

କଟକ, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କଟକ ସହର ଭିତରର ଭାଙ୍ଗିଚୁଲି ଯାଇଥିବା ରାସ୍ତାଘାଟ ଗୁଡ଼ିକର ଖୁଣ୍ଟାଶାଘ୍ର ମରାମତି ହେବ ବୋଲି ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିଛନ୍ତି ପୂର୍ବ ବିଭାଗର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଚିବ । ରାସ୍ତା ମରାମତି ପାଇଁ ୧୯୬୯ ଘାଟ ଦିଗ୍ଘର କରିଛି ପୂର୍ବ ବିଭାଗ । ଖୁଣ୍ଟା ଶାଘ୍ର ମରାମତି କାମ ଆରମ୍ଭ ହେବ, କିନ୍ତୁ କେତେ ସୁଧା କାମ ଆରମ୍ଭ ହେବ ଏବଂ ମରାମତି କାମ ହେବ ତେବେ, ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇନାହିଁ । ସେହିପରି ମର୍ଳଟ ନଗର ପ୍ରିଡି ଗୋଷ୍ଠି ପହଞ୍ଚାଇଥିବା ଆଲୋକାକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ପାର୍ଲ ମେଡୋନାକୁ କାମ ମଧ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ଆଜି କୋର୍ଟଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିଛନ୍ତି କ୍ଲେଏସସି କମିଶନର । ଗତ ଗୁରୁବାର ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ପାର୍ଲଟ ଦୁରାବସ୍ଥାକୁ ଅତି ନିମନ୍ତର ନିରୀକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ ହାଇକୋର୍ଟର ୨ ବିଚାରପତି । ଶନିବାର ଶୁଣାଣି ସମୟରେ ପୂର୍ବ ବିଭାଗ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଚିବ, ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ସହସ୍ର କଟକ ମହାନଗର ନିଗମ କମିଶନର ପ୍ରମୁଖ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ବ ଭାବେ ହାଇକୋର୍ଟରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ । ସେହେତୁ ୧୦୦ର ମାମଲାରେ ପ୍ରମୁଖ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ବ ଶୁଣାଣି ହେବ ।

ତାଲା ଅଟୋ ସହ ୬୫୫ ବୋତଲ ମଦ ଜବତ, ଜଣେ ଗିରଫ

ସତ୍ୟବାଦୀ, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପୁରୀ ସ୍ତେଶାଳ ଷ୍ଟାଡ୍ ଓ ସତ୍ୟବାଦୀ ଥାନା ପୁଲିସର ମିଳିତ ତଡ଼ାଉରେ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ବେଆଇନ ବିବେଶୀ ମଦ ଓ ବିୟର ଜବତ ହୋଇଛି। ଏହି ଘଟଣାରେ ପିପିଲି ଥାନା ଅଧୀନ ଅବଲାପୁର ଗ୍ରାମର ତ୍ରିନାଥ ଗୁରୁ ଓରଫ ଛୋଟୁ (୨୬)ଙ୍କୁ ପୁଲିସ ଗିରଫ କରିଛି।



ପୁଲିସ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ୨୭ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ମିଳିତ ପୁଲିସ ଟିମ୍ ପାଟ୍ରେଲିଂ ଓ ଅବକାରୀ ତଡ଼ାଉ କରୁଥିବା ବେଳେ ଗୁପ୍ତ ସୂଚନା ପାଇଥିଲା। ତ୍ରିନାଥ ଏକ ତାଲା ଅଟୋ (ଓଡି-୩୩-ଏବି-୭୦୫୩)ରେ ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳକୁ ଅଳଗ୍ରାମ ଅଭିମୁଖେ ବେଆଇନ ଭାବେ ମଦ ଚାଲାଣ କରୁଥିବା ଜାଣି ପୁଲିସ ଗାଡ଼ିକୁ ଅଟକାଇ ତଲାସି କରିଥିଲା। ତଲାସି ବେଳେ ଗାଡ଼ିରୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାଣର ମୋଟ ୬୫୫ ବୋତଲ ବିବେଶୀ ମଦ, ରମ୍, ଭୋଟର ଓ ବିୟର ଜବତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିସହ ଚୋରାଚାଲାଣରେ ବ୍ୟବହୃତ ତାଲା ଅଟୋକୁ ମଧ୍ୟ ପୁଲିସ ଜବତ କରିଛି। ଅଭିଯୁକ୍ତ ତ୍ରିନାଥଙ୍କୁ ୨୭ ତାରିଖରେ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ୨୮ ତାରିଖରେ ମାନ୍ୟବର ଜେଏମ୍‌ଏସ୍‌ସି (ଜଗ୍-୨), ପୁରୀଙ୍କ ଅବାଳତକୁ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି। ଏହି ବେଆଇନ ମଦ ଚାଲାଣ ପଛରେ ଥିବା ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ନେତୃତ୍ୱ ସମ୍ପର୍କରେ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରହିଥିବା ସତ୍ୟବାଦୀ ପୁଲିସ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି।

ବ୍ରହ୍ମରୁ ତକାୟତି ପାଇଁ ଯୋଜନା ବେଳେ ୩ ଗିରଫ

● ଚୋରି ସାମଗ୍ରୀ ସହ କାର୍ଯ୍ୟ ମାରଣାସ୍ତ୍ର ଓ ଲଙ୍ଗାଗୁଞ୍ଜ ଜବତ



ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜପଥରେ ତକାତଳ କରୁଥିବା ବ୍ରହ୍ମରୁ ତକାୟତି ପାଇଁ ଯୋଜନା କରୁଥିବା ଏକ ଆନ୍ଧ୍ରଗାନ୍ଧ୍ୟ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍‌ର ତିନି ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି ତଳସରା ପୁଲିସ। ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ନିକଟରୁ ମାରଣାସ୍ତ୍ର, ଲଙ୍ଗାଗୁଞ୍ଜ, ଫେସ୍ ମାସ୍କ ସହ ଚୋରି ସାମଗ୍ରୀ ଏବଂ ଏକ ଟାଟା ରେଲ୍‌ସ୍କୁ କାର୍ ଜବତ ହୋଇଛି।

୨୭ରୁ ୨୮ ତାରିଖ ରାତ୍ରିରେ ତଳସରା ପୁଲିସର ନାଭେ ପେଟ୍ରୋଲିଂ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ସୌନାମୁରା ଛକ ନିକଟ ଏସ-ଏଚ-୨୪ରେ କିଛି ସନ୍ଦିଗ୍ଧ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସମାଗମ ନେଇ ମିଳିଥିଲା ସୂଚନା। ସୂଚନା ଆଧାରରେ ତଳସରା ଥାନା ଏସ ଆଇ ବମୟାହା ମହାନ୍ତଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ପୁଲିସ ତଡ଼ାଉ କରିଥିଲା। ପୁଲିସକୁ ଦେଖି ଖସିଯିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା ତିନି ଜଣଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇ ଥିଲା। ତଲାସି ବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ତିନୋଟି ଲୁହା ଚକ୍, ଦୁଇଟି ଛୁରୀ, ଫେସ୍ ମାସ୍କ, ଲଙ୍ଗାଗୁଞ୍ଜ, ପ୍ୟୁଣ୍ଟିକ୍ ଦଉଡ଼ି ଓ ଚର୍ଚ୍ଚ ଲାଇଟ୍ ଜଳି ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ ହୋଇଥିଲା। ପୁଲିସର ପତରାଉତରାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ରାଜପଥରେ ବ୍ରହ୍ମପୁତ୍ରକୁ ଗର୍ବେ କରି ତକାୟତି କରିବା ପାଇଁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନରେ ଏକାଠି ହୋଇ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏହି ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍‌ର ଲିଙ୍ଗ କେବଳ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ନୁହେଁ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଓ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଅଛି। ପୂର୍ବ ଚୋରି ଏବଂ ଘରଭଙ୍ଗା ଘଟଣାରେ ଏମାନଙ୍କର ସମ୍ପୃକ୍ତି ଥିବା କଥା ଜଣା ପଡ଼ିଛି। ଗିରଫ ତିନି ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ୨୩ ବର୍ଷୀୟ ବିଶାଳ କୁମାର କିଶକ, ୨୬ ବର୍ଷୀୟ ରୁଦ୍ରମ କୁନ୍ଦର ଏବଂ ୨୫ ବର୍ଷୀୟ ସାଞ୍ଜୁ କୁନ୍ଦର। ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଘର ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜ୍ୟର ସରଗୁଜା ଜିଲ୍ଲା ବଟୋଲି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବେଓରୀ ଗାଁ ବୋଲି ପୁଲିସ କହିଛି। ଏହି ଆନ୍ଧ୍ରଗାନ୍ଧ୍ୟ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍‌ର ଅନ୍ୟ ଫେରାର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଧରିବା ପାଇଁ ପୋଲିସର ତଦନ୍ତ ଜାରି ରହିଛି।

ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରେ ଲୁଚାଇ ରଖାଯାଇଥିବା ୪୦୦ କେଜି ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ

ମାଲକାନଗିରି, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ ଚାଲୁଥିବା ବିଶେଷ ଅଭିଯାନ ଅବସରରେ ଅବକାରୀ ଅଧୀକ୍ଷକ, ମାଲକାନଗିରି ବିମ୍ବାଧର ପଣ୍ଡାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ୨୯ ତାରିଖରେ ମାଲକାନଗିରି ଅବକାରୀ ଟିମ୍ ପକ୍ଷରୁ ପେପରମେଲକା ଥାନା ଅଧିନସ୍ତ ଧୂଳିପୁଟ ଗ୍ରାମ ପଂଚାୟତର ସୁରବଶ ଗ୍ରାମ ନିକଟସ୍ଥ ଜଙ୍ଗଲ ଅଞ୍ଚଳରେ ତଡ଼ାଉ କରାଯାଇଥିଲା। ତଡ଼ାଉ ସମୟରେ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରେ ଲୁଚାଇ ରଖାଯାଇଥିବା ପ୍ରାୟ ୪୦୦ କେଜି ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ କରାଯାଇଛି।



ଜବତ ଗଞ୍ଜେଇର ଆନୁମାନିକ ବଜାର ମୂଲ୍ୟ ୪୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ହେବ। ଉକ୍ତ ଗଞ୍ଜେଇକୁ ଆନ୍ତ୍ରପ୍ରବେଶକୁ ଚୋରାଚାଲାଣ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରେ ଲୁଚାଇ ରଖାଯାଇଥିବା ପ୍ରାଥମିକ ତଦନ୍ତରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଉପସ୍ଥିତ ନଥିବାରୁ ଏହି ଘଟଣାରେ ଜଙ୍ଗଲ/ଅନୁକୂଳ ଏନ୍‌ଡିପିଏସ୍ ମାମଲା ରୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ଘଟଣାର ମୁଖ୍ୟ ଚାଲାଣକାରୀ ଓ ଏଥିରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଟିଡ୍‌ସ କରି ଗିରଫ କରିବା ପାଇଁ ତଦନ୍ତକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ଦୁଇଟି ଦେଶୀ ପିସ୍ତଲ ଜବତ, ଯୁବକ ଗିରଫ



କୋରେଇ, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କୋରେଇ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ରାକେଶ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ ଅଂଚଳରେ ଅପରାଧ ଘଟଣା ପୂର୍ବରୁ ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ଚେକ୍ ଦେବାରେ ମାହିର ବୋଲି ଅଂଚଳର ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ମହଲରେ ଏବେ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି। ଏଧରି ଭିତରେ କୋରେଇ ପୋଲିସକୁ ମିଳିଛି ଏକ ବଡ଼ ସଫଳତା। ତେବେ କୋରେଇ ପୋଲିସ ପୂର୍ବକୋଟ, ରଗଡି ଅଂଚଳରେ ଗତକାଲି ପେଟ୍ରୋଲିଂ କରୁଥିବା ବେଳେ ମାଲକେଲ ସନ୍ତୋଷ ନାମରେ ଜଣେ ଯୁବକ ଏକ ବିଏମ୍‌ପିଏସ୍ ବାଇକରେ ଘୁରୁଥିବା ଦେଖି ପୋଲିସ ସନ୍ଦେହ କରିଥିଲା। ତାକୁ ଅଟକାଇ ପଠାର ଉତରା କରିଥିଲା। ଏହି ସୋଲିସ ମାଲକେଲ ସନ୍ତୋଷ ପାଖରେ ଏକ ଦେଶୀ ବନ୍ଧୁକ ଶହ ୫ଟି ଅପୂର୍ବ ଗୁଳି ରହିଥିବା ନେଇ ସନ୍ଦେହବାକୁ ପାଇଥିଲା। ପୋଲିସ ସଂଗେ ସଂଗେ ଉକ୍ତ ଯୁବକକୁ ଥାନାକୁ ଆଣି ଅଧିକା ତଦନ୍ତ କରିବା ପରେ ଆଉ ଏକ ବନ୍ଧୁକ ଶହ ଦୁଇଟି ମାଗାଜିନ ଗୋପାଖରେ ରହିଥିବା ସେ ସ୍ୱୀକାର କରିଥିଲା। ପୋଲିସ ଏହି ଘଟଣାରେ ତଦନ୍ତ କରି ଗାଡ଼ିଟିକୁ ଜବତ କରିବା ଶହ କେଶ ନମ୍ବର ୩୧୯/୨୬ ଧାରା ୧୮୪(୧-ଏଏ)/୨୮ ଆଧାରରେ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯିବ ନେଇ ଅତିରିକ୍ତ ଏସପି ଶିତିକେଶ କାନୁନଗୋ ଏକ ପ୍ରେସ ବିବୃତି ମାଧ୍ୟମରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ବର୍ଷ ବର୍ଷ ହେଲା ଚାଲିଛି ଡ୍ୱାର ଟାଡ଼ାର ନିର୍ମାଣ କାମ

କେବେ ସରିବ କାମ ?

ବିଳମ୍ବ ପାଇଁ ଦାୟୀ କିଏ ?

ବ୍ୟାରେଜର ସୁରକ୍ଷା ଓ ନିରୀକ୍ଷଣ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ

ଆନନ୍ଦପୁର, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କେନ୍ଦ୍ରର ଜିଲ୍ଲା ଆନନ୍ଦପୁର ବ୍ୟାରେଜ ନିକଟରେ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ଡ୍ୱାର ଟାଡ଼ାରକୁ ନେଇ ଏବେ ଉଠିଛି ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନ। ବ୍ୟାରେଜ ଡିଭିଜନ ପକ୍ଷରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରାୟ ଚାରି ବର୍ଷ ପୂରିବାକୁ ବସିଲାଣି, କିନ୍ତୁ ଏଯାବତ୍ କାମ ସରିବାର ନାଁ ଧରୁନାହିଁ।



ଆନନ୍ଦପୁର ବ୍ୟାରେଜ ନିକଟରେ ନିର୍ମାଣ ହେଉଛି ଡ୍ୱାର ଟାଡ଼ାର। ବ୍ୟାରେଜର ସୁରକ୍ଷା ଓ ନିରୀକ୍ଷଣ ସହ ବିଭିନ୍ନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏହି ଟାଡ଼ାର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିବା କୁହାଯାଇଛି। ହେଲେ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ବର୍ଷ

ସରିଛି, ତେବେ କାର୍ଯ୍ୟ ଠିକାଦାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ହେଉନାହିଁ? ସେହିପରି କାମର ତଦାରଖ କରୁଥିବା ଯତ୍ନା କିଏ ଏବଂ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟର ଗୁଣବତ୍ତା ଓ ଅଗ୍ରଗତି

ଉପରେ କେତେ ନଜର ରହିଛି, ତାହାକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚା କୋର ଧରିଛି। ସରକାରୀ କାମରେ ବିଳମ୍ବ ହେଲେ ଏହାର ଜବାବଦେହି କିଏ? ଠିକାଦାର ନିଜ ଇଚ୍ଛା ମୁତାବକ କାମ କରୁଛନ୍ତି କି, ନା ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ତଦାରଖରେ ହିଁ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି, ଏଭଳି ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ ଏବେ ସାଧାରଣରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ହୋଇଛି। ଏପରିକି ବିଭାଗୀୟ ଯତ୍ନା ଓ ଠିକାଦାରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି ଦୁଷ୍ଟାବସ୍ଥା ରହିଛି କି ନାହିଁ, ତାହା ନେଇ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି।

ତେବେ ଏସବୁ ଅଭିଯୋଗ ଓ ପ୍ରଶ୍ନର ସତ୍ୟତା କଣ, ତାହା ବିଭାଗୀୟ ତଦନ୍ତ ପରେ ହିଁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବ। ଯେଉଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ଡ୍ୱାର ଟାଡ଼ାର ନିର୍ମାଣ ହେଉଛି, ତାହା କେବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ ଏବଂ କେବେ ଏହା ନିଜର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଆଧୀନ କରିବ ସେହି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରକୁ ଏବେ ଅପେକ୍ଷା।

ତେନ୍ତୁଳିଖୁଣ୍ଟି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ତାଙ୍କର ଅଭାବ ଆୟୁଷ ତାଙ୍କୁରଙ୍ଗ ଭରସାରେ ଚିକିତ୍ସା ସେବା

ନବରଙ୍ଗପୁର, ତେନ୍ତୁଳିଖୁଣ୍ଟି, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଅବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଚାଲିଛି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର। ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାର ତେନ୍ତୁଳିଖୁଣ୍ଟି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ରୋଗୀ ସଂଖ୍ୟା ବଢୁଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କର ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଏମ୍ବିବିଏସ୍ ତାଙ୍କୁରଙ୍ଗମାନେ ପିଜି ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଛୁଟିରେ ଯାଇଥିବାରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥା ମୁଖ୍ୟତଃ ଆୟୁଷ ତାଙ୍କୁରଙ୍ଗ ଭରସାରେ ଚାଲୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।



ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ଶନିବାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରର ଅଧ୍ୟକ୍ଷିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକତା ଲୋକେ ଅଣବିଶ୍ୱାସ ଓ ପାରମ୍ପରିକ ଚିକିତ୍ସା ଉପରେ

ଅଧିକ ନିର୍ଭର କରୁଥିଲେ। ତେବେ ସମୟ ବଦଳିବା ସହିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚେତନତା ବଢୁଛି। ଏବେ ଲୋକେ ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ଉପରେ ଭରସା କରି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ଆସୁଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଦିନକୁ ଦିନ ରୋଗୀଙ୍କ ଭିଡ଼ ବଢୁଛି। ଏପରି ସମୟରେ ଏମ୍ବିବିଏସ୍ ତାଙ୍କୁରଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସମସ୍ତ ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁଁ ଆୟୁଷ ତାଙ୍କୁରଙ୍ଗ ଉପରେ ଚିକିତ୍ସାର ମୁଖ୍ୟ ଦାୟିତ୍ୱ ରହିବାକୁ ନେଇ ରୋଗୀ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବଢୁଛି। ପିଜି ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଛୁଟିରେ ଯାଇଥିବା ତାଙ୍କୁରଙ୍ଗ ବଦଳରେ ତୁରନ୍ତ ବିଳମ୍ବ ଏମ୍ବିବିଏସ୍ ତାଙ୍କୁ ନିୟୁକ୍ତ କରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ କରିବାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ନଦୀ ଭିତରେ ରବର ବ୍ୟବରେ ଚୋରା ମଦ ଚାଲାଣ ୩୬୦ ଲିଟର ଜବତ, ଜଣେ ଗିରଫ

ଯ । କ ପୁ ର । ଚ । ୨୯ । ୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଯାଜପୁର ରୋଡ୍ ଡେ । ଲି ପୁ ର ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ଥାନା ପୁଲିସକୁ ମିଳିଛି ବଡ଼ ସଫଳତା। ଗତକାଲି ବିଳମ୍ବିତ ରାତି ପ୍ରାୟ ୧୨.୩୦ ସମୟରେ ଖାପୁରିଆପଦା ନଦୀ କୂଳରୁ ୩୬୦ ଲିଟର ବେଆଇନ ଦେଶୀ ମଦ ଜବତ କରାଯାଇଛି। ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଡେଲିପୁର ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ରାମେଶ୍ୱର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଏକ ଟିମ୍ ସହିତ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କାନ୍ଥରା ରୁ ଯାଜପୁର ରୋଡ୍ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ପାହାଡ଼ାକୁ ନଦୀ ମଧ୍ୟରେ ରବର ବ୍ୟବ ଓ ବାଉଁଶ ସାହାଯ୍ୟରେ ମଦ ଚାଲାଣ ହେଉଥିଲା। ଡେଲିପୁର ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ରାମେଶ୍ୱର ମହାନ୍ତି ବିଶେଷ ସୂତ୍ରରୁ ଖବର ପାଇ ଅବକାରୀ ପୋଲିସ ଟିମ୍ ସହ ତଡ଼ାଉ କରି ମଦ ଜବତ କରିବା ସହ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଗିରଫ କରିଥିଲେ। ଅଭିଯୁକ୍ତ ଯାଜପୁର ଅଧିନସ୍ତ କୁମ୍ଭାରଗଡ଼ିଆ ଅଂଚଳ ବ୍ରାହ୍ମଣଗାଁର ବିଚିତ୍ର ପ୍ରଧାନ (୪୧) ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି।



ବିପଦସଙ୍କୁଳ ଅବସ୍ଥାରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ନିକଟରେ ବିଦ୍ୟୁତ ଟ୍ରାନ୍ସଫର୍ମର

ସ୍ଥାନାନ୍ତର ଦାବି

କେସିଙ୍ଗା, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନକୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ। କିନ୍ତୁ କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା କେସିଙ୍ଗା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅମଠା ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ନିକଟରେ ଦେଶୀଦେଇଛି ଏକ ଚିତ୍କାଳନକ ପରିସ୍ଥିତି। ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଲାଗି ତଥା ବାଲିକା ଶୌଚାଳୟ ନିକଟରେ ଥିବା ଏକ ବିଦ୍ୟୁତ ଟ୍ରାନ୍ସଫର୍ମର ବର୍ତ୍ତମାନ ବିପଦସଙ୍କୁଳ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରତିଦିନ ଶତାଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଯାତାୟତ ରହୁଥିବା ବେଳେ ଏଭଳି ଏକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ସ୍ଥାନରେ ବିଦ୍ୟୁତ ଟ୍ରାନ୍ସଫର୍ମର ରହିବା ନିଷ୍ଠିତ ଭାବେ ବିଚାର ବିଷୟ। ବିଶେଷକରି ବାଲିକା ଶୌଚାଳୟ ପାଖରେ ଟ୍ରାନ୍ସଫର୍ମର ରହିଥିବାରୁ ଛାତ୍ରମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା



ନେଇ ଅଭିଭାବକମାନେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତର ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି— ଏହି ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ବିଦ୍ୟୁତ ବିଭାଗର ଏସ୍‌ଡିଓଙ୍କୁ ପ୍ରାୟ ୬ ମାସରୁ ଅଧିକ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଅବଗତ କରାଯାଇଥିଲା। ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବାରମ୍ବାର “ହଁ ହଁ, ଦେଖୁଛି” ପ୍ରକାରର ଆଶ୍ୱାସନ ମିଳିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବାସ୍ତବରେ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଦୃଶ୍ୟମାନ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ରହିଛି।

ଏଠାରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି— ଏକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଭଳି ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ସ୍ଥାନରେ ବିପଦସଙ୍କୁଳ ବିଦ୍ୟୁତ ଟ୍ରାନ୍ସଫର୍ମର ଥିବା ନେଇ ୬ ମାସ ଧରି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଯଦି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ହେଉନାହିଁ, ତେବେ ଆଉ କେତେ ଦିନ ଅପେକ୍ଷା କରାଯିବ? ଅମଠା ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ନିକଟରେ ଥିବା ଟ୍ରାନ୍ସଫର୍ମରକୁ ନେଇ ଉଠିଥିବା ଅଭିଯୋଗର ତୁରନ୍ତ ତଦନ୍ତ କରିବାକୁ ଦାବି ହେଉଛି। ବିଦ୍ୟୁତ ବିଭାଗର ଉଚ୍ଚ ଅଧିକାରୀ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ଯାଇ ପରିସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ। ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ଟ୍ରାନ୍ସଫର୍ମରକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଉ। ନଚେତ ଅନ୍ତତଃ ତୁରନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଉ। କାରଣ ଅଘଟଣ ଘଟିବା ପରେ ତଦନ୍ତ କରିବା ଅପେକ୍ଷା, ଅଘଟଣ ପୂର୍ବରୁ ସତର୍କ ହୋଇ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ହିଁ ପ୍ରକୃତ ପ୍ରଶାସନିକ ଦାୟିତ୍ୱ।

ଡିଡିବସାୟ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡା ଦିବସ -୨୦୨୬ ପାଳନ



ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବିଶିଷ୍ଟ କ୍ରୀଡା ନାୟକ, କ୍ରୀଡା ଜଗତର ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ତାରକା ତଥା ହକି କାହ୍ନୁଗର ମେଜର ଧ୍ୟାନଚାନ୍ଦଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପାଳନ କରାଯାଉଥିବା ଅତି ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ୩୦ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡା ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ଆଜି ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଜୟୀ ରାଜଗୁରୁ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ସାଧାରଣ, ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଦେବରାଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆନୁଷ୍ଠିତ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡା ଦିବସ ପାଳନରେ ସ୍ୱର୍ଗତ ଧ୍ୟାନଚାନ୍ଦଙ୍କ ଫଟୋ ଚିତ୍ରରେ ପୁଷ୍ପାର୍ପି ପୂର୍ବକ ଗଭୀର ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଶାପନ କରାଯାଇଛି।

ଏହି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ବନ୍ଧନ ଅଧିକାରୀ ତଥା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ, ଜ୍ୟୋତି ଶଙ୍କର ସାହୁ, ତେପୁଟା କଲେକ୍ଟର ଆର୍ତ୍ତ ଗ୍ରାଣ ମଲ୍ଲିକ, ତେପୁଟା କଲେକ୍ଟର ଆନନ୍ଦା ସୂକ୍ଷ୍ମ, ଶତପଥୀ, ଜିଲ୍ଲା

କ୍ରୀଡା ଅଧିକାରୀ ଗୀତାଞ୍ଜଳି ପଣ୍ଡା ମହାସିନି ଥିଲେ । ସଭାପତି ଭାଷଣରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କହିଲେ ଯେ ସ୍ୱର୍ଗତ ଧ୍ୟାନଚାନ୍ଦ ସୈନ୍ୟ ବାହିନୀରେ ଗାଦିରି କରି ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ରାତିରେ ତନ୍ତ୍ର ଅନାଲୋକରେ ନିଜର ହକି କ୍ରୀଡା ଅଭ୍ୟାସ କରି ଜଣେ ଉଦାୟମାନ ହକି ଖେଳାଳି ଯାହା ତାଙ୍କୁ ଧ୍ୟାନ ସିଂହ ଧ୍ୟାନଚାନ୍ଦ ନାମ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଓ ହକି ଯାତୁଗରରେ ଶକ୍ଷରେ ଅତିରିକ୍ତ କରିଥିଲା । ଆଜି ଭାରତର ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡା ହକି ଥିବା ବେଳେ ସମସ୍ତେ ଧ୍ୟାନଚାନ୍ଦଙ୍କ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇ ନିଜ ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ଓ ନିରାମୟ ରଖିବା ପାଇଁ କ୍ରୀଡା ଅଭ୍ୟାସ କରି ଅନଳୁ ପ୍ରେରଣା ଦେବାକୁ ଶ୍ରୀ ଦେଉରା ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ। ସେହିପରି ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ବନ୍ଧନ ଅଧିକାରୀ ତଥା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଶଙ୍କର ସାହୁ, ତେପୁଟା କଲେକ୍ଟର ଆର୍ତ୍ତ ଗ୍ରାଣ ମଲ୍ଲିକ, ତେପୁଟା କଲେକ୍ଟର ଆନନ୍ଦା ସୂକ୍ଷ୍ମ, ଶତପଥୀ, ଜିଲ୍ଲା

ସରକାରଙ୍କ କାଳକ୍ଷେପଣ ନୀତିକୁ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘର ନିନ୍ଦା

ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁ, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ହିଞ୍ଜିଳିକାଟୁ ବ୍ଲକ୍ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘର ବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀ ସ୍ଥାନୀୟ ବୃନ୍ଦାବନ ବିଦ୍ୟାପାଠ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ବ୍ଲକ୍ ସଂଘ ସଭାପତି କାନ୍ତୁ ଚରଣ ସାହୁଙ୍କ ଚତୁର୍ଥାଧ୍ୟାନରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ସମ୍ମିଳନୀରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘର ସମ୍ମିଳନୀ ସ୍ଥାନୀୟ ବୃନ୍ଦାବନ ବିଦ୍ୟାପାଠ ପରିସରରେ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସମୟରେ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରାଯିବା ସହିତ

ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କ ନ୍ୟାୟୀୟ ଦାବି ଗୁଡ଼ିକୁ ପୁରଣ କରିବାରେ ସରକାରଙ୍କ କାଳକ୍ଷେପଣ ନୀତିକୁ ଘୋର ନିନ୍ଦା କରାଯାଇଥିଲା । ଗତ ବର୍ଷ ଠିକା ନିୟୁକ୍ତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ବ୍ରହ୍ମାନ୍ଦ ମହାରଣା ଯୋଗଦେଇ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇପାରିଲା ନାହିଁ, ତେଣୁ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କ୍ଷୋଭ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ସମସ୍ତ ନୈରାଶ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ

କାର୍ଯ୍ୟରତ ଅବସ୍ଥାରେ ମୁଖ୍ୟ ବଣେ କରୁଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପରିବାରକୁ ମିଳୁଥିବା ପୁନର୍ବସ ପ୍ରଣାଳୀକୁ ଅଧିକାଂଶ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ସାଧୁବାଦ ଜଣାଇଥିଲେ। ହିଞ୍ଜିଳା ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ରାମିନାପଣା, ଅତିରିକ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ବାଳକୃଷ୍ଣ ପାତ୍ର ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ ପାତ୍ର ଯୋଗ ଦେଇ କହିଥିଲେ, କୋମଳମତି ଶିଶୁମାନଙ୍କର ଶୈକ୍ଷିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଶିକ୍ଷକ-ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀମାନେ ସଦା ଚେଷ୍ଟିତ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଛଅ ଜଣ ଶିକ୍ଷକ-ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା କରାଯିବା ସହିତ ମାନପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ବନ୍ଦର ମଧ୍ୟରେ ଜଳିଗଲା ମାଛଧରା ବୋଟ୍

ପାରାଦ୍ୱୀପ, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପାରାଦ୍ୱୀପ ମାଛଧରା ବନ୍ଦର ମଧ୍ୟରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡରେ ଜଳିଗଲା ବୋଟ୍ । ଦେବୀଲକ୍ଷ୍ମି - ୨ ନାମକ ବୋଟ୍‌ରେ ଲାଗିଥିଲା ନିର୍ଧା । ତିନୋଟି ଦମକ ଗାଡି ଅଳ୍ପକ୍ଷ ପରିଶ୍ରମ କରିବା ପରେ ନିର୍ଧା ଆୟତ ହୋଇଥିଲା । ନିର୍ଧା ଲିଭିବା ପରେ ବୋଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପୋଡି ଯାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ନିର୍ଧା ଲାଗିବାର ପ୍ରକୃତ କାରଣ କିଛି ଜଣାପଡି ନାହିଁ । ଗତ କିଛିଦିନ ତଳେ ମାଛଧରା ବନ୍ଦରରେ ନିର୍ଧା ଲାଗି ପୋଡି ଯାଇଥିଲା ୭ଟି ବୋଟ୍ । ଆଜି ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡରେ କୌଣସି ବୋଟ୍ କର୍ମଚାରୀ ଜଳ କିଛି କ୍ଷତି ହୋଇ ନଥିବା ବେଳେ ସେମାନେ ସମସ୍ତେ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନକୁ ଚାଲି ଆସିଥିଲେ । ବାରମ୍ବାର ପାରାଦ୍ୱୀପ ମାଛଧରା ବନ୍ଦରରେ ଏଭଳି ନିର୍ଧା ଲାଗୁଥିବା ବେଳେ ସେଠାରେ ଗୋଟିଏ ଦମକ କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ଦାବି ହେଉଛି ।



ନୂଆ ବିଦେଶୀ ମଦ ଦୋକାନରେ ମହାଗୋଳମାଳ ଅଭିଯୋଗ, ତଦନ୍ତ ଦାବି

ଖୋଲିବା ଦିନ କାଉଣ୍ଟରରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କାର ଷ୍ଟକ୍ କେମିତି ?

ଗାଁକୁ ବେଆଇନ ଚାଲାଣ ଚର୍ଚ୍ଚା, ରସିଦ ନାହିଁ

କାକଟପୁର/ଅସ୍ତରଙ୍ଗ, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ମୁଖ୍ୟ ବଜାରରେ ନୂତନ ଭାବେ ଖୋଲିଥିବା ଠିପି ବନ୍ଦ ବିଦେଶୀ ମଦ ଦୋକାନକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏବେ ଘୋର ଚର୍ଚ୍ଚା ଓ ସନ୍ଦେହ ଘନାଭୁତ ହେଉଛି। କୁଲାକ ୧ରେ ଲଢ଼ି ଉଠାଣ ପରେ ନୂଆ ଦୋକାନ ଖୋଲିବା



ପରେ ହଠାତ କାଉଣ୍ଟର ଓ ଗୋମମରେ ଏତେ ପରିମାଣର ମଦ ଷ୍ଟକ୍ ଆସିଲା କେମିତି, ତାହା ସାଧାରଣରେ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି।

ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ, ଅବକାରୀ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ଠିପି ବନ୍ଦ ଅବସ୍ଥାରେ ସମସ୍ତ ପରିବହନ ପାସ୍ ବନ୍ଦ ରହେ, ପୁରୁଣା ଷ୍ଟକ୍ ଗଣତି ଓ ସିଲ୍ ହୁଏ। ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ନୂଆ ଲାଇସେନ୍ସଦାରୀଙ୍କୁ କେଉଁ ଆଧାରରେ ଓ କେଉଁ ପଦ୍ଧତିରେ ଏତେ ଷ୍ଟକ୍ ମିଳିଲା, ତାହାର ରେକର୍ଡ୍ ନାହିଁ। ଆଜି ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡରେ କୌଣସି ବୋଟ୍ କର୍ମଚାରୀ ଜଳ କିଛି କ୍ଷତି ହୋଇ ନଥିବା ବେଳେ ସେମାନେ ସମସ୍ତେ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନକୁ ଚାଲି ଆସିଥିଲେ । ବାରମ୍ବାର ପ

କାଲିମେଳା ମେଡିକାଲରେ କ୍ଲିନିକାଲ୍ ଟେଷ୍ଟ ସେବା ବିପର୍ଯ୍ୟସ୍ତ

ଘରୋଇ ଲାବ୍କୁ ଯିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି ରୋଗୀ

ମାଲକାନଗିରି, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ଅତି ଦୁର୍ଗମ ତଥା ଆଦିବାସୀ ବହୁଳ କାଲିମେଳା ବ୍ଲକର ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଗତ ଏକ ସପ୍ତାହ ହେବ ଲାବୋରେଟୋରୀ କେମିକାଲର ଘୋର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଛି। ଫଳରେ ସାଧାରଣ ରୋଗୀମାନେ ଚରମ ହତବଳ ହେଉଛନ୍ତି। ସରକାର ମାଗଣା ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି ବୋଲି ଡିଜିମ ପିପ୍ପୁଥିବା ବେଳେ ବାସ୍ତବ ଦିତ୍ତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଓଲଟା।

ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଏହି ମେଡିକାଲ ଉପରେ କାଲିମେଳା, ପଡିଆ, ଏମ୍ବି ୭୯, ମୋଡୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୬୦ ରୁ ୭୦ କିମି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏବଂ ଛତିଶଗଡ଼ ସୀମାନ୍ତର ପ୍ରାୟ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ପଞ୍ଚାୟତର ଲୋକେ ନିର୍ଭର କରନ୍ତି। ଦୈନିକ ଶେହରୁ ଅଧିକ ରୋଗୀ



ଦହିଃ ବିଭାଗକୁ ଆସୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ଲାବରେ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଏସକିମିଟି, ଏସକିଓଟି, ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ, ବିଲିରୁବିନ, ଲୁଡୁ ସ୍ପ୍ରୋଗର, ସିକିଲିନ ସିରିଶି ଭଳି ଜରୁରୀ କାଳୀନ ପରୀକ୍ଷା କିଏ ନାହିଁ। କେବଳ ପ୍ରେସକ୍ରିପସନ ଲେଖି ଡାକ୍ତର ରୋଗୀଙ୍କୁ ଘରୋଇ ଲାବକୁ ଯିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି।

ଏହି ଅଞ୍ଚଳର ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଦିନ ମଜୁରିଆ ଏବଂ ଗରିବ ଶ୍ରେଣୀର। ଘରୋଇ ଲାବରେ ଗୋଟିଏ କିଏସ୍ପିଟି ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ୨୦୦ରୁ ୩୦୦ ଟଙ୍କା କେବଳ ସିବିସି ଯାହା ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ଯାହା ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ବି ୧୫୦ରୁ ୨୦୦ ଦେବାକୁ ପଡୁଛି। ଅନେକ ରୋଗୀ ପଇସା ଅଭାବରୁ

ପରୀକ୍ଷା ନକରି ଫେରିଯାଉଛନ୍ତି, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ଗମ୍ଭୀର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବଢୁଛି। ବିଶେଷ କରି ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଏବଂ ଜଣ୍ଡିସ୍ ସିକିଲିନ ଏବଂ ଲିଭର ରୋଗୀମାନେ ଅଧିକ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ କେବଳ ମ୍ୟାଲେରିଆ ଛାଡିଦେଲେ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପରୀକ୍ଷାର ସୁବିଧା ଥିଲେ ବି କେମିକାଲ ଅଭାବରୁ ପ୍ରାଇଭେଟକୁ ଯିବା କୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛି। ଆଉ ଜଣେ କହିଛନ୍ତି "ଦିନ ଦିନ ହେଲା ମୋ ପୁଅର ଜଣ୍ଡିସ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଆସୁଛି, କେମିକାଲ ନାହିଁ ବୋଲି କହି ଫେରାଇ ଦେଉଛନ୍ତି।"

ଏ ନେଇ ମେଡିକାଲ ଜଣେ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଆମେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଛୁ, । ତେବେ ଏଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜରୁରୀ କେମିକାଲ ମହଙ୍ଗୁ ନରଖିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ଅବହେଳାକୁ ପଦାରେ ପକାଉଛି। ତୁରନ୍ତ କେମିକାଲ ଯୋଗାଇ ରୋଗୀ ସେବା ସ୍ୱାଭାବିକ କରିବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହେଉଛି।

ନିଶାମୁକ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ଓ ସାଇବର ଅପରାଧ ବିରୋଧରେ ସଚେତନତା



ବାଲିକୁଦା, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲା ବାଲିକୁଦା ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ଚାନ୍ଦିକୁଳ ବଜେଶ୍ୱର ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଆଜି ନିଶାମୁକ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ଅଭିଯାନ ଓ ସାଇବର ଅପରାଧ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଫଳତାର ସହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବାଲିକୁଦା ଥାନା ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀ କାବୁଲି ବାରିକ, ସହ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀ ଅକର୍ଷ୍ୟାମା ବିଶ୍ୱାଳ, ହାବିଲଦାର ଜଗାଧାରୀ ବାରିକ ପ୍ରମୁଖ ପରାଧିକାରୀ ଯୋଗଦେଇ ବିଦ୍ୟାଳୟ ର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଓ ମାଦକାସକ୍ତିର ଭୟାବହ କୁପରିଣାମ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନ କରାଯାଇଥିଲା। ନିଶାଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ସହ ଆମ ରାଜ୍ୟ କୁ ନିଶାମୁକ୍ତ ରାଜ୍ୟ ଗଠନରେ ଯୁବପିଢ଼ିର ଭୂମିକା କ'ଣ ରହିବ ଉଦ୍ଭିତ, ସେନେଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସଚେତନତା ବାର୍ତ୍ତା ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିଥିଲେ। ଏଥିସହ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସାଇବର ଅପରାଧ, ଅନଲାଇନ୍ ଠକେଇ, ଡିଜିଟାଲ ଠକେଇକୁ କିପରି ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିହେବ, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଇଥିଲା। ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଓ ବିଭିନ୍ନ ଡିଜିଟାଲ ପ୍ଲାଟଫର୍ମର ଦାୟିତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥା ସୁରକ୍ଷିତ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନା କରିଥିଲେ। ଶେଷରେ ସ୍କୁଲ ର ଶିକ୍ଷକ, ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ, ବାଲିକୁଦା ପୋଲିସ ର ବିଭିନ୍ନ ପରାଧିକାରୀ ମାନେ ଏକ ସଚେତନତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ରେ ଗ୍ରାମ୍ୟ ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲେ।

ମେଜର ଧ୍ୟାନଚାନ୍ଦଙ୍କ ଜନ୍ମ ଜୟନ୍ତୀରେ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସ ପାଳିତ



ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମହାନ ହକି ଖେଳାଳି ମେଜର ଧ୍ୟାନଚାନ୍ଦଙ୍କ ଜନ୍ମ ଜୟନ୍ତୀକୁ ସ୍ମରଣ କରି ଚଳିତ ବର୍ଷ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ସିପକଟାକ୍ରୋ ଏବଂ ସିପକଟାକ୍ରୋ ଖେଳାଳି ମାନଙ୍କ ସହିତ ପଞ୍ଚାୟତ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ କେଡ଼ିମଙ୍ଗରେ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସାହୁ ଯୋଗଦାନ କରି ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ସହ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ରଞ୍ଜିତା ନାଏକ, ସହ ଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀରାମ ପଣ୍ଡା, ଅଜିତା ପଟେଲ, ଆଦିତ୍ୟ କୁମାର ମାଝୀ, ଖେଳ ଶିକ୍ଷକ ରଜନୀକାନ୍ତ ପଟେଲ, ରଞ୍ଜନ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ଓ ବିନେଶ କୁମାର ନାଏକ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ମହାନ ହକି ଖେଳାଳି ମେଜର ଧ୍ୟାନଚାନ୍ଦଙ୍କ ଫୋଟୋ ଦିତ୍ତରେ ସମସ୍ତ ଅତିଥି ଓ ଖେଳାଳି ମାନେ ପୁଷ୍ପ ମାଳ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଜାତୀୟ ସ୍ତରୀୟ ଖେଳାଳି ମାନଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇବା ସହିତ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ନିଜର ଅଭିଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସ ପାଳିତ



ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ବାସପୁର ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁମନ୍ଦିର ଭଗବତୀ ଦିହାର ବାଣପୁର ଠାରେ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସ ପାଳନ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ବିଭାଗ ନିରୀକ୍ଷକ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ପ୍ରଶାନ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଓ ବକ୍ତା ଭାବେ ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ କ୍ରୀଡ଼ା ଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ବୈରାଗୀ ଚରଣ ବଳ ଯୋଗ ଦେଇ ବୈଦ୍ୟବିନି କ୍ରୀଡ଼ାର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ଯେପରି ଧ୍ୟାନ ଚାନ୍ଦ ତାଙ୍କ ଜୀବନରେ ଦୃଢ଼ ଲଜ୍ଜା ଶକ୍ତି ଓ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ବଳରେ ହକିର ଯାଦୁଗର ହୋଇପାରିଥିଲେ ତେଣୁ କରି ଆମେ ସମସ୍ତେ ସୁସ୍ଥ ଭାରତ ଓ ସମର୍ଥ ଭାରତକୁ ଆଗେଇ ନେବା ।

ସର୍ବ ଶେଷରେ ଏକ ମୌଖିକ କ୍ରୀଡ଼ା ଜ୍ଞାନପ୍ରଶ୍ନ ଉତ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଥିଲା ବିଜୟୀ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଧାନ ଗୁରୁଜୀ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଅବିନାଶ ପଟ୍ଟନାୟକ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସହ ପ୍ରଧାନ ଗୁରୁଜୀ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ବିନାଶ ମିଶ୍ର ଓ କ୍ରୀଡ଼ା ଶିକ୍ଷକ କଲ୍ଲ ଭରଣୀ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ଏମ୍ପିଏସ୍ ଏକାଡେମୀରେ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସ ପାଳିତ

ନବରଙ୍ଗପୁର, ଉମରକୋଟ, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଭାରତର ମହାନ ହକି ଖେଳାଳି ତଥା 'ହକି ଯାଦୁଗର' ମେଜର ଧ୍ୟାନଚାନ୍ଦଙ୍କ ଜନ୍ମଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଉମରକୋଟ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଷ୍ଟାଡିୟମ ପରିସରରେ ଏମ୍ପିଏସ୍ ଏକାଡେମୀ ପକ୍ଷରୁ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସ ମହାସମାରୋହରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ବହୁ କ୍ରୀଡ଼ାବିତ, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, କୋର୍ଡ ଓ ଅତିଥି ଯୋଗଦେଇ କ୍ରୀଡ଼ାର ମହତ୍ତ୍ୱ ଓ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କୁ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ।

୨୦୧୯ ମସିହାରେ ମାତ୍ର ୫ ଜଣ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ନେଇ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏମ୍ପିଏସ୍ ଏକାଡେମୀ ଆଜି ଏକ ସଫଳ କ୍ରୀଡ଼ା ଅନୁଷ୍ଠାନ ଭାବେ ପରିଚିତ ହୋଇପାରିଛି। ୨୦୨୬ ମସିହାରେ ଏହି ଏକାଡେମୀ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ପଞ୍ଜିକୃତ ଏକାଡେମୀ ଭାବେ ସ୍ୱୀକୃତି ଲାଭ କରିଥିବା ଜଣାପଡୁଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଠାରେ ୬୦ ଜଣ ବାଳକ ଅନୁଭବଶୀଳ ସମେତ ପ୍ରାୟ ୪୦ ଜଣ ବାଳିକା ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ନେଉଛନ୍ତି। ଏକାଡେମୀ ପକ୍ଷରୁ ଆଥଲେଟିକ୍ସ, ଫ୍ଲୋରବଲ୍, ଫୁଟବଲ୍ ଓ କ୍ରିକେଟ ଭଳି କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି। ଏକାଡେମୀର ମୁଖ୍ୟ ପରିଚାଳକ ତଥା ଆଥଲେଟିକ୍ସ କୋର୍ଡ



ବିଜୟ କୁମାରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କଲାର, ନବାନା ସାହା, ସୁବାସ ସାହା, ଜୟମଣି ଭଟ୍ଟା, ପୁନେଇ ପ୍ରକାଶ ଓ ବଖଳ ସିଂ ଗଣ୍ଡ ପ୍ରମୁଖ କୋର୍ଡ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦେଉଛନ୍ତି। ଫ୍ଲୋରବଲ୍ କୋର୍ଡ ନକୁଳ ସାହାଙ୍କ ପ୍ରୟାସରେ ଉମରକୋଟ ଭଳି ଆଦିବାସୀ ଅଧ୍ୟାସିତ ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ମହିଳା ଖେଳାଳି ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିବା ମଧ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ପାଇଁ ଗୌରବର ବିଷୟ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି।

ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନବରଙ୍ଗପୁର ସଂସଦ ବଳଭଦ୍ର ମାଝୀ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ବେଳେ ଉମରକୋଟ ବିଧାୟକ ତଥା ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତିନିଧି ଅଶୋକ କୁମାର ପାଢ଼ୀ ସମ୍ମାନୀୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।

ଅନ୍ୟ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଝରିଙ୍ଗା ବିଧାୟକ ପ୍ରତିନିଧି ସୋନା ମାଝୀ, ସଂସଦ ପ୍ରତିନିଧି ଭଜନାଥ ଗଣ୍ଡ, ଉମରକୋଟ ମୁନିସିପାଲିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରାଧା ଭଟ୍ଟା, ବରିଷ୍ଠ ବିଜେପି କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ରମେଶ ସାହୁ, ରାମ ନାୟକ, ଚନ୍ଦ୍ରଭାନ୍ତ ନାୟକ ଓ ଗୁରୁକୃପା ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମନୋଜ କୁମାର ପାଢ଼ୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳର ବିଭିନ୍ନ ଶିଶୁାନୁଷ୍ଠାନର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ କ୍ରୀଡ଼ାବିତମାନେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ପରେ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ନେଇ ହକି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଶେଷରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଚିତ୍ରାଙ୍ଗନ ଓ ବିଟର୍ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମଧ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ଇଫକୋ ପକ୍ଷରୁ ନାନୋ ସାର ବ୍ୟବହାର ସମ୍ପର୍କିତ କୃଷି କର୍ମଶାଳା



ସତ୍ୟବାଦୀ, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): କୃଷକମାନଙ୍କୁ ଆଧୁନିକ କୃଷି ପ୍ରଯୁକ୍ତି ସହ ପରିଚିତ କରାଇବା ଏବଂ ସାରର ସଠିକ୍ ଓ ସୁରକ୍ଷ ବ୍ୟବହାର ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଇଫକୋ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ପକ୍ଷରୁ ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ ସ୍ଥିତ କୃଷି ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରକଳ୍ପ (କେଭିଜି) ଠାରେ କୃଷି ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରକଳ୍ପ (କେଭିଜି) ଠାରେ ଫସଲ ଓ ନାନୋ ସାର ବ୍ୟବହାର ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ କୃଷି କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି।

ଉଦଘାଟନା ଅଧିବେଶନରେ ଇଫକୋ, ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ମାଟେରିଆଲ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଯୋଗେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରକଳ୍ପର ପରେ ଇଫକୋ ଓଡ଼ିଶାର ରାଜ୍ୟ ମାଟେରିଆଲ୍ ମାଟେରିଆଲ୍ ଡି. ସୌମିକ ମନ୍ତ୍ରଣ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଫସଲ ଓ ନାନୋ ସାର ବ୍ୟବହାର ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ କୃଷି କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି।

ବରିଷ୍ଠ ବୈଜ୍ଞାନିକ ତଥା ମୁଖ୍ୟ ଡ. ଏସ୍. ଏନ୍. ମିଶ୍ର ଏବଂ ଇଫକୋ ଓଡ଼ିଶାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁବ୍ରଜିତ ପାଢ଼ୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ବୈଷୟିକ ଅଧିବେଶନରେ ଇଫକୋ, ଭୁବନେଶ୍ୱରର ତେପୁଟି ଟିଏମ୍ ମାଟେରିଆଲ୍ ବି. କେ. ପାତ୍ର ବିଭିନ୍ନ ଫସଲରେ ଡ୍ରୋପ୍ ବ୍ୟବହାର ସହ ନାନୋ ସାର ଓ କେବ ସାରର ପ୍ରୟୋଗ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ।

ଇଫକୋର ଫିଲ୍ଡ ଅର୍ଡିନାସ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ଫିଲ୍ଡ ଅର୍ଡିନାସ୍ ସାଗରିକା'ର ବ୍ୟବହାର ଓ ଉପକାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଉପସ୍ଥାପନା ଦେଇଥିଲେ। ସେହିପରି ସତ୍ୟବାଦୀର ବିଏଓ ସୁଦେଶ୍ୱର ପେଡ଼ିଆ କୃଷକଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ କୃଷି ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ।

ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ବେତନଟା, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ବେତନଟା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ତାରାକୋଟି ଗ୍ରାମରେ ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଗାଧୋଇବା ବେଳେ ପୋଖରୀ ପାଣିରେ ବୁଡ଼ି ଜଣେ ୨୯ ବର୍ଷୀୟ ଯୁବକଙ୍କର ପ୍ରାଣହାନି ଘଟିଛି। ମୃତ ଯୁବକ ଜଣକ ସ୍ଥାନୀୟ ବାରିଆଲ ମୁର୍ମୁଙ୍କ ଅବଦାହିତ ପୁଅ ତମାମ ମୁର୍ମୁ। ଘଟଣା ଗୁମାସ୍ତାଙ୍କ ଗୁମାସ୍ତାଙ୍କ ଅପରାଧରେ କାମ ସାରି ଘରକୁ ଫେରିବା ପରେ ନିକଟସ୍ଥ ଗ୍ରାମ୍ୟ ପୋଖରୀକୁ ଗାଧୋଇବା ପାଇଁ ଯାଇଥିଲେ। ଅସାବଧାନତା କାରଣରୁ ସେ ଗଭୀର ପାଣି ଭିତରକୁ ଚାଲିଯାଇ ବୁଡ଼ି ଯାଇଥିଲେ। ଲିଛି ସମୟ ପରେ ଅନ୍ୟ ଗ୍ରାମବାସୀ ତୁଠରେ ତାଙ୍କର ଲୁଗାପଟା ଓ ତପଲ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖି ସନ୍ଦେହ କରିଥିଲେ। ଶେଷ ପୋଖରୀ ଭିତରକୁ ଯାଇ ଖୋଜା ଖୋଜି କରି ପୋଖରୀ ଭିତରୁ ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇ ତୁରନ୍ତ ବେତନଟା ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନେଇଯାଇଥିଲେ। ମାତ୍ର ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ମୃତଦେହକୁ ବ୍ୟବହେତ୍ତ ପାଇଁ ପଠାଯାଇଛି ଏବଂ ଏ ନେଇ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି।

‘ଖେଲେଗା ଭାରତ, ଜିତେଗା ଭାରତ’ ଆୟୋଜିତ

ବାଲିକୁଦା, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ବାଲିକୁଦା ବ୍ଲକ ସ୍ତରୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ମିଶନ ପକ୍ଷରୁ ‘ଖେଲେଗା ଭାରତ, ଜିତେଗା ଭାରତ’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ପରିବେଷ୍ଟାରେ ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲା ବାଲିକୁଦା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସଂଗ୍ରାମପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନ ବେଳବଣ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ସ୍ୱଳ୍ପକାର କ୍ରୀଡ଼ା ଶିକ୍ଷକ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।

ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଉତ୍ସାହର ସହିତ ଏଥିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ନିଜର ପ୍ରତିଭା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଏହି ପରିବେଷ୍ଟାରେ ବେଳବଣ ହାଇସ୍କୁଲ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଏକ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ସଭାରେ ସ୍ୱଳ୍ପ ଭାରତ ମିଶନ ଜିଲ୍ଲା ସଂଯୋଜକ ସତ୍ୟଜିତ ବେହେରା, ବ୍ଲକ ସଂଯୋଜକ ରଘୁବର ଅରକ୍ଷିତ ନାୟକ, ହାଇସ୍କୁଲର



ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ବନଳତା ପଟ୍ଟାଙ୍କ ସମେତ ସ୍କୁଲ ର ସମସ୍ତ ସହ ଶିକ୍ଷକ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଏବଂ ପରିଚାଳନା ପରିଷଦ ର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲା ସଂଯୋଜକ ସତ୍ୟଜିତ ବେହେରା ଯୋଗଦେଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱଳ୍ପକାର ଅଭ୍ୟାସକୁ ଦୈନିକ ଜୀବନର ଅଂଶ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ବ୍ଲକ ସଂଯୋଜକ ରଘୁବର ଅରକ୍ଷିତ ନାୟକ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଆୟୋଜନ ଓ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସମ୍ପର୍କରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ। ଶେଷରେ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ପ୍ରଥମ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ଟ୍ରଫି ଏବଂ ମାନପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତା କରାଯାଇଥିଲା ।

ଆର୍ଥିକ ସଙ୍କଟରେ ଥିବା ଆଦିବାସୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ମେଡିକାଲ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ସହାୟତା

ବାରିପଦା, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ବଣ ମଲ୍ଲା ଯେଉଁଠାରେ ଥିଲେ ବି ତାର ସୁରକ୍ଷିତ ବହୁକର୍ମ ବାସେ । କଠିନ ପରିଶ୍ରମ, ଲକ୍ଷ୍ୟଶକ୍ତି, ପିତା, ମାତା, ଗୁରୁଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ କେବେ ବି ନିଷ୍ଫଳ ହୁଏ ନାହିଁ । ଶିମିଳିପାଳରେ ପାଦବେଶ ତଥା ବିଶୋଇ ବ୍ଲକର ନୂଆଗାଁ ପଞ୍ଚାୟତ ଅଞ୍ଚଳର ସାନକାମିକା ଗ୍ରାମର ଆଦିବାସୀ ଦିନ ମଜୁରିଆ ପରିବାରର ଝିଅ ଶିଶା ମାଝି ବିଶୋଇ ବ୍ଲକର ବାଲୁଣିଆ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଯୁକ୍ତ ୨ ବିଜ୍ଞାନରେ ସଫଳତାର ସହ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ପ୍ରଥମ ପ୍ରଦେଶରେ ନିର୍ବ ପରୀକ୍ଷାରେ ୨୩୭ ମାର୍କ ରଖି ମେଡିକାଲ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଅର୍ଥ ବାଧକ ସାଜିଥିଲା ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ଆଡମିଶନ ପାଇଁ ବିଭାଗର ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶିଶା ମାଝୀ ଏବଂ ତାଙ୍କ ଗରିବ ପିତାମାତା ।



ଝିଅର ଭବିଷ୍ୟତ ଅନ୍ଧାର ହୋଇଯିବ ଭାବି ବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇ ପଡୁଥିଲେ ବାପାମାଆ । ଏଭଳି ଖବର ପାଇ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ଅଗ୍ରଣୀ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେୟା ଅନୁଷ୍ଠାନ ‘ଖେରଫାଲ କୁମିର’ର ସଦସ୍ୟ ଓ ସଦସ୍ୟାଙ୍କୁ ଶିଶା ମାଝିର ଘରେ ପହଞ୍ଚି ଏକ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଆର୍ଥିକ

ସହାୟତା ରାଶି ଦେଇଥିଲେ । ମେଧାବୀ ଛାତ୍ରୀ ଶିଶା ମାଝୀ ଯାଜପୁରର ମହାରାଜା ଯଯାତି କେଶରୀ ସରକାରୀ ମେଡିକାଲରେ ନାମ ଲେଖାଇବେ । ଶିଶା ମାଝି ଏବଂ ତାଙ୍କ ପରିବାରର ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଆଶାର ପ୍ରଦୀପ ଜଳି ଉଠିଲା । ଖେରଫାଲ କୁମିର ସଂଗଠନର

କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଥିଲେ । କୁମିର ସଂଗଠନର ସଦସ୍ୟ ଓ ସଦସ୍ୟା ବୃନ୍ଦ କହିଛନ୍ତି ସାକ୍ଷୀ ସମାଜର ଗରିବ ମେଧାବୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଅର୍ଥ ବାଧକ ସାଜିବ ନାହିଁ । ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ । ସେମାନେ ଆଗକୁ ବଢୁକୁ ଏବଂ ସାକ୍ଷୀ ସମାଜର ପ୍ରଗତିରେ ସାଥି ଯାଜୁ । ସଂଗଠନର ସଭାପତି ଭାଗବତ ମାଝୀ, ସଂପାଦକ ବୈଦ୍ୟନାଥ ମାଝୀ, ବରିଷ୍ଠ ବ୍ରାହ୍ମଣ ଦେବେନ୍ଦ୍ରନାଥ ବୁଢୁ, ପ୍ରାକ୍ତନ ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀ ଚନ୍ଦ୍ର ମୋହନ ବାସେ, ସିତିପିଠି ବିନ୍ଦୁ ବୁଢୁ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଲକ୍ଷ୍ମୀବର ସୋରେନ, ରାମଚନ୍ଦ୍ର ମାଝୀ ସମେତ ସଦସ୍ୟ ଓ ସଦସ୍ୟାମାନେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଖେରଫାଲ କୁମିର ସଂଗଠନର ଏଭଳି ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସାଧାରଣରେ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଇଛି ।

ବାଲୁଙ୍ଗେଶ୍ୱର ଦେବଙ୍କ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା

ସତ୍ୟବାଦୀ, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ସ୍ଥାନୀୟ ପାଣିଭଞ୍ଜର ଗ୍ରାମରେ ବାବା ବାଲୁଙ୍ଗେଶ୍ୱର ଦେବଙ୍କ ନୂତନ ମନ୍ଦିର ଓ ବିଗ୍ରହ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଯଜ୍ଞ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଗୁରୁବାର ଯଜ୍ଞର ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୁତି ଅବସରରେ ଏକ ଭବ୍ୟ ଭଜନ ସମାରୋହ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳର ନାନାବାନୀ କଣଶିଳ୍ପୀ ଯୋଗଦେଇ ଭଜନ ପରିବେଷଣ କରିବାରୁ ପରିବେଶ ଭକ୍ତିମୟ ହୋଇଉଠିଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ବିଧାୟକ ଓମପ୍ରକାଶ ମିଶ୍ର, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଉମାକାନ୍ତ ସାମଲରାୟ, ରାମରଞ୍ଜନ ବଳିୟାରସିଂ ଏବଂ ସମାଜସେବା ତଥା ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ଭୀମସେନ ପାଇକରାୟ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ବାବା ବାଲୁଙ୍ଗେଶ୍ୱର ଦେବଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ନେଇଥିଲେ। ଯଜ୍ଞ ଓ ଭଜନ ସମାରୋହରେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥିଲା।

ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କାର୍ଯ୍ୟରେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହଯୋଗ ରହିଥିବା ବେଳେ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର ବିଶେଷ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଚରଫରୁ ସୂର୍ଯ୍ୟମଣି ପଡ଼ିହାରୀ ଓ ଚିନ୍ମୟା ରଥଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପାଦନ କରାଯାଇଥିଲା।

ବୟନୀୟ ଅବସ୍ଥାରେ ନିଲଗିରି ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ

କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କାର ବିଲଡିଂ ପାଲଟିଛି ବିଷଧର ସାପଙ୍କ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳୀ

ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପାଦ ପଡୁନି



ନିଲଗିରି, ୨୯।୮ (ସଂଚାର ବ୍ୟୁରୋ): ନିଲଗିରିରେ ଥିବା ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ନୂତନ କରି ଦୁଇଟି କେଜଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସହ ସରକାରୀ ବାସଭବନ, ଗୋଟିଏ ଏସକିଓଜ୍ ସରକାରୀ ବାସଭବନ, ଗୋଟିଏ ଜଗୁଆଳି ପାଇଁ ସରକାରୀ ବାସଭବନ ଲିଜି ପୂର୍ବରୁ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟୟବରାଦରେ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଘର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା। ମାତ୍ର ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ଏହା ଫାଙ୍କା ପଡିଛି। ଫଳରେ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପାଦ ପଡୁ ନାହିଁ।

ଏବେବି ସମସ୍ତ ଘରର ରଙ୍ଗ ଫିକା ପଡି ନଥିବା ବେଳେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟଟି ସତେ ଯେମିତି କୋରାପୁଟର ରେଫାଳୀ ପାହାଡ଼ ପରି ଲାଗୁଛି।

ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ଏଠାରେ କେହି ଜଣେବି ରହୁ ନ ଥିବା ବେଳେ ଏସକିଓ ପଦ ଖାଲି ପଡିଛି। ଫଳରେ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ରେଖା ମିଳୁନାହିଁ। ଯାହା ଫଳରେ ରକ୍ଷଣା ବେକ୍ଷଣ ଅଭାବରୁ ଏବେ ଗଛ ଲତା ମାଡ଼ି ଯିବାରୁ ଜଙ୍ଗଲ ହୋଇଥିବାରୁ ସରାପୁପ ଓ ବିଷ ଧର ସାପଙ୍କ ଆତଙ୍କ୍ୟ ପାଲଟିଛି। କେବଳ ଯାହା ଇଂ ଦେବ ବ୍ରତ ଗାରୁ, ଖଲାସା ଅନିଲ କୁମାର ନାୟକ ସକାଳ ୧୦ରୁ ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଜର ବ୍ୟୁଟି ସାରି ଘରକୁ ପଲାଇ ଯାଆନ୍ତି। ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି କେହି ଅଧିକାରୀ ଆସୁ ନାହାନ୍ତି କି ରାତି ଜଗୁଆଳି କେହି ନାହାନ୍ତି। ଏଠାରେ କେହି ରହୁ ନଥିବାରୁ ଦିନକୁ ଦିନ ଜଙ୍ଗଲ ପାଲଟି ଯାଇଛି।

ସରକାରଙ୍କ ରାଜକୋଷରୁ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସରକାରୀ ବାସଭବନ, ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା କଣ ବିଷଧର ସାପ ରହିବା ପାଇଁ ନା ଦେଓମାଳୀ ପର୍ବତ ସତ୍ତ୍ୱେ ଦୂରିଷ୍ଟ ଆକର୍ଷଣକାରୀ ପାଇଁ। ଘଟଣା ସ



ପତଳା ହେବା ପାଇଁ ସହଜ ଉପାୟ

ସୁସ୍ଥ ରହିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ପ୍ରଥମେ ନିଜର ଓଜନ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରୀ। ଓଜନ ବଢ଼ିବାରୁ ଅନେକ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ ଫିଟ୍ ରହିବାକୁ ଭଲ ପାରୁଥିବାବେଳେ ଆଉ କିଛି ଲୋକ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ଼ ଖାଇ ମୋଟା ହେଉଛନ୍ତି। ଏବେ ମୋଟାପଣ ବେସ୍ ବଢ଼ିବାଲିଛି। ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ମୋଟାପଣକୁ ନେଇ ବହୁତ ଚିନ୍ତାରେ ମଧ୍ୟ ରହୁଛନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ମୋଟା ହେବାକୁ ଲାଗିଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରିବେ ନାହିଁ। ନିଜର ଓଜନ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ଲୋକେମାନେ ବହୁତ କିଛି କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି। ଯେମିତିକି କେହି କେହି ଜିମ୍ ଯାଇ ନିଜର ଓଜନ କମ୍ କରିବା ପତଳାରେ ଆଉ କେହି ମଣ୍ଡି ଖାଇ ଏବଂ ସାଇକେଲ୍ ଯୋଗ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି। ଏହା କରିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଓଜନ କମ୍ ହୋଇନଥାଏ।

ଓଜନ ବଢ଼ିବାରୁ ବହୁତ ବାଟ ରହିଛି ହେଲେ ଓଜନ କମ୍ କରିବାକୁ ହେଲେ ଅନେକ କଷ୍ଟ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହା ସହ ଓଜନ ବଢ଼ିବାରୁ ଅନେକ କାରଣ ମଧ୍ୟ ଅଛି ଯାହା ହେଉଛି- ଫାଷ୍ଟଫୁଡ଼ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା, ଅଧିକ ତେଲ ଜିନିଷ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଏବଂ ମଇଦା ଜାତୀୟ ଜିନିଷ ଖାଇବା ଫଳରେ ଓଜନ ବଢ଼ିବାରୁ ଓଜନ ବଢ଼ିବାକୁ ଲାଗିଥାଏ। ଲୋକେମାନେ ଏହା ଜାଣିବି ସତେଜ ହେଉ ନାହିଁ, ଯାହା ଫଳରେ

ଅନେକ ସମସ୍ୟାରେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣ ଘରୋଇ ଉପଚାର ମାଧ୍ୟମରେ ଆପଣଙ୍କ ଓଜନ କମ୍ କରିପାରିବେ। ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ସେହି ସବୁ ଜିନିଷ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା।

ଅଶୁଗ୍ରନ୍ଥା: ଅଶୁଗ୍ରନ୍ଥା ମେଦବହୁଳତା ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ଖୁବ୍ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ। ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ଦୁଃସ୍ୱାଦୀ ମୋଟାପଣକୁ କୁଣ୍ଠିତ କରିଥାଏ। ଅଶୁଗ୍ରନ୍ଥାରେ ଆଣ୍ଡ୍ରୋଜେନ୍ ହ୍ରାସ ହୁଏ। ଯାହା ମୋଟାପଣକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଏହା ଶରୀରକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଚର୍ବି ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।

ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ଅଶୁଗ୍ରନ୍ଥା ପାଣି ପିଇପାରିବେ। ମେଥି: ମେଥି ବାଦା ସାଧାରଣତଃ ସମସ୍ତଙ୍କ ଘରେ ମିଳିଥାଏ। ମେଥି ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ। ଏହା ରକ୍ତ ଶର୍କରାକୁ ମଧ୍ୟ କମ୍ କରି ଓଜନକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ। ଆପଣ ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ମେଥି ପାଣି



ପିଇପାରିବେ ଏବଂ ଭିଜା ମେଥି ବାଦା ବୋବାଇ ଖାଇପାରିବେ। ତାଲଚିନି: ତାଲଚିନି ସ୍ନାତକ କେବଳ ବଜାଇ ନଥାଏ ବରଂ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ମଧ୍ୟ। ତାଲଚିନିରେ ଆଣ୍ଡ୍ରୋଜେନ୍ ଗୁଣ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ। ଯାହା ଆମକୁ ଅନେକ ଲାଭ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ। ତାଲଚିନି ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇ ଆସୁଅଛି। ଋକ୍ତ ଶର୍କରା ପ୍ରଭାବକୁ କମ୍ କରିବାରେ ତାଲଚିନି ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ। ଏହା ଭୋକ ହ୍ରାସ କରି ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ। ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ତାଲଚିନି ଚା' କିମ୍ବା ତାଲଚିନି ପାଣି ପିଇପାରିବେ।

ଓଜନ କମାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଆପଣାକୁ ଏହି ସହଜ ଉପାୟ

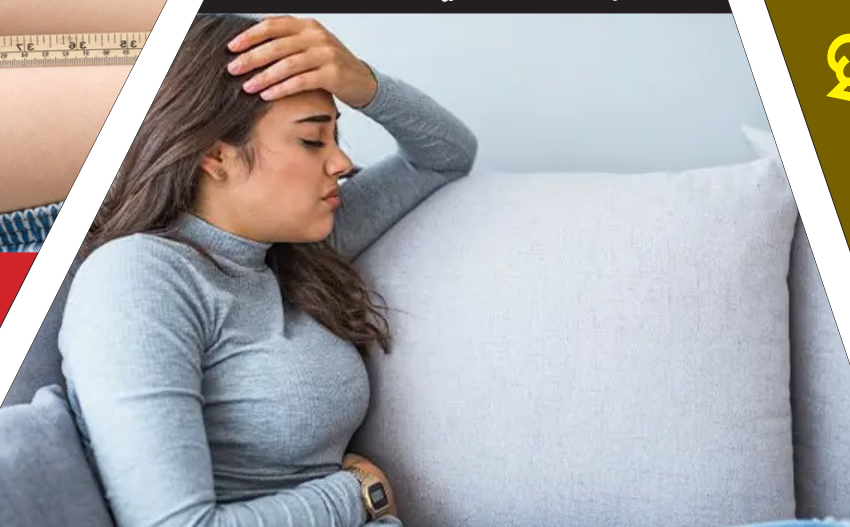
ବର୍ତ୍ତମାନ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ବା ଓବେରସିଟି ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟା ଭାବରେ ଉଭା ହୋଇଛି। ବିଶେଷତାବେଳେ ଯୁବପିଢ଼ି ଏହାର ଅଧିକ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ବିଶେଷତାବେଳେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏବଂ ନିଜ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ସଚେତନ ନ ରହିବା ଏହାର କାରଣଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ। ତେବେ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାର ଏକ ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ସଚେତନ ରହନ୍ତି ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତି ତେବେ ସେ ନିଜ ଓଜନକୁ କେତେକାଂଶରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିପାରିବେ। ଏଭଳି ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ନେଇ ଟୋକିଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଓଜନ ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ଏମାନଙ୍କୁ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏବଂ ବୈଜନାନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ସେମାନଙ୍କର ଓଜନ କେତେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହୁଛି ତାହାକୁ ନିରୀକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାଦ୍ୱାରା ପ୍ରାୟ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଓଜନ ସନ୍ତୁଳିତ ଅବସ୍ଥାକୁ ଆସିଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ବୋଲି ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।



ଜୁର, ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସମସ୍ୟାରୁ ଉପଶମ

ବର୍ଷର ଏହି ସମୟରେ, ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଜଳଜନିତ ରୋଗ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ। ଏହା କେବଳ ଏକ ସଂଯୋଗ ନୁହେଁ ବରଂ, ପାଗ ଏଥିରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ। ଜୁର, ପ୍ରବଳ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଏବଂ ପେଟ ଖରାପ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ଗରମ ଏବଂ ଆର୍ଦ୍ରତାର ମିଶ୍ରଣ ଏକ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରେ ଯାହା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଏବଂ ଭାଇରସ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅନୁକୂଳ। ଅନ୍ୟ ଶବ୍ଦରେ, ଯେଉଁ ପାଗ ପରିସ୍ଥିତି ଆମେ ଅସହଜ ମନେ କରୁ, ତାହା ହିଁ ଏହି ରୋଗଜୀବାଣୁମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ପ୍ରଜନନ ଭୂମି ସୃଷ୍ଟି କରେ। ସେମାନେ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ମାତ୍ରେ, ପାଚନ ପ୍ରଣାଳୀ ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ। ଏହା ପେଟରୁ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ। ବାନ୍ତି, ପେଟ ଦରଜ, ଝାଡ଼ା, ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ଫୁଲିବା ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଏହି ଅବସ୍ଥା ବହୁତ କଷ୍ଟଦାୟକ ଏବଂ ଏହାକୁ ଅଣବେଶ୍ୟା କରିବା ମୁର୍ଖତାପୂର୍ଣ୍ଣ ନୁହେଁ। ବାନ୍ତି ଏବଂ ଝାଡ଼ା ଯୋଗୁଁ ଶରୀର ତୁଟ ଗତିରେ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ହରାଇଲେ ପ୍ରକୃତ ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିଯାଏ, ଯାହା ଫଳରେ ଡିହାଇଡ୍ରେସନ ହୋଇଥାଏ।

ଡିହାଇଡ୍ରେସନ୍ କେବଳ ତୃଷା ଅନୁଭବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୀମିତ ନୁହେଁ; ବରଂ, ଏହା ସମଗ୍ର ଶରୀରର ସନ୍ତୁଳନକୁ ବ୍ୟାହତ କରେ। ଏହି କାରଣରୁ ଜୁର ଏବଂ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଭଳି ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ଆରମ୍ଭ ହୁଏ। ଶରୀର ସଂକ୍ରମଣ ସହିତ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ। କିନ୍ତୁ, ଯେତେବେଳେ ପାଣି ଏବଂ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋଲାଇଟ୍ସର ଅଭାବ ଥାଏ, ସେତେବେଳେ ସୁସ୍ଥ ହେବା ବହୁତ କଷ୍ଟକର ହୋଇଯାଏ। ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ବାର୍ଦ୍ଧି ସମୟ ପାଇଁ ଲାଗି ରହେ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ଦୁର୍ବଳତା ତାହା ହେବାକୁ ଲାଗେ।



ହଜମ କ୍ରିୟାକୁ ସକ୍ରିୟ କରେ ଖଜୁରି

ଖଜୁରିରେ ଫାଇବର, କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ୍ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଆଦି ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଭରି ରହିଛି। ଖଜୁରିକୁ ଆମେ ସବୁ ସମୟରେ ଖାଇପାରିବା, କିନ୍ତୁ ମୁଖ୍ୟତଃ ଏହାକୁ ସକାଳ ଜଳଖିଆ ଓ ଉପାସ କରିଥିବା ସମୟରେ ଖାଇଥାଉ। ତେବେ ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ଆମର ହଜମ କ୍ରିୟାକୁ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ କରିଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ସ୍ବାୟମ୍ବୃତ୍ତିକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଖଜୁରିର ଆଉ ଏକ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ରହିଛି। ଏହାକୁ ଖାଇଲେ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। ପେଟ ଭିତରେ ଏସିଡିଟି ପରିମାଣକୁ ଏହା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିବାରେ ଯେ ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ କେତେକ ରୋଗର ଆଶଙ୍କାକୁ ଏହା ଦୂର କରିଥାଏ। ବିଶେଷତାବେଳେ କ୍ୟାନ୍ସର, ହୃଦରୋଗ ଏପରିକି ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଆଶଙ୍କାକୁ ଏହା କେତେକାଂଶରେ ଦୂର କରିଥାଏ ବୋଲି ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ଉପସ୍ଥାପିତ। ଗର୍ଭବତୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖଜୁରି ମଧ୍ୟ ଉପକାରୀ। ଏଥିରେ ଏଭଳି ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି ଯାହାଦ୍ୱାରା ଅସ୍ଥି ମଜବୁତ ରହିଥାଏ।

ବେକରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଛି କି ?



ଭଲ ନିଦ ପାଇଁ ଉଚିତ୍ ପୋଷ୍ଟର ସହ ଉପଯୁକ୍ତ ଗତି ଓ ଚଳିଆ ମଧ୍ୟ ଜରୁରୀ। ପ୍ରାୟତଃ ଲୋକମାନଙ୍କ ଧ୍ୟାନ ଚଳିଆ ଉପରକୁ ସେତେବେଳେ ଯାଏ ଯାଇ ନଥାଏ, ଯେତେବେଳେ ଯାଏ ବେକରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ବା ମୁଣ୍ଡ ଭାରୀ ଲାଗିବା ପରି ସମସ୍ୟା ହୋଇ ନଥାଏ। ପ୍ରାୟତଃ ଚଳିଆ କେବେ କିଣା ହୋଇଥିଲା ମନେ ପକାଇବା ମଧ୍ୟ କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼େ। ଶୋଇବା ପୋଷ୍ଟରକୁ ସହାୟତା କରିବା ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ଚଳିଆ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ। ବାଲକ୍ତ ଜାଣିବା ଚଳିଆ କେବେ ଓ କାହିଁକି ବଦଳିବା ଦରକାର। ନେରୁଡ଼଼ ହାତ୍ ସିଧା ରହେ: ଯଦି ଚଳିଆର ଆକାର ବିଗିଡ଼ି ଯାଏ, ତେବେ ବେକ ଓ ମୁଣ୍ଡର ପୋଷ୍ଟର ବିଗିଡ଼ି ଯାଇପାରେ। ଫଳରେ ସକାଳେ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ବା ଅକ୍ଷାପଣ ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ। ଠିକ୍ ଭାବେ ସହାୟତା କରୁଥିବା ଚଳିଆ ବେକକୁ ସିଧା ରଖିଥାଏ। ଆଲଜିର ଘର: ଚଳିଆରୁ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସଫା କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ଧୂଳିମଳି, ତେଡ଼ି ସ୍କିନ୍ ଓ ଝାଳ ଲାଗି ରହିଥାଏ। ଏହି କାରଣରୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଆୟୁର୍ବା ପ୍ରଚାର ହୋଇଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଛାତି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ ଆଖି କୁଣ୍ଡଳ ହେବା ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ।

ଭଲ ନିଦର ସାଥୀ: ଯଦି ଚଳିଆ ଭଲ ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ଶାନ୍ତିରେ ନିଦ ହେବା ସହ ବାରମ୍ବାର କଢ଼ ଲେଉଟାଇବାକୁ ପଡ଼ି

ନଥାଏ। କେବେ ବଦଳାଇବେ? ପ୍ରତ୍ୟେକ ୨୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଚଳିଆ ବଦଳାଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ଚଥାପି ଏହା ଚଳିଆର ଗୁଣବତ୍ତା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ। ଚଳିଆର ଗୁଣବତ୍ତା ଅନୁସାରେ ବଦଳାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ପଲିଷ୍ଟର ବା ଫାଇବର ଫିଲ: ଏହି ଚଳିଆ ଶୀଘ୍ର ଖରାପ ହୋଇଥାଏ। ଏହାକୁ ଏକ ବର୍ଷରୁ ବେଶ୍ ବର୍ଷ ଭିତରେ ବଦଳାନ୍ତୁ। ମେମୋରୀ ଫୋମ: ଏହା ବାର୍ଦ୍ଧି ସମୟ ଯାଏ ଖରାପ ହୋଇ ନଥାଏ। ଏହାକୁ ୩ରୁ ୪ ବର୍ଷ ଯାଏ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଯେକୌଣସି ଚଳିଆକୁ ୩ରୁ ୬ ମାସ ଭିତରେ ସଫା ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ।

ଖରାରେ ବାହାରକୁ ବାହାରୁଥିଲେ



ଯେପରିକି ତା' ବା କଫି ଓ ଥଣ୍ଡା ପାନୀୟାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ। ଉପଯୁକ୍ତ ପୋଷାକ ପରିଧାନ କରନ୍ତୁ: ଟ୍ରାଭେଲ ସମୟରେ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ଅପେକ୍ଷା ଆରାମକୁ ପ୍ରିୟନ୍ତୁ। ହାଲୁକା ରଙ୍ଗର ଢିଲା ବା ସୂତା କିମ୍ବା ଲିନନ୍ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ସୂତା ପୋଷାକ ଝାଳକୁ ଶୁଖାଇବା ସହ ଶରୀରରେ ପବନ ବାଜିବାର ସୁଯୋଗ ରହିଥାଏ। ଖାଦ୍ୟପାନୀୟରେ ସାବଧାନ ରୁହନ୍ତୁ: ଯାତ୍ରା କରିବା ସମୟରେ ଶରୀରକୁ ଓଜନିଆ କରୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ କିମ୍ବା ଛଣାଛଣିଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ। ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଯେପରିକି ଚରକ୍ତ, କାକୁଡ଼ି, ସବୁଜା ପରି ପାଣିରେ ଭରା ଖାଦ୍ୟକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ। ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ମିଳୁଥିବା କଟା ଫଳ ଖାଆନ୍ତୁନି, ନଡ଼େଡ଼ି ସଂକ୍ରମଣର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି। ସନ୍ତୁଳିତ ଓ ଦୂରୀର ଯତ୍ନ: ଦୂରା ଖରାରେ ଝାଉଳି ନ ପଡ଼ିବା ପାଇଁ ଯାତ୍ରା ପୂର୍ବରୁ ଏସିଡିଏଫ୍ ୩୦ ରୁ ଅଧିକ କ୍ଷମତା ଥିବା ସନ୍ତୁଳିତ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ୍। ନିଜ ସାଙ୍ଗରେ ଗୋଲାପ ଜଳ ବା ସାଧା ପାଣିର ସ୍ତେ ବୋତଲ ରଖନ୍ତୁ। ମଝିରେ ମଝିରେ ଦୂରରେ ସ୍ତେ କରି ସତେଜ ଅନୁଭବ କରିବେ। ଗାଡ଼ିର ବନ୍ଦୋବସ୍ତ: ଯଦି କାରରେ ଯାଉଥାନ୍ତି, ତେବେ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ଗାଡ଼ିର ପ୍ରେସର ଓ ଏସି ସାଜ କରି ନିଅନ୍ତୁ। କାଗଜ କାର୍ଡ ବନ୍ଦ ହେବା ପରେ ବିନା ଏସିରେ ଚାପମାତ୍ରା ଖୁବ୍ ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ। ଯଦି ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇ କିମ୍ବା ଦୂର୍ବଳ ଅନୁଭବ ହୁଏ, ତେବେ କୌଣସି ଥଣ୍ଡା ଜାଗାରେ ଆରାମ କରନ୍ତୁ। ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ନିକଟସ୍ଥ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଶ୍ଚୟ ନିଅନ୍ତୁ।



