



### ମହାକାଳପଡ଼ା ବ୍ଲକରେ ଜାତୀୟ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଦିବସ ପାଳିତ



ମହାକାଳପଡ଼ା, ୨୪।୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମହାକାଳପଡ଼ା ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଜାତୀୟ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଦିବସ-୨୦୨୬ ଶୁଭାରମ୍ଭ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ସଭାରେ ବିଧାୟକ ଦୁର୍ଗା ପ୍ରସନ୍ନ ନାୟକ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି, ବ୍ଲକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ମାଳାରାଣୀ ମହାନ୍ତି ଓ ସାଂସଦ ଜ୍ଞ ପ୍ରତିନିଧି ଜାନକୀ ପ୍ରଧାନ ସମ୍ମାନୀୟ ଅତିଥି ଭାବେ ମହାସଭା ଥିବା ବେଳେ ଭାରାପ୍ରାପ୍ତ ବିଡ଼ିଏ ଓ ବିଏମଏସ ଆକାରୀ ଓ ବିଏସଏଏଓ ଡାକ୍ତର ପରିଡା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଡକ୍ଟର ଉତ୍ତମ ସରକାରରେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ କିଛି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପୂର୍ବସ୍ଥିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ସେ ନେଇ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଅଭିଭାଷଣ ରଖିଥିଲେ । ସେହିପରି ଚଳିତ ସରକାରରେ ଆଉ କେହି ବାର୍ଷିକ୍ୟ / ବିଧବା ଭଣ୍ଡା ଆବେଦନ କରି ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡିବ ନାହିଁ ସେନେଇ ମତ ରଖିଥିଲେ । ପରିଶେଷରେ ୨୫୪ ଜଣଙ୍କୁ ବାର୍ଷିକ୍ୟ, ୧୨୦ଜଣଙ୍କୁ ବିଧବା / ଭିନ୍ନଶ୍ରେଣୀ/ସ୍ତ୍ରୀମାନ ପରିତ୍ୟକ୍ତା ଭାବେ ସମୁଦାୟ ୪୨୪ଜଣଙ୍କୁ ଭଣ୍ଡା ଆବେଦନ କରାଯାଇଛି । ଜାତୀୟ ପରିବାର ମଙ୍ଗଳା ଯୋଜନାରେ ୩୯ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ୨୦, ୦୦୦ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ ସହାୟତା ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ୩୯୮ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ନୂତନ ଭାବେ ବନ୍ଧିତ ଭଣ୍ଡା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି କିଛି ଅଧିକାର ନିୟମ ଅଧୀନରେ ତହସିଲ ଅଧୀନ ୨୩ ଜଣ ଓ ବସ୍ତ୍ରହରା ଯୋଜନାରେ ୩୯ଜଣଙ୍କୁ ପଞ୍ଚା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗୃହ ଯୋଜନାରେ ୨୦୦ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ସହିତ ୩୯ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨୯ଜଣଙ୍କୁ ୨୦୦୦୦ ଓ ୯୯ଜଣଙ୍କୁ ୧୦୦୦୦ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ।

### ଏସପି ଅଫିସ୍ ପାଖରେ ନିର୍ଯ୍ୟତ ମାଡ଼ମାରି ଫୋବାଇଲ ଛତାଉନେଲେ ଦୁର୍ଭୃତ୍



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୪।୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସଦର ଥାନା ଅଧୀନସ୍ଥ ଜଙ୍ଗଲ ଏସପି ଅଫିସ୍ ନିକଟରୁ ଏକ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀ କୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ଦୁଇଟି ଦାମୀ ମୋବାଇଲ ଛତାଉ ନେଇଛନ୍ତି ଦୁର୍ଭୃତ୍ । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଆଜି ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟ ସାରି ରାଜନଗର ମଙ୍ଗଳାପୁର ଅଞ୍ଚଳର ବିଭୂତି ଚରଣ ରାଉତ ନିଜ ଘରକୁ ଫେରୁଥିବା ସମୟରେ ତାଙ୍କୁ କିଛି ଦୁର୍ଭୃତ୍ ଦୁଇଟି ବୁଲେଟ୍ ମେଟର ସାଇକଲରେ ପଛା କରି ଜଙ୍ଗଲ ଘିର ଏସପି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପାଖରେ ଅଟକାଇ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ସହ ତାଙ୍କ ପାଖରୁ ଦୁଇଟି ମୋବାଇଲ ଛତାଉ ନେଇଛନ୍ତି । ପରେ ବିଭୂତି ୧୦୮ ସହାୟତାରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିବାର ସୂଚନା ମିଳିଛି । ସୂଚନା ଆଉ କି ବିଚାର ୨୫ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସଦର ଥାନା ଅଧୀନରେ ବାମ୍ବରୀ ଏସପିରେ ହୋଇ ଚାଲି ସହ ଆକ୍ରମଣରେ ଘଟଣା ମାନ ବୁଦ୍ଧି ପାଇବା, ଏବଂ ଏହି ଆକ୍ରମଣ ଗୁଡ଼ିକ ବିଶେଷ କରି ଥାନା ପାଖା ପାଖି ଘଟୁଥିବାରୁ ଏହା ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଶାସନକୁ ଦ୍ୟାଲୋଜି ସବୁଜ ହୋଇଛି । ୨୫ ଦିନ ତଳେ ଦାନପୁର ଲକ୍ ନିକଟରୁ ଶୁଣ୍ଠିରେ ଉଠିଥିବା ଦୁଇଜଣରେ ଆକ୍ରମଣ କରି ସୁନା ବେନ ଛିଣ୍ଡାଇ ନେବା, ୮ ଦିନ ପରେ ସଦର ଥାନା ନିକଟରୁ ପାଖ ଅଂଚଳର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରୁ ସୁନା ବେନ ଛିଣ୍ଡାଇ ନେବା, ଗଡ଼ଜାଲ ଭରତ ପୁର ଅଂଚଳର ଏକ କାଳୀ ମନ୍ଦିରରୁ ଲକ୍ଷ୍ମୀପିକ ଟଙ୍କାର ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ଚୋରି କରି ନେବା ଏବଂ ଆଜି ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଶାସନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ କେନ୍ଦ୍ର ଏସପି ଅଫିସ୍ ନିକଟରୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ସହିତ ଦାମୀ ମୋବାଇଲ ଛତାଉ ନେଇଥିବା ଘଟଣା ଏବେ ସଦର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚା ସାଙ୍ଗିତ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ।

### କୋଳକାତାରେ ଭୋଟ୍ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କୋରେଇ ବିଧାୟକ ସାମିଲ



ଯାଜପୁର ରୋଡ଼, ୨୪।୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟର କୋରେଇ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ବିଧାୟକ ଆକାଶ ଦାସନାୟକ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ବିଜୟ ଲାଗି ଏବେ ପ୍ରଚାର କରୁଛନ୍ତି । ଏଠାରେ ପ୍ରଥମ ଚରଣର ଭୋଟ୍‌ଦାନ ସରିଥିବା ବେଳେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଚରଣରେ ଭୋଟ୍ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଦେବାକୁ ଯାଉଛି । ଏହି କ୍ରମରେ କୋଳକାତା, ଭବାନୀପୁର ଠାରେ ଗୁରୁତାରୀ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମତବାଦୀ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ 'ଭାରତ ଭାରତୀ'ରେ ବରିଷ୍ଠ ଭାଗ୍ୟା ନେତା ଶ୍ରୀ ଶୁଭେନ୍ଦୁ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ କୋରେଇ ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଆକାଶ ଦାସନାୟକ ଯୋଗ ଦେଇ ବିଜେଡି ନେତା ମାନଙ୍କୁ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଦଳୀୟ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ପ୍ରଚାର କରିବା ସହ ଗଣତନ୍ତ୍ର ସହି ମହାପର୍ବରେ ସାମିଲ ହୋଇ ନିଜ ମତାଧିକାର ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଉପସ୍ଥିତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି ।

### କରାଣ୍ଡିଆ ନଦୀବନ୍ଧ ସୁରକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟରେ ତଞ୍ଜକତା

## ଯୋଜନାରେ ନଥାଇ ୪ ପଥର ସ୍ତର ନିର୍ମାଣ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୪।୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଯୋଜନାରେ ତଞ୍ଜକତା ଅଭିଯୋଗ । କୋଣସି ପୁନି ନଥାଇ ଠିକା ସଂସ୍ଥା ପ୍ରତିରେ ପଥର ସ୍ତର ନିର୍ମାଣ କରୁଛି ମହାନଦୀ ଉତ୍ତର ବିଭାଜନ-୧ । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ତେରାବିଶ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଭଦ୍ରା ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର ଠାରେ ହେଉଥିବା କରାଣ୍ଡିଆ ନଦୀବନ୍ଧ ସୁରକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏକଳ ତଞ୍ଜକତା ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ପ୍ରଥମେ କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳରେ କେବଳ ପଥର ପାଲିଂ ଓ ଲଞ୍ଚିଂ ପାଇଁ ଯୋଜନା ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟାଦେଶ ମିଳିଥିବା କଥା ନିଜେ ବିଭାଗୀୟ ଯତ୍ନ ମନୋରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ସେହି କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳରେ ପ୍ରଥମେ ଦୁଇଟି ପଥର ସ୍ତର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟର ଖବର ପ୍ରକାଶ



ପରେ ସେଠାରେ ସ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଥିଲା । ଅଧୀକ୍ଷଣ ଯତ୍ନ ତଦନ୍ତ କରାଇବା ବଦଳରେ ଠିକା ମାତ୍ର କିଛି ଦିନ ପରେ ଠିକା ସଂସ୍ଥା କିଛି ଲୋକଙ୍କୁ ସଂସ୍ଥାର ପକ୍ଷ ପାଲଟିଛନ୍ତି ।

ନେଇ ସ୍ତର କରାଇବା ପାଇଁ ଦାବି କରିଥିଲେ । ଯୋଜନା ନଥାଇ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳରେ ୪ ଗୋଟି ପଥର ସ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ମାଣ ଚାଲୁରହିଛି । ତେବେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ହୋଇଥିଲା, ସଠିକ୍ ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ମହାନଦୀ ଉତ୍ତର ବିଭାଜନର ଗତ ୧୫.୦୪.୨୬ରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ହେଉଥିବା ତଞ୍ଜକତା ବିରୁଦ୍ଧରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଚେତୁର ଅଭିଯୋଗ ପତ୍ର ପଢ଼ିରହିଛି । ତେବେ ଦୁର୍ନୀତିକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପୋରମ୍ପରେ ଦାବି ଜଣାଇବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟର ସଠିକ୍ ତଦନ୍ତ କରାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କାରୀ ରହିବ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ବିକାଶ ପରିଷଦ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ରଶ୍ମୀ ରଞ୍ଜନ ଚୌଧୁରୀଙ୍କ ସହ ସୂଚନା ଅଧିକାର କର୍ମୀ ତଥା ସୁବ ନେତା ଉମେଶ ପାଠୀ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ତଞ୍ଜକତା ଓ ଦୁର୍ନୀତିରେ ସାମିଲ ଥିବା ବିଭାଗୀୟ ଯତ୍ନ ମନୋରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି ଓ ଅଧୀକ୍ଷଣ ଯତ୍ନ ନିଲମ୍ବନ ଦାବି ଉଠାଇ ସାମାଜିକ ସଂଗଠନ ।

### ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡରେ ୩ ବଖରା ଭସ୍ମାଭୂତ

ତେରାବିଶ, ୨୪।୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ତେରାବିଶ ବ୍ଲକ୍ ଚାରୋଟକଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚାରୋଟକଡ଼ା (ମିଲିଆଳ) ଗ୍ରାମରେ ଆଜି ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟି ଗ୍ରାମର ଦେବପ୍ରସାଦ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଚିନିବଖରା ଘର ପୋଡ଼ି ଭସ୍ମାଭୂତ ହୋଇଯାଇଛି । ଶ୍ରୀ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଘର ଗଡ଼ଜାଲ ଛପର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆଜି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସର୍ବସର୍କିଟ୍ ବୁଲୁ ହୁଏତ ଜଳ ଉଠିଥିଲା । ଦିନରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ତ ଗ୍ରାଣ୍ଡୁଗାଡ଼ି ଓ ନିଆଁର ଚିତ୍ରତା ଫଳରେ ଘର ମଧ୍ୟରୁ କୋଣସି ସାମଗ୍ରୀ ଉତ୍ତାପ ହୋଇପାରିନଥିଲା । ଫଳରେ ଶ୍ରୀ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଘରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ଆସବାବପତ୍ର ସମେତ ବର୍ଷକର ଆହାର ପୋଡ଼ି ପାର୍ଶଣ ହୋଇଯାଇଛି । ଖବର ପାଇ ତେରାବିଶ ଅଗ୍ନିଶମ ଦାସିନୀ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ନିଆଁକୁ ଆୟତ କରିଥିଲେ ।

### ସିସିଆରଟି ପ୍ରତିଭାବୃତ୍ତି ପାଇଲେ ଶିଳ୍ପୀ ସରୋଜ ପଣ୍ଡା

ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା, ୨୪।୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଶାର ସର୍ବବୃହତ୍ ପଞ୍ଚ-କଳା-କେନ୍ଦ୍ର ଗୋପାଳ ଦାଶ ସ୍ମାରକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଗାନ୍ଧିଜୀ ତଥା ଗୁରୁଶ୍ରୀ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ପାଣିଜି ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ଏକଲ ବିନଳ ସମ୍ମାନ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ବଡ଼ ମୂଲ୍ୟବତ୍ତ ପଞ୍ଚାୟତ ନପଙ୍କ ନିବାସୀ ପିତା ଅଧ୍ୟୁତାନନ ପଣ୍ଡା ଏବଂ ମାତା ପ୍ରେମଲତା ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସୁଯୋଗ୍ୟ ସନ୍ତାନ ଶ୍ରୀମାନ ସରୋଜ କୁମାର କୋଣସି କାଳରୁ ଅତି ତମଜ୍ଜାର ତରଳା ପରିବେଶରେ ଦକ୍ଷତା ରଖି ଆସିଛନ୍ତି ।

ଗାଣ୍ଡାୟ ଚଳଲା ବାଦନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶା ସଙ୍ଗୀତ ନାଟକ ଏକାଡେମୀରୁ 'ତରଳା-ଶ୍ରୀ' ଓ ପ୍ରାଚୀନ କଳା କେନ୍ଦ୍ର (ଗୁଣ୍ଡଗଡ଼)ରୁ 'ତରଳା-ଭୃଗୁ' ଉପାଧିପ୍ରାପ୍ତ ଶ୍ରୀମାନ ସରୋଜ କୁମାର ଏବେ ଗୋଗୁଆ ପଞ୍ଚାୟତ ହାଇସ୍କୁଲରେ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ର । ସମଗ୍ର ଓଡ଼ିଶାରୁ ଏକମାତ୍ର ତରଳା ଶିଳ୍ପୀ ଭାବରେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ମର୍ଯ୍ୟାଦାଜନକ ସିସିଆରଟି ପ୍ରତିଭା ବୃତ୍ତି ପାଇ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ଗର୍ବ ଆଣିଛି ।



### ଭାବିନୀଙ୍କୁ କେବେ ମିଳିବ ଆବାସ ?



ମହାକାଳପଡ଼ା, ୨୪।୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭଙ୍ଗା ଦବରା ତାଳ ଛପର ଘର ଉପରେ ପଡ଼ିଛି ଛିଣ୍ଡା ପାଲ । ଏମିତି ଅବସ୍ଥାରେ ଭାବିନୀଙ୍କୁ ଆବିନୀଙ୍କୁ କେବେ ମିଳିବ ଆବାସ ?

ଭଙ୍ଗା ଦବରା ଘରେ ୫ ପ୍ରାଣୀ ପକ୍ଷୀ ଘର ଖଣ୍ଡିତ ପାଇଁ କେତେ କାହାକୁ ଗୁହାରି କରି ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ କଥାକୁ କେହି କର୍ଣ୍ଣପାତ କରୁନଥିବା ସେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ସୂଚନା ମୁତାବକ ମହାକାଳପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ ଜୟତନ୍ଦ୍ରପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଜୟତନ୍ଦ୍ରପୁର ଗ୍ରାମର ରଘୁନାଥ ସ୍ୱାଇଁ, ପତ୍ନୀ ଭାବିନୀ, ଦୁଇ ନାବାଳକ ପୁଅ ଓ ଦୁଇ ବାପାଙ୍କୁ ନେଇ ଭଙ୍ଗା ଦବରା ତାଳ ଛପର ଘରେ ଜୀବନ କାଟୁଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ମନୁରୀ କରି ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ କରନ୍ତି ରଘୁନାଥ । ସ୍କୁଲ ରୋଜଗାରରେ ୫ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ପେଟକୁ ଦାନା ନିଅନ୍ତୁ ହେଉଥିବା ବେଳେ ପକ୍ଷୀଘର ଖଣ୍ଡିତ ପାଇଁ ଅଳ୍ପ ଭିତରା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ କାଠିକର ପାଠ । ପକ୍ଷୀଘର ଖଣ୍ଡିତ ପାଇଁ କେତେ କାହାକୁ ଗୁହାରି କରିଛନ୍ତି ହେଲେ ଗରିବ ଲୋକ ବୋଲି ତାଙ୍କ କଥାକୁ କେହି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉନାହାନ୍ତି । ଶେଷରେ ଭାଗ୍ୟକୁ ଆଦରି ସେହି ତାଳ ଛପର ଘରେ ୫ ପ୍ରାଣୀ ଦିନ କାଟୁଛନ୍ତି । ହେଲେ ଏଠି ପୂଣ୍ୟ ଉପବା ସୁଭାବିକ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏ ପରିବାରକୁ ପକ୍ଷୀଘର ଖଣ୍ଡିତ ନିମିତ୍ତ ପଛର କାରଣ କଣ ? ପଞ୍ଚାୟତର ଜନପ୍ରତିନିଧି ମାନଙ୍କ ନକର ଏ ପରିବାର ଉପରେ ପଡ଼ିନାହିଁ କି ? ଆଶା କରୁଛୁ ଏ ଖବର ଦେଖିବା ପରେ ପ୍ରଶାସନ ତଦୁପରେ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହିତ ଭାବିନୀଙ୍କ ପରିବାରକୁ ରୁବରୁ ପକ୍ଷୀଘର ଖଣ୍ଡିତ ଯୋଗାଇ ଦେବ ।

### ଜାତୀୟ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଦିବସରେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଉତ୍ସବ



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୪।୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଜାତୀୟ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଦିବସ ପରିସରରେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଶ୍ରେଣୀରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଓ ପାନାୟତକ ବିଭାଗ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ଉତ୍ସବରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ରଘୁରାମ ଆର୍.ଆର୍. ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ବେଳେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ମୟନ ଅଧିକାରୀ ଅନାମ୍ବର ମହାନ୍ତି ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଯୋଗୁଁ ରାଜ୍ୟ ତଥା ଆମ ଜିଲ୍ଲାର କୃଷି, ଶିକ୍ଷା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗରେ ବିକାଶ ଘଟିଛି ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ମୟନ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରାୟମ୍ଭୂତ ସାଗରଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ଜାତୀୟ ପାୟତରାଜ ଦିବସ ପାଳନର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଉକ୍ତ ଉତ୍ସବରେ ଅଭୋଦ୍ଧ ଯୋଜନାର ୯ଜଣ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବନ କରିବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପାଇବାର ୪ରୁ ୬ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ କରିଥିବାରୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ୫ଜଣଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ଅର୍ଥରାଶି ବାବଦକୁ ୨୦ହଜାର ଓ ୧୦ହଜାର ଟଙ୍କାର ଚେକ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହାସହିତ ୬ଜଣଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରୀୟ ବର୍ଗରେ ମଧୁବାବୁ ପେନସନ ଭଳି ପ୍ରଧାନ କରାଗଲା । ଉକ୍ତ ଉତ୍ସବରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବିଡିଏ ଅଭିଷେକ ସ୍ୱାଇଁ, ଏସପିଏ ଅନୁରୁଦ୍ଧ ବେହେରା, ଜନପ୍ରତିନିଧି, ଅଭୋଦ୍ଧ ଯୋଜନା ହିତାଧିକାରୀ ଓ ପାୟତ ପ୍ରତିନିଧି ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରମୁଖଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜାତୀୟ ପାୟତରାଜ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜାତୀୟ ପାୟତରାଜ ଦିବସରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଉତ୍ସବକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦଘାଟନ କରିବା ସମୟରେ ଆଭାଷୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଯାତା ଓଡ଼ିଶା ଯୋଡ଼ିହୋଇଥିଲା । ଏହି ଉତ୍ସବକୁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରେ ମଧ୍ୟ ଆଭାଷୀ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା ।

### ୭୫ ବର୍ଷ ହେଲା ସମାଧାନ ହୋଇପାରୁନି ଶରଣାର୍ଥୀଙ୍କ ସମସ୍ୟା



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୪।୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଦେଶ ବିଭାଜନ ପରେ ୧୯୫୦ ମସିହାରେ ପ୍ରାୟ ୭୫ହଜୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଶରଣାର୍ଥୀ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମହାକାଳପଡ଼ା ତହସିଲ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖରିନାସା, ରାମନଗର ଓ ଜମ୍ବୁ ମୌଜାରେ ବସବାସ କରୁଛନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେତେଜଣଙ୍କୁ ସେ ସମୟରେ ଜମି ପଞ୍ଚା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ଆହୁରି ଅନେକ ଶରଣାର୍ଥୀ ମାନଙ୍କୁ ଜମି ପଞ୍ଚା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ସେମାନଙ୍କର ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରାଯାଇନାହିଁ । ଦୀର୍ଘ ୭୫ ବର୍ଷ ବିତିଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏମାନଙ୍କର ପିଲାଛୁଆ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହେଉନାହିଁ । ଏହି ଶରଣାର୍ଥୀମାନେ ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଅନେକ ସଂଘର୍ଷ କରି ଚାଲିଛନ୍ତି । ଏନେଇ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ରାଜନୈତିକ ଚକ୍ରବ୍ୟୁତ୍ତର ପଡି ଏମାନେ ନିଜର ମୌଳିକ ସମସ୍ୟାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଉଛନ୍ତି । ଶରଣାର୍ଥୀଙ୍କ ତରଫରୁ ମାନବର ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଓ ନେତୃତ୍ୱାଳୟ ଶ୍ରୀମ୍ ଦୁର୍ଗାଲ୍ (ଏନ୍.ଡି.ସି) କଲିକତାରେ ମଧ୍ୟ ମାମଲା ଦାୟର କରିଛନ୍ତି । ଗୁରୁବାର ଅକ୍ଟୋବର ମଣ୍ଡଳ, ସମୀର ମିସ୍ରା, ତୁଷାରକାନ୍ତି ସର୍ଦ୍ଦାର, ପଶୁପତି ନେନା ପ୍ରମୁଖ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ରାଜସ୍ୱ) ରବିନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମଲ୍ଲିକଙ୍କୁ ଭେଟି ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଆଲୋଚନା ସମୟରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ମଲ୍ଲିକ ଏମାନଙ୍କୁ ୧୯୫୯ ମସିହାରୁ ୧୯୬୭ ମସିହାରେ ହୋଇଥିବା ସେତେକ୍ସମେତ ବନ୍ଧି ମାଗୁଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ବନ୍ଧି ୭ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ତାଙ୍କୁ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ଆଲୋଚନା କରିଥିବା ଶରଣାର୍ଥୀମାନେ ତାଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି । ବନ୍ଧି ପାଇବା ପରେ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରାଯିବ ବୋଲି ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ମଲ୍ଲିକ ଆଲୋଚନାକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି ।

### ଜାତୀୟ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଦିବସ ପାଳିତ

ମାର୍ଗାଘାଟ, ୨୪।୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମାର୍ଗାଘାଟ ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଜାତୀୟ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ବ୍ଲକସ୍ତରୀୟ ସମାରୋହରେ ମହାକାଳପଡ଼ା ବିଧାୟକ ଡ଼ୁ ଦୁର୍ଗାପ୍ରସନ୍ନ ନାୟକ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ମଧୁସୂତୀ ସାମଲ, ସାଂସଦଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ପ୍ରକେଶ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ମହାସଭା ଥିଲେ । ମାର୍ଗାଘାଟ ବିଡିଏ ପଞ୍ଚାୟତ ମିଳିକ ସମାରୋହକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଅଧ୍ୟାପକ ସୁକାନ୍ତ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ବିଜେଡି କୁଶଳମୋହାଁ ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ବିକ୍ରମ କେଶରୀ ରାଉତରାୟ, ନାରାୟଣପୁତ୍ରୀ ପ୍ରତିମା ନାୟକ, ନିଗମ ପ୍ରସାଦ ରଥ, ମଞ୍ଚଳ ସଭାପତି ରଞ୍ଜିତକାନ୍ତ ରାଉତରାୟ, ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରତାପ ବେହେରା, ପ୍ରତାପ କୁମାର ଦାସ, ଉମେଶ ଦାସ, ତିରୋତ୍ତମ ଚୌଧୁରୀ, ବିଶ୍ୱକାନ୍ତ ପରିଡା, ବଳଭଦ୍ର ଦାସ, ଜ୍ଞାନରଞ୍ଜନ ବସନ୍ତିଆ, ଯଶୋବନ୍ତ ରାଉତ, ହେମନ୍ତ ସିଂ, ରମାକାନ୍ତ ମିଲିକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ବ୍ଲକ ଜିଡିପିଏ ସୋନାଲି ବେହେରା, ବିଏସଏଏଓ ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ମିଲିକ, ମନୋରଞ୍ଜନ ପତି, ଡାକ୍ତର ସୁତାର, ଅମରେନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ଅକ୍ଷୟ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଅଭୋଦ୍ଧ ଗୃହ ଯୋଜନାର ୨୮୮ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ଭଣ୍ଡା ଯୋଜନାର ୬୫୯ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଭଣ୍ଡା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଡିଏ ଇତିଗ୍ରା ପଞ୍ଚା ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

### ସରକାରୀ ଯୋଜନାରୁ ବଞ୍ଚିତ ଭିନ୍ନଶ୍ରେଣୀ ବର୍ଣ୍ଣ ମୁଣ୍ଡିଆ

ଯାଜପୁର ରୋଡ଼, ୨୪।୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବ୍ୟାସନଗର ପୌରପାଳିକା ସହରର ୨୫ ଖୁଣ୍ଟିର ବର୍ଣ୍ଣ ମୁଣ୍ଡିଆ ପରିବାର ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଜନହିତକର ଯୋଜନାରୁ ବଞ୍ଚିତ ରହିଛନ୍ତି । ପରିବାର ବିଧବା ମାଆ ସହିତ ବର୍ଣ୍ଣ ମୁଣ୍ଡିଆ ଦୁଃଖ କଷ୍ଟରେ ଜୀବନ ବିତାଉଛନ୍ତି । ଏମିତି ଅବହେଳିତ ଅବସ୍ଥାରେ ଗତି କରୁଥିବା ପରିବାର ପାଖରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଠାରୁ ଆମକୁ କରି ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନ ପହଞ୍ଚି ନଥିବା ବେଳେ ସମାଜସେବା ରାଜକେଶ୍ୱର କୁମାର ରାଉତ ଓ ତାଙ୍କ ସାଥୀ ପ୍ରକାଶ କେଶ୍ୱରୀ, ମନୋଜ ଦାସ, ମହେଶ୍ୱର ସ୍ୱାଇଁ, କୃଷ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ମଲ୍ଲିକ ପ୍ରମୁଖ ତାଙ୍କ ପରିବାର ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ଏହି ବଞ୍ଚିତ ରହିଥିବା ଲୋକଙ୍କ ସହ



ବର୍ଣ୍ଣିକ ପରିବାର ତକାତକ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏହି ନିରାଶ୍ରୟ ପରିବାରର ଦୁଃଖ ଓ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ବିଧବା ମାଆ ସମାଜସେବା ରାଜକେଶ୍ୱର ରାଉତଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ । ମାଆ କାମି କାମି

କହିଥିଲେ ଯେ ୨୦୨୦ କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଆଜକୁ ୬ ବର୍ଷ ତଳେ କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗରେ ପୀଡିତ ହୋଇ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ବିଧବା ମାଆ ସମାଜସେବା ରାଜକେଶ୍ୱର ରାଉତଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ । ଏକ ୬ ବର୍ଷ ଭିତରେ

ବର୍ଣ୍ଣ ବାପାଙ୍କର ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କ ମାଆଙ୍କୁ ବିଧବା ଭାବେ ମିଳୁ ପାରୁନି, ରାସନ କାର୍ଡରେ ତାଙ୍କ ପୁଅର ନାମ ଯୋଡ଼ି ହେଇ ପାରୁନି, ବର୍ଣ୍ଣ ମୁଣ୍ଡିଆ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ହରାଇବା ପରେ ଏତେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିବ୍ୟାଧି ଭଣ୍ଡା ବି ମିଳୁନାହିଁ, ୨୦୨୦ରେ ମିଳିଥିବା ରାସନ କାର୍ଡରେ ଆଉ ରାସନ ମିଳୁନାହିଁ, ତିନି ତଳିଆ ଗାଈ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଛି । ଏକଲ କଥା ସାଜକସେବା ମାନେ ଜାଣି ବାକୁ ପାଉଥିଲେ । ତେଣୁ ତାଙ୍କୁ ତିନି ତଳିଆ ଗାଈଟିଏ ମିଳିବା ସହିତ, ସରକାରଙ୍କ ଜନହିତକର ମୌଳିକ ସୁବିଧା ଶିଳ୍ପ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ସମାଜସେବା ରାଜକେଶ୍ୱର ରାଉତ ଓ କୁନ୍ଦ ଦି ମୁଖ୍ୟସଭା ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟମାନେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହେବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।



### ୧୩ ନଂ କୋନାଲର ଶାଖା ନାଳ ବନ୍ଧି ପିଚୁ କରିବାକୁ ଦାବି

ତେରାବିଶ, ୨୪।୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ତେରାବିଶ ବ୍ଲକ୍ ବାନପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାନପୁର ଠାରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ମୁଖ୍ୟ କୋନାଲର ଶାଖା ୧୩ ନଂ କୋନାଲରୁ ବାହାରିଥିବା ଶାଖା ନାଳଟି ବାନପୁର ଠାରୁ ରଜାଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଉଛି । ଏହି ନାଳ ବନ୍ଧର ବାମପାର୍ଶ୍ୱ ବନ୍ଧିତ କେଶରୀପୁର ଠାରୁ ରଜାଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ତଳେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏବେ ଏହି ରାସ୍ତାଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବା କାରଣରୁ ଯାତାୟତ ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ଉପସ୍ଥିଛି । ଏହି ବନ୍ଧ ନେଇ ରଜାଙ୍କ ଗ୍ରାମର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସମେତ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଉଚ୍ଚବିଦ୍ୟାଳୟ, ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ବ୍ୟାଙ୍କ ଆଦିକୁ ଯିବା ପାଇଁ ଲୋକମାନେ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବା । ରାସ୍ତାର ଅବସ୍ଥା ଏତେ ଗୋଟାଣି ଯେ, ଗାଡ଼ିମୋଟର ଯିବିବି ବୃତ୍ତର କଥା ପଥରାକାଳ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଅନୁପଯୋଗୀ ହୋଇପାରିବ । ସେଥିପାଇଁ ଅନେକ ସମୟରେ ଛୋଟଛୋଟ ଦୁର୍ଘଟଣାମାନ ଘଟୁଛି । ଏହି ରାସ୍ତାଟିକୁ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇ ପିଚୁ ରାସ୍ତା କରିବା ପାଇଁ ରଜାଙ୍କର ଉତ୍ସାହୀ ପ୍ରକାଶ କୁମାର ଘଡ଼େଇ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

କୋଣାର୍କ ମନ୍ଦିରରେ ତାଲିକ୍ଷି ଚଳେଇ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ

ପଶ୍ଚିମ ପଟ ଖନନ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ

କୋଣାର୍କ, ୨୪୪୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କୋଣାର୍କ ପୁରୀ ମନ୍ଦିର ଗର୍ଭଗୃହରୁ ବାଲି କଢ଼ାଯିବା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଖନନ କରାଯାଇ ଗତ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବୃତ୍ତାନ୍ତରୁ ଗର୍ଭଗୃହ ଚଳେଇ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଖନନ କରାଯାଇ ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୪ କଣ କୁଣ୍ଡଳା କାରିଗରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲେଖି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟବହାର ନ କରି ହାତ ହଟିଆରେ ଖନନ କରାଯାଇଛି।



ଚତୁର୍ଥ ଦିନ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ୨ ଫୁଟ ଚଉଡ଼ା ଓ ୪ ଫୁଟ ଲମ୍ବରେ ଖନନ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସୁଚକ ମନିଷିଂ ଚିମ୍ନ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରୁଛି। ଇଂରେଜମାନେ ମନ୍ଦିରର ପଶ୍ଚିମରେ ତଳୁ ୮୦ ଫୁଟ ଉପରେ ଥିବା ପ୍ରଥମ ସୋପାନର ଉପରି ଭାଗରେ ଏକ ଚଳେଇ କରି ବାଲି ଭରି କରିବା ପରେ ଏହି ସ୍ଥାନକୁ ପଥର କାନ୍ଥ ଦେଇ ବନ୍ଦ କରିଦେଇଥିଲେ। ତେବେ ଏହି ସ୍ଥାନରେ ପଥର ଛିଡ଼ି ଯାଏ ଅଧିକ ଦୂରକୁ କୋର ଡ୍ରାଇଁ ହେବା ପରେ ମାତ୍ରାସ ଆଇଆଇଟି ଦ୍ୱାରା ମନ୍ଦିର ଗର୍ଭଗୃହରେ ଥିବା ବାଲିର ଛିଡ଼ି

ଖରିଆର ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର ନିଲମ୍ବିତ

ଓଆରଏସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଶୁଖିଳାଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪୪୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଖରିଆର ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର ତଥା ଓଡ଼ିଶା ରାଜସ୍ୱ ସେବା ଅଧିକାରୀ (ଓଆରଏସ୍) ଭୂମିନର ସିଂହଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଶୁଖିଳାଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରି ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ତାଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଓଡ଼ିଶା ସିଭିଲ ସଭିଏର ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ, ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଓ ଅପିଲ୍ (ସିସିଆଇଏ) ମୁଖ୍ୟାଳୟ ଛାଡ଼ିପାରିବେ ନାହିଁ ନିୟମାବଳୀ, ୧୯୬୨ ଅନୁଯାୟୀ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ନିଲମ୍ବନ ସମୟରେ ସେ ଓଡ଼ିଶା ସଭିଏର କୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ କେବଳ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହ ଭରା (ସବସିଷ୍ଟେନ୍ସ ଆଇନଭଙ୍ଗ) ପାଇବେ।

ରାଜସ୍ୱ ପର୍ଷଦ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସମସ୍ତ ରିଭିଜନାଲ କୋର୍ଟର କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ

୭୭୫ଜାର ବିଚାରାଧୀନ ମାମଲାର ତ୍ୱରିତ ଶୁଣାଣି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪୪୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜସ୍ୱ ପର୍ଷଦର ସଦସ୍ୟ ସତ୍ୟବ୍ରତ ସାହୁଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ୪୧ଟି ରିଭିଜନାଲ କୋର୍ଟର କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଏକ ସମାପ୍ତ ବୈଠକ ସମସ୍ତ ପ୍ରଜାଳତି ଅଫିସରଙ୍କ ସହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏହି ବୈଠକରେ କଟକ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଥିବା କୋର୍ଟଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରଜାଳତି ଅଫିସରମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଅତିରିକ୍ତ ସଚିବ, ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ମହାପ୍ରଭୁ, ମନ୍ଦିର ଗର୍ଭଗୃହର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ କୁଣ୍ଡଳା ବାଲି କଢ଼ାଯିବା ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧିକାବା ଓ ଭୂସ୍ୱତ୍ୱବିକାସନ ସ୍ୱାଗତ କରିଛନ୍ତି।

- ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ, ଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କ କମିଜମା ସମସ୍ୟାର ଶୁଣାଣିକୁ ପ୍ରାଥମିକତା
- ନିୟମିତ ସପ୍ତାହକୁ ୩ ଦିନ କୋର୍ଟ କରିବାକୁ ପ୍ରଜାଳତି ଅଫିସରଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ



ଅଧିକାରୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ଜନଗଣ କମିଜମା ସମସ୍ୟାରେ କେସଗୁଡ଼ିକରେ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଶ୍ରୀ ସାହୁ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରିବା ସହ କୋର୍ଟଗୁଡ଼ିକର ସୁପରିଚାଳନା ସୁବିଧୁତ ସମାପ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଉପବିଭାଗ ତଥା ଚହସିଲ, ବନ୍ଦୋବସ୍ତ ଇତ୍ୟାଦି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟମାନଙ୍କୁ ମଗାଯାଉଥିବା ପାରାଓଲ୍ଡ ରିପୋର୍ଟଗୁଡ଼ିକୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଭାବେ ଯଥାସାଧୁ ରିଭିଜନ କୋର୍ଟଗୁଡ଼ିକରେ ଉପସ୍ଥାପନା କରିବା ପାଇଁ ସେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଅତିକମରେ ସପ୍ତାହରେ ୩ଦିନ ରିଭିଜନ କୋର୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରଜାଳତି ଅଫିସରଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ରିଭିଜନ କୋର୍ଟର ପ୍ରଜାଳତି ଅଫିସରମାନଙ୍କୁ ତାଙ୍କ କୋର୍ଟରେ ପଢ଼ିଉଠିଥିବା କେସଗୁଡ଼ିକୁ ନ୍ୟାୟିକ ଭିତ୍ତିରେ ଶାସ୍ତ୍ର ପଢ଼ାଯିବା କରିବା ପାଇଁ ରାଜସ୍ୱ ପର୍ଷଦ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

କଟକ ସଦର ବ୍ଲକ୍ କଂଗ୍ରେସର ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ

କଟକ, ୨୪୪୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଡିଜିଆ ବିସ୍ମାପିତଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଡିଜିଆଠାରୁ ବାହାରିଥିବା କଂଗ୍ରେସ ପଦାଧିକାରୀ ଆସକ୍ତା ୧ ଓ ୨ରେ କଟକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପହଞ୍ଚିବା କଟକ ସଦର ବ୍ଲକ୍ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ପଦାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ କଟକ ସଦର ଅଞ୍ଚଳରୁ କିପରି ଅଧିକ କଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀ ଓ ସାଧାରଣ ଲୋକ ଉକ୍ତ ପଦାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସାମିଲ ହେବେ ସେଥିପାଇଁ କଟକ ସଦର ବ୍ଲକ୍ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ସଭାପତି ସାତାକାନ୍ତ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଆବାହକତ୍ୱରେ ଆଜି ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ସ୍ଥାନୀୟ ଶକ୍ତିନଗର କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ କଟକ ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସର ବରିଷ୍ଠ ଉପସଭାପତି ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଗୋସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଆଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିବା ବେଳେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ କଟକ ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ପ୍ରତାପ କୁମାର ଦାସ ଯୋଗଦେଇ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରୁ ପ୍ରଦେଶ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ଏଥିସହ ସିସିସି ମୁଖପାତ୍ର ଅଶୋକ ସ୍ୱାଇଁ, କଟକ ନଗର (ଜିଲ୍ଲା) କଂଗ୍ରେସ ମୁଖପାତ୍ର ମାନ୍ୟ ବିକ୍ରମା, ବରିଷ୍ଠ କେତା ଦୁର୍ଗା ଶଙ୍କର ଦାସ, ନିର୍ମଳ ସ୍ୱାଇଁ, ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସର ପୂର୍ବତନ ଉପସଭାପତି ଶିଶିର ରଥ ଓ ରାଜେଶ ସ୍ୱାଇଁ, ସିସିସି ରାଜାବ ଗାନ୍ଧି ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ସଂଗଠନର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ନିରଞ୍ଜନ ଚେଳା, ଜିଲ୍ଲା ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଉତ୍ତମେନ୍ଦ୍ର ଭୂୟାଁ, ମଧୁସୂଦନ ସେନାପତି, ଆଲୋକ ଜେନା, ସୁଚିତ୍ରଜନ ଲେଙ୍କା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସଦର ବ୍ଲକ୍ କଂଗ୍ରେସରେ ଅଧିକ ମହିଳା, ଯୁବକ ଓ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ସାମିଲ କରି ସଂଗଠନକୁ ସୁଦୃଢ଼ ଓ କ୍ରିୟାଶୀଳ କରିବା ସହ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ନେଇ ବ୍ଲକ୍ କଂଗ୍ରେସ ରାଜରାସ୍ତାକୁ ଉନ୍ନତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ କରାଯାଇଛି।

ଯୌତୁକ ପାଇଁ ପେଟକୁ ଗୋଇଠା ମାରି ଜୀବନ ନେଲା ସ୍ୱାମୀ

ମୋରଡ଼ା, ୨୪୪୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ମୋରଡ଼ା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଯୌତୁକ ଦାବିରେ ସ୍ୱାକ୍ଷର ପେଟକୁ ଗୋଇଠା ମାରି ସ୍ୱାମୀ ହତ୍ୟା କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏନେଇ ପୋଲିସ୍ ଏକ ମାମଲା (ନଂ. ୧୬୬/୨୨) ରୁଜୁକରି ଅଭିଯୁକ୍ତ ସ୍ୱାମୀ ଜଗଦୀଶ ପାତ୍ରଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ମୃତ ମହିଳା ହେଲେ ମିତା ପାତ୍ର। ଥାନା ବଗଲାଡ଼ିପା ଗ୍ରାମର ଗଣେଶ ଗଣେଶ ପୁଅ ଜଗଦୀଶ ୭ ବର୍ଷ ତଳେ ବେତନତୀ ଥାନା ଅଧୀନ ଆଗଡ଼ା



ଗ୍ରାମର ମିତା ପାତ୍ରଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ବାହାଘରର କିଛି ବର୍ଷ ପରେ ଅଧିକ ଯୌତୁକ ଦାବିକରି ମିତାଙ୍କୁ ସେ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଦେଇ ଆସୁଥିଲେ। ଏନେଇ ପୂର୍ବରୁ ୨ ପରିବାର ଭିତରେ ଆପୋସ ରୁଖିମଣି ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଜଗଦୀଶ ମିତାଙ୍କୁ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଦେଉଥିଲେ। ବୁଧବାର ରାତିରେ ମିତାଙ୍କ ସହ ଜଗଦୀଶ ହସତାକରି ମାରପିଟ କରିଥିଲେ ବୋଲି ମିତାଙ୍କ ବାପଘର ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ମିତାଙ୍କୁ କିଷାନ୍ତତାଣ୍ଡ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାଧୀନକେନ୍ଦ୍ରକୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ନିଆଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ବିଡ଼ୁଡ଼ା ପାଠି ଅଧିକାରୀ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗକୁ ସ୍ୱାମୀ ଜଗଦୀଶ ଅସ୍ୱୀକାର କରିବା ସହ ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଯୋଗୁ ମିତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା କହିଛନ୍ତି।

ବନକର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଉପରେ ଶୁଖିଲେ ହାତୀ ରାଗ

ଗାଡ଼ି ଭାଙ୍ଗିଲେ, କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦାତ ପିଟିଲେ

ଉଦଳା, ୨୪୪୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଉଦଳାଠା ଘର ଭାଙ୍ଗିବା ପରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ବନକର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦାତ ମାଡ଼ ମାରିଛନ୍ତି। ହାତୀକୁ ଗ୍ରାହଣ କରିବା ବନବିଭାଗ ଗାଡ଼ିକୁ ଭାଙ୍ଗିବା ସହ ବନ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା ସୂଚନା ରହିଛି। ତୁରୁତା ବନାଞ୍ଚଳ ଅଧିକ ବହଳତା ଅଞ୍ଚଳରେ ଘଟିଛି ଏଭଳି ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଶିମିଳିପାଳକୁ ଏକ ବହାହାତୀ ଜନସଂସ୍ଥିତ ମୁହାଁ ହୋଇଥିଲା। ଏହାକୁ ଜନତାପାଳ ପାଇଁ ବନବିଭାଗ ଅନୁମତି ଦେଇ ରଖିଥିଲେ। ପରେ ରଖିଥିଲା ବେଳେ ହାତୀଟି ବହଳତା ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରଦେଶ କରି କିଛି ଘର ଭାଙ୍ଗିଦେଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଗ୍ରାମବାସୀ ଉତ୍ତମେନ୍ଦ୍ର ହୋଇ ହାତୀ ଘରତାଳବାକୁ ଯାଇଥିବା ୭ ବନକର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଅଟକାଇ ନିହୁଳ ମାତମାରିବା ସହ ବେଲେଲୋ ଘାଟି ଅଧିକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ୫ ଜଣ ବନ କର୍ମଚାରୀ ଏହି ଗାଡ଼ିକୁ ଭାଙ୍ଗିଗୁଡ଼ି ଦେଇଛନ୍ତି। ପରିସ୍ଥିତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣାଧୀନ ହେବାରୁ ବାରିପଦାରୁ ଅଧିକ ବନକର୍ମଚାରୀ ଯାଇ ପହଞ୍ଚିଥିବା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ। ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ କହିବା କଥା ଅପରାଧ ସମୟରୁ ହାତୀ ଜନସଂସ୍ଥିତ ମୁହାଁ ହୋଇଥିବା ଖବର ବନବିଭାଗକୁ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ହାତୀ ଘର ଭାଙ୍ଗି ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ବନବିଭାଗ ଅଞ୍ଚଳରେ ପହଞ୍ଚିନଥିଲେ। ତେବେ ରାତିରେ ବନବିଭାଗ ହାତୀ ଘରତାଳବାକୁ ପହଞ୍ଚିବାରୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଉତ୍ତମେନ୍ଦ୍ର ହୋଇ ବନକର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖିଥିଲେ। ପରେ ଉତ୍ତମେନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଗଣଗୋଳର ସୂତ୍ରପାତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଆକ୍ରମଣରେ ଫରେଷ୍ଟର ଖେନେଟ୍ ସେଠା, ଫରେଷ୍ଟ ଗାର୍ଡ ରାଇଧନ ବିଶ୍ୱା ଏବଂ ମହିଳା ଗାର୍ଡ ମାଳତୀ ମୁର୍ମୁ ସହିତ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ୫ ଜଣ ବନ କର୍ମଚାରୀ ଏହି ଆକ୍ରମଣରେ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି।

ମେ' ୧୧ରୁ ରବିଧାନ କିଣାବିକା



ବରଗଡ଼, ୨୪୪୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଶୁକ୍ରବାର ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଧାନ ସଂଗ୍ରହ କମିଟି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଆସକ୍ତା ମେ' ୧୧ତାରିଖରୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ରବିଧାନ କିଣାବିକା ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ବୈଠକରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି। ବୈଠକରେ ଜନପ୍ରତିନିଧି, ମିଲ୍ସ, ଚାଷୀ ପ୍ରତିନିଧି, ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଏହି ବୈଠକ ପୂର୍ବରୁ ସରକାରୀ ପୋଲିସ୍ କୋଡେକ ଚାଷୀନେତାଙ୍କୁ ଉଠାଇ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ଥାନାରେ ଅଟକ ରଖିବା ତର୍କାତର୍କ ବିଷୟ ହୋଇଛି। ସଂଯୁକ୍ତ କୃଷକ ସଂଗଠନର ଉପଦେଶ ଉପରେ ମହାପାତ୍ର, ଚାଷୀନେତା କଣାକ ଭୋଇ, ଉତ୍ତମ କୁମାର ଭୋଇ, ସୁଦୀପ ପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖଙ୍କୁ ଏଭଳି ପୋଲିସ୍ ଅଟକ ରଖିଛି।

ଚାଲିଗଲେ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଭାବାନନ୍ଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪୪୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପ୍ରଖ୍ୟାତ ଗାନ୍ଧୀବାଦୀ ଲେଖକ, ଚିନ୍ତକ ଓ ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଭାବାନନ୍ଦ ଆଜି ୯୨ ବର୍ଷ ବୟସରେ ପରଲୋକ ଗମନ କରିଛନ୍ତି। ଆନେରିକାରେ ଅଧ୍ୟାପନା ଦାକିନି ଛାଡ଼ି ଅଧ୍ୟାପନା ଓ ସୂଚନ କର୍ମରେ ଅଧ୍ୟାପନା ହୋଇଥିଲେ ଶ୍ରୀ ଭାବାନନ୍ଦ। ଏଥିସହ ସେ ଦୈନିକ 'ପ୍ରଗତିବାଦୀ'ରେ ସେ ନିୟମିତ ସ୍ତମ୍ଭ ଲେଖିଥିଲେ ଓ ତା' ଆମ ପରି ଅନେକ ସମାଜକର୍ମୀ, ଯୁବକଯୁବତୀଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିଲେ। ସେ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ହରିହର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ ଓ ୨୦୧୯ ବିଶ୍ୱ କବି ସମିଳନୀରେ ଗାନ୍ଧି ସାହିତ୍ୟ ସମ୍ମାନ ଲାଭ କରିଥିଲେ।

ବିଡିଏ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ମାଗଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪୪୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉତ୍ତମେନ୍ଦ୍ର କର୍ମପୁଞ୍ଜ (ବିଡିଏ) ଓ କେୟାର ହସ୍ପିଟାଲର ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ଶୁକ୍ରବାର ବିଡିଏ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ମାଗଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ କଲ୍ୟାଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଏହି ଶିବିର ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଶିବିରରେ ରକ୍ତଚାପ ମାପ, ରକ୍ତଶର୍କରା ମାପ, ରକ୍ତଗ୍ଳୁକୋଜ ସ୍ତର ମାପ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଓ ଆଖି ପରୀକ୍ଷା ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ମୌଳିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସାଧନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ନିଦାନ ସେବା ସହ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଏକ ଚିମ୍ନ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ମାଗଣା ମେଡିକାଲ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ବିଡିଏ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ତରୁଣ ରାଣା କହିଥିଲେ ଯେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ କଲ୍ୟାଣକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବା ଏହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର ଏକ ଅଂଶ ଓ ଉଚ୍ଚସ୍ତରରେ କର୍ମଚାରୀମାନେ ନିୟମିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସାଧନ ପାଇଁ ଏପରି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯିବ। ଏଥିରେ କେୟାର ହସ୍ପିଟାଲର ଡାକ୍ତରୀ ଚିତ୍ତେ ଡା. ବିକ୍ରମ କେଶରୀ ମହାପାତ୍ର (ହୃଦରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ), ଡା. ବିଲ୍ଲାପ ମହାନ୍ତି (ଗ୍ୟାସ୍ଟ୍ରୋଏଣ୍ଡୋଲୋଜିଷ୍ଟ) ଓ ଡା. ଆଦ୍ୟାଶା ନନ୍ଦ (ମେଡିସିନ), ମାକେଟିଂ ମୁଖ୍ୟ ଡା. ଲୋକନାଥ ଦାଶ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଅତିରିକ୍ତ କମିଶନର (ପ୍ରଶାସନ) ସ୍ମିତ୍ତାଗାଣୀ ଏକଙ୍କ ଦେବଦୁରେ ଶିବିରଟି ପରିଚାଳିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବିଡିଏର ବନ୍ଧୁ କର୍ମଚାରୀ ଅଂଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।

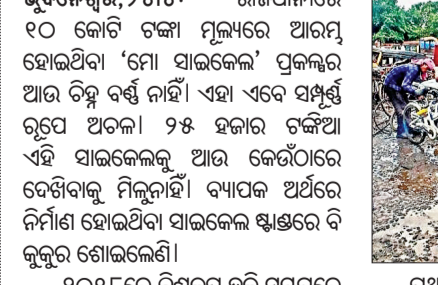
ଯୁବତୀଙ୍କ ସହ ଅଶ୍ୱଳ୍ଲ ଭିତ୍ତି ଓ ପଢ଼ିଲା ମହଙ୍ଗା

ଦଇତାପତି ସେବାୟତଙ୍କୁ ଠାକୁରଙ୍କ ସେବା ମନା

ପୁରୀ, ୨୪୪୪ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ଶୁକ୍ଳ ସ୍ତୁଆର ତଥା ଯୁବ ଦଇତାପତି ସେବାୟତ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଦାସ ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ଅନୈତିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲିପ୍ତତାରୁ ତାଙ୍କ ନାମରେ ମାମଲା ରୁଜୁ ହେବା ସହ ପୁଲିସ୍ ଦ୍ୱାରା ଗିରଫ ହୋଇଥିଲେ। ଘଟଣାକୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତର ସହ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ଡ. ଅନବିନ୍ଦ ପାଠୀ। ଶ୍ରୀ ପାଠୀ ଯୁବ ଦଇତାପତି ସେବାୟତଙ୍କୁ ଅନୁମୋଦିତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରବେଶରେ କଟକଣା ଲାଗୁ କରିବା ସହ ସେବାରୁ ନିଲମ୍ବନ କରିଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ ସେବାୟତ ଅନୈତିକ କାର୍ଯ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସେବକ ସମାଜ ଏବଂ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସମାଜ ଓ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ସୂଚି ହୋଇଛି। ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସେବକଙ୍କ ଆଚାର ବ୍ୟବହାର ଠିକ ରହି ନାହିଁ କାହିଁକି ସମ୍ପର୍କ ଶୁଖିଲିତ ରହିଥିବା ବେଳେ କିଛି ସେବକଙ୍କ ଅସଞ୍ଚିତ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସମ୍ପର୍କ ସେବକ ସମାଜକୁ ବଦଳାଇ ଦେଇଛି। ଲେଖିକା ବି ବିଶ୍ୱାସୀଙ୍କୁ ବରଦାସ କରାଯିବ ନାହିଁ ବୋଲି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ। ଯୁବ ଦଇତାପତି ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଦାସ ମହାପାତ୍ର ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ଯୁବତୀଙ୍କ ସହ ଅଶ୍ୱଳ୍ଲ ପଟଗାଳି ଭାଇବାଲ କରିଥିଲେ। ଏହି ମାମଲାର ସାକ୍ଷ୍ୟରେ ଆନା ପୁଲିସ୍ ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ରେ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା। ଘଟଣାଟି ପୁରୀ ସମେତ ସମସ୍ତ ରାଜ୍ୟରେ ଦର୍ଦ୍ଦିତ ବିଷୟ ହୋଇଥିଲା। ମାତ୍ର ନିଜକୁ ଅସୁସ୍ଥତା ଦେଖାଇ ସେ କେନ୍ଦ୍ର ପରିବର୍ତ୍ତେ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ରହିଥିଲେ। ଏହାର ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୁବତୀଙ୍କ ସହ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସମାପ୍ତତାରୁ ହୋଇ ମାମଲାକୁ ରଦ୍ଦାଦତା କରିଥିଲେ। ଯୁବତୀ କୋର୍ଟରେ ମାମଲା ସମାପ୍ତତା ଦାଖଲ କରିବାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୁବ ଦଇତାପତି ସେବାୟତ ଶ୍ରୀକାନ୍ତଙ୍କୁ ଜାମିନ ମିଳିଥିଲା। ମାମଲାକୁ ରଦ୍ଦାଦତା କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟକି ଚକା କାରବାର ହୋଇଥିବା ସହରେରେ ଚକା କୋର୍ଟ ଧରିଥିଲା।

୧୦ କୋଟିର ସାଇକେଲ ପ୍ରକଳ୍ପ, ଚିହ୍ନବର୍ଣ୍ଣ ନାହିଁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪୪୪: ରାଜଧାନୀରେ ୧୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା 'ମୋ ସାଇକେଲ' ପ୍ରକଳ୍ପର ଆଉ ଚିହ୍ନ ବର୍ଣ୍ଣ ନାହିଁ। ଏହା ଏବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଅଟକିଛି। ୨୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଏହି ସାଇକେଲକୁ ଆଉ କେଉଁଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁନାହିଁ। ବ୍ୟାପକ ଅର୍ଥରେ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିବା ସାଇକେଲ ଷ୍ଟରରେ ବି କୁହର ହୋଇଗଲାଣି। ୨୦୧୮ରେ ବିଶ୍ୱବ୍ୟବ ହକି ସମୟରେ ବନ୍ଧୁ ଆଡ଼ମ୍ବରରେ ରାଜଧାନୀରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ମୋ ସାଇକେଲ ଯୋଜନା। ପ୍ରକଳ୍ପର ମୂଲ୍ୟ ଥିଲା ୧୦ କୋଟି ଟଙ୍କା। ସାଇକେଲ ଗୋଟିକୁ ୨୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟରେ ସରକାର ୨୦୦୦ଟି ସାଇକେଲ କିଣିଥିଲେ। ସାଇକେଲର କିପିଏସ୍ ଟ୍ରାକିଂ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସହ ବାରକୋଡ଼ ଲାଗିଥିଲା।



ପ୍ରଥମେ କିଛିଦିନ ଏହା ମାଗଣାରେ ଚଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ରହିଥିବା ବେଳେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଦେୟ ପଇଠ କରି ସାଇକେଲ ଚଳାଇବାକୁ କୁହାଯାଇଥିଲା। ହକିକେଲ ପାଇଁ ସମୟରେ ଏହାର ବେଶ୍ ହାତ୍ତା ବି ଥିଲା। ସହରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରୁ ଲୋକେ ସାଇକେଲ କଳଙ୍କ ଷ୍ଟାଲିୟମକୁ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଆସି କରୁଥିଲେ।



ହେଲେ ସେବେଠାରୁ ଦେୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆରମ୍ଭ ହେଲା, ସେବେଠାରୁ ଲୋକେ ଏଥିପ୍ରତି ମୁହଁ ମୋଡ଼ିଲେ। ରାଜ୍ୟ ସରକାର କିଣିଥିବା ୨୦୦୦ ସାଇକେଲ ମଧ୍ୟରୁ ୧୦୦୦ଟି ସାଇକେଲ ହିରୋ ଯୁୟୋନ କମ୍ପାନୀରୁ ଖରିଦ କରିଥିବା ବେଳେ



୫୦୦ଟି ଯୁଲ୍ଲ କମ୍ପାନୀରୁ ଓ ଆଉ ୫୦୦ଟି ଧରଣୀ ଏଣ୍ଡରପ୍ରାଇଭରୁ କିଣିଥିଲେ। ଏହାର ମାରାମତି ଓ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ପାଇଁ ସାଇକେଲ ପିଣ୍ଡା ବର୍ଷକୁ ୫୦୦୦ ଟଙ୍କା କରି ବ୍ୟୟ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ କିଛିଦିନ ବ୍ୟବଧାନରେ କେତେକ ସାଇକେଲ ବୋରି ହୋଇଥିବା ଓ ଆଉ କିଛି ସାଇକେଲକୁ

କବାଡ଼ିଆକୁ ବିକ୍ରି କରିବା ନେଇ ମାମଲା ଆନାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ଏହାପରେ ପୁଣିଥରେ ରାଜଧାନୀରେ ମୋ ସାଇକେଲ ଚଳାଇବାକୁ ଉଦ୍ୟମ ହୋଇଥିଲା। କେବଳ କୋଟି ହୋଟି ଟଙ୍କାର ସାଇକେଲ କିଣା ହୋଇ ନ ଥିଲା, ଏହାକୁ ରଖିବା ପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟରେ ସହରର ୩୨୩ଟି ସ୍ଥାନରେ ସାଇକେଲ ଷ୍ଟାଲ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିଲା। ଏହିସମୟରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧିକାରୀ ପାଠୀ ଏବଂ ଏକ ଉପସ୍ଥଳ ସରକାରୀ କମି ଟିକ୍ସଟର ସାଇକେଲ ରଖିବା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିଲା। ଉତ୍ତମେନ୍ଦ୍ରରେ ଅଧିକାଂଶ ସାଇକେଲ ଷ୍ଟାଲ ଚିହ୍ନବର୍ଣ୍ଣ ନ ଥିବା ବେଳେ ଆଉ କିଛି ଷ୍ଟାଲରେ କୁହୁର ଶୋଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଦର୍ଶନୀ ଏହି ମୂଲ୍ୟବାନ ସାଇକେଲଗୁଡ଼ିକ ସହରରେ ଆଉ



ଜୀବନ ଅମୃତ ଅନୁଚିତ୍ରା

ପ୍ରକୃତ ଧନ-ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ପାର୍ଥିବ ଧନ ସଂସାରରୁ ନେଇ ଆର ପାରିବୁ ଯାଇ ନାହାଁନ୍ତି। ଯାହା ନେଇଛନ୍ତି ତାହା ସତ କର୍ମ ବା ପୁଣ୍ୟର ଫଳ। ଏହା ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଧନ ଯାହା ଆର ପାରିବେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

sanchar.live



ସମ୍ବାଦକାୟ

SANCHAR ସଚାର

ଶନିବାର ୨୫ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୬, ଭୁବନେଶ୍ୱର Saturday 25 April 2026, Bhubaneswar

ହିଂସ୍ର ହେଉଛନ୍ତି ଯୁବପିଢ଼ି

ଅପରାଧୀମାନେ କାହିଁକି ଦିନକୁ ଦିନ ଅଧିକ ନିର୍ମମ ହେଉଛନ୍ତି, ଏହା ଆଜିର ସମାଜ ପାଇଁ ଗଭୀର ଚିନ୍ତାର ବିଷୟ। ପ୍ରତିଦିନ ଖବରକାଗଜ, ଟେଲିଭିଜନ ଓ ଯୋଗାଣ ମିଡିଆରେ ଯେପରି ଭୟାନକ ଅପରାଧ ଘଟଣା ଆସୁଛି ତାକୁ ନେଇ ମାନବତାର ମନୋଭାବରେ ବୁଦ୍ଧି ପାଉଛି, ଯେଉଁଠାରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତି ପାଇଁ ଉପାୟର ନୈତିକତାକୁ ଅବହେଳା କରାଯାଉଛି। ଏହି ପରିବେଶ ଅନେକ ସମୟରେ ଲୋକଙ୍କୁ ସହକରେ ଅପରାଧର ପଥକୁ ନେଇଯାଉଛି। ମାନବତାବ୍ୟୟ ଅତ୍ୟଧିକ ବ୍ୟବହାର ଓ ମଦପାନ



ମୂଲ୍ୟବୋଧକୁ ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଦୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଅପରାଧ ନୁଆ ନୁହେଁ, କିନ୍ତୁ ଏହାର ନିର୍ମମତା ଓ ଅମାନବିକତାର ପ୍ରଭାବ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ଦିଶାଯାଇଛି। ସମାଜର ନୈତିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧର ଅବନତି ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ। ପରିବାର ଓ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀରେ ନାହିଁ, ନୈତିକତା ଓ ସହାନୁଭୂତିର ଶିକ୍ଷା କ୍ରମେ କମିଯାଇଛି। ଆଜିର ପିଢ଼ି ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ପ୍ରତିଯୋଗିତାମୂଳକ ଓ ଭୋଗବାଦୀ ମଧ୍ୟ ଅପରାଧର ନିର୍ମମତା ବୃଦ୍ଧିର ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣ। ମଦ ଓ ନଶା ମନୁଷ୍ୟଙ୍କର ବିବେକକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଥାଏ, ଫଳରେ ସେମାନେ ଅନିୟମିତ ଓ ହିଂସ୍ର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି। ବହୁତ ଘଟଣାରେ ଦେଖାଯାଏ ଯେ, ଅପରାଧୀମାନେ ନଶାର ପ୍ରଭାବରେ ଥିବାବେଳେ ଭୟଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ଆଜିର ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଦୃଢ଼ତାର ଅଭାବ ମଧ୍ୟ ଏକ ଅନ୍ୟତମ କାରଣ। ଯଦି ଅପରାଧୀମାନେ ଶାନ୍ତ ଓ ସତେଜତା ଆବଶ୍ୟକ।

ଅବତାର ଚେତନା: ସର୍ବଦେବତା ସ୍ୱରୂପ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀସତ୍ୟସାଇ



କିଶୋର କୁମାର ଜେନା

ଅବତାର ମଣିଷ ପ୍ରଭାବ ଓ ସ୍ୱଭାବ ଆସିଲେ ଯାଇ ତାଙ୍କ ସହ ମଣିଷମାନଙ୍କର ଆତ୍ମାତ୍ମା ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ସମ୍ଭବ। ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ତାଙ୍କ ଅବତରଣ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଉପକୃତ ହେବାପାଇଁ ଅର୍ଥାତ୍ ତାଙ୍କ ବିଦ୍ୟ ସ୍ୱଭାବ ବ୍ରହ୍ମଚେତନା ସହିତ ଏକାତ୍ମତା ଲାଭ କରିବା ପାଇଁ, ଆତ୍ମା ତାଙ୍କର ବାହ୍ୟରୂପକୁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକୃତ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଯେତେବେଳେ ମଣିଷ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହେବ, ସେତେବେଳେ ସେ ଅବତାର ପୁରୁଷଙ୍କର ପ୍ରକୃତି ଦେବ ସ୍ୱଭାବ ଉପଲବ୍ଧି କରି ଜୀବନକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ଭଗବାନ ବାବା ଏ ବିଷୟରେ କହନ୍ତି, 'ବାହ୍ୟ ଦର୍ଶନ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦର୍ଶନ ନୁହେଁ ବରଂ ଏହା ଏପରି ହେବା କଥା, ଗହାହେଲେ ଯାଇ ମଣିଷ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦର୍ଶନ ଚାହିଁବ, ଯାହା ତିରକ୍ତନ ଯେଉଁମାନେ ଜ୍ଞାନମାର୍ଗରେ ବୃତ୍ତିଲାଭ କରନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଭଗବାନ ବାବାଙ୍କର ଏହି ଉକ୍ତି ଅଟେ। କିନ୍ତୁ ଯେଉଁମାନେ ନିଜ ନିଜ ଭିତ୍ତିରେ ଆନନ୍ଦ ପାଆନ୍ତି, ଅବତାରଙ୍କ ଠାରେ ଅପୂର୍ଣ୍ଣତା ଦେଖିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ଭିତ୍ତିରେ ଭକ୍ତା ପଡ଼େ ନାହିଁ, ସେମାନେ ପ୍ରଶ୍ନ କରନ୍ତି ନାହିଁ, ସେମାନେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ତାଙ୍କୁ ଗ୍ରହଣ କରିନିଅନ୍ତି। ସାଧାରଣ ଭାବରେ କହିଲେ ଅବତାର ତାହାକି ସାଧକ ଯେଉଁ ମାର୍ଗରେ ଗଲେ ବି, ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ରହ୍ମଚେତନାରେ ମଗ୍ନ ହୋଇଯିବାର ଅକ୍ଷମ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପ୍ରଭାବରେ ପହଞ୍ଚିବା ଦରକାର। ଏଠାରେ ଆମ ନିଜର ଗୋଟିଏ ସଂଖ୍ୟା ଆସିପାରେ, ତାହାହେଲା ଅବତାର ଠାରେ ଯଦି ମାନବିକ ଗୁଣମାନ ଅଛି, ତେବେ ଆମେ କିପରି ବିଶ୍ୱାସ କରିବା ଯେ, ସେ ଆମର ବିପଦ ସମୟରେ ତାଙ୍କର ଶୁଣିବେ; ଆଉ ଆମକୁ ସେଥିପ୍ରତି ଉଦ୍ଧାର କରିବେ। ପ୍ରକୃତରେ ଆମେ ଅବତାରଙ୍କର ମାନବିକ ଗୁଣ ବୋଲି ଯାହା କହୁ, ତାହା ଅବତାର ପୁରୁଷଙ୍କର ସ୍ଥୂଳ ଶରୀରରେ ଦେଖାଦେଇପାରେ, ମାତ୍ର ସ୍ୱସ୍ଥ ଶରୀର ସର୍ବଦା ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଅର୍ଥାତ୍ ଶେଷ ଆମେ ଆମର ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସହଜତା ନଥିଲେ ବି, ଅବତାର ପୁରୁଷଙ୍କର ସ୍ୱସ୍ଥ ଶରୀର ସେଥିପ୍ରତି ଆମକୁ ଉଦ୍ଧାର କରନ୍ତି। ତାଙ୍କ ସର୍ବ ଶକ୍ତିମାନ ଅନୁଗ୍ରହକୁ କୌଣସି ମାନବୀୟ ଗୁଣ ପ୍ରଭାବିତ ବା କ୍ଷୁଣ୍ଣ କରିପାରିନାହିଁ।

ଶ୍ରେଷ୍ଠତାର ସମାହରଣ

**ମାନସ କୁମାର କର**  
ଶଶ୍ୱରକୁ କେହି ଦେଖିନାହାନ୍ତି। ପୁନର୍ଜନ୍ମ ହୁଏ କି ନାହିଁ, ସେ ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ କିଛି କୁହାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଏକ ଭୟ ରହିଥାଏ। ସବୁବେଳେ ଏହା ମଧ୍ୟ ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ଯେ, ଭଲ କାମ କଲେ ଆର ଜନ୍ମରେ ମଣିଷ ହୋଇ ଜନ୍ମ ହେବ ଏବଂ ଖରାପ କାମ କଲେ ବିଭିନ୍ନ ପଶୁ ଯୋନିରେ ଜନ୍ମ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଧର୍ମଗ୍ରନ୍ଥଗୁଡ଼ିକ ଚୈତ୍ୟୋଗୀ ଲକ୍ଷ ଯୋନିରେ ଭ୍ରମଣ କରିବା କଥା କୁହନ୍ତି। ବ୍ୟକ୍ତି ମନରେ ଭୟ ଏଥିପାଇଁ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଏ ଯେପରିକି ସେ ନୈତିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଠିକ୍ ରହିବା ତା' ଭିତରେ ମାନବିକତା, କରୁଣା, ସତ୍ୟତା ଓ ସାଧୁତା ଜୀବିତ ରହିବା ଯେଉଁ ସମାଜରେ ଏଭଳି ସଜନ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ ଥାଏ, ସେହି ସମାଜ ଖୁସିରେ ରହେ। ଏଥିପାଇଁ ଶତାଧିକ ଶତାଧିକ ଧରି ଆମର ଧର୍ମଗ୍ରନ୍ଥ ଏବଂ ଋଷିମୁନିମାନେ ମଣିଷର ସଦାଚାର ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି ଏବଂ ସେହି ସଦାଚାରକୁ ବକାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ସ୍ୱର୍ଗ-ନରକର କାହାଣୀ ମଧ୍ୟ ରଚନା କରିଛନ୍ତି।  
ଲୋକ ଯେତେବେଳେ ଦାନ-ପୁଣ୍ୟ କରନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ଅକରରେ ଏକ ସୁଖାନ୍ତୁଳି ହୁଏ। ଏହି ସୁଖର ଅନୁଭୂତି କୌଣସି ସ୍ୱର୍ଗଠାରୁ କମ୍ ନୁହେଁ। ଉଦାର ମନର ବ୍ୟକ୍ତି ଯେତେ ଅଧିକ ଦାନ କରେ, ତାର ଖ୍ୟାତି ସେତିକି ବଢ଼ିଯାଏ। ସେତେବେଳେ ତା' ମନକୁ ଯେଉଁ ପରମାନନ୍ଦ ମିଳେ, ସ୍ୱପ୍ନରେ ତାହା ହିଁ ସ୍ୱର୍ଗ। ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ଯେତେ ସୁଖୀ କିମ୍ବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁସ୍ଥ, ସେ ଜୀବନରେ ଏକ ପ୍ରକାର ପ୍ରକୃତ ସ୍ୱର୍ଗର ଜୀବନ ବିଚାର କରନ୍ତି। ଯଦି ତା' ଜୀବନରେ ଶାନ୍ତି, ଦୁଃଖ, ସତ୍ୟତା ଆଦି ଦୂରୁଣ ଭାବ ରହିଛି, ତେବେ ତା' ଜୀବନ ନିଜେ ଏକ ନରକ। ସେ କୁଣ୍ଡିତ ହୋଇ ଅନେକ ରୋଗରେ ଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଯାଏ। ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟର କଥା ହେଉଛି, ସେ ନିଜର ନାରୋଧ୍ୟ ଜୀବନକୁ ଚିହ୍ନିପାରେ ନାହିଁ। ସେ ନିଜର ଧୂର୍ତ୍ତ ମାନସିକତା ଏବଂ ହାନିମନ୍ତତାକୁ ନିଜର ତତ୍ତ୍ୱତତା ବୋଲି ଭାବେ ଏବଂ ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଅନ୍ୟର ଅନିଷ୍ଟକୁ ନିଜର ସଫଳତା ମାନ ଖୁସି ହୁଏ। ଯେଉଁଦିନ ଏଭଳି ଲୋକ ଆତ୍ମମତ୍ତ ହୋଇ ଏହା ଚିନ୍ତା କରିବେ ଯେ 'ପରୋପକାର ସମାନ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଧର୍ମ ନାହିଁ' ଏବଂ ଅନ୍ୟକୁ କଷ୍ଟ ଦେବା ସମାନ କୌଣସି ପାପ ନାହିଁ', ସେହିନେ ସେମାନେ ନିଜର ପଥ ବଦଳାଇ ପାରିବେ। ସେମାନେ ନିଜ ହୃଦୟକୁ ନିର୍ମଳ ଓ ଉଦାର କରି ଯଦି ଏହା ଭାବିବାକୁ ଲାଗିବେ ଯେ ସମସ୍ତେ ସୁଖୀ ହୁଅନ୍ତୁ, ସମସ୍ତେ ନିରୋଗ ରୁହନ୍ତୁ ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କର କଲ୍ୟାଣ ହେଉ, ତେବେ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନରେ ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବ। ଧର୍ମ-କର୍ମ ପଥରେ ଚାଲୁଥିବା ସକୋଟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ସେଥିପାଇଁ ଭିତ୍ତି ଭିତରେ ମଧ୍ୟ ଅଲଗା ଦେଖାଯାଆନ୍ତି।  
ବାସ୍ତବିକତା ଏହା ଯେ, ଏହି ସ୍ୱର୍ଗ-ନରକକୁ କେହି ଦେଖିନାହାନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଧର୍ମଭାରୁ ସମାଜ ମନରେ ଏହି କଥା ବସାଇ ଦିଆଯାଇଛି ଯେ ଶଶ୍ୱର ଆମକୁ ଦେଖୁଛନ୍ତି... ଆମର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭଲ-ମନ୍ଦ କାମ ଉପରେ ତାଙ୍କର ନଜର ଅଛି। ଏହି ଭୟ ଯୋଗୁଁ ସାଧାରଣ ମଣିଷ ଜୀବନରେ ଭୁଲ କାମ କରିବାକୁ ବଞ୍ଚିଥାଏ। ଏହା କେବଳ ଏକ କଲ୍ପନା ଏବଂ ମଣିଷକୁ ସତ୍-ମାର୍ଗ ଦେଖାଇବା ତଥା ସେହି ପଥରେ ଚଳାଇବା ଏକ ଉତ୍ତମ କୌଶଳ। ଯେମିତି ଆଜିକାଲି ଅନେକ ଅପରାଧ କେବଳ ଏଥିପାଇଁ ହେଉନାହିଁ ଯେ ସବୁଆଡ଼େ ଗୋପନୀୟ କ୍ୟାମେରା (CCTV) ଲାଗିଛି ଏବଂ କାନ୍ଧରେ ଧାଡ଼ିଏ ଲେଖାଯାଇଛି ଯେ 'ଆପଣ



କ୍ୟାମେରା ନଜରରେ ଅଛନ୍ତି।' ପୂର୍ବରୁ ଲୋକଙ୍କୁ କୁହାଯାଉଥିଲା ଯେ ଆପଣ ଶଶ୍ୱରଙ୍କ ନଜରରେ ଅଛନ୍ତି। ସେହି ଦେହାବଦାନକୁ ଖୁବ୍ କମ୍ ଲୋକ ମାନ୍ୟତା ଦେଇ, କିନ୍ତୁ ଏହି ଭୌତିକ ଦେହାବଦାନକୁ ଲୋକେ ଗମ୍ଭୀରତାର ସହ ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ଭୁଲ୍ କାମ ସଂରକ୍ଷଣ ନିୟମ ରହୁଛି। ଅଧିକ ଦୂରସାହସ ଅପରାଧୀମାନେ ପ୍ରଥମେ ସେହି କ୍ୟାମେରାକୁ ହିଁ ଭାଙ୍ଗି ଦିଅନ୍ତି।  
କିଛି ଲୋକ କୁହନ୍ତି ଯେ ସ୍ୱର୍ଗ-ନରକ ସବୁ ଏକଠି ଅଛି। ଭଲ କାମ କରିବା ଏବଂ ସୁଖମୟ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରିବା ସ୍ୱର୍ଗଠାରୁ କମ୍ ନୁହେଁ। ଏବଂ ଖରାପ କାମ କରି ତାର କୁପରିଣାମ ଭୋଗିବା ନରକ ଅଟେ। ଏହା ସମସ୍ତେ ଅନୁଭବ ମଧ୍ୟ କରନ୍ତି। ନିଜ ଆଖି ଆଗରେ ଏମିତି ଘଟୁଥିବାର ଦେଖିବା ମଧ୍ୟ। ନିଜାଣି କେତେ କୋଟିପତି ବ୍ୟବସାୟୀ, ଦୁର୍ଭିଗ୍ରହ ନେତା କିମ୍ବା କାଳିଆଡ଼ି କରୁଥିବା ଅର୍ଥସର ବେଲମାନିରେ ଟଙ୍କା ରୋଜଗାର କରିବା ପରେ ଦିନେ ଯେତେବେଳେ ଗିରଫ ହୋଇ ଜେଲ୍ ଯାଆନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ଲୋକେ ଏହା କୁହନ୍ତି ଯେ 'ଦେଖ, ତାଙ୍କୁ ତାଙ୍କ କର୍ମର ଫଳ ମିଳିଗଲା।' କାଳି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେମାନେ ସ୍ୱର୍ଗ ଭୋଗୁଥିଲେ, ଆଜି ନରକ ଭୋଗୁଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପଟେ ସେହିମାନେ ସ୍ୱର୍ଗ ଭୋଗୁଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ସକୋଟୀ ଏବଂ ସୁଖୀ ଅଛନ୍ତି।  
ଧର୍ମ-କର୍ମ ପଥରେ ଚାଲିବାର ଅର୍ଥ ଏହା ନୁହେଁ ଯେ ଲୋକେ କଜର ହୋଇଯାନ୍ତୁ ଏବଂ ନିଜ ନିଜ ଧର୍ମ ପାଇଁ ପରସ୍ପର ସହ ଲଢ଼କୁ ଅନେକ ଲୋକ

ଅଲୌକିକତାର ଏକ ଅଂଶ ଆରୋଗ୍ୟ ପ୍ରଦାନ, ଅଲୌକିକ ଭାବେ ସାଇବାଦା ଯେ, କେତେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଆରୋଗ୍ୟ କରିଛନ୍ତି, କଥା ଗଣନା କରି କହି ହେବନାହିଁ। ଯିଏ ଯେତେବେଳେ ଭଗବାନଙ୍କର ଶରଣାପନ୍ନ ହୋଇ ପ୍ରାର୍ଥନା କରନ୍ତି, ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଯେ, ସେମାନେ ବାବାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉପକୃତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହିଭଳି ଗୋଟିଏ ଘଟଣା ଘଟିଲା ଜଣେ ଗୁରୁଜୀ ଉପ୍ପ ଲୋକ ଏ.ଏ.ଜେ. ଯୋଗାନନ୍ଦ ମୁଦାଲିଆଙ୍କ ଜୀବନରେ।  
ଯଦିଓ ମୁଦାଲିଆ ଜଣେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଧର୍ମୀ ଥିଲେ, ମାତ୍ର ମତ୍ତଭେଦ ଅନୁଯାୟୀ ସେ ଜଣେ ଚାହିଁକିଙ୍କର କୁଳଦୁଷ୍ଟି ଏହାକୁ ପାରିଲେ ନାହିଁ। ତନ୍ତ୍ର ପ୍ରୟୋଗରେ ସେ ହୋଇଗଲେ ପାଗଳ, ପାଗଳାମିରେ ସେ ନିଜ ପାଇଁ ଓ ତାଙ୍କ ପରିବାର ପାଇଁ ଭୟଙ୍କର ହୋଇ ଉଠିଲେ। ଅସହ୍ୟ ହେଲା ତାଙ୍କ ପାଗଳାମି, ତାଙ୍କର ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କରି, ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ଝିଅ ଆଳୁକ ପ୍ରାର୍ଥନା କଣାଇଲେ ଶଶ୍ୱରଙ୍କ ପାଖରେ। ପ୍ରାର୍ଥନା ତାଙ୍କର ବ୍ୟର୍ଥରେ ଗଲା ନାହିଁ। ଶନିବାର ରାତି ଏବଂ ରବିବାର ପ୍ରତ୍ୟୁଷରେ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ମୁଦାଲିଆ ଏକ ଅଲୁତ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖିଲେ। ସ୍ୱପ୍ନ ଅନୁଯାୟୀ ଜଣେ ଯୁବକ ସନ୍ନ୍ୟାସୀ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଆସି, ତାଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ ଥିବା ଜଳ ଚୁଲପା ପ୍ରଦାନ କରି ଏବଂ ତାଙ୍କ ଆରୋଗ୍ୟ ପାଇଁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦେଇ ଅଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଗଲେ। ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ମୁଦାଲିଆ ସ୍ୱପ୍ନରେ ଜଳ ଚୁଲପା ଗ୍ରହଣ କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କଲେ। ତାଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ଯୁବକ ସନ୍ନ୍ୟାସୀ ଏକ ଲାଲରଙ୍ଗର ଗାରର ପରିଧାନ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ଥିଲା ଗନ୍ଧକେଶ, ଏହି ଘଟଣାର ଠିକ୍ ସାତଦିନ ପରେ, ବାବା ତାଙ୍କ ଅନୁଗ୍ରହ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ସ୍ୱଦେହରେ ପହଞ୍ଚିଲେ, ମୁଦାଲିଆଙ୍କର ବାସଭବନରେ, ସ୍ୱପ୍ନରେ ଦେଖିଥିବା ସନ୍ନ୍ୟାସୀଙ୍କୁ ସ୍ୱଦେହରେ ଦେଖି ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ମୁଦାଲିଆ ଓ ତାଙ୍କର ପରିବାରବର୍ଗମାନେ ଆନନ୍ଦରେ ଉତ୍ତଳି ପଡ଼ିଲେ, ଯୁବକ ସନ୍ନ୍ୟାସୀଙ୍କର ପରିଚୟ ଦରକାର ପଡ଼ିଲା ନାହିଁ। ଆନନ୍ଦ ଉତ୍ତ୍ୟାସରେ ଝରି ପଡ଼ିଲା ଆଖିରୁ ସେମାନଙ୍କର ଆନନ୍ଦଶୁଣ୍ଠା।  
ବାବା ଶୂନ୍ୟରୁ ସୃଷ୍ଟି କଲେ ଏକ କବଚ ଏବଂ ପକାଇ ଦେଲେ ଯୋଗାନନ୍ଦଙ୍କ ଗଳାରେ ରଖି କବଚ କରି। ବାବାଙ୍କର ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅନୁଗ୍ରହରେ ଯୋଗାନନ୍ଦ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପରିବାର କୃତଜ୍ଞତା ସହିତ କହିଉଠିଲେ 'ଆପଣ ଭଗବାନ।' ବାବା ଆଜି ମରଣାନ୍ତରରେ ନାହାନ୍ତି ସତ, କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କର ଅନୁଗ୍ରହ ଏବେ ମଧ୍ୟ ଭକ୍ତମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ଜୀବିତ ହୋଇ ରହିଛି। ଶ୍ରୀସତ୍ୟସାଇ ବାବା ଯେ, ଅବତାର ତାର ଅଧିସମ୍ପତ୍ତି ପ୍ରମାଣ ହେଲା, ଅବତାର ଶକ୍ତି, ଯାହାବଳରେ ସେ ସାରା ସଂସାରରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କୁ ଆଳୁଷ୍ଟ କରି ଧର୍ମମାର୍ଗରେ ନିୟୋଜିତ କରିଛନ୍ତି, ସେହି ଶକ୍ତି ହିଁ ପ୍ରମାଣ କରି ସର୍ବଦେବତା ସ୍ୱରୂପ।  
ଆଇନକୋର୍ଟ, ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟ, ବଙ୍ଗାଳୀ ସାହି, କଟକ, ମୋବାଇଲ୍: ୭୩୮୭୫୮୩୯୦୭୭



ଜଳ ସମସ୍ୟା, ସୁରକ୍ଷା ଓ ଭବିଷ୍ୟତ ପଦକ୍ଷେପ

**ଡକ୍ଟର ଅମୂଲ୍ୟ କୁମାର ପଣ୍ଡା**  
ପୃଥିବୀର ସମସ୍ତ ଜୀବଜଗତ ପାଇଁ ଜଳ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ। କୁହାଯାଏ ଯେ "ଜଳ ହିଁ ଜୀବନ", ଯାହା ଏହାର ଗୁରୁତ୍ୱକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା। ମାନବ ସଭ୍ୟତା ନଦୀ କୂଳରେ ଉତ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ଜଳ ଉପରେ ଆଧାରିତ ହୋଇ ଅଗ୍ରଗତି କରିଛି। ତଥାପି, ଆଜିର ସମୟରେ, ଜଳ ଅଭାବ ଏକ ଗମ୍ଭୀର ସମସ୍ୟା ଭାବରେ ଉଭା ହେଉଛି। ବର୍ଷିତ ଜନସଂଖ୍ୟା, ଶିଳ୍ପାୟନ, ଜଳ ପ୍ରଦୂଷଣ ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ଜଳ ସମ୍ପଦ ହ୍ରାସ ପାଉଛି। ତେଣୁ, ଜଳ ସୁରକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଭବିଷ୍ୟତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ବିଶ୍ୱର ଅନେକ ଦେଶ ଜଳ ଅଭାବ ସହିତ ସଂଘର୍ଷ କରୁଛନ୍ତି। ଯଦିଓ ପୃଥିବୀର ୭୦% ଜଳରେ ଆଚ୍ଛାଦିତ ତଥାପି ଶୁଦ୍ଧ ପାନୀୟ ଜଳର ପରିମାଣ ବହୁତ କମ୍ ଆଉ ଏଥିପାଇଁ ଅତ୍ୟଧିକ ଭୂତଳ ଜଳ ବ୍ୟବହାର, ନଦୀ, ହ୍ରଦ ଏବଂ ଝରଣାର ପ୍ରଦୂଷଣ, ପରିବେଶର ଅସନ୍ତୁଳନ, ଅସମୟରେ ବର୍ଷା ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ହୋଇଛି। ଯଦି ଏହି ସମସ୍ୟା ଲାଗାତର ଜାରି ରହେ, ତେବେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଲୋକମାନେ ପାନୀୟ ଜଳରୁ ଦୂଃଖିତ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରନ୍ତେ। ଜଳ ସୁରକ୍ଷା ଅର୍ଥ ହେଉଛି ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ଜଳ ଯୋଗାଣ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା। ଏହା କେବଳ ମାନବ ଜୀବନ ପାଇଁ ନୁହେଁ ବରଂ କୃଷି, ଶିଳ୍ପ ଏବଂ ପରିବେଶ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ। ଜଳ ସୁରକ୍ଷା ଦିନ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଉପସ୍ଥିତ ଏଥିରେ ତିଳେମାତ୍ର ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଖାଦ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନ ହ୍ରାସ ପାଇବ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ଅସ୍ଥିରତା ମଧ୍ୟ ବାଧ୍ୟପ୍ରାପ୍ତ ହେବ। ଜଳ ସୁରକ୍ଷା ହେଉଛି ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶର ମୂଳଦୁଆ।  
ଏହି ଜଳ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଆମକୁ ରାତିପତ ଅନେକ ଭବିଷ୍ୟତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ପଡିବ। ପ୍ରଥମତଃ, ବର୍ଷାଜଳର ସଂଗ୍ରହ। ବର୍ଷା ହେଉଛି



ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏହା ପ୍ରଚୁର ପାଣି ସଂଗ୍ରହ କରିପାରିବ। ତୃତୀୟରେ ନଦୀ ଏବଂ ଜଳାଶୟକୁ ସଂରକ୍ଷଣ କରିବା। ନଦୀ, ହ୍ରଦ ଏବଂ ପୋଖରୀକୁ ପ୍ରଦୂଷଣରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ଉଚିତ। ଶିଳ୍ପ ଏବଂ ଘରୋଇ ଅଳିଆ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଜଳାଶୟରେ ପକାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ଚତୁର୍ଥରେ ଭୂତଳ ଜଳର ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ବ୍ୟବହାର। ଭୂତଳ ଜଳର ଅତ୍ୟଧିକ ବ୍ୟବହାର ଜଳସ୍ତରକୁ ହ୍ରାସ କରୁଛି। ତେଣୁ, ଏହାର ବ୍ୟବହାର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯିବା ଉଚିତ ଏବଂ ପୁନଃ ସଂଗ୍ରହ ତଥା ପୁନଃ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବିକ୍ଷାରିତ କରିବା ଉଚିତ। ପଞ୍ଚମରେ କୃଷିରେ ଆଧୁନିକ ଜଳସେଚନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରିବା। କୃଷିରେ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ବ୍ୟବହାର ହୁଏ। ତେଣୁ, ଡ୍ରପ୍ ଜଳସେଚନ ଏବଂ ସିସ୍ଟମ୍‌କାରୀ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଜଳ ବ୍ୟବହାରକୁ ହ୍ରାସ କରିପାରିବ। ଷଷ୍ଠରେ ଗଛ ଲଗାଇବା ଏବଂ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣରେ ଅଧିକ ଗଠନ ଲଗାଇବା ଏବଂ ଜଙ୍ଗଲ ସୁରକ୍ଷା ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ। ଗଛ ବର୍ଷାକୁ ଧରିଥାଏ ଏବଂ ଭୂତଳ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ କରିଥାଏ। ସପ୍ତମରେ ଜଳ ପୁନଃବ୍ୟବହାର ଏବଂ ପୁନଃଚକ୍ରଣ। ଘରୋଇ ଏବଂ ଶିଳ୍ପ ଜଳକୁ ବିଶୋଧନ ଏବଂ ପୁନଃବ୍ୟବହାର କରାଯିବା ଉଚିତ। ଏହା ଜଳ ଅପତ୍ତନକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ। ଅଷ୍ଟମରେ ସରକାରୀ ନୀତି ଏବଂ ଆଇନ। ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଦୃଢ଼ ନୀତି ଏବଂ ଆଇନ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ। ଜଳ ବ୍ୟବହାରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରୁଥିବା ଏବଂ ଏହାକୁ ପ୍ରତ୍ୟୁତ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ କଠୋର ଆଇନ ଏବଂ ଦଣ୍ଡ ଆବଶ୍ୟକ। ନବମରେ ନୂତନ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟାର

ବ୍ୟବହାର। ବିଶାଳନେତ୍ର ଏବଂ ସମୁଦ୍ର ଜଳ ବିଶୋଧନ ତଥା ଲୁଣି ତାଙ୍କୁ ମଧୁର ପାଣିରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ଏବଂ ସ୍ୱାର୍ଗ ଜଳ ପରିଚାଳନା ଭଳି ନୂତନ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଜଳକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ। ଶେଷରେ, ଜଳ ସମ୍ପଦ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଗବେଷଣା ଏବଂ ଜ୍ଞାନ ଆବଶ୍ୟକ। ନୂତନ ପଦ୍ଧତି ଏବଂ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ଖୋଜି ଜଳ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରାଯାଇପାରିବ।  
ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଜଳ ସମ୍ପଦକୁ ଗୁରୁତର ଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି। ବର୍ଷା ଧାରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଛି, ଏବଂ ଝଡ଼ ଏବଂ ଗରମ ତରଙ୍ଗ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ତେଣୁ, ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ମୁକାବିଲା କରିବା ମଧ୍ୟ ଜଳ ସୁରକ୍ଷା ଏକ ଅଂଶ। ଆମ ଦେଶରେ, ଭାରତ ସରକାର ଅନେକ ଗୁଡ଼ିଏ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି। ଯେପରି - ଜଳ ଜୀବନ ମିଶନ, ନମାମି ଗଞ୍ଜେ ଯୋଜନା ଏବଂ ଅଟଳ ଭୂଜଳ ଯୋଜନା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଜଳ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ସମସ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ଏବଂ ପରିଚାଳନାରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଜଳ ସୁରକ୍ଷା ସରକାରଙ୍କ ଏକମାତ୍ର ଦାୟିତ୍ୱ ନୁହେଁ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଏଥିରେ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ପରିବାରର ଜଳ ବ୍ୟବହାର ହ୍ରାସ କରିବା ଉଚିତ୍, ଏହା ଗୋଟିଏ ଏବଂ ନଦୀ ସଫା କରିବାର ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ୍, ଗଛ ଲଗାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ସତେଜତା ଅଭିଯାନରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ଏକ ସାମୂହିକ ଦାୟିତ୍ୱ। ଯଦି ଆମେ ଏହି ବିଷୟରେ ଏବେ ପଦକ୍ଷେପ ନନେବୁ, ତେବେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଜଳ ଅଭାବ ଏକ ଗମ୍ଭୀର ସମସ୍ୟା ହୋଇପଡ଼ିବ। ତେଣୁ ଯଦିଓ ପଦକ୍ଷେପ ଏବଂ ସତେଜତା ସହିତ, ଆମେ ଜଳ ସମ୍ପଦକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇପାରିବା। ଯେପରି କୁହାଯାଏ, "ଆଜିର ସଂରକ୍ଷଣ ଆଗାମୀ ଜୀବନ" - ଏହି ମୌଳିକ ମନ୍ତ୍ରକୁ ମନରେ ରଖି ଆମେ ସମସ୍ତେ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ସହିତ ଆନୁଜ୍ଞ ଦୃଢ଼ିବା ଉଚିତ।  
ଅରଙ୍ଗବାଦ, ବରୀ, ଯାଜପୁର ମୋବାଇଲ୍: ୮୨୪୫୮୦୭୭୭୭









# ସେନ୍ସେକ୍ସ ୯୮୨ ପଏଣ୍ଟ୍ ଖସିଲା

## ବଜାରରେ କାରବାର ପ୍ରଭାବିତ



ମୁମ୍ବାଇ, ୨୪/୪: ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତ ଯୁଦ୍ଧ ଅନିଶ୍ଚିତତା ମଧ୍ୟରେ ଅଣୋପିତ ତୈଳ ଦର ପୁଣି ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ମି ବଜାରରେ କାରବାର ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ଶୁକ୍ରବାର ବମ୍ବେ ସେକ୍ସେନ୍ସେକ୍ସ ୯୮୨ ପଏଣ୍ଟ୍ ହ୍ରାସ ପାଇ ୭୭୫.୨୮୯.୨୯ ପଏଣ୍ଟ୍ରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି। ନ୍ୟାସପାଇଁ ସେକ୍ସେନ୍ସେକ୍ସ ୨୭୫.୧୦ ପଏଣ୍ଟ୍ ହ୍ରାସ ପାଇ ୨୩୮.୮୯୭.୯୫ ପଏଣ୍ଟ୍ରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି। ସେନ୍ସେକ୍ସରେ ଘଟିଥିବା ହ୍ରାସ ପ୍ରଭାବରେ

ନିବେଶକମାନେ ପ୍ରାୟ ୬ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ହରାଇଛନ୍ତି। ବମ୍ବେ ସେକ୍ସେନ୍ସେକ୍ସରେ ମୋଟ ବଜାର ପୁଞ୍ଜି ପରିମାଣ ୪୬୦ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାକୁ ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ଆଜି ନିବେଶକମାନେ ପ୍ରାୟ ୨୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବିକ୍ରି କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା।

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଟ୍ରେଡିଂ କୁଦ୍ରତ ଦାମ୍ ବ୍ୟାରେଲ୍ ପିଛା ୧୦୭ ଡଲାର ହୋଇଥିବାରୁ ଯୁଦ୍ଧ ସଙ୍କଟ ଆହୁରି ଜଟିଳ ହେବା ଆଶଙ୍କା କରାଯାଉଛି। ସେଥିପାଇଁ ନିବେଶକମାନେ ଭୟଭୀତ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି। ତେଲର ଦର ଆମଦାନି ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ଦେଶ ଭାରତ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ। ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ଦରଦାମ୍ ସ୍ଥିତି ଦେଖାଯାଉଛି। ଏହା ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ଅସ୍ଥିତି ହ୍ରାସ ପାଇବା ଆଶଙ୍କା କରାଯାଉଛି।



### ମେ' ପହିଲାରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବ ଇପିଏଫଓ ଉଠାଣ ନିୟମ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪/୪: ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଇପିଏଫଓ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବୈପ୍ଳବିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଆପଣଙ୍କ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଇପିଏଫଓ ଟଙ୍କା ଉଠାଇବା ପାଇଁ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡିବ ନାହିଁ, କାରଣ ମେ' ୧ ୨୦୨୨ ଠାରୁ ଆପଣ ଯୁପିଆଇ ମାଧ୍ୟମରେ ଆପଣଙ୍କ ଟଙ୍କା ଉଠାଇ ପାରିବେ। କମିଟାରୀ ଭବିଷ୍ୟତ ନିୟମାବଳୀ ସଂଗଠନ (ଇପିଏଫଓ) ଏହାର ସିଦ୍ଧାନ୍ତକୁ ଅଧିକ ଉଚ୍ଚ-ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟାରେ ଅପଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଯାଉଛି। ଆପଣଙ୍କୁ ଇପିଏଫଓ ରାଜି ସମାଧାନ ପାଇଁ ଅଧିକ ସମୟ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡିବ ନାହିଁ। ମେ' ୧ ୨୦୨୨ ଠାରୁ ଗ୍ରାହକମାନେ ଯୁପିଆଇ ବ୍ୟବହାର କରି ସିଧାସଳଖ ସେମାନଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟକୁ ଟଙ୍କା ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିପାରିବେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଇପିଏଫଓ ଉଠାଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ୭୨୫ ଦିନ ସମୟ ନେଇଥାଏ। ଯୁପିଆଇ ପେମେଣ୍ଟ ସିଷ୍ଟମର ସମନ୍ୱୟ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଆହୁରି ଦ୍ରୁତ କରିବ। ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତିରେ କମିଟାରୀମାନେ କିଛି ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ସେମାନଙ୍କର ପାଣି ପାଇବା ନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। ପ୍ରାରମ୍ଭରେ, ଯୁପିଆଇ ମାଧ୍ୟମରେ ଏକ ଦୈନିକ ଉଠାଣ ସୀମା ସ୍ଥିର କରାଯାଇପାରେ। ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ତିନିସା କରୁରୀକାଳୀନ କିମ୍ବା ଶିକ୍ଷା ଭଳି କ୍ଷେତ୍ର ଉନ୍ନତ ପାଇଁ, ଆପଣ ଯୁପିଆଇ ମାଧ୍ୟମରେ ତୁରନ୍ତ ୫୦,୦୦୦ ରୁ ୧୦୦,୦୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଟଙ୍କା ଉଠାଇ ପାରିବେ। ଏହି ସୁବିଧାର ଲାଭ ଉଠାଇବା ପାଇଁ, ଆପଣଙ୍କର ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ଆକାଉଣ୍ଟ ନମ୍ବର (ୟୁଏଏନ) ଆପଣଙ୍କ ଆଧାର ଏବଂ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟ ସହିତ ଲିଙ୍କ ହୋଇଥିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଯୁପିଆଇ ଆଇଡି ପାଇଁ ସମାନ ମୋବାଇଲ୍ ନମ୍ବର ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏବଂ ଇପିଏଫଓ ସହିତ ପଞ୍ଜୀକୃତ ହୋଇଥିବା ଆବଶ୍ୟକ।

## ମହଙ୍ଗା ମାଡ଼ରେ ଅଣନିଃଶ୍ୱାସୀ ହେବ ବଜାର

# ମେଟାରୁ ବିଦା ହେବେ ୮୦୦୦ କର୍ମଚାରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪/୪: ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଜଗତର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କମ୍ପାନୀ 'ମେଟା' ବଡ଼ ଧରଣର କର୍ମଚାରୀ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଯାଉଛି। କମ୍ପାନୀ ଏହାର ମୋଟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରାୟ ୮,୦୦୦ ଜଣଙ୍କୁ ବାହାର କରିବ ବୋଲି ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛି। ଆସନ୍ତା ମେ' ୨୦ ତାରିଖ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଛାଡ଼ିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଶେଷ ହେବ। କମ୍ପାନୀର ବିପ୍ ପିପ୍ଲୁ ଅଧିକାରୀ କାନେଲ୍ ଗୋଲ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଆଇଡିଏଲ୍ ମେମ୍ବର ପଠାଇ ଏହି ଦୁଃଖଦ ଖବର ଜଣାଇଛନ୍ତି। ୬,୦୦୦ ପଦବୀ ଉଚ୍ଚେତ: କେବଳ କାମ କରୁଥିବା କର୍ମଚାରୀ ନୁହଁନ୍ତି, ବରଂ ନିୟୁତ୍ତି ପାଇଁ ଖାଲି ପଡ଼ିଥିବା ପ୍ରାୟ ୨,୦୦୦ ପଦବୀକୁ ମଧ୍ୟ କମ୍ପାନୀ ବାତିଲ କରିଦେଇଛି। ଏହାର ଉପରେ ଫୋକସ୍: କାନେଲ୍ ଗୋଲ୍ ଅନୁସାରେ, କମ୍ପାନୀ ଏବେ ଆର୍ଟିଫିସିଆଲ୍ ଇଣ୍ଟେଲିଜେନ୍ସ (ଏଆଇ) କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିପ୍ଲବ ପରିମାଣର ଅର୍ଥ ନିବେଶ କରୁଛି। ଏହି ନିବେଶକୁ ଭରଣା କରିବା ଏବଂ କମ୍ପାନୀକୁ ଅଧିକ ଦକ୍ଷ କରିବା ପାଇଁ ଏହି କର୍ମଚାରୀ ନିର୍ବାହୀଙ୍କୁ ନିଆଯାଇଛି। ପ୍ରଭାବିତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ କମ୍ପାନୀ ଏକ ସହାୟତା ରାଶି ଘୋଷଣା କରିଛି। ୧୬ ସପ୍ତାହର ବେସିକ୍ ସ୍ୟାଲେରୀ ସହ ପ୍ରତି ବର୍ଷର ଅଭିଭୋଗ ପାଇଁ ଅତିରିକ୍ତ ୨ ସପ୍ତାହର ଦରମା ମିଳିବ। ଆମେରିକାର କର୍ମଚାରୀ ଓ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ପାଇଁ ୧୮ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୀମା ଖର୍ଚ୍ଚ କମ୍ପାନୀ ବହନ କରିବ। ନୂଆ ବାକିରି ଖୋଜିବା ପାଇଁ କ୍ୟାରିୟର ସଭିଷୟ ଏବଂ ପ୍ରବାସୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଇମିଗ୍ରେସନ୍ ସପୋର୍ଟ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଏହା କେବଳ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ। ଚଳିତ ବର୍ଷର ବିଭିନ୍ନ ଭାଗରେ ମେଟା ଆଉ ଏକ ରାଉଣ୍ଡ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଯାଉଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଆହୁରି ୮,୦୦୦ କର୍ମଚାରୀ ପ୍ରଭାବିତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ମେଟାର ମୁଖ୍ୟ ମାର୍କି ଡକ୍ଟରବର୍ଗ ଏବେ 'ମେଟାଭର୍ସ' ଅପେକ୍ଷା 'ଏଆଇ' କୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି। କମ୍ପାନୀ ଚଳିତ ବର୍ଷ 'ଏଆଇ' ଉପରେ ପ୍ରାୟ ୧୩୫ ବିଲିୟନ ଡଲାର ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛି। ଡକ୍ଟରବର୍ଗଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଏଆଇ ଯୋଗୁଁ କାମ କରିବାର ଧାରା ବଦଳିବା ସହ କମ୍ କର୍ମଚାରୀରେ ଅଧିକ କାମ କରିହେବ।

ମୁମ୍ବାଇ, ୨୪/୪: ଯୋଗାଣ ସମସ୍ୟା ଓ ମହଙ୍ଗା ମାଡ଼ରେ ଅଧିକ ଅର୍ଥନୀତି । ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ଅଣନିଃଶ୍ୱାସୀ ଶୁଖିଲା ସମସ୍ୟା ଘରୋଇ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଛିଡ଼ା କରିବ ବଡ଼ ଆହ୍ୱାନ। ଉଚ୍ଚ ଶକ୍ତି ଦର, ଉତ୍ପାଦନ ଖର୍ଚ୍ଚ ବାପ, ବାଣିଜ୍ୟିକ ପ୍ରବାହରେ ବାଧା ଏବଂ ବିଭାଜ୍ୟ ବଜାରରେ ଅସ୍ଥିରତା ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଧାରଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ବ୍ୟାଧିର କାରଣ ସାଜିବ ବୋଲି ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ (ଆର୍ବିଆଇ) ରେପୋର୍ଟ ଦେଇଛି। ଆର୍ବିଆଇ ଏହାର ଏପ୍ରିଲ ବୁଲେଟିରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛି ଯେ, ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ଅଣନିଃଶ୍ୱାସୀ ଯୋଗାଣ ଶୁଖିଲାକୁ ବଡ଼ ଆକାରରେ ବାପଗ୍ରସ୍ତ କରିଛି। ଘରୋଇ ବଜାରରେ ଅର୍ଥନୈତିକ ଗତିବିଧି ମନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଛି। ଯୁଦ୍ଧ ଯଦି ଅଧିକ ଦିନ ଲାଗିରୁହେ ଏବଂ ଶକ୍ତି ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଭିତ୍ତିଭୂମି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଷଡ଼ି ମାଡ଼ା ଦୂର୍ଭି ପାଏ ତେବେ ମୁଦ୍ରାସ୍ୱାତି ଏବଂ ଅଭିଭୋଗ ପ୍ରତି ରିଷ୍ଟ ରହିଥିବା ଆର୍ବିଆଇ ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ଯଦି ଯୁଦ୍ଧ ନିରୁହେ ଏବଂ ଯୋଗାଣ ଶୁଖିଲାରେ ସୁଧାର ଆସିବାରେ ବିଳମ୍ବ ହୁଏ ତେବେ ଘରୋଇ ବଜାରକୁ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଆହ୍ୱାନର ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବ୍ୟାଙ୍କ ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ଯଦି ମୁଦ୍ରାସ୍ୱାତି ସହ୍ୟ ସୀମା ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି, ଯୋଗାଣ ଶୁଖିଲାକଳିତ

**ଅର୍ଥନୀତିକୁ ଆରବିଆଇର 'ରେଡ୍ ସିଗନାଲ୍'**

ବାଧକ ଏବଂ ପାଣିପାଗକଳିତ ଅନିଶ୍ଚିତତାଗୁଡ଼ିକ ଯୋଗୁଁ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ରିଷ୍ଟ ଦୃଢ଼ି ପାଇଥିବା ଏହା ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ଏଭଳି ଟ୍ରେଡିଂ ସାମ୍ନା କରି ଦୂରତାର ସହ ଛିଡ଼ା ହେବା ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ମଜବୁତ ମାଡ଼ା-ଅର୍ଥନୈତିକ ମୁକ୍ତସାମୁଦ୍ରିକ ବଳ ଦେବା ଉଚିତ ବୋଲି

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ପ୍ରକାଶଯୋଗ୍ୟ, ସାମ୍ପ୍ରତିକ ଅନିଶ୍ଚିତତାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଜାତୀୟ ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିଭାଜ୍ୟ ପ୍ରତିସ୍ପନ୍ନଗୁଡ଼ିକ ଭାରତର ଅଭିଭୋଗ ଅନୁମାନକୁ ସଂଶୋଧିତ କରୁଛନ୍ତି। ଭାରତ ପାଇଁ ଏହାର ଅଭିଭୋଗ ଅନୁମାନକୁ ଖସାଇଛି ମୁଦ୍ରିତ୍ୱ। ମୁଦ୍ରିତ୍ୱ ରେଟିଂସ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛି ଯେ, ୨୦୨୨-୨୩ ଅର୍ଥନିବର୍ଷରେ ଭାରତର ବିକାଶ ହାର ୬% ରହିବ। ପୂର୍ବ ଅନୁମାନ ଥିଲା ୬.୮%। ଭାରତୀୟ ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁଁ ଉଚ୍ଚ ଶକ୍ତି ଦର ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ ଉତ୍ପାଦନ ଖର୍ଚ୍ଚ ମଧ୍ୟରେ ଦୂର୍ବଳ ଘରୋଇ ବାହିବା ଓ ମନ୍ଦର ଶିଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଯୋଗୁଁ ଅନୁମାନକୁ ଖସାଇଛି ମୁଦ୍ରିତ୍ୱ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, ବିଶ୍ୱ ଅଭିଭୋଗଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ୨୦୨୨ରେ ୬.୪% ଏବଂ ୨୦୨୩ରେ ୬.୬% ଅଭିଭୋଗ ନେଇ ବଢ଼ିବ ବୋଲି ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ଏହାର ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛି। ଏସିଆ ପାସିଫିକ୍ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଭିଭୋଗ ପ୍ରମୁଖ ଇଣ୍ଡିଆ ଭାରତ ରହିବ ବୋଲି ଏହା ପ୍ରକାଶ କରିଛି।



## ଦେଶରେ ଅଣୋପିତ ତେଲ ଓ ଗ୍ୟାସ ଉତ୍ପାଦନ ତଳମୁହାଁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪/୪: ଲଗାତର ୧୧ ବର୍ଷ ଧରି ହ୍ରାସ ହୋଇଛି ଦେଶର ଅଣୋପିତ ତେଲ ଉତ୍ପାଦନ। ସେହିଭଳି ଦ୍ୱିତୀୟ ବର୍ଷ ଲାଗି ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ ଉତ୍ପାଦନ କମିଛି। ପୁରୁଣା ଏବଂ ଫିଲ୍ଡ ଗୁଡ଼ିକରୁ ଉତ୍ପାଦନ କମିବା ଏବଂ ନୂଆ ଫିଲ୍ଡ ନ ଯୋଡ଼ିବା ଯୋଗୁଁ ଉତ୍ପାଦନ କମିଛି। ଘରୋଇ ବଜାରରେ ଉତ୍ପାଦନ ହ୍ରାସ ହେଉଥିବାରୁ ଆମଦାନି ନିର୍ଭରତା ବଢ଼ୁଛି। ଦେଶ ଏବେ ଏହାର ମୋଟ ତେଲ ଚାହିଦାର ୮୯% ଆମଦାନି କରିଆରେ ପୁରଣ କରୁଛି। ସେହିଭଳି ଗ୍ୟାସ ଚାହିଦାର ୫୧% ଆମଦାନି ହେଉଛି। ଆମେରିକା ଏବଂ ଇରାନ ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁଁ ଏବେ ଆମଦାନିରେ ସମସ୍ୟା ଉପୁଜୁଛି। ବିଶ୍ୱାସନୀୟତା ଗୁଡ଼ିକ ମାଧ୍ୟମରେ ଉଚ୍ଚ ଦରରେ ତେଲ କିଣିଥିଲେ। ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଣ ସଙ୍କଟରେ ରହିଛି।

ଗ୍ୟାସ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିବେଶ କେନ୍ଦ୍ର ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇନାହିଁ। ଗତ ଦଶନ୍ଧିରେ ଲାଭସେଦ୍ଧି ପାଇଥିବା କମ୍ପାନୀ ଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଂସ୍ଥା ଗୁଡ଼ିକର ପଡିଆର ରହିଛି। ପେଟ୍ରୋଲିୟମ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ତାହା ମୁତାବକ, ୨୦୨୫-୨୬ରେ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଅଣୋପିତ ତେଲ ଉତ୍ପାଦନ ୨.୫% ହ୍ରାସ ହୋଇ ୨୮ ନିୟୁତ ମେଟ୍ରିକ ଟନ୍ ରୁହୁଛି। ୨୦୧୪-୧୫ ଠାରୁ ଏହି ଉତ୍ପାଦନ ପ୍ରାୟ ୨୨% ଖସିଛି। ସେହିଭଳି ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ ଉତ୍ପାଦନ ୩.୬% ହ୍ରାସ ହୋଇ ୩୪,୭୭୬ ନିୟୁତ ମେଟ୍ରିକ ଟନ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘଟିଛି। ୨୦୧୧-୧୨ରେ ଏହା ୪୭,୫୫୫ ନିୟୁତ ଟନ୍ ମିତର ଥିଲା। ୨୦୨୧-୨୨ରେ ଏହା ୨୮,୭୭୨ ନିୟୁତ ଟନ୍ ମିତରକୁ କମିଥିଲା। ବିଲ୍ୱାଏନ୍ସ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିଜ୍ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ କେନି-ଡିଏ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଉତ୍ପାଦନ ଏହି ଅବସ୍ଥିତି ବଡ଼ ପରିମାଣରେ ହ୍ରାସ ହୋଇଛି। ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ ନୂଆ ଫିଲ୍ଡ ବାଣିଜ୍ୟ ଭିତ୍ତିରେ ୧୯% ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ ବେଳେ ଉତ୍ପାଦନ ସେହି ଅନୁସାରେ ବଢ଼ି ପାରିବ। ସେହିଭଳି ଓଏନଜିଏସିର ଉତ୍ପାଦନ ମଧ୍ୟ ସେଭଳି ବଢ଼ିବ।

### ଚାହିଦାର ୮୯% ଅଂଶ ଆମଦାନି

ତେଲ ଚାହିଦା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ହେଉଛି, ଗତ ଦଶନ୍ଧିରେ ଦେଶରେ ସେଭଳି କିଛି ବଡ଼ ତୈଳ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷେତ୍ର ଯୋଡ଼ି ହୋଇନି। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତା ଫେଲ୍ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ ସମ୍ପଦ ହ୍ରାସ ହେଉଛି। ନୂଆ କ୍ଷେତ୍ର ବିକଶିତ ନ ହେଲେ ଉତ୍ପାଦନ ବଢ଼ାଇବା ବଡ଼ ଆହ୍ୱାନ। ସେହିଭଳି କମ୍ପାନୀ ଗୁଡ଼ିକ ନିକଟରେ ଗୁଡ଼ିତ ଥିବା ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ପଦର ଉତ୍ପାଦନ ସେମାନେ ବୃଦ୍ଧିତ ଭାବେ ବଢ଼ାଇବାକୁ ସମ୍ମତ ହେଉନାହିଁ। ଯାହାକି ପ୍ରଭାବ ଉତ୍ପାଦନ ଉପରେ ପଡ଼ୁଛି। ତୈଳ ଶିଳ୍ପର ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି, ନୀତିଗତ ପଦକ୍ଷେପ ଆଣିଦେଖିବା ନ ହେବାରୁ ଦେଶରେ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିବେଶ କେନ୍ଦ୍ର କମ୍ପାନୀ ଏବେତା ଆଗଭର ହେଉନାହିଁ। ଉତ୍ପାଦନ ବଢ଼ାଇବାକୁ ହେଲେ ନୂଆ ତେଲ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ କ୍ଷେତ୍ର ସମ୍ପାଦନରେ ଅଧିକ ନିବେଶ ଜରୁରୀ।

## ଆଜିର ସୁନା ଦର

ବର୍ତ୍ତମାନ ରୁପା ଦର ଏକ କେଜି ପିଛା ୧୦ ହଜାର ବଡ଼ି ହୋଇଛି ୨ ଲକ୍ଷ ୬୫ ହଜାର ଟଙ୍କା। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ୧,୫୩,୮୨୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୪୧,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରୁହୁଛି। ସେହିପରି ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧,୫୩,୮୨୦ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ହଜାର ୧,୪୧,୦୦୦ ଟଙ୍କାକୁ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ମୁମ୍ବାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୫୩,୮୨୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୪୧,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୫୩,୯୭୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୪୧,୧୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର ବେଙ୍ଗାଳୁରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୫୪,୯୧୦ ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୪୨,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ପୂର୍ବ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର କୋଲକାତାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୧,୫୩,୮୨୦ ୧,୪୧,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ରୁପା ମୂଲ୍ୟ କିଲୋ ପିଛା ୨,୫୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି।

## ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର

ଗାଡ଼ିରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ କିମ୍ବା ଡିଜେଲ୍ ପମ୍ପାରେ ପୂର୍ବରୁ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ବରା। ପ୍ରତିଦିନ ତେଲର ନୂଆ ଦର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୧.୧୯ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍ ପ୍ରତି ଲିଟର ପିଛା ୯୨.୭୭ ପଇସା ରହିଛି। ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୪ ଟଙ୍କା ୭୭ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୮୭ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ହୋଇଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩ ଟଙ୍କା ୫୪ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୦.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ହାଇଦ୍ରାବାଦରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୫.୪୧ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୦୨ ପଇସା ରହିଛି। ବେଙ୍ଗାଳୁରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୦ ଟଙ୍କା ୮୦ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍ ୯୨ ଟଙ୍କା ୪୮ ପଇସା ରହିଛି।





# ପିଲାମାନଙ୍କ ଖାଇବାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ପ୍ରୋଟିନ



ଆଦିକାଳିନ ଖରାପ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯୋଗୁ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଛି । ଯଦି ଆପଣ ରୋଗକୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣଙ୍କର ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ଜରୁରୀ । ସୁସ୍ଥ ଆମ ଖରାପ ଏବଂ ଭଲ ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । କିଛି ଖାଦ୍ୟକୁ ନିଜ ଡାଏଟରେ ସାମିଲ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ଯାହା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବଢ଼ାଇପାରିବ । ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ସଠିକ୍ ଡାଏଟ୍ ପାଳନ କରନ୍ତୁ, ସେତେବେଳେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସମ୍ଭବ ହେବ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଖାଇବା ରୁଚିବ ଏବଂ ଲାଭଦାୟକ ଖରାପ ହେବ ତେବେ ବାବଦ୍ଦାର ଅସୁସ୍ଥ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଯଦି ଆପଣ ପିଲାମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ କଥା ହେବା, ତେବେ ବଡ଼ମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ସେମାନଙ୍କର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମ୍ ଥାଏ । ଖାସ୍ତା କରି ପିଲାମାନଙ୍କ ରାଜାପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ମଜବୁତ ରହିବା ଜରୁରୀ । ନିଜେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଶାନ୍ତ ଅସୁସ୍ଥତାର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତୁ । ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ଖାଇବା ପିଇବା ଉପରେ ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ୍ । ତେବେ ପାଣିପାଗର ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହିତ ପିଲାମାନଙ୍କ ପ୍ରାୟତଃ ଶୀଘ୍ର ଅସୁସ୍ଥ ହୁଅନ୍ତି । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଏପରି ନିନିଷ୍ଠା ସେମାନଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରିବା ଜରୁରୀ, ଯାହା ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀକୁ ମଜବୁତ କରିବ । ଏଠାରେ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ସେହି ନିନିଷ୍ଠାଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ କହିବାକୁ ଯାଉଛୁ ଯାହା ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହେବା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ବୈରାଗ୍ୟଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀ ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି' ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ହୋଇଥାଏ । ଯାହା ଶରୀରରେ ଧଳା ରକ୍ତ କଣିକା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଏହା ସହିତ, ଭିଟାମିନ୍

'ସି' ସଂକ୍ରମଣ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ଜୀବାଣୁକୁ ମାରିଦେଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ କମଳା, ଥିଲା ଏବଂ ଅଙ୍ଗୁର ପରି ଖରା ଫଳଗୁଡ଼ିକ ପିଲାମାନଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣ ପିଲାମାନଙ୍କ ଶୀଘ୍ର ବଢ଼ିବାକୁ ନେଇ ବିଚିତ୍ତ ତେବେ ତାଙ୍କ ଡାଏଟରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଯାହା ମା'ସପେଶୀ ଏବଂ ହାତକୁ ମଜବୁତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଯଦି ଶରୀରରେ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ପରିମାଣ ଠିକ୍ ଥାଏ ତେବେ ଯେକୌଣସି ଆଘାତ ଲାଗିଥିଲେ ଶୀଘ୍ର ଭଲ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ତେଣୁ ପ୍ରୋଟିନ୍ ପାଇଁ ପିଲାମାନଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଅଣ୍ଡା, ଡାଲି ଏବଂ ସୋୟାବିନ୍ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ବାପାମାନଙ୍କ ପିଲାମାନଙ୍କର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଖାଦ୍ୟରେ ବାବାମାନଙ୍କୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ରାତିପାଠା ୫ ରୁ ୬ଟି ବାବାମାନଙ୍କୁ ଭିଜାଇ ସକାଳେ ନିଜ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଫଳରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ 'ଇ' ପାଇବେ । ଯାହା ଦ୍ୱାରା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଦହି-ଶିଶୁର ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଭଲ ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଦୁର୍ବଳ ହୋଇପାରେ । ବିଶେଷକ୍ରମେ କହିଲେ ଯେ, ପିଲାମାନଙ୍କର ଅନ୍ତରାଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ହୋଇଥାଏ । ପିଲାମାନଙ୍କ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଖାଦ୍ୟରେ ଦହି ଏବଂ ବରଗ ମିଳୁ ସାମିଲ କରିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ଦହିରେ ପ୍ରୋବୋଟିକ୍ ଥାଏ । ଯାହା ଅନ୍ତରାଳକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥାଏ । ତେଣୁ, ସେମାନଙ୍କର ଖାଦ୍ୟରେ ଦହି କିମ୍ବା ବରଗ ମିଳୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଯାହା ଫଳରେ ସେମାନେ ସୁସ୍ଥ ରହିବେ ଏବଂ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ହେବ ନାହିଁ ।

# ରାତି ୯ଟା ପରେ ଖାଇଛନ୍ତି କି ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ?



ରାତି ୯ଟା ପରେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାନ୍ତି । ତେବେ ବ୍ୟସ୍ତତା ଏବଂ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ ପାଇଁ ଅନେକଙ୍କ ଏହା ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଏ । ତେବେ ରାତି ୯ଟା ପରେ ଯଦି ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି ତାହେଲେ ବହୁ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼େ । ଏପରିକି ବଡ଼ ପେଟ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଉତ୍ପତ୍ତିହୋଇପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଆମେରିକୀୟ ନ୍ୟାସନାଲ ହେଲ୍ଥ ଆଣ୍ଡ ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନ ଏଜେନ୍ସିରେ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଏକ ବଡ଼ ତଥ୍ୟ ସାମ୍ବାଳୁ ଆସିଛି । ୧୧ ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ନେଇ ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇଛି । ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି କି, ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଅନ୍ତରାଳୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ଏହାସହ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣା ପଡ଼ିଛି କି, ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ କହିଛନ୍ତି କି, ବ୍ୟସ୍ତତା ପାଇଁ ବିଳମ୍ବରେ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି । ପାଖାପାଖି ୨୫ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଏଭଳି ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେବେ ଏମାନଙ୍କ ନିକଟରେ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ବେଶାଯାଏ ବୋଲି ତଥ୍ୟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ତେବେ ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣ କହିଛନ୍ତି କି, ବିଳମ୍ବରେ ଖାଇବା ଅପେକ୍ଷା ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ଆପଣ ଯଦି ରାତିରେ ଅଧିକ ଏବଂ ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି ତାହେଲେ ଅନ୍ତରାଳ ଉପରେ ଏହା ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଏହାସହ ଏହା ଶରୀର ଉପରେ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ମାନସିକ ରାତିରେ ରହିଲେ ଏହା ପେଟ ସମସ୍ୟା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ । କୁହାଯାଇଛି କି, ଦିନ ଅପେକ୍ଷା ରାତିରେ ଖାଦ୍ୟ ହଜମ କରିବାର କ୍ଷମତା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ରାତିରେ ଅଧିକ ପରିମାଣର ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କଲେ ଏହା ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇନଥାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ନିକଟରେ ବହୁ ଲକ୍ଷଣମାନ ବେଶାଯାଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଏଡାଇବା ପାଇଁ ସବୁବେଳେ ରାତିରେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ମାନସିକ ରାତି ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ, ଚାଲିବା କିମ୍ବା ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ । ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣ ଶୁଅନ୍ତୁ ।

# ଖରାଦିନେ ପିଅନ୍ତୁ ବେଲପଣା

ପ୍ରତି ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ପ୍ରିୟ ବେଲପଣା । ଏହାର ଗଛଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପତ୍ର,ଫଳ ବିଶେଷ ଉପକାରୀ । ବିଶେଷ କରି ଖରା ଆସିବା ମାତ୍ରେ ଘରେ ଘରେ ବେଲପଣା ଚିଆରି ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ କିଏ କଥା ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ତ ଆଉ ପୁଣି କିଏ ପଣା ଚିଆରି କରି ପିଇବାକୁ ଭଲ ପାଇଥାଆନ୍ତି । ଓଡ଼ିଆ ନୂଆ ବର୍ଷ ଆରମ୍ଭ ହେବା ମାତ୍ରେ ବେଲପଣା ପିଇ ସମସ୍ତେ ବର୍ଷର ଆରମ୍ଭ କରିଥାଆନ୍ତି । ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ପାଇଁ ନ୍ୟାଚୁରାଲ ଥଣ୍ଡା କହିଲେ ବେଲପଣାକୁ ବୁଝାଏ । ଯାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଭଲ ରଖିବା ସହିତ ଶରୀରକୁ ଭିତରୁ ଥଣ୍ଡା ରଖେ । ଏହା ଏକ ଚିକିତ୍ସା ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଯାହା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ରାମବାଣୀ ସଦୃଶ । ବେଲପଣା ଯେତେକି ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସେତେକି ହିତକର । ଯାହା ଅନେକ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଆଦିକାଳିକା ଯୁବ ପିଢ଼ିମାନେ ଖରାଦିନ ଆରମ୍ଭ ହେଉ ହେଉ କୋଲଡ଼ିକ୍ସ ଏବଂ ଆଇସ୍‌ସ୍କ୍ରିମ୍ ଖାଉଛନ୍ତି । ଏହା କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ହୁଏତ ଆମକୁ ଥଣ୍ଡା ଅନୁଭବ କରାଇଥାଏ ହେଲେ ପରେ ବିପଦ ମୁହଁକୁ ଠେଲି ଦେଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଗରମରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଆପଣମାନେ ବେଲପଣା ପିଇପାରିବେ । ବେଲପଣା ପିଇବାର, ପ୍ରୋଟିନ୍, ଆଇରନ୍ ଓ ପୁଷ୍ଟିକର ଗୁଣ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ । ଯାହା ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରଖିବା ସହ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଗ୍ୟାସ୍, ବଦହଜମି ଓ ଅକ୍ସିଜନ ଭଳି ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ । ତେବେ ଆମେ ଆଜି ଆପଣଙ୍କୁ ବେଲପଣା ପିଇବାର ଲାଭ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇବୁ । ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଅନେକ ଲାଭ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଆସନ୍ତୁ ଏହାର ଲାଭକାରୀ ଗୁଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା । ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ସମସ୍ୟା କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଲାଘବ ହୋଇପାରିବ । ଶରୀରକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖେ-ଖରାଦିନେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଝାଳ ବୋହିଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ଏହି ଦିନରେ ଜଳାୟତ୍ନ ଏବଂ ଶରୀର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଆପଣ ବେଲପଣା ପିଇପାରିବେ । ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ଜଳାୟତ୍ନ ଏବଂ ଶରୀର ଅଭାବକୁ ଦୂର କରିବ । ଏହା ସହିତ ଆପଣଙ୍କୁ ଉନ୍ନତ ଶକ୍ତି ଏବଂ ଚର୍ମକୁ ପରିଷ୍କାର କରେ-ବେଲପଣା ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତକୁ ପରିଷ୍କାର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଯାହା ଶରୀରରୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରି ଦ୍ୱାରା ତମକ ଆଣିବାରେ ସହାୟକ କରେ । ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉନ୍ନତ କରେ-ବେଲପଣାରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ତାପତ୍ରିଫାଳଦର ଏବଂ ପେକ୍ଟିନ୍ ଥାଏ । ଯାହା ମଳତ୍ୟାଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ଏବଂ ଏକ ସୁସ୍ଥ ପାଚନ ପ୍ରଣାଳୀ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହା ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଔଷଧ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ । କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟକୁ କମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ହାର୍ଟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ-ବେଲପଣା ନିୟମିତ ଭାବେ ସେବନ କଲେ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରିବ । ଯାହା ଦ୍ୱାରା ହାର୍ଟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖାଯାଇପାରିବ । ହାର୍ଟର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଉନ୍ନତ କରି ହୃଦରୋଗର ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ କରିଥାଏ । ମଧୁମେହ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ-ବେଲପଣାରେ ଫେରୁଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ଏବଂ ରୁଟିନ୍ ଭଳି ଗୁଣ ରହିଛି । ଯାହା ରକ୍ତ ଶର୍କରା ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହା ଭରମୁଲିନ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣକାଳୀନ ଉନ୍ନତ କରେ ଏବଂ ରକ୍ତ ଶର୍କରା ସ୍ତରକୁ ହ୍ରାସ କରେ । ଚର୍ମକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ-ବେଲପଣାରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ଚର୍ମକୁ ଅତିତେଜ ପାଚୁ ରକ୍ଷା କରେ ଏବଂ କୋଲାଜେନ ଉତ୍ପାଦନକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ । ଯାହା ଚର୍ମକୁ ଉନ୍ନତ କରିବା ସହ ଅଳାଳ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟକୁ ରୋକିଥାଏ । ତେଣୁ ଖରାଦିନେ ଅଧ୍ୟା ଥଣ୍ଡା ପିଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ବେଲପଣା ପିଅନ୍ତୁ । ଯାହା ଆପଣଙ୍କର ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିପାରିବ ।



# ଦିନରେ ତରଭୁଜ ଖାଇବା ଉଚିତ

ଗରମ ଦିନରେ ତରଭୁଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଗି ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ । ଏଥିରେ ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ଜଳ ରହିଛି । ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରଖିବାକୁ ତରଭୁଜ ସର୍ବୋତ୍ତମ । କିନ୍ତୁ ତରଭୁଜ କେତେବେଳେ ଖାଇବା ଉଚିତ, ସେନେଇ ବିଭିନ୍ନ ମତ ରହିଛି । ବିନା ନା ରାତି, କେତେବେଳେ ତରଭୁଜ ଖାଇଲେ ଏହାର ଫାଇଦା ଅଧିକ ମିଳେ ତାହା ଜାଣିବା ଜରୁରୀ । ଗରମ ଦିନରେ ତରଭୁଜ ଖାଇବାକୁ ଲୋକ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ମୃତୁ ଅନୁସାରେ ଖାଇବା କେତେଦୂର ଠିକ୍ ? ଖାଲି ପେଟରେ ତରଭୁଜ ଖାଇବା ଉଚିତ କି ନାହିଁ ? ଏହାକୁ ନେଇ ଚିତ୍-୯ ଜଣେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କ୍ରମେ ତଥ୍ୟ ଦେଇଛି । ଗରମ ଦିନରେ ଦେହରୁ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଝାଳ ବାହାରିଥାଏ, ତେଣୁ ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରଖିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ଏହି ସମୟରେ ତରଭୁଜ ଶରୀରରେ ଜଳାୟତ୍ନ ଏବଂ ବଜାୟଦାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ତରଭୁଜରେ ପ୍ରାୟ ୪୦ ରୁ ୪୫ କ୍ୟାଲୋରୀ ଏବଂ ୨-୫ ଗ୍ରାମ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଥାଏ । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପୁଷ୍ଟିକର ପଦାର୍ଥ ମଧ୍ୟରେ ଫାଇବର, ପ୍ରୋଟିନ୍, ଭିଟାମିନ୍ ସି, ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ପୋଟାସିୟମ୍ ଏବଂ ଲାଇକୋପିନ୍ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ଏହି ଫଳ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ହୋଇପାରେ, କିନ୍ତୁ ରାତ୍ରି ଭୋଜନ ପରେ ଏହାକୁ ଖାଇବାର ଭୁଲ କରିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ । କୁହାଯାଏ ଯେ, ରାତିରେ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ମନ୍ଦ ହୋଇପାରେ, ଯାହା ଫଳରେ କିଛି ଲୋକଙ୍କର ଗ୍ୟାସ୍ କିମ୍ବା ପେଟ ଫୁଲିବାର ସମ୍ଭାବନା

ବୃଦ୍ଧିଥାଏ । ବିଶେଷକ୍ରମେ ମତରେ ଖାଦ୍ୟ ପରେ ତରଭୁଜ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନକ୍ରିୟା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇପାରେ । ଆପଣ ଏହାକୁ ସକାଳ ୧୧ ଟାରୁ ଅପରାହ୍ନ ୪ ଟା ମଧ୍ୟରେ ଖାଇପାରିବେ । ଏହାକୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ସମୟ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ, କାରଣ ଏହି ସମୟରେ ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ତୃପ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ଶରୀରରେ ତରଭୁଜର ପୁଷ୍ଟିକର ତତ୍ତ୍ୱ ସିଂହଭାଗରେ ଅବଶୋଷିତ ହୋଇଥାଏ । ତାଛଡ଼ାକ୍ରମେ, ତରଭୁଜକୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଖାଇବା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ନୁହେଁ । ତରଭୁଜରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପାଣି ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ଶର୍କରା ଥାଏ । ତେଣୁ, ଖାଲି ପେଟରେ

ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶର୍କରା ସ୍ତର ତୃପ୍ତ ରଖିବେ ବୁଦ୍ଧି ପାଇପାରେ ଏବଂ ପାଚନ ତତ୍ତ୍ୱ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । ପ୍ରଥମତଃ, ଖାଲି ପେଟରେ ତରଭୁଜ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରାର ସ୍ତର ହ୍ରାସ ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ, ଯାହା ମଧୁମେହ କିମ୍ବା ପ୍ରୋଲେପ୍ଟିଭିଭି ଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରେ । ଦ୍ୱିତୀୟତଃ, ଏଥିରେ ଥିବା ଅତ୍ୟଧିକ ପାଣି ଯୋଗୁଁ, ଏହା ପେଟରେ ଭାରାପଣ, ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ଫୁଲିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ତୃତୀୟତଃ, କିଛି ଲୋକ ଏସିଡିକ୍ ଏବଂ ପେଟ ସନ୍ତୁଳନ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି, କାରଣ ଫଳ ଖାଲି ପେଟରେ ଶୀଘ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ ।



