



ଦ୍ଵିତୀୟଥର ପାଇଁ ହିମନ୍ତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



# ସଂଚାର

THE SANCHAR

Website: sanchar.live mail id: sancharodisha@gmail.com  
RNI NO : ODIODI/2001/04811 Postal Regd No : BN/249/15-17

Vol. 34 | ISSUE 51 ଭାଗ ୩୪ | ସଂଖ୍ୟା ୫୧

Wednesday 13 May 2026 | Page 8 Rs. 5.00

ଭୁବନେଶ୍ୱର ବୁଧବାର ୧୩ ମେ ୨୦୨୬ | ୮ ପୃଷ୍ଠା, ମୂଲ୍ୟ ୫ ଟଙ୍କା

## ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପରୀକ୍ଷା ପେପର ଲିକ୍: ସୁରକ୍ଷିତ ହେବ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ

# ଖୋଲତାଡ଼ କରିବ ସିବିଆଇ



୭ରୁ ୧୦ ଦିନରେ ହେବ ପୁନଃପରୀକ୍ଷା

ପରୀକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସୁଧାର ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ

ପୁନଃ ପଞ୍ଜିକରଣର ଆବଶ୍ୟକତା ପଢ଼ିବନି

ସରକାରୀ ଡେପୁଟିଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱାସ କରିବାକୁ ଅପିଲ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨।୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବାରିପଦାରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପରୀକ୍ଷା ପେପର ଲିକ୍ ନେଇ ବିବାଦ ପରେ ଏକଲି ପରକ୍ଷେପ ନେଇ ନ୍ୟାସନାଲ ଟେଷ୍ଟିଂ ଏଜେନ୍ସି (ଏନଟିଏ) ଏହି ପରୀକ୍ଷା ଗତ ୩ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହାପରେ ଏନଟିଏ ପରୀକ୍ଷା ବାରିପଦା କରାଯିବ ନିଶ୍ଚିତ ନିଆଯାଇଛି। ମଙ୍ଗଳବାର ଜାରି ଏକ ବିବୃତ୍ତିରେ

ଏଜେନ୍ସି ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଗତ ୩ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପରୀକ୍ଷାକୁ ଏବେ ପୁନଃନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରାଯିବ। ନୂଆ ପରୀକ୍ଷା ତାରିଖ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଘୋଷଣା କରାଯିବ। ଏନଟିଏ କହିଛି ଯେ ଗତ ୮ରେ ପରୀକ୍ଷା ସମ୍ପାଦନା ବିଷୟଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରାଥମିକ ଚକ୍ର ଓ ଆବଶ୍ୟକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଏଜେନ୍ସିଗୁଡ଼ିକୁ ପଠାଯାଇଥିଲା। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଚକ୍ରକାରୀ ଏଜେନ୍ସି ଓ ଆଇନ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ଏଜେନ୍ସିଗୁଡ଼ିକଠାରୁ ପ୍ରାପ୍ତ ଜନସୂଚି ଓ ଚକ୍ର ରିପୋର୍ଟର ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା। ପେପର ଲିକ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ସିବିଆଇ ଚକ୍ର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ଏଜେନ୍ସି କହିଛି ଯେ ପରୀକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସୁଧାର ବଜାୟ ରଖିବା ଓ ଏକ ନିରପେକ୍ଷ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସନୀୟ ପରୀକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ପରକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି। ଏନଟିଏ ଅନୁଯାୟୀ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ୨୦୨୫ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ନୂଆ ପରୀକ୍ଷା ତାରିଖ, ପ୍ରବେଶପତ୍ର ପ୍ରକାଶନ ପୂର୍ତ୍ତା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସୂଚନା ଏଜେନ୍ସିର ସରକାରୀ ଡେପୁଟିଙ୍କୁ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସରକାରୀ ବ୍ୟାକେଟରେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ପ୍ରକାଶ କରାଯିବ। କେବଳ ସରକାରୀ ସୂଚନା ଉପରେ ଏହି ପୃଷ୍ଠା-୬

## ନାସିକରୁ ଜଣେ ଗିରଫ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପେପର ଲିକ୍ ମାମଲାରେ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ପୁଲିସ ଗିରଫ କରିଛି। ରାଜସ୍ଥାନ ପୁଲିସ ନାସିକରୁ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଗିରଫ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ନାସିକରୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଏକ କୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି। ଏକ କୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଏକ କୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି। ଏକ କୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଏକ କୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି।



ଲୁକ୍ ବଦଳାଇଥିଲା ଅଭିଯୁକ୍ତ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପେପର ଲିକ୍ ମାମଲାରେ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ପୁଲିସ ଗିରଫ କରିଛି। ରାଜସ୍ଥାନ ପୁଲିସ ନାସିକରୁ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଗିରଫ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ନାସିକରୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଏକ କୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି। ଏକ କୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଏକ କୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି। ଏକ କୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଏକ କୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି।

## ୧୮ରେ ଓଡ଼ିଶା ଆସିବେ ନୀତିନ ନବୀନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆସନ୍ତା ୧୮ ତାରିଖରେ ଓଡ଼ିଶା ଆସିବେ ବିଜେପି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନୀତିନ ନବୀନ। ସେ ବିଜେପି ଭୁବନେଶ୍ୱର ସାଙ୍ଗଠିକ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିରରେ ଯୋଗଦେବେ। ଜଗତୀରେ ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି ଦୁଇଦିନିଆ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିରରେ ନବୀନ ଉଦ୍ଘାଟନା ସହ ନିଜର ଅଭିଭାଷଣ ରଖିବେ। ଏଥିସହ ଉତ୍ତରୀନ ଅପରାହ୍ନରେ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା କୋର କମିଟି ବୈଠକରେ ବି ସେ ଯୋଗଦେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ଏଥିସହ ସେ ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟର ବିଭିନ୍ନ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା କରିବେ। ସରକାର ଓ ସଂଗଠନ ମଧ୍ୟରେ ସମନ୍ୱୟ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏଥିରେ ବୁଝିପୁସ୍ତ ହୋଇପାରେ। ନବୀନ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହେବା ପରେ ଏହା ନବୀନଙ୍କ ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତ। ସେ ୧୮ ତାରିଖ ସକାଳ ୯ଟାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନବନ୍ଦରରେ ପହଞ୍ଚିବେ। ସେଠାରେ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି ଟୁଙ୍ଗ ନେତୃତ୍ୱ ଓ ହଜାର ହଜାର କର୍ମୀ ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବେ। ବିମାନବନ୍ଦରରୁ ନବୀନ ସିଧାସଳଖ ବିଶାଳ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଜଗତୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯିବେ ବୋଲି ଜଣାଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ବିଜେପି ରାଜ୍ୟ ଜରିଆରେ ନିଜର ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ଯୋଜନା ରଖିଛି। ଜଗତୀରେ ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଥିବା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିରରେ ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହି ସେ କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରିବେ। ସାଙ୍ଗଠିକ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଥିବା ନବୀନଙ୍କ ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତ ନେଇ ବିଜେପି ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସାଙ୍ଗଠିକ ଜିଲ୍ଲା ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି।



ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିରରେ ଯୋଗଦେବେ

## ଗଣାଙ୍କ ପାଇଁ ସୁଖବର

# ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଶେଷସୁଦ୍ଧା ଆଖ୍ୟାମାନ ଛୁଇଁବ ମୌସୁମୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨।୫: ଗଣାଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ସୁଖବର। ଚଳିତ ବର୍ଷ ସାଧାରଣ ସମୟସୀମା ଆଗରୁ ଦେଶରେ ବର୍ଷାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାର ସମ୍ଭାଷଣ ସମ୍ପାଦନା ରହିଛି। ଖଗୋଳୀୟ ଘୃତି କ୍ରମଣ ଅନୁକୂଳ ହେଉଥିବାରୁ ସପ୍ତାହ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ ଆଖ୍ୟାମାନ ସାଗର ତଥା ଏହାର ସମୀପବର୍ତ୍ତୀ ଆଖ୍ୟାମାନ ଓ ନିକେଶର ଦ୍ୱାପପୁଞ୍ଜ ଆଡ଼କୁ ଅଗ୍ରସର ହେବାର ସମ୍ଭାଷଣ ରହିଛି ବୋଲି ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ (ଆଇଏମଡି) ସୂଚନା ଦେଇଛି। ମଙ୍ଗଳବାର ଦୈନିକ ପାଣିପାଗ ବୁଲେଟିନ୍ ଜାରି କରି ଆଇଏମଡି ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଶେଷ ଆଡ଼କୁ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ ଦକ୍ଷିଣ ବଙ୍ଗୋପସାଗର ଦେଇ



ପ୍ରବାହିତ ହେବା ସହ ଆଖ୍ୟାମାନ ସାଗର ଓ ଏହା ସମୀପବର୍ତ୍ତୀ ଭୃଷ୍ଟ ଆଡ଼କୁ ଗତି କରିବ। ଯଦି ଆଇଏମଡି ପୂର୍ବନୁମାନ ସଠିକ୍ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୁଏ, ତା'ହେଲେ ସାଧାରଣ ସମୟ ସୀମାଠାରୁ ୫/୬ ଦିନ ଆଗରୁ ମୌସୁମୀ ଦକ୍ଷିଣ ଆଖ୍ୟାମାନ ସାଗର ଉପ ଦେଇ ଗତି କରିବ। ପୂର୍ବବର୍ଷ ଏହା ମେ ୧୩ ତାରିଖରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ପାଣିପାଗ ବିଭାଗର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ସାଧାରଣତଃ ମେ ୨୨ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ମୌସୁମୀ ଆଖ୍ୟାମାନ ସାଗର ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରବେଶ କରିବ। ଆଖ୍ୟାମାନରେ ମୌସୁମୀ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ମାୟୁର ଭାରତ ଆଗମନର ସୂଚକ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଇଥାଏ। ଜୁନ ୧ ତାରିଖରେ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ କେରଳକୁ

## ସିଆଇଆଇର ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟବସାୟ ସମ୍ମିଳନୀରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ

# ସଭ୍ୟତାକୁ ବୁଝିବା ପାଇଁ ଭାରତ ସର୍ବୋତ୍କୃଷ୍ଟ ଉଦାହରଣ

‘ଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରତିଭା’ ଅଧିବେଶନକୁ ସମ୍ବୋଧନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨।୫: ମଣିଷ ସମାଜ ଓ ସଂସ୍କୃତିକୁ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଭାରତ ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଉଦାହରଣ ବୋଲି ଆଜି ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ଭାରତୀୟ ସାମାଜିକ ବିଜ୍ଞାନ ଗବେଷଣା ପରିଷଦ (ଆଇସିଏସଏଆର)ର ୫୮ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଓ ସିଆଇଆଇର ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟବସାୟ ସମ୍ମିଳନୀ-୨୦୨୬ରେ ଯୋଗଦେଇ କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଧିକ୍ଷ୍ଟ ପ୍ରଧାନ। ଭାରତୀୟ ସାମାଜିକ ବିଜ୍ଞାନ ଗବେଷଣା ପରିଷଦର ୫୮ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଅବସରରେ ‘ସାମାଜିକ ବିଜ୍ଞାନ ଗବେଷଣାର ବି-ଉପନିବେଶୀକରଣ: ଭାରତର ବୈଦିକ ଐତିହ୍ୟର ପୁନରୁଦ୍ଧାର’ ବିଷୟସହ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ। ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଭାରତ ମାନବ ସମ୍ବଳକୁ ବୁଝିବା ପାଇଁ ଏକ କାବଳ ଗବେଷଣାଗାର। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଦେଶ ଆଜି



ଟି.ବି.ମାନବତା ବିକାଶର ମୂଳ ହୋଇ ନିଜର ସଂସ୍କୃତିକ ତତ୍ତ୍ୱ ଓ ବୈଦିକ ପରମ୍ପରାକୁ ବିଶ୍ୱ ଦରବାରରେ ପ୍ରାପ୍ତ କରୁଛି। ତେବେ ଆମକୁ ସାମାଜିକ ମାନବତା ପୁନର୍ନିର୍ମାଣ ପରି ଭାରତର ଆବଶ୍ୟକତା ଓ ଜାତୀୟ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ସାମାଜିକ ବିଜ୍ଞାନରୁ ନୂଆ ପରିଭାଷାରେ ଯୋଡ଼ିବାକୁ ହେବ। ‘ବିକଶିତ ଭାରତ ୨୦୪୭’ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ଜ୍ଞାନ ପରମ୍ପରାକୁ ଆଧୁନିକ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବା ଜରୁରୀ ବୋଲି ସେ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ସିଆଇଆଇ ବାର୍ଷିକ ବ୍ୟବସାୟ ଶିଖର ସମ୍ମିଳନୀରେ ‘ଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରତିଭା’ ଅଧିବେଶନକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ହେଉଥିବା ବୈପ୍ଳବିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦକ୍ଷତାବୃଦ୍ଧି ଶିକ୍ଷା ଓ କୃତ୍ରିମ-ଆଧାରିତ ଏକାଡେମିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଛାଡ଼ିବାକୁ ବୈଶ୍ୱିକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହି ପୃଷ୍ଠା-୬

## ବଜ୍ରପାତରେ ୪ ଛାତ୍ର ମୃତ

ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୨।୫: ମଙ୍ଗଳବାର କେରଳର ମାଲପ୍ପୁରମ୍ ଜିଲ୍ଲାର ମଙ୍ଗଳାପାଟଣାରେ ବଜ୍ରପାତ ଘଟି ୪ ଜଣ ଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ସେମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ରହିଷ (୨୦), ବାହାସ୍ (୧୮), ସିଆନ (୧୮) ଓ ପହାଦ୍ୱା। ଅନ୍ୟ ତିନି ଜଣ ଆହତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ମାନ୍ଦଜେରା ମେଡିକାଲ କଲେଜ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। ୭ ଜଣ ଛାତ୍ର ବୁଲିବା ପାଇଁ ପାହାଡ଼ ଉପରକୁ ବୁଲିବା ପାଇଁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ହଠାତ୍ ବଜ୍ରପାତ ହେବାକୁ ଏକଲି ଅଘଟଣ ଘଟିଛି। ତେବେ ଅଞ୍ଚଳୀୟ ପାହାଡ଼ିଆ ହୋଇଥିବାରୁ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏହା ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ ବିନିମିତ୍ତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

## ୬୦ ଦିନ ଯାଏଁ ଅଛି ତୈଳ: ମନ୍ତ୍ରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨।୫: ଭାରତରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଅଧିଗୋଷ୍ଠିତ ତୈଳ, ଏଲଏନଜି ଓ ଏଲପିଜି ମହକୁଦ ହୋଇ ରହିଛି। ତେଣୁ ହର୍ମିଜରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ତୈଳ ସଂକଟର ପ୍ରଭାବ ଭାରତ ଉପରେ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ଯୋଜନା ଅଧିକାରୀ ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ ମନ୍ତ୍ରୀ ହରଦୀପ ସିଂହ ପୁରୀ ମଙ୍ଗଳବାର କହିଛନ୍ତି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ଆୟୋଜିତ ସିଆଇଆଇ ବିଜନେସ ଶିଖର ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗଦେଇ ପୁରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଭାରତରେ ଅତିମାନେ ବୁଲୁଥିବା ପାଇଁ ଅଧିଗୋଷ୍ଠିତ ତୈଳ ଗଚ୍ଛିତ ଅଛି। ଏଥିସହ ୬୦ ଦିନ ପାଇଁ ଏଲଏନଜି ଏବଂ ୪୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏଲପିଜି ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହାକୁ ନେଇ କୌଣସି ଆତଙ୍କିତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ବୋଲି ସେ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ଭୂ-ରାଜନୈତିକ ଚାପ ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ବଜାରରେ ଅସ୍ଥିରତା ସତ୍ତ୍ୱେ ଗତ ବାର ବର୍ଷ ଧରି ଭାରତରେ ଖୁରୁରା ଇନ୍ଦନ ମୂଲ୍ୟ ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ରହିଛି ଓ ଏହା ଆଗରୁ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ସେ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ କହିଛନ୍ତି।

## ମହିଳାଙ୍କୁ ସ୍ୱାବଲମ୍ବୀ କରୁଛି ‘ଆମ ସୁବାହକ’



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭବନରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଶାର ମହିଳାଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ ଭାବେ ସ୍ୱାବଲମ୍ବୀ କରିବା ସହ ପରିବହନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ‘ଆମ ସୁବାହକ’ (ଆମ ସୁବାହକ) ଯୋଜନା ଏକ ମାଲକଣ୍ଠ୍ୟ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି। ଆଜି ଶାରବେଳ

ମହିଳା ସୁବାହକ ଭାନୁପ୍ରିୟା ବେହେରାଙ୍କୁ କାର୍ ତାବି ହସ୍ତାନ୍ତର ୨୦୧୯ରେ ଛତିଆସ୍ଥିତ ଆଇଡିଟିଆରରୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ନେଇଥିଲେ

ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ ହୋଇ କାର୍ ମାଲିକ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। ମହିଳା ଚଳକଙ୍କ ରୋଜଗାର ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏହି ଯୋଜନାରେ ବ୍ୟାଙ୍କ ସହ ସମନ୍ୱୟ ରଖି ସେମାନଙ୍କୁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୁଧମୁକ୍ତ ରଖି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଗାଡ଼ି ଏବଂ ଶୋ’ରୁମ୍ ମୂଲ୍ୟର ୧୦% ପୃଷ୍ଠା-୬

## ନୟାଗଡ଼ ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ସାଂଘାତିକ ସତ ପଥର ଚାଲାଣ, ଦାଦାବଟି ପାଇଁ ହାଣ୍ଡିଲେ

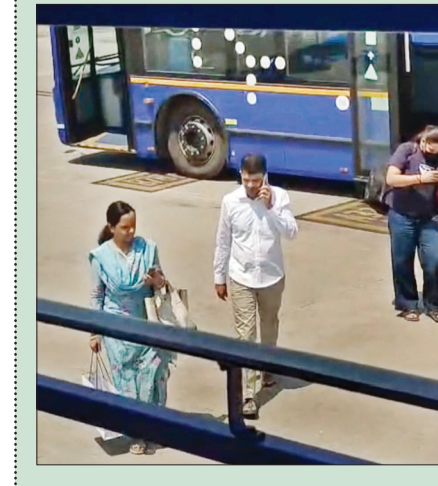


ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗତ ୧୦ ତାରିଖ ରାତି ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ଗୋଟାଏରେ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଓଡ଼ିଶା ଆନ ଅକର୍ମିତ କର୍ମବିବନ୍ଧନରେ ହୋଇଥିବା ଜନନ୍ୟ ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ପୁଲିସ ସାଂଘାତିକ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଛି। ବେଆଇନ ଭାବେ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରୁ ହେଉଥିବା ଲାଟେରାଇଟ ପଥର ଚାଲାଣ ଓ ଦାଦାବଟି ଆଦାୟକୁ ନେଇ ଏହି ହତ୍ୟା ସଂଘଟିତ ହୋଇଥିବା

## ୪ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଖୋଜୁଛି ପୁଲିସ

ଆଜି କୋର୍ଟରୁ ଆଇଲି ସମ୍ପର୍କିତ ନାୟକ ଓ ନୟାଗଡ଼ ଏସପି ଏସ. ସୁଶ୍ରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଘଟଣା ଦିନ ରାତି ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୧୨ଟାରେ ଅଜିତ ସାହୁ ତାଙ୍କ ବନ୍ଧୁ ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ପ୍ରଧାନଙ୍କ କାରରେ ବେଆଇନ ଭାବେ ଚାଲାଣ ହେଉଥିବା ଦୁଇଟି ଲାଟେରାଇଟ ପଥର ଭର୍ତ୍ତି ୪୦୭-ଟ୍ରକକୁ ଦାଦାବଟି ଆଦାୟ ପାଇଁ ପିଛା କରି କର୍ମବିବନ୍ଧନରେ ଅଟକାଇଥିଲେ। ଏହି ପୃଷ୍ଠା-୬

## ଭିକେଙ୍କ କଡ଼ଲେଉଟାଣି, ନବୀନ ନିବାସ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିଜେଡିର ଏକଦା ସକ୍ରିୟ କର୍ମୀ ଥିବା ଭିକେ ପଞ୍ଚିଆନ ନିଜର ଓଡ଼ିଶା ଫେରିବା ପରେ ନବୀନ ନିବାସ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ହୋଇଛନ୍ତି। ଦକରେ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ନେଇ ସନ୍ଦିହାନ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା କର୍ମୀମାନେ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଛନ୍ତି। ସହ ପୁଣିଥରେ ବିଜେଡିରେ ସେମାନଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ଦେଖିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ପଞ୍ଚିଆନ ଓଡ଼ିଶା ବାହାରେ ଥିବା ବେଳେ ବିଜେଡି ରାଜନୀତିରେ ଅନେକ କିଛି ବଦଳିଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନରେ କ୍ରମ ଭୋଟିଂଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଜେ ଡିଏଲ୍ ଦଳ ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟରେ ବିଜୁ ଲିଗାସା ସକ୍ରିୟ ହେବା ସହ ବିଜେଡି ଉପରେ ହର୍ମିଜା ବି କରିଛନ୍ତି। ଏପରିକି ପଞ୍ଚିଆନଙ୍କ ନାଁ ନେଇ କିଛି ବିଜେଡି ନେତା ମଧ୍ୟ ରାଜନୀତି ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ପଞ୍ଚିଆନ ଓଡ଼ିଶା ଫେରିବା ପରେ ବିଜେଡି ରାଜନୀତି ପୁଣିଥରେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ହୋଇଛି। ବିଶେଷକରି ନବୀନ ନିବାସ ବିଜେଡି ପୁଣିଥରେ ସକ୍ରିୟ ହୋଇ ଉଠିଛି। ଦଳର ଆଗଧାଡ଼ିତ ନେତାମାନେ

ପଞ୍ଚିଆନଙ୍କୁ ଭେଟିବା ପାଇଁ ନବୀନ ନିବାସକୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଯେଉଁମାନେ ଦଳରେ ଆଉ ସେମାନଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ନାହିଁ ବୋଲି କହି ବୁଲୁଥିଲେ, ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ଆଶାବାଦୀ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ବିଶେଷକରି ଛାତ୍ର ଓ ଯୁବ ବିଜେଡି ପୁଣି ଥରେ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଆଶାରେ ଆସିଛନ୍ତି ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ ବିଜେଡି ଶାସନ କ୍ଷମତାରେ ଥିବା ବିଜେଡିରେ ଯୋଗଦେବା ସହ ୨୦୨୪ ନିର୍ବାଚନରେ ମାରାଥନ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ତେବେ ୨୦୨୪ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡି ପରାସ୍ତ ହେବା ପରେ ଅନେକ ପରାଜିତ ବିଜେଡି ନେତା ନିଜ ଅପରାଗତା ଯୋଡ଼ାଇବାକୁ ପଞ୍ଚିଆନଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ଦୋଷ ଲଦିଥିଲେ। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ପଞ୍ଚିଆନ ବିଜେଡିରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେବା ସହ ସକ୍ରିୟ ରାଜନୀତିରୁ ଦୂରରେ ଯାଇଥିଲେ। କେବଳ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସହିତ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସମ୍ପର୍କ ଯୋଗୁଁ ନବୀନ ନିବାସ ସା’ଆସ କରୁଥିଲେ। ତେବେ କିଛିଦିନ ହେଲା ଭିକେ ପଞ୍ଚିଆନ ଓଡ଼ିଶା ବାହାରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ରାଜ୍ୟ ରାଜନୀତିରୁ ଏକପ୍ରକାର ଦୂରରେ ରହିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ହଠାତ୍ ପଞ୍ଚିଆନଙ୍କର ଓଡ଼ିଶା ଫେରିବାର ଖବର ପ୍ରଚାରିତ ହେବା ପରେ ନବୀନ ନିବାସ ସହ ବିଜେଡି ନେତାମାନେ ସକ୍ରିୟ ହୋଇ ଉଠିଛନ୍ତି। ସେମାନେ ପଞ୍ଚିଆନଙ୍କର ଅଭିଜ୍ଞତାରୁ ଫାଇଦା ଉଠାଇ କେତେ ଦଳକୁ କିଲିକି ଆଗକୁ ନେଉଛନ୍ତି ଏବଂ ନବୀନ ନିବାସରେ ପଞ୍ଚିଆନଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି କି ବାଣୀ ଦେବ, ତାହା ଉପରେ ଏବେ ସମସ୍ତଙ୍କ ନଜର।











# ବ୍ୟାସନଗର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ଉନ୍ନତିକରଣ ଶିଳାନ୍ତମାସ



କ୍ରିଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ଖେଳ ଓ ବିନୋଦନ ସୁବିଧା ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହ ଅଂଚଳର ସାମଗ୍ରିକ ଉନ୍ନତି ହେବ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ମହା ଶ୍ରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୀ ସ୍ମୃତି ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ଼ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ଆକାଶ ଦାସନାୟକଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ କରିବା ସହ ତାଙ୍କ ଯାଜପୁର ରୋଡ଼, ୧୨୧୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) ଓଡ଼ିଶାର କ୍ରିଡ଼ା ଓ ଯୁବ କଳ୍ୟାଣ, ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗର ମହା ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସ୍ମୃତିକରଣ ଦ୍ୱାରା ଆଜି ବ୍ୟାସନଗର ପୌରାଞ୍ଚଳ ସହରରେ ଥିବା ବ୍ୟାସନଗର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ଉନ୍ନତିକରଣ ଶୁଭ ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କୋରେଇ ବିଧାୟକ ତଥା ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ଼ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଆକାଶ ଦାସନାୟକ ଯୋଗଦେଇ ଅଂଚଳରେ

କାର୍ଯ୍ୟପଦା, ଓଡ଼ିଆ ସଂସ୍କୃତି ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସହ ଅଂଚଳର କ୍ରିଡ଼ା ବିତ ମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମର ଉନ୍ନତିକରଣ ପାଇଁ ପାଖାପାଖି ୩୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଥିବା ବେଳେ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ସମୂହ ହେବ ବୋଲି ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ଦାସନାୟକ ଜଣାଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଓ ବିଜେପି ସରକାରଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଥିଲା ।

# କୋଭିଡ ଗୃହରେ ଚାଲୁଛି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା

# କେବେ ସରିବ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରର କୋଠା କାମ ?

ଆନନ୍ଦପୁର, ୧୨୧୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜିଲ୍ଲା ଆନନ୍ଦପୁର ପୌରାଞ୍ଚଳ ଫକୀରପୁର ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ଏବେ ରୋଗୀ ସେବାକୁ ନେଇ ଗଭୀର ଚିନ୍ତା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ପୁରୁଣା କୋଭିଡ଼ ଗୃହରେ ଅସୁସ୍ଥ ରୋଗୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ଅସୁରକ୍ଷିତ ପରିବେଶରେ ରହୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ନୂତନ କୋଠା ନିର୍ମାଣ କାମ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଯିମେଇ ଯିମେଇ ଚାଲୁଥିବା ବେଳେ ଠିକାଦାରଙ୍କ ଅହେତୁକ ବିଳମ୍ବକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବହୁଳ ଅସନ୍ତୋଷ । ଆନନ୍ଦପୁର ପୌରାଞ୍ଚଳ ଫକୀରପୁର ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ଅନେକ ଗ୍ରାମର ଲୋକ ନିର୍ଭର କରୁଥିବା ବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଠାରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅବ୍ୟବସ୍ଥିତ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ପୁରୁଣା କୋଭିଡ଼ ଗୃହରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ଦିଆଯାଉଥିବା ସୁରକ୍ଷା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ପରିବେଶକୁ ନେଇ ଉଠିଛି ପ୍ରଶ୍ନ । ଦର୍ଦ୍ଦୀ ଦିନ ଆସୁଥିବା ବେଳେ ଉଚ୍ଚାନ୍ତରୁ ଓ ଅସୁରକ୍ଷିତ ପରିବେଶ ଭିତରେ ରୋଗୀମାନେ ଚିକିତ୍ସା



ପାଇଥିବା ଦୃଶ୍ୟ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ାଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରର ନୂତନ କୋଠା ନିର୍ମାଣ କାମ ଦୀର୍ଘଦିନ ହେଲା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସରିନାହିଁ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କୌଣସି ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁନଥିବା ବେଳେ ଠିକାଦାର ମନମୁଖୀ ଭାବରେ କାମ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ଘଟଣାରେ ଅଧିକାରୀମାନେ କହିଥିବା ବେଳେ ପ୍ରକୃତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନିରୀକ୍ଷଣର ଅଭାବ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ଯେ ଶୀଘ୍ର ନୂତନ କୋଠା ନିର୍ମାଣ କାମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରାଯାଇ ସୁରକ୍ଷିତ ପରିବେଶରେ ରୋଗୀ ସେବା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇ । ନହେଲେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବହୁ ଧରଣର ଅସୁବିଧା ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହ ରୋଗୀଙ୍କ ଜୀବନ ବିପଦରେ ପଡ଼ିପାରେ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା କରିଛନ୍ତି ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ।

ଏହି ବିଷୟରେ ମେଡ଼ିକାଲ ଅଫିସର କହିଛନ୍ତି ଆମ ହାତରେ କିଛି ନାହିଁ ଏହି ସବୁ ରାସ୍ତା ଓ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ବିଭାଗରେ ରହିଛି । ସେ ମଝିରେ ମଝିରେ ଆସି ବୁଲି ଯାଉଛନ୍ତି । କେବେ ସରିବ ଆମେ ଜାଣି ନାହିଁ, ଶୀଘ୍ର ସରିଲେ ଭଲ ହୁଅନ୍ତା ।

# ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଓଡ଼ିଶା ସମ୍ମାନ-୨୦୨୬ରେ ସମ୍ମାନିତ ହେଲେ ଶକୁନ୍ତଳା ପ୍ରଧାନ



ବାଲିଆପାଳ, ୧୨୧୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଓଡ଼ିଶା ସମ୍ମାନ ୨୦୨୬ରେ ସମ୍ମାନୀତ ହେଲେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍ ଚରଣା ଗ୍ରାମରେ ଅବସ୍ଥିତ ମନ୍ଦିର ଚେରରେ ସେବା ସଂଘ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସଂଯୋଜିକା ଶକୁନ୍ତଳା ପ୍ରଧାନ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ପଠିଆ ସ୍ଥିତ କ୍ଷେତ୍ରୋଲ୍ଲ କ୍ୱାଡ଼୍ କିଷ୍କା ଠାରେ ହୋଇଥିବା ଏହି ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ସମୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅବସରରେ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଓଡ଼ିଶା ସମ୍ମାନ-୨୦୨୬ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଶକୁନ୍ତଳା ଜଣେ ଆଦର୍ଶ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟକରଣ । ମାତ୍ର ସେବାକୁ ନିଜ ଜୀବନର ବ୍ରତ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରି ମନ୍ଦିର ଚେରରେ ସେବା ସଂଘ କିନ୍ତୁ ସମାଜ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିପାରିଛନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତିତ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଏବଂ ନାରୀ ସଚେତନତାରେ କ୍ରିଡ଼ା ରହି ବାଲିଆପାଳରେ ବହୁ ଗୃହ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିଛନ୍ତି ଏଥିପାଇଁ ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ଏହି ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଆୟୋଜିତ ଉତ୍ସବରେ ମଞ୍ଚରେ ଅଧିଷ୍ଠିତ ଭାବେ ପଞ୍ଚାୟତ ରାଜ ମହା ରବିନାଥନାୟକ ନାଏକ, ଏମସିସି ଚିତ୍ତି ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ଡ଼ା. ବନିନାଥ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ଉତ୍ତରାୟ ଓ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ପତ୍ର ଦେଇ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିଥିଲେ । ଏହି ସମ୍ମାନ ମିଳିବା ପରେ ମନ୍ଦିର ଚେରରେ ସେବା ସଂଘରେ ଖୁସିର ଲହରୀ ଖେଳିଯାଇଛି । ଶକୁନ୍ତଳାଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ଶୁଭେଚ୍ଛାର ସୁଅ ଛୁଟିଛି ।

# ତାଳା ପକାଇ ବୁକ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ପାରଣା



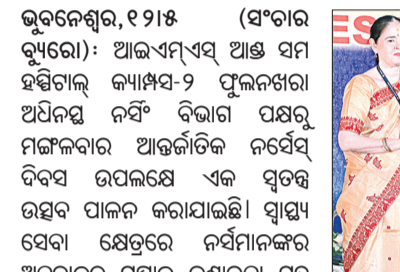
ନବରଙ୍ଗପୁର/ଉତ୍ତମକୋଟ, ୧୨୧୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଉତ୍ତମକୋଟ ବ୍ଲକ୍ରେ ତାଳା ପକାଇ ବୁକ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ପାରଣାରେ ବସିଛନ୍ତି ସରପଞ୍ଚ, ସମିତି ଓ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ । ଶାସକ ଦଳର ମହା, ସଂସଦ, ବିଧାୟକଙ୍କ ଦାପରେ ପଞ୍ଜାସଭା ଗ୍ରାମାସଭାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହି ପୁସ୍ତକ, ନିର୍ବାଚିତ ପ୍ରତିନିଧି ଦେଇଥିବା ଯୋଜନାକୁ ଶାସକ ଦଳର ଦାପରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି । ବିତି ଓ ଶାସକ ଦଳର ଦାପରେ କାମ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଦୁଇ ବର୍ଷ ହେଲା ଉତ୍ତମକୋଟ ବ୍ଲକ୍ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପଞ୍ଜାସଭା ଓ ଗ୍ରାମସଭା ନିଆଯାଉଥିବା ନିଶ୍ଚର ଅନୁଯାୟୀ ଉନ୍ନୟନ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଛି । ପଞ୍ଜାସଭା ଓ ଗ୍ରାମସଭାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ଖସିବା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉନି ପଞ୍ଜାସଭା ଓ ଗ୍ରାମସଭା ରେ ଅନୁଯୋଗିତ ଉନ୍ନୟନ କାର୍ଯ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକ ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ଅଜାଣତରେ ଅନ୍ୟ ନାରେ ନାମିତ କରାଯାଇ କାମ କରାଯାଇଛି । ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ପୂର୍ବରୁ ବହୁଥର ବିତିଓଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି କିନ୍ତୁ କୌଣସି ନିଶ୍ଚୟ ବାହାରି ନଥିବା ଯୋଗୁ ବୁକ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ତାଳା ପକାଇବା ସହ ପାରଣାରେ ବସିଛନ୍ତି ।

# ସତ୍ୟବାଦୀ ଆନାରେ ନିୟମିତ ବ୍ରିଫିଂ ଲୋକଙ୍କୁ ମିଳିବ ସ୍ୱଳ୍ପ ପୁଲିସ ସେବା



ସତ୍ୟବାଦୀ, ୧୨୧୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଅଧୁନା ରାଜ୍ୟରେ ବକିତ ଅପରାଧିକ ମାମଲାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ସତ୍ୟବାଦୀ ଆନାରେ ପୁଲିସ ସେବାକୁ ଅଧିକ ସୁରୁତ୍ୱ ଓ ଜନକଲ୍ୟାଣକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଅଭିନବ ପ୍ରୟାସ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଆନା ପରିସରରେ ଏବେ ପ୍ରତିଦିନ ନିୟମିତ ଭାବେ ବ୍ରିଫିଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଛି । ଆନା ଅଧିକାରୀ ସୌମ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ମହାଲିକଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଜାରି ରହିଛି । ଯେଉଁଥିରେ ଆନାର ସମସ୍ତ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ସାମିଲ ହେଉଛନ୍ତି । ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରାୟ ୧୫ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପରି ଚାଲୁଥିବା ଏହି ବ୍ରିଫିଂରେ ଆନାର ଭୂତି ଅଫିସର (ଡିଏସ୍), ପାଟ୍ରୋଲିଂ ଷ୍ଟାଫ୍ ଏବଂ ନାଇଟ୍ ପାଟ୍ରୋଲିଂ ଟିମ୍ ସହ ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଯୋଗ ଦେଉଛନ୍ତି । ଏହି ବୈଠକର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଆନାକୁ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଓ ଅଭିଯୋଗ ଦେଇ ଆସୁଥିବା ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କୁ କିପରି ଦ୍ୱିତର ଓ ସଠିକ୍ ଆଇନଗତ ସେବା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇପାରିବ । ଆନା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ମହାଲିକ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ଲୋକଙ୍କ ସହ ଉତ୍ତମ ବ୍ୟବହାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ଓ ସମାଜକୁ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଦିଗରେ ସହୃଦ୍ୟ ହେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଉଛନ୍ତି । ଯୋଗ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟପ୍ରଣାଳୀରେ ସୁଦୃଢ଼ ଆଶିବା ସହ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଅସନ୍ତୋଷକୁ କିପରି ଦୂର କରାଯାଇପାରିବ, ସେନେଇ ଏଠାରେ ଗୁରୁତ୍ୱାହୀନ କରାଯାଇଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଅପରାଧ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସହ ପୋଲିସ ଓ ଜନତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତମ ସମ୍ପର୍କ ରଖା ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି ।

# ସମ ହସ୍ତିଚାଲ୍ କ୍ୟାମ୍ପ-୨ ପକ୍ଷରୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ନର୍ସେସ ଦିବସ ପାଳିତ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଆଇଏମଏସ୍ ଆଣ୍ଡ ସମ ହସ୍ତିଚାଲ୍ କ୍ୟାମ୍ପ-୨ ପୂର୍ବଦିନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପକ୍ଷରୁ ମଙ୍ଗଳବାର ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ନର୍ସେସ ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ନର୍ସମାନଙ୍କର ଅବଦାନକୁ ସମାନ ଜଣାଇବା ସହ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ହସ୍ତିଚାଲ୍ ପକ୍ଷରୁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଶିକ୍ଷା ଓ ଅନୁସନ୍ଧାନ (ସୋଆ) ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ପ୍ରତାପ କୁମାର ନନ୍ଦ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ନର୍ସମାନଙ୍କର ସମାଜ ପ୍ରତି ଯଥେଷ୍ଟ ଅବଦାନ ରହିଛି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ନର୍ସମାନେ ସମାଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାକୁ



ସୁରକ୍ଷା ଦେଉଛନ୍ତି ତେଣୁ ସେମାନେ ସମାଜର ମୋରୁତ୍ତ ବୋଲି ପ୍ରଫେସର ନନ୍ଦ କହିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଆଇଏମଏସ୍ ଆଣ୍ଡ ସମ ହସ୍ତିଚାଲ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ପୂର୍ବତନ ଡି. ପ୍ରଫେସର ଗଙ୍ଗାଧର ସାହୁ ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ନର୍ସମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହ ସେମାନେ ସବୁବେଳେ ହସ ହସ ମୁହଁରେ ରୋଗୀଙ୍କ ସେବା କରନ୍ତୁ ବୋଲି କହିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରଫେସର ସାହୁ ଆଇଏମଏସ୍

ଆଣ୍ଡ ସମ ହସ୍ତିଚାଲ୍ କ୍ୟାମ୍ପ-୨ର ନର୍ସ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱେ କମିଟି ମିଳିକଳ୍ପ କୋଭିଡ ମହାମାରୀ ସମୟର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଓ ରୋଗୀ ସେବାକୁ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହ ତାଙ୍କୁ ପୂର୍ବେତ୍ତ ନାଇଟିଙ୍ଗଲ ଆଖ୍ୟା ଦେଇଥିଲେ । ସୋଆର ଉପକୂଳପତି ପ୍ରଫେସର (ଡାକ୍ତର) ପ୍ରସେନକିତ ମହାନ୍ତି, ଆଇଏମଏସ୍ ଆଣ୍ଡ ସମ ହସ୍ତିଚାଲ୍ କ୍ୟାମ୍ପ-୨ର ମେଡ଼ିକାଲ ସୁପରିଟେଣ୍ଡିଂ ପ୍ରଫେସର (ଡାକ୍ତର) ରାଜକେଶ କୁମାର ଲେଙ୍କା ଏବଂ ଆତିଥିତ୍ୱକୁ ମେଡ଼ିକାଲ ସୁପରିଟେଣ୍ଡିଂ ପ୍ରଫେସର (ଡାକ୍ତର) ତପତ୍ତା ପତି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ତଳିତ ବର୍ଷ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ନର୍ସେସ ଦିବସର ପ୍ରସଙ୍ଗ "ଆଖିର ନର୍ସେସ୍, ଆଖିର ପ୍ୟୁଚର, ଏକାଧାର ନର୍ସେସ୍ ସେଇ ଲାଇଫ୍" ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାହୀନ କରିଥିଲେ ।

# ପ୍ରଜାପିତା ବ୍ରହ୍ମାକୁମାରୀ ପକ୍ଷରୁ 'ତିଆଇନ୍ ଭର୍ଚୁସ୍' ସମର କ୍ୟାମ୍ପ' ଆୟୋଜିତ



ଯୋଡ଼ା, ୧୨୧୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଯୋଡ଼ା ପ୍ରଜାପିତା ବ୍ରହ୍ମାକୁମାରୀ କ୍ଷୁଦ୍ରାୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ "ତିଆଇନ୍ ଭର୍ଚୁସ୍" ସମର କ୍ୟାମ୍ପ"ର ଭବ୍ୟ ଉଦ୍ଘାଟନ ସମାରୋହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପିଲାମାନଙ୍କ

ମଧ୍ୟରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା, ନୈତିକତା ଓ ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧର ବିକାଶ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଏହି ଶିବିରର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସେବା ଗୁପ୍ତ ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀ ବିନୋଦ ଭାଇ ସିଂକା ଓ ଅଞ୍ଚଳର ବିଶିଷ୍ଟ ଚିକିତ୍ସକ ଡାକ୍ତର ଉତ୍ତମ ବାରିକ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସୁଦୃଢ଼ ଭାବେ ଶିବିରର ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଶିବିରରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ମାନସିକ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବିକାଶକୁ ପ୍ରାଥମ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି ।

ଏକାଗ୍ରତା ଦୃଢ଼ ପାଇଁ ରାଜଯୋଗ ମେଡ଼ିଟେସନ୍ ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯାଉଥିବା ବେଳେ ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ମାଧ୍ୟମରେ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ସାମାଜିକ ଦାୟିତ୍ୱବୋଧ ଓ ସୁତ୍ୱତା ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଇଛି । ବାଚସ୍ପତି ଭାବେ ଅଧିକାରୀ, ତତ୍ତ୍ୱବିନ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ଶପଥ କରାଯାଇଛି । ଏଥିସହ ଦୃଢ଼, ଅସହାୟ ଓ ଭିନ୍ନକ୍ଷମତା ସାହାଯ୍ୟ କରିବା, ମହିଳାଙ୍କୁ ସମାନ ଦେବା ଓ ଶ୍ରେଣିତ ଜୀବନଯାପନ କରିବାକୁ ପ୍ରେରିତ କରାଯାଇଛି । ନୈତିକ ଶିକ୍ଷା ଓ ସଂସ୍କାର ଉପରେ ମଧ୍ୟ ବିଶେଷ କୋର ଦିଆଯାଇଛି ।

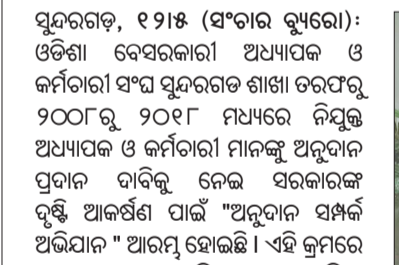
# ବିଜେପିର ଜନ ଆକ୍ରୋଶ ମହିଳା ସମାବେଶ



ହିଞ୍ଜିଳିକାପୁ, ୧୨୧୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ହିଞ୍ଜିଳିକାପୁ ଠାରେ ବିଜେପି ମହିଳା ମୋର୍ଚ୍ଚା ପକ୍ଷରୁ ଜନ ଆକ୍ରୋଶ ମହିଳା ସମାବେଶ ମହିଳା ମୋର୍ଚ୍ଚା ସଭାପତି ଗାତାଞ୍ଜଳି ପାଠୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଭାରତରେ ମହିଳା ସଂରକ୍ଷଣ ନିମନ୍ତେ ୩୩ ପ୍ରତିଶତ ବିଲ୍ ପାରିତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଲୋକ ସଭାରେ ପାରିତ କରିବା ପାଇଁ ଯାଉଥିଲେ କିନ୍ତୁ ସେହି ବିଲ୍ କୁ ଏପ୍ରିଲ ୧୬, ୧୭, ୧୮ରେ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବିଜେଡି ଦଳ ଠାକୁ ବିରୋଧ କରିଥିଲେ । ଏହି ବିରୋଧରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାଜୁଲ ଗାନ୍ଧୀ

ଓ ବିଜେଡି ନେତା ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଲୁଣ ପୁରୁଲିକା ଦାହ କରିଥିଲେ । ମହିଳା ମୋର୍ଚ୍ଚା ସଭାପତିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଶତାଧିକ ମହିଳାମାନେ ଆର-ଏମସି ଛଳ ଠାକୁ ଏକ ରାଲିରେ ବାହାରି ପୌର ପରିଷଦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନଗର ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲେ । କିଛି ଦିନରୁ ଦଳ ମହିଳା ବିଲ୍କୁ ବିରୋଧ କରିଥିବା ଯୋଗୁ ତାକୁ ନେଇ ବିଜେପି ମହିଳା ମୋର୍ଚ୍ଚା ସୂତାରେ ଦେଇଥିଲା । ଏହି ପଦାପତ୍ରରେ ବିଜେପି ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଦସ୍ୟ ଶିଶିର ମିଶ୍ରଙ୍କ ସମେତ ଶହ ଶହ ମହିଳା ଏହି ସମାବେଶରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

# ଓଡ଼ିଶା ବେସରକାରୀ ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଉପବାଚସ୍ପତିଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର



ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ୧୨୧୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଓଡ଼ିଶା ବେସରକାରୀ ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଶାଖା ତରଫରୁ ୨୦୦୮ରୁ ୨୦୧୮ ମଧ୍ୟରେ ନିୟୁତ ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଅନୁଦାନ ପ୍ରଦାନ ଦାବିକୁ ନେଇ ସରକାରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ ପାଇଁ "ଅନୁଦାନ ସମ୍ପର୍କ ଅଭିଯାନ" ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏହି କ୍ରମରେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଚଳସରା ବିଧାୟକ ତଥା ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନ ସଭାର ଉପବାଚସ୍ପତି କବୀରା ଶଙ୍କର ଭୋଇଙ୍କୁ ଭେଟି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରେରଣ ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି । ସଂଘର ଅଭିଯୋଗ ମୁତାବକ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଦାନ ପ୍ରାପ୍ତ ଓ ଅଣ ଅନୁଦାନ ପ୍ରାପ୍ତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ମାନଙ୍କରେ ୨୦୦୮ ରୁ ୧୦୧୮ ରୁ ୧୦୧୮ ରୁ ୧୦୧୮ ମଧ୍ୟରେ ନିୟୁତ ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଦାନ ପରିସର ଭୁକ୍ତ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ଏହି ନ୍ୟାୟ



ଦାବା ପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ସଂଘ ତରଫରୁ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରେରଣ କରାଯାଇ ସାରିଛି । ସଂଘର ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି । ସଂଘର ଅଭିଯୋଗ ମୁତାବକ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଦାନ ପ୍ରାପ୍ତ ଓ ଅଣ ଅନୁଦାନ ପ୍ରାପ୍ତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ମାନଙ୍କରେ ୨୦୦୮ ରୁ ୧୦୧୮ ରୁ ୧୦୧୮ ମଧ୍ୟରେ ନିୟୁତ ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଦାନ ପରିସର ଭୁକ୍ତ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ଏହି ନ୍ୟାୟ ଅଶୋକ ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଏକ କମିଟି ଗଠନ କରିଥିଲେ । କମିଟି ସହ ଆଲୋଚନା ଶେଷ ହେବାର ୪ ମାସ ବିତି ଯାଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ସୁଫଳ ମିଳି ନ ଥିବାରୁ କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ସଂଘର ଜିଲ୍ଲା ସଂଯୋଜିକା ଆଧିକାରୀ କମ୍ବିନ ପୁରୋହିତଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳୀ ତଳସରା ବିଧାୟକ ତଥା ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭା ଉପ ବାଚସ୍ପତିଙ୍କୁ ଭେଟି ଦାବିପତ୍ର ଦେଇଥିଲେ ।

# ଅବହେଳିତ ଅବସ୍ଥାରେ ରୋହିଣୀ କୁଣ୍ଡ ମଠ

କାକଟପୁର/ଅସରଙ୍ଗ, ୧୨୧୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ପୁଣ୍ୟ ପ୍ରାଚୀନ ମଠ କୁଳରେ ବହୁ ମୁକ୍ତି ରଖିମାନଙ୍କର ଆଶ୍ରମ ଓ ମଠ ରହିଥିଲା । ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ଏବେ ଧ୍ୟାନପୁରୀ ପ୍ରାଚୀନ ମଠ କାକଟପୁର ବଲଭା ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ଥିବା ବହୁ ପ୍ରାଚୀନ ରୋହିଣୀ କୁଣ୍ଡ ମଠ । ଅବହେଳିତ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ିରହିଛି ଏହି ମଠ । କେବେ ପତିତ ସରକାରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି । ନିମାପଡ଼ାରୁ କାକଟପୁର ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତାର ବଲଭା ଗ୍ରାମ ନିକଟରୁ ଏକ କିଲୋମିଟର ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗକୁ ଗଲେ ପ୍ରାଚୀନ ମଠ କୁଳରେ ରହିଛି ରୋହିଣୀ କୁଣ୍ଡ ମଠ । କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଅନୁସାରେ ଏହି ମଠଟି ପୁରୀର ହାତୀ ଆଖଣ୍ଡା ମଠର ଏକ ଅଂଶ । ଏହି ମଠରେ ପୂଜା ପାଉଛନ୍ତି ଜଗନ୍ନାଥ ବଳଭଦ୍ର । କାଞ୍ଚି ଅଭିଯା ସମୟରେ, ଜଗନ୍ନାଥ, ବଳଭଦ୍ର ଦୁଇ ଠାକୁର ୧୨ ହାତ ଖଣ୍ଡା ଧରି ଧଳା କଳା ଯୋଡ଼ାରେ ଯିବାର ମୂର୍ତ୍ତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିବା ବେଳେ ମା



ରାଷ୍ଟ୍ରାଟିଏ ନଥିବା ବେଳେ ପିଇବା ପାଣିର ସୁବିଧା ନାହିଁ ବୋଲି ଏଠାକୁ ଆସୁଥିବା ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ମାନେ କହିଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ସବୁପ୍ରକାର ମଠ ଆଜିବି ଅବହେଳିତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛି । ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏହି ମଠର ପୁନରୁଦ୍ଧାର ହେଲେ ଓଡ଼ିଶାର ଏହି ସ୍ଥାନ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳୀ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ବାସୀନ୍ଦା ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

**GOVERNMENT OF ODISHA, DEPARTMENT OF WATER RESOURCES**  
Office of the Addl. Chief Engineer, Mechanical Circle, Bhubaneswar  
Email Address: semschick104@gmail.com  
e-Procurement Notice- Bid Identification No.- ACEM/MDC-01/2026-27

1. Name of the Work	: Mechanical Gate Works
2. No. of Works	: 01 (One)
3. Category of executors	: SSI Units registered under DIC/ NSIC/ MSME for Irrigation Shutters / Hydro mechanical gates.
4. Bid Identification No.	: ACEM/MDC-01/2026-27
5. Estimated Cost	: Rs. 10,47,044/-
6. Period of Completion	: 01 (One) calendar month.
7. Date & time of availability of bid documents in the Portal	: From dt.14.05.2026(10.00 AM) to dt.25.05.2026(5.30 PM)
8. Last date/ time for receipt of bid In the Portal	: dt.25.05.2026 (up to 5.30 PM)
9. Date and Place of opening of Bid	: dt.26.05.2026(11.00 AM onwards in the O/O the undersigned)
10. Name of the Officer inviting bid	: Addl. Chief Engineer, Mechanical Circle, Bhubaneswar

Further details can be seen from the e-procurement portal <https://tendersodisha.gov.in>. Any further issue of Addenda/ Corrigenda/ Cancellation Notice shall be uploaded in the aforesaid website only.

Addl. Chief Engineer,  
Mechanical Circle Bhubaneswar



# ଭାରତରେ କୋଟିଏ ଟଙ୍କା ବାଉଁଶ 'ଡୁକାଟି' ପାନିଗେଲ ଭି-୪ ଲାମ୍ପୋରସିନି' ଲକ୍ଷ୍ୟ



ଡୁଆବିଲ୍ଲା, ୧୧।୫: ଭାରତୀୟ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ମୋଟରସାଇକେଲ ନିର୍ମାତା ଡୁକାଟି ଭାରତରେ ଏହାର ଅତ୍ୟନ୍ତ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ସାମିତ ସଂସ୍କରଣ ସୁପରବାଇକ 'ଡୁକାଟି ପାନିଗେଲ ଭି-୪ ଲାମ୍ପୋରସିନି' ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଛି। ଏହି ସୁପରବାଇକର ପ୍ରଥମ ଡେଲିଭରୀ ଡୁଆବିଲ୍ଲାରେ ଜଣେ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଛି। ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ, ଏହି ବାଇକ ପୂର୍ବରୁ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସ୍ପୋର୍ଟସ୍ ବିଲ୍ଡ ହୋଇସାରିଛି ଏବଂ ଭାରତୀୟ ବଜାର ପାଇଁ କେବଳ ସାମିତ ସଂଖ୍ୟକ ଯୁକ୍ତିତ ଆବଣ୍ଡିତ ହୋଇଛି। ସବୁଠାରୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟକରଣ ଦିଗ ହେଉଛି ଏହାର

ମୂଲ୍ୟ, ଯାହା ପ୍ରାୟ 1 କୋଟି (ଏକ୍ସ-ଶୋରୁମ୍) ରଖାଯାଇଛି। ଏହି ମୂଲ୍ୟ ପାଇଁ ଜଣେ ଦୁଇଟି ଟୋୟୋଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତର ଏସୟୁଭି କିଣିପାରିବେ। ଏହି ମୋଟରସାଇକେଲ ଡୁକାଟି ଏବଂ ଲାମ୍ପୋରସିନି ମଧ୍ୟରେ ସହଭାଗୀତା ମାଧ୍ୟମରେ ଦିଶିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହା ଉତ୍କଳ ମଧ୍ୟରେ ତୃତୀୟ ସହଯୋଗୀ ପ୍ରକଳ୍ପ। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଦୁଇଟି କମ୍ପାନୀ ପୂର୍ବରୁ ଡୁକାଟି ପାନିଗେଲ ଭି-୪ ଲାମ୍ପୋରସିନି ଏବଂ ଷ୍ଟୁପାକ୍ଟର ଭି-୪ ଲାମ୍ପୋରସିନି ଭଳି ସୁନ୍ଦର ମଡେଲ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିସାରିଛନ୍ତି। ନୂତନ ପାନିଗେଲ ଭି-୪ ଲାମ୍ପୋରସିନିକୁ ଲାମ୍ପୋରସିନି ପ୍ରମୁଖ ସୁପରବାଇକ, ଲାମ୍ପୋରସିନି ରେଭ୍ୟୁକଟୋର ପ୍ରେରଣା ନେଇ ତିଆରି କରାଯାଇଛି।

କମ୍ପାନୀ ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ମୋଟରସାଇକେଲ ଉନ୍ନତ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା, ଅସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ଏବଂ ପ୍ରିମିୟମ ତିଆରିର ଏକ ଉତ୍କଳ ମିଶ୍ରଣକୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରେ। ଡୁକାଟି ପାନିଗେଲ ଭି-୪ ଲାମ୍ପୋରସିନି ୧୦୦୩ସିସି ଭି-୪ ଡେସିମୋସିସି ସ୍ପୋର୍ଟାଲ୍ ଡିଜିନ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ। ଏହି ଡିଜିନ ୨୧୬୬-ଏସପି ପାୱାର୍। ବାଇକରେ ଏକ ଟାଇଟାନିୟମ୍ ସାଇଲେନ୍ସର ଏବଂ ଏକ ଅନ୍ୟ ଡିଜିନ କାଲିବ୍ରେସନ୍ ରହିଛି, ଯାହା ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା କ୍ଷମତାକୁ ଆହୁରି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ମାତ୍ର ୧୮୫ କିଲୋଗ୍ରାମ୍ (ଶୁଷ୍କ ଓଜନ) ଓଜନ ବିଶିଷ୍ଟ, ଏହି ସୁପରବାଇକ ଅସାଧାରଣ ଭାବରେ ଦ୍ରୁତ ଏବଂ ହାଲୁକା। କମ୍ପାନୀ ଦାବି କରିଛି ଯେ, ଏହା ପ୍ରତି କିଲୋଗ୍ରାମ୍ରେ ୧.୧୭ ବି-ଏସପି ପାୱାର୍-ଟୁ-ଫ୍ରେକ୍ୱେନ୍ସି ଅନୁପାତ ପ୍ରଦାନ କରେ।

ଏହି ମୋଟରସାଇକେଲ ନିର୍ମାଣ ସମୟରେ କାର୍ବନ୍ ଫାଇବରର ବ୍ୟାପକ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥିଲା। ଫେୟାରି, ମ୍ୟୁର୍ଟ, ଚେନ ଗାର୍ଡ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଉପାଦାନରେ କାର୍ବନ୍ ଫାଇବର ଉପାଦାନ ମିଳିପାରିବ। ମୋଟରସାଇକେଲର ତିଆରି ଲାମ୍ପୋରସିନି ରେଭ୍ୟୁ ଏଲ୍ମୁ ସୁପରବାଇକର ପ୍ରେରଣା ନେଇଥାଏ। ଏହାର ଟେଲ ସେକ୍ସନ୍, ଫ୍ରିକ୍ସଲେଟ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ଆଲୁମିନିୟମ୍ ଟ୍ୟାକ୍ଟିକାଲ୍ ଲାମ୍ପୋରସିନିର ତିଆରି ଅନୁସାରେ ତିଆରି କରାଯାଇଛି। ସିଟ୍ ତିଆରି ମଧ୍ୟ ରେଭ୍ୟୁ ଏଲ୍ମୁର କ୍ୟାବିନ ଦ୍ୱାରା ଅନୁପ୍ରାଣିତ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି।

# ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟ ୩୫ ପଇସା ହ୍ରାସ

ମୁମ୍ବାଇ, ୧୧।୫: ତଲାର ତୁଳନାରେ ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟ ଆହୁରି ତଳକୁ ଖସିଛି। ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟ ଆଜି ୩୫ ପଇସା ହ୍ରାସ ପାଇଁ ସର୍ବକାଳୀନ ସର୍ବନିମ୍ନ ୯୫.୬୩ ଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଆଜି ୧୧ ଟଲାର ପାଇବା ପାଇଁ ୯୫ ଟଙ୍କା ୬୩ ପଇସା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକର ବିଦେଶୀ ମୁଦ୍ରା ବିନିମୟ ବଜାରରେ ୧ ଟଲାର କାରବାର ୯୫ ଟଙ୍କା ୫୭ ପଇସାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ କାରବାର ମଝିରେ ଏହା ସର୍ବକାଳୀନ ସର୍ବନିମ୍ନ ୯୫ ଟଙ୍କା ୬୪ ପଇସାକୁ ହ୍ରାସ ପାଇଥିଲା। କାରବାର ଶେଷବେଳକୁ ଏହା ୯୫ ଟଙ୍କା ୬୩ ପଇସାରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି। ସୋମବାର ଟଙ୍କା ୬୯ ପଇସା ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଥିଲା। ୧ ଟଲାର ମୂଲ୍ୟ ୯୫ ଟଙ୍କା ୨୮ ପଇସାରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଅଗୋପିତ ତେଲ ଦର ଆଜି ୩୦.୦୯ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ବ୍ୟାବେଳ ପଛା ୧୦୭.୪୩ ଟଲାରରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଭରାନର ଶାନ୍ତି ପ୍ରସ୍ତାବକୁ

ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ଶାରଳ କରିଦେବା ପରେ ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତକୁ ନେଇ ଅନିଶ୍ଚିତତା ଆହୁରି ବଢ଼ିଯାଇଛି। ଏଥିପ୍ରତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନିକଟରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍, ଡିଜେଲ୍ ବ୍ୟବହାର କମାଇବା ସହିତ ସୁନା କ୍ରୟ ଓ ବିଦେଶୀ ଭୁମିଶୁଳ୍ବ ବର୍ଦ୍ଧେ ପାଇଁ ସୁଗତ ରଖିବା ଲାଗି ଦେଇଥିବା ମନ୍ତବ୍ୟ ମଧ୍ୟ ବଜାରରେ ଭୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଏଥିପ୍ରତି ଅଗୋପିତ ତେଲଦର ବୃଦ୍ଧି ସହିତ ତଲାର ମଜଭୁତ ହେଉଥିବାରୁ ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟ କମିଛି ବୋଲି କିଛି ବିଶେଷଜ୍ଞ କହିଛନ୍ତି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ତେହେରାନ ଦେଇଥିବା ଶାନ୍ତି ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିଦେବା ପରଦିନ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଭରାନ ସହ ହୋଇଥିବା ଯୁଦ୍ଧବିରତି ସବୁଠୁ ଦୁର୍ବଳ ପ୍ରସ୍ତାବରେ ଏବଂ ଜାବର ରକ୍ଷାକାରୀ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ରହିଛି। ତାଙ୍କର ଏଭଳି ମନ୍ତବ୍ୟର ପ୍ରଭାବ ମୁଦ୍ରା ବିନିମୟରେ ଆରମ୍ଭ କରି ଅଗୋପିତ ତେଲ ଏବଂ ପୂଜି ବଜାର ଆଦି ଉପରେ ପଡ଼ିଛି।



# ମୋତିଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ ସତ୍ତ୍ୱେ ବଢ଼ିଲା ସୁନା ଓ ରୁପା ଦର

ନୁଆଦିଲ୍ଲା, ୧୨।୫: ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ସୁନା ନ କିଣିବାକୁ ଲୋକଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରିବା ସତ୍ତ୍ୱେ, ଆଜି, ମେ ୧୨ ତାରିଖରେ ସୁନା ଓ ରୁପା ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଇଣ୍ଡିଆ ବୁଲିଅନ୍ଦ ଆଣ୍ଡ୍ ଲୁଏଇର୍ସ ଆସୋସିଏସନ୍ (IBJA) ଅନୁଯାୟୀ, ଏକ କିଲୋଗ୍ରାମ୍ ରୁପା ମୂଲ୍ୟ ₹୧୧,୬୨୦ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ₹୨୨,୭୨୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି। ପୂର୍ବରୁ, ସୋମବାର ଏହାର ମୂଲ୍ୟ କିଲୋଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରତି ₹୨,୫୬ ଲକ୍ଷ ଥିଲା। ସେହିପରି ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ୧୦ ଗ୍ରାମ୍ ମୂଲ୍ୟରେ ୧,୫୯୨ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ₹୧,୫୧,୯୫୪ ପହଞ୍ଚିଛି। ଯାହା ମେ ୧୧ ତାରିଖରେ ₹୧,୫୦,୩୬୨ ଥିଲା। ଗୋଲ୍ଡ୍ ରିଟର୍ଣ୍ଣର ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧୦ ଗ୍ରାମ୍ ସୁନା ଦର ୧ ଲକ୍ଷ ୧ ହଜାର ୧୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ଭରି ତାମ୍ବା ୧ ଲକ୍ଷ ୫୩ ହଜାର ୧୯୦ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଚଳିତ ବର୍ଷ, ସୁନା ଏବଂ ରୁପା ମୂଲ୍ୟରେ ନିୟମିତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଛି। ୨୦୨୬ ମସିହାରେ ଏସୟିଏସ୍ ସୁନା ୧୮,୭୫୫ ଟଙ୍କା ଏବଂ ରୁପା ୩୨,୪୦୦ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ୩୧ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୫ରେ ୧୦ ଗ୍ରାମ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧.୩୩ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଥିଲା, ଯାହା ଏବେ ୧.୫୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

ଏହି ଅବସ୍ଥା ମଧ୍ୟରେ ରୁପା ମୂଲ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ଜରୁରୀତ୍ୱ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଗତବର୍ଷ ଡିସେମ୍ବର ୩୧ ତାରିଖରେ ରୁପା ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରତି କିଲୋଗ୍ରାମ୍ ୨.୩୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଥିଲା, ଏବେ ଏହା ୨.୬୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ତେବେ ଚଳିତ ବର୍ଷ କାରୁଆରୀ ମାସରେ ସୁନା ଓ ରୁପା ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପ୍ରସାର ପହଞ୍ଚିଥିଲା। କାରୁଆରୀ ୨୯ ତାରିଖରେ ସୁନା ₹୧,୭୬ ଲକ୍ଷ ଏବଂ ରୁପା ୩୮.୬ ଲକ୍ଷର ସର୍ବକାଳୀନ ସର୍ବାଧିକ ମୂଲ୍ୟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆ ସଙ୍କଟ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

# ଲିମିଟ୍‌ଠାରୁ ପକାଇପାରିବେନି ଅଧିକ ତେଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୫: ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ମଧ୍ୟ ତେଲକୁ ନେଇ ଦେଖାଦେଇଛି ସମସ୍ୟା। ଅନେକ ଟାଙ୍କିରେ ତେଲ ସରିବା ପରେ ଟାଙ୍କିକୁ ତେଲ ଆଣିବା ଏଥିପାଇଁ ୪ରୁ ୫ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ପୂର୍ବରୁ ଷ୍ଟକ୍ ସରିବା ପୂର୍ବରୁ ତେଲ ଟାଙ୍କିରେ ଲୋଟ ହେଉଥିଲା ବର୍ତ୍ତମାନ ତାହା ହେଉ ନାହିଁ। ତାରି ଦିନିଆ ବାହାନ ପାଇଁ ୪୫ ରୁ ୫୦ ଲିଟର ତେଲ ଦେବା ପାଇଁ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ପକ୍ଷ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି। ଏପଟେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ ମଧ୍ୟ ଲୋକଙ୍କୁ ଚିନ୍ତାରେ ପକେଇଛି। ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଓ ଡିଜେଲକୁ ନେଇ ଟାଙ୍କିମାନଙ୍କୁ ଆସିଛି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ। ତାରି ଦିନିଆ ବାହାନକୁ ୪୫ ରୁ ୫୦ ଲିଟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତେଲ ଦିଆଯିବ। ତା ଠାରୁ ଅଧିକ କାହାକୁ ତେଲ ନ ଦେବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି। ସେପରି ବସ ଓ ଟ୍ରକ୍ ପାଇଁ ଡିଜେଲ ଦେବାକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ଲିମିଟ୍ କରାଯାଇଛି। ୪୦୦ରୁ ୫୦୦ ଲିଟର ଡିଜେଲକୁ



ଅଧିକ ଦିଆଯିବ ନାହିଁ। ଯଦି କୌଣସି ଟାଙ୍କି ଅଧିକ କେଉଁ ଗାଡ଼ିକୁ ଭେରିକ୍ସି ତେବେ ଟାଙ୍କି ଲକ୍ଷ ହେଇଯାଉଛି। ତେଣୁ ଏହି ନିୟମକୁ କଟାକଟି ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରହିଛି। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଅନେକ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ପକ୍ଷରେ ତେଲ ନଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ନଥିବା ପରି ସମସ୍ୟା ସାମନାକୁ ଆସିଛି। ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଦିୱାନ୍ଦ୍ ଅଧିକ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ତେଲ ସହଜ କରିବାକୁ ନିବେଦନ କରିଥିଲେ। ଭବେତରାରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସେ କହିଥିଲେ, ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆରେ ଦାଲିଆ ବ୍ୟତୀତ ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ସବୁଠାରୁ ଗମ୍ଭୀର ସଙ୍କଟ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ। ସେ ବିଶ୍ୱାସ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଯେପରି ଭାରତ କରୋନା ମହାମାରୀରୁ ସଫଳତାର ସହ ବାହାରିଛି ଏବଂ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଛି, ସେହିପରି ମଧ୍ୟ ଏହି ସଙ୍କଟରୁ ବାହାରି ଆସିବ।

# ଏପ୍ରିଲରେ ବଢ଼ିଲା ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାସ୍ୱୀତି

ନୁଆଦିଲ୍ଲା, ୧୧।୫: ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ଏପ୍ରିଲ ମାସରେ ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାସ୍ୱୀତିରେ ସାମାନ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି। ଏପ୍ରିଲରେ ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାସ୍ୱୀତି ୦.୮୮ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଅବଶ୍ୟ ମୁଦ୍ରାସ୍ୱୀତି ଏବେବି RBIର ଧାର୍ଯ୍ୟ ସୀମା ବା ଟଲରାନ୍ସ ଲେଭୁଲ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରତିଶତ ତଳେ ରହିଛି। ତେବେ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ଅକ୍ଟୋବରଠାରୁ ମୁଦ୍ରାସ୍ୱୀତି କ୍ରମାଗତ ଭାବରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି। ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଯଦି ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତ ସଙ୍କଟ ବାର୍ଦ୍ଧି ସମୟ ଧରି ଜାରି ରହେ, ତେବେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ମୁଦ୍ରାସ୍ୱୀତିରେ ବଡ଼ ବୃଦ୍ଧି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ। ସରକାରୀ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, ଦେଶରେ ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାସ୍ୱୀତି ଏପ୍ରିଲ ମାସରେ ୩.୮୮% ପ୍ରସାର ପହଞ୍ଚିଛି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ମାର୍ଚ୍ଚରେ ଏହା ୩.୪୦% ରହିଥିଲା। ବଡ଼ କଥା ହେଲା ୨୦୨୫ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାସ୍ୱୀତି ୦.୨୫ ପ୍ରତିଶତରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ହେଲେ ଏହା ପରଠାରୁ କିଛି ଲାଗାତାର ବୃଦ୍ଧିବାରେ ଲାଗିଛି। ନଭେମ୍ବରରେ ଏହା ୦.୬୧ ପ୍ରତିଶତ, ଡିସେମ୍ବରରେ ୧.୩୩ ପ୍ରତିଶତ, ଜାନୁଆରୀରେ



୨.୬୪ ପ୍ରତିଶତ, ଫେବୃଆରୀରେ ୩.୨୧ ପ୍ରତିଶତରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ଖୁରୁରା ମୁଦ୍ରାସ୍ୱୀତି ବୃଦ୍ଧିର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥର ବାମ୍ ଦୃଢ଼ି। ୨୦୨୫ ଏପ୍ରିଲ ତୁଳନାରେ ୨୦୨୬ ଏପ୍ରିଲରେ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଗ୍ରାହକ ଖାଦ୍ୟ ମୂଲ୍ୟ ସୂଚକାଙ୍କ, ୪.୨୦ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି। ସେହିଭଳି ଗ୍ରାମୀଣ ଏବଂ ସହରାଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ଅନୁରୂପ ମୁଦ୍ରାସ୍ୱୀତି ହାର ଯଥାକ୍ରମେ ୪.୨୬ ପ୍ରତିଶତ ଏବଂ ୪.୧୦ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି। ଏହାର ଅର୍ଥ ସହରାଞ୍ଚଳ ତୁଳନାରେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଖାଦ୍ୟ ମୁଦ୍ରାସ୍ୱୀତି ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ଖାଦ୍ୟ ମୁଦ୍ରାସ୍ୱୀତି ୩.୮୨ ପ୍ରତିଶତ ଥିଲା।



ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ରବିବାର (୧୦ ମେ, ୨୦୨୬) ସମସ୍ତ ଭାରତୀୟ ନାଗରିକଙ୍କୁ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଉତ୍ପାଦଗୁଡ଼ିକୁ କମ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରିଛନ୍ତି। ତା' ସହିତ ବର୍ଷକ ପାଇଁ ସୁନା ନ କିଣିବାକୁ ମଧ୍ୟ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ। ପିଏଏ କହିଥିଲେ ଯେ ଦିନ ଥିଲା ଦେଶ ହିତ ପାଇଁ ଲୋକେ ସୁନା ଦାନ କରୁଥିଲେ। ହେଲେ ଏବେ ସମସ୍ତ ଆସିଛି ସୁନା ଦାନ କରିବାର ନୁହେଁ, ସୁନା ନ କିଣିବାର। ଯେହେତୁ ଭାରତ ସୁନା ବିଦେଶରୁ ଆମଦାନୀ କରୁଛି, ତେଣୁ ଅଧିକ ସୁନା ଆମଦାନୀ କରିବା ଦ୍ୱାରା ବିଦେଶୀ ମୁଦ୍ରା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ମିଡିଆ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଆଜିକାଲି ୨୦୨୫ ରେ ସୁନା ଆମଦାନୀ ୫୮ ବିଲିୟନ ଡଲାରରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୨୦୨୬ ରେ ୭୨ ବିଲିୟନ ଡଲାର ହୋଇଛି। ତେଣୁ ବର୍ଷକ ପାଇଁ ସୁନା ନ କିଣିବାକୁ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ। ସେହିଭଳି ପେଟ୍ରୋଲ୍, ଡିଜେଲ୍ ଓ ସାର ଆଦିର କମ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ମୋଦୀ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି।

## ଆଜିର ସୁନା ଦର

ଗହଣା କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ନକର ପକାନ୍ତୁ କେଉଁ ସହରରେ କେତେ ରହିଛି ସୁନା ଦର । ତବେ ଯଦି ଆପଣ ଆଜି ସୁନା କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବା ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଆଜିର ସୁନା ଦର। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ୧,୫୨,୪୬୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୩୯,୬୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧୦ ଗ୍ରାମ୍ ପିଛା ୧,୫୨,୪୬୦ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ହଜାର ୧,୩୯,୬୫୦ ଟଙ୍କାକୁ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ମୁମ୍ବାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୫୨,୪୬୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୯,୬୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ନୁଆଦିଲ୍ଲାରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୫୨,୩୯୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୩୯,୯୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର ଚେନ୍ନାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୫୩,୮୩୦ ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୪୧,୦୧୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ପୂର୍ବ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର କୋଲକାତାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୧,୫୨,୪୬୦ ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୯,୬୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ରୁପା ମୂଲ୍ୟ କିଲୋ ପିଛା ୨,୬୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି।

## ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ୍, ଡିଜେଲ୍ ଦର

ଗାଡ଼ିରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ କିମ୍ବା ଡିଜେଲ୍ ପକାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଦର । ପ୍ରତିଦିନ ତେଲର ନୂଆ ଦର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥାଏ । ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୦.୯୪ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨.୫୨ ପଇସା ରହିଛି। ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୪ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୮୬ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ହୋଇଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩ ଟଙ୍କା ୫୪ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୦.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୫.୪୫ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୦୨ ପଇସା ରହିଛି। ଚେନ୍ନାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୦ ଟଙ୍କା ୮୪ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୮୧ ପଇସା ରହିଛି।



# ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ



## ଘୋଡିନା ତା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର

ଗାଁ ହେଉ ଅବା ସହର ସବୁଠି ସମସ୍ତେ ତା' ପିଇବାକୁ ଖୁବ୍ ଭଲ ପାଇଥାନ୍ତି। ତା' ପିଇବେଳେ ପ୍ରେସ୍ ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ। ଅନେକ ତା ପ୍ରେମୀ ଥିବାବେଳେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କୁ ତା ବିକଳକୁ ପସନ୍ଦ ହୋଇନଥାଏ। ଗଳି ଗଳିରେ ତା' ଖୁଲ ନିଶ୍ଚିତ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ବିଶେଷ କରି ସକାଳ ସମୟରେ ତା' ଖୁଲରେ ଅଧିକ ଭିଡ଼ ଜମିଥାଏ। ବର୍ଷା ହେବା ମାତ୍ରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହିତ ତା' ପିଇବାକୁ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି ଲୋକମାନେ। ଅନେକ ଲୋକ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ତା' ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ପିଇଛନ୍ତି। ଯେମିତିକି ନାଲି ତା', ଧଳା ତା', ତୁଳସୀ ତା', ଘୋଡିନା ତା' ଏବଂ ଗ୍ରୀନ୍ ତା'। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟର ସୁବିଧିକିଛି ଏହି ତା'ର ନିଶା କୋରଦାରରେ ପାରିଛି। ସେହି ସବୁ ତା' ମଧ୍ୟରୁ ଆମେ ଆଜି ଘୋଡିନା ତା'ର ଖୁବ୍ ନିଆରା।

ମୌସୁମୀର ଝିପିଝିପି ବର୍ଷା, ମାଟିର ସୁସ୍ୱାଦୁ ବାସ୍ନାକୁ ଗରମ ତା'ର କପ୍ ଏହି ତିନୋଟି ଏକାଠି ହେଲେ ପାଗ ଆହୁରି ସୁନ୍ଦର ହୋଇଯାଏ। କିନ୍ତୁ ଯଦି ଏହି ତା'ରେ ପୁଡିନା ପତ୍ର ମିଶାଉଛନ୍ତି। ତେବେ ଏହା କେବଳ ସ୍ୱାଦକୁ ବଢ଼ାଇ ନଥାଏ ବରଂ ଏହା ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଲାଭ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ।

ଏହାର ମଧ୍ୟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ବିଶେଷକରି ମୌସୁମୀରେ, ଘୋଡିନା ତା ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ଅନେକ ରକ୍ତକାଳୀନ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇପାରିବେ। ତେବେ ଏହା ଅନ୍ୟ କେଉଁ କେଉଁ ସବୁ ରୋଗ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ ଆସବୁ ପ୍ରଥମେ ଏହାର ଉପକାରୀ ଗୁଣ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଜାଣିବା।

ଔଷଧିୟ ଗୁଣରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଘୋଡିନାକୁ ସେବନ କରି ଆପଣ ନିଜକୁ ଅନେକ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିପାରିବେ। ଏମିତିରେ ତା' ଆମେ ଘୋଡିନାକୁ ବଚଣ ଆକାରରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଉ। ଘୋଡିନା ପତ୍ର ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅନେକ ଉପାୟରେ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ୨ଟି ଭିତାମିନ୍ ଥାଏ। ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ଭିତାମିନ୍ C ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟଟି ହେଉଛି ଭିତାମିନ୍ A। ଏହି ଦୁଇଟି ଭିତାମିନ୍ ବ୍ୟତୀତ ଘୋଡିନା ପତ୍ରରେ ପୋଟାସିୟମ୍, ଆଇରନ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ଉପାଦାନ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି। ସେଥିପାଇଁ ଆପଣ ଯେକୌଣସି ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଘୋଡିନା ପତ୍ର ଖାଇପାରିବେ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ପେଟ କଳିତ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଏହା ବହୁତ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ। ଘୋଡିନାରେ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ ଭିତାମିନ୍ ସି ଥିବାରୁ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଅଣ୍ଡା ଏବଂ ଜୁର ପାଇଁ ଘୋଡିନା ପତ୍ର ତା' ବେଶ୍ ହୋଇଥାଏ। ଆପଣଙ୍କର ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହେଉଛି କି? ଯଦି ହଁ ତେବେ ଆଜି ହିଁ ଏହାର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଯାହା ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ବୃତ୍ତକ୍ରିୟ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ଏହା ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମ ଜଳିତ ସମସ୍ୟାଠାରୁ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ। ସାଇନସ୍ କିମ୍ବା ଆଲର୍ଜି ସମସ୍ୟା ଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ପୁଡିନା ତା ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ। ସହଜରେ ନିଶ୍ୱାସ ନେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।



## ଅଣ୍ଡା କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ହଳଦୀ

ହଳଦୀରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ଏଥିରେ କୁର୍କୁମିନ୍ ନାମକ ଏକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି, ଯାହା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ତତ୍ତ୍ୱ ଶରୀରରେ ଅଣ୍ଡା କମାଇବାରେ କେତେକାଂଶରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ବିଶେଷତାବଦେ ଶରୀରରେ ଅଣ୍ଡା ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା କୋଷ୍ଠଗୁଡ଼ିକୁ ଏହା ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ଏକାଧିକ ସମସ୍ୟାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଲାଭ କରିଥାଉ। ଉତ୍ତମ ସ୍ତରର ସହ ହଳଦୀ, ଗୋଲମରିଚ, ଅଳେଇଚ ଆଦି ମିଶାଇ ପିଇପାରିବେ। ସବୁଠାରୁ ଖାସ୍ କଥା ହେଲା ହଳଦୀ ଶରୀରରେ ଇନ୍ସୁଲିନ୍‌କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖେ। ହଳଦୀ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଆମ ଶରୀରର ମାଂସପେଶୀ ଶକ୍ତ ରହିଥାଏ ବୋଲି ଚୋକିତ ବିଶ୍ୱାସନୀୟତାରେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ କାଣିପାରିଛନ୍ତି। ଏହା ମଧ୍ୟ ମସ୍ତିଷ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ କରେ। ଉଚ୍ଚ ବିଶ୍ୱାସନୀୟତାରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାଶିତ ଏହି ସର୍ବୋତ୍ତମ ରିପୋର୍ଟରେ ପୁଣି ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ ସୁଗନ୍ଧ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ହଳଦୀ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।



## ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ପୁଣ୍ଡ ଅପସ୍

ପୁଣ୍ଡ ଅପସ୍ ଏକ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ଯାହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବଡ଼ ସିଷ୍ଟମକୁ ଚଳୁ କରିଦିଏ। ଏହି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରିବା ଦ୍ୱାରା ବହୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ। ଉଭୟ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଏହି ବ୍ୟାୟାମ କରୁଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ନା ଜିମ୍ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିବ ନା କୌଣସି ଉପକରଣର ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିବ। ଏବେ ପୁଣ୍ଡ ଅପସ୍ ଏହି ବ୍ୟାୟାମ ମହିଳାମାନେ କରିବା ଉଚିତ କି ନାହିଁ? ଏଭଳି କରିବା ଦ୍ୱାରା ମହିଳାମାନଙ୍କୁ କଣ ଲାଭ ମିଳେ ? କେତେ ଥର ଏହି ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଉଚିତ ? ଯଦି ଯାକର ତାମାମ୍ ଓ ଅତିସର ତାପ ଭିତରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ନିଜ ପାଇଁ ସମୟ ମିଳେ ନାହିଁ। ସେମାନେ ଜିମ୍ ଯାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ତେଣୁ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବାକୁ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ପୁଣ୍ଡ ଅପସ୍ ସବୁଠୁ ସହଜ ଏବଂ ପ୍ରଭାବୀ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍। ଏହା ମହିଳାଙ୍କ ଆକୃଷ୍ଟିଶୀଳ ଉପରେ ବି ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ତେବେ ପୁଣ୍ଡ ଅପସ୍ ପୁଣ୍ଡ ଅପସ୍ ସବୁ ବର୍ଗର ମହିଳା କରିପାରିବେ କି ନାହିଁ ? ପୁଣ୍ଡ ଅପସ୍ ମହିଳାଙ୍କ ମାଂସପେଶୀକୁ ମଜବୁତ କରେ। ଏହା ଏକ କମ୍ପାଉଣ୍ଡ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍। ଅର୍ଥାତ୍ ଏକାସଙ୍ଗରେ ଏକାଧିକ ମାଂସପେଶୀ କାମ କରେ। କାନ୍ଧ, ଛାତି, ଟାଉସେସ୍, କୋର୍, ପିଠି ଏବଂ ହିସ୍ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମହିଳାଙ୍କୁ ଅଧିକ ଓଜନ ଉଠାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ କେବଳ ନିଜ ଶରୀରର ଓଜନ ଉଠାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପେଟରୁ ମୋଟାପଣ କମିଯାଏ। ଫ୍ୟାଟ୍ ବର୍ଣ୍ଣ ହୁଏ। ପ୍ରତିଦିନ ୫ ରୁ ୧୦ ପୁଣ୍ଡ ଅପସ୍ କରିବା ଉଚିତ। ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହାକୁ ବଢ଼ାଇ ୧୫ ରୁ ୨୦ ଥର କରିବା ଉଚିତ୍ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ଅଧିକ ସମୟ ଅତିସର ବସିବା ଯୋଗୁଁ ବ୍ୟାଙ୍କ୍ ପେଡ୍ ହୁଏ। ପୁଣ୍ଡ ଅପସ୍ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୁଏ। ଖାଇବୁ ସପୋର୍ଟ ବଢ଼େ।

ଶୀତ ଋତୁରେ ବଜାରରେ ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର ବହୁଳ ଭାବରେ ବିକ୍ରି ହୁଏ। ଲୋକମାନେ ଏହି ଋତୁରେ ଏହାକୁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଖାଇଥାନ୍ତି। ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରୁ ତିଆରି ପରଟା, ତରକାରୀ ଏବଂ ତା' ଶରୀରରେ ପୁଷ୍ଟିସାର ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରେ। ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର ଭିତାମିନ୍ ଏ, ଡି, ଡି ଏବଂ ସିରେ ଭରପୁର। ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଅନେକ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ। ତଥାପି, ଏହା କିଛି ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରେ। ତେବେ ଆମକୁ ଜାଣିବା କିଏ ଏହାକୁ ଖାଇବାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଉଚିତ।

**ତାଇବେଟିସ ରୋଗୀ:** ଅତ୍ୟଧିକ ମଟର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ତାଇବିଆ ହୋଇପାରେ। ଏହାକୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ତାଇବିଆ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ବଢ଼ିପାରେ। ଏଥିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ପରିମାଣ ଅଧିକ ଥାଏ। ତେଣୁ, ତାଇବିଆ ରୋଗୀ ପରି ଖାଦ୍ୟ ସହିତ ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟର ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ, ଯାହା ମଟରର ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକୁ ହ୍ରାସ କରିପାରେ।

**ମଟର ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି କରେ:** ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ବଡ଼ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇପାରେ। ମଟରରେ ଥିବା ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଆପଣଙ୍କ ଓଜନ ଏବଂ ମେବ୍‌ବହୁଳତା ବୃଦ୍ଧି କରିପାରେ। ତେଣୁ ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରକୁ ଭଲ ଭାବରେ ରାନ୍ଧନ୍ତୁ। ଏହା ସହିତ ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରକୁ ରାନ୍ଧିବା ପୂର୍ବରୁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଭିଜାଇ ରଖନ୍ତୁ।

**ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ଏସିଡିଟି ବୃଦ୍ଧି କରେ:** ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରେ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଅଧିକ ଥାଏ। ଯାହା ହଜମକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ୍, ପେଟ ଫୁଲିବା କିମ୍ବା ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ଗ୍ୟାସ୍‌କୁ ସମସ୍ୟା ଥିବା ଲୋକମାନେ ମଟର ଖାଇବାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଉଚିତ। ଏଗୁଡ଼ିକ ସହଜରେ ହଜମ ହୁଏ ନାହିଁ, ଏବଂ ଏଥିରେ ଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ପେଟରେ ଗ୍ୟାସ୍ କରିପାରେ। ଯାହା ଫଳରେ ଗମ୍ଭୀର ଏସିଡିଟି ହୁଏ।

**ୟୁରିକ୍ ଏସିଡ୍ ରୋଗୀ:** ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଯୁରିକ୍ ଏସିଡ୍ ଅଛି ତେବେ ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର ଖାଇବାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ। ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରେ ଅଧିକ ପ୍ୟୁରିନ୍ ପରିମାଣ ବିଶେଷତାରେ ଖୋଲ୍ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଇପାରେ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ପୂର୍ବରୁ କିମ୍ବା ଯୁରିକ୍ ଅଛି, ତେବେ ମଟର ଖାଇବାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ।

**ତାଇବେଟିସ ରୋଗୀ:** ମଟରରେ ସୁଗାର ଏବଂ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଥାଏ, ଯାହା ରକ୍ତରେ ସୁଗାର ଲେବଲ ବୃଦ୍ଧି କରିପାରେ। ତେଣୁ, ତାଇବେଟିସ ରୋଗୀମାନେ ଏହାକୁ ସୀମିତ ପରିମାଣରେ ଖାଇବା ଉଚିତ।



## ଫିଟ୍ ପାଇଁ ଜୁମ୍ପା କରନ୍ତୁ

ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ବ୍ୟାୟାମ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ। କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ବ୍ୟସ୍ତତା ସମୟରେ ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କ ପକ୍ଷରେ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରୁ ନାହିଁ। ଅର୍ଥ ଉପାର୍ଜନକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଦିଗରେ ସୁବିଧିଜୀବନୀୟତା କାମ କରୁଛି। ଫଳରେ ଦିନକୁ ଦିନ ବଦଳୁଥିବା ନିର୍ବାହନୀୟତାରେ ନିଜ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଇପାରୁ ନଥିବାରୁ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅବସାଦ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ, ମେନ ବହୁଳତା ଓ ନିରୁତ୍ସାହୀନତା ପରି ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟାୟାମ ବ୍ୟତୀତ ଜୁମ୍ପା ଏକ ଭଲ ଉପାୟ।

୧୯୯୦ ମସିହାରେ କଲମ୍ବୋର ଆଇବେଟୋ ନାମକ ଜଣେ ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଭାବେ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ 'ଜୁମ୍ପା ଡ୍ୟାନ୍ସ'। ଜୁମ୍ପା ଶବ୍ଦର କୌଣସି ନିରୂପଣ ଅର୍ଥ ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଜୁମ୍ପା

ରିପିଟ୍ ଏହାର ସୃଷ୍ଟି। କାର୍ଡିଓ ଏବଂ ଲାଟିନ୍ ଡ୍ୟାନ୍ସର ଏକ ମିଳିତ ରୂପ ହେଉଛି ଜୁମ୍ପା। ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଏହାର ଲୋକପ୍ରିୟତା ବେଶ୍ ଅଧିକ ରହିଛି। କାର୍ଡିଓ ଓ ଅକ୍ଟୋଡାୟ ପ୍ରସରେ ଏହାର ଲୋକପ୍ରିୟତା ଅଧିକ ରହିଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ବାହୁଡ଼ା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ସଂଗୀତ ଓ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରତି ରୁଚି ରଖୁଥିବା ସୁବିଧିଜୀବୀ ଡ୍ୟାନ୍ସରୁ ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ଟ୍ରେନିଂ ସମୟରେ, ରିପିଟ୍, କାଡ଼ିଓ, ବିଭିନ୍ନ ଅକ୍ଟୋଡାୟ ନୃତ୍ୟ ଶୈଳୀ ସମ୍ପର୍କରେ ତାଲିମ୍ ନେବାକୁ ପଡ଼େ। ଏଥି ମଧ୍ୟରେ ସାଇକ୍ଲ, ସାମ୍ପା, ବେଲି, ଟାଙ୍ଗୋ, ପ୍ଲେମିଙ୍ଗୋ, ହିପ୍ ପପ୍ ନୃତ୍ୟ ଆଦିକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଥିବା ବେଳେ ମାତ୍ର ଏକ ଘଣ୍ଟାରେ ଜୁମ୍ପା ଡ୍ୟାନ୍ସରେ ୫୦୦ରୁ ୭୦୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶୀଘ୍ର ଓଜନ ହ୍ରାସ ହେବା ସହ ଅବସାଦ ଦୂର ହୁଏ ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହୋଇପାରେ। ଯୋଗ ମନୁଷ୍ୟ ଜୀବନ ପାଇଁ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ। ଦିନକୁ ଆମେ ୪୫ ମିନିଟ୍ ଜୁମ୍ପା ଡ୍ୟାନ୍ସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ବହୁତ ଫାଇଦା ମିଳିଥାଏ। ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ଅନିୟମିତତା ଓ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ତାପ ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ ନିଜ ଶରୀରର ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ଭୁଲି ଯାଇଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଫିଟ୍ ରହିବା ପାଇଁ ଏବେ ସୁବିଧିଜୀବୀ ଏକମାତ୍ର ମନ୍ତ୍ର ହେଉଛି ଜିମ୍ ଯାଇ ସୁସ୍ଥ ରହିବା। ଏହା ଶୀଘ୍ର ଓଜନ କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ହଜମ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଜଣେ ଯେ କେବଳ ଶାରୀରିକ ପ୍ରସରେ ସୁସ୍ଥ ରହେ ତାହା ନୁହେଁ ମାନସିକ ପ୍ରସରେ ଜଣେ ଖୁସି ଅନୁଭବ କରିଥାଏ। ଯଦି ଜଣେ ଜୁମ୍ପା ଶିଖି ତା'କୁ ନାଚିବାରେ କୌଣସି ଅସୁବିଧା ହୁଏ ନାହିଁ।

**ଫାଇଦା:** ଅବସାଦ ଦୂର କରେ। ଖାଦ୍ୟ ହଜମ କରେ। ଶୀଘ୍ର ଓଜନ କମାଏ। ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ। ମନ ଖୁସି ରଖେ। ଶରୀର ଫିଟ୍ ରହିଥାଏ।

