











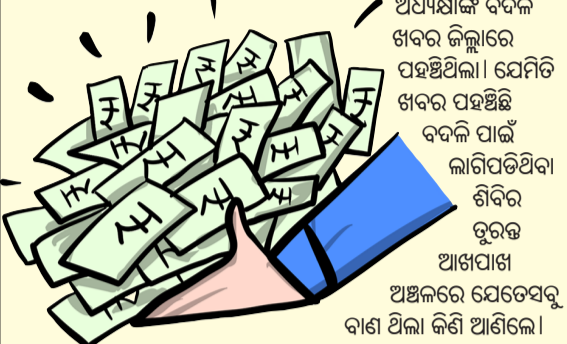




ପାଣିରେ ପଡ଼ିଗଲା ବାଣ ଟଙ୍କା



ବାଣ ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥିବା ଟଙ୍କା ପାଣିରେ ପଡ଼ିଗଲା। ସଞ୍ଜରେ ପୁଟିଥିବା ବାଣ ପଇସା ରାତି ଅଧ ବେଳକୁ ଖୁସି ବଦଳରେ ଦୁଃଖ ଆଣି ଦେଲା। ପଇସାଟି ପାଣିରେ ପଡ଼ିଲା, ତା ସାଙ୍ଗରେ ବାଣଟାକୁ ଇଚ୍ଛତ ବି ମାଟିରେ ମିଶିଗଲା।



ଖାଳିଙ୍କ ବେଳା ଭଲ ନାହିଁ

ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ଖାଳି ମାନେ ପୁଲିସ ବାବୁମାନଙ୍କ ବେଳା ଭଲ ନାହିଁ। ଗଞ୍ଜାମ ଠାରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯେଉଁଠି ସୁଦ୍ଧା ଖାଳି ବାବୁମାନେ ବି ବଦଳାମ ହେଉଛନ୍ତି।



'ଓଡ଼ିଶା ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାଇଁ ମୋର ଜୀବନ ସମର୍ପିତ'

ବହୁପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ବାଳକାଟି ରାସ୍ତା ପ୍ରଶସ୍ତିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବାଳକାଟି ଓ ଏହାର ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷର ଅପେକ୍ଷାର ଅନ୍ତ ସହ ବକାଳ ଅଞ୍ଚଳରେ ଭିତ୍ତ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି କାର୍ଯ୍ୟ।

ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଯଥାଶୀଘ୍ର ଧାର୍ଯ୍ୟ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ ହେବା ଏହି ଅବସରରେ ସେ 'ବିକାଶ ଓ ସେବା ରାଜନୀତିର ମୂଳ' ବୋଲି କହିବା ସହ ରାସ୍ତା ପ୍ରଶସ୍ତିକରଣରେ ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ଥିବା ଦୋକାନୀଙ୍କ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ହୋଇଛି।

କହିବା ଚାହା କରିବା, ଆଉ ଯାହା କରିପାରିବା ନାହିଁ ତାହା କହିବା ନାହିଁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତାବରେ ବାଲିପାଟଣାଠାରୁ ରଙ୍ଗବେଳା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାସ୍ତା କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ବାଳକାଟି ଅଞ୍ଚଳରେ ଥଣ୍ଡା ପାନୀୟ ଜଳର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ ବୋଲି ସାଂସଦ ଶ୍ରୀମତୀ ସତ୍ୟଜିତା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି।

ନିଆଁ ଲଗାଇ ନାହିଁ। ବାଣଟା ଦେଖି ପ୍ରଥମେ ସ୍ତମ୍ଭୀୟ ଲୋକେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଭାବି ନିଆଁନିଆଁ ଦସ୍ତକ୍ତ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ। ହେଲେ ପରେ ଜାଣିଲେ ଇଏ ବାଣ ପୁଟା। କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ବଦଳି ଦାବିରେ ପୁସ୍ତକ ଖବରଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିଲା।

ଏବେ କିନ୍ତୁ ସବୁ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଓ ଗଣତନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରତି ବାଳିଅପ୍ରାଣ ସୌମ୍ୟ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଆଉ ପୁଲିଏ କଳା ବୋଲି ଦେଖିଲେ। ଏମିତି କଳା ଯେ ତାକୁ କେମିତି ଛତାଧିବ କାହାରିକୁ ବୁଲିବାଟ ଦିଶୁ ନାହିଁ।

ନିମନ୍ତ୍ରଣର ନବକଳେବର

ବିଜେଡି ଏବେ ତାହାର ନିମନ୍ତ୍ରଣପତ୍ରର ନବ କଳେବର କରିଛି। ପୂର୍ବରୁ ଚାଲିଥିବା ହୋଇ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ନିଜର ଆସୁଥିବା ନିମନ୍ତ୍ରଣ ଏବେ ରଙ୍ଗିନ ହୋଇଛି।

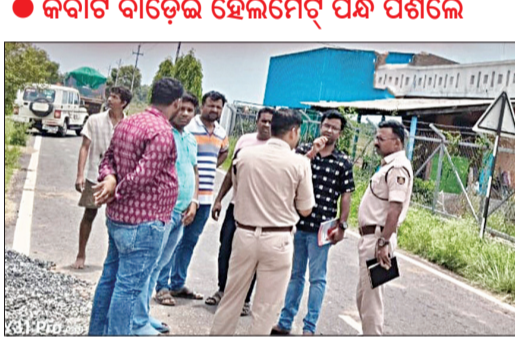


୧୨ ଘଣ୍ଟାରେ ଗଲା ୩ ହରିଣଙ୍କ ଜୀବନ

ଭଞ୍ଜନଗର, ୧୦।୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଭଞ୍ଜନଗର ଘୁମୁସର ଉତ୍ତର ବନଖଣ୍ଡରେ ଶନିବାର ୧୨ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ୩ ହରିଣ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି।

ସେହିଭଳି ତୃତୀୟ ଘଟଣାଟି ହେଉଛି ଘଟଣା ଜଣାଲୁ ବାହାରି ତହ ନିକଟରେ ଘୁରି ବୁଲୁଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ କୁକୁରମାନେ ହରିଣଟିକୁ ଗୋଡ଼ାଇବାକୁ ହରିଣଟି ବୋକି ଯାଇ ସିମେଣ୍ଟ କୋଳ ଉପରେ ହିଁ ଘଟିଛି।

ବନ୍ଧୁକ ମୂନରେ ୧.୫ ଲକ୍ଷ ସହ ୪ ଆଇଫୋନ୍ ଲୁଟ୍

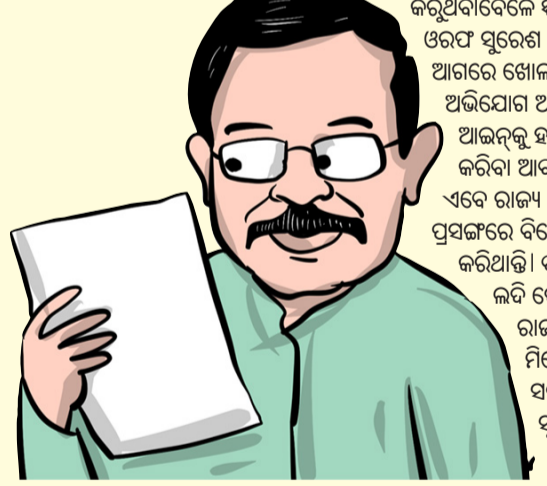


ପଦ୍ମପୁର, ୧୦।୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭଦ୍ରକ ସଦର ବୁଦ୍ଧର ପଟ୍ଟ ନରେନ୍ଦ୍ରବିହାର ଗ୍ରାମର ଶନିବାର ରାତିରେ ବନ୍ଧୁକ ମୂନରେ ତଳାୟତି ହୋଇଛି।

ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ଆଦେଶକୁ ମାନୁନାହାନ୍ତି ଗଣଶିକ୍ଷା ସଚିବ

କଟକ, ୧୦।୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆସପାଳି ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ବାରମ୍ବାର ଅବାଲତଙ୍କ ଆଦେଶକୁ ଗଣଶିକ୍ଷା ସଚିବ ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରମିଳା ପାଣିଗ୍ରାହୀ ପାଇଁ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

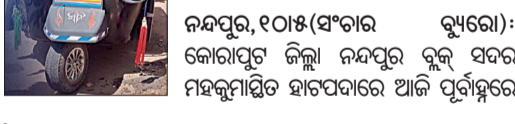
ସଞ୍ଜବାଦୀ ସୁରେଶ ଦାଦା



ଏହା ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ତାଙ୍କର ସମର୍ଥକମାନେ କହୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ଆଗାମୀ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ସଞ୍ଜବାଦିତା ପାଇଁ କେଉଁ ପୁରସ୍କାର ମିଳୁଛି ତାହା ଉପରେ ଅନେକ ଏବେ ନଜର ରଖିଛନ୍ତି।

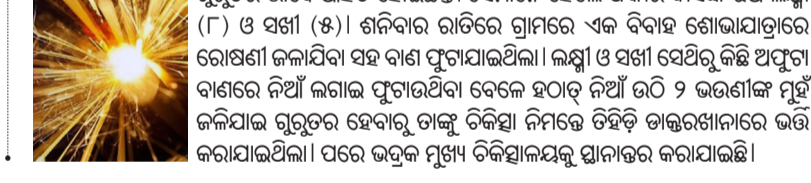
ସରକାରଙ୍କୁ ବିରୋଧି ଆଇନ୍‌ଶ୍ରଙ୍ଖଳା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସଞ୍ଜଆଦି ଆକ୍ରମଣ କରୁଥିବାବେଳେ ସଞ୍ଜ ମତ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି ରାଜସ୍ୱମ୍ଭାସୀ ସୁରେଶ ପୁରୀ।

ଓଲଟିଲା ଅଟୋ: ୧୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆହତ



ନନ୍ଦପୁର, ୧୦।୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ନନ୍ଦପୁର ବ୍ଲକ୍ ସଦର ମହକୁମାସ୍ଥିତ ହାଟପଦାରେ ଆଜି ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଓଲଟିଲା ଅଟୋଟିଟି।

ପୁଟିଲା ଅପୁଟା ବାଣ: ୨ ଭଉଣୀ ଗୁରୁତର



ଦିହିଡ଼ି, ୧୦।୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଦିହିଡ଼ି ଥାନା କାଁପଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନସ୍ଥ ଦପା ଗ୍ରାମରେ ଆଜି ଏକ ଅପୁଟା ବାଣ ପୁଟିବା ଫଳରେ ୨ ଭଉଣୀ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଗାଡ଼ି ଜରିକୁ ନା ଫଟୋ ଉଠାଇବୁ ?

କମିଶନରେଟ ପୁଲିସ ମହଲରେ ଏବେ ଗୋଟିଏ ଚର୍ଚ୍ଚା, ଗାଡ଼ି ମୋଟରକୁ ଜରିକୁ ନା ଫଟୋ ଉଠାଇବୁ ? କିଛି ଖାଲିବାବୁ ନିଜ କମିଶନରେଟ ଦସ୍ତର ନିକଟରେ ଥିବା ତା' ଦୋକାନ ନିକଟରେ ଏହି ଆଲୋଚନାରେ ମାଡ଼ିଥିବାବେଳେ ଆମ କାନରେ ପଡ଼ିଲା।



ହେଉ ନହେଉ ଆଗରୁ ଫଟୋ ଉଠାଇ ଛାଡ଼ି ଦେଉଛୁ ? ଯେମିତି ହେଲେ ଗାଡ଼ିବାଲା ଫାଇନ୍ ଗଣିବାକୁ ବାଧ୍ୟ। କିଏ କେତେ ଫଟୋ ଉଠାଇ ଛାଡ଼ି ଓ କେତେ ଫାଇନ୍ ଆଦାୟ ହେଉଛି ତାହାର ହିସାବ ଆମ ବଡ଼ବାବୁମାନେ ରଖୁଛନ୍ତି।

ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ସମ୍ମାନ ପାଇଁ ହେଉ ଫେର

ଭିଜିଲାନ୍ସ ଜାଲରେ ସର୍ବ-ଟ୍ରେଜେରୀର ପୂର୍ବତନ କର୍ମଚାରୀ

ଭଦ୍ରକ, ୧୦।୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରବିବାର ଭିଜିଲାନ୍ସ ଦାସବାଲି ସର୍ବ-ଟ୍ରେଜେରୀ ଅଫିସର ପୂର୍ବତନ ବରିଷ୍ଠ ସହାୟକ ସଚିବ କୁମାର ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ ଦୁର୍ନୀତି ଅଭିଯୋଗରେ ଗିରଫ କରିଛି।



ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଟ୍ରେଜେରୀର ପୂର୍ବତନ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ନେଇ ସମନ୍ୱିତ ଅଧିକ ପରିଚାଳନା ପ୍ରଣାଳୀ (ଆଇଏଏଏଏଏଏ)ର ଅପବ୍ୟବହାର କରିଥିଲେ।

ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଆକାଉଣ୍ଟଗୁଡ଼ିକୁ ପାଖି ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିଆସିଥିଲେ। ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି ଯେ ଅନୁମୋଦନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଥିବା ସର୍ବ-ଟ୍ରେଜେରୀର ଅଧିକାରୀ ପୂର୍ବ ଯୋଜନାକୁ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ବିବେଚନାରେ ଉପଯୁକ୍ତ ଯାଞ୍ଚ ନ କରି ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲଗଭଲ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ବିଲୁପ୍ତକୁ ସଫା କରିଥିଲେ।

# ସଙ୍କଟରେ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦।୫: ଇନ୍ଦିଆ ଏୟାର ଲାଇନ୍ସର ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ପରିସ୍ଥିତି ଯୋଗୁଁ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ବିମାନ ଚଳାଚଳ କ୍ଷେତ୍ର ଗଭୀର ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ଏହି ସଙ୍କଟର ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ଭାରତର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିମାନ ସେବା ସଂସ୍ଥା ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଓ ଉପରେ ପଡ଼ିଛି। ବିଶେଷ କରି ବିମାନ ଇନ୍ଦିଆ (ଏଟିଏଫ) ଦର ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଆକାଶମାର୍ଗ ବନ୍ଦ ହେବା କାରଣରୁ କମ୍ପାନୀ ଏକ ବଡ଼ ନିଷ୍ଠୁର ନେତାଙ୍କୁ ଯାଚିଛି। ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ଚାଲିଥିବା ଯୁଦ୍ଧ କାରଣରୁ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଆଗାମୀ

ତିନି ମାସ ପାଇଁ ନିଜର ପ୍ରାୟ ୨୦ ପ୍ରତିଶତ ଉଡ଼ାଣ ବାତିଲ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରିଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଦୈନିକ ପ୍ରାୟ ୧,୧୦୦ ବିମାନ ଚଳାଚଳ କରୁଥିବା ବେଳେ, ଏହି ନିଷ୍ଠୁର ପରେ ପ୍ରାୟ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ପୁରୁଣା କମ୍ପାନୀର ବିଶେଷ କରି ବିମାନ ଇନ୍ଦିଆ (ଏଟିଏଫ) ଦର ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଆକାଶମାର୍ଗ ବନ୍ଦ ହେବା କାରଣରୁ କମ୍ପାନୀ ଏକ ବଡ଼ ନିଷ୍ଠୁର ନେତାଙ୍କୁ ଯାଚିଛି। ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ଚାଲିଥିବା ଯୁଦ୍ଧ କାରଣରୁ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଆଗାମୀ

ଏହାପରେ ବିମାନ ଇନ୍ଦିଆ (ଏଟିଏଫ) ମୂଲ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୨୫% ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି। ପୂର୍ବରୁ ବିମାନ ଚଳାଚଳ ଖର୍ଚ୍ଚର ୪୦% କେବଳ ଇନ୍ଦିଆ ବାବଦରେ ଯାଚିଥିବା ବେଳେ, ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହା ୬୦%କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏବେ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ଯୋଗୁଁ ଅନେକ ରୁଚେ ବିମାନ ଚଳାଚଳ କରିବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇନାହିଁ। ଆର୍ଥିକ କ୍ଷତିରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପାଇଁ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଅନେକ କଠୋର ପଦକ୍ଷେପ ନେବ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ଯେଉଁଥିରେ ଦରମା କାଟ୍ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଛୁଟିରେ

**ବିମାନ ସଂଖ୍ୟା କମାଇବା ସହ ଦରମା କାଟ୍**  
**କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଛୁଟିରେ ପଠାଇପାରେ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ**

ପଠାଇବା ଭଳି ନିଷ୍ଠୁର ନିଆଯାଇପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ଭାରତୀୟ ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ ଏବଂ ଚା'ଠାରୁ ଉପର ପଦବୀରେ ଥିବା ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦରମା କାଟ୍ ପାଇଁ ବୋର୍ଡ଼ ବିଚାର କରୁଛି। ନନ୍ ଟେକ୍ନିକାଲ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବିନା ଦରମାରେ ଛୁଟିରେ ପଠାଇଯାଇପାରେ। ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ବାର୍ଷିକ ବୋନସ୍ ଉପରେ ମଧ୍ୟ କାଟ୍ ହୋଇପାରେ। ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଏହି ପଦକ୍ଷେପ କେବଳ ମୁକ୍ତ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ କମ୍ପାନୀର ବୃଦ୍ଧିର ଯତ୍ନ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ନିଆଯାଇଛି। ୩୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୧୭ ସୁଦ୍ଧା କମ୍ପାନୀର ବାର୍ଷିକ କ୍ଷତି ପ୍ରାୟ ୨୨,୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ ହେବ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି। ଇନ୍ଦିଆ ଆକାଶ ମାର୍ଗ ବନ୍ଦ ହେବା ଯୋଗୁଁ ବିମାନଗୁଡ଼ିକୁ ବୁଲିକି ଯିବାକୁ ପଡୁଛି, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ସମୟ ଏବଂ ଇନ୍ଦିଆ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଛି। ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆର ଏହି ନିଷ୍ଠୁର ଯାତ୍ରାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ତିରୋଧ ବିଷୟ ପାଇଛି, କାରଣ ଉଡ଼ାଣ ସଂଖ୍ୟା କମିବା ଦ୍ୱାରା ଟିକେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

# ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ବରୋଦାର ଚତୁର୍ଥ ଚୈତ୍ରମାସ ନିଟ୍ ଲାଭ ୫୬୧୭ କୋଟି

ମୁମ୍ବାଇ, ୧୦।୫: ରାଷ୍ଟ୍ରାୟତ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ବରୋଦା ଗତ ଆର୍ଥିକବର୍ଷର ଚତୁର୍ଥ ଚୈତ୍ରମାସ ସହିତ ସମୁଦାୟ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ଫଳାଫଳ ଘୋଷଣା କରିଛି। ୨୦୧୬-୧୭ ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ତୁଳନାରେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଉତ୍ତମ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛି। ବ୍ୟାଙ୍କର ମୋଟ ବ୍ୟବସାୟ ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ ସୁଦ୍ଧା ୩୦ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ମାଲଲଖଣ୍ଡ ଅତିକ୍ରମ କରିଛି। ଚତୁର୍ଥ ଚୈତ୍ରମାସରେ ବ୍ୟାଙ୍କର ନିଟ୍ ଲାଭ ରେକର୍ଡ଼ ୫୬୧୭ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ରହିଛି। ସେହିଭଳି ସମୁଦାୟ ଆର୍ଥିକବର୍ଷର ନିଟ୍ ଲାଭ ୨୦ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ଟପି ୨୦୦୨୧ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏଥିସହିତ ବ୍ୟାଙ୍କର ବୋର୍ଡ଼ ପକ୍ଷରୁ ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ପାଇଁ ସେୟାର ପିଛା ୮ ଟଙ୍କା ୫୦ ପଇସାର ଲାଭାଂଶ ପାଇଁ ସୁପାରିସ କରାଯାଇଛି। ଅର୍ଥାତ୍ ୨ ଟଙ୍କାର ସେୟାର ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ ୪୨୫ ପ୍ରତିଶତର ଲାଭାଂଶ ପ୍ରଦାନ ନେଇ



# ଦୈନିକ ୧୭୦୦ କୋଟି କ୍ଷତି ସହୁଛନ୍ତି ତୈଳ କମ୍ପାନୀ

**୧୦ ସପ୍ତାହରେ କ୍ଷତି ୧ ଲକ୍ଷ କୋଟିରୁ ଅଧିକ**  
 ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦।୫: ବିଶ୍ୱ ବଜାରରେ ଅଗୋଷ୍ଠିତ ତୈଳ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ୍ ଦରରେ ହେଉଥିବା ଅହେତୁକ ବୃଦ୍ଧିର ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କୁ ବ୍ୟାଧିତ କରିବା ପାଇଁ ଭାରତର ସରକାରୀ ତୈଳ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରବଳ ଆର୍ଥିକ ଚାପ ସହୁଛନ୍ତି। ଇନ୍ଦୋନେସିଆ ଚାଲିଥିବା ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପାଇଁ ଇନ୍ଦିଆ ଦର ହିଁ ରଖିବାକୁ ଯାଉ ଏହି କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ଦୈନିକ ପ୍ରାୟ ୧.୭୦୦ ରୁ ୧.୭୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା କ୍ଷତି ସହୁଛନ୍ତି। ୧୦ ସପ୍ତାହ ପୂର୍ବେ ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ, ରାଷ୍ଟ୍ରାୟତ୍ତ ତୈଳ ବିପଣନ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ମୂଲ୍ୟଠାରୁ ବହୁତ କମ୍ ହାରରେ ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ ଏବଂ ଉନ୍ନତ ଗ୍ୟାସ୍ ଏଲପିଜିର ନିରନ୍ତର ଯୋଗାଣ କରି ରଖିଛନ୍ତି। ଏହା ଫଳରେ ତିନୋଟି ଓଏମସି-ଇଣ୍ଡିଆର ଅଧିକ କର୍ପୋରେସନ (ଆଇଓସି), ଭାରତ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ କର୍ପୋରେସନ ଲିମିଟେଡ୍ (ଡିପିସିଏଲ) ଏବଂ ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ କର୍ପୋରେସନ ଲିମିଟେଡ୍ (ଏଚପିସିଏଲ) - ରେକର୍ଡ଼ ହାଇ ଅଣ୍ଡର-ରିକଭରୀ (ମୂଲ୍ୟ ଏବଂ ଖୁରୁବା ବିକ୍ରୟ ମୂଲ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ) ଚାଲୁଛି। ଏସମ୍ପର୍କିତ ତଥ୍ୟ ରଖିଥିବା ଦୁଇ ଅଧିକାରୀ ଇନ୍ଦୋନେସିଆ ଚାଲିଥିବା ପ୍ରତିକୃତ୍ୟା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ ଏବଂ ଉନ୍ନତ ଗ୍ୟାସ୍ ଏଲପିଜିର ମିଳିତ ଅଣ୍ଡର-ରିକଭରୀ ଦୈନିକ ୧୭୦୦ କୋଟିରୁ ୧୭୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହୁଛି। ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରରେ ଶକ୍ତି ସଙ୍କଟ ଘଟେଇବା ପରେ ବିଗତ ୧୦ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତୀୟ ତୈଳ ମାର୍କେଟ୍ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକର ମୋଟ ଅଣ୍ଡର-ରିକଭରୀ ବା କ୍ଷତିର ଉପମାନ ୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ଅତିକ୍ରମ କରିଛି। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଦର ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଘରୋଇ ବଜାରରେ

# ପୁରୁଣା ଷ୍ଟକ୍ ସରିବା ମାତ୍ରେ ବଢ଼ିବ ଦର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦।୫: ଆମେରିକା ଇଲାନ ମଧ୍ୟରେ କାର୍ତ୍ତିକ ଯୁଦ୍ଧର ପ୍ରଭାବ ଦୁନିଆର ରୋଷେଇ ଉପରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରରେ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ଦାମ ଗତ ତିନି ବର୍ଷରେ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ବଢ଼ିଛି। ସେହିଭଳି ଫୁଡ୍ ଆଣ୍ଡ ଆଗ୍ରିକଲଚର ଅର୍ଗାନାଇଜେସନ୍ (ଏଫଏଓ) ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, ଏପ୍ରିଲରେ ଫୁଡ୍ କମୋଡିଟି ପ୍ରାଇସ ଇଣ୍ଡେକ୍ସରେ ୧.୬% ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି। ଯାହା ଗତ ବର୍ଷରୁ ୨.୫% ଅଧିକ ରହିଛି। ଖାଦ୍ୟ ତେଲ, ମାଂସ ଏବଂ ଶସ୍ୟ ଆଦିର ଯୋଗାଣରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବାରୁ ଏଭଳି ହିଁତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଇଲାନ ଯୁଦ୍ଧ ୧୦ମ ସପ୍ତାହରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁଁ ହର୍ମୁଡ଼ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଏବେ ବି ବନ୍ଦ ରହିଛି। ଏହି ମାର୍ଗରେ ତାହା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ତିନେକ ଏବଂ ସାର ଭଳି ସାମଗ୍ରୀ ଆମଦାନୀ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଛି। ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଇନ୍ଦିଆ ମହଙ୍ଗା ହେବା ଯୋଗୁଁ ତାହାଙ୍କ ପାଇଁ ତାହା କରିବା ମହଙ୍ଗା ହୋଇଯାଇଛି। ଯାହାର ସିଧା ପ୍ରଭାବ ଆସିବା ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ-ପାନୀୟ ଭଳି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଉପରେ ପଡ଼ିବ। ଦୁନିଆର ୨୦% ତେଲ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ୍ ଯୋଗାଣ ମଧ୍ୟ ଏହି ରାସ୍ତାରେ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରାୟ ୨ କୋଟି ବ୍ୟାରେଲ ତେଲ ଏବଂ ହାରାହାରି ୧୫୩ କାହାଜ ଏହି ମାର୍ଗ ଦେଇ ଯାଇଥାନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏସବୁ ବନ୍ଦ ରହିବାରୁ ଇନ୍ଦିଆ ସଂକଟ ଉତ୍ପନ୍ନ ହେଲାଣି।

ଯାହା ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଲଟାଇମ ରେକର୍ଡ଼। ଶସ୍ୟ ଦାମରେ ମଧ୍ୟ ୦.୮% ବୃଦ୍ଧି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏଫଏଓର ରିପୋର୍ଟ ଇନ୍ଦୋନେସିଆ ମ୍ୟାଙ୍କୁମୋ ଟୋରେରୋ ଏକ ସାହାଯ୍ୟକାରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଆଗ୍ରା-ଫୁଡ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏପିଆଇଁ ଚରବୁଦ୍ଧି ହୋଇଛି କାରଣ କମ୍ପାନୀଙ୍କ ପାଖରେ ଦିନରୁ ଅଧିକ ରହିବ, ତେବେ ୨୦୧୭ ଶେଷ ଏବଂ ୨୦୧୭ରେ ବିଶ୍ୱ ଖାଦ୍ୟ ସଙ୍କଟର ସମ୍ଭାବନା ଅନେକ ବଢ଼ିଯିବ। ଖାରାପ ପାଣିପାଗ ଏବଂ ୨୦୧୭ରେ ଗହମ ବାଣ କମ୍ ହେବା ଖବର ମଧ୍ୟ ଶସ୍ୟ ଦାମ୍ ବଢ଼ାଇଛି। ସାରର ବୃଦ୍ଧିର ଦାମ ଯୋଗୁଁ ତାହା ଏବେ ଏଭଳି ଫସଲ ଅମଳ ପାଇଁ ବିଚାର କରୁଛନ୍ତି। ଯେଉଁଥିରେ ସାରର ବ୍ୟବହାର କମ୍ ହୋଇଥାଏ। ବିଶେଷକରି ମତରେ କମୋଡିଟି ମାର୍କେଟରେ ଆସିଥିବା ଏହି ତାତ୍ପରୀୟ ପ୍ରଭାବ ରିଭେଲ ମାର୍କେଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିବାର କିଛି ସମୟ ଲାଗିବ କିନ୍ତୁ ଖାଦ୍ୟ ଦାମ୍ ବୃଦ୍ଧି ନିଶ୍ଚିତ।

ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ବରୋଦାର 'ଏସ୍‌ସ୍‌ଆଇ କମୋଡିଟି ଇଣ୍ଡେକ୍ସ' ଅନୁସାରେ, ଭାରତରେ ଏପ୍ରିଲ ମାସରେ ଦରବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତ୍ୟେକ ବାର୍ଷିକ ୧.୧% ଏବଂ ମାସିକ ଆଧାରରେ ୦.୩% ବୃଦ୍ଧି। ଏହା ୨୦୧୫ ଅଗଷ୍ଟ ପରେ ସବୁଠୁ ତାତ୍ପରୀୟ ବୃଦ୍ଧି। ଗତ ମାସରେ ୨୦ଟି ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟୀ ସାମଗ୍ରୀ ମଧ୍ୟରୁ ୧୬ଟି ଦାମ୍ ବୃଦ୍ଧି। ଖାଦ୍ୟ ତେଲ, ଟମାଟୋ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କରୁଣା ଆବଶ୍ୟକ ଜିନିଷରେ ଦାମରେ ୩୬% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ଏପ୍ରିଲରେ ଖୁରୁବା ମୁଦ୍ରାକ୍ଷତି ୪% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି। ଆସନ୍ତା ମାସରେ ଦରବୃଦ୍ଧି ଆହୁରି ବଢ଼ିବା ନେଇ ଭୟ ଲାଗି ରହିଛି। କାରଣ ମେ ମାସରେ ଦାମ୍ ବୃଦ୍ଧିଥାଏ।



ତୈଳ ଦର ବୃଦ୍ଧି ନକରିବା ଯୋଗୁଁ ଏହି ହିଁତ ଉପସ୍ଥିତି। ଇନ୍ଦିଆ ଅଗୋଷ୍ଠିତ ତୈଳ ମୂଲ୍ୟରେ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ସତ୍ତ୍ୱେ, ପେଟ୍ରୋଲ ଏବଂ ଡିଜେଲର ମୂଲ୍ୟ ଦୁଇ ବର୍ଷ ପୂରୁଣା ଦର ଯାଚୁଥିବା ୯୪.୬୭ ଟଙ୍କା ଏବଂ ୮୭.୬୭ ଟଙ୍କା ପ୍ରତି ଲିଟର ବିକ୍ରି ହେଉଛି। ଘରୋଇ ଉନ୍ନତ ଗ୍ୟାସ୍ ଏଲପିଜିର ମୂଲ୍ୟ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ପ୍ରତି ଲିଟର ପିଛା ୬୦ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଥିଲା, କିନ୍ତୁ ଏହା ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରକୃତ ମୂଲ୍ୟଠାରୁ ବହୁତ କମ୍। ୧୦ ସପ୍ତାହ ଧରି, ଓଏମସିଗୁଡ଼ିକ ଭାରତୀୟ ବଜାରକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଏବେ ଏହାର ପରିମାଣ ଅସହ୍ୟ ହୋଇଛି। କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତୈଳ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ଅଗୋଷ୍ଠିତ ତୈଳ କିଣିବାକୁ ଅଧିକ ରଣ ନେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ବୋଲି ଇନ୍ଦୋନେସିଆ ଚାଲିଥିବା ରିପୋର୍ଟରେ କହିଛି। ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆ ବିବାଦ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ଠାରୁ ଜାପାନରୁ ବ୍ରିଟେନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ପେଟ୍ରୋଲ ଏବଂ ଡିଜେଲ ମୂଲ୍ୟରେ ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରିସାରିଛନ୍ତି।

# ବିଦେଶୀ ନିବେଶକଙ୍କ ଅଂଶ ୧୪ ବର୍ଷର ସର୍ବନିମ୍ନ ସ୍ତରକୁ ଖସିଲା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦।୫: ବିଦେଶୀ ନିବେଶକମାନେ କ୍ରମାଗତଭାବେ ଗତ ଚାରିମାସ ହେଲା ଭାରତୀୟ ବଜାରରୁ ମୁହଁ ଫେରାଇବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ଚଳିତବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲ ମାସରେ ଭାରତର ଇକ୍ୱିଟି ବଜାରରେ ବିଦେଶୀ ସଂଗ୍ରାହକ ନିବେଶକ (ଏଫଡିଆଇଆଇ)ମାନଙ୍କ ଅଂଶ ୧୪.୬ ପ୍ରତିଶତକୁ ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ଗତ ୧୪ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବା ୨୦୧୨ ଜୁନ ଠାରୁ ଏହା ସର୍ବନିମ୍ନ ବୋଲି ଡେଏଫ୍ ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଘରୋଇ ସଂଗ୍ରାହକ ନିବେଶକ (ଡିଆଇଆଇ)ମାନଙ୍କ ନିବେଶ ଅଂଶ ବଢ଼ି ୧୮.୯ ପ୍ରତିଶତରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଘରୋଇ ସଂଗ୍ରାହକ ନିବେଶକଙ୍କ ଅଂଶ ବଢ଼ିବାରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ମ୍ୟୁଚୁଆଲ୍ ଫଣ୍ଡ୍‌କମ୍ପାନୀ। ଏସଫଡିଆଇ ଏବଂ ଡେଏଫ୍ ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାଯାଇଛି।



ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ଏହା ହୋଇଛି। ବିଦେଶୀ ନିବେଶକମାନେ ପୁଣି ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବା ପରେ ଯେଉଁ ଶୂନ୍ୟତା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ତାହାକୁ ଘରୋଇ ନିବେଶକମାନେ ପୂରଣ କରୁଛନ୍ତି। ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ୪୧ଟି ଷ୍ଟକ୍ ମଧ୍ୟରୁ ୩୯ଟି ଷ୍ଟକ୍‌ରେ ଘରୋଇ ସଂଗ୍ରାହକ ନିବେଶକମାନେ ଅଂଶ ବଢ଼ାଇଛନ୍ତି। ଅର୍ଥାତ୍ ବିଦେଶୀ ସଂଗ୍ରାହକ ନିବେଶକମାନେ ଯେଉଁ ସବୁ ଷ୍ଟକ୍ ବିକ୍ରି କରିଛନ୍ତି ତାହାକୁ ଘରୋଇ ସଂଗ୍ରାହକ ନିବେଶକମାନେ କିଣି ନେଇଛନ୍ତି। ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ୫୦ଟି ଷ୍ଟକ୍ ମଧ୍ୟରୁ ୪୧ଟିରେ ବିଦେଶୀ ନିବେଶକମାନେ ଗତ ବା ବର୍ଷ ହେଲା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପାଇଁ ରହିଛି। ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ର ବିଦେଶୀ ନିବେଶକ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଆକର୍ଷଣ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି। କ୍ୟାପିଟାଲ ଗୁଡ୍‌ସ କ୍ଷେତ୍ରରେ ୨୮୯ ନିୟୁତ ଟଙ୍କାର ପୁଣି ଆସିଛି। ସେହିଭଳି ଟେକ୍ନିକାଲ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ୨୯୧୪ ନିୟୁତ ଟଙ୍କାର ବିଦେଶୀ ନିବେଶକ ଆସିଥିବା ବେଳେ ଏହା ପଛକୁ କ୍ୟାପିଟାଲ ଗୁଡ୍‌ସ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ୪୫୫ ନିୟୁତ ଟଙ୍କାର ଏବଂ ଯାତକ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ୧୨୬ ନିୟୁତ ଟଙ୍କାର ବିଦେଶୀ ସଂଗ୍ରାହକ ନିବେଶକ ଆସିଛି।

# ଆଜିର ସୁନା ଦର

ଗହଣା କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ନକର ପକାନ୍ତୁ କେଉଁ ସହରରେ କେତେ ରହିଛି ସୁନା ଦର । ତବେ ଯଦି ଆପଣ ଆଜି ସୁନା କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବା ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଆଜିର ସୁନା ଦର। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ୧,୫୨,୪୬୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୩୯,୬୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଛା ୧,୫୨,୪୬୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ହଜାର ୧,୩୯,୬୫୦ ଟଙ୍କାକୁ ପହଞ୍ଚିଛି । ସେହିପରି ମୁମ୍ବାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୫୨,୪୬୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୯,୬୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି । ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୫୨,୩୯୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୩୯,୯୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି । ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର ଚେନ୍ନାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୫୩,୮୩୦ ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୪୧,୧୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି । ପୂର୍ବ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର କୋଲକାତାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୧,୫୨,୪୬୦ ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୯,୬୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ରୂପା ମୂଲ୍ୟ ବିଲୋ ପିଛା ୨,୭୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି ।

# ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର

ଗାଡ଼ିରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ କିମ୍ବା ଡିଜେଲ୍ ପକାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଦର । ପ୍ରତିଦିନ ତେଲର ନୂଆ ଦର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥାଏ । ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୦.୯୪ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍ ପ୍ରତି ଲିଟର ପିଛା ୯୨.୫୨ ପଇସା ରହିଛି । ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୪ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୮୭ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ହୋଇଛି । ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩ ଟଙ୍କା ୫୪ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୦.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି । ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୫.୪୫ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୦୨ ପଇସା ରହିଛି । ଚେନ୍ନାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୦ ଟଙ୍କା ୮୪ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍ ୯୨ ଟଙ୍କା ୮୧ ପଇସା ରହିଛି ।





# ସେବା ଶରମରୁ ମୁକ୍ତିଦିଏ ମସଲା

ଆଜିକାଲି ରାଜ୍ୟର ଅଧିକାଂଶ ଜିଲ୍ଲାରେ ଚାପମାତ୍ରା ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ଉପରେ ରହୁଛି। ବର୍ଷ ଗତ ଶରମରେ ପାଣି ଏବଂ ଲେକ୍ଟୋଲାଇଡ୍ସ ହ୍ରାସ ପାଏ, ଯାହା ଫଳରେ ଅକାପଣ, ପେଟ ପୋଡ଼ିବା, ଦୁର୍ବଳତା, ମୁଣ୍ଡ ଦିଶା ଏବଂ ଗାଢ଼ ହଳଦିଆ ପରିସ୍ରା ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ। ଏହାକୁ ଏଡାଇବା ପାଇଁ, ଦିନସାରା ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ପାଣି ବ୍ୟତୀତ, ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଏମିତି କିଛି ମସଲା ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହି ମସଲା ମିଶ୍ରଣ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ତିହାଇତ୍ସେସନ ରୋକିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ ମିଳିବ। ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ସେହି ମସଲାଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ।

**ଉନ୍ନତ କରିବା ପାଇଁ ଜଣାଶୁଣା।** ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅଂଶୁପାତକୁ ଏଡାଇବା ଏବଂ ଶରୀରର ଚାପମାତ୍ରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ।

**ଧନିଆ ବିହନ:** ଧନିଆ ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ପିତ୍ତ ଏବଂ ଉତ୍ତାପକୁ ଶାନ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଉପଚାର। ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ପେଟର ଜ୍ୱଳନ ହ୍ରାସ ହୁଏ, ପାଚନ ଶକ୍ତି ଉନ୍ନତ ହୁଏ ଏବଂ ରକ୍ତ ଶର୍କରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୁଏ।

**ଗୁଜୁରାତି:** ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ଗୁଜୁରାତି ଶରୀରକୁ ଥଣ୍ଡା କରେ। ଏହା ଏସିଡିଟି, ପେଟ ଫୁଲିବା ଏବଂ ପାଚନ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ଏହାକୁ

ସବୁ ଋତୁରେ ସେବନ କରାଯାଇପାରିବ।

**ପୁଚିନା:** ପୁଚିନା ଏକ ଶୀତଳତା ପ୍ରଭାବ ମଧ୍ୟ ଅଛି, ଯାହା ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ଶରୀରକୁ ଥଣ୍ଡା କରିବା ଏବଂ ପେଟର ଗରମକୁ ଶାନ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଉନ୍ନତ। ଏଥିରେ ମେନ୍ତଲ ନାମକ ଏକ ଉପାଦାନ ଥାଏ, ଯାହା ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଏସିଡିଟି, ବଦହଜମା ଏବଂ ଗ୍ୟାସ୍‌ରୁ ତୁରନ୍ତ ଆରାମ ପ୍ରଦାନ କରେ।

ଆମକୁ ଆମକୁ ମସଲା ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଉନ୍ନତ କରିବାରେ, ପେଟ ଫୁଲିବା ହ୍ରାସ କରିବାରେ ଏବଂ ରୋକ ବୁଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଆୟୁର୍ବେଦରେ, ଏହାର ଆଣ୍ଡିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଡ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଗୁଣ ଯୋଗୁଁ ଏହାକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ।



# ଘରୋଇ ଉପଚାରରେ ପାଇଲ୍‌ସରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳେ



ଆଜିକାଲି ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଯୋଗୁଁ ଅର୍ଶ ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଅର୍ଶ ବା ପାଇଲ୍‌ସ ଏକ ସାଧାରଣ କିନ୍ତୁ ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ଅବସ୍ଥା ଯାହା ମଳଦ୍ୱାରରେ କିମ୍ବା ଏହାର ଆଖପାଖରେ ଶିରା ଫୁଲିଯାଏ। ଏହା ଝାଡ଼ା ସମୟରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବଂ କେତେକ ସମୟରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ ମଧ୍ୟ କରେ। ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଅତ୍ୟଧିକ ମସଲାଇତ୍ସ ଖାଦ୍ୟ, ଅଳ୍ପ ପାଣି ପିଇବା ଏବଂ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ବସି ରହିବା ହେଉଛି ଅର୍ଶର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ଏହାହେଲେ ତାଙ୍କୁ ଯୋଗ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ, କିନ୍ତୁ ଆୟୁର୍ବେଦ କିଛି ସରଳ ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ପ୍ରତିକାର ପ୍ରଦାନ କରେ। ବାବା ରାମଦେବଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସୁପାରିଶ କରାଯାଇଥିବା କିଛି ଘରୋଇ ଉପଚାର ବିଷୟରେ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ କହିବା।

ଗାଈ ଶାର ଏବଂ ଲେମ୍ବୁ ସହିତ ୩ ଦିନରେ ଆରାମ: ଯୋଗ୍ୟ ଗୁରୁ ବାବା ରାମଦେବ ଚାଙ୍କ ମୁଦ୍ଗୁବ ଚ୍ୟାକେଲରେ ଏକ ଭିଡିଓରେ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି ଯେ ଅର୍ଶ ବା ପାଇଲ୍‌ସରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ କିଛି ଘରୋଇ ଉପଚାର ବହୁତ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ। ପ୍ରଥମ ଉପଚାର ହେଉଛି ଗାଈ ଶାର। ଏକ କପ ସ୍ୱାନାୟ ଗାଈ ଶାର ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଶାରକୁ ଉତ୍ତମ ହେବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ, ତାପରେ ଏଥିରେ ଅଧା ଲେମ୍ବୁ ଚିପୁଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ଉପଚାର ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଲଗାତାର ତିନି ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ। ଲେମ୍ବୁ ସହିତ ଶାର ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଅର୍ଶ, ରକ୍ତସ୍ରାବ ଅର୍ଶ ଏବଂ ଫିଷ୍ଟୁଲାରୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ। ପ୍ରଥମ ଦିନକୁ ଝାଡ଼ା ସମୟରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ କମିଯାଏ। ଏହି ଉପଚାର ଶରୀର ଧରି ଅର୍ଶ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଆସୁଛି। କବଳୀ ଏବଂ କର୍ପୂର

ଉପଚାର: ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଗାଈ ଶାର ନାହିଁ, ତେବେ ଆଉ ଏକ ସହଜ ଉପଚାର ଅଛି। ଏକ କଦଳୀ ନିଅନ୍ତୁ, ଏକ ଖଣ୍ଡ ଭାଙ୍ଗି ସେଥିରେ ମର ଆକାରର କର୍ପୂର ଚାପି ଦିଅନ୍ତୁ। କଦଳୀକୁ ସିଧାସଳଖ ଚିଲି ଦିଅନ୍ତୁ; କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଚୋବାଇ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ। ଏହି ଉପଚାର ତିନି ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଅର୍ଶରୁ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତି ଦେଇପାରେ ଏବଂ ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ ଲାଜ ଦୂଶ୍ୟମାନ ହୁଏ। ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ରାସାୟନିକ ମୁକ୍ତ କର୍ପୂର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ; ସର୍ବଦା ଉଚ୍ଚ କର୍ପୂର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

ପେଟ ସଫା କରିବା ଏବଂ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧି: ଅର୍ଶ ରୋକିବା ପାଇଁ ପେଟ ସଫା ରଖିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ବାବା ରାମଦେବ ରାତିରେ ଉତ୍ତମ ପାଣି ସହିତ ଟ୍ରାକା ପାଉଁଶର ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ସହିତ, ଦିନରେ ମାଲରୋବାଲାନ ପାଉଁଶର ଗ୍ରହଣ କରିବା ମଧ୍ୟ ପାଚନ ଶକ୍ତିକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରେ ଏବଂ ମଳକୁ ମଜବୁତ କରେ, ଅର୍ଶ ଯନ୍ତ୍ରଣା କମ କରେ। ଯଦି ରକ୍ତସ୍ରାବ ହୁଏ, ତେବେ ଅଶୁଗନ୍ଧା, ଗିଲୋୟ ଏବଂ ନିମର କାଢା ପିଇବା ଲାଭଦାୟକ।

ଯୋଗ ଏବଂ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ: ଅର୍ଶ ସମସ୍ୟା କମ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ଯୋଗ ସହାୟକ। ପ୍ରତିଦିନ ତାପାସ, ମାଳାସନ ଏବଂ କପାଳଭାତି ଭଳି ଯୋଗ ଆସନ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଖରାପ ଦୂର ହୁଏ, ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଏ ଏବଂ ଧୀରେ ଧୀରେ ଅର୍ଶ ହ୍ରାସ ହୁଏ। ଅର୍ଶ କେବଳ ଏକ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ନୁହେଁ ବରଂ ଏକ ଜୀବନଶୈଳୀ ସମସ୍ୟା। ବାବା ରାମଦେବଙ୍କ ଏହି ଉପଚାରଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାକୃତିକ, ଘରୋଇ ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ। ଗାଈ ଶାର ଏବଂ ଲେମ୍ବୁ, କଦଳୀ ଏବଂ କର୍ପୂର, ଟ୍ରାକା-ହରଡ ଏବଂ ନିୟମିତ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ ସହିତ, ଆପଣ ମାତ୍ର ତିନି ଦିନରେ ଅର୍ଶରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ। ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ପେଟ ସଫା ରଖିବା, ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଏବଂ ଏକ ଉପଯୁକ୍ତ ଦିନ ବଜାୟ ରଖିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ।

ଭୃଷଙ୍ଗ ପତ୍ର କେବଳ ଖାଦ୍ୟର ସ୍ୱାଦ ବୁଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ଶରୀର ଧରି ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଏବଂ ଘରୋଇ ଉପଚାରରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଆସୁଛି। ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ବି, ସି, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଲୌହ ଏବଂ ଆଣ୍ଡିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଡ ସମେତ ଏହାର ପୁଷ୍ଟିକ ତତ୍ତ୍ୱ ଏହାକୁ ଏକ ସୁପରଫୁଡ୍ କରିଥାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଏଥିରେ ଆଣ୍ଡି-ଇନ୍‌ଫ୍ଲାମେଟୋରୀ, ଆଣ୍ଡି-ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ଏବଂ ଆଣ୍ଡି-ତାଇବେଟିକ୍ ଗୁଣ ରହିଛି, ଯାହା ଶରୀରକୁ ଭିତରୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିଥାଏ। ଭୃଷଙ୍ଗ ପତ୍ର ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବରେ ପାଚନ ଏକାକୀମଗୁଡ଼ିକୁ ସକ୍ରିୟ କରିଥାଏ। ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଏହାକୁ ଚୋବାଇ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ପାଚନ ତନ୍ତ୍ର ସୁସ୍ଥ ରୁହେ। ଏହା ଗ୍ୟାସ୍, କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଏବଂ ପେଟ ଫୁଲିବାରୁ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତି ଦେଇପାରେ। ଏହାକୁ ଆପଣଙ୍କ ପେଟ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଫ୍ଲୋରୋ-ପ୍ରୋଟିନ୍ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରନ୍ତୁ। ଭୃଷଙ୍ଗ ପତ୍ରରେ ଭରପୂର ପରିମାଣରେ ଫାଇବର ଏବଂ ଆଲକାଲ-ଏଡ୍ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରକୁ ବିଷମୁକ୍ତ କରିବାରେ ଏବଂ ଅତିରିକ୍ତ ଚର୍ବି କମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମେଗାବୋଲିକିମ୍ ଉନ୍ନତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଓଜନ ପରିଚାଳନା ସହଜ ହୋଇଥାଏ। ଭୃଷଙ୍ଗ ପତ୍ରର ସବୁଠାରୁ ଜଣାଶୁଣା ଗୁଣ ହେଉଛି କେଶ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ। ଏଥିରେ ଥିବା ଆଣ୍ଡିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଡ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମୁଖ୍ୟତଃ ଦି-ଏ, କେଶ ଝଡ଼ିବା କମ କରେ ଏବଂ ଧଳା ହେବା ମଧ୍ୟ କମ କରିପାରେ। ଖାଲି ପେଟରେ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କେଶ ଭିତରୁ ମଜବୁତ ହୁଏ। ମଧୁମେହ କିମ୍ବା ପ୍ରତୀକ୍ଷାଦେୟ ଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଭୃଷଙ୍ଗ ପତ୍ର ଏକ ପ୍ରକୃତ ଔଷଧ। ଏହା ଲନସୁଲିନର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର କ୍ଷମତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ପ୍ରତ୍ୟେକ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ସକାଳେ ଏହାକୁ ଚୋବାଇ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଦିନ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରହିବାର ସମ୍ଭାବନା ବଢ଼ିପାରେ। ଭୃଷଙ୍ଗ ପତ୍ର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଏବଂ ଟ୍ରାନ୍ସ-ଫାଟ୍‌ସ୍‌ରୁ କମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏଥିରେ ଥିବା ଆଣ୍ଡିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଡ ହୃଦରୋଗ ନିରୋଧକ ପ୍ରଦାନ କମ କରେ ଏବଂ ହୃଦପିଣ୍ଡକୁ ମଜବୁତ କରେ। ଏହାର ନିୟମିତ ସେବନ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ହୃଦରୋଗ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ। ଭୃଷଙ୍ଗ ପତ୍ରର ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଣ ହେଉଛି ଶରୀରରୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରିବାର କ୍ଷମତା। ଏହା ଯକୃତ ଏବଂ ରକ୍ତକୁ ଶୁଦ୍ଧ କରିଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରକୁ ହାଲୁକା ଏବଂ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅନୁଭବ କରାଇଥାଏ।

## ଭୃଷଙ୍ଗ ପତ୍ର ଶରୀର ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ



## କମ୍ ବୟସରେ ମେରୁଦଣ୍ଡ ଯନ୍ତ୍ରଣା

ପୂର୍ବରୁ ବୁଝାବସ୍ତାର ରୋଗ ବୋଲି ପରିଗଣିତ ହେଉଥିବା ସ୍ନିପ୍ ଡିସ୍କ ଓ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ପିଠି-ବେକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବେ ଅଳ୍ପ ବୟସର ଯୁବକଯୁବତୀଙ୍କୁ ଶିକାର କରୁଛି। ଯୁବ ବୟସରେ ଅନେକଙ୍କୁ ସ୍ନିପ୍ ଡିସ୍କ ହେବା ପରି ଘଟଣା, ବେଶରେ ବଜୁଥିବା ଏକ ବଡ଼ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍କଟର ସୂଚନା ଦେଉଛି। ତାଙ୍କୁ ମାନଙ୍କ ମତରେ, ଆଧୁନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯୋଗୁଁ ଯୁବପିଠିକ ମେରୁଦଣ୍ଡ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରକୃତ ବୟସ ପୂର୍ବରୁ “ଗ୍ରୀପ୍ ବୁକ୍” ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ବିଜ୍ଞାନଜ୍ଞ ତଥ୍ୟ: ୨୦୨୩ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତରେ ପିଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ମାମଲା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ଏବଂ ୧୮ ରୁ ୩୮ ବର୍ଷ ବୟସ ବର୍ଗରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସର୍ବାଧିକ ରହିଛି, ଯାହାକି ଦେଶର ଉପାଦାନଶାଳୀ ବର୍ଗ। ଅଧିକ ସମୟ ବସି କାମ କରିବା, ଲ୍ୟାପଟପ୍ କିମ୍ବା ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ଆଗରେ ନଇଁ ରହିବା ଯୋଗୁଁ ଖରାପ ବସିବା ଶୈଳୀ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମର ଅଭାବ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ବଢ଼ାଉଛି। ‘ଗ୍ଲୋବାଲ ବର୍ଡେନ ଅଫ୍ ଡିଜିଜ୍’ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁଯାୟୀ, ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ଅକାଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ଏବଂ ଅକ୍ଷମତା ପାଇଁ ଦାୟୀ ଥିବା ଶାର୍ଣ୍ଣ ୧୦ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ପିଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନ୍ୟତମ। ୨୦୨୧ରେ ବିଶ୍ୱର ସମସ୍ତ ମେରୁଦଣ୍ଡ ଆଘାତର ୧୫% ଭାରତରେ ଥିଲା। ଏହି ସଙ୍କଟ ସତ୍ତ୍ୱେ, ମେରୁଦଣ୍ଡ ଚିକିତ୍ସାରେ ନୂତନତା ଆସିଛି। ଅତି କମ୍ କଟା ହେଉଥିବା ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର, ରୋବୋଟିକ୍ ଏବଂ ଷ୍ଟେମ୍ ସେଲ୍ ଥେରାପି ଭଳି ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ସବୁ କମ୍ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ବୃତ୍ତ ଆରୋଗ୍ୟ ଏବଂ ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଉଛି। ଏହା ସହିତ ଯୋଗ-ଆଧାରିତ ହୋଲିଷ୍ଟିକ୍ ଚିକିତ୍ସା ମଧ୍ୟ ଘାୟା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସହାୟକ ହେଉଛି।



# ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କ୍ୟାନ୍ସରର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ଜଣାପଡ଼େ ଆଙ୍ଗୁଠି ଓ ନଖରୁ

ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କର୍କଟକୁ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ମାରାତ୍ମକ କର୍କଟ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ, କାରଣ ଏହାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାୟତଃ ହାଲୁକା ଏବଂ ପ୍ରାୟତଃ ଅଣଦେଖା କରାଯାଏ। ଏହାକୁ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଚିହ୍ନଟ କରିବା କଷ୍ଟକର । ତେଣୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏହି ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ଆଙ୍ଗୁଠି କୁର୍ ହେବା, ଆଙ୍ଗୁଠି ଏବଂ ନଖର ଆକୃତି ଏବଂ ଗଠନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ। ଯଦି ଏହା ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସର୍ବଦା ଚିହ୍ନଟ ହୁଏ ନାହିଁ, ଏହାକୁ ବୁଝିବା ଆପଣଙ୍କ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଷୟରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବ।

**ଆଙ୍ଗୁଠି କୁର୍ କ'ଣ ?**  
ଆଙ୍ଗୁଠି କୁର୍, ଯାହାକୁ ଡିଜିଟାଲ୍ କୁର୍ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ, ତାହା ହେଉଛି ଆଙ୍ଗୁଠିର ଅଗ୍ରଭାଗରେ ଫୁଲି ଏବଂ ନଖରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ। ଏହା ଧୀରେ ଧୀରେ ବିକଶିତ ହୁଏ ଏବଂ ପ୍ରଥମେ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ସହଜ ନ ହୋଇପାରେ । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରେ, ନଖ ତାରିଆଖରେ ସାମାନ୍ୟ ଲାଲ

କିମ୍ବା କୋମଳତା ଦେଖାଯାଇପାରେ, ଯେତେବେଳେ ଏହା ବଢ଼ିଥାଏ, ନଖଗୁଡ଼ିକ ଚକଚକିଆ ଏବଂ ତାମବ ଆକୃତିର ଦେଖାଯାଏ।

**ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କର୍କଟ ଏବଂ ଆଙ୍ଗୁଠି କୁର୍ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ**  
ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କର୍କଟରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଙ୍ଗୁଠି କୁର୍ କରିବା ଏକ ସାଧାରଣ ଲକ୍ଷଣ, ଏବଂ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଏହା ପ୍ରାୟ ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ଏହା ଦେଖାଯାଏ। ତଥାପି, ଏହା ପ୍ରାୟତଃ ରୋଗର ଉନ୍ନତ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଦେଖାଯାଏ। ଏହା ଶରୀରରେ ଅମ୍ଳଜାନର ଅଭାବ ଏବଂ ନୂତନ ରକ୍ତବାହୀ ନଳୀ ଗଠନକୁ ଉତ୍ତେଜିତ କରୁଥିବା କିଛି ବୃଦ୍ଧି କାରକଗୁଡ଼ିକର ଉପାଦାନ ବୃଦ୍ଧି ହେଉ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା କର୍କଟ ଭଳି ରୋଗ ଦ୍ୱାରା ଆରମ୍ଭ ହୋଇପାରେ। ଯଦି ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କର୍କଟ ସବୁଠାରୁ ସାଧାରଣ କାରଣ, ଆଙ୍ଗୁଠି କୁର୍ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗ ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଯେପରିକି ଟ୍ରୋକି-ଏକ୍ସସିସ୍ ଏବଂ ସିଷ୍ଟିକ୍ ଫାଇବ୍ରୋସିସ୍ ସମେତ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ ସଂକ୍ରମଣ, ସିରୋସିସ୍

ଭଳି ଯକୃତ ରୋଗ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କର୍କଟ ଯେପରିକି ଯକୃତ କର୍କଟ କିମ୍ବା ହଳକିକ୍ ଲିମ୍ଫୋମା, ଏବଂ HIV, ହେପାଟାଇଟିସ୍ ବି ଏବଂ ସି ସମେତ ଭୃତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ।

**ଚିକିତ୍ସା କଣ ?**  
ଆଙ୍ଗୁଠି କୁର୍ ପାଇଁ କୌଣସି ଉପଚାର ନାହିଁ। ସମାଧାନ ହେଉଛି ଏହାକୁ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ଅକ୍ସିଡିଟ ରୋଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା। ଯଦି କାରଣ ଅସ୍ପଷ୍ଟ କିମ୍ବା ଚିକିତ୍ସାଯୋଗ୍ୟ, ତେବେ କୁର୍ କମିଯାଇପାରେ। ତଥାପି, ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କର୍କଟ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗରେ, ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘାୟା ହୋଇପାରେ। ଯଦି ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ନଖ କିମ୍ବା ଆଙ୍ଗୁଠିରେ କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲକ୍ଷଣ କରନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରିବାକୁ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରନ୍ତୁ। ତାଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କ ନଖ ପରୀକ୍ଷା କରିବେ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା, ଏକ୍ସ-ରେ କିମ୍ବା ସିଟି ସ୍କାନ ଭଳି ପରୀକ୍ଷା କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇପାରିବେ। ଯଦି ଏହି ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତ କର୍କଟ ଭଳି ଗମ୍ଭୀର ରୋଗ ସହିତ ଜଡ଼ିତ, ତେବେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ରୋଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ।



