



ସୁଉଡ଼ା ଯୋଜନା
୧ କୋଟି ରୁ
ଅଧିକ ମହିଳା ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତ

ଲକ୍ଷପତି ଦିବି
୨୩.୪୬ ଲକ୍ଷ
ମହିଳାଙ୍କ ନୂତନ ପରିଚୟ

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପୁଷ୍ଟି ଯୋଜନା

କିଶୋରୀ, ମା' ଓ ଶିଶୁଙ୍କ ପୋଷଣ ସଶକ୍ତିକରଣର ନୂଆ ଅଧ୍ୟାୟ

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କନ୍ୟା ବିବାହ ଯୋଜନା

ଆର୍ଥିକ ଦୁର୍ବଳ ପରିବାର ପାଇଁ ବରଦାନ
୧,୩୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ବିବାହ ସମ୍ପନ୍ନ



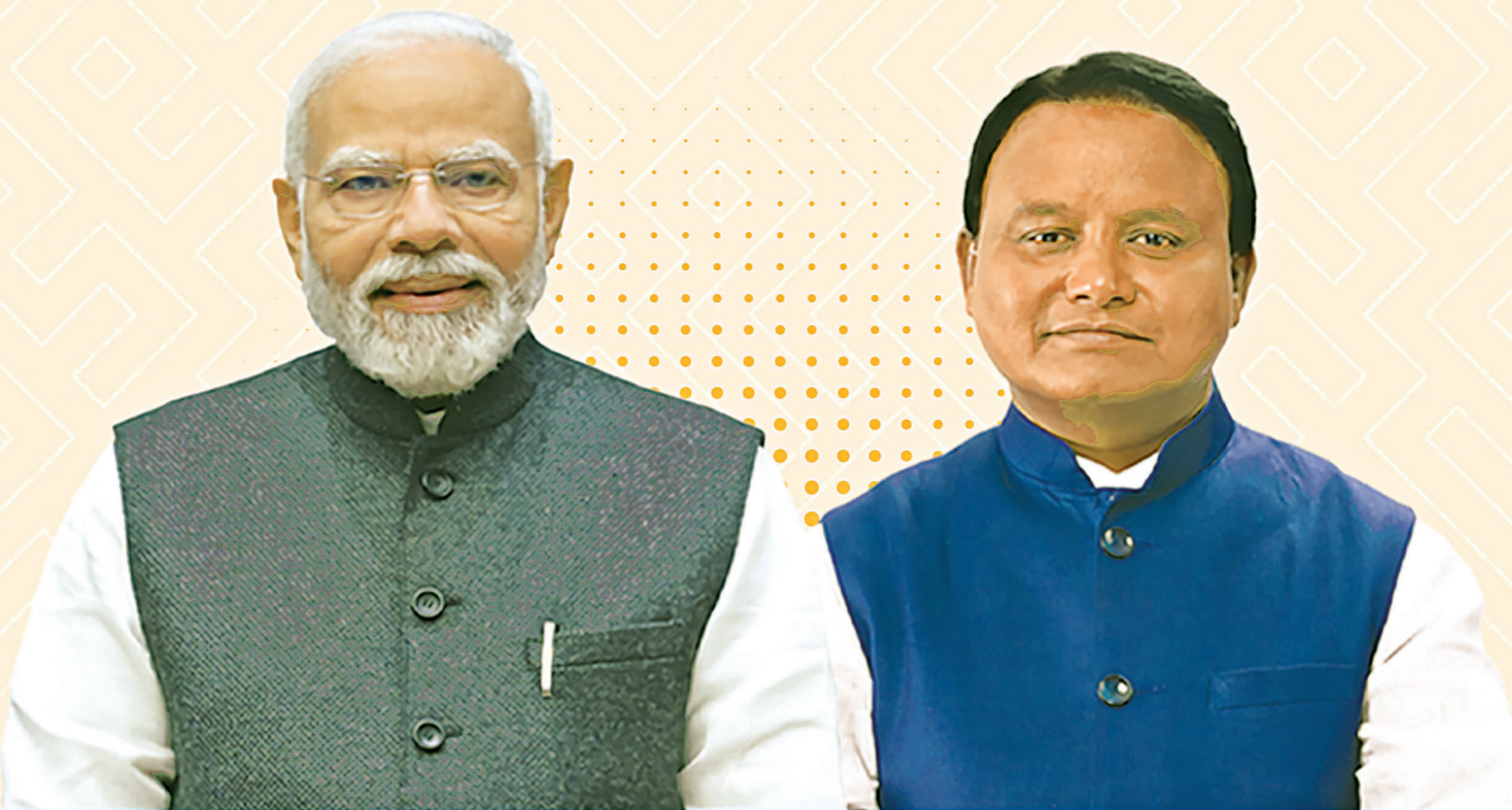
ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ -
ଗୋପବନ୍ଧୁ ଜନ ଆରୋଗ୍ୟ ଯୋଜନା
୩.୪୬ କୋଟି ଲୋକ ଉପକୃତ



ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ପେନ୍ସନ ଯୋଜନା
୫୭ଲକ୍ଷ ରୁ ଅଧିକ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସହାୟତା



୧୩.୬ ଲକ୍ଷ କୋଟି ପୁଞ୍ଜିନିବେଶରେ
୩୪ ପ୍ରକଳ୍ପ ଯୋଗେ
୨,୫୨,୦୦୦ ନିଯୁକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି



ବିକାଶର ଧାରା, ଓଡ଼ିଶା ସାରା

ବୃତ୍ତିଗତ ଶିକ୍ଷାରେ
ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତିଙ୍କ ପାଇଁ
୯୯.୫%

ଅନୁସୂଚିତ ଜାତିଙ୍କ ପାଇଁ
୧୭.୨୫%
SEBC ପାଇଁ **୧୧.୨୫%**
ସଂରକ୍ଷଣ

୪୪,୮୭୫ ଶିଶୁ ବାଚିକା ମାଧ୍ୟମରେ
୩.୨ ଲକ୍ଷ ଶିଶୁ ଉପକୃତ

ଗୋଦାବରୀ ମିଶ୍ର ଆଦର୍ଶ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ
୧୨ ହଜାର କୋଟି ରେ **୨,୨୦୦** ବିଦ୍ୟାଳୟର
ସୁଦୃଢ଼ୀକରଣ ପରିକଳ୍ପନା



ସହିଦ ମାଧୋ ସିଂହ ହାତ ଖର୍ଚ୍ଚ ଯୋଜନା
୨ ବର୍ଷରେ **୩.୨୨ ଲକ୍ଷ** ଜନଜାତି
ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଉପକୃତ

୧୬ ହଜାର କୋଟି
ବ୍ୟୟରେ ରାଜ୍ୟରେ
ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଭିତ୍ତିଭୂମିର ବିକାଶ
୩୯,୭୭୦ ଗ୍ରାମାଂଶ ପରିବାରକୁ
ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଯୋଗ

୧୧୭ ହଜାର କୋଟି ରେ
୯,୦୦୦ କି.ମି. ରାସ୍ତା ଓ ୫୭ଟି
ସେତୁ ନିର୍ମିତ



MMSY
୧୧,୫୯୭ କିଲୋମିଟର ସବୁଦିନିଆ ଗ୍ରାମ୍ୟ ରାସ୍ତା
ଏବଂ ସେତୁ ବନ୍ଧନ ଯୋଜନାରେ **୫୬୬** ଟି ସେତୁ ନିର୍ମିତ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନା
ଅନ୍ତ୍ୟୋଦୟ ଗୃହ ଯୋଜନା
ପ୍ରାୟ **୫ ଲକ୍ଷ** ପରିବାରଙ୍କୁ
ମିଳିଛି ପଙ୍କାଘର

ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନା
୩ କୋଟି ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ
ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସହାୟତା



₹ ୪,୮୭୦ କୋଟି ରେ
ସମୃଦ୍ଧ ସହର ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ



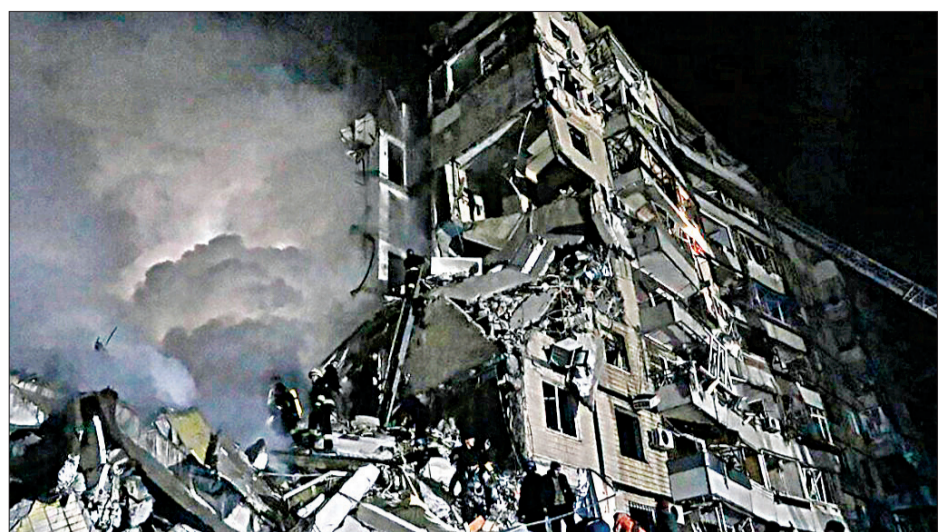
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କାମଧେନୁ ଯୋଜନା
୪ ଲକ୍ଷ ରୁ ଅଧିକ ଗୋପାଳକଙ୍କୁ
₹ ୩୨୬ କୋଟି ର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ

ସମୃଦ୍ଧ କୃଷକ ଯୋଜନା
୧୯ ଲକ୍ଷ ଚାଷୀଙ୍କୁ
₹ ୧୧୩ ହଜାର କୋଟି ର
ଇନ୍ଦ୍ରପୁଟ୍ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ
ସିଏମ କିଷାନ ଯୋଜନା
୩ ହଜାର କୋଟିରେ
୫୧ ଲକ୍ଷ ଚାଷୀ ଉପକୃତ



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣା
ଯୋଜନାରେ
୩ କୋଟି ରୁ ଅଧିକ
ଲୋକ ହେବେ ଉପକୃତ
୨.୭୮ ଲକ୍ଷ ହେକ୍ଟର ଜମିକୁ
ନିଶ୍ଚିତ ଜଳସେଚନ ସୁବିଧା

ଈରାନର ସେନା, ରାଜାରମ୍ଭକୁ ଉପରେ ପ୍ରଚଣ୍ଡ ପ୍ରହାର



ଓଷ୍ଟ୍ରାଲିଆ, ୧୧:୧୬: ଆମେରିକା ଓ ଈରାନ ମଧ୍ୟରେ ଘଟଣାଚକ୍ର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଆମେରିକା ସେନା ଇରାନର ସେନାକୁ ପ୍ରଚଣ୍ଡ ପ୍ରହାର କରିବାକୁ ସମର୍ଥନ ଦେଇଛି।

ବାଲିଷ୍ଟିକ୍ ସେପଟାସ୍ତ୍ର ମାଡ଼ରେ ଆମେରିକୀୟ ଏୟାରବେସ୍ ବିଧ୍ୱସ୍ତ

ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଆକ୍ରମଣ କରିଛି। ରାଜଧାନୀ ତେହରାନର ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳ ବିଶେଷକରି ସ୍ତେସ୍ ଅଫ୍ ହର୍ମୁଜ୍ ସମୀପରେ ବନବନ୍ଦଗାରୀ ବନ୍ଦର ଆବବାସ ଓ ଅନ୍ୟ ଦକ୍ଷିଣାପଶ୍ଚିମ ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକରେ ଏକାଧିକ ବିଶ୍ୱୋରଣ ହୋଇଥିବା ଈରାନର ସ୍ଥାନକାରୀ ମାଧ୍ୟମ ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ଏହାପରେ ଈରାନ ପକ୍ଷରୁ ମଧ୍ୟ ଆମେରିକା ଉପରେ ଜବାବୀ ହମଲା କରାଯାଇଛି।

ଜାତିସଂଘ ମହାସଚିବଙ୍କ ଉଦ୍‌ବେଗ

ଆମେରିକା ଓ ଈରାନ ମଧ୍ୟରେ ଯାଦି ଆକ୍ରମଣକୁ ନେଇ କାନ୍ଦିବାପରେ ମହାସଚିବ ଆଣ୍ଡ୍ରେସ୍ ଗୁଟେରେସ୍ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସୋମ୍ବାରା ମିଡ଼ିଆ ପ୍ଲ୍ୟାଟଫର୍ମ 'ଏକ୍'ରେ ଏକ ବିବୃତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସଚିବଙ୍କ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ସଂକଟର ଗଭୀରତା ଉତ୍ତରକୁ ଚାଣି ହୋଇଯାଇଛି।



ଆଇଆରସିଏ ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଛି ବୋଲି ଦାବି କରିଥିବା ଈରାନର ସରକାରୀ ଗଣମାଧ୍ୟମ ରିପୋର୍ଟ କରିଛି। ଆମେରିକା ପକ୍ଷରୁ ଆଇଆରସିଏ ଏହି ଦାବିକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରାଯାଇ ନଥିବା ବେଳେ ବାହାରିନର ଅଭିଯୋଗ ମହାଶୟ ସାରାଠାରୁ ଏୟାର ବେସ୍ ଯାକରନ୍ତୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ଥିବା ସୂଚନା ଦେଇଛି।

ହୋଇଛି। ବାହାରିନ ଈରାନର ଆକ୍ରମଣକୁ 'ପାପପୂର୍ଣ୍ଣ' କର୍ମ ବୋଲି କହିଛି। ସେହିପରି ଆଣ୍ଡ୍-ଏୟାର ତିସେନ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାଧୀନ ଦ୍ୱାରା ଫଳରେ ସାଧାରଣ ଯାତ୍ରାବାହୀ ବିମାନ ଚଳାଚଳ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା।

ବେଙ୍ଗଳରେ ବିଶ୍ୱୋରଣ: ୭ ମୃତ, ୧୬ ଗୁରୁତର

ବେଙ୍ଗଳ, ୧୧:୧୬: ଭୟଙ୍କର ଭୂକମ୍ପା ଘଟଣାରେ ବିଶ୍ୱୋରଣରେ ଅଧିକାଂଶ ପୁରା ଅଞ୍ଚଳ ଘେରିଥିବା ବାଲିଆପାଣ୍ଡି ୩ ନାମକ ଏହାପରେ ୧୬ରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଆହତ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଏବେବି ଅଞ୍ଚଳରେ ରେସ୍ତୁ ଅପରେସନ ଜାରି ରହିଛି।



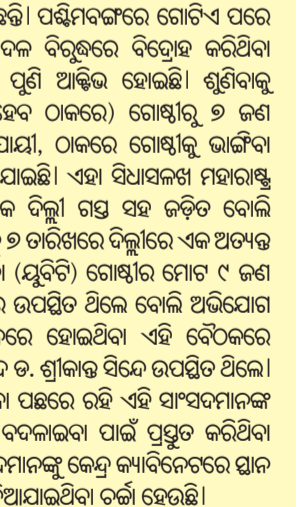
ସମା ମାଗିଲେ ମହିଳା ତାଙ୍କୁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧:୧୬: ପ୍ରଶାନ୍ତ ମୋରୋଙ୍କ ଗଣେ ସେକଲ ପାଠ୍ୟ ନାମକ କଣେ ମହିଳା ତାଙ୍କୁ ମନୁଷ୍ୟ ଏବେ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର ହଜଡଲ ପୃଷ୍ଠି କରିଛି। ପୁରୁଷ ମୃତ ଶରୀରର ଗୁଣ୍ଡାକୁ ନେଇ ମନାକ ଉତ୍ତରାଣେ ସେକଲ।



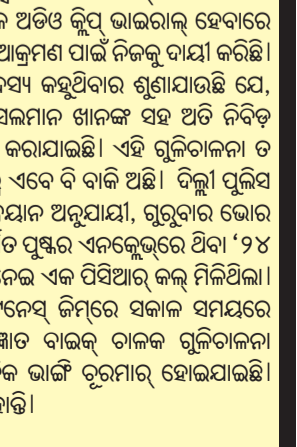
୭ ସାଂସଦ ବଦଳାଇପାରନ୍ତି ଦଳ

ମୁମ୍ବାଇ, ୧୧:୧୬: ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ଚିଂପସି ଓ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଉଦ୍‌ବେଗ ଠାକରେ ଶିବସେନା ଉଭୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରଭାବକୁ ଲଢ଼ାଇଛି। ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ସାଂସଦ ଚିଂପସି ଦଳ ବିରୁଦ୍ଧରେ ବିରୋଧ କରିଥିବା ବେଳେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଅପରେସନ ଚାଲିବାର ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆକ୍ତି ହୋଇଛି।



ଗୁରୁ ରକ୍ଷାଘାଟକୁ ଜିମ୍ ବାହାରେ ଗୁଳିମାଡ଼

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧:୧୬: ପଞ୍ଜାବୀ ଗାୟକ ଗୁରୁ ରାକ୍ଷାଘାଟ ମାଲିକାନାରେ ଥିବା ଏକ ହାଇପ୍ରୋପାଲ୍ କିମ୍ ବାହାରେ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଆଘାତଗ୍ରସ୍ତ ଗୁଳିମାଲିକାନା କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଗୁଳିମାଲିକାନାରେ ଗୁଣ୍ଡାମାଳିକାନାରେ ହାତ ଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି।



ମମତାଙ୍କ ହାତ ଛାଡ଼ିବିନି: ଶତ୍ରୁମୁ ସିନ୍ଧୁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧:୧୬: ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ରାଜନୀତିରେ ଦିନକୁଦିନ ନୂଆ ଝଡ଼ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ କେହି ନା କେହି ମମତାଙ୍କ ହାତ ଛାଡ଼ି ବିରୋଧୀ ଶିବିରରେ ସାମିଲ ହେଉଛନ୍ତି। ଏବେ ବିରୋଧୀ ଦଳରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ନେତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ସାୟୋନୀ ଘୋଷ, ରତନା ବାନାର୍ଜୀ ଓ ତାପକ ଅଧିକାରୀ, ଯୁସୁଫ୍ ପାଲ ପ୍ରଭୃତିଙ୍କ ନାମ।

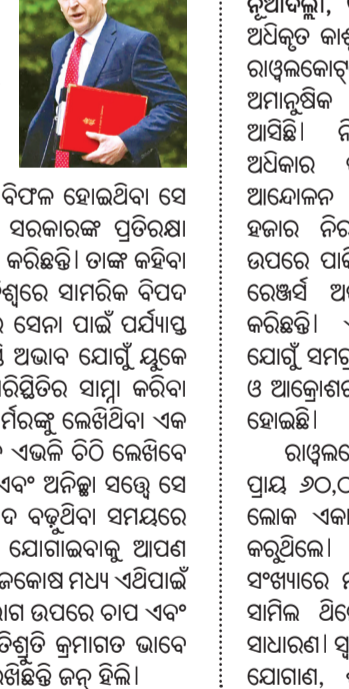


ଇସ୍ତଫା ଦେଲେ ଆଉଜଣେ ଚିଂପସି ସାଂସଦ ଭୂପେନ୍ଦ୍ର ସାବରଙ୍କ ଭେଟିଲେ ସାୟୋନୀ ଗୁରୁବାର ଚିଂପସିର ଆଉ ଜଣେ ପ୍ରମୁଖ ରାଜ୍ୟସଭା ସାଂସଦ ପ୍ରକାଶ ବିକ୍ ବଡ଼ାଇକ ନିଜ ପଦରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଛନ୍ତି।

ସହଯୋଗ ପାଇଁ ମୁଁ ମାନସର ଉପବାଚସ୍ପତି ଓ ରାଜ୍ୟସଭା ସଚିବାଳୟର ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ହାତ ଛାଡ଼ିବାକୁ କୁହୁଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ, ଦୁର୍ଗମୁକ୍ତ କଂଗ୍ରେସ (ଚିଂପସି) ଏମପି ଶତ୍ରୁମୁ ସିନ୍ଧୁ ଦଳକୁ ଅଲଗା ହେବା ନେଇ ଚାଲିଥିବା କଲ୍‌ନାକଲ୍‌ନାର ଅନ୍ତ ଘଟାଇଛନ୍ତି।

ଇସ୍ତଫା ଦେଲେ ବ୍ରିଟେନର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ

ଲଣ୍ଡନ, ୧୧:୧୬: ବ୍ରିଟେନର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଜର୍ମି ହିଲ ନିଜ ପଦବାରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଛନ୍ତି। ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବଜେଟ୍ ଏବଂ ସାମରିକ ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ନେଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କିର୍କ ଷ୍ଟାର୍ମର ଙ୍କ ସହ ହୋଇଥିବା ମତଭେଦ ପରେ ସେ ଏହି ଚରମ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି।



ପିଓକେରେ ପାକ୍ ସେନାର ଗୁଳିମାଡ଼, ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୫୩

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧:୧୬: ପାକିସ୍ତାନ ଅଧିକୃତ କାଶ୍ମୀର (ପିଓକେ)ର ରାଓଲକୋଟ୍‌ରେ ଏକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆତଙ୍କିତ ଘଟଣା ସାମୁଦ୍ରିକ ଅଧିକାର ପାଇଁ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଆନ୍ଦୋଳନ କରୁଥିବା ହଜାର ହଜାର ନିରାହ ନାଗରିକଙ୍କ ଉପରେ ପାକିସ୍ତାନ ସେନା ଓ ରେଜର୍ଭ୍ ଅଧିକୃତ ଗୁଳିମାଡ଼ କରିଛନ୍ତି।



ମହିଳାଙ୍କୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ମର୍ଯ୍ୟାଦା

ଗୃହିଣୀଙ୍କ ମାସିକ ଦରମା ୩୦ ହଜାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧:୧୬: ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଜଣେ ଗୃହିଣୀଙ୍କ ମୂଲ୍ୟ ମାମଲାରେ ଦେଶର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଏକ ଏତିହାସିକ ରାୟ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି। କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଜଣେ ଗୃହିଣୀ କେବଳ ଘର ସମ୍ପାଦକ ନାହିଁ, ବରଂ ସେ ମଧ୍ୟ ଦେଶ ଗଠନ ବା ରାଷ୍ଟ୍ର ନିର୍ମାଣରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକାରେ ସେମାନଙ୍କ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟର ଅବଦାନ ସ୍ୱରୂପ କ୍ଷତିପୂରଣ ବାବଦକୁ ମାସିକ ଅନୁମତ ୩୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ମିଳିବାର ଉଚିତ।



ସମ୍ମାନ ଓ ପରିଚୟ ମିଳିବା ଆବଶ୍ୟକ। ପରିବାରର ସର୍ବ, ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଳନ-ପୋଷଣ ଓ ସଂସାର ଚଳାଇବା ଦ୍ୱାରା ଦେଶର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ବିକାଶ ହୁଏ, ତେଣୁ ଏହି କ୍ଷତିକୁ କେବଳ ସାମ୍ବେଦନିକ ଭାବେ ଦେଖାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ। ଏହି ମାମଲାଟି ପିଆରଏ ଏକ ସର୍ବକ ସୁଧିଚିତା ସହ ଜଡ଼ିତ, ଯେଉଁଠି ୨୦୦୧ ମସିହାରେ 'ରେଶମା' ନାମକ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କର ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା।



ଚିକିତ୍ସା ଅବହେଳାରୁ ହେତୁ ନବଜାତ ଶିଶୁପୁତ୍ରର ମୃତ୍ୟୁ

ବୋରିଗୁମ୍ମାରେ କାଳବୈଶାଖୀ ତାଣ୍ଡବ ଗଛପଡ଼ି ବାଇକ ଚୁର୍ମାର, ଘରର ପାଣିଟାଙ୍କି ଉଡ଼ିଲା



ବୋରିଗୁମ୍ମା, ୧୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ବୋରିଗୁମ୍ମାରେ ଗତ ଦୁଇ ଦିନ ଧରି ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ ଜାରି ରହିଥିବା ବେଳେ ଅପରାହ୍ନରେ କାଳବୈଶାଖୀ ତାଣ୍ଡବ ବେଶିବାକୁ ମିଳିଛି। ଗତକାଳ କାଳବୈଶାଖୀ ପ୍ରଭାବରେ ଗଛପଡ଼ିବା ସହ ଘରର ପାଣିଟାଙ୍କି ଉଡ଼ି ଚାଲିଯାଇଥିବା ବୋରିଗୁମ୍ମାରେ ଏକ ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା।

ଘାହାରିରେ ଗଛଗୁଡ଼ିକ କାଟି ନେଇ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ବୋରିଗୁମ୍ମାରେ ଗତ ଦୁଇ ଦିନ ଧରି ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ ଜାରି ରହିଥିବା ବେଳେ ଅପରାହ୍ନରେ କାଳବୈଶାଖୀ ତାଣ୍ଡବ ବେଶିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଗତକାଳ କାଳବୈଶାଖୀ ପ୍ରଭାବରେ ଗଛପଡ଼ିବା ସହ ଘରର ପାଣିଟାଙ୍କି ଉଡ଼ି ଚାଲିଯାଇଥିବା ବୋରିଗୁମ୍ମାରେ ଏକ ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା।

ରା. ଲ. ଘ. ର., ୧୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଯୋଡ଼ିଙ୍ଗା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଶିଶୁ ମୃତ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଲେ ପରିବାର ଲୋକ। ଠିକ୍ ସମୟରେ ଔଷଧ ନମିଳିବାରୁ ଶିଶୁ ପୁତ୍ର ମୃତ୍ୟୁ ହେଇଛି ବୋଲି ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ। ସୂଚନାକୁ ଯାଞ୍ଚ କଲେ କୁଳେ ଯୋଡ଼ିଙ୍ଗା ମେଡିକାଲରେ ନବଜାତ ଶିଶୁ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ତେବେ ତାଙ୍କର ଚିକିତ୍ସାରେ

ଅବହେଳା ଯୋଗୁଁ ଶିଶୁପୁତ୍ର ମୃତ୍ୟୁ। ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଘାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ତାତ୍ତ୍ୱ ଅବହେଳା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ଏବଂ ପରିବାର ଲୋକେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଅବହେଳାକୁ ଦାୟୀ କରିଛନ୍ତି।

ବୋରିଗୁମ୍ମା ମଞ୍ଚଳ ଗଣଜ ଝିଅ ପ୍ରମିଳା ୭ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ପଡୋଶୀ ରାଜ୍ୟ ଛତ୍ତୀଶଗଡ଼ ରୁ ନିବୃତ୍ତ ଗ୍ରାମର ସିର ଗଣଜ ବିବାହ କରିଥିଲେ କିଛି ମାସ ପୂର୍ବେ ପ୍ରମିଳା ଗର୍ଭବତୀ ହୋଇ ନିଜ ବାପା ଘରେ ଆସି ରହିଥିଲେ। ଗତ ପାଞ୍ଚ ଦିନ ପୂର୍ବେ ପ୍ରମିଳା ଯୋଡ଼ିଙ୍ଗା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଶିଶୁପୁତ୍ରକୁ ଜନ୍ମ ଦେଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ତିନିଦିନ ହୋଇ ଘରକୁ

ବାଲିଯାଇଥିଲେ। ଗତକାଳ ନବଜାତ ଶିଶୁପୁତ୍ରକୁ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆଜି ତାକୁ ଯୋଡ଼ିଙ୍ଗା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ଆଣିଥିଲେ। ତେବେ ସଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା ଅବହେଳା ଯୋଗୁଁ ଶିଶୁ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲା ବୋଲି ପରିବାର ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ହାତଭରାଣି ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ ତାଙ୍କର ଦଶରଥ ନାଗଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଶିଶୁର ଚିକିତ୍ସା କରିଥିବା ବେଳେ ଘଟଣାକୁ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ରାଜନୀତିକରଣ କରୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଦତ୍ତ କରାଯିବା ପରେ ପ୍ରକୃତ ତଥ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିବ ବୋଲି ତାଙ୍କୁ ନାମ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।



ତାହାଣୀ ପ୍ରଥା ବିରୋଧରେ ଦାନଗଦିରେ ଜନଜାଗରଣ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ନୁହେଁ, ବିଜ୍ଞାନ ହେଉ ଜୀବନର ପଥପ୍ରଦର୍ଶକ

ଯାଜପୁର, ୧୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଗୁଣିଗାରେଡ଼ି, ଝଠାପୁଞ୍ଜା ଓ ତାହାଣୀ ପ୍ରଥା ଭଳି କୁସଂସ୍କାର ବିରୋଧରେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ସଚେତନତା ମଣ୍ଡଳ କଳାକାରମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏକ ଲୋକସମ୍ମିଳନ ବିଭାଗ। ଦାନଗଦି ସୂଚନା କାରାମାନେ ଓ ଝଠାପୁଞ୍ଜା ଗ୍ରାମରେ ଆୟୋଜିତ ଗୁଣିଗାରେଡ଼ି ଓ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ବିରୋଧ ସଚେତନତା ଶିବିରରେ ଶତାଧିକ ଗ୍ରାମବାସୀ ଯୋଗଦେଇ କୁସଂସ୍କାର ମୁକ୍ତ ସମାଜ ଗଠନର ସଂକଳ୍ପ ନେଇଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ଦାନଗଦି ବିଧି ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କୁମାର ସେଠା କହିଥିଲେ, “ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ତାଙ୍କର ଖାଲରେ ହୁଏ, ଗୁଣିଗାରେଡ଼ି କିମ୍ବା



ଝଠାପୁଞ୍ଜାରେ ନୁହେଁ” ସେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଅପଣାଇବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଜଣାଇଥିଲେ। ଉପସ୍ଥ ଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ଲୋକସମ୍ମିଳନ ଅଧିକାରୀ ସତ୍ୟବ୍ରତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ତାହାଣୀ ସହେତରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଯ୍ୟତନା

ଦେବା ଏକ ଘୋର ଅମାନବୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ। ସମାଜରେ ଏପରି ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନ ଦେଇ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ସେ ମତ ଦେଇଥିଲେ। ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଶିଶୁ ବିକାଶ ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଧିକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରଭା ଲୋକ କହିଥିଲେ, ବୈଜ୍ଞାନିକ ବିକାଶ ସହ ମାନସିକ ଓ ସାମାଜିକ ଚେତନାର ବିକାଶ ମଧ୍ୟ ସମାନ ଭାବେ ଜରୁରୀ। ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ମଣିଷକୁ ପଛକୁ ଚାଣି ନେଉଥିବା ବେଳେ ବିଜ୍ଞାନ ତାକୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର ରାସ୍ତା ଦେଖାଏ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ। ଶିବିରର ବିଶେଷ ଆକର୍ଷଣ ଥିଲା ବୁକ୍ କଳା ସଂସ୍କୃତି ସଂସଦ କଳାକାରମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିବେଷିତ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ବିରୋଧୀ ପାଲ।

ଲୋକକଳା ମାଧ୍ୟମରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ସଚେତନତା ବାଣୀ ଉପସ୍ଥିତ ଲୋକଙ୍କ ମନକୁ ଛୁଇଁଥିଲା। ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଓ ପୁରୁଷଙ୍କୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ ମାଧ୍ୟମରେ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ବିରୋଧୀ ବାଣୀ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରାୟ ଦୁଇଶହରୁ ଅଧିକ ଗ୍ରାମବାସୀ, ମହିଳା ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ସଦସ୍ୟା, ଆଶା ଓ ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କର୍ମୀ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ସମାଜରୁ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ଦୂର କରି ଏକ ସଚେତନ ଓ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ପରିବେଶ ଗଠନ ପାଇଁ ଏଭଳି ଅଭିଯାନ ନିଷ୍ପତ୍ତ ଭାବେ ମାଇଲଖୁଣ୍ଟି ମାଧ୍ୟମରେ ସେ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

ବିଜ୍ଞାନପୁର ତହସିଲରେ ବଦଳି ନିୟମ ଫେଲ୍ ୬ ବର୍ଷ ଧରି ଗାଦି ମାଡ଼ି ବସିଛନ୍ତି ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ

ବିଜ୍ଞାନପୁର, ୧୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସରକାରୀ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରାଣୀପତିକ ସ୍ୱତ୍ୱତା ଏବଂ ଜନ ସେବାକୁ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଗୋଟିଏ ବସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ତିନି ବର୍ଷ ରହି ପାରିବେ। ଏହା ପରେ ପ୍ରାଣୀପତିକ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ତାଙ୍କୁ ବଦଳି କରାଯିବା ବ୍ୟାଧିପାତ୍ରକ କିମ୍ବା ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ବିଜ୍ଞାନପୁର ତହସିଲରେ ଏହି ବଦଳି ନିୟମ ଫେଲ୍ ତଳେ ଚାପି ହୋଇ ଫେଲ୍ ମାରିଛି।



ତଥ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିବା ପରେ ଖୋଲିଛି ପ୍ରଶ୍ନାତ୍ମକ ପୋଲ। ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଏହି ସମ୍ପର୍କଗଣାକ ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଏକାଧିକ ରାଜସ୍ୱ କର୍ମଚାରୀ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁ ମାନେ ୬ ବର୍ଷ ସରକାରୀ ଅବଧି ପାରି କରି ଏଠାରେ ଗାଦି ମାଡ଼ି ବସିଛନ୍ତି। ଏପରିକି ୪ ବର୍ଷ ୬ ବର୍ଷ ଏଠାରେ ବିନା ବଦଳିରେ

ରହିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି। ବିଜ୍ଞାନପୁର ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ଠାକ୍ ୦୬/୨୦୨୬ରୁ ଗେ. ଟି. ସଂଖ୍ୟା ୨୯୩୩ ରେ ମିଳିଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ରାଜସ୍ୱ ନିରୀକ୍ଷକ ବସନ୍ତ କୁମାର ଦାସ ସବୁଠୁ ଚାରି ସମୟ ଅର୍ଥାତ୍ ୬ ବର୍ଷ ୬ ମାସ ହେବ ଏଠାରେ ରହିଛନ୍ତି। ସିନିୟର୍ ରାଜସ୍ୱ ନିରୀକ୍ଷକ ରୋଜାଲିନ ଦାସ ଗତ ୫ ବର୍ଷ ୧୦ ମାସ ହେବ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ହରିଦାସପୁର ରାଜସ୍ୱ ନିରୀକ୍ଷକ ଶମ୍ଭୁଜୀ ଦେବେରା ମଧ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୫ ବର୍ଷ ୯ ମାସ ଧରି ଏଠାରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ। ସହକାରୀ ରାଜସ୍ୱ ନିରୀକ୍ଷକ ଅଭିନବ ଦେବେରା ଓ ଅଭିନବ ଦାସ ଗତ ୫ ବର୍ଷ ୬ ମାସ ଧରି ଏଠାରେ ତେରା ପକାଇଛନ୍ତି।

ମୂଳାଶର କେନାଲ ପୋଲ ପାଲଟିଛି ମରଣଯନ୍ତ୍ର

ବୋରିଗୁମ୍ମା/କନ୍ୟାପୁର, ୧୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା କନ୍ୟାପୁର ଖଣ୍ଡିଆପାଲ ପଞ୍ଚାୟତ ମୂଳାଶର ଓ ଖଣ୍ଡିଆପାଲ ଗ୍ରାମ ସହ ସଂଯୋଗ ସ୍ଥାପନ କରୁଥିବା ମୂଳାଶର କେନାଲ ଉପରେ ଥିବା ଅଣଅଧିକାରୀ ପୋଲଟି ବର୍ତ୍ତମାନ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ମରଣଯନ୍ତ୍ର ପାଲଟିଛି। ଜଳସମ୍ପଦ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିବା ପୋଲ ଶତାଧିକାରିଆ ହେବା ସହିତ ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ହେବ ଲୋକଙ୍କୁ ଗଲାଇ। ପୋଲର ଗାଡ଼ିଘାଳି ମଧ୍ୟ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଛି। ବିପଦସଂକୁଳ ପୋଲ ଉପରେ ଗଲାବେଳେ ଲୋକ ଭୟ କରୁଛନ୍ତି। ତଳରେ ପ୍ରତିଦିନ ଯାତାୟତ କରୁଥିବା ଶହ ଶହ ପଥରୀ, ସାଇକେଲ ଓ ବୁଲ୍‌ବୁଲ୍‌କାରୀ ଚାରିଦିକିଆ ଯାନ ଚାଳକ ନାହିଁ ନଥିବା ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ଘାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ ମୂଳାଶର, ଖଣ୍ଡିଆପାଲ ଗ୍ରାମର ଏହା ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତା ହୋଇଥିବାରୁ ପ୍ରତିଦିନ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଯାତ୍ରୀବାହୀ ଅଟୋ, ପଥରୀ, ଦୁଇ ଓ ଚାରିଦିକିଆ ଯାନ ଯାତାୟତ କରେ। ଏତେ ଦୁର୍ବଳ



ପୋଲ ଉପରେ ଯାତାୟତ ସମୟରେ ପୋଲଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଘୋଡ଼ାଇ ଥିବାବେଳେ କେତେବେଳେ ଯେ ପୋଲ ତଳକୁ ଖୋସିପଡ଼ି ଧନକାହା ନଷ୍ଟ ହେବ ସେନେଇ ନାନା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏହା ଯୋଗୁଁ ଅନେକ ପଥରୀ ଓ ଦୁଇଦିକିଆ ଚାଳକ ଖସିପଡ଼ୁଥିବା ବେଳେ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଯାଇଛି। ବିଶେଷକରି ସ୍କୁଲ ଓ କଲେଜ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ରୋଗୀ ଓ ବୃଦ୍ଧବୃଦ୍ଧାମାନେ ଏହି ରାସ୍ତାରେ ଯାତାୟତ କରିବା ସମୟରେ ଅଧିକ ସମସ୍ୟା ଭୋଗୁଛନ୍ତି। ଏହି ରାସ୍ତା ଦେଇ ପ୍ରତିଦିନ ଜିଲ୍ଲାପାଲଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ଦସ୍ତର, ସ୍କୁଲ, କଲେଜ, ମେଡିକାଲ ଓ ବ୍ୟବସାୟିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଶହ ଶହ ଲୋକ ଯାତାୟତ କରୁଥିବା ବେଳେ ସମସ୍ୟାର ସ୍ତର ସମାଧାନ ହୋଇପାରୁନାହିଁ। ରାସ୍ତାର ଅବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ଘାନୀୟ ଲୋକମାନେ ବାରମ୍ବାର ଜଳସମ୍ପଦ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସନ୍ତୋଷଜନକ ଉତ୍ତର କିମ୍ବା ପଦକ୍ଷେପ ମିଳିନଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।

ତ୍ରାଇଭର ମହାସଂଘର ୧୦ ଦିନିଆ ଦାବିପତ୍ର



ପୁଲବାଣୀ, ୧୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କନ୍ୟାପୁର ଜିଲ୍ଲା ତ୍ରାଇଭର ମହାସଂଘରୁ ଘାନୀୟ କଲେଜ ଛକରୁ ଏକ ବିରାଟ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ରେ ସହର ପରାକର୍ମ କରି ପ୍ରଥମେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ୪୧ ଦିନିଆ ଦାବିପତ୍ର ମଧ୍ୟରେ ପୁରୁଣା କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାରେ ୬୦ ବର୍ଷ ବୟସ ବୃତ୍ତେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାଗ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା, -ଜନ ସାଧାରଣଙ୍କ ଆନ୍ତେଗରେ ଶିକାର ହେଉଥିବା ତ୍ରାଇଭର ସମାଜ ର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆଇନ ତିଆରି କରାଯିବା। ଗାଡ଼ି ଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଏବଂ ତ୍ରାଇଭର ମାନଙ୍କ ବିଶ୍ରାମ ନେବାପାଇଁ ପାଇଁ ସହିତ ବିଶ୍ରାମଗାର ଏବଂ ଶୈବାଳୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରତି (୧୦୦ କୋଟି)ର ଅନ୍ତରରେ କରାଯିବା ଉପରେ ମୋଟର ଟ୍ରାକ୍‌ଟର ତ୍ରାଇଭର ଓ କମ୍ପାଉଣ୍ଡିଂ ଉପରେ ଅଟୋ ତ୍ରାଇଭର କୁ ସାମିଲ କରାଯିବା। ଓଡ଼ିଶାରେ ଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଖଣି ଖାଦାନ ଏବଂ କାରଖାନା ଗୁଡ଼ିକରେ ଶତକଡ଼ା ୨୦% ଓଡ଼ିଶାର ତ୍ରାଇଭର କୁ କାମକରିବା ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦିଆଯିବା ପାଇଁ ସେତେବେଳେ ୧୯୭୫ରେ ୧୯୮୫ ଓ ୧୯୯୫ କୁ ଜାତୀୟ ତ୍ରାଇଭର ବିବେଚନା ଯୋଗ୍ୟ କରାଯାଉ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଆଲୋକ କୁମାର ଦେବେରା ଓ ଉପ ସଭାପତି ମାନସ ସିଂହଙ୍କୁ ସାମିଲ ଓ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ବଂଶୀଧର ସାହୁ ଓ ସମ୍ପଦକ ରୁନୁ ମାଝି ଉପ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ବଳରାମ ନାୟକ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବୃତ୍ତିଗତ ତ୍ରାଇଭର କୁ ଗୁଣ୍ଟ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ କରାଯାଉ।

ବସ୍ତା ମେଡିକାଲ ରୋଗୀ କଲ୍ୟାଣ ସମିତିର ବୈଠକ

ବାଲିଆପାଳ, ୧୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବସ୍ତା ମେଡିକାଲ ରୋଗୀ କଲ୍ୟାଣ ସମିତିର ବୈଠକ ମେଡିକାଲ ପରିସରରେ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ତାଙ୍କର ସମର ପଞ୍ଚାଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ବୈଠକରେ ନିଆଯାଇଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଯଥା ରୋଗୀ ମାନେ ମେଡିକାଲ ରୁ ନେଉଥିବା ମେଡିକାଲ କେମିଟି ଖାଲରେ ଲିଖିତ ଦେବା, ପାଥୋଲୋଜି ରେ ହେଉଥିବା ରେଫ୍ ରିପୋର୍ଟ ଶୀଘ୍ର ମିଳିବା, କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବାଇଓ ମେଡିକାଲ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଫଳକ ମାଧ୍ୟମରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ତାଙ୍କର ଜ୍ୱର ନାମ ଲେଖାଯିବା, ଠିକ ଭାବେ ସଫେଇ ହେବା, ହସ୍ପିଟାଲ ପରିସର ରୁ ଗାଡି ତଥ୍ୟ ଆନାମ ସାମଗ୍ରୀ ର ବୋରି ରୁ କୋଲିକାକୁ ସିବିଟି ଲଗାଇବା ପାଇଁ ସିଟି-ଏମ୍ ଓ କୁ ଜଣାଇବା, ମେଡିକାଲ ସହ ସମସ୍ତ ଔଷଧ ଗଠିତ



ରଖିବା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ପଞ୍ଚା ଏ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ସଠିକ ଭାବେ ସମ୍ପାଦନ କରାଯାଇଥିବା କହିଥିଲେ। ବୈଠକରେ ରୋଗୀ କଲ୍ୟାଣ ସମିତିର ସଦସ୍ୟ, ସେବାକ୍ଷୀ କ୍ଷେତ୍ର ବିଧାୟିକା ସୁବାସିନୀ ଦେବେରା, ବର୍ତ୍ତମାନ ର ବିଜୁ ସମସ୍ୟା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ବସ୍ତା ମେଡିକାଲ ନେଉଥିବା ବେଳେ ଏଠାରେ ତାଙ୍କର ସମସ୍ୟା ଏକ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥିବାରୁ ବୈଠକରେ ବିଧାୟିକା ଉପରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ।

ରେଳ ଧାରଣା କଡ଼ରେ ପଡ଼ିଛି ଅଜଣା ମୃତଦେହ

ପାରାଦ୍ୱୀପ, ୧୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରେଳ ଧାରଣା କଡ଼ରେ ପଡ଼ିଛି ଯୁବକଙ୍କ ମୃତଦେହ। ହରିଦାସପୁର ପାରାଦ୍ୱୀପ ରେଳ ଲାଇନ ଛୁଟିଯାଇ ବେଳେ ଲାଇନ ଭିତରେ ଏହି ମୃତଦେହ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। କଟକ ପାରାଦ୍ୱୀପ କାର୍ଯ୍ୟ ରାଜପଥର ଠିକ ଉପରେ ପଡ଼ିଛି। ଏକ ଲୁଚି ଓ ହଳଦିଆ କଲର ଗଞ୍ଜି ମୃତ ଯୁବକଙ୍କ ଦେହରେ ଥିବାବେଳେ କୌଣସି କ୍ଷତ କିମ୍ବା ରକ୍ତର ତିନୁବର୍ଣ୍ଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିନାହିଁ। ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପାରାଦ୍ୱୀପ ରେଳ ପୁଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ଥିବା ବେଳେ କାଆରପି ପୁଲିସ୍‌କୁ ଅପେକ୍ଷା କରାଯାଇଛି।



ଚରିତ୍ରକୁ ସନ୍ଦେହ, ସ୍ତ୍ରୀକୁ ପିଟିପିଟି ହତ୍ୟା କଲା ସ୍ୱାମୀ

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ୧୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଜୁନ ୧୧ ତାରିଖ ଗୁରୁବାର ଲେପ୍‌ପୁଟା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଲେପ୍‌ପୁଟା ଥାନାରେ ଚରିତ୍ରକୁ ସନ୍ଦେହ କରି ସ୍ୱାମୀ ପିଟିପିଟି ହତ୍ୟା କଲା। ଏହି ଘଟଣା ଅଞ୍ଚଳରେ ବ୍ୟାପିବା ପରେ ସମସ୍ତେ ଏହା ଉପରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଚିନ୍ତା ଦେଉଛନ୍ତି। ରାଗ ହେଉ କିମ୍ବା ମନେ ପ୍ରଭାବ ହେଉ ଅଥବା ଅନ୍ୟ କିଛି କାରଣ ହେଉ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଅତି ନିର୍ମମ ଭାବେ ତା ସ୍ତ୍ରୀକୁ ବାଣି ପିଟିପିଟି ହତ୍ୟା କରିଛି। ଗାଁଲୋକେ ଏହି ଦୁଃଖ ଦେଖିବା ପରେ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ସୂଚିତ କରିଥିଲେ। ସ୍ୱାମୀ ଚରିତ୍ରକୁ ସନ୍ଦେହ କରି ଅଭିଯୁକ୍ତ ସ୍ୱାମୀ ଏହି ଜୟନ୍ତୀ କାଳ ଘଟାଇଛି। ଘରଠାରୁ ପ୍ରାୟ ଏକ କିଲୋମିଟର ଦୂର କଲେଜ କଡ଼ ନାଳ ପାଖରେ ଏହି କାଳ ଘଟାଇଛି। ମୃତ



ମହିଳା ହେଲେ - ସରୋଜିନୀ ମାଝି। ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲା କୁପା କିଶୋର। କୁପା ଓ ସ୍ତ୍ରୀ ଗଠିତ ବାଣି ପିଟି ଚାଲିଥିଲା ବେଳେ କେତେକ ଘାନୀୟ ଲୋକେ ଦେଖିଥିବା ଜଣା ପଡ଼ିଛି। ତେବେ ମୃତକଙ୍କ ଭାଇଙ୍କୁ ମୃତକଙ୍କ ନଣନ୍ଦ ତଥା ହତ୍ୟାକାରୀ ଭେଦୀ ସୁରେଶ କିଶୋର ଖବର ଦେଇଥିଲେ। ଖବର ପାଇ ସରୋଜିନୀଙ୍କ ବାପା ଘର ଲୋକେ ବହୁ ସମୟ ଅବସ୍ଥାରେ ପଚାରିଥିଲେ। ତେବେ ଏହି ଘଟଣା ଗତ କାଳ ଘଟିଥିଲା। ଏ ନେଇ ମୃତକଙ୍କ ବାପା ଗଜେନ୍ଦ୍ର ମାଝିଙ୍କ ରିପୋର୍ଟ କ୍ରମ ଲେପ୍‌ପୁଟା ଥାନା କେଶ ନମ୍ବର -୧୬୫ରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ଶବ କବଚ କରିବା ସହ ଅଧିକ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି।

ଗୁଜରାଟରେ ଓଡ଼ିଆ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ନିର୍ଯ୍ୟତନା

ନାଳଗିରି, ୧୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଦାନ ଖଟିବାକୁ ଠିକାଦାର କ୍ଷେତ୍ରରେ ବାହାର ରାଜ୍ୟକୁ ଯାଇଥିଲେ। ମାସକୁ ୧୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ମିଳିବ ବୋଲି ଆଶା ମଧ୍ୟ ଦେଇ ଠିକାଦାର ହେଲେ। ହେଲେ ୧୦ ମାସ କାମ କରି ମଧ୍ୟ ଗୋଟିଏ ଟଙ୍କା ମିଳିଲାନି। ଟଙ୍କା ମାଗିଲେ ପ୍ରତି ବଦଳରେ ମିଳୁଥିଲା ବେଳୁକ ମାଡ଼। ଶେଷରେ କୌଣସି ମତେ କାନ୍ଦି ବସାଇ ସେଠାରୁ ଲୁଚି ପଳାଇ ଆସିବା ପରେ ନାଳଗିରି ଆନର ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରମିକ। ସୂଚନା ରୁ ଜଣା ପଡ଼ିଛି ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ନାଳଗିରି ବ୍ଲକ୍ ମହିଷାପତ୍ତା ପଞ୍ଚାୟତ କାମୁବଣୀ ଗ୍ରାମର ସ୍ୱର୍ଗତ କଟି ସିଂ କୁ ପୁଅ ଦାପକ ସିଂ (୪୬) ନାମକ ଜଣେ ଶ୍ରମିକ ପୋଷଣିକା ପଞ୍ଚାୟତ କୋରାପୁଟରୁ ଗ୍ରାମର କିଶୋ ଠିକାଦାରଙ୍କ ଅଧୀନେ ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରମିକ ଏକ ମାସ ଧରି କାମ କରିବା ପାଇଁ ଯାଇଥିଲେ। ସେଠାରେ ମାସିକ ୧୫ ହଜାର ଟଙ୍କା, ଖାଇବା ରହିବା ମାଗଣା ମିଳିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ ଠିକାଦାର ଜଣକ।

ଅସହ୍ୟ ଗୁଳୁଗୁଳିରେ ରୋଗୀ ବେହାଲ, ସିଏଚ୍‌ସିର ଏସି ଅଚଳ

ସତ୍ୟବାଦୀ, ୧୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ ଓ ଅସହ୍ୟ ଗୁଳୁଗୁଳି ଜାରି ରହିଥିବା ବେଳେ ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର (ସିଏଚ୍‌ସି)ରେ ଏସି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଚଳ ହୋଇପଡ଼ିଥିବାରୁ ରୋଗୀ ଓ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନେ ଘୋର ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ଅସହ୍ୟ ଗରମ ଯୋଗୁଁ ହସ୍ପିଟାଲ ପରିସରରେ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ହସ୍ପିଟାଲର ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଓ ରୋଗୀ ସେବା କକ୍ଷରେ ଲାଗିଥିବା ଏସି ଚାରିଦିନ ଧରି ଅଚଳ ହୋଇ ରହିଛି। ଫଳରେ ଚାପମାଡ଼ ବୃଦ୍ଧି ଏକ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ହୋଇପଡ଼ିଥିବାରୁ ଭିତ୍ତି



ରୋଗୀମାନେ ନାହିଁ ନଥିବା କଷ୍ଟ ଭୋଗୁଛନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ବୃଦ୍ଧ, ଶିଶୁ, ଗୁରୁତର ରୋଗୀ ଏବଂ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ମାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପରିସ୍ଥିତି ଅଧିକ ବିଚାଳନକ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ବାୟୁ ତଳାଚଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନଥିବାରୁ ସମସ୍ୟା ଆହୁରି ଉଚ୍ଚ ହୋଇଛି। ଗରମ ସହ୍ୟ କରି ନପାରି ଅନେକ ରୋଗୀ ବେହୋଇ ବାହାର

ହୋଇପଡ଼ିଛି। ରୋଗୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ, ବାରମ୍ବାର ଦୁଷ୍ଟ ଆକର୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏସି ମରାମତି ଦିଗରେ ଆଶାକୁରୁପ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇ ନାହିଁ। ଫଳରେ ରୋଗୀମାନେ ଅସହ୍ୟ ଗରମ ଓ ଗୁଳୁଗୁଳି ମଧ୍ୟରେ ଚିକିତ୍ସା ନେବାକୁ ବ୍ୟସ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି।

ହାତୀ ଶାବକର ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର

ବାରିପଦା, ୧୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା କନ୍ଧୋଳୀ ବନଖଣ୍ଡ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦୁର୍ଗାଣା ରେଜେର ପୁରୁଣା ରେଓ ଗ୍ରାମ ନିକଟସ୍ଥ ଏକ କଳ୍ପଳ ରୁ ବନବିଭାଗ ଏକ ହାତୀ ଶାବକ ର ମୃତ ଦେହ କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲା। ଆଜି ସକାଳୁ କିଛି ଘାନୀୟ ଲୋକ ଜଙ୍ଗଲରେ ଏହି ହାତୀଛାଆ ଦେଖିଥିଲେ। ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥଳରେ ଏହି ହାତୀ ଶାବକକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ସହ ଏକ ସଫେଇ କରିଛି। ହାତୀଛାଆ ର ଦେହ ସଫାକରି ଏହାକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପାଇଁ ଏକ ବର୍ଷ ରୁ କମ ହେବ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି। ତେବେ ହାତୀଛାଆରେ କେଉଁ କାରଣରୁ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା ତାହା ବନବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ତଦନ୍ତ କରାଯାଉଛି।

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୧୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବୁଦ୍ଧ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦୁର୍ଗୁମ୍ମା ଥାନାର ଶାଳପତ୍ରଗ୍ରାମ ହରିଜନ ସାହିର ୫ ଘଟିକା ସମୟରେ ବଜ୍ରପାତରେ ୪ବଖରା ଘର ଘଟି ଯାଇଥିଲା। କାଳବୈଶାଖୀ କନିଷ୍ଠ ବର୍ଷା ରାଜ୍ୟରେ ଲାଗି ରହିଥିବାବେଳେ ଆଜି ଶାଳପତ୍ର ହରିଜନ ସାହିରେ କୁଆପଥର ସହ ବଜ୍ରପାତରେ ୪ ବଖରା ଘର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ପୋଡି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା। କାମାକ୍ଷାନଗର ଅଗ୍ନି ବାହାନୀ ଗାଡି ଆସି ନିଆଁକୁ ସାମ୍ବଳ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପନସଂପତ୍ତିକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିପାରିନାହିଁ। ସକାଳର ସାହାଯ୍ୟ ଯୋଗାଇଦେବା ପାଇଁ କିର୍ଚ୍ଚନ ନାଏକ ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି।

ଅଧିକ ଇଥାନଲ୍ ମିଶା ପେଟ୍ରୋଲ୍‌ରୁ ଉତ୍ପାଦ ଶୁଳ୍କ ଛାଡ଼



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧: ଇଥାନଲ୍‌କୁ ପରିବହନ କ୍ଷେତ୍ରର ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟତାକୁ ଉଚ୍ଚ ରଖି ଉତ୍ପାଦନ କରିବାକୁ ସରକାର ମନ ସିନ କରିଛନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ଅଧିକ ଇଥାନଲ୍ ମିଶିଥିବା ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଉତ୍ପାଦ ସରକାର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଉତ୍ପାଦ ଶୁଳ୍କ ରଦ୍ଦ କରିଛନ୍ତି। ୧୨-୨୨, ୧୨-୨୫, ୧୨-୨୭ ଓ ୧୨-୩୦ ତେଲ ଉତ୍ପାଦରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଲାଗୁ ହୋଇଛି। ୧୨-୨୨ର ତେଲର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ସେଥିରେ

୨୨ ପ୍ରତିଶତ ଇଥାନଲ୍ ଓ ୭୮ ପ୍ରତିଶତ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ରହିଛି। ସେହିପରି 'ଇ' ସହ ଯେଉଁ ସଂଖ୍ୟା ଲେଖାଯିବ, ସେଥିରେ ସେତିକି ପ୍ରତିଶତ ଇଥାନଲ୍ ଓ ଅବଶିଷ୍ଟ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ରହିଥିବ। ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତ ସରକାର ହେବା ପରେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଦରବୁକ୍ତିରୁ ଆଶୁଣ୍ଠି ଦେବା ଲାଗି ସରକାର ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଓ ତିଳେଲ ଉତ୍ପାଦ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଉତ୍ପାଦ ଶୁଳ୍କ ୧୦ ଟଙ୍କା କମ୍ କରିଥିଲେ। ଏବେ ସେହି ଧରଣର ସୁଧା ଅନ୍ୟ ପ୍ରକାର ଇନ୍ଦନ ମଧ୍ୟ

୫୦୦ ଓ ୨୦୨୨ ବୁକ୍ସ ସେହି ଧରଣର ୫୦୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉତ୍ପାଦ କରିବା ଯୋଜନା ରହିଛି ବୋଲି ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ ହରଦୀପ ସିଂହ ପୁରୀ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। ତେଲ କମ୍ପାନିଗୁଡ଼ିକ ଇଂ ୫ ତେଲକୁ ପେଟ୍ରୋଲ୍‌ଠାରୁ ୨୦ ଟଙ୍କା କମ୍ ଦାମରେ ବିକ୍ରି କରିବେ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ। ପେଟ୍ରୋଲ୍ ବୁକ୍ସରେ ଇଥାନଲ୍ ମିଶା ତେଲର ଦହନଶୀଳ ଶକ୍ତି କମ୍ ରହିଥିବାରୁ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ତାହା ରିହାତିରେ ଦିଆଯିବ।



୪୪୦୦ କ୍ଷେତ୍ର ଏକ୍ସ କର୍ମଚାରୀ ହେବେ ମିଲିତେରୀୟର

ଫ୍ଲୋରିଡା, ୧୧: ବିଶ୍ୱର ଏକ ନମ୍ବର ୧ ଥିବା ଏକଲ ମଧ୍ୟ ଏକ ବଡ଼ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଦିଗରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି। ସେ ମହାକାଶ ଅନୁସନ୍ଧାନ ସଂସ୍ଥା କ୍ଷେତ୍ର ଏକ୍ସର ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆଲ୍‌ଫା ପ୍ରକଳ୍ପ (ଆଇପିଓ) ଆସିବ। ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ କମ୍ପାନିର ୪,୪୦୦ ଅଧିକ କର୍ମଚାରୀ ମିଲିତେରୀୟର ହେବାକୁ ଯାଉଛି। କମ୍ପାନିର ସେୟାର ପିଛା ଦର ୧୩୫ ଡଲାର ରହିଛି। ଯଦି ସେହି ଦରରେ କମ୍ପାନି ସେୟାର ଷ୍ଟକ୍ ବଜାରରେ ତାଲିକାଭୁକ୍ତ ହେବ ତେବେ ଅଲ୍ ସେୟାର ପାଖରେ ରଖିଥିବା କର୍ମଚାରୀମାନେ ମଧ୍ୟ ମିଲିତେରୀୟର ହୋଇପାରିବେ। ୪୦୦୦ରୁ ଅଧିକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତି ୧୦୦ ନିୟୁତ ଡଲାରରୁ ଅଧିକ ହୋଇପାରିବ। ସାଧାରଣତଃ ଏକ ଆଇପିଓ ଆସିଲେ କମ୍ପାନିର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଓ ଅନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପକୃତ ହୋଇଥାନ୍ତି। କାରଣ ଖୁବ୍ ଦୀର୍ଘ ନିବେଶକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସାଧାରଣତଃ ୫-୧୦ ପ୍ରତିଶତ ସେୟାର ସଂରକ୍ଷିତ ରହିଥାଏ। କିନ୍ତୁ କ୍ଷେତ୍ର ଏକ୍ସର ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେୟାର ଖୁବ୍ ଦୀର୍ଘ ନିବେଶକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ରହିବ। କ୍ଷେତ୍ର ଏକ୍ସ ଆରମ୍ଭ ହେବା ବେଳକୁ ଏକ ଅତି ଛୋଟ କମ୍ପାନି ଥିଲା। ସେହି ସମୟରେ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ନଗଦ ରାଶିରେ ନୁହେଁ, ସାଧାରଣତଃ ଇକ୍ସିଟି କରିଆରେ ଦରମା ଦିଆଯାଉଥିଲା। ଅଧିକାଂଶ କର୍ମଚାରୀ ସେହି ସେୟାର ବିକ୍ରି କରିନାହାନ୍ତି। କ୍ଷେତ୍ର ଏକ୍ସ ସେୟାର ଯଦି ଆଇପିଓ ଦର ୧୩୫ ଡଲାର ଅନୁସାରେ ତାଲିକାଭୁକ୍ତ ହେବ ତେବେ ସେହି ସବୁ କର୍ମଚାରୀ ଲାଭବାନ ହେବେ। କ୍ଷେତ୍ର ଏକ୍ସର ୪୨ ପ୍ରତିଶତ ସେୟାର ମଧ୍ୟକ୍ଷ ପାଖରେ ରହିଛି। ଏହି ଆଇପିଓ ସଫଳ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ଟ୍ରିଲିତେରୀୟର ହେବେ।

ଲକ୍ଷ ହେଲା ରିୟଲମିର ଆଉ ଏକ ଦମଦାର ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧: ଭାରତରେ ଲକ୍ଷ ହୋଇଛି realme P4R ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍। ଏହାର ସବୁଠାରୁ ଖାସ୍ ଫିଚର୍ ଏହାର ଦମଦାର ବ୍ୟାଚ୍‌ରେ। ଯାହା ଥରେ ଚାଲି କଲେ ୩ ଯାଏ ବ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବ୍ୟାକଅପ ଦେବ ବୋଲି କମ୍ପାନୀ ଦାବି କରିଛି। ଏଥିରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ପରଫରମାକୁଡ଼ି ଖୁବ୍ ଦମଦାର ମିଳିବ। ଫିଚର କଥା କହିଲେ ଫୋନ୍‌ରେ ୧୪୪Hz ରିଫ୍ରେସ ରେଟ୍ ସହ ରହିଛି ୬.୮ ଇଞ୍ଚ ବଡ଼ HD+ ଡିସପ୍ଲେ। ଫୋନ୍‌ରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ମିଡିଆଟେକ୍ ଡିମେନ୍ସିଟି ୬୩୦୦ ଡିସପ୍ଲେ ମିଳିବ। ଯାହା ଫଳରେ ହିନ୍ଦିନିନ୍ଦି କାମ ସହ ଗେମିଂ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଆରାମରେ ହୋଇପାରିବ। ଫୋନ୍‌ରେ ତୁଆଳ କ୍ୟାମେରା ସେଟଅପ ସହ ୫୦ ମେଗାପିକ୍ସେଲ ପ୍ରାଇମେରୀ କ୍ୟାମେରା ଏବଂ ୮ ମେଗାପିକ୍ସେଲ ସେକଣ୍ଡେରୀ କ୍ୟାମେରା ମିଳିବ। ପ୍ରାଇମେରୀ କ୍ୟାମେରା ସେଟଅପ ସହ ଏଆଇ ପଲ୍ ଲାଇଟ୍ ରିଆୟାରିଂ। ଯାହାକୁ ୯ଟି ରଙ୍ଗ, ୫ ପ୍ରକାରର ସ୍ପିଡ୍ ଏବଂ ଗେମିଂ ଲାଇଟ୍ ପାଇଁ କଷ୍ଟମାଇଜ୍ କରିହେବ। ଫୋନ୍‌ର ସବୁଠାରୁ ମୁଖ୍ୟ ଫିଚର୍ ହେଉଛି ଏହାର ୪୫ ୱାଟ୍ ସର୍ଚାର୍ଜିଂ ସହ ୮ ହଜାର ଏମଏମଏଚିଏସ୍ ବଡ଼ ବ୍ୟାଚ୍‌ରେ। ପୁଲ୍ ଚାର୍ଜିଂ ହେଲେ ୩ ଦିନର ବ୍ୟାକଅପ୍ ସହ ୧୨ ୱାଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ BGM1 ଖେଳି ହେବ ବୋଲି କମ୍ପାନି କହିଛି। ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବେସିକ ଫିଚର୍ ସହ ଫୋନ୍‌କୁ ଚାର୍ଜିଂ ଟାଇମିଂ ଟ୍ରାକିଂ, ସିଲଭର ଟ୍ରାକିଂ ଏବଂ ଲାଇଟିଂ ଟ୍ରାକିଂ ଇତ୍ୟାଦି ଫିଚର୍ ମଧ୍ୟ ଲାଭ କରିବ। ଫୋନ୍‌ର ୪+୧୨୮ ଡିଜିଟାଲ୍ ରାମ ୧୮, ୯୯୯ ଟଙ୍କା, ୬+୧୨୮ ଡିଜିଟାଲ୍ ରାମ ୨୦, ୯୯୯ ଟଙ୍କା ଏବଂ ୬+୨୫୬ ଡିଜିଟାଲ୍ ରାମ ୨୨, ୯୯୯ ଟଙ୍କା ରହିଛି।



ବିଦେଶରେ ସମ୍ପତ୍ତି ଲୁଚାଇବା ମାମଲାରେ ଅନିଲ ଅମ୍ବାନୀଙ୍କୁ ହାଇକୋର୍ଟରୁ ଆଶୁଣ୍ଠି

ମୁମ୍ବାଇ, ୧୧: ବିକ୍ରମ ଚୋରି ଓ ବିଦେଶରେ ସମ୍ପତ୍ତି ଲୁଚାଇବା ମାମଲାରେ ଶିଳ୍ପପତି ଅନିଲ ଅମ୍ବାନୀଙ୍କୁ ବନ୍ଦୁ ହାଇକୋର୍ଟରୁ ଆଶୁଣ୍ଠି ମିଳିଛି। ଅମ୍ବାନୀ ଦାଖଲ କରିଥିବା ମାମଲାରେ ଶୁଣାଣୀ ଶେଷ ନ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ କୌଣସି ଦଣ୍ଡମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ ନ କରିବାକୁ କୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥି ସହିତ ଏହି ମାମଲାରେ କୋର୍ଟ ଆୟକର ବିଭାଗକୁ ତାରି ସମ୍ପାଦନା ଭିତରେ ଜବାବ ଦାଖଲ କରିବାକୁ କହିଛନ୍ତି। ୨୦୨୨ ଅଗଷ୍ଟ ୮ରେ ଆୟକର ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଅନିଲଙ୍କୁ ନୋଟିସ୍ ଜାରି କରି ସେ ସ୍ୱିସ୍ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ରଖିଥିବା ୮୧୪ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଜମାଦାରି ତଥ୍ୟ ଲୁଚାଇଥିବା ଓ ତାହା ଉପରେ ୪୨୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଟିକସ ଦେଲେ ନଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲା। କଳାଧନକୁ ନେଇ ବିଦେଶରେ ପ୍ରଚଳନ କରାଯାଇଥିବା ନିୟମର ଯେଉଁ ଧାରାଗୁଡ଼ିକ ଅନିଲଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଲଗାଯାଇଛି ତାହା ପ୍ରମାଣିତ ହେଲେ ତାଙ୍କୁ ୧୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେଲ ଦଣ୍ଡ ହୋଇପାରେ ଓ ଜରିମାନା ମଧ୍ୟ ଗଣିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ତେବେ ସେହି ଆଇନର ସାମ୍ବିଧାନିକ ବୈଧତାକୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରି ଅନିଲ କୋର୍ଟରେ ଏକ ରିଟ୍ ପିଟିସନ୍ ଦାୟର କରିଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମାମଲାର ଶୁଣାଣୀ ଶେଷ ନ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନିଲଙ୍କୁ ଆଶୁଣ୍ଠି ମିଳିଛି। ଅନିଲଙ୍କ ବିରୋଧରେ ୨୦୧୮, ୨୦୧୯ ଓ ୨୦୨୫ରେ ସମାନ ଅଭିଯୋଗରେ ଦାଖଲ ହୋଇଥିବା ମାମଲାଗୁଡ଼ିକୁ ଏକକାଳୀନ ଶୁଣାଣୀ କରିବାକୁ କୋର୍ଟ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଦେଇଛନ୍ତି।



ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ଫଟୋରୁ ତିଆରି ହେଉଛି ଆପତ୍ତିଜନକ ଭିଡିଓ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧: ଆଭିଜିତାଲି ଡିଜିଟାଲ୍ ଦୁନିଆରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆ, ବିଶେଷ କରି ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ରେ ନିଜ ଫଟୋ ଆପତ୍ତିଜନକ ଭିଡିଓ ଭଳି ପାରା। କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ରେ ଥିବା ଆପତ୍ତିଜନକ ଗୋଟିଏ ସାଧାରଣ ଫଟୋ ଆପତ୍ତିଜନକ ପାଇଁ ବଡ଼ ବିପଦ ଆଣିପାରେ। ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ବିଷୟରେ ଏମିତି ଏକ ସାଂଘାଟିକ ସତ୍ୟ ବିଷୟରେ କହିବୁ, ଯାହା ଶୁଣିଲେ ଆପଣ ଭୁଲରେ ବି ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ରେ ଫଟୋ ଆପତ୍ତିଜନକ କରିବେନି। ଆର୍ଟିଫିସିଆଲ୍ ଇଣ୍ଟେଲିଜେନ୍ସ ବା AI ସୁଗରେ ଏହି ଫଟୋଗୁଡ଼ିକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଅପରାଧୀମାନେ ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି 'ଡିପ୍‌ଫେକ୍' ବା ନକଲି ଆପତ୍ତିଜନକ ଭିଡିଓ। ବିଶେଷ କରି ମହିଳା ଏବଂ ସୁଦର୍ଶନୀମାନଙ୍କ ଫଟୋକୁ ବୁର୍ଲିମାନେ ଟାର୍ଗେଟ୍ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ଭିଡିଓଗୁଡ଼ିକ ଏତେ ଅସଲି ଦେଖାଯାଏ ଯେ, ପ୍ରଥମ ନଜରରେ ଏହା ଅସଲି ନା ନକଲି, ତାହା ଚିହ୍ନିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପାରେ। ତେବେ ଚରିତାର କୌଣସି ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ, ଯଦି ଆପଣ ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ରେ କିଛି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସେଟିଂଗ୍ସ୍ ଡୁରନ୍ତ ବଦଳାଇ ଦେବେ, ତେବେ ଏହି ବଡ଼ ବିପଦରୁ ନିଜକୁ



ସହଜରେ ଦେଖିପାରିବେ ଯେ ଆପଣଙ୍କର ଫୋଟୋ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସୂଚନା କେଉଁମାନେ ଦେଖୁଛନ୍ତି। ଏଠାରେ ଟ୍ୟାଗିଂ ଏବଂ ଫୋଟୋ ଡିଲିଭିରିଂକୁ କେବଳ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ରଖନ୍ତୁ। ଅନେକ ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କ ସାଙ୍ଗମାନେ ନିଜ ଫୋଟୋରେ ଆପଣଙ୍କ ଟ୍ୟାଗ୍ କରିଦିଅନ୍ତି ଏବଂ ସେହି ଫଟୋ ସର୍ବସାଧାରଣରେ ଦେଖାଯାଏ। ଏଥିପାଇଁ Settings କୁ ଯାଇ 'Review tags on your posts' ବିକଳ୍‌ସ୍ ଅନ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଅନୁମତି ବିନା କେହି ବି ଆପଣଙ୍କ ଫୋଟୋରୁ ଟ୍ୟାଗ୍ ହୋଇଥିବା ଫଟୋ ଦେଖାଇପାରିବେ ନାହିଁ। ଯଦି କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆପଣ ଜାଣିବାକୁ ପାରିବେ ଯେ ଆପଣଙ୍କର କୌଣସି ନକଲି ଡିପ୍‌ଫେକ୍ ଭିଡିଓ ତିଆରି କରାଯାଇଛି, ତେବେ ଜମାରୁ ଭୟଭୀତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସେହି ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ଭିଡିଓକୁ ରିପୋର୍ଟ କରନ୍ତୁ। ଏହା ସହିତ ସେହି ଭିଡିଓର ସ୍କ୍ରିନସଟ୍ ଏବଂ ଲିଙ୍କ୍ ସଂଗ୍ରହ କରି ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଅଫିସିଆଲ୍ ସାଇବର କ୍ରାଇମ୍ ପୋର୍ଟାଲ୍ cybercrime.gov.in ରେ ରିପୋର୍ଟ ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ କରନ୍ତୁ। ମନେରଖନ୍ତୁ, ଆପଣଙ୍କର ସାମାନ୍ୟ ସଚେତନତା ହିଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ବଡ଼ ବିପଦରୁ ରକ୍ଷା କରିପାରିବ। ଆଜି ହିଁ ନିଜ ଦାତାଭଣ୍ଡାରରେ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ପ୍ରାଇଭେସି ସେଟିଂଗ୍ସ୍ ବଦଳାନ୍ତୁ। ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆ ବ୍ୟବହାର ବେଳେ ସଚେତନ ରୁହନ୍ତୁ, ସାଇବର ଅପରାଧ ପ୍ରତି ସଜାଗ ରୁହନ୍ତୁ।

ଆଜିର ସୁନା ଦର

ଗହଣା କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ନଜର ପକାନ୍ତୁ କେଉଁ ସହରରେ କେତେ ରହିଛି ସୁନା ଦର। ତେବେ ଯଦି ଆପଣ ଆଜି ସୁନା କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବା ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଆଜିର ସୁନା ଦର। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ୧,୪୫,୬୪୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୩୩,୫୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ରାଜ୍ୟାଳୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଛା ୧,୪୫,୬୪୦ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନାର ମୂଲ୍ୟ ହଜାର ୧,୩୩,୫୦୦ ଟଙ୍କା ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ମୁମ୍ବାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୪୫,୬୪୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୩,୫୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୪୭,୬୯୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୩୩,୬୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଦିଲ୍ଲୀ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର ବେଙ୍ଗାଲୁରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୪୭,୨୮୦ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୫,୦୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ପୂର୍ବ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର କୋଲକାତାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୧,୪୫,୬୪୦ ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୩,୫୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସହର ମୂଲ୍ୟ କିଲୋଗ୍ରାମ ପିଛା ୨,୫୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି।

ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ୍, ଡିଜେଲ୍ ଦର

ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୮.୮୯ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୯.୬୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ବିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୨ ଟଙ୍କା ୧୨ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୫ ଟଙ୍କା ୨୦ ପଇସା ହୋଇଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୧୧୧ ଟଙ୍କା ୧୮ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୬.୮୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୧୩.୪୭ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୯ ଟଙ୍କା ୮୨ ପଇସା ରହିଛି। ଦେଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୭ ଟଙ୍କା ୮୭ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୯ ଟଙ୍କା ୬୭ ପଇସା ରହିଛି। ଭୈଦେଶିକ ମୂଲ୍ୟ ସହିତ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଅଗୋପିତ ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଏବଂ ଡିଜେଲ୍ ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରତିଦିନ ବଦଳିଥାଏ।



ରୋଗ ଉପଶମ କରେ

ସବୁଜ ପନିପରିବା ଓ ଫଳ



ବକାରିଆର ଆକର୍ଷଣୀୟ, ପୁଷ୍ଟିକର, ସୁସ୍ୱାଦୁ ତଥା ଶସ୍ତ୍ରା ଶାମ ଓ ପନିପରିବା ଏବଂ ଭଲିକ ଭଲି ଫଳ ଯାହାକୁ ଯେତେ ଯଦିଓ ବିକଳମ୍ ହୋଇଛି ତଥାପି ଥିରିଥିରି ହୋଇ ଶୀତ ଆସି ଦେହମନକୁ ରୋମାଞ୍ଚିତ କଲାଣି। ଉଷ୍ଣମ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଆକର୍ଷଣ ବଢ଼ିଥିବା ବେଳେ କୋଲିକ୍ସସ୍ ପରି ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କ ଆଉ ଉଷ୍ଣ ସୁଆଦ ଲାଗୁନା। ତେଣୁ ଏହି ରୁଚା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସୁତରାଂ। ଶୀତଦିନରେ କେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଶରୀରକୁ କ'ଣ ଫାଇଦା ମିଳୁଛି.....ତାଲକୁ ଜାଣିବା.....

ପାଳଙ୍ଗ, ମେଥି, ଯୋରିଷ ଓ ମୂଳା ଶାଗରେ ଭିତାମିନ୍-ଏ (ବିଟା-ଭିଟାମିନ୍), ଭିତାମିନ୍ 'ସି', ଭିତାମିନ୍ 'ଇ', ଫଲିକ୍ ଏସିଡ୍, କୋଲିକ୍, କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍, ପୋଟାସିୟମ୍ ଓ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଇତ୍ୟାଦି ଉପାଦାନରେ ସମୃଦ୍ଧ। ଶାଗରୁ ମଧ୍ୟ ମିଳେ ଉପକାରୀ 'ଓମେଗା ୩' ନାମକ ଫ୍ୟାଟ୍ ବା ସ୍ୱେଦ୍ୟାତ। ଶାଗରେ ଥାଏ ବିଟା କାରୋଟିନ୍ ଭିତାମିନ୍ 'ସି', ଭିତାମିନ୍ 'ଇ', ବାକୋସାଇନୋଲେଟ୍, ଆଇସୋଥାଇୟୋସାଇନେଟ୍ ଓ ଫ୍ଲାଭୋଏଡ୍‌ସ୍ ଜାତୀୟ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ। ତେଣୁ ନିୟମିତ ଶାଗ ଖାଇଲେ ରକ୍ତଚାପ, ହୃଦ୍‌ରକ୍ତଚାପ, ରୋଗ, ତାଳଦେହ, କାଟାରିକ୍ସ, ପୁଅଳତା, କୋଷ୍ଠାଠିକ୍ୟ ଓ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କ୍ୟାନ୍‌ସର ଜାତ ହେବାର

ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସପାଏ। ଏହି ରୁଚୁରେ ତରକା ଗାଜର, ବିଟ୍ ଓ କମଳ ମୁଗୁର ପରିମାଣରେ ମିଳେ। ଗାଜରରୁ ମିଳେ ବିଟାକାରୋଟିନ୍ ଭିତାମିନ୍ 'ସି', ସାଧାଜିଡିନ୍, ଲିଭିଡିନ୍ ଜାତୀୟ ଆଣ୍ଟି ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ। ବିଟ୍‌ରୁ ବେଶୀ ମିଳେ ଭିତାମିନ୍ 'ଏ', 'ବି', 'ସି', 'କେ', ପୋଟାସିୟମ୍ ଓ ଫୋଲେଟ୍। ଲୁସ୍ ହିସାବରେ ଏହା ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ। କମଳରେ ରହିଛି ବିଟା କାରୋଟିନ୍ ଓ ଭିତାମିନ୍ 'ସି' ଭଳି ଆଣ୍ଟି ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଓ ବେଶୀ ଖାଦ୍ୟତତ୍ତ୍ୱ। କମଳରୁ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ମିଳେ। କିନ୍ତୁ ଏଥିରେ ଗ୍ଲାଇସିମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ କମ୍ ଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ରକ୍ତରେ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ମାତ୍ରା ବିଶେଷ ବଢ଼ି ନପାଏ।

ମୂଳା ଓ କୋବି ହେଉଛି ବ୍ରାସିକା ପରିବାରର। ମୂଳା ଏକ ମୂଳଜାତୀୟ ପରିବା। ମୂଳାରେ ରହିଥାଏ ପ୍ରଚୁର ଭିତାମିନ୍, ଖଣିଜ ଲବଣ ଓ କାରୋଟିନ୍, ପାଇରୋଗ୍ଲୋଲ, ଭାନିଲିନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଫିନୋଲିକ୍ ଯୌଗିକ ଭଳି ଆଣ୍ଟି ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ। ଏଗୁଡ଼ିକରେ କ୍ୟାଲୋରି, ଶ୍ୱେତସାର ଓ ସ୍ୱେଦ୍ୟାତ କମ୍ ରହୁଥିବାରୁ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ, ତାଳଦେହ ଓ ମେଡିକେସନ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରୋଗୀମାନେ ଏଗୁଡ଼ିକ ଯେତେଇତା ସେତେ ଖାଇପାରିବେ।

ଆଇସୋପ୍ଲାଭୋଲ୍, ଯାହା ସୁନ କର୍କଟ ବିରୋଧୀ। ଶିମ୍ବୁରେ ଥିବା ବିଟା ସାଇଟୋଷ୍ଟିରଲ୍ ନିବାରଣ କରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଏବଂ ଏଲ୍-ଡୋପା ନାମକ ଉପାଦାନଟି ପାରକିନ୍ସନ୍ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା ସହ ମିଜାକକୁ ଭଲ ରଖେ। ବିନ୍ସରେ ଅଛି ଅଧିକ ପରିମାଣର ଭିତାମିନ୍ ସି, ଲିଭିଡିନ୍, ଜିଜାନ୍‌ଥିନ୍ ଜାତୀୟ ଅତି ଫଳପ୍ରଦ ଆଣ୍ଟି ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ। ନିୟମିତ ଭାବରେ ବିନ୍ସ ଖାଇଲେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିପାଏ ଏବଂ ମଧୁମେହ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, କାଟାରିକ୍ସ ଆଦି ରୋଗ ଜାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଏ।

କମଳ, ଲେମ୍ବୁ, ତାଳିମ୍, ସେଓ, ଅଙ୍ଗୁର, ଅଁଳା ଆଦି ଫଳ ଶରୀର ପାଇଁ ଉପକାରୀ। କମଳରେ ରହିଛି ଭିତାମିନ୍ 'ସି' ଓ ଫଲିକ୍ ଏସିଡ୍, ବିଟା କାରୋଟିନ୍, ଲିଭିଡିନ୍ ଏବଂ ଜିଜାନ୍‌ଥିନ୍। ଏଥିରୁ ମିଳୁଥିବା ହେସ୍‌ପେରିଡିନ୍ ନାମକ ଫ୍ଲାଭୋଏଡ୍‌ସ୍ ଏଲ୍‌ଡିଏଲ୍ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ଭଳି କ୍ଷତିକାରୀ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ମାତ୍ରା ହ୍ରାସ କରିଥାଏ। ଲେମ୍ବୁରୁ ମିଳୁଥିବା ଭିତାମିନ୍ 'ସି' ଓ ଲିମୋନିନ୍ କ୍ୟାନ୍‌ସର ବିରୋଧୀ। ଏଗୁଡ଼ିକ ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, କ୍ୟାନ୍‌ସର, ଆଲର୍ଜିକ୍ସ ଓ ପାକିନ୍ସନ୍ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧରେ ଖୁବ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାନ୍ତି।

କୃତ୍ରିମ ଚିନି ହୃତ୍‌ପିଣ୍ଡ, ମସ୍ତିଷ୍କ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ

ଅଣ୍ଡା ପାନୀୟ, ବୁଲ୍‌ଙ୍ଗମ୍ ଏବଂ ତାଏର୍ ଉପାଦାନରେ ବ୍ୟବହୃତ କୃତ୍ରିମ ଚିନି ବିଷୟରେ ସବୁବେଳେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଯାଏ। କିନ୍ତୁ ଏବେ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଅଣ୍ଡା ପାନୀୟ ଏବଂ ବୁଲ୍‌ଙ୍ଗମ୍‌ରେ ଥିବା ଚିନି ହୃଦ୍‌ରୋଗ ବୃଦ୍ଧି କରୁଛି ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କର ବନ୍ଧନକୁ ହ୍ରାସ କରୁଛି। କୃତ୍ରିମ ମିଠାପଦାର୍ଥଗୁଡ଼ିକ ବିନି ଅପେକ୍ଷା ୨୦୦ ଗୁଣ ଅଧିକ ମିଠା ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏଥିରେ ବହୁତ କମ୍ କ୍ୟାଲୋରି ଥାଏ। ଏଥିରେ ଆଣ୍ଡାରେନ୍, ଏରିଥିଓଲ୍, ଜାଇଲିଟଲ୍, ସୁକ୍ରାଲୋଜ୍ ଓ ସାକାରିନ୍ ଭରି ରହିଥାଏ। ଏଗୁଡ଼ିକ ତାଏର୍ ସୋଡା, ବୁଲ୍‌ଙ୍ଗମ୍, ଦହି, କେକେରି ସାମଗ୍ରୀ ଓ ଅନେକ ପ୍ୟାକେଜ୍ ଖାଦ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥାଏ। 'ବାୟୋମେଡିସିନ୍ ଆଣ୍ଡ୍ ପାର୍ମାକୋଥେରାପି'ର ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରେ ମୂଷା ଉପରେ ଆଣ୍ଡାରେନ୍‌ର ପ୍ରଭାବ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାର ଫଳାଫଳରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ କମ୍ ମାତ୍ରାରେ କୃତ୍ରିମ ଚିନିର ବ୍ୟବହାର ହୃତ୍‌ପିଣ୍ଡ ମା'ସପେଶୀର ଘନତ୍ୱ ବଢ଼ାଇ ତାକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଥାଏ। 'କ୍ଲିଉଲ୍ୟାଣ୍ଡ କ୍ଲିନିକ୍'ର ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଏରିଥିଓଲ୍ ଏବଂ ଜାଇଲିଟଲ୍ ଯୋଗୁଁ ରକ୍ତ ଜମାତ ବାନ୍ଧିଥାଏ। ଏହି ଜମାବନ୍ଧନ ରକ୍ତ ହୃତ୍‌ପିଣ୍ଡ କିମ୍ବା ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଗତି କରି ହୃତ୍‌ପାତ କିମ୍ବା ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ଆଣ୍ଡାରେନ୍‌ର ଅତ୍ୟଧିକ ସେବନ ହୃଦ୍‌ପାତର ଆଶଙ୍କାକୁ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରେ। ସେପ୍‌ଟେମ୍‌ବର ୨୦୨୫ରେ 'ନ୍ୟୁରୋଲୋଜି ଜର୍ଣ୍ଣାଲ୍'ରେ ପ୍ରକାଶିତ ଅନ୍ୟ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଯେଉଁମାନେ ଅଧିକ ମିଠା ଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ଓ ମାନସିକ ବନ୍ଧନ ଉଚ୍ଚ ଗତିରେ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ଏସବୁ ଚିନି ପ୍ରତି ଆମେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ନିହାତି ଜରୁରି- ଚିନିମୁକ୍ତ କିମ୍ବା ତାଏର୍ ଉପାଦାନରେ ମିଠା ପରିମାଣ ଯାଞ୍ଚ କରିବା; ଫଳ, ମହୁ ଭଳି ପ୍ରାକୃତିକ ମିଠା ଖାଇବା; ମଧୁମେହ କିମ୍ବା ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଥିଲେ ତାଳୁରଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରିବା; ଅଧିକ ପାଣି ପିଇବା, ଫଳ ଖାଇବା ଏବଂ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା।



ଘରେ ବନାନ୍ତୁ ସେତିକେୟାର୍

ତୃତୀ ସହ ହାତ, ଗୋଡ଼, ପାଦର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯତ୍ନ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ। ବର୍ମ ସମସ୍ୟା ସହିତ ଚର୍ମ ଶୁଖିଲା ହୋଇ ଫାଟିବାକୁ ଲାଗିଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ନରମ ରଖିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ଘରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଯତ୍ନ ନେଇପାରିବେ। ବୋଉରେ ଅଧିକ ଦର ଦେଇ କ୍ରିମ୍ କିଣିବା ଅପେକ୍ଷା ଘରେ ନିଜେ ତିଆରି କରି ଲଗାଇବା ତୃତୀ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ। ସେତିକେୟାର୍ ଓ ପେଡିକେୟାର୍ କରି ହାତ ଓ ଗୋଡ଼ର ଯତ୍ନ ନେଇ ପାରିବା। ତେବେ ଆସବୁ ଜାଣିବା କିପରି ତିଆରି କରିବା।

ଫାଳେ ଲେମ୍ବୁ ଉପରେ ୧ ଚାମଚ ସାଣ୍ଡ୍ ପକାଇ ସେଇ ଲେମ୍ବୁଟି ନେଇ ତୁଳ ପାଦ, ଗୋଉଡି, ତଳିଆ ଇତ୍ୟାଦି ଭଲକି ଘଷି ସଫା କରନ୍ତୁ। ପାଦ ଚୁଡ଼ି ପାରୁଥିବା ପରି ଗରମ ପାଣି ନେଇ ଗୋଟିଏ ଚପ୍‌ରେ ରଖି ୧୦ ମିନିଟ୍ ଗୋଡ଼ ରୁଡ଼େଇ ବସନ୍ତୁ। ସେଇ ଗରମ ପାଣିରେ ଏକଚାମଚ ବାଧ୍ୟ ସଲ୍‌ଟ୍, ଏକ ଚାମଚ ଭିନେଗାର୍/ ଲେମ୍ବୁରସ୍ .. ମିଶେଇଲେ ଭଲ। ପାଦର ଚର୍ମ ୧୦/୧୫ ମିନିଟ୍‌ରେ ଟିକେ ନରମ ହୋଇଯିବ ତାକୁ ଫ୍ୟୁମିକ୍ ଷ୍ଟୋନ୍‌ରେ ଭଲକି ଘଷି ସଫା କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏଥର ଗୋଟିଏ କାଚଗିନାରେ ଏକ ଚାମଚ ଭେସ୍‌ଲିନ୍ ଜେଲି, ଏକ ଚାମଚ ବେକିଂ ପାଉଡର୍, ଏକ ଚାମଚ ନଡ଼ିଆ ତେଲ, ଗୋଟେ ଭିତାମିନ୍ ଇ କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍ ଓ ତୁଳର ସାତା ମହମବତାକୁ ଖଣ୍ଡ କରି ମିଶାନ୍ତୁ। ତତ୍‌ବଳ୍ ବଏଲ୍‌ରେ ଏହାକୁ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ଅର୍ଥାତ୍ ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ ଗରମ ପାଣି କରି ସେଥିରେ ଷ୍ଟାଣ୍ଡିଟିଏ ରଖି କାଚଗିନାକୁ ରଖନ୍ତୁ। ମହମବତା ତରଳି ଗଲେ ମିଶ୍ରଣଟି ଉତ୍ତେଜ ଦିଅନ୍ତୁ। ସଫା ପାଦରେ ଚୁର୍ମ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ଟିକେ ଉଷ୍ଣ ଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ମିଶ୍ରଣଟି ସାତା ପାଦରେ ଭଲକି ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ମିଶ୍ରଣଟି ପାଦରେ ଶୁଖିଗଲେ ଅଧଘଣ୍ଟା ପରେ ଛୁଆଁ ବା ଚାମଚରେ ମହମର ଶୁଖିଲା ଆଗ୍ରଣଣଟି ଛଡ଼େଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପାଦରେ ମଏସ୍‌ରାଇଜର୍ ଲଗେଇ ସୂତା ମୋଡାଟିଏ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ରାତିରେ ଶୋଇଲା ପୂର୍ବରୁ ସପ୍ତାହକୁ ଥରେ ବା ଦୁଇଥର ଏମିତି ଯତ୍ନ ନେଲେ ଆପଣଙ୍କ ପାଦ ଜୋମଳ, ମସୃଣ ଓ ସଫା ରହିବ।

ଆଖି ଡେଇଁବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ କି ?

ଆଖି ଡେଇଁବା କିଛି ଅସରଣ ଘଟିବାର ସଂକେତ ବୋଲି କିଛି ଲୋକ ଆଶଙ୍କା କରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଆଖି ଡେଇଁବାର ବୈଜ୍ଞାନିକ କାରଣ ଓ ଏହାର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ? ଆଖି ଡେଇଁବା ପ୍ରାୟତଃ ବିପଦମୁକ୍ତ। ତଥାପି ଆମେ ଆଖି ତିଆରି କିମ୍ବା ଅଖିର ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ କି ? ଆଖି ଡେଇଁବା ପ୍ରାୟତଃ ବିପଦମୁକ୍ତ। ତଥାପି ଆମେ ଆଖି ତିଆରି କିମ୍ବା ଅଖିର ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ କି ? ଆଖି ଡେଇଁବା ପ୍ରାୟତଃ ବିପଦମୁକ୍ତ। ତଥାପି ଆମେ ଆଖି ତିଆରି କିମ୍ବା ଅଖିର ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ କି ?

ବେଇଁଥାଏ। ଆଖି ଡେଇଁବାର ସବୁଠାରୁ ସାଧାରଣ କାରଣ ହେଉଛି ଶରୀରରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚାପ ଓ ଚିକ୍କା ରହିବା। ରାତି ଅନିଦ୍ରା ଓ ଅତ୍ୟଧିକ କ୍ୟାଫିନ୍ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଏହି ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିପାରେ। ଆଲକି ଓ ଶୁଖି ଆଖି ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ଆଖି ଡେଇଁଥାଏ। ଅତ୍ୟଧିକ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ କାରଣରୁ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ। ତିଳିଟାଲ୍ ତିରାଇସ୍ ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୁନର ବର୍ଦ୍ଧିତ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ଆଖି ଡେଇଁବା ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିଥାଏ। କେତେକ ସମୟରେ, ଲୁକ୍କାୟିତ ପ୍ରତିସରଣ ତ୍ରୁଟି କିମ୍ବା ଦକ୍ଷମା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଆଖି ଡେଇଁବାର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଯେତେବେଳେ ଉପର ଏବଂ ତଳ

ଆଖିପତା ଏକକାଳୀନ ବାରମ୍ବାର ଡେଇଁଥାଏ ଏହି ଅବସ୍ଥାକୁ ବ୍ଲୋକାସୋପାଲମ୍ କୁହାଯାଏ। ସେହିପରି, ଯଦି ଆଖିପତା ଡେଇଁବା ସହିତ ମୁହଁର ଥିଆ ଅଂଶ ଓ ପାଟିର କୋଣ ଡେଇଁଥାଏ, ତେବେ ଏହାକୁ ହେମିପେଥାଲ୍ ସାଇନମ୍ କୁହାଯାଏ। ବେନେନେଲେ ମଲ୍‌ଟିପଲ୍ ସ୍ଟ୍ରେସୋସିସ୍ ଓ ଆମୟୋଥୋପିକ୍ ଲାଟେରାଲ୍ ସ୍ଟ୍ରେସୋସିସ୍ ଭଳି ସ୍ତ୍ରୀୟୁଗତ ରୋଗ ଆଖିପତା ଡେଇଁବାର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଯଦି ଚାପ, ଚିକ୍କା, ନିଦ୍ରା ଅଭାବ ଓ ଶୁଖି ଆଖି ଆଦି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ସତ୍ତ୍ୱେ ଆଖିପତା ଡେଇଁବା ଜାରି ରହେ, ତେବେ ବିକିଆ ପାଇଁ ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।



