



ଏମଜେଡ଼ି ଏକ ଗମ୍ଭୀର ପାପ



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ବଡ଼ ଯୋଜନା



ଇକୋନୋମିକ ରିଜିଅନରେ ହେବ 'ମେଡି-ସିଟି'

ଗୋଟିଏ ଛାତ ତଳେ ଚିକିତ୍ସା ସହ ଡାକ୍ତରୀ ପାଠପଢ଼ା ଓ ଗବେଷଣା

ଓଡ଼ିଶାକୁ ହେଲେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ହବ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି ନ୍ୟୁ-ପ୍ରିଣ୍ଟ

ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଅଧିକାରର ସୁରକ୍ଷା ସରକାରଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଭିତ୍ତିଭୂମିକୁ ଦକ୍ଷ ଓ ବିଶ୍ୱସନୀୟ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାରେ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ପାର୍ଟନର୍ସିପ୍ କରିଥାନ୍ତା ଓଡ଼ିଶାକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାର ଏକ ହବ ଭାବେ ଦିଶିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଅତିରିକ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଭିଜନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ଦିଗରେ ଏକ ବଡ଼ ପଦକ୍ଷେପ ସ୍ୱରୂପ ସରକାର ଭୁବନେଶ୍ୱର-କଟକ-ପୁରୀ-ପାରାଦୀପ ଇକୋନୋମିକ ରିଜିଅନରେ ଏକ ବିଶ୍ୱସନୀୟ ମେଡି-ସିଟି ସ୍ଥାପନ କରିବା ପାଇଁ ନ୍ୟୁ-ପ୍ରିଣ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି। ଆଜି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଟ୍ଟି ଏହି ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ମେଡି-ସିଟି କେବଳ ଏକ ଚେନ ଅଫ୍ ହସ୍ପିଟାଲ ହେବନି। ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାରେ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଇକୋସିଷ୍ଟମ ସୃଷ୍ଟି କରିବ, ଯେଉଁଠି ଗୋଟିଏ ଛାତ ତଳେ ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା ସହ ଡାକ୍ତରୀ ପାଠପଢ଼ା ଓ ଗବେଷଣା ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରିବ। ଗଭୀର ହେଲେ ଆଇକନ ଓଡ଼ିଶା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ସାଧନ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ହେଲେ ଇକୋସିଷ୍ଟମକୁ ଉନ୍ନତ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛନ୍ତି। ସରକାର ଏପରି ଏକ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି, ଯେଉଁଠି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ପୁଞ୍ଜି ନିବେଶ ହେବ। ଗତବର୍ଷ ଡିସେମ୍ବର ମାସରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଫାର୍ମା ସିଟି ଆୟୋଜନ କରିଥିଲେ। ସେଥିରେ 'ଓଡ଼ିଶା ଫାର୍ମାସୁଟିକାଲ ଆଣ୍ଡ ମେଡିକାଲ ଡିଭାଇସେସ୍ ପଲିସି-୨୦୨୫'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରାୟ ୬୦୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କାର ୪୫ଟି ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିଥିଲା। ଏହିସବୁ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେବା ପରେ ପ୍ରାୟ ୩୮ ହଜାର ନିଯୁକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ଏଭିତରେ ସରକାର ଖୋର୍ଦ୍ଧାଠାରେ ଏକ ଫାର୍ମା ପାର୍କ ଓ ମେଡିକାଲ ଡିଭାଇସେସ୍ ପାର୍କର ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ମଧ୍ୟ ସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଛନ୍ତି। ସାରା ରେଖାରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ଦିଶିବ ଭାରତ ଗଠନର ପ୍ରକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟ ଚାଲିଛି। ଏହାର ମୂଳଭିତ୍ତି ହେଉଛି, ଏକ ସୁସ୍ଥ ଓଡ଼ିଶା ଓ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଭାରତ। ଓଡ଼ିଶା ସୁସ୍ଥ ନହେଲେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ ନାହିଁ। ଭାରତ ସୁସ୍ଥ ନହେଲେ, ଦିଶିବ ହେବ ନାହିଁ। ଯେଉଁଠିପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ବିକାଶକୁ ସର୍ବାଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି। ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଦାୟିତ୍ୱ ନେବା ପରଠାରୁ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆମ୍ଭକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଉଛନ୍ତି। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ୯୫ ପୁଞ୍ଜି-୬

ଆଇସିସି ମହିଳା ଟି-୨୦ ବିଶ୍ୱକପ୍ ବାଲା ବିପକ୍ଷରେ ଭାରତ ବିଜୟୀ

ମାଣ୍ଡେଷ୍ଟର, ୨୫.୬: ଚଳିତ ଆଇସିସି ମହିଳା ଟି-୨୦ ବିଶ୍ୱକପ୍ରେ ଆଜି ଗୁଆଁ-ଏ-ଏକ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଭାରତ ତା'ର ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ଦଳ ଆଜି ତା'ର ଚତୁର୍ଥ ମୁକାବିଲାରେ ବାଲାଦେଶକୁ ଭେଟିଥିବା ବେଳେ ଏଥିରେ ବାଲାଦେଶକୁ ୫ ଓଭରରେ ପରାସ୍ତ କରି ପ୍ୟଙ୍କ୍ସ ବେବଲ୍‌ର ଦୂତାୟ ସ୍ଥାନରେ କାଏମ ରହିଛି। ଦଳର ଏହି ବିଜୟରେ ଓପନର ଶେଫାଳୀ ଦର୍ଶା ଏକ ଦୃଢ଼ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ସହ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ପୁଣ୍ୟର ଅର୍ପଣ ବିବେଚିତ କରାଯାଇଛି। ଚ୍ୟୁ ଚିତି ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ବାଲାଦେଶ ଧାର୍ଯ୍ୟ ୨୦ ଓଭରରେ ୮ ଓଭର ହରାଇ ୧୩୬ ରନ୍ କରିଥିଲା। ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଓପନର ଜେ. ଫିରଦୋସ୍ ସର୍ବାଧିକ ୩୩ ରନ୍ (୫ ଟୋକା) କରିଥିବା ବେଳେ ଅଧିନାୟିକା ନିଗାର ସୁଲତାନା ୪ଟି ଟୋକା ସହ ୩୨ ଓ ଶୋଭାନା ମୋସାଦା ୨ଟି ଟୋକା ସହ ୨୨ ରନ୍ କରିଥିଲେ। ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ସଫଳ ବୋଲ୍‌ର ଭାବେ ରାଧା ଯାଦବ ୩ଟି, ଶ୍ରୀ ଚରଣୀ ୨ଟି ଏବଂ ରେଣୁକା ସିଂହ ଠାକୁର ଓ ନନ୍ଦନା ଶର୍ମା ଗୋଟିଏ ଲେଗାଏଟ୍ ଓଭର ନେଇଥିଲେ। ବ୍ୟାଟିଂରେ ଭାରତ ଯଦିଓ ପ୍ରାରମ୍ଭରୁ ଓପନର ତଥା ଉପଅଧିନାୟିକା ସୁଚି ମହାନ୍ତ (୮)ଙ୍କ ଓଭରରେ ହରାଇଥିଲା, କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କ ସାଥୀକାରୀ ଶେଫାଳୀ ଚିତ୍ତ ଗତିରେ ରନ୍ ସଂଗ୍ରହ କରିବାସହିଲେ। ସେ ୯୫ ପୁଞ୍ଜି-୬



‘ଏମଜେଡ଼ି’ ଥିଲା ସମ୍ବିଧାନକୁ କ୍ଷୁଣ୍ଣ କରିବାର କଳା ଅଧ୍ୟାୟ



କଟକ, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ‘ଏମଜେଡ଼ି’ ଥିଲା ସମ୍ବିଧାନକୁ କ୍ଷୁଣ୍ଣ କରିବାର କଳା ଅଧ୍ୟାୟ। କେବଳ କ୍ଷମତା ଓ ପରିସାର ମୋହରେ ଅନ୍ଧ ହୋଇ କଂଗ୍ରେସ ସମ୍ବିଧାନକୁ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ କରିବା ସହ ସମଗ୍ର ଦେଶକୁ ଏକ କାରାଗାରରେ ପରିଣତ କରିଥିଲା ବୋଲି ଆଜି ଏଠାରେ ଆୟୋଜିତ ‘ସମ୍ବିଧାନ ହତ୍ୟା ଦିବସ’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବା ଅବସରରେ କେନ୍ଦ୍ରଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ କହିଛନ୍ତି। ୧୯୭୫ ଜରୁରୀକାଳୀନ ସ୍ଥିତିର ସେହି ଅଧିକାରମୟ କାଳକ୍ଷଣକୁ ମନେ ପକାଇବା ସହ କଂଗ୍ରେସର ଏକକତ୍ୱବାଦୀ

ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତିର ୫୧ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଜରୁରୀକାଳୀନ ସମୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ନିର୍ବାଚନ ସହି ମଧ୍ୟ ଦେଶର ଗଣତନ୍ତ୍ରକୁ କାବିତ ରଖିବା ପାଇଁ ସଂଗ୍ରାମ କରିଥିବା ଗଣତନ୍ତ୍ରର ପୁରସ୍କାର ସମାନିତ କରିଥିଲେ। ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସମ୍ବୋଧନ କରି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସମ୍ବିଧାନର ମର୍ଯ୍ୟାଦାକୁ କ୍ଷୁଣ୍ଣ କରିବା, ନାଗରିକ ଅଧିକାରକୁ ବନ୍ଧନ ରଖିବା ଏବଂ କିଶୋର ଲୁଚା ଓ ଲତା ମଙ୍ଗେସକରଙ୍କ ଭଳି ମହାନ କଳାକାରଙ୍କ ସ୍ମରଣ ପରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଲଗାଇବାର ନୀତି ଥିଲା ‘ଏମଜେଡ଼ି’। ଏହି ସମ୍ବିଧାନବିରୋଧୀ ଲୋକଙ୍କର ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ନ୍ୟାୟପାଳିକା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ସାମ୍ବିଧାନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ କେବେ ବି ବିଶ୍ୱାସ ନ ଥିଲା। କେବଳ ୯୫ ପୁଞ୍ଜି-୬

ଭେନେଜୁଏଲାରେ ଦୁଇଟି ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଭୂକମ୍ପ

୧୨୪ ମୃତ, ହଜାରେରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆହତ



କାରାକାସ, ୨୫.୬: ଭେନେଜୁଏଲାରେ ଲଗାତାର ଦୁଇଟି ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଭୂକମ୍ପ ଅନୁଭୂତ ହେବା ଫଳରେ ସମଗ୍ର ଦେଶ ବୋହଲିଯାଇଛି। ପ୍ରଥମ ଭୂକମ୍ପର ତୀବ୍ରତା ୭.୨ ଥିବା ବେଳେ ଦ୍ୱିତୀୟଟି ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ ଅତୀବ୍ର ୭.୫ ତୀବ୍ରତାର ଥିଲା। ଫଳରେ ବ୍ୟାପକ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ହେବା ସହ ଅତି କମ୍ରେ ୧୨୪ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ରିପୋର୍ଟ ଲେଖା ହେବା ବେଳକୁ ଏହି ଦିୱା ଭୂକମ୍ପରେ ହଜାରେରୁ ଅଧିକ ଆହତ ହୋଇଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି। ଏହାଛଡ଼ା ୧୧ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ନିଖୋଜ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଆବାସିକ ଗୃହ, ବାସ୍ତବିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ କୋଠାସବୁ ଭୁଗୁଡ଼ି ମାଟିରେ ମିଶିଯାଇଛି। ରୂପବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ସଂଘଟିତ ଏହି ଦୁଇଟି ଭୂକମ୍ପକୁ ଭେନେଜୁଏଲା-ଭୂକମ୍ପ-ଇତିହାସର ସବୁଠାରୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଓ ବିନାଶକାରୀ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ଭେନେଜୁଏଲାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତୋଲସି ରୁଡ୍ରେଗୁଏଜ୍ ଦେଶରେ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ସେଣା କରିଛନ୍ତି। ଭୂକମ୍ପରେ ମୃତ୍ୟୁହତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଖୁବ୍ ବ୍ୟାପକ ହେବ ବୋଲି ଆମେରିକା ଭୌଗୋଳିକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ସଂସ୍ଥା ଅନୁମାନ କରିଛି। ଭୂକମ୍ପର ପ୍ରାୟିକ ଆକଳନରୁ

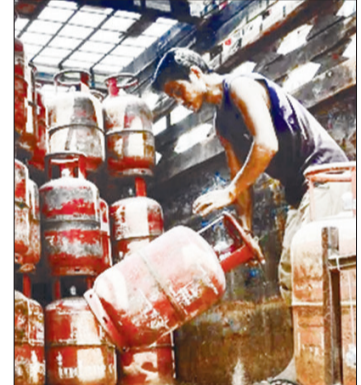
୧୧ ହଜାର ନିଖୋଜ ଲା ଗୁଆଇରା ରାଜ୍ୟ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ରାଷ୍ଟ୍ର ବଢ଼ାଇଲେ ସହାୟତା ହାତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ଭାରତ: ମୋଦି

ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଅତିକମ୍ରେ ୧୦ ହଜାରରୁ ୧ ଲକ୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ରହିପାରେ ବୋଲି ଏହା ସୂଚନା ଦେଇଛି। ଏହି ଦୁଇଟି ଭୂକମ୍ପ ଗତ ଏକ ଶତାବ୍ଦୀରୁ ଅଧିକ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଭେନେଜୁଏଲାରେ ହୋଇଥିବା ସବୁଠାରୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଭୂକମ୍ପ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ। ଭୂକମ୍ପରେ କାରାକାସର ଉତ୍ତରକୁ ଥିବା ଲା ଗୁଆଇରା ରାଜ୍ୟ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ବିଶ୍ୱର ସେଲରେ ପ୍ରଥମ ଭୂକମ୍ପର ତୀବ୍ରତା ୭.୨ ଥିଲା। ରାଜଧାନୀ କାରାକାସରୁ ପ୍ରାୟ ୧୨୮ କିଲୋମିଟର ପଶ୍ଚିମରେ ଥିବା ମରୋନ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସ୍ଥଳକୁ ଏହାର ଏପିସେଣ୍ଟର ବା କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥଳ ଭାବେ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି। ଭୂକମ୍ପର ଗଭୀରତା ୨୨ କିଲୋମିଟର ଥିଲା। ପ୍ରଥମ ଭୂକମ୍ପର ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ମିନିଟ୍ ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଭୂକମ୍ପ ଆସିଥିଲା। ଦ୍ୱିତୀୟ ଭୂକମ୍ପ ପ୍ରଥମ ଭୂକମ୍ପଠାରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଥିଲା। ୯୫ ପୁଞ୍ଜି-୬

ଖାନ୍ ସାରଙ୍କ କୋଟି ସେକ୍ସରେ ନିଆଁ ପାଟନା, ୨୫.୬: ଗୁରୁବାର ପାଟନାର ମୁସଲମାନମାନଙ୍କର ଥିବା ଖାନ୍ ସାରଙ୍କ କୋଟି ସେକ୍ସର ଭିତରୁ ପୁଅଁ ବାହାରିବା ପରେ ଆଖପାଖରେ ଆକଳ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। କୋଟି ସେକ୍ସର ଗ୍ରାହଣ ପୂର୍ବରୁ ପୁଅଁ ବାହାରିବା ପରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ତଥା କୋଟି କର୍ମଚାରୀମାନେ ସେକ୍ସର ବାହାରକୁ ବାଲିଆସିଥିଲେ। ଫଳରେ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର କ୍ଷୟକ୍ଷତିକୁ ଏଡ଼ାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଘଟଣା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ କମଳକୁର୍ଥୀ ଥାନା ତଥା ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀ ତୁରନ୍ତ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ଟଙ୍କା ୧୬ ପଇସା ମଝବୁତ ନୁଆଦିଲ୍ଲା, ୨୫.୬: ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଅଣେପିତ ତୈଳ ବରରେ ହ୍ରାସ ତଥା ଘରୋଇ କଳ୍କିଟ ବଜାରରେ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନାକୁ ଭିତ୍ତିକରି ଭାରତୀୟ ଟଙ୍କା ଆମେରିକାୟ ଟଙ୍କାର ତୁଳନାରେ ୧୬ ପଇସା ବୁଦ୍ଧି ପାଇ ୯୪.୩୯ (ଅୟାୟ)ରେ ସ୍ଥିର ହୋଇଛି। ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ବିଦେଶିକ ମୁଦ୍ରା ବିନିମୟ ମାର୍କେଟରେ ଗୁରୁବାର ଟଙ୍କା କାରବାର ୯୪.୩୦ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଦିନ ସାରା ୯୪.୧୩ରୁ ୯୪.୫୬ରୁ ଗତିକରିଥିଲା।

ଆମେରିକା-ଇରାନ ଶାନ୍ତି ରୁକ୍ତିର ପ୍ରଭାବ ହଟିଲା ଏଲ୍‌ପିଜି ଯୋଗାଣଜନିତ କଟକଣା

ନୁଆଦିଲ୍ଲା, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଶିଳ୍ପ ଏବଂ ବାଣିଜ୍ୟିକ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପାଇଁ ଏଲ୍‌ପିଜି ଯୋଗାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଜି ଏକ ବଡ଼ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର। ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି କ୍ରମେ ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆରେ ସଙ୍କଟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେଶରେ ଯେଉଁଠି ଏଲ୍‌ପିଜି ଯୋଗାଣ ବାଧ୍ୟତା ରହିଛି। ସେହି ପରିସ୍ଥିତିକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣପରି ଫେରାଇ ଆଣିବା ସହ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲାଗିଥିବା ସମସ୍ତ କଟକଣାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ହଟାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ୟ ସୁଧ ବନ୍ଦ ହେବା ନେଇ ଆମେରିକା-ଇରାନ ଶାନ୍ତିରୁକ୍ତି ମାଧ୍ୟମରେ ଦଢ଼ିଥିବା ସମ୍ପର୍କ ପରିପ୍ରସାରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏପରି ନିରମ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଆପଣାଇଛନ୍ତି। ଏହାଛଡ଼ା ସଙ୍କଟ ଆରମ୍ଭରେ ସ୍ଥିତି ରଖାଯାଇଥିବା ବହୁଳ ଏଲ୍‌ପିଜି ଯୋଗାଣକୁ ସଙ୍କଟ-ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟବହାର ସ୍ତରର ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୋହନ କରାଯାଇଛି। ଏଲ୍‌ପିଜି ଯୋଗାଣ ସ୍ଥିତିରେ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସ୍ଥିତିର ପରେ ଏହି ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି। ଏ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ସଚିବ ସଂଗୋପିତ ଯୋଗାଣ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ସୁଗମ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳର ମୁଖ୍ୟ ୯୫ ପୁଞ୍ଜି-୬



ବିଜେଡି ଶାସନର ଷ୍ଟିଟ ଲାଇଟ ଦୁର୍ନୀତି

୩ ଠିକାଦାରଙ୍କୁ ଗିରଫ କଲା ଭିଜିଲାନ୍ସ

୩ କୋଟି ସରକାରୀ ଅର୍ଥ ଆଡ଼ୁସାତ ଅଭିଯୋଗ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମ୍ପୃକ୍ତିର ଖୋଳତାଡ଼ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିଜେଡି ଶାସନରେ ପ୍ରତି ପଞ୍ଚାୟତରେ ଏକ ଲାଇଟ ଷ୍ଟିଟ ଲାଇଟ୍ ଲଗାବାବେ ବ୍ୟାପକ ଦୁର୍ନୀତି ଓ ସରକାରୀ ଅର୍ଥ ହରିଲୁଟ୍ ମାମଲାରେ ରାଜ୍ୟ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଆଜି ୩ ଜଣ ଠିକାଦାରଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ଗତକାଳି ଭିଜିଲାନ୍ସର ୨୪ଟି ଟିମ୍ ଏକକାଳୀନ କେନ୍ଦ୍ରରେ, ନୟାଗଡ଼ ଓ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାର ୫୦ଟି ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲା। ଭିଜିଲାନ୍ସ ଏହି ମାମଲାରେ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ସୂଚନାମୁତାବକ, ପଞ୍ଚମ ରାଜ୍ୟ ଅର୍ଥ ଆୟୋଗଙ୍କ ଅନୁବାଦରେ ଏକ ଲାଇଟ ଷ୍ଟିଟ ଲାଇଟ୍ ସ୍ଥାପନରେ ବ୍ୟାପକ ଅନିୟମିତତା ଓ ସରକାରୀ ପାଣ୍ଠିର ଆଡ଼ୁସାତ ଅଭିଯୋଗରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ବଡ଼ ଧରଣର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। କେନ୍ଦ୍ରରେ, ନୟାଗଡ଼ ଓ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ହୋଇଥିବା ପ୍ରାୟ ୩ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଦୁର୍ନୀତିରେ ଯେଉଁ ୩ ଜଣ ଠିକାଦାରଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି ଆଜି କୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରାଯାଇଛି, ସେମାନେ ହେଲେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ୯୫ ପୁଞ୍ଜି-୬



ଶଙ୍କ ଧରିଲେ ସୁଜାତା ୨୯ ନିର୍ବାଚନର ନେତୃତ୍ୱ ନେବେ ନବୀନ

ସାଧାରଣ କର୍ମୀ ଭାବେ ଯୋଗଦେଲେ ସୁଜାତା ଆଗକୁ ହେବେ ଦଳର ପଥ ପ୍ରଦର୍ଶକ! ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସମସ୍ତ ଆଲୋଚନାର ଅନ୍ତ ଘଟାଇ ପୂର୍ବତନ ଆଇଏଏଏଏ ଅଫିସର ସୁଜାତା ରାଉତ କାଣ୍ଡକେୟନ ଆଜି ବିଜେଡିରେ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ଯୋଗଦେବା ପରେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସେ ହିଁ ଦଳକୁ ବାଟ କଢ଼ାଇ ନେବେ ଏକ ପ୍ରକାର ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି। କେବଳ ବାଟ କଢ଼ାଇ ନେବେ ନାହିଁ ନବୀନ ଓ କର୍ମୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସେତୁ ଭାବେ କାମ କରିବେ। ସୁଜାତାଙ୍କ ବିଜେଡି ପ୍ରବେଶ ନେଇ ଆଜି ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ନେତାମାନଙ୍କର ମେଳି ଲାଗିଥିଲା। ଏକାଧିକ, ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ, ମନ୍ତ୍ରୀ, ବିଧାୟକମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ। ଦଳର ପ୍ରକାରୀ ଯୋଗାଣ ସ୍ଥିତିରେ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସ୍ଥିତିର ପରେ ଏହି ପ୍ରକାରୀ ଯୋଗାଣ ସୁଜାତାଙ୍କ ନବୀନଙ୍କ ବିଜେଡି ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ପକାଇ ତାଙ୍କୁ ଦଳରେ ସାମିଲ ୯୫ ପୁଞ୍ଜି-୬

ସୁଜାତାଙ୍କ ବିଜେଡିରେ ଯୋଗଦାନକୁ ନେଇ ଆଜି ଶଙ୍କ ଉଦ୍‌ବେଗରେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଦଳର ଅନେକ ନେତା କିନ୍ତୁ ବିଭିନ୍ନ ବାହାନା କରି ଅନୁପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ। ଶଙ୍କ ଉଦ୍‌ବେଗରେ ଆଜି ଏକାଧିକ ଦଳର ନମ୍ବର ଦୁଇ ଥିବା ପ୍ରଣବ ପ୍ରକାଶ ଦାସ, ବିଧାୟକ ପ୍ରସନ୍ନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ରଣେଶ୍ୱର ପ୍ରତାପ ବିଧାୟକମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ। ଦଳର କେତେକ ଆରୁଖ, ଭୂପିନ୍ଦର ସିଂହ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଲତକା ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳି ନ ଥିଲା। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କିଛି ନେତା ମୂଳତଃ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନରେ ଅନୁପସ୍ଥିତ ନେତା ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତା ଯୋଗୁଁ ଯୋଗଦେଇ ପାରୁ ନ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ତେବେ ପ୍ରଣବ ୯୫ ପୁଞ୍ଜି-୬

ମିଳିଲାନି କାନ୍ଦ ସାଇକେଲରେ ମୃତଦେହ ପାଇକମାଳ, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ପାଇକମାଳ କଣ୍ଠାପଡ଼ାରେ ଗୁରୁବାର ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି। କଣ୍ଠାପଡ଼ାର ଜୟନ୍ତୀ ବଜାର (୮୦) ନାମକ ଜନେକା ବୁଦ୍ଧାଙ୍କର ଗୁରୁବାର ସକାଳ ପ୍ରାୟ ୮ଟା ବେଳେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା। ହେଲେ ତାଙ୍କ ମୃତଦେହ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ପଡ଼ି ରହିଥିବା ବେଳେ ସାହି ପଡ଼ିଗାରୁ କେହି ବି କାନ୍ଦ ଦେବାକୁ ଆସି ନ ଥିଲା। ଜୟନ୍ତୀଙ୍କ ପରିବାରରେ ବି କେହି ମୃତ୍ୟୁ ଶ୍ରେଣୀୟ ଲୋକ ନ ଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ କୋକେଇରେ ନେବା ସମ୍ଭବପନ ନ ଥିଲା। ୯୫ ପୁଞ୍ଜି-୬



୬୫ତମ ଜାତୀୟ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନସ୍‌ସିପ୍

କର୍ଣ୍ଣାଟକ ପୋଲ୍ ଭଲ୍ଲୁର୍ ସିନ୍ଧୁଶ୍ରୀଙ୍କ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଶ୍ରୀମତୀ କର୍ଣ୍ଣାଟକ ରାଜ୍ୟ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନସ୍‌ସିପ୍ ଆଜି ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ କର୍ଣ୍ଣାଟକର ସିନ୍ଧୁଶ୍ରୀ କି. ଏକ ନୂଆ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଓ ଅନ୍ୟ କେତେକ ଆଥଲେଟ୍ ଜାତୀୟ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚାମ୍ପିୟନସ୍‌ସିପ୍ରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହା ପୂର୍ବରୁ (ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସ୍) ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ୧୯ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି ଏହା ପୂର୍ବରୁ (ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସ୍) ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।



କି ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୪.୨୦ ମିଟର ତେଜ୍ ସ୍ପିନ୍ ପଦକ ପାଇଛନ୍ତି। ସିନ୍ଧୁଶ୍ରୀ ୨୦୨୩ ମସିହାରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନରେ ପଦକ ପାଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହି ପଦକ ପାଇବା ପାଇଁ ସେ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ୧୯୨୫ ମିଟର ତେଜ୍ ଏକ ନୂଆ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ କର୍ଣ୍ଣାଟକର ସିନ୍ଧୁଶ୍ରୀ କି ଏହି ପଦକ ପାଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହି ପଦକ ପାଇବା ପାଇଁ ସେ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ୧୯୨୫ ମିଟର ତେଜ୍ ଏକ ନୂଆ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ କର୍ଣ୍ଣାଟକର ସିନ୍ଧୁଶ୍ରୀ କି ଏହି ପଦକ ପାଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହି ପଦକ ପାଇବା ପାଇଁ ସେ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ୧୯୨୫ ମିଟର ତେଜ୍ ଏକ ନୂଆ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି।

ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହି ଏହା ପୂର୍ବରୁ କର୍ଣ୍ଣାଟକର ସିନ୍ଧୁଶ୍ରୀ କି ଏହି ପଦକ ପାଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହି ପଦକ ପାଇବା ପାଇଁ ସେ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ୧୯୨୫ ମିଟର ତେଜ୍ ଏକ ନୂଆ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ କର୍ଣ୍ଣାଟକର ସିନ୍ଧୁଶ୍ରୀ କି ଏହି ପଦକ ପାଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହି ପଦକ ପାଇବା ପାଇଁ ସେ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ୧୯୨୫ ମିଟର ତେଜ୍ ଏକ ନୂଆ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ କର୍ଣ୍ଣାଟକର ସିନ୍ଧୁଶ୍ରୀ କି ଏହି ପଦକ ପାଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହି ପଦକ ପାଇବା ପାଇଁ ସେ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ୧୯୨୫ ମିଟର ତେଜ୍ ଏକ ନୂଆ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି।

୨୫ତମ ଜାତୀୟ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନସ୍‌ସିପ୍ରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହା ପୂର୍ବରୁ (ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସ୍) ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ୧୯ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି ଏହା ପୂର୍ବରୁ (ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସ୍) ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ୧୯ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି ଏହା ପୂର୍ବରୁ (ଏସିଆନ୍ ଗେମ୍ସ୍) ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।



ୟୁନିଟ୍-୨ ପ୍ରତି ସରକାରୀ ଉପବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ସବିତା ପରିଡ଼ାଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଏକ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି।

ପୁରୀ ସମୁଦ୍ରରେ ବୁଡ଼ିଯାଇଥିଲେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କଲେ ଲାଇଫଗାର୍ଡ

ପୁରୀ, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବୃତ୍ତିଯାଉଥିବା ବେଳେ ଜଣେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛନ୍ତି ଲାଇଫଗାର୍ଡ। ଉଦ୍ଧାର ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଜଣଙ୍କ ହେଉଛନ୍ତି ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛନ୍ତି ଲାଇଫଗାର୍ଡ। ଉଦ୍ଧାର ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଜଣଙ୍କ ହେଉଛନ୍ତି ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛନ୍ତି ଲାଇଫଗାର୍ଡ। ଉଦ୍ଧାର ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଜଣଙ୍କ ହେଉଛନ୍ତି ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛନ୍ତି ଲାଇଫଗାର୍ଡ।



କରିବା ସମୟରେ ରିପ୍ଟ କଲେ ସହ ବଡ଼ ଲହଡ଼ି ମାଡ଼ରେ ଗଭୀର ସମୁଦ୍ର ଭିତରକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ। ନିକଟରେ ଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ଏହା ଦେଖି ଲାଇଫଗାର୍ଡଙ୍କୁ ଖବର ଦେବା ପରେ ସରକାରୀ ଲାଇଫଗାର୍ଡମାନେ ଗଭୀର ସମୁଦ୍ରକୁ ଯାଇ ଉକ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ଉଦ୍ଧାର କରିଛନ୍ତି।

ତାରାତଲା ଘଟଣାରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଶୋକ

କୋଲକାତା, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ ତାରାତଲାରେ ଘଟିଥିବା ଦୁର୍ଘଟଣା ପାଇଁ ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଲେଖିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କହିଛନ୍ତି ଯେ କୋଲକାତାରେ ଏକ ଗୋଟାଏ ଛାତ୍ର ଭୁଲ୍ଲୁକ୍ତି ପଡ଼ିବା ଯୋଗୁଁ ଜୀବନହାନି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁଃଖଦାୟକ। ସେ ଶୋକସତ୍ତ୍ୱେ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କ ପ୍ରତି ଗଭୀର ସମ୍ବେଦନା ଜଣାଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଆହତମାନଙ୍କ ଶୀଘ୍ର ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟ ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି।

ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଘୋଷଣା କଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

କୋଲକାତା, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ତାରାତଲା ଘଟଣାରେ ଶୋକପ୍ରକାଶ କରି ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି। ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଲେଖିଛନ୍ତି, କୋଲକାତାରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଦୁଃଖଦାୟକ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପାଣ୍ଡେ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୨ ଲକ୍ଷ ଏବଂ ଆହତଙ୍କୁ ୫୦ ହଜାର ଷଡ଼ିପୁରଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ସେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଆହୁରି ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଏହି ଭୟଙ୍କର ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ପ୍ରଭାବିତ ଲୋକଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସହାୟତା ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଦିନରାତି କାମ କରୁଛନ୍ତି।

ତାରାତଲା ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୧କୁ ବୃଦ୍ଧି, ୫ ଗିରଫ

କୋଲକାତା, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଦୁଧାବାର ତାରାତଲାରେ ଭୁଲ୍ଲୁକ୍ତି ପଡ଼ିଥିବା ଛାତ୍ର ଘାତରେ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ସୁଜ୍ଞାନରେ ଭିତରେ ଜାରି ରହିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ସେନା କର୍ମଚାରୀ, ଏନ୍ଡିଆରଏସ୍, ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ଗୋଷ୍ଠୀ, କୋଲକାତା ପୁଲିସ୍ ଏବଂ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗର ମିଳିତ ପ୍ରୟାସ ଯାମିଲ ରହିଛି। ସତ୍ୟତମ ଖବର ଅନୁଯାୟୀ, ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୩୧ ଜଣଙ୍କୁ ଭଗ୍ନାବଶେଷ ମଧ୍ୟରୁ ବାହାର କରାଯାଇଛି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୧ ଜଣଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ଉଦ୍ଧାର ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ଏବଂ ସେନା ଏମ୍ ସହିତାଳୁ ନିଆଯାଇଛି। ଗୁରୁତର ସକାଳେ ଭଗ୍ନାବଶେଷ ମଧ୍ୟରୁ ପାଞ୍ଚ ଜଣଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି। ଉଦ୍ଧାରକାରୀ ଏକ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଛନ୍ତି ଯେ ଆହୁରି ଅନେକ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଶୋଧିବା ପାଇଁ ସେନା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଉପକରଣ ବ୍ୟବହାର କରୁଛି।

ପୌରସଭା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭାଗିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

କୋଲକାତା, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ଓ ପୌର ବ୍ୟାପାର ବିଭାଗ ବାଙ୍କୁଡା ପୌରସଭାରେ ବୋର୍ଡ ଅଫ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ତୁରନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଜାରି କରିଛି। ଦୁଧାବାର ଜାରି ହୋଇଥିବା ଏକ ସରକାରୀ ବିଶ୍ୱାସରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ପୌରସଭା ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଭିନ୍ନ ନାଗରିକ ସେବା ବ୍ୟାହତ ହେବା ସମ୍ଭବରେ ଦୀର୍ଘ ଦିନର ଅଭିଯୋଗ ପରେ ଏକ ତଦନ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା ଏବଂ ତଦନ୍ତରେ ବହୁ ଅନିୟମିତତା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

କୃଷ୍ଣ ଗୁପ୍ତା ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର

କୋଲକାତା, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବରିଷ୍ଠ ଆଇଏଏସ୍ ଅଧିକାରୀ କୃଷ୍ଣ ଗୁପ୍ତାଙ୍କୁ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର ଭାବରେ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ଗୁରୁତର ଜାରି ହୋଇଥିବା ଏକ ବିଶ୍ୱାସରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ପୌରସଭା ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଭିନ୍ନ ନାଗରିକ ସେବା ବ୍ୟାହତ ହେବା ସମ୍ଭବରେ ଦୀର୍ଘ ଦିନର ଅଭିଯୋଗ ପରେ ଏକ ତଦନ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା ଏବଂ ତଦନ୍ତରେ ବହୁ ଅନିୟମିତତା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

ଉପଖଣ୍ଡ ପ୍ରଶାସନିକ ଭବନରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ

କୋଲକାତା, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବୋଲପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ପ୍ରଶାସନିକ ଭବନରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟିଛି। ତେବେ ନିର୍ଦ୍ଦା ବ୍ୟାପିବା ପୂର୍ବରୁ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି। ଫଳରେ ପ୍ରଶାସନିକ ଭବନରେ ଥିବା ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କୋଠାରୀ, ଉପଖଣ୍ଡ ମାଲିକଗଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମେତ ଏକ ବଡ଼ ଷଡ଼ିଫ୍ଟ ଅଲୁମିନିୟମ ଗଠା ପାଇଛି। ପ୍ରଶାସନିକ ସ୍ତରରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ପ୍ରଶାସନିକ କୋଠା ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଆରଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ବୁଦ୍ଧାବାର ରାତିରେ ପ୍ରଥମେ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ପୁଲିସ୍ ଏବଂ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗକୁ ତୁରନ୍ତ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଥମେ ଏକ ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀ ଦଳ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ସେମାନଙ୍କର ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଯୋଗୁଁ କିଛି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥିଲେ।

ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ, ଗ୍ରାମସଭାରେ ଲୋକେ କୁହନ୍ତୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୬: ଜଳ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଜନ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପରିଣତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଦେଇଥିବା ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିବାବେଳେ ପାନୀୟଜଳ ପାଇବା ନେଇ ଲୋକେ ଗ୍ରାମସଭାରେ ସ୍ୱାକ୍ଷର କଲେ ତାହା ହିଁ ଅଧିକ ପରିସଂଖ୍ୟାନ ହୋଇପାରିବ। କେନ୍ଦ୍ର ପାନୀୟଜଳ ପ୍ରଦାନ ଯୋଗାଣ ପାଇଁ ଅର୍ଥର ଅଭାବ ରହିବ ନାହିଁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଅର୍ଥରେ ବର୍ଷରେ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ମଞ୍ଜୁର ହୋଇଥିବା ୨୭୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ତେବେ ଅର୍ଥ ପାଇବା ସହାୟତା ସମୟରେ ପାନୀୟଜଳ ଯୋଗାଣ ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକ ସାରିବା ଉପରେ ଶ୍ରୀ ମାଳା ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରିଥିଲେ। କାରଣ ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକ ନିର୍ମାଣରେ ବିଳମ୍ବ

ହେଉଥିବା ଯୋଗୁଁ ଏହାର ବ୍ୟୟବରାଦ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ଲାଗିଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଗାଁ ଗହଳରେ ପାନୀୟଜଳ ଯୋଗାଣ ନେଇ ସଫଳତାର ଯେଉଁ ପରିସଂଖ୍ୟାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ତାହା ସେତେବେଳେ ସଫଳ ହେବ ଯେତେବେଳେ ଗାଁ ଗହଳର ଲୋକେ ସେମାନଙ୍କ ଗ୍ରାମରେ ଆୟୋଜିତ ଗ୍ରାମସଭାରେ ପାନୀୟଜଳ ପ୍ରଦାନ ନେଇ ମତ ରଖିବେ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଜଳ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଜନ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପରିଣତ କରିବା ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ଦେବା ସହିତ ସମସ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ଯେଉଁ ପାଇଁ ଯୋଗ ଦେଖିବା ପାଇଁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ ରାଜ୍ୟରେ

ଶତାଧିକ ମେଗା ପାନୀୟଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ସହିତ ଛୋଟ ଛୋଟ ପାନୀୟଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଗାଁ ଗହଳରେ ପାନୀୟଜଳ ଯୋଗାଣ ନେଇ ସଫଳତାର ଯେଉଁ ପରିସଂଖ୍ୟାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ତାହା ସେତେବେଳେ ସଫଳ ହେବ ଯେତେବେଳେ ଗାଁ ଗହଳର ଲୋକେ ସେମାନଙ୍କ ଗ୍ରାମରେ ଆୟୋଜିତ ଗ୍ରାମସଭାରେ ପାନୀୟଜଳ ପ୍ରଦାନ ନେଇ ମତ ରଖିବେ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଜଳ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଜନ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପରିଣତ କରିବା ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ଦେବା ସହିତ ସମସ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ଯେଉଁ ପାଇଁ ଯୋଗ ଦେଖିବା ପାଇଁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ ରାଜ୍ୟରେ

ବିଳମ୍ବ ଯୋଗୁଁ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପାନୀୟଜଳ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହିଛି। ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ ବିଧାନସଭାରେ ବାରମ୍ବାର ଉଠିବା ସହିତ ବିଧାନସଭାରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବ୍ୟକ୍ତ କରିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟ ସରିଥିବା କେତେକ ଘାଟଣାରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଯୋଗ, ମୋଟରର ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଆଦିକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ପାନୀୟଜଳ ଯୋଗାଣରେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ କେନ୍ଦ୍ର ପାନୀୟଜଳ ଓ ପରିସ୍ଥଳ ସର୍ବଦଳ ଓଡ଼ିଶା ଗଣ ଓ ସମାଜ ମେଗା ପାନୀୟଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପକାର୍ଯ୍ୟ ଶୀଘ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେବା ନେଇ ଆଶା ସଞ୍ଚାର କରିଛି। (ତଥ୍ୟ)

ପ୍ରଥମ ପୁସ୍ତକ ଆବଶିଷ୍ଟା

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା...

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହେଉଛି। ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ପରି ଏକ ସୁଗୋଚରୀ ଯୋଜନା କରିଆରେ ଦେଶର କୋଟି କୋଟି ସାଧାରଣ ଜନତା ଯେଉଁମାନେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଆସିଲେ ଦୃଶ୍ୟରେ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆଜି ତିନିସା ସମସ୍ୟା ସବୁ ଦିନ ପାଇଁ ଦୂର ହୋଇଛି। ୭୦ ବର୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆୟୁଷ୍ମାନ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଯୋଜନା ମଧ୍ୟ ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ଯୋଜନାକୁ କେବଳ ନିଜେ ରାଜ୍ୟରେ ନିଜେ କାରଣରୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଇ ନଥିଲା। ତଦ୍ୱଳ୍ପ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପାନୀୟ ଥିବା ଏବଂ ଏହା ଲାଗୁ ହେଲା ଏବଂ ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜ୍ୟର ୩ କୋଟି ୫୨ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଦେଶର ୩୨ ହଜାର ହସିକାରେ ଏହାର ସୁବିଧା ନେବା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିଜ ଯୋଜନାଗୁଡ଼ିକୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସଫଳତାର ସହ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରୁଛନ୍ତି। ଯାହା ଫଳରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ତିନିସା ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହେଉଥିବା ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଧିକ ସବୁ ରାଜ୍ୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବହୁତ କମ୍। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ପାଇବା ହେଉଛି ଲୋକଙ୍କ ଅଧିକାର। ସେ ଅଧିକାରର ସୁରକ୍ଷାକୁ ଆମେ ଆମର ଦାୟିତ୍ୱ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିଛୁ। ପୂର୍ବରୁ ଆମର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା ଲୋକଙ୍କୁ ଭଲ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପାଇଁ ଭିତ୍ତିଭୂମି ସୃଷ୍ଟି କରିବା। ଯେପରି ଲୋକମାନେ ସଫଳତାରେ ନିଜସ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ବା ତିନିସାକେନ୍ଦ୍ରକୁ ଯାଇ ପାରିବେ ଏବଂ ସେବା ପାଇପାରିବେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମର ନୀତି ଆଉ ବିଜେ ଉପରେ ପାଲଟି ଯାଇଛି। ଭଲ ଭିତ୍ତିଭୂମି ସହ ଭଲ ହସିକା, ଭଲ ଉପକରଣ ମଧ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ଏହାର ବିକାଶ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ, ତାହା ମଧ୍ୟ ଆହୁରି ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉଛି, ବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ଭରସା। ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ସୁସରକାରୀ ସେବା ହେଉଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ତ୍ତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆମର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉଛି କେନ୍ଦ୍ରରେ ନେତୃତ୍ୱ ନିଜେ ଓ ବିଶ୍ୱସନୀୟ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରି ରହିଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ୧୫ଟି ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଅଛି। ନବରଙ୍ଗପୁରରେ ଏକ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ପାଇଁ ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ଦିଆଯାଇଛି।

ଏମର୍ଜେନ୍ସି ଥିଲା...

କ୍ଷମତା ଓ ପରିବାର ମୋହରେ ଅନ୍ଧ ହୋଇ ଏହି ଲୋକମାନେ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଶ୍ରେଣିଗୁଡ଼ିକ କରିଥିଲେ ଓ ସମଗ୍ର ଦେଶକୁ ଏକ କାରାଗାରରେ ପରିଣତ କରି ଆମ ନାଗରିକଙ୍କ ସ୍ୱାଧୀନତା ଉପରେ କୁଠାରୋତ କରିଥିଲେ। ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି ଯେ 'ଦିନ ଇତିଆ ହିଁ ଇତିଆ, ଇତିଆ ହିଁ ଇତିଆ' ଭଳି ମାନସିକତା ସେମାନଙ୍କର ଏକତରଫତା ଦିଶାଯାଉଛି ପ୍ରତୀକ ଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ରାଜ୍ୟ ଗାନ୍ଧିଙ୍କ ସମେତ ସମଗ୍ର କଂଗ୍ରେସ ଦଳ ସେହି ସମାନ ଦିଶାଧାରକୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ାଉଛି। ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ମୋଦି ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଭାରତ ହେଉଛି ଗଣତନ୍ତ୍ର ଜନନୀ। ଆଜି ଯେତେବେଳେ ଦେଶ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ 'ବିକଶିତ ଭାରତ ୨୦୪୭'ର ସଫଳ ଆଡ଼କୁ ଅଗ୍ରସର ହେଉଛି, ସେତେବେଳେ ଆପତକାଳ ଭଳି ଦୃଶ୍ୟ ଦିଶାଯାଉଛି ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିବା କରୁଛି।

ହରିତା ଏଲ୍ପି...

ଶାସନ ସର୍ବଦଳ ଠିକ୍ ଲାଗିଛି। ଏହି ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଜାତୀୟ ଶକ୍ତି ସୁରକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ସହ ଦେଶର ଶକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଓ ସ୍ୱଳ୍ପ, ନିରାପଦ ତଥା ଅଧିକ ଦକ୍ଷ ଇନ୍ଦନ ବ୍ୟବହାର ଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ସହଯୋଗ ଆଣିମୁଖ୍ୟତା ପ୍ରତିପତ୍ତି କଲେ। ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆ ସ୍ୱଳ୍ପ ହୋଇଥିବା ବିଶ୍ୱସ୍ତରଣ ଯୋଗାଣ ବ୍ୟାହତ ହେବା ପରେ ସରକାର ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ଯୋଗ୍ୟ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ଏଲ୍ପିରେ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଉପଲବ୍ଧତା ନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇଛନ୍ତି।

୨୯ ନିର୍ବାଚନ...

କରିବା ସହ ଆଗାମୀ ୨୦୨୯ ନିର୍ବାଚନ ତାଙ୍କ (ନବୀନଙ୍କ) ନେତୃତ୍ୱରେ ହିଁ ଚଳ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିବ ବୋଲି ସେ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ନବୀନଙ୍କର ଏହି ବକ୍ତବ୍ୟରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି ଯେ ଦଳର ନେତୃତ୍ୱ ନବୀନଙ୍କ ନିକଟରେ ରହିବ ଏବଂ ଦଳକୁ ଆଗକୁ ନେବାରେ ସୁଜାତା ସାଥୀ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଦଳରେ ଜଣେ ସାଧାରଣ କର୍ମୀ ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ ଦଳର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ସହ ପରିଚିତ ହେବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ନବୀନ କହିଛନ୍ତି। ଦଳୀୟ ମହଲରେ ହେଉଥିବା ଆଲୋଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ନିର୍ବାଚନ ପରେ ଲାଗୁ ଗ୍ରହଣ ନେତା ଓ କର୍ମୀ ଏବଂ ନବୀନ ନିବାସ ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା ଦୃଷ୍ଟିପାତ୍ର ଥିଲେ। ବିଶେଷକରି ଭିଜେ ପାର୍ଟିଆର ରାଜନୀତି ଛାଡ଼ିବା ପରେ ଲାଗୁ ଏହି ଦୂରତା ବିଜେକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା। ଦଳୀୟ ନେତାମାନେ ନିଜ ନିଜ ଅଞ୍ଚଳର ସମସ୍ୟା କାହାକୁ କହିବେ ତା' ଜାଣିପାରୁ ନ ଥିଲେ। ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁମାନେ ଏହି ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିଲେ ସେମାନେ ନିର୍ବାଚନରେ ହାରି ଏକପ୍ରକାର ଦଳଦାସରେ ରହିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ କଥା ବିଜେକ୍ଷିତ କିଏ ଶୁଣିବ, ତାହାକୁ ନେଇ ନେତାମାନେ ତିକ୍ତାରେ ଥିବା ବେଳେ ସୁଜାତାଙ୍କ ବିଜେକ୍ଷିତ ପ୍ରବେଶ ପରେ ତାହା ଦୂର ହୋଇଯିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଆଶା ବାନ୍ଧି ଦୃଷ୍ଟିକ୍ଷା ଅଧ୍ୟୟନରେ ଆଜି ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଅନେକ ସୁବେଳାକାଳରେ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା। ସେମାନେ ସୁଜାତାଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ଶାଖାମଧ୍ୟମକୁ ବାଣ୍ଟି ଦେଉଥିବା ବେଳେ ଦଳ ଏବେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବ ବୋଲି ଶୋଭାଶୋଭି ଆଲୋଚନା କରୁଥିଲେ। ଦୂରଦୃଷ୍ଟିକୁ ଅନେକ ନେତା ଆଜିର ବିଜେକ୍ଷିତ ପ୍ରବେଶ ପରେ ତାହା ଦୂର ହୋଇଯିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଆଶା ବାନ୍ଧି ଦୃଷ୍ଟିକ୍ଷା ଅଧ୍ୟୟନରେ ଆଜି ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଅନେକ ସୁବେଳାକାଳରେ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା। ସେମାନେ ସୁଜାତାଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ଶାଖାମଧ୍ୟମକୁ ବାଣ୍ଟି ଦେଉଥିବା ବେଳେ ଦଳ ଏବେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବ ବୋଲି ଶୋଭାଶୋଭି ଆଲୋଚନା କରୁଥିଲେ। ଦୂରଦୃଷ୍ଟିକୁ ଅନେକ ନେତା ଆଜିର ବିଜେକ୍ଷିତ ପ୍ରବେଶ ପରେ ତାହା ଦୂର ହୋଇଯିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଆଶା ବାନ୍ଧି ଦୃଷ୍ଟିକ୍ଷା ଅଧ୍ୟୟନରେ ଆଜି ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଅନେକ ସୁବେଳାକାଳରେ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା। ସେମାନେ ସୁଜାତାଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ଶାଖାମଧ୍ୟମକୁ ବାଣ୍ଟି ଦେଉଥିବା ବେଳେ ଦଳ ଏବେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବ ବୋଲି ଶୋଭାଶୋଭି ଆଲୋଚନା କରୁଥିଲେ। ଦୂରଦୃଷ୍ଟିକୁ ଅନେକ ନେତା ଆଜିର ବିଜେକ୍ଷିତ ପ୍ରବେଶ ପରେ ତାହା ଦୂର ହୋଇଯିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଆଶା ବାନ୍ଧି ଦୃଷ୍ଟିକ୍ଷା ଅଧ୍ୟୟନରେ ଆଜି ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଅନେକ ସୁବେଳାକାଳରେ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା। ସେମାନେ ସୁଜାତାଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ଶାଖାମଧ୍ୟମକୁ ବାଣ୍ଟି ଦେଉଥିବା ବେଳେ ଦଳ ଏବେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବ ବୋଲି ଶୋଭାଶୋଭି ଆଲୋଚନା କରୁଥିଲେ। ଦୂରଦୃଷ୍ଟିକୁ ଅନେକ ନେତା ଆଜିର ବିଜେକ୍ଷିତ ପ୍ରବେଶ ପରେ ତାହା ଦୂର ହୋଇଯିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଆଶା ବାନ୍ଧି ଦୃଷ୍ଟିକ୍ଷା ଅଧ୍ୟୟନରେ ଆଜି ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଅନେକ ସୁବେଳାକାଳରେ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା। ସେମାନେ ସୁଜାତାଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ଶାଖାମଧ୍ୟମକୁ ବାଣ୍ଟି ଦେଉଥିବା ବେଳେ ଦଳ ଏବେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବ ବୋଲି ଶୋଭାଶୋଭି ଆଲୋଚନା କରୁଥିଲେ। ଦୂରଦୃଷ୍ଟିକୁ ଅନେକ ନେତା ଆଜିର ବିଜେକ୍ଷିତ ପ୍ରବେଶ ପରେ ତାହା ଦୂର ହୋଇଯିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଆଶା ବାନ୍ଧି ଦୃଷ୍ଟିକ୍ଷା ଅଧ୍ୟୟନରେ ଆଜି ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଅନେକ ସୁବେଳାକାଳରେ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା। ସେମାନେ ସୁଜାତାଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ଶାଖାମଧ୍ୟମକୁ ବାଣ୍ଟି ଦେଉଥିବା ବେଳେ ଦଳ ଏବେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବ ବୋଲି ଶୋଭାଶୋଭି ଆଲୋଚନା କରୁଥିଲେ। ଦୂରଦୃଷ୍ଟିକୁ ଅନେକ ନେତା ଆଜିର ବିଜେକ୍ଷିତ ପ୍ରବେଶ ପରେ ତାହା ଦୂର ହୋଇଯିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଆଶା ବାନ୍ଧି ଦୃଷ୍ଟିକ୍ଷା ଅଧ୍ୟୟନରେ ଆଜି ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଅନେକ ସୁବେଳାକାଳରେ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା। ସେମାନେ ସୁଜାତାଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ଶାଖାମଧ୍ୟମକୁ ବାଣ୍ଟି ଦେଉଥିବା ବେଳେ ଦଳ ଏବେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବ ବୋଲି ଶୋଭାଶୋଭି ଆଲୋଚନା କରୁଥିଲେ। ଦୂରଦୃଷ୍ଟିକୁ ଅନେକ ନେତା ଆଜିର ବିଜେକ୍ଷିତ ପ୍ରବେଶ ପରେ ତାହା ଦୂର ହୋଇଯିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଆଶା ବାନ୍ଧି ଦୃଷ୍ଟିକ୍ଷା ଅଧ୍ୟୟନରେ ଆଜି ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଅନେକ ସୁବେଳାକାଳରେ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା। ସେମାନେ ସୁଜାତାଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ଶାଖାମଧ୍ୟମକୁ ବାଣ୍ଟି ଦେଉଥିବା ବେଳେ ଦଳ ଏବେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବ ବୋଲି ଶୋଭାଶୋଭି ଆଲୋଚନା କରୁଥିଲେ। ଦୂରଦୃଷ୍ଟିକୁ ଅନେକ ନେତା ଆଜିର ବିଜେକ୍ଷିତ ପ୍ରବେଶ ପରେ ତାହା ଦୂର ହୋଇଯିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଆଶା ବାନ୍ଧି ଦୃଷ୍ଟିକ୍ଷା ଅଧ୍ୟୟନରେ ଆଜି ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଅନେକ ସୁବେଳାକାଳରେ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା। ସେମାନେ ସୁଜାତାଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ଶାଖାମଧ୍ୟମକୁ ବାଣ୍ଟି ଦେଉଥିବା ବେଳେ ଦଳ ଏବେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବ ବୋଲି ଶୋଭାଶୋଭି ଆଲୋଚନା କରୁଥିଲେ। ଦୂରଦୃଷ୍ଟିକୁ ଅନେକ ନେତା ଆଜିର ବିଜେକ୍ଷିତ ପ୍ରବେଶ ପରେ ତାହା ଦୂର ହୋଇଯିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଆଶା ବାନ୍ଧି ଦୃଷ୍ଟିକ୍ଷା ଅଧ୍ୟୟନରେ ଆଜି ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଅନେକ ସୁବେଳାକାଳରେ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା। ସେମାନେ ସୁଜାତାଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ଶାଖାମଧ୍ୟମକୁ ବାଣ୍ଟି ଦେଉଥିବା ବେଳେ ଦଳ ଏବେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବ ବୋଲି ଶୋଭାଶୋଭି ଆଲୋଚନା କରୁଥିଲେ। ଦୂରଦୃଷ୍ଟିକୁ ଅନେକ ନେତା ଆଜିର ବିଜେକ୍ଷିତ ପ୍ରବେଶ ପରେ ତାହା ଦୂର ହୋଇଯିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଆଶା ବାନ୍ଧି ଦୃଷ୍ଟିକ୍ଷା ଅଧ୍ୟୟନରେ ଆଜି ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଅନେକ ସୁବେଳାକାଳରେ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା। ସେମାନେ ସୁଜାତାଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ଶାଖାମଧ୍ୟମକୁ ବାଣ୍ଟି ଦେଉଥିବା ବେଳେ ଦଳ ଏବେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବ ବୋଲି ଶୋଭାଶୋଭି ଆଲୋଚ



ସଂହାର ଶୁକ୍ରବାର ୨୬ ଜୁନ ୨୦୨୨

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ



ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଆପଲ୍ ଭିନେଗାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର

କର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଖରାପ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପାଇଁ ମୋଟାପଣ ସମସ୍ୟା ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏବେ କିନ୍ତୁ କିଛି ଲୋକ ଫିଟ୍ ରହିବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି । ଓଜନ କମାଇବା ପାଇଁ ଅନେକ ଲୋକ ଜିମ ଯାଉଛନ୍ତି ତ ଆଉ ପୁଣି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ଏବଂ ଡାଏଟ୍ କରୁଛନ୍ତି । ଆଉ କିଛି ଲୋକ ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନ ପାଇଁ ସର୍ବକର୍ତ୍ତ ଉପାୟରେ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ତେଣୁ ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଆପଲ୍ ସାଇଡର ଭିନେଗାର ପିଇଆଯାଏ । ହେଲେ ଆମ ଶରୀରରେ ଉପରେ କ'ଣ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ? ତେବେ ଏହାକୁ

ଖାଲିପେଟରେ ଉଷୁମ ପାଣି ସହିତ ପିଇଲେ କ'ଣ ହୁଏ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଆମେ ଆଜି ଆପଣଙ୍କୁ ଜଣାଇବୁ । ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଉନ୍ନତ କରେ: ଅନେକ ଲୋକ ସକାଳେ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଏବଂ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ରୋକିବାରେ ଆପଲ୍ ସାଇଡର ଭିନେଗାର ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭକାରୀ ହୋଇନାଥାଏ । ଓଜନ ହ୍ରାସ କରେ: ଅନେକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଆପେରିକ୍ ଏସିଡ୍ ମେଟାବୋଲିଜିମକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଏହାକୁ ପିଇବା

ଏକଜିମା ଭଳି ଚର୍ମ ରୋଗ ପାଇଁ ଆପଲ୍ ସାଇଡର ଭିନେଗାରକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଆପଲ୍ ସାଇଡର ଭିନେଗାରକୁ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ବୁଡ଼ାରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଯାହା ଆମ ଶରୀରର ନ୍ୟାଚୁରାଲ PH ସ୍ତରକୁ ଠିକ୍ ରଖିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କ ଶ୍ୱେତବର୍ଣ୍ଣ ସମାଧାନ ହୋଇ ନଥାଏ । ତେଣୁ ପ୍ରଥମେ ଆପଣ ଏହାକୁ ପ୍ୟାଚ୍ ଟେଷ୍ଟ କରି ହିଁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ଏହି ଭିନେଗାରକୁ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୋକ ଲାଗି ନଥାଏ । ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସାରା ଦିନ କମ୍ କ୍ୟାଲୋରୀ ଗ୍ରହଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ, ଯାହା ଓଜନ ଏବଂ ପେଟର ବର୍ଦ୍ଧି ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ । କିନ୍ତୁ କେବଳ ଭିନେଗାର ପିଇ ଓଜନ କମାଇବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ । ଏଥିପାଇଁ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ, ବ୍ୟାୟାମ ଏବଂ ଭଲ ଜୀବନଶୈଳୀ ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ।

ରୁଚ୍ ସୁଗାରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ: ଏହା ମଧୁମେହ ଜିମ୍ବା ଇନସୁଲିନ୍ ପ୍ରତିରୋଧକତା ଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । କେତେକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଆପଲ୍ ସାଇଡର ଭିନେଗାର ଶରୀରର ଇନସୁଲିନ୍ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ସାମାନ୍ୟ ସୁଧାର ଆଣିପାରେ । ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ACV ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଇନସୁଲିନ୍ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ଉନ୍ନତ ହୁଏ, ଯାହା ଖାଇବା ପରେ ରକ୍ତ ଶର୍କରା ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ତଥାପି ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଡାଇବେଟିସ୍ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ସେମାନେ ଏହାକୁ ପିଇବା ପୂର୍ବରୁ ଡାଇବେଟିସ୍ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ୍ । ହାର୍ଟ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରେ: ଆପଲ୍ ସାଇଡର ଭିନେଗାରରେ ଅଧିକ ଲିପୋପ୍ରୋଟିନ ରହିଥାଏ । ଏଥିରେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡସେରାଇଡ ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ । ଏହି ସବୁ ଉପାଦାନ ହାର୍ଟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ହିତକର ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇ ଆସୁଛି । ତେଣୁ ଏହାକୁ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ମାତ୍ରାକୁ କମ୍ କରିଥାଏ । ଫଳରେ ହାର୍ଟ ଜନିତ ସମସ୍ୟାର ଆଶଙ୍କା କମ୍ କରିଥାଏ ।

ବୁଡ଼ା ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରେ: ଶୁଖି ବୁଡ଼ା ଓ ଏକଜିମା ଭଳି ଚର୍ମ ରୋଗ ପାଇଁ ଆପଲ୍ ସାଇଡର ଭିନେଗାରକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଆପଲ୍ ସାଇଡର ଭିନେଗାରକୁ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ବୁଡ଼ାରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଯାହା ଆମ ଶରୀରର ନ୍ୟାଚୁରାଲ PH ସ୍ତରକୁ ଠିକ୍ ରଖିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କ ଶ୍ୱେତବର୍ଣ୍ଣ ସମାଧାନ ହୋଇ ନଥାଏ । ତେଣୁ ପ୍ରଥମେ ଆପଣ ଏହାକୁ ପ୍ୟାଚ୍ ଟେଷ୍ଟ କରି ହିଁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ଏହି ଭିନେଗାରକୁ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ରାମବାଣ ହେଉଛି ଭୂସି



ଆଧୁନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଶକ୍ତି ପହଞ୍ଚାଏ । ଆମ ଖାଦ୍ୟରେ ପୁଷ୍ଟିକରତା, ଫାଇବରର ଅଭାବ ଏବଂ ଫାଷ୍ଟ, ଜଙ୍କ ଫୁଡ୍ ଭଳି ଖାଇବା, ଆମ ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ବହୁତ ଶକ୍ତି ପହଞ୍ଚାଇଛି । ଫଳସ୍ୱରୂପ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି, ବରହଜମା ଏବଂ ପେଟ ଭାରୀ ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ସାଧାରଣ ହୋଇଗଲାଣି । ଏପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବା ମାତ୍ରେ ତୁରନ୍ତ ଆମେ ମେଡିସିନ୍ ଖାଇ ଦେଇଥାଉ । କିନ୍ତୁ ବାରମ୍ବାର ମେଡିସିନ୍ ଖାଇବା ଶକ୍ତିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ହେଲେ ଆମେ ଆଜି ଆପଣଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ଘରୋଇ ଉପଚାର ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇବୁ, ଯାହା ପେଟ ଅଣ୍ଡା ରଖିବା ସହ ଅନେକ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବ ।

ଭୂସି ନାଁ ବୋଧେ ସମସ୍ତେ ଶୁଣିଥିବେ ନିଶ୍ଚୟ । ଯାହାକୁ ପାଣିରେ ବତୁରାଇଦେବା ମାତ୍ରେ ଜେଲ ଭଳି ହୋଇଯାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଭଳି ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଭୂସି ପିଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଯାହାକୁ ଆୟୁର୍ବେଦ ଏକ ଔଷଧ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଫାଇବର ରହିଛି । ଯାହା କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ତେବେ କେବଳ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ନୁହେଁ ଆହୁରି ଅନେକ ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଭୂସିର ଫାଇଦା ବିଷୟରେ ଜାଣିବା । ଭୂସିରେ ହାଇଡ୍ରୋକ୍ସୋପିକ୍ ଗ୍ରୁଣ ରହିଛି । ଯାହା ଡାଇବେଟିସ୍ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଜଳ ଶୋଷିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏଥିରେ ଥିବା ଫାଇବର କରୁଣୁ ଶୀଘ୍ର ଭଲ କରିଥାଏ । ପେଟ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଖାରି ସହ ୨ ଚାମଚ ଭୂସି ମିଶାଇ ପିଇପାରିବେ ।

ଭୂସି ଅନ୍ତନଳୀକୁ ପରିଷ୍କାର କରେ । ଫଳରେ ପେଟରେ ହେଉଥିବା ସଂକ୍ରମଣକୁ ରୋକିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ତାହାପରି ତେଲେ ଆପଣ ଭୂସିକୁ ଦହିରେ ମିଶାଇ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ । ଉଭୟ ଦହି ଓ ଭୂସି ତାହାରିଆକୁ ରୋକିବାରେ ସହାୟକ କରିଥାଏ ।

ରୁଚ୍ ସୁଗାର ଲେବଲକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ଭୂସି ସାହାଯ୍ୟ କରେ । କାରଣ ଏହା ଗ୍ଲୁକୋଜକୁ ଅବଶୋଷଣ କରିଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏଥିରେ ଥିବା ଜିଲୋଟିନ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ରୁଚ୍ ସୁଗାରକୁ ମଧ୍ୟ କମ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଭୂସି ପିଇ ଏସିଡିକ୍ ବାଣିଆ ଓ ଏଲଡିଏଲ ଅର୍ଥାତ୍ ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ପ୍ରଚୁର କମ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହା ଏକ୍ସିଡିଏଲ ଅର୍ଥାତ୍ ଉଚ୍ଚ ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ପ୍ରଚୁର ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଏ ।

ଚାଉଳ ଖାରି ଶରୀରକୁ ଯୋଗାଇଥାଏ ପୋଷଣ

ଚାଉଳ ଖାରି ଉଚ୍ଚ ଶକ୍ତି ଓ ଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରିୟ ଏକ ପାରମ୍ପରିକ ମିଠା ଖାଦ୍ୟ । ଏହା ଚାଉଳ, ଖାରି, ଚିନି କିମ୍ବା ଗୁଡ୍ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାୟତ୍ତ ମିଶାଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ । ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ହେବା ସହିତ ଏହା ଅନେକ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରପୂର ଥିବାରୁ ଖାରି ପାଇଁ ବହୁତ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ଚାଉଳ ଖାରି ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରେ । ଚାଉଳରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରର ପ୍ରମୁଖ ଶକ୍ତିର ଉତ୍ସ । ଖାରି ଖାଇଲେ ଶରୀରକୁ ବୃଦ୍ଧି ଶକ୍ତି ମିଳେ ଏବଂ ବୃଦ୍ଧିକରା କମିଯାଏ । ବିଶେଷକରି ଶିଶୁ, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବେଶ୍ ।

ଖାରିରେ ଥିବା କ୍ୟାଲସିୟମ ହାତ୍ ଏବଂ କାର୍ବନ୍ୟୁ ଲବଣ କରେ । ଚାଉଳ ଖାରିର ପ୍ରମୁଖ ଉପାଦାନ ହେଉଛି ଖାରି, ଯେଉଁଥିରେ କ୍ୟାଲସିୟମ, ପ୍ରୋଟିନ୍, ରିଟାମିନ୍-ଡି ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖଣିଜ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଥାଏ । ଏହି ସମସ୍ତ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଶରୀରର ବୃଦ୍ଧି ଓ ବିକାଶରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ନିୟମିତ ଭାବେ ସାମିତ ପରିମାଣରେ ଖାରି ଖାଇଲେ ହାତ୍ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୁଏ । ଚାଉଳ ଖାରି ଶରୀରକୁ ପୋଷଣ ଯୋଗାଇଥାଏ । ଏଥିରେ କାର୍ବୋ, କିସମିସ, ବାଦାମ ଭଳି ଉପାଦାନ ମିଶାଇଲେ ଏହାର ପୋଷକମୂଲ୍ୟ ଆହୁରି ବଢ଼ିଯାଏ । ଏହି ଶୁଖିଲା ଫଳଗୁଡ଼ିକରେ ରିଟାମିନ୍, ଖଣିଜ ଲବଣ ଓ ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଥାଏ, ଯାହା ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏହା ମନକୁ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ଖୁସି ଦେଇଥାଏ । ମିଠା ଖାଦ୍ୟ ସାଧାରଣତଃ ମନକୁ ପ୍ରସନ୍ନ କରେ । ପର୍ବପର୍ବାଣି, ପୂଜାପାଠ ଓ ପାର୍ବିବାରକ ଉତ୍ସବରେ ଚାଉଳ ଖାରି ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ପରିବାର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ନେହ ଓ ଏକତା ବଢ଼ାଇବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୁଏ ।

ଚାଉଳ ଖାରି ସହଜପାଚ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ପରିଚିତ । ନରମ ଏବଂ ତରଳ ପ୍ରକୃତିର ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଶିଶୁ ଓ ବୃଦ୍ଧମାନେ ସହଜରେ ଖାଇପାରନ୍ତି । ଅସୁସ୍ଥ ପରେ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଫେରାଇବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଖାରି ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ ହୋଇପାରେ । ତେବେ ଏକଥା ମନେ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେ, ଅତ୍ୟଧିକ ଚିନି ମିଶାଇ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଖାରି ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ ନୁହେଁ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ଏବଂ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ସାମିତ ପରିମାଣରେ ଏହା ସେବନ କରିବା ଉଚିତ୍ ।



ବର୍ଷା ଦିନେ ଖାରି ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହୋଇଥାଏ ହାନିକାରକ



ବର୍ଷା ଦିନେ ଖାରି ପିଇବା ପାଇଁ ଘରର ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ମନା କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଆପଣ କେବେ ଭାବିଛନ୍ତି କି ଏଭଳି କାହିଁକି କୁହାଯାଇଥାଏ । ବର୍ଷା ଦିନେ ଖାରି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଖାରି ଆପଣଙ୍କ ଡାଇବେଟିସ୍ ବିଷୟକୁ କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଖାରି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଏସିଡିଟି ଏବଂ ପେଟ ଖରାପ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା

ଥାଏ । ଏହି ବର୍ଷା ଦିନରେ ଖାରି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଅନେକ ଶକ୍ତି ପହଞ୍ଚାଏ । ଆୟୁର୍ବେଦ ଭାବିଛନ୍ତି କି ଏଭଳି କାହିଁକି କୁହାଯାଇଥାଏ । ବର୍ଷା ଦିନେ ଖାରି ପିଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ କାରଣ ଏହା ଶରୀରକୁ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଶକ୍ତି ପହଞ୍ଚାଏ । ତେବେ ବର୍ଷା ଋତୁରେ କାଟ୍ ପତଙ୍ଗମାନଙ୍କର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ବଢ଼ିଯାଏ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଶାଢ଼ ଏବଂ ମଇଁଷି ମାନଙ୍କ ଘାସରେ ବିଷାକ୍ତ କାଟ୍ ପତଙ୍ଗ ରହିଥାନ୍ତି । ପଶୁ ମାନେ ସେହି ଘାସ ଖାଇବା ପରେ ସେମାନେ ସଂକ୍ରମିତ

ହୋଇପାରନ୍ତି । ଯାହା ପରେ ଆପଣ ଖାରି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଫୁଟ୍ ପଏକନିଙ୍ଗର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି । ଏହି ଋତୁରେ ଖାରି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇ ପାରେ ଏବଂ ଡାଇବେଟିସ୍ ଏନଜାଇମ୍ କୁ ଶକ୍ତି ପହଞ୍ଚାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଶରୀରରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ଜିନିଷ ଖାଉଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହା ହଜମ ହେବା ପାଇଁ ସମୟ ଲାଗିଥାଏ ଏବଂ ଏହା ଦ୍ୱାରା ସ୍ତ୍ରୀ ମେଟାବୋଲିଜିମ ହୋଇଥାଏ ।

ହାତକୁ ଦୁର୍ବଳ କରୁଛି ଅଧିକ ଲୁଣ

ସୁସ୍ଥ ରହିବାକୁ ସମସ୍ତେ ଚାହାଁନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ଅନେକ କିଛି କରିଥାଆନ୍ତି । ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ଏବଂ ହେଲ୍ଡି ରଖିବା ପାଇଁ ଡାଏଟ୍ କରନ୍ତି ତ ଆଉ କିଏ ମଣ୍ଡିଆକ କରନ୍ତି ତ ଆଉ ପୁଣି କେହି କିମ୍ପରେ ଜିମ୍ବା ହୁଅନ୍ତି । ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ମଧ୍ୟ ବେଳେ ବେଳେ ଆମ ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହେବା ଭଳି ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ । ଆମ ଜାଣତ ଅଜାଣତରେ ଆମ ଖରାପ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଏମିତି କିଛି ଜିନିଷ ଅଛି ଯାହା ପାଚିବୁ ତ ସ୍ୱାଦ ଦେଇଥାଏ କିନ୍ତୁ ଆମକୁ ଅନେକ ଶକ୍ତି ଆଡ଼କୁ ଟାଣି ଦେଇଥାଏ । ଦିନକୁ ଦିନ ବଦଳୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ ପାନୀୟରୁ କିଛି ଅଭ୍ୟାସ ଯୋଗୁଁ ଆଜି ପ୍ରତି ୫ ଜଣରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କୌଣସି ନା କୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାରେ ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି । ଯେପରି କି ଆଣ୍ଡ୍ରୋଷ୍ଟିନିଜିମ୍ ପ୍ରଥମେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଜେବକ ବୟସ୍କ ଲୋକଙ୍କ ଜିମ୍ବାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଆଜି ଏହା ବୟସରେ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏମିତିରେ ଆବଶ୍ୟକ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଯେଉଁଥିରେ ସାରା ଜୀବନ ହାତ ମଜରୁତ ରହିବ । ଆଉ ହାତକୁ ମଜରୁତ କରିବା ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଏବଂ ରିଟାମିନ୍ ଡି । ଯଦି ଏହି ଦୁଇ ଚିତ୍ ମଧ୍ୟରୁ ଯେ କୌଣସି ଗୋଟିଏର ମାତ୍ରା କମ ହୁଏ ତେବେ ଆଣ୍ଡ୍ରୋଷ୍ଟିନିଜିମ୍ ବୃଦ୍ଧି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ହେଲେ କଣ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଆମେ

ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ଏଭଳି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାଉ ଯାହା ଦିନକୁ ଦିନ ଆମ ହାତକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଥାଏ । ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇବୁ । **ଅଧିକ ଲୁଣ:** ଖାଦ୍ୟର ସ୍ୱାଦ ବଢ଼ାଇଥାଏ ଲୁଣ । କିନ୍ତୁ ଅଧିକ ଲୁଣ ଖାଇଲେ ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଲୁଣରେ ସୋଡିୟମର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥାଏ । ଯାହା ଶରୀରରୁ ଯିବା ପରେ କ୍ୟାଲସିୟମକୁ ଯୁରିନ୍ ମଧ୍ୟମରେ ବାହାରକୁ ବାହାର କରିଦେଇଥାଏ । ଯାହା ଫଳରେ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ମାତ୍ରା କମିଯିବା ସହ ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଇଥାଏ ।



ଚକଲେଟ୍: ଛୋଟ ହେଉ ବା ବଡ଼, ଚକଲେଟ୍ ସମସ୍ତଙ୍କ ପସନ୍ଦ । ଏହା ନା କେବଳ ମୁତୁଳ ପ୍ରେମ୍ କରିଥାଏ ବରଂ ମୁହଁର ସ୍ୱାଦ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଚକଲେଟ୍ ଖାଇଲେ ଏହାର ସିଧା ପ୍ରଭାବ ହାତ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ଅଧିକ ଚକଲେଟ୍ ଖାଇଲେ ଶରୀରରେ ସୁଗାର ଏବଂ ଓଷ୍ଟିଲେଟର ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ଯାହା ଫଳରେ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ପ୍ରକେଶ କରି ପାରିନାଥାଏ ଏବଂ ହାତ ଧାରି ଧାରି ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଇଥାଏ । **କୋଲ୍ଡ୍ ଡ୍ରିଙ୍କ୍:** ଶରୀରରେ କୋଲ୍ଡ୍ ଡ୍ରିଙ୍କ୍ ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତଙ୍କର ଡାଏଟ୍ରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ ହୋଇଯାଏ । କିନ୍ତୁ ମନେ ରଖନ୍ତୁ କୋଲ୍ଡ୍ ଡ୍ରିଙ୍କ୍ରେ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଏବଂ ସଂପରସ୍ଥ ଥାଏ । ଯାହା ଶରୀର ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରକେଶ କରି ହାତକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଦେଇଥାଏ । **ବା ଏବଂ କଫି:** ବା ହେଉ ବା କଫି, ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ନିଜ ଦିନର ଆରମ୍ଭ ଏଥିରୁ ହିଁ କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏସବୁ ପିଇବା ପୂର୍ବରୁ ଏହାର ଶକ୍ତି ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ଆବଶ୍ୟକ । ବା ଏବଂ କଫିରେ କଫିନ୍ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ । ଯଦି ଏହା ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଶରୀର ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରକେଶ କରେ ତେବେ ହାତ ଧାରି ଧାରି ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଇଥାଏ ।

ଶୁଣିଲାନି ବନ ବିଭାଗ ଗାଁ ଲୋକ ତିଆରି କଲେ ସୋଲାର ବାଡ଼



ଅନୁଗୋଳ, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ସରକାର ବନ୍ୟଜନ୍ତୁଙ୍କ ବାଠାରୁ ଲୋକଙ୍କ ଧନକାରୀ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ କୋଟିକୋଟି ଟଙ୍କାର ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି। ଏହାର ଯାଯିବୁ ରହିଛି ବନ ବିଭାଗ ହାତରେ। ହେଲେ ବାଡ଼ରେ ଏସବୁ ଯୋଜନା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଫଳ। ବାରମ୍ବାର ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ। ଗାଁ ଓ ଫସଲର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ବନ ବିଭାଗକୁ ବାରମ୍ବାର ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲା, ହେଲେ କୌଣସି ସୁଫଳ ନମିଳିବାରୁ ଏକଦା ହୋଇଛି ଗାଁ ଲୋକ ଗାଁ ଓ ବାସ ଜମି ତାରିପଟେ ସୋଲାର ବାଡ଼ ନିର୍ମାଣ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ପାଇଁ ପ୍ରତି ଘରୁ ୨ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ ରାଜା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ପ୍ରାୟ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କାରେ ତାର, ଇନ୍ଦ୍ରକେତର ଏବଂ ସୋଲାର ମେସିନ ଭଳି ସାମଗ୍ରୀ କିଣାଯାଇଛି। ଗାଁ ପ୍ରତି ପରିବାରକୁ କେତେକ ଲେଖାଏଁ ସହାୟ ଥାଏ ଶ୍ରମଦାନ କରି କରୁଛନ୍ତି। ଯଦି କେହି କାମକୁ ନଥାଏ, ତେବେ ମୂଲ୍ୟ ବାବଦକୁ ୪୦୦ ଟଙ୍କା ଦେବାର ନିୟମ ପରେ ଗାଁ ଲୋକଙ୍କ ଏଭଳି ଆନ୍ତର୍ଦ୍ଧିରୀକ ପ୍ରୟାସ ନିଷ୍ଠିତ ଭାବେ ପ୍ରଶଂସନୀୟ। ତେବେ ସରକାର କିମ୍ବା ବନ ବିଭାଗ ଯଦି ଏହି ଗାଁକୁ ସାହାଯ୍ୟର ହାତ ବଢ଼ାନ୍ତେ, ତେବେ ଗାଁ ଅଧିକ ସୁରକ୍ଷିତ ହୋଇପାରେ।

ପୁଣି ମାଲକାନଗିରିରେ ଜନନୀ ଯଜ୍ଞଣା ୪ ଜିମି ଚାଲିଲେ ଗର୍ଭବତୀ



ମାଲକାନଗିରି, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ପୁଣି ଜନନୀ ଯଜ୍ଞଣା, ୪ ଜିଲୋମିଟର ଚାଲିଲେ ଗର୍ଭବତୀ। ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଖଇରପୁଟ ବ୍ଲକ୍ ସାମ୍ବଲପୁର ଥିବା ଗୋବିନ୍ଦପାଳି ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧିନ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗାଁ ରୁ ସାମ୍ବଲପୁର ଆସିବୁ ଏପରି ଦୃଶ୍ୟ। ରାସ୍ତା ନ ଥିବା ରୁ ୪ ଜିଲୋମିଟର ଚଳାଇ ଚଳାଇ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ଆଣିଲେ ଆଶାଦି। ଗାଁର ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଧାନୀଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଲିଜା ପ୍ରଧାନୀ ଗର୍ଭ ଯଜ୍ଞଣା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଏତିକିବେଳେ ଆଶାଦିଙ୍କୁ ଖବର ଦେବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଗାଁରୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ରାସ୍ତା ଥିବାରୁ ଗାଡ଼ି ଆସି ୪ ଜିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ଥିବା କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାର କବାଟର ଛକରେ ଅଟକି ରହିଥିଲା। ଶେଷରେ ଉପାୟଗ୍ରନ୍ଥ ହୋଇ ଗାଁର ଆଶାଦି ଏବଂ ପରିବାର ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ଚଳାଇ ଆଣିଥିଲେ। ପରେ ସାମ୍ବଲପୁର ଯୋଗେ ଖଇରପୁଟ ବ୍ଲକ୍ ସାମ୍ବଲପୁର ଭିତ୍ତି କରାଯାଇଛି।

ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଦ୍ୱାରା ନିଶାମୁକ୍ତ ଭାରତ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ରେଆର ର ଯୋଜନାକୁ ସ୍ଥିର ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ବିଭାଗ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଦ୍ୱାରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଗୋବିନ୍ଦ ବଲ୍ଲଭ ଶତ୍ଟରଞ୍ଜୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରି ନିଶା ମୁକ୍ତ ଭାରତ ଗଠନ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ପଦକ୍ଷେପ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସହ ପ୍ରତିଭାଗୀ ମାନଙ୍କୁ ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ସମ୍ପର୍କିତ ମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବ୍ରହ୍ମା କୁମାରୀ ଛଣ୍ଡାୟଣ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ରାଜିବି ବିକେ ଅରୁଣ ଓ ସଦାଶିବ, ଭରଣୀ ବିକେ କନ୍ୟା ଓ ବିକେ ଶିବାନୀ



ମାନେ ଯୋଗ ଦେଇ ନିଶା ସେବନର ନିକାରାତ୍ମକ ଦିନ ଓ ଏହାର ପାରିବାରିକ ତଥା ସାମାଜିକ ପ୍ରଭାବ ସମ୍ପର୍କରେ ପୋସ୍ଟର ପ୍ରଦର୍ଶନ ମାଧ୍ୟମରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। ଏହା ସହ ଏକ ସୁସ୍ଥ ସମାଜ ଗଠନ ପାଇଁ ସୁସ୍ଥ ମନ ଓ ସୁସ୍ଥ ପରିବେଶର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା।

କରିଥିଲେ। ରେଆର ର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଅନଙ୍ଗ ନେନି ଜୀବନରେ ସୁସ୍ଥ ଶରୀରର ଆବଶ୍ୟକତା ପାଇଁ ନିଶା ମୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ପରେ ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିଶାମୁକ୍ତ ସମାଜ ଗଠନ ଦିଗରେ ଶପଥ ପାଠ କରାଯାଇଥିଲା। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଶ୍ୱଭାରତୀ ତିନିଟି ଶିକ୍ଷା ନିକେତନ, ଯଶୋଦା ଦେବୀ ନିକେତନ, ହେଲୁ ଗୁ ଅଦର, ସିୟା ସଂଗଠନ, ବୁଢ଼ାଜୀରା ସୁବ ଅନୁଷ୍ଠାନ, ଗୋଷ୍ଠୀ ମାନସିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ର ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ, କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଓ ରେଆର ଅନୁଷ୍ଠାନର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଯୋଗଦେଇ ଆଲୋଚନାରେ ସକ୍ରିୟ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।

ବୃନ୍ଦାବାହାଲ ଆରମ୍ଭ ଅର୍ଥସରେ ବେସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ

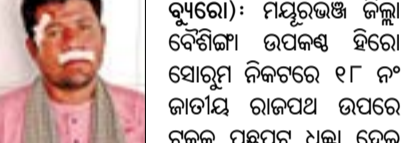
ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ବାଟବଣା, ଚରମସୀମାରେ ଦୁର୍ନୀତି



କଳାହାଣ୍ଡି, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଗୋଲମୁଣ୍ଡା ତହସିଲ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବୃନ୍ଦାବାହାଲ ରାଜସ୍ୱ ନିରୀକ୍ଷକ (ଆରଆଇ)ଙ୍କ ଦସ୍ତୁରରେ ବେସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟାୟ ପ୍ରବେଶ ଏବଂ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ବାଟବଣା ହୋଇପୁଡ଼ିଛି। ଏହା ଫଳରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଦୁର୍ନୀତି ଚରମସୀମାରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ସାଧାରଣ ଲୋକେ ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଆରମ୍ଭ ଅର୍ଥସକୁ ଗଲେ ସେଠାରେ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ବଦଳରେ ଏହି ବେସରକାରୀ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ସାମ୍ବଲ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ବେସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀମାନେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ଯଥା ଜମିବାଡ଼ି ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ତଥ୍ୟ, ନକଲ ପ୍ରଦାନ, ଟିକସ ଆଦାୟ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ

ଆଦାୟ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ଏହି ପରିସ୍ଥିତି ଯୋଗୁଁ ସରକାରୀ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରତି ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କମିବାରେ ଲାଗିଛି। ରାଜସ୍ୱ ନିରୀକ୍ଷକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱର ଆଦାୟ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି। ଉଚ୍ଚପଦସ୍ଥ ଅଧିକାରୀମାନେ ଏହି ବିଷୟରେ ଅବଗତ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ଦୃଢ଼ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରୁନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବା ପାଇଁ କରା ନ ଗଲେ, ଏହା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହ ସରକାରୀ ସେବା ପ୍ରଦାନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଭୁଣ୍ଡୁଳ କରିଦେବା ଆଶଙ୍କା କଥା, ସେଥିପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବେସରକାରୀ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ମୋଟା ଅଙ୍କର ଟଙ୍କା ଦାବି କରୁଛନ୍ତି। ଏପରିକି, ସେମାନେ ଧନକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ବେଳେ ବେଳେ ଲୋକଙ୍କୁ ଧର୍ମ ଅର୍ଥ

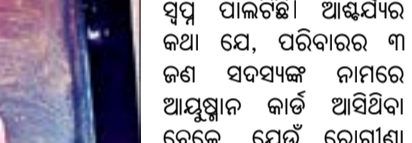
ପ୍ରକଳ୍ପ ପଛପଟୁ ପିଟି ବାଇକ ଆରୋହୀ ଆହତ



ବୈଶିଙ୍ଗା, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ବୈଶିଙ୍ଗା ନିକଟସ୍ଥ ହିରୋ କୋରୁମ ନିକଟରେ ୧୮ ନଂ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଉପରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ପଛପଟୁ ଧକ୍କା ଦେଇ ବାଇକ ଏବଂ ଚାଳକ ଗୁରୁତର ଆହତ। ପ୍ରାୟ ସୁଦୂର ମୁତାବକ ଗୁରୁତର ପୁରୀସ୍ଥ ସମୟରେ ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ବାରିପଦା ଅଭିମୁଖେ ଯାଉଥିବା ଏମି-୦୯କେଡ଼ ଖାଇ-୦୮୮୪ ନମ୍ବର ବିଶିଷ୍ଟ ଏକ ପ୍ରକଳ୍ପ ଓଡ଼ି-୦୧ଏଆର-୮୮୦୦ ନଂ ବିଶିଷ୍ଟ ବାଇକ ପଛପଟୁ ଧକ୍କା ମାରିଥିଲା। ଫଳରେ ବାଇକ ଆରୋହୀ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଆହତ ହୋଇ ରାସ୍ତା ଉପରେ ପଡ଼ି ରହିଥିଲେ। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଆହତକୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ବୈଶିଙ୍ଗା ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନେଇଯାଇଥିଲା। ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିବା ଜଣେ ବାଇକ ଆରୋହୀ ଜଣକ ହେଲେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଜଙ୍ଗଲ ଗ୍ରାମର ଜବାନ ହୁସେନ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ କହିବା ମୁତାବକ ପ୍ରକଳ୍ପ ଆଗଦେଇ ଲିଫ୍ଟ ଗୋରୁ ହଠାତ୍ ରାସ୍ତା ପାରି ହେଉଥିବା ବେଳେ ପ୍ରକଳ୍ପ ଚାଳକ ଜଣକ ଗାଡ଼ିର ଗତି କମାଇଥିଲେ। ଏହା ଜାଣି ନପାରି ବାଇକ ଆରୋହୀ ଧକ୍କା ଦେଇ ଥିଲେ। ଡେବ ଶବରପାଳ ବୈଶିଙ୍ଗା ପୋଲିସ ଘରଣାଘରରେ ପହଞ୍ଚି ଉଭୟ ପ୍ରକଳ୍ପ ଓ ବାଇକକୁ ଜବତ କରି ତଦନ୍ତ କରିଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି।

ଶୁଭମର ରୋଗ ପାଇଁ, ଚିକିତ୍ସାରେ ମା' ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନକୁ କଲେ ଗୁହାରି

କଳାହାଣ୍ଡି, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): କଳୁରୁ ବିଧାତା ଦେଇଛି ଦୁଃଖ, ଆଉ ଏବେ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ସାଜିଛି ବାଧକ। ୯ ବର୍ଷର ଶିଶୁପୁତ୍ରର ବେକରେ ଛିଦ୍ର ହୋଇଥିବାରୁ ପାଣି ପିଇଲେ ତାହା ବେକ ବାଟେ ବାହାରିବୁ ବୋଲି ଡାକ୍ତରୀରୁ କହିଥିଲେ। ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହିତ ଏହି ଛିଦ୍ର ମଧ୍ୟ ଧୀରେ ଧୀରେ ବଡ଼ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଏଭଳି ଏକ ହୃଦୟ ବିଚାରକ ଘଟଣା ବୈଶିଙ୍ଗା ମିଳିଛି କୋକସରା ବ୍ଲକ୍ ମୁଖ୍ୟପାଳି ମୁକୁନ୍ଦା ପଡ଼ାରେ। ଏହି ପଢ଼ାର ବିଧବା ମା' କୌଶଲ୍ୟା ବାଗଙ୍କ ସାନ ପୁଅ ସୁଭାମ ବାଗ (୯) ଏବେ ଏଭଳି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇଛନ୍ତି। କୌଶଲ୍ୟାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁପରେ ପରିବାରର ସମସ୍ତ ବୋଧେ ତାଙ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଛି। ବଡ଼ ପୁଅ ନମିସ (୧୫), ଝିଅ ବର୍ଷା (୧୨) ଓ ସାନ ପୁଅର ସୁଭାମଙ୍କୁ ନେଇ ତାଙ୍କର ତେଲୁଗୁଣର ସଂସାର ଓ ସରକାରୀ ସହାୟତା କହିଲେ ମାସିକ ହଜାରେ ଟଙ୍କାର ବିଧବା ଭଉ ଏବଂ ରାସନ କାର୍ଡରେ କିଛି ଚାଉଳ ମିଳୁଛି ଓ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ଖଣ୍ଡିଏ ଘର ମିଳିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଦୈନିକ କୁଳି ମରୁତା ନକଲେ ଦୁର୍ଲ୍ଲଭ ଜନନୀ। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ କୌଶଲ୍ୟାଙ୍କ ପକ୍ଷେ



ସ୍ୱପ୍ନ ପାଇଛନ୍ତି। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର କଥା ଯେ, ପରିବାରର ୩ ଜଣ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ନାମରେ ଆୟୁଷ୍ମାନ କାର୍ଡ ଆସିଥିବା ବେଳେ, ଯେଉଁ ରୋଗୀ ଶିଶୁ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା ସବୁଠାରୁ କରୁଛି, ସେହି ସୁଭାମଙ୍କ ନାମରେ ଆୟୁଷ୍ମାନ କାର୍ଡ ଆସିନାହିଁ ଓ ସାହାଯ୍ୟ ନେଇ ମା' କୌଶଲ୍ୟା ଅତ୍ୟନ୍ତ କ୍ଷୋଭ ଓ ଦୁଃଖପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ପୁଅର ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଏବେ ସରକାରୀ ସହାୟତା ନିମନ୍ତେ କାଳ୍ପିତ ମିଳି ହୋଇ ଗୁହାରି କରିଛନ୍ତି। ଗ୍ରାମର ଦିନାମୁର ନାଗଙ୍କ ସମେତ ସ୍ଥାନୀୟ ପଢ଼ୋଶା ମାନେ ମଧ୍ୟ ଶିଶୁର ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ଚରଫରୁ ତୁରନ୍ତ ଆର୍ଥିକ ଓ ଚିକିତ୍ସା ସହ ଓ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କୋକସରା ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଡ. ହିମାଞ୍ଜଳ ମାଟାଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାରୁ ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଆସପାଳାଲି ହିଁ ଗ୍ରାମକୁ ଏକ ମେଡିକାଲ ଟିମ୍ ପଠାଯିବ। ଶିଶୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବ। ସହ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସରକାରୀ ସୁବିଧା ଓ ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି।

ପ୍ରେମ ସାଜିଲା କାଳ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ପ୍ରେମିକାଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ଆଣି ହତ୍ୟା



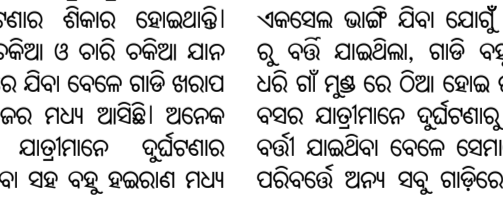
ହାତଡ଼ିଆ, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ପ୍ରେମର କରୁଣା ପରିଣତି। ପ୍ରେମ ପାଇଁ ଚାଲିଗଲା ଜଣେ ସୁବର୍ଣ୍ଣାଙ୍କ ଜୀବନ। ସମ୍ପର୍କର ମଧୁରତା ଶେଷରେ ମୃତ୍ୟୁର

କାରଣ ସାଜିଛି, ଯାହା ହାତଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ଦାଞ୍ଚଲ୍ୟ ଶୋକାଳ ଦେଇଛି। ଏହି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡର ତାର ତିନୋଟି ରାଜ୍ୟ ସହ ଜଡ଼ିତ ଥିବା ବେଳେ ଏହା ଏକ ସୁପରିଲକ୍ଷିତ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ବୋଲି ପୋଲିସ ସୂଚନା ଦେଇଛି। ଗତ ଜୁନ୍ ୨୩ (ମଙ୍ଗଳବାର) ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ସୋପୋ ଆନା ବାଲିଆ ଅଞ୍ଚଳର ଏକ ପାଣି-କାନ୍ଥ ଘର ଭିତରୁ ଜଣେ ଅତିସ୍ନା ମହିଳାଙ୍କ ଘଟ-ପୁଲି ଯାଇଥିବା ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଥିଲା। ପରଦିନ ବ୍ୟବହାର ଆନାପାଳିକା କାନନ ସାହୁଙ୍କ ସହ ସାକ୍ଷିକ ଚିମ୍ବ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରିବା ସହ ମୃତଦେହକୁ ଆନନ୍ଦପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ମେଡିକାଲରେ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରାଯାଇଥିଲା। ପୋଲିସ ପ୍ରଥମେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା (ୟୁଡି କେଏ ନଂ ୧୦/୨୦୨୬) ରୁଜୁ କରିଥିଲା। କେନ୍ଦୁଝର ଏପି ନାଟିକ କୁଶଳକର ବାସ୍ତୁତ୍ୱ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ଅତିରିକ୍ତ ଏସପି ପ୍ରତ୍ୟୁଷ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ପୋଲିସର ଏକାଧିକ ଚିମ୍ବ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ମିଳିଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ଏକ ଭ୍ୟାନିଟ ବ୍ୟାଗରୁ ପୋଲିସକୁ ତାଙ୍କ ପରିଚୟ ଏବଂ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡର ଲିଫ୍ଟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସାମଗ୍ରୀ ମିଳିଥିଲା।

ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ଅମଣିଦା ଗାଁ ରାସ୍ତା ମରଣଯତ୍ନ

ରାସ୍ତା ଅତିକ୍ରମ ବେଳେ ଦୁଇ ବସରେ ଯାନ୍ତ୍ରିକ ତ୍ରୁଟି

ବୈଶିଙ୍ଗା, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ବେତନପା ବ୍ଲକ୍ ପୁରୁଣା ପଞ୍ଚାୟତ ଅମଣିଦା ରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ରାସ୍ତା ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ମରଣଯତ୍ନ ହୋଇ ପଡ଼ିରହିଛି। ରାସ୍ତାଟି ଏତେ ଖରାପ ହୋଇଛି ଯେ ଗୁରୁତର ଦିନ ସକାଳ ସେହି ରାସ୍ତା ଦେଇ ପ୍ରତିଦିନ ଯାତାୟାତ କରୁଥିବା ଦୁଇଟି ଯାତ୍ରାବାହୀ ବସର ଏକସେକ ଭଙ୍ଗିଯିବା ଯୋଗୁଁ ଯାନ୍ତ୍ରିକ ତ୍ରୁଟି ଦେଖା ଯାଇଥିଲା ଓ ବସକୁ ଗାଁ ମୁଣ୍ଡ ରାସ୍ତାରେ ବନ୍ଦୁ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଠିଆ ହୋଇ ରହିଥିବା ଦେଖାଯାଇଥିଲା। ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ଏଥିଯୋଗୁଁ ଦୁଇଟି ଯାକ ଯାତ୍ରାବାହୀ ବସ ବଡ଼ ଦୁର୍ଘଟଣାରୁ ବର୍ତ୍ତୀ ଯାଇଥିଲା ବାରମ୍ବାର ଗଣଧର୍ମାନ୍ତରେ ଖବର ବାହାରିବା ପରେ ରାସ୍ତା ମରାମତି ଅତି ଶୀଘ୍ର ହୋଇଯିବା ନେଇ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିକଟରୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ମିଳିଥିଲା। ହେଲେ ସେହି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦିନକୁ ଦିନ ପାଣିର ଗାରେରେ ପରିଣତ ହୋଇଥିଲା। ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ରାସ୍ତା ମରାମତି ହେଉ ନଥିବାରୁ ଏହି ରାସ୍ତା ଦେଇ ଯାତାୟାତ କରୁଥିବା



ହୋଇଥାନ୍ତା। ୧୦୮ ଆମ୍ବୁଲାନ୍ସ ଯିବା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ରୋଗୀ ବନ୍ଦୁ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତା। ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଗୁରୁତର ଦିନ ପ୍ରତିଦିନ ଭଳି ବେତନପା ରୁ ଅମ୍ବୁଲେନ୍ସ ଯାଉଥିବା ଯାତ୍ରାବାହୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବସ ସକାଳ ୧୦ଟା ବେଳେ ଅମଣିଦା ଛକ ଅତିକ୍ରମ କରୁଥିବା ବେଳେ

ଖାଲ ଖମା ରାସ୍ତାରେ ବସର ହେଉଥିଲା ଏକଦେସ ଲାଙ୍ଗି ଯିବା ଯୋଗୁଁ ଦୁର୍ଘଟଣା ରୁ ବର୍ତ୍ତି ଯାଇଥିଲା, ଗାଡ଼ି ବନ୍ଦୁ ସମୟ ଧରି ଗାଁ ମୁଣ୍ଡରେ ଠିଆ ହୋଇ ରହିଥିଲା। ବସର ଯାତ୍ରାମାନେ ଦୁର୍ଘଟଣାରୁ ଅଲ୍ଲୁକେ ବର୍ତ୍ତୀ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ସେମାନେ ବସ ଶିକାର ହେବା ସହ ବନ୍ଦୁ ହଜରାଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାନ୍ତା। ଏଥିରେ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦୁ ଯାତ୍ରା ଦୁର୍ଘଟଣାରୁ ବର୍ତ୍ତୀ ଯାଇଥିଲେ। ତେବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉତ୍ତର ବାରମ୍ବାର ଦାବି ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହି ରାସ୍ତା ମରାମତି କଣ ପାଇଁ ହୋଇପାରୁନାହିଁ। ଯଦି ଏହି ଦୁଇଟି ବସ ର ଦୁର୍ଘଟଣା ବଡ଼ ସରକାର ହୋଇଥିବା ଏଥିପାଇଁ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ବିଧାୟକ ଦାୟୀ ରହିଥାନ୍ତେ କି? ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ବିଧାୟକଙ୍କ ବାରମ୍ବାର ଏହି ରାସ୍ତା ଦେଇ ଯିବା ଆସିବା ରହିଥିବା ବେଳେ ଏହି ରାସ୍ତା ପାଇଁ କଣ ପାଇଁ ମରାମତି ହେଉନାହିଁ ତାହା ସାଧାରଣରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ। ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଏହି ରାସ୍ତା ପାଇଁ ଶତାଧିକ ଲୋକେ ଅସୁବିଧାରେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ଅବରକାରୀ ଓ ଜନଶୂନ୍ୟ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରଶାସନ ଓ ନେତାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରେ ଯୋଗାଣ ଯୋଜନା କରାଯାଇ, ପାର୍ଟି, ଜିମ୍, ସୋଲାର ଆଲୁମିନିୟମ ପାଉଁଶ ବେଳେ ଜନତାଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥରେ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଦିନ ରହିଥିବା ବରକାରୀ ରାସ୍ତା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଶାସନ ଓ ନେତା ପକ୍ଷରୁ ଛାଡ଼ି ତାହା ପ୍ରଶ୍ନ ବାଟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି।

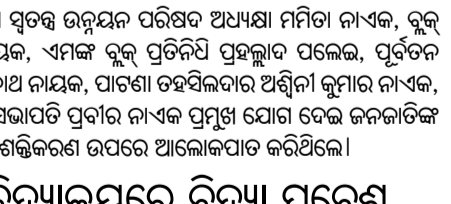
ଶଙ୍କରପୁର ହତ୍ୟା ମାମଲା ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମୁକ୍ତ

ଆନାରେ ଆକ୍ରମଣ

ବୈଶିଙ୍ଗା, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ବୈଶିଙ୍ଗା ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦୁଆପଦା ଗ୍ରାମର ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଦାସ ଓରଫ ମୁକ୍ତା ଶଙ୍କରପୁର ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ବୈଶିଙ୍ଗା ଆନାରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ଏହି ଆନା ସାମ୍ବଲପୁର ଶଙ୍କରପୁର ଗ୍ରାମର ନିଆ ଚୋଳା କୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ବେତନପୁର ପ୍ରଭାବନାରେ ସାନଭାଇ କୁ ହତ୍ୟା କରିଥିବା ମୁକ୍ତା ୪ ଦିନ ଧରି ଫେରାର ଥିବା ବେଳେ ଆଜି ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା। ଯେହେତୁ ଘଟଣାଟି ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ଥାନା ଲାଲକାରେ ହୋଇଥିଲା। ତେଣୁ ତାକୁ ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ପୋଲିସ ହାତରେ ଜିମା ଦିଆଯାଇଥିବା ଜଣା ଯାଇଛି। ତେବେ ବାଲେଶ୍ୱର ପୋଲିସ ମୁକ୍ତା ଚାଲୁ ମାଲକା କରି ସେ ହତ୍ୟାରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବା ଧାରଣା ଅପ୍ର ସହ ବାଲେଶ୍ୱର ନେଇ ଯାଇଛନ୍ତି। ଶୁକ୍ରବାର ପାଟଣା ସ୍ଥଳକୁ ଆଣି ଘଟଣାର ସିନ୍ଦ୍ରିତ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ କରାଯିବ ବୋଲି ବିଶ୍ୱସ୍ତ ସୂତ୍ରକୁ ଜଣାଯାଇଛି।

ଆଦିବାସୀ ନୃତ୍ୟରେ ଦୁଲୁଲିଲି ଜନଜାତି

ବୈଠକ, ସମ୍ବନ୍ଧିତ ହେଲେ ଛାତ୍ରୀ



ପାଟଣା, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ପାଟଣା ପରିସରରେ ଗୁରୁତର ବୁକ୍ ପ୍ରକାଶ ଜନ ଜାତି ସମ୍ମାନ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ୨ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ଏହା ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଜନଜାତି ବର୍ଗ ସଂସ୍କୃତି, କଳା, ଭାଷା, ଗୀତ, ନୃତ୍ୟ, ଉପାସନା ପାଠ, କର୍ମ ନିୟୁତ୍ତି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଆୟୋଜିତ ସଭା ପାଟଣା ବିଡ଼ିଓ ମାନସ କୁମାର ଦକ୍ଷପାଟଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ କେନ୍ଦୁଝର ଏମପି ଅନନ୍ତ ନାୟକ, ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥି ଭାବେ ପାଟଣା ବିଧାୟକ ଅଶିକ ରଢ଼ ନାଏକ, ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ମମିତା ନାଏକ, ବୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ବାଣୀ ପାଣି ନାୟକ, ଏମଜି ବୁକ୍ ପ୍ରତିନିଧି ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ପଲେଇ, ପୂର୍ବତନ ପାଟଣା ବୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବିଶ୍ୱନାଥ ନାୟକ, ପାଟଣା ତହସିଲଦାର ଅଶିକା କୁମାର ନାଏକ, ଜିଲ୍ଲା ଭାଷା ଆଦିବାସୀ ସଭାପତି ପ୍ରଦୀପ ନାଏକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ଜନଜାତିକ ବିକାଶ ଏବଂ ସାମାଜିକ ସମ୍ବଳକରଣ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ।

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବିଦ୍ୟା ପ୍ରବେଶ ଉତ୍ସବ, ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କ ଉତ୍ତମ ଭବିଷ୍ୟତ କାମନା

ଭଞ୍ଜନଗର, ୨୫.୬ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁତ୍ପାଦ): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଭଞ୍ଜନଗର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଗୁରୁତର ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀର ବିଦ୍ୟା ପ୍ରବେଶ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଦୀପ କମାର ସଭାପତିତ୍ୱ କରି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସଂଗଠନର ଉତ୍ତମ ଓ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରାଣୀ ସଂପର୍କରେ ଅତିଥି ଭାବେ ଉତ୍ତମ ବୁକ୍ ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ମୋଦାମୁଦ୍ରା ରଥ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ନବାଗତ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କ ଉତ୍ତମ ଭବିଷ୍ୟତ କାମନା କରିଥିଲେ। ବରିଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷକ ଓଁକାର ଅଜିତ ସତ୍ତ୍ୱାକ୍ତ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ନିକଟ ବର୍ଷ ଖୁଣ୍ଡାଟି ୧ ରେ ୪୦ ଜଣ ଛାତ୍ରୀ ଛାତ୍ର ନାମ ଲେଖାଯିବ ବୋଲି ଅନ୍ୟକଣ୍ଠେ ବଦଳି ହୋଇ ଆସିବୁଛି।