



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବାହାରେ ବାଲି ତୋରା ଚାଲାଣ

# ରାତି ସାରା ଲୁଚ୍ ହେଉଛି ନଦୀ ବାଲି



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୨।୫(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଘନଘନ ଚଢ଼ଉ ହେଲା। ଜରିମାନା ଦାବବରେ ଲକ୍ଷକୋଟି ଟଙ୍କା ରାଜକୋଷକୁ ଦି ଗଲା। ମାଟିଆଳ ସହିତ ଗାଡ଼ିଚାଳକଙ୍କୁ ବାଣି କେଲକୁ ପଠାଇଦିଆଯାଇଛି। ଏସବୁ ପରେ ବି ବାଲି ତୋରା ଚାଲାଣ ଅଧିକାରୀ ନାଁ ନେଉନାହିଁ। କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଏହି ତୋରା ଚାଲାଣ ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ମାଳମାଳ ହାଉଡ଼ା ବାଲି ତୋରା ଚାଲାଣ କରୁଛନ୍ତି। ଖୋଦ

ଜିଲ୍ଲା ମଧ୍ୟରୁ ବାହାରି ଶହଶହ ବାଲି ବୋହେଇ ହାଉଡ଼ା ପାରାପାଏ ଏବଂ ଉତ୍ତମ ଭଳି ସ୍ଥାନକୁ ତୋରା ଚାଲାଣ କରାଯାଉଛି। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ତୋରା ଚାଲାଣ ରୋକିବାକୁ ତହସିଲ ପ୍ରଶାସନ ହାତରେ ଥିଲା। ମାତ୍ର ତୋରା କାରବାର ନ କରିବାରୁ ସରକାର ଲଘୁ ଖଣିଜ ବିଭାଗକୁ ଏହି କର୍ମଦାୟକ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଦେଲେ। ୨୦୨୩ ମସିହାରୁ ଲଘୁ ଖଣିଜ ବିଭାଗ ଏହି ଦାୟିତ୍ୱ ମୁଣ୍ଡାଇଛି। ଆଣ୍ଡା କରାଯାଉଥିଲା ଯେ ଲଘୁ ଖଣିଜ ବିଭାଗ

ମାଟିଆଳୁ ସୁହାଉଛି ଖଣି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମିତ କ୍ଷମତା ବିନା ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ କ୍ଷମତାରେ କାଗଜ ବାଦ

ବାଲି ମାଟିଆଳୁ ସାବାଦ୍ କରିବା କିନ୍ତୁ ଏବେ ଫଳ ହୋଇଛି ଓଲଟା। ଲଘୁ ଖଣିଜ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମିତ କ୍ଷମତା ବିନା ମାଟିଆଳୁ ସୁହାଉଛି। ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ କ୍ଷମତା ନଥିବାରୁ ମାଟିଆଳୁଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ବିଭାଗ କାଗଜ ବାଦ ସଦୃଶ ହୋଇଛି। ଲଘୁ ଖଣିଜ ବିଭାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ସ୍ଥିତ ଗରାପୁରେ ରହିଛି। ସେଠାରେ ମାତ୍ର କଣି ଖଣି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିୟୁତ୍ତି ମିଳିଛି। ତୋରା ବାଲିଘାଟ ରେ ଚଢ଼ଉ କରିବାକୁ ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ନାହାନ୍ତି। ତେଣୁ ସ୍ୱାତ୍ୱ ଗଠନ କରି ନିଜ ଇଚ୍ଛାରେ କେଉଁଠି ବି ଚଢ଼ଉ କରିବା ସମ୍ଭବ ହେଉନାହିଁ। ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଏହି

ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ହାତରେ ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ କ୍ଷମତା ନାହିଁ। ଚଢ଼ଉ କରିବାକୁ ହେଲେ ପୁଲିସ୍ ଓ ତହସିଲ ପ୍ରଶାସନର ସହଯୋଗ ନେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ତେଣୁ ବହୁ ସମୟରେ ଚଢ଼ଉ ଖବର ପ୍ରଘଟ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହୁଛି। ମାଟିଆଳୁଙ୍କ ପାଖରେ ଚଢ଼ଉ ଖବର ପହଞ୍ଚିଯାଉଛି ମଧ୍ୟ। ସେହିଭଳି ଅନ୍ୟତମ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ବାଲିଘାଟ ସଂଖ୍ୟା। ଜିଲ୍ଲାରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗୋଟିଏ ବାଲି ଘାଟ ଛାଡ଼ିଲା ପରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା କୋଣାର୍କ ଘାଟ ନିଲାମ ପରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା କୋଣାର୍କ ଘାଟ ମଧ୍ୟ ଲୁଚାଚୋରାରେ ରାଜିଛି। ଜିଲ୍ଲାରେ ପାଇଲା, ବିଗ୍ରୋପୁର, ଲୁଣା, କରାଣ୍ଡିଆ, ବ୍ରାହ୍ମଣୀ, ଖରସୁଡ଼ା, ବିରୁଦ୍ଧା ଆଦି ନଦୀରୁ ବାଲି ଚାଲାଣ ହେଉଛି। କମ୍ ସଂଖ୍ୟକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଧରି ଏତେ ବଡ଼ ଆୟତନ ଭିତରେ ଥିବା ସବୁ ବାଲି ଘାଟ ରେ ଚଢ଼ଉ କରିବା ସମ୍ଭବ ହେଉନାହିଁ। ତେଣୁ ଲଘୁ ଖଣିଜ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବାଲିଘାଟ ଦାୟିତ୍ୱ ଯିବା ପରେ ତୋରା ଚାଲାଣ ବଢ଼ୁଛି। ଏଣେ ବଜାରରେ ବାଲିର ଦାହଦା ବେଶ୍ ଉଚ୍ଚ ରହିଛି।

# ଘରେ ଲାଗୁଛି ତୁହାକୁ ତୁହା ନିଆଁ



ମହାକାଳପଡ଼ା, ୧୩।୫(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମହାକାଳପଡ଼ା ବୁକ୍ ଅର୍ଗନାଇଜିଡ଼ ବାରଡ଼ାଳ ପଞ୍ଚାୟତ ନଦୀର ଦକ୍ଷିଣସାହିର ଦୁଇକଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଘରେ କିଛିଦିନ ହେବ ଅକସ୍ମାତ ନିଆଁ ଲାଗିଯାଇଛି। ସୂଚନା ମୁତାବକ ନାମ ମଲ୍ଲିକଙ୍କ ନୃତ୍ୟାଳୟର ଘରେ କିଛିଦିନ ତଳେ ହଠାତ୍ ଜଳିଯାଇଥିଲା। ଫଳରେ ସେ ପଲିଥିନ ଚାଣି ରହୁଥିଲେ। ସେ ଘର ମରାମତି ଓ ଛପର କରିବା ପାଇଁ କିଛି ନଡ଼ା ଆଣି ଗଦା କରି ରଖିଥିଲେ। ହେଲେ ମଙ୍ଗଳବାର ୧୦ଟାରେ ଅତୀତ ଉଚ୍ଚ ନଡ଼ାଗଦାରେ ନିଆଁ ଲାଗି ଯାଇଥିଲା। ତେବେ ନଡ଼ା କିମ୍ବା ଘର ଉପର ଜଳିବା ସମୟରେ ନିଆଁର ଶିଖା ଦେଖାଯାଇ ନ ଥିବା ଏବଂ କେବଳ ଧୂଆଁମୟ ହୋଇଯାଉଥିବାରୁ ଲୋକମାନେ

ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଚକିତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ସେହିପରି ନାମକ ପଡ଼ୋଶୀ ଅଲେଖ ମଲ୍ଲିକଙ୍କ ଘରେ ମଧ୍ୟ ଅପରାହ୍ଣ ପ୍ରାୟ ୪ଟାରେ ନିଆଁ ଲାଗି ଯାଇଥିଲା। ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀ ନିଆଁକୁ ଆୟତ୍ତ କରିଥିଲା। ହେଲେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ପୁନର୍ବାର ନାମ ମଲ୍ଲିକଙ୍କ ଘର ଉପରେ ପଡ଼ିଥିବା ପଲିଥିନ ଓ ନଡ଼ା ବିତାରୁ ପ୍ରବଳ ଧୂଆଁ ବାହାରିଥିଲା। ଗତ ୮ଦିନ ଭିତରେ ୭ଥର ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଥିବା ଅଞ୍ଚଳବାସୀ କହିଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଦୁଇ ପରିବାର ସତ୍ୟ ଓ ସାହି ବାସିନ୍ଦା ଭୟଭୀତ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକମାନେ ରାତି ଉତ୍ତର ରହି ସାହିକୁ ନଗୁଣ୍ଡିତ। ପ୍ରଶାସନ ଏଥିପ୍ରତି ଚିନ୍ତା କରୁଛି। ଦେବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି କରାଯାଉଛି।

# ଅବକାରୀ ବିଭାଗର ଚଢ଼ାଉ ବିପୁଳ ତୋରା ମଦ ଜବତ



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୨।୫(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଚଢ଼ାଉ ଆୟରୁ କିଛିଦିନ ଅଧିକ ଶୁଳ୍କ ଦେବାକୁ ଶୁଭକାମୀ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ବିପ୍ଳବ କୁମାର ମହାନ୍ତି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ର ମାଣିଆଇ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସଦର ଓ ପଞ୍ଚମୁଣ୍ଡାଲ ରୁରାଲ ଆନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇ ବଡ଼ମୋହନପୁର ଗ୍ରାମର ମନୋରଞ୍ଜନ ମଲ୍ଲିକଙ୍କ ଠାରୁ ୪୫ ଲିଟର ବିଦେଶୀ ମଦ, ସଂକୁଳପୁର ଗ୍ରାମର ବିଜୟ କୁମାର ସେଠିକି ଠାରୁ ୨୧ ଲିଟର ଦେଶୀ ମଦ, ଦେବେହୋଇ ଗ୍ରାମର କେଶବ ଦତ୍ତ ମଲ୍ଲିକଙ୍କ ଠାରୁ ୨୯ ଲିଟର ବିଦେଶୀ ମଦ, କଂସାର ଗ୍ରାମର ଝୁମର ନାୟକ ଠାରୁ ୨୫ ଲିଟର ବିଦେଶୀ ମଦ, ଛାଛୁଣିଆ ଗ୍ରାମର ଅମର ସେଠିକି ଠାରୁ ୧୫ ଲିଟର ଦେଶୀ ମଦ, ସାହସପୁର ଗ୍ରାମର ରଜନୀକାନ୍ତ ମଲ୍ଲିକଙ୍କ ଠାରୁ ୩୭ ଲିଟର ବିଦେଶୀ ମଦ, ନୂଆଳି ଗ୍ରାମର ଦେବାଶିଷ ଦେବେହୋଇ ଠାରୁ ୧୩ ଲିଟର ବିଦେଶୀ ମଦ, ଭଗବାନପୁର ଗ୍ରାମର ଦେବଦତ୍ତ ନାୟକଙ୍କ ଠାରୁ ୧୯ ଲିଟର ଦେଶୀ ମଦ ଓ ଗରକଳ୍ପା ଗ୍ରାମର ଦମୟନ୍ତୀ ମଲ୍ଲିକଙ୍କ ଠାରୁ ୩୫ ଲିଟର ବିଦେଶୀ ମଦ, କେଳାଣ ଚନ୍ଦ୍ର ସେଠିକି ଠାରୁ ୫ ଲିଟର ବିଦେଶୀ ମଦ ଜବତ କରାଯାଇ ଏମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇ ଅଛି। ଏମାନଙ୍କ ପାଖରୁ ସମୁଦାୟ ୨୪୪ ଲିଟର ବିଦେଶୀ ଓ ଦେଶୀ ମଦ ଜବତ କରାଯାଇ ୧୦ ଜଣଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇ ଅଛି। ଏହି ଚଢ଼ାଉରେ ଅବକାରୀ ଉପ ନିରୀକ୍ଷକ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଛାୟାକାନ୍ତ ନାୟକ, ପ୍ରିୟଦର୍ଶୀ ମାନ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର ଓ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ସାମିଲ ଥିଲେ।

# ଖରିନାସୀରେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସଂଘବଦ୍ଧ ଆକ୍ରମଣ ଘଟଣା ଜଣେ ଗିରଫ, ଅନ୍ୟମାନେ କେବେ ବାନ୍ଧାହେବେ?

ମହାକାଳପଡ଼ା, ୧୩।୫(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଜମ୍ବୁ ସାମୁଦ୍ରିକ ଆନ ଅର୍ଗନାଇଜିଡ଼ ଖରିନାସୀ ଠାରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଶୁଣ୍ଠିର ଘର ଲୋକେ ସଂଘବଦ୍ଧ ଆକ୍ରମଣ ଓ ଚଢ଼ାଉରେ ବାନ୍ଧିବା ଘଟଣାରେ ପୁଲିସ୍ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଖରିନାସୀ ଗ୍ରାମର ମନୋରଞ୍ଜନ ଗିରି ୧୪ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଜମ୍ବୁ ଗ୍ରାମର ସାରଥୀ ମାନାଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଝଗଡ଼ା ହେଉଥିଲା। ଖରିନାସୀ ମନୋରଞ୍ଜନ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ସାରଥୀଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରିଥିବା ନେଇ ସାରଥୀଙ୍କ ମାଆ ସାଧନା ମାନା ଆନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ହେଲେ ଖରିନାସୀ ମନୋରଞ୍ଜନଙ୍କ ଶାଳାଙ୍କ ସମେତ ଶୁଣ୍ଠିର ଘର ଗାଁରୁ ୨୦ରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ମନୋରଞ୍ଜନଙ୍କ ମହାକାଳପଡ଼ା ବୁକ୍ ଖରିନାସୀସ୍ଥିତ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ତାଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରିଥିଲେ। ଶୁଣ୍ଠିର ଘର ଗାଁ ଲୋକ ମନୋରଞ୍ଜନଙ୍କୁ ଗୋଡ଼ାଇ, ଦିଆ, ଗୋଇଠା ମାରିବା ସହିତ ରାସ୍ତାରେ ପକାଇ

ରସିରେ ବାନ୍ଧିବା ଭଳି ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଦେଇଥିଲେ। ଖବର ପାଇ ପୁଲିସ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବାରୁ ଶୁଣ୍ଠିର ମନୋରଞ୍ଜନଙ୍କ କାବନ ବନ୍ଦି ଯାଇଥିଲା। ପୁଲିସ୍ ତାଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର କରି ଜିଲ୍ଲା ହସ୍ପିଟାଲ ପଠାଇଥିଲା। ଏନେଇ ମନୋରଞ୍ଜନ ଆନାରେ ଏତଲା ଦେବା ପରେ ପୁଲିସ୍ ଦୁଇ ଶାଳକ ନାରାୟଣ ମାନା, ଗୋରାଙ୍କ ମାନା ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ନାଁରେ ମାମଲା(ବିଏନ୍-ଏସ୍ ଫର୍ମା ୨୯୭, ୧୧୫(୨), ୩୫୧(୨), ୮୫-ଇଏନ୍-ଏସ୍) ରୁଜୁ କରିଥିଲା। ଏହା ଭିତରେ ମନୋରଞ୍ଜନଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରାଯିବାର ଭିତ୍ତି ଉଭୟଙ୍କୁ ହୋଇଥିଲା। ତଥାପି ପୁଲିସ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଧରି ନ ଥିଲା। ତେବେ ମଙ୍ଗଳବାର 'ସଂଚାର'ରେ ଏ ନେଇ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଜମ୍ବୁ ପୁଲିସ୍ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ କେବେ ଗିରଫ କରିବ ପୁଲିସ୍ ତାହା ଦେଖିବାକୁ ବାକି ରହିଲା।

# ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କୁଶ ପୁତଳିକା ଦାହ



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୩।୫(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତର ଓ ଛାତ୍ର ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ବୁଧବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ସହରର ପୁରୁଣା ବ୍ୟସ୍ତାଞ୍ଚଳରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପରାକ୍ଷର ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ ଓ ପରାକ୍ଷା ବାତିଲ କରାଯିବା ପ୍ରତିବାଦରେ ଏକ ପ୍ରତିବାଦ ସଭା କରାଯିବା ସହିତ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ କୁଶପୁତଳିକା ଦାହ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଉପଲକ୍ଷେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତର ବିଜେଡି ସଭାପତି ରାଜେଶ ଦାସଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସଭାରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବିଧାୟକ ଗଣେଶ୍ୱର ବେହେରା, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭାପତି ଲିଳିତା ଦାସ, ପୌରାଧ୍ୟକ୍ଷ

ସରିତା ସାହୁ, ପୂର୍ବତନ ନଗରପାଳ ରୋମ୍ପା ସାହୁ, ବିଜେଡି ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ କାଳି ପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର, ବରିଷ୍ଠ କନଟା ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ଲୋହିତ ମହାନ୍ତି, କମଳ ପ୍ରସାଦ ହରିଚନ୍ଦନ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ କେନ୍ଦ୍ର ବିଜେଡି ସଭାପତି ଥିବା ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ଅପାରଗତା ପାଇଁ ନେତୃ ପରାକ୍ଷର ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଲା ଓ ନେତୃ ପରାକ୍ଷାକୁ ବାତିଲ କରାଗଲା। ଫଳରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ମୋଧାବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ଅନ୍ଧାରକୁ ଠେଲି ହୋଇଯାଇଥିବାରୁ ତାହାକୁ ନିନ୍ଦା କରିବା ସହ କେନ୍ଦ୍ର

ସରକାର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସୁପରିଚାଳନା କରିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଛି ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଅପାରଗ କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ତୁରନ୍ତ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଦାବି କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିସହିତ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ କୁଶପୁତଳିକା ଦାହ କରାଯାଇଥିଲା। ବିଜେଡି ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଶିବ ପ୍ରସାଦ ଭଟ୍ଟଙ୍କ ସଂଘେଦନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ପ୍ରତିବାଦ ସଭାରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କାରନାଥଲୀ ଉପମେଶ ନାୟକ, ନିରାକାର ସ୍ୱାଇଁ, ତୈଧୁରୀ ସୁକୁମାର ଦାସ, ରମେଶ ଦାସ, ପ୍ରଭାଶିଷ ପଣ୍ଡା, ପ୍ରତାପ କୁମାର ଜେନା, ପ୍ରତାପ ନାୟକ, ସେକ ଅସଲମ, ସେକ ଇମ୍ରାନ, ସେକ ନୟମୁଦିନ, ସାହେବ ସାହିଲ ରାଉତ, ଛାତ୍ରଜନତା ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ବିଜୟ ମହାନ୍ତି, ନଗର ସ୍ତର ସଭାପତି ମାନ୍ୟ ଦାସ, ମୁକ୍ତାର ଖାଁ, ପରତେଜ ଅକ୍ତର, ପାର୍ଥ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ, ସେକ ଦତ୍ତ, ସଞ୍ଜୟ ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ଶାସିତ ସ୍ତର ଓ ଛାତ୍ର ବିଜେଡିର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଯୋଗଦେଇ ଅପାରଗ କେନ୍ଦ୍ର ବିଜେଡି ସଭାପତି ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରିବା ସହ ତାଙ୍କ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଦାବି କରିଥିଲେ।

# ବିକଟାଳ ଶବ୍ଦ କରୁଥିବା ବାଇକକୁ ନେଇ ବହୁ ଅସନ୍ତୋଷ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୧।୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ଗରାପୁର ଛକ, ଗୁଲନଗର ଓ ତିନିମୁହାଣୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରତିଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ବିକଟାଳ ଶବ୍ଦ କରୁଥିବା ବାଇକ ଚଳାଚଳକୁ ନେଇ ସାଧାରଣରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବୃଦ୍ଧିପା ବେଶ୍ ବାଦୁ ମିଳିଛି। କେତେକ ସୁବକ ମୋଟୋରୀଏଟ୍ ସାଇଲେନ୍ସର ଲଗାଇ ଦେପରୁଆ ଭାବେ ବାଇକ ଚଳାଚଳରୁ ପଥରାମାମାନେ ଭୟଭୀତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଅସୁବିଧାର ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ବିଶେଷକରି ଘରେ ଥିବା ଛୋଟ ଛୋଟ ପିଲାମାନେ ଏହି ବିକଟାଳ ଶବ୍ଦ ଯୋଗୁଁ ଭୟଭୀତ ହୋଇପଡ଼ୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏହାସହ ରାସ୍ତାରେ ଯାତାୟତ କରୁଥିବା ସାଧାରଣ ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦାମାନେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଗଭର ଆନା ପୁଲିସ୍ ଠାକୁର ଏପରି ବାଇକ ଗୁଡ଼ିକୁ ଜବତ କରିବା ସହ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଚାଳକଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଓ ଫାଇନ୍ ଆଦାୟ କରିବାକୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ବେଆଇନ ସାଇଲେନ୍ସର କାଢ଼ି ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ଶବ୍ଦ ପ୍ରଦୂଷଣରୁ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ଦାବି ହୋଇଛି।

# ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଅବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୨।୫(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଥିବା ଜିଲ୍ଲା ବ୍ୟବସାୟିକ ଯୋଗାଣ ଅଧିକାରୀ (ଡିଏଏସ୍) କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଅବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ଓ ଚର୍ଚ୍ଚା ଦେଖାଦେଇଛି। କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଭିତରେ ଭଙ୍ଗା ବେତୁଲ, ତେଲୁର, ଅଳିଆ ଖାତାପତ୍ର ଓ ବିଭିନ୍ନ ପୁରୁଣା ସାମଗ୍ରୀ ଅବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଭାବେ ପଡ଼ି ରହିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ଏହି ଅବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟରେ ସାପ ଓ ବିଷାକ୍ତ ଯୋକମାନଙ୍କୁ ରହୁଥିବା ଭୟ ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସ୍ତରରେ ଥିବା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଏଭଳି ଅବସ୍ଥା ସରକାରଙ୍କ "ସ୍ୱଚ୍ଛ ଭାରତ" ଓ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଅଭିଯାନର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତାକୁ ପ୍ରଶ୍ନର ସମ୍ମୁଖୀନ କରୁଛି। ପୂର୍ବରୁ ମାଣିଆଇ ଓ ଗରପୁର ବୁକ୍ ବିଭାଗ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଅବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ବେଳେ, ଏବେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଏଭଳି ଦୃଶ୍ୟ ସମଗ୍ର ଜିଲ୍ଲାରେ ଦର୍ଶାଉ ଦିଶି ପାଇଛି। ସତେଜ ମହଲ ଏହାର ଶାନ୍ତ ସମାପ୍ତ ହେବା ଓ ବ୍ୟବସ୍ଥାପନା ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନ ପଡ଼ିବ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି।

# ବର୍ଷାଧିକ କାଳ ବିଇଓ ପଦବୀ ଖାଲି

- ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ
- ଦୁଇକଣ ଏଭିଇଓଙ୍କ ମନମାନାରେ
- ଚାଲିଛି ବୁକ୍ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ

ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟ, ୧୨।୫(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ବୁକ୍ରେ ବର୍ଷାଧିକ କାଳ ହେବ ବିଇଓ ପଦବୀ ଖାଲି ପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ବୁକ୍ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଅଧିକାରୀ ଥିବା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଗୁଡ଼ିକରେ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ଏଠାରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିବା ବିଇଓ ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ପରେ ୨୦୨୪ ମସିହାରୁ ଅନ୍ୟତମ ବଦଳି ହେବା ପରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବିଇଓ ନାରାୟଣ ମହାନ୍ତି ତୋରାବିଶ୍ୱ ବୁକ୍ରେ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ ଠାରୁ ଏଯାଏଁ ତୋରାବିଶ୍ୱ ବୁକ୍ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଆସୁନଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଏଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଫାଇଲ୍ ଦସ୍ତଖତ ହେବାକୁ ଯିବା ନେଇ ଶିକ୍ଷକ ମହଲରେ ଚିନ୍ତା ଅବସ୍ଥାରେ ଦେଖାଦେଇଛି। ଏହି ବୁକ୍ ଅଧିକାରୀ ଥିବା ୨୨ ଟି ପଞ୍ଚାୟତରେ ୮୪ଟି ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ୪୬ ଟି ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ୨୦ଟି ଉଚ୍ଚବିଦ୍ୟାଳୟ, ୨ଟି ଉଚ୍ଚମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ମିଶାଇ



ସମୁଦାୟ ୧୫୨ ଟି ରହିଥିବା ବେଳେ ସ୍ୱିକ୍ୱିଟ୍ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ୫, ଉଚ୍ଚମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ୭, ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ୧୭ ଓ ଉଚ୍ଚମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ୪ଟିକୁ ମିଶାଇ ମୋଟ ୩୩ ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟ ରହିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ସେହିପରି ଦେସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ତିନୋଟି ଥିବାବେଳେ ଉଚ୍ଚମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ୧୭, ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ୧, ଉଚ୍ଚମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ୧୦କୁ ମିଶାଇ ମୋଟ ୩୧ ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟ ରହିଛି। ଏହି ବୁକ୍ରେ ସମୁଦାୟ ୨୧୬ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟ ରହିଛି। ମାତ୍ର ଏଠାରେ ବିଇଓ ଦାୟିତ୍ୱରେ ରହିଥିବା ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତି ଓ ଦୁଇ ଏଭିଇଓଙ୍କ ମନମାନା ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ବାଟୀ ସୃଷ୍ଟି କଲାଣି।

# ଜବ୍ କାର୍ତ୍ତାଧାରୀ ପାଉନାହାଁ କାମ, ଜେସିବି ତାଡ଼ୁଛି ମାଟି

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୨।୫(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ବିଭିନ୍ନ ଠିକାମାନେ ପଞ୍ଚାୟତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜବ୍ କାର୍ତ୍ତାଧାରୀ ମାନଙ୍କୁ କାମ ଦେବାର ନିୟମ ଥିବାବେଳେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବୁକ୍ ଅର୍ଗନାଇଜିଡ଼ ସାଧାରଣତଃ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଜବ୍ କାର୍ତ୍ତାଧାରୀ ମାନଙ୍କୁ କାମ ନ ଦେଇ ମେସିନ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ କାମ କରୁଥିବା ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଅଭିଯୋଗ ମୁତାବକ ଜବ୍ କାର୍ତ୍ତାଧାରୀ ମାନଙ୍କୁ କାମ ଦିଆଯାଇ ବଳ ପୂର୍ବକ ମେସିନ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ଠିକାଦାର ଜଣକ କାମ କରୁଥିବାରୁ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଥିବା ଜବ୍ କାର୍ତ୍ତାଧାରୀମାନେ କାମ ନ ପାଇ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ତୁରନ୍ତ ଜେସିବି ମେସିନ୍ ହଟାଇ ଜବ୍ କାର୍ତ୍ତାଧାରୀ ମାନଙ୍କୁ କାମ ଦେବାକୁ ପ୍ରତାପ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ, ରମାକାନ୍ତ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ସର୍ବଜିତ ଦାଶ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଯୋଗଦେଇ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ, ପ୍ରଶାସନ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ, ଅନାମିକ ମଲ୍ଲିକ ପ୍ରମୁଖ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଭେଟି ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୨।୫(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ବିଭିନ୍ନ ଠିକାମାନେ ପଞ୍ଚାୟତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜବ୍ କାର୍ତ୍ତାଧାରୀ ମାନଙ୍କୁ କାମ ଦେବାର ନିୟମ ଥିବାବେଳେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବୁକ୍ ଅର୍ଗନାଇଜିଡ଼ ସାଧାରଣତଃ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଜବ୍ କାର୍ତ୍ତାଧାରୀ ମାନଙ୍କୁ କାମ ନ ଦେଇ ମେସିନ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ କାମ କରୁଥିବା ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଅଭିଯୋଗ ମୁତାବକ ଜବ୍ କାର୍ତ୍ତାଧାରୀ ମାନଙ୍କୁ କାମ ଦିଆଯାଇ ବଳ ପୂର୍ବକ ମେସିନ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ଠିକାଦାର ଜଣକ କାମ କରୁଥିବାରୁ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଥିବା ଜବ୍ କାର୍ତ୍ତାଧାରୀମାନେ କାମ ନ ପାଇ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ତୁରନ୍ତ ଜେସିବି ମେସିନ୍ ହଟାଇ ଜବ୍ କାର୍ତ୍ତାଧାରୀ ମାନଙ୍କୁ କାମ ଦେବାକୁ ପ୍ରତାପ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ, ରମାକାନ୍ତ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ସର୍ବଜିତ ଦାଶ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଯୋଗଦେଇ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ, ପ୍ରଶାସନ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ, ଅନାମିକ ମଲ୍ଲିକ ପ୍ରମୁଖ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଭେଟି ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

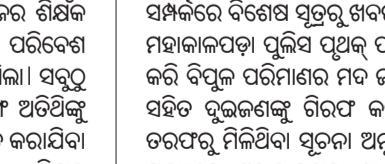
# ୨୦୦୫ ଦଶମ ବ୍ୟାଚର ବନ୍ଧୁ ମିଳନ ଓ ଗୁରୁ ପୂଜନ



ଆଳି, ୧୩।୫(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆଳି ବୁକ୍ ୨୦୦୫ ମସିହା ଅଧ୍ୟୟନ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ଦାମୋଦର ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚବିଦ୍ୟାଳୟ ଆୟତ୍ତପୁର ବନ୍ଧୁ ମିଳନ ଓ ଗୁରୁ ପୂଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଧୁମ୍ ଧାମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଦୀର୍ଘ ୨୧ ବର୍ଷର ବ୍ୟବଧାନ ପରେ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କର ବନ୍ଧୁ ମିଳନ ଓ ଗୁରୁ ପୂଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇ ପାରିଛି। ପ୍ରାୟ ୬୦ ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଦିନିକି ମୁହଁ ଅଧିକାଂଶ ଲାଗୁଥିଲେବି ନିଜକୁ ନିଜର ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରି ଫେରି ଯାଇଥିଲେ ସେହି ସ୍ୱଳ୍ପ କାଳରୁ। ସ୍ୱଳ୍ପ

କାଳର କାହାଣୀ ବଖାଣି ଆଜିର ଏ ସମାବେଶ କୁ ସ୍ମୃତି ଦିଏ ବୋଲି ମନେ କରୁଥିଲେ। ପରେ ନିଜର ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ପୁଷ୍ପଗୁଣ୍ଡ ଦେଇ ଭକ୍ତିମୟ ପରିବେଶ ରେ ଗୁରୁ ପୂଜା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା। ସବୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୫ ଜଣ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ରମରେ ସାମିଲ କରି ତାଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯିବା ସହ ଉପହାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ବିନୋଦ ବିହାରୀ ଦେବ ଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମଂଚାସାଳ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ପାତ୍ର, ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଧଳ, ନୁରୁଦିନ ଦାସ, ବାସୁଦେବ ମଲ୍ଲିକ, ଦଶରଥ ବିଶ୍ୱାଳ, ରୁନିଂହ ଷକଙ୍ଗୀ, ରଘୁତୀ ଦାମଲ, ସରୋଜ କୁମାର ଦାସ, ବିଜୟ କୁମାର ନାୟକ, ଅଭିରାମ ପାତ୍ର, ପ୍ରମୁଖ ନିଜର ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିବା ସହ ନିଜର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପାଇ ବେଶ ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ କରିଥିବା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ।

# ମହାକାଳପଡ଼ା ପୁଲିସର ପୃଥକ ଚଢ଼ାଉ ଜବତ ହେଲା ୧୦୫.୨୨ ଲିଟର ମଦ, ଦୁଇ ଗିରଫ



ମହାକାଳପଡ଼ା, ୧୩।୫(ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବେଆଇନ ମଦ ବ୍ୟବସାୟ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଶେଷ ସୂତ୍ରରୁ ଖବର ପାଇ ଆଜି ମହାକାଳପଡ଼ା ପୁଲିସ୍ ପୃଥକ ଚଢ଼ାଉ କରି ବିପୁଳ ପରିମାଣର ମଦ ଜବତ କରିବା ସହିତ ଦୁଇଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ପୁଲିସ୍ ତରଫରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଆଜି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମହାକାଳପଡ଼ା ଆନାର ମହଲ ସଂ-ଇଡୁପେକର ଚପଡ଼ିଆ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ପୋଲିସ୍ ଟିମ୍ କେଡିଆ, କୋଟିକା, ପଲ୍ଲୀଗଡ଼ ଏବଂ ଆଡେଇ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ପାଟ୍ରୋଲିଂ କରୁଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ଆଡେଇ ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ ବିଶ୍ୱସ୍ତ ସୂତ୍ରରୁ ସୂଚନା ମିଳିଥିଲା ଯେ, କେଡିଆ ଗ୍ରାମର ଜଗବନ୍ଧୁ ରାଉତ (ପିତା- ସ୍ୱର୍ଗତ ଗୟାଧର ରାଉତ)

ବିଜ୍ଞାନ ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ମହାକାଙ୍କ ଇସ୍ତୋ ପରିଦର୍ଶନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର ସାଇନ୍ସ ସିଟିରେ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ପ୍ରସ୍ତାବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିଜ୍ଞାନ ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ମହାକାଙ୍କୁ ପାଠ୍ୟ ବିଭାଗରେ ଯୁଆରୀ ଯାଚିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ଉପସ୍ଥାପନା ପ୍ରସ୍ତାବ ଗଠନ କରାଯାଇଛି।



କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ମହାକାଙ୍କୁ ପାଠ୍ୟ ବିଭାଗରେ ଯୁଆରୀ ଯାଚିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ଉପସ୍ଥାପନା ପ୍ରସ୍ତାବ ଗଠନ କରାଯାଇଛି।

‘ବିଶ୍ୱ ବଜାର ପାଇଁ ବୟନ ଶିଳ୍ପ’ ଶୀର୍ଷକ କର୍ମଶାଳା

ବୟନ ଓ ହସ୍ତତନ୍ତର ବିକାଶ ପାଇଁ ସରକାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ହସ୍ତତନ୍ତ ଓ ବୟନ ଶିଳ୍ପ ହେଉଛି ଆମ ଗ୍ରାମୀଣ ଅର୍ଥନୀତିର ଧାରକ। ଏହି ଉତ୍ପାଦ ଅଧିକ ରପ୍ତାନୀ ହେଲେ ଆମ ଅର୍ଥନୀତି ଅଧିକ ସମୃଦ୍ଧ ହେବ ବୋଲି ହସ୍ତତନ୍ତ, ବୟନ ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ମହା ପ୍ରାପ୍ତ ବନ ସାମଗ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ କହିଛନ୍ତି।



ବଜାର ଆଜି ‘ସଂଗଠନ’ ଫ୍ୟାସନ୍ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛି। ଆମ ଉତ୍ପାଦକୁ ହସ୍ତତନ୍ତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପ୍ରାକୃତିକ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ଆନୁକୂଳିତ କରିବା ପାଇଁ ସରକାର ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଦୃଢ଼ ସମ୍ମତ ହେବ।

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ କଂଗ୍ରେସର ପ୍ରଶ୍ନ

ଦେଶର ନିଅଣ୍ଟିଆ ଅବସ୍ଥା କ’ଣ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅମତ କାଳ ?

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଖର୍ଚ୍ଚ କାଳ ଉପରେ ତଥା ଦେଶର ଭୂଗୁଡ଼ି ପଦ୍ଧତିର ଅର୍ଥନୀତିକ ନେଇ କଂଗ୍ରେସର ଉପରେ ଆଜି ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ପୂର୍ବନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ତଥା ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରାଯାଇଛି।



କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ କଂଗ୍ରେସର ପ୍ରଶ୍ନ ଦେଶର ନିଅଣ୍ଟିଆ ଅବସ୍ଥା କ’ଣ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅମତ କାଳ ?

ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାକ୍ଷା

୩୯ ନବଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ଆଶୀର୍ବାଦ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସରକାରଙ୍କ ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ବୃଦ୍ଧମାନଙ୍କୁ ଶକ୍ତିକରଣ ପ୍ରକଳ୍ପର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ଯୋଗ ଦେଇ ୩୯ ନବ ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାକ୍ଷା ୩୯ ନବଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

ପଦୋନ୍ନତ ଆଇପିଏସଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ଯାତ୍ରା ବ୍ୟବସ୍ଥା ବୁଝିବାକୁ କମାଣ୍ଡ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ସେଣ୍ଟର ପରିଦର୍ଶନ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟରେ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ, ଆଧୁନିକ ଏବଂ ଦକ୍ଷ ପରିବହନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ଦିଗରେ ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ ବିଭାଗର ଉପାଦାନ ଦ୍ୱାରା ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ନିର୍ବ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଲିକ୍ ଘଟଣା, ବିଜୁ ଯୁବ ଛାତ୍ର ଜନତା ଦଳର ପ୍ରତିବାଦ

ଦୋଷୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନିର୍ବ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଲିକ୍ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଆଜି ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ବିଜୁ ଯୁବ ଜନତା ଦଳ ଓ ବିଜୁ ଛାତ୍ର ଜନତା ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ପ୍ରତିବାଦ ଆନ୍ଦୋଳନ ହୋଇଛି।

ନିର୍ବ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଲିକ୍ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଆଜି ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ବିଜୁ ଯୁବ ଜନତା ଦଳ ଓ ବିଜୁ ଛାତ୍ର ଜନତା ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ପ୍ରତିବାଦ ଆନ୍ଦୋଳନ ହୋଇଛି।



କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ନୈତିକ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇ ତୁରନ୍ତ ଉପାଦାନ ଦେବାକୁ ମଧ୍ୟ ଛାତ୍ରନେତାମାନେ ଦାବି କରିଥିଲେ।

ଆହତ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ସହାୟତା ଦେଲା କମ୍ପାନୀ

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ୧୩୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା କୋଲାଦିରା ବ୍ଲକ୍ରେ ଶୋଭା କେମିକାଲ କାରଖାନାରେ ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଅବସ୍ଥାରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟି ପାଣ୍ଡବ ସାହୁ ନାମକ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ହାତ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥିଲା।

ସମସ୍ତ ରାଜ୍ୟରେ ସୁଲଭ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସେବା; ଓଡ଼ିଶାରେ କେବେ ?

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓମିଲିନାଟର ନବନିୟୁକ୍ତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସି. କୋସେଫ ବିଜୟ ପ୍ରତାପ ଉପଭୋକ୍ତାମାନଙ୍କୁ ମାଗଣା ୨୦୦ ଯୁନିଟ୍ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଯୋଗାଇଦେବା ପାଇଁ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।



ଓଡ଼ିଶାରେ କେବେ ସୁଲଭ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସେବା ପାଇଁ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

ଓଡ଼ିଶାରେ କେବେ ସୁଲଭ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସେବା ପାଇଁ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

ଇଢି ପରାମର୍ଶ, ସରକାର କିଶୁନାହାଡ଼ି ଇଢି ଯାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୫: ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରରେ ଦେଖାଦେଇଥିବା ଇନ୍ଧନ ସଫଳତର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିଜ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗଠିତ କରିଛନ୍ତି।



ନିୟମିତ ଭାବେ, ସୂଚନା ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ବିଭାଗରେ ହାତଗଣତି କେନ୍ଦ୍ର ଇଢି ଯାନକୁ ବାଦ୍ ଦେଇ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଯାନ ପ୍ରାୟତଃ ଜାଣିଶୁଣି ଇନ୍ଧନ ଯଥା ଡିଜେଲ ଓ ପେଟ୍ରୋଲ ଦ୍ୱାରା ଚାଳିତ।

ରାଜ୍ୟ ସରକାର ମଧ୍ୟ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଇଢି ଯାନ ଖରିଦ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

ଲୋକ ରଞ୍ଜନୀ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୫ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସଙ୍ଗୀତ ଏକାଡେମୀ ଓ ସଂସ୍କାର ଭାରତୀ, ଓଡ଼ିଶା ମିଳିତ ଆନୁକୂଳ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ହେଉଥିବା ‘ଲୋକ ରଞ୍ଜନୀ’ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଜି ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଛି।



ରଞ୍ଜନୀ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଛି।











ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ସଙ୍ଗତ ପ୍ରଭାବ: ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ନେଲା ବଡ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି

# ଜୁନ୍ ଆରମ୍ଭରୁ ଆଗାମୀ ତିନି ମାସ ଯାଏଁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଉଡ଼ାଣ ବାତିଲ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩:୫- ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ସଂକଟର ପ୍ରଭାବ ସାରା ଦୁନିଆରେ ପଡ଼ିବା ଆରମ୍ଭ ହେଲାଣି। ବିଶେଷ କରି ଉଡ଼ାଣ ଶୁଖିଲା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଛି। ଅଗୋପିତ ତୈଳ ମୂଲ୍ୟ ଆକାଶକୁ ଉଠାଇଛି। ସେପଟେ ବିମାନ ଇନ୍ଦନ ମୂଲ୍ୟ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏହି କାରଣରୁ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଜୁନ୍ ଆରମ୍ଭରୁ ଆଗାମୀ ତିନି ମାସ ଯାଏଁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଉଡ଼ାଣ ବାତିଲ କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି। ରିପୋର୍ଟ

ଅନୁସାରେ ଏହି ତାଲିକାରେ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ଚିକାଗୋ, ନ୍ୟୁୟାର୍କ, ସିଙ୍ଗାପୁର ଓ ସଂପାଦକ ପରି ପ୍ରମୁଖ ଗନ୍ତବ୍ୟ ସ୍ଥଳ ସାମିଲ ରହିଛି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ସାନ୍ ଫ୍ରାନ୍ସିସ୍କୋ, ପ୍ୟାରିସ ଓ ଚୋରୋକୋ ଉଡ଼ାଣ କରିଛି। ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ମୋଟ ଉପରେ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରାୟ ୧୦୦ ଉଡ଼ାଣ କମ କରିଛି। ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ସିଲ୍ ଓ କ୍ୟାମ୍ପବେଲ ଡିଲ୍‌ସ୍‌ସ୍ ଗତ ସପ୍ତାହରେ କହିଥିଲେ ଯେ ଭୂ-ରାଜନୈତିକ ଉତ୍ତେଜନା ମଧ୍ୟରେ ବର୍ଷଟି ଇନ୍ଦନ ମୂଲ୍ୟ ଯୋଗୁଁ କମ୍ପାନୀ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସେବାରେ ହ୍ରାସ କରି ରହିବ।

ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଅଧିକ ଗାମ ଓ ପରିଚାଳନା ସହ ଜଡ଼ିତ ଆହୁାନର ସାମନା କରି କମ୍ପାନୀ ନିଜ ଖର୍ଚ୍ଚ କମ କରିବା ଉପରେ ଜୋର ଦେଇଛି। ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଅନେକ ମାର୍ଗରେ ବିମାନ ସଂଖ୍ୟାକୁ ସୀମିତ କରିଛି। ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୨ ଯାଏଁ ପ୍ରତି ମାସରେ ୧୨୦୦ରୁ ଅଧିକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନ ପରିଚାଳନା କରି ରଖିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି। ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ କହିଛି ପାଞ୍ଚମାସ ପାଇଁ ଏହି ସୀମା ରଖିବ।

ଉତ୍ତର ଆମେରିକାକୁ ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ୩୩ଟି ବିମାନ, ଯୁରୋପକୁ ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ୪୭ଟି ବିମାନ, ଟ୍ରିଟେନକୁ ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ୫୭ଟି ବିମାନ, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆକୁ ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ୮ଟି ବିମାନ, ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ ଏସିଆ ଏବଂ ସାର୍ବ ଅଞ୍ଚଳକୁ ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ୧୫୮ଟି ବିମାନ ଏବଂ ମରିସସ୍ (ଆଫ୍ରିକା)କୁ ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ୭ଟି ବିମାନ ଉଡ଼ାଣ କରିବ। ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଏପରି ସମୟରେ ଆସିଛି ଯେତେବେଳେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ବର୍ଷ ପାଇଁ ସୁନା ନକିଶିବାକୁ ଅପିଲ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ସଙ୍କଟ ସମୟରେ ଭାରତୀୟ ଚଳାଣି ମୂଲ୍ୟ ହ୍ରାସ ଏବଂ ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତି ଉପରେ ଗାମ କମ କରିବା ପାଇଁ ବିଦେଶ ଯାତ୍ରା ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି। ଏହା ସହ ଇନ୍ଦନ ସଂକଟ ବ୍ୟତୀତ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ଅପିଲ କରିଛନ୍ତି।

## ୧୪ ଖରିଫ ଫସଲର ଏମଏସପି ବୃଦ୍ଧି କଲେ ସରକାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩:୫- ସଂକଟ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ସାର ବ୍ୟବହାର ନ କରିବାକୁ ରବିବାର କୃଷକଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ। ଆଉ ଦୁଇବାର କୃଷକଙ୍କ ପାଇଁ ବଡ଼ ଉପହାର ଯୋଷଣା କରିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର। ୧୪ ଖରିଫ ଫସଲର ଏମଏସପି ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ଫଳରେ ଚାଷୀ ଏହିସବୁ କୃଷୀ ଉତ୍ପାଦ ବିକି ଏବେ ଅଧିକ ଦୁଇ ପଇସା ପାଇବେ। ତେବେ କେଉଁ ଶସ୍ୟର ଏମଏସପି କେତେ ବଢ଼ିଲା ଆସବୁ ଜାଣିବା।

ମେ ୧୩ ତାରିଖରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ୧୪ଟି ଖରିଫ ଫସଲର ସର୍ବନିମ୍ନ ସହାୟକ ମୂଲ୍ୟ (ଏମଏସପି) ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି। ହରଡ଼ର ସର୍ବନିମ୍ନ ସହାୟକ ମୂଲ୍ୟ ୪୫୦ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇ ୮୪୫୦ ଟଙ୍କା କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଧାନ ମୂଲ୍ୟରେ ୭୨ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି। ଦୁଧର ଦର କେନ୍ଦ୍ର

କ୍ୟାବିନେଟ୍ ଏହାକୁ ଅନୁମୋଦନ ଦେଇଥିବା ବେଳେ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ ଦେବେନ୍ଦ୍ର କହିଛନ୍ତି, ଧାନର ନୂଆ ସର୍ବନିମ୍ନ ସହାୟକ ମୂଲ୍ୟରେ ୭୨ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହା ୨,୪୪୧ ରଖାଯାଇଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ। ଏବେ ଆସବୁ ଜାଣିବା କେଉଁ ଶସ୍ୟର MSP କେତେ ବଢ଼ିଲା। ସମାନ୍ୟ ଶ୍ରେଣୀ କିମ୍ବା ଏ ଶ୍ରେଣୀ ଧାନ ପାଇଁ ୭୨ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି। ଯ' ପାଇଁ ୩୨୪ ଟଙ୍କା, ବାଜରାରେ ୧୨୫ ଟଙ୍କା, ମାଞ୍ଜିଆରେ ୩୧୯ ଟଙ୍କା, ମାକା ୧୦ ଟଙ୍କା, ହରଡ଼ ୪୫୦ ଟଙ୍କା, ମୁଗ ୧୨ ଟଙ୍କା, ବିରି ୪୦୦, ଚିନା ବାଦାମ ୨୫୪ ଟଙ୍କା, ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ପାଇଁ ୬୨୨ ଟଙ୍କା, ଗୋଧୂମବିନ ମାଠି ଟଙ୍କା, ଖସା ୫୦୦ ଟଙ୍କା, ରାମଚିଳ ୫୧୫ ଟଙ୍କା, ମିଡିଲ ଷ୍ଟେପଲ ଓ ଲଙ୍ଗ ଷ୍ଟେପଲ କପା ପାଇଁ ୫୫୭ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି।



## ଇରାନ ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁଁ କମ୍ପାନୀର ନିଷ୍ପତ୍ତି ଧଳା ପ୍ୟାକେଟରେ ମିଲିବ ଚିଷ୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩:୫- ଆମେରିକା ଏବଂ ଇରାନ ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁଁ ଧଳା ପ୍ୟାକେଟରେ ମିଲିବ ଚିଷ୍ଟର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏହା ଫଳରେ ଏବେ ଇରାନ ଯୁଦ୍ଧ କାରଣରୁ ଫିକା ପଡ଼ିଛି ଚିଷ୍ଟ ପ୍ୟାକେଟର ରକ୍ତ। ପ୍ରକୃତରେ ଜାପାନର କୋକାପିୟ ସ୍ୱାଦୁ କମ୍ପାନୀ କାଲବି (Calbee) ଏହାର ଚିଷ୍ଟ ପ୍ୟାକେଟର ପ୍ୟାକେଟିଂ ବଦଳାଇଛି। କମ୍ପାନୀର ଚିଷ୍ଟ ପ୍ୟାକେଟ ଏବେ 'କଲ-ଧଳା' ହୋଇଛି। କାରଣ ଇରାନ ଯୁଦ୍ଧ କାରଣରୁ ସମସ୍ତ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ସାମଗ୍ରୀର ଯୋଗାଣ ୦% ହୋଇଛି।

କାଲବି ଏକ ବିଦେଶରେ କହିଛି ଯେ, ଅପ୍ରାୟ ଭାବରେ କମ୍ପାନୀର କିଛି ଉତ୍ପାଦ କମା ଧଳା ପ୍ୟାକେଟିଂ ହେବା କମ୍ପାନୀର କହିବା ଅନୁସାରେ ଏହାର ଚିଷ୍ଟ ଏବଂ ପ୍ରକୃତ କାଲବିର ୧୪ଟି ଉତ୍ପାଦ ନୂଆ ଷ୍ଟାଲରେ ଆସିବ। କମ୍ପାନୀ ଏକ ବିଦେଶରେ କହିଛି ଚିକାଗୋରେ ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟରେ ଚାଲୁଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ମଧ୍ୟରେ କମ୍ପାନୀର ଯୋଗାଣରେ ଅସ୍ଥିରତା କାରଣରୁ କରାଯାଇଛି। କମ୍ପାନୀ କହିଛି ଏହା ଏଥିପାଇଁ କରାଯାଇଛି ଯେମିତି ଚିଷ୍ଟ ଯୋଗାଣ ୦% ହେବ। ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତିର ବଡ଼ କାରଣ ହେଉଛି ନେଫଟା ଯୋଗାଣ ବନ୍ଦ ହେବା। ନେଫଟା ଅଧିକ ରିଫାଇନିଂ ଏକ ଉତ୍ପାଦ ଆଉ ସମସ୍ତ ଏବଂ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥାଏ। ଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରଠାରୁ ଏସିଆରେ ନେଫଟାର ଦାମ ପ୍ରାୟ ଦୁଇଗୁଣା ହୋଇଛି। ଫଳରେ ଏହା ସହ ଜଡ଼ିତ ବ୍ୟବସାୟର ଖର୍ଚ୍ଚ ବଢ଼ିଛି। ଜାପାନ ତେପୁଟି ଚିଷ୍ଟ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ସେକ୍ଟରରା କି ସାତୋ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଯୁଦ୍ଧ ପୂର୍ବରୁ, ଜାପାନର ପ୍ରାୟ ୪୦% ନେଫଟା ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟରୁ ଆସୁଥିଲା। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଏପିଲରେ ଜାପାନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସନାଜି ଚାକାଏଟା କହିଥିଲେ ଯେ, ଜାପାନ ନେଫଟା ଯୋଗାଣ ପାଇଁ ଅନ୍ୟ ଦେଶ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ରହିଛି।

## ଯୁଦ୍ଧ ଲମ୍ବା ଚାଲିଲେ ତେଲ ଦର ବଢ଼ିବ: ଆରବିଆଇ ଗଭୀର୍ଷଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩:୫- ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ଯୁଦ୍ଧ ପ୍ରଭାବରେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ତେଲ ଦର ବଢ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ଭାରତରେ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାହା ସ୍ଥିର ରହିଛି। ଦେଶରେ ଚାଲିଥିବା ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ଶେଷ ହୋଇଯାଇଥିବାରୁ ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ବିଶେଷ ଗାମ ନାହିଁ। ଏପଟେ ତୈଳ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ଦକାର ଦରଠାରୁ କମ୍ ଦାମରେ ତେଲ ବିକ୍ରି କରୁଥିବାରୁ ଦିନକୁ ୧୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାରୁ ଅଧିକ ଯାଏଁ ସହଜୁଛି। ଏଭଳି ଏକ ସମୟରେ ତେଲ ଦର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବଢ଼ିବ ବୋଲି ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି। ସେହି ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ଭାରତୀୟ ବିକର୍ତ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କର ଗଭୀର୍ଷଣ ସଂକଳ୍ପ ମାଲହୋତ୍ରା ନିଜର ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯଦି ଯୁଦ୍ଧ

ଲମ୍ବା ସମୟ ଚାଲିବ ତେବେ ତେଲ ଦର ବଢ଼ିବାରୁ ଆପଣା ପଡ଼ିବ। ଦରବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କେବଳ ସମୟକୁ ଅପେକ୍ଷା ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ଯୁଦ୍ଧ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସାମୁଦ୍ରିକ ପଥ ହର୍ମୁଜ ପ୍ରଣାଳୀରେ କାହାକି ଚଳାଚଳ ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇପାରୁନାହିଁ। ତାହାର ପ୍ରଭାବରେ କିଛି ମାସ ହେଲାଣି ଅଗୋପିତ ତେଲ ଦର ବ୍ୟାରେଲ ପିଛା ୧୦୦ ଡଲାରରୁ ଅଧିକ ରହିଛି। ତେଲ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକୁ ଅଧିକ ଦାମ ଦେଇ ତେଲ କିଣିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଥିବା ଆଠିକ ବୋଧେ ହାଲୁକା କରିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଉତ୍ପାଦ ଶୁଳ୍କ ହ୍ରାସ କରିଥିଲେ। ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ଉପରୁ ୩୦ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ଆଠିକ ଦାମ କମ୍ ହୋଇଛି। ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ତେଲ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତିଦିନ ବିପୁଳ ଯାଏଁ ସହଜୁଛି ବୋଲି ଶ୍ରୀ ମାଲହୋତ୍ରା କହିଛନ୍ତି।



ଏଥିରୁ ଜଣାପଡ଼ୁଛି ଯେ, କିଲି ଇରାନ ଯୁଦ୍ଧ ଏବେ ଚିକାଗୋର ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି। ତେପୁଟାର ୨୮ ରେ ଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରଠାରୁ ହର୍ମୁଜ ପ୍ରଣାଳୀ ବନ୍ଦ ରହିଛି। ଫଳରେ ତେଲ- ଗ୍ୟାସ ଯୋଗାଣ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ନିକଟରେ ଦୁନିଆର ଅନେକ କମ୍ପାନୀ ରେଡାବନା ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ, ଇନ୍ଦନ, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଏବଂ ହିଲିୟମ ଭଳି ସାମଗ୍ରୀର ଯୋଗାଣରେ ବାଧା କାରଣରୁ ସେମାନଙ୍କର ବ୍ୟବସାୟର ଖର୍ଚ୍ଚ ବଢ଼ିଛି। ଇରାନ ଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ସମସ୍ତ ବେଳରେ ଆସିଥିବା ବାଧା ଯୋଗୁଁ ଏହା ଦେଶକୁ ସର୍ବାଧିକ ଯାଏଁ ହୋଇଛି। ତାହା ଏଥିପାଇଁ କାରଣ ଏହା ବିଦେଶ ଆମଦାନୀ ପାଇଁ ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ଏବଂ ହର୍ମୁଜ ଉପରେ ଅଧିକ ନିର୍ଭର ରହିଥାଏ।

ମେ ୧ରେ ଜାପାନର ପୂର୍ବ କମ୍ପାନୀ Mizkan ପିଲ୍‌ସ୍କାଭାନର କଣ୍ଠେନର ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ କିଛି ଉତ୍ପାଦର ବିକ୍ରି ଉପରେ ରୋକ ଲଗାଇଥିଲା ଏବଂ କିଛି ଉତ୍ପାଦର ଦାମ ବଢ଼ାଇଥିଲା। ଏହି କମ୍ପାନୀ ସୋୟାବିନ ସ୍ୱାଦ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାଏ।

## ଭାରତରେ ଲକ୍ଷ ହେଲା ରେଞ୍ଜି ରୋଭର ଷୋର୍ଟ ଏସଭି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩:୫- ଭାରତରେ ଲଗଜରୀ ଏସଭିର ର କ୍ରେଡ଼ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାକୁ ଧ୍ୟାନରେ ରଖି, ରେଞ୍ଜି ରୋଭର ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ଏହାର ନୂଆ ଷୋର୍ଟ ଏସଭି ଏସଭିର ଲକ୍ଷ କରିଛି। ଏହି ଏସଭିର ଏକ ଦମଦାମ୍ ତିନାଇନ୍, ପ୍ରିମିୟମ ଫିଟର୍ ଏବଂ ଏକ ପାଞ୍ଚାଉଁଟି ଇଞ୍ଜିନ୍ ପ୍ରଦାନ କରେ। କମ୍ପାନୀ ଏହାକୁ ରେଞ୍ଜି ରୋଭର ଷୋର୍ଟ ଏସଭିର ଲିମିଟେଡ୍ ଏସଭିର ଲକ୍ଷ କରି ଏସଭିର-୨ ତଳେ ରଖିଛି। ନୂଆ ଷୋର୍ଟ ଏସଭି ସେହି ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ହେବ ଯେଉଁମାନେ ଲଗଜରୀ ସହିତ ହାଇ ପରଫରମାନ୍ସ ଖୋଜନ୍ତି। ନୂଆ ରେଞ୍ଜି ରୋଭର ଷୋର୍ଟ ଏସଭି ଆଡ଼ାକୁ ଏବଂ ଷୋର୍ଟ ଲକ୍ଷ ପ୍ରଦାନ କରେ। ସ୍ୱାଭାବିକ ଏଭଳି ହେତୁକାରୁ, ଏଭଳି ଚିଆରଏଲ୍ ଏବଂ ଏଭଳି ତେଲକାରୁ ଏହାକୁ ଏକ ଭଲ ରୋଡ୍ ପ୍ରେଜେଣ୍ଟ ପ୍ରଦାନ କରେ। ବଡ଼ ୨୨-ଇଞ୍ଚ ଆଲୟ ହୁଇଲ୍ ଏବଂ ଏକ ବ୍ଲୁକ୍ ଗ୍ରେଡ୍ ଏସଭିର ଇଞ୍ଜିନ୍ ପ୍ରମୁଖ ଅନୁଭବକୁ ଆହୁରି ବୃଦ୍ଧି କରେ। କମ୍ପାନୀ ଏକ ପାରମ୍ପାରିକ ସରଗୁଡ଼ି ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଛି, ଯାହା କ୍ୟାବିନର ଲଗଜରୀ ଅନୁଭବ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ। ଭିତରେ, ଏଥିରେ ପ୍ରିମିୟମ ଲେଭର, ସିଟ୍ ଏବଂ ଏକ ମେଡିଆନ୍ ଅଡିଓ



ସିଷ୍ଟମ ରହିଛି, ଯାହା ବଡ଼ିଆ ମିଲ୍ୟୁମ୍ ଇଣ୍ଟେଲିଜେଣ୍ଟ ପ୍ରଦାନ କରେ। ଏସଭିର ରେ ପୁସ୍ ଡୋର୍ ହ୍ୟାଣ୍ଡେଲ ଏବଂ ପାସ୍ଟର୍ ଏକ୍ସକ୍ସେରିୟର କଲର ଅପ୍ସନ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ରେଞ୍ଜି ରୋଭର ଷୋର୍ଟ ଏସଭି ଏକ ପାଞ୍ଚାଉଁଟି ଇଞ୍ଜିନ୍ ଡି-୮ ମାଇଲ୍ ହାଇଡ୍ରୁଡ୍ ଇଞ୍ଜିନ୍ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ। ଏହି ଇଞ୍ଜିନ୍ ୪୭୭ କେଏଚ୍ଏମ୍ ପାଞ୍ଚାଉଁଟି ଏବଂ ୭୫୦ ଏନଏମ୍ ଟର୍କ୍ କେନେରେଟ୍ କରେ। ଏହା ଏହି ଲଗଜରୀ ଏସଭିରୁ କିମ୍ବା ୩.୮ ସେକେଣ୍ଡରେ ୦ ରୁ ୧୦୦ କିଲୋମିଟର/ଘଣ୍ଟା ବେଗରେ ଗତି କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଏ। ଅଧିକ ସିଟ୍ ଏବଂ ଦମଦାମ୍ ପରଫରମାନ୍ସ ଏହାକୁ ଏହାର ସେଗମେଣ୍ଟର ସବୁଠାରୁ ଶ୍ରେଣୀଗାମୀ ଏସଭିରୁ

ସିଷ୍ଟମ ଗୋଟିଏ କରିଥାଏ। ଏଥିସହ କମ୍ପାନୀ ଏଥିରେ ହାଇ ପରଫରମାନ୍ସ ଏବଂ ଗ୍ରେଡ୍ ଡ୍ରାଇଭିଂ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛି। ରେଞ୍ଜି ରୋଭର ଷୋର୍ଟ ଏସଭି ଭାରତରେ ୨.୦୫ କୋଟି ଏକ୍ସ୍ ଷୋର୍ଟ ଏସଭିରୁ ପ୍ରାକ୍ତସରେ ଲକ୍ଷ କରାଯାଇଛି। ରେଞ୍ଜି ରୋଭର ଷୋର୍ଟ ଏସଭି ପାଇଁ ବୁକିଂ ଖୋଲାଯାଇଛି, ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୨ ରେ ଏହାର ତେଲିଭି ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି। ଏହି ଏସଭିରୁ ଲଗଜରୀ, ସିଟ୍ ଏବଂ ଆଡ଼ଭାନ୍ସ ଟେକ୍ନୋଲୋଜୀର ଏକ ଭଲ ମିଶ୍ରଣ ବାସ୍ତୁତ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ ହୋଇପାରେ।

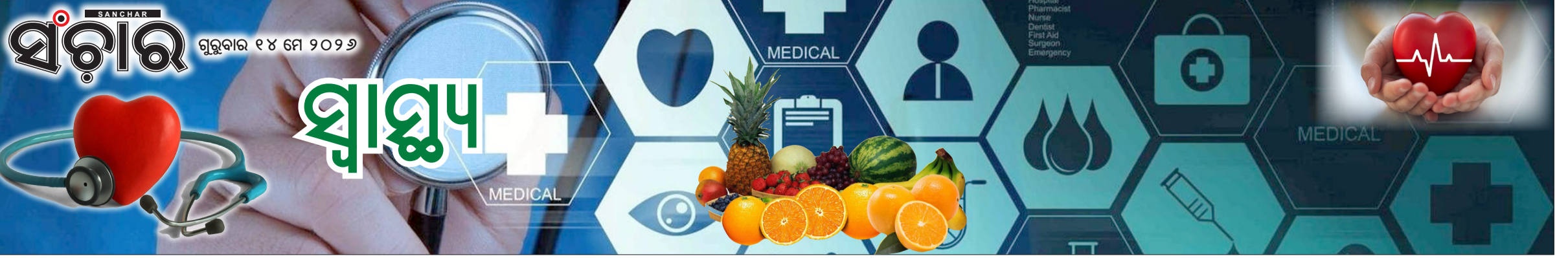
## ଆଜିର ସୁନା ଦର

ଗହଣା କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜର ପକାଣୁ କେଉଁ ସହରରେ କେତେ ରହିଛି ସୁନା ଦର । ତେବେ ଯଦି ଆପଣ ଆଜି ସୁନା କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବା ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଆଜିର ସୁନା ଦର। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ୧,୫୨,୪୭୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୩୯,୭୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଛା ୧,୫୨,୪୭୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ବେଳେ ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୯,୭୫୦ ଟଙ୍କା ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ମୁମ୍ବାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୫୨,୪୭୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୯,୭୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୫୨,୩୯୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୩୯,୯୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର ଚେନ୍ନାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୫୩,୮୩୦ ଟଙ୍କା ଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୪୬,୦୧୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ପୂର୍ବ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର କୋଲକାତାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୧,୫୨,୪୭୦ ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୯,୭୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ରୁଦ୍ଧା ମୂଲ୍ୟ କିଲୋ ପିଛା ୨,୭୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି।

## ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର

ଗାଡ଼ିରେ ପେଟ୍ରୋଲ କିମ୍ବା ଡିଜେଲ୍ ପକାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଦର । ପ୍ରତିଦିନ ତେଲର ନୂଆ ଦର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥାଏ । ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୦.୯୪ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ ପ୍ରତି ଲିଟର ପିଛା ୯୨.୫୨ ପଇସା ରହିଛି। ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୪ ଟଙ୍କା ୭୭ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୮୭ ଟଙ୍କା ୭୭ ପଇସା ହୋଇଛି । ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩ ଟଙ୍କା ୫୪ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୦.୦୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୫.୪୫ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୨ ଟଙ୍କା ୦୨ ପଇସା ରହିଛି । ଚେନ୍ନାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୦ ଟଙ୍କା ୮୪ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ ୯୨ ଟଙ୍କା ୮୧ ପଇସା ରହିଛି ।





# ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଏ

## ମୋବାଇଲ୍‌ର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର

ପିଲାମାନଙ୍କଠାରୁ ସେମାନଙ୍କ ଶୈଶବ ଛଡ଼ାଉ ନେଉଛି ଆଜିର ଡିଜିଟାଲ୍ ଯୁଗ। ସତେ ଯେପରି ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ ବନ୍ଧା ପଡ଼ିଛି ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍, ଅନଲାଇନ୍ ଲୁପ୍, ଗେମ୍ ଓ ସ୍କିମିଂରେ। ହୋମ୍‌ସ୍‌ଟାଫ୍ କରି ବିକେ ଅଫିସ୍‌ରେ ସେମାନେ ଖୋଜୁଛନ୍ତି ମୋବାଇଲ୍, ପୁଣି ରାତିରେ ଶୋଇବା ଆଗରୁ ମୋବାଇଲ୍ ନ କେହିଲେ ପିଲାଙ୍କୁ ନିଦ ବି ଆସୁ ନାହିଁ। ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ଖେଳକୁଡ଼, ଜେଜେଜେଜାଙ୍କ ପାଖରୁ କାହାଣୀ ଶୁଣିବା ବଦଳରେ ପିଲାଏ ଏବେ ମୋବାଇଲ୍‌ରେ ମନୋନିବେଶ କରିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଶିଶୁଙ୍କ ଭିତରେ ବୁଦ୍ଧି ପାଉଥିବା ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ହୃଦ୍‌ରୋଗର କାରଣ ପାଇବୁଛି ବୋଲି ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଆମେରିକାୟ ହାର୍ଟ ଆସୋସିଏସନ୍‌ର ଜର୍ଣ୍ଣାଲ୍‌ରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ମୋବାଇଲ୍ କେବଳ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ମାନସିକ ପ୍ରଭାବ ନୁହେଁ; ବରଂ ଶାରୀରିକ ଭାବେ ବି ଅସୁସ୍ଥ କରିପକାଉଛି। ମାତ୍ରାଧିକ ମୋବାଇଲ୍ ବ୍ୟବହାର ଶିଶୁ ଓ କିଶୋରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରାଉଛି। ଏହା କେବଳ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟର ସମସ୍ୟା ନୁହେଁ; ଭାରତୀୟ ଶିଶୁ ଓ କିଶୋର ମଧ୍ୟ ଏହାର କବଳିତ।

ଅଧ୍ୟୟନରେ ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ଧରି ସେମାନଙ୍କ ନିଦ୍ରା ଓ ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଆକ୍ଟିଭିଟିରେ କିଛି ପରିବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଅଣ୍ଡାର ପରିସ୍ଥିତି, ସିଷ୍ଟୋଲିକ୍ ବ୍ଲଡ୍ ପ୍ରେସର, ଏଚ୍‌ଡିଏଲ୍(ଭଲ୍), କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍, ଟ୍ରାଇଗ୍‌ଲିପିଡ୍‌ସ୍ ଓ ଇନ୍‌ସୁଲିନ୍ ପ୍ରତିରୋଧିତା ଆଦିରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗଜନିତ ବିପଦ ଓ କାର୍ଡିଓମେଟାବୋଲିକ୍ ରିସ୍କ (ସିଏମଆର୍) କେତେ ରହୁଛି, ତାହା ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ ମୋବାଇଲ୍ ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର ଶିଶୁଙ୍କ ଭିତରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଉଛି।

ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅତିରିକ୍ତ ଘଣ୍ଟା ମୋବାଇଲ୍ ବ୍ୟବହାର ଶିଶୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ୦.୦୮ ମାନକ ବିଭିନ୍ନ ଏବଂ କିଶୋରମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୦.୧୩ କାର୍ଡିଓମେଟାବୋଲିକ୍ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ନିଦ୍ରାହୀନତା ଓ ନିଦ୍ରା ବିଶ୍ଳେଷଣ ମଧ୍ୟ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରୁଛି। ସ୍କୁଲ୍ କିମ୍ବା ବିଳମ୍ବିତ ଶୟନ ଅଭ୍ୟାସ ରଖିଥିବା ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ବିପଦ ଅଧିକ। କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ କାରଣରୁ ୨୦୨୦ ମସିହା ପରଠାରୁ ଭାରତରେ ଅନଲାଇନ୍ ପାଠପଢ଼ାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବାରୁ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କର ସ୍କୁଲ୍ ଚାଲିବୁ ବୁଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା। ବର୍ଷିତ ମୋବାଇଲ୍ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାରଣରୁ ନିଦ୍ରାହୀନତା, ମେଡିକାଲ୍‌ସ୍, ଇନ୍‌ସୁଲିନ୍ ପ୍ରତିରୋଧିତା ଭଳି କାର୍ଡିଓମେଟାବୋଲିକ୍ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଶିଶୁଙ୍କ ଠାରେ ବୁଦ୍ଧି ପାଉଛି ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି।



# ଶୀତଦିନେ ଶିଶୁଙ୍କଠାରେ ଦେଖାଯାଏ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ



ଭୁବନେଶ୍ୱର: ସର୍ବଠାରୁ ଅଧିକ ଯତ୍ନ ନେବାର ଋତୁ ହେଉଛି ଶୀତ ଋତୁ। ଏହି ସମୟରେ ଶିଶୁଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବୟସ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ନିଜର ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ। ଖାସ୍ କରି ଛୋଟ ଛୁଆଁଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ। ପିଲାଙ୍କ ସ୍କୁଲ୍ ମଧ୍ୟ ସକାଳେ ଯାଏ। ଏହି ଦିନରେ ବିଭିନ୍ନ ଜୀବାଣୁ ଭୃତ୍ୟାଣୁ ନିଜିତ ରୋଗ, ଥଣ୍ଡା, ଜାଣ ପ୍ରଭୃତି ରୋଗ ଦେଖାଯାଏ। ବିଭିନ୍ନ ଆଲର୍ଜି ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ଶ୍ୱାସ ଜନିତ ରୋଗ ଦେଖାଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ତେଣୁ ଏ ସବୁଥିରେ ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନିଜର ପକାଇବା ନିହାତି ଦରକାର। ତାଲୁକ୍ତ ଜାଣିବା କି କି ରୋଗ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି...

ଚର୍ମରୋଗ: ଶୀତଋତୁରେ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ତାପମାତ୍ରା କମିଯାଇଥାଏ। ଏହା ଫଳରେ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ହୁଏ। ଶୀତଳ ଓ ଶୁଷ୍କ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ହେତୁ ଚର୍ମ ଶୁଷ୍କ ହୋଇ ଧୂସର ବର୍ଣ୍ଣ ଦେଖାଯାଏ। ଶୀତ ଋତୁରେ ଆଲର୍ଜି ହେତୁ ଚର୍ମ କୁଣ୍ଡିଆ ରୋଗ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ। ଶିଶୁଙ୍କ ଏହି ସମୟରେ କାଲୁ ଓ କୁଣ୍ଡିଆ ରୋଗ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ। ବିଶେଷ କରି ହଷ୍ଟେଲ ଓ ଅଧିକ ଲୋକ ରହୁଥିବା ଗୃହରେ ଏହାର ପ୍ରାଚୁର୍ଯ୍ୟ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ।

ଶ୍ୱାସରୋଗ: ଏହା ଭୃତ୍ୟାଣୁ ଜନିତ କିମ୍ବା ଜୀବାଣୁ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥାଏ। ଭନପୁଏଜା ଓ ଆର.ଏସ.ଭି ଭୃତ୍ୟାଣୁ ଦ୍ୱାରା ଶିଶୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ସମାନ୍ୟ ଥଣ୍ଡା କ୍ୱର ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅତି ସାଂଘାତିକ ଟ୍ରୋକିଓଲାଇଟିସ୍ ରୋଗ ଶିଶୁ ଠାରେ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏହି ରୋଗରେ ଶିଶୁ ଖୁବ୍ ଗୁଡ଼ ଗତିରେ ନିଶ୍ୱାସ ନେଇଥାଏ। ମାଆ ଠାରୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇପାରେ ନାହିଁ। ୨ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁଙ୍କ ଠାରେ ଏହା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ। ନାକରୁ ପାଣି ବାହାରିବା ସହ ପୂର୍ବରୁ ଥିବା ଶ୍ୱାସ ରୋଗ ଅଧିକ ବୁଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଛିଙ୍କ ଏହି ସମୟରେ ସାଧାରଣ ରୋଗ। ତରଳଝାଡ଼ା: ଛଅମାସରୁ ଦିନିବର୍ଷ ବୟସର ଶିଶୁଙ୍କୁ ବାନ୍ତି ଝାଡ଼ା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏହା କୌଣସି ଔଷଧ ଦ୍ୱାରା ଭଲ ହୋଇ ନଥାଏ। କେବଳ ଉତ୍ତାପ ଏବଂ ଜିଙ୍କ ଔଷଧ ଦ୍ୱାରା ଧୀରେ ଧୀରେ ଭଲ ହୋଇଥାଏ। ଏହାକୁ ବାଲୁରା ଝାଡ଼ା, ପତ୍ରଛଡ଼ି ଝାଡ଼ା ବା ବୁଣ୍ଡି ବାଲୁରା କୁହାଯାଏ। ମାନସିକ ଅବସ୍ଥା: କେତେ ବୟସ୍କ ଶିଶୁଙ୍କ ଠାରେ ଶୀତ ଋତୁ ମାନସିକ ଅବସ୍ଥା ଆଶିଆଏ। ତେଣୁ ଏ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ।



## ରାତିରେ ଖାଇବା ପରେ ଘିଅ ଓ ଗୁଡ଼ ସେବନ କରନ୍ତୁ

ଖାଦ୍ୟ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। କେବଳ ଆମେ ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଉ ତାହା ନୁହେଁ, ବରଂ ଖାଦ୍ୟ ପରେ ଆମେ ଯାହା ଖାଉ ତାହାର ମଧ୍ୟ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ରହିଥାଏ। ଲୋକମାନେ ସାଧାରଣତଃ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇସାରିବା ପରେ ହଳଦିଆ ପାଚି ପାନମଧୁରା ଖାଇଥାଆନ୍ତି। ଏହା ତ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଜାଣିଛେ କିନ୍ତୁ ଆମେ କ'ଣ ଜାଣିଛେ ଯେ ଖାଦ୍ୟ ପରେ ଘିଅ ଏବଂ ଗୁଡ଼ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଶରୀରକୁ ହାଲୁକା, ଆରାମଦାୟକ ଅନୁଭବ କରାଇବା ସହିତ ପାଚନ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ଘିଅ ଏବଂ ଗୁଡ଼ର ମିଶ୍ରଣ ଶରୀରକୁ ବିଶମ୍ଭକ୍ତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଖାଦ୍ୟ ପରେ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଭାବରେ ସଫା ହୋଇଥାଏ। ଘିଅ ଏବଂ ଗୁଡ଼ ଉଭୟ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଗୁଣ ପାଇଁ ଜଣାଶୁଣା। ଏହାକୁ ନିୟମିତ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଗଣ୍ଡି ଯନ୍ତ୍ରଣା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଘିଅ ଓ ଗୁଡ଼ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହିତ ଋତୁକାଳିନ ଫୁ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଖାଦ୍ୟ ପରେ ମିଠା ଲାଳସାକୁ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।

## ଶରୀର ପାଇଁ ଉପକାରୀ ଅଁଳା ଆଚାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର: ଶୀତଦିନ ଆସିଲାଣି। ଥଣ୍ଡା ସହ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଏବେ ବଢ଼ିବା। ଏଣୁ ଏହି ଶୀତଦିନେ ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ଅଁଳା ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ଆମ ଦେହ ପାଇଁ। ଅଁଳା ଲୁସ୍ ଆମ ଦେହ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ। ଖାଲି ଲୁସ୍ ନୁହେଁ ଅଁଳା ଆଚାର ବି ଘରେ ବନାନ୍ତୁ ଏବଂ ପୁରା ପରିବାରକୁ ଖୁଆନ୍ତୁ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ୫୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଅଁଳା ନେଇ ଷ୍ଟିମ୍‌ରେ ପ୍ରାୟ ୧୫ମିନିଟ୍ ଯାଏଁ ସିଝେଇ ଅଳ୍ପ ଗରମ ଥିବାବେଳେ ମଞ୍ଜି ବାହାର କରି ରଖନ୍ତୁ। ୧୫୦ ଗ୍ରାମ୍ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ନେଇ ମଞ୍ଜି ତିରି ବା ଦୁଇଖଣ୍ଡ କରି କାଟି ରଖନ୍ତୁ। ଗୋଟିଏ ପ୍ୟାନ୍ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ୧ ଚାମଚ ଗୋଟା ଧରିଆ, ୧ ଚାମଚ କଳା ସୋରିଷ, ୧ ଚାମଚ ହଳଦିଆ ସୋରିଷ, ୧ ଚାମଚ ପାନମଧୁରା, ଥଧ ଚାମଚ ମେଥି, ୧ ଚାମଚ ଜିରା, ଅଧଚାମଚ ଗୋଲମରିଚ ନେଇ ତିନିଦିନ ମିଳିବୁ ହାଲୁକା ଆଖିରେ ଭାଜି ନିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମସଲାଗୁଣ୍ଡକ ଜଳାୟତ୍‌ଶ ଶୁଣ୍ଠି ଆଚାର ଅଧିକ ଦିନ ରହିବ ଓ ଭଲ ବାସ୍ନା ଆସିବ। ଥଣ୍ଡା ହେଲେ ମସଲାକୁ ଖଟଡ଼ା କରି ଗୁଣ୍ଡ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଏଥର ଗ୍ୟାସ୍‌ରେ ପ୍ୟାନ୍ ଗରମ କରି ଏକ ବଡ଼ କପ୍ ସୋରିଷ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ତେଲରୁ ଧୂଆଁ ବାହାରିଲେ ଆଞ୍ଚ କମେଇ ସେଥିରେ ଥଧ ଚାମଚ କଳାଜିରା, ଥଧ ଚାମଚ ମେଥି, ଅଳ୍ପ ହେତୁ ଏ ଅଁଳା ପକାନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଦୁଇ ଚିନି ଚାମଚ ସରୁସରୁ ଲମ୍ବା କଟା ହୋଇଥିବା ଅଦାର ଲୁଲିଏନ୍, କଟା ଲଙ୍କା ପକେଇ ଘାଣ୍ଟନ୍ତୁ। ଆଞ୍ଚକୁ ଏକମିନିଟ୍ ମିନିଟ୍ ସେଥିରେ ଏକ ଚାମଚ ହଳଦିଗୁଣ୍ଡ, ଏକ ଚାମଚ କଣ୍ଡାଳ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ଏକ ଚାମଚ ଲୁଗ, ଏକ ଚାମଚ ଆମରୁଡ଼ ପାଉଁରତ ଏବଂ କରିଥିବା ମସଲାଗୁଣ୍ଡକ ମିଶାଇ ତିନିଦିନ ମିଳିବୁ ଆସ୍ତେ ଆସ୍ତେ ଘାଣ୍ଟନ୍ତୁ। ଆଚାରକୁ ଥଣ୍ଡା କରି କାଚ ବୋତଲରେ ବର୍ଷେ ଯାଏଁ ସଂରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ।



## ବୟସ୍କମାନଙ୍କ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ

ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଶାରୀରିକ ପ୍ରଭାବ ଧୀରେ ଧୀରେ ବିଭିନ୍ନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଏ। ଏଣୁ ଏସବୁ ସହ ଜଣେ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଦ୍ୟକୁ ହେଲେ ଆମକୁ ତାଙ୍କର ଖାଦ୍ୟପେୟ ଓ କରୁଣା ପୋଷଣର ଧ୍ୟାନ ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଆମେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପୋଷକପୁଷ୍ଟି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାଉ କାରଣ ଏହା ଶରୀରର ବୁଦ୍ଧି ଓ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଯାହା ବି ବୟସ୍କ ହେଉ ପଛେ ଉପଯୁକ୍ତ ପୋଷକ ବା ଲୁସ୍‌ଟିଏଣ୍ଟ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ଦରକାର ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ବୟସ୍କ ବଢ଼ିବା ଅନୁସାରେ ଆମ ଶରୀରର ପୋଷକ ଆବଶ୍ୟକତା ମଧ୍ୟ ବଦଳିଥାଏ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କ୍ରୋନିକ୍ ରୋଗ ଯେପରି ଡାଇବେଟିସ୍, ହୃଦ୍‌ପ୍ରେସର, ଅଷ୍ଟିଓପୋରୋସିସ୍, ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଆଦିକୁ ବୟସ୍କମାନଙ୍କୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ପାଇଁ କରୁଣା ପୋଷକ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ନିହାତି କରୁଣା।

ବୟସ୍କ ବଢ଼ିବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କର ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ପ୍ରକ୍ରିୟା କମିଯାଏ। ସେଥିପାଇଁ ସେମାନଙ୍କର ସକ୍ୱଳିତ ଆହାର ଖାଇବା ପଡ଼ିଥାଏ। ବର୍ଷିତ ବୟସ ସହିତ ଶରୀରର ଶକ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରିବା ଶକ୍ତି କମିଯାଇଥାଏ। ବୟସ୍କମାନଙ୍କର ଖାଦ୍ୟରେ ଶ୍ୱେତବର୍ଣ୍ଣ ପରିମାଣ କମ୍ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ। ବୟସ୍କମାନଙ୍କର ଖାଦ୍ୟରେ ନିୟମିତ ସ୍ୱେଦାବ ପରିମାଣ ୨୦ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସାମିତ ରହିବା ଉଚିତ।

ଖେଚିଡ଼ି, ଉଷୁରା ଭାତ ସହିତ ସବୁଜ ପତ୍ରପତ୍ରର ପରିମାଣ ବଢ଼ାଇବା। ଅଧିକ ସୁଗାର ଥିବା ଫଳ ଯେପରି ଅଳୁ, ଆମ୍ବ, କବଳୀ ଆଦି ନ ଖାଇ କମ୍ ସୁଗାର ଯୁକ୍ତ ଫଳ ଯେପରି ସେଓ, ପିନୁକି ଆଦି ଖାଇବାକୁ ଦେବା। ଶୀର, ଛେନା ଆଦି ଦେବା ଯାହାକି କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ଦେବ। ରାଜମା, ଛୋଲେ, ମଞ୍ଜି ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ସହିତ ତାଲିଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟର ପରିମାଣ ବଢ଼ାଇବା। ତିକେକ ଟ୍ରେଷ୍ଟ, ମାଛ, ଅଣ୍ଡା ଆଦି ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପୁଷ୍ଟିକାର ଖାଦ୍ୟ ଦେବା। ଛଣାଛଣି ଓ ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ସ୍ୱାଦୁ ଗୁରୁରେଇ ରଖିବା। ଏକାଥରେ ପେଟପୁରା ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇ କିଛି କିଛି ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଖାଦ୍ୟ ଆହରଣ କରିବା ଦରକାର।



