



ଇରାନକୁ ଧୂସ କରିଦିଆଯିବ: ଟ୍ରମ୍ପ



# ସଂଚାର

THE SANCHAR

Website: sanchar.live mail id: sancharodisha@gmail.com  
RNI NO : ODIODI/2001/04811 Postal Regd No : BN/249/15-17

Vol. 34 | ISSUE 30 ଭାଗ ୩୪ | ସଂଖ୍ୟା ୩୦

Tuesday 21 April 2026 | Page 8 Rs. 5.00

ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଙ୍ଗଳବାର ୨୧ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୬ | ୮ ପୃଷ୍ଠା, ମୂଲ୍ୟ ୫ ଟଙ୍କା

ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟାରେ  
ଚାଷୀଙ୍କୁ ସିଏମ-  
କିସାନ ଉପହାର

## ସମୃଦ୍ଧ ଓଡ଼ିଶା ଗଢ଼ିବାରେ କୃଷକ ପ୍ରକୃତ ସାରଥୀ

- ଗାଁ ଗାଁରେ ଚାଷୀ ପାଇବେ ଉନ୍ନତ ମାନର ବିହନ
- 'ଆମ ବିହନ ରଥ'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
- ୪୧.୬୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାକୁ ମିଳିଲା ୮୩୮ କୋଟି ସହାୟତା
- ଅକ୍ଷାୟିନୀ ଅନୁକୂଳ କରି ଚାଷୀଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
- ମାଣ୍ଡିଆରୁ ଭୈଦିକ ଚାଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ସରକାରଙ୍କ ନୂଆ ରୋଡ଼ମାପ
- କୃଷି ବିକାଶରେ ନୂଆ ରେକର୍ଡ଼: ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାର ୫.୩ ପ୍ରତିଶତ
- କେନ୍ଦ୍ର-ରାଜ୍ୟ ସମନ୍ୱୟରେ କୃଷିରେ ଆସିବ ନୂଆ ଦିଗନ୍ତ: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



କେନ୍ଦ୍ରରେ ଆୟୋଜିତ ଭବ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ରାଜ୍ୟର କୃଷକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅନେକ ବଡ଼ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ସେ ୪୧ ଲକ୍ଷ ୬୮ ହଜାର ୫୮୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ଚାଷୀଙ୍କୁ ସିଏମ-କିସାନ ଯୋଜନାରେ ୮୩୮ କୋଟି ୪୮ ଲକ୍ଷ ୯୯୩ ହଜାର ୯୯୯ ଟଙ୍କା ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ କୃଷିକୁ ଆଧୁନିକ ଓ ଲାଭଦାୟକ କରିବା ପାଇଁ ନୂଆ ପଦକ୍ଷେପ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ।



ନୂଆ ଅନୁକୂଳ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ କୃଷି ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ବୃଦ୍ଧି ଦେଖିବା ପରେ 'ଆମ ବିହନ ରଥ' ଓ 'କୃଷି ରଥ'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ କୃଷକଙ୍କୁ ସହଜରେ ଉନ୍ନତ ବିହନ ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ 'ଆମ ବିହନ ରଥ' ବା ସିଡ଼ି ଅନ୍ନ ହିଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏହି ଭ୍ରାମ୍ୟମାଣ ବିହନ ବିକ୍ରୟ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୧୦ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୧ଟି ବ୍ଲକ୍‌ରେ ଚାଲୁ ହେବ। ୫କୋଟିଆ ପ୍ୟାକେଜ୍ ଆକାରରେ ନୂତନ କିସାନ ଧାନ ବିହନ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ।

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସମସ୍ତ କୃଷକମାନଙ୍କୁ ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟାରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇ କହିଥିଲେ ଯେ ଓଡ଼ିଶାର ଅର୍ଥନୀତି, ସଂସ୍କୃତି ଓ ସମୃଦ୍ଧିର ମୂଳ ଆଧାର ହେଉଛି କୃଷି। ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା ଦିନ ରାଷ୍ଟ୍ରମାନେ ଅକ୍ଷୟିନୀ ଅନୁକୂଳ କରି ନୂଆ କୃଷି ବର୍ଷର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିବାରୁ ଏହା ଓଡ଼ିଶାର ଗୌରବଦାୟକ ପରମ୍ପରା ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ।



## ଯାତ୍ରୀବାହୀ ବସ୍ ଓଲଟି ୨୩ ମୃତ, ୪୯ ଆହତ

- ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଓ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ
- ମୃତକଙ୍କ ପାଇଁ ୪ ଲକ୍ଷ ସହାୟତା ଘୋଷଣା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଘଟିଥିବା ଯାତ୍ରୀବାହୀ ବସ୍ ଓଲଟି ଘଟଣାରେ ୨୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଓ ୪୯ ଜଣଙ୍କ ଆହତ ହୋଇଛି। ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଚଳିଥିବା ଚିକିତ୍ସାରେ ୧୫ ଜଣଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରିବାକୁ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଛି।

କାର୍ଯ୍ୟ କରି ରହିଛି। ଆହତମାନଙ୍କୁ ନିକଟସ୍ଥ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରି କରାଯାଇଛି। ପୁଲିସ୍‌ଠାରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନାମୁତାବକ, ଉକ୍ତ ଯାତ୍ରୀବାହୀ ବସ୍ ରାମନଗରରୁ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ଆଡ଼େ ଯାତ୍ରା କରୁଥିବା ସମୟରେ ପୂର୍ଣ୍ଣା ପ୍ରାୟ ୧୦ଟା ସମୟରେ କାଲୋ ଅଞ୍ଚଳରେ କାଗୋଟି ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ଏହା ହଠାତ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଘଟିଥିଲା।

## ମହାନଦୀ ଜଳ ବିବାଦ ମେ' ୨ରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି

- ଆପୋଷ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଚାଲିଛି ଉଦ୍ୟମ
- ଅନେକ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆସିଛି ସହମତି



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦୧୪: ତ୍ରିପୁରାରେ ମହାନଦୀ ଜଳ ବିବାଦକୁ ନେଇ ଆଜି ପୁଣି ଶୁଣାଣି ହୋଇଛି। ମହାନଦୀରେ ସର୍ବମୋଟ କେତେ ନିୟୁତ ଏକର ପୁତ ଜଳ ସଂଗ୍ରହ ହେଉଛି, ଏହାର ତଥ୍ୟ ଦାଖଲ କରିବାକୁ ଉଭୟ ରାଜ୍ୟକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ତ୍ରିପୁରା ନାମକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହା ଭିତରେ ଦୁଇ ରାଜ୍ୟର ବୈଷୟିକ ଟିମ୍ ପ୍ରାୟ ୧୩ ଥର ବୈଠକ କରିସାରିଛନ୍ତି। ଦୁଇ ରାଜ୍ୟର ବୈଷୟିକ ଟିମ୍ ଦ୍ୱାରା ମହାନଦୀରେ

ଗୌସୁମା ଓ ଅଶମୌସୁମା ସମୟର ଜଳର ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି। ଏହି ତଥ୍ୟକୁ ଆଧାର ମେ' ୨ ତାରିଖରେ ହେବାକୁ ଥିବା ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣିରେ ଦାଖଲ କରାଯିବ ବୋଲି ଆଡ଼ଭୋକେଟ୍ ଜେନେରାଲ ପାଟାମ୍ବର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ଓ ଛତିଶଗଡ଼ ଭିତରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗ

## ଭୋଟର ତାଲିକାରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଲେ ୯.୮୦ ଲକ୍ଷ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟରେ ଭୋଟର ତାଲିକାରୁ ୯ ଲକ୍ଷ ୮୦ ହଜାର ଭୋଟର ବାଦ୍ ପଡ଼ିଛନ୍ତି। ମୃତ, ଦୈନିକ ଭାବେ ବାଦ୍ ଦର୍ଶାଇ ୯ ଲକ୍ଷ ୮୦ ହଜାର ଭୋଟରଙ୍କ ନାଁ ଭୋଟର ଲିଷ୍ଟରୁ କଟାଯାଇଛି। ତେବେ ଏହାକୁ ନେଇ ଏବେ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇଛି। ବହୁ କାବିର ଭୋଟରଙ୍କୁ ମୃତ ଦର୍ଶାଯାଇଥିବା ବେଳେ ବିଏଲଓମାନେ କ୍ଷେତ୍ର ପରିଦର୍ଶନ ନ କରି ରିପୋର୍ଟ ଦେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

- ସାନ ଯାତ୍ରୀ ପାଇଁ ଏସିଇଓଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
- ଜୀବିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ମୃତ ଦର୍ଶାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ
- ବିନା କ୍ଷେତ୍ର ପରିଦର୍ଶନରେ ରିପୋର୍ଟ କରିଛନ୍ତି ବିଏଲଓ
- ଭୁଲରେ ନାଁ କଟିଥିଲେ ଫର୍ମ-୬ରେ ଆବେଦନ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ



ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ସହ ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନାମ ଭୋଟର ତାଲିକାରୁ ବାଦ୍ ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ପଠିକ ଅନୁଧ୍ୟାନ ସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଦୂରା ଫର୍ମ-୬ ପୂରଣ କରିବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ। ଏଥିସହ ନାଁ ତାଲିକାରୁ ବାଦ୍ ଦେବା ପୂର୍ବରୁ

## ଇରାନୀ ଜାହାଜ ଜବତ ପୁଣି ବିଶ୍ୱ ତୈଳ ବଜାରରେ ଅସ୍ଥିରତା

ଝାଣିଂଚନ, ୨୦୧୪: ଆମେରିକାର ନୌସେନା ଇରାନର ମାଲବାହୀ ଜାହାଜକୁ ଜବତ କରିବା ପରେ ବିଶ୍ୱ ତୈଳ ବଜାରରେ ପୁଣି ହଲଚଳ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଇରାନୀ ପତାକାଧାରୀ ଜାହାଜକୁ ଜବତ କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୋନାଲ୍ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ଫାଇଲ୍ ବିଶ୍ୱ ବଜାରରେ ତୈଳ ଦର ହଠାତ୍ ବୃଦ୍ଧି ଯାଇଥିଲା। ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ବ୍ରେଣ୍ଡ ଅଗୋଷ୍ଟି ତୈଳ ମୂଲ୍ୟ ୪% ରୁ ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ପ୍ରତି ବ୍ୟାରେଲ ପିଛା ୯୪.୨୦ ଡଲାରରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ବିଶ୍ୱର ପ୍ରାୟ ୨୦% ତେଲ ଏବଂ ତରଳାକୃତ ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ୍ ହର୍ମୁଜ୍ ଜଳପଥ ଦେଇ ଗତି କରୁଥିବାରୁ ଫେବୃଆରୀ ୨୮ ତାରିଖରୁ ପରଠାରୁ ଶକ୍ତି ବଜାର ନିୟମିତ ଭାବରେ ମଣ୍ଡିତ ରହିଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ, ଯୋମବାର ଷ୍ଟକ୍ ମାର୍କେଟ୍ ମିଶ୍ରିତ ଫଳାଫଳ ପ୍ରଦାନ କରିଛି। ତାର କୋଲ୍ଡ ୦.୧ ପ୍ରତିଶତ ଏବଂ ଏସ ଆକ୍ସ-୫୦୦ରେ ୦.୨ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ପାଇବା କାରଣରୁ ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟ କାରବାରରେ ଆମେରିକାୟ ଷ୍ଟକ୍‌ଗୁଡ଼ିକରେ ସାମାନ୍ୟ ହ୍ରାସ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା। ତେବେ ବ୍ରିଟେନ୍‌ରେ

## ଖଡ଼ଗପୁରରେ ପ୍ରଚାର କଲେ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ

## ଦୁର୍ନୀତି ଓ ଅରାଜକତାରୁ ବଙ୍କାକୁ ମୁକ୍ତ କରିବ ବିଜେପି



- ଖଡ଼ଗପୁରସ୍ଥିତ ମା' ସମଲେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ଦର୍ଶନ କଲେ
- ମା, ମାଟି, ମାନ୍ୟତା ନାହା ଦେଉଥିବା ସରକାର ଅମଳରେ ମହିଳା ସବୁଠୁ ଅସୁରକ୍ଷିତ

ଖଡ଼ଗପୁର, ୨୦୧୪: ବର୍ତ୍ତମାନ ଚିଏମସି ସରକାର ଅଧୀନରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଦୁର୍ନୀତି, ଅରାଜକତା ଓ ବୃଷ୍ଟିକରଣ ରାଜନୀତିରେ ଫସି ରହିଛି। ସିଦ୍ଧିକେଟ୍ ରାଜ୍ ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ

କ୍ଷମତାକୁ ଆସିଲେ ଏସବୁର ଅନ୍ତ ଘଟିବ ବୋଲି ଆଜି ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଖଡ଼ଗପୁରରେ ରହିଥିବା ପ୍ରବାସୀ ଓଡ଼ିଆଙ୍କୁ ସମ୍ବୋଧନ କରିବା ଅବସରରେ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ

ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି। ପବିତ୍ର 'ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା' ଅବସରରେ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରଥମେ ଖଡ଼ଗପୁରସ୍ଥିତ ମା' ସମଲେଶ୍ୱରୀ ମନ୍ଦିରରେ ଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିଥିଲେ। ପରେ ଏକ ପ୍ରସଙ୍ଗ ସଭାକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରି ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ଖଡ଼ଗପୁରରେ ଦୀର୍ଘ ୫୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ବସବାସ କରୁଥିବା ଓଡ଼ିଆମାନେ ନିଜର ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତିକୁ ଆକ୍ଷୁଣ୍ଣ ରଖିଛନ୍ତି। ଏହା ଆମ ଓଡ଼ିଆ ଅସୁରକ୍ଷିତ ଏକ ଗୌରବଦାୟକ ପରିଚୟ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

## ୪୮ ଘଣ୍ଟା ପାଇଁ ତାମିଲନାଡୁ ଓ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ 'ଭ୍ରାଏ ଡେ'

- ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ୧୫୨ ଆସନ ପାଇଁ ମତଦାନ
- ତାମିଲନାଡୁର ସମସ୍ତ ୨୩୪ ଆସନ ପାଇଁ ହେବ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦୧୪: ଆସନ୍ତା ୨୩ ତାରିଖରେ ତାମିଲନାଡୁ ଏବଂ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ମତଦାନ ହେବ। ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଭାରତୀୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ (ଇସିଆଇ) ଉଭୟ ରାଜ୍ୟରେ ମତଦାନ ଶେଷ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଗାମୀ ୪୮ ଘଣ୍ଟା ପାଇଁ 'ଭ୍ରାଏ ଡେ' ପାଳନ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତାକାଲିଠାରୁ ୨୩ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିର୍ବାଚନ ହେବାକୁ ଥିବ। ଅଧିକାର କମିଶନଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ, ଭୋଟଦାନ ସମାପ୍ତ ନ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉଭୟ ରାଜ୍ୟର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳରେ ମଦ ବିକ୍ରି ଓ ବନ୍ଧନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷେଧ ରହିବ। ନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ଲୌଣସି ପ୍ରକାରର ବିଶ୍ୱାସୀଳା, ଭୋଟରଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କିମ୍ବା ଆଇନଶୁଳ୍କା ସମସ୍ୟା ଆଦି ରୋକିବା ସକାଶେ କମିଶନ ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି। ୨୦୨୬ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଭୁବିଳ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ

ଜିଲ୍ଲାର ୧୪୨ ଆସନ ପାଇଁ ମତଦାନ କରାଯିବ। ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ସମସ୍ତ ୨୯୪ ଆସନର ଫଳାଫଳ ମେ' ୪ରେ ଘୋଷଣା କରାଯିବ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ତାମିଲନାଡୁ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୋଟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଗୋଟିଏ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନୁଯାୟୀ, ଏପ୍ରିଲ ୨୩ ତାରିଖରେ ସମସ୍ତ ୨୩୪ଟି ବିଧାନସଭା ଆସନ ପାଇଁ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ସୁରକ୍ଷା ଓ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଭୋଟ ଏପ୍ରିଲ ୨୩ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ, ଯେଉଁଥିରେ ରାଜ୍ୟର ୧୬ ଜିଲ୍ଲାର ୧୫୨ଟି ବିଧାନସଭା ଆସନ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ। ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଭୋଟ ଏପ୍ରିଲ ୨୯ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ, ଯେଉଁଥିରେ ବାକି ୭



କାନ୍ଦ ଡେରିଆ  
ବେଶାମଦ ଏବେ ଗଞ୍ଜାମେ ଚାଲିଛି ପୁଣ୍ୟାସନ ପରା ଶୋଇଛି ମନୁଆ ଏଇଠି ରୋଗ ପୁଲେ ଧରି ବିଶ୍ୱା ଧରିକି ବସିଛି କହିଲେ କହିବ କହୁଛି... ସମାଜ ତ ଦେଖା ମନୁଆ ହୋଇଲା ସ୍ତ୍ରୀ ହୁଆ ଧରି କାନ୍ଦୁଛି।  
■ ଦେବାଶିଷ୍ୟ

## ନାଗରିକ ମଞ୍ଚରେ ହେବ ଜାନକୀଙ୍କ ସ୍ମୃତିଚାରଣ

- ହଜମ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି ବିଜୁ ଲିଗାସୀ
- ଜାନକୀଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରିବ କିଏ?



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିଜୁ ଲିଗାସୀମାନେ ଗଠନ କରିଥିବା ଓଡ଼ିଶା ନାଗରିକ ମଞ୍ଚରେ ଆସନ୍ତାକାଲି ଜାନକୀ ବଲ୍ଲଭ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଶ୍ରାଦ୍ଧୋତ୍ସବ ପାଳନ କରାଯିବ। ବିଜୁଙ୍କ ଶ୍ରାଦ୍ଧୋତ୍ସବ ପାଳନରୁ ମୁକ୍ତନୂଆ ପଡ଼ିଥିବା ଏହି ମଞ୍ଚରେ ଆଗପଛ ହୋଇ ବିଜୁ ଓ ଜାନକୀଙ୍କ ସ୍ମୃତି ଚାରଣକୁ ବିଜୁ ଲିଗାସୀମାନେ ସହଜରେ ହଜମ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି। ତେବେ ନାଗରିକ

ମଞ୍ଚରେ ବିଜୁ ଲିଗାସୀ ଭାବେ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଜୟ ମହାପାତ୍ର, ରାଜ୍ୟସଭା ସାଂସଦ ଦିଲ୍ଲୀପ ରାୟ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ପ୍ରଭାତ ପ୍ରସାଦଙ୍କ ଭଳି ବିଜୁ ଅନୁଗତମାନେ ମଞ୍ଚ ଧରିଥିବା ବେଳେ ଜାନକୀଙ୍କ ପାଇଁ କିଏ ଆଗକୁ ଆସିବ ଓ ତାଙ୍କ ସହ କେଉଁମାନେ ରହିବେ, ତାହାକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡିର

ଆଠ ଆଠ ଜଣ ବିଧାୟକ କ୍ରମ ଭୋଟି କରି ବିଜେପି ସମର୍ଥିତ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଦିଲ୍ଲୀପ ରାୟଙ୍କୁ ଜିତାଇବା ପରେ ହଠାତ୍ ବିଜୁ ଲିଗାସୀ ନାଁରେ ବିଜେଡି ବିରୋଧୀମାନେ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲେ। ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ବିଜେଡି ବିରୋଧରେ ବିଷୋଦ୍ଧାର କରିବା ସହ ରାଜନୀତି ଗଠନ କରିଥିଲେ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚ। ମଞ୍ଚର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ବିଜେକୁ ଭୁବିଳ କରିବା ସହ ଭାଙ୍ଗିବା। ବିଜୁଙ୍କ ଶ୍ରାଦ୍ଧ ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ପ୍ରଭାତ ପ୍ରସାଦଙ୍କ ଭଳି ବିଜୁ ନେତା ମଧ୍ୟ ବିଜେଡିକୁ ମନଇଚ୍ଛା ଗାଳି କରିଥିଲେ। ବିଜୁ ଲିଗାସୀମାନେ ମଧ୍ୟ ବିଜେଡିର ସମାଜରାଜ ସଂଗଠନ ଗଠନ ନେଇ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କରିଥିଲେ। ବିଜୁ ଲିଗାସୀ ଓ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚକୁ ନେଇ ଅସହଜ ବିଜେଡି ନେତାମାନେ ଖୁସି ହେଉଥିବା ବେଳେ ହଠାତ୍ ମଞ୍ଚ ଜାନକୀଙ୍କ ଶ୍ରାଦ୍ଧ ଦିବସ ପାଳନ ସହ ତାଙ୍କ ସ୍ମୃତିଚାରଣ

## ଆଜି ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ରାଉରକେଲା ଗସ୍ତ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ନୋ ପ୍ଲାଇଁ ଜୋନ୍

ରାଉରକେଲା, ୨୦୧୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆସନ୍ତାକାଲି ରାଉରକେଲା ଆସନ୍ତାକାଲି ରାଉରକେଲା ଗସ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଏଥିପାଇଁ ସମଗ୍ର ରାଉରକେଲା ସହର ଚଳଚଞ୍ଚଳ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ରାଉରକେଲା ସହର ସମେତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରାୟ ୩ ହଜାର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ସ୍ମାରକରେ ସଙ୍ଗତ ଓ ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣା କରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ପିଲାମାନେ ଜୋରଦାର ଅଭ୍ୟାସ ଚଳାଇଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା, ସମ୍ବଲପୁରୀ ସହ ବିଭିନ୍ନ ଆଦିବାସୀ ସାଂସ୍କୃତିକ ନୃତ୍ୟରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କୁ ସ୍ମାରକ କରାଯିବା ସକାଶେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତି ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେପକ୍ଷେ ସୁରକ୍ଷା ବଳୟରେ ୪୫ ପ୍ଲାଇଁ ପୁଲିସ୍ ଫୋର୍ସ ମୁତୟନ ରହିବେ।









ଜୀବନ ଅମୃତ ଅନୁଭବ

ପ୍ରକୃତ ଧନ-ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ପାଠ୍ୟ ଧନ ସଂସ୍କାରରୁ ନେଇ ଆର ପାରିବୁ ଯାଇ ନାହାଁନ୍ତି। ଯାହା ନେଇଛନ୍ତି ତାହା ସତ କର୍ମ ବା ପୁଣ୍ୟର ଫଳ। ଏହା ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଧନ ଯାହା ଆର ପାରିବେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

sanchar.live



## ସମ୍ବାଦକାୟ

# ସଚାର

ମଙ୍ଗଳବାର ୨୧ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୬, ଭୁବନେଶ୍ୱର  
Tuesday 21 April 2026, Bhubaneswar

# ଫଳପ୍ରଦ ହେଉନି ଶାନ୍ତି ଆଲୋଚନା

ସମ୍ପ୍ରତି ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟର ଉଦ୍‌ବେଗ ମଧ୍ୟରେ ପାକିସ୍ତାନର ଉତ୍ସାହାବୀତରେ ଆୟୋଜିତ ଆମେରିକା ଓ ଇରାନ ମଧ୍ୟରେ ଶାନ୍ତି ଆଲୋଚନା ବିନା କୌଣସି ଦୃଷ୍ଟି ସହିତ ଶେଷ ହୋଇଛି। ଏହା କେବଳ ଏକ ବ୍ୟର୍ଥ ବୈଠିକ୍ ନୁହେଁ, ବରଂ ଉଭୟ ଦେଶର ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଅବିଶ୍ୱାସ, କଠୋର ଅବସ୍ଥାନ ଓ ରାଜନୈତିକ ସ୍ୱାର୍ଥର ସ୍ପଷ୍ଟ ପ୍ରତିଫଳନ। ଏପ୍ରିଲ ୧୧-୧୨ରେ ହୋଇଥିବା ଏହି ଆଲୋଚନା ପରେ ଆମେରିକାର ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତି କେଡି ଭାଇଡେନ୍‌ସ୍କି ଯେ

ଆମେରିକା ଇରାନକୁ ବିଶ୍ୱାସ କରୁନାହିଁ ଯେ ସେ କେବଳ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟରେ ପରମାଣୁ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବ୍ୟବହାର କରୁଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଇରାନ ଆମେରିକାର ଅତୀତ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ (୨୦୧୮ରେ କେସିପିଏଫ୍ ରୁକ୍ଷିତ ପ୍ରତ୍ୟାହାର)କୁ ମନେ ପକାଇ କୌଣସି ଛାଡ଼ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନୁହେଁ। ଦ୍ୱିତୀୟ କାରଣ ହେଉଛି ଇରାନର ପ୍ରକୃତ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ। ଆମେରିକା ଦାବି କରୁଛି ଯେ ସମାପ୍ତ ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନ ଓ ହୁଥି ବିଚାରାଳୟ ଆର୍ଥିକ ଓ ସାମରିକ ସହାୟତା

କରୁଛି ଓ ଏହାର ଉପରେ ନାବିକ କୁଳେତ ଲଗାଇଛି। ସମ୍ପ୍ରତି ଆମେରିକା ନୌସେନା ଦ୍ୱାରା ଏକ ଇରାନୀ କାର୍ଗୋ ଜାହାଜ କବଚ୍ କରିବା ପରେ ଇରାନ ଏହାକୁ 'ସମୁଦ୍ର ତାକାୟତ' ବୋଲି କହି ଆଲୋଚନାରେ ଦୃଢ଼ତା ରାଜତ ପାଇଁ ସମ୍ଭାବନାକୁ ବିଫଳ କରିଦେଇଛି। ଏହି ଘଟଣା ଯୁଦ୍ଧ-ବିରତି ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନର ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛି ଓ ବିଶ୍ୱାସର ଆଭାବକୁ ଆହୁରି ଗଭୀର କରିଛି।



ତତ୍ପର୍ତ୍ତ କାରଣ ହେଉଛି ନିଷେଧାଧାରା ଓ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ନେଇ ବିବାଦ। ଇରାନ ତୁରନ୍ତ ନିଷେଧାଧାରା ଠାପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛି, ଯାହା ତାର ଅର୍ଥନୀତିକୁ ବଞ୍ଚାଇବ। ଆମେରିକା କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଆଲୋଚନାର ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଛି। ଏହି 'ନାତି ପରିବର୍ତ୍ତନ' ଓ 'ସର୍ବାଧିକ ଦାବି' ଇରାନକୁ ଆହୁରି କଠୋର କରିଦେଇଛି। ସର୍ବୋପରି, ଉଭୟ ପକ୍ଷରେ ଏତିହାସିକ ଅବିଶ୍ୱାସ ଓ ଘରୋଇ ରାଜନୀତି ଏହି ଆଲୋଚନାକୁ ବ୍ୟର୍ଥ କରୁଛି। ଆମେରିକାର ଟ୍ରମ୍ପ ପ୍ରଶାସନ 'ସର୍ବାଧିକ ଦାବି' ନାତି ଅବଲମ୍ବନ କରୁଛି, ଯାହା ଇରାନକୁ ଆହୁରି ଦୃଢ଼ କରୁଛି। ଇରାନ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଆର୍ଥିକ ପ୍ରଭାବ ଛାଡ଼ିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନୁହେଁ। ଫଳସ୍ୱରୂପ ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟର ଶାନ୍ତି ଓ ବିଶ୍ୱା ଅର୍ଥନୀତି (ବିଶେଷ କରି ତେଲ ମୂଲ୍ୟ ଓ ସମୁଦ୍ରପଥ ସୁରକ୍ଷା) ଉପରେ ଗଭୀର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ୁଛି।

ଶାନ୍ତି ଆଲୋଚନା ଫଳପ୍ରଦ ହେବା ପାଇଁ ଉଭୟ ପକ୍ଷକୁ ଛାଡ଼ିବାକୁ ପଡ଼ିବ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନର ପରିସ୍ଥିତିରେ ତାହା ଦୂର ଲାଗୁଛି। ଯଦି ଏହି ଅବିଶ୍ୱାସ କାରି ରହିବ, ତେବେ ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ଆହୁରି ଅସ୍ଥିର ହେବ ଓ ବିଶ୍ୱା ଶାନ୍ତି ଆହୁରି ଦୂରରେ ରହିଯିବ। ଆଲୋଚନାର ଦ୍ୱାର ଖୋଲା ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ, କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବତାର ସ୍ୱୀକୃତି ବିନା କୌଣସି ଫଳ ମିଳିବ ନାହିଁ। ଛାଡ଼ିସାଧ ଦୂରରାକୃତି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଏବେ ଅଧିକ।

ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ପ୍ରତିକ କାରଣ ହେଉଛି ହର୍ମୁଜ ସମୁଦ୍ରପଥର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ। ଇରାନ ଏହି ସମୁଦ୍ରପଥକୁ ନିଜର ରାଜନୈତିକ ଲିଭରେଜ ବୋଲି ବ୍ୟବହାର କରୁଛି। ଆମେରିକା ଏହାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖୋଲା ରଖିବାକୁ ଦାବି

# ସମ୍ପ୍ରତି ଏଲନିନୋ ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ କେତେ ଭୟଙ୍କର?



ତତ୍ପର୍ତ୍ତ ଅମୂଲ୍ୟ କୁମାର ପଣ୍ଡା

ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମସ୍ତ ମାନବ ସମାଜ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଚିନ୍ତା ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଲନିନୋ ନାମରେ ପରିଚିତ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ କ୍ରମଶଃ ବିପଜନକ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଏଲନିନୋ ବିଶ୍ୱ ଉତ୍ତାପ, ବର୍ଷା, ବର୍ଷା ଅପଭ୍ରମ, ଉଷ୍ଣ ସମୁଦ୍ର ତରଙ୍ଗ, ବନ୍ୟା ଏବଂ ଝଡ଼ ସମେତ ଅନେକ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସହିତ ଜଡ଼ିତ। ଏଲନିନୋ ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯାହା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଏବଂ ପୂର୍ବ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାସାଗରରେ ଜଳ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି କରେ। ଏହ ସମୟେ ସମୟେ ତଥା ମଝିରେ ମଝିରେ ଘଟେ, ସବୁଦିନେ ତଥା ସବୁ ସମୟରେ ନୁହେଁ। ସାଧାରଣତଃ ପ୍ରତି ୨ ରୁ ୭ ବର୍ଷରେ ଏହା ଘଟିଥାଏ। ଏଲନିନୋ ଶବ୍ଦଟି ଗ୍ରୀକ୍ ଶବ୍ଦ "କ୍ଲୋଥ ପିଲା" ରୁ ଆସିଛି। ପେର ମହାଜାତୀୟମାନେ ଏହି ଘଟଣାଟିକୁ ପ୍ରଥମେ ଚିହ୍ନି ପାରିଥିଲେ। ସାଧାରଣତଃ ପଶ୍ଚିମ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାସାଗରରେ ଉଷ୍ଣ ପାଣି ଥାଏ ଏବଂ ପୂର୍ବ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାସାଗରରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ଥାଏ। ସେହି ଉତ୍ତମ ପଦର ଯାହାକୁ ବାଣିଜ୍ୟ ବାୟୁ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ, ଏହା ପଶ୍ଚିମ ଦିଗକୁ ବହେ ଏବଂ ଜଳରେ ସବୁଜନ ଦଳାୟ ରଖେ। ତଥାପି ଏଲନିନୋ ସମୟରେ ସବୁ ପଦର ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ଉଷ୍ଣ ପାଣି ପୂର୍ବ ଦିଗକୁ ଗତି କରେ। ଏହା ସମୁଦ୍ର ତାପମାତ୍ରାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ବର୍ଷାରେ ତାହାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରେ, ଯାହାକୁ ଏଲନିନୋ କୁହାଯାଏ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଲନିନୋ ବିଶ୍ୱରେ ଅତ୍ୟଧିକ ତାପମାତ୍ରା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ଏହା ବିଶ୍ୱ ଉତ୍ତାପକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ କରୁଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଜିଲ୍ଲା ଅଞ୍ଚଳରେ ଅତ୍ୟଧିକ ବର୍ଷା ହୋଇଥାଏ ଯେତେବେଳେ ଅନ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରବଳ ଗରମ ପାଗ ଅନୁଭବ କରାଏ। ଏହି ଏଲନିନୋ ପ୍ରଭାବରେ ଭାରତରେ ବର୍ଷା ପ୍ରାୟତଃ ହ୍ରାସ ପାଏ, ଯାହା ଫଳରେ ଫସଲ ନଷ୍ଟ ହୁଏ, ଧାନ ଉତ୍ପାଦନ ହ୍ରାସ ପାଏ ଏବଂ ତାହାକୁ ଆର୍ଥିକ କ୍ଷତି ହୋଇଥାଏ। ଏଲନିନୋ ଜଳସ୍ରୋତକୁ ହ୍ରାସ କରେ, ଯାହା ଫଳରେ ପାନୀୟ ଜଳର ଅଭାବ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଏଲନିନୋ ବନ୍ୟା ଉଷ୍ଣ ଲହରୀ, ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ଏବଂ ଜଙ୍ଗଲରେ ନିଆଁ ଲାଗିବା ଭଳି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ଭାରତରେ ପାଗ ମୂଲ୍ୟରେ ମୋଟାମୋଟ ବର୍ଷା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ। ଏଲନିନୋ ସମୟରେ ବର୍ଷା-ପଶ୍ଚିମ ମୋଟାମୋଟ ବାୟୁ ଦୁର୍ବଳ ହୁଏ ଓ ବର୍ଷା ଅନିୟମିତ ହୁଏ ଏବଂ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଉଷ୍ଣ ହୋଇଯାଏ। ତା ସହିତ ପ୍ରବଳ ପବନ ବହିଥାଏ। ଏହି ପ୍ରଭାବ ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ଅନୁଭବ ହୁଏ ଯାହା ଧାନ ତାହାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ଏବଂ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ତାପମାତ୍ରା ଯୋଗୁଁ ଜଳ ଅଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରେ ଆଉ ଏହା ପ୍ରଭାବରେ ସମଗ୍ର ତାହା କୃଷି ଲିଖଣ କ୍ଷତି ସହିଥାନ୍ତି।

ଏଲନିନୋ କେବଳ ଓଡ଼ିଶା କିମ୍ବା ଭାରତକୁ ନୁହେଁ ବରଂ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଆମେରିକାରେ ବିନାଶକାରୀ ବନ୍ୟା, ଅଭାବରେ ଅତ୍ୟଧିକ ପ୍ରବଳ ଉଷ୍ଣ ଲହରୀ ତଥା ଉତ୍ତାପ ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଆଫ୍ରିକାରେ ଖାଦ୍ୟ ଅଭାବ ଭଳି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ମାନ ସାଧାରଣ ଭାବେ ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ। ଆଜିକାଲି ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମାନବ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ହେଉଛି। ଯେପରିକି କର୍ଣ୍ଣଭୂ ଘରର ଅତ୍ୟଧିକ ନିର୍ମାଣ, ପକ୍କା ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ, ଅତ୍ୟଧିକ ଜଙ୍ଗଲ କାଟିବା, ଅତ୍ୟଧିକ ଯାନବାହାନ ବ୍ୟବହାର, ଜଳକାରଖାନାର ଅଭିବୃଦ୍ଧି, ପରମାଣୁ ଅସ୍ତ୍ର ପରୀକ୍ଷଣ ଓ କ୍ଷେପଣୀୟ ପରୀକ୍ଷଣ ପରିଭ୍ରମଣ ଆଦି। ଏହା ଏଲନିନୋକୁ ଆହୁରି ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରୁଛି ଏବଂ ଏହାର ପ୍ରଭାବକୁ ଅଧିକ ଗମ୍ଭୀର କରୁଛି। ଏଲନିନୋର ପ୍ରଭାବକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଉପାୟ ମାନ ଖୋଜିବାକୁ ହେବ। ନବେନ୍ ଭବିଷ୍ୟତ ଏହାଦ୍ୱାରା ଆହୁରି ଭୟଙ୍କର ହେବ ଏଥିରେ କୌଣସି ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ। ଏହି ଏଲନିନୋକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ଆମକୁ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଯେପରିକି ଅଧିକ ଶକ୍ତି ଲଗାଇବା ଏବଂ ଜଙ୍ଗଲ ସୁରକ୍ଷା କରିବା। ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ଏବଂ ବର୍ଷାଜଳ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ଭଳି ଜଳ ପରିଚାଳନା ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଆମକୁ କୃଷିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଯେପରିକି ମରୁଡ଼ି ସୃଷ୍ଟି ଫସଲ ଚାଷ ଏବଂ ନୂତନ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ବ୍ୟବହାର କରିବା। ଏହା ସହିତ ସମସ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସତେଜତା ଆଣିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ସରକାର ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନକୁ ଜଳସତେଜତା ଦୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରମୁଖ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ ଏବଂ ଏଥିପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସରକାରୀ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୀନ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏଲନିନୋର ପ୍ରଭାବ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଦୃଢ଼ ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଆମେ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବୁ, ତେବେ ଏହା ମାନବ ଜୀବନ ପାଇଁ ଏକ ଗୁରୁତର ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଲନିନୋ ସମଗ୍ର ପୃଥିବୀ ପାଇଁ ଏକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଜନକ ରୂପ ନେଇଛି। ଏହା ବିଶ୍ୱ ଜଳବାୟୁ ଉପରେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି ଏବଂ ମାନବ ଜୀବନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି। ତେଣୁ ଆମେ ସମସ୍ତେ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ସତର୍କ ରହି ଏହାର ପ୍ରଭାବକୁ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଯଦି ଏ ଏଲନିନୋ ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଘଟଣା କିନ୍ତୁ ମାନବ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଏହାକୁ ଆହୁରି ବିପଜନକ କରୁଛି ବା ବଳବୀନ କରୁଛି। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯଦି ଆମେ ଏବେ ସତେଜତା ନହୁଁ, ତେବେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପିଢ଼ି ପାଇଁ ପୃଥିବୀରେ ରହିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇଯାଇପାରେ। ଅରଙ୍ଗୀବାଦ, ବରା, ଯାଜପୁର ମୋବାଇଲ୍: ୯୮୪୫୮୦୭୭୭୭

# କୃଷି ଓ କୃଷକର ପର୍ବ ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା



ବିରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା

ଓଡ଼ିଆ ହେଉଛି ଏକ ପାର୍ବଣ ପ୍ରିୟ ଜାତି। ପର୍ବପର୍ବାଣିକୁ ବାଦ ଦେଲେ ଓଡ଼ିଶାର ସାମାଜିକ, ସାଂସ୍କୃତିକ, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ତଥା ପାରମ୍ପରିକତାର ବୈଭବକୁ ଜଳଜା କରିବା ଅସମ୍ଭବ। ପର୍ବପର୍ବାଣି ଭିତରେ ଏକ ଜାତିର ଜାତୀୟ ଜୀବନ ପ୍ରତିବିମ୍ବିତ। ସୁତରାଂ ଚିନ୍ତାଶାଳ, ଅଭିଜ୍ଞ, ସମାଜସଚ୍ଚେଷ୍ଟା ମନାସାଦୁର ଅତୀତରେ ପୁଣ୍ୟ, ସଂହତ ସମାଜର ସୁପ୍ରଭୁ ସାକାର କରିବାପାଇଁ ବୋଧହୁଏ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ ଅଗଣିତ ପର୍ବପର୍ବାଣିତେଣୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ବାର ମାସରେ ତେର ପର୍ବ ପାଳନ କରାଯାଏ। ଅନେକ ପର୍ବର ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ମହତ୍ତ୍ୱ ସମଗ୍ର ମାନବ ଜଗତକୁ ବେଲିଆଏ ଅମୂଲ୍ୟ ଦିନ ବର୍ଣ୍ଣନା।

ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କିଛି ପର୍ବ ଧର୍ମଭିତ୍ତିକ, କୃଷିଭିତ୍ତିକ, ସାମାଜିକ ଏବଂ ଏତିହାସିକ ବୃତ୍ତି ଉପରେ ଆଧାରିତ। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ "ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା" ଅନ୍ୟତମ। ବୈଶାଖ ମାସ ଶୁକ୍ଳ ପକ୍ଷ ତୃତୀୟାତ୍ରି ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା। ଏହି ତୃତୀୟା ଭାବେ ପରିଚିତ। ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟତ୍ୱ ଏହି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା ହେଉଛି ପୂଜା ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ସବୁଠାରୁ ଶୁଭକ୍ରିୟା। ଏହି ଦିନ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କଲେ ତାହା କ୍ଷୟ ନହୋଇ ଅକ୍ଷୟ ରହିଥାଏ। ଶୁଭକ୍ରିୟା ମନେକରି ଅକ୍ଷୟ ଅନୁକୂଳ, ଗୃହନିର୍ମାଣ, ନିର୍ବାହ, ବିବାହ, ବ୍ରତରାଜ୍ୟମାନ ପ୍ରଭୃତି ଶୁଭକର୍ମମାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ।

"ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା" ଏକ ସର୍ବଭାରତୀୟ କୃଷିଭିତ୍ତିକ ମୁଖ୍ୟ ପର୍ବ। ଆମ ଉତ୍କଳୀୟ ଜନଜୀବନରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ଶୁଭକାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭର ଦିନ ହେଉଛି "ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା"। ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି, ଏହି ଦିନ ସତ୍ୟସୁଗର ପ୍ରାରମ୍ଭ ହେବା ସହ ଦେବତାମାନେ ଜୀବଜଗତର ବଞ୍ଚିବାର ମାଧ୍ୟମ କୃଷି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଏହିଦିନ ଆରମ୍ଭ କରି ମର୍ତ୍ତ୍ୟବାସୀ ମାନବମାନଙ୍କୁ କୃଷିଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ପରମଦିବ୍ୟଜ୍ଞର ଷଷ୍ଠ ଅବତାର ଭଗବାନ ପଶୁପତିମାନଙ୍କର ତଥା ଗୀତଗୋବିନ୍ଦର ରଚୟିତା ପବିତ୍ର ପ୍ରାଣୀ ଅବଦାନକରେ ଜନ୍ମିତ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଦେବଙ୍କର ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବ ମଧ୍ୟ ଏହି ଦିନରେ ପାଳିତ ହୋଇଥାଏ। କଥାରେ ଅଛି-ଯେ କୌଣସି ଶୁଭକାର୍ଯ୍ୟ ଏହି ଦିନ ଆରମ୍ଭ କରାଗଲେ ବିନା ବିଘ୍ନରେ ତାହା ସଂପାଦିତ ହୋଇଥାଏ। ଉତ୍କଳୀୟଙ୍କ ପ୍ରାଣ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କର ପବିତ୍ର ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ରଥ ନିର୍ମାଣ କାମ, ଚନ୍ଦନ ଉତ୍ସବ, ତୁଳସୀ କ୍ଷେତ୍ରପ୍ରତିଷ୍ଠା ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଦେବ ଜୀଉଙ୍କର ରଥ କାମ ତଥା ରେବତୀ ମାଆଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର ବିବାହ ଉତ୍ସବ, କୃଷକମାନଙ୍କର ଅକ୍ଷୟ ଅନୁକୂଳ ଆଦି ସମସ୍ତ ମାଙ୍ଗଳିକ କାମ ପବିତ୍ର ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟାରେ ପାଳିତ ହୋଇଥାଏ।

କୃଷକର ବିହନ ମୁଠାକ ମାଆ ଧରିତ୍ରୀ କୋଳରେ ଅକ୍ଷୟ ଭାବେ ଧାରଣ କରି ଉତ୍ତମ ଉତ୍ପାଦନ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ କୃଷିକାରୀ ପରିବାର ଏହି ଦିନରେ ନିଷ୍ଠାରେ ସହ ଲୁଗା ପୁଚନ କରିଥାନ୍ତି। କୃଷକମାନେ ଏହାକୁ ବଡ଼ ଶୁଦ୍ଧି ଓ ସିଦ୍ଧିର ଦିବ୍ୟ ଭାବେ ପାଳନ କରିଥାନ୍ତି। କୃଷକ ଏହିଦିନ ଅମୃତ ବେଳାରେ ଅକ୍ଷୟ ଅନୁକୂଳ କୃଷି କୃଷିକାର୍ଯ୍ୟର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥାଏ। ତାହା ନିଜ ସ୍ତ୍ରୀଠାରୁ ହଳତା, ଚନ୍ଦନ, ସିନ୍ଦୂର ବୋଲା ଧାନ ବିହନପୂର୍ଣ୍ଣ ନୂଆ ଗଉଣାକୁ ଶଙ୍ଖ ହୁଳହୁଳି ଧ୍ୱନି ମଧ୍ୟରେ ମୁଣ୍ଡରେ ଥୋଇ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଏକ ନୂତନ ଗୋକେଲରେ ପିଠା ନେଇ ହଳ ଲଙ୍ଗଳ ଧରି କ୍ଷେତକୁ ଯାଏ। ସେଠାରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କୁ ଭୋଗଦେଇ ଉକ୍ତ ନୈବେଦ୍ୟ ଶେଷକାରଣ ଶୁଣାଇ କୋଣାରେ ପୋତି ହଳ ବୁଲାଇ ଓ ମୁଠାମୁଠା ବିହନ କିଆରୀରେ ବୁଣେ। ଏହି ଦିନ କୃଷକ ତା ଜମିରେ ବାଜ ବଦନ କରି ଭରପୁର ଅମଳର ଆଶା ରଖିଥାଏ। ଆମ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟ ଫସଲ ହୋଇଥିବାରୁ ଅକ୍ଷୟ ଅନୁକୂଳ ହିସାବରେ ଧାନକୁ ମହଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ସ୍ୱରୂପ ଭାବେ



ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ସେହିଦିନ ଧାନରେ ହିଁ ମୁଠି ଅନୁକୂଳ କରାଯାଏ। ଧାନବିହନ ବୃଦ୍ଧିବାର ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ସମୟ ହେଉଛି ବୈଶାଖ ଶୁକ୍ଳ ତୃତୀୟା ଠାରୁ ସାବିତ୍ରୀ ଅମାବାସ୍ୟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ। ଏହା ପଛରେ ବୈଜ୍ଞାନିକ କାରଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ଭଲ ଭାବେ ଖରାପିଆ ଚାଷ ହେଲେ ଜମିରୁ ଘାସଲତା ମରିଯାଏ। ଅନିଷ୍ଟକାରୀ ରୋଗ, ପୋକମାନଙ୍କର ବଂଶବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତିହତ ହୋଇ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରୁ ଅନୁକୂଳ ଜମିରେ ପ୍ରବେଶ କରି ଫସଲର ଉପକାରୀ ଅଣୁଜୀବମାନଙ୍କ ବଂଶବିସ୍ତାର ପାଇଁ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାଏ। ଖରାପିଆ ଚାଷ ଦ୍ୱାରା ମାଟିର ସାନ୍ଦ୍ରତା କମିଯାଏ ଏବଂ ଅନୁକୂଳ ହୁଏ ଯେତେ ଓ ବର୍ଷା ଜଳଧାରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼େ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମାଟିର ଆବଶ୍ୟକ ଉଷ୍ଣତା ସୁରକ୍ଷିତ ରହେ ଓ ବ୍ୟବହୃତ ଖାତ କୃଷିକାର୍ଯ୍ୟର ଶୁଭାରମ୍ଭ ମିଳିଥାଏ। କର୍ଷିତ ମାଟିରେ ବିହନ ବୁଣାଗଲେ ପ୍ରାୟ ମୌସୁମୀ ବର୍ଷାରେ ଧାନଗଛ ଶୀଘ୍ର ଗଛ ହୋଇ ଚାରି ଓ ସକଳ ତେର ଦେଇ ଭଲ ବଢ଼େ। ଆଗରୁ ଗଛ ବହୁପ୍ରାଣୀ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଅକ୍ଷୟତୃତୀୟା ଦିନେ ଗଛ ହୋଇପାରେ। ଆବଶ୍ୟକ ହୁଲେ ବର୍ଷାର ଅନିୟମିତତା ଘଟିଲେ ବି ଧାନ ଫସଲ ଅନେକ ଦିନ ମରୁଡ଼ିର ମୁକାବିଲା କରିପାରେ। ସେଥିପାଇଁ ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା ସମୟରେ ତାହାକାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଏ।

ଆମ ପରମ୍ପରାରେ ପ୍ରଚଳିତ ପର୍ବ ପାଳନର ବିଧିବିଧାନ ଆଜି ନୁହେଁ, ଆମିନ ହୁଗୁରୁ ବୈଶାଖ ଶୁକ୍ଳ ତୃତୀୟାକୁ ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା ପର୍ବ ଭାବେ କୃଷକ ପାଳନ କରିଆସୁଛି। ସେଥିପାଇଁ ବିଲ୍ ଦେବ, ବରାହ ସଂହିତା ଓ ଆମ ପ୍ରଚଳିତ ତୃତୀୟାଗୁଡ଼ିକରେ ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା ପାଳନ ବାଦବଦରେ ପ୍ରଚାର ରହିଛି। ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା ପ୍ରତିକୃଷ୍ଣକ ପରିବାର ପାଇଁ ଏକ ପବିତ୍ରତା, ପ୍ରସନ୍ନତା ଓ ଆଶା ଆକାଂକ୍ଷାର ପର୍ବା ଜାତିର ପିତା ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧି କହିଥିଲେ "କୃଷକ ହିଁ ମାଟିର ରାଜା"। କିନ୍ତୁ ଆଜିର ସାମାଜିକ ଓ ରାଜନୈତିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଭିତରେ କୃଷକ

ଅବସ୍ଥା ଶୋଚନୀୟ। ସେ ତାର ଉଚିତ ମୂଲ୍ୟ ପାଉନାହିଁ। ଦୁଃଖର କଥା ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ କୃଷକର ଭାଗ୍ୟ ଅକ୍ଷୟ ନ ହୋଇ କ୍ଷୟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ତାହାରୁ ଆଶାକରଣ ସୂଚକ ମିଳୁନାହିଁ। ତାହା ଚାଷ ଛାଡ଼ି ଏବେ ବାଦବ ବଜାର ଚା ପୁରୁଣେ ଏବେ ତଳେ ତଳେ ବାସ୍ତବିକ କୃଷିର ଚାପ ବେଳେବେଳେ ତାକୁ ଆହୁତ୍ୟ ପାଇଁ ବାଟ କଢ଼େଇ ନେଉଛି। ଏ ସବୁର ସମାଧାନ କଣ, ସେଥିପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଦିବା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। କୃଷକ ଆମ ଅର୍ଥନୀତିର ମେନୁଡ଼ିଷ୍ଟ କହିଲେ ଭୁଲ୍ ହେବ। କିନ୍ତୁ ଆଜି ସେ ମେନୁଡ଼ିଷ୍ଟ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଛି। କୃଷକ ଆଜି ଅଧା ବଳଶି ବାଲି ପାଉଁରାହାଁକୃଷି ଓ କୃଷକପ୍ରତି ଅବହେଳା କରାଯାଉଛି। କୃଷି ଓ କୃଷକର ଉନ୍ନତି ବ୍ୟତିରକ୍ତ ଦେଶର ପ୍ରଗତି ଅସମ୍ଭବ।

"ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା" କୃଷକ ସମାଜ ପାଇଁ ଏକ ମହାନ ପର୍ବା ଏହି ପବିତ୍ର ଦିନକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର 'କୃଷକ ଦିବସ' ଭାବେ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। କୃଷି ଓ କୃଷକକୁ ଉପଯୁକ୍ତ ସମ୍ମାନ ଦେବା ତଥା ସମସ୍ତ ଚାଷୀଭାଇମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ହେଉଛି 'କୃଷକ ଦିବସ' ପାଳନର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆମ ରାଜ୍ୟ ସର୍ବଭାରତୀୟ ସ୍ତରରେ ଏକ ଅଗ୍ରଣୀ ରାଜ୍ୟ ରୂପେ ପରିଗଣିତ ହୋଇପାରିବ। ଏହି ଓଡ଼ିଆ ଜାତିର ନୈତିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ, ସାଂସ୍କୃତିକ ସତେଜତା ଓ ବହୁତାର ବିକାଶ ତଥା ଭାଇତାରା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏବଂ କୃଷି କୃଷକର ଉନ୍ନତି କରିବା "ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା" ପର୍ବ ପାଳନର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ବାସ୍ତବୀୟ। ନିମାପତା, ପୁରା ମୋବାଇଲ୍: ୯୭୭୮୧୭୭୭୦୧

# ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ ବିଲ୍ ଓ ରାଜନୈତିକ ଝଡ଼



ତତ୍ପର୍ତ୍ତ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ସାହୁ

ଗତ ୧୬ ଏପ୍ରିଲରେ ସଂସଦର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନରେ ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ ଆଇନ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ତିନୋଟି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂଶୋଧନ ବିଲ୍ ଆଗତ କରାଯାଇଥିଲା। ୨୦୨୬ ମସିହାରୁ ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବଗୁଡ଼ିକ ଲୋକସଭା ଓ ସମସ୍ତ ରାଜ୍ୟ ବିଧାନସଭାରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଗଣା ପ୍ରତିଶତ ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିବ। ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ ଏକ ତିନି ଦିନିଆ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିବେଶନ ଡକାଯାଇଛି। ସଂଶୋଧନ ବିଲ୍ ଲୋକସଭାରେ ମୋଟ ଆସନ ସଂଖ୍ୟାକୁ ସର୍ବାଧିକ ୮୫୦କୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖିଛି। ଯାହାକି ବର୍ତ୍ତମାନର ୫୪୩ ଅଟେ। ଉପସ୍ଥାପିତ ବିଲ୍ ଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ଆଇନ (ସଂଶୋଧନ) ବିଲ୍, ୨୦୨୬, ସମ୍ବିଧାନ (୧୩୧ତମ ସଂଶୋଧନ) ବିଲ୍, ୨୦୨୬, ଓ ସମାଜ ନିର୍ବାହ ବିଲ୍, ୨୦୨୬। ପ୍ରସ୍ତାବ ଅନୁଯାୟୀ, ସର୍ବାଧିକ ୫୧୫ ଆସନ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ଓ ୩୫ ଆସନ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକୁ ଆବଦ୍ଧିତ କରାଯାଇପାରିବ। ଆସନର ତୃତୀୟ ଆବଦ୍ଧି ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ସାମାଜିକ ନିର୍ବାହ ପ୍ରକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯିବ। ନୂତନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅନୁଯାୟୀ, ଲୋକସଭାରେ ୨୭୩ ଆସନ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ସଂରକ୍ଷିତ ରହିବ। ଏହି ବିଲ୍ ଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଏପ୍ରିଲ ୧୮ ସୁଦ୍ଧା ସଂସଦରେ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି, ଯାହା ପରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ କାର୍ଯ୍ୟପଦା ନିଶ୍ଚିତ ନିଆଯିବ।



ଭାବରେ ଦେଖାନ୍ତି। ତଥାପି, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦିଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ, ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜନୈତିକ ଦଳର ନେତାଙ୍କ ସହ ବୈଠିକ୍ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ସମୟରେ, ଆସନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଏକ 'ସିଧା ଜ୍ୟାକେଟ୍ ଫର୍ମୁଲା' ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ନୂତନ ଜାଣରେ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ସଂରକ୍ଷିତ ଆସନ ସଂଖ୍ୟାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ବିବ୍ୟାପନ ଆସନ ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଲୋକସଭା ଆସନର ମୋଟ ସଂଖ୍ୟା ୮୦୦ ରୁ ଅଧିକ ହୋଇପାରେ। ଏହି ସମୟରେ, ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର କିଛି ରାଜ୍ୟ ଜନସଂଖ୍ୟା ଆଧାରରେ ସାମାଜିକ ନିର୍ବାହକୁ ବିରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ସରକାର ଏବେ ଏପରି ଏକ ଫର୍ମୁଲା ଆଣିବାକୁ ଅନେକ ନେତାଙ୍କ ସହ ବୈଠିକ୍ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ଆଇଏସଆଇ (YSR) କଂଗ୍ରେସ ପାର୍ଟି, ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି, ଏନସିଏ (NCP) (SP), ଆରଜିଡି (RJD), ଓ ଏମଆଇଏମ (AIMIM) ର ନେତାମାନେ ସାମିଲ ଥିଲେ। ବିଜେଡି (BJD) ଓ ଶିବସେନା (UBT) ସହିତ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି, ଯେତେବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ସହିତ ଆଲୋଚନା ବାକି ଅଛି। ଗଣମାଧ୍ୟମ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ ପରେ ଉତ୍ତର ଦକ୍ଷିଣରେ ସର୍ବାଧିକ ୪୦ଟି ଲୋକସଭା ଆସନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ, ଯାହା ସେଠାରେ ଥିବା ୮୦ ରୁ ୧୨୦ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ୨୪ଟି ସଂରକ୍ଷିତ ଆସନ ରହିବ, ଯାହା ଲୋକସଭା ଆସନ ସଂଖ୍ୟା ୪୮ ରୁ ୭୨ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ବିହାରରେ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ୨୦ଟି ଆସନ ମିଳିପାରିବ, ଯାହା ମୋଟ ୪୦ ରୁ ୬୦ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରେ ୧୫ଟି ମହିଳା ସଂରକ୍ଷିତ ଆସନ ବୃଦ୍ଧି

ପାଇପାରେ। ତାମିଲନାଡୁରେ ୨୦ଟି ଓ ଦିଲ୍ଲୀରେ ୪ଟି ଆସନ ରହିବ। କର୍ଣ୍ଣାଟକରେ ସାତଟି ମହିଳା ସଂରକ୍ଷିତ ଆସନ ରହିବ। ସଂରକ୍ଷିତ ଆସନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ୨୦୨୩ ମସିହାରେ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସଂସଦରେ "ନାରୀ ଶକ୍ତି ବନ୍ଦନ ଆଇନ" ବିଲ୍ ଆଗତ କରିଥିଲେ। କୁଶଳୀ ପରିଚାଳନା ଯୋଗୁଁ, ଏହା ଲୋକସଭା ଓ ରାଜ୍ୟସଭା ଉଭୟରେ ଗ୍ରହଣ ହୋଇଥିଲା। ୧୦୭ ତମ ସମ୍ବିଧାନ ସଂଶୋଧନ ଓ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଚୌପଦୀ ମୁର୍ଦ୍ଧିଙ୍କ ସମ୍ମତି ପରେ, ଏହା ଆଇନରେ ପରିଣତ ହୋଇଥିଲା। ବିରୋଧୀ ଦଳ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରକୃତ ପ୍ରସଙ୍ଗ ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ ନୁହେଁ, ବରଂ ସାମାଜିକ ନିର୍ବାହ। ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ, ବିରୋଧୀଙ୍କ ପାଖରେ କୌଣସି ବିରୋଧ ନାହିଁ। ସରକାର, ବିଶେଷକରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି, ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣକୁ ନେଇ ଏପରି ଏକ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି। ଏହା ଯେକୌଣସି ବିରୋଧକୁ ମହିଳା ବିରୋଧୀ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯିବ। ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ସଂସଦରେ ସାମାଜିକ ନିର୍ବାହ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଠାପାଇବାକୁ କିନ୍ତୁ ସମୋଦାନ ଏହାକୁ ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ ବା









# ଲକ୍ଷ ହେଲା ଏମଜି ମାଜେଷ୍ଟର କାର୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦୧୪: କାର ଲକ୍ଷ୍ୟକ ପାଇଁ ଆସିଲା ଖୁସି ଖବର। ଆପଣମାନେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଜାଣିଥିବେ ଯେ ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ବହୁତ ସମୟରେ ଅନେକ କାର୍ ଲକ୍ଷ ହୁଏ। ଏହି ଲକ୍ଷ ଖବର ଶୁଣି କାର୍ ଲକ୍ଷ୍ୟକ ଖୁସି କହିଲେ ନସରେ। ଏଥି ସହ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟକ ଖୁସିକୁ ଜିଣିବା ପାଇଁ ପୂର୍ବ କରିଆନ୍ତି ତ ଆଉ କେହି କିଣିବେ ନାହିଁ। କାରଣ କାର୍ ତଲାକରାବେ ମଜା କିଛି ଅନା। ଏହି କାର୍ ଲକ୍ଷ୍ୟକ ଖୁସିକୁ ଆହୁରି ଦୃଢ଼ୀକୃତ କରିବା ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ଲକ୍ଷ ହେବ ଏକ ନବରସ୍ତ କାର୍। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହି ନବରସ୍ତ କାରର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିବରଣୀ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାରତରେ ବଡ଼ ଏବଂ ଲଗଜରୀ ଏସୟୁଭି ର ତିନିଟି ବଜାରରେ ଲାଗିଛି। ଏକ ପାଞ୍ଚାଦଶ ଲକ୍ଷ, ଏକ ମାଜେଷ୍ଟର ଏବଂ ସେଗେଟରେ ଏକ କରୁଛି। ଏହି ଏସୟୁଭି ଅଧିକ ସ୍ପେସ୍, ପାଞ୍ଚାଦଶ ଏବଂ ପ୍ରିମିୟମ ଫିଟ୍‌ସ୍ ସହିତ ଏକ ଗାଡ଼ି ଖୋଲୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ବେଷ୍ଟ। କମ୍ପାନୀ ଏହାକୁ ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ଏସୟୁଭି ଭାବରେ ପ୍ରଦାନ କରୁଛି, ଅର୍ଥାତ୍ ଏହା ଏହାର ଲାଭନୀୟତାରେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଏବଂ ସବୁଠାରୁ ମହଙ୍ଗା ଗାଡ଼ି ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେବ। କମ୍ପାନୀର ପୁରୁଣା ଏମଜି ଗ୍ରେଣ୍ଡର ଏକ ଅପଡେଟ୍ ଏବଂ ପ୍ରିମିୟମ ଉର୍ଦ୍ଧବ ଭାବରେ ଏମଜି ମାଜେଷ୍ଟର ଆଇନିଆର୍ ଏପ୍ରିଲ ୨୦, ୨୦୨୬ ରେ ଭାରତରେ ଲକ୍ଷ ହେବ। ଖାସ୍ କରି ବଡ଼ ସାଇଜ୍ ଏବଂ ସ୍ପେସ୍ ରୋଡ୍ ପ୍ରେଜେଣ୍ଟ ସହିତ ତିଲାକରା କରାଯାଇଛି। ଏହା ପ୍ରାୟ ୫ ମିଟର ଲମ୍ବା, ଏହାକୁ ଏହାର ସେଗମେଣ୍ଟର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଗାଡ଼ି ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ କରିଥାଏ। ଏହି କାରରେ ତିନି ଟୋ ପିଟି ପୁରୁଣା ଅଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଆରାମରେ ଛଅ କିମ୍ବା ସାତ ଜଣ ଲୋକ ବସିପାରିବେ। ଏହାର କ୍ୟାବିନ ବଡ଼ ଏବଂ ବହୁତ ଆରାମଦାୟକ, ଯାହା ଏହାକୁ ଲକ୍ଷ ରାଜତ୍ ପାଇଁ ଲାଗିବ।



ଅପ୍ରିଲ ୨୦୧୪: ଏହି ଏସୟୁଭି ସେପ୍ଟି ଏବଂ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ମଧ୍ୟ ଉନ୍ନତ। ଏଥିରେ ଲେଉଟ୍-୨ ଏଡିଏଏଏ (ଆଡଭାନ୍ସଡ୍ ଡ୍ରାଇଭର୍ ଆସିଷ୍ଟାନ୍ସ୍ ସିଷ୍ଟମ୍) ଫିଟ୍‌ସ୍ ରହିଛି, ଯାହା ଡ୍ରାଇଭିଂକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଏବଂ ସହଜ କରାଥାଏ। ଏଥିରେ ଅନେକ ଅପ୍-ରୋଡ୍ ମୋଡ୍, ଏକ ୩୬୦-ଡିଗ୍ରୀ କ୍ୟାମେରା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ମାର୍ଟ ଫିଟ୍‌ସ୍ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରାୟ ବିଷୟରେ କହିବାକୁ ଗଲେ, ଏମଜି ମାଜେଷ୍ଟର ଏବଂ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ପ୍ରାୟ ୪୦ ଲକ୍ଷ ରୁ ୪୫ ଲକ୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ଏହି ଏସୟୁଭି ବିକାସନୀୟ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଫିଟ୍‌ସ୍ ଏବଂ ଲିଜେଣ୍ଡ ଭଳି ପ୍ରମୁଖ ଗାଡ଼ି ସହିତ ତୁଳନା କରିବ ଏବଂ ପ୍ରିମିୟମ ଏସୟୁଭି ସେଗମେଣ୍ଟରେ ଏକ ପାଞ୍ଚାଦଶ ଲକ୍ଷ ହୋଇପାରେ। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ, ଏହି ଏସୟୁଭି ସେହି ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ଅଧିକ ହୋଇପାରେ, ଯିଏ ବଡ଼, ପାଞ୍ଚାଦଶ ଏବଂ ଲଗଜରୀ ଗାଡ଼ି ଖୋଲିଥାନ୍ତି। ଏଥିରେ ସ୍ପେସ୍, ଫିଟ୍‌ସ୍, ସେପ୍ଟି ଏବଂ ପରଫରମାନ୍ସ୍ ର ଭଲ ବାଲାନ୍ସ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ, ଯେଉଁଥିରେ ଏହା ଫ୍ୟାମିଲି ଆଉଟ୍‌ରିଚ୍‌ନେସ୍ ର ଉତ୍ତମ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ପରଫେକ୍ଟ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିସହ ଯଦି ଆପଣ ଏକ ବେଷ୍ଟ କାର୍ କିଣିବାକୁ ପୂର୍ବ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହି ଗାଡ଼ିଟି ଆପଣମାନଙ୍କ ବେଷ୍ଟ ଅଧିକ ହୋଇପାରିବ।



## ଅଶୋଧିତ ତେଲ ଦର ୯୫ ଡଲାରକୁ ବୃଦ୍ଧି

ଲକ୍ଷନ, ୨୦୧୪: ଇରାନ ଓ ଆମେରିକା ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ଆଗକୁ ନବକ୍ରିବା ଏବଂ ହର୍ମୁଜ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଇରାନର ଜାହାଜକୁ ଆମେରିକା ଅଟକ ରଖିବା ପରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଅଶୋଧିତ ତେଲ ଦର ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଛି। ବ୍ରେଣ୍ଟ କ୍ରୁ ଡର ବ୍ୟାରେଲ ପିଛା ୪.୧୯ ଡଲାର ବା ୪୯.୬ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ଘଟି ୯୪.୫୭ ଡଲାରରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିଭଳି ଆମେରିକାର ଫ୍ଲେଷ୍ ଟେକ୍ସାସ ଇଣ୍ଟରମିଡିଏଟ୍ ଡର ବ୍ୟାରେଲ ପିଛା ୪.୬ ଡଲାର ବା ୫.୫ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ଘଟି ୮୮.୪୫ ଡଲାରରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଗତ ଶୁକ୍ରବାର ଅଶୋଧିତ ତେଲ ଦର ୯ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ପାଇଥିଲା। ଗୁରୁବାରୁ ଜଳମାର୍ଗରେ ଗତ ଶନିବାର ୨୦ରୁ ଅଧିକ ଜାହାଜ ଯାଆସ କରିଥିଲା। ସେଥିରେ ତେଲ, ଏଲ୍‌ପିଜି, ଧାତବ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ସାର ଆଦି ବିଶ୍ୱ ବଜାରକୁ ପଠାଯାଇଥିଲା। ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧ ତାରିଖରୁ ଏହା ଥିଲା ସର୍ବାଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ଜାହାଜ ଚଳାଚଳ। କିନ୍ତୁ ସୋମବାର ହର୍ମୁଜ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଜାହାଜ ଚଳାଚଳ ପ୍ରାୟତଃ ବନ୍ଦ ରହିଛି। ଗତ ୧୨ ଘଣ୍ଟାରେ ମାତ୍ର ୩ଟି ଜାହାଜ ଯାଆସ କରିଛି ବୋଲି ଜଣାଯାଇଛି।

# ମହଙ୍ଗା ହେଲା ପାଇଲଟ୍ ତାଲିମ; ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଖର୍ଚ୍ଚ ୭୦ ଲକ୍ଷକୁ ବୃଦ୍ଧି

## ଯୁଦ୍ଧର ପ୍ରଭାବରେ ପିଆଜ ରସ୍ତାନୀ ବନ୍ଦ, ଦେଶରେ ନାହିଁ ଚାହିଦା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦୧୪: ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତ ଯୁଦ୍ଧ ଭାରତର ପିଆଜ ବଜାର ସବୁଜନ ବିଗାଡି ଦେଇଛି। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରର ଚାହିଦା ହ୍ରାସ, ସିପିଏ ମହଙ୍ଗା ହେବା ସାଙ୍ଗରେ ଯୁଦ୍ଧର ବଜାରରେ ଚାହିଦା ନ ରହିବା ପିଆଜ ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ ଭାଷଣ ରାଏ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ପରିସ୍ଥିତି ଏପରି ହୋଇଛି ଯେ ଦାଖା ସେମାନଙ୍କ ଫସଲ ଅମଳର ଅଧାଭାଗରେ ମଧ୍ୟ ପିଆଜ ବିକିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି। ଯଦି ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଆୟତ୍ତ କରାଯାଇ ତେବେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଆରବଶିର ଫସଲରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ। ଦେଶର ଦାଖା ପାଟଣ୍ଟି ବିଗିଡିଯିବ। ତେବେ ସରକାର ପରିସ୍ଥିତି ସମ୍ବଳିବାକୁ ନାଚେତ ଓ ଏନସିସିଏଏ ଭଳି ଏଜେଣ୍ଟଙ୍କୁ ବଜାରରୁ ପିଆଜ କିଣି ବଦଳେ ଖୁବ୍ କମିଶନ୍ ଦେଇଛନ୍ତି। ବିଶ୍ୱର ବଡ଼ ପିଆଜ ରସ୍ତାନୀକାରୀ ଦେଶଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତ ଅନ୍ୟତମ। ଭାରତରୁ ଯେତେ ପିଆଜ ରସ୍ତାନୀ ହୋଇଥାଏ ଏହାର ଏକ ବଡ଼ ଭାଗ ଗଲ୍ଲୁ ଦେଶ ଯେପରି ଯୁଏଲ, ସାଉଦୀ ଆରବ, କ୍ୱେଟ, ଇରାକ ଏବଂ ଓମାନ ଆଦି ଦେଶକୁ ଯାଇଥାଏ। ହେଲେ ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆରେ ଜାର ସଂସର୍ଗ ଯୋଗୁ ଏହି ସବୁ ଦେଶଙ୍କ ବାଣିଜ୍ୟିକ ଗତିବିଧି ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ଫଳରେ ପିଆଜ ରସ୍ତାନୀ ପାଖାପାଖି ୩୦% ହ୍ରାସ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ଗଲ୍ଲୁ ଦେଶମାନଙ୍କୁ ହେଉଥିବା ରସ୍ତାନୀ ୫୦-୬୦% ହ୍ରାସ ହୋଇଛି। ଏହାର ସିଧା ପ୍ରଭାବ ଏବେ ଯୁଦ୍ଧର ବଜାର ଉପରେ ପଡ଼ୁଛି। ଯେଉଁ ପିଆଜ ବିଦେଶ ଯାଉଥିଲା ତାହା ଏବେ ଦେଶର ବଜାରରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିଛି। ଯୁଦ୍ଧର ବଜାରକୁ ଅଧିକ ପିଆଜ ଯୋଗାଣ ବଢ଼ିଯିବା ବେଳେ ଚାହିଦା କିନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏଣୁ ପାଇକାରୀ ବରଷ ପିଆଜ ଏବେ କିମ୍ପା ପିଛା ୮୦୦ରୁ ୧୦୦୦ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି। ତେବେ ପିଆଜ ଉତ୍ପାଦନ ବାବଦ ବ୍ୟୟ ପ୍ରତି କିଣ୍ଟାଲ ୧୮୦୦ ରୁ ୨୨୦୦ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଛି। ଏଣୁ ଦାଖାକୁ ଚାକ୍ଷୁର୍ଯ୍ୟ ଫସଲର ବନ ମିଳୁ ନାହିଁ। ଫଳରେ ଦାଖା ହ୍ରାସ ହେଉଛନ୍ତି। ହରିଜନରୁ ଯୁଦ୍ଧ ପ୍ରଭାବ ଏବଂ ପୋର୍ଟରୁ ଆସିଥିବା ଅଧିକ ଉତ୍ପାଦନ ବିକାଶ ସିଂହଙ୍କ କହିବା କଥା ହେଉଛି ବହୁଥିବା ସିପିଏ ଖର୍ଚ୍ଚ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଜଟିଳ କରିଛି। କିଛି ମାସ ପୂର୍ବରୁ କର୍ତ୍ତୃକର ଉତ୍ପା ୫୦୦ରୁ ୮୦୦ ଡଲାର ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ବେଳେ ତାହା ଏବେ ବଡ଼ ୬୦୦ରୁ ୭୫୦ ଡଲାର ହୋଇଯାଇଛି। ଏଣୁ ରସ୍ତାନୀ କରିବା ଏବେ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ଲାଭି ଶକ୍ତିର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ଏଣୁ ରସ୍ତାନୀକାରୀ ପକ୍ଷକୁ ହଟି ଯାଇଛି, ଯାହାର ସିଧା ପ୍ରଭାବ ଦାଖାଙ୍କ ଆମଦାନୀ ଉପରେ ପଡ଼ୁଛି। ଉତ୍ପାଦନର ସଂକଟର ପ୍ରଭାବ ଦେଶର ଘରୋଇ ଚାହିଦାକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରିଛି। ହୋଟେଲ ଓ ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟ ସେକ୍ଟରର ସିମା କାରବାର ଓ ଏଲପିଜି ଯୋଗାଣ ଅନିୟମିତତା କାରଣରୁ ଖର୍ଚ୍ଚ କମିଛି। ଏହା ଛଡ଼ା ବାଂଲାଦେଶ ଭଳି ପାଖାପାଖି କ୍ୱେଟା ମଧ୍ୟ ଗତ ୨ ବର୍ଷ ହେଲା ପିଆଜ ଆମଦାନୀ ହ୍ରାସ କରିଛି। ଏଣୁ ବଜାରରେ ପିଆଜ ଚାହିଦା ହ୍ରାସ ହୋଇଛି। ହେଲେ ଏ ବର୍ଷ ଦେଶରେ ପିଆଜର ସେତେ ଭଲ ଅମଳ ହୋଇ ନାହିଁ। କାର୍ତ୍ତୀୟ ପ୍ରସରେ ଏହି ଉତ୍ପାଦନ ହାର ୧୦ରୁ ୧୧% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କମିଛି। ଏଣୁ ଏ ବର୍ଷ ବଜାରରେ ପିଆଜ ଦର ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ରସ୍ତାନୀ ବନ୍ଦ ଦେଶରେ ପିଆଜ ଉତ୍ପାଦନ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ରହିଛି। ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି କମ୍ ଉତ୍ପାଦନ ସତ୍ତ୍ୱେ ମୂଲ୍ୟ ଅଧି ପାଇଁ ବଡ଼ ପାରିଜି କାରଣ ଦେଶ ଭିତରେ ଅଧିକ ମାଲ ରହିଛି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦୧୪: ବିମାନ ଇନ୍ଦନ ଦରରେ ବୃଦ୍ଧି ଓ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ଚଳନରେ ଭାରତୀୟ ଟଙ୍କା ଦୁର୍ବଳ ହେବା ପରେ ପାଇଲଟ୍ ତାଲିମ ଖର୍ଚ୍ଚ ବୃଦ୍ଧି। ଭାରତରେ ଏକ କମର୍ସିଆଲ୍ ପାଇଲଟ୍ ଲାଇସେନ୍ସ ପାଇବାକୁ ହେଲେ ସର୍ବନିମ୍ନ ୨୦୦ ଘଣ୍ଟାର ଉଡ଼ାଣ ଅଭିଜ୍ଞତା ସହ ଅଭିଭାବନାରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହେବା ପରକାର। ସେଥିପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ୫୦-୬୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଥିଲା। ମାତ୍ର ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତ ଯୁଦ୍ଧ ପରେ ତେଲ ଦର ବଢ଼ିବାରୁ ସେହି ସମୟ ପାଇଁ ପାଇଁ ଏବେ ୬୦୦ରୁ ୭୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଦେଶ ବାହାରକୁ ଯାଇ ଆମେରିକା କିମ୍ବା ଲୁକ୍‌ସମ୍‌ଲ୍ୟାଣ୍ଡ କୌଣସି ପ୍ରାୟତଃ ସୁଲଭ ପାଇଲଟ୍ ତାଲିମ ନେବା ଖର୍ଚ୍ଚ ମଧ୍ୟ ୧୫-୧୬ ପ୍ରତିଶତ ବଢ଼ିଛି। ତାହାଛଡ଼ା ଆର୍‌ଏଏଏ ଏକାଡେମିର ସିଭିଲ୍ ଓ ଖ୍ରୀଲ୍ ଏନ ଶର୍ମା କହିଛନ୍ତି ଯେ ପୂର୍ବରୁ ବିମାନ ଇନ୍ଦନର ଦାମ ଲିଟର ପିଛା ୭୦ ଟଙ୍କା ଥିଲା। ଏବେ ତାହା ୧୩୧ ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଫଳରେ ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟାର ଉଡ଼ାଣ ଖର୍ଚ୍ଚ ୨୫୦୦-୩୦୦୦ ଟଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଇଛି। କେବଳ ଇନ୍ଦନ ମୂଲ୍ୟ ପାଇଁ

ଭାରତରେ କମର୍ସିଆଲ୍ ପାଇଲଟ୍ ଲାଇସେନ୍ସ ଖର୍ଚ୍ଚ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ଓ ବିଦେଶରେ ୧୫-୧୬ ପ୍ରତିଶତ ବଢ଼ିଛି। ଖର୍ଚ୍ଚ ବଢ଼ିବାରୁ ବହୁ ଆଶାଯୋଜୀ ପାଇଁ ପାଇଲଟ୍ ତାଲିମ ନେବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼ିଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟ ଏକ ପ୍ରାୟତଃ ସୁଲଭ ଜଣେ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପାଇଲଟ୍ ତାଲିମରେ ଏକ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଇଞ୍ଜିନ ବିଶିଷ୍ଟ ବିମାନ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥାଏ। ଗୋଟିଏ ଇଞ୍ଜିନ ଥିବା ବିମାନର ମୂଲ୍ୟ ୬-୮ ଲକ୍ଷ ଡଲାର ଓ ଦୁଇ ଇଞ୍ଜିନ ବିଶିଷ୍ଟ ବିମାନର ମୂଲ୍ୟ ୧.୫ ନିୟୁଟ ଡଲାର ରହିଛି। ତଳାର ଚଳନରେ ଟଙ୍କା ଦୁର୍ବଳ ହେବା ପରେ ଏଭଳି ବିମାନ ମଗାଇବା ମହଙ୍ଗା ହୋଇପଡ଼ିଛି। ସେହି ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ପ୍ରାୟତଃ ସୁଲଭ ପାଇଲଟ୍ ତାଲିମ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଯୋଡ଼ୁଛନ୍ତି। ଭାରତରେ କମର୍ସିଆଲ୍ ପାଇଲଟ୍ ତାଲିମ ପାଇଁ ନାମଲେଖାକ୍ରିୟା ଆଶାଯୋଜୀ ପ୍ରାର୍ଥୀମାନଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ଅନିଶ୍ଚିତ ରହିଛି। ତାଲିମରେ ଯୋଗଦେବା ପରଠାରୁ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତୀକ୍ଷା ଲମ୍ବା ହେବାରେ ଲାଗିଥାଏ। କିଛି ଭଲ ପ୍ରାୟତଃ ସୁଲଭ ଛାଡ଼ି ଦେଲେ ଅନ୍ୟ ସୁଲଭ ପାଇଲଟ୍ ତାଲିମ ହ୍ରାସ କରିବାର ଏକ ଚାର୍ଜ୍, ଅନିଶ୍ଚିତ ଓ ବ୍ୟୟବହୁଳ ବ୍ୟାପାର। ଏହି ତାଲିମ ଶେଷ କରିବାକୁ ଦେଲେ ଦେଲେ ଦୁଇ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗିଯାଏ। ତେଣୁ ଯେଉଁମାନେ ଗଣ ଆଣି ପ୍ରାୟତଃ ସୁଲଭ ନାମ ଲେଖାଇଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ସୁଧ ବାବଦରେ କିଛି ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ତାଲିମ ଶେଷ କରିବାକୁ ଲମ୍ବା ସମୟ ଲାଗିବା ପରେ ତାଲିମ ପାଇବାକୁ ମଧ୍ୟ ବହୁ ଦିନ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଆଶାଯୋଜୀ ପ୍ରାର୍ଥୀମାନେ କହିଛନ୍ତି। ଏହାର ଉପାୟ ଓ ଉପାୟ ସିଦ୍ଧି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଇଲଟ୍ କର୍ମୀ ଦେଖାଯାଉଛି। ଆକାଶ ପାଖରେ ଆବଶ୍ୟକତାପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ପାଇଲଟ୍ ଅଛି। ସ୍ଥାନୀୟତର ଆଧିକ ସ୍ଥିତି ଭଲ ନଥିବାରୁ ତାହା ନିୟୁତ ଦେଖାଯାଉଛି।



# ଏଥର ବିନ୍ଦି, ରକ୍ଷାସୂତ୍ର ପିନ୍ଧିପାରିବେ କର୍ମଚାରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦୧୪: ଷ୍ଟୋର ଭିତରେ ବିନ୍ଦି ଓ ରକ୍ଷାସୂତ୍ର ପିନ୍ଧିବାକୁ ମନ କରିଥିଲା ରକ୍ଷାମା ବିକ୍ରେତା କମ୍ପାନୀ ଲେନ୍‌ସ୍କାର୍ଟ। ହେଲେ ହିଜାବ ଓ ପଗଡ଼ି ପିନ୍ଧିବାକୁ

ପଲିସିରେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବିନ୍ଦି, ଟିକଳ ଲଗାଇବାକୁ ବାରଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଷ୍ଟୋରରେ ହିଜାବ ପିନ୍ଧିବାକୁ ମଧ୍ୟ ମନା କରାଯାଇଥିଲା। ଯାହାକୁ ନେଇ ବିବାଦ ବଢ଼ିଥିଲା। ଗୋଟିଏକା ବିଦେ ନାମକ ଜଣେ ସମାଜସେବା ଏକ୍ସ୍‌ପ୍ରେସ୍ ଏହି ପଲିସିର ଏକ ସୁନସ୍ତ ଗୋଟିଏ କରାଯାଏ ପରେ ବିବାଦ ବଢ଼ିଥିଲା। ଗୋଟିଏକା ପୋଷ୍ଟ ଶୋୟାର କରି କମ୍ପାନୀର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତ୍ମକ ବ୍ୟାପକ କରି ପଡ଼ିଥିଲା। ପିନ୍ଧିବେ ବଂଶଳ, ଆପଣ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିପାରିବେ କି ଲେନ୍‌ସ୍କାର୍ଟରେ ହିଜାବ ଠିକ୍, କିନ୍ତୁ ବିନ୍ଦି ଏବଂ ରାକ୍ଷା ସୂତ୍ର କାହିଁକି ନୁହେଁ? ଏହାପରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଯୁକ୍ତ ଲେନ୍‌ସ୍କାର୍ଟକୁ ଟ୍ରୋଲ୍ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଏହାର ନୀତି ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଲେ ବିବାଦ ବଢ଼ିବା ପରେ ପ୍ରାୟତଃ ବଂଶଳ ଭାବରାଜ ତତ୍ତ୍ୱାବଳିକୁ ପୁରୁଣା ଏବଂ ଭୁଲ୍ ବୋଲି କହିଥିଲେ। କମ୍ପାନୀର ବର୍ତ୍ତମାନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକାଳୀ ଅଲଗା। ଏହା ପୁରୁଣା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକାଳୀ କମ୍ପାନୀ ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ କରେ। ଆମର ଦେଶବ୍ୟାପୀ ହଜାର ହଜାର ଟିମ୍ ସଦସ୍ୟ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ଗର୍ବର ସହିତ ସେମାନଙ୍କର ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ସଂସ୍କୃତିକୁ ପିନ୍ଧି କାମ କରିଥାନ୍ତି ବୋଲି ପିନ୍ଧିବେ ବଂଶଳ କହିଥିଲେ। ଏବଂ ଏଭଳି ଭ୍ରମାତ୍ମକ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବାରୁ ସେ କ୍ଷମା ଦି ମାଗିଥିଲେ। ଏବେ ଲେନ୍‌ସ୍କାର୍ଟ ନୀତି କରିଥିବା ନୂଆ ପଲିସିରେ ସର୍ବସାଧାରଣରେ କ୍ଷମା ମାଗିବା ସହିତ କମ୍ପାନୀ ଆଗକୁ ସମସ୍ତ ମୂଲ୍ୟବୋଧୀ ଧ୍ୟାନ ଦେବ ବୋଲି ଲେନ୍‌ସ୍କାର୍ଟ କହିଛି। ଗ୍ରୀମ୍ ପଲିସି କ'ଣ? କେଉଁଠିରେ ଜଗତରେ, କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ସେମାନଙ୍କର କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଚ୍ରେସ୍ କୋଡ୍ ଏବଂ ଆଚରଣ ପାଇଁ ନିୟମ ତିଆରି କରନ୍ତି, ଯାହାକୁ ଗ୍ରୀମ୍ ପଲିସି କୁହାଯାଏ। ଏହି ନୀତିର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କହିଲେ ଏକ ବ୍ରାଣ୍ଡ ଏକ ସମାଜ ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବା, କିନ୍ତୁ ଭାରତ ଭଳି ଏକ ବିବିଧ ଦେଶରେ, ଧାର୍ମିକ ଭାବନାକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା କରୁଣା ବୋଲି ପଲିସିରେ ବିବରଣ କରାଯାଏ।

## କ୍ଷମା ମାଗିଲା ଲେନ୍‌ସ୍କାର୍ଟ

# ଆଜିର ସୁନା ଦର



ବର୍ତ୍ତମାନ ରୁପା ଦର ଏକ କେଜି ପିଛା ୧୦ ହଜାର ବଡ଼ି ହୋଇଛି ୨ ଲକ୍ଷ ୬୫ ହଜାର ଟଙ୍କା। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ୧,୫୩,୮୨୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୪୧,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧,୫୩,୮୨୦ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ହଜାର ୧,୪୧,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ମୁମ୍ବାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୫୩,୮୨୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୪୧,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୫୩,୯୭୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୪୧,୧୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର ଦେଲୁଲରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୫୪,୧୧୦ ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୪୨,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ପୂର୍ବ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର କୋଲକାତାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୧,୫୩,୮୨୦ ୧,୪୧,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ରୁପା ମୂଲ୍ୟ କିଲୋ ପିଛା ୨,୫୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି।

# ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର



ଗାଡ଼ିରେ ପେଟ୍ରୋଲ କିମ୍ବା ଡିଜେଲ୍ ପମ୍ପାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ବର। ପ୍ରତିଦିନ ତେଲର ନୂଆ ଦର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୧.୧୯ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍ ପ୍ରତି ଲିଟର ପିଛା ୯୨.୭୭ ପଇସା ରହିଛି। ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୪ ଟଙ୍କା ୭୭ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୮୭ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ହୋଇଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩ ଟଙ୍କା ୫୪ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୦.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୫.୪୧ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୦୨ ପଇସା ରହିଛି। ଦେଲୁଲରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୦ ଟଙ୍କା ୮୦ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍ ୯୨ ଟଙ୍କା ୪୮ ପଇସା ରହିଛି।





# ଏନର୍ଜୀ ଟ୍ରିଙ୍କ୍ ଲିଭରକୁ କରୁଛି ଖରାପ

ଆଜିକା ସମୟରେ ଏନର୍ଜୀ ଟ୍ରିଙ୍କର ଗୁଡ଼ିଏ ଖୁବ୍ ଜୋରରେ ବଜୁଛି । କ୍ଲବ୍ ବୃନ୍ଦ କରବା, ଟୁରଟ ଏନର୍ଜୀ ପାଇବା ଏବଂ କାମ କିମ୍ବା ପାଠପଢ଼ାରେ ଫୋକସ ରୁଖି କରିବା ପାଇଁ ଅନେକ ଲୋକ ଏହାର ସେବନ କରିଥାନ୍ତି । ବିଶେଷକରି ଯୁବବର୍ଗ ଏହାକୁ ନିଜର ଦୈନିକ ଜୀବନଶୈଳୀର ଅଂଶ କରୁଛନ୍ତି । ବିକଳିତ ରାତି ଯାଏ ବେଢ଼ି ରହିବା, ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଯାଏ ଶୁନରେ କାମ କରିବା ଏବଂ ଫାଷ୍ଟ ଲାଇଫ୍ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ଏହି ଟ୍ରିଙ୍କସର ଚାହିଦାକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇ ଦେଇଛି । କିନ୍ତୁ ବିଶ୍ୱ ଲିଭର ବିବସ ଅବସରରେ ବିଶେଷକରି ଏକ ଗୁରୁତର ରୋଗଦାନୀ ଦେଇଛି ଯେ, ଏନର୍ଜୀ ଟ୍ରିଙ୍କସର ସେବନ ବୃଦ୍ଧି ଯୁବବର୍ଗଙ୍କ ଲିଭର ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି ।

ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁ ଲିଭର ଜନିତ ରୋଗ ଗୁଡ଼ିକ ଅଧିକ ବୟସର ଲୋକଙ୍କ ଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା, ଏବେ ସେହି ସମସ୍ୟା ଗୁଡ଼ିକ ୨୦ରୁ ୩୦ ବର୍ଷ ବୟସର ଯୁବକ ଯୁବତୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଖୁବ୍ ଜୋରରେ ନଜର ଆସୁଛି । ନିକଟରେ ମେଡିକାଲ ରିପୋର୍ଟ ଓ ବି-ଏମ୍‌ନେ କେସ୍ ରିପୋର୍ଟରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୁଅନ୍ତୁ ଅନୁସାରେ, ଏହି ସବୁ ଟ୍ରିଙ୍କସରେ ଥିବା ଅଧିକ କେଫିନ, ସୁଗାର ଓ କେମିକାଲ୍ ଲିଭରକୁ ଧିରେ ଧିରେ

କ୍ଷତି କରିଥାଏ । ଡାକ୍ତରଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ, ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ଏବେ ଏକ ଗୁପ୍ତ ବିପଦ ହେବାକୁ ଯାଉଛି, ଯାହା ଦୀର୍ଘ ସମୟରୁ ଗୁରୁତର ରୋଗର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ବିନା ସୂଚନାରେ ବାମ୍ବୁମାରି ସେବନ କରିବା ବିପଦକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ । ଆସନ୍ତୁ ଏହି ରିସର୍ଚ୍ଚ ବିଷୟରେ ତିନିଟି ଲେଖକ କାଶିବା-ମେଡିକାଲ ଜର୍ନାଲ ବି-ଏମ୍‌ନେ କେସ୍ ରିପୋର୍ଟରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ କେସ୍ ଷ୍ଟଡିରେ ସାମାନ୍ୟ ଆସିଛି ଯେ, ଏକ ଟ୍ରିଙ୍କର ଅଧିକ ସେବନ ଲିଭର ପାଇଁ ଗୁରୁତର କ୍ଷତିକର ହୋଇପାରେ । ଏହି ଷ୍ଟଡି ଅନୁସାରେ, ଏଥିରେ ଥିବା ନିୟାମିତ ଅର୍ଥାତ୍ ଭିଟାମିନ ବି-୩ର ଅଧିକ ମାତ୍ରା ଲିଭରରେ ବିଷାକ୍ତ ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ପାରେ, ଯେଉଁଥିରେ ହେପାଟାଇଟିସ୍ ଭଳି ସ୍ଥିତି ଉପସ୍ଥିତପାରେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଏହି ଟ୍ରିଙ୍କସରେ ହାଇ ସୁଗାର ସ କେଫିନ ଓ ଟାରିନ୍ ଭଳି ତତ୍ତ୍ୱ ଥାଏ, ଯାହା ଲିଭର ଉପରେ ଅତିରିକ୍ତ ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ଥାଏ । ଅନେକ ଥର ଏଥିରେ କେଫିନ ମାତ୍ରା ସୁରକ୍ଷିତ ସୀମା ଠାରୁ ଅଧିକ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରର ମେଟାବୋଲିଜିମ୍‌କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରାଏ । ଲଗାତାର ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଲିଭରରେ ଫ୍ୟାଟ୍ ଜମା ହେବାକୁ ଲାଗେ, ଯାହା ଯୋଗୁଁ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ ଅକ୍ସିଡେଟିଭ୍ ତାପ ବୃଦ୍ଧି

ପାଏ । ସମୟ ସହ ଏହି ସ୍ଥିତି ଲିଭରର କ୍ଷମତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ ଏବଂ ଗୁରୁତର ରୋଗର ବିପଦ ବୃଦ୍ଧି କରିପାରେ । ଯଦି ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଅଭ୍ୟାସକୁ ରୋକା ନଯାଏ, ତ ଲିଭର ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ବିପଦ ବଢ଼ି ପାରେ ।

ବିଶେଷକରି ଅନୁସାରେ, ଭାରତରେ ଯୁବବର୍ଗଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଲିଭର ସହ ଜଡ଼ିତ ସମସ୍ୟା ଗୁଡ଼ିକ ଖୁବ୍ ଜୋରରେ ବଜୁଛି । ବିଶେଷକରି ୨୦ରୁ ୩୦ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର ଓ ଅନ୍ୟ ଲିଭର ରୋଗର ମାମଲା ଅଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏହାର ଏକ ବଡ଼ କାରଣ ଏନର୍ଜୀ ଟ୍ରିଙ୍କ୍, ମିଠା ପାନୀୟ ପଦାର୍ଥ ଓ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଲାଇଫ୍ ଷ୍ଟାଇଲ୍ । ଡାକ୍ତରମାନେ ତେବେ ଏହାକୁ ଦେଖିଛନ୍ତି ଯେ, ଏନର୍ଜୀ ଟ୍ରିଙ୍କ୍ ମଧ୍ୟ ମିଶାଇ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଖୁବ୍ ବିପଦଜନକ ହୋଇପାରେ । କେଫିନର ପ୍ରଭାବ ମଧ୍ୟ ନିଶାକୁ ଲୁଚାଇ ଦିଏ, ଯେଉଁଥିରେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ସୀମା ଠାରୁ ଆହୁରି ଅଧିକ ମତ୍ତ ସେବନ କରିଥାନ୍ତି । ଏଥିରେ ଲିଭର ଉପରେ ବଡ଼ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ ଏବଂ କ୍ଷତି କୋରରେ ବଢ଼ିଥାଏ । ଲଗାତାର ଓ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଲିଭରରେ ପ୍ରୋଟିନ୍, ଫାସ୍ଟାସିଡ୍ ଓ ସିରୋସିସ୍ ଭଳି ଗୁରୁତର ସ୍ଥିତି ବିକଶିତ ହୋଇପାରେ ।



## ପ୍ରବଳ ଗରମରେ ପେଟକୁ ଅଣ୍ଡା କରେପୁଦିନା ସରବତ

ପ୍ରବଳ ଗରମକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ । ଖରାରେ ତହଳ ବିକଳ ଜନଜୀବନ । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ଅଣ୍ଡା ପାଣି ଆଣ୍ଡା ଡେଇଁ ଅର୍ଥାତ୍ ଚୁଷ୍ଟା ମେଣ୍ଟାଇଛି ବୋଲି କହିପାରିବା । କିନ୍ତୁ ଅଣ୍ଡା ପାଣି ବା ଫ୍ରିଜ୍ ପାଣି କ୍ଷଣିକ ଶାନ୍ତି ଦିଏ କିନ୍ତୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଶରୀରକୁ ଅଣ୍ଡା କରିପାରେନି । ଏମିତି କି ଶରୀରକୁ ଅଣ୍ଡା କରିବାରେ କୋଲିକ୍ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଣ୍ଡା ପାନୀୟ ଫୋଲ୍ ମାରେ । ଯଦି ଆପଣ ଏହି ପ୍ରବଳ ଗରମରୁ ତୁରନ୍ତ ସତରଞ୍ଜିତ ଏବଂ ପେଟକୁ ଅଣ୍ଡା କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଉପାୟ ଖୋଜୁଛନ୍ତି, ତେବେ ପୁଦିନା ଶରବତ ଅପେକ୍ଷା ଭଲ ବିକଳ ଆଉ କିଛି ନାହିଁ । ପୁଦିନା କେବଳ ସୁଗନ୍ଧିତ ନୁହେଁ, ବରଂ ଆୟୁର୍ବେଦରେ, ଏହାକୁ ଶରୀରକୁ ଶୀତଳ ବା ଅଣ୍ଡା ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି । ପୁଦିନା ପତ୍ରରେ ମେକ୍ସୋଲ ଥାଏ, ଯାହା ପେଟର କ୍ୱଚ୍ଚକୁ ଶାନ୍ତ କରେ ଏବଂ ପାଚନ ପ୍ରଣାଳୀକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ । ଯେତେବେଳେ ଏହାକୁ ଲେମ୍ବୁ ଏବଂ କଳା ଲୁଗା ସହିତ ମିଶା ଯାଏ, ତାହେଲେ ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସା ପାନୀୟରେ ପରିଣତ ହୁଏ । ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରୁ ବଞ୍ଚାଇଥାଏ । ଶରୀରରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣୋଲାଇଫ୍‌କୁ ପୁରଣ କରେ ।

ପୁଦିନା ଶରବତ ତିଆରି ପାଇଁ ସାମଗ୍ରୀ: ଏକ କପ ଚାଲି ପୁଦିନା ପତ୍ର, ୨ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁ ରସ, ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଚିନି କିମ୍ବା ଗୁଡ଼ (ଆପଣ ପସନ୍ଦ କଲେ ମଧ୍ୟ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ), ଅଧା ଚାମଚ କଳା ଲୁଗା, ଅଧା ଚାମଚ ଭଲ ଚିନି ପାଉଡ଼ର, ଅଣ୍ଡା ପାଣି ଏବଂ ବରଫ ଖସ ।

ପୁଦିନା ଶରବତ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ପଦ୍ଧତି: ପ୍ରଥମେ, ଏକ ବ୍ଲେଣ୍ଡର ଜାରରେ ପୁଦିନା ପତ୍ର, ଚିନି, କଳା ଲୁଗା ଏବଂ ଭଲ ଚିନି ପାଉଡ଼ର ମିଶାନ୍ତୁ । ଅଳ୍ପ ପାଣି ମିଶାନ୍ତୁ ଏବଂ ମିଶ୍ରଣକୁ ଏକ ସୁସ୍ଥ ପେଟ୍ରେ ମିଶ୍ରଣ କରନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ର କିମ୍ବା ଜଗରେ ନେଇ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାନ୍ତୁ । ସର୍ବ ଗୁଣ୍ଠରେ ବରଫ ଖସ ରଖନ୍ତୁ, ପ୍ରସ୍ତୁତ ଶରବତ କାଳକୁ, ଏକ ଚାମଚ ପୁଦିନା ପତ୍ର ସହିତ ସଜାନ୍ତୁ, ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଅତିଥିମାନଙ୍କୁ ପରିବେଷଣ କରନ୍ତୁ କିମ୍ବା ନିଜେ ଏହାକୁ ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣ ଏହାକୁ ଆହୁରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ସାଧାରଣ ଚିନି ବଦଳରେ ମିଶିରି ଓ ମହୁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।



## ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର ଥିଲେ କେତେଦୂର ଆଳୁ ଖାଇବା ଠିକ୍?

ଏବେ ପ୍ରାୟ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏହି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଆଳୁ ଖାଇବା କେତେଦୂର ଠିକ୍? ଏହି ପ୍ରଶ୍ନ କିଛି ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଭଙ୍ଗି ମାଉଁସି ଦିଶୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । କେବଳ ଆଳୁ ନୁହେଁ, ଅନ୍ୟ କେତେକ ପରିବାକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ଭିତରେ ଦୁର୍ଭ୍ରମ ରହିଥିବା ଦାଲକୁ କାଣିବା ଜୟପୁର ଆଜେଲ୍ କେୟାର- ଏ ନ୍ୟୁସିଆନ୍ ଆଣ୍ଡ ଖାଲନେସ୍ ସେକ୍ଟର ନିକେଟିକ ଚଥା ଡାଏଟିସିଆନ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ଜୈନିକ୍‌ଠାରୁ... ଅର୍ଦ୍ଧଶତାବ୍ଦୀ ଅନୁସାରେ ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର ରୋଗୀ ସାମିତ ମାତ୍ରାରେ ଆଳୁ ଖାଇପାରିବେ । ଆଳୁକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଡାଏଟରୁ ହଟାଇବା କରୁନି ନୁହେଁ । କାରଣ ଆଳୁରୁ ମଧ୍ୟ କେତେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ମିଳିଥାଏ ଯେପରିକି ପୋଟାସିୟମ୍, ଭିଟାମିନ୍- ସି ଏବଂ ଫାଇବର ଆଦି । କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଉଚିତ୍ ମାତ୍ରାରେ ଓ ଆବଶ୍ୟକ ଶୈଳୀରେ ନେବା ଜରୁରୀ । ଅଧିକ ଆଳୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୋରୀ ଓ କାର୍ବୋ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ବଢ଼ିପାରେ, ଯାହା ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର ପାଇଁ ଆଗେଁ ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର ସମସ୍ୟା ରହିଥିଲେ, ରୋଗୀ ଆଳୁକୁ ସିଝାଇ କିମ୍ବା ଗ୍ରାଲ୍

କରି ଖାଇପାରିବେ । ଏହା ଅଧିକ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇନଥାଏ । ଗ୍ରେଡ୍ ଅନୁସାରେ ଆଳୁ ଖାଇପାରିବେ, ଗ୍ରେଡ୍ ୧- ଏହି ସ୍ଥିତିରେ ଶରୀରରେ ହାଲୁକା ଫ୍ୟାଟ୍ ଜମା ହୋଇଥାଏ, ତେଣୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଡାଏଟ୍ ସାଙ୍ଗକୁ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରିବେ । ଏହି ସମୟରେ ଆଳୁକୁ ପୁରା ଛାଡ଼ିବା କରୁନି ନୁହେଁ । ସପ୍ତାହକୁ ୨/୩ ଦିନ ସାମିତ ମାତ୍ରାରେ ଆଳୁ ଖାଇପାରିବେ । ଗ୍ରେଡ୍ ୨- ଏହି ସ୍ଥିତିରେ ଆଳୁ ଖୁବ୍ କମ୍ ଓ କେବେ କେବେ ଖାଇପାରିବେ । ସିଝା ଆଳୁ ଖାଇବା ନିରାପଦ । ଅଧିକ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ନେବା ଅନୁଚିତ୍ । ଆଳୁ ସାଙ୍ଗରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓ ଫାଇବର ନେବା ଜରୁରୀ । ଗ୍ରେଡ୍ ୩- ଏହି ସମୟରେ ଆଳୁ ଖାଇବାକୁ ସାମିତ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଚର୍ଯାପି ଡାଏଟିସିଆନ୍‌ଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ଛଣାଛଣି, ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଅଧିକ କର୍ବୋ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । ଏହି ସମୟରେ ଲୋ କାର୍ବୋ ଓ ହାଇ ଫାଇବର ଉପରେ ଫୋକସ୍ କରିବା ଜରୁରୀ । ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର ସମସ୍ୟା ଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଳୁ ଖାଇବାର ଶୈଳୀ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଅଧିକ

ଆଳୁ ଛଣାଛଣି, ଚିଷ୍ଟ, ଆଳୁ ପରଗ ଓ ଫ୍ରେସ୍ ଫ୍ରାଇଜ୍ ଆଦିଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଯଦି ଆଳୁକୁ ବୋପା ସହ ଖାଆନ୍ତି, ତେବେ ସେଥିରେ ଥିବା ଫାଇବର ଶରୀର ପାଇଁ ହିତକର ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ରୋଗୀ ଲୋ-କାର୍ବୋ ଓ ହାଇ ଫାଇବର ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଲିଭର ଉପରେ ଅଧିକ ତାପ ପଡ଼ି ନଥାଏ । କ୍ଲିନିକାଲ୍ ଷ୍ଟଡି ଅନୁସାରେ ପ୍ରତିରୋଧୀ ଷ୍ଟାର୍ଚ୍ଚ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ନି-ଆଲକହଲ୍ ଫ୍ୟାଟିଲିଭର ସମସ୍ୟାର ଉପଚାର କରିବା ଖୁବ୍ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ । ଗବେଷଣା ଅନୁସାରେ ପ୍ରତିଦିନ ୪୦ ଗ୍ରାମ ପ୍ରତିରୋଧୀ ଷ୍ଟାର୍ଚ୍ଚ(ଯାହା ସିଝା ଆଳୁ ଓ କବଳାରେ ରହିଥାଏ) ନେବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗୀର ଲିଭରରେ କମ୍ ହୋଇଥିବା ଫ୍ୟାଟ୍‌ର ପ୍ରାୟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ କମୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ଗର୍ଭ ମାଇକ୍ରୋବାୟୋଟା(ଅକ୍ଷୟକାରୀ ଥିବା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ) ଠାରେ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବା, ଯାହା ବିଶେଷକରି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ବଢ଼ାଇବା ସହ ଲିଭର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓ ଲିପିଡରେ ସୁଧାର ଆଣିଥାଏ ।

## ଖରାଦିନେ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ

ଖରାଦିନେ ଆସିବା ମାତ୍ରେ ସମସ୍ତେ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଥାନ୍ତି । ପିଲାଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବଡ଼ ମାନଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଖାଇବାକୁ ବେଶ୍ ଭଲ ପାଇଥାନ୍ତି । ଚକଲେଟ୍ ପରି ଆଇସକ୍ରିମ୍ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ତଙ୍କ ଖୁବ୍ ପ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ । ଖାସ୍ କରି ଖରାଦିନେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କ ଘରେ ଫ୍ରିଜରେ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଷ୍ଟୋର୍ କରି ରଖିଥାଆନ୍ତି । ବାହାଘର କିମ୍ବା ମୋକେଣ୍ଟିଫ ଫଙ୍କସନରେ ମଧ୍ୟ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଅର୍ଡର କରାଯାଇଥାଏ । ଏହା ପାଟକୁ ସ୍ୱାଦ ଦେଇଥାଏ ସତ କିନ୍ତୁ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ ପ୍ରଥମେ ନିଜ ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରୀ । ଯାହା ଆମକୁ ଅନେକ ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଉଥିବାବେଳେ ଖରାପ ଖାଦ୍ୟପେୟ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ତେଣୁ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଗଠନ ପାଇଁ କିଛି ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ୍ । ନଡ଼େଟ୍ ଆମକୁ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ସେହି ସବୁ ମଧ୍ୟରୁ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ହେଉଛି ଅନ୍ୟତମ । ଯାହା ଆମ ଶରୀର ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଆମେ ଆଜି ଆପଣଙ୍କୁ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଖାଇବାର କ୍ଷତି ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇବୁ ।

**ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି କରେ:** ଆଇସକ୍ରିମ୍‌ରେ ତିନି ଏବଂ କ୍ୟାଲୋରି ଅଧିକ ଥାଏ । ଯାହା ଅନେକ ଦିନରୁ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇ ଆସୁଅଛି । ଏଥିରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ତିନି ଏବଂ କ୍ୟାଲୋରୀ ଥିବାରୁ ଏହା ଚୁଡ଼ ଗତିରେ ଶରୀରର ଚର୍ଚ୍ଚ ବୃଦ୍ଧି କରେ । ଯାହା ମେଡିକାଲ୍‌ଡାଏଟ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅନେକ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି କରେ । ପ୍ରତିଦିନ ୩ ଗ୍ରାମ୍ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ୧୦୦୦ରୁ ଅଧିକ କ୍ୟାଲୋରୀ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ଯାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବଡ଼ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ।

**ହାର୍ଟ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଏ:** ଆଇସକ୍ରିମ୍‌ରେ ସାବୁରେଟ୍‌ଟେ ଫ୍ୟାଟ୍ ଥାଏ । ଯାହା ଶରୀରର ଗ୍ରାଭିଡିଟିରେ ଉଚ୍ଚ ଏବଂ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ପ୍ରଭୁତ୍ୱ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ହାର୍ଟ ରୋଗର ଆଶଙ୍କାକୁ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ । ଏଥିସହ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ବହୁତ ଅହିତକର ହୋଇଥାଏ । ଯାହା ସେମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟାକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ି ଦେଇପାରେ । ତେଣୁ ବିଶେଷ କରି ଏହି ରୋଗୀମାନେ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଖାଇବାଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।

**ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ:** ଆଇସକ୍ରିମ୍‌ରେ ସାବୁରେଟ୍‌ଟେ ଫ୍ୟାଟ୍ ଏବଂ ତିନି ଅଧିକ ଥାଏ । ଫଳରେ ମସ୍ତିଷ୍କ



କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ଏବଂ ସ୍ମୃତି ଶକ୍ତିକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ସାମିତ ପରିମାଣରେ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଖାଆନ୍ତୁ ।

**ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ:** ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଯାହା



