

ଅଶୋଧିତ ତୈଳ ମୂଲ୍ୟରେ ହ୍ରାସ ବ୍ୟାଙ୍କ-ଆଇଟି ଶେୟାର ମୂଲ୍ୟରେ ବୃଦ୍ଧି

ସେନ୍‌ସେକ୍ସ ୭୯୧ ପଏଣ୍ଟ ବୃଦ୍ଧି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪ତା: ଅଶୋଧିତ ତୈଳ ମୂଲ୍ୟରେ ହ୍ରାସ ଓ ବ୍ୟାଙ୍କ ତଥା ଆଇଟି ଶେୟାର ମୂଲ୍ୟରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିବାରୁ ବୁଧବାର ସେନ୍‌ସେକ୍ସ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜର ସେନ୍‌ସେକ୍ସ ୭୯୧ ପଏଣ୍ଟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୭୭,୯୯୧.୨୨ ପଏଣ୍ଟରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି। ନ୍ୟାସନାଲ ଷ୍ଟକ୍ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ୧୯୭ ପଏଣ୍ଟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୨୪,୦୨୧ ପଏଣ୍ଟରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି। ଗତକାଳି ଉଭୟ ସ୍ତରକାଳରେ ବଡ଼ ଧରଣର ହ୍ରାସ ଘଟିଥିବା ଓ ନିବେଶକମାନେ ପ୍ରାୟ ୬ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ହରାଇଥିଲେ। ଆଜି ସେଥିରେ ବ୍ୟାପକ ସୁଧାର ଘଟିଛି। ଆଜି ସେୟାର ବଜାର କାରବାରରେ ହୋଇଥିବାର ବୃଦ୍ଧିର ଏକ ବଡ଼ କାରଣ ହେଉଛି ଅଶୋଧିତ ତୈଳ ଦରରେ ହ୍ରାସ ଯାହା ବ୍ୟାପକ ପ୍ରତି ୭୫.୯୦ ଟଙ୍କାରୁ ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ଗତ ଦିନରେ ଲଭନ ଯୁକ୍ତ ଆୟ ହେବା ପରେ ଏହାର ଲୋଭର ସର୍ବନିମ୍ନ ସ୍ତର। ଯଦି ଏହି ସ୍ତରରେ ଚାହା ରହିବ ତେବେ ଭାରତର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ବଢ଼ିବ ଓ ମୁଦ୍ରାସ୍ଫୁଟି ହ୍ରାସ ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ସେଥିପାଇଁ ନିବେଶକମାନେ ଉତ୍ସାହିତ ହୋଇ ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପାନୀର ସେୟାର କ୍ରୟ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କର ଗଭୀର ସଂକ୍ଷୟ ମାଲହୋତ୍ରାଙ୍କ ସୁଧ ହାର ବଢ଼ିବାର



ସମ୍ଭାବନା କମ୍ ଥିବା ନେଇ ଦେଖିବା ମତ୍ତବ୍ୟ ମଧ୍ୟ କାରବାର ଆଗକୁ ଗତି କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥିଲା। ସୁଧ ନ ବଢ଼ିଲେ ରଣ ସୁଧ କମ୍ ରହିବ ଯାହା ଦେଶର ଅର୍ଥନୈତିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ବୃତ୍ତାନ୍ତ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ। ଅନ୍ୟ ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ହେଉଛି ଭାରତ ଓ ଆମେରିକା ମଧ୍ୟରେ ତାଲିଥିବା ଦାଣ୍ଡିଆ ଆଲୋଚନା ମଧ୍ୟ ସକାରାତ୍ମକ ଢଙ୍ଗରେ ଶେଷ ହୋଇଛି। ସେନ୍‌ସେକ୍ସର ଅଂଶ ଥିବା ଆଇସିଆଇସିଆଇ ବ୍ୟାଙ୍କ ସେୟାର ମୂଲ୍ୟରେ ଆଜି ୨.୬୯ ପ୍ରତିଶତ, ଏକ୍ସିଏସ୍‌ଏ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ୨.୪୧ ପ୍ରତିଶତ, ଆଇସିଏ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ୧.୫୮ ପ୍ରତିଶତ, କୋଟକ ମହିନ୍ଦ୍ରା ବ୍ୟାଙ୍କରେ ୧.୨୩ ପ୍ରତିଶତ ଓ ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟେଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ସେୟାରରେ ୧.୦୪ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥିଲା। ଲଗାତାର ଭାବେ ଟକକୁ ଖସୁଥିବା ଆଇଟି ସେୟାରଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ଆଜି ସୁଧାର ଘଟିଥିଲା। ଟେକ୍ ମହିନ୍ଦ୍ରା ସେୟାରରେ ମୂଲ୍ୟ ୩.୨୫ ପ୍ରତିଶତ, ଇନ୍‌ଫୋସିସ୍‌ଏସ୍ ୨.୬୧ ପ୍ରତିଶତ, ଟିସିଏସ୍‌ଏସ୍ ୨.୩୬ ପ୍ରତିଶତ ଓ ଏନ୍‌ଏସ୍‌ଏଲ୍ ୧.୯୯ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଆଇ ଇଣ୍ଡିଆ, ଟ୍ରେସ୍, ବଜାଜ ଫାଇନାନ୍ସ ସେୟାର ମୂଲ୍ୟ ବଢ଼ିଛି। ଟେକ୍ ଏନ୍‌ଡିପି, ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ୍, ମାଗୁଡି ସୁକ୍ଳ, ବିଜିଏଲ୍ ଓ ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟେଲ୍ ସେୟାର ମୂଲ୍ୟରେ ହ୍ରାସ ଘଟିଥିଲା।



ବଦଳିବ ପଲ୍ୟୁସନ୍ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ନିୟମ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪ତା: ବର୍ତ୍ତମାନ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର BS6 ଉପରେ ଗାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ 'ପଲ୍ୟୁସନ୍ ଅଣ୍ଡର କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍' ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ୧ ବର୍ଷରୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା ନେଇ ବିଚାର କରୁଛନ୍ତି। ୧ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୦ ପରେ କିଣାଯାଇଥିବା ଯାନବାହାନ ପାଇଁ ଏହି ନିୟମ ଲାଗୁ ହେବ, କିନ୍ତୁ ପୁରୁଣା ଗାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ନିୟମ ଆହୁରି କଡ଼ାକଡ଼ି କରାଯିବ। ମାତ୍ର କିଛି ଟଙ୍କାର ଏହି ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ନଥିଲେ ବା ଏହାର ଅବଧି ସରିଯାଇଥିଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ବଡ଼ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ଏହି ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ନଥିଲେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ୧,୦୦୦ ରୁ ୧୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଠାଳାଣ କଟିପାରେ। ସେହିପରିବାରମ୍ଭାର ଭୁଲ୍ ଲଲେପ୍ରତିଧର ଅତିରିକ୍ତ ୨,୦୦୦ ଟଙ୍କା ଫାଇନ୍ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ସହିତ ଆପଣଙ୍କ ଡ୍ରାଇଭିଂ ଲାଇସେନ୍ସକୁ ୩ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାତିଲ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇପାରେ। ନୂଆ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅନୁଯାୟୀ, ଗାଡ଼ିର ପ୍ରଦୂଷଣ ମାନକ ଏବଂ ବୟସ ଅନୁଯାୟୀ ପିୟୁସିବିର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଘିର କରାଯିବ। ପୁରୁଣା ଗାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକୁ ଏବେ ଅଧିକ ଥର ପଲ୍ୟୁସନ୍ ଟେକ୍ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ୨୦୨୦ ରେ BS-VI କୁ ବାଦ ଦେଇ ସିଧାସଳଖ BS-VI ଲାଗୁ କରିଥିଲେ, କାରଣ ଏହି ଗାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକ ପରିବେଶ ପାଇଁ ବହୁତ ସୁରକ୍ଷିତ। ପୁରୁଣା BS-IV ଗାଡ଼ି ଚଳୁନାଚେ ଏଗୁଡ଼ିକ ୨% କମ୍ ପାର୍ଟିକୁଲେଟ୍ ମାତ୍ରାରେ ଏବଂ ୨୫% କମ୍ ନାଇଟ୍ରୋଜେନ୍ ଅକ୍ସାଇଡ୍‌ସ୍‌ଟି କରିଥାଏ। ଏହି ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଜ୍ଞାନକୋଶଳ ତଥା ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଉତ୍ପାଦନ ଯୋଗୁଁ ନୂଆ ଗାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକୁ ବାରମ୍ବାର ପଲ୍ୟୁସନ୍ ଟେକ୍ କରିବାରୁ କୋହଳ କରିବାକୁ ସରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି।

ବଜାର ଅଶୋରେ ସାଇବର ଆକ୍ରମଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪ତା: ବଜାର ଅଶୋର କମ୍ପ୍ୟୁଟରଗୁଡ଼ିକରେ ସାଇବର ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଛି। ରାଜସ୍ୱାୟ ଓ ଆକ୍ରମଣ ଫଳରେ ବଜାର ଅଶୋ ଏବଂ ଏହାର ଶତ ପ୍ରତିଶତ ସହାୟକ କମ୍ପାନୀ ବଜାର ଅଶୋ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଲିମିଟେଡ଼ର କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି ବୋଲି କମ୍ପାନୀ ମଙ୍ଗଳବାର ସୂଚନା ଦେଇଛି। ବିଶ୍ୱାସଯୋଗ୍ୟ ଚଳ ଏବଂ ସାଇବରସୁରକ୍ଷା ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏହାକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ପାଇଁ ଚୁରକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି। ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜର କମ୍ପାନୀ ଦେଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ମଙ୍ଗଳବାର ଭାରତୀୟ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରାୟ ୮ଟା ସମୟରେ ଏହି ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଥିଲା। ଆକ୍ରମଣକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ପାଇଁ ଚୁରକ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ୍ ଆନୁସାରେ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଥିଲା। ଉଭୟ ବଜାର ଅଶୋ ଓ ବଜାର ଅଶୋ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଲିମିଟେଡ଼ରେ ହୋଇଥିବା ଆକ୍ରମଣରେ କୌଣସି ତାତ୍ତ୍ୱାତ୍ତ୍ୱିକ କିମ୍ବା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି କି ନାହିଁ ତାହା କୁହାଯାଇନାହିଁ। ସେହିଭଳି କମ୍ପାନୀର ଉପାଦାନ ଓ ବ୍ୟବସାୟିକ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି କି ନାହିଁ ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ କରିନାହିଁ। ସୂଚନା ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆଇନ-୨୦୦୦ ଅନୁଯାୟୀ, ଏ ସଂପର୍କରେ କମ୍ପାନୀ ଭାରତୀୟ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଏମର୍ଜେନ୍ସି ରେସପନ୍ସ ଟିମ୍ (ଏର୍ଚ୍-ଇନ୍)କୁ ମଧ୍ୟ ଅବଗତ କରିଛି ବୋଲି କହିଛି।



ଲଗାତର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନ ବି କମିଲା ସୁନା-ରୂପା ଦର ମାସକରେ ସୁନା କମିଲାଣି ୧୨,୫୭୩ ଟଙ୍କା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪ତା: ଗତକାଳି ସୁନା ଓ ରୂପା ମୂଲ୍ୟରେ ବଡ଼ ହ୍ରାସ ହେବା ପରେ ଆଜି ବୁଧବାର (ଜୁନ ୨୪) ମଧ୍ୟ ଏହି ଦୁଇ ମୂଲ୍ୟବାନ ଧାତୁର ଦାମ କମିଛି। ଲଗାତା ଦ୍ୱିତୀୟ ଆଠ ଲୁଗାଲୁଗା ଆସୋସିଏସ୍‌ଏ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧୦ ଗ୍ରାମ ପ୍ରତି ୧,୧୦୫ ଟଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇ ୧.୪୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଗତକାଳି ସୁନା ଦର ୧.୪୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଥିଲା। ସେହିପରି, ରୂପା ଦର କିଲୋଗ୍ରାମ ପ୍ରତି ୭୯୪ ଟଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇ ୨.୨୭ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ମାସରେ ସୁନା ଦର ପ୍ରାୟ ୧୨,୫୭୩ ଟଙ୍କା ଏବଂ ରୂପା ଦର ପ୍ରାୟ ୩୬,୬୬୧ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କମିଯାଇଛି। ଚଳିତ ବର୍ଷର ଆରମ୍ଭରୁ ସୁନା ଓ ରୂପା ଦରରେ ବହୁତ ଉତ୍ତାନ-ପତନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ୨୯ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୨ରେ ସୁନା ଓ ରୂପା ସେମାନଙ୍କ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସ୍ତରରେ ଥିଲା। ସେହି ଠାରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁନା ପ୍ରାୟ ୩୧,୨୭୩ ଟଙ୍କା ଏବଂ ରୂପା ପ୍ରାୟ ୧.୫୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଶସ୍ତା ହୋଇଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ବଜାରରେ ମଧ୍ୟ ସୁନା ଓ ରୂପା ଦରରେ ନିମ୍ନମୁଖୀ ହୋଇଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା (୧୦ ଗ୍ରାମ) ଦର ପ୍ରାୟ ୧.୪୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପାଖାପାଖି ରହିଛି। ସେହିପରି ୧ କିଲୋଗ୍ରାମ ରୂପା ଦର ପ୍ରାୟ ୨.୨୭ ରୁ ୨.୨୭ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ କାରବାର କରୁଛି।



ପୁଣି ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆକୁ ଫେରିଲେ ପ୍ରଦୀପ ଖରୋଲା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪ତା: ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆରେ ଏକ ବଡ଼ ପ୍ରଶାସନିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ବିମାନ କମ୍ପାନୀର ପୂର୍ବତନ ସିଏମଡି ତଥା ରେସାମିନିକ ବିମାନ ବଜାର ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ପୂର୍ବତନ ସଚିବ ପ୍ରଦୀପ ସିଂହ ଖରୋଲା ପୁଣି ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆକୁ ଫେରିଛନ୍ତି। ଖରୋଲାଙ୍କୁ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆର ଚେୟାରମ୍ୟାନ ଏନ.ରତ୍ନଶେଖରନଙ୍କ ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ୍ ଆଡଭାଇଜର ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ଏହା ସହିତ ଖରୋଲା ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ମ୍ୟାନେଜିଂ ଡିରେକ୍ଟର ପୂର୍ଣ୍ଣକାଳୀନ ସହଯ୍ୟ ରୂପେ ସାମିଲ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ସିଇଓ ତଥା ଏମଡି କ୍ୟାମ୍ପବେଲ ଫିଲସର୍ କମ୍ପାନୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପଠାଇଥିବା ଏକ ଅନ୍ତରୀଣ ବାର୍ତ୍ତାରେ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଖରୋଲା ଚୁରକ ପ୍ରଭାବ ବରିଷ୍ଠ ପ୍ରବନ୍ଧନ ଟିମ୍ ର ଅଂଶ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ ପ୍ରଦୀପ ସିଂହ ଖରୋଲା ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ପାଇଁ କୌଣସି ନୂଆ ନାମ ନୁହନ୍ତି। ସେତେବେଳେ ଏହି କମ୍ପାନୀ ସରକାରୀ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଥିଲା ୨୦୧୭-୨୦୧୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯେ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆର ଚେୟାରମ୍ୟାନ ତଥା ମ୍ୟାନେଜିଂ ଡିରେକ୍ଟର ଥିଲେ।



ଚେୟାରମ୍ୟାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପରାମର୍ଶଦାତା ନିଯୁକ୍ତ

(ସିଏମଡି) ଥିଲେ। ଏହା ପରେ ସେ ବେ ସାମରିକ ବିମାନ ବଜାର ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସଚିବ ଅବସ୍ଥାପିତ ଥିବା ବେଳେ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆର ପରୋଧିକାରୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ। ଜାନୁୟାରୀ ୨୦୨୨ରେ ଟାଟା ସମୂହ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆକୁ କ୍ରୟ କରିବା ପରଠାରୁ ଏହା ଲଗାତାର କ୍ଷତି ସମ୍ପେଦ ଅନ୍ୟ ସମ୍ପଦର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛି। ନିଜସ୍ୱରେ କମ୍ପାନୀ ସିଇଓ ପଦବାରୁ କ୍ୟାମ୍ପବେଲ ଫିଲସର୍ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଛନ୍ତି ଓ ଆଗାମୀ କିଛି ମାସରେ ସେ କମ୍ପାନୀ ଛାଡ଼ିବେ। ଏଣୁ ଫିଲସର୍ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଚେୟାରମ୍ୟାନଙ୍କ ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ୍ ଆଡଭାଇଜର ରୂପେ ଖରୋଲା ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ମ୍ୟାନେଜିଂ ଡିରେକ୍ଟର ପୂର୍ଣ୍ଣକାଳୀନ ସହଯ୍ୟ ହେବେ। ସେହେତୁ ମୋର କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଏବେ ଶେଷ ସମୟରେ ପହଞ୍ଚିଛି ଏଣୁ ନୂଆ ସିଇଓ ଆସିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନେତୃତ୍ୱ ସମ୍ପର୍କରେ ଖରୋଲାଙ୍କ ଅଭିଜ୍ଞତା ମୂଲ୍ୟବାନ ହୋଇପାରେ। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଟାଟା ସମୂହ ଚେୟାରମ୍ୟାନ ଏନ.ରତ୍ନଶେଖରନ ଏବେ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ବୋର୍ଡର ମଧ୍ୟ ଚେୟାରମ୍ୟାନ ଅଛନ୍ତି। ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଗତ କିଛି ସପ୍ତାହରେ ନିଜର କ୍ଷତି ଓ ଖର୍ଚ୍ଚ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ କିଛି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛି। ଏଥିରେ କମ୍ପାନୀ କିଛି ଉତ୍ତରରେ ମାଗଣା ଭୋଜନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ବେଳେ କିଛି ରୁଟରେ ଫ୍ଲାଇଓଫ୍ କାଢ଼ି ଦେଇଛି।

ଆଜିର ସୁନା ଦର

ଗହଣା କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜର ପକାକୁ କେଉଁ ସହରରେ କେତେ ରହିଛି ସୁନା ଦର ତେବେ ଯଦି ଆପଣ ଆଜି ସୁନା କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବା ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଆଜିର ସୁନା ଦର। ଆଜି ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ୨୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ୧,୪୫,୯୧୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୩୩,୬୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୧ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୨୧,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨୦ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୧୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୧୯ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧,୦୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୧୮ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୯୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୧୭ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୮୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୧୬ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୭୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୧୫ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୬୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୧୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୫୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୧୩ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୪୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୧୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୩୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୧୧ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୨୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୧୦ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୧୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୯ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୮ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୭ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୬ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୫ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୪ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୩ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୨ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ୧ କ୍ୟାରେଟ୍ ସୁନା ଦର ୦,୫୫୦ ଟଙ୍କା ରହିଛି।

ଆଜିର ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର

ଗାଡ଼ିରେ ପେଟ୍ରୋଲ କିମ୍ବା ଡିଜେଲ୍ ପକାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଦର । ପ୍ରତିଦିନ ତେଲର ନୂଆ ଦର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥାଏ । ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୮.୮୧ ଟଙ୍କା ରହିଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ପ୍ରତି ଲିଟର ପିଛା ୧୦୦.୫୨ ପଇସା ରହିଛି । ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୨ ଟଙ୍କା ୧୨ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୫ ଟଙ୍କା ୨୦ ପଇସା ହୋଇଛି । ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୧୧ ଟଙ୍କା ୧୮ ପଇସା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୯୭.୮୩ ଟଙ୍କା ରହିଛି । ସେହିପରି କୋଲକାତାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୧୩.୫୧ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୯ ଟଙ୍କା ୮୨ ପଇସା ରହିଛି । ଚେନ୍ନାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ୧୦୭ ଟଙ୍କା ୭୭ ପଇସା ଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ୍ ଦର ୯୯ ଟଙ୍କା ୫୫ ପଇସା ରହିଛି ।

ତାଙ୍କୁ ଯାତ୍ରା ବେଳେ ଡ୍ୱାରେଣ୍ଡି ଫେରାର

ମାଲକାନଗିରି, ୨୪।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମାଲକାନଗିରି ଆଦର୍ଶ ଥାନା ପୁଲିସ୍ ହେପାଟରୁ ଜଣେ ଡ୍ୱାରେଣ୍ଡି ଅଭିଯୁକ୍ତ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିବା ଘଟଣା ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଇଛି। ଫେରାର ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ନାମ ବିଶ୍ୱନାଥ ମାତଙ୍ଗୀ ଓ ତାଙ୍କ ସହ ମାଲକାନଗିରି ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଶିଳ୍ପୀମାଳ ଗ୍ରାମରେ ଦୋଳି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ୨୦୨୦ ମସିହାରେ ମାଲକାନଗିରି ଅଦଳାଦି ବିଭାଗ ଏକ ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଲାଣ ମାମଲାରେ ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲେ। ପରେ ସେ କାମିନୀରେ ମୁକ୍ତି ପାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ନିୟମିତ ଭାବେ ଅଦାଲତରେ ହାଜର ହେଉନଥିଲେ। ବାରମ୍ବାର ନୋଟିସ୍ କାରି ସତ୍ତ୍ୱେ ସେ କୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥିତ ହେଉନଥିବା ବେଳେ କୋର୍ଟଙ୍କ ଆଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ହେବୁ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଡ୍ୱାରେଣ୍ଡି ଜାରି କରାଯାଇଥିଲା। ଡ୍ୱାରେଣ୍ଡି ବଳରେ ପୁଲିସ୍ ତାଙ୍କୁ ଆଜି ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କୁ ଚାଲିଯିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ବିକିସ୍ୱାମିନାଥ କେଳିଥିଲେ। ତେବେ ସେଠାରେ ଯାତ୍ରା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣକ ସୁଯୋଗ ନେଇ ପୁଲିସ୍ ହେପାଟରୁ ଖସି ପଳାଇବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ରବି ସିଂ ମାଝିଙ୍କ ପୁଣ୍ୟ ଡିପିରେ ମହା ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଗଣ୍ଡଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି

ନବରଙ୍ଗପୁର, ରାଇଘର, ୨୪।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିଶିଷ୍ଟ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ତଥା ପୂର୍ବତନ ମହା ସ୍ୱର୍ଗତ ରବି ସିଂ ମାଝିଙ୍କ ପୁଣ୍ୟ ଡିପି ଅବସରରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମହା ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଗଣ୍ଡ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି କ୍ଷାପନ କରିଛନ୍ତି। ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ର ରାଇଘର ବୁକ୍ ର ଚିତ୍ର କୋଟ ଠାରେ ସ୍ୱର୍ଗତ ରବି ସିଂ ଫୋଟ ଚିତ୍ର ରେ ମାଲ୍ୟାଦେଶ କରି ଶ୍ରଦ୍ଧା ସୁମନ ଅର୍ପଣ କରିବା ଅମର ଆତ୍ମା ର ସଦଗତି କାମନା କରିଥିଲେ। ଏହା ସହ ଉତ୍ତରକୋଟ ରେ ଥିବା ରବିସିଂ ମାଝିଙ୍କ ଝରାଣୀ ରୋଡ୍ ସ୍ଥିତ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି କୁ ସାଂସଦ ଶ୍ରୀ ବଳଭଦ୍ର ମାଝି ମାଲ୍ୟାଦେଶ ଦେବା ସହ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ବରିଷ୍ଠ ବିଜେପି ନେତ୍ରୀ ପ୍ରତିଭା ସୁମାପାତ୍ରଙ୍କ ଅନ୍ୟ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଥାପା ଗଢ଼ା ହୋଇପଡ଼ିଛି ପାର୍ଟି, କିନ୍ତୁ ଦୁଇଟି କଲ୍ୟାଣୀ ମଣ୍ଡପ ଶିଳାନ୍ୟାସ କାହା ସ୍ୱାଧିକାର ?



ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟକୋଇଲି, ୨୪।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କଟକ ସଦର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟକୋଇଲି ବୁକ୍ ତିଳକଣା ପଞ୍ଚାୟତରେ ଏବେ ଦିନକୁ ଦିନ ଦୁର୍ନୀତି ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହି ପଞ୍ଚାୟତରେ ଯେଉଁମାନେ ଦର୍ତ୍ତମାନ ରାଜନୈତିକ ବହୁପକ୍ଷ ଏବଂ ବୁକ୍ କେଉଁ ଅଧିକ୍ତ ସେମାନେ ଏକରକମ ନାଲୋଲାଇ ହେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି ଅବଶ୍ୟ ଚାହାନ୍ତେ ୫୦ଶତକଡ଼ା ଭାଗ ଆମ କଟକସଦର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ମୁଖ୍ୟାଳୟ ପକେଟକୁ ଗଲାପରେ ଆଉ ଯାହା ରହିଛି ତୋର ଅଧେକୁ ମୋର ଅଧେ ନ୍ୟାୟରେ ସରକାରୀ ରାଜ୍ୟ ରାଜକୋଷରୁ ଲୁଟ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। ତେବେ ଏଠାରେ କହିବାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଏହି ପଞ୍ଚାୟତରେ ବହୁ ପ୍ରକଳ୍ପ ମୁଖ୍ୟତଃ ପଞ୍ଚାୟତର ଏକ ପାର୍ଟି ଅଧିନିର୍ମିତ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ିରହିବା ସହିତ ଅନେକ ପ୍ରକଳ୍ପ ଖାଲି ଫଳକ ଏବଂ ଅଧାଗଢ଼ା ତିଆରିରେ ବିଳ୍ ହୋଇଯାଇଛି। ତେବେ ବୁଧବାର ଦିନ ଏହି ପଞ୍ଚାୟତରେ ତିଳକଣା ଏବଂ ଦେମାଣ୍ଡା ଠାରେ ଦୁଇଟି କଲ୍ୟାଣୀ ମଣ୍ଡପ ନିର୍ମାଣ ହେବା ପାଇଁ କଟକ ସଦର ବିଧାୟକ ଇ.ପ୍ରକାଶଚନ୍ଦ୍ର ସେଠା ଶିଳାନ୍ୟାସ କରିଛନ୍ତି। ଯାହାକୁ ନେଇ ଦୁଇକାନ୍ଦୀ ମହଲରେ ଚାନ୍ଦି ନିନ୍ଦା କରାଯିବା ସହିତ ଏବେ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ କାହା ସ୍ୱାଧିକାର ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ଯାଉ ଥିଲାଣି। ତେବେ ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ପଞ୍ଚାୟତରୁ ପୂର୍ବରୁ ବହୁ ଦୁର୍ନୀତି ହୋଇଛି ଆଉ ଯେଉଁମାନେ ଏହି ଦୁର୍ନୀତିରେ ଜିଲ୍ଲା ଅଧିକ୍ତ ହେଉଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ପୂର୍ବରୁ ଦୁର୍ନୀତି କରିବା ପାଇଁ ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ସେଠା ମଉକା ଦେଉଛନ୍ତି। ଯେଉଁମାନେ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଉଦ୍ୱିଗ୍ତ କଥା ରାଜ୍ୟ ରାଜକୋଷରୁ ଅର୍ଥ ମଞ୍ଚୁର ହେବ ଏବଂ ସେହି ଅର୍ଥକ ୩୦ଶତକଡ଼ା କାମ କରି କରି ଆଉ ୭୦ଶତକଡ଼ା ଟଙ୍କା ସେଠାରେ ଅଧେକୁ ମୋର ଅଧେ ନ୍ୟାୟରେ ଭାଗ ବଣ୍ଟା କରି ନିଜ ପକେଟକୁ ଗରମ କରିବା ସେଣିକି ପଞ୍ଚାୟତରେ କିଛି କାମ ହେଉ ବା ନହେଉ। ତେବେ ତିଳକଣା ପଞ୍ଚାୟତରେ ଏହି ନୂତନ ପ୍ରକଳ୍ପ କେତେଦୂର ପିଲ୍ ଭାବେ ହୋଇପାରୁଛି ତାହା ଦେଖିବାକୁ ବାକି ରହିଲା ?

ପାଇରୋଲାଇଜର ପ୍ଲାଣ୍ଟ ପରିଦର୍ଶନ କଲେ ସାଂସଦ



ନବରଙ୍ଗପୁର, ଉତ୍ତରକୋଟ, ୨୪।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଅବହେଳାରେ ଅବନ ପାଇରୋଲାଇଜର ପ୍ଲାଣ୍ଟ, ପରିଦର୍ଶନରେ ଆସି ସାଂସଦ ଅସତୋଷ୍ଟ ଶିଳ୍ପ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଅଭାବରୁ କଳଙ୍କି ଖାଉଛି ପାଇରୋଲାଇଜର ପ୍ଲାଣ୍ଟ, ପରିଦର୍ଶନରେ ଆସି ପ୍ଲାଣ୍ଟ ର ଅବସ୍ଥା ଦେଖି ବିରକ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ନବରଙ୍ଗପୁର ସାଂସଦ। ଶିଳ୍ପବିହୀନ ଅଞ୍ଚଳରେ କ୍ଷୁଦ୍ର ଶିଳ୍ପର ବିକାଶ ପାଇଁ ସରକାର ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନା କରୁଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଶାସନିକ ଅବହେଳା ଯୋଗୁଁ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇପାରୁ ନାହିଁ। ଏହାର ଏକ କ୍ୱଳ୍ପକ ଉଦାହରଣ ହେଉଛି ଉତ୍ତରକୋଟ ଠାରେ ଥିବା ପାଇରୋଲାଇଜର ପ୍ଲାଣ୍ଟ, ଯାହାକି ୨୦୨୧-୨୨ ମସିହାରୁ ୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବିନିମୟରେ ଭାରତ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ଭୂମିମାଣା ପାଇରୋଲାଇଜର ପ୍ଲାଣ୍ଟ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା, ଏହା ଦ୍ୱାରା ଏଣେ ତେଣେ ପଡ଼ି ରହୁଥିବା କାଠି କୁଟା ପାଳ ଏବଂ ମଜା ନାଡ଼ୁରୁ ରନ୍ଧନ ଗ୍ୟାସ୍, ଲୈବିକ ସାର, ପିଚୁ ଭଳି ବହୁ ସାମଗ୍ରୀ ବାହାରି ପାରିଥାଏ। ଏବଂ ଏହି କ୍ଷୁଦ୍ର ଶିଳ୍ପରୁ କିଛି ଲୋକଙ୍କୁ ରୋଜଗାର ମଧ୍ୟ ମିଳିପାରୁଛି। ହେଲେ ପ୍ରଶାସନର ଅବହେଳା ଯୋଗୁଁ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କାର ଯତ୍ନ ଏବେ କଳଙ୍କି ଖାଉଲାଣି। ଆଜି ନବରଙ୍ଗପୁର ସାଂସଦ ବଳଭଦ୍ର ମାଝି ପ୍ଲାଣ୍ଟ ପରିଦର୍ଶନ କରି ସ୍ଥିତି ଦେଖି ବିରକ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଶ୍ରୀ ପ୍ଲାଣ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରିବା ସହ ଶ୍ରୀମାତ୍ର ସୁବକ-ସୁବତୀଙ୍କ ପାଇଁ ରୋଜଗାର ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି।

ବେଆଇନ ଭାବେ ଗୋଷ୍ଠୀ କେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ମାଣ ଅଭିଯୋଗ ବିତିଓ ଓ ତହସିଲଦାରଙ୍କ ନିକଟରେ ଫେରାଦ ହେଲେ ଗ୍ରାମବାସୀ

ମାଲକାନଗିରି, ୨୪।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମାଲକାନଗିରି ସଦର ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତର ଏମ୍.ଭି.-୧୧ ଗ୍ରାମରେ ଅନିୟମିତ ଭାବେ ଗୋଷ୍ଠୀ କେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏହାକୁ ନେଇ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ମାଲକାନଗିରି ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ (ବିତିଓ) ଏବଂ ତହସିଲଦାରଙ୍କ ନିକଟରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଅଭିଯୋଗପତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି ଯେ, ଗୋଷ୍ଠୀ କେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ମାଣ ପୂର୍ବରୁ ଗ୍ରାମବାସୀ, ସରପଞ୍ଚ କିମ୍ବା ଓଡ଼ିଏ ସଭ୍ୟମାନଙ୍କୁ କୌଣସି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇ ନଥିଲା। ଜଣେ ଠିକାଦାର ମନମୁଖୀ ଭାବରେ ଏକତରଫା ଭାବେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ବେଳେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପଚାରିବାରୁ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ କୌଣସି



ସଂକ୍ଷେପକରକ ଉତ୍ତର ମିଳିନଥିଲା। ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ଗ୍ରାମ ପୋଖରୀ ହୁଡ଼ାକୁ ଲାଗିଥିବା ଜଳାଶୟ ନିସର୍ଜନୀରେ ଏହି ଗୋଷ୍ଠୀ କେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ବେଳେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପଚାରିବାରୁ ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ କନିଷ୍ଠ ସହା ଓ ରାଜସ୍ୱ

ପାଠ୍ୟ ପଢ଼ିଆମା, ଓଡ଼ିଏ ସଭ୍ୟ ସମୂହ ବାବୋଲ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗ୍ରାମବାସୀ ମିଳିତ ଭାବେ ବିତିଓ ଓ ତହସିଲଦାରଙ୍କ ନିକଟରେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ଦ କରିବା ସହ ପଞ୍ଚାୟତ ତତକ୍ତ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କନିଷ୍ଠ ସହା ଭାଙ୍ଗୁଡ଼ା ପୁରୁକୁ ପଚାରିବାରୁ ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ବିଭାଗୀୟ ସ୍ତରରେ ଜମି ତିନୁଟ କରାଯାଇ ନଥିଲା କିମ୍ବା କୌଣସି ଅନୁମୋଦନ ଦିଆଯାଇ ନଥିଲା। ବିଭାଗକୁ ଅବଗତ ନ କରି କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିବାରୁ ଦର୍ତ୍ତମାନ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଥିବା ସେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଅଞ୍ଚଳରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଘୋର ଧରିଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନିରପେକ୍ଷ ତତକ୍ତ କରାଯାଇ ଦୋଷୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବାକୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସୁଧାର ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନର କଡ଼ା ଅଭିମୁଖ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସମୀକ୍ଷା ପରେ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଅ ନୋଟିସ୍



ମାଲକାନଗିରି, ୨୪।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନିଲ୍ଲୁ ପରିଷଦ ସରକାରୀ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସୁଦୃଢ଼ ଓ ସୁକ୍ଷ୍ମ କରିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ପ୍ରଶାସନୀୟ ତଥା ବୁଦ୍ଧ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। କାଳିମେଳା ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏମିଡିଏ ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ସର୍ଦ୍ଦାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟରେ ଅବହେଳା ଏବଂ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଚାଳନାରେ ଅନିୟମିତତା ଅଭିଯୋଗରେ ଏକ କାରଣ ଦର୍ଶାଅ ନୋଟିସ୍ ଜାରି କରାଯାଇଛି। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଉତ୍ତମ ଶିକ୍ଷାଦାନ ଏବଂ ସରକାରୀ ନିୟମର ସଠିକ୍ ଅନୁପାଳନ ତଦାରଖ

ବିଏଲଓ ଓ ରାଜନୈତିକ ଦଳର ଏକତ୍ରତାକୁ ନେଇ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଠକ

ମାଲକାନଗିରି, ୨୪।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ମତଦାନ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଆଜି ରୁଥ ସୁରାୟ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ଦଳର ରୁଥ ସୁରାୟ ଏକତ୍ରତାକୁ ନେଇ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି କ୍ରମରେ ଖଲରପୁଟ ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ୭୬ ନମ୍ବର ଆଞ୍ଚଳିକ ବୈଠକରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ମିତି ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ବୈଠକରେ ବିଶେଷ କରି ଭୋଟର ତାଲିକାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମ୍ପଦ ସଂଶୋଧନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉପରେ ବ୍ୟାପକ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି। ଏହା ସହିତ ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ସମସ୍ତ ଏକତ୍ରତାକୁ ପରିଗଣନା ଫର୍ମ ବନ୍ଧନ କରାଯାଇଥିଲା। ଭୋଟର ତାଲିକାକୁ ସୁକ୍ଷ୍ମ ଓ ସଠିକ୍ କରିବା ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୁଥର ମୂଳ, ଅନୁପସ୍ଥିତ ଏବଂ ରୁଦ୍ଧିକେତ ମତଦାତାଙ୍କ ନାମ ପାଠ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହା ପରେ ଏହି ମୂଳ ଓ ନକଲି ଭୋଟରଙ୍କ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇ ସମସ୍ତ ରାଜନୈତିକ ଦଳର ରୁଥ ସୁରାୟ ଏକତ୍ରତାକୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏକ ସୁରୁଖୁରୁ ଓ ସୁକ୍ଷ୍ମ ମତଦାନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ଏହି ବୈଠକ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି।



ବିକାଶର ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ନେଇ ଅସତୋଷ୍ଟ ଜନ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ଉପେକ୍ଷା କଲେ ବିତିଓ: ଦଳୀୟ ନେତ୍ରୀ ଅସତୁଷ୍ଟ

ଆନନ୍ଦପୁର, ୨୪।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିକାଶର ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ନେଇ ବିବାଦ। ଜନପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ଉପେକ୍ଷା ଅଭିଯୋଗ। ରାଜ୍ୟରେ ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି ସରକାର କୁ ଆସିବାର ଦୁଇ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତ ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ “ବିକାଶର ଧାରା, ଓଡ଼ିଶା ସାରା” କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜିଲ୍ଲା ଆନନ୍ଦପୁର ବୁକ୍ରେ ଅସତୋଷ୍ଟ ଦେଖାଦେଇଛି। ସୋମବାର ଦିନ ବୁକ୍ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ସମ୍ମିଳନୀରେ ନିର୍ବାଚିତ ଜନପ୍ରତିନିଧୀମାନଙ୍କୁ ଯଥୋଚିତ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିବା ଏବଂ ଅନେକଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରୁ ଦୂରେ ରଖାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଗାଁ ଗାଁରେ ସରକାରୀ ଯୋଜନା



ଓ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପହଞ୍ଚାଇବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ନେଉଥିବା ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ, ସରପଞ୍ଚ ଓ ସମିତି ସଭ୍ୟମାନଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପେକ୍ଷା କରାଯାଇଥିବାରୁ ଅସତୋଷ୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। କିଛି ଦଳୀୟ ନେତୃବୃନ୍ଦ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ନେଇ ଖୋଲାଖୋଲି ଅସତୋଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ,

ବୁକ୍ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନାରେ ସମନ୍ୱୟ ଅଭାବ ରହିଥିଲା ଏବଂ ନିର୍ବାଚିତ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମାନ ଦିଆଯାଇନଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ବିତିଓଙ୍କ ଭୂମିକା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଓଡ଼ିଛି। “ଗାହା ଛତ୍ରଭାୟା ତଳେ ରହି ବିତିଓଙ୍କ ମନମାନି ବହୁଛି” ବୋଲି ସ୍ୱାଧୀୟ ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଦାଉଛି। ସରକାରଙ୍କ ଦୁଇ ବର୍ଷର ବିକାଶମୂଳକ ସଫଳତାକୁ କରାଯିବାରଣଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏହି ସମ୍ମିଳନୀ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ, ଜନପ୍ରତିନିଧୀଙ୍କ ଅସତୋଷ୍ଟ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଫଳତା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଦୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି।

ହେମଗିରି ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଗଣଧାରଣା



ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ୨୪।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଜିଲ୍ଲା ହେମଗିରି ବୁକ୍ ଅଞ୍ଚଳ ଭାରତ ସ୍ୱପ୍ନ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ହେମଗିରି ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଗଣଧାରଣା ଦିଆଯାଇଛି। ଅଞ୍ଚଳ ଭାରତ ସ୍ୱପ୍ନ ସଂଘ ହେମଗିରି ବୁକ୍ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ସୁବକ, ସୁବତୀ ନିୟୁକ୍ତି ଓ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାର ଦାବି ନେଇ ହେମଗିରି ତହସିଲ ସ୍ଥିତ ଓଡ଼ିଏଏଲ, ବେଦାନ୍ତ, ଆଦାନା, ଏମିଏଏଲ, ଏନଟିପିସି, ଚିବିଏଲ କମ୍ପାନୀ ଘେରାଇ କରି ଶ୍ରୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷକୁ ଦାବି ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ କମ୍ପାନୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦାବି ଗୁଡ଼ିକ ପୂରଣ କରିବାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ, କିନ୍ତୁ କମ୍ପାନୀ କୌଣସି ଦାବି ପୂରଣ କରିନଥିବାରୁ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ଗଣଧାରଣା ଦିଆଯାଇଛି। ଯେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦାବି ପୂରଣ ନହୋଇଛି ସେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଅନିଷ୍ଟ କାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଗଣଧାରଣା ଦିଆଯିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଦାବି ଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାନଗଲେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ହେମଗିରି ତହସିଲ ସ୍ଥିତ ସମସ୍ତ ଶ୍ରୀ ଖାତାକ ସହ ସମସ୍ତ ହେମଗିରି ବନ୍ଦର ଠାକରା ଦିଆଯିବ ବୋଲି ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି।

ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ମାସିକ ଶିକ୍ଷା ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ



ମାଲକାନଗିରି, ୨୪।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଆଜି ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭାଗୃହ ଠାରେ ଜୁନ ମାସ ନିମନ୍ତେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ମାଲକାନଗିରି ତରଫରୁ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଶିକ୍ଷା ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ମୁଖ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ତଥା କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଅଧିକାରୀ ତିରଞ୍ଜନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ବିଭାଗରେ ଚାଲୁଥିବା ସମସ୍ତ ଧାରଣା ଦେଲେବେଳେ ନାମଲେଖା ଅଭିଯାନ, ଉପଆରମ୍ଭ ପିଲାଙ୍କୁ ସ୍ୱଳ୍ପକୁ ଯୋଗାଇ ଆଣିବା, ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ଓ ଯୁନିଟ୍ ବନ୍ଧନ, ଶିକ୍ଷକ ଉପସ୍ଥାନ ଓ ପଦବୀ ପୂରଣ, ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ସ୍କୁଲ ଭିତ୍ତିଭୂମି ଶୁଣାଗୁଡ଼ି, ଶୈଳାଳୟ, ପାଳାୟ ଜଳ, ବିଦୁଳି, ବୋର୍ଡ ପରାସାରେ ଭଲ ଫଳଫଳ, ବ୍ୟୟ ଅବକଳ, ଗୋଦାବରୀଶ ମିଶ୍ର ଆଦର୍ଶ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ପିଏମ୍ ଶ୍ରୀ ସ୍କୁଲ, ଛାତ୍ରବାସ ଆଦି ମୁଖ୍ୟ ବିଷୟ ଆଲୋଚନା ହେଲା। ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଭାଗୀରଥୀ ବେହେରା ଆଗାମୀ ବର୍ଷ ବୋର୍ଡ ପରାସା ନିମନ୍ତେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଯୋଜନା ‘ଆକ୍ଷୟା’ ସମ୍ପର୍କରେ ବିସ୍ତୃତ ବିବରଣୀ ରଖିଥିଲେ।

ବିକାଶର ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ନେଇ ଅସତୋଷ୍ଟ ଜନ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ଉପେକ୍ଷା କଲେ ବିତିଓ: ଦଳୀୟ ନେତ୍ରୀ ଅସତୁଷ୍ଟ

ଆନନ୍ଦପୁର, ୨୪।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିକାଶର ଧାରା ଓଡ଼ିଶା ସାରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ନେଇ ବିବାଦ। ଜନପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ଉପେକ୍ଷା ଅଭିଯୋଗ। ରାଜ୍ୟରେ ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି ସରକାର କୁ ଆସିବାର ଦୁଇ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତ ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ “ବିକାଶର ଧାରା, ଓଡ଼ିଶା ସାରା” କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜିଲ୍ଲା ଆନନ୍ଦପୁର ବୁକ୍ରେ ଅସତୋଷ୍ଟ ଦେଖାଦେଇଛି। ସୋମବାର ଦିନ ବୁକ୍ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ସମ୍ମିଳନୀରେ ନିର୍ବାଚିତ ଜନପ୍ରତିନିଧୀମାନଙ୍କୁ ଯଥୋଚିତ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିବା ଏବଂ ଅନେକଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରୁ ଦୂରେ ରଖାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଗାଁ ଗାଁରେ ସରକାରୀ ଯୋଜନା



ଓ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପହଞ୍ଚାଇବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ନେଉଥିବା ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ, ସରପଞ୍ଚ ଓ ସମିତି ସଭ୍ୟମାନଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପେକ୍ଷା କରାଯାଇଥିବାରୁ ଅସତୋଷ୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। କିଛି ଦଳୀୟ ନେତୃବୃନ୍ଦ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ନେଇ ଖୋଲାଖୋଲି ଅସତୋଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ,

ବୁକ୍ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନାରେ ସମନ୍ୱୟ ଅଭାବ ରହିଥିଲା ଏବଂ ନିର୍ବାଚିତ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ମାନ ଦିଆଯାଇନଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ବିତିଓଙ୍କ ଭୂମିକା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଓଡ଼ିଛି। “ଗାହା ଛତ୍ରଭାୟା ତଳେ ରହି ବିତିଓଙ୍କ ମନମାନି ବହୁଛି” ବୋଲି ସ୍ୱାଧୀୟ ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଦାଉଛି। ସରକାରଙ୍କ ଦୁଇ ବର୍ଷର ବିକାଶମୂଳକ ସଫଳତାକୁ କରାଯିବାରଣଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏହି ସମ୍ମିଳନୀ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ, ଜନପ୍ରତିନିଧୀଙ୍କ ଅସତୋଷ୍ଟ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଫଳତା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଦୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି।

ଜୋକଲଣ୍ଡାରେ ହାତୀଙ୍କ ଉପଦ୍ରବ



କେତେକ ଗଛ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଛି। ଆଉ କେତେକ ଗଛ ରେ ଦାହ ମାରି ଗଛକୁ ଚିରି ଦେଇଛି ବୁଦ୍ଧ ସହ ଗଛ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ହାତୀ ଭାଙ୍ଗି ଆଉ ପ୍ରାୟ ପଚାଶ ଭିତରେ ରହିଛି ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଆମ୍ବ ନାଳଗିରି, ୨୪।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଦାଷି ଦାସ କି ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଦେଶ ଭଲ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ନାଳଗିରି ର ବୁଦ୍ଧ ଗଛ ଭାଙ୍ଗି ଦେଉଥିଲେ। କୁଳଡିଆ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ର ହାତୀ ହେଲେ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ହାତୀ ଆଉଁସ ପ୍ରତିଦିନ ପହାଡ଼ ପାଦଦେଶରେ ଥିବା ଗ୍ରାମ ଗୋଲ୍ଡା ସହ ଘର ଭାଙ୍ଗୁଛି। ଲୋକେ ନିରାପଦରେ ରାତିରେ ଗୋଲ୍ଡା ପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ଗତକାଳି ଯୋକଲଣ୍ଡା ଗ୍ରାମର ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଲୁୟା ଆମ୍ବ ବଗିଚାରେ ହାତୀ ପଶି ଆମ୍ବ ଖାଇବା ସହିତ ଗଛ ଉପାଡ଼ି ଦେଇଛି।

୬୦ ଗ୍ରାମ ବ୍ରାଉନସୁଗର ଜବତ, ଜଣେ ଗିରଫ

ମାହାଙ୍ଗା, ୨୪।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମାହାଙ୍ଗା ବୁକ୍ ଅଞ୍ଚଳକୁ ବ୍ରାଉନ ସୁଗର ନେଇ ଆସିଥିବା ଜଣେ ଚୋରା ଦେବଦାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟକୋଇଲି ଅଦଳାଦି ବିଭାଗର ଏକ ଟିମ୍ ପିଛା କରି ଛତ୍ରତୋଟା ନିକଟରେ ଧରି କାବୁ କରିବା ସହ ତାଙ୍କ ଠାରୁ ୬ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟର ୬୦ ଗ୍ରାମ ବାଉନ ସୁଗର ଜବତ କରାଯାଇଛି। ସୂଚନା ମୁତାବକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟକୋଇଲି ଅଦଳାଦି ବିଭାଗ ରାଜକିଶୋର ନାୟକ କୌଣସି ସୂତ୍ରରୁ ଖବର ପାଇ ସାଲେପୁର ଠାରୁ ଏକ ଏକ୍ସ୍ପ୍ରେସ୍ ପିଛା କରି ମାହାଙ୍ଗା ବୁକ୍ ଛତ୍ରତୋଟା ବଜାର ଠାରେ ଗାଡ଼ି ଚାଳକଙ୍କୁ ଅଟକାଇ ଥିଲେ। ଯାତ୍ରା କଲା ପରେ ତା ଠାରୁ ୬୦ ଗ୍ରାମ ବ୍ରାଉନ ସୁଗର ସହ ଗାଡ଼ିଚିକୁ ଜବତ କରି କଟକ ଲାଲବାଗ ଥାନା ଫଟବନ୍ଦ ସାହିର ଅବଦୁଲ୍ କରୀମଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲେ। ଗିରଫ ବ୍ୟବସାୟୀ ମାହାଙ୍ଗାର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳକୁ ପୂର୍ବରୁ ବହୁ ସମୟ ବ୍ରାଉନ ସୁଗର ଚାଲାଣ କରୁଥିବା ଅଦଳାଦି ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟକୋଇଲି ଅଦଳାଦି ଅଧିକାରୀ ରାଜକିଶୋର ନାୟକ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଗିରଫ ବ୍ରାଉନସୁଗର ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇ ସାଲେପୁର କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ବିଶେଷ କରି ଏବେ ଲଳିତଗିରି ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସ୍ଥଳୀ, ମଧୁପୁର, ଆନନ୍ଦ ବଜାର, ବରଲା ଲାଲବାଗ ଆଦି ସ୍ଥାନ ମାମଲାରୁ ବ୍ୟାପକ ମାତ୍ରାରେ ବ୍ରାଉନ ସୁଗର ଚୋରା ଚାଲାଣ ହେଉଥିବା ଜଣାଯାଇଛି।



ବିପଦସଙ୍କୁଳ ଅବସ୍ଥାରେ ୧୦ରୁ ଅଧିକ ପରିବାର

ବାଲିଆପାଳ, ୨୪।୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ନଦୀ ଓ ସମୁଦ୍ର ଜୁଆର ପାଣିର ଭୟ ଭିତରେ ଜୀବନ ବିତାଉଛନ୍ତି ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ କସାଫଳ ପଞ୍ଚାୟତର ୨୨ ନମ୍ବର ଓଡ଼ିଏ ବସପାହି ଗ୍ରାମ ନିକଟସ୍ଥ ନଦୀକୂଳରେ ବସବାସ କରୁଥିବା ୧୦ରୁ ଅଧିକ ପରିବାର। ଜୁଆର ପାଣି ଆସିଲେ ଘର ଭୁଲି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଣି ପଶିଯାଉଥିବା ବେଳେ, ଭାଙ୍ଗିଯାଇ ନଦୀବନ୍ଧ ଏବଂ ଧୋଳ ନେଉଛି ଘରର କାଢ଼ା ତଥାପି ଜୀବନ ଜୀବିକାର ଚାରିପଟେ ଏହି ପରିସରକୁ ଘେରି ସେଠାରେ ରହିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ନେତାମାନେ ଭୋଟ ମାଗିବାକୁ ଆସୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପରେ ଏହି ଅଞ୍ଚଳର ଦୁଃଖ ଓ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ପ୍ରତି କେହି ଧ୍ୟାନ ଦେଉନାହାନ୍ତି। ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏଠାରେ ଭଲ ରାସ୍ତା, ପିଇବା ପାଣି ଭଳି ମୌଳିକ ସୁବିଧା ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇନାହିଁ। ସରକାରୀ



ଯୋଜନାର ସୁଫଳରୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ବଞ୍ଚିତ ରହିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ବସିଯାଉଥିବା ନଦୀ ଉପରେ ସମୁଦ୍ର ଜୁଆରର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ୁଥିବାରୁ ପ୍ରତି ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଓ ମାଘାସ୍ୟାରେ ଜୁଆର ପାଣି ଘର ନିକଟକୁ ଆସି ଆସି ଲୁଣା ପାଣିରେ ଘର କାଢ଼

ଦୁର୍ଦ



ଅଦା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ସହ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ କମାଇଥାଏ



ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଅଦାକୁ ସରୁଠାରୁ ଗୁରୁପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଠିରୁଟି ଭାବରେ ଗଣ୍ୟାଯାଇଛି। ଔଷଧୀୟ ଗୁଣର ଭଣ୍ଡାର ହେଉଛି ଅଦା ଯାହା ଭୋକ ବଢ଼ାଇବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଅଣ୍ଡା ଏବଂ କାଶ ବ୍ୟତୀତ ଅଦା ଶ୍ୱାସ କନିଷ୍ଠ ରୋଗ, ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବଂ ବାନ୍ତି ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ଅଦା ଦ୍ୱାରା ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ଅଦାକୁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରିପାରିବେ। ଅଦାରେ ଅନେକ ପରିମାଣର ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ, ଭିଟାମିନ୍, ମିନେରାଲ୍, ଭିଟାମିନ୍ ବି ଏ, ଭିଟାମିନ୍ ବି ୬ ଏବଂ ପୋଟାସିୟମ୍ ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ। ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଆଜି ଆମେ ଶୀତଦିନେ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଅଦାକୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାର ଉପାୟ ବିଷୟରେ କହିବାକୁ ଯାଉଛୁ। ଏହାର ବ୍ୟବହାର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଅଦାର କାଡ଼ା ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଅଦା, ଗୋଲମରିଚ, ଲବଙ୍ଗ ଏବଂ ବଡ଼ ଗୁଜୁରାତି ଏକ ଗୁଣ୍ଠ ପାଣିରେ ମିଶାଆନ୍ତୁ।

ଠା'ପରେ ଆପଣ ଏହି ଜଳକୁ ଅଧା ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭଲ ଭାବରେ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ, ଏହି ଜଳକୁ ପୁଣି ଫିଲ୍ଟର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ପିଆନ୍ତୁ। ଏହା ଆପଣଙ୍କ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ମଜବୁତ କରେ ଏବଂ ଶୀତଦିନେ ଘଟୁଥିବା ଅଣ୍ଡା, କାଶ ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ଆପଣଙ୍କୁ ରୁଲେଇ ରଖେ। ଅନେକ ସମୟରେ ଲୋକମାନେ ମାଂସପେଶୀର ଯନ୍ତ୍ରଣା ମଧ୍ୟ ଭୋଗିଥାନ୍ତି, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ସେମାନେ ପେନ୍ କିଲର ଖାଇଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏହିପରି ଔଷଧ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ। ତେଣୁ ଏଥିଲାଗି ଅଦା ପାଣି ପିଆନ୍ତୁ। ମାଂସପେଶୀରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସମସ୍ୟାରୁ ଆରାମ ମିଳିବ। ଯଦି ଆପଣ ଆଦାର ଖାଇବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ରୁଟି କିମ୍ବା ଭାତ ସହିତ ଅଦା ଆଦାର ଖାଇପାରିବେ। ଆପଣ ଘରେ ଅଦା ଆଦାର ତିଆରି କରିପାରିବେ କିମ୍ବା ଆପଣ ଏହାକୁ ବଜାରରୁ କିଣି ପାରିବେ। ଅଦାର ସ୍ୱପ୍ନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଆପଣ ଏଥିରେ ଟ୍ରୋକାଲି(ରଙ୍ଗବେରଙ୍ଗର ଫୁଲକୋରି) କିମ୍ବା ଛତୁ ମିଶାଇପାରିବେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ସ୍ୱପ୍ନର ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ।



ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିର ରାମବାଣ ଅଖରୋଟ୍

ତ୍ରାଏ ଫୁସ୍ ବା ଶୁଖିଲା ଫଳରେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଥିବା ଆମେ ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି। ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ ମଧ୍ୟ ତ୍ରାଏ ଫୁସ୍ ଖାଇଥାନ୍ତି। ତ୍ରାଏ ଫୁସ୍କୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ବ୍ରେନ ପାୱାର ବଢ଼ିବା ସହ ଫେସ୍ ମଧ୍ୟ ଗ୍ଲୋ କରିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ତ୍ରାଏ ଫୁସ୍ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥାଏ। ବିଶେଷ କରି ଶୀତଦିନରେ ତ୍ରାଏ ଫୁସ୍ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବୈଦ୍ୟ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଅନେକ ତ୍ରାଏ ଫୁସ୍ ରହିଛି ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ଅଖରୋଟ୍ ଅନ୍ୟତମ। ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଠିକ୍ ରହିଥାଏ। ଅଖରୋଟ୍ରେ ଭିଟାମିନ୍, ଓମିଗା-୩, ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ, ପୋଟାସିୟମ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଏବଂ ପୋଟାସିୟମ୍ ଭଳି ବହୁ ପରିମାଣରେ ଉପାଦାନ ରହିଥାଏ। ତେବେ ଅଖରୋଟ୍ ଖାଇଲେ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେତେ ଲାଭ ଦାୟକ ହେବ, ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା। ହେଲୁ ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ପ୍ରତିଦିନ ଦୁଇଟି ଅଖରୋଟ୍ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଅବସ୍ଥା ନହୋଇ ବରଂ ମନରେ ସ୍ଥିରତା ଆସିବା ସହ କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ୍ ବିପଦ ବି ହ୍ରାସ ପାଏ। କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ୍ ଭଳି ଘାତକ ରୋଗରୁ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଅଖରୋଟ୍ ଖାଇବା ଏକ ବେଶ୍ ଅସୁନ। ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କ ମତାବଦେ, ପ୍ରତିଦିନ ଦୁଇଟି ଲୋଖାଏଁ ଭିଜା ଅଖରୋଟ୍ ଖାଇଲେ କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ୍ ବିପଦ ଅନେକ ମାତ୍ରାରେ ହ୍ରାସ ପାଏ। ତେଣୁ ଅଖରୋଟ୍ ତେଲି ତାଏତରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁନାହିଁ। କେବଳ କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ୍ ନୁହେଁ, ଅଖରୋଟ୍ରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍, ପୋଟାସିୟମ୍ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଥିବାରୁ ପ୍ରତିଦିନ ୨୫ ଗ୍ରାମ ଅଖରୋଟ୍ ଖାଇଲେ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରୁହେ। ଏହାସହ କୋରୋନାରୀ ଆର୍ଟରି ଡିଜିଜ୍ ଏବଂ ଷ୍ଟ୍ରେକ୍ସ ଆଶଙ୍କା ବି କମିଯାଏ। ଅଖରୋଟ୍ରେ ଓମିଗା-୩, ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ମାତ୍ରା ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଥିବାରୁ ମାନସିକ ଅବସ୍ଥାକୁ କମାଇଥାଏ। ଏହାସହ ମାନସିକ କ୍ଷମତା ବି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ। ପିଲାମାନଙ୍କୁ ବି ଅଖରୋଟ୍ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବାକୁ ଦେବା ବରକାର। ମହିଳାମାନେ ଗର୍ଭବତୀ ଥିବା ସମୟରେ ପ୍ରତିଦିନ ଅଖରୋଟ୍ ଖାଇଲେ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁର ମାନସିକ ବିକାଶ ବେଶ୍ ଭଲ ହୋଇଥାଏ। ଆଜିକାର ଯାଁଦୌତ ଭିତରେ ଅନେକ ଅନିଚିତ ଭଳି ସମସ୍ୟା ସାମାନ୍ୟ ହେଲାଣି। ଯଦି ଆପଣ ବି ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଭୋଗୁଛନ୍ତି ତାହେଲେ ଆଜିଠୁ ହିଁ ଅଖରୋଟ୍ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଭିଜା ଅଖରୋଟ୍ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ମେଲାଣିନି ହର୍ମୋନ୍ ତିଆରି ହୁଏ, ଯାହା ଭଲ ନିଦ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହାସହ ଅଖରୋଟ୍ରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି-୬ ମାତ୍ରା ପ୍ରଚୁର ଥିବାରୁ କେଶମୂଳ ମଜବୁତ ହେବା ସହ କେଶର ହ୍ରାସ ବନ୍ଦ ହେବା ସହ କେଶ ମୂଳାୟତ୍ ଓ ଘନ ହୋଇଥାଏ। ତାହେଲେ ଆଉ କେତେ କାହିଁକି। ମାତ୍ର ଦୁଇଟି ଅଖରୋଟ୍ ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ଏତେସତ୍ ଉପାୟରେ ଫିଟ ରଖେ ତେବେ ଏହାକୁ ନିଶ୍ଚୟ ଭାବରେ ନିଜ ସକାଳ ଖାଇବା ଲିଷ୍ଟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।



ଗୋଲମରିଚ ଅନେକ ରୋଗର ମହୌଷଧୀ

ଦେଖାଦେଉଥିବା ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବା ସହ ଦୂରର ଉତ୍ତଳତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ଏସିଡିଟି ଖୁବ୍ ସାଧାରଣ କଥା ପାଲଟିଗଲାଣି। ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟା ଫିଟ ଗୋଲମରିଚ ବେଶ୍ ହୋଇଥାଏ। ଯାହା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ କରିବାକୁ ସହଜ କରି ଦେଇଥାଏ। ଗୋଲମରିଚକୁ ମସୃଣ୍ଣ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଯାହା ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଉନ୍ନତ କରିଥାଏ। ଏଥିସହ ଗୋଲମରିଚ ଅଣ୍ଡା ଏବଂ କଫ ନିଷ୍ଠ ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଲିଭର ଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ। ଏତିକି ନୁହେଁ ଏଥିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ସି ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ବଡ଼ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣମାନେ ସକାଳୁ ଗୋଲମରିଚ ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ। ଯାହା ରୁଚକରେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ।

ସମସ୍ତ ଲୋକମାନେ ଦାହିଁଥାନ୍ତି ଯେ ସେ କିପରି ସୁସ୍ଥ ରହିବେ। ସୁସ୍ଥ ରହିବାକୁ ମଣିଷ ବହୁତ କିଛି କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଅସମ୍ଭବ ଜିନିଷକୁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭବ କରାଇଥାଏ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିଲେ ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଠିକ୍‌ଠାକରେ ହୋଇଥାଏ ନଚେତ୍ ଅନେକ ସମସ୍ୟାକୁ ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଆଜିକାଲି ସମୟରେ ଯେଉଁ ରୋଗ ହେଉଛି ତାହା ଦୂର ହେବା ଖୁବ୍ କଷ୍ଟକର ହୋଇପାରୁଛି। ଶରୀର ଅସୁସ୍ଥ ହେଲେ କୌଣସି କାମରେ ମନ ଲାଗି ନଥାଏ। ତେଣୁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ମସୃଣ୍ଣ ଖାଇ, ସାଇକେଲ ରେସ୍ ଏବଂ ତାଏତ କରିଥାନ୍ତି। ସୁସ୍ଥ ରହିବାକୁ ହେଲେ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ଖାସ୍ କରି ଯଦି ଆମେ ଦିନ ଆରମ୍ଭରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପଯୋଗୀ ଜିନିଷ ଖାଇବା ତେବେ ତାହା ଶରୀରକୁ ଫିଟ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ସେଭଳି ଏକ ଜିନିଷ ସମ୍ପର୍କରେ କହିବୁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଜିବନରେ ସହଜରେ ମିଳିବ। ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଅନେକ ପାଇଦା ଦେବ। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ସେହି ଜିନିଷ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା। ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ମସୃଣ୍ଣ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ। ଖାଦ୍ୟର ସ୍ୱାଦ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଗୋଲମରିଚ ବହୁଳ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ମସୃଣ୍ଣକୁ ଆପଣ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ରୋଷେଇରେ ବ୍ୟବହାର କରି ପାରିବେ। ଏହା କେବଳ ସ୍ୱାଦକୁ ବଢ଼ାଇ ନଥାଏ ବରଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଗୋଲମରିଚ ଗରମ ହୋଇଥାଏ ସେଥିପାଇଁ ଶୀତଦିନେ ଆପଣମାନେ ଏହାକୁ ଆରାମରେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଗୋଲମରିଚରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ରହିଛି। ଯାହା ବେଳି ଫ୍ୟାଟ୍ କମ କରିବାରେ ସହାୟକ କରିଥାଏ। ଯଦି ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାର ଯାତ୍ରାକୁ ସହଜ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ତାଏତ ଲିଷ୍ଟରେ ଏହାକୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିପାରିବେ। ଏଥିରେ ଥିବା ଏହାର ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ ଆଣ୍ଟି-ଇନ୍ଫ୍ଲେମାଟୋରୀ ଗୁଣ ମୁହଁରେ ଦେଖାଦେଉଥିବା ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବା ସହ ଦୂରର ଉତ୍ତଳତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ଏସିଡିଟି ଖୁବ୍ ସାଧାରଣ କଥା ପାଲଟିଗଲାଣି। ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟା ଫିଟ ଗୋଲମରିଚ ବେଶ୍ ହୋଇଥାଏ। ଯାହା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ କରିବାକୁ ସହଜ କରି ଦେଇଥାଏ। ଗୋଲମରିଚକୁ ମସୃଣ୍ଣ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଯାହା ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଉନ୍ନତ କରିଥାଏ। ଏଥିସହ ଗୋଲମରିଚ ଅଣ୍ଡା ଏବଂ କଫ ନିଷ୍ଠ ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଲିଭର ଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ। ଏତିକି ନୁହେଁ ଏଥିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ସି ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ବଡ଼ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣମାନେ ସକାଳୁ ଗୋଲମରିଚ ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ। ଯାହା ରୁଚକରେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ।

ଲମ୍ବା ଓ ମଜଭୂତ କେଶ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ କଫି ମାଷ୍

ଆମ ଜିତରୁ ଏମିତି ଅନେକ ଜଣ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁ ମାନଙ୍କର ସକାଳ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ କେବଳ କଫିରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସୁନ୍ଦରତା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ କଫିର ଆବଶ୍ୟକତା ଅନେକ। ଆଖା ହିଁ, ଏଥିରେ ଏମିତି କିଛି ଗୁଣ ଅଛି ଯାହା ଦୂର ଓ କେଶର ସୁନ୍ଦରତା ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। କଫିରେ ଥିବା କାଫେଇନ୍ କେଶର ସୁନ୍ଦରତା ବଢ଼ାଇବା ସହ କେଶକୁ ମଜବୁତ ରଖିଥାଏ। କେଶର ରୁକ୍ଷାପଣକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ। କଫି ଏକ ପ୍ରକାରର ଭଲ କଣ୍ଡିସନର୍ ଓ ମସାକର୍ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡେଣ୍ଟ କେଶ ମୂଳକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ। କଫି ବହୁତ ଗୁଡିଏ ସୌକର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ ଉପାୟ। ଏହି ଉପାୟରେ ଆପଣ ନିଜେ ଘରେ ବସି ନିଜର ସୁନ୍ଦରତା ନିଖାରି ପାରିବେ। ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କେଶ ପାଇଁ କଫିର ଆବଶ୍ୟକତା। କଫି କେଶର ଗ୍ରୋଥ ବଢ଼ାଇଥାଏ ଓ କେଶକୁ କୋମଳ ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ। ୧ ଚାମଚ୍ କଫି ପାଉଁରରେ ୨ ଚାମଚ୍ ଅଳିନ୍ଦ୍ ଅଂଶୁ ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ କେଶରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଓ କିଛି ସମୟ ମସାକ୍ କରନ୍ତୁ। ୧୫ ରୁ ୩୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏପରି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଦୁଇ ଥର କରନ୍ତୁ। ପ୍ରଥମେ କଫିକୁ ଫୁଟାଇବା ପରେ ଅଣ୍ଡା କରିବା ପାଇଁ ରଖିଦେବା। ତାପରେ ଏହା ସହ ୧ ଚାମଚ୍ କଫି ପାଉଁର ଓ ୨ ଚାମଚ୍ ହେୟାର୍ କଂଡିସନର୍ ମିଶାଇବା। ଠା'ପରେ ଏହାକୁ କେଶରେ ଲଗାଇବା ଏବଂ ଗୋଟେ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଧୋଇଦେବା।



ବ୍ରୋକଲି ହାଡ଼ ଏବଂ କ୍ୟାନସର ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂରକରେ

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଖରାପ ପାଣିପାଗ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟ ହେଉଛି ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ଭଲ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ ଖାଦ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ନଚେତ୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଖରାପ କରିଦେଇଥାଏ। ଆମ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଗଠନ ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପରିପରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଯାହା ଆମକୁ ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଯୋଗାଇଥାଏ। ସମସ୍ତ ପରିପରିବାର କିଛି ନା କିଛି ବିଶେଷ ଗୁଣ ରହିଛି। ଯାହା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ସେହିଭଳି ସୁପରଫୁଡ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣାଇବୁ। ସମସ୍ତ ପରିପରିବାର ଭଳି ବ୍ରୋକଲି ମଧ୍ୟ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ। ଯାହା ସାଧାରଣତଃ କୋବି ଭଳି ଦେଖାଯାଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ସେଭଳି କୋବି ନୁହେଁ ଦେଖିବାକୁ ଠିକ୍ ଫୁଲ କୋବି ଭଳି ଏବଂ ନାଲି ରଙ୍ଗର। ଯାହାର ଚାହିଦା ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଖୁବ୍ ବଢିଛି। ଯାହାକୁ ଶୀତଦିନେ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ମାଟ୍ରେଟର୍ ମିଳିଯାଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ କିଛି ଲୋକ ଏହାକୁ ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରି ନଥାନ୍ତି। ଯାହା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ବ୍ରୋକଲିରେ ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି। ଯାହା ଶରୀର ପାଇଁ ବରପାନ ସବୁଜ ହୋଇଥାଏ। ସାଲ୍‌ଫୁ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପରିପରିବାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ପରିପରିବାର ତିଆରିରେ ବ୍ରୋକୋଲି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। ବ୍ରୋକୋଲିରେ କେଉଁ ସବୁ ଉପାଦାନ ରହିଛି ଆସନ୍ତୁ ପ୍ରଥମେ ସେସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା। ବ୍ରୋକୋଲିରେ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, କାରୋଟିନୋୟିଡ୍, ଆଇରନ୍, ଭିଟାମିନ୍ ସି, ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପୋଷକ ରହିଛି। ଏହା ସହିତ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ, ପୋଟାସିୟମ୍, ସେଲେନିୟମ୍, ଭିଟାମିନ୍ ବି, ପୋଟାସିୟମ୍ ଏବଂ ଫସ୍‌ଫରସ୍ ଭଳି ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ରହିଛି। ଯାହା ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଏହି ବ୍ରୋକୋଲିର ବ୍ୟବହାର କିପରି କରିବାରେ ଜାଣିବା। ତାହାକିଏଟିଏ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ସବୁ ପରିପରିବାର ଫଳପ୍ରଦ ହୋଇଥାଏ। ସେହି ସବୁ ମଧ୍ୟରୁ ବ୍ରୋକୋଲି ଅନ୍ୟତମ। ଯାହା ତାହାକିଏଟିଏ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ହୋଇଥାଏ। ବ୍ରୋକୋଲି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ସି ଏବଂ ଜିଙ୍କ୍ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଯାହା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ସହିତ ଲଢ଼େଇ କରିବାର ସମତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ। ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପାଇଁ ଏହା ଉପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ। ବ୍ରୋକୋଲିରେ ପୋଟାସିୟମ୍, ପୋଟାସିୟମ୍ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଭରପୁର। ଯାହା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପେଟକୁ ଫୁଲ ଭାବରେ ରଖିଥାଏ। ଫଳରେ ଓଜନ ମାତ୍ରାକୁ ସହଜ କରିଥାଏ। ଏତିକି ନୁହେଁ ବରଂ ଲିଭର ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଏହା ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ଆପଣ ତାଏତ ପୁନରୁ ସମ୍ଭାଳି କରିପାରିବେ। କ୍ୟାନସର ଭଳି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଏହାକୁ ନିଶ୍ଚିତ ଖାଆନ୍ତୁ। କ୍ୟାଲସିୟମ୍‌ର ଅଭାବ ଥିଲେ ହାଡ଼ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ଯାହା ଏବେ ଘରେ ଘରେ ଖୁବ୍ ସାଧାରଣ କଥା ହୋଇଗଲାଣି। ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଉଥିଲେ ସେସବୁ ପାଇଁ ତିକ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହୋଇଥାଏ ବ୍ରୋକୋଲି। ହାଡ଼ ଜନିତ ସମସ୍ୟାଠାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବା ସହ ହାଡ଼କୁ ମଜବୁତ କରେ। ତେଣୁ ବ୍ରୋକୋଲି ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ।

