



### ବାପାଙ୍କ ଶୁଦ୍ଧିକ୍ରିୟା ପାଇଁ ଭିକ୍ଷା ମାଗିବା ଘଟଣା କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସାଂସଦ ଓ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସହାୟତା



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସଂସଦ ଓ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ପ୍ରକାରର ଅପହାସନ ହୋଇପାରିଥିବା ବୁଝାଯାଇଛି। ଏକ ବାପାଙ୍କ ଶୁଦ୍ଧିକ୍ରିୟା ପାଇଁ ଘର ଘର ଭିକ୍ଷା ମାଗିବା ଘଟଣାଟି ସମଗ୍ର କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଦୁଃଖର ଦିସୟ ପାଳିଛି । ଚେରାବିଶ ବୃଦ୍ଧ ଅକର୍ମଣ୍ୟ ଲୋକଙ୍କୁ ପଂଚାୟତ ଦୁଃଖୀ ଗାଁ ମୃତ ଗୌତମ ଜେନାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣା ଘଟଣା ବେଳେ ଗୋଟିକ ପରେ ଗୋଟିଏ ଏଭଳି ଅପହାସନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଘଟୁଥିବା ଘଟଣା ଖୋଜିବା ସମୟରେ ଏଭଳି ବାପାଙ୍କ ଶୁଦ୍ଧିକ୍ରିୟା ପାଇଁ ୧୩ ବର୍ଷ ନାବାଳିକା କନ୍ୟା ରୁପାଳୀ ଓ ୧୧ ବର୍ଷର ସାନ ଝିଅ ପ୍ରଭାବିନୀ ଘର ଘର ଭିକ୍ଷା ମାଗିବା ଘଟଣା ବେଳେ 'ସଂଚାର' ପ୍ରକାଶିତ ହେବା ପରେ ଖବର ପହଞ୍ଚିଲା କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସାଂସଦ ବୈଜୟଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଗ୍ରାମ ପକ୍ଷ ଏହି ଖବର ପାଇବା ମାତ୍ରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ବୃଦ୍ଧ ପ୍ରଶାସନକୁ ଅବଗତ କରାଇବା ପରେ ଅନାଥ ବୁଝି କନ୍ୟାଙ୍କ ଘରେ ଆଜି ପହଞ୍ଚିଛି ପ୍ରଶାସନ । ଚେରାବିଶ ବୃଦ୍ଧ ବିଧି ଓ ନୀତି ବାରିକ୍ ଓ ତହସିଲଦାର ସହଯୋଗ କୁମାରୀ ସାଧୁ ବୁଝି ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ରେଡ୍ କ୍ରସ୍ ପକ୍ଷରୁ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କାର ଅନୁଦାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଅକର୍ମଣ୍ୟ ଗ୍ରାମ ସହିତ ହୁଇଁଙ୍କୁ ବିପକ୍ଷ ରେ ଅକର୍ମଣ୍ୟ କରାଯାଇ ମାସିକ ୩୫୦୦ ଟଙ୍କା ରାଜି ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ବିଧି ଓ ଗ୍ରାମୀଣ ବାରିକ୍ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ଏହା ସହିତ ସାଂସଦ ବୈଜୟଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ସହାୟତା ରାଶି ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ ସହ ବୁଝି ନାବାଳିକାଙ୍କ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗ୍ରାମ ପକ୍ଷ ସବୁ ପ୍ରକାରର ସହଯୋଗର ହାତ ଦଖଲ କରିବା ନେଇ ସାଂସଦଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧିତା ଜିଲ୍ଲା ବିଜେପି ସଭାପତି ପ୍ରଦେଶ ନାୟକଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ମିଳିଥିଲା ।

**ଯୁବକଙ୍କୁ ହାତ ଗୋଡ଼ ବାନ୍ଧି ମରଣାକ୍ରମ  
ଆକ୍ରମଣ ସହ ଅପହରଣ ଅଭିଯୋଗ**

**ଆନା ଘେରାଉ କଲେ ପରିବାର ଲୋକ**

ଆଳି, ୧୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଆଳି ଆନା ଅକର୍ମଣ୍ୟ ପକ୍ଷରୁ ଗ୍ରାମର ଅରୁଣ ସେଠାଙ୍କ ପୁଅ ଗୋରାଙ୍କ ସେଠାଠାରେ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ହାତ ଗୋଡ଼ ବାନ୍ଧି ମାଡ଼ ମାରି ଅପହରଣ କରିବା ଘଟଣାକୁ ପାଞ୍ଚ ଦିନ ବିତି ଯାଇଥିବା ବେଳେ ପୋଲିସ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେଇ ନିୟମାବଳୀ ଆଳି ଆନା ଘେରାଉ କରିଛନ୍ତି ପରିବାର ଲୋକ । ସୂଚନା ମୁତାବକ ଆଳି ଆନା ଅକର୍ମଣ୍ୟ ମହାବେଇପାଟଣା ଗ୍ରାମର ଗୋରାଙ୍କ ସେଠା ଗ୍ରାମର କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଗାଡ଼ିର କାଚ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଘଟଣା ପରେ ଗୋରାଙ୍କୁ ହାତ ଗୋଡ଼ ବାନ୍ଧି ୬ ଜଣରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ ବ୍ୟକ୍ତି ନିସ୍ତୁକ ମାଡ଼ ମାରି ଅପହରଣ କରି ନେଇଥିବା ନେଇ ପରିବାର ଲୋକ ଆଳି ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଆଳି ଆନାରେ ପାଞ୍ଚ ଦିନ ହେବ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପୋଲିସ କିଛି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେଇ ନିୟମା ଅଭିଯୋଗ କରି ସୋମବାର ଅପହରଣରେ ଆଳି ଆନା ଘେରାଉ କରିଥିଲେ । ସୂଚ୍ୟ ବିଭାଗରେ ଗୋରାଙ୍କୁ ବିବ ରାସ୍ତାରେ ହାତ ଗୋଡ଼ ବାନ୍ଧି ମାଡ଼ ମରାଯିବା ସହ ଅପହରଣ କରା ଯାଇଥିବା ବେଳେ ପୋଲିସ ଗୋରାଙ୍କର ଠିକଣା ପାଇଛି ନା ଅପହରଣ କାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚି ପାରୁଛି । ପୋଲିସ ଅଧୀକାରୀଙ୍କ ଦାବି କୁମ୍ଭାଭିତ୍ୟା ବେଳେ ଘଟଣାରେ ସାମିଲ ଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାନେ ଖୁଲମଖୁଲା ବୁଲୁଛନ୍ତି । ତେବେ ଘଟଣାକୁ ପାଞ୍ଚ ଦିନ ବିତି ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଗୋରାଙ୍କୁ ଏବେ କାନ୍ଦିବ କି ମୃତ ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ଜଣା ପଡ଼ିନାହିଁ । ଅପହରଣରେ ନିଶ୍ଚିତ ଗୋରାଙ୍କୁ ବିବ ରାସ୍ତାରେ ହାତ ଗୋଡ଼ ବାନ୍ଧି ମାଡ଼ ମରାଯିବା ଓ ନଦୀ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଗୋଡ଼ ହାତ ଦଖା ଅପହରଣ ପତ ପାଣି ମାଗିବା ଭିତ୍ତି ଓ ଭାଇଭଉଣୀ ହେବା ପରେ ଆଳି ପୋଲିସର ପରିବାର ପଣିଆ ଉପରେ ଅନୁଳି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ହୋଇଛି ।

# ମହାନଦୀ କୂଳରେ ବେନାମୀ ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ି ଘେରି

## ପ୍ରଶାସନର ନୀରବତାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ



ମହାନଦୀକୂଳ, ୧୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ମହାନଦୀକୂଳ ତହସିଲ ଅକର୍ମଣ୍ୟ ପାରୁଳିପଙ୍କ ପଞ୍ଚାୟତର ନୀଳାଚଳ ଛକରୁ ଗୋପିତ ଯିବା ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ମହାନଦୀ କୂଳକୁ ଲାଗି ବହୁ ସଂଖ୍ୟକ ବେନାମୀ ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ି ଘେରି ଗଢ଼ି ଉଠିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବେନାମୀ ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ି ବାଧ୍ୟ ଉପରେ କଟକଣା ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ ବେଆଇନ ଭାବେ ଘେରି ପରିଚାଳନା ହେଉଥିବାରୁ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବୃଦ୍ଧିଛି ।

ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ି ଘେରିଗୁଡ଼ିକରେ ଉତ୍ପାଦନ ଦୁର୍ଲ୍ଲଭ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ରାସ୍ତାଧିକାରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି । ପରେ ସେହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପାଣିକୁ ସିଧାସଳଖ ମହାନଦୀକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଆଯାଉଥିବାରୁ ନଦୀର ଜଳ ଦୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ଏହା ଜଳକାନ୍ଦ, ପରିବେଶ ଓ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ କାନ୍ଦ ପ୍ରତି ବଡ଼ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନ ହେଉଛି, ଏତେ ବଡ଼ ଧରଣର ବେଆଇନ ଘେରି ବାଧ୍ୟ ହୋଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ମହାନଦୀକୂଳ ତହସିଲଦାର ଓ ସମ୍ପୃକ୍ତ ରେଭେନ୍ୟୁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟଙ୍କ ଋଣ ଋଣିତ ହେଉଛି ? ନା ଜାଣିଶୁଣି ତୁଳ୍ ଦସ୍ୟୁ ରହିଛନ୍ତି ? ଏହାକୁ ନେଇ ସାଧାରଣରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି । ପରିବେଶ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସହିତ ସରକାରୀ ଜମି ଦଖଲ ଏବଂ ରାଜସ୍ୱ କ୍ଷତି ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ମଧ୍ୟ ହେଉଛି । ତୁରନ୍ତ ଏହାର ତଦନ୍ତ କରି ବେଆଇନ ଘେରି ଉଛେଦ ସହ ବେଆଇନ ବିରୋଧରେ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦାମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

## ଶ୍ରୀବଳଦେବଜୀଉ ମନ୍ଦିର ବାଇପାସ ରାସ୍ତା ଜବରଦଖଲ ମୁକ୍ତ ଦାବି

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବୁଦ୍ଧଧାରଣେ ଆରାଧ୍ୟ ପ୍ରଭୁ ବିଜୁ ଶ୍ରୀବଳଦେବଜୀଉଙ୍କ ମନ୍ଦିରକୁ ଯିବା ପାଇଁ ଥିବା ବାଇପାସ ରାସ୍ତାକୁ ଜବରଦଖଲ ମୁକ୍ତ କରାଯିବାରୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନିକଟରେ ଦାବି କରାଯାଇଛି । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର ମଧ୍ୟ ଦେଇ ଯାଇଥିବା ଚିନ୍ତିମୁହାଣୀ- ଅକ୍ଟୋକେଲ ରାସ୍ତାର କେଶପୁର ବଜାର, ବଡ଼ମଙ୍ଗଳା, ସାନମଙ୍ଗଳା ପ୍ରଭୃତି ଦେଇ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ମନ୍ଦିର ନିକଟକୁ ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତା ରହିଛି । କିନ୍ତୁ ସାହସାହି ଠାରୁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା କୋଳାଭବରେ ଅବକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଦେଇ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ମନ୍ଦିର ନିକଟକୁ ଅନ୍ୟ ଏକ ବାଇପାସ ରାସ୍ତା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । କାନ୍ଦିପାଟଣା ଓ ରଥପାପୁଳ ସମୟରେ ଭକ୍ତ, ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଯାତ୍ରୀ ଓ ଦର୍ଶନାର୍ଥୀମାନେ ସହର ପଟୁ ଏହି ବାଇପାସ ରାସ୍ତାରେ ମାରହାମୀ ମନ୍ଦିର ଉପାଖକୁ ଯାଇଥାନ୍ତି । ଶ୍ରୀକାନ୍ତଙ୍କ ପୂଜା ପାର୍ବଣ ଓ ରଥପାପୁଳ ସମୟରେ ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତାରେ ଭିଡ଼ ଜମାଇବା ପାଇଁ ଏହି ବାଇପାସ ରାସ୍ତାକୁ ମନ୍ଦିର ଯିବା ପାଇଁ ଏକପାଖିଆ ରାସ୍ତା ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ଏଥିସହିତ ମନ୍ଦିର ନିକଟରୁ ସହର ଆଡ଼କୁ ଆସିବା ପାଇଁ ସହରର ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତା ଦେଇ ଫେରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହି ରାସ୍ତାର କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ପୌରସଂସ୍ଥା ଅଧିକ ୨୫ ମୁଦ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଥିବା ବଡ଼ବରଙ୍ଗ ଗ୍ରାମର ସ୍ଥଳ ଛକ ପାଖରୁ ମଧ୍ୟଖଣ୍ଡୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଥିବା ବାଇପାସ ରାସ୍ତାକୁ ଜବରଦଖଲ କରାଯାଇଥିବାରୁ ରାସ୍ତାଟି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅଣସୁବିଧୀ ବା ଶଙ୍କୁଚିତ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ପୌର କୃପକ୍ଷ ସ୍ଥଳ ନିକଟରୁ ମାତ୍ର ଅଳ୍ପ କେତେ ବାଟ ନୁହେଁ ରାସ୍ତା କରି ଛାଡ଼ିଦେଇଛନ୍ତି ।



ଏହି ରାସ୍ତା ପାଖରେ ଥିବା ପାରୁଳିକ ଶ୍ରେଣି ପୋଡ଼ି ହୋଇ ପଡ଼ିଥିବାରୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ସେମାନଙ୍କ ଗୃହର ଉପଦ୍ରବକୁ ରାସ୍ତା ଉପରକୁ ଛାଡ଼ି ଦେଉଥିବାରୁ ଅନେକ ସମୟରେ ସେହି ରାସ୍ତା ଉପରେ ପାଣି ଲହଟି ମାରୁଥାଏ । ସେହି ରାସ୍ତାର ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ବିଭିନ୍ନ ଗଛଗଣ ମାଟି ରାସ୍ତାକୁ ଆହୁରି ଶଙ୍କୁଚିତ କରିଦେଇଛି । ଫଳରେ ସେହି ଅଣସୁବିଧୀ ରାସ୍ତା ଦେଇ ଯିବା ଆସିବା କରିବାରେ ବହୁ ସମସ୍ୟା ଉପରୁଛି । ତେଣୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଦୁହର ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବଡ଼ବରଙ୍ଗ ମଧ୍ୟଖଣ୍ଡୀ ବାଇପାସ ରାସ୍ତାକୁ ମାପ କରାଯାଇ ଓଷାରିଆ କରାଯିବାରୁ ଗ୍ରାମର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଶିକ୍ଷାବୀତ ତଥା ଅବହରଣପ୍ରାପ୍ତ ଶ୍ରେତ୍ୟଙ୍କୁ ଅଧିକାରୀ ଗଣେଶ୍ୱର ମେଳାପ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ଦୁରନ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ପାଇଁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହିତ ଅଭିଯୋଗର ନକଲ ପୌରସଂସ୍ଥାର ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଓ କେନ୍ଦ୍ରାଳ ରାଜସ୍ୱ ଆୟୁକ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

## ସାକ୍ଷ୍ୟାହି - ଇଛାପୁର ମନ୍ଦିର ରାସ୍ତାକୁ ଜବରଦଖଲ ହଟାଯାଉ

ଏହି ରାସ୍ତା ପାଖରେ ଥିବା ପାରୁଳିକ ଶ୍ରେଣି ପୋଡ଼ି ହୋଇ ପଡ଼ିଥିବାରୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ସେମାନଙ୍କ ଗୃହର ଉପଦ୍ରବକୁ ରାସ୍ତା ଉପରକୁ ଛାଡ଼ି ଦେଉଥିବାରୁ ଅନେକ ସମୟରେ ସେହି ରାସ୍ତା ଉପରେ ପାଣି ଲହଟି ମାରୁଥାଏ । ସେହି ରାସ୍ତାର ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ବିଭିନ୍ନ ଗଛଗଣ ମାଟି ରାସ୍ତାକୁ ଆହୁରି ଶଙ୍କୁଚିତ କରିଦେଇଛି । ଫଳରେ ସେହି ଅଣସୁବିଧୀ ରାସ୍ତା ଦେଇ ଯିବା ଆସିବା କରିବାରେ ବହୁ ସମସ୍ୟା ଉପରୁଛି । ତେଣୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଦୁହର ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବଡ଼ବରଙ୍ଗ ମଧ୍ୟଖଣ୍ଡୀ ବାଇପାସ ରାସ୍ତାକୁ ମାପ କରାଯାଇ ଓଷାରିଆ କରାଯିବାରୁ ଗ୍ରାମର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଶିକ୍ଷାବୀତ ତଥା ଅବହରଣପ୍ରାପ୍ତ ଶ୍ରେତ୍ୟଙ୍କୁ ଅଧିକାରୀ ଗଣେଶ୍ୱର ମେଳାପ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ଦୁରନ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ପାଇଁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହିତ ଅଭିଯୋଗର ନକଲ ପୌରସଂସ୍ଥାର ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଓ କେନ୍ଦ୍ରାଳ ରାଜସ୍ୱ ଆୟୁକ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

## ବୃଷ୍ଟି ପକ୍ଷରୁ ବିବାହ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ବାଞ୍ଛାନିଧି ଦାସ ଶ୍ରୀମତୀ ଦେବୀ ବାରିବେଦୁଳ ବୃଷ୍ଟି ପକ୍ଷରୁ ବିବାହ ନିମନ୍ତେ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ବୃଷ୍ଟିର ମୁଖ୍ୟ ପୃଷ୍ଠପୋଷକ ସୁଦୂର ଆମେରିକାସ୍ଥିତ ଆଲାସ୍କା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଏମିରିଟସ ପ୍ରଫେସର ତତ୍ତ୍ୱ ରେଭେନ୍ସ କୁମାର ଦାସଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କ୍ରମେ ବୃଷ୍ଟି ଭୁବନମୋହନ ଦାସ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହରର ବାଟରାପାଟଣା ଗ୍ରାମର ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁଙ୍କ ଝିଅ ରୁଶ୍ମି ସ୍ୱାଇଁଙ୍କୁ ଏହି ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ସମୟରେ ହିମାଂଶୁଶେଖର ପାତ୍ର ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏଠାରେ ସୂଚନା ଯୋଗ୍ୟ ଯେ ବୃଷ୍ଟି ପକ୍ଷରୁ ବନ୍ୟା, ବାତ୍ୟା ଓ ଘରପୋଡ଼ି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପ୍ରତିଷେଧ, ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ ଏବଂ ଗରୀବ ମେଧାକୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ମେଧାଦୂତି ସହାୟତା ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥାଏ ।

## କାଚରାସାହି ପଞ୍ଚାୟତରେ ଜବର ଦଖଲ ଉଚ୍ଛେଦ



କୋରେଇ, ୧୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା କୋରେଇ ବୁଦ୍ଧ ଅକର୍ମଣ୍ୟ ଜବରଦଖିତ ପଂଚାୟତର ସହଜାମ ଗ୍ରାମରେ ଆଜି ବ୍ୟବହାର ତହସିଲ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବଡ଼ ଧରଣର ଜବର ଦଖଲ ଉଚ୍ଛେଦ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇଛି । ପାଖାପାଖି ୫୫-୬୦ ବର୍ଷର କର୍ମ କର୍ମ ଦଖଲ ଏ ଠାରେ ହୋଇଥିବା ବେଆଇନ ଘର ନିର୍ମାଣ ଅଭିଯୋଗକୁ ଘେରି ତହସିଲ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି । ଏହି ଜବର ଦଖଲ ଉଚ୍ଛେଦ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମୟରେ ଆଡ଼ିସିନାଳ ତହସିଲଦାର ଶ୍ରୀ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ପ୍ରହାଣ, କୋରେଇ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ରାଜେଶ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ସମେତ ୪ଜଣ ଆଇ.ଆଇ.ଏ.ଏବଂ ଦୁଇ ପୁଲିସ ପୋଲିସ ଫୋର୍ସ ମୁତୟନ କରାଯାଇ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଉଚ୍ଛେଦ କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅବଗତ ହୋଇଛି ।

## ଦଲୁଆଣି-ପଦ୍ମପୁର ରାସ୍ତା କାମରେ ବ୍ୟାପକ ଅନିୟମିତତା ଅଭିଯୋଗ

### ନିମ୍ନମାନର କଂକ୍ରିଟ୍ କାମ, ଫଳକ ନାହିଁ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଦଲୁଆଣି ଠାରୁ ପଦ୍ମପୁର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୫.୫୦୦ କିଲୋମିଟର ରାସ୍ତା ଉନ୍ନତକରଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟାପକ ଅନିୟମିତତା ହେଉଥିବା ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବୃଦ୍ଧିରେ ଲାଗିଛି । ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟର ଗୁଣବତ୍ତାକୁ ନେଇ ଲୋକେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଥିବା ବେଳେ ବିଭାଗୀୟ ତଦାରଖର ଅଭାବ ମଧ୍ୟ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ରାସ୍ତା ପାର୍ଶ୍ୱରେ ନିର୍ମାଣ ହେଉଥିବା କଂକ୍ରିଟ୍ ଖୁଲ୍ଲରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ମାନକୁ ଅନୁସରଣ କରାଯାଉ ନାହିଁ । ପଥର ବିଷ୍ଣୁ ବଦଳରେ ଅଧିକ ପରିମାଣର କଂକ୍ରିଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବାରୁ ଲାଗୁଥିବା କଂକ୍ରିଟ୍ କଂକ୍ରିଟ୍ କାମ, ଫଳକ ନାହିଁ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟର ଗୁଣବତ୍ତା



ପ୍ରତି ଅବହେଳା ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଉଠିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଭାଗୀୟ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତି ପ୍ରାୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁନଥିବାରୁ ଠିକାଦାରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଉପରେ କୌଣସି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ନାହିଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ନିୟମିତ ତଦାରଖ ଅଭାବକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅନିୟମିତତା ବୃଦ୍ଧିର ଦୋଷ ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦା ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହାସହ ପୂଜ୍ୟ ସମୂହୀୟ ସୂଚନା ଫଳକ ଲଗାଯାଇ ନଥିବାରୁ କାର୍ଯ୍ୟର ସୁତ୍ରତା ନେଇ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି । କାମର ମୂଲ୍ୟ, ଠିକାଦାରଙ୍କ

## ଅରିଲୋ ଶାସନ ସାମଲ ସାହିରେ ଚୋରା ମଦ କାରବାର ବୃଦ୍ଧି

ମାସିକିଆ ଚାନ୍ଦା ନେଇ ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ଓ ପୁଲିସ ପ୍ରଶାସନ ରୁପ୍ ପାହାଙ୍ଗା, ୧୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ଏବେ ମାହାଙ୍ଗା ଅଞ୍ଚଳର ଗାଁ, ବଜାର, ଛକ, ମନ୍ଦିର ଓ ବିଦ୍ୟାଳୟ ନିକଟରେ ଚୋରା ମଦ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ସକ୍ରିୟ ହୋଇ ଦିନ ଦିନ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ବେଆଇନ ଭାବେ ଚୋରା ମଦ ବ୍ୟବସାୟ କରି ମାଲେ ମାଲେ ହେଉଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶ ଆଉ କି ସାଧୁପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଅରିଲୋ ଶାସନ ଗ୍ରାମର ସାମଲ ସାହିରେ ବାର୍ଦ୍ଧି ବର୍ଷ ଧରି ବିଭାଗୀୟ ସାମଲ ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଚୋରା ମଦ କାରବାର କରୁଛନ୍ତି । ଯାହା ଫଳରେ ଏହି ଗ୍ରାମର ଲୋକମାନେ ନାହିଁ ନ ଥିବା ଅନୁଭବିତ ଭୋଗ କରୁଛନ୍ତି । ସକାଳ ୬ଟା ଠାରୁ ରାତ୍ରି ୧୨ ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମଦୁଆ ମାନେ ବିଭାଗୀୟ ଠାରୁ ମଦ

## ତ୍ରିବେଣୀଶ୍ୱର ବଜାରରୁ ଚୋରି

ମାହାଙ୍ଗା, ୧୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ମାହାଙ୍ଗା ଥାନା ଅକର୍ମଣ୍ୟ ତ୍ରିବେଣୀଶ୍ୱର ବଜାରରେ ଭେଟା ପଞ୍ଚାୟତ ଚୋରାହଠୁ ଗ୍ରାମର କ୍ଷିତିଶ ସାମଲ ଏକ ବେକାଳ କରି ନିଜର ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ କରିଥାନ୍ତି । ଗତକାଳି ଶ୍ରୀ ସାମଲ ନିଜ ଦୋକାନ ବନ୍ଦ କରି ଘରକୁ ଯାଇଥିଲେ । ଆଜି ସକାଳେ ଦେଖିବାକୁ ଚାଲି ଦୋକାନ ଘର ତାଳାକୁ ଭାଙ୍ଗି କେହି ଦୁର୍ଭ୍ରତ ଚାଲି ଦୋକାନରୁ ୧୫ ଲିଟର ପେଟ୍ରୋଲ, ୧୦ଟି ଅଣ୍ଡା ଟ୍ରୋ ଚୋରି କରି ନେବା ସହ ବହୁ କାଚ ବୋତଲ ଭଙ୍ଗାଗୁଡ଼ା କରିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ତେଣୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଦୁହର ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପୋଲିସ ପେଟ୍ରୋଲିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କଡ଼ାକଡ଼ି କରିବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବୀ ହୋଇଛି ।

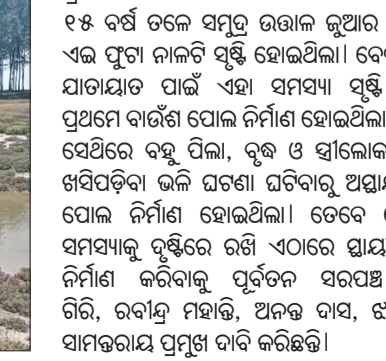
## ଭଡ଼ା ନପାଇ ଧାରଣାରେ ବସିଲେ ହିତାଧିକାରୀ

ବାଲିଆପାଳ, ୧୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ବୃଦ୍ଧ, ଅଧିକାୟ, ବିଧବା ମହିଳା ଓ ଭିନ୍ନଶ୍ରମ ଲୋକଙ୍କୁ ସରକାର ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ଅପହରଣ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏବଂ ଲାଗୁ ଗାଣୀ ଜାତୀୟ ପେନସନ ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ପେନସନ ଦେଇଥାନ୍ତି । ପାତ୍ର ପୁଣିଥରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲ ଏବଂ ମେ ମାସର ଭଗା ଚକ୍କା ହିତାଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଏଠାରେ ଗୋଟିକ କରାଯାଇଛି । ବାଲିଆପାଳ ବୁଦ୍ଧରେ ଭିନ୍ନଶ୍ରମ, ବିଧବା, ସ୍ୱାମୀ ପରିତ୍ୟକ୍ତ ଏବଂ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ଜନିତ ଭଗା ମଧୁବାବୁ ପେନସନ ଯୋଜନା ଏବଂ ଲାଗୁ ଗାଣୀ ଜାତୀୟ ପେନସନ ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ସମୁଦାୟ ୨୬ ହଜାର ୪୦୦ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀ ଭଗା ପାଇଛନ୍ତି । ତେବେ ୨୦୨୪ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପରେ ବାଲିଆପାଳ ବୁଦ୍ଧରେ ମଧୁବାବୁ ପେନସନ ଯୋଜନାରେ ଭଗା ପାଇଥିବା ୧୮ ହଜାର ୭୨୬ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀ ପ୍ରତି ପାସରେ ଭଗା ଚକ୍କା ପାଇ ପାରୁଥିବା ବେଳେ ଲାଗୁ ଗାଣୀ ଜାତୀୟ ପେନସନ ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତ ଆକାର୍ତ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ ପେନସନ ପାଇଥିବା ୯ ହଜାର ୩୫୬ ୨୮ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀ ମାନେ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଭଗା ପାଇ ନପାରି ବହୁତ ହଇରାଣ ହରଜତ ହେଉଛନ୍ତି । ୨୦୨୫ ମସିହାରେ ଏହି ଯୋଜନା ଅକର୍ମଣ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀ ମାନେ ବାର୍ଦ୍ଧି ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭଗା ଚକ୍କା ନପାଇ ବୁଦ୍ଧ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଚୋଟି ଚୋଟି ଭଗା ଚକ୍କା ପାଇବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ପୁଣିଥରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲ ଏବଂ ମେ ମାସର ଭଗା ଚକ୍କା ହିତାଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ବ୍ୟକ୍ତ ଆକାର୍ତ୍ତ ମଧୁବାବୁ ଆସି ଥିବା ବେଳେ ଜୁନ୍ ମାସ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଣା । ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ଗରିବ ଗୁରୁତା ହିତାଧିକାରୀ ମାନେ ଭଗା ଚକ୍କା ନପାଇ ନାହିଁ ସମସ୍ୟା ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହି ବୁଦ୍ଧରେ ଭଗା ଭଗା ଜାତୀୟ ପେନସନ ଯୋଜନାରେ ୫୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହିତାଧିକାରୀ ବିଭାଗରେ ୨୫ ହଜାର ୪୦୦ ଜଣ ଭଗା ପାଇଥିବା ବେଳେ ଭଗା ଗାଣୀ ଜାତୀୟ ପେନସନ ଯୋଜନା ବିଧବା ବର୍ଗରେ ୨୫ ହଜାର ୧୨୬ ଜଣ ଏବଂ ଭଗା ଗାଣୀ ଜାତୀୟ ପେନସନ ଯୋଜନା ଭିନ୍ନଶ୍ରମ ବର୍ଗରେ ୪୫୬ ୨୮ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀ ଭଗା ପାଇଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ଦୁଇ ମାସ ଧରି ଭଗା ଚକ୍କା ନପାଇ ଆଜି ଏହି ବୁଦ୍ଧ ଅକର୍ମଣ୍ୟ ପ୍ରଶାସନ ପଞ୍ଚାୟତର ୫୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହିତାଧିକାରୀ ଆଜି ବୁଦ୍ଧ ସମ୍ମୁଖରେ ଧାରଣାରେ ବସିଥିଲେ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଧି ଓ ବାଲିଆପାଳ ରାଧା ରଞ୍ଜନ ଦାସଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯଥା ଶୀଘ୍ର ସମସ୍ତ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତ ଆକାର୍ତ୍ତ ଚକ୍କା ପାଇବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି ।

## ଯମୁନାଶୁଳ ବେଳାଭୂମିକୁ ସ୍ଥାୟୀ ପୋଲ କେବେ ?

# ଯାତାୟାତରେ ବାଧକ ସାଜୁଛି ପୁଟାନାଳ

ବାଲିଆପାଳ, ୧୯ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ) : ବାଲିଆପାଳ ବୁଦ୍ଧ ଅକର୍ମଣ୍ୟ ନୂଆଗାଁ ପଞ୍ଚାୟତର ଯମୁନାଶୁଳ ବେଳାଭୂମିକୁ ଯିବା ପାଇଁ ପୁଟାନାଳ ଉପରେ ସ୍ଥାୟୀ ପୋଲ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ବହୁ ବର୍ଷରୁ ଦାବି ହୋଇ ଆସୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏଯାବତ୍ କିଛି ସୁଚ୍ୟ ମିଳିନି । ୫ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ମନୁଥ କୁମାର ଗିରି ନିଜ ଉଦ୍ୟମରେ ଏକ କାଠ ପୋଲ ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ । ସେଇ ପୋଲ ଉପରେ ହାକର ହଜାର ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଯାତାୟାତ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ବେଳାଭୂମିକୁ ଶହଶହ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଆସନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସମୁଦ୍ରକୁ ମାଛ ମାରିବା ପାଇଁ ମହ୍ୟକାରୀ, ଝାଉଁ ବଣକୁ ଜାଳେଣି ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ବହୁ ଲୋକ



ପ୍ରତିଦିନ ଏଇ ପୋଲ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରନ୍ତି । ୧୫ ବର୍ଷ ତଳେ ସମୁଦ୍ର ଉତ୍ତାଳ ନୁଆର ମାତ୍ରରେ ଏଇ ପୁଟା ନାଳଟି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ବେଳାଭୂମିକୁ ଯାତାୟାତ ପାଇଁ ଏହା ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କଲାବେଳୁ ପ୍ରଥମେ ବାଉଁଶ ପୋଲ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ସେଥିରେ ବହୁ ପିଲା, ବୁଢ଼ ଓ ସ୍ତ୍ରୀଲୋକ ପାଣିକୁ ଖସିପଡ଼ିବା ଭଲ ଘଟଣା ଘଟିବାରୁ ଅଧିକାଂଶ କାଠ ପୋଲ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏଠାରେ ସ୍ଥାୟୀ ପୋଲ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ମନୁଥ ଗିରି, ରବୀନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ଅନନ୍ତ ଦାସ, ସାତେଶ୍ୱର ସାମଲଗାୟ ପ୍ରମୁଖ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।





ଜୀବନ ଅମୃତ ଅନୁଚିତ୍ରା

ପ୍ରକୃତ ଧନ-ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେହି ପାର୍ଥିବ ଧନ ସଂସ୍କାରରୁ ନେଇ ଆର ପାରିବୁ ଯାଇ ନାହାଁନ୍ତି। ଯାହା ନେଇଛନ୍ତି ତାହା ସତ କର୍ମ ବା ପୁଣ୍ୟର ଫଳ। ଏହା ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଧନ ଯାହା ଆର ପାରିବେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

sanchar.live

# ସମ୍ବାଦକାୟ

# ସଚ୍ଚାର

ମଙ୍ଗଳବାର ୨ ଜୁନ୍

୨୦୨୬, ଭୁବନେଶ୍ୱର

Tuesday 2 June 2026, Bhubaneswar

# ସଚେତନତା ସତ୍ତ୍ୱେ ବହୁଛି ମଦ୍ୟପାନ



ଆଜିର ଭାରତରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚେତନତା, ସାମାଜିକ ଅଭିଯାନ ଏବଂ ସରକାରୀ ପ୍ରଚାର ସତ୍ତ୍ୱେ ମଦ୍ୟପାନର ଦ୍ୟବହାର କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ବହୁଛି। ଏହା ଏକ ବିରୋଧାଭାସପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିସ୍ଥିତି। ଗୋଟିଏପଟେ ଆମେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଜୀବନଶୈଳୀ, ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର ସମ୍ପର୍କ ବିଷୟରେ କଥା ହେଉଛୁ, ଅନ୍ୟପଟେ ମଦ ଶିଳ୍ପ ରେକର୍ଡ ବୃଦ୍ଧି ଦେଖାଉଛି। ଏହି ପରିସ୍ଥିତି ଆମ ସମାଜର ଗଭୀର ସମ୍ପର୍କକୁ ପ୍ରକାଶ କରୁଛି।

ପ୍ରଥମତଃ, ଆର୍ଥିକ ସମୃଦ୍ଧି ବହୁଥିବା ଆୟ ଏବଂ ଡିସପୋଜେବଲ୍ ଇନକମ୍ ସୁବଳମାନଙ୍କୁ ମଦ କ୍ରୟ କରିବାର ସୁଯୋଗ ଦେଉଛି। ଦ୍ୱିତୀୟତଃ, ସହରାକରଣ ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ସାମାଜିକ ମାନସତା ସହରେ ପାର୍ଟି କଲର, ପିୟର୍ ପ୍ରେସର୍ ଏବଂ 'ମଡର୍ଣ୍ଣ' ଜୀବନଶୈଳୀର ପ୍ରଭାବ ସୁବଳମାନଙ୍କୁ ମଦ୍ୟପାନ ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ କରୁଛି। ତୃତୀୟତଃ, ଶକ୍ତିଶାଳୀ ମାର୍କେଟିଂ। ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆ, ସେଲିବ୍ରିଟି ଏକ୍ସପୋଜିଚର ଏବଂ ଲାଇଫସ୍ଟାଇଲ୍ ବିକାଶ ମଦକୁ ଗୁମାସତ୍ ଏବଂ ସଫଳତାର ପ୍ରତୀକ ଭାବେ ପ୍ରକାଶ କରୁଛି।

# ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ



ବାଣରଥୀ ଶତପଥୀ

ସାଂପ୍ରତିକ ସମୟରେ ଆମେ ଅନୁଭବ କରୁଛୁ ଯେ, ବିଶ୍ୱ ଜଳବାୟୁରେ ବ୍ୟାପକ ଅନିୟମିତତା ଆମେ ଆଗରୁ ପଢ଼ିଛୁ ବାସ୍ତବିକ ଭାବେ। ଏବଂ ଛଅ ଗୋଟି ରାତ୍ରି ବାସ୍ତବରେ ଆମେ ଏବେ ଏହି ଛଅଗୋଟି ରାତ୍ରିକୁ ଅନୁଭବ କରୁଛୁ।

# ଏ ଗରମର ଶେଷ କେଉଁଠି ?



ସୁବାସ ଶତପଥୀ

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସବୁଦିନେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦାମ୍ଭିକତା ଓ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ଦୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ଏକ ସମାଧାନ ଚାପିବା ପାଇଁ ପାଇଁ ବିବିଧ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଉଭୟେ ନାଗରିକ ଏବଂ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବହୁଦିନରୁ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ। କିନ୍ତୁ ଚାପ ଚାହାର ପ୍ରଭାବ ଛାଡ଼ିନାହିଁ। ତଳିତ ଦର୍ଶି କିନ୍ତୁ ପ୍ରକୃତ ଚାପ ଚାହାର ପ୍ରଭାବ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ କରିଦେଇଛି। ଆମ ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶା ଚଳନରେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ସ୍ଥିତି ଆହୁରି ସଜୀନ। ଆଗରୁ ଚିଟିଲାଗଡ଼କୁ ଚଳାଇବା ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିଲା। ଏବେ କିନ୍ତୁ ତାହାକୁ ବଳିଯାଇଛି ଝାରସୁଗୁଡ଼ା। ଦଶରା ବାଜିଲେ ଘରୁ ବାହାରି ହେଉଛି। ସଞ୍ଜ ନହେଲେ ଏଇ ସବୁ ଅଞ୍ଚଳର ଲୋକମାନେ ପଦାକୁ ବାହାରି ପାରୁ ନାହାନ୍ତି।

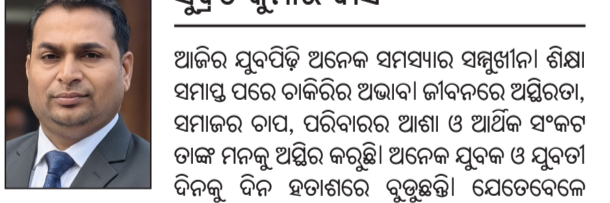


କାରଣ ସବୁଦିନ କୁହାଯାଉଛି, ବାମା ଜିଲ୍ଲାର ଅପସ୍ଥାନ ଯାହା, ସେଥିପାଇଁ ସେଇ ଅଞ୍ଚଳର ଚାପ ବହୁଛି। ବୁନେଲଗଣ୍ଡ ପାଖାପାଖି ଏଇ ସବୁ ଅଞ୍ଚଳର ଅବସ୍ଥାନ। ଏଣୁ ଏଠାରେ ଉତ୍ତାପ ବୃଦ୍ଧିର କାରଣ ହେଉଛି, ଥର ମରୁଭୂମିରୁ ଆସୁଥିବା ଗରମ ପଦନ। ବୁନେଲଗଣ୍ଡର ରୁଷ୍ଟ ଓ ପଥୁରିଆ ମାଟି ଫଳରେ ଏହାର ଉତ୍ତାପକୁ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ରଖୁଛି। ଏହାହିଁ ଏଠାରେ ଚାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ।

ବାମା ଜିଲ୍ଲାର ଯାହା ଅବସ୍ଥା, ତାହାର ପ୍ରତିଫଳନ ଆମ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଏବଂ ହିନ୍ଦି ଆଇଲାଣ୍ଡରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି ତାର କାରଣ ହେଉଛି, ଏଇ ସବୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ସବୁଜ ବନୟ ଲୋପ ହେବାକୁ ବସିଯାଇଛି। ଜଳକାରଖାନାରୁ ବାହାରୁଥିବା ଉତ୍ତପ୍ତ ବାୟୁ, ସେପାଇଁ ବାୟୁ ମଞ୍ଚଳକୁ ଅଧିକ ଉତ୍ତପ୍ତ କରିଦେଇଛି। ସବୁଜ ବନୟ କମ, ନଦୀର ଜଳପତନ ହ୍ରାସ ଓ ଭୂଗର୍ଭସ୍ଥ ଜଳପତନ ହ୍ରାସ ହେବା ଫଳରେ ଉତ୍ତାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।

ପ୍ରକୃତର ରୋଷ କିଭଳି ଭାବରେ ଜନଜୀବନକୁ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ କରିବେ ପାରେ, ଆମେ ଓ ପ୍ରଶାସନ ସେଥିରୁ କିଛି ଶିକ୍ଷା ଲାଭ କରିବା ଦରକାର। ଯଦି ଏଇ ଧାରା ବଜାୟ ରହେ, ତେବେ ଆଉ କିଛି ବର୍ଷ ପରେ ଏଇ ସବୁ ଅଞ୍ଚଳ ଆଉ ବାସଯୋଗ୍ୟ ହୋଇ ରହିବ ନାହିଁ। ଏହା ସହ ପାଣିପାଗ ବିଭଗ୍ନ ପକ୍ଷରୁ ଆଉ ଏକ ସଚେତନତା ପ୍ରଚାର କରାଯାଇଛି। ଏକନିମେ ପ୍ରଭାବରୁ ତଳିତ ବର୍ଷ ବର୍ଷର ପରିମାଣ କମ ହେବା ଯାହାର ପ୍ରଭାବରେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ମରୁତ୍ୱ ଦେଖା ଦେବା ଏକ ନିନ୍ଦାର ପ୍ରଭାବ ସମ୍ପର୍କରେ ଆମେ ବେଶ ସଚେତନ। ପ୍ରଥମେ ଅତ୍ୟଧିକ ଉତ୍ତାପ ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମୟରେ ମହାବତ୍ୟାକୁ ଡାକି ଆଣିଥିଲା ଏଇ ଏକ ନିନ୍ଦା।

# ନିଷ୍ଠିୟ ମନର ନୀରବ ସଂକଟ



ସୁବ୍ରତ କୁମାର ଦାସ

ଆଜିର ସୁବର୍ଦ୍ଧି ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ। ଶିକ୍ଷା ସମାପ୍ତ ପରେ ତାଙ୍କର ଅଭାବ। ଜୀବନରେ ଅସ୍ଥିରତା, ସମାଜର ଚାପ, ପରିବାରର ଆଶା ଓ ଆର୍ଥିକ ସଂକଟ ତାଙ୍କ ମନକୁ ଅସ୍ଥିର କରୁଛି। ଅନେକ ସୁବକ ଓ ସୁବର୍ଦ୍ଧି ଦିନକୁ ଦିନ ହତାଶରେ ବୁଡ଼ୁଛନ୍ତି। ଯେତେବେଳେ ଜୀବନରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନଥାଏ, କାମ ନଥାଏ, ମନ ଖାଲି ହୋଇଯାଏ, ସେତେବେଳେ ନକରାତୁଳ ବିକ୍ରା ଧାରେ ଧାରେ ମନକୁ ଆକ୍ରମଣ କରେ। ଏହି ଖାଲିପଣ ହିଁ ଅନେକ ସମୟରେ ମଣିଷକୁ ଭୁଲ ପଥକୁ ନେଇଯାଏ।



ହୋଇଯାଏ। ଆଜି ଅନେକ ସୁବକ ତାଙ୍କର ନିମିତ୍ତ। ନିରାଶ ହୋଇ ବସିଯାଉଛନ୍ତି। ସେମାନେ ଭାବୁଛନ୍ତି ଯେ, ଜୀବନରେ ଆଉ କିଛି କରିବାକୁ ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ପ୍ରକୃତରେ ଜୀବନ କେବଳ ସରକାରୀ ଚାକିରି ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ନୁହେଁ। ମଣିଷ ଦାହିଲେ ଛୋଟ କାମରୁ ମଧ୍ୟ ବଡ଼ ସଫଳତା ପାଇପାରେ। କିନ୍ତୁ ଆମ ସମାଜରେ ଛୋଟ କାମକୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଅବହେଳା କରାଯାଏ। ଫଳରେ ସୁବର୍ଦ୍ଧି କାମ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଅପେକ୍ଷାରେ ସମୟ ନଷ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ଅପେକ୍ଷା ଓ ନିଷ୍ଠିୟତା ଧାରେ ଧାରେ ମନକୁ ବୁଦ୍ଧି କରିଦେଇଛି।

ଆଜିର ସୁବର୍ଦ୍ଧି ଏହି ସମସ୍ୟାର ମୂଳାବିଳା କିପରି କରିପାରିବେ, ଏହା ହିଁ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନ। ସର୍ବପ୍ରଥମେ ସୁବକ ଓ ସୁବର୍ଦ୍ଧିମାନେ ନିଜ ଜୀବନକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟମୟ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଜୀବନରେ ଏକ ସ୍ପଷ୍ଟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲେ ମନ କେବେ ଖାଲି ରହେନାହିଁ। ଲକ୍ଷ୍ୟ ଛୋଟ ହେଉ କି ବଡ଼, ସେଥିପାଇଁ ନିରନ୍ତର ପରିଶ୍ରମ କରିବା ଦରକାର। ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ନୂଆ ଶିଖିବା, ନିଜ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧିକରଣ ଓ ସମୟକୁ ସଠିକ୍ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସୁବର୍ଦ୍ଧିକୁ ସଠିକ୍ ପଥରେ ରଖିପାରିବ।

ଦ୍ୱିତୀୟତଃ, ସୁବର୍ଦ୍ଧିକୁ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ଭାବେ ସକ୍ରିୟ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଖେଳିବା, ବ୍ୟାୟାମ, ଯୋଗ ଓ ଧ୍ୟାନ ମନକୁ ସକାରାତ୍ମକ କରେ। ସୁସ୍ଥ ଶାରୀରିକ ସୁସ୍ଥ ମନ ବାସ କରେ। ଯେଉଁ ସୁବକ ନିୟମିତ ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୭୭୭୭୧୦୩

ବ୍ୟାୟାମ କରେ, ସେ ଅଧିକ ଆକୃଷ୍ଟିପାତ୍ର ଓ ଆଶାବାଦୀ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ନକାରାତ୍ମକ ବିଚାରକୁ ଦୂରରେ ରଖିଥାଏ। ତୃତୀୟତଃ, ଭଲ ସଙ୍ଗ ଓ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବେଶ ମଣିଷକୁ ଗଢ଼ିତୋଳେ। କୁସଙ୍ଗ ମଣିଷକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଥାଏ ବେଳେ ଭଲ ସଙ୍ଗ ମଣିଷକୁ ଉନ୍ନତ କରିଥାଏ। ସୁବର୍ଦ୍ଧିକୁ ସେହି ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହ ରହିବା ଉଚିତ୍ ଯେଉଁମାନେ ପରିଶ୍ରମୀ, ସକାରାତ୍ମକ ଓ ଲକ୍ଷ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ସଚେତନ। ଭଲ ସୁସ୍ଥ ପଢ଼ିବା, ପ୍ରେରଣାଦାୟକ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନୀ ଅଧ୍ୟୟନ କରିବା ମଧ୍ୟ ମନକୁ ଦୃଢ଼ କରେ।



ଓଡ଼ିଆ ପଞ୍ଚମୀ 'ମ୍ୟାଙ୍ଗୋ ଫେଷ୍ଟିଭାଲ-୨୦୨୬'

ଆସନ୍ତା ୧୦ ଜୁନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ ମେଳା

ରାଜ୍ୟର ୧୮ ଜିଲ୍ଲାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଛି ମ୍ୟାଙ୍ଗୋ ଫେଷ୍ଟିଭାଲ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପଞ୍ଚମୀ ପର୍ବର ଅନ୍ତର୍ଗତ ଓଡ଼ିଆ ପଞ୍ଚମୀ ଉତ୍ସବର ଅନ୍ତର୍ଭାଗ ରୂପେ ରାଜ୍ୟର ୧୮ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆସନ୍ତା ୧୦ ଜୁନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ ମ୍ୟାଙ୍ଗୋ ଫେଷ୍ଟିଭାଲ-୨୦୨୬।

ଏହା ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଆ ପଞ୍ଚମୀର ସାମାଜିକ ଓ ଆର୍ଥିକ ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। ଉତ୍ସବର ଅନ୍ତର୍ଭାଗ ରୂପେ ରାଜ୍ୟର ୧୮ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆସନ୍ତା ୧୦ ଜୁନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ ମ୍ୟାଙ୍ଗୋ ଫେଷ୍ଟିଭାଲ-୨୦୨୬।

ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳିତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଆ ପଞ୍ଚମୀର ସାମାଜିକ ଓ ଆର୍ଥିକ ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। ଉତ୍ସବର ଅନ୍ତର୍ଭାଗ ରୂପେ ରାଜ୍ୟର ୧୮ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆସନ୍ତା ୧୦ ଜୁନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ ମ୍ୟାଙ୍ଗୋ ଫେଷ୍ଟିଭାଲ-୨୦୨୬।

ବନାକରଣ ଦୁର୍ନୀତି

ଅଭିଯୋଗର ଭିତ୍ତିଲାଭ ତଦନ୍ତ

କଟକ, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ବହୁ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ଯେଉଁମାନେ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଭିଯୋଗ କରନ୍ତି ତାହା ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ହେବ।

ହାଜିରା ଏତାଦଲେ ଅଭିଷେକ

କୋଲକାତା, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ହାଜିରା ଏତାଦଲେ ଉତ୍ସାହୀନ ସଂସଦ ଅଭିଷେକ ବାବଦରେ ଏକ ଦସ୍ତଖତ କାଳିଆଡ଼ି ମାମଲା ସହିତ ଜଡ଼ିତ ହୋଇଛି।

ସରକାରୀ ବସ୍ରେ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଗିବନି ଟିକେଟ୍

କୋଲକାତା, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସୋମବାର ଠାରୁ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ମାଗଣା ବସ୍ ଯାତ୍ରା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଛି। ଏହି ସେବା ସମସ୍ତ ରାଜ୍ୟ ପରିଚାଳିତ ବସ୍ରେ ମିଳିବ।

ଅନୁଲାଇନ୍ରେ ଭରାହେବ ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣା ଯୋଜନାର ଫର୍ମ

କୋଲକାତା, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣା ଯୋଜନା ପାଇଁ ଅନୁଲାଇନ୍ ଆବେଦନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପୂର୍ବରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ତିଲଜାଲାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବାପା-ପୁଅ

କୋଲକାତା, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବେଆଇନ ନିର୍ମାଣ ବିରୋଧରେ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।

ନଦୀରେ ଭାସିଗଲେ ୩ ଯୁବକ



କୋଲକାତା, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସପ୍ତାହ ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଏକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା ଯେଉଁଠି ୩ ଯୁବକ ନଦୀରେ ଭାସିଗଲେ।

ଓଡ଼ିଶାରେ ଏସଆଇଆର ବୃତ୍ତୀୟ ଦିନ

ଆଜି ସୁଦ୍ଧା ୨୫.୨୩ ଲକ୍ଷ ଭୋଟରଙ୍କୁ ଫର୍ମ ବଣ୍ଟନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଶାରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମ୍ବଳ ସଂଗୋଧନ (ଏସଆଇଆର) କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କୋରସୋରରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।



ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭୋଟରଙ୍କୁ ବିଏଲପିଏ ଅଭିଯୋଗ ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଠାରୁ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ବିଭାଗର ଏକ ଟିମ୍ ଆଠଗଡ଼ ବନଖଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପହଞ୍ଚିଥିଲା।

ଚିତ୍ରପତ୍ର କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ବଡ଼ ଖବର

ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ ପାଇଁ ମୂଳ ରସିଦ୍ ଦରକାର ନାହିଁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଚିତ୍ରପତ୍ର କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ପୁଣି ବୃଦ୍ଧି। ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ ଅର୍ଥ ଶୁଳ୍କ ୩୧ ଯାଏଁ ରହିବ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଫେରସ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟା।

ଆରମ୍ଭ ହେଲା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଂଘନ ସଂଗୋଧନ



ବାଲିଅଣ୍ଡା, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭାରତ ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଂଘନ ସଂଗୋଧନ (ଏସଆଇଆର) ୨୦୨୬ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

୪୧ ଲକ୍ଷର ବ୍ରାଉନସୁଗର ଜବତ; ମହିଳାଙ୍କ ସମେତ ୫ଗିରିପ



ଗଜପତି, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଜଗତସିଂହପୁର ପୋଲିସ୍ ୨୭.୫ ଗ୍ରାମ ବ୍ରାଉନସୁଗର ଜବତ କରିଛି। ଏହି ବ୍ରାଉନସୁଗର ମୂଲ୍ୟ ୪୧ ଲକ୍ଷ ୫୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ହେବ।

ବାଲିଅଣ୍ଡା, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭାରତ ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଂଘନ ସଂଗୋଧନ (ଏସଆଇଆର) ୨୦୨୬ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଂଘନ ସଂଗୋଧନ (ଏସଆଇଆର) ୨୦୨୬ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ସରକାରୀ ସେବାକୁ ଅଧିକ ଦ୍ରୁତ କରିବା।

ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ଆକାଶ ଓ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଥିଲା।

ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ରଶ୍ମୀ ରାଉତରାୟଙ୍କୁ ଅବସରକାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ କୁଳକର୍ମ ବିଭାଗର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ରଶ୍ମୀ ରାଉତରାୟଙ୍କୁ ଅବସରକାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଦିଆଯାଇଛି।

ପୁରୀରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସ୍ତ୍ରୀ ସମାଜ

ପୁରୀ, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆସନ୍ତା ପହିଲି ସ୍ତ୍ରୀ ସମାଜର ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ସଂଖ୍ୟକ ଭକ୍ତଙ୍କ ସମାପନକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆଜି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସ୍ତ୍ରୀ ସମାଜର ନାୟକ ପୁରୀରେ ସୁରକ୍ଷା, ଗ୍ରାମିଣ ଓ ଭିତ୍ତ ପରିଚାଳନା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଉନ୍ନତ ହେବା ପାଇଁ କର୍ମଚାରୀ ପୁରୀ ଏସ୍ପି ପ୍ରତାପ ସିଂହ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ପ୍ରଶାସନିକ ଓ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଆଇଡି ପ୍ରମେ ଶ୍ରୀକାନ୍ତଙ୍କୁ ମନିଷ୍ଟ ହୋଇଛି।

ସ୍ତ୍ରୀ ସମାଜ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାର କଲେ ସମୀକ୍ଷା

ସ୍ତ୍ରୀ ସମାଜ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାର କଲେ ସମୀକ୍ଷା ହେବ। ଏହା ସହିତ, ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ହେବ।

ପ୍ରଥମ ପୁଷ୍କାର ଅବଶିଷ୍ଟା

ସରକାର ଉପରେ ...

ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ପାଇଁ ଆଉ ପୂର୍ବ ଭଳି ବିଶେଷ ହଇରାଣ ହଇକତ ହେଉନାହିଁ। ପ୍ରଶାସନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଏହି ପରିସ୍ଥିତି ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଭିତରେ ଏକ ବଡ଼ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି।

ଆକ୍ସନ ଟେକେନ୍...

ସର୍ବାଧିକ ପୁଣିବେଶ ଆକ୍ସନ କରିବା ପାଇଁ ନିବେଶକ ଅନୁକୂଳ ନୀତି ପ୍ରଣୟନ ସମେତ ବ୍ୟବସାୟିକ ଅନୁମତି ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ତ୍ୱିଷ୍ଟାକାରୀ ଭାବରେ ସମ୍ପର୍କ କରିବା ଏବଂ ପାରମ୍ପରିକ ଉପାଦାନକୁ ବିଶ୍ୱାସୀନା କରିବା ପାଇଁ ଶିଳ୍ପ, ହସ୍ତକଳ୍ପ ଏବଂ ଏମ୍ଏସ୍ଏମ୍ଏ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଗଠିତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟିମ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସମୀକ୍ଷା କରାଯିବ।

ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ...

ଭାଷାରେ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, କଂଗ୍ରେସ ଏବଂ କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦଳ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ 'ଟ୍ୱିଟ୍ଟର' ବ୍ୟବହାର କରି ପ୍ରାଧିକାରୀ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅପପ୍ରସାର କରନ୍ତି।

ପ୍ରତିଷ୍ଠା ମାରିଦେଲା...

ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ସୁଶାନ୍ତ ଗତ ୨୫ ତାରିଖ ଦିନ ପହାଡ଼ୁ ଗାଡ଼ିରେ ପଥର ଲୋଡ଼ କରିବା ସମୟରେ ପୁଲିସ୍ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲା। ସେହି ସମୟରେ ଦୁଇଜଣଙ୍କୁ ପୁଲିସ୍ ଗିରଫ କରି ଜଣଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଚାଲାଇ କରିଥିଲା।

୪ଟି ମାମଲାର...

ଟ୍ରେନିଂ ଆଇପିଏସ୍ ମୁଖ୍ୟାଳୟକୁ ବଦଳି କରାଯିବ। ସହ ଆନାରେ ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ବଦଳି ହୋଇଛି। ଗଣେଶ ଆନା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବିତ ଓ ଜଣେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ବହିଷ୍କାର କରାଯାଇଥିଲା।

ସ୍ତ୍ରୀ ସମାଜରୁ ବାହୁଡ଼ା...

ଜଳ ବିକଳ, ଜଳ ଲାଗି, ଛୋଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟ, ହାତୀବେଶକୁ ଶୁଣିବି କରାଯାଏ ପାଇଁ ସେବାୟତ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦେଇଛନ୍ତି। ରଥଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଶୁଣିବି ପଞ୍ଚମୀ ଓ ରଥଯାତ୍ରା ସହିତ ଶୁଣିବି ଦର୍ଶନ ନେଇ ସମାଜରେ ଲୋଡ଼ାଯାଇଛି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ କହିଛନ୍ତି।

ଖୋଲାଖୋଲି...

କଂଗ୍ରେସ ରାଜନୀତିକୁ ଉନ୍ନତ କରିଛି। ଗତ ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନ ପରଠାରୁ ଦଳ ଭିତରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱକୁ ନେଇ ବରିଷ୍ଠ ନେତାମାନେ ଅସହଯୋଗ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି।



ନିର୍ବାଚନରେ ଭୟାବହ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ

ଜଳିଗଲା ପ୍ରେସ୍‌ଛକ ମାଛ ଗୋଦାନ

ରଙ୍ଗ ଗୋଦାନ ଓ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ ଇଣ୍ଡିଆ ବିଲ୍ଡିଂକୁ ବ୍ୟାପିଲା



କଟକ, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବେଙ୍ଗ ଇନ୍‌ଡିଆର ବ୍ୟବସାୟ ପରେ ତାରକସାରି ସହର କଟକରେ ଘଟିଛି ପୁଣି ଏକ ବଡ଼ ଓ ଭୟଙ୍କର ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଜଳିଗୋଡ଼ି ଛାଉଣୀର ହୋଇଯାଇଛି।

ଅନୁଯାୟୀ, ରବିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତି ପ୍ରାୟ ୨ଟା ସମୟରେ ସମସ୍ତେ ଶୋଇଯିବା ବେଳେ ପ୍ରେସ୍ ଛକରେ ଥିବା ମାଛ ଗୋଦାନ ସହୁ ହୋଇ ଜଳିବାକୁ ଲାଗିଥିଲା। ନିକଟରେ ଥିବା ରଙ୍ଗ ଗୋଦାନରେ ନିଆଁ ଲାଗିବା ସହିତ ପରେ ପରେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ ଇଣ୍ଡିଆ ବିଲ୍ଡିଂରେ ଇଣ୍ଡିଆ ବିଲ୍ଡିଂର ଏହି ଭୟାବହ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟିଛି।

ଲୋକ ଭବନରେ ଦୁଇ ଦିନିଆ କୁଳପତି ସମ୍ମିଳନୀ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଓ ଘରୋଇ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସମ୍ପୃକ୍ତ ପୁରୁଷ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଥିବା ଲୋକ ଭବନରେ ଦୁଇ ଦିନିଆ କୁଳପତି ସମ୍ମିଳନୀ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଛି।



ଗୁରୁ ଦେଇଛନ୍ତି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନକ୍ରମେ ଆହ୍ୱାନକୁ ଉତ୍ତରଣ କରି ଉପଲବ୍ଧ ଛାତ୍ର ଉପରେ ସୌରଶକ୍ତି ପ୍ୟାନେଲ ଲଗାଇ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଲିଫ୍ଟି ଅଂଶ ପୂରଣ କରିବାକୁ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମିଳିତ ଭାବେ ରାଜ୍ୟପାଳ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ।

ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ଶିକାର ପାଇଁ ଖଞ୍ଜା ଯାଇଥିବା ବୋମା ତଡ଼ି ଘୁଷୁରୀ ଚରାଳିକ ମୃତ୍ୟୁ

ଦିଗପହଣ୍ଡି, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ସାନଖେମୁଣ୍ଡି ବ୍ଲକ୍ ମଥୁରା ଗ୍ରାମ ପୋଖରୀ ନିକଟରେ କେହି ଶିକାରୀ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ଶିକାର ପାଇଁ ହାତ ବୋମା ଖଣ୍ଡିଥିଲେ। ଉକ୍ତ ବୋମାଟିକୁ ଚକଟି ଦେବାରୁ ବିସଫୋରଣରେ ଘୁଷୁରୀ ଚରାଳିବାକୁ ଯାଇଥିବା ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।



ଦିଗପହଣ୍ଡି, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ସାନଖେମୁଣ୍ଡି ବ୍ଲକ୍ ମଥୁରା ଗ୍ରାମ ପୋଖରୀ ନିକଟରେ କେହି ଶିକାରୀ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ଶିକାର ପାଇଁ ହାତ ବୋମା ଖଣ୍ଡିଥିଲେ। ଉକ୍ତ ବୋମାଟିକୁ ଚକଟି ଦେବାରୁ ବିସଫୋରଣରେ ଘୁଷୁରୀ ଚରାଳିବାକୁ ଯାଇଥିବା ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।

ଟେଣ୍ଡର ପୂର୍ବରୁ କାମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଭିଯୋଗ

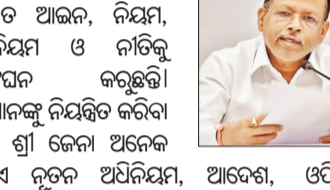
ଜଗତସିଂହପୁର, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସୋମବାର ଯୋଗାଣୀ ଶ୍ରମିତ ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଦେବ ପ୍ରସାଦ ନାୟକଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ନିରପେକ୍ଷତା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛି ବୋଲି ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି। ଏହା ସହିତ ଟେଣ୍ଡର ମାଧ୍ୟମରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଭାଗ ନେବାର ସୁଯୋଗ ଦେବା କେବଳ ଏକ ଔପଚାରିକତା କିମ୍ବା ଲୋକଦେଖାଣିଆ ପଦକ୍ଷେପ ଭାବେ ପ୍ରତୀତ ହେଉଛି ବୋଲି ଶ୍ରୀ ନାୟକ କହିଛନ୍ତି।

ଓଢ଼ିଆର ସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେବା ପଛରେ କର୍ପୋରେଟ୍ ଲବି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିଦ୍ୟୁତ୍ କ୍ଷେତ୍ରର ବିକାଶ ତଥା ବିକଶିତ ଅର୍ଥନୀତି ଓ ନୀତିକୁ ଉତ୍ତମ ଧରଣରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ଶ୍ରୀ ଜେନାଙ୍କ ଇସ୍ତଫା ଦେବା ପଛରେ କର୍ପୋରେଟ୍ ଲବିର ଭୂମିକା ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି।



ଓଡ଼ିଆର ସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେବା ପଛରେ କର୍ପୋରେଟ୍ ଲବିର ଭୂମିକା ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ବିଦ୍ୟୁତ୍ କ୍ଷେତ୍ରର ବିକାଶ ତଥା ବିକଶିତ ଅର୍ଥନୀତି ଓ ନୀତିକୁ ଉତ୍ତମ ଧରଣରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ଶ୍ରୀ ଜେନାଙ୍କ ଇସ୍ତଫା ଦେବା ପଛରେ କର୍ପୋରେଟ୍ ଲବିର ଭୂମିକା ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି।

ଜେଲ୍ ଗଲେ ଜେଲ୍ ଡ୍ରାଉର୍ଟିନ

ବ୍ୟାଗ ଭିତରୁ ଜବତ ହୋଇଥିଲା ଗଞ୍ଜେଇ



କୋଣାର୍କ, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଜେଲ୍ ଗଲେ ଜେଲ୍ ଡ୍ରାଉର୍ଟିନ ବନ୍ଧା ହୋଇ ଜେଲ୍ ଗଲେ କୋଣାର୍କ ଜିଲ୍ଲା କାରାଗାରରେ ଡ୍ରାଉର୍ଟିନ ଆଲୋକ ଧରା। ଗତ ୨୨ ତାରିଖରେ ରାତି ଭୁଞ୍ଜି କରୁଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ବ୍ୟାଗ ଭିତରୁ ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ ହୋଇଥିଲା।

ବାଲିଅନ୍ତାରେ ଭିଡ଼ ହତ୍ୟା ଘଟଣା ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କଲା ଏନ୍‌ଏଚ୍‌ଆରସି

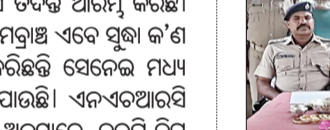


ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବାଲିଅନ୍ତାରେ ଭିଡ଼ ଭିତରେ ସୌମ୍ୟ ହତ୍ୟା ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରିବା ପାଇଁ କାତାୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପାଇଁ ଏନ୍‌ଏଚ୍‌ଆରସିର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି।

ଓଡ଼ିଶାରେ ଜିଏସ୍‌ଟି ସଂଗ୍ରହ ୫% କମିଲା

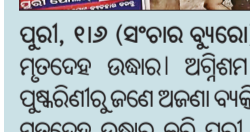
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଚଳିତ ବର୍ଷ ମେ ମାସରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ସେବା ବିକ୍ରୟ (ଜିଏସ୍‌ଟି) ସଂଗ୍ରହ ୫ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ପାଇଛି।

ବଡ଼ବିଲ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ତକାୟତି ମାମଲା ଆଉ ୨ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜିଲ୍ଲା ବଡ଼ବିଲ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଶାଖାରେ ଘଟିଥିବା ବଡ଼ବିଲ୍ ତକାୟତି ମାମଲାର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପୋଲିସ୍ ଆଉ ଏକ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛି।

ନରେନ୍ଦ୍ର ପୋଖରୀରୁ ଅଜଣା ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର



ପୁରୀ, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପୁରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ପୋଖରୀରୁ ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର। ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ପୁଞ୍ଜିରୀଠାରୁ ଜଣେ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରିଛନ୍ତି।

ପ୍ରେମିକା ପାଇଁ ଚୋର ସାଜିଲା ନାବାଳକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନିଜର ବାଲିକା-ବନ୍ଧୁକୁ ମୋବାଇଲ୍ ଉଦ୍ଧାର ଦେବା ବୋଲି ଚୋରୀ ପରି ଏକ ଅପରାଧ କରିବାରୁ ବି ପଛାଇ ନାହିଁ ଜଣେ ନାବାଳକ।

ଓଡ଼ିଶାରେ ଜିଏସ୍‌ଟି ସଂଗ୍ରହ ୫% କମିଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଚଳିତ ବର୍ଷ ମେ ମାସରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ସେବା ବିକ୍ରୟ (ଜିଏସ୍‌ଟି) ସଂଗ୍ରହ ୫ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ପାଇଛି।

ମଉଳିଯାଉଛି ଜଗତସିଂହପୁରବାସୀଙ୍କ ଟେଣ୍ଡରାଇଲ୍ ପାର୍ଟି ସ୍ୱପ୍ନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଶାରଳା ସ୍ତୂତାଳୟ ଉଦ୍ଘାଟନା ପାଇଁ ଟେଣ୍ଡରାଇଲ୍ ପାର୍ଟି ସ୍ୱପ୍ନ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ।

ବର୍ଷେ ପରେ ବି କାମ ଶୁନୁ

ବାଜିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଏହି ଘଟଣାକୁ ଛତି ମଧ୍ୟରେ ବର୍ଷିତ-ବିଚାରାଳୟ।

ରାଜ୍ୟର ଶିଳ୍ପମନ୍ତ୍ରୀ ଶୋଭା କୋଣାର୍କରେ ଉଦ୍ଘାଟନା କରିଛନ୍ତି।







**ସଂଚାର** ମଙ୍ଗଳବାର ୨ ଜୁନ୍ ୨୦୨୨

# ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ



## ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ହରମୋନ୍ ସ୍ତର କିପରି ଠିକ୍ ରହିବ ?

ଆମ ଶରୀର ଦ୍ୱାରା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୌନ କ୍ରିୟା, ଅସ୍ତିତ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ମାନସିକ ସ୍ଥିରତା, ମାଂସପେଶୀ ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଲୋହିତ ରକ୍ତକଣିକା ସୃଷ୍ଟି ପରି ବହୁବିଧ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ହରମୋନ୍ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ। ମାତ୍ର ତୃତୀୟର୍ଥ ଶରୀରରେ ଏହା ଓ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟଶୈଳୀ ଆପଣଙ୍କର ଆର୍ଥିକ କାରଣରୁ ଏହି ପ୍ରଭାବ ବ୍ୟତୀତ ରହିପାରେନାହିଁ। ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ସେହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ଉତ୍ପାଦନ କରାଯାଇଥାଏ। ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ହରମୋନ୍ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କିଛି ସହଜ ଉପାୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା। ଅତି ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୃତ ଖାଦ୍ୟ, ଅଧିକ ଶର୍କରାପୁଷ୍ଟି ଖାଦ୍ୟ, ଯୋଗ୍ୟ, ପ୍ୟାକ୍ସିଡିଫ୍, ମଦ୍ୟ, ମିଷ୍ଟ ପରି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଶରୀରର ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ସ୍ତର ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ସେହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟର ଯଥାସମ୍ଭବ କମ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ। ନାନା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଆଣୁଥିବା ମୋଟାପଣ ବା ମେଡିକେସନ୍ ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ସ୍ତର ହ୍ରାସ କରିଦେଇଥାଏ। ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ଉପାୟରେ ଉଚିତ କମାଇପାରିଲେ ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ସ୍ତର ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରଭାବ ଆଣିହେବ। ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକ ସମୟ ନିଦ୍ରା ନଗଲେ ଆମର ମନୋଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ପରୋକ୍ଷରେ ଏହା ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ସ୍ତରକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କିଛି ସହଜ ଉପାୟ ଅଛି। ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କିଛି ସହଜ ଉପାୟ ଅଛି। ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କିଛି ସହଜ ଉପାୟ ଅଛି।

ପ୍ରଭାବ ଆଣିହେବ। ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକ ସମୟ ନିଦ୍ରା ନଗଲେ ଆମର ମନୋଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ପରୋକ୍ଷରେ ଏହା ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ସ୍ତରକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କିଛି ସହଜ ଉପାୟ ଅଛି। ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କିଛି ସହଜ ଉପାୟ ଅଛି। ଟେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ୍ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କିଛି ସହଜ ଉପାୟ ଅଛି।



## ଅର୍ଗାନିକ୍ କାଜଲ ଆଖି ପାଇଁ ଉପକାରୀ

କଳକ ତିଆରି ଏକ ପାରମ୍ପରିକ କଳା। ଆମର ଜେଜେମା, ଆଇମାମେ ନବଜାତକ ପାଇଁ ଅତି ଯତ୍ନରେ ଘରେ ଏହାକୁ ତିଆରି କରୁଥିଲେ। ଏହାର କୌଣସି ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନଥାଏ। ତେବେ ବଜାର ତିଆରି କଳକ ଲଗାଇବାରେ ଆମେ ଅଧ୍ୟୁତ୍ତ ହୋଇ ଏହାକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ପାସୋରି ଗଲୁ। ଆସନ୍ତୁ ଏଥର ତିନି ସମୟ ବେଳ ଘରେ ଥିବା ସାମଗ୍ରୀରେ କଳକ ତିଆରି କରି ବ୍ୟବହାର କରିବା। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ କିଛି ଷ୍ଟେରିଲାଇଜ୍ଡ ଚୁନାକୁ ନେଇ ତାକୁ ହାତରେ ଭିଣି ପତଳା ସିନ୍ଦୂର ତିଆରି କରିବା। ପାଖାପାଖି ୪/୬ ଆଙ୍ଗୁଳି ଆକାରରେ ତିଆରି କରି ପାପୁଲିରେ ରଖି ତା' ଉପରେ କିଛି ନୁଆଣି ନେଇ ସିଧା ରଖି ତୁଳାକୁ ଦୁଇ ହାତରେ ବଳି ଗୋଟିଏ ଲମ୍ବା ବତିର ଆକାର ଦେବା। ଏପରି ଦୁଇଟି ବତି ତିଆରି କରିବା। ଏଥର ଗୋଟିଏ ସଫା ମାଟି ବା ପିତ୍ତଳ ଦାମ ଆଣି ସେଥିରେ ଖାଣ୍ଡି ସୋରିଷ ତେଲ ବା ଯଦି ତାହାହିଁ ଘର ତିଆରି ଗୁଆପିଥିଲେ ଭରି କରିବା। ଏଥର ପ୍ରଥମେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିବା ବତି ଦୁଇଟିକୁ ଏମିତି ରଖିବା ଯାହା ଫଳରେ ବାରିଟି ଧାର ଦାମର ବାରିପତକୁ ରହିବ। ଏଥର ବାରିଟି ଆଲୁମିନିୟମ ନେଇ ତେଲ/ସିଅର ରୁଡେଇ ବିଅକୁ ନରକାର ପଡ଼ିଲେ ତେଲ ବା ଘିଅ ଭରି କରନ୍ତୁ। ଏଥର ଦାମଟିକୁ ଗୋଟିଏ ପାତ୍ର ଉପରେ ରଖନ୍ତୁ। ସେଇ ସମାନ ଉଚ୍ଚତାରେ ୩/୪ଟି ଗୁଆ ବା ଯେକୌଣସି ପାତ୍ର ରଖନ୍ତୁ। ଏଥର ଦାମଟିର ୪ଟି ବତିକୁ ଜଳାକୁ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ସଫା ଝିଲ୍/ପିତ୍ତଳ ଆକାର ଦାମଟିକୁ ବାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ଶିଖାର ନିଆଁ ଆଲିରେ ବାଲି ଏଥିରେ କଳକ ସଂଗ୍ରହ ହେବ। ପାଖାପାଖି ଅଧଘଣ୍ଟା ବା ଘଣ୍ଟା ଭିତରେ ଦାମର ତେଲ ସରି ଆଲିରେ ଶୁଖିଲା କଳକତକ ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଥିବ। ଏହାକୁ ଗୋଟିଏ ସଫା କାଗଜରେ କୋରି ଦିଅନ୍ତୁ। ତା' ଉପରେ ଏକତ୍ର କରି ଛୋଟ କାଚ ବୋତଲରେ ପୁରେଇ ସେଥିରେ ଗୋଟେ ଭିଟାମିନ୍-ଇ କ୍ୟାପସୁଲ ଓ ଗାଈସିଆ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ମିଶାଇ ଭଲକରି ପାଣି କାନ୍ଥ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଆଖିକୁ ଅଳ୍ପ ରଖିବା ସହ ଖୁବ୍ ଚାହୁଁ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ।

## ମୋଜା ପିନ୍ଧି ଶୋଇବା ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ

ରାତିରେ ଉଚ୍ଚ କପଡ଼ା ପିନ୍ଧି ଶୋଇଲେ ଶରୀରକୁ ଅନେକ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚିଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ସ୍ୱେତର ପିନ୍ଧି ଶୋଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତ ପ୍ରଥମେ କଟକ ବସ୍ତ୍ର ପିନ୍ଧି ତା' ଉପରେ ସ୍ୱେତର ପିନ୍ଧିପାରିବେ। କିଛି ଲୋକ ରାତିରେ ମୋଜା ପିନ୍ଧି ଶୋଇଥାନ୍ତି। ଏହାଛଡା ମୋଜା ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ଗୋଟିଏ କମ୍ ହୋଇଥାଏ। ପାଦ ଗରମ ରହିଥାଏ। ଝାଳରୁ ଛୁଟିଯାଏ। ହେଲେ ମୋଜା ପିନ୍ଧି ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ କ୍ଷତି ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ଏମିତି କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଉଚ୍ଚ ଆପଣଙ୍କ ଅଭ୍ୟାସ ବଦଳାଇଦିଅନ୍ତୁ। ରାତିରେ ଶୋଇବା ସମୟରେ ଆପଣ ଯଦି ମୋଜା ପିନ୍ଧି ଶୋଇଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ। ତେବେ ଜାଣନ୍ତୁ କ'ଣ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ। ଯଦି ଆପଣ ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୋଜା ପିନ୍ଧି ଶୋଇଛନ୍ତି ତାହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଦ ଝିପ୍ ହୋଇଯାଇଥାଏ ଏବଂ ପାଦ ଝିପ୍ ହେବା ଭଲ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ପାଦରୁ ଝାଳ ବାହାରିବା ସହିତ ଏହା ପାଦରେ ଫଙ୍ଗଲ ଇନଫେକ୍ସନ୍ ଭଳି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ପାଦର ଚୂର୍ଣ୍ଣ ଖରାପ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ଗାଈଟ ମୋଜା ପିନ୍ଧିବାର ଅଭ୍ୟାସ ଆପଣଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ଭୋଗ (ପାଦର ଶିରାପ୍ରଣାଳୀ ନାଳି ପଡ଼ିଯିବା) ଭଳି ରୋଗର ଶିକାର କରାଇଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ଯଦି ଏହି ରୋଗ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ ତାହେଲେ ପରିସ୍ଥିତି ସଙ୍କଟାପର୍ଣ୍ଣ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। ଉଚ୍ଚ ସଞ୍ଚାଳନରେ ସମସ୍ୟା: ଶୋଇବା ସମୟରେ ମୋଜା ପିନ୍ଧି ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ସଂଚାଳନରେ ସମସ୍ୟା ଆସିଥାଏ। ଶୋଇବା ସମୟରେ ଅଧିକ ଗାଈଟ ମୋଜା ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ଫ୍ଲୋ କମ୍ ହୋଇଯାଏ। ଉଚ୍ଚର ହିଟ୍ ସମସ୍ୟା: ରାତିରେ ମୋଜା ପିନ୍ଧି ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଉଚ୍ଚରହିତ ସମସ୍ୟାର ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଚାପମାତ୍ରା ହଠାତ୍ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସହିତ ବିଚଳିତ ଏବଂ ଅସହଜ ଅନୁଭବ ଲାଗିଥାଏ। ସ୍କିନ ଆଲର୍ଜି: ଦିନଯାକ ମୋଜା ପିନ୍ଧି ରୁଲିବା ଯୋଗୁଁ ଧୂଳି ମଳି ଜମି ରହିଥାଏ। ଆଉ ଯଦି ରାତିରେ ମୋଜା ପିନ୍ଧି ଶୋଇବେ, ତେବେ ପାଦରେ ସଞ୍ଜମଣ ବଢ଼ିଯାଏ। ହୃଦୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ: ଶାନ୍ତିନରେ ଗାଈଟ ମୋଜା ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ପାଦର ଶିରା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ। ଯାହା ଦ୍ୱାରା ହୃଦୟରେ ଉଚ୍ଚ ସଂଚାଳନ ହେବାରେ ସମସ୍ୟା ଆସିଥାଏ। ଏଥିଯୋଗୁଁ ହୃଦୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ।



ଆପଣମାନେ ଜାଣିଥିବେ ସମସ୍ତେ ବାବାମି ଖାଇବାକୁ ବହୁତ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ଏହା ଏତେ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ଯେ ପିଲା, ଯୁବକ ଏବଂ ବୟସ୍କମାନେ ମଧ୍ୟ ଖାଇବା ପାଇଁ ଭାରି ଭଲ ପାଇଥାନ୍ତି। ବାବାମିକୁ ପୁଷ୍ଟିକର ଉତ୍ତମ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ। ବାବାମି ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ହେବା ସହ ଏହା ଶରୀର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ, କିନ୍ତୁ ଏହାର ଅତ୍ୟଧିକ ସେବନ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଖରାପ କରିପାରେ। କିଛି ଲୋକ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ଅତ୍ୟଧିକ ବାବାମି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଲିଭର, ରୁଡ଼ ପ୍ରେସର ଏବଂ କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିପାରେ। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏ ବିଷୟରେ କ'ଣ କୁହନ୍ତି। ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ମୁତାବକ ଦିନାବାରାମରେ ପ୍ରୋଟିନ୍, ଭିଟାମିନ୍, ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ ଭଳି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ମିଳିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏହାର ଅତ୍ୟଧିକ ସେବନ ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ।

**ଲିଭର ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇପାରେ:** ବାବାମିରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଫ୍ୟାଟ୍ ଥାଏ, ଯାହା ହାର୍ଟ ପାଇଁ ଭଲ, କିନ୍ତୁ ଅତ୍ୟଧିକ ସେବନ ଲିଭର ଏବଂ ହାର୍ଟକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ। କାରଣ ଦିନାବାରାମରେ ଅଧିକ ପରିମାଣର ଯୌଗିକ ପଦାର୍ଥ ଥାଏ। ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଲିଭର କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିପାରେ। ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଆପଣ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ବାବାମି ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ।

**କ୍ୟାଲୋରୀ ବୃଦ୍ଧି ହେତୁ ଫ୍ୟାଟ୍ ଲିଭର ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ:** ବାବାମିରେ ଅଧିକ ପରିମାଣର କ୍ୟାଲୋରୀ ଥାଏ। ଏଗୁଡ଼ିକର ଅତ୍ୟଧିକ ସେବନ ଯୋଗୁଁ ଉଚ୍ଚ ରୁଦ୍ଧି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଉଚ୍ଚ ରୁଦ୍ଧି ଲିଭର ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଇଥାଏ। କାରଣ ବାବାମିରେ ଅଧିକ ପରିମାଣର ଫ୍ୟାଟ୍ ଥାଏ ଏବଂ ଏହା ଲିଭରରେ ଜମା ହୋଇଥାଏ। ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଫ୍ୟାଟ୍ ଲିଭର ଏବଂ ଲିଭର ପୁଲିକା ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ।

**କିଡ଼ି ଷ୍ଟୋନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା:** ଯଦିଓ ବାବାମି ଖାଇବା ଶରୀର ପାଇଁ ଭଲ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ, କିନ୍ତୁ ବାବାମିରେ ଅଧିକ ପରିମାଣର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଥାଏ। ଯାହା କିଡ଼ି ଷ୍ଟୋନ ହେବାର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଏହି କାରଣରୁ, କିଡ଼ି ଷ୍ଟୋନ ଯୋଗୁଁ ଲିଭର କ୍ଷତି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ଆଲର୍ଜି ସମସ୍ୟା: ବାବାମି ଗରମ ଏବଂ ଯଦି ଆପଣ ଅତ୍ୟଧିକ ବାବାମି ସେବନ କରନ୍ତି ତେବେ ଏହା ଆଲର୍ଜି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ଟେଷ୍ଟ, ବାବାମି ଖାଇବା ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପାରେ। ଯଦି ଆପଣ ବାବାମି ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଦୈନିକ ୫୦ ଗ୍ରାମକୁ କମ୍ ସେବନ କରିବା ଉଚିତ। ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ବାବାମି ଖାଆନ୍ତି, ତାକୁ ଲୁଗା ଦିଆଯାଏ। କାରଣ ଏହାକୁ ଲୁଗା ସହିତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହାର୍ଟ ଆକାରର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିପାରେ ଏବଂ ଲିଭରକୁ ମଧ୍ୟ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ। ସେଥିପାଇଁ ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଆପଣ ବାବାମି ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଖାଇବା ଉଚିତ। ଯାହାଫଳରେ ଆପଣ ଫିଟ୍ ଏବଂ ହେଲ୍ଥି ରହିବେ।

## ଅତ୍ୟଧିକ ବାବାମି ଖାଇଲେ କି ? ସାବଧାନ!



## ବିଟ୍ ଜୁସ୍ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ

ଶାନ୍ତିନେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଲୋକମାନେ ନିଜ ଚା-ଖଟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଥାନ୍ତି। ଚା-ଖଟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ସହ ବିଟ୍ ଜୁସ୍ ସାମିଲ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟରେ ଭରା ବିଟ୍ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ। ଅନେକ ଲୋକ ଏହାରା ଉପକାରିତା ବିଷୟରେ ଜାଣନ୍ତି ନାହିଁ। ବିଟ୍ ଜୁସ୍ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ସହ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତିକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ବିଟ୍ ଜୁସ୍ରେ ଆଣ୍ଟିକ୍ସିଡାଣ୍ଟମାନେ ଭରା ରହିଥାଏ। ଫାଇବରରେ ଭରା ବିଟ୍ ଜୁସ୍ ପାଚନ ତତ୍ତ୍ୱ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ। ଏପରିକି ଏହାକୁ ସୁପରଫୁଡ୍ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ବିଟ୍ ଭିଟାମିନ୍, ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ ଓ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟରେ ଭରା, ଯାହାକୁ ଶାନ୍ତିନେ ଚା-ଖଟରେ ସାମିଲ କରିବା ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ଜୁସ୍ରେ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ସହ ଲୋଲୋକ୍ସୋଲାଭର୍ସ ପରି ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି, ଯାହା ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ। ଫାଇବରରେ ଭରା ବିଟ୍ ପାଚନତତ୍ତ୍ୱ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ। ଯେଉଁମାନଙ୍କର କଫ ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ସେମାନେ ଚା-ଖଟେ ବିଟ୍ ଜୁସ୍ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ୍। ଫଳରେ ମଳତ୍ୟାଗ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇପାରେ। ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ ନିୟମିତ ବିଟ୍ ଜୁସ୍ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ନାଇଟ୍ରେଟ୍ ରକ୍ତବାହିନୀ ନଳୀକୁ ସଂପ୍ରସାରିତ କରି ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ କରାଇଥାଏ। ବଡ଼ାଏ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବିଟ୍ ଜୁସ୍ ଭିଟାମିନ୍-ସି ଓ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଗୁଣରେ ଭରା। ସେହିପରି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରା। ଏହି ଜୁସ୍ ପିଇବା ରୋଗ ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ। ଫଳରେ ଅନେକ ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିପାରେ। ବିଟ୍ ଜୁସ୍ରେ ଆଣ୍ଟି-ଇନଫ୍ଲାମେଟୋରୀ ଗୁଣ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରର ଅନେକ ଗମ୍ଭୀର ସମସ୍ୟାକୁ କମ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହି ଜୁସ୍ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମୋଟାପଣ, ହୃଦ୍ଯାତ, ଯକୃତ ରୋଗ ପରି ଅନେକ ପାଚକ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ।



