

ତମ୍ବୁରୁଧର ପଣା



ଏକ କିଛି ଦିନ ତଳେ ଗାଁକୁ ଆସିଥିଲି। ବରିତାରେ କାମ ଚାଲିଥିଲା। ଜଣେ ରାଜ ମିସ୍ତ୍ରୀ ପାଖକୁ କେଇ ଜଣ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଶ୍ରମିକ କାମ କରୁଥିଲେ କିଛି



ଗାଁହାର

ଦୁଃଖ ଭିତରେ ଥିବା ବେଳେ, ତାଙ୍କୁ ଛୁଟି କରିବାର ସମୟ ହୋଇଗଲା। ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଛୁଟି ସମୟ ପୂର୍ବରୁ କାମ ବନ୍ଦ କରି ସମସ୍ତେ ବାହାରିଗଲେ। ବରିତା ଭିତରୁ ବାହାରିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ପାଦର ବେଗ ବେଶ୍ ସ୍ପଷ୍ଟ କରୁଥିଲା - କେତେ କାମ ସତେ ଅଛି ସେ ହାତରେ। ମୁଁ ବରିତାରେ ହେଲି। ହାତ ଯିବି, ଯିବି ନାହିଁ ବରଂ ଦୁଃଖ ଏବେବି ଥାଏ।

ଗାଁରେ ପଢୁଥିବା ବେଳେ, ଆଖପାଖ ଗାଁରେ ହାତ ବସୁଥିଲେ। ଦୂର ଗାଁରେ କେଉଁଠି କେଉଁଠି ବସେ। ମୋର ଯିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନଥାଏ। ତେଣୁ, ପିଲାବେଳେ ହାତ ଦେଖିନାହିଁ। ପାଠ ପଢ଼ିଲି କେନ୍ଦୁଝର ସହରରେ। ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଚାକିରି ପାଇବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯେଉଁଠି ବି ରହିଛି, ସେ ସହରୀ ଅଞ୍ଚଳ। ହାତ ବାଦରେ ସେମିତି କିଛି ଧାରଣା ନାହିଁ। ମା' ସହିତ ଖରା ଛୁଟିରେ ଥରେ ମାମୁଁ ଘରକୁ ଯାଇଥିଲେ। ୧୯୭୩-୭୪ ମସିହାର କଥା। ଛୋଟ ପିଲାଟିଏ ହୋଇଥିଲା। ମାମୁଁ ଘର ଗାଁ ଭୁବନପଟ୍ଟି। ଉତ୍ତୁଖା ଅଞ୍ଚଳ। ପଠିକଣା ଗାଁ ଅଧରପାଟ ଗାଁରେ ସେତେବେଳେ ସାପ୍ତାହିକ ହାତ ବସୁଥିଲା। ଉପର ବେଳା ବସେ। ସେ ହାତ ମା' ଦେଖିବାର ପ୍ରଥମ ହାତ। ପୁରା ନହେଲେ ବି କିଛି ଝାପସା ଝାପସା ମନେ ଅଛି। ଗୋଟିଏ ଆମ୍ବ ଡୋରରେ ବସେ। କେହି ସେଠାକୁ କିଛି ଦିଶିବାକୁ ଆସିଥାନ୍ତି। ଆଉ କେହି କିଣିବାକୁ ହାତର ଜିନିଷ ମଧ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଥାଏ ଖାଇବା ତେଲ, ଲୁଣ, ମସଲା କାଟାୟ ଚୁଆ, ମରଲ କହିଲେ ଚାଉ, ଧଣିଆ। ଆଜି ପରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ମସଲା ମିଳୁ ନଥାଏ। ଏଥି ସହିତ ଗୁଡ଼,

ଜୀବନ ଯାତ୍ରାରେ ଅକ୍ତିମ ବନ୍ଧୁ



ଆଶୁତୋଷ ନାୟକ

ଗୋଟିଏ ରାଜ୍ୟରେ ଜଣେ ମହାପରାକ୍ରମୀ, ମହାବଳଶାଳୀ, ଅହଂକାରୀ ରାଜା ଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଅନେକ ସୈନ୍ୟ ସାମନ୍ତ, ଅଳସୁ ଅର୍ଥ, ସୁଖ, ହାରା, ନୀଳା, ମୋତି, ଧନ ସମ୍ପତ୍ତି ଭେ ଭରପୁର ଥିଲା। ତାଙ୍କର ଶକ୍ତି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିଲେ ଏହାର ଅର୍ଥ ଶକ୍ତି ରାଣୀ ଥିଲେ ଏବଂ ତାଙ୍କର ଅନେକ ଦାସୀ ଥିଲେ। ରାଜା ଏତେ ପରାକ୍ରମୀ ଥିଲେ ଯେ ସେ ଏକଶହରୁ ଅଧିକ ରାଜ୍ୟ ଜୟ କରିଥିଲେ। ସେ ସଦାସର୍ବଦା ନିଜକୁ ମହାନ ଯୋଦ୍ଧା ମନେକରୁଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ କେହି ପରାଜିତ କରିପାରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ତାଙ୍କ ମନରେ ଅହଂକାର ଥିଲା। ସେ ନାସ୍ତିକ ଥିଲେ। ସେ କୌଣସି ଦେବା ଦେବୀଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱାସ କରୁନଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଶକ୍ତି ଧର୍ମପୂଜା ଯେ ନିଜର ପ୍ରାଣରୁ ଅଧିକ ଭଲ ପାଉଥିଲେ। ସେ ସଦାସର୍ବଦା ଭାବୁଥିଲେ ତାଙ୍କର ବିପଦସମୟରେ, ଦୁଃଖ ସମୟରେ ତାଙ୍କର ଶକ୍ତି ଧର୍ମପୂଜା ପାଖେ ପୁଣ୍ୟ ରହିବେ, ସେବାୟତ କରିବେ। କିଛି ବର୍ଷ ଅତିକ୍ରମ ହେଲା ପରେ ଦିନେ ହଠାତ ସେ ରାଜା ଏକ ଭୟଙ୍କର ଦୁରାଚାରୀଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କଲେ। ସେ ରୋଗର କୌଣସି ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ଉପଲବ୍ଧ ନଥିଲା। ତାଙ୍କର ବଡ଼ ବଡ଼ ବେତଳଦ୍ୱାରା ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଆସିଥିଲେ କିନ୍ତୁ କାହାର ଜଡ଼ିତୁଟି କାମ ଦେଇନଥିଲା। ଯେତେବେଳେ ମହାବଳଶାଳୀ ରାଜା ବିଛଣାରେ ପଡ଼ି ଯନ୍ତ୍ରଣାରେ ଛଟପଟ ହେଉଥିଲେ ସେହି ସମୟରେ ନିଜର ଭାବୁଥିବ ନିଜର ପ୍ରାଣଠାରୁ ଅଧିକ ଭଲ ପାଉଥିବା ଧର୍ମପୂଜା ଅର୍ଥାତ୍ ଶକ୍ତି ରାଣୀ ରାଜାଙ୍କ ପାଖକୁ ଆସିନଥିଲେ ତାଙ୍କ ସେବାୟତ କରିବାକୁ ଅମଙ୍ଗ ହେଉଥିଲେ। ରାଜାଙ୍କୁ ରାଣୀ ମାନେ ପୁଣି ତତ୍ତ୍ୱରେ ଦେଖିଥିଲେ। ସବୁଠାରୁ ଦୁଃଖ ପରିତାପର ବିଷୟ ଏହିକି ରାଜାଙ୍କୁ ଠିକ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇନଥିଲା। ଏପରିକି ଅନେକ ଦାସୀ ରାଜାଙ୍କୁ ଆସପରେ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ରାଜାଙ୍କୁ ସେବାୟତ କରିନଥିଲେ। ପୁଣି ପୁଣି ତାଙ୍କୁ ବାଟି ସମ୍ପତ୍ତି ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ରାଜାଙ୍କର ଶେଷ ସମୟରେ କୌଣସି କାମରେ ଆସିନଥିଲା। ରାଜାଙ୍କ ଶରୀର ଧୀରେ ଧୀରେ ରୁଗ୍ଣ ହେବାକୁ ଲାଗିଲା। ଅନୁତାପ ନିଆଁରେ ସେ କଳି କଳି ପରିଶେଷରେ ତାଙ୍କର ଜୀବନ ଦାପ ଲିଭିଗଲା। ଏହି ଗଳ୍ପ ଆମକୁ ଏହି ନୀତିଶିକ୍ଷା ମିଳିଲା କି ଆପଣ ଯେତେ ଧନବାନ, ଅଧିକ୍ଷ ସମ୍ପତ୍ତି ଅଧିକାରୀ, ଆପଣଙ୍କ ପାଖରେ ପୁଣି ପୁଣି ତାଙ୍କୁ ବାଟିବାଟି ସମ୍ପତ୍ତି ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ବିପଦ ସମୟରେ, ଦୁଃଖ ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କ ପାଖରେ କେହି ନଥିବେ ତେଣୁ ବସୁବାଦୀ ମନୁଷ୍ୟ ନିଜର ଆତ୍ମପରିଚର, ବନ୍ଧୁ, ସ୍ୱାମୀ, ସ୍ତ୍ରୀ, ସଖାଳ ସତ୍ତ୍ୱିକ ମାୟାରେ ନିଜର ବନ୍ଧୁମୁଖ୍ୟ ସମୟ ଅପତନ ନକରି ମହାପ୍ରଭୁ କାଳିଆ ସାଆନ୍ତଙ୍କ ପାଖରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ପଣ ହୁଅନ୍ତୁ ଆପଣ ଜନ୍ମମୃତ୍ୟୁର କାଳକ୍ରମରୁ ଉଦ୍ଧାର ପାଇପାରିବେ। ମୋପାଇଲ୍: ୯୮୦୨୧୧୩୦୦



ସବୁରୁ ବଡ଼ ଦୁଃଖ ଆଶା ହରାଇବା



ତକୁର ଲକ୍ଷ୍ମଣ ସାହୁ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜୀବନରେ ଏପରି ଏକ ସମୟ ଆସେ ଯେତେବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଲାଗୁଥାଏ ଯେପରି ଦୁନିଆର ସମସ୍ତ ଆଲୋକ ଲିଭିଯାଇଛି। ରାସ୍ତାଗୁଡ଼ିକ ସମାନ ରହିଥାଏ, କୋଠା ଓ ଘରଗୁଡ଼ିକ ସମାନ ରହିଥାଏ, ଲୋକମାନେ ସମାନ ଦେଖାଯାଆନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଆତ୍ମା ଭିତରେ ଏକ ଲମ୍ପା, ଥଣ୍ଡା ଓ ନିଜନି ଚାଟି ଆସିଯାଏ। ସେହି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ

ମୂଲ୍ୟବାନ ମନେ ହୋଇ ନ ଥାଆନ୍ତା। ଯଦି ସେ ଅନ୍ଧାର ଅନୁଭବ କରି ନ ଥାଆନ୍ତା, ତେବେ ସେ କେବେବି ଚିକିତ୍ସା ଆଲୋକର ଚମତ୍କାରକୁ ଚିହ୍ନି ନ ଥାଆନ୍ତା। ତେଣୁ ଯେତେବେଳେ ଜୀବନ ଆପଣଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱାସ କରାଏ ଯେ ସବୁକିଛି ଶେଷ ହୋଇଗଲା, ମନେହୁଏ ଯେ ରାତି ଯେତେ ଲମ୍ବା ହେବ, ଏହା ପ୍ରଭାତକୁ ଅଟକାଇ ପାରିବ ନାହିଁ। ମଣିଷ ବାରମ୍ବାର ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ି ପୁଣି ଉଠିବି। ଏହା ତାଙ୍କର ସର୍ବୋତ୍ତମ ଗୌରବ। ବିଶ୍ୱାସକୁ ଜୀବନ୍ତ ରଖ। ଜୀବନର କଷ୍ଟ ମଧ୍ୟରେ ଯେତେବେଳେ ଭବିଷ୍ୟତ ଅନ୍ଧକାରମୟ ମନେହୁଏ, ସେତେବେଳେ ଆମ ହୃଦୟର ଗଭୀର ଜଳୁଥିବା ଆଶାର ସେହି ଛୋଟ ମହମବତା ହିଁ ଆମର ସାହସକୁ ଜାଗ୍ରତ କରିଦିଏ। ସମସ୍ତ ଅନ୍ୟାୟ ଓ ପ୍ରତାରଣା ସତ୍ତ୍ୱେ, ଯଦି ଆମେ ଦୟା, କରୁଣା ଓ ବିଶ୍ୱାସ ଦେବା ରଖିବା, ତେବେ ରାତି ଯେତେ ଲମ୍ବା ହେବ, ଏହା କେବେବି ଆମ୍ଭାମୀ ଦିବ୍ୟ ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟ ଓ ବସନ୍ତର ନୂତନ ଆଲୋକକୁ ରୋକିପାରିବ ନାହିଁ।

ମନେରଖିବାକୁ ହେବ, ଏ ଜୀବନ ସଂଗ୍ରାମର ଜୀବନ, ସଂଘର୍ଷରେ ଜୀବନ ଆଲୋକିତ ହୁଏ। କାରଣ ମାନବ ଜୀବନ ଏକ ପ୍ରବାହିତ ନଦୀ ପରି। ଯେପରିକି ନଦୀ ପ୍ରବାହିତ ହୁଏ, ସେପରିକି ଏହା ପବିତ୍ର ଓ ଜୀବନ୍ତ ରହିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ଏହାର ପ୍ରବାହ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ, ଏହା ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ହେବାକୁ ଆରମ୍ଭ କରେ। ସେହିପରି ନିରନ୍ତର ଗତିରେ ମାନବ ଜୀବନ ଏହାର ଅର୍ଥ ଖୋଜେ। ଗତି ହେଉଛି ସେହି ଆକ୍ରମିକ ତେଜସର ସାର ଚକ୍ର। ଏହା ପରଲୋକ ପରେ ମଧ୍ୟ ଉଠିଥାଏ, ଅନ୍ଧାରରେ ଆଲୋକର ଆଶା କରେ ଓ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ନିଜକୁ ପୁନର୍ଜନ୍ମିଣୀ କରିବାର ସାହସ ରଖେ। ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଚାଲିଥାଏ, ସେ କେବଳ ଏକ ପଥ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରେ ନାହିଁ, ବରଂ ନିଜ ଭିତରେ ଥିବା ଆଶାକୁ ମଧ୍ୟ ଜୀବନ୍ତ ରଖେ। ସେମାନେ ସ୍ୱାଧୀନ କରନ୍ତି ଯେ ସେମାନଙ୍କ ପାଖରେ ଏବେ ବି ଶିଖିବାର କ୍ଷମତା, ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାର ସାହସ ଓ ଯେମିତି ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱପ୍ନକୁ ପୁନର୍ଜୀବିତ କରିବାର ଇଚ୍ଛା ଅଛି। ଅନେକ ସମୟରେ ଜୀବନରେ ବିରାମ ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ। କାରଣ ଏ କ୍ଲାଚ୍ଚ ଶରୀର ବିଶ୍ରାମ ଲୋଡ଼େ। କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ଏହି ବିରାମ ମନର ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଏ, ସେତେବେଳେ ଏହା ଧୀରେ ଧୀରେ ଜଡ଼ତାରେ ପରିଣତ ହୁଏ। ଜଡ଼ତା ହେଉଛି ଏକ ଅବସ୍ଥା, ଯେଉଁଠାରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ଆଲୋକ ହରାଇବାକୁ ଆରମ୍ଭ କରେ। ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ପରିସ୍ଥିତି ନିଜର ଭାଗ୍ୟ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିନିଏ ଓ ସଂଘର୍ଷ କରିବା ବନ୍ଦ କରିଦିଏ। ଏହି କାରଣରୁ ଜୀବନରେ ପ୍ରିୟତା କେବେ ସମାଧାନ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ। ସମୟ କେବେ ବନ୍ଦ ହୁଏ ନାହିଁ। ପ୍ରତିଦିନ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଉଦୟ ହୁଏ, ଋତୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୁଏ, ବସନ୍ତ ଆସେ, ଗଛରୁ ନୂତନ ପତ୍ର ପୁଟେ, ନଦୀ ପ୍ରବାହିତ ହୁଏ। ପ୍ରକୃତିର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଉପାଦାନ ଆମକୁ ଶିଖାଇ ଦିଏ ଯେ ଜୀବନର ଅର୍ଥ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାରେ ନିହିତ ରହିଛି। ପ୍ରତିଦିନ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନରେ ଏହି ସତ୍ୟ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୁଏ। ଜଣେ ଶ୍ରମିକ ସକାଳୁ ଶାଢ଼ି ଘରୁ ବାହାରିଯାଏ କାରଣ ସେ ଜାଣେ ଯେ ଯଦି ସେ ରହିଯାଏ, ତେବେ ତାଙ୍କ ପିଲାମାନଙ୍କର ଚୋଷଣ ଘର ଆଲୋକିତ ରହିବ ନାହିଁ। ଜଣେ ଦାସୀ ଖରାରେ ଖରାରେ ପରିଶ୍ରମ କରେ, କାରଣ ସେ ବିଶ୍ୱାସ କରେ ଯେ ଆଜିର କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କାଲିର ଫସଲ ହେବ। ଜଣେ ଛାତ୍ର ବାରମ୍ବାର ବିଫଳତା ପରେ ମଧ୍ୟ ନିଜର ବହି ଖୋଲେ, କାରଣ ତା' ଭିତରେ ଗଭୀର ଭାବରେ ସେ ଆଶା ପୋଷଣ କରେ ଯେ ଗୋଟିଏ ଦିନ ବିଫଳତା ତା' ଦ୍ୱାରରେ ଠକ୍ ଠକ୍ କରିବ। ଜଣେ ମାଆ ତାଙ୍କ ଦୁଃଖକୁ ଲୁଚାଇ ରଖିବି ଓ ତାଙ୍କ ପରିବାର ପାଇଁ ହସି ଚାଲିଥାନ୍ତି, କାରଣ ତା'ର ଉପସ୍ଥିତି ହିଁ ପୁତ୍ର ପରିବାରର ଶକ୍ତି ହୋଇଯାଏ। ଏହି କଥା ଧାରଣା ଲୋକଙ୍କୁ କୌଣସି ବଡ଼ ମଞ୍ଚରେ ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କର ସଂଘର୍ଷ ଜୀବନର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରେରଣା ପାଲଟିଯାଏ। ଆଜି ମାନବିକ କ୍ଲାଚ୍ଚ ଓ ହତାଶାର ସମୟ ମଧ୍ୟ ପାଇଚିଛି। ଛୋଟ ଛୋଟ ବିଫଳତା ଯୋଗୁଁ ଲୋକମାନେ ନିରାଶ ହେଉଛନ୍ତି। ଆଜିର ସେହିଆଳ ମିଡ଼ିଆର ଚମତ୍କାର ଜୀବନର ବାସ୍ତବତାକୁ ଅନ୍ଧକାରମୟ କରିଦେଇଛି। ଅନୁମାନଙ୍କ ସଫଳତା ଦେଖି ସମସ୍ତେ ନିଜକୁ ହାଲି ମନେ କରନ୍ତି। ଏପରି ସମୟରେ "ଚାଲିବା" ଓ ଅର୍ଥ ଆହୁରି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଯାଏ। ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ସର୍ବଦା ମହାନ ଜିନିଷ ହାଲିକ କରିବା ବିଷୟରେ ନୁହେଁ। କେତେବେଳେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ଅର୍ଥ କେବଳ ପରଦିନ ସକାଳେ ଉଠିବା ଓ ଦୁଃଖ ସତ୍ତ୍ୱେ ନୂତନ ଭାବରେ ଜୀବନ ଆରମ୍ଭ କରିବା। ଜୀବନର ଆହୁରାଣୁକି କେବେ ଶେଷ ହୁଏ ନାହିଁ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ନିଜର ଯୁଦ୍ଧ ଲଢ଼ୁଛନ୍ତି। କାହା ପାଖରେ ଚକ୍କା ନାହିଁ, କାହା ପାଖରେ ସମ୍ପର୍କ ନାହିଁ, କାହା ପାଖରେ ଏକାକୀତା ସହିତ ସଂଘର୍ଷ କରୁଛନ୍ତି ଓ କାହା ପାଖରେ ବାଧାବିଧି। କିନ୍ତୁ ଏସବୁ ମଧ୍ୟରେ କେବଳ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତି ଜୀବନର ଅର୍ଥ ବୁଝିପାରେ ଯିଏ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ିଥାଏ, କାରଣ ସର୍ବଦା ଦୃଢ଼ ରହିବା ହେଉଛି ଜୀବନ।

ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପରଲୋକ ଓ ବିଫଳତା ଅଟକାଇବାକୁ ନୁହେଁ, ବରଂ ତାଙ୍କୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବାକୁ ଆସିଥାଏ। କାରଣ ଜଣେ ପିଲା ପଢ଼ିଯିବା ଭୟରେ ଚାଲିବା ବନ୍ଦ କରିଦିଏ, ତେବେ ସେ କେବେ ଚାଲିବା ଶିଖିବ ନାହିଁ। ସେପରି ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଜୀବନରେ ବିଫଳତା ଭୟରେ ଅଟକି ଯାଏ, ତେବେ ସେ କେବେ ନିଜ ଭିତରେ ଲୁଚି ରହିଥିବା ସମ୍ଭାବନାକୁ ଚିହ୍ନି ପାରିବ ନାହିଁ। ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର ଏକ ସୁନ୍ଦର ଅର୍ଥ ହେଉଛି, ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନିରନ୍ତର ନିଜକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଯିଏ ଶିଖିବା ବନ୍ଦ କରିଦିଏ ସେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଭିତରେ ବୁଢ଼ା ହୋଇଯାଏ। ବୁଢ଼ ହେବା ବିକାସରେ ବୁଢ଼ ହେବା ପରି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ନୁହେଁ। ଜୀବନ ଆମକୁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ନୂଆ ଶିଖାଏ। କେତେବେଳେ ପରିସ୍ଥିତି ଆମକୁ ଯେମିତି ଶିଖାଏ, କେତେବେଳେ ଲୋକମାନେ ସମ୍ପର୍କର ଅର୍ଥ ବୁଝାନ୍ତି, କେତେବେଳେ ସଂଘର୍ଷ ଆମକୁ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଶିଖାଏ। କିନ୍ତୁ ଯେଉଁମାନେ ଏସବୁ ଶିଖି କି ସେମାନେ ହିଁ



ସେଗୁଡ଼ିକ ପଢ଼ି, ବରଫ କିମ୍ବା ପଢ଼ିରେ ଚିଆରି ନଥିଲା। ସେସବୁ ମୋ ମନରେ ଠିଆ ହୋଇଥିଲା। ଲୋକମାନେ ମୋତେ ଜଣେ ପର୍ବତାରୋହୀ ଓ ଜଣେ ମୋରୁ ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀ ଭାବରେ ଜାଣନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏକିଏକ ସମୟ ଥିଲା ଯେତେବେଳେ ମୋର ପରିଚୟ ରହି ସେହି ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଥିଲା। ମୁଁ ଭାବୁଥିଲି ମୋର ଭବିଷ୍ୟତ ସ୍ପଷ୍ଟ। ମୁଁ ଜାଣିଥିଲି ମୁଁ କିଏ ଓ ମୁଁ କେଉଁଠିକୁ ଯିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲି। ତା'ପରେ ଗୋଟିଏ ଦିନ ସବୁକିଛି ବଦଳିଗଲା। ଏକ ଗମ୍ଭୀର ଆଘାତ ମୋର ଜୀବନ ଖ୍ୟାତିରୁ ସମାପ୍ତ କରିଦେଲା। ସେହି ସମୟରେ ମୋ ସାମ୍ନାରେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନ ଥିଲା ମୁଁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କ'ଣ କରିବି ତାହା ନୁହେଁ, ବରଂ କିଏ। ସେତେବେଳେ ମୁଁ ପ୍ରଥମେ ବୁଝିପାରିଲି ଯେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସ୍ତୁତି ହେଉଛି ତାଙ୍କ ଭିତରେ ଉଠିଥିବା ଭୟ, ସନ୍ଦେହ ଓ ଅସୁରକ୍ଷା ସହିତ। ମୁଁ ଅନୁଭବ କଲି ଯେ ଆଘାତ ମୋ ଶରୀର ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ମୋର ବିଶ୍ୱାସ ପାଇଁ। ମୋର ମନ ମୋତେ କହିବା ଆରମ୍ଭ କଲା ଯେ ମୋର ସର୍ବୋତ୍ତମ ଦିନଗୁଡ଼ିକ ମୋ ପଛରେ ଥିଲା, କିଛି ନୂତନ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। କିନ୍ତୁ ଧୀରେ ଧୀରେ, ମୁଁ କିଛି ଅନୁଭବ କଲି: ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଏକ କଷ୍ଟକର ସମୟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉ, ଆମେ ପ୍ରାୟତଃ ବାସ୍ତବତାକୁ ବୁଝିପାରି ଯାଉ ଓ ଆମର କଳ୍ପନା, ଭୟ ଏବଂ ଭୟରେ ବଞ୍ଚିବା ଆରମ୍ଭ କରୁ। ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ମୁଁ ଯେତେବେଳେ ପର୍ବତରେ ପାଦଦେଖିରେ ରହିଥିବେ, ସେତେବେଳେ ମୋର କୌଣସି ପର୍ବତାରୋହଣ ଅଭିଳାଷ ନଥିଲା। ମୋ ଆଗରେ କିଛି ଲୋକ ଥିଲେ ଯେଉଁମାନେ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ତଡ଼ି ଆସୁଥିଲେ। ମୁଁ କେବଳ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଦୂରରେ ରଖିଥିଲି, ନୁହେଁ ଏହା କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିନାଥିଲି। ତଥାପି ମୁଁ ଜାଣିପାରିଲି ଯେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର ରହସ୍ୟ କଣ। ସମଗ୍ର ଯାତ୍ରାକୁ କଳ୍ପନା କରିବାରେ ନୁହେଁ, ବରଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଦକ୍ଷେପ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାରେ ରହିଛି। ଏଭଳେଶ୍ୱର ତଡ଼ିବା ସମୟରେ କେହି ଜଣେ ଗୋଟିଏ କେବଳ ଶିଖିବାର ପହଞ୍ଚିପାରିବ ନାହିଁ। ସେମାନେ ପ୍ରଥମେ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ପଦକ୍ଷେପ ନିଅନ୍ତି। କେତେବେଳେ ପଦ ପ୍ରତିରୋଧ କରେ, କେତେବେଳେ ମୁଣ୍ଡ, କେତେବେଳେ ଥକାପଣ। କିନ୍ତୁ ସବୁଠାରୁ କଷ୍ଟକର ଅଣୁ ହେଉଛି ଯେତେବେଳେ ଶରୀର କ୍ଲାଚ୍ଚ ହୋଇଯାଏ ତାହା ନୁହେଁ, ବରଂ ଯେତେବେଳେ ମନ ହାର ମାରିଯାଏ। ଯେତେବେଳେ ମୁଁ ୨୩୭୩୦ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଅର୍ଥାତ୍ ସାତଟି ମହାତେଜ ଓ ତିନୋଟି ମେଡ଼ିର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଶିଖରରେ ପହଞ୍ଚିବାର ଧାରଣା ପ୍ରସ୍ତାବ କରିଥିବି, ସେତେବେଳେ ଅନେକ ଲୋକ ଏହାକୁ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି ଭାବିଥିଲେ, ଏତ କହିବାକୁ ଗଲେ, ମୁଁ

ମଧ୍ୟ କେତେକ ସମୟରେ ସମାନ ଅନୁଭବ କରିଥିଲି। ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଗୋଟିଏ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଦେଖିବା ଓ ତାକୁ ଏକ ବୋଧ ବୋଲି ଭାବିବା ଆରମ୍ଭ କରିବା, ସେତେବେଳେ ଆମେ ଭୟଭୀତ ହୋଇଯାଉ। କିନ୍ତୁ ଯଦି ଆମେ ସେହି ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ପଦକ୍ଷେପ ଦ୍ୱାରା ଭାଙ୍ଗି ଦେଇପାରିବା, ତେବେ ଅସମ୍ଭବ ସମ୍ଭବ ହୋଇଯାଏ। ମୁଁ ଶିଖିଲି ଯେ ସାହସ ହେଉଛି ଭୟର ଅନୁପସ୍ଥିତି। ଆଶା ହେଉଛି ସଫଳତାର ମାର୍ଗ। କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ ଭୟ ନୁହେଁ, ବରଂ ଭୟର ସାମ୍ନାରେ ମଧ୍ୟ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର କ୍ଷମତା। ଯଦି ଯେ ଜୀବନର ସାମ୍ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ଶିଖା ଦେଇଛି, ତାହା ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ, ଯାହା ତୁମ ସମ୍ମୁଖରେ ଠିଆ ହୋଇଥିବା ପର୍ବତ ନୁହେଁ। ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ହେଉଛି ଭିତର ସ୍ୱର, ଯାହା କହୁଛି ତୁମେ ଏହାକୁ ତଡ଼ିପାରିବ ନାହିଁ। ଯେତେବେଳେ ତୁମେ ଦୃଢ଼ ଆଶାରେ ସେହି ସ୍ୱରକୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରିବା ଶିଖିବ, ସେତେବେଳେ ଦୁନିଆ ଆସେ ଆପେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ଆରମ୍ଭ କରିବ। ତା'ପରେ ତୁମେ ଜାଣିପାରିବ ଯେ ଦିଗଟି ପ୍ରକୃତରେ ସାମା ନଥିଲା। ଏହା କେବଳ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା, ନିଜକୁ ଆବିଷ୍କାର କରିବା ଓ ପ୍ରକୃତରେ ନିଜ କେତେ ସମ୍ପଦ ତାହା ଆବିଷ୍କାର କରିବା ଏକ ନିମନ୍ତ୍ରଣ ଥିଲା। ଅତଏବ ସମୟର ଛାୟାଚିତ୍ରରେ ଜୀବନର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ କୌଣସି ବାହ୍ୟ ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ନୁହେଁ, ବରଂ ଆମ ନିଜ ମନ ଭିତରେ ଥିବା ଭୟ ଓ ଆଶଙ୍କା। ସାହସ ହେଉଛି ଭୟର ଅନୁପସ୍ଥିତି ନୁହେଁ, ବରଂ ଆଗକୁ ବଢ଼ି ଆଶା ବାଣ୍ଟିବା ସ୍ୱପ୍ନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟରେ ସଫଳ କରିବା। ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଆମର ନିଜାତ୍ମକ ଅତ୍ମସ୍ୱରକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିବା ଶିଖିଥାଉ, ସେତେବେଳେ ଅସମ୍ଭବ ହେଉଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଆମ ପାଖରେ ଆସି ପହଞ୍ଚିଯାଏ...!!! ଅଧ୍ୟାୟ, ମହାନବୀହିତାର ମହିଳା ସ୍ମୃତିକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, କଟକ -୪ ମୋପାଇଲ୍: ୯୦୪୦ ୧୫୧୪ ୭୫

ଆରାବଳୀ ସଂଖ୍ୟା-ନିରୂପଣ ବିବାଦ

ନବଗଠିତ କମିଟି ପକ୍ଷପାତପୂର୍ଣ୍ଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧।୬: ଆରାବଳୀ ପର୍ବତମାଳାର ସୁରକ୍ଷା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ତିଆରିକରାଯାଇ ପୁର୍ବ ରାୟର ସମାପ୍ତ ପାଇଁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗଠିତ କମିଟିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି।



ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କୁ ନେଇ କମିଟି ପୁନର୍ଗଠନ ଦାବି

ଫଳରେ ଆରାବଳୀରେ ଖଣି ଖନନ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେଇଥିଲା। ଗତ ୧୯୫୮ରେ ଭାରତୀୟ ବନ ବିଜ୍ଞାନ ଗବେଷଣା ଓ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ (ଆଇସିଏଏଆର୍) ର ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କାଞ୍ଚନ ଦେବୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଗଠିତ କମିଟିରେ ଭାରତର ଜଙ୍ଗଲ ସର୍ବେକ୍ଷଣ, ଭାରତର ଭୂତାତ୍ମିକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ପୂର୍ବରୁ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ, ବିଜ୍ଞାନୀ ଯୁଗ୍ମଭୈରବ ଓ ହରିୟାଣାର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ସଦସ୍ୟ ରହିଛନ୍ତି।

କମିଟିରେ ଥିବା କେତେକଙ୍କ ସଦସ୍ୟତାକୁ ପ୍ରାର୍ଥ ଦୃଢ଼ ରହିଥିବା ସ୍ୱାକ୍ଷରକାରୀମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ତେଣୁ କମିଟି ପୁନର୍ଗଠନ କରାଯିବା ସହ ପରିବେଶ ବିଜ୍ଞାନ, ଜଳବିଜ୍ଞାନ, ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଜାତୀୟ ଅଧ୍ୟୟନ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କୁ ସାମିଲ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରାଯାଇଛି।

କେଉଁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ପୂର୍ବରୁ ଦେଇଥିବା ରାୟର ସମାପ୍ତ ପାଇଁ କମିଟି ଗଠନ ହୋଇଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନର ତାହା ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଦୂର୍ବଳ କରିପାରେ ବୋଲି ଆବେଦନକାରୀମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। କମିଟିରେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ବରିଷ୍ଠ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ

ରହିଥିବାବେଳେ ଏହା ପରିବେଶ, ଜଙ୍ଗଲ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସହିତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ଉଦ୍ଧବଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ରାଜୁଲ

ମୁମ୍ବାଇ, ୨୧।୬: ଉଦ୍ଧବ ଠାକରେଙ୍କ ବିରୋଧୀ ଗୋଷ୍ଠୀର ଛଅ ଜଣ ସାଂସଦ ଏକମତ ସିଦ୍ଧି ଦଳକୁ ସିଦ୍ଧି ଦଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଥିବା ବେଳେ ରବିବାର ଏକ ବଡ଼ ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଶିବସେନା (ୟୁସିଡି)ର ବିରୋଧୀ ସାଂସଦ ସଞ୍ଜୟ ଦିନା ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟରୁ ରାଜୁଲ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟରୁ ଉଦ୍ଧବ ଠାକରେଙ୍କୁ ଭେଟିବାକୁ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ସେ ଉଦ୍ଧବ ଠାକରେଙ୍କ ସହ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ରାଜୁଲ ମିଡିଆକୁ କହିଛନ୍ତି।



ସଞ୍ଜୟ ଦିନା ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟରୁ ରାଜୁଲ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟରୁ ଉଦ୍ଧବ ଠାକରେଙ୍କୁ ଭେଟିବାକୁ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ସେ ଉଦ୍ଧବ ଠାକରେଙ୍କ ସହ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ରାଜୁଲ ମିଡିଆକୁ କହିଛନ୍ତି।

କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପୁଅକୁ ଅନ୍ତରାଣ ଜାମିନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧।୬: ଏକ ନଗର ଅଧିକାରୀ ଶୁକ୍ରବାର କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସଞ୍ଚୟ କ୍ରମାବଳୀ ପୁଅ ବନାମକୁ ୨୫ ଟାରିଖ ଯାଏ ଅନ୍ତରାଣ ଜାମିନ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ବାଗାଉଁସ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅନ୍ତରାଣ ହୋଇଥିବା ଏକ ପକ୍ଷପାତୀୟ ମାମଲାରେ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା।

କମିଟିରେ ଥିବା କେତେକଙ୍କ ସଦସ୍ୟତାକୁ ପ୍ରାର୍ଥ ଦୃଢ଼ ରହିଥିବା ସ୍ୱାକ୍ଷରକାରୀମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ତେଣୁ କମିଟି ପୁନର୍ଗଠନ କରାଯିବା ସହ ପରିବେଶ ବିଜ୍ଞାନ, ଜଳବିଜ୍ଞାନ, ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଜାତୀୟ ଅଧ୍ୟୟନ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କୁ ସାମିଲ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରାଯାଇଛି।

କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପୁଅକୁ ଅନ୍ତରାଣ ଜାମିନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧।୬: ଏକ ନଗର ଅଧିକାରୀ ଶୁକ୍ରବାର କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସଞ୍ଚୟ କ୍ରମାବଳୀ ପୁଅ ବନାମକୁ ୨୫ ଟାରିଖ ଯାଏ ଅନ୍ତରାଣ ଜାମିନ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

କମିଟିରେ ଥିବା କେତେକଙ୍କ ସଦସ୍ୟତାକୁ ପ୍ରାର୍ଥ ଦୃଢ଼ ରହିଥିବା ସ୍ୱାକ୍ଷରକାରୀମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ତେଣୁ କମିଟି ପୁନର୍ଗଠନ କରାଯିବା ସହ ପରିବେଶ ବିଜ୍ଞାନ, ଜଳବିଜ୍ଞାନ, ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଜାତୀୟ ଅଧ୍ୟୟନ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କୁ ସାମିଲ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରାଯାଇଛି।

କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପୁଅକୁ ଅନ୍ତରାଣ ଜାମିନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧।୬: ଏକ ନଗର ଅଧିକାରୀ ଶୁକ୍ରବାର କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସଞ୍ଚୟ କ୍ରମାବଳୀ ପୁଅ ବନାମକୁ ୨୫ ଟାରିଖ ଯାଏ ଅନ୍ତରାଣ ଜାମିନ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

କମିଟିରେ ଥିବା କେତେକଙ୍କ ସଦସ୍ୟତାକୁ ପ୍ରାର୍ଥ ଦୃଢ଼ ରହିଥିବା ସ୍ୱାକ୍ଷରକାରୀମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ତେଣୁ କମିଟି ପୁନର୍ଗଠନ କରାଯିବା ସହ ପରିବେଶ ବିଜ୍ଞାନ, ଜଳବିଜ୍ଞାନ, ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଜାତୀୟ ଅଧ୍ୟୟନ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କୁ ସାମିଲ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରାଯାଇଛି।

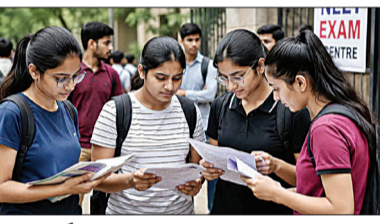
କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପୁଅକୁ ଅନ୍ତରାଣ ଜାମିନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧।୬: ଏକ ନଗର ଅଧିକାରୀ ଶୁକ୍ରବାର କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସଞ୍ଚୟ କ୍ରମାବଳୀ ପୁଅ ବନାମକୁ ୨୫ ଟାରିଖ ଯାଏ ଅନ୍ତରାଣ ଜାମିନ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

ନିର୍-ଯୁକ୍ତି ପୁନଃପରୀକ୍ଷା

୧.୩୮ ଲକ୍ଷ କ୍ୟାମେରା, ୫୧ ହଜାର ଜାମର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ରବିବାର ନିର୍-ଯୁକ୍ତି ପୁନଃପରୀକ୍ଷା ଭାରତର ୫୫୧ଟି ସହରର ୫୪୪୦ଟି ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ବିଦେଶରେ ୧୪ଟି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏନଟିଏ ଅନୁଯାୟୀ, ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷଣ ପାଇଁ ୧.୩୮,୫୬୦ ସିପିଟିଭି କ୍ୟାମେରା ଲଗାଯିବ।



ଲେବାନନ୍ରେ ଇସ୍ରାଏଲର ତ୍ୱୋନ ମାଡ଼, ୩୨ ମୃତ

ବିରୁତ୍, ୨୧।୬: ଇସ୍ରାଏଲ୍ ପକ୍ଷରୁ ଦକ୍ଷିଣ ଲେବାନନ୍ରେ ତ୍ୱୋନ ମାଡ଼ କରାଯିବାର ଯୋଗୁ ୩୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଇସ୍ରାଏଲୀ ସେନା (ଆଇଡିଏଫ) ହିକ୍ସଲୁକୁ ଟାର୍ଗେଟ ଆଳରେ ଜନସମୂହ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଛି।



କଥା କହିଛନ୍ତି। ଲେବାନନ୍ରେ ବେସାମରିକ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଏକେଡ଼ି କହିଛି, ଯୁଦ୍ଧବିରତିର ମାତ୍ର କେବଳ ଦକ୍ଷିଣ ପରେ ନବାତିୟେହ ଲିଲ୍ଲୀରେ ଶନିବାର ବଡ଼ପରଶର ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଛି। କମ୍ପାନୀ ରେମାନ୍ ଗ୍ରାମରେ ହୋଇଥିବା ହମଲାରେ ଜଣେ ସୈନ୍ୟ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି। ଚାୟର ଲିଲ୍ଲୀରେ ବି ପ୍ରବଣ ହେବା ପରେ ଏଭଳି ଆକ୍ରମଣ କରିଛନ୍ତି।

ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କୁ ଅସଭ୍ୟ କହିଲେ ଜାଭେଦ୍ ଅଖତାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧।୬: ଇଟାଲୀୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜର୍ଜିଆ ମେଲୋନିଙ୍କ ସହ ଫଟୋ ଉଠାଇବା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କୁ ଗତିକାର ତଥା ସ୍ୱିଚ୍ଛା ରାଜତର ଜାଭେଦ୍ ଅଖତାର କଥା ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି।



କଥା କହିଛନ୍ତି। ଲେବାନନ୍ରେ ବେସାମରିକ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଏକେଡ଼ି କହିଛି, ଯୁଦ୍ଧବିରତିର ମାତ୍ର କେବଳ ଦକ୍ଷିଣ ପରେ ନବାତିୟେହ ଲିଲ୍ଲୀରେ ଶନିବାର ବଡ଼ପରଶର ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଛି। କମ୍ପାନୀ ରେମାନ୍ ଗ୍ରାମରେ ହୋଇଥିବା ହମଲାରେ ଜଣେ ସୈନ୍ୟ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି। ଚାୟର ଲିଲ୍ଲୀରେ ବି ପ୍ରବଣ ହେବା ପରେ ଏଭଳି ଆକ୍ରମଣ କରିଛନ୍ତି।

ଭାରତୀୟ ବିଲରେ ପଢ଼ୁଛି ଗୁଲପୋସେଟ୍ ଓ ତାଇମେଥୋଏଟ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧।୬: ଭିଏତନାମ୍ ସୂକ୍ଷ୍ମ ସମୟରେ ଜଙ୍ଗଲ ଉତ୍ତାପିତା ପାଇଁ ଆମେରିକା ବ୍ୟବହାର କରିଥିବା ବିଷାକ୍ତ 'ଏକେଡ଼ି ଅକ୍ସେଟ୍'ର ମୂଲ୍ୟ ଉପାଦାନ '୨,୪-ଡି' ଆଇ ବି ଭାରତୀୟ ଚାଷ ଜମିରେ ମୁକ୍ତ ଭାବେ ଷ୍ଟେ କରାଯାଇଛି।



କଥା କହିଛନ୍ତି। ଲେବାନନ୍ରେ ବେସାମରିକ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଏକେଡ଼ି କହିଛି, ଯୁଦ୍ଧବିରତିର ମାତ୍ର କେବଳ ଦକ୍ଷିଣ ପରେ ନବାତିୟେହ ଲିଲ୍ଲୀରେ ଶନିବାର ବଡ଼ପରଶର ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଛି। କମ୍ପାନୀ ରେମାନ୍ ଗ୍ରାମରେ ହୋଇଥିବା ହମଲାରେ ଜଣେ ସୈନ୍ୟ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି। ଚାୟର ଲିଲ୍ଲୀରେ ବି ପ୍ରବଣ ହେବା ପରେ ଏଭଳି ଆକ୍ରମଣ କରିଛନ୍ତି।

ବଢ଼ିଲା ଭାରତର ସାମୁଦ୍ରିକ ଶକ୍ତି

କୋଲକାତା, ୨୧।୬: ରବିବାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ କୋଲକାତାର ଶ୍ୟାମା ପ୍ରସାଦ ମୁଖାର୍ଜୀ ବନ୍ଦରରେ ତିନୋଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁଦେଶୀ ଖାଲକୌଶଳରେ ନିର୍ମିତ ଯୁଦ୍ଧକାହାଜାକୁ ନୌସେନାରେ ସାମିଲ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ତିନୋଟି ଯୁଦ୍ଧକାହାଜା ଯଥାକ୍ରମେ ଦୁନାଗିରି, ସଂଶୋଧକ ଏବଂ ଅଗ୍ରୟ ଭାରତର ବଡ଼ତମ ସାମୁଦ୍ରିକ ଶକ୍ତି ଏବଂ ପ୍ରତିରକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ 'ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳତା'କୁ ଦର୍ଶାଇଛି।



କୋଲକାତା, ୨୧।୬: ରବିବାର

କୋଲକାତା, ୨୧।୬: ରବିବାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ କୋଲକାତାର ଶ୍ୟାମା ପ୍ରସାଦ ମୁଖାର୍ଜୀ ବନ୍ଦରରେ ତିନୋଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁଦେଶୀ ଖାଲକୌଶଳରେ ନିର୍ମିତ ଯୁଦ୍ଧକାହାଜାକୁ ନୌସେନାରେ ସାମିଲ କରିଛନ୍ତି।

କୋଲକାତା, ୨୧।୬: ରବିବାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ କୋଲକାତାର ଶ୍ୟାମା ପ୍ରସାଦ ମୁଖାର୍ଜୀ ବନ୍ଦରରେ ତିନୋଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁଦେଶୀ ଖାଲକୌଶଳରେ ନିର୍ମିତ ଯୁଦ୍ଧକାହାଜାକୁ ନୌସେନାରେ ସାମିଲ କରିଛନ୍ତି।

ବାଲା ସରକାରଙ୍କୁ ହିନ୍ଦୁଙ୍କ ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜ

ମୂର୍ତ୍ତି ତିଆରି ରୋକିଲେ ସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ହେବ ରାମ ମନ୍ଦିର

କାକା, ୨୦।୬: ଭଗବାନ ରାମଙ୍କ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପ୍ରତିମା ନିର୍ମାଣ ନେଇ ମୁସଲିମ୍ ମୌଳବାଦୀଙ୍କୁ ଧମକ ପ୍ରତିବାଦରେ ଶୁକ୍ରବାର କାକାରେ ହଜାର ହଜାର ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ହିନ୍ଦୁ ଏକାଠି ହୋଇଛନ୍ତି। 'ଜୟ ଶ୍ରୀ ରାମ' ନାଚା ବେଳ ମଶାଲ ଗୋଷାଯାତ୍ରା କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଭୁ ରାମଙ୍କ ପ୍ରତିମାକୁ ଅପମାନିତ କରିଥିବା ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ଚଳତାଳା ତୁରନ୍ତ ଗିରଫ ଦାବି ହୋଇଛି।

କୋଲକାତା, ୨୧।୬: ରବିବାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ କୋଲକାତାର ଶ୍ୟାମା ପ୍ରସାଦ ମୁଖାର୍ଜୀ ବନ୍ଦରରେ ତିନୋଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁଦେଶୀ ଖାଲକୌଶଳରେ ନିର୍ମିତ ଯୁଦ୍ଧକାହାଜାକୁ ନୌସେନାରେ ସାମିଲ କରିଛନ୍ତି।

ବୁର୍ଖାକୁ ନେଇ ନିର୍-ଯୁକ୍ତି ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ଉତ୍ତେଜନା

ଆଜମେର, ୨୧।୬: ନିର୍-ଯୁକ୍ତି ପରୀକ୍ଷା ଦେବାଲାଗି ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରକୁ ବୁର୍ଖା ଓ ଓଡ଼ଣା ପିନ୍ଧି ଆସିଥିବା କେନ୍ଦ୍ର ଛାତ୍ରାଳୟ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ। ଛାତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଯେତେବେଳେ ଜାତୀୟ ପରୀକ୍ଷା ଏକେଡ଼ି (ଏକଟିଏ) ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ନିୟମରେ ଏପରି ପୋଷାକକୁ ଅନୁମତି ଦେଉଛି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଥିବା କର୍ମଚାରୀ ତାଙ୍କୁ ଅଧିକାର ପାରିବେନି।



କୋଲକାତା, ୨୧।୬: ରବିବାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ କୋଲକାତାର ଶ୍ୟାମା ପ୍ରସାଦ ମୁଖାର୍ଜୀ ବନ୍ଦରରେ ତିନୋଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁଦେଶୀ ଖାଲକୌଶଳରେ ନିର୍ମିତ ଯୁଦ୍ଧକାହାଜାକୁ ନୌସେନାରେ ସାମିଲ କରିଛନ୍ତି।

ବ୍ୟାସନଗରରେ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ



ଯୋଗ ପ୍ରଭୁ ଶରୀର, ଶାନ୍ତ ମନ ଓ ସୁନ୍ଦର ଜୀବନର ଆଧାର ଅଟେ। ମାନବ ଶରୀର ପାଇଁ ଯୋଗ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରେ। ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ସୁନ୍ଦର ରାଷ୍ଟ୍ର ଗଠନରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଯୋଗ ଦିବସରେ ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

‘ମୋ ଗାଁ ମୋ ଗର୍ବ’ର ଯୋଗ ଉତ୍ସବ ଗାଦିବ୍ରହ୍ମ ଛାତ୍ରରେ ସୁସ୍ଥତାର ଶପଥ ନେଲେ

କାକଟପୁର/ଅପ୍ରଭାତ, ୨୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ଅପ୍ରଭାତ ବୁକ ଆକାଶ ଉପକ୍ରମ ଗାଦିବ୍ରହ୍ମ ପାଠରେ ‘ମୋ ଗାଁ ମୋ ଗର୍ବ’ ଅନୁଷ୍ଠାନ ତରଫରୁ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପରମ୍ପରା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ସଂଗ୍ରହ ଭାବେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

‘ମୋ ଗାଁ ମୋ ଗର୍ବ’ ଅନୁଷ୍ଠାନର ଆବାହକ ଅରୁଣା କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ସମ୍ପାଦିତ ନେତୃତ୍ୱ ଓ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ତତ୍ପର୍ୟାୟରେ ଏହି ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଶିବିର ସଫଳତାର ଶିଖର ଛୁଇଁଲା।

ହିଞ୍ଜିଳିରେ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ

ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁ, ୨୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁ ପୌରପରିଷଦର ବିଭିନ୍ନ ଘାଟରେ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନ ଶାନ୍ତ ଓ ଦେହ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ।

ଭବାନୀ ଭବନ ସ୍ତୋତ୍ର କର୍ମେଣ୍ଡାଠାରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରତ୍ୟୟ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ



ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ୨୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ସହରର ଭବାନୀ ଭବନ ସ୍ତୋତ୍ର କର୍ମେଣ୍ଡାଠାରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଅଛି ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରତ୍ୟୟ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ।

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ଼ ମଣ୍ଡଳ ଦ୍ୱାରା ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ

ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୨୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ଼ ମଣ୍ଡଳ ପକ୍ଷରୁ ‘ସୁସ୍ଥ ବାଣ୍ଟିକା ପାଇଁ ଯୋଗ’ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଆଧାରରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ଼ ଶିବିର ପୂର୍ବତନ ରେଳବାଇ ଗ୍ରାମୀଣ ସଂଘ ଶ୍ରେଣୀମାନରେ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ଏବଂ ସାମଗ୍ରିକ କଲ୍ୟାଣ ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ଯୋଗକୁ ଏକ ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସ ଭାବରେ ଆପଣେଇବାକୁ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରାଯାଇଥିଲା।

ନିର୍ବାଚନ ଆସିଲେ ନେତା କାହିଁକି ଜାଗ୍ରତ ହୁଅନ୍ତି ?

ଅପ୍ରଭାତ-କାକଟପୁରେ ମୌସୁମୀ ନେତାଙ୍କ ଭିଡ଼ / ଭୋଜି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଲମ୍ବା ବାକ୍ୟ, ବିକାଶ କଥା ନାହିଁ

କାକଟପୁର/ଅପ୍ରଭାତ, ୨୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ଆସିଲେ ନେତା କାହିଁକି ଜାଗ୍ରତ ହୁଅନ୍ତି ? ଏହି ପ୍ରଶ୍ନ ଏବେ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା କାକଟପୁର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳ ଆଧୀନ ଅପ୍ରଭାତ ଓ କାକଟପୁର ବୁକ ଗାଁ ଗାଁରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ।

ମାଳ, ମୁହଁରେ ହସ, ମୁଖ ଉପରେ ଲମ୍ବା ଲମ୍ବା ବାକ୍ୟ। “କାକଟପୁର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳର ବିକାଶ ଗୋର ଲକ୍ଷ୍ୟ”, “ଆପଣଙ୍କ ସେବା ପାଇଁ ସର୍ବଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ” - ଏମିତି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଉଛନ୍ତି।

ବୋକାନରେ ଏଭଳି ହିଁ ଆଲୋଚନା। ଲୋକଙ୍କ କହିବା କଥା - ନିର୍ବାଚନ ପାଖେଲେ ଆସିଲେ ହିଁ ନେତା ମାନଙ୍କୁ ଗାଁ ମନେ ପଡ଼େ। ନିର୍ବାଚନ ସରିଲେ ପୁଣି ୫ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧା।

ବାକ୍ୟ ବାର। ଘାନ୍ତୀୟ ବୁଦ୍ଧିବାଦୀଙ୍କ ମତ - “ନେତାଙ୍କ ଏହି ମୌସୁମୀ ପ୍ରେମ ଆଉ କାମ ନେବନା। ଲୋକେ ଏବେ ଜାଗ୍ରତ। ସେମାନେ ପଚାରିବେ - ଭୋଜି ଖାଇବା ପାଇଁ ଆସୁଛୁ, ନା ସମସ୍ୟା ଶୁଣିବା ପାଇଁ ?

ସିପିଆଇଏମର କର୍ମୀମାନଙ୍କର କର୍ମଶାଳା



ବାଲିଆପାଳ, ୨୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ବାଲେଶ୍ୱର ନୂଆଦେବୀପୁର ଯୁନିଅନ କେଣ୍ଟ୍ର ଶ୍ରମିକ ଭବନ ଠାରେ ସିପିଆଇଏମର ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର କର୍ମୀ ମାନଙ୍କର ଏକ କର୍ମଶାଳା ସାଂଗଂଶୁ ସେନାପତିଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ବିଭିନ୍ନ ଆଳ ଦେଖାଇ ସାମାଜିକ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା କାଟିବା, ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଅନୁଯାୟୀ ମାସିକ ୩,୫୦୦ ଟଙ୍କା ଭତ୍ତା ଦେବା, ସମସ୍ତ ପ୍ରକୃତ ଆବେଦନକାରୀଙ୍କୁ ରେସନ କାର୍ଡ ଦେବା, ୩୦୦ ଯୁବିନ ବିଭିନ୍ନ ଶୁଳ୍କ ଛାଡ଼ି କର, ବି ଭି ଗ୍ରାମଜାକୁ ବାଟିକ କରିବା ଓ ମନରେଗା ଆଇନକୁ ପୁନଃ ପ୍ରଚଳନ କରିବା, କୁଳଚିହ୍ନ ଆଭାସରାଶ୍ୟ ନାରେ ଇତ୍ୟାଦି ସେନାପତିଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଆଦିବାସୀ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କୁ ବିହୀନ କରିବା ବନ୍ଦ କରିବା, ଯେପା ଆଇନକୁ ଲାଘୁକରିବା, କର୍ମଚାରୀଙ୍କ କମ୍ପାନୀ ହାତକୁ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଜଙ୍ଗଲ ଓ ଖଣି ପାହାଡ଼ ଟେକିଦେବା ବିରୁଦ୍ଧରେ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ବୁକରେ ଘରକୁ ଯାଇ ଦୁଇ ବର୍ଷର ଡିଏଲ୍ ଇ-ନିନ ସରକାରର ବିଫଳତା ଓ ଜନବିରୋଧୀ ନୀତି ବିରୁଦ୍ଧରେ ଆସତା ୨୭ ଜୁଲାଇ ଠାରୁ ୧୨ ଜୁଲାଇ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଚାର ଅଭିଯାନ ସହ ଜଳେଶ୍ୱରରେ ଜୁଲାଇ ୧୨ ତାରିଖ, ରେମୁଣାରେ ଜୁଲାଇ ୧୩ ତାରିଖ ଏବଂ ଜୁଲାଇ ୮ ତାରିଖ ନାଳଗିରିର କୋଲିପାଳ ଠାରେ ବିଶାଳ ବିଶାଳ ଜନ ସମାବେଶ ସଂଗଠିତ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ।

ସୁରକ୍ଷା ଚକ୍ର ପାଣିଗ୍ରାହୀ ସମ୍ପାଦକ ଶିଶିର କୁମାର ହୁଇ ବର୍ଷନା କରିବା ସହିତ ରାଜ୍ୟରେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଆଇନ ଶୁଣାଇ ପରିସ୍ଥିତି ଏକ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନାପତ୍ର କରିଥିଲେ।

ଏକିପିର ସାମ୍ବାହିକ ବାରାରେପଣ ଅଭିଯାନ



ବାଲିପାଟଣା, ୨୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ଅଖିଳ ଭାରତୀୟ ଦିବ୍ୟାଧୀ ପରିଷଦ (ଏକିପି) ବାଲିପାଟଣା ନଗର ପକ୍ଷରୁ ଘାନ୍ତୀୟ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ନାଳକେଶ୍ୱରଙ୍କ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ଏକ ସାମ୍ବାହିକ ବାରାରେପଣ ଅଭିଯାନ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଅଛି।

ବାଲିକୁଦା ବୁକରେ ‘ବିକାଶର ଧାରା, ଓଡ଼ିଶା ସାରା’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ବାଲିକୁଦା, ୨୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲା ବାଲିକୁଦା ବୁକ ପ୍ରାଣୀପଦ ପକ୍ଷରୁ ଆଜି ବୁକପ୍ରକାଶ ‘ବିକାଶର ଧାରା, ଓଡ଼ିଶା ସାରା’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଜାତି ଓ ଜନଜାତି ସମ୍ପର୍କ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ଜନକଲ୍ୟାଣମୁକ ଯୋଜନାର ସୁଫଳ କିପରି ପାଇପାରିବେ, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଉପସ୍ଥିତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଇଥିଲା।

ବିପିଏମ (ଏ-ଏଲଏମ) ଦାପକ ମହାଜିଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ବୈଠକରେ ବାଲିକୁଦା ବୁକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।

ତ୍ରିପାଠୀ ଓ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରତୀମ ନାୟକ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ।

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶେଷରେ ବିଡିଓ ବିଦ୍ୟାଧର ଦଣ୍ଡପାଟ ସୁତନା ଦେଇ କହିଥିଲେ ଯେ, ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନୁଯାୟୀ ‘ବିକାଶର ଧାରା, ଓଡ଼ିଶା ସାରା’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବୁକରେ ତାରି ଦିନ ଧରି ଚାଲିବ।

ଉତ୍ସାହ ଓ ଉଦ୍‌ଘାଟନାର ସହ ପାଳିତ ହେଲା ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ



ଢେଙ୍କାନାଳ, ୨୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ଅଖିଳ ପ୍ରାନ୍ତ ୬ତମ ଶ୍ରୀରାମ ବି. ବି. ହାଇସ୍କୁଲ ପରିସରରେ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଉତ୍ସାହ ଓ ଉଦ୍‌ଘାଟନାର ସହ ପାଳନ କରାଯାଇଛି।

ବାଡ଼ିରେ ପୁଟିଲା ଝଟି ଦୁର୍ଲଭ ବ୍ରହ୍ମ କମଳ ଫୁଲ



ବୈଶିଙ୍ଗା, ୨୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ବ୍ରହ୍ମ କମଳ ଏକ ଦୁର୍ଲଭ ପୁଷ୍ପ। ଭାଗ୍ୟରେ ଥିଲେ ଏହି ଫୁଲ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ।

ପାଲିଆ ପଞ୍ଚାୟତ ପରିସରରେ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ

ନବରଙ୍ଗପୁର/ଝରିଗା, ୨୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ୧୨ତମ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଝରିଗା ବୁକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପାଲିଆ ପଞ୍ଚାୟତ ପରିସରରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଦିବସ ଉତ୍ସାହ ଓ ଉଦ୍‌ଘାଟନାର ସହ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ (ପିଇଓ) ନବୀନ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ତତ୍ପର୍ୟାୟରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପାଲିଆ ସରପଞ୍ଚ ରାଧା ସାହା, ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ପବିତ୍ର ସାହା, ନାଏବ ସରପଞ୍ଚ ଶୁକଦେବ ସାହା, ରମେଶ ହରିଜନ, ମହାଦେବ ମାଝା, ସିଏସସି ଭିଏଲଇ ସରିକ ସାହା, ହିସାବ ରକ୍ଷକ ଆନନ୍ଦ ଦିକ୍ଷାପତି ପାତ୍ରଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗନବାଡି କର୍ମୀ, ଆଶା କର୍ମୀ, ଖୁର୍ଦ୍ଧା ସହସ୍ରା ଓ ଘାନ୍ତୀୟ ଜନସାଧାରଣ ଯୋଗଦେଇ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରିଥିଲେ।



ଏହି ଅବସରରେ ପିଇଓ ନବୀନ ଚନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ ଯୋଗର ଗୁରୁତ୍ୱ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରି କହିଥିଲେ ଯେ, ବାଣ୍ଟାରିକ, ମାନସିକ ଓ ଆତ୍ମିକ ସୁସ୍ଥତା ସହ ସୁସ୍ଥ ଓ ସକ୍ରିୟ ବାଣ୍ଟାରିକ ପାଇଁ ଯୋଗର ଭୂମିକା ଅତ୍ୟନ୍ତ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ।

ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ମାନସିକ କଲ୍ୟାଣ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ବାଣ୍ଟିକାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବାରେ ଯୋଗର ଭୂମିକା ଉପରେ ଏହି ବିଷୟବସ୍ତୁ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରେ।

ଏହି ସମାବେଶରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ଼ ମଣ୍ଡଳ ରେଳ ପ୍ରସହକ (ଡିଆରଏଚ) ଡି. ସୁନୀଲଙ୍କ ସହ ଅତିରିକ୍ତ ମଣ୍ଡଳ ରେଳ ପ୍ରସହକ (ଭିଡିଭି) ରାଜଧାରୀ ଯାଦବ, ବିଭିନ୍ନ ଶାଖା ଅଧିକାରୀ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।

ଆରୋଗ୍ୟ ପରାମର୍ଶଦାତା ମଧୁସ୍ମିତା ଦାଶ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ଯୋଗର ଗୁରୁତ୍ୱ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ।

ରାଇକମା ଆଶ୍ରମ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ ଦିବସ

ବୈଶିଙ୍ଗା, ୨୧.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ରାଇକମା ଆଶ୍ରମ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ରଜତ କୁମାର ଦାଶଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଛି।



ଏହି ଅବସରରେ ବେତନଗା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରର ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷିକା ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାଦାଶୀ କେନା ତଥା ଚାହିଦାହିଡି ଉପସ୍ଥାପକଙ୍କୁ ଯୋଗ ଦେଇ ଉପସ୍ଥିତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଯୋଗ ପ୍ରାଣାୟାମ ଆଦି ଅଭ୍ୟାସ କରାଇବା ସହିତ ଶପଥ ପାଠ କରାଇଥିଲେ।



ସକାଳୁ ଉଷ୍ମ ପାଣି, ଫଳ ଶରୀର ପାଇଁ ଉପକାରୀ

ସକାଳୁ ସମୟରେ ଆମେ କ'ଣ ଏବଂ କିପରି ଖାଇବା ତାହା ସାରା ଦିନ ଆମର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଶକ୍ତି ଏବଂ ପାଚନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ବିଶେଷକରି ସକାଳୁ ସମୟରେ ଆମ ପେଟ ଖାଲିଥାଏ । ଏହି ସମୟରେ କ'ଣ ଖାଇବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ନଖାଇବା ଉଚିତ ତାହାକୁ ନେଇ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଦୁହୁ ରହିଥାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ସକାଳୁ ସମୟରେ କେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉଚିତ । ଖାଲି ପେଟରେ କର୍ମ, ଚା, କିମ୍ବା ସାଇଟ୍ରସ୍ ଫଳ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ।

ସକାଳେ ପ୍ରଥମେ ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ଉଷ୍ମ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ବିଶମ୍ଭୁଜ ହୁଏ । ଏଥିରେ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ଶରୀରରୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାରିବା ସହିତ ମୈତାଳିନିଜିନ୍ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହା ପାଚନ ତନ୍ତ୍ରକୁ ହାଲୁକା ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ରଖେ । ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଦିନସାରା କାମ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ । ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ତେଲ କିମ୍ବା ଭାରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଗ୍ୟାସ୍ ବଢ଼ିପାରେ । ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଷ୍ଠ ଭଲ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ହେଉଛି ସର୍ବୋତ୍ତମ ବିକଳ୍ପ । ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟରେ ଫାଇବର ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ରହିଥାଏ । ଯାହାକି ପାଚନ କ୍ରିୟାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ସକାଳୁ ସମୟରେ କିଛି ହାଲୁକା ଏବଂ ଶୀଘ୍ର ଖାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ କଦଳୀ, ସେଓ କିମ୍ବା ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଖାଇ ପାରିବେ । ଏହି ଫଳଗୁଡ଼ିକ ସହଜରେ ହଜମ ହୁଏ ଏବଂ ପେଟକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିଥାଏ । ଖାଲିପେଟରେ ପଇତ୍ ପାଣି ବି ପିଇ ପାରିବେ । ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ରାତିସାରା ଭିଜା ହୋଇଥିବା କିସମିସ୍, ବାଦାମ କିମ୍ବା ଅଖରୋଟ ଖାଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ । ଏହା କେବଳ ହଜମକୁ ସମର୍ଥନ କରେ ନାହିଁ ବରଂ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହିତ ପେଟ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ ।



ହାର୍ଟ ଫେଲୁଅର୍ କିପରି ହୋଇଥାଏ ?

ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ରହସ୍ୟ ତାଙ୍କ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ରହିଛି । ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀ ଆପଣଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରେ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଯେ, ଆପଣ ୧୩ ପ୍ରକାରର କର୍ଡିଓ ରୋଗରୁ ନିଜକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ କ'ଣ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇପାରିବେ । ଆବୁଚୋର୍ଡି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷଣା ଅନୁଯାୟୀ, ଚାଲିବା ବୁଝାଇ କର୍ଡିଓ ରୋଗର ଆଖଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇପାରେ । କିଛି ଲୋକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଟ୍ରାକ୍ କରାଯାଇଥିଲା ଏବଂ ତିନିପାଠିଆ ଯେ, ଯେଉଁମାନେ ଯେତେ ଅଧିକ ଚାଲିବେ, ସେମାନଙ୍କର କର୍ଡିଓ ରୋଗର ଆଖଙ୍କା ସେତେ କମ୍ ହେବ । ଚାଲିବା ଏବଂ କର୍ଡିଓ ରୋଗର ହ୍ରାସ ବିପଦ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ଅନେକ ଅଧ୍ୟୟନରେ ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଛି । ଏହା କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଆପଣ ଯେତେ ଅଧିକ ଚାଲିବେ, ଆପଣ ସେତେ ସୁରକ୍ଷିତ । ଏଥିରେ ଆବୁଚୋର୍ଡି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ୫,୦୦୦ ଯୁବକଙ୍କୁ ସାମିଲ କରିଥିଲା, ଯେଉଁମାନେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗୋଟିଏ ସପ୍ତାହ ପାଇଁ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ପିଇଥିଲେ ଏବଂ ୭ ବର୍ଷ ଧରି ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ନଜର ରଖାଯାଇଥିଲା । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ, ଅଧ୍ୟୟନରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ୨,୨୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅତି କମରେ ୧୩ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ କର୍ଡିଓ ରୋଗ ବିକୃତ ହୋଇଥିଲେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଯେତେବେଳେ ସେମାନଙ୍କର ଚାଲିବା ପାଦକୁ ଟ୍ରାକ୍ କରାଯାଇଥିଲା, ସେତେବେଳେ ଏକ ପାର୍ଥକ୍ୟ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା । ଦେଖାଗଲା ଯେ, ଯେଉଁମାନେ ଦୈନିକ ୭,୦୦୦ ପାଦ ଚାଲିଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ କର୍ଡିଓ ରୋଗର ଆଖଙ୍କା ୧୧ ପ୍ରତିଶତ କମ୍ ଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ, ଦୈନିକ ୯,୦୦୦ ପାଦ ଚାଲିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ପ୍ରତିଶତ ୧୬ ପ୍ରତିଶତକୁ ହ୍ରାସ ପାଇଛି । ତଥାପି, ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ ସମୟରେ ବିଚାର କରାଯାଇଥିବା ଚାଲିବା ସେତେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ନଥିଲା । ଅଧିକ ଗତିରେ ଚାଲିବା ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ କ୍ୟାଲୋରୀ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ୧୩ଟି କର୍ଡିଓ ରୋଗ ମଧ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟତଃ, ପ୍ରମ, କୋଲୋରେକ୍ଟିଭ୍, ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଆଲ୍, ଖାଦ୍ୟନଳୀ, ବୃକ୍କ, ଯକୃତ, ପୁସ୍ତପୁସ୍, ପେଟ ଏବଂ ମଳଦ୍ୱାର କର୍ଡିଓ ରୋଗ ଏବଂ ଲ୍ୟୁକେମିଆ, ମାଏଲୋମା ଏବଂ ମୁଣ୍ଡ ଏବଂ ବେକ କର୍ଡିଓ ରୋଗ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ।

ବେକ ବଙ୍ଗା କରି ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି କି ?

ଆଜିକାଲି ମଣିଷ ଜୀବନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବଦଳି ଯାଇଛି । ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଲାପଟପରେ କାମ କରିବା ହେଉ କିମ୍ବା ପ୍ରତିଦିନ ସମସ୍ତ କାମ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ରେ ରିଲିସ୍ ହୋଇ କିରା ହେଉ, ଏହି ନିଶ୍ଚିତ୍ୱ ଆମ ଜୀବନଶୈଳୀର ଏକ ଅଂଶ ହୋଇଗଲାଣି । ଯାହା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଏକ ନକରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଉଛି । ଲୋକମାନେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି, ଯାହା ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ସର୍ଭାଇକାଲ୍ ପେନ୍ । ଲଗାତାର ଭୁଲ ଆସନରେ ବସିବା ଯୋଗୁଁ, ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଯେ, ଏହି ରୋଗ କେତେ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଏହା ଲୋକଙ୍କୁ କିପରି ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ଖରାପ ପୋଜିସନରେ ଲଗାତାର ବସିବା ଦ୍ୱାରା ମୁଣ୍ଡର ବେକ ଉପରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚାପ ପଡ଼ିଥାଏ, ଯାହା ଫଳରେ ହାତରେ କ୍ଷୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । ଏହା ଯନ୍ତ୍ରଣା, କଠିନତା, ଝିମ୍ ଝିମ୍ ଏବଂ ଖରାପ ପୋଜିସନ ଯୋଗୁଁ ବହୁ ସଂଖ୍ୟକ ହସ୍ତିକାଲ୍ ପ୍ରଭାବିତ । ଏକ ସାଧାରଣ ମୁଣ୍ଡର ଓଜନ ୪ ରୁ ୫ କିଲୋଗ୍ରାମ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଖରାପ ପୋଜିସନ ଯୋଗୁଁ ବେକ ଉପରେ ଓଜନ ୧୨ ରୁ ୨୭ କିଲୋଗ୍ରାମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ । ଯଦି ବେକ ସବୁବେଳେ ବଳା ରହିଥାଏ, ତେବେ ସର୍ଭାଇକାଲ୍ ଭେରିଟାବୁର ବିପଦ ବହୁତ ବଢ଼ିଯାଏ । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି କଠିନତା ଏବଂ ବେକରେ ସନ୍ତୁଳନ । ଯଦି ଅଣବେଶା କରାଯାଏ, ତେବେ ଏହା ସମୟ ସହିତ ଅଧିକ ଗମ୍ଭୀର ସମସ୍ୟା ଆଡ଼କୁ ଗତି କରିପାରେ, ଯେପରିକି ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ଚାଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଏବଂ ମାଂସପେଶୀ ଦୁର୍ବଳତା । ଯଦି ଅବସ୍ଥା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବାହାରକୁ ଯାଏ, ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ଡାକ୍ତରୀ ଚିକିତ୍ସା ଆବଶ୍ୟକ । ଯେଉଁଥିରେ ଶାରୀରିକ ଚିକିତ୍ସା, ସନ୍ତୁଳନ ନିବାରକ ଔଷଧ ଏବଂ କେତେକ ସମୟରେ ଅପ୍ରେସୋର ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ଯଦି ଆପଣ ସର୍ଭାଇକାଲ୍ ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କର ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟରେ କିଛି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ।

ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଆଲକହଲ୍ କ୍ଷତିକାରକ

ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଆଲକହଲ୍ ପିଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଏହା ନା କେବଳ କ୍ୟାନ୍ସର, ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଘାତକ ରୋଗର ଆଖଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ବରଂ ତୁଚ୍ଛ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହା କ୍ଷତିକାରକ । ଖୁଲ୍ ହେଲେ ଅର୍ଗାନାଇଜେସନ (ତରୁଣ୍ୟବୃଦ୍ଧି) ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ଆଲକହଲ୍ ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ । ଏହା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଫଳରେ ତୁଚ୍ଛ କୁଣ୍ଡେଇହେବା, ଆଲର୍ଜି ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏହା ଡ୍ରାଏ ସ୍କିନ୍ ସମସ୍ୟା ସହ ଆଖି ଲାଲ୍ ପଡ଼ିବା ଏବଂ ଓଠ ଫାଟିବା ସମସ୍ୟାର ମୂଳ କାରଣ ସାଜିଥାଏ । ତରୁଣ୍ୟବୃଦ୍ଧି ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ଦିନରେ ୧ ପେଗରୁ ଅଧିକ ଆଲକହଲ୍ ପିଇଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମିଯାଏ । ଫଳରେ ତୁଚ୍ଛରେ ସହଜରେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଥାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଏମାନଙ୍କ ତୁଚ୍ଛ ଅଧିକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ (ସେନ୍ସିଟିଭ୍) ଥିବାରୁ କ୍ୟାନ୍ସର ଆଖଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ । ଆଲକହଲ୍ ପିଇବା ଯୋଗୁଁ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ନିଦ୍ରାହୀନତା ଦେଖାଯାଏ । ତୁଚ୍ଛରେ ଲାଲ୍ ହୋଇ ଫଳିଯିବା, ଆଖିତଳ କଳା ପଡ଼ିବା, ମୁହଁ ଫୁଲିଯିବା ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦିଏ । ଏମାନଙ୍କଠାରେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ହାଇବ୍‌ଲୁପ୍‌ପ୍ରେସର ଏବଂ ନିଦ୍ରାହୀନତା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । କମ୍ ଶୋଇବା କାରଣରୁ ଆଖିତଳେ ଡାକ୍ ଡାକ୍, ଏକ୍ ଲାଭନ, ରିଜଲ୍ ମାର୍କ, ସ୍କିନ୍ ଟୋନ୍ ଡାକ୍ ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ । ଆଲକହଲ୍ ଶରୀରରେ ଅଧିକ ହିଷ୍ଟାମାଇନ୍ ନିର୍ଗତ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ତୁଚ୍ଛର ଚକଟାଗରେ ଥିବା ରୁଦ୍ଧ ଭେଜେଲ୍ ଫୁଲିଯାଇଥାଏ । ଫଳରେ ମୁହଁ ଓ ପୂର୍ବା ଶରୀର ମୋଟା ଦେଖାଯାଏ ।



ସତ୍ୟବାଦୀରେ ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ



ସତ୍ୟବାଦୀ, ୨୧।୬(ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ଭାରତ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ ପାଳିତ ହେଉଥିବା ସମୟରେ ସତ୍ୟବାଦୀରେ ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଥିଲା।

ଯୋଗ କରି ନିରୋଗ ରହିବା ବାଣୀ ବାଣ୍ଟିଛନ୍ତି ଡା. ଅକ୍ଷୟ କୁମ୍ଭ



ବୋରିଗୁମ୍ଫା, ୨୧।୬(ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ଯୋଗ ଆମ ଦେଶର ସଂସ୍କୃତି ସହ ଜଡ଼ିତ ଥିବା ବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାର ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱକୁ ଖ୍ୟାତି ପାଇଛି।

ଭୂଆଁ ରିଭେରା ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ

ବାଲିଆପା, ୨୧।୬(ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ବାଲିଆପା ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ନିକଟସ୍ଥ ଭୂଆଁ ରିଭେରା ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ପରିସରରେ ଆଜି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ପାରାଦୀପରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ

ପାରାଦୀପ, ୨୧।୬(ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ (ପିପିଏ) “ସୁସ୍ଥ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ପାଇଁ ଯୋଗ” ବିଷୟରେ ଉପରେ ଦ୍ୱାଦଶ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ (ଆଇଡିଡିଏଲ) ୨୦୨୬ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି।

ବାରିପଦା, ୨୧।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ବାରିପଦା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଆଜି ୨୨ତମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ବାରିପଦା, ୨୧।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ବାରିପଦା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଆଜି ୨୨ତମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଗୃହ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ କୁମ୍ଭଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି।

ବାରିପଦା, ୨୧।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ବାରିପଦା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଆଜି ୨୨ତମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଗୃହ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ କୁମ୍ଭଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି।

ପିଏମ୍ ଶ୍ରୀ ମହାରାଜା ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ, ୨୧।୬(ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ରବିବାର ଦିନ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଅର୍ଜୁନ ସିଂ ଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

‘ବିକାଶର ଧାରା, ଓଡ଼ିଶା ସାରା’ରେ ଯାଜପୁର ପାଇଁ ବଡ଼ ସ୍ୱପ୍ନ ରେଳ, ଜଳପଥ ଓ ପୁଷ୍ଟିଗିରି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ

ଯାଜପୁର-ଧାମରା ରେଳପଥ ଓ ଜାତୀୟ ଜଳପଥ-୫ ଜିଲ୍ଲାର ଅର୍ଥନୀତିକୁ ଦେବ ନୂଆ ଦିଗ

ଦୁଇ ବର୍ଷର ବିକାଶ ଚିତ୍ର ଉପସ୍ଥାପନ କଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଯାଜପୁର, ୨୧।୬(ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ଯାଜପୁର ବିକାଶକୁ ଆହୁରି ଗତିଶୀଳ କରିବା ପାଇଁ ରେଳ ସଂଯୋଗ, ଜଳପଥ, ଶିକ୍ଷା, ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକାଧିକ ମହତ୍ୱାକାଂକ୍ଷୀ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଉଥିବା ସୂଚନା ଜିଲ୍ଲାପ୍ରଧାନ ‘ବିକାଶର ଧାରା, ଓଡ଼ିଶା ସାରା’ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଦିଆଯାଇଛି।



ବେହେରା କହିଥିଲେ, ବହୁ ବର୍ଷର ଅପେକ୍ଷା ପରେ ଯାଜପୁର-ଧାମରା ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ବାସ୍ତବ ରୂପ ନେବାକୁ ଯାଉଛି। ସେହିପରି ତାଳଚେର-ଧାମରା ଜାତୀୟ ଜଳପଥ-୫ ପ୍ରକଳ୍ପ ଯାଜପୁର ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ନୌପରିବହନକୁ ନୂଆ ଦିଗ ଦେବ।

ତଥ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। ସେ କହିଥିଲେ, ଆଉ କିଛି ମାସ ମଧ୍ୟରେ ବାନଗାବୀରେ ତାଏଲିସିଏ କେନ୍ଦ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହେବା ପରେ କିନ୍ତା ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ପୁରୁଣୁ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ, ଯାହା ଜିଲ୍ଲାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ବଡ଼ ପଦକ୍ଷେପ ହେବ।

ଅମଲା ସଂଘର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳନ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ

କନ୍ଦୁସୁର, ୨୧।୬(ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ଓଡ଼ିଶା ଅମଲା ସଂଘର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଧର୍ମ ଧାମରେ ପାଳନ କରିବା ନିମନ୍ତେ କନ୍ଦୁସୁର ଯାଦବ ଭବନ ଠାରେ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।



କୈଳାସ ସାମନ୍ତରା ସାଙ୍ଗଠିକ ସମ୍ପାଦକ ଓଡ଼ିଶା ଅମଲା ସଂଘ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ଶାଖା ତଥା ରାଜ୍ୟ ଶିକ୍ଷିତ ସମ୍ପାଦକ ଓଡ଼ିଶା ଅମଲା ସଂଘ ଜ୍ଞ ଆୟୋଜିତ ବୈଠକରେ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦାଶ ରାଜ୍ୟ ଅତିରିକ୍ତ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଓଡ଼ିଶା ଅମଲା ସଂଘ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ, ଜଗନ୍ନାଥ ମାଝୀ ସଭାପତି ଓଡ଼ିଶା ଅମଲା ସଂଘ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା

ଅମଲା ସଂଘ ର ୮୩ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଉତ୍ସବ ତା ୧୯.୦୭.୨୦୨୬ ରିଶ ଦିନ ସଙ୍ଗମ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପ କନ୍ଦୁସୁରରେ କନ୍ଦୁସୁର ଧର୍ମ ଧାମରେ ପାଳନ କରିବା ନିମନ୍ତେ ସମଗ୍ର ପ୍ରମାଣପ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ଠାରୁ ଆହୁରି ଧର୍ମ ଧାମରେ ପାଳନ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଶ୍ରେଣି କରାଯାଇଥିଲା, କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ର ଆଦିବାସୀ ସଙ୍ଗଠିତ ନୃତ୍ୟ, ଆରାଧନା ଗୁପ୍ତ ଦ୍ୱାରା ସଙ୍ଗୀତ ନୃତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଓ ସୁନାମ ଧର୍ମ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ ସହିତ ମନୋରଞ୍ଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଶ୍ରେଣି ହୋଇଥିଲା।

ଗୋଦାମରେ ଭୟାବହ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ୧୫ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କାର ସମ୍ପତ୍ତି ନଷ୍ଟ

ପୁଲବାଣୀ, ୨୧।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): କନ୍ଦୁସୁର ଜିଲ୍ଲା ବାଲିଗୁମ୍ଫା ସହର କଟାରି ସାହି ନିକଟସ୍ଥ କନ୍ଦୁସୁର ମହଲା ସମିତି ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଖାଲି ଗୋଦାମ ରେ ରବିବାର ଭୋରରୁ ଏକ ଭୟାବହ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟି ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କାର ସମ୍ପତ୍ତି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି।



ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟିବା ପରେ ଗୋଦାମରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ସମ୍ପତ୍ତି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି। ଗୋଦାମରୁ ଥିବା ୧୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ସମ୍ପତ୍ତି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି। ଗୋଦାମରୁ ଥିବା ୧୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ସମ୍ପତ୍ତି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି। ଗୋଦାମରୁ ଥିବା ୧୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ସମ୍ପତ୍ତି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି।

ଶର୍ତ୍ତ ସର୍ବନାମା ସର୍ବନାମା

ଗୋଦାମରେ ନିଆଁ ଲାଗି ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଫଣ୍ଡିଟର ଭସ୍ମ



କାକଟପୁର/ଅପ୍ତର, ୨୧।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା କାକଟପୁର ନିକଟସ୍ଥ କୁଞ୍ଜେଇ ଛାତରେ ଥିବା କଣାଶୁଣ୍ଠା ଗୁରୁତ୍ୱର ଫଣ୍ଡିଟର ଗୋଦାମରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟିଛି।

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ସୁସ୍ଥ ଓ ଚାପମୁକ୍ତ ଜୀବନ ପାଇଁ ନିୟମିତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ

ବାରିପଦା, ୨୧।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ବାରିପଦା ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଆଜି ୨୨ତମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଗୃହ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ କୁମ୍ଭଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି।



କଳିଙ୍ଗ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସର ବିଷୟରେ “ସୁସ୍ଥ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଯୋଗ” ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରି ମନ୍ତ୍ରୀ କୁମ୍ଭ କହିଥିଲେ ଯେ, ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହିତ ଦେହାନ୍ତରାଧିକାଂଶ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ, ଦିବା ଓ ଏକାକୀୟ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସମସ୍ୟାର ସହଜ ସମାଧାନ ଯୋଗ ଓ ପ୍ରାଣାୟାମ ମାଧ୍ୟମରେ ସମ୍ଭବ।

କଳିଙ୍ଗ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସର ବିଷୟରେ “ସୁସ୍ଥ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଯୋଗ” ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରି ମନ୍ତ୍ରୀ କୁମ୍ଭ କହିଥିଲେ ଯେ, ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହିତ ଦେହାନ୍ତରାଧିକାଂଶ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ, ଦିବା ଓ ଏକାକୀୟ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସମସ୍ୟାର ସହଜ ସମାଧାନ ଯୋଗ ଓ ପ୍ରାଣାୟାମ ମାଧ୍ୟମରେ ସମ୍ଭବ।

ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଅଭାବରୁ ଫିକାପଡ଼ିଲା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ

ନିଷ୍ପତ୍ତିକାଳିନୀ, ୨୧।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ନିରୋଗ ଓ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ପାଇଁ ଯୋଗ। ଏହି ପ୍ରତ୍ୟେକକ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ସୁସ୍ଥ ସେବା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ୧୨ତମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ୨୦୨୬ ପାଳନ ପାଇଁ ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି ହୋଇଥିଲା।

ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ

ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା, ୨୧।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି): ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା ଦୁଇ ଓ ପୌରାଧିକାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଦୁଇ ଦିନ ଧରି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା ଦୁଇ ଦିନ ଧରି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ରାଜନୀତି ବିଧାୟକ ଧୂସରୀ ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା ଦୁଇ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରମୁଖ ସାମ୍ବଲପୁର, ପୌର ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହେମନ୍ତ ସାହୁ, ଅତିରିକ୍ତ ବିଡ଼ିଓ ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀ ପୌର ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ସୁକୁମାର କୁମାର ସାହୁ, ଶିକ୍ଷିତ୍ରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ମଣ୍ଡଳ ମହାଲିକ ସହକାରୀ ଯଶା ପ୍ରସନ୍ନ ରାଉତ କଳିଙ୍ଗ ପ୍ରଶାସନିକ ଦାୟିତ୍ୱ ହାତୀ ଯୋଗୁଁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଫିକା ପଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ସାଧାରଣରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି।

ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ

ପରିତା ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ରାଉତ ବିଜୟ ରାଉତ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ। ପ୍ରିୟ ରଞ୍ଜନ ସ୍ୱାଇଁ ରବୀନ୍ଦ୍ର ପରିତା ସରୋଜ ପଟ୍ଟା ଗଙ୍ଗାଧର ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ପରିତାଳନା କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା ଚାଲୁ ଆଇନ ସେବା ସମିତି ପକ୍ଷରୁ କୋର୍ଟ ପରିସରରେ ଅଳ୍ପ ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।