାପ ମତ୍ତବ୍ୟ ଦେଇନି କି ଗର୍ବେଟ କରିନି। ବିଜୁବାବୁ ଜଣେ ମହାନ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ଥିଲେ। ମୋ ୯ ପୃଷ୍ଠା-୬

ବନ୍ଧୁକଧାରୀଙ୍କ ନରସଂହାର, ୭୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱକୁ ହତ୍ୟା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦।୩: ସୁତାନ୍ତରେ କେତେକ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବନ୍ଧୁକଧାରୀଙ୍କ ଆକ୍ରମଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଆଜି କଣେ ପୁଲିସ ମୁଖପାତ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ ରାଜଧାନୀର ଉପକଣ୍ଠସ୍ଥିତ ଏକ ସୁନା ଖଣିକୁ ନେଇ ବିକାର ଉପୁଜିଥିବା ବେଳେ ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଦକ୍ଷିଣ ସୁତାନ୍ତରେ ବନ୍ଧୁକଧାରୀମାନେ ନରସଂହାର ଚଳିଛନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ସେମାନେ ୭୦ରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ନରସଂହାର ପରେ ଏକ ଖୋଲା ପଡ଼ିଆରେ କୁଡ଼ି କୁଡ଼ି ମତ୍ତଦେହ ପଡ଼ିଥିବା ସମୟର ଏକ ଭିଡିଓ ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ବେଶ୍ ଭାଇରାଲ୍ ହେଉଛି। ସେହିପରି କେତେକ ପାଡ଼ିତ ବୁଦା ଭିତରକୁ ପକାଇ ଯାଇ କାନ୍ଦି ବଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଉଦ୍‌ବ୍ୟସ୍ତ କରିଥିବା ୯ ପୃଷ୍ଠା-୬



ଏସସିପି ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ଜାବୁଡ଼ି ଧରି ଘାଟାରେ ବିଜେଡି

- ରାଜଭବନରେ ସରିଗଲା ଇସ୍ତଫା ଆନ୍ଦୋଳନ
- ଲମ୍ବା ଅଧିବେଶନର ସୁଯୋଗ ହରାଇଲେ ବିରୋଧୀ
- ଆନ୍ଦୋଳନରେ ବି ଏକାଠି ହୋଇପାରିଲେନି ବିଧାୟକ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଏସସିପି ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଇସ୍ତଫା ଦାବିକୁ ନେଇ ବିଜେଡି ଓ କଂଗ୍ରେସ ସଦସ୍ୟମାନେ ଆଜି ରାଜଭବନରେ ପହଞ୍ଚି ଫେରାଦ ହେବା ପରେ ବିଜେଡିରେ ଏବେ ଗୋଟିଏ ଆଲୋଚନା, ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ଜାବୁଡ଼ି ଧରି ବିଜେଡି ପାଇଲା କ'ଣ? ବିଜେଡି ରାଜଭବନରେ ଫେରାଦ ହେବା ପରେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗର ଏକ ପ୍ରକାର ଅପମୂଲ୍ୟ ଘଟିଛି। ତେଣୁ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଜେଡି ଅଧିବେଶନ ଦ୍ୱିତୀୟାଧିକରେ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରସଙ୍ଗ କରି କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ଗୃହ ଚଳାଇ ନ ଦେବା ବଳ ପାଇଁ ଘାଟା

ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି ବୋଲି ଉଭୟ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବିଜେଡିର କିଛି ବିଧାୟକ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି। ବିଜେଡି ଅଧିବେଶନର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବିଜେଡି କଂଗ୍ରେସ ସହ ମିଶି ଏସସିପି ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ଜାବୁଡ଼ି ଧରିଥିଲା। ଦିନଟିଏ ହେଲେ ପୁଣ୍ୟଲୀଳା କି ଶୂନ୍ୟକାଳକୁ ଚଳାଇ ଦେଲାନାହିଁ। କୌଣସି ବିଭାଗର ବିଜେଡି ଆଲୋଚନାରେ ବି ଦଳ ଭାଗ ନେଲା ନାହିଁ। ବିନା ସମାଲୋଚନାରେ ଶାସକ ଦଳ ସୁରୁଖୁରୁରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗର ଖର୍ଚ୍ଚବ୍ୟୟକୁ ଗୁଣ୍ଡରେ ପାରିତ କରିବାରେ ସଫଳ ହେଲେ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ବିଜୁ-ନବୀନ ଗ୍ରନ୍ଥ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ମଧ୍ୟ ଶାସକ ଦଳର ୯ ପୃଷ୍ଠା-୬

ବିଧାନସଭା ଖବର

ଡିଜିଟାଲ ଡିଭିଜନର ବ୍ୟାପକ ପଦବୀ ଖାଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା) : କଟକସ୍ଥିତ ପୁଲିସ୍ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ଦସ୍ତୁରରେ ପଞ୍ଜୁରାପ୍ରାୟ ପଦବୀ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକ ଖାଲି ପଡ଼ିଛି।

ବାୟୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପାଇଁ ବର୍ଷକୁ ଖର୍ଚ୍ଚ ୨୫ ଲକ୍ଷ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବାୟୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପାଇଁ ବର୍ଷକୁ ୨୦ରୁ ୨୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଛି।

ନୂଆ ଜେଲ ନିର୍ମାଣ ପ୍ରସ୍ତାବ ନାହିଁ

ରାଜ୍ୟରେ ନୂତନ ଜେଲ ଗଠନ ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ କୌଣସି ପ୍ରସ୍ତାବ ନାହିଁ। ତେବେ କେତେକ ଜେଲର ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ହାରାହାରିରେ ଚାଲିଛି।

ରକ୍ତର ଅଭାବ ପୂରଣ କରିବ ଅଟଳ ରକ୍ତଦାନ ଅଭିଯାନ

ରାଜ୍ୟରେ ରକ୍ତର ଅଭାବ ଘଟଣାଗୁଡ଼ିକର ସମାପ୍ତି ପାଇଁ ୨୦୨୨-୨୩ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରୁ 'ଅଟଳ ରକ୍ତ ଦାନ ଅଭିଯାନ' ନାମକ ଏକ ନୂତନ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବାରୁ ଯାଉଛି।

୧୦୦୦ ଆଇସିୟୁ ଓ ୫୦୦ ଏମିସିୟୁ ଶଯ୍ୟା ପ୍ରସ୍ତାବ

ଗୁରୁତର ରୋଗୀଙ୍କ ନିର୍ବାହ ଉପଯୋଗୀ ସହାୟତା ପାଇଁ ୨୦୨୨-୨୩ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ରାଜ୍ୟରେ ୧୦୦୦ ଆଇସିୟୁ ଏବଂ ୫୦୦ ଏମିସିୟୁ (ହାଇ ଡିପେଣ୍ଡାନ୍ସିୟୁ) ଶଯ୍ୟା ଗ୍ରହଣ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ରହିଛି।

ଜୁନ ସୁଦ୍ଧା ସବୁ ଗାଁକୁ ମୋବାଇଲ ସେବା

ଆସନ୍ତା ଜୁନ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ରାଜ୍ୟର ସବୁ ଗ୍ରାମରେ ମୋବାଇଲ ସେବା ଉପଲବ୍ଧ ହେବ। ବିଧାନସଭାରେ ଆଜି ଏନେଇ ଲିଖିତ ଉତ୍ତର ରଖିଛନ୍ତି ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଓ ସୂଚନା ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଭାଗର ମନ୍ତ୍ରୀ।

ଭଡ଼ାଘରେ ଚାଲିଛି ଥାନା

ରାଜ୍ୟର ବର୍ତ୍ତମାନ ୨୫ଟି ଥାନାରେ ନିକସ୍ତ ଗୃହ ନାହିଁ। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୨୪ଟି ଥାନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିକାଶ କରାଯାଇ ପାରୁଥିବା ବେଳେ ପୁଣି ଗୋଟିଏ ଥାନାରେ ସମସ୍ତ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି।

୨୩୦ ବାବୁଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲା

ଋଷି ଅଧିକ ବର୍ଷ ଅର୍ଥାତ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୫ରୁ ୨୦୨୬ ସୁଦ୍ଧା ରାଜ୍ୟରେ ୨୩୦ ଜଣ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ସେମାନଙ୍କୁ ୫୨ ଜଣ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ ଏବଂ ୪୧ ଜଣ ଦ୍ୱିତୀୟ ଶ୍ରେଣୀ ଅଧିକାରୀ ଅଛନ୍ତି।

ଆୟୁଷ୍ମାନ ନିୟମ ମାନ୍ୟତା ହାତୀ ଯୋଗେ ହସ୍ତିଗଳ

ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତର ନିୟମ ପାଳନରେ ଅନୁମତି ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। ଏପରି ୧୧ଟି ଯୋଗେ ହସ୍ତିଗଳ ବିରୋଧରେ ୫୬ଟି ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି। ପ୍ରତି ଅଭିଯୋଗର କାରଣ ସଂଖ୍ୟା ନୋଟିସ୍ ଜାରି ହୋଇଛି।

ଏସସିଓ ଟ୍ରାଜେଡି: ରାସ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇଲେ ମିଳିତ ବିରୋଧୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା) : କଟକ ଏସସିଓ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସ୍ତିଗଳର ଟ୍ରାମ୍ କେନ୍ଦ୍ରର ଆଇସିୟୁରେ ଘଟିଥିବା ଭୟାନକ ଟ୍ରାଜେଡିର ୧୩ ଜଣ ନିର୍ବାହ ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଏବଂ ନିର୍ବାହୀଙ୍କୁ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁ ବ୍ୟବସ୍ଥାକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ବାହ କରିବାକୁ ମିଳିତ ବିରୋଧୀ ଦଳ ଆଜି ବିଧାନସଭା ସଭାରେ ଏହି ବିରୋଧୀ



କୂଅତ୍ୱେ ଗଲା ତଦଲ ଇଞ୍ଜିନର ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଏହାକୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବିରୋଧରେ ଏକାଠି ହେଲେ ୧୦ ଦଳ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଏହି ଘଟଣାରେ ଏକ ଗଣଧାରଣାରେ ଏକ ସରକାରଙ୍କୁ କଟା ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି।

ହୋଇଯାଇଛି। ସରକାରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଉପରେ ଲୋକଙ୍କ ଭରସା ଚ୍ୟୁତ ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟରେ ସାଫ୍ଟ ୪ କୋଟି ଲୋକଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ଏସସିଓ ପରି ପ୍ରମୁଖ ବିଶ୍ୱାସ ଉପରେ ଉପସ୍ଥାପନ।

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମନା ଘଟଣାର ପୁନରାବୃତ୍ତି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା) : ସରକାର ବଦଳିଲା, କିନ୍ତୁ ରକ୍ତର ଦେଖିବା ନାହିଁ। ସେହି ସମାନ ଭବିଷ୍ୟ, ସେହି ସମାନ ମାନବିକତା ବିକଳ ଅବସ୍ଥାରେ ଦେଖିବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ଦେଉଥିଲା।

ଅଟଳ ଅଟଳିଲେ। ଏବେ ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନ ଚାଲିଥିବାରୁ ପୁଲିସ୍ ମନରେ ଛକ୍କା ପଡ଼ିଛି। ବିନା କାରଣରେ ଅତୀତରେ କୌଣସି ଜାଗାରେ ବିଶ୍ୱାସନୀତ ଅଧିକାରୀ, ହିଂସା କରି ନ ଥିବା ନବନିର୍ମାଣ ସଂଗଠନକୁ ପୁଲିସ୍ ଦ୍ୱାରା ଦାମ୍ଭିକତାରେ ନିଖାରା ଛକ୍କା ଅଟକାଇଛି।

ସିଙ୍ଗଲ ଇଞ୍ଜିନ କହୁଥିଲା ରସୁଲଗଡ଼ ଆସ, ତଦଲ ଇଞ୍ଜିନ ନିଖାରାକୁ ଫେରାଇଲା।

ଧାନକ୍ଷିତରେ ବିଫଳ ସରକାର, ଚାଷୀ ନେତାଙ୍କ ଉପରେ ଦାଉ ସାଧୁଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା) : କଳିଙ୍ଗର ବରପୁତ୍ର, ବିଶିଷ୍ଟ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ, ଅଧିବିତାୟ ପ୍ରବାବ ପୁରୁଷ ବିଜୁବାବୁଙ୍କ ପ୍ରତି ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଜଳି ଦେବେ ଯୋଗ୍ୟ।

ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଟୁ ଗ୍ରୋଥ୍ | ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ 'ବାମ୍ବୁ ଫରଫାର୍ଡ ସମିତି'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା) : ଏଠାରେ ଆଜି 'ବାମ୍ବୁ ଫରଫାର୍ଡ ସମିତି- ପ୍ରମୁଖ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଟୁ ଗ୍ରୋଥ୍' ସମିତିର ଅଧିବେଶନ ହୋଇଛି।

ସ୍ୱଚ୍ଛ ଉଦ୍ୟୋଗ ଭିତ୍ତିକ ପରିବେଶରେ ପରିଣତ କରିବା ସକାଶେ ଏହି ସମିତି ନାମକ ଗ୍ରୁପ୍‌ସ୍‌ଆର ମଞ୍ଚ ସାଜିଥିଲା। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ପରିବେଶରେ ରାଜ୍ୟ ଲଙ୍ଘନ, ପ୍ରତିବେଶ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଚାରରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ସ୍ୱୀକାର କରିବାକୁ ଏବଂ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ପଦକୁ ଏକ ସୁଚ୍ଛ ଉଦ୍ୟୋଗ ଭିତ୍ତିକ ପରିବେଶରେ ପରିଣତ କରିବା ସକାଶେ ଏହି ସମିତି ନାମକ ଗ୍ରୁପ୍‌ସ୍‌ଆର ମଞ୍ଚ ସାଜିଥିଲା।

'ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତିରୋପଣ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାରେ ଏଆଇର ଉପଯୋଗ' କର୍ମଶାଳା

ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବାରେ ଉଡ଼ପ୍ରେରକ ହେବ ଏଆଇ

ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତିରୋପଣରେ ଭାରତ ବିଶ୍ୱର ୩ୟ ଶ୍ରେଣୀ ଦେଶ। ଆଞ୍ଚଳିକ ଉତ୍କର୍ଷ କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବ ଏମ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର। ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା) : ଏମ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପକ୍ଷରୁ ଜାତୀୟ ତିନିଆଁ ବିଜ୍ଞାନ ଏକାଡେମୀ (ନାମ୍) ସହଯୋଗରେ ଆଜି ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତିରୋପଣ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାରେ କୃତ୍ରିମ ବୁଦ୍ଧିମତା (ଏଆଇ)ର ଉପଯୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଞ୍ଚଳିକ କର୍ମଶାଳା (ସିଏମ୍) ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି।



କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତିଷ୍ଠାପନା ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତିରୋପଣ କରିଥିଲେ। ଏମ୍ ସିଏମ୍ ଏମ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପ୍ରତିନିଧୀମାନେ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସମାପନ ହେଉଥିବା ସମୟରେ ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତିରୋପଣରେ କୃତ୍ରିମ ବୁଦ୍ଧିମତା (ଏଆଇ)ର ଉପଯୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଞ୍ଚଳିକ କର୍ମଶାଳା (ସିଏମ୍) ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି।

କ୍ରମେ ଉପଯୋଗୀ ଭୂମିକା ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ପାଇଁ ଆମେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏକତ୍ର କରିବା ଉପରେ ଆଶା ରଖିବା। ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଉପସ୍ଥାପକମାନେ କୃତ୍ରିମ ବୁଦ୍ଧିମତା (ଏଆଇ)ର ଉପଯୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଞ୍ଚଳିକ କର୍ମଶାଳା (ସିଏମ୍) ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି।

କଲିବଲି କରୁଛି ରକ୍ଷଣ ଗ୍ୟାସ ସିଲିଣ୍ଡର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୩ (ସଂଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥା) : ପରିମାଣର ରକ୍ଷଣ ଗ୍ୟାସ ସିଲିଣ୍ଡର ଉପଲବ୍ଧ ଅଛି ବୋଲି ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବାରମ୍ବାର ସୂଚନା ଦିଆଯାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସିଲିଣ୍ଡର ପାଇଁ ଲୋକେ ତହଲ୍‌ବଳି ହେଉଛନ୍ତି। କେବଳ ଘରୋଇ ଉପଭୋକ୍ତା ନୁହେଁ, ସିଲିଣ୍ଡର ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ରାସ୍ତାକଡ଼ ଲୋକେ ମଧ୍ୟ ସିଲିଣ୍ଡର ପାଇଁ କ୍ଳେଶ ଅନୁଭବ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି।

ପ୍ରତିଶତ ବାର୍ଷିକ ଧରି ଗ୍ୟାସ ବୁଦ୍ଧି କରୁ ନ ଥିବା ବେଳେ ଏବେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏମାନେ ବୁଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଜଣେ ଜଣେ ତିଳରକ୍ଷା ମାଧ୍ୟମରେ ଆମର ଗ୍ୟାସ ସିଲିଣ୍ଡର ପ୍ରତିରୋପଣରେ ଆମେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସମାବେଶ କରାଉଛୁ।

ନିଷ୍ଠା ଗ୍ୟାସ୍‌ରେ କିଛି ଦିନେ ଚାଲିଯାଇଛି। ବିଶେଷକରି ବିଭିନ୍ନ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ, ବହୁତଳ ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରାଧିକାରକ୍ରମରେ ରହିଥିବା ପରିବାର ପାଇଁ କାଠ କିମ୍ବା କୋଇଲା ତୁଲ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ନୁହେଁ। ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରିମାଣର କୋଇଲା କିମ୍ବା ଜାଳେଣି କାଠ ମିଳୁ ନ ଥିବା ବେଳେ ସରକାର ପେଟ୍ରୋଲ ପିଅ ମାଧ୍ୟମରେ କିରୋସିନ୍ ଯୋଗାଇବାକୁ କୁହୁଛନ୍ତି।





ଜୀବନ ଅମୃତ ଅନୁଚିହ୍ନ

ପ୍ରକୃତ ଧନ-ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ପାର୍ଥିବ ଧନ ସଂସ୍କାରକୁ ନେଇ ଆର ପାରିବୁ ଯାଇ ନାହାଁନ୍ତି। ଯାହା ନେଇଛନ୍ତି ତାହା ସତ କର୍ମ ବା ପୁଣ୍ୟର ଫଳ। ଏହା ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଧନ ଯାହା ଆର ପାରିବେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

sanchar.live



ସମ୍ପାଦକୀୟ

SANCHAR ସଚାର

ମଙ୍ଗଳବାର ୩୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୬, ଭୁବନେଶ୍ୱର Tuesday 31 March 2026, Bhubaneswar

ଯୁଦ୍ଧ ଓ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ କ୍ଷମକାରୀ ରୋଷେଇ ବଜେଟ୍

ଭାରତର ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ବର୍ଗ ପାଇଁ ରୋଷେଇ ଘର ହେଉଛି ଜୀବନର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ। କିନ୍ତୁ ଆଜି ସେହି ରୋଷେଇ ଘରର ବଜେଟ୍ ଯୁଦ୍ଧର ଜ୍ୱାଳାରେ ପୋଡ଼ି ଯାଇଛି। ଇନ୍ଦିରା ଆମେରିକା ସୁଦ୍ଧେ ବିଶ୍ୱ ଆର୍ଥିକାତ୍ମକ ଯେଉଁ ଅସୁବିଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି, ତାହାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଆଘାତ ଭାରତୀୟ

ଏକ ସରକାରୀ ବାକିରା କରନ୍ତି, ମାସିକ ଆୟ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା। ପୂର୍ବରୁ ରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ମାସକୁ ୮ ହଜାର ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଥିଲା। ଆଜି ସେହି ଖର୍ଚ୍ଚ ୧୨ ହଜାର ଟଙ୍କା ହୋଇଛି। ନିଜା ତେଜସ୍ୱୀ ବର ୧୮୦୦ ଟଙ୍କା କିଲୋରୁ ବୃଦ୍ଧ ୨୫୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି। ତାଲିକା ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରତି କିଲୋ



ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାରର ରୋଗଶାଳି ଓ ରୋଷେଇ ଘର ଉପରେ ପଡ଼ିଛି। ଗହମ, ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ତେଲ, ପାମ ତେଲ ଏବଂ ସାମାନ୍ୟତାରେ ଉପଯୋଗୀ ଶୁଙ୍ଖଳା ଇତ୍ୟାଦି ସାମଗ୍ରୀ ଫଳରେ ଦେଶର ଖାଦ୍ୟ ମୂଲ୍ୟ ସୁତରାଫ ଆକାଶ ଛୁଆଁ ହୋଇଛି। ଏକ ସାଧାରଣ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାରର ମାସିକ ରୋଷେଇ ଖର୍ଚ୍ଚ ଗୋଟିଏ ବର୍ଷ ଭିତରେ ୨୫ ରୁ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏହା କେବଳ ଏକ ସଂଖ୍ୟା ନୁହେଁ, ଏହା ହେଉଛି ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ପରିବାରର ଦୈନିକୀୟ ସଂଘର୍ଷର କାହାଣୀ। ଭୁବନେଶ୍ୱର, କଟକ ଜିଲ୍ଲା ରାଜନେତାଙ୍କ ଏକ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାରର ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିକୁ ଆକଳନ କଲେ ଏହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୁଏ। ସ୍ୱାମୀ

୧୨୦ ଟଙ୍କାରୁ କମ୍ପାନୀ ପିଆଜ, ଆଳୁ, ଚମାଚେଇ ଭଳି ଦିନିଦିନ ମଧ୍ୟ ଅମୂଲ୍ୟା ଯୋଗାଣ ଅସୁବିଧା ଏବଂ ପରିବହନ ଖର୍ଚ୍ଚ ବୃଦ୍ଧି ହେତୁ ମହଙ୍ଗା ହେବା ଆମକୁ ହୋଇଛି। ଯୁଦ୍ଧ କାରଣରୁ ଲାହଣ ପରିବହନ ଖର୍ଚ୍ଚ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି। ଏହା ଦେଖିବାକୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଚୈତ୍ତ୍ୱ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ଶାସନ ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି। ଫଳରେ କେବଳ ରନ୍ଧନ ନୁହେଁ, ଗ୍ୟାସ ସିଲିଣ୍ଡର ଯୋଗାଣ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। ବ୍ଲକ୍ କେବଳ ତିନିଗୁଣା ଦେଇ କର୍ମିଚାରୀ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାର। ଏହି ବୃଦ୍ଧିକୁ ସମ୍ବଳରେ ନେଇପାରୁନାହାନ୍ତି ମଧ୍ୟବିତ୍ତ। ଏହି ପରିସ୍ଥିତିର ସବୁକୁ ବୁଝାଇ ଦେଇଛି

ସାହିତ୍ୟର ଏକ ବିଶ୍ୱେଷଣ

ଅନୀତା ପଟ୍ଟନାୟକ



ଦିନେ ସରଳା ବହି ବସାଇ ଫିଙ୍ଗିଦେଇ ତାର ମାକୁ କହିଲେ। ମୁଁ ଆଉ ସ୍ୱପ୍ନକୁ ଯିବି ନାହିଁ। ମା' ବିଦ୍ୟାବତୀ ଏପରି କାହିଁକି କହିଲେ ବୋଲି ପଚାରିଲେ ସରଳା କହିଲେ ମୁଁ ସାବୁକୁ ପଚାରିଲି ସାହିତ୍ୟ ଅର୍ଥ କ'ଣ? ସାର ମତେ କହିଲେ ସବୁର କ'ଣ ଅର୍ଥ ଥାଏ? ସାହିତ୍ୟ ଏକ ବିଷୟ ଯାହାକୁ ପଢ଼ିବାକୁ ହୁଏ। ମା କହିଲେ, ସାହିତ୍ୟର ଅର୍ଥ 'ଯିଏ ସତକୁ ଯାଏ' ଅର୍ଥାତ୍ ଅବିଦ୍ୟା ପ୍ରକୃତ ରୂପ କରିବା ପାଇଁ ଶାସ୍ତ୍ର ଓ ସାହିତ୍ୟ ପଢ଼ାଯାଏ। ବେଦ, ଗୀତା, ଉପନିଷଦ ଏସବୁ ପୁରୁଣା ସାହିତ୍ୟ କୋର, ବାଉଁଶ, ଓପିକର, ବିଭିନ୍ନ ଧର୍ମଗ୍ରନ୍ଥ ମଧ୍ୟରେ ସାହିତ୍ୟ। ଏହା ଆମକୁ ଉଚିତ ରାସ୍ତାରେ ଚାଲିବା ପାଇଁ ରାସ୍ତା ଦେଖାଇଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ସରଳା ପିତା ଅରୁଣାକୁ ଆସି ସେହିଭଳି ପଢ଼ିବାକୁ କହିଲେ କହିଲେ ଶୁଣି ସରଳା ସାହିତ୍ୟ ଯିବି, ପଢ଼ିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ନୁହେଁ ବରଂ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ହିଁ ଭୁବନେଶ୍ୱର। ଦିଶାକର ତଥ୍ୟ ଅଳ୍ପ ଥାଏ, କିନ୍ତୁ ପ୍ରୟୋଗ ଅଧିକ ଥାଏ। କିନ୍ତୁ ମା ଯେଉଁ ସାହିତ୍ୟ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଗୁଡ଼ିକରେ କହିଥିଲେ ସେଥିରେତଥ୍ୟ ଅଧିକ ଥାଏ କିନ୍ତୁ ମଣିଷମାନେ ଏହି ତଥ୍ୟକୁ କଣିବାକୁ ଓ ପ୍ରୟୋଗ କରିବାକୁ କମ ପ୍ରୟାସ କରିଥାନ୍ତି। 'ଝିଅକୁ ଶୁଣୁକରି ବାପା କହିଲେ ସାହିତ୍ୟ ଅଧ୍ୟୟନ କଲେ ଜ୍ଞାନ ଅର୍ଜନ ହୁଏ। ଓ ଜ୍ଞାନକୁ ଉଚିତ ମାର୍ଗରେ ପ୍ରୟୋଗ କଲେ ଆନନ୍ଦ ମିଳେ। ସାହିତ୍ୟକୁ ଅଧ୍ୟୟନ ନକରି ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଏକ ସ୍ତମ୍ଭିତ୍ୟ। ସେଥିପାଇଁ ମଣିଷ ଦୁଃଖ ବ୍ୟସ୍ତ ପାଇଥାଏ। ସରଳା ତାର ପିଲାଳିଆ ବୁଦ୍ଧିରେ କହିଲା ବାପା! ସାହିତ୍ୟ ସମାଜର କି ଉପକାରରେ ଅସାଧାରଣତଃ କଥା କୁହ ଓ ମା ଗୋଟିଏ କଥା କହୁ ଅରୁଣାକୁ କହିଲେ, ସାହିତ୍ୟ ଅଧ୍ୟୟନ କଲେ ଜୀବନର ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ କିପରି ସାଧୁତା ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ହେବ ତାହା ଆମେ ଶିଖି କରିପାରିବା। ବିଦ୍ୟାବତୀ କହିଲେ ରାଜନୀତିରେ କିପରି ନିର୍ମଳତା ରକ୍ଷା କରାଯାଇ ପାରିବ ତାହା ସାହିତ୍ୟରୁ ମିଳିପାରିବ। ଅରୁଣା କହିଲେ, ଏ ଦେଶରେ ଅର୍ଥନୈତିକ ସମ୍ଭାଳନ କିପରି ଆସି ପାରିବ ତାହା ଆମେ ସାହିତ୍ୟ ଅଧ୍ୟୟନ କରି ଜାଣିପାରିବା ଓ ଆଣି ପାରିବା। ବିଦ୍ୟାବତୀ କହିଲେ ସମାଜରେ ଏକତ୍ରତାକୁ କିପରି ବିକଶିତ ହୋଇପାରିବ ତାହା ଆମେ ସାହିତ୍ୟରୁ ଜାଣି ପାରିବ। ଅରୁଣାକୁ ଶୁଣି କହିଲେ ସ୍ୱଳ୍ପ ନୟିବା କଥା କେବେ କହିବୁ ନାହିଁ। ତୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ବଡ଼ ହେଲେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତାରେ ଅଧିକତାକୁ କୁହାଯାଏ। ଏହା କହିଲେ, ସାହିତ୍ୟ ମୋର ପ୍ରାଣିକ ମାର୍ଗଦର୍ଶିତା ହୋଇଥାଏ। ସରଳା ତୋ ଛୋଟ ବୁଦ୍ଧିରେ କହିଲା ସାର ଶ୍ରେଣୀରେ ମହା କଲିକଟୁଥିଲେ 'ରବୀନ୍ଦ୍ରନାଥ ଠାକୁର' ଅର୍ଥ ରବୀନ୍ଦ୍ରନାଥ ଓ ସ୍ୱର୍ଗତ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଓ ଏହା ମଧ୍ୟ କହିଲେ ଆମେ ସ୍ୱଳ୍ପ ନୟିବାକୁ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଉପରେ। ଏ ବର୍ଷ କୁଡ଼ିଏ ନୂଆ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମ୍ୟାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇ ନାହିଁ କାରଣ ସେମାନେ ସ୍ୱଳ୍ପ ନୟିବା ଅଭ୍ୟାସ ରଖିନାହାଁନ୍ତି। କହିଥିଲେ ଅଭ୍ୟାସକୁ ଇଂରାଜୀରେ ହାବିବ୍ କୁହାଯାଏ। ପ୍ରଥମ ଅକ୍ଷର ଏତକ୍ତୁ କାଳିତଦେଇ ଏହିଆଇଡି ରହିଥାଏ। ଏହାକୁ କାଳିତଦେଇ ବିଆଇଡି ରହିଥାଏ। 'ବି' କୁ କାଳିତଦେଇ ଇଡି ରହିଥାଏ। ସରଳା ସବୁ ଶୁଣିଲାପରେ କହିଲେ ମା ମୁଁ ସବୁଦିନ ସ୍ୱଳ୍ପ ଯିବି। ସିଡିଏ, କଟକ, ଦୂରଭାଷ:୯୭୪୨୯୮୦୦୨୭

କୃଷ୍ଣଳୀରେ ଆକ୍ରମଣକାରୀ ବିବାହ ଯୋଗ ଓ ଜ୍ୟୋତିଷ ବିତାର



ଡକ୍ଟର ଅପ୍ତମଲ୍ଲ କୁଳକାର ପଞ୍ଚ

ଦେଶରେ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ସାମାଜିକ ପରିବେଶ ମଧ୍ୟରେ, ଆକ୍ରମଣକାରୀ ବିବାହ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା ନିରନ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ତଥ୍ୟ, ଜ୍ୟୋତିଷମାନେ କୁହନ୍ତି ଯେ ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ, ଆକ୍ରମଣକାରୀ ବିବାହ କେବଳ ସାମାଜିକ ପରିବର୍ତ୍ତନର ପରିଣାମ ନୁହେଁ ବରଂ କଳ୍ପ କୃଷ୍ଣଳୀରେ ଗ୍ରହମାନଙ୍କର ପ୍ରଭାବ ମଧ୍ୟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ, ଯଦି କୃଷ୍ଣଳୀରେ ଆକ୍ରମଣକାରୀ ବିବାହ ଯୋଗ ଅଛି, ତେବେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ଜାତି ବାହାରେ ବିବାହ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ଥାଏ। ଜ୍ୟୋତିଷ ଶାସ୍ତ୍ରମାନେ କୁହନ୍ତି ଯେ କୃଷ୍ଣଳୀର ସପ୍ତମ ଘାନକୁ ବିବାହ ଏବଂ ଜୀବନସାଥୀ ସହିତ ଜଡିତ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଘାନ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଯଦି ଏହି ଘାନ କିଛି ଗ୍ରହ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ, ତେବେ ପାରମ୍ପରିକ ସାମାଜିକ ବିବାହ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ। ବିଶେଷକରି ରାହୁ ଏବଂ ଶନିଙ୍କୁ ଏପରି ଗ୍ରହ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ ଯାହା ପରମ୍ପରା ଏବଂ ସାମାଜିକ ମାନକକୁ ଭାଙ୍ଗିଥାଏ। ତେଣୁ, ଯେତେବେଳେ ଏହି ଗ୍ରହଗୁଡ଼ିକ ସପ୍ତମ ଘାନ କିମ୍ବା ଏହାର କର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରନ୍ତି, ଜାତି, ଧର୍ମ କିମ୍ବା ସମାଜର ପରମ୍ପରା ବାହାରେ ବିବାହ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ। ଜ୍ୟୋତିଷଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ, ଯଦି କୌଣସି କୃଷ୍ଣଳୀର ସପ୍ତମ ଘାନ ରାହୁ, ଶନି କିମ୍ବା କେତୁ ଭଳି ଗ୍ରହମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ, କିମ୍ବା ଯଦି ସପ୍ତମ ଘାନର କର୍ତ୍ତା ଏହି ଗ୍ରହମାନଙ୍କ ସହିତ ସଂଯୋଗ କିମ୍ବା ଦିଗନ୍ତ ଥାଏ, ତେବେ ଏହାକୁ ଏକ ସଙ୍କେତ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ ଯେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ବିବାହ ପାରମ୍ପରିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରୁ ବିଚ୍ୟୁତ ହୋଇପାରେ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ବିବାହ ପାଇଁ ଯାହା ଗ୍ରହଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି। ପୂର୍ବମାନଙ୍କ କୃଷ୍ଣଳୀରେ ଶୁକ୍ର ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ କୃଷ୍ଣଳୀରେ ବୁଧଗୁଡ଼ିକ ବିବାହର ମୁଖ୍ୟ କାରକ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଯଦି ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଗ୍ରହ, ଶନି କିମ୍ବା କେତୁ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୁଅନ୍ତି, ତେବେ ଆକ୍ରମଣକାରୀ ବିବାହର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ହେଉଥାଏ। ବିଶେଷତା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବରେ ବିବେଚନା କରିବାକୁ ପଡ଼େ।

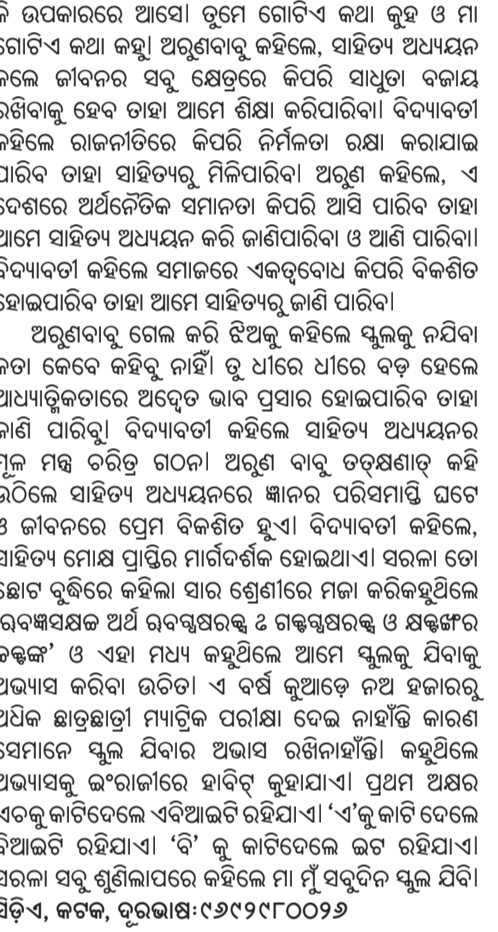
ଅଥବା ବିଳମ୍ବ କରେ। ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ, ଯେତେବେଳେ ଏପରି ଜଣେ ଯୁବକ କିମ୍ବା ମହିଳା ଆକ୍ରମଣକାରୀ ବିବାହ ପାଇଁ ରାଜି ହୁଅନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ବିବାହ ଶୀଘ୍ର ଘଟି ହୋଇଥାଏ। ଜ୍ୟୋତିଷମାନେ ଏହାକୁ ଅନେକ ଉଦାହରଣ ଦେଇ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ସେମାନେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ମେଘ ଲଗ୍ନ କୃଷ୍ଣଳୀରେ, ଯଦି ସପ୍ତମ ଘାନର କର୍ତ୍ତା ଶୁକ୍ର ରାହୁ କିମ୍ବା ଶନିଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବରେ ଆସନ୍ତି, ଏବଂ ସପ୍ତମ ଘାନ ମଧ୍ୟ ଏହି ଗ୍ରହମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ, ତେବେ ଆକ୍ରମଣକାରୀ



ବିବାହର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ଥାଏ। ସେହିପରି, ସିଂହ ଲଗ୍ନ କୃଷ୍ଣଳୀରେ, ଯଦି ସପ୍ତମ ଘାନର କର୍ତ୍ତା ଶନି ରାହୁ କିମ୍ବା କେତୁଙ୍କ ସହିତ ସମ୍ପର୍କରେ ଆସନ୍ତି, ଏବଂ ସପ୍ତମ ଘାନ ମଧ୍ୟ ଏହି ଗ୍ରହମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ, ତେବେ ନିଜ ଜାତି ବାହାରେ ବିବାହର ସମ୍ଭାବନା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ। ସେହିପରି, ମୀନ ଲଗ୍ନ କୃଷ୍ଣଳୀରେ, ଯଦି ସପ୍ତମ ଘାନର କର୍ତ୍ତା ବୁଧ ଏବଂ ବୃହସ୍ପତିରେ ଆସନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ରାହୁ, ଶନି କିମ୍ବା କେତୁଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବରେ ଆସନ୍ତି, ଏବଂ ସପ୍ତମ ଘାନ ମଧ୍ୟ ଏହି ଗ୍ରହମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ, ତେବେ ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ଆକ୍ରମଣକାରୀ ବିବାହର ଏକ ସ୍ପଷ୍ଟ ସଙ୍କେତ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଜ୍ୟୋତିଷମାନେ କୁହନ୍ତି ଯେ ଏହା କେବଳ ଏକ ସଂଯୋଗ ନୁହେଁ ବରଂ ଗ୍ରହମାନଙ୍କ ସ୍ଥିତି ଦ୍ୱାରା ଗଠିତ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ମିଶ୍ରଣ। ଜ୍ୟୋତିଷ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏହା ମଧ୍ୟ କୁହନ୍ତି ଯେ ଯଦି କୃଷ୍ଣଳୀରେ ବିବାହ ଯୋଗ ଉପସ୍ଥିତ ସତ୍ତ୍ୱେ ବିବାହ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ, ତେବେ ଏହାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଯେ ବିବାହ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ କେତେବେଳେ ରାଶିଫଳ କେବଳ ସେହି ଦିଗକୁ ସୂଚାଏ ଯେଉଁ ଦିଗରେ ବିବାହ ସମ୍ଭବ ହେବ। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ଦିଗକୁ

ଦୃଷ୍ଟି ନିଷ୍କ୍ରିୟ ନିଅନ୍ତି, ତେବେ ବିବାହରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ପ୍ରତିବନ୍ଧକଗୁଡ଼ିକ ସୁଯୋଗାଳିତ ଭାବରେ ଦୂର ହୋଇଯାଏ। ଏପରି କ୍ଷେତ୍ରରେ, ରାଶିଫଳକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ଦୃଷ୍ଟି ଏବଂ ସେହି ଅନୁସାରେ ନିଷ୍କ୍ରିୟ ନେବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ସମାଜ ଆକ୍ରମଣକାରୀ ବିବାହ ଉପରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ରଖିଥାଏ। ନୂତନ ପିଢ଼ି ଏହାକୁ ସାମାଜିକ ସମାଜ୍ୟ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱାଧୀନତା ସହିତ ଯୋଡ଼ିଥାଏ, ତଥ୍ୟ ଅନେକ ପରିବାର ପାରମ୍ପରିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ନିଅନ୍ତି। ତଥ୍ୟ, ଜ୍ୟୋତିଷ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ରାଶିଫଳର ସଙ୍କେତକୁ ଦୃଷ୍ଟି ଏବଂ ଏହା ଉପରେ ଆଧାରିତ ନିଷ୍କ୍ରିୟ ନେବା ବୈବାହିକ ସମସ୍ୟାକୁ ସଫଳ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଏହି ଗ୍ରହଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରଭାବ ପ୍ରାୟତଃ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜୀବନରେ ହଠାତ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣେ। ବିବାହ କ୍ଷେତ୍ରରେ, ଏହି ପ୍ରଭାବ ପ୍ରାୟତଃ ସାମାଜିକ ସାମାଜିକ ଭାବରେ ପ୍ରକାଶ ପାଏ। ବିଶେଷତା ମଧ୍ୟରେ କୁହନ୍ତି ଯେ ଏପରି ଗ୍ରହ ମିଶ୍ରଣ ଥିବା ଲୋକମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ନିଜ ଜୀବନସାଥୀ ନିଜେ ବାଛନ୍ତି, ଏବଂ ପ୍ରେମ ବିବାହ କିମ୍ବା ଆକ୍ରମଣକାରୀ ବିବାହ ପାରମ୍ପରିକ ସମ୍ପର୍କ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ। ଜ୍ୟୋତିଷମାନେ ମଧ୍ୟ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ଗ୍ରହମାନଙ୍କର ପ୍ରଭାବ ସହିତ ସାମାଜିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଅଧୁନିକ ସମାଜରେ ଆକ୍ରମଣକାରୀ ବିବାହ ବୃଦ୍ଧିରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ, ପରିବାର ଏବଂ ସମାଜର ବିରୋଧ ସତ୍ତ୍ୱେ ବିବାହ ସଫଳ ହୁଏ, ଯାହା ଜ୍ୟୋତିଷଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ଗ୍ରହମାନଙ୍କର ଅନୁକୂଳ ପ୍ରଭାବକୁ ଯାହା ଅନୁଯାୟୀ ହୋଇଛି। ତଥ୍ୟ, ବିଶେଷତା ମଧ୍ୟରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ଯେ କେବଳ ଏକ କୃଷ୍ଣଳୀ ଉପରେ ବିବାହ ନିଷ୍କ୍ରିୟ ଆଧାରିତ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ପରିବାରର ସମ୍ପର୍କ, ସାମାଜିକ ଦୁଃଖମଣା ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ବିଚାର ସମାନ ଭାବରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ତଥ୍ୟ, ଯଦି ଏକ କୃଷ୍ଣଳୀ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ

ଅକ୍ରମଣକାରୀ ବିବାହକୁ ସୂଚିତ କରେ, ତେବେ ଏହାକୁ ଅଶେଷରେ କରାଯିବା ବିଳମ୍ବ କିମ୍ବା ଦାମ୍ପତ୍ୟର ବିଫଳତା ଆଣିପାରେ। ଜ୍ୟୋତିଷଶାସ୍ତ୍ର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କୁହନ୍ତି ଯେ ଏକ କୃଷ୍ଣଳୀ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜୀବନର ଦିଗକୁ ସୂଚାଏ। ଏବଂ ଯଦି ଏହାର ସୂଚକକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ଦୃଷ୍ଟିଯାଏ, ତେବେ ଜୀବନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇପାରିବ। ବିବାହ ଭଳି ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍କ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ। ବିଶେଷତା ଅନୁଯାୟୀ, ଯଦି ଏକ କୃଷ୍ଣଳୀ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ ଆକ୍ରମଣକାରୀ ବିବାହକୁ ସୂଚାଏ, ତେବେ ପରିବାର ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତି ଉଭୟଙ୍କୁ ଖୋଲା ମନରେ ନିଷ୍କ୍ରିୟ ନେବାକୁ ପଡ଼େ। ସେ କୁହନ୍ତି ଯେ କୃଷ୍ଣଳୀ ବିବାହକୁ ରୋକେ ନାହିଁ ବରଂ ସଠିକ୍ ପଥ ଦେଖାଏ, ଏବଂ ସେହି ପଥକୁ ଦୃଷ୍ଟି ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ଦ୍ୱାରା, ବିବାହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବା ସମ୍ଭବ ହୁଏ। ଅରଙ୍ଗବାଦ, ବରା, ଯାଜପୁର ମୋବାଇଲ୍:୮୨୪୮୫୦୨୭୭୭



ଓଡ଼ିଆ ଜାତିର ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବର ଦିବସ 'ଓଡ଼ିଶା ଦିବସ'



ଡକ୍ଟର ନିରଞ୍ଜନ ପ୍ରସ୍ଥ

ଓଡ଼ିଆ ଜାତିର ସ୍ୱାଭିମାନ ପ୍ରକାଶ ହେଉଛି ଉତ୍କଳ ଦିବସକୁ ହେଉଛି ଉତ୍କଳ, କଳା, ସଂସ୍କୃତି ଓ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଭଗ୍ନୀ। ଯାହାର ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି, ପରମ୍ପରା ଓ ପର୍ବପର୍ବାଣି ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି ଉତ୍କଳ ହେଉଛି ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବର କର୍ମଭୂମି। ଏହାର ଇତିହାସ କେବଳ ଯେ ମହାନ ତାହା ନୁହେଁ ଏହାର ସଂସ୍କୃତି ବି ଆତ୍ମାଟା ଠାରୁ ଗୋଦାବରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ଥିଲା ଏହି ପବିତ୍ର ଉତ୍କଳ ଭୂମିକୁ କାଳକ୍ରମେ କରାଳ ଚକ୍ରରେ ଏହା ହୋଇଯାଇଥିଲା। ସକ୍ଷ୍ମତତାଦୈ ପାଞ୍ଚଶହ ବର୍ଷ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଭାବେ ଖଣ୍ଡ ବିଖଣ୍ଡିତ ହୋଇ ରହିଥିଲା ଏହି ଭୃଗୁଞ୍ଚାୟୁଗମ୍ଭୀର ପରି ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ସହ୍ୟ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା ମୋଗଲ, ମରହଟ୍ଟା ଓ ଇଂରେଜମାନଙ୍କର ଅତ୍ୟାଚାର। ୧୯୩୬ ମସିହା ଏପ୍ରିଲ ୧ ତାରିଖ ଥିଲା ଓଡ଼ିଶା ଇତିହାସରେ ଏକ ସୁରକ୍ଷା ଦିବସ ପ୍ରତି ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ପାଇଁ ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବର ଦିନ। ୧୯୩୬ ମସିହା ଏପ୍ରିଲ ୧ ତାରିଖରେ ଗଠନ ହୋଇଥିଲା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦେଶ। ପରାଧୀନତାର ଶଙ୍ଖନାକ୍ତ ମୁକ୍ତ ହୋଇଥିଲା ଉତ୍କଳ। ଦେଶରେ ପ୍ରଥମ ଭାଷା ଭିତ୍ତିକ ରାଜ୍ୟ ଭାବରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ମିଳିଥିଲା ସ୍ୱାଧୀନତା। ସେତେବେଳେ ମାତ୍ର ୬ଟି ଜିଲ୍ଲା କଟକ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମ୍ବଲପୁର, କୋରାପୁଟ, ଗଞ୍ଜାମକୁ ନେଇ ଗଠନ ହୋଇଥିଲା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ। ୧୯୩୬ ମସିହା ଆଜିର ଦିନରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାଷା ଭିତ୍ତିକ ରାଜ୍ୟ ଭାବରେ ଗୋଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ଓଡ଼ିଶା। ଭାଷାଭିତ୍ତିକ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରଦେଶ ଗଠନର ସ୍ୱପ୍ନ ସାକାର ହୋଇଥିଲା। ବହୁକ୍ଷେତ୍ର, ପ୍ରତିପାତ୍ର, ସଂଘର୍ଷ ଓ ସଂଗ୍ରାମର ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ପରିଶେଷରେ ଓଡ଼ିଆ ଜାତି ପାଇଥିଲା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ। ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉତ୍କଳ ପ୍ରଦେଶ ଗଠନ ନିମନ୍ତେ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ଅନେକ ଜନନାୟକ ମହାତ୍ମାମଣିଆସେନ। ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଗତି, ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରାର ସମୃଦ୍ଧି ତଥା ଓଡ଼ିଆ ଜାତିର ସ୍ୱାଭିମାନର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ କଳା-ସଂସ୍କୃତି, ଭାଷା-

ସାହିତ୍ୟ, ବାଣିଜ୍ୟ-ବ୍ୟବସାୟ ଓ ସାମାଜିକ-ସାମରିକ ପରମ୍ପରା ପାଇଁ ଆମ ରାଜ୍ୟ ବିଶେଷ ଭାବେ ପରିଚିତ ଥିଲା। କ୍ରମେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କାରଣରୁ ପ୍ରଥମେ ଏହାର ସ୍ୱାଧୀନତା ଏବଂ ପରେ ସାମାଜିକ ନିରାପଣ, ଭାଷା ଓ ସଂସ୍କୃତି ଆଦି ସବୁ କିଛି ବିପନ୍ନ ହୋଇଥିଲା। ଏହାର ଭୌଗୋଳିକ ସୀମା ସଙ୍କୋଚନ ପରେ, ଅଣଓଡ଼ିଆମାନେ ତତ୍କାଳୀନ ବ୍ରିଟିଶ ସରକାରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରି ଏହାକୁ ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ କରି ବାଣିଜ୍ୟିକମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାଧୀନ କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିରୋଧରେ ଉତ୍କଳଗୌରବ ମଧ୍ୟସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦାୟ, ଉତ୍କଳମଣି ଗୋପବନ୍ଧୁ ଦାସ, ମହାରାଜା ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜଦେଓ, ବ୍ୟାସକବି ଫକୀରମୋହନ ସେନାପତି, ପଣ୍ଡିତ ନୀଳକଣ୍ଠ ଦାଶ, କବିବର ରାଧାନାଥ ରାୟ, ମହାରାଜା ନୃସିଂହ ଗଜପତି ଦେବ, ସ୍ୱଭାବ କବି ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର, ବିଦିଗ୍ରାହନ ଦାସ, କର୍ମଚାରୀ ଗୌରୀଶଙ୍କର ରାୟ ଓ ହରିହର ମର୍ଦିରାଜ ଦେବ ଆଦିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ପ୍ରତିବାଦର ସ୍ୱର ଚାଳି ହୋଇଥିଲା। ୧୫୬୮ରେ ଶେଷ ହିନ୍ଦୁ ରାଜା ମୁକୁନ୍ଦ ଦେବଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ପରେ ଉତ୍କଳର ଭାଗ୍ୟ ଆକାଶରେ ଘୋଡ଼ିଆସିଲା ଘୋର ବୁଦ୍ଧିବନ କରାଳ ଛାୟା। ଉତ୍କଳ ଆକାଶର ସ୍ୱାଧୀନତା ରବି ଅପ୍ରମିତ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଆଫଗାନ, ମୋଗଲ ଓ ମରହଟ୍ଟା ଆକ୍ରମଣରେ ଉତ୍କଳ ହରାଣ ବସିଲା ତାର ସମସ୍ତ ସମ୍ପଦ ଓ ସମୃଦ୍ଧି ଓଡ଼ିଶାକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରଦେଶ ମାନ୍ୟତା ଦାବିରେ ଅନେକ ଦିନପୁତ୍ର ଆନ୍ଦୋଳନ ତଳାଇଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟତମ ସାରଥି ତଥା ଜାତିର କର୍ଣ୍ଣଧାର ଥିଲେ ମଧ୍ୟସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦାସ। ଉତ୍କଳର ଭାଷା ଓ ସଂସ୍କୃତିର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଉତ୍କଳ ଗୌରବ ମଧ୍ୟସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦାସଙ୍କ ପ୍ରଚେଷ୍ଟାରେ ୧୯୦୩ ମସିହାରେ ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା 'ଉତ୍କଳ ସମ୍ମିଳନୀ'। 'ଉତ୍କଳ ସମିଳନୀ' ପ୍ରତିଷ୍ଠା ମାଧ୍ୟମରେ ଓଡ଼ିଶାର ଅଗଣିତ ଭାଇ ଭଉଣୀଙ୍କୁ ଏହି ସମିଳନୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇ ମଧ୍ୟସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଲେଖିଥିଲେ- 'ଏହି ସମିଳନୀ ଜାତି ପ୍ରାଣ ସିନ୍ଧୁ କୋଟିପ୍ରାଣ ବିନ୍ଦୁ ପରେ ତୋର ପ୍ରାଣବିନ୍ଦୁ ମିଶାଇ ଦେବ, ଭାଇ! ତେଇପତି ସିନ୍ଧୁ ନାରେ।' ଏହି କାଳକ୍ରମେ ଲେଖା ପ୍ରତି ଓଡ଼ିଆ ପ୍ରାଣରେ ଭରିଦେଇଥିଲା



ଉନ୍ନାବନାଶେଷରେ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱପ୍ନ ସତ ହୋଇଥିଲା। ବହୁଦିନର ସଂଗ୍ରାମ ପରେ ୧୯୩୬ ମସିହା ଏପ୍ରିଲ ୧ ତାରିଖରେ ଅତ୍କ ପ୍ରକାଶ କଲା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉତ୍କଳ ପ୍ରଦେଶ। ପରାଧୀନତା ଶଙ୍ଖନାକ୍ତ ମୁକ୍ତ ହୋଇ କଳ ନେଇଥିଲା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଓଡ଼ିଶା। ଏହା ଆଧୁନିକ ଓଡ଼ିଶା ଇତିହାସର ସବୁଠାରୁ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଘଟଣା। ବୀରପ୍ରସାଦ ଦାଶଙ୍କୁ ଜନନୀର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ତା'ର ବୀର ସମ୍ମାନମାନେ ନିଜ ଜୀବନକୁ ନିଜାଣି ନେଇଥିଲେ। ଉତ୍କଳ ମାଟିର ବରଣ୍ୟ ବରପୁତ୍ର ମାନଙ୍କର କାଳକ୍ରମେ ଅବଦାନ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ମିଳିଥିଲା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରଦେଶର ମାନ୍ୟତା। ସେହି ସମ୍ମାନ ବରପୁତ୍ର ମାନଙ୍କର ନାମ ଉତ୍କଳ ଇତିହାସରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ-ଅକ୍ଷରରେ ଲିପିବଦ୍ଧ ହୋଇ ରହିଛି। ଆଜିମଧ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାର ଅନେକ ଅଞ୍ଚଳ ଓଡ଼ିଶାର ବାହାର ରାଜ୍ୟ ତଥା ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ମିଶି ରହିଛି। ଆଜିମଧ୍ୟ ଓଡ଼ିଆ ଜାତି ଅବହେଳି ଅବହେଳି ଗର୍ବ କରନ୍ତି। ସେହିପରି ଅଞ୍ଚଳ ଆମର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ହୋଇଛି ତାହାକୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ମିଶାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ଉତ୍କଳର ଅନେକ ଓଡ଼ିଆ ଆଜି ନିଜର ଭାଷା, ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରାକୁ ଭୁଲି ପାଖ୍ୟତ୍ୟ ସମ୍ବଳକୁ ଆପଣେଇ ନେଇଛି। ଏହା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆମ ଉତ୍କଳୀୟ ପରମ୍ପରା ଓଡ଼ିଆ ଜାତିପାଇଁ ଅଶ୍ୱଭାବ୍ୟ। ଏହାକୁ ଉତ୍କଳ ଅବହେଳି ଅବହେଳି ଯିବା ଓଡ଼ିଆ ଜାତିପାଇଁ ବିଚାଳନା କରିବାର ଉତ୍କଳର ଭାଷା, ସଂସ୍କୃତି ତଥା ପରମ୍ପରାକୁ ସବୁଦିନ ବଞ୍ଚାଇ ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ସେହିପରି ପ୍ରଦେଶ ଉତ୍କଳବାସୀ ନିଜର ମନୋଭାବକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଆମର ଭାଷା, ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରାକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ। ଉତ୍କଳ ଦିବସର ମହାନତା ଆଜି ପ୍ରତି ଓଡ଼ିଆ ଜାତିର ପ୍ରାଣରେ ଭରିବି ଏହି ଦିବସରେ ଭକ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରାଣ। ଏହି ଦିବସ ଦିବସରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ମା. ମା. ମା. ମା. ଭାଷା, ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରାର ସୁରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଦୃଢ଼ ସଂକଳ୍ପ ନେବା। ନିମାପତା, ପୁରା ମୋବାଇଲ୍: ୯୭୩୯୭୫୫୦୧



ସ୍ଥଳ ଯୁଦ୍ଧକୁ ନେଇ ଚେତାବନୀ

ଆମେରିକୀୟ ସୈନ୍ୟଙ୍କୁ 'ନର୍ଚ୍ଚକୁ ସ୍ୱାଗତ'



ଚେହେରା, ୩୦୩: ଇରାନର ପ୍ରମୁଖ ଖବରକାଗଜ ଚେହେରା ଚାନ୍ସଲର ଶବ୍ଦରେ ଏହାର ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାରେ ଆମେରିକୀୟ ଏକ କଡ଼ା ବାଣୀ ଜାରି କରି ଆକ୍ରମଣ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଖୋଲାଖୋଲି ଚେତାବନୀ ଦେଇଛି।

ଖବର, ଲେଖା ଏବଂ ମତାମତକୁ ଇରାନର ଇସଲାମିକ ଶାସନର ସ୍ୱର ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଇରାନରେ ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ଆମେରିକୀୟ ସୈନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛି।

ଚେହେରା ଚାନ୍ସଲର ଜରିଆରେ ସତର୍କ କଲା। ଇରାନ ମାଟିରେ ପାଦ ରଖିଲେ କଫିନରେ ଯିବ

ଏବଂ ସିଧାସଳଖ ଆମେରିକୀୟ ଏକ କଡ଼ା ବାଣୀ ପଠାଇଛି। ଖବରକାଗଜର ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାରେ ଏକ ଫଟୋଗ୍ରାଫି ଆଧାରିତ ଯାହା ଇରାନର ଚେତାବନୀକୁ ଆହୁରି ଗମ୍ଭୀର କରିଛି।



କୁଏତର ବିଦ୍ୟୁତ ଓ ଜଳ ବିଶୋଧନାଗାର ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦୩: କୁଏତର ପଛକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଛି। କୁଏତର ବିଦ୍ୟୁତ ଏବଂ ଜଳ ବିଶୋଧନାଗାର ପରିସରରେ ଥିବା କୁଏତର ବିଦ୍ୟୁତ, ଜଳ ଏବଂ ନଦୀକରଣ ଶକ୍ତି ମହାଶକ୍ତି ରିପୋର୍ଟ କରିଛି ଯେ ୨୯ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୬ ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କୁଏତର ବିଦ୍ୟୁତ ଏବଂ ଜଳ ବିଶୋଧନାଗାର ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଇଥିଲା।

ଯଥେଷ୍ଟ କ୍ଷତି ହୋଇଛି। ଇରାନୀ ଆକ୍ରମଣରେ କୁଏତର ଜଣାକାର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। 'ଏକ୍' ରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ବିଦ୍ୟୁତରେ ମହାଶକ୍ତି ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ପୃଷ୍ଠା ପାଇଁ ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛି।

'ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଆଟାକ୍' ପାଇଁ ପହଞ୍ଚିଲେ ୫୭ ହଜାର ସୈନ୍ୟ



ଓଷ୍ଟିନ, ୩୦୩: ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆରେ ଆମେରିକା ଏବଂ ଇରାନ ମଧ୍ୟରେ ଲାଗିରହିଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ଏବେ ଏକ ଭୟଙ୍କର ମୋଡ଼ ନେବାକୁ ଯାଉଛି। ୨୦୦୩ ମସିହା ପରେ ଆମେରିକା ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ ନିଜର ସରକାରୀ ବଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି।

ପେଟ୍ରୋଲ ରଘ୍ଯାନି ଉପରେ ରୁଷର କଟକଣା

ମସ୍କୋ, ୩୦୩: ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତ ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁ ବିଶ୍ୱ ତୈଳ ବଜାରରେ ଅସ୍ଥିରତା ଲାଗିରହିଛି। ଏହାର ଭିତରେ ବଡ଼ ଗୋଟି ଖୋଲିବାକୁ ଯାଉଛି ରୁଷିଆ।

ଏପିଲ ପହିଲାରୁ ରଘ୍ଯାନୀ ବନ୍ଦ ହେବ!



ଉପ-ପ୍ରାନ୍ତ ନୋଭାକା କରାଯାଇଛି ଯେ ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ରାଜିତା ସମ୍ପର୍କ ବିଶ୍ୱ ତୈଳ ଏବଂ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ ଉତ୍ପାଦ ବଜାରରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅସ୍ଥିରତା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି।

ପେଟ୍ରୋଲ ଏବଂ ତିଳେଇର ରଘ୍ଯାନି ଉପରେ କଟକଣା ଲାଗାଇଥିଲା। ଶିଳ୍ପ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ବର୍ଷ ରୁଷ ପ୍ରାୟ ୫ ନିୟୁତ ମେଟ୍ରିକ୍ ଟନ୍ ପେଟ୍ରୋଲ ରଘ୍ଯାନି କରିଥିଲା।

ରେସ୍ତୋରାଣ୍ଟ ବିଲ୍ରେ ଏଲପିଜି ଚାର୍ଜ ଅର୍ବୋଧ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦୩: ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଗ୍ରାହକ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରାଧିକରଣ ହେତେଲ ଏବଂ ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟରୁ ଷଷ୍ଠ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଜାରି କରିଛି।

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଗ୍ରାହକ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରାଧିକରଣ ନୂଆ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ପଞ୍ଜୀକରଣ ଆକାରରେ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ ଅଞ୍ଚଳରେ ପରିମାଣ ଯୋଗ୍ୟ ନିୟମାବଳୀର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯିବ।

ପଞ୍ଜୀକରଣ ଆକାରରେ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ ଅଞ୍ଚଳରେ ପରିମାଣ ଯୋଗ୍ୟ ନିୟମାବଳୀର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯିବ।



ଲଘ୍ଯର ଆତଙ୍କୀ ଶବ୍ଦର ଲୋନ୍ ଗିରଫ

ବାଲାଦେଶରେ ଚଳାଇଥିଲା ଆତଙ୍କୀ ସେଲ୍ ଶେଖ ସଜାଦ ଗୁଲ୍ଲୁକୁ ଶୋଭୁଛି ସୁରକ୍ଷା ଏଜେଣ୍ଡ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦୩: ଦିଲ୍ଲୀ ପୁଲିସର ସୂଚକ ସେଲ୍ ବାଲାଦେଶ ସୀମା ନିକଟରେ ଲଘ୍ଯର ଏ-ଟିଭି କମ୍ପାନୀର ଶବ୍ଦର ଅଞ୍ଚଳରେ ଲୋନ୍ ଗିରଫ କରିଛି।

କୋଲକାତା ଏବଂ ତାମିଲନାଡୁରେ ଆତଙ୍କୀବାଦୀ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପାଇଁ ଯୁବକମାନଙ୍କୁ ନିୟୁକ୍ତି ଦେବାରେ ଲୋନ୍ ସକ୍ରିୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲା।

କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲା ଏବଂ ଦେଶ ବିରୋଧୀ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କରିବାରେ ସାମିଲ ଥିଲା। ସେ ଅଶାନ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ପାଇଁ ଅନେକ ଘାତନା ଆପତ୍ତିକର ଏବଂ ଭାରତ ବିରୋଧୀ ପୋଷ୍ଟର ଲଗାଇଥିଲା।

ଘାତନା କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ସୁରକ୍ଷା ଏଜେଣ୍ଡ ଏବଂ ଦିଲ୍ଲୀ ଏଡିଏ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଥିଲା।

ନିର୍ବାଚନୀ ପ୍ରଚାରରେ ମମତା ଆକ୍ଷେପ ବିଜେପି ଆସିଲେ ଟଙ୍କା ଓ ଗ୍ୟାସ ବନ୍ଦ ହେବ

କୋଲକାତା, ୩୦୩: ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଆକ୍ଷେପ ପ୍ରତ୍ୟାକ୍ଷରେ ରାଜନୀତି କୋର ଯିବିଛି। ନିକଟରେ ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କୁ ଚାଲେଇ କରିଥିଲା।

ପ୍ରେମିକାକୁ ମାରି ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ କଲା ପ୍ରେମିକ

ବିଶାଖାପାଟଣା, ୩୦୩: ବିଶାଖାପାଟଣାରେ ଏକ ଲୋମହର୍ଷଣକାରୀ ଘଟଣା ବର୍ତ୍ତମାନ ସାରା ଦେଶରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ଏଠାରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସାମାନ୍ୟ ଯୁକ୍ତିତର୍କ ପରେ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ନିର୍ମମ ଭାବରେ ହତ୍ୟା କରିଥିଲେ।



ଅର୍ବୋଧ ସମ୍ପର୍କରୁ ଜନ୍ମନୀ ହତ୍ୟା ମୋନିକା ସହିତ ଅର୍ବୋଧ ସମ୍ପର୍କ ରଖିଥିଲେ। ମୋନିକା ବିଶାଖାପାଟଣାରେ ବାସିନୀ ଥିଲେ। ପୁଲିସ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, କିଛି ସମ୍ପର୍କ ପୂର୍ବରୁ ରବିନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ବିଜୟଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ସହିତ ଥିବା ଖଟା ବାପା ଘରକୁ ଯାଇଥିଲେ।

ରବିନ୍ଦ୍ର ମୋନିକାର ଶରୀରକୁ ଘର ଭିତରେ ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ କରି ଦେଇଥିଲେ; ସେ ଶରୀରର କିଛି ଅଂଶକୁ ବ୍ୟାଗରେ ପକାଇ କରି ଏକ ନିର୍ଜନ ସ୍ଥାନରେ ପକାଇ ଦେଇଥିଲେ, ଅବଶିଷ୍ଟ ଅଂଶଗୁଡ଼ିକୁ ତାଙ୍କ ନିଜ ଘର ଭିତରେ ଥିବା ଫ୍ରିଜ୍ ଭିତରେ ଲୁଚାଇ ରଖିଥିଲେ।



ଅଭିଯୋଗ ମଧ୍ୟ ଲାଗାଇଛି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ବିଜେପି ଦେଶରେ ଘୃଷ୍ଣୀ ପ୍ରସାର କରିବା ପାଇଁ କାମ କରେ। ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦୁର୍ଦ୍ଦୃଷ୍ଟି କରେ। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ରବିବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ଦାବି କରିଥିଲେ ଯେ, ଯଦି ବିଜେପି ଯମୁନାକୁ ଆସେ, ତେବେ ଏହା ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଥିବା 'ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଉତ୍ସବ' ଯୋଜନାକୁ ବନ୍ଦ କରିଦେବ।



ଆଧୁନିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ନୂତନ ଦିଗ

ଆଧୁନିକ ଚାକରଣରେ ସୁନ୍ଦର ଓ ସୁନ୍ଦର ପାଇଁ ଲୋକମାନେ ବିଭିନ୍ନ ରୂପରେ ଚିକିତ୍ସା କରୁଛନ୍ତି। ସେଥିରେ ଚିକିତ୍ସା ଓ ପ୍ରତିରୋଧକ ଖର୍ଚ୍ଚର ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ପଦ୍ଧତି ଭାବେ ପରିଚିତ ହୋଇଛି। ସର୍ବନିମ୍ନ କର୍ମକୁ ଗଭୀର କରିବା, ତରଳ କମାଳା ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ଉତ୍ପାଦ ଯୋଗ୍ୟତାରେ ଏହା ବିଶେଷ ଲାଭଦାୟକ ଗୁଣ ଗଣନା କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଆଜିର ଯୁଗରେ ଏହି ଚିକିତ୍ସା ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇପାରିଛି। ଏହି ଚିକିତ୍ସାରେ ସମ୍ପର୍କରେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବିଶାଳତା ଓ ଦେହୀ ପୁଷ୍ଟି ମହାନ୍ତି କହନ୍ତି, ଚିକିତ୍ସା ଓ ପ୍ରତିରୋଧକ ଚିକିତ୍ସାରେ ହେଉଛି ଏକ ନୂନ-ସମ୍ପର୍କୀୟ ପ୍ରକ୍ରିୟା, ଯାହାର ଉଚ୍ଚ ଚରଣ ଶକ୍ତି ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମର ଗଭୀର ପ୍ରଭାବ ଉତ୍ପାଦ ପହଞ୍ଚାଏ। ଏହି ଉତ୍ପାଦ ଲୋକାନ୍ତରଣ ଉପାଦାନକୁ ବହୁତ କର୍ମକୁ ଗଭୀର ଓ ନରମ

କରିଥାଏ। ଫଳସ୍ୱରୂପ ଚର୍ମ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର, ଆକର୍ଷଣୀୟ ଓ ପତଳା ଦେଖାଯାଏ। ଏହି ଚିକିତ୍ସାରେ ପ୍ରମୁଖ ଲାଭ ହେଉଛି ମୁଖର ଚର୍ମ କମ୍ପେକ୍ସ ସହ ମୁହଁରେ ନୂତନ ଉତ୍ପାଦ ଆଣିଥାଏ। ଏହା ସହିତ ପୋର୍ସ ହ୍ରାସ କରେ ଓ ଫେସରେ ଲିଫ୍ଟ୍ ଏଫେକ୍ଟ ମିଳେ। ବିଶେଷକରି ୨୦ ବର୍ଷ ବୟସ ପରେ ଏହି ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଚର୍ମ ଯୁବ ପାଇଁ ଅଧିକ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦେଖିଲେ, ପ୍ରଥମେ ଚର୍ମକୁ ସଫା କରାଯାଏ, ପରେ ଏକ ବିଶେଷ କେନ୍ଦ୍ର ଲାଗାଯାଇ ଆରମ୍ଭରେ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ହଲୁକ ମାସାର୍ କରାଯାଏ। ପୂରା ପ୍ରକ୍ରିୟା ପ୍ରାୟ ୩୦ ରୁ ୪୫ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ସମାପ୍ତ ହୁଏ ଓ ଏହା ଦେଖା କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ ହୁଏନାହିଁ। ଯଦି ଏହା ସୁରକ୍ଷିତ ଚିକିତ୍ସା, ମାତ୍ର କେତେକ ମାମଲାରେ ମୁଖ ହାଲୁକା ଲାଗି ହେବା ବା

ତାପ ଅନୁଭବ ହୋଇପାରେ। ଯାହା କିଛି ସମୟରେ ଠିକ୍ ହୋଇଯାଏ। ଏହି ଚିକିତ୍ସାରେ କେତୋଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ। ଏହା ସହିତ ପୋର୍ସ ହ୍ରାସ କରେ ଓ ଫେସରେ ଲିଫ୍ଟ୍ ଏଫେକ୍ଟ ମିଳେ। ବିଶେଷକରି ୨୦ ବର୍ଷ ବୟସ ପରେ ଏହି ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଚର୍ମ ଯୁବ ପାଇଁ ଅଧିକ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦେଖିଲେ, ପ୍ରଥମେ ଚର୍ମକୁ ସଫା କରାଯାଏ, ପରେ ଏକ ବିଶେଷ କେନ୍ଦ୍ର ଲାଗାଯାଇ ଆରମ୍ଭରେ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ହଲୁକ ମାସାର୍ କରାଯାଏ। ପୂରା ପ୍ରକ୍ରିୟା ପ୍ରାୟ ୩୦ ରୁ ୪୫ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ସମାପ୍ତ ହୁଏ ଓ ଏହା ଦେଖା କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ ହୁଏନାହିଁ। ଯଦି ଏହା ସୁରକ୍ଷିତ ଚିକିତ୍ସା, ମାତ୍ର କେତେକ ମାମଲାରେ ମୁଖ ହାଲୁକା ଲାଗି ହେବା ବା

ଖରାଦିନେ ଶରୀର ପାଇଁ ଉପକାରୀ ଆଖୁରସ

ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ହେଉଛି ଆଖୁରସ। ମୁଖ୍ୟତଃ ଖରାଦିନେ ଏହାର ଚାହିଦା ଅଧିକ। ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଭିଟାମିନ୍ ଭରି ରହିଛି। ଆଖୁରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଶକ୍ତିର ପରିମାଣ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ପୋଟାସିୟମ ଓ କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ ଥିବାରୁ ଏହା ହାଡ଼ ଓ ମାଂସପିଣ୍ଡକୁ ମଜବୁତ କରେ। ଆଖୁରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ଏକାଧିକ ତରୁ ରହିଛି, ଯାହା ପାଚିଯିବା ସମୟରେ ଆଖୁରସର ମଧ୍ୟ କେତେକାଂଶରେ ଦୂର କରିଥାଏ। ଅଧିକ ଏବଂ ମାଂସପିଣ୍ଡକୁ ମଜବୁତ କରିଥାଏ। ଆଖୁରସରେ ଭିଟାମିନ୍-ସି ଥିବାରୁ ଏହା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରେ। ବାହ୍ୟ ଚାପକୁ ଆକ୍ରମଣରୁ ମଧ୍ୟ ଏହା ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ତାଜାବେଟିଏ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବେଶ୍ ଉପକାରୀ।

ନିୟମିତ ପିଆଜୁ ଏକ କର୍ମ ହଳଦୀ ପାଣି

ହଳଦୀରେ ରହିଛି ବହୁ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ, ଯାହା ଅନେକ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଯଦି ନିୟମିତ ପିଆଜୁ ଏକ କର୍ମ ହଳଦୀ ପାଣି ପିଆଜୁ, ତେବେ ଶରୀରର ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଆପେ ଆପେ ଦୂର ହୋଇଯାଇଥାଏ। ମଧୁମେହରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଚୂଡ଼ା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରହିଛି ଏହାର ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ। ହଳଦୀରେ ଆଇରନ୍, କପର୍, ପ୍ରୋଟିନ୍, ଫାଇବର ଓ ଭିଟାମିନ୍-ସି ପରି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ନିୟମିତ ହଳଦୀ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତରେ ଶକ୍ତିର ପ୍ରଭାବ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥାଏ। ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରା ହଳଦୀ ପାଚନ ତତ୍ତ୍ୱ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ। ଔଷଧୀୟ ଗୁଣରେ ଭରା ହଳଦୀ ଖାଦ୍ୟର ରଙ୍ଗ ଓ ସ୍ୱାଦକୁ ବଦାଏ। ଏହି ସମସ୍ତ ଉପଯୋଗ କେବଳ ଖାଦ୍ୟରେ ନୁହେଁ, ବରଂ ଅନେକ ଖାରାଦିକ ସମସ୍ୟାକୁ ସମାଧାନ କରିଥାଏ। ଆୟୁର୍ବେଦରେ ହଳଦୀ ଅନେକ ଔଷଧ ତିଆରି ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥାଏ। ଏହି ମସଲାରେ ଆଇରନ୍, ପ୍ରୋଟିନ୍, ଫାଇବର, ଭିଟାମିନ୍-ସି ଓ ଭିଟାମିନ୍-ଇ ପରି ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ଯଦି ନିୟମିତ ଖାଇ ପେଟରେ ହଳଦୀ ପାଣି ପିଆଜୁ, ତେବେ ଶରୀରର ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ଯେପରିକି ବଜ୍ର-ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି, ହଳଦୀରେ ଆୟୁ-ଇନ୍ସୁଲିନର ଗୁଣ ରହିଛି, ଯାହା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବା ଇନ୍ସୁଲିନ ସିଷ୍ଟମକୁ ମଜବୁତ କରିଥାଏ। ଫଳରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ସଂକ୍ରମଣ ଓ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଦାଏ। ପାଚନ ପାଇଁ ନିୟମିତ ହଳଦୀ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ୍। ପାଚନ ତତ୍ତ୍ୱ ସୁସ୍ଥ ରହେ: ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରା ହଳଦୀ ପାଚନ ତତ୍ତ୍ୱ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏଥିରେ ଥିବା ଆୟୁ-ଇନ୍ସୁଲିନର ଗୁଣ ଆୟୁ-ଅକ୍ଟିଭ ଗୁଣ ପାଚନ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ସୁଧାରିଥାଏ। ହଳଦୀ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ଥିବା ପ୍ରାୟ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇଥାଏ। ହୃଦୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ-ହଳଦୀରେ ଥିବା କରକ୍ଷୁମିନ୍ ହୃଦୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ସୁଧାରି ଥାଏ। ସେହିପରି ଏଥିରେ ଥିବା ଆୟୁ-ଅକ୍ଟିଭ ଗୁଣ ହୃଦୟ ରୋଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିଥାଏ। ନିୟମିତ ହଳଦୀ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ହୃଦୟ ଫିଟ୍ ରହିଥାଏ। ରକ୍ତରେ ଶକ୍ତିର ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରେ: ଯେଉଁ ଲୋକଙ୍କୁ ମଧୁମେହ ସମସ୍ୟା ରହିଥାଏ, ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ହଳଦୀ ପାଣି ରାମବାଣୀ ପରି କାମ କରିଥାଏ। ଏହା ରକ୍ତରେ ଶକ୍ତିର ପ୍ରଭାବ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିଥାଏ। ଦୂର ପାଇଁ ଗୁଣକାରୀ: ହଳଦୀ ଦୂର ପାଇଁ ଗୁଣକାରୀ ଅଟେ। ଏଥିରେ ଥିବା ଆୟୁ-ଅକ୍ଟିଭ ଗୁଣ ବୟସକୁ ବାଣି ରଖିବାରେ ସହଯୋଗ କରିଥାଏ। ନିୟମିତ ହଳଦୀ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୂରରେ ରହିବା ସହ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ।



ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟରେ ସୁସ୍ଥ ରହିବାର ସୂତ୍ର

ଦଶ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ମନୁଷ୍ୟର ହାରାହାରି ଜୀବନକାଳ ପ୍ରାୟ ୬୩ ବର୍ଷ ଥିଲା। ତାକୁ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଗୁଁ ଆମର ହାରାହାରି ବୟସ ବର୍ତ୍ତମାନ ୭୦ ବର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏହି ବୟସରେ କ'ଣ ସବୁ ଘଟିବ, କେହି କିଛି କହିପାରିବେ ନାହିଁ। ତେଣୁ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ବୟସରେ ନିୟମିତ ୧୦ ଗୋଟି ସୂତ୍ର ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଲେ ଆମେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସହ ଖୁସିରେ ଜୀବନଯାପନ କରିପାରିବା।

ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ: ଆମେ ବହୁତ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଉ, ସ୍ୱାଦ ପାଇଁ ନୁହେଁ। ଖାଦ୍ୟ ଆମକ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଏ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍-ସି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆଣି। ଆମର ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟରେ ପୁଷ୍ଟିକର, ଶୁଣ୍ଠିଆର, ଜୀବସାର ଏବଂ ସ୍ନେହସାର ରହିବା ଉଚିତ। ଉଚ୍ଚ ଚାକରଣ ଉପାଦାନ ମୁଖ୍ୟତଃ ସବୁଜ ପତ୍ରପତ୍ର, ବିଭିନ୍ନ ଶସ୍ୟ, ମାଛ, ମାଂସ ଏବଂ ଅଣ୍ଡା ଆଦିରେ ଭରପୂର ଥାଏ। ନିରାମିଷ ଖାଦ୍ୟକୁ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର କରି ଆମିଷ ଖାଦ୍ୟକୁ ସୀମିତ ରଖିଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଖୁବ୍ ଭଲ ରହିବ। ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସମୟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହେ।

ବିଶୁଦ୍ଧ ପାନୀୟ: ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ସହିତ ନିର୍ମଳ ପାନୀୟର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଦୃଷ୍ଟିତ କଳ ବହୁ ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗର କାରଣ। ତେଣୁ ପୁରା ଏବଂ ଉତ୍ତମ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ। ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସମୟରେ ପାଣି ପିଇବା ଅନୁଚିତ। କାରଣ ପାଚିଯିବାକୁ ନିର୍ଗତ ହାଜିମୋଲିକ ଅମ୍ଳ ଲମ୍ବ ହୋଇ ଖାଦ୍ୟକୁ ହଜମ କରିପାରେ ନାହିଁ। ତେଣୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାର ୩୦ରୁ ୩୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ। ଦିନକୁ ଅତିକମରେ ଅଳ୍ପେଇ ଲିଟରରୁ ତିନି ଲିଟର ପାଣି ପିଇଲେ ଖାଦ୍ୟ ଭଲ ହଜମ ହୁଏ ଏବଂ ଆମର ବୃକ୍କକ ବା କିଡ୍ନୀ ଠିକ୍ ଭାବରେ କାମ କରିଥାଏ। ବଜାରରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ଅଣ୍ଡା ପାନୀୟରୁ ଯେତେ ଦୂରରେ ରହିବେ, ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସେତେ ଭଲ।

ଶାରୀରିକ ଶ୍ରମ: ସୁସ୍ଥ ରହିବାକୁ ହେଲେ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ କରୁନାହିଁ। ଶ୍ରମ ବିମୁଖ ହେବା ବହୁ ରୋଗର କାରଣ। ବୟୋଜ୍ୟେଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ନ କରି ଅଳ୍ପପ୍ରମାଣ କାମ ପାଇଁ ହାଲୁକା ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଉଚିତ। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଦିନକୁ ସକାଳୁ ୩୦ରୁ ୩୫ ମିନିଟ୍ ଚାଲିବା ଉଚିତ। ଚାଲିବା ସହ ଏକ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖାଲିପେଟରେ ଯୋଗ କରାଯାଇପାରେ। ଯୋଗ ଦୂର ପ୍ରକାର; ଯଥା ପ୍ରାଣାୟାମ ଏବଂ ଆସନ। ପ୍ରାଣାୟାମ ହେଉଛି ଶ୍ୱାସପ୍ରଣାୟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବ୍ୟାୟାମ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଯଥେଷ୍ଟ ଅମ୍ଳଜାନ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରେ। ଆସନ ହେଉଛି ଅଳ୍ପପ୍ରମାଣ କାମ। ପ୍ରାଣାୟାମ ୩୦ରୁ ୪୦ ମିନିଟ୍ ଏବଂ ଆସନ ୨୫ରୁ ୩୦ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ରଖିଲେ ଶରୀର ନାରୋଗ ରହିଥାଏ। ତା'ସହ ମଧୁମେହ ଏବଂ ରକ୍ତଚାପ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରହେ।

କ୍ରୋଧ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ: କ୍ରୋଧ ମନକୁ ଅସ୍ଥିର କରେ ଏବଂ ରକ୍ତଚାପ ବଢ଼ାଏ। କ୍ରୋଧ ମନରେ ଅଶାନ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରି ଜୀବନକୁ ଧ୍ୟାନକୁ ଚାଣିନିଏ। ଛୋଟଛୋଟ କଥାରେ ନ ରାଗି ଶାନ୍ତ ରହିବା ଉଚିତ। କ୍ରୋଧରୁ ସର୍ବଦା ଦୂରେଇ ରହିଲେ ଶରୀର ଅନେକାଂଶରେ ସୁସ୍ଥ ରହେ।

ମନ ଖୋଲି ହସିବା: ହସିବାକୁ ଏକ ବ୍ୟାୟାମ ସହ ତୃଳକା କରାଯାଇପାରେ। ମନଖୋଲା ହସ ମନକୁ ଦୃଢ଼ କରେ। ହସ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଅଳ୍ପପ୍ରମାଣ ସୁତାରୁ ରୂପେ ବଳନ ହୁଏ। ହୃଦପିଣ୍ଡକୁ ରକ୍ତ ସଫାଳନ ଠିକ୍ ରହେ ଏବଂ ରକ୍ତଚାପ ସ୍ଥିର ରହେ। ଶୋଇଲେ ମନୁଷ୍ୟରୁ ଦୂର ହୁଏ। ନିବ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ। କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଆଗ୍ରହ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ। ରକ୍ତଚାପ ସ୍ଥିର ରହେ। ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବୟୋଜ୍ୟେଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଦିନକୁ ଅତିକମରେ ୬-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଉଚିତ। ଶୟନକ୍ଷଣର ବାତାବରଣ ଶାନ୍ତ ରହିଲେ ଭଲ ନିଦ ହୁଏ।

ନୀରୋଗ ଜୀବନଯାପନ: ରୋଗ ମଣିଷର ବଡ଼ ଶତ୍ରୁ। ରୋଗ ହେଲେ ମଣିଷ ମନକୁ ସବୁ ସୁଖ ଦୂରେଇଯାଏ। କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ସୁହା କମିଯାଏ। ଶୋଇ ରହିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ, କିନ୍ତୁ ନିଦ ହୁଏ ନାହିଁ। ଶୋଇ ନ ପାରିଲେ ଶରୀର ପାଟା ହୁଏ,

ଶରୀର ଦୂର୍ବଳ ହୁଏ। ଏଥିପାଇଁ ଅଭିନ୍ନ ତାଜାବେଟିଏ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ଠିକ୍ ଔଷଧ, ଠିକ୍ ଅନୁପାତରେ ଏବଂ ସଠିକ୍ ସମୟରେ ନେବା ଉଚିତ। ରୋଗରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ପାଇଁ ସର୍ବଦା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ପରିବେଶକୁ ଆପଣେଇବା ଭଲ।

ଧନ ଲୋଭ ତ୍ୟାଗ: ଦୈନିକ ଜୀବନରେ ଧନର ଆବଶ୍ୟକତା ଯଥେଷ୍ଟ ଅଛି। ପାଖରେ ଧନ ଥିଲେ ସମସ୍ତ ଅଭାବ ଦୂର ହୁଏ ଏବଂ ମନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହେ। କିନ୍ତୁ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଧନ ମନରେ ଭୟ ସୃଷ୍ଟି କରେ। ଧନ ରୋଗର ପାଇଁ ଅସ୍ୱଚ୍ଛ ପଥ ଅବଲମ୍ବନ ନ କରି ସାଧୁତା ରକ୍ଷା କରିବା ଉଚିତ। ମାତ୍ରାଧିକ ଧନଲୋଭ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର କାରଣ। ଅଧିକ ଧନ ରୋଗର ପାଇଁ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ଶରୀର ଶୀଘ୍ର ଏବଂ ଦୂର୍ବଳ ହୁଏ। ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଧନ ଥିଲେ ଏହାକୁ ଦୂଷ୍ଟ ବନିବୁକୁ ବାନ୍ଧି ରଖିବାକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗାଇଲେ ଭଲ। ଆଶାବାଦ କରିବେ ବୋଲି ଭାବିବା ଉଚିତ।

ପ୍ରକୃତି ସହ ରହିବା: ପ୍ରକୃତିର ଭରପୂର ଉପଭୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଭଗବାନ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି। ପାହାଡ଼ ପର୍ବତରେ ସବୁଜିଆ ଘାଟ ପରିଭ୍ରମଣରେ ଗଲେ ମନକୁ ସବୁ ପ୍ରକାର ଦୃଶ୍ୟ ଶକ୍ତି ପାଇଁ ଦୂର ହୋଇଯାଏ। ତେଣୁ ନିଜ ପରିବାର କିମ୍ବା ସମୟକ୍ଷ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ ଦର୍ଶନୀୟ ସ୍ଥାନ ପରିଭ୍ରମଣରେ ଯାଇ ପ୍ରକୃତିର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ଉପଭୋଗ କରିବା ଉଚିତ। ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବ୍ୟତୀତ ନିଜ ରାଜ୍ୟ ତଥା ଦେଶର ଧର୍ମସ୍ୱଳାଗୁଡ଼ିକ ଉପଭୋଗ ଗଲେ ମନରେ ଧାର୍ମିକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହେ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ସହ ରହିବା: ମଣିଷ ତା'ର ଜୀବନକାଳରେ ବାଲ୍ୟ ଅବସ୍ଥାରୁ ପ୍ରୌଢ଼ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନେକ କିଛି ସୁକର୍ମ ଏବଂ କୁକର୍ମ କରିଥାଏ। ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ସମୟରେ ସେହି ସମସ୍ତ ଘଟଣାବଳୀ ମନରେ ଦୃଶ୍ୟ ଦିଏ। ଏହିସବୁ ଘଟଣା ଭାବି ଶରୀର ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହୁଏ। ଏହାଛଡ଼ା ଅଧିକ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ବୟସରେ ଭବିଷ୍ୟତରେ କ'ଣ ଘଟିବ କହିହେବ ନାହିଁ। ହୁଏତ ପୁଅ ଝିଅ ଆମ କଥା କୁଣ୍ଡିରେ କି ନାହିଁ ଭାବନା ଆସେ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହେବା। ତେଣୁ ବୟୋଜ୍ୟେଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଅତୀତ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୁଲି ସର୍ବଦା ବର୍ତ୍ତମାନ ସହ ରହିବା ଉଚିତ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିବ ଏବଂ ଆମେ ନାରୋଗ ହୋଇ ବାର୍ଦ୍ଧକୀ ହେବା।

