



ଦେବୀ ନଦୀ ତଟର ସବୁଜ ଯୋଜନା ସୌମ୍ୟଙ୍କୁ ଜାତୀୟ ସମ୍ମାନ



କଳକପୁର, ୨୦୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଦେବୀ ନଦୀ ତଟରେ ହେଉଥିବା ସବୁଜ ଯୋଜନା ପାଇଁ ସୌମ୍ୟଙ୍କୁ ଜାତୀୟ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ସୌମ୍ୟଙ୍କୁ 'ନିର୍ମାଣ ବିଭାଗର ସର୍ବୋତ୍କୃଷ୍ଟ କର୍ମଚାରୀ' ଭାବେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି।

ଦେବୀ ନଦୀ ତଟର ସବୁଜ ଯୋଜନା ପାଇଁ ସୌମ୍ୟଙ୍କୁ ଜାତୀୟ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ସୌମ୍ୟଙ୍କୁ 'ନିର୍ମାଣ ବିଭାଗର ସର୍ବୋତ୍କୃଷ୍ଟ କର୍ମଚାରୀ' ଭାବେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି।

ଅଭାବୀ ପରିବାରର ଭରସା ପାଳଟିଲା କ୍ଲବ୍ ଦି ଯୁଥ୍ ମାସ ସଙ୍ଗଠନ



ଯାକପୁର ରୋଡ୍, ୨୦୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଓଡ଼ିଶାରେ ତିନି ମାସ ଧରି ଭଙ୍ଗା ବାଦଳ ଚଳୁଥିବା ଅଭାବୀ ପରିବାରର ଭରସା ପାଳିବା ପାଇଁ କ୍ଲବ୍ ଦି ଯୁଥ୍ ମାସ ସଙ୍ଗଠନର ଆୟତନ କର୍ମୀମାନେ ଯତ୍ନ ଲାଗିଥିଲେ।

କ୍ଲବ୍ ଦି ଯୁଥ୍ ମାସ ସଙ୍ଗଠନର ଆୟତନ କର୍ମୀମାନେ ଯତ୍ନ ଲାଗିଥିଲେ। ସଙ୍ଗଠନର ଆୟତନ କର୍ମୀମାନେ ଯତ୍ନ ଲାଗିଥିଲେ।

କ୍ଲବ୍ ଦି ଯୁଥ୍ ମାସ ସଙ୍ଗଠନର ଆୟତନ କର୍ମୀମାନେ ଯତ୍ନ ଲାଗିଥିଲେ। ସଙ୍ଗଠନର ଆୟତନ କର୍ମୀମାନେ ଯତ୍ନ ଲାଗିଥିଲେ।

କ୍ଲବ୍ ଦି ଯୁଥ୍ ମାସ ସଙ୍ଗଠନର ଆୟତନ କର୍ମୀମାନେ ଯତ୍ନ ଲାଗିଥିଲେ। ସଙ୍ଗଠନର ଆୟତନ କର୍ମୀମାନେ ଯତ୍ନ ଲାଗିଥିଲେ।

ଅବ୍ୟବସ୍ଥା ଘେରରେ ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ର

ବିପଦରେ କୋମଳମତି ଶିଶୁଙ୍କ ଜୀବନ
ସାପ ଭୟ ସାଜକୁ ପରିତ୍ୟକ୍ତ ଘରର କାନ୍ଧ ଫାଟି ଆଁ କରିଛି
ସୁରକ୍ଷା ପାତେଇ ନିର୍ମାଣ ଦାବି



ସାପ ଭୟ ଯୋଗୁଁ ଅନେକ ଅଭିଭାବକ ନିଜ ପିଲାଙ୍କୁ ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ିକୁ ପଠାଇବାକୁ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ କରୁନାହାନ୍ତି। ଅନୁପାଳକ କେନ୍ଦ୍ର ପାଇଁ ନିର୍ମିତ ଶୈତାଳୟ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାଲା ଖୁଲୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି, ଯାହା ଶିଶୁମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନିର୍ମାଣ ସୁବିଧା ଆଣିବାକୁ ସ୍ପଷ୍ଟ କରୁଛି।

ଅନୁପାଳକ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଭାବରେ ପଢ଼ାଯାଉଛି। ଅନୁପାଳକ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଭାବରେ ପଢ଼ାଯାଉଛି।

ଅନୁପାଳକ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଭାବରେ ପଢ଼ାଯାଉଛି। ଅନୁପାଳକ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଭାବରେ ପଢ଼ାଯାଉଛି।

ଅନୁପାଳକ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଭାବରେ ପଢ଼ାଯାଉଛି। ଅନୁପାଳକ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଭାବରେ ପଢ଼ାଯାଉଛି।

ସୋଆ ଆର୍ଡିଏସ୍ ଏବଂ ପକ୍ଷରୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ କର୍ମାଭିମୁଖୀ ଆଲୋଚନାକୁ ଆୟୋଜିତ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଶିକ୍ଷା ଅନୁସନ୍ଧାନ ସୋଆ ଆର୍ଡିଏସ୍ ଏବଂ ପକ୍ଷରୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ କର୍ମାଭିମୁଖୀ ଆଲୋଚନାକୁ ଆୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି।

ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ କର୍ମାଭିମୁଖୀ ଆଲୋଚନାକୁ ଆୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ କର୍ମାଭିମୁଖୀ ଆଲୋଚନାକୁ ଆୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି।

ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ କର୍ମାଭିମୁଖୀ ଆଲୋଚନାକୁ ଆୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ କର୍ମାଭିମୁଖୀ ଆଲୋଚନାକୁ ଆୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି।

ହେମଗିରିରେ ବିକାଶର ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

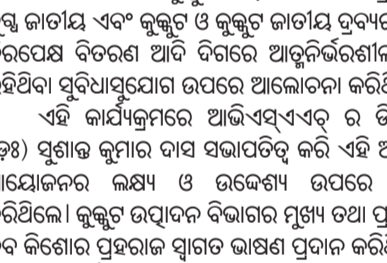


ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ୨୦୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦୁଇବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତ ଉପଲକ୍ଷେ ହେମଗିରି ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାଚି ଓ ଜନକାଚି ତଥା ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ଚଳୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ବିକାଶର ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ କାଚି ଜନକାଚି

କାଚି ଜନକାଚି ହେମଗିରିରେ ବିକାଶର ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ କାଚି ଜନକାଚି ହେମଗିରିରେ ବିକାଶର ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ କାଚି ଜନକାଚି

ହେମଗିରିରେ ବିକାଶର ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ କାଚି ଜନକାଚି ହେମଗିରିରେ ବିକାଶର ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ କାଚି ଜନକାଚି

ମେଗା ପ୍ରକଳ୍ପର ଲୁହା ପାଇପ୍ ଚୋରି, ୨ ଗିରଫ



ପୁଲବାଣୀ, ୨୦୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଖଜୁରାପଡ଼ା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦୂର୍ଗମେଣ୍ଡି ପଞ୍ଚାୟତର ପିଣ୍ଡାବାଡ଼ିଠାରେ ଚାଲିଥିବା ମେଗା ପ୍ରକଳ୍ପରୁ ଲୁହା ପାଇପ୍ ଚୋରି ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଲୁହା ପାଇପ୍ ଚୋରି ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଲୁହା ପାଇପ୍ ଚୋରି ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଲୁହା ପାଇପ୍ ଚୋରି ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଲୁହା ପାଇପ୍ ଚୋରି ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ହିଞ୍ଜିଳିରେ 'ଜନକଲ୍ୟାଣ ଶିବିର' ଅନୁଷ୍ଠିତ



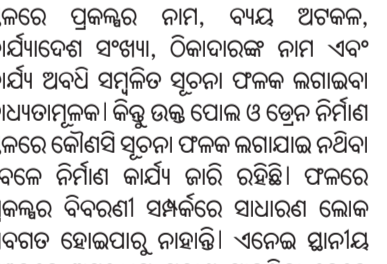
ହିଞ୍ଜିଳିକାରୁ, ୨୦୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସରକାରଙ୍କ ଦୁଇ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତ ଅବସରରେ ହିଞ୍ଜିଳିକାରୁ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଭାକାର୍ଯ୍ୟ ଗୃହରେ ଶିବିରର ଦିନ 'ଜନକଲ୍ୟାଣ ଶିବିର' ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଜେପି ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସହଯୋଗ ଶିବିର ମିଶ୍ର, ବୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସରସ୍ୱତୀ ସେଠି, ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ସୁଶ୍ରୀ ସାଗରିକା ଶତ୍ଟୁକୀ, ପୌରପରିଷଦର ପୌର ଅଧିକାରୀ ସୁକାନ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ସିଡିପିଓ

ହିଞ୍ଜିଳିକାରୁ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଭାକାର୍ଯ୍ୟ ଗୃହରେ ଶିବିରର ଦିନ 'ଜନକଲ୍ୟାଣ ଶିବିର' ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଜେପି ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସହଯୋଗ ଶିବିର ମିଶ୍ର, ବୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସରସ୍ୱତୀ ସେଠି, ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ସୁଶ୍ରୀ ସାଗରିକା ଶତ୍ଟୁକୀ, ପୌରପରିଷଦର ପୌର ଅଧିକାରୀ ସୁକାନ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ସିଡିପିଓ

ତହସିଲଦାରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ବମକୁରା ସମବାୟ ସମିତିର ଚାରି ଖୋଲାଗଲା

ଧାମନଗର, ୨୦୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଧାମନଗର ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବମକୁରା ସୋପାନରେ ଗତ ଗୁରୁବାର ଜଣେ ଚାଷୀଙ୍କ ଆହୁତ୍ୟ ଉଦ୍ଧାରଣ ପରେ ସମବାୟ ସମିତିର ପରିଚିତି ଥିଲା। ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାନୁସାରେ ଶୁକ୍ରବାର ଧାମନଗର ତହସିଲଦାରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଚାଷୀଙ୍କ ଆହୁତ୍ୟ ଉଦ୍ଧାରଣ ପରେ ସମବାୟ ସମିତିର ପରିଚିତି ଥିଲା।

ବିନା ସୂଚନା ଫଳକରେ ଚାଲିଛି ପୋଲ ଓ ଡ୍ରେନ ନିର୍ମାଣ



ରାଇଘର, ୨୦୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସରକାରୀ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ସୂଚନା ଦିଆଯିବା କାର୍ଯ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବିନା ସୂଚନା ଫଳକରେ ଚାଲିଛି ପୋଲ ଓ ଡ୍ରେନ ନିର୍ମାଣ।

ବିନା ସୂଚନା ଫଳକରେ ଚାଲିଛି ପୋଲ ଓ ଡ୍ରେନ ନିର୍ମାଣ। ବିନା ସୂଚନା ଫଳକରେ ଚାଲିଛି ପୋଲ ଓ ଡ୍ରେନ ନିର୍ମାଣ।

ବିନା ସୂଚନା ଫଳକରେ ଚାଲିଛି ପୋଲ ଓ ଡ୍ରେନ ନିର୍ମାଣ। ବିନା ସୂଚନା ଫଳକରେ ଚାଲିଛି ପୋଲ ଓ ଡ୍ରେନ ନିର୍ମାଣ।

ମହିଳା ସରପଞ୍ଚଙ୍କୁ ନିର୍ଯାତନା ପ୍ରତିବାଦରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର

ମାଲକାନଗିରି, ୨୦୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ତିଖିରି ପଞ୍ଚାୟତର ମହିଳା ସରପଞ୍ଚଙ୍କୁ ପ୍ରତି ହୋଇଥିବା ଅନ୍ୟାୟ ଓ ଅତ୍ୟାଚାର ପ୍ରତିବାଦରେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସରପଞ୍ଚ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବାଦ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସରପଞ୍ଚ ସଂଘର ସଭାପତି ଶ୍ରୀମତୀ ସମ୍ବିତା ଦେବୀଙ୍କୁ ନେତୃତ୍ୱରେ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ସରପଞ୍ଚ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ଏହି ଘଟଣାକୁ କଡ଼ା ନିନ୍ଦା କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ମହାମହିମ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।



ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସରପଞ୍ଚ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବାଦ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସରପଞ୍ଚ ସଂଘର ସଭାପତି ଶ୍ରୀମତୀ ସମ୍ବିତା ଦେବୀଙ୍କୁ ନେତୃତ୍ୱରେ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ସରପଞ୍ଚ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ଏହି ଘଟଣାକୁ କଡ଼ା ନିନ୍ଦା କରିଛନ୍ତି।

ଫୁଲବାଣୀ, ୨୦୧୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆଇପିଏ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗଠିତ ଗଞ୍ଜେଇ ଡାକଡ଼ା ଗଠିତ ହୋଇଛି। ଗଞ୍ଜେଇ ଡାକଡ଼ା ଗଠିତ ହୋଇଛି।

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER
GROUND WATER DEVELOPMENT DIVISION-IHP BUILDING,
UNIT-8, DELTA SQUARE, BHUBANESWAR-751012
Phone No.2561040(O),
email: executiveengineerhpbbsr@gmail.com

"e" Procurement Notice No. 643 of 2026-27
Bid Identification No. GWD DIV-I BBSR-03/26-27

Executive Engineer, GWD Division 1, Delta Square, Unit 8, Bhubaneswar on behalf of Hon'ble Governor of Odisha invites in online Item-rate tender through "e" Procurement in Single cover system for execution of the following work.

1	Nature of the Work	Civil Work
2	Name of the Work	Construction of 11 nos. Recharge shafts in Tanks/Ponds in Balagarh Block ph-2 area of Khordha district for the FY - 2026-27
3	Approximate amount put to tender	Rs.18 Lakh
4	Period of Completion	2 (Two) Calendar Months including rainy season
5	Class of Contractor	"C" & "D" Class Contractor
6	Date & time of Availability of Bid document in the portal	Dt. 25.06.2026 at 11.00 AM to 05.07.2026 up to 11.00 AM
7	Last date & time of receipt of Bids in the Portal	Dt. 05.07.2026 up to 11.00 AM
8	Date, time & place of opening of Technical/ Financial Bid/s	Dt. 05.07.2026 at 11.30 AM in 0/0 the EE GWD Dwn-1
9	Name & address of the officer inviting Bid	OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER GROUND WATER DEVELOPMENT DIVISION-I HP ADMINISTRATIVE BUILDING, UNIT-8, DELTA SQUARE, BHUBANESWAR-751012

Further details can be seen from the Govt. website www.tendersodisha.gov.in. Any addendum/clarification/cancellation of tender can also be seen in the said website.

Executive Engineer
GWD division I

‘ସଫୋଲା’ରୁ ‘କିଣ୍ଡର ଜକ୍

କମ୍ପାନୀକୁ ଏଫଏସଏସଏଆଇର ନୋଟିସ୍ ଜାରି



ଏଫଏସଏସଏଆଇ ୧୦୦ ପ୍ରତିଶତ ପ୍ରାକୃତିକ, ୧୦୦ ପ୍ରତିଶତ ନିରାମିଶ, କୋ ଆଡେଡ୍ ସୁଗାର ଏବଂ କ୍ଷୀରରେ ଭରପୂର ଥିବା ଭଳି ଦାବି କରୁଥିବା କମ୍ପାନୀ ତଥା ଉତ୍ପାଦନ ସତ୍ୟତା ଯାଞ୍ଚ କରିବା କିଛି ଉତ୍ପାଦ ରୋଗ ସହ ଜଡ଼ିତ ଅଛନ୍ତି ଏବଂ ରୋଗରୁ ଉପଶମ ମିଳିବା ନେଇ ଦାବି କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ସବୁ କମ୍ପାନୀକୁ ସଂସ୍କାରଣ ମନାଯାଇଛି। ଏଫଏସଏସଏଆଇ ନିଜ ସେସିଆଲ ମିଡିଆ ପେଜ୍ ଏବଂ ଏକ ଡାଲିକା ଜାରି କରିଛି। ଏଥିରେ ଅନେକ କମ୍ପାନୀ ଏବଂ ଉତ୍ପାଦ ନାଁ ରହିଛି। କେଉଁ କାରଣ ପାଇଁ କାହାକୁ ନୋଟିସ୍ ଜାରି କରାଯାଇଛି ତାହା ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। ଯେପରିକି କିଣ୍ଡର ଜକ୍ ଭଳି ଓଡ଼ିଆ ଟିଭି ସ୍କ୍ରୀନରେ କୋକା ଏବଂ କ୍ଷୀରଗୁଣ୍ଡ ଥିବା ଦାବି କରାଯାଏ। କିନ୍ତୁ ଏଫଏସଏସଏଆଇ ଏହାକୁ ମିଛ ବା ଭ୍ରମାତ୍ମକ କହିଛି। ଏଥିରେ କୌଣସି କ୍ଷୀର ଗୁଣ୍ଡ ନଥିବା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକାଶ କରିଛି।

ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ରପ୍ତେସରାର ଆଇପାନକୋ ମ୍ୟାଜୋ ଫୁଟ୍ ଡିଜାଇନ ପ୍ରଦୂର ତିନି ମିନିଟ୍ରେ ହେଲେ ଏଥିରେ ନେ ଆଡେଡ୍ ସୁଗାର ଲେଖାଯାଇଛି। ଯେଉଁଠି ପାଇଁ ନୋଟିସ୍ ପଠାଯାଇଛି। ଏବଂ ବ୍ୟତୀତ ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ପରମ ତାଏରାର ଦହି, ରାଦିଚିରେ ଫିଟି ଲାଗିଥିବା ନେଇ ଏଫଏସଏସଏଆଇ ନୋଟିସ୍ ଜାରି କରିଛି। କିଛିଦିନ ପୂର୍ବରୁ ବିକାଳନରେ କିଛି ଜଣ ଏହି କମ୍ପାନୀର ଦହି ଏବଂ ରାଦିଚି ଖାଇ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିଲେ। ପରେ ଏଥିରେ ଫିଟି ବା ଫଜ୍ଜା ଲାଗିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଯାହା ଏଫଏସଏସଏଆଇର ନଜରକୁ ଆସିଥିଲା।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦୧୭: ଫୁଡ୍ ଆଣ୍ଡ୍ ସେଫ୍ଟି ବିପାର୍ଟମେଣ୍ଟ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ବା ଏଫଏସଏସଏଆଇର ବଡ଼ ଆକ୍ସନ ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ଉପରେ ଭ୍ରମାତ୍ମକ ଦାବି ତଥା ବିକାଳନ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯାଇଛି। ସଫୋଲା, କିଣ୍ଡର ଜକ୍, ର ପ୍ରପସରା, ନାତୁରାଲ ପନାର ସମେତ ଅନେକ ଉତ୍ପାଦ ତଥା କମ୍ପାନୀକୁ ନୋଟିସ୍ ଜାରି କରାଯାଇଛି। ଏଫଏସଏସଏଆଇର କହିବାନୁସାରେ, କିଛି ଉତ୍ପାଦ ଉପରେ ଭ୍ରମାତ୍ମକ ଦାବି କରାଯାଇଛି। କମ୍ପାନୀମାନେ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଭ୍ରମ ତଥ୍ୟ ଦେଉଛନ୍ତି। ଯାହା ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଭ୍ରମିତ କରୁଛି। ମାରିକୋର ସଫୋଲା ଟେଟାଲ ହାର୍ଟ ପ୍ରୋ ମିଲ୍ ସୋର୍ସ କୁଲିଂ ଟେକ୍ନିକରେ ହାର୍ଟ ପ୍ରୋ ଲେଖାଯାଇଛି। ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତଃ ଫୋସ୍ଫରସ୍ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ଯାହାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି। ନିୟମ ଅନୁସାରେ ଟେକ୍ନିକ୍ ହାର୍ଟ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ବୋଲି ଦର୍ଶାଯିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଭ୍ରମ ଧାରଣା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଏସ-ଆଇଟି-ଆରମ୍ ଓଡ଼ିଏ ଏକ୍ସ-ଲ୍, ସିଲିକନ ଟପ୍, ମାଷ୍ଟରଚାର ନୁହୁଲ୍, କିଣ୍ଡର ଜକ୍, ପୁଲ୍ ଆମ୍ କୁସ୍ ଓ ନାତୁରାଲ ପନାର ଉତ୍ପାଦ ମଧ୍ୟ ଯାଞ୍ଚ ପରିସରକୁ ଆସିଛନ୍ତି।



ରୟାଲ୍ ଇନଫିଲ୍ଡକୁ ଟଙ୍କର ଦେବ ଦୁଇଟି ଯୁନିଟ୍ ବାଇକ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦୧୭: ଯେତେବେଳେ ବାଇକ୍ କଥା ଆସେ, ପ୍ରଥମେ ରୟାଲ୍ ଏନଫିଲ୍ଡ ନାମଟି ମନକୁ ଆସେ। କାରଣ ସେଥିରେ ରହିଛି ମନପସନ୍ଦର ଷ୍ଟାଇଲ୍ ଏବଂ ଜବରଦସ୍ତ ଲୁକ୍ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣ ରୟାଲ୍ ଏନଫିଲ୍ଡର ସେହି ପୁରୁଣା, କ୍ଲାସିକ୍ ଲୁକ୍ ସହିତ ବିରକ୍ତ ହୋଇଗଲେଣି ଏବଂ କିଛି ନୂଆ କିମ୍ବା ଯୁନିକ୍ ଷ୍ଟାଇଲରେ ବାଇକ୍ ଖୋଜୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ରହିଛି ଏକ ବଡ଼ ଖବର। ରୟାଲ୍ ଏନଫିଲ୍ଡର ପ୍ରାଧାନ୍ୟକୁ ସିଧାସଳଖ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିବା ପାଇଁ କ୍ଲାସିକ୍ ଲେଜେଣ୍ଡ୍ ଦୁଇଟି ପାଞ୍ଚରୁପଙ୍କୁ ବାଇକ୍ ଲନ୍ଚ କରିଛି। ନ୍ୟୁଜେନ୍ ରେ ଥିବା ଯେକୌଣସି ସ୍ଥାନରୁ ୩୫୦ ଏବଂ ପାଞ୍ଚରୁପଙ୍କୁ ବିଏସଏ ସ୍ପାମ୍ପର ୩୫୦ ପାଇଁ ଦିଲ୍ଲୀ ସୋରୁମ୍ରେ ଅଫିସିଆଲ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣିଂ ଏବଂ ଟେଲିଭିଜି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି। ଉଭୟ ବାଇକ୍ ଏବଂ ଅଫ-ରୋଡ୍ ଉଭୟରେ ଭଲ ପରଫରମାଲ୍ ପ୍ରଦାନ କରିବ। ତେଣୁ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହି ବାଇକର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତିରୋଳ। ଯଦି ଆପଣ ଏପରି ଏକ ବାଇକ୍ ଖୋଜୁଛନ୍ତି ଯାହା ହାଲୁକା, ପ୍ରାକୃତିକରେ ଚଳାଇବା ସହଜ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କୁ ପାହାଡ଼ ରୁଲିବାର ସହାୟକ କରିବ, ତେବେ ଏହି ଯେକୌଣସି ବାଇକ୍ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବେଷ୍ଟ। ଏହା ହେଉଛି ଭାରତର ସବୁଠାରୁ ହାଲୁକା ବାଇକ୍ ମାତ୍ର ୧୨୪ କିଲୋଗ୍ରାମ ଓଜନ ବିଶିଷ୍ଟ। ଏଥିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନୂଆ ଲିକ୍ସ୍-କ୍ଲୁଲ୍ ‘କଟାର’ ଇଞ୍ଜିନ ଦିଆଯାଇଛି ଯାହା, ୩୦ ବିଏଚପି ପାଞ୍ଚର ଏବଂ ୩୦ ଏନଏଏର ଫର୍ଟ କେନେରେଟ୍ କରିଥାଏ। ଏଥିସହ ଯଦି ଆପଣ ବଡ଼ କିମ୍ବା ଭାରୀ ଇଞ୍ଜିନ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି, ତେବେ ବିଏସଏ ସ୍ପାମ୍ପର ୩୫୦ ଏକ ଷ୍ଟ୍ରକ୍ ଅସ୍ତ୍ର ହୋଇପାରେ। ଭାରତର ଏକମାତ୍ର 65200 ସିଜିଲ୍-ସିଲିଣ୍ଡର ଇଞ୍ଜିନ୍ ଦ୍ଵାରା ପରିଚାଳିତ, ଏହା ୪୫ ବିଏଚପି ଏବଂ ୫୫ ଏନଏଏ ପିକ୍ ଫର୍ଟ କେନେରେଟ୍ କରେ। ଏହି ବାଇକର ତିନାଇଲ୍ କମ୍ପାନୀର ପୁରୁଣା ଆଇକନିକ୍ ବାଇକ୍ ଭଳି ଗୋଲ୍ ଷ୍ଟାର କାଟାଲିନା ଦ୍ଵାରା ଇକ୍ସପୋର୍ଟ ହୋଇଛି। ଏକ କ୍ରୋମ୍-ଆକ୍ସେସ୍ଟେଟ୍ ଇନ୍ଧନ ଟ୍ୟାଙ୍କ୍, ରିଭୁ ବେସ୍ ସିଟ୍ ଏବଂ ସିଗ୍ନେଚର ଓଭାଲ୍ ସାଇଡ୍ ପ୍ୟାନେଲ୍ ଏହାର ଲୁକ୍କ ଆହୁରି ଆକର୍ଷଣ କରିଥାଏ। ଏହା ସେହି ରାଇଡର୍ସମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବେଷ୍ଟ, ଯେଉଁମାନେ କୌଣସି ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ବିନା ନିଜ ଇଚ୍ଛାରେ ଚଳାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣ ମୁଖ୍ୟ ବିଷୟରେ କଥା ହେବା ତେବେ, ଯେକୌଣସି ସ୍ଥାନରୁ ୩୫୦ ର ଏକ୍ସ-ସୋରୁମ୍ ପ୍ରାଇସ୍ ୧, ୯୯, ୯୫୦ ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଯାହା କଲର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ୨,୦୮, ୯୫୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ବଡ଼ ବିଏସଏ ସ୍ପାମ୍ପର ୩୫୦ ୩, ୪୫, ୯୫୦ ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ଏବଂ ଚପ୍ ଭାରିଆଣ୍ଡର ଏକ୍ସ-ସୋରୁମ୍ ପ୍ରାଇସ୍ ୩, ୪୦, ୯୫୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଛି।

ବନ୍ଦ ହେବ ଏସିସି ସିମେଣ୍ଟ୍ କାରଖାନା

ବରଗଡ଼, ୨୦୧୭: ବରଗଡ଼ ସହର ଉପକଣ୍ଠ ବଡ଼ତୋଲ ସିମେଣ୍ଟନଗର ସ୍ଥିତ ଏସିସି ସିମେଣ୍ଟ କାରଖାନା ବନ୍ଦ ହେବ। ଏ ନେଇ କମ୍ପାନି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଆଇନ୍ ଅନୁଯାୟୀ ବିକ୍ରି ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ଆସନ୍ତା ଅଗଷ୍ଟ ୧୯ ତାରିଖରୁ କାରଖାନା ବନ୍ଦ କରାଯିବ। ସଂପର୍କରେ କେନ୍ଦ୍ର ଶ୍ରମ ଓ ନିଯୁକ୍ତି ମନ୍ତ୍ରାଳୟକୁ କମ୍ପାନି କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଲିଖିତ ଆକାରରେ ଅବଗତ କରାଇଛନ୍ତି। ଅଗଷ୍ଟ ୧୯ରୁ କାରଖାନାରୁ ସିମେଣ୍ଟ ଉତ୍ପାଦନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ବିକ୍ରିପତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ଉତ୍ପାଦନ ପ୍ଲାଣ୍ଟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ୯୨ ଜଣ ଶ୍ରମିକ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଚାକିରିରୁ ନିର୍ଯ୍ୟତ ଅନୁଯାୟୀ ଛଟେଇ କରାଯିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। କାରଖାନା ବନ୍ଦ କରିବା ପଛର କାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ କମ୍ପାନି ତରଫରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ପ୍ଲାଣ୍ଟଟି ୧୯୬୮ରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଥିଲା। ଏଣୁ ଏହି ପ୍ଲାଣ୍ଟ ବହୁ ପୁରୁଣା ହୋଇ ସାରିଥିବା ବେଳେ ଠିକ୍ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁ ନାହିଁ। ସେହିପରି ବୁନପଥରର ଅଭାବ ଓ କ୍ଲିଙ୍ଗର୍ ଉତ୍ପାଦନରେ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଥିବାରୁ କାରଖାନା ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଥିବା ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। କମ୍ପାନିର ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ପରେ ଏବେ ବହୁ ଶ୍ରମିକ ରୋଜଗାର ହରାଇବେ। ସିମେଣ୍ଟ ଫ୍ୟାକ୍ଟିରେ ବିଭିନ୍ନ ଯୁନିଟ୍ରେ କାମ ମିଳୁ ନଥିବାରୁ ଠିକା ଶ୍ରମିକମାନେ ଗତ କିଛିଦିନ ତଳେ ଲିଲ୍ଲୀପାଲଙ୍କ ଅଫିସକୁ ଗୁହାରି କରିବା ପାଇଁ ଆସିଥିଲେ। ସେଠାରେ ପ୍ରାୟ ୨୫୫ ଠିକା ଶ୍ରମିକ କାମ କରୁଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଆଉ କାମ ଦିଆଯିବ ନାହିଁ ବୋଲି କମ୍ପାନି ତରଫରୁ କୁହାଯାଇଥିଲା। ହଠାତ୍ ଏଭଳି ଛଟେଇର ପ୍ରତିବାଦରେ ସେମାନେ ଲିଲ୍ଲୀପାଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଆସିଥିଲେ। ପୂର୍ବରୁ ବୁକ୍ସରେ ଥିବା ବୁନ ପଥର ଖଣି ବନ୍ଦ ହୋଇ ସାରିଛି। ପର୍ଯ୍ୟାୟ କ୍ରମେ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ଯୁନିଟ୍ ବନ୍ଦ କରାଯାଉଛି। ଏଣୁ ସିମେଣ୍ଟ ଉତ୍ପାଦନ ଓ ପ୍ୟାକିଂ ବନ୍ଦ ହେବା ପରେ କମ୍ପାନି ତରଫରୁ ସେଠାରେ ଅନ୍ୟ କିଛି ପ୍ଲାଣ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟ ବୋଲି ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି।

ନିକଟରେ ଏଫଏମ୍ସିଜି ଦର କମିବା ଆଶା କ୍ଷୀଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦୧୭: ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତ ଯୁଦ୍ଧ ଥିବା ପରେ ଅକର୍ତ୍ତାୟ ବନ୍ଦୀରେ ଅଶୋଧିତ ତେଲ ଦର ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ସଂପ୍ରତି ତେଲ ଦର ବ୍ୟାରେଲ ପିଛା ୮୦ ଡଲାର ତଳେ ରହିଛି। ଏହା ସତ୍ତ୍ଵେ ନିକଟ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଫାଷ୍ଟ ମୁଭିଂ କମ୍ପ୍ୟୁମର ଗୁଡ଼ସ୍ (ଏଫଏମ୍ସିଜି) ଦାମ୍ କମିବା ଆଶା କ୍ଷୀଣ। ଏହି ଶିଳ୍ପର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ କହିବାନୁଯାୟୀ, ଅଶୋଧିତ ତେଲ ଦର ବ୍ୟାରେଲ ପିଛା ୧୨୦ ଡଲାର ଉପରେ ଥିବା ସମୟରେ ସେମାନେ ଯେଉଁ ସାମଗ୍ରୀ କିଣିଥିଲେ ତାହାକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ କମ୍ପାନୀର ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ବର୍ତ୍ତମାନ ବି ଅନେକ କମ୍ପାନୀର ସମେତ ମାଲ୍ ପରିବହନ ଓ ପ୍ୟାକେଜିଂ ବ୍ୟୟ ଅଧିକ ରହିଛି। ଆମେ ଅପେକ୍ଷା କରିଛୁ। ତୁରନ୍ତ ଦର କମିବା ଆଶା ନାହିଁ ବୋଲି ଇମାମି ଲିମିଟେଡର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ଏମ୍ସି ହର୍ଷବର୍ଦ୍ଧନ ଗୋୟଲ୍ କହିଛନ୍ତି। ଯଦିଓ ଅଶୋଧିତ ତେଲ ଦର କମିଛି ତଥାପି ଆମ ପାଖରେ ପୂର୍ବରୁ ଉଚ୍ଚ ମୂଲ୍ୟରେ କିଣାଯାଇଥିବା କମ୍ପାନୀର ରହିଛି। ସେଗୁଡ଼ିକୁ ୨୦୦୦ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ହେବ। ଅଶୋଧିତ ତେଲ ଦର ହ୍ରାସର ଲାଭ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ମିଳିନାହିଁ।



ପ୍ୟାକେଜିଂ, ଭଡା ସମେତ କମ୍ପାନୀର ମୂଲ୍ୟ ଏବେ ଅଧିକ ରହିଛି ବୋଲି ତାବତ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଲିମିଟେଡର ଗୋବୀନ୍ଦ୍ ବିଫ୍ ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ୍ ମୋହିତ ମାଲ୍‌ହୋତ୍ରା କହିଛନ୍ତି। ଅଶୋଧିତ ତେଲ ଦର ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ତରରେ ରହିଲେ ପୂର୍ବରୁ କମ୍ପାନି ଯେତେକି ଦର ବଢ଼ାଇବା ଯୋଜନା କରିଥିଲା ତାହାର ମାତ୍ରା କମିଯାଇପାରେ ବୋଲି ସେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ଅଶୋଧିତ ତେଲ ଦର ବଢ଼ିବା ପରେ ପ୍ୟାକେଜିଂ ଖର୍ଚ୍ଚ ୧୫ରୁ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଢ଼ିଯାଇଛି। ସେହିଭଳି ପରିବହନ ଖର୍ଚ୍ଚ ୨୦ ପ୍ରତିଶତ ବଢ଼ିଛି। ଏଥିଯୋଗୁ ଗତ ୩ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ସାମଗ୍ରୀ ଦର ବଢ଼ିଛି। ଅଶୋଧିତ ତେଲ ମୂଲ୍ୟ ହ୍ରାସ ଜନିତ ଦର କମିବା ଲାଗି ପ୍ରାୟ ୩ ମାସ ଲାଗିଯିବ। ସମ୍ଭବତଃ ପାର୍ବଣ ପୂର୍ବରୁ ଏହା ହୋଇପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ବିସ୍ତୃତ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଧ୍ୟ ଆଭାସ ଦେଇଛି ଯେ ତୁରନ୍ତ ମୂଲ୍ୟ ହ୍ରାସ ସମ୍ଭାବନା ନାହିଁ। କମ୍ପାନୀର ଦର ଉପରେ ନଜର ରଖାଯାଇଛି। ଏହା କେଉଁ ସ୍ତରରେ ରହିଛି ତାହାକୁ ଦେଖିବାକୁ ହେବ। ଯଦି କମ୍ପାନୀର ଦର କମିବା ଜାରି ରହେ ତାହେଲେ ପାର୍ବଣ ସମୟରେ ଦର ହ୍ରାସ ସହିତ ରିହାତି ଏବଂ ଅଫର ଆଦି ଦିଆଯାଇପାରେ ବୋଲି ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକର ଉପସଂଭାଷିତ ମୟଙ୍କ ଶାହ କହିଛନ୍ତି।

ଚୀନ ଓ ଜାପାନରୁ ଆସୁଛି ଶସ୍ତା କେମିକାଲ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦୧୭: ଭାରତ ତା’ ଏବଂ ଜାପାନରୁ ରିସୋର୍ସିନଲ୍ (Resorcinol) ଆମଦାନୀ ଉପରେ ଆଣ୍ଟି-ଡମ୍ପିଂ ଟଦକ୍ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଏହା ଏକ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ, ଯାହା ଟାୟାର, ରବର ସାମଗ୍ରୀ ଏବଂ ଶିଳ୍ପ ପ୍ରୟୋଗରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥାଏ। ପିଟିଆଇର ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି ଯେ ଏଗୁଡ଼ିକ କମ ମୂଲ୍ୟରେ ଆସୁଥିବାରୁ ଏଥିରେ ଘରୋଇ ନିର୍ମାତାମାନଙ୍କୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚିଛି। ତେଣୁ ଏହା ଉପରେ ରୋକ ଲଗାଇବା କରୁଥିବା ଭାବି ସରକାର ଏହାର ଟଦକ୍ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛନ୍ତି। ଅଭିଯୋଗ ପରେ ଟଦକ୍ ଆରମ୍ଭକୁ ଲିମିଟେଡର ଅଭିଯୋଗ ପରେ ବାଣିଜ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାପକ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ (DGTR) ଟଦକ୍ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। କମ୍ପାନୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଛି ଯେ ଏହି ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥର ଆମଦାନୀ ତମ୍ପି ହେବା ଦ୍ଵାରା ଘରୋଇ ଶିଳ୍ପକୁ ବହୁତ କ୍ଷତି ହେଉଛି। ଏହି ଅଭିଯୋଗ ପାଇବା ପରେ ଡିଜିଟାଲ୍ ଟଦକ୍ ନେଇ ଏକ ବିବୃତ୍ତି ଜାରି କରିଛି। ଏଥିରେ କୁହାଯାଇଛି- "ଆମେ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦାନ କରା ଯାଉଥିବା



ଏହା ଉପରେ ଶୁଳ୍କ ନେଇ ଦୁର୍ଭାଗ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅର୍ଥ ମଜ୍ଜାଲୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ। କେଉଁଠି ବ୍ୟବହାର ହୁଏ ରିସୋର୍ସିନଲ୍ ରେସୋର୍ସିନଲ୍ (Resorcinol) ମୁଖ୍ୟତଃ ଟାୟାର ଏବଂ ରବର ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଏବଂ ରେଜିନ୍ ବର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏକ ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ ଉପାଦାନ (intermediate) ଭାବରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ। ଏହା କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଠ ଯୋଡ଼େଇ ପାଇଁ ଅଠା ଭଳି ରୂପରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ। ରେଜିନ୍, ରଙ୍ଗ (dyes), ଔଷଧ ଏବଂ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। ଆଣ୍ଟି-ଡମ୍ପିଂ ଯାଞ୍ଚ ଏହା ଜାଣିବା ପାଇଁ କରାଯାଏ ଯେ, ଶସ୍ତା ଆମଦାନୀରେ ହଠାତ୍ ବୃଦ୍ଧି ହେବୁ ବେଶର ସରୋଇ ଶିଳ୍ପ ଉପରେ କି ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଛି। ଏଡିକ୍ ପ୍ରମାଣ ଏବଂ ସମ୍ପର୍କିତ ସାମଗ୍ରୀ ତମ୍ପି ସମ୍ପର୍କରେ ଆବେଦନକାରୀଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଦାଖଲ କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପ୍ରମାଣରେ ସବୁକ୍ଷ୍ମ ହେବା ପରେ... କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏକ ଆଣ୍ଟି-ଡମ୍ପିଂ ଟଦକ୍ ଆରମ୍ଭ କରୁଛନ୍ତି।" ଏଥିରେ ତା’ ଏବଂ ଜାପାନର ରିସୋର୍ସିନଲ୍ ତମ୍ପିର ପରଖ, ଏହା କେତେ ପରିମାଣରେ ଆସୁଛି ଏବଂ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଯାଞ୍ଚ କରାଯିବ। ଯଦି DGTR ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ପହଞ୍ଚିଛି ଯେ ଆମଦାନୀ ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦକମାନଙ୍କୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଛି, ତେବେ ଏହା ତମ୍ପି ବିରୋଧୀ ଶୁଳ୍କ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ସୁପାରିଶ କରିପାରେ। ତେବେ ଟ୍ରେଡ୍ ରେମେଡି (Trade remedy) ଭାବରେ, ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ବିଶ୍ଵ ବାଣିଜ୍ୟ ସଂଗଠନ (WTO) ର ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ଆଣ୍ଟି-ଡମ୍ପିଂ ଶୁଳ୍କ (anti-dumping duty) ଲଗାଇ ପାରିବେ, ଯାହାଦ୍ଵାରା ନିରପେକ୍ଷ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସମ୍ଭବ ହେବ। ଏହା ସହିତ ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦକମାନଙ୍କୁ ସମାନ ସୁଯୋଗ ମିଳିପାରିବ। ଭାରତ ପୂର୍ବରୁ ତା’ ସମେତ ଅନେକ ଦେଶରୁ ଆସୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଉତ୍ପାଦ ଉପରେ ଆଣ୍ଟି-ଡମ୍ପିଂ ଶୁଳ୍କ ଲାଗୁ କରିସାରିଛି। ଏହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଅନୁଚିତ ମୂଲ୍ୟରେ ହେଉଥିବା ଆମଦାନୀର ମୁକାବିଲା କରିବା।

ଆଜିର ସୁନା ଦର

ଗହଣା କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ନଜର ପକାନ୍ତୁ କେଉଁ ସହରରେ କେତେ ରହିଛି ସୁନା ଦର। ତେବେ ଯଦି ଆପଣ ଆଜି ସୁନା କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବା ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଆଜିର ସୁନା ଦର। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ୧,୪୫,୮୭୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୩୩,୭୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧୦ ଗ୍ରାମ ପିଛା ୧,୪୫,୮୭୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି ତେବେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୩,୭୦୦ ଟଙ୍କା ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିପରି ମୁମ୍ବାଇରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୪୫,୮୭୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୩,୭୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୪୫,୯୦୦ ଟଙ୍କା ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ୧,୩୩,୮୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଦିଲ୍ଲିର ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର ତେଲୁଙ୍ଗରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୪୮,୦୦୦ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୫,୨୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ପୂର୍ବ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ସହର କୋଲକାତାରେ ଯଥାକ୍ରମେ ୧,୪୫,୮୭୦ ଓ ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ମୂଲ୍ୟ ୧,୩୩,୭୦୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚୁପ୍ ମୂଲ୍ୟ କିଲୋ ପିଛା ୨,୫୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି।

ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ୍, ଡିଜେଲ୍ ଦର

ଗାଡ଼ିରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ କିମ୍ବା ଡିଜେଲ୍ ପକାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଦର। ପ୍ରତିଦିନ ତେଲର ନୂଆ ଦର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୮.୮୧ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍ ପ୍ରତି ଲିଟର ପିଛା ୧୦୦.୫୨ ପଇସା ରହିଛି। ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୨ ଟଙ୍କା ୧୨ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୫ ଟଙ୍କା ୨୦ ପଇସା ହୋଇଛି। ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୧୧୧ ଟଙ୍କା ୧୮ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୭.୮୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୧୩.୫୧ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୯ ଟଙ୍କା ୮୨ ପଇସା ରହିଛି। ତେଲୁଙ୍ଗରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଦର ୧୦୨ ଟଙ୍କା ୭୭ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦାମ୍ ୯୯ ଟଙ୍କା ୫୫ ପଇସା ରହିଛି।



ଜୁସ୍‌ରୁ ମିଳିଥାଏ ନ୍ୟାଚୁରାଲ ଗ୍ଲୋଇଂ ସ୍କିନ୍



ଯଦି ଆପଣ ନିଜର ସ୍କିନ୍‌ରେ ଗ୍ଲୋ ଆଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଆମେ ଏକ ସହଜ ଉପାୟ ବତାଇବୁ । ଏପରି କିଛି ତ୍ରିଜ୍ୟ ରହିଛି ଯାହା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସ୍କିନ୍ ଉଭୟ ପାଇଁ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏପରି ହେଲ୍ଡି ଡ୍ରିଂକ୍ ବିଷୟରେ କହିବୁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ତଥା ତୁରା ପାଇଁ ଖୁବ ଲାଭଦାୟକ ହେବ । ପ୍ରତିଦିନ ଏହାକୁ ପିଇଲେ ଆପଣଙ୍କ ତୁରାରେ ନ୍ୟାଚୁରାଲ ଗ୍ଲୋ ଆସିବ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଏହି ସବୁ ଜୁସ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ।

ବିଟରୁଟ ଜୁସ୍: ବିଟ୍ ଶାତବିନେ ଆସୁଥିବା ହେଲ୍ଡି ପନିପରିବା ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟତମ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିକୋଣରୁ ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଅନେକ ଲାଭ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଏହି ଜୁସ୍ ରୁଟ ପ୍ରସ୍ତର କମ କରିବା ସହିତ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଏବଂ ମସୃଳ ମାସ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏହି ଜୁସ୍ ଆପଣଙ୍କ ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବ । ଏହା ତୁରାକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବରେ ଚମକାଇଥାଏ ଏବଂ ପ୍ରତିଦିନ ଏହାର ରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ତୁରା ରଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ଉନ୍ନତ ହୋଇଥାଏ ।

ଗାଜର ଜୁସ୍: ଗାଜର ମଧ୍ୟ ଏକ ହେଲ୍ଡି ଶାତକାଳୀନ ପରିବା, ପ୍ରତିଦିନ ଏହାର ରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ତୁରା ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବରେ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ । ଗାଜରରେ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ, ଭିଟାମିନ୍ ସି ଏବଂ ବିଟା-କାରୋଟିନ୍ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ ଏବଂ ଆପଣମାନଙ୍କୁ ତ ଜାଣିଥିବେ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଆମ ତୁରା ପାଇଁ କେତେ ଲାଭଦାୟକ । ଏହା ଆମ ତୁରାରେ ନ୍ୟାଚୁରାଲ ଗ୍ଲୋ ଆଣିଥାଏ ଏବଂ ଚର୍ମକୁ ବାହ୍ୟ ତ୍ୟାମେଇବୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଏଥିସହ ଏହାର ବୈଜନିକ ବ୍ୟବହାର ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଉନ୍ନତ କରିଥାଏ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଷ୍ଟ୍ରେସ୍ ମେଣ୍ଡେଇ ରହିଥାଏ ।

କାକୁଡି ଜୁସ୍: କାକୁଡି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଋତୁରେ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ମିଳିଯାଇଥାଏ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର କଳ ରହିଛି । ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ତୁରାକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ କରିଥାଏ । ଏହାର ଜୁସ୍ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ତୁରା ଡ୍ରାଏନେସ୍ ହୁଏ କରିଥାଏ ଏବଂ ସ୍କିନ୍‌ରେ ଏକ୍ସ୍‌ଡ୍ରା ଏବଂଲ ରହେନାହିଁ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ପିମ୍ପୁଲ୍ ହୋଇନଥାଏ । ଏହା ପେଟ ମଧ୍ୟ ସଫା ରଖିଥାଏ ଏବଂ ସ୍କିନ୍ ନ୍ୟାଚୁରାଲ ଭାବରେ ଗ୍ଲୋ କରେ ।

ପାଳଙ୍ଗ ଜୁସ୍: ପାଳଙ୍ଗ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟରେ ଭରପୂର । ଏହି ପରିବା ଆମ ତୁରା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ । ଏହାର ରସ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ସ୍କିନ୍ ତ୍ୟାମେଇ ହୁଏ ନାହିଁ, ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି ରହିଥାଏ ଯାହା ଆମ ତୁରାରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଚମକ ଆଣିଥାଏ ।

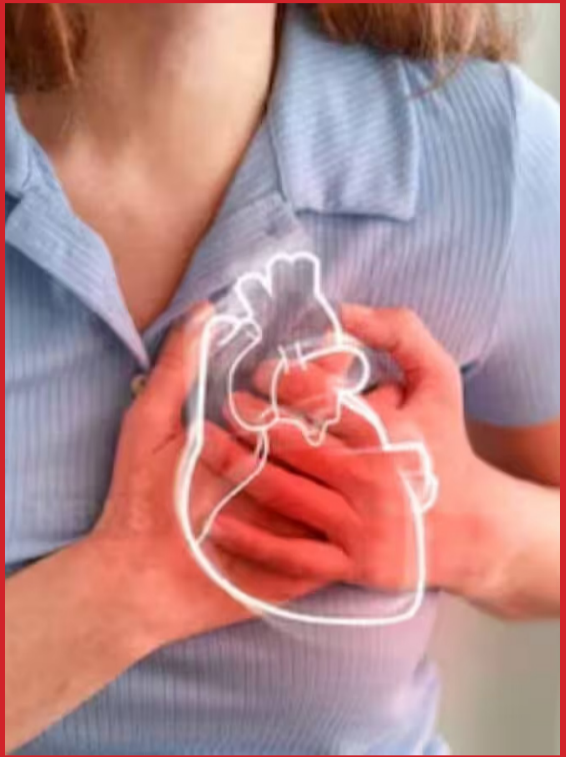
ଟମାଟୋ ଜୁସ୍: ଟମାଟୋରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ମିଳିଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ସି ଆମ ସ୍କିନ୍ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆମ ତୁରା ଡ୍ରାଏ ହୋଇନଥାଏ ଏବଂ ଏହା ଆମ ଚର୍ମକୁ ସୂର୍ଯ୍ୟର କ୍ଷତିକାରକ କିରଣରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ସ୍କିନ୍ ନ୍ୟାଚୁରାଲ ଗ୍ଲୋ କରିଥାଏ ।

ସୁଦିନା ଏବଂ ଲେମ୍ବୁ ରସ: ସୁଦିନା ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ଏଥିରେ ଭଲ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ଲେମ୍ବୁ ଭିଟାମିନ୍ ସିର ଏକ ଉନ୍ନତ ସୋଲିଡିଓର ଶରୀରରୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାର କରି ରକ୍ତକୁ ପରିଷ୍କାର କରିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହି ସବୁ ଜୁସ୍ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବରଦାନ ସବୁଜ ହୋଇଥାଏ ।

କେଉଁ କାରଣରୁ ହୃଦୟାତର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଥାଏ

ତାପମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ହୃଦୟର ଉପରେ ଅତିରିକ୍ତ ଚାପ ପକାଇପାରେ । ହୃଦୟ ରୋଗୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସତର୍କ ରହିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ତାହାହେଲେ ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ, ଶୀତଦିନେ ଶାରୀରିକ ଚାପ ଏବଂ ଅଣ୍ଡା ପାଗ ଯୋଗୁଁ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବା ହେତୁ ହୃଦୟାତର ଆଶଙ୍କା ବହୁତ ବଢ଼ିଯାଏ । ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ତାପମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ହାର୍ଡ୍ ଉପରେ ଅତିରିକ୍ତ ଚାପ ପକାଇଥାଏ । ବିଶେଷକରି ବୟସ୍କ ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ ଏବଂ କରୋନାରୀ ରୋଗ ଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ବେଶୀ କ୍ଷତି କରେ । ହୃଦୟାତ କାହିଁକି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ, ତାର କାରଣ ସଂପର୍କରେ ଦିଏମ୍ ବିଲି ହୃଦିଚାଲର ବରିଷ୍ଠ ହୃଦୟରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଜୟ ଶୋମ କହିଛନ୍ତି, ଅଣ୍ଡା ପାଗ ଶରୀରରେ ଅନେକ ଚାପ ସୃଷ୍ଟି କରେ । କମ ତାପମାତ୍ରା ରକ୍ତବାହୀ ନିକାଗୁଡ଼ିକୁ ସଙ୍କୁଚିତ କରିଦିଏ, ଯାହା ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ହାର୍ଡ୍ କାର୍ଯ୍ୟଭାରକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ । ସେହି ସମୟରେ, ରକ୍ତ ସାମାନ୍ୟ ଘନ ହୋଇଯାଏ, ଯାହା ନିମ୍ନତ ଚାପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣାକୁ ଅଧିକ କରିଥାଏ । ଏହି ମିଶ୍ରଣ ହୃଦୟାତକୁ ତୁରାନ୍ତ କରିପାରେ, ବିଶେଷକରି ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ, କରୋନାରୀ ଅବରୋଧ ଥିବା ଲୋକଙ୍କଠାରେ ବେଶୀ ବିପଦ ଥାଏ । ପ୍ରଚୁର ଖାଦ୍ୟ, ଅତ୍ୟଧିକ ଲୁଗା ଏବଂ ମନ୍ୟପାନ, ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ହ୍ରାସ, ଖରାପ ନିଦ୍ରା ଏବଂ ଭାବପ୍ରବଣ ଚାପ ବିପଦକୁ ଆହୁରି ବୃଦ୍ଧି କରେ । ବିଶେଷକରି ସକାଳେ ବାଲିବା କିମ୍ବା ଗାଧୋଇବା ସମୟରେ ହଠାତ୍ ଅଣ୍ଡା ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ଫଳରେ ହୃଦୟ ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିପାରେ ।

ଜୟପୁରର ସିକେ ବିଲି ହୃଦିଚାଲର ହୃଦୟରୋଗ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତାହୁର ରାହୁଲ ଶର୍ମା କହିଛନ୍ତି, 'ଅଣ୍ଡା ଯୋଗୁଁ ହେଉଥିବା ଅନେକ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ଜୀବନଶୈଳୀ କାରଣରୁ ଶୀତଦିନେ ହୃଦୟାତ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । କମ୍ ତାପମାତ୍ରା ଯୋଗୁଁ ରକ୍ତବାହୀ ନିକା ସଂକୁଚିତ ହେବା ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ହୃଦୟକୁ ଅଧିକ କାମ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରେ । ଏହା ସହିତ, ଅଣ୍ଡା ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ଦ୍ୱାରା ଚାପ ହରମୋନ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ, ଯାହା ରକ୍ତଚାପ ବାହାର ବିପଦ ବଢ଼ାଇପାରେ । ଏହା ହୃଦୟାତର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ । ଶୀତଦିନେ ପ୍ରାୟତଃ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି, ଖରାପ ଖାଦ୍ୟପେୟ, ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ହ୍ରାସ ଏବଂ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ, ଯାହା ହାର୍ଡ୍ ଉପରେ ଚାପ ପକାଇଥାଏ । ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ପୂର୍ବରୁ ହୃଦୟରୋଗ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଉନ୍ନତ ରହିବା, ବାରମ୍ବାର ବ୍ୟାୟାମ କରିବା, ରକ୍ତଚାପ ଏବଂ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଉଚିତ । ଯଦି ସେମାନଙ୍କର ଛାତି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭଲ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ ତେବେ ତୁରନ୍ତ ତାହାଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ ।'



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ଗରମ ମସଲା

ଖାଦ୍ୟ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ କେବେ ଆପଣଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି କି ଆମେ କେଉଁ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଠିକ୍ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଆମ ରୋଷେଇ ଘରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ମସଲା ରହିଥାଏ । ତାମଧ୍ୟରୁ ଗରମ ମସଲା ଏକ ଭିନ୍ନ ମସଲା ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଗରମ ମସଲା ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ କି ? ସେଥିପାଇଁ ଆମେ ଆଜି ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ବିଷୟରେ କିଛି ବିଶେଷ କଥା ଜଣାଇବୁ । ଯେପରି ଶୀତଦିନେ ଆମେ କିପରି ଗରମ ମସଲା ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବା ? ଶୀତଦିନେ ଗରମ ମସଲା ଖାଇବାର ଅନେକ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ । ଗରମ ମସଲାକୁ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଔଷଧ ତିଆରି କରିବାରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଗରମ ମସଲା ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗରେ ଭିନ୍ନ ଭାବରେ କାମ କରେ । ଏଥିରେ ଉଭୟ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଏବଂ ଆଣ୍ଟି-ଇନ୍‌ଫ୍ଲାମେଟୋରୀ ଉପାଦାନ ମିଳିଥାଏ । ଯାହା ଶରୀରର ସ୍ତ୍ରୋଣୀକୁ କମ୍ କରିଥାଏ । ତେବେ ଶୀତଦିନେ ଆପଣ ଅନେକ ଉପାୟରେ ଗରମ ମସଲା ଖାଇପାରିବେ । ଏହାର ଲାଭ ଜାଣିବା ପୂର୍ବରୁ ଆମେ ଆଜି ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ବିଷୟରେ କିଛି ବିଶେଷ କଥା ଜଣାଇବୁ ଯେ ଏହା ଗରମ ମସଲା କିପରି ତିଆରି କରାଯାଏ । ତେବେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ମିଶ୍ରଣରେ ଗରମ ମସଲା ତିଆରି କରାଯାଏ ।

ଯେପରି ଗୋଟା ଧନିଆ, ଜିରା, ଗୁଜୁରାତି, ଅଳେଇଚ, ବିନାବାଦାମ, ଲବଙ୍ଗ, ଯାନମଧୁରା, ବିରିୟନି ଫୁଲ, ଜାଇଫଳ, ଜାୟନ୍ତୁ ଫୁଲ ଏବଂ ତେଜପତ୍ର ଏହି ସବୁ ଜିନିଷକୁ ମିଶାଇ ଗରମ ମସଲା ତିଆରି କରାଯାଏ ।

ଇମ୍ୟୁନିଟି ବୃଦ୍ଧିକାରୀ ଗରମ ମସଲା ଏକ ପ୍ରକାର ଇମ୍ୟୁନିଟି ବୃଦ୍ଧିକାରୀ ମସଲା । ଏହା ଅନେକ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ କାମ କରେ । ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା, ଅଣ୍ଡା ଏବଂ କାଶର ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । କାଶ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବାରେ ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ ।

ଫୁଲକୁ କମ୍ କରେ: ଶରୀରରେ ସ୍ତ୍ରୋଣୀ ଏବଂ ଫୁଲ କମାଇବା ପାଇଁ ଗରମ ମସଲା ଭଲ କାମ କରେ । ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟି-ଇନ୍‌ଫ୍ଲାମେଟୋରୀ ଗୁଣ ରହିଛି ଯାହା ଅନେକ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ଏହା ହାତକୁ ସୁସ୍ଥ କରିଥାଏ ଏବଂ ଗଣ୍ଠି ସ୍ତ୍ରୋଣୀକୁ ଭଲ କରିଥାଏ । ଏହି ସହିତ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।

ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ: ଗରମ ମସଲା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ମସଲା ପେଟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ସହିତ ମେଟାବୋଲିକ୍ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ଭଲ କରିଥାଏ । ଶୀତଦିନେ ଗରମ ମସଲା ଖାଇବା ଶରୀରକୁ ଗରମ କରିଥାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ବହୁତ ସୁସ୍ଥ ମଧ୍ୟ ରହିଥାନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ଆପଣ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ପ୍ରତିଦିନ ଗରମ ମସଲା ସାମିଲ କରିପାରିବେ ।



ଆଜିକାଲି ସମସ୍ତେ ମେକଅପ୍ ବିନା ମଧ୍ୟ ଚମକିବାର ଏବଂ କୋମଳ ତୁରା ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥାଆନ୍ତି । ତଥାପି ପ୍ରକୃଷ୍ଟ, ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟର ପ୍ରଖର କିରଣ ତୁରାରେ ମଳିନତା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ଘରୋଇ ଉପଚାର ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ବିକଳ୍ପ । ଯଦି ଆପଣ ଲେମ୍ବୁ, ଗୁଣ୍ଡେରିନ୍ ଏବଂ ଗୋଲାପ ଜଳକୁ ନିଜ ତୁରାରେ ସଫା କରିବାରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ କୌଣସି କ୍ରିମ୍ କିମ୍ବା ଲୋସନ୍‌ର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏହି ମିଶ୍ରଣ ଆପଣଙ୍କ ତୁରାକୁ ଭିତରୁ ପୋଷଣ ଯୋଗାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ନିୟମିତ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ବିନା ମେକଅପ୍‌ରେ ଆପଣଙ୍କ ତୁରା କୋମଳ ସହ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।

ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଉପକରଣ: ଲେମ୍ବୁ ରସ: ୧ ରୁ ୨ ଚାମଚ, ଗୁଣ୍ଡେରିନ୍: ୧ ଚାମଚ, ଗୋଲାପ ଜଳ: ୨ ଚାମଚ, ଛୋଟ ପାତ୍ର ଏବଂ ଚାମଚ: ମିଶ୍ରଣ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଏକ ଛୋଟ ପାତ୍ରରେ ଅଧ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁ ରସ

ଲେମ୍ବୁ ଗୁଣ୍ଡେରିନ୍ ଓ ଗୋଲାପ ଜଳ ଆଣେ ମୁହଁର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

କାଳକୁ । ତାପରେ ଏଥିରେ ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ଗୁଣ୍ଡେରିନ୍ ମିଶାନ୍ତୁ । ପରେ ଦୁଇ ଚାମଚ ଗୋଲାପ ଜଳ ମିଶାଇ ସବୁକିଛିକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଫେଣ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଆପଣଙ୍କ ଘରୋଇ ଫେସପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବ । କିପରି କରିବେ ବ୍ୟବହାର: ଏହି ଘରୋଇ ଫେସପ୍ୟାକ୍‌କୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆଗରୁ ପ୍ରଥମେ ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁକୁ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବରେ

ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ତାପରେ, ଲେମ୍ବୁ, ଗୁଣ୍ଡେରିନ୍ ଏବଂ ଗୋଲାପ ଜଳର ମିଶ୍ରଣକୁ ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁ ଏବଂ ବେକରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ୧୦ ରୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ଶୁଖିବା ପାଇଁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ସମୟ ଭିତରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁକୁ ପୋଷଣ ଯୋଗାଇବା ସହ ଆର୍ତ୍ତତା ହୁଏ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ମିଶ୍ରଣ ବା ପ୍ୟାକେଟ୍ ଶୁଖିଗଲା ପରେ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁ ଏବଂ ବେକକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସଫା ଚଉଲିଆ ବା ରୁମାଲ ସାହାଯ୍ୟରେ ମୁହଁକୁ ଭଲଭାବରେ ପୋଛିନ୍ତୁ । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସପ୍ତାହରେ ୨ ରୁ ୩ ଥର କରନ୍ତୁ । ଯାହାଫଳରେ ବିନା ମେକଅପ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଦେଖାଯିବ । ଏହି ପ୍ରାକୃତିକ ଉପଚାର ଗ୍ରହଣ କରି ଆପଣ ମହଙ୍ଗା ମେକଅପ୍ ଉପରେ ନିର୍ଭର ନକରି ମୁହଁରେ କୋମଳତା ଏବଂ ଚମକ ହାସଲ କରିପାରିବେ । ସବୁକିଛି ଖାଦ୍ୟ, ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପାଣି ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଲେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁରେ ଭଲ ଫଳାଫଳ ପାଇପାରିବେ ।



ଶୀତରେ କାହିଁକି ବଢ଼େ ଆଳସ୍ୟପଣ



ଆପଣଙ୍କୁ ଶୀତଦିନେ ସାରାଦିନ ଅଳସୁଆ ଅନୁଭବ ହେଉଛି କି ? ଅବଶ୍ୟ ପ୍ରାୟ ଲୋକ ଏହି ଋତୁରେ ଅଳସୁଆ ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି । କିଛି ଲୋକ ସେକେଇ ବା କମ୍‌କମ୍ ଭିତରୁ ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ଚାହୁଁ ନଥାନ୍ତି । ଯଦିଓ ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଥାନ୍ତି, ତେବେ ଗରମ ଚା' କିମ୍ବା ସୁପ୍ ପିଇବାକୁ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ କେବେ ଭାବିଛନ୍ତି କି କେବଳ ଶୀତ ଋତୁରେ ଏପରି କାହିଁକି ହୁଏ ? ତାଳକୁ ଜାଣିବା ଏହାର କାରଣ ଓ ଦୂର କରିବାର ଉପାୟ । ଶୀତଦିନେ ଅଳସୁଆ ଅନୁଭବ ହେବାର ଅନେକ କାରଣ ରହିଛି । ପ୍ରାୟତଃ ଶୀତ ଋତୁରେ ବିନ ଛୋଟ ଓ ରାତି ବଡ଼ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ କମ୍ ମିଳିଥାଏ । ଯେପରିକି **ଭିଟାମିନ୍-ଡିର ଅଭାବ**: ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ଅଭାବରୁ ଶରୀରକୁ କମ୍ ଭିଟାମିନ୍-ଡି ମିଳିଥାଏ । ଭିଟାମିନ୍-ଡିର ଅଭାବ ଶରୀରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ହରମୋନକଳିତ ଅସ୍ତ୍ରୋକ୍ତ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଶରୀରରେ ମେଲାଟୋନିନ୍ ହରମୋନ୍ ବଢ଼ିଯାଏ । ଫଳରେ ଶରୀରରେ ଅସ୍ତ୍ରୋକ୍ତ ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ । ମେଲାଟୋନିନ୍ ନିବ ପାଇଁ ଏକ ଜରୁରି ହରମୋନ୍ । ଶରୀରରେ ଏହାର ମାତ୍ରା ବଢ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ନିଦ, ଅଳ୍ପପାଗ ଓ ଅଳସୁଆ ଆଦି ବଢ଼ିଥାଏ । ଏହା କେବଳ ମା'ସ ହାତକୁ ମଜବୁତ କରିନଥାଏ ବରଂ ଶରୀରକୁ ଭରପୂର ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ଭିଟାମିନ୍-ଡିର ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ଅସ୍ତ୍ରୋକ୍ତ ହୋଇଥାଇପାରେ । **କଫ ବଢ଼ିଲେ**: ଆୟୁର୍ବେଦ ଅନୁସାରେ ଶୀତଦିନେ ଶରୀରରେ କଫର ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । କଫ ବଢ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଓଜନିଆ ଓ ଅଳସୁଆ ଲାଗିଥାଏ । ଅଳସୁଆ ଜମିଗଣ ମାନ୍ଦରେ ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ କୌଣସି କାମ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୋଇନଥାଏ । **କେମିତି ଦୂର କରିପାରିବେ ଅଳସୁଆ**: ଶୀତଦିନେ ହାଲୁକା ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକରନ୍ତୁ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଜଳାଭାବରୁ ଦୂରରେ ରଖିବ । ଏହା ସହିତ ନଡ଼ିଆ ପାଣି, ସୁପ୍ ଓ ଲୁସ୍ ଆଦି ପିଇବାକୁ ଭଲ ଲାଗୁ ନାହିଁ । କମ୍ ସମୟ ପାଇଁ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ନିଶ୍ଚୟ ବସନ୍ତୁ । ସତର୍କ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଶାଗ, ସବୁଜ ପନିପରିବା ଓ ଫଳମୂଳକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ମଇଦା ଓ ବେସନ୍‌ଠାରୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । ତୁରାକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବରେ ସୁସ୍ଥ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ତୁରାରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ବଢ଼ିବା ସହ ସତର୍କ ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଋତୁରେ ଅଧିକ ଖାଇବାଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । ନଚେତ୍ ଅଳସୁଆ ଲାଗିବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ଅଗା, ଗାରଲ ଓ ବାଜରା କମ୍ ଖାଇବା ସହ ପନିପରିବାର ମାତ୍ରା ବଢ଼ାନ୍ତୁ । ଶୀତରେ ମିଠା କମ୍ ଖାଇବା ଓ କଫ କମ୍ ପିଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଏହା ପରିବର୍ତ୍ତେ ହରାଳ ଚି' ଓ ସୁପ୍ ଆଦି ପିଇବା ଉଚିତ୍ ।

